

ślub & wesele

NUMER 5 ZIMA 2016
EGZEMPLARZ BEZPŁATNY

Trendy
2016

Jak
SCHUDNAĆ
PRZED WESELEM?

LAMPIONY
na weselu

Ślub
INDUSTRIALNY

HOTEL
RÓŻANY GAJ
GDYNIA

BEST WESTERN
PLUS
Arkon Park Hotel
GDAŃSK

BEST WESTERN
Villa Aqua Hotel
SOPOT

CENY
JUŻ OD
160
Zł



OD WYDAWCY:

Przed Państwem kolejne- zimowe wydanie magazynu „Ślub i Wesele Pomorskie”.

W numerze szczególnie polecamy artykuł „W przemysłowym wydaniu”, w którym wskazujemy pomysły na organizację industrialnej uroczystości weselnej.

W materiale radzimy co zrobić, aby uroczystości weselnej nadać właśnie taką, surową i przemysłową estetykę i jak zorganizować imprezę w hangarze lotniskowym, magazynie lub opuszczonej fabryce.

Ważnym punktem numeru jest również materiał na temat trendów ślubnych i weselnych w 2016 roku i tekst o diecie przedweselnej. Ten właśnie materiał powstał dzięki współpracy z dietetykami, którzy podpowiadają sposoby na zdrowe i skuteczne pozbycie się zbędnych kilogramów przed wymarzoną uroczystością, w artykule obalamy również popularne ale nieprawdziwe przekonania na temat odchudzania.

Szukając tematów do magazynu zawsze staramy się brać pod uwagę najnowsze rozwiązania, które ułatwiają przygotowanie imprezy weselnej. Efektem takich poszukiwań jest artykuł „Wesele na smartfonie”, który stanowi opis najciekawszych i najbardziej użytecznych mobilnych aplikacji weselnych. Mamy nadzieję, że lektura tego tekstu będzie dla Państwa stanowić zachętę do przetestowania opisanych aplikacji.

Dużą część numeru stanowią teksty poradnikowe – opisujemy tam, jak znaleźć idealne buty dla Panny Młodej, wskazujemy pomysły na zamówienie kreatywnego tortu weselnego i innych słodkości, piszemy również o formalnościach związanych z organizacją pokazu puszczania chińskich lampionów na weselu.

Zapraszamy do lektury!

Piotr Ruszewski



Piotr Ruszewski

REDAKCJA:

Ślub i Wesele Pomorskie, Aleja Zwycięstwa 24,
80-219 Gdańsk, tel./fax 58 553 33 40,
wesele@expressy.pl
www.metropolia.info

ZESPÓŁ:

Piotr Ruszewski (redaktor naczelny)
Grzegorz Bryszewski (redaktor prowadzący)
Grzegorz Dziegelewski (redaktor)

OPRACOWANIE GRAFICZNE I SKŁAD:

Łukasz Klein
l.klein@expressy.pl

ZDJĘCIA NA OKŁADCE:

Błażej Maziarz
www.maziarz.pl

REKLAMA:

Zdzisława Mochnacz
z.mochnacz@expressy.pl, tel. 792 060 155

Beata Michalak
b.michalak@expressy.pl, tel. 733 737 155

Danuta Bieszke
d.bieszke@expressy.pl, tel. 660 731 138

SEKRETARZ DS. ADMINISTRACYJNYCH:

Magdalena Chmielewska
m.chmielewska@expressy.pl, tel. 796 600 155

WYDAWCA:

NORDAPRESS P.P.H.U.,
Aleja Zwycięstwa 24, 80-219 Gdańsk,
tel./fax 58 553 33 40

NAKŁAD: 5 000 egz.

Redakcja nie zwraca materiałów
niezamówionych i zastrzega sobie prawo
redagowania nadesłanych tekstów.

Wydawca nie odpowiada
za treść zamieszczonych reklam.

NOWY SEZON, NOWE TRENDY

TEKST: GRZEGORZ DZIĘGIELEWSKI
ZDJĘCIA: WWW.FLICKR.COM

Ślubna moda rządzi się swoimi prawami i każdy rok wnosi do niej coś nowego. Nie inaczej jest w 2016 roku. Na szczęście już teraz można z dużą dozą prawdopodobieństwa przewidzieć, co będzie hitem zbliżających się wesel. Wraz z konsultantką Agnieszką Kudelą przedstawiamy najświeższe ślubne trendy.



FOT: FLICKR.COM/ALIXIA887CCBY-NC-ND 2.0

– W roku 2016 w sukniach ślubnych królować będą koronki – mówi konsultantka agencji Wytwórnia Ślubów. – Coraz większym zainteresowaniem cieszą się suknie ślubne – będące odmianą tego trendu – uszyte tak, że pewna ich część zdaje się być tatuażem na skórze (efekt tattoo lace): koronka zostaje naszyta na cienitki i mocno naciągnięty prawie zupełnie przezroczysty materiał bez zaznaczonych brzegów – opowiada Agnieszka Kudela.

Ale to nie wszystko, jeśli chodzi o damskie kreacje. Zza oceanu przebijają się do nas moda na suknie gęsto obszyte żywymi kwiatami. To ewolucja trendu zastępowania welonu wiankiem. Póki co takie suknie możemy oglądać przede wszystkim na zachodnich salonach i mogą sobie pozwolić na nie nieliczni, ale kto wie, czy i w Polsce nie zobaczymy wkrótce tego rodzaju oszalałych kreacji.

Jest też coś dla odważnych przyszłych żon. Jeśli chcą wyglądać modnie, mogą włożyć suknie ze zdobionymi lub odsłoniętymi plecami.

BUKIETY

Ślubny bukiet, o ile jest dobrze skomponowany, znakomicie uzupełnia kreację Panny młodej. Jak będą wyglądały kwietne ozdoby w nadchodzącym sezonie?

Przede wszystkim nie zabraknie w nich kolorów, zwłaszcza żywych barw pełnych świeżości. W wiązkach coraz odważniej będziemy umieszczać sukulentki i owoce, które przetrwają nawet wyjątkowo upalną pogodę. Wrażenie zrobią owoce sezonowe oraz suszone. Kompozycję możemy uzupełnić polnymi roślinami. Ich nieregularne kształty w połączeniu z bardziej klasycznymi kwiatami nadadzą bukietowi niebanalny wygląd.

DEKORACJE

Jak mówi Agnieszka Kudela, dekoracje ślubne staną się tym wartościowsze, im będą bardziej unikalne.

– Najbardziej cenne są te robione ręcznie (handmade), papierowe (na przykład papierowe kwiaty, pompony), dostosowane kolorystycznie do pozostałych elementów wesela – podpowiada konsultantka.

Nasz rozmówca opowiada również o coraz częstszym używaniu tematycznego tła do dekoracji sali ślubnej. Jest ono zawsze ściśle związane z tematem i stylem imprezy. A jaki właściwie będzie najbardziej modny?

– Dotąd wybierany bardzo chętnie był styl boho-chic rustykalny i nic nie wskazuje na to, aby w roku 2016 ten trend miał się znacząco zmienić. – uważa konsultantka. Boho-chic to połączenie hippisowskich kolorów i oryginalności bohemy, propagowane między innymi przez Kate Moss.

Poza tym w dekoracjach – na przykład szklanych elementów, takich jak stoiki – znajdują zastosowanie wspomniane koronki. Spotkamy je również w zaproszeniach ślubnych.

NA ROCKOWO

Wygląda na to, że w tym roku śluby staną się trochę mniej grzeczne – wszystko przez ich drapieżny, rockowy styl. Panny Młode rozpuszczą włosy, królować będą smoky eyes, czyli „przydymione oczy” (uwodzicielsko i ponętnie pomalowane) oraz mocno czerwone usta. Wpływy muzyki rockowej zobaczymy też w ślubnych dekoracjach.

WESELNE PRYZMAKI

– W gastronomii weselnej modne stają się różne kąski kulinarne, będące okazją do spróbowania specjałów regionalnych oraz do skosztowania słodkości

– mówi konsultantka Wytwórni Ślubów.

Oprócz tego na ślubach będą pojawiać się coraz powszechniejsze w polskich miastach food trucki. Rzecz jasna, zanim podejmiemy decyzję o wynajęciu takiego, musimy mieć zgodę właściciela sali weselnej na umieszczenie pojazdu na terenie lokalu. Food trucki kojarzą się z ciekawym i nowoczesnym jedzeniem i mogą być zarazem niezłą atrakcją, zwłaszcza dla weselników ceniących świeże rozwiązania.

PANTONE PODPOWIADA

Wyznaczający trendy amerykański instytut Pantone już we wrześniu podał kolory, które będą wiodły prym w nowym roku. Tym razem poligraficzna korporacja wskazała aż 9 rozmaitych barw. Poprzednio ich przewidywania sprawdziły się i rzeczywiście królowała marsala - zabrudzone wino. Czy tak będzie i teraz? Oto, co proponuje Pantone na sezon 2016:

granat (Snorkel Blue)
przygaszony żółty (Buttercup)
nasycona brzoskwinia (Peach Echo)
błękitny (Limpet Shell)
liliowy (Lilac Grey)
brudny róż (Rose Quartz)
zgaszone bordo (Fiesta)
delikatny brąz (Iced Coffee)
kolor nieba (Serenity),
jaskrawa zieleń (Green Flash)





Elizabeth
PASSION

Gdynia, ul. Świętojańska 116, tel. 58 620 09 19
www.elizabethpassion.com

DUŻE JEST PIĘKNE

TEKST: GRZEGORZ DZIĘGIELEWSKI
ZDJĘCIA: WWW.PEXELS.COM

Na swoim ślubie każda kobieta ma prawo czuć się jak księżniczka. Także ta o nieco bujniejszych kształtach.



ANNA NOWAK

Osoby noszące niestandardowe rozmiary często muszą mierzyć się z trudnościami przy doborze garderoby. Zwykle też wkładają więcej wysiłku, by dopasować strój idealny dla siebie. Nie inaczej jest w przypadku Panny Młodej w tzw. rozmiarze plus size. Wydaje się, że katalogi mody ślubnej zawierają propozycję wyłącznie dla szczupłych kobiet o wąskiej talii. A przecież nie wszystkie przyszłe żony tak wyglądają! Mimo pewnych przeszkód wystarczy jednak trochę wiedzy i wyczucia, by tego dnia zachwycić mężczyzn i zbierać zazdrosne spojrzenia kobiet.

Rozmiar plus size bywał dotąd źródłem kompleksów i zniechęcenia się do mody tak ślubnej, jak i tradycyjnej. Na szczęście dzieje się tak coraz rzadziej, a panie nauczyły się czuć dobrze we własnym ciele. Jak ubrać się do ślubu, by ukryć mankamenty sylwetki i uzyskać najlepszy efekt?



KORYGUJ!

Podstawą jest właściwie dobrana bielizna. Znaczący temat polecają bieliznę korygującą, która w pewnym stopniu ukryje niedoskonałości, czyli nierówności i fałdki. Znajdziemy ją w każdym sklepie z bielizną. Warto zainwestować w dobrą bieliznę, którą będzie można wykorzystywać jeszcze przy innych okazjach. W przypadku tego elementu garderoby sprawa jest szczególnie istotna, bo źle dobrana bielizna może zniszczyć każdą, nawet najbardziej przemyślaną kreację.

Dla parń o większym biuście najlepszym wyborem będzie gorset, który wysmukla sylwetkę, a ponadto modeluje talię i brzuch. Może być wykonany na zamówienie, nie powinno być więc problemu z doborem właściwego rozmiaru.

SUKNIA JAK MARZENIE

Jeśli ślub, to obowiązkowo – najpiękniejsza w życiu suknia. Salony sukien ślubnych są dla krągłych parń bardziej wyrozumiałe niż inne sklepy z odzieżą i łatwiej w nich o większy rozmiar. Szczególnie polecane są salony z pracownią krawiecką, stwarzające możliwość dopasowania sukni do figury i wyboru optymalnego dla nas fasonu. Czego unikać? Przede wszystkim zbyt obcisłych modeli. W przypadku plus size nie wyglądają one dobrze. Co więcej, nie są wygodne, a komfort na weselu, które ma przecież być dobrą zabawą, a nie karą, jest nie do przecenienia.

Panie o większych rozmiarach mają niestety nieco ograniczony wybór fasonu sukni ślubnej. Odradzamy więc suknie typu syrena i princessa, stworzone z myślą o panach młodych o innej budowie ciała. Ale dla każdego typu sylwetki znajdzie się coś odpowiedniego. Więcej informacji na ten temat zawaraliśmy w ramce.

Jeśli chodzi o kolor sukni, warto rozważyć rezygnację z tradycyjnej bieli. Niewskazane są także błyszczące, odbijające światło materiały, niepotrzebnie podkreślające krągłości. Być może lepiej sprawdzi się cieplejsze ecru lub krem?

Ponieważ z reguły ślub bierze się tylko raz i tego dnia trzeba wyglądać jak należy, sukni wypada szukać i mierzyć je tak długo, aż znajdzie się tę idealną. Tutaj nie czas jest najważniejszy.



FRYZURA I NIE TYLKO

Mówi się, że Panna Młoda rozmiaru plus size nie powinna iść do ślubu z rozpuszczonymi włosami. Nie jest to jednak żelazna zasada. Co prawda rozpuszczone włosy odejmują optycznie wzrostu i smukłości, ale dlaczego nie zdecydować się choćby na fryzurę z rozpuszczonymi i upiętymi lokami do tyłu lub na bok?

A ślubne dodatki? Ich odpowiedni dobór może być nie mniej pomocny w tuszowaniu niedoskonałości. I tak upięty z tyłu głowy welon powinien sięgać bioder. Krótszy welon do ramion może wywołać niekorzystny efekt, ponieważ poszerzy sylwetkę. Jeszcze lepiej, jeśli zamiast tego klasycznego dodatku wybierzemy fascynator, ozdobę biżuterijną lub kwiatową. Im mniej symetrii, tym mniej zauważalny będzie większy rozmiar. Jeśli chodzi o buty, należy zdecydować się na wysoki obcas. Takie obuwie doda Panie Młodej centymetrów i sprawi, że stanie się smuklejsza.

Efekt łąbędziej szyi osiągniemy, wkładając długie kolczyki oraz długi naszyjnik – zbyt krótki optycznie skróci szyję. Nawet ślubny bukiet, właściwie dobrany, może pomóc młodej żonie plus size wyglądać lepiej. Jego kształt powinien być nieco wydłużony, przypominający odwróconą kropkę.

W PRZEMYSŁOWYM WYDANIU

TEKST: GRZEGORZ DZIĘGIELEWSKI
ZDJEŃCIA: WWW.PIXABAY.COM

Styl industrialny, inaczej przemysłowy. Klimat opuszczonych przedwojennych fabryk, wielkie przestrzenie, brak wygód, chłód i prostota. To może być sceneria w sam raz na... ślub!

Podczas gdy w Polsce mało się o nich słyszy, a jeszcze rzadziej organizuje takie imprezy, w USA śluby industrialne są hitem sezonu. W Stanach i krajach Europy Zachodniej przyszli małżonkowie chętnie popuszczają wodze fantazji, wybierając nietypowe miejsce na wesele, a industrialny klimat stał się dla nich wyjątkowo pociągający. Śluby w klimatach industrialnych to gratka dla tych, którzy chcą uciec od banału, pokazać swoją oryginalność i zaskoczyć gości weselnych nietuzinkowym przyjęciem. Kiedy organizowane z wielką pompą, kiczowate uroczystości przechodzą do lamusa, młodzi narzeczeni, zwłaszcza ci odważni i otwarci na nowości, coraz chętniej decydują się iść w zupełnie innym kierunku.

KLIMAT PRZEDE WSZYSTKIM

Industrialny ślub wyróżnia miejsce, gdzie będą bawić się goście. Musi ono posiadać odpowiednią, przemysłową estetykę. Najbardziej popularne miejsca na takie śluby to lotniska, stare magazy-

ny, opuszczone budynki, lofty. Alternatywą do autentycznych miejsc są zachowujące industrialny klimat hotele i restauracje. O takie na szczęście coraz łatwiej. Już prawie każde większe miasto w Polsce posiada lokale, których wnętrza łączą elegancję z przemysłową surowością.

Na ślubie industrialnym klimat tworzy tutaj przede wszystkim oryginalna, minimalistyczna przestrzeń. Dominują zimne barwy, gołe ściany, betonowa podłoga i podniszczone sprzęty. Tę dla bawiących się gości są stare maszyny i odrapane ściany. To estetyka tak inna od tej, która przyjęła się na polskich weselach, ale przez to ciekawa. Kto raz trafi na ślub w industrialnej scenerii, długo o nim nie zapomni.

Jak udekorować salę, w której odbędzie się wesele? W grę wchodzi dwa rozwiązania. Możemy postawić na pełną prostotę – w takim wypadku nie zasłaniamy na siłę industrialnych miejsc tkaninami, decydujemy się tylko na bardzo subtelne ozdoby, podkreślające surowy charakter wnętrza, lub zupełnie ich brak.





Inne wyjście to przełamanie surowości industrialnego klimatu kontrastowymi ozdobami. Sprawdzą się białe obrusy, intensywne kolory i żywe kwiaty. Łodygi roślin owińmy cienkim drutem, by bardziej pasowały do przemysłowej scenerii.

TECHNOLOGICZNE POMYSŁY

Nie trzeba rezygnować z tradycyjnego wesela, by zasmakować industrialnych klimatów. Możemy zdecydować się tylko na niektóre jego elementy albo coś zupełnie innego i szalonego. Co na przykład?

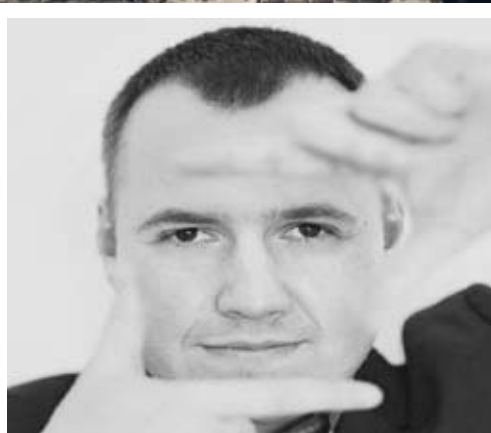
- W niektórych miastach można wynająć stary tramwaj, który zawiezie gości z kościoła do sali weselnej. Koszt takiego środka lokomocji i atrakcji zarazem może być znaczny, ale w cenę wliczone są niezapomniane wrażenia.
- Na popularności zyskują sesje fotograficzne realizowane w industrialnej scenerii. Jako plener najczęściej wybierane są opuszczone fabryki, stacje kolejowe, mury z graffiti i place budowy. Wykonane w takim otoczeniu zdjęcia robią ogromne wrażenie.
- Szczególnym przypadkiem industrialnej se-

sji jest mocno kontrowersyjne „kill the bride”, czyli „zabij pannę młodą”. Pan Młody udaje, że wciska okrwawione zwoiki ukochanej do bagażnika samochodu, a na kolejnej fotografii Panna Młoda stoi ze szpadem nad grobem męża. Tylko dla odważnych!

PRZEMYSŁ TKWI W SZCZEGÓŁACH

Ale właściwe miejsce to nie wszystko. Industrialny klimat nie będzie zachowany w pełni, jeśli na weselu zabraknie modnych krojów sukienek i garniturów. Można je uzupełnić metalowymi akcentami. Buty na zamek błyskawiczny? Czemu nie. Nie powinno zabraknąć odpowiednio dobranej, nowoczesnej muzyki, którą zajmie się DJ lub dobry zespół grający covery. W cenie będą także niebanalne atrakcje: teatr ognia, malowanie światłem...

A pojazd Państwa Młodych? W klimacie minionej wpasują się pamiętające lepsze lata rowery. Mniej aktywni mogą pojechać samochodem, ale pojazd nie powinien być zwyczajny. Można ozdobić go puszkami i innymi elementami nawiązującymi do industrialnego klimatu.



BLAZEJ MAZIARZ / WWW.MAZIARZ.PL



BLAZEJ MAZIARZ / WWW.MAZIARZ.PL

MIŁA ODMIANA

BLAZEJ MAZIARZ
FOTOGRAF ŚLUBNY, TRÓJMIASTO

- Kiedy jeszcze nie zajmowałem się fotografią zawodowo, często uczestniczyłem w plenerach i dniach otwartych w Stoczni Gdańskiej czy innych miejscach industrialnych. Dlatego teraz, gdy mogę połączyć pasję z pracą, z chęcią korzystam z takiej możliwości. To miła odmiana dla klasycznych sesji ślubnych. Sesje plenerowe zazwyczaj wykonuję w paru miejscach i staram się je dywersyfikować – zacząć sesję w zieleni, następnie udać się na plener powiązany z ciekawą pracą lub hobby pary młodej, a na koniec wybrać się do opuszczonej fabryki. Dlaczego na koniec? Bo zazwyczaj jest tam brudno i suknia po takiej sesji nadaje się tylko do prania.



DODATKI

OBOWIĄZKOWE

TEKST: GRZEGORZ DZIĘGIELEWSKI
ZDJĘCIA: WWW.PIXABAY.COM

To one dodają szyku każdej kreacji, a jeśli będą nieodpowiednie, mogą ją całkowicie zepsuć. Oto, co trzeba wiedzieć o dodatkach do stroju ślubnego.



OD STÓP DO GŁÓW

Wybór dodatków rozpoczynamy od butów – koniecznie wygodnych, takich, w których bez trudu będzie można przetańczyć całą noc. Od wybranego obuwia powinna zależeć kolorystyka wszystkich pozostałych dodatków.

PANNA MŁODA:

Damskie buty nie mogą być za wysokie ze względu na komfort noszenia. Idealne będą takie na 5-8 centymetrów. Aby pasek nie skrócił optycznie nóg, wybierzmy model wiązany na kostce. Panie mogą się pokusić o buty personalizowane, podkreślające ich charakter i osobowość.

PAN MŁODY:

Zdaniem wielu najlepszym wyborem na ślub są buty, które każdy elegancki mężczyzna po prostu powinien mieć w swojej garderobie, są czarne oxfordy. Występuje z nakładanym podnoskiem lub bez niego – ten pierwszy wariant lepiej sprawdzi się dla osób o dużym rozmiarze stopy. Oxfordy cechują się prostym krojem i brakiem zdobień. Można oczywiście spróbować z innymi butami, ale czy warto ryzykować?

NIEZBĘDNIK PANNY MŁODEJ**WELON:**

Tradycyjny ślubny dodatek. Wybierając welon, należy pamiętać, że musi się on komponować nie tylko z suknią ślubną, ale też z fryzurą Panny Młodej na ślubie. Zwracamy uwagę na kształt, kolor i materiał, z którego został wykonany. Decydujemy się przykładowo na koronkę, tiul czy jedwab zależnie od materiału sukni. Zamiast welonu możemy zdecydować się na inne ozdoby.

WOALKA:

Delikatnie zakrywające twarz Panny Młodej siateczka lub kawałek tiulu to dodatek, który sprawdzi się zarówno przy sukniach w stylu retro, jak i nowoczesnych. Ta popularna ozdoba dodaje kobiecie tajemniczości i wdzięku. Co więcej, jest wygodniejsza i lżejsza od tradycyjnego welonu. Dużo przyjemniej tańczy się w niej i bawi na weselu.

**WIENIEC:**

Kwiaty we włosach zapewniają stylizacji ślubnej lekkość i świeżość. Kobieta może dzięki nim poczuć się młodziej i wypadnie świetnie niezależnie od tego, czy zaprezentuje się w prostej czy bogato zdobionej sukni. Nieźle wygląda też jeden duży kwiat wpięty do klasycznego koka. Ale uwaga! W grę wchodzi tylko żywe kwiaty.

BUKIET:

Nieodzowny dodatek każdej Panny Młodej. Może być z kwiatów żywych, w tak zwanym mikrofonie, czyli same kwiaty, lub też z lodygami. Modne stały się bukiety z elementami biżuterii – kryształkami, perłkami i wstążkami. Tradycyjny bukiet zrobiony z naturalnych kwiatów, choć piękny, ma jedną wadę: jest nietrwały.

**NIEZBĘDNIK PANA MŁODEGO****MUSZKA :**

Muszkę wkłada się zwykle do koszuli z łamanym kołnierzykiem do fraku lub smokingu. W przypadku fraka lub smokingu nie może być ona zbyt krzykliwa. Równie dobrze pasuje do garnituru i zwykłego kołnierzyka. W tym wypadku możemy pokusić się o śmielszą kolorystykę czy wzornictwo.

PAS HISZPAŃSKI:

Należy go nosić do smokingu i koniecznie z muszką. Pas smokingowy staramy się dopasować kolorystycznie do dodatków partnerki, oczywiście wówczas muszka musi być w tym samym kolorze, co pas. Pas hiszpański spotyka się również w zestawieniu z garniturem, ale nie prezentuje się już wtedy tak dobrze.



KRAWAT:

Na ślub wybiera się najczęściej krawaty szare i srebrne, granatowe lub złote. Unikajmy krzykliwych kolorów, które z nadto przykuwają uwagę, podczas gdy ten element garderoby powinien być raczej dopełnieniem wizerunku. Złote krawaty są wskazane przede wszystkim dla blondynów, o ile nie dotknęła ich jeszcze siwizna.



MUSZNIK:

Kształtem przypomina szeroki krawat, jednak pod szyją jest zdecydowanie okazalszy. Można go założyć do fraka, garnituru z szerokimi kłapami i do surduta. Kupujemy już gotowe, wywiązane muszniki lub wiążemy je samodzielnie, nadając im oczekiwany kształt. Najlepiej będzie prezentował się z odpowiednio dobraną kamizelką.

BUTONIERKA I POSZETKA:

Butonierka to mała dziurka w lewej klapie marynarki, w którą wkłada się pojedynczy kwiat. Przeważnie odzwierciedla kolorystycznie element bukietu Panny Młodej. Poszetka, ozdobna chusteczka, będzie świetnym dodatkiem do krawata.



JEMY ZDROWO

PORADY DIETETYKA

TEKST: GRZEGORZ DZIEGELIŃSKI
ZDJEŃCIA: WWW.PEXELS.COM



Tego szczególnego dnia każdy chce być w formie i w dobrym zdrowiu. Dlatego wiele osób decyduje się zmienić nawyki żywieniowe przed ślubem. Dietetycy zwracają uwagę, że w takiej sytuacji ich pacjenci są dużo bardziej zmotywowani niż w innych.

– Zarówno kobieta, jak i mężczyzna jest w stanie zrobić dla siebie bardzo dużo i wprowadzić wiele ograniczeń do swojego menu – zaznacza Dominika Dietrich-Stefankiewicz z poradni Akademia Skutecznej Diety.

Po prostu: przed ślubem aż chce się chudnąć! Ale czy w ogóle warto przejść na przedślubną dietę?

– Warto, jeśli ktoś czuje się niekomfortowo ze swoją sylwetką i chciałby ją poprawić, zrzucając kilka zbędnych kilogramów. – podpowiada dietetyczka Anna Słomkowska.

Nieco inaczej podchodzi do sprawy Dominika Dietrich-Stefankiewicz.

– Nie wierzę w diety, uważam, że warto zdrowo się odżywiać, ale przechodzić na diety nie ma sensu – uważa gdańska dietetyczka. – Dieta kojarzy się z czymś krótkotrwałym, z reguły osoby, które całe życie przechodzą na diety, nigdy nie osiągają szczupłej sylwetki.

Niemniej nasza rozmówczyni dodaje, że decyzja o trwałym przejściu na zdrowe odżywianie jest słuszna i warta wprowadzenia w każdym momencie życia. Zbliżający się ślub może być więc niezłym pretekstem, by nieco o sobie zadbać i, najlepiej, utrzymać dobrą sylwetkę jeszcze długo po weselu.

IM WCZEŚNIEJ, TYM LEPIEJ

Według specjalistów, o przedślubnym odchudzaniu trzeba pomyśleć ze zdecydowanym wyprze-

dzeniem. Przechodzenie na restrykcyjne diety 2-3 tygodnie przed ślubem jest definitywnie zabronione. Nawet najlepsza dieta nie pomoże nam lepiej wyglądać w dniu wesela, jeśli zaczniemy ją stosować zbyt późno, a gdy będzie zbyt surowa, tylko wyniszczy nasz organizm. W dodatku stracone kilogramy szybko wrócą za sprawą efektu jo-jo. Jak długo więc musimy nad sobą pracować, by trwale zrzucić kilka kilogramów?

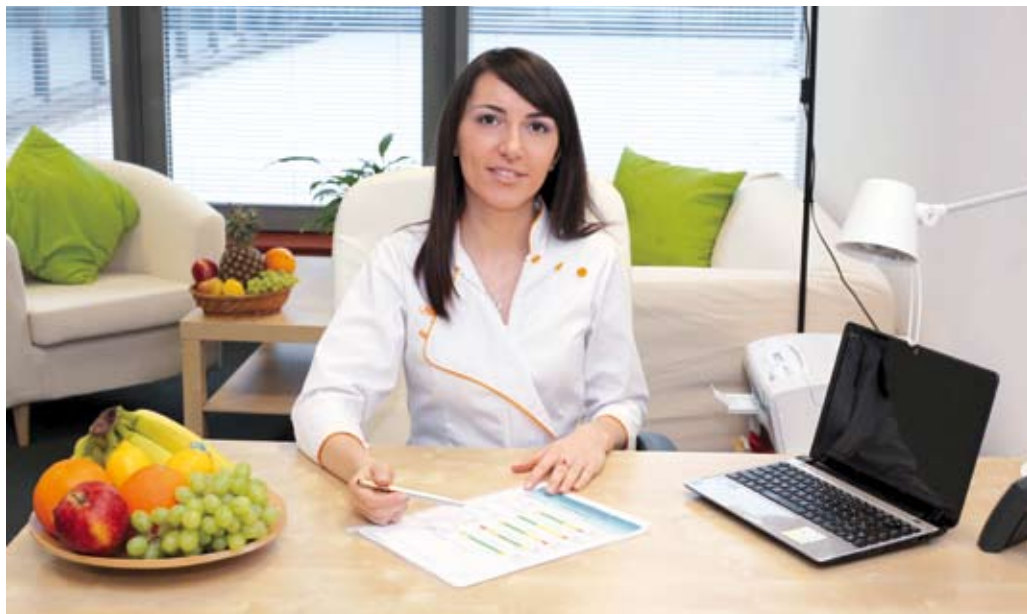
– Czas, który potrzebny jest na unormowanie masy ciała, jest bardzo indywidualny i ciężko podać konkretną odpowiedź. Jedna osoba musi zredukować 2-3 kilogramy i zajmie jej to miesiąc, kto inny boryka się z 20 kilogramami nadwagi i będzie potrzebować około 8-10 miesięcy – informuje Dominika Dietrich-Stefankiewicz.

ODCHUDZANIE CZAS ZACZAĆ

Zdaniem Anny Słomkowskiej, przemyślany proces odchudzania może przynieść doskonałe efekty, dzięki czemu dzień ślubu ma szansę być dokładnie taki, jak sobie wymarzyliśmy. Jego zasady wcale nie są takie trudne. Podstawą większości diet jest ograniczenie spożycia soli i słodczy, źródła pustych kalorii.

Słodkości można zastąpić na przykład suszonymi owocami lub małą ilością gorzkiej czekolady. Musimy także dostarczać organizmowi odpowiednio dużo płynów. Dwa litry wody w ciągu dnia to minimum! Spożycie kalorycznego alkoholu radykalnie ograniczamy lub zrywamy z nim całkowicie.

Porady można mnożyć, ale najważniejszy jest zdrowy rozsądek i... trochę ruchu. Dodatkowa aktywność fizyczna przyniesie efekty zwłaszcza w przypadku osób, które spędzają większość dnia w pozycji siedzącej. Warto szukać okazji, by nieco jej zażyć. Nawet kwadrans marszu to już 60 spalonych kalorii!



DOMINIKA DIETRICH - STEFANKIEWICZ

Jemy zdrowo – porady dietetyka.

- Odżywiaj się regularnie. Wprowadzenie regularnych posiłków zawsze zagwarantuje spadek zbędnych kilogramów i uchroni przed niekontrolowanym podjadaniem – głównie słodczy. Regularne odżywianie to połowa sukcesu.

- Dopasuj ilość posiłków do trybu swojego dnia. Na przykład jeśli wstajesz o godz. 7:00, to pierwsze śniadanie zjedz o 8:00, drugie śniadanie o 11:00, obiad o godz. 14:00, przekąskę o 17:00, kolację o godz. 19 - 20:00. Kolację powinno zjadać się ok. 3 godziny przed snem, a śniadanie pierwsze nie później niż półtoro-godziny od pobudki.

- Zadbaj o różnorodność posiłków. Urozmaicona dieta pozwoli na dostarczenie wszystkich niezbędnych składników mineralnych i witamin.

- Unikaj nadmiernych ilości tłuszczu. Wprowadzaj do diety tłuszcze zdrowe, tłuszcz też jest potrzebny. Zdrowy tłuszcz znajdziesz w oliwach, rybach, ziarnach.

- Spożywaj dużo warzyw i owoców. Owoce spożywaj do dwóch (maksymalnie trzech) razy dziennie. Pamiętaj, że owoce są zdrowe, ale są też źródłem cukru. Warzywa natomiast są bardzo niskokaloryczne i odkwaszają organizm.

- Wprowadzaj zdrowe węglowodany – kasze gruboziarniste, brązowy ryż, pieczywo razowe. Unikaj produktów takich jak słodczy, bułki, chleb pszenny, zwykły, pszenny makaron.

- Zachowaj umiar w spożyciu prostego cukru i słodczy. Jeśli masz ogromną ochotę na słodczy, to nie wybieraj kruchych ciastek, lepiej jest zjeść 3-4 kostki czekolady na przykład z orzechami. Najważniejsze jest to, aby porcję słodczy połączyć z głównym posiłkiem.

- Pij wodę, unikaj płynów zakwaszających organizm takich jak czarna kawa, czarna herbata, słodkich, gazowanych napojów.

- Unikaj soli.

- Zachowaj umiar w spożyciu alkoholu.

- Wiesz, co jesz – czytaj etykiety produktów spożywczych.

- Nie zapominaj o aktywności fizycznej.

LEOTOUR WEJHEROWO

jest twoim biurem podróży

Oferujemy szeroki zakres wyjazdów i wycieczek indywidualnych oraz grupowych: krajowych i zagranicznych. Posiadamy bogate doświadczenie w branży oraz szeroką ofertę i właśnie dlatego jesteśmy w stanie sprostać oczekiwaniom nawet najbardziej wymagających klientów.

Klientom, którzy chcieliby doznać magii podróży i poznać piękno całego świata a także sprawdzić na własnej skórze, że podróże poszerzają horyzonty możemy zaproponować setki ciekawych propozycji

Nasza oferta skierowana jest także dla najmłodszych, którym możemy zapewnić udaną zabawę z rówieśnikami podczas wakacji i ferii zimowych. Czekają na nich kolonie w regionie kaszubskim oraz obozy w całym kraju i zagranicą. Każde

dziecko poszerzy swoje zainteresowania i pozyska nowych kolegów i koleżanki z całej Polski. Proponujemy również pełen zakres produktów turystycznych:

- hotele
- bilety lotnicze, autokarowe i promowe
- ubezpieczenie turystyczne

Nasze biuro oferuje również bony turystyczne dla klientów indywidualnych oraz firm. Takie bony mogą być idealnym prezentem. A nawet najwspanialsza podróż rozpoczyna się przecież od pierwszego kroku.

Biuro Podróży LEOTOUR Wejherowo jest Twoim Biurem Podróży.

Z nami pierwszy krok nie skończy się „skręceniem kostki”!



Zaplanuj z nami
swoją wymarzoną

**PODRÓŻ
POŚLUBNĄ!**

Wejherowo, ul. 3-go Maja 1/3
tel./fax 58 672 21 66
czynne: 9-18, sobota: 10-14

www.leotourwejherowo.pl
e-mail: leotour@leotour.com.pl





OBRĄCZKI ŚLUBNE

Ekspresowa realizacja!

NA HASŁO "WESELE" 5% RABATU

CENTRUM HANDLOWE RIVIERA
tel. 789 344 249
sklep@ego-jewellery.pl
GDYNIA, ul. Kazimierza Górskiego 2,
lokal Włoska 6, poziom 0



KONTEKST
gdansk
UL. GAUTWALDZKA 148B

SUKNIE WIECZOROWE
AKCESORIA DO SUKIENEK
ORAZ OBUWIE.

tel. 607-996-458
tel. 695-308-403
mail iwpiiskorska@wp.pl

SUKNIE NA KAŻDĄ OKAZJĘ

Wichrowe Wzgórze
83-333 Chmielno
ul. Wichrowe Wzgórze 13
tel. 58 684 21 56

Wichrowe Wzgórze to doskonałe miejsce na organizację wesela z noclegami (40 km od Gdańska bezpośrednio nad jeziorem Kłodno).

Zapewniamy **kompleksową obsługę** całej uroczystości.

Kompleks Wypoczynkowy
"Wichrowe Wzgórze"
Wichrowe Wzgórze 13
Chmielno 83-333
www.wichrowe.info
biuro@wichrowe.info

Recepcja ogólna
tel. 604 595 130
58 684 21 56
Recepcja Spa
tel. 531 700 413
mk.oazazdrowia@gmail.com

NARZECZENI WYBIERAJĄ ZANZIBAR

TEKST: WITOLD GUCZ
ZDJĘCIA: WWW.PIXABAY.COM

Romantyczny nastrój i relaks, albo przepych, mocne wrażenia i egzotyka. Właśnie takich wrażeń szuka się najczęściej podczas podróży poślubnych.



Najbardziej popularnym kierunkiem podróży poślubnych organizowanych w zimie jest Zanzibar. Właśnie ten kraj wybierali w ciągu ostatnich dwóch lat klienci naszych Salonów Firmowych.

Czemu właśnie Zanzibar? Bo to wprost idealne miejsce na romantyczną podróż i bez troski relaks. Pary Młode zachwycają się niepowtarzalnym, turkusowym kolorem Oceanu Indyjskiego, miękkim pudrowym piaskiem i promieniami gorącego słońca, którego przecież nie ma w okresie zimowym zbyt dużo.

Z naszych doświadczeń wynika, że szczególnie udany może być pobyt na północno - zachodnim wybrzeżu Zanzibaru. Na tym wybrzeżu są mniejsze pływy od strony otwartego oceanu, jednym z hitów tego rejonu kraju jest Hideaway of Nungwi Resort, czyli hotel o standardzie pięciu gwiazdek.

Właścicielem hotelu jest przesympatyczny Włoch, który oferuje oprócz doskonałych lokalnych specjałów: owoców morza i pysznych owoców także włoskie pasty i doskonałą pizzę.

Drugim z najpopularniejszych kierunków podróży poślubnych są Zjednoczone Emiraty Arabskie. Tylko tam można zobaczyć tyle kontrastów, przepychu i blizny a wszystko musi być tam największe, najdroższe najbardziej okazałe. Jest to kraj bardzo bogaty, multikulturowy, nowoczesny i jednocześnie mocno trzymający się tradycyjnych wartości. Nie ma tu tzw. socjału, podatków i systemu emerytalnego. Jest za to benzyna za 1,50 PLN, luksusowe samochody, ogromne centra handlowe (tzw. Mall), stok narciarski na środku pustyni, najwyższy budynek świata i wiele wiele innych atrakcji z przedrostkiem „naj”.

Do Dubaju najlepiej dotrzeć z nami linią Emirates, która oceniana jest jako jedna z najlepszych linii lotniczych na świecie. Wychodząc przed lotnisko możemy wybrać jedną z zaparkowanych taksówek, które zawiozą nas do hotelu lub w inne wybrane miejsce. I tu pierwsza niespodzianka. Taksówki w całym Dubaju są beżowego koloru, odróżnia je natomiast kolor dachów. Te różowe są zarezerwowane tylko dla kobiet i prowadzone są tylko przez kobiety. Jak to kiedyś skwitowała klientka: „A więc drogie Panie jeśli nie macie ochoty na męskie towarzystwo wystarczy wybrać odpowiednią taksówkę i w drogę!”.

To tyle z ciekawostek, aby zachęcić Państwa do wizyty w tych i innych magicznych miejscach i zafundować sobie wymarzoną podróż poślubną. Specjalnie na tą okazję przygotowaliśmy wiele propozycji wyjazdów oraz dodatkowe niespodzianki, które czekają na Państwa w naszych Salonach.

Czekamy na Państwa odwiedziny przez 7 dni w tygodniu w naszych Salonach Firmowych ITAKA w CH Rental Park w Gdańsku – Szadółkach, w CH Auchan w Rumi oraz w Poznaniu w CH Plaza.



WITOLD GUŹ

Salony Firmowe ITAKA:
CH Rental Park - Gdańsk - Szadółki
CH Auchan - Rumi
CH Plaza - Poznań

ABY

UROCZYSTOŚĆ BYŁA NAPRAWDĘ SŁODKA

TEKST: PIOTR KOWALSKI
ZDJĘCIA: WWW.PIXABAY.COM

Najbardziej słodka część imprezy, czyli tort może być tylko początkiem atrakcji. Cukiernicy i organizatorzy wesel mają coraz ciekawsze pomysły na uatrakcyjnienie uroczystości weselnych.



Poszukiwania warto zacząć od tortu i poświęcić trochę czasu na wybór takiego, który będzie bliższy ideału. Jeśli chodzi o jego kształt to na przyjęciach wciąż dominują okrągłe lub kwadratowe torty. Nic nie stoi jednak przeszkodzie, żeby zamówić u cukiernika taki o indywidualnym kształcie – dobre pracownice bez problemu sprostają takiemu zamówieniu, kreatywny cukiernik może również stworzyć tort na podstawie inspirujących zdjęć z internetu, które przekażą mu Narzeczeni.

Jeszcze jedna zaleta wybrania indywidualnego tortu to to, że na pewno sprawdzi się on w imprezach tematycznych – jeśli wesele organizowane jest na przykład w kolorze czerwonym albo dominuje tam jeden, określony motyw to nic nie stoi na przeszkodzie, żeby tort również podkreślał charakter takiej imprezy.

A co ze smakiem? Ich wybór jest ogromny – można wybrać więc czekoladę, wanilię, świeże owoce albo marcepan. Miłośnicy lekkich smaków na

pewno skuszą się na delikatne, lekkie musy czy też bitą śmietaną. Przed wyborem konkretnych smaków warto skonsultować się z cukiernikiem, bo może się okazać, że wybrane przez Narzeczonych smaki „kłócą się ze sobą” i trzeba będzie zmienić decyzję. Narzeczeni, którym zależy na stworzeniu szczególnie malowniczego tortu i zaspokojeniu gustów nieomal wszystkich gości mogą zdecydować się na przykład na pięciopiętrowy tort, który zachwyci gości zastosowaniem różnych smaków na każdym piętrze. Duże pole do popisu sprawiają dodatkowe elementy tortów – mogą to być dekoracje kwiatowe, albo kwiaty stworzone z marcepanu, „zaszaleć” można także jeśli chodzi o smak tortu. Warto także pamiętać o kolorze ciasta, bo właśnie on sugeruje jego smak – zielony tort powinien więc być gruszkowy.

I jeszcze jedno. Jak duży tort powinno się zamówić do ustalonej liczby gości? Standardowo liczy się 100 g tortu na osobę. To oczywiście bardzo wstępne i małoprecyzyjne wyliczenia, nie sprawdzą się one, gdy tort będzie miał więcej dodatków i będzie cięższy. Część ekspertów przyjmuje więc inną kalkulację i zakłada, że kilogram tortu to ilość, którą się naje około 10 gości weselnych.

ALTERNATYWA DLA TORTU?

Narzeczeni, którzy nie boją się odważnych rozwiązań, albo decydują się na kameralną

uroczystość weselną mogą pomyśleć o rezygnacji z klasycznego tortu. Ciekawym zamiennikiem tortu mogą być babeczki, czyli cupcakes. Szczególnie skuteczne może być więc zamówienie Wieży z Babeczek, tym bardziej, że taka wieża będzie prawie dwukrotnie tańsza niż tort ślubny. Zamiast klasycznego tortu sprawdzą się również mini torciki, galaretki, pączki albo tarty (oczywiście te w słodkim wydaniu). Jeszcze inne pomysły to świeże owoce, naleśniki albo lody.

IMIENNE SŁODKOŚCI

Do niedawna torty i inne słodkości były niezbędnym elementem uroczystości weselnej, który po prostu musiał się pojawić. Teraz słodka oprawa imprezy coraz częściej pełni również dodatkowe funkcje. Nastrojowy i urzekający charakter imprezy mogą więc np. zapewnić niewielkie ciasteczka z inicjałami Pary Młodej. Taka dekoracja na pewno podkreśli unikalny charakter danej uroczystości, ciastka i torciki z inicjałami mogą również stanowić świetną pamiątkę lub podziękowanie dla gości za udział w wydarzeniu.

SŁODKI STÓŁ

Co zrobić, żeby każdy gość wesela skorzystał ze słodkości, nawet jeśli usilnie zabiega o dietę albo nie może jeść niektórych skład-



ników tortu weselnego? Rozwiązanie przynosi tzw. słodki bufet oferujący małe porcje ciastek o różnorodnych smakach. Taki bufet może zostać zlokalizowany w specjalnie wyznaczonym miejscu sali weselnej (na przykład pod namiotem) i sprawi, że każdy gość wesela spróbuje różnych słodkości. Tym bardziej, że w bufecie będą oferowane niewielkie ciastka.

Oprócz ciastek ofertę słodkiego bufetu można rozszerzyć o inne słodkości – babeczki, kruche ciasteczka, draże, cukierki albo ręcznie robione lizaki. Jeśli w bufecie mają się znaleźć także ciasta to warto je pokroić na małe porcje w papilotkach. Żeby zachęcić gości do spróbowania słodkości warto je również szczegółowo opisać. Dobre pracownie cukiernie, które mają doświadczenie w organizacji wesel na pewno przygotują elegancki i słodki bufet, oczywiście najlepiej zamówić go u tego samego cukiernika, który przygotował tor na uroczystość. Pary Młode często zamawiają słodki bufet z podstawową ofertą ciastek i uzupełniają go we własnym zakresie, dodając tam lizaki, cukierki albo własnoręcznie stworzone słodkości. Ten pomysł szczególnie się sprawdzi, jeśli chcemy zachwycić nieletnich uczestników świętowania.

JAK ZNALEŹĆ DOBREGO CUKIERNIKA?

Warto zacząć od obejrzenia poprzednich tortów. Niezbędne będzie także umówienie się na degustację, tym bardziej jeśli zdecydujecie się na konkretne smaki.

W przypadku wyboru własnego, indywidualnego tortu warto przekazać cukiernikowi wskazówki, informacje i inspiracje. W tym przypadku nadmiar informacji nie zaszkodzi – warto pokazać zdjęcia tortów, które was zafascynowały albo nawet paletę kolorów, w jakich będziecie urządzać uroczystość. To wszystko pozwoli cukiernikowi na sprawdzenie, w jakim otoczeniu będzie tort i czy na pewno będzie pasował.

Już podczas pierwszej wizyty warto upewnić się, jak będzie wyglądała kwestia dostawy, najlepsze rozwiązanie to ustalenie jednej, konkretnej kwoty za dostawę tortu, aby uniknąć nieporozumień w dniu imprezy. Warto upewnić się, czy pracownia cukiernicza nie będzie od Was wymagała dodatkowych opłat i jak wygląda sprawa odbioru stelażu i pater. Jeśli jest taka możliwość to spróbujcie formalności przerzucić na lokal, w którym będzie się odbywała uroczystość.



WESELE

LAMPIONAMI UDEKOROWANE

TEKST: PIOTR KOWALSKI
ZDJĘCIA: WWW.PIXABAY.COM

W Tajlandii wypuszczanie lampionów szczęścia stanowi tradycyjny sposób na zdobycie pomyślności, spełnienie życzeń oraz odgonienie zmartwień. Na imprezie weselnej lampiony mogą natomiast stanowić malowniczą, romantyczną i niepowtarzalną atrakcję.



WWW.ZAREMBSO.PL

Latające lampiony nazywane są również lampionami szczęścia albo nawet latarnią Kongminga. Ich konstrukcja jest bardzo prosta - to po prostu mały papierowy (ale wykonany z niepalnego papieru) balon z otwartym dnem, gdzie umieszczony jest ogień. Lampiony najbardziej popularne są w Azji, tam też najwięcej się ich wytwarza, gdyż stanowią ważną część tradycyjnych wierzeń - wypuszczane są one w niebo przy okazji ważnych świąt i wydarzeń. Według azjatyckich wierzeń unoszący się w górę lampion zabiera ze sobą wszystkie troski i problemy, a ludziom przynosi szczęście i bogactwo. Azjatyckie lampiony powstają z papieru ryżowego oraz bambusa a gorące powietrze zapewnia mała świeczka lub

łatwopalny woskowy papier. W krajach latyno- amerykańskich lampiony są równie popularne, powstają one jednak z kolorowych lat cienkiego prześwitującego papieru, nazywanego po prostu „jedwabnym papierem”. Lampiony z Meksyku i Brazylii mają inny kształt - górna i dolna część ma kształt piramidy, a środkowa jest sześcianem. Zamiast świeczki używana jest parafina lub żywica, związana drutem.

ROMANTYCZNA ATRAKCJA

Wypuszczenie lampionów może być romantyczną i nietuzinkową atrakcją imprezy weselnej i mieć podobny charakter, jak w przypadku azjatyckich wierzeń. Coraz bardziej popularne rozwiąza-



nie polega na tym, żeby Młoda Para umieściła w swoim lampionie liścik ze skrytymi marzeniami i wypuściła je w niebo. Lampiony rozdawane są również gościom uroczystości, którzy również wysyłają w niebo swoje lampiony i umieszczają tam życzenia szczęścia dla Młodej Pary. Taką symboliczną ceremonię można uatrakcyjnić specjalną oprawą muzyczną, cześć organizatorów wesel łączy wypuszczanie lampionów z konkursami lub specjalnymi zadaniami.

Z doświadczeń konsultantów ślubnych wynika, że wypuszczanie lampionów warto wcześniej zaplanować, inaczej ta romantyczna atrakcja może stać się chaotyczna i niebezpieczna, zdarzały się już bowiem sytuacje, gdy tłok i niewłaściwe zapalenie lampionu powodowało zniszczenie kreacji ślubnych. Zajmowanie się lampionami warto więc powierzyć świadkowi, który rozda je gościom i zajmie się ich odpaleniem. Warto także zadbać, żeby tylko świadek miał przy osobie źródło ognia.

Taka atrakcja najlepiej sprawdzi się wieczorem i przy spokojnej pogodzie.

Na wielu weselach lampiony ubarwiają uroczystość tuż przed północą. Taki termin będzie optymalny, gdyż przeniesienie tej atrakcji na późniejszą godzinę może sprawić, że nie wszyscy goście z niej skorzystają, albo atrakcja przegra z tańcami i zabawami weselnymi.

Wypuszczania lampionów szczęścia na pewno

będzie również malowniczym elementem wesela, który zostanie uwieczniony na zdjęciach. W przypadku organizacji wesel tematycznych, kolor lampionów albo ich wzory mogą stanowić ciekawe uzupełnienie charakteru imprezy. Organizatorzy wesel, którym zależy na spektakularnych wrażeniach mogą połączyć atrakcyjne (ale również raczej statyczne) puszczenie lampionów z pokazem fajerwerków lub nawet emocjonującym pokazem polkacza ognia.

NIEZBĘDNE POZWOLENIA

Organizacja legalnego i bezpiecznego pokazu wypuszczania lampionów wymaga załatwienia kilku niezbędnych formalności. Naważniejsze będzie pozwolenie od Polskiej Agencji Żeglugi Powietrznej, o pokazie trzeba zawiadomić straż pożarną i policję.

Jeśli uroczystość weselna organizowana jest w pobliżu lotniska to jest niewielka szansa na uzyskanie zgody na pokaz z udziałem lampionów. Wypuszczenie w niebo tak wielu różnych źródeł światła może bowiem stanowić poważne zagrożenie dla pilotów samolotów pasażerskich.

Przed planowaniem takiej atrakcji warto upewnić się również, czy lokal, gdzie organizowana jest uroczystość nie ma żadnych zastrzeżeń.

W niektórych przypadkach Pary Młode będą

musiały również zorganizować udział strażaka w pokazie, który powinien dysponować sprawną gaśnicą i zareagować w przypadku niebezpiecznych sytuacji.

Alternatywą do samodzielnej organizacji wypuszczania lampionów może być skorzystanie z usług specjalnej firmy, która zajmie się tym kompleksowo. Wybierając takiego podwykonawcę warto jednak skrupulatnie sprawdzić i zażądać pisemnego potwierdzenia uzyskania zgody na pokaz.

ZAGROŻENIA

Warto także podkreślić, że malownicze i klimatyczne lampiony szczęścia zyskały już sławę - zwłaszcza wśród służb ratunkowych i rolników. Powodem jest potencjalne zagrożenie pożaru - po wypuszczeniu w powietrze lampion pozostaje bowiem poza kontrolą i może być niebezpieczny, zwłaszcza w przypadku nagłej zmiany pogody. Inny problem to metalowe elementy, które pozostają po wypalonym lampionie. Mogą one zostać zjedzone przez zwierzęta i stanowić dla nich poważne zagrożenie. Właśnie dlatego na rynku coraz

częściej można spotkać całkowicie biodegradowalne lampiony, gdzie zamiast metalowego drutu używany jest specjalny sznurek. Na rynku pojawiły się również lampiony z ogniodporną podstawą.

NIE TYLKO NA NIEBIE

Malownicze i romantyczne lampiony warto również wykorzystać do udekorowania sali weselnej i jej okolic. W tym przypadku najlepiej sprawdzą się mniejsze i kuliste lampiony. Najbardziej oczywiste rozwiązanie to zastosowanie lampionów jako źródła światła na stołach, gdzie na pewno zapewnią one ciepły nastrój podczas uroczystości. Kuliste lampiony mogą zawisnąć także na suficie sali weselnej, albo stanowić dekorację krzeseł. Duże pole do popisu będą mieli organizatorzy letnich wesel, które odbywają się także na powietrzu. W tym przypadku rewelacyjnie sprawdzą się lampiony powieszane na drzewach, albo zastosowane jako oświetlenie sceny tanecznej. Popularne rozwiązania to wykorzystanie lampionów do oświetlenia alejek, schodów i tarasu.



UWAGA

KATASTROFA!

TEKST: GRZEGORZ DZIĘGIELEWSKI
ZDJĘCIA: WWW.PIXABAY.COM

Mimo że robimy wszystko, aby nasz ślub był idealny, czasem w ostatniej chwili pojawiają się nieprzewidziane problemy. I to takie, które mogą skutecznie zepsuć ten wyjątkowy dzień. Ostrzegamy, co może się wydarzyć i pomagamy zachować zimną krew.



SPÓŹNIENIE

Pierwsze trudności mogą pojawić się zanim jeszcze przekroczymy próg kościoła. Spóźnienie – bo o nim mowa – zdarza się najlepszym. Jego powody bywają przeróżne, może to być choćby złapanie gumy po drodze. Natomiast konsekwencje są często dość nieprzyjemne. Nie dość, że opóźnią się kolejne punkty naszego ślubnego harmonogramu, to jeszcze inne pary formalizujące tego dnia związek będą musiały czekać. Spóźnienie to oznaka braku szacunku dla współmałżonka i gości oraz błąd, którego powinniśmy się wystrzegać. Sposobem na uniknięcie kłopotów jest z pew-

nością zaplanowanie wszystkiego z odpowiednim zapasem czasu. Pary, które mają notoryczne problemy z punktualnością, powinny szczególnie postarać się, by tym razem było inaczej. Sprawa wygląda lepiej, jeśli nie odgrywamy na ślubie kluczowej roli.

WPADKI PRZY OŁTARZU

Równie łatwo o małą katastrofę już w trakcie ceremonii w kościele lub urzędzie. Na szczęście są to zwykle sprawy mniej poważne, niż może się wydawać zestresowanemu narzeczonemu. Wyjątkowo często zdarzają się choćby pomyłki podczas ślubnej przysięgi. Nie nale-

ży się jednak nimi przejmować, a jeśli już mamy je później wspominać – róbmy to ze śmiechem. Przejęzyczenie, nawet w tak ważnym momencie, to nie koniec świata. Zawsze możemy się przecież poprawić. W kościele trzeba uważać na jeszcze jedną rzecz, a mianowicie na welon. Kłopoty mogą wystąpić, gdy jest on bardzo długi i ktoś na nim stanie, drąc delikatny materiał lub niszcząc fryzurę Panny Młodej.

SZLACHETNE ZDROWIE

Jan Kochanowski twierdził, że nie zasmakujemy naszego zdrowia, póki się nie zepsuje. Dlatego złapanie infekcji tuż przed ślubem – lub nawet w samym dniu ślubu – może być dla nas sporym zaskoczeniem. Czasem nie pozostaje nic innego, jak nafaszerować się lekami, które pomogą nam z godnością przetrwać ten dzień.

GOŚCIE POZA KONTROLĄ

Weselnicy mogą nam niezłe zaleźć za skórę. Dlatego lepiej działać z wyprzedzeniem i próbować uniknąć kłopotliwych sytuacji z nimi związanych. Często są spowodowane przez niewłaściwe rozsadzenie gości weselnych. Wybór miejsc dla gości to istotna kwestia, której należy poświęcić dużo uwagi przy planowaniu wesela. Posadzenie obok siebie niechętnych sobie osób może powodować złą atmosferę i konflikty, które będzie trzeba łagodzić.

Typowym problemem na weselu jest upicie się jednego lub wielu gości. Pół biedy, jeśli oznacza to po prostu gorsze samopoczucie tej osoby. Gorzej, kiedy delikwent zaczyna rozrabiać, rzucając niewy-

bredne komentarze lub zaczepiając pozostałych gości. Zanim dojdzie do dantejskich scen, postarajmy się w jakiś sposób uspokoić niepokornego biesiadnika. Niektórzy goście sprawiają takie problemy częściej niż inni i być może warto poświęcić im pilną uwagę podczas wesela.

RADZ SOBIE SAM

To nie koniec problemów wynikających z powodu osób trzecich. Zmartwień mogą nam przysporzyć wynajęci przez nas fotograf czy orkiestra. W jaki sposób? Choćby spóźniając się na ślub, albo, co gorsza, w ostatniej chwili wycofując się z kontraktu. Załatwienie zespołu „na już” graniczy z cudem. W takim wypadku musimy zadowolnić się samodzielnym puszczeniem muzyki – o ile oczywiście dysponujemy na miejscu jakimkolwiek sprzętem. Z fotografem sprawa jest odrobinę prostsza. Być może jesteśmy w stanie szybko zdobyć dobrej jakości aparat, ostatecznie coraz lepsze parametry posiadają aparaty w telefonach komórkowych.

BRAK PRĄDU

Czasem po prostu zasilanie wysiadzie i nic na to nie poradzimy. Oczywiście, pod warunkiem, że problem nie pojawił się, bo nie placiliśmy rachunków. Wesele bez prądu ma z pewnością niezwykle klimat, ale stanowi ciężką próbę dla wszystkich zgromadzonych, zwłaszcza zaś dla jego organizatorów. Tutaj może nas uratować tylko dobry humor. Warto wcześniej zorientować się, czy lokal, w którym będziemy się bawić, dysponuje jakimś rodzajem zasilania awaryjnego.



WESELE

NA SMARTFONIE

TEKST: PIOTR KOWALSKI
ZDJĘCIA: MATERIAŁY PRODUCENTÓW

Inspiracje, planowanie uroczystości, pomysły na oszczędności i przydatne terminarze. To wszystko można znaleźć w aplikacjach mobilnych na smartfony, które pomogą w przygotowaniach do wesela. Wybraliśmy i opisaliśmy najciekawsze programy dla narzeczonych.

WEDDINGHAPPY (IOS)

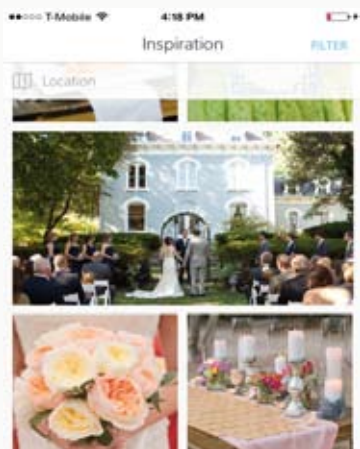
Ta aplikacja to popularny menedżer weselny o imponujących możliwościach. Sposób korzystania jest wyjątkowo prosty – po podaniu daty ślubu, aplikacja wyznacza terminy ważnych wydarzeń – kupna obrączki, wyboru zespołu weselnego, czy też wyboru kreacji ślubnej. Użytkownicy aplikacji otrzymują przypomnienia o ważnych terminach, można zaplanować również indywidualne zadania do wykonania. Program Weddinghappy jest wciąż rozszerzany, w nowej wersji można znaleźć menedżer płatności, który pozwoli na obliczenie kosztów uroczystości i w przejrzysty sposób pokaże terminy zapłaty za określone usługi. Program dostępny jest w języku polskim i jego poważną zaletą jest prostota obsługi, nawet osoba rzadko korzystająca z komputera i smartfonów powinna sobie poradzić z jego obsługą.



THE KNOT WEDDING PLANNER (IOS)

Ta popularna aplikacja należy do najbardziej rozbudowanych mobilnych menedżerów weselnych. Oprócz opcji podobnych do rozwiązań zastosowanych w programie Weddinghappy aplikacja zawiera również obszerny dział inspiracji ślubnych i weselnych i rozbudowany dział recenzji, który na pewno pomoże w wyborze sprawdzonych usług i obiektów weselnych. Program, niestety nie jest dostępny w języku polskim a jego rozbudowane możliwości nie idą w parze z prostą obsługą. Ta aplikacja jest bowiem skomplikowana i korzystanie z niej może być poważnym wyzwaniem dla niektórych użytkowników.





POSSING APP (IOS)

Aplikacja to propozycja dla osób, które nie wychodzą dobrze na zdjęciach. Program stanowi zbiór inspiracji i porad na temat ustawiania się do zdjęć i zawiera szczegółowo opisane pozy, które pozwolą na pokazanie zalet Pary Młodej i staranne zatuszowanie ewentualnych wad.

WEDDING LOOKBOOK (IOS)

Mała i przydatna aplikacja stworzona po to, żeby umożliwić dobranie idealnej sukni ślubnej. Program pomaga w takim wyborze w dosyć nietypowy sposób – Panna Młoda wypełnia krótki formularz (wpisuje tam swoje preferencje, sylwetkę, budowę ciała itd) i na podstawie niego program wskazuje typ, czy też nawet konkretny model sukni ślubnej. Aplikacja oprócz wyboru sukni ślubnej, pozwala także na jej wyszukanie w okolicznych sklepach.

LOVERLY (IOS, ANDROID)

Ta aplikacja to propozycja dla narzeczonych, którzy chcieliby stworzyć wyjątkową, oryginalną i nietuzinkową uroczystość. Loverly (dostępne także w formie strony internetowej <http://lover.ly/>) zawiera bowiem wyjątkowo bogatą bazę inspiracji i podpowiedzi. Znaleźć tam można na przykład pomysły na dekorację ślubną, nietypowe lecz stylowe suknie ślubne lub niestandardowe zaproszenia. Program pozwoli również na poznanie aktualnych trendów ślubnych i może pomóc w znalezieniu dostawcy nietypowych i fantazyjnych dekoracji ślubnych. Dodatkowa opcja aplikacji to rozwiązania pozwalające na zaplanowanie swojego ślubu. Program nie jest dostępny w języku polskim.





POMOC RÓWNIEŻ W INTERNECIE

W przygotowaniu wesela pomogą również popularne serwisy internetowe i programy komputerowe.

GOOGLE DOCS

Użytkownicy tego programu mają do dyspozycji tzw Chmurę, w której pliki są zapisywane. Pozwala to na dostęp do plików niezależnie od tego, z jakiego urządzenia się korzysta. W przypadku planowania uroczystości weselnej przydatna będzie inna możliwość czyli współdzielenie dokumentów. W specjalnych plikach możesz więc wpisać listę gości, najważniejsze wydatki albo nawet wskazać listę oczekiwanych prezentów i udostępnić je wszystkim zainteresowanym.

GOOGLE KEEP

Ten program można wykorzystać jako wygodny notatnik i zapisywać tam najważniejsze sprawy i aktualizować listę formalności do załatwienia. Co ważne – notatki można współdzielić z innymi użytkownikami.

SPOTIFY

Głównym celem tego programu jest słuchanie muzyki i odkrywanie nowych, ciekawych artystów. Do celów weselnych można natomiast wykorzystać wygodną opcję tworzenia playlist. Można więc tam stworzyć listę ulubionych i nastrojowych utworów, które po prostu muszą się znaleźć na imprezie weselnej.

WEDDINGDJ (IOS)

Ta aplikacja to propozycja dla osób, które planują stworzyć oprawę muzyczną wesela puszczać muzykę z urządzeń marki Apple - Ipad lub Iphone (na przykład na kameralnych uroczystościach).

Ten prosty program pozwoli zaplanować listę utworów na konkretne wydarzenia podczas uroczystości i zadbać o ich odpowiednią kolejność. Aplikacja jest łatwa w użyciu i umożliwia wykorzystanie utworów skojarzonych z konta Itunes. Największą zaletą programu jest jego prostota - po wybraniu listy utworów program nie wymaga innych działań ze strony użytkownika i umożliwia skupienie się na zabawie.

WEDDING PARTY (IOS, ANDROID)

Aplikacja to użyteczny organizator weselny wyposażony w wiele przydatnych funkcji. Użytkownicy tego programu otrzymują narzędzia do zaplanowania uroczystości, możliwość komunikacji z gośćmi weselnymi i przydatne porady. Twórcy programu skupili się także na zaoferowaniu zabaw dla gości, aplikacja posiada m.in opcję popularnej na weselach Fotobudki.

Aplikacja WEDDING PARTY chwalona jest również przez użytkowników za narzędzia, które można wykorzystać już po zakończeniu wesela. Chodzi konkretnie o możliwość grupowania w programie zdjęć z uroczystości od wszystkich jego użytkowników. To zdecydowanie wygodniejsze rozwiązanie od przesyłania zdjęć e-mailami lub wrzucania ich na serwisy internetowe.



WESELNE GRANIE

TEKST: GRZEGORZ DZIĘGIELEWSKI
ZDJĘCIA: WWW.PEXELS.COM

Wybór ślubnej muzyki to nie lada orzech do zgryzienia. Jak sprawić, by stała się najjaśniejszym punktem wieczoru?



Muzyka, którą powinniśmy dobrać, zależy w głównej mierze od tego, w jakim stylu chcemy utrzymać wesele. Czy to będzie zabawa w klimatach rocka, a może disco? Dobrze, by jej dźwięki podkreśliły charakter zaplanowanej przez nas imprezy. Podejmując decyzję, warto mieć na uwadze gusta gości. Jeśli na wesele zawitają wyłącznie ludzie młodzi, lepiej sprawdzi się nowoczesna muzyka, taką, jaką wszyscy lubicie. Stonowany charakter zabawy podkreśli muzyka klasyczna. Jednak zwykle na weselu bawią się przedstawiciele wszystkich grup wiekowych i trzeba zdecydować, czy ważniejsza jest zabawa gości czy nasze upodobania. Bezpieczniejsze jest pierwsze rozwiązanie. Najlepiej, też, jeśli wykorzystamy powszechnie znane, popularne utwory. Bo statystyczny Polak lubi tylko te piosenki, które już zna.

KAPELA NA STO DWA

Najbardziej klasycznym wyborem jest zaangażowanie orkiestry. Zaprawieni w weselnych bojach muzycy wiedzą, jak zachęcić gości do zabawy. Prawdziwy zespół na weselu to przede wszystkim muzyka wykonywana na żywo, i to taka o niezapomnianym klimacie. Młodszymi pokoleniom nie zawsze jednak melodie grane przez orkiestrę są w smak. Nie do każdego przecież przemawiają popularne na weselach biesiadne rytmy. Jeśli średnia wieku zgromadzonych gości nie będzie zbyt wysoka, warto rozważyć zaangażowanie DJ-a zamiast zespołu.

MUZYCZNY SPECJALISTA

Coraz częściej na wesela wybierany jest DJ. Zatrudnienie takiej osoby to rozwiązanie zarazem



ekonomiczne i nowoczesne, nie dziwi więc jego rosnąca popularność. W przeciwieństwie do orkiestry, DJ nie gra utworów sam, lecz odtwarza je z płyt lub z komputera. Dzięki temu muzyka na weselu może być bardziej zróżnicowana, a do tego – o ile współpracujemy z DJ-em – jest pod naszą ciągłą kontrolą. Določymy do jego listy swoje ulubione utwory, a te, których nie cierpimy, każemy skasować. Odtwarzana muzyka będzie ponadto na bieżąco dostosowywana do oczekiwań weselników. Osoba, którą zaangażujemy, obejmie też funkcję wodzireja. Trzeba się jednak liczyć z tym, że nie każdy jest na tym polu równie utalentowany, dlatego tak ważny jest wybór odpowiedniej osoby.

W POSZUKIWANIU WYKONAWCÓW

Muzycy nie zgłoszą się do nas sami, gdy tylko zaczniemy przygotowania do ślubu. Musimy więc znaleźć najlepszych artystów i postarać się, by zagrali na naszym weselu. Gdzie ich szukać? Możemy rozpocząć od rynku lokalnego. W naszym mieście lub okolicy z pewnością znajdą się jacyś warci uwagi muzycy. Mała odległość sprawia, że łatwiej się przed ślubem spotkać, poznać i podpisać umowę. Niestety, większość działających lokalnie grup to kapele jednosezonowe o umiarkowanych umiejętnościach, którym zależy głównie na szybkim zarobku. Dlatego warto rozejrzeć się także poza najbliższą okolicą. Wynajęcie kogoś z daleka sprawdzi się zwłaszcza, gdy zależy nam na konkretnych artystach. Świetnym źródłem informacji o danych wykonawcach są osoby, które miały z nimi już do czynienia, najlepiej na własnym ślubie. Takich opinii możemy szukać w internecie. Sieć pełna jest portali z ocenami i opiniami, z którymi warto się zapoznać. Ostrożnie jednak na wpisy i komentarze sponsorowane przez zespoły i DJ-ów. Mogą łatwo wprowadzić w błąd i skłonić do podjęcia nieodpowiedniej decyzji. Poszukując DJ-a lub orkiestry trzeba ponadto pamiętać, że najlepsi w swoim fachu mają zarezerwowane grafiki na

wiele miesięcy do przodu. Dlatego też sprawę muzyki powinno się załatwić jak najprędzej.

JAKA PRACA, TAKA PŁACA

Za swoje usługi zespoły żądają przeciętnie od 1,5 do 5 tysięcy złotych. Za bardziej wprawiony zespół będziemy musieli zapłacić więcej. Cena profesjonalnej grupy co najmniej około 3-4 tys. zł. Jeśli zespół przyjedzie z daleka, będziemy musieli pokryć koszty noclegu muzyków, co wyniesie kolejne kilkaset złotych. Grupy z wyższej półki, a zwłaszcza te znane na cały kraj, będą nas oczywiście kosztować więcej. Za DJ-a przyjdzie nam zapłacić od 50 do 150 zł za godzinę, czyli nieporównanie mniej, niż za orkiestrę. Po pierwsze dlatego, że praca ta nie wymaga umiejętności gry na żadnym instrumencie ani zdolności wokalnych, po drugie zaś, płacimy tylko jednej osobie, więc siłą rzeczy koszty są niższe.

PILNUJEMY ORKIESTRY

Choć muzycy powinni być profesjonalistami, i tak też jest w większości przypadków, zdarzają się przykre sytuacje, gdy wesele traci na ich nieodpowiednim zachowaniu. Po pierwsze warto więc zawczasu omówić z artystami na utwory, jakie będą grane podczas wesela – a przede wszystkim podczas pierwszego tańca i podziękowań. Lepiej, by piosenki, których nasi goście nie lubią lub źle wspominają, nie pojawiły się podczas zabawy. Należy z całą stanowczością zastrzec, że nie zgadzamy się na granie przez orkiestrę utworów z playbacku. W końcu nie za to jej płacimy. Pozostaje kwestia jedzenia i picia. Muzycy powinni wiedzieć, że nie będziemy tolerować nadużywania przez nich alkoholu. W końcu są w pracy! Podobnie ma się sprawa z jedzeniem. Przekąsić coś oczywiście można, ale nie będzie żadnego pożytku z grupy, która większość czasu spędza za stołem. No i umowa. Nie można zapomnieć o jej sporządzeniu. Dokument ten może zapobiec wielu konfliktom i nieporozumieniom między organizatorami imprezy a zespołem lub DJ-em.

Pan Ma
SALON SUKIEN ŚLUBNYCH

W naszej ofercie
znajdują się
suknie ślubne:

Avenue Diagonal

fara sposa

Hermis
bridal

St. Patrick
BARCELONA

PONADTO:

suknie wieczorowe i wizytowe
obrączki ślubne | gałta wedding
biżuteria | obuwie

www.pamasuknie.pl

RUMIA
ul. Dąbrowskiego 32
tel./fax: 58 736 21 75



Biuro Podróży ITAKA

Salony firmowe

CH Rental Park
(vis a vis Fashion House)

ul. Przywidzka 7, Gdańsk - Szadółki
mail: szadolki@itakagdansk.pl
tel. 58 325 25 97, 533 196 790

Pon.-Sob.: 10.00 - 20.00
Niedz. 11.00 - 17.00

CH Auchan (Port Rumia)

ul. Grunwaldzka 108, Rumia
mail: auchan@itakarumia.pl
tel. 58 573 73 73; 511 978 467

Pon.-Sob.: 9.00 - 21.00
Niedz. 9.30 - 20.00

ZNIŻKI
DO:

40%

LATO 2016

TYLKO DO 29 STYCZNIA
+ PAKIET GWARANCJI GRATIS!

infolinia: 58 573 73 73

PRZESZKODA Z PRYMURZENIEM OKA

TEKST: GRZEGORZ DZIĘGIELEWSKI
ZDJĘCIA: WWW.FLICHR.COM

W małych miejscowościach wciąż istnieje pewien stary zwyczaj. Zmusza on jadącego na swój ślub lub wesele Pana Młodego, by miał w zanadrzu słodkości i zapas czegoś mocniejszego.



WWW.FLICHR.COM/ENT108/CC BY-NC 2.0

Dawniej wyglądało to tak: mieszkańcy wsi, poprzebierani w różne stroje, zatrzymywali orszak Państwa Młodych. Odgrywali scenki, nierzadko o pikantnych podtekstach, recytowali wiersze i robili, co tylko mogli – wszystko po to, by Pan Młody musiał wykupić z ich rąk swoją wybrankę. Nie było to łatwe, nawet przekupienie alkoholem nie zawsze wystarczało. Kiedy indziej zmuszali go do samodzielnego wykonania jakiegoś pracochłonnego zadania. Owszem, mógł otrzymać pomoc, ale kosztowało to nowożerica jedną butelkę trunku za każdą osobę, która go wesprze.

Bramy weselne przetrwały do dzisiejszych czasów w postaci nieco zmienionej, nadal jednak zachowały swój zasadniczy sens. Zwyczaj ten praktykuje się przede wszystkim w mniej licznych społecznościach – w dużych miastach małżonkowie coraz częściej są dla sąsiadów anonimowi. Bramy dla Młodych przygotowują z reguły dalsi znajomi, osoby nieobecne później na weselu, które też chcą złożyć Parze życzenia i jednocześnie wynieść coś dla siebie z okazji uroczystości.

Zastawa (lub słoga, szlaban – nazw jest tak wiele, jak regionów, w których zwyczaj jest praktykowany) składać się musi ze wstążki lub liny, która blokuje przejazd, kwiatów dla Panny Młodej oraz kieliszków i własnej wódki zatrzymujących, które zostaną użyte do wspólnego wzniesienia toastu. Bramy ślubne mogą być bardzo różnorodne, wszystko zależy od pomysłowości ich twórców. Widywano już zepsute samochody

ustawione w poprzek drogi, do których przepchnięcia potrzeba rzekomo pomocy Pana Młodego, zagradzające przejście manifestacją z transparentami, usypane na drodze piasek, kontrole drogowe, które nie puszczą dalej pojazdu narzeczonych bez łapówki w postaci alkoholu... Jednocześnie, jeśli tworzący blokadę nie odgrywają żadnej scenki i nie przebiegają się, obowiązują ich odpowiedni ubiór.

Napotkawszy przeszkodę, Pan Młody musi wykupić narzeczoną, targując warunki z zatrzymującymi. Zwykle jednak nie musi nawet wychodzić z samochodu, bo w negocjacjach zastępuje go jego świadek. Dorosłym trzeba dać wódkę i wypić z nimi toast, dzieciom, które również lubią organizować bramy, wystarczą słodycze. Organizatorzy blokady powinni wręczyć Pannie Młodej kwiaty i koniecznie złożyć nowożercom najlepsze życzenia.

Bramy ślubne to przede wszystkim miła niespodzianka i zabawa dla wszystkich ich uczestników. Nie powinny być nigdy natarczywe i irytujące. Dużo lepiej, gdy wywołają śmiech Państwa Młodych. Nie zapominajmy jednak, że zwyczaj surowo zakazuje zignorowania jakiegokolwiek bramy, nawet takiej zorganizowanej przez pijacką trzymającego zwiędły kwiatek. Zatrzymujący nie powinni się zbyt zażarcie targować o alkohol, o ile życzą dobrze Parze Młodej, a nowożericy muszą starać się być zawsze uprzejmi, jeśli nie chcą zepsuć swoich stosunków z lokalną społecznością.

OSTATNIA NOC...

TEKST: GRZEGORZ DZIEGELEWSKI
ZDJĘCIA: WWW.FLICKR.COM

Taka okazja więcej się Pannie Młodej nie trafi. Zanim opuści panieński stan, może się raz jeszcze dobrze zabawić.



Zbliża się ślub. Jego dzień jest równie piękny, co stresujący. Między innymi z tego powodu tak chętnie wyprawia się wieczory panieńskie. Noc z przyjaciółkami to dla przyszłych żon dobra okazja, by rozładować napięcie i bez strachu spojrzeć na czekającą je zmianę stanu cywilnego. Ale czy to ich jedyna funkcja? Niekoniecznie.

– Impreza ta z zasady jest symbolem końca wolności, ostatnią zabawą przed nowym etapem życia – mówi Joanna Lietz, konsultantka ślubna agencji Perfect Moments. Trzeba więc zadbać o to, żeby Panna Młoda i jej goście zapamiętali te godziny na długo. Krótki przepis na kulturalny wieczór panieński, który proponujemy, zdradziła nam konsultantka Wytwórni Ślubów Agnieszka Kudela. Jej zdaniem to połączenie odpowiednich gości i sprawdzonego miejsca. Warto, by wszyscy uczestnicy spotkania posiadali podobne upodobania odnośnie spędzania czasu, dzięki czemu nikt nie wróci do domu niezadowolony lub co gorsza nie zepsuje reszcie zabawy. Nie zwlekajmy zatem i przystąpmy do organizacji imprezy marzeń.

ORGANIZUJEMY WIECZÓR PANIEŃSKI

W Polsce przyjęło się wyprawiać „pożegnalną” imprezę tydzień lub dwa tygodnie przed terminem wesela, a nawet wcześniej. Znane z filmów wieczory organizowane na noc

przed tym szczególnym dniem mogą spowodować nieprzewidziane kłopoty. Ślub ma się tylko raz, Panna Młoda powinna więc stanąć przy ołtarzu wypoczęta i... bez bólu głowy. By wszystko poszło zgodnie z planem, przygotowania do imprezy warto zacząć chociaż dwa tygodnie wcześniej. Udział Panny Młodej kończy się na ustaleniu terminu i listy gości. Należy jeszcze odpowiedzieć na pytanie, gdzie odbędzie się zabawa: w pubie, prywatnym mieszkaniu czy w innym miejscu? W większości przypadków pierwsza część odbywa się w domu, a później cała grupa udaje się na miasto. Pożegnanie panieństwa to spory wydatek, dlatego koszt imprezy dzielony jest na wszystkie uczestniczki wieczoru z wyjątkiem Panny Młodej (choć zdarzają się przypadki, gdy dobrze sytuowana przyszła żona sponsoruje zabawę). Warto od razu ustalić, ile panie mogą na nią przeznaczyć. Zwykle jest to około 50 zł na osobę, co pozwoli na zupełnie przyjemne spędzenie czasu. Bardziej spektakularny wieczór będzie oczywiście wymagał większych nakładów finansowych. Zaproszone na imprezę kobiety mogą obdarować przyszłą żonę upominkami. To kwestia indywidualna dla każdej z nich. Wśród prezentów wręczanych przy tej okazji króluje bielizna, acz można oczywiście wylać się z tradycji i wręczyć Pannie Młodej coś bardziej oryginalnego. W cenie jest zaplanowanie takiego wieczoru, by podkreślał charakter zbliżającego się ślubu i wesela.

– Za organizację wieczoru panieńskiego zazwyczaj odpowiedzialna jest świadkowa. Dlatego dobrze, aby знаła ona nie tylko gust Panny Młodej odnośnie zabawy, ale także, aby jak najwięcej wiedziała o samym przyjęciu weselnym. Wtedy łatwiej będzie jej nawiązać klimatem i stylistyką przyjęcia do samego wesela – mówi Agnieszka Kudela.

TAK BAWIĄ SIĘ PANNY

Nasze rozmówczynie podsunęły nam kilka ciekawych, a do tego sprawdzonych sposobów na niezapomniane panieńskie imprezy. Rozwiązaniem najbardziej typowym, co nie znaczy, że nie wartym wcielenia w życie, jest wizyta u fryzjera i wizażystki. Następna w planie jest sesja zdjęciowa z przyjaciółkami zakończona wieczornym wyjściem. Panie mogą również udać się na masaż lub spędzić weekend w luksusowym salonie spa. Obie



konsultantki podsuwają koncepcję sesji o delikatnym buduarowym charakterze.

- Taka sesja będzie odważnym, ale również wysmakowanym pomysłem – zwraca uwagę Agnieszka Kudela. Według przedstawicielki Wytwórni Ślubów, Panna Młoda będzie miała po niej fantastyczny i niezapomniany prezent dla swojego przyszłego męża. Zdaniem Joanny Lietz, modną atrakcją podczas wieczoru panieńskiego staje się komponowanie własnych perfum na specjalnych warsztatach. Panie tworzą ślubne zapachy w towarzystwie szampana i odpowiedniej oprawy muzycznej. Innym rozwiązaniem na topie jest wynajęcie angielskiego autobusu z drink barem i DJ-em.
- Dla Pań lubiących ekstremalne doznania sprawdzą się skoki ze spadochronu lub przejażdżki samochodami wyścigowymi – uważa konsultantka Perfect Moments i dodaje:
- Gama pomysłów na wieczór panieński jest dowolna, choć zawsze najważniejszy jest element zaskoczenia.

Natomiast Agnieszka Kudela trafnie podsumowuje:

- Tak naprawdę trzeba pamiętać, że wieczór panieński ma wpasować się w gust przyszłej Panny Młodej, a nie koleżanek. Wtedy każda taka impreza będzie wspaniała.



POPUSZCZAMY WODZE FANTAZJI

Jakie inne, niebanalne wieczory można zorganizować? Oto kilka wartych uwagi rozwiązań.

- Impreza plenerowa. Piknik nad morzem we wspaniałej oprawie z fotografem, który wykona intrygującą sesję.
- Wieczór filmowy. Niezbędna będzie masa komedii romantycznych i innych filmów, które najbardziej lubicie oraz... popcornu.
- Paintball. Odrobina rywalizacji i mnóstwo emocji to świetny sposób, by bohaterka imprezy nabrała odwagi przed swoim ślubem. W pakiecie również przyływ pozytywnej energii.
- Bollywoodzka noc. Najpierw trzeba przystroić mieszkanie kolorowymi chustami i figurkami, by zapanował odpowiedni klimat. Później można rzucić się w wir indyjskiej zabawy w towarzystwie sziszy i bollywoodzkiego kina.
- Wykorzystajmy zainteresowania Panny Młodej. Może wspólny kurs tańca lub gotowania? To będzie dzień zarówno przyjemny, jak i pożyteczny.
- Porwanie! Pomysł ryzykowny, ale dostarczający wielu wrażeń. Przystojni koledzy zabierają Pannę Młodą na imprezę - niespodziankę. Konieczne są mocne nerwy przyszłej żony.

JAKIE BUTY DLA PANNY MŁODEJ?

TEKST: PIOTR KOWALSKI
ZDJĘCIA: WWW.PEXELS.COM

Wygodne, eleganckie, modne i godne zaufania. Właśnie takie powinny być buty, które pojawią się na nogach Panny Młodej. Podpowiadamy jak je wybrać i czym się kierować podczas zakupów.



Konsultanci ślubni i doradcy podkreślają, że buty ślubne powinny być po prostu wygodne. Na tak ważną uroczystość Panna Młoda powinna więc wybrać sprawdzone i wygodne buty, w których dobrze się czuje. Nawet jeśli ta ulubiona para będzie nie do końca elegancka i niemodna. Wesele nie powinno bowiem być pokazem mody, a wybór butów modnych i niewygodnych może sprawić, że uroczystość zamiast dobrej zabawy będzie się kojarzyła ze złamanym obcasem albo odciskami na stopach. Szkoda również niszczyć piękne, modne i pewnie drogie buty na długiej i wyczerpującej uroczystości weselnej.

JAKI OBCAS WYBRAĆ?

Wybór butów na wysokim obcasie to propozycja dla Panny Młodej, która ma duże doświadczenie w chodzeniu właśnie w szpilkach. Kupując takie obuwie warto wydać trochę pieniędzy i wybrać parę butów o dobrej jakości, co zmniejszy szansę na złamanie się obcasów lub innych takich wypadków. Płaski obcas to pomysł dla Pań, które liczą na całonocne tańce i szaleństwa i nie mają doświadczeń lub zaufania do obuwia, gdzie obcasy są wysokie. Takie obuwie będzie również dobrym pomysłem dla Pań Młodych, które szukają butów ślubnych z odkrytymi palcami.

A może płaski obcas? Takie obuwie może być rozwiązaniem dla osób, które nigdy nie miały nic wspólnego ze szpilkami lub po prostu stawiają tego dnia na prostotę i wygodę. Panna Młoda może więc założyć baleriny albo nawet klapki. Takie obuwie na pewno sprawdzi się podczas ślubu cywilnego lub plenerowego.

Tym bardziej jeśli motywem przewodnim uroczystości jest na

przykład klimat hipisowski, albo uroczystość dzieje się w okolicach plaży. Po udekorowaniu obuwie na płaskim obcasie może stać się również ciekawym uzupełnieniem głównego motywu wesela. Buty na płaskim obcasie są również od kilku lat modne, szczególnie popularnością cieszą się płaskie buty w stylu balerinek, które idealnie pasują do sukni w stylu Boho.

A MOŻE TRAMPKI?

To zabrzmie kontrowersyjnie ale do ślubu można pójść również w trampkach. Tym bardziej, że wielu producentów oferuje takie obuwie w wersji imprezowej, łatwo jest również samodzielnie je ozdobić. Trampki na pewno sprawdzą się na uroczystości weselnej o dużej porcji luzu, a jeśli impreza będzie klasyczna i tradycyjna, to w tym przypadku pomoże suknia. Bo zazwyczaj długa suknia skutecznie zakrywa buty.



TUTAJ WYDOBYWAMY PIĘKNO

- klientki przyjmujemy w przytulnym, stylowym i eleganckim wnętrzu salonu, który utrzymany jest w stylu prowansalskim

- oferujemy system pielęgnacji włosów OLAPLEX, który został stworzony, aby replikować oraz regenerować mostki dwusiarczkowe włosów, które ulegają zniszczeniu lub zerwaniu w trakcie zabiegów chemicznych takich jak koloryzacja czy rozjaśnianie. Olaplex odbudowuje zerwane mostki dwusiarczkowe włosów, dzięki czemu włosy są zregenerowane, miękkie, gładkie i idealnie błyszczące. To rozwiązanie umożliwia radykalną zmianę koloru włosów pozostawiając je w idealnej kondycji. Co ważne - żaden z produktów Olaplex nie zawiera silikonów, siarczanów, ftalanów, DEA, aldehydów, glutenu i nigdy nie był testowany na zwierzętach

- używamy kosmetyków Wella, Keune i L'Oréal

- mamy bogatą ofertę profesjonalnych zabiegów kosmetycznych. W naszym salonie pracuje Karolina Łukaszewicz, zwyciężczyni konkursu Kosmetyczka Roku 2015

Miejsce wyjątkowe, urządzone w w stylu prowansalskim.
Usługi Fryzjerskie na wysokim poziomie, fryzury ślubne.
Serdecznie zapraszamy.

Kielnińska 85, Gdańsk Osowa
Telefon: 68 669 04 49
Spełniamy Życzenia Każdej Klientki

-10%

na reklamę w magazynie

ślub & wesele

-400zł

na zakup sukni ślubnej

Elizabeth
PASSION

www.elizabethpassion.com

Gdynia, ul. Świętojańska 116
tel. 58 620 09 19

*rabat nie łączy się z innymi promocjami
termin ważności do 31.03.2016r



tel. 792 060 155

z.mochnacz@expressy.pl

www.metroplia.info

MIEJSCE NA
Twój voucher



**HOTEL
KURACYJNY**
Hotel & Spa

- * PERFEKCYJNIE ZORGANIZOWANE PRZYJĘCIA ŚLUBNE I WESELNE
- * NIEZAPOMNIANE WIECZORY PANIEŃSKIE SPA
- * KLASYCZNIE PIĘKNE ARANŻACJE
- * UNIKATOWE KONCEPCJE KOLORYSTYCZNE

**Zadbamy o to,
aby Państwa
przyjęcie weselne
było jednym
z najpiękniejszych
wydarzeń w życiu.**

Aby otrzymać szczegółową ofertę
uprzejmie prosimy o kontakt
z działem marketingu:
marketing@hotelkuracyjny.pl
lub pod numerem telefonu: (+48) 58 66 77 823

Zapewniamy kompleksową obsługę w zakresie
planowania, organizacji i obsługi przyjęć weselnych.

Więcej informacji na:
www.hotelkuracyjny.pl



Sheraton
Sopot
HOTEL



wesele

Wasze
niezapomniane

Świętuj ten ważny dzień z Rodziną i przyjaciółmi
w eleganckich wnętrzach hotelu Sheraton
przy brzegu Bałtyku, w sercu Sopotu.

Menu już
od 180* PLN

* cena uzależniona
od wyboru menu

Sheraton Sopot Hotel, ul. Powstańców Warszawy 10, tel. 58 767 1000 www.sheraton.pl/sopot

spg.
Starwood
Preferred
Guest

MERIDIEN

DFI

FOUR
POINTS

WESTIN

THE LUXURY
COLLECTION

W
HOTELS

S
SHERATON

ST REGIS

ALMAHA

©2013 Starwood Hotels & Resorts Worldwide, Inc. Wszystkie prawa zastrzeżone. Preferred Guest, SFG, Sheraton i Four Points są znakami towarowymi firmy Starwood Hotels & Resorts Worldwide, Inc. Więcej informacji na stronie www.sheraton.com/sopot

Oferta weselna Hotelu Haffner w Sopocie

od **100** zł/osoba

NAJWAŻNIEJSZE WYDARZENIE W TWOIM ŻYCIU WYMAGA PROFESJONALIZMU!

Hotel Haffner:

- 106 komfortowych pokoi, centrum SPA, 8 sal bankietowych, Restauracja Toccata, Pub Charlie oraz Kawiarnia Inside Café,
- obiekt spełniający najwyższe standardy obsługi Klienta wg Polskiego Stowarzyszenia Konsultantów Ślubnych,
- małe przyjęcia oraz obiady weselne w restauracji,
- wesela do 160 osób w salach bankietowych,
- doświadczony i profesjonalny personel.

Kontakt

Dział gastronomii

Tel.: +48 58 550 98 64

Tel.: +48 58 550 98 76

b.sadowski@hotelhaffner.pl

