Express Gdańsk Sopot tel. 604 414 540 | Express Gdyński tel. 791 764 155 | Express Powiatu Lęborskiego tel. 660 731 138 | Express Powiatu Kartuskiego tel. 501 226 085 | Express Powiatu Puckiego tel. 533 903 900 | Express Powiatu Wejherowskiego tel. 660 731 138 | Express Powiatu Lęborskiego tel. 533 903 900

W tym wydaniu nr 10

Rodzina na swoim, również dla gdynian • Małe jest piękne
Sąsiedztwo (nie) mile widziane • Ile oddamy bankowi?

Byłeś świadkiem niezwykłego wydarzenia?
Zrobiłeś ciekawe zdjęcie?
pisz: czytelnicy@expressy.pl

Piątek, 16 listopada2012 r.
Nr 44 (58) NAKŁAD 15 000 EGZ.

express gdańsk sopot

TIR-y ZNIKNĄ Z CENTRUM MIASTA

Oddanie w ciągu najbliższego miesiąca dwóch odcinków Trasy Sucharskiego, powinno uwolnić centrum miasta od kolumn samochodów ciężarowych zdążających do portu lub opuszczających go. Na dniach ma zostać otwarty środkowy odcinek.

TRANSPORT

Odcinek pierwszy (łączący Obwodnicę Południową ul. Elbląską i mostem wantowym), miał zostać oddany do użytku do końca listopada, jednak główny wykonawca, firma Budimex złożył wniosek o przełożenie terminu ze względu na trudności powstałe podczas budowy tunelu przy ul. Elbląskiej. Jak jednak zapewniają władze spółki Gdańskie Inwestycje Komunalne (odpowiedzialnej m.in. za realizację inwestycji drogowych na terenie miasta) pojazdy zostaną wpuszczone na ten fragment trasy jeszcze przed świętami Bożego Narodzenia. To właśnie jest kluczowa część trasy, która umożliwi kierowcom TIR- ów dojeżdżać do portu z pominięciem centrum miasta.

Obecnie na dużej części budowanego odcinka ułożona jest już warstwa ścieralna nawierzchni. Brakuje jej jeszcze na wiaduktach w pobliżu węzła Elbląska oraz na łącznicach na samym węźle Elbląska. We wszystkich tych miejscach cały czas trwają prace przy układaniu kolejnych warstw nawierzchni.

Projekt Trasy Sucharskiego jest ściśle związany z budową Trasy Słowackiego i Obwodnicy Południowej Gdańska. Położona we wschodniej części miasta, będzie głównym połączeniem drogowym Portu Gdańskiego z drogą krajową S7 oraz Autostradą A1. Jej planowana długość to około 8,3 km. Trasa ciągnąć się będzie od południowego wschodu na północny zachód. Przedsięwzięcie „Połączenie dróg krajowych – Trasa Sucharskiego" podzielono na trzy zadania inwestycyjne.

Zadanie I obejmie 2,9 km odcinek od Obwodnicy Południowej Gdańska do Węzła Elbląska. Dalej droga pobiegnie przez istniejący już most wantowy im. Jana Pawła II do Węzła Wosia Budzysza. Zadanie II będzie wiązało się z połączeniem dwóch węzłów – Wosia Budzysza i Ku Ujściu drogą o długości około 2,7 km. Odcinki Zadania I i II stworzą drogę główną ruchu przyspieszonego o dwóch jezdniach po dwa pasy ruchu w każdym kierunku. Realizacja Zadania III polegać będzie na zbudowaniu 2,7 km odcinka od Węzła Ku Ujściu do Terminalu Promowego Westerplatte. Na tym etapie trasa zamieni się w drogę zbiorczą z jedną jezdnią po jednym pasie ruchu w każdym kierunku.

Realizacja wszystkich trzech zadań kosztować będzie około 660 mln zł. Koszty budowy pokryć ma Budżet Miasta Gdańska oraz Fundusze Europejskie. POR

Gdańsk wśród najlepszych samorządów

Podczas konferencji zorganizowanej w gmachu Sejmu RP 6 listopada, ogłoszone zostały wyniki Rankingu „Zrównoważonego Rozwoju Jednostek Samorządu Terytorialnego". Gdańsk zajął piąte miejsce. Współorganizatorem konferencji jest Sejmowa Komisja Samorządu Terytorialnego i Polityki Regionalnej oraz Fundacja Polskiego Godła Promocyjnego, która również wspiera promocję najlepszych polskich samorządów, wyłaniając Laureatów Konkursu „Teraz Polska" dla Gmin. Patronat nad konferencją objęła Marszałek Sejmu Pani Ewa Kopacz. Oceniany był rozwój wszystkich jednostek samorządowych w Polsce w 2011 roku, z zachowaniem podziału na 4 grupy: gminy wiejskie, miejskie, miejsko-wiejskie oraz miasta na prawach powiatu. W kategorii „Miasta na prawach powiatu" pierwsze miejsce zdobyła Warszawa, a Gdańsk zajął piąte miejsce, za Poznaniem, Przemyślem i Sopotem. Zrównoważony rozwój to taki, w którym poszczególne rodzaje zasobów gminnych (w tym zasobów naturalnych) są wykorzystywane racjonalnie, przez co rozwój gminy jest trwały i odbywa się bez szkody dla przyszłych pokoleń. Głównym celem Rankingu jest próba prezentacji najlepiej rozwiniętych miast i gmin w Polsce oraz analiza głównych czynników rozwoju. Racjonalne wykorzystywanie zasobów gminnych, wieloletni plan na jej rozwój, a przede wszystkim kontrola realizacji tego planu, przy jednoczesnej deklaracji do poszanowania środowiska naturalnego jest obecnie jednym z podstawowych i najważniejszych zadań każdej jednostki samorządowej. **red.**

POGODA TYGODNIOWA

PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK
6°	6°	6°	6°	6°	7°	8°

Znajdź na pomorski.info

- „Zarządzanie Metropoliami XXI wieku"

Jak tworzą się metropolie? Jak skutecznie nimi zarządzać? Jak wykorzystywać ich potencjał? – to tylko nieliczne pytania, na które odpowiedź przyniesie Kongres „Zarządzanie Metropoliami XXI wieku", który w dniach 26-27 listopada 2012 roku w ramach projektu Miasto Plus odbędzie się w Gdańsku.

- Weź kierunek na szacunek

W Gdańsku rozpoczyna się kampania społeczna „kierunek-szacunek", promująca kulturę i pozytywne relacje pomiędzy uczestnikami ruchu drogowego - kierowcami, pieszymi i rowerzystami. Kampania ma na celu poprawę wzajemnych stosunków tych - niestety nie zawsze przychylnie do siebie nastawionych - grup użytkowników gdańskich dróg, tras rowerowych i chodników.

- „6-10-14 dla Zdrowia"

Realizowany w Gdańsku od 2011 roku, nowatorski w skali kraju, program zdrowotny w zakresie wykrywania czynników ryzyka chorób cywilizacyjnych „6-10-14 dla Zdrowia", otrzymał I nagrodą w czasie II Międzynarodowego Forum Promocji i Profilaktyki Zdrowotnej „Know Health" we Wrocławiu.Nagroda została przyznana 7 listopada w czasie Uroczystej Gali.

- Bezpłatne zajęcia tańca w Letnicy

Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta Koło Gdańskie zaprasza na bezpłatne zajęcia tańca towarzyskiego. Zajęcia skierowane do osób dorosłych, odbywać się będą w dawnej szkole podstawowej przy ulicy Suchej 22 w Letnicy w poniedziałki od 16.00 do 17.00 oraz w czwartki od 18.00 do 20.00. Na kurs można zgłaszać się bez pary.

- Sopot „Miasto Sztuki"

Pani Justyna Mazur - autorka programu „Sopot Miasto Sztuki" otrzymała drugą nagrodę XIX Przeglądu i Konkursu Dziennikarskiego Oddziałów Terenowych TVP SA w kategorii Autor najlepszego programu publicystycznego związanego z regionem. Uroczyste wręczenie nagród odbyło się 9 listopada w Krakowie. "Sopot Miasto Sztuki" to magazyn kulturalny emitowany na antenie TVP Gdańsk.

- Nowy punkt obsługi mieszkańców już działa

Od poniedziałku 12 listopada działa nowy punkt obsługi mieszkańców przy ul. Wilanowskiej 2 na Chełmie. Powstał on, w trosce o mieszkańców południowych dzielnic.

Kobieta z pasją

WYDARZENIA| Polskie Stowarzyszenie Kobiet Biznesu zaprasza na drugie spotkanie z cyklu „Kobieta z pasją", zatytułowane „Pasja pisania". Gośćmi spotkania będą trzy fascynujące pisarki: Małgorzata Gutowska-Adamczyk, Katarzyna Bonda i Magdalena Witkiewicz.

Pisanie – pasja czy rzemiosło? Jeśli pasja, to gdzie jest jej źródło? Co się dzieje, kiedy zagości w naszym życiu? Jak ją realizujemy? Jeśli rzemiosło, to czy pisania można się nauczyć?

Pierwsze, kwietniowe spotkanie z cyklu „Kobieta z pasją" poświęciłyśmy podróżom. Pisanie to też podróż – podróż w głąb siebie, w świat fantazji, fascynujących opowieści, historii prawdziwych i zmyślonych. Pasją jest też ich czytanie.

Spotkamy trzy fascynujące, piszące kobiety:

Małgorzatę Gutowską-Adamczyk, Katarzynę Bondę i Magdalenę Witkiewicz (członkinię PSKB). Pisarska historia każdej z nich jest inna. Łączy je pasja – pasja pisania.

Małgorzata Gutowska-Adamczyk – autorka bestsellerowej trylogii „Cukiernia pod Amorem". Część pierwsza sagi, „Zajezierscy", wyróżniona została Nagrodą Blogerów Książkowych Złota Zakładka jako: Najlepsze czytadło, Najciekawszy Świat Powieści i Najbardziej wciągająca książka. W październiku br. ukazała się jej nowa książka „Róża z Wolskich". Była nauczycielką języka polskiego i łaciny. Jest miłośniczką sportów ekstremalnych i gry na perkusji. Autorka książek dla młodzieży oraz scenariuszy filmowych, m.in. do serialu „Tata, a Marcin powiedział". Jest żoną reżysera filmowego, Wojciecha Adamczyka. Ma dwóch synów: Macieja i Piotra.

Katarzyna Bonda – do polskiej literatury kryminalnej wprowadziła nowy typ detektywa – psychologa policyjnego. Profiler po raz pierwszy wystąpił na kartach jej debiutanckiej powieści „Sprawa Niny Frank", nominowanej do Nagrody Wielkiego Kalibru, a następnie w „Tylko martwi nie kłamią". Zajmuje się też

dokumentem kryminalnym. Do tej pory ukazały się: „Polskie morderczynie" i „Zbrodnia niedoskonała", napisana we współpracy z Bogdanem Lachem, najbardziej cenionym ekspertem profilowania w Polsce. Współpracowała z „Newsweekiem" i „Wprost". Jest autorką scenariuszy filmowych. Jeszcze w tym roku ukaże się jej nowa książka „Florystka".

Magdalena Witkiewicz – powieściopisarka, właścicielka firmy marketingowej, członkini Polskiego Stowarzyszenia Kobiet Biznesu. Jej powieści, „Milaczek" oraz „Panny Roztropne", poprawiły humor tysiącom kobiet. Kolejną powieścią, „Opowieść niewiernej", która przez wiele tygodni znajdowała się na listach bestsellerów, udowodniła, że kobiety też potrafią pisać o „tych" sprawach. Wkrótce ukażą się „Lilka i spółka" (dla dzieci) oraz „Ballada o ciotce Matyldzie". Dorośli będą mogli posmakować odważnej prozy jej autorstwa w „Szkole żon". Prowadzi firmę marketingową „Efekt Motyla". Mieszka w Gdańsku. Ma dwoje dzieci: Lilkę i Mateusza.

Spotkanie odbędzie się w środę, 21 listopada br., o godz. 17.30 w Hotelu Haffner w Sopocie. Wstęp bezpłatny. Warunkiem uczestnictwa w spotkaniu jest przesłanie zgłoszenia na adres: pskb@pskb.pl

Program

17.30-18.00
Rejestracja uczestniczek i uczestników

18.00-20.00
Pisarki: Małgorzata Gutowska-Adamczyk, Katarzyna Bonda, Magdalena Witkiewicz – opowiedzą o ich drodze do pisarstawa, o pasji pisania i jej miejscu w ich życiu.
Rozmowę poprowadzi Anna Fibak, wiceprezeska zarządu PSKB.

20.00-20.30
Loteria wizytówkowa, podpisywanie książek.

Podczas spotkania będzie możliwość zakupu książek.

Targi „Gra i zabawa"

WYDARZENIA | W dniach 17-18 listopada w Centrum Wystawienniczo-Kongresowym „Amberexpo" odbędzie się premierowe przedsięwzięcie Międzynarodowych Targów Gdańskich SA - Targi „Gra i zabawa". Imprezie towarzyszyć będzie kolejna, już 5. edycja Trójmiejskich Spotkań z Grami Planszowymi - Festiwal „Gramy".

Organizatorzy planują aby to wydarzenie stało się dorocznym pomorskim świętem miłośników gier w każdym wieku, integrującym w jednym miejscu i czasie różne projekty z zakresu rozrywki i hobby. Targom towarzyszyć będzie szereg wydarzeń specjalnych - bogaty program o charakterze edukacyjno - rozrywkowym, rozgrywki i turnieje gier oraz konkursy z nagrodami dla publiczności.

Zaprezentowanych zostanie ponad 500 najnowszych oraz klasycznych gier planszowych, w tym m.in.: K2, Zakazana Wyspa, Dixit, Osadnicy z Catanu, Carcassonne, Jungle Speed, które udostępnione będą bezpłatnie w festiwalowej wypożyczalni.

Dzięki współpracy i partnerstwu z eduROBOT.pl w ramach Targów zostanie stworzona „Strefa zabawy i edukacji", w której główną rolę odgrywać będzie targowa publiczność. Obszar ten będzie podzielony m.in. na: „Strefę małego konstruktora" (strefę edukacyjno-opiekuńczą) przeznaczoną dla dzieci w wieku od 4 do 7 lat. Dzieci będą mogły zmierzyć się tu z rolą małego konstruktora, zbudować robota z kolorowych, edukacyjnych klocków „Lego wedo", a następnie ożywić go przy pomocy bardzo prostego, intuicyjnego programu graficznego.

Strefa zabawy robotami – będzie to miejsce do wspólnej zabawy całych rodzin jak i samych dzieci. Emocjonującym wydarzeniem tej strefy będzie Piłkarski Puchar Robotów, w którym udział może wziąć każdy!

Wszystkich miłośników komiksu organizatorzy zapraszają na zorganizowaną wspólnie z Pracownią Komiksową Wojewódzkiej i Miejskiej Biblioteki Publicznej im. Josepha Conrada Korzeniowskiego w Gdańsku Giełdę Komiksu. Będzie to wyjątkowa okazja do autorskich spotkań z twórcami komiksów, udziału w warsztatach i bitwach komiksowych. To znakomita zabawa i możliwość zdobycia nowych doświadczeń dla miłośników rysowania.

W programie imprezy znajduje się również dynamiczna wystawa modelarska „Kolej w miniaturze", przygotowana przez Sopocki Klub Modelarzy Kolejowych. Prezentowane w ramach targów makiety i modele mają bardzo wysoki poziom merytoryczny i wykonawczy. Niewątpliwą atrakcją dla zwiedzających będzie możliwość spróbowania sił w samodzielnym kierowaniu ruchem miniaturowych pojazdów szynowych.

Przez wszystkie dni targowe na najmłodsze dzieci czekać będzie strefa zabaw Kids Play, malowanie twarzy oraz kreatywne zabawy organizowane przez doświadczonych animatorów klaunpolska.pl.

Międzynarodowe Targi Gdańskie
(Gdańsk, Żaglowa 11),
17 listopada 2012 - 18 listopada 2012
(godzina:10:00)
bilety:10 zł, ulgowy 8 zł

REKLAMA

OKAZJA - DWUMIESZKANIOWY
DOM W GOŚCICINIE

Zaciszna działka 550 m², dwa mieszkania po 90 m² plus pomieszczenie gospodarcze z WC i garaż, całość około 40 m². Teren z osłoniętym miejscem do odpoczynku.

UDOGODNIENIA:
- dojazd asfalt: kostka pod dom
- do przystanku MZK 150 m
- system centralnego odkurzania
- system alarmowy wraz z dozorem
- kominki w obu mieszkaniach
- kameralny ogródek
- dopuszczam możliwość zapłaty w ratach
- zdjęcia na e-maila

ZADZWOŃ I SPRAWDŹ: 501 052 990

GOSPODA
* IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE
* WESELA NA KAŻDĄ KIESZEŃ
* STAROPOLSKA KUCHNIA REGIONALNA
Sopot
Kamienny Potok
al. Niepodległości 924
tel. 58 555 05 05
kom. 510 179 901
Otwarte: 12⁰⁰-24⁰⁰
www.gospodasopot.pl, sopot@gospoda.trojmiasto.pl

Tylko w Trójmieście

Już 17 listopada, na terenie Akademii i okolic odbędzie się jedyny w swoim rodzaju bieg na 100 km, połączony z badaniami fizjologicznymi. Z tym niewyobrażalnie długim dystansem zmierzy się 15 zawodników z całej Polski. Cale wydarzenie będzie trwało około 12 godzin dlatego zachęcamy wszystkich do wzięcia w nim udziału poprzez aktywny doping i wsparcie zawodników. Wydarzenie organizowane jest przez Akademię Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku oraz Radę Samorządu Studentów. Więcej informacji na facebook'u "Rada Samorządu Studentów AWFiS w Gdańsku".

Cukrzyca – słodka nazwa, gorzkie następstwa

MEDYCYNA | Cukrzyca to choroba, która z roku na rok pochłania coraz więcej ofiar, choć szybko zdiagnozowana i prawidłowo leczona, wcale nie musi być groźna. W Gdyni i Gdańsku skorzystać można z bezpłatnego badania.

Waldemar Gabis
w.gabis@expressy.pl

Już teraz na cukrzycę cierpi blisko 300 milionów osób a liczba ta może wzrosnąć w najbliższych latach nawet do 500 milionów. Dlatego niezwykle ważną sprawą jest profilaktyka.

Choć następstwa choroby są groźne, to szybko zdiagnozowana i prawidłowo leczona, nie musi utrudniać życia. Można z nią aktywnie spędzać czas, normalnie pracować czy uczyć się.

W Gdyni i Gdańsku prowadzone są do końca grudnia 2012 skorzystali z bezpłatnych (i bezbolesnych) badań, które mają na celu wykrycie cukrzycy.

W badaniach przesiewowych mających na celu rozpoznanie lub wykluczenie cukrzycy mogą wziąć udział osoby powyżej 45. roku życia oraz, niezależnie od wieku, osoby z następujących grup ryzyka: z nadwagą lub otyłością, z cukrzycą występującą w rodzinie (rodzice bądź rodzeństwo), mało aktywne fizycznie, u których w poprzednim badaniu stwierdzono nieprawidłową glikemię na czczo lub nietolerancję glukozy, kobiety z przebytą cukrzycą ciążową, z nadciśnieniem tętniczym, z hiperlipidemią, kobiety z zespołem policystycznych jajników, z chorobą układu sercowo-naczyniowego.

Badania obejmują: oznaczenia laboratoryjne, EKG, badanie dna oka, badanie neurologiczne obejmujące badanie czucia, USG doppler tętnic kończyn dolnych, konsultację diabetologiczną.

KOMENTUJ na stronie pomorski.info

Bezpłatne badania wykonują:

1. Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, 80-219 Gdańsk, Aleja Zwycięstwa 30 (dawny Szpital Studencki ZOZ dla Szkół Wyższych) – w zakresie wstępnej diagnostyki
tel. do rejestracji: 58 347 23 25
piętro I, gabinet 133
czynne od pn do pt w godz: 07:00 – 11:00
2. Laguna Medical, 81-350 Gdynia, Plac Kaszubski 1 – autoryzowany punkt pobrań Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego – w zakresie wstępnej diagnostyki,
tel. do rejestracji: 58 719 82 86
parter, wejście A
czynne od pn do pt w godz: 08:30 – 10:30
3. Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Regionalne Centrum Diabetologii, 80-952 Gdańsk, ul. Dębinki 7 – badania pogłębione
tel. do rejestracji: 58 349 26 05
4. Specjalistycznej Przychodni Lekarskiej „Śródmieście" Sp. z o.o., 81-366 Gdynia, ul. Armii Krajowej 44 – badania pogłębione
tel. do rejestracji: 58 78 11 861

Gdańsk - „Cud Bałtyku"

Gdańsk został jednym z sześciu zwycięzców międzynarodowego konkursu „6 Cudów Bałtyku" („6 Baltic Sea Wonders"). Do rywalizacji zgłoszono 65 miejsc i obiektów z regionu Morza Bałtyckiego. Po trzech etapach internetowego głosowania wyłoniono zwycięzców, wśród których znalazł się Gdańsk jako wyjątkowe „miasto pamięci i wolności".
Konkurs zorganizowano w ramach projektu, którego celem jest promocja potencjałów dziedzictwa kulturowego i przyrodniczego regionu bałtyckiego – obiektów o znaczeniu historycznym, atrakcji przyrodniczych czy centrów miast, które są fundamentem rozwoju zrównoważonej turystyki w tym obszarze. Konkurencja była duża: 10 państw, 65 nominowanych propozycji (w tym 12 z Polski) i zaledwie 6 możliwych zwycięzców. Gdańsk rywalizował z tak znanymi i cenionymi turystycznie miejscami, jak historyczne centrum Sankt Petersburga, twierdza Narva, hanzeatyckie śródmieście Lubeki czy mur berliński, a także starówka Krakowa, kopalnia soli w Wieliczce, Zamek Krzyżacki w Malborku czy sopockie molo. Jedynym krajowym zwycięzcą poza Gdańskiem jest Kraina Wielkich Jezior Mazurskich. **red.**

Kładka na Ołowiankę – koncepcja gotowa

PROJEKT | 9 listopada rozstrzygnięty został międzynarodowy konkurs na opracowanie koncepcji architektoniczno - technicznej zwodzonej kładki pieszej przez Motławę na Ołowiankę. Zwyciężyła koncepcja projektantów ze Słowenii.

Zwycięski projekt wyłoniony został spośród 68 nadesłanych prac, w tym m.in. z Hiszpanii, Wielkiej Brytanii i Holandii. Autor zwycięskiej koncepcji niezależnie od nagrody pieniężnej otrzyma zaproszenie do negocjacji w trybie zamówienia z wolnej ręki na wykonanie dokumentacji projektowej kładki.

Konkurs Miasto Gdańsk ogłosiło w maju tego roku. Wnioski o dopuszczenie do udziału w nim napływały z całego świata. Zgłosiły się 154 zespoły, dopuszczonych zostało 130 zespołów - Tak duże zainteresowanie przerosło nasze najśmielsze oczekiwania - mówił podczas ogłoszenia wyników, zastępca prezydenta Gdańska, ds. polityki przestrzennej, Wiesław Bielawski.

Kładka, poprowadzona w okolicy ul. Grodzkiej 9, skomunikować ma Główne Miasto z Ołowianką, zapewnić ma łatwiejszy dostęp do instytucji kultury, dać możliwość łączenia oferty kulturalnej Muzeum II Wojny Światowej Filharmonii i Centralnego Muzeum Morskiego, stworzyć ma nową trasę spacerową i atrakcyjny akwen dla turystów morskich oraz zwiększyć atrakcyjność rejonu Szafarnia poprzez stworzenie nowego dojścia - to argumenty, które przemawiają za jej budową.

- Kładka piesza to szczególny rodzaj mostu. Kładka zwodzona to most szczególny podwójnie. Może stać się dodatkową atrakcją - niejako wartością dodaną podobnie jak historyczny Tower Bridge w Londynie, czy współczesna otwierana kładka o konstrukcji łukowej w Newcastle. Wyspa Spichrzów połączona jest z Głównym Miastem aż trzema mostami. Teraz chcemy połączyć z miastem Ołowiankę. Przybliżymy do miasta mieszkańców rejonu Angielskiej Grobli i Długich Ogrodów, ułatwimy dostęp do Filharmonii i Muzeum Morskiego, zaktywizujemy rejon dawnych zakładów mięsnych. Nawet dla żeglarzy otwierane mosty są atrakcją. Ten projekt jest dla wszystkich - mówi prezydent Gdańska Paweł Adamowicz.

Zastosowana technologia ma umożliwić wykonanie konstrukcji o najmniejszych wymaganych przekrojach i masie, tak by uzyskała ona wrażenie lekkości; kładka powinna tworzyć jak najmniejszą barierę wizualną w korytarzu widokowym rzeki Motławy; utrzymywać rangę miejsca przez walory stylowe noszące cechy najwyższej klasy i jakości; kreować ma nowy element tożsamości miasta; zapewniać ma wygodę i ułatwiać dostęp, ze szczególnym uwzględnieniem osób niepełnosprawnych; otwierać i zamykać ma się w czasie krótszym niż dwie minuty; znajdować się ma na wysokości 2,5 m w świetle toru wodnego Motławy - to niektóre z wymogów konkursowych określonych na podstawie analizy wariantowej dla budowy przeprawy przez Motławę sporządzonej na zlecenie miasta, którym musieli sprostać projektanci

Teren opracowania konkursowego objęty jest ochroną dziedzictwa kulturowego oraz ochroną archeologiczną. Maksymalny planowany łączny koszt wykonania zwodzonej kładki pieszej przez Motławę na Wyspę (wraz z budynkiem do obsługi kładki i zagospodarowaniem terenu przyległego) wynosi 13 mln zł. **POR**

Heweliusz w Chinach

FILM | „Johannes Hevelius Dantiscanus" w reżyserii Michała Juszczakiewicza zdobyła nagrodę Silver Prize w konkursie China Dragon Award w Chinach.

Międzynarodowe jury konkursu o nagrodę China Dragon Award obradujące w Chińskim mieście YuYao, w trakcie Międzynarodowej Konferencji Producentów Filmów Naukowych i Edukacyjnych przyznało Silver Prize w kategorii: „Stories of Scientists" polskiemu filmowi „Johannes Hevelius Dantiscanus" w reżyserii Michała Juszczakiewicza, wyprodukowanemu przez Fundację Gdańską. W uroczystej gali udział wzięli m.in. przedstawiciele władz Chińskiego Stowarzyszenia Nauki i Technologii, State Administration of Film and Television, China Science Film and Video Association, The People's Government of YuYao Municipality, Chińskiej Telewizji Edukacyjnej ,

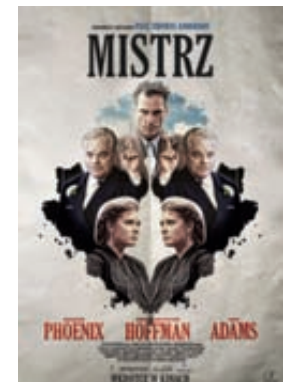
Nagrodzony film powstał przy wsparciu finansowym mecenatu Miasta Gdańska oraz Polskiego Instytutu Sztuki Filmowej. Sponsorem wersji mandaryńskiej filmu jest „CHI-POLBROK" – Chinese-Polish Joint Stock Shipping Company.

Do konkursu w sześciu kategoriach, jury po selekcji wytypowało 84 filmy z całego świata. W kategorii „Stories of Scientists" z polskim filmem rywalizowało 7 produkcji. Nagrodę główną całego festiwalu Golden Dragon Award Grand Jury Prize zdobyły dwa filmy „Through the Wormhole with Morgan Freeman" wyprodukowany przez Discovery Channel i „A warming Earth" wyprodukowany przez Beijing Science Film Studio. **POR**

Na zdjęciu od lewej: członek jury Chen Hu - Deputy Secretary General of China Science Film and Video Association; Michał Juszczakiewicz - reżyser filmu „Johanes Hevelius Dantiscanus"; członek jury Steven Seidenberg - Head of International Co-production at LIC. China largest private producer of documentary films

kino

Opowieść o „Mistrzu"



„Mistrz" to fascynująca historia spotkania wizjonera, który głosi, że odkrył zagadkę istnienia (Philip Seymour Hoffman) i człowieka który mu uwierzył i zaczął ślepo wypełniać jego polecenia (Joaquin Phoenix). To opowieść o pragnieniu władzy i miłości, o mrokach ludzkiej duszy i odwiecznej tęsknocie za swoim miejscem na ziemi.

Uznawany przez światową krytykę za najpoważniejszego kandydata do przyszłorocznych Oscarów najnowszy film Paula Thomasa Andersona, twórcy „Magnolii" i „Aż poleje się krew".

Weteran wojenny Freddie Quell (Joaquin Phoenix) jest człowiekiem, który przez całe życie ucieka przed prawem, przed swoją przeszłością, a nawet przed dziewczyną, będącą miłością jego życia. Ale pewnego dnia Freddie spotyka i poddaje się urokowi Mistrza, Lancastera Dodda (Philip Seymour Hoffman), założyciela i lidera potężnego ruchu duchowego. Ta ekstrawagancka postać - pisarz, kapitan, fizyk, filozof - była inspirowana osobą L. Rona Hubbarda, założyciela Kościoła Scjentologicznego.

„Mistrz", jeden z niewielu współczesnych filmów zrealizowanych na 70 milimetrowej taśmie filmowej, robi wrażenie dzieła epickiego, - jego akcja dzieje się od hawajskich plaż po angielską prowincję.

teatr

Jedyne takie „Kręgle"

Spektakl „Kręgle" można potraktować jako historię jednego człowieka, jako relację ze spotkania dwóch osób, jako przekaz o spotkaniu osoby z czymś, co ją przekracza, a może być wspólne dla wszystkich ludzi lub też refleksję na temat tego jakie jest społeczeństwo. Tym co łączy te odmienne sposoby interpretacji jest rozmowa. Pojawia się w niej nawiązanie do kręgli jako gry zespołowej. To też zarazem spotkanie znajomych, którzy wspólnie spędzając czas rywalizują ze sobą przyjaźnie, a przy okazji mogą wymienić się nic nie znaczącymi uwagami na temat pogody, wydarzeń politycznych, czy podzielić się bardziej osobistymi doświadczeniami. To okazja do tego, żeby nawiązać więź poprzez rozmowę, w której jej uczestnicy zakładają wzajemną wolę porozumienia.

„Plama" Gdański Archipelag Kultury (ul. Pilotów 11, 80-460 Gdańsk)
19.11.2012, godz. 19.00
Bilety: 10 zł (ulgowe), 15zł (pełnopłatne)

muzyka

The Toobes

The Toobes – to muzyczna sensacja na Wschodzie. Nadal rzadko spotykana konfiguracja sceniczna, w której wiodący wokalista gra na perkusji. Zespół przypomina, czym powinien być prawdziwy rock'n'roll. Są tak energetyczni, zbuntowani, zadziorni i głośni, że podczas ich koncertów nie można oprzeć się chęci skakania, fruwania, krzyczenia i chodzenia na głowie. W ich muzyce mieszają się wpływy rock'n'rolla, hard rocka i punka.

„Plama" Gdański Archipelag Kultury (ul. Pilotów 11, 80-460 Gdańsk)
23.11.2012 r. (piątek), godz. 20.00
Bilety w cenie 15 zł

Jazz i teatr dla najmłodszych

W niedzielę 18 listopada 2012r. o godz. 16 w Mieście Aniołów odbędzie się przedostatni w tym roku koncert z cyklu adresowanego do młodych odbiorców muzyki jazzowej.

Robert Purzycki
r.purzycki@expressy.pl

Blues najlepszy na wszystko… tytuł koncertu chyba najlepiej oddaje znaczenie muzyki bluesowej. Zwłaszcza w listopadowe popołudnie, będziemy mogli się przenieść do pełnego energii, radości i pięknych opowieści świata utworów wywodzących się z pierwotnych pieśni pracy. W bluesie jest wszystko to, co powinna zawierać muzyka. Oczywiście nie zabraknie innych gatunków jazzu. Dominować będzie śpiew i gitara

Gościem Piotra Sutt – gospodarza koncertów - będzie znakomity muzyk, od wielu lat pracujący także z dziećmi. Leszek Dranicki to prawdziwy bluesman, artysta rozumiejący idee tej wspaniałej i jakże ważnej dla historii jazzu muzyki. Zapraszamy do kolorowej podróży wokół Missisipi, Missouri i wielu innych wspaniałych tajemniczych miejsc. Jak ważny jest głos i słowa dowiemy już niebawem podczas niedzielnego koncertu.

Również w niedzielę, w wykonaniu teatru „Frajda" z Koszalina można będzie obejrzeć „Szewczyka Dratewkę", znaną bajkę Janiny Porazińskiej w nowej rymowanej wersji. Dratewka był skromnym szewczykiem naprawiającym buty ludziom z miasta. Żył bardzo skromnie, nie posiadał niczego poza...

Jazz dla najmłodszych: niedziela 18 listopada 2012 godz. 16.00
Wstęp wolny
Teatr „Frajda" z Koszalina „Szewczyk Dratewka": niedziela 18 listopada godz. 12.30, cena 10 zł od osoby
miejsce (obie imprezy): Miasto Aniołów Gdańsk ul. Chmielna 26

Bajki z malowanej skrzyni

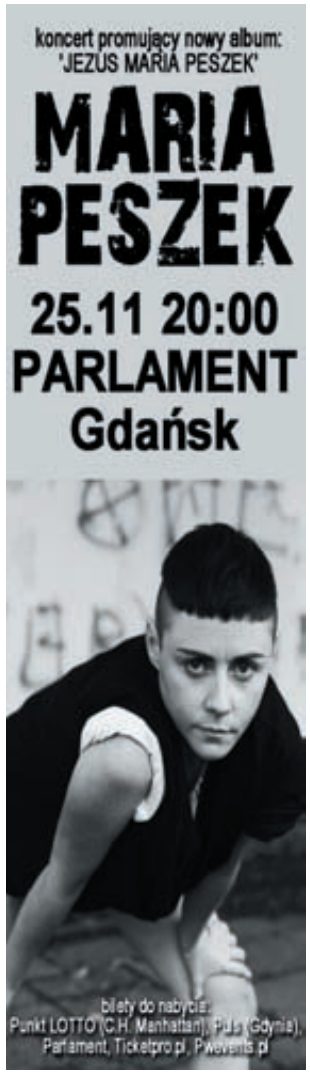
Już w najbliższą niedzielę, w Pick&Roll Club w Sopocie, Teatr „Władca Lalek" ze Słupska zaprezentuje spektakl „Bajki z malowanej skrzyni". To pełne humoru i melodyjnych piosenek przedstawienie dla młodszych dzieci, podczas którego, na kolorowym kaszubskim podwórku spotykamy m.in.: niesfornego kurczaka Szałaputka, jego mamę Kwokę, przyjaciółkę Myszkę i podstępnego Lisa.

Ciekawski Szałaputek, chce poznać świat poza swoim podwórkiem, Mama ostrzega go przed niesympatycznym Lisem, postrachem wszystkich kurników. Wykorzystując nieobecność Kwoki, Lis podstępnie porywa Szałaputka i zamyka go w komórce. Mądra i przyjacielska Myszka ratuję Kurczaka z opresji. Lis zostaje uwięziony. Musi ponieść zasłużoną karę.

Tekst Bajki zawiera wyraźnie określone charaktery głównych bohaterów, wartką akcję, jasną fabułę i czytelny morał, mówiący o przyjaźni i sile tkwiącej we wspólnym działaniu.

POR

niedziela 18 listopad godz. 13
Sopot ul. Zamkowa Góra 3-5
cena 10 zł od osoby (przedsprzedaż biletów: Aqua Park, Biuro Obsługi Klienta Sopot ul. Zamkowa Góra 3-5).



BILETY: OPERA BAŁTYCKA tel. 58 763 49 06, 58 763 49 12/13 w. 342, 344, eBilet.pl empik , www.MAKROCONCERT.pl

Zdrowe i najedzone

AKCJA | Zdrowe odżywianie wciągnęło uczniów z 364 szkół podstawowych w województwie pomorskim.

Już w 364 szkołach podstawowych działają Kluby Śniadaniowe, realizując program edukacyjny „Śniadanie Daje Moc". Działalność klubów to wspólne jedzenie śniadania w szkole i przyswajanie przez uczniów wiedzy o zdrowym odżywianiu, przy wsparciu ekspertów z Instytutu Matki i Dziecka. Dzieci, które biorą udział w programie, to kandydaci na prawdziwych ekspertów w dziedzinie prawidłowego odżywiania.

- Tematyka zdrowego odżywiania i znaczenia śniadania w diecie nabiera formy zabawy i przygody, a uczniowie chłoną wiedzę w naturalny sposób – wyjaśnia Joanna Piczuła z biura prasowego. - Działania przyczyniają się do obniżania poziomu niedożywienia dzieci w Polsce.

Eksperymenty, zagadki, rymowanki i doświadczenia to stały element zajęć w Klubach Śniadaniowych. Dodatkową zachętą jest możliwość udziału w warsztatach kulinarnych dla dzieci, prowadzonych przez kucharza Tomasza Woźniaka.

Fot. Daria Dunajska

- Drugie śniadanie w szkole nie musi być nudne i ograniczać się do kanapki – dodaje Tomek Woźniak. W krótkim czasie możemy zrobić coś smakowitego, co spowoduje, że dziecko będzie miało mnóstwo energii do nauki i zabawy.

Celem programu jest również zwiększanie świadomości na temat zdrowego odżywiania i roli śniadania w diecie dziecka oraz przyczynianie się do obniżania poziomu niedożywienia dzieci w Polsce, a także edukację najmłodszych poprzez zaangażowanie rodziców i nauczycieli w kwestie prawidłowego żywienia dzieci. Specjaliści radzą m.in. że oprócz kanapki warto zapakować dziecku małe przekąski w postaci orzechów i suszonych owoców czyli coś do pochrupania na każdej przerwie. Warzywa i owoce podawajmy w małych porcjach, które będą łatwe do zjedzenia. Zamiast kanapek można też przygotować do szkoły sałatkę, makaron lub ryż z warzywami oraz owocowy koktajl słodzonym miodem. Warto przyłączyć się do programu „Śniadanie Daje Moc", bo do tej pory do drugiej edycji programu zgłosiło się już ponad 4300 szkół z całej Polski. Wszystkie potrzebne informacje o programie znajdują się na stronie www.sniadaniedajemoc.pl. Patronat honorowy nad akcją objął rzecznik Praw Dziecka i Polskie Towarzystwo Nauk Żywieniowych. **(DD)**

REKLAMA EG/RED/13

Finnlines
a Grimaldi Group company

Finnlines Polska Sp. z o.o.
Al. Solidarności 1C
81-336 Gdynia

Serwis promowy:
Gdynia -> Helsinki - 19h
Gdynia -> Rostock - 14h
3 odejścia w tygodniu

Dodatkowe informacje
dla pasażerów:
Gdynia, ul. Polska 1
passenger.pl@finnlines.com
tel. +48 58 627 4167, 4239

Ładunki:
- naczepy,
- samochody ciężarowe,
- ładunki ponadgabarytowe,
- drobnica,
- kontenery

www.finnlines.com

Marketing: sales.pl@finnlines.com
Bukowanie: customer.service.pl@finnlines.com

Pomoc unijna w pracy

Fot. Daria Dunajska

DOTACJE | Wicemarszałek Wiesław Byczkowski podpisał z przedstawicielami Regionalnej Izby Gospodarczej Pomorza oraz Stowarzyszeniem „Wolna Przedsiębiorczość" umowę partnerską na rzecz realizacji projektu własnego samorządu województwa pt. Na pomoc pracy – niwelowanie negatywnych skutków procesów restrukturyzacyjnych w województwie pomorskim. Spotkanie odbyło się we wtorek w Urzędzie Marszałkowskim w Gdańsku.

- Projekt jest kolejną edycją inicjatywy realizowanej w latach 2010-2012 i jest jednym z elementów interwencji samorządu województwa pomorskiego na rynku pracy – wyjaśnia Małgorzata Pisarewicz, rzecznik prasowy. - Ma na celu poprawę sytuacji osób zagrożonych zwolnieniami z zakładów pracy.

Projekt dostarczy uczestnikom kompleksowego i elastycznego wsparcia, które ma na celu umożliwić im trwały powrót na pomorski rynek pracy. Wartość projektu wynosi 8,99 mln zł. W ramach obecnej edycji działania skierowane zostaną do 360 mieszkańców Pomorza. 110 osób uzyska wsparcie na rozpoczęcie działalności gospodarczej w postaci bezzwrotnej dotacji w wysokości do 40.000 zł, jak również wsparcie pomostowe i coaching biznesowy. Ponadto uczestnicy będą mogli skorzystać z poradnictwa zawodowego, szkoleń zawodowych, pośrednictwa pracy, poradnictwa psychologicznego i szkoleń dot. rozpoczęcia i prowadzenia działalności gospodarczej. Rekrutacja do projektu ruszy w grudniu 2012 roku. Projekt jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego. **(DD)**

Niebezpieczne odpady

EKOLOGIA | Wojewoda pomorski Ryszard Stachurski powołał skład roboczego zespołu, który zajmie się problemem niebezpiecznych odpadów, jakie trafiły do żwirowni w Ełganowie. Zadaniem zespołu będzie ocena strat jakie powstały w środowisku oraz opracowanie skutecznego sposobu na przywrócenie terenu żwirowni do stanu pierwotnego. Zespół ma dokonać wyboru metody unieszkodliwienia substancji, które trafiły do żwirowni. Przewodniczącym grupy został wójt gminy Trąbki Wielkie Błażej Konkol. W skład zespołu wejdą: Ireneusz Czarnecki, naczelnik Wydziału BZK Starostwa Powiatowego w Pruszczu Gdańskim, Alicja Petruczenko z wydziału Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego Urzędu Wojewódzkiego, Michał Kowalski, geolog wojewódzki z Urzędu Marszałkowskiego, Hanna Dzikowska, dyrektor Regionalnej Dyrekcji Ochrony Środowiska, Zbigniew Macczak, dyrektor Wojewódzkiego Inspektoratu Ochrony Środowiska i Elżbieta Sędłak z Urzędu Górniczego w Poznaniu. **(DD)**

KOMENTUJ na stronie
pomorski.info

express deweloperski

nr 10 listopad 2012 r.

Express Gdańsk Sopot tel. 604 414 540 | **Express Gdyński** tel. 791 764 155 | **Express Powiatu Lęborskiego** tel. 533 903 900 | **Express Powiatu Wejherowskiego** tel. 791 980 155 | **Express Powiatu Kartuskiego** tel. 501 226 085 | **Express Powiatu Puckiego** tel. 533 903 900

Wielki boom na zakończenie programu

RODZINA NA SWOIM | Program rządowych dopłat do kredytów hipotecznych „Rodzina na swoim" wygaśnie z końcem bieżącego roku. Co ciekawe wiele osób postanowiło „rzutem na taśmę" skorzystać z tej możliwości kupna własnego mieszkania. W październiku Polacy podpisali aż o 35 proc. umów kredytowych w ramach programu „Rodzina na swoim" więcej, niż we wrześniu - podali analitycy. We wrześniu, udzielono 3 tys. 790 kredytów z rządową dopłatą, a w październiku - 5 tys. 131. Najwięcej umów dotyczyło transakcji kupna mieszkań na rynku wtórnym.

- Analitycy przewidywali ożywienia, ale nie spodziewali się aż takiego skoku - powiedziała w rozmowie z Polską Agencją Prasową Halina Kochalska, analityczka firmy doradczej Open Finance. - W październiku wzrosło zainteresowanie mieszkaniami i domami używanymi, na ich zakup zaciągnięto dwa razy więcej kredytów, niż przeciętnie w poprzednich miesiącach. Z 5 tys. 131 październikowych kredytów z dopłatami, na sfinansowanie zakupów na rynku wtórnym poszło ponad 2 tys. 870, co stanowi 56 proc. wszystkich kredytów.

Główny analityk firmy doradczej Expander Paweł Majtkowski przewiduje, że rekordy w „Rodzinie na swoim" dopiero padną.

- Sądząc po zainteresowaniu spodziewamy się, że w listopadzie wyniki będą jeszcze lepsze niż w październiku – powiedział. - Także grudzień może okazać się rekordowy, tym bardziej, że aby skorzystać z programu wystarczy złożyć wniosek do końca roku.

Przypomnijmy, że od 1 października br. obowiązują nowe limity cen metra kwadratowego mieszkań w programie. Zmiany limitów cen mają wpływ na to, jakie mieszkanie spełniające wymagania cenowe programu będzie można znaleźć w danej miejscowości na terenie określonego województwa.

Program „Rodzina na swoim" funkcjonuje od 2006 r. i pomaga w zdobyciu własnego lokum osobom nieposiadającym nieruchomości. Państwo finansuje około 50 proc. odsetek płaconych przez pierwszych 8 lat spłaty kredytu na zakup nieruchomości. Rodziny mają możliwość zakupu z preferencyjnym kredytem mieszkania o maksymalnej wielkości 75 m kw., choć dopłatę dostaną tylko do 50 m kw. Mogą też sfinansować zakup domu o powierzchni do 140 m kw., przy czym kredyt z dopłatą obejmuje dofinansowanie 70 m kw. Osoby samotne mogą kupić mieszkanie do 50 m kw., kredyt z dopłatami sfinansuje powierzchnię 30 m kw. Program obejmuje zarówno rynek pierwotny, jak i wtórny.

(PAP, oprac. Raf)

Małe jest piękne

Lokale mieszkalne o stosunkowo niewielkim metrażu zyskują coraz większą popularność na rynku nieruchomości. Jakie czynniki decydują o tym, że małe mieszkania są aż tak pożądane?

Trend ten jest obecny za granica, jednak polscy deweloperzy także go dostrzegają. W ostatnich miesiącach duże wille z ogrodami, czy przestronne apartamenty cieszyły się mniejszym wzięciem, niż mieszkania w blokach wielorodzinnych, także tych z wielkiej płyty.

Dwa pokoje na 30 m kw.

Firmy deweloperskie oddają do użytku coraz więcej mieszkań o niewielkiej powierzchni. Np. już 30-35 m kw. wystarczy, by powstało w takim lokalu mieszkanie dwupokojowe. Z kolei ok. 50-55 m kw. To metraż odpowiedni na mieszkanie 3-pokojowe.

Specjaliści oceniają, że małe metraże są atrakcyjne zwłaszcza dla singli. Osoby samotne za całkiem sporą na ich potrzeby powierzchnię płacą relatywnie mało. Swoje robią także ograniczenia dotyczące udzielania kredytów przez banki. Powód decyzji o zakupie małego mieszkania jest zatem często bardzo prozaiczny - planowany budżet po prostu często nie wystarczy na większy metraż.

Liczy się funkcjonalność

Nie bez znaczenia są także czynniki demograficzne. Preferowany obecnie model rodziny to 2+1, ewentualnie 2+2. A skoro rodzin wielodzietnych nie przybywa w dużym tempie, to i zainteresowanie dużymi przestrzeniami oraz wielopokojowymi lokalami nie jest wysokie.

Przy czym jednak należy zaznaczyć, że kupujący cenią sobie nie tylko wielkość lokum odpowiadającą potrzebom, ale także funkcjonalność. Dlatego też popularnością cieszą się nie tylko mieszkania w blokach i kamienicach, ale także niewielkie domy wolno stojące, szeregowce oraz bliźniaki. Te rozwiązania dają poczucie „bycia na swoim", przy dość niskich kosztach eksploatacyjnych.

Na miarę potrzeb

Mały metraż nie oznacza zresztą niewielkich wymagań. Przeciwnie, klienci chętnie inwestują w mniejsze nieruchomości, które później łatwiej będzie sprzedać, przebudować, czy wynająć. Dlatego liczą się także różne możliwości aranżacji, którą będzie można modyfikować w zależności od zmieniającej się rzeczywistości i potrzeb. **(raf)**

Sąsiedztwo (nie) mile widziane

Sklepy, banki, przystanki, dworce, szkoły - mieszkając w mieście chcemy mieć wszędzie blisko. Ale, jak się okazuje, nie za blisko. Bezpośrednie sąsiedztwo niektórych obiektów często jest uważane za wadę a nie zaletę i skutecznie obniża wartość nieruchomości.

Fot. Rafał Korbut

Boisko pod oknem może mieć wpływ na cenę kupowanego mieszkania

Wydawać by się mogło, że łatwy dostęp do rozmaitych punktów handlowych i usługowych, przystanków komunikacji miejskiej, czy obiektów rozrywkowych to atut. Jednak nie zawsze...

Szkoła tuż za rogiem

Bliskość szkoły to decydujący argument dla wielu rodzin. Rodzice maluchów nie lubią tracić zbyt wiele czasu na dojazd na zajęcia i odbiór dziecka po zakończeniu lekcji. Chodzi także o to, by starsze i – co za tym idzie – bardziej zaradne dziecko mogło dotrzeć do placówki samodzielnie, bez pokonywania po drodze ruchliwych arterii.

Z tego powodu większość nabywców posiadających dzieci, przy ocenie atrakcyjności lokalizacji zwraca uwagę na bliskość szkół w stopniu większym niż na bliskość np. obiektów rozrywkowych, czy sportowych. Eksperci szacują, że ten aspekt aż w jednej trzeciej decyduje o ostatecznym wyborze.

Z oknem na boisko

Ta sytuacja ma jednak także drugą stronę medalu. Wielu nabywców nieruchomości to osoby, które dzieci nie mają i nie planują ich w najbliższym czasie. Dla nich bliskość szkół może być aspektem pomijanym lub – co więcej – niepożądanym. Bezpośrednie sąsiedztwo szkoły może być w takiej sytuacji czynnikiem obniżającym atrakcyjność lokalizacji, a co za tym idzie cenę nieruchomości. Nietrudno wyobrazić sobie przypadek, gdy okna mieszkania wychodzą np. na szkolne boisko. Nie dziwi wówczas fakt, że takie lokum może być znacząco tańsze.

Uciążliwy hałas w pobliżu miejsca zamieszkania to czynnik bardzo niepożądany. Z tego powodu na obniżenie atrakcyjności lokalizacji może wpłynąć bliskość dworców, przystanków komunikacji miejskiej, głównych arterii komunikacyjnych, czy nawet kościołów.

Z dala od hałasu

Deweloperom i pośrednikom nieruchomości trudno wyznaczyć taką „bezpieczną" odległość. Szacują oni jednak, że minimalna pożądana odległość do takiego obiektu wynosi ok. 0,5 km. - czyli tak, aby można było do niego dojść w ciągu kilku minut, ale by hałas przezeń generowany nie był zanadto uciążliwy. **(raf)**

KOMENTUJ na stronie
pomorski.info

Ile oddamy bankowi?

Zdecydowana większość nieruchomości kupowana jest nie za gotówkę, ale za pieniądze pożyczone z banku. Decydując się na kupno mieszkania i zaciągnięcie kredytu (nierzadko jest to najważniejsza i najtrudniejsza decyzja finansowa w życiu) warto wiedzieć, ile ostatecznie trzeba będzie oddać bankowi. Biorąc pod uwagę odsetki oraz inne opłaty często jest to kwota dwukrotnie lub nawet więcej przekraczająca wartość kupowanej nieruchomości.

Kredyt na zakup mieszkania to często zobowiązanie na kilkadziesiąt lat, dlatego trzeba je dobrze przemyśleć i przeanalizować. Decydując się na konkretną ofertę banku przed podpisaniem jakiejkolwiek umowy warto porównać całkowite koszty kredytu i policzyć, czy przypadkiem oferta innego banku, która pozornie wyglądała na mniej atrakcyjną, w ostatecznym rozrachunku nie jest jednak opłacalna.

Przy kwotach, o których mowa (kilka, a nawet kilkanaście razy wyższych niż wszystkie osiągane w ciągu roku dochody) nawet pozornie drobne różnice mogą przełożyć się na konkretne oszczędności. Pożyczając pieniądze na mieszkanie oddaje się bowiem bankowi nie tylko kwotę kredytu powiększoną o odsetki, ale również prowizję za udzielenie kredytu, koszt ubezpieczenia i dodatkowe opłaty. Suma tych odsetek, prowizji i ubezpieczeń często jest wyższa, niż sama kwota kredytu

Jak zatem zmniejszyć koszty kredytu hipotecznego? Jeżeli pozwala na to zdolność kredytowa i sytuacja kredytobiorcy przy wyborze konkretnej oferty warto rozważyć krótszy okres kredytowania. Wiąże się to oczywiście z wyższą miesięczną ratą, ale niższym łącznym kosztem kredytu. Inną opcją jest wcześniejsza spłata zobowiązania, pod warunkiem jednak, że bank nie pobierze z tego tytułu dodatkowej opłaty (niektóre banki pobierają taką opłatę).

Zmniejszenie kosztów kredytu zapewnia też wkład własny (co najmniej 20-procentowy). Bank nie żąda wówczas tzw. ubezpieczenia niskiego wkładu, którego wymagałby przy kredytowaniu 100 proc. wartości nieruchomości.

Kolejny sposób (dla osób, które zaciągnęły zobowiązanie finansowe na gorszych warunkach, niż obecnie jest to dostępne) to refinansowanie lub przeniesienie kredytu do innego banku. **(raf)**

Rodzina na swoim również dla gdynian!

Grupa Inwestycyjna Hossa przygotowała pulę mieszkań na osiedlu Wiczlino - Ogród na terenie Gdyni Zachód, nowej dynamicznie rozwijającej się dzielnicy

Ostatnie miesiące programu "Rodzina na swoim" przyniosły dobrą wiadomość dla osób, które chcą kupić mieszkanie w Gdyni. Mieszkania spełniające wymagania cenowe programu, czyli z ceną za metr kwadratowy powierzchni użytkowej do 4 134 zł można znaleźć w ofercie Grupy Inwestycyjnej Hossa.

Deweloper przygotował sporą pulę takich mieszkań na osiedlu Wiczlino-Ogród, gdzie ceny za metr kwadratowy zaczynają się już od 3 785 zł! Z wyborem trzeba się pośpieszyć, gdyż wnioski o dofinansowanie kredytu w programie Rodzina na Swoim będą przyjmowane tylko do końca tego roku.

W Wiczlinie-Ogród spotkamy się z prawdziwie nowoczesną miejską przestrzenią zapewniającą wysoką jakość życia mieszkańców. Osiedle, niczym małe miasteczko, zostało zaprojektowane kompleksowo wraz z całą niezbędną infrastrukturą. Jego wyjątkowo przyjazną przestrzeń tworzą 2-4-piętrowe budynki wielorodzinne z windami i podziemnymi halami garażowymi.

Charakterystyczne dla Wiczlina-Ogrodu są przestronne dziedzińce o charakterze wnętrz parkowych bogato obsadzone zielenią. Zadbano też o energooszczędność budynków, jakość materiałów budowlanych, wykończeniowych, jak również jakość zagospodarowania wokół budynków – małej architektury i zieleni. Na terenie osiedla znajduje się teren rekreacyjny o powierzchni ponad 3,5 tys. m kw. z dużym, świetnie wyposażonym placem zabaw i boiskami do streetballa i mini piłki nożnej. W odległości kilkuset metrów od osiedla znajduje się nowe przedszkole i przychodnia lekarska.

W ofercie Wiczlina-Ogród znajdziemy wygodne mieszkania o funkcjonalnych układach, z przestronnymi balkonami i tarasami oraz duże ogródki na parterze, szeroki wybór mieszkań dwupokojowych, rodzinnych 3- i 4-pokojowych oraz oryginalnych loftów z tarasami, położonych na najwyższych kondygnacjach budynków.

Osiedle znajduje się na terenie Gdyni Zachód - nowej, dynamicznie rozwijającej się dzielnicy, w odległości zaledwie 15 minut od Śródmieścia. Istniejąca i stale rozbudowywana infrastruktura zapewnia mieszkańcom dzielnicy standardy stawiane centrom miast. Gdynię Zachód charakteryzuje harmonijnie wkomponowana w otulinę TPK niska zabudowa willowa i wielorodzinna. Działają tu przedszkola, szkoły (podstawowe i gimnazjum), liczne punkty handlowe i usługowe, sprawnie funkcjonuje komunikacja miejska, co czyni z tej nowej dzielnicy oczywisty kierunek dalszego rozwoju miasta.

Podziel się informacją | redakcja@expressy.pl

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM

SPRZEDAM mieszkanie 40 mkw. 2 pokoje, kuchnia, łazienka, garaż, piwnica. 72 tys. Nawcz, tel. 880 356 868

GARAŻ w Gdyni - Obłuże ul. Knyszyńska sprzedam, tel. 601 163 000

GOWINO działki budowlane, ładny teren, blisko las i jezioro, tel. 602 433 728

DZIAŁKA rolna ok 2 ha z możliwością podziału na dz.siedliskowe-10km od lęborka pilnie sprzedam, tel. 695 813 159

SPRZEDAM mieszkanie w Gdyni Pogórzu, 56 m2, tel. 502 687 084

SPRZEDAM działkę budowlaną 1600 m2 w Lini przy trasie Lębork - Wejherowo, tel. 723 785 476

SPRZEDAM miejsce postojowe w hali garażowej, Gdynia Witomino, 26 tys zł, tel. 511 745 863

SPRZEDAM mieszkanie 36 m kw, 2 pokoje, I piętro, po remoncie, os. Harcerskie, Wejherowo, tel. 505-896-681

SPRZEDAM działkę budowlaną, 600 m kw, Wejherowo, tel. 513-005-898

SPRZEDAM działkę 434 mkw. nad morzem w Karwińskich Błotach, 1 km do pięknej plaży, z prawem budowy, media przy drodze, tel. 534 071 994

KUPIĘ

ZAMIENIĘ

ZAMIENIĘ działkę, własność notarialna, 434mkw, nad morzem w Karwińskich Błotach, 1 km do pięknej plaży, zamienię na kawalerkę, tel. 516 260 766

DO WYNAJĘCIA

MIESZKANIE 3 pok.w Wejherowie zamienię na podobne na Helu, tel. 604 915 138

WYNAJMĘ mieszkanie, 32 m, nowe budownictwo, Os Orlexu, ul. Sikorskiego, 850 zł + opłaty, tel. 694 390 850

WYNAJMĘ mieszkanie, 45,5 m, 2 pokoje, nowe budownictwo, mały Kack, 1500 zł + opłaty, tel. 511 745 863

ATRAKCYJNY lokal, pow 140 m2, w centrum Wejherowa przy ulicy Hallera budynek graniczy z nowo wybudowaną Filharmonią Kaszubska, możliwość adaptacji lokalu pod najemce. Cena około 3000 do negocjacji. Lokal odpowiedni na kancelarie prawna, biura, gastronomie, itp., tel. 600 922 818

POSZUKUJĘ

MOTORYZACJA

SPRZEDAM

MATIZ Supa FS0 2007, stan bdb, granatowy ze srebrnymi zderzakami, serwisowany w salonie, przebieg 40 tys km., cena 10,5 tys zł, tel. 604 915 138

SPRZEDAM komplet opon zimowych z felgami, mało używane po jednej zimie - 135/70 r-13, Wejherowo, 300 zł za komplet, tel. 664 750 648

SPRZEDAM tanio dwie opony zimowe - 165/80 r-13, oryginalne w bardzo dobrym stanie, mało używane po jednej zimie, cena za 1 szt – 80 zł, Wejherowo, tel. 664 750 648

VW Passat b4 1.9 td, stan bdb. granatowy, kombi, 2 zestawy opon, zadbany, 4300 zł, tel. 885 225 222

SPRZEDAM Opel Corsa; 1,2, 1996 r, po remoncie, stan bdb., czarny, 3900 zł, tel. 511 745 863

SPRZEDAM Mercedesa Klasa E 211 – 270D – Awangardę, rok produkcji 2002, przebieg 95 tys. km., stan idealny, tel. 888 994 253, 58 672 31 75

KUPIĘ

ABSOLUTNIE każde auto kupię !!!! może być uszkodzone lub bez opłat, odbiór lawetą, umowa i gotówka do ręki, tel. 668 193 771

SKUP aut wraków na złom do kasacji wyrejestrowane, do wyrejestrowania, dojazd do klienta, Wejherowo, Gdańsk, tel. 506 562 510

INNE

ABSOLUTNIE każde auto kupię !!!! może być uszkodzone lub bez opłat, odbiór lawetą, umowa i gotówka do ręki, tel. 668 193 771

SPRZEDAM komplet opon zimowych z felgami, mało używane po jednej zimie - 135/70 r-13, Wejherowo, 300 zł za komplet, tel. 664 750 648

SKUP AUT
wszystkie marki
kasacja
Kontakt:
513 976 140

SKUP SAMOCHODÓW
SZYBKO! GOTÓWKA!
788 558 401

EDUKACJA

KOREPETYCJE z j. polskiego – każdy poziom, tel. 696 169 727

SZKOŁY MEDYCZNE
- HIGIENISTKA STOMATOLOGICZNA
- TECHNIK DENTYSTYCZNY
- TECHNIK USŁUG KOSMETYCZNYCH
- TECHNIK MASAŻYSTA
- ASYSTENTKA STOMATOLOGICZNA
- OPIEKUN MEDYCZNY
- RATOWNIK MEDYCZNY
- TECHNIK FARMACEUTYCZNY
- TERAPEUTA ZAJĘCIOWY
www.szkolymedyczne.eu
tel. 58 303 30 30
KOLONIE, PÓŁKOLONIE: tel. 58 303 30 30

KOREPETYCJE z chemii i fizyki w tym uczę matematyki, Wejherowo, tel: 58 677 01 50

KURSY ZAWODOWE
SPRZĘT CIĘŻKI ZIEMNY I DROGOWY, SPAWANIE, WÓZKI WIDŁOWE
58 520 18 00
E-MAIL: OSWIATA-LINGWISTA@WP.PL

KURSY ZAWODOWE
KOSMETYCZNE, MASAŻU I INNE
58 300 58 58
E-MAIL: OSWIATA-LINGWISTA@WP.PL

SPRZĘT ELEKTR.

KOMPUTERY
TELEFONY
INNE

SPRZEDAM tel. kom. Nokia 2220 Graphite, na gwarancji, 210 zł, tel. (58) 679 11 26, 728 148 516

TELEWIZOR 32 cale - 100 zł, oraz telewizor 25 cali - 50 zł, tel. 604 915 138

PRACA

DAM PRACĘ

OPIEKUNKI osób starszych – Niemcy, oferujemy legalną pracę, atrakcyjne zarobki, wyjazdy w sprawdzone miejsca, tel. 58 732 08 55

SZUKAM PRACY

USŁUGI

DORADZTWO FINANSOWE
- kredyty hipoteczne
- kredyty gotówkowe
- kredyty dla firm
601 216 418

KUPIĘ każde zboże, również lubin, rzepak, bobik, min 24t., zapewniam transport, płacę w dniu odbioru, tel. 509 942 079

KREDYTY, chwilówki, kredyty hipoteczne także w rodzinie na swoim, tel. 507 019 306

POŚREDNICTWO przyjmie do kupna sprzedaży, wynajmu mieszkania, domy, działki, pomieszczenia gosp., tel. 507 019 306

CZYSZCZENIE-PRANIE
wykładzin, dywanów, tapicerki meblowej i samochodowej.
Atrakcyjne ceny!!
tel. 508-299-168

TOWARZYSKIE

POZNAM szczupłą samotną, niepalącą i niezależną panią do I. 55 celem wspólnego wyjazdu na święta i N. Rok w góry, kontakt MMS, 794 374 770

POZNAM panią do 37 lat wraz z pociechami. Nie szukam przygód. Interesuje mnie stały związek a w późniejszym czasie założenie rodziny. Mam 26 lat, obecnie na okresowej rencie. Przebywałem w ZK gdzie od roku czasu jestem na wolności. Jeśli Ci ten fakt nie przeszkadza to napisz. Tel. 517 027 942

GORĄCA seksi laseczka o kobiecych kształtach pozna konkretnych panów sponsorów, tel. 514 670 725 Trójmiasto ps .sex tel. też!

POZNAM parę lub kobietę, która lubi młodych, ja 23 lata, wysportowany, chętnie nawiążę dyskretną znajomość, tel. 696 454 028

WDOWIEC po 60, zmotoryzowany, zadbany pozna miłą panią bez nałogów, tel. 723 037 237

ZWIERZĘTA

RÓŻNE

KOMINEK ekologiczny na biopaliwo, cena 600 zł, tel. 601 163 000

LAMPY okrętowe,mosiężne, bulaje, tanio, tel. 601 163 000

WÓZEK inwalidzki, nowy, tel. 604 915 138

KOMPLET wyp. - kanapa, sofa – rozkładane + fotel (welur w kolorze ciepłych brązów) tanio, tel. 604 915 138

DYWAN (beż+wzór brązowy) 2,5m x 3,5m za 150 zł, tel. 604 915 138

DRZWI drewniane, białe z szybą, 3 pary, 450 zł całość, tel. 604 915 138

UMYWALKA i miska ustępowa, brązowe, ozdobne, tanio, tel. 601 163 000

KANAPKA narożna (siedzisko ze schowkami) ze stołem (rozciągany), cena 200 zł, tel. 604 915 138

MEBLE, komplet - 3 segmenty z szafą i biurkiem, cena 220 zł, tel. 604 915 138

SPRZEDAM pianino, tel. 664 697 812

SPRZEDAM sprzęt wędkarski, tel. 504 630 783

SPRZEDAM odzież dziecięca, cena od 5 zł do 15 zł za sztukę miejscowość Zgorzale, kontakt: 785 692 500

KURTKI skórzane, 4 zamszowe, damskie, czerwony (nowa), beżowy, brązowy, stan idealny, 40 zł/szt, Wejherowo, 505-56-70-34

PIECYK gazowy REM 450 CR do ogrzewania, przenośny, na kółkach, szer. 330 x wys. 760, waga 11 kg, 270 zł, tel. 512-875-955

MATA dla dziecka do leżenia i przewijania, kolor pomarańczowy, wym.85 cm x 75 cm, nowa, 20 zł, 505-567-034

KALOSZE dziewczęce, rozm. 28, kolor fioletowo-różowy w kwiatki, stan idealny, 10 zł, tel. 505-56-70-34

OKNO drewniane, kolor sosnowy, wym. 1,45 m x 1,75 m, jednoskrzydłowe, otwierane, u góry lufcik, nowe, 50 zł, 517-782-024

KURTKA dziecięca, wiatrówka beżowa z kapturem, na zamek, rozm. 98, stan idealny, 10 zł, tel. 505-56-70-34

BUTLE szerokootworowe, w funkcjonalnym koszu, pojemność 20 l i 30 l, do domowej produkcji wina, 50 zł, 512 875 955

KUPIĘ kosz na śmieci, 120 l., tel. 501 226 085

NEKROLOGI I KONDOLENCJE

Zlecenia na nekrolgi oraz kondolencje przyjmujemy (przed wydaniem):

Express Gdyński: do wtorku godz. 18⁰⁰
Express Gdańsk Sopot: do środy godz. 16⁰⁰
Express Powiatu Wejherowskiego: do środy godz. 18⁰⁰
Express Powiatu Kartuskiego: do wtorku godz. 14⁰⁰
Express Powiatu Lęborskiego: do poniedziałku godz. 18⁰⁰
Express Powiatu Puckiego: do piątku godz. 18⁰⁰

szczegółowe informacje: 58 736 33 22

Nadaj ogłoszenie SMS-em

Przykład:
EXP.ROZ. Sprzedam kanapę narożną, tel. 123 456 789

UWAGA! ZMIANA BRAMEK SMS!

Na nr 79567 (9 zł + VAT)

TOWARZYSKIE:	EXP.TOW.
DAM PRACĘ:	EXP.PDP.
SZUKAM PRACY:	EXP.PSP.
USŁUGI:	EXP.USL.

Na nr 72051 (2 zł + VAT)

NIERUCHOMOŚCI sprzedam:	EXP.NSP.
NIERUCHOMOŚCI kupię:	EXP.NKU.
NIERUCHOMOŚCI zamienię:	EXP.NZA.
NIERUCHOMOŚCI do wynajęcia:	EXP.NDW.
NIERUCHOMOŚCI poszukuję wynająć:	EXP.NPW.
MOTORYZACJA sprzedam:	EXP.MSP.
MOTORYZACJA kupię:	EXP.MKU.
MOTORYZACJA inne:	EXP.MIN.
EDUKACJA:	EXP.EDU.
SPRZĘT ELEKTRONICZNY komputery:	EXP.SKO.
SPRZĘT ELEKTRONICZNY telefony:	EXP.STE.
SPRZĘT ELEKTRONICZNY inne:	EXP.SIN.
ZWIERZĘTA:	EXP.ZWI.
RÓŻNE:	EXP.ROZ.
ŻYCZENIA:	EXP.ZCZ.

Regulamin drobnych ogłoszeń SMS jest dostępny w naszej redakcji oraz na portalu www.gwe24.pl

express gdańsk sopot

REDAKCJA
Aleja Zwycięstwa 24, 80-219 Gdańsk
tel. fax: 58 55 333 40
tel. 58 736 33 22

REDAKTOR NACZELNY:
Piotr Ruszewski
DYREKTOR HANDLOWY:
Rafał Laskowski

DZIENNIKARZE: Robert Purzycki, Andrzej J. Gojke, Łukasz Krzemiński, Rafał Korbut, Daria Dunajska
Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczanych ogłoszeń.

ISSN 2083-9421

SKŁAD: Alfa Skład Łukasz Bieszke

DRUK Agora SA (Piła)

NAKŁAD 15 000 egzemplarzy
redakcja@expressy.pl
www.expressy.pl

WYDAWNICTWO
NORDAPRESS PPHU, 84-200 Wejherowo, ul. Gniewowska 7,
NIP 588-131-07-65
BIURO REKLAM
Dyrektor ds. marketingu
Ireneusz Gołojuch
tel. 604 414 540
i.golojuch@expressy.pl

reklamy@expressy.pl
BIURO OGŁOSZEŃ
ogłoszenia@expressy.pl
Wejherowo 84-200,
ul. Gniewowska 7
tel./fax 58 55 333 40
Rozpowszechnianie redakcyjnych materiałów publicystycznych bez zgody wydawnictwa jest zabronione.

Wybrzeże gra z autsajderem

PIŁKA RĘCZNA | Innego wyniku niż pewne zwycięstwo gdańskich szczypiornistów ciężko spodziewać się w sobotnie popołudnie.

Do gdańska przyjeżdża aktualnie najsłabsza drużyna zaplecza PGNiG Ekstraligi. GSPR Gorzów Wielkopolski wszystkie siedem dotychczasowych spotkań przegrał, rzucając do tej pory zaledwie 164 bramki.

Na przeciwległym biegunie znajdują się szczypiorniści Wybrzeża Gdańsk, którzy otrząsnęli się już po kiepskim początku sezonu i teraz kolekcjonują zwycięstwa. Trzecie miejsce nie jest jednak jeszcze szczytem możliwości, bo jak zapowiadają w klubie celem nadrzędnym jest awans do krajowej elity.

Gdańszczanie przed tygodnie po zaciętym meczu pokonali w Warszawie AZS a zadowolonych z charakteru jaki pokazał zespół był drugi trener Wybrzeża Damian Wleklak.

- Na tym nam najbardziej zależy, żeby zespół funkcjonował na bazie charakteru. Musimy dołożyć do tego umiejętności, które ci zawodnicy posiadają i muszą je uzewnętrznić. mam nadzieję, że będą się dalej rozwijać – powiedział Damian Wleklak.

Potwierdzeniem słów trenera powinno być sobotnie zwycięstwo nad GSPR. Początek meczu o godzinie 15.00.

- Zrobimy wszystko, aby włożyć 100 procent umiejętności, aby wygrać i podejść do kolejnych spotkań – powiedział trener Wleklak.

Ł.Krzemiński

Fot.Ł.Krzemiński

Warszawska rewelacja na drodze Lotos Trefla

SIATKÓWKA | Niezwykle trudny wyjazd czeka już w piątek podopiecznych trenera Dariusza Luksa.

Łukasz Krzemiński
l.krzeminski@expressy.pl

Fot. Ł.Krzemiński

Chyba nikt przed sezonem nie spodziewał się, że siatkarze AZS Politechniki Warszawskiej będą tak efektownie i skutecznie grać w PlusLidze. Czym jednak byłby sport bez niespodzianek. Podopieczni trenera Jakuba Bednaruka grają bez kompleksów i mają już na rozkładzie m.in. Delectę Bydgoszcz czy Jastrzębski Węgiel.

Zespół ze stolicy dysponuje ciekawym i wyrównanym składem. Grą Politechniki kieruje Fabian Drzyzga, na pozycji libero występują Michał Potera i Maciej Olenderek. Na przyjęciu występują Krzysztof Wierzbowski, Paweł Siezieniewski i Maciej Pawliński. Po przekątnej z rozgrywającym gra bez zmian Grzegorz Szymański oraz nowy nabytek w postaci Pawła Adamajtisa. Na środku siatki nadal możemy oglądać Marcina Nowaka i Macieja Zajdera.

Lotos Trefl musi jednak szukać punktów. W Gdańsku zupełnie inaczej wyobrażano sobie wynik meczu w zeszłym tygodniu z Effectorem Kielce i teraz stracone punkty trzeba odrobić.

- Nie tak to miało wyglądać. Było bardzo nerwowo, tak jakbyśmy przestraszyli się własnej hali. Przegraliśmy z Kielcami w elemencie zagrywki, przyjęcia i ataku – mówił zaraz po meczu trener Lotosu Trefla Dariusz Luks.

Drugie tak słabe spotkanie żółto-czarnym już przydarzyć się nie powinno. Początek dzisiejszego (piątek) spotkania w Warszawie o godzinie 20.00. Transmisję z meczu przeprowadzi telewizja Polsat Sport.

pomorski.info

Tabela PlusLigi:

	DRUŻYNY	Pkt	MECZE			SETY		PUNKTY	
			M	W	P	Wyg.	Przegr.	Zdo	Str
1	ZAKSA Kędzierzyn-Koźle	17	6	6	0	18	4	530	464
2	AZS Politechnika Warszawska	15	6	5	1	16	6	524	480
3	Delecta Bydgoszcz	12	6	4	2	13	9	514	481
4	Effector Kielce	9	6	3	3	11	9	467	464
5	Asseco Resovia Rzeszów	9	6	3	3	13	11	532	522
6	Jastrzębski Węgiel	9	6	3	3	10	10	452	457
7	PGE Skra Bełchatów	8	5	2	3	11	9	440	424
8	**LOTOS Trefl Gdańsk**	**3**	**6**	**1**	**5**	**4**	**16**	**426**	**485**
9	Indykpol AZS Olsztyn	3	5	1	4	3	12	319	362
10	Wkręt-met AZS Częstochowa	2	6	1	5	4	17	438	503

Atomówki w Bydgoszczy

SIATKÓWKA | Trwa maraton podopiecznych trenera Jerzego Matlaka. Po spotkaniu w Lidze Mistrzyń, teraz czas wrócić na ligowe parkiety. Atom Trefl już w sobotę zmierzy się w Bydgoszczy z miejscowym Pałacem. Rywalki wygrały do tej pory dwa spotkania a w czterech musiały uznać wyższość przeciwniczek. Bilans dokładnie odwrotny ma Mistrz Polski. W sobotnim meczu nie trudno więc wskazać faworyta. Początek mecz w Bydgoszczy w sobotę o godzinie 19.00. Wśród sopocianek ponownie najgroźniejszą zawodniczką może być Rourke. To ona trzyma atak Atomu Trefla, choć zespół należy też pochawallić za poprawę gry w defensywie.

- Tak się ułożyło, że mamy teraz kilka dziur w składzie, to przekłada się na problemy w końcówkach setów. Przeciwniczki miały kim kończyć, u nas jak zwykle kończyła Rourke. Cieszę się jednak, że zespół zagrał dobrze w obronie – powiedział na konferencji prasowej trener Jerzy Matlak. **(luK)**

Europejskie puchary

KOSZYKÓWKA | Reprezentacja pomorskiej Ligi Środowiskowej zadebiutowała w International Amateur Basketball League 2012/2013.

W Międzynarodowej Amatorskiej Lidze Koszykówki biorą udział jedne z najmocniejszych zespołów zrzeszających prawdziwych miłośników basketu. Toteż po raz pierwszy kibice z Polski mogli zobaczyć jaki poziom prezentują koszykarze-amatorzy z Litwy, Łotwy, Białorusi i Ukrainy. Z kolei gracze pomorskiej amatorskiej ligi koszykówki, broniąc honoru Polski, mieli okazję wypróbować się z kolegami zza granicy.

Na parkiecie Hali 100-lecia Sopotu zaprezentowały się zatem: reprezentacja Łotewskiej Amatorskiej Ligi Koszykówki, reprezentacja Półprofesjonalnej Ligi Koszykówki Republiki Białoruś (PLKB), zespół kijowskiej Ligi Monstrów (Ukraina), dwie litewskie drużyny – Kowieńska Liga Koszykówki i Wileńska Liga Koszykówki oraz gospodarze z pomorskiej Ligi Środowiskowej.

W pierwszym meczu kadra prowadzona przez selekcjonera Bartłomieja Perzanowskiego uległa mocnej reprezentacji Białorusi. Białoruski zespół prowadzony przez litewskiego trenera Modestasa Baneviciusa, po trafieniu Siarheia Khvasko wypracował 21-punktowe prowadzenie. Reprezentacja Ligi Środowiskowej rzuciła się do odrabiania strat, ale ostatecznie goście okazali się lepsi (55:67).

Kolejnym rywalem Polski była drużyna Kowna. Także i tym razem podopieczni Perzanowskiego nie mieli łatwej przeprawy. W drugiej kwarcie gospodarze za sprawą duetu Maciej Ustarbowski - Kamil Kruszyński objęli prowadzenie (30:29). Jednak kibice cieszyli się z tego nie długo. Trybuny uciszył lider Litwinów Karolis Meiliunas, którego Polacy nie potrafili zatrzymać. Toteż po zaciętym boju biało-czerwoni nie zdołali odmienić losów spotkania i to zespół Kowna cieszył się z tryumfu (72:81).

W ramach rozgrywek International Amateur Basketball League odbędzie się pięć turniejów - w Sopocie, Wilnie, Rydze, Kownie i Mińsku. Rywalizacja międzynarodowej ligi toczy się systemem – mecz i rewanż. Po zakończeniu fazy zasadniczej rozegranie zostanie turniej finałowy w Feodosji na Krymie (Ukraina)

Wyniki meczów Polaków:

Polska (LŚ) – Białoruś (BNL) 55:67 (10:13, 17:19, 7:19, 21:16)
Polska: Marcin Makander 14(1), Paweł Stolc 12, Bartosz Dzierżyński 8, Tomasz Chwiałkowski 7, Paweł Kucharski 6(2), Maciej Landmesser 4, Robert Rachwał 2, Tomasz Włodarczyk 2, Krzysztof Kałahur 0, Kamil Kruszyński 0, Marek Smoliński 0, Maciej Ustarbowski 0.
Białoruś: Spartak Pahrabneu 16, Dzianis Urubleuski 9, Dzmitry Dmitruk 8, Vitalii Konoplickii 8, Maksim Radchuk 7, Andrei Shamov 5, Dzmitry Tumashyk 5, Siarhei Khvasko 4, Aleh Babkevich 4, Pavel Zhedzik 1, Borowski Siarhei 0, Andrei Harus 0.

Polska (LŚ) – Litwa (KKL) 72:81 (23:26, 22:25, 15:23, 12:7)
Polska: Paweł Kucharski 15(1), Marcin Makander 14, Maciej Ustarbowski 8(2), Tomasz Włodarczyk 7, Marek Smoliński 6, Kamil Kruszyński 6, Bartosz Dzierżyński 4 pkt i 4 przechwyty, Tomasz Chwiałkowski 4, Maciej Landmesser 3 pkt i 4 asysty, Paweł Stolc 3, Robert Rachwał 2, Krzysztof Kałahur 0.
Litwa: Karolis Meiliunas 25(1), Saulius Klimkevicius 13(3), Marius Sumlinskas 13(1), Tomas Vainoris 13, Donatas Budginas 8(1), Tomas Pileckas 5, Arminas Saulys 4, Marius Markevicius 0, Gediminas Pavelcikas 0, Marius Stankevicius 0, Mantas Karaliskas 0.

Pozostałe wyniki:
Litwa (Wilno) – Litwa (Kowno) 82:56 (18:13, 25:18, 18:8, 21:8), Łotwa – Ukraina (Kijów) 57:88 (3:24, 12:28, 22:16, 20:20), Ukraina – Białoruś 76:67 (22:18, 22:10, 21:17, 11:22), Litwa (Wilno) – Łotwa 85:55 (27:16, 24:15, 15:13, 19:11).

Ł.Krzemiński

Fot.Materiały prasowe

Znajdź na pomorski.info

- Powołanie dla Marty Cichosz

Powołanie do pierwszej Reprezentacji Narodowej otrzymała Marta Cichosz zawodniczka Sztormu Gdynia wychowanka trenera Krzysztofa Własnego. - Jest to zwieńczenie dobrej gry w kadrach młodzieżowych i solidnej pracy w klubie. Jesteśmy dumni i pełni nadziei, że te powołanie to okno na świat dla naszej snajperki. Cała rodzina „Sztormowa" mocno trzyma kciuki za Martę – mówi Grzegorz Lewicki.

- Dziury w składzie nie pozwalają wygrywać

Siatkarki Atomu Trefla zagrały dobry mecz, ale punkty zgarnęła drużyna z Baku. - Tak się ułożyło, że mamy teraz kilka dziur w składzie, to przekłada się na problemy w końcówkach setów. Przeciwniczki miały kim kończyć, u nas jak zwykle kończyła Rourke. Cieszę się jednak, że zespół zagrał dobrze w obronie – powiedział na konferencji prasowej trener Jerzy Matlak. - Momenty naszej dobrej gry wynikały z tego, że zaczęliśmy bronić i szczęśliwie kontratakować. Wtedy przeciwnik miał kłopoty, ale jak widać nie na tyle duże, by przegrać mecz.

Plastyczny Eurocup

KONKURS | Udział sopockich koszykarzy w europejskich pucharach jest wielką szansą i przywilejem nie tylko dla klubu czy zawodników. Dzięki programowi „Trefl Sopot w Eurocup" okazję do pokazania swoich plastycznych zdolności, a przy tym przywiązania do drużyny żółto-czarnych, dostają również najmłodsi sympatycy koszykówki.

- Twoje dziecko jest fanem walecznego Marcina Stefańskiego? Marzy o tym, by Filip Dylewicz wzniósł do góry prestiżowe, europejskie trofeum? Teraz swoje wyobrażenia może przelać na kartki papieru i dzięki temu wziąć udział w konkursie, który swym zasięgiem obejmuje całe województwo pomorskie. Zwycięzcy otrzymają nagrody 12 grudnia, podczas meczu Eurocup, w którym Trefl Sopot podejmie rosyjski Lokomotiv Krasnodar – tak konkurs reklamuje klub.

- Prace prosimy nadsyłać na adres siedziby klubu (Plac Dwóch Miast 1, 81-731 Sopot) do 30 listopada, z dopiskiem „Trefl Sopot w Eurocup". Do przesyłki prosimy dołączyć osobną kartkę z metryczką, która będzie zawierała imię, nazwisko i klasę autora pracy, adres e-mail oraz nazwę i dokładny adres szkoły – informuje klub.

(luK)

W Eurocup nadal bez zwycięstwa

KOSZYKÓWKA | Ekipa Trefla Sopot nie zdołał przywieźć kompletu punktów z trudnego terenu w Krasnodarze.

Fot.www.asseco.prokom.pl

Dla sopockich koszykarzy był to drugi mecz w europejskich rozgrywkach. Tym razem nie było już tremy i dzięki temu wynik przez długą część meczu był sprawą otwartą. Dopiero w czwartej kwarcie Lokomotiv Kubań przyspieszył a goście nie byli już w stanie nawiązać wyrównanej walki.

Przed decydującą kwartą Trefl tracił do Lokomotivu dziewięć oczek. Tej starty nie udało się odrobić. Sopocianie przegrali walkę na tablicach a i skuteczność rzutów za trzy punkty pozostawiała wiele do życzenia.

W zespole Trefla najskuteczniejszym graczem okazali się Frank Turner i Filip Dylewicz, którzy w sumie zdobyli 28 punktów.

Na wyróżnienie zasługuje także postawa Marcina Stefańskiego, który w związku z pięcioma przewinieniami Kurta Looby'ego i Sime Spralji musiał przez 13 minut grać na pozycji środkowego przeciwko świetnemu Aleksowi Mariciowi. Stefan nie przestraszył się jednak rywala i pokazał, że zaangażowaniem można bardzo dużo osiągnąć. Zdobył 11 punktów, 4 zbiórki i 3 przechwyty.Zanim Trefl zagra kolejne spotkanie w Eurocup już w najbliższą niedzielę zmierzy się w Słupsku z miejscowymi Czarnymi. Nie będzie to łatwy mecz. W specyficznej hali Gryfia poległ już w tym sezonie m.in. Mistrz Polski Asseco Prokom Gdynia. Początek meczu o godzinie 18.00.

Ł.Krzemiński

Lokomotiv Kubań Krasnodar – Trefl Sopot 99:79 (27:22, 22:17, 16:17, 34:23)

Lokomotiv Kubań: Baron 29, Calathes 16, Grigorjew 14, Jasaitis 14, Marić 11, Szeleketo 9, Zubkow 4, Szabalkin 2, Sawrasenko 0, Brown 0, Koljuszkin 0, Kalnietis 0;

Trefl: Turner 15, Dylewicz 13, Stefański 11, Waczyński 10, Spralja 9, Looby 6, Dąbrowski 5, Harrington 5, Michalak 5, Zamojski 0

- Dziecięcy turniej karate

W Hali Widowiskowo Sportowej w Bolszewie odbył się VII Dziecięcy Turniej Karate zorganizowany przez Stowarzyszenie Sportów Walki Shotokan i LA w Wejherowie. Dwustu zawodników i zawodniczek z Pomorza rywalizowało w dwudziestu czterech konkurencjach Karate Shotokan w różnych kategoriach wiekowych oraz w różnym stopniu zaawansowania. Najmłodsi uczestnicy zawodów pięcio i sześciu- latkowie: Kacper Dąbkowski ,Norbert Gromadzki oraz Nikodem Damaszke dzielnie reprezentowali Wejherowo w konkurencji „karate z przeszkodami".

- GTK i Start Gdynia z umową szkoleniową

Gdyńskie Towarzystwo Koszykówki – aktualny Mistrz Polski Juniorów w kategoriach U16 i U18, brązowy medalista Mistrzostw Polski w kategorii U20 oraz Start Gdynia - beniaminek ekstraklasy koszykarskiej podpisały między sobą umowę szkoleniową. Umowa określa warunki współpracy i zasady, na których Start uzupełniać może swój skład spośród wychowanków GTK grających na co dzień w II lidze.

- Oldboje z pucharem ministra

W hali sportowej w Bolszewie zorganizowano turniej piłki nożnej dla oldbojów z powiatu puckiego i wejherowskiego w ramach Narodowego Święta Niepodległości. Najlepiej wypadła drużyna Bolszewianki Bolszewo.

Podziel się informacją | sport@expressy.pl

Dostaliśmy solidną lekcję

REPREZENTACJA | Urugwaj pokazał jak należy nowocześnie grać w piłkę nożną. Gościom nie przeszkodziła nawet ranga spotkania.

Łukasz Krzemiński
l.krzeminski@expressy.pl

Wręcz przeciwnie. Piłkarze Urugwaju potraktowali swoje obowiązki poważnie i w myśl zasady - skoro już przyjechaliśmy to pokażmy kawałek dobrej piłki, to pokazali biało-czerwonym jak należy dziś grać nowocześnie. Dokładne podania, gra na maksymalnie dwatrzy kontakty z piłką, szybkie podejmowanie decyzji. O wyszkoleniu technicznym nie ma co nawet dyskutować, ale w oczy rzucił się jeszcze jeden element. Mianowicie kontratak, który podobno jest naszą mocną stroną. Otóż do szybkiego ataku w drużynie Urugwaju ruszało czterech, pięciu piłkarzy bardzo szybko robiąc przewagę w danym sektorze boiska. Polacy do kontry ruszali w dwóch, trzech przez co osamotniony Robert Lewandowski nie miał prawa liczyć na dokładne podanie. Napastnik biało-czerwonych nie miał łatwego życia. Osoby, które jeszcze na stadionie krytykowały postawę Lewandowskiego powinny zwrócić uwagę ile dokładnych podań otrzymał napastnik. Można je policzyć na palcach jednej ręki. Przy podaniach dokładnych wykonanych w kierunku Suareza czy Cavaniego to absolutna przepaść.

Na PGE Arenie biało-czerwoni zagrali słabsze spotkanie. Ciężko nawet wyróżnić jakiegoś zawodnika, choć na pewno na pochwały zasłużył Kamil Grosicki, który starał się, może trochę chaotycznie, ale przedrzeć pod bramkę przeciwnika. Na pewno na stadion w Gdańsku warto było też przyjść, aby zobaczyć fenomenalnego gola Ludovica Obraniaka.

Szkoda jednak, że zaraz po bramce kontaktowej straciliśmy bezsensownego gola na 1:3. W tym momencie emocje na stadionie już się skończyły. Kibice już z rzadka podrywali się ze swoich krzesełek a atmosfera była adekwatna do rangi spotkania.

KOMENTUJ na stronie pomorski.info

Komentują po meczu:

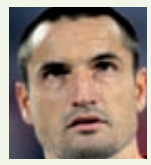
Waldemar Fornalik (trener reprezentacji Polski)

- Zderzyliśmy się z klasową drużyną, która udzieliła nam lekcji nowoczesnego futbolu. Urugwaj pokazał nam miejsce, w którym się znajdujemy i jak wiele czeka nas jeszcze pracy, aby do poziomu najlepszych dorównać. Mogę zarzucić błędy swoim zawodnikom, ale na pewno nie to, że nie chcieli wygrać lub że nie dali z siebie wszystkiego. Uważa, że wcale nie zagraliśmy najgorszego spotkania.

Grzegorz Krychowiak (pomocnik reprezentacji Polski)

- Trzeba jak najszybciej wyciągnąć wnioski z popełnionych błędów. Urugwaj piłkarsko prezentował się dużo lepiej a popełnione przez nas błędy zostały skrzętnie wykorzystane. Nie zapomnijmy jednak, że było tez kilka niezłych momentów, które musimy podtrzymywać.

Marcin Wasilewski (kapitan reprezentacji Polski)



- Urugwaj obnażył mankamenty w naszej grze obronnej. Zimny prysznic na pewno przyda nam się. Mamy sporo materiałów do przemyśleń, ale też sporo czasu, aby wszystkie błędy wyeliminować. Pozytywy to na pewno kapitalna bramka Ludo Obraniaka.

Fot.Archiwum Magazynu Futbol

Ludovic Obraniak strzelił kapitalną bramkę dla Polski w meczu z Urugwajem

Terlecki pokieruje gdańskim żużlem

ŻUŻEL | Robert Terlecki został zarekomendowany na stanowisko prezesa żużlowego GKS Wybrzeża Gdańsk.

Podczas konferencji prasowej Komisja Kwalifikacyjna w składzie Krzysztof Kiszkis, Leszek Blanik, Oskar Szmidt zarekomendowała na stanowisko Prezesa Zarządu GKS Wybrzeże S.A. Roberta Terleckiego.
Decyzja Komisji nie była jednogłośna, a wskazany kandydat został wybrany dzięki głosom Leszka Blanika i Oskara Szmidta. Przewodniczący Komisji Krzysztof Kiszkis skorzystał natomiast z prawa do wstrzymania się od głosu.
- W mojej opinii , biorąc pod uwagę wszystkie kryteria jak CV, dopięcie budżetu czy w dużym stopniu możliwość zintegrowania żużlowego środowiska żaden z kandydatów nie spełniał wymogów – powiedział na konferencji Krzysztof Kiszkis.

Zgodnie z wcześniejszymi zapowiedziami decyzja Komisji, pomimo braku prawnego umocowania, ma być wiążąca dla Stowarzyszenia GKŻ Wybrzeże, które jest stuprocentowym udziałowcem spółki akcyjnej GKS Wybrzeże.

- Robert Terlecki przedstawił konkretne firmy, nazwiska i plan działania. Nie mogliśmy czekać w nieskończoność. Trzeba w końcu zacząć działać – mówił Leszek Blanik.

Ł.Krzemiński

Fot.S.Żylak/Wybrzeże Gdańsk

Lechia znów gra w piątek

PIŁKA NOŻNA | To szczęśliwy dla Lechii dzień. W piątek biało-zieloni ostatnio wygrywają.

Szkopuł tylko w tym, że zwycięstwa w piątek Lechia odnosiła ostatnio na wyjazdach – w meczach z Ruchem Chorzów i Podbeskidziem Bielsko-Biała. Na własnym stadionie biało-zielonym nie wiedzie się już tak dobrze. Jednak mecz z Widzewem będzie okazją na poprawienie bilansu domowego. Jedno zwycięstwo w pięciu meczach to nie jest dobry wynik. Dobre są natomiast informacje płynące z klubu. Po zaleczonych urazach wracają do treningów kolejni zawodnicy i jak zapowiada trener Bogusław Kaczmarek nie łatwe będzie wytypowanie nawet 18 meczowej.

- Na tym ten cały biznes polega, żeby w zdrowej konkurencji wytypować najpierw meczową 18 później wyznaczyć do gry w miarę optymalną pierwszą jedenastkę – mówi szkoleniowiec Lechii dla klubowej telewizji. – Niektórzy mogą mieć problem z załapaniem się nawet na ławkę rezerwowych.

Najważniejsze dla sztabu szkoleniowego jest to, iż trenuje najlepszy strzelec zespołu Abdou Razack Traoré.

- Jestem gotowy do gry. Przystąpiłem do treningów z zespołem, nic mnie nie bolało. Wprawdzie odpuszczałem jeszcze niektóre elementy treningu szybkościowego, ale było to podyktowane tylko i wyłącznie względami ostrożności – mówi Traore.

Rywal biało-zielonych na początku sezonu był rewelacją rozgrywek. Oparty na młodych zawodnikach, często jeszcze nastolatkach Widzew sprawiał jedną niespodziankę za drugą i był nawet liderem Ekstraklasy. Łodzianie w ostatnich meczach złapali zadyszkę, ale trzeba też pamiętać, że mecze Widzew miał ostatnio trudne. Grał m.in. z Lechem Poznań, Polonią Warszawa czy Wisłą Kraków.

Dzisiejszy mecz zapowiada się także ciekawie ze względu na to, że obie drużyny sąsiadują ze sobą w ligowej tabeli. Lechia wygrywając dzisiejszy mecz zbliży się do czołówki i jednocześnie oddali od środkowej strefy. Początek meczu na PGE Arenie o godzinie 20.45.

Ł.Krzemiński

pomorski.info

Fot.www.gwe24.pl

Tabela Ekstraklasa:

1.	Legia Warszawa	11	24	7	3	1	25-12
2.	Polonia Warszawa	11	23	7	2	2	23-10
3.	Lech Poznań	11	23	7	2	2	15-6
4.	Górnik Zabrze	11	20	5	5	1	17-9
5.	Śląsk Wrocław	11	19	6	1	4	17-16
6.	**Lechia Gdańsk**	**11**	**18**	**6**	**0**	**5**	**16-13**
7.	Widzew Łódź	11	17	5	2	4	14-14
8.	Jagiellonia Białystok	11	15	3	6	2	11-11
9.	Piast Gliwice	11	15	5	0	6	16-18
10.	Pogoń Szczecin	11	14	4	2	5	13-14
11.	Ruch Chorzów	11	14	4	2	5	11-15
12.	Wisła Kraków	11	12	3	3	5	9-14
13.	Korona Kielce	11	12	3	3	5	8-16
14.	Zagłębie Lubin	11	8	3	2	6	10-14
15.	Podbeskidzie B-B	11	5	1	2	8	12-21
16.	GKS Bełchatów	11	4	1	1	9	6-20