6 marca
2020 roku
Nr 9 (637)

gwe24.pl

Twoje źródło
informacji
w powiecie!

Dołącz do nas!
Bądź na bieżąco

ŻYJ ZDROWO I AKTYWNIE

Kalendarzowa wiosna tuż, tuż, ale za oknem słońce jeszcze dość rzadko się pokazuje, a chłód potrafi dać się we znaki. Jak w tym czasie nie dać się przeziębieniu, poprawić odporność, jakie zasady higieny stosować, aby nie dopadł nas żaden wirus? Tego i innych ciekawostek dowiesz się z naszego comiesięcznego magazynu!

str. 7-10

expressy.pl

express_biznesu

ZDROWIE &URODA

PO PIERWSZE – HIGIENA!

Wirusy? Gorsze samopoczucie? Zatrucia pokarmowe? Tego wszystkiego i wielu groźnych chorób można uniknąć w bardzo prosty sposób – zachowując podstawowe zasady higieny. Pamiętajmy jednak, że higiena w kuchni to coś więcej niż czyste ręce.

str. 8

WCZESNA DIAGNOZA

Twoje dziecko jest apatyczne? A może wręcz przeciwnie – wciąż jest nadpobudliwe? Wykazuje jakieś niepokojące objawy, ma problemy w kontaktach z rówieśnikami? Nie bagatelizuj tego – zwróć się do specjalistów! Wczesna diagnoza to szansa na lepsze jutro.

str. 10

Kolejne wydanie w kwietniu!

ZDROWIE &URODA

Zapraszamy do współpracy:
d.bieszke@expressy.pl
tel. 660 731 138

KOLEJNA ZBIÓRKA KRWI

BOLSZEWO | Weź udział w zbiórce krwi, która zorganizowana zostanie w gminie Wejherowo przy siedzibie Ochotniczej Straży Pożarnej w Bolszewie.

Krew jest niezastąpiona i pomimo postępu medycyny, nie ma żadnej zamiennej substancji. Warto pomóc drugiemu człowiekowi i oddać krew, być może uratuje ona ludzkie życie.

Nie potrzeba wiele, aby zostać krwiodawcą. Wystarczy mieć ukończone 18 lat oraz nie przekraczać 65 roku życia i być zdrowym. Na miejscu zostanie wręczony kwestionariusz, który każdy dawca ma obowiązek wypełnić. Należy zjeść lekkie śniadanie i wypić pół litra wody. Trzeba również pamiętać o dokumencie tożsamości jakim może być np. dowód osobisty, prawo jazdy, paszport itp. Dodatkowo, podczas zbiórki będzie możliwość wypełnienia kwestionariusza na dawcę szpiku. Zbiórka krwi odbędzie się przy siedzibie Ochotniczej Straży Pożarnej w Bolszewie, krew będzie można oddawać w godzinach od 9.00 do 13.00.

/NS/

Klub Seniora już otwarty

REDA | Na terenie Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Redzie uroczyście otwarto niedawno Dzienny Klub Seniora. W tym miejscu osoby starsze będą mogły kreatywnie spędzić czas.

fot. UM Reda

Nowa placówka została uruchomiona dzięki Programowi „Senior+" edycja 2019, na który Reda otrzymała 150 tys. zł na utworzenie i wyposażenie dziennego Klubu Seniora.

- Redzki Klub Seniora jest dedykowany przede wszystkim osobom starszym, nieaktywnym zawodowo i potrzebującym terapii zajęciowej – mówi Łukasz Kamiński, zastępca burmistrza Redy – Jest to forma zapobiegania wykluczeniu społecznemu, które często dotyka seniorów.

Dotacja pozwoliła na kompleksową adaptację pomieszczeń, znajdujących się na terenie Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji. W klubie będą realizowane zajęcia kulturalne i terapeutyczne. Umiejscowienie klubu w obrębie ośrodka sportu pomoże w organizacji zajęć ruchowych i prozdrowotnych. Zapotrzebowanie na dostęp do oferty kulturalnej i edukacyjnej zapewni bezpośrednie sąsiedztwo Fabryki Kultury. A pobliskie szkoły umożliwią zaangażowanie młodych wolontariuszy w pracę z seniorami oraz wymianę i współpracę międzypokoleniową. W klubie znajduje się pomieszczenie wyposażone w sprzęt RTV i komputer z dostępem do internetu, a także zaplecze kuchenne i sanitarne. W nowej placówce seniorów powitali: przewodniczący rady miejskiej Kazimierz Okrój w towarzystwie zastępców burmistrza miasta Haliny Grzeszczuk i Łukasza Kamińskiego oraz radni Teresa Tkaczyk, Emilia Sawicka-Lieder, Radosław Farion, Sebastian Kozioł i Krystian Melcer. Obecni byli też radni Młodzieżowej Rady Miejskiej. Seniorom przekazano prezenty, które bardzo przydadzą się do urozmaicenia prowadzonych zajęć. Na ręce kierownika klubu i przewodniczącej Redzkiej Rady Seniorów trafiły m.in. ekspres do kawy, gry planszowe oraz zestaw herbat. Inwestycja została zrealizowana przez Urząd Miasta w Redzie we współpracy z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej. Rządowa dotacja stanowiła 80 proc. kosztów, pozostałe 20 proc. stanowiło wkład własny gminy.

- Mam nadzieję, że seniorzy będą chętnie korzystać z przygotowanej oferty zajęć i uczestniczyć w działalności klubu, bo aktywność w każdym wieku zapewnia dobre samopoczucie i zdrowie – dodaje zastępca burmistrza Łukasz Kamiński.

Rekordowy finał akcji charytatywnej

WEJHEROWO | Rekordową kwotę 5 650 zł udało się uzbierać w tym roku w ramach akcji „Super Pączki pomagają dzieciom". Symboliczne czeki trafiły do pań prowadzących wejherowski Klub Integracyjny „TAO".

fot. Rafał Korbut

Był to już 8. finał corocznej akcji, polegającej na tym, że 5 proc. z każdego sprzedanego w Tłusty Czwartek Pączka w jednej z czterech cukierni Wenta, właścicielka przeznacza na pomoc dzieciom.

W Cukierni Wenta na Placu Jakuba Wejhera w Wejherowie odbyło się podsumowanie dorocznej akcji.

- W akcję najbardziej zaangażowani są nasi klienci, którzy tego dnia kupują u nas pączki – powiedziała Elżbieta Wenta, właścicielka wejherowskiej cukierni i inicjatorka akcji. - Wielu z nich czyni to świadomie mając wiedzę, że w ten sposób pomagają dzieciom poszkodowanym przez los. Każdorazowo ta akcja wymaga wiele pracy i zaangażowania wielu osób. Wielkie wsparcie otrzymuję ze strony Arkadiusza Kraszkiewicza, zastępcy prezydenta miasta, Bogdana Tokłowicza, wiceprzewodniczącego rady powiatu, kierownictwa Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej z dyrektor Anną Kosmalską i zastępcą Robertem Kozłowskim na czele, przedstawicieli Fundacji Wsparcia „Razem po sukces", jak również ze strony dziennikarzy (m.in. redakcji GWE 24.pl). To ogromna praca, ale przynosząca tak wielką satysfakcję, że nie wyobrażam już sobie, że mogłoby jej nie być.

Zebrane pieniądze w wysokości 5 650 zł Elżbieta Wenta przekazała oficjalnie Iwonie Mostowskiej i Izabeli Mindze z Klubu Integracyjnego TAO na rzecz dzieci. Na całą kwotę złożyły się pieniądze ze ze sprzedaży pączków, ale również podarowane przez firmę Nowak – Chłodnictwo i Klimatyzacja (650 zł) oraz Bogdana Tokłowicza (400 zł).

- Cieszę się, że ta akcja na stałe wpisała się w kalendarz Wejherowa, co pokazuje, że jest skuteczna – mówi Izabela Minga. - Zaś mieszkańcy widząc, że dzieci niepełnosprawne czerpią z niej radość, chętnie się w nią angażują.

Zebrane podczas akcji pieniądze zostaną przeznaczone na wyjazdy dla dzieci, a także rozwijanie ich pasji i zainteresowań m.in. na wyjścia do kina, na basen i kręgle, itp.

/raf/

O zdrowiu i parkingu

POWIAT | Za nami kolejny konwent samorządów powiatu wejherowskiego. Podczas niego poruszono przede wszystkim dwie sprawy: dotyczącą zdrowia oraz budowy parkingu przy szpitalu.

fot. UM Wejherowo

Projekt pn. „Poprawa jakości i dostępności w diagnostyce o terapii chorób cywilizacyjnych poprzez rozbudowę Szpitala Specjalistycznego im. F. Ceynowy w Wejherowie" oraz budowa bezpłatnego ogólnodostępnego parkingu przy wejherowskim szpitalu były tematami konwentu, w którym uczestniczyli samorządowcy powiatu wejherowskiego.

Pierwszym projektem, nad którym obradowali samorządowcy była rozbudowa wejherowskiego szpitala. Jego koszt ma wynieść ponad 130 mln zł, zaś realizacja przewidywana jest na kwiecień 2022 roku. Jak powiedział Stanisław Cirocki z-ca dyrektora ds. administracyjno – technicznych zarządu „Szpitali Pomorskich" nowa infrastruktura ma wpłynąć na wzrost efektywności funkcjonowania szpitala, skrócenie czasu oczekiwania pacjenta na dane świadczenia specjalistyczne, a przede wszystkim skrócenie czasu pobytu chorego w szpitalu.

Nowa inwestycja obejmować będzie m.in. Zakład Patomorfologii, Centralną Sterylizatornię, Zakład Serologii Transfuzjologicznej (Bank Krwi), Kaszubskie Centrum Chorób Serca i Naczyń, a także nowoczesny Blok Operacyjny z 7 salami operacyjnymi i 2 wybudzeniowymi zawierającymi łącznie 17 stanowisk.

Drugi temat podjęty podczas spotkania dotyczył bezpłatnego ogólnodostępnego parkingu przyszpitalnego, który ma powstać na terenie miejskim. Jak powiedziała zastępca prezydenta Wejherowa Beata Rutkiewicz zostanie wybudowanych ponad 155 miejsc postojowych, a jego koszt wyniesie ponad 1,5 mln zł.

Inwestycja dotyczy wszystkich mieszkańców powiatu, w związku z czym Prezydent Miasta Wejherowa zadeklarował, że może pokryć maksymalnie 50 procent kosztów inwestycji. Co do drugiej połowy decyzję mają podjąć pozostałe samorządy powiatu wraz ze starostwem.

/raf/

ZMIANY WE WŁADZACH

RUMIA | Ostania sesja Rady Miejskiej Rumi przyniosła spore zmiany personalne we władzach miasta.

fot. UM Rumia

Z pełnienia funkcji przewodniczącego rady miejskiej zrezygnował Ariel Sinicki, jego obowiązki przejmie Krzysztof Woźniak. Natomiast nowym sekretarzem miasta został dawny zastępca burmistrza Marcin Kurkowski.

Oprócz znajdujących się w porządku obrad uchwał i sprawozdań dotyczących działalności służb oraz bezpieczeństwa w mieście, radni rozmawiali na temat zmian personalnych. Powodem dyskusji była decyzja o zrzeczeniu się funkcji przewodniczącego rady miejskiej przez Ariela Sinickiego, który pełnił tę rolę nieprzerwanie od 6 lat. Nowym przewodniczącym został zasiadający w radzie miejskiej od 2014 roku Krzysztof Woźniak (12 głosów za kandydaturą Krzysztofa Woźniaka).

- To zaufanie, którym obdarzyli mnie radni, pozwalając pełnić funkcję przewodniczącego, jest zobowiązaniem. Ciągle powtarzam, że jestem samorządowcem, a moją rolą jest dbanie o miasto - powiedział nowy przewodniczący rady. Rezygnacja Ariela Sinickiego nie oznacza zakończenia pracy na rzecz miasta. Były już przewodniczący otrzymał od burmistrza Michała Pasiecznego propozycję objęcia stanowiska zastępcy burmistrza.

- Zaproponowałem panu Arielowi, żeby został wiceburmistrzem. Mam nadzieję, że już niedługo będziemy mogli wspólnie pracować w urzędzie na rzecz mieszkańców - powiedział Michał Pasieczny, burmistrz Rumi.

Funkcję sekretarza pełni obecnie dawny wiceburmistrz Marcin Kurkowski, który zastąpił na tym stanowisku pracującego w urzędzie od wielu lat Ryszarda Grychtoła.

/raf/

A dlaczego nie widzę
Cię jeszcze
w naszym zespole?

HANDLOWIEC

DZIENNIKARZ

STAŻYŚCI

Przyślij CV / rekrutacja@expressy.pl

www.gwe24.pl expressy.pl gwe24.pl

Dzień Kobiet ze Stefano Terrazzino

GM. WEJHEROWO | Już wkrótce nadarzy się okazja do spotkania się z włoskim tancerzem, piosenkarzem, aktorem i prezenterem telewizyjnym.

fot. UGW

Z okazji zbliżającego się Dnia Kobiet Wójt Gminy Wejherowo Henryk Skwarło oraz Biblioteka i Centrum Kultury Gminy Wejherowo serdecznie zapraszają na spotkanie ze Stefano Terrazzino.

Kolejne lata pokazują, że wydarzenia kulturalne organizowane bezpłatnie na terenie gminy cieszą się dużym zainteresowaniem mieszkańców. Dzień Kobiet stał się wspaniałą okazją do podziękowania szczególnie Paniom za ich zaangażowanie i aktywne uczestnictwo w życiu gminy. Wzorem lat ubiegłych także i w tym roku gmina przygotowała moc atrakcji z okazji obchodów 8 marca. Tym razem będzie to występ włoskiego tancerza, aktora i wokalisty, który popularność zyskał dzięki programowi „Taniec z Gwiazdami". Talentem wokalnym i aktorskim Stefano Terrazzino zachwycił także jury i publiczność programu „Twoja Twarz Brzmi Znajomo", zdobywając pierwsze miejsce w III edycji. Gminny Dzień Kobiet już 14 marca 2020 r., o godz. 18.00 w Hali Widowiskowo-Sportowej w Bolszewie, ul. Leśna 35. Serdecznie zapraszamy!

UGW

Kąpiel w dźwiękach muzyki

REDA | Już w najbliższą niedzielę, 8 marca w godzinach od 16:00 do 17:00 w Redzie odbędzie się niesamowity koncert relaksacyjny.

W auli Szkoły Podstawowej nr 4 w Redzie przy ul. Łąkowej 36/38 odbędzie się koncert oryginalnych instrumentów m.in. gongów, mis tybetańskich, japońskich, kryształowych, dzwonków oraz innych instrumentów archaicznych. Dźwięki takie relaksują, łagodzą stres, wyciszają myśli i emocje, wzmacniają system immunologiczny, a w efekcie poprawiają samopoczucie. Seans odbędzie się w pozycji leżącej, dlatego konieczne jest zabranie własnej karimaty lub koca, dodatkowo można przynieść poduszkę. Koncert poprowadzi Lucyna Bierut-Mazurek, która od 14 lat zajmuje się terapią dźwiękiem.

-Chodzi o odnalezienie spokoju w sobie, połączeniu z własnym wnętrzem, z własnym „ja", a dźwięk archaicznego instrumentu jest nośnikiem dźwięku natury i wszystkiego co nas otacza - mówi Dorota Dobrzyńska, kierownik ds. kultury w Fabryce Kultury w Redzie. - Wibracja takiego dźwięku jest falą, którą fizycznie odczuwamy w ciele podczas seansu, a nawet długo po nim. Usuwa ona blokady energetyczne, które są przyczyną stresu oraz wielu chorób. Jest to wspaniała, naturalna metoda relaksacji.

Na zajęcia muzyczne nie obowiązują zapisy i wstęp wolny. Jednak w wydarzeniu nie mogą uczestniczyć osoby z rozrusznikiem serca.

REKLAMA 1/2020/RL

OGŁOSZENIE 60/2020/DB

OGŁOSZENIE
BURMISTRZA MIASTA REDY

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Redy w rejonie ulic Łąkowej, Gdańskiej, Obwodowej i Ceynowy

Na podstawie art. 17 pkt 9 i 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (j.t. Dz. U. z 2020 r. poz. 2093), w związku z Uchwałą Nr V/63/2019 z dnia 7 marca 2019 roku.

zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Redy w rejonie ulic Łąkowej, Gdańskiej, Obwodowej i Ceynowy

w dniach 16.03.2020r. do 06.04.2020r. w siedzibie Urzędu Miasta w Redzie przy ulicy Gdańskiej 33, w pokoju nr 5 w godzinach pracy urzędu. Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie zmiany planu miejscowego rozwiązaniami odbędzie się w dniu 19.03.2020r. o godzinie 15:00 w siedzibie Urzędu Miasta w Redzie przy ul. Gdańskiej 33, w Sali Konferencyjnej nr 210.

Zgodnie z art. 18 ust. 1 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, każdy kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu miejscowego może wnieść uwagi. Uwagi należy składać na piśmie do Burmistrza Miasta Redy (adres: ul. Gdańska 33, 84-240 Reda) z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, lub wnosić za pomocą elektronicznej skrzynki podawczej opatrzone kwalifikowanym podpisem elektronicznym, podpisem zaufanym albo podpisem osobistym na adres mailowy sekretariat@reda.pl w nieprzekraczalnym terminie do dnia 21.04.2020r.

Uwagi i wnioski złożone po upływie wyżej podanego terminu pozostaną bez rozpatrzenia. Uwagi są rozpatrywane przez Burmistrza Miasta Redy w terminie 21 dni od dnia upływu terminu ich składania.

Jednocześnie informuję, że zgodnie z art. 48 ust. 1, 1a) oraz 2 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2020 r. poz. 2083 ze zm.) Regionalny Dyrektor Ochrony Środowiska w Gdańsku pismem Nr RDOŚ-Gd-WZP.411.20.20..2019.JK z dnia 18.04.2019r. oraz Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Wejherowie wyrazili zgodę na odstąpienie od przeprowadzania strategicznej oceny oddziaływania na środowisko dla w/w miejscowego planu.

Dotacje dla organizacji

WEJHEROWO | Przedstawiciele kilkunastu organizacji społecznych, klubów sportowych i stowarzyszeń podpisali umowy dotacyjne z prezydentem Wejherowa Krzysztofem Hildebrandtem.

fot. UMWejherowo

Prezydent przyznał dotacje na 2020 rok dla 50. organizacji pozarządowych na łączną kwotę 610 tys. zł. Podpisanie umów odbyło się w dniu, kiedy obchodzony jest Światowy Dzień Organizacji Pozarządowych.

Dotacje przeznaczone są na realizację zadań publicznych, zleconych przez miasto z zakresu sportu, ochrony zdrowia, profilaktyki uzależnienia od narkotyków, przeciwdziałania alkoholizmowi i innym patologiom społecznym, kultury, sztuki i turystyki. Ich celem jest zwiększanie aktywności społecznej wejherowian, przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym, zaktywizowanie działalności kulturalnej i sportowo-rekreacyjnej.

Prezydent Wejherowa Krzysztof Hildebrandt podziękował przedstawicielom organizacji pozarządowych za ich codzienną działalność i zaangażowanie na rzecz wejherowian. W podpisaniu umów wziął także udział Arkadiusz Kraszkiewicz, zastępca prezydenta Wejherowa.

- Nasza dotychczasowa współpraca pokazuje, że przekazane Wam środki są dobrze zainwestowane – powiedział prezydent Wejherowa Krzysztof Hildebrandt. – Nasi mieszkańcy otrzymują wsparcie w różnych dziedzinach życia. Na ten rok organizacjom pozarządowym przekazujemy łącznie kwotę 610 tys. zł. To są bardzo dobrze zainwestowane pieniądze.

Umowy dotacyjne na łączną kwotę 277 tys. złotych podpisało 14 stowarzyszeń: Stowarzyszenie Wejherowski Uniwersytet Trzeciego Wieku, Stowarzyszenie Wsparcia Osób Niepełnosprawnych i Seniorów „Żyj Godnie", Stowarzyszenie „Zdrowa Rodzina – Zdrowa Gmina", Fundacja „Filar", Polski Związek Głuchych Oddział Pomorski, Stowarzyszenie Amazonki w Wejherowie, Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Autyzmem, UKS „Basket – Ósemka, Klub Sportowy Maximus, UKS SZÓSTKA, Fundacja Pomocy Tleniak, Klub Sportowy „Tytani" Wejherowo, Integracyjne Stowarzyszenie Sportowe „START" i Wejherowskie Stowarzyszenie Sportowe.

/raf/

NOWY CZUJNIK ZAPEWNI BEZPIECZEŃSTWO

WEJHEROWO | Detektor wielogazowy poprawi bezpieczeństwo strażaków i mieszkańców.

fot. UM Wejherowo

Miasto Wejherowo zakupiło dla Ochotniczej Straży Pożarnej w Wejherowie i przekazało do eksploatacji detektor wielogazowy ALTAIR 4XR. Urządzenie poprawi dokładność wykrywanych gazów, bezpieczeństwo ratowanych mieszkańców, a także strażaków udzielających im pomocy.

Zakupiony miernik-detektor odebrał naczelnik OSP Wejherowo dh Maciej Ziółkowski z rąk sekretarza miasta Bogusława Suwary, w obecności szefa Obrony Cywilnej i Zarządzania Kryzysowego Andrzeja Fedoruka.

- To praktyczne urządzenie zwiększa bezpieczeństwo strażaków podczas akcji ratowniczo-gaśniczych, to taki techniczny anioł-stróż strażaka w czasie akcji – mówi naczelnik OSP Wejherowo Maciej Ziółkowski. - Miernik stosujemy, gdy zachodzi podejrzenie, że znajdujemy się w strefie zagrożonej wybuchem. Urządzenie monitoruje jednocześnie 4 gazy – eksplozymetr (wybuchowość), siarkowodór, zawartość tlenu i tlenku węgla. Są to substancje, które najczęściej spotyka się przy zdarzeniach, na przykład tlenek węgla wydobywający się z urządzenia grzewczego w mieszkaniu. Miernik może wskazać zagrożenie wybuchem przy rozszczelnieniu gazociągu sieci miejskiej, albo miejsce wycieku benzyny. Ponadto lokalizuje miejsce pobytu strażaka a także jego bezruch, co może oznaczać że potrzebuje natychmiastowej pomocy.

Jak dodaje sekretarz miasta Bogusław Suwara, miernik może pracować w dużym temperatur, jest wodoszczelny i wytrzymały na wstrząsy i upadki. Może być sparowany z dowolnym smartfonem przez połączenie Bluetooth.

/raf/

Obserwuj nasz profil expressy.pl na issuu.com

REKLAMA 348/2019/DB

DREWNO KOMINKOWE
TWARDE I SUCHE
!
CENA PRODUCENTA
~~250,00 zł~~
199,00 zł 1mp
TEL. 601 540 281

OGŁOSZENIE 340/2019/DB

Edukacji CENTRUM i Przedsiębiorczości

Adres: ul. Wileńska 58, Rumia
Tel. 58 - 500 - 87 - 28
E-mail: kontakt@centrumep.pl
WWW: www.centrumep.pl

E - BIURO	Oferta dla osób, które prowadzą działalność niewymagającą biura stacjonarnego.
WYNAJEM SAL	Cztery sale do wyboru z pełnym osprzętem, dla max. 30 osób (w zależności od sali).
KURSY I SZKOLENIA	Bezpłatne oraz płatne kursy i szkolenia m.in. językowe, zawodowe i specjalistyczne.
BIURO RACHUNKOWE	Kompleksowe usługi dopasowane do każdego klienta.
UEZPIECZENIA	Obsługa ubezpieczeniowa osób fizycznych oraz klientów biznesowych.
PREFERENCYJNE POŻYCZKI	Pośrednictwo i wspracie w procesie udzielania pożyczek na start i rozwój działalności.
USŁUGI FINANSOWE	Usługi skierowane do osób fizycznych: m.in. płatność za rachunki, doładowania.

PEŁEN ZAKRES USŁUG ORAZ SZCZEGÓŁOWA OFERTA ZNAJDUJE SIĘ NA NASZEJ STRONIE INTERNETOWEJ
WWW.CENTRUMEP.PL

OGŁOSZENIE 11/2020/DB

Godziny pracy Urzędu Miejskiego w Wejherowie

Urząd Miejski
ul. 12 Marca 195
w poniedziałek
7.30 - 17.00
od wtorku do piątku
7.30 - 15.30

W urzędzie Miejskim w Wejherowie można załatwić sprawy w zakresie m.in:

- składania podań i wniosków
- meldunków
- dowodów osobistych
- aktów stanu cywilnego
- podatków i opłat lokalnych
- działalności gospodarczej
- gospodarki nieruchomościami i urbanistyki

Ratusz
Plac Jakuba Wejhera 8
od poniedziałku do piątku 7.30 - 15.30

Wszelkie informacje dotyczące działania Urzędu i poszczególnych wydziałów znajdą Państwo na stronie www.wejherowo,pl oraz pod numerem telefonu 58 677 70 00.

WEJHEROWO jakość miasta

Pamięć o Żołnierzach Wyklętych trwa

POWIAT | Coroczne obchody upamiętniające Narodowy Dzień Pamięci Żołnierzy Wyklętych zorganizowano w stolicy powiatu.

fot. Powiat wejherowski

fot. Powiat wejherowski

W kościele parafialnym pw. Chrystusa Króla i Bł. Alicji Kotowskiej została odprawiona uroczysta msza św., po której uczestnicy przemaszerowali do Bramy Piaśnickiej przy akompaniamencie Orkiestry Wojskowej. Przy Bramie odbył się Apel Pamięci, błogosławieństwo oraz złożenie kwiatów i zapalenie zniczy.

W uroczystości wzięli udział przedstawiciele

fot. Powiat wejherowski

władz powiatu wejherowskiego, władz miasta, kościoła, służb, szkół z powiatu wejherowskiego i wielu innych.

Przypomnijmy: Narodowy Dzień Pamięci Żołnierzy Wyklętych obchodzony jest 1 marca od 2011 roku.

- Jako powiat co roku upamiętniamy tych, którzy walczyli (a wielu z nich oddało życie) za Polskę Suwerenną w czasie po okupacji, czyli po 1945 roku – mówi Jacek Thiel, wicestarosta wejherowski. - Upamiętniamy tych, którzy nie zgodzili się z systemem komunistycznym, z okupacją Związku Radzieckiego. Staramy się - organizując coroczne uroczystości - uczcić pamięć żołnierzy, oficerów, ale też działaczy politycznych i społecznych, którzy walczyli również na ziemiach wejherowskich. Na obchody co roku zapraszamy młodzież z naszych szkół powiatowych, ponieważ chcemy, aby ci młodzi ludzie mieli w pamięci tych bohaterów i aby ci bohaterowie stali się dla nich przykładem patriotycznej postawy, żeby to kształtowało ich świadomość i poczucie wartości bycia Polakiem.

/raf/

DROGA POŁĄCZY MIASTO

WEJHEROWO | Powstanie nowa droga, kóra połączy ul. Strzelecką z ul. Sobieskiego. Będzie to element zachodniego połączenia Wejherowa.

fot. UM Wejherowo

Nowe połączenie drogowe między ulicami Sobieskiego, a Strzelecką w Wejherowie – to kolejna inwestycja, którą przygotowuje Miasto Wejherowo. Będzie to ważny element realizowanego Zachodniego Połączenia Drogowego Wejherowa - od ul. Ofiar Piaśnicy, ul. Karnowskiego, terenów przy ul. Przemysłowej poprzez Węzeł Działki do ul. Strzeleckiej. Koncepcję przebiegu nowej drogi wojewódzkiej nr 218 miasto Wejherowo opracowało już kilka lat temu, między innymi po to, aby ruch samochodowy wyprowadzić z centrum Wejherowa. Budowa ponad 1 km drogi w trudnym terenie, przeniesie ten ruch z centrum miasta na nową ulicę. To bardzo przyszłościowa i strategiczna inwestycja.

- Jest to związane z budowaną właśnie Trasą Kaszubską – mówi Beata Rutkiewicz, zastępca prezydenta Wejherowa. – Budowa nowego ponadkilometrowego odcinka Zachodniego Połączenia Drogowego w Wejherowie, przebiegającego przez las, od ul. Sobieskiego i Sucharskiego przy Węźle Działki do ul. Strzeleckiej, gdzie przewidujemy rondo, przejmie ten ruch z Trasy Kaszubskiej. Kierowcy jadący z Węzła Szemud nie będą wjeżdżali bezpośrednio do miasta, będą omijać śródmieście i nie zakorkują centrum Wejherowa. Celem tego nowego połączenia jest usprawnienie ruchu w całej zachodniej części miasta.

Inwestycja realizowana jest etapami. Prezydent Krzysztof Hildebrandt podkreśla, że pierwszym elementem była budowa Węzła Działki, podczas którego wybudowano nową ulicę wraz z dwoma rondami na odcinku od ul. Sucharskiego-Sobieskiego do istniejącego skrzyżowania na DK nr 6 na wysokości Powiatowego Urzędu Pracy. W drugim etapie, na ul. Ofiar Piaśnicy (drodze wojewódzkiej nr 218) wybudowano dwa ronda, które upłynniły ruch na dwóch skrzyżowaniach: z ul. Graniczną i Lelewela oraz z ul. Karnowskiego. W kolejnym etapie przebudowano ul. Karnowskiego – od ul. Ofiar Piaśnicy do ul. Przemysłowej, gdzie powstało rondo.

- Trwają prace przygotowawcze, złożyliśmy wniosek o dofinansowanie do wojewody z pieniędzy rządowych budowy odcinka od ul. Sobieskiego do ul. Strzeleckiej (przeszedł wstępną kwalifikację, czekamy na decyzję ministerstwa o wysokości dofinansowania) – wyjaśnia Beata Rutkiewicz, zastępca prezydenta Wejherowa. - Jesteśmy na etapie otwierania ofert przetargowych – wpłynęły trzy oferty od 11,5 do 20 mln zł. Decyzję o wyborze oferty podejmiemy w momencie, kiedy dostaniemy informację z ministerstwa.

/raf/

OGŁOSZENIE 64/2020/DB

Ogłoszenie
Burmistrza Miasta Rumi

Stosownie do art. 35 ust. 1 i ust. 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2020r., poz. 65 z późn. zm.) informuję, iż w siedzibie Urzędu Miasta Rumi przy ul. Sobieskiego 7, na okres 21 dni wywieszony został wykaz nr IV stanowiący załącznik do Zarządzenia Nr 554/54/2020/A Burmistrza Miasta Rumi z dnia 25 lutego 2020 roku obejmujący nieruchomość oznaczoną jako działka nr 24/29 o pow. 3001 m2, obręb 9, położoną w Rumi, stanowiącą własność Gminy Miejskiej Rumia przeznaczonej do zamiany.

OGŁOSZENIE 63/2020/DB

Wójt Gminy Wejherowo
informuje

że od dnia 06 marca 2020 r. na stronie Biuletynu Informacji Publicznej Gminy Wejherowo oraz internetowej Gminy Wejherowo, a także na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Wejherowo, ul. Transportowa 1, został wywieszony wykaz, nieruchomości przeznaczonej do oddania w użyczenie, tj. część działki o nr 676 w miejscowości Kąpino, na cele statutowe klubu piłki nożnej.
Szczegółowe informacje o nieruchomościach objętych wykazem można uzyskać w Referacie Gospodarki Nieruchomościami i Środowiska, tel. 58 738- 67-51 i 58 677-97-07.

REKLAMA 298/2019/DB

ZDROWIE & URODA

magazyn Expressu Powiatu Wejherowskiego

Piątek, 6 marca 2020

WYGRAJ NAGRODY!

gwe24.pl

Bielenda
Pomyśl o sobie.

OBSERWUJ NASZ FANPAGE, ORAZ PORTAL

REKLAMA 310/2019/DB

oditer www.oditer.pl

LEKARZE SPECJALIŚCI
CHORÓB DZIECIĘCYCH

- specjalista pediatrii
- specjalista hematologii i onkologii dziecięcej
- specjalista rehabilitacji
- specjalista psychiatrii dzieci i młodzieży
- specjalista neurologii dziecięcej
- i inni
- badanie nietolerancji pokarmowych

PEŁNA DIAGNOSTYKA I TERAPIA ZABURZEŃ
W ROZWOJU PSYCHORUCHOWYM DZIECI I MŁODZIEŻY

PRZYJMUJĄ:
WEJHEROWO,
UL. ŚW. JANA 7B

REJESTRACJA:
TEL. 883 240 243

REKLAMA 311/2019/DB

REKLAMA 87/2019/DB

APARATY SŁUCHOWE

KA MED
APARATY SŁUCHOWE

BEZPŁATNE
TESTY SŁUCHU

RUMIA
ul. Derdowskiego 25
tel. 58 771 18 17
kom. 668 64 82 61

WEJHEROWO
ul. Żeromskiego 2
tel. 58 672 16 55
kom. 604 48 68 20

www.kamed-aparaty.pl

Po pierwsze – zadbaj o higienę!

Wirusy? Gorsze samopoczucie? Zatrucia pokarmowe? Tego wszystkiego i wielu groźnych chorób można uniknąć w bardzo prosty sposób - zachowując podstawowe zasady higieny.

MYCIE RĄK TO ZA MAŁO

Pamiętajmy, że higiena w kuchni to coś więcej niż czyste ręce. Myjemy też produkty, z których przygotowujemy posiłek: mięso, warzywa, owoce. Ważne jest też zwracanie uwagi na terminy przydatności żywności do spożycia. Na co jeszcze warto zwrócić uwagę podczas przygotowania i spożywania posiłków?

W LODÓWCE CZY W SZAFCE?

Produkty żywnościowe muszą być przechowywane w odpowiednich warunkach. Niektóre w lodówce, inne w suchym i ciemnym miejscu, jeszcze inne po prostu w temperaturze pokojowej. Szczególnego przechowywania wymaga surowe mięso, ryby oraz owoce morza, ponieważ żywność ta jest stosunkowo nietrwała. Spożycie ich, gdy nie są już świeże, może wiązać się z poważnymi problemami układu pokarmowego. Z tego względu najlepiej przyrządzać je w krótkim czasie od zakupu oraz przechowywać w lodówce w separacji od innych produktów spożywczych.

JEDEN NÓŻ I DESKA? TO BŁĄD!

Podstawa higieny w kuchni to oczywiście dokładnie umyte ręce i czyste miejsce do przygotowania posiłków.
Krojąc surową żywność, w tym również warzywa i owoce, powinniśmy używać oddzielnych desek i noży, aby nie przenieść potencjalnych bakterii. Zasada ta jest szczególnie istotna w przypadku przygotowywania nieprzetworzonego mięsa, w szczególności drobiu.

NAJPIERW PLAN, POTEM ZAKUPY

Pamiętajmy również, że sięgając po ulubione owoce i warzywa, powinniśmy wybierać tylko te świeże i bez oznak psucia się, a także kupować je w ilości, która umożliwia ich spożycie na bieżąco. Jest to niezwykle ważne, ponieważ produkt częściowo nadpsuty w całości nie nadaje się do spożycia! Z tego powodu warto planować zakupy z wyprzedzeniem, aby uniknąć niepotrzebnego marnowania żywności i dodatkowych wydatków.

/raf/

REKLAMA U/2020/PR

REKLAMA U/2020/PR

Nie daj się przeziębieniu

Wczesna wiosna, która zbliża się wielkimi krokami, to dosyć ciężki okres dla zdrowia każdego człowieka. Nie bez powodu powstały powiedzenia takie jak „w marcu jak w garncu" czy „kwiecień plecień, wciąż przeplata, trochę zimy, trochę lata".
Pogoda zmienia się bardzo gwałtownie, przez co jesteśmy bardziej narażeni na przeziębienia i różne grypy. Zdecydowanie lepiej dmuchać na zimne.
Często zdarza się nam zaplanować miło dzień na świeżym powietrzu, w pięknej wiosennej pogodzie, ale zaczyna męczyć nas przeziębienie. Warto spożytkować wiosenną energię na zadbanie o swoje zdrowie.

JAK STAWIĆ OPÓR PRZEZIĘBIENIU?

Metody są bardzo proste i każdy je doskonale zna, jednak nie wszyscy się do nich stosują. Wiele ludzi próbuje stawić czoła przeziębieniu za pomocą lekarstw. Nie zapominajmy, że najlepszą metodą na zapobieganie chorobie jest...odpowiedni ubiór!
Wczesna wiosna stwarza sztuczne pozory, którym ciężko się nam oprzeć. Słoneczne dni, kwitnące kwiaty, ćwierkanie ptaków... jednak nie jest to jeszcze pora na cienkie ubieranie się!
Odpowiedni ubiór jest podstawą w walce z przeziębieniem. Nie warto tak wcześnie rezygnować z szalików, czapek i płaszczyków. Pogoda bardzo płata figle. Ciepły ubiór przyda się w walce z wiosennym wiatrem, który nie jest jeszcze za ciepły.
Nie zawsze uda się obronić przed przeziębieniem. Jest wiele różnych naturalnych i prostych sposobów, które pomogą pokonać chorobę.

ZA CIEPŁO TO TEŻ NIEZDROWO

Ważne jest aby nie przegrzewać organizmu. Nie ma lepszego uczucia od gorącej kąpieli i nagrzanych pomieszczeń, jednak zbyt wysoka temperatura doprowadza do... kataru!
Zaleca się pilnowanie, aby stała temperatura w mieszkaniach nie przekraczała 21 stopni Celsjusza i nie była mniejsza niż 19. Bardzo ważne jest wietrzenie pomieszczeń, co najmniej trzy razy dziennie. Świeże powietrze jest niezmierne ważne dla zdrowia, dlatego warto dostarczyć mieszkaniu trochę świeżości, aby nie zbierała się wilgoć. Dzięki temu wszystkie szkodliwe substancje uciekają z naszych czterech ścian.
Ważne jest, aby nawet podczas wiosennej pogody dbać o swoją aktywność fizyczną. Nie potrzeba wiele wysiłku, aby poczuć się lekko i wiosennie. Wystarczy odrobina ruchu, aby rozruszać mięśnie po leniwej zimie! Kilkugodzinny spacer sprawi, że poczujemy się zdrowiej i zdecydowanie lepiej. Nie zapominajmy o odpowiednim odzianiu się!
Wiosna jest bardzo zdradliwą porą dla naszego zdrowia. Pomimo jej piękności, nie można dać się oszukać. Wystarczą proste czynności, aby obronić się przed wiosennymi wirusami i żyć w spokoju, ciesząc się pięknym rozkwitem kwiatów i wychodzącym słońcem.

/raf/

Locavore – czyli co?

Co oznacza słowo „locavore"? To sięganie po to, co krajowe, bardziej przyjazne dla środowiska oraz bardziej zrównoważone w kontekście żywieniowym i gospodarczym.
Specjaliści ds. żywienia oraz ekolodzy zachęcają, by do sklepu chodzić z listą, uważnie studiować etykiety produktów oraz ich terminy przydatności do spożycia. Ma to zapobiec nie tylko marnowaniu żywności, której w samej Polsce wyrzucamy rocznie 9 mln ton, ale też zachęcić do konsumenckiego patriotyzmu. Bo bycie locavore to nic innego, jak ograniczenie produktów, które przebyły tysiące kilometrów, żeby trafić na sklepową półkę, na rzecz wyprodukowanych lub wyhodowanych w kraju.
W szerszej perspektywie locavore jest dbałością o zrównoważony rozwój: kondycję naszą i naszej planety. Przynosi liczne korzyści przy minimalnym nakładzie sił (to nadal codzienne zakupy) oraz środków (krajowe znaczy tańsze).

/raf/

Oczyszczają i poprawiają kondycję

Poznaj moc aromatycznych herbat. Filiżanka gorącego naparu to idealna propozycja na chłodne, zimowe i wczesnowiosenne popołudnia. Wspaniale rozgrzewa i ma właściwości relaksujące.

ZDROWIE W FILIŻANCE

Może również wzmacniać, rewitalizować i oczyszczać organizm, a nawet pomagać w zwalczaniu niechcianych infekcji. Wystarczy trochę gorącej wody i... garść sprawdzonych przepisów.
Zimą, we wszystkich kawiarniach szczyt popularności biją napary na bazie miodu, pomarańczy, imbiru i czarnej herbaty. Wzbogacane często goździkami, cynamonem i syropem z malin, mają właściwości, które skutecznie budują odporność i wspomagają leczenie górnych dróg oddechowych. Jest to swojego rodzaju zimowy klasyk, niezwykle wartościowy, jednak dobrze znany wszystkim amatorom herbacianych naparów.

NIE ZAWSZE WRZĄTEK

Warto wspomnieć, że każda z herbat rządzi się swoimi prawami. Do każdego koloru powinniśmy dostosować odpowiednio temperaturę parzenia. Herbatę czarną najlepiej zalać wodą podgrzaną do ok. 90°C, białą ok. 75-85°C, natomiast zieloną do ok. 70°C. Stosując te zasady będziemy mieć pewność, że nie pozbawimy naparu cennych właściwości. By uniknąć kłopotliwej „zabawy" z ręcznym termometrem do wody, warto zdecydować się na czajnik, który wykona to za nas.
Na rynku obecnie dostępnych jest wiele czajników elektrycznych, wyposażonych w termometr, a niektóre z nich mają nawet możliwość zaprogramowania temperatury, do jakiej podgrzewają wodę. To znacznie ułatwia przygotowywanie pysznych herbat i naparów.

WITAMINOWA BOMBA

Napary przygotowujemy nie tylko z herbaty, ale też z dodatkiem różnych owoców, które mają właściwości zdrowotne. Choćby owoce jarzębiny, które słyną z dużej dawki witaminy C. Mają działanie przeciwzapalne, świetnie sprawdzają się przy przeziębieniach, problemach z krążeniem i trawieniem. Do przygotowania naparu wystarczą 3 składniki (jarzębina, liście czarnej herbaty i owoce czarnej porzeczki), wrzątek i odrobina cierpliwości. Wyschnięte owoce jarzębiny zgniatamy łyżką i mieszamy z liśćmi czarnej herbaty w proporcjach 2:1. Opcjonalnie dodajemy łyżeczkę ususzonych owoców czarnej porzeczki. Susz przekładamy do termosu, zalewamy wrzątkiem i odstawiamy na 2-3 godziny. Przed wypiciem ciepłego napoju, można go przecedzić.

/raf/

Wczesna diagnoza to szansa na lepsze jutro

Twoje dziecko jest apatyczne? A może wręcz przeciwnie – wciąż jest nadpobudliwe? Wykazuje jakieś niepokojące objawy, ma problemy w kontaktach z rówieśnikami? Nie bagatelizuj tego – zwróć się do specjalistów!

Właściwa diagnoza to podstawa, jeśli chodzi o ewentualne leczenie, rehabilitację czy terapię. Bardzo ważny jest tu czas – im szybciej, tym lepiej. I właśnie dlatego w Wejherowie 3 lata temu powstał ODITER - Ośrodek Diagnostyki i Terapii dla Dzieci z Zaburzeniami Rozwojowymi.

KOMPLEKSOWA DIAGNOZA

ODITER jest placówką prywatną, usługi świadczone są zatem płatne. Pacjenci otrzymują natomiast wiele korzyści, z czego najważniejszą jest szybki dostęp do wielu specjalistów, co gwarantuje kompleksową i dokładną diagnozę oraz dalsze wytyczne, o ile dalsza rehabilitacja czy walidacja okaże się potrzebna.

- Diagnostyka dzieci z zaburzeniami rozwoju jest bardzo utrudniona – podkreśla dr Marek Kużel, kierownik ośrodka ODITER, neurolog dziecięcy. - Odpowiedni specjaliści zwykle są w odległych ośrodkach zdrowia, trzeba dojeżdżać to do jednego, to do innego, nierzadko przyjmujących w odległych częściach kraju. Do tego rodzice często nie wiedzą, do kogo i gdzie się udać z zapytaniem o diagnozę i dalsze leczenie. Dlatego u nas stworzyliśmy ośrodek, w którym w jednym miejscu porad udzielają rozmaici specjaliści: hematologii i onkologii dziecięcej, pediatrii, psychiatra dzieci i młodzieży, neurolog dziecięcy, lekarz rehabilitacji, terapeuta, pedagog specjalny, fizjoterapeuta oraz psycholog.

NAJNOWOCZEŚNIEJSZE NARZĘDZIA

Ośrodek zajmuje się jedną z najważniejszych części leczenia i rehabilitacji – czyli postawieniem odpowiedniej diagnozy, na podstawie której podejmowane są dalsze działania.

Wykonywana jest diagnoza i leczenie następujących zaburzeń psychicznych u dzieci i młodzieży: ADHD, całościowe zaburzenia rozwojowe (autyzm, Zespół Aspergera), depresja, zaburzenia lękowe, bóle psychogenne, zaburzenia zachowania, zaburzenia odżywiania (anoreksja, bulimia), Płodowy Zespół Alkoholowy FAS.

- Oferujemy diagnozę psychologiczną dotyczącą oceny poziomu funkcjonowania dziecka (intelektualnego, emocjonalnego, również w kontekście umiejętności szkolnych) – wyjaśnia dr Marek Kużel. - W jej wyniku rodzice otrzymują opis poszczególnych sfer rozwoju oraz zalecenia do pracy z dzieckiem. Wykorzystujemy takie narzędzia diagnostyczne, jak ADOS-2, ASRS oraz testy psychologiczne. Jeśli chodzi o ADOS-2, jest to najnowocześniejsze obecnie narzędzie, najbardziej czułe, służące diagnozowaniu zaburzeń autystycznych u dzieci już od 18 miesiąca życia. Umożliwia dużo wcześniejsze postawienie diagnozy, a co za tym idzie - dużo wcześniejszego włączenia kompleksowej rewalidacji. Jest to niezmiernie ważne, gdyż im wcześniej podejmiemy działania, tym większe mamy możliwości poprawy funkcjonowania pacjenta. Wiadomo, że z autyzmu nie da się wyleczyć, ale da się z niego zrobić autystyka wysokofunkcjonującego, który w wielu codziennych czynnościach da sobie radę i nie będzie wymagał całodobowej opieki. Będzie mógł toczyć życie zbliżone do normalnego.

KIEDY PO PORADĘ?

Wiele osób zadaje sobie pytanie – czy dane zachowanie dziecka jest normalne? Czy złe oceny w szkole to tylko zwykłe problemy, z którymi samemu można sobie poradzić? Kiedy poprosić o radę specjalistę? Na to ostatnie pytanie odpowiedź jest prosta – gdy tylko zauważymy cokolwiek niepokojącego.

- To my jesteśmy od weryfikacji tych spostrzeżeń – podkreśla dr Kużel. - Nie ma głupich pytań; lepiej dowiedzieć się, że nasze obawy były bezpodstawne, niż zbagatelizować objaw, który daje powody do niepokoju. Sposób postępowania powinien być następujący: najpierw lekarz pierwszego kontaktu, a jeśli rodzicom wydaje się to niewystarczające, to powinni się zgłosić do naszego ośrodka. Tu dziecko ocenią specjaliści, którzy po wstępnym badaniu zdecydują najpierw, czy w ogóle potrzebna jest pełna diagnoza. Jeśli tak – taka diagnoza jest wykonywana i od niej zależą dalsze działania.

UWAGA NA SMARTFONY!

Specjaliści z ośrodka ODITER zwracają uwagę na jeszcze jedną kwestię, która w ostatnich latach staje coraz częstsza.

- Objawy chorobowe u dziecka coraz częściej są zatarte przez... uzależnienie od smartfonów i tabletów! - alarmuje dr Kużel. - Uzależnione potrafią być już 2-letnie dzieci! A to jest wina ich rodziców. Jeśli dziecko siedzi ze smartfonem, to pojawia się ważne pytanie: co na nim robi, jak z niego korzysta? Czy zabawa na urządzeniu jest sensowna, czy dziecko korzysta z aplikacji rozwijających pewne umiejętności, posiadających funkcje edukacyjne? A może bezmyślnie ogląda przypadkowe treści? Na to trzeba zwrócić baczną uwagę i w razie potrzeby jak najszybciej reagować.

Ośrodek ODITER zajmują się diagnostyką małych pacjentów już od pierwszych dni życia. A wszystko w myśl zasady: wcześniejsza terapia to znacznie większe szanse na lepszą przyszłość dla dziecka.

Rafał Korbut

ODITER

ul. Św. Jana 7B

Wejherowo

tel: 883 240 243

Rejestracja telefoniczna:

Poniedziałek – Piątek: 8.00 – 18.00

www: oditer.pl

REKLAMA U/2020/PR

273 tys. osób bezboleśnie odzyskało zdrowe stawy tylko w 36 dni.

Ta bezinwazyjna metoda błyskawicznie zregeneruje zrujnowane stawy!

Prof. Jonathan Reese z Uniwersytetu w Toronto

Niezwykłe odkrycie naukowców z Insitute of Rheumatology w Toronto pozwala osobom, które zmagają się ze zwyrodnieniowym bólem stawów nareszcie powrócić do codziennych czynności.

Dzięki nowo odkrytej metodzie każdy ma szansę pokonać dokuczliwe bóle stawów i odzyskać dawną sprawność fizyczną. **„Koniec z ciągłym bólem i niemożnością poruszania się”** - mówi prof. Jonathan Reese z Uniwersytetu w Toronto. „Nieważne, czy bolą kolana, biodra, nadgarstki czy kręgosłup. Nieważne, czy schorzenie ma podłoże genetyczne, jest wynikiem przeciążenia stawów czy otyłości.

Ból i zwyrodnienie można zwalczyć! **Dlatego zawsze byłem przeciwny przepisywaniu pacjentom aż tylu środków przeciwbólowych, bo każdą dolegliwość można zniszczyć u źródła”** - dodaje entuzjastycznie profesor. Znaleźliśmy sposób, który jednocześnie usuwa stany zapalne, odżywia komórki chrzęstne i regeneruje maź stawową. Wystarczy spojrzeć na zdjęcia tomograficzne stawu wykonane przed kuracją i po niej”.

„Znowu mogę pracować w ukochanym ogrodzie”

Ból stawów nie dawał mi żyć. Każdego ranka walczyłam sama ze sobą, żeby w ogóle wstać z łóżka. By jakkolwiek funkcjonować, musiałam brać ogromne dawki kortyzonu, ale puchłam po nich jak balon i lekarz straszył mnie, że mogę się od nich uzależnić. Zmniejszałam więc dawkę, jednak wtedy ból powracał ze zdwojoną mocą. Myślałam, że oszaleję! Na szczęście mój bratanek, który mieszka w Kanadzie przysłał mi ten preparat, a ***po tygodniu jego stosowania ból stawów minął i nigdy nie powrócił.*** *Znowu mogę normalnie chodzić, ruszać się i pracować w ogródku.* ***Wreszcie nie czuję bólu, za to czuję, że żyję!***

Elżbieta (lat 62) z Bydgoszczy

Specjaliści zdumieni skutecznością nowej metody

„Gdy pokazaliśmy reumatologom i ortopedom zdjęcia z efektami kuracji, byli w szoku. Nie mogli uwierzyć, że zmiany zwyrodnieniowe w obrębie stawów mogą się ot tak po prostu cofnąć. Starta tkanka chrzęstna się odbudowała, a płyn maziowy odzyskał swoją dawną poślizgowość. U wszystkich osób, które brały udział w testach, bóle stawów minęły, a stan zapalny ustąpił. Natura chce żeby Twoje ciało funkcjonowało perfekcyjnie, a organizm dążył do samonaprawy. Wystarczy, że podamy mu substancję o odpowiednich właściwościach bioinformacyjnych, a wszystko zacznie wracać do normy. To nie żadna magia - to czysta biologia. Doskonałym tego przykładem jest penicylina powstała ze zwykłego grzyba (znanej wszystkim pleśni), która zmniejszyła umieralność z powodu zakażeń bakteryjnych o przeszło 90%! Podobnie jest ze zwyrodnieniem stawów: człowiek nie wymyśli sposobu na artrozę, ale może go poszukać w naturze. I tym tropem poszedł mój zespół.

Po miesiącach testów odkryliśmy formułę, która przestawia organizm w tryb walki ze zwyrodnieniem stawów. Nie tylko usuwa przyczyny stanu zapalnego, lecz także odżywia chondrocyty i inicjuje proces samoregeneracji chrząstki stawowej. Dzięki temu niszczy artrozę tak samo skutecznie, jak penicylina bakterie! Teraz wiem, że to najpotężniejsza broń przeciw bólom stawów, jaką wymyśliła matka natura”.

PRZED kuracją:

Utrata gęstości tkanki chrzęstnej, doprowadziła do powstania pustych przestrzeni w obrębie torebki stawowej, **uniemożliwiając prawidłowe funkcjonowanie stawu.**

PO kuracji:

Komórki chrzęstne zostały odbudowane i odzyskały sprężystość. Kości są odpowiednio „naoliwione” dzięki zregenerowanemu płynowi maziowemu i nie trą już o siebie podczas ruchu.

Raz na zawsze pozbądź się bólu!

Aby zlikwidować ból, wystarczy przyjmować 2 kapsułki dziennie. Już na drugi dzień kuracji można oczekiwać, że ból zacznie słabnąć. Po kilku dniach zniknie bolesność, obrzęk i drętwienie, które nie daje w nocy spać. Ale to nie koniec! Po skończonej kuracji Twoje życie będzie wyglądało dokładnie tak, jak przed pierwszym atakiem artrozy. Uwolnisz się od bólu i odzyskasz pełną sprawność ruchową.

Preparat prof. Reesa regenerujący stawy jest popularny nie tylko w Kanadzie. Stosują go także osoby walczące z bólem stawów w Europie. W tym roku udało się wprowadzić produkt również do Polski. Choć technologia produkcji preparatu nie jest tania, to dzięki specjalnemu dofinansowaniu ograniczona liczba osób może skorzystać z niego aż o 70% taniej.

DOFINANSOWANIE DLA PIERWSZYCH

100 OSÓB!

Pierwszym 100 osobom, które zadzwonią do **13 marca 2020 r,** przysługuje **70% zniżki**
Dostaniesz wówczas preparat prof. Reesa **tylko za ~~312~~ 97 zł ,** zadzwoń:

81 300 38 98

Od poniedziałku do niedzieli: 8:00 - 20:00
(zwykłe połączenia lokalne bez dodatkowych opłat)

Zebranie oddziału rejonowego PZERiI

fot. MOD

GM. GNIEWINO | Niedawno zorganizowano sprawozdawcze zebranie członków Rejonowego Oddziału Polskiego Związku Emerytów Rencistów i Inwalidów w Gniewinie.

Licznie przybyłych na spotkanie podsumowujące działalność Oddziału Rejonowego PZERiI w Gniewnie w 2019 roku członków Oddziału oraz gości, a wśród nich Prezesa Zarządu Okręgowego PZERiI w Gdańsku Eugeniusza Podolaka, Wójta Gminy Gniewino Zbigniewa Walczaka oraz Kierownik GOPS w Gniewinie Renatę Łuszczak, przywitała przewodnicząca Zarządu Oddziału Teresa Kaczmarek, po czym minutą ciszy uczczono pamięć zmarłych członków gniewińskiego Oddziału PZERiI.

Następnie przewodnicząca Teresa Kaczmarek przedstawiła sprawozdanie z działalności Oddziału w 2019 roku, które uświetniła prezentacja medialna przedstawiona przez Andrzeja Miedziaka, sołtysa Rybna. Wśród wielu atrakcji, w których uczestniczyli członkowie Oddziału w minionym okresie, szczególnie zapamiętano uroczystość wręczenia sztandaru ufundowanego przez Wójta dla Oddziału, która odbyła się 17 maja ub. roku, a wcześniej wyjazd do sanktuarium w Licheniu, 5-dniową czerwcową wycieczkę w Beskidy, lipcowe obchody Dni Gminy Gniewino i powitanie lata, na którym goszczono przyjaciół z Koła nr 4 w Gdańsku, sierpniowy wyjazd na Turniej Sportowo-Rekreacyjny do Pucka i wycieczkę do Trójmiasta, wrześniowy wyjazd na targi ogrodnicze do Lubania i rejs po Kanale Elbląskim, a także 7-dniowy wyjazd rehabilitacyjny do Ciechocinka. Rok zakończono 15 grudnia spotkaniem świąteczno-noworocznym w hotelu Mistral Sport. W sumie w atrakcyjnych imprezach wzięło udział aż 1535 osób!

To wszystko nie byłoby możliwe do zrealizowania bez finansowego wsparcia ze strony władz gminy. Wyniosło ono ponad 164 tys. zł, z czego najwięcej, bo niemal 123 tys. zł stanowiły dopłaty do leków dla członków Oddziału.

Obecnie Oddział Rejonowy PZERiI w Gniewinie liczy 555 członków, w tym 41 nowoprzyjętych. Niestety, w minionym roku 14 członków zmarło. Przypomnijmy, że uchwałą z 17 grudnia 2018 roku Zarząd Okręgowy PZERiI w Gdańsku nadał istniejącemu do tej pory Kołu nr 4 PZERiI w Gniewinie rangę Oddziału Rejonowego, a 8 lutego 2019 roku wybrano Zarząd Oddziału w składzie: Teresa Kaczmarek - przewodnicząca, Danuta Machalińska-Afeltowicz i Danuta Zarembo – wiceprzewodniczące, Bogumiła Kornacka – skarbnik, Elżbieta Napieraj – sekretarz oraz Irena Świętkowiak i Maria Malec - członkinie zarządu ds. kulturalnych.

(MOD)

PODRÓŻ W CIEMNOŚCI DO KRAINY MUZYKI I ZMYSŁÓW

WEJHEROWO | W Filharmonii Kaszubskiej odbędzie się niezwykły koncert fortepianowy w wykonaniu Artura Sychowskiego. Niezwykły - bo w całkowitej ciemności.

fot. Tomasz Gładys

Wejherowianin Artur Sychowski zagra w ciemności. Taki sposób słuchania muzyki wyostrza słuch. Zauważmy różnicę między słuchaniem, a słyszeniem. Zgaśmy światło! Artur Sychowski jest jednym z najbardziej utalentowanych i poszukiwanych artystów młodej generacji. Nie chodzi jednak z głową w chmurach, ale wykorzystuje wszechświat jako pole inspiracji do pracy twórczej. Ten dwudziestopięcioletni artysta promuje Polskę z talentem, elegancją i gracją, by stworzyć lepszy, wypełniony sztuką świat.

Zaopatrzony tylko w fortepian i marzenia, Artur Sychowski pokonuje trasy koncertowe na międzynarodową skalę, których celem jest stworzenie historii tak innowacyjnej jak on sam, czyli pełnej bogactwa, kunsztu i charyzmy scenicznej. Jego pseudonim artystyczny ARTur, zainspirowany został imieniem, jednak stoi za tym cała ideologia, którą można sprecyzować mottem „your art. your style" - udowadnia, że akt rozpowszechniania sztuki dla każdego silnie przenika całą jego osobę.

- Moja sztuka jest dla ludzi, nie dla mnie i pragnę ją w taki sposób transformować – mówi Artur Sychowski. - Jako twórca chcę rozprzestrzeniać dobre intencje - dlatego tworzę. Muzyka otwiera serca i potrafi wyzwolić miłość. Zmieniając podejście do muzyki i sztuki w wyjątkowe emocjonujące wydarzenie, chciałbym pokazać światu nowe wymiary i ożywić to czym naprawdę może być doświadczanie muzyki.

Koncert zorganizowany zostanie 31 marca o godz. 19.00 w Filharmonii Kaszubskiej w Wejherowie.

/raf/

REKLAMA 6/2020/PR

ABONAMENT

Najczęściej wybierana sieć w Polsce

Ty też przejdź do Plusa i wybierz jedyną taką ofertę za 30 zł z rabatem

SAMSUNG Galaxy A51

PLUS.PL

Dotyczy wybranych wariantów ofert. Szczegóły w Regulaminie „PLUS. III". Najczęściej wybierana sieć według danych UKE za 2019 r. – przenoszący numer najchętniej wybierają Plusa. Szczegóły na plus.pl. 30 zł/mies. z rabatem za e-fakturę 10 zł. Rabat dostępny przy zachowaniu warunków Regulaminów Promocji.

plus

Przyjdź i sprawdź!
WEJHEROWO
ul. Pucka 10 | CH JANTAR (ul. Obrońców Helu 3)

OGŁOSZENIA

Nadaj **drobne ogłoszenie** SMSem **już od 2 zł**

WYDZIERŻAWIĘ

nieuzbrojoną działkę na ul. Słowińców w Wejherowie - powierzchnia 800 m^2

tel. 793-600-155

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM

SPRZEDAM działkę budowlaną Kębłowo Nowowiejskie 3km od Lęborka, 1033 m, cena 45 000, tel. 602 306 210

POSZUKUJĘ WYNAJĄĆ

WYNAJMĘ

RUMIA parter domu na działalność gospodarczą lub inne propozycje, tel. 694 642 709

KARWIA Ostrowo, wydzierżawię przyczepę holenderską wraz z działką na cały sezon, istnieje też możliwość prowadzenia usług handlu, cena 7900zł, tel. 537 955 506

WYDZIERŻAWIĘ działki w Rumi i Redzie, Kościerzynie na każdą działalność, tel. 537 955 056

ODNAJMĘ niedrogo garaż do remontu z działką o pow. 616 m^2. Reda 12 Marca, tel. 602 306 210

KUPIĘ

KUPIĘ mieszkanie, zadłużone, z komornikiem, do remontu, z lokatorem, szybka gotówka, tel. 791 715 131

KUPIĘ mieszkanie za gotówkę, w Trójmieście, do remontu, zadłużone, tel. 572 48 55 29

SKUP mieszkań za gotówkę, w trójmiescie i okolicach, tel. 510 894 627

MOTORYZACJA

SPRZEDAM

SKUP, złomowanie, kasacja aut, pomoc drogowa, tel. 789 345 593

ROK 2006 Mercedes B, czarny silnik 1.8, diesel, automar, bezwypadkowy, cena 12 900 zł, tel. 602 306 210

KUPIĘ

SKUP aut za gotówkę, w trójmieście i okolicach tel. 507 741 990

INNE

EDUKACJA

LEKCJE dodatkowe z fizyki i chemii, w tym zadania oraz matematyka, nauczyciel emeryt, Wejherowo, tel: 58 677 01 50

SPRZĘT ELEKT.

SPRZEDAM komputer, dysk 120 GB, klawiatura Vobis, monitor LCD TV Samsung z pilotem, 500 zł, 505-56-70-34

USŁUGI

USŁUGI dekarsko – ciesielskie, tel. 697 753 504

OPAKOWANIA jednorazowe, tel. 501 175 330

SMS

na nr 79567 (9 zł + VAT)	
TOWARZYSKIE:	EXP.TOW.
DAM PRACĘ:	EXP.PDP.
USŁUGI:	EXP.USL.
na nr 72051 (2 zł + VAT)	
NIERUCHOMOŚCI SPRZEDAM:	EXP.NSP.
NIERUCHOMOŚCI KUPIĘ:	EXP.NKU.
NIERUCHOMOŚCI DO WYNAJĘCIA:	EXP.NDW.
MOTORYZACJA SPRZEDAM:	EXP.MSP.
MOTORYZACJA KUPIĘ:	EXP.MKU.
MOTORYZACJA INNE:	EXP.MIN.
EDUKACJA:	EXP.EDU.
SPRZĘT ELEKTR.	EXP.SIN.
RÓŻNE:	EXP.ROZ.

SZUKASZ PRACOWNIKA?
Napisz ogłoszenie!

ZAMÓW OGŁOSZENIE

DROBNE!

79567 (9 zł + VAT) | **72051** (2 zł + VAT)

LUB ZADZWOŃ

660 731 138

*Więcej na temat sms w ramce powyżej

RÓŻNE

SPRZEDAM drewno opałowe, gałęziówkę, sosnę, buk, 130 zł, tel. 729 888 783

SPRZEDAM 3 spinningi Daiwa Mikado, stan b. dobry, 100 zł/szt, tel. 516 603 723

PŁUG 4 skibowy, stan dobry, cena 1500 zł, Szemud, tel. 510 751 837

SIANOKISZONKA 120x120, dobrej jakości, cena 80 zł, Szemud, tel. 510 751 837

SŁOMA sucha 120x120, cena 40 zł, Szemud, tel. 510 751 837

SPRZEDAM wyposażenie warsztatu szycia pokrowców na siedzenia samochodowe i inne, tel. 537 795 506

STRZEMIONA budowlane dowolny kształt i rozmiar, zadzwoń i sam sprawdź cenę, tel. 511 308 330

SZLIFIERKA na stojaku, cena 450 zł, Szemud, tel. 510 751 837

UBIJACZKA cukiernicza, mieszałka do ciasta, tel. 694 642 709

ROZSIEWACZ KOS 380 zł oraz Lej 480 zł, tel. 600 667 860

ZŁOTA rączka, drobne naprawy, sprzątanie obejścia, piwnic, transport, prace w ogrodzie, okolice Lu zina, Wejherowa, tel. 693 737 381

SPRZEDAM lodówkę, dwudrzwiową, typ daewoo, cena do uzgodnienia, stan idealny, tel. 885 557 151, tel. 58 714 41 54

SPRZEDAM materac rehabilitacyjny, grzejnik z lampą karbonową, moc. 900 W, nowa, tel. 502 647 767

SPRZEDAM szafę 2-drzwiową, na obuwie i kurtki, 135x135, brązowa, bardzo tanio, tel. 517 782 024

SPRZEDAM grobowiec w Pierwoszynie, 4 osobowy, tel. 607 291 564

Konkurs z okazji Dnia Kobiet

Szukaj na portalu gwe24.pl

REKLAMA 32/2019/RL

KUPIĘ MIESZKANIE!!!

W powiecie wejherowskim, 1-3 pokoje, może być do remontu.

☎ 728-657-517, IZA

KOTŁOWNIE, instalacje, wod-kan, gazowe, pompy ciepła, całe Trójmiasto i okolice, tel. 601 677 964

PROFESJONALNA fotografia okolicznościowa: śluby, wesela, sesje plenerowe, chrzty, komunie, tel. 697 442 013

TOWARZYSKIE

SEX-sex-sex to lubię, gorąca Blondi pozna Panów sponsorów, Sopot, tel. 514 120 213

45 L., chętny, samotny, bez zobowiązań, pozna panią do stałego partnerstwa, trójmiasto i okolice, tel. 723 910 644

57-LATEK pozna miłą panią, stan cywilny nieistotny, tel. 573 974 135

OGŁOSZENIE 62/2020/DB

Burmistrz Miasta Rumi
ogłasza nabór na wolne stanowisko pracy w Urzędzie Miasta Rumi:

1) od Podinspektora do Inspektora w Referacie Księgowości Budżetowej Wydziału Finansowo-Budżetowego w pełnym wymiarze czasu pracy,
Szczegółowa treść ogłoszenia o naborze dostępna jest na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Rumi oraz w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miasta Rumi /www.bip.rumia.pl/".

www.gwe24.pl | redakcja@expressy.pl | **www.expressy.pl**

REDAKCJA
ul. Gniewowska 7, 84-200 Wejherowo
tel./fax. 58 736 16 92, tel. 58 736 33 22

REDAKTOR NACZELNY:
Piotr Ruszewski
p.ruszewski@expressy.pl

DYREKTOR HANDLOWY:
Rafał Laskowski
r.laskowski@expressy.pl

DZIENNIKARZE:
Anna Walk,
Rafał Korbut,
Daria Dunajska

OPRACOWANIE GRAFICZNE I SKŁAD:
Łukasz Wick

SEKRETARZ DS. ADMINISTRACYJNYCH:
Magdalena Chmielewska
tel. 796 600 155
m.chmielewska@expressy.pl

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczanych ogłoszeń.

ISSN 2544-9591
WYDAWNICTWO, NORDAPRESS PPHU, 84-200 Wejherowo, ul. Gniewowska 7, NIP 588-131-07-65

BIURO REKLAM
Danuta Bieszke,
d.bieszke@expressy.pl,
tel. 660 731 138

reklama@expressy.pl

DRUK Express Media Bydgoszcz
NAKŁAD 12 000 egzemplarzy

Rozpowszechnianie redakcyjnych materiałów publicystycznych bez zgody wydawnictwa jest zabronione.

REDAKCJA GDAŃSK:
Aleja Zwycięstwa 24, 80-219 Gdańsk,
tel./fax. 58 736 16 92,
tel. 58 736 33 22

express POWIATU WEJHEROWSKIEGO

WKS GRYF WEJHEROWO

WWW.SKLEP.GRYFWEJHEROWO.COM.PL

Nieudana inauguracja Gryfa Wejherowo

II LIGA | Inauguracja rundy wiosennej w wykonaniu Gryfa Wejherowo nie była udana. Żółto-Czarni przegrali z Resovią Rzeszów 0:6. Umiejętnościami strzeleckimi popisał się Daniel Świderski, który zdobył dwie bramki.

Kibice zgromadzeni na trybunach stadionu w Rzeszowie nie musieli długo czekać na pierwszego gola. W 4. minucie spotkania drogę do bramki Wiesława Ferry znalazł Daniel Świderski, który wykorzystał przytomne podanie Maksymiliana Hebla. Po chwili okazało się, że najlepszy snajper Resovii był na pozycji spalonej - gol nie został uznany. W 20. minucie Świderski kolejny raz wpakował piłkę do siatki. Tym razem wszystko odbyło się zgodnie z przepisami. W 32. minucie pojedynku padł drugi gol dla gospodarzy. Autorem bramki był Rafał Mikulec, który precyzyjnym uderzeniem zaskoczył golkipera gości. W doliczonym czasie gry sposób na bramkarza Gryfa Wejherowo znalazł również Szymon Kaliniec, który wykorzystał podanie z lewej flanki. Po tej bramce arbiter zakończył pierwszą połowę spotkania.

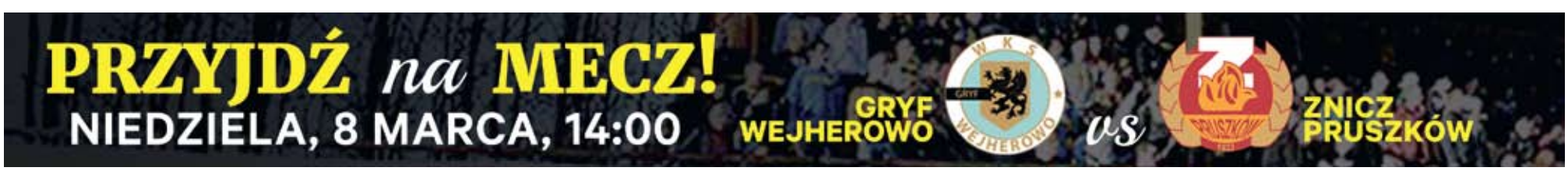
Początek drugiej części meczu mógł być pozytywny dla zawodników z Wejherowa. Defensorzy Resovii sfaulowali jednego z graczy gości tuż przed polem karnym. Niestety Żółto-Czarni nie wykorzystali rzutu wolnego. Odpowiedź ekipy z Podkarpacia była błyskawiczna. W 57. minucie spotkania rezultat podwyższył Świderski. Napastnik Resovii dostawił stopę do piłki, którą odbił przed siebie Ferra i tym samym dopełnił formalności. Kilka minut później bliski zdobycia honorowej bramki był Oskar Sikorski, ale piłka po jego uderzeniu nieznacznie minęła poprzeczkę. W 62. minucie na listę strzelców wpisał się Sebastian Zalepa, który wyskoczył najwyższej do dośrodkowania z linii autowej zdobywając dla Resovii piątego gola. Kolejne fragmenty spotkania do dominacja gospodarzy. W 83. minucie ostatnią bramkę w tym spotkaniu ustrzelił Karol Twardowski. Spotkanie w Rzeszowie zakończyło się zwycięstwem Resovii 6:0.

Cel: Znicz Pruszków

II LIGA | W najbliższą niedzielę Żółto-Czarni zmierzą się na własnym stadionie ze Zniczem Pruszków.

Znicz Pruszków w przeciwieństwie do Gryfa Wejherowo udanie zaliczył inaugurację rundy wiosennej. Na własnym stadionie okazał się skuteczniejszy od Pogoni Siedlce zwyciężając 2:1. Takim samym rezultatem zakończył się sierpniowy pojedynek Gryfa ze Zniczem. W Pruszkowie bramki dla gospodarzy zdobywali Patryk Czarnowski oraz Paweł Moskwik. To właśnie na byłego piłkarza Podbeskidzia Bielsko-Biała warto zwrócić uwagę. Jest on najskuteczniejszym strzelcem najbliższego rywala Gryfa Wejherowo. Z dorobkiem 7 bramek plasuje się na 10 lokacie klasyfikacji strzelców. Tuż za plecami Moskwika znajduje się Dariusz Zjawiński, który może pochwalić się podobną liczbą goli. Obserwując dokonania drużyny z Pruszkowa warto odnotować również nazwisko Karola Noiszewskiego, który w obecnym sezonie czterokrotnie znajdował drogę do bramki przeciwników. Po 21. seriach gier Znicz Pruszków znajduje się na 9 miejscu z dorobkiem 30 oczek. Dodajmy, że w środku drugoligowej tabeli panuje ogromny tłok. Różnica punktowa pomiędzy 5. i 10. miejscem wynosi zaledwie 5 oczek.

Jeśli chodzi o lokatę Gryfa Wejherowo, to pozostaje ona bez zmian. Podopieczni Łukasza Kowalskiego wciąż znajdują się na ostatnim miejscu tracąc do bezpiecznej pozycji aż 14 punktów. Zimowe wietrzenie szatni sprawiło, że drużynę ze Wzgórza Wolności zasilili juniorzy związani z wejherowskim klubem. W ostatnim meczu z Resovią na murawie zameldowało się ich aż dziewięciu. Wśród nich najmłodszym zawodnikiem był napastnik - Nikodem Sroka, który z początkiem maja skończy 17 lat. Czy piłkarzy z Wejherowa będzie stać na urwanie punktów Zniczowi Pruszków? O tym przekonamy się w najbliższą niedzielę. Spotkanie na Wzgórzu Wolności rozpocznie się o godzinie 14.00.



OLIMP SPA Fitness Bowling Restaurant & Cafe
WP WAGA
NORTHPOL

WOJ-MAR USŁUGI Ogólnobudowlane
SAN-TECH
stalem developer
okna i drzwi WIKĘD www.wiked.pl
DOM WCZASOWY ZEW MORZA
PROSport
OLIMPIC
GWE24.pl
Auto-centrum
achilles Sylwester Maszota
autoCUBY
VIVA
BRUK SERWIS
KONKOL
express POWIATU WEJHEROWSKIEGO
Prymex
SKLEPY ALKOHOLOWE
Elma
TRZY KORONY
PMP
ORLEX INVEST
ORLEX BETON
ORLEX
KIS TRANSPORT
K.D.NORTHPOL
ALIOR BANK
VEGA INWEST
BRUKARNIA EWA Drums
ROTOR
GMM Granity
PORTA DRZWI
SZOPENA STUDIO
ODŻYWECZKI.PL
STACJA KONTROLI POJAZDÓW YARIS
JAK-DOM
TELEWIZJA TTM
CHOPIN
PC-INVEST

Roztańczone mistrzostwa z Iwoną Pavlović

RUMIA | Gorące rytmy cza-czy, rumby i samby zawładnęły halą Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Rumi.

fot. MOSiR Rumia

fot. MOSiR Rumia

fot. MOSiR Rumia

fot. MOSiR Rumia

W weekend odbywały się tutaj Mistrzostwa Polski FTS w 10-ciu Tańcach oraz VIII Ogólnopolski Turniej Tańca Sportowego o Puchar Burmistrza Miasta Rumi.

Publiczność przed dwa dni mogła podziwiać piękne kostiumy, dopracowane układy choreograficzne oraz imponujące dekoracje. Główną atrakcją i punktem kulminacyjnym imprezy były wieczorne gale - zarówno sobotnia, jak i niedzielna. Wówczas swoje umiejętności prezentowali finaliści Mistrzostw Polski, czyli najlepsze pary z całego kraju. Należy dodać, że oprócz najwyższej klasy polskich tancerzy, uwagę widzów przykuwała także Iwona Pavlović, znana publiczności jako jurorka programu „Taniec z gwiazdami", która poprowadziła finałową niedzielną Galę Mistrzostw Tańca. Natomiast pozostałą część imprezy prowadził Arek Deierling, znany tancerz oraz konferansjer turniejowy.

Pary taneczne wystartowały aż w ośmiu kategoriach: juniorzy 12-14 lat, młodzież 16-18 lat, młodzież starsza 16-21 lat, dorośli powyżej 18 lat, senior I, senior II, senior III, senior IV. Przy czym młodsze kategorie zaprezentowały się podczas Ogólnopolskiego Turnieju Tańca Sportowego o Puchar Burmistrza Miasta Rumi, który odbył się jako impreza towarzysząca Mistrzostwom Polski.

- Gościliśmy w siebie najwyższej klasy polskich tancerzy – powiedziała Jolanta Król, dyrektor MOSiR Rumia. – Zawodnicy niezmiennie, co roku prezentują wysoki poziom, a oprawa mistrzostw jest naprawdę wspaniała.

Impreza została przygotowana przez Taneczny Klub Sportowy „Creative Dance", Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Rumi oraz Urząd Miasta Rumia. Nad całokształtem czuwał Paweł Muchewicz, prezes TKS „Creative Dance".

/raf/

Ostatni Wejher Cup

WEJHEROWO | Za nami ostatni dwudniowy turniej Wejher Cup, jaki Błękitni Wejherowo zorganizowali w tym roku.

fot. DD

Na starcie zameldowało się 18 drużyn. Zwycięzcą okazała się UKS Jedynka Reda. Chłopcy z rocznika 2011 po raz pierwszy mieli możliwość rywalizacji o miano najlepszej drużyny turnieju Wejher Cup. Wcześniej klub organizował w tej kategorii turnieje bez klasyfikacji. Do faworytów turnieju należały drużyny z Redy, które dwa tygodnie temu bardzo dobrze zaprezentowały się w turnieju Nadzieje Polskiej Piłki w Luzinie. Sporą niespodziankę w Luzinie sprawił zespół AP Orzełki, zajmując bardzo wysokie trzecie miejsce. Oprócz dwóch drużyn złożonych z chłopców Błękitnych Wejherowo, kibice zobaczyli też Błękitne dziewczynki. Dobrą grę pokazała ze swej strony AP Banino, która wystawia w wejherowskim turnieju dwa zespoły. Po raz pierwszy w Wejherowie zobaczyliśmy drużynę KS Jantaria Pobłocie. W grze byli także sąsiedzi z Fanbali Gowino i AP Cassubian oraz drużyny, które już grały wielokrotnie w innych rocznikach m.in. Latarnik Choczewo, PKS Jastarnia, Wicher Wierzchucino czy MFS. Turnieje Wejher Cup 2020 otrzymały patronat Pomorskiego Związku Piłki Nożnej i Polskiego Związku Piłki Nożnej „Piłka dla wszystkich".

(DD)

UCZCILI PAMIĘĆ ŻOŁNIERZY

REDA | Za nami VIII edycja Biegu Tropem Wilczym pamięci Żołnierzy Wyklętych. Na starcie pojawiło się blisko 250 biegaczy.

fot. UM Reda

- Dzień 1 marca został ustanowiony świętem państwowym tj. Narodowym Dniem Pamięci Żołnierzy Wyklętych, które jest poświęcone żołnierzom polskiego podziemia antykomunistycznego i antysowieckiego działającego w latach 1944–1963 w obrębie przedwojennych granic RP – wyjaśnia zastępca burmistrza Łukasz Kamiński. - Po raz pierwszy Tropem Wilczym biegacze ruszyli w roku 2013, w okolicach Zalewu Zegrzyńskiego. Wtedy biegło około 50 osób. W 2019 roku w biegu wzięło udział prawie 75 tysięcy uczestników z 365 miast.

Organizatorami redzkiej edycji biegu byli The North Event, radni Rady Miejskiej w Redzie oraz Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji. Trasa biegu na symbolicznym dystansie wynosiła 1963 metrów i biegła od skateparku przy ul. Tenisowej do mety w parku w Ciechocinie. Sygnał do startu dał dyrektor MOSiR-u Jerzy Conradi oraz zastępca burmistrza Łukasz Kamiński. Liczną grupę uczestników stanowili uczniowie SP nr 4 w Redzie. Najszybszym w kategorii mężczyzn okazał się Jakub Dylak, natomiast wśród kobiet zwyciężyła Laura Kucharczyk. Zarówno Jakub i Laura są zawodnikami UKS Jedynka Reda w sekcji lekkoatletyki. Każdy uczestnik biegu otrzymał na mecie specjalny medal okolicznościowy. Pamiątkowe medale wręczali radni Sebastian Kozioł, Violetta Mackiewicz-Sasiak, Krystian Melcer i Emilia Sawicka–Lieder. Na zakończenie w parku na wszystkich biegaczy czekał piknik z wojskową grochówką.

fot. MOSiR Rumia

Pobiegli Tropem Wilczym

RUMIA | Niemal pół tysiąca osób wzięło udział w Biegu Tropem Wilczym w Rumi.

fot. MOSiR Rumia

Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych Tropem Wilczym to ogólnopolskie wydarzenie, w którym nie liczy się czas i miejsce na mecie. Najważniejszy natomiast jest jego wymiar historyczny. Dystans to 1963 metrów. Liczba ta symbolizuje rok śmierci ostatniego żołnierza wyklętego.

Tegoroczna, czyli piąta, rumska edycja biegu cieszyła się jedną z największych frekwencji w całej Polsce. Tym razem dla startujących przygotowano 500 pakietów, które rozeszły się w szybkim tempie.

Uroczystość rozpoczęło przemówienie Ariela Sinickiego, zastępcy burmistrza Rumi. Tym razem start biegu wyznaczono przy Rondzie Rotmistrza Witolda Pileckiego. Meta znajdowała się przed budynkiem szkoły Podstawowej nr 9. Wśród uczestników nie zabrakło rodzin z dziećmi, maluchów w wózkach oraz osób niepełnosprawnych.

fot. MOSiR Rumia

Najmłodszą uczestniczką była Liliana Merchel (rocznik 2019), najmłodszym uczestnikiem - Artur Prena (rocznik 2018), zaś najliczniejszą rodziną, która wzięła udział w biegu została rodzina Merchel.

Na wszystkich czekała gorąca grochówka. Uczestnicy otrzymali również pamiątkowe medale i gadżety.

Organizatorami wydarzenia był Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Rumi oraz Urząd Miasta Rumi.

/raf/

Bieg z ważnym przesłaniem i historią w tle

POWIAT | W ramach Powiatowych Obchodów Narodowego Dnia Pamięci Żołnierzy Wyklętych odbył się bieg „Tropem Wilczym".

fot. Powiat wejherowski

Bieg zorganizowano w niedzielne przedpołudnie w Parku Miejskim w Wejherowie. Była to jedna z wielu imprez biegowych, rozgrywanych w całym kraju pod tym samym hasłem dla upamiętnienia żołnierzy polskiego podziemia antykomunistycznego. W tegorocznym biegu w parku miejskim uczestniczyli przedstawiciele Starostwa Powiatowego w Wejherowie. Na mecie na każdego uczestnika czekał pamiątkowy medal oraz wojskowa grochówka. Imprezę sportową zorganizował Batalion Dowodzenia Marynarki Wojennej RP im. płk. Kazimierza Pruszkowskiego w Wejherowie.

/DD/