www.facebook.com/gwe24 | www.facebook.com/gwe24 | www.facebook.com/gwe24 | www.facebook.com/gwe24

Piątek, 13 kwietnia 2012 r.
Nr 15 (29) NAKŁAD 15 000 EGZ.

express gdańsk sopot

www.GWE24.pl
ZESKANUJ KOD TELEFONEM
WEJDŹ NA PORTAL

Express Gdańsk Sopot | tel. 604 414 540 **Express Gdyński** | tel. 791 764 155 **Express Powiatu Lęborskiego** tel. 533 903 900 | tel. 791 980 155 **Express Powiatu Wejherowskiego** | tel. 791 980 155 **Express Powiatu Kartuskiego** | tel. 501 226 085

Lotnisko rozgrzewa się przed Euro

KOMUNIKACJA | Tegoroczny sezon zimowy jest dla Portu Lotniczego Gdańsk wyjątkowy.W I kwartale bieżącego roku Port Lotniczy Gdańsk im. Lecha Wałęsy obsłużył już ponad pół miliona (512 tysięcy) pasażerów! Wynik ten stanowi niemal 12 proc. wzrost w stosunku do analogicznego okresu ubiegłego roku.

Robert Purzycki
r.purzycki@expressy.pl

Port Lotniczy w Gdańsku obsłużył już w tym roku pół miliona pasażerów

Pod koniec marca w gdańskim porcie lotniczym wszedł w życie letni rozkład lotów. Corocznie wraz z nowym letnim rozkładem pojawiają się kolejne nowe połączenia, a poziom ruchu pasażerskiego wykazuje wiosenne ożywienie. W samym miesiącu marcu obsłużono około 180 tys. pasażerów.

„Sezon zimowy, a szczególnie jego okres przypadający na I kwartał zawsze należy do najmniej dynamicznych w roku. W 2011 roku cieszyliśmy się z wyniku na poziomie 2% wzrostu, co stanowiło bardzo dobrą wartość w skali kraju.

W tym roku obserwujemy wzrost na poziomie sześciokrotnie wyższym! Biorąc pod uwagę, tegoroczny wyjątkowo dynamiczny rozwój siatki połączeń z Gdańska, zbliżające się wakacje oraz mistrzostwa UEFA EURO 2012 jestem pewien, że ten rok przyniesie nam kolejne rekordy. Oczywiście jesteśmy szczęśliwi, że właśnie w tym wyjątkowym i rekordowo się zapowiadającym roku, oddaliśmy do użytku nowoczesną infrastrukturę dającą nie tylko komfort podróżowania pasażerom ale również ułatwiającą nam obsługę wzmożonego ruchu.” - powiedział Tomasz Kloskowski, Prezes Zarządu Portu Lotniczego Gdańsk im. Lecha Wałęsy.

Port Lotniczy Gdańsk im. Lecha Wałęsy stanowi jeden z najważniejszych elementów strategii komunikacyjnej miasta i regionu przed Euro 2012. Można powiedzieć, że przytoczone wyżej dane są dobrym prognostykiem przed tym gorącym okresem. Niedawno oddano do użytku nowy terminal T2 – najważniejszy element programu inwestycyjnego prowadzonego w porcie, o ogromnym znaczeniu dla tzw. przepustowości (zdolności do odprawiania większej liczby pasażerów). Wyścig z czasem, którego głównym celem było oddanie budynku przed mistrzostwami Euro 2012 został wygrany.

Nowy obiekt powstał na zachód od istniejącego terminalu równolegle w stosunku do projektowanego podjazdu oraz istniejącego pasa startowego. Budynek ten został wykonany jako hala mieszcząca dwie strefy funkcjonalne - tzn. związane z płytą lotniska (airside) – sortownię bagażu i poczekalnie, jak również strefy związane ze stroną miejską (landside) – hale odpraw biletowo-bagażowych (odlotów), biura linii lotniczych, gastronomię oraz usługi. Terminal posiada trzy kondygnacje nadziemne oraz jedną podziemną. Oba terminale: stary i nowy - będą połączone łącznikiem na poziomie I piętra. Realizacja tej inwestycji zwiększy przepustowość pasażerską Portu Lotniczego Gdańsk o 100% tj. z 2,5 do 5 mln pasażerów (PAX) rocznie.

Powierzchnia nowego budynku ma docelowo wynosić 39.433,12 m^2, w tym powierzchnia użytkowa 37.207,71 m^2. Kubatura – 350.768,23 m^3.

KOMENTUJ na stronie
www.GWE24.pl

NOWOŚĆ

Centrum nauki

WYSTAWA | W gdańskim centrum nauki Hewelianum powstanie ekspozycja o tematyce historycznej, przystosowana dla osób niepełnosprawnych. Podpisano umowę na wykonanie sześciu dotykowych makiet z brązu. Ideą ekspozycji jest prezentacja zabytkowych budynków Fortu Góry Gradowej będących częścią systemu fortyfikacji miejskich Gdańska. Wybrane obiekty zostaną zaprezentowane za pomocą makiet i płaskorzeźbionych panoram oraz projekcji multimedialnych i ścieżki dźwiękowej lektora. **(dd)**

Ruszyły remonty

MIASTO | Rozpoczęły się prace remontowe w gdańskich lokalach komunalnych. Obecnie trwają remonty w 23 lokalach, a do końca roku za kwotę 5 mln zł Gdański Zarząd Nieruchomości Komunalnych wyremontuje w sumie ponad 100 mieszkań. W planie remontów na 2012 rok GZNK ze środków własnych zabezpieczył kwotę około 5 000 000 zł z przeznaczeniem na remonty lokali opróżnionych z najemców, a po remoncie przeznaczonych pod zasiedlenie. To pierwszy rok bez dotacji do remontów z puli Urzędu Miejskiego. Prace remontowe prowadzone są obecnie w 23 lokalach. Koszt tych remontów to łącznie 778 000 zł. Do końca roku GZNK planuje wykonać około do 120 remontów lokali.Ruszyły również prace rozbiórkowe: w budżecie GZNK na rok 2012 na rozbiórki budynków zabezpieczono kwotę w wysokości 794 617 tys. zł. Do dnia dzisiejszego rozebrano 9 budynków, a prace rozbiórkowe są w toku na kolejnych 4 budynkach – łącznie wartość robót to 217 tys. zł.

Ponadto rozbiórki prowadzone są także w Gdańsku Letnicy, w ramach przyznanej przez Wydział Programów Rozwojowych dotacji celowej (rozbiórka dwóch budynków na kwotę 27 920 zł). **POR**

MUZYKA

V Gdański Festiwal Muzyczny

Już dziś rozpoczyna się piąta edycja Gdańskiego Festiwalu Muzycznego. Impreza potrwa do 20 kwietnia. Inauguracja odbędzie się w Sali Koncertowej Polskiej Filharmonii Bałtyckiej w Gdańsku. Na początek wystąpią: Ludwig Quandt – wiolonczela, Kai Bumann - dyrygent z towarzyszeniem Orkiestry Symfonicznej Polskiej Filharmonii Bałtyckiej.
Honorowy patronat nad festiwalem objął prezydent Gdańska, Paweł Adamowicz. Rezydent Festiwalu - Konstanty Andrzej Kulka.
Tegoroczny Gdański Festiwal Muzyczny poświęcony będzie w dużej mierze prezentacji dorobku jednego z najwybitniejszych skrzypków w historii wiolinistyki ostatnich kilkudziesięciu lat – Konstantego Andrzeja Kulki.
W tym roku mistrz Konstanty Andrzej Kulka objawi się nam zarówno jako solista, jak i kameralista. Wystąpi ze znanym i cenionym Kwintetem Warszawskim, z Cameratą Vistula oraz z Orkiestrą Filharmonii Poznańskiej pod dyrekcją jednego z najwybitniejszych polskich dyrygentów – Marka Pijarowskiego.

Targi turystyczne

Najnowsze oferty turystyczne oraz nowości sprzętowe zostaną zaprezentowane na rozpoczynających się 13 kwietnia 15. Jubileuszowych Gdańskich Targach Turystycznych GTT 2012. W ramach targów odbędą się Salon Organizatorów Imprez EVENT EXPO, Salon Łodzi Turystycznych i Rekreacyjnych KAJAK EXPO oraz STREFA MISTRZOSTW.
Udział w imprezie potwierdziło blisko 300 wystawców z 10 krajów. Targi świętujące w tym roku swój 15. jubileusz, zakończą się w niedzielę 15 kwietnia. Z okazji 15 urodzin w niedzielę - wstęp bezpłatny!

Wśród wystawców tegorocznej edycji GTT najliczniejszą grupę stanowią biura podróży, regionalne i lokalne organizacje turystyczne, regiony turystyczne oraz miasta z Polski i zagranicy.
Zaprezentują się m.in. takie kraje jak: Turcja, Słowacja, Niemcy, Jamajka, Chorwacja, Dania - Bornholm, Mongolia, Włochy.
Po raz pierwszy będziemy gościć na targach Rumunię.
Gdańskie Targi Turystyczne to impreza o ugruntowanej pozycji, od wielu lat plasują się w czołówce turystycznych imprez targowych w Polsce. Rokrocznie odwiedza je blisko 10 tysięcy zwiedzających!
(red)

Opel Ampera podbija Trójmiasto

MOTORYZACJA | Zainteresowanie towarzyszące pojawieniu się nowego, rewolucyjnego Opla Ampera spowodowało prawdziwą rewolucję również wśród fanów tej marki na Facebooku, a także na ulicach Trójmiasta.

Jednodniowe testy pierwszego na rynku elektrycznego samochodu o rozszerzonym zasięgu zorganizowane przez Opel Polska i Serwis Haller, to kontynuacja europejskiego programu Opel Ampera Roadshow 2012 dodatkowo wzbogacona o internetowy pomysł trójmiejskiego dealera.
- Będąc jedynym w Polsce północnej przedstawicielem modelu Opel Ampera, zależało nam by wydarzenie promujące rozpoczęcie sprzedaży tego wyjątkowego, nowoczesnego samochodu zapoczątkowane zostało w niecodzienny sposób właśnie na Pomorzu. Wspólnie z naszą centralą przygotowaliśmy specjalny program prezentacji i testów, w którym udział wzięli przedstawiciele mediów, e-pionierzy, czyli osoby które jako pierwsze w Polsce zdecydowały się na zamówienie Ampery jeszcze przed oficjalnym rozpoczęciem sprzedaży oraz kluczowi klienci firmy- powiedział Józef Haller wiceprezes Serwis Haller. Przedsięwzięcie, które zaszczycił swoją obecnością Prezydent Miasta Gdyni Pan Wojciech Szczurek, odbyło się w centralnym miejscu Gdyni, na Skwerze Kościuszki i było pierwszą, oficjalną dynamiczną prezentacją Opla Ampery w Polsce. W ciągu jednego dnia pięćdziesiąt dwie osoby odbyły jazdy próbne elektrycznym modelem Opla po gdyńskich arteriach. Wydarzenie dodatkowo retransmitowane było na fanpage'u Facebook Serwis Haller.
- Biorąc pod uwagę styl Ampery, nowoczesność technologiczną jaką wprowadza do sektora motoryzacyjnego a także jej elegancję, precyzję i niezwykłą dynamikę, zdecydowaliśmy się na równie innowacyjną formę prezentacji tego samochodu. Celem naszego działania, oprócz dostosowania sposobu komunikacji do charakteru wprowadzanego modelu, było zainteresowanie nim jak najliczniejszej ilości osób zrzeszonych w największym portalu społecznościowym w sieci" dodaje Józef Haller.
Informacja i relacja z testów na portalu Facebook dotarła do przeszło 60.000 osób z całego kraju. Publikowane zdjęcia otrzymały ponad 1000 pozytywnych opinii (LIKE IT).

Fot. Ireneusz Gołojuch

Trochę historii

Serwis Haller to najstarszy Dystrybutor i Autoryzowany Serwis General Motors w Polsce. Firma rozpoczęła działalność 30 lat temu, w 1976 roku. W 1983 roku powstała nowa, większa siedziba w Gdyni przy ulicy Narutowicza, a jej rozbudowa w 1989 roku i kolejne inwestycje zaowocowały podpisaniem w 1991 roku przez Serwis Haller pierwszej w Polsce umowy dealerskiej z General Motors Poland.

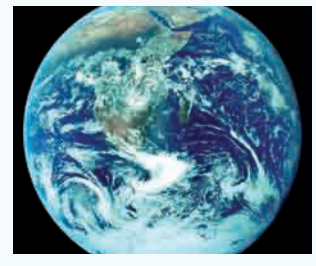
KOMENTUJ na stronie www.GWE24.pl

Wiosenne porządki na Dzień Ziemi

EKOLOGIA| Jak co roku chętnych do uczczenia Dnia Ziemi poprzez wiosenne porządki Miasto Gdańsk wspiera zapewniając worki, rękawice oraz odbiór odpadów pochodzących z akcji.

Chętne do udziału szkoły współpracują z Wydziałami Środowiska i Edukacji. Do obchodów święta ziemi w ten bardzo pożyteczny sposób miasto zaprasza także wspólnoty mieszkaniowe, grupy sąsiedzkie, stowarzyszenia inicjatyw lokalnych oraz rady osiedli.

Przedstawiciele grup mieszkańców chętnych do udziału w akcji proszeni są o zgłaszanie się do siedziby Wydziału Środowiska. Worki i rękawice wydawane będą 17 i 18 kwietnia. Na odbiór odpadów pochodzących z akcji mogą liczyć ci, którzy złożą w WŚ stosowną deklarację, w której określą miejsce ich pozostawienia. Wiosenne porządki zaplanowano na 20 i 21 kwietnia.



Zgłoszenia przyjmowane są w siedzibie Wydziału Środowiska Urzędu Miejskiego w Gdańsku, ul. 3 Maja 9, pokój 105, w godzinach pracy Urzędu. Więcej informacji pod numerem 58 323 6821.

Oni instalują, my obejrzymy

EURO 2012 |10 czerwca rozegrany będzie w Gdańsku pierwszy mecz grupowy: Hiszpania – Włochy. Żeby transmisję z niego zobaczyć mógł cały świat, wiele osób pracuje intensywnie już dzisiaj.

Przy stadionie znów stanęły rusztowania. Nie są to jednak prace naprawcze, jak myślą niektórzy, a związane właśnie z transmisją telewizyjną tymczasowe konstrukcje.
- Trzecia co do wielkości impreza sportowa świata wymaga specjalistycznych przygotowań transmisji telewizyjnych – wyjaśnia Łukasz Wysocki, Euro2012 Venue Manager – Aby zapewnić niezawodność transmisji, UEFA planuje rozłożyć ponad 80 km tymczasowych kabli telewizyjnych. Zabezpieczona też będzie dodatkowa moc elektryczna.
Rusztowania, które stanęły przy bryle stadionu, są właśnie tzw. mostem kablowym. Przed Euro 2012 przykryją go logotypy sponsorów i samej UEFA. Kable będą też rozłożone wewnątrz budynku, do czego posłużą specjalnie poprowadzone trasy kablowe.
Kontenery rozstawione na parkingu P2 przed stadionem, to także nie baraki robotników, a infrastruktura tymczasowa UEFA, która istnieć tu będzie do końca mistrzostw.
– W kontenerach mieścić się będzie Tymczasowe Centrum Nadawcze – tłumaczy Łukasz Wysocki – Pozwoli ono na kontrolę i zapewnienie najwyższej jakości sygnału nadawczego na czas meczów Turnieju UEFA Euro 2012 ™.
Pierwszy mecz już w niedzielę 10 czerwca. Na murawie PGE ARENY Gdańsk spotkają się dwie drużyny grające w grupie C. W Gdańsku zmierzą się ze sobą tego dnia Hiszpanie i Włosi. Kto wie, może będziemy mieli okazję oglądać w akcji przyszłych zwycięzców tegorocznych Mistrzostw Europy w Piłce Nożnej…
red.

Balon w sercu

SŁUŻBA ZDROWIA | W gdańskim Szpitalu Specjalistycznym św. Wojciecha na Zaspie wykonano pierwsze na Pomorzu zabiegi krioablacji balonowej.

Daria Dunajska
d.dunajska@expressy.pl

Fot. Bogdan Wielgat

- Zabieg wykonują (od lewej) dr Leszek Eksler, dr Edward Koźluk i dr Mateusz Wilkowski

Krioablacja balonowa jest jedną z najnowocześniejszych i najskuteczniejszych technik leczenia migotania przedsionków. Od marca znajduje się na liście procedur refundowanych przez NFZ. Pierwsze zabiegi wykonano w Pracowni Elektrofizjologii i Elektroterapii ośrodka kardiologicznego przez zespół lekarzy pod kierunkiem dr. Mateusza Wilkowskiego i z pomocą doświadczonego w krioablacjach balonowych dr. Edwarda Koźluka. Na wstępie było leczonych pięciu pacjentów w wieku 57-65 lat, którzy od kilku lat borykali się z arytmią utrudniającą życie.

- Ablację stosuje się w nieskuteczności leczenia farmakologicznego – mówią lekarze.

- Można wykonać prądem o częstotliwości radiowej lub z wykorzystaniem niskich temperatur.

Zabieg polega na wprowadzeniu do lewego przedsionka serca specjalnego balonu. Następnie balon napełnia się podtlenkiem azotu, który jednorazowo zamraża ujście żyły płucnej, tworząc w tym miejscu bliznę i tym samym likwidując źródło arytmii. Jest bezbolesny i w zależności od rodzaju zaburzeń rytmu serca trwa od 1,5 do 3 godzin. Wykonuje się go w znieczuleniu miejscowym.

- Nowoczesna technologia krioblacji balonowej to duży skok w leczeniu groźnych dla zdrowia arytmii – mówi dr Włodzimierz Krasowski. - Dzięki temu, że zabieg jest krótki i wykonywany w znieczuleniu, pacjenci szybciej dochodzą do zdrowia.

Pacjent na drugi dzień może wrócić do domu. Lekarz po trzech miesiącach ocenia czy zabieg ablacji wyeliminował przyczynę migotania przedsionków i jeśli leczenie wypadnie pomyślnie, pacjent może powrócić do wcześniej wykonywanych czynności i do aktywności sportowej. Nowa technika jest łatwiejsza do stosowania i nikłe jest ryzyko powikłań. Krioablacja balonowa to najnowsza technika krioablacji w Polsce. NFZ umieścił krioablację balonową na liście procedur refundowanych w województwie pomorskim.

KOMENTUJ na stronie www.GWE24.pl

ENEL-MED już na Pomorzu

Fot. Dominik Pankowski

Adam Rozwadowski, prezes ENEL-MED (z lewej)

Nie tak dawno powstał w Gdańsku kolejny oddział prywatnego Centrum Medycznego ENEL-MED, które swoimi usługami ma zapewnić opiekę dla Trójmiasta oraz rejonów Pomorza.

ENEL-MED jest prywatną kliniką świadczącą usługi dla klientów indywidualnych oraz firm. W swoim zakresie posiada m.in. usługi medyczne takie jak stomatologia, centrum psychologiczne, poradnie okulistyczną, czy centrum rehabilitacji. - W swojej ofercie posiadamy wszystkie specjalności oraz szeroki zakres usług ambulatoryjnych. Posiadamy również diagnostykę obrazową, co oznacza, że znajdą Państwo u nas tomograf czy rezonans magnetyczny - chwali się Adam Rozwadowski, prezes zarządu ENEL-MED. - Posiadamy też innowacyjny i myślę bardzo ciekawy program „24h dla zdrowia". Mówiąc wprost, pacjent w ciągu tych godzin przechodzi kompleksowe badania całego ciała, po których przedstawiany mu jest stan zdrowia jego poszczególnych części ciała, czy narządów - dodaje prezes. Firma prowadzona przez Adama Rozwadowskiego jest również ambasadorem Stowarzyszenia Firm Rodzinnych, co tylko i wyłącznie wiąże się większym zaufaniem klientów. - Jesteśmy firmą rodzinną, w której zatrudniona jest praktycznie cała moja rodzina. Ja sam dość chłodnym okiem patrzę na medycynę, ale to właśnie te dwa czynniki gwarantują tej klinice tak dobre osiągi. W Gdańsku jesteśmy nowym ośrodkiem, ale firma posiada już 20 letnią tradycję, i tą tradycję oraz to, co już udało nam się osiągnąć również realizujemy w Gdańsku - zapewnia Rozwadowski. Więcej informacji na stronie enel.pl

Dominik Pankowski

Dobrze byłoby dać te małe logo komentuj na gwe24.pl bo tekst w czwartek poszerzony wrzucę do portalu.

Moja dzielnica Jasień

Już po raz 34 odbyło się spotkanie obywatelskie prezydenta Gdańska, Pawła Adamowicza w ramach programu „Mój dom, moja dzielnica, moje miasto". Tym razem gospodarz Gdańska spotkał się z mieszkańcami Jasienia.

Prezydent przedstawił wydatki na najważniejsze inwestycje całego miasta, przewidziane na lata 2010-2015. Marcin Dawidowski, będący dyrektorem wydziału Programów Rozwojowych przedstawił plany modernizacji drogowych zaplanowanych do 2020 r, które dotyczą takich ulic jak Bulońska, Jabłoniowa, Podmiejska, Małomiejska, czy Świętokrzyska. Poruszony został też temat Pomorskiej Kolei Metropolitalnej mającej połączyć Wrzeszcz z lotniskiem w Rębiechowie oraz podłączyć się do trasy pomiędzy Kościerzyną, a Gdynią.

Dominik Pankowski

Sprawca zatrzymany

NA SYGNALE | W kilka godzin po otrzymaniu informacji o podłożeniu bomby w centrum handlowym w Gdańsku Wrzeszczu policjanci zatrzymali 15-latka odpowiedzialnego za alarm. Przed godz. 17.00 do Agencji Bezpieczeństwa Wewnętrznego zadzwonił anonimowy mężczyzna i poinformował, że na terenie Galerii Bałtyckiej w Gdańsku Wrzeszczu podłożono ładunek wybuchowy. Podjęto decyzję o ewakuacji centrum, ale okazało się, że alarm był fałszywy. Kilka godzin po sygnale funkcjonariusze poznali adres spod którego dzwoniono. W mieszkaniu na gdańskiej Oruni trwała impreza. Zabezpieczono telefon z którego wykonano połączenie. Okazało się, że z informacją o bombie dzwonił 15-letni mieszkaniec Gdańska. Jego sprawą zajmie się sąd rodzinny. To kolejne zatrzymanie sprawcy fałszywej informacji o podłożeniu bomby w ostatnim czasie. Pod koniec lutego policjanci zatrzymali mężczyznę, który wywołał alarm w wejherowskim szpitalu. **(dd)**

Energa Basket Cup z Eweliną Kobryn

SPOŁECZEŃSTWO | Ewelina Kobryn, była zawodniczka Lotosu Gdynia i jedyna Polka występująca na parkietach zawodowej ligi WNBA, wicemistrzyni Euroligi z 2003 roku, wielokrotna i obecna mistrzyni Polski, zaangażowała się w Energa Basket Cup, największe w Polsce koszykarskie rozgrywki uczniów szkół podstawowych.

- Bardzo się cieszę, że powstała taka inicjatywa. Kiedy ja rozpoczynałam karierę, nie było tego rodzaju programów. Umiejętności koszykarskie szlifowało się na zajęciach w szkole oraz treningach organizowanych przez kluby. Brałyśmy udział w różnych rozgrywkach, ale nigdy nie były to zawody na taką skalę. Ten projekt to masa pozytywnych czynników – mówi Ewelina Kobryn.

Energa Basket Cup to dynamicznie rozwijający się program, który organizowany jest od 2009 roku. Program umożliwia młodym zawodnikom udział w profesjonalnie zorganizowanym turnieju. W wieloetapowych rozgrywkach toczących się od września do maja co roku bierze udział ok. 75 tysięcy dzieci w wieku 11-12 lat. Są to uczniowie prawie 6 tys. szkół podstawowych z całego kraju.

Patronem i mecenasem programu Grupa ENERGA

W trzech dotychczasowych edycjach turnieju wzięło udział ponad 225 tys. zawodników i zawodniczek. W latach 2009-2011 program realizowany był pod nazwą Olimpijska Energa. Organizatorem turnieju jest Szkolny Związek Sportowy, a patronem i mecenasem programu Grupa ENERGA. **red.**

Kolejny przetarg na pałac

Wójt Gminy Pruszcz Gdański już po raz 3 ogłasza przetarg na „Zespół Dworsko - Parkowy wraz z Folwarkiem" w Rusocinie. Tym razem jest to przetarg pisemny (nieograniczony ofertowo) na oddanie w użytkowanie wieczyste na 99 lat.

Dominik Pankowski
d.pankowski@expressy.pl

Nieruchomość ta jest wpisana do rejestru zabytków pod numerem 784, a oprócz nabycia samego pałacu z folwarkiem, kupujący nabędzie również wszystkie budynki oraz urządzenia znajdujące się na wspomnianym terenie. Władze wystawiając do przetargu ten pałac wraz z przyległymi terenami o powierzchni ponad 12 hektarów chcą, aby nabywca przeznaczył go do rewitalizacji pod wszelkie formy działalności komercyjne, usługowe, edukacyjne, społeczne, kulturalne oraz mieszkaniowe (dla jego właściciela). Jeżeli chodzi o dokładniejsze informacje odnośnie pałacu i jego terenów, to składa się on z dwóch działek położonych w obrębie geodezyjnym Łęgowo o numerach 194/43 oraz 194/41. Sama nieruchomość zabudowana jest klasycystycznym dworem z XIX wieku otoczonym parkiem oraz budynkami folwarcznymi, na które składa się m.in. magazyn zbożowy, wozownia, stajnia, obora, natomiast w części parkowej zlokalizowane są dwa stawy posiadające odpływ do pobliskiej rzeki Kłodawy. Cena minimalna oraz zarazem wywoławcza wynosi 5 150 000 zł, gdzie cena samego budynku wynosi 1 550 000 zł, natomiast cena gruntów wraz z parkiem i zbiornikami wodnymi prezentuje się na poziomie 3 660 000 zł. Władze również przedstawiły ewentualne etapy remontów oraz zagospodarowania nieruchomości, które polegać będą między innymi na remontach pałacu oraz przyległych budynków, czy pielęgnacji parku. Co do samego przetargu, to odbędzie się on dnia 5 czerwca 2012 r. o godz. 10:00 w siedzibie Urzędu Gminy w Pruszczu Gdańskim przy ul. Wojska Polskiego. Natomiast jeżeli chodzi o zgłoszenia, to pisemne oferty należy złożyć w zamkniętej kopercie do dnia 31.05.2012 r. do godz. 15:30 w biurze podawczym Urzędu Gminy w Pruszczu Gdańskim z dopiskiem „przetarg Rusocin". Szczegółowe informacje na temat nieruchomości oraz etapów jej modernizacji i renowacji znaleźć można na stronie internetowej pruszczgdanski.pl.

KOMENTUJ na stronie www.GWE24.pl

Nieruchomość zabudowana jest klasycystycznym dworem z XIX wieku otoczonym parkiem oraz budynkami folwarcznymi

Już niedługo ponownie zakwitną dywany z kwiatów

Co prawda podziwiać dywany artystycznie ułożonych tulipanów podziwiać będzie można na początku maja, ale już wiadomo co nieco o całym nadchodzącym wielkimi krokami wydarzeniu.

Sama impreza pod nazwą „Żuławski Tulipan" odbędzie się już po raz czwarty, a miejscem tak jak i w poprzednich latach będzie Mokry Dwór, który znajduje się nieopodal gminy Pruszcz Gdański. Jak co roku niezwykłe święto kwiatów będzie poprzedzone układaniem dywanu z główek tulipanów, dlatego Wiesław Zbroiński, który jest pomysłodawcą imprezy oraz wójt Magdalena Kołodziejczak już dziś gorąco zachęcają mieszkańców do przybycia oraz aktywnej pomocy, aby ludzie przyjeżdżający również z okolic Trójmiasta mogli te wspaniałe widoki podziwiać. W oglądaniu piękna ułożonego kwiatowego dywanu pomocny będzie również wysięgnik strażacki, z którego będzie można w pełnej krasie podziwiać te zapewne wspaniale kompozycje. Jeżeli chodzi o dodatkowe atrakcje, to organizatorzy przewidują różnego rodzaju konkursy z nagrodami, program artystyczny koła gospodyń wiejskich, występy muzyczne młodych talentów z powiatu gdańskiego oraz wieczorną zabawę taneczną. - Nie zabraknie występów muzycznych podopiecznych Ośrodka Kultury, Sportu i Rekreacji z Cieplewa, gminnego zespołu Jagódki - wylicza Wiesław Zbroiński, współorganizator imprezy. - Oczywiście będzie można zakupić bukiety tulipanów, czy wyroby naszych lokalnych artystów. Mam również nadzieję, że wiele osób ustawi się do wspólnego zdjęcia - dodaje Zbroiński. Warto również dodać, że tegoroczny motyw będzie nawiązywał do mistrzostw europy w piłce nożnej UEFA Euro 2012, a główną kompozycję zaprojektuje Bogdan Izdebski, który jest artystą plastykiem ze Straszyna. O szczegółach dotyczących imprezy będziemy informować jeszcze przed samym jej rozpoczęciem.

Dominik Pankowski

SZTUKA

Środowe spektakle

Co środę w sali kinowo-teatralnej im. Władysława Starewicza w siedzibie Ośrodka Kultury Sportu i Rekreacji Gminy Pruszcz Gdański znajdującym się w Cieplewie, rozgrywane są spektakle dla najmłodszych widzów. Dzieci mają okazję aby podziwiać dramatyczne lub komiczne sceny wystawiane przez przyjeżdżające z całej polski trupy teatralne.
W repertuarze znajdziemy zarówno oryginalne historie opowiadające o znanych bohaterach, jak i adaptacje znanych baśni, czy bajek. Już w nadchodzącą środę widzowie, którzy stawią się o godzinie 18:00 będą mogli podziwiać sztukę pt.„Warkocz królewny Wisełki", która będzie wystawiana przez grupę z teatru Art-Re z Krakowa. Natomiast w kolejną środę, czyli 25 kwietnia na deski sali OKSiR w Cieplewie ponownie zawita wspomniany teatr z Krakowa, jednak tym razem wystawiać będą oni sztukę zatytułowaną„Nie ma jak w domu", która opowiada historię małego krecika oraz jego pomysły na zmianę mieszkania. Początek przedstawienia również o godzinie 18:00. Co do biletów, to oba spektakle są w tej samej cenie, czyli 5 złotych. **Dominik Pankowski**

DROGI

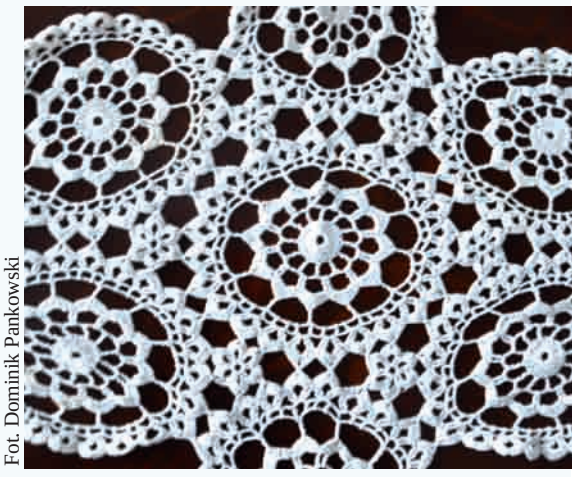
Po co te siatki?

Od jakiegoś czasu to pytanie nurtuje kierowców i przechodniów, którzy zielone siatki obserwują wzdłuż ulicy Profesora Mariana Raciborskiego w Pruszczu Gdańskim, która prowadzi do miejscowości Rotmanka. Okazuje się jednak, że jest to rozwiązanie mające na celu ochronę zwierząt. Dokładniej chodzi tu ochronę płazów, a mówiąc wprost o bezpieczeństwo żab. Zainstalowane siatki mają chronić je przed wtargnięciem na jezdnię i prawdopodobnym rozjechaniem przez nadjeżdżający samochód, o czym informuje nas Starosta Powiatu Gdańskiego, Cezary Bieniasz-Krzywiec. - Kierowcy zwracają nam uwagę, że czas je ściągnąć, ponieważ skończyła się już zima. Tymczasem mają one zupełnie inne zastosowanie. Ich zadaniem jest bowiem odcięcie drogi od miejsc przebywania żab i kierowanie tych sympatycznych płazów do specjalnych przejść, wykonanych podczas budowy drogi. Służby drogowe starostwa przenoszą też płazy w bezpieczne miejsce, już za drogę powiatową. W ten sposób, przyspieszoną podróż przez drogę, odbyło już kilkadziesiąt zwierzaków - chwali się Starosta.

Dominik Pankowski

KOMENTUJ na stronie
www.GWE24.pl

Przegląd „Zręczne ręce"



Fot. Dominik Pankowski

Jeżeli Twoją pasją lub hobby jest szydełkowanie, czyli inaczej mówiąc rękodzieło, to koniecznie musisz się zjawić na I przeglądzie koronek, haftu i rękodzieła, które już 15 kwietnia odbędzie się w Pruszczu Gdańskim pod nazwą „Zręczne ręce". Ci którzy się zjawią w Centrum Kultury i Sportu w Pruszczu Gdańskim mieszczącym się przy ulicy Chopina 34 w godzinach od 14:00 do około 18:00, będą mogli podziwiać dzieła wykonane głównie przez klub rękodzieła artystycznego „Supełek", który mieści się w budynku wspomnianego CKiS w Pruszczu. Przegląd ten ma na celu promowanie samych rękodzieł, jak i ich technik: szydełkowych, siatkowych, frywolitki, haftu, temari, quiling, decoupage oraz sutasz. Będzie zatem okazja aby ewentualnie zgłębić swoje zainteresowania oraz być może nauczyć się nowych technik. Impreza jest też otwarta dla nieprofesjonalnych twórców, którzy indywidualnie tworzą swoje prace, jednak informujemy, że termin zapisów już minął. Oznacza zatem to, że na niedzielnym pokazie będzie można podziwiać również dzieła wykonane przez osoby niezrzeszone w żadnych klubach, czy kołach, które po prostu z czystej przyjemności zajmują się haftowaniem w domu, a na imprezę przybyły aby pochwalić się swoimi pracami oraz szerzyć ten rodzaj zainteresowań i odpoczynku. Organizatorzy również informują o możliwości wzięcia udziału w krótkich i ciekawych warsztatach podczas, których będzie okazja aby załapać przysłowiowego bakcyla i na dobre wpleść się w to hobby.

Dominik Pankowski

Bilety do kina za jazdę na rowerze

Nietypowy sposób na produkcję energii znalazło pewne technikum z Rzymu. Uczniowie w specjalnej Sali Energii pedałują na rowerach stacjonarnych. Produkują energię, poprawiają kondycję i jednocześnie zdobywają punkty, które mogą wykorzystać w kinach i księgarniach. http://styl-zycia.ekologia.pl

Edukacja ekologiczna

Jednym z zadań Komunalnego Związku Gmin „Dolina Redy i Chylonki" z siedzibą w Gdyni jest wspieranie edukacji ekologicznej realizowanej przez placówki oświatowe, ze szczególnym naciskiem na ukazanie lokalnych uwarunkowań przyrodniczych, technicznych i organizacyjnych.
Gospodarka komunalna ma ścisłe powiązania z ochroną środowiska. Ich realizacja jest niemożliwa bez współpracy ze społeczeństwem. Dlatego tak ważnym zadaniem jest tworzenie właściwych wzorców w zakresie korzystania ze środowiska. W roku ubiegłym wiodącym tematem szkoleń i warsztatów organizowanych przez związek była ochrona powietrza i różne źródła energii. W roku bieżącym główny motywem oferty jest ochrona wód.
Młodzież ponownie będzie mogła poznać nowoczesne sposoby i technologie postępowania z odpadami w ramach warsztatów pt.: „Bliżej Europy - nowoczesne metody gospodarowania odpadami" prowadzone na terenie spółki EKO DOLINA w Łężycach. Kontynuowane będą jednodniowe warsztaty: „Ciepło dla Trójmiasta" realizowane przy współpracy ze spółką OPEC oraz warsztaty „Oczyszczanie ścieków" i „Ujmowanie i uzdatnianie wody" realizowane wraz ze spółką PEWIK.
W tym roku szkolnym będzie prowadzona już XIV edycja konkursu plastycznego „Małe dzieci nie chcą śmieci". Dzieci i młodzież zapraszane są do zbierania plastikowych nakrętek w ramach IX edycji konkursu „Mała nakrętka, duży problem". Od kilku lat, wielkim powodzeniem cieszy się również „Konkurs wiedzy ekologicznej" skierowany do uczniów szkół specjalnych i integracyjnych. Ponownie znajdzie on swoje miejsce w tegorocznej ofercie (X edycja). Kontynuowany również będzie „Konkurs fotograficzny" (IV edycja) oraz „Program REBA - zbiórka baterii".
Największy projekt edukacyjny związku - "Lider Lokalnej Ekologii", w tym roku szczególną uwagę kieruje na zagadnienia związane z wodami powierzchniowymi i podziemnymi oraz aspektami ich ochrony. Temat, któremu poświęcona będzie aktywność placówek oświatowych, brzmi „Ochrona wód". Udział w projekcie honorowany jest statuetką i tytułem „Lidera Lokalnej Ekologii - 2011/2012".
Szczegółowy opis poszczególnych propozycji edukacji ekologicznej można znaleźć na stronie na stronie: http://www.kzg.pl/index.php/edukacja,aktualna_oferta_edukacyjna. **POR**

Segregacja i nie tylko

Odpady nie tylko powinny być segregowane na: papier, plastik i szkło. Standardem staje się też dzielenie reszty śmieci na suche i mokre. Ale to również nie wszystko – papier powinien być wyprostowany, słoiki umyte, a naklejki zdrapane, plastikowe butelki zgniecione.

Robert Purzycki
r.purzycki@expressy.pl

Na czym polega dualny system segregowania odpadów i dlaczego go wprowadzamy? Kogo i od kiedy będzie obowiązywał? I co ten fakt oznacza dla mieszkańców?
O obowiązku i celowości segregacji odpadów na mokre i suche - który 1 kwietnia tego roku objął kolejne gdańskie dzielnice – przypominają m.in. emitowane spoty radiowe, city lighty oraz plakaty
w autobusach i tramwajach obsługujących te dzielnice. Broszury informacyjne są dostarczane mieszkańcom za pośrednictwem rad osiedli, spółdzielni oraz samych firm przewozowych, z którymi mieszkańcy zawierają umowy na wywóz śmieci. Chcemy - podobnie jak w ubiegłych latach - dotrzeć do mieszkańców z pakietem przydatnych informacji, które ułatwią im wprowadzenie w swoich gospodarstwach domowych systemu dualnego - mówi Maciej Lorek z Wydziału Środowiska gdańskiego magistratu.
Powodów wprowadzenia nowego systemu segregacji odpadów jest kilka, główny to zahamowanie gwałtownego wzrostu cen odpadów. Obowiązek zmniejszania ilości śmieci deponowanych na składowiskach nakłada na nas Unia Europejska - to nakaz obowiązujący w całej UE. Za niewypełnienie jej dyrektywy Unia nałożyć może na Polskę kary finansowe sięgające nawet do 400 mln zł rocznie - tłumaczy Maciej Lorek, dyrektor Wydziału Środowiska - W krajach zachodnich stosuje się 5-6 pojemnikowy system segregacji. My zdecydowaliśmy się na mniejszą rewolucję, bardziej dostosowaną do naszych realiów - mamy za małe kuchnie i mieszkania, żeby mieć tyle pojemników, dlatego wymyśliliśmy segregację dualną. Taka segregacja odpadów ma na celu ograniczenie odpadów zmieszanych przekazywanych do składowania. Dlatego odpady rozdzielać musimy już na etapie ich wytwarzania czyli w naszych domach. Odpady mokre są poddawane kompostowaniu, suche - dalszej segregacji. Do dyspozycji mamy nowoczesną kompostownię.
Nowy system wymaga od nas zmiany nawyków, ale ten wysiłek się opłaca. Warto postępować proekologicznie, nie tylko z racji poczucia satysfakcji, że - zgodnie z hasłem kampanii - robimy coś dobrego dla ziemi, ale także dlatego, że nie narażamy się na podniesienie cen za odbiór śmieci. Ceny za przyjęcie na składowisko odpadów mieszanych wzrastają i będą wzrastać - nie zależy to od miasta, ale od odgórnych przepisów - natomiast ceny za przyjęcie odpadów mokrych - biodegradowalnych już są zdecydowanie niższe i będą spadać. Ten fakt przekłada się na opłaty za odbiór naszych śmieci.
Co, z punktu widzenia mieszkańca, potrzebne jest do segregowania śmieci na mokre i suche? Co zrobić, żeby selektywna zbiórka była jak najmniej uciążliwa?
W domu potrzebne są nam dwa pojemniki - na odpady mokre i suche lub jeden pojemnik i worek. Praktycznym jest gromadzenie odpadów mokrych w mniejszym pojemniku, ze szczelną pokrywką, wówczas nie będzie nam dokuczać ich zapach. Śmieci mokre z racji swoich właściwości w domu powinny być trzymane możliwie jak najkrócej.
To jednak nie wszystko. Szkło i plastik powinny być przed wyrzuceniem umyte, pozbawione naklejek, do tego słoiki absolutnie bez zakrętek, ale już butelki typu PET zgniecione i zakręcone.
Papier, który wrzucamy do pojemnika, powinien być wyprostowany, natomiast karton zgnieciony. Trzeba też pamiętać m.in. o tym, żeby do „plastiku" nie wrzucać szeleszczących woreczków i reklamówek, a do „szkła" - szyb okiennych i samochodowych.
Odpady dzieli się na frakcje: mokrą i suchą. „Mokra" to ta, którą można przerobić na kompost, „sucha" po wstępnej segregacji na szkło białe, szkło kolorowe, plastik i papier może zostać przetworzona i powtórnie użyta. - Ale tylko wtedy, gdy odpady są względnie czyste.

Czas na „zielone biurowce"

Popularne na zachodzie certyfikaty zaświadczające o tym, że inwestycja jest przyjazna środowisku i sprzyja oszczędzaniu energii wchodzą też na rynek polski, a co za tym idzie – trójmiejski.

Robert Purzycki
r.purzycki@expressy.pl

Certyfikatów takich, jest kilka. Najbardziej popularny i zarazem prestiżowy jest amerykański LEED (The Leadership in Energy and Environmental Design). Certyfikat LEED przyznawany jest po ocenie obiektu wg klasyfikacji punktowej. Dwa pozostałe, najczęściej spotykane to: EU GreenBuilding Programme (wprowadzony przez Unię Europejską) oraz najstarszy z nich, brytyjski BREEAM.
Kryteria są różne, w zależności od certyfikatu, ale można wymienić kilka stałych elementów: obiekt musi być łatwo dostępny, zlokalizowany blisko sklepów i punktów usługowych oraz przystanków komunikacji miejskiej. Mile widziane są udogodnienia dla rowerzystów (parking, szatnia, prysznic). Budynek wyposażony powinien być w systemy zbierania i wykorzystywania wód opadowych, systemy oszczędzające energię elektryczną i cieplną (dla dobra środowiska nie może ona być emitowana na zewnątrz) oraz wodę (np. w toaletach). W budynkach sprawdzana jest jakość powietrza i obowiązuje całkowity zakaz palenia. Odpady muszą być segregowane.
Certyfikat LEED ma posiadać – wg oświadczenia developera – biurowiec Alchemia, powstający właśnie w Oliwie. Certyfikat BREEAM ma pierwszy budynek kompleksu Olivia Business Centre w Gdańsku. Deweloper zapowiada, że kolejne budynki kompleksu również będą mogły się nim legitymować.
Uzyskanie BREEAM deklaruje także Euro Styl, który przy Armii Krajowej w Gdańsku buduje biurowce dla Banku BPH. W trakcie weryfikacji pod kątem przyznania BREEAM jest także pierwszy budynek BCB Business Park.

Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Gdańsku

Dodatek dofinansowany został przez Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Gdańsku. Fundusz nie ponosi odpowiedzialności za treści zawarte w dodatku.

EXPRESS NIERUCHOMOŚCI

DEWELOPERZY WNĘTRZA FINANSE BUDOWNICTWO OGRÓD

Mój dom, moją twierdzą

BEZPIECZEŃSTWO | Włamania do mieszkań są nadal zmorą naszych czasów. Wiedza na temat: jak się skutecznie zabezpieczyć przed utratą dobytku czy cennych pamiątek jest wciąż zbyt mało upowszechniona.

Robert Purzycki
r.purzycki@expressy.pl

źródło: http://www.instalacjebudowlane.pl/120-27-86.htm

Łupem złodziei pada często to na co pracowaliśmy latami. Do kradzieży najczęściej dochodzi podczas urlopu, okresów świątecznych, przedłużonych weekendów a często po prostu kiedy jesteśmy w pracy. Złodzieje mają bardzo dobre rozeznanie, wiedzą gdzie pracujemy, do której szkoły uczęszczają nasze dzieci, wiedzą też o naszych stałych nawykach. Zanim kogoś okradną długo go obserwują. To, ile wyniosą, zależy od tego ile mają na to czasu. Niekiedy jest to tylko opróżnienie domowego barku i zabranie leżących na wierzchu przedmiotów, czasem możemy wrócić do domu gdzie zostały tylko gołe ściany.

Analiza słabych punktów

To od niej należy rozpocząć działania mające na celu zabezpieczenie mieszkania. Zadajmy sobie pytania:

- jak najłatwiej byłoby dostać się do niego przez wyważenie drzwi, wybicie szyby, oknem od piwnicy, garażu, przy użyciu łomu, przez balkon czy strych itd.
- kto i w jaki sposób zareaguje na sygnały alarmowe naszego przyszłego systemu
w jaki sposób nasz obiekt jest zabezpieczony mechanicznie przed agresorem (drzwi antywłamaniowe, kraty, rolety, folia antywłamaniowa na szybach)
- jaka jest wytrzymałość mechaniczna ścian i stropów
- jaką wartość materialną i historyczną (pamiątkową) przedstawia zgromadzony majątek
- jak często i na jak długo zdarza nam się opuszczać obiekt (wyjazdy, urlopy,itp.)
- jaki jest dostęp do sieci energetycznej (bezpieczników) naszego obiektu?
- jakie jest otoczenie naszego obiektu (hałaśliwe ulice, linie energetyczne, zabudowania sąsiadów linie kolejowe, tramwajowe, roślinność otaczająca nasz obiekt, sąsiedztwo wysokich drzew, kominów, obiektów, masztów).

Odpowiedź na powyższe pytania będzie miała zasadniczy wpływ na konfigurację systemu, na wybór odpowiednich czujek, sygnalizatorów, central itp.

Jak zapobiec włamaniom?

Planując system powinniśmy dążyć do takiej konfiguracji aby alarm uruchomił się przed wtargnięciem złodzieja do naszego mieszkania. Jeśli alarm uaktywni się po wtargnięciu intruza, może on ukraść z góry upatrzony przedmiot i zanim otoczenie zareaguje na sygnał złodziej zniknie z łupem.

Powinniśmy zainstalować czujki, które wywołają alarm przy próbie siłowego wtargnięcia do obiektu np. udarowe czujki odroczonego alarmu lub czujki wibracyjne reagujące na wiercenie, cięcie szkła, podważania łomem, wybuchy, uderzenia młotem. Przy właściwej instalacji i regulacji czujki te nie wywołują fałszywych alarmów a są w zasadzie jedynymi które zareaguję dostatecznie wcześnie aby intruz odstąpił od próby włamania. Przy wewnętrznych, pasywnych czujkach podczerwieni obszar (pole) „widzenia" czujki nie jest najważniejszy (nie ma znaczenia czy złodziej zrobi krok mniej lub więcej). Zwróćmy natomiast uwagę na miejsce jej zainstalowania, gdyż ma to decydujący wpływ na pracę systemu.

Inne elementy zabezpieczenia

Drzwi antywłamaniowe - są najlepszym zabezpieczeniem w wielopiętrowym budynku.
Kraty - okna i rolety antywłamaniowe są dobrym rozwiązaniem, ale dopiero zamontowane kraty przeciw włamaniowe dają pełne poczucie bezpieczeństwa.
Rolety antywłamaniowe - rolety zewnętrzne nazywane są również żaluzjami budowlanymi zewnętrznymi lub okiennicami zwijanymi.
Folia antywłamaniowa na szybach - folie antywłamaniowe wzmacniają powierzchnię szklaną, utrudniając rozbicie szyby w przypadku włamania lub ataku wandalizmu.
Sygnalizatory – przy ich wyborze nie kierujmy się natężeniem dźwięku ponieważ nie zawsze my reagujemy na wyjący alarm. Może to być np. nasz sąsiad który ma na pewno „inny słuch" niż my i nigdy nie wiadomo jaka częstotliwość i jakie natężenie dźwięku wyzwoli jego reakcję.
Centrala – wybierając centralę kierujemy się wielkością planowanego systemu (ideałem jest każda czujka na osobnej linii) oraz przeprowadzamy bilans energetyczny uwzględniając naszą organizację życia (wyjazdy, urlopy, święta itp.).

Wiosenne porządki

OGRÓD | Coraz wyższe temperatury powodują, że chętniej wychodzimy do ogrodu. Aby wyglądał atrakcyjnie, po zimie czeka nas dużo zadań do wykonania.
Używanie szpadla do przekopywania rabat, spulchniania gleby czy przesadzania roślin może nasilić bóle pleców i stawów. Nowoczesna technologia narzędzi ogrodowych pozwoli przywrócić piękny wygląd zieleńca i zadba o komfort ogrodnika. Unikalny system SotfecTM amortyzuje drgania i chroni przed odbiciem po uderzeniu w kamień i korzeń. Niezależnie czy używamy szpadla, wideł, szufli, wszystkie narzędzia są zaprojektowane z myślą o najwyższej wygodzie. Użytkowanie wózka na wąż z możliwością nawijania węża w pozycji stojącej, zapobiega schylaniu się przy podlewaniu. Mogą również pomóc trzonki combisystem. Dbanie o porządek przy przenoszeniu śmieci usprawni wózek ogrodowy, który wygodnie zbiera i usuwa chwasty, ściętą trawę i inne odpady. Aluminiowa konstrukcja pozwala na transport do 70 kg odpadów. Po usunięciu uchwytu na worek, wózek ogrodowy służy do transportu skrzynek z owocami. **(dd)**

REKLAMA EGS/179/2011/R.L

REKLAMA EGS/57/2012/R.L

REKLAMA EGS/2/2012/D.K

EXPRESS ZDROWIE I URODA

KLINIKI SPA SALONY KOSMETYCZNE GABINETY REHABILITACYJNE PORADNIE

Krzem – pierwiastek życia

Na świecie niespełna 90 proc. ludzi cierpi z powodu niedoboru krzemu. Czemu brak tego niezwykle ważnego dla naszego organizmu mikroelementu tak bardzo odbija się na naszym zdrowiu?

Jeśli chodzi o mikroelementy i witaminy, to istotne jest nie to, ile ich spożyjemy, lecz ile ich przyswoimy. Czyli, pomimo wysokiej zawartości krzemu np. w skrzypie, bambusach lub nasionach, nasz organizm nie jest w stanie go efektywnie wykorzystać. Natomiast krzem organiczny OrSi firmy Dorsim, dzięki zastosowaniu nowoczesnych metod otrzymywania, wykazuje aż 70 proc. przyswajalności. Zostało to potwierdzone badaniami laboratoryjnymi.

Strażnik zdrowia

Krzem występuje w różnych ilościach we wszystkich ludzkich tkankach. Jest w układzie nerwowym, w gruczołach wydzielania wewnętrznego, czy w tkance łącznej. Dlatego jego niedobory zaburzają funkcjonowanie poszczególnych organów, tkanek, jak i całego organizmu. Gruczoły takie, jak szyszynka, przysadka mózgowa, czy grasica są niesłychanie ważne dla naszego zdrowia. Przy czym zawierają dużą ilość krzemu, a jego ubytki w tkankach powodują kurczenie się tych gruczołów i zaburzenia funkcjonowania.

Układ nerwowy (mózg, rdzeń kręgowy, włókna nerwowe) jest systemem dowódczo-komunikacyjnym całego ustroju. Aby zapewnić właściwe przesyłanie informacji w organizmie i koordynację pracy wszystkich komórek, układ ten musi funkcjonować z maksymalną sprawnością. Reguluje to właśnie krzem, którego zawartość w tkance nerwowej jest znacznie wyższa niż w innych tkankach. Przy niedoborach krzemu powstają zaburzenia funkcji i zmiany chorobowe (np. choroba Alzheimera, czy miażdżyca mózgu).

Serce, kręgosłup i krew

Z kolei układ kostno-stawowy wykazuje bardzo dużą ilość krzemu w związku z tworzeniem chrząstki stawowej, płynu śródstawowego, kolagenu i elastyny. W kręgosłupie ogromnie ważna jest prawidłowa budowa dysków kręgowych, pracujących niczym bez przerwy obciążane amortyzatory. Tkanka amortyzująca zawiera aż do 100 mg krzemu na kilogram. Suplementacja organiczną krzemionką aktywnie regeneruje dyski, poprawiając stan kręgosłupa. Organiczny krzem i wapń współpracują w procesie budowania i odbudowywania kości. Skuteczne uzupełnianie tego pierwiastka w postaci krzemionki organicznej jest niesłychanie ważnym i niezbędnym warunkiem przeciwdziałania powstawaniu osteoporozy.

Krzem w dużej ilości występuje także w naczyniach krwionośnych. Odpowiada za prawidłowe ciśnienie krwi, lepszą pracę systemu zastawek, zmniejszenie zastoju w naczyniach żylnych, usprawnienie przepływu krwi przez serce.

Usuwanie trucizn

Z innych procesów, które zachodzą w organizmie przy udziale krzemu należy wymienić m.in. tworzenie struktur mających właściwości przyklejania do siebie organizmów chorobotwórczych. A zatem krzem ma właściwości przeciwbakteryjne i przeciwwirusowe. Organizmy te dzięki sile przyciągania elektromagnetycznego „zasysane" są do roztworów krzemu we krwi i w jelitach oraz usuwane na zewnątrz. Kolejnym aspektem jest uczestnictwo w metabolizmie około 70 pierwiastków, w tym magnezu oraz wapnia. Przy braku krzemu są one nieprzyswajalne. Nie mniej ważny jest udział w procesie wymiany substancji na poziomie komórkowym. W tym zakresie krzem odgrywa niezwykle ważną rolę (wpływa na przyswajanie pokarmów i suplementów diety oraz usuwanie trucizn z organizmu).

Produkty znajdziesz w aptekach, sklepach zielarskich i innych punktach sprzedaży. Więcej znajdziesz na www.dorsim.pl

Niechciany efekt jojo

DIETA | Wiele osób, które stosowały lub stosują dietę, słysząc słowa „efekt jo-jo" niemal bledną z przerażenia. I nic dziwnego, bo któż chciałby po wielu tygodniach czy nawet miesiącach wyrzeczeń od nowa zakładać ubrania w rozmiarze XL? Według specjalistów efekt jojo dotyczy okresu aż 5 lat po odchudzaniu. Najbardziej narażone na to są osoby, które miały dużą nadwagę lub były otyłe. Jak zatem uchronić się od powrotu do nadmiernej wagi? Najpierw trzeba się zastanowić, skąd bierze się efekt jo-jo. Odpowiedź może być dla wielu zaskakująca – ma bowiem podłoże psychologiczne. Często zastanawiamy się jedynie na tym jak schudnąć, a nie na tym, jak potem utrzymać nową wagę! A czas po zakończeniu diety to okres kluczowy dla uniknięcia efektu jojo i utrzymania stałej wagi. Natychmiastowy powrót do poprzednich nawyków żywieniowych jest gwarancją na zaprzepaszczenie całego wysiłku, jaki włożyliśmy w odchudzanie. Kaloryczność posiłków trzeba podnosić stopniowo i bardzo powoli. Tylko wtedy dajemy szansę naszemu organizmowi na „przyzwyczajenie się do nowej sytuacji". A z niektórych posiłków czy przekąsek (jak chipsy czy tłuste frytki) najlepiej raz na zawsze zrezygnować.

Rafał Korbut

UZDROWICIEL z FILIPIN
JUN LITAWEN
I jego niezwykły dar uzdrawiania poprzez dłonie !!!

JUN LITAWEN jest jednym z najlepszych filipińskich uzdrowicieli z wieloletnim doświadczeniem i praktyką uzdrawiania oraz dużymi osiągnięciami. Wieloletni członek Christian Spiritual Regeneration Movement i Stowarzyszenia Filipińskich Uzdrowicieli. Wywodzi się ze znanej rodziny uzdrowicieli na Filipinach. Jego nazwisko i moc uzdrawiania znane są w całej Europie i Polsce. Niespotykane umiejętności, intuicja i skuteczność uzdrawiania, a także dar przekazywania cudownej i pozytywnej energii zatrzymały u setek ludzi rozwój najcięższych chorób. Efektywność jego działania jest ogromna i pomocna przy rozmaitych chorobach w szerokim i nieograniczonym zakresie.
Uzdrowiciel jest zdolny poprzez intensywną koncentrację wytworzyć ogromną energię eteryczną wokół swoich rąk, którą przekazuje choremu.
Jego moc uzdrawiania pomaga w leczeniu: chorób nowotworowych, wadach serca, chorobach oczu, nerwicach, deformacji kręgosłupa, miażdżycy, paraliżach, kamieniach nerkowych i żółciowych, chorobach prostaty, wrzodach żołądka i dwunastnicy, guzach i cystach, chorobach kobiecych oraz innych schorzeniach. Jego moc oddziaływuje na cały schorowany organizm, udrażniając kanały energetyczne.
Przykładem skuteczności uzdrawiania jest:
Pan Józef z Wrocławia – któremu po dwóch wizytach u uzdrowiciela ustąpiły bóle kręgosłupa i zakończył się problem z przerostem gruczołu prostaty. **Pani Marta z Krakowa** – zapewnia, że dzięki wizytom u uzdrowiciela pozbyła się mięśniaków na narządach rodnych co potwierdziły badania USG. **Pan Andrzej z Gdańska** - po trzech wizytach u uzdrowiciela zdjęcie USG potwierdziło pozbycie się kamieni w woreczku i nerkach. **Pani Janina z Katowic** - po wizycie u pana REYNALDO wchłonął się guz piersi, który był przeznaczony do operacji.
Te przykłady to tylko znikomy procent ludzi, którym udało się pomóc w cofnięciu lub całkowitym wyleczeniu. Cieszą się oni dobrym zdrowiem i nie ukrywają, że zawdzięczają to skromnej osobie Pana Reynaldo.
Dopóki pacjent wierzy w istnienie sił ponad ludzkich i jest otwarty na działanie uzdrowicieli, zawsze może osiągnąć pomoc.

Wielu z nas boryka się z problemami zdrowotnymi, wobec których jesteśmy bezradni. Zmęczeni chorobą, szukamy ukojenia, sposobu na uleczenie nie tylko ciała, ale również umęczonej duszy. Z pomocą poszukującym przychodzą znane od lat metody stosowane przez filipińskiego uzdrowiciela.
Uzdrawianie bez bólu, operacje bez użycia skalpela stosowane są przez Filipińczyków, zwanych także wybrańcami dobrych duchów, od czasów starożytnych, jednak do tej pory fenomen i tajemnica wykonywania tych zabiegów pozostaje nieodkryta. Haelerzy, bo tak również nazywani są uzdrowiciele, podczas swoich praktyk nie używają żadnych środków znieczulających. Zabiegi polegają na energetycznym wzmocnieniu chorych organów i tkanek, wzmocnieniu systemu odpornościowego, oczyszczeniu organizmu z toksyn. Jednym z najpopularniejszych i najskuteczniejszych haelerów, znanym w całej Europie jest Filipińczyk Reynaldo Litawen, który posiada wieloletnie doświadczenie i ogromną wiedzę przekazywaną w rodzinie z pokolenia na pokolenie. Filipińczyk podróżuje po całej Polsce, by pomagać ludziom szukającym pomocy w leczeniu najróżniejszych dolegliwości. Jego metody opierają się głównie na intensywnej koncentracji, przez co wytwarza się ogromna energia eteryczna wokół jego rąk.
– Chociaż medycyna akademicka poczyniła wielkie postępy, to ciągle pewne obszary ludzkiego wnętrza są niezbadane. Nie wszystko można zbadać empirycznie. Moje ręce podczas zabiegów zachowują się jak bieguny elektryczne. Powodują kontrolowany przepływ energii przez organizm pacjenta – podkreśla uzdrowiciel. Ogromna charyzma, modlitwa oraz medytacja sprawiają, że terapeuta wprowadza się w stan religijnej żarliwości. Emanuje z niego potężna uzdrawiająca siła. Głęboka duchowa postawa pacjenta jest bardzo pomocna w uzdrawianiu. Dopóki pacjent wierzy w istnienie sił ponadludzkich i jest otwarty na działania uzdrowiciela – zawsze może osiągnąć pożądany efekt. Filipiński uzdrowiciel działa na cały organizm.
Znajduje zaburzenia energetyczne różnych organów i skutecznie je eliminuje. Wzmacnia naturalne siły obronne pacjenta, udrażnia kanały energetyczne i je oczyszcza. Niespotykane umiejętności, intuicja i skuteczność uzdrawiania, a także dar przekazywania cudownej i pozytywnej energii zatrzymały u tysięcy ludzi rozwój najcięższych chorób. Efektywność jego działania jest ogromna i pomocna przy rozmaitych chorobach w szerokim i nieograniczonym zakresie. Uzdrowiciel stosuje również zabiegi refleksologiczne, które immunologicznie oddziaływają na schorowane i wycieńczone chorobą ciało. Każdy, kto poszukuje ulgi w cierpieniu, może się do niego zgłosić. Wystarczy zadzwonić i umówić się na wizytę. Każdy pacjent przyjmowany jest indywidualnie, a uzdrawianie jest dostosowane do potrzeb danej osoby, w zależności od tego, jak wiele czasu trzeba jej poświęcić.

Zapisy i informacje od poniedziałku do soboty w godzinach od 8.00 do 13.00 i od 15.00 do 20.00

JUN LITAWEN
Zapisy i informacje
784 608 979, 784 608 847

PRZYJMUJEMY:
17 KWIETNIA - SŁUPSK
18 KWIETNIA - WEJHEROWO
19 KWIETNIA - GDYNIA
20 KWIETNIA - GDAŃSK
21 KWIETNIA - LĘBORK

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM

SPRZEDAM działkę ogrodniczą Rodzinne Ogrody Działkowe w Gdyni, 500 m2, altana drewniana, woda, prąd, cena: 16 tys zł, tel. 517 330 166

DZIAŁKĘ budowlaną 1181 m2, prąd, woda, sprzedam, Kąpino, gm. Wejherowo, tel. 781 186 895

SOMONINO, dom, zab. gosp. do remontu + działka budowl. - rol. 2500 m2, woda, prąd, kanaliza, 200 tys. zł, tel. 726 744 824, 58 694 11 51

SPRZEDAM działkę budowlaną, 709 m2, wszystkie media na działce w Przodkowie, piwnica stan surowy, połowa bliźniaka, tel. 505 215 420

SOMONINO, dom, zab. gosp. do remontu + działka budowl. - rol. 2500 m2, woda, prąd, kanaliza, 200 tys. zł, tel. 726 744 824, 58 694 11 51

KUPIĘ

ZAMIENIĘ

ZAMIENIĘ 61 m2, w Rumi z garażem, 1 P, wysoki standard, ogrodzona posesja, na większe z garażem, nowe bud, Rumia, tel. 510 053 984

ZAMIENIĘ mieszkanie własnościowe, 2 pokojowe w centrum Wejherowa, na większe też w Wejherowie, tel. 660 436 573

DO WYNAJĘCIA

WEJHEROWO - mieszkanie 2 pok. do wynajęcia, nowy budynek, 2 piętrowy, niski czynsz, duży balkon, tel. 600 457 172

3 POKOJE pierwsze piętro, 5 minut do kolejki i autobusu, Wejherowo, tel. 668 248 702

LOKAL 30 m, Orunia Górna, centrum handlowe na sklep biuro, usługi, 1650 miesięcznie plus liczniki, tel. 602 252 198

POSZUKUJĘ

MOTORYZACJA

SPRZEDAM

DAEWOO Matiz, rok prod. 2000 benzyna, stan bdb, cena: 3200, tel. 666 499 820

KUPIĘ

ABSOLUTNIE każde auto kupię!!!! Może być uszkodzone lub bez opłat, szybki dojazd, gotówka i umowa do reki, tel. 668 193 771

SKUP aut za gotówkę, każda marka i rocznik, także uszkodzone, umowa od ręki, dojazd gotówka, tel. 784 136 136

SKUP sprzedaż opon używanych, letnich, zimowych, wszystkich rozmiarów, 602 252 198 Gdańsk Siedlce, wulkanizacja

MERCEDESA W 115 Trapeza z lat 60 lub 70, tel. 602 252 198

INNE

ABSOLUTNIE każde auto kupię!!!! Może być uszkodzone lub bez opłat, szybki dojazd, gotówka i umowa do reki, tel. 668 193 77

EDUKACJA

KOREPETYCJE z fizyki i chemii w tym uczę matematyki, Wejherowo, tel: 58 677 01 50

REKLAMA EPW/4/2011/I.G
KURSY ZAWODOWE
KOSMETYCZNE, MASAŻU I INNE
58 300 58 58
E-MAIL: OSWIATA-LINGWISTA@WP.PL

REKLAMA EPW/4/2011/I.G
KURSY ZAWODOWE
SPRZĘT CIĘŻKI ZIEMNY I DROGOWY, SPAWANIE, WÓZKI WIDŁOWE
58 520 18 00
E-MAIL: OSWIATA-LINGWISTA@WP.PL

SPRZĘT ELEKTR.

KOMPUTERY

TELEFONY

INNE

TV PHILIPS 14' z pilotem sprzedam, Wejherowo, 100 zł, tel. 664 750 648

PRACA

DAM PRACĘ

PRZYJMĘ do pracy w myjni, tel. 501 069 760

OPIEKUNKI osób starszych – Niemcy, oferujemy legalną pracę, atrakcyjne zarobki, wyjazdy w sprawdzone miejsca, tel. 509 892 777

SZUKAM PRACY

USŁUGI

REKLAMA EGS/30/2012/B.S
Asedor Group
BIURO DETEKTYWISTYCZNE
GDYNIA, ul. ZGODA 10/7
tel. +48 792 633 140
www.asedor.pl
biuro@asedor.pl
DZIAŁAMY NA TERENIE CAŁEGO KRAJU!

POZABANKOWE: chwilówki do 6000 zł, oddłużenia i pożyczki pod hipotekę, Gdańsk, Do Studzienki 11, 601 832 048, 58 345 81 66

ABSOLUTNIE skuteczne i szybkie kredyty bez ograniczeń wieku, także pozabankowe, info - 886-575-054, (58) 682-53-36

POŻYCZKI prywatne pod zastaw nieruchomości, tel. 510 908 900 www.podzastaw.com

TOWARZYSKIE

WOLNA pozna Pana w wieku 60-65 lat, bez żadnych nałogów, zmotoryzowanego, niezależnego finansowo i mieszkaniowo. Panom w separacji z 2K, szukających przygód dziękuję, Reda, tel. 696 387 143

UCZCIWEGO pana po 60-tce chętnie z Kaszub pozna wdowa, tel. 607 542 393

CHŁOPAK 23 lata jestem z Sopotu, miły otwarty, zapraszam łobuziary :) 696 454 028

WOLNA pozna Pana w wieku 55-65, bez zobowiązań, tel. 794 018 172

26 LETNI kawaler bez nałogów, okresowo II gr inwalidzka, pozna panią do 33 lat w celu założenia rodziny, Słupsk Trójmiasto, tel. 516 456 239

ZWIERZĘTA

ODDAM w dobre ręce koteczki pręgowane szare z książeczkami zdrowia. Pruszcz, tel. 602 500 689

RÓŻNE

MIĘKKA mata dla dziecka do leżenia, przewijania i jako materac do zabawy, kolor pomarańczowy, 85cm x 75cm, dwustronna, z jednej strony 75 proc. bawełny i 25 proc. poliester, z drugiej 100 proc. bawełny, nowa, 20zł, tel. 505-567-034

KURTKI wiosenne dziewczęce, polarowa beżowa, rozm.104, wiatrówka beżowa z kapturem, rozm.98, jasnoróżowa z kapturem, rozm.110, beżowa z haftem, rozm.110, stan idealny, 10zł/szt, tel. 505-56-70-34

REGAŁ narożny, kolor biały, wymiary 26cm x 26cm, wysokość 180 cm, firmy Antado, posiada siedem przegród, nie używany, 50 zł, tel. 505-567-034

KURTKI skórzane, damskie, zamszowe, 4 kolory beżowy, brązowy, czerwony, jasny, zapinane na guziki lub zamek, krótkie i w formie płaszczyka z paskiem, na podszewce, z kieszeniami, nie używane, 50 zł/sztuka, tel. 505-567-034

FOTEL na 4 obrotowych kółkach, kolor ciemnobrązowy, z weluru, 70cm x 65 cm, wys. 90cm, poręcze drewniane rzeźbione, nie używany, 40 zł, tel. 505-567-034

BIURKO drewniane, lakierowane na wysoki połysk, kolor brązowy, szer. 120 cm, dł. 60 cm, wys. 74 cm, po lewej stronie szafka na klucz z 3 szufladami, pod blatem 2 szuflady, stan idealny, 200 zł, tel. 505-567-034

Informacje Z małego Trójmiasta
www.GWE24.pl
Polub nas na facebooku!
www.facebook.com/gwe24
www.gwe24.pl
redakcja@gwe24.pl

PIECYK gazowy REM 450 CR do ogrzewania, przenośny, na kółkach, szer. 330 x wys. 760, waga 11 kg, 270 zł, tel. 512-875-955

KALOSZE dziewczęce, rozm. 28, kolor fioletowo-różowy w kwiatki, stan idealny, 10 zł, tel. 505-56-70-34

SPRZEDAM suknie ślubną roz. 38-40 cena 200 zł, tel. 508 274 302

KOZAKI skórzane, dziewczęce, rozmiar 27, kolor różowy z platyną, zapinane na zamek i rzepy, wewnątrz futerko, firmy Falcon, stan idealny, zadbane, 20 zł, tel. 505-56-70-34

SZKLANA butla do wina, szerokootworowa, w funkcjonalnym plastikowym koszu, łatwy i praktyczny do przenoszenia, pojemność 20 l, do domowej produkcji wina, 40 zł, 505-567-034

SPRZEDAM szafę, rozsuwana, brązowa, przód ozdobiony korkiem, 200 długa, 80 głęboka, 300 zł, tel. 513 644 032

SPRZEDAM duży, okrągły, czarny żyrandol, na malutkie żarówki, oraz podłużne świece, kupiony w Ikei, cena 70 zł, tel. 513 644 032

KOMPLET wypoczynkowy i dwa fotele ze skóry, kolor kremowy, stan idealny, cena 2600 zł, tel. 509 409 365

SPRZEDAM 2 oryginalne perfumy Lacoste Hot Play i Gucci Guilty po 120 zł, Wejherowo, tel. 784 808 700

SPRZEDAM piec c.o. na węgiel typu źrebiec z pompka na gwarancji, cena: 1000 zł, tel. 502 351 988

ROWER wyścigowy (szosowy) KROS, osprzęt Shimano z roku 2010, cena: 1600 zł, tel. 509 409 365

Nadaj drobne ogłoszenie
SMS-em
Aby nadać drobne ogłoszenie należy wpisać kod ogłoszenia, a następnie podać jego treść.
(Maksymalna długość sms-a bez kodu to 120 znaków)

W zależności od treści SMS-a należy wysłać go na numer:
72240 (2 zł + VAT)
lub 79986 (9 zł + VAT)

Przykład:
EXPROZ. Sprzedam kanapę narożną, tel. 123456789

Jeśli wyślesz SMS-a do poniedziałku godz. 24[00] Twoje ogłoszenie ukaże się w najbliższym wydaniu.

Na numer 72240:
(2 + VAT; 2,46 zł z VAT)

NIERUCHOMOŚCI:	
Sprzedam:	EXPNSP.
Kupię:	EXPNKU.
Zamienię:	EXPNZA.
Do wynajęcia:	EXPNDW.
Poszukuję wynająć:	EXPNPW.
MOTORYZACJA:	
Sprzedam:	EXPMSP.
Kupię:	EXPMKU.
Inne:	EXPMIN.
EDUKACJA:	EXPEDU.
SPRZĘT ELEKTRONICZNY:	
Komputery:	EXPSKO.
Telefony:	EXPSTE.
Inne:	EXPSIN.
ZWIERZĘTA:	EXPZWI.
RÓŻNE:	EXPROZ
ŻYCZENIA:	EXPZCZ.

Na numer 79986:
(9 zł + VAT; 11,07 zł z VAT)

TOWARZYSKIE:	EXPTOW.
PRACA:	
Dam pracę:	EXPPDP.
Szukam pracy:	EXPPSP.
USŁUGI:	EXPUSL.

Ogłoszenie ukaże się jeden raz we wszystkich naszych tytułach jakie są wydawane w danym tygodniu.

Regulamin ogłoszeń drobnych sms jest dostępny w siedzibie wydawnictwa i na stronie www.gwe24.pl

express gdańsk sopot

REDAKCJA
Aleja Zwycięstwa 24, 80-219 Gdańsk
fax: 58 736 16 92
tel. 58 736 33 22

REDAKTOR NACZELNY:
Piotr Ruszewski
DYREKTOR HANDLOWY:
Rafał Laskowski

DZIENNIKARZE: Robert Purzycki, Andrzej J. Gojke, Łukasz Krzemiński, Rafał Korbut, Daria Dunajska
Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczanych ogłoszeń.

ISSN 2083-9421

SKŁAD: Alfa Skład Łukasz Bieszke

DRUK Agora SA (Piła)

NAKŁAD 15 000 egzemplarzy
redakcja@expressy.pl
www.expressy.pl

WYDAWNICTWO
NORDAPRESS PPHU, 84-200 Wejherowo, ul. Gniewowska 7,
NIP 588-131-07-65
BIURO REKLAM
Dyrektor ds. marketingu
Ireneusz Gołojuch
tel. 604 414 540
i.golojuch@expressy.pl

reklamy@expressy.pl
BIURO OGŁOSZEŃ
ogłoszenia@expressy.pl
Wejherowo 84-200,
ul. Gniewowska 7
tel. 58 736 33 22
Rozpowszechnianie redakcyjnych materiałów publicystycznych bez zgody wydawnictwa jest zabronione.

Sobota z rugby

W sobotę 14 kwietnia w Gdańsku będzie okazja do podziwiania wspaniałej dyscypliny jaką jest Rugby. Oprócz 11 kolejki Ekstraligi odbędzie się również XVIII turniej siedmioosobowego rugby Baltic Cup.

Pokazać swoją siłę

RUGBY | Po ostatniej wygranej z lokalnym rywalem w derbach trójmiasta na rugbistów Lechii Gdańsk czeka pojedynek z aktualnym liderem tabeli. Do Gdańska przyjedzie albowiem drużyna Budowlanych Łódź.

Dominik Pankowski
d.pankowski@expressy.pl

Rugbiści Lechii w akcji podczas derbów trójmiasta
Fot. Dominik Pankowski

Mimo, że sobotnia rywalizacja z budowlanymi, która została zaplanowana na godzinę 15:00 na stadionie przy ulicy Traugutta 29 nie ma większego znaczenia dla układu tabeli, to sami zawodnicy oczywiście jak najbardziej profesjonalnie podchodzą do meczu, chcąc pokazać się swojej publiczności z jak najlepszej strony. - Jestem pewien, że sobotni mecz z Budowlanym Łódź przyniesie wiele emocji. Będzie to spotkanie dwóch aktualnie najlepszych drużyn tabeli i mimo tego, że tracimy spory dystans punktowy do budowlanych i nie mamy szans ich wyprzedzić, to chcemy udowodnić, że ciężko i efektywnie pracowaliśmy w zimie i mówiąc wprost zamierzamy wygrać ten mecz - mówi Rafał Janeczko, etatowy kopacz Lechii Gdańsk. Fanów rugby zatem nie trzeba długo namawiać do przybycia na mecz, albowiem każdy kibic zdaje sobie sprawę jak utytułowaną i dobrą drużyną są rugbiści z Łodzi. - Z całą pewnością kibice mogą liczyć na dobre widowisko, a ja tylko dodam, że chłopaki na pewno dadzą z siebie wszystko aby zwyciężyć - zapewnia Janeczko, który jeszcze nie tak dawno leczył uraz mięśnia dwugłowego uda. - Prawdą jest, że borykałem się z kontuzją, natomiast udało się ten uraz w pełni wyleczyć przed meczem z Arką.

Fanów rugby nie trzeba długo namawiać do przybycia na mecz

W derbach udało mi się trochę pokopać i też trochę trafić, natomiast zobaczymy jak to będzie wyglądało w sobotę. Na pewno chciałbym te moje 17 punktów powtórzyć i schodzić z boiska z taką samą uśmiechniętą twarzą, jak po derbach w Gdyni - zdradza Janeczko. Nam nie pozostaje nic innego, jak tylko trzymać kciuki za biało-zielonych oraz Rafała, który miejmy nadzieje ponownie da sympatykom Lechii wiele okazji do oklasków i radości.

KOMENTUJ na stronie www.GWE24.pl

Dzień z rugby: 1 – faza grupowa Baltic Cup. 2 – mecz RC Lechia Gdańsk (dojazd SKM 9 min. do stacji Gdańsk Politechnika). 3 – faza finałowa Baltic Cup (powrót SKM do Gdańska Żabianki). Wstęp na wszystkie mecze bezpłatny.

OGNIWO SOPOT

Inauguracja

RUGBY | Rugbiści Ogniwa Sopot w porównaniu do drużyn z Gdyni i Gdańska można powiedzieć dopiero teraz rozpoczynają rundę wiosenną wyjazdowym meczem z MKS Pogoń Awenta Siedlce. Sobotni mecz jest na tyle ważny, że będzie to starcie na ten moment dwóch najlepszych zespołów ligi, które marzą o wydostaniu się z pierwszej ligi i powrocie do Ekstraligi. - Zaczynamy od bardzo trudnego i ważnego meczu w Siedlcach. Na pewno o powrót do najlepszej ligi nie będzie łatwo, nie mniej ja uważam, że mamy skład bardzo dobry i mogę powiedzieć, że jesteśmy głównym faworytem do awansu, choć nie zapominajmy, że przed nami jeszcze sporo meczów - mówi trener Ogniwa, Jarosław Hodura.

Dominik Pankowski

XVIII edycja turnieju Baltic Cup

RUGBY | Baltic Cup rugby 7 organizowany przez klub AZS AWFiS Gdańsk jest okazją do sprawdzenia obecnej formy najlepszych drużyn siedmioosobowych rugby z Pomorza i nie tylko.

W turnieju tym rozgrywanym na obiekcie AWFiS Gdańsk dodatkowo wystąpią gościnnie zespoły z Litwy i Ukrainy. Co do samej dyscypliny, to jest to odmiana tradycyjnego rugby, czyli 15-osobowego. Gra w rugby 7 jest bardziej dynamiczna i szybsza, gdyż obszar boiska nie ulega zmniejszeniu, natomiast liczba zawodników wynosi siedem osób. - W imieniu swojej sekcji Rugby 7 KS AZS AWFiS Gdańsk chciałaby serdecznie zaprosić wszystkich mieszkańców trójmiasta na Baltic Cup, czyli coroczny turniej Polskiej Ligi Rugby 7. Swój udział w tych zawodach potwierdziła czołówka ekip Polski Północnej specjalizująca się w tej odmianie rugby. Będzie to świetne przetarcie przed zbliżającymi się tydzień później Półfinałami Mistrzostw Polski, organizowanymi także w Gdańsku - zapowiada Mateusz Bartkowiak, będący zawodnikiem AZS AWFiS Gdańsk. Polski Związek Rugby nadał wspomnianemu turniejowi kategorię Premium, co oznacza, że za poszczególne lokaty drużyny otrzymają punkty do ogólnej klasyfikacji cyklu, które będą się liczyły przy ustalaniu najlepszej 12, która będzie walczyła w turnieju finałowym o Puchar Polski rugby 7. - Turnieje Rugby 7 są niezwykle widowiskowe i emocjonujące . To właśnie dzięki tym cechom, dyscyplina ta została włączona prze MKOL do programu letnich igrzysk olimpijskich 2016 w Rio de Janeiro, dlatego tym bardziej warto zobaczyć jak to wygląda na własne oczy - dodaje Bartkowiak. Początek sobotnich zmagań od godziny 10:00, natomiast faza finałowo od ok. godziny 16:15.

Dominik Pankowsk

Zawodnicy AZS AWFiS Gdańsk podczas zeszłorocznego meczu
Fot. Ł.Sedlaczek

GRUPA A:

Kosmaz Koszalin
Olimpia Elbląg
Arka Rumia

GRUPA B:

RK Unisław
Szarża Grudziądz
RC Tczew

GRUPA C:

AZS AWFiS Gdańsk
Roland Iwano Frankowsk (Ukraina)
Tur Chojnice

GRUPA D:

Lechia Gdańsk
Baltrex Siauliai (Litwa)
Flota Gdynia

Zwyciężyć dla kibiców

KOSZYKÓWKA | W nadchodzącą sobotę po raz drugi w tym sezonie kibice będą mogli oglądać koszykarskie derby trójmiasta. Tym razem stawką oprócz prestiżu, będzie rozstawienie z pierwszego miejsca przed fazą play-off Tauron Basket Ligi.

Koszykarskie derby Pomorza, w których biorą udział takie drużyny jak Słupsk, czy Starogard Gdański przyprawiają kibiców o niesamowite emocje. Mają się jednak one nijak w porównaniu do tych, które towarzyszą derbom trójmiasta, w których rywalizujące zespoły Trefla Sopot oraz Asseco Prokom Gdynia. Jutrzejsze święto koszykówki w trójmieście rozpocznie się o godzinie 19:00 w hali ERGO Arena, natomiast organizatorzy proszą, aby fani Trefla przyszli w miarę możliwości ubrani na żółto.

Fot. Dominik Pankowski

Czy tym razem widoczni na zdjęciu Mallett (30), Dylewicz (8), Wiśniewski (12) oraz Turek (4) poprowadzą Trefl do zwycięstwa w derbach?

O kilka słów przed derbowym pojedynkiem poprosiliśmy Łukasza Wiśniewskiego.

Jest duża szansa, że do fazy play-off przystąpicie z pierwszego miejsca. Oznacza to, że chyba o walkę i zaangażowanie kibice mogą być spokojni przed tak prestiżowym pojedynkiem, jakim są derby trójmiasta prawda?

- Choć staramy się podchodzić do każdego spotkania z równym zaangażowaniem, to mimo wszystko nie da się derbowego meczu potraktować standardowo. Tym bardziej, że sobotnie spotkanie wyłoni lidera tabeli. Chcemy udanego rewanżu i tylko ten cel nam przyświeca.

Niektórzy już mówią, że derby to dla Was małe fatum, jednak pokazaliście, że potraficie wygrywać z czołówką.

- Fakt, dotychczasowy bilans spotkań z Asseco jest dla nas niekorzystny. Każda seria ma jednak swój koniec co, mam nadzieję udowodnimy w sobotę. W tym sezonie możemy wygrać z każdym, co przecież nieraz pokazaliśmy. Niestety zaliczyliśmy też kilka wpadek i to bynajmniej nie z drużynami z czołówki.

Czy dobrym przykładem tego, że w lidze każdy może wygrać z każdym jest Wasza wygrana z Anwilem, po tym jak pokonał on w kolejce wcześniejszej Asseco, które z kolei nie tak dawno wysoko wygrało we wspomnianych derbach?

- Liga jest nieprzewidywalna, co odczuliśmy nieraz na własnej skórze. Po prostu na lepszy lub gorszy występ składa się bardzo wiele elementów. Czasem dyspozycja dnia jednego z zawodników może zaważyć na ostatecznym wyniku. Bywa też tak, że jednej drużynie dany przeciwnik bardziej odpowiada inny mniej.

Z ostatniej chwili!

W przedsprzedaży internetowej, która zakończyła się w czwartek zakupionych zostało już około 6 tys. biletów. Przypominamy, że hala pomieści ponad 11 tys. widzów, więc warto wcześniej zakupić bilet, niż przed samym meczem.

Możemy się domyślać, że po ostatnim meczu w Gdyni wyciągnęliście wnioski. W jakim elemencie musicie zagrać stanowczo lepiej, w porównaniu do ostatniego pojedynku derbowego?

- Musimy lepiej taktycznie przygotować się do tego spotkania, uszczelnić obronę indywidualną, bo obrona strefowa to może być za mało na świetnie dysponowanych z dystansu zawodników Asseco. Poza tym musimy mądrze wykorzystać nasze wszystkie atuty w ataku. Jeśli te elementy zadziałają, to można być spokojnym o wynik.

Wypełniona po brzegi ERGO Arena chyba tylko dodaje przysłowiowych skrzydeł. Jak Ty to odczuwasz?

- Zdecydowanie tak. Nie ma nic bardziej mobilizującego niż pełna hala kibiców. Mam nadzieję, że za wysoką frekwencję i wspaniały doping odwdzięczymy się ciekawym widowiskiem zakończonym naszym zwycięstwem.

Dominik Pankowski

KOMENTUJ na stronie www.GWE24.pl

Grand Prix Nordic Walking

REKREACJA | Nordic Walking, czyli spacer z kijkami staje się coraz bardziej popularny. Zainteresowanie tym sposobem aktywnego odpoczynku sprawiło, że Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gdańsku postanowił zorganizować zawody, w których oprócz rywalizacji będzie można w sporej grupie pokonać dystans 6 lub 12 km. Organizatorzy przygotowali jak zawsze przy tego typu imprezach atrakcyjne nagrody niespodzianki. Miejscem, w którym odbędzie się pierwsza tego tupu impreza w Gdańsku będzie Kraina Zabawy w Parku Nadmorskim im. R. Reagana przy ulicy Dąbrowszczaków. Zapisy na sobotnią imprezę będą prowadzone od godziny 9:00, natomiast start o 11:00. **Dominik Pankowski**

Trudny terminarz biało-zielonych

PIŁKA NOŻNA | Na piłkarzy Lechii Gdańsk czeka nie lada wyzwanie. W nadchodzących kolejkach muszą oni stawić czoła drużynom znajdującym się w czołowej szóstce, z poza której jedynym przeciwnikiem jest Widzew Łódź. Nie ma co ukrywać. Podopiecznym Pawła Janasa będzie ciężko o utrzymanie w lidze. W ostatnich pięciu potyczkach sezonu będą oni się mierzyć z zespołami z czołówki tabeli. Chodzi tu o najbliższe wyjazdowe spotkanie z ekipą Lecha Poznań, następnie mecz przyjaźni na trybunach ze Śląskiem Wrocław w Gdańsku, potem kolejno z Widzewem Łódź (wyjazd), Legią Warszawa (dom) i Ruchem Chorzów (wyjazd). Patrząc na dotychczasową dyspozycję biało-zielonych szybko można wysnuć wniosek, że najłatwiej o tak potrzebne oczka będzie w starciu z drużyną z Łodzi, jednak to może nie wystarczyć. Potrzebne będą również punkty, które trzeba zdobyć z o wiele wymagającymi rywalami niż Widzew. Najbliższa okazja już w niedzielę o 14:30 w Poznaniu. **Dominik Pankowski**

Jedni walczą o podium, drudzy o honor

PIŁKA RĘCZNA | Szczypiorniści Spójni Wybrzeża Gdańsk nie mają wprawdzie szans na awans do PGNiG Superligi, jednak pozostaje im walka o trzecie miejsce dające podstawy do negocjacji sponsorskich na następny sezon.

W ostatnim meczu pierwszej ligi piłkarzom ręcznym Spójni przyjdzie mierzyć się na wyjeździe z drużyną GSPR Gorzów Wlkp. Rywalizacja ta jest na tyle ważna, że zależy od niej ostateczna pozycja Wybrzeża, co wyjaśnia sam prezes Spójni Wybrzeża Gdańsk, Zbigniew Trzoska - Myślimy jeszcze o ostatnim meczu, bo trzecie miejsce jest dla nas bardzo ważne. Możemy skończyć na tej pozycji, albo na szóstej, a to zupełnie inaczej wygląda na koniec sezonu. To różnica w możliwości działań marketingowych, czy w pozyskiwaniu sponsorów. Sobotni mecz Spójni zaplanowano w Gorzowie na godzinę 19:00.

Fot. Dominik Pankowski

Szczypiorniści Spójni w ataku pozycyjnym

Co do piłkarzy ręcznych SMS ZPRP Gdańsk, to młodzież ze Szkoły Mistrzostwa Sportowego swój ostatni mecz sezonu rozegra również w sobotę z ekipą Wójcik Meble-Techtransu Elbląg. Będzie to spotkanie zaledwie o honor, ponieważ jak wiadomo drużyna prowadzona przez Dariusza Tomaszewskiego oraz Jana Prześlakiewicza, mimo zajęcia ostatniego miejsca nie spadnie z ligi. Mecz zostanie rozegrany w hali MOSiR przy ulicy Kołobrzeskiej 63 w Gdańsku o godzinie 16:00. Wstęp wolny.

Dominik Pankowski

EKSTRALIGA

Powtórzą wynik?

ŻUŻEL | W inauguracyjnym spotkaniu Enea Ekstraligi żużlowcom Lotosu Wybrzeża Gdańsk udało się pokonać na własnym stadionie ekipę z Rzeszowa 51:39. Po tak dobrym otwarciu sezonu kibice życzyliby sobie, aby ich ulubieńcy tym razem z niedzielnego meczu wyjazdowego wrócili po wygranej rywalizacji. O to jednak nie będzie tak łatwo. W składzie kolejnego rywala, czyli drużyny Unibax Toruń jeżdżą m.in. Darcy Ward, Adrian Miedziński, czy Chris Holder. Są to doświadczeni zawodnicy stanowiący trzon swojej drużyny. Zauważyć jednak trzeba, że torunianie w pierwszym meczu wysoko ulegli w Gorzowie miejscowej Stali, jednak pamiętać trzeba, że jest to zespół mający aspiracje medalowe i ewentualne pokonanie ich na własnym terenie będzie nie lada osiągnięciem. Początek rywalizacji o godzinie 17:00.

Dominik Pankowski

Dzieci zagrają na Euro

PIŁKA NOŻNA | 28 kwietnia odbędą się mistrzostwa Polski dzieci z Domów Dziecka w piłce nożnej, w których udział wezmą m.in. dwie drużyny z województwa pomorskiego.
W tym roku Warszawa będzie gospodarzem dwóch dużych imprez sportowych dla dzieci z placówek opiekuńczo-wychowawczych. Już 28 kwietnia na stadionie przy ulicy Łabiszyńskiej zostaną rozegrane Mistrzostwa Polski Domów Dziecka. Spośród 32 drużyn trenerzy wytypują najlepszych polskich piłkarzy młodego pokolenia. Zawody to szansa na lepszą integrację dzieci z takich placówek oraz rozwinięcie ich pasji i spełnienie marzeń młodych sportowców. Do udziału w turnieju zgłoszono dwie drużyny z Gdańska. Natomiast 12 i 13 maja na stadionie warszawskiej Legii rozegrane zostaną finały mistrzostw Europy dzieci z domów dziecka w piłce nożnej. Głównym organizatorem rozgrywek jest Stowarzyszenie Nadzieja na Euro. Ideę wsparli ludzie świata sportu i kultury m.in. Andrzej Strejlau, Jerzy Engel, Michał Żewłakow, Dariusz Dziekanowski i Jarosław Jakimowicz. Inicjatywę wsparły liczne instytucje i organizacje jak Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji, Warszawa, Stowarzyszenie „Orły Górskiego" i Piłkarska Reprezentacja Artystów Polskich. **(dd)**

Junior Cup

PIŁKA NOŻNA | Już 14 kwietnia rusza kolejna edycja Real Junior Cup 2012. Do tej pory zarejestrowało się ponad 1000 zespołów.
Real Junior Cup to wyjątkowe sportowe wydarzenie, skierowane do wszystkich dzieci w wieku od 7 do 12 lat pasjonujących się piłką nożną. Aby zgłosić się do konkursu, należało wypełnić formularz na stronie internetowej. Teraz wszystkie najmłodsze dzieci wezmą udział w zawodach a pozostali będą kibicować podczas rozgrywek. Nagrodą dla zwycięzców będą bilety na mecze UEFA Euro oraz tysiące innych nagród. Real wspiera lokalne społeczności i poprzez turniej Junior Cup angażuje najmłodszych, dziewczynki i chłopców w wieku 7 - 12 lat, do aktywności fizycznej. W tym roku po raz kolejny zaprosił dzieci do pełnej energii i sportowych emocji zabawy w gronie rówieśników. Mecze poszczególnych drużyn odbywać się będą w kwietniowe, majowe i czerwcowe weekendy na specjalnie przygotowanych boiskach „street soccer". Zwycięzcy grup zostaną połączeni w drodze losowania w pary i rozegrają mecze półfinałowe. Do następnego etapu turnieju finałowego, awansuje najlepsza drużyna z każdego meczu półfinałowego. Łącznie 6 zespołów w każdej kategorii wiekowej i płci. Wielki finał rozgrywek z udziałem Jerzego Dudka zaplanowany jest na 9 czerwca w Warszawie. **(dd)**

Perquis ściga się z czasem

WYWIAD | Miesiąc temu Damien Perquis złamał rękę w łokciu i pod znakiem zapytania stanął jego udział w Euro 2012.

Obrońca Sochaux i reprezentacji Polski przeszedł operację, a obecnie przebywa w ośrodku rehabilitacyjnym Capbreton.
Jeden z piłkarzy Valenciennes tak niefortunnie popchnął Damiena Perquisa, że obrońca Sochaux upadł na lewą rękę. Doszło do pęknięcia kości w miejscu, w którym zawodnik około dziesięciu lat temu miał podobny uraz i gdzie wstawiono mu płytkę.
– Bolało mnie tak mocno, że musiałem pić morfinę – wyznał, a Stijn Slaats, rzecznik prasowy Sochaux, dodał, że Damien nie zagra do końca sezonu.
Kontuzja Perquisa to nie tylko wielki dramat klubu ze Stade Auguste Bonal, który wciąż walczy o utrzymanie we francuskiej ekstraklasie, lecz także dla biało-czerwonych.
– To obrońca światowej klasy. Takiego reprezentacji Polski brakowało. Damien będzie naszym pierwszym stoperem na Euro 2012 – wcześniej komentował Franciszek Smuda. Piłkarz przeszedł operację w Nancy.
– Ręka została unieruchomiona, muszą zrosnąć się kości, a później rozpocznie się rehabilitacja – wyjaśniał Tomasz Rząsa, dyrektor kadry ds. kontaktów z mediami.
Perquis przebywa w ośrodku rehabilitacyjnym Capbreton w Akwitanii, który słynie z fantastycznej nad kontuzjowanymi sportowcami.
– To właśnie tu leczyli się Brazylijczyk Ronaldo, francuski obrońca William Gallas czy malijski pomocnik Mohammed Sissoko. Wierzę, że w Capbreton postawią mnie na nogi, ale przez miesiąc muszę ciężko pracować – Damien powiedział w jednym z wywiadów dla francuskich mediów.
Obrońca reprezentacji Polski na rehabilitację poświęca około sześciu godzin dziennie. Dużo ćwiczy w basenie, bo woda ma dobry wpływ na podobne urazy. Ma zabiegi wzmacniające rękę, jeździ na rowerze.
– W połowie kwietnia powinienem zacząć biegać i kopać piłkę – uśmiecha się Perquis.
Medycy ze szpitala w Nancy i specjaliści z Capbreton zapewnili, że jeśli leczenie przebiegnie zgodnie z planem, to zawodnik Sochaux będzie na Euro 2012 w pełni zdrowy.
– Trzymamy kciuki i czekamy na niego na majowym zgrupowaniu w Turcji – dodaje Rząsa.
– Zdaję sobie sprawę z tego, że dojście do zdrowia, a dojście do formy to dwie różne rzeczy. Czeka mnie wyścig z czasem, lecz wiara ponoć czyni cuda – zakończył Perquis.
Paweł Drażba

Futbol

DAMIEN WYPŁYNIE NA EURO

FRANCISZEK SMUDA
(selekcjoner reprezentacji Polski):
Po meczu z Portugalią byłem przekonany, że Perquis i Wasilewski parą stoperów na Euro 2012. Teraz sam już nie wiem…

STEFAN BIAŁAS
(trener, ekspert od francuskiej Ligue 1):
Musimy mieć zawodnika, który na pewno będzie gotowy do gry. Może warto dać szansę Arkadiuszowi Głowackiemu.

WOJCIECH SZCZĘSNY
(bramkarz reprezentacji Polski):
Klasa Damiena na pewno nie ucierpi przez tę przerwę, bo w piłkę nożną nie zapomina się grać, tak jak nie zapomina się dobrze pływać.

Zadowolenie kibiców na Euro

GDAŃSK | Dzisiaj w ramach Gdańskich Targów Turystycznych odbędzie się konferencja marketingu sportowego pt. Wysoka jakość i zadowolenie kibiców podczas dużych imprez sportowych Euro 2012 – badania jakościowe".
Konferencja przybliży doświadczenia z badania opinii kibiców dużych imprez sportowych, zebranych przez Wyższą Szkołę Marketingu Sportowego z Finlandii podczas mistrzostw Europy w piłce nożnej w 2008 i mistrzostw świata w 2010 roku oraz działań badawczych, które SBSF wraz z Akademią Wychowania Fizycznego i Sportu oraz Pomorskim Stowarzyszeniem Wspólna Europa zamierza podjąć podczas Euro w Gdańsku. Konferencję poprowadzą wykładowcy Vili Nurmi and Osmo Laitila ze Sport Buisness School, Finland specjalizujący się w badaniach satysfakcji kibica z punktu widzenia wartości jakimi się kieruje przy wyborze imprezy sportowej. Konferencja ma na celu przygotowanie miast gospodarzy, właścicieli i operatorów obiektów sportowych oraz

Stawiamy na wysoką jakość i zadowolenie kibiców

kluby sportowe do badań ankietowych - opinii osób nie będących kibicami, ustaleniu ich wymagań i oczekiwań, aby dopasować narzędzia marketingowe tak, by zachęcały ich do udziału w kolejnych imprezach sportowych, w konsekwencji zwiększając efektywność wykorzystania obiektów sportowych. **(dd)**

Z podwórka na stadion

Fot. mat.prasowe

PIŁKA NOŻNA | Zakończyły się zapisy do XII edycji turnieju „Z podwórka na stadion o Puchar Tymbarku". W tegorocznych rozgrywkach o tytuł Mistrzów U-10 weźmie udział aż 140 tys. dzieci z całej Polski.
W rekordowej edycji największych piłkarskich rozgrywkek dla dziesięciolatków zagra 140 tys. młodych piłkarzy i piłkarek. Już wkrótce dzieci z całej Polski rozpoczną zmagania o prestiżowy puchar Tymbarku, tytuł Mistrzów U-10 i nagrodę główną w postaci wyjazdu na mecz drużyny, która wygra UEFA Euro 2012. Tylko w samym województwie pomorskim weźmie udział prawie 6000 młodych zawodników.
- Celem turnieju jest wyłanianie młodych talentów, spełnianie największych piłkarskich marzeń oraz promowanie zdrowego trybu życia i aktywności fizycznej wśród najmłodszych – mówi Dariusz Czech, prezes firmy Tymbark.
Główną ideą turnieju jest wyłanianie największych piłkarskich talentów i indywidualności. Dzięki unikalnej formule, która zezwala na dobieranie przez zwycięskie drużyny pięciu najlepszych zawodników, każde dziecko ma szanse rozwijać swój talent i przejść przysłowiową drogę z podwórka na stadion. Turniej pomógł wyłonić prawdziwe piłkarskie talenty, którymi interesują się polskie i zagraniczne kluby. Uczestnicy nagradzani są dyplomami i upominkami. Od etapu finałów wojewódzkich na wszystkich czekają medale, nagrody oraz liczne atrakcje tegorocznych mistrzostw Europy. Najlepsze drużyny otrzymają prestiżowy Puchar Tymbarku oraz bilety na mecz zwycięzców Euro. Pierwsze mecze rozpoczną się w kwietniu na etapie gminnym i powiatowym. Następnie zwycięskie drużyny zmierzą się w finałach wojewódzkich od 14 maja. Najlepsze zespoły wojewódzkie wezmą udział w półfinałach o awans do finału. **(dd)**