

express
POWIATU WEJHEROWSKIEGO



/gwe24.pl

Piątek, 26 lipca 2019 r. | Nr 29 (608) | NAKŁAD 12 000 EGZ.

AKTUALNOŚCI • KULTURA • SAMORZĄDY • NA SYGNALE • FOTORELACJE • OGŁOSZENIA • SPORT

▶ **str. 2**

WIATR PRZYWIEJE MILIARDY ZŁOTYCH?

Chcą budować farmy wiatrowe na Bałtyku

RUMIA | To może być jedna z największych inwestycji w historii polskiego przemysłu energetycznego. Gdynia, Rumia, Kosakowo i Port Gdynia podpisały list intencyjny w sprawie budowy morskich farm wiatrowych na południowym wybrzeżu Bałtyku. Wartość miliardy złotych przedsięwzięcie z biegiem lat może zaspokoić nawet 20% krajowego zapotrzebowania na energię.



foto: UM Rumia

KONIEC EPOKI WĘGLA

Obecnie Krajowy System Elektroenergetyczny w Polsce, którego łączna moc przekroczyła 41 gigawatów, jest w ponad 70% oparty na elektrowniach opalanych węglem. W najbliższych latach wycofane zostaną z użytku najstarsze bloki energetyczne, co wynika z ich wieku oraz poziomu wyeksploatowania. To spowoduje, że do 2035 roku niezbędne będzie wyłączenie ponad 20-gigawatowych źródeł wytwórczych. Rozwiązaniem tego problemu ma być rozwój energetyki odnawialnej, która wypełni

tę lukę, a jednocześnie wpisze się w unijne i światowe trendy.

Rząd przygotował więc strategię pozyskania energii z nowych źródeł, a jednym z nich jest wiatr. Najlepszym miejscem jego wykorzystania jest obszar morski, gdzie wiatr wieje przez około 330 dni w roku. Morskie farmy wiatrowe na Bałtyku mają więc szansę odegrać kluczową rolę w transformacji energetycznej Polski ku gospodarce niskoemisyjnej, przyczynić się do zagwarantowania bezpieczeństwa energetycznego kraju oraz pomóc w walce z zanieczyszczeniami powietrza.

GOSPODARKA ŻŁAPIE WIATR W ŻAGLE

Co ważne, usytuowanie wiatraków w odległości ponad 20 kilometrów od linii brzegowej nie zakłóci nadmorskiego krajobrazu polskiego wybrzeża, a będzie motorem rozwoju gospodarczego obszarów nadmorskich i całej Polski. Wyliczenia ekspertów pokazują, że zainstalowanie morskich farm wiatrowych o mocy 6 GW do 2030 roku stworzy 77 tysięcy miejsc pracy w całym kraju, wygeneruje około 60 miliardów złotych wartości dodanej do PKB i 15 miliardów wpływów z tytułu podatków

CIT i VAT. Będą to gigantyczne inwestycje, wartość miliardy złotych, do zrealizowania których potrzebny jest odpowiedni port oraz rozległe zaplecze przemysłowo-usługowe na lądzie.

LOKALNY POTENCJAŁ

List intencyjny w sprawie budowy farm wiatrowych został podpisany w środę 24 lipca na terenie Urzędu Gminy Kosakowo. Tym samym, mając na uwadze plany zawarte w Narodowym Programie Rozwoju Morskiej Energetyki Wiatrowej, zarząd Morskiego Portu Gdynia – we współpracy z Gdynią, Rumią i Kosakowem – zaangażował się w propagowanie priorytetów rozwoju energii odnawialnej.

Natomiast na terenie wspomnianych samorządów miałyby działać lądowe zaplecze budowy farm wiatrowych. Do portu będą wpływać elementy konstrukcyjne – tam będą też składane i stamtąd wypłyną, by ostatecznie stanąć w morzu. Z kolei na terenie gmin mogą funkcjonować zakłady produkujące najróżniejsze materiały na potrzeby farm wiatrowych oraz firmy obsługujące budowę. To spowodowałoby konieczność stworzenia setek nowych miejsc pracy.

– Podpisując list intencyjny gminy, w tym Rumia, mają szansę przyciągnąć firmy, które będą bez-



foto: UM Rumia

pośrednio obsługiwały, zarówno inwestycje, jak i w fazie eksploatacji, farmy wiatrowe. Wspólnie z Portem Gdynia i dwoma samorządami chcemy przygotować możliwie najbogatszą ofertę, żeby specjalizujące się w tym przedsiębiorstwa wybrały właśnie nasz region – podkreśla Michał Pasieczny, burmistrz Rumi. – Mówimy tu przede wszystkim o przedsiębiorstwach, które będą bezpośrednio związane z produkcją i serwisem farm wiatrowych, a do tego potrzebne są odpowiednie tereny. Pojawi się tam przemysł i usługi, do czego się mocno przygotowujemy, a docelowo pojawi się również wiele nowych miejsc pracy i potencjalnych mieszkańców, którzy zasiedlą ten obszar na okres kontraktu bądź nawet na stałe. Z całą pewnością zwiększy to dochody gminy z tytułu różnych podatków, co pozwoli na realizację większej liczby działań społecznych – uzupełnia.

Z KORZYŚCIĄ DLA WSZYSTKICH

W wieloletniej perspektywie, udział w tak ogromnym przedsięwzięciu zapewni nie tylko rozwój gdyńskiego portu, ale całego regionu, który będzie zaangażowany w proces budowy, eksploatacji oraz późniejszy serwis morskich farm wiatrowych.

– Port Gdynia ma wieloletnie doświadczenie w obsłudze ładunków ponadnormatywnych. W latach 2007-2016 były przeprowadzane konstrukcje farm wiatrowych – wyjaśnia Adam Meller, prezes zarządu Morskiego Portu Gdynia. – W związku z posiadającym potencjałem infrastrukturalnym i zdolnościami nawigacyjnymi, przeprowadziliśmy analizy możliwości adaptacji posiadanych terenów pod kątem przeładunku, składowania i montażu elementów morskich elektrowni wiatrowych. Wyniki wskazują, że jesteśmy gotowi do obsługi morskich farm wiatrowych, zarówno w fazie budowy, jak i eksploatacji.

INWESTYCJA NA LATA

Rozpoczęcie budowy farm wiatrowych planowane jest na 2022 rok, związane z tym prace oraz obsługa serwisowa będą realizowane nieprzerwanie przez co najmniej 18 lat.

– Wspólnie z Gdynią, Rumią i Kosakowem podejmujemy inicjatywę mającą na celu rozwój wolnej od CO2 energetyki odnawialnej. Zarząd Morskiego Portu Gdynia oraz trzy samorzady łączą siły, aby wspólnie prezentować swój potencjał inwestycyjny – podsumowuje wiceprezes zarządu Morskiego Portu Gdyni Grzegorz Dyrmo.

MODERNIZACJA ROKU - ZAGŁOSUJ W OGÓLNOPOLSKIM PLEBISCYDZIE

POWIAT | Jeszcze do 9 sierpnia można zagłosować na inwestycję realizowaną przez powiat wejherowski. Trwa ogólnopolski konkurs „Modernizacja Roku”.



Starosta wejherowski zachęca do oddania głosu w trwającym plebiscydie internetowym na najpopularniejsze budowy i modernizacje. Jest to XXIII edycja konkursu - Obiekty Finałowe w Polsce. Aby zagłosować należy wejść na stronę internetową www.modernizacjaroku.org.pl, wybrać inwestycję na którą chcemy oddać głos i kliknąć „zagłosuj”. Następnie trzeba potwierdzić swój głos klikając w link, który zostanie wysłany na skrzynkę mailową. W edycji konkursu 2018 powiat wejherowski zgłosił projekt pn. „Przebudowa budynku i adaptacja na cele edukacyjno-przedszkolne Przedszkola Specjalnego w Powiatowym Zespole Kształcenia Specjalnego w Wejherowie”.

Modernizacja dotyczyła przebudowy budynku i zaadaptowania go do celów edukacyjno-przedszkolnych. Od 1 września ub. roku w budynku są prowadzone zajęcia dla zespołów edukacyjno-terapeutycznych szkoły podstawowej klas młodszych, grup przedszkolnych oraz grup wczesnego wspomaganie rozwoju. Większość z nich stanowią uczniowie i wychowankowie wymagający specjalnych warunków nauki oraz rehabilitacji.

/raf/

Most nad rzeką Redą zyska nowe oblicze

GM. WEJHEROWO | Trwa remont mostu nad rzeką Redą w ciągu ul. Polnej w Bolszewie. Jest to kolejna oczekiwana przez mieszkańców inwestycja, która obecnie jest w trakcie realizacji.



Projekt na modernizację został opracowany w 2017 r., a umo-

wę na remont mostu zawarto pod koniec kwietnia br. z firmą

Orlex. Całkowity koszt tej inwestycji to ponad 5375 tys. zł. Remont mostu polegać będzie na naprawie i odtworzeniu uszkodzonych elementów obiektu przez ich rozbiórkę i odbudowę z nowych elementów stalowych i drewnianych. Po remoncie możliwy będzie przejazd przez most pojazdów oraz ruch pieszych i rowerzystów. Na moście i dojazdach do niego powstaną balustrady, a na dojazdach zostanie odtworzona nawierzchnia z kostki betonowej. Planowany termin zakończenia prac remontowych to 30 września br.

/UGW/

Miasto otwiera kolejne przedszkole

WEJHEROWO | Wciąż niepewna jest sytuacja dotycząca przedszkola na Osiedlu 1000-lecia Państwa Polskiego w Wejherowie. Radni postanowili więc... utworzyć kolejne przedszkole samorządowe. Będzie działać przy ul. Nanickiej w budynku Szkoły Podstawowej nr 8.



foto: Rafał Korbut

Podczas lipcowej sesji wejherowscy radni skierowali skargę na uchwałę w sprawie założenia publicznego Przedszkola Samorządowego nr 3 w Wejherowie – Wesołej Osemki. Obie uchwały radni podjęli jednocześnie.

Skargę na uchwałę Rady Miasta Wejherowa z dnia 2 kwietnia 2019 r. w sprawie założenia publicznego Przedszkola Samorządowego nr 1 imienia Zaczarowanego Ołówka w Wejherowie na Osiedlu 1000-lecia PP nr 7, złożyła w dniu 28 czerwca br. A.R. z Osiedla 1000-lecia PP 7. Radni uznali, że skarga nie ma tytułu prawnego do nieruchomości - budynku przedszkola i zdecydowali, że skarga jest bezzasadna, a w konsekwencji przyjęli uchwałę w sprawie skierowania skargi do Wojewódzkiego Sądu Administracyjnego w Gdańsku z wnioskiem o jej odrzucenie (względnie oddalenie w całości).

Radni podjęli jednocześnie uchwałę o przekształceniu z dniem 1 września br. oddziałów przedszkolnych w Szkole Podstawowej nr 8 w Przedszkole Samorządowe nr 3 imienia Wesołej Osemki przy ul. Nanickiej 22 w Wejherowie. Nowe publiczne Przedszkole Sa-

morządowe nr 3 będzie razem ze Szkołą Podstawową nr 8 tworzyło Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 2.

- W związku z bezprawnym niewydaniem, pomimo zakończenia umowy użytkownika przez osobę prowadzącą przedszkole niepubliczne na Osiedlu 1000-lecia PP 7, budynku będącego własnością miasta, powołujemy publiczne Przedszkole Samorządowe nr 3 imienia Wesołej Osemki od 1 września 2019 roku w Szkole Podstawowej nr 8. Były prywatny użytkownik blokuje publiczne przedszkole na Osiedlu 1000-lecia PP 7, na które czekają wejherowskie dzieci z rodzicami i dlatego

musimy reagować – podkreśla zastępca prezydenta Arkadiusz Kraszkiewicz. - Uchwała podjęta przez Radę Miasta Wejherowa o utworzeniu nowego przedszkola jest odpowiedzią na stale rosnące zapotrzebowanie rodziców na miejsca w przedszkolu publicznym, które realizuje bezpłatnie, do 5 godzin pobytu dziecka, wychowanie przedszkolne. Jednocześnie w ten sposób Miasto Wejherowo stara się wypełnić nałożony przez rząd obowiązek zapewnienia wszystkim dzieciom w wieku 3-6 lat miejsc w przedszkolach publicznych.

/raf/

Uratuj życie

BOLSZEWO | Podziel się najcenniejszym darem – swoją krwią.

„Oddając krew, ratujesz zagrożone życie” - pod takim hasłem w najbliższą sobotę w Bolszewie odbędzie się zbiórka krwi. Do dzielenia się najcenniejszym z lekarstw zachęca wejherowski Klub Honorowych Dawców Krwi PCK.

- Potencjalnych krwiodawców może zniechęcać fakt, że oddawanie krwi możliwe jest, tylko w ciągu tygodnia roboczego, a niewiele osób jest w stanie specjalnie wziąć dzień wolny. Dlatego staramy się organizować zbiórki w soboty – informuje Elżbieta Szemerowska z Biura OR PCK Wejherowo. - Podczas każdej ze zbiórek nasi darczyńcy obdarowują dawców. Rozdajemy smycze, apteczki pierwszej pomocy oraz czerwone „Kropelki” antystresowe. Podczas poprzedniej zbiórki dla krwiodawców przygotowaliśmy ciastka, pączki oraz bilety do kina.

Specjalny krwiobus zaparkuje przed budynkiem Ochotniczej Straży Pożarnej w Bolszewie. Krew będzie można oddać w godz. 9:00-13:00.

Sobotnią zbiórkę wejherowski Klub Honorowych Dawców Krwi organizuje przy współpracy z proboszczem Parafii Bolszewo, miejscowym sołtysem oraz członkami Ochotniczej Straży Pożarnej w Bolszewie.

/KJ/

NIE DAJ SIĘ OSZUKAĆ METODĄ NA „BLIK-A”

POWIAT | Wejherowscy policjanci ostrzegają przed nową metodą oszustów na tzw. „BLIK-a”. Oszuści wykradają dane do kont na profilach społecznościowych, po czym logują się do nich.

Kolejnym krokiem przestępców jest znalezienie na liście znajomych osoby, do której wysyłają wiadomość z prośbą o pożyczkę pieniędzy na zakupy.

Jak podkreśla asp. sztab. Anetta Potrykus, oficer prasowy Komendanta Powiatowego Policji w Wejherowie, metoda wyłudzenia pieniędzy metodą „BLIK” polega na uzyskaniu kodu BLIK ofiary.

- Oszust włamuje się na konto portalu społecznościowego wybranej przez siebie osoby, a następnie wysyła poprzez komunikator do jej znajomych wiadomość z prośbą o pożyczkę pieniędzy. Najczęściej w treści wiadomości przestępca prosi o pożyczkę, tłumacząc się nagłą potrzebą, np. że właśnie stoi przed kasą, a okazało się, że zapomniał wziąć ze sobą portfela.

W dalszej kolejności oszust prosi osobę o podanie kodu BLIK, co umożliwia mu wypłacenie gotówki z bankomatu – mówi rzeczniczka wejherowskiej policji.

W związku z tym mundurowi apelują i proszą o zachowanie ostrożności, abyśmy uważali komu udostępniamy nasze kody upoważniające do wypłaty pieniędzy z naszego konta.

/raf/

REKLAMA

21/2019/ZM

wsaib.pl

teraz wpisane OZ

STUDIUM W UCZELNI #1

DAJEMY STYPENDIA NAWET DO 800 zł/MIES.

u nas możesz studiować za darmo! zapisz się.

- ✓ Bezpieczeństwo Wewnętrzne
- ✓ Kryminalistyka i Kryminologia
- ✓ Służby Specjalne i Policyjne
- ✓ Mediacje Rodzinne
- ✓ Studia Menedżersko-Prawne
- ✓ Finanse i Rachunkowość
- ✓ Podatki i Doradztwo Podatkowe
- ✓ Prawo
- ✓ Administracja
- ✓ Zarządzanie
- ✓ Management
- ✓ Nowe Media
- ✓ Logistyka
- ✓ Global Logistics

WSAIB WYŻSZA SZKOŁA ADMINISTRACJI I BIZNESU
IM. E. KWIAKOWSKIEGO W GDYNI

☎ 58 660 74 10
📧 /wsaib
📍 Gdynia, ul. Kielecka 7
SKM Wzgórze św. Maksymiliana

KONKURS JUŻ WKRÓTCE

SPONSOREM KONKURSU
JEST FIRMA:



OBSERWUJ
NASZ
PORTAL

gwe24.pl

POWIEW WENY – NAPISZ UTWÓR I WYGRAJ

WEJHEROWO | Wejherowski Konkurs Literacki „Powiew Weny” 2019 właśnie się rozpoczął. Motto tegorocznego konkursu brzmi „Czas to szansa dla wolności”.



fot. pixabay.com

Miejska Biblioteka Publiczna w Wejherowie organizuje XIV edycję Wejherowskiego Konkursu Literackiego „Powiew Weny” pod patronatem Prezydenta Miasta Wejherowa Krzysztofa Hildebrandta. Motto tegorocznego konkursu brzmi „Czas to szansa dla wolności” (Lew Tołstoj). Konkurs ma charakter otwarty i skierowany jest zarówno do debiutantów jak i dojrzałych autorów, mieszkających na terenie województwa pomorskiego. Celem konkursu jest inspiracja i popularyzacja twórców literatury, ujawnienie ich talentów oraz stworzenie możliwości publikacji najlepszych utworów. Konkurs rozgrywany jest w dwóch grupach wiekowych: A - od 16 do 19 lat oraz B - od 20 lat. W grupie wiekowej „B” obowiązują dwie kategorie: proza i poezja. Natomiast w grupie wiekowej „A” obowiązuje tylko jedna kategoria, w której można przedstawiać utwory poetyckie lub prozatorskie. Warunkiem uczestnictwa w konkursie jest nadesłanie utworów literackich nawiązujących do motu konkursu w jednej z dwóch kategorii: I - Proza: gatunek dowolny - do 10 stron maszynopisu; II - Poezja: należy przedstawić 3 utwory poetyckie. Nagradzane będą zwłaszcza nowoczesne rozwiązania leksykalne i interesujące formy poetyckie. Każdy uczestnik może nadesłać na konkurs tylko jedną pracę. Motto konkursu ma stanowić dla autorów inspirację. Ich prace mogą bezpośrednio lub metaforycznie nawiązywać do tematu wolności, w tym do obchodów 30. rocznicy pierwszych, częściowo wolnych wyborów parlamentarnych w Polsce. Utwory nadesłane na konkurs nie mogą być wcześniej nagradzane w innych konkursach ani publikowane. Prace należy dostarczyć do MBP przy ul. Kaszubskiej 14 w Wejherowie w terminie do 7 października 2019 roku (decyduje data wpływu do organizatora). Ogłoszenie wyników i wręczenie nagród nastąpi w listopadzie 2019 roku. Szczegóły - na stronie internetowej miasta Wejherowa i miejskiej biblioteki.

/raf/

Cmentarz komunalny coraz bliżej otwarcia

WEJHEROWO | Podczas lipcowej sesji Rady Miasta Wejherowa radni uchwalili „Regulamin cmentarza komunalnego w Wejherowie”. Regulamin dotyczy nowej części cmentarza, która jest przygotowywana na terenie za parkingiem przy ul. Roszczyńskiego.



fot. UM Wejherowo

Za uchwałą głosowało 19 radnych, 1 wstrzymał się od głosu, nikt nie był przeciw. Dokument określa zasady i tryb korzystania z cmentarza

komunalnego, reguluje m. in. godziny otwarcia bram wjazdowych, zasady organizacji uroczystości pogrzebowych, zasady dysponowa-

nia grobem i przepisy porządkowe. Administratorem miejskiego cmentarza będzie Wejherowski Zarząd Nieruchomości Komunalnych, zaś

cennik opłat za korzystanie z cmentarza ustali Prezydent Miasta Wejherowa w drodze zarządzenia.

- Na nowym cmentarzu komunalnym będzie prawie 2000 miejsc w kwadrach ziemnych i kolumbariach. - mówi zastępca prezydenta Beata Rutkiewicz - Obecnie od 2 lipca urząd oczekuje na wydanie pozwolenia na budowę cmentarza przez Starostę Wejherowskiego. Po wydaniu pozwolenia potrzebujemy kilku tygodni na przeprowadzenie niezbędnych prac, aby rozpocząć pochówki.

Przypomnijmy: o problemie związanym z brakiem miejsc pochówku w Wejherowie zrobiło się głośno w marcu. Wówczas proboszcz parafii pw. Św. Trójcy w Wejherowie odmówił pochowania zmarłego. Sprawą - w trybie nadzwyczajnym - zajęli się wejherowscy radni, którzy podjęli decyzję o utworzeniu cmentarza komunalnego.

/raf/

REKLAMA

203/2019/DB

OGŁOSZENIE

200/2019/DB

SKUP ZŁOMU

STAL - MIEDŹ - ALUMINIUM - MOSIĄDZ
CYNK - AKUMULATORY - MAKULATURA



WĘGIEL

W WORKACH PO 25KG I LUZEM

**NAJLEPSZE
CENY
w Trójmieście!**

KONTENEROWY WYWÓZ

GRUZU - ŚMIECI
ODPADÓW BUDOWLANYCH - GAŁĘZI - TRAWY



TEL. 883 723 992

84-240 Reda
ul. Drogowców 1

Pn-Pt: 8⁰⁰-18⁰⁰
Sob: 8⁰⁰-15⁰⁰

GODZINY PRACY URZĘDU MIEJSKIEGO W WEJHEROWIE

Urząd Miejski
ul. 12 Marca 195

w poniedziałek 7.30-17.00
od wtorku do piątku 7.30-15.30

Ratusz
Plac Jakuba Wejhera 8
od poniedziałku do piątku 7.30-15.30



Wszelkie informacje dotyczące działania Urzędu i poszczególnych wydziałów znajdą Państwo na stronie **Biuletynu Informacji Publicznej Gminy Miasta Wejherowa (bip.wejherowo.pl)** lub pod numerem tel. 58 677 70 00

Aktualności oraz informacje o najważniejszych wydarzeniach społeczno-kulturalnych, inwestycjach oraz o atrakcjach turystycznych miasta i regionu dostępne są na oficjalnej stronie internetowej miasta Wejherowa www.wejherowo.pl

Już 247 tys. osób wzięło sprawy w swoje ręce i naturalnie uwolniło się od przewlekłego bólu stawów

Czy będzie przełom w reumatologii? Przerwano z mową milczenia

Na świecie, dzięki nowoczesnym metodom, walkę z bólem stawów wygrywa się aż w 98,4% przypadków. Niestety w Polsce osoby z artrozą nie mogą liczyć na łatwy dostęp do nowoczesnych, naturalnych terapii. Ludzie czują się pozostawieni sami sobie...



Co roku z powodu zwyrodnienia stawów (artrozy) miliony ludzi puka do drzwi gabinetów ortopedycznych, szukając ulgi w bólu. Artroza prowadzi do całkowitego zaniku chrząstki chroniącej zakończenia kości. Przy każdym ruchu nagie nasady kości pocierają osiebie, co wywołuje ostry stan zapalny, obrzęki i ból. Bywa, że ta bezlitosna dolegliwość prowadzi do całkowitego unieruchomienia stawów. A to oznacza jedno - kalectwo.



„Znowu mam sprawne stawy!”

Od zawsze byłam otyła, miałam siedzącą pracę, mało się ruszałam. Z biegiem lat odczuwałam przez to coraz większe i bardziej bolesne dolegliwości stawów. W końcu okazało się, że moje chrząstki stawowe są całkowicie zrujnowane, wdarło się poważne zapalenie. Już wtedy ledwo chodziłam, a lekarze straszili mnie, że będzie tylko gorzej. Sami oczywiście nie potrafili mi pomóc! Gdyby nie preparat profesora Reynoldsa pewnie byłabym już inwalidką, a tak trochę ponad miesiąc stosowania i moje stawy są jak nowe!

Irena (l. 52) z Rybnika

Szansa na zdrowie

Pani Danuta (lat 67) z Ożarowa Mazowieckiego cudem uniknęła takiego losu. Jej historia jest dowodem na to, że artrozę można pokonać:

- ✓ naturalnie,
- ✓ bez operacji i stania w kolejkach do specjalisty,
- ✓ w 36 dni...

Tak, wystarczy tylko 36 dni, by wytarte do gołej kości stawy zaczęły proces odnowy, ból zlagodniał, a obrzęki zniknęły! To efekt autorskiej kuracji prof. J. Reynoldsa, opisanego w ponad 500 artykułach naukowych. Zanim pani Danuta doświadczyła na sobie uzdra-

wiającej mocy natury, próbowała leczyć się konwencjonalnie. „Lekarze tylko bezradnie rozkładali ręce” - wspomina ze smutkiem. „No bo jak leczyć człowieka, którego wszystko boli? Twierdzili, że stawy będą mnie męczyć do końca życia”.

Zwyrodnienie wżerało się w stawy

Pani Danuta znalazła się w dramatycznej sytuacji: „Artroza powoli zabijała moje stawy. Naświetlania, prądy i ćwiczenia nie przynosiły rezultatów. Bałam się, że skończę na wózku inwalidzkim”.

Ze swoich problemów pani Danuta zwierzyła się kuzynce z Chicago. Ta rozpoczęła poszukiwania specjalisty, który byłby w stanie pomóc krewnej. Po 2 dniach zadzwoniła z wiadomością, która dała pani Danucie nadzieję. W USA osoby z artrozą stosują naturalną i bezpieczną kurację na bazie leczniczych właściwości *Metylosulfonilometanu*. Jej twórcą jest prof. James D. Reynolds, autorytet w terapii artrozy i dolegliwości na podłożu reumatoidalnym.

Jak działa kuracja prof. Reynoldsa?

Po dokładnie 36 dniach kuracji w stawach zachodzą zmiany prowadzące do ich całkowitej regeneracji. Zwiększa się produkcja komórek chrząstkotwórczych, które na nowo pokrywają nasadę kości, zapewniając im ochronę przed tarciem i stanem zapalnym. Wodubudowanym stawie wzrasta ilość mazi, która dodatkowo zmniejsza tarcie.

Dzięki kuracji prof. Reynoldsa **absolutnie każdy ma szansę pokonać dokuczliwe bóle stawów i odzyskać dawną sprawność fizyczną**. Nieważne, czy bolą kolana, biodra, nadgarstki czy kręgosłup. Nieważne, czy schorzenie ma podłoże genetyczne, jest wynikiem przeciążenia stawów czy otyłości. Z artrozą można i TRZEBA walczyć. Dlatego prof. Reynolds wyraża sprzeciw wobec przepisywania pacjentom zbyt wielu środków przeciwbólowych, podkreślając, że każdą dolegliwość można zniszczyć u źródła.

Specjaliści w szoku

W jednym z artykułów prof. Reynolds tak opowiada o swoich dokonaniach:

„Gdy pokazaliśmy ekspertom od artrozy zdjęcia z efektami kuracji, byli w szoku. Nie mogli uwierzyć, że zmiany zwyrodnieniowe w obrębie stawów mogą w ogóle się cofnąć. Starta tkanka chrzęstna w dużym stopniu się odbudowała, a płyn maziowy odzyskał po części swoją poślizgowość. U wszystkich osób, które brały udział w testach, bóle stawów odczuwalnie się zmniejszyły.

Natura chce, żeby ciało funkcjonowało perfekcyjnie, a organizm dążył do samonaprawy. Wystarczy, że podamy mu substancję o odpowiednich właściwościach bioinformacyjnych, a wszystko zacznie wracać do normy. To nie żadna magia, to czysta biologia. Doskonalszym przykładem tego jest penicylina powstała ze zwykłego grzyba (znanej wszystkim pleśń), która zmniejszyła umieralność z powodu zakażeń bakteryjnych o przeszło 90%! Podobnie jest ze zwyrodnieniami stawów: człowiek nie wymyślił sposobu na artrozę, ale może go znaleźć w naturze. I tym tropem poszedł mój zespół.

Po miesiącach testów laboratoryjnych odkryliśmy formułę, która sprawia, że organizm sam zaczyna walczyć ze stanem zapalnym. Sięga do głębokich przyczyn dolegliwości, odżywiają przy tym chondrocyty i inicjując proces samoleczenia zniszczonej tkanki. W ten sposób wpływa na zmniejszenie dolegliwości artretycznych i uśmierzenie bólu. To może być najpotężniejsza broń przeciw bólom stawów, jaką wymyśliła matka natura. Niestety, większość lekarzy celowo ignoruje doniesienia o przełomowych kuracjach” - czytamy w artykule.

Podstępne działania koncernów

Ignorancja lekarzy to nie jedyna przeszkoda na drodze do odzyskania zdrowych stawów. W obliczu rewolucji, jaką miała wywołać formuła prof. Reynoldsa, 7 koncernów farmaceutycznych zawiązało ze sobą sojusz. Miał on nie dopuścić, by stworzony przez niego preparat można było kupić w aptekach. Tym samym koncerny na pewien czas zablokowały ludziom dostęp do tej formuły.

„Koncerny zalewają rynek produktami o chemicznym składzie, wątpliwej jakości i jeszcze słabszej

skuteczności” - komentuje profesor Reynolds. „Walczyć z nami, bo oferujemy naturalną kurację, która nie tylko hamuje postęp artrozy, ale przede wszystkim odwraca szkody, jakie zwyrodnienie wyrządziło w Twoich stawach.

Naturalne preparaty na stawy są tak samo rygorystycznie badane jak leki chemiczne. To, że zostały wyprodukowane z całkowicie naturalnych składników, nie oznacza, że są gorsze. To właśnie składniki naturalne zawierają substancje aktywne, które działają leczniczo na stawy, nie powodując skutków ubocznych”.

Efekty już po 36 dniach!”

„Wszystkie wizyty u ortopedy wyglądały tak samo. Słuchał, z czym przyszedłem, a potem wpisywał coś w kartę. Wychodziłem, trzymając w ręku kolejną receptę na drogą preparaty, które niewiele pomagały. Dopiero kuracja prof. Reynoldsa przyniosła prawdziwe efekty. I to już po 36 dniach!”.

Mieczysław (l. 73) z Białegostoku



Aby pozbyć się bólu

Aby trwale zmniejszyć ból, wystarczy przyjmować 2 kapsułki dziennie. Już na drugi dzień kuracji można oczekiwać, że ból zacznie słabnąć. Po kilku dniach może zniknąć bolesność, obrzęk i drętwienie, które nie dają w nocy spać. Ale to nie koniec!

Po skończonej kuracji Twoje życie może wyglądać tak jak przed pierwszym atakiem artrozy. Uwolnisz się od bólu i odzyskasz pełną sprawność ruchową.

Mimo spisku koncernów, preparat na stawy prof. Reynoldsa zyskuje coraz większą popularność. W Polsce kuracja jest dostępna za udział w Klubie Seniora! Promocja dotyczy wyłącznie pierwszych 120 osób, które złożą zamówienie do 2 sierpnia 2019 roku

PRZED kuracją:



PO kuracji:



Na zdjęciu po lewej widać puste przestrzenie w obrębie torebki stawowej powstałe na skutek utraty gęstości tkanki i częściowego jej zaniku. Po kuracji kości są odpowiednio „naoliwione”, dzięki czemu nie trą o siebie, ponieważ funkcje amortyzujące stawy zostały przywrócone (zdjęcie po prawej).

70% DOFINANSOWANIE DLA PIERWSZYCH 120 OSÓB!

Pierwszym 120 osobom, które zadzwonią do 2 sierpnia 2019 r., przysługuje **70% dofinansowanie**. Otrzymasz wówczas preparat na stawy prof. Reynoldsa za udział w Klubie Seniora **tylko za 317 97 zł (przesyłka GRATIS)!**


Zadzwoń: 81 300 37 20

Od poniedziałku do niedzieli: 8:00-20:00 (Zwykłe połączenie lokalne bez dodatkowych opłat)





POWIAT WEJHEROWSKI

www.powiatwejherowski.pl  /powiatwejherowski

OBWIESZCZENIE Starosta Wejherowski

działając na podstawie art. 1, art. 11a ust. 1, art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (tekst jedn. Dz. U. z 2018r. poz. 1474) oraz art. 10, 49 i art. 61 ustawy z dnia 14 czerwca 1960r. Kodeksu postępowania administracyjnego (tekst jedn. Dz. U. z 2018r. poz. 2096 ze zm.) zawiadamiam, że w dniu 2019-06-10 na wniosek wszczęto postępowanie w sprawie:

wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej pn.

„Budowa ul. Łęgowskiego- połączenie drogowe pomiędzy ulicą Łęgowskiego, a węzłem drogowym „Węzeł Działki” w Wejherowie”

na nieruchomościach gruntowych na terenie Gminy Miasta Wejherowa określonych poniżej:

A. działki w liniach rozgraniczających teren pasa drogi gminnej:*

- obr. 04 działki nr ewid.: 160/2 (z podziału działki nr 160), 98/1 (z podziału działki nr 98), 99/1 (z podziału działki nr 99), 170, 156/42 (z podziału działki nr 156/40), 42/58 (z podziału działki nr 42/1),

- obr. 05 działki nr ewid.: 17/15 (z podziału działki nr 17/6), 17/13 (z podziału działki nr 17/5), 17/19 (z podziału działki nr 17/12), 17/11, 17/17 (z podziału działki nr 17/7),

B. działki objęte obowiązkiem rozbiórki obiektów budowlanych, budowy lub przebudowy sieci uzbrojenia terenu, zjazdów i innych dróg publicznych:*

- obr. 04 działki nr ewid.: 95, 97, 42/30, 42/31, 42/32, 98/2 (z podziału działki nr 98), 99/2 (z podziału działki nr 99), 42/43, 156/41, 42/59 (z podziału działki nr 42/1),

- obr. 05 działki nr ewid.: 17/16 (z podziału działki nr 17/6), 17/14 (z podziału działki nr 17/5), 17/20 (z podziału działki nr 17/12), 17/18 (z podziału działki nr 17/7), 17/8, 15/5, 15/16, 15/17, 15/23, 17/10,

W związku z powyższym informuje się strony postępowania, właściwe organy administracji rządowej i samorządowej oraz właścicieli, zarządców i użytkowników terenów objętych inwestycją o możliwości składania wniosków, uwag lub zastrzeżeń dotyczących przedmiotowej sprawy, a także o możliwości wypowiedzenia się, co do zebranych dowodów i materiałów oraz zgłoszonych żądań przed wydaniem decyzji kończącej postępowanie, która zostanie podjęta w terminie nie krótszym niż 14 dni od daty dokonania się obwieszczenia. Z aktami sprawy można zapoznać się w Starostwie Wejherowskim Wydział Architektury i Budownictwa, 84-200 Wejherowo ul. 3 Maja 4, w pokoju 212 w godz. 7.30-15.30, tel. 58 572-94-47 lub złożyć ewentualne zastrzeżenia i uwagi na piśmie w Biurze Obsługi Interesanta na parterze, w pon.-czw w godz. 7.00-17.30, w piątki w godz. 7.00-15.30 tel. 58 572-95-50

Informuje się, że zgodnie z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960r. Kodeksu postępowania administracyjnego zawiadomienie stron postępowania uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia.

OBWIESZCZENIE Starosta Wejherowski

działając na podstawie art. 1, art. 11a ust. 1, art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (tekst jedn. Dz. U. z 2018r. poz. 1474) oraz art. 10, 49 i art. 61 ustawy z dnia 14 czerwca 1960r. Kodeksu postępowania administracyjnego (tekst jedn. Dz. U. z 2018r. poz. 2096 ze zm.) zawiadamiam, że w dniu 2019-06-10 na wniosek Prezydenta Miasta Wejherowa, 84-200 Wejherowo ul. Plac Wejhera 8 wszczęto postępowanie w sprawie:

wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej pn.

„Rozbudowa ul. Kopernika w Wejherowie”

na nieruchomościach gruntowych na terenie Gminy Miasta Wejherowa określonych poniżej:

A. działki w liniach rozgraniczających teren pasa drogi gminnej:

- obręb 16 działki nr ewid.: 84/6, 84/13, 114/1, 114/3 (z podziału działki nr 114/2), 113/2 (z podziału działki nr 113), 96/3 (z podziału działki nr 96/1), 97/3 (z podziału działki nr 97/1), 98/1 (z podziału działki nr 98), 99/1 (z podziału działki nr 99), 100/3 (z podziału działki nr 100/2), 100/5 (z podziału działki nr 100/1), 101/4 (z podziału działki nr 101/3), 102/3 (z podziału działki nr 102/1), 103/1 (z podziału działki nr 103), 104/3 (z podziału działki nr 104/2), 109/5 (z podziału działki nr 109/1), 109/7 (z podziału działki nr 109/3), 109/9 (z podziału działki nr 109/4), 137/1 (z podziału działki nr 137), 136/1 (z podziału działki nr 136), 136/2 (z podziału działki nr 136), 135/1 (z podziału działki nr 135), 134/1 (z podziału działki nr 134), 133/1 (z podziału działki nr 133), 132/1 (z podziału działki nr 132), 131/1 (z podziału działki nr 131), 130/1 (z podziału działki nr 130), 129/1 (z podziału działki nr 129), 128/1 (z podziału działki nr 128), 127/1 (z podziału działki nr 127)

B. działki w liniach rozgraniczających teren pasa drogowego dróg innych kategorii (dla rozbudowy drogi powiatowej nr 1478G - ul. Sobieskiego):

- obręb 16 działki nr ewid.: 113/1 (z podziału działki nr 113), 112/1 (z podziału działki nr 112), 137/2 (z podziału działki nr 137), 147/2

C. działki objęte obowiązkiem rozbiórki obiektów budowlanych, budowy lub przebudowy sieci uzbrojenia terenu, zjazdów i innych dróg publicznych:

- obręb 16 działki nr ewid.: 114/4 (z podziału działki nr 114/2), 96/4 (z podziału działki nr 96/1), 97/4 (z podziału działki nr 97/1), 98/2 (z podziału działki nr 98), 99/2 (z podziału działki nr 99), 100/4 (z podziału działki nr 100/2), 100/6 (z podziału działki nr 100/1), 101/5 (z podziału działki nr 101/3), 101/2, 102/4 (z podziału działki nr 102/1), 102/2, 103/2 (z podziału działki nr 103), 104/4 (z podziału działki nr 104/2), 104/1, 109/6 (z podziału działki nr 109/1), 109/8 (z podziału działki nr 109/3), 109/10 (z podziału działki nr 109/4), 111, 112/2 (z podziału działki nr 112), 137/3 (z podziału działki nr 137), 136/3 (z podziału działki nr 136), 135/2 (z podziału działki nr 135), 134/2 (z podziału działki nr 134), 133/2 (z podziału działki nr 133), 132/2 (z podziału działki nr 132), 131/2 (z podziału działki nr 131), 130/2 (z podziału działki nr 130), 129/2 (z podziału działki nr 129), 128/2 (z podziału działki nr 128), 127/2 (z podziału działki nr 127), 213

W związku z powyższym informuje się strony postępowania, właściwe organy administracji rządowej i samorządowej oraz właścicieli, zarządców i użytkowników terenów objętych inwestycją o możliwości składania wniosków, uwag lub zastrzeżeń dotyczących przedmiotowej sprawy, a także o możliwości wypowiedzenia się, co do zebranych dowodów i materiałów oraz zgłoszonych żądań przed wydaniem decyzji kończącej postępowanie, która zostanie podjęta w terminie nie krótszym niż 14 dni od daty dokonania się obwieszczenia. Z aktami sprawy można zapoznać się w Starostwie Wejherowskim Wydział Architektury i Budownictwa, 84-200 Wejherowo ul. 3 Maja 4, w pokoju 212 w godz. 7.30-15.30, tel. 58 572-94-47 lub złożyć ewentualne zastrzeżenia i uwagi na piśmie w Biurze Obsługi Interesanta na parterze, w pon.-czw w godz. 7.00-17.30, w piątki w godz. 7.00-15.30 tel. 58 572-95-50

Informuje się, że zgodnie z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960r. Kodeksu postępowania administracyjnego zawiadomienie stron postępowania uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia.

Rowerowa wizja lokalna

REDA | Mieszkańcy Redy i przedstawiciele Obszaru Metropolitalnego Gdańsk–Gdynia–Sopot we wtorek objechali miasto. Rowerowa wizja lokalna przeprowadzona została w ramach audytu polityki rowerowej BYPAD.

BYPAD (Bicycle Policy Audit) to metodologia umożliwiająca ocenę polityki rowerowej miast, gmin i województw. Opiera się na systemach zarządzania jakością ISO 9001. Badanie dzieli się na trzy fazy, tj. audytu polityki rowerowej, przygotowanie do wdrożenia polityki rowerowej na danym obszarze, oraz mierzenie postępów w jej wdrażaniu. W Redzie, podobnie jak w czternastu gminach wchodzących w skład Obszaru Metropolitalnego Gdańsk–Gdynia–Sopot, obecnie prowadzony jest audyt, w ramach którego we wtorek zorganizowana została wizja lokalna. W objeździe po mieście uczestniczyło kilkadziesiąt osób.

- Rower jest ważnym elementem komunikacji publicznej - zapewnia Dominik Makurat, specjalista ds. promocji Systemu Roweru Metropolitalnego w Obszarze Metropolitalnym Gdańsk–Gdynia–Sopot. - Po części diagnostycznej i konsultacyjnej przyszedł czas na przeprowadzenie wizji lokalnej istniejącej infrastruktury rowerowej z punktu widzenia bezpieczeństwa i komfortu osób z niej korzystających.



foto: Michał Kaczmarek

Przeprowadzony we wtorek rekonesans miał na celu wypracowanie rekomendacji działań potrzebnych i możliwych do pod-

jęcia w ciągu najbliższych dwóch lat, aby bezpieczniej i wygodniej poruszać się rowerem po mieście. W przejeździe wzięli udział

mieszkańcy, redcy radni, władze miasta i przedstawiciele Obszaru Metropolitalnego Gdańsk–Gdynia–Sopot.



foto: Michał Kaczmarek



KRZYSZTOF KRZEMIŃSKI,
burmistrz Redy

Pogoda nie odstraszyła chętnych, wszyscy odpowiednio przygotowali się do jazdy. Przejechaliśmy nie tylko bocznymi drogami, grupa wyjechała też na krajową szóstkę. Trasa obejmowała m.in. Szkołę Podstawową nr 6, okolice dworca kolejowego, Fabrykę Kultury, Park Miejski, SP 3, SP 4 pętlę autobusową przy ul. Puckiej, Aquapark i centrum handlowe Auchan, z którego korzystają nasi mieszkańcy.

REKLAMA

U/2019/PR

REKLAMA

U/2019/PR



Dworek Mechelinki
1931

Ośrodek Wczasowo-Konferencyjny

Proponujemy:

- 25 komfortowych pokoi
- Restauracja regionalna z kuchnią kaszubską
- Imprezy zorganizowane dla rodzin i przyjaciół
- Konferencje i szkolenia dla Twojej firmy
- Medycyna estetyczna i rehabilitacja

"Dworek Mechelinki"
ul. Szkolna 23, Mechelinki
email: recepcja@dworekmechelinki.pl
Zadzwoń: 600-290-190



"Magiczne miejsce
tak blisko Ciebie."



FACTORYMED

Centrum Zdrowia i Rehabilitacji

„Zadbaj
o swoje ciało.
To jedyne miejsce
jakie masz do życia.”
Jim Rohn



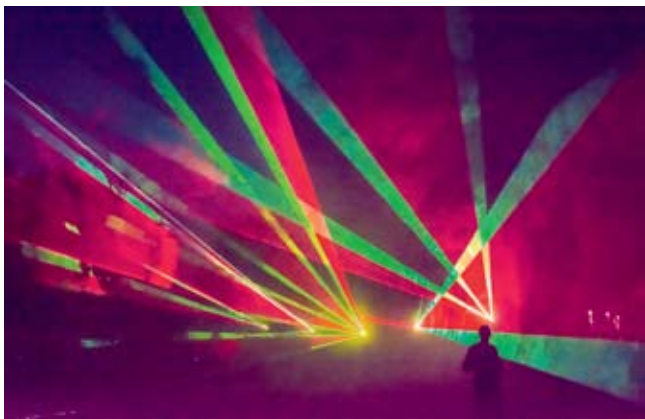
W centrum rehabilitacji Factory MED proces rehabilitacyjny odbywa się z wykorzystaniem kilkunastoletniej wiedzy i doświadczenia zdobywanego przez lata w kraju i za granicą. Stosujemy zaawansowane techniki lecznicze, które z powodzeniem wykorzystują kliniki rehabilitacyjne na świecie. Nasz zespół wspierany jest przez najlepszych ortopedów, lekarzy sportowych i specjalistów diagnostyki obrazowej.

Specjalizujemy się w:

- Fizjoterapii sportowej i ortopedycznej
- Leczeniu schorzeń i dolegliwości bólowych kręgosłupa
- Odnowie biologicznej sportowców
- Terapii manualnej z elementami osteopatii
- Manipulacji powięzi
- Masażu leczniczym i sportowym

Factory MED

ul. Sobieskiego 227
poziom -1, Wejherowo



Lasery opanowały niebo

RUMIA | Park Starowiejski w Rumi na jedną noc stał się magiczną krainą. Wszystko za sprawą Festiwalu Światła, w ramach którego można było zobaczyć wyjątkowe pokazy laserowe, teatr ognia oraz świetlne iluminacje. Wydarzenie przyciągnęło tysiące osób.



TECHNOLOGIA CZYNI CUDA

W sobotnią noc (20 lipca) spacerujące po parku Starowiejskim

osoby mogły podziwiać jego metamorfozę. Już o godzinie 22:00, dzięki zastosowaniu nowoczesnego sprzętu oświetleniowego, niecodziennych kolorów nabrały liczne drzewa,

staw, rzeka, młyn, most, a także siedziba MDK-u. Wielu zwiedzających stwierdziło, że zastosowane efekty świetlne powinny pozostać w tych miejscach już na zawsze.

NAPIĘCIE ROSŁO Z MINUTY NA MINUTĘ

Główna część wydarzenia, organizowanego w ramach tegorocznego „Lipca w Rumi”, rozpoczęła się dwadzieścia minut później. Właśnie wtedy przy scenie letniej można było dostrzec pierwsze wiązki laserowe, zwiastujące kilkunastominutowy pokaz wzbogacony o efekty pirotechniczne.

Po niespełna godzinie od pierwszego widowiska, zebrana w parku publiczność miała okazję zobaczyć drugie, zupełnie inne, laserowe show. Zostało ono poprzedzone teatrem ognia w wykonaniu artystów z gdańskiej Akademii Artystycznej. Obie atrakcje zostały nagrodzone licznymi owacjami.

NIEZAPOMNIANE CHWILE

O tym, jakie wrażenie na zebranej publiczności zrobiło przygotowane przez firmę Visual Sensation Laser Shows & Technologies widowisko, mogą świadczyć liczne



komentarze zamieszczone pod fotorelacją udostępnioną przez facebookowy profil Miasto Rumia. „Super to wasze miasto, ciągle coś się tam dzieje”, „Było rewelacyjne”, „Jestem pod wrażeniem, było pięknie”, „Dziękuję za dobrą zabawę” – to tylko kilka spośród wielu pochlebnych wpisów.

– Mielismy okazję zobaczyć wyjątkowe połączenie światła i dźwięku. Profesjonalne pokazy laserowe z elementami pirotechniki robiły naprawdę piorunujące wrażenie – przyznaje **Piotr Wittbrodt**, wiceburmistrz Rumi. – Z kolei zastosowane na terenie parku oświetlenie wprowadzało magiczny nastrój. Mam nadzieję, że uda się to powtórzyć – dodaje.

BOGATA OFERTA

Dodatkowo, w ramach wydarzenia, chętni mogli skorzystać z oferty gastronomicznej oraz wziąć udział w zabawie przygotowanej przez pracowników urzędu miasta, w której nagrodami były gadzety z rumskim akcentem. Tym razem największym zainteresowaniem cieszyły się ekologiczne torby z logo Rumi.

Było to już drugie wydarzenie tegorocznego cyklu letnich imprez w Rumi, który rozpoczął się występem Beaty Kozidrak z Polską Orkiestrą Muzyki Filmowej pod batutą dyrygenta Przemysław Pasternaka.



Prezydent Wejherowa Krzysztof Hildebrandt
i Wejherowskie Centrum Kultury zapraszają

W ju gr nie

stoiska kulinarne, dmuchańce, konkursy, studio terenowe radia Norda FM

28.07

polana
piknikowa

godz. 16:30

SYLWIA GRZESZCZAK

BUDYŃ JULKA TUWIMA
PROGRAM ROZRYWKOWY DLA DZIECI

KABARET CHYBA GASP



RADIO NORDA FM 88,0 MHz

Dyrektor Wejherowskiego Centrum Kultury Jolanta Kozymiska

organizatorzy:



współorganizator:



patroni medialni:



WEEKEND ZABYTKOWYCH KOLEJEK

RUMIA | Modele pociągów z minionych dekad oraz dawnej infrastruktury będzie można obejrzeć w hali Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Rumi.



fot. Mat. pras.

Impreza potrwa dwa dni, a wstęp jest bezpłatny. Tegoroczna edycja wystawy makiet kolejowych odbędzie się pod hasłem „vintage”, co oznacza, że modele będą przedstawiały obiekty zabytkowe – głównie pociągi towarowe, osobowe i pociągi ekspresowe, które jeszcze kilkadziesiąt lat temu jeździły nie tylko po polskich torach. Wydarzenie jest przygotowywane przez rumskich i trójmiejskich pasjonatów kolejek elektrycznych w skali „TT”, skupionych wokół ForumTT.pl, przy udziale Pomorskiego Towarzystwa Miłośników Kolei Żelaznych (PTMKŻ). Co roku przyjeżdżają tutaj goście z całego kraju oraz z Czech i Niemiec.

Wydarzenie odbędzie się w sobotę 27 lipca w godz. 10.00-18.00 i niedzielę 28 lipca w godz. 10.00-15.00. /raf/

Festiwal kolorów w parku miejskim

WEJHEROWO | W parku miejskim na polanie piknikowej za amfiteatrem w Wejherowie zorganizowano „Holi Festival – Święto Kolorów 2019”.



fot. Daria Dunajska

Holi Festival Poland to ogólnopolska edycja, robiącego furorę na całym świecie święta kolorów holi. W niedzielę w ramach największej i oficjalnej trasy pod hasłem „Pokolorujmy Polskę Tour 2019” festiwal odwiedził Wejherowo, aby

również mieszkańcy tego miasta poczuli magię zabawy z proszkami. Święto Kolorów, które odbyło się w parku miejskim na polanie piknikowej za amfiteatrem, przyciągnęło sporo sympatyków najbardziej kolorowej imprezy, która na

pewno na długo pozostanie w ich pamięci. Na polanie czekały oryginalne kolorowe proszki holi w aż 9 kolorach. Uczestnicy obrzucali się kolorowymi proszkami i wspólnie bawili się ze znajomymi przy muzyce DJ-ów. Dodatkowo przygotowa-

no samoistne wyrzutnie proszków holi, dmuchane zamki i trampoliny, kule wodne, a także kolorową watę cukrową i granity. Tegoroczny festiwal kolorów zakończył się po godzinie dwudziestej. (DD)

REKLAMA U/2019/PR

ZAPLANUJ WAKACJE Z HOTELEM OLIMP

PROMOCJA - BOWLING & BILARD
- do każdej wykupionej godziny, pół godziny **gratis**

PROMOCJA WAŻNA OD 21.06 DO 31.08

fb.com/olimpejherowo www.olimphotel.pl

HOTEL * OLIMP BUSINESS & SPA**
Wejherowo, ul. I Brygady Panczernej WP 82,
tel. +48 (58) 677 04 04, tel. +48 506 748 644, e-mail: repcja@olimphotel.pl

REKLAMA U/2019/PR

RESTAURACJA ZAMKNIĘTA W PUDEŁKU

- Catering dietetyczny
- Skuteczna dieta
- Tylko naturalne produkty
- Dieta dla aktywnych
- 5 zbilansowanych posiłków dziennie

FOOD & FIT
catering dietetyczny

f
/FoodAndFit.catering dietetyczny

Food and Fit
Ul. Legionów, nr 112, lok. 21
81-472, Gdynia

518 773 035
kontakt@foodandfit.pl

Koncerty, festyn folklorystyczny i pielgrzymka przez jezioro

GM. GNIEWINO | Występy lokalnych zespołów, dzieła ludowych artystów, smakołyki regionalnej kuchni, koncerty oraz pielgrzymka łodziowa i festyn folklorystyczny – to tylko niektóre z atrakcji, jakie przygotowano z okazji Dni Gminy Gniewino.



for. MOD

Dni Gminy Gniewino trwały cały weekend. Atrakcji dla mieszkańców i turystów przygotowano niemało. Było zarówno „coś dla ciała”, jak i „coś dla ducha”.

Tradycyjnym i religijnym ak-

centem była łodziowa i piesza pielgrzymka z Nadola do Żarnowca. Natomiast w Czymanowie odbył się festyn rodzinny Krancbal oraz występy lokalnych zespołów i koncerty.



for. Rafał Korbut

Gwiazdą pierwszego dnia był znany piosenkarz Mrozu, który wydał w tym roku nową płytę. Oprócz tego można było podziwiać paradę orkiestr dętych, wziąć udział w warsztatach ba-

niek mydlanych oraz pośmiać się podczas występów kabaretów.

Drugiego dnia w Skansenie Zagrody Gburskiej i rybackiej w Nadolu odbył się XVIII Nadolski Festyn Folklorystyczny



for. Rafał Korbut

„Krancbal”. Dla odwiedzających muzeum nad Jeziorem Żarnowieckim przygotowano występy regionalnych zespołów muzycz-

nych, tanecznych i kabaretowych, jarmark folklorystyczny, a także kuchnię regionalną.

/raf/

Tłumy na koncercie Sławomira

BOLSZEWO | To było muzyczne święto gminy Wejherowo. W miniony piątek na naszej scenie letniej gościliśmy Sławomira.



for. UG Wejherowo

Koncert odbył się na terenie boiska przy ulicy Leśnej w Bolszewie. Publiczność powitał lokalny zespół Autogram. Mł-

dzień wykonała znane utwory w swoich, ciekawych aranżacjach. Można było także uwiecznić się na wspólnym zdjęciu

z okazji 85-lecia gminy. Zarówno na mieszkańców, jak i gości czekało wiele atrakcji. /UGW/

REKLAMA

U/2019/PR

DOWÓZ FAJERWERKÓW

URODZINY, ŚLUBY, POKAZY, FIRMOWE EVENTY

TEL. 600-160-888

NIERUCHOMOŚCI

REKLAMA U/2019/RL

SKUP MIESZKAŃ

GOTÓWKA

DO 300.000 ZŁ

SZYBKA WYCENA

572 485 529

SPRZEDAM

SPRZEDAM gospodarstwo rolne o powierzchni 8.2 ha wraz z zabudowaniem, tel. 661 895 941

WYNAJMĘ

POSZUKUJĘ WYNAJĄC

KUPIĘ

KUPIĘ mieszkanie za gotówkę, w Trójmieście, do remontu, zadłużone, tel. 572 48 55 29

KUPIĘ mieszkanie, zadłużone, z komornikiem, do remontu, z lokatorem, szybka gotówka, tel. 791 715 131

MOTORYZACJA

SPRZEDAM

JAWA typ 223, 1977 r. farbige Rote Creme, 2T, 2 os., OC, BT, cena 2003 zł, Tczew, tel. 574 797 077

PIAGGIO/Vespa Ciao, skuter, 1os. 2T, 1995r czarny, cena 1700 zł, Tczew, tel. 574 797 077

SPRZEDAM Citroen C3 Picasso 2010r., benzyna+LPG, przebieg 160 000 km, silnik 1.4, tel. 504 238 760

KUPIĘ

INNE

EDUKACJA

LEKCJE dodatkowe z fizyki i chemii, w tym zadania oraz matematyka, nauczyciel emeryt, Wejherowo, tel: 58 677 01 50

SPRZĘT ELEKT.

SPRZEDAM komputer, dysk 120 GB, klawiatura Vobis, monitor LCD TV Samsung z pilotem, 500 zł, 505-56-70-34

USŁUGI

USŁUGI dekarsko - ciesielskie, tel. 697 753 504

OPAKOWANIA jednorazowe, tel. 501 175 330

KOTŁOWNIE, instalacje, wod-kan, gazowe, pompy ciepła, całe Trójmiasto i okolice, tel. 601 677 964

PROFESJONALNA fotografia okolicznościowa: śluby, wesela, sesje plenerowe, chrzty, komunie, tel. 697 442 013

TOWARZYSKIE

WDOWA pozna Pana od 65 do 70 lat: bez nałogów, niezależnego finansowo i mieszkaniowo, zmotoryzowanego. Na SMS nie odpowiadamy, tel. 881 237 164

SEX-sex-sex to lubię, gorąca Blondi pozna Panów Sponsorów, Sopot, tel. 514 120 213

RÓŻNE

SPRZEDAM odkurzacz wielofunkcyjny, mało używany, do prania dywanów i tapicerek, 850 zł, tel. 790 290 835

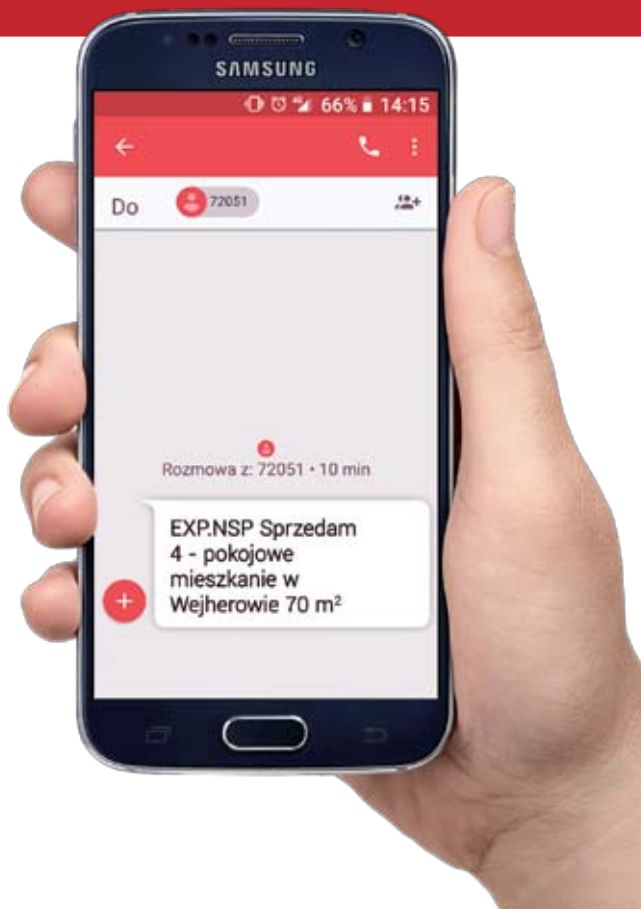
PRASA Ferguson, duży podbieracz, 2500 zł, tel. 506 250 477

BECZKI plast. 200 l, na działkę, do wody, czyste lub pod rynnę, tel 511 841 826

SPRZEDAM betoniarkę w dobrym stanie, tel. 511 841 826

SŁOMA w balotach 120x150, siano, słoma w kostkach, z magazynu, możliwość transportu, tel. 506 250 477

DREWNO opałowe, buk, sosna, i gałęziówka, porąbane, ułożone, możliwość transportu, tel. 506 250 477



WYKAZ KATEGORII:

na nr 79567 (9 zł + VAT)

TOWARZYSKIE:	EXP.TOW.
DAM PRACĘ:	EXP.PDP.
USŁUGI:	EXP.USL.

na nr 72051 (2 zł + VAT)

NIERUCHOMOŚCI SPRZEDAM:	EXP.NSP.
NIERUCHOMOŚCI KUPIĘ:	EXP.NKU.
NIERUCHOMOŚCI DO WYNAJĘCIA:	EXP.NDW.
MOTORYZACJA SPRZEDAM:	EXP.MSP.
MOTORYZACJA KUPIĘ:	EXP.MKU.
MOTORYZACJA INNE:	EXP.MIN.
EDUKACJA:	EXP.EDU.
SPRZĘT ELEKTR.	EXP.SIN.
RÓŻNE:	EXP.PROZ.

SZUKASZ PRACOWNIKA?
Napisz ogłoszenie!

Nieważne, co **Ty** czytasz, ważne, kto czyta **o Tobie!**



PRENUMERATA:
redakcja@expressy.pl

ONLINE:
 / Express Biznesu

WYKONAM prace pomocnicze w domu i ogrodzie - okolice Rumi i Redy, Małe Trójmiasto Kaszubskie, tel. 501 355 977

ZŁOTA rączka, drobne naprawy, sprzątanie obejścia, piwnic, transport, prace w ogrodzie, okolice Luzina, Wejherowa, tel. 693 737 381

SPRZEDAM lodówkę, dwudrzwiową, typ daewoo, cena do uzgodnie-

nia, stan idealny, tel. 885 557 151, tel. 58 714 41 54

SPRZEDAM materac rehabilitacyjny, grzejnik z lampą karbonową, moc. 900 W, nowa, tel. 502 647 767

SPRZEDAM szafę 2-drzwiową, na obuwiu i kurtki, 135x135, brązowa, bardzo tanio, tel. 517 782 024

SPRZEDAM grobowiec w Pierwoszynie, 4osobowy, tel. 607 291 564

REKLAMA 32/2019/RL

PAŁ Z GÓRY
SPRZEDAŻ EKONOMICZNEGO OPALU

węgiel
pellet
ekogroszek

666 506 506

www.opalzgory.pl

SKUTECZNA REKLAMA
z **gwe24.pl**

Zadzwoń:



660 731 138

lub wyślij email:



d.bieszke@expressy.pl

www.gwe24.pl | redakcja@expressy.pl | www.expressy.pl

REDAKCJA
ul. Gniewowska 7, 84-200 Wejherowo
tel./fax. 58 736 16 92, tel. 58 736 33 22

REDAKTOR NACZELNY:
Piotr Ruszewski
p.ruszewski@expressy.pl

DYREKTOR HANDLOWY:
Rafał Laskowski
r.laskowski@expressy.pl

DZIENNIKARZE:
Anna Walk,
Rafał Korbut,
Daria Dunajska

OPRACOWANIE GRAFICZNE I SKŁAD:
Łukasz Wick

SEKRETARZ DS. ADMINISTRACYJNYCH:
Magdalena Chmielewska
tel. 796 600 155
m.chmielewska@expressy.pl

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczanych ogłoszeń.

ISSN 2544-9591
WYDAWNICTWO, NORDAPRESS PPHU,
84-200 Wejherowo, ul. Gniewowska 7,
NIP 588-131-07-65

BIURO REKLAM
Danuta Bieszke,
d.bieszke@expressy.pl,
tel. 660 731 138

redakcja@expressy.pl

DRUK Express Media Bydgoszcz
NAKLAD 12 000 egzemplarzy

Rozpowszechnianie redakcyjnych materiałów publicystycznych bez zgody wydawnictwa jest zabronione.

REDAKCJA GDAŃSK:
Aleja Zwycięstwa 24, 80-219 Gdańsk,
tel./fax. 58 736 16 92,
tel. 58 736 33 22

REDAKCJA LĘBORK:
Plac Pokoju 3, piętro II, pokój 7,
84-300 Lębork,
tel./fax. 58 736 16 92,

Polub nasz
FANPAGE!



/gwe24

MIEJSCE NA TWOJĄ REKLAMĘ



WKS GRYF WEJHEROWO

www.gryfwejherowo.com.pl

MECZE
GRYFA W PPV
NIE MOŻESZ BYĆ
NA STADIONIE?
OGLĄDAJ MECZ
NA TVCOM.PL

Widzew na inaugurację sezonu

II LIGA | W minionym sezonie Gryf nie potrafił znaleźć sposobu na dobrze dysponowany Widzew. Wejherowscy piłkarze najpierw na jesień ulegli łódzkiemu zespołowi 1:3, a w rundzie rewanżowej pechowo przegrali 1:2, pomimo prowadzenia. Obie drużyny w stosunku do poprzedniej rundy zostały mocno przebudowane. Czy odświeżony skład żółto-czarnych pod wodzą nowego szkoleniowca znajdzie sposób na aspirujący do awansu Widzew?



Przygotowania do nowego sezonu wkroczyły w decydującą fazę. Siłowe treningi na Wzgórzu Wolności są przeplatane doskonaleniem techniki oraz szlifowaniem taktyki. Pomimo rewolucji w składzie Gryfa piłkarze pozostają pewni swoich umiejętności. W rozmowach z dziennikarzami podkreślają, że kluczem do zwycięstwa w meczu z Widzewem jest zaangażowanie oraz zachowanie chłodnej głowy.

Jest pełna determinacja i stu-procentowe zaangażowanie. Każdy myśli o tym pierwszym meczu, ale oczywiście trzeba zachować spokój, bo jest to również ważne na boisku – mówi Mateusz Majewski, napastnik Gryfa Wejherowo.

Zapewne dreszczki emocji pojawią się w dniu meczu, ale podchodzimy do tego pojedynku na spokojnie – dodaje obrońca Igor Biedrzycki.

Zarówno Biedrzycki, jak i Majewski są nowymi postaciami w drużynie Wejherowian. Rewolucja w składzie klubu ze Wzgórza Wolności była spora. Do zespołu z Wejherowa dołączyło aż 16 nowych piłkarzy. Spora przebudowa dotyczy również najbliższego rywala żółto-czarnych – Widzewa Łódź. Do jednego z najbardziej utytułowanych polskich klubów dołączyło 9 nowych zawodników. Wśród nich znajduje się napastnik Marcin Robak. 36-letni piłkarz w minionym sezonie występował w Eks-

traklasie. W 28 spotkaniach zdobył 13 bramek – taki rezultat pozwolił mu zająć piątą lokatę w klasyfikacji strzelców.

Kluczem do zatrzymania łódzkiego snajpera będzie szczelna gra w defensywie. Formacja obronna żółto-czarnych w meczach kontrolnych wykazywała się zmiennym szczęściem. W czterech rozegranych sparingach Wejherowianie stracili 7 bramek. Warto podkreślić, że mecze stanowiące element przygotowań do zbliżającej się rundy służyły przede wszystkim zestawieniu poszczególnych formacji i sprawdzeniu w jakiej formie znajdują się zawodnicy. Czy znajdą oni sposób na Widzew Łódź? O tym przekonamy się w najbliższą sobotę o godzinie 18.00.



Łukasz Kowalski,
Trener Gryfa Wejherowo

Myślę, że jesteśmy dobrze przygotowani do sezonu. Do tego meczu podchodzimy spokojnie, pełni wiary w swoje umiejętności. To są bardzo inteligentni zawodnicy. Myślę, że do meczu z Widzewem wszyscy będą już świadomi swoich obowiązków.

Gryf Wejherowo w sezonie 2019/20



Górny rząd: Oskar Sikorski, Tomasz Wojcinowicz, Bartosz Gęsiór, Oskar Koprowski, Mateusz Majewski, Paweł Czychowski, Kamil Kankowski, Igor Biedrzycki, Karol Baranowski.

Środkowy rząd: Wiesław Renusz (dyrektor sportowy), Maciej Prusinowski, Tomasz Kulus, Szymon Nowicki, Dawid Lelen, Wiesław Ferra, Maksymilian Hebel, Filip Szewczyk, Daniel Kwidziński, Sylwester Maszota (wiceprezes), Dariusz Mikołajczak (wiceprezes).

Dolny rząd: Jakub Poręba, Kacper Małolepszy, Mikołaj Gabor, Łukasz Kowalski (trener), Adam Duda (kierownik zespołu), Mateusz Goerke, Mariusz Sławek, Jakub Pek.





Fot. COS OPO Cetniewo (archiwum)

Znani miotacze w OPO Cetniewo

Czołówka polskich miotaczy weźmie udział w siódmej edycji Festiwalu Rzutów im. Kamili Skolimowskiej, który zorganizowany zostanie na terenie COS OPO Cetniewo.

Festiwal Rzutów im. Kamili Skolimowskiej na stałe wpisał się już w kalendarz lekkiej atletyki. Jeżeli pogoda dopisze, w sobotę 3 sierpnia mogą paść rekordy.

Organizatorzy zaplanowali w sumie pięć konkurencji. Na terenie Centralnego Ośrodka Sportu Ośrodka Przygotowań Olimpijskich Cetniewo wystąpią oszczepnicy, kulomiotcy i młociarze obojga płci, a także dyskobole.

WA



MICHAŁ KOWALSKI,
dyrektor COS OPO Cetniewo

W Cetniewie będzie można podziwiać najlepszych polskich miotaczy. Na starcie zawodów, które uhonorują pamięć Kamili Skolimowskiej, mistrzyni olimpijskiej z Sydney, zobaczymy m.in. Malwinę Kopron, Pawła Fajdka, Piotra Małachowskiego, czy też Konrada Bukowieckiego. Zachęcamy wszystkich fanów lekkoatletyki do podziwiania ich zmagania.

lekkooatletyki do podziwiania ich zmagania.

Duże zainteresowanie warsztatami parkour

WEJHEROWO | Za nami pierwsze wakacyjne zajęcia parkour zorganizowane przez Akademię Parkour Wejherowo na obiekcie, który niedawno powstał na Osiedlu Przyjaźni.



Fot. UM Wejherowo

Dopisała nie tylko pogoda, ale przede wszystkim frekwencja. Zajęcia są dotowane przez miasto i są bezpłatne. Parkour to forma aktywności fizycznej, która polega na pokonywaniu przeszkód w jak najszybszy sposób. W Polsce z każdym rokiem cieszy się ona coraz większą popularnością. W Wejherowie na pierwszych warsztatach zjawili się kilkadziesiąt młodych miłośników tego wyczynowego sportu.

- Przeważnie w okresie wakacyjnym mamy o wiele mniejsze zainteresowanie naszymi warsztatami. Dlatego jesteśmy pozytywnie zaskoczeni tak liczną frekwencją. Jest to potwierdzeniem tego, że ta dyscyplina cieszy się coraz większym zainteresowaniem - podkreśla Łukasz Milka, instruktor i prezes stowarzyszenia Akademia Parkour Wejherowo.

Nie były to ostatnie zajęcia

parkour dla młodzieży w okresie wakacyjnym.

- Zamierzamy zorganizować jeszcze co najmniej trzy podobne warsztaty do końca wakacji, przede wszystkim dlatego, że cieszą się one tak dużym zainteresowaniem. Dlatego zachęcam do śledzenia naszej facebookowej strony, na której będziemy na bieżąco informować o kolejnych terminach - dodaje prezes stowarzyszenia. /raf/

Sport i sztuka w Filharmonii

WEJHEROWO | Filharmonia Kaszubska już w sobotę zmieni się w miejsce, gdzie będzie można podziwiać wysportowane sylwetki kobiet i mężczyzn. Zorganizowane zostaną tu wyjątkowe zawody kulturystyczne.



Fot. Rafał Korbut

Będzie to wydarzenie łączące sport i sztukę pokazującą piękno ludzkiego ciała. Zawody PCA Baltic Championships będą równocześnie eliminacjami do mistrzostw świata - PCA World's Championships 2020.

- Jest to druga impreza PCA w tym roku w kraju - wyjaśnia Sebastian Najarian, PCA Poland President. - Okres wakacyjny sprzyja sportom sylwetkowym, zawodnicy szykują formę, by pokazać się na plażach nad na-

szym polskim morzem. Pojawiła się więc idea, aby ściągnąć tych zawodników z Wybrzeża do Filharmonii Kaszubskiej, miejsca o niebywałym uroku architektonicznym, gdzie z pewnością poczują się wyjątkowo. Federacja PCA wprowadziła sporty sylwetkowe na salony, organizując imprezy w tak prestiżowych miejscach jak teatry, filharmonie i opery oraz robiąc z tego wspaniałe show.

- To zupełnie coś nowego,

czego w Wejherowie jeszcze nie było - dodaje Bartłomiej Szreder z Wejherowskiego Klubu Kulturystycznego i Sportów Siłowych „Apollo”, współorganizator zawodów. - Zawodnicy będą rywalizować w aż 16 kategoriach. Warto dodać, że PCA to federacja najszybciej rozwijająca się w Polsce, wprowadziła nowe standardy organizacji tego rodzaju zawodów w pięknych i prestiżowych miejscach.

Impreza jest biletowana, bilety są dostępne na stronie internetowej WCK oraz w dniu zawodów w kasie Filharmonii.

- Ta impreza to kolejna ciekawa oferta dla mieszkańców naszego miasta, jak również znakomita promocja Wejherowa - mówi Arkadiusz Kraszkiewicz, zastępca prezydenta Wejherowa.

Dodatkową atrakcją będą goście specjaliści: międzynarodowy panel sędziowski łącznie z zarządem oraz dyrekcją PCA z Wielkiej Brytanii. Patronat honorowy nad wydarzeniem, które odbędzie się już w sobotę 27 lipca w Filharmonii Kaszubskiej, objął prezydent Wejherowa Krzysztof Hildebrandt.

/raf/

NAJLEPSI PODCZAS VIP-Y HEALTHY 2019

WEJHEROWO | W ogrodzie wejherowskiego Muzeum Piśmiennictwa i Muzyki Kaszubsko-Pomorskiej rozegrano drugą edycję zawodów o tytułu VIP Healthy.



Fot. UM Wejherowo

stał na bardzo wysokim poziomie. Ostatecznie wśród kobiet zwyciężyła Monika Leman przed Katarzyną Szmytką i Sabiną Derdą. Najlepszą męską sylwetką mógł natomiast poszczycić się Rafał Prokopiuk. Obok niego na podium stanęli Adrian Krzewiński i Krzysztof Sobótka.

Najlepsi zawodnicy otrzymali pamiątkowe dyplomy oraz nagrody pieniężne, które wręczał zastępca prezydenta Wejherowo Arkadiusz Kraszkiewicz oraz Aleksander Lewandowski.

- Dziękuję organizatorom za profesjonalne przygotowanie tej imprezy. Podziękowania należą się również uczestnikom zawodów, którzy przyjechali tu z całej Polski. Już teraz czekamy z niecierpliwością na kolejną edycję zawodów, które jako miasto na pewno będziemy wspierać - powiedział Arkadiusz Kraszkiewicz.

Patronat honorowy nad zawodami objęli: Prezydent Miasta Wejherowa Krzysztof Hildebrandt, Starostwo Powiatowe w Wejherowie oraz Muzeum Piśmiennictwa i Muzyki Kaszubsko-Pomorskiej w Wejherowie.

/raf/

Wśród pań triumfowała Monika Leman, zaś najlepszą męską sylwetką mógł poszczycić się Rafał Prokopiuk.

- Celem naszej imprezy jest promowanie zawodników, sportów sylwetkowych i siłowych, a w szczególności zależy nam na stworzeniu funduszu stypendialnego dla młodych sportowców - podkreślił Aleksander Lewandowski, organizator przedsięwzięcia.

W tegorocznej edycji VIP Healthy wybór najpiękniejszych sylwetek okazał się niezwykle trudnym zadaniem dla sędziów, bowiem poziom zawodów

Puchar dla Krzysztofa Kacnerskiego!

WEJHEROWO | Krzysztof Kacnerski wywalczył pierwsze miejsce na Strongman Cup Kielno 2019!

W minioną sobotę siłacze przybyli po raz kolejny, aby rywalizować na Pucharze Polski w Kielnie. Była to już II edycja tego wydarzenia.

W roli sędziów zobaczyć mogliśmy znanych wszystkim Jarosława Dymka i Sławomira Toczka. Imprezę prowadził Bartłomiej Szreder z Wejherowskiego Klubu Sportowego i Sportów Siłowych „Apollo.” Na miejscu na widzów czekały ciekawe atrakcje w postaci dmuchanych zamków, placów zabaw, konkurencji dla

publiczności oraz pokazy boksu, które przygotował trener Adam Adamowicz z KSB „Apollo”.

Najważniejsze jednak – i najbardziej widowiskowe – były zmagania najsilniejszych mężczyzn. Strongmani mieli przed sobą niełatwe zadania w kilku konkurencjach. Rywalizacja była bardzo zacięta – najlepszym okazał się Krzysztof Kacnerski, który nie dał szans rywalom i wywalczył najwyższe miejsce na podium.

/raf/



foto: Dominika Czarnojan



foto: Dominika Czarnojan



foto: Dominika Czarnojan



foto: Dominika Czarnojan



foto: Dominika Czarnojan



foto: Dominika Czarnojan

KLASYFIKACJA KOŃCOWA:

1. Krzysztof Kacnerski
2. Dariusz Wejer
3. Przemysław Ciechanowski
4. Arkadiusz Jasiński
5. Michał Kopacki



WAKACJE
POD ŻAGLAMI
28 LIPCA OD 11:00 DO 18:00

Znajdź nas i polub na FB

Port Rumia Centrum Handlowe Auchan
ul. Grunwaldzka 108

portrumia.pl