Express Gdańsk Sopot tel. 604 414 540 | Express Gdyński tel. 791 764 155 | Express Powiatu Kartuskiego tel. 501 226 085 | Express Powiatu Puckiego tel. 533 903 900 | Express Powiatu Wejherowskiego tel. 660 731 138 | Express Powiatu Lęborskiego tel. 533 903 900

Piątek, 7 grudnia 2012 r.
Nr 47 (61) NAKŁAD 15 000 EGZ.

express
gdańsk sopot

MIASTO PEŁNE MIKOŁAJÓW

Przez morze, po szynach i na dwóch kołach spieszą Święci Mikołajowie by zdążyć z prezentami do wszystkich dzieci. Ostatnie dni, to dla mieszkańców Trójmiasta prawdziwy przedsmak świątecznej atmosfery

Święty Mikołaj tradycyjnie przybył do Gdańska drogą morską. Zacumował przy nabrzeżu Motławy, tuż przy Zielonym Moście i tam właśnie wszyscy gdańszczanie - ci mali i ci duzi - mieli okazję gorąco go powitać.

Z Zielonego Mostu Święty Mikołaj wraz z dziećmi i swoją barwną świtą udał się w kierunku choinki ustawionej na Długim Targu przy fontannie Neptuna. Tam wręczył nagrody uczestnikom konkursu na ozdoby choinkowe, a potem uroczyście zapalił światełka na Gdańskiej Choince.

Gdańsk był pierwszym miastem gdzie w 1989 r. narodziła się tradycja zapalania światełek na drzewku bożonarodzeniowym ustawionym w centrum miasta. Od 1999 r. Fundacja Choinki Gdańskiej oraz klub "Plama" wspólnie organizują zimowe imprezy plenerowe, do których należą: "Gdańska Choinka" i "Gdańska Wigilia".

Brak śniegu nie przeszkodził św. Mikołajowi dotrzeć do dzieci w Gdańsku. Pomogły mu w tym dwa specjalne, historyczne tramwaje, w których każdy pasażer otrzymał słodki poczęstunek.

- Tradycyjnie już co roku pomagamy św. Mikołajowi rozwozić prezenty dla dzieci - mówi Alicja Mongird, rzecznik Zakładu Komunikacji Miejskiej w Gdańsku.

Pojazdy zatrzymywały się na wszystkich przystankach po drodze, a przejazdy były bezpłatne. Dodatkowo pasażerowie dostawali słodki poczęstunek od pomocników św. Mikołaja - członków Pomorskiego Stowarzyszenia Sympatyków Transportu Miejskiego oraz Zakładu Komunikacji Miejskiej w Gdańsku.

A w niedzielę w samo południe zacznie się parada Mikołajów na motocyklach. Uczestnicy ruszą spod stadionu PGE Arena, by po godzinie zakończyć zlot na gdyńskim Skwerze Kościuszki. Celem akcji jest zebranie pieniędzy, z których zakupione zostaną obiady dla najbiedniejszych dzieci z okolicznych szkół oraz ośrodków szkolno-wychowawczych.

POR

POGODA TYGODNIOWA

PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK
1°	0°	-1°	0°	-1°	-1°	1°

Znajdź na pomorski.info

- Dynamiczna Tożsamość

Projekt Dynamiczna Tożsamość bada naszą tożsamość w sieci, czyli m.in. istotność informacji, które umieszczamy w internecie i tych, które o nas umieszczają. „Z wszystkich tych danych pojawia się nasza digitalna tożsamość" – piszą organizatorzy, którzy zachęcają do udziału w sondzie pod adresem: www.dynamicznatozsamosc.org/sonda-2012/. Wziąć udział w sondzie można od 3 do 9 grudnia.

- Wolontariusz roku 2012

Wolontariuszem roku 2012 został Mirosław Sulewski. Jego przygoda z wolontariatem rozpoczęła się w 2009 roku, kiedy wziął udział w pierwszej akcji wolontariackiej: „Dzień otwarty na stadionie w Letnicy". Później był wolontariuszem podczas meczu oficjalnie otwierającego PGE Arenę. Mirek działał podczas XX finału WOŚP, a w czerwcu wspierał Gdańsk w organizacji EURO 2012.

- Rocznica urodzin Marszałka

Uroczystość z okazji 145. rocznicy urodzin marszałka Józefa Piłsudskiego odbyła się w Gdańsku s w środę 5 grudnia u stóp pomnika marszałka Józefa Piłsudskiego na placu jego imienia u zbiegu al. Grunwaldzkiej i Wojska Polskiego na Strzyży.

- Stypendia dla najlepszych studentów

Już po raz dwudziesty w Gdańsku zostały przyznane stypendia Prezydenta Miasta dla studentów. Łącznie na rok akademicki 2012/2013 przyznano 20 stypendiów, w tym szesnaście stypendiów comiesięcznych i cztery stypendia jednorazowe. Uroczystość wręczenia dyplomów studentom-stypendystom odbyła się 4 grudnia w Sali Herbowej Nowego Ratusza w Gdańsku. Łączna wartość stypendiów to 136 000 zł.

- Dobre rządzenie i współpraca

Zagadnienia z zakresu doświadczeń i dobrych praktyk w sferze finansów publicznych były tematem konferencji rozpoczynającej realizację projektu pn.„Dobre rządzenie i współpraca – odpowiedź na wspólne wyzwania w dziedzinie finansów publicznych" realizowanego dzięki wsparciu z Programu Współpracy Transgranicznej EISP Litwa-Polska-Rosja 2007-2013.

- Najlepsza przestrzeń publiczna

Miasto Gdańsk otrzymało „Nagrodę Marszałka Województwa Pomorskiego za Najlepszą Przestrzeń Publiczną Województwa Pomorskiego 2012". Nagroda przyznana została za stworzenie zieleńca wypoczynkowego przy ul. Chirona w Gdańsku-Osowej.

William McDougall w nowej odsłonie

TEATR | Wild Project to najnowszy spektakl Sopockiego Teatru Tańca. Premierowe spektakle odbędą się 8 i 9 grudnia na scenie Teatru na Plaży w Sopocie.

Wild Project porusza temat instynktu i indywidualność człowieka jako istoty zanurzonej w zarówno biologicznych, jak i społecznych uwarunkowaniach. Inspiracją do powstania spektaklu była m.in. psychologiczna teoria instynktów Williama McDougalla (Hormizm) oraz obserwacja stosowanych przez siebie taktyk, zarówno tych uświadomionych, jak i ukrytych. Koncept, choreografia, reżyseria: Joanna Czajkowska. Współpraca choreograficzna, taniec, kostiumy: Maria Miotk, Dorota Zielińska, Larysa Grabińska, Barbara Pędzich, Magda Wójcik, Joanna Nadrowska, Grażyna Słaboń, Dawid Kisiel, Marcin Guzicki. Muzyka: Bartosz Hervy. Fotografia: Alicja Byzdra. Bilety: 20 i 30 zł. **(red)**

KOMENTUJ na stronie pomorski.info

Trójmiejscy Mistrzowie

AUKCJA | W dniu 12 grudnia w Hotelu Gdańsk odbędzie się spotkanie z osobami, którzy brali udział w Projekcie Mistrzowie oraz byłymi marzycielami, a obecnymi wolontariuszami Fundacji Trzeba Marzyć.

Spotkanie organizowane jest przez agencję kreatywną Studio 102 z Gdyni - inicjatora Projektu Mistrzowie oraz Hotel Gdańsk – sponsora projektu. Projekt Mistrzowie to stworzenie kalendarza, na którego kartach uwiecznieni zostali znani im cenieni mieszkańcy Trójmiasta. Dochód ze sprzedaży kalendarzy trafia do podopiecznych Fundacji Trzeba Marzyć.

Podczas wydarzenia m.in. przybliżona zostanie idea akcji charytatywnej, przedstawieni będą mistrzowie a wieczór swoim występem uświetni Katarzyna Gładyś – jedna z wolontariuszek Fundacji.

W pięknych wnętrzach Hotelu Gdańsk można będzie porozmawiać z gośćmi oraz - co najważniejsze - zakupić charytatywny kalendarz i pomóc w ten sposób spełnić marzenia chorych dzieci. Kupienie kalendarza będzie wiązało się również z otrzymaniem losu na loterię, w której będzie można wylosować nagrody przygotowane przez Mistrzów, sponsorów oraz partnerów Projektu.

Początek wydarzenia o godz. 19. **(rob)**

Antykwariat Sopocki zaprasza

Bardzo ciekawą ofertę znajdą wszyscy miłośnicy książek, ale również uczniowie i studenci poszukujący podręczników w Sopockim Antykwariacie i Księgarni przy Al. Niepodległości 743B w Sopocie.

W działającej od blisko półtora roku placówce znaleźć bardzo bogatą ofertę książek używanych. Począwszy od bajek dla najmłodszych poprzez literaturę dla młodzieży, fantastykę, literaturę piękną, albumy i poradniki po publikacje akademickie i naukowe. Pomoc w wyborze i poszukiwaniu odpowiedniej lektury zapewniają doświadczeni i kompetentni księgarze i antykwariusze.

- Nasi klienci nie tylko mają szanse zakupu poszukiwanych książek – mówi antykwariusz Regina Sawczak, - ale uzyskać mogą informacje o ich dostępności na rynku. Prowadzimy także sprzedaż nowych książek w tym nowości wydawniczych. Które można zamówić na miejscu lub za pośrednictwem strony internetowej www.sopocki.osdw.pl

Ceny w Sopockim Antykwariacie są bardzo przystępne i każdy z pewnością może znaleźć coś na swoją kieszeń. Antykwariat oczywiście prowadzi skup książek, a w przypadku gdy ktoś chce się pozbyć ich większej ilości lub całego dużego księgozbioru istnieje możliwość umówienia się z antykwariuszem na dokonanie selekcji w domu klienta.

- Do Antykwariatu, który mieści się przy Al. Niepodległości 743B w Sopocie, niespełna 100 m od gmachu II LO zapraszamy od poniedziałku do piątku w godz.10-18, a w soboty 10-14. - dodaje Regina Sawczak. **(reg)**

„Kocha, lubi, szanuje"

Teatr Zielony Wiatrak i Kino Variatino zapraszają na prapremierę spektaklu „Kocha, lubi, szanuje", która odbędzie się 8 grudnia 2012 r. godz. 19:00 w Teatrze w Blokowisku, (Plama GAK).

„Kocha, lubi, szanuje…." to dwudziesta czwarta premiera Teatru Zielony Wiatrak w reżyserii Marka Branda i druga wspólna realizacja (pierwsza miała miejsce w 2001 roku, przy spektaklu „Dni pozorne") z Anną Haracz, założycielką Teatru Kino Variatino. W tym spektaklu, Anna Haracz, dodatkowo pełni funkcję współreżysera.

Przedstawienie jest realizacją Stypendium Artystycznego Marszałka Województwa Pomorskiego. **red.**

„ …i po Euro 2012"

Mistrzostwa Europy w piłce nożnej już za nami, jednak emocje i wspomnienia związane z tym świętem wciąż są aktualne w naszej pamięci. W związku w Gdańsku odbędzie się Ogólnopolska Konferencji Naukowej „ …i po Euro 2012! Refleksje psychologiczne i prawne".

Konferencja odbędzie się 10.grudnia w Sali Kongresowej Akademii Wychowania Fizycznego i Sportu. Organizatorami tego przedsięwzięcia są: Zakład Psychologii Zdrowia AWFiS, Zakład Psychologii Sportu Instytutu Psychologii UG oraz Katedra Prawa Pracy Wydziału Prawa i Administracji UG.

W tym naukowym wydarzeniu jako prelegenci wezmą udział czołowi polscy badacze i praktycy z zakresu psychologii sportu i prawa sportowego. Mamy nadzieję, że różnorodność obszarów naukowych, którymi zajmują się zaproszeni przez nas goście, będzie sprzyjała ciekawej dyskusji dotyczącej zarówno sposobu przygotowania przez Polskę Mistrzostw Europy, jak i występu naszej reprezentacji i innych drużyn uczestniczących w tym wydarzeniu. **red.**

Podziel się informacją | aktualności@expressy.pl

Frontem do morza

GOSPODARKA| Trójmiasto coraz skuteczniej przypomina sobie, że leży nad morzem. Porty Gdańska i Gdyni odnotowują kolejne sukcesy.

Robert Purzycki
r.purzycki@expressy.pl

Zadowolenie z uruchomienia kolejnego zadania drogowego wokół gdańskiego portu wyrazili wspólnie z Ministrem Transportu, Budownictwa i Gospodarki Morskiej Sławomirem Nowakiem - gospodarze Pomorza. Zarówno Marszałek Pomorski Mieczysław Struk, jak i Wiceprezydent Gdańska Andrzej Bojanowski przypomnieli o znaczeniu posiadania dostępu do morza.

Połączenie Trasy Słowackiego z Trasą Sucharskiego, poprzez Obwodnicę Południową z Autostradą A1 odczuje nie tylko sam port, ale także mieszkańcy aglomeracji. Dopiero realizacja tych zadań, wraz z budową tunelu pod Martwa Wisłą, pozwoli bowiem przejmującym morskie ładunki ciężarówkom na omijanie ulic miejskich.

Projekt komunikacyjny wart łącznie blisko 2,5 mld złotych otrzymał znaczne środki z Unii Europejskiej. Minister S. Nowak przywiózł do Gdańska dokument potwierdzający zwiększenie dofinansowania o kolejne 250 milionów.

Zakres „komunikacyjnej metamorfozy" wokół gdańskiego portu podzielono na trzy etapy. Zakończoną właśnie budowę odcinka od Węzła Wosia Budzysza do Węzła Ku Ujściu (zadanie II) poprzedziła realizacja drogi łączącej Węzeł Ku Ujściu z Terminalem Promowo-Pasażerskim Westerplatte (zadanie III). Na ukończeniu są prace (zadania I) pozwalające z Obwodnicy Południowej dotrzeć do węzła w ul. Elbląskiej. Ekspresowa - rzecz by można - budowa ponad 8 kilometrowej nowoczesnej trasy, zawierająca m.in. stanowiska do ważenia ciężarówek i trudne obiekty inżynieryjne z 400-metrową estakadą nad torami kolejowymi, ma być oddana do użytku jeszcze przed końcem roku. Jak zapewniała Iwona Żygowska, wiceprezes Gdańskich Inwestycji Komunalnych (firmy nadzorującej budowę) - pełne wykorzystanie Tras Sucharskiego i Słowackiego nastąpi na początku 2015 roku.

W Gdyni natomiast Bałtycki Terminal Kontenerowy listopadzie b.r. pobił swój dotychczasowy rekord intermodalny, przeładowując na terminalu kolejowym aż 17 568 TEU. Udział kolei w ubiegłym miesiącu stanowił 54,1 procent wszystkich kontenerów obsłużonych w BCT. Łącznie w Bałtyckim Terminalu Kontenerowym przeładowano w listopadzie 32 457 TEU, a od początku 2012 r. 377 177 TEU.

„Jesteśmy świadomi, że przewozy intermodalne stanowią przyszłościowy kierunek rozwoju transportu. Zgodnie z Białą Księgą Transportową do 2050 roku 50 proc. wszystkich towarów ma być przeniesionych z dróg na alternatywne środki transportu m.in. kolej. Przykład BCT potwierdza, że jest to możliwe nawet w Polsce, gdzie średni udział przewozów intermodalnych obecnie kształtuje się na poziomie od trzech do pięciu procent."- powiedział Piotr Frąckowiak – Intermodal Manager BCT.

Gdyńska spółka BCT to lider wśród polskich terminali pod względem wykorzystania kolei w obsłudze kontenerów.

Osiągnięcie tak wysokiego wyniku było możliwe dzięki stale zwiększającej się liczbie połączeń kolejowych z terminalami wewnątrz kraju i na szlaku Bałtyk – Adriatyk. W maju b.r. BCT podpisał umowę z międzynarodowym operatorem, firmą Baltic Rail, której połączenie z Gdyni do Dąbrowy Górniczej, a obecnie do Sławkowa, realizuje dwa razy w tygodniu. Stanowi ono ważny krok

w kierunku realizacji koncepcji europejskiego korytarza transportowego Bałtyk – Adriatyk. Do grona klientów Spółki dołączyła w 2012 r. również firma Polzug, która uruchomiła regularne połączenie z Poznania do Gdyni. W ostatnich miesiącach BCT rozszerzył zakres usług o przeładunki naczep samochodowych na wagony kolejowe, a od listopada obsługuje także regularne połączenie z Warszawą, realizowane przez ATC Rail i Cargosped.

KOMENTUJ na stronie pomorski.info

Gdańskie podwórka pięknieją

Powoli, ale konsekwentnie zmienia się wygląd gdańskich podwórek, które wzięły udział w Programie „Wspólnie zadbajmy o nasze podwórko".

Przypomnijmy, że uruchomiony wiosną tego roku Program miał na celu poprawę estetyki i funkcjonalności gdańskich podwórek. Tym Wspólnotom, które wykupiły podwórka lub je wydzierżawiły miasto przekazało nieodpłatnie setki ton elementów budowlanych i żwiru, sadzonki zieleni i humusu oraz nasiona traw i kwiatów.

Do programu zgłoszonych zostało w sumie 42 podwórek, z których korzystają mieszkańcy około 60 Wspólnot Mieszkaniowych. Za udział w opracowaniu ośmiu nieszablonowych koncepcji zagospodarowania studenci Sopockiej Szkoły Wyższej otrzymali dyplomy Prezydenta Miasta Gdańska, nagrody rzeczowe i finansowe w łącznej wysokości 9500 zł. Studenckie projekty można już zobaczyć na specjalnej wystawie zorganizowanej w budynku gdańskiego magistratu. **POR**

Chata dla...kota

Dwukondygnacyjne, ocieplone, czteropokojowe, z indywidualnym wejściem do każdego z pomieszczeń, tworzone z pełnym poszanowaniem indywidualnej kociej natury. Miasto Gdańsk zakupiło 85 domków dla kotów, wykonanych na zlecenie magistratu. Łącznie jest ich w Gdańsku już ponad 700, co oznacza że ok. 3000 wolnobytujących kotów ma dach nad głową.

Miasto Gdańsk od 2006 roku oferuje kotom domy szyte ma miarę - własny kąt na wyłączność (1 pomieszczenie dla 1 kota) i odrębne wejście do każdego z pomieszczeń. Projekt kociego domu jest owocem konsultacji miasta z miłośnikami i znawcami kociej natury oraz Powiatowego Inspektora Weterynarii. Kocie schronienia przekazywane są spółdzielniom i wspólnotom mieszkaniowym, które lokują je w sąsiedztwie swoich domów. A gdańszczan chętnych do niesienia pomocy nie brakuje. - Domki, które do nas docierają na bieżąco przekazywane są mieszkańcom Gdańska, bo zamówienia na nie składane są z wyprzedzeniem - informuje Marcin Tryksza, koordynator akcji z Wydziału Środowiska gdańskiego magistratu. Warunkiem otrzymania w zarząd kociego schronienia jest zgoda administratora terenu na jego umieszczenie. **POR**

„Młodość bez procentów"

Prowadzona jest właśnie kampania medialna w ramach akcji „Młodość bez procentów", przygotowanej przez Gdańskie Centrum Profilaktyki Uzależnień. Kampania zachęca dorosłych, by reagowali w sytuacjach zakupu alkoholu przez osoby niepełnoletnie.

Spoty emitowane są w Radiu Gdańsk, trwa też kolportaż materiałów kampanijnych we współpracy ze Strażą Miejską i Komendą Miejską Policji w Gdańsku. Plakaty z ambasadorką kampanii Agnieszką Rylik oraz naklejki z logo „Młodość bez procentów" dotrą do 300 sklepów. W ramach kampanii tworzona jest Liga Nieobojętnych Sprzedawców, grupująca odpowiedzialnych, przestrzegających prawa handlowców, dla których trzeźwość młodych Gdańszczan nie jest obojętna. Tytuł „Nieobojętnego Sprzedawcy" w V edycji kampanii „Młodość bez procentów" otrzymało 10 właścicieli.

Wspólna szkoła metropolii

EDUKACJA| 5 grudnia trzy samorządy podpisały List Intencyjny w sprawie budowy szkoły podstawowej na Kowalach. Uroczyste podpisanie odbyło się w siedzibie Rady Miasta Gdańska.

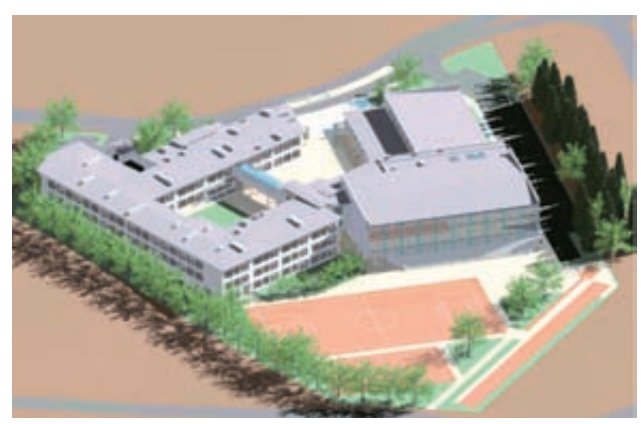
List Intencyjny podpisali przedstawiciele Gdańska, Kolbud i Pruszcza Gdańskiego. Wszystkie gminy są członkami stowarzyszenia Gdański Obszar Metropolitalny.

Celem Listu jest współpraca w celu przygotowania i realizacji wspólnej inwestycji oświatowej na terenach będących własnością Gminy Kolbudy. Na tym terenie ma powstać budynek szkolny z 24 oddziałami, budynek sali gimnastycznej, budynek basenu, kompleks boisk szkolnych oraz infrastruktura techniczna z tym związana. Przedsięwzięcie będzie realizowane w latach 2012-2018.

Szkoła będzie budowana na podstawie projektu budynku, który powstanie wcześniej w Gdańsku Kokoszkach. Projekt udostępniła Gmina Miasta Gdańska, dzięki czemu całe przedsięwzięcie będzie tańsze (koszt projektu to blisko pół miliona złotych), ponieważ wystarczy go adaptować do nowego ukształtowania terenu.

Jednostką Realizującą Projekt w sprawach związanych z przygotowywaniem, realizacją i zarządzaniem wspólnym przedsięwzięciem, będzie Gmina Kolbudy, która będzie zarządzała wszelkimi zadaniami wchodzącymi w zakres przedsięwzięcia, także jego finansami. Przedstawiciele pozostałych dwóch gmin będą uczestniczyli w każdym etapie realizacji inwestycji.

Wójt Gminy Kolbudy Leszek Grombala powiedział, że życzy mieszkańcom naszych gmin, aby udało się zdobyć jak najwyższe finansowanie na tę szkołę spoza budżetów gminnych. Kolbudy mają szanse na



zdobycie środków np. w projektach unijnych, w których nie mogą brać udziału duże gminy, takie jak Gdańsk.

Andrzej Bojanowski zauważył, że trzeba wykorzystać obecne spowolnienie gospodarcze i jak najszybciej zacząć budowę. Teraz bowiem ceny są niższe.

Natomiast Wójt Gminy Pruszcz Gdański Magdalena Kołodziejczak podkreślała doświadczenia gminy w budowie szkół, ponieważ będzie to szósta szkoła, którą nasza Pruszcz Gdański zaczyna budować w ciągu ostatnich 10 latach.

Szkoła w Kowalach zabezpieczy potrzeby miejscowości Borkowo, która dynamicznie się rozbudowuje i w której przybywa mieszkańców. **red.**

Centrum Szkoleń Inżynieria
zaprasza na kursy operatorów m.in:
- koparkoładowarek
- koparek, ładowarek
- żurawi, dźwigów
- wózków jezdniowych
- montażystów rusztowań
- i wielu innych urządzeń
UPRAWNIENIA PAŃSTWOWE
tel. 601 295 296
www.inzynieria.org

Nie daj się nabrać

FINANSE | Okres przedświąteczny to czas, gdy wiele osób szuka dodatkowej gotówki. Częściej więc decydujemy się na pożyczki i kredyty. Bądźmy jednak ostrożni i sprawdzajmy, jaką umowę mamy podpisać.

Wiele reklam zachęca potencjalnych klientów hasłami „pożyczka bez BIK", „z komornikiem", „dla osób ze złą zdolnością kredytową". Z reguły hasła takie kierowane są do konsumentów, którzy mieli w przeszłości problemy z terminową spłatą swoich zobowiązań i dlatego banki odmawiają im kolejnego kredytu.
Konsument decydując się na zaciągnięcie kolejnej „szybkiej pożyczki" ryzykuje wpadnięciem w tzw. spiralę zadłużenia. A wtedy zwykle nie da się już uniknąć egzekucji komorniczej.
Jeśli chcesz zaciągnąć bezpiecznie pożyczkę, to zapamiętaj cztery zasady:

1. Sprawdź wiarygodność firmy

Listę podmiotów objętych nadzorem finansowym można znaleźć na stronie: www.knf.gov.pl lub na stronie internetowej kampanii: www.zanim-podpiszesz.pl, a także sprawdzić pod bezpłatnym numerem infolinii: 800 290 479, która jest czynna od poniedziałku do piątku w godz. 8:15 – 18:00.

2. Policz całkowity koszt pożyczki

Sprawdź jaka jest całkowita kwota do zapłaty. Każdy podmiot udzielający pożyczki zobowiązany jest do poinformowania o wysokości rzeczywistej rocznej stopy oprocentowania pożyczki (RRSO) oraz o całkowitej kwocie do zapłaty.
Jeśli masz kłopoty z uzyskaniem takiej informacji, możesz samodzielnie policzyć koszt pożyczki za pomocą kalkulatora dostępnego na stronie internetowej www.zanim-podpiszesz.pl.

3. Dokładnie przeczytaj umowę

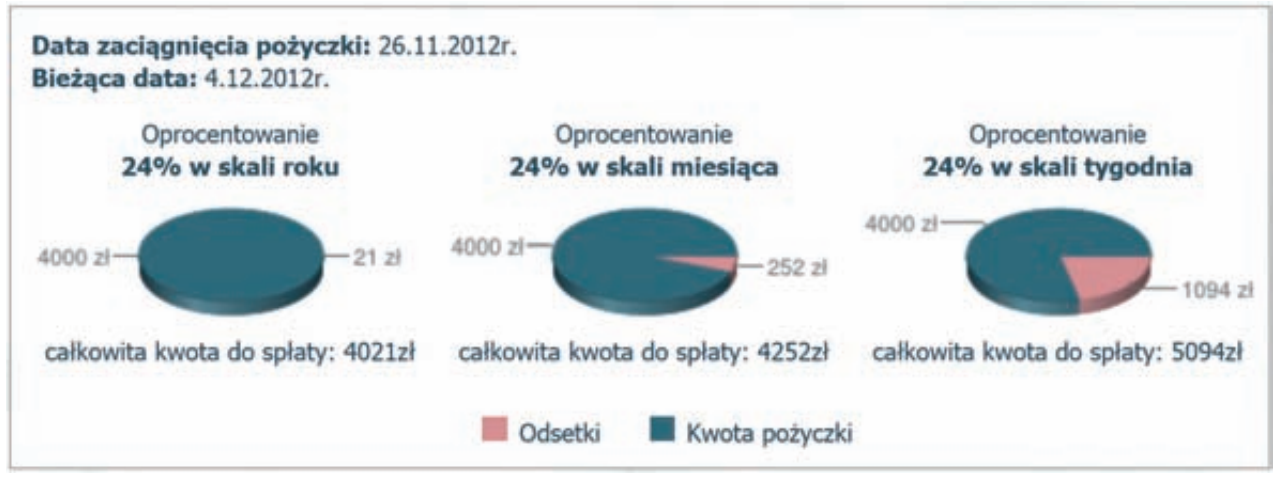
Szczególnie zwróć uwagę na następujące elementy:
- czy oprocentowanie pożyczki nie jest znacznie wyższe niż inne oferty na rynku
- czy firma wymaga wniesienia wysokiego zabezpieczenia pożyczki zanim pożyczka zostanie udzielona: brak terminowego spłacania pożyczki może się wiązać z utratą zabezpieczenia, którego wartość najczęściej znacznie przewyższa kwotę zadłużenia
- czy zapisy umowy uprawniają firmę do wyznaczenia zabezpieczenia w przyszłości, wedle uznania firmy
- czy pojawiają się dodatkowe opłaty zapisane w umowie, np. za rozpatrzenie wniosku, za wydanie decyzji, prowizje, opłaty za wizyty przedstawiciela pożyczkodawcy w domu, ubezpieczenia – jeśli tak, to policz je, suma tych opłat może znacznie podwyższać koszt pożyczki

4. Nie podpisuj, jeśli nie rozumiesz

Nie należy korzystać z usług finansowych, których się nie rozumie. Jeśli oferujący usługi nie chce lub nie potrafi wyjaśnić ich zasad, lepiej zrezygnować z takiej propozycji.

Pożyczka Pani Krystyny

Pani Krystyna chciała zorganizować Wigilię i kupić upominki dla całej rodziny, zwłaszcza dla wnuczki, która urodziła się kilka miesięcy wcześniej. Niestety pani Krystyna nie miała zdolności kredytowej, dlatego zdecydowała się na skorzystanie z usług jednej z firm oferujących szybką pożyczkę gotówkową.
Pożyczyła 4000 zł, które miała spłacić w ciągu 12 miesięcy. Nie spodziewała się jednak, że oprocentowanie tej kwoty będzie rosło tak szybko… Wkrótce, aby spłacić świąteczny dług, musiała zapożyczyć się u rodziny i znajomych. Wtedy dopiero przeczytała uważnie umowę... i zobaczyła, że dała się oszukać.
Nie popełnij tego samego błędu. Nie daj się nabrać. Sprawdź, zanim podpiszesz.



Jarmark Bożonarodzeniowy 2012!

HANDEL | Atmosfera Jarmarku Bożonarodzeniowego od lat przyciąga mieszkańców Trójmiasta, poszukujących świątecznych towarów i prezentów. W dniach 5-23 grudnia Targ Węglowy w Gdańsku po raz kolejny wypełni się straganami, swoje wnętrza udostępni także Wielka Zbrojownia.

Organizatorem gdańskiego jarmarku bożonarodzeniowego, już po raz siedemnasty, są Międzynarodowe Targi Gdańskie. MTG, w porozumieniu z Akademią Sztuk Pięknych i właścicielem Wielkiej Zbrojowni, rozszerzyły ofertę jarmarku o otwarty pasaż tegoż zabytku. Będzie on otwarty zarówno od strony Targu Węglowego, jak i od ul. Tkackiej.

Na Targu Węglowym znajdą się przede wszystkim stoiska z rękodziełami i żywnością (w tym hiszpańskimi winami i serami, dziczyzną czy piernikami). Organizatorzy przygotowali też kilka niespodzianek. I tak, w dniach 14-16 grudnia, pojawi się prawdziwy mikołajowy zaprzęg, złożony z pomocnika św. Mikołaja z Laponii oraz dwóch prawdziwych reniferów o wdzięcznych imionach Rudolf i Kometek.

Na jarmarku będzie można też nabyć ręcznie malowane jedwabne szale, oryginalną biżuterię, obrazy i szkło artystyczne. A w trakcie świątecznych zakupów będzie można odpocząć w zaaranżowanej kawiarence. Na dzieci codziennie czekał będzie św. Mikołaj zasiadający w specjalnie przygotowanym na ten czas tronie. Świąteczny nastrój dopełnią prace studentów ASP, prezentujące ich wizje świątecznej choinki oraz żywy obraz - anioły nawiązujące do tych z Bazyliki Mariackiej (to między 21 a 23 grudnia).

Program jarmarku (na najbliższe dni)

7 grudnia – piątek
godz. 15.00-16.00, wielka zbrojownia – altana św. mikołaja - koncert w nastroju świątecznym
(kolędy, świąteczne standardy, czardasze i klezmerskie rytmy).
8 grudnia – sobota
godz. 16.00-17.30, wielka zbrojownia – altana św. mikołaja - kolęda dookoła świata
9 grudnia – niedziela
godz. 13.00-14.00, wielka zbrojownia – altana św. mikołaja - szopka chłopska (przedstawia teatr qfer)
godz. 14.00-15.00, wielka zbrojownia – altana św. mikołaja - spotkanie z prawdziwym św. mikołajem

MIKO-ŁAJKI,

ŻE HO HO!

8.12 w godz. 12.00-18.00

Zapraszamy do zabawy!

Przyjdź i stwórz świąteczne
ozdoby z piernika!
Wszystkie dzieci otrzymają słodkie
upominki i zdjęcie ze Świętym Mikołajem.

Więcej informacji na www.auchangdansk.pl

AUCHAN GDAŃSK
CENTRUM HANDLOWE

Jazz dla najmłodszych

KONCERT | W niedzielę, 9 grudnia, o godz. 16 w Mieście Aniołów w Gdańsku odbędzie się już ostatni w tym roku koncert z cyklu adresowanego do młodych odbiorców muzyki jazzowej.

Tym razem, koncert będzie przepełniony niespodziankami. Bohaterem koncertu będzie wspaniała muzyka meksykańska, lecz nie tylko. Zagości marimba, cajon i wiele, wiele innych instrumentów z Ameryki Łacińskiej. Gośćmi będą Javier Nandayapa i Mirna Yam. Para meksykańskich muzyków specjalizujących się w grze na marimbie i wszelakich instrumentach perkusyjnych. Dlaczego właśnie oni i muzyka meksykańska w ramach koncertów jazzowych?

Przekonywać nas będzie Piotr Sutt, perkusista, pomysłodawca tematów i myśli muzycznych koncertów. Wraz z etnicznymi instrumentami, wspomnieniami kultur Majów i Azteków oraz małżeństwem Mirną i Javierem przeniesiemy się w zimowe popołudnie do jakże barwnych tropików Ameryki Środkowej.

pomorski.info

Kozucha Kłamczucha

TEATR | W niedzielę, 9 grudnia, o godz. 12.30 w gdańskim Mieście Aniołów przy ul.Chmielnej teatr „Art.-Re" z Krakowa pokaże przedstawienie „Kozucha Kłamczucha".

Klasyka polskiej literatury dziecięcej. Przedstawienie na motywach utworu Janiny Porazińskiej zrealizowane w formie zabawnej opowieści o niesfornej Kózce.

Ze spektaklu wypływa cenny morał uczący prawdomówności, umiejętności wybaczania i prawdziwej przyjaźni.

To żywy wesoły spektakl, podczas którego widz ma szansę kilkakrotnie wykazać się na forum publiczności u boku aktorów (np. umiejętnością tańca góralskiego).

Uwagę zwraca piękna scenografia i oryginalne stroje aktorów akcentujące piękno Podhala. Występują postacie: Wilk, Koza, Lis, Gospodarz, Niedźwiedź, Zazulka. Początek o godz. 12.30. Bilety: 10 zł.

Pinokio na sznurkach

TEATR | W niedzielę, 9 grudnia, w sopockim Pick&Roll przy ul. Zamkowa Góra 3-5 teatr „Klapa" z Gdańska pokaże przedstawienie „Pinokio"

„Pinokio" to historia chłopczyka wystruganego przez stolarza Gepetta. Zaczarowane polano, którego powstał Pinokio, sprawia że drewniany pajacyk ożywa. Niestety, chłopiec nie należy do grzecznych dzieci, często kłamie, a wówczas jego nos rośnie. Drewniany Pajacyk zdaje sobie sprawę ze swoich błędów, martwi go że sprawia przykrość Gepetto, jednak chęć przeżycia nowej przygody zawsze bierze górę nad rozsądkiem.

Pinokio występujący w spektaklu to klasyczna marionetka. Oprócz niej na scenie ujrzymy lalki „pyskówki". Początek spektaklu o godz. 13.30. Bilety: 10 zł.

Frankenweenie

Frankenweenie to opowieść o małym chłopcu i jego psie, stworzona przez mistrza wyobraźni – Tima Burtona („Alicja w Krainie Czarów", „Miasteczko Halloween", „Charlie i fabryka czekolady").

Wiktor nagle traci swojego ukochanego przyjaciela, psa o imieniu Korek. Chłopiec wykorzystuje potęgę nauki, by przywrócić swego pupila do świata żywych. Po na pozór udanym eksperymencie stara się ukryć pozszywanego domowymi metodami czworonoga. Ten jednak ucieka i wkrótce wszyscy dowiadują się, że czasem szybki powrót do zdrowia może mieć potworne skutki. Frankenweenie będzie można zobaczyć w polskich kinach w technologii Disney Digital 3D już od 7 grudnia 2012

Skupiamy wokół siebie najważniejsze branże

Pomorski Klub Biznesu istnieje sześć lat. W ciągu tego czasu stał się jedną z najprężniej działających instytucji tego typu w regionie. O działalności i korzyściach płynących ze współpracy z PKB opowiada prezes zarządu Artur Kowalczyk.

Kiedy powstał Pomorski Klub Biznesu?

- Pomorski Klub Biznesu powstał 7 czerwca 2006 roku.

Czym odróżnia się PKB od innych tego rodzaju organizacji działających w naszym regionie?

- Pomorski Klub Biznesu to unikalna inicjatywa dynamicznych przedsiębiorców oraz przedstawicieli korporacyjnej kadry menedżerskiej najwyższego szczebla. Głównym celem statutowym klubu jest wsparcie i rozwój pomorskiego biznesu i przedsiębiorców. Moc PKB to przede wszystkim szeroka grupa zmotywowanych i aktywnych członków, działających w wielu branżach i sektorach. Członkowie klubu współtworzą swoisty „networking", pozwalający na kojarzenie biznesu, współpracę partnerską oraz edukację. PKB to duże doświadczenie w organizacji spotkań merytorycznych oraz towarzyskich dla ludzi i biznesu Pomorza. Ogromną siłą i przewagą klubu jest fakt, iż zrzesza członków reprezentujących najważniejsze branże: produkcyjną, usługową, finansową oraz prawniczą. Istotnym aspektem jest również współpraca z samorządami i zagranicznymi klubami biznesu.

Kto może zostać członkiem Waszego klubu?

- Członkiem Klubu może zostać zarówno osoba prawna, przedsiębiorca lub przedstawiciel kadry menedżerskiej. Zaproszenie do klubu jest procesem precyzyjnie koordynowanym przez Zarząd Klubu. Kandydaci na członków wymagają rekomendacji członka zarządu, który po akceptacji Zarządu jest patronem kandydata. Wszystkie kandydatury są weryfikowanie i opiniowane. Główne kryteria to ocena działalności, opinia i wartość dodana dla klubu. Decyzje są podejmowane gremialnie.

Jak przedstawiłby Pan potencjalne korzyści płynące z przynależności do Waszej organizacji, komuś kto zamierza do niej przystąpić?

- Działalność „networkingowa" charakteryzuje się przede wszystkim możliwością nawiązania nowych relacji, a jak wiadomo w biznesie portfel kontaktów to jedno z najcenniejszych aktywów. Poza potencjałem rozszerzania kontaktów biznesowych podczas wielu aktywności oferujemy członkom pakiet usług dodatkowych, tj.: biuletyny prawne i finansowe, dostęp do pakietu zniżek dla członków na produkty i usługi oferowane przez wybranych członków klubu. Natomiast w naszej ocenie najważniejszą korzyścią klubu jest wzajemne wsparcie i otwieranie nowych rynków zbytu. Powyższe jest realizowane poprzez uczestnictwo w spotkaniach członków Klubu przy okazji organizowanych przez PKB spotkań. Owocuje to nawiązywaniem nowych kontaktów biznesowych i towarzyskich, „networkingiem" oraz tworzeniem nowych i poszerzaniem istniejących perspektyw biznesowych. W operacyjnej działalności członkowie doceniają także możliwość identyfikowania się z marką i logiem Klubu oraz wsparcie i rekomendację Klubu w swoich codziennych działaniach.

- Działalność „networkingowa" charakteryzuje się przede wszystkim możliwością nawiązania nowych relacji, a jak wiadomo **w biznesie portfel kontaktów to jedno z najcenniejszych aktywów.**

Artur Kowalczyk
prezes zarządu PKB

Jak wygląda w Waszym wydaniu "biznes po godzinach"? Czy ktoś, kto szuka nie tylko fachowego poradnictwa, szkoleń, działalności na rzecz korzystniejszej dla biznesu legislacji, znajdzie u Was również styl "prawdziwego biznesmena" w wypoczynku i rozrywce?

- Uważamy, że w życiu należy zapewnić sobie zdrowy balans pomiędzy pracą a życiem prywatnym i rekreacją, a my jako Klub wspieramy aktywnie wspomniane obszary. Pomorski Klub Biznesu oferuje swoim członkom szereg atrakcyjnych możliwości spędzania wolnego czasu. Cykliczne spotkania po pracy w atrakcyjnych trójmiejskich restauracjach i hotelach, dostęp do wydarzeń sportowych na najwyższym światowym i krajowym poziomie oraz największych wydarzeń rozrywkowych regionu. Dodatkowym atutem Klubu jest loża biznesowa w Hali Ergo Arena przeznaczona wyłącznie dla członków i zaproszonych gości.

Laureaci Bursztynowego Mieczyka

KONKURS | Marszałek Mieczysław Struk był gospodarzem uroczystości XVIII edycji Nagrody Bursztynowego Mieczyka dla najlepiej działających organizacji pozarządowych w obszarze polityki społecznej i ochrony środowiska z województwa pomorskiego. Uroczysta gala odbyła się w Polskiej Filharmonii Bałtyckiej na Ołowiance w Gdańsku.

- Zadaniem tegorocznej edycji konkursu było promowanie najlepszych rozwiązań w sferze polityki społecznej i ochrony środowiska, tzw. dobrych praktyk, realizowanych przez organizacje pozarządowe – wyjaśnia Małgorzata Pisarewicz, rzecznik prasowy UMWP.

Kapituła Nagrody Bursztynowego Mieczyka przyznając nagrody i wyróżnienia za działalność w roku minionym, wybrała kandydatów działających w różnych obszarach: pomocy społecznej, ochrony środowiska, edukacji ekologicznej, kultury, społeczeństwa obywatelskiego, edukacji i współpracy międzynarodowej. Laureatami nagród głównych zostały: Gdańska Fundacja Innowacji Społecznej za innowacyjność i promowanie nowych rozwiązań, Ustecki Uniwersytet Trzeciego Wieku „Żyj Kolorowo" za współpracę z innymi partnerami, w szczególności z instytucjami sektora publicznego, Polski Związek Niewidomych Okręg Pomorski za całokształt działalności organizacji na rzecz budowania społeczeństwa obywatelskiego, Ośrodek Readaptacji Stowarzyszenie Solidarni „Plus Eko Szkoła Życia" w Wandzinie w zakresie edukacji ekologicznej i ochrony środowiska. Nagrodę specjalną m.in od marszałka Senatu otrzymała Fundacja „Serce" im. Janusza Korczaka, od ministra kultury i dziedzictwa narodowego - Stowarzyszenie In Gremio, od Rzecznika Praw Obywatelskich - Regionalne Centrum Wolontariatu w Gdańsku. Natomiast Bursztynową Różę Regionalnego Centrum Informacji i Wspomagania Organizacji Pozarządowych dostała Ewa Filipska za dzieło integracji sektora obywatelskiego. Do nagród głównych zostały dołączone premie pieniężne. Uroczystość zakończył koncert Hanny Banaszak. **(DD)**

KOMENTUJ na stronie
pomorski.info

Ogólnopolski test o bezpieczeństwie

Daria Dunajska
d.dunajska@expressy.pl

PROJEKT | W wielu szkołach podstawowych jak m.in. w Pruszczu Gdańskim odbył się ogólnopolski test wiedzy o bezpieczeństwie. Była to pierwsza tego typu inicjatywa w Polsce, podczas której na tak szeroką skalę została sprawdzona wiedza dzieci na temat bezpieczeństwa.

W teście uczestniczyło ponad 60 tysięcy pierwszoklasistów ze szkół podstawowych, które uczestniczą w programie „Klub Bezpiecznego Puchatka".

- Tylko w tym roku dzięki programowi dzieci z klas pierwszych uczyły się, jak być bezpiecznym na drodze, w szkole i domu – mówi Joanna Olszowska z Grupy Maspex Wadowice.

Na ogólnopolskim konkursie uczniowie uzupełniali test na zajęciach w szkole, ale także w domu z rodzicami, którzy w ten sposób mogli dowiedzieć się, co ich dziecko wie na temat bezpieczeństwa.

Dzięki akcji została sprawdzona wiedza aż 60 tysięcy pierwszoklasistów z całej Polski. Najwyższą frekwencją może pochwalić się Warszawa, Gdańsk i Poznań. Zadaniem testu było nie tylko sprawdzenie wiedzy, ale jednocześnie przypomnienie zasad bezpieczeństwa. Dzieci, które wskazały błędną odpowiedź, pod koniec testu otrzymały informację, które z odpowiedzi są poprawne i jakie zachowania, gwarantują im bezpieczeństwo.

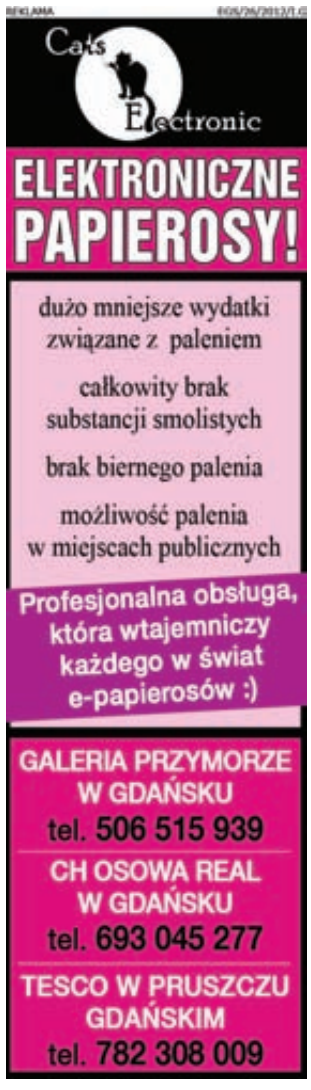
- Jeszcze 10 lat temu w wypadkach drogowych ginęło ponad 250 dzieci do 14 roku życia. W tej chwili udało nam się ograniczyć tę liczbę do 102 – dodaje mł. insp. Marek Konkolewski z Wydziału Ruchu Drogowego Komendy Głównej Policji. - Ale to wciąż dużo, dlatego tego typu inicjatywy jak program „Klub Bezpiecznego Puchatka" są bardzo ważne i cenne.

Ogólnopolski test zrealizowany został w ramach programu edukacyjnego „Klub Bezpiecznego Puchatka", który w tym roku organizowany jest po raz czwarty. Program ma honorowy patronat Komendanta Głównego Policji i Kuratoriów Oświaty. Od września na podstawie otrzymanych materiałów „Klubu Bezpiecznego Puchatka" pierwszoklasiści uczyli się, jak prawidłowo przechodzić przez drogę, dlaczego trzeba zapinać pasy i nosić elementy odblaskowe, jak bezpiecznie bawić się w domu, na podwórku czy szkolnym korytarzu.

Zaproś gości

EDUKACJA | Centrum Informacji i Edukacji Ekologicznej zaprasza uczniów szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych województwa pomorskiego do udziału w jubileuszowej X edycji konkursu „Zaproś gości do swej miejscowości". Zadaniem uczestników konkursu jest utworzenie strony internetowej, poświęconej atrakcjom przyrodniczym, kulturowym i turystycznym najbliższego otoczenia (miejscowości, ulicy, cmentarza, parku, dzielnicy). Stworzone na potrzeby konkursu strony, mają zachęcać internautów do odwiedzenia opisywanej miejscowości i tym samym są formą promocji Małej Ojczyzny.

- Mamy nadzieję, że udział w naszym konkursie, będzie nie tylko intelektualnym wyzwaniem, ale przede wszystkim okazją do poznania walorów najbliższego otoczenia – mówi Kamila Kozieł, koordynator konkursu CIEE w Gdańsku. Termin nadsyłania zgłoszeń wraz z załączonym adresem strony oraz kodami dostępu upływa 31 stycznia 2013 roku. Konkurs zostanie rozstrzygnięty do końca marca 2013 r. W każdej kategorii wiekowej zostaną przyznane nagrody rzeczowe a także nagrody dla szkół laureatów oraz dla nauczycieli opiekunów. Organizatorzy przewidzieli także nagrody dla wyróżnionych. Prace należy przesyłać do Centrum Informacji i Edukacji Ekologicznej na ul. Straganiarską 43/46, 80-837 Gdańsk. **(DD)**



Twoje ogłoszenie ukaże się w nakładzie:
62 000 egz.
Ogłoszenia
powiat lęborski
powiat wejherowski
Gdynia
Sopot
Gdańsk
powiat kartuski
powiat gdański
EXPRESS GDAŃSK SOPOT
EXPRESS GDYŃSKI
EXPRESS POWIATU WEJHEROWSKIEGO
EXPRESS POWIATU KARTUSKIEGO
EXPRESS POWIATU LĘBORSKIEGO

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM

DOM w Wejherowie, wolnostojący, działka 1202 m2, budynek gospodarczy nadający się na działalności usługową, pilnie sprzedam, tel. 501 549 579

SPRZEDAM działki budowlane na Kaszubach, 30 km od Wejherowa, przy lesie, atrakcyjne po 1000 m2, 25 zł/m2, tel. 517 944 824

GDAŃSK Osowa, ul. Letniskowa, 188/1996 m, piękny ogród z widokiem i dostępem do jeziora, tel. 504 493 707

DZIAŁKA rolna 2 ha k. Lęborka, sprzedam, tel. 695 813 159

DZIAŁKA rolna 1.3h, Niepoczołowice, gm. Linia, atrakcyjna 8 zł/m2, tel. 797 753 929

SPRZEDAM miejsce postojowe w hali garażowej, Gdynia Witomino, 26 tys zł, tel. 511 745 863

SPRZEDAM mieszkanie 36 m kw, 2 pokoje, I piętro, po remoncie, os. Harcerskie, Wejherowo, tel. 505-896-681

SPRZEDAM działkę budowlaną, 600 m kw, Wejherowo, tel. 513-005-898

SPRZEDAM działkę 434 mkw. nad morzem w Karwińskich Błotach, 1 km do pięknej plaży, z prawem budowy, media przy drodze, tel. 534 071 994

KUPIĘ

ZAMIENIĘ

ZAMIENIĘ działkę, własność notarialna, 434mkw, nad morzem w Karwińskich Błotach, 1 km do pięknej plaży, zamienię na kawalerkę, tel. 516 260 766

DO WYNAJĘCIA

WOLNE miejsca na parkingu strzeżonym na samochody dostawcze, osobowe, ul.Spacerowa12, Wejherowo, tel. 501 084 005

WYNAJMĘ mieszkanie, 45,5 m, 2 pokoje, nowe budownictwo, mały Kack, 1500 zł + opłaty, tel. 511 745 863

ATRAKCYJNY lokal, pow 140 m2, w centrum Wejherowa przy ulicy Hallera budynek graniczy z nowo wybudowaną Filharmonią Kaszubska, możliwość adaptacji lokalu pod najemce. Cena około 3000 do negocjacji. Lokal odpowiedni na kancelarie prawna, biura, gastronomie, itp., tel. 600 922 818

POSZUKUJĘ

MOTORYZACJA

SPRZEDAM

FORD mondeo 2004 r, 2,0 diesel, 6 biegów, 130 km, tel. 728 368 392, cena 10200 zł, tel. 881 913 402

RENAULT Scenic, 1,9 diesel, 2003 r, stan idealny, zarejestrowany, klimatyzacja, mały przebieg, 12800 zł, tel. 504 048 714

SPRZEDAM Opel Corsa; 1,2, 1996 r, po remoncie, stan bdb., czarny, 3900 zł, tel. 511 745 863

KUPIĘ

SKUP aut wraków, na złom, do kasacji, wyrejestrowane, do wyrejestrowania, dojazd do klienta, Wejherowo, Gdańsk, tel. 506 562 510

SKUP SAMOCHODÓW
SZYBKO! GOTÓWKA!
788 558 401

INNE

SKUP aut wraków, na złom, do kasacji, wyrejestrowane, do wyrejestrowania, dojazd do klienta, Wejherowo, Gdańsk, tel. 506 562 510

ABSOLUTNIE każde auto kupię !!!! Może być uszkodzone lub bez opłat, odbiór laweta, umowa i gotówka do ręki, tel. 668 193 771

SKUP AUT
wszystkie marki
kasacja
Kontakt:
513 976 140

EDUKACJA

NAUCZYCIEL muzyki, emeryt, w Wejherowie uczy gry na gitarze i akordeonie, wyłącznie z nut, za niewielką opłatą, tel. 665 570 808

UDZIELĘ korepetycji z chemii i matematyki dla uczniów gimnazjum i liceum, Gdańsk tel. 791 949 603

PIANINO, keyboard, akordeon - nauka gry. Możliwy dojazd do ucznia. tel. 507 547 551

J. POLSKI, wszystkie poziomy, tel. 534 1111 20

KOREPETYCJE z chemii i fizyki w tym uczę matematyki, Wejherowo, tel: 58 677 01 50

SZKOŁY MEDYCZNE
• HIGIENISTKA STOMATOLOGICZNA
• TECHNIK DENTYSTYCZNY
• TECHNIK USŁUG KOSMETYCZNYCH
• TECHNIK MASAŻYSTA
• ASYSTENTKA STOMATOLOGICZNA
• OPIEKUN MEDYCZNY
• RATOWNIK MEDYCZNY
• TECHNIK FARMACEUTYCZNY
• TERAPEUTA ZAJĘCIOWY
www.szkolymedyczne.eu
tel. 58 303 30 30
KOLONIE, PÓŁKOLONIE: tel. 58 303 30 30

KURSY ZAWODOWE
KOSMETYCZNE, MASAŻU I INNE
58 300 58 58
E-MAIL: OSWIATA-LINGWISTA@WP.PL

KURSY ZAWODOWE
SPRZĘT CIĘŻKI ZIEMNY I DROGOWY, SPAWANIE, WÓZKI WIDŁOWE
58 520 18 00
E-MAIL: OSWIATA-LINGWISTA@WP.PL

SPRZĘT ELEKTR.

KOMPUTERY

TANIO kupię lub bezpłatnie używany komputer, tel. 511 348 704

TELEFONY

SPRZEDAM Samsunga Galaxy Ace nowego, 450 zł, tel. 505 020 832

INNE

SPRZEDAM telewizor LG 42 LCD, mało używany, 1100 zł, (tysiąc sto zł) tel. 58/679 11 26, 728 148 516

KUPIĘ pilota do odtwarzacza DVD Simbio - 2251, tel. 884 832 377

SPRZEDAM czajnik 1,2 l.1200 W., ze stali szlachetnej, na gwarancji, 30 zł, tel. 58/679 11 26, 728 148 516

PRACA

DAM PRACĘ

CIEKAWA praca, wysokie zarobki, baczewski@wp.pl

SZUKAM PRACY

USŁUGI

CHWILÓWKI, pożyczki bez BIK! Bez kolejek! Bez problemu! od 300 do 5000 zł, tel. 666 060 048 lub 666 060 090

POŻYCZKI bez BIK:
(gdy banki odmawiają)
- Chwilówki do 8.000 zł
- w 1 dzień
- Pożyczki, oddłużenia pod hipotekę (też z komornikiem)
Biuro Kredytowe, Gdańsk
Ul. Do Studzienki 28 pok.8
Tel. 58 345 81 66, 601 832 048

DORADZTWO FINANSOWE
- kredyty hipoteczne
- kredyty gotówkowe
- kredyty dla firm
601 216 418

TOWARZYSKIE

PANI kulturalna 59 lat, 164 cm, 62 kg, pragnie poznać pana, tel. 600 377 408

ZWIERZĘTA

RÓŻNE

SPRZEDAM trzy kilimy tkane artystycznie, dekoracyjne, sygnowane, cena 40; 50; 150 zł, zależnie od rozmiaru, tel. 691 750 309

SPRZEDAM płaszcz Firmy Deni Cler, nowy, lekki, miękki z wełny, jasny beż, rozmiar M, na wzrost 165-170 cm, 320 zł, tel. 691 750 309

SPRZEDAM biurko pod komputer alum., tel. 511 348 704

SPRZEDAM pianino, tel. 664 697 812

SPRZEDAM lodówkę Polar, wys.147, szer. 60, oddzielny zamrażalnik, 2 szuflady, stan bardzo dobry cena 600 zł, tel. 507 486 424

SPRZEDAM nianie elektroniczną, prawie nowa, 90 zł, tel. 693 383 041

SPRZEDAM lodówkę Polar, wys.147, szer. 60, oddzielny zamrażalnik, 2 szuflady, stan bardzo dobry, cena 600 zł, tel. 507 486 424

ATLAS Polski DeAgostyni oddam nieodpłatnie, Gospodarka, turystyka, przyroda, tel. 501 527 655

SPRZEDAM tapczan jednoosobowy ze schowkiem na pościel, 50 zł, tel. 58/679 11 26, 728 148 516

LUSTRO łazienkowe sprzedam, 2 kinkiety po bokach, 70cm x 60cm, uszczerbek w dolnym rogu, 80 zł, Wejherowo, 505-56-70-34

KURTKI skórzane, 4 zamszowe, damskie, czerwony (nowa), beżowy, brązowy, stan idealny, 20 zł/szt, Wejherowo, 505-56-70-34

PIECYK gazowy REM 450 CR do ogrzewania, przenośny, na kółkach, szer. 330 x wys. 760, waga 11 kg, 270 zł, tel. 512-875-955

MATA dla dziecka do leżenia i przewijania, kolor pomarańczowy, wym.85 cm x 75 cm, nowa, 20 zł, 505-567-034

KALOSZE dziewczęce, rozm. 28, kolor fioletowo-różowy w kwiatki, stan idealny, 10 zł, tel. 505-56-70-34

OKNO drewniane, kolor sosnowy, wym. 1,45 m x 1,75 m, jednoskrzydłowe, otwierane, u góry lufcik, nowe, 50 zł, 517-782-024

KURTKA dziecięca, wiatrówka beżowa z kapturem, na zamek, rozm. 98, stan idealny, 10 zł, tel. 505-56-70-34

SPRZEDAM firany nowe, szer. 5,20m, dł. 135 cm i szer. 3m, dł. 2,12m, Markizeta, taśma podwójny smok, cena: 100 zł, tel. 660 731 138

NEKROLOGI I KONDOLENCJE
Zlecenia na nekrolgi oraz kondolencje przyjmujemy (przed wydaniem):
Express Gdyński: do wtorku godz. 18⁰⁰
Express Gdańsk Sopot: do środy godz. 16⁰⁰
Express Powiatu Wejherowskiego: do środy godz. 18⁰⁰
Express Powiatu Kartuskiego: do wtorku godz. 14⁰⁰
Express Powiatu Lęborskiego: do poniedziałku godz. 18⁰⁰
Express Powiatu Puckiego: do piątku godz. 18⁰⁰
szczegółowe informacje: 58 736 33 22

Nadaj ogłoszenie SMS-em
Przykład:
EXP.ROZ. Sprzedam kanapę narożną, tel. 123 456 789
UWAGA! ZMIANA BRAMEK SMS!
Na nr 79567 (9 zł + VAT)
TOWARZYSKIE: EXP.TOW.
DAM PRACĘ: EXP.PDP.
SZUKAM PRACY: EXP.PSP.
USŁUGI: EXP.USL.
Na nr 72051 (2 zł + VAT)
NIERUCHOMOŚCI sprzedam: EXP.NSP.
NIERUCHOMOŚCI kupię: EXP.NKU.
NIERUCHOMOŚCI zamienię: EXP.NZA.
NIERUCHOMOŚCI do wynajęcia: EXP.NDW.
NIERUCHOMOŚCI poszukuję wynająć: EXP.NPW.
MOTORYZACJA sprzedam: EXP.MSP.
MOTORYZACJA kupię: EXP.MKU.
MOTORYZACJA inne: EXP.MIN.
EDUKACJA: EXP.EDU.
SPRZĘT ELEKTRONICZNY komputery: EXP.SKO.
SPRZĘT ELEKTRONICZNY telefony: EXP.STE.
SPRZĘT ELEKTRONICZNY inne: EXP.SIN.
ZWIERZĘTA: EXP.ZWI.
RÓŻNE: EXP.ROZ.
ŻYCZENIA: EXP.ZCZ.
Regulamin drobnych ogłoszeń SMS jest dostępny w naszej redakcji oraz na portalu www.gwe24.pl

express gdańsk sopot

REDAKCJA
Aleja Zwycięstwa 24, 80-219 Gdańsk
tel. fax: 58 55 333 40
tel. 58 736 33 22

REDAKTOR NACZELNY:
Piotr Ruszewski
DYREKTOR HANDLOWY:
Rafał Laskowski

DZIENNIKARZE: Robert Purzycki, Andrzej J. Gojke, Łukasz Krzemiński, Rafał Korbut, Daria Dunajska
Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczanych ogłoszeń.

ISSN 2083-9421

SKŁAD: Alfa Skład Łukasz Bieszke

DRUK Agora SA (Piła)

NAKŁAD 15 000 egzemplarzy
redakcja@expressy.pl
www.expressy.pl

WYDAWNICTWO
NORDAPRESS PPHU, 84-200 Wejherowo, ul. Gniewowska 7, NIP 588-131-07-65
BIURO REKLAM
Dyrektor ds. marketingu
Ireneusz Gołojuch
tel. 604 414 540
i.golojuch@expressy.pl
reklamy@expressy.pl
BIURO OGŁOSZEŃ
ogłoszenia@expressy.pl
Wejherowo 84-200,
ul. Gniewowska 7
tel./fax 58 55 333 40
Rozpowszechnianie redakcyjnych materiałów publicystycznych bez zgody wydawnictwa jest zabronione.

Podziel się informacją | sport@expressy.pl

Znajdź na pomorski.info

- Siatkarki na meczu Lechii

Były bramki, były emocje, kibicowski show na trybunach i... mistrzynie Polski. ATOM Trefl Sopot z perspektywy loży PGE przyglądał się niedzielnemu meczowi Lechii Gdańsk. Ostatni mecz w 2012 roku był szczególnym dniem na PGE Arenie – na trybunach zasiadły zawodniczki klubu mistrzyń Polski.

- 0:3 z Resovią, 0:3 ze Skrą

Nie dali rady ugrać nawet seta siatkarze LOTOS Trefla Gdańsk w starciu z wicemistrzem Polski. Przypomnijmy, że jeszcze w czwartek gdańszczanie przegrali 0:3 z Asseco ResoviąRzeszów. W sobotnie popołudnie podopieczni trenera Dariusza Luksa w takich samych rozmiarach ulegli Skrze Bełchatów.

- To nie było łatwe zwycięstwo Atomówek

Z Białegostoku siatkarki Atom Trefla Sopot przywiozły komplet punktów. - Spodziewaliśmy się tutaj takiej mocnej przeprawy, ale nie aż tak mocnej. Okazało się w trakcie meczu i po nim, że zespół z Białegostoku zneutralizował Rachel Rourke, która zdobywała bardzo dużo punktów w poprzednich meczach- mówił po meczu asystent trenera ATOM Trefla Sopot Adam Grabowski.

- Świąteczne zmagania mikołajkowe

Basketball Investments SSA przygotuje i przeprowadzi Koszykarskie Gdyńskie Mikołajki, które odbędą się 15 grudnia w Hali Sportowo - Widowiskowej „Gdynia". Koszykarskie Gdyńskie Mikołajki będą połączeniem rywalizacji sportowej z elementami świątecznymi. W czasie tej imprezy uczniowie gdyńskich szkół podstawowych pod okiem koszykarek i trenerów Centrum Wzgórze Gdynia oraz trenerów Biegosfery wezmą udział w zmaganiach sprawnościowych, koszykarskich oraz biegowych.

- Plan był zupełnie inny

Kontuzje pokrzyżowały plany Bałtyku Gdynia. Podopieczni Szymona Hartmana zakończyli rundę jesienną na 9 miejscu. Przed sezonem wydawało się, że są dwie drużyny, które zdominują III ligowe rozgrywki. Pierwszą była Kotwica Kołobrzeg, która mocarne plany ma co roku a drugą Bałtyk Gdynia.

- Szromnik na testach w WBA

Na tygodniowe testy do klubu angielskiej ekstraklasy wyjechał bramkarz Arki Gdynia Michał Szromnik. W dniach 3-8 grudnia na testach w West Bromwich Albion przebywać będzie Michał Szromnik. W czwartek Arka otrzymała oficjalne zaproszenie z angielskiego klubu.

Górnik-Lechia – mecz o podium

PIŁKA NOŻNA | Biało-zieloni jadą do Zabrza na mecz, którego stawką może być podium po pierwszej rundzie.

Fot.D.Kunikowski

Górnik Zabrze w tym sezonie spisuje się bardzo dobrze. Lechia na wyjazdach głównie wygrywała. Sobotnie spotkanie zapowiada się arcyciekawie

Łukasz Krzemiński
l.krzeminski@expressy.pl

Spotkanie zapowiada się arcyciekawie. Na boisko w Zabrzu wybiegną bowiem aktualnie czwarty i piąty zespół T-Mobile Ekstraklasy. Lechia do Górnika traci dwa oczka, ale w przypadku zwycięstwa i jednoczesnej porażki Polonii Warszawa może nawet znaleźć się na podium po 15 kolejkach. O trzy punkty będzie jednak bardzo trudno biorąc nawet pod uwagę to, iż podopieczni trenera Bogusława Kaczmarka świetnie spisują się na boiskach rywali. Wszystko dla tego, że Górnik śmiało można już teraz zaliczyć do czołowych drużyn Ekstraklasy.

Architektem sukcesów zabrzan jest bez wątpienia trener Adam Nawałka. To on ma decydujący głos w klubie, jest niezwykle wymagający, ale jak widać taka praca przynosi efekty. Z Górnikiem w tym sezonie liczyć się muszą wszyscy, ale w Zabrzu zdają sobie także sprawę z siły jaką dysponuje Lechia.

- Szanujemy przeciwnika. Lechia gra w tym sezonie bardzo dobry futbol, prezentuje wysoki poziom, jeśli chodzi o rozegranie piłki. W jej składzie jest wielu kreatywnych zawodników. Potrafią dyktować warunki, grać średnim czy też bliskim pressingiem – mówi w wywiadzie do oficjalnej strony klubu trener Adam Nawałka.

Szkoleniowiec jest także świadom tego, jak dużym zagrożeniem jest Abdou Razack Traore.

- Traore to bardzo dobry zawodnik i będziemy musieli zwrócić na niego uwagę –mówi Nawałka.

To właśnie pojedynek Traore z Arkadiuszem Milikiem zapowiada się niezwykle interesująco. Wprawdzie napastnik Górnika jest ostatnio w lekkim dołku, ale nieraz już pokazał, że umiejętności ma nieprzeciętne.

Początek spotkania w Zabrzu z sobotę o godzinie 18.00. tym mecze Lechia zakończy rundę jesienną. Do rozgrywek ligowych biało-zieloni wrócą w lutym.

Tabela Ekstraklasa:

1.	Legia Warszawa	14	33	10	3	1	32-13
2.	Lech Poznań	14	26	8	2	4	19-14
3.	Polonia Warszawa	14	25	7	4	3	25-13
4.	Górnik Zabrze	14	25	6	7	1	21-11
5.	**Lechia Gdańsk**	**14**	**23**	**7**	**2**	**5**	**21-16**
6.	Śląsk Wrocław	14	23	7	2	5	23-20
7.	Pogoń Szczecin	14	21	6	3	5	16-14
8.	Widzew Łódź	14	20	6	2	6	15-17
9.	Piast Gliwice	14	19	6	1	7	18-23
10.	Jagiellonia Białys.	14	18	3	9	2	16-16
11.	Wisła Kraków	14	18	5	3	6	13-18
12.	Korona Kielce	14	16	4	4	6	12-17
13.	Zagłębie Lubin	14	15	5	3	6	14-16
14.	Ruch Chorzów	14	14	4	2	8	12-21
15.	GKS Bełchatów	14	6	1	3	10	9-24
16.	Podbeskidzie	14	5	1	2	11	14-27

Wybrzeże z Lesznem

PIŁKA RĘCZNA | Po raz ostatni w tym roku w Gdańsku zagrają szczypiorniści Wybrzeża Gdańsk. Dla kibiców jest to ostatnia szansa, aby zobaczyć zawodników przed nowym rokiem. Rywalem Wybrzeża Gdańsk będzie Arot Astromal Leszno. Kto jednak nie byłby w tym momencie rywalem Wybrzeża to i tak faworytem była by gdańska drużyna. Osiem wygranych z rzędu mówi samo za siebie. Wybrzeże jest na fali, choć zawodnicy zdają sobie sprawę, że muszą zachować koncentrację w spotkaniu z Lesznem. - W tej lidze nie ma łatwych spotkań. Każdy może sprawić niespodziankę i trzeba być skoncentrowanym na sto procent. Bez mobilizacji od pierwszej do ostatniej minuty nie ma zwycięstw. Staramy się walczyć na ile potrafimy i chcemy wygrywać każdy kolejny mecz. Mam nadzieję, że będziemy to ciągnęli do końca sezonu - powiedział Krzysztof Jasowicz. Początek sobotniego spotkania w gdańsku o godzinie 19.00. Przypomnijmy, że Wybrzeże w miniony weekend odniosło ósme zwycięstwo pokonując KS Meble Wójcik Elbląg 31:25.

(luK)

KS Meble Wójcik Elbląg – Wybrzeże Gdańsk 25:31 (10:15)
KS Meble Wójcik: Wróbel, Rycharski, Krawczyk – Michałów 5 (2 min), Gryz 5, Maluchnik 4, Spychalski 3 (2 min), Dawidowski 3, Szczepański 3, Dukszto 1, Fonferek 1 oraz Ośko, Lipczyński, Grablewski.
Wybrzeże: Głębocki, Chmieliński – Rogulski 7 (4 min), Waszkiewicz 7, Rakowski 4 (2 min), Abram 4, Nilsson 4, Markuszewski 2, Mogielnicki 1, Kondratiuk 1, Piwowarczyk 1, Jasowicz, Strzebiecki, Sulej (2 min).

Lechia znów zwycięska w Kaszub Cup

PIŁKA NOŻNA | W sobotę na Hali Widowiskowo – Sportowej im. Marszałka Macieja Płażyńskiego w Luzinie odbył się organizowany przez KTS-K i GOSRiT Luzino turniej halowej piłki nożnej WIKED/KASZUB CUP o tytuł Mistrza Kaszub.

Łukasz Krzemiński
l.krzeminski@expressy.pl

Fot.Materiały prasowe

Z zaproszenia Piotra Klecha dyrektora GOSRiT Luzino skorzystało 12 drużyn z terenu całych Kaszub, które rywalizowały o Puchar Wójta Gminy Luzino oraz nagrody ufundowane przez firmę WIKĘD, „Premia Sport" i Pom LZS.

Mistrzem Kaszub, już drugi rok z rzędu okazała się drużyna BKS Lechia Gdańsk, która w wielkim finale pokonała V ligowy Wikęd Luzino 3:0. Trzecią drużyną zawodów zostali zawodnicy IV ligowej drużyny Orlęta Reda, którzy w meczu o najniższy stopień podium pokonali III ligową Polonię Gdańsk.

Największą niespodzianką turnieju było 5 miejsce juniorskiego zespołu GOSRiT Luzino. Młodzi zawodnicy z Luzina wzmocnieni piłkarzami z GKS Linia okazali się lepsi m in. od II ligowego Gryfa Wejherowo, czy III ligowej Olimpii 2004 Elbląg.

Najlepszym bramkarzem turnieju został Patryk Kotłowski, królem strzelców Piotr Zagórski a najlepszym zawodnikiem imprezy uznano Karola Piątka na co dzień grającego w I ligowej Termalica Bruk-Bet Nieciecza, wychowanka GKS Luzino, w tym turnieju grającego w BKS Lechia Gdańsk.

- Dziękuję wszystkim drużynom za przyjazd do Luzina i udział w tych mistrzostwach – powiedział Piotr Klecha organizator WIKED/KASZUB CUP- Dzisiejsze zawody stały na bardzo wysokim poziomie a zwycięstwo moich byłych kolegów z boiska było sporym zaskoczeniem.

Oddzielne podziękowania należą się Panu Rafałowi Kędziora z firmy WIKĘD, sponsorowi turnieju dzięki, któremu można było zaprosić do Luzina ligowców. Liczę, że przyszłoroczne zawody przyciągną do luzińskiej hali kolejne drużyny ligowe z Kaszub.

Skład Mistrza Kaszub:

BKS Lechia Gdańsk- Maciej Kozak, Radosław Błondek, Jacek Manuszewski, Piotr Zagórski, Karol Piątek, Robert Kugiel, Łukasz Nadolski.

Najmłodszy zespół turnieju GOSRiT Luzino: Patryk Kotłwowski, Michał Roicki, Jakub Tobiaski, Adrian Mienik, Kamil Wenta, Maciek Leyk, Michał Choszcz, Dawid Piernicki, Piotr Hilla.

Końcowa kolejność WIKĘD/KASZUB CUP

1.BKS Lechia Gdańsk
2.Wikęd Luzino
3.Orlęta Reda
4.Polonia Gdańsk
5.GOSRiT Luzino
6.GKS Kowale
7.Bałtyk Gdynia
8.GKS Przodkowo
9.Gryf ORLEX Wejherowo
10.WODOMEX Bojano
11.Olimpia 2004 Elbląg
12.Szalone Jogurty Sztutowo

pomorski.info

Podziel się informacją | sport@expressy.pl

Atomówki wciąż w grze o awans

Łukasz Krzemiński
l.krzeminski@expressy.pl

SIATKÓWKA | Wszystko w środę potoczyło się zgodnie z planem i Atom Trefl Sopot nadal liczy się w walce o awans z grupy Ligi Mistrzyń. Decydujące starcie we wtorek.

Podopieczne trenera Jerzego Matlaka pojechały do Prostejovie pewne celu jaki chcą osiągnąć. Tylko zwycięstwo dawało im możliwość przedłużenia szans na wyjście z grupy. Atomówki pewnie wygrały 3:0 nie dając rywalkom żadnych nadziei na ugranie choćby seta. Tylko w trzeciej partii gospodynie nawiązały wyrównany bój, ale ostatecznie to Mistrz Polski okazał się lepszy.

W rozgrywanym nieco później meczu Grupy B Rabita Baku wygrała w Villa Cortese z Asystelem Carnaghi 3:1. Dzięki tej wygranej Atomówki wciąż zachowują realne szanse na awans do dalszej fazy rozgrywek o klubowe mistrzostwo Europy. Aby awansować do najlepszej dwunastki Starego Kontynentu, ATOM Trefl Sopot musi pokonać u siebie siatkarki z Półwyspu Apenińskiego 3:0 lub 3:1. Każdy inny wynik da awans rywalkom z Włoch. To spotkanie zostanie rozegrane w ERGO ARENIE już w najbliższy wtorek, 11 grudnia, o 20:00.

Wcześniej, bo już w najbliższy weekend Atomówki czeka starcie na krajowym podwórku. Rozpoczynamy bowiem rundę rewanżową. Nad morze przyjeżdża beniaminek z Legionowa. Sobotnie spotkanie rozpocznie się o godzinie 17.00. Przypomnijmy, że na inaugurację Orlen Ligi Atom Trefl nie miał problemów z pokonaniem Siódemki, choć pierwszego seta podopieczne trenera Jerzego Matlaka przegrały.

Fot.Ł.Krzemiński

Grupa B Liga Mistrzyń:

		M	S	P
1	Rabita BAKU	5	15:3	15
2	Asystel Carnaghi VILLA CORTESE	5	11:8	9
3	Atom Trefl SOPOT	5	8:9	6
4	VK Agel PROSTEJOV	5	1:15	0

5 kolejka Ligi Mistrzyń:

VK Agel Prostejov - ATOM Trefl Sopot 0:3 (15:25, 16:25, 24:26)
ATOM Trefl Sopot: Coimbra (2), Bełcik (7), Shelukhina (9), Łukasik (8), Rourke (25), Kaczorowska (9), Zenik (L) oraz Podolec (2), Cabrera (1)
Agel Prostejov: Gomes (7), Velikiy (8), Zarkova (3), de Assis (6), Hippe (9), Vincourova (1), Chlumska (L) oraz Jelinkova, Soares, Hroncekova (3), Miletić

KOMENTUJ na stronie pomorski.info

Tak było na inaugurację

Siódemka Legionovia Legionowo - Atom Trefl Sopot 1:3 (25:21, 19:25, 23:25, 16:25)
Siódemka Legionovia: Sołodkowicz (16), Skorupa (11), Gierak (6), Maciejczyk (7), Bąk (2), Łukaszewska (6), Siwka (libero) oraz Michailenko (7), Mariniova (1), Chojnacka i Jóźwicka.
Atom Trefl: Coimbra (1), Bełcik (3), Pykosz (8), Szeluchina (6), Rourke (29), Kaczorowska (14), Zenik (libero) oraz Podolec (7) i Wilk.

Premier przyjął zaproszenie

WIZYTA | Donald Tusk, znany ze swej sympatii do sportu, zamierza „na żywo" dopingować siatkarki ATOMu Trefla Sopot. Szef polskiego rządu spotkał się z sopockim zespołem. Wszystko działo się podczas niedzielnego meczu Lechii. Zarówno premier, jak i zawodniczki mistrza kraju oglądały na PGE Arena pojedynek gdańszczan z Zagłębiem Lubin w piłkarskiej ekstraklasie. Pytany przez Izabelę Bełcik o możliwość obejrzenia „na żywo" spotkania drużyny ATOMu w Sopocie, potwierdził swoje zainteresowanie i przyjął zaproszenie na mecz.

- Chciałbym pojawić się już na najbliższym waszym meczu, nie wiem jednak, czy pozwolą mi na to obowiązki – mówił prezes Rady Ministrów.

Ł.Krzemiński

Zmierzyli emocje w meczu ze Skrą

Fot.Materiały prasowe

AKCJA | Po raz pierwszy w historii przeprowadzono badania termowizyjne kibiców ERGO ARENA.

Przed i w trakcie każdego seta spotkania LOTOSU Trefla Gdańsk z PGE Skrą Bełchatów żółto-czarni kibice mogli zobaczyć eksperta GPEC krążącego z nietypową kamerą po widowni. To kamera termowizyjna, która zwyczajowo używana jest do badania stanu docieplenia obiektów budowlanych, wykonywanego przez GPEC dla mieszkańców Gdańska i Sopotu. Dzięki takiemu badaniu można sprawdzić, czy mamy np. nieszczelne okna, uszkodzony dach lub wycieki z ogrzewania podłogowego.

Tym razem jednak kamera zbadała nie wielkość strat ciepła budynków, a… emocje kibiców zagrzewających obie drużyny do walki.

– Nie tylko przedmioty, ale i ciała ludzkie emitują wiązki promieniowania podczerwonego. Siła promieniowania jest tym większa, im wyższa jest temperatura. Kamera termowizyjna przypisuje kolory poszczególnym wartościom temperatury – mówi Grzegorz Wrzosek, ekspert GPEC.

Badanie odbyło się czterokrotnie: w pierwszych minutach meczu i pod koniec każdego seta. Na podstawie jego analizy okazało się, że w niektórych sektorach średnia temperatura ciał kibiców wzrosła nawet do 37,3 stopnia C. Najwyższy skok temperatury względem pierwszych minut meczu odnotowano w sektorze 104, znajdującym się tuż przy boisku. Tam średnia temperatura ciał kibiców w ciągu meczu wzrosła o niespełna 1,9 stopnia C.

Według analiz ekspertów GPEC ewidentnie najbardziej rozgrzewający dla kibiców był set trzeci.

– Były też sektory mniej rozgrzane. Najniższa odnotowana temperatura sektora hali to 35,2 st. C, ale i tam w kolejnym secie widzieliśmy wzrost o niespełna jeden stopień – dodaje Wrzosek. – Pomogła kilkakrotnie powtarzana meksykańska fala. **(luK)**

LOTOS Trefl jedzie na mecz z liderem

SIATKÓWKA | To już drugie spotkanie rundy rewanżowej. Po meczu ze Skrą Bełchatów teraz czas na pojedynek z ZAKSĄ Kędzierzyn-Koźle.

ZAKSA aktualnie jest liderem PlusLigi. Najbliższy rywal LOTOS Trefla przegrał tylko jedno spotkanie a aż dziewięć razy był w stanie pokonać rywala. To świetny wynik zwłaszcza, że czołowe drużyny PlusLigi zdążyły już przegrać po trzy, cztery mecze.

Wyższość ZAKSY musiał uznać także zespół LOTOS Trefla w spotkaniu 2 kolejki. Gdańszczanie przegrali gładko 0:3, co tylko potwierdza, że ZAKSA jest aktualnie jedną z najmocniejszych drużyn w Polsce. Wspominając jednak październikowe spotkanie przypomnieć wypada, że trzeci set mógł zakończyć się zwycięstwem gospodarzy.

- Cieszę się, że trzeciej partii postawiliśmy się rywalom – mówił po meczu szkoleniowiec Gdańszczan Dariusz Luks.

Drużyna Daniela Castellaniego do meczu z LOTOS Treflem przystąpi po czwartkowym meczu w europejskich pucharach. To na pewno pewien handicap dla podopiecznych trenera Luksa, którzy w końcówkach mogą wykorzystać zmęczenie rywala.

Żółto-czarni odpoczywali bowiem zdecydowanie dłużej. Ostatnie spotkanie rozegrali w sobotę ze Skrą Bełchatów i choć przegrali 0:3, to pokazali, że gdyby nie proste błędy to Skra miałby jeszcze trudniejszą przeprawę.

- Chciałbym pogratulować moim chłopakom, bo owszem przegraliśmy w dwóch setach z Mistrzem Polski do 23, ale po walce. Włożyli w ten mecz sporo zdrowia – mówił na konferencji prasowej trener LOTOS Trefl Dariusz Luks.

Porażki po błędach żałował także kapitan LOTOS Trefla. - Niestety ponownie przydarzyło nam się kilka prostych błędów. Nie wykorzystaliśmy swoich szans i to się zemściło. Będziemy nad tym pracować – mówił po meczu Grzegorz Łomacz.

Sobotnie spotkanie w Kędzierzynie-Koźlu rozpocznie się o godzinie 17.00. **Ł.Krzemiński**

Fot.Ł.Krzemiński

Tabela PlusLigi:

		PKT	M	w.	Prz.	s.w	s.p
1	ZAKSA Kędzierzyn-Koźle	26	10	9	1	29	9
2	PGE Skra Bełchatów	21	10	6	4	25	15
3	Delecta Bydgoszcz	21	10	7	3	24	16
4	Asseco Resovia Rzeszów	20	10	7	3	25	13
5	Jastrzębski Węgiel	19	10	7	3	22	14
6	AZS Politechnika Warszawska	18	10	6	4	21	17
7	Effector Kielce	10	10	3	7	14	21
8	Indykpol AZS Olsztyn	6	10	2	8	10	26
9	**LOTOS Trefl Gdańsk**	**6**	**10**	**2**	**8**	**9**	**27**
10	Wkręt-met AZS Częstochowa	3	10	1	9	8	29

Podziel się informacją | sport@expressy.pl

Derby Trójmiasta!

Fot.www.asseco.prokm.pl

Łukasz Krzemiński
l.krzeminski@expressy.pl

KOSZYKÓWKA | Na zakończenie pierwszej rundy fazy zasadniczej derby Trójmiasta. Asseco Prokom Gdynia podejmie Trefl Sopot.

To także starcie drużyn, które już raz w tym sezonie spotkały się w meczu o Superpuchar Polski. Wtedy lepszy okazał się Trefl Sopot wygrywając 74:69. W tamtym spotkaniu trenerem sopocian był jeszcze Zan Tabak a zawodnicy zdawali sobie sprawę jak wiele jeszcze mają do poprawienia.

- W pierwszej połowie mieliśmy problemy z grą obronną, to nie było w stu procentach to, czego oczekuje od nas trener – mówił Adam Waczyński, skrzydłowy sopocian.

Ostatecznie jednak Trefl okazał się zespołem lepszym, co potwierdzali nawet koszykarze mistrza Polski.

- Sopot był dziś drużyną lepszą – nie krył po meczu Piotr Szczotka, zawodnik Asseco Prokom Gdynia. – Nasze faule powodowały, że Trefl miał sporo rzutów wolnych, które wykorzystywał. Pozostaje nam tylko pogratulować zwycięstwa.

W ostrzejszym tonie wypowiadał się natomiast szkoleniowiec gdynian.

- Intensywność gry była na bardzo niskim poziomie o co mam duże pretensje do moich zawodników – mówił na konferencji prasowej Kestutis Kemzura. - To był naprawdę słaby mecz w naszym wykonaniu. Stać nas na zdecydowanie lepszą grę.

Aktualnie w ligowej tabeli także sopocianie są wyżej. Zgromadzili już 17 punktów, zajmują 2 miejsce i ustępują tylko Energa Czarnym Słupsk. Asseco Prokom ma swoje problemy. W Eurolidze drużynie trenera Kemzury w ogóle się nie wiedzie a i na krajowym podwórku gdynianie już tak nie dominują nad rywalami.

Zapowiada się więc niezwykle interesujące derbowe spotkanie, w którym faworyta wskazać nie sposób. Początek meczu w gdyńskiej hali widowiskowo-sportowej w niedzielę o godzinie 18.00.

Szablowski asystentem

SZTAB | Nowym asystentem trenera Mariusza Niedbalskiego został Krzysztof Szablowski, jeden z najbardziej doświadczonych polskich szkoleniowców młodego pokolenia, wcześniej przez wiele lat związany z drużyną Anwilu Włocławek. Krzysztof Szablowski ma 36 lat. Karierę trenerską rozpoczął w 1999 roku w Pyrze Poznań. Pracę we włocławskim Anwilu podjął w 2005 roku i przez siedem ostatnich lat pełnił w nim rolę asystenta u boku Andreja Urlepa, Alesa Pipana, Zmago Sagadina, Igora Griszczuka czy Emira Mutapcića. Po zwolnieniu tego ostatniego w połowie zeszłego sezonu zostały mu powierzone obowiązki pierwszego trenera Anwilu Włocławek, z którym ostatecznie zakończył sezon na 5. miejscu w PLK. Nowy asystent trenera Mariusza Niedbalskiego ma także doświadczenie w pracy z reprezentacją Polski i młodzieżą. Był m.in. asystentem trenera w reprezentacji juniorów do lat 18 (2006-2007), kadry młodzieżowej U20 (2008) oraz drużyny seniorów (2010 i 2012). W tym roku jako asystent trenera Alesa Pipana pomógł mu w prowadzeniu reprezentacji Polski, która awansowała do rozgrywek finałowych przyszłorocznego Eurobasketu w Słowenii.

KOMENTUJ na stronie pomorski.info

Tak było w meczu o Superpuchar Polski:

Asseco Prokom Gdynia – Trefl Sopot 69:74 (17:19, 17:17, 19:18, 16:20)
Trefl: Waczyński 18, Turner 15, Dylewicz 14, Spralja 9, Zamojski 5, Michalak 5, Dąbrowski 3, Jarmakowicz 3, Brembly 2, Stefański 0, Lebiedziński 0, Jaśkiewicz 0;
Asseco Prokom: Blassingame 21, Koszarek 14, Khazzuoh 8, Viney 6, Ponitka 6, Szczotka 6, Robinson 3, Pamuła 3, Mahalbasić 2, Witka 0, Śnieg 0

Trefl przegrywa w Turcji

KOSZYKÓWKA | Sopocianie walczyli z Galatasaray, ale wobec niesamowitej skuteczności rywali byli bezsilni. Ciężko było zakładać zwycięstwo w Stambule, ale trzeba przyznać, że Trefl zaprezentował się nieźle. Grał skutecznie, agresywnie nie pozwolił się zaskoczyć w pierwszej kwarcie i po 10 minutach Galatasaray prowadziło tylko sześcioma punktami. Szansę na dobry wyniki Trefl zaprzepaścił w drugiej kwarcie. W niej rozpędzony zespół gospodarzy zdobył ponad 15 punktów więcej niż sopocianie i to był klucz do zwycięstwa.
Pogoń w kolejnych odsłonach okazała się nieskuteczna i ostatecznie to Galatasaray wygrało 103:82. W Treflu z dobrej strony pokazał się przede wszystkim Adam Waczyński. Skrzydłowy Trefla w całym meczu zanotował 17 punktów, a do swojego dorobku dopisał także 3 asysty. Po 11 punktów do dorobku drużyny dorzucili także Przemysław Zamojski i Sime Spralja. Obaj zanotowali po pięć trafień za trzy punkty, a ten drugi dodatkowo zdobył 5 zbiórek. **(łuK)**

Galatasaray Medical Park Stambuł – Trefl Sopot 103:82 (25:21, 31:15, 20:26, 27:20)
Galatasaray: Ndong 14, Akyol 13, Atsur 12, Gordon 12, Aldemir 11, Macvan 10, Arslan 10, Hawkins 8, Laković 8, Korkmaz 3, Sanli 2, Dudley 0;
Trefl: Waczyński 17, Zamojski 11, Spralja 11, Dylewicz 8, Turner 7, Harrington 6, Stefański 6, Jarmakowicz 5, Brembly 4, Michalak 3, Looby 2, Dąbrowski 2.

Bowlingowe mistrzostwa

ZAWODY | W dniach 10-12 grudnia na obiektach Centrum U7 (zarówno w Gdańsku i w Gdyni) rozegrane zostaną Międzyszkolne Mistrzostwa Bowlingowe.

Będzie to już VIII edycja imprezy. Zawody są bezpłatne i wezmą w nich udział reprezentacje szkół z Gdyni, Gdańska i Sopotu. Na dzień dzisiejszy potwierdzony jest udział 60 szkół.
W zeszłym roku udział wzięło 91 szkół (165 drużyn). Łącznie zagrało 825 dzieciaków - a w całej historii Mistrzostw ponad 4000 dzieci.
Mistrzostwa Gdańska i Gdyni są równocześnie eliminacjami do Finału Wojewódzkiego, który rozegranie zostanie w lutym przyszłego roku w U7 Gdynia.

Podczas Mistrzostw organizowane są różnorodne konkursy dla dzieci i młodzieży, zapraszane są media oraz znane osobistości ze świata sportu. Dzięki temu Mistrzostwa z roku na rok cieszą się coraz większą popularnością wśród uczniów i nauczycieli. W zeszłym roku zwycięzców odwiedzili m.in. piłkarze Arki Gdynia, koszykarki Lotosu Gdynia i szczypiornistki Vistalu Łączpol Gdynia.

Co roku Patronat Honorowy nad imprezą obejmują Prezydenci Trójmiejskich Miast. Zeszłoroczna edycja Mistrzostw była wyjątkowa. Po raz pierwszy w historii zakończyły się one Finałem Wojewódzkim, a same MMB zyskały rangę Mistrzostw Wojewódzkich. **(łuK)**

Terminy Gdyńskich Międzyszkolnych Mistrzostw Bowlingowych:

– 10 grudnia 2012 (poniedziałek) – szkoły podstawowe
– 11 grudnia 2012 (wtorek) – szkoły gimnazjalne
– 12 grudnia 2012 (środa) – szkoły ponadgimnazjalne
– styczeń lub luty 2013 roku – Wojewódzki Finał Międzyszkolnych Mistrzostw Bowlingowych