express POWIATU LĘBORSKIEGO

gle24.pl

Czwartek, 26 lipca 2018 r. | Nr 7 (138) | NAKŁAD 10 000 EGZ.

MIEJSCE
NA TWOJĄ
REKLAMĘ
660 731 138

to proste!

DODAJ *swoją* FIRMĘ DO KATALOGU!

Razem
stwórzmy
bazę firm!

Twórczość lęborczanki zaskakuje

TAKIEJ GALERII JESZCZE W NASZEJ GAZECIE NIE BYŁO! POZNAJ OLĘ KREFT I JEJ NIESAMOWITY TALENT.

- Nie wiem, jak nazwać moją twórczość, bo zajmuje się wieloma rzeczami. Głównie rysuję, bawię się w projektowanie tatuaży, a nawet wszelkiego rodzaju rękodzieła, portrety, kartki okolicznościowe czy nawet mydła glicerynowe. Od małego uciekałam w twórczość artystyczną, po czym stało się to moim hobby. Nie wyobrażam sobie, żebym miała z jakiegoś powodu przestać tworzyć - mówi Ola.

A co na co dzień robi nasz nowy „Zdolniak"?

- Studiuję kulturoznawstwo w Gdańsku. Wielu ludzi pyta mnie, dlaczego z takim talentem nie uczę się na ASP. Zazwyczaj odpowiadam, że nie lubię jak ktoś narzuca mi styl rysowania, a nawet wielkość kartki - dodaje z uśmiechem.

Mimo młodego wieku (23 lata) Ola swoją twórczością podbija już serca ludzi. Możemy być dumni, że tak utalentowana osoba pochodzi właśnie z Lęborka!

- To są bardzo przyjemne sytuacje, dzięki którym wiem, że to co robię się podoba. Ostatnio na imprezie związanej z animacją kultury pn.: „Kampus kultury", miałam stoisko z karykaturami i wypalałam imiona w drewienkach. Mój punkt był bardzo oblegany. Nawet nie miałam czasu, żeby cokolwiek zjeść! - kontynuuje „Zdolniak".

ZOSTAŃ DZIENNIKARZEM!

Piszesz? robisz zdjęcia? nagrywasz filmy?

NAPISZ DO NAS! redakcja@expressy.pl

Tajemnicza substancja na plaży w Łebie

MORZE WYRZUCA NA BRZEG BRYŁY BIAŁEJ SUBSTANCJI. ZANIEPOKOJENI TURYŚCI SZEROKIM ŁUKIEM OMIJAJĄ PLAŻĘ.

Dębino, Poddąbie, Ustka, teraz również Łeba - między innymi na tych plażach pojawiły się tajemnicze białe bryły, przypominające wosk. W niektórych miejscach obowiązuje już zakaz kąpieli.

- Na plaży od wydm w kierunku plaży B można znaleźć przy brzegu małe bryły, którą są tylko i wyłącznie grudkami parafiny. Jest to substancja całkowicie nieszkodliwa w dotyku, zaistniałe zdarzenie nie stanowi zagrożenia dla życia czy też środowiska - uspokaja Ochotnicza Straż Pożarna w Łebie.

Za wypływającą na brzeg parafinę prawdopodobnie odpowiada jedna z przepływających jednostek. Jak informuje nasze źródło, za wypłukiwanie zbiorników statku i zanieczyszczanie tym samym Bałtyku grożą duże kary pieniężne. Niestety jednak ustalenie, która jednostka jest za to odpowiedzialna, graniczy z cudem.

POTRZEBNA POMOC!

Grupa Pomagamy Lębork rusza z kolejną akcją. Historia tej rodziny wzruszy Was do łez.

Grupa znanych już wolontariuszy „Pomagamy Lębork" organizuje kolejną akcję. Tym razem pomocy potrzebuje 5-osobowa rodzina z okolic Lęborka. Jedno z dzieci choruje na autyzm i upośledzenie umysłowe w stopniu umiarkowanym. Ojciec również zaczął chorować i został przyznany mu stopień niepełnosprawności. Mieszkanie, w którym żyją, jest w fatalnym stanie. Można nawet powiedzieć, że jest w rozsypce. Łazienka o rozmiarze 1.5 m2 nie ma ogrzewania i znajduje się przy wejściu na strych. Trzeba zrobić ją na nowo, od podstaw. Szambo, które nie spełnia już swojej roli, także nadaje się do wymiany.

- Postanowiliśmy pomóc i zrobimy co tylko możemy, bo naprawdę widać, że rodzina próbuje własnym siłami coś zdziałać. Pomału odświeżają mieszkanie na tyle ile ich stać, ale gdzie odświeżą tam co innego zaczyna się dziać. Jeżeli są Państwo jakoś wstanie nam pomóc w organizacji materiałów będziemy bardzo wdzięczni. Potrzebne płyty k-g, panele, gładzie, farby, płytki, prysznic, zlew itd. Również jeżeli znajdzie się ktoś, kto zechciałby wesprzeć rodzinę paczką żywnościową to prosimy o kontakt - apelują wolontariusze z grupy „Pomagamy Lębork".

Z grupą można skontaktować się poprzez stronę GLE24 albo bezpośrednio na ich stronie pod adresem **www.facebook.com/Pomagamylebork/**

Nowe pociągi wyjadą na trasy

NOWOCZESNE, KOMFORTOWE, DOSTOSOWANE DO POTRZEB OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH I RODZICÓW Z DZIEĆMI. ELEKTRYCZNE ZESPOŁY TRAKCYJNE IMPULS BĘDĄ KURSOWAŁY M.IN. NA TRASIE SŁUPSK – LĘBORK – WEJHEROWO - GDYNIA GŁÓWNA.

W podpisaniu umowy na zakup co najmniej pięciu nowoczesnych pociągów wzięli udział marszałek województwa pomorskiego Mieczysław Struk, członek zarządu Ryszard Świlski oraz prezes firmy Newag S.A., Zbigniew Konieczek.

- Z badań przeprowadzonych przez Urząd Transportu Kolejowego wynika, że mieszkańcy Pomorza korzystają z połączeń kolejowych najchętniej w Polsce – mówi marszałek Mieczysław Struk. – Cieszymy się więc, że już wkrótce do ich dyspozycji zostaną oddane nowoczesne pociągi Impuls, dostosowane do potrzeb pasażerów XXI wieku, czyli odpowiednie dla osób z niepełnosprawnościami, podróżujących z dziecięcymi wózkami, rowerzystów. Pociągi będą szybkie oraz zostaną wyposażone w nowoczesne systemy, które zapewnią pasażerom komfortowe warunki podróży.

Prezes Zbigniew Konieczek zapewnił, że dostarczenie wszystkich pojazdów będzie możliwe szybciej niż początkowo zakładano. – Jesteśmy gotowi dostarczyć pociągi szybciej. Mogę obiecać, że już pod koniec pierwszego kwartału 2019 roku po pomorskich torach będą kursować wszystkie zamówione pociąg – obiecuje prezes Konieczek.

Pojazdy zostaną skierowane do obsługi kolejowych przewozów pasażerskich w województwie pomorskim na liniach: Słupsk – Lębork – Wejherowo - Gdynia Główna, Elbląg- Malbork- Tczew - Gdańsk Główny - Gdynia Główna, z możliwością obsługi połączeń na zelektryfikowanej linii Pomorskiej Kolei Metropolitalnej: Gdańsk Główny/ Gdańsk Wrzeszcz - Gdańsk Port Lotniczy - Gdańsk Osowa - Gdynia Główna, Kościerzyna - Gdańsk- Gdynia, Kartuzy- Gdańsk, a także Kartuzy - Somonino w przypadku modernizacji linii do Kartuz oraz linii 201 z Kościerzyny przez Gdańsk Osowę do Gdyni oraz sfinansowania dokumentacji przygotowawczej w postaci Studium Wykonalności przedmiotowego projektu. Zakupione nowe pojazdy będą sukcesywnie zastępować wyeksploatowane i niespełniające oczekiwań mieszkańców pojazdy serii EN57.

Elektryczne Zespoły Trakcyjne z rodziny Impuls będą pojazdami niskopodłogowymi z jednoprzestrzennym wnętrzem, wyposażonym m.in. w pełny monitoring wnętrza, klimatyzację i nowoczesny system informacji pasażerskiej. Niska podłoga umożliwiać będzie łatwe wsiadanie i wysiadanie. Wnętrze zostanie dostosowane do przewozu osób o ograniczonej możliwości poruszania się – przewidziano podjazdy (pochylnie), wysuwane stopnie, szerokie przejazdy oraz miejsce do przewozu wózków i rowerów. Nowoczesne toalety będą z obiegiem hermetycznym, zgodne z wymaganiami TSI. Wysoki komfort podróżowania zapewniony będzie dzięki nowoczesnemu układowi biegowemu oraz wydajnej klimatyzacji i ogrzewaniu z automatyczną regulacją. Optymalne właściwości trakcyjne dzięki zastosowaniu silników trójfazowych asynchronicznych, a zwrot (rekuperacja) energii do sieci trakcyjnej podczas hamowania.

Zamówiony przez województwo pojazd powinien rozwijać prędkość co najmniej 160 km/h. Wyprodukowany Impuls 45WE pomieści ponad 500 osób, w tym 225 na miejscach siedzących (min. 195 miejsc stałych, min. 30 miejsc uchylnych) oraz co najmniej 20 rowerów. Całkowity koszt zakupu pięciu Impulsów dla województwa pomorskiego to około 123 mln zł. Ponad 92 mln zł unijnego dofinansowania zł pochodzi z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Pomorskiego na lata 2014-2020. Aż 30,3 mln zł pochodzić będzie ze środków własnych samorządu województwa pomorskiego.

- W umowie mamy również zapis, że możemy domówić jeszcze pięć dodatkowych składów. Ich zakup zależeć będzie jednak od pozyskania środków finansowych. Co ważne, jeśli zdecydujemy się skorzystać z tej opcji, nie będzie trzeba przeprowadzać całej procedury przetargowej – zaznacza Ryszard Świlski.

Pięcioczłonowy Impuls 45WE to najnowszy pojazd tego typu produkowany w Newag S.A., który jest zgodny z TSI, najnowszymi restrykcyjnymi europejskimi normami. W sierpniu 2015 roku Impuls 45WE wyprodukowany na zlecenie Kolei Mazowieckich pobił rekord prędkości (226 km/h) na torze testowym i jest jak dotąd najszybszym pojazdem pasażerskim wyprodukowanym w Polsce. Od czerwca 2015 eksploatowany jest przez Koleje Mazowieckie na trasie Warszawa-Skierniewice.

Na Spotted GLE24 jest gorąąąco!

Na portalu GLE24 można przeglądać wpisy z facebookowych stron Spotted, które cieszą się bardzo dużym zainteresowaniem internautów. Powiedz kogo szukasz, a my to znajdziemy!

Spotted to przede wszystkim forum towarzyskie, bijące od kilku lat rekordy popularności na Facebooku. Użytkownicy tego portalu społecznościowego poszukują osób, które zauważyły np. na ulicy, w szkole czy na imprezie. Dzięki zdjęciu i krótkiemu opisowi na ogół szybko udaje się namierzyć poszukiwaną osobę.

Co ważne, Spotted cieszy się popularnością zarówno wśród pań, jak i panów. Na tym jednak nie koniec, bo strony tego typu wykorzystywane są choćby w poszukiwaniach zagubionego telefonu, legitymacji czy kluczy.

Wpisy z najpopularniejszych stron Spotted w pow. lęborskim można zobaczyć już także na portalu **GLE24**. W nowym dziale możliwe jest przeglądanie zawartych tam informacji, a także dodawanie własnych. Więcej znajdziecie tutaj - **www.gle24.pl/pl/648_spotted**

MIEJSCE NA TWOJĄ REKLAMĘ

660 731 138
d.bieszke@expressy.pl

Wicko będzie musiało zapłacić aż 6 mln za wiatraki?

6 MLN ZŁ - TO KOSZT JAKI BĘDZIE MUSIAŁA PONIEŚĆ GMINA WICKO JEŚLI NOWE PRZEPISY WS. PODATKU OD FARM WIATROWYCH WEJDĄ W ŻYCIE Z MOCĄ WSTECZNĄ - OD 1 STYCZNIA 2018 R.

Chodzi o nowelizację ustawy o odnawialnych źródłach energii, którą Sejm uchwalił w czerwcu. Regulacja m.in. zmienia zasady opodatkowania elektrowni wiatrowych. Obecnie przepisy pozwalają na obłożenie ich podatkiem od nieruchomości zarówno w części budowlanej, jak i technicznej turbiny, przy czym różne gminy w różny sposób interpretują przepisy - czytamy na stronie samorzad.pap.pl.

W rezultacie w niektórych gminach podatek od farm wiatrowych jest wyższy, w innych niższy. Ustawa ujednolica przepisy w brzmieniu bardziej korzystnym dla właścicieli elektrowni i wraca do przepisów obowiązujących przed 2017 r. - opodatkowana ma być tylko część budowlana. Zgodnie z tym, co uchwalił Sejm, przepisy noweli miałyby działać z mocą wsteczną - od 1 stycznia 2018 roku - podaje dalej Serwis Samorządowy PAP.

Jedną z gmin, które będą miałyby ponieść ogromne koszty, jest Wicko (pow. lęborski). Miałaby ona zwrócić aż 6 mln zł podatku.

Podczas senackiej debaty na temat ustawy pojawiło się wiele poprawek. W związku z tym Senat ma głosować nad ustawą na koniec posiedzenia, czyli jeszcze dziś.

POŚCIG ZA SKRADZIONYM POJAZDEM

Policjanci z Lęborka zatrzymali dwóch złodziei samochodu, po pościgu prowadzonym ulicami miasta i drogami leśnymi.

Pościg za skradzionym pojazdem był ćwiczeniami lęborskiej policji, mającymi na celu sprawdzenie procedur przewidzianych w takich okolicznościach i zachowania się policjantów w trakcie pościgu.

Dyżurny lęborskiej policji otrzymał zgłoszenie o kradzieży pojazdu. Według zgłoszenia pojazd został skradziony na ul. Żeromskiego, a złodzieje uciekają w kierunku drogi krajowej nr 6. Natychmiast do pościgu dyżurny zadysponował wszystkich policjantów pełniących służbę na terenie powiatu. Dynamiczny pościg prowadzony był drogą krajową nr 6 potem ul. Krzywoustego i Kaszubską w kierunku powiatu wejherowskiego. W trakcie pościgu dyżurny wydał polecenie ustawienia punktu blokadowego, aby uniemożliwić dalszą ucieczkę sprawcom kradzieży. W pewnym momencie złodzieje, omijając punkt blokadowy, skręcili w leśną drogę nad jezioro Osowskie. Do pościgu włączyli się wówczas też policjanci z Cewic. Po kilku kilometrach złodzieje zdecydowali się porzucić pojazd i zaczęli uciekać pieszo w las. Policjanci od razu podjęli pościg pieszy i już po chwili zatrzymali dwóch mężczyzn, którzy jechali skradzionym pojazdem. Na miejsce dojechali policjanci z wydziału kryminalnego, którzy zabezpieczyli ślady na miejscu porzucenia pojazd.

Pościg za skradzionym pojazdem był ćwiczeniami lęborskiej policji, mającymi na celu sprawdzenie procedur przewidzianych na takie okoliczności i zachowania się policjantów w trakcie pościgu. Przełożeni policjantów ocenili pozytywnie działania wszystkich biorących udział w akcji funkcjonariuszy. Podczas pościgu, odcinki dróg były monitorowane i zabezpieczane przez policjantów w celu zapewnienia bezpieczeństwa innych uczestników ruchu.

Znamy oszałamiające zadłużenia gmin pow. lęborskiego!

Gminy z pow. lęborskiego są jednymi z najbardziej zadłużonych w Polsce w przeliczeniu na jednego mieszkańca.

Ministerstwo Finansów opublikowało zaskakujący ranking najbardziej i najmniej zadłużonych gmin w Polsce. Dane przedstawione są w odniesieniu do liczby mieszkańców i całkowitego długu samorządów pod koniec 2017 r.

Informacja Ministerstwa Finansów została opracowana na podstawie sprawozdań budżetowych jednostek samorządu terytorialnego po czterech kwartałach 2017 roku oraz danych GUS dotyczących liczby ludności według stanu na koniec 2016 roku.

W rankingu znalazło się 2478 gmin z całej Polski. Niestety w pierwszej czołówce (1-250 miejsc) znalazła się gmina miejska Lębork z ogólną kwotą zadłużenia na 2017 rok - 76 200 495 zł. Kwota zobowiązania na jednego mieszkańca wynosi 2 154 zł.

Następnie mamy gminę Cewice. Ogólne zadłużenie na 2017 rok wyniosło 15 108 000 zł, w przeliczeniu na jednego mieszkańca 2 009 zł.

Również w pierwszej czołówce znajduje się Łeba z zadłużeniem w kwocie 6 935 098 zł, w przeliczeniu na jednego mieszkańca 1 875 zł.

Czołówkę opuściła natomiast gmina Wicko z zadłużeniem 5 863 775 zł, w przeliczeniu na jednego mieszkańca 977 zł. Jedną z najmniej zadłużonych gmin w Polsce jest Nowa Wieś Lęborska z wynikiem 4 000 000 zł, w przeliczeniu na jednego mieszkańca 295 zł.

REKLAMA U/2018/PR

Zakład Komunikacji Miejskiej w Lęborku Sp. z o.o.

ZAKŁAD KOMUNIKACJI MIEJSKIEJ LĘBORK

84-300 Lębork, ul. Łokietka 5

tel./fax.: (59) 862 14 51, e-mail: lebork.zkm@onet.pl

WYNAJEM AUTOBUSÓW

REKLAMY NA AUTOBUSACH

PARKING STRZEŻONY

Aktualny rozkład jazdy: www.zkm.lebork.pl

NOWY SPOSÓB WYŁUDZANIA PIENIĘDZY

Podają się za wolontariuszy Stowarzyszenia Regionalnego Głuchoniemych Dzieci i Inwalidów w Europie i są wyposażeni w listy opatrzone m.in. znakiem inwalidy. Nie dajcie się nabrać – to oszuści.

Do Polskiego Związku Głuchych zgłaszają się świadkowie nielegalnych zbiórek pieniędzy. Zbierający podają się za wolontariuszy, którzy działają na rzecz głuchych dzieci i inwalidów, a tymczasem zbiórka pieniędzy jest nielegalna. Policjanci w całym kraju apelują o zachowanie ostrożności i czujności, a w sytuacji podejrzeń co do legalności zbiórki pieniędzy, o zgłaszanie takich przypadków policji.
Aby nie dać się oszukać i uniemożliwić wyłudzenie pieniędzy, warto wiedzieć o kilku istotnych kwestiach. Prawo do organizowania zbiórek pieniędzy mogą posiadać podmioty oraz organizacje pozarządowe o działalności pożytku publicznego i wolontariacie. Zaliczamy do nich m. in. fundacje i stowarzyszenia. Zbiórka publiczna będzie zawsze ogłoszona na Portalu Zbiórek Publicznych MSWiA na stronie internetowej zbiorki.gov.pl. Wolontariusze biorący udział w zbiórce, muszą mieć identyfikatory, na których znajdują się: imię i nazwisko oraz nazwa, cel, organizator i numer zbiórki publicznej.

Łebianie świętowali 661. urodziny miasta!

JUŻ PO RAZ 661 ŚWIĘTOWANO NADANIE PRAW MIEJSKICH ŁEBIE. Z TEJ OKAZJI NA PRZEBYWAJĄCYCH W TYM DNIU TURYSTÓW PRZYGOTOWANO WIELE ATRAKCJI.

Celebracja rozpoczęła się od uroczystej mszy świętej w parafii pw. WNMP w Łebie. Następnie o godzinie 17:00 spod Urzędu Miejskiego w Łebie wyruszył barwny korowód Księstwa Łeby z księciem i księżną oraz Orkiestrą Dętą „Ziemia Lęborska" na czele. W dalszej kolejności szli turyści, samorządowcy, radni, koloniści oraz mieszkańcy w stronę placu festiwalowego.
Tam wszystkich przybyłych gości powitał Burmistrz Miasta Łeby – Andrzej Strzechmiński. Łebscy strażacy otrzymali nowego quada „Polaris Industries" przeznaczonego do działań ratowniczych na terenach trudno dostępnych takich jak plaża, wydmy itp.
Od godziny 18:00 rozpoczęły się występy artystyczne. Na scenie zaprezentowali się tacy artyści jak: Uczestnicy Letnich Kursów Muzycznych, zespół z RCKiF Boleniec, zespół Bel Canto, Sinful Betty's Band, zespół Kombii oraz ostatni wokalista grupy Genesis.

Lęborczanie oddali rekordową ilość krwi!

W Lęborku odbyły się uroczyste obchody Tygodnia Polskiego Czerwonego Krzyża.

W Sali Rajców Urzędu Miejskiego w Lęborku odbyły się uroczyste obchody Tygodnia Polskiego Czerwonego Krzyża.
Od listopada 2017 do końca czerwca 2018 roku mieszkańcy Lęborka i powiatu lęborskiego oddali rekordową ilość krwi 1082,00 litry, co daje 2404 oddań po 450 ml.
Krwiodawcom wręczono odznaczenia „Zasłużony Honorowy Dawca Krwi" III, II i I stopnia, a także „Honorowy Dawca Krwi – Zasłużony dla Zdrowia Narodu".
Burmistrz Lęborka Witold Namyślak odznaczył Medalem Burmistrza Miasta za szczególne zasługi dla Lęborka poprzez wieloletnią pracę na rzecz Miasta i lokalnej społeczności, działaczy PCK Oddział w Lęborku:

KRZYSZTOFA PRUSZAKA,
HELENĘ CYLIŃSKĄ,
WALDEMARA SONTOWSKIEGO,
MIECZYSŁAWA BOGDAŃSKIEGO.

REKLAMA 2/2018/AP

REKLAMA 77/2017/RL

Czy lęborczanie czują się bezpiecznie?

Mniej przestępstw i wysokie poczucie bezpieczeństwa Polaków - takie statystyki przedstawia Komenda Główna Policji.

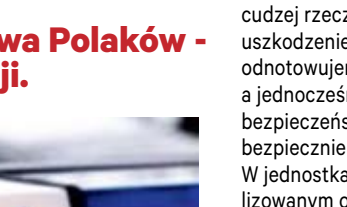
W I półroczu 2018 roku zmniejszeniu uległa przestępczość między innymi w 7 kategoriach wybranych przestępstw, najbardziej dokuczliwych dla społeczeństwa, tj.: uszczerbek na zdrowiu, bójka i pobicie, kradzież samochodu, przestępstwa rozbójnicze, kradzież cudzej rzeczy, kradzież z włamaniem oraz uszkodzenie rzeczy. To już kolejny rok, gdy odnotowujemy większą skuteczność Policji, a jednocześnie rekordowe wskaźniki poczucia bezpieczeństwa Polaków - 93% czuje się bezpiecznie w okolicy, gdzie mieszka.
W jednostkach organizacyjnych Policji w analizowanym okresie przeprowadzono w tych kategoriach łącznie 102 258 spraw, tj. o 6 888 spraw mniej niż w 2017 r. Nastąpił jednocześnie spadek liczby przestępstw stwierdzonych z 124 181 do 114 471 czyli o 9 710 mniej.
Spadki dotyczą każdego rodzaju wymienionych przestępstw. Największe ograniczenia nastąpiły w kradzieży cudzej rzeczy. Takich czynów stwierdzono o aż 7 266 mniej niż w 2017 r.
Na przestrzeni pierwszego półrocza 2018 r. wykrywalność w 7 kategoriach wybranych przestępstw była wyższa o prawie 3% niż w analogicznym okresie 2017 r. Największą wykrywalność odnotowano w przestępczości dotyczącej rozbojów, kradzieży i wymuszeń tj. 88,5 %.
Zauważalny wzrost skuteczności Policji nastąpił w kategoriach dotyczących kradzieży samochodu i poprzez włamanie oraz kradzież z włamaniem. Wykrywalność wzrosła tu odpowiednio o 8,3 % i 6,0 % w stosunku do roku 2017.
Zauważalna jest także pozytywna tendencja spadkowa czynów karalnych popełnianych przez nieletnich z 7 131 w 2017 r. do 6 806 w 2018 r., czyli o 325 czynów mniej. Nastąpił także spadek liczby podejrzanych nieletnich z 3 711 w 2017 r. do 3 462 w roku 2018 r. tj. o 249 mniej.
To przegląd niektórych wymiarów działań Policji w pierwszym półroczu 2018 r. Widać wiele pozytywnych trendów. Jest to jednak nie tylko powód do dumy, ale przede wszystkim przyczynek do dalszej wytężonej pracy. Dla policjantów i pracowników Policji to również powód do zadowolenia ze swojej pracy i najlepszy prezent w związku ze zbliżającym się świętem Policji.

REKLAMA 18/2018/PR

INTERNET
NOWA OFERTA

Najlepszy zasięg i najlepszy Internet LTE według Klientów

INTERNET LTE od 20 zł/mies. W SMARTDOM



Router mobilny HUAWEI E5785Lh LTE
1 zł na start, 10 zł x 36 rat

PLUS.PL

Dotyczy wybranych wariantów ofert. Szczegóły w Regulaminach Promocji z grupy ofert „Plus Internet LTE z modemem lub routerem na 24/36/48 rat z opłatą początkową" oraz Regulaminie programu smartDOM 4 - Telewizja, Internet, Telefon" na plus.pl. Ocena Klientów na podstawie „Badania wizerunku marki Plus na tle konkurencji" realizowanego przez agencję CFK Polonia Sp. z o.o. (01.2018 r; N= 4600). Mobilny Internet roku 2017 dla firmy Polkomtel Sp. z o.o. za usługę Internet LTE Plus Advanced Plusa i Cyfrowego Polsatu przyznany przez MIT MEDIA Group Sp. z o.o.

plus

Przyjdź i sprawdź!

Lębork, ul. Toruńska 6 (Kaufland)

Groźne dachowanie na trasie Wicko–Poraj

Na drodze między Wickiem a Porajem dachował samochód osobowy. W pojeździe były dzieci.

Zdarzenie miało miejsce15 lipca na trasie Wicko-Poraj. Jadący Volvo mężczyzna wiózł dwójkę dzieci w wieku 10 i 8 lat. Z nieznanych jeszcze przyczyn pojazd zjechał z drogi, uderzył w drzewo i dachował. Na miejsce przyjechały służby ratownicze.
Szczęśliwie podróżnicy nie odnieśli poważniejszych obrażeń.
W ciężkim stanie natomiast był ich pies, który wymagał natychmiastowej pomocy weterynaryjnej.
Policja ustala przyczyny wypadku.

Sprawdź inne nasze tytuły na:
expressy.pl

Sezon grzybowy 2018. Wszystko, co musisz wiedzieć

POLACY NAJCZĘŚCIEJ WYBIERAJĄ SIĘ NA GRZYBY WCZESNĄ JESIENIĄ. JEDNAK NIE WSZYSCY WIEDZĄ, ŻE GRZYBY W LESIE POJAWIAJĄ SIĘ JUŻ DUŻO WCZEŚNIEJ – NAWET POD KONIEC KWIETNIA.

ZOSTAŁO ZALEDWIE KILKA DNI DO SIERPNIA, A TO OZNACZA, ŻE W LASACH POJAWIA SIĘ CORAZ WIĘCEJ GRZYBÓW. PRZED TYM GORĄCYM OKRESEM DLA GRZYBIARZY, POWIATOWA STACJA SANITARNO-EPIDEMIOLOGICZNA I NADLEŚNICTWO W LĘBORKU PRZYPOMINAJĄ, ŻE NAWET TAK PROSTA CZYNNOŚĆ JAK ZBIERANIE GRZYBÓW JEST OBWAROWANE PEWNYMI REGUŁAMI. DLACZEGO?

- W związku z licznymi złomami i wywrotami, powstałymi na skutek wichury z 11 sierpnia, zagrożenie dla grzybiarzy wzrosło. Szczególnie, jeśli przechodzą obojętnie obok tabliczki z zakazem wstępu do lasu. Przypominamy, że taki zakaz został zastosowany w Nadleśnictwie Lębork. Będzie on obowiązywał do czasu uprzątnięcia drzewostanu - informuje Koryna Korolewicz-Knut, pracownik Działu Gospodarki Leśnej w Nadleśnictwie w Lęborku.

Uszkodzone drzewa mogą w każdej chwili się przewrócić. Przebywanie w lesie objętym zakazem wstępu grozi kalectwem, a w najgorszym wypadku śmiercią.

Zbieranie grzybów to przyjemność i sposób na spędzanie wolnego czasu. Mimo wszystko należy pamiętać, że jeden błąd może kosztować życie. Dlatego zanim wybierzemy się do lasu, musimy zdobyć podstawową wiedzę na temat grzybów.

Prawdziwy grzybiarz na każdą wyprawę powinien mieć: wiklinowy kosz, mały nóż, podstawowy prowiant, komórkę i (jeśli jest początkujący) atlas grzybów. Należy pamiętać, że grzyby wchłaniają zanieczyszczenia z powietrza, to też powinno się je zbierać na terenach oddalonych od przemysłu. Grzyby przerośnięte również należą do grupy, której trzeba unikać. Zbierając grzyby do foliowej siatki także narażamy się na zatrucie. Wybierając się do lasu warto ubrać się w taki sposób, żeby całe ciało było zakryte. Dzięki temu możemy uchronić się przed niechcianymi ukąszeniami przez owady. Najczęstszymi intruzami są kleszcze. Dobrze jest więc założyć białe ubrania, dzięki którym staną się one łatwo widoczne. Ponieważ grzyby rosną nocą, dobrą porą na zbieractwo jest wczesny ranek - można wtedy liczyć na pełen koszyk.

JAK DO TYCH WSKAZÓWEK STOSOWALI SIĘ MIESZKAŃCY POWIATU LĘBORSKIEGO?

- W tym roku, jak i w poprzednim, nie odnotowano żadnego zatrucia na terenie powiatu. Oczywiście nie oznacza to, że możemy być spokojni i zbierać co popadnie. Zbieranie grzybów w rzeczywistości jest ryzykowne i każdy błąd może kosztować nas zdrowie, a nawet życie - komentuje Zbigniew Barański, dyr. Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Lęborku.

RYZYKO ISTNIEJE, ALE GRZYBIARZE ZA BARDZO SIĘ NIE MARTWIĄ...

- Przy jakichkolwiek wątpliwościach co do grzyba można zgłosić się do najbliższej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej. Tam na miejscu jest grzyboznawca, który stwierdza jego zjadliwość. Z przykrością muszę przyznać, że ludzie do tej pory tego typu atesty robią raczej sporadycznie. To jest kilka osób na każdy sezon. Mam nadzieję, że cała reszta stosuje się do najprostszej zasady - zbierać tylko takie grzyby, które są pewne - dodaje Zbigniew Barański.

GRZYBY SZKODLIWE DLA DZIECI?

Nie wszyscy rodzice wiedzą, że dzieciom do dziesiątego roku życia nie powinno się podawać grzybów. Głównym tego powodem jest ich ciężkostrawność.Organizm dziecka jest bardzo delikatny, może więc dojść do zatrucia. Należy pamiętać, że wybierając się na grzybobranie należy surowo trzymać się tego, aby nie brać malucha ze sobą. Niesie to ze sobą duże ryzyko przyniesienia do domu w koszyku trującego grzyba.

CIEKAWOSTKA. GRZYBY JAKO „LEŚNE MIĘSO”.

Dość popularne jest przekonanie, że grzyby nie mają żadnych wartości odżywczych. Oczywiście nie jest to prawdą. Jak donoszą ostatnie badania, sucha masa grzybów składa się głównie z białek. Dlatego czasem nazywa się je po prostu „leśnym mięsem”. Badacze wciąż jednak spierają się, do jakiego stopnia nasz organizm jest w stanie strawić białko grzybów - spora część jest dla nas nieprzyswajalna.

W grzybach jadalnych ok. 2-10 proc. stanowią tłuszcze. Ich możliwości strawienia są wysokie i niemal nie różnią się pod tym względem od tłuszczów zwierzęcych. Węglowodany są natomiast lepiej przyswajalne niż inne cukry roślinne.

Grzyby, wbrew powszechnej opinii, zawierają też wiele witaminy: A, B1, B2, D, PP. Okazuje się, że mają też witaminę C, choć jest jej bardzo mało.

OGRZEWANIE PRZYJAZNE ŚRODOWISKU

Czym palić w piecu, aby jak najmniej szkodzić środowisku? Oto przykłady rozwiązań.

Stosunkowo nowym rodzajem paliwa do kotłów domowych jest ekogroszek.
To jeden z typów węgla, stanowiący jego najdrobniejszą frakcję, która zostaje poddawana procesowi formowania pod wysokim ciśnieniem, a także suszenia w celu nadania odpowiednich parametrów kaloryczności oraz efektywności spalania. Gdzie można go wykorzystać?
Ekogroszek jest jednym z typów węgla, dla których wskazane jest korzystanie z nowszych typów kotłów. W sugestiach dostawców tego paliwa wspomina się o specjalnych kotłach z podajnikiem ślimakowym lub tłokowym. Ekogroszek może być również wykorzystywany w standardowych kotłach zasypowych. Cechuje się wysoką kalorycznością, niskim poziomem zawartości siarki (0,71%). Jest również korzystnym produktem biorąc pod uwagę jego właściwości fizyko-chemiczne, jak: wytrzymałość i bardzo niska wilgotność.
Wykorzystywanie drewna do opalania pieców jest uważane za przyjazne dla środowiska.
Drewno jest surowcem odnawialnym, powszechnie dostępnym oraz tanim, a co najważniejsze bezpiecznym dla ludzi oraz środowiska. Ale czy zawsze? Oczywiście tylko wtedy, kiedy jest odpowiednio przygotowane i poprawnie spalane.
Optymalną wilgotnością do spalania drewna jest przedział od 10 do 20%. Mokrego drewna zużywa się blisko dwa razy więcej niż rzeczywiście potrzeba. Dlaczego? Podczas spalania mokrego drewna mnóstwo ciepła zostaje przeznaczone na odparowanie wody. Jednak mokre drewno to nie tylko strata energii, ale poważne niebezpieczeństwo dla domu. Podczas takiego spalania wewnątrz komina odkłada się łatwopalna smoła, która grozi zapłonem. Obok tego w procesie spalania tego typu paliwa powstaje mnóstwo niebezpiecznych związków lotnych, w tym pyłów drobnych frakcji, które dostają się do atmosfery, stanowiąc znaczącą część smogu.
Najlepszym piecem do spalania drewna jest kocioł dolnego spalania. To rozwiązanie jest najbardziej ekologiczne, ponieważ po zmieszaniu z powietrzem wtórnym umożliwia ono spalanie lotnych związków organicznych w wysokich temperaturach.
W odwrocie są instalacje wykorzystujące olej opałowy. Powodem tego jest cena instalacji, konieczność urządzenia odpowiednio dużej kotłowni ze zbiornikami na paliwo i koszt oleju opałowego. Ponadto kotły na olej wymagają w porównaniu do np. gazowych częstszego serwisowania.
Więcej naukowo opracowanych informacji na temat przyjaznych środowisku paliw można znaleźć na stronie odpowiedzialnywegiel.pl.

CIEPŁOWNIE WYCHODZĄ NAPRZECIW POTRZEBOM

Tam, gdzie jest to możliwe warto skorzystać z usług ciepłowni. Jedną z głównych przyczyn tzw. niskiej emisji są niewydajne piece węglowe, dlatego coraz częściej zmierza się do ich likwidacji i zmiany systemu ogrzewania na ogrzewanie gazowe lub przyłączanie się do miejskiej sieci ciepłowniczej
Miejska sieć ciepłownicza jest najlepszą alternatywą dla domowych pieców.
Przedsiębiorstwa ciepłownicze rozwijają się zgodnie z nowoczesnymi wymaganiami, modernizują infrastrukturę, pozyskują środki zewnętrzne na wymianę starych sieci na rury preizolowane, co znacznie ogranicza straty w dystrybucji ciepła. Poprawa efektywności przesyłu ciepła pozwala zmniejszać zużycie energii i wpływa na ograniczenie emisji za-

Poradnik oszczędzania:

- zadbaj o izolację ścian, podłóg i dachu
- sprawdź instalację wewnętrzną
- zamontuj ekrany za grzejnikami
- grzejniki nie powinny być obudowane ani zasłonięte
- wchodząc do klatki schodowej pamiętaj o zamykaniu wszystkich drzwi
- zanim zaczniesz wietrzyć mieszkanie zakręć zawory termostatyczne przy grzejnikach
- obniż temperaturę w pomieszczeniach, z których nie korzystasz
- na noc zmniejsz temperaturę w swojej sypialni (wpłynie to korzystnie na twoje zdrowie)
- zmniejsz zużycie ciepłej wody (np. stosując prysznic zamiast napełniania wanny).

nieczyszczeń, w tym emisji CO2 oraz pyłów. Inwestycje w potencjał ekologiczny skutkują wymiernymi efektami ekologicznymi. I tak np.:

- *W roku 2013 gdyński OPEC zrealizował dofinansowany z funduszy unijnych projekt budowy kogeneracji w Wejherowie, opartej o silnik gazowy, którego celem było zmniejszenie emisji zanieczyszczeń do atmosfery oraz zwiększenie bezpieczeństwa energetycznego mieszkańców miasta. Przeprowadzona kosztem 22 mln zł inwestycja oraz modernizacja istniejącej ciepłowni Nanice spowodowały ponad 12-krotny spadek emisji pyłów w Wejherowie w ciągu ostatnich 5 lat.*

- *W Gdyni i Rumi w latach 2011-2015 OPEC poddał termomodernizacji sieć ciepłowniczą o łącznej długości ponad 30 km (oszczędność energii wyniosła ok. 77 tys. GJ/rok, zmniejszenie emisji CO2 – o ok. 8 tys. ton).*

OPEC udziela wsparcia technicznego i finansowego, oferuje także pomoc przy sporządzeniu dokumentacji technicznej. Buduje węzły jednocześnie oferując ich dofinansowanie. OPEC dofinansowuje aż 75% kosztów budowy przyłącza, Klienci pokrywają tylko 25% kosztów. Dodatkowo firma współfinansuje koszty w rozszerzeniu dostawy o ciepłą wodę użytkową.
Decydując się na budowę węzła na zasadzie własności OPEC klient może czuć się bezpiecznie. Każda instalacja poddawana jest okresowym kontrolom technicznym i fizykochemicznym, a stały serwis zapewnia bezpieczną pracę i zapobiega awariom. Optymalna sprawność urządzeń, powoduje, że generują one niższe koszty.

CORAZ WIĘKSZA ŚWIADOMOŚĆ

Wejherowo może być przykładem skutecznych działań, które prowadzą do zauważalnych efektów. Straż miejska w ubiegłym roku przeprowadzała kontrole nieruchomości pod kątem sprawdzania jakich paliw w piecach używają mieszkańcy. Szczególną uwagę zwracano na problem spalania śmieci w przydomowych piecach.
- Swoistej inwentaryzacji poddanych zostało 5600 nieruchomości, w tym 3600 to budynki jednorodzinne, a 2000 to mieszkania w budynkach wielorodzinnych. Dziś już wiadomo, że większość, bo 54% właścicieli budynków jednorodzinnych ma piece zasilane gazem, olejem opałowym lub ma ogrzewanie elektryczne. Są też gospodarstwa domowe z ogrzewaniem geotermalnym, pompami ciepła itp. Nadal 1446 mieszkań ogrzewanych jest kotłami węglowymi i na drewno, co stanowi prawie 48%. Zjawiskiem pozytywnym jest to, że właściciele 148 budynków indywidualnych zdecydowali się podłączyć do sieci OPEC. Jeszcze 118 mieszkańców swoje domy ogrzewa piecami kaflowymi – mówi Zenon Hinca, komendant Straży Miejskiej w Wejherowie.
Mieszkańcy Wejherowa dążą również do wymiany starych kotłów grzewczych na nowe. Według ankiety 732 właścicieli zdecydowanie deklaruje wymianę kotła grzewczego na ekologiczny. Póki co, ze względów finansowych wymiany pieca nie przewiduje 466 właścicieli, a 248 nie ma zdania na ten temat. Municypalni przygotowali raport, w którym zapisano szczegółowe dane związane z ogrzewaniem mieszkań i podgrzewaniem wody. Wyniki tej inwentaryzacji przekazano prezydentowi miasta. Trzeba przyznać, że nie wszystkie oddziały miejskich strażników na Pomorzu wykazują się tak kompleksową aktywnością w walce o czyste powietrze.
Od 1 października 2017 roku weszło w życie rozporządzenie Ministerstwa Rozwoju w sprawie wymagań dla kotłów na paliwo stałe. Ten akt prawny zakazuje stosowania w konstrukcji pieca rusztu awaryjnego. Do kotłów wyprodukowanych, a niewprowadzonych do obrotu ani użytkowania przed 1 października 2017 roku, przepisy tego rozporządzenia wchodzą w życie od dnia 1 lipca 2018 roku. Po tej dacie pieca, typowego kopciucha, już nie kupimy. Również w ustawie o systemie monitorowania i kontrolowania jakości paliw stałych, podwyższono normy jakościowe węgla.
Póki co, straż miejska nadal prowadzić będzie kontrole kotłowni w przypadku podejrzenia, że właściciel spala odpady. Warto też pamiętać, że za spalanie odpadów w domowym piecu sprawca może otrzymać mandat. Wzrasta ilość kontroli związanych z ustalaniem czym mieszkańcy Wejherowa palą w przydomowych piecach.
- Na zgłoszenie mieszkańców strażnicy sprawdzają, czy w piecach nie są spalane śmieci i inne odpady. W roku 2016 od 1 października do 13 grudnia strażnicy wykonali 44 kontrole. W tym samym okresie 2017 roku, kontroli przeprowadzono 56. Trzy osoby ukarano mandatami karnymi, a dwóm udzielono pouczeń. Co ciekawe, nikt z ukaranych nie odwoływał się do sądu, choć mieli takie prawo, gdyby nie zgadzali się z decyzją strażników – mówi komendant Hinca.
Kontrole pokazują, że nie zawsze czarny dym wydobywający się z komina świadczy o spalaniu śmieci. Na ten stan rzeczy często ma wpływ złej jakości paliwo (węgiel), mokre drewno, piece dolnego spalania odpalane od dołu, a nie od góry oraz złe rozwiązanie techniczne pieców wyprodukowanych domowym sposobem itp. Na terenie miasta Wejherowa mamy prawie 5000 nieruchomości, w tym 4508 budynków indywidualnych i 471 wielorodzinnych. Kontrola wykonana przez straż miejską w pierwszym półroczu 2017 roku wykazała, że ponad 54% mieszkańców Wejherowa posiada piece na paliwa ekologiczne, reszta swoje mieszkania ogrzewa jeszcze piecami węglowymi. Problemy z zanieczyszczeniem środowiska i występującym smogiem dotyczą tej drugiej grupy.
Trzeba w tym miejscu wyjaśnić niedomówienia co do możliwości wejścia strażników na teren posesji w celu kontroli. Zgodnie z art. 397 ustawy „Prawo ochrony środowiska", starosta oraz wójt, burmistrz lub prezydent miasta sprawują kontrolę przestrzegania i stosowania przepisów o ochronie środowiska. Organy te mogą upoważnić do wykonywania funkcji kontrolnych pracowników podległych im urzędów powiatowych, miejskich lub gminnych lub funkcjonariuszy straży gminnych. Kontrolujący jest uprawniony do wstępu wraz z rzeczoznawcami i niezbędnym sprzętem przez całą dobę na teren nieruchomości, na których prowadzona jest działalność gospodarcza. W godzinach od 6 do 22 – na posesje prywatne. Kontrolujący może przeprowadzać badania, żądać pisemnych lub ustnych informacji oraz wzywać i przesłuchiwać w zakresie ustalenia stanu faktycznego. Nie są więc prawdziwe opinie mówiące o tym, że możemy odmówić wejścia funkcjonariuszom, którzy chcą sprawdzić, co spalamy w piecu.
Czeka nas jeszcze długi proces do osiągnięcia takich wskaźników czystości powietrza jak ma to miejsce w bogatszych częściach Europy. Cena gazu jest tam w stosunku do zarobków niższa niż w Polsce. Od lat mówi się, że powinno się wdrażać rozwiązania systemowe, aby polepszyć stan powietrza. Gminy pomagają w finansowaniu zakupu pieców zasilanych gazem. Jednak przy tak wysokich cenach gazu to na właścicieli mieszkań spada ogromny koszt eksploatacji kotła gazowego. Mieszkańców zachodniej Europy koszt ogrzewania domostwa piecem tak bardzo nie martwi.
Stojąc przed takimi wyzwaniami, musimy zadbać o jakość powietrza w sposób, w jaki tylko potrafimy, nikt za nas tego nie zrobi.

CZY TURYSTYKA *może być* EKOLOGICZNA?

Oczywiście, że tak. Pierwszym skojarzeniem z ekoturystyką jest spędzanie wakacyjnego czasu w gospodarstwach agroturystycznych. Całe szczęście mieszkamy w rejonie, gdzie takiego rodzaju gospodarstw nie brakuje. Nie trzeba nikogo przekonywać, że kontakt z naturą, zwierzętami i ucieczka z zabetonowanego miasta może przynieść nam ogromne korzyści.

Agroturystyczne przedsięwzięcia wychodzą nieraz poza sztywne ramy. Ciekawym przykładem jest jedno z gospodarstw agroturystycznych w gminie Banie Mazurskie. Położone jest na autentycznym odludziu na skraju Lasów Skaliskich i Gór Klewińskich. Samochody mogą tam dojechać dopiero od niedawna, nie ma zasięgu telefonu, a wokół tylko las, pasące się krowy i dzikie zwierzęta... Ani duzi, ani mali nie mogą się tam nudzić.
Można tam poczuć, co to jest orka końmi, prace leśne, sadzenie drzew, prace na działce, prace w sadzie, miodobranie, sianokosy, prace przy koniach, jazda wozem konnym. Po ciężkiej pracy można wykąpać się w parowej czarnej bani.
Możemy nie tylko sami przeżyć przygodę życia, ale również pokazać dzieciom, jak wygląda życie bez laptopa i komórki. Podczas pobytu nie ma żadnych współczesnych udogodnień. W gospodarstwie tym nie ma „toi toi", jednorazowych opakowań, zasięgu telefonów, współczesnych kuchni itp. Woda jest ze studni, pali się w tradycyjnej kuchni kaflowej, piecze chleb w piecu chlebowym, używa do pracy koni. Uczestnicy mogą zamówić też tradycyjne stroje wykonane z lnu. Czyli ekologia pełną parą!

CIEKAWE OFETY AGROTURYSTYCZNE MOŻNA ZNALEŹĆ MIĘDZY INNYMI NA STRONIE ECEAT.PL

Na terenie Pomorza działa m. in. Gdańskie Stowarzyszenie Agroturyzmu.
- Jakość naszej bazy stale się polepsza, coraz częściej agroturystyka staje się najważniejszym filarem działalności gospodarstwa. Do przeszłości odchodzą już czasy, kiedy wynajmowało się pokój z wersalką, w którym mieszkały kiedyś dzieci – mówi Daniel Ebertowski, prezes Stowarzyszenia.
Każdy może dobrać ofertę gospodarstwa do swoich zainteresowań. Coś dla siebie znajdą miłośnicy wędkowania, grzybiarze czy miłośnicy fotografowania dzikich zwierząt.
- Jeśli ktoś przyjeżdża na „agroturystykę" pierwszy raz, potem już nie potrafi odpoczywać w inny sposób. U mnie jest trudno o miejsca nawet jesienią. Przyjeżdżają do mnie stali klienci, niektórzy już od 15 lat – mówi pan Zbigniew, prowadzący gospodarstwo w gminie Kartuzy.

ŚWIADOME WYBORY

Ekologiczność wypoczynku nie oznacza tylko spędzania czasu na łonie natury. Do „ekologiczności" przyczynia się wiele czynników. Pokrótce przedstawimy kilka prostych zasad, które zwiększają poziom odpowiedzialnego podejścia do nieszkodzenia przyrodzie.
Pierwszym zagadnieniem jest środek transportu. Szacunkowe dane mówią, że turystyka jest odpowiedzialna w kilku procentach za zwiększanie się efektu cieplarnianego. Co więc zrobić, aby nie dokładać się do wzrastania temperatury na naszej planecie?

TRANSPORT PRZYJAZNY DLA ŚRODOWISKA

Po pierwsze to transport. Klasyczny samochód osobowy jest pod tym względem na cenzurowanym. Podczas długich podróży produkuje setki kilogramów dwutlenku węgla i tlenków azotu i innych trucizn, wydobywających się z rury wydechowej. A już zupełnym „przestępstwem" wobec przyrody jest podróżowanie jednej czy też dwóch osób 5-osobowym autem. Idea carpoolingu, czyli dzielenia się środkiem transportu staje się w naszym kraju coraz bardziej popularna. Na przykład na stronie blablacar.pl możemy sprawdzić, czy jest ktoś, kto nas weźmie w podróż swoim autem. Korzyścią jest to, że ktoś dorzuci nam się do kosztów paliwa, a my nie będziemy wozić powietrza.
Kiedy podróżujemy samolotem, będziemy mieli spokojniejsze sumienie, kiedy uiścimy nieobowiązkową opłatę przekazywaną przez linię lotniczą na ochronę środowiska.
Za najbardziej ekologiczny środek podróży uważany jest pociąg. Oferta kolei jest coraz bogatsza, poprawia się też komfort pojazdów szynowych. Dodatkową zaletą jest to, że podczas podróży możemy robić mnóstwo rzeczy. Możemy bez wysiłku pokonać setki kilometrów i mamy o wiele większą niż w samochodzie gwarancję, że do celu podróży dotrzemy bezpiecznie. Często podróż żelaznymi szlakami jest też krótsza niż swoim pojazdem. No i nie będziemy w miejscu wypoczynku godzinami szukać parkingu... Dodajmy do tego widok umęczonego kierowcy i pasażerów po przejechaniu dystansu na przykład z Gdańska do Zakopanego. Nawet kiedy nie jechaliśmy już pociągiem od kilku czy kilkunastu lat warto się „przełamać" i sprawdzić rozkład jazdy.
Gdy znajdziemy się już w hotelu dobrze by było, abyśmy poprosili o nie zmieniane codziennie ręczników. Przecież w domowych warunkach nie wrzucamy do pralki codziennie ręczników. Nie trzeba mówić o przestrzeganie takich zasad, jak sprzątanie po sobie.
- Szlag mnie trafia, jak widzę plastikowe butelki czy puszki rzucone w lesie. Zastanawia mnie jedna sprawa. Taki jeden z drugim potrafi wnieść do lasu ciężką butlę z zawartością, a wynieść z lasu opróżnionego, lekkiego opakowania to już nie. Nie rozumiem takiego postępowania – mówi Jerzy, jeden z leśniczych z Borów Tucholskich.
Tak oto dzięki prostym zasadom możemy uważać się za ekologicznego turystę.

WFOŚiGW w Gdańsku

Projekt współfinansowany ze środków Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Gdańsku

Mocne uderzenie w „mafię śmieciową”

W CAŁEJ POLSCE DOCHODZI DO LICZNYCH POŻARÓW WYSYPISK ŚMIECI. DO PODOBNEGO DOSZŁO TEŻ NIEOPODAL MIEJSCOWOŚCI GARCZEGORZE. RZĄD MÓWI O „MAFII ŚMIECIOWEJ”. SEJM PRZYJĄŁ TZW. „PAKIET ODPADOWY”.

Płonęło między innymi wysypisko w Zgierzu, składowisko opon w Trzebini i wysypisko w miejscowości Wszedzień k. Mogilna (Kujawsko-Pomorskie). 16 maja ogniem zajęło się też dzikie składowisko opon nieopodal miejscowości Garczegorze (pow. lęborski). Z żywiołem walczyło aż 40 strażaków. Przyczyny pożaru do tej pory są nieznane. W tej sprawie pytano właściciela nielegalnego wysypiska.

Trudno sobie wyobrazić, że pożary na wysypiskach są przypadkowe. Cytując wypowiedź szefa Kancelarii Premiera Michał Dworczyk na portalu FAKT24, „Przynajmniej w części są one najprawdopodobniej wywoływane celowo po to, by zutylizować hałdy śmieci czy niebezpiecznych odpadów, które przez lata narastały”.

Rząd zapowiedział stanowczą walkę z „mafią śmieciową” i zmianę przepisów, do czego ostatecznie doszło wczoraj, 5 lipca. Sejm uchwalił tzw. „pakiet odpadowy”, na który składają się nowele ustaw o Inspekcji Ochrony Środowiska oraz o odpadach. Przewiduje on wprowadzenie monitoringu na składowiskach odpadów, wprowadza tzw. kaucje gwarancyjne za składowanie odpadów i zwiększa uprawnienia inspektorów OŚ.

Do zadań Inspekcji Ochrony Środowiska należy teraz również ściganie przestępstw przeciwko środowisku. Będzie ona też mogła wnosić akty oskarżenia. Jak podaje Serwis Samorządowy PAP, chociaż czas pracy inspektorów nie może przekraczać 8 godzin na dobę, to będą oni mogli pracować w systemie zmianowym. Oznacza to, że kontrole będą mogły być prowadzane o każdej porze dnia i nocy.

NA PLAŻY W ŁEBIE ZNALEZIONO TORPEDĘ

Morze wyrzuciło na brzeg element torpedy prawdopodobnie z okresu II wojny światowej.

Niebywałe znalezisko pojawiło się na plaży w Słowińskim Parku Narodowym w Łebie. Na miejscu natychmiast pojawiły się jednostki OSP z Łeby oraz policja.
Wstępnie ustalono, że torpeda pochodzi z okresu II wojny światowej. Teraz zajmą się nią saperzy, którzy dokładnie sprawdzą i zneutralizują znalezisko.

Zderzenie osobówki z szynobusem

Na przejeździe kolejowym w Nowej Wsi Lęborskiej zderzył się samochód osobowy z szynobusem.

10 lipca w Nowej Wsi Lęborskiej na przejeździe kolejowym (ul. Dworcowa) doszło do zderzenia samochodu osobowego z szynobusem relacji Łeba - Lębork.

Samochód osobowy z małą przyczepką nie zachował należytej ostrożności i wjechał na tory tuż przed hamującym autobusem szynowym. Szynobus uderzył w drzwi od strony kierowcy, tym samym unieruchamiając mężczyznę. Rannego kierowcę wyciągnęli strażacy przy pomocy specjalistycznego sprzętu. Ranny został przewieziony do szpitala. Jego życiu nie zagraża niebezpieczeństwo.

Pasażerowie szynobusu nie ucierpieli na skutek zdarzenia.

Podrabiał markowe ubrania

POLICJANCI ZABEZPIECZYLI PUNKT HANDLOWY W ŁEBIE, W KTÓRYM SPRZEDAWANO ODZIEŻ Z PODROBIONYMI ZNAKAMI TOWAROWYMI ZNANYCH MAREK.

Policjanci z lęborskiej komendy wspólnie z funkcjonariuszami Straży Granicznej z Władysławowa, pracując nad sprawą wprowadzania do obrotu przedmiotów z bezprawnie wykorzystanymi znakami towarowymi, zabezpieczyli w piątek w Łebie w punkcie handlowym odzież, będącą „podróbkami" produktów znanych światowych firm. W sklepie z odzieżą mundurowi znaleźli i zabezpieczyli odzież, zawierającą bezprawnie wykorzystane logo. Przy wszystkich tych wykonywanych przez policjantów czynnościach, obecny był przedstawiciel poszkodowanych firm, który jednoznacznie orzekł, że zabezpieczone przez mundurowych przedmioty są podrobione. Wstępnie szacowane straty, na jakie narażone zostały firmy, których podrobione produkty oferowane były do sprzedaży w łebskim punkcie handlowym, wyniosły ponad 53 tysiące złotych.
Zabezpieczone przedmioty przesłane zostaną do biegłego, który wyda opinię co do ich autentyczności i szczegółowo określi wartość strat, które mogą być znacznie wyższe, gdyż w takich przypadkach bierze się również pod uwagę utratę wizerunku firmy, pogorszenie wyników sprzedaży i utratę klientów, którzy nabyli fałszywy produkt niższej jakości.
Zgodnie z art. 305 Ustawy Prawo własności przemysłowej, za obrót przedmiotami oznaczonymi podrobionymi znakami towarowymi grozi kara pozbawienia wolności do 2 lat.

MIEJSCE NA
TWOJĄ REKLAMĘ
660 731 138 | d.bieszke@expressy.pl

Lęborski policjant ze srebrną odznaką

Adam Thiel otrzymał srebrną odznakę sprawności fizycznej od Komendanta Głównego Policji.

Nadinsp. Jarosław Szymczyk w swoim wystąpieniu podziękował za trud wkładany w treningi i godzenie tej szczególnej pasji z codziennymi obowiązkami służbowymi. Słowa wdzięczności skierował także do rodzin i najbliższych sportowców. Przywołał również postać Kingi Kęsik – Szwedy z KPP w Tucholi, mistrzyni Europy i wicemistrzyni świata w fitness sylwetkowym, która po ciężkiej chorobie zmarła na początku tego roku.

Kom. Adam Thiel przygodę z bieganiem rozpoczął gdy miał 15 lat. Do Policji wstąpił w 1998 roku. Najpierw służył w KPP Lębork, w latach 2000-2010 pracował w Szkole Policji w Słupsku. Od 2010 do chwili obecnej ponownie służy w Komendzie Powiatowej Policji w Lęborku, obecnie na stanowisku Naczelnika Wydziału Prewencji, gdzie nadal kontynuuje i to ze sporymi sukcesami karierę sportową. Mimo codziennej, czasem trudnej służby, znajduje czas na systematyczne treningi i jest doskonałym przykładem na to, jak można z powodzeniem łączyć karierę zawodową z karierą sportowca.

Adam Thiel jest 15-krotnym, złotym medalistą Mistrzostw Polski Policjantów w biegu na 10 km, półmaratonie oraz maratonie. Swoje sukcesy sportowe odnosił również na arenie międzynarodowej, zdobywając m.in. dziewięć medali na Mistrzostwach Europy Policjantów, Mistrzostwach Świata Policjantów czy Światowych Igrzyskach Służb Mundurowych.

REPERTUAR
CZERWIEC - LIPIEC 2018

Fregata
LĘBORSKIE CENTRUM KULTURY

CZWARTEK, 26.07.2018
- 15:00 - Iniemamocni 2 (3D)
- 17:30 - Iniemamocni 2 (2D)
- 20:00 - Sicario 2. Soldado

PIĄTEK, 27.07.2018
- 18:00 - Co w trawie piszczy
- 20:00 - Berek

SOBOTA, 28.07.2018
- 18:00 - Co w trawie piszczy
- 20:00 - Berek

NIEDZIELA, 29.07.2018
- 18:00 - Co w trawie piszczy
- 20:00 - Berek

PONIEDZIAŁEK, 30.07.2018
KINO NIECZYNNE

WTOREK, 31.07.2018
- 18:00 - Co w trawie piszczy
- 20:00 - Berek

ŚRODA, 01.08.2018
- 18:00 - Co w trawie piszczy
- 20:00 - Berek

CZWARTEK, 02.08.2018
- 18:00 - Co w trawie piszczy
- 20:00 - Berek

LĘBORSKIE CENTRUM KULTURY „FREGATA”

UL. GDAŃSKA 12, LĘBORK

WWW.LCK-FREGATA.PL

Kino letnie w Lęborku?

DO URZĘDU MIEJSKIEGO W LĘBORKU WPŁYNĄŁ WNIOSEK Z PROŚBĄ O ZORGANIZOWANIE KINA LETNIEGO W CENTRUM MIASTA.

Działacz społeczny, Radosław Zimnowoda zdecydowanym krokiem rozpoczął sezon wakacyjny. Pod koniec czerwca złożył do UM Lębork wniosek z prośbą o zorganizowanie kina letniego w centrum miasta.

- To wydarzenie organizowane jest przez wiele małych i dużych miejscowości, więc pomyślałem: „dlaczego nie Lębork”? Złożyłem do Burmistrza wniosek w tej sprawie i mam nadzieję, że zostanie pozytywnie rozpatrzony. Zgodnie z koncepcją miałoby to być kino pod tzw. „chmurką”, na leżakach - mówi Zimnowoda.

Pomysł Radosława szybko rozniósł się po Lęborku i znalazł poparcie u większości mieszkańców. Będziemy na bieżąco śledzić postępy w kierunku stworzenia lęborskiego kina letniego.

Zrób sobie selfie z... rowerem!

JAK ZABEZPIECZYĆ ROWER PRZED KRADZIEŻĄ? POLICJANCI ZAPEWNIAJĄ, ŻE JEDNYM ZE SPOSOBÓW JEST ZROBIENIE SOBIE SELFIE Z ROWEREM.

Sezon rowerowy w pełni. Ścieżki rowerowe pełne są miłośników jazdy na dwóch kółkach. Niestety, ale wakacje to też czas żniw złodziei. Większość kradzieży rowerów ma wspólny mianownik - nieskuteczne zabezpieczenie jednośladu oraz to, że ich właściciele nie znają numerów identyfikacyjnych swojego jednośladu.

W związku z tym warto zrobić zdjęcie posiadanego roweru. Należy sfotografować nie tylko pojazd, ale i identyfikacyjny numer ramy, który znajduje się pod pedałami i w karcie gwarancyjnej. W przypadku kradzieży zdjęcie należy przekazać policji. - To ułatwi odnalezienie i identyfikację skradzionego roweru – przekonuje funkcjonariusze policji.

Pamiętajmy także, że rower kupiony z tzw. „drugiej ręki” może być kradziony. Aby uchronić się przed takim zakupem, można sprawdzić legalność pochodzenia jednośladu. Posiadanie roweru pochodzącego z kradzieży jest przestępstwem, za które, w zależności od okoliczności, grozi kara pozbawienia wolności do 5 lat.

OGŁOSZENIA

Nadaj **drobne ogłoszenie** SMSem **już od 2 zł**

NEKROLOGI KONDOLENCJE

zadzwoń: **660 731 138** lub napisz: **d.bieszke@expressy.pl**

ZROBIŁEŚ ZDJĘCIE? NAPISAŁEŚ ARTYKUŁ?
WYŚLIJ DO NAS!

r.korbut@expressy.pl

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM

SPRZEDAM działkę ogrodnicza, domek, szklarnia, oczko wodne, tel. 538 443 446

SPRZEDAM ziemię rolną, 1.72 ha, koło Szemuda, tel. 600 994 348

DOM w kamieniu do natychmiastowego zamieszkania, tel. 794 710 073

SPRZEDAM działkę budowlaną 600 m kw, z dobrym ogrodzeniem murowanym, ul. Krzywa, Wejherowo, tel. 513-005-898

SPRZEDAM nieuzbrojoną działkę budowlaną, 821 m2, w Mieroszynie koło Jastrzębiej Góry, do morza ok. 3 km, tel. 793 903 536

SPRZEDAM działki budowlane w Żukowie pow. 0d 890 m2 do 1460 m2 , uzbrojone droga utwardzona kostka polbruk. Cena 150zł/m2, tel. 787 634 165

WYNAJMĘ

WEJHEROWO centrum – wynajmę pokój umeblowany pani pracującej i niepalącej, cena: 500 zł, tel. 609 793 942

WYNAJMĘ garaż w Rumi, tel. 668 385 455

POSZUKUJĘ WYNAJĄĆ

JESTEM zainteresowana wynajęciem garażu w okolicach ul. Rejtana / osiedle Chopina, długoterminowa umowa, tel. 665 117 489

KUPIĘ

KUPIĘ mieszkanie za gotówkę, w Trójmieście, do remontu, zadłużone, tel. 572 48 55 29

MOTORYZACJA

SPRZEDAM

JAWA 50, typ 223, 1977 r., 2T, motorower, czerwono-kremowa, orginal – klasyk, cena: 2330 zł, Tczew, tel. 574 797 077

PIAGGIO Ciao, 1995 r., 2T, 1os., automatic, czarny, cena: 2112 zł, Tczew, tel. 574 797 077

KUPIĘ

REKLAMA U/2016/RL

SKUP AUT
GOTÓWKA!
DOJAZD!
KAŻDY STAN!
510 894 627

EDUKACJA

LEKCJE dodatkowe z fizyki i chemii, w tym zadania oraz matematyka, nauczyciel emeryt, Wejherowo, tel: 58 677 01 50

SPRZĘT ELEKT.

SPRZEDAM komputer, dysk 120 GB, klawiatura Vobis, monitor LCD TV Samsung z pilotem, 1000 zł, 505-56-70-34

PRACA

ZATRUDNIĘ kafelkarzy, forma zatrudnienia do uzgodnienia, tel. 604 157 939

SZUKAM osoby do pielęgnacji ogrodu w Wejherowie, tel. 604 157 939

USŁUGI

USŁUGI dekarsko – ciesielskie, tel. 697 753 504

OPAKOWANIA jednorazowe, tel. 501 175 330

PROFESJONALNA fotografia okolicznościowa: śluby, wesela, sesje plenerowe, chrzty, komunie, tel. 697 442 013

KOTŁOWNIE, instalacje, wod-kan, gazowe, pompy ciepła, całe Trójmiasto i okolice, tel. 601 677 964

TOWARZYSKIE

SAMOTNY zadbany poznam panią do 38 lat do stałego związku z okolic Trójmiasta, tel. 723 910 644

SEX-sex-sex to lubię gorąca blondi pozna panów sponsorów, tel 514 120 213, Sopot

RÓŻNE

SPRZEDAM mała lodówkę i maszynę do szycia Wejherowo, tel. 517 159 871

DMUCHAWA stan dobry, 750 zł, Szemud, tel. 510 751 837

BECZKI plast 200 L na działkę, do wody czyste lub pod rynny, tel. tel. 511 841 826

RURY szare 10, dl. 2,5m, grub. 6 mm, tel. 511 841 826

PAJĄK do siana, 830 zł, obsypnik ziemniaków, 480 zł, tel. 600 667 860

SPRZEDAM meblościankę, 330x210, kol. mahoń, cena 350 zł, tel.58 / 7781735, Wejherowo

SIANO, słoma w balotach, 120x150, siano, słoma w kostkach z magazynu, możliwość transportu, tel. 506 250 477

DREWNO opalowe, buk, sosna i gałęziówka, porąbane, ułożone, możliwy transport, tel. 506 250 477

PAJĄK do rozrzucania siana, 830 zł, Klatki królików, tel. 600 667 860

SPRZEDAM mydła włoskie Nesti Dante, 250 gram, różne zapachy, duży wybór, tel. 660 731 138

SPRZEDAM materac rehabilitacyjny, grzejnik z lampą karbonową, moc. 900 W, nowa, tel. 502 647 767

ZŁOTA rączka, drobne naprawy, sprzątanie obejścia, piwnic, transport, prace w ogrodzie, okolice Luzina, Wejherowa, tel. 693 737 381

SPRZEDAM szafę 2-drzwiową, na obuwie i kurtki, 135x135, brązowa, bardzo tanio, tel. 517 782 024

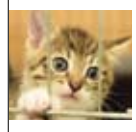
SPRZEDAM grobowiec w Pierwoszynie, 4osobowy, tel. 607 291 564

ZAADOPTUJ

Tofcio
Został wykastrowany, obstrzyżony i nauczył się cieszyć życiem.

Birma
Birma wróciła z adopcji – dlaczego ? Za bardzo kocha ludzi. Jej wierne psie serce wciąż domaga się zabawy.

Lilo
Lilo wciąż się uśmiecha i wesoło zaczepia do zabawy. Wiecznie radosne usposobienie rozweseli każdego.



Frank
Mały Frank liczy na łut szczęścia. W schronisku jest jednym z wielu porzuconych małych kociąt.

Grosik
Grosik podaruje ci szczęcie. Jest malutki, jest słodziutki i ma ogromną ochotę na nowe życie.

OTOZ ANIMALS
Schronisko dla Bezdomnych Zwierząt
w Dąbrówce k. Wejherowa
Dąbrówka Młyn 30, 84-242 Luzino

Telefon adopcyjny: 607-540-557
Telefon interwencyjny: 721-933-280
Adres e-mail: dabrowka@otoz.pl

Nr konta dla darczyńców: *PKO BP:*
74 1020 1853 0000 9602 0068 7616

POMÓŻ NAM POMAGAĆ
Jeśli nie możesz adoptować psa, kota – adoptuj wirtualnie, przekaż 1% podatku (Krajowy Rejestr Sądowy: **KRS 0000069730** w celu szczegółowym „Schronisko w Dąbrówce k. Wejherowa")

WAŻNE TELEFONY

Policja **997**
Straż Miejska **986**
Straż Pożarna **998**
Alarmowy (telefony komórkowe) **112**
Pogotowie Ratunkowe **999**
Pogotowie Weterynaryjne **9283**
Pogotowie Energetyczne **991**
Pogotowie Ciepłownicze **993**
Pogotowie Gazowe **992**
Pogotowie Techniczne **995**
Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne **994**

Szeroki kolportaż gwarantuje dotarcie Twojego ogłoszenia do **wielu odbiorców**

WYKAZ KATEGORII:

na nr 79567 (9 zł + VAT)	
TOWARZYSKIE:	**EXP.TOW.**
DAM PRACĘ:	**EXP.PDP.**
USŁUGI:	**EXP.USL.**
na nr 72051 (2 zł + VAT)	
NIERUCHOMOŚCI SPRZEDAM:	**EXP.NSP.**
NIERUCHOMOŚCI KUPIĘ:	**EXP.NKU.**
NIERUCHOMOŚCI DO WYNAJĘCIA:	**EXP.NDW.**
MOTORYZACJA SPRZEDAM:	**EXP.MSP.**
MOTORYZACJA KUPIĘ:	**EXP.MKU.**
MOTORYZACJA INNE:	**EXP.MIN.**
EDUKACJA:	**EXP.EDU.**
SPRZĘT ELEKTR.	**EXP.SIN.**
RÓŻNE:	**EXP.ROZ.**

/Expressy.pl

ZOSTAŃ DZIENNIKARZEM!

Piszesz? robisz zdjęcia? nagrywasz filmy?

NAPISZ DO NAS! redakcja@expressy.pl

A MOŻE... OGŁOSZENIE W RAMCE?

Zadzwoń:
660 731 138

CHCESZ DOTRZEĆ DO KLIENTÓW?

Masz firmę?

wyślij ogłoszenie drobne na nr 79567

Nieważne, co *Ty* czytasz, ważne, kto czyta *o Tobie!*

PRENUMERATA:
redakcja@expressy.pl

ONLINE:
issuu
/ Express Biznesu

REDAKCJA
ul. Gniewowska 7, 84-200 Wejherowo
tel./fax. 58 736 16 92, tel. 58 736 33 22

REDAKTOR NACZELNY:
Piotr Ruszewski

DYREKTOR HANDLOWY:
Rafał Laskowski

DZIENNIKARZE: Aleksandra Damps

SKŁAD: Jagoda Lezner

SEKRETARZ DS. ADMINISTRACYJNYCH:
Magdalena Chmielewska
tel. 796 600 155
m.chmielewska@expressy.pl

ISSN 2084-6274
WYDAWNICTWO
NORDAPRESS PPHU,
84-200 Wejherowo,
ul. Gniewowska 7,
tel.fax 58 736 16 92
NIP 588-131-07-65

BIURO REKLAM
Danuta Bieszke,
d.bieszke@expressy.pl,
tel. 660 731 138
reklama@expressy.pl

DRUK Express Media Bydgoszcz
NAKŁAD 7 500 egzemplarzy

Rozpowszechnianie redakcyjnych materiałów publicystycznych bez zgody wydawnictwa jest zabronione.

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczanych ogłoszeń.

REDAKCJA GDAŃSK:
Aleja Zwycięstwa 24, 80-219 Gdańsk,
tel. fax. 58 55 333 40,
tel. 58 736 33 22

REDAKCJA LĘBORK:
Plac Pokoju 3, piętro II, pokój 7,
84-300 Lębork,
tel. fax. 59 843 42 71

/pogonlebork

youtube.pl/pogonlebork

www.pogon.lebork.pl

Pogoń szykuje się do sezonu

INTENSYWNIE DO NOWEGO SEZONU W IV LIDZE PRZYGOTOWUJĄ SIĘ ZAWODNICY SENIORSKIEJ DRUŻYNY POGONI. POD OKIEM NOWEGO SZKOLENIOWCA, MACIEJA CIEŚLIKA ZESPÓŁ ROZEGRAŁ JUŻ KILKA GIER KONTROLNYCH I TESTUJE WIELU MOGĄCYCH WZMOCNIĆ DRUŻYNĘ ZAWODNIKÓW.

Od 1 lipca funkcję szkoleniowca seniorskiej drużyny objął Maciej Cieślik. Mieszkający w Gdyni 47-letni szkoleniowiec z uprawnieniami UEFA A jest absolwentem Akademii Fizycznej i Sportu w Gdańsku. Maciej Cieślik ma bogate doświadczenia jako piłkarz i trener. Na pozycji bramkarza zaliczył w barwach Arki Gdynia w latach 1987-1995 prawie 100 występów na poziomie II i III ligi (najwyższa klasa rozgrywkowa wówczas to I liga). Dwa sezony grał też w Stolemie Gniewino (III liga). Jako trener przez długi czas pracował w juniorami Arki Gdynia (2003-2010), prowadził także Murkam Przodkowo, by później z Pomorzem Potęgowo wywalczyć historyczny awans do III ligi (2012-2014). Kolejne lata to praca w KS Chwaszczyno (III liga) oraz Starcie Warlubie i Cartusii Kartuzy (IV liga).

Pogoń treningi wznowiła 10 lipca i przez ten czas przetestowała wielu zawodników, min. Mariusza Węglińskiego i Aleksandara Atanackovića (Kaszubia Kościerzyna), Adriana Kochanka, Patryka Stencla i Patryka Niemca (Bałtyk Gdynia), Przemysława Iwańskiego (Cartusia Kartuzy), Pawła Rypla (Sztorm Mosty) czy Sebastiana Wiśniewskiego (Chrobry Charbrowo). Z pierwszą drużyną trenują też zdolni wychowankowie z drużyny rezerw: Klaudiusz Lange, Bartosz Bigus, Adrian Klepka, Adam Blachowski i Jakub Gosz.

- Pierwsze tygodnie przygotowań oceniam bardzo pozytywnie – mówi Wiceprezes Zarządu Pogoni ds. piłki nożnej Marek Piotrowski. - Dużo się dzieje, nawet bardzo dużo. Testujemy wielu nowych zawodników, przyglądamy się nim i mamy już swoje przemyślenia. Do niektórych nazwisk jesteśmy już przekonani, inni jeszcze walczą o angaż w Pogoni. Wciąż poszukujemy wartościowych graczy, przede wszystkim napastnika. Jestem przekonany że w stosunku do tego czym dysponowaliśmy w zeszłym sezonie ta kadra będzie personalnie mocniejsza. Z drużyną trenują wyróżniający się juniorzy i chcemy kontynuować wprowadzanie młodych zawodników, wychowanków do pierwszego zespołu. Taki też cel został postawiony przed nowym trenerem.

W pierwszej grze kontrolnej Pogoń po dwóch trafieniach Gracjana Miszkiewicza zremisowała ze Stolemem Gniewino (IV liga) 2:2 by w drugim meczu zwyciężyć także po bramkach Miszkiewicza z Błękitnymi Główczyce (V liga) 2:1. 21 lipca Pogoń u siebie podejmowała beniaminka III ligi Radunię Stężyca i uległa jej 0:3 tracąc bramki w końcówce spotkania. W letnich sparingowych Pogoń zagra także z Gwardią Koszalin, MKS-em Władysławowo i Chrobrym Charbrowo. Pierwszy ligowy mecz Pogoń zagra 5 sierpnia na wyjeździe z GKS-em Kolbudy.

JUNIORZY MŁODSI NA OBOZIE

W poniedziałek 23 lipca 2018r. tradycyjny letni obóz sportowy w Szkole Podstawowej nr 4 w Lęborku rozpoczęła juniorska drużyna rocznika 2003/2004. W nowym sezonie zespół trenera Wojciecha Musuły rywalizować będzie w rozgrywkach junior „B". W ramach tygodniowego zgrupowania drużyna trenować będzie po 2 lub 3 razy dziennie a do dyspozycji zawodników oprócz stadionu będzie „Orlik", siłownia, sala sportowa, sauna czy Park Chrobrego. Nie zabraknie atrakcji sportowo-rekreacyjnych jak gra w tenisa stołowego, piłkarzyki czy wypadku nad jezioro. – W obozie uczestniczy 14 zawodników a zgrupowanie zakończymy sparingiem z rówieśnikami z GKS Linia – informuje trener Musuła. W ramach zajęć z taktyki zawodnicy wraz z trenerem przeanalizują zapis wideo kilku wiosennych spotkań ligowych.

NAJBLIŻSZE MECZE W LĘBORKU IV LIGA:

9 sierpnia 2018 (czwartek) godz. 18
Pogoń Lębork - Arka II Gdynia

18 sierpnia 2018 (sobota) godz. 17
Pogoń Lębork - Orkan Rumia MKS

1 września 2018 (sobota) godz. 17
Pogoń Lębork - Powiśle Dzierzgoń