



DOŁĄCZ DO NAS

# gwe24.pl

28 lipca 2023 roku | Nr 30 (810)



REKLAMA

**MIESZKANIA NAD MORZEM**  
na wyciągnięcie ręki  
POGORZE K.GDYNI  
RUMIA

**ASA MANAGEMENT**  
asa-nieruchomości.pl

avi-art.com  
**avi.**  
art  
inwestycjegydnia.pl

Projektujemy wnętrza  
i wykończenia!

74/2023/RL-Media-Group/RL

**CENTRUM SPORTOWO-TRENINGOWE W KOLECZKOWIE**

na str. 3



### WSPÓŁPRACA Z KPSW

Burmistrz Miasta Redy oraz przedstawiciele KPSW podpisali porozumienie o wzajemnej współpracy.

str. 4



### MOBILNA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

Policjanci z wejherowskiej drogówki otrzymali nowy radiowóz do obsługi zdarzeń drogowych.

str. 13



### CZAS NA ŚCIGANIE W GNIEWINIE

Już za kilka dni odbędą się drugie w tym sezonie zawody z cyklu LOTTO Triathlon Energy.

str. 15

# Plener malarski w Stawigudzie

**WEJHEROWO** | Członkinie Klubu Plastyków ZKP im. Stefana Lewińskiego w Wejherowie uczestniczyły w plenerze malarskim na terenie gminy Stawiguda. Pokłosiem pleneru był wernisaż wystawy prac w Galerii Leśnej Gminnego Ośrodka Kultury w Stawigudzie.



malarki ze Stawigudy przyjęły zaproszenie z Klubu Plastyka w Wejherowie do wspólnego malowania w nadmorskich Dębках. Później stawigudzianki wielokrotnie odwiedzały to szczególne miejsce. W lipcu ubiegłego roku wejherowskie malarki wzięły udział w stawigudzkim plenerze i tak im się spodobało, że w tym roku gościły tam ponownie. Zawarte podczas plenerów znajomości przerodziły się w niezwykłą przyjaźń, która owocuje pięknymi pracami.

Z uczestniczkami pleneru spotkał się podczas wernisażu w Gminnym Ośrodku Kultury wójt gminy Stawiguda Michał Kontraktowicz, który pogratulował malarkom twórczego plonu. Wernisaż uświetnił występ miejscowego Chóru „Legenda” pod dyrekcją Danuty Nowakowskiej.

W plenerze stawigudzkim wzięło udział 10 osób reprezentujących Klub Plastyków ZKP w Wejherowie, w tym - Teresa Uzdrawska, Zofia Mielke i Aleksandra Osiczko. Gościnnie malowały z nimi artystki współpracujące z wejherowskim klubem m.in. z Kościerzyny, Kartuz, Luzina i Strzeczpa.

Wystawę obrazów w GOK w Stawigudzie można oglądać do 5 września br.

Źródło: [wejherowo.pl](http://wejherowo.pl), GOK w Stawigudzie



Wejherowskie malarki z prezes Teresą Uzdrawską na czele przyjechały na lipcowy plener w Stawigudzie na zaproszenie pań z Koła Malarskiego działającego przy tamtejszym Gminnym Ośrodku Kultury. Przedsięwzięcie wsparł wójt gminy Stawiguda Michał Kontraktowicz, a gościny malarkom udzielił Zespół Szkolno-Przedszkolny im. Olimpijczyków Polskich w Stawigudzie.

Współpraca między malarkami rozpoczęła się już kilka lat temu i realizowana jest cyklicznie. Po raz pierwszy

## Trwające inwestycje drogowe

**GMINA SZEMUD** | Na budowę ronda oraz przebudowę ulicy Gryfa Pomorskiego gmina otrzymała ważne dofinansowania, dzięki którym prace mogły ruszyć już teraz.



1,3 mln zł. Teraz już widać efekty dofinansowań oraz wykorzystanych środków z budżetu gminy. Prace przebiegają pomyślnie, a w pierwszej kolejności budowany jest chodnik na ulicy Gryfa Po-

morskiego. Jest to ważny element inwestycji, który zapewni bezpieczeństwo wszystkim uczestnikom ruchu.

Źródło: UG Szemud



Trwające prace drogowe na odcinku od Kielna do Warzna wymagały zmiany organizacji ruchu, dlatego też kierowcy muszą wykazać się cierpliwością. Na ul. Gryfa Pomorskiego obowiązuje ruch wahadłowy sterowany sygnalizacją świetlną.

- Teraz otrzymaliśmy kolejne dofinansowanie na to zadanie z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg. Jest to prawie 160 tysięcy złotych dodatkowego wsparcia, co pozwoli nam na remont 600 metro-

wego odcinka od ulicy Spokojnej w kierunku ronda w Warzni. Przypominamy, że w czerwcu podpisaliśmy umowę na dofinansowanie w wysokości prawie 3 mln zł w Urzędzie Marszałkowskim, a później z władzami Powiatu Wejherowskiego w Centrum Samorządowym w Szemudzie - informuje Urząd Gminy Szemud. Pani starosta Gabriela Lisius umowę zawartą z Wójtem Ryszardem Kalkowskim zobowiązała się wesprzeć projekt kwotą w wysokości

## POLICJANCY SPOTKALI SIĘ Z MŁODZIEŻĄ

**POWIAT** | Policjanci spotkali się z uczestnikami półkolonii w Rumi w ramach akcji informacyjno - edukacyjnej pn. „Kręci mnie bezpieczeństwo nad wodą”.



fol. KPP Wejherowo

Kilka dni temu dzielnicowa wraz z profilaktykiem z Rumi w ramach akcji „Kręci mnie bezpieczeństwo nad wodą” zorganizowały spotkanie, dotyczące bezpiecznego wypoczynku nad wodą, bezpieczeństwa w ruchu drogowym, dla około 20-stu uczestników półkolonii. Podczas spotkania w szkole jazdy Dabroven policjanci instruowali uczestników spotkania jak zachowywać się nad wodą, zwracali uwagę aby wybierać tylko strzeżone kąpieliska i stosować się do regulaminu i znaków ustawionych na plażach(m.in. czerwonej flagi).

Młodzież dowiedziała się także jak zachować bezpieczeństwo w ruchu drogowym będąc pieszym uczestnikiem ruchu drogowego, rowerzystą czy kierowcą hulajnogi, w tym elektrycznej. Przypomniano zasady związane z użytkowaniem hulajnóg elektrycznych czy zwykłych. Funkcjonariusze zwracali uwagę na konieczność noszenia odblasków zwłaszcza przez pieszych poruszających się w obrębach dróg po zmierzchu. Wszystkie dzieci chętnie brały udział w spotkaniu, zadawały pytania i uczestniczyły w dyskusjach o bezpiecznych zachowaniach.

Źródło: KPP Wejherowo

# Centrum sportowo-treningowe w Koleczkowie

**GMINA SZEMUD** | Rozpoczęła się budowa ważnej inwestycji, która będzie rozwijała sport w gminie. Dzięki niej strażacy otrzymają miejsce do treningów i zdobywania nowych kwalifikacji.



fot. UG Szemud

W połowie lipca Wójt Ryszard Kalkowski podpisał umowę z wykonawcą budowy kompleksu sportowo-treningowego w Koleczkowie. Inwestycja będzie kosztować prawie 3,2 mln zł. Przy stadionie trwają już szeroko zakrojone prace. Niedługo to miejsce zyska nowe funkcje. Z pewnością widowiskowym elementem tego przedsięwzięcia jest postawienie 14 metrowej imitacji budynku wraz z ściankami wspinaczkowymi.

- Nasi strażacy z jednostek OSP jak i z całego powiatu oraz miłośnicy wspinaczki zyskają wyjątkowe miejsce. Przypominamy, że kompleks otrzymał wiele dofinansowań, za które serdecznie dziękujemy. Marszałek Województwa Pomorskiego Mieczysław Struk przeznaczył na to zadanie z budżetu 500 tysięcy złotych. Dzięki staraniom Leszka

Liebona sołtysa Koleczkowa oraz radnego Sławomira Skiby w tym roku otrzymaliśmy 20 tysięcy złotych z programu Aktywne Sołectwo Pomorskie. Także te środki społeczność Koleczkowa przeznacza na ten cel. Ważne jest także dofinansowanie z programu Sportowa Polska 2022. W ramach tego dofinansowania otrzymaliśmy od Ministerstwa Sportu i Turystyki, aż 632 tysięcy złotych na budowę kompleksu w Koleczkowie. Prace mają zakończyć się do końca września – przedstawia Urząd Gminy Szemud.

Źródło: UG Szemud



## MŁODZIEŻ Z KASZUB WYBIERA SIĘ NA SPOTKANIE Z PAPIEŻEM FRANCISZKIEM

**POWIAT** | 38. Światowe Dni Młodzieży z udziałem Papieża Franciszka odbędą się w tym roku w Lizbonie. Wybiera się na nie spora grupa młodych katolików z terenu Kaszub - ich przedstawiciele spotkali się z Gabriełą Lisius, Starostą Wejherowskim.



fot. Starostwo Powiatowe w Wejherowie

38. spotkanie młodych katolików odbędzie się w tym roku w Lizbonie. Tradycyjnie w spotkaniu uczestniczyć będzie Papież Franciszek. Do Portugalii wyruszyła już liczna grupa młodzieży z Kaszub. Z tej okazji Starostę Wejherowskiego, Gabriellę Lisius odwiedził koordynator ds. przygotowań Światowych Dni Młodzieży w Archidiecezji Gdańskiej, ks. Łukasz Szymanowski. Podczas spotkania zaprezentowano specjalnie na tę okazję przygotowane koszulki z haftem kaszubskim, w których nasza młodzież wystąpi. ŚDM trwać będą do 6 sierpnia 2023.

Źródło: Starostwo Powiatowe w Wejherowie

## GUMA: ŻUĆ CZY NIE ŻUĆ?

**POWIAT** | Widząc reklamy popularnych produktów tego typu często słyszymy o ich zaletach i tym, jak polecają je dentyści. Żucie gumy jednak nie jest tak zdrowe, jak przedstawiają to spoty w mediach.



Fot. pixabay.com

Niewątpliwie guma do żucia ma kilka zalet, które pomagają w utrzymaniu higieny jamy ustnej. Nie należy jednak korzystać z niej za często, by sobie poważnie nie zaszkodzić. Zaletami żucia gumy są szybkie oczyszczenie zębów po posiłku, jeśli nie mamy możliwości ich umycia, oraz odświeżenie oddechu. Dla wielu z nas żucie gumy jest nawykiem, do którego przywiązaliśmy się już tak, że nie zwracamy na niego uwagi. Przyzwyczajenie to nie jest jednak zdrowe dla zębów. Guma polecana jest przez dentyistów ze względu na zalety wymienione powyżej, jednak nie może być ona stosowana często i za długo. Najlepiej jest korzystać z gum bez cukru, które nie wpływają negatywnie na stan naszych zębów

i używać jej bezpośrednio po posiłku, gdy nie mamy możliwości umycia zębów. Maksymalny, zalecany czas żucia gumy to 5 minut. Skutki nadużywania gum do żucia to:

- nadmierne ścieranie zębów – podczas żucia gumy narażamy nasze zęby na ciągłe ocieranie się o siebie, co może powodować ich nadwrażliwość oraz narażać je na uszkodzenia,
- ból żuchwy – powodowany jest przez nadwyrężenie stawów i mięśni skroniowo-żuchwowych
- ból głowy w okolicach skroni – może promieniować do uszu i karku, spowodowany jest również nadwyrężeniem mięśni, może się przerodzić w migrenę,
- asymetria twarzy,
- przygryzanie policzków – skutkami tego mogą być stany zapalne i zakażenia jamy ustnej,
- bruksizm – nadmierne zgrzytanie zębów, prowadzące do poważnych uszkodzeń zębów.

Żucie gumy ma jeszcze jeden pozytywny skutek, pomaga w koncentracji. Badania pokazały, że dzieci, które żuły gumę w trakcie robienia zadań domowych potrafiły lepiej skupić się na wykonywanych zadaniach, niż te dzieci, które w tym czasie nie żuły gumy. Ponadto guma do żucia pomaga w rzucaniu palenia. Zastępuje w ten sposób odruch sięgnięcia po papierosa, ale i w tym przypadku należy wystrzegać się nadużyć. MF

## Karolina Szalast znowu na podium

**RUMIA** | Blisko 150 zawodników z 31 polskich klubów wzięło udział w XI Mistrzostwach Polski w Pływaniu Długodystansowym na Wodach Otwartych. W gronie zwycięzców znalazła się rumianka Karolina Szalast reprezentująca UKS Tri-Team Rumia.

Zawody rozgrywane były na malowniczo położonym jeziorze Pogoria III w Dąbrowie Górniczej. Karolina Szalast startowała w najbardziej wymagającej konkurencji – na dystansie olimpijskim (10 km), zajmując trzecie miejsce w swojej kategorii wiekowej i siódme w kategorii open.

– Jeden z bardziej wymagających startów w tym sezonie, trzeba się szybko zregenerować, bo już w sobotę (29 lipca) start w Mistrzostwach Polski w Triathlonie na supersprincie. Trzymajcie kciuki i do zobaczenia – napisała na swoim facebookowym profilu Karolina Szalast.

Mieszkanka Rumi od pięciu lat nie schodzi z podium w tej dyscyplinie sportu. W tym okresie zdobyła srebrny medal w Dąbrowie Górniczej (2019 r. na dystansie 2,5 km), złoty medal w Olsztynie (2020 r. na dystansie 5 km), srebrny medal w Olecku (2021 r. na dystansie 5 km), srebrny medal w Wąbrzeźnie (2022 r. na dystansie 7,5 km) oraz brązowy medal ponownie w Dąbrowie Górniczej.

Źródło: UM Rumia



fot. UM Rumia

## Współpraca z KPSW Wejherowo

**REDA** | W siedzibie Kaszubsko-Pomorskiej Szkoły Wyższej przy ul. Dworcowej w Wejherowie, Burmistrz Miasta Redy Krzysztof Krzemiński oraz przedstawiciele Kaszubsko-Pomorskiej Szkoły Wyższej podpisali porozumienie o wzajemnej współpracy.



fot. UM Reda

specjalnościowych oraz umożliwienie odbywania studentom uczelni stażu i praktyk zawodowych w Urzędzie Miasta w Redzie.

- Porozumienie dotyczy przede wszystkim popularyzacji nauki, wspólnych przedsięwzięć edukacyjnych i społecznych upowszechniania wiedzy i pielęgnowania historii, także tej lokalnej - mówi Burmistrz

Miasta Redy Krzysztof Krzemiński - Ta współpraca przyniesie korzyści obu stronom. Studenci odbywający praktyki w naszym Urzędzie sprawdzą swoją wiedzę teoretyczną w zetknięciu z realnymi warunkami pracy - dodaje.

Porozumienie o współpracy podpisała Dziekan Wydziału Społeczno-Przyrodniczego dr Beata Dudzińska oraz Burmistrz Miasta Redy Krzysztof Krzemiński.

Źródło: UM Reda

KPSW w Wejherowie została założona w 2003 roku z myślą o stworzeniu nowoczesnej i różnicowanej oferty edukacyjnej skierowanej przede wszystkim do lokalnej społeczności powiatów wejherowskiego, puckiego i lęborskiego, które łącznie zamieszkuje ponad 350 tysięcy osób.

Porozumienie zakłada m.in. doradztwo i konsultacje przy tworzeniu studiów i programów praktyk danej specjalności, prowadzenie zajęć przez pracowników w zakresie przedmiotów

## KOLOROWE ULE STANEŁY PRZY WEJHEROWSKIM SZPITALU

**WEJHEROWO** | Szpital Specjalistyczny im F. Ceynowy w Wejherowie udowadnia, że „zielone” Szpitale Pomorskie to nie tylko hasło. Niedawno na terenie wejherowskiego szpitala założono pasiekę, w której pszczoły już produkują „złoty dar”.



fot. Szpital Specjalistyczny w Wejherowie/fb

Kolorowe ule zostały posadzone na terenie wejherowskiego szpitala i zasiedlone dwoma rojami pszczoł - rasy Alpejka i Krainka. Pasieka powstała z inicjatywy Zespołu Ratownictwa Medycznego, którego pracownicy wpadli na pomysł wykorzystania otoczenia szpitala jakim jest teren Puszczy Darżlubskiej - pszczoły mają tu co robić - pracują w pocie czoła, zapylają okoliczne rośliny i produkują miód. Pozyskany „złoty dar” będzie przekazywany osobom wspierającym wejherowski Zespół Ratownictwa. Hodowla została zgłoszona do Powiatowego Lekarza Weterynarii w Wejherowie. Nie trzeba się też niczego obawiać, gdyż ule stoją w odpowiedniej bezpiecznej odległości od zabudowań. Pracownicy ZRM czekają teraz na pierwsze zbiory.

Źródło: Szpital Wejherowo

## Bezpłatne badania mammograficzne

**GMINA CHOCEWO** | Mobilna pracownia mammograficzna pojawi się na terenie gminy w drugiej połowie sierpnia.



fot. pexels.com

i w roku poprzedzającym otrzymały w ramach realizacji programu pisemne wskazanie do wykonania ponownej mammografii po upływie 12 miesięcy. Programem nie są objęte Panie, u których wcześniej zdiagnozowano zmiany nowotworowe o charakterze złośliwym w piersi. Rejestracja pod nr tel. 58 666 24 44, 22 338 19 60 lub poprzez formularz <http://www.mammo.pl/formularz>. W celu weryfikacji uprawnień do badania

Pracownia stanie w Choczewie, 22 sierpnia w godzinach od 09:00 do 15:00 przy Gminnym Ośrodku Zdrowia, ul. Pierwszych Osadników 39.

W bezpłatnym badaniu w ramach programu NFZ mogą wziąć udział Panie od 50 do 69 lat, ubezpieczone, które spełniają jeden z dwóch warunków:

- nie miały wykonanej mammografii w ciągu ostatnich 24 miesięcy,
- lub są w grupie ryzyka (rak piersi w rodzinie u matki, siostry lub córki lub mutacje w obrębie genów BRCA1 lub/i BRCA2)

przed połączeniem telefonicznym uprasza się o przygotowanie dowodu osobistego. Na badanie należy zabrać ze sobą zdjęcia lub płyty CD z poprzednich mammografii, o ile nie były one wykonane w pracowni LUX MED. Prosi się również o stawienie się na badanie w czasie wyznaczonym podczas rejestracji.

Więcej informacji na temat mammografii i Programu Profilaktyki Raka Piersi znajdziecie Państwo na stronie: [www.mammo.pl](http://www.mammo.pl).

Źródło: UG Choczewo

OGŁOSZENIE

142/2023/PR-Media-Group/DB

OGŁOSZENIE

102/2022/PR-Media-Group/DB

OGŁOSZENIE

07/2023/PR-Media-Group/DB



### OGŁOSZENIE Burmistrza Miasta Rumi

Burmistrz Miasta Rumi informuje, że stosownie do art. 35 ust. 1 i ust. 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2023r. poz. 344 z późn. zm.) oraz Zarządzenia Nr 2024/267/2023 Burmistrza Miasta Rumi z dnia 11.07.2023r., w siedzibie Urzędu Miasta Rumi przy ul. Sobieskiego 7, wywieszony został, na okres 21 dni, wykaz obejmujący nieruchomości położone w Rumi, stanowiące własność i będące we władaniu Gminy Miejskiej Rumia, przeznaczone do dzierżawy w formie bezprzetargowej. Przedmiotowy wykaz zamieszczony został również na stronie internetowej Urzędu Miasta Rumi: <http://bip.rumia.pl/> Rumia, 17.07.2023r.



**BADANIA  
SŁUCHU  
TESTOWANIE  
APARATÓW  
SŁUCHOWYCH**



[www.kamed-aparaty.pl](http://www.kamed-aparaty.pl)

**RUMIA** ul. Derdowskiego 25  
tel. 58 771 18 17 kom. 668 648 261

**WEJHEROWO** ul. Żeromskiego 2  
tel. 58 672 16 55 kom. 604 48 68 20



### KOMUNIKAT

**DOTYCZĄCY ORGANIZACJI PRACY  
URZĘDU MIEJSKIEGO W WEJHEROWIE**

Informujemy, że Urząd Miejski w Wejherowie czynny jest:

- w poniedziałek w godzinach 7.30 – 17.00
- od wtorku do czwartku w godzinach 7.30 – 15.30
- w piątek w godzinach 7.30 – 14.00

#### SKŁADANIE PISM:

Kancelaria podawcza znajduje się na parterze Magistratu przy ul. 12 Marca 195 (tel. 58 677-70-00, e-mail: [miasto@wejherowo.pl](mailto:miasto@wejherowo.pl)) - czynna w godzinach otwarcia Urzędu.

Pisma przyjmowane są przez pracowników bezpośrednio w punktach obsługi, na wniosek są wydawane potwierdzenia złożenia pisma.

Zachęca się Mieszkańców do składania wniosków/pism za pośrednictwem platformy ePUAP (ePUAP: /6119kdkwc7/skrytka).

#### OBSŁUGA INTERESANTÓW:

Przyjmowanie interesantów odbywa się wyłącznie po wcześniejszym umówieniu telefonicznym (nie dotyczy Wydziału Spraw Obywatelskich oraz Urzędu Stanu Cywilnego).

Wykaz telefonów: [www.wejherowo.pl/kontakt.html](http://www.wejherowo.pl/kontakt.html).

**Magistrat**  
ul. 12 Marca 195

- interesanci zgłaszający się o kierowanie się do Kancelarii Ogólnej znajdującej się na parterze (obsługa klientów odbywa się na parterze w wyznaczonych stanowiskach obsługi).

**Ratusz**  
Pl. Jakuba  
Wejhera 8

- interesanci zgłaszający się na umówioną telefonicznie wizytę proszeni są o korzystanie z wejścia do Straży Miejskiej w Wejherowie.

**POTRZEBUJESZ REKLAMY W GAZECIE?**

**SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI!**

**Danuta Bieszke: tel. 660 731 138 | [d.bieszke@expressy.pl](mailto:d.bieszke@expressy.pl)**

# Nowa nawierzchnia w Donimierzu

**GMINA SZEMUD** | Dokładnie 21 czerwca, dzień po podpisaniu umowy podczas uroczystej Sesji Rady Gminy Szemud w Centrum Samorządowym, rozpoczęto budowę ulicy Otałżyńskiej w Donimierzu.



fot. UG Szemud

20 lipca został zakończony proces układania nowej nawierzchni asfaltowej na odcinku prawie kilometrowym. Jest to wielki sukces całego gminnego społeczeństwa, ponieważ każdy włączył się w ten projekt.

- Pokazaliśmy jedność pod koniec ubiegłego roku w trakcie przygotowań do modernizacji oraz uzbrajając się w cierpliwość, kiedy to warunki atmosferyczne nie pozwoliły nam kontynuować prac. Ta krótka przerwa wyszła nam na dobre. Ponieważ uzyskaliśmy na to zadanie nie jedno, a dwa dofinansowania – odpowiada z zadowoleniem Urząd Gminy Szemud.

Radni jednogłośnie poparli ten ważny projekt do realizacji na sesji, a Wójt Ryszard Kalkowski podpisał umowę z Marszałkiem Mieczysławem Strukiem i na jej mocy gmina otrzymała aż 150 tysięcy zł wsparcia na modernizację ulicy Otałżyńskiej. Dzięki temu ułożono asfalt nie na odcinku 600 metrów, jak zakładano na początku, a 1 kilometra.

- Mamy jednak kolejną ważną informację ponieważ to zadanie otrzymało kolejne dofinansowanie i mogliśmy tym samym odciążyć nasz budżet! Na podstawie zgody Regionalnej Dyrekcji Lasów Państwowych w Gdańsku z dnia 9 maja

2023 uzyskaliśmy 100 tysięcy złotych wsparcia na ten projekt. Nadleśnictwo Gdańsk z siedzibą w Gdyni wsparło naszą inicjatywę budowlaną. Dziękujemy za to dofinansowanie Lasom Państwowym, a także mieszkańcom i firmom, które w listopadzie ubiegłego roku zaangażowały się w przygotowanie tej drogi do modernizacji. Dziękujemy także radnemu i sołtysowi Donimierza. Przypominamy, że koszt całkowity zadania opiewał na kwotę 644 588,52 zł – dodaje Urząd Gminy Szemud.

Źródło: UG Szemud

# Duet w Miejskim Parku Rodzinnym

**REDA** | W amfiteatrze Miejskiego Parku Rodzinnego, w ramach koncertów „Kameralna Reda” zadebiutowali Łukasz Reks – wokalista oraz Dominik Kisiel – pianista.



fot. Michał Kaczmarek

Ze względu na przewidywane opady deszczu, koncert rozpoczął się wcześniej niż zaplanowano. Łukasz Reks to wokalista i songwriter prezentujący muzykę połączenia popu, soulu i jazzu. Jest absolwentem wokalistyki jazzowej Akademii Muzycznej w Gdańsku, studiował także w holenderskim Conservatorium van Amsterdam. W 2020 roku z Dominikiem Kisiem, wydali dwa single „Oddech” oraz „Na pewno”. Dominik Kisiel to pianista jazzowy, nominowany do Fryderyka, jest mistrzem improvizacji, który na swoim koncercie posiada dwa autorskie albumy.

- Duet zaprezentował autorskie piosenki wokalisty oraz ballady i standardy jazzowe. Mimo niesprzyjających warunków atmosferycznych słuchacze podziękowali gromkimi brawami za wspaniały koncert – mówi Dyrektor Fabryki Kultury Tomasz Wiśniewski.

W ostatnią niedzielę lipca na scenie rzadkiego amfiteatru zaprezentuje się instrumentalny duet Adrian Szajna - saksofon i Jakub Piotr Janoszek - piano. Zachęca się do śledzenia nadchodzących wydarzeń na [www.fabrykakultury.pl](http://www.fabrykakultury.pl).

Źródło: UM Reda

73/2023/RL-Media-Group/RL

REKLAMA

avi-art.com

## LETNIA OFERTA SPECJALNA

- kompleksowe wykończenie wnętrz
- projekt
- kosztorys
- finansowanie

0 zł

ZA  
PROJEKT



# SKUTECZNA REKLAMA?

Skontaktuj się z nami - **Danuta Bieszke**  
tel. 660 731 138 | [d.bieszke@expressy.pl](mailto:d.bieszke@expressy.pl)

Budowa węzła „Zryw” w Wejherowie  
**Zawieszenie przystanku Gdańska – „ZRYW” 01**  
od wtorku, 25.07.2023 r.



[www.mzkwejherowo.pl](http://www.mzkwejherowo.pl) 58 572 29 33

Budowa węzła „Zryw” w Wejherowie  
**Zawieszenie przystanku Gdańska – „ZRYW” 02**  
od wtorku, 25.07.2023 r.



[www.mzkwejherowo.pl](http://www.mzkwejherowo.pl) 58 572 29 33



**MVK Wejherowo**  
BEZPIECZNIE NA CZAS

## 1, 8: Zawieszenie przystanków Gdańska – „ZRYW” 01 i 02

Z dniem **25.07.2023 r. (wtorek)**, w związku z kolejnym etapem budowy węzła „Zryw” w Wejherowie, wprowadzona zostaje tymczasowa organizacja ruchu na ul. Gdańskiej.

Ze względu na brak możliwości wyznaczenia przystanków zastępczych, autobusy linii **1 i 8** kursować będą do odwołania z pominięciem przystanków **Gdańska – „ZRYW” 01** (zatoka w kierunku Bolszewa) i **Gdańska – „ZRYW” 02** (zatoka w kierunku Rumi).

Za utrudnienia serdecznie przepraszamy!



# Joga. Sposób na redukcję stresu

**POWIAT** | Joga to jeden ze sportów, do którego nie potrzeba wielkiej ilości sprzętu a wpływa bardzo dobrze na organizm. Uprawianie jogi było modne już ok. 5000 lat temu.



for: pixabay.com

Joga jest systemem ćwiczeń, które mają służyć ciału, duszy i umysłowi w przywróceniu wewnętrznej równowagi. Wywodzi się ona z Indii, gdzie praktykowana było już tysiące lat wcześniej. W czasach obecnych popularność tych ćwiczeń wybiegła już za granicę Indii i uprawiana jest na całym świecie. By zacząć ćwiczyć jogę wystarczy wygodnie się ubrać i rozłożyć matę, ale i ona nawet nie jest konieczna.

Ćwiczenie jogi pozwala na zrelaksowanie się i złagodzenie stresu, który może prowadzić do zmęczenia, obni-

żenia odporności, bezsenności oraz napięcia mięśni. W codziennym pędzie życia warto więc znaleźć chwile na trening jogi, by nasze zdrowie nie doznało uszczerbków. Pozytywnych skutków uprawiania jogi jest całkiem sporo:

- redukuje stres – następuje to wraz z obniżeniem poziomu kortyzolu, czyli hormonu stresu. Wpływa to pozytywnie na zdrowie psychiczne, zapobiega depresji,
- odpręża, rozluźnia, poprawia nastrój – każda praktyka zakończona jest savasana, czyli potocznie nazwaną pozycją

trupa. W tej pozycji pozbywamy się negatywnych myśli i dogłębnie relaksujemy,

- poprawia oddech – ćwiczenia oddechowe w jodze jak i oddech podczas wykonywania asan (pozycji) są bardzo ważne. Prawidłowe i świadome oddychanie usprawnia pracę płuc i dotlenia odpowiednio mózg. Nauczenie się prawidłowego oddechu pomoże nam w stresujących sytuacjach zapanować nad emocjami,
- dodaje elastyczności – wykonując asany pobudzamy każdą część naszego ciała, zwiększamy zakres ruchowy oraz wzmacniamy mięśnie,
- wspomaga kręgosłup – ćwiczenie jogi uśmierza bóle kręgosłupa i buduje jego mięśnie. Jest to idealna forma treningu dla osób pracujących na siedząco lub mających dolegliwości związane z kręgosłupem. Joga może pomagać też w leczeniu innych chorób, na przykład: obniża ciśnienie tętnicze, chroni przed miażdżycą. Skutecznie poprawia krążenie krwi i redukuje ból stawów i szyi, reguluje gospodarkę hormonalną,
- zwiększa odporność – dotlenienie organizmu, rozciągnięte ciało i poprawa kondycji budują odporność organizmu i wzmacniają ją, dodają energii oraz witalności,
- wspomaga trawienie – jest to szcze-

gólnie ważne dla osób chcących zgubić kilka kilogramów. Ćwiczenia jogi przyspieszają przemianę materii, ułatwiają trawienie i zapobiegają wzdęciom.

Asany w jodze można dopasowywać bez problemu do własnej kondycji, wagi ciała czy wieku. Są to ćwiczenia dla każdego i nie potrzeba do nich specjalnych umiejętności oraz sprzętu. By zacząć swoją przygodę z jogą wystarczy ubrać się wygodnie, pomijając skarpetki, i na podłodze spróbować wykonać kilka pozycji. Jest to najlepszy sposób by sprawdzić czy taka forma ćwiczeń jest dla nas zachęcająca. W internecie

można znaleźć bardzo wiele filmików z różnymi poziomami trudności by każdy mógł wybrać coś dla siebie. Jeśli nie jesteśmy przekonani do jogi, nie musimy kupować od razu maty, wystarczy kawałek podłogi bez wykładziny czy dywanów by gołe stopy miały stabilne podparcie na nawierzchni. Jogę można uprawiać niezależnie od miejsca, w którym się znajdujemy i pogody. Spędzając czas w ulewny dzień w domu możemy wykonywać ćwiczenia wsłuchując się w krople deszczu dudniące o szybę okna lub w słoneczny dzień na trawie w parku.

MF



52/2023/RL-Media-Group/RL

# METALZBYT®

## Twój market budowlany

w Wejherowie ul. Przemysłowa 15C

Materiały budowlane, Dom i Ogród, Wyroby hutnicze, Narzędzia, Elektryka, Hydraulika ... i wiele więcej

Zmieniliśmy się dla Ciebie. Teraz jeszcze większy asortyment!

Od stali do detali™

# LUXURIA

## ESTATE



## ZAINWESTUJ W APARTAMENTY GRUZJA/BATUMI

Pomogę przejść wszystkie formalności dotyczące zakupu nowoczesnego apartamentu inwestycji klasy premium w pobliżu zabytkowej części Batumi. Dwudziestotrzypiętrowy aparthotel Portline by Gumbati zaprojektowany został tak, aby ze wszystkich apartamentów zapewnić widok na Morze Czarne lub góry.



Bezpieczny i pewny developer



Inwestycje w najatrakcyjniejszych aglomeracjach w Gruzji



Ponad 500 000 mkw. wybudowanej powierzchni



Ponad 20 lat doświadczenia na rynku nieruchomości



Wysoki standard i nowoczesna architektura



Własne zespoły projektantów i architektów



[j.symeryak@luxuria.com.pl](mailto:j.symeryak@luxuria.com.pl)  
+48 796 100 155



**Prezydent Wejherowa Krzysztof Hildebrandt  
ZAPRASZA**

# Lato 2023 Wejherowo

**38** LAT  
1643-2023

## BEZPŁATNE WYCIECZKI PO WEJHEROWIE I KALWARII WEJHEROWSKIEJ

Zbiórka codziennie od 26 czerwca do 1 września  
– przed pomnikiem Jakuba Wejhera o godz. 11.00.  
Zapisy i szczegóły tel. 58 677 70 58.

## ZWIEDZANIE RATUSZA

Zabytkowy budynek Ratusza można zwiedzać bezpłatnie  
w dni powszednie od 9.00 (co pół godziny) do 15.00  
a w weekendy od 11.00 (co pół godziny) do 15.00  
(ostatnie wejście o godz. 14.30)

## NIEDZIELNE KONCERTY W PARKU

Muzyka na żywo w każdą niedzielę lipca i sierpnia  
na scenie w Parku Miejskim o godz. 17.00.

## JOGA W PARKU

W każdą niedzielę lipca i sierpnia br., o godz. 9.30  
na trawniku za Pałacem Przebendowskich  
(własna mata lub koc).

## AKTYWNE SOBOTY

W każdą sobotę lipca i sierpnia br., w godz. 9.00 -11.00  
na trawniku przy wejściu do Parku Miejskiego.



## REKREACJA



W mieście znajdują się też: kryta pływalnia, korty  
tenisowe, boiska i inne obiektysportowo-rekreacyjne.

## LETNIA BIBLIOTEKA W PAŁACU

Plenerowy punkt biblioteczny na tarasie wejherowskiego  
pałacu będzie czynny przez cały lipiec i sierpień, w środy  
w godz. 15.00-18.00, a w czwartki i piątki  
w godz. 12.00-15.00. W ramach Biblioteki Letniej w każdą  
środę lipca o godz. 17.00 będą odbywały się  
spotkania autorskie z pisarzami.



 /MiastoWejherowo  
 /Wejherowo

 /MiastoWejherowo  
 /MiastoWejherowo



**WEJHEROWO**  
jako miasto



# SMAKI MOJEGO ŻYCIA

**Barbara Markiewicz**

„Jak nie oddasz restauracji serca i duszy, to się nie sprawdzi.”

**Od niemal 30 lat realizuje się w branży gastronomicznej i z powodzeniem prowadzi kilka restauracji w Trójmieście. Barbara Markiewicz opowiada o początkach biznesu, pasji do ogrodów, kwiatów... i duchach.**

**Jak to możliwe, że jest to Pani pierwszy wywiad?**

Nie jestem osobą, która lubi się pokazywać. Jestem kobietą pracy, skromną, dlatego nie pokazywałam się i nie udzielałam wywiadów, ale ostatecznie przekonał mnie Michał (Manager restauracji L'Entre Villes). Wolę działać i widzieć efekty.

**Ale nie działa Pani sama, kim jest Pani wspólnik?**

Przede wszystkim jest moim partnerem w życiu i w biznesie. Był moim kontrahentem, któremu sprzedawałam towary na eksport związane z metalami i stalą. W czasie dużych przekształceń w Polsce w latach 1990-1991 odeszłam z macierzystej firmy i razem z Wolfgangiem otworzyłam spółkę, która zajmowała się eksportem stalowych towarów. Tak wyglądały początki znajomości. Z upływem czasu zaczęło rozwijać się uczucie i od ponad 30 lat jesteśmy razem.

**Jak to się stało, że działacie w branży gastronomicznej?**

Przypadkiem (uśmiech). Firma zajmująca się eksportem stali i żelaza, którą zarządzałam w 1992 roku, zakupiła kamienicę przy ulicy Długie Pobrzeże w Gdańsku na potrzeby biurowe. Na dole była powierzchnia handlowa, którą trzeba było jakoś zagospodarować. Były różne pomysły np. księgarnia, czy sklepik. Ostatecznie ktoś mi zasugerował, abym otworzyła bistro, ponieważ w tamtych czasach gastronomia dopiero raczkowała. Wówczas w tamtej okolicy funkcjonowały jedynie dwa małe lokale, które serwowały hamburgery, kawę oraz piwo. Ten pomysł przypadł nam do gustu i wspólnie z Wolfgangiem postanowiliśmy go zrealizować. Bistro otworzyliśmy w czerwcu 1994 roku. Nie realizowaliśmy dużych inwestycji, ponieważ na początku nie wiedzieliśmy, czy ten lokal się przyjmie.

**Jak wyglądały Wasze początki w bistro?**

Początkowo bistro żyło własnym życiem, ponieważ całkowicie byłam pochłonięta biznesem, z którego żyliśmy. W pierwszych latach funkcjonowania było otwarte tylko w sezonie letnim. Kiedy zamykaliśmy bistro na jesień, czułam ulgę...

Więcej w najnowszym, 121 numerze magazynu Express Biznesu

BIZNES

## LPP ZE ZŁOTYM I ZIELONYM LISTKIEM CSR

Gdańska spółka kolejny raz znalazła się w gronie liderów działających w zakresie zrównoważonego rozwoju i ESG w dorocznym rankingu Listki CSR tygodnika Polityka.



Złoty Listek został przyznany za cały obraz prowadzonych działań przez LPP z perspektywy środowiskowej, społecznej i ładu korporacyjnego. Natomiast Zielony Listek CSR trafił do gdańskiej firmy za ograniczenie negatywnego wpływu na klimat. Firma może też cieszyć się z dodatkowego wyróżnienia za zwiększenie udziału energii OZE w zasilaniu budynków w przedsiębiorstwie.

## DRUTEX UHONOROWANY MEDALEM EUROPEJSKIM

W prestiżowym konkursie organizowanym przez Business Centre Club wyróżniono firmę z Bytowa Medalem Europejskim.



DRUTEX został doceniony za okno Iglo Energy Classic, które cechuje się unikalnym designem i szeroką gamą dodatkowego wyposażenia. Pomorska firma już wielokrotnie była wyróżniana w tym konkursie, który ma za zadanie doceniać oraz promować wysokiej jakości wyroby oraz usługi oferowane przez firmy, które działają w Polsce. W przeszłości DRUTEX otrzymywał Medal Europejski za m.in.: drzwi podnoszone-przesuwne Iglo-HS.

www.expressbiznesu.pl



/Express\_Biznesu



/Express\_Biznesu

# WKŁAD POLSKI W PODBÓJ KOSMOSU



**Mało kto wie, że w ciągu ostatnich lat na orbicie znalazło się 16 sztucznych satelitów zbudowanych w Polsce, a nasze firmy pozyskały „kosmiczne” kontrakty wartości 140 mln euro. Prezes Polskiej Agencji Kosmicznej Grzegorz Wrochna opowiada, czym zajmuje się POLSA oraz jaka jest pozycja Polski w branży.**

**Czym zajmuje się Polska Agencja Kosmiczna?**

Jest agencją wykonawczą podległą Ministerstwu Rozwoju i Technologii, której zakres obowiązków i stosunków prawnych reguluje ustawa z dnia 26 września 2014 r. o Polskiej Agencji Kosmicznej z późniejszymi zmianami. POLSA jest instytucją powołaną w celu koordynowania polskiej polityki kosmicznej na szczeblu krajowym i międzynarodowym, tworzenia warunków do współpracy pomiędzy placówkami naukowo-badawczymi i światem biznesu, kojarzenia ze sobą tych podmiotów w celu wspólnej realizacji projektów. Duże znaczenie mają też aktywności zmierzające do pozyskiwania kadr rodzimego sektora kosmicznego, a więc działalność informacyjno-promocyjna i edukacja kosmiczna. POLSA reprezentuje kraj na arenie międzynarodowej, będąc naturalnym partnerem do zawierania umów i deklaracji, których celem jest pokojowa eksploracja przestrzeni kosmicznej.

**Jak obecnie wygląda polski sektor kosmiczny?**

Współczesny polski sektor kosmiczny to około 400 firm zatrudniających ponad 10 tys. osób. Dla części z nich sektor

kosmiczny w całości wypełnia ich model biznesowy, a dla pozostałych to część szerszej aktywności. Trzeba też pamiętać o ośrodkach naukowo-badawczych, uczelniach wyższych, laboratoriach i modnych w ostatnich latach małych projektach typu startup. Te ostatnie to kuźnia młodych talentów, które warto wspierać. W ciągu ostatnich lat na orbicie znalazło się 16 sztucznych satelitów zbudowanych w Polsce, kolejne są montowane i testowane przed wyniesieniem w przestrzeń kosmiczną. Sektor kosmiczny to przede wszystkim misje cywilne, w tym naukowe przeznaczone do obserwacji Wszechświata, badania planet, planetoid i komet, śledzenia śmieci kosmicznych i obiektów zagrażających Ziemi. Tutaj od wielu już lat Polacy udowadniają własny potencjał w zakresie projektowania i budowy różnego rodzaju czujników i penetratorów gruntu. Polskie instrumenty poleciały w misjach NASA czy ESA, takich jak m.in. Cassini-Huygens, Rosetta, JUICE, Bepi Colombo, Solar Orbiter i wielu innych. Polską specjalizacją jest też sektor downstream, czy aktywności związane z wykorzystaniem danych satelitarnych. Na czoło wysuwają się tu europejskie programy Copernicus i Galileo. Pierwszy z nich związany jest z obserwacją...

Więcej na stronie 34 w 121 numerze magazynu Express Biznesu

**ZDROWIE I URODA**



# BIZNES

POWINNIEN IŚĆ W PARZE Z KULTURĄ

**Z Agatą Grendą, dyrektorką Gdańskiego Teatru Szekspirowskiego o jej zawodowych doświadczeniach czyli o tym, czy biznes może stworzyć mariaż z kulturą.**

**Tomasz Podsiadły: Biznes należy łączyć z kulturą? Takie zdanie wyczytałem na twoim Facebooku. Czasem mam wrażenie, iż osoby zarządzające instytucjami kultury w Polsce kompletnie tego nie rozumieją.**

**Agata Grenda:** Myślę, że w dzisiejszym polskim świecie jest to już jednak zrozumiałe. Mimo, że nie mamy w Polsce tradycji filantropii i od ponad 50 lat znamy w kulturze wyłącznie mecenas państwa. Wieloletnie uzależnienie od publicznego finansowania mechanicznie uruchamia myślenie typu: „należy mi się” oraz „nie umiem sobie poradzić bez wsparcia państwa”. Pracowałam w Nowym Jorku przez siedem lat i miałam możliwość produkować teatr na Wschodnim i Zachodnim Wybrzeżu. Pracując tam w kulturze, doświadczyłam także pracy z biznesem. Zobaczyłam, jak Amerykanie zbierają pieniądze na swoje produkcje, czyli jak organizują tzw. fundraisery. Zobaczyłam jak biznes potrafi być zaangażowany, blisko kultury i jak bardzo lubi ogrzewać się w jej blasku.


**To dlaczego w Polsce jest inaczej?**

W Stanach twórcy i sponsorzy rozumieją, że biznes i kultura mogą dawać sobie korzyści i wzajemnie wspierać swój wizerunek. Zrobię teraz wielkie uogólnienie, bo oczywiście znam wiele wspaniałych przykładów mądrej współpracy i u nas w kraju, ale śmiem twierdzić, że w Polsce biznes z kulturą nadal nie do końca się szanują. Biznes nie rozumie tzw. kultury wysokiej i chętnie wspiera jedynie kulturalne wydarzenia komercyjne (koncerty znanych artystów, spektakle komediowe itd.), a tzw. kultura wysoka nie potrafi marketingowo zachęcić sponsora do współpracy i zrozumienia o co na tej scenie chodzi i czemu warto się przyłączyć.

**Wróćmy do Stanów, dlaczego tam jest łatwiej?**

Według mnie jest o wiele trudniej, bo na rynku zostają tylko najlepsi lub najbardziej wytrwali, mecenas państwa jest bardzo ograniczony. Jednak rzeczywiście łatwiej jest nakłonić do współpracy biznes, bo króluje tam „piękny snobizm”. W Polsce widać to w sporcie...

*Czytaj dalej na stronie 49 w 121 numerze magazynu Express Biznesu*

|  |    |   |    |
|--|----|---|----|
| SMAKI MOJEGO ŻYCIA<br>ROZMOWA MIESIĄCA   | 6  |    | 18 |
| KRÓTKIE INFO - 16 ARTYKUŁÓW<br>BIZNES  | 14 |   |    |
| SPORT Z WIELOWIEKOWĄ TRADYCJĄ<br>TEMAT MIESIĄCA  | 18 |   |    |
| POŁĄCZENIE RYWALIZACJI I PIKNIKU<br>TEMAT MIESIĄCA                                     | 20 |   |    |
| GOLF TO NIE SPORT DLA SNOBÓW<br>TEMAT MIESIĄCA   | 22 |   |    |
| WYSOKIE FALE I WALKA Z ŻYWIŁEM<br>TEMAT MIESIĄCA                                       | 23 |    | 34 |
| TRIATHLONSPORT KSZTAŁTUJĄCY CHARAKTER BIZNESMENÓW<br>TEMAT MIESIĄCA                    | 26 |   |    |
| IGA ŚWIĄTEK MATKĄ POPULARNOŚCI<br>TEMAT MIESIĄCA                                       | 28 |   |    |
| BOGATY KALENDARZ IMPREZ ŻEGLARSKICH<br>TEMAT MIESIĄCA                                  | 30 |   |    |
| WYŻSZE KWOTY WOLNE OD PODATKU ODSPADKÓW I DAROWIZN<br>FELIETON PRAWNIK - RYSZARD STOPA | 31 |   | 46 |
| WKŁAD POLSKI W PODBÓJ KOSMOSU<br>ROZMOWA Z GRZEGORZEM WROCHNĄ                          | 34 |   |    |
| EDUKACJA NATURALNĄ INICJATYWĄ PORT SERVICE<br>BIZNES                                   | 38 |   |    |
| WYGODA. ZA WOLNOŚCIĄ WYBORU<br>FELIETON - JOLANTA SZYDŁOWSKA                           | 41 |   |    |
| POLITYKA MIGRACYJNA W POLSCE. CZAS NA ODWAGĘ...<br>FELIETON - TOMASZ LIMON             | 43 |   |    |
| TOMASZ PODSIADŁY: ZMIENIŁO SIĘ MOJE POSTRZEGANIE TEATRU<br>KULTURA                     | 44 |  | 49 |
| MAGICZNY PLENER CZYTELNICZY. ŚWIĘTO LITERATURY W PARKU HESTII<br>KULTURA               | 46 |   |    |
| CZARNA DZIURA W GLOBALNEJ SIECI<br>FELIETON - DOROTA SOBIENIECKA-KAŃSKA                | 48 |   |    |
| BIZNES POWINIEN IŚĆ W PARZE Z KULTURĄ<br>KULTURA                                       | 49 |   |    |



62



66



71



86

|    |  |
|----|--|
| 54 | TECHNO 10 W NOWEJ ODSŁONIE<br>W PODRÓŻY                                    |
| 56 | MARBELLA DOSKONAŁA INWESTYCJA W NIERUCHOMOŚCI W HISZPANII<br>NIERUCHOMOŚCI |
| 58 | NOWOCZESNOŚĆ W OTOCZENIU PRZYRODY<br>NIERUCHOMOŚCI                         |
| 60 | APARTAMENTY W BATUMI CIESZĄ SIĘ ZAINTERESOWANIEM<br>NIERUCHOMOŚCI          |
| 62 | WOLNOŚĆ NA CZTERECH KÓŁKACH<br>W PODRÓŻY                                   |
| 66 | AMG PERFORMANCE TRAINING - WYSOKOOBROTOWE EMOCJE<br>MOTORYZACJA            |
| 71 | URODZINY W BLASKU KSIĘŻYCA<br>W TOWARZYSTWIE                               |
| 73 | KRÓTKIE INFO - 10 ARTYKUŁÓW<br>W TOWARZYSTWIE                              |
| 76 | CSIO 5* SOPOT 2023 ŚWIĘTO MIŁOŚNIKÓW KONI<br>W TOWARZYSTWIE                |
| 80 | SZEROKA DYSKUSJA W MALBORKU<br>SAMORZĄD                                    |
| 82 | MALBORK. INWESTYCJE, KTÓRE SIĘ ZWRACAJĄ!<br>SAMORZĄD                       |
| 84 | W POWIECIE SZTUMSKIM NIE MA WAKACJI<br>SAMORZĄD                            |
| 86 | MAMY GŁÓWNĄ MAGISTRALĘ, ALE WARTO PÓJŚĆ DALEJ<br>SAMORZĄD                  |
| 87 | O WSPARCIU ANTYINFLACYJNYM, PORĘCZENIACH KREDYTOWYCH...<br>SAMORZĄD        |
| 88 | SPORTOWA GMINA PUCK. NIE ZAPOMINAJĄ O SENIORACH<br>SAMORZĄD                |
| 89 | REMONTY DRÓG, WAŻNA SPRAWA<br>SAMORZĄD                                     |
| 90 | NOWY PARKING I PRZEBUDOWANE ULICE PRZY PARKU<br>SAMORZĄD                   |



## OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY GNIEWINO

### **o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla obszarów położonych w obrębie geodezyjnym Chynowie w gminie Gniewino wraz z prognozą oddziaływania na środowisko.**

Na podstawie art. 17 pkt 9 i pkt 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz.U. z 2023 poz. 977) oraz uchwały nr XLIII/343/2022 z dnia 29 listopada 2022 r. o przystąpieniu do sporządzenia **miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla obszarów położonych w obrębie geodezyjnym Chynowie w gminie Gniewino**, zawiadamiam o ponownym wyłożeniu do publicznego wglądu ww. projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego, wraz z prognozą oddziaływania na środowisko, w dniach od **4.08.2023 r. do 25.08.2023 r.** w Urzędzie Gminy Gniewino, 84-250 Gniewino, ul. Pomorska 8, w dni robocze w godz. od 9.00 do 15.00 oraz w wersji elektronicznej na stronie internetowej i w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Gminy Gniewino: [www.bip.gniewino.pl](http://www.bip.gniewino.pl). Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie planu miejscowego rozwiązaniami odbędzie się w dniu **04.08.2023 r.** w Urzędzie Gminy Gniewino, 84-250 Gniewino, ul. Pomorska 8, o godz. 9:30.

Zgodnie z art. 18 ust. 1 ustawy, każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu miejscowego, może wnieść uwagi.

Uwagi należy składać na piśmie do Wójta Gminy Gniewino z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia **08.09.2023 r.**

Pisma należy kierować drogą pocztową lub bezpośrednio w formie pisemnej w Urzędzie Gniewino, 84-250 Gniewino, ul. Pomorska 8, lub w postaci elektronicznej opatrzone bezpiecznym podpisem elektronicznym weryfikowanym przy pomocy ważnego kwalifikowanego certyfikatu na adres elektronicznej skrzynki podawczej Urzędu Gminy Gniewino na platformie ePUAP2.

Jednocześnie informuję, że zgodnie z art. 46 pkt 1 oraz art. 54 ust. 2 ustawy z dnia 3 października 2008r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 553 z późn. zm.) w związku z prowadzonym postępowaniem w sprawie strategicznej oceny oddziaływania na środowisko, w miejscu i czasie wyłożenia projektu w/w planu miejscowego do publicznego wglądu można zapoznać się z niezbędną dokumentacją sprawy tj. projektem miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego, prognozą oddziaływania na środowisko do tej zmiany planu, opinią Państwowego Powiatowego Inspektoratu Sanitarnego w Wejherowie oraz Regionalnego Dyrektora Ochrony Środowiska w Gdańsku.

Zainteresowani udziałem w postępowaniu w sprawie strategicznej oceny oddziaływania w/w projektu planu na środowisko, mogą składać do w/w dokumentacji uwagi i wnioski, które mogą być wnoszone: w formie pisemnej do Wójta Gminy Gniewino na adres Urząd Gminy Gniewino, 84-250 Gniewino, ul. Pomorska 8, ustnie do protokołu, za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich bezpiecznym podpisem elektronicznym na adres mailowy [gniewino@gniewino.pl](mailto:gniewino@gniewino.pl) w nieprzekraczalnym terminie do dnia **08.09.2023 r.**

Uwagi i wnioski złożone po upływie wyżej podanego terminu pozostaną bez rozpatrzenia.

Uwagi do projektu planu oraz wnioski i uwagi w postępowaniu w sprawie strategicznej oceny oddziaływania na środowisko będą rozpatrywane przez Wójta Gminy Gniewino w terminie do 21 dni od dnia upływu terminu ich składania.

Zgodnie z art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. (Dz. Urz. UE L Nr 119) w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (zwane RODO), informuję że: Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Urząd Gminy Gniewino z siedzibą w Gniewinie przy ul. Pomorskiej 8, 84-250 Gniewino reprezentowany przez Wójta Gminy Gniewino, adres kontaktowy e-mail: [gniewino@gniewino.pl](mailto:gniewino@gniewino.pl), tel. +48 58 676 76 77. Administrator Danych zgodnie z Art. 37 RODO wyznaczył Inspektora Ochrony Danych Osobowych, z którym możecie się Państwo kontaktować we wszystkich sprawach dotyczących przetwarzania Państwa oraz waszych podopiecznych danych osobowych, a także korzystania z przysługujących Państwu praw związanych z ich przetwarzaniem. Kontakt z Inspektorem Ochrony Danych Osobowych UG Gniewino; e-mail: [inspektorodo@gniewino.pl](mailto:inspektorodo@gniewino.pl) lub pisemnie na adres Urzędu Gminy Gniewino, ul. Pomorska 8, 84-250 Gniewino z dopiskiem „Inspektor Ochrony Danych”. Szczegóły dotyczące przetwarzania Państwa danych osobowych przez Urząd Gminy Gniewino znajdują się na stronie: <https://www.bip.gniewino.pl/>.

Jednocześnie informuję, iż zgodnie z art. 8a ust.1 ustawy z dnia 27 marca 2003r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym „W związku z przetwarzaniem przez wójta (...) danych osobowych, uzyskanych w toku prowadzenia postępowań dotyczących sporządzania aktów planistycznych, (...), prawo, o którym mowa w art.15 ust.1lit.g rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych), (...), przysługuje, jeżeli nie wpływa na ochronę praw i wolności osoby, od której dane te pozyskano.

# Mobilna stacja kontroli pojazdów dla policjantów

**POWIAT** | Policjanci z wejherowskiej drogówki otrzymali nowy radiowóz do obsługi zdarzeń drogowych.



fot. KPP Wejherowo

zostać zatrzymany dowód rejestracyjny, a w skrajnych przypadkach może zostać zastosowany zakaz dalszej jazdy. Zakup radiowozu został współfinanso-

wany przez Unię Europejską ze środków Funduszu Spójności, w ramach Programu Operacyjnego Infrastruktura i Środowisko zgodnie z projektem „Bezpiecz-

niej na drogach – pojazdy Ekipy Techniki Drogowej i Ekologii dla Policji”.

Źródło: KPP Wejherowo



Nowy radiowóz, który trafił do policjantów z Komendy Powiatowej Policji w Wejherowie, będzie wykorzystywany do przeprowadzania kontroli stanu technicznego pojazdów osobowych, ciężarowych i autobusów. VW Crafter czyli pojazd Ekipy Techniki Drogowej i Ekologii wyposażony jest w dwa komputery, czytniki za pomocą których będzie można sprawdzić czas pracy kierowców,

miernik dźwięku, przyrząd do pomiaru przepuszczalności światła w szybach, jak również analizatory zadyminienia i spalin. Nowy policyjny radiowóz to tak naprawdę stacja kontroli pojazdów na kółkach.

Należy również wspomnieć o tym, że jeśli w trakcie kontroli drogowej samochodu okaże się, że nie spełnia on norm technicznych i ekologicznych, to zostanie wyeliminowany z ruchu, ponieważ może

## Pędził 123km/h na pięćdziesiątce

**GMINA ŁĘCZYCE** | Wczoraj policjanci podczas kontroli prędkości zatrzymali kierowcę volkswagena, który znacznie przekroczył dozwoloną prędkość. Mężczyzna został ukarany mandatem oraz punktami karnymi.



fot. pexels.com

Podczas popołudniowych kontroli drogowych w Bożym polu Wielkim (gm. Łęczyce) na ul. Lęborskiej policjanci wejherowskiej drogówki zatrzymali kierowcę volkswagena touareg. 58-latek z powiatu lęborskiego na obowiązującej pięćdziesiątce jechał z prędkością 123 km/h. W związku z popełnionym wykroczeniem kierowcy zatrzymano prawo jazdy oraz ukarano mandatem karnym w wysokości 2500 zł oraz 15 punktami karnymi.

Przekraczanie obowiązujących limitów prędkości jest najczęstszą przyczyną wypadków drogowych. W związku z tym, podstawowymi działaniami policjantów są pomiary prędkości na drogach naszego powiatu. Kierowcy, którzy pędzą wbrew ustanowionym limitom prędkości są zagrożeniem dla wszystkich uczestników ruchu drogowego.

Źródło: KPP Wejherowo

## TYMCZASOWY ARESZT DLA OBCOKRAJOWCA

**RUMIA** | Policja kryminalna z Rumi pracowała nad sprawą kradzieży rozbójniczej, do której doszło w nocy 22 lipca br. w jednym z marketów w mieście. Sprawcą okazał się 32-letni Gruzjin, który ukradł ze sklepu alkohol.



fot. KPP Wejherowo/archiwum

22 lipca br. w nocy policjanci otrzymali zgłoszenie, że w jednym z marketów spożywczych na terenie miasta nieznanemu mężczyźnie ukradł dwie butelki whisky. Na kradzież zareagował pracownik ochrony, natomiast złodziej, chcąc się utrzymać w posiadaniu alkoholu uderzył go pięścią w twarz oraz kopał po nogach, po czym uciekł. Kryminalni zajmując się sprawą ustalili tożsamość i zatrzymali sprawcę już następnego dnia. Zatrzymany mężczyzna to 32-letni mieszkaniec Gruzji. Został doprowadzony do policyjnej celi. Mundurowi przesłuchali mężczyznę. We wtorek został przez funkcjonariuszy doprowadzony do sądu, który zastosował wobec niego tymczasowy areszt na okres 3 miesięcy.

Źródło: KPP Wejherowo

## Nietrzeźwi kierowcy zatrzymani

**POWIAT** | Mundurowi zatrzymali jedenastu rowerzystów, dwóch jadących hulajnogą elektryczną oraz także kierowców samochodów. Wszystkie te osoby były nietrzeźwe.



fot. pexels.com

Policjanci z wejherowskiej drogówki oraz z Komisariatu Policji w Redzie w ciągu dwóch dni zatrzymali pięciu rowerzystów kierujących po spożyciu alkoholu, w jednym przypadku a w pozostałych w stanie nietrzeźwości, oraz dwóch uczestników ruchu drogowego znajdujących się w tym samym stanie. Cztery nietrzeźwi rowerzyści zostali zatrzymani w Rumi. Trzej zostali ukarani mandataми w wysokości 2500 zł, jeden cyklista za jazdę w stanie po spożyciu alkoholu został ukarany mandatem w wysokości 1000 zł. Kolejni dwaj nietrzeźwi rowerzyści zatrzymani zostali w Czyszanowie i Luzinie.

Natomiast dwaj nietrzeźwi kierowcy na hulajnogach zatrzymani w Redzie, uwagi na stan nietrzeźwości, zostali ukarani mandataми także w wysokości 2500 zł.

Policjanci zatrzymali także trzech kierowców samochodów. Dwóch z nich znajdowało się w stanie nietrzeźwości, a jeden był w stanie po spożyciu alkoholu. W takich przypadkach kierowcy muszą liczyć się z sądowym zakazem, a w przypadku nietrzeźwych kierowców za popełnione przestępstwo grozi kara pozbawienia wolności do lat 2. Za kierowanie w stanie po spożyciu alkoholu sprawa także trafia do sądu.

Źródło: KPP Wejherowo

# SZUKASZ SKUTECZNEJ REKLAMY? JESTEŚ W DOBRYM MIEJSCU!

zadzwoń 660 731 138 lub napisz [d.bieszke@expressy.pl](mailto:d.bieszke@expressy.pl)



# Czas na ściganie w Gniewinie

**TRIATHLON** | Już za kilka dni odbędą się drugie w tym sezonie zawody z cyklu LOTTO Triathlon Energy. Zawodnicy wystartują w Gniewinie na dwóch dystansach: 1/4IM oraz 1/8IM.



fot. Lotto Triathlon Energy

Tradycyjnie już w cyklu LOTTO Triathlon Energy, oprócz rywalizacji indywidualnej, odbędą się także zmagania sztafet na obu dystansach (pływak + kolarz + biegacz).

## Przebieg trasy zawodów

Trasa pływacka została wyznaczona w Jeziorze Żarnowieckim.

- Z uwagi na niski poziom wody w jeziorze Żarnowieckim start etapu pływackiego oddalony jest około 100 m od brzegu. Zawodnicy po przeliczeniu wchodzą do wody i muszą dojść do linii startu. Głębokość akwenu dochodzi do 15 m. Spodziewana temperatura wody to ok. 17 - 20 stopni. Pianki są dozwolone - wyjaśnia dyrektor zawodów Adam Greczyło.

Trasa kolarska charakteryzuje się słynnym podjazdem pod zbiornik (na odcinku 1,3 km ok. 110 metrów różnicy wzniesień). Drugi etap zawodów odbywa się na pętli o długości 22,5 km, pokonywanej - zależnie od dystansu raz lub dwa razy. Ruch drogowy będzie zamknięty, na trasie znajdują się miejsca i skrzyżowania, gdzie występuje poprzeczny ruch pojazdów.

- Zawody odbędą się w konwencji bez draftingu. Kask sztywny obowiązkowy podczas całego etapu kolarskiego - przypomina Adam Greczyło.

Natomiast zawodnicy na końcu zmierzą się na płaskim etapie biegowym.

Wszystko zaczyna się i kończy na terenie Stolemowej Groty w Nadolu. Tam została zlokalizowana strefa zmian, a także start, meta, strefa expo i strefa finiszera.

## Lekarze powalczą o mistrzostwo

Na obu dystansach prowadzona będzie klasyfikacja Mistrzostw Pomorza Lekarzy oraz Mistrzostw Polski Sztafet Lekarskich. Należy najpóźniej w biurze zawodów podczas odbioru pakietu startowego okazać prawo wykonywania zawodu lekarza lub podać jego numer w celu weryfikacji, żeby zostać ujętym w tej klasyfikacji. Trzy pierwsze zawodniczki i zawodnicy, a także sztafety, na każdym dystansie otrzymają drobne upominki i pamiątkowe statuetki. Zapisy nadal trwają. Obecnie na zawody w Gniewinie zgłoszonych jest łącznie ponad 200 osób.

**Źródło:** Lotto Triathlon Energy



# GOSRiT Wikęd Luzino tuż za podium Mistrzostw Polski LZS

**PIŁKA NOŻNA** | Na obiektach w Ostródzie odbył się Ogólnopolski Turniej LZS „Piłkarska Kadra CzeKa”. Reprezentantem województwa pomorskiego był GOSRiT Wikęd Luzino.



fot. GOSRiT Luzino Facebook

Podopieczni Wojciecha Krasuckiego w fazie grupowej zajęli pierwsze miejsce i tym sposobem zmierzli się w ćwierćfinale z drużyną KS Victoria 2015 Skalbierz. Piłkarze z Luzina wygrali to spotkanie 3:2. Niestety potem przyszły porażki w półfinale oraz w pojedynku o trzecie miejsce. Warto zaznaczyć, że to dobry rezultat ze względu na młodą kadrę Wikędu (11 z 18 graczy urodziło w 2009 roku). Najwięcej bramek dla zespołu z Luzina zdobył Oliwier Derkowski (trzy gole). Ostatecznie mistrzem Polski LZS został zespół

Kalwarianka Kalwaria Zebrzydowska, który wygrał w finale z Polonią Środa Wielkopolska.

## TOP5 turnieju

- 1 woj. Małopolskie MKS Kalwarianka Kalwaria
  - 2 woj. Wielkopolskie KS Polonia Środa Wielkopolska
  - 3 woj. Łódzkie Radomiskańska AP RAP
  - 4 woj. Pomorskie WIKĘD GOSRiT Luzino
  - 5 woj. Śląskie UKS Orzeł Moszczenica
- Przemysław Schenk**

# Gryf na remis z Pogonią



fot. WKS Gryf Wejherowo Facebook

**PIŁKA NOŻNA** | W drugim sparingu przed startem sezonu 2023/2024 WKS Gryf Wejherowo zremisował z Pogonią Łęborg. Przed wejherowskimi piłkarzami jeszcze jeden sparing.

Kilka dni temu w Łęborgu w ramach przygotowań do nowego sezonu w IV lidze zmierzli się zdobywca regionalnego Pucharu Polski Gryf Wejherowo z miejscową Pogonią, która w minionych rozgrywkach zajęła miejsce tuż nad strefą spadkową.

Mecz towarzyski lepiej rozpoczęli gospodarze. W 10. minucie wynik spotkania otworzył Martin Romanek. Odpowiedź gryfitów była jeszcze w pierwsze połowie i to podwójna. Najpierw w 33. minucie wyrównał Maciej Leske, a na prowadzenie w 44. minucie WKS wyprowadził Jakub Godlewski. Ostatnie słowo należało jednak do miejscowych. Rezultat meczu na 2:2 ustalił testowany zawodnik Pogoni.

Przypomnijmy, że w pierwszym sparingu gryfici pokonali Błyskawicę Reda Rekowo 3:1. Za tydzień żółto-czarni rozegrają ostatni mecz towarzyski przed inauguracją ligi. Formę wejherowian sprawdzi Arka II Gdynia.

Dodajmy, że to właśnie z gdyńskiego klubu pochodzą dwaj piłkarze, którzy w letnim okienku wzmocnili WKS. Są to pomocnik Kacper Hebel z rocznika 2003 oraz bramkarz Kacper Łukowicz z rocznika 2004. Obaj zostali wypożyczeni z Arki Gdynia. Wcześniej klub ze Wzgórza Wolności poinformował o podpisaniu umowy z napastnikiem Krzysztofem Idzimi.

Zmiany w Gryfie zaszyły też na ławce trenerskiej. Pierwszemu trenerowi Grzegorzowi Nicińskiemu będzie pomagał nowy asystent. Został nim Dawid Kowalski.

- Wychowanek Gryfa Dawid Kowalski wraca do klubu i zostaje asystentem trenera Grzegorza Nicińskiego. Dawid posiada licencję trenerską UEFA A - poinformował WKS Gryf Wejherowo.

Inauguracja sezonu 2023/2024 w IV lidze będzie miała miejsce w weekend 5/6 sierpnia. Gryf na wyjeździe zagra ze Start Miastko. J.N.

## WAKACYJNY KICKBOXING

**KICKBOXING** | Przez całe wakacje - w lipcu i sierpniu, dzieci i młodzież w wieku od 4 do 15 lat mogą brać udział w bezpłatnych zajęciach kickboxingu.



fot. UM Wejherowo

Dzięki dotacji z Urzędu Miejskiego w Wejherowie, osoby które nie trenowały dotąd kickboxingu, mogą spróbować swoich sił podczas bezpłatnych zajęć. Zajęcia prowadzi trener Tomasz Hirsz oraz instruktorzy wspomagający, którzy proponują gry i zabawy ruchowe z elementami kickboxingu oraz gimnastyki - zajęcia dające solidne podstawy do uprawiania jakichkolwiek innych dyscyplin sportowych. Adeptci pracują nad

koordynacją i wzmocnieniem i usprawnieniem poszczególnych partii mięśniowych. Na półmetku aktywnego wypoczynku, sala pęka w szwach i już od września powstaje kolejna, wejherowska nowa grupa treningowa. Prezesem Klubu jest Rafał Karcz, który od 2018 roku jest trenerem Kadry Narodowej juniorów Polskiego Związku Kickboxingu. Wejherowskie Stowarzyszenie Sportowe od lat prowadzi treningi dla dzieci, młodzieży i dorosłych z zakresu kickboxingu w naszym mieście. Z 15 grup treningowych działających przy Stowarzyszeniu, aż 9 to grupy trenujące w Wejherowie (obecnie ponad 100 osób).

Szczegóły odnośnie zapisów i uczestnictwa w zajęciach są dostępne na stronie internetowej Stowarzyszenia: www.sportwejherowo.pl. Można się jeszcze zapisać na bezpłatne treningi, a od września rusza nowy sezon, wraz z którym ogłoszone zostały już nabory do wszystkich sekcji Klubu zarówno w Wejherowie, jak i w Luzinie i Kębtowie!

**Źródło:** UM Wejherowo

www.gwe24.pl | redakcja@expressy.pl | www.expressy.pl

### REDAKCJA

Al. Zwycięstwa 24, 80-819 Gdańsk, tel./fax. 58 736 16 92, tel. 58 736 33 22

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo ich redagowania i skracania. Nie odpowiada również za treść zamieszczanych ogłoszeń. Rozpowszechnianie redakcyjnych materiałów publicystycznych bez zgody wydawnictwa jest zabronione.

ISSN 2544-9591

WYDAWNICTWO, PR Media Group Sp. z o.o. Al. Zwycięstwa 24, 80-819 Gdańsk, NIP: 584-273-75-19, KRS 0000519081

DRUK POLSKA PRESS Sp. z o.o. NAKŁAD 12 000 egzemplarzy

### REDAKTOR NACZELNY:

**Piotr Ruszewski**  
p.ruszewski@expressy.pl

### DYREKTOR HANDLOWY:

**Rafał Laskowski**  
r.laskowski@expressy.pl

### DZIENNIKARZE:

**Monika Fischer**  
m.fischer@expressy.pl

### Katarzyna Laskowska

k.laskowska@expressy.pl

### Przemysław Schenk

p.schenk@expressy.pl

### OPRACOWANIE GRAFICZNE I SKŁAD:

**Ryszard Federowicz**  
**Michał Szymerski**

### SEKRETARZ DS. ADMINISTRACYJNYCH:

**Magdalena Chmielewska**  
tel. 796 600 155  
m.chmielewska@expressy.pl

### BIURO REKLAM

**Danuta Bieszke**,  
d.bieszke@expressy.pl,  
tel. 660 731 138  
reklama@expressy.pl



# ODBIERAJ NAGRODY IDEALNE NA PIKNIK

GRILLE GAZOWE • LODÓWKI  
GRY • PLECAKI • KOCE

**OSZCZĘDZAJ Z NAMI**



Zeskanuj i dowiedz się więcej

# LATEM ŁATWIEJ UPOLOWAĆ OKAZJĘ

letnie wyprzedaże

**OSZCZĘDZAJ Z NAMI**

👍 Znajdź nas i polub na FB

Port Rumia Centrum Handlowe Auchan, ul. Grunwaldzka 108

Pełna lista nagród na [portrumia.pl](https://portrumia.pl)