



DOŁĄCZ DO NAS

# gwe24.pl

21 lipca 2023 roku | Nr 29 (809)



REKLAMA



TWOJE  
MARZENIA  
są na wyciągnięcie ręki  
WYSTARCZY PO  
NIE SIĘGNĄĆ



apartamentyforma.pl  
inwestycjedydia.pl  
nowepogorze.pl





## PROMUJĄ WEJHEROWO PRZY SZTALUGACH NA RYNKU

na str. 3



### ODSŁONIĘCIE TABLICY

Na rondzie im. Ks. Jana Kaczkowskiego w Redzie odsłonięto tablicę pamiątkową z jego wizerunkiem i cytatem.

str. 2



### EDUKACYJNY OGRÓD

W ramach inwestycji w Rumi powstanie niewielki park miejski o edukacyjnym charakterze.

str. 6



### STONEMAN TRIATHLON

Nad Jeziorem Wysoka odbyła się wielka impreza sportowa, która bierze początek właśnie w Gminie Szemud.

str. 15

# Uroczyste odsłonięcie tablicy pamiątkowej

**REDA** | Na rondzie im. Ks. Jana Kaczkowskiego przy ulicy Młyńskiej i F. Fenikowskiego w Redzie odsłonięto tablicę pamiątkową z wizerunkiem i cytatem ks. Jana.



Ks. dr Jan Kaczkowski urodził się 19 lipca 1977 r. w Gdyni. Mieszkał i uczył się w Sopocie. Swoje kapłańskie życie poświęcił służbie chorym i umierającym. Był założycielem i dyrektorem hospicjum w Pucku. O sprawach ostatecznych mówił z mądrością i humorem. Autorytet, nauczyciel, mentor - nie tylko w dziedzinie bioetyki. Zmarł 28 marca 2016 roku na glejaka mózgu. Został pochowany w rodzinnym Sopocie. Do końca aktywnie

pracował: spotykał się z ludźmi, udzielał sakramentów, głosił kazania i tworzył publikacje, które wciąż pozostają wsparciem dla tysięcy osób.

Rondo przy zbiegu ulic Młyńskiej i Fenikowskiego otrzymało nazwę Ks. Jana Kaczkowskiego Uchwałą Rady Miejskiej z dnia 20 listopada 2020 roku. Propozycja nadania nazwy ronda była wynikiem przeprowadzonych konsultacji społecznych z mieszkańcami miasta Redy.

Uroczystości rozpoczęły się Mszą Świętą w kościele pw. Św. Antoniego w Redzie w intencji wspomnianego księdza. Po Mszy Świętej mieszkańcy wraz z rodziną przeszli w kierunku ronda. Odsłonięcia pamiątkowej tablicy z wizerunkiem i cytatem ks. Jana dokonali rodzina zmarłego księdza, ks. biskup Jan Przyborek, ks. kanonik Jan Kowalski, Burmistrz Miasta Redy Krzysztof Krzemiński, Przewodniczący Rady Miejskiej Kazimierz Okrój oraz przedstawiciele hospicjum i fundacji.

- Dzisiaj wspominamy niezwykłego człowieka, który swoją mądrością zadziwiał wszystkich. Mimo ciężkiej choroby swoje życie

w całości poświęcił innym, szczególnie chorym i umierającym - mówi burmistrz Krzysztof Krzemiński.

Na tablicy pamiątkowej umieszczone zostało ważne przesłanie ks. Jana - „Nie rozliczajmy innych, rozliczajmy siebie”. Wśród gości zaproszonych na tę uroczystość byli m.in. rodzina kapłana, przedstawiciele puckiego hospicjum, przedstawiciele Fundacji ks. Jana, radni Rady Miejskiej oraz mieszkańcy.

Podczas całej ceremonii nie zabrakło wolontariuszy z Fundacji ks. Jana Kaczkowskiego.

Źródło: UM Reda



foto: Michał Kaczmarek

# Wycinka drzew na ul. Sobieskiego

**WEJHEROWO** | W związku z przebudową ul. Inwalidów Wojennych oraz budową ronda na ul. Sobieskiego od dnia 17 lipca br. planowana jest wycinka drzew w rejonie wspomnianej inwestycji, która zostanie przeprowadzona pod kontrolą nadzoru przyrodniczego zgodnie z wymogami RDOŚ.

**UWAGA!**  
WPROWADZENIE RUCHU WAHADŁOWEGO NA UL. SOBIESKIEGO



foto: UM Wejherowo

Od dnia 18 lipca br. na odcinku 300 m zostanie wprowadzony ruch wahadłowy z sygnalizacją świetlną. Wciąż możliwy będzie przejazd od ul. Dzieci Syberyjskich do ul. Inwalidów Wojennych. Natomiast zostanie wprowadzony zakaz wjazdu z ul. Inwalidów Wojennych na ul. Sobieskiego. Ruch w tym kierunku będzie prowadzony poprzez ul. Zachodnią. Nadal będzie dozwolony wjazd z ul. Sobieskiego w kierunku ul. Inwalidów Wojennych.

Planowany zakres robót będzie obejmował północne chodniki na całej długości (rejon budynków os. 1000-lecia). W związku z tym ruch pieszy zostanie skierowany na chodniki po południowej stronie ul. Sobieskiego. Przebudowa tej części drogi powinna potrwać do połowy września. Następnie zaplanowany jest remont południowej części tej inwestycji.

Źródło: UM Wejherowo

# Rodzinne świętowanie w Kamieniu

**GMINA SZEMUD** | W minioną sobotę w Gminie Szemud odbywał się VI Festyn Rodzinny. Tego samego dnia mieszkańcy uczcili też 613 rocznicę Bitwy pod Grunwaldem.



Zwienieczeniem całego wydarzenia był okazały tort, którego mieli okazję skosztować zgromadzeni mieszkańcy.

- Dziękujemy sołtysowi, radnemu i mieszkańcom za tak piękne przygotowanie festynu. Na wielki finał był bardzo smaczny i cudowny tort. Dzięki temu festynowi mogliśmy lepiej się poznać i spędzić razem ten wyjątkowy czas. Sołectwo Kamień ma kolejną bardzo ważną tradycję. Jest to możliwe dzięki zaangażowaniu wszystkich. Dzięki temu tworzymy razem silny samorząd. Tym bardziej to podkreślamy podczas 50-lecia Gminy Szemud - dziękowała Gmina Szemud.

Źródło: UG Szemud



foto: UG Szemud



# OBCHODY ŚWIĘTA POLICJI

**POWIAT** | Z okazji przypadającego 24 lipca Święta Policji, w Filharmonii Kaszubskiej odbyły się uroczyste obchody. W wydarzeniu wzięli udział policjanci z Wejherowa, Pucka i Lęborka. Spotkanie było okazją do złożenia życzeń, gratulacji i podziękowań za trud codziennej służby oraz uhonorowania wyróżniających się policjantów.

Po raz pierwszy w garnizonie pomorskim obchodzono Święto Policji, w którym uczestniczyli funkcjonariusze z trzech jednostek: Komendy Powiatowej Policji w Wejherowie, Komendy Powiatowej Policji w Pucku i Komendy Powiatowej Policji w Lęborku. Podczas wydarzenia awanse na wyższe stopnie służbowe otrzymało 60 policjantów. Komendant Powiatowy Policji w Wejherowie mł. insp. Anna Kos podziękowała wszystkim policjantom i pracownikom cywilnym za codzienne zaangażowanie, profesjonalizm i oddaną służbę. Funkcjonariusze odebrali także życzenia i gratulacje za pracę na rzecz zapewnienia ładu i porządku publicznego mieszkańcom naszego powiatu.



foto: Starostwo Powiatowe w Wejherowie

- W tym wyjątkowym dniu dziękuję za realizowanie niezwykle trudnych i odpowiedzialnych zadań służbowych, za skuteczność działań mimo coraz większych wyzwań i zagrożeń oraz za to, że jesteście gotowi podejmować ryzyko w celu zapewnienia spokoju, porządku i bezpieczeństwa lokalnej społeczności. Dzięki Waszej postawie mieszkańcy Powiatu Wejherowskiego czują się bezpiecznie w miejscu swojego zamieszkania - powiedziała Starosta Wejherowski Gabriela Lisius.

W trakcie wydarzenia 10 policjantów otrzymało nagrody pieniężne Starosty Wejherowskiego, za wzorowe wypełnianie obowiązków służbowych.

Źródło: Starostwo Powiatowe w Wejherowie

# Promują Wejherowo przy sztalugach na rynku

**WEJHEROWO** | Wejherowskich malarzy, jak malują swoje obrazy na rynku, można spotkać w każdą środę i piątek między godzinami 10.00 a 16.00, pod warunkiem, że jest sprzyjająca pogoda. Tak jest już od 9 lat. To członkowie Stowarzyszenia Plastyków Zrzeszenia Kaszubsko-Pomorskiego im. Stefana Lewińskiego w Wejherowie.

Warsztaty malarskie to pomysł zaczerpnięty z innych zabytkowych miast, gdzie zawodowi artyści wystawiają swoje prace w przestrzeni publicznej. Wejherowscy artyści, choć tylko amatorzy, uznali że w ten sposób mogą prezentować dorobek swojej twórczości malarskiej.

## Warsztaty malarskie formą promocją miasta

- Myślę, to dobra forma promocji miasta, zwłaszcza że tematami naszych obrazów są często motywy wejherowskie, w tym Kalwaria Wejherowska, ratusz, pałac, parki i wejherowskie uliczki. Nasza działalność ma też charakter edukacyjny - zapewnia Tadeusz Trocki dodając, że ludzie nie tylko z zainteresowaniem przyglądają się malującym artystom, ale dopytują m.in. o style, technikę tworzenia, rodzaj pędzla i farb. Malujący chętnie dzielą się swoimi po-

glądami na sztukę a także doświadczeniami.

Tadeusz Trocki mówi, że zachęca przyglądającym się dzieciom, by próbowały coś namalować i podaje pędzel. Jak zauważa dzieci są niespokojne i zbyt długo nie posiedzą przy sztalugach, ale są takie, które jak raz spróbują, to wracają z rodzicami, czasem z gotowym blejtramem do malowania zakupionym w sklepie. Później namalowany przez siebie obraz niosą z dumą do domu. Jak dodaje, chciałby, aby obok nich malowała większa grupa osób.

## Aktywny plener przyciąga uwagę

Poprzez aktywny kontakt pozyskują sympatyków także wśród dorosłych. Przykładem jest Gabriela Zdolska ze Strzeczca, która po przejściu na emeryturę zaczęła rysować. I okazało się, że wpadła w sidła sztuki.

- Naszkicowałam kiedyś obraz pani



w kapeluszu, a gdy koleżanka to pochwaliła, podjęłam pierwsze próby, które zamieniły się w hobby. Później pani Teresa Uzdrawska zobaczyła moje prace na plenerze w Strzeczcu i dostałam zaproszenie do współpracy. Teraz jeżdżę z wejherowskim stowarzyszeniem na plenery, z czego jestem z bardzo zadowolona - mówi Gabriela Zdolska.

- Warsztaty na rynku, to forma żywej

sztuki, rodzaj wystawy, na którą może przyjść każdy. To okazja zobaczyć jak obraz powstaje na żywo - podkreśla Teresa Uzdrawska.

Stowarzyszenie Plastyków liczy 10 osób. W październiku br. będzie obchodziło 15. rocznicę swojej działalności. Prezesem jest Teresa Uzdrawska, która działa w stowarzyszeniu od samego początku. W warsztatach na rynku, prowa-

dzonych od maja do końca sierpnia, zazwyczaj uczestniczą: Teresa Uzdrawska, Tadeusz Trocki, Eugenia Marmułowska i Jadwiga Piotrowicz. Po sezonie spotykają się w siedzibie ZKP na pl. Jakuba Wejhera zawsze w czwartki. Stowarzyszenie otrzymało dotację na działalność z Urzędu Miejskiego w Wejherowie.

Źródło: UM Wejherowo

## Prace nad nowym urzędem w Rumii

**RUMIA** | Nowy budynek ma powstać w formule partnerstwa publiczno-prywatnego (PPP). Do składania ofert zostało zaproszonych sześć przedsiębiorstw.



Jeśli wykonawca inwestycji zostanie wybrany w planowanym terminie, budowa ma szansę ruszyć już w przyszłym roku.

Celem przedsięwzięcia jest budowa magistratu o powierzchni zabudowy do 3000 m<sup>2</sup>, wyposażonego w parking podziemny. Budynek ma powstać przy skrzyżowaniu ul. Starowiejskiej i Dąbrowskiego.

Nowy budynek urzędu zostanie zaprojektowany w oparciu o nowoczesne technologie i odnawialne źródła energii, takie jak pompy ciepła i panele fotowoltaiczne, tak by generował możliwie najmniejsze koszty utrzymania i nie wpływał negatywnie na środowisko naturalne.

Z kolei teren okalający budynek ma pełnić funkcję reprezentacyjną i rekreacyjną. Planowane jest zagospodarowanie brzegu Zagórskiej Strugi w formie kolejnego odcinka ścieżki pieszo-rowe-

rowej. Zmodernizowany zostanie układ drogowy, przybędzie zorganizowanej zieleni oraz elementów małej architektury.

- Budynek urzędu ma mieć rezerwę powierzchni biurowej, którą na początku będziemy mogli wynajmować. Od strony rzeki będą lokale przeznaczone pod gastronomię, o co mieszkańcy we wszystkich konsultacjach i podczas wielu rozmów proszą. Będzie podziemny garaż na około 200 aut, no i piękny zielono-rekreacyjny teren wzdłuż Zagórskiej Strugi. Chcemy zapewnić mieszkańcom miejsce do odpoczynku, integracji i rekreacji, dlatego będzie tam nie tylko możliwość atrakcyjnego zejścia w kierunku rzeki, ale i, mam nadzieję, organizowania koncertów czy innych wydarzeń kulturalnych - zapowiada burmistrz Michał Pasieczny.

Źródło: UM Rumia

## ZMIANY ORGANIZACJI RUCHU NA UL. GDAŃSKIEJ

**WEJHEROWO** | Od 25 lub 26 lipca wyłączona z ruchu w obu kierunkach będzie ulica Gdańska na odcinku od stacji SKM Wejherowo Śmiechowo do dawnej firmy ZRYW.

Ruch zostanie poprowadzony nowo wybudowaną jezdnią w kierunku Gdyni. Te utrudnienia drogowe wynikają z budowy wiaduktu w ciągu dawnej drogi krajowej nr 6 (ulica Gdańska). Zamknięcie odcinka drogi wojewódzkiej pomiędzy stacją SKM Wejherowo Śmiechowo, a ul. Gdańską 51 (dawna firma ZRYW) planowane jest na około cztery miesiące.

W związku z wyłączeniem z ruchu fragmentu ul. Gdańskiej, zostanie on poprowadzony trzema pasami jezdni znajdującymi się obok istniejącej drogi w kierunku Gdyni (dwa pasy, które będą docelowymi jezdniami i dodatkowym pasem ułożonym z płyt drogowych). Jadący w kierunku Gdyni będą skierowani na dwa pasy jezdni, a jadący z Gdyni w kierunku Szczecina - na jeden pas dodatkowy.

### Zalecony objazd

Dla zwiększenia poprawy warunków ruchu przewidziano wprowadzenie dodatkowego zalecanego objazdu. Dla kierunku do Gdańska zalecany ob-



fort. pexels.com

jazd poprowadzony będzie przez ulice: Chopina, Kochanowskiego, Rybacka, Partyzantów, Pomorska, Prusa, Necla, Gryfa Pomorskiego, Orzeszkowej. Dla kierunku do Szczecina zalecany objazd poprowadzony będzie przez ulice: Orzeszkowej, Gryfa Pomorskiego, Necla, Patoka, Rybacka. Przywrócenie poprzednie organizacji ruchu jest planowane na koniec listopada 2023 r.

Źródło: wejherowo.pl

**SKUTECZNA REKLAMA?**

**TO PROSTE!**

Skontaktuj się z nami - Danuta Bieszke

tel. 660 731 138 | d.bieszke@expressy.pl



# Zdrowe włosy to nie tylko zasługa kosmetyków

**POWIAT** | Mocne i odżywione włosy to efekt jaki osiągniemy nie tylko za sprawą dobranych kosmetyków, ale i też odpowiedniej diety. Nie da się tego jednak sprawić w błyskawicznym tempie, do tego potrzebny jest czas.



fot. pixabay.com

Połknięcie multiwitaminy raz w tygodniu nie poprawi stanu włosów, najlepiej sprawdzi się zbilansowana dieta i kilka rad dotyczących codziennej pielęgnacji i stylizacji. By dodać włosom blasku i objętości, warto stosować się do poniższych rad.

Włosy należy myć nie więcej niż 4 razy w tygodniu, łagodnym szamponem i nakładać lekką odżywkę. Częściej myć włosy w przypadku mocniejszego przefusowania.

Odżywkę stosować po każdym myciu włosów, maskę natomiast maksymalnie dwa razy w tygodniu.

Preparaty stosowane na włosy i skórę głowy powinny zawierać jak najmniej parabenów i silikonów, które mogą uszkodzić łuskę włosa.

By włosy po umyciu było łatwiej rozczesać, należy zrobić to na sucho przed ich zmoczeniem. Włosy należy przeczesać dopiero, kiedy włosy podeschną trochę po kąpiel.

Do mycia zalecana jest letnia woda, a nawet zimna.

Odpowiednie odżywki nakładaj na końcówki, jak i całą długość woza, omijając przy tym skórę głowy.

Do czesania najlepiej używać szczotki z naturalnego włosa, która rozprowadza sebum nadając blask pasmom. Do rozplątывania kołtunów używaj grzebienia o szeroko rozstawionych ząbkach.

Ważne jest systematyczne masowanie skóry głowy i włosów przy pomocy ciepłego olejku kokosowego lub oliwy z oliwek, co pobudzi krążenie i porost. Po masażu zostaw olejek od 15 do 30 minut, za nim umyjesz włosy.

Dieta to również bardzo ważny punkt w pielęgnacji włosów. Organizmowi należy dostarczać niezbędnych składników odżywczych, którymi posilają się również włosy.

Nadmierna stylizacja przy użyciu farb, rozjaśniaczy czy lakierów do włosów niszczy

ich strukturę. Jeśli jednak chcemy korzystać z takich zabiegów, należy przyłożyć się szczególnie do pielęgnacji.

Regularne ćwiczenia poprawiają również krążenie w naszym ciele, co sprzyja porostowi włosów. Korzystając jednak z basenu należy zakładać czepek, ze względu na zawarty w wodzie chlor, który może źle wpływać na pasma.

Pielęgnacja pielęgnacją, ale dieta jest również ważna. Składniki, które zapewniają zdrowy wygląd włosom, skórze czy paznokciom najlepiej działają jeśli są przyswajane od wewnątrz w postaci zbilansowanych posiłków lub dobranych przez specjalistów suplementów. Przyrost włosów szacowany jest od 6 mm do 1,2 mm każdego miesiąca. Jest to możliwe dzięki zdrowemu odżywianiu, bo jeśli komórki naszego ciała są silne to efekty tego będzie widać również z zewnątrz ciała. Trzeba sobie jednak uświadomić, że nawet najlepsza

dieta nie zmieni cienkich i delikatnych pasm w bujne, mocne loki.

Do jadłospisu można włączyć lososia, który zawiera kwasy omega-3, witaminę B12 i żelazo. Kwasy omega-3 wpływają korzystnie na skórę głowy, przy czym zapobiegają jej wysuszeniu i zmatowieniu włosów. W diecie nie powinno zabraknąć również ciemnozielonych warzyw, takich jak szpinak czy brokuły, które zawierają witaminy A i C, potrzebne do produkcji sebum. W poprawieniu kondycji włosów od zewnątrz przydatne będą też rośliny strączkowe, zawierające białko, żelazo, cynk oraz biotynę. Warto dodawać do posiłków orzechy, w których drzemią kwasy tłuszczowe i cynk. W diecie na włosy nie może zabraknąć jajek i drobiu. Jajka zawierają w sobie biotynę i witaminę B12 – składniki, które wpływają pozytywnie na wygląd włosów.

MF



## PODZIĘKOWANIE ZA PROMOCJĘ POWIATU

**POWIAT** | Starosta Wejherowski Gabriela Lisius pogratulowała tanecznych sukcesów młodej, zdolnej, pełnej zapału i niezwykle utalentowanej – Samancie Piątek, która wystąpiła w telewizyjnym programie You Can Dance, promując Powiat Wejherowski.



fot. Starostwo Powiatowe w Wejherowie

Dziewczynka ma 13 lat, jest uczennicą Szkoły Podstawowej nr 8 im. Martyrologii Piaśnicy w Wejherowie i jak sama podkreśla – taniec jest jej pasją, w którym może wyrazić siebie. Samanta, mimo swojego młodego wieku może już pochwalić się licznymi sukcesami na ogólnopolskich i międzynarodowych zawodach tanecznych, w tym m.in. tytułem Mistrza Polski w kategorii solo Modern czy Performing Art Iprovisation. W ostatnim czasie wystąpiła również w tanecznym programie TVP2 – You Can Dance – Nowa Generacja.

– Mamy coraz więcej utalentowanej i niezwykle zdolnej młodzieży, która rozwija swoje pasje i zainteresowania artystyczne, sportowe czy edukacyjne – mówi Starosta Wejherowski Gabriela Lisius. – Gratuluję Samancie tanecznych sukcesów i życzę kolejnych udanych występów na zawodach krajowych i międzynarodowych, a także wytrwałości na długiej i niełatwej drodze dążenia do upragnionego celu.

**Źródło: Starostwo Powiatowe w Wejherowie**

OGŁOSZENIE

07/2023/PR-Media-Group/DB



## KOMUNIKAT

DOTYCZĄCY ORGANIZACJI PRACY  
URZĘDU MIEJSKIEGO W WEJHEROWIE

Informujemy, że Urząd Miejski w Wejherowie czynny jest:

- w poniedziałek w godzinach 7.30 – 17.00
- od wtorku do czwartku w godzinach 7.30 – 15.30
- w piątek w godzinach 7.30 – 14.00

### SKŁADANIE PISM:

Kancelaria podawcza znajduje się na parterze Magistratu przy ul. 12 Marca 195 (tel. 58 677-70-00, e-mail: [miasto@wejherowo.pl](mailto:miasto@wejherowo.pl)) - czynna w godzinach otwarcia Urzędu.

Pisma przyjmowane są przez pracowników bezpośrednio w punktach obsługi, na wniosek są wydawane potwierdzenia złożenia pisma.

Zachęca się Mieszkańców do składania wniosków/pism za pośrednictwem platformy ePUAP (ePUAP: /6119kdkwc7/skrytka).

### OBSŁUGA INTERESANTÓW:

Przyjmowanie interesantów odbywa się wyłącznie po wcześniejszym umówieniu telefonicznym (nie dotyczy Wydziału Spraw Obywatelskich oraz Urzędu Stanu Cywilnego).

Wykaz telefonów: [www.wejherowo.pl/kontakt.html](http://www.wejherowo.pl/kontakt.html).

Magistrat  
ul. 12 Marca 195

- interesanci zgłaszający się na umówioną telefonicznie wizytę proszeni są o kierowanie się do Kancelarii Ogólnej znajdującej się na parterze (obsługa klientów odbywa się na parterze w wyznaczonych stanowiskach obsługi).

Ratusz  
Pl. Jakuba  
Wejhera 8

- interesanci zgłaszający się na umówioną telefonicznie wizytę proszeni są o korzystanie z wejścia do Straży Miejskiej w Wejherowie.

## OSP Reda na Festynie Strażackim w Kosakowie

**REDA** | Strażacy z Redy podczas festynu obsługiwali ściankę wspinaczkową, która stanowiła jedną z atrakcji.

Ochotnicza Straż Pożarna w Redzie ma na wyposażeniu przewoźną ściankę wspinaczkową, która uatrakcyjnia wiele wydarzeń, zapewniając rozrywkę dla najmłodszych i nie tylko. Tak też było w Kosakowie, gdzie ta atrakcja cieszyła się dużym zainteresowaniem wśród mieszkańców uczestniczących w festynie. Niejednokrotnie okazała się też okazją do sprawdzenia umiejętności i przewyżnienia lęków.

Przemysław Schenk



foto: Ochotnicza Straż Pożarna w Redzie Facebook

## Oglądaj wejherowskie kapliczki od środka przez smartfon

**WEJHEROWO** | Kalwaria Wejherowska zaprasza na oglądanie wnętrza kaplic za pomocą nowoczesnej technologii. Z każdego miejsca, o każdej porze mamy możliwość przeniesienia się w wirtualną rzeczywistość, aby ujrzeć obiekty „Duchowej Stolicy Kaszub” od wewnątrz.

Po zeskanowaniu kodu QR, znajdującego się na tablicach przy każdym obiekcie, można udać się na wirtualny spacer po wnętrzach 26. kaplic oraz dwóch najstarszych świątyń w mieście - Kościele Św. Anny i Kościele Św. Trójcy. Oprócz fenomenalnych wnętrz, możemy również ujrzeć Kalwarię z lotu ptaka. Zagraniczni goście mają możliwość korzystania z tego udogodnienia w języku angielskim.

Wirtualny spacer jest dostępny o dowolnej porze, i to bez wychodzenia z domu, na stronie internetowej <https://www.wejherowo.pl/kalwaria360/>. Możliwością jest też przechadzać się po kalwarii oglądając na ekranie telefonu wnętrza obiektów, co z pewnością zrobi większe wrażenie. Można również odkryć uroki kalwarii w sposób tradycyjny z przewodnikiem i to bezpłatnie. Codziennie o godz. 11.00 przez cały lipiec i sierpień, przewodnik czeka na zwiedzających pod pomnikiem Jakuba Wejhera. Przejście całego szlaku zajmuje około 2,5 godziny, a liczy 4,6 km długości.

Kalwaria w Wejherowie to trzecie najstarsze sanktuarium Męki Pańskiej w Polsce, zaraz po kalwarii Zebrzydowskiej i Pakoskiej. Inicjatorem i głównym



foto: UM Wejherowo

fundatorem miejsca, był wojewoda malborski - Jakub Wejher. Niezbędne do zobaczenia w wejherowskim sanktuarium są z pewnością zabytkowe rzeźby, freski, ołtarze, przeszklona trumna z figurą Matki Boskiej.

Źródło: UM Wejherowo

Zamknięcie przejazdu ulicą Partyzantów w Wejherowie

**Zmiany tras linii 2 i 6**

w dniach 24.07.2023 r. - 04.08.2023 r.

**MZK** Wejherowo



Opracowano na podstawie [www.openstreetmap.org](http://www.openstreetmap.org) oraz danych własnych. Map data © OpenStreetMap contributors, CC-BY-SA

[www.mzkwejherowo.pl](http://www.mzkwejherowo.pl)

58 572 29 33

## Michał Jeliński gościem Literackiej Środy

**WEJHEROWO** | Gościem kolejnej Literackiej Środy, czyli spotkania literackiego na tarasie muzeum w wejherowskim Parku Miejskim, był Michał Jeliński – autor książki „Historia basenu kąpielowego w Wejherowie”.



foto: UM Wejherowo

Wśród uczestników spotkania znaleźli się m.in. dyrektor biblioteki Ewelina Magdziarczyk-Plebanek, dyrektor muzeum dr Michał Hinc, przedstawiciel wydawcy Tomasz Żmuda-Trzebiatowski i historyk Władysław Kepka.

Spotkanie prowadził Bartłomiej Wiszowaty, który swoimi pytaniami inspirował autora do przybliżania informacji związanych z funkcjonowaniem dawnego basenu, a także pracy nad zbieraniem materiałów do książki. Oprócz wątków historycznych autor mówił o zagadnieniach technicznych, a także przywołał wiele ciekawostek. Książka o basenie jest dostępna w wejherowskiej księgarni „Feniks” oraz w Muzeum Piśmiennictwa i Muzyki Kaszubsko-Pomorskiej w Wejherowie.

Źródło: UM Wejherowo

Jak powiedział Michał Jeliński celem tej publikacji było przypomnienie dziejów obiektu przy ul. Kalwaryjskiej, który dla wielu pokoleń wejherowian zachował się w pamięci jako miejsce letniego wypoczynku, bez troski zabawy i spotkań towarzyskich. W książce zamieszczono materiały fotograficzne z prywatnych zbiorów, z zasobów muzealnych, artykuły z prasy przedwojennej i z lat powojennych oraz wspomnienia wejherowian korzystających z basenu.

Pojawiły się też pytania i propozycje ze strony uczestników spotkania, np. o potrzebie opracowania kompleksowej bibliografii o Wejherowie. Potwierdza to, że zainteresowanie książką o basenie i tematem starego basenu, który funkcjonował w Wejherowie w latach 1939-1990, jest wśród mieszkańców bardzo żywe oraz wywołuje wiele wspomnień i emocji.



## Edukacyjny ogród

**RUMIA** | Niezagospodarowana część działki zlokalizowanej w pomiędzy ulicami Malinową i Świętopęka wkrótce przejdzie metamorfozę. W ramach inwestycji powstanie niewielki park miejski o edukacyjnym charakterze. Prace mają się zakończyć najpóźniej w grudniu tego roku.



foto: UM Rumia



Powierzchnia przeznaczona pod inwestycję wynosi przeszło 2500 metrów kwadratowych. Najpierw teren zostanie oczyszczony z gruzu i odpadów, odchwaszczony i wyrównany. Następnie pojawi się drenaż i system automatycznego nawodnienia. Wykonana zostanie także 400-metrowa ścieżka spacerowa z przepuszczalnego kruszywa mineralnego.

Dużym elementem inwestycji będą trawniki i nasadzenia, łącznie przybędzie ponad 2000 roślin – w tym około 300 drzew liściastych (m.in. platany, jabłonie, głogi, buki, wiśnie, brzozy i graby), przeszło 200 drzew i krzewów iglastych (m.in. sosny, jałowce), ponad 300 krzewów liściastych (m.in. róże i bukszpany, krzewuszkki, hortensje, jaśminowce) oraz powyżej 1200 bylin i traw (m.in. miskańty, tulipany, bratki, hiacynty, szalwie, czosnki olbrzymie). Natomiast istniejące drzewa i krzewy zostaną uporządkowane.

W ramach inwestycji wykonane zostanie ogrodzenie z furtką, pojawią się także lampy oświetleniowe. Nie zabraknie również elementów małej architektury: stołów z siedziskami, ławek, stojaków na rowery, koszy do segregacji odpadów i dystrybutorów woreczków na psie odchody. Wykonawca

zamontuje też stoły i tablice dydaktyczne umożliwiające wzięcie udziału w grze terenowej – jest to rozwiązanie znane mieszkańcom z ogródka edukacyjnego, który powstał w maju tego roku przy ulicy Katowickiej. Inwestycja będzie warta blisko 750 tysięcy złotych.

– Co roku chcielibyśmy oddawać do użytkowania mieszkańców co najmniej jedną taką ekologiczną inwestycję. Chcemy, aby zielonych miejsc przybywało w różnych częściach miasta, żeby w każdej dzielnicy dostępna była przestrzeń przeznaczona do odpoczynku i rekreacji – mówi Ariel Sinicki, wiceburmistrz Rumi do spraw inwestycji. – Z miejskich parków i ogródków korzystają wszystkie pokolenia, całe rodziny, a przy ulicy Malinowej będzie można dowiedzieć się więcej na temat segregacji odpadów. Głównie w tym celu montowane są tablice edukacyjne, które uczą i bawią. Im lepiej segregujemy śmieci, tym Rumia jest czystsza i piękniejsza, a tym samym więcej pieniędzy zostaje w naszych portfelach i miejskim budżecie. Jako samorząd możemy przeznaczać zaoszczędzone środki na kolejne inwestycje i działania społeczne – podsumowuje.

Źródło: UM Rumia

Dodaj ogłoszenie w naszej gazecie

**PRESS**

Zadzwoń lub wyślij maila!

email: [d.bieszke@expressy.pl](mailto:d.bieszke@expressy.pl)  
tel. 660 731 138

# Poznajmy się ASA Management Group

Gdyńska firma specjalizuje się w nadmorskich inwestycjach deweloperskich. Dzięki licznym kontaktom zyskuje też zagranicznych klientów.

Biuro działa w Gdyni przy Al. Zwycięstwa 241/13, Gdynia- Nowe Orłowo. Nasza specjalizacja to nadmorskie inwestycje deweloperskie, które mają szczególny potencjał inwestycyjny ze względu na lokalizację, standard oraz korzyści finansowe. Obsługujemy klientów z Polski i zagranicy. Na stałe współpracujemy z naszymi partnerami strategicznymi z Niemiec, Wielkiej Brytanii i Szwecji. Dzięki licznym kontaktom pozyskujemy klientów zagranicznych, którzy chcą inwestować w Polsce.

Poza transakcjami kupna-sprzedaży nieruchomości oferujemy kompleksową obsługę po zakupie, zarówno w zakresie zarządzania jak obsługi najmu krótkoterminowego, wykończenia pod klucz i finansowania. Dla nas liczy się słowo „KOMPLEKSOWO”. Z nami nie martwisz się o szczegóły. Przeprowadzimy cały proces od zakupu do wykończenia pod klucz.

Obecnie obsługujemy sprzedaż dwóch inwestycji w Trójmieście są to Apartamenty Forma w Rumi i Osiedle Nowe Pogórze w Pogórze k.Gdyni.

Ze szczegółami oferty można zapoznać się na stronach internetowych:

www.apartamentyforma.pl

www.nowepogorze.pl

Dzisiaj chcemy przedstawić się od strony projektowania i wykończenia wnętrz

Dlaczego warto skorzystać z usług naszej firmy AVI art?

Korzystanie z usług projektanta wnętrz może przynieść wiele korzyści i wartości dla osób, które chcą stworzyć funkcjonalne, estetyczne oraz dobrze zaprojektowane wnętrza. Oto kilka powodów, dlaczego warto skorzystać z usług projektanta wnętrz:

1. Profesjonalna wiedza i doświadczenie: Projektanci wnętrz posiadają specjalistyczną wiedzę z zakresu projektowania, aranżacji i wykorzystania przestrzeni. Dzięki ich doświadczeniu mogą zaproponować rozwiązania dopasowane do indywidualnych potrzeb i preferencji klienta.

2. Indywidualne podejście: Projektant wnętrz będzie uwzględniał osobiste preferencje, styl życia oraz budżet klienta, aby stworzyć wnętrze idealnie dopasowane do jego oczekiwań.

3. Optymalne wykorzystanie przestrzeni: Projektanci potrafią zop-

tymalizować układ pomieszczeń, wykorzystać przestrzeń w sposób funkcjonalny i ergonomiczny, co pozwoli osiągnąć najlepszy efekt wizualny i użytkowy.

4. Estetyka i styl: Projektanci wnętrz są dobrze zorientowani w najnowszych trendach, stylach i rozwiązaniach designerskich. To pozwala stworzyć estetyczne i atrakcyjne wnętrza.

5. Zaoszczędzenie czasu i pieniędzy: Współpraca z projektantem wnętrz może pomóc zaoszczędzić czas, który inaczej trzeba byłoby poświęcić na poszukiwanie inspiracji, materiałów i mebli. Projektant zna odpowiednie źródła dostawców i może pomóc w wyborze produktów zgodnie z określonym budżetem.

6. Detale i wykończenie: Projektanci wnętrz zwracają uwagę na szczegóły i dbają o odpowiednie wykończenie wnętrza. To sprawia, że efekt końcowy jest estetyczny i dopracowany.

Warto zaznaczyć, że korzyści z usług projektanta wnętrz mogą być różne, w zależności od indywidualnych

potrzeb i projektu, ale profesjonalna pomoc projektanta może znacząco wpłynąć na jakość i wygląd stworzonego wnętrza.

Avi Art specjalizuje się w kompleksowym wykończeniu wnętrz pod klucz oraz ich obsłudze. Oferujemy gotowe pakiety wykończeniowe oraz indywidualne projekty wraz z pełnym kosztorysem i wykonaniem. Nasza firma posiada ponad 10-letnie doświadczenie w branży nieruchomości. Daje to przewagę nad konkurencją. Dokładnie znamy potrzeby potencjalnych nabywców nieruchomości na wynajem, czy zakup. Posiadamy duże doświadczenie w pracach wykończeniowych. Dostarczyliśmy już naszym klientom kilkaset gotowych mieszkań. Stawiamy wyłącznie na sprawdzonych partnerów, którzy nigdy nas nie zawiedli. Nasi koordynatorzy pracy dbają o czystość pracy, jej jakość i terminowość.

**Zaufaj nam, a nie zawiedziesz się!  
CO ROBIMY**

Projektowanie wnętrz

- indywidualny projekt
- fotorealistyczne wizualizacje 3D
- prognozy branżowe
- szybki termin realizacji

- projekt dostosowany do budżetu
- funkcjonalne wnętrza

Realizacja projektu „pod klucz”.

- szybki czas realizacji
- 20 profesjonalnych ekip budowlanych
- stały nadzór inżynierski
- 24 miesiące gwarancji
- 15% oszczędności na VAT
- nieprzekraczalny budżet
- Własne ekipy stolarskie + projekt

Nieruchomości

- działalność związaną ze sprzedażą i wynajmem
- specjalizacja na rynku inwestycyjnym
- wysokie ubezpieczenie transakcji
- współpraca z wieloma bankami
- wieloletnie doświadczenie
- ocena stanu technicznego nieruchomości
- zwiększenie wartości nieruchomości

Jesteś zainteresowany?

Zapraszamy do kontaktu

**-50%**

ZA  
PROJEKT

avi-art.com

LETNIA OFERTA  
SPECJALNA

- kompleksowe wykończenie wnętrz
- projekt
- kosztorys
- finansowanie

**avi.**  
art

# „Muzyczne Lato w Radiu Gdańsk” w Kamieniu

**GMINA SZEMUD** | Strzeżone gminne kąpielisko w Kamień było plenerowym studiem Radia Gdańsk. Audycja „Muzyczne Lato w Radiu Gdańsk” była nadawana prosto z nad Jeziora Wysoka - Wycztok.



foto: UG Szemud

Podczas specjalnej letniej audycji oprócz rozmów na żywo były animacje i warsztaty dla najmłodszych. Gościem Magdy Szpiner w studiu był m.in. Wójt Gminy Szemud Ryszard Kalkowski.

– Plaża przy jeziorze cały czas ewoluje, co roku są delikatne zmiany. W przyszłym roku będzie je łatwiej zauważyć, bo myślimy o pomoście. W 2023 nastąpi rozbudowa o kilka leżaków, poszerzenie plaży i wymiana piasku. Mamy też trzech ratowników. Bardzo dbamy o bezpieczeństwo tych, którzy przyjeżdżają. Tworzymy świetną atmosferę, co widać też na plaży. Ratownicy pracują z uśmiechem – zaznaczył wójt.

Przewodnicząca Rady Gminy Szemud Aleksandra Perz mówiła o wydarzeniach i pięknie naszej gminy.

– Nasza gmina ma wiele do zaoferowania. To przede wszystkim cudowne miejsce do osiedlenia się, ponieważ jesteśmy położeni bardzo blisko Trójmiasta. Jest blisko do pracy, dzięki drodze S6 droga dojazdu bardzo się skróciła. Mamy też piękne tereny, gdzie

można nie tylko mieszkać, ale i pięknie odpoczywać. W ciągu całego roku proponujemy mieszkańcom i gościom różnego rodzaju warsztaty i działania kulturalne. W tej chwili trwają zajęcia teatralne kierowane do dzieci. Bierze w nich udział 20 świetnych dzieciaków, przygotowujemy spektakl pod tytułem „Tajemnice muzeum” – podkreślała.

Gościem Magdy Szpiner była także Małgorzata Kaszubowska, instruktorka oraz nauczycielka muzyki i ceramiki w Akademii Sztuk Tradycyjnych i Współczesnych w Donimierzu z siedzibą w Kielnie. Na antenie opowiedziała między innymi o specyficznej magii towarzyszącej ugniataniu i tworzeniu z gliny, która jednocześnie przyciąga coraz więcej chętnych.

– Jest w tym absolutna magia i to niezależnie, czy mówić o samym kręceniu na kole, ugniataniu, czy tworzeniu z płata. Każda technika jest wyjątkowa i wspaniała. Zresztą tych technik w ceramice jest całe mnóstwo i potrzeba wielu lat, aby je wszystkie doskonale zgłębić – tłumaczyła. – Przecież

już sam proces tworzenia jest bardzo długi, bo to, że ukręcimy coś, czy ulepimy to jeszcze nie wszystko. Trzeba też dokładnie suszyć, co trwa nawet tygodniami, zwłaszcza w przypadku wysokich lub dużych prac. Ostatnio ukręciłam wielką donicę. Po trzech tygodniach ona wciąż schnie, a przecież to dopiero pierwszy etap. Raczej nie można tego przyspieszyć, bo zacznie pękać, choć to też zależy, bo niektóre masy ceramiczne są wytrzymalsze – opisywała, po czym rozwinęła na chwilę kwestię schnięcia rzeźb. – Przede wszystkim nie chodzi tu o ciepło, a o odpowiednią wilgotność. Jeśli

mamy w pracowni właściwą wilgotność, jest okej. Możemy nawet wystawić je na powietrze, jak jest odpowiednia wilgoć. Jednak zawsze trzeba uważać, pieścić, dopieszczać, przykrywać, odkrywać – przestrzegła Małgorzata Kaszubowska.

Następnym tematem było bezpieczeństwo wodne, o którym opowiedział Szymon Laga – kierownik Centrum Sportowego w Kielnie, ale również reprezentant Stowarzyszenia Ratownictwa Wodnego Szemud.

Na początku gość opowiedział Magdzie Szpiner i słuchaczom, gdzie obec-

nie pilnują bezpieczeństwa szemudzcy ratownicy.

– Jesteśmy nad jeziorem Wysoka - Wycztok w Kamieniu. To kąpielisko strzeżone przez dwa miesiące, czyli przez cały okres wakacyjny. Urzędnicy z gminy postarali się, żeby to były właśnie całe dwa miesiące. To kąpielisko przede wszystkim dla naszych mieszkańców, a także dla gości z pobliskiego Trójmiasta, którzy teraz mogą dojechać jeszcze szybciej trasą S6 – opisywał.

**Źródło: UG Szemud**



## „Kameralna Reda” gra do końca wakacji

**REDA** | 16 lipca w Rodzinnym Parku Miejskim odbył się kolejny koncert z cyklu „Kameralna Reda”.



Do końca wakacji, w każdą niedzielę w amfiteatrze redzkiego parku odbywają się koncerty z cyklu KAMERALNA REDA. 16 lipca na scenie zagrali Golden Gate String Quartet. W repertuarze znalazły się dzieła muzyki klasycznej, standardy muzyki filmowej,

musicalowej, oraz covery największych przebojów muzyki popularnej. Dla redzkiej publiczności zagrały: Gabriela Żmigrodzka – I skrzypce, Aleksandra Kowacz – II skrzypce, Anna Prusińska – altówka, Katarzyna Gaszczuk - wiolonczela.

– Kameralna Reda to wydarzenia kulturalne, mające przybliżyć mieszkańcom różne gatunki muzyki – mówi dyrektor Fabryki Kultury Tomasz Wiśniewski. – Podczas koncertów możemy zobaczyć i usłyszeć zarówno młodych artystów jak i profesjonalnych wykonawców pojawiających się na scenach Trójmiasta i poza nim – dodaje.

W najbliższą niedzielę, 23 lipca, wystąpi Łukasz Reks – wokół oraz Dominik Kisiel – piano. A już 6 sierpnia odbędzie się kolejna edycja Redzkiego Pchlego Targu. Organizatorem wydarzeń jest Fabryka Kultury w Redzie.

**Źródło: UM Reda**

## BANK SŁOIKÓW W POMORSKIEJ HALI

**WEJHEROWO** | Osoby, które potrzebują słoików na przetwory zapraszamy do Banku Słoików w Pomorskiej Hali Targowej.

Zamiast kupna, można zwyczajnie zabrać słoiki, które chcemy. Akcja skierowana jest również do osób, które posiadają nadmiar słoików w domu, można je zostawić na regale. Samoobsługowy regał ze słoikami znajduje się tuż przy wejściu na halę od strony ulicy Kaszubskiej. Dostępny jest w godzinach otwarcia hali. Bank Słoików powstał w ramach programu KLIMATycznie w Wejherowie realizowanego przez Urząd Miejski wraz z partnerami. Program ma na celu szerzenie świadomości ekologicznej i zmiany nawyków dotyczących ochrony klimatu. W ramach programu odbyło się wspólne sprzątanie okolic mieszkańców miasta. Zorganizowano również warsztaty ekologiczne dla dzieci, dzień bez samochodu oraz rozdawano chętnym mieszkańcom sadzonki drzew i krzewów. W siedzibie MZK zaprezentowano nowy warsztat i zeroemisyjny autobus elektryczny, przy czym można było zwiedzić zajezdnię.

**Źródło: UM Wejherowo**



foto: UM Wejherowo



## Oszczędzajmy cenną wodę



fot. pexels.com

**WEJHEROWO** | Komunalny Związek Gmin „Dolina Redy i Chylonki” przygotował użyteczne informacje na temat oszczędzania wody.

Na stronie internetowej Związku [www.kzg.pl](http://www.kzg.pl), znajdziemy materiały edukacyjne dotyczące ochrony wód i ekologii typu: animacje, plakaty, komiksy, bajki. Celem prezentacji materiałów jest szerzenie świadomości ekologicznej u dzieci ale również u dorosłych.

Z pozoru drobne zmiany będą miały wpływ na stan naszych portfeli. Na co dzień mamy do czynienia z wieloma błędami dotyczącymi marnowania wody, np. przy 3-minutowym myciu zębów z odkręconym kranem, marnujemy aż 15 litrów wody. Ponadto warto zwrócić uwagę na to jak stare są nasze toalety, te zainstalowane w latach 90. mogą zużywać nawet od 15 do 30 litrów wody na jedno splukanie. W porównaniu do nowszych systemów, jest to około 5-6 litrów.

W animacji „Jak oszczędzać wodę” poruszone zostały kwestie marnowania wody, sposoby jak

ją oszczędzać i wydajniej z niej korzystać w gospodarstwie domowym i ogrodzie. Znajdziemy również bajkę pt. „Suchy Staw” gdzie bohaterami jest rodzeństwo Zuzia i Sebek, a wrogiem ich jest postać zwana Srogi Smog. Na końcu bajki znajdują się porady dotyczące dbania o cenny zasób jakim jest woda. W materiałach Komunalnego Związku Gmin, zawarte są takie porady jak: zamień kąpiel na prysznic, podlewaj kwiaty wodą po myciu owoców i warzyw, zamień trawnik na kwiatną łąkę, ustaw poidelka z wodą dla zwierząt, myj samochód w miejscach do tego wyznaczonych. Warto również zapoznać się z broszurą „Ochrona Wód”. Nawet dla najmłodszych, będzie to źródło wiedzy na temat cyklu wodnego i gospodarki wodnej w gminach obsługiwanych przez Gdyński System Wodociągowy.

źródło: UM Wejherowo

## Spirit In The Forest zawojował publiczność

**WEJHEROWO** | Po raz kolejny w Parku Majkowskiego zabrzmiała muzyka dla mieszkańców i turystów. Na małej scenie odbył się koncert pochodzącego z Wejherowa zespołu Spirit in the Forest.



fot. UM Wejherowo



Grupa muzyczna tworzy nowe aranżacje utworów znanego na całym świecie Depeche Mode. Na wejherowskiej scenie, Spirit in the Forest zagrał m.in.: Enjoy the Silence, Policy of Truth, Strangelove, Personal Jesus, Never Let Me Down Again, a także singiel z najnowszej płyty Depeche Mode - „Memento Mori” utwór Ghosts Again. Na koncert przybyło wielu mieszkańców, ale również osób z Trójmiasta. Kapela bisowała dwa razy, a na koniec ustawiła się do wspólnego zdjęcia z widownią.

Skład zespołu to: wokalista i klawiszowiec Kamil Podbielski, perkusista Kordian Sikorski, gitarzysta Damian Podbielski, basista Artur Baranowski i klawiszowiec Jakub Kuśmierczak. Do tej pory w teledyskach zespołu wystąpili aktorzy Kasia Figura i Paweł Małaszyński. Członkowie zespołu to profesjonalni i przebojowi muzycy z dużym doświadczeniem scenicznym, radiowym i telewizyjnym. Byli gośćmi programu Dzień Dobry TVN, Radia Kaszebe, Norda FM, RMF MAXXX.

Źródło: UM Wejherowo

# METALZBYT®

## Twój market budowlany

w Wejherowie ul. Przemysłowa 15C

Materiały budowlane, Dom i Ogród, Wyroby hutnicze,  
Narzędzia, Elektryka, Hydraulika ... i wiele więcej

Zmieniliśmy się dla Ciebie. Teraz jeszcze większy asortyment!

Od stali do detali™

52/2023/RL-Media-Group/RL

## Dobre tempo realizacji budynku komunalnego

**WEJHEROWO** | Trwa budowa wielorodzinnego budynku komunalnego przy ul. Łęgowskiego w Wejherowie. W bloku powstanie 78 mieszkań, które będą gotowe do zamieszkania już w 2024 r.

Prace związane z budową nowego budynku komunalnego w Wejherowie postępują zgodnie z planem o czym informuje zastępca prezydenta miasta, Beata Rutkiewicz: - Powstanie kolejny budynek mieszkalny dla naszych mieszkańców. Kolejny ponieważ ten poprzedni oddaliśmy do użytku naszym mieszkańcom w 2015 roku. Roboty postępują w dobrym tempie, a nawet w bardzo dobrym. Mamy mieszkania jedno, dwu oraz trzy pokojowe, z przewagą tych dwupokojowych. Z punktu widzenia realizacji strategii rozwoju naszego miasta ważne było też to, aby część tych mieszkań była przystosowana dla osób niepełnosprawnych i wszystkie mieszkania na parterze takie właśnie są. Budynek będzie wyposażony w panele fotowoltaiczne, zaplanowany jest także parking na 78 miejsc.

Inwestycja składa się z czterech segmentów przypominających kształtem literę „U” o łącznej powierzchni użytkowej prawie 4,6 tys. m<sup>2</sup>. W budynku przewi-



dziano pomieszczenia wspólne w postaci wózków i suszarni. Parter budynku w całości dostępny będzie dla osób niepełnosprawnych poruszających się na wózkach inwalidzkich, a każde z mieszkań parteru ma możliwość przystosowania do potrzeb tych osób. Zaprojektowany teren przewiduje miejsca parkingowe dla każdego lokalu oraz nasadzenia zieleni niskiej i trawników.

Inwestycję realizuje firma Woj-Mar Mariusz Gustowski z Sopieszyna. Całkowita wartość inwestycji to 19,3 mln zł. Władze Wejherowa zdobyły na budowę bezwrotne wsparcie finansowe w wysokości ok. 14,2 mln zł z rządowego programu wsparcia budownictwa mieszkaniowego.

Źródło: UM Wejherowo

## Dzielnicowi spotkali się z młodzieżą

**POWIAT** | Dzielnicy z Gniewina oraz Łęczyc w ostatnim czasie spotkali się z młodzieżą, która wypoczywała na obozach.



Podczas spotkań z młodzieżą omawiano tematykę związaną z bezpieczeństwem podczas wakacji, na drodze oraz w internecie. Wszystko po to, aby wakacje były spędzone bezpiecznie. Podczas pogadank nie zabrakło informacji o bezpieczeństwie w ruchu drogowym, gdzie w szczególności zwrócono uwagę na bezpieczeństwo pieszych, rowerzystów i ich uprawnień, a także była mowa o hulajnogach elektrycznych.

Kończąc spotkania policjanci także zwrócili uwagę na hejt pojawiający się w internecie. Mówili o konsekwencjach tego typu zachowań.

Źródło: KPP Wejherowo

Naszemu Koledze



### MARCINOWI ROSINKE

pracownikowi  
Urzędu Miasta w Redzie

składamy wyrazy głębokiego żalu i współczucia  
oraz słowa otuchy i wsparcia  
z powodu śmierci

### OJCA

Krzysztof Krzemiński  
Burmistrz Miasta Redy  
wraz z pracownikami

PANU  
HUBERTOWI RUTKOWSKIEMU

wyrazy głębokiego współczucia  
i żalu z powodu śmierci

ŻONY  
BOGUMIŁY RUTKOWSKIEJ

długoletniej nauczycielki Szkoły Podstawowej nr 6  
w Wejherowie



składają

Arkadiusz Kraszkiewicz  
Zastępca Prezydenta  
Miasta Wejherowa

Krzysztof Hildebrandt  
Prezydent Miasta Wejherowa  
wraz ze współpracownikami

*Nekrologi  
i kondolencje*

[d.bieszke@expressy.pl](mailto:d.bieszke@expressy.pl)

660 731 138



# Tri-Teamu Rumia na mistrzostwach Polski

**RUMIA** | Nastoletni zawodnicy drużyny pływackiej zdobyli cztery medale, pobili rekord kraju oraz zajęli czołowe miejsca w finałach na ogólnopolskich mistrzostwach. Zawody odbywały się w Ostrowcu Świętokrzyskim, Lublinie i Gliwicach.



for. UM Rumia



Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych (15 lat) w Pływaniu zakończyły się ogromnym powodzeniem reprezentującego Tri-Team Rumia Yehora Maistruka, który pobili rekord kraju i zdobył trzy medale: złoty na 50 metrów stylem klasycznym, srebrny na 100 metrów stylem klasycznym oraz brązowy na 200 metrów stylem klasycznym. Na najkrótszym dystansie rumianin pokonał aż 68 rywali. Jego sukces stanowi ewenement w ponad 14-letniej historii UKS-u.

– Osiągając rekord Polski na 50 metrów stylem klasycznym, z niesamowitym czasem 29,54 i tytułem mistrza Polski, poczułem się najszcześniejszym człowiekiem na świecie. Bardzo dziękuję za wszelkie wsparcie, między innymi od mojego trenera i zarazem taty Mykoli Maistruka, od klubu, miasta i MOSiR-u. Dziękuję za stworzenie bardzo dobrych

warunków do trenowania – komentuje Yehor Maistruk.

W kategorii juniorów 16-letnich po srebrny medal mistrzostw Polski na dystansie 200 metrów stylem zmiennym sięgnął inny rumianin – Radek Kryś, multimedalista w pływaniu, aquathlonie i triathlonie z poprzednich lat. Osiągnął on czas 2:11,24. Od września tego roku rumianin przenosi się do Szkoły Mistrzostwa Sportowego w Szczecinie, gdzie będzie trenować z najsilniejszą grupą rówieśników w kraju.

Sześcioro innych reprezentantów Tri-Teamu osiągnęło sukcesy w finałach A i B juniorów 14-, 15- i 16-letnich. Miejsca w finałach A z rekordami życiowymi zajęli: 15-letni Szymon Rosada (5. miejsce na 50 metrów stylem motylkowym oraz 5. miejsce na 100 metrów stylem motylkowym), 16-letni Szymon Kanczkowski (5. miejsce na

1500 metrów stylem dowolnym oraz 5. miejsce na 800 metrów stylem dowolnym), 15-letni Piotr Wiśła (6. miejsce na 200 metrów stylem motylkowym oraz 10. miejsce na 100 metrów stylem motylkowym) oraz 14-letnia Nadia Gnaś (9. miejsce na 400 metrów stylem zmiennym).

Natomiast w finałach B udane występy zaliczyli: 14-letnia Iza Kochanik (14. miejsce na 200 metrów stylem grzbietowym oraz 19. miejsce na 100 metrów stylem grzbietowym) oraz 14-letnia Oliwia Czarnecka (18. miejsce na 50 metrów stylem motylkowym). Listę dziewięciu osób, które reprezentowały Rumie na mistrzostwach Polski, zamyka 16-letni Igor Żabiński, który w swoim najlepszym starcie zajął 27. miejsce na 50 metrów stylem klasycznym.

– Podsumowując, występy pływaków na letnich Mistrzostwach

Polski Juniorów 14-, 15- i 16-letnich w Pływaniu należy uznać za bardzo udane. Przy okazji bardzo dziękuję za wszelkie wsparcie partnerom instytucjonalnym, bez których klub i sekcja pływacka nie mogłyby funkcjonować. Dziękujemy miastu Rumi, powiatowi wejherowskiemu, MOSiR-owi Rumia, PUK-owi Rumia, a także rodzicom i kibicom za wszelkie wsparcie. Ostatnie sukcesy, w imieniu wszystkich członków klubu, dedykuję zmarłemu w kwietniu tego roku panu Andrzejowi Trylskiemu – naszemu wieloletniemu kierownikowi sekcji pływania i hojnemu darczyńcy klubu, bez którego nie osiągnęlibyśmy wspomnianych sukcesów – puentuje Piotr Netter, prezes UKS-u Tri-Team Rumia.

**Źródło: UM Rumia**

## Powstaną nowe hale sportowe przy szkołach

**RUMIA** | W Rumi zostaną wybudowane dwie hale sportowe, a łączna wartość tych inwestycji wynosi prawie 10 mln zł.

metrów, poliuretanową nawierzchnię, łącznik, zaplecze oraz szatnię. Zakupiona zostanie też przenośna scena umożliwiająca organizację na hali uroczystości oraz imprez szkolnych.

W przypadku SP nr. 6 będzie podobnie, gdzie przy placówce powstanie hala sportowa wyposażona między innymi w poliuretanową nawierzchnię, boisko o wymiarach 40 × 20 metrów, wirtualną strzelnicę laserową, a także łącznik, zaplecze oraz szatnię. Zakupiona zostanie też przenośna scena umożliwiająca organizację na hali uroczystości oraz imprez szkolnych. Ponadto rozbudowana zostanie znajdująca się na dachu szkoły instalacja fotowoltaiczna.

Obie hale mają zostać wybudowane do końca 2024 roku.

**Źródło: rumia.eu**



for. rumia.eu

Nowoczesne obiekty pojawią się przy Szkole Podstawowej nr. 4 oraz Szkole Podstawowej nr. 6. Obie inwestycje powstają dzięki dofinansowaniu zdobytemu przez urząd miasta w ramach programu Olimpia, który jest realizowany z okazji 100-lecia pierwszych występów polskiej reprezentacji na IO.

Przy Czwórcu ma powstać hala sportowa wyposażona m.in.: w wirtualną strzelnicę laserową, boisko o wymiarach 40 × 20

**MZK Wejherowo**  
BEZPIECZNIE NA CZAS

3, 4, 7, 16: Budowa ronda na ul. Sobieskiego. Zmiana lokalizacji przystanków

W związku z budową ronda na skrzyżowaniu ulic Sobieskiego, Inwalidów Wojennych i Dzieci Syberyjskich w Wejherowie, od wtorku, 18 lipca 2023 r., wprowadzony zostaje ruch wahadłowy. Przystanki Transportowa 01 i Transportowa 02 w swoich stałych lokalizacjach zostają zawieszane.

Unieruchomione zostają czystarki zastawcze.

- Transportowa 01 – w kierunku Gołocina, przy ul. Sobieskiego za skrzyżowaniem z ul. Transportową na wysokości Urzędu Skarbowego
- Transportowa 02 – w kierunku os. Skierskiego, przy ul. Sobieskiego przed skrzyżowaniem z ul. Transportową naprzeciwko Urzędu Skarbowego

Ponadto, z powodu ruchu wahadłowego, mogą wystąpić zakłócenia w funkcjonowaniu wejherowskiej komunikacji miejskiej. Za które serdecznie przepraszamy!





## GALA EVENING 2023 PRACODAWCY POMORZA

**Gala Pracodawców Pomorza przyciągnęła pracodawców z całego województwa. Wręczono nagrody i wyróżnienia. Wśród laureatów znalazły się: web24.com.pl, ATM Lighting, Iglotex i Northvolt Systems Poland. Nagroda specjalna, „Złoty Oxer” powędrował do twórców firmy Satel.**

Gala Pracodawców Pomorza, która odbyła się w gościnnych progach Amber Expo zaczęła się w tym roku 2 czerwca, dość nietypowo. Goście na początku zobaczyli na telebimach Tomasa Podsiadłego, który we fraku, pod muchą wyszedł z Opery Bałtyckiej w Gdańsku, gdzie przygotowywał się do premiery opery Rigoletto i wskoczył na MEVO. Kilkanaście sekund później na czerwonym, wspomaganym elektrycznie rowerze przejechał między stolikami, aby w ten sposób rozpocząć galę. Przywitał się ze zgromadzonymi i zaprosił na scenę pierwszego gościa, znaną i lubianą aktorkę Dorotę Kolak, która od 1982 roku pracuje na deskach Teatru Wybrzeże, a która jest także profesorem, doktorem habilitowanym i cenioną nauczycielką akademicką. Podczas rozmowy przyznała, że kiedy ukończyła szkołę aktorską w 1980 roku marzyła, o tym, aby grać w dobrym teatrze, to się spełniło. Do filmu jednak trafiła dopiero po 30 latach i jak sama mówi, kiedy widziała koleżanki na wielkim ekranie, to czuła lekkie ukłucie zazdrości, ale wielkiej frustracji nie było. Można by rzec, że cierpliwość się opłacała, bo po festiwalu w Gdyni i filmie „Jestem twój” kariera Kolak, także w tej przestrzeni nabrała tempa. Drugim gościem zaproszonym przez Pracodawców Pomorza był prof. Marcin Wiącek, Rzecznik Praw Obywatelskich, który wystąpił przed pomorskimi przedsiębiorcami. A po tym już nastąpiła główna część gali oraz wręczenie nagród Pracodawców Pomorza.

- *Dzisiaj nagradzamy firmy, które osiągając planowane wyniki ekonomiczno-gospodarcze przestrzegają zasad etyki i odpowiedzialności społecznej. Firmy, które w działalności kładą nacisk na rozwój i innowacje oraz systematycznie inwestują w kapitał ludzki. Idei konkursu „Pomorski Pracodawca Roku” przyświecają cele związane z upowszechnieniem dobrych praktyk w gospodarce, przedstawienie rzeczywistego wizerunku pracodawcy oraz promowanie pomorskich marek i rozwoju gospodarczego - powiedział Zbigniew Canowiecki, prezydent Pracodawców Pomorza.*

Więcej w najnowszym, 120 numerze magazynu Express Biznesu

### BIZNES

## ENERGA WSPIERA KOBIECĄ PIŁKĘ

Koncern jako sponsor tytularny rozpoczął współpracę ze Stowarzyszeniem Ognisko Towarzystwa Krzewienia Kultury Fizycznej Checz w Gdyni w ramach projektu „Checz Gdynia – piłka nożna kobiet”.



Kolejnym projektem wspieranym przez Energa z Grupy ORLEN jest klub sportowy z długoletnią tradycją, czyli Stowarzyszenie Ognisko Towarzystwa Krzewienia Kultury Fizycznej Checz w Gdyni. Warto przypomnieć, że właśnie tam panie zaczęły grać w piłkę nożną, jako pierwsze w Polsce. W klubie Energa Checz Gdynia szkoli się ok. 200 dziewcząt w różnych kategoriach wiekowych.

## PEJ PODPISAŁY UMOWĘ Z AMERYKANAMI

Podpisana została umowa dotycząca m.in.: powstania konsorcjum, które wybuduje elektrownie jądrowe.



Podpisane dokumenty określają zasady współpracy między PEJ, a firmami Bechtel oraz Westinghouse. W umowie są zawarte ustalenia w zakresie najważniejszych reguł oraz odpowiedzialności przy powstawaniu projektu elektrowni jądrowej na Pomorzu. Firmy Bechtel i Westinghouse będą wspólnie zaangażowane m.in.: przy projektowaniu obiektu jądrowego, kontroli projektu, czy zapewnieniu jemu odpowiedniej jakości.

www.expressbiznesu.pl



/Express\_Biznesu



/Express\_Biznesu

## BEZ PORT SERVICE BYŁBY DUŻY PROBLEM



**Wyobraźmy sobie sytuację, że w województwie pomorskim nagle znika Port Service. Co to oznaczałoby dla mieszkańców? Bardzo duży problem i zagrożenie m.in. dla zdrowia. W rozmowie z Alicją Nadarzyńską, dyrektorką wykonawczą firmy rozmawiamy m.in. o wpływie przedsiębiorstwa na ochronę środowiska, jej początkach, a także roli pracowników.**

### Czym jest Port Service?

Celem działania Port Service jest ochrona środowiska przed odpadami. Pracuję w tej firmie od 25 lat i od początku było wiadomo w jakim celu powstała. Twórcy kierowali się misją, która wynikała z działania przemysłu, z którego spodziewali się odpadów. Dlatego pierwszym zadaniem było odpowiednie zajęcie się nimi. Codziennie unieszkodliwiamy prawie 40 tysięcy kilogramów odpadów przemysłowych oraz medycznych. Dysponujemy trzema instalacjami, co umożliwia nam pracę w systemie opartym na gospodarce o obiegu zamkniętym. Zajmujemy się tym czym inni nie chcą. Traktujemy odpady jak surowiec, z którego można odzyskać to czego gołym okiem nie widać (ciepło, energię). Zabezpieczamy lokalny przemysł, szpitale [w ogóle służbę zdrowia], przed brakiem możliwości bezpiecznego zagospodarowania odpadów produkcyjnych. Jesteśmy źródłem wiedzy i doświadczenia dla młodego pokolenia. Dzielimy się zdobytą przez lata wiedzą, edukujemy. Jesteśmy zakładem, który cały czas się rozwija, unowocześnia procesy. Dbamy o pracowników i tworzymy zgrany zespół. Wspieramy drużyny sportowe

zachęcając młodzież do aktywności i zdrowego trybu życia.

**Powiedziała Pani, że Port Service powstał z konkretną misją. Czy ona jest nieprzerwanie taka sama?**

Misja jest taka sama. Tylko wolumen odpadów się zmienia z racji innego zapotrzebowania przemysłu i miejsca, w którym jesteśmy. Na początku mieliśmy dwie instalacje, czyli głównie oczyszczalnię ścieków, która neutralizowała odpady płynne ze statków zawijających do portu. Później zmienił się wolumen oraz sytuacja rynkowa. Pojawiły się inne zapotrzebowania itd. Stąd narodziła się idea instalacji termicznej obróbki, żeby móc najnowocześniejszą technologią unieszkodliwiać najtrudniejsze odpady.

**Jakie to są najgorsze odpady, którymi nikt nie chce się zajmować?**

Odpady ze zbiorników magazynowych produktów naftowych, z produkcji w przemyśle chemicznym, zbrojeniowym, czy powstające przy produkcji nawozów i środków ochrony roślin. Niszczymy też towary np. zabawki trafiające do Polski, które nie spełniają wymogów oraz zostały sprowadzone na teren kraju...

Więcej na stronie 30 w 120 numerze magazynu Express Biznesu

# W TYM WYDANIU ZNAJDZIESZ

ZDROWIE I URODA



## Makijaż BIZNESOWĄ WIZYTÓWKĄ

**Wbrew pozorom makijaż, dbanie o urodę mają kilka wspólnych punktów z biznesem, ale ważną cechą w obu przypadkach jest profesjonalizm. O trendach w urodzie w biznesie i nie tylko opowiada Joanna Skuza, wizażystka i manager Salonu Urody Feliz.**

### Jakie obecnie panują trendy w przypadku makijażu w biznesie?

W makijażu jak i biznesie ważny jest profesjonalizm. Głównym trendem w makijażu biznesowym jest, była i zawsze będzie jego estetyka. Dlatego musimy pamiętać, że na spotkania biznesowe lepiej jest pójść bez kreski na powiece, jeśli nie mamy wprawy w jej rysowaniu niż ze zrobioną krzywo i niechlujnie. Takie elementy wyglądu wiele mówią o nas rozmówcy.

### Jakie są podstawowe zasady makijażu biznesowym?

Podstawowa zasada to im mniej tym lepiej. Makijaż biznesowy powinien być stonowany, najczęściej w kolorystyce brązów i beży. Konturowanie również powinno być zdecydowanie delikatniejsze a pomadka neutralna. Makijaż nie może przyćmiewać tego, co chcemy przekazać i nie może rozpraszać rozmówcy. Wyjątek stanowią różnego rodzaju eventy lub gdy prowadzimy np. prelekcje. W takich sytuacjach możemy pozwolić sobie na mocniejszy akcent, żeby zostać zapamiętanym mogą to być np. usta.

### Czym różni się makijaż biznesowy od codziennego?

Na pierwszy rzut oka niewiele się różnią. Jeden i drugi jest delikatny i stonowany, ale o ile w makijażu codziennym możemy sobie pozwolić na nałożenie „czegoś” na szybko na twarz i wyjście z domu, tak w przypadku makijażu biznesowego niestety już nie. Makijaż biznesowy musi być perfekcyjny od początku do końca, bo jak przekonać klienta, że zadamy o wizerunek jego marki, skoro tak lekceważąco traktujemy własny?

**Czytaj dalej na stronie 63 w 120 numerze magazynu Express Biznesu**

KŁADĄ NACISK NA ROZWÓJ I INNOWACJE, INWESTUJĄ W LUDZI  
GALA PRACODAWCÓW POMORZA

6



20

KRÓTKIE INFO - 16 ARTYKUŁÓW  
BIZNES

16

NA TARGACH KAŻDY PRĘŻY SIĘ JAK NA POKAZIE MODY  
ROZMOWA Z ANDRZEJEM BOJANOWSKIM

20

ROCKFIN POKONAŁ PRZECIWNOŚCI I SIĘ ROZWIJA  
ROZMOWA Z MICHAŁEM WRÓBLEWSKIM

26

SILVER TSUNAMI!  
FELIETON - DOROTA SOBIENIECKA-KAŃSKA

28



30

BEZ PORT SERVICE BYŁBY DUŻY PROBLEM  
ROZMOWA Z ALICJĄ NADARZYŃSKĄ

30

ODSZKODOWANIE ZA OPÓŹNIONY LOT  
FELIETON PRAWNIK - RYSZARD STOPA

36

W KULTURĘ TEŻ TRZEBA INWESTOWAĆ Z GŁOWĄ  
ROZMOWA Z JOLANTĄ RÓŻAŃSKĄ

37

KTO I DLACZEGO ZGŁASZA SIĘ NA DARMOWE KONFERENCJE?  
FELIETON - JOLANTA SZYDŁOWSKA

40



42

DEKALOG PRZEDSIĘBIORCY NIE TYLKO NA CZAS WYBORÓW  
BIZNES

41

OLIVIA STAR WYJĄTKOWA W SKALI KRAJU  
BIZNES

42

PRZEDSIĘBIORCY DYSKUTOWALI I SZUKALI POMOCY  
BIZNES

44



48

CO KAŻDY LIDER UMIEĆ POWINIEN  
BIZNES

47

OD ŻOŃNIERZA ZAWODOWEGO DO ŚPIEWAKA OPEROWEGO  
LIFESTYLE

48



50

50 KRÓTKO W TEMACIE  
W TOWARZYSTWIE



57

56 FINALISTKA MISS POLSKI Z MEDYCZNYMI ASPIRACJAMI  
ZDROWIE I URODA

57 POPRAWNOŚĆ DAWNO TEMU WYSZŁA Z MODY  
ZDROWIE I URODA

60 STRÓJ ODPOWIEDNI W BIZNESIE  
ZDROWIE I URODA

62 MAKIJAŻ BIZNESOWĄ WIZYTÓWKĄ  
ZDROWIE I URODA

64 TRENUJ MĄDRZE, NIE CIĘŻKO  
ZDROWIE I URODA

68 BOGDAN ŁAPA: INWESTUJEMY W PRZYSZŁOŚĆ  
SAMORZĄD

72 ROZMAWIANO O FINANSACH, OŚWIACIE I SZPITALACH  
SAMORZĄD

74 GMINA STAWIA NA POPRAWĘ INFRASTRUKTURY DROGOWEJ  
SAMORZĄD

76 GMINA KOLBUDY HUCZNIE ZAINAUGUROWAŁA SEZON LETNI  
SAMORZĄD

78 INAUGURACJA JUBILEUSZU 50-LECIA UTWORZENIA GMINY TCZEW  
SAMORZĄD

80 WIRTUALNY SPACER PO KALWARII WEJHEROWSKIEJ  
SAMORZĄD

82 II PIKNIK EKOLOGICZNY W WEJHEROWSKIM PARKU  
SAMORZĄD

84 WICERMARSZAŁEK ODWIEDZIŁ CEDRY WIELKIE  
SAMORZĄD



67

# SZUKASZ SKUTECZNEJ REKLAMY? JESTEŚ W DOBRYM MIEJSCU!

zadzwoń 660 731 138 lub napisz [d.bieszke@expressy.pl](mailto:d.bieszke@expressy.pl)



# Stoneman Triathlon Szemud za nami

**TRIATHLON** | Ponad 200 zawodników wystartowało LUK-Connect StoneMan Triathlon w Kamieniu. Nad Jeziorem Wysoka odbyła się wielka impreza sportowa, która bierze początek właśnie w Gminie Szemud.



foto: UG Szemud



Trzy lata temu rozpoczął się triathlon, który promuje rodzinne i aktywne spędzanie czasu. To także pokazanie pięknych krajobrazów i walorów kaszubskich. W tym roku finał cyklu StoneMan Triathlon odbył się w Kamieniu nad Jeziorem Wysoka.

- Triathlon odbywa się u nas po raz trzeci. Należy powiedzieć, że rozpoczął się w Gminie Szemud, w Kamieniu, stąd nazwa StoneMan. Cieszymy się, że poza zawodnikami, w imprezie uczestniczą również okoliczni mieszkańcy, którzy mogą skorzystać z wielu dodatkowych atrakcji. Zawsze mamy wiele zabaw, animacji oraz konkurencji dla najmłodszych. Dzięki temu promujemy sport wśród

dzieci - mówi Barbara Rzeszewicz sekretarz Gminy Szemud.

Organizatorzy StoneMan Triathlon 2023 w Kamieniu przygotowali dwa dystanse SPRINT i MEGA. Pierwsza konkurencja to pływanie w Jeziorze Wysoka w Kamieniu na dystansie 750m oraz podwójne 1500m. W dystansie MEGA zawodnicy w Kamieniu muszą zrobić zawsze dwie pętle i jest to dodatkowe utrudnienie, że najpierw wskakują do wody, przepływają dystans i następnie przebiegają po plaży kolejne 750 metrów.

Stonemani po pływaniu przesiadli się na rowery i wyruszyli w kierunku Kielna. Dystans SPRINT na 20 km, a MEGA 40 km. Po powrocie w strefie zmian uczestnicy zakładali buty biegowe i wyruszyli w stronę Kowalewa. W dystansie SPRINT stonemani przebiegli 5 km, a MEGA 10 km.

Najszybszym zawodnikiem w dystansie MEGA był Tomasz Spaleński z ENDURE TEAM Gdynia, a najszybszą zawodniczką Ewa Piotrowicz z EVO-TRIATHLON. Zwycięzcą na dystansie SPRINT w Kamieniu został Radosław Szatrowski z ENDURE TEAM Gdynia, a zwyciężczynią Aleksandra Sypniewska-Lewandowska z TRIDEA TEAM z Kołczkowa.

- Jesteśmy zbudowani tym, że każdy u nas się świetnie bawi. Każdy zawodnik zabiera na StoneMan całą rodzinę i to jest wielki sukces nas wszystkich. Jesteśmy prawdziwym kaszubskim cyklem triathlonowym i promujemy to, co mamy najlepsze. Zapraszamy na kolejnego StoneMan w przyszłym roku - mówi Paweł Miziański organizator StoneMan Triathlon

**Źródło: UG Szemud**



## Gryf, Wikęd, Stołem się zbroją



foto: Wikęd Luzino Facebook, Gryf Wejherowo Facebook



**PIŁKA NOŻNA** | Przerwa letnia między sezonami jest okazją do rozład kadrowych w poszczególnych klubach. Tak też jest w przypadku zespołów w powiecie wejherowskim.

Gryf Wejherowo postanowił postawić na doświadczenie i sprowadził bramkostrzelnego napastnika, Krzysztofa Idzi. Ten piłkarz ostatnio występował w Orleńskich Reda. Jego statystyki strzeleckie są imponujące. W dotychczasowej przygodzie z piłką rozegrał 240 meczów, w których strzelił 240 bramek. W najlepszym sezonie strzelił 59 goli.

### Dwóch Arkowców w Stolemie

Stołem Gniewino postanowił sprowadzić posilki z Gdyni. Jak podaje portal arkowcy.pl, dwaj 19-letni pomocnicy Arki Gdynia: Adrian Łyszkiewicz-Dustet oraz Patryk Soboczyński zostali wypożyczeni na najbliższy sezon do gniewińskiego klubu.

Pierwszy z nich dotychczas grał w młodzieżowych zespołach Arki, a w poprzednim sezonie w 26 meczach Centralnej Ligi Juniorów zdobył cztery gole. Natomiast Soboczyński w zeszłych rozgrywkach spędził rundę jesienną w KKS Kalisz, gdzie jedynie wystąpił w czterech meczach. Dlatego wiosną grał w Stolemie,

gdzie zanotował trzy asysty w 14 meczach.

### Wikęd zbroi się na III ligę

Sporo dzieje się w Luzinie. W ostatnim klub ogłosił za pośrednictwem mediów społecznościowych kilka wzmocnień. Do Wikędu przeszedł 30-letni Paweł Brzuzy, który ma na koncie m.in.: ponad 150 występów w drugiej lidze, ale wraca do piłki po rocznej przerwie. Wychowanek Cisowej Gdynia i były piłkarz Arki ma pomóc zespołowi spokojem i doświadczeniem pomóc Wikędowi Luzino w debiutanckim sezonie na trzecioligowych boiskach.

Po sześciu latach do Luzina wraca Łukasz Kwaśnik. Najmocniejszymi atutami tego pomocnika są: waleczność, przegląd pola oraz zaangażowanie.

Na roczne wypożyczenie z Gryfa Wejherowo trafił do Wikędu Karol Baranowski. 22-letni wychowanek Gryfa na drugo i trzecioligowych boiskach rozegrał łącznie 49 meczów.

**Przemysław Schenk**

## WALKA Z KIJKAMI O PUCHARY

**NORDIC WALKING** | Gościno stało się areną zmagania o Puchar Mistrza Świata Nordic Walking. Do zdobycia były też wyjątkowe nagrody.



foto: pixabay.com

Łącznie w pierwszym Marszu po Puchar Mistrza Świata Nordic Walking wzięło udział 60 osób, które miały do pokonania pięć kilometrów. Organizatorzy przygotowali dla uczestników urozmaiconą trasę, która prawie w całości przebiegała w lesie. To chroniło zawodników przed palącym słońcem i dodawało komfortu podczas zmagania. Dodatkowo, był

przygotowany punkt nawadniania. Marian Druwa, który wielokrotnie wygrywał w międzynarodowych zawodach, w nordic walking, postanowił przeznaczyć wywalczone przez siebie medale oraz puchary na nagrody dla zawodników w tych zawodach. Podczas tego startu czas przejścia trasy przez uczestników nie był mierzony. Ekipa sędziowska skupiała się wyłącznie na prawidłowej technice, za którą przyznawane były punkty.

Po sportowych zmaganiach na uczestników czekała część artystyczna wydarzenia, w postaci koncertu INES. Można było nie tylko posłuchać latynoskich utworów, ale też poznać podstawowe kroki salsy. Innymi atrakcjami podczas tego wydarzenia były m.in.: trampolina i dmuchana jeżdźdźnia dla dzieci.

**Przemysław Schenk**

www.gwe24.pl | redakcja@expressy.pl | www.expressy.pl

### REDAKCJA

Al. Zwycięstwa 24, 80-819 Gdańsk, tel./fax. 58 736 16 92, tel. 58 736 33 22

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo ich redagowania i skracania. Nie odpowiada również za treść zamieszczanych ogłoszeń. Rozpowszechnianie redakcyjnych materiałów publicystycznych bez zgody wydawnictwa jest zabronione.

ISSN 2544-9591

WYDAWNICTWO, PR Media Group Sp. z o.o. Al. Zwycięstwa 24, 80-819 Gdańsk, NIP: 584-273-75-19, KRS 0000519081

DRUK POLSKA PRESS Sp. z o.o. NAKŁAD 12 000 egzemplarzy

REDAKTOR NACZELNY:  
**Piotr Ruszewski**  
p.ruszewski@expressy.pl

DYREKTOR HANDLOWY:  
**Rafał Laskowski**  
r.laskowski@expressy.pl

DZIENNIKARZE:  
**Monika Fischer**  
m.fischer@expressy.pl

**Katarzyna Laskowska**  
k.laskowska@expressy.pl

**Przemysław Schenk**  
p.schenk@expressy.pl

OPRACOWANIE GRAFICZNE I SKŁAD:  
**Ryszard Federowicz**  
**Michał Szymerowski**

SEKRETARZ DS. ADMINISTRACYJNYCH:  
**Magdalena Chmielewska**  
tel. 796 600 155  
m.chmielewska@expressy.pl

BIURO REKLAM  
**Danuta Bieszke**,  
d.bieszke@expressy.pl,  
tel. 660 731 138  
reklama@expressy.pl



# BABSKIE SPRAWY

29 LIPCA, 10.00-15.00

Z nami spieniężysz swoją szafę lub obkupisz się za grosze!  
Upoluj oryginalne rzeczy i poznaj fajne kobiety z okolicy.

**DODATKOWO: bezpłatny wizaż i spotkanie ze stylistką.**

Udział w akcji jest bezpłatny.

Stojaki na odzież zapewniamy pierwszym 20 dostawcom.

 Znajdź nas i polub na FB

Port Rumia Centrum Handlowe Auchan, ul. Grunwaldzka 108

[portrumia.pl](http://portrumia.pl)