Express Gdańsk Sopot tel. 604 414 540 | Express Gdyński tel. 791 764 155 | Express Powiatu Kartuskiego tel. 501 226 085 | Express Powiatu Puckiego tel. 533 903 900 | Express Powiatu Wejherowskiego tel. 660 731 138 | Express Powiatu Lęborskiego tel. 533 903 900

Piątek, 14 grudnia 2012 r.
Nr 48 (62) NAKŁAD 15 000 EGZ.

express gdańsk sopot

POMÓŻ POTRZEBUJĄCYM

SPOŁECZEŃSTWO

Czy można cieszyć się świętami, gdy doskwiera głód? Jak przetrwać trudny czas jakim jest zima, gdy nie ma się dachu nad głową? Samorządy, organizacje oraz służby z Trójmiasta, odpowiedzialne za tę sferę próbują odpowiedzieć na wyzwania, jakie rodzą te dramatyczne pytania.

WIĘCEJ STR. 3

- Zbliża się okres zimowych chłodów i trudny czas dla osób bezdomnych. Dlatego jak co roku ważne jest aby sygnały dotyczące przebywania osób bezdomnych w miejscach niemieszkalnych, np. działki, piwnice, śmietniki, opuszczone budynki docierały do nas - mówi Maria Chlebowska – koordynator Zespołu ds. Osób Bezdomnych Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Sopocie.

Osobę bezdomną najlepiej skierować do ośrodka pomocy społecznej, gdzie otrzyma niezbędne wsparcie. Każda osoba bezdomna, jeśli wyrazi na to zgodę, może zostać skierowana do schroniska lub noclegowni.

W okresie zimowym sopocki MOPS-u intensyfikuje swoje działania na rzecz osób bezdomnych. Pracownicy socjalni wspólnie z innymi służbami m.in. Strażą Miejską lub Policją, zwiększają monitoring miejsc, w których mogą przebywać osoby bezdomne. Gdy temperatura odczuwalna spada poniżej – 5 C, Miasto Sopot we współpracy z Caritasem uruchamia Zimowy Punkt Interwencyjny, który znajduje się w siedzibie Caritasu przy A. Niepodległości 778. Osoby bezdomne mogą tam przebywać w godzinach wieczornych i nocnych (19.00-7.00) w ciepłym pomieszczeniu przy gorącej herbacie. Zimowy Punkt Interwencyjny dysponuje miejscem dla 15-20 osób, przyjmuje bez skierowania.

Pomorski Bank Żywności w Gdańsku rozpoczął natomiast Świąteczną Zbiórkę Żywności.

Ambasador USA odwiedził Gdańsk

Stephen D. Mull - ambasador Stanów Zjednoczonych w Rzeczypospolitej Polskiej gościł w Gdańsku. 12 grudnia spotkał się w gdańskim magistracie z prezydentem Pawłem Adamowiczem. - Gdańsk to jedno z moich ulubionych miejsc w całej Polsce. Wiem, że amerykańskie firmy, które tu działają są bardzo zadowolone z warunków gospodarczych, a suma ich inwestycji wynosi ponad 500 mln dol i dają zatrudnienie blisko 17 tys. pracownikom - powiedział podczas spotkania ambasador USA. - Pierwszy raz w Gdańsku byłem w 1984 r. jako młody pracownik amerykańskiej ambasady. Widziałem wówczas manifestacje w rocznicę powstania Solidarności. Teraz jeszcze nie zdążyłem zwiedzić miasta, ale już w drodze z lotniska zauważyłem, jak bardzo zmienił się Gdańsk w ciągu ostatnich 20 lat - dodał Stephen D. Mull. Paweł Adamowicz przyznał, że liczy na pomoc ambasadora w pozyskiwaniu nowych inwestorów. - Przedstawiciele amerykańskich firm po przyjeździe do Polski pierwsze kroki kierują właśnie do ambasady USA. Dlatego cieszy mnie, że to właśnie Gdańsk jest bliski sercu pana ambasadora. Liczę że będzie polecał nasze miasto swoim krajanom - powiedział prezydent Gdańska.

13 grudnia, w 31. rocznicę wprowadzenia stanu wojennego, ambasador Stephen D. Mull złożył wieniec przy Pomniku Poległych Stoczniowców 1970. W czasie wizyty w Gdańsku Ambasador spotkał się z przedstawicielami władz lokalnych, Lechem Wałęsą, przewodniczącym NSZZ Solidarność, metropolitą gdańskim, amerykańskimi przedsiębiorcami i studentami. **POR**

POGODA TYGODNIOWA

PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK
-3°	1°	2°	2°	2°	0°	-1°

Prosto z Półwyspu Iberyjskiego

Waldemar Gabis
w.gabis@expressy.pl

KONCERT | W niedzielę, 16 grudnia o godz. 19:00 w klubie Pick&Roll w Sopocie wystąpi Jaoa de Sousa & Fado Polaco.

Portugalczyk Joao de Sousa, od kilku lat mieszkający we Wrocławiu, i jego Fado Polaco to wyjątkowa koncepcja artystyczna przedstawiająca muzykę zachodniej części Półwyspu Iberyjskiego.

Muzykę z wybrzeża Atlantyku skąpaną w aurze wpływów Ameryki Łacińskiej, Afryki, a nawet Azji. Fado podszyte nutą bossano, a czasem afrykańskiej rytmiki, rodem z Cabo Verde, spowite jest portugalsko-polską nutą melancholii.

Na najnowszej płycie artysty - „Joao de Sousa & Fado Polaco" - znalazły się zarówno klasyki fado (np. autorstwa Jose Afonso czy Amalii Rodrigues), jak i bardziej przemawiające do współczesnej portugalskiej publiczności piosenki. Na koncercie zagrają: João de Sousa - głos, gitara akustyczna, gitara portugalska, Marcin Spera – kontrabas, Martin Złotnicki - gitara klasyczna, Ireneusz Folusz – cajon.

Po koncercie organizatorzy zapraszają na imprezę Tango Milonga organizowaną przez Tango Club. Bilety: 29 zł (przedsprzedaż) oraz 35 zł (w dniu koncertu). **(stan)**

KOMENTUJ na stronie
pomorski.info

Kolędy po latynosku

KONCERT | W środę, 19 grudnia, o godz. 18 sopocki klub Pick&Roll Club przy ul. Zamkowa Góra 3-5 zaprasza na „Kolędy Latino" w wykonaniu międzynarodowego trio „Cafe y Son".

Zespół zagra w składzie: Andres Nieva (Kolumbia) - śpiew, guitarra flamenco, kubańska gitara "tres", saksofon, Willy Castillo (Peru) - śpiew, gitara basowa, indiańskie flety: samponia, kena, Kenach, Sławomir "Rodriguez" Porębski (Polska) - egzotyczne perkusjonalia (conga, bongosy, cajon, kalangu, agogo, reco-reco).

Występ ma formę godzinnego koncertu, podczas którego zaprezentowane zostaną popularne kolędy Ameryki Południowej i Hiszpanii.

- Przygotowaliśmy świąteczny program, na który składają się najpiękniejsze "villancicos" - kolędy Ameryki Południowej. "Los Peces En El Rió", "Campana Sobre Campana", "El Burrito Sabanero" czy "Tutaina" – mówią muzycy. - Słuchając tych pięknych melodii w gorących, latynoskich rytmach będzie można poczuć klimat egzotycznych Świąt Bożego Narodzenia.

Cena Biletu: 20 zł normalny, 15 zł dla seniorów. **(miro)**

W drodze do Betlejem

TEATR | Port Rumia Centrum Handlowe Auchan przy ul. Grunwaldzkiej 108 zaprasza dzieci na trzy spektakle „Koperek i Kminek w Betlejem".

Nastał świąteczny czas, Koperek i Kminek wyruszają w drogę do Betlejem. Dwaj przyjaciele przy akompaniamencie gitar opowiedzą historię, która przed wiekami wydarzyła się w tym mieście. W drodze towarzyszyć im będą Herod, Anioł, Diabeł i inne postacie występujące w szopce. Podczas spektaklu usłyszymy piękne polskie kolędy, które będzie można zaśpiewać wspólnie z Koperkiem i Kminkiem.

Spektakle odbędą się w niedzielę, 16 grudnia. Pierwszy seans o godz. 13.00, kolejne o 15.00 i 17.00. Wstęp wolny. **(miro)**

Brzechwa kukiełkowy

TEATR | W niedzielę, 16 grudnia, aktorzy teatru „Frajda" z Koszalina zaprezentują przedstawienie kukiełkowe na podstawie tekstu Jana Brzechwy „Kot w butach".

Opowieść o Młynarzu i jego synach, którym w spadku zostawił młyn, osła i kota. Najmłodszemu z synów przypadł w udziale Kot w butach. Nie był to jednak zwykły podwórkowy kot. Posiadał on niezwykłe umiejętności. Dzięki swojemu sprytowi odmienił życie młodego młynarczyka.

Miejsce: Pick&Roll Club, Sopot ul. Zamkowa Góra 3-5. Początek o godz. 13.00. Bilety: 10 zł. **(ster)**

Dwa pingwiny - Pink i Pank

Na dalekim biegunie północnym żyją sobie dwa pingwiny, grzeczny Pink i Pank rozrabiaka.
Czy warto budzić ze snu niedźwiedzia polarnego?
Czy prawdziwych przyjaciół poznaje się w biedzie? Czy można się śmiać z czyjegoś nieszczęścia? Pewne jest jedno, wesoły taniec pingwinów rozweseli nawet smutasa.

niedziela 16 grudzień godz. 12.30
Teatr „Gargulec" z Gdyni
Miasto Aniołów Gdańsk ul. Chmielna 26
Cena: 10 zł od osoby

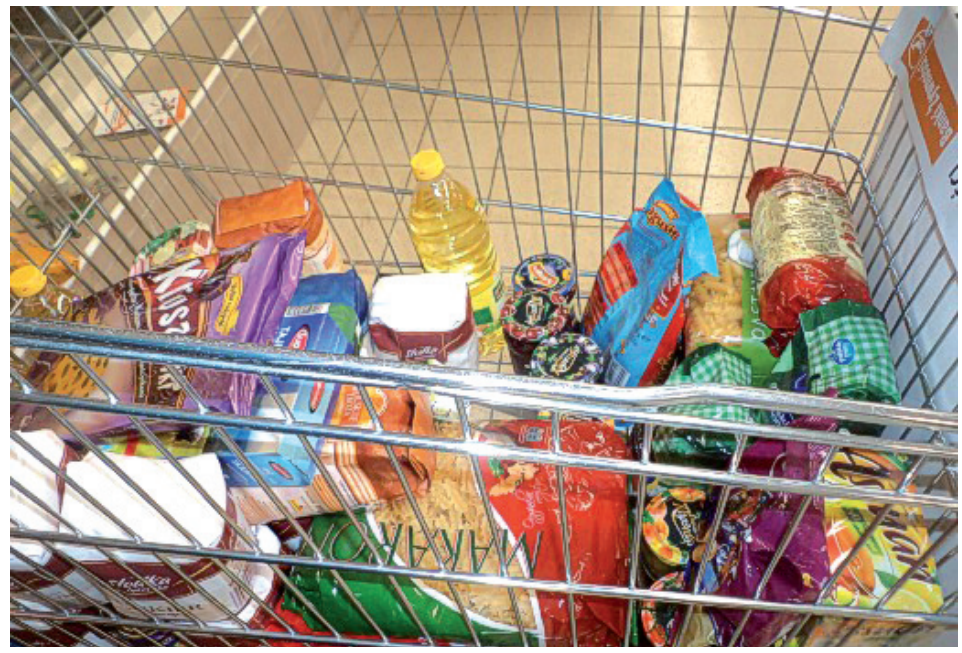
Zima (i święta) najuboższych

W blisko 120 sklepach na terenie województwa Pomorskiego (Gdańsk, Sopot, Gdynia, Reda, Rumia, Wejherowo) odbyła się Świąteczna Zbiórka Żywności. Od 6 grudnia można zrobić zakupy w internetowym sklepie charytatywnym lub wysłać charytatywny sms.

W Polsce w skrajnym ubóstwie żyje, ponad 2,5 mln osób. Pomorski Bank Żywności w Gdańsku regularnie przekazuje produkty spożywcze wielu organizacjom charytatywnym, za których pośrednictwem pomoc trafia do wielu potrzebujących rocznie. Wśród nich są osoby bezdomne i rodziny wielodzietne.

W zeszłym roku, dzięki ofiarności uczestników Świątecznej Zbiórki Żywności zbiórki udało się zebrać prawie 24 ton żywności za łączną kwotę ponad 160 000 złotych, która trafiła wielu potrzebujących. Taki wynik to także sukces wolontariuszy. W tym roku w akcję zaangażuje się ponad 2000 wolontariuszy.

Do 31 grudnia można wesprzeć Banków Żywności wysyłając charytatywny sms POMAGAM na nr 73365 (3 zł + vat, dziękujemy operatorom za wsparcie akcji). Środki pozyskane w ten sposób zostaną przeznaczone na niezbędne wyposażenie magazynów Banków Żywności, dzięki czemu, przez cały rok żywność będzie mogła szybciej i sprawniej trafiać do osób, którym na co dzień jej brakuje. **(POR)**



PLACÓWKI INTERWENCYJNE

Ogrzewalnia; przyjmuje bez skierowania
Gdańsk, ul. Podwale Grodzkie 2g
(obok dworca PKP), tel. (058) 343 28 37
czynna w godz. 20.30 – 7.30
Noclegownia dla mężczyzn, „Przystań", Towarzystwo Wspierania Potrzebujących, Gdańsk,
ul. Mostowa 1a, tel. (058) 721 50 70
Poniedziałek – piątek – 17.00 – 7.30, (skierowania wydaje MOPS)
Sobota – niedziela – całą dobę, (interwencyjnie bez skierowania)
Schronisko dla Bezdomnych Kobiet i Matek z dziećmi, Stowarzyszenie Opiekuńczo Resocjalizacyjne „Prometeusz", Gdańsk, ul. Sucharskiego 1, tel. (058) 721 53 77
(skierowania wydaje MOPS)

POMOC RZECZOWA

Punkt Charytatywny Towarzystwa Pomocy Św. Brata Alberta, Magazyn Odzieży
Ul. Królowej Jadwigi 6, tel. (058) 550 10 02
Poniedziałek 15.00-17.00
Środa 9.00-11.00
Łaźnia, Caritas, Sopot, Al. Niepodległości 778, tel. (058) 555 78 78
Poniedziałek 8.00-11.00 (kobiety)
Wtorek i piątek 8.00-11.00 (mężczyźni)
Jadłodajnia, Caritas, Sopot, Al. Niepodległości 778

Bezpłatny całodobowy telefon interwencyjny Wojewódzkiego Centrum Zarządzania Kryzysowego – 987

Wsparciem osób bezdomnych zajmuje się Zespół ds. Osób Bezdomnych w Dziale Pracy Socjalnej, Al. Niepodległości 759a, tel. 58 551 40 54, godziny przyjęć interesantów: poniedziałek 13.00 – 15.00, wtorek – piątek 8.00-10.00.

Zdążyć przed zimą

Pod tym hasłem rozpoczęła się zbiórka karmy dla zwierząt ze schroniska PROMYK. Zwierzaki czekają również na inne dary – np. koce, którymi można będzie dodatkowo wyścielić ich legowiska.

Do Schroniska dla Bezdomnych Zwierząt w Gdańsku Kokoszkach przybywa każdego roku mnóstwo zwierząt zagubionych a także – niestety - porzuconych przez właścicieli. Rocznie trafia tu około 1500 zwierząt, niekiedy w bardzo złym stanie. Część z nich szybko znajduje nowy dom, ale w schronisku pozostaje przez cały czas wiele psów i kotów, do nakarmienia których potrzeba nawet 250 kg karmy dziennie.

Pracownicy schroniska jak co roku o pomoc zwrócili się do nauczycieli i uczniów gdańskich szkół. Apelują o zbiórkę karmy w postaci makaronu, ryżu, marchwi, tranu i siemienia lnianego a także rzeczy do ocieplania kojców (koców, kołder, pledów, dużych ręczników). Podobną prośbę kierują też do wszystkich mieszkańców Gdańska.

Dary można przekazywać bezpośrednio do schroniska, które znajduje się przy ulicy Przyrodników 14 i jest czynne przez siedem dni w tygodniu w godz. 11.00-16.00. **red.**

Będzie budynek CDH

PEOJEKT | Studio Kwadrat zaprojektuje Centrum Dziedzictwa Historycznego Miasta Gdańska, które powstanie na Targu Siennym i Rakowym w ramach zagospodarowania tej części miasta.

Spółka Forum Radunia rozstrzygnęła międzynarodowy konkurs architektoniczny na budynek Centrum Dziedzictwa Historycznego Miasta Gdańska. Konkurs miał charakter zamknięty. Zaproszono do niego 12 pracowni - z Polski, Dani, Holandii i Hiszpanii. 10 złożyło koncepcje architektoniczne. Zwyciężyła praca Studia Architektonicznego Kwadrat Sp. z o. o. z Gdyni.

Budynek będzie mieścił funkcje związane z obsługą informacyjną turystów, promocją i koordynacją wydarzeń kulturalnych w mieście.

- Będzie to obiekt o charakterze publicznym, w którym będzie prezentowana m.in. makieta śródmieścia Gdańska. Dzięki temu można będzie zobaczyć jak wygląda Gdańsk w trzecim wymiarze, w szerszym kontekście - zaznacza Wiesław Bielawski, zastępca prezydenta Gdańska ds. polityki przestrzennej. - Dla jury konkursu było także bardzo istotne, jak ten projekt wpisuje się kontekst w relacji z zabudową historyczną Głównego Miasta, a współczesną, która będzie realizowana przy zabudowie Targu Rakowego i Siennego. Walorem tej pracy jest pawilonowy, lekki charakter, który nie ma ambicji dominować nad otoczeniem, a jednocześnie jest cały czas zapraszający do środka. Lekka, współczesną, wyraźnie komunikująca, co się w niej dzieje budowla, mam nadzieje, znajdzie akceptację gdańszczan.

Jak zapowiada Multi Development budowa CDHMG powinna ruszyć w 2014 roku. **POR**

Nowe ceny wody

Od 6 grudnia 2012r. uprawomocniła się taryfa opłat za wodę i ścieki na rok 2013 r. w Gdańsku. Cena łączna netto za wodę i ścieki wyniesie 9,81 zł za m^3.

Podwyżka stawki w stosunku do roku 2012 r. wynosi 2,62 % i jest mniejsza od stopy inflacji. Oznacza to wzrost opłaty zaledwie o 25 groszy za metr sześcienny wody i ścieków, czyli za tysiąc litrów. Do podanych stawek dolicza się podatek VAT w wysokości 8%.

Obecnie niemal 100% wody dostarczanej mieszkańcom Gdańska, spełnia rygorystyczne wymogi unijne, które w Polsce są zawarte w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z 12 marca 2007 r. Dzięki bardzo dobrej jakości wodę w naszym mieście można pić prosto z kranu.

Znakomita jakość wody to efekt wieloletnich inwestycji w poprawę jej jakości realizowanych przez GIWK Sp. z o.o. W 2004 roku, przed rozpoczęciem inwestycji, 83,6% gdańskiej wody spełniało normy unijne. **red.**

Taryfa obecna (netto):
Woda – 3,85 zł/m^3
Ścieki – 5,71 zł/m^3
Taryfa na rok 2013 (netto):
Woda – 4,05 zł/m^3
Ścieki – 5,76 zł/m^3

Ogółem – 9,81 zł/m^3

Współtwórzmy Bursztynową Dolinę

Blisko 850. aktywnych w różnych dziedzinach gdańszczan przyjęło zaproszenie Prezydenta Miasta Gdańska, Pawła Adamowicza i wzięło udział w siódmym już Dorocznym Obywatelskim Spotkaniu Gdańszczan.Podczas wydarzenia prezydent podsumował mijający rok i wskazał priorytety rozwoju Miasta do 2030 r. Pierwszy raz przemówienie mogli obejrzeć i wysłuchać bezpośrednio nie tylko zebrani w Filharmonii Bałtyckiej, ale również Internauci za pośrednictwem oficjalnej strony miasta www.gdansk.pl.

Podczas spotkania wręczono także statuetki partnerów programu Duża Gdańska Rodzina. **POR**

dodatek
EXPRESS DEWELOPERSKI
piątek, 14 grudnia 2012
nakład 15 000

Agencja Michalak
Gowino, cena: 300 tys. zł
512 459 627

Będą dopłaty do ogrzewania

Od stycznia 2013 rusza program dopłat Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej. Pozwoli on uzyskać dopłaty rzędu 30 tysięcy złotych na domy energooszczędne i 50 tysięcy złotych na tak zwane domy pasywne.

Program skierowany jest do osób fizycznych budujących dom jednorodzinny albo kupujących dom (lub mieszkanie) od dewelopera. Dofinansowania będą miały formę częściowej spłaty kapitału kredytu zaciągniętego na ten cel. Pieniądze będą wypłacane na konto kredytowe beneficjenta po zakończeniu realizacji przedsięwzięcia i potwierdzeniu uzyskania przez budynek wymaganego standardu energetycznego.

Wysokość możliwego do uzyskania dofinansowania uzależniona jest od wskaźnika rocznego jednostkowego zapotrzebowania na energię użytkową do celów ogrzewania i wentylacji (EUco), obliczanego zgodnie z normą europejską, a także od spełnienia pozostałych warunków określonych w wytycznych NFOŚiGW (dotyczących m.in. minimalnej izolacyjności przegród, sprawności odzysku ciepła z wentylacji, instalacji grzewczej i przygotowania wody użytkowej). Dzięki dopłatom będzie można w dużej części pokryć wyższe nakłady związane z inwestycją w technologie energooszczędne, a także sfinansować weryfikację projektu budowlanego, próbę szczelności i potwierdzenia osiągnięcia standardu energetycznego. Program przewidziany jest na lata 2013-2018: budżet w wysokości 300 milionów złotych powinien pozwolić na realizację około 12 tysięcy domów jednorodzinnych i mieszkań w budynkach wielorodzinnych. Szczegółowe wymagania będą publikowane w najbliższych miesiącach na stronie www.nfosigw.gov.pl.

Fot. Rockwool

Nowoczesny, energooszczędny dom

A na co zwrócić uwagę, aby dom, który budujemy, był energooszczędny? Ważnych jest kilka elementów. Niezależnie od tego, jakich materiałów użyjemy aby nasz dom wyglądał tak, jak sobie wymarzyliśmy i jak go będziemy ogrzewać - budynek traci ciepło. Jedynym ze sposobów na ograniczenie strat ciepła jest dobra izolacja. Kolejne sprawy to okna (do domów energooszczędnych wskazane są okna trójszybowe, które najskuteczniej chronią przed stratami ciepła) i mostki termiczne (w miejscach połączeń elementów domu, osadzenie okien i drzwi, izolację balkonów, itp.). Warto też zwrócić uwagę na wentylację, przez którą traci się sporo ciepła, oraz odpowiednią instalację grzewczą. Ostatni element, który pomaga w oszczędzaniu energii to zautomatyzowanie ogrzewania.

(raf)

Co dalej z wielka płytą?

Pierwsze budynki z prefabrykatów, nazwane później wielkopłytowymi, powstały w Polsce niemal 60 lat temu. Projektanci nie zakładali natomiast, że przetrwają aż tyle lat. Coraz częściej pojawiają się głosy, że te budynki mogą być niebezpieczne dla mieszkańców. Dlaczego? Ano dlatego, że elementy żelbetonowe były łączone stalowymi klamrami, które po tylu latach mogą być już mocno skorodowane.

Niedawno tym problemem zajęli się posłowie z sejmowej komisji infrastruktury.

- Do dziś nie zawalił się ani jeden budynek zbudowany w technologii wielkiej płyty – uważa Janusz Żbik, wiceminister transportu, budownictwa i gospodarki morskiej. - Zagrożenia nie ma, potwierdzają to wyniki okresowych kontroli wykonywanych przez zarządców lub właścicieli budynków. Nawet, gdyby doszło do wybuchu gazu, to konstrukcja budynku wytrzyma.

Fot. Rafał Korbut

W podobnym tonie wypowiadają się eksperci – wielu z nich zapewnia, że nie ma powodów do obaw i zawalenie się budynków wielkopłytowych na razie nam nie grozi. Nie oznacza to jednak, że problemu w ogóle nie ma. Jest, ale nieco inny: często podczas budowy bloków dochodziło do poważnych uchybień i błędów. Budynki często powstawały w pośpiechu, bez odpowiedniego nadzoru, pracownicy nie byli odpowiednio przeszkoleni; nie jest też tajemnicą, że w ówczesnych latach popularne było „wynoszenie" wszystkiego, co miało jakąkolwiek wartość.

Z jednej więc strony informacje, że blokom z wielkiej płyty nie grozi w najbliższym czasie zawalenie się, jest optymistyczne. Ale z drugiej strony groźba urwania się balkonu czy odpadnięcia ogromnej, ważącej setki kilogramów płyty, budzi uzasadnione obawy.

Jaka więc jest recepta na rozwiązanie tego problemu?

- Modernizacja – mówią krótko eksperci. - Należy je dostosować do współczesnych standardów. (energetycznych, wentylacji, itp.).

Rafał Korbut

pomorski.info

Mieszkanie za rozsądną cenę

W dużych miastach mieszkania nie są tanie, dlatego wiele osób kupuje wymarzone 4 kąty na obrzeżach miast lub w mniejszych miejscowościach. Tymczasem np. w Gdańsku co trzecie nowe mieszkanie kosztuje poniżej 5 tys. zł za m kw. Na tle kraju to bardzo dużo, gdyż np. we Wrocławiu lokale w tej cenie stanowią już tylko 8 proc. oferty. W Krakowie jest ich jeszcze mniej (5 proc.), a w Warszawie zaledwie 1 proc.

W większości dużych miast, z wyjątkiem Warszawy, największą grupę w ofercie mieszkań deweloperskich stanowią lokale w przedziale cenowym 5-7 tys. zł za m kw. Na koniec trzeciego kwartału tego roku najwięcej takich mieszkań było w Poznaniu - 86 proc., we Wrocławiu - 76 proc., w Krakowie - 66 proc. - wynika z danych agencji nieruchomości Emmerson. W Warszawie takie lokale stanowiły 37 proc. oferty, natomiast najliczniejszą grupę - 47 proc. stanowiły w stolicy mieszkania w cenie ofertowej 7-9 tys. zł za m kw.

Analitycy podkreślają, że Warszawa charakteryzuje się największym zróżnicowaniem cen, a po niej - Kraków i Gdańsk.

- W stolicy Pomorza z jednej strony odnotowano największy odsetek mieszkań w cenie poniżej 5 tys. zł z mkw., a z drugiej duży, na tle innych miast, bo sięgający 6 proc. odsetek lokali o cenach przekraczających 9 tys. zł za mkw. - powiedział PAP pełnomocnik zarządu agencji Emmerson Jarosław Skoczeń. **(raf)**

Grunty tańsze nawet o ponad 30 proc.

Planujesz budowę domu? Teraz jest świetny czas na zakup działki budowlanej – grunty spadły (w zależności od regionu Polski) nawet o 36 proc. Z najnowszego raportu, opracowanego przez Szybko.pl, Metrohouse oraz Expandera wynika, że tylko w ostatnim kwartale ceny nieruchomości przeznaczonych pod budownictwo spadły o 10 proc, w skali całego kraju, a w niektórych lokalizacjach nawet trzykrotnie więcej. Twórcy raportu brali pod uwagę działki budowlane o powierzchni do 2 tys. mkw. Najmniejszą zmianę zaobserwowano w miastach wojewódzkich (średnio jest to obniżka o 3 proc.), znacznie większą poza miastami (średnio 17 proc.). W porównaniu do poprzedniego kwartału, najbardziej na wartości straciła ziemia w województwie podlaskim (spadek cen aż o 36 proc.) W czołówce plasuje się także województwo pomorskie ze spadkiem cen o 31 proc. Pozostałe województwa, gdzie także odnotowano obniżenie cen gruntów, to kujawsko-pomorskie, małopolskie i zachodniopomorskie – tam ceny są od 21-23 proc. niższe. Co ciekawe, na obszarze niektórych z tych województw spotyka się także najdroższe grunty (na Pomorzu i w Małopolsce). Rekordy cenowe bije natomiast woj. mazowieckie, gdzie cena działki budowlanej wynosi średnio aż 210 zł/mkw. W pomorskim, wielkopolskim, śląskim i małopolskim za metr kw. musimy zapłacić średnio ok. 120-130 zł, zaś najtańsze jest woj. lubuskie z cenami w granicach 60 zł/mkw. **(raf)**

Nowoczesne mieszkania - kłopot św. Mikołaja

Święty Mikołaj ma w okresie świątecznym ręce pełne roboty. Setki tysięcy kilometrów do pokonania, tony prezentów do dostarczenia i miliony dzieci, które z niecierpliwością czekają na wymarzony upominek. Jak jednak ma się dostać do domów, żeby zostawić podarunkmi pod poduszką lub choinką? Z biegiem lat to zadanie staje się coraz trudniejsze...

Gdzie podziały się stare, dobre kominy z cegły, którymi człowiek – o przepraszam, Mikołaj! – mógł łatwo dostać się do kominka w salonie, swawolnie podnosząc przy opadaniu chmurę sadzy z paleniska? Dziś, zanim Mikołaj wyląduje saniami na dachu, musi najpierw uważać, żeby nie zatrzymać się przez przypadek na jednym ze znajdujących się tam drzewek lub innej roślinności, którą architekci uporczywie sadzą, twierdząc, że „zielone dachy" to lepsze powietrze i milszy dla oka krajobraz. Gdy Mikołaj bezpiecznie wyląduje już na dachu, próżno przyjdzie mu szukać komina, do którego mógłby się zmieścić, nawet jeśli w ramach przedsylwestrowej diety zrzuciłby brzuszek!

Fot. Atlas Estates

Dzisiejsze przewody wentylacyjne są tak wąskie, że jedynym prezentem, jaki można by przez nie „podrzucić", jest niezbyt okazała rózga. Poza tym, dziś stosuje się już wentylację mechaniczną, dzięki której mieszkańcy mają świeże powietrze i mogą zaoszczędzić na ogrzewaniu, ale przewody wentylacyjne prowadzą nie bezpośrednio do pomieszczeń, ale do specjalnych urządzeń z wiatrakami. Dodatkowo, dziś, zamiast tradycyjnych palenisk, chętniej korzysta się z kominków elektrycznych, które potrafią imitować ogień do złudzenia przypominający prawdziwe płomienie i które dają ciepło. Co prawda, nie trzeba ich czyścić z popiołu, ani dorzucać do ognia, ale nie są one podłączone do przewodów kominowych, więc nie dają Mikołajowi szansy, żeby wejść z prezentami do domu.

Jak zatem dostać się do środka? Może przez okno? Tu też nie będzie łatwo. Dziś „zespolone" okna są nie tylko wielowarstwowe i pokryte od wewnętrznej strony powłoką niskoemisyjną, żeby zmniejszyć straty ciepła, ale mają też szyby oddzielone wypełnieniami ze specjalnie rozrzedzonym gazem (np. kryptonem lub argonem), które chronią przed hałasem z zewnątrz. Nikt nie usłyszy więc pukania w szybę, a poza tym dzieci mogły by się zorientować i „nici z niespodzianki"!

Pozostaje więc główne wejście do budynku. Żeby z niego skorzystać, trzeba zostawić gdzieś sanie, najlepiej na dachu albo na jednym z przestronnych tarasów. Podziemny garaż odpada, ponieważ ogrzewanie działa tam „pełną parą" – jest ciepło i sucho, więc renifery mogłyby się przegrzać i rozchorować. Przy wejściu do budynku pierwszą przeszkodą jest wideofon. Następna „pułapka" to portier, który przygląda się podejrzliwie każdemu wchodzącemu, a w szczególności mężczyźnie w czerwonym stroju, z długą, białą brodą. Żeby minąć portiera bez potrzeby odpowiadania na pytania, Mikołaj musi zastosować jedną ze swoich sztuczek i uśpić jego czujność lub ukradkiem przeczołgać się pod jego kontuarem, by nie zostać zauważonym.

Gdy Mikołaj ma już za sobą hall wejściowy, może zapuścić się w obszary klatek schodowych i korytarzy. Niełatwo jest jednak uniknąć chłodnego oka kamer monitorujących wszelkie przejścia. Te ostatnie, żeby skomplikować sprawę, są dobrze oświetlone, w tym z pomocą lamp z czujnikiem ruchu, które zapalają się, gdy ktoś przechodzi, co może zaalarmować sąsiadów.

Okres świąteczny to szczególny czas, w którym obdarowujemy się, wykonujemy przyjazne gesty, a w naszych domach panuje ciepła, miła atmosfera. Jednak, czymże są Święta bez Mikołaja!? Dlatego, gdy uda mu się już, po wielu przygodach, dostać pod nasze drzwi, ułatwmy mu zadanie i pamiętajmy, żeby w tym radosnym czasie wpuścić go do naszych domów!

Paula Duliniec, koordynator ds. sprzedaży i marketingu w Atlas Estates.
(oprac. raf)

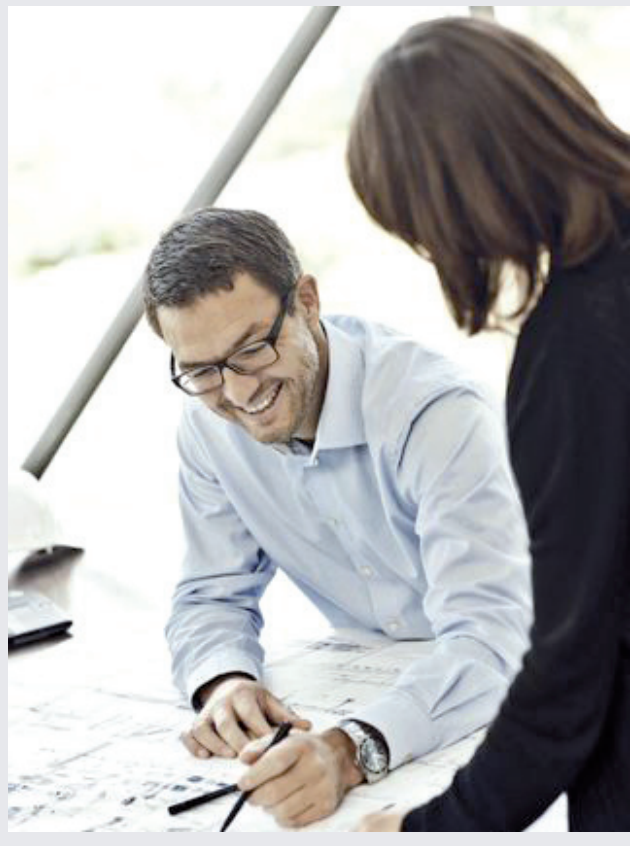
KOMENTUJ na stronie
pomorski.info

Poprawki przed sprzedażą

Zdecydowałeś się sprzedać mieszkanie za średnią cenę, która obowiązuje na rynku? Może to nie być wcale takie łatwe – wybór jest spory i zbycie lokalu za satysfakcjonującą cenę może okazać się długotrwałe. Średnio na sprzedaż mieszkania właściciel czeka 4-5 miesięcy.

Czy można zrobić coś, aby ten okres skrócić? Czasem wystarczy trochę niezbyt kosztownych poprawek, które poprawią wygląd i standard zbywanej nieruchomości.

To zjawisko jest od lad dobrze znane na Zachodzie pod nazwą „home staging", czyli poprawianie mieszkania specjalnie z myślą o sprzedaży. W Polsce powoli takie działania stają się coraz popularniejsze, powstaje coraz więcej firm, specjalizujących się w szybkich, kosmetycznych remontach.



- Jakiś czas temu, gdy w kraju wybuchł boom mieszkaniowy, sprzedać można było niemal wszystko – wyjaśniają eksperci. - Mieszkań było mniej, niż chętnych do kupna, więc nieruchomość była sprzedawana niemal od razu. Ale ta sytuacja się zmieniła. Na rynku zaczęło działać wielu deweloperów, wybudowano dużą ilość mieszkań, a klienci stali się bardziej wymagający. Również na rynku wtórnym pojawiło się więcej ofert sprzedaży.

I właśnie na rynek mieszkań używanych, które nierzadko nie były remontowane od co najmniej kilkunastu lat i nie prezentują się najlepiej, zaczęły wchodzić firmy świadczące usługi „home stagingu".

Jaki jest szacunkowy koszt takiego „odświeżenia" mieszkania? To oczywiście zależy od wielkości mieszkania i zakresu prac, które trzeba wykonać. Na projekt trzeba wydać zazwyczaj w granicach 200–300 zł, drobne przeróbki (odświeżenie i czyszczenie mebli, drzwi, odmalowanie lub tapetowanie ścian) to koszt od kilkuset do kilku tys. zł. Większe remonty, np. wymiana mebli kuchennych, naprawy w łazience, zamykają się w przypadku mieszkań w cenie do 10 tys. zł.

Firmy, które zajmują się takimi pracami, zazwyczaj mają zasadę: cena renowacji nie powinna przekroczyć 1 proc. wartości nieruchomości. Dzięki temu jest to inwestycja, podwyższająca ostateczną cenę, a nie dodatkowy wydatek dla właściciela mieszkania.
Rafał Korbut

Twoje ogłoszenie ukaże się w nakładzie:
62 000 egz.
Ogłoszenia
powiat lęborski
powiat wejherowski
Gdynia
Sopot
Gdańsk
powiat kartuski
powiat gdański
EXPRESS GDAŃSK SOPOT
EXPRESS GDYŃSKI
EXPRESS POWIATU WEJHEROWSKIEGO
EXPRESS POWIATU KARTUSKIEGO
EXPRESS POWIATU LĘBORSKIEGO

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM

DOM w Wejherowie, wolnostojący, działka 1202 m2, budynek gospodarczy nadający się na działalności usługową, pilnie sprzedam, tel. 501 549 579

DZIAŁKA rolna 2 ha k. Lęborka sprzedam, tel. 695 813 159

SPRZEDAM paretkę Wirpson, tel. 796 720 371

SPRZEDAM ziemię rolną, 7500 m2, w miejscowości Karolewo, 10 km od Starogardu Gdańskiego, Możliwość podziału na działki siedliskowe, ładny teren, blisko las, jezioro, tel. 509 925 472

SPRZEDAM ziemię rolną 7500 m2, możliwość podziału na działki siedliskowe, ładny teren blisko las, jezioro, tel. 509 925 472

SPRZEDAM działkę budowlaną, 1000 m2, w Niestępowie, 20 km od centrum Gdańska, tel. 509 925 472

SPRZEDAM działkę rolna, 1,13 ha w Stankowie gm. Markusy. Dobra na KRUS. Cena 22 tys. zł, tel. 880 628 124

GARAŻ w Gdyni - Obłuże, ul. Knyszyńska, sprzedam, tel. 601 163 000

SPRZEDAM miejsce postojowe w hali garażowej, Gdynia Witomino, 26 tys zł, tel. 511 745 863

SPRZEDAM mieszkanie 36 m kw, 2 pokoje, I piętro, po remoncie, os. Harcerskie, Wejherowo, tel. 505-896-681

SPRZEDAM działkę budowlaną, 600 m kw, Wejherowo, tel. 513-005-898

SPRZEDAM działkę 434 mkw. nad morzem w Karwińskich Błotach, 1 km do pięknej plaży, z prawem budowy, media przy drodze, tel. 534 071 994

KUPIĘ

ZAMIENIĘ

ZAMIENIĘ działkę, własność notarialna, 434mkw, nad morzem w Karwińskich Błotach, 1 km do pięknej plaży, zamienię na kawalerkę, tel. 516 260 766

DO WYNAJĘCIA

ATRAKCYJNY sklep spoż – przemysł, nad jeziorem, wynajmę od zaraz, Garcz, tel. 506 500 947

HEL, samo centrum, wynajmę mieszkanie 3 pok, 1 piętro, do 9 osób, Sylwester (opłata za 1 dobę – 300 zł) i cały rok na krótkie pobyty, tel. 604 915 138

WYNAJMĘ mieszkanie, 45,5 m, 2 pokoje, nowe budownictwo, mały Kack, 1500 zł + opłaty, tel. 511 745 863

ATRAKCYJNY lokal, pow 140 m2, w centrum Wejherowa przy ulicy Hallera budynek graniczy z nowo wybudowaną Filharmonią Kaszubska, możliwość adaptacji lokalu pod najemce. Cena około 3000 do negocjacji. Lokal odpowiedni na kancelarie prawna, biura, gastronomie, itp., tel. 600 922 818

POSZUKUJĘ

MOTORYZACJA

SPRZEDAM

PRUSZCZ Gd., 504 048 714* Volkswagen Bora, 1,4 benz, 2001 r., sedan, kupiona w polskim salonie, mały przebieg, stan idealny, jak nowy, 13500 zł

SPRZEDAM Opel Corsa; 1,2, 1996 r, po remoncie, stan bdb., czarny, 3900 zł, tel. 511 745 863

SPRZEDAM Mercedesa Klasa E 211 – 270D – Awangardę, rok produkcji 2002, przebieg 95 tys. km., stan idealny, tel. 888 994 253, 58 672 31 75

KUPIĘ

SKUP SAMOCHODÓW
SZYBKO! GOTÓWKA!
788 558 401

SKUP aut wraków, na złom, do kasacji, wyrejestrowane, do wyrejestrowania, dojazd do klienta, Wejherowo, Gdańsk, tel. 506 562 510

SKUP AUT
wszystkie marki
kasacja
Kontakt:
513 976 140

INNE

SKUP aut wraków, na złom, do kasacji, wyrejestrowane, do wyrejestrowania, dojazd do klienta, Wejherowo, Gdańsk, tel. 506 562 510

EDUKACJA

NAUCZYCIEL muzyki emeryt w Wejherowie uczy gry na gitarze i akordeonie wyłącznie z nut za niewielką opłatą, tel. 665 570 808

KOREPETYCJE z chemii i fizyki w tym uczę matematyki, Wejherowo, tel: 58 677 01 50

SZKOŁY MEDYCZNE
• HIGIENISTKA STOMATOLOGICZNA
• TECHNIK DENTYSTYCZNY
• TECHNIK USŁUG KOSMETYCZNYCH
• TECHNIK MASAŻYSTA
• ASYSTENTKA STOMATOLOGICZNA
• OPIEKUN MEDYCZNY
• RATOWNIK MEDYCZNY
• TECHNIK FARMACEUTYCZNY
• TERAPEUTA ZAJĘCIOWY
www.szkolymedyczne.eu
tel. 58 303 30 30
KOLONIE, PÓŁKOLONIE: tel. 58 303 30 30

KURSY ZAWODOWE
KOSMETYCZNE, MASAŻU I INNE
58 300 58 58
E-MAIL: OSWIATA-LINGWISTA@WP.PL

KURSY ZAWODOWE
SPRZĘT CIĘŻKI ZIEMNY I DROGOWY, SPAWANIE, WÓZKI WIDŁOWE
58 520 18 00
E-MAIL: OSWIATA-LINGWISTA@WP.PL

SPRZĘT ELEKTR.

KOMPUTERY

TELEFONY

INNE

SPRZEDAM telewizor LG 42 LCD, mało używany, 1100 zł, (tysiąc sto zł), tel. 58/ 679 11 26, 728 148 516

SPRZEDAM czajnik 1,2 l.1200 W. ze stali szlachetnej, na gwarancji, 30 zł, tel. 58/ 679 11 26, 728 148 516

PRACA

DAM PRACĘ

SZUKAM PRACY

USŁUGI

POŻYCZKI
pod zastaw nieruchomości bez BIK
- bez zaświadczeń o dochodach!
- bez opłat wstępnych!
Zadzwoń:
660 905 666
kredytypodzastaw@gmail.com
poczta@kredyty-pod-zastaw.pl

TWÓJ niezależny doradca kredytowy, bezpłatnie pomagam znaleźć najtańszy kredyt!! Dariusz Rewers, tel. 609 456 064 www.calvi.com.pl

TOWARZYSKIE

ZWIERZĘTA

RÓŻNE

SPRZEDAM suknie ślubną, rozmiar 164 na 170, piękna suknia z USA, za 390 PLN, tel. 694 949 841, Reda, pozdrawiam

SPRZEDAM parasolkę do wózka dziecięcego, czerwona, 15 zł, tel. 693 383 041

SPRZEDAM nianie elektroniczna zasięg 450 m, cena 50 zł, tel. 693 383 041

SPRZEDAM kuchnię elektryczną - 80 zł, kompakt - sedes 60 zł, tel. 782 168 477

SPRZEDAM tapczan jednoosobowy ze schowkiem na pościel, 5O zł, tel. 58/ 679 11 26, 728 148 516

KOMPLET wyp.3+2+1 (kanapa i sofa – rozkładane) – 1450 zł, kanapka narożna z rozsuwanym stołem do jadalni – 220 zł, meble-komplet młodzieżowy z biurkiem – 200 zł, tel. 604 915 138

WÓZEK inwalidzki, nowy, tel. 604 915 138

LAMPY okrętowe, mosiężne, bulaje z częścią burty, tanio, tel. 601 163 000

KOMINEK ekologiczny na biopaliwo, cena 600 zł, tel. 604 915 138

DRZWI drewniane, białe z szybą, 3 pary, 450 zł całość, tel. 604 915 138

DYWAN (beż + wzór brązowy) 2,5m x 3,5m za 150 zł, tel. 604 915 138

LUSTRO łazienkowe sprzedam, 2 kinkiety po bokach, 70cm x 60cm, uszczerbek w dolnym rogu, 80 zł, Wejherowo, 505-56-70-34

KURTKI skórzane, 4 zamszowe, damskie, czerwony (nowa), beżowy, brązowy, stan idealny, 20 zł/szt, Wejherowo, 505-56-70-34

PIECYK gazowy REM 450 CR do ogrzewania, przenośny, na kółkach, szer. 330 x wys. 760, waga 11 kg, 270 zł, tel. 512-875-955

MATA dla dziecka do leżenia i przewijania, kolor pomarańczowy, wym.85 cm x 75 cm, nowa, 20 zł, 505-567-034

KALOSZE dziewczęce, rozm. 28, kolor fioletowo-różowy w kwiatki, stan idealny, 10 zł, tel. 505-56-70-34

OKNO drewniane, kolor sosnowy, wym. 1,45 m x 1,75 m, jednoskrzydłowe, otwierane, u góry lufcik, nowe, 50 zł, 517-782-024

KURTKA dziecięca, wiatrówka beżowa z kapturem, na zamek, rozm. 98, stan idealny, 10 zł, tel. 505-56-70-34

SPRZEDAM firany nowe, szer. 5,20m, dł. 135 cm i szer. 3m, dł. 2,12m, Markizeta, taśma podwójny smok, cena: 100 zł, tel. 660 731 138

SPRZEDAM meble wiklinowe, dwie witryny i komodę, cena: 130 zł za całość, tel. 660 731 138

KUPIĘ kosz na śmieci, 120 l., tel. 501 226 085

ATLAS Polski DeAgostyni oddam nieodpłatnie, 501 527 655

ZAGUBIONO legitymację nr 035146 na nazwisko Patryk Kowalewski wydaną przez Akademię Morską w Gdyni.

POŻYCZKI bez BIK:
(gdy banki odmawiają)
- Chwilówki do 8.000 zł
- w 1 dzień
- Pożyczki, oddłużenia pod hipotekę (też z komornikiem)
Biuro Kredytowe, Gdańsk
Ul. Do Studzienki 28 pok.8
Tel. 58 345 81 66, 601 832 048

DORADZTWO FINANSOWE
- kredyty hipoteczne
- kredyty gotówkowe
- kredyty dla firm
601 216 418

NEKROLOGI I KONDOLENCJE
Zlecenia na nekrolgi oraz kondolencje przyjmujemy (przed wydaniem):
Express Gdyński: do wtorku godz. 18⁰⁰
Express Gdańsk Sopot: do środy godz. 16⁰⁰
Express Powiatu Wejherowskiego: do środy godz. 18⁰⁰
Express Powiatu Kartuskiego: do wtorku godz. 14⁰⁰
Express Powiatu Lęborskiego: do poniedziałku godz. 18⁰⁰
Express Powiatu Puckiego: do piątku godz. 18⁰⁰
szczegółowe informacje: 58 736 33 22

UWAGA! ZMIANA BRAMEK SMS!
Na nr 79567 (9 zł + VAT)
TOWARZYSKIE: EXP.TOW.
DAM PRACĘ: EXP.PDP.
SZUKAM PRACY: EXP.PSP.
USŁUGI: EXP.USL.
Na nr 72051 (2 zł + VAT)
NIERUCHOMOŚCI sprzedam: EXP.NSP.
NIERUCHOMOŚCI kupię: EXP.NKU.
NIERUCHOMOŚCI zamienię: EXP.NZA.
NIERUCHOMOŚCI do wynajęcia: EXP.NDW.
NIERUCHOMOŚCI poszukuję wynająć: EXP.NPW.
MOTORYZACJA sprzedam: EXP.MSP.
MOTORYZACJA kupię: EXP.MKU.
MOTORYZACJA inne: EXP.MIN.
EDUKACJA: EXP.EDU.
SPRZĘT ELEKTRONICZNY komputery: EXP.SKO.
SPRZĘT ELEKTRONICZNY telefony: EXP.STE.
SPRZĘT ELEKTRONICZNY inne: EXP.SIN.
ZWIERZĘTA: EXP.ZWI.
RÓŻNE: EXP.ROZ.
ŻYCZENIA: EXP.ZCZ.
Nadaj ogłoszenie SMS-em
Przykład: EXP.ROZ. Sprzedam kanapę narożną, tel. 123 456 789
Regulamin drobnych ogłoszeń SMS jest dostępny w naszej redakcji oraz na portalu www.gwe24.pl

express gdańsk sopot

REDAKCJA
Aleja Zwycięstwa 24, 80-219 Gdańsk
tel. fax: 58 55 333 40
tel. 58 736 33 22

REDAKTOR NACZELNY:
Piotr Ruszewski
DYREKTOR HANDLOWY:
Rafał Laskowski

DZIENNIKARZE: Robert Purzycki, Andrzej J. Gojke, Łukasz Krzemiński, Rafał Korbut, Daria Dunajska
Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczanych ogłoszeń.

ISSN 2083-9421

SKŁAD: Alfa Skład Łukasz Bieszke

DRUK Agora SA (Piła)

NAKŁAD 15 000 egzemplarzy
redakcja@expressy.pl
www.expressy.pl

WYDAWNICTWO
NORDAPRESS PPHU, 84-200 Wejherowo, ul. Gniewowska 7, NIP 588-131-07-65
BIURO REKLAM
Dyrektor ds. marketingu
Ireneusz Gołojuch
tel. 604 414 540
i.golojuch@expressy.pl
reklamy@expressy.pl
BIURO OGŁOSZEŃ
ogłoszenia@expressy.pl
Wejherowo 84-200,
ul. Gniewowska 7
tel./fax 58 55 333 40
Rozpowszechnianie redakcyjnych materiałów publicystycznych bez zgody wydawnictwa jest zabronione.

Żeglarze rozpoczynają przygotowania

ŻEGLARSTWO | W trójmiejskiej Rehasport Clinic swoje przygotowania do przyszłorocznego sezonu rozpoczęli żeglarze.

Jest wśród nich brązowy medalista olimpijski z Londynu - Przemysław Miarczyński, który w windsurfingowej klasie RS:X będzie chciał powalczyć o złoty medal Mistrzostw Europy. Deskarze trenują w systemie siedmiodniowym - tydzień w kraju i tydzień w Egipcie, gdzie zajęcia na wodzie prowadzi Paweł Kowalski i Cezariusz Piórczyk.

Czasu na przygotowania jest mało, bo już pod koniec lutego w brazylijskim Buzios odbędą się Mistrzostwa Świata. Nieco większy komfort w przygotowaniach mają zawodnicy pozostałych klas żeglarskich. Polski Team 49er, który również należy do światowej czołówki, właśnie wyjeżdża na dwutygodniowe zgrupowanie do Palamos w Hiszpanii.

Niebawem nasi żeglarze znów spotkają się na wspólnych treningach w Rehasport Clinic, gdzie pod okiem Mariusza Golińskiego będą przeplatali ćwiczenia funkcjonalno-silowe z treningami wytrzymałościowymi na rowerach spinningowych.

Dla niektórych grup, w tym Piotra Kuli - szóstego zawodnika ubiegłorocznych Mistrzostw Świata w klasie Finn, od stycznia wprowadzony zostanie trening ciężko atletyczny. Po sukcesach medalowych w Londynie, żeglarstwo w naszym kraju stało się dyscypliną priorytetową dla Ministerstwa Sportu. Dlatego plany treningowe dopracowywane są w najdrobniejszych szczegółach.

(luK)

Trefl Sopot pożegnał się z Europą

KOSZYKÓKA | Wicemistrz Polski zmagania w Eurocup zakończył z bilansem jednego zwycięstwa i pięciu porażek.

Nie znaczy to wcale, że czas spędzony na europejskich parkietach trzeba uznać za stracony. Wręcz przeciwnie. Zawodnicy zdobyli bezcenne doświadczenie, zmierzyli się z bardzo dobrymi zespołami i zobaczyli jak wiele pracy jest jeszcze przed nimi.

Ostatecznie Trefl Sopot kończy rozgrywki Eurocup z jednym zwycięstwem odniesionym nad BC Donieck w ERGO Arenie pod koniec listopada. Pozostałe spotkania żółto-czarni przegrali zajmując ostatecznie czwarte miejsce w grupie E.

Ostatnie spotkanie było już dla Trefla grą o przysłowiową pietruszkę, ale dla Lokomotivu Kubań Krasnodar gra toczyła się o awans do kolejnej rundy. Sopocianie do tego meczu także przystąpili osłabieni. Skutki niedzielnego meczu derbowego odczuwają Lorinza Harrington i Marcin Stefański. Urazy naszych graczy nie są poważne i raczej nie wyeliminują ich z gry na dłużej, ale obaj spotkanie z Lokomotivem obejrzeli z ławki rezerwowych.

Fot. www.sport.trefl.com/058sport.pl

Od początku przewaga przyjezdnych nie podlegała dyskusji. Bardzo zmotywowani zawodnicy z Rosji zagrali dwie popisowe kwarty i wydawało się, że zwycięstwo mają już zapewnione. Tymczasem Trefl w trzeciej partii pokazał się z bardzo dobrej strony. W zdobywanie punktów włączył się przede wszystkim Filip Dylewicz, który po przerwie zdobył 12 punktów. Jego punkty oraz trafienia z dystansu Spralji, Waczyńskiego, Zamojskiego i Jarmakowicza pozwoliły sopocianom doprowadzić do stanu 61:66 po 30 minutach gry.

Taki obrót sprawy podrażnił Lokomotiv, który w czwartej kwarcie pokazał dobrą grę, którą obserwowaliśmy w pierwszej połowie. Ostatecznie Trefl Sopot przegrał 70:87. Sopocianie po zmaganiach na europejskich parkietach już w sobotę wracają na krajowe parkiety. W Starogardzie Gdańskim zmierzą się z Polpharmą. Początek meczu o godzinie 18.00.

Ł.Krzemiński

Trefl Sopot - Lokomotiv Kubań Krasnodar 70:87 (16:26, 18:30, 27:10, 9:21)

Trefl: Spralja 14, Dylewicz 14, Turner 12, Michalak 8, Waczyński 8, Zamojski 7, Looby 4, Jarmakowicz 3, Dąbrowski 0, Brembly 0, Stefański 0;

Lokomotiv: Brown 34, Marić 14, Calathes 12, Jasaitis 9, Sheleketo 7, Baron 6, Grigoryev 5, Shalbakin 0, Savrasenko 0, Zubkov 0, Kolyushkin 0.

Finnlines
a Grimaldi Group company

Finnlines Polska Sp. z o.o.
Al. Solidarności 1C
81-336 Gdynia

Na trasie pomiędzy Gdynią a Helsinkami pływa jednostka klasy HANSA Finnsailor - rejsy 2 razy w tygodniu w obu kierunkach.

Gdynia -> Helsinki - 19h
2 odejścia w tygodniu

Dodatkowe informacje dla pasażerów:
Gdynia, ul. Polska 1
passenger.pl@finnlines.com
tel. +48 58 627 4167, 4239

Ładunki:
- naczepy,
- samochody ciężarowe,
- ładunki ponadgabarytowe,
- drobnica,
- kontenery

www.finnlines.com

Marketing: sales.pl@finnlines.com
Bukowanie: customer.service.pl@finnlines.com

Portal informacyjny
www.pomorski.info

aktualności
sport
kultura
gospodarka
na sygnale
co? gdzie? kiedy?
galeria
reklama

Najlepsza kręgielnia w Trójmieście...
www.facebook.com/centrumU7
www.u7.pl
CENTRUM U7

Familiada
Dla rodzin. W soboty do godz. 16.00, oraz przez całą niedzielę.
2 godziny gry w Bowling,
0,5 kg Frytek,
Dzban Soku,
Buty gratis.
89 zł za pakiet!

Ulga totalna
Dla uczniów i studentów.
Od poniedziałku do piątku o każdej godzinie grasz w bowling i bilard
30% taniej!

2+1
Dla wszystkich.
Przez cały tydzień o dowolnej porze, kupując dwie godziny gry w bowling lub bilard – trzecią otrzymasz
Gratis!

Lubię to!

Centrum U7
Gdynia ul. Świętojańska 133 / Gdańsk Pl. Dominikański 7

Promocje ważne od dnia 1.10.2012 do odwołania. Nie łączą się z innymi promocjami, kuponami oraz zaproszeniami

REKLAMA
Cats Electronic
ELEKTRONICZNE PAPIEROSY!
dużo mniejsze wydatki związane z paleniem
całkowity brak substancji smolistych
brak biernego palenia
możliwość palenia w miejscach publicznych
Profesjonalna obsługa, która wtajemniczy każdego w świat e-papierosów :)
GALERIA PRZYMORZE W GDAŃSKU
tel. 506 515 939
CH OSOWA REAL W GDAŃSKU
tel. 693 045 277
TESCO W PRUSZCZU GDAŃSKIM
tel. 782 308 009

Atomówki w najlepszej dwunastce Europy

SIATKÓWKA | Sukces Mistrzyń Polski. Zawodniczki Atom Trefla wygrywając we wtorek z Asystel Carnaghi 3:0 zapewniły sobie awans do kolejnej rundy Ligi Mistrzyń.

Atomówki wręcz rozniosły przyjezdne. Wygrały pewnie 3:0 nie dając rywalkom szans na nawiązanie walki. W każdym secie z wymiany na wymianę rozkręcały się coraz bardziej wygrywając poszczególne partie do 21, 19 i 15.

-Bardzo cieszymy się z tego zwycięstwa zwłaszcza, że chyba niewielu przypuszczało, że ten mecz zakończy się takim wynikiem i tak szybko – powiedziała na konferencji prasowej Izabela Bełcik. - Zagrałyśmy bardzo dobre spotkanie, począwszy od samej zagrywki. Dobrze funkcjonował praktycznie każdy element, a jeśli wszystko tak funkcjonuje, to pozostaje się bawić grą w siatkówkę.

Najwięcej punktów dla Atomu Trefla zdobyła szalejąca w ataku Rachel Rourke. Uzbierała aż 26 oczek. Losowanie par w kolejnej rundzie odbyło się już w czwartek o godzinie 15.00 (po oddaniu gazety do druku). Informacje o rywalu Atomu Trefla można znaleźć na naszych stronach internetowych – www.gwe24.pl i pomorski.info.pl. Atomówki, które w losowaniu nie były rozstawione mogły trafić na jedną z drużyn: Eczacibasi Stambuł, Lokomotiv Baku, Vakifbank Stambuł, Dinamo Kazań, Galatasary Stambuł.

Na krajowym podwórku Atom Trefl w niedzielę o godzinie 14.30 na wyjeździe zmierzy się z Bank BPS Muszynianka Fakro Muszyna.

ATOM Trefl Sopot 3:0 Asystel Carnaghi (25:21, 25:18, 25:15)

ATOM Trefl Sopot: Coimbra, Bełcik, Shelukhina, Łukasik, Rourke, Kaczorowska, Zenik (L) oraz Podolec, Kwiatkowska, Wilk
Asystel Carnaghi Villa Cortese: Mojica, Klineman, Folie, Garzaro, Barun, Bosetti, Parocchiale (L) oraz Malagurski, Rondon, Vigano

Ł.Krzemiński

LOTOS Trefl podejmuje Jastrzębski Węgiel

SIATKÓWKA | Sobotnie spotkanie pokaże, czy zwycięstwo nad ZAKSĄ było tylko chwilowym przebłyskiem czy znakiem nadejścia stabilizacji wysokiej formy.

Łukasz Krzemiński
l.krzeminski@expressy.pl

Fot. Ł.Krzemiński

Zwycięstwo nad ZAKSĄ Kędzierzyn-Koźle poprawiło nastroje w ekipie żółto-czarnych. Patrząc w tabele trudno bowiem o powody do optymizmu. LOTOS Trefl zajmuje dziewiąte miejsce w ligowej tabeli. Jednak patrząc na grę w ostatnim spotkaniu z ZAKSĄ gdańszczanie mogą zdecydowanie lepiej nastawieni podejść do meczu z Jastrzębskim Węglem.

- Na pewno bardzo cieszymy się. Chcieliśmy zdobyć w Kędzierzynie jakieś punkty, powalczyć. Ale na pewno nie spodziewaliśmy się, że zdobędziemy komplet punktów – mówił po meczu Grzegorz Łomacz, kapitan LOTOS Trefl Gdańsk.

Żółto-czarni od początku meczu sprawiali wrażenie bardzo dobrze przygotowanych do pojedynku z gospodarzami. Podopieczni Dariusza Luksa na pierwszej przerwie technicznej prowadzili 8:4, a po powrocie na boisko systematycznie powiększali swoją przewagę. Ostatecznie pierwszego seta wygrali 25:15.

W drugim secie, choć to Kędzierzynianie go wygrali to jednak LOTOS Gdańsk pokazał, że jest w niezłej dyspozycji. Taki wizerunek gdańszczanie potwierdzili w dwóch kolejnych setach wygrywając trzecią partię 25:23 a czwartego seta 25:22. Komplet punktów choć niespodziewany, to jednak wydaje się, że w ostatecznym rozrachunku zasłużony.

MVP meczu został wybrany Mateusz Mika.

- Możemy powiedzieć, że zrobiliśmy sobie prezent na Mikołaja. Cieszymy się z tych trzech punktów. Wygrana z ZAKSĄ jest naprawdę wielkim sukcesem. Graliśmy dobrze w każdym elemencie siatkarskiego rzemiosła - mówił na konferencji prasowej trener gdańszczan Dariusz Luks.

W sobotę przekonamy się, czy była to jedynie chwilowa zwyżka formy siatkarzy LOTOS Trefla czy żółto-czarni znów pokonają faworyzowany zespół. Początek meczu w ERGO Arenie o godzinie 17.0.

ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - LOTOS Trefl Gdańsk 1:3 (15:25, 28:26, 23:25, 22:25)

ZAKSA Kędzierzyn-Koźle:

Antonin Rouzier, Michał Ruciak, Jurij Gladyr, Grzegorz Pilarz, Marcin Możdżonek, Serhiy Kapelus, Łukasz Koziura (libero) oraz Dominik Witczak, Krzysztof Zapłacki

LOTOS Trefl Gdańsk:

Wojciech Żaliński, Mateusz Mika, Michał Kamiński, Wojciech Kaźmierczak, Bartosz Gawryszewski, Grzegorz Łomacz, Paweł Rusek (libero) oraz Bartosz Kaczmarek (libero), Matti Hietanen, Paweł Mikołajczak