www.facebook.com/gwe24 | www.facebook.com/gwe24 | www.facebook.com/gwe24 | www.facebook.com/gwe24

GAZETA BEZPŁATNA

Express powiatu lęborskiego

Środa, 18 kwietnia 2012 r.
Nr 6 (6) NAKŁAD 10 000 EGZ.

Najtańsze ulotki z projektem!
deseo studio reklamy
1000 sztuk - 190 zł
2000 sztuk - 200 zł
5000 sztuk - 250 zł
A6, kolor, dwustronne, w tym projekt
www.studiodeseo.eu
Plac Spółdzielczy 14/15 Lębork
tel. 790 709 515

Express Powiatu Lęborskiego tel. 533 903 900 | tel. 791 980 155 **Express Powiatu Wejherowskiego** | tel. 791 980 155 **Express Gdyński** | tel. 791 764 155 **Express Gdańsk Sopot** | tel. 604 414 540 **Express Powiatu Kartuskiego** | tel. 501 226 085

Walka z e-analfabetyzmem

SPOŁECZEŃSTWO | Lęborski ratusz zdobył 85 proc. dofinansowania na opiewający na ponad 1,5 mln zł projekt dotyczący przeciwdziałaniu wykluczeniu cyfrowemu.
Jego realizacja odbywać się będzie od drugiego kwartału br. do marca 2015 r. Dzięki przedsięwzięciu 75 gospodarstw domowych dostanie sprzęt komputerowy i dostęp do internetu aż na 8 lat. Łącznie w ramach projektu zakupionych zostanie 160 komputerów. Poza tym zostaną przeprowadzone szkolenia z zakresu obsługi komputerów. Działanie nastawione jest przede wszystkim na rodziny w gorszej sytuacji materialnej, a jego głównym celem rozwój społeczeństwa informacyjnego poprzez przeciwdziałanie wykluczeniu cyfrowemu mieszkańców Lęborka.

Żenująca frekwencja

WYBORY | Porażająco niską frekwencję osiągnięto podczas niedzielnego referendum ws. odwołania Burmistrza Łeby. Ponieważ głosowało tylko 9 proc. uprawnionych, Andrzej Strzechmiński zostaje na stanowisku.

Mikołaj Podolski
m.podolski@expressy.pl

fot. mp

Do głosowania było uprawnionych 3284 mieszkańców. Tymczasem do urn poszło ledwie 304, co nie dało nawet 10 procent. To nawet mniej, niż podpisanych pod wnioskiem o referendum, bo ten poparło ok. 400 łebian. Dodatkowo 8 głosów było nieważnych.
Aby referendum miało wiążącą moc, musiało wziąć w nim udział 3/5 z ogólnej liczby głosujących, którzy wybierali burmistrza w listopadzie 2010 r., a więc 1259 osób. Zabrakło więc aż 955 mieszkańców, co daje spory wynik jak na niespełna 4-tysięczną Łebę. I niczego tu nie zmienia fakt, że większość biorących udział w niedzielnym głosowaniu opowiedziało się za odwołaniem urzędującego Andrzeja Strzechmińskiego (267 osób). Podobnie więc jak w przypadku położonej niedaleko gminy Choczewo, gdzie trzy miesiące temu zabrakło 200 wyborców, o wszystkim zadecydowała frekwencja. Same wybory przebiegły natomiast bez zakłóceń. - Nie odnotowaliśmy żadnych incydentów - podsumowała krótko Agnieszka Pawłowska, przewodnicząca miejskiej komisji wyborczej. I faktycznie – sale w obu komisjach świeciły pustkami, a członkowie komisji bardziej wyglądali na znudzonych, choć każdego przybyłego traktowali z pełną powagą i profesjonalizmem.
Teoretycznie następna szansa odwołania burmistrza pojawi się za kolejne dziesięć miesięcy, trudno jednak dzisiaj przypuszczać, by po raz kolejny organizatorzy w ten sposób i podobnymi metodami starali się odsunąć od władzy włodarza. Obojętnie jakby bowiem nie patrzeć na wynik z 15 kwietnia, jest on żenująco niski i zarazem jest to kolejny dowód na to, że sam pomysł od początku był dość oryginalny i nie do końca zrozumiały.

Czytaj więcej na str. 6

REKLAMA EPL/15/2012/M.M
WAKACJE Z PIŁKĄ
OBOZY PIŁKARSKIE Z TRENEREM JÓZEFEM GŁADYSZEM
TEL./FAX 58 556 13 05
TEL. 502 855 204
515 205 629
504 709 786
WWW.GLADYSZSPORT.PL; GLADYSZ-SPORT@WP.PL
Wychowawca Mistrzów Polski Juniorów oraz wielu znanych piłkarzy występujących w Ekstraklasie i w Reprezentacji Polski zaprasza w czasie wakacji dzieci i młodzież na obozy piłkarskie.
TERMINY OBOZÓW
1 OBÓZ 23.06-30.06 (7DNI)
2 OBÓZ 09.07-18.07 (9DNI)
3 OBÓZ 18.07-27.07 (9DNI)
4 OBÓZ 27.07-04.08 (8DNI)

REKLAMA EPL/5/2012/HM
SALE
OUTLET
MEBLE
BIURKA ŁÓŻKA SOFY
STOŁY KRZESŁA
STAŁE WYPRZEDAŻE
obecnie posiadamy meble markowych firm
Serdecznie zapraszamy
SALE Lębork, ul. 10 Marca 15D
tel. 508 051 500

REKLAMA EPL/26/2012/B.S
ZAWIATY
Wyjątkowe przyjęcie weselne
w Ośrodku Zawiaty
- Tradycyjne bogate menu
- Przestronna sala z widokiem na jezioro
- Poprawiny za 1 zł
- Powyżej 80 os plonący prosiak GRATIS!
Informacje i rezerwacja: (59) 821 25 38
oraz 783 008 783; rezerwacje@zawiaty.com
www.zawiaty.com

POKRYCIA DACHOWE
NASZ-DACH
Kazimierz Mejer
OFERUJEMY:
- wykonawstwo nowych pokryć dachowych
- remont starych pokryć dachowych
- systemy docieplеń i termoizolacji poddaszy
- montaż obróbek blacharskich oraz orynnowania budynków
- montaż okien oraz świetlików dachowych
- sprzedaż elementów składowych pokryć dachowych
- sprzedaż elementów orynnowania budynków
- sprzedaż okien oraz świetlików dachowych
83-322 Stężyca, ul. Damroki 4
tel. 58 / 684-34-05, fax. 58 / 684-34-05
kom. 603-908-764
e-mail: naszdach@naszdach.pl www.naszdach.pl

Makabryczne morderstwo

MORDERSTWO | Na jeszcze tlące się zwłoki człowieka w przydrożnym rowie natknął się mieszkaniec Strzebielina, który w środę rano wyszedł z domu, by pobiegać po lesie.

Mikołaj Podolski
m.podolski@expressy.pl

Fot. Rafał Korbut

W poniedziałek sąd zadecydował o tymczasowym aresztowaniu całej trójki

Strzebielino to duża wieś w położonej niedaleko powiatu lęborskiego gminie Łęczyce. Za tamtejszą stacją kolejową znajduje się las, w którym tydzień temu doszło do makabrycznego odkrycia. Podczas porannego joggingu jeden z mieszkańców natknął się na ludzkie ciało. Niemal doszczętnie spalone leżało w rowie, niedaleko leśnej drogi. Przybyli na miejsce śledczy nie byli w stanie określić ani wieku zmarłego, ani nawet jego płci. Tropów, które mogłoby doprowadzić do sprawców zbrodni, było niewiele – ledwie ślady opon i resztki substancji łatwopalnej. Policjanci wiedzieli jednak co robić.

Lasek za torami nie cieszy się dobrą sławą. Gdy udaję się tam szukać miejsca zdarzenia, po drodze mijam mnóstwo puszek i butelek po alkoholu. Niewiele dalej stoi zaparkowany samochód. Młoda para z tylnego siedzenia nerwowo odwraca twarze, bym im się nie przyjrzał. Mordercy nie musieli szukać długo – miejsce porzucenia ciała znajduje się ledwie kilka minut samochodem od zabudowań. A strzebielinianie raczej nie zaglądają tam po zmroku. - Mnie dziwi tylko jedno. Tam trochę dalej jest taki kamień, o którym się mówi, że jak chłopak z dziewczyną tam pojedzie i do niczego nie dojdzie, to już nigdy między nimi do niczego nie zajdzie. Czemu gdzieś tam go nie wyrzucili? - mówi mieszkający za torami mężczyzna. - Gdyby pan widział co tu się dzieje w piątek wieczorem albo w sobotę... Tu jest niebezpiecznie. Dużo różnych ludzi tu przyjeżdża, nieraz z bardzo daleka.

Od środy organy ścigania musiały wychodzić z siebie, bo kolejne kroki stawiały błyskawicznie. Dzień później ustalono płeć denata, potem tożsamość. Okazało się, że był 45-letnim gdynianinem. - Ofiara została pobita i podpalona. Sekcja ujawniła, że mężczyzna miał poważne obrażenia głowy, to najprawdopodobniej było zabójstwo – ujawnił Expressowi Dariusz Witek-Pogorzelski, prokurator rejonowy w Wejherowie.

Dla osób mieszkających we wsi nie było to jednak zaskoczeniem. - Przecież tego nie zrobił nikt stąd, więc pewnie jakaś mafia – przypuszczał 40-latek, którego spotkałem przed sklepem. - I ta ofiara to też nie stąd, bo od razu byśmy wiedzieli, że ktoś zaginął. Tam w tym lesie różne rzeczy się dzieją.

A inny z okolicznych zauważył, że na parę dni po zdarzeniu z dróg... zniknęły prostytutki, które zwykły stać po obu stronach niedaleko miejscowości. Ale mimo to w mieszkańcach była niepewność, bo wciąż nie wiedzieli kto może stać za morderstwem. Wypowiadali się albo anonimowo, albo w ogóle, albo wręcz... uciekali, jak dwie starsze panie, które znacznie przyśpieszyły gdy zapytałem je o morderstwo.

Od soboty jednak wszyscy mogli odetchnąć z ulgą, a i kobiet przy drodze jakby więcej się zrobiło. Sprawcy wpadli w domku w Mostach. Mimo że nie otwierali drzwi, stróże prawa weszli tam siłą. W piecu znaleziono broń palną. - W nocy z piątku na sobotę wejherowscy policjanci dokonali zatrzymania pięciu osób, ale po wstępnej weryfikacji jedna z nich została zwolniona i będzie odpowiadać w charakterze świadka – wyjaśnia asp. Anetta Potrykus, rzecznik wejherowskiej policji. - Kolejna osoba usłyszała zarzut utrudniania czynności dowodowych i została objęta dozorem policyjnym. Natomiast trzej mężczyźni słyszeli zarzut zabójstwa, w tym jeden zabójstwa ze szczególnym okrucieństwem.

Udało się również ustalić przebieg zdarzeń. Wszystko zaczęło się w czasie świąt. Wówczas kilku mężczyzn spotkało się w wynajętym mieszkaniu w miejscowości Mosty w powiecie puckim. Na stole pojawiły się butelki z alkoholem i zaczęła się popijawa. 53-letni mieszkaniec Gdyni wdał się w sprzeczkę ze swoim 45-letnim kolegą. Doszło do bójki, w której uczestniczyli także bawiący się z nimi 19- i 24-letni mieszkańcy powiatu puckiego. 45-latek został brutalnie pobity, następnie sprawcy włożyli swoją ofiarę do worka, wrzucili do bagażnika samochodu i ruszyli w kierunku Strzebielina. Po drodze skończyło im się paliwo, więc podjechali zatankować na pobliskiej stacji. Przy okazji wzięli również benzynę do kanistra. Na miejscu wrzucili pobitego do rowu i podpalili. Zarówno kaci, jak i ich ofiara byli już znani organom ścigania. 53-letni gdynianin przesiedział już w więzieniu 25 lat za zabójstwo funkcjonariusza więziennego i został zwolniony w 2006 r. Natomiast jeden z pozostałych był poszukiwany listem gończym.

współpraca Rafał Korbut

KOMENTUJ na stronie www.GWE24.pl

W Lęborku polisy OC i AC wreszcie mogą być tańsze

Przed zakupem ubezpieczenia OC i AC warto porównać ceny polis dostępnych na rynku. Może się okazać, że do tej pory przepłacaliśmy, i to słono, za nasze ubezpieczenie. Szybko i w prosty sposób wybrać i kupić najkorzystniejszą polisę możemy w CUK – Centrum Ubezpieczeń Komunikacyjnych.

W zaledwie kilku minut, na miejscu w oddziale lub telefonicznie, otrzymamy symulację cen polis OC i AC z 20 wiodących Towarzystw Ubezpieczeniowych.

CUK posiada autorski system informatyczny, dzięki któremu możliwe jest szybkie i precyzyjne wyliczanie składek ubezpieczeń OC, AC oraz całych pakietów ubezpieczeniowych. Polega on na tym, że po wpisaniu podstawowych informacji, np. na temat kierowcy i jego pojazdu, program jest w stanie przeprowadzić precyzyjną symulację cen oraz dobrać zakres polisy, który interesuje klienta. Po chwili otrzymamy gotowy, bezpłatny wydruk, który zawiera aktualne ceny polis z 20 Towarzystw Ubezpieczeniowych. Już nie będziemy musieli poświęcać kilku godzin czy nawet dni, poszukując najtańszej polisy w wielu Towarzystwach. A różnica w cenach może wynosić nawet kilkaset złotych!! W jednym miejscu, w oddziale CUK możemy znaleźć, wybrać i zakupić polisę.

Dzięki systemowi CUK dobór ubezpieczenia staje się prosty i przyjemny, a co najważniejsze – tańszy!

CUK to nie tylko ubezpieczenia samochodowe. W multiagencji kupić możemy polisę na życie, ubezpieczenie mieszkania lub domu, a także polisę turystyczną. Bogata oferta umożliwia elastyczne tworzenie pakietów ubezpieczeń, które szyte są na miarę i dostosowywane do indywidualnych potrzeb i możliwości finansowych każdego klienta.

CUK posiada autorski system informatyczny, dzięki któremu możliwe jest szybkie i precyzyjne wyliczanie składek ubezpieczeń OC, AC oraz całych pakietów ubezpieczeniowych.

Oddział w Lęborku można znaleźć w centralnej części miasta, w dogodnej lokalizacji, gdzie można bez problemów zaparkować swoje auto. Specjalnie dla tych, którzy nie mają czasu w tygodniu, są zapracowani i zabiegani, oddział CUK otwarty jest także w sobotę w godzinach 10.00-13.00. W tygodniu CUK działa w godzinach 9.00-17.00.

Adres oddziału: CUK Centrum Ubezpieczeń Komunikacyjnych, ul. Zwycięstwa 37 (blisko szpitala), tel. (59) 721 02 80. www.cuk.pl

Wydmy cudem?

fot. Krisstian

GŁOSOWANIE | Słynne w całym kraju łebskie wydmy mają szansę wkrótce jeszcze bardziej zyskać na sławie, o ile znajdą się wśród „6 cudów Bałtyku".
Konkurs ma charakter ponadregionalny i obejmuje kraje położone nad Morzem Bałtyckim. Wytypowano znajdujące się w nich 65 urokliwych miejsc. Aż dwanaście z nich znajduje się w Polsce. Obok Mazur, malborskiego zamku, kopalni soli w Wieliczce czy toruńskiej starówki jest tam też Słowiński Park Narodowy z Ruchomymi Wydmami.
Głosowanie ma trzy etapy. Po pierwszym, który potrwa do końca maja, odpadnie połowa kandydatów.
Co zrobić, aby zwiększyć szanse polskiego nadmorskiego kurortu na sukces? Wystarczy wejść na stronę www.6-bsr-wonders.net, odnaleźć Słowiński Park Narodowy, wpisać swój adres e-mail, a następnie w celu zatwierdzenia oddanego głosu kliknąć w link, który przyjdzie na skrzynkę elektroniczną. **mp**

Motocykliści upominali kierowców

BEZPIECZEŃSTWO | W miniony piątek na ulicach powiatu lęborskiego przeprowadzono dość nietypową akcję. Motocykliści wspólnie z policjantami upominali kierowców samochodów.

fot. KPP Lębork

Kierowcy chętnie przyłączali się do wspólnej akcji mundurowych i motocyklistów

Mikołaj Podolski
m.podolski@expressy.pl

Działania były częścią ogólnopolskiej akcji policji i Polskiego Ruchu Motocyklowego. Wzięli w nich udział członkowie motocyklowych klubów Knight Riders oraz MotoLegion z Lęborka. Co ciekawe, na co dzień współpracują one z funkcjonariuszami, a w ich szeregach można znaleźć zarówno czynnych, jak i emerytowanych stróżów prawa.
O tej dobrej i godnej podziwu współpracy można się było przekonać także i w piątek, gdy wspólnie przypominali kierowcom o tym, by uważać podczas jazdy na posiadaczy motocykli, którzy często giną w wypadkach drogowych w Polsce.
- Działania te miały również na celu spowodowanie zmiany postrzegania motocyklistów oraz uwrażliwienie na zachowania bezpieczne wśród młodych, niedoświadczonych kierowców szybkich jednośladów, którzy wielokrotnie wypaczają obraz motocyklisty przez skandaliczne zachowania na drodze – zaznacza Daniel Pańczyszyn, rzecznik lęborskiej policji.

PORZĄDKI

Wezmą się za rzekę

CZYSTOŚĆ | 21 kwietnia odbędzie się piąta edycja akcji Błękit rzeki dobrem Krainy, mającej na celu posprzątanie brzegów rzeki Łeby.
Posiadające charakter czynu społecznego przedsięwzięcie organizuje LOT Ziemia Lęborska we współpracy ze Starostwem Powiatowym w Lęborku.

WYSTAWA

Barwne kompozycje

SZTUKA | W piątek 20 kwietnia w galerii „Strome Schody" lęborskiego muzeum odbędzie się otwarcie wystawy BATIKU, czyli starej techniki ozdabiania tkanin, polegającej na nakładaniu na odpowiednie części ich warstw wosku, a następnie barwieniu. Początek o godz. 18.

RAJD

Ruszaj w drogę

REKREACJA | W dniach 19-20 maja odbędzie się II Kaszubski Rajd na Orientację w terenie „Z kompasem.pl". Do przebycia będą 3 trasy piesze i 2 rowerowe, o różnej długości i stopniu trudności. Zapisy ruszają od 1 maja br. Więcej informacji na www.zKompasem.pl i facebook.com/kompasem.

NA SYGNALE

(Nie)kradzione telefony

PRZESTĘPSTWA | Policja w Lęborku poinformowała, że rośnie liczba fikcyjnych kradzieży telefonów. Ich właściciele, prawdopodobnie w obawie przed karą finansową operatora, zgłaszają kradzież telefonu, gdy w rzeczywistości np. tylko zgubili komórkę. Tymczasem zgłoszenie przestępstwa, które nie miało miejsca, może grozić karą do 2 lat pozbawienia wolności.

Rekordowo w BCT

GOSPODARKA | Kolejny rekordowy wynik osiągnięty w marcu przez bałtycki Terminal Kontenerowy w Gdyni pokazuje, że kryzys jak na razie nie dotyka terminali.

Fot. Andrzej J. Gojke

BCT przystępuje właśnie do największego w historii programu inwestycyjnego

W minionym miesiącu przeładowano w BCT w Gdyni 41 108 TEU, co jest rekordowym od 2,5 roku miesięcznym rezultatem i najwyższym wynikiem od momentu załamania koniunktury i początku kryzysu gospodarczego. Łącznie w pierwszym kwartale 2012 r. BCT przeładował 103.962 TEU.

Wzrost przeładunków porównaniu do pierwszego kwartału 2011 roku w BCT wyniósł niemal 23 procent. Jest to z pewnością efekt poprawy kondycji gospodarki, ale także sprawnego zarządzania spółką, które zaowocowało wzrostem wydajności pracy i jakości prowadzonych na terminalu operacji.

Dzięki zaplanowanym przez BCT i Port Gdynia inwestycjom zwiększy się intermodalność i jakość usług na terminalu. Spółka przystępuje właśnie do największego w historii programu inwestycyjnego, którego wartość wynosi ponad 153 mln zł. Kolejnym przełomowym momentem będzie realizacja projektu pogłębienia portu, które podniesie konkurencyjność Terminalu.

(PRUS)

KOMENTUJ na stronie www.GWE24.pl

Krzysztof Szymborski - prezes BCT

- Wyjątkowy wynik BCT jest potwierdzeniem bardzo ważnej roli Gdyni w polskim handlu zagranicznym. Mimo obiegowych opinii o kryzysie gospodarki, obroty kontenerowe BCT w marcu to ponad 40 tysięcy 20 stopowych kontenerów wyeksportowanych i zaimportowanych przez polskie przedsiębiorstwa. Tak dużo nie było od czasów sprzed kryzysu, czyli od 2008 roku. Dla nas to również wyraźny sygnał z rynku, że pilnie musimy dalej inwestować w rozwój terminala i szykować się na obsługę oceanicznych zawinięć statków z Azji. To powinno nastąpić w 2015 roku, kiedy port w Gdyni zostanie przebudowany i pogłębiony o kolejne 2 metry. Dobrze, że w finansowaniu rozpoczętych inwestycji mamy wsparcie CUPT w postaci ponad 50 milionów złotych, dodane do naszych 100 milionów z własnych środków BCT.

Dworzec w Lęborku był remontowany na jesień 2011 r. I tak pomalowano balustrady do wejścia przy tunelu, że po pół roku już odpada farba. Malowano na odpadającą farbę, nie zdrapano starej.

Ścian zewnętrznych budynku dworca w ogóle nie ruszono. Taki remont jest skandaliczny.

Piotr Guliński

Marsz przeciwko bezdomności zwierząt

AKCJA | 520 kilometrów wzdłuż polskiego wybrzeża przejdą członkowie Fundacji „Pies Szuka Domu”. Podczas tego marszu będą zbierane pieniądze na budowę schronisk.

To będzie nietypowa akcja, ale przyświecający jej cel jest szczytny. Podczas marszu, którego trasa to ponad pół tys. kilometrów, zbierane będą bowiem pieniądze na pomoc bezdomnym zwierzętom.

- Głównym celem naszej działalności jest przyczynienie się do zmniejszenia zjawiska bezdomności psów i kotów oraz poprawienia ich warunków bytowych – tłumaczy Artur Lewandowski, założyciel fundacji i właściciel hotelu dla zwierząt w Sulminie. - Stawiamy przede wszystkim na adopcje czworonogów, na znalezienie im domów, jak również na propagowaniu humanitarnego i zgodnego z prawem traktowania zwierząt, poszanowania ich, objęcia i otoczenie opieką.

Przypomnijmy, że na początku tego roku weszła w życie nowelizacja ustawy, która narzuca gminom obowiązek zajmowania się i rozwiązania problemu bezdomnych zwierząt. Niestety często gminy nie są przygotowane finansowo.

- Postanowiliśmy zainteresować tym problemem zarówno lokalne władze, media, jak i samych ludzi, ale w nieco inny sposób - tłumaczy ideę marszu Artur Lewandowski. - Wraz z czworonożnym przyjacielem przejdziemy 520-kilometrowy odcinek polskiego wybrzeża od granicy z Niemcami do granicy z Rosją. Myślą przewodnią tego marszu jest zainteresowanie władz i społeczności problemem zwierząt bezdomnych, zachęcenie do budowy dla nich profesjonalnych schronisk, przekonania ludzi, że warto takiego psiaka czy kota wziąć do domu, zaopiekować się nim. Im więcej osób, instytucji, firm, przyłączy się do tej eskapady - tym lepiej. Mamy nadzieje, że na każdym odcinku marszu, na każdym jego etapie dołączą do nich wszyscy, którym nie jest obojętny los zwierząt.

Marsz pod hasłem „Budujmy schroniska” rozpocznie się 28 kwietnia w Świnoujściu, a oficjalne zakończenie odbędzie się w Gdańsku 18 maja. Podczas akcji prowadzona będzie zbiórka pieniędzy.

Więcej informacji o działalności fundacji oraz o marszu można znaleźć na stronie internetowej piesszukadomu.pl. Relację zamieszczać będziemy natomiast na łamach naszej gazety oraz na portalu gwe24.pl.

(raf)

REKLAMA EPL/16/2012/T.D
KRAJ-ZAGRANICA
WYNAJEM MIKROBUSÓW I AUTOBUSÓW
Trede TRANS
Lębork, ul. Kniewskiego 25, tel. 602 55 11 93
tel./fax 59 863 19 09
Linia regularna Lębork - Łeba
6.15; 7.15; 8.15; 9.15; 10.15; 11.15;
12.15; 13.15; 14.15; 15.15; 16.15; 17.15;
18.15x; 19.15w; 20.15w; 21.15w;
Autobusy kursują codziennie oprócz niedzieli i świąt w okresie od 16.09 do 30.04
x - kursuje od 1.05 do 15.09, w - kursuje w okresie letnich wakacji

REKLAMA EPL/3/2012/MM
www.compak.com.pl
compak
KOMPUTERY • KASY • WAGI
NOTEBOOKI
KOMPUTERY PC
DRUKARKI
MONITORY
KASY
I DRUKARKI
FISKALNE
WAGI
ELEKTRONICZNE
OPROGRAMOWANIE
Lębork, ul. 1 maja 3
tel. 59 862 08 59 • 602 175 811 • 606 408 225
e-mail: sklep@compak.com.pl • www.compak.com.pl
SKLEP • SERWIS • LEGALIZACJA

KARTON
PPH Tadeusz Krawczyk Jolanta Bona s.c.
REALIZUJEMY KOMPLEKSOWE ZAMÓWIENIA
FIRMA Z WIELOLETNIM DOŚWIADCZENIEM
SPECJALIZUJĄCA SIE W PRODUKCJI OPAKOWAŃ
UL. DŁUGA 35A, 84-300 LĘBORK-MOSTY
TEL. 059 861 27 67, FAX 059 861 26 01,
HTTP://KARTONY.LEBORK.PL
e-mail: firma@kartony.lebork.pl

Ewelina Kobryn ambasadorką Energa Basket Cup

TURNIEJ | Ewelina Kobryn, jedyna Polka występująca na parkietach zawodowej ligi WNBA, wicemistrzyni Euroligi z 2003 roku, wielokrotna i obecna mistrzyni Polski, zaangażowała się w Energa Basket Cup - największe w Polsce koszykarskie rozgrywki uczniów szkół podstawowych.

Energa Basket Cup to dynamicznie rozwijający się program, który organizowany jest od 2009 roku. Program umożliwia młodym zawodnikom udział w profesjonalnie zorganizowanym turnieju. W wieloetapowych rozgrywkach toczących się od września do maja co roku bierze udział ok. 75 tysięcy dzieci w wieku 11-12 lat. Są to uczniowie prawie 6 tys. szkół podstawowych z całego kraju.

W trzech dotychczasowych edycjach turnieju wzięło udział ponad 225 tys. zawodników i zawodniczek.

- Bardzo się cieszę, że powstała taka inicjatywa – mówi Ewelina Kobryn. - Kiedy ja rozpoczynałam karierę, nie było tego rodzaju programów. Umiejętności koszykarskie szlifowało się na zajęciach w szkole oraz treningach organizowanych przez kluby. Brałyśmy udział w różnych rozgrywkach, ale nigdy nie były to zawody na taką skalę. Ten projekt to masa pozytywnych czynników. Najważniejsze w Energa Basket Cup jest dla mnie to, że daje dzieciom możliwości rozwoju, wychowuje i kształtuje ich charaktery poprzez sport. Dzieci uczą się współpracy z rówieśnikami, odpowiedzialności i ciężkiej pracy. Dodatkowo program daje najmłodszym alternatywę w sposobie spędzania wolnego czasu. Zamiast ciągłego siedzenia w domu przed komputerem, dzieci mogą rozwijać swoje umiejętności sportowe i poznawać tajniki koszykówki.

Zawodniczka ma również nadzieję, że dzięki programowi zwiększy się lista wspaniałych sportowców, którzy w przyszłości będą reprezentować polskie kluby i nasz kraj na arenie międzynarodowej.

Organizatorem turnieju jest Szkolny Związek Sportowy, a patronem i mecenasem programu jest Grupa Energa – jedna z największych polskich grup energetycznych.

Fot. Materiały prasowe

Tegoroczny finał programu odbędzie się w dniach 26-29 maja w Gdańsku.

(oprac. raf)

ENEL-MED na Pomorzu

Fot. Dominik Pankowski

Adam Rozwadowski, prezes ENEL-MED (z lewej)

Niedawno powstał w Gdańsku kolejny oddział prywatnego Centrum Medycznego ENEL-MED, które zapewni opiekę dla Trójmiasta oraz rejonów Pomorza. ENEL-MED jest prywatną kliniką świadczącą usługi dla klientów indywidualnych oraz firm. W swoim zakresie posiada m.in. usługi medyczne takie jak stomatologia, centrum psychologiczne, poradnie okulistyczną, czy centrum rehabilitacji. - W swojej ofercie posiadamy wszystkie specjalności oraz szeroki zakres usług ambulatoryjnych. Posiadamy również diagnostykę obrazową, co oznacza, że znajdą Państwo u nas tomograf czy rezonans magnetyczny - chwali się Adam Rozwadowski, prezes zarządu ENEL-MED. - Posiadamy też innowacyjny i myślę bardzo ciekawy program „24h dla zdrowia". Mówiąc wprost, pacjent w ciągu tych godzin przechodzi kompleksowe badania całego ciała, po których przedstawiany mu jest stan zdrowia jego poszczególnych części ciała, czy narządów - dodaje prezes. Firma prowadzona przez Adama Rozwadowskiego jest również ambasadorem Stowarzyszenia Firm Rodzinnych, co tylko i wyłącznie wiąże się większym zaufaniem klientów. - Jesteśmy firmą rodzinną, w której zatrudniona jest praktycznie cała moja rodzina. Ja sam dość chłodnym okiem patrzę na medycynę, ale to właśnie te dwa czynniki gwarantują tej klinice tak dobre osiągi. W Gdańsku jesteśmy nowym ośrodkiem, ale firma posiada już 20 letnią tradycję, i tą tradycję oraz to, co już udało nam się osiągnąć również realizujemy w Gdańsku - zapewnia Rozwadowski. Więcej informacji na stronie enel.pl

Dominik Pankowski

REKLAMA EPL/17/2012/M.M

DELFINO
Pn-Pt. 9-18
Soboty 10-14
Lębork
ul. Staromiejska
www.galeriadelfino.pl
4F
LOTTO
VANITY OUTLET
T-Mobile
WBK | Bank Zachodni WBK
JMS REFAN
TOP SECRET
REKLAMA NA EKRANIE LED - 507 186 498

Wyjątkowo „łebskie” referendum

Mikołaj Podolski
m.podolski@expressy.pl

Drzwi do komisji wyborczych w Łebie otwierały się w niedzielę wyjątkowo rzadko

Referendum odbyło się już półtora roku po objęciu władzy przez Andrzeja Strzechmińskiego. To pierwszy i dość zaskakujący – przynajmniej dla osób z zewnątrz - powód jego oryginalności. Bo nie można było mówić o sprawowaniu przez włodarza trzeciej kadencji, jak to ma miejsce przez czekającego na referendum w sprawie swojego odwołania Prezydenta Słupska Macieja Kobylińskiego. Inaczej wyglądała też próba wymeldowania z ratusza wójta Choczewa Wiesława Gębki, który po styczniowym głosowaniu powiedział Expressowi, że już pierwszego dnia po objęciu przez siebie funkcji spodziewał się próby obalenia jego rządów. Jego zdaniem chodziło m.in. o regionalizm. - Mam tu trochę przeciwników, bo pochodzę z Gdyni, jestem więc z innego regionu. Nie zdziwiłbym się, gdyby za następne 10 miesięcy znowu chcieli mnie odwołać.

Tymczasem ani jedno, ani drugie nie pasowało do Strzechmińskiego, który w 2010 r. w pierwszej turze pokonał poprzednią burmistrz Halinę Klińską. Te trzy przypadki były podobne do siebie tylko pod tym tym względem, że wszystkie trzy regiony leżą blisko siebie, a organizatorzy wzięli się za odwołanie po upływie ustawowego minimum, czyli 10 miesięcy od objęcia władzy.

Po drugie nie do końca jasne były powody, dla których Burmistrz Łeby miałby ustępować. Choć sprawę nagłośniło wiele krajowych mediów i spora część kraju śmiała się, że nadmorski kurort pozbywa się włodarza, bo ten nie załatwił mu marketu Biedronka, to zdaniem obu stron sprawa wyglądała inaczej. Wśród zarzutów można było znaleźć m.in. te dotyczące podwyżki lokalnych opłat, braku w mieście karetki, stawiania parkometrów oraz lokalizacji w kanale portowym baru sushi. - Ludzie opowiadający się za referendum uwierzyli w to, że w Łebie stoją parkometry, których nie ma – ironizował w rozmowie z Expressem Powiatu Lęborskiego sam Strzechmiński jeszcze przed wyborami. - Jeśli widzą gdzieś parkometry, to niech idą na to głosowanie. Jeśli nie podobają im się nasze ambitne plany na rozwój miasta, np. pozyskania ogromnych pieniędzy z Unii, to ja już nie wiem jak ich zadowolić. Mają do mnie pretensje o brak remontu dwóch ulic, podczas gdy ja nie mogę przecież teraz przenieść na ten cel środków. Uważam, że nie podjąłem złych decyzji. Wiem, kto jest w grupie tych niezadowolonych ludzi. Np. osoba, która została dwukrotnie ukarana mandatem za śmieci i teraz ma pretensje.

Natomiast tak nagłośnioną sprawę karetki tłumaczono decyzją wojewody, zaś braku Biedronki posunięciami inwestora. Ostatecznie zarówno ambulans, jak i market rozlokowano w sąsiedniej gminie Wicko, ale Łeba będzie miała karetkę u siebie w sezonie letnim, a zamiast Biedronki stanie tam Polomarket. Zresztą na dzień przed ciszą wyborczą na oficjalnej stronie miasta pojawiła się informacja o naborze pracowników do tego ostatniego.

Żaden z moich rozmówców nie był w stanie podać jednego kluczowego argumentu, który miałby przesądzić o złym rządzeniu Łebą. - Ten człowiek doprowadzi miasto do ruiny – mówiła krótko kobieta podążająca do urny z dzieckiem, nie chcąc wdawać się w szczegóły. - Jestem za odwołaniem i nie chodzi wcale o market, bo on przecież powstanie, tylko nie Biedronka – dodawał 35-letni wyborca. - Nie podoba mi się po prostu jego zachowanie i traktowanie ludzi. Dużo wyborców, którzy na niego głosowali, uważały go za inną osobę niż ta, którą się okazał. Poprzednia pani burmistrz była lepsza. Strzechmińskiemu muszę oddać, że posprzątał trochę Łebę, ale inwestycje? Przecież te najważniejsze zapoczątkowała poprzednia pani burmistrz.

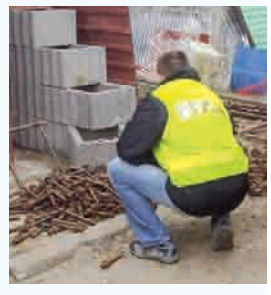
Trzecim powodem, który czyniło to głosowanie wyjątkowym, był fakt, że nie można było podawać cząstkowych wyników frekwencji do zakończenia ciszy wyborczej. Przewodniczący komisji ściśle przestrzegali tego zakazu. Choć w najważniejszych głosowaniach w kraju można już informować ile wyborców poszło do urn np. do godz. 12 lub 18, to tu tak naprawdę bardziej chodziło o frekwencję, wyjątek ten jest więc w pełni uzasadniony. Według wielu to właśnie frekwencja miała być ważniejsza od tego, czy więcej głosów padnie na „tak” czy na „nie”. Jednym z nich był sam burmistrz, który wierzył przed wyborami w to, że jego zwolennicy raczej w ogóle nie pójdą głosować, aniżeli mieliby się fatygować do lokalu żeby go poprzeć. Byli jednak i tacy, którzy na przekór temu szli z obowiązku. - Każdy Polak powinien wziąć udział w głosowaniu i nawet tu nie ma znaczenia czy będziemy oddawać głos za, czy przeciw. Liczy się udział – zdradziło mi powód swojego stawiennictwa przy urnie starsze małżeństwo.

Czwartym i chyba najważniejszy czynnik świadczącym o łebskim ewenemencie wyborczym jest fakt jego niemal zupełnej anonimowości. Organizatorzy praktycznie odcięli się od mediów, nie chcieli za bardzo rozwijać powodów swoich decyzji, ani podawać nazwisk. Jeśli ktoś z zewnątrz nie szperał w sieci i nie przeczytał dokładniej choć kilku artykułów na ten temat, mógłby pomyśleć, że ma do czynienia z partyzantką. Podobnie było w niedzielę przed oboma lokalami wyborczymi. Żadna z ponad dwudziestu zapytanych przeze mnie osób nie chciała zdradzić swoich personaliów, jakby przeczuwając jaki będzie wynik. - To jest małe miasto, zaraz wszystko się rozniesie, więc wie pan... – powiedział mi jeden ze starszych wyborców. - Właśnie nie wiem. Będą państwa rozstrzeliwać? – dopytywałem zniecierpliwiony. - Nie, ale co jeśli nie odwołamy tego burmistrza? - rzucił. Jak pokazał wynik, jego obawy okazały się słuszne.

KOMENTUJ na stronie www.GWE24.pl

Ukradli 7 ton śrub i nakrętek

KRADZIEŻ | W ręce funkcjonariuszy z komisariatu policji w Gniewinie wpadli kolejowi złodzieje. Działali od stycznia do kwietnia tego roku, kradnąc metalowe elementy torów kolejowych na nieczynnej trasie Lębork – Gniewino – Wejherowo. Podczas służby policjanci ustalili, że ktoś „kręci się” w pobliżu nieczynnego szlaku kolejowego. Stróże prawa pojechali to sprawdzić. Gdy dojeżdżali na miejsce, spostrzegli szybko odjeżdżającego volkswagena. Na torach zauważyli natomiast poodkręcane od szyn metalowe śruby i podkładki, które były zapakowane do kubłów i wiader oraz przygotowane do dalszego transportu. Funkcjonariusze pojechali przeszukać pobliski teren gminy w poszukiwaniu sprawców. W krótkim czasie zatrzymali pięciu mężczyzn w wieku od 22 do 45 lat. Zostali przesłuchani i usłyszeli zarzuty.



Dodatkowo policjanci zajmujący się sprawą ustalili, że zatrzymani najprawdopodobniej odpowiadają za inne kradzieże infrastruktury kolejowej z bieżącego roku, dlatego też niebawem usłyszą kolejne zarzuty. Jak ustalili mundurowi, wcześniej sprawcy zrabowali około 7 ton elementów infrastruktury. Kradzione elementy sprzedawali w punktach skupu złomu. Wstępnie szacuje się, że zrabowane mienie było wartości kilkunastu tysięcy złotych. Za popełnione przestępstwa grozi im kara nawet do 5 lat więzienia. **raf**

Idzie lato – czas na taniec

TANIEC | W miniony poniedziałek w gminie Cewice rozpoczął się pierwszy kurs tańca towarzyskiego, organizowany przez tamtejsze GCK.

W szkole tańca Project Dance Studio najpopularniejsza jest zumba

Mikołaj Podolski
m.podolski@expressy.pl

- Sporo osób pytało nas o taki kurs, więc nie mamy wyjścia i musimy go przeprowadzić – mówi półżartem Joanna Walkusz, dyrektor Gminnego Centrum Kultury w Cewicach. - Zajęcia poprowadzi Krzysztof Nałęcz, znany w regionie instruktor tańca.

Pani dyrektor dodaje, że taniec jest nie tylko formą relaksu, ale też doskonale służy zdrowiu i rozwojowi fizycznemu. Ubolewa jednak nad faktem nikłego zainteresowania mężczyzn tą formą ruchu, ponieważ zajęć w gminie domagały się tylko panie. Ale ani dla przedstawicieli jednej, ani drugiej płci droga nie jest jeszcze zamknięta. Nawet jeśli ktoś nie zdążył się zjawić na poniedziałkowych zajęciach, będzie miał jeszcze szansę wziąć udział w kursie.

Kuba Makowczyński, który ma za sobą występy m.in. w „Tańcu z Gwiazdami" i realizuje też program „Spalam kalorie w tańcu" zauważa, że wiele osób zaczyna tańczyć zwłaszcza wiosną, aby poprawić kondycję i sylwetkę, bo chciałyby lepiej wyglądać na plaży. A poza tym sam ruch powoduje wzrost odpowiadających za dobre samopoczucie endorfin, zaś ćwiczenia koordynacyjne poprawiają pracę mózgu.

Są to jednak tylko niektóre z powodów, dla których organizuje letnie obozy taneczne nad Bałtykiem. W poprzednim roku taki 10-dniowy kurs odbył się we Władysławowie, a kolejny, zaplanowany na sierpień br., zostanie zorganizowany w Ustce. - Wynajęliśmy pomieszczenie i tam ćwiczyliśmy. Ale zdarzyło się też tak, że razem z bębnami poszliśmy bliżej deptaku we Władysławowie i urządziliśmy coś w rodzaju Jam Session - wspomina instruktor.

Natomiast Marta Szulc, która otworzyła miesiąc temu szkołę tańca Project Dance Studio w Wejherowie podkreśla, że wśród zapisujących się na kursy wciąż jest bardzo mało mężczyzn. - Mamy już ponad sto osób, ponad 90 procent u mnie to kobiety. Wśród mężczyzn wciąż jest za mało przekonania, że będą mogli się nauczyć i dobrze się przy tym bawić.

Ona z kolei zaznacza, że ostatnio chwile świetności przeżywa zumba, będąca połączeniem fitnessu z tańcami latynoamerykańskimi. - To jest po prostu szał. Mamy dwa zajęcia z zumby w poniedziałek, dwa w środę i dwie w czwartek. Nawet zorganizowaliśmy zumba-party. Można powiedzieć, że zumby rosną jak grzyby po deszczu - śmieje się instruktorka.

Pełną wersję artykułu można znaleźć na stronie gwe24.pl

KOMENTUJ na stronie www.GWE24.pl

Kulturalnie w sieci

INTERNET | Gminne Centrum Kultury w Cewicach ma już swoją stronę internetową. - Do tej pory nasze informacje były zamieszczane na stronie urzędu gminy - mówi Joanna Walkusz, dyrektorka GCK. - Nie posiadaliśmy więc możliwości ich wprowadzania, korzystaliśmy tylko z uprzejmości pracowników urzędu. A teraz możemy wreszcie to robić i chociaż trochę ich odciążyć. Jak dodaje dyrektorka, internet jest obecnie najlepszą formą docierania do odbiorców i każdy w dogodnej dla siebie chwili może sprawdzić wiadomości kulturalne. Poza tym na witrynie będą też niekiedy zamieszczane o koncertach lub wystawach w okolicznych gminach.

Stronę można znaleźć pod adresem gck.cewice.pl Poza obowiązkowym kalendarzem imprez przeznaczono tam miejsce m.in. na informacje o chórach, kołach zainteresowań, bibliotece i filii GCK w Maszewie. **mp**

Zakop to na sto lat

AKCJA | Każdy może umieścić swoje dokumenty, pamiątki lub zdjęcia w specjalnych teczkach, które zostaną wkrótce zakopane na sto lat na Placu Pokoju w Lęborku.

Pomysłodawcą tej oryginalnej akcji jest Stowarzyszenie Przyjaciół Lęborka, zaś organizatorem LOT Ziemia Lęborska. Przedsięwzięcie nosi nazwę „Skrzynia Czasu" i jest adresowane przede wszystkim do mieszkańców powiatu lęborskiego.

Każdy biorący udział w akcji oprócz wzmiankowanej teczki otrzyma certyfikat upoważniający przyszłego właściciela dokumentu do odebrania w 2112 roku zdeponowanych materiałów. Jeśli więc ktoś miałby nie przeżyć stu lat, to po pamiątki po nim będzie mógł się zgłosić np. prawnuk. Chodzi bowiem o oddanie ducha naszych czasów i przekazanie potomnym ułamka świata, w jakim obecnie żyjemy.

Zakupu dowolnej ilości teczek wraz z certyfikatami można dokonać w Centrum Informacji Turystycznej przy ul. kard. St. Wyszyńskiego 3 w Lęborku. Dla osób prywatnych, placówek oświatowych i stowarzyszeń cena wynosi 30 zł za sztukę, a dla samorządów i przedsiębiorstw 50 zł. Teczki z pierwszym, ostatnim oraz pełnymi setnymi numerami zostaną wystawione w okresie 15 maja – 13 czerwca na licytację na stronie internetowej Allegro.

Uroczyste zakopanie nastąpi 22 lipca br.

Wypełnione pamiątkami lub dokumentami teczki należy składać w siedzibie Informacji Turystycznej do 5 lipca wraz z okazaniem druku wydawanego podczas zakupu teczki. Następnie zostaną one zalakowane, zaplombowane specjalną pieczęcią i umieszczone w hermetycznie zamkniętej skrzyni, której uroczyste zakopanie nastąpi 22 lipca br., co będzie zresztą jedną z atrakcji tegorocznych Lęborskich Dni Jakubowych. **Oprac. mp**

Fregata
LĘBORSKIE CENTRUM KULTURY
Lębork, ul. Gdańska 12 • www.lck-fregata.pl • e-mail: lckfregata@wp.pl
Rezerwacje telefoniczne: (od poniedziałku do piątku) - 59 862 25 30

REPERTUAR KWIECIEŃ 2012

Przetrwanie
akcja/dramat/thriller, USA, 2012, 117 min

W sercu Alaski rozbija się samolot. Na miejscu ginie 117 pasażerów, a tylko ośmiu udaje się przeżyć. Na skutym lodem odludziu, bez kontaktu ze światem, bez ciepłej odzieży i jedzenia każdy z nich musi się zmierzyć z siłami natury i samym sobą. Uznani za zaginionych, ścigani przez stado wygłodniałych wilków, nie mieliby żadnych szans na przetrwanie, gdyby nie jeden z nich. Jeszcze wczoraj chciał umrzeć, dziś będzie walczył, by przeżyć za wszelką cenę. Wszystko dla pewnej kobiety...

Gniew Tytanów
akcja/fantasy/przygodowy, USA, 2012

Druga część filmu o przygodach Perseusza, w której pojawić się mają także, pamiętani z pierwszej części, Zeus, Hades i Io. Mija dziesięć lat od pamiętnej wyprawy, w której Perseusz (Sam Worthington) wraz z towarzyszami udał się do podziemnego świata, by stawić czoła samemu Hadesowi (Ralph Fiennes), oraz zgładzić potwornego Krakena. Syn Zeusa wiedzie spokojne życie rybaka, a także samotnie wychowuje swego dziesięcioletniego syna. Tymczasem na Olimpie rozpoczyna się walka o dominację pomiędzy Olimpijskimi Bogami na czele z Zeusem (Liam Neeson), a Tytanami i ich straszliwym przywódcą, ojcem Zeusa, Aresa i Posejdona (Danny Houston) - Kronosem - który zdołał uwolnić się z podziemnych lochów Tartaru.

ŚRODA, 18.04.2012
18⁰⁰ - Gniew Tytanów
20⁰⁰ - Gniew Tytanów

CZWARTEK, 19.04.2012
18⁰⁰ - Gniew Tytanów
20⁰⁰ - Gniew Tytanów

PIĄTEK, 20.04.2012
20⁰⁰ - Przetrwanie

SOBOTA, 21.04.2012
20⁰⁰ - Przetrwanie

NIEDZIELA, 22.04.2012
20⁰⁰ - Koncert Maciej Fortuna Trio

PONIEDZIAŁEK, 23.04.2012
20⁰⁰ - Przetrwanie

WTOREK, 24.04.2012
20⁰⁰ - Przetrwanie

Zaginiona
thriller, USA, 2012, 94 min

Opowieść o Jill Parrish, która wraca do domu z nocnej zmiany i odkrywa, że jej siostra zniknęła. Dziewczyna jest przekonana, że siostrę porwał seryjny morderca, który ją samą uprowadził dwa lata temu a teraz wrócił dokończyć swój plan. Policja jednak nie wierzy jej i Jill musi sama odszukać siostrę i stawić czoła porywaczowi.

ŚRODA, 25.04.2012
20⁰⁰ - Przetrwanie

CZWARTEK, 26.04.2012
20⁰⁰ - Przetrwanie

PIĄTEK, 27.04.2012
20⁰⁰ - Zaginiona

SOBOTA, 28.04.2012
18⁰⁰ - Zaginiona
20⁰⁰ - Zaginiona

NIEDZIELA, 29.04.2012
18⁰⁰ - Zaginiona
20⁰⁰ - Zaginiona

PONIEDZIAŁEK, 30.04.2012
Kino nieczynne

WTOREK, 1.05.2012
20⁰⁰ - Zaginiona

ŚRODA, 2.05.2012
20⁰⁰ - Zaginiona

CZWARTEK, 3.05.2012
20⁰⁰ - Zaginiona

Rezerwacje telefoniczne od poniedziałku do piątku w godz. 10. do 13.
Kino zastrzega sobie prawo do zmian w repertuarze w trakcie miesiąca.
Najbardziej aktualne informacje dotyczące repertuaru dostępne są na stronie:
www.lck-fregata.pl

Talenty wyłonione

KONKURS | W sobotę 14 kwietnia w Gminnym Ośrodku Kultury i Sportu w Wicku wyłoniono artystycznie uzdolnione osoby, które zaprezentują swoje umiejętności w finale Talentów Naszej Gminy.

Finał imprezy odbędzie się 9 czerwca

IV edycja konkursu była niezapomnianym przeżyciem nie tylko dla uczestników, ale też dla osób, które miały okazję oglądać i słuchać utalentowanych mieszkańców gminy. W półfinale można było podziwiać dwudziestu jeden uczestników. 17 z nich stanowili soliści, a do tego doszły cztery grupy prezentujące swoje umiejętności artystyczne. Tańce, kabarety, gra na instrumentach oraz śpiew – gmina Wicko może szczycić się ludźmi uzdolnionymi w tych dziedzinach. Ostatecznie do finału zakwalifikowano tuzin z nich. Są to Weronika Malek, Dominika Zielińska, Adrian Kielas, Zofia Pająk, Paweł Pająk, Martyna Krzyżanowska, Kabaret Różowa Gęś, Marta Baar, Zofia Parcej, Aleksandra Rzepka, Agnieszka Kielas i Grupa taneczna SP Wicko.
Finał imprezy odbędzie się 9 czerwca br. podczas rodzinnego festynu „Niezapominajka" na stadionie Chrobry w Charbrowie.
oprac. mp

Lębork pod silnym ostrzałem... aparatów

FOTOGRAFIA | Już po raz drugi w Lęborku zostanie zorganizowany plener fotograficzny „Photo Day". To prawdziwa gratka dla wszystkich miłośników fotografii.

W„Photo Day" udział może wziąć każdy. Nie liczy się wiek, zawód czy posiadany sprzęt fotograficzny. Istotny jest tylko zapał i chęć wyruszenia z aparatem w dłoni w ciekawe i warte uwiecznienia zakamarki Lęborka.
W tym dniu dla miłośników fotografowania udostępniony będzie m.in. średniowieczny system obronny Lęborka. Osoby kochające fotografię będą więc miały niepowtarzalną okazję wykonania zdjęć: Ratusza (od piwnicy, aż po wieżę), Baszty nr 1 (NOT - Dom Technika), Baszty nr 32 (siedziba Lęborskiego Bractwa Historycznego – izba czeladna, sala kominkowa, sala ekspozycyjna z replikami ubiorów i uzbrojenia z XV w.), Baszty nr 27 (Muzeum – kaszubszczyzna i ziołolecznictwo) oraz Baszty nr 24 (Muzeum – broń i uzbrojenie średniowieczne).

Organizatorzy, czyli Lęborskie Centrum Kultury „Fregata" oraz Lęborski Klub Fotograficzny przygotowali także oryginalną niespodziankę. - Dla wszystkich uczestników imprezy Muzeum zaprezentuje film 3D o systemie obronnym średniowiecznego Lęborka – zapowiadają, dodając, że efekty wspólnego fotografowania zostaną zaprezentowane na wystawie, której wernisaż odbędzie się w Centrum Informacji Turystycznej „Brama Kaszubskiego Pierścienia". Dodatkowo wybrane prace każdego uczestnika „Photo Day" zostaną zamieszczone na stronie LKF i Facebook-u.

Tegoroczny „Photo Day" zaplanowano na sobotę 21 kwietnia. Początek pleneru o godz. 10. Jeżeli chcesz wziąć udział w imprezie wystarczy, że przyjdziesz o umówionej godzinie do CIT-u, mieszczącego się przy Al. Niepodległości 6. I nie zapomnij zabrać ze sobą aparatu!

Bądź zawsze na bieżąco

przeglądaj, czytaj, komentuj
najważniejsze informacje
www.GWE24.pl

REKLAMA EPL/1/2012/A.W
EXTERNUS - STUDIUM ZDROWIA I TERAPII
LEBORK@EXTERNUS.PL

• OPIEKA

• PODSTAWY REHABILITACJI

• KOSMETOLOGIA
ZAOCZNA SZKOŁA POLICEALNA ZAPRASZA DO NAUKI W ZAWODZIE
• OPIEKUN MEDYCZNY
• ASYSTENT OSOBY NIEPEŁNOSPRAWNEJ
• TECHNIK USŁUG KOSMETYCZNYCH
Lębork, ul. Dygasińskiego 14 (budynek ZSO 1)
tel. 501 170 539, 519 737 119
lebork@externus.pl

REKLAMA EPL/14/2012/M.M
Babilon Astoria
Zaprasza wszystkie dzieci w wieku przedszkolnym na uroczystość z okazji Dnia Dziecka

Prezent od firmy dla dzieci:
herbatka, słodycze, napoje
Planowany termin imprezy: 2 VI, godz. 10⁰⁰-17⁰⁰
Program uroczystości:
1/ Trampolina
2/ Malowanie twarzy
3/ Zabawy taneczne - prowadzi instruktor rytmiki w godz. od 12⁰⁰-14⁰⁰
4/ Konkursy: fantowy, rebusy, losy - słodkości
5/ Konkursy - zawody sportowe: wyścigi i inne atrakcje
6/ Zabawy z chustą animacyjną
7/ Angielski na wesoło - instruktor j. angielskiego
8/ Zabawy ruchowe - na placu zabaw
9/ Zajęcia dydaktyczne na wesoło: lepienie z modeliny konkurs plastyczny, inne atrakcje
ul. Pionierów 12
Lębork
tel. 601 531 454
tel. 501 091 516
tel. 690 921 340
biuro@przedszkole-willa.pl

Recykling

Polega na odzyskiwaniu surowców wtórnych i ich ponownym przetwarzaniu w procesie produkcyjnym w celu uzyskania materiału o przeznaczeniu pierwotnym lub innym. Wykorzystywać można w ten sposób, nawet wielokrotnie, substancje zawarte w odpadach lub poszczególne materiały.

Zadbaj o Ziemię

Dzień Ziemi to międzynarodowa akcja promująca postawę proekologicznych zachowań w społeczeństwie. Szacuje się, że obecnie w obchodach dnia Ziemi bierze udział ok. 200 mln osób z ponad 140 krajów.
Po raz pierwszy Dzień Ziemi obchodzono w 1970 roku w San Francisco. Miało to być święto „życia i piękna ziemi" połączone z propagowaniem ekologicznego trybu życia oraz zwracające uwagę na ekologiczne problemy Ziemi. Rok później ONZ proklamowało utworzenie Światowego Dnia Ziemi. Każdego roku 20 lub 21 marca w głównej siedzibie ONZ w Nowym Jorku rozbrzmiewa Dzwon Pokoju (ang. Peace Bell).Mimo, że ONZ oficjalnie obchodzi Dzień Ziemi w marcu, kwietniowe święto jest również wspierane przez tą organizację. Wiele krajów i miast na świecie przedłuża Dzień Ziemi na Tydzień Ziemi, który trwa zazwyczaj od 16 do 22 kwietnia
Dzień Ziemi to okazja do organizowania akcji uświadamiających, że warto chronić środowisko naturalne. Na całym świecie organizowane są spotkania, sympozja, konferencje, wystawy, festyny, konkursy poświęcone działaniom ekologicznym oraz mające na celu uświadomienia zagrożeń związanych z zanieczyszczeniem środowiska. Tego dnia wiele szkół organizuje specjalne akcje sprzątania świata, apele i lekcje poświęcone tylko tematyce ekologii.
Święto tradycyjnie obchodzone jest też w Trójmieście. Centrum Wychowania Morskiego w Gdyni, ekolog i podróżnik Dominik Dobrowolski oraz Program REKARTON organizują na Skwerze Kościuszki, akcję pt. „Recykling daje owoce". Ktokolwiek przybędzie w niedzielę na Skwer Kościuszki w Gdyni, w zamian za zużyte i sprasowane kartony otrzyma garść owoców. Dodatkowo będzie mógł wziąć udział w powstaniu modelu legendarnego żaglowca Zawisza Czarny, który w całości będzie się składał z przyniesionych kartonów. Chętni proszeni są o zjawienie się w godzinach od 11.00 do 17.00 przy fontannie.
Jak co roku chętnych do uczczenia Dnia Ziemi poprzez wiosenne porządki Miasto Gdańsk wspiera zapewniając worki, rękawice oraz odbiór odpadów pochodzących z akcji.Chętne do udziału szkoły współpracują z Wydziałami Środowiska i Edukacji. Do obchodów święta ziemi w ten bardzo pożyteczny sposób miasto zaprasza co roku także wspólnoty mieszkaniowe, grupy sąsiedzkie, stowarzyszenia inicjatyw lokalnych oraz rady osiedli.
Worki i rękawice wydawane były w mijającym tygodniu. Na odbiór odpadów pochodzących z akcji mogą liczyć ci, którzy złożą w WS stosowną deklarację, w której określą miejsce ich pozostawienia. **POR**

To okazja do organizowania akcji uświadamiających, że warto chronić środowisko naturalne. Na całym świecie organizowane są spotkania poświęcone działaniom ekologicznym

Daj przejść żabie!

Znaki ostrzegawcze z wizerunkiem żaby pojawiły się w 6 punktach Gdańska. Są też barierki ochronne zamocowane na poboczach i wolontariusze, którzy pomagają ujść z życiem zwierzętom usiłującym przekroczyć ruchliwe jezdnie.

Nasilenie się obecności skaczących płazów na naszych ulicach związane jest z ich cyklem biologicznym. Mówiąc po prostu, do ryzyka przeskakiwania przez ulice skłaniają je – nazwijmy to – cele prokreacyjne. Okres godowy płazów, który przypada na kwiecień - maj, związany jest z ich migracją. Zwierzęta przemieszczają się wówczas z dotychczasowych siedlisk do zbiorników wodnych. Niestety ich wędrówka bardzo często kończy się tragicznie - giną na jezdniach, które zmuszone są pokonywać zmierzając do celu. Podobnie jak w latach ubiegłych do akcji włączyli się pod-opieczni i pracownicy zaprzyjaźnionej z Miastem Fundacji Sprawni Inaczej. W 2011 roku wolontariusze ocalili 5 tys. żab. Dokładniej ropuch szarych - jest to gatunek najczęściej występujący na terenie Gdańska.
Tymczasem z inicjatywy miasta, w czterech punktach: we Wrzeszczu (ul. Do Studzienki), Niedźwiedniku (ul. Góralska), Srebrzysku (ul. Ogrodowa) oraz Oliwie (ul. Kwietna i Bytowska) ustawione zostały barierki ochronne uniemożliwiające samodzielne przejście przez jezdnie. Są to miejsca, gdzie - jak wykazał przeprowadzony monitoring - śmiertelność migrujących żab jest największa. By bezpiecznie dotarły do celu przez jezdnie przenoszone są przez wolontariuszy, którzy do swojej roli zostali odpowiednio przeszkoleni przez pracowników naukowych Uniwersytetu Gdańskiego. Nie tylko w sposób prawidłowy przenoszą płazy, ale prowadzą też statystyki, które posłużą dalszym badaniom populacji płazów na terenie miasta.
- Wpływ ruchu kołowego na śmiertelność drobnych gatunków zwierząt, wśród zoologów znany jest od dawna, marginalizowany jest jednak w środowisku drogowców. Tymczasem, co roku na drogach ginie ogromna ilość drobnych kręgowców, wśród których najliczniejszą grupą są właśnie płazy. Dlatego właśnie w 2008 roku Gdańsk rozpoczął pilotażowy program czynnej ochrony płazów na terenie miasta - mówi koordynator akcji Marcin Tryksza
z Wydziału Środowiska gdańskiego magistratu.
W Polsce wszystkie płazy objęte są ochroną gatunkową.
POR

Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Gdańsku

Dodatek dofinansowany został przez Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Gdańsku. Fundusz nie ponosi odpowiedzialności za treści zawarte w dodatku.

EXPRESS NIERUCHOMOŚCI

DEWELOPERZY WNĘTRZA FINANSE BUDOWNICTWO OGRÓD

Mój dom, moją twierdzą

BEZPIECZEŃSTWO | Włamania do mieszkań są nadal zmorą naszych czasów. Wiedza na temat: jak się skutecznie zabezpieczyć przed utratą dobytku czy cennych pamiątek jest wciąż zbyt mało upowszechniona.

Łupem złodziei pada często to na co pracowaliśmy latami. Do kradzieży najczęściej dochodzi podczas urlopu, okresów świątecznych, przedłużonych weekendów a często po prostu kiedy jesteśmy w pracy. Złodzieje mają bardzo dobre rozeznanie, wiedzą gdzie pracujemy, do której szkoły uczęszczają nasze dzieci, wiedzą też o naszych stałych nawykach. Zanim kogoś okradną długo go obserwują. To, ile wyniosą, zależy od tego ile mają na to czasu. Niekiedy jest to tylko opróżnienie domowego barku i zabranie leżących na wierzchu przedmiotów, czasem możemy wrócić do domu gdzie zostały tylko gołe ściany.

Analiza słabych punktów

To od niej należy rozpocząć działania mające na celu zabezpieczenie mieszkania. Zadajmy sobie pytania:

- jak najłatwiej byłoby dostać się do niego przez wyważenie drzwi, wybicie szyby, oknem od piwnicy, garażu, przy użyciu łomu, przez balkon czy strych itd.
- kto i w jaki sposób zareaguje na sygnały alarmowe naszego przyszłego systemu w jaki sposób nasz obiekt jest zabezpieczony mechanicznie przed agresorem (drzwi antywłamaniowe, kraty, rolety, folia antywłamaniowa na szybach)
- jaka jest wytrzymałość mechaniczna ścian i stropów
- jaką wartość materialną i historyczną (pamiątkową) przedstawia zgromadzony majątek
- jak często i na jak długo zdarza nam się opuszczać obiekt (wyjazdy, urlopy,itp.)
- jaki jest dostęp do sieci energetycznej (bezpieczników) naszego obiektu?
- jakie jest otoczenie naszego obiektu (hałaśliwe ulice, linie energetyczne, zabudowania sąsiadów linie kolejowe, tramwajowe, roślinność otaczająca nasz obiekt, sąsiedztwo wysokich drzew, kominów, obiektów, masztów).

Jak zapobiec włamaniom?

Planując system powinniśmy dążyć do takiej konfiguracji aby alarm uruchomił się przed wtargnięciem złodzieja do naszego mieszkania. Jeśli alarm uaktywni się po wtargnięciu intruza, może on ukraść z góry upatrzony przedmiot i zanim otoczenie zareaguje na sygnał złodziej zniknie z łupem.

Powinniśmy zainstalować czujki, które wywołają alarm przy próbie siłowego wtargnięcia do obiektu np. udarowe czujki odroczonego alarmu lub czujki wibracyjne reagujące na wiercenie, cięcie szkła, podważania łomem, wybuchy, uderzenia młotem. Przy właściwej instalacji i regulacji czujki te nie wywołują fałszywych alarmów a są w zasadzie jedynymi które zareaguję dostatecznie wcześnie aby intruz odstąpił od próby włamania. Przy wewnętrznych, pasywnych czujkach podczerwieni obszar (pole) „widzenia" czujki nie jest najważniejsze (nie ma znaczenia czy złodziej zrobi krok mniej lub więcej). Zwróćmy natomiast uwagę na miejsce jej zainstalowania, gdyż ma to decydujący wpływ na pracę systemu. **Robert Purzycki**

Agencja na każdym rogu

POŚREDNICTWO | Projekt ustawy o zmianie ustaw regulujących wykonywanie niektórych zawodów przedstawiło niedawno Ministerstwo Sprawiedliwości. Zakłada on uwolnienie niespełna 50 profesji, w tym związanych z branżą nieruchomości: czyli pośrednik, rzeczoznawca oraz zarządca. To właśnie te trzy zawody należą do grupy tzw. zawodów reglamentowanych. Dostęp do nich jest ograniczony. Każdy kandydat musi spełnić dodatkowe wymogi, aby uzyskać uprawnienia. Praktyczna wiedza i umiejętności to w takim przypadku za mało. Często należy także legitymować się niekaralnością, odbytym stażem oraz dyplomem lub certyfikatem poświadczającym ukończenie odpowiednich studiów, kursów i szkoleń.

Grupa reglamentowanych zawodów jest w Polsce liczna. Mieści się w niej aż 380 profesji z różnych branż. Ostatnio resort sprawiedliwości przedstawił projekt zmian, które mają ułatwić dostęp do tej hermetycznej grupy. Znaczące zmiany szykują się w zawodzie pośrednika nieruchomości. Najważniejsza z nich zakłada zniesienie licencji zawodowej. Ale na tym nie koniec. Również posiadanie praktyki zawodowej, dyplomu ukończenia kierunkowych studiów, czy w ogóle wyższe wykształcenie nie byłoby konieczne do prowadzenia własnej agencji obrotu nieruchomościami. Wystarczyłaby pełna zdolność do czynności prawnych oraz niekaralność.

Wiosenne porządki

OGRÓD | Coraz wyższe temperatury powodują, że chętniej wychodzimy do ogrodu. Aby wyglądał atrakcyjnie, po zimie czeka nas dużo zadań do wykonania.

Używanie szpadla do przekopywania rabat, spulchniania gleby czy przesadzania roślin może nasilić bóle pleców i stawów. Nowoczesna technologia narzędzi ogrodowych pozwoli przywrócić piękny wygląd zieleńca i zadba o komfort ogrodnika. Unikalny system SotfecTM amortyzuje drgania i chroni przed odbiciem po uderzeniu w kamień i korzeń. Niezależnie czy używamy szpadla, wideł, szufli, wszystkie narzędzia są zaprojektowane z myślą o najwyższej wygodzie. Użytkowanie wózka na wąż z możliwością nawijania węża w pozycji stojącej, zapobiega schylaniu się przy podlewaniu. Mogą również pomóc trzonki combisystem. Dbanie o porządek przy przenoszeniu śmieci usprawni wózek ogrodowy, który wygodnie zbiera i usuwa chwasty, ściętą trawę i inne odpady. Aluminiowa konstrukcja pozwala na transport do 70 kg odpadów. Po usunięciu uchwytu na worek, wózek ogrodowy służy do transportu skrzynek z owocami. **(dd)**

Osiedle Tilia Residence

DOMY | Nowe osiedle w Kębłowie Nowowiejskim zaczerpnęło swą nazwę od drzewa, które rosło na terenie inwestycji.

- Ludzie szukają tanich mieszkań. Obserwowaliśmy wcześniej rynek w Lęborku i wiedzieliśmy, ze jest na to popyt – podkreśla Michał Baranowski, menadżer sprzedaży w firmie inwestora RBR Invest. - Zdecydowaliśmy się więc na domki. Co prawda niewielkie, ale za to w cenie mieszkania. W tym roku przedsiębiorstwo ma zamiar wybudować cztery budynki. Dwa już udało się sprzedać i to praktycznie w okresie, gdy zaczynano je budować. Obecnie przedsiębiorstwo załatwia resztę formalności związanych z pozwoleniami. Dwa kolejne, szeregowe domy łącznie przeznaczone dla czterech rodzin, każdy średnio o 150-180 metrów kwadratowych, powinny być gotowe jesienią. Wstępnie planuje się też wykorzystać niezagospodarowany teren. - Może wybudujemy tam plac dla dzieci albo korty tenisowe. Jeszcze zobaczymy – mówi Michał Baranowski. - I dodaje, że potencjalnymi klientami będą przede wszystkim mieszkańcy Lęborka. - To zaledwie 5 kilometrów od miasta, a nasze ceny będą naprawdę konkurencyjne, obojętnie do jakich domów by ich nie porównywać. Poza tym trzeba pamiętać, że będą to domki jednorodzinne z działką z tyłu. Tam będzie mógł się mieścić ogród, w którym będzie można urządzić grilla czy wypoczywać. Osiedle wzięło swoją nazwę od lipy, której łacińska nazwa to tilia. Drzewo rzuca się w oczy, dlatego nowi właściciele domków będą mogli mówić po prostu, że „mieszkają koło lipy”. Cały projekt architektoniczny, którego autorem jest Maciej Szpilewicz, przewiduje wybudowanie zespołu dwunastu domów jednorodzinnych z dwuspadowymi dachami w zabudowie szeregowej oraz doprowadzenie drogi wewnętrznej do części z nich.

Projekty poszczególnych domów można znaleźć pod adresem http://www.szpilewicz.pl/1231/1231.html i po kliknięciu na każdy z domków będzie można obejrzeć jego dokładne plany.

mp

Podaż w górę, ceny w dół

Rafał Korbut
r.korbut@expressy.pl

NIERUCHOMOŚCI | Dobra wiadomość dla tych, którzy marzą o własnym domku z ogródkiem. Ceny tego rodzaju nieruchomości w ostatnim okresie uległy znaczącemu obniżeniu. Pytanie tylko, jak długo utrzyma się ta tendencja.

Domy jednorodzinne stanowią najbardziej stabilną część rynku nieruchomości. Mimo to nawet tutaj w minionych miesiącach doszło do istotnych zmian.

Bliźniak lub szereg

Wśród propozycji sprzedaży, szczególnie na rynku pierwotnym, dominują „bliźniaki” oraz szeregowce. Domy wolnostojące pozostają daleko w tyle, stanowiąc jedynie ułamek zdecydowanie oferty. Przeważają budynki w stanie surowym zamkniętym, zazwyczaj z gotową elewacją oraz zagospodarowanym otoczeniem. Przy czym należy zauważyć, że w przypadku zabudowy bliźniaczej lub i szeregowej, deweloper ma większe możliwości wykorzystania terenu oraz obniżenia ostatecznego kosztu całej inwestycji. Wielu inwestorów, by zachęcić potencjalnych klientów, decydowało się na udostępnienie nieruchomości w standardzie „pod klucz”, nieznacznie tylko podwyższając cenę zakupu. Bowiem to właśnie cena jest czynnikiem najczęściej przesądzającym o zakupie danej nieruchomości. Poza nią liczą się oczywiście także inne aspekty.

Liczy się cena

Ważnym kryterium jest lokalizacja, jakość samego budynku, technologia jego wykonania, niskie koszty eksploatacji, czy dostępność miejsc parkingowych lub podziemnego garażu. Te aspekty jednak nie są aż tak istotne, jak atrakcyjna cena. Dom w mieście, w dobrej lokalizacji, to wydatek rzędu 1 czy 2 mln zł. Luksusowe wille oraz rezydencje zlokalizowane w prestiżowych miejscach są kilkukrotnie droższe. Dlatego popyt na nie jest relatywnie niski. Nie sprzedają się one „na pniu”. Czasem na nabywcę trzeba czekać nawet kilka lat. W takiej sytuacji zdesperowani właściciele decydują się na obniżenie ceny nawet o jedną trzecią.

W ostatnim półroczu niemal połowa sprzedających zdecydowała się na opuszczenie ceny w ofercie domu wystawionego na sprzedaż. Zazwyczaj obniżki wynosiły od 2 do 14 procent. Często jednak, w wyniku negocjacji z kupującymi, ostateczna cena była ustalana indywidualnie. Trudno więc obliczyć średnią zwłaszcza, że obok przypadków, gdy cena pozostawała bez zmian, nie brakowało sytuacji, gdy spadała o 20 procent.

Drogie domy, tanie bloki

W centrach dużych miast Polski najkrócej czekały na nowych właścicieli domy wybudowane w ciągu ostatnich kilku lat, o powierzchni od 100 do niespełna 250 m kw. Ich cena wahała się w granicach 650 – 860 tys. zł. Na przedmieściach i w mniejszych miejscowościach położonych w pobliżu aglomeracji, zakup podobnego domu stanowił wydatek ok. 550 – 800 tys. zł. Przy czym w tych przypadkach można było nabyć nieruchomość ze znacznie większa działką, o powierzchni nawet 1 tys. m kw. Ceny te wciąż można uznać za dość wysokie, co czyni budownictwo jednorodzinne mniej atrakcyjnym i trudniej dostępnym.

W tym kontekście wcale nie dziwi utrzymujące się zainteresowanie lokalami w budynkach wielorodzinnych.

Fot. Rafał Korbut

Na przedmieściach i w mniejszych miejscowościach położonych w pobliżu aglomeracji, zakup podobnego domu stanowił wydatek ok. 550 – 800 tys. zł

REKLAMA EPL/20/2012/I.D
SKOK św. Jana z Kęt
pożyczki
konta
lokaty
ubezpieczenia
LĘBORK ul. Armii Krajowej 23/15
tel. (59) 863 41 75, kom. 693 447 304

ZARZĄDZANIE NIERUCHOMOŚCIAMI
PANAS REKLAMY PANAS
667 908 656 , 607 148 848
Lębork, ul.Syrokomli 2a e-mail: andrzej.palubicki wp.pl
MPS MICHAŁ PAŁUBICKI
LĘBORK, UL. SYROKOMLI 2A
SPAWANIE
MALOWANIE
WULKANIZACJA
WYMIANA OPON
NAPRAWA TŁUMIKÓW
605 955 515

REKLAMA EPL/40/2012/I.D
po lepszy kredyt rusz się już!
getinbank
kredyt na PIT
w prezencie bon 100 zł*
Lębork
ul. Staromiejska 15B/1
tel. 59 725 19 11
Czynne od poniedziałku do piątku od 9:00 do 17:30
*100 zł w prezencie w postaci bonu Sodexo dla kredytów od 5000 zł. Promocja obowiązuje do 30.04.2012r. Szczegółowe warunki i regulamin promocji w Oddziałach. Jesteśmy częścią Getin Noble Bank SA.
www.getinbank.pl

EXPRESS ZDROWIE I URODA

KLINIKI SPA SALONY KOSMETYCZNE GABINETY REHABILITACYJNE PORADNIE

Chciałem pomagać ludziom

FIZJOTERAPIA | O leczeniu bólów kręgosłupa, rehabilitacji w wodzie, poprawie mikrokrążenia, schorzeniach neurologicznych i wadach postawy z fizjoterapeutą Rafałem Michorem rozmawia Mikołaj Podolski.

Na czym polega pańska działalność i dlaczego pan się na nią zdecydował?

- Każdy młody człowiek poszukuje priorytetów w życiu i nakreśla sobie cele życiowe. Podobnie było ze mną. Zdecydowałem się na taki zawód, ponieważ chciałem pomagać ludziom chorym i potrzebującym pomocy, zwłaszcza, że jako piłkarz sam często korzystałem z pomocy fizjoterapeuty. Myślę, że właśnie to wpłynęło na mój wybór drogi zawodowej.

Czy pacjenci chętnie korzystają z fizjoterapii? Czy bardziej czują niechęć i uważają ją za zbędne, nudne zabiegi?

- Fizjoterapia jest działem, który rozwija się bardzo szybko. Wchodzą nowe metody leczenia i bardzo nowoczesny sprzęt. Pacjent przychodzący na zabiegi powinien się liczyć z tym, że aby zabiegi rehabilitacyjne były skuteczne, należy zarówno z ich, jak i z mojej strony poświęcić sporo czasu i cierpliwości. Oprócz jakże ważnej wiedzy i umiejętności rehabilitanta, wzajemne zrozumienie jest kluczem do efektywnej pracy.

Komu najczęściej pan pomaga?

- Trafiają do mnie pacjenci z urazami sportowymi, bólami kręgosłupa, schorzeniami neurologicznymi, zmianami zwyrodnieniowymi stawów, wadami postawy u dzieci i u dorosłych, mózgowym porażeniem dziecięcym i ogólnopojętymi schorzeniami ortopedycznymi.

Medycyna idzie cały czas do przodu, również w pana dziedzinie. Jak ocenia pan jej postęp na przestrzeni tych 12 lat działalności i jakie są obecnie możliwości?

- Od rozpoczęcia mojej pracy w 2000 roku wiele się zmieniło w zakresie metod leczenia fizjoterapeutycznego, w związku z czym staram się podążać za zmianami i korzystam z różnego rodzaju szkoleń i doskonalę wciąż swoje umiejętności, gdyż zawód ten wymaga ciągłego dokształcania i uzupełniania wiedzy z zakresu fizjoterapii.

Czy pamięta pan najtrudniejsze przypadki i jak udało się panu z nimi poradzić?

- Staram się do każdego przypadku podchodzić jak do najtrudniejszego, ale najbardziej w pamięć zapadł mi pacjent z porażeniem czterokończynowym i tętniakiem mózgu. Proszę uwierzyć nie był to łatwy przypadek i jak wiadomo wymagał ogromnego poświęcenia oraz szczególnej uwagi.

Zajmuje się pan również korektą wad postawy. Czy to trudne zadanie i czy te wady wciąż są częste w naszym społeczeństwie?

Fot. mp

Rafał Michor podczas ćwiczeń z jednym ze swoich pacjentów

- Korekta wad postawy to złożony i ogromny problem terapeutyczny. Około 90 procent dzieci w wieku 10-14 lat ma problem z postawą. Mam tu na myśli skoliozy jedno- i dwuosiowe oraz zaburzenia sensomotoryczne. Każde dziecko dotknięte wyżej wymienioną dolegliwością wymaga indywidualnego podejścia. Niestety problemy z postawą dzieci mają swe źródło w braku ruchu na co dzień i zbyt stacjonarnym trybie życia, związanym często z wygodami i komfortem, który niestety nie wiąże się z aktywnym spędzaniem czasu, tudzież ze sportem.

Na czym polega rehabilitacja w wodzie? Czy to istotna część rehabilitacji?

- Woda jest czynnikiem odciążającym, zatem pacjent w wodzie łatwiej wykonuje ćwiczenia i zatrudnia do pracy większą ilość mięśni oraz bardziej odciąża stawy. Rehabilitacja w wodzie to naprawdę bardzo skuteczna i przynosząca duże rezultaty metoda leczenia i usprawniania.

Mógłby pan zdradzić tajemnicę „kolorowych plastrów"? Na czym polega ich działanie?

- Na początku lat 80-tych Dr Kenzo Kase stworzył metodę o nazwie Kinesiology Taping. Jest ona bardzo skuteczną metodą, opierającą się na zastosowaniu specjalnych plastrów bawełnianych, powleczonych klejem, który naniesiony jest w sposób specyficzny, wzdłuż krzywej sinusoidalnej, plaster bezpieczny jest dla skóry. Celem tej metody jest wykorzystanie naturalnych procesów samoleczenia organizmu. Metoda ma wpływ na funkcję mięśni, poprawia mikrokrążenie, aktywuje system limfatyczny oraz wspiera funkcję stawów.

REKLAMA EPL/2/2012/MS

Oblegany przez chorych Bioenergoterapeuta i Kręgarz Jacek Mickiewicz
27 kwietnia w Lęborku
Już za kilka dni nasze miasto odwiedzi wybitny specjalista medycyny naturalnej, znany ze swej skuteczności, tłumnie oblegany przez chorych bioenergoterapeuta i kręgarz
Jacek Mickiewicz z Gdańska.
Przyjmować będzie pacjentów na choroby:
kręgosłupa, bóle pleców, bioder, nóg i rąk
Dalej to: nerwice, depresje, choroby tarczycy, przewodu pokarmowego, choroby kobiece, guzy, torbiele itp.
Wielu pacjentów zgłasza się z chorobami onkologicznymi.
Bioenergoterapeuta zaleca ścisłą współpracę z lekarzami.
Przyjęcia indywidualne:
27 lutego - Lębork, ul. Różyckiego 2
Młodzieżowy Dom Kultury, w godz. od 10⁰⁰-16⁰⁰.
Rejestracja na miejscu w gabinecie.
Informacja: 698 584 479

REKLAMA EPL/1/2012/MM

OŚRODEK ZDROWIA
PROMOTION
PRYWATNA PORADNIA OGÓLNA DZIECIĘCA, SPECJALISTYCZNA
OBSŁUGA KOLONII, TURNUSÓW, OŚRODKÓW
USŁUGI MEDYCZNE DLA PRYWATNYCH UBEZPIECZEŃ ZDROWOTNYCH
tel. 604 532 601, 604 648 944
NIEPUBLICZNY Z.O.Z.
Aleksandra i Rudolf Greczko
84-360 Łeba ul. Powstańców Warszawy
tel. 59 886 18 81, tel/fax. 59 866 27 77

Depresja przychodzi wiosną

DEPRESJA | Pierwsze tygodnie atmosferycznej wiosny to nie tylko czas zmian w otaczającej nas przyrodzie, ale także w naszym samopoczuciu.

Kiedy przesilenie wiosenne daje o sobie znać, dopada nas specyficzna odmiana depresji. Czujemy się wypaleni, zmęczeni, nic nam się nie chce. Najchętniej tylko byśmy spali. W tym okresie nasilają się także bóle głowy i mięśni. O ile takie objawy utrzymują się krótko i znikają samoistnie po kilku dniach, to nie mamy powodu do niepokoju – to tylko skutki przesilenia wiosennego. Jeżeli jednak stany przygnębienia przedłużają się, nie bagatelizujmy tego. Utrzymujące się przez kilkanaście dni lub tygodni pogorszenie nastroju, apatia i ciągłe zmęczenie powinny zmotywować nas do wizyty u lekarza. Najprawdopodobniej bowiem nie jest to już zwykła chandra a depresja, która nieleczona potrafi całkowicie odebrać radość i sens życia.

Zaskakujące jest to, że coraz częściej na depresję chorują ludzie młodzi, aktywni zawodowo. Mniej dziwi już to, że dosięga ona także grupy społeczne skazane na wykluczenie, czyli m.in. długotrwale bezrobotnych. Mimo że coraz więcej osób zdaje sobie sprawę z tego czym jest depresja, to wciąż niewielu wie jak sobie z nią radzić.

mp

Twoje ogłoszenie ukaże się w nakładzie:
62 000 egz.
Ogłoszenia
powiat lęborski
powiat wejherowski
Gdynia
Sopot
Gdańsk
powiat kartuski
powiat gdański
EXPRESS GDAŃSK SOPOT
EXPRESS GDYŃSKI
EXPRESS POWIATU WEJHEROWSKIEGO
EXPRESS POWIATU KARTUSKIEGO
EXPRESS POWIATU LĘBORSKIEGO

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM

SPRZEDAM działkę ogrodniczą Rodzinne Ogrody Działkowe w Gdyni, 500 m2, altana drewniana, woda, prąd, cena: 16 tys zł, tel. 517 330 166

DZIAŁKĘ budowlaną 1181 m2, prąd, woda, sprzedam, Kąpino, gm. Wejherowo, tel. 781 186 895

SOMONINO, dom, zab. gosp. do remontu + działka budowl. - rol. 2500 m2, woda, prąd, kanaliza, 200 tys. zł, tel. 726 744 824, 58 694 11 51

SPRZEDAM mieszkanie w centrum Wejherowa, 2 pokojowe po kapitalnym remoncie, cena 199000, tel. 660 436 574

SPRZEDAM dom parterowy o pow. 103 m2 na działce o pow. 650 m2. Atrakcyjna lokalizacja, tel. 604 936 572

GDAŃSK Osowa, ul. Letniskowa, 188/1996 m2, media, graniczy z jeziorem, wolne, tel. 504 493 707

GOWINO sprzedam działkę bud. Posiada media. Atrakcyjne położenie, pow.1200 m2, cena do negocjacji, tel. 666 154 264

SPRZEDAM działkę budowlaną o pow. powyżej 1000 m2 /39.00 w Brodnicy Górnej, telefon kontaktowy 509 420 658

KARTUZY, działka zabudowana domkiem murowanym i garażami, ogrodzona, zagospodarowana, media, własność, tel. 695 813 159

ŁAPALICE - nowy dom 90 m na działce 1500 w pięknej okolicy - 600 tys, tel. 880 79 19 59

SPRZEDAM działkę budowlaną w Gościcinie przy ul. Wrzosowej, 648 m pięknie położona, tyl dz graniczy z lasem, jedyna wolna, 105 tys, tel. 512 523 344

SOMONINO, dom, zab. gosp. do remontu + działka budowl. - rol. 2500 m2, woda, prąd, kanaliza, 200 tys. zł, tel. 726 744 824, 58 694 11 51

KUPIĘ

ZAMIENIĘ

ZAMIENIĘ mieszkanie własnościowe, 2 pokojowe w Wejherowie, na większe, tel. 660 436 574

WEJHEROWO komunalne, 76 m, 4 pokoje, kuchnia, łazienka, przedpokój, ogrzewanie gazowe, centrum, bardzo dobra lokalizacja, zamienię na mniejsze za dopłatą, tel. 510 118 155

DO WYNAJĘCIA

WYNAJMĘ pomieszczenie o powierzchni 200 m na magazyn w Lęborku, tel. 509 015 696

LEŚNICE, Mieszkanie 64 m (3 pok.+ kuchnia) ładne umeblowane + garaż, bezczynszowe, cena do uzgodnienia, tel. 604 904 508

RESTAURACJE na Kaszubach z całym wyposażeniem oraz z rezerwacja imprez oddam z powodu choroby, tel. 605 162 191

LĘBORK, pokój z używalnością kuchni i łazienki do wynajęcia, tel. 784 046 326

KOLECZKOWO. Mieszkanie 1 pokojowe całość 60 m wynajmę, osobne wejście, ogródek, cena 800 zł, telefon 661 178 582

WYNAJMĘ garaż i miejsca parkingowe na parkingu strzeżonym, ul. Spacerowa 12, Wejherowo, tel. 501 084 005

RUMIA - Janowo mam do wynajęcia mieszkanie 2 pokojowe, milutkie nowe budownictwo, tel. 692 124 044

RUMIA - J. mam do wynajęcia mieszkanie 37m, wyposażone nowe budownictwo, tel. 692 124 044

Informacje Z małego Trójmiasta
www.GWE24.pl
Polub nas na facebooku!
www.facebook.com/gwe24
www.gwe24.pl
redakcja@gwe24.pl

WEJHEROWO - mieszkanie 2 pokoje, do wynajęcia, nowy budynek, 2 piętrowy, niski czynsz duży balkon, tel. 600 457 172

WYNAJMĘ pokój w Wejherowie, tel. 608 025 391

LOKAL 30 m, Orunia Górna, centrom handlowe na sklep, biuro, usługi, 1650 miesięcznie, plus liczniki, tel. 602 252 198

POSZUKUJĘ

MOTORYZACJA

SPRZEDAM

SPRZEDAM części blacharskie nowe do Trabanta, tel. 507 756 162

SPRZEDAM VW-Touran 7-osób, 2,0 TDI, 2007r, 123.000 km, wersja limitowana, cena 41000 zł, tel. 507 756 162

KUPIĘ

ABSOLUTNIE każde auto kupię!!!! Może być uszkodzone lub bez opłat, szybki dojazd, gotówka i umowa do reki, tel. 668 193 771

OPONY używane, letnie, zimowe, kupię do osobowych i dostawczych, Gdańsk, tel. 602 252 198

MERCEDESA W 115 Trapeza z lat 60, 70, tel. 602 252 198

ABSOLUTNIE każde auto kupie!!! Może być uszkodzone lub bez opłat, szybki dojazd, gotówka i umowa do reki, tel. 668 193 771

SKUP aut za gotówkę, wszystkie marki i roczniki w każdym stanie, dojazd, umowa, gotówka, tel. 501 922 933

SKUP sprzedaż opon używanych, letnich, zimowych, wszystkich rozmiarów, 602 252 198 Gdańsk Siedlce, wulkanizacja

INNE

ABSOLUTNIE każde auto kupię!!!! Może być uszkodzone lub bez opłat, szybki dojazd, gotówka i umowa do reki, tel. 668 193 771

ABSOLUTNIE każde auto kupie!!! Może być uszkodzone lub bez opłat, szybki dojazd, gotówka i umowa do reki, tel. 668 193 771

SPRZEDAM różne części do Wartburga 1.3, tel. 608 185 034

EDUKACJA

KOREPETYCJE z fizyki i chemii w tym uczę matematyki, Wejherowo, tel: 58 677 01 50

SPRZĘT ELEKTR.

KOMPUTERY

TELEFONY

INNE

PRACA

DAM PRACĘ

OPIEKUNKI osób starszych – Niemcy, oferujemy legalną pracę, atrakcyjne zarobki, wyjazdy w sprawdzone miejsca, tel. 509 892 777

ZATRUDNIĘ panią do sprzątania domu w Redzie Ciechocinie, 2 razy w tygodniu po 5 godzin, tel. 606-280-243

SZUKAM PRACY

USŁUGI

KUPIE każde zboże pasz, kons, gorz oraz eko, min 23 t., zapewniam transport,place w dniu odbioru, tel. 509 942 079

TOWARZYSKIE

WOLNA pozna Pana w wieku 60-65 lat, bez żadnych nałogów, zmotoryzowanego, niezależnego finansowo i mieszkaniowo. Panom w separacji z 2K, szukających przygód dzięku-ję, Reda, tel. 696 387 143

WOLNY 51 L, 182 cm, niepalący, z poczuciem humoru, lubi taniec, dom, ogród, zmotoryzowany, pozna panią, bez nałogów, stały związek, tylko SMS 530 908 924

WDOWA l 60 + pozna wdowca bez nałogów i zobowiązań, do stałego związku, najchętniej mieszkającego na wsi, tylko poważne oferty, tel. 510 570 364

29 LETNI chłopak szuka miłej, sympatycznej pani do lat 30, na stały związek, woj. pomorskie Wejherowo, tel. 501 388 648

JESTEM chłopakiem z Sopotu 22 lata, zapraszam ładne dziewczyny, które nie boja się mówić czego chcą, tel. 696 454 028

ZWIERZĘTA

RÓŻNE

KURTKI wiosenne dziewczęce, polarowa beżowa, rozm.104, wiatrówka beżowa z kapturem, rozm.98, jasnoróżowa z kapturem, rozm.110, beżowa z haftem, rozm.110, stan idealny, 10zł/szt, tel. 505-56-70-34

REGAŁ narożny, kolor biały, wymiary 26cm x 26cm, wysokość 180 cm, firmy Antado, posiada siedem przegród, nie używany, 50 zł, tel. 505-567-034

KURTKI skórzane, zamszowe, damskie, 4 szt. beżowy, brązowy, jasny, czerwony, krótkie i płaszczyki, podszewka, nie używane, 50 zł/szt, Wejherowo, 505-567-034

FOTEL na 4 kółkach, kolor brązowy, welur, 70cm x 65cm, poręcze drewniane rzeźbione, nie używany, 30 zł, Wejherowo, 505-567-034

PIECYK gazowy REM 450 CR do ogrzewania, przenośny, na kółkach, szer. 330 x wys. 760, waga 11 kg, 270 zł, tel. 512-875-955

KALOSZE dziewczęce, rozm. 28, kolor fioletowo-różowy w kwiatki, stan idealny, 10 zł, tel. 505-56-70-34

SPRZEDAM suknie ślubną roz. 38-40 cena 200 zł, tel. 508 274 302

KOZAKI skórzane, dziewczęce, rozmiar 27, kolor różowy z platyną, zapinane na zamek i rzepy, wewnątrz futerko, firmy Falcon, stan idealny, zadbane, 20 zł, tel. 505-56-70-34

SZKLANA butla do wina, szerokootworowa, w funkcjonalnym plastikowym koszu, łatwy i praktyczny do przenoszenia, pojemność 20 l, do domowej produkcji wina, 40 zł, 505-567-034

SPRZEDAM skórzaną motocyklowa kurtkę łączoną z ochraniaczem na nerki na 180-190 cm, tel. 500 254 933

MATA dla dziecka do leżenia, przewijania, zabawy, pomarańczowa, 85cm x 75cm, nowa, 20 zł, 505-567-034

SPRZEDAM rolbar do piwa beczkowego, tel. 510 260 315

Rower wyścigowy (szosowy) KROS, osprzęt Shimano z roku 2010, cena 1600 zł, tel. 509 409 365

KOMPLET wypoczynkowy i dwa fotele ze skóry, kolor kremowy, stan idealny, cena 2600 zł, tel. 509 409 365

KRAWAT szyty na zamówienie reprezentacji Urugwaju w rugby z mistrzostw świata, 3.000 zł, tel. 531 358 174

TUNEL foliowy PCV 4x12.5 z systemem nawadniania używany 1 rok, sprzedam, tel. 695 813 159

SPRZEDAM fotelik sam, do 6-7 lat, masywny, w dobrym stanie, 120 zł, tel. 513 810 687

WYNAJMĘ mieszkanie, 47 m2, 3 pokoje, Wejherowo, ul. Harcerska, wynajem 800 zł, tel. 605 048 660

SUKNIA ślubna rozm. 40, ecru z gorsetem, łososiowo złote kwiatki, romantyczna, 300 zł, tel. 721 185 702

SPRZEDAM garniturek komunijny jak nowy, cena 150 zł, tel. 513 961 837, Wejherowo

SPRZEDAM obuwie rożne – mieszane, większa ilość po likwidacji sklepu cena do negocjacji, tel. 505 637 420

Nadaj drobne ogłoszenie SMS-em
Aby nadać drobne ogłoszenie należy wpisać kod ogłoszenia, a następnie podać jego treść.
(Maksymalna długość sms-a bez kodu to 120 znaków)
W zależności od treści SMS-a należy wysłać go na numer:
72240 (2 zł + VAT)
lub 79986 (9 zł + VAT)
Przykład:
EXPROZ. Sprzedam kanapę narożną, tel. 123456789
Jeśli wyślesz SMS-a do poniedziałku godz. 24⁰⁰ Twoje ogłoszenie ukaże się w najbliższym wydaniu.
Na numer 72240:
(2 + VAT; 2,46 zł z VAT)
NIERUCHOMOŚCI:
Sprzedam: EXPNSP.
Kupię: EXPNKU.
Zamienię: EXPNZA.
Do wynajęcia: EXPNDW.
Poszukuję wynająć: EXPNPW.
MOTORYZACJA:
Sprzedam: EXPMSP.
Kupię: EXPMKU.
Inne: EXPMIN.
EDUKACJA: EXPEDU.
SPRZĘT ELEKTRONICZNY:
Komputery: EXPSKO.
Telefony: EXPSTE.
Inne: EXPSIN.
ZWIERZĘTA: EXPZWI.
RÓŻNE: EXPROZ
ŻYCZENIA: EXPZCZ.
Na numer 79986:
(9 zł + VAT; 11,07 zł z VAT)
TOWARZYSKIE: EXPTOW.
PRACA:
Dam pracę: EXPPDP.
Szukam pracy: EXPPSP.
USŁUGI: EXPUSL.
Ogłoszenie ukaże się jeden raz we wszystkich naszych tytułach jakie są wydawane w danym tygodniu.
Regulamin ogłoszeń drobnych sms jest dostępny w siedzibie wydawnictwa i na stronie www.gwe24.pl

express powiatu lęborskiego

REDAKCJA
Plac Pokoju 6, piętro II, pokój 7, 84-300 Lębork
fax: 58 736 16 92, tel. 58 736 33 22
redakcja@expresspowiatu.pl

REDAKTOR NACZELNY:
Piotr Ruszewski
DYREKTOR HANDLOWY:
Rafał Laskowski

DZIENNIKARZE: Mikołaj Podolski, Rafał Korbut, Łukasz Krzemiński, Jagoda Lezner, Daria Dunajska,

SKŁAD: Alfa Skład Łukasz Bieszke

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo ich redagowania i skracania.

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczanych ogłoszeń.

WYDAWNICTWO
NORDAPRESS PPHU , 84-200 Wejherowo, ul. Gniewowska 7, NIP 588-131-07-65

DRUK: Agora SA (Piła)
NAKŁAD 10 000 egzemplarzy

ELEKTRONICZNE WYDANIE:
www.gwe24.pl

BIURO OGŁOSZEŃ
Plac Pokoju 6, piętro II, pokój 7, 84-300 Lębork
tel. 58 736 33 22
ogloszenia@expresspowiatu.pl

BIURO REKLAM
Ireneusz Damps
i.damps@expressy.pl
tel. 533 903 900

Rozpowszechnianie redakcyjnych materiałów publicystycznych bez zgody wydawnictwa jest zabronione

Pogoń stać na zwycięstwo

PIŁKA NOŻNA | Po trzech remisach z drużynami z czołówki dziś Pogoni potrzebne jest zwycięstwo. Zadanie wcale nie jest jednak łatwe, ponieważ zespół z Lęborka udał się do Malborka.

Łukasz Krzemiński
l.krzeminski@expressy.pl

Wiosną gracze trenera Rubaja jeszcze nie odnieśli zwycięstwa. Nie można jednak powiedzieć, że grają bardzo źle. Zanotowali trzy remisy z dobrymi drużynami. Zbierając punkt po punkcie nie da się utrzymać drużyny w IV lidze. Potrzebne są zwycięstwa i po tak cenne trzy oczka Pogoń dziś wybiera się do Malborka. Pomezania w ligowej tabeli zajmuje szóste miejsce i traci do miejsca premiowanego awansem siedem oczek. To spory dystans, ale zostało jeszcze dziewięć kolejek i wszystko może się wydarzyć, zwłaszcza, że czołówka również traci punkty.

- Dla nas najważniejsze jest każde najbliższe spotkanie – mówił po mecze z Wietcisą trener Pomezanii Tomasz Mazurek. – Przed meczem wiedzieliśmy, że możemy dostać trzy punkty walkowerem za mecz z Arką II Gdynia, to podziałało też na chłopaków mobilizująco i pokazali dobrą grę. W spotkaniu z Pogonią nie zagra Cicherski, ale liczę, że zimnicy pokażą się z dobrej strony.

Początek dzisiejszego meczu w Malborku o godzinie 17.00. Wracając jeszcze do sobotniego spotkania Pogoni z innym beniaminkiem z Pszczółek, trzeba powiedzieć, że to nie był wielki mecz obu ekip. Obie drużyny przystąpiły do gry w osłabionych składach. Goście, oprócz awizowanych wcześniej absencji napastnika Daniela Niedzielskiego, obrońców Rafała Bronki i Damiana Kleinschmidta oraz pomocnika Piotra Wójcika, musieli sobie radzić także bez Adriana Piankowskiego, pogromcy Pogoni z pierwszego meczu tych ekip, kiedy dwa razy pokonał Bartosza Kortasa. Piankowski to podstawowy zawodnik „pszczelarzy", który do meczu z Pogonią wystąpił we wszystkich grach w tym sezonie. Kłopoty kadrowe nie oszczędziły też Pogoni. Wprawdzie po dwóch meczach pauzy, spowodowanej urazem w meczu z Pomorzem, między słupki wrócił Mateusz Imianowski, ale gorączka nie pozwoliła wystąpić filarowi obrony Oskarowi Jasińskiemu, a nie w pełni zdrowia byli wpisani do protokołu meczowego Grzegorz Gruchała i Kamil Ulanowski. Już w doliczonym czasie gry wszedł zmagający się z urazem kolana Krzysztof Witkowski. Z kolei już w 23 minucie boisko musiał opuścić lewy obrońca Andrzej Kołucki, zastąpiony przez debiutującego wiosną Bartosza Haraszczuka. Goście zaczęli od mocnego uderzenia i już po kilkudziesięciu sekundach poważnie zagrozili bramce Pogoni. Akcja prawą stroną, dośrodkowanie na przedpole bramki i w pojedynku powietrznym Imianowski wygrał starcie z Mateuszem Kozłowskim. W 9 minucie goście nawet zdobyli gola, ale sędzia nie uznał go, bo faulowany był bramkarz Pogoni. W 14 minucie wreszcie składna akcja Pogoni przyniosła szanse na gola. Akcja przegrana z lewej do prawej strony, od Beyla, przez Godlewskiego, który zagrał do Stankiewicza. Półgórne dogranie prawego pomocnika Pogoni na pierwszy słupek do Markowskiego, który z obrońcą na plecach obrócił się w stronę bramki, ale z kilku metrów posłał piłkę nad poprzeczką. Lepiej zachował się napastnik gości w 32 minucie. Po aucie jeszcze na połowie Pogoni dla gości, nieprzecięte podanie za plecy obrońców trafiło w polu karnym do Daniela Patrzałka, który ograł obrońcę i podał do Kamila Kursa. Podanie zwrotne do Patrzałka, który nie blokowany przymierzył tak, że piłka po rękawicach Imianowskiego wpadła do siatki. To jego 13 gol w tym sezonie.

Fot.www.pogon.lebork.pl

Pogoń zremisowała w sobotę 1:1, dziś w Malborku o zwycięstwo będzie niezwykle ciężko

Chwilę później za faul 9 żółtą kartkę w sezonie został ukarany Łukasz Beyl. Kartkę zobaczył też Jakub Pawlak ze strony przyjezdnych. Jedna z niewielu ofensywnych akcji Pogoni, zakończonych celnym strzałem, przyniosła efekt w ostatniej minucie przed przerwą. Na wysoko ustawioną defensywę Potoku znalazł sposób Łukasz Godlewski, który z własnej połowy dokładnym podaniem obsłużył Markowskiego, a ten nie dał się już dogonić obrońcy i po kilkudziesięciometrowym rajdzie wbiegł w pole karne i spokojnie posłał piłkę do bramki obok bramkarza.

Po przerwie przez kilkanaście minut stroną przeważającą była Pogoń, a goście zostali zepchnięci do obrony. Efektem tego było odzyskanie piłki jeszcze na połowie Potoku w 55 minucie, po którym Markowski znalazł się sam przed bramkarzem gości. Niestety zabrakło mu sposobu na pokonanie Dawida Krawcewicza, wybrał rozwiązanie siłowe i bramkarz obronił uderzenie z kilku metrów. W 62 minucie Imianowski, mimo obecności obrońców, podjął ryzykowną, ale udaną decyzję o interwencji za polem karnym. Wybił piłkę głową i zażegnał niebezpieczeństwo. O trzech punktach dla gości mogły przesądzić wydarzenia z 82 minuty. Najpierw dośrodkowanie z wolnego i piłka po uderzeniu głową Łuczaka odbija się od poprzeczki i wraca w pole karne. Dobitka Karola Czornieja i ponownie poprzeczka ratuje Pogoń. Mecz zakończyły dwa kolejne rzuty rożne dla Pogoni, egzekwowane przez kapitana Artura Mańkę. Po drugim ładnie do strzału złożył się Witkowski, ale piłka poszybowała nad poprzeczką.

Pogoń Lębork
- Potok Pszczółki 1:1 (1:1)
bramki: 1:0 Daniel Patrzałek (32), 1:1 Kacper Markowski (45)

Pogoń: Imianowski – Basiński, Sobczyński, Szutenberg, Kołucki (23 Haraszczuk) – Stankiewicz, Godlewski, Mańka (kapitan), B. Żmudzki – Beyl – Markowski

Potok: Krawcewicz - Pawlak, Weber, Uciniak, Czorniej - Kurs, Łuczak, Binkowski, Czerwiński, Kozłowski (70 Barczewski) – Patrzałek

KOMENTUJ na stronie www.GWE24.pl

Po konsultacjach rocznika 2000

PIŁKA NOŻNA | Sześciu zawodników drużyny juniorów D2 Pogoni/UKS Trójki Lębork z rocznika 2000 uczestniczyło 12 kwietnia w Tuchomiu w konsultacjach kadry Pomorza rocznika 2000 prowadzonej przez trenera Grzegorza Grzegorczyka.

- Na miejscu zostaliśmy miło przyjęci przez trenera i asystentów. Po przejściu na kompleks sportowy, zawodnicy zostali podzieleni na trzy grupy z których każda rozgrywała osobny mecz z drużyną U2 Bytów. Testowani zawodnicy dostali stroje kadry w barwach Barcelony, co było z pewnością dodatkową motywacją do dobrej gry - relacjonuje kierownik drużyny D2 Jacek Zaborowski. Jako pierwsi na murawę w drugim meczu konsultacji wybiegli Patryk Maszota, który dobrze sobie radził na lewej obronie i Jakub Kreft grający na środku obrony oraz Adrian Zaborowski na środku pomocy, który później został zmieniony przez Bartosza Łosiaka.

Fot.www.pogon.lebork.pl

Na zdjęciu komplet w pozycji stojącej stoją od lewej: Bartosz Łosiak, Patryk Maszota, Damian Białobrzeski, Jakub Kreft, Adrian Zaborowski, Dawid Młyńczyk

Testowani zawodnicy dostali stroje kadry w barwach Barcelony

W trzecim konsultacyjnym meczu zagrał ponownie Jakub Kreft i Damian Białobrzeski, który ambitnie poczynał sobie na prawej pomocy. Na boisku pojawił się też napastnik Dawid Młyńczyk który szybko pokazał swoje umiejętności strzelając gola z ostrego konta po podaniu kolegi z drużyny Damiana Białobrzeskiego. Kolejną bramkę Młyńczyk zdobył po rzucie wolnym gdy jako jeden z najmniejszych zawodników na boisku zamykał długi róg bramki i w wyskoku pokonał rosłych obrońców. **(luk)**

LĘBORK

Festiwal koszykówki

KOSZYKÓWKA | OD 8 do 10 czerwca w Lęborku trwać będzie III Międzynarodowy festiwal koszykówki dziewcząt o puchar Starosty Powiatu Lęborskiego. Do rywalizacji przystąpią zespoły w kategoriach wiekowych od 1996 do 2000. Na parkiecie zobaczymy także zespół UKS Jedynka Lębork. **(luK)**

SŁUPSK

Zwycięskie Anioły

PIŁKA NOŻNA | Udała się wyprawa Aniołów Garczegorze do Słupska. Na ciężkim terenie nasz zespół wygrał 2-1 z Gryfem II. Goście szybko zdobyli bramkę w 16 min. Po podaniu Piotrowskiego Smolarek daje prowadzenie Aniołom. Jednak zawodnicy z Garczegorza nie utrzymały prowadzenia do przerwy. W 43 min. po błędzie Aniołów w środku pola Gryf zdobywa wyrównującą bramkę. W drugiej połowie goście wyszli bardzo skoncentrowani i w 49 min. po dośrodkowaniu przez Łapigrowskiego Stefański zdobywa głową gola. W 60 min. trzecią bramkę mógł zdobyć Smolarek, ale jego strzał z lini bramkowej wybił obrońca. **(red.luK)**

TENIS STOŁOWY

III memoriał Stanisława Uby

PŁYWANIE | Już po raz kolejny pływacka brać spotka się na III memoriale Stanisława Uby. Zawody zaplanowano na 19 maj. W zawodach wystartują zawodnicy z roczników od 1996 do 2004. Organizatorami zawodów są Urząd Miasta w Lęborku, Centrum Sportu i Rekreacji w Lęborku oraz UKS Jedynka SOLEX Lębork. **(luK)**

Fantastyczna walka o I miejsce

KARATE | Na przełomie marca i kwietnia we Wrocławiu odbyło się Międzynarodowe Seminarium Karate i Międzynarodowy Turniej Karate „Funakoshi CUP 2012".

Fot. Materiały Prasowe

Łukasz Krzemiński
l.krzeminski@expressy.pl

W seminarium wzięli udział między innymi zawodnicy Kadry Narodowej Wielkiej Brytanii, Czech, Słowacji, Litwy Łotwy, Rosji i Polski. Seminarium prowadzili wybitni trenerzy - Kenneth Funakoshi 10 dan (USA) i Wayne Otto 5 dan (Wielka Brytania). W sobotę 31 marca rozegrany został turniej Funakoshi Cup 2012 wg przepisów WKF, w którym startowało 380 zawodników z 37 klubów oraz reprezentacje wymienionych 7 państw. Z Lęborka startowało 10 zawodników. Nie zawiodły dziewczęta z Cewic Agnieszka Kreft i Natasza Olkowska, które stoczyły fantastyczną walkę o I miejsce. W ostatnich czterech sekundach Agnieszka zdobyła punkty wygrywając konkurencję Kumite dziewcząt 12-13 lat.
Niestety kolejną zawodniczkę Zuzannę Milewczyk z zawodów wykluczyła kontuzja nabyta na poprzednich zawodach.
Szczególnie cieszy brąz zdobyty przez Michała Parczewskiego w Kumite Juniorów 16-17 lat . Kolejne medale zdobyli: Rafał Milewczyk III miejsce w Kumite chłopców 12-13 lat ,Bartosz Olkowski III miejsce w Kumite chłopców 14-15 lat . Kolejne starty również były satysfakcjonujące. Kacper Grejć miał ciężką konkurencję Kata i zajął V miejsce. Marcin Piekarczyk w pierwszej walce trafił na reprezentanta Słowacji. Magda Michalska miała udane starty w swojej konkurencji Kumite Seniorek , ale zabrakło sił z powodu całodniowego sędziowania zawodów.

Wyniki wszystkich zawodników :
1. Agnieszka Kreft - I m Kumite ind. 12-13 lat
2. Natasza Oklowska - II m Kumite ind. 12-13 lat
3. Michał Parczewski - III m Kumite ind Juniorów
4.Rafał Milewczyk - III m Kumite ind. 12-13 lat
5. Bartosz Olkowski - III m Kumite ind.14-15 lat
6. Kacper Grejć- IX-X Kumite ind. 16-17 lat
7. Adrian Lewandowski- V-VIII Kumite ind. 14-15 lat
8. Alicja Olkowska ; IX-X Kumite ind. 12-13 lat
9. Magda Michalska - V-VIII Kumite Seniorek
10. Kacper Grejć - V Kata 16-17 lat
11.Rafał Milewczyk IX-X Kata młodzików
12.Marcin Piekarczyk- Xi-X Kumite Seniorów

Przegrana w Radzyniu Podlaskim

Fot. http://www.pogonlebork-ts.pl

TENIS STOŁOWY | To już końcówka sezonu zasadniczego. Zawodnicy Poltarex Pogoń Lębork pokazywali ostatnio, że ich forma idzie w górę i po cichu liczono na niespodziankę w Radzyniu Podlaskim Tak się jednak nie stało i miejscowi zwyciężyli 3:1. Dla Pogoni, która po tym sezonie żegna się z najwyższą klasą rozgrywkową, honorowy punkt padł łupem Marka Prądzinskiego. Najstarszy zawodnik w tali Wojciecha Potrykusa w trzech setach rozprawił się z Jackiem Nowokuńskim. Po oddaniu gazety do druku odbyło się wczoraj ostatnie spotkanie Pogoni. Rywalem był SPAR AZS Politechnika Rzeszów. **(luK)**

Waleczny Chrobry

PIŁKA NOŻNA | Pierwsze zwycięstwo w rundzie wiosennej zanotowali zawodnicy V ligowego Chrobrego Charbrowo, którzy pokonali Spartę Sycewice 4: 1. W 7 minucie pada jedyna bramka w pierwszej części gry. Doskonałym strzałem z 30 metrów popisuje się Król, który całkowicie zaskoczył zdezorientowanego bramkarza gości. W drugiej połowie, choć napór gości rósł z minuty na minutę to bramki zaczęli zdobywać zawodnicy Chrobrego. W 65 minucie trafił Krzyżanowski. 10 minut później wynik podwyższył Czaja a na 4:1 rezultat ustalił w końcówce Kwidzyński. **(luK)**

Chuligańska autobiografia

Przed Euro 2012 dużo mówi się o zagrożeniu ze strony chuliganów, którzy ponoć mają zasiać spustoszenie na ulicach Polski i Ukrainy. Na pierwszym miejscu wymienia się oczywiście Anglików, którzy od dziesięcioleci „pracowali" na swoją obecną reputację. Czy faktycznie mamy się czego obawiać? Czy chuligani angielscy nadal są tak groźni jak dawniej? Także i na te pytania odpowiadają autorzy książek, wydanych przez wejherowskie wydawnictwo ASM. Przede wszystkim jednak, książki te wprowadzają czytelników w sam środek elitarnych angielskich bojówek, działających pod herbem Chelsea Londyn oraz West Hamu United. Autorami są członkowie tych grup, a więc bezpośredni uczestnicy wydarzeń. Temat wydaje się być poważny, ale obdarzeni dużym poczuciem humoru autorzy przedstawiają go w taki sposób, że czytelnicy dochodzą do niebezpiecznego wniosku, że ci chuligani to całkiem fajni, choć trochę świrnięci faceci!
Obecnie, oferta firmy ASM obejmuje 4 książki: „Hooligan" oraz „Niesforne lata 90." Martina Kinga, a także „ICF" i „Hooligans. Historia angielskiej armii chuliganów" Cassa Pennanta. Książki dostępne są na stronach www.sektorgosci.com oraz www.hooligans.com.pl. Zapraszamy zwłaszcza do lektury książki „Hooligans. Historia…", w której opisane są perypetie kibiców, podróżujących po Europie za reprezentacją Anglii. Jest także osobny rozdział, poświęcony ich wyjazdom do Polski.
Dla czytelników „Expressów" wydawnictwo przygotowało specjalną ofertę – 10% niższe ceny (wystarczy powołać się na artykuł w Expressie), dodatkowo jest możliwość osobistego odbioru książki na terenie Wejherowa oraz Gdyni, co pozwoli uniknąć pokrywania kosztów wysyłki. Osoby zainteresowane proszone są o przesłanie maila na adres kg@sektorgosci.com.

Dla czytelników „Expressów" wydawnictwo przygotowało specjalną ofertę – 10% niższe ceny

Irek przegania czarne myśli

WYWIAD | Ireneusz Jeleń od prawie dwóch miesięcy nie gra w Lille. Większość tego okresu przesiedział na trybunach.

Czujesz się więźniem Lille?

- To może zbyt mocne określenie, ale na pewno moja sytuacja nie jest dobra.

Boli tak bardzo, że odmówiłeś występu w zespole rezerw, za co dostałeś surową karę finansową i odsunięto Ciebie od pierwszego zespołu na mecz z Valenciennes?

- Tak podały polskie media i nawet trener Rudi Garcia pytał, czemu piszą podobne głupoty? Od pierwszej drużyny nie odsunięto mnie choćby na chwilę. A surowa kara? To też przesada. Każda drużyna ma taryfikator za spóźnienia na treningi, używanie telefonu podczas odpraw itp. itd. Zostałem potraktowany ulgowo, ponieważ zapłaciłem, jak za opuszczenie zajęć.

Dlaczego odmówiłeś gry w rezerwach?

- Bo nie po to przychodziłem do Lille, by walczyć w czwartoligowej drużynie. Zgadza się, byłem sfrustrowany i dlatego wybuchłem. Byłem zły na trenera, bo miałem konkretną ofertę z Brest i chciałem skorzystać z tej propozycji, aby regularnie grać i dobrze przygotować się do Euro 2012.

Co stanęło na przeszkodzie, że nie dogadałeś się z Brestem?

- Trener się nie zgodził. Powiedział, że jestem potrzebny. Bardzo się z tego ucieszyłem, ale szybko przestałem być w dobrym humorze, gdyż nadal nie grałem. Ba, zostałem odesłany na trybuny! Przyznam, że wyprowadziło mnie to z równowagi.

Jakie są Twoje relacje z trenerem Garcią?

- Spotkaliśmy się, porozmawialiśmy, stwierdził, że jestem w słabej formie, nie strzelam goli… Jednak nie do końca się z nim zgadzam. Przecież ciężko zdobyć bramkę grając dwie minuty, a jeszcze trudniej, gdy jesteś poza meczową kadrą.

Co na to Garcia?

- Zgodził się i dodał, że to dobrze, iż mam spore ambicje. Od początku wiedział, że bardzo mi zależy na Euro i spodziewał się, że nie będę zadowolony z siedzenia na trybunach. Garcia zapewnił, że dostanę szansę. Teraz więc zasuwam na dwieście procent, a ostatnio nawet grałem w tych rezerwach…

Czyli żałujesz poprzedniej odmowy występu w drugiej drużynie?

- Nie!

To dlaczego tym razem walczysz w rezerwach?

- Rozmawiałem ze sztabem szkoleniowym reprezentacji i poradzili, bym grał nawet w rezerwach, bo muszę być w rytmie meczowym, dobrze czuć piłkę.

Trenerom biało-czerwonych wciąż na Tobie zależy?

- Po meczu z Portugalią gazety pisały, że przegrałem szansę występu na Euro 2012. Uważam, że to zbyt surowe oceny. Może nie wypadłem super, ale też nie jakoś tragicznie.

Jak chcesz przekonać sztab kadry?

- Garcia przywrócił mnie do osiemnastki meczowej. Pomału wszystko idzie w dobrą stronę. Poza Robertem Lewandowskim, który spisuje się genialnie, jest prawdziwą gwiazdą Bundesligi, nie mamy innych klasowych napastników, którzy grają regularnie. Zatem wierzę, że wykorzystam tę sytuację.

Fot. Archiwum magazynu futbol

A jeśli nie?

- Nie dopuszczam do siebie czarnych myśli.

Przed Euro 2012 miałeś z Lille obronić mistrzostwo Francji, ale raczej się to nie uda, ponieważ Montpellier i PSG odskoczyły już na kilka punktów.

- Ciężko będzie powalczyć o tytuł… W Lille działacze mówią, że celem jest przebicie się do Ligi Mistrzów. W kolejnym sezonie będziemy mieli nowy stadion i trzeba go zapełnić.

Zagrasz w Lille w następnych rozgrywkach?

- Jeśli nie zmieni się mój status w drużynie, to odejdę. Co prawda z żalem, bo Lille to świetny zespół, ma znakomitą bazą, poza tym rodzina super się tu czuje, ale nic nie zastąpi mi grania w piłkę.

Rozmawiał
Paweł Drażba

Futbol

REKLAMA EPL/6/2012/M.M

Planujesz budowę domu, podjazdu, ogrodu?
Poszukujesz profesjonalnego wykonawcy ?

Zapraszamy!!!

KUNIK
FIRMA DROGOWO BUDOWLANA

Wejherowo ul. Tartaczna 9
tel. 501 538 744 tel. 502 548 702
www.kunik.com.pl marcin@kunik.com.pl

OFERUJEMY:

Prace budowlane:
• budowa domów i obiektów przemysłowych
• układanie kostki i kamienia
• budowa ogrodzeń i innych obiektów

Prace ziemne:
• wykopy, niwelacja terenu
• zakładanie ogrodów i pielęgnacja zieleni
• budowa przydomowych oczyszczalni ścieków - szamb
• przyłącza wod-kan

Prace porządkowe:
• mycie kostki brukowej i elewacji
• impregnacja polbruku
• odśnieżanie

Sprzedaż: Nowość!
• kostki brukowej
• kamienia
• ziemi urodzajnej
• żwir, piasek, kruszywo

Dostawa gratis

Sprzedaż:
509-255-730 halina@kunik.com.pl / www.kostka-kamien.pl

Meble Krasoń s.c. B. i M. Krasoń
MB KRASOŃ
Centrum Meblowe
ul. Słupska 18
84-300 Lębork
tel./fax 059 862 87 27 http://www.mbkrason.pl/

LIKWIDACJA KOLEKCJI

Zapraszamy!!!
Pawilon Meblowy nr 1 Pl. Spółdzielczy 1, Lębork

NAWET DO 50% TANIEJ !!!

Pawilon Meblowy nr 1
Pl. Spółdzielczy 1
84-300 Lębork
tel./fax 059 862 68 44