

18 września  
2020 roku  
Nr 36 (664)

# gwe24.pl

Twoje źródło  
informacji  
w powiecie!

**f** *Dołącz do nas!*  
*Bądź na bieżąco*

## EKOLOGIA W TRANSPORCIE

W środę rozpoczęła się kolejna edycja obchodzonego na całym świecie Europejskiego Tygodnia Zrównoważonego Transportu. ETZT przypada zawsze w dniach 16-22 września. Z tej okazji wiele miast i gmin organizuje rozmaite wydarzenia, a zwieńczeniem tygodnia będzie Dzień Bez Samochodu i bezpłatne przejazdy komunikacją zbiorową.  
str. 3



[expressy.pl](https://www.instagram.com/expressy.pl)

[express\\_biznesu](https://www.instagram.com/express_biznesu)



### UTRUDNIENIA W RUCHU

Rozpoczynają się prace budowlane związane z budową ul. Gryfa Pomorskiego i Necla. W związku z rozpoczęciem inwestycji nastąpią utrudnienia w ruchu. Prace będą prowadzone etapami, aby komunikacja w tym rejonie odbywała się sprawnie.

str. 4



### 60 LAT SZKOŁY

1 września Szkoła w Gościnnie obchodziła 60-lecie swojego istnienia. Zaczęło się od małego budynku zbudowanego z czerwonej cegły w okresie drugiej połowy XIX wieku. Pierwsza rozbudowa szkoły nastąpiła w roku 1907 r. Teraz jest to nowoczesna placówka.

str. 12

**W dzisiejszym wydaniu!**

## ZDROWIE & URODA

- Projekty lokalne, czyli zdrowe
- Miesiąc świadomości raka piersi
- Weki z Pomorskiej Spizarni

## Pierwsza wystawa plenerowa

**REDA** | Artysty Stowarzyszenia Twórców Sztuki i Rękodzieła Artystycznego Kunszt zapraszają mieszkańców Redy i powiatu wejherowskiego na pierwszą w mieście wystawę plenerową.

Wernisaż wystawy odbędzie się 26 września o godz. 17.00 na placu przed Szkołą Podstawową nr 4 w Redzie, ul. Łąkowa 36/38.

- W związku z epidemią koronawirusa, „XVI Redzkie Impresje” nie odbędą się jak dawniej, w pomieszczeniach zamkniętych szkoły, lecz zostaną wyeksponowane w formie fotografii na odremontowanym placu przed Szkołą Podstawową nr 4 – mówi Beata Zawal - Brzezińska ze Stowarzyszenia KUNSZT.

Aby móc cieszyć się sztuką przy lepszej pogodzie i na wolnym powietrzu, termin otwarcia wystawy przesunięto na wrzesień. Prace będą dostępne szerszej publiczności, gdyż będzie można je oglądać przez pełen miesiąc, czyli do 26 października 2020 r.

Motywy przewodnim „XVI Redzkich Impresji” jest ekologia, a konkretnie hasło: „Klimat, Natura, Forma”. Członkowie stowarzyszenia zaprezentują 29 wielkoformatowych reprodukcji swoich prac wykonanych w takich technikach jak: malarstwo, haft krzyżykowy, kaligrafia, biżuteria koralikowa, fotografia i wiele innych.

- Wszystkich mieszkańców miasta i powiatu serdecznie zapraszamy do obejrzenia prac naszych artystów w bezpiecznych i higienicznych warunkach. W czasie otwarcia zalecane jest posiadanie własnych maseczek i rękawiczek. Wernisaż odbędzie się zgodnie z wytycznymi sanitarnymi, a organizator zapewni środki dezynfekcyjne podczas otwarcia wystawy – dodaje Beata Zawal - Brzezińska.

Mecenasami wystawy są Urząd Miasta w Redzie, Starostwo Powiatowe w Wejherowie i Muzeum Piśmiennictwa i Muzyki Kaszubsko - Pomorskiej w Wejherowie.

## ODPUST PODWYŻSZENIA KRZYŻA NA KALWARII

**WEJHEROWO** | Na Kalwarii Wejherowskiej obchodzony był w miniony weekend odpust Podwyższenia Krzyża Świętego.



fol. UM Wejherowo

Sumę odpustową przed kościołem Trzech Krzyży odprawił o. Hieronim Stypa OFM, rektor Wyższego Seminarium Duchownego we Wronkach.

W ostatnim, w tym roku odpuscie kalwaryjskim - tzw. odpuscie szkolnym, wzięła udział młodzież ze szkół z Wejherowa i powiatu wejherowskiego. W niedzielę rano, z kościoła klasztornej ulicami miasta, wyruszyła na Kalwarię procesja z Najświętszym Sakramentem.

W uroczystej mszy św. wzięli udział przedstawiciele samorządu wejherowskiego m.in. Gabriela Lisius, starosta powiatu wejherowskiego i Arkadiusz Kraszkiewicz, zastępca prezydenta Wejherowa.

- Jako opiekunowie wejherowskiego sanktuarium zaproszenie na wrześniowy odpust skierowaliśmy jak zawsze w sposób szczególny do całej społeczności szkolnej, byśmy u progu nowego roku szkolnego wyprasiali dla siebie obfitość bożych łask, zawierając się Matce Bożej Wejherowskiej, patronce naszego powiatu – mówią wejherowscy franciszkanie.

/raf/

# Redzcy harcerze nie próżnują!

**REDA** | Na początku września, w Harcerskiej Bazie Obozowej Hufca ZHP Rumia w Potęgowie odbyło się Rodzinne Harcowanie, czyli druga edycja wyjazdu zuchów i harcerzy z rodzicami.



fol. M. Piotrowski

Do leśnej bazy uczestnicy wyjazdu wyruszyli z Redy. Na miejscu harcerze mogli korzystać z wszystkich punktów i atrakcji dostępnych na terenie bazy.

Ogromnym powodzeniem cieszyły się sporty wodne. Do dyspozycji były kajaki oraz żagłówki. Uczestnicy z kapitanami pływali na tzw. „puckach”, a na tych, którzy już potrafili żeglować czekały „optymista”. Na jednym z obozów można było zwiedzać indiańskie tipi, przy ogniu posłuchać opowieści o Indianach preriowych oraz wziąć udział w warsztatach tworzenia

łapaczy snów. W innej części bazy odbywały się szkolenia z pierwszej pomocy, gdzie można było obejrzeć sprzęt WOPR oraz dowiedzieć się podstawowych informacji na temat udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.

Ciekawe okazały się zajęcia z kamuflażu, gdzie po krótkim instruktażu należało się ukryć i zamaskować w zaroślach, tak, by pozostać niezauważonym. Można było również sprawdzić swoją zręczność i bez pomocy rąk spróbować zjeść jabłko zawieszony na sznurku. W tym miejscu było bardzo głośno i bardzo zabawnie.

- Wieczorem nie mogło zabraknąć ogniska – mówi Aleksandra Piotrowska, pełnomocnik Komendanta Hufca ds. Gminy Miasto Reda. - Każdy z rodzinnych patroli zaprezentował się artystycznie. Były również harcerskie i zuchowe pąsy, wspólne śpiewanie oraz gry i skecze. Nie zabrakło wspomnień z dawnych harcerskich biwaków i obozów. Ognisko paliło się do późnych godzin nocnych. Warto wspomnieć, że najmłodszy uczestnik wyjazdu miał zaledwie 6 miesięcy, a rodzinom towarzyszyły także pieski.

W niedzielę kontynuowano zajęcia, a dla wszystkich, którzy marzyli o mniej aktywnym wypoczynku, przygotowano strefę chillout z kolorowymi hamakami. Dodatkowo, w świetlicy odbyła się prelekcja na temat problemów uzależnień. Przygotowano tam plakaty oraz rozdano ulotki tematyczne.

Spotkanie zakończył uroczysty apel, na który przybyła komendantka hufca dh. hm. Patrycja Jabłońska. Bardzo ważnym punktem było uroczyste przekazanie funkcji oraz sznura Komendanta Harcerskiego Szczepu Leśnego Wampum. Nowym komendantem został dh pdw. Konrad Piotrowski.

Rodzinne Harcowanie odbyło się dzięki dofinansowaniu Gminy Miasto Reda. Wszyscy prowadzący zajęcia byli wolontariuszami, a organizatorem wyjazdu był Harcerski Szczep Leśnego Wampum Reda z byłym już komendantem szczepu, hm. Mariuszem Piotrowskim na czele.

M. Piotrowski

## Dyrektor aresztu odchodzi na emeryturę

**WEJHEROWO** | Dyrektor Aresztu Śledczego ppłk Maciej Uchman odszedł na emeryturę.



fol. UM Wejherowo

100-lecie służby wejherowskiej Jednostki Penitencjarnej dla Rzeczypospolitej Polski oraz 5-lecie poświęcenia sztandaru było okazją do mszy św. w wejherowskiej kolegiacie, której przewodniczył Naczelny Kapelan Więziennictwa ks. Adam Jabłoński. W trakcie nabożeństwa został pożegnany odchodzący na emeryturę ppłk Maciej Uchman - Dyrektor Aresztu Śledczego w Wejherowie.

Ppłk Maciej Uchman otrzymał liczne dowody uznania ze strony wyższych przełożonych

oraz samorządowców powiatu wejherowskiego ze swoją wieloletnią służbą, w tym przez 10 lat pełnienie funkcji dyrektora wejherowskiej jednostki penitencjarnej. Zastępca prezydenta Arkadiusz Kraszkiewicz wręczył ppłk. Maciejowi Uchmanowi przyznaną przez Prezydenta Miasta Wejherowa - miniaturkę Statuetki Jakuba Wejhera i z okazji przejścia na emeryturę złożył mu najlepsze życzenia, by czas pracy na rzecz służby więziennej w Wejherowie.

- W roku 100. lecia służby wejherowskiej

Jednostki Penitencjarnej na rzecz Rzeczypospolitej Polskiej oraz 5. rocznicy nadania Sztandaru Dyrekcji życzymy wszystkim funkcjonariuszom i pracownikom cywilnym Aresztu Śledczego w Wejherowie, by symbolika Sztandaru jednoczyła społeczność służby więziennej, dodawała siłę i energię do trudnej oraz niezwykle odpowiedzialnej pracy oraz przynosiła dumę i satysfakcję - powiedział zastępca prezydenta miasta Arkadiusz Kraszkiewicz dziękując funkcjonariuszom za wysiłek i poświęcenie w pełnieniu tej trudnej i wymagającej dużej odporności psychicznej pracy.

Gratulacje odchodzącemu na emeryturę dyrektorowi złożył ppłk Andrzej Tesarewicz - Dyrektor Okręgowy Służby Więziennej w Gdańsku. Podziękowania za bardzo dobrą współpracę dyrektorowi przekazali też lokalni samorządowcy ze starostą Gabrielą Lisius na czele, dyrektorzy instytucji, związkowcy oraz przedstawiciele służb mundurowych. Delegacja kadry zawodowej i pracowników jednostki wręczyła swojemu byłemu szefowi na pamiątkę szablę z dedykacją.

Przed ołtarzem odbyło się zgodne z ceremoniałem przekazanie sztandaru jednostki nowemu dyrektorowi Aresztu Śledczego, którym - do czasu oficjalnego powołania, jest dotychczasowy zastępca mjr Ireneusz Łepkowski. W Mszy św. uczestniczyli również przedstawiciele kierownictw jednostek penitencjarnych oraz ich kapłani.

/raf/

# Specjalna linia, bezpłatne przejazdy

**POMORZE** | W środę rozpoczęła się kolejna edycja obchodzonego na całym świecie Europejskiego Tygodnia Zrównoważonego Transportu. We wtorek, 22 września, przypada Europejski Dzień bez Samochodu.



fol. Rafał Korbut

ETZT przypada zawsze w dniach 16-22 września. Z tej okazji, Metropolitalny Związek Komunikacyjny Zatoki Gdańskiej, wraz z Zarządem Transportu Miejskiego w Gdańsku i Zarządem Komunikacji Miejskiej w Gdyni, serdecznie zaprasza do skorzystania z bezpłatnej linii nr 101. W tym roku „stojedynka” kursować będzie w dniu 19 września (sobota). Trasa linii 101, tak samo jak w roku ubiegłym, poprowadzi z centrum Gdańska (przystanek Śródmieście SKM), przez Sopot, do centrum

Gdyni (pętla Dworzec Główny PKP).

Uruchamiana raz w roku linia 101 nawiązuje do historycznej linii funkcjonującej na tej trasie, od zakończenia II wojny światowej do początku lat 90. XX wieku. W niektórych latach „stojedynka” była oznaczana jako „A”. Przed rozwinięciem się Szybkiej Kolei Miejskiej była ona podstawowym środkiem transportu publicznego, zapewniającym połączenie głównych ośrodków rozwijającego się Trójmiasta.

W najbliższą sobotę, linię 101 obsługiwać będzie sześć najnowszych autobusów przegubowych (trzy pojazdy Gdańskich Autobusów i Tramwajów i trzy pojazdy Przedsiębiorstwa Komunikacji Miejskiej w Gdyni). Autobusy kursować będą z 30-minutową częstotliwością.

Trasa linii powiedzie ulicami:

- w Gdańsku: Okopową, Wały Jagiellońskie, Podwale Grodzkie, al. Zwycięstwa, al. Grunwaldzką,
- w Sopocie: al. Niepodległości,
- w Gdyni: al. Zwycięstwa, Świętojańską, 10 Lutego i Dworcową (do pl. Konstytucji).

Jednocześnie przypominamy, że podróżując pojazdami obsługującymi linię 101 należy przestrzegać obowiązujących obecnie restrykcji sanitarnych (dostępność 50% wszystkich miejsc w pojeździe /stojących i siedzących razem/, z zachowaniem co drugiego miejsca siedzącego wolnego; obowiązek zasłonięcia ust i nosa).

Rozkład jazdy dostępny będzie już wkrótce na stronie internetowej MZKZG (mzkzg.org) oraz na profilu na Facebooku: facebook.com/mzkzg.

Informujemy także, że we wtorek, 22 września, przypada Europejski Dzień bez Samochodu. Tego dnia, każdy właściciel lub współwłaściciel samochodu osobowego będzie mógł bezpłatnie podróżować:

- liniami autobusowymi i tramwajowymi organizowanymi przez ŻTM w Gdańsku,
- liniami autobusowymi i trolejbusowymi organizowanymi przez ŻKM w Gdyni,
- liniami autobusowymi organizowanymi przez MZK Wejherowo,
- pociągami Szybkiej Kolei Miejskiej i POLREGIO na obszarze województwa pomorskiego.

Bezpłatne przejazdy będą przysługiwały na podstawie ważnego dowodu rejestracyjnego samochodu osobowego, którego podróżny jest właścicielem lub współwłaścicielem.

/raf/

## TYDZIEŃ BEZ SAMOCHODU

**WEJHEROWO** | Wejherowo bierze udział w kampanii „Europejski Tydzień Zrównoważonego Transportu”.

Akcja wystartowała 16 września, a kulminacją kampanii będzie przypadający 22 września - Europejski Dzień bez Samochodu. W tym czasie zachęcamy do większej aktywności pieszej, a także korzystania z ekologicznych środków transportu, w tym transportu publicznego. Miasto Wejherowo zachęca m.in. kierowców, aby na kilka dni w roku odstawili swoje samochody do garażu i skorzystali z alternatywnych, ekologicznych środków transportu, a młodzież - do częstszego chodzenia pieszo i używania roweru jako formy podróżowania.

Ze względu na trwającą pandemię COVID-19, tegoroczne działania edukacyjne i promocyjne odbędą się w ograniczonym zakresie. Już od 16 września Urząd Miejski w Wejherowie poprowadzi facebookową zabawę z nagrodami. Będzie można zrobić zdjęcie uwieczniając na nim siebie i środek transportu inny niż samochód - rower, pieszo, pociąg, rolki, autobus, itp. i przesłać w komentarzu. Autorzy trzech najlepszych zdjęć zostaną nagrodzeni. Europejską kampanię tradycyjnie zakończy 22 września, „Dzień bez Samochodu”. Tego dnia zarówno na terenie Wejherowa, jak i całego województwa pomorskiego, właściciele samochodów na podstawie okazanego dowodu rejestracyjnego będą mogli jeździć komunikacją miejską MZK za darmo (także pociągami SKM). - Zachęcamy mieszkańców do wyboru tych środków transportu, które pozytywnie wpływają na środowisko, ruch i przede wszystkim na nasze zdrowie, czyli do chodzenia pieszo, jazdy na rowerze, korzystania z komunikacji miejskiej lub dzielenia przejazdów samochodem - mówi Beata Rutkiewicz, zastępca prezydenta Wejherowa ds. Rozwoju Miasta. - Zwieńczeniem akcji będzie Dzień Bez Samochodu, w czasie którego zachęcać będziemy wszystkich kierowców do pozostawienia swoich pojazdów w domu.

/raf/

## Budowa boiska

**WEJHEROWO** | Na Os. Sucharskiego, przy ul. Mostnika rozpoczyna się budowa ogólnodostępnego boiska do piłki nożnej.

Inwestycja realizowana jest w ramach Wejherowskiego Budżetu Obywatelskiego. To już czwarta inwestycja - obok boiska wielofunkcyjnego, placu zabaw i świetlicy osiedlowej, która tworzy Plac Zabaw i Rekreacji im. Ryszarda Jakubka w Wejherowie.

Wartość projektu przekroczyła kwotę przewidywaną w ramach Budżetu Obywatelskiego, ale ten projekt kończy realizację kompleksowej dokumentacji projektowej wykonanej w 2017 roku dotyczącej zagospodarowania tego terenu. Prezydent Wejherowa podjął decyzję o zwiększeniu finansowania i realizacji budowy boiska. /raf/

## Tydzień zrównoważonego transportu



fol. Rafał Korbut

W gronie ponad 180 polskich miast, które uczestniczą w przedsięwzięciu, znalazła się m.in. Rumia. Z myślą o mieszkańcach tutejszy urząd przygotował szereg atrakcji. Hasło tegorocznej edycji brzmi „Zeroemisyjna mobilność dla każdego”.

Podczas inauguracji rumskiej kampanii każdy miłośnik dwóch kółek otrzymał rowerowe gadżety, a przy dworcu PKP zaprezentowano pierwsze w Polsce dwa autobusy nowej generacji. Wczoraj zespół „Muzajka” dał koncert na dworcu PKP.

„Pociąg do książki” - to hasło piątkowego (18 września) wydarzenia czytelniczego organizowanego przez pracowników Stacji Kultura

**RUMIA** | W minioną środę, 16 września, rozpoczął się Europejski Tydzień Zrównoważonego Transportu, czyli kampania promująca ekologiczne formy komunikacji.

w godz. 15:00-16:00. Tego samego dnia o godzinie 10:00 na terenie miasteczka rowerowego przy ul. Topolowej przeprowadzony zostanie konkurs rowerowy dla szkół. Nad przebiegiem rywalizacji czuwać będą przedstawiciele rumskiego komisariatu policji.

W sobotę (19 września) wszyscy chętni będą mogli wziąć udział w poszukiwaniach ekobohatera (godz. 10:00-12:00). Równolegle trwać będzie fotograficzna zabawa, podczas której należy uwiecznić swój „Aktywny Dzień”. Uczestnicy obu zabaw mogą liczyć na nagrody.

Mieszkańcy, którzy dokonali internetowej rejestracji, wezmą udział w niedzielnym (20 września) przejeździe rowerowym ulicami miasta. Start i meta zostały wyznaczone na parkingu Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Rumii, trasa liczyć będzie niespełna 5 km. Ze względu na związane z koronawirusem obostrzenia liczba uczestników została ograniczona do 250 (rejestracja jest zamknięta).

Osoby, które chcą lepiej poznać miasto, będą mogły uczestniczyć w poniedziałkowym (21 września) spacerze historycznym. Spotkanie poprowadzi lokalny pasjonat i przewodnik Dariusz Rybacki. Zbiórka została wyznaczona przy Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji w Rumii o godzinie 18:00.

Zwycięzcami Europejskiego Tygodnia Zrównoważonego Transportu w Rumii będzie Dzień bez Samochodu (22 września). Od godziny 10:00 na ulicy Filtrowej, która zostanie wyłączona z ruchu samochodowego, będzie można skorzystać z wielu atrakcji, w tym: malowania toreb, energorowerów, ekowarsztatów, porad rowerowych czy strefy relaksu. W tym samym czasie - dzięki Spółdzielni Mieszkaniowej „Janowo” - chętni będą mogli także wsiąść do zabytkowego autobusu kursującego od dworca PKP do „Portu Rumia”.

Wszystkie atrakcje są bezpłatne.

/raf/

REKLAMA U/2020/DB

**UNIFORMIR** **BHP**

**ODZIEŻ**

**ROBOCZA**

**MASKI**

**NADRUKI**

**HAFTY**

**BOLSZEWO ul. Szkolna 42**

pn.-pt.: 6<sup>00</sup>-17<sup>00</sup>, sb.: 8<sup>00</sup>-13<sup>00</sup>

tel. 509 732 015

**BHP**

## KARUZELA - NOWĄ ATRAKCJĄ PARKU

**WEJHEROWO** | W wejherowskim Parku Miejskim im. A. Majkowskiego pojawiła się nowa atrakcja dla najmłodszych – karuzela.



fol. UM Wejherowo

Dzieci mogą przejechać się na jednej z bajkowych postaci, samochodziku lub zasiąść w ozdobnej gondolce, a wszystko to przy towarzyszeniu muzyki, która rozbrzmiewa, gdy karuzela się kręci.

Karuzela jest czynna codziennie od 11 do 19. Dzieci niepełnosprawne mogą korzystać z niej bezpłatnie. Nieopodal karuzeli znajduje się siłownia zewnętrzna oraz duży plac zabaw z piaskownicą, drabinkami, zjeżdżalnią i wygodnymi ławeczkami. Warto również przejść się po parku - zielonej oazie w centrum miasta.

/raf/

# Utrudnienia w ruchu

**WEJHEROWO** | Uwaga! Wprowadzana jest tymczasowa zmiana organizacji ruchu na ul. Gryfa Pomorskiego i Necla.



fol. UM Wejherowo

W drugiej połowie września rozpoczną się prace budowlane związane z budową ul. Gryfa Pomorskiego i Necla. W związku z rozpoczęciem inwestycji nastąpią utrudnienia w ruchu, chociaż prace będą prowadzone etapami, aby komunikacja w tym rejonie odbywała się sprawnie. Prosimy o zachowanie szczególnej ostrożności w miejscu prowadzonych robót. W wejherowskim Ratuszu odbyło się spotkanie dotyczące przygotowań do tej inwestycji.

W spotkaniu z Beatą Rutkiewicz, zastępcą prezydenta ds. Rozwoju Miasta uczestniczyli m.in. radni z dzielnicy Śmiechowo, którzy zabiegali o realizację tej inwestycji: Jacek Gałka, Henryk Kanczkowski, Mariusz Łupina i Tomir Ponka. Spotkanie poświęcone było ostatnim przygotowaniom do budowy ulicy Gryfa Pomorskiego i Necla. Radni deklarowali również swoją pomoc podczas prac m.in. w kontaktach z mieszkańcami.

### HARMONOGRAM PRAC

Jak informuje wykonawca Firma budowlano-drogowa MTM S.A., po rozbiórce istniejącej nawierzchni bitumicznej na ul. Necla prowadzone będą prace związane z budową kanalizacji deszczowej. Na odcinku ul. Necla - od ronda z ul. Chmielewskiego do ul. Staffa - zostanie wprowadzone zwężenie jezdni do połowy szerokości i ruch wahadłowy obecną lewą połową jezdni. Na pozostałym odcinku ul. Necla projektowana kanalizacja deszczowa przebiega na lewej połowie istniejącej jezdni, dlatego stosownie do jej przebiegu zostanie wprowadzone zawężenie jezdni przeznaczonej dla ruchu.

### BADANIA ARCHEOLOGICZNE

Roboty budowlane muszą zostać poprzedzone badaniami archeologicznymi. Wykonane

one zostaną na ul. Necla - od ul. Trepczyka do ul. Patoka oraz na ul. Gryfa Pomorskiego - od ul. Dziecielskiego do ul. Orzeszkowej. Ich rozpoczęcie będzie możliwe po dopełnieniu formalności tj. po wydaniu zgody Wojewódzkiego Konserwatora Zabytków na prowadzenie badań archeologicznych. Trudno w tej chwili określić zakres robót budowlanych jakie Wykonawca wykona w 2020 roku, z powodu badań archeologicznych. Nie wiadomo, ile czasu będą trwały, czy archeolodzy natrafią na cenne znaleziska a pogoda jesienno-zimowa nie sprzyja realizacji badań.

### KOMPLEKSOWA PRZEBUDOWA

Urząd Miejski w Wejherowie i wykonawca robót - Firma budowlano-drogowa MTM S.A. dołożą wszelkich starań, aby zminimalizować utrudnienia podczas prowadzenia prac budowlanych w tym rejonie, jednak są one nieuniknione. Wykonawca będzie informował z wyprzedzeniem o planowanych zmianach w organizacji ruchu i niedogodnościach z dojazdem do posesji. Kompleksowa przebudowa tych ulic i uzbrojenia podziemnego oraz przepustów pod ulicami będzie powodowała znaczne utrudnienia dla ruchu pieszego i samochodowego. Liczymy na wyrozumiałość - budujemy dla mieszkańców!

### INWESTYCJA ZA 11 MLN ZŁ

Inwestycja, której zakończenie zaplanowano w 2023 r. ma kosztować ponad 10,9 mln zł. Władze miasta pozyskały na inwestycję 4,3 mln zł dofinansowania ze środków z Funduszu Dróg Samorządowych. W kosztach realizacji zadania kwotą 1,8 mln zł partycypuje również Przedsiębiorstwo Wodociągów i Kanalizacji Sp. z o.o. w Gdyni, które zapłaci za wykonaną sieć wodociągową i kanalizację sanitarną. Natomiast Okręgowe Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej Spółka z o.o. ze środków własnych wykona przebudowę sieci ciepłowniczej na odcinku ul. Gryfa Pomorskiego.

/raf/

OGŁOSZENIE

224/2020/DB

## URZĄD MIEJSKI W WEJHEROWIE INFORMUJE



W trosce o bezpieczeństwo mieszkańców związane z zagrożeniem rozprzestrzeniania się koronawirusa informujemy, że zgodnie z rozporządzeniem Rady Ministrów z dnia 19 czerwca 2020 r. w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii (Dz. U. z 2020 r. poz. 1066, 1161, 1182) Urząd Miejski w Wejherowie do odwołania wykonuje większość zadań w sposób wyłączający bezpośrednią obsługę interesantów.

Aktualne informacje na temat funkcjonowania Urzędu Miejskiego w Wejherowie dostępne są na stronach internetowych [www.wejherowo.pl](http://www.wejherowo.pl) oraz [www.bip.wejherowo.pl](http://www.bip.wejherowo.pl) oraz pod numerem tel. 58 677-70-00 (Kancelaria Ogólna).

Lista spraw urzędowych, które mogą być załatwiane w sposób elektroniczny za pośrednictwem Elektronicznej Platformy Usług Publicznych (ePUAP) znajduje się na stronie internetowej: <https://epuap.gov.pl/wps/portal/strefa-klienta/katalog-spraw>

Dziękujemy za zrozumienie



OGŁOSZENIE

232/2020/DB



### OGŁOSZENIE Burmistrza Miasta Rumi

Burmistrz Miasta Rumi informuje, że stosownie do art. 35 ust. 1 i ust. 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2020r. poz. 65 z późn. zm.) oraz Zarządzenia Nr 749/249/2020 Burmistrza Miasta Rumi z dnia 09.09.2020r., w siedzibie Urzędu Miasta Rumi przy ul. Sobieskiego 7, wywieszony został, na okres 21 dni, wykaz obejmujący nieruchomości położone w Rumi, stanowiące własność i będące we władaniu Gminy Miejskiej Rumia, przeznaczone do dzierżawy w formie bezprzetargowej. Przedmiotowy wykaz zamieszczony został również na stronie internetowej Urzędu Miasta Rumi: <http://bip.rumia.pl/>

Rumia, 09.09.2020r.



Poszukujesz **SAMOCCHODU?**  
Dodaj ogłoszenie!

Wyślij **SMS**, wpisując EXP.MKU.  
i treść ogłoszenia na numer: ➔

**7248**

OGŁOSZENIE

232/2020/DB



Instagram

@express\_biznesu



Czekamy  
na wasze zdjęcia



@expressy.pl



# SPEKTAKL

**BTD**  
BAŁTYCKI TEATR DRAMATYCZNY  
KOSZALIN



LICENCJA NA WYSTAWIENIE UTWORU ZOSTAŁA WYDANA PRZEZ STOWARZYSZENIE AUTORÓW ZAIKS.

REŻYSERIA: ALINA MOŚ-KERGER  
AUTOR: MARIA KUNCEWICZOWA

dziękuję za

# RÓŻE

MUZYKA: MAREK ZALEWSKI  
CHOREOGRAFIA: KATARZYNA KOSTRZEWA  
SCENOGRAFIA I KOSTIUMY:  
NATALIA KOŁODZIEJ

ADRIANNA JENDROSZEK, DOMINIKA  
MROZOWSKA, MAŁGORZATA  
WIERCIOCH, WOJCIECH KOWALSKI,  
ADAM LISEWSKI, WOJCIECH  
ROGOWSKI, JACEK ZDROJEWSKI

**21 października 2020, godz. 19.00**

**Bilety: 20 zł**

Spektakl odbywa się w ramach projektu „Teatr Polska” organizowanego przez Instytut Teatralny im. Z. Raszewskiego w Warszawie finansowanego ze środków Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego.



# POWIAT WEJHEROWSKI

www.powiatwejherowski.pl  /powiatwejherowski

## OBWIESZCZENIE

Starosta Wejherowski

działając na podstawie art. 1, art. 11a ust. 1, art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (tekst jedn. Dz. U. z 2018r. poz. 1474) oraz art. 10, 49 i art. 61 ustawy z dnia 14 czerwca 1960r. Kodeksu postępowania administracyjnego (tekst jedn. Dz. U. z 2018r. poz. 2096 ze zm.) **zawiadamiam, że** na wniosek Burmistrz Miasta Rumi, 84-230 Rumia ul. Sobieskiego 7 z dnia 01.06.2020r. (uzupełniony dnia 20.07.2020r.) wszczęto postępowanie w sprawie:

**wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej pn.:**  
**„Budowa układu drogowego na Górze Markowca w Rumi”**

na nieruchomościach gruntowych na terenie Gminy Miasta Rumia określonych poniżej:

### **A. działki w liniach rozgraniczających teren pasa drogi gminnej:**

Obręb 19: dz. nr: 65/1, 138/34 (powstała z dz. nr 138/9), 138/31 (powstała z dz. nr 138/22), 138/32 (powstała z dz. nr 138/22), 141/2 (powstała z dz. nr 141), 142/2 (powstała z dz. nr 142), 143, 146/1, 146/4 (powstała z dz. nr 146/2), 147, 148/7 (powstała z dz. nr 148/6), 150/14 (powstała z dz. nr 150/7), 150/16 (powstała z dz. nr 150/7), 404/31 (powstała z dz. nr 404/1), 404/32 (powstała z dz. nr 404/1), 404/6, 404/22 (powstała z dz. nr 404/8), 404/20 (powstała z dz. nr 404/15), 404/24 (powstała z dz. nr 404/16), 404/27 (powstała z dz. nr 404/18), 404/29 (powstała z dz. nr 404/19)

### **B. działki objęte obowiązkiem rozbiórki obiektów budowlanych, budowy lub przebudowy sieci uzbrojenia terenu, zjazdów i innych dróg publicznych:**

Obręb 19: dz. nr: 65/10, 89/7, 90/8, 119, 137/2, 138/33 (powstała z dz. nr 138/9), 138/30 (powstała z dz. nr 138/22), 142/1 (powstała z dz. nr 142), 144, 146/3 (powstała z dz. nr 146/2), 148/3, 148/5, 148/8 (powstała z dz. nr 148/6), 149, 150/15 (powstała z dz. nr 150/7), 404/30 (powstała z dz. nr 404/1), 404/33 (powstała z dz. nr 404/1), 404/23 (powstała z dz. nr 404/8), 404/9, 404/21 (powstała z dz. nr 404/15), 404/25 (powstała z dz. nr 404/16), 404/17, 404/26 (powstała z dz. nr 404/18), 404/28 (powstała z dz. nr 404/19)

W związku z powyższym informuje się strony postępowania, właściwe organy administracji rządowej i samorządowej oraz właściciele, zarządców i użytkowników terenów objętych inwestycją o możliwości składania wniosków, uwag lub zastrzeżeń dotyczących przedmiotowej sprawy, a także o możliwości wypowiedzenia się, co do zebranych dowodów i materiałów oraz zgłoszonych żądań przed wydaniem decyzji kończącej postępowanie, która zostanie podjęta w terminie nie krótszym niż 14 dni od daty dokonania się obwieszczenia. Wgląd do akt postępowań administracyjnych w okresie epidemii i stanu zagrożenia epidemicznego spowodowanego wirusem COVID-19 będzie możliwy po wcześniejszym umówieniu się. Osoby, które chcą uzyskać wgląd do akt, proszone są o zgłoszenie takiego zamiaru telefonicznie lub drogą elektroniczną. Wgląd do akt sprawy będzie możliwy w godz. 7.30-15.30, tel. 58 572-94-47 lub można złożyć ewentualne zastrzeżenia i uwagi na piśmie drogą elektroniczną poprzez platformę ePUAP, za pośrednictwem operatora pocztowego lub skrzynki na terenie starostwa.

Informuje się, że zgodnie z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960r. Kodeksu postępowania administracyjnego zawiadomienie stron postępowania uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia.

## **KOMUNIKAT DOTYCZĄCY OBSŁUGI KLIENTÓW WYDZIAŁU KOMUNIKACJI STAROSTWA POWIATOWEGO W WEJHEROWIE**

Wydział komunikacji Starostwa Powiatowego w Wejherowie obsługuje klientów w godzinach 8-15, po wcześniejszej rezerwacji terminu wizyty.

**Rezerwacji terminu wizyty dotyczącego: rejestracji pojazdu, wydania dowodu rejestracyjnego i tablic rejestracyjnych, zmian dokonanych w pojeździe, praw jazdy, zezwoleń na kierowanie pojazdem uprzywilejowanym, legitymacji instruktora nauki jazdy itp. od dnia 12.06.2020 r. można dokonać internetowo pod adresem: <https://bezkolejki.eu/spwejherowo/reservation>**

W sprawach informacyjnych (z wyłączeniem rezerwacji terminu wizyty) w zakresie:

- rejestracji pojazdów, dowodów i tablic rejestracyjnych można dzwonić pod numery telefonów: 58 572-95-26, 572-95-61, 58 572-95-63;
- praw jazdy, zezwoleń na kierowanie pojazdem uprzywilejowanym, legitymacji instruktora nauki jazdy można dzwonić pod numery telefonów: 58 572-95-25, 58 572-95-28.

Do Starostwa Powiatowego w Wejherowie będą wpuszczani wyłącznie umówieni klienci mający zakryte usta i nos przy pomocy odzieży lub jej części, maski albo maseczki. Klienci będą wpuszczani do budynku Starostwa wejściem od strony zachodniej (parku).

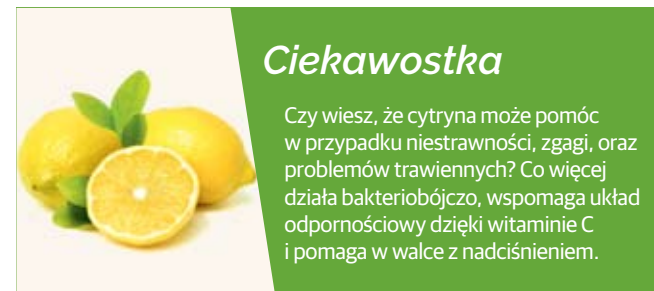
Spóźnienie wiązać się będzie z automatycznym anulowaniem wizyty.

Jednocześnie informuje się o możliwości zostawienia kompletnego wniosku wraz z numerem telefonu i adresem e-mail w skrzynce umieszczonej w przedsionku wejścia do Starostwa Powiatowego od strony zachodniej (parku). Wnioski te będą rozpatrywane sukcesywnie.

# ZDROWIE & URODA

magazyn Expressu Powiatu Wejherowskiego

Piątek, 18 września 2020



fot. freepik.com



## LOKALNE, CZYLI ZDROWE

Jesienią nasz organizm narażony jest na różnego rodzaju infekcje wirusowe. W tym okresie powinniśmy szczególnie zadbać o swoje zdrowie np. poprzez zbilansowaną dietę. Dlatego już teraz warto wybierać lokalne i nieprzetworzone produkty (np. warzywa i owoce).

str. 8



## LATO ZAMKNIĘTE W SŁOIKACH

To już ostatnie dni lata - pory roku, która kojarzy nam się z bogactwem smaków i aromatów świeżych owoców i warzyw. Ponieważ wszystko co dobre szybko się kończy, warto pomyśleć o tym, które jego smaki chcemy zachować.

str.8



## KULINARNY KONKURS

Prowadzisz działalność w ramach rolniczego handlu detalicznego? Marynujesz lub kisisz? Masz oryginalny przepis na przygotowanie przetworów? Konkursów kulinarnych jest wiele, ale konkurs Weki z Pomorskiej Spizarni jest wyjątkowy.

str. 10

## Lokalne, czyli zdrowe



for. mat. prasowe

Jesienią nasz organizm narażony jest na różnego rodzaju infekcje wirusowe. W tym okresie powinniśmy szczególnie zadbać o swoje zdrowie np. poprzez zbilansowaną dietę.

Dlatego już teraz warto wybierać lokalne i nieprzetworzone produkty, które są synonimem świeżości, witamin i przede wszystkim zdrowia. Dla zdecydowanej większości Polaków (77 proc.) pochodzenie produktu stanowi ważne kryterium zakupowe. Co trzeci z badanych wybierając lokalne produkty sięga po warzywa, a co czwarty sięga po owoce – wynika z badania Agencji SW Research.

Sposób odżywiania to jeden z wielu czynników, które mają wpływ na odporność organizmu. W celu wzmocnienia swojej odporności jesienią, warto wybierać produkty sezonowe, jak warzywa i owoce, które według piramidy żywienia są ważnym elementem zdrowej i zbilansowanej diety. W tym okresie szczególnie warto zwrócić uwagę na zdrowe, nieprzetworzone produkty pochodzące do lokalnych dostawców.

Polacy chcą kupować lokalnie – 47,5 proc. badanych uważa, że najwię-

szym atutem zakupów w sklepach w najbliższym sąsiedztwie jest świeżość produktów. Polscy konsumenci coraz chętniej wybierają produkty ze swojej najbliższej okolicy, ponieważ są one dla nich synonimem świeżości i zdrowia.

– Świeże owoce i warzywa są źródłem wielu cennych składników odżywczych takich jak różnorodne przeciwutleniacze, aktywne enzymy, witaminy i składniki mineralne. Aby w pełni wykorzystać te niezbędne dla naszego zdrowia składniki, owoce i warzywa powinny naturalnie dojrzewać na polu czy w ogrodzie oraz nie powinny być konserwowane środkami chemicznymi. Magazynowanie i transport tych produktów wymaga stosowania środków konserwujących oraz przedwczesnego ich zbioru, aby dojrzewały w kontenerach w trakcie transportu. W sezonie letnim i jesiennym, kiedy mamy dostęp do lokalnych, świeżych owoców i warzyw, warto z nich korzystać, aby wzmocnić organizm przed nadchodzącą zimą, kiedy wybór świeżych, lokalnych produktów jest bardzo ograniczony. Pamiętajmy, że dobra odporność organizmu to nie tylko ochrona przed wirusami ale także profilaktyka nowotworów czy chorób

sercowo-naczyniowych – tłumaczy Jadwiga Przybyłowska, dietetyk, specjalizująca się w przeciwzapalnych programach żywieniowych.

Zdaniem konsumentów kupowanie produktów ze znanych i sprawdzonych źródeł pozytywnie wpływa nie tylko na zdrowie, ale również na polską gospodarkę. Taka postawa związana jest z rosnącym znaczeniem patriotyzmu konsumenckiego.

Osobę kupującą żywność o pochodzeniu krajowym, której dostawa przyczynia się do niższej emisji dwutlenku węgla niż tradycyjny transport, określamy mianem „locavore”. Termin powstał w wyniku połączenia wyrazów *carnivore* (mięsożerca) i *herbivore* (roślinożerca). Krótka odległość od producenta do sklepu oznacza minimalizację produkcji opakowań, mniejsze zanieczyszczenie środowiska i świeżość pro-

duktów, co przekłada się na dłuższą trwałość składników odżywczych. W obliczu pandemii nawyki zakupowe Polaków uległy zmianie – co piąty badany deklaruje, że częściej wybiera produkty nieszkodzące środowisku, kierując się przede wszystkim aspektami zdrowotnymi i ekologicznymi. Pochodzenie produktu stało się ważnym aspektem decyzji zakupowych Polaków.

/raf/

### Nie popełnij tych błędów



for. Erik Mclean/Unsplash

Któż nie chciałby mieć pięknej, zdrowej i gładkiej cery? Podpowiadamy, czego nie należy robić i jakie są najczęstsze błędy w pielęgnacji twarzy.

Problemy zeskórą twarzy wynikają nierzadko z nieodpowiednich decyzji zakupowych. Kosmetyk źle dobrany do typu i wieku cery może nawet nasilić istniejące już problemy. Skąd biorą się te pomyłki? Często z niewiedzy – np. mając suchą skórę ciała niektórzy zakładają, że mają także suchą cerę, ale wcale nie musi tak być! Warto więc zastanowić się nad tym, dobrym wyborem jest też porada u dermatologa.

Po drugie – zawsze lepiej zapobiegać, niż leczyć. A zatem dbaj o cerę regularnie, a nie dopiero wtedy, gdy zauważysz coś niepokojącego. I nie chodzi tu tylko o odpowiednie kosmetyki, ale też np. o zmywanie makijażu przed snem czy regularne złuszczenie martwego naskórka.

Wiele osób nie używa też żadnych kremów z filtrem, gdyż uważają, że nie jest im to do niczego potrzebne. Tymczasem promieniowanie UVA/UVB dociera przecież do skóry twarzy nieustannie, nawet w pochmurny dzień – nie tylko podczas letniego wypoczynku na plaży. Promienie słoneczne powodują tak zwane fotostarzenie się skóry, którego wynikiem jest pogłębienie się zmarszczek, nie wspominając o przyspieszeniu wysuszenia się skóry.

Kolejna sprawa, która właściwie jest absolutną podstawą, to prawidłowe i dokładne oczyszczenie twarzy. Zawsze przed pójściem spać zmyj makijaż. Ale uważaj, aby nie stosować zbyt agresywnego demakijażu.

/raf/

### Lato zamknięte w słoikach

To już ostatnie dni lata - pory roku, która kojarzy nam się z bogactwem smaków i aromatów świeżych owoców i warzyw. Ponieważ wszystko co dobre szybko się kończy, warto pomyśleć o tym, które jego smaki chcemy zachować.

Smaki lata można zamknąć w słoikach w postaci dżemów, soków, kompotów i przetworów, by móc nimi osłodzić sobie jesienno-zimowe dni. Warto je przygotować samodzielnie. Zrobione własnoręcznie będą gwarancją nie tylko smaku, ale przede wszystkim zdrowia. Jak się do tego zabrać? Sprawdź, co koniecznie trzeba wiedzieć o domowych przetworach.

Po pierwsze: zastanów się, jakie smaki i owoce lubisz najbardziej, i na które z nich jest największe zapotrzebowanie w twoim domu. Można także wziąć pod uwagę aspekt finansowy i zakonserwować te owoce, które zimą są o wiele droższe przez co już nie tak łatwo dostępne.

Kupując przetwory w sklepie nie mamy pełnej wiedzy na temat procesu ich przygotowania. Przetwory przygotowane w domu nie zawierają sztucznych konserwantów, zagęstników, barwników, wzmacniaczy smaku i aromatów, które niestety są zwykle obecne w przetworach dostępnych na sklepowej półce. O wyższości słodkich przetworów przygotowywanych w domu świadczy także to, że sami decydujemy o tym, skąd i jakiej jakości owoce wybieramy. Słodki dżem spożywany z umiarem i przygotowany ze świeżych owoców na pewno nam nie zaszkodzi, a dostarczy wielu cennych składników odżywczych.

W roli witaminowej bomby doskonale sprawdzi się sok z czarnej porzeczki będący bogatym źródłem



m.in. witamin C i B, żelaza, wapnia i magnezu. Sok z malin czy czarnego bzu, zawierający witaminę C i naturalny kwas salicylowy, to doskonałe lekarstwo, kiedy dopadnie nas zimowe przeziębienie, a pomocne w przypadku biegunki mogą okazać się jagody.

Warto pamiętać, że przygotowując przetwory samodzielnie sami możemy decydować o ich słodkości. Rola cukru w domowych przetworach ma kluczowe znaczenie - cukier to naturalny konserwant. Cukier przedłuża przydatność do spożycia produktów, dzięki zjawisku osmozy – wchłaniania nadmiar wody, w której rozmnażają się bakterie.

/raf/

# Miesiąc świadomości raka piersi



fot. mat. prasowe

Październik jest Miesiącem Świadomości Raka Piersi - i właśnie w październiku można będzie wykonać bezpłatne badania mammograficzne w powiecie wejherowskim.

Bezpłatne badania są wykonywane w ramach Programu Profilaktyki Raka Piersi, finansowanych przez NFZ.

Wyniki realizacji Programu są niestety bardzo niepokojące. Wybuch epidemii koronawirusa i związane z nim wstrzymanie na trzy miesiące pracy mobilnych pracowni mammograficznych przyczynił się do dalszego obniżenia odsetka populacji Pań objętej badaniami. W marcu wynosił on niewiele ponad 38% uprawnionych Polek,

a w sierpniu spadł do zaledwie 34%.

- Zachęcamy wszystkie Panie, które z powodu pandemii nie mogły wykonać badań o nie zwlekaniu z ich realizacją - mówią organizatorzy. - Tylko systematyczność w przestrzeganiu terminów kolejnych badań mammograficznych pozwala bowiem na wykrycie potencjalnego zagrożenia na bardzo wczesnym etapie rozwoju choroby. Mobilna pracownia mammograficzna LUX MED będzie do dyspozycji Pań w miejscowościach:

Mobilna pracownia mammograficzna LUX MED będzie do dyspozycji Pań w miejscowości:

Reda - 21 września, w godzinach od 9.30 do 17.30 przy Przedszkolu, ul. Łąkowa 27

Rumia - 22 września, w godzinach od 9.00 do 18.00 i 28 września 2020 w godzinach od 10.00 do 16.00 na parkingu przy Hali Widowiskowo-Sportowej MOSiR, ul. A. Mickiewicza 49

Szemud - 23 września, w godzinach od 13.30 do 20.15 przy Wiejskim Ośrodku Kultury, ul. Emila Kwidzińskiego 1

Gniewino - 24 września, w godzinach od 9.00 do 16.00 przy Ochotniczej Straży Pożarnej, ul. Strażacka 2

Wejherowo - 25 września, w godzinach od 8.00 do 16.30 przy Centrum Handlowym Kaszuby, ul. I Brygady Pancерnej Wojska Polskiego 28

Wejherowo - 1 października, w godzinach od 10.00 do 17.30 przy Centrum Handlowym Kaszuby, ul. I Brygady Pancерnej Wojska Polskiego 28

Łęczycze - 1 października, w godzinach od 13.30 do 17.30 przy budynku szkoły, ul. Topolowa 1.

W badaniu w ramach Programu mogą wziąć udział Panie w wieku 50-69 lat, które są ubezpieczone, nie są leczone z powodu raka piersi a także nie miały wykonanej mammografii w ramach Programu w ciągu ostatnich 24 miesięcy lub są w grupie ryzyka i w roku poprzedzającym otrzymały pisemne wskazanie do wykonania ponownej mammografii po upływie 12 miesięcy.

Wymagana jest wcześniejsza rejestracja pod nr tel. 58 666 24 44 lub na [www.mammo.pl/formularz](http://www.mammo.pl/formularz). W celu weryfikacji uprawnień do badania przed połączeniem telefonicznym należy przygotować dowód osobisty. Na badanie prosimy zabrać ze sobą zdjęcia z poprzednich mammografii. W trosce o zdrowie i bezpieczeństwo Pań oraz personelu medycznego badania są wykonywane z zachowaniem wszelkich przewidzianych prawem i wewnętrznymi procedurami środków ostrożności w zakresie zarówno wyposażenia techników w niezbędne środki ochrony osobistej, jak i procedur dezynfekcji pracowni i aparatury diagnostycznej oraz obsługi pacjenta.

/raf/

## Stodkie przekąski do szkoły?



fot. mat. prasowe

Słodycze w szkole to kontrowersyjny temat wśród rodziców, którzy często stają przed dylematem: pozwolić dziecku na coś słodkiego czy kategorycznie mu tego zakazać?

Zgodnie z rekomendacjami ekspertów, dzieci w wieku szkolnym powinny spoży-

wać 4-5 posiłków w ciągu dnia. 3 pełnowartościowe posiłki podstawowe - śniadanie, obiad i kolację oraz 1-2 posiłki uzupełniające/przekąski (drugie śniadanie, podwieczorek). Ważne, aby nie zastępować przekąskami posiłków, kontrolować wielkość porcji oraz jakość odżywczą przekąsek. W ciągu całego dnia dziecko powinno przyswoić właściwą ilość węglowodanów (50-70% zapotrzebowania energetycznego), białka (do 15%), tłuszczów (ok. 30%), a także witamin i składników mineralnych. Cukry dodane nie powinny przekraczać 10% dziennego zapotrzebowania energetycznego. Żeby to było możliwe, każdy posiłek musi być więc przemyślany tak, żeby spełniał wymóg różnorodności i jakości.

Obowiązujące rozporządzenie o żywności w szkołach wykluczające ze szkolnych sklepików tzw. śmieciową żywność nie wyeliminowało problemu, gdyż każdy uczeń może sam przynieść produkty o niskiej wartości odżywczej, pełne pustych kalorii i niezdrowych składników. Lizaki, batony czy słodzone wody smakowe to produkty, które nasze dziecko może zauważyć u swoich rówieśników.

Śniadanie dziecka w wieku szkolnym powinno zawierać źródła pełnowartościowego białka takie jak mleko krowie, sery twarogowe, jogurt naturalny z mleka krowiego, ale może też zawierać jogurt wegański z mleka np. konopnego czy płatki z komosy ryżowej z mlekiem migdałowym. Do tego źródła węglowodanów złożonych i błonnika jak np. płatki owsiane na mleku krowim lub wegańskim z bakaliowymi dodatkami, naleśnik z pełnoziarnistej mąki orkiszowej z owocami i bakaliami. W takich zestawieniach mamy wszystkie niezbędne źródła energii, składniki budulcowe organizmu, składniki mineralne i witaminy. Dobrze jest zmieniać smaki śniadań, aby nie kojarzyły się tylko ze słodkim.

Do śniadaniówki można więc włożyć dziecku zdrową i słodką przekąskę - zrobioną przez rodzica lub wspólnie z nim. Taka przekąska może zawierać m.in. bakalie, orzechy, kakao lub suszone owoce. /raf/



REKLAMA

183/2020/DB

OGLOSZENIE

133/2020/DB



## PROFESJONALNY TRENING SŁUCHOWY METODA TOMATISA

Dzięki wspieraniu pracy ucha następuje poprawa koncentracji, pamięci i jakości uczenia się

Więcej na [WWW.TRENING-SLUCHOWY.PL](http://WWW.TRENING-SLUCHOWY.PL)

**Adres:**  
ul. Wałowa 20 domofon 26,  
Wejherowo 84-200  
Tel: 797 411 025  
mgr. Justyna Groszkowska



Gabinet Terapeutyczny  
**MEGAMOCNI**  
Terapia Wspomagająca Rozwój Dziecka

## APARATY SŁUCHOWE



## BEZPŁATNE TESTY SŁUCHU

**RUMIA**  
ul. Derdowskiego 25  
tel. 58 771 18 17  
kom. 668 64 82 61

**WEJHEROWO**  
ul. Żeromskiego 2  
tel. 58 672 16 55  
kom. 604 48 68 20

[www.kamed- aparaty.pl](http://www.kamed- aparaty.pl)



## Bezpiecznie rozpakuj i przechowuj żywność



foto: Pixabay.com

Szczególnie teraz, w czasie epidemii i wszystkich ostrych sanitarnych niezwykle ważne jest, aby po zrobieniu zakupów odpowiednio obchodzić się z żywnością.

Co prawda na chwilę obecną nie ma potwierdzenia, że żywność może być „źródłem lub pośrednim ogniwem transmisji wirusa SARS COV-2”. Nie zmienia to jednak faktu, że wszyscy powinniśmy zachować ostrożność i odpowiednio zadbać o produkty spożywcze, które kupujemy. I to nie tylko w czasie pandemii – warto zmienić niektóre nawyki, aby być pewnym, że to co jemy nam nie zaszkodzi.

Jak wskazują naukowcy i lekarze, koronawirus może się utrzymywać na różnych powierzchniach nawet od kilku do kilkudziesięciu godzin. Dlatego tak ważne jest stosowanie odpowiednich zasad związanych z przechowywaniem żywności. Jakże to zasady?

1. Przed rozpakowaniem zakupów należy dokładnie umyć ręce
2. Przed i po wyjęciu produktów należy dokładnie umyć blat i wszystkie powierzchnie, z których korzystamy w trakcie rozpakowywania zakupów
3. Przy wyjmowaniu produktów należy oddzielić produkty świeże (np. owoce i warzywa) od tych standardowo pakowanych w pudełka czy torebki
4. Opakowania plastikowe zdjęte z warzyw i owoców należy niezwłocznie wyrzucić do kosza na śmieci, a produkty umyć dokładnie wodą
5. Przed schowaniem świeżych produktów do lodówki należy umieścić je w oddzielnych pojemnikach, tak aby nie miały styczności z innymi produktami
6. Należy pamiętać także, aby oddzielać od siebie żywność ugotowaną i surową

Jak podkreślają lekarze, takie działania powinny stać się naszymi dobrymi praktykami nie tylko w czasie epidemii.

/raf/

## Weki z Pomorskiej Spizarni



foto: mat. prasowe

Prowadzisz działalność w ramach rolniczego handlu detalicznego? Marynujesz lub kisisz? Masz oryginalny przepis na przygotowanie przetworów? Zgłoś się do konkursu na najlepszy produkt lokalny.

### KULINARNY KONKURS

Konkursów kulinarnych jest wiele, ale konkurs Weki z Pomorskiej Spizarni jest wyjątkowy.

– Organizując ten konkurs chcemy zwiększyć zainteresowanie lokalnymi produktami rolno- spożywczymi, przetwórstwem żywności i sprzedażą produktów wytworzonych z surowców z własnej uprawy, hodowli lub chowu – mówi Aneta Gajger, zastępca dyrektora Departamentu Programów Rozwoju Obszarów Wiejskich UMWP. Konkurs ma także na celu zachęcenie mieszkańców obszarów wiejskich do korzystania z rolniczego handlu detalicznego, który może być dodatkowym

źródłem dochodów. – Chcemy także zwiększyć zainteresowanie mieszkańców naszego województwa produktami jakie oferują lokalni przetwórcy. Na zwycięzców konkursu czekają nagrody pieniężne.

### WEKI I PRZETWORY

Zgłoszone do konkursu produkty będą oceniane w trzech kategoriach: produkty pochodzenia roślinnego, zwierzęcego i mieszane. Produkty muszą być wytwarzane w sposób niemasywowy.

– Wszystkie produkty muszą być zawekowane i być w minimum 50 proc. przygotowane ze składników z własnego gospodarstwa. Ważne jest także, aby były przygotowane zgodnie z przepisami bezpieczeństwa żywności i miały datę przydatności do spożycia nie krótszą niż 10 dni od daty dostarczenia produktu komisji konkursowej – wyjaśnia przedstawicielka UMWP.

### CO OCENI KOMISJA?

Komisja powołana przez marszałka województwa pomorskiego oceniać będzie smak, zapach i wygląd przetworów. Liczyć się będzie także ogólna prezentacja produktu.

– Dodatkowe punkty będzie można zdobyć np. za niepowtarzalną recepturę czy specjalny sposób obróbki – mówi Aneta Gajger. – Liczyć się będą również posiadane przez wytwórcę certyfikaty np. ekologiczne – dodaje. Zgłoszenia należy przysłać od 1 do 15 października. Ogłoszenie wyników nastąpi do 15 listopada 2020 r. Formularz zgłoszeniowy oraz regulamin konkursu na stronie Departamentu Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich [drow.pomorskie.eu](http://drow.pomorskie.eu).

W konkursie można wygrać nawet trzy tysiące złotych.

/raf/

## OCZYŚĆ SKÓRĘ Z NOWYMI KOSMETYKAMI LIRENE MAKE ME...!



## Jesień – czyli czas na dynię

Jesienna słońca i długie wieczory to doskonały czas, żeby spędzić trochę czasu w kuchni i przygotować coś wyjątkowego. A właśnie jesień jest porą roku, kiedy warto sięgnąć po dynię.

Z dyni można przygotować wiele potraw, zarówno obiadowych, jak zup, a nawet ciast. Ale to nie wszystko – z dyni można przygotować też aromatyczną konfiturę, która doskonale komponuje się z ciastem drożdżowym. Składniki: 1 kg dyni, 1 szklanka cukru, 1 szklanka wody, 1 łyżeczka cynamonu, 2 gwiazdki anyżu, ciastko drożdżowe z kruszonką (może być wykonane własnoręcznie, ale może też być to opakowanie ciasta drożdżowego z kruszonką, jak np. Dan Cake). Przygotowanie: Dynię obieramy, wykrawamy z niej miąższ i kroimy w kostkę. Przekładamy do rondelka i zalewamy szklanką



foto: Mat. pras. Dan Cake

wody. Dodajemy gwiazdki anyżu. Gotujemy pod przykryciem aż dynia będzie bardzo miękka. Po ok 20 minutach gotowania wyciągamy anyż, dodajemy cukier oraz cynamon i całość blendujemy na jednolitą masę. Całość zagotowujemy i dusimy na małym ogniu przez ok. 40 minut, mieszając co kilka minut. Po tym czasie zdejmujemy z ognia i przekładamy do słoiczków. Aby wydłużyć termin do spożycia konfitury słoiczki należy poddać pasteryzacji, zagotowując je. Podajemy ją jako element słodkiego śniadania w towarzystwie ciasta drożdżowego z kruszonką. Smacznego! /raf/

# Gerard Patok wciąż zadziwia

**WEJHEROWO** | 81-letni wejherowski kolarz Gerard Patok nadal trenuje i bierze udział w zawodach sportowych. Ostatnio wystąpił w wyścigu Cyklo Cedry pokonując dystans 55 km.

Cyklo Cedry był pierwszym wyścigiem, w którym wziął udział w tym roku, bo ze względu na pandemię koronawirusa nie było wcześniej imprez dla amatorów. W najbliższym czasie planuje wziąć udział w wyścigu Kaszebe Runda na dystansie 65 km, który odbędzie się 20 września w Kościerzynie oraz 27 września w Cyklo Kartuzi na dystansie 42 km.

Gerard Patok mówi, że startując w najstarszej grupie zawodników ostatni startuje i ostatni przyjeżdża, ale jest dumny, iż może w tym wieku uprawiać sport i stać na podium. Jak podkreśla organizatorzy wyścigu byli zadowoleni, że wystąpił w tych zawodach i dojechał na metę dając

dobry przykład młodzieży, iż sport można uprawiać w każdym wieku. Trenuje od wiosny przejeżdżając niemal codziennie trasy od 25 do 45 kilometrów. Najdłuższy odcinek, który w tym roku przejechał na rowerze wyniósł 92 km. W sumie ma na swoim koncie w 2020 roku ponad 5 tys. km. Niedawno otrzymał nowy komplet stroju sportowego od firmy CCC. Być może uda się mu się pozyskać profesjonalny trener kolarski podłączony do telewizora z aplikacją Tour de France.

Na wiosnę odkupił od znajomego ramę ponad 40-letniego roweru wyścigowego „Jaguar”, na którym kiedyś jeździł, a przed laty mu go sprzedał. Sam sfinansował renowację tego roweru poszukując przez wiele tygodni u hobbystów markowych podspółów „Jaguara”, aż udało mu się go skompletować i wymalować. Po wyszukaniu odnowionego roweru przekazał go w pre-



foto: Tomasz Ferenc

zencie firmie rowerowej „Harfa-Harryson” z Wrocławia, której właścicielem jest znany polski kolarz Henryk Charucki. Ta firma prowadzi sprzedaż i serwisowanie rowerów, ma w swojej siedzibie ekspozycję mu-

zealną starych markowych rowerów, gdzie obok „Jaguarów” m.in. Króla, Szozdy i Szurkowskiego, stanął również „Jaguar” Patoka z Wejherowa.

/raf/

REKLAMA

U/2020/PR

## Najlepszy abonament!

Rozmowy, SMS-y, MMS-y bez limitu, a do tego megapaczka GB

**ABONAMENT**

**75 zł** miesięcznie, po rabacie za e-fakturę 10 zł

**72 GB** potem 1 Mb/s

**TELEFON NA RATY**

**SAMSUNG Galaxy S20**

**PLUS.PL**

Dotyczy wybranych wariantów oferty. Szczegóły w Regulaminie Promocji „PLUS. III” na plus.pl

**plus** Lider technologii 5G

Przyjdź i sprawdź!  
**WEJHEROWO**  
ul. Pucka 10 | CH JANTAR (ul. Obrońców Helu 3)

## ŻANETA STENKA MISTRZYNIĄ POLSKI

**WEJHEROWO** | W rozegranych w Krynicy Zdroju Mistrzostwach Polski kadetów starszych (zawodników do 15 roku życia) w kickboxingu, wejherowianie trenowani przez Rafała Karcza odnieśli znaczące sukcesy.



foto: UM Wejherowo

Bezkonkurencyjną okazała się w kategorii +65 kg Żaneta Stenka, która w formule light contact, czyli w walce ciągłej na planszy, wszystkie swoje walki wygrała przed czasem i zdobyła tytuł mistrzyni Polski. Drugi tytuł mistrzowski zdobyła podczas rywalizacji w systemie pointfighting (walka przerywana). Tym samym, Żaneta obroniła tytuł w formule pointfighting z poprzedniego roku z Węgrowsa.

W dobrym stylu brązowy medal wywalczył także Kacper Labudda w formule pointfighting (Wejherowskie Stowarzyszenie Sportowe), który dostał się do półfinału, wygrywając walkę z zawodnikiem ze Świdnika 8:3, niestety w półfinale uległ zawodnikowi z Częstochowy.

W zawodach wzięło udział prawie 200. zawodników z ponad 40. polskich klubów kickboxingu. Kickboxerów z Wejherowa i Luzina czekają kolejne, bardzo ważne sprawdziany. Mistrzostwa w Krynicy były pierwszymi zawodami krajowymi w dobie pandemii koronawirusa. Zachowane były wszelkie środki ostrożności, higieny i bezpieczeństwa, zgodnie z wytycznymi organów państwowych. Można jeszcze zapisać się na treningi do sekcji w Wejherowie i Luzinie. Informacje na stronie [www.sportwejherowo.pl](http://www.sportwejherowo.pl).

/raf/

# 60-lecie gościcińskiej szkoły

**GM. WEJHEROWO** | 11 września Szkoła w Gościnnie obchodziła 60-lecie swojego istnienia.



foto: Rafał Korbut

Jak wspominał dyrektor szkoły Pan Arkadiusz Malinowski zaczęło się od małego budynku zbudowanego z czerwonej cegły w okresie drugiej połowy XIX wieku. Pierwsza rozbudowa szkoły nastąpiła w roku 1907. Dziś szkoła zajmuje dużą powierzchnię i jest nowoczesnie wyposażona. Szkoła przeszła niedawno termomodernizację, elewacja została odnowiona. Szkoła posiada także panele słoneczne

na dachu. W każdą historię szkoły wpisuje się praca dyrektorów, nauczycieli, pracowników niepedagogicznych, rodziców oraz wiele pokoleń uczniów. Dzisiejsza uroczystość przyniosła wszystkim wiele radości, była okazją do wspomnień, wzajemnych podziękowań i życzeń na kolejne lata. Dzisiejszą uroczystość rozpoczął występ młodzieży ze szkoły w Gościnnie. Następnie odbyła się część oficjalna Jubileuszu.

Usłyszeliśmy dużo życzeń i pochwał na temat szkoły od Pomorskiego Wicekuratora Oświaty Pani Anny Gańskiej-Lipińskiej. Życzenia dla dyrektora i szkoły złożyła również Starosta Powiatu Wejherowskiego Pani Gabriela Lisius. Wójt Gminy Wejherowo Henryk Skwarło w swoim przemówieniu pogratulował dyrektorowi Szkoły Podstawowej w Gościnnie ciężkiej pracy, której owocem jest dzisiejszy status

szkoły. Gratulacje i upominki złożone zostały na ręce dyrektora szkoły Pana Arkadiusza Malinowskiego. Wójt Gminy Wejherowo Henryk Skwarło oraz Kierownik Oświaty Pan Krzysztof Sapięha wręczyli bukiety kwiatów wice-dyrektorkom szkoły w Gościnnie. Na uroczystości obecni byli również Proboszcz parafii Matki Bożej Nieustającej Pomocy z Gościcina, radni, młodzież i nauczyciele. Pięknym

i uroczystym akcentem uroczystości była obecność Orkiestry Reprezentacyjnej Marynarki Wojennej Rzeczypospolitej Polskiej z Gdyni. Dziękujemy, że mogliśmy uczestniczyć w koncercie Orkiestry Reprezentacyjnej Marynarki Wojennej, co było za koncert !! Podsumowaniem obchodów 60-lecia szkoły był poczęstunek na dziedzińcu szkoły...  
/UGW/

REKLAMA

238/2020/RL OGŁOSZENIE

237/2020/DB

Panu  
**ADAMOWI  
ELWARTOWI**

Prezesowi Koła PZW nr 80 Wejherowo Miasto

łącząc się w bólu  
wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci



**SYNA**

składa

*Krzysztof Hildebrandt*  
Prezydent Miasta Wejherowa  
wraz ze współpracownikami

Panu  
**ADAMOWI  
ELWARTOWI**

Prezesowi Koła PZW nr 80 Wejherowo Miasto

wyrazy szczerego żalu i współczucia  
z powodu śmierci



**SYNA**

składają

Starosta Wejherowski  
*Gabriela Lisius*  
wraz z Zarządem Powiatu  
i współpracownikami



### WYCIĄG Z OGŁOSZENIA

#### O PIERWSZYM PRZETARGU USTNYM NIEOGRANICZONYM NA SPRZEDAŻ NIERUCHOMOŚCI POŁOŻONEJ W RUMI, PRZY UL. DERDOWSKIEGO 22, STANOWIĄCEJ WŁASNOŚĆ GMINY MIEJSKIEJ RUMIA

Burmistrz Miasta Rumi ogłosił pierwszy przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości zabudowanej położonej w Rumi przy ul. Derdowskiego 22, oznaczonej jako działka nr 556/3 o powierzchni 3272 m<sup>2</sup>, obręb 18, zapisanej w księdze wieczystej KW GD1W/00031605/4, prowadzonej przez Sąd Rejonowy w Wejherowie.

Zgodnie ze zmianą miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Rumi dla terenu znajdującego się pomiędzy ulicami Gdańską, Dąbrowskiego, Piłsudskiego, Wybickiego, Derdowskiego, Gdyńską i Częstochowską zatwierdzoną Uchwałą Nr VI/56/2011 Rady Miejskiej Rumi z dnia 24 lutego 2011r. działka nr 556/3 leży w terenie oznaczonym symbolem 01.M - co oznacza, że jest to teren zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej z dopuszczeniem budynków do czterech mieszkań oraz usług nieuciążliwych jako funkcji towarzyszącej.

Nieruchomość jest zabudowana budynkiem mieszkalnym jednorodzinny, wolnostojącym, budynkiem gospodarczym adaptowanym do funkcji mieszkalnej oraz trzema budynkami gospodarczymi murowanymi.

Nieruchomość jest nieużytkowana, porośnięta chwastami i samosiewami drzew. Działka jest uzbrojona w sieć energetyczną, gazową, wodociągową, sanitarną. W rogu działki u zbiegu ul. Derdowskiego i ul. Czesława Miłosza wchodzi niewielki fragment sieci c.o.

Na działce zlokalizowane zostały pasy komunikujące nieruchomość składającą się z działki nr 557 i działki nr 566 z ul. Czesława Miłosza i ul. Pułaskiego w Rumi.

Nabywca nieruchomości oznaczonej jako działka nr 556/3 zobowiązany będzie, celem zapewnienia dostępu do drogi publicznej – ul. Pułaskiego, dla nieruchomości składającej się z działki nr 557 o powierzchni 221m<sup>2</sup> i działki nr 566 o powierzchni 828m<sup>2</sup>, o łącznej powierzchni 1049m<sup>2</sup>, położonej w Rumi, w rejonie ul. Pułaskiego, stanowiącej własność Gminy Miejskiej Rumia, do ustanowienia na działce nr 556/3, obręb 18, służebności gruntowej celem wybudowania infrastruktury technicznej oraz służebności przechodu i przejazdu (droga konieczna) polegającej na korzystaniu z części tej działki, o powierzchni pasa służebności 195m<sup>2</sup>, na rzecz każdorazowego właściciela nieruchomości wadniającej oznaczonej jako działki nr nr 557 i 566, obręb 18, zgodnie ze szkicem graficznym do niniejszego ogłoszenia.

W dziale III księgi wieczystej KW GD1W/00031605/4 wpisana jest służebność przechodu i przejazdu przez działkę nr 678/3 dla działki nr 678/1 niestanowiącej własności Gminy Miejskiej Rumia. Dział IV księgi wieczystej KW GD1W/00031605/4 jest wolny od wpisów i zobowiązań.

**Cena wywoławcza 1.600.000,00 zł. Wadium 160.000,00 zł – wnoszone w pieniądzu.**

**Pierwszy przetarg ustny nieograniczony odbędzie się w dniu 20 listopada 2020 roku o godzinie 12<sup>00</sup>, w siedzibie Urzędu Miasta Rumi przy ul. Sobieskiego 7, pok. 100.**

**Wadium należy wnieść do dnia 16 listopada 2020 roku w pieniądzu.**

Ogłoszenie zostało podane do publicznej wiadomości poprzez wywieszenie na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Rumi, 84-230 Rumia ul. Sobieskiego 7 oraz na stronach internetowych Urzędu Miasta Rumi: [www.bip.rumia.pl](http://www.bip.rumia.pl) i <https://rumia.eu>

Szczegółowe informacje dotyczące niniejszego przetargu można uzyskać w Referacie Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Rumi, pok. 103, tel. 58/679-65-24, we wskazanych godzinach: poniedziałek w godz. 9<sup>00</sup> - 17<sup>00</sup>, wtorek, środa i piątek w godz. 7<sup>30</sup> - 15<sup>30</sup>.

Rumia, dnia 15.09.2020r.



OGŁOSZENIE

236/2020/DB

OGŁOSZENIE

235/2020/DB

Wyrazy głębokiego współczucia  
oraz słowa otuchy

Wójtowi gminy Linia

Pani  
**BOGUSŁAWIE  
ENGELBRECHT**

w związku ze śmiercią



**OJCA**

składają

Przewodniczący  
Rady Gminy  
**Hubert Toma**  
wraz z radnymi

**Henryk Skwarło**  
Wójt Gminy Wejherowo  
wraz z pracownikami  
Urzędu Gminy

Pani  
**BOGUSŁAWIE  
ENGELBRECHT**

Wójt Gminy Linia

wyrazy głębokiego współczucia i słowa wsparcia,  
które choć na chwilę niech dają ukojenie  
w trudnych dniach po śmierci



**OJCA**

składa

**Krzysztof Hildebrandt**  
Prezydent Miasta Wejherowa  
wraz ze współpracownikami

OGŁOSZENIE

230/2020/DB

OGŁOSZENIE

234/2020/DB

Z głębokim żalem  
oraz wielkim smutkiem przyjęliśmy  
wiadomość o śmierci



Ś.P.

**TOMASZA  
MUSZYŃSKIEGO**

Emerytowanego Pracownika Urzędu Miejskiego  
w Wejherowie

Pogrążonej w smutku i żalu Rodzinie  
oraz wszystkim bliskim zmarłego  
wyrazy najgłębszego współczucia  
składa

**Krzysztof Hildebrandt**  
Prezydent Miasta Wejherowa  
wraz ze współpracownikami

Pani  
**BOGUSŁAWIE  
ENGELBRECHT**

Wójtowi Gminy Linia

najszczerze wyrazy współczucia i żalu  
z powodu śmierci



**OJCA**

składają

Przewodniczący Rady  
Powiatu Wejherowskiego  
**Józef Reszke**  
wraz z Radnymi

Starosta Wejherowski  
**Gabriela Lisius**  
wraz z Zarządem Powiatu  
i współpracownikami

REKLAMA 23/2020/RL

**PAŁ Z GÓRY**  
SPRZEDAŻ EKONOMICZNEGO OPALU

węgiel  
pellet  
ekogroszek

666 506 506  
www.opalzgory.pl



Masz firmę?  
Chcesz dotrzeć do klientów  
wyślij sms na nr 79567 z dopiskiem EXP.USL

WYKAZ KATEGORII:	
<b>na nr 79567 (9 zł + VAT)</b>	
TOWARZYSKIE:	EXP.TOW.
DAM PRACĘ:	EXP.PDP.
SZUKAM PRACY:	EXP.PSP.
USŁUGI:	EXP.USL.
<b>na nr 7248 (2 zł + VAT)</b>	
NIERUCHOMOŚCI SPRZEDAM:	EXP.NSP.
NIERUCHOMOŚCI KUPIĘ:	EXP.NKU.
NIERUCHOMOŚCI ZAMIENIĘ:	EXP.NZA.
NIERUCHOMOŚCI DO WYNAJĘCIA:	EXP.NDW.
NIERUCHOMOŚCI POSZUKUJĘ WYNAJĄC:	EXP.NPW.
MOTORYZACJA SPRZEDAM:	EXP.MSP.
MOTORYZACJA KUPIĘ:	EXP.MKU.
MOTORYZACJA INNE:	EXP.MIN.
EDUKACJA:	EXP.EDU.
SPRZĘT ELEKTRONICZNY KOMPUTERY:	EXP.SKO.
SPRZĘT ELEKTRONICZNY TELEFONY:	EXP.STE.
SPRZĘT ELEKTRONICZNY INNE:	EXP.SIN.
RÓŻNE:	EXP.PROZ.

**WYDIERŻAWIĘ**  
nieuzbrojoną działkę  
na ul. Słowińców  
w Wejherowie -  
powierzchnia 800 m<sup>2</sup>  
**tel. 793-600-155**

**EDUKACJA**

**PORADY** z matematyki, fizyki i chemii udzielę uczniowi przez telefon. Tel: 58 677 01 50

**SPRZĘT ELEKT.**

**SPRZEDAM** komputer, dysk 120 GB, klawiatura Vobis, monitor LCD TV Samsung z pilotem, 500 zł, 505-56-70-34

**KUPIĘ** laptopa małego, sprawnego, nie drogiego, tel. 665 056 265

**NIERUCHOMOŚCI**

**KUPIĘ**

**KUPIĘ** mieszkanie za gotówkę, w Trójmieście, do remontu, zadłużone, tel. 572 48 55 29

**SKUP** mieszkań za gotówkę, w trójmieście i okolicach, tel. 510 894 627

**MOTORYZACJA**

**SPRZEDAM**

**SKODA** 105S, 39 lat, motor: 1043 cm, IGaS (BRC), cytrynowa, cena 2222 zł, Tczew, tel. 574 797 077

**JAWA** 50/ Typ 220, 43 lat, 2T, 2 os., farbig blau-zitrona, cena 3777 zł, Tczew, tel. 574 797 077

**ROMET** Ogar Caffè 124, 4T, 2020 r., farbig Black/Blue, cena 1056 zł, po kolizji, Tczew, tel. 574 797 077

**KUPIĘ**

**SKUP**, złomowanie aut, pomoc drogowa, tel. 789 345 593

**USŁUGI**

**USŁUGI** dekarsko - ciesielskie, tel. 697 753 504

**OPAKOWANIA** jednorazowe, tel. 501 175 330

**KOTŁOWNIE**, instalacje, wod-kan, gazowe, pompy ciepła, całe Trójmiasto i okolice, tel. 601 677 964

**PROFESJONALNA** fotografia okolicznościowa: śluby, wesela, sesje plenerowe, chrzty, komunie, tel. 697

**TOWARZYSKIE**

**POZNAM** miłą Panią, której pomogę finansowo, tel. 573 974 135

**RÓŻNE**

**SPRZEDAM** drewno opałowe, gałęziówkę, sosnę, buk, 130 zł, **tel. 729 888 783**

**SPRZEDAM** odkurzacz, powermed, przeciwalergiczny na mokro, mało używany, 850 zł, Sierakowice, tel. 790 290 835

**PŁUG** 4 skibowy, stan dobry, cena 1150 zł, Szemud, tel. 510 751 837

**SŁOMA** sucha 120/120 cena 25 zł, Szemud, tel. 510 751 837

**DMUCHAWA** do zboża i siana, stan dobry, cena 650 zł, Szemud, tel. 510 751 837

**SŁOMA** w balotach 120x150, siano, słoma w kostkach z magazynu, możliwość transportu, tel. 506 250 477

**DREWNO** opałowe buk, sosna i gałęziówka, porąbane, ułożone, możliwy transport, tel. 506 250 477

**SPRZEDAM** dźwigary, rury stalowe, różne wymiary, 1,20 zł kg, hydrofor, nowy na 220 400 zł, tel. 506 251 697

**SPRZEDAM** rozrzutnik 2 osiowy do obornika 2 tys. tel. 720 182 476

**LODÓWKĘ** side by side firmy DAWE-OO, 3 letnią, tanio sprzedam, tel. 576 204 945

**SPRZEDAM** stół, ławę szwedzką rozkładaną, express do kawy firmy braun, żelazko tefal - nowe, szynkownik - nowy, szybkowar 2 szt., tor sa-

mochodowy dla dzieci w wieku od 10 lat (autodracha) tel. 576 204 945

**SPRZEDAM** drzwi metalowe 80x185, 2 zyrandole lustrzane, tel. 576 204 945

**SPRZEDAM** chodnik dywanowy, beżowo-brązowy, 1x6 m, tel. 576 204 945

**ZŁOTA** rączka, drobne naprawy, sprzątanie obejścia, piwnic, transport, prace w ogrodzie, okolice Luzina, Wejherowa, tel. 693 737 381

**SPRZEDAM** lodówkę, dwudrzwiową, typ daewoo, cena do uzgodnienia, stan idealny, tel. 885 557 151, tel. 58 714 41 54

**SPRZEDAM** materac rehabilitacyjny, grzejnik z lampą karbonową, moc. 900 W, nowa, tel. 502 647 767

**SPRZEDAM** szafę 2-drzwiową, na obuwie i kurtki, 135x135, brązowa, bardzo tanio, tel. 517 782 024

**SPRZEDAM** grobowiec w Pierwoszyńcu, 4 osobowy, tel. 607 291 564

www.gwe24.pl | redakcja@expressy.pl | www.expressy.pl

**REDAKCJA**  
ul. Gniewowska 7, 84-200 Wejherowo  
tel./fax. 58 736 16 92, tel. 58 736 33 22

**REDAKTOR NACZELNY:**  
**Piotr Ruszewski**  
p.ruszewski@expressy.pl

**DYREKTOR HANDLOWY:**  
**Rafał Laskowski**  
r.laskowski@expressy.pl

**DZIENNIKARZE:**  
**Rafał Korbut,**

**OPRACOWANIE GRAFICZNE I SKŁAD:**  
**Łukasz Wick**

**SEKRETARZ DS. ADMINISTRACYJNYCH:**  
**Magdalena Chmielewska**  
tel. 796 600 155  
m.chmielewska@expressy.pl

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczanych ogłoszeń.

**ISSN 2544-9591**  
**WYDAWNICTWO**, NORDAPRESS PPHU,  
84-200 Wejherowo, ul. Gniewowska 7,  
NIP 588-131-07-65

**BIURO REKLAM**  
**Danuta Bieszke,**  
d.bieszke@expressy.pl,  
tel. 660 731 138

reklama@expressy.pl

**DRUK** Express Media Bydgoszcz  
**NAKLAD** 12 000 egzemplarzy

Rozpowszechnianie redakcyjnych materiałów publicystycznych bez zgody wydawnictwa jest zabronione.

**REDAKCJA GDAŃSK:**  
Aleja Zwycięstwa 24, 80-219 Gdańsk,  
tel./fax. 58 736 16 92,  
tel. 58 736 33 22

**express**  
POWIATU WEJHEROWSKIEGO

REKLAMA 1/2020/RL

**TRÓJMIASTO I RUMIA**

**SKUP AUT ZA GOTÓWKĘ**  
**TEL: 510 894 627**

**SKUP MIESZKAŃ ZA GOTÓWKĘ**  
**TEL. 572 485 529**

# DNI BOHATERA DOMU

16 IX - 06 X



Kiermasz roślin pokojowych

10 zł 50 zł  
30 zł

**LEROY  
MERLIN**

Oferta ważna 16.09-06.10.2020 r. lub do wyczerpania  
zapasu, gwarantowana w ilościach detalicznych.