



DOŁĄCZ DO NAS

gwe24.pl

28 czerwca 2024 roku | Nr 25 (856)



DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ NA STRONIE
WWW.EXPRESSBIZNESU.PL



SEBASTIAN CICHY: „KUCCHARZEM SIĘ JEST, A SZEFEK KUCHNI BYWA”

na str. 3



WIELKI SPŁYW

Wielki Spływ Kajakowy był doskonałą okazją do integracji mieszkańców regionu i promocji aktywnego stylu życia.

str. 2



ABSOLUTORIUM DLA BURMISTRZA

Radni jednogłośnie udzieliли burmistrzowi Redy Mateuszowi Richertowi absolutorium i wotum zaufania.

str. 12



TO JUŻ HISTORIA

Znani zawodnicy jednej z najcięższych dyscyplin świata zgromadzili się na Strongman Cup Kamień 2024.

str. 15

VIII Wielki Spływ Kajakowy rzeką Redą

POWIAT | W minioną sobotę odbył się VIII Wielki Spływ Kajakowy, który przyciągnął aż 150 entuzjastów aktywnego wypoczynku na wodzie.



fot. UG Wejherowo, UM Wejherowo, Starostwo Powiatowe w Wejherowie

Trasa spływu prowadziła malowniczą rzeką Redą, przepływającą przez jezioro Orle, a uczestnicy wyruszyli z miejscowości Kniewo, aby dotrzeć do mety w Wejherowie. Deszcz nie odstraszył kajakarzy, którzy z entuzjazmem stawili się na starcie, gotowi na przygodę.

Organizatorem wydarzenia był Urząd Marszałkowski Województwa Pomorskiego, a wśród partnerów znalazły się gmina Wejherowo, miasto Wejherowo, miasto Reda, Powiat Wejherowski oraz Nadleśnictwa Strzebielino i Wejherowo.

Na początku imprezy wszystkich uczestni-

ków powitali lokalni władze: wójt Gminy Wejherowo Przemysław Kiedrowski, wiceprezydent Wejherowa Arkadiusz Kraszkiewicz, wiceburmistrz Redy Dominika Kudlińska oraz etatowi członkowie zarządu powiatu wejherowskiego: Marek Budnik oraz Marcin Drewa.

Trasa spływu okazała się nie tylko wyzwaniem, ale także okazją do podziwiania piękna przyrody Pomorza. Rzeką Redą i jeziorem Orle zachwycały swoją urodą, a deszcz dodał krajobrazowi nieco tajemniczości.

Po zakończeniu spływu uczestnicy zostali prze-

wiezieni na przystań kajakową do Góry, gdzie czekał na nich ciepły poczęstunek przygotowany przez koła gospodyń wiejskich z gminy Wejherowo. Regionalne specjały i domowe wypieki stanowiły doskonałe zakończenie dnia pełnego wrażeń i wysiłku.

VIII Wielki Spływ Kajakowy był nie tylko sportowym wydarzeniem, ale również doskonałą okazją do integracji mieszkańców regionu i promocji aktywnego stylu życia. Mimo deszczowej pogody, uczestnicy wrócili do domów zadowoleni i pełni pozytywnych wrażeń, już planując udział w przyszłorocznej edycji spływu.



BUDŻET OBYWATELSKI ROZSTRZYgniĘTY

REDA | Mieszkańcy Redy wybrali projekty, które będą realizowane w ramach Budżetu Obywatelskiego 2024. W głosowaniu wzięły udział 2.303 osoby, które łącznie oddały 3.543 głosy.



fot. UM Reda

20 czerwca w Urzędzie Miasta Redy, w obecności autorów projektów i radnych miejskich zostały ogłoszone wyniki głosowania nad projektami zgłoszonymi do Budżetu Obywatelskiego 2024. Burmistrz Miasta Redy Mateusz Richert wraz z Przewodniczącą komisji ds. Budżetu Obywatelskiego Karoliną Bochan pogratulowali autorom zwycięskich projektów i podziękowali pozostałym.

- *Dziękuję mieszkańcom Redy za udział w głosowaniu a autorom wszystkich projektów za podjętą inicjatywę* – mówi Mateusz Richert Burmistrz Redy – *Gratuluję pomysłów, niektóre z nich będą nas inspirować przy planowaniu inwestycji miejskich. Projekty wybrane przez mieszkańców:*

- „Plac do ćwiczeń z klatką typu street workout oraz plac zabaw” (670 głosów) – ogólnomiejski autorstwa Leszka Hebła

- „Zjazd linowy – Tyrolka w Miejskim Parku Rodzinnym w Redzie” (541 głosów) – ogólnomiejski

autorstwa Magdaleny Kahs-Adamskiej - „Zielone miejsca wypoczynku i rekreacji w dzielnicy „Betlejem” (296 głosów) – zielony autorstwa Aleksandra Bigusa

- „Posadzenie drzew przy placu zabaw i siłowni, koło Szkoły Podstawowej nr 2” (277 głosów) – zielony autorstwa Mateusza Richerta

Kwota środków przeznaczonych na Budżet Obywatelski w 2024 roku wynosi 400.000 zł. Projekty podzielone zostały na: „Ogólnomiejskie” - przyczyniające się do realizacji nowych inwestycji, zakupu urządzeń lub remontów, przyczyniające się do poprawy warunków życia i funkcjonowania mieszkańców lub dotyczące wydarzeń o charakterze prospołecznym i „Zielone” - przyczyniające się do poprawy środowiska naturalnego oraz bytowania zwierząt.

Teren, na którym zostanie zrealizowany projekt musi być terenem dostępnym dla ogółu mieszkańców.

Świetna zabawa dla całych rodzin

GMINA SZEMUD | Kilka dni temu odbył się Festyn Rodzinny w Bojanie i Sobótce w Łebnie.



Zorganizowano duże wydarzenia dzięki pracy mieszkańców gminy. Imprezy były pełne atrakcji i zabaw dla całych rodzin. Dmuchańce, ścianka wspinaczkowa, konkursy, pyszności od KGW oraz prezentacja wozów OSP. Dodatkowo strażacy z OSP Bojano prowadzili podczas festynu nabór do MDP. Spotkanie organizacyjne dla młodzieży chcącej zostać młodym strażakiem już 29 czerwca 2024 (sobota) o godzinie 10:00 w remizie OSP BOJANO, ul. Józefa Wybickiego 16.

- *Gratulacje i podziękowania dla Pani Wiceprzewodniczącej Rady Agnieszki Bubacz, Sołtysa Łebna Piotra Lejkowskiego, Koła Gospodyń Wiejskich w Będargowie "Trzy Korony", OSP Bojano i Ochotniczej Straży Pożarnej w Łebnie oraz wszystkim zaangażowanym w przygotowanie tych wydarzeń. Jesteście wspaniali* – składa podziękowania organizatorom Urząd Gminy Szemud.



fot. UG Szemud

„Kucharzem się jest, a szefem kuchni bywa” – Sebastian Cichy z restauracji KonCi

BOLSZEWO | Sebastian Cichy w wywiadzie opowiada o swoich początkach w kuchni oraz działalności charytatywnej. Specjalnie dla naszych czytelników zdradził nam też idealny, letni przepis na obiad. Rozmawia Monika Fischer.



bez zespołu i nie ma zespołu bez szefa kuchni. Mimo mojego niewielkiego wzrostu, zawsze miałem skłonności przywódcze, jak wiele niskich osób na świecie (śmiech).

By zostać szefem kuchni, piąłem się po szczeblach kariery kulinarnej by w końcu być tu, gdzie jestem. Nieważny jest sukces, ważni są ludzie i droga do tego sukcesu.

M. F.: Skąd pomysł na otwarcie restauracji KonCi i jak powstała jej nazwa?

S. C.: Pomysł widniał w głowie przez długi okres czasu, jak zapewne u wielu kucharzy. Było to takie moje skryte marzenie, a marzenia się nie spełniają, tylko trzeba je samodzielnie realizować. Zawsze chciałem karmić ludzi, których goszczę, aż do przesady i wydaje mi się, że tego dokonałem. Nazwa Restauracja KonCi by Sebastian Cichy powstała z połączenia nazwisk współwłaścicieli Kon-Konkol, Ci-Cichy. Nasze miejsce ma swoje trzy główne nurty, którymi się kierujemy: wino, jedzenie oraz przyjaciele, czyli Nasi wspaniali goście, którym staramy się tworzyć niezapomniane doznania kulinarne oraz kucharze z całej Polski.

M. F.: Widziałam na Pana koncie w mediach społecznościowych, że bardzo aktywnie uczestniczył Pan w wydarzeniu „Pomaganie przez gotowanie” organizowanym przez Eko-Fabrykę w Wejherowie. Jaki był Pana udział w tym wydarzeniu? W jakie jeszcze akcje charytatywne jest Pan lub był zaangażowany?

S. C.: Ostatnie wydarzenie, było już drugim pod szyldem „Pomaganie przez gotowanie”. Pierwsze odbyło się 9 września 2023 roku na parkingu pod restauracją KonCi. „Pomaganie przez gotowanie” można powiedzieć to moje kolejne kulinarne dziecko, którego jestem pomysłodawcą oraz współorganizatorem pikniku i kolacji. Wcześniej brałem udział w inicjatywie „Kucharze pomagają”, gdzie pełniłem rolę jednego z czterech głównych szefów, „Garowanie”

oraz w projekcie „PaKa” fundacji im. Ks. Jana Kaczkowskiego.

M. F.: Na koniec chciałabym zapytać, jakie danie poleca Pan naszym czytelnikom do zrobienia samemu w domu, w okresie letnim?

S. C.: Bób z kurkami, młodymi ziemniakami i jajkiem w koszulce. Wydaje mi się, a nawet jestem prawie pewny, że ta prosta kompozycja przekona niejednego czytelnika, ponieważ jajka zawierają wiele witamin i kwasów omega3 potrzebnych naszemu organizmowi, a w połączeniu z sezonowymi produktami, doskonale się komponują.

Dziękuję za rozmowę.

Bób z kurkami, młodymi ziemniakami i jajkiem w koszulce

Składniki na 4 porcje:
Kurki 200gr

Bób 200gr
Jaja 4 szt.
Ziemniaki 400gr
Koper 1 pęczek
Masło 200gr
Ocet jabłkowy 40ml
Olej rzepakowy 20ml
Sól, świeży pieprz

Przygotowanie:

Ziemniaki ugotować, następnie prażyć w połowie masła, dodajemy porwany koperek. Kurki oczyścić pędzelkiem, bób zblanszować – obgotować w wodzie osolonej z dodatkiem cukru i zahartować w zimnej wodzie, następnie obrać. Wstawić wodę z solą i octem jabłkowym, jajko wybić do małej miseczki i jednym, zdecydowanym ruchem wrzucić na wrzącą wodę, gdy jajko się gotuje – maksymalnie 2 minuty, krótko smażyć na masle z dodatkiem oleju kurki i dodajemy bób, doprawiamy solą i świeżo mielonym pieprzem. Dodajemy zimne masło i wykładamy na talerz.



for Sebastian Cichy

Historia uwieczniona na muralu

RUMIA | Z okazji 800-setnych urodzin Miasta Rumia odsłonięto mural w dzielnicy Janowo przy ul. Gdańskiej 18.

Motywy muralu jest historia dzielnicy z końca lat 70. ubiegłego wieku, kiedy to była budowana.

Jak zapowiada Urząd Miasta, w najbliższych miesiącach zaplanowano kolejne działania z okazji okrągłych urodzin.

Monika Fischer



for UM Rumia



WIELKIE ŚWIĘTO STRAŻAKÓW W PRZETOCZYNI

GMINA SZEMUD | W najbliższą sobotę gmina będzie świętować razem z strażakami. Dlatego zaprasza na obchody 100-lecia OSP Przetoczyno i Gminnego Dnia Strażaka.

W tym dniu oficjalnie Gmina Szemud odda do użytku remizę, która przeszła modernizację oraz zyskała nową identyfikację wizualną. Prace kosztowały około 120 tysięcy złotych.

- Serdecznie zapraszamy do świętowania w Przetoczynie – zaprasza Urząd Gminy Szemud. Uroczyste obchody rozpoczną się 29 czerwca (sobota) od mszy świętej w kościele pw. św. Mikołaja w Szemudzie o godzinie 14:00. Następnie o godzinie 15:00 wszyscy przyjadą na

boisko w Przetoczynie przy ulicy Wiatrowej/Rajdowej. Będzie uroczysty apel, wręczenie odznaczeń oraz wystąpienia okolicznościowe. Wieczór będzie należeć do kaszubskich gwiazd.

O godzinie 18:00 na scenie wystąpi z największymi przebojami oraz nowościami Kaszubska Influencerka - Karolina Stankowska! Później o 19:00 wszystkich uczestników rozbawi do łez Kabaret Kūnda. Jedno jest pewne, każdy kto zdecyduje wziąć udział w tych uroczystościach, znajdzie coś dla siebie.

for. materiały prywatne



Powiatowa ekoPracownia przy I LO w Rumi: Inicjatywa Wspierająca Edukację Ekologiczną

RUMIA | Świadomość ekologiczna młodzieży ujawnia się głównie w kontekście medialnych katastrof ekologicznych, co może prowadzić do osłabienia poparcia społecznego dla działań proekologicznych.

Dlatego rozpoczęto edukację ekologiczną młodzieży w Powiatowym Zespole Szkół Nr 1 w Rumi, realizując zadanie pn.: „Powiatowa ekoPracownia przyrodnicza przy I Liceum Ogólnokształcącym im. Książąt Pomorskich w Rumi”.

Zadanie zostało sfinansowane przez Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Gdańsku oraz Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej.

Cele i Zakres Programu Edukacyjnego

W roku szkolnym 2023/2024 realizowano program „EkoLOGicznie w Rumi – Żyj zgodnie z klimatem”, mający na celu kształtowanie proekologicznych postaw młodzieży oraz zwiększenie ich świadomości ekologicznej. Program obejmował teoretyczne i praktyczne działania edukacyjne, promujące racjonalne podejście do przyrody.

Monitoring Zagórskiej Strugi

Kluczowym elementem programu był monitoring stanu Zagórskiej Strugi przez uczniów profilu farmaceutyczno-medycznego. Badania obejmowały pomiar zanieczyszczeń toksycznych, termicznych, organicznych i nieorganicznych. Analizy wykazały niskie poziomy zanieczyszczeń, co potwierdziło dobrą jakość wody w rzece.

Współpraca z Uniwersytetem Gdańskim

Współpraca z dr Anną Kot z Wydziału Biologii Uniwersytetu Gdańskiego wzbogaciła program o wykłady i warsztaty dotyczące „Fair trade” oraz „Zero waste a ochrona zasobów wodnych”. Wy-

kłady poruszały kwestie ekologicznego rolnictwa i zrównoważonego nawadniania.

Noc Eksperymentów i Warsztaty „Zero Waste”

Podczas szkolnej Nocy Eksperymentów uczniowie przeprowadzili warsztaty „Zero waste”, tworząc ekologiczne detergenty. Warsztaty miały na celu zwiększenie świadomości ekologicznej uczniów i promowanie zrównoważonego stylu życia.

Kampania Edukacyjna „Kropla do Kropli”

Społeczna kampania „Kropla do Kropli” skierowana do uczniów szkół podstawowych promowała oszczędzanie wody. Uczniowie liceum prowadzili zajęcia edukacyjne i ankiety, które analizowano i publikowano na stronie szkoły.

Webinaria dla Rodziców i Opiekunów

Rodzicom i opiekunom zaoferowano cykl webinarów na temat ochrony środowiska, udostępnianych przez dziennik elektroniczny Librus. Materiały edukacyjne pochodziły m.in. z Komunalnego Związku Doliny Redy i Chylonki oraz Ministerstwa Klimatu i Środowiska, poruszając tematy oszczędzania wody i śladu wodnego.

Podsumowanie i Wnioski

Zadanie „Powiatowa EkoPracownia Przyrodnicza” zakończyło się sukcesem, oferując nowoczesne miejsce do nauki i rozwijania zainteresowań przyrodniczych. Współpraca z dr Anną Kot wzbogaciła program o cenne treści. Działania takie jak monitoring Zagórskiej Strugi, warsztaty zero waste, kampania „Kropla do Kropli”



foto: archiwum szkoły



DOFINANSOWANE ZE ŚRODKÓW WOJEWÓDZKIEGO FUNDUSZU OCHRONY ŚRODOWISKA I GOSPODARKI WODNEJ W GDAŃSKU ORAZ NARODOWEGO FUNDUSZU OCHRONY ŚRODOWISKA I GOSPODARKI WODNEJ

i webinaria dla rodziców pokazały, że edukacja ekologiczna może być angażująca i przynosić realne korzyści dla społeczności lokalnej. Projekt

stanowi przykład skutecznej edukacji ekologicznej, osiągając znaczące rezultaty w ochronie środowiska i zrównoważonym rozwoju.

Przerwa technologiczna w Centrum Sportowym w Kielnie

GMINA SZEMUD | Jeszcze do końca czerwca można korzystać z basenu w Centrum Sportowym w Kielnie. Od 1 lipca do 18 sierpnia będzie trwać przerwa technologiczna.



foto: UG Szemud

Co roku przeprowadzany jest cały proces czyszczenia basenu właśnie w okresie letnim, aby zachęcić do korzystania z strzeżonego kąpieliska nad Jeziorem Wysoka-Wycztok w Kamieniu. W tym czasie zostaną w centrum przeprowadzone wszystkie zaplanowane i niezbędne prace, aby przygotować wszystko do bezawaryjnego działania przez cały rok.

Wznowienie funkcjonowania Centrum Sportowego w Kielnie nastąpi 19 sierpnia.

- W okresie wakacyjnym zapraszamy na nasze bezpieczne kąpielisko w Kamieniu. Plaża jest monitorowana, a nad naszym bezpieczeństwem od 1 lipca do końca wakacji będą czuwać ratownicy wodni. Zapraszamy do korzystania z naszych letnich atrakcji – informuje Urząd Gminy Szemud.



JAK CHRONIĆ SIĘ W UPAŁY?

POWIAT | Najbliższe dni będą bardzo upalne. Ze względu na to będzie trzeba zadbać o siebie bardziej niż zwyczajnie.



foto: pexels.com

Wysokie temperatury nikomu nie sprzyjają. Przebywanie przez dłuższy czas w ostrym słońcu może doprowadzić do odwodnienia, mdości, poparzeń skóry a nawet udaru cieplnego.

By temu zapobiec wystarczy stosować się do prostych zasad:

- pij wodę (około 3 litrów dziennie),
- noś luźne, przewiewne urania i obuwie,
- noś nakrycia głowy, kiedy przemieszczasz się w słońcu,
- nie wychodź na zewnątrz w godzinach od 10:00 do 17:00,
- unikaj wysiłku fizycznego na zewnątrz w godzinach silnego nasłonecznienia,
- unikaj alkoholu, gdyż potęguje on odczuwanie upału,
- używaj kremów z filtrem, kiedy przebywasz w słońcu.

Monika Fischer

OGŁOSZENIE

212/2022/PR-Media-Group/DB



KOMUNIKAT

DOTYCZĄCY ORGANIZACJI PRACY
URZĘDU MIEJSKIEGO W WEJHEROWIE

Informujemy, że Urząd Miejski w Wejherowie czynny jest:

- w poniedziałek w godzinach 7.30 – 17.00
- od wtorku do czwartku w godzinach 7.30 – 15.30
- w piątek w godzinach 7.30 – 14.00

SKŁADANIE PISM:

Kancelaria podawcza znajduje się na parterze Magistratu przy ul. 12 Marca 195 (tel. 58 677-70-00, e-mail: miasto@wejherowo.pl) - czynna w godzinach otwarcia Urzędu.

Pisma przyjmowane są przez pracowników bezpośrednio w punktach obsługi, na wniosek są wydawane potwierdzenia złożenia pisma. Zachęca się Mieszkańców do składania wniosków/pism za pośrednictwem platformy ePUAP (ePUAP: /6119kdkwc7/skrytka).

OBSŁUGA INTERESANTÓW:

Przyjmowanie interesantów odbywa się wyłącznie po wcześniejszym umówieniu (nie dotyczy Wydziału Spraw Obywatelskich oraz Urzędu Stanu Cywilnego).

Wykaz telefonów: www.wejherowo.pl/kontakt.html.

Magistrat
ul. 12 Marca 195

- interesanci zgłaszający się na umówioną wizytę proszeni są o kierowanie się do Kancelarii Ogólnej znajdującej się na parterze (obsługa klientów odbywa się na parterze w wyznaczonych stanowiskach obsługi).

Ratusz
Pl. Jakuba
Wejhera 8

- interesanci zgłaszający się na umówioną wizytę proszeni są o kierowanie się do Kancelarii Ogólnej znajdującej się po prawej stronie od wejścia do Ratusza.

Prezydent Wejherowa Krzysztof Hildebrandt ZAPRASZA

Lato 2024 Wejherowo

Bezpłatne wycieczki po mieście z przewodnikiem

Szlak głównych atrakcji miasta wraz z Kalwarią Wejherowską można bezpłatnie zwiedzać z przewodnikiem codziennie od 29 czerwca do 1 września. Zbiórka przed pomnikiem Jakuba Wejhera codziennie o godz. 11. Tel. i szczegóły 58 677 70 58.

Zwiedzanie Ratusza

W zabytkowym Ratuszu na turystów czekają m.in. sala historii i tradycji, cela więzienna, makiety miasta oraz Kalwarii Wejherowskiej, a także multimedialna Sala Historyczna „Wejherowo okresu międzywojennego”. Ratusz można zwiedzać bezpłatnie co pół godziny w dni powszednie w godz. 9-15, a w weekendy w godz. 11-15 (ostatnie wejście godz. 14.30).

Szlak Nut Kaszubskich

Kaszubska melodia prowadzi Szlakiem Nut Kaszubskich umożliwiając zwiedzenie miasta i poznanie jego historii i tradycji. Ta atrakcja uzupełnia ofertę turystyczną miasta, ale jest także projektem skierowanym do mieszkańców Wejherowa przypominającym o jego regionalnej tradycji.

Joga w parku

W każdą letnią niedzielę lipca i sierpnia o godz. 9.30 w Parku Miejskim.

Koncertы letnie w parku

W każdą niedzielę lipca i sierpnia, o godz. 17 na małej scenie w Parku Miejskim koncerty letnie w ramach cyklu „Lato z Filharmonią Kaszubską”.

Kino Letnie w parku

W piątki, od 5 lipca do 23 sierpnia, o godz. 20.30 darmowe seanse filmowe w wejherowskim amfiteatrze „Kino pod Gwiazdami”. Pierwszy seans 7 lipca odbędzie się na Placu Jakuba Wejhera, a 23 sierpnia - kino samochodowe, projekcja filmu na polanie za amfiteatrem.

Wodne Ogrody Centrum Integracji Społecznej

Basen rekreacyjny z podgrzewaną wodą, wodny plac zabaw, zjeżdżalnie wodne, jacuzzi, sauna. Czynne codziennie w godz. 10.00-20.00. Szczegóły: wodneogrodywejherowo.pl



 /MiastoWejherowo
 /Wejherowo

 /MiastoWejherowo
 /MiastoWejherowo



WEJHEROWO
jakości miasta

Jubileusz 50-lecia szkoły medycznej

POWIAT | Wejherowski „Medyk”, czyli Powiatowy Zespół Szkół Policealnych im. Zdzisława Kieturakisa w Wejherowie obchodził jubileusz 50-lecia istnienia.



fot. Starostwo Powiatowe w Wejherowie

W ciągu półwiecza placówka wykształciła kilka tysięcy słuchaczy do pracy w zawodach medycznych w podmiotach i instytucjach zajmujących się szeroko rozumianą ochroną i promocją zdrowia.

Historia szkoły rozpoczęła się w 1974 r. Na przestrzeni lat placówka

przeszła wiele przemian organizacyjnych, zmieniała się nazwa szkoły oraz siedziby. Szkoła funkcjonowała jako: Liceum Medyczne, Medyczne Studium Zawodowe, Zespół Szkół Medycznych oraz Wojewódzki Zespół Szkół Policealnych. W 2013 r. placówka przeszła pod opiekę Powia-

tu Wejherowskiego i zmieniła nazwę na Powiatowy Zespół Szkół Policealnych. Pierwsza siedziba szkoły mieściła się w budynku obecnego I Liceum Ogólnokształcącego im. Króla Jana III Sobieskiego. Później została przeniesiona na ulicę 3 Maja, do budynku, gdzie obecnie funkcjonuje

Starostwo Powiatowe w Wejherowie. Od 11 lat szkoła kształci swoich słuchaczy przy ul. Dworcowej. W 1984 r. placówka otrzymała imię profesora Zdzisława Kieturakisa, wybitnego chirurga, współtwórcy gdańskiej Akademii Medycznej i wychowawcy wielu pokoleń lekarzy.

– Słowa podziękowania kieruję do byłych i obecnych pedagogów za trud i wysiłek włożony w przekazywanie wiedzy i umiejętności, kształtowanie systemu wartości młodych ludzi oraz budowanie pięknej tradycji placówki. Dzięki Państwa pracy szkołę kończą wszechstronnie przygotowani absolwenci, którzy z powodzeniem odnajdują się na rynku pracy – powiedział podczas jubileuszu Starosta Wejherowski Marcin Kaczmarek.

Podczas uroczystości nie zabrakło wspomnień i podsumowań, a także planów i życzeń na przyszłość. Uroczysta gala była również okazją do nagrodzenia zasłużonych pracowników szkoły. Starosta Wejherowski Marcin Kaczmarek wręczył nagrodę starosty Dyrektorowi placówki Waldemarowi Skrzyneckiemu oraz Wicedyrektor Beacie Pałuckiej Podziękowania za 50-lecie pracy zawodowej odebrał ponadto Franciszek Sychowski, nauczyciel Wejherowskiego „Medyka”. Podczas wydarzenia nagrody odebrali także najlepsi słuchacze.

– Szkoła się zmieniała, zmieniał się charakter zawodów, których uczymy. Obecnie kształcimy nie tylko w zawodach okołomedycznych, ale także takich które z medycyną nie mają za dużo wspólnego. Oczywiście będziemy reagować na potrzeby rynku i wprowadzać te kierunki, które będą potrzebne. Życzylbym sobie, aby szkoła nadal się pięknie rozwijała, żebyśmy cieszyli się zainteresowaniem słuchaczy i kształcili dla społeczeństwa – mówił Dyrektor PZSP Waldemar Skrzynecki.

Podczas uroczystości w siedzibie szkoły odsłonięto pamiątkową tablicę, którą ufundowali absolwenci placówki.

W uroczystości udział wzięli m.in. samorządowcy, radni, społeczność szkolna, absolwenci oraz dyrektorzy placówek oświatowych w tym: Starosta Wejherowski Marcin Kaczmarek, Wicestarosta Wejherowski Witold Reclaf oraz członkowie Zarządu Powiatu Wejherowskiego – Iwona Szczygiel i Marcin Drewa.

Obecnie Powiatowy Zespół Szkół Policealnych w Wejherowie to nowoczesna placówka edukacyjna, która kształci słuchaczy na kierunkach takich jak: opiekun osoby starszej, technik masażysta, higienistka stomatologiczna, asystent osoby niepełnosprawnej, technik elektroradiolog, opiekunka środowiskowa, technik usług kosmetycznych, florysta czy podolog.

Przywitanie Lata w Wejherowie

WEJHEROWO | Gry i zabawy dla najmłodszych, dmuchańce, sportowe rozgrywki, muzyka, pokazy OSP i tradycyjne ognisko – tak wyglądał wieczór Sobótkowy na osiedlu Fenikowskiego oraz osiedlu Sucharskiego w Wejherowie.

Wieczór Sobótkowy pomimo niesprzyjających warunków pogodowych zgromadził wielu mieszkańców. Działająca na osiedlu grupa najaktywniejszych społecznie mieszkańców, systematycznie organizuje zajęcia sportowe, ogniska i grille. Jak podkreśla radny Wejherowa Mariusz Łupina, jeden z organizatorów festynu, takie spotkania są doskonałą okazją do integracji mieszkańców oraz porozmawiania o sprawach osiedla.

Podobnie było na osiedlu Sucharskiego, gdzie radna miejska Lilianna Breen we współpracy z przewodniczącą Rady Osiedla poprzedniej kadencji Iwona Musiał wspólnie z mieszkańcami przygotowali mnóstwo atrakcji dla lokalnej społeczności.

Zarówno osiedle Fenikowskiego, jak i osiedle Sucharskiego odwiedził tego wieczora zastępca prezydenta miasta Arkadiusz Kraszkiewicz życząc wszystkim zebranych wspaniałej zabawy oraz udanych wakacji szkolnych. Warto podkreślić, że zaangażowanie lokalnej społeczności jest nieocenione. Wielu mieszkańców osiedla Fenikowskiego oraz Sucharskiego poświęcając swój wolny czas, dba o estetykę, bezpieczeństwo i porządek tych miejscach.

W wydarzeniach wzięli udział także radni miejscy Jacek Gafka, Leszek Szypior oraz radny powiatu wejherowskiego Jacek Thiel.



fot. UM Wejherowo

Śmiertelny wypadek motocyklistki

GMINA SZEMUD | W niedzielny wieczór w miejscowości Kamień doszło do śmiertelnego wypadku z udziałem motocyklistki. Na miejscu prowadzono czynności wyjaśniające.



fot. KPP Wejherowo

Około godziny 19:00 do policjantów trafiło zgłoszenie o wypadku drogowym z udziałem motocyklistki, do którego doszło w miejscowości Kamień. Z wstępnych ustaleń śledczych wynikało, iż 28-latką jadąc motocyklem Ducati Monster straciła panowanie nad pojazdem, zjechała z drogi i uderzyła w barierę energochłonną. W miejscu zdarzenia obowiązywało ograniczenie prędkości do 30 km/h. Kobieta została przetransportowana śmigłowcem do szpitala, gdzie po kilku godzinach zmarła.

Podczas dalszych czynności wyjaśniających okazało się, że kobieta nie posiadała uprawnień do kierowania motocyklem, ponieważ wcześniej przekroczyła dozwoloną prędkość na terenie zabudowanym o ponad 50 km/h i zatrzymano jej prawo jazdy na 3 miesiące.

Na miejscu wypadku przeprowadzono oględziny, zabezpieczono dokumentację fotograficzną i wykonano niezbędne czynności. Teraz sprawą zajmują się śledczy, którzy będą bardzo dokładnie ustalać wszelkie okoliczności tego zdarzenia.

Monika Fischer

RUMIA ŚWIĘTUJE 800-LECIE

ROK 2024 TO MOMENT, W KTÓRYM MIJA DOKŁADNIE 800 LAT OD PIERWSZEJ HISTORYCZNEJ WZMIANKI O RUMI. NA UPAMIĘTIENIE DOKUMENTU WYSTAWIONEGO PRZEZ KSIĘCIA POMORSKIEGO ŚWIĘTOPEŁKA II W 1224 ROKU MIASTO PRZYGOTOWAŁO CYKL CZERWCOWYCH WYDARZEŃ DLA MIESZKAŃCÓW – W TYM KONCERTY, POKAZ LASERÓW CZY HISTORYCZNĄ WIOSKĘ Z UDZIAŁEM REKONSTRUKTORÓW.

Nagrody dla wyjątkowych postaci

To był bardzo długi i efektowny weekend w Rumi, a rozpoczął się już w czwartek 20 czerwca, gdy przedstawiciele samorządu i różnych sfer społecznych spotkali się podczas uroczystej gali w hali MOSiR-u.

W programie znalazła się premiera krótkometrażowego filmu dokumentalnego poświęconego historii miasta, tematyczna wystawa historyczna oraz muzyczny akcent. Wydarzenie uświetniły występy utalentowanych mieszkanek Rumi – skrzypaczki Julii Majewskiej,

wokalistek Eweliny Jurczak i Nadii Torbiak oraz tancerek z Zespołu Tańca SPIN MOSiR Rumia. Po raz pierwszy odtworzono publicznie oficjalny hejnał miasta, który wyłoniono w drodze otwartego konkursu. Serca jurorów skradł **Beniamin Baczewski**, który odebrał główną nagrodę w wysokości 5000 złotych. Kompozycję będzie można odgrywać w trzech wersjach: na jedną i trzy trąbki oraz kwartet dęty.

– *Chciałem, aby melodia nawiązywała do tradycji fanfar trąbkowych, która sięga średnio-*

wieczna, okresu, z którego pochodzą pierwsze wzmianki o Rumi. Jednocześnie, harmonia i rytmika są zdecydowanie nowoczesne. Inspiracją były więc zarówno wydarzenia historyczne, które kształtowały Rumię na przestrzeni wieków, jak i jej współczesna energia, aspiracje i tożsamość – wyjaśnił **Beniamin Baczewski**, kompozytor zwycięskiego hejnału.

Wydarzenie było okazją do wręczenia nadanych przez burmistrza nagród okolicznościowych za wieloletnie działania na rzecz rozwoju

Rumi. Laureatom kategorii głównej podarowane zostały rzeźbione statuetki, nawiązujące kształtem do lokalnego krajobrazu oraz herbu miasta, wykonane specjalnie na tę okazję przez trójmiejskich artystów: Piotra Boronia i Lucynę Kujawę. Natomiast w kategoriach „Kultura”, „Sport”, „Działania społeczne i edukacja” oraz „Samorząd i biznes” burmistrz wręczył nadane z okazji 800-lecia okolicznościowe medale.

Laureaci nagród przyznanych podczas gali z okazji 800-lecia Rumi

KATEGORIA GŁÓWNA:



Ludwik Bach
ks. prałat Tadeusz Gut
Jolanta Król

prof. Edmund Wittbrodt
Towarzystwo Salezjańskie

KATEGORIA „KULTURA”:



Krzysztof Brzozowski
Tadeusz Dominik
Irena Gaj
Marzena Graczyk
Tadeusz Grucza

Teresa Kaleta
Józef Lanc
Beata Went
Leszek Winczewski
Alfons Zwara

KATEGORIA „SPORT”:



Janusz Bukowski
Jarosław Formella
Lucjan Gibas
Grzegorz Grinholc
Jarosław Mamrot
Anna Mrozińska
Piotr Netter
Barbara Niewiedziała
Witold Prena

Tadeusz Pepliński
Roman Ratajczak
Andrzej Rybiński
Robert Sawicki
Jacek Stawiasz
Maciej Szymański
Piotr Taube
Renata Urbanik-Siwiec

KATEGORIA „DZIAŁANIA SPOŁECZNE I EDUKACJA”:



Beata Awsiukiewicz
Teresa Brunath
Bogdan Formella
Renata Grzesiak
Mariola Jurkiewicz

Hanna Kawa
Roman Łuczak
Tadeusz Odowski
Lucyna Oglęcka
Anna Okrój

Danuta Sosnowska
Adela Szramkowska
Eugenia Wicka
Danuta Wójcik

KATEGORIA „SAMORZĄD I BIZNES”:



Marian Bobrucki
Piekarnia „U Skierki”
Jan Klawiter

Kazimierz Klawiter
Roman Knop
Tadeusz Piątkowski

Zbigniew Rachwałd
Dariusz Rybacki

RUMIA ŚWIĘTUJE 800-LECIE

Będą przypominać o wielkiej rocznicy



W piątek 21 czerwca przyszła pora na trwałe ślady po rumskim 800-leciu. Przedstawiciele władz miasta, wiceburmistrzowie **Piotr Wittbrodt** i **Ariel Sinicki**, wspólnie z miejskimi radnymi i społecznikami dokonali odsłonięcia nowych rzeźb. Ta największa pojawiła się w parku Starowiejskim i jest **licznikiem lat** – składa się z ośmiu części symboli-

zujących 800 lat, a każdego kolejnego roku na szczyt pomnika trafi symboliczna, mniejsza tabliczka. Tym samym rzeźba będzie pięła się w górę wraz z upływem czasu.

Cztery kolejne postumenty upamiętnią istnienie w międzywojennej Rumi prężnie działającego lotniska. Wzdłuż ul. Żwirki i Wigury, która jest



pozostałością po dawnym pasie startowym, stanęły cokoly, a na nich odwzorowane modele historycznych samolotów: **Lockheeda L-10 Electra**, **RWD-8**, **Hanriota H-28** oraz **Lublina R.XIII**. Wszystkie z nich zapisały się w dziejach rumskiego lotniska. Rzeźby wykonali trójmiejscy artyści: **Piotr Boroń** i **Lucyna Kujawa**.

Powstał także **nowy mural** w największej rumskiej dzielnicy – Janowie. Ścianę bloku przy ul. Gdańskiej 18 od teraz zdobi wielkoformatowa ilustracja osiedla budowanego w latach 70. ubiegłego wieku, z młodym małżeństwem, dziećmi w mundurkach czy charakterystycznym autobusem Ikarus i fiatem 126p. Mural wykonali artyści z firmy **Wallart**.



RUMIA ŚWIĘTUJE 800-LECIE

Niebo rozbłysło rumską historią



Weekend to już bardziej rozrywkowa część miejskich obchodów. Sobotni wieczór upłynął pod znakiem zabawy na kompleksie boisk przy ul. Bukowej. Stała tam scena, na której dla mieszkańców zagrała (i zaśpiewała) **Polska Or-**

kiestra Muzyki Filmowej. Razem z około 80 chórzystami i instrumentalistami, pod batutą **Ja-gody Brajewskiej**, przeboje z kinowych ekranów odtworzyli **Natalia Szczypuła, Monika Urlik, Sargis Davtyan, Kuba Jurzyk** oraz pochodząca

z Rumi **Ewelina Jurczak**.

Po nich do orkiestry na estradzie dołączyła gwiazda wieczoru – **Halina Mlynkova**. Wokalistka wykonała m.in. kilka niezapomnianych przebojów z repertuaru zespołu Brathanki, takich

jak „Czerwone Korale” czy „W kinie, w Lublinie”.

Na koniec sobotniego wydarzenia publiczność obejrzała efektowny, multimedialny pokaz laserów oraz specjalną animację prezentującą najważniejsze epizody z rumskich kronik.



Podróż w czasie dla całych rodzin



Średniowieczne zbroje, międzywojenne stroje, pokazy konne, walki rycerskie i dźwięki starodawnych instrumentów – taki klimat towarzyszył historycznemu piknikowi. Wydarzenie, którym Rumia świętowała 800-lecie w niedzielę 23 czerwca, rozpoczął **wieloepokowy orszak**. Ulicami Starowiejską, Dębogórską i Chełmińską

maszerowali rekonstruktorzy przebrani za rycerzy, pilotów czy dawnych kuracjuszy.

Później przyszła pora na **piknik historyczny**. Na terenie przy ul. Chełmińskiej powstała rycerska wioska, w której mieszkańcy mogli nie tylko przyjrzeć się dawnym obyczajom, ale też wziąć udział w animacjach i warsztatach, czu-

jąc się przez chwilę jak średniowieczny rycerz, skryba czy tkacz. Symbolicznego przekazania miasta w ręce współczesnych mieszkańców dokonał książę pomorski Świętopełk II, wręczając stylizowany dokument burmistrzowi Michałowi Pasiecznemu.

Przygotowano też animacje dla dzieci, stoiska,

pokazy rycerskie – w tym konne – oraz strefę gastronomiczną. O muzyczną oprawę wydarzenia i średniowieczny (ale nie tylko) klimat dbali muzycy z rumskiego **Zespołu Muzyki Dawnej „Góra Trolle”** oraz grupy rekonstrukcyjne, m.in. **Gdańska Rota Mieszkańska** czy **GRH Retrospekcja**.



RUMIA ŚWIĘTUJE 800-LECIE

Muzyczna uczta na koniec



Na zakończenie weekendowych obchodów zaserwowano kolejną muzyczną ucztę. Mieszkańcy, którzy wcześniej pobrali bezpłatne wejściówki, wysłuchali w hali MOSiR-u filmowych przebojów. Tym razem odtworzenia największych hitów ze



srebrnych ekranów podjęła się **Pomorska Orkiestra Symfoniczna**, której dyrygował rumianin **Krzysztof Brzozowski**.

Do wykonania utworów na scenie podczas uroczystego koncertu na 800. urodziny miasta zapro-



szero całe grono wokalistów: **Małgorzatę Walewską**, **Edytę Piasecką**, **Annę Kingę Osior**, **Ewelinę Jurczak**, **Nadię Torbiak**, tercet tenorów **Grandi Voci**, **Zespół Śpiewaczy św. Cecylia**, **chór „Lira”**, **chór kaszubski „Rumianie”**, **chór UTW Vox Uni-**



versum, zespół **Muzaika**, **Międzyszkolny Chór Dziecięco-Młodzieżowy MDK-u** oraz skrzypaczkę **Julię Majewską**. Widowisko uzupełnił **Zespół Tańca SPIN MOSiR Rumia**.

Przypomnijmy, że w 2024 roku mija 800 lat, odkąd słowo „Rumia” po raz pierwszy pojawiło się w dokumencie historycznym, dając tym samym początek pisanych dziejów tej miejscowości. Akt ten, datowany na wiosnę 1224 roku, został podpisany przez księcia pomorskiego Świętopelka II i stanowił potwierdzenie nadania tych ziem cystersom oliwskim. Najcenniejszym pocysterskim zabytkiem, który do dziś przetrwał w miejskiej przestrzeni, są ruiny średniowiecznego kościoła przy ul. Kościelnej.



– Przez te cztery dni absolutnie każdy mógł znaleźć w Rumi coś dla siebie. Wielu mieszkańców wzięło udział w naszych miejskich obchodach 800-lecia. Spłynęło do nas mnóstwo ciepłych słów, pochwał, gratulacji, a nawet wyrazów dumy z naszego miasta i osób przygotowujących oraz realizujących te wydarzenia – przyznaje burmistrz **Michał Pasieczny**. – Mnie osobiście najbardziej cieszy, że nagrodziliśmy najdłużej zaangażowane społecznie osoby, które tak naprawdę budowały i nadal budują to miasto. Poświęcają bardzo dużo prywatnego czasu w ramach niepisanego wolontariatu, akcji społecznych i charytatywnych, na rzecz kultury, działań artystycznych, edukacji, samorządu czy też sportu, którym Rumia stoi. Wyróżniliśmy ludzi mających piękną historię, działających lokalnie od 20 do nawet 55 lat. To właśnie oni tworzą przestrzeń do rozwoju i świetną ofertę na różnych płaszczyznach, skierowaną do dzieci, młodzieży, dorosłych, seniorów czy osób z niepełnosprawnościami. Jednocześnie ci wyróżnieni działacze są zazwyczaj niewidoczni, ponieważ ich działania są niemedialne. Często tylko uczestnicy korzystający z ich działań wiedzą, jak wiele czasu nagrodzeni poświęcają na rzecz innych mieszkańców Rumi, a miasto to nic innego jak wspinali ludzie. Dlatego doceniliśmy te osoby, to było dla mnie bardzo istotne. Już ponad 50 osób otrzymało okolicznościowe statuetki i medale, a kolejnych działaczy nagrodzimy podczas uroczystej sesji rady miejskiej, organizowanej w październiku z okazji 70. rocznicy nadania praw miejskich Rumi.

Zakończenie roku w powiatowych placówkach

POWIAT | W powiatowych szkołach ponadpodstawowych uroczystie zakończono rok szkolny 2023/2024.



foto: Starostwo Powiatowe w Wejherowie

Uczniowie odebrali świadectwa oraz nagrody i wyróżnienia za wysokie wyniki w nauce i osiągnięcia w konkursach i olimpiadach.

Starosta Wejherowski Marcin Kaczmarek oraz Członek Zarządu Powiatu Wejherowskiego Iwona Szczygieł wzięli udział w uroczystym zakończeniu roku szkolnego w powiatowej placówce edukacyjnej, Powiatowym Zespole Szkół w Redzie. W wydarzeniu uczestniczyła także Radna Rady Powiatu Wejherowskiego Kinga Szczepankowska.

Podczas uroczystości starosta podziękował nauczycielom za ich pracę oraz pogratulował

uczniom osiągniętych wyników.

– Dyrekcji, Pedagogom oraz wszystkim Pracownikom Szkoły dziękuję za zaangażowanie i wysiłek włożony w nauczanie i wychowanie młodego pokolenia, za przekazywanie wiedzy oraz pracę na rzecz szkoły. Uczniom gratuluję wspaniałych osiągnięć i wysokich wyników w nauce, sporcie i konkursach przedmiotowych. Całej społeczności szkolnej życzę, by rozpoczynający się okres wakacyjny był czasem zasłużonego odpoczynku, interesujących podróży i niezapomnianych wrażeń – powiedział Starosta Wejherowski Marcin Kaczmarek.

GŁODNI WRAŻEŃ?

FOOD TRUCKI ZAPARKUJĄ W REDZIE

REDA | Na poszukiwaczy wyraźnych smaków będą czekać oryginalne burgery, frytki belgijskie, dania dalekiej Tajlandii i wiele, wiele innych. Wszystko to będzie można znaleźć na pierwszym tego lata zlocie food trucków w Redzie.



foto: Futraki

Restauracje na kółkach aż przez 3 dni będą karmić mieszkańców Redy i okolic swoimi popisowymi daniami. Wielka uczta pod chmurką będzie miała miejsce w Miejskim Parku Rodzinnym w Redzie. Food truckowy lifestyle cieszy się w Polsce niegasnącą popularnością. Po zimowej przerwie food trucki wrócili do polskich miast i miasteczek, by promować kulinarię i karmić mieszkańców daniami z różnych stron świata. Weekend od 28-30 czerwca upłynie w Redzie pod znakiem doskonałego jedzenia. Organizatorzy zlotu zapraszają do rodzinnego świętowania na kultowym już evencie z „FUTRAKAMI”.

Do miasta zawita kilkanaście food trucków, które będą serwować oryginalne potrawy kuchni z kilku kontynen-

tów. Nie zabraknie sycących dań głównych, przekąsek, deserów oraz napojów, w tym aromatycznych kaw i pysznej lemoniady.

Organizatorem zlotu są FUTRAKI, organizacja, która skupia kilkuset właścicieli food trucków, wyselekcjonowanych pod względem jakości.

Wszystkie potrawy przygotowywane są ze świeżych, sezonowych produktów. Na ich bazie powstają przepyszne dania, cenione w całej Polsce.

Wstęp na wydarzenie jest wolny.

Godziny otwarcia:

- Piątek: 15:00-21:00
- Sobota: 12:00-21:00
- Niedziela 12:00-19:00

Świat oducza palaczy palenia

POWIAT | Już od 37 lat cały świat przypomina palaczom, żeby przestali palić papierosy. Ostatni dzień maja to symboliczna data: Światowy Dzień Bez Papierosa. W Polsce papierosy pali co trzeci dorosły Polak.

Pomimo rosnącej świadomości społecznej i zdrowotnej, palenie papierosów pozostaje ogromnym problemem w naszym kraju. Bliższe 8 mln z nas pali papierosy, czyli 29 proc. dorosłej populacji Polski: 3 mln kobiet i 5 mln mężczyzn. Co gorsza, palimy coraz więcej: w minionym roku nasi rodacy wzięli do płuc ponad 49 miliardów sztuk papierosów.

Na tym nie koniec złych wiadomości. Polacy rzucają palenie bardzo niechętnie, w UE zajmujemy pod tym względem jedno z ostatnich miejsc. W pułapce nałogu trzymają palaczy nikotyna, która silnie uzależnia. Jednak najbardziej zabójczy dla palacza i jego otoczenia jest dym papierosowy, powstający przy paleniu papierosa: zawiera ok. 70 substancji rakotwórczych i jest przyczyną wielu chorób.

Palacze chcący rzucić nałóg mogą wspierać się plasterkami z nikotyną, gumami lub pastylkami nikotynowymi albo specjalnymi inhalatorami nikotyny. Pomagają one wszystkim złagodzić objawy po odstawieniu papierosa (tzw. głód nikotynowy) i ograniczyć skutki związane z tym nałogiem. Są też leki dostępne bez recepty (z preparatem o nazwie cytuzyna) lub na receptę (z preparatami zawierającymi bupropion lub wareniklinę).

Nałogowi palacze, którzy nie zamierzają rzucać palenia, mogą tymczasowo wypróbować zamienniki do papierosów w postaci e-papierosów lub podgrzewaczy do tytoniu. Obydwa imitują odruch palenia, ale są mniej toksyczne od papierosów, bo nie wydzielają dymu i nie zawierają substancji smolistych. Nie pozwalają zerwać z nałogiem (mają nikotynę), mogą jedynie zmniejszyć jego szkodliwy

skutki zdrowotne u palaczy.

Każdy krok w kierunku rozstania z papierosami przyczynia się do poprawy zdrowia i jakości życia. Nic nie zastąpi jednak najlepszej możliwej decyzji, którą może podjąć każdy palacz. Tą decyzją jest życie wolne od tego nałogu! Każdy może to zrobić!

Pani Ania, nasza Czytelniczka, ostrzega: Nigdy nie zaczynajcie palić

„Zaczęłam palić papierosy jakoś zaraz po maturze. Pomyslałyśmy sobie z koleżankami, że egzamin dorosłości zaliczony i zrobimy coś, co robią inni dorośli. Jedna z moich koleżanek podprowadziła ojcu z domu jakieś francuskie papierosy. To wtedy miało swoją magię, bo „zagraniczne”... I tak zapaliliśmy jednego, podając go sobie po kolei. Jedna z moich koleżanek prawie zwymiotowała. Tak ją to odrzuciło, że już nigdy potem nie miała papierosa w ustach. U mnie to niestety poszło w drugą stronę. Kilka dni później już miałam swoją paczkę. Od tego czasu nie rozstawałam się z papierosami. To już ponad 40 lat... W zasadzie nie pamiętam u mnie dnia bez papierosa. Kilka razy próbowałam rzucać, a potem i tak kilka razy wracałam. I tak w kółko. Jak jeszcze pracowałam, to było nas tam kilka palących. Kilka przerw na dymka w ciągu dnia sobie robiłyśmy. Nie wyobrażam sobie nawet, jak musiałyśmy cuchnąć, jak popielniczki jakieś chodziłyśmy... To jest straszny nałóg. Myślałam, że już nigdy nie rzucę tych papierosów, ale ze 3 lata temu zainspirowała mnie Irena, koleżanka z pracy. Zrobiłyśmy sobie przerwę na dymka i Irka wyjęła z torebki takie jakby mini papierosy, które

wtykała w jakieś urządzenie. Zaczęłyśmy z niej żartować z koleżankami, że sobie już papierosy na pół przecina, żeby ograniczać palenie. A ona nam na to, że tego się nie pali, bo to tak zwany podgrzewacz do tytoniu i że to mniej truje niż papieros. Córka jej sprezentowała, bo już nie mogła wytrzymać, że tyle kopci i że ubrania jej przesiąkły dymem, a tutaj przynajmniej tego smrodu papierosa nie czuć i dymu nie ma. Jak to stare palaczki, popatrzyłyśmy na nią nieufnie. „To ci coś daje w ogóle?” – zapytała ją jedna. A Irka jej odparła, że odkąd używa tego podgrzewacza, to już papierosa w życiu nie zapali, i że jak się tym zaciągnie to tak jakby paliła, ale nie ma tu tego dymu, co drapie w gardło jak przy paleniu papierosa. Dłonie i włosy nie cuchną, ubrania zapachem nie przechodzą... Zaciekawiona pomyślałam, że skoro Irka dała radę to i ja dam. Tego samego dnia poszłam do mojego sklepu na rogu. „Ale Pani Aniu, jaki ten podgrzewacz?” – zapytała mnie ekspientka. A ja zdębiałam. „Irka mówiła, że to się jakoś na es zaczyna...”. Ekspientka się zaśmiała i zdjęła mi z półki taki sam: „Pani Aniu, to się lil solid ez nazywa. Bierze Pani?” Wyciągnęłam 50 zł i wróciłam z tym do domu. Chyba jakoś po tygodniu zupełnie przestałam palić papierosy. W życiu nie myślałam, że zastąpi mi papierosa! Od kilku dni sięgam po to rzadziej, więc może w końcu uda mi się rzucić nałóg... Jeśli Szanowna Redakcja zechce opublikować mój list, to jako starsza koleżanka chciałabym wysłać do Czytelniczek jedną wiadomość: nigdy nie zaczynajcie palić, żebyście się później z tym tak nie męczyły w życiu jak ja!”

Anna, 62 lata

foto: pixabay.com

Absolutorium dla burmistrza Redy

REDA | Radni jednogłośnie udzielili burmistrzowi Redy Mateuszowi Richertowi absolutorium i wotum zaufania. Przyjęte zostało również sprawozdanie z wykonania budżetu za 2023 rok.

Dochody budżetu miasta w 2023 roku wyniosły 142 mln 700 tys. zł, natomiast wydatki zamknęły się kwotą 149 mln 600 tys. zł.

Na sesji radni przyjęli również Roczny Program Współpracy Gminy Miasta Reda z organizacjami pozarządowymi oraz Ocenę zasobów pomocy społecznej. W 2023 roku podpisano 59 umów ze stowarzyszeniami dotyczących wykonania zadań publicznych na łączną kwotę 862.000,- zł.

- Jedną z największych inwestycji w 2023 roku była budowa siedziby Miejskiej Biblioteki Publicznej. Na to zadanie Miasto Reda otrzymało 2.250.000 zł dofinansowania ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego. Całkowita wartość inwestycji to ponad 6 mln złotych. - mówi Mateusz Richert burmistrz Redy. - W zeszłym roku wykonaliśmy szereg zadań drogowych, w tym przebudowaliśmy ulice Jodłową i Topolową. Zakończone zostały projekty „Cyfrowa gmina”, „Pomorskie Żagle Wiedzy”, zainstalowaliśmy odnawialne źródła energii w szkołach, ruszył rower miejski MEVO 2.0. Większość inwestycji dofinansowana została ze środków zewnętrznych, pozyskaliśmy też nowe fundusze na kolejne zadania w tym na budowę żłobka w Redzie. Dziękuję pracownikom urzędu i wszystkim jednostek za pracę w 2023 roku, a radnym za wsparcie i merytoryczną dyskusję.

Najważniejsze zadania inwestycyjne miasta Redy w 2023 roku:

Budowa siedziby Miejskiej Biblioteki Publicznej, koszt 6 mln zł, dofinansowanie z Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego.

Przebudowa ulic Jodłowej i Topolowej w Redzie

za kwotę 5.700.000 zł, z dofinansowaniem (82% kosztów inwestycji) z Polskiego Ładu. Wykonany został 550-metrowy odcinek ul. Jodłowej z jezdnią z betonu asfaltowego, przebudowa infrastruktury sieciowej oraz wyniesieniem skrzyżowania z ul. Wiśniową. 450-metrowy odcinek ul. Topolowej z jezdnią z kostki betonowej, 3 wyniesione skrzyżowania oraz przebudowę infrastruktury towarzyszącej.

Przebudowa odcinka sieci kanalizacji deszczowej w ul. Wiejskiej w Redzie za kwotę 3.375.000 zł, dofinansowana z Polskiego Ładu. W ramach zadania wykonano kolektor deszczowy, przebudowano chodniki po obu stronach ulicy oraz odnowiono nawierzchnię asfaltową fragmentu ul. Wiejskiej - odcinek 200 m od ul. Puckiej do ul. Brzozowej.

„Cyfrowa gmina”, współfinansowanego przez Unię Europejską. Głównym elementem wniosku był zakup sprzętu IT, celem wyposażenia serwerowni i wymiany komputerów pracowników Urzędu oraz modernizacja i rozbudowa wewnętrznej sieci.

Utwardzenie nawierzchni gruntowych płytami IOMB w Mościch Błotach za kwotę 2.000.000 zł, dofinansowane z Polskiego Ładu. Utwardzenie popegeerowskich dróg gminnych - ulic Wodociągowej, Żurawiej, Źródlanej, Nasiennej, Bursztynowej, Jantarowej i Słowikowej.

Renowacja i modernizacja placu zabaw przy Szkole Podstawowej nr 5 im. Jana Drzeżdżona w Redzie

Wykonanie parku kieszonkowego wraz z wykonaniem placu do zawracania i remontem chodnika przy ul. Norwida

Bezpieczna nawierzchnia boiska do siatkówki z wykorzystaniem do badmintona i innych gier zespołowych w parku w Ciechocinie

Podwórko Betlejem - rozbudowa miejsca dla sportu i rekreacji w dzielnicy Betlejem

Modernizacja sieci kanalizacji deszczowej w ul. Marii Konopnickiej

Miasto otrzymało dofinansowanie w kwocie 2.523.431,06 zł z rządowego programu „MALUCH+” na budowę żłobka w Redzie. Trwają w tej chwili prace projektowe, realizacja przewidziana jest na lata 2025-2026.

Ponadto w 2023 roku pozyskano środki zewnętrzne na zadania:

„Bezpieczna droga do szkoły - budowa i przebudowa przejść dla pieszych na ulicach Sportowej i Łąkowej - drogach gminnych w Redzie”.

„Budowa ogólnodostępnego, integracyjnego placu zabaw przy ul. Trzciniowej w Redzie” (549 886 zł)

„Budowa drogi technicznej z przywróceniem funkcji rowu odwodnieniowego jako elementu otwartej sieci kanalizacji deszczowej w Redzie” (1.995.000 zł)

„Budowa zbiornika retencyjnego i terenów rekreacyjnych przy istniejącym rowie odwadniającym pn.-wsch. części Redy” (5.990.000 zł)

„Termomodernizacja zabytkowej części Urzędu Miasta w Redzie” (470.400 zł)

W zeszłym roku zakończył się projekt „Odnawialne źródła energii na terenie Gminy Miasta Redy i miasta Puck oraz Gminy Luzino, Linia, Łęczyce i Gniewino”, czyli 8 instalacji fotowoltaiki



fot. Michał Kaczmarek

na budynkach prywatnych należących do mieszkańców Redy, 7 instalacji PV na 4 budynkach użyteczności publicznej (UM Reda, ZSP2, ZSP1, SP3), o wartości 1.543.000 zł z dofinansowaniem na poziomie 85%.

GRATULACJE I PODZIĘKOWANIA

WEJHEROWO | Prawie 4 tys. uczniów w Wejherowie skończyło rok szkolny i rozpoczęło wakacje. W pięciu wejherowskich szkołach podstawowych pożegnano także absolwentów.

W tym roku szkołę opuściło prawie 300 ósmoklasistów. Podczas uroczystości w wejherowskich szkołach, Arkadiusz Kraszkiewicz, zastępca prezydenta Wejherowa gratulował najlepszym uczniom i życzył wszystkim uczniom i nauczycielom wspaniałych, bezpiecznych i pełnych radości wakacji.

Gościem specjalnym gali w Zespole Szkolno-Przedszkolnym nr 2 był Grzegorz Kryger, Pomorski Kurator Oświaty, który wspólnie z zastępcą miasta wręczył zasłużone wyróżnienia wybitnym uczniom.

Przechodząca na emeryturę dyrektor SP 11 Wioleta Podolska została uhonorowana Medalem Róży, który w imieniu Prezydenta Wejherowa Krzysztofa Hildebrandta wręczył Arkadiusz Kraszkiewicz zastępca prezydenta. Wejherowska „piątka” pożegnała odchodzącą na emeryturę Bogusławę Polak-Dyszewska, wieloletnią wicedyrektorkę Szkoły Podstawowej nr 5.



fot. UM Wejherowo



Spotkanie autorskie z Danutą Stenką

WEJHEROWO | Już dzisiaj odbędzie się spotkanie autorskie z Danutą Stenką, na którym aktorka opowie o swoim dzieciństwie, drodze na sceny teatru oraz anegdotkach ze świata kina.

Danuta Stenka przez lata swojej kariery zdobyła wiele nagród, w tym pięć Złotych Kaczek, dwa Orły oraz Złoty Mikrofon. Aktorka użyczała swojego głosu do produkcji takich, jak Opowieści z Narnii, Zaplątani oraz Hobbit.

W 2013 i 2018 roku powstały książki „Flirtując z życiem”, autorstwa Łukasza Maciejewskiego opowiadającej o Danucie Stence.

Na spotkaniu autorskim aktorka opowie o swoim dzieciństwie spędzonym w małej kaszubskiej wsi, o wyboistej ścieżce kariery, która zaprowadziła ją na najważniejsze sceny stolicy, wreszcie o fascynującej pracy w teatrze, na planie filmowym, w telewizji. Anegdoty z życia ludzi kina i teatru przeplatają się z wyznaniem na temat prywatnych spraw. Stenka nie waha się otwarcie mówić o kosztach, jakie wiążą się z jej wymagającym zawodem - o towarzyszącym jej przez lata stresie i ciągłym braku pewności siebie. Z jej poruszających wspomnień wylania się opowieść o dojrzewaniu kobiety do niezależności i spełnienia, w której każdy łatwo odnajdzie cząstkę własnego życia.

Spotkanie odbędzie się 28 czerwca, o godzinie 18:00 w Powiatowej Bibliotece Publicznej w Wejherowie. Wstęp na wydarzenie jest bezpłatny.

Monika Fischer / BBP w Wejherowie



fot. BBP w Wejherowie

ekoPracownia w Samochochówce – zielone serce szkoły

POWIAT | Celem ekoPracowni jest promowanie odnawialnych źródeł energii oraz podnoszenie świadomości ekologicznej wśród młodzieży.

13 października 2023 roku Powiatowy Zespół Szkół nr 4 im. Jakuba Wejhera w Wejherowie otworzył nową ekoPracownię, która stała się zielonym sercem szkoły. Nowoczesne laboratorium, wyposażone w stanowiska instalacji fotowoltaicznej oraz turbiny wiatrowej, powstało dzięki dofinansowaniu Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Gdańsku oraz Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w ramach Zadania pn.: „ekoPracownia – zielone serce szkoły w PZS nr 4 w Wejherowie”.

Nowoczesne wyposażenie

W skład ekoPracowni wchodzi m.in.:

- Model instalacji fotowoltaicznej z magazynem energii: Małogabarytowy model pozwala na badanie wpływu zmiennych warunków oświetlenia na produkcję energii.
- Model turbiny wiatrowej: Stanowisko dydaktyczne z turbiną o mocy 90W, umożliwiające zapoznanie się z energetyką wiatrową. Turbina współpracuje z regulowanym obciążeniem aktywnym, co pozwala na dokładne badania jej charakterystyk.
- Model elektrowni fotowoltaicznej: Wyposażony w panele fotowoltaiczne i oświetlacze, służy do nauki o panelach fotowoltaicznych i ich funkcjonowaniu.

Cele i korzyści

Celem ekoPracowni jest promowanie odnawialnych źródeł energii oraz podnoszenie świadomości ekologicznej wśród młodzieży, rodziców i nauczycieli. Uczniowie biorą udział

w symulacjach działania urządzeń OZE, poznając ich zasady działania i znaczenie dla ochrony środowiska.

ekoPracownia odgrywa szczególnie istotną rolę w kształceniu zawodowym. Uczniowie technikum, kształcący się w zawodzie technik chłodnictwa i klimatyzacji, prowadzą badania dotyczące efektywności urządzeń produkujących energię z wiatru i słońca.

Miejsce dla pasji i kreatywności

ekoPracownia to także przestrzeń do rozwijania pasji i kreatywności. Uczniowie mogą uczestniczyć w warsztatach, konkursach i wydarzeniach związanych z ochroną środowiska.

Otwarcie ekoPracowni to ważny krok w promowaniu ekologii w Powiatowym Zespole Szkół nr 4 w Wejherowie. Nowoczesne laboratorium oferuje unikatowe możliwości edukacyjne i badawcze, przyczyniając się do budowania świadomości ekologicznej wśród młodego pokolenia.

Wpływ na społeczność

Inicjatywa spotkała się z dużym zainteresowaniem nie tylko uczniów, ale również całej społeczności lokalnej. EkoPracownia staje się ważnym ośrodkiem edukacji ekologicznej w regionie, promującym zrównoważony rozwój i troskę o środowisko naturalne.

EkoPracownia w Samochochówce to miejsce, które inspiruje i kształtuje przyszłych ekologów i specjalistów w dziedzinie odnawialnych źródeł energii.

Razem budujemy lepszą, zieloną przyszłość!



foto: archiwum szkoły



DOFINANSOWANE ZE ŚRODKÓW WOJEWÓDZKIEGO FUNDUSZA OCHRONY ŚRODOWISKA I GOSPODARKI WODNEJ W GDAŃSKU ORAZ NARODOWEGO FUNDUSZA OCHRONY ŚRODOWISKA I GOSPODARKI WODNEJ

Konferencja „Złote ciepło OPEC 2024”

WEJHEROWO | Redukcja emisji dwutlenku węgla i zmiana źródeł ciepła na paliwa niskoemisyjne były m.in. tematami drugiej Konferencji Klienta i Rynku Ciepła „Złote Ciepło OPEC 2024”, zorganizowanej w wejherowskiej Filharmonii Kaszubskiej.



foto: UM Wejherowo

Druga konferencja „Złote ciepło OPEC 2024”, jak powiedziała Iwona Kozłowska, rzecznik PR OPEC, była okazją do podsumowania minionego sezonu grzewczego, podziękowania klientom i przedstawienia planów inwestycyjnych OPEC-u. W spotkaniu, które toczyło się w szerokim gronie klientów OPEC, przedstawiciele samorządów, partnerów biznesowych i społecznych, wzięli udział m.in. Emil Rojek, wicewojewoda pomorski oraz Starosta Wejherowski Marcin Kaczmarek.

- Już w poprzedniej kadencji zmieniliśmy plan zagospodarowania przestrzennego w rejonie siedziby OPEC w Wejherowie, umożliwiając w ten sposób prowadzenie dalszych inwestycji i kolejnych rozwiązań ekologicznych. Miasto przekazało także grunty, na których będzie realizowana nowa inwestycja – mówi Arkadiusz Kraszkiewicz, zastępca prezydenta Wejherowa ds. ekonomicznych i społecznych.

Jak podkreślił prezes OPEC Wojciech Folejewski, spółka bardzo dużo inwestuje w Wejherowie. Poza rozwojem sieci, z bieżącymi podłączeniami budynków i modernizacją Ciepłowni Nanice, OPEC przystępuje

do dekarbonizacji tej ciepłowni. Inwestycja ma na celu ograniczenie lub całkowite wykluczenie emisji dwutlenku węgla i zastąpienie pieców węglowych niskoemisyjnymi źródłami ciepła. W rezultacie, w ciągu kilku lat emisja gazów w ciepłowni zostanie zredukowana nawet o 90 proc.

Podczas konferencji wręczono także statuetki Złote Ciepło OPEC, które otrzymali: Urząd Miejski w Wejherowie (szczególny klient w zakresie współpracy w działaniach proklimatycznych), Wejherowska Spółdzielnia Mieszaniowa (największy odbiorca usług OPEC na terenie „Małego Trójmiasta Kaszubskiego”), Empress Nieruchomości Sp. z o.o. (największy zarządca na terenie „Małego Trójmiasta Kaszubskiego”), MPCK „Koksik” (Największy podłączony biznes), Wejherowski Zarząd Nieruchomości Komunalnych (Największy podłączony obiekt w Wejherowie - Centrum Integracji Społecznej „Wodne Ogrody”), Powiatowy Zespół Szkół nr 2 im. Bohaterskiej Załogi ORP „Orzeł” w Wejherowie (Partner edukacyjny), Wejherowskie Centrum Kultury (szczególny klient w dziedzinie kultury).

DWUDNIOWE SOBÓTKI GMINNE W KAMIENIU

GMINA SZEMUD | Pogoda nie rozpieszczała, ale pomimo deszczu i wiatru na plaży nad jeziorem Wysoka/Wyczków nie zabrakło gorącej atmosfery, uśmiechu oraz bawiących się ludzi.

Nienajlepsza pogoda nie zniechęciła mieszkańców i odwiedzających do świętowania a program wydarzenia wypełniony był atrakcjami po brzegi. W sobotę odbyła się Bitwa Regionów, czyli konkurs kulinarny dla Kół Gospodyń Wiejskich. W konkursie wzięło udział 7 kół z całego regionu. III miejsce zajęło KGW Przetoczyno, II - KGW Szemud, a pierwsze trafiło do Stowarzyszenia KGW w Leśnie, które ujęło jury potrawą o nazwie „zupa brzadowa z ziemniaczkami okraszonymi skwarkami”.

Na scenie zagrał zespół „Old Tigers Band”, który składa się z doskonałych muzyków. Choć ich zsumowany wiek wynosi 260 lat, nie stanowi on przeszkody w graniu na wysokim poziomie. Swój koncert miała również Orkiestra Dęta Gminy Szemud. Kolejnym punktem programu były Bajeczne Spotkania Teatralne przygotowywane pod opieką Gminnego Centrum Kultury, Sportu i Rekreacji w Szemudzie, prowadzone przez Aleksandrę Perz i Beniamina Koralewskiego, a pokazane przez bardzo zdolnych młodych ludzi - mieszkańców Gminy Szemud. Warsztaty zaowocowały niezwykle pięknym przedstawieniem ukazującym dawne wierzenia Słowian. „Kwiat Paproci” - taki tytuł nosi spektakl, do którego w 3/4 została wykorzystana muzyka kompozytora Tomasza Perz, mieszkańca Bojana. Gwiazdą wieczoru był bez wątpienia Dr.SWAG, który rozgrzał sobótkową publiczność. Wszyscy rwali się do tańca przy letnich, gorących rytmach. Po zmroku można było obejrzeć fire show. Do 1:00 w nocy atmosferę podgrzewał



foto: UG Szemud

sprawdzone i niezawodny DJ Baron i robił to tak skutecznie, że tańcząca młodzież nie chciała kończyć zabawy.

- Z całego serca dziękujemy strażakom OSP Szemud, Czestkowo i Łebno za zabezpieczenie imprezy. Jeszcze raz dziękujemy wszystkim, którzy w jakikolwiek sposób włączyli się w zorganizowanie Sobótek Gminnych. Dziękujemy też całkiem licznej grupie tych, którzy mimo niesprzyjającej aury przybyli do Kamienia i świetnie się bawili podczas obu sobótkowych dni – odpowiada Urząd Gminy Szemud.

W niedzielę na plaży odbyły się zawody siłaczy STRONGMAN CUP KAMIEN 2024. Pogoda była dla naprawde silnych i nie przeszkodziła w sprawnym przeprowadzeniu zawodów. W tym roku zmieniono formułę, tzn. zawodnicy walczyli w parach. Gościem specjalnym zawodów był Mariusz Pudzianowski.

Strongman Cup Kamień 2024 to już historia

STRONGMAN | Aż 8 znanych zawodników jednej z najcięższych dyscyplin świata zgromadziło się ponownie w minioną niedzielę na plaży nad jeziorem Wysoka w Kamieniu. Wystąpili w szczytnym celu, była nim walka o środki na rehabilitację Mateusza Strągowskiego.



fot. Magdalena Chmielewska



fot. Magdalena Chmielewska

Dokładnie 23 czerwca o godzinie 15:30 ruszyła kolejna edycja pucharowych zawodów, których formuła w tym roku została zmieniona na zmagania w parach. Podziwiać mogliśmy 7. widowiskowych konkurencji: Spacer farmera, yok, Przerzucanie pala 5m, Axel gryf, szkocka belka, Rzuty workami przez poprzeczkę, Spacer drwała, worek, Uchwyt Herculeasa, Martwy ciąg sztanga, na aucie.

Deszcz oraz dosyć silne powiewy wiatru na początku utrudniały zawodnikom zmagania, mogli jednak liczyć na wsparcie sędziów Sławomira Toczka i Tomasza Lecha. Za sterami mikrofonów ponownie widzieć i słyszeć mogliśmy znanego wszystkim Jarosława Dymka oraz Bartłomieja Szredera z Wejherowskiego Klubu Kultury i Sportów Siłowych Apollo.

Pomiędzy konkurencjami odbywały się zadania dla dzieci, które mogły przez chwilę poczuć się jak prawdziwi zawodnicy strongman. Mierzyli się z przeciąganiem liny oraz z walizkami na czas. Mini zawody przeprowadził

gość specjalny Mariusz Pudzianowski, który również dopingował najmłodszych. Nie zabrakło także rozrywki dla kobiet i mężczyzn - dorośli równie chętnie brali udział w przygotowanych dla nich zadaniach. Na wszystkich czekały ciekawe nagrody przygotowane przez sponsorów oraz organizatora.

Byłą ekipę Siłaczy TVN znowu oglądać mogliśmy w jednej z konkurencji, która znajdowała się na liście dla zawodników a był nią Uchwyt Herculeasa. Będący już na sportowej emeryturze wysoko postawili poprzeczkę startującym. Oglądać mogliśmy Michała Szymerowskiego, Sławomira Toczka, Jarosława Dymka, Krzysztofa Schabowskiego, Tomasza Lecha oraz Artura Grabarę.

Do rozstrzygnięcia wyników końcowych doszło podczas ostatniego boju, którym był martwy ciąg na sztandze oraz aucie. Lepszy okazali się Marcin Schabowski i wejherowianin Rafał Sojc, którzy wyprzedzili w klasyfikacji generalnej Tomasza Lademanna i Krzysztofa Kacnerskiego zaledwie o 0,5 pkt.

- „Niestety pogoda nie była wymarzona, ale odbył się każdy punkt programu, który sobie z osobami pomagającymi podczas organizacji zaplanowaliśmy, więc można powiedzieć, że wszystko się udało. Zadolenie i uśmiechy wymalowane na twarzach dzieci biorących udział w konkurencjach – bezcenny widok. Dziękuję zawodnikom za walkę do końca, publiczności za to, że byliście z nami i wspieraliście, dopingując. Gratulacje również dla mojego partnera Tomasza Lademanna, ponieważ zajęliśmy II miejsce oraz dla Marcina Schabowskiego za I lokatę i za piękny gest, którym było oddanie pucharu dla Mateusza Strągowskiego.” - mówi dla gwe24.pl Krzysztof Kacnerski, organizator wydarzenia.

Klasyfikacja końcowa:

- Miejsce I Rafał Sojc & Marcin Schabowski
- Miejsce II Tomasz Lademann & Krzysztof Kacnerski
- Miejsce III Mariusz Pachut & Paweł Piskorz
- Miejsce IV Karol Kołaszewski & Kamil Łyszkowski

Organizator imprezy Krzysztof Kacnerski zaprosił publiczność do wzięcia udziału w kolejnych zmaganiach, które tworzy wspólnie z Gminą Szemud za rok oraz zachęca do ponownej pomocy dla niepełnosprawnego Mateusza Strągowskiego. Najbliższa okazja już w tę niedzielę na specjalnym festynie charytatywnym w Gowinie.



fot. Magdalena Chmielewska



fot. Dominika Czarnojan



fot. Magdalena Chmielewska



fot. Dominika Czarnojan



fot. Magdalena Chmielewska



fot. Magdalena Chmielewska

INTEGRACJA POPRZEZ SPORT

SPORT | W Środowiskowym Domu Samopomocy w Wejherowie przy ul. Zygmunta Krasińskiego w Wejherowie odbyło się spotkanie sportowo-rekreacyjne „Dzień Sportu”, które było dedykowane osobom z niepełnosprawnościami.



fol. Starostwo Powiatowe w Wejherowie

W wielkim święcie sportu udział wzięło 11 ośrodków, w tym domy pomocy społecznej, warsztaty terapii zajęciowej i środowiskowe domy samopomocy z terenu powiatu wejherowskiego, m.in. z Rumi, Lubiatowa, Wejherowa oraz Gdańska i Pucka. W wydarzeniu uczestniczył Członek Zarządu Powiatu Wejherowskiego Marcin Druwa. – Ośrodek istnieje od października ubiegłego roku i jest to nasza pierwsza duża impreza dedykowana osobom z niepełnosprawnościami, która ma na celu promowanie aktywności fizycznej – mówi Dyrektor Środowiskowego Domu Samopomocy w Wejherowie Joanna Wąsowicz.

W trakcie spotkania uczestnicy mieli okazję sprawdzić swoją kondycję fizyczną w różnych konkurencjach sportowych. Wszystkie ośrodki biorące udział w rywalizacji sportowej zostały nagrodzone za swoje zaangażowanie i wysiłek, a zawodnicy zostali uhonorowani medalami. Podczas wydarzenia nie zabrakło także występów artystycznych. Głównym celem spotkania była promocja sportu i kultury fizycznej wśród osób z niepełnosprawnościami oraz integracja uczestników.

Luzińscy juniorzy z medalami

KOLUCHSTYL | W Krzeslinie młodzi sportowcy walczyli w ramach Mistrzostw Polski Juniorów w Koluchstylu. Na tych zawodach nie brakowało mocnej reprezentacji z Luzina, która przywiozła worek medali.



fol. Sekcja Sztuk Walki RF GOSRIT Luzino Facebook

W Zespole Oświatowym w Krzeslinie koło Siedlec odbyły się Mistrzostwa Polski Młodzieży Szkolnej do lat 15 w Koluchstylu. W zawodach udział wzięło około 200 zawodników z 16 klubów z całej Polski a nawet z Holandii i Ukrainy.

Samo koluchstyl jest sztuką walki bazującą na sumo oraz ju-jitsu.

Luzińscy medaliści

Z Luzina w tych zawodach uczestniczyło 20 zawodników, natomiast złote krążki wywalczyło 11 z nich: Andrzej Rudnicki, Oliwier Szpica, Leon Wasylka,

Ola Littwin, Bartłomiej Tokarski, Wanessa Bergman, Marika Choma, Luiza Markiewicz (debiut), Jakub Rudnicki (debiut), Franciszek Brzozowski, Aleksy Herold (debiut).

Natomiast srebrne medale wywalczyli: Jakub Pastwa, Maks Rudnicki, Lilianna Bergman, Paulina Kwidzińska (debiut), Koastantyn Kawarzych (debiut), Michaś Tokarska (debiut). Brązy trafiły do Lilii Kraus, Filipa Krausa oraz Wiktorii Koterwas.

Przemysław Schenk

Luzińscy tenisiści stołowi wsparli Szymka

TENIS STOŁOWY | Zorganizowano „Charytatywny Turniej Tenisa Stołowego – Wespzyj Szymka”, który był połączeniem rywalizacji sportowej i pomocy.

Cała rywalizacja sportowa trwała trzy godziny, a po niej wyłoniono najlepszych. W kategorii dzieci najlepszy okazał się Szymon Głowacki. Natomiast TOP4 uzupełnili: Seweryn Stanicki, Szymon Stanicki oraz Zuzanna Grota. Natomiast w kategorii OPEN na pierwszym miejscu uplasowała się Katarzyna Płotka. W TOP4 znaleźli się też: Wojciech Nagel, Ryszard Białk oraz Hieronim Korthals.

Podczas całego turnieju zebrano 3910 złotych, które przekazano Szymonowi, który cierpi na ubytek w przegrodzie międzykomorowej, ubytek w przegrodzie międzyprzedsionkowej LVOTO, izomeryzm lewoprzedsionkowy, obwodowe zwężenie tętnic płucnych, bradykardia, zespół heterotaksji, nieprawidłowy spływ żył płucnych, wątrobowych oraz systemowych, niezdolność przedsionkowo-komorowa, przesunięcie aorty znad



ubytku, prawostronny łuk aorty, sinicę, dekstrokardię. Ponadto, u chłopca zdiagnozowano odwrócenie trzewi.

Przemysław Schenk

ZWYCIĘSKIE ZAKOŃCZENIE SEZONU GRYFA

PIŁKA NOŻNA | Piłkarze pod wodzą Grzegorza Nicińskiego udanie zakończyli sezon 2023/2024. W dobrych humorach mogą podsumować tegoroczne rozgrywki, odpocząć i myśleć o kolejnych.



fol. materiały prywatne

Gryf Wejherowo ostatni mecz rozgrywał na wyjeździe przeciwko MKS Solar Władysławowo. Goście walczyli nie tylko o trzy punkty, ale też o ustanowienie serii siedmiu zwycięstw z rzędu.

Grad bramek we Władysławowie

Wynik otworzył Maciej Leske z Gryfa Wejherowo, ale przyjezdni nie poprzestali na tym i rezultat podwyższył Julian Goyke. Choć wtedy to gospoda-

rze doszli do głosu. Udało się im zmniejszyć straty do jednej bramki. Na to odpowiedzieli zawodnicy z Wejherowa za sprawą trafień Maćka Leske oraz Juliana Goyke. Następnie na 5-1 wynik podwyższył Jakub Maszota. Trafienie zanotował również najlepszy strzelec Gryfa, Krzysztof Idzi. Natomiast na 7-1 wynik ustanowił Jakub Kwidziński. Mimo widma wysokiej porażki piłkarze z Władysławowa starali się zmniejszyć jej rozmiary, co poniekąd się udało za sprawą dwóch strzelonych bramek, co dawało rezultat 7:3. Choć to nie było koniec strzelania w to sobotnie popołudnie, ponieważ ostatni głos należał do Gryfa, za sprawą Kamila Pranczka. W ten sposób Gryf Wejherowo zakończył ten sezon zwycięstwem 8:3. Ostatecznie wejherowscy piłkarze uplasowali się szóstej pozycji, z dorobkiem 59 punktów.

Przemysław Schenk

PRZYGOTOWANIA DO STONEMAN TRIATHLON

TRIATHLON | Gmina przygotowuje się do wielkiej sportowej imprezy i serdecznie zaprasza na StoneMan Triathlon Szemud 2024.

Ulubione przez wielu wydarzenie sportowe odbędzie się już 21 lipca w Kamieniu. Jak zawsze jest to promocja walorów turystycznych oraz infrastruktury gminy Szemud. Ponownie organizatorzy połączą jazdę na rowerze, bieg i pływanie w urokliwych krajobrazach Gminy Szemud.

Ponownie ma rywalizować ze sobą około 200 zawodników. Wójt Ryszard Kalkowski w Centrum Samorządowym rozmawiał z organizatorami o szczegółach przedsięwzięcia, kwestiach bezpieczeństwa i wyznaczeniu tras. Zawody triathlonowe odbędą się 21 lipca na plaży w Kamieniu około 9:30. Zapisy na Mega StoneMan i Sprint StoneMan

trwają do 15 lipca. Natomiast o godzinie 14 również wystartują dzieci w Kids Run & Aquathlon.



fol. UG Szemud

www.gwe24.pl | redakcja@expressy.pl | www.expressy.pl

REDAKCJA

Al. Zwycięstwa 24, 80-819 Gdańsk, tel./fax. 58 736 16 92, tel. 58 736 33 22

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo ich redagowania i skracania. Nie odpowiada również za treść zamieszczanych ogłoszeń. Rozpowszechnianie redakcyjnych materiałów publicystycznych bez zgody wydawnictwa jest zabronione.

ISSN 2544-9591

WYDAWNICTWO, PR Media Group Sp. z o.o. Al. Zwycięstwa 24, 80-819 Gdańsk, NIP: 584-273-75-19, KRS 0000519081

DRUK POLSKA PRESS Sp. z o.o. NAKŁAD 12 000 egzemplarzy

PROJEKT GRAFICZNY:
Piotr Ruszewski

REDAKTOR NACZELNY:
Piotr Ruszewski
p.ruszewski@expressy.pl

DYREKTOR HANDLOWY:
Rafał Laskowski
r.laskowski@expressy.pl

DZIENNIKARZE:
Monika Fischer
m.fischer@expressy.pl

Przemysław Schenk
p.schenk@expressy.pl

OPRACOWANIE GRAFICZNE I SKŁAD:
Artur Ruszewski
Jan Skrzypkowski

SEKRETARZ DS. ADMINISTRACYJNYCH:
Magdalena Chmielewska
tel. 796 600 155
m.chmielewska@expressy.pl

BIURO REKLAM
Danuta Bieszke,
d.bieszke@expressy.pl,
tel. 660 731 138
reklama@expressy.pl



ZGARNIJ DARMOWE KARNETY NA ZAJĘCIA, GADŻETY I SŁODYCZE!

TARGI ZAJĘĆ POZASZKOLNYCH

30 CZERWCA, 12.00-17.00

Weź udział w pokazowych zajęciach i spotkaj się z instruktorami:

Robotyka | klocki LEGO | warsztaty mydlarskie | zajęcia językowe
zabawy plastyczne | ścieżka sensoryczna | propozycje półkolonii
gra na instrumentach: gitara, ukulele, klawisze | konkursy muzyczne
z nagrodami (vouchery na półkolonie muzyczne).

Listę wszystkich wystawców znajdziesz na naszej stronie internetowej

WSTĘP WOLNY

 Znajdź nas i polub na FB

Port Rumia Centrum Handlowe Auchan, ul. Grunwaldzka 108

portrumia.pl