

express
POWIATU WEJHEROWSKIEGO



gwe24.pl

Piątek,
22 listopada
2019 rok
Nr 45 (624)

NAKŁAD 12 000 EGZ.

AKTUALNOŚCI • KULTURA • SAMORZĄDY • NA SYGNALE • FOTORELACJE • OGŁOSZENIA • SPORT





Szukasz PRACOWNIKA?

DODAJ OGŁOSZENIE!

➔ Wyślij SMS, wpisując EXP.PDP. i treść ogłoszenia na numer **79657**

Nowa hala sportowa jest na ukończeniu

RUMIA | Dobiega końca budowa hali łukowo-namiotowej przy Szkole Podstawowej numer 7 w Rumi. Przeznaczony między innymi do użytku uczniów obiekt zostanie oficjalnie otwarty najprawdopodobniej w styczniu.



fol. UM Rumia

WYNIK GŁOSOWANIA

Decyzja o udostępnieniu na 20 lat terenu należącego do Szkoły Podstawowej nr 7 pod budowę hali sportowej zapadła na początku tego roku. Zgodnie z założeniami przedsięwzięcia, inwestor, po wybudowaniu obiektu za własne pieniądze, nieodpłatnie udostępni go placówce na potrzeby zajęć wychowania fizycznego. Miasto będzie ponosić jedynie

koszty eksploatacji hali.

– Jako rada miejska wspieramy i będziemy wspierać, w miarę naszych możliwości, działania oraz inwestycje związane z rozwojem sportu i rekreacji w Rumi. Tym bardziej, że budowa hali przy Szkole Podstawowej numer 7 odbywa się bezpłatnie dla gminy, a obiekt przysłuży się wszystkim mieszkańcom – podkreśla radny i jednocześnie przewodniczący Komisji Sportu,

Rekreacji i Promocji **Tomasz Urbaniak-Dzienisz**.

NOWOCZESNE ROZWIĄZANIA

Po szkolnych zajęciach hala będzie przeznaczona na wynajem. Potencjalnymi klientami mogą być mieszkańcy Rumi i okolic, którzy rekreacyjnie trenują na przykład futbol. Istnieje również możliwość wykorzystania hali przez szkoły pił-



fol. UM Rumia

karskie. Z obiektu będzie można korzystać w każdych warunkach pogodowych, a dodatkowym atutem hali jest przystosowanie do potrzeb osób niepełnosprawnych. To jednak nie koniec zalet.

– Tak naprawdę hala będzie wyposażona w drugie w Polsce podłogę tego typu, stworzone z najnowocześniejszych materiałów na rynku. Pod trawą ułożona zostanie specjalna warstwa amortyzująca, dzięki której zwiększy się komfort użytkowania, a stawy trenujących będą mniej obciążone. Natomiast na wierzchu, zamiast sztucznego granulatu, znajdzie się warstwa z naturalnego surowca – korka, który nie będzie powodował nieprzyjemnego zapachu oraz obtarć – zapewnia **Karol Sikorski**, inwestor.

OSTATNIE PRACE

Konstrukcja hali już stoi, posadzka jest wstępnie przygotowana, trwają natomiast

prace wykończeniowe w budynku socjalnym. W przyszłości pomiędzy szkołą a halą ma powstać łącznik. Obiekt zostanie przekazany do dyspozycji mieszkańców najprawdopodobniej jeszcze na początku stycznia 2020 roku.

Warto podkreślić, że do tej pory Szkoła Podstawowa numer 7 w Rumi dysponowała jedynie niewielką salą gimnastyczną, dlatego nowy obiekt ma znacząco podnieść komfort i bezpieczeństwo uczniów, zwłaszcza zimą i jesienią.

– Staramy się zadbać o kondycję i zdrowie naszych mieszkańców. Należy jednak pamiętać, że wciąż priorytetową inwestycją dla miasta jest budowa hali sportowej przy Szkole Podstawowej numer 6 w Rumi. Na ten cel musimy zabezpieczyć około 8 milionów złotych, ponieważ budowa zakładu też m.in. dodatkową świetlicę i sale lekcyjne – podsumowuje **Tomasz Urbaniak-Dzienisz**.

POWIATOWY TYDZIEŃ PRZEDSIĘBIORCZOŚCI

POWIAT | W powiecie wejherowskim trwa Tydzień Przedsiębiorczości.



fol. Powiat wejherowski

Tegoroczną edycję wydarzenia zainaugurowano w poniedziałek podczas konferencji zorganizowanej w Starostwie Powiatowym w Wejherowie. Na rozpoczęcie Powiatowego Tygodnia Przedsiębiorczości wygłoszono prelekcje, których tematem było przedstawienie i omówienie narzędzi oraz procesów rozwiązywania sporów w drodze mediacji.

Całe wydarzenie w powiecie wejherowskim organizowane jest m.in. dlatego, że co roku odbywa się Światowy Tydzień Przedsiębiorczości - w tym roku w terminie od 18 do 22 listopada. Głównym jego celem jest jak najszerza promocja przedsiębiorczości i zachęcanie młodych ludzi do zakładania własnych firm. Starostwo Powiatowe w Wejherowie

co roku włącza się w obchody tego światowego „święta przedsiębiorców”. Wiele przygotowanych z tej okazji wydarzeń skierowanych jest do ludzi młodych, głównie dla młodzieży uczęszczających do szkół ponadpodstawowych. Uczniowie mieli zatem okazję do wysłuchania wykładów wygłoszonych przez ludzi, którzy najbardziej na

tym się znają i mają doświadczenie w tym zakresie – bo przez samych przedsiębiorców. Zorganizowano także wizyty studyjne w kilku dobrze prosperujących na rynku firmach, warsztaty na których można było zdobyć cenną wiedzę z zakresu umiejętności biznesowych oraz interpersonalnych, a także zajęcia zorganizowanych przez instytucje zewnętrzne ściśle związane z prowadzeniem biznesu, jak Urząd Skarbowy, Zakład Ubezpieczeń Społecznych czy Powiatowy Urząd Pracy. Poniedziałkowa konferencja „Mediacja w Biznesie” była skierowana przede wszystkim do przedsiębiorców, managerów oraz osób zarządzających placówkami i instytucjami samorządowymi. Ponadto przez cały tydzień odbywały się m.in. warsztaty z przedsiębiorczości, wycieczka do gdyńskiego Inkubatora Przedsiębiorczości, rozmaite warsztaty w powiatowych szkołach, wizyty w lokalnych



fol. Powiat wejherowski

firmach, prelekcje, lekcje przedsiębiorczości, spotkania z przedsiębiorcami, konkursy, miejską grę, turniej międzyszkolny i wiele innych. Dzięki temu uczestnicy mogli osiągnąć bardzo szeroką wiedzę z wielu dziedzin. Dziś – w piątek – zaplanowano ostatnie już z cyklu wydarzeń oraz zakończenie Tygodnia Przedsiębiorczości.

/raf/

Co dalej z onkologią?

WEJHEROWO | Niepokojąca wiadomość o rzekomych planach likwidacji usług onkologicznych w wejherowskim szpitalu zaniepokoiła pacjentów. Przedstawiciele szpitala wyjaśniają sprawę.

Informację, jakoby Szpital Specjalistyczny im. Floriana Ceynowy w Wejherowie miał ograniczyć usługi związane z onkologią, przekazał naszej redakcji jeden z Czytelników.

- Jeżeli tak faktycznie by się stało, to będzie dosłownie dramat – zauważa wejherowianin. - Już teraz gdy pacjent, który ma mieć podaną chemię, musi czekać ok. półtorej godziny na korytarzu, aż zwolni się łóżko i będzie mógł mieć podłączoną kroplówkę i podane leki. Jeśli wszyscy pacjenci będą przyjmowani tylko w Gdyni czy w Gdańsku, to będzie jeszcze gorzej, tworzyć się będą kilkugodzinne kolejki i powstanie ogromne zamieszanie. Ponadto jest kwestia odległości i – co za tym idzie – czasu i kosztów dojazdu do szpitala. Przecież dojazd a mniejszych miejscowości z powiatów wejherowskiego, puckiego czy lęborskiego np. do Gdańska to będzie około 2 – 3 godzin w jedną stronę. A przecież nie każdy ma samochód. Do tego taka wyprawa robi się już kosztowna. Moim zdaniem niektórzy gorzej usytuowani finansowo pacjenci po prostu będą rezygnować z leczenia, od którego zależy ich życie!

Nie udało nam się ustalić, skąd niektórzy pacjenci usłyszeli o rzekomej likwidacji onkologii w wejherowskiej placówce, ale na szczęście przedstawiciele placówki całkowicie ją dementują.

- Szpitale Pomorskie nie planują ograniczenia działalności w zakresie onkologii w Wejherowie – wyjaśnia Małgorzata Pisarewicz, rzecznik prasowy spółki Szpitale Pomorskie. - Wprost przeciwnie, obecnie trwa proces rozszerzenia zakresu usług onkologicznych



w tym szpitalu, mający na celu rozpoczęcie działalności Oddziału Chemioterapii Diennej, tak, by stworzyć komfort i jak najlepsze warunki przyjmowania pacjentów. Trwają w tej sprawie rozmowy z Pomorskim Oddziałem NFZ, złożony w tej sprawie stosowny wniosek. Obecnie działalność w tym zakresie odbywa się jedynie w Poradni Onkologicznej.

W przyszłości planujemy również rozszerzyć działalność w zakresie programów lekowych, szczególnie dla tych pacjentów powiatu wejherowskiego, którzy przesyłani są obecnie z Wejherowa do Szpitala Morskiego im. PCK w Gdyni, tak, by poprawić dostępność tych usług dla osób chorych.

Rafał Korbut

Zrobiłeś ciekawe zdjęcie? Wyślij do nas!  REDAKCJA@EXPRESSY.PL

Weź dotację, wymień piec na ekologiczny

WEJHEROWO | Są pieniądze dla mieszkańców na wymianę starych pieców na ekologiczne źródła energii oraz na ocieplenie budynków.



Prezydent Miasta Wejherowa i Prezes Zarządu Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej podpisali porozumienie w sprawie utworzenia punktu obsługi przyjmowania wniosków do krajowego programu „Czyste Powietrze” w Urzędzie Miejskim w Wejherowie. Miasto chce pomóc wejherowianom w zdobyciu dotacji na wymianę pieców i ocieplenie budynków.

Współpraca Miasta z WFOŚiGW ma pomóc mieszkańcom Wejherowa w łatwiejszym złożeniu wniosku oraz poprawić komunikację z WFOŚiGW, który pełni rolę wiodącą w programie. Zadaniem Miasta będzie m.in. przyjmowanie wniosków o dofinansowanie i pomoc Wnioskodawcom przy wypełnianiu wniosków o płatność. Za decyzję o udzieleniu dofinansowania i inne jest odpowiedzialny Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej.

Celem Programu Krajowego „Czyste Powietrze” jest poprawa efektywności energetycznej i zmniejszenie emisji pyłów i innych zanieczyszczeń do atmosfery z istniejących jednorodzinnych budynków mieszkalnych, w szczególności po przez wymianę pieców i ocieplenie budynków. Pełna informacja o programie oraz wniosek o dofinansowanie jest dostępny na stronie: <https://wfos.gdansk.pl/czyste-powietrze/podstawowe-informacje-o-programie>.

Urząd Miejski czeka na przeszkolenie pracowników przez WFOŚiGW oraz przygotowanie punktu przyjmowania wniosków. Możliwość składania wniosków w wejherowskim Urzędzie ruszy na początku stycznia 2020 r. Obecnie można je składać w siedzibie WFOŚiGW w Gdańsku.

/raf/

JUŻ O 700 PIECÓW MNIEJ

W ostatnich latach zlikwidowano w Wejherowie ponad 700 starych „kopciuchów” dzięki wysiłkowi mieszkańców oraz władz miasta. Nadal jest jeszcze wiele do zrobienia, aby polepszyć czystość powietrza. W ubiegłym roku zmieniły się przepisy i obecnie dotacje na likwidację starych pieców i ocieplenie budynków można pozyskiwać przede wszystkim z rządowego programu „Czyste powietrze”, który jest realizowany przez Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej.

Stawki podatków od nieruchomości 2020

WEJHEROWO | Miasto chciało pomóc emerytom i rencistom, ale Regionalna Izba Obrachunkowa nie wyraziła zgody.



Regionalna Izba Obrachunkowa w Gdańsku uchyliła uchwałę Rady Miasta Wejherowa w zakresie ustalającym niższe stawki podatków od nieruchomości dla emerytów i rencistów na rok 2020. Tym samym będą płacić stawki ogólne, bez prawie 30 proc. ulgi.

Od początku lat 90-tych emeryci i renciści w Wejherowie płacili niższe podatki od gruntów i budynków wykorzystywanych na cele mieszkaniowe. Tak samo miało być w roku przyszłym. Na wniosek prezydenta Wejherowa, Rada Miasta w dniu 24 września 2019 r. podjęła uchwałę, w której uchwalono, że stawki podatku od gruntów i budynków wykorzystywanych na cele mieszkaniowe przez emerytów i rencistów będą o prawie 30% niższe, niż stawki ogólne na te cele. Emeryci i renciści mieli

w 2020 roku płacić 35 gr. za 1m2 gruntu (stawka ogólna to 48 gr. za 1 m2) i 56 gr. za 1 m2 powierzchni użytkowej budynku mieszkalnego (stawka ogólna to 78 gr. za 1 m2). Regionalna Izba Obrachunkowa, która kontroluje finanse samorządów, po raz pierwszy w historii stwierdziła nieważność omawianych zapisów uchwały Rady Miasta Wejherowa, gdyż w tym przypadku cyt. „...rada gminy nie może różnicować wysokości podatku od nieruchomości...”

- Bardzo na tym ubolewamy. Chcieliśmy – jak zawsze – ulżyć emerytom i rencistom w podatku od nieruchomości i w ten sposób im pomóc. Wszyscy wiemy, że wielu z nich ma problemy finansowe – podkreśla zastępca prezydenta Arkadiusz Kraszkiewicz – Pomimo, że takie ulgi w podatkach były w Wejherowie od wielu lat, to w tym roku Regionalna Izba Obrachunkowa nam na to nie pozwoliła i uchyliła uchwałę Rady Miasta w tym punkcie. Sama treść tegorocznej uchwały, poza nowymi stawkami, była identyczna, jak w uchwałach z lat poprzednich, które nie budziły zastrzeżeń Izby.

/raf/

SPRAWDZA, CZYM PALIMY

REDA | Urząd Miasta w Redzie rozpoczął kontrole domowych pieców.

W miasto ruszyli urzędnicy z rzeczoznawcą, którzy mają prawo wejść do domu i pobrać próbkę popiołu z domowego paleniska.

Trwający sezon grzewczy sprawia, że coraz częściej jakość powietrza w mieście nie jest zadowalająca. Zanieczyszczenie powietrza powoduje spalanie paliw niskiej jakości i często śmieci. Z uwagi na nasilające się skargi na jakość powietrza, kontrolowane są przede wszystkim nieruchomości zgłaszane przez mieszkańców, ale też inne nieruchomości, wytypowane przez pracowników magistratu.

- Kontrole są prowadzone w oparciu o upoważnienia, wydane przez Burmistrza Miasta Redy na mocy Ustawy Prawo Ochrony Środowiska, które uprawniają do wejścia na posesję i sprawdzenia, czy w paleniskach nie są spalane substancje trujące - wyjaśnia kierownik Referatu Gospodarki Odpadami Grażyna Lemańczyk. - Właściciel kontrolowanej nieruchomości lub dorosły domownik ma obowiązek wpuszczenia upoważnionych osób do przeprowadzenia kontroli.

Kontrole są prowadzone nie tylko w godzinach pracy urzędu, a odmowa wykonania kontroli może skutkować konsekwencjami prawnymi – „Kto osobie uprawnionej do przeprowadzania kontroli w zakresie ochrony środowiska lub osobie przybranej jej do pomocy udaremnia lub utrudnia wykonanie czynności służbowej podlega karze pozbawienia wolności do lat 3”.

-Osoby kontrolujące pobierają próbki popiołu w celu wykonania badań laboratoryjnych na obecność zawartych w nim substancji trujących. Jeśli potwierdzone zostanie spalanie odpadów to grozi mu kara aresztu lub grzywny - dodaje Grażyna Lemańczyk. - Kontrole palenisk będą prowadzone przez cały okres grzewczy. W przypadku podejrzenia spalania śmieci w przydomowym piecu należy powiadomić najbliższą jednostkę policji. (DD)

Z OKAZJI MIKOŁAJEK „PRZEWIETRZĄ SZAFY”

RUMIA | Wielkimi krokami zbliża się piąta – tym razem mikołajkowa – edycja Rumskiej Szafy Otwartej.



foto: UM Rumia

Tu znajdziesz wszystko

Wydarzenie odbędzie się w sobotę (23 listopada) w hali MOSiR, w godzinach od 11:00 do 15:00. Przedsięwzięcie organizowane jest przez Stowarzyszenie Ludzi Aktywnych oraz Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Rumi. Dla odwiedzających wstęp jest wolny. Kiermasz zostanie poprzedzony płatnym szkoleniem dotyczącym sprzedaży, również w internecie. Warsztaty odbędą się w godzinach 9:00-10:00.

Dla wystawców „Rumska Szafa” będzie okazją do spieniężenia rzeczy, które od pewnego czasu zalegają w szafie, piwnicy czy na strychu, a wciąż są one w dobrym stanie. Tym samym potencjalni klienci będą mogli nabyć m.in. ubrania, biżuterię, buty, sprzęt sportowy, zabawki, książki czy cokolwiek innego.


Dodatkowe atrakcje

Ponadto na rodziny z dziećmi czekać będzie wiele atrakcji towarzyszących: konkurs, sportowe zmagania, warsztaty, animacje, malowanie twarzy, brokatowe tatuaże i wiele innych. Natomiast głodni i spragnieni będą mogli skosztować słodkości, napojów oraz kawy. Organizatorzy nie zapomnieli również o potrzebujących, na rzecz których będą zbierać pieniądze.

Podziel się wiedzą

Obecnie wszystkie stanowiska dla wystawców są zajęte. Organizatorzy zapewniają jednak, że z pewnością nie zabraknie miejsca dla odwiedzających. Ponadto wyprzedzając zostanie poprzedzona szkoleniem pod tytułem „Jak stworzyć sklep, który pokochoją klienci?”. Spotkanie poprowadzi Aleksandra Harasiuk, broker eksportowy Agencji Rozwoju Pomorza.

Więcej szczegółowych informacji o wydarzeniu można znaleźć na Facebooku.

 szukam pracownika

**DODAJ
OGŁOSZENIE**



Koniec dziur i kałuż

POWIAT | Ulica Spacerowa w Gniewowie została utwardzona i oddana do użytku.



foto: Powiat wejherowski



foto: Powiat wejherowski

Mieszkańcy Gniewowa w gminie Wejherowo mają powód do zadowolenia. Droga dojazdowa do ich domów została utwardzona. Skończył się zatem problem dziurami i kałużami.

Investycja została zrealizowana w ramach zadania „Utwardzenie drogi powiatowej Reda - Gniewowo na odcinku przez Gniewowo (ul. Spacerowa) na odc. długości ok. 0,9 km”. Za-

kres wykonanych prac był spory i obejmował nie tylko utwardzenie nawierzchni drogi, ale też wytyczenie trasy w terenie płaskim, wykonanie profilowania i zagęszczenia podłoża i wykonanie podbudowy. Wybudowano też 3 progi zwalniające, aby ograniczyć prędkość na tej ulicy i poprawić bezpieczeństwo mieszkańców. Ponadto wykonano regulację wysokościową oraz wymieniono nawierzchnię w ob-

rzebie skrzyżowania wraz z pętlą autobusową, wykonano pobocza wzdłuż przebudowanego odcinka, wybudowano zjazdy i oczyszczono rowy a także wycięto krzewy i zieleń kolidującą. Przy ulicy zainstalowano też wszelkie niezbędne oznakowanie pionowe.

Prace trwały niespełna trzy miesiące i kosztowały łącznie niemal 950 tys. zł.

/raf/

REKLAMA

203/2019/DB

OGŁOSZENIE

309/2019/DB

SKUP ZŁOMU

STAL - MIEDŹ - ALUMINIUM - MOSIĄDZ
CYNK - AKUMULATORY - MAKULATURA



**NAJLEPSZE
CENY
w Trójmieście!**

WĘGIEL

W WORKACH PO 25KG I LUZEM



KONTENEROWY WYWÓZ

GRUZU - ŚMIECI
ODPADÓW BUDOWLANYCH - GAŁĘZI - TRAWY



TEL. 883 723 992

84-240 Reda
ul. Drogowców 1

Pn-Pt: 8⁰⁰-18⁰⁰
Sob: 8⁰⁰-15⁰⁰

Godziny pracy Urzędu Miejskiego w Wejherowie

Urząd Miejski
ul. 12 Marca 195

w poniedziałek
7.30 - 17.00
od wtorku do piątku
7.30 - 15.30



W Urzędzie Miejskim w Wejherowie można załatwić sprawy w zakresie m.in.:

- ▶ składania podań i wniosków
- ▶ meldunków
- ▶ dowodów osobistych
- ▶ aktów stanu cywilnego
- ▶ podatków i opłat lokalnych
- ▶ działalności gospodarczej
- ▶ gospodarki nieruchomości i urbanistyki

Ratusz
Plac Jakuba Wejhera 8
od poniedziałku do piątku 7.30 - 15.30

Wszelkie informacje dotyczące działania Urzędu i poszczególnych wydziałów znajdują Państwo na stronie www.wejherowo.pl oraz pod numerem telefonu 58 677 70 00.



ZDROWIE & URODA

Świętuj Dzień Buraka!

Nawet burak zasługuje na własne święto. A to obchodzone jest już w najbliższą niedzielę, 24 listopada.



fot. Mat. pras.

Choć nie wszyscy pałają do niego miłością, to jednak wszyscy powinni docenić jego prozdrowotne właściwości. 24 listopada świętujemy Dzień Buraka. To warzywo jest doceniane w profilaktyce chorobowej już od czasów Starożytnej Grecji. Burak po raz pierwszy w kulturze europejskiej pojawia się w greckiej literaturze w 420 r. p.n.e. – od tamtej pory warzywo zawędrowało przez Rzym, Francję i Hiszpanię, aby do XV w. objąć swoim zasięgiem całą Europę. I choć rodzajów buraka od tamtej pory przybyło, a samo warzywo już nie przypomina swojej dzikiej odmiany sprzed kilku tysięcy lat, jego prozdrowotne właściwości wciąż są doceniane na współczesnych stołach.

Burak w codziennej diecie

Właściwości prozdrowotne buraka wynikają przede wszystkim ze składników mineralnych, które zawiera. Jednym z nich jest potas (burak zawiera go aż 348 mg na 100 g części jadalnej), który ma wpływ na prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego, a także pomaga w utrzymaniu właściwego ciśnienia krwi. Dodatkowo reguluje gospodarkę wodną organizmu i poprawia funkcjonowanie mięśni. Buraka cechuje także wysoka zawartość folianów – w 100 g części jadalnej warzywa znajduje się 87 mikrogramów (przy zalecanych 200 dziennie). Związki z tej grupy przyczyniają się m.in. do wzrostu tkanek macicznych w czasie ciąży, a tak-

że pomagają w prawidłowej produkcji krwi. Uczestniczą także w procesie podziału komórek i utrzymywaniu właściwych funkcji psychologicznych. A skoro powinniśmy spożywać minimum 400 g warzyw i owoców w 5 porcjach dziennie, dlaczego nie zacząć od buraka, skoro ma tyle wartościowych składników?

Burak w butelce

Buraka można wkomponować w codzienne menu w wielu formach, rozpoczynając od surowej, poprzez formę kiszoną, zasmażaną, aż na zapach i chłodnikach kończąc. Do tego dodajmy też surówki czy wysokiej jakości soki i smoothies, w których burak może być jednym ze składników. Te ostatnie rozwiązania są szczególnie wygodne ze względu na szeroką dostępność w mniejszych sklepach, marketach czy na stacjach benzynowych. Drogowskazem, ułatwiającym wybór produktów o prozdrowotnych właściwościach, jest znak Certyfikowany Produkt (CP), który zawiera dodatkowo oświadczenia zdrowotne i/lub żywieniowe. Działają one na prostej zasadzie – informują o witaminach i składnikach mineralnych, które znajdują się w danym produkcie, oraz wyjaśniają, jak pozytywnie wpływają na organizm. Wznieś więc toast szklanką pysznego soku lub smoothies z okazji Dnia Buraka – na zdrowie!
 /raf/

TŁUSZCZE NIE TAKIE STRASZNE

Wiele osób nie zdaje sobie sprawy z tego, jakie korzyści płyną ze spożycia nienasyconych kwasów tłuszczowych.



fot. depositphotos.com

Nienasycone kwasy tłuszczowe powinny dostarczać od 20 do 25% dziennego zapotrzebowania energetycznego. Istnieją ich dwa rodzaje: jedno- i wielonienasycone. Te pierwsze są częściowo syntetyzowane w ludzkim organizmie

i regulują stężenie cholesterolu we krwi, podwyższając stężenie tzw. „dobrego” cholesterolu HDL. Kluczowe znaczenie dla zdrowia mają jednak wielonienasycone kwasy tłuszczowe omega-3 i omega-6, zaliczane do niezbędnych nienasyconych kwasów tłuszczowych (NNKT). - Nasz organizm nie jest w stanie wytworzyć ich samodzielnie, dlatego powinny być dostarczane z diety – komentuje Hanna Mojska, prof. nadzw. Instytutu Żywności i Żywienia. - Wielonienasycone kwasy tłuszczowe budują fosfolipidy i odpowiadają za prawidłową funkcję błon komórkowych. Odgrywają również ważną rolę w profilaktyce chorób sercowo-naczyniowych, pomagają w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi, a także obniżają stężenie tzw. złego cholesterolu LDL i działają przeciwzapalnie. W licznych badaniach naukowych wykazano, że nienasycone kwasy tłuszczowe mają korzystny wpływ na zdrowie serca oraz szczególne znaczenie w rozwoju i utrzymaniu prawidłowego funkcjonowania układu nerwowego. Jakże są źródła nienasyconych kwasów tłuszczowych? Jest ich sporo: ryby, oleje roślinne, orzechy i migdały, ziarna słonecznika, sezamu, pestki dyni lub nasiona chia.
 /raf/

Konkurs już wkrótce! nie przegap okazji

Lirene Natura to linia kosmetyków do pielęgnacji twarzy i ciała oparte na składnikach pochodzenia organicznego.



Lirene
www.lirene.pl

LIRENE NATURA
siła natury i technologii



REKLAMA

311/2019/DB

Przeznacz 1% na Fundację
numer KRS 0000098397

- rehabilitacja domowa
- rehabilitacja stacjonarna
- hydroterapia
- hipoterapia
- zajęcia z psychologiem

Fundacja "Uśmiech Dziecka"
ul. Chopina 15
84-200 Wejherowo

www.usmiechdziecka.org.pl

REKLAMA

310/2019/DB

oditer www.oditer.pl

LEKARZE SPECJALIŚCI CHOROBY DZIECIĘCYCH

- specjalista pediatrii
- specjalista hematologii i onkologii dziecięcej
- specjalista rehabilitacji
- specjalista psychiatrii dzieci i młodzieży
- specjalista neurologii dziecięcej
- i inni
- badanie nietolerancji pokarmowych

PEŁNA DIAGNOSTYKA I TERAPIA ZABURZEŃ W ROZWOJU PSYCHORUCHOWYM DZIECI I MŁODZIEŻY

PRZYJMUJĄ:
WEJHEROWO,
UL. ŚW. JANA 7B

REJESTRACJA:
TEL. 883 240 243

Warzywa i owoce to podstawa

Warzywa i owoce, obok aktywności fizycznej, zajmują najważniejsze miejsce w Piramidzie Zdrowego Żywienia i Aktywności Fizycznej.



Stanowiąc podstawę zbilansowanej codziennej diety, kompleksowo wspierają prawidłowe funkcjonowanie organizmu. Są źródłem wielu witamin i składników mineralnych, można je spożywać na surowo, gotowane, mro-

żone, a także w postaci przetworów np.: soków.

Polska poniżej średniej

Rekomendacje ekspertów ds. żywienia dotyczące konsumpcji warzyw

i owoców różnią się w zależności od kraju, jednak problem niewystarczającego dziennego spożycia tych produktów jest obecny w wielu państwach UE.

Minimalne dzienne spożycie warzyw

i owoców powinno wynosić 400 gramów, najlepiej podzielone na 5 porcji. Podobnie jak w całej Unii Europejskiej, gdzie dzienna konsumpcja warzyw i owoców wynosi ok. 340 gramów, także w Polsce nie osiągamy codziennego wymaganego minimum – statystyczny Polak spożywa ich jedynie ok. 280 g na dzień. A dieta zawierająca minimum rekomendowanej ilości warzyw i owoców ma niebagatelny wpływ na prawidłowe funkcjonowanie całego organizmu, a także na samopoczucie. Wielu ludzi jednak wciąż pomija te produkty w codziennym menu nie dostarczając tym samym organizmowi wystarczającej ilości witamin i składników mineralnych. Warto pamiętać, że jedną z dziennych 5 porcji warzyw i owoców może stanowić szklanka 100 proc. soku.

Doceniaj to, co lokalne

Warto w codziennej diecie uwzględnić sezonowość warzyw i owoców, a także przetworów z nich pochodzących. Lokalne produkty, które rosną i dojrzewają w sezonie, będą charakteryzowały się wysoką zawartością składników odżywczych – dotyczy to także przetworów z nich powstałych, takich jak np. soki. Warto pamiętać także o tym, że im krótsza podróż warzyw i owoców z miejsca, gdzie rosną do sklepu, tym mniejsza strata ważnych dla prawidłowego funkcjonowania organizmu substancji, takich jak witaminy i składniki mineralne. Co ciekawe, ponad 70 proc. Polaków chętniej wybiera produkty rolne i artykuły spożywcze, które po-

wstały z rodzimych surowców, taki patriotyzm podczas zakupów dodatkowo wspiera lokalnych producentów i przetwórców. Oprócz korzyści czysto ekonomicznych, wybór lokalnych warzyw i owoców jest często bardziej przyjazny dla środowiska. Im droga jaką musi przemierzyć produkt jest krótsza, im mniej zużywa się podczas transportu energii i zmniejsza się emisję CO₂.

Wybieraj polskie superfruits

Polska kojarzy się z wieloma warzywami i owocami, takimi jak jabłko, gruszkę, cebulę, marchew czy ziemniaki, jednak nie zawsze pamięta się o małych i niepozornych krzaczkach, które kryją w sobie owoce o wysokiej zawartości substancji odżywczych. Do tzw. rodzimych superfruits, możemy zaliczyć m.in. aronię, czarną porzeczkę czy rokitnik. Warto sięgać po nie w sezonie, a poza nim wybierać je w wersji mrożonej, czy też przetworów takich jak soki, smoothie. Szczególnie jesienna dieta powinna być bogata w produkty o wysokiej zawartości antyoksydantów, flawonoidów i podnoszącej odporność witaminę C, które naturalnie wzmocnią organizm przed nadchodzącą zimą, a każdy z tych trzech superfruits jest ich wartościowym źródłem. Sięgajmy więc codziennie po różnorodne warzywa i owoce, a także ponadprzeciętne superfruits, by każdego dnia, o każdej porze roku wzmocnić prawidłowe funkcjonowanie organizmu i poczuć super moc płynącą ze wszystkich warzyw i owoców. /raf/

SIĘGAJ PO SOKI I SMOOTHIES

Szklanka soku lub smoothie może być jedną z 5 zalecanych porcji warzyw i owoców.



fot. Mat. pras. Dan Cake

Poznaj 5 powodów, dla których warto sięgać po szklankę soku lub smoothie każdego dnia.

1. POTAS

Ten składnik mineralny świetnie wpływa na funkcjonowanie układu nerwowego, reguluje też gospodarkę wodną organizmu. Potas odpowiada także za utrzymanie prawidłowego ciśnienia krwi, dlatego warto sięgać po produkty owocowo-warzywne, które go zawierają. Przykładowo, szklanka soku jabłkowego zawiera aż 220 mg tego składnika mineralnego, co jest równoważnością 11% RWS (Referencyjnej Wartości Spożycia).

2. WITAMINA C

Chyba każdy wie, że ta substancja odżywcza wzmacnia układ odpornościowy. Mniej znanym faktem jest wpływ witaminy C na zmniejszenie uczucia zmęczenia. Wpływa ona również pozytywnie na przyswajalność żelaza, również niehemowego (pochodzenia roślinnego), które uczestniczy m.in. w tworzeniu krwinek czerwonych. Gdzie znajdziemy witaminę C? Chociażby w rodzimym nektarze z czarnej porzeczki lub soku z aronii.

3. FOLIANY

Związki z grupy folianów nie tylko są ważne dla kobiet w ciąży, ponieważ przyczyniają się do wzrostu tkanek macicznych, ale również dla wszystkich osób na każdym etapie rozwoju, ponieważ pomagają w prawidłowej produkcji krwi, a także uczestniczą w procesie podziału komórek. Trzeba też zaznaczyć, że wspierają utrzymanie właściwych funkcji psychologicznych. Żeby uzupełniać foliany, sięgaj po sok z buraka – sprawdzi się też przy treningach, gdyż według wyników badań jego spożywanie może wpływać na zwiększenie maksymalnej siły.

4. WITAMINA A Organizm nie potrafi samodzielnie wytwarzać witaminy A, ale może ją uzyskać m.in. z beta-karotenu. Witamina A jest niezbędna dla naszego organizmu – poprawia widzenie i świetnie wpływa na skórę, wewnątrz zaś odgrywa ważną rolę w specjalizacji komórek. Wśród soków warto sięgać po marchwiowy, którego szklanka pokrywa średnie dzienne zapotrzebowanie na witaminę A w postaci beta-karotenu.

5. LIKOPEN

Ten silny antyoksydant opóźnia procesy starzenia się komórek, wspiera układ sercowo-naczyniowy, a także może zmniejszać ryzyko wystąpienia chorób nowotworowych, szczególnie raka prostaty. Likopen odnajdziesz w soku pomidorowym – sięgaj szczególnie po ten pasteryzowany, gdyż ten bezpieczny proces utrwalania zwiększa przyswajalność likopenu nawet trzykrotnie.

/raf/

REKLAMA
U/2019/PR

RESTAURACJA ZAMKNIĘTA W PUDEŁKU

- Catering dietetyczny
- Skuteczna dieta
- Tylko naturalne produkty
- Dieta dla aktywnych
- 5 zbilansowanych posiłków dziennie

/FoodAndFit.catering dietetyczny

Food and Fit
Ul. Legionów, nr 112,
lok. 21
81-472, Gdynia

518 773 035
kontakt@foodandfit.pl

Zbadaj się i zyskaj spokój

Na grudzień zaplanowano ostatnie w tym roku bezpłatne badania mammograficzne w mobilnej pracowni mammograficznej.



for. Mat. pras.

Badania wykonywane są w ramach populacyjnego Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi, nadzorowanego przez Ministerstwo Zdrowia i refundowanego przez NFZ. Powinny z nich skorzystać szczególnie panie z roczników 1966-1969, gdyż niestety nie otrzymują one indywidualnych zaproszeń na badania mammograficzne. Z danych statystycznych wynika, iż u jednej na 20 kobiet, która wykonała mammografię przesiewową (skryningową) konieczne jest

wykonanie sprawdzających badań dodatkowych, w ramach etapu diagnostyki pogłębionej. W trakcie porady obejmującej badanie fizykalne, wykonanie uzupełniającej mammografii lub USG piersi lekarz, w zależności od wskazań medycznych decyduje, które z dostępnych w ramach programu procedur należy wykonać w celu postawienia ostatecznego rozpoznania. To niekiedy oznacza, że coś jest nie w porządku, gdyż 4 na 5 kobiet po dalszych badaniach otrzy-

muje informacje, że wyniki są dobre. Lepiej jednak upewnić się o wynikach badania poprzez diagnostykę pogłębioną niż pozostawić cię wątpliwości.

Tylko w przypadku wykrycia zmiany podejrzanej, diagnostyka musi być uzupełniona o badanie mikroskopowe, najczęściej za pomocą niegroźnych technik biopsyjnych - biopsji cienkoigłowej albo gruboigłowej w zależności od rodzaju zmian. Żadna kobieta, u której zaistniała konieczność wykonania badań uzupełniających w ramach etapu diagnostyki pogłębionej nie będzie pozostawiona bez opieki.

Po raz ostatni w tym roku mobilna pracownia mammograficzna będzie oczekiwała na Panie w Wejherowie 18 grudnia w godzinach od 10:00 do 16:00 przy Centrum Handlowym „Kaszuby” przy ul. I Brygady Pancernej Wojska Polskiego 28. Do udziału w bezpłatnych badaniach mammograficznych w ramach Programu Profilaktyki Raka Piersi, finansowanego przez NFZ zaprasza się panie w wieku 50-69 lat, które są ubezpieczone, nie są leczone z powodu raka piersi a także nie miały wykonanej mammografii w ramach programu w ciągu ostatnich 24 miesięcy lub są w grupie ryzyka i w roku poprzedzającym otrzymały pisemne wskazanie do wykonania ponownej mammografii po upływie 12 miesięcy. Badanie nie wymaga skierowania lekarskiego. Należy jedynie zabrać ze sobą zdjęcia z poprzednich mammografii.

(DD)

CHCESZ SIĘ
ZAREKLAMOWAĆ
W NASZYCH GAZETACH?

ZAJRZYJ ➔ gwe24.pl

REKLAMA 87/2019/DB

APARATY SŁUCHOWE

**KA
MED**
APARATY SŁUCHOWE

**BEZPŁATNE
TESTY SŁUCHU**

RUMIA
ul. Derdowskiego 25
tel. 58 771 18 17
kom. 668 64 82 61

WEJHEROWO
ul. Żeromskiego 2
tel. 58 672 16 55
kom. 604 48 68 20



www.kamed- aparaty.pl



FACTORYMED
Centrum Zdrowia i Rehabilitacji

„Zadbaj
o swoje ciało.
To jedyne miejsce
jakie masz do życia.”
Jim Rohn



W centrum rehabilitacji Factory MED proces rehabilitacyjny odbywa się z wykorzystaniem kilkunastoletniej wiedzy i doświadczenia zdobywanego przez lata w kraju i za granicą. Stosujemy zaawansowane techniki lecznicze, które z powodzeniem wykorzystują kliniki rehabilitacyjne na świecie. Nasz zespół wspierany jest przez najlepszych ortopedów, lekarzy sportowych i specjalistów diagnostyki obrazowej.

Specjalizujemy się w:

- Fizjoterapii sportowej i ortopedycznej
- Leczeniu schorzeń i dolegliwości bólowych kręgosłupa
- Odnowieniu biologicznej sportowców
- Terapii manualnej z elementami osteopatii
- Manipulacji powięzi
- Masażu leczniczym i sportowym

Factory MED

ul. Sobieskiego 227
poziom -1, Wejherowo



Dworek Mechelinki
1931

Ośrodek Wczasowo-Konferencyjny

Proponujemy:

- 25 komfortowych pokoi
- Restauracja regionalna z kuchnią kaszubską
- Imprezy zorganizowane dla rodzin i przyjaciół
- Konferencje i szkolenia dla Twojej firmy
- Medycyna estetyczna i rehabilitacja

“Dworek Mechelinki”
ul. Szkolna 23, Mechelinki
email: recepcja@dworekmechelinki.pl
Zadzwoń: 600-290-190



“Magiczne miejsce
tak blisko Ciebie.”



Pomóc bezdomnym

WEJHEROWO | Miasto jest już przygotowane do pomocy bezdomnym w okresie zimowym.

szy czas dla osób bezdomnych, starszych, samotnych, znajdujących się w trudnej sytuacji bytowej i zdrowotnej oraz dla wszystkich, którzy w tym okresie wymagają wsparcia i pomocy ze strony służb społecznych. W okresie zimowym, szczególnie osoby bezdomne są narażone na wiele niebezpieczeństw związanych z wychłodzeniem organizmu, odmrożeniem, a w rezultacie z utratą zdrowia lub życia.

- Miejskie służby i instytucje pomocowe opracowały procedurę udzielania pomocy osobom bezdomnym – mówi Arkadiusz Kraszkiewicz, zastępca prezydenta Wejherowa. - We wspólne działania zaangażowały się Straż Miejska, Komenda Powiatowej Policji w Wejherowie, Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, wejherowski szpital, a także Zgromadzenie Sióstr Albertynek Posługujących Ubogim mieszczące

się przy ul. Kopernika w Wejherowie. Dla osób bezdomnych przygotowane są miejsca w noclegowniach i schroniskach w Gdyni, Wielu, Człuchowie, Miłoradzu i Warszawie. Osoby potrzebujące mogą zjeść ciepły posiłek w kuchni św. Franciszka w Wejherowie.

Pomoc dla osób bezdomnych świadczy Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Wejherowie, a po godzinach pracy MOPS, bezdomni otrzymają skierowanie do Schroniska dla Osób Bezdomnych w Gdyni wraz z biletem na przejazd jednorazowy SKM na trasie Wejherowo - Gdynia Główna, w siedzibie Straży Miejskiej w Wejherowie.

- Od lat udzielamy pomocy osobom bezdomnym przebywającym na terenie Wejherowa – mówi Anna Kosmalka, dyrektor Miejskiego Ośrodka Pomocy

Społecznej w Wejherowie. - Pracownicy socjalni, policjanci oraz strażnicy miejscy systematycznie odwiedzają miejsca, w których mogą przebywać osoby bezdomne m.in. altanki na ogródkach działkowych, kanały i węzły ciepłownicze, klatki schodowe czy pustostany. Każdej napotkanej osobie bezdomnej proponujemy miejsce w schronisku.

Nie bądźmy obojętni na los drugiego człowieka - każdą informację o osobach starszych, samotnych, bezdomnych, których nie znamy, a wydaje nam się, że potrzebują pomocy przełączmy odpowiednim służbom. Informacje można zgłaszać do:

- Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Wejherowie, tel. 58 677 79 60
- Straży Miejskiej w Wejherowie, całodobowy telefon dyżurny 58 677 70 40 /raf/

W Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Wejherowie odbyło się spotkanie wejherowskich służb i instytucji pomagających osobom bezdomnym. Przedstawiciele Miejskiego Ośrodka Pomocy

Społecznej, Straży Miejskiej, szpitala oraz aresztu omawiali działania zmierzające do zapewnienia odpowiednich warunków życia bezdomnym w okresie zimowym.

Okres jesienno-zimowy to najtrudniej-

OGLOSZENIE

337/2019/DB

Drożej Koleżance

LUCYNIE KUCHNOWSKIEJ

Pracownikowi Urzędu Miasta w Redzie

składamy wyrazy głębokiego żalu i współczucia
oraz słowa otuchy i wsparcia
z powodu śmierci

TATY



składają

Kazimierz Okrój
Przewodniczący Rady Miejskiej
wraz z Radnymi

Krzysztof Krzemiński
Burmistrz Miasta Redy
wraz z pracownikami

OGLOSZENIE

336/2019/DB

Pani

ANNIE ROSINKE

pracownikowi Urzędu Miejskiego w Wejherowie

łącząc się w bólu
wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci

MATKI



składa

Krzysztof Hildebrandt
Prezydent Miasta Wejherowa
wraz ze współpracownikami

OGLOSZENIE

339/2019/DB

Panu

MACIEJOWI DAWIDOWSKIEMU

wyrazy głębokiego współczucia i słowa otuchy
z powodu śmierci

MATKI



W imieniu Zarządu Powiatu Wejherowskiego składa

Starosta Wejherowski
Gabriela Lisius

i współpracownicy ze Starostwa Powiatowego w Wejherowie

OGLOSZENIE

338/2019/DB

Panu

MACIEJOWI DAWIDOWSKIEMU

Naczelnikowi Wydziału Komunikacji w Starostwie Powiatowym w Wejherowie

wyrazy głębokiego współczucia
z powodu śmierci

MATKI



składa

Krzysztof Hildebrandt
Prezydent Miasta Wejherowa
wraz ze współpracownikami

Obradowali rzecznicy

POWIAT | Pierwsze w powiecie spotkanie powiatowych i miejskich rzeczników konsumentów.



fot. Powiat wejherowski

W Starostwie Powiatowym odbyło się spotkanie powiatowych i miejskich konsumentów z Województwa Pomorskiego. Podczas spotkania uczestnicy dyskutowali o sprawach i problemach, z którymi spotykają się na co dzień podczas swojej pracy. Jednym z najczęstszych sytuacji, w których rzecznicy konsumentów interweniują, są problemy z reklamacjami oraz spory dotyczące wadliwych towarów i usług. Bardzo częste są skargi konsumentów dotyczące butów czy usług budowlanych i remontowych. Rzecznicy pomagają, udzielając wskazówek, porad,

instruując jak napisać pismo i do kogo je skierować, itp.

Na konferencji został powołany nowy reprezentant województwa pomorskiego w Krajowej Radzie Rzeczników Konsumentów oraz omówione zostały bieżące informacje z działalności rzeczników konsumentów, Urzędu Ochrony Konkurencji i Konsumentów oraz Inspekcji Handlowej.

- Przedstawiciele z terenu województwa pomorskiego byli wybierani łącznie z przedstawicielami z województwa zachodniopomorskiego i nie było w Krajowej Radzie typowego

przedstawiciela z naszego województwa - wyjaśnia Tadeusz Rusiecki, Powiatowy Rzecznik Konsumentów w Wejherowie.

Teraz jest. Zmiany wymusiły zmiany w Ustawie o Ochronie Konkurencji i Konsumentów. Reprezentantem z Pomorza została wybrana Joanna Gierszewska, Powiatowy Rzecznik Konsumentów w Chojnicach.

W spotkaniu wzięli udział reprezentanci Biura Prezesa UOKiK, delegaci UOKiK w Gdańsku oraz Wojewódzkiego Inspektora Inspekcji Handlowej w Gdańsku.

/raf/

POMÓŻ 3-LATNIEJ NADII

REDA | Nadia Mucha ma 3 lata i cierpi z powodu deformacji ręki. Jej życie może zmienić kosztowna operacja.



O wpłacanie środków na operację Nadii apeluje ojciec 3-latk. Mężczyzna stara się zrobić wszystko, aby jego córka była w pełni zdrowa i sprawna.

- Nadia może mieć cztery palce i normalne życie, jeśli uda mi się zdobyć ogromną kwotę pieniędzy na drugą operację - wyjaśnia Piotr, ojciec dziewczynki. - Teraz rączka mojej córeczki nie jest w pełni funkcjonalna.

Nadia nie może normalnie się nią posługiwać, przedmioty po prostu wylatują, a córeczka płacze, bo chciałaby wyglądać tak jak jej koleżanki.

Operacja ma zostać wykonana w Paley European Institute, a jej termin ustalono na styczeń, w związku z czym zostało niewiele czasu, by zebrać niezbędne środki.

- Gdybym miał więcej czasu, poświęciłbym całe moje życie, by pomóc córeczce - zapewnia Piotr. - Niestety, ale mam tylko kilka miesięcy. Nie zdążę zarobić na operację, bez której moje dziecko pozostanie inwalidą.

Kto chce pomóc Nadii, może wesprzeć zbiórkę pieniędzy prowadzoną przez Fundację Siepomaga. Więcej informacji na temat 3-latk można odnaleźć na stronie www.siepomaga.pl/nadiamucha.

WA

Nieważne,
co **Ty** czytasz,
ważne, kto
czyta o **Tobie!**

PRENUMARATA:

p.ruszewski@expressy.pl



Odwiedź także naszą stronę
i bądź na bieżąco! ➔

www.expressbiznesu.pl



OGŁOSZENIE

342/2019/DB



OGŁOSZENIE Burmistrza Miasta Rumi o przyjęciu dokumentu

zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Rumi dla strefy 09.M w rejonie ul. Piłsudskiego

Na podstawie art. 43 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2018 r. poz. 2081 ze zm.) zawiadamiam o przyjęciu:

- **zarządzeniem Nr 431/385/2019** Burmistrza miasta Rumi z dnia 20.11.2019r. zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Rumi dla strefy 09.M rejonie ul. Piłsudskiego. Informacje o w/w dokumencie:
- zostały umieszczone w publicznie dostępnym wykazie informacji o środowisku i jego ochronie - www.ekoportal.pl, na stronie Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Miasta Rumi, na tablicy ogłoszeń, w lokalnej prasie;
- wraz z niezbędną dokumentacją były wyłożone do publicznego wglądu w dniach 20.09.2019r.-14.10.2019r. w siedzibie Urzędu Miasta Rumi przy ul. Sobieskiego 7, w pok. nr 200;
- w celu umożliwienia udziału społeczeństwa w opracowaniu projektu w/w dokumentu w dniu 24.09.2019r. została przeprowadzona dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie zmiany planu rozwiązaniami;
- każdy kto kwestionował ustalenia przyjęte w projekcie zmiany planu mógł wnieść uwagi w formie pisemnej do dnia 28.10.2019r. na adres: Urząd Miasta Rumi, 84-230 Rumia, ul. Sobieskiego 7.

KONTROLA DROGOWA NA NOWO

POMORZE | Weszły w życie zmiany przepisów dotyczących policyjnych kontroli drogowych.



fot. Mat. pras.

Według nich dopuszczalny jest postój radiowozów w miejscach zabronionych, pod warunkiem, że nie stworzy to zagrożenia w ruchu. Dodatkowo kierowcę na drodze może zatrzymać żołnierz żandarmerii, funkcjonariusz straży

granicznej czy strażnik leśny. Co jeszcze zmieniło się w zasadach kontroli drogowej?

- Zauważalną dla kierujących zmianą będzie odczyt wskazań drogomierza w pojeździe, bez względu na to, czy dokonywana jest kontrola stanu technicznego, czy też nie – informują funkcjonariusze Komendy Wojewódzkiej Policji w Gdańsku. - Policjant będzie mógł także dokonać kontroli licznika pojazdu holowanego lub przewożonego. Dane zostaną przekazane do Centralnej Ewidencji Pojazdów. Zmiany ułatwiają również przeprowadzanie przez funkcjonariuszy tzw. szybkich testów trzeźwości. W myśl nowych przepisów funkcjonariusz w mundurze nie musi już legitymować się każdemu kierowcy. Dzięki temu praca przedstawicieli drogówki ma być szybsza i bardziej wydajna.

W czasie kontroli trzeba trzymać ręce na kierownicy i nie wykonywać gwałtownych ruchów, nie wychodzić z samochodu – chyba że na polecenie kontrolującego. Złamanie tego przepisu, czyli np. schowanie ręki pod kurtkę albo wyjście funkcjonariuszowi na spotkanie, może skutkować mandatem w wysokości 500 zł.

WA

Sprawdź za darmo światła w aucie!

REGION | Funkcjonariusze prowadzą działania w zakresie kontroli świateł w samochodach.



W ramach kampanii „Twoje światła - nasze bezpieczeństwo” kierowcy mogą bezpłatnie sprawdzić, czy ich reflektory są ustawione prawidłowo. Jak wynika z najnowszych badań Instytutu Transportu Samochodowego, aż 98 proc. polskich kierowców doświadcza oślepienia przez inne samochody. Jednocześnie ponad 40 proc. ankietowanych uznaje

oświetlenie swoich aut za zbyt słabe. Szczególnie w okresie jesiennym, kiedy to noce są dłuższe, zła jakość i nieprawidłowe ustawienie świateł są przyczyną aż 12-krotnego wzrostu ryzyka wypadku z pieszym poza terenem zabudowanym w nocy na polskich drogach.

W najbliższą sobotę w ramach kampanii

„Twoje światła - nasze bezpieczeństwo”, kierowcy będą mogli bezpłatnie skontrolować światła swojego pojazdu na stacjach kontroli pod patronatem Instytutu Transportu Samochodowego oraz zrzeszonych w Polskiej Izbie Stacji Kontroli Pojazdów, a także na innych stacjach, które zgłosiły chęć włączenia się do akcji.

WA

Stacje biorące udział w akcji „Twoje światła - nasze bezpieczeństwo” w województwie pomorskim:

- Omni Car S.C. - Sztum, ul. Kościuszki 4, tel. 730-264-242, godz. 8.00-14.00
- Ama Sp. z o.o - Bolszewo, ul. Szkolna 15 tel. 58/6721330, godz.8.00-14.00
- Centrum Obsługi Samochodów Schewe i Synowie Sp.J.- Gdańsk, ul. Kartuska 424, tel.693-643-452, 58/3250969, godz. 8.00-14.00
- Lemar s.c. - Gdańsk, ul. Miłskiego 1, tel. 58/3064602, godz. 8.00-14.00
- Transbud Gdańsk SA - Gdańsk, Trakt Św. Wojciecha 253, tel. 58/3202331, godz. 8.00-14.00
- KUM Łosiak Natalia OSKP - Tczew, Zajązkowo 43, tel. 530-500-635, godz. 6.00-14.00

REKLAMA

HOTEL ★★★
OLIMP
BUSINESS & SPA

SERDECZNIE ZAPRASZAMY
DO ORGANIZACJI

**FIRMOWYCH SPOTKAŃ
ŚWIĄTECZNO
-NOWOROCZNYCH**

CENA od 65zł/os

ORAZ DO SKORZYSTANIA Z OFERTY

**CATERINGU
ŚWIĄTECZNEGO**

ZAMÓW ŚWIĘTA DO DOMU!

fb.com/olimpejherowo www.olimphotel.pl

HOTEL ★★★
OLIMP
BUSINESS & SPA

Wejherowo, ul. I Brygady Pancерnej WP 82,
tel. +48 (58) 677 04 04, tel. +48 506 748 644, e-mail: repcja@olimphotel.pl

**Bądź
NA BIEŻĄCO,
gdziekolwiek
jesteś!**

gwe24.pl

Gmina Luzino

Szczególne miejsce na ziemi

GM. LUZINO | To jedna z siedmiu gmin wiejskich powiatu wejherowskiego. Co w niej takiego wyjątkowego, czym wyróżnia się spośród innych?



fot. Rafał Korbut



fot. Rafał Korbut



fot. Rafał Korbut

Gmina Luzino położona jest w północnej części województwa pomorskiego. Wchodzi w skład powiatu wejherowskiego zajmując powierzchnię 112 km kw. na terenie trzech jednostek fizyczno-geograficznych: Pobrzeża Bałtyckiego, pojezierza kaszubskiego i Pradoliny Łeby-Redy.

Przez teren gminy przepływają rzeki: Reda i Łeba, (w północno-zachodniej części gminy), Bolszewka, pierwotnie zwana Luzińską Strugą (w środkowo-wschodniej części gminy), Gościna (w północno-wschodniej części gminy). Gminę charakteryzuje urozmaicona

rzeźba terenu z licznymi nizinami, dolinami, wzniesieniami. Najwyższe wzniesienie znajduje się w Milwinie - 201 m n. p. m., a najniższy punkt w Zelewie i charakteryzuje się wysokością 35 m n. p. m.

Prawie połowę powierzchni stanowią lasy sosnowe i bukowe z obszarami objętymi ochroną przyrody, takim jak Robakowski Moczar i Torfowisko w Zielonym Dworze - torfowiska przejściowe, Luziński Moczar - zbiorowiska torfowiskowe i mszarne, Źródła Jadwigi i Stara Łąka - wilgotne łąki z rzadkimi gatunkami roślin bagiennych, Bielawa - wilgotna łąka torfowiska z rzadkimi i chronionymi ga-

tunkami roślin, Wołowe Uroczysko - bór bagienny. W gminie znajdują się liczne pomniki przyrody nieżywionej - głązy narzutowe. Przez gminę przebiega droga krajowa nr 6 Gdańsk - Szczecin, będąca jednocześnie międzynarodową trasą E-28 Gdańsk - Berlin oraz linia kolejowa Gdańsk - Stargard Szczeciński.

W skład gminy wchodzi 12 miejscowości sołeckich: Barłomino, Dąbrówka, Kębłowo, Kochanowo, Luzino, Milwino, Sychowo, Tęcz, Wyszecino, Zelewo i Zielnowo. Łącznie gminę Luzino zamieszkuje 15 027 mieszkańców. Gmina charakteryzuje się dużym przyrostem ludności, spowodowanym dodatnią migracją ludzi z większych miast poszukujących ciszy, spokoju oraz dobrej komunikacji z miejscem pracy i szkołą.

Siedzibą władz gminy jest wieś Luzino, która zarazem jest jedną z największych wsi o charakterze małomiasteczkowym, w województwie pomorskim. Znajduje się w czołówce pod względem liczby mieszkańców w Polsce.

Pierwsze ślady osadnictwa w Luzinie i okolicach pochodzą z epoki kamienia i brązu oraz okresu wpływów kultury rzymskiej i łuzycyckiej, a ostatnie z wczesnego i późnego średniowiecza (VII w. p.n.e.). Wszystkie informacje o osadnic-

twie zostały potwierdzone przez badania archeologów i opisane. Przebadanych zostały 27 stanowisk i stwierdzono obecność: 23 cmentarzyk, 12 osad, 21 punktów osadniczych, 140 śladów osadniczych oraz skarbu monet i grodziska z IX w. n.e.

Na terenie gminy Luzino funkcjonują punkty gastronomiczne, hotel i urokliwe

gospodarstwa agroturystyczne oraz pokoje gościnne pod całoroczny wynajem.

Poprzez działalność wielu regionalnych zespołów, kół i stowarzyszeń tradycja przeplata się ze współczesnością. Co roku organizowane są tu liczne imprezy plenerowe nawiązujące do dawnych obrzędów kaszubskich, m.in. sobótki i dożynki.



fot. Rafał Korbut

Nasza siła to aktywni mieszkańcy

WYWIAD | Z Jarosławem Wejerem, wójtem gminy Luzino, rozmawia Rafał Korbut.

Czym gmina Luzino wyróżnia się spośród innych gmin powiatu wejherowskiego?

- Oczywiście jest najpiękniejsza i ma najwspanialszych mieszkańców. A tak całkiem poważnie to jest to gmina bardzo aktywna, której mieszkańcy podejmują wiele inicjatyw. Jak czegoś chcą, to konsekwentnie dążą do osiągnięcia założonego celu. Mają bardzo ciekawe pomysły i my – wójt wraz z radą gminy – staramy się podejmować takie działania, by te pomysły wspierać. Wychodzimy z założenia, że jak ktoś jest pasjonatem i chce coś robić, to nie należy mu przeszkadzać, tylko pomóc. Działa u nas szereg stowarzyszeń – od sportu, poprzez rekreację, malarstwo, aż po „Skrzydła Anioła” (jest to stowarzyszenie wspierające osoby niepełnosprawne).

Dla każdego samorządu ważna jest współpraca: z różnymi instytucjami, innymi samorządami, a także z rządem. A w tym ostatnim przypadku zachowujemy już o politykę...

- Jeśli chodzi o politykę, to jestem zdania, że na poziomie samorządów gminnych i powiatowych nie powinna praktycznie istnieć polityka partyjna. Partie są potrzebne w skali kraju, ale na poziomie gminy, miasta i powiatu partia polityczna powinna mieć wręcz zakaz wystawiania kandydatów. Ja – jako bezpartyjny – uważam, że moją „partią” jest ponad 15 tysięcy mieszkańców gminy Luzino, o poglądach od lewicowych do prawicowych. I my rozmawiamy nie na tematy ideologiczne, tylko co i jak należy zrobić, aby było to korzystne dla mieszkańców. Co do współpracy z innymi samorządami (zarówno gminnymi, jak i powiatowymi), to układa się ona bardzo dobrze.

Najważniejsze zadanie, które udało się w ostatnim czasie zrealizować to...?

- W tym roku kończymy największe zadanie, z jakim musieliśmy się uporać, czyli uporządkowanie gospodarki wodno-ściekowej w aglomeracji Luzino (składającej się z Luzina, Robakowa i Kębłowa).

To ponad 50 km sieci kanalizacyjnej, nowe studnie, stacje uzdatniania wody, instalacje fotowoltaiczne. To powinno być już skończone i rozliczone, ale Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska pozwolił nam uruchomić środki, które pozostały po przetargach. Z ok. 62 mln zł pozostało ponad 4 mln zł powstałych z oszczędności. Za te pieniądze wykonujemy dodatkowe odcinki sieci, które w pierwszym projekcie nie były uwzględnione. Wszystko powinniśmy zakończyć prawdopodobnie jeszcze w tym miesiącu.

A jeśli chodzi o inne ważne, już zrealizowane inwestycje?

- Ponad 3 lata temu wybudowaliśmy żłobek. Wówczas zapewnienie po 4 miesiącach od oddania było na poziomie 30 proc., a dziś mamy już kolejkę oczekujących. To pokazuje, jak bardzo była to potrzebna inwestycja. Ponadto niespełna rok temu otworzyliśmy salę gimnastyczną przy Szkole Podstawowej nr 1. O tym, że ten obiekt również był bardzo potrzebny, świadczy duże obłożenie i to, że w sali odbywają się różnego rodzaju zajęcia od rana do wieczora. Ćwiczą tu mieszkańcy będący członkami rozmaitych klubów i stowarzyszeń sportowych.

Właśnie, sport. To ważna dziedzina życia – jak ma się sport w gminie Luzino?

- Bardzo dobrze. Jak już wspominałem, działa tu wiele stowarzyszeń i klubów, a duży nacisk kładziemy na zajęcia ruchowe i sportowe dla dzieci i młodzieży. Ponad 500 dzieci i ok. 200 dorosłych ćwiczy regularnie. Często są to całe rodziny, sport stał się modny. I bardzo dobrze, bo to jest dla wszystkich dobre.

Jedną z najważniejszych kwestii dla samorządów, a przede wszystkim dla mieszkańców, są drogi.

- Dlatego sukcesywnie w to inwestujemy. Po zakończeniu kanalizacji zaczęliśmy budować szereg dróg, część z płyt typu Jumbo, część z kostki. Jako przykla-

dy mogę podać choćby zakończone ulice Strażacką i Herberta w Kębłowie czy ul. Zakątną. W przyszłym roku też będziemy prowadzić szereg prac drogowych, powstaną zarówno ulice, jak i chodniki. Przygotowujemy się też do uruchomienia Trasy Kaszubskiej, bo po jej oddaniu na drogach w pobliżu dojazdów znacznie zwiększy się ruch i musimy zadbać w tych rejonach o bezpieczeństwo. Dlatego chcemy zapewnić bezpieczeństwo zarówno kierowcom, jak i młodym mieszkańcom, podążającym do szkoły. Oprócz inwestycji drogowych realizujemy też inne inwestycje. Z tych mniejszych stworzyliśmy na przykład strefy aktywności w miejscowościach: Kębłowo, Wysieczino, Dąbrówka, Sychowo i Robakowo. Dodatkowo strefa rekreacyjno-sportowa powstała także w Barłominie.

A co jest w planach, czego mieszkańcy gminy mogą się spodziewać w kolejnych latach?

- Szukamy obecnie źródeł finansowania na budowę centrów sportowo-rekreacyjnych w Kębłowie i Luzinie. W Luzinie potrzebna jest bieżnia tartanowa i sztuczna nawierzchnia, tutejsi sportowcy muszą na czymś trenować. Ponadto chcemy, aby w Kębłowie powstało boisko do piłki nożnej. Ma tam być docelowo: otwarta strefa, boisko do piłki nożnej, siatkówki i koszykówki oraz siłownia zewnętrzna dla dorosłych. Będzie też skatepark przy hali widowiskowo-sportowej w Luzinie. W przyszłym roku planujemy uruchomienie węzła przesiadkowego w Luzinie z parkingiem na ok. 200 samochodów.

Kolejna istotna kwestia to edukacja. Jak ta ważna dziedzina życia wygląda w gminie Luzino?

- Kolejna reforma została w tym roku wprowadzona. Uważam, że mogła być lepiej przygotowana, ale stało się, jak się stało. W naszej gminie edukacja jest na wysokim poziomie, co w dużej mierze jest zasługą pracowników i grona pedagogicznego, którzy są bardzo zaangażo-



wani w swoją pracę. Widać to m.in. po ilości młodych mieszkańców naszej gminy, którzy podjęli i podejmują studia na rozmaitych wyższych uczelniach. Dziś są to naprawdę całe rzesze ludzi dobrze wykształconych. I jest to zasługa zarówno nauczycieli, ale też samych uczniów, którzy mają ambicje i ich rodziców, którzy ich w tym wspierają. W naszych szkołach nie tylko realizowana jest podstawa programowa, ale jest też wiele zajęć, dzięki którym młodzi ludzie mogą rozwijać swoje umiejętności i zainteresowania. To przekłada się na całe klasy – bo jeśli większość ciągnie w górę, to reszta też się stara, żeby do tego poziomu dociągnąć. My – jako samorząd – musimy zapewnić uczniom dobre warunki do nauki, dlatego w planach mamy dalszą rozbudowę bazy oświatowej. We wszystkich szkołach dostępny jest internet szerokopasmowy, szkoły są odpowiednio wyposażone, ale problemem pozostają pracownie dla klas VII i VIII. Będziemy je w najbliższym czasie organizować i doposażać. Patrząc na wyniki i osiągnięcia naszych uczniów można powiedzieć, że dzięki współpracy szkół i rodziców udaje się wydobywać i rozwijać zdolności poszczególnych uczniów.

Jaką gminę pan – jako wójt – chciałby zobaczyć za kilka czy kilkanaście lat?

- Na pewno gminę bezpieczną pod względem komunikacyjnym. Marzę o drugim wiadukcie między Luzinem a Robakowem, ale nie przez centrum. Często mówi się o problemie smogu – patrząc na mierniki czystości powietrza można zauważyć, że w niektóre dni, gdy ruch samochodów jest znacząco mniejszy, poziomy zanieczyszczenia powietrza są zauważalnie niższe. Stojące przed zamkniętym przejazdem samochody z włączonymi silnikami powodują wzrost zanieczyszczeń. Wiadukt (lub nawet dwa wiadukty) od drogi krajowej nr 6 do granicy Robakowa i Luzina oraz stworzenie takiej obwodnicy Luzina rozwiązałyby ten problem. Poza tym chciałbym, aby poziom kształcenia był coraz wyższy i aby ludzie kończący nasze szkoły mogli realizować swoje zamiary życiowe. Aby były to szkoły naprawdę na miarę XXI wieku i aby program tam realizowany uwzględniał indywidualne potrzeby uczęszczających tam uczniów. No i gminę w całości już skanalizowaną, bo zostały jeszcze mniejsze miejscowości, gdzie trzeba to jeszcze zrobić.

Spółeczny projekt z prestiżową nagrodą

POMOC | Projekt Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Luzinie został nagrodzony w ogólnopolskim konkursie pn. „Projekt socjalny dla rodziny”.



Projekt „Nowi My” został przygotowany i zrealizowany przez pracownika socjalnego Kamilę Kiełsińską w okresie od maja do września 2017

roku. Celem głównym projektu było wzmocnienie relacji w rodzinie z problemem alkoholowym z terenu gminy Luzino. W ramach projektu opracowano i zrealizowano szereg zadań i spotkań celem osiągnięcia założeń projektowych, którymi było: wzmocnienie relacji rodzic – dziecko poprzez wspólne spędzanie czasu, wzmocnienie relacji małżeńskich, podniesienie samooceny i własnej wartości u kobiety, zwiększenie świadomości dotyczącej konsekwencji nadużywania alkoholu oraz zwiększenie świadomości własnych potrzeb u kobiety.

Rodzina wybrała się wspólnie do kina, na plac zabaw oraz do AquaParku w Redzie. Małżonkowie udali się również na pierwszą w ich życiu kolację w restauracji. Mężczyzna wręczył żonie bukiet z czerwonych róż. Całe wydarzenie poprzedzone zostało metamorfozą kobiety, o którą zadbał fryzjer oraz makiżystka. Rodzina uczestniczyła także w spo-

tkaniach z psychologiem i przedstawicielem Posterunku Policji w Luzinie.

W rodzinie nastąpiło wyraźne wzmocnienie relacji pomiędzy wszystkimi jej członkami. Małżeństwo otrzymało szereg wzorców oraz informacji dotyczących możliwości wspólnego czasu. Zauważalny jest zdecydowany wzrost samooceny oraz poczucia własnej wartości u kobiety. Stała się świadoma własnych potrzeb. Ponadto, poprzez spotkania ze specjalistami podwyższono świadomość dotyczącą konsekwencji nadużywania alkoholu. Mężczyzna dostrzegł, jak małymi gestami oraz sytuacjami można spowodować poprawę relacji małżeńskich. Udało się spełnić kilka życzeń z listy marzeń małżonków oraz ich dzieci.

Projekt został nagrodzony w ogólnopolskim konkursie pn. „Projekt socjalny dla rodziny” zorganizowanym przez Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej. Nagrodę i list gratulacyjny wręczył podsekretarz stanu Marcin Zieleniewski w imieniu minister Bożeny Borys-Szopa.

/UGL/

BEZPIECZNIE NA DROGACH

DEBATA | W remizie OSP Luzino odbyła się debata, tematem której było bezpieczeństwo w ruchu drogowym.

Została zorganizowana przez Komendę Powiatową Policji w Wejherowie, przy współudziale wójta gminy Luzino. Do udziału zaproszono radnych i sołtysów gminy Luzino, wójtów ościennych gmin, dyrektorów placówek oświatowych z terenu gminy oraz przedstawicieli OSP. Jednym z głównych problemów były możliwości rozwiązań technicznych w celu poprawy bezpieczeństwa, zwłaszcza pieszych poruszających się po drogach. W tym temacie nie osiągnięto konsensusu co do rozwiązań proponowanych przez władze gminy m.in. w zakresie stosowania wyniesień na przejściach dla pieszych. W czasie debaty zaprezentowano dane dot. wypadkowości na terenie gminy. Z roku na rok wzrasta ilość kolizji drogowych.

W trakcie debaty wejherowska Komenda Policji zachęcała do akcji noszenia odblasków przez pieszych i rozerwistów oraz do włączenia się w działania aktualizacji Krajowej Mapy Zagrożeń Bezpieczeństwa, która jest dostępna m.in. przez stronę KP Policji w Wejherowie, a którą mogą „współtworzyć” wszyscy mieszkańcy.

/UGL

Z kulturą za pan brat

ROZMOWA | Z Krystyną Potrykus, dyrektorem Gminnego Ośrodka Kultury w Luzinie, rozmawia Rafał Korbut.



foto: GOK Luzino

Liczba mieszkańców w gminie Luzino stale rośnie. Czy w związku z tym zwiększa się zainteresowanie ofertą Gminnego Ośrodka Kultury?

- Tak, to naturalne, że gdy przybywa mieszkańców, nasza oferta musi być wzbogacana. Coraz więcej osób chce uczestniczyć w różnych zajęciach, imprezach i wydarzeniach. Zwiększyliśmy różnorodność zajęć stałych, wcześniej prowadziliśmy zajęcia muzyczne, plastyczne i językowe (nauka języka angielskiego), później wprowadziliśmy zajęcia kreatywne dla dzieci, na których wykonują różne prace rękodzielnicze (np. ozdoby świąteczne) oraz organizujemy spotkania miłośników gier planszowych skierowane do całych rodzin. Ponadto zmieniła się też oferta imprez plenerowych i wydarzeń cyklicznych.

Jakie zatem zajęcia są organizowane przez GOK w Luzinie?

- O niektórych zajęciach stałych już wspominałam: muzyczne (gra na gitarze, gra na pianinie), kreatywne, plastyczne, językowe (angielski dla dzieci oraz niemiecki dla seniorów), gry planszowe. W tym roku będziemy organizować powiatowy konkurs „Méster Bělnego Czětanió”, który w ubiegłym roku odbył się w gminie Linia, a najbliższa edycja będzie w naszej gminie. Działa też u nas Regionalny Teatr Dramatyczny, który przygotowuje i wystawia spektakle. Jedno z takich przedstawień było wystawione w tym roku na XXXVI Ogólnopolskim Sejmiku Teatrów Wsi Polskiej w Tarnogrodzie. Wywalczyliśmy tam nagrodę Marszałka Województwa Lubelskiego za

teatralne obrazowanie zbiorowej pamięci-odnalezienie danego święta Kaszubów i piękne tańce w widowisku „Jak Kaszubi święto Marcina zapamiętali”. Dodatkowo w czasie ferii wprowadziliśmy zajęcia o tematyce kulinarnej. Był to dwutygodniowy program z gotowaniem dla dzieci. Zainteresowanie było ogromne, musieliśmy podzielić uczestników na dwie grupy.

A jeśli chodzi o największe wydarzenia cykliczne i imprezy plenerowe?

- Największą imprezą co roku są gminne dożynki - w ostatnią niedzielę sierpnia. Poza tym w czerwcu co roku organizujemy festyn sobótkowy, a w styczniu koncert



foto: GOK Luzino

„Kolędowanie z gwiazdami”. W przyszłym roku będzie to „Koncert noworoczny”, 3 stycznia wystąpi Cleo. Ponadto cyklicznie odbywają się letnie koncerty. Jest to rodzinna impreza, rozpoczynająca się teatrykiem dla dzieci, a dorośli mają okazję wysłuchać muzyki poważnej.

Ile osób na stałe korzysta z oferty ośrodka?

- Na zajęcia stale regularnie uczęszczają około 100 osób. Na spotkania miłośników gier planszowych nie trzeba się zapisywać, jak ktoś ma ochotę, to po prostu przychodzi. Na pozostałe zajęcia obowiązują zapisy. Zainteresowanie jest coraz większe, niestety jesteśmy ograniczeni miejscem. Baza lokalowa Gminnego Ośrodka Kultury jest taka, jaka jest, i codziennie do popołudnia jest zajęta. Mimo tego staraliśmy się wychodzić naprzeciw potrzebom mieszkańców i organizować kolejne, dodatkowe zajęcia. Nowe pomysły rodzą się z dnia na dzień. Wyraźnie widać, że wymagania mieszkańców co do standardu i jakości wydarzeń z roku na rok rosną i musimy mocno się starać, żeby tym wszystkim oczekiwaniom podołać.

Jakie zatem wydarzenia czekają mieszkańców gminy na przełomie roku?

- 26 listopada odbędzie się powiatowy konkurs „Méster Bělnego Czětanió”, a 8 grudnia organizujemy „Boże Narodzenie na Kaszubach”, połączone z Mikołajem dla dzieci. Stół świąteczny będzie przygotowany wspólnie przez wszystkie koła gospodyń wiejskich, oprócz tego odbędzie się kiermasz świąteczny, a dodatkowo w tym roku w trakcie tej imprezy chcemy przeprowadzić zbiórkę charytatywną na rzecz chorego chłopca, mieszkańca Kębłowa. Natomiast 3 stycznia, jak już wspominałam, podczas „Koncertu noworoczny”, wystąpi Cleo.

Po raz pierwszy w historii szkoły

EDUKACJA | Po raz pierwszy w Szkole Podstawowej Nr 2 w Luzinie odbyła się uroczystość pasowania na uczniów klasy pierwszej.



foto: Daria Dunajska



foto: Daria Dunajska

Na ceremonię przybyli zaproszeni rodzice pierwszoklasistów oraz nauczyciele. Uroczystość pasowania rozpoczęła się wystąpieniem dyrektora szkoły, który powitał wszystkich zebranych i skierował miłe słowa do uczniów.

-To wyjątkowe wydarzenie, gdyż to pierwsze pasowanie pierwszoklasistów w naszej szkole, bo wcześniej było tutaj gimnazjum - mówi dyrektor Kazimierz Bistoń.

Uczniowie trzech klas pierwszych A, B i C przedstawili program artystyczny, w którym zaprezentowali swoje umiejętności recytatorskie i muzyczne. Później przyszedł czas na najważniejszy moment uroczystości, którym było złożenie przez dzieci uroczystego

ślubowania na sztandar szkoły oraz pasowanie na uczniów, którego dokonał dyrektor placówki. W ten sposób pierwszoklasiści zostali oficjalnie włączeni do grona uczniów Szkoły Podstawowej Nr 2 w Luzinie. Na zakończenie uroczystości wszyscy uczniowie otrzymali pamiątkowe dyplomy i legitymacje szkolne oraz rożki słodkości. Nie zabrakło też kwiatów dla nauczycielek klas ślubujących - Mirelli Musiał, Agaty Frankowskiej i Katarzyny Kamień. Wszystkie dzieci były bardzo wzruszone i świetnie prezentowały się w strojach galowych oraz kolorowych biretach. Uroczystość pasowania została też uwieczniona pamiątkowymi zdjęciami. (DD)

WIĘCEJ INFORMACJI

**Z GMIN POWIATU WEJHEROWSKIEGO
ZNAJDZIESZ NA NASZYM**

PORTALU ➔ **gwe24.pl**



foto: GOK Luzino



fot. GOSRiT Luzino



fot. GOSRiT Luzino

Jesteśmy jedną z najbardziej aktywnych fizycznie gmin w Polsce

SPORT | W różnych sekcjach Gminnego Ośrodka Sportu, Rekreacji i Turystyki w Luzinie trenuje prawie 800 osób, z czego 600 z nich to dzieci i młodzież.



fot. GOSRiT Luzino

GOSRiT w Luzinie prowadzi szkolenia dzieci, młodzieży i dorosłych w ośmiu sekcjach sportowych takich jak piłka nożna, kickboxing, tenis stołowy, sporty walki koluchstyl, samoobrona dla kobiet, Aktywny Senior z LZS, Buczka czy Cross-fit Fitness. Oprócz tego w Luzinie można uprawić siatkówkę w Akademii Siatkówki Daniela Plińskiego, biegi na orientację i biegi długodystansowe w GKS Luzino oraz taniec w „Schow Ballet Sensacja”.

-Najwięcej osób uprawia piłkę nożną. Składa się na to 18 drużyn w tym 10 dziecięcych oraz 8 drużyn sołeckich – mówi dyrektor GOSRiT Piotr Klecha. - Dziewięć z nich, zgłoszonych jest do rozgrywek ligowych Pomorskiego ZPN. Oprócz tego można trenować w czterech drużynach Akademii Piłkarskiej Karola Piątka oraz w drużynach seniorskich IV ligi i A-klasy Wikędu Luzino.

Ośrodek może pochwalić się licznymi sukcesami drużyn m.in. zdobyciem Mistrza Polski LZS przez zespół dziewcząt U-16. Podopieczni trenerów Sylwestra Piątka i Adama Olejniczaka zdobyły tytuł w finale krajowym turnieju „Piłkarska Kadra Czecha” w Siedlcach, gdzie pokonały najbardziej utytułowany polski zespół kobiecej Medyk Konin. Oprócz tego, zespół kobiet awansował do II ligi, gdzie jako beniaminek radzi sobie wyśmienicie. Znakomicie w tym roku prezentowali się młodzi zawodnicy GOSRiT El Professional z rocznika 2005.

Podopieczni trenera Karola Piątka byli blisko awansu do Centralnej Ligi Juniorów co świadczy, że w ubiegłym sezonie stali się drugą drużyną na Pomorzu, dając się wyprzedzić tylko UKS Lotosowi Gdańsk i pokonując m.in. Arkę Gdynia i Lechię Gdańsk. W zasięgu ręki awans był też po rundzie jesiennej, gdzie luziński zespół długo stał na pozycji lidera.

-W końcówce rundy musieliśmy uznać wyższość Chojniczanki, ale nie zmienia to faktu, że tak dobre wyniki drużyny ze środowiska wiejskiego zdarzają się bardzo rzadko – dodaje dyrektor Piotr Klecha. – Pozostałe nasze drużyny ligowe również znajdują się na czołowych miejscach w rozgrywkach.

Tegoroczną edycję Luzińskiej Ligi Sołeckiej po raz drugi z rzędu wygrali zawodnicy Cyklopów Wyszecino, wyprzedzając KS Suchocki Zelewo i Kochanowo. Te unikalne na skalę nie tylko województwa rozgrywki, gromadzą na boiskach blisko 100 piłkarzy amatorów oraz licznych kibiców. Znakomicie radzi sobie także sekcja tenisa stołowego. Drużyna prowadzona przez Waldemara Płotkę, po małej korekcie w składzie, jest liderem I ligi kobiet oraz IV ligi mężczyzn. Na znakomity ligowy wynik drużyny Mar Bruk ZRB GOSRiT składają się liczne sukcesy na arenie wojewódzkiej i ogólnopolskiej junierek - Magdaleny i Katarzyny Płotki.

-Grad medali w ubiegłym roku zdobyły kickboxerki GOSRiT, gdyż pod-

opieczne trenera Rafała Karcza - Zuzanna Kalbarczyk i Paulina Stenka to dzisiaj czołowe zawodniczki świata w tej olimpijskiej dyscyplinie sportu – podkreśla dyrektor Piotr Klecha. - Do tego można dodać inne sukcesy, w tym złoty medal Mistrzostw Polski Żanety Stenki.

Na uwagę zasługuje liczna grupa zawodników sekcji sportów walki koluchstyl, która na Mistrzostwach Polski w Warszawie zdobyła rekordową liczbę medali. Oprócz sekcji, GOSRiT zorganizował lub współorganizował w tym roku blisko 180 imprez sportowo-rekreacyjnych, zarówno na poziomie ogólnopolskim, wojewódzkim jak i regionalnym. Najważniejsze z nich to Luzińska Liga Sołecka, Liga Halowa, MTB Pomerania, Pomerania Ultra Bieg, Luzińska 10, Międzynarodowe Turnieje Kaszub Cup, Kaszubska Paraolimpiada, Turnieje „Nadzieje Polskiej Piłki im. marszałka Macieja Płażyńskiego”, Wakacyjna Liga Piłki Nożnej, ME w Kaszubską Baśkę, Mistrzostwa Pomorza w Kickboxingu i Spartakiada Przedшкоłaków oraz imprezy kulturalne m.in. Wielkanoc i Boże Narodzenie na Kaszubach, koncert Luzińskie Kołędowanie, targi ślubne i wiele innych. Na obiektach ośrodka odbywa się rocznie prawie 250 meczy piłki nożnej. Ponadto, działające tam stowarzyszenie Kaszubskie Towarzystwo Sportowo-Kulturalne, realizuje kil-



fot. GOSRiT Luzino



fot. GOSRiT Luzino

ka projektów społecznych w tym projekty unijne aktywizacji społeczno-zawodowej, Banku Żywności, Erasmus Sport+ oraz galę kulinarną i grupy sportowo-profilaktyczne. Rocznie powstaje ponad 20 projektów zewnętrznych.

-Fundamentem naszej działalności są środki z Gminy Luzino, ale do tak szerokiej

działalności niezbędne jest pozyskiwanie środków zewnętrznych – podsumowuje dyrektor Piotr Klecha. - Dlatego wspiera nas blisko 40 sponsorów, darczyńców i instytucji, którym serdecznie dziękujemy.

Zdjęcia wszystkich drużyn z gminy Luzino znajdziesz na portalu GWE24.pl Daria Dunajska



fot. GOSRiT Luzino

Czytaj nas w każdy piątek!

- REKLAMA:
d.bieszke@expressy.pl
- REDAKCJA:
redakcja@expressy.pl
- WYDARZENIA
r.korbut@expressy.pl
- CZYTELNICY:
czytelnicy@expressy.pl



Powiew Weny rozstrzygnięty

WEJHEROWO | Wejherowski Konkurs Literacki „Powiew Weny” już rozstrzygnięty. Znamy nazwiska tegorocznych laureatów.



Oliwia Lejman – w kategorii młodzieżowej, a wśród osób dorosłych: Hanna Makurat-Snuzik w kategorii poezja i Paulina Melcer w kategorii proza – to tegoroczne laureatki Wejherowskiego Konkursu Literackiego „Powiew Weny”. W Miejskiej Bibliotece Publicznej rozstrzygnięto 14. edycję Konkursu pod patronatem prezydenta Wejherowa Krzysztofa Hildebrandta.

Tegorocznemu konkursowi, który ma charakter otwarty i skierowany jest zarówno do debiutantów, jak i dojrzałych autorów, mieszkających na terenie województwa pomorskiego, towarzyszyło motto: „Czas to szansa dla wolności”.

- Hasłem przewodnim tegorocznego

konkursu był czas i wolność, a uczestnicy – chociaż w zdecydowanej większości były to młode panie tę wolność czuły – powiedział prezydent Wejherowa Krzysztof Hildebrandt. - Często ta ich wolność związana była z bólem, jaką tragedią – czy była to wolność, którą uzyskaliśmy jako Polacy, czy wolność jako ograniczenie, którą każdy człowiek w jakiś sposób w sobie ma. Gratuluję wszystkim twórcom, którzy realizują swoje pasje literackie. Dziękuję organizatorom konkursu i jurorom, którzy angażują się i poświęcają swój czas na ocenę prac literackich mieszkańców naszego regionu. Dziękuję naszym aktorom, którzy wspaniale

przedstawili fragmenty nagrodzonych tekstów.

Jak powiedziała Ewelina Magdziarczyk-Plebanek, dyrektor Miejskiej Biblioteki Publicznej w Wejherowie i przewodnicząca konkursu, na konkurs wpłynęło 28 prac, a oceniało je jury w składzie: Daniel Odija, Piotr Schmandt, Michał Jeliński i Krzysztof Powalka (sekretarz).

W kategorii A (młodzież do lat 19) pierwszą nagrodę zdobyła Oliwia Lejman z Wejherowa, drugą – Martyna Rutkowska z Redy, a trzecią – Wiktoria Konkel z Mechowa. W kategorii B (dorośli) w zakresie poezji pierwszą nagrodę zdobyła Hanna Makurat-Snuzik

z Gdańska, drugą – Barbara Malawska z Wejherowa, a trzecią – Klaudia Janiak z Wejherowa.

W kategorii B w zakresie prozy pierwszą nagrodę otrzymała Paulina Melcer z Wejherowa, drugą – Maria Krzywdą z Gdańska, a trzecią – Jerzy Kozerski ze Strzeczca.

Pokonkursowe refleksje w imieniu jury przedstawił pisarz Daniel Odija.

- Prezydent słusznie zauważył przewagę kobiet biorących udział w konkursie, ta przewaga w literaturze jest znamieną, mamy przecież dwie noblistki literatki – Olę Tokarczuk i Wisławę Szymborską – powiedział Daniel Ojia. - Takie konkursy należy cenić

i pielęgnować, poszerzają one bowiem postrzeganie świata. To widać w konkursowych tekstach. Podkreślić należy także szczególnie dojrzałe teksty zaprezentowane przez młodzież.

Fragmenty nagrodzonych utworów recytowali członkowie Grupy Teatralnej „Errata”, a w części artystycznej wystąpili młodzi artyści – Roksana Potrykus i Zbigniew Trusewicz.

Nagrody pieniężne i dyplomy wręczył laureatom prezydent Wejherowa Krzysztof Hildebrandt i Arkadiusz Kraszkiewicz, zastępca prezydenta. Nagrody rzeczowe dla młodzieży wręczył wicestarosta wejherowski Jacek Thiel.

/raf/

ODWIEDŹ NASZĄ STRONĘ INTERNETOWĄ >> WWW.EXPRESSBIZNESU.PL

Małe Trójmiasto zaśpiewa najpiękniejsze pieśni

WEJHEROWO | Wciąż można zgłosić chęć udziału w V Konkursie Chóralnym Małego Trójmiasta Kaszubskiego. Zespoły mają na to jeszcze trzy tygodnie. Termin mija w piątek trzynastego grudnia.

Stowarzyszenie Gmin „Małe Trójmiasto Kaszubskie” zaprasza chóry oraz zespoły z terenu powiatu wejherowskiego do wzięcia udziału w V – Jubileuszowej Edycji Konkursu Chóralnego Małego Trójmiasta Kaszubskiego „Małe Trójmiasto Kaszubskie śpiewa kolędy i pastorałki”. Zgłoszenia udziału w konkursie trwają do 13 grudnia br.

- Gorąco zachęcam do skorzystania z zaproszenia wzięcia udziału w konkursie i zaprezentowania swoich dotychczasowych wokalnych doświadczeń na V – Jubileuszowej Edycji Konkursu „Małego Trójmiasta Kaszubskiego” – mówi Arkadiusz Kraszkiewicz, prezes Zarządu Stowarzyszenia Małego Trójmiasta Kaszubskiego.

Piąta jubileuszowa edycja konkursu jest szczególna, ponieważ swoim zasięgiem obejmuje cały powiat wejherowski. Regulamin przewiduje możliwość wzięcia udziału chórów/zespołów, które mają swoją siedzibę nie tylko w Rumi, Redzie i w Wejherowie ale również na



terenie całego powiatu wejherowskiego. Konkurs jest dwuetapowy. Na zwycięzców I oraz II etapu czekają atrakcyjne

nagrody finansowe. W tym roku, z okazji V – Jubileuszowej edycji konkursu, nagrody fundują: Wejherowo, Reda, Ru-

mia oraz powiat wejherowski.

Regulamin V- Jubileuszowej Edycji Konkursu Chóralnego „Małego Trój-

miasta Kaszubskiego” na stronie www.wejherowo.pl

/raf/

Poznaj świat kolei w miniaturze

RUMIA | Wybierz się na IX Ogólnopolską Wystawę Makiet i Modeli Kolejowych.

Już po raz szósty miłośnicy kolei i modelarstwa mogą podziwiać wyjątkową makietę kolejową w Porcie Rumia Centrum Handlowym Auchan. Od 22 do 24 listopada w pasażu galerii będzie dostępna ekspozycja Wystawy Makiet i Modeli Kolejowych „Nostalgia za parą”. Na makiecie wykonanej w skali 1:87 (H0) o łącznej długości ok. dwustu metrów znajdą się elementy obecne w rzeczywistym ruchu kolejowym – szlaki i stacje kolejowe oraz bocznice. Ruch na makiecie będzie również odwzorowaniem prawdziwego funkcjonowania kolei, gdzie pociągi są prowadzone przez maszynistów, a ruchem sterują dyżurni ruchu, którzy zmieniają położenie rozjazdów i wyświetlają odpowiednie sygnały na semaforach dla maszynistów.

Nie lada gratką dla miłośników kolei

będą repliki istniejących stacji Radzymin (koło Warszawy) oraz makiet parowozowni Ostrów Wielkopolski, która będzie wyposażona w halę wachlarzową i obrotnicę, a także urządzenia do obrządzania parowozów, czyli kanały rewizyjne, żurawie wodne, dźwigi i zasobniki do nawęglania parowozów oraz wiele innych urządzeń. Na wystawie pojawią się również ciekawe modele pociągów towarowych, osobowych, pospiesznych, ekspresowych i specjalnych polskich oraz europejskich przewoźników.

Na najmłodszych gości Portu Rumia również czeka wiele atrakcji. Mali miłośnicy kolei po krótkim przeszkoleniu będą mogli spróbować swoich sił w prowadzeniu miniaturowego pociągu na specjalnej podłogowej makiecie kolejowej. Goście, którzy nie znają zasad

ruchu kolejowego i będą zainteresowani szczegółowymi informacjami, będą mieć okazję spotkania i rozmowy z modelarzami i miłośnikami kolei, którzy chętnie opowiedzą o swojej pasji. Więcej szczegółów o wystawie makiet znajduje się na stronie www.nostalgiazapara.pl.

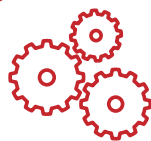
Wystawa makiet i modeli kolejowych „Nostalgia Za Parą” odbędzie się od 22 do 24 listopada w Porcie Rumia Centrum Handlowym Auchan przy ulicy Grunwaldzkiej 108 Rumi.

- 22 listopada (piątek): jazdy testowe pociągów w godz. 15.30-19.00,
- 23 listopada (sobota): jazdy pociągów w godz. 10.00-14.00 i 15.30-19.00,
- 24 listopada (niedziela): jazdy pociągów w godz. 10.00-14.00 i 15.30-19.00.

Udział w wydarzeniu jest bezpłatny. /raf/



foto: Mat.pras.



Szukasz pracownika?

Wyślij **SMS**, wpisz prefiks EXP.PDP. i podaj treść swojego ogłoszenia na numer: **79657**

35 PAR ŚWIĘTOWAŁO ZŁOTE GODY

REDA | Na dobre i na złe razem od pięćdziesięciu lat. W Redzie trzydzieści pięć par świętowało złote gody.



foto: UM Reda

Piątkowa uroczystość była bardzo wzruszająca, nie zabrakło wspomnień i refleksji. Jubilaci przyjęli moc życzeń od obecnych na sali przewodniczącego Rady Miejskiej, Kazimierza Okroja, burmistrza Krzysztofa Krzemińskiego, jego zastępcy Łukasza Kamińskiego i kierownik Urzędu Stanu Cywilnego, Teresy Dzienisz - Dombrowskiej.

- Od urodzenia mieszkam w Redzie i równie długo znam niektórych z państwa, będących dzisiaj z nami – mówił Kazimierz Okrój, przewodniczący Rady Miejskiej, gratulując małżonkom w dniu ich święta.

W tym roku złote gody w Redzie świętuje w sumie 35 par, które związek małżeński zawarły w 1969 roku. Wszyscy otrzymali dyplomy gratulacyjne, a burmistrz Redy podkreślał w swoim wystąpieniu, jak wielki jest dar miłości, która łączy dwoje ludzi, aby zgodnie iść razem przez życie.

Oprawę artystyczną spotkania zapewniła Małgorzata Podlaszewska, wykonując wiązankę przebojów z lat 70.

ABONAMENT

Przenieś rodzinę do Plusa

Kolejne karty nawet 50% taniej

3
miesiące
w prezencie:

PLUS.PL

Dotyczy wybranych wariantów ofert, szczegóły w Regulaminach: „PLUS. III”, „DUET, RODZINA, RODZINA+ III”, „DUET, RODZINA, RODZINA+ III DODATKOWA KARTA”, „smartDOM 4.5 - Telewizja, Internet, Telefon” oraz „3 miesiące gratis” na plus.pl

Przyjdź i sprawdź!

Wejherowo, ul. Pucka 10 | CH Jantar, ul. Obrońców Helu 3

Teatry nagrodzone

WEJHEROWO | Trzy równorzędne nagrody przyznano w tegorocznej edycji Przeglądu Teatralnego.



- Teatr Collegium Gedanense z Gdańska - za profesjonalne podejście do postaci dramatu, poruszające aktorstwo i reżyserię spektaklu (nagrodę ufundował Prezydent Miasta Wejherowa Krzysztof Hildebrandt);

- Teatr „Kompromisu nie będzie” z Sopotu - za odwagę, śmiałość aktorstwa i poczucie humoru (nagrodę ufundowała Starosta Powiatu Wejherowskiego Gabriela Lisius);

- Teatru „MGAP” z Lublina - za wyobraźnię, zespołowość i poczucie abstrakcji (nagrodę ufundowało Stowarzyszenie Absolwentów I LO w Wejherowie).

Jury postanowiło przyznać wyróżnienie w wysokości 500 zł dla Teatru Szkolnego „Zdziesiątkowani” z Gdyni. Ponadto przyznało dwie nagrody aktorskie w wysokości 500 zł każda - Monice Chybowskiej i Krzysztofowi Maikowi, które ufundowała Rada Rodziców I LO w Wejherowie oraz Alior Bank. Zaś juror Michał Stachowski postanowił wyróżnić za ciekawą głębię Natalię Skwirę i Pawła Grotha.

Ogłoszono również werdykt młodzieżowego jury XIV Ogólnopolskiego Przeglądu Małych Form Teatralnych im. Adama Luterka, w skład którego wchodził: Julia Potrykus, Julia Rutkowska i Maciej Bartecki. Młodzieżowi jurorzy swoją Nagrodę główną przyznali Teatrowi „Kompromisu nie będzie” za spektakl „Caramba”, a nagrody - Teatrowi Collegium Gedanense za sztukę „Piaszkownica” i Teatrowi MGAP - za spektakl „My”. Nagrody specjalne otrzymali: Anna Papuga za monodram „Poparzona” i Zespół Teatru Szkolnego „Zdziesiątkowani” za widowisko „I co dalej, siostronie?”

fot. UM Wejherowo

Dobiegł końca XIV Ogólnopolski Przegląd Małych Form Teatralnych im. Adama Luterka pod hasłem „Śmiech na bis”. Jury przyznało trzy równorzędne nagrody oraz wyróżnienia. Swoją nagrodę przyznało także jury młodzieżowe.

Jurorzy w składzie - Aneta Todorczuk, Grzegorz Sierżputowski i Michał Stachowski, po obejrzeniu 15 spektakli, postanowiło nie przyznawać nagrody Grand Prix, lecz przyznać 3 równorzędne nagrody w wysokości 2000 zł każda następującym zespołom:

DOROCZNA WIZYTA DZIECI Z ŁOTWY

REDA | W ramach współpracy międzyszkolnej Reda gościła dziesięcioro dzieci z Podstawowej Szkoły Polskiej w Krasławiu na Łotwie. Goście odwiedzili między innymi redzki magistrat.



fot. A. Bubacz

W Urzędzie Miasta polscy uczniowie z Łotwy w towarzystwie swojej nauczycielki, Joanny Szostak oraz dyrektor krasławskiej szkoły, Czesławy Kozłowskiej, spotkali się z zastępcą burmistrza Redy.

- Dla mnie było to szczególnie miłe spotkanie, gdyż szereg lat pracowaliśmy razem z Joanną w Szkole Podstawowej nr 4 - wspomina Łukasz Kamiński. - Kilka lat temu koleżanka została oddelegowana przez Ministerstwo Spraw Zagranicznych do polskiej szkoły na Łotwie, gdzie pracuje do dziś.

Młodzież podczas wizyty w Polsce zwiedzała nie tylko Redę, ale i Trójmiasto oraz Półwysep Helski.

- Już trzeci raz uczniowie naszej szkoły przyjeżdżają nad polskie morze - mówi Joanna Szostak, nauczycielka. - Bardzo cenimy sobie te wizyty, gdyż dla Polaków na Łotwie niezwykle ważne jest utrzymywanie kontaktów z Ojczyzną. Termin przyjazdu też nie jest przypadkowy. Staramy się tak, aby wypadł on w okolicach rocznicy odzyskania niepodległości.

Przypomnijmy, że Podstawowa Szkoła Polska w Krasławiu na Łotwie została kilkanaście lat temu rozbudowana i wyremontowana jako „dar Narodu Polskiego dla rodaków na Łotwie”.

Myśliwi świętowali „Hubertusa”

REKOWO GÓRNE | Za nami odpust św. Huberta, który zapoczątkował sezon łowiecki.



fot. Daria Dunajska

Tegoroczna uroczystość rozpoczęła się mszą świętą, którą w intencji myśliwych, leśników i mieszkańców wsi odprawił ks. arcybiskup Sławoj Leszek Głódź. Był to jeden z najważniejszych dni dla Polskiego Związku Łowieckiego, bo nawet polowanie przebiegało na wzór historycznych polowań.

- Myśliwi szukali patrona, który by ich chronił przed niebezpieczeństwem, dlatego wybrali świętego Huberta. Od tego

czasu, dzień patrona stał się świętem myśliwych, leśników i jeźdźców - mówił w kazaniu metropolita gdański. - By uczcić św. Huberta, myśliwi urządzają okazałe polowania, poprzedzone nabożeństwem w przyłej kaplicy, a po polowaniu odbywa się biesiada z tradycyjnym bigosem i dereniówką.

Na uroczyste obchody święta przybyli myśliwi z Koła Łowieckiego Jeleń z Wejherowa, które liczy prawie siedemdziesię-

ciu członków. Wśród gości honorowych znaleźli się: wójt gminy Puck, Tadeusz Puszkarczuk, przewodniczący Rady Miejskiej w Redzie, Kazimierz Okrój i proboszcz parafii NMP Nieustającej Pomocy, ks. Fabian Tokarski.

- Myśliwy to człowiek o ogromnej wiedzy, umiejętnościach i poszanowaniu przyrody. Poluje tylko na gatunki łowne, chroniąc tę zwierzynę, której populacja jest zagrożona - mówił Kazimierz Okrój.



fot. Daria Dunajska

- Nasza historia i tradycja myśliwska wiąże się nieodłącznie ze znakiem koła, jakim jest jego sztandar.

Po nabożeństwie wszyscy spotkali się na placu, gdzie zorganizowano festyn. Na scenie wystąpili uczniowie Szkoły Podstawowej w Rekowie, a Koło Gospodyń Wiejskich serwowało myśliwskie przysmaki (bigos i żurek) oraz domowe wypieki i ciepłe napoje.

Następnie myśliwi z psami udali się na teren łowiecki, który obejmuje obwody 29 i 38 o powierzchni 3847 i 3821 hektarów Puszczy Darżlubskiej, z granicami biegnącymi wzdłuż szos Wejherowo-Piaśnica, Leśniewo-Połczyń, Brudzewo-Rekowo i wzdłuż rzeki Redy. Koło „Jeleń” dzierżawi również teren łowiecki o obwodzie 73 o powierzchni 3940 hektarów z rezerwatem „Darżlubskie Buki”.

(DD)



fot. Daria Dunajska

Najlepsze gimnastyczki spotkały się w Rumi

RUMIA | Popisy gimnastyczne z szarfą, obręczami i maczugami oraz efektowne układy choreograficzne – wszystko to można było zobaczyć podczas 10. edycji Drużynowych Mistrzostw Polski Seniorek i Juniorek w Gimnastyce Artystycznej. Najlepsze okazały się reprezentantki Gdyni i Krakowa.



U/2019/PR
REKLAMA

ŁĄCZY JE PASJA

Odbývające się przez dwa dni (16-17 listopada) mistrzostwa zagościły w Rumi już po raz ósmy i ponownie

przyciągnęły do hali MOSiR reprezentacje z całego kraju. Uczestniczki przyjechały m.in. z Poznania, Szczecina, Warszawy, Krakowa i Wrocławia.

– Poziom tych mistrzostw był bardzo wysoki, startowało 89 zawodniczek z 19 klubów, co stanowi rekord pod względem liczby zaangażowanych klubów sportowych. Dziewczęta z Krakowa i Gdyni dominowały, choć świetnie przygotowane były także gimnastyczki ze Szczecina i Poznania. Te miasta to polska czołówka, jeśli chodzi o tę dyscyplinę sportu – podkreśla **Jolanta Król**, dyrektor Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Rumi.

NAJLEPSZE Z NAJLEPSZYCH

Drużynowe mistrzostwo Polski junierek w tym roku zdobył zespół SGA Kraków. Drugie miejsce zajęły zawodniczki klubu KSGA Legion Warszawa, a stawkę zamknął UKS Irina Warszawa.

Z kolei wśród seniorek najlepsze okazały się reprezentantki sąsiedniej Gdyni – SGA Gdynia. Zaraz za nimi uplasowały się ich koleżanki, zawodniczki z UKS Jantar Gdynia. Na trzecie miejsce zasłużyły seniorki z PTG Sokół Kraków.



U/2019/PR
REKLAMA

UJMUJĄCY DOPING

Wstęp na trybuny był wolny, dzięki temu zawodom towarzyszyła nie tylko zdrowa sportowa rywalizacja, ale również wyjątkowa atmosfera.

– Dopingowanie w gimnastyce artystycznej ma bardzo specyficzny charakter, bardzo ujmujący. Do udanych występów zagrzewali zawodniczki trenerzy, bliscy i przyjaciele. Kibicowali też mieszkańcy, którzy przyszli, by podziwiać to widowisko. Tego typu zawody odbywają się w Rumi już od 18 lat, dlatego myślę, że śmiało można powiedzieć, że to jedna z naszych ulubionych dyscyplin sportu – przyznaje dyrektor MOSiR-u.

Wydarzenie zorganizowali wspólnie pracownicy MOSiR Rumia oraz przedstawiciele Stowarzyszenia Gimnastyki Artystycznej Gdynia.



U/2019/PR
REKLAMA

REKLAMA

FANTASTYCZNE GRODY

Projektowanie ogrodów 3D

Pielęgnacja ogrodów
Nawadnianie
Gabiony Redhen
Oświetlenie ogrodowe
Kamieniarstwo
Tunele foliowe
Tarasy
Kostka brukowa
Odsnieżanie

600 160 888

www.fantastyczneogrody.pl

Wejherowo, ul. Kopernika 21
Gdynia, ul. Plk. Dąbka 51

REKLAMA

POWÓZ FAJERWERKÓW

URODZINY, ŚLUBY, POKAZY, FIRMOWE EVENTY

TEL. 600-160-888

06/19

PISMO SAMORZĄDU WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO



gazeta pomorskie



URZĄD MARSZAŁKOWSKI
WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO

Fb.com/pomorskie.eu
Fb.com/samorzadwojewództwapomorskiego
twitter.com/pomorskieEU
instagram.com/pomorskie_official

Pożyczka OZE

Pomorski Fundusz Pożyczkowy proponuje firmom pożyczkę OZE. Ma ona wspierać poprawę bezpieczeństwa energetycznego. Pieniądze można przeznaczyć na przykład na zwiększenie mocy zainstalowanych źródeł odnawialnej energii, czy na zupełnie nowe instalacje. Maksymalna kwota pożyczki to 15 mln zł. Okres spłaty to nawet 15 lat. Do dyspozycji przedsiębiorców jest prawie 60 mln zł.

Unia wspiera czyste powietrze

Dzięki wsparciu samorządu województwa pomorskiego w wielu miastach montowane są instalacje odnawialnych źródeł energii. Tak jest np. na Kociewiu. Dzięki około 3,5 mln zł dotacji z Unii Europejskiej w Skórczu zainstalowane będą zestawy ogniw fotowoltaicznych i pompy ciepła. Z kolei w Starogardzie Gdańskim, również dzięki unijnemu wsparciu, zmodernizowane zostanie kilkaset metrów sieci ciepłowniczej.

Uchwały antysmogowe dla Pomorza

dotyczą osób, które ogrzewają dom paliwami stałymi.

Wprowadza zakaz spalania flotokoncentratów, mulów, najgorszego mialu, węgla brunatnego, mokrego drewna - także w formie mieszanek oraz paliw pochodnych - od sezonu grzewczego 2020/2021.



Zakłada likwidację instalacji zasilanych paliwami stałymi w miejscach, w których jest dostęp do sieci ciepłowniczej lub gazowej - do 2029 roku.



Dopuszcza instalowanie niskoemisyjnych kotłów na paliwa stałe w miejscach bez dostępu do sieci ciepłowniczej lub gazowej.



Kominki będą dopuszczalne tylko jako dodatkowe źródła ciepła pod warunkiem spełnienia wymagań niskoemisyjnych.



Uchwała dla Sopotu zakłada, że od 1 stycznia 2024 nie będzie w Sopocie żadnych urządzeń na paliwa stałe, za wyjątkiem kominków „rekreacyjnych”



Czyste powietrze na Pomorzu – wypowiedz się w sprawie uchwał antysmogowych!

Konsultacje społeczne i spotkania informacyjne. Samorząd województwa zaprasza wszystkich mieszkańców do debaty na temat ochrony powietrza na Pomorzu. Uwagi można składać do 29 listopada 2019 r.



O zakończeniu konsultacji o przyjęciu uchwał zadecyduje Sejmik Województwa Pomorskiego

W tak ważnych sprawach, jak ochrona powietrza, przeprowadzane są szerokie konsultacje społeczne. – Chcemy, aby mieszkańcy mogli wypowiedzieć się w sprawach dla nich istotnych. Uchwały antysmogowe będą ich dotyczyć bezpośrednio, dlatego przeprowadzamy konsultacje społeczne – mówi Anna Skwarska z Departamentu Środowiska i Rolnictwa Urzędu Marszałkowskiego Województwa Pomorskiego. Z treścią projektów uchwał można zapoznać się między innymi na stronie Biuletynu Informacji Publicznej UMWP. **Pomorskie powietrze** Choć nadmorskie położenie regionu sprawia, że jakość powietrza w województwie pomorskim jest lepsza niż w innych regionach kraju, to są miejsca na mapie regionu gdzie oddycha się ciężko. – Programy ochrony powietrza pokazują, że co najmniej 48 proc., czyli aż 1,2 mln mieszkańców Pomorza jest narażone na oddychanie powietrzem z wysokim stężeniem benzo(a)pirenu – zaznacza Anna Skwarska. Ten bardzo szkodliwy, rakotwórczy związek powstaje w wyniku spalania paliw stałych (np. węgla) w domowych instalacjach ciepłych. Takie właśnie instalacje odpowiadają za 95 proc. emisji benzo(a)pirenu. – W 2018 roku jedna ze stacji pomiarowych zanotowała przekroczenie dopuszczalnej normy aż o 700 proc. To wartość wręcz niewyobrażalna – podkreśla przedstawicielka UMWP. Dlatego Zarząd Województwa Pomorskiego przygotował projekty tzw. uchwał antysmogowych, czyli prawa, którego celem jest wyeliminowanie właśnie takich przestarzałych urządzeń grzewczych i przejście do pozyskiwania ciepła ze źródeł odnawialnych lub z instalacji centralnego ogrzewania. Co ważne, zapisy uchwał dotyczyć będą również firm, które swoje budynki ogrzewają instalacjami

o mocy do 1 MW. **Na czym polegać będą uchwały?** Konsultacje społeczne obejmują dwa projekty uchwał. Pierwszy dotyczy uchwały obejmującej całe województwo pomorskie. – Przyjmujemy w niej, że od sezonu grzewczego 2020/2021 zabronione zostanie spalanie najgorszej jakości paliw. Chodzi między innymi o: flotokoncentraty, muly węglowe czy węgiel brunatny – wylicza Anna Skwarska. Dalsze kroki będą bardziej rozłożone w czasie. W ciągu 10 najbliższych lat likwidowane będą instalacje na paliwa stałe, a budynki będą ogrzewane ciepłem systemowym, gazem, lekkim olejem opałowym lub z OZE np. z pomp ciepła. Tam gdzie sieci nie ma, można będzie dalej montować kotły na paliwa stałe, ale będą one musiały spełniać najsurowsze normy emisyjne. Co ważne, wbrew niektórym informacjom, uchwały antysmogowe nie zabronią stosowania kominków. Będą one dopuszczone do użytku pod warunkiem, że nie będą głównym źródłem ciepła. Druga uchwała będzie obowiązywać na terenie Sopotu. – Sopot ma status uzdrowiska, a więc tam zapisy uchwały antysmogowej będą bardziej restrykcyjne. Już od 1 stycznia 2024 roku nie będzie można w mieście stosować żadnych urządzeń na paliwa stałe, oprócz kominków rekreacyjnych – zaznacza Anna Skwarska.

Uwagi i wnioski do projektów uchwał antysmogowych można składać do 29 listopada 2019 r. drogą elektroniczną na adres: konsultacje-srodowisko@pomorskie.eu lub pisemnie na adres: Urząd Marszałkowski Województwa Pomorskiego, Departament Środowiska i Rolnictwa, ul. Okopowa 21/27 80-810 Gdańsk.

123
tyle jest gmin
w województwie pomorskim

104
tyle jest gmin, w których
stężenie benzo(a)pirenu
przekracza bezpieczny poziom

7
ng/m³
(700 proc. poziomu bezpiecznego)
maksymalne roczne stężenie
B(a)P odnotowane w województwie
pomorskim w 2018 r.

1,23 mln
przybliżona liczba mieszkańców
województwa pomorskiego
narazonych na B(a)P

95
proc.
udział indywidualnych
źródeł ciepła
w wytworzeniu B(a)P

SAMORZĄD
WOJEWÓDZTWA
POMORSKIEGO

gazeta
pomorskie

06/19

Pomorskie
pomorskie.eu

Rekordowo niskie bezrobocie



foto: unsplash.com

Już pięć miesięcy z rzędu na Pomorzu bezrobocie jest rekordowo niskie.

Najniższa w historii województwa pomorskiego stopa bezrobocia rejestrowanego utrzymuje się na poziomie 4,4 proc. od czerwca 2019 roku, podczas gdy w kraju jest o 0,6 punktów procentowych i wynosi 5,1 proc. Taki wynik daje Pomorskiemu bardzo wysokie, piąte miejsce w kraju. Niższe bezrobocie w październiku 2019 roku odnotowano w województwach: wielkopolskim (2,8 proc.), śląskim (3,6 proc.), małopolskim (4 proc.) i mazowieckim (4,3 proc.). Z kolei najwyższe bezrobocie jest w województwie warmińsko-mazurskim (8,6 proc.). Stopa bezrobocia jest tak niska, że pobiła zeszłoroczny

rekord Pomorskiego z czerwca 2018 roku. Wtedy bezrobocie wyniosło 4,8 proc. Taki sam wynik odnotowano także w październiku ubiegłego roku. W porównaniu do 2018 roku zmalała też liczba osób bezrobotnych o 7,4 proc., czyli o 3,3 tys. osób. W październiku 2019 roku do urzędów pracy zgłoszono 8 tys. wolnych miejsc zatrudnienia lub miejsc aktywizacji zawodowej. Najwięcej nowych ofert pojawiło się w powiecie gdańskim (253). Jednak są też powiaty, w których miejsc pracy jest mniej niż w poprzednim miesiącu. To powiat słupski (mniej o 269 miejsc) oraz pucki (171 miejsc). /raf/

Trasy rowerowe – zdecyduj!



Na polskim wybrzeżu powstaje międzynarodowa trasa rowerowa EuroVelo 10. W Gdańsku i Słupsku można wziąć udział w specjalnych konsultacjach dotyczących oceny przeprowadzonych już prac oraz planów na przyszłość. Udział w spotkaniach jest bezpłatny. Swoje zdanie można wyrazić również w internetowej ankiecie.

Harmonogram spotkań:
- Gdańsk, 25 listopada (poniedziałek), Hotel Gryf, ul. Jana z Kolna 22/26 (Sala Klubowa, parter)
- Słupsk, 28 listopada (czwartek), Hotel Staromiejski, ul. Jedności Narodowej 4-5 (sala konferencyjna na I piętrze) W każdym z miejsc odbędą się dwa spotkania w godz. 13.00-14.30 i 17.00-18.30. Formularz rejestracyjny - na pomorskie.eu.

Samorząd województwa jest gospodarzem regionu i zajmuje się jego rozwojem



1

Sejmik Województwa Pomorskiego tworzą radni wybierani w wyborach samorządowych.



2

Sejmik wybiera Zarząd Województwa, czyli marszałka województwa i wicemarszałków.



3

Samorząd województwa pomorskiego decyduje m.in. o



wykorzystaniu dofinansowania z Unii Europejskiej dla Pomorza



Rozbudowę i nowoczesnym sprzęcie dla pomorskich szpitali



kluczowych inwestycjach w regionie



rozwoju i działaniu regionalnych instytucji kultury



wspieraniu pomorskich przedsiębiorców



wspieraniu edukacji zawodowej i pomorskiego rynku pracy



rozbudowie Pomorskiej Kolei Metropolitalnej i finansowaniu przewozów kolejowych



foto: Aleksander Olszak

Biwakowanie w lesie jest już legalne

Biwakowanie w lesie będzie legalne. Wyznaczono strefy, w których można będzie rozbić namiot.

Lasy Państwowe ogłosiły nowy program pilotażowy, dzięki któremu będzie można nocować na dziko w lesie. W województwie pomorskim leśnicy wyznaczyli specjalne tereny do biwakowania między Redą a Nowym Dworem Wejherowskim, w okolicach Domatowa i na Mierzei Wiślanej. To łącznie 4,5 tys. ha lasów. Pilotaż ruszył w czwartek, 21 listopada, i potrwa rok. Przypomnijmy, że biwakowanie w lesie, zgodnie z ustawą o lasach, było zabronione od 1991 roku.

Kara za namiot

Do tej pory rozbić namiotu w lesie, poza wyznaczonymi miejscami przeznaczonymi specjalnie do takiego celu, było zagrożone karą finansową. Straż leśna mogła nałożyć mandat karny. Warto dodać, że takie przepisy obowiązują nie tylko w Polsce, ale też w wielu innych krajach. Wyjątkiem jest pod tym względem Półwysep Skandynawski - obowiązujące tam prawo pozwala na rozbić namiotu na jedną noc nawet na terenie prywatnym, pod warunkiem, że biwak nie przeszkadza właścicielowi i nie narusza jego prywatności.

Nowe strefy w lesie

Obowiązująca od 21 lat ustawa zabrania biwakowania w lesie. Jednak, by wyjść naprzeciw oczekiwaniom wielu środowisk, leśnicy wyznaczyli specjalne strefy. Wiadomość ucieszy szczególnie fanów survivalu i bushcraftu, czyli sztuki przetrwania w lesie lub puszczy. Miłośnicy tej formy spędzania wolnego czasu uczą się życia

z dala od cywilizacji. Sami zdobywają pożywienie, budują schronienie, uzdatniają wodę i rozpalają ogniska bez użycia zapalek. Szacuje się, że w Polsce jest to ok. 40 tys. osób.

Strefa pilotażu

Łącznie na terenie kraju powstały 43 miejsca do bushcraftu i survivalu o powierzchni 65 tys. ha lasów. - Nasz pilotażowy projekt wystartował 21 listopada i będzie działał przez najbliższy rok - mówi Łukasz Plonus, rzecznik prasowy Nadleśnictwa Gdańsk. - W tym czasie na Pomorzu będzie można nocować między Redą a Nowym Dworem Wejherowskim oraz w okolicach Domatowa i na Mierzei Wiślanej. Nadleśnictwa Elbląg, Gdańsk i Wejherowo udostępniły w ten sposób 4,5 tys. ha pomorskich lasów.

Są zasady

Każdy, kto będzie chciał skorzystać ze specjalnych stref w lasach, powinien znać zasady korzystania z udostępnionych na ten cel terenów. - Ufamy, że korzystający pozostawią te miejsca bez śladu swojej obecności - podkreśla Łukasz Plonus. - Oczekiwania nie są wygórowane. Trzeba zabierać z lasu swoje śmieci. Czyżby rozpałać ogień w miejscach do tego wyznaczonych. Biwakować można w grupach nie większych niż cztery osoby i nie dłużej niż dwa dni. Ważne jest to, by wysłać maila do nadleśnictwa z informacją, że będziemy korzystać ze strefy. Informacje te są potrzebne do celów głównie statystycznych. Nadleśnictwa chcą dowiedzieć, ile osób korzysta z tych terenów i ustalić dalsze losy pilotażu. Cały program potrwa do 23 listopada 2020 roku.

REKLAMA 32/2019/RL

PAŁ Z GÓRY
SPRZEDAŻ EKONOMICZNEGO OPAŁU

węgiel
pellet
ekogroszek

666 506 506

www.opalzgory.pl

WYDIERŻAWIĘ

nieuzbrojoną działkę na ul. Słowińców w Wejherowie - powierzchnia 800 m²

tel. 793-600-155

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM

JASTRZĘBIA GÓRA ładne m., 2 pokoje, kuchnia, łazienka, przedpokój, po remoncie 238 000, tel. 505 454 919

SPRZEDAM 2 działki budowlane Kębłowo Nowowiejskie 3 km od Lęborka, 1033 m, cena 45 000, tel. 602 306 210

POSZUKUJĘ WYNAJĄC

POSZUKUJĘ do wynajęcia mieszkanie 2 pokojowe w rozsądnej cenie, tel. 605 966 593

WYNAJMĘ

WYNAJMĘ niedrogo garaż z działką o pow. 616 m², Reda, 12 Marca, tel. 602 306 210

POKÓJ do wynajęcia z używalnością kuchni i łazienki w Lęborku, tel. 695 052 776

POKÓJ do wynajęcia, Rumia, tel. 694 642 709

KUPIĘ

KUPIĘ mieszkanie za gotówkę, w Trójmieście, do remontu, zadłużone, tel. 572 48 55 29

KUPIĘ mieszkanie zadłużone z komornikiem, do remontu, z lokatorem, szybka gotówka, tel. 791 715 131

MOTORYZACJA

SPRZEDAM

SKUP, złomowanie, kasacja aut, pomoc drogowa, tel. 789 345 593

VOLKSWAGEN Polo 1,4 1998 r., stan bardzo dobry, przegląd ma, tanio sprzedam, tel. 58 672 34 13, 501 549 579

ROK 2006 Mercedes B Silnik 1.8, Diesel, spalanie 5-6 l, bezwypadkowy, cena 13.900 zł, tel. 602 306 210

JAWA typ 223. 1977 r., farbig Rote Creme, 2T, 2 os., OC, BT, cena 2000 zł, Tczew, tel. 574 797 077

ROMET Ogar Caffè 124, 2019r., blue/black, 4T, cena: 1222 zł, Tczew, tel. 574 797 077

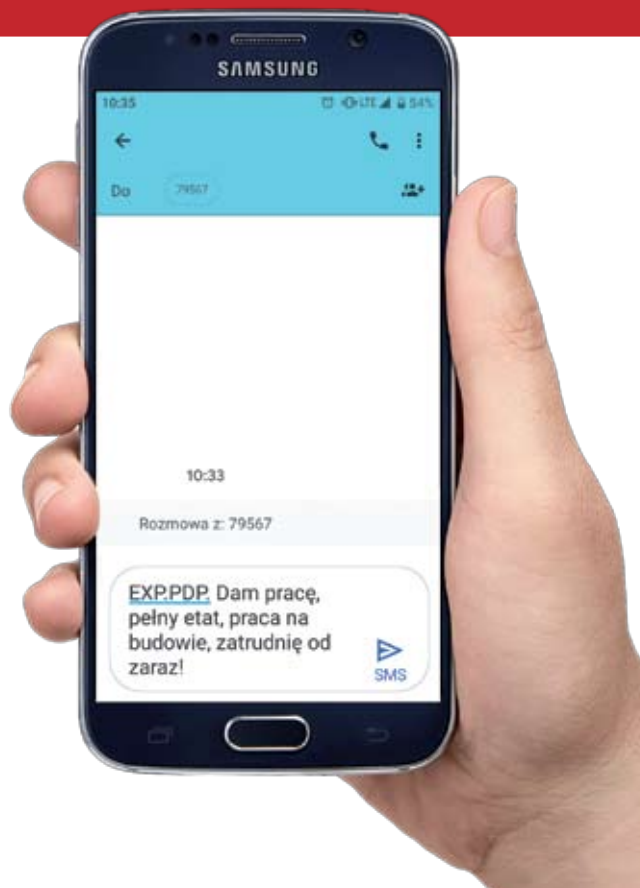
PIAGGIO/VESPA Ciao, skuter, 1os., 2T, 1995r., czarny, cena: 1606 zł, Tczew tel. 574 797 077

SKODA 105S, 38 lat, iGaS (BEC), cytryna, cena 1922 zł, Tczew, tel. 574 797 077

JAWA typ 220, 1988 r., farbig Blau-Zitrone, 2T, 2 os., OC, cena 3900 zł, Gdańsk, tel. 574 797 077

KUPIĘ

KUPIĘ Piaggio Vespa LX 125/150 cm, używany, z salonu, 3-7l., Tczew, tel. 574 797 077



EDUKACJA

LEKCJE dodatkowe z fizyki i chemii, w tym zadania oraz matematyka, nauczyciel emeryt, Wejherowo, tel. 58 677 01 50

KOREPETYCJE z angielskiego, tel. 604 393 732

SPRZĘT ELEKT.

SPRZEDAM komputer, dysk 120 GB, klawiatura Vobis, monitor LCD TV Samsung z pilotem, 500 zł, 505-56-70-34

USŁUGI

USŁUGI dekarsko - ciesielskie, tel. 697 753 504

OPAKOWANIA jednorazowe, tel. 501 175 330

KOTŁOWNIE, instalacje, wod-kan, gazowe, pompy ciepła, całe Trójmiasto i okolice, tel. 601 677 964

PROFESJONALNA fotografia okolicznościowa: śluby, wesela, sesje plenerowe, chrzty, komunie, tel. 697 442 013

TOWARZYSKIE

WDOWA pozna Pana od 65 do 70 lat: bez nałogów, niezależnego finansowo i mieszkaniowo, zmotoryzowanego. Na SMS nie odpowiadam, tel. 881 237 164

SEX-sex-sex to lubię, gorąca Blondi pozna Panów Sponsorów, Sopot, tel. 514 120 213

RÓŻNE

SPRZEDAM drewno opałowe, gałęziówkę, sosnę, buk, 130 zł, tel. 729 888 783

BECZKI plastikowe 200 l, na działkę do wody, czyste, lub pod rynny, tel. 511 841 826

SPRZEDAM rury plastikowe 250x10x05 szare, cena 5 zł szt., tel. 511 841 826

DREWNO opałowe buk, sosna i gałęziówka, porąbane, ułożone, możliwy transport, tel. 506 250 477

SŁOMA w balotach 120x150 siano, słoma w kostkach z magazynu, możliwość transportu, tel. 506 250 477

ZIEMNIANKI, odpady, 30 groszy, Szemud, tel. 510 751 837

SŁOMA w balotach, 120x120, sucha, 50 zł, tel. 510 751 837

SIANOKISZONKA 120x120, 80 zł, Szemud, tel. 510 751 837

SPRZEDAM kanapę 250 zł, stolik 160 zł, piecyk gazowy viessmann dwufunkcyjny 550 zł, zabawki, tel. 538 443 446

WYKAZ KATEGORII:

na nr 79567 (9 zł + VAT)

TOWARZYSKIE:	EXP.TOW.
DAM PRACĘ:	EXP.PDP.
USŁUGI:	EXP.USL.

na nr 72051 (2 zł + VAT)

NIERUCHOMOŚCI SPRZEDAM:	EXP.NSP.
NIERUCHOMOŚCI KUPIĘ:	EXP.NKU.
NIERUCHOMOŚCI DO WYNAJĘCIA:	EXP.NDW.
MOTORYZACJA SPRZEDAM:	EXP.MSP.
MOTORYZACJA KUPIĘ:	EXP.MKU.
MOTORYZACJA INNE:	EXP.MIN.
EDUKACJA:	EXP.EDU.
SPRZĘT ELEKTR.	EXP.SIN.
RÓŻNE:	EXP.ROZ.

SZUKASZ PRACOWNIKA?
Napisz ogłoszenie!

OBSYPNIK do ziemniaków, trzy rzędy 390 zł, tel. 600 667 860

ROZDRABNIACZ BAK z silnikiem 790 zł, tel. 600 667 860

BRYCZKA na drewnianych kołach do odnowienia, 1950 zł do negocjacji, tel. 600 667 860

KLATKI z karmnikami do królików od 120 do 160 zł, tel. 600 667 860

SPRZEDAM dużą pufę 65x55 z pojemnikiem, 60 zł, tel. 507 486 424

SPRZEDAM komórkę Nokia, sprawna, 40 zł i dwie niesprawne za 30 zł, Sierakowice, tel. 790 290 835

SPRZEDAM lodówkę z zamrażarką, w dobrym stanie wys. 125, szer. 60, cena 310 zł, Sierakowice, tel. 790 290 835

SPRZEDAM pralkę małą z wirówką, 2w1, nowa, wys. 73 cm, szer. 63 cm, cena 410 zł, tel. 795 019 958

SPRZEDAM węgiel, groszek ekoli-

Nieważne, co **Ty** czytasz, ważne, kto czyta **o Tobie!**



PRENUMERATA:
redakcja@expressy.pl

ONLINE:
 / Express Biznesu

giczny, tona 670 zł, załadunek w własnym zakresie, wejherowo, tel. 502 351 988

ROZSIEWACZ kos 380 zł, oraz lej 480 zł, tel. 600 667 860

PRASA Ferguson, duży podbieracz, 2500 zł, tel. 506 250 477

ZŁOTA rączka, drobne naprawy, sprzątanie obejścia, piwnic, transport, prace w ogrodzie, okolice Lu zina, Wejherowa, tel. 693 737 381

SPRZEDAM lodówkę, dwudrzwiową, typ daewoo, cena do uzgodnienia, stan idealny, tel. 885 557 151, tel. 58 714 41 54

SPRZEDAM materac rehabilitacyjny, grzejnik z lampą karbonową, moc. 900 W, nowa, tel. 502 647 767

SPRZEDAM szafę 2-drzwiową, na obuwie i kurtki, 135x135, brązowa, bardzo tanio, tel. 517 782 024

SPRZEDAM grobowiec w Pierwoszynie, 4 osobowy, tel. 607 291 564

www.gwe24.pl | redakcja@expressy.pl | www.expressy.pl

REDAKCJA
ul. Gniewowska 7, 84-200 Wejherowo
tel./fax. 58 736 16 92, tel. 58 736 33 22

REDAKTOR NACZELNY:
Piotr Ruszewski
p.ruszewski@expressy.pl

DYREKTOR HANDLOWY:
Rafał Laskowski
r.laskowski@expressy.pl

DZIENNIKARZE:
Anna Walk,
Rafał Korbut,
Daria Dunajska

OPRACOWANIE GRAFICZNE I SKŁAD:
Łukasz Wick

SEKRETARZ DS. ADMINISTRACYJNYCH:
Magdalena Chmielewska
tel. 796 600 155
m.chmielewska@expressy.pl

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczanych ogłoszeń.

ISSN 2544-9591
WYDAWNICTWO, NORDAPRESS PPHU,
84-200 Wejherowo, ul. Gniewowska 7,
NIP 588-131-07-65

BIURO REKLAM
Danuta Bieszke,
d.bieszke@expressy.pl,
tel. 660 731 138

reklama@expressy.pl

DRUK Express Media Bydgoszcz
NAKLAD 12 000 egzemplarzy

Rozpowszechnianie redakcyjnych materiałów publicystycznych bez zgody wydawnictwa jest zabronione.

REDAKCJA GDAŃSK:
Aleja Zwycięstwa 24, 80-219 Gdańsk,
tel./fax. 58 736 16 92,
tel. 58 736 33 22

SKUTECZNA REKLAMA

z gwe24.pl

Zadzwoń:

660 731 138

lub wyślij email:

d.bieszke@expressy.pl



WKS GRYF WEJHEROWO

www.gryfwejherowo.com.pl

OGLADAJ
MECZE
GRYFA VPPV
WEJDŹ
NA TVCOM.PL

Cztery gole padły w meczu Widzew - Gryf

II LIGA | To był ważny mecz dla Gryfa z bardzo wymagającym przeciwnikiem. Na stadionie w Łodzi tamtejszy Widzew podejmował drużynę Gryfa Wejherowo.



foto: Emilia Pejska

Przypomnijmy, że w lecie podczas starcia obu drużyn lepszy był Widzew Łódź, który wygrał 2:1. Przed meczem rywale Gryfa byli niemal na szczycie tabeli, mając na swoim koncie trzydzieści cztery punkty i tylko o jedno oczko mniej do lidera z Łęcznej i wicelidera Resovii Rzeszów. Drużyna Gryfa z kolei uplasowała się dopiero na przedostatniej pozycji w ligowej tabeli, mając dziesięć punktów. Zaraz po gwizdku wejherowianie zaatakowali i już

w drugiej minucie padł strzał w kierunku bramki gospodarzy. Dwie minuty później – rzut wolny dla Gryfa. W 7 minucie szansę na prowadzenie mieli gospodarze, gdy głową piłkę uderzył Tanżyna, futbolówka minęła jednak słupek bramki Ferry.

Ogromne emocje kibice obydwu drużyn mogli poczuć w 18 minucie meczu, gdy po dośrodkowaniu w pole karne Widzewa w walce o piłkę Kita został przewrócony przez rywala,

po czym sędzia odgwizdał rzut karny. Chwilę później mógł paść gol. Ale tak się nie stało, gdyż strzeloną przez Robaka w sam środek bramki piłkę zatrzymał Ferra.

W 27 minucie wejherowianie wywalczyli rzut rożny, ale łodzianie nie dali się zaskoczyć i akcja zakończyła się bez zmiany wyniku meczu. W 32 minucie żółtą kartką ukarany został Ameyaw (Widzew Łódź).

Wszystko wskazywało na to, że pierwsza połowa zakończy się bezbramkowym remisem. Ale po raz kolejny kibice mogli się przekonać, że na boisku wszystko zmienia się z chwili na chwilę. W 45 minucie Kita został podcięty przy próbie strzału w pole karne i... drugi rzut karny dla Widzewa. Mocno protestowali przeciwko decyzji sędziego trener Gryfa i dwóch członków sztabu – ujrzeni żółte kartoniki. W 45+2 minucie Robak wykorzystał szansę i wpadkował piłkę do bramki. Widzew prowadzi 1:0.

Kilka minut po rozpoczęciu drugiej połowy spotkania po strzale Tanżyny piłka trafiła do siatki wejherowian. Od tego momentu jest 2:0 dla Widzewa. W 60 minucie padł kolejny gol dla gospodarzy. Po podaniu przez Możdżeia strzelał Wolsztyński.

Kolejne minuty to czas zmian w obydwu drużynach i dwa rzuty różne – w 73 i 78 minucie, oba dla Gryfa.

W 83 minucie gospodarze jeszcze bardziej pogryźli gości. Po dośrodkowaniu Pięcicka akcję wykończył głową Kita, ustalając wynik na 4:0.

Skład wyjściowy obydwu drużyn:

Widzew Łódź: Pawłowski – Kosakiewicz, Rudol, Tanżyna, Kordas – Kita, Możdżeń, Poczobut, Ameyaw – Robak, Wolsztyński

Gryf Wejherowo: Ferra – Goerke, Lisiecki, Koprowski, Szewczyk – Nowicki, Gęsior, Sikorski, Kulus – Hebel – Majewski.



WSPIERAJ SWÓJ KLUB

Oficjalny sklep z gadżetami GRYFA WEJHEROWO

Telefon: 535 306 784 Email: sklep@hitgol.pl

WWW.SKLEP.GRYFWEJHEROWO.COM.PL

CZAS NA REWANŻ!

II LIGA | Po spotkaniu z Widzewem Łódź, które pomimo porażki pokazało wolę walki oraz ambicję podopiecznych Łukasza Kowalskiego, przyszedł czas na kolejnego rywala.



foto: GIEKSA FOTO

Tym razem Żółto-Czarni wybiorą się na Śląsk, aby zawalczyć o punkty z GKS-em Katowice. Po 18. spotkaniach Gryf zajmuje przedostatnie miejsce w drugoligowej tabeli. Sobotni rywal zespołu ze Wzgórza Wolności obecnie plasuje się na 4. lokacie. Dorobek punktowy piłkarzy ze Śląska wynosi 34 oczka. Oznacza to, że strata do lidera, którym jest Górnik Łęczna to 4 punkty. W ostatniej kolejce przeciwnikiem GKS-u Katowice był Znicz Pruszków. Niedzielny mecz w Pruszkowie zakończył się zwycięstwem gospodarzy 2:1. We wcześniejszych seriach piłkarze z Katowic dwukrotnie remisowali oraz dwukrotnie zwyciężali. Najlepszym strzelcem „Gieksy” jest Dawid Rogalski – były napastnik Gryfa Wejherowo. Z dorobkiem 7. goli znajduje się na 6. miejscu w klasyfikacji drugoligowych snajperów. W minionej rundzie w Wejherowie skuteczniejsi okazali się piłkarze z Katowic, którzy zwyciężyli 2:0. Bramki w tamtym spotkaniu zdobywali Arkadiusz Jędrzych oraz Adrian Błąd. Czy podopiecznym Łukasza Kowalskiego uda się wywieźć punkty z Katowic? O tym przekonamy się w najbliższą sobotę o godzinie 18.00.

Łukasz Kowalski

TRENER GRYFA WEJHEROWO



Atmosfera i otoczka tego meczu była wyjątkowa. Dla wielu zawodników to zupełnie nowe i cenne doświadczenie. O rezultacie spotkania przesądziły podyktowane rzuty karne. W drugiej połowie musieliśmy się bardziej otworzyć i zagrać ofensywniej. Wynik nie może nas zadowalać, ale cieszy mnie progres zawodników, który postępuje na przestrzeni ostatnich spotkań. Jeśli poprawimy skuteczność zacznemy regularnie punktować.



OLIMP
SPA Fitness Bowling Restaurant & Cafe

WP
WAGA

NORTHPOL™



SAN-TECH

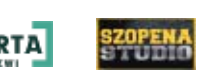


USŁUGI
Ogólnobudowlane



KIS TRANSPORT

K.D.NORTHPOL



ODZYWCZKI.PL

STACJA KONTROLI POJAZDÓW YARIS

JAK-DOM



Pobiegną dla pokoju

RUMIA | Najstarszym wydarzeniem sportowym w Rumi jest Bieg Pokoju.



fot. MOSiR Rumia

Wydarzenie odbywa się co roku, a organizatorem jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Rumi. W ten weekend – w sobotę 23 listopada - odbędzie się już 35-ta edycja tej imprezy. Tym razem już po raz drugi Bieg Pokoju wejdzie w skład Kaszubskiego Grand Prix Małego Trójmiasta.

W ramach wydarzenia odbędzie się bieg dla dorosłych, bieg nordic walking oraz biegi dla dzieci.

Dorośli zawodnicy pobiegą po bardzo

ciekawej, liczącej 5 km leśnej trasie, której start został wyznaczony na polanie przy karczmi Zochlina. Oprócz wszystkich tradycyjnych kategorii organizatorzy przewidzieli dodatkowo kategorię OPEN w biegu i konkurencję nordic walking. Zawodnicy otrzymają nagrody finansowe ufundowane przez miasto Rumia. Zachęcamy do udziału przede wszystkim najmłodszych uczestników, dla których przewidziano atrakcyjne nagrody.

Kategorie wiekowe w biegu i nordic walking:

- kobiety i mężczyźni 16-29 lat, kobiety i mężczyźni 30-39 lat, kobiety i mężczyźni 40-49 lat, kobiety i mężczyźni 50-59 lat, kobiety 60+ lat, mężczyźni 60-69 lat, mężczyźni 70+ lat.

- Na imprezie przewidziana jest dodatkowo kategoria OPEN w biegu i nordic walking. Zawodnicy, którzy staną na podium w tej kategorii otrzymają m.in. nagrody finansowe sponsorowane przez MOSiR Rumia.

O kategorii decyduje rok urodzenia, nie data dzienna.

Szczegółowy program: 8:00 – otwarcie biura zawodów; 10:00 – start biegu 5 km w kategoriach dorosłych; 10:05 – start nordic walking 5 km; ok. 11:15 – dekoracja kategorii seniorów; 12:15 – starty biegów dziecięcych i młodzieżowych
/raf/

„SAMOCHODÓWKA” SZÓSTA W OGÓLNOPOLSKICH ZAWODACH

BIEGI | Dziewczęta z Powiatowego Zespołu Szkół nr 4 w Wejherowie wystąpiły w finale ogólnopolskim sztafetowych biegach przełajowych 10x1000m.



fot. Mat. pras.

Awans do Mistrzostw Polski zapewniły sobie, zdobywając tytuł mistrzów powiatu, a następnie pewnie zwyciężając w Wojewódzkiej Licealiadzie w sztafetowych biegach przełajowych, które odbyły się w Gdyni. W historii „Samochodówki” był to drugi start na poziomie ogólnokrajowym, bo dwa lata temu podopieczne nauczycielki wychowania

fizycznego Marii Maj-Rokosz,

utytułowanej biegaczki długodystansowej wywalczyły czwartą lokatę. W składzie tegorocznej reprezentacji PZS nr 4 znalazły się m.in. dziewczęta, które są wychowankami i zawodniczkami UKS 1 Reda, KS Wejher, KS Tytani Wejherowo i KTS-K GOSRiT Luzino.

-Trasa była bardzo wymagająca, jechałyśmy z myślą o walce na podium, dałyśmy z siebie wszystko i starczyło na szóstą pozycję – mówią zawodniczki. - Cieszymy się z zajętego miejsca, jednak ambicje mamy większe i za rok będziemy walczyć o wyższą lokatę.

Odpowiednia diagnoza oraz selekcja przeprowadzona przez nauczycieli wychowania fizycznego podczas lekcji, w dalszej kolejności wspólne treningi, wzajemna motywacja, wsparcie szkoły oraz władz powiatu zaowocowały możliwością startu na szczeblu ogólnopolskim. Po trudnej rywalizacji ze szkołami mistrzostwa sportowego, zespół uplasował się na miejscu szóstym. W składzie reprezentacji wystąpiły: Dominika Dopke, Daria Teska, Milena Fajter, Kamila Domarus, Marta Kandziora, Aleksandra Dominik, Natalia Molenda, Weronika Siwonia, Julia Myszk, Julia Kleina, Martyna Piekut i Natalia Mathea. Opiekunami byli Maria Maj-Rokosz, Beata Zaustowska i Sławomir Szmuda.

(DD)

5 medali w mistrzostwach judo

JUDO | W Gdyni zorganizowano Mistrzostwa Pomorza dzieci w judo. Wejherowianie zajęli w nich wysokie miejsca.

W zawodach, które odbyły się na obiektach Akademickiego Centrum Sportowego Akademii Marynarki Wojennej, wystartowała kilkunastuosobowa ekipa UKS Team Dragon z Wejherowa. W silnie obsadzonym turnieju, w którym pobito

rekord frekwencji zawodników, najlepiej z wejherowian poradziła sobie Amelia Sychowska, która zdobyła srebrny medal oraz Mikołaj Stanke, Kacper Stanke, Sawa Orzechowska i Maciej Wirkowski, którzy wywalczyli brązowe medale. Tuż

za podium, po bardzo dobrych walkach uplasowali się Jan Cilindz, Szymon Biniek i Marcel Galant. Cały czas można rozpocząć przygodę z judo na treningach. Zapisz przez cały rok w siedzibie klubu.

(DD)

REKLAMA

138/2019/RL



WYGRAJ CZYSTE
POWIETRZE
LOTERIA
4-24 LISTOPADA

Zrób zakupy za min. 100 zł* i odbierz zdrapkę
Czekają: **oczyszczacze i nawilżacze powietrza,**
maseczki antysmogowe

Znajdź nas i polub na FB

Port Rumia Centrum Handlowe Auchan, ul. Grunwaldzka 108

NOSTALGIA
ZA PARĄ

22 LISTOPADA, 15:30-19:00
23-24 LISTOPADA, 10:00-14:00 i 15:30-19:00

ZAPRASZAMY NA IX OGÓLNOPOLSKĄ
WYSTAWĘ MAKIET KOLEJOWYCH!

Rozkład jazdy

- ogromna makieta kolejowa w skali 1:87 (hazero)
- pociągi dla najmłodszych „Tomek i przyjaciele” (w sobotę i niedzielę)

portrumia.pl