7 kwietnia
2020 roku
Nr 4 (26)

express Rumski

Czytaj nasze tytuły, bądź na bieżąco!

DOŁĄCZ DO NAS

expressy.pl

Express Biznesu

DUŻY WZROST ZACHOROWAŃ

W ciągu tylko jednej doby liczba chorych z potwierdzonym laboratoryjnie zakażeniem wirusem SARS-CoV-2 wzrosła dwukrotnie. Codziennie wykrywane są kolejne przypadki, w całej Polsce wczoraj zarażonych było już ponad 4,2 tys. osób, a na Pomorzu 125. Z tego w powiecie wejherowskim liczba zbliża się do 40.

str. 3

OBSERWUJ

expressy.pl

express_biznesu

WSPARCIE DLA SZPITALA

Powiat wejherowski przekaże 40 tys. zł wejherowskiemu szpitalowi na walkę z koronawirusem. Pieniądze przeznaczone zostaną m.in. na zakup sprzętu medycznego i aparatury oraz środków ochrony osobistej niezbędnych do walki z epidemią.

str. 2

ZAKAZ WSTĘPU DO LASU

Ministerstwo Środowiska poinformowało kilka dni temu o kolejnym zakazie, ustanowionym w związku z rozprzestrzenianiem się wirusa SARS-CoV-2. Po zamknięciu bulwarów, plaż i innych miejsc rekreacji przyszedł czas na lasy i parki narodowe.

str. 6

ZDROWIE &URODA

Czytaj nasze magazyny!

NieruchomościWnętrza

Powiat Wejherowski

www.powiatwejherowski.pl /powiatwejherowski

Powiat pomaga szpitalowi w walce z koronawirusem

Powiat Wejherowski przekaże 70 tys. zł Szpitalowi Specjalistycznemu w Wejherowie na walkę z koronawirusem.

Taką decyzję podjął na ostatnim posiedzeniu Zarząd Powiatu Wejherowskiego. Uchwała w tej sprawie zostanie przyjęta na najbliższej sesji.

– Pieniądze przeznaczone zostaną m.in. na zakup sprzętu medycznego i aparatury oraz środków ochrony osobistej niezbędnych do walki z epidemią koronawirusa – podkreśla Starosta Wejherowski Gabriela Lisius. – W tym trudnym dla nas wszystkich czasie musimy nawzajem sobie pomagać, ale przede wszystkim wspierać lokalnie personel medyczny, który codziennie z narażeniem własnego zdrowia ratuje życie i zdrowie naszych mieszkańców. Serdecznie dziękuję całej służbie zdrowia za trud i poświęcenie.

Warto dodać, że łączna kwota dotacji, jaką Powiat Wejherowski przekaże na rzecz wejherowskiego szpitala wyniesie 130 tys. zł, z czego 60 tys. zł wesprze potrzeby Oddziału Chirurgii Ogólnej i Onkologicznej.

Powiat remontuje ulicę Pomorską w Rumi

Ruszył remont ulicy Pomorskiej w Rumi, która poprawi bezpieczeństwo użytkowników ruchu. Na to zadanie Powiat Wejherowski otrzymał dofinansowanie z Funduszu Dróg Samorządowych. Prace rozpoczęły się 4 marca i według planu powinny zakończyć się w październiku br.

Na liście remontów drogowych zaplanowanych na 2020 r. znalazła się modernizacja ulicy Pomorskiej w Rumi, która realizowana jest we współpracy z Miastem Rumia. Kosztorys modernizacji opiewa na kwotę blisko 3,5 mln zł.

– Zadania z zakresu rozbudowy i modernizacji infrastruktury drogowej należą do najbardziej kosztownych, dlatego staramy się każdego roku pozyskiwać fundusze ze źródeł zewnętrznych na ich realizację – podkreśla Wicestarosta Wejherowski Jacek Thiel. – Dzięki rządowej dotacji zostanie wyremontowany odcinek od ronda Unii Europejskiej do ronda Rotmistrza Witolda Pileckiego w Rumi Janowie, gdzie pojawi się nowa nawierzchnia, chodniki oraz ścieżka rowerowa.

W ramach zadania zaplanowano nie tylko położenie nowej nawierzchni, chodników, ścieżki rowerowej i przebudowę zatok autobusowych, ale także dodatkowe prace, które wpłyną na bezpieczeństwo ruchu drogowego i pieszego.

– Zadanie ma zostać rozszerzone o dodatkowy zakres prac, tj. doświetlenie przejść dla pieszych oraz rozbudowę sygnalizacji świetlnej – zaznacza Wicestarosta Wejherowski Jacek Thiel.

– Ponadto wykonany zostanie pas rozdziału wraz z lewoskrętami.

W związku z inwestycją nastąpiła zmiana organizacji ruchu i wprowadzone zostały tymczasowe przystanki komunikacji miejskiej w ciągu ulicy Dąbrowskiego.

Gwałtowny wzrost zachorowań w powiecie

POWIAT | Tylko w ciągu jednej doby liczba osób z potwierdzonym zakażeniem wirusem SARS-CoV-2 zwiększyła się dwukrotnie!

W piątek informowaliśmy o 15 zakażonych, w sobotę było ich już 30. W dniu wczorajszym w momencie zamykania bieżącego wydania Expressu Rumskiego liczba ta wzrosła o kolejne 3 potwierdzone przypadki.

W poniedziałek przed południem Pomorski Państwowy Wojewódzki Inspektor Sanitarny poinformował, że potwierdzono obecność wirusa SARS-CoV-2 u 8 kolejnych osób z terenu województwa pomorskiego – 3 osoby z Gdańska, 1 osoba z powiatu gdańskiego, 1 osoba z powiatu kartuskiego oraz 3 osoby z powiatu wejherowskiego. Łącznie daje to w powiecie wejherowskim 38 osób z potwierdzonym zakażeniem koronawirusem. . Łącznie od początku epidemii w kraju potwierdzono ponad 4,2 tys. zakażeń koronawirusem, a w naszym regionie – 125 (stan na 6 kwietnia na godz. 10.00).

Wzrasta też liczba pracowników Urzędu Marszałkowskiego, u których robione są testy po tym, jak potwierdzono zakażenie u marszałka województwa Mieczysława Struka.

W sumie dotychczasowe testy potwierdziły zakażenie koronawirusem u siedmiu pracowników UMWP (poza marszałkiem).

Trwa ustalanie listy osób będących w kontakcie z tym pracownikami, na tej podstawie Sanepid podejmie decyzję o dalszych działaniach – w tym o konieczności poszerzenia grona osób objętych kwarantanną. Dotychczas kwarantanną objętych zostało 70 pracowników UMWP.

Wciąż trwa pobieranie materiałów do testów na obecność koronawirusa od urzędników objętych kwarantanną. Wymazy pobrano już od większości urzędników.

Jak informuje rzecznik prasowy, kwarantanna nie ma wpływu na płynność funkcjonowania urzędu marszałkowskiego. Przypominamy, że 70 proc. pracowników od dwóch tygodni pracuje w trybie zdalnym. Łącznie we wszystkich budynkach UMWP pracuje obecnie mniej niż 100 osób, których osobista obecność jest konieczna do utrzymania płynności pracy urzędu (m.in. obieg dokumentów i korespondencji). Wszyscy pracownicy przebywający w pracy są wyposażeni w rękawiczki i maseczki oraz w płyn dezynfekujący. Na stanowiskach pracy zachowane są wszystkie wytyczne GIS (odległość od innych osób, kontakt nie więcej niż 2 osób, dezynfekcja klamek, drzwi, łazienek co 2 godziny itd.).

/raf/

W szpitalach brakuje środków ochrony

POWIAT | Krytyczna sytuacja w szpitalach na Pomorzu (także w Wejherowie)! Rozpaczliwy apel wicemarszałka do ministra zdrowia!

fot. Rafał Korbut

W pomorskich szpitalach dramatycznie brakuje środków ochrony osobistej dla personelu i pacjentów. Zarząd województwa wystosował apel do ministra zdrowia. Brakuje dosłownie wszystkiego!

- Proszę o pilną interwencję w sprawie dostaw środków ochrony osobistej dla szpitali podległych Samorządowi Województwa Pomorskiego – apeluje wicemarszałek województwa pomorskiego Wiesław Byczkowski w piśmie wysłanym 5 kwietnia do ministra zdrowia Łukasza Szumowskiego. - Stan zapasów szpitali województwa pomorskiego jest w chwili obecnej na poziomie krytycznym.

Pismo wicemarszałka Byczkowskiego to efekt alarmujących raportów, które każdego dnia spływają do Departamentu Zdrowia Urzędu Marszałkowskiego Województwa Pomorskiego ze szpitali podległych samorządowi województwa. Z raportów wynika, że wielokrotnie deklarowane wsparcie ze strony rządu nie dotarło do pomorskich placówek medycznych wcale, bądź dotarło w ilościach minimalnych. Tymczasem już teraz Polska znalazła się w niechlubnej czołówce państw o najwyższym odsetku zakażonego personelu medycznego w ogólnej liczbie zakażonych (17% !).

- Dalsze ignorowanie potrzeb szpitali w województwie pomorskim, skutkować będzie narażeniem zdrowia i życia pacjentów oraz personelu medycznego. Dlatego proszę o podjęcie decyzji i zapewnienie wyposażenia dla szpitali w Województwie Pomorskim w niezbędny sprzęt ochronny. Jeśli odpowiednie wyposażenie nie zostanie zapewnione, nie będzie możliwe utrzymanie ciągłości pracy samorządowych podmiotów leczniczych – kończy swój apel do ministra wicemarszałek Byczkowski.

/raf/

To nie czas na wybory!

RUMIA | Coraz więcej samorządowców protestuje przeciwko zorganizowaniu wyborów w zaplanowanym terminie, 10 marca. Dołączył do nich burmistrz Rumi.

Michał Pasieczny, burmistrz Rumi, wystosował list do komisarza wyborczego w którym uzasadnia, dlaczego termin wyborów powinien być przesunięty.

- W związku z brakiem możliwości zorganizowania wyborów w sposób nienarażający zdrowia i życia zarówno członków komisji jak i nas wyborców, alarmujemy o tym fakcie komisarza wyborczego – napisał na portalu społecznościowym Michał Pasieczny., burmistrz Rumi. - Urzędy gmin i miast od zawsze organizują wybory - to ogromna ilość spotkań, szkoleń dla członków komisji, pobranie kart wyborczych, wydanie je osobom głosującym. Naprawdę nie ma szans na uniknięcie kontaktu z innymi osobami.

Treść listu, skierowanego do komisarza wyborczego w Słupsku:

„Szanowny Panie Komisarzu. W związku z rozprzestrzenianiem się wirusa SARS-CoV-2 i skalą zagrożenia, jaką wirus ze sobą niesie, o czym informuje m.in. Minister Zdrowia Pan Profesor Łukasz Szumowski, informujemy i alarmujemy, iż w naszej opinii nie będzie możliwe przeprowadzenie wyborów prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej 10 maja 2020 roku w sposób bezpieczny dla mieszkańców Rumi.

Realizacja zadań z kalendarza wyborczego nie pozwoli na zapewnienie choćby elementarnego poziomu bezpieczeństwa wyborców, członków obwodowych komisji wyborczych oraz pracowników, którzy biorą udział przy organizacji wyborów. Działania urzędu w żaden sposób nie mogą narażać zdrowia i życia mieszkańców, dlatego czuję się w obowiązku poinformować Pana o naszych obawach i obiekcjach dotyczących realizacji wyborów prezydenckich 10 maja tego roku.

Widzę olbrzymie zagrożenia w przeprowadzaniu spotkań organizacyjnych oraz szkoleń dla komisji w dobie epidemii. Wiele kontrowersji budzi kwestia zorganizowania siedzib obwodowych komisji, biorąc pod uwagę, że wszystkie instytucje, które temu służyły, są obecnie zamknięte, a w krytycznej sytuacji mogą być wykorzystywane do walki z koronawirusem.

Sam przebieg wyborów wzbudza wiele pytań. Zakładając, że restrykcyjne zasady higieny powinny zostać zachowane, jak miałoby przebiegać m.in. liczenie kart do głosowania, oddawanie i liczenie głosów czy zdawanie protokołów?

Jedno jest pewne – nie jesteśmy w stanie uciec od bezpośredniego kontaktu, zarówno pomiędzy członkami komisji, jak i osobami głosującymi.

Pragniemy podkreślić, że prace Obwodowych Komisji Wyborczych odbywają się jeszcze przed dniem wyborów prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej. Komisje muszą się uprzednio zebrać, ukonstytuować, odbyć stosowne szkolenia. Wiąże się to z częstymi, bezpośrednimi kontaktami. 9 maja 2020 roku poszczególnym Obwodowym Komisjom Wyborczym w Rumi wydawane będą karty do głosowania. To również wymaga kontaktu, zarówno między członkami Komisji a pracownikami Urzędu i Urzędnikiem Wyborczym, wydającym materiały wyborcze. To generuje gigantyczne ryzyko zakażenia koronawirusem.

Nie ma możliwości organizacji wyborów prezydenckich bez narażenia życia, zarówno członków komisji, jak i samych głosujących. Już wpływają do nas rezygnacje z członkostwa w obwodowych komisjach wyborczych, ponieważ ludzie boją się o swoje życie i zdrowie.

Wybory muszą zachować charakter powszechności i równości. Ze względu na obostrzenia i zakazy, zarówno na gruncie prawnym, jak i praktycznym, oddanie głosu będzie utrudnione. Wiele osób nie przyjdzie zagłosować, słuchając głosu rozsądku – „Zostań w domu".

Troszcząc się o zdrowie i bezpieczeństwo mieszkańców, czuję się zobowiązany, by wszelkimi możliwymi sposobami minimalizować ryzyko dalszego rozprzestrzeniania się koronawirusa. Dlatego, w naszej ocenie, nie jest możliwe właściwe wykonanie zadań związanych z organizacją i przeprowadzeniem wyborów.

W tej sytuacji jedynym odpowiedzialnym działaniem jest przełożenie terminu zbliżających się wyborów prezydenckich. Nie tylko zapobiegnie to dalszemu rozprzestrzenianiu się wirusa, ale również wpłynie korzystnie na komfort i bezpieczeństwo wyborców oraz osób pracujących w komisjach.

Troska o mieszkańców wpisana jest w misję urzędu. Dlatego czuję się zobowiązany, aby dołożyć wszelkich starań i zadbać nie tylko o zdrowie i życie mieszkańców naszej gminy, ale i wszystkich Polaków.

Z wyrazami szacunku,
Michał Pasieczny".

WSPARCIE DLA SZPITALI

RUMIA | Władze miasta przekażą przyłbice ochronne i pieniądze na rzecz Szpitali Pomorskich.

Dzięki współpracy urzędu z lokalną pracownią reklamy co najmniej 1200 przyłbic ochronnych ma trafić m.in. w ręce lekarzy, pielęgniarek i załóg karetek wejherowskiego szpitala, a także służb mundurowych oraz pracowników socjalnych i terenowych. Ponadto Rumia przekaże pieniądze Szpitalom Pomorskim na zakup sprzętu służącego dekontaminacji (usunięciu i dezaktywacji substancji szkodliwych) wnętrz ambulansów oraz sprzętu medycznego.

Z koronawirusem walczą również miejskie jednostki. Pracownicy i wolontariusze Centrum Integracji Społecznej w Rumi szyją maseczki ochronne, pracownicy Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej pomagają osobom starszych, chorym, niepełnosprawnym oraz przebywającym na kwarantannie poprzez zakup i dostarczanie żywności oraz produktów pierwszej potrzeby.

Z kolei z inicjatywy miejskich radnych uruchomiona została akcja społeczna pn. Zbiórka rzeczy dla Szpitali i Stacji Pogotowia Ratunkowego.

/raf/

Wielkanoc!

Tradycje i zwyczaje świąteczne

Wielkanoc jest najstarszym i najważniejszym świętem chrześcijańskim. Celebruje się Misterium Paschalne Jezusa Chrystusa. Wielka Niedziela ma na celu upamiętnienie śmierci i drogi krzyżowej Mesjasza. Jezus poprzez woje zmartwychwstanie potwierdził, że jest Synem Bożym.

Tradycje i zwyczaje wielkanocne są zależne od regionu, w którym mieszkamy. Jednak wszędzie święto rozpoczynamy od Niedzieli Palmowej, zwanej kiedyś Niedzielą Wierzbną lub Kwietną. Niegdyś strojono własne, kolorowe palemki, które robiono z gałązek wierzbowych, bukszpanu, kwiatów lub nawet suszonych ziół. W dzisiejszych czasach ludzie często decydują się na zakup już gotowej palemki. Z przygotowaną, kolorową palemką zazwyczaj udajemy się do kościoła na poświęcenie, ponieważ przypisywano jej magiczne właściwości, które miały zapewniać rodzinie szczęście. Zwyczaj święcenia pokarmów w Wielką Sobotę ma korzenie pogańskie, jednak został uświęcony przez Kościół. Dzisiaj stroimy wiklinowy koszyczek i wkładamy do niego pokarm. Zawartość święconki jest zależna od regionu, w którym mieszkamy, jednak w każdym koszyczku znajduje się jajka, chleb, kiełbasa, sól, baranek, chrzan i kawałek ciasta. Z przygotowanym koszyczkiem wielkanocnym udajemy się do Kościoła na symboliczne święcenie pokarmu. Dawniej święcono wszelkie pokarmy, które miały zostać spożyte podczas śniadania wielkanocnego. Wszystkie dania układane były w wielkich koszach i zanoszono je do Kościoła. Bywała możliwość poświęcenia pokarmów przed domem, gdzie na białych obrusach lub płachtach rozkładano wszystkie dania, a następnie przyjeżdżał ksiądz w celu poświęcenia ich. Malowanie jajek jest zdecydowanie najciekawszym zwyczajem dla dzieci. Kolorowe pisanki, to jedne z głównych pokarmów koszyka wielkanocnego i najbardziej kojarzą się maluchom z Wielkanocą. Zwyczaj wywodzi się ze starosłowiańskich wierzeń. Jajko podobnie jak dzisiaj zwiastowało początek nowego życia. Kiedyś malowanie jajek było zadaniem kobiet. Mężczyznom nie wolno było tego zadania wykonywać jak i przebywać w pomieszczeniu, gdzie pisanki były malowane. Kolor jajek mógł być tylko czerwony, ponieważ według legendy Maria Magdalena, po zmartwychwstaniu Jezusa, spostrzegła, iż zakupione przez nią jajka zabarwiły się na kolor czerwony. Zwyczaj zachował się do dnia dzisiejszego, jednak kolory jajek są różne. Teraz nie zwraca się uwagi aby pisanki tylko i wyłącznie były czerwone, ale aby były jak najbardziej kolorowe. Dla dzieci jest to wyjątkowa zabawa, na którą wyczekują cały rok, tak jak na pierwszą gwiazdkę na niebie w Święto Bożego Narodzenia. Nie tylko najmłodsi wpadają na różne pomysły malunków na jajkach, ale również dorośli! Poniedziałek Wielkanocny jest również kolejnym wesołym dniem i dobrą zabawą dla najmłodszych. Kojarzy nam się przede wszystkim z oblewaniem wodą innych. Ten zwyczaj również pochodzi od pogan, a jego symbolem jest oczyszczenie z zimowego brudu i budzenie się przyrody na wiosnę. Dzisiaj na Poniedziałek Wielkanocny często mówi się śmigus-dyngus. Kiedyś były to dwa odrębne zwyczaje. Śmigus był to zwyczaj oblewania się zimną wodą, aby się oczyścić oraz smagania gałązkami po nogach. Natomiast dyngus polegał na wykupieniu się od oblewania wodą i smagania. Panna mogła wykupić się przez podarek tradycyjnej pisanki lub innej potrawy z świątecznego stołu i nie być przy tym oblewana i smagana.

W wielu regionach znajdą się całkowicie nam nowe zwyczaje. W okolicach Wieliczki znanym zwyczajem jest Siuda Baba. Chłopcy przebierają się za starsze kobiety i zaczepiają spacerujących prosząc o datki na "tabaczkę". Kolejnym krakowskim zwyczajem był Emaus. Nazwa pochodzi od biblijnej wsi Emaus, do której podążał zmartwychwstały Jezus. Obchodzono go w Poniedziałek Wielkanocny. Między kościołem św. Salwatora, kaplicą św. Małgorzaty, a murami klasztora Sióstr Norbertanek na Zwierzyńcu do dnia dzisiejszego odbywa się tam odpust. Niegdyś tego dnia młodzież nosiła wierzbowe różdżki, na którym rozwinięte były już bazie i w drodze na Emaus chłopcy bili nimi dziewczęta pytając: "Cóż tak nieskoro idziesz na Emaus?". Natomiast na kaszubach, w śmigus-dyngus gromada chłopców chodziła w nocy po wsi z gałązkami jałowca. Dziewczęta przed obawą smagania jałowcem po gołym ciele, zakładały spodnie. Każdy region ma swój wyjątkowy zwyczaj, który czyni Wielkanoc bardzo wesołym i radosnym świętem.

/NS/

Wielkanoc w dobie koronawirusa

Przez panującą na całym świecie pandemię koronawirusa, tegoroczne święta Wielkanocne nie wydają się być ta wesołe, jak co roku.

Ze względu na bezpieczeństwo, rodziny nie mogą świętować zmartwychwstania Jezusa Chrystusa wspólnie - najważniejsze jest zdrowie. Jak w takim razie będzie wyglądał świąteczny stół?

Pomimo zaistniałej sytuacji, w wielu domach z pewnością święta Wielkanocne będą celebrowane w rodzinnym gronie. Jednak warto ograniczyć spotkania do małej ilości osób, aby nie ryzykować zakażeniem siebie bądź innych.

W tym roku dekorując stół warto pamiętać, aby skupić się na jakości i czystości. Polecamy rezygnację z kupna gotowych potraw dla własnego bezpieczeństwa. W internecie można znaleźć wiele przepisów na proste świąteczne dnia. Dodatkowo, wiele osób co roku wybiera się na zakupy świątecznych prezentów i akcesoriów. Nie jest to konieczna sytuacja wyjścia z domu, nie ma potrzeby podróżowania po sklepach w celu zakupu ozdób świątecznych. Zamiennie polecamy sklepy internetowe, dzięki którym będzie można wykonać takie zakupy jednocześnie nie przemieszczając się i nie narażając zdrowia.

Święcenie pokarmów jest istotnym elementem Wielkanocy. Zostaje pobłogosławiony pokarm, który będzie spożywany podczas świątecznego śniadania. Dzielenie się poświęconym jajkiem jest tradycją, tak jak dzielenie się opłatkiem. W tym roku, ze względu na szybkie rozprzestrzenianie się koronawirusa na całym świecie, Kościół zaproponował, aby błogosławić pokarmy we własnym zakresie. Każdy chrześcijanin się modli, może więc odmówić odpowiednią modlitwę, której teksty będą dystrybuować parafie.

Trzeba pamiętać, że powinniśmy maksymalnie ograniczyć przemieszczanie się. Jest to bardzo poważny problem, stoimy wszyscy przed ogromnym wyzwaniem właśnie w okresie świąt, ale mimo tego zastosujmy się do ograniczeń i pozostańmy w domach. Święta są przeżyciem duchowym, religijnym i rodzinnym dla wszystkim. Jednak bliski kontakt, przy stole, w okresie epidemii, jest wielkim ryzykiem zakażenia. Postarajmy się zatem o to, aby święta Wielkanocne były symbolem życia, a nie epidemii. Święta Wielkanocne w zaistniałej sytuacji wydają się być smutne. Ale wcale nie muszą. Trzeba pamiętać, że wszystkie ograniczenia są ratunkiem i pomocą. Pomimo panującej epidemii, można się postarać, aby koronawirus nie odebrał radosnego świętowania zmartwychwstania Jezusa Chrystusa. Zostańmy w domu i spędźmy tegoroczne święta szczęśliwie!

/NS/

WIELKANOCNE SYMBOLE

Każde Święta obfitują w rozmaite tradycje i symbole, w tych nadchodzących tych symboli jest bardzo dużo, a większość z nich wiąże się z nowym życiem, odrodzeniem, oczyszczeniem i zwycięstwem dobra nad złem.

Wielkanoc jest dla chrześcijan najważniejszym świętem w roku – to triumf życia nad śmiercią i dobra nad złem. Znamienne jest, że obchodzimy je wiosną, gdy przyroda budzi się do życia. Niegdyś obchody Świąt Wielkiej Nocy były łączone z powitaniem wiosny, nic więc dziwnego, że w obrzędach pojawiają się takie symbole, jak zielone gałązki palmy, ogień, woda czy jajko.

Palmy wielkanocne upamiętniają wjazd Jezusa do Jerozolimy, gdy zebrany tłum witał Go z gałązkami palmowymi w rękach. Tradycyjne palmy w Polsce często wykonywane były z gałązek wierzby. I nie bez powodu – bo wierzba w kościele katolickim od wieków była symbolem zmartwychwstania i nieśmiertelności duszy. Powszechne było przekonanie, że palma wielkanocna chroni ludzi i zwierzęta przed chorobami i wszelkim złem przez kolejny rok.

W Wielką Sobotę, oprócz pokarmów, święci się ogień i wodę. To kolejne dwa symbole świąteczne.

Ogień chrześcijanie przyjmują jako znak Jezusa Chrystusa – światłości, która rozprasza wszelki mrok i ciemność. Dlatego o zmierzchu przed kościołami rozpalane jest ognisko, które kapłan święci, a zgromadzeni wierni zapalają od niego przyniesione ze sobą świece.

Woda natomiast to od zamierzchłych czasów symbol oczyszczenia, uzdrowienia, źródła życia i odrodzenia ducha i ciała. Warto zauważyć, że tradycją jest oblewanie się wodą w drugi dzień świąt, czyli w tzw. „Lany poniedziałek". i chyba najbardziej kojarzony z Wielką Nocą symbol – czyli jajko. Z jajka wykluwa się nowe życie. Dla chrześcijan symbolizuje odrodzenie się na nowo poprzez sakramenty, jako Dziecko Boże.

OGŁOSZENIE 83/2020/DB

Zdrowych, spokojnych, przepełnionych
nadzieją i miłością Świąt Wielkiej Nocy,
obfitości łask Bożych oraz wytrwałości
w codziennym zmaganiu się z przeciwnościami,
poczucia siły i nieustającej wiary.
Niech radosny dzień Zmartwychwstania Pańskiego
napełni nas pokojem i wzajemną życzliwością
oraz stanie się źródłem duchowego umocnienia.

Wesołego Alleluja
życzą

Przewodniczący Rady
Powiatu Wejherowskiego
Józef Reszke

Starosta Wejherowski
Gabriela Lisius

„Niech krzyż, który swoimi ramionami
łączy niebo z ziemią i ludzi między sobą,
rozrasta się na naszej ziemi w wielkie drzewo
przynoszące owoce zbawienia".

Święty Jan Paweł II

Wejherowo, Wielkanoc 2020 r.

OGŁOSZENIE 89/2020/DB

WESOŁYCH ŚWIĄT

Życzymy Państwu zdrowia oraz by nadchodzące Święta Wielkanocne były czasem refleksji i odpoczynku.

Oby w tych dniach nie zabrakło w Państwa domach miłości, spokoju, szacunku i radości, a spotkania przy wielkanocnym stole niech odbywają się w gronie najbliższych.

Krzysztof Woźniak
Przewodniczący Rady Miejskiej Rumi

Michał Pasieczny
Burmistrz Rumi

JAŚNIEJ, CZYLI BEZPIECZNIEJ

INWESTYCJE | Jeszcze w tym roku przy co najmniej 20 przejściach dla pieszych w Rumi pojawi się nowoczesne oświetlenie. Wpłynie to na poprawę bezpieczeństwa.

Inwestycje, dzięki którym na ulicach miasta będzie jaśniej i bezpieczniej, zostaną zrealizowane w ramach Budżetu Obywatelskiego.

Mieszkańcy będący autorami wniosków, w konsultacji ze strażą miejską i pracownikami urzędu, wybrali do oświetlenia pasy zlokalizowane na ulicach: Dąbrowskiego, Dębogórskiej, Gdańskiej, Kosynierów, Sabata, Starowiejskiej, Żołnierzy I Dywizji Wojska Polskiego, Żwirki i Wigury oraz Ceynowy. Przy każdym z 20 przejść dla pieszych pojawią się nowoczesne słupy oświetleniowe wraz z oprawami w technologii LED.

– Są to najbardziej ruchliwe przejścia dla pieszych w mieście, właśnie w tych lokalizacjach najczęściej dochodzi do niebezpiecznych sytuacji. Oświetlenie, które ma się tam pojawić, z pewnością poprawi widoczność, a co za tym idzie, poprawi się bezpieczeństwo pieszych i kierowców – podkreśla Ariel Sinicki, zastępca burmistrza Rumi.

Projektowaniem oświetlenia zajmuje się Energa Oświetlenie sp. z o.o. Proces ten ma się zakończyć najpóźniej w czerwcu tego roku. Realizacja inwestycji nastąpi najprawdopodobniej jesienią.

/raf/

Rumia oczami dzieci, kolejna edycja konkursu

KONKURS | Trwa trzecia edycja projektu „Rumia oczami dzieci". Do końca kwietnia można przysyłać prace na konkurs literacki i plastyczny.

fot. UM Rumia

Najlepsze z nich zostaną wykorzystane do przygotowania zbioru bajek oraz miejskich kalendarzy, a ich autorzy otrzymają nagrody rzeczowe.

Wzorem poprzednich edycji projektu przeprowadzony zostanie konkurs plastyczny pod tytułem „Rumia moje miasto" oraz konkurs literacki polegający na stworzeniu bajki, baśni lub opowiadania dla dzieci, którego fabuła nawiązuje do Rumi.

Konkurs plastyczny przeznaczony jest dla dwóch grup wiekowych: przedszkolaków oraz uczniów klas I-III. Z kolei autorami prac literackich mogą być uczniowie klas IV-VI. W obu konkursach mogą uczestniczyć wyłącznie dzieci, które uczęszczają do placówek oświatowych na terenie Rumi.

Z uwagi na stan zagrożenia epidemicznego prace konkursowe należy przysyłać na adres mailowy: promocja@um.rumia.pl. W mailu należy podać: imię i nazwisko dziecka, wiek dziecka, placówkę do której uczęszcza, numer kontaktowy do rodzica lub opiekuna oraz dodać adnotację „Akceptuję regulamin projektu".

Prace literackie należy przesyłać w pliku tekstowym, najlepiej w formacie .doc. Objętość wydruku nie może przekroczyć dwóch stron A4 maszynopisu (czcionka Times New Roman 12; marginesy normalne; interlinia 1,5). Tekst musi być pracą własną, nie może zawierać ani opracowań innych utworów, ani cytatów.

Prace plastyczne należy przesyłać w postaci zdjęcia lub skanu. Muszą być one rozmiaru A3, wykonane jedną z technik: farba, kredka, wydzieranka, ołówek. Temat pracy to „Rumia moje miasto".

W przypadku obu konkursów oryginały prac i oświadczenia należy dostarczyć w późniejszym terminie.

Projekt edukacyjny „Rumia oczami dzieci" po raz pierwszy wystartował w marcu 2018 roku z inicjatywy burmistrza Michała Pasiecznego. Celem inicjatywy od początku było budowanie poczucia lokalnej tożsamości, propagowanie wiedzy o mieście i samorządzie gminnym oraz zaangażowanie dzieci i młodzieży w życie społeczne miasta. W projekcie mogą uczestniczyć zarówno placówki publiczne, jak i prywatne.

Więcej informacji na temat projektu udzielają pracownicy Referatu Promocji, Estetyzacji i Komunikacji Społecznej Urzędu Miasta Rumi, pod numerami telefonów: 58 679 65 01 lub 58 679 66 01 bądź pod adresem mailowym: promocja@rumia.eu.

Więcej informacji oraz pełne regulaminy konkursu dostępne są na oficjalnej stronie internetowej Urzędy Miasta Rumi rumia.eu.

/raf/

Kolejny zakaz – wstępu do lasu!

PODATKI | Ministerstwo Środowiska poinformowało o kolejnym zakazie, ustanowionym w związku z rozprzestrzenianiem się wirusa SARS-CoV-2. Po zamknięciu bulwarów, plaż i innych miejsc rekreacji przyszedł czas na lasy.

fot. pixabay.com

- Z polecenia Premiera RP Pana Mateusza Morawieckiego, w trosce o zdrowie i bezpieczeństwo, w związku ze stanem epidemii, od 3 kwietnia do 11 kwietnia br. włącznie, Lasy Państwowe wprowadzają tymczasowy zakaz wstępu do lasu, a Parki Narodowe pozostają zamknięte – czytamy w komunikacie. - Niestety ostatnie dni pokazują, że mimo próśb i apeli, wciąż dużo osób wykorzystuje czas odizolowania na pikniki i towarzyskie spotkania, m.in. na terenach zarządzanych przez Lasy Państwowe. Dlatego na podstawie art. 11 ust. 2 ustawy z dnia 2 marca 2020 r. o szczególnych rozwiązaniach związanych z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19, innych chorób zakaźnych oraz wywołanych nimi sytuacji kryzysowych i w związku z § 17 ust. 1 rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 31 marca 2020 w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii, Dyrektor Generalny Lasów Państwowych oraz Dyrektorzy Parków Narodowych polecili wprowadzić okresowy zakaz wstępu - do 11 kwietnia br. włącznie. Straż Leśna i Straż Parków Narodowych będzie egzekwowała przestrzeganie tego zakazu.

W czasach epidemii jedynie solidarne i odpowiedzialne zachowanie daje nadzieję na jej skrócenie i na szybki powrót do normalnego funkcjonowania. Prosimy o poważnie potraktowanie tych zakazów, w trosce o nas wszystkich. Ludzkie życie i zdrowie jest wartością nadrzędną. Możemy je ochronić jedynie poprzez wspólne poddanie się koniecznym i tymczasowym ograniczeniom.

Rozlicz PIT tam, gdzie mieszkasz

PODATKI | Wskazanie w formularzu PIT miejsca zamieszkania jest bardzo ważne, ponieważ część naszych podatków trafia wówczas do budżetu gminy. Z tych pieniędzy realizowane są później różne inwestycje.

fot. UM Rumia

Bilety do kina, zaproszenia na masaż i obiad, voucher na asortyment kawowo-herbaciany, karty podarunkowe do siłowni oraz zestawy miejskich gadżetów – to tylko część nagród, jakie czekają na osoby rozliczające PIT w Rumi. Wystarczy wziąć udział w przygotowanej przez urząd miasta zabawie.

Do końca kwietnia każdy Polak powinien rozliczyć uzyskane w 2019 roku dochody. Wszystkich mieszkańców Rumi, którzy wypełniają deklaracje podatkowe, urząd miasta zachęca do wskazywania gminy jako aktualnego adresu. Dzięki temu samorząd zyska dodatkowe środki finansowe, co przełoży się na kolejne inwestycje i działania społeczne.

Chcąc podziękować mieszkańcom wskazującym w deklaracjach Rumię jako miejsce zamieszkania, samorząd zorganizował zabawę, w której można uczestniczyć na dwa sposoby:

Użytkownicy Facebooka mogą polubić oraz udostępnić załączonego posta, a także dodać komentarz rozpoczynający się od zdania: Warto rozliczać #PITwRumi, ponieważ... (tu wpisać wyjaśnienie).

Osoby nieposiadające konta na Facebooku powinny przesłać maila na adres: promocja@um.rumia.pl, wpisując w temat: #PITwRumi oraz w treści: Warto rozliczać #PITwRumi, ponieważ... (tu wpisać wyjaśnienie).

Autorzy najciekawszych i najbardziej kreatywnych odpowiedzi, którzy przedstawią złożoną deklarację PIT, otrzymają jedną z ufundowanych przez partnerów nagród oraz zestaw miejskich gadżetów. Zabawa trwa do końca kwietnia.

/raf/

NEKROLOGI KONDOLENCJE

zadzwoń: 660 731 138 lub napisz: d.bieszke@expressy.pl

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM

POSZUKUJĘ WYNAJĄĆ

WYNAJMĘ

KUPIĘ

KUPIĘ mieszkanie za gotówkę, w Trójmieście, do remontu, zadłużone, tel. 572 48 55 29

SKUP mieszkań za gotówkę, w trójmiescie i okolicach, tel. 510 894 627

MOTORYZACJA

SPRZEDAM

KUPIĘ

EDUKACJA

LEKCJE dodatkowe z fizyki i chemii, w tym zadania oraz matematyka, nauczyciel emeryt, Wejherowo, tel: 58 677 01 50

SPRZĘT ELEKT.

SPRZEDAM komputer, dysk 120 GB, klawiatura Vobis, monitor LCD TV Samsung z pilotem, 500 zł, 505-56-70-34

USŁUGI

USŁUGI dekarsko – ciesielskie, tel. 697 753 504

OPAKOWANIA jednorazowe, tel. 501 175 330

KOTŁOWNIE, instalacje, wod-kan, gazowe, pompy ciepła, całe Trójmiasto i okolice, tel. 601 677 964

PROFESJONALNA fotografia okolicznościowa: śluby, wesela, sesje plenerowe, chrzty, komunie, tel. 697 442 013

TOWARZYSKIE

SEX-sex-sex to lubię, gorąca Blondi pozna Panów sponsorów, Sopot, tel. 514 120 213

RÓŻNE

SPRZEDAM drewno opałowe, gałęziówkę, sosnę, buk, 130 zł, tel. 729 888 783

SIANOKISZONKA 120x120, dobrej jakości, cena 80 zł, Szemud, tel. 510 751 837

SŁOMA sucha 120x120, cena 40 zł, Szemud, tel. 510 751 837

LODÓWKĘ dużą, tanio, stół na kółkach, tel. 576 204 945

KULTWATOR 2m, stan dobry, 950 zł, tel. 510 751 837

ROZSIEWACZ lej 480 zł, opryskiwacz 400 l, lance 12m mało używany 1480 zł, tel. 600 667 860

ZŁOTA rączka, drobne naprawy, sprzątanie obejścia, piwnic, transport, prace w ogrodzie, okolice Lu zina, Wejherowa, tel. 693 737 381

SPRZEDAM lodówkę, dwudrzwiową, typ daewoo, cena do uzgodnienia, stan idealny, tel. 885 557 151, tel. 58 714 41 54

SPRZEDAM materac rehabilitacyjny, grzejnik z lampą karbonową, moc. 900 W, nowa, tel. 502 647 767

SPRZEDAM szafę 2-drzwiową, na obuwie i kurtki, 135x135, brązowa, bardzo tanio, tel. 517 782 024

SPRZEDAM grobowiec w Pierwoszynie, 4 osobowy, tel. 607 291 564

SMS

na nr 79567 (9 zł + VAT)	
TOWARZYSKIE:	EXP.TOW.
DAM PRACĘ:	EXP.PDP.
USŁUGI:	EXP.USL.
na nr 72051 (2 zł + VAT)	
NIERUCHOMOŚCI SPRZEDAM:	EXP.NSP.
NIERUCHOMOŚCI KUPIĘ:	EXP.NKU.
NIERUCHOMOŚCI DO WYNAJĘCIA:	EXP.NDW.
MOTORYZACJA SPRZEDAM:	EXP.MSP.
MOTORYZACJA KUPIĘ:	EXP.MKU.
MOTORYZACJA INNE:	EXP.MIN.
EDUKACJA:	EXP.EDU.
SPRZĘT ELEKTR.	EXP.SIN.
RÓŻNE:	EXP.ROZ.

Szeroki kolportaż gwarantuje dotarcie Twojego ogłoszenia do **wielu odbiorców**

ODWIEDŹ NASZĄ STRONĘ INTERNETOWĄ www.expressbiznesu.pl

Obserwuj nasz profil expressy.pl na issuu.com

Polub nasz FANPAGE! /expressy.pl

EXPRESS RUMSKI

REDAKCJA
Aleja Zwycięstwa 24, 80-219 Gdańsk,
tel./fax. 58 736 16 92, tel. 58 736 33 22

REDAKTOR NACZELNY:
Piotr Ruszewski
p.ruszewski@expressy.pl

DYREKTOR HANDLOWY:
Rafał Laskowski
r.laskowski@expressy.pl

DZIENNIKARZ:
Rafał Korbut
r.korbut@expressy.pl

OPRACOWANIE GRAFICZNE I SKŁAD:
Łukasz Wick

SEKRETARZ DS. ADMINISTRACYJNYCH:
Magdalena Chmielewska
tel. 796 600 155
m.chmielewska@expressy.pl

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczanych ogłoszeń.

BIURO REKLAM
Danuta Bieszke,
d.bieszke@expressy.pl, tel. 660 731 138

DRUK Polska Press, oddział w Bydgoszczy

NAKŁAD 7 500 egzemplarzy

Rozpowszechnianie redakcyjnych materiałów publicystycznych bez zgody wydawnictwa jest zabronione.

ISSN: 2544-9699

WYDAWCA:
PR MEDIA GROUP Sp z o.o Aleja Zwycięstwa 24, 80-219 Gdańsk
NIP 584-273-75-19

FOTOGRAFIA NAGROBKOWA

FOTOGRAFIA NAGROBKOWA WYKONYWANA JEST NA WYSOKIEJ KLASY PORCELANIE I WYPALANA W BARDZO WYSOKIEJ TEMERATURZE, CO ZNACZNIE PRZEDŁUŻA JEJ TRWAŁOŚĆ.

ZDJĘCIA DO WYKONANIA PORCELANKI PRZYGOTOWYWANE SĄ GRAFICZNIE, A PO RETUSZU I POPRAWKACH UDOSTĘPNIANE NASZYM KLIENTOM DO AKCEPTACJI.

NAWET STARE I PODNISZCZONE ZDJĘCIA MOŻNA GRAFICZNIE POPRAWIĆ I PRZYWRÓCIĆ IM PIERWOTNY BLASK I JAKOŚĆ. ISTNIEJE TAKŻE MOŻLIWOŚĆ ZAMIANY UBRANIA.

ZAPRASZAMY
DO NASZEGO ATELIER FOTOGRAFICZNEGO
GDYNIA UL. MORSKA 111
(NAPRZECIWKO MARKETU KAUFLAND)
W GODZINACH 9:00 - 17:00

TELEFONY: 58 523 74 52 - ATELIER
+48 698 167 100 - ANDRZEJ
+48 507 347 357 - MONIKA

Zadbaj o formę w domu

ROZMOWA | Z Krzysztofem Kacnerskim, zawodnikiem Strongman Polska, trenerem i instruktorem personalnym, rozmawia Rafał Korbut.

Siłownie i kluby fitness zamknięte. Czy dostajesz sporo zapytań, co w związku z powyższą sytuacją mają robić Twoi podopieczni, osoby uczęszczające na siłownię, a także znajomi?

- Owszem, kiedy zapadła decyzja o zamknięciu klubu, odzew był naprawdę spory.

Co zatem radzisz? Dla wielu osób trenowanie to nie tylko dbanie o formę , ale wręcz styl życia.

- Przede wszystkim zdrowie i bezpieczeństwo nasze i naszych bliskich jest najważniejsze. Jednak sam z treningów nie zrezygnowałem, ponieważ nie mogę sobie na to pozwolić. Zawsze podkreślam, że jest to moja pasja, ale też praca. Wszystkim Czytelnikom radzę: nie rezygnujmy z aktywności fizycznej, ale dopasujmy ją do sytuacji, która nas spotyka.

Co robić? Da się to wszystko przenieść do domu?

- Dopóki nie wprowadzono nowych obostrzeń opcji było wiele, chociażby trening na świeżym powietrzu z dala od wszystkich. Niestety teraz sytuacja znacznie się komplikuje. Osobiście nie lubię trenować w domu, mimo tego, że poniekąd mam takie warunki, to jestem przyzwyczajony do przestrzeni i zróżnicowanego sprzętu. Uważam, że aby trening w naszym osobistym zaciszu miał sens, należy mieć dość bogatą wiedzę. Jednak nie można robić wszystkiego, ponieważ takich możliwości nie ma. Najważniejsze jest to, żeby zwiększać poziom trudności ćwiczeń, nie być monotonnym. Na pewno najgorsze jest nierobienie niczego i zadręczanie się tym stanem. Mam nadzieję, że im dłużej potrwa taki okres, tym bardziej moja i innych inwencja twórcza w kierunku treningów będzie się zwiększała. Ja też jak najszybciej chciałbym wrócić do naszej „normalności".

Nie sądzisz, że dla osób lubiących trenować ma to też pewien aspekt psychiczny?

- Oczywiście, każdy z nas jest inny, w różny sposób znosimy sytuacje, które przynosi nam na co dzień życie. Jednak mogę śmiało stwierdzić, że to, co się obecnie dzieje, może nas ukierunkować np. na to, aby rozwijać się w różnych dziedzinach. Spójrzmy na to w inny sposób: na tyle, ile możemy, pracujmy z domów, odpoczywajmy, dobrze się odżywiajmy. Jest tak wiele rzeczy do zrobienia - chociażby porządki, spędzanie czasu z najbliższą rodziną, pomysły na to co mamy do zrealizowania, jak to wszystko minie. Trzeba dostosować się do okoliczności. Jeśli nie możemy rozwijać się fizycznie, pracujmy nad innymi aspektami naszego życia.

Poruszmy jeszcze jedną sprawę. Uważasz, że często trudniej jest zmusić się do ćwiczeń w domu?

- Tak, natomiast we wszystkim należy szukać pozytywów. Twierdzę, że zapisywanie się na zajęcia online ma sens. W takiej sytuacji mamy poczucie, że nie jesteśmy sami, bo równocześnie ten sam zestaw ćwiczeń wykonują inni. Do tego ustalona jest godzina rozpoczęcia treningu – nie można jej przełożyć, więc tu pojawia się większa mobilizacja.

Epidemia koronawirusa chyba mocno uderzy instruktorów po kieszeni?

- Bałem się tego pytania, i muszę odpowiedzieć szczerze - niestety tak. To jedna z wielu bardzo poszkodowanych branż. Jednak im bardziej będziemy wszyscy stosować się do zaleceń, tym szybciej to się skończy.

Jest szansa aby w tym trudniejszym czasie osiągnąć wysokie cele treningowe? Co mógłbyś w tej kwestii przekazać naszym Czytelnikom?

- Nie będę oszukiwał, szansa na wielkie postępy jest nikła, ze względu na to, że mamy ograniczone możliwości. W domowych warunkach nie zapracujemy w odpowiedni sposób ani na redukcję tkanki tłuszczowej, ani na masę mięśniową. Jednak pamiętajcie, że ten czas należy dobrze wykorzystać, bo jeśli będziemy ćwiczyć prawidłowo i regularnie, naszym organizmom będzie łatwiej wrócić do treningów na siłowniach i w klubach fitness.