metropolia.info
PRZEGLĄDAJ, CZYTAJ, KOMENTUJ

Ogłoszenia drobne
SMSem lub MMSem
str. 13

Medal dla burmisztrz
str. 5

express
POWIATU PUCKIEGO
Środa, 10 marca 2016 r.
Nr 2 (42) NAKŁAD 7 500 EGZ.

Nagroda dla księdza Jana Kaczkowskiego

SAMORZĄD | Prezes puckiego hospicjum, ksiądz Jan Kaczkowski otrzymał Honorowe Wyróżnienie„Za Zasługi dla Województwa Pomorskiego". To najważniejsze odznaczenie przyznawane przez samorząd województwa.

Ksiądz Jan Kaczkowski ukończył studia filozoficzno-teologiczne w Gdańskim Seminarium Duchownym.15 czerwca 2002 roku otrzymał święcenia prezbiteriatu. W 2007 roku na Uniwersytecie Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie na podstawie pracy „Godność człowieka umierającego a pomoc osobom w stanie terminalnym – studium teologiczno – moralne" uzyskał doktorat nauk teologicznych. W latach 2007 – 2009 koordynował prace budowy Puckiego Hospicjum pw. św. Ojca Pio, a w 2009 został jego dyrektorem i prezesem zarządu. Utworzył program szkoleniowy w zakresie bioetyki chrześcijańskiej. Jest organizatorem warsztatów z komunikacji i etyki w medycynie dla studentów medycyny i prawa pod nazwą Areopag Etyczny. Jego inicjatywa zaangażowania w wolontariat hospicyjny tzw. trudnej młodzieży i osób skazanych została uznana za najbardziej innowacyjny projekt resocjalizacyjny w Europie i nagrodzona przez Radę Europy Kryształową Wagą Wymiaru Sprawiedliwości. Ksiądz Kaczkowski jest ceniony za swój autentyzm, odwagę i szczerość. Podziwiany jest zarówno przez katolików, jak i niewierzących. Sam o sobie mówi, że jest onkocelebrytą, czyli człowiekiem znanym głównie z tego, że ma raka.

Nagrodę przyznano podczas sesji sejmiku, pod koniec lutego, odebrał ją ojciec nagrodzonego – Józef Kaczkowski. Ksiądz Kaczkowski nie mógł być na uroczystość z powodu nawrotu choroby nowotworowej, był w trakcie chemioterapii.

-Ksiądz Jan Kaczkowski zasłużył na wyróżnienie przede wszystkim za pracę na rzecz bliźnich, za swój autentyzm, odwagę i szczerość, za niesamowitą energię i nieskończone pokłady optymizmu, za które tak go pokochaliśmy – podkreśla Mieczysław Struk, marszałek województwa pomorskiego.

Grzegorz Bryszewski

REKLAMA 134/2015/RL

Nowe foki w helskim fokarium

NATURA | Są małe, włochate i bardzo ciekawe świata. W helskim fokarium na świat przyszły cztery foki – Omułek, Ostoja, Oceanografia i bezimienne (na razie) szczenię foki Agaty. Imiona niektórych zwierzaków wybierali internauci.

Pierwsza młoda foka, która przyszła na świat w 2016 roku w helskim fokarium to Omułek. Zwierzak o wadze 16.5 kg i 114 cm długości przyszedł na świat 25 lutego o godzinie 21.27.

- Już godzinę po urodzeniu skosztowałem maminego mleka - jest pyszne i sycące - mam nadzieję, że szybko urosnę i będę mógł wskoczyć do baseników!Oboje z mamą czujemy się świetnie. Ja zwiedzam każdy zakamarek porodówki, a mama już dzisiaj uczestniczyła razem z ciociami w treningu medycznym, chętnie jadła i uzupełniała zapasy energetyczne – czytamy na stronie internetowej helskiego fokarium.

Pracownicy fokarium włączyli do zabawy internautów i ogłosili konkurs na imię dla małych zwierzaków.. W facebookowym konkursie można było nadsyłać propozycje na literę „O". Zgłaszane imię miało nawiązywać do tematyki morskiej lub kaszubskiej. Część imion wybierali natomiast pracownicy fokarium. Zwierzaki spędzą w helskim fokarium od dwóch do trzech miesięcy. Najpierw będą się mini opiekowały matki, później taką odpowiedzialną funkcję przejmą opiekunowie ze stacji. W maju lub czerwcu zwierzęta urodzone w helskim fokarium zostaną wypuszczone na wolność. Przed tym terminiem każdy zwierzak będzie jednak musiał przejść specjalny trening, który przygotowuje go do samodzielnego życia na wolności.

/BG/

Spotkanie w sprawie drogi

KOMUNIKACJA | W Powiatowym Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Pucku odbyło się spotkanie poświęcone budowie nowego połączenia drogowego dwóch powiatów.

W spotkaniu wzięli udział przedstawiciele władz na czele ze starostami Gabrielą Lisius i Jarosławem Białkiem. Obecni byli także: Janusz Nowak – dyrektor Zarządu Dróg dla Powiatu Puckiego i Wejherowskiego, Grzegorz Stachowiak – dyrektor Zarządu Dróg Wojewódzkich w Gdańsku. Projektanci zaprezentowali dwa warianty połączenia nowej trasy z drogą wojewódzką 216: w okolicach istniejącego skrzyżowania z drogą wojewódzką 213 (skrzyżowanie na bazie ronda) oraz w okolicach stacji benzynowej BP w Celbowie. Dyrektor Zarządu Dróg Wojewódzkich w Gdańsku zaproponował jeszcze trzecie rozwiązanie – aby nową drogą włączyć do drogi wojewódzkiej w okolicach restauracji Nordowi Môl, gdzie kilka miesięcy temu również wybudowano nowe skrzyżowanie. Kolejne spotkanie w tej sprawie odbędzie się 21 marca. Wówczas ma zostać wybrany ostateczny wariant.

W ubiegłym roku władze Powiatu Puckiego i Powiatu Wejherowskiego podpisały list intencyjny w sprawie budowy nowej drogi łączącej te dwa powiaty. Trasa będzie się zaczynać w okolicach stacji paliw w Celbowie, a kończyć przy wejherowskim szpitalu. Dwa lata potrwa przygotowanie dokumentacji. Następnie samorządy złożą wnioski o dofinansowanie budowy drogi na 2018 r. W przedsięwzięciu bierze udział również Urząd Marszałkowski Województwa Pomorskiego, który zaprojektuje przebudowę skrzyżowania dróg wojewódzkich nr 213 i 216.

/BG/

REKLAMA 13/2016/PR

PORT RUMIA
CENTRUM HANDLOWE AUCHAN

Jarmark Wielkanocny

17-24 MARCA

Więcej informacji na:
www.portrumia.pl

Tydzień Małżeństw w Kosakowie

RELACJA | Gmina Kosakowo przyłączyła się do Ogólnopolskiej Kampanii Społecznej „Tydzień Małżeństw". W ramach tego wydarzenia zorganizowano Seminarium dla Małżeństw.

W imieniu wójta gminy Kosakowo tydzień małżeństw w gminie zainaugurowała Anna Padée - Kruszczak, kierownik Referatu ds. Kultury, Sportu, Turystyki i Rekreacji UG Kosakowo. Organizatorami wydarzenia byli wójt gminy Kosakowo, Biblioteka Publiczna gminy Kosakowo oraz Galeria Domowa w Pierwoszynie.Pomysłodawczynią wydarzenia była Alina Szydowska, która wyszła z propozycją włączenia się do Projektu Kampanii Społecznej „Tydzień Małżeństw". Projekt miał na celu propagowanie idei trwałej, bliskiej i satysfakcjonującej relacji małżeńskiej we współczesnym świecie. Tydzień Małżeństwa to społeczna kampania promująca tę szczególną, komplementarną więź kobiety i mężczyzny. To kampania, która ma inspirować małżonków do rozwoju osobistego i podnoszenia swoich kompetencji interpersonalnych takich jak m. in. efektywna komunikacja czy rozwiązywanie konfliktów oraz do twórczego spędzania czasu razem w celu budowania i umacniania bliskiej więzi.

W ramach seminarium każde małżeństwo zostało sfotografowane przez Anetę Rychert. Dla uczestników w przygotowano również słodki poczęstunek. Podobnie jak w przypadku innych miejscowości, które przyłączyły się do święta, także w Kosakowie małżeństwa mogli liczyć na specjalne rabaty. W 7 miejscach na terenie gminy małżeństwa, które w 14 pokazały swoje ślubne zdjęcia mogły liczyć na otrzymanie rabatów.

/UG/

Weronika Korthals wystąpi w Pierwoszynie

KULTURA | To będzie nastrojowy i atrakcyjny koncert. Weronika Korthals z Zespołem wystąpi 12 marca w Gminnym Domu Kultury w Pierwoszynie (ul. Kaszubska 11). O godzinie 16 rozpocznie się tam koncert „Wiersze ks. Jana Twardowskiego".

fot. Materiały prasowe

Podczas koncertu w Pierwoszynie artystka zaprezentuje utwory z albumu „On", którego premiera zbiega się z obchodami setnej rocznicy urodzin ks. Jana Twardowskiego. Weronika Korthals jako wokalistka i kompozytorka wspólnie z Mirosławem Hałendą skomponowała muzykę do jedenastu wybranych wierszy ks. Jana Twardowskiego. Efektem współpracy jest płyta pełna emocji, zadumy, mądrości i spokoju.

Koncert w Gminnym Domu Kultury w Pierwoszynie (ul. Kaszubska 11) rozpocznie się 12 marca 2016 roku o godzinie 16.

Weronika Korthlas to laureatka Szansy na sukces (1999) w programie z repertuarem Violetty Villas i dawna wokalistka (w latach 2004-2009) zespołu Ha-Dwa-O! Artystka ma na swoim koncie solowe płyty - Na wiedno, Velevetka, W darenku na Gode, On. Weronika Korthlas ukończyła również z wyróżnieniem Akademię Muzyczną w Gdańsku (specjalność - dyrygentura chóralna).

/GB/

Nominacje do tytułu Zasłużony Człowiek Morza

KULTURA | 31 marca mija termin przyjmowania wniosków o nadanie tytułu Zasłużony Człowiek Morza.

Tytuł „Zasłużony Człowiek Morza" nadaje się osobie, która swoim życiem, postawą, pracą przysporzyła sławy polskiemu morzu i przyniosła chwałę ojczyźnie. Wnioski o nadanie tytułu mogą zgłaszać przedstawiciele organów władzy i administracji publicznej oraz osoby prawne, których działalność statutowa jest związana z morzem.

Kandydaturę zgłasza się w formie wniosku wraz z uzasadnieniem, który należy złożyć w Biurze Obsługi Interesanta Urzędu Gminy Kosakowo lub wysłać listownie na adres: Urząd Gminy Kosakowo, ul.Żeromskiego 69, 81-198 Kosakowo.

31 marca upływa ostateczny termin na złożenie wniosku wraz z uzasadnieniem.

Każdego roku nadaje się trzy tytuły „Zasłużony Człowiek Morza". Po zaakceptowaniu i pozytywnej ocenie wniosku przez kapitułę następuje odsłonięcie tablicy pamiątkowej w Ogólnopolskiej Alei Zasłużonych Ludzi Morza w Rewie. Odsłonięcie ma miejsce podczas oficjalnej uroczystości w Ogólnopolskiej Alei Zasłużonych Ludzi Morza, która w tym roku przewidziana jest na dzień 20 czerwca.

/BG/

Hanna Pruchniewska dostała medal od PTTK

TURYSTYKA | Burmistrz Pucka otrzymała Medal PTTK „Za Pomoc i Współpracę" podczas Wojewódzkich Obchodów Międzynarodowego Dnia Przewodnika Turystycznego w Wejherowie.

Międzynarodowy Dzień Przewodnika Turystycznego obchodzony jest na świecie od 1990 r. Głównym jego celem jest ukazanie pracy przewodników lokalnej społeczności oraz roli jaką odgrywają w kreowaniu wizerunku poszczególnych regionów. Święto przewodników zorganizowano w sobotę 27 lutego w Starostwie Powiatowym w Wejherowie.

-Turystyka od wielu lat jest jedną z najdynamiczniej rozwijających się dziedzin gospodarki. Ma ogromne znaczenie jako forma wypoczynku, relaksu czy poznania historii. Stanowi także istotny czynnik rozwoju miast i miasteczek oraz jest bardzo ważnym źródłem dochodów ludności. Dlatego tak ważne staje się umiejętne wykorzystanie wszystkich walorów i zasobów, jakie posiada dany region – podkreślała Gabriela Lisius.

Spotkanie przewodników z całego województwa było okazją do wręczenia odznaczeń, wyróżnień i podziękowań zasłużonym przewodnikom oraz władzom samorządowym i instytucjom wspierającym działania na rzecz turystyki. Podczas uroczystości Medal PTTK „Za Pomoc i Współpracę" trafił m.in do Hanna Pruchniewskiej, burmistrz Pucka; nagrodzono również przewodników turystycznych z regionu.

W ramach obchodów Międzynarodowego Dnia Przewodnika Turystycznego zwiedzano także Wejherowo Szlakiem Kaszubskich Nut. Ostatnim punktem obchodów był poczęstunek w Muzeum Piśmiennictwa i Muzyki Kaszubsko-Pomorskiej w Wejherowie. Goście mogli spróbować potraw regionalnych wpisanych na listę produktów tradycyjnych Ministerstwa Rolnictwa i Rozwoju Wsi, m.in. kaczki po pomorsku, śledzia po rybacku, wianuszka gdańskiego czy kaszubskiego kuchu marchewnego.

/SP/

REKLAMA 14/2016/PR

Morsy przyjechały do Helu

RELACJA | Już po raz drugi Hel był gospodarzem Zlotu Morsów. Z zaproszenia do udziału w imprezie skorzystało ponad 300 miłośników zimnej kąpieli z terenu całej Polski.

Uczestnicy tegorocznego zlotu spotkali się przy helskim boisku, skąd wyruszyła uroczysta i barwna parada. Korowód poprowadził gość specjalny - Zbigniew Falkowski, pseudonim Ice Lord, który w ubiegłym roku pobił rekord Guinessa w zimowej kąpieli, udało mu się „kąpać" w zamkniętej klatce z lodem 2 godziny i 2 minuty. Miłośnicy zimnych kąpieli przeszli przez ul. Wiejską pod scenę znajdującą się przy Małej Plaży. Tam wszystkich przywitał burmistrz miasta - Klemens Adam Kohnke oraz przewodniczący Rady Miasta - Arnold Antkowski. Najważniejszym punktem programu była jednak wspólna kąpiel w morzu. Organizatorom imprezy, Helskim Morsom Cold Water udało się zaprosić do udziału w zlocie wiele klubów z terenu całej Polski-.W tegorocznej edycji zlotu wzięło więc udział ponad 300 miłośników morsowania.

/GB/

fot. UG Kosakowo

Panel w urzędzie

RELACJA | W Urzędzie Gminy Kosakowo pojawił się panel dotykowy.

fot. UG Kosakowo

Urządzenie umożliwia korzystaie ze strony internetowej Urzędu Gminy, a jej wygląd został dopasowany specjalnie do potrzeb obsługi dotykiem.

Dzięki temu, wchodząc do urzędu będzie można zapoznać się nie tylko z aktualnościami oraz atrakcjami jakie Gmina oferuje, ale również sprawdzić dane kontaktowe Urzędu i poszczególnych referatów. Interaktywność panelu pozwoli nie tylko na prezentację, ale i np. uzupełnienie ankiet przez naszych mieszkańców.

-Jest to autorski pomysł informatyków i jeżeli będzie zainteresowanie tą nową formą informowania, podobne panele zostaną umieszczone w innych miejscach gdzie oczekują mieszkańcy-podkreślają urzędnicy gminni.

/GB/

Propozycja dla pracodawców

SEMINARIUM | Pracodawcy z terenu powiatu puckiego będą odbiorcami seminarium „Twój zysk, Twój rozwój – urzędy pracy dla pracodawców". To spotkanie odbędzie się 14 marca w siedzibie Starostwa Powiatowego w Wejherowie. Początek o godzinie 11.

Seminiarium kierowane jest do pracodawców z terenu powiatu puckiego, wejherowskiego, kartuskiego i miasta Gdyni.
W ramach spotkania przewidziano kilka prelekcji.
O dofinansowaniu zawodowego kształcenia ustawicznego pracodawców i ich pracowników z Krajowego Funduszu Szkoleniowego opowiedzą przedstawiciele PUP Kartuzy, prelegenci z WUP Gdańsk opowiedzą natomiast o pomocy w rozwoju zawodowym pracodawcy i jego pracowników. Inne prelekcje to: Refundacja pracodawcom kosztów zatrudnienia młodych osób (PUP Puck) i Finansowe i pozafinansowe formy wsparcia pracodawców (PUP Gdynia i Wejherowo).
Organizatorzy seminarium czekają na rejestrację pracodawców do 10 marca
(tel. 503 004 408, e-mail L: h_czapp@praca.gov.pl)
/PB/

Wystawa Jaguarów w Helu

MOTORYZACJA | To będzie wyjątkowa atrakcja dla miłośników samochodów. 23 kwietnia, na Bulwarze Nadmorskim w Helu pojawi się wystawa samochodó marki Jaguar.

Wystwa to część rajdu „Morska Bryza"na trasie Jastrzębia Góra - Władysławowo - Westerplatte - Hel – Gdynia organizowanego przez Jaguar Club Polska. Uczestnicy tego wydarzenia, które tradycyjnie organizowane jest pod koniec kwietnia przejadą w sumie 180 kilometrów. W ramach rajdu zaplanowano także część kulturalną i rekreacyjną, w Helu zlotowicze odwiedzą m.in Muzeum Obrony Wybrzeża, Wieżę Kierowania Ogniem, odwiedzą również fokarium.
Początek wystawy samochodó marki Jaguar zapowiedziano na godzinę 10.

/PB/

REKLAMA 10/2016/RL

Sprawdź gdzie uciekają Twoje pieniądze

BADANIE TERMOWIZYJNE | W naszej szerokości geograficznej dużym obciążeniem budżetów domowych są koszty ogrzewania domu czy też mieszkania w okresie jesienno-zimowym. Na wysokość ponoszonych kosztów ogrzewania ma wpływ nie tylko temperatura zewnętrzna, ale przede wszystkim jakość osłony termicznej budynku.

Przez nieprawidłowo zamontowane okna ucieka 10-20 proc. ciepła, a niewłaściwie zaizolowane ściany czy dach, to kolejne 20-30 proc. straty ciepła. To oznacza odpowiednio wyższe rachunki za ogrzewanie. Łatwo policzyć oszczędności, trudniej wycenić poczucie komfortu jaki daje ciepły dom. Dlatego na etapie zakupu domu, mieszkania lub przygotowań do remontu warto wykonać badanie termowizyjne. Stanowi ono szybką i niezawodną metodę oceny izolacyjności cieplnej budynku, polegającą na wizualizacji, rejestracji i interpretacji rozkładu temperatury na powierzchni badanych obiektów. Wyniki badań przedstawia się w postaci barwnych termogramów wraz ze skalą temperatur.

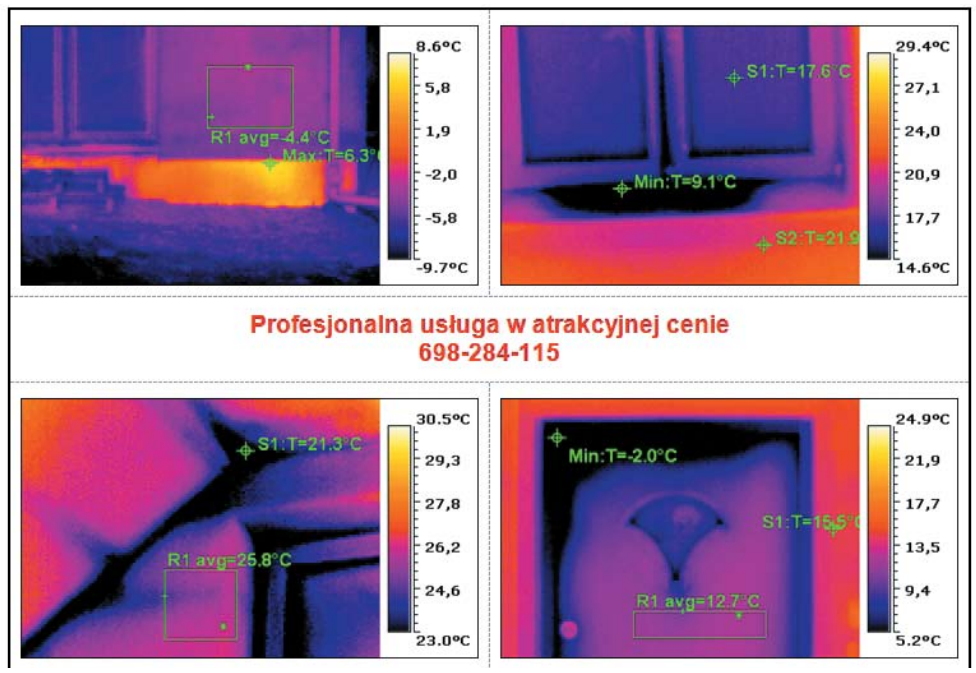
Najlepszym okresem na wykonanie badania termowizyjnego w naszej strefie klimatycznej jest okres od miesiąca listopada do miesiąca marca. Wówczas zapewnione są wymagane różnice pomiędzy temperaturą zewnętrzna, a temperaturą pomieszczeń ogrzewanych oraz stabilny przepływ ciepła przez przegrody zewnętrzne budynku.

Co umożliwia badanie termowizyjne? Dzięki niemu ustalimy przyczyny wysokich kosztów ogrzewania, czy też niedogrzania domu (mieszkania), na które wpływ mają:
- nadmierne straty ciepła przez przegrody zewnętrzne (ściany zewnętrzne, dachy, stropodachy, podłogi, okna, drzwi);
- nadmierne straty ciepła do pomieszczeń nieogrzewanych;
- nieprawidłowo działająca wentylacja (wtłaczanie zimnego powietrza do pomieszczeń);
- nieprawidłowo działający system centralnego ogrzewania itp.

Badanie termowizyjne umożliwia także weryfikację jakości wykonanych prac remontowych w obrębie osłony termicznej budynku, w tym:
- ocenę jakości wykonania ocieplenia ścian zewnętrznych, dachów, stropodachów;
- prawidłowości montażu stolarki okiennej i drzwiowej.

Dokumentacja z badania w tym przypadku służyć może do zgłoszenia reklamacji nieprawidłowo wykonanych prac.

Częstą przyczyną nadmiernego wychłodzenia pomieszczeń są nieszczelności i wypaczenia w stolarce okiennej i drzwiowej. W tym przypadku badanie termowizyjne dostarczy informacji o jakości okien i drzwi zewnętrznych, precyzyjnie wskaże miejsca występowania nieszczelności i wypaczeń oraz stanowić będzie materiał informacyjny do zgłoszenia reklamacji, czy też wykonania niezbędnych regulacji w obrębie stolarki.



Chcąc mądrze kupić nieruchomość, czy też dokonać jej odbioru od dewelopera także powinno się wykonać badanie. Dzięki temu dokonamy szybkiej oceny jego jakości i nie kupimy przysłowiowego „kota w worku", a usterek może być wiele. Jeśli wskażemy błędy wykonawcze, możemy obniżyć wartość nieruchomości, albo zażądać usunięcia nieprawidłowości. W skrajnym przypadku w ogóle jej nie kupimy, gdyż usunięcie błędów wykonawczych wiązałby się ze zbyt wysokimi kosztami w stosunku do wartości nieruchomości.

/Mariusz Filiński/

Ogromny sukces. A to jeszcze nie koniec

POWIAT | Zaledwie trzy miesiące wystarczyły, żeby pani Monika schudła 13,5 kg. I chociaż to jeszcze nie koniec – to wynik już jest spektakularny. Chyba najlepiej obrazuje to poniższe zdjęcie...

To już koniec naszej akcji „Schudnij z Gabinetem Dietetycznym Sylwetka w Redzie i Expressem Powiatu Wejherowskiego". Ale nie dla pani Moniki, która chce schudnąć kolejne kilkanaście kilogramów.

Ponieważ minęły już trzy miesiące, od kiedy pani Monika wzięła udział w akcji i zaczęła się odchudzać pod okiem specjalistki mgr. Aleksandry Bigott, czas na podsumowanie. A liczby mówią same za siebie: na początku pani Monika ważyła 87,6 kg, teraz jej waga to 74,1 kg. Znacznie zmniejszyły się też obwody: w pasie 84 cm (były 92 cm), w talii 84 cm (były 102 cm), natomiast w biodrach 108 cm (były 122 cm). Różnicę widać gołym okiem.

Jednak przecież nie liczby są najważniejsze, ale zdrowie, dobre samopoczucie i szczupła sylwetka.

- Szczerze mówiąc nie bardzo wierzyłam, że uda mi się schudnąć, bo myślałam, że leży to gdzieś w mojej naturze biologicznej, że tak muszę wyglądać – mówi pani

Fot. Rafał Korbut

Monika. - A jednak okazało się, że wcale nie. Najtrudniej zawsze jest na początku, ale widząc każdy zgubiony kilogram zyskiwałam coraz większą motywację.

Fot. Rafał Korbut

Wiele osób próbuje się odchudzać na własną rękę i często – nie posiadając odpowiedniej wiedzy – popełnia błędy, które albo nie dają rezultatów, albo bardzo szybko po zakończeniu diety sprawiają że powraca się do poprzedniej wagi (tzw. efekt jo-jo). Dlatego warto skorzystać z pomocy specjalisty, gdyż zdrowe odżywianie się to nie tylko odchudzanie.

- To trochę zmiana stylu życia – mówi pani Monika. - Ale, wbrew pozorom, wcale nie jest to trudne. Ja mam trójkę małych dzieci, którymi muszę się cały czas opiekować, nie mam więc zbyt wiele czasu na np. ćwiczenia fizyczne. Ale wystarczy niewielka zmiana pewnych nawyków i daje to świetne efekty.

Zmiana sposobu odżywiania się nie jest wcale tak trudna, jak niektórym może się to wydawać. Nie ma potrzeby kupowania jakichś wymyślnych produktów, wydawania dużych kwot pieniędzy w specjalistycznych sklepach, stosowania suplementów diet czy spędzania dużej ilości czasu w kuchni, aby przygotować indywidualny posiłek.

- Przygotowuję normalne posiłki dla całej rodziny – przekonuje pani Monika. - Moim dzieciom bardzo smakują, w praktyce więc wszyscy jesteśmy nawet na diecie i zdrowo się odżywiamy. Dla pani Moniki to nie koniec. Cel to w sumie ponad 27 kg, można więc powiedzieć, że to dopiero (a właściwie to „aż") półmetek.

- Będę uczęszczać do gabinetu dietetycznego Sylwetka i stosować zalecenia Pani Oli aż do osiągnięcia upragnionego celu – zapowiada pani Monika.

Sylwetka Gabinet dietetyczny
mgr inż. Aleksandra Bigott
Reda ul. Jana Brzechwy 12,
tel: 728-432-003
/Sylwetka Gabinet Dietetyczny
REKLAMA 22/2016/RL

Miejski program dla rodziców

PUCK | W Pucku wystartowała kampania „Puckie 6-latki dzieciaki I klasa". Jej pomysłodawcy chcą pomóc rodzicom w podjęciu ważnej decyzji na temat edukacji ich pociech.

Urzędnicy miejscy z Pucka podkreślają, że zbliża się termin podjęcia przez rodziców bardzo ważniejszych decyzji dotyczących edukacji najmłodszych mieszkańców Pucka. 23 stycznia 2016 r. weszła bowiem w życie znowelizowana ustawa o systemie oświaty, która przywróciła obowiązek szkolny dzieci 7-letnich. Oznacza to, że dzieci w wieku 6 laty zostaną objęte obowiązkowym rocznym przygotowaniem przedszkolnym, a dzieci cztero i pięcioletnie będą mogły skorzystać z prawa do edukacji przedszkolnej. Rodzice mogą również podjąć decyzję o powtarzaniu klasy przez swoje dzieci klasy I lub II.

Rozmowy z dyrektorami przedszkoli, szkoły podstawowej, rodzicami dowodzą, że to bardzo trudna decyzja, a o przyszłej edukacji dzieci częściej decydują subiektywne odczucia, utrwalone stereotypy czy przekazy medialne niż rzeczywisty potencjał dzieci

-Szkoła się zmieniła, więc posłanie 6-latka nie oznacza zabieranie mu dzieciństwa – dzieci uczą się głównie poprzez zabawę, zmieniły się sale lekcyjne, które wyglądają podobnie jak w przedszkolu, powstały place i miejsca zabaw w szkołach, dzwonki nie regulują czasu nauki dzieci, nauczyciele podnieśli swoje kwalifikacje – podkreślają pomysłodawcy akcji.

Kampania informacyjna ma na celu wsparcie rodziców w podjęciu ważnej decyzji edukacyjnej i stanowi ona kontynuację działań prowadzonych od trzech lat przez Szkołę Podstawową im. Mariusza Zaruskiego w Pucku. W tym roku przewidziano m.in zajęcia otwarte dla przedszkolaków z puckich przedszkoli (w zajęciach będą mogli uczestniczyć również rodzice), dzień otwarty w szkole „Witajcie w naszej bajce", spotkanie dla rodziców 6-latków z udziałem m.in. Burmistrza Miasta Puck, inspektora ds. oświaty, dyrektorem szkoły, pedagogami, psychologami, specjalistami itp. Przewidziano także dyżury pedagoga i psychologa (możliwość skorzystanai z konsultacji).

/GB/

Intensywne ferie dla najmłodszych

RELACJA | To były wyjątkowo intensywne i barwne ferie w Gminie Krokowa.

W tym roku, w pierwszym tygodniu ferii zimowych zaproszono dzieci do świetlic wiejskich, na dzień zabaw i warsztatów. Ekipa Fabryki Animacji kolejno odwiedzała: Dom Ludowy w Białogórze, świetlice wiejską w Lubkowie, Odargowie, Prusewie, Brzynie, Lisewie, a także Jeldzinie. Najmłodsi mogli wyszaleć się podczas konkursów i zabawach, poćwiczyć kreatywność w trakcie warsztatów modelowania w gipsie, czy cierpliwość i precyzje tworząc papierowe zwierzęta, rośliny i poznając origami. Napięty program działań realizowany był także w świetlicy wiejskiej w Minkowicach. Oprócz zaplanowanych spotkań dla dzieci i młodzieży, do świetlicy zawitała grupa teatralno-filmowa Kreator pod wodzą Pani Irminy Gerszewskiej. Międzypokoleniowa ekipa ok. 20 osób realizowała bogaty program międzypokoleniowy, a w nim: codzienne zajęcia teatralne, filmowe, wzbogacane wyjazdem integracyjnym wszystkich uczestników na basen i bowling, spotkaniem z reżyserem Miłoszem Sakowskim oraz projekcją jego filmu „Dzień Babci" na Zamku w Krokowej, a także prozdrowotną prelekcją dr. Wojciecha Targowskiego i spektaklem kaszubskim w wykonaniu artystów ze Strzelna, który można było obejrzeć w Domu Kultury w Sławoszynie. Podczas tych twórczych dni do zabawy i warsztatów zostali zaproszeni również chętni z okolic Krokowej i z Pucka.

/UM/

Głosowanie nad kaszubskimi nazwami

WŁADYSŁAWOWO | Do 18 marca potrwa głosowanie nad wprowadzeniem dodatkowych, kaszubskich nazw miejscowości w gminie Władysławowo.

Urzędnicy gminni podkreślają, że dodatkowa nazwa miejscowości w języku kaszubskim może być ustalona na wniosek Rady Gminy, jeżeli za jej ustaleniem opowiedziała się w konsultacjach społecznych ponad połowa mieszkańców danej miejscowości biorących udział w konsultacjach. Uprawnionymi do wzięcia udziału w głoswaniu są wyłącznie mieszkańcy poszczególnych miejscowości, którzy ukończyli 16 lat. Przeprowadzenie konsultacji nastąpi poprzez wypełnienie ankiety i wrzucenie do urny mieszczącej się w wybranym miejscu.

Proponowane nazwy: KARWIÒ, ÒSTROWÒ, PILËCE, TUPADŁË, ROZEWIE, CHŁAPÒWÒ, WIÔLGÔ WIES, CHAŁËPË zostały już pozytywnie zaopiniowane przez Radę Języka Kaszubskiego Zrzeszenia Kaszubsko-Pomorskiego. Wymiana tablic informacyjnych na tablice z nazwami miejscowości w języku polskim i kaszubskim finansowana jest w 100% z budżetu państwa.

Ankiety i urny do głosowania dostępne są w kilkunastu miejscach gminy, konsultacje potrwają do 18 marca.

/GB/

Spektakularny sukces w Spale

LEKKOATLETYKA | Zawodnicy z Gminy Krokowa wrócili z medalami z Halowych Mistrzostw Polski Juniorów w Lekkiej Atletyce w Spale.

Halowe Mistrzostw Polski Juniorów w Lekkiej Atletyce zorganizowano w Spale w dniach 12-14 lutego. W zmaganiach wzięło udział dwóch zawodników-mieszkańców Gminy Krokowa, Szymon Kreft oraz Wojciech Koszałka.

W pchnięciu kulą z wynikiem 15,83m, na 7 miejscu uplasował się Wojciech, zaś Szymon Kreft w biegu na 200 m wynikiem 22,85 sek. zdobył srebrny medal.

Zawodnicy obecnie trenują w lekkoatletycznym Klubie Sportowym Ziemi Puckiej w Pucku. Gmina Krokowa wspiera co roku Klub w formie „grantów" na realizację zadań publicznych. W tym roku jest to kwota 6000,00 zł.

/OPR/

ZDROWIE

GABINET STOATOLOGICZNY

REDA
UL. SKRZETUSKIEGO 3

TEL. 63 278 XX 79

EDUKACJA

KOREPETYCJE JĘZYK NIEMIECKI

MIEJSCE ZAJĘĆ DO UZGODNIENIA

STAWKA ZA 60 MIN/35ZL

TEL. 501 XXX 246

MOTORYZACJA

KASACJA POJAZDÓW

SKUP POJAZDÓW POWYPADKOWYCH, ZNISZCZONYCH WYSTAWIAMY ZAŚWIADCZENIE O WYCOFANIU Z EKSPLOATACJI

LUZINO
KOPERNIKA 5

TEL. 603 XXX 742

NIERUCHOMOŚCI

WIATA DO WYNAJĘCIA

165M KM.
Z KANAŁEM SAMOCHODOWYM
I WYSOKĄ BRAMĄ

WEJHEROWO

TEL. 693 XXX 933

SKUP POJAZDÓW CIĘŻAROWYCH

TEL. 792 XXX 978

NIERUCHOMOŚCI

WYNAJMĘ MIESZKANIE

52M KW.
UMEBLOWANE

SOPOT

TEL. 507 XXX 390

ZDROWIE

APARATY SŁUCHOWE

UMOWA Z NFZ

MOŻLIWOŚĆ DOFINANSOWANIA PCPR
I UZYSKANIA APARATU ZA DARMO

DARMOWE BADANIA SŁUCHU

RUMIA, UL, ARMII KRAJOWEJ 21
tel. 63 278 XX X9

ZDROWIE

JAN WIESIXXEK

PRZYJMUJE W RAMACH UMOWY Z NFZ

PUCK
UL. ZIELONA 9

TEL. 63 278 XX X3
TEL. 601 XXX 350

ZDROWIE

GABINET UROLOGICZNY

-USG
-BEZOPERACYJNIE

BOLSZEWO
UL. CHEŁMOŃSKIEGO 2

TEL. 693 XXX 836

POTRZEBUJESZ REKLAMY ?

TO MIEJSCE CZEKA NA CIEBIE

ZAMÓW OGŁOSZENIE TEMATYCZNE

REKLAMA@EXPRESSY.PL

MOTORYZACJA

KUPIĘ

KAŻDE AUTO DO 1500ZŁ, STAN TECHNICZY OBOJĘTNY

LINIA
UL. POLNA 2

TEL. 693 XXX 006

NIERUCHOMOŚCI

POKÓJ

W NOWOCZESNYM MIESZKANIU

REDA
UL. DŁUGA 15

TEL. 12 258 XX X6

USŁUGI

NAŁOGI

SKUTECZNE I TRWAŁE UWOLNIENIE OD:

- DEPRESJI
- PALENIA TYTONIU
- NERWIC
- ALKOHOLU
- STRESÓW NARKOMANI
- NIEPOWODZEŃ ŻYCIOWYCH

BIOENERGOTERAPEUTA
RUMIA UL. DŁUGA 72

TEL. 792 XXX 463

PRACA

ZATRUDNIĘ
SPAWACZA

DO SPAWANIA KONSTRUKCJI STALOWYCH I ALUMINIO-WYCH

GOŚCICINO

TEL. 602 XXX 165

TOWARZYSKIE

GORĄCA BLONDI

POZNA PANÓW SPONSORÓW

TEL. 514 XXX 213

RÓŻNE

KUPIĘ MILITARIA

ANTYKI, PAMIĄTKI Z II WOJNY ŚWIATOWEJ

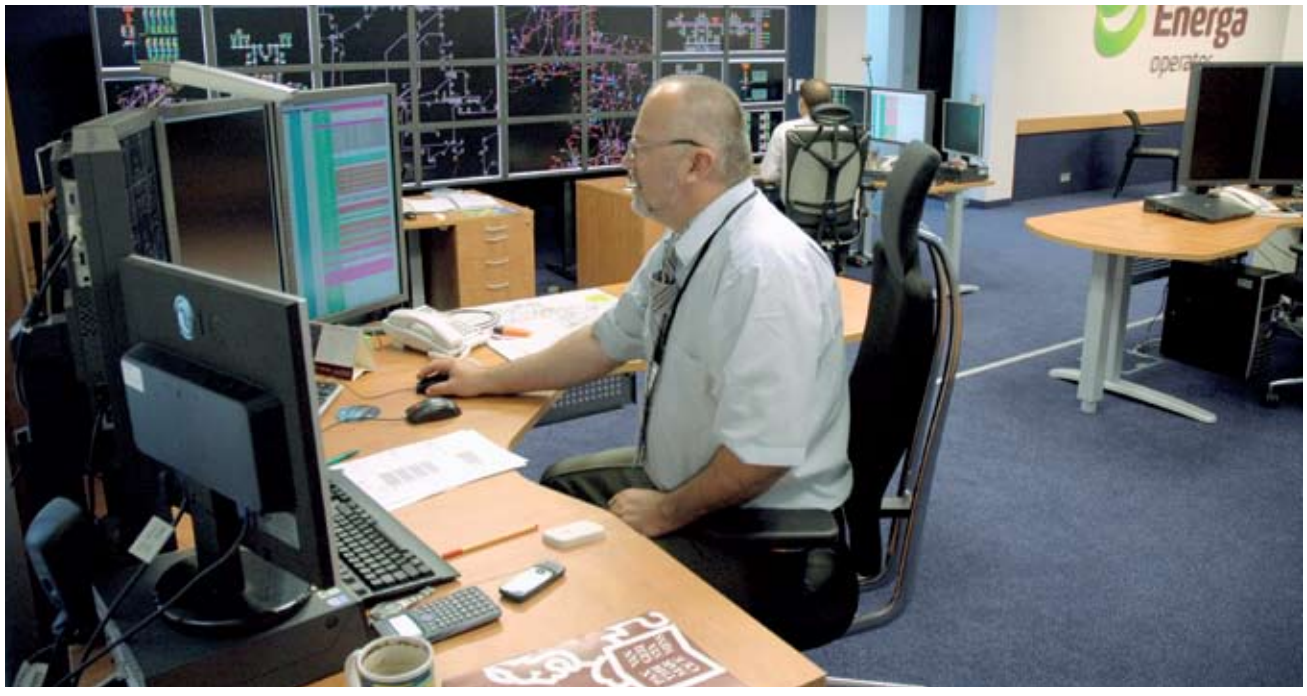
PUCK

PŁATNOŚĆ GOTÓWKĄ OD RĘKI

TEL. 793 XXX 765

180 dni na opłacenie faktur

ENERGETYKA | Aż pół roku na zapłacenie faktury za zużyty prąd będą miały osoby, które od kilku miesięcy jej nie dostały. Co więcej, skumulowany rachunek można będzie rozłożyć na raty dowolnej wysokości i wpłacać je w dowolnym czasie. Nie wymaga to żadnego kontaktu z firmą. Klienci nie zostaną obciążeni żadnymi odsetkami czy windykacją – zapewnia Energa.



W związku z wdrażaniem nowego systemu informatycznego obsługi klientów, część z nich dotknęły utrudnienia w dostępie do niektórych usług oraz opóźnienia związane z wystawieniem faktur. Klienci Energa, do których przez ostatnie miesiące nie dotarły faktury za energię to około 4 procent spośród prawie 3 mln klientów firmy. W ciągu najbliższych tygodni, większość z nich otrzyma jedną zbiorczą fakturę za energię elektryczną za zaległy okres.

- Przede wszystkim pragniemy przeprosić tych klientów, którzy na faktury oczekują dłużej niż zwykle. Zdajemy sobie sprawę, że dla wielu osób zapłata wyższej niż zazwyczaj faktury zawierającej skumulowaną opłatę za kilka cykli rozliczeniowych, może stanowić duże obciążenie, stąd też przedłużamy termin na spłatę skumulowanej faktury aż do 180 dni od daty jej wystawienia – informuje Beata Ostrowska, rzecznik prasowy Grupy Energa.

Klienci sami podejmą decyzję na jakie części rozłożyć płatność i jak często dokonywać wpłat. Skumulowaną fakturę będą mogli opłacić jednorazowo lub wpłacać dowolne kwoty nieregularnie – istotne jest, aby cała należność została uregulowana w terminie 180 dni od momentu wystawienia faktury.

Wydłużenie terminu płatności nie wymaga żadnego kontaktu z firmą - proces zostanie uruchomiony automatycznie.

Wraz ze skumulowaną fakturą, każdy klient otrzyma szczegółowe informacje o sposobie jej zapłaty, a także dane niezbędne do realizacji wpłaty: nowy numer konta i nowy numer klienta, wprowadzone wraz z nowym systemem.

Jednocześnie Energa zapewnia, że przez pół roku od wystawienia skumulowanej faktury nie będzie naliczać od niej żadnych odsetek, ani wszczynać procesu windykacyjnego. W przypadku faktur wystawionych już wcześniej, gdzie sporadycznie firma mogła naliczyć odsetki, będą one anulowane i wystawiona zostanie korekta faktury.

Klienci powinni jednak pamiętać, że kolejne bieżące faktury wystawiane przez firmę, trzeba będzie opłacać zgodnie ze standardowymi terminami płatności.

Klienci nie poniosą żadnych dodatkowych konsekwencji wdrożenia nowego systemu obsługi klienta, w tym nie zostaną obciążeni opłatami wynikającymi z opóźnień jakie pojawiły się po stronie spółki.

Powyższa informacja nie dotyczy pozostałych klientów, którzy otrzymują faktury zgodnie z posiadaną umową.

W przypadku pozostałych pytań dotyczących oferty Energa Obrót prosi o kontakt z infolinią pod numerem 555 555 555 lub pisemnie..

/PRE/

Warsztaty i spektakl w UM Władysławowo

KULTURA | W Urzędzie Miejskim we Władysławowie zorganizowano warsztaty teatralne. Finałem warsztatów był spektakl pt. „Gerda" oparty na znanej, andersenowskiej baśni „Królowa Śniegu".

Kluczowe postacie tej historii zostały poddane autorskiej interpretacji. Tytułowa Gerda przeżywa perypetie swojego życia od momentów dziecięcych do dorosłości, doznając wielu zaskakujących doświadczeń. Spektakl był wielokrotnie nagradzany na festiwalach w Polsce i za granicą.

Za reżyserię i scenariusz spekatklu odpowiada Barbara Wójcik-Wiktorowicz, muzykę stworzył Jacek Partyka, charakteryzację stworzył. Marian Folga.

Obsada: Gerda – Agnieszka Chyla, Kaj - Michał Kirker, Królowa - Anna Galas. Rozbójniczka - Barbara Wójcik-Wiktorowicz, Elfy - Ewa i Katarzyna Goławskie.

/UM/

Poseł pomoże spółce Szkuner

SAMORZĄD | Poseł Marcin Horała z PiS – członek sejmowej Komisji Gospodarki Morskiej i Żeglugi Śródlądowej spotkał się z władzami Powiatu Puckiego. Podczas wizyty w powiecie odwiedził również Przedsiębiorstwo Połowów i Usług Rybackich Szkuner we Władysławowie.

Poseł odwiedził Szkunera razem z Jarosławem Białkiem, Starostą Puckim i Tomaszem Herrmanem, wciestarostą.

W siedzibie spółki Michał Hernik, prezes Szkunera mówił m.in. o przeprowadzonych inwestycjach oraz o planach na przyszłość. Dużo miejsca poświęcono kwestii wyodrębnienia z majątku spółki nabrzeży oraz falochronów. Tłumaczono, że nfrastruktura techniczna portu rybackiego we Władysławowie wymaga remontów, a co za tym idzie – sporych nakładów finansowych. Firmy nie stać jednak na wielomilionowe inwestycje a w programach unijnych także nie ma pieniędzy na takie działania. Stąd pomysł, aby infrastrukturę techniczną przekazać w ręce innych podmiotów państwowych, które byłyby w stanie udźwignąć finansowo te sprawy – dodaje. Wyodrębnienie części majątku spółki może wymagać zmian w polskim prawie.

Poseł Marcin Horała zadeklarował pomoc w tej sprawie.

/GB/

OGŁOSZENIA

Nadaj **drobne ogłoszenie** SMS-em lub ze zdjęciem MMS-em!

www.gwe24.info

ZAMÓW OGŁOSZENIE DROBNE

na nr 904868 (4 zł + VAT)

OGŁOSZENIE MMS załącz zdjęcie!

NIERUCHOMOŚCI SPRZEDAM:	EXP.NRS.
NIERUCHOMOŚCI DO WYNAJĘCIA:	EXP.NRD.
NIERUCHOMOŚCI ZAMIENIĘ:	EXP.NRZ.
MOTORYZACJA SPRZEDAM:	EXP.MTS.
MOTORYZACJA INNE:	EXP.MTI.

na nr 72051 (2 zł + VAT)

NIERUCHOMOŚCI SPRZEDAM:	EXP.NSP.
NIERUCHOMOŚCI KUPIĘ:	EXP.NKU.
NIERUCHOMOŚCI ZAMIENIĘ:	EXP.NZA.
NIERUCHOMOŚCI DO WYNAJĘCIA:	EXP.NDW.
NIERUCHOMOŚCI POSZUKUJĘ WYNAJĄĆ:	EXP.NPW.
MOTORYZACJA SPRZEDAM:	EXP.MSP.
MOTORYZACJA KUPIĘ:	EXP.MKU.
MOTORYZACJA INNE:	EXP.MIN.
EDUKACJA:	EXP.EDU.
SPRZĘT ELEKTRONICZNY KOMPUTERY:	EXP.SKO.
SPRZĘT ELEKTRONICZNY TELEFONY:	EXP.STE.
SPRZĘT ELEKTRONICZNY INNE:	EXP.SIN.
ZWIERZĘTA:	EXP.ZWI.
RÓŻNE:	EXP.ROZ.
ŻYCZENIA:	EXP.ZCZ.

na nr 79567 (9 zł + VAT)

TOWARZYSKIE:	EXP.TOW.
DAM PRACĘ:	EXP.PDP.
SZUKAM PRACY:	EXP.PSP.
USŁUGI:	EXP.USL.

- Treść SMSa lub MMSa nie może przekraczać 100 znaków.
- MMS nie może przekraczać 100 kB.
- Nie należy używać polskich znaków, tj. ą, ę, ż, ó, itd.

PRZYKŁAD:

EXP.ROZ. Sprzedam kanape, tanio, tel. 500 500 XXX

Regulamin drobnych ogłoszeń jest dostępny w naszej redakcji oraz na portalu www.gwe24.pl

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM

Sprzedam działkę budowlaną 600 m kw, z dobrym ogrodzeniem murowanym, ul. Krzywa, Wejherowo, tel. 513-005-898

Sprzedam lub wynajmę działkę, 434 m2, nad morzem w Karwińskich Błotach, 1 km do pięknej plaży, z prawem budowy, media przy drodze, tel. 661 582 483

Sprzedam działkę budowlaną, 600 m kw, Wejherowo, tel. 513-005-898

KUPIĘ

DO WYNAJĘCIA

Tanie noclegi dla pracowników firm i nie tylko. Tel: 781-426-010

Rumia mieszkanie 2 pokojowe oddzielne 1000 zł z ogrzewaniem. Woda i prąd oddzielnie, kaucja 500zł. Tel: 600-377-408

Jestem zainteresowana wynajęciem garażu w okolicach ul. Rejtana / osiedle Chopina, długoterminowa umowa, tel. 665 117 489

POSZUKUJĘ WYNAJĄĆ

ZAMIENIĘ

MOTORYZACJA

SPRZEDAM

KUPIĘ

Skup aut, złomowanie, kasacja, awaryjne otwieranie aut, sprzedaż części, pomoc drogowa. Tel: 789-345-593

INNE

EDUKACJA

Lekcje dodatkowe z fizyki i chemii, w tym zadania oraz matematyka, nauczyciel emeryt, Wejherowo, tel: 58 677 01 50

SPRZĘT ELEKTRO

KOMPUTERY

Sprzedam komputer, dysk 120 GB, klawiatura Vobis, monitor LCD TV Samsung z pilotem, 1000 zł, 505-56-70-34

TELEFONY

INNE

Telewizor Samsung 14 cali, ładne kolory, cena 70zł, Wejherowo. Tel: 510-688-509

PRACA

DAM PRACĘ

Zatrudnię pracza, maglarki i kierowcę na samochód dostawczy w Pralni Wejherowo. Tel: (58) 677-27-36

Zatrudnimy stolarza z doświadczeniem. Produkcja drzwi - Wejherowo. Tel: (58) 672-44-54

SZUKAM PRACY

USŁUGI

Odnawialne źródła energii, kolektory słoneczne, fotowoltaika, pompy ciepła. Tel: 607-192-499

Pożyczki prywatne pod zastaw nieruchomości, ekspresowo, gotówka od ręki. Tel: 510-908-900

Usługi dekarsko – ciesielskie, tel. 697 753 504

Opakowania jednorazowe, tel. 501 175 330

Usługi elektryczne, instalatorstwo, usuwanie awarii, montaż sprzętu agd, pomiary, Trójmiasto i okolice KS.EL, tel. 515 151 370

Profesjonalna fotografia okolicznościowa: śluby, wesela, sesje plenerowe, chrzty, komunie, tel. 697 442 013

Kotłownie, instalacje, wodkan, gazowe, pompy ciepła, całe Trójmiasto i okolice, tel. 601 677 964

TOWARZYSKIE

Sex-sex-sex to lubię. Gorąca blondi pozna Panów sponsorów, Sopot. Tel: 514-120-213

RÓŻNE

Sprzedam pianino i rollbar do piwa z podwójnym kranem. Tel: 781-426-010

Sprzedam drewno do CO i gałęziówkę. Możliwy transport gratis. Tel: 782-846-927

Sprzedam drewno opałowe buk wałki po 140 zł z transportem do 20km gratis. Tel: 500-640-327

Sprzedam drewno opałowe układane na sam. Ceny drewna od 130 zł z transportem. Tel: 500-640-327

Sprzedam piłę do cięcia drzewa – krajzege. Tel: 663-613-048

Sprzedam zamrażarkę – pingwin 100. Szerokość 50cm, wysokość 85cm, głębokość 60cm, cena 150zł. Tel: 517-159-871

Sprzedam piłę tarczową własnej roboty 2.2 kw 380 wolt z kółkami do transportu. Cena 50zł. Tel: 695-230-080

Mata dla dziecka do leżenia i przewijania, kolor pomarańczowy, wym.85 cm x 75 cm, nowa, 20 zł, 505-567-034

Sprzedam łyżwy figurowe, białe, rozm. 30, nowe, 50 zł, Wejherowo, tel. 505-567-034

Sprzedam ubranka dla dziewczynki, rozm.122-128, czapki, szaliki, buty, stan idealny, Wejherowo, 505-567-034

Sprzedam mydła włoskie Nesti Dante, 250 gram, różne zapachy, duży wybór, tel. 660 731 138

Kupię militaria (umundurowanie, odznaczenia, ekwipunek wojskowy, części pojazdów itp..) z okresu II Wojny Światowej oraz antyki, tel. 793 262 765, e-mail: ekwipunekwojskowy@gmail.com

Sprzedam kurtkę narciarską, damską, rozm. L, kolor biały, czarne wstawki, stan idealny, cena: 350 zł, Wejherowo, tel. 660 731 138

Złota rączka, drobne naprawy, sprzątanie obejścia, piwnic, transport, prace w ogrodzie, okolice Luzina, Wejherowa, tel. 693 737 381

Sprzedam krzesełko do karmienia na kółkach, zielone, 150 zł, Wejherowo, tel. 505-567-034

Sprzedam 2 krzesła kuchenne metalowe, 100 zł, Wejherowo, tel. 505-567-034

REDAKCJA
ul. Gniewowska 7, 84-200 Wejherowo
tel./fax. 58 736 16 92, tel. 58 736 33 22
REDAKTOR NACZELNY:
Piotr Ruszewski
DYREKTOR HANDLOWY:
Rafał Laskowski
DZIENNIKARZE: Grzegorz Bryszewski, Rafał Korbut

SKŁAD: Łukasz Klein

SEKRETARZ DS. ADMINISTRACYJNYCH:
Magdalena Chmielewska
tel. 796 600 155
m.chmielewska@expressy.pl

ISSN 2299-0135

WYDAWNICTWO
NORDAPRESS PPHU,
84-200 Wejherowo,
ul. Gniewowska 7,
tel.fax 58 736 16 92
NIP 588-131-07-65

BIURO REKLAM
Danuta Bieszke,
d.bieszke@expressy.pl,
tel. 660 731 138
reklama@expressy.pl

DRUK Express Media Bydgoszcz
NAKŁAD 7 500 egzemplarzy

Rozpowszechnianie redakcyjnych materiałów publicystycznych bez zgody wydawnictwa jest zabronione.

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczanych ogłoszeń.

REDAKCJA GDAŃSK:
Aleja Zwycięstwa 24, 80-219 Gdańsk,
tel. fax. 58 55 333 40,
tel. 58 736 33 22

REDAKCJA LĘBORK:
Plac Pokoju 3, piętro II, pokój 7,
84-300 Lębork,
tel. fax. 59 843 42 71

Rafał Kownatke Mistrzem Polski

LEKKOATLETYKA | Podczas Lekkoatletycznych Halowych Mistrzostw Polski Seniorów, które rozgrywane były w Toruniu sprawcą największej sensacji był Rafał Kowntake, zawodnik Lekkoatletycznego Klubu Sportowego Ziemi Puckiej.

W konkursie pchnięcia kulą Rafał Kownatke nie należał do faworytów gdyż przed Mistrzostwami był posiadaczem czwartego wyniku w Polsce. Tymczasem w ostatniej próbie w konkursie pchnięciem na 20,37 – co jest wynikiem na poziomie światowym. Na najwyższy stopień podium wskoczył wiec właśnie Rafał Kownatke – nauczyciel wychowania fizycznego w Starzynie.
Podczas całego konkursu Rafał aż czterokrotnie poprawiał swój dotychczasowy zeszłoroczny rekord życiowy (20,07).
Zawodnik Klubu Sportowego Ziemi Puckiej zamierza teraz przygotowywać się do kwalifikacji do Mistrzostw Europy oraz do Igrzysk Olimpijskich.

(BG)

Drewniaki ponownie na podium

PIŁKA NOŻNA | 28 lutego na dwóch sektorach hali COS OPO Cetniewo we Władysławowie, już po raz szósty, zorganizowany został turniej piłkarski Derby Władysławowa 2016.

W turnieju rywalizowało drużyn. Tradycji stało się zadość, gdyż ponownie wygrał zespół „Drewniaki" w składzie: Aleksander Ceynowa (BR), Jarosław Trocki, Sylwester Ilanz, Arkadiusz Głowienka, Błażej Bonk, Bartosz Burzyński, Krzysztof Kleser. Drużyna Drewniaków w finale pokonała Specjalistów po rzutach karnych 4:3. W regulaminowym czasie gry padł remis 2:2.
W spotkaniu o trzecie miejsce JW 1832 Rozewie pokonała także rzutami karnymi MKS Junior 6:5. Po dwunastu minutach gry wynik był bezbramkowy.
Organizatorem zawodów był MKS Władysławowo i Centrum Kultury, Promocji i Sportu we Władysławowie.

fot. UG Władysławowo

Kolejność końcowa:
1. Drewniaki
2. Specjaliści
3. JW 1832 Rozewie

Nagrody indywidualne:
Najlepszy bramkarz: Aleksander Ceynowa (Drewniaki)
Najlepszy obrońca: Patryk Mudlaff (MKS Junior)
Najlepszy strzelec: Błażej Bonk (Drewniaki)
Najlepszy piłkarz: Przemysław Ronkowski (Specjaliści)

(BG)

Korona Żelistrzewo wróciła ze Szczecina z medalami

BADMINTON | Badmintoniści Korony Żelistrzewo reprezentujący Gminę Puck po raz trzeci wzięli udział w Międzynarodowym Turnieju NETTO CUP w Szczecinie.

fot. UG Puck

Zawodnicy brali udział w grach indywidualnych, grze podwójnej kobiet i mężczyzn oraz mieszanej.
Największym osiągnięciem mogą poszczycić się nasze badmintonistki - Edyta Selke w grze pojedynczej zajęła III miejsce i zdobyła brązowy medal, Edyta Selke i Joanna Gusta w grze deblowej zajęły III miejsce , powtarzając ubiegłoroczne osiągnięcie. Badmintoniści również nie zawiedli – po mimo bardzo silnej konkurencji panownie odpadli dopiero w ćwierćfinale.
W organizacji wyjazdu czołowych badmintonistów wsparli: Ośrodek Kultury, Sportu i Turystyki w Gminie Puck oraz sołtys Żelistrzewa – Szymon Dettlaff.
(UG)

Zimowa Liga Futsalu. Zakończenie rozgrywek

FUTSAL | W Hali Sportowej przy Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Mostach zorganizowano ostatnią – 8. kolejkę Zimowej Ligi Futsalu 2015/16 o Puchar Wójta Kosakowa i GKPiRPA.

fot. UG Kosakowo

Tegoroczne rozgrywki zostały zdominowane przez drużyny z Rewy: I miejsce, z kompletem 10 zwycięstw, zajął zespół Delfin Rewa; na II miejscu, z 1 tylko porażką, rozgrywki zakończyła ekipa Rewy. Aż 5 pkt. straty do wicelidera ma III – Dębogórze Wybudowanie. Najlepszym strzelcem rozgrywek został Sebastian Karnat z Rewy, najlepszym bramkarzem wybrany został Krystian Totzke z Delfina Rewa, a puchar Fair Play trafił do drużyny Sokół Kosakowo.
Na dalszych miejscach rozgrywki ukończyły: AP Mosty, Dębogórze, Pierwoszyno, Ryja /Mosty/, Kazimierz, Suchy Dwór, Sokół Kosakowo i FC Reset /Dębogórze Wyb./. Pamiątkowe puchary i nagrody dla wyróżnionych osób i ekip wręczali: Wójt Gminy Kosakowo Jerzy Włudzik oraz kierownik Referatu ds. Kultury i Sportu Anna Padée-Kruszczak.

(BG)

Rozgrywki w badmintona

BADMINTON | 58 zawodników rywalizowało w Mistrzostwach Gminy Puck w Badmintonie kobiet i mężczyzn w 2016 roku. Rozgrywki zorganizowano 28 lutego 2016 r. w Żelistrzewie, organizatorem był Ośrodek Kultury, Sportu i Turystyki w Gminie Puck.

fot. Kropidlowscy.pl

W turnieju wzięło udział 58 zawodników w tym 20 zawodniczek terenu Gminy Puck.
W kategorii mężczyzn pierwsze miejsce zdobył – Adam Konkol (Żelistrzewo), drugą pozycję osiągnął Wojciech Selke (Żelistrzewo), na trzecim miejscu znalazł się Michał Borkowski (Połczyno). W kategorii kobiet wygrała mieszkanka Żelistrzewa – Edyta Selke, drugie miejsce osiągnęła Joanna Gusta (Żelistrzewo), na trzeciej pozycji znalazła się Anna Silska-Sanocka (Żelistrzewo).
Zawodnicy oraz zespoły za miejsca I-III otrzymały pamiątkowe puchary oraz upominki rzeczowe.
(GB)

Oldboje z Władysławowa najlepsi

PIŁKA NOŻNA | 28 lutego na hali w Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji w Pucku odbył się Turniej Piłki Nożnej Oldboy o Puchar Wójta Gminy Puck.

fot. UG Hel

TW zawodach wzięło udział 6 zespołów. Zwycięzcą turnieju została drużyna MKS OLDBOY Władysławowo. MZKS HEL (w składzie Marek Furgoł, Sławomir Pokrzywka, Robert Jamka, Marcin Urban, Marcin Protasiuk, Andrzej Płocke) zajął drugie miejsce w turnieju. Zespół z Helu wygrał dwa mecze, dwa zremisował i jeden przegrał.

Klasyfikacja:

I miejsce - MKS OLDBOY Władysławowo
II miejsce - MZKS HEL
III miejsce - Sychowianka, Sychowo
IV miejsce - Gmina Puck
V miejsce - Rumia
VI miejsce - TAXI Gdynia

(BG)

8 Urodziny

PEŁNE
WSZYSTKIEGO
NAJLEPSZEGO

w dniach:

11-13.03.2016 r.

TRANSPORT ZA

1zł*

C.H. Port Rumia

ul. Grunwaldzka 108, 84-230 Rumia.

*Przy zakupach powyżej 1000 zł, do 30 km, do 1 tony.

LEROY MERLIN

dla domu, z pomysłem