



AKTUALNOŚCI • KULTURA • SAMORZĄDY • NA SYGNALE • FOTORELACJE • OGŁOSZENIA • SPORT

# Mury stare, ale reszta nowa

czytaj str. 3



REKLAMA

78/2019/DB

**SUCHE DREWNO** ☎ 722 10 10 10  
**KOMINKOWE I OPAŁOWE!** 139,00 PLN



## DYŻUR REPORTERA

Widzieliście ciekawe wydarzenie?  
A może chcesz zgłosić jakąś sprawę?

tel. 606 112 745

## UMOWA ZOSTAŁA PODPISANA



**REDA |** W piątek zawarto umowę na bieżącą eksploatację sieci kanalizacji deszczowej. Podpisanie umowy poprzedziło postępowanie przetargowe, które wygrało Wielobranżowe Przedsiębiorstwo Robót Inżynieryjnych w Gdyni.

- W Redzie mamy około 29 kilometrów kanalizacji deszczowej – mówi Halina Grzeszczuk, zastępca burmistrza. – Na sieć składają się takie urządzenia, jak rurociągi, studzienki, przepusty, wpusty, trzy przepompownie ścieków i dwa zbiorniki wodne. Wszystkie należy utrzymywać we

właściwym stanie technicznym, bo zaniedbania w tym zakresie grożą m.in. zalaniem ulic. Zadaniem wykonawcy będzie m.in. dokonywanie przeglądów, czyszczenia i napraw istniejącej sieci. Umowa została zawarta na dwa lata. Wykonawca doskonale zna teren, gdyż wcześniej świadczył już usługi w Redzie.

Kanalizacja deszczowa to sieć, która zapewni właściwe odprowadzenie wody pochodzącej z opadów atmosferycznych. Każda większa inwestycja drogowa rozpoczyna się budową tzw. „deszczówki” lub kontrolą i remontem sieci istniejącej. Tylko w ostatnim roku w Redzie wybudowano 1104 metry bieżące kanalizacji deszczowej, prowadząc dwie inwestycje drogowe, w skład których wchodziły prace związane z siecią. Powyższe zadania to budowa ulic Kasztanowej i Polnej.

# Przybliżą uczniom świat teatru tańca

**REDA |** Już niebawem ruszą wyjątkowe warsztaty taneczne. Zajęcia prowadzone będą w ramach projektu pn. „Nowy alfabet ruchu”, który realizowany będzie dzięki środkom pozyskanym z Instytutu Muzyki i Tańca.



foto: archiwum

„Tańczcie, tańczcie ... inaczej jesteście zgubieni” - mówiła Philippine Bausch. W tym roku obchodzimy dziesiątą rocznicę śmierci tej międzynarodowej sławy choreografki. Jej słowa i twórczość stały się inspiracją do projektu pn. „Nowy alfabet ruchu”, który przeprowadzony będzie przez Miejski Dom Kultury w Redzie. Na realizację przedsięwzięcia popularna instytucja otrzymała ponad 35 tys. zł z Instytutu Muzyki i Tańca.

- Powyższe środki zostaną przeznaczone między innymi na warsztaty taneczne dla uczniów partnerskich szkół podstawowych i muzycznej w Redzie - mówi Izabela Richter, specjalista ds. aplikacji z Miejskiego Domu Kultury w Redzie. - Do udziału w projekcie udało nam się zaprosić ekspertów z Sopotkiego Teatru Tańca, czy też Katarzynę Baran, ceniącą choreograf z południa Polski.

Chcemy, aby uczestnicy warsztatów poznali różne techniki tańca.

W ramach przedsięwzięcia, którego realizacja ruszy w marcu, organizowane będą również spotkania z artystami i wyjazdy na spektakle. Wszystko po to, aby uczniom przybliżyć świat teatru tańca i prace nad przygotowaniem przedstawienia teatralnego.

- Chciałabym serdecznie podziękować Instytutowi Muzyki i Tańca, który przyznał nam niezbędne środki, bo to, że otrzymaliśmy pieniądze, jest wyjątkową sytuacją - zapewnia Izabela Richter. - Dofinansowanych miało zostać wyłącznie dziesięć projektów, a my znaleźliśmy się na jedenastej pozycji, a mimo tego otrzymaliśmy pieniądze. To oznacza, że nasz pomysł spodobał się komisji konkursowej.

Finałem warsztatów ma być premiera spektaklu, którego tematem przewodnim będzie twór-

czość Piny, międzynarodowej sławy choreografki. Za aranżację muzyczną podczas przedstawienia odpowiadać ma Prywatna Szkoła Muzyczna w Redzie. **Anna Walk**



Projekt dofinansowany przez Instytut Muzyki i Tańca w programie „Myśli w ruchu” Instytut muzyki i tańca

REKLAMA UZ/2019/PR



„Zadbaj o swoje ciało.  
To jedyne miejsce jakiego masz do życia.”  
Jim Rohn



W centrum rehabilitacji Factory MED proces rehabilitacyjny odbywa się z wykorzystaniem kilkunastoletniej wiedzy i doświadczenia zdobywanego przez lata w kraju i za granicą. Stosujemy zaawansowane techniki lecznicze, które z powodzeniem wykorzystują kliniki rehabilitacyjne na świecie. Nasz zespół wspierany jest przez najlepszych ortopedów, lekarzy sportowych i specjalistów diagnostyki obrazowej.

Specjalizujemy się w:

- Fizjoterapii sportowej i ortopedycznej
- Leczeniu schorzeń i dolegliwości bólowych kręgosłupa
- Odnowieniu biologicznej sportowców
- Terapii manualnej z elementami osteopatii
- Manipulacji powięzi
- Masażu leczniczym i sportowym

Factory MED

ul. Sobieskiego 227  
poziom -1, Wejherowo

## Zapisz się na zajęcia z samoobrony

**WEJHEROWO |** W Wejherowie już niebawem ruszy kolejna edycja kursu samoobrony dla kobiet. W czwartek rozpoczęła się rekrutacja pań, które chcą uczestniczyć w bezpłatnych zajęciach.

- Dzięki uprzejmości dyrekcji zajęcia ogólnorozwojowe z elementami samoobrony odbywać się będą tradycyjnie w Szkole Podstawowej nr 6, która mieści się przy ulicy Śmiechowskiej - informuje Rafał Karcz, prezes i trener Wejherowskiego Stowarzyszenia Sportowego.

W ramach kursu samoobrony zorganizowane zostanie między innymi przeszkolenie z zakresu udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej. Dodatkowo kurs zakłada zajęcia teoretyczne, które prowadził będzie Ze-



non Hincza, komendant Straży Miejskiej w Wejherowie.

Choć kurs organizowany jest przede wszystkim z myślą o mieszkankach Wejherowa, to mogą wziąć w nim udział również reprezentantki okolicznych miejscowości, które do tej pory nie uczestniczyły w bezpłatnych zajęciach. Zapisać można się poprzez e-mail (przesyłając chęć uczestnictwa na adres: rafal.karcz@sportwejherowo.pl) lub telefonicznie (do godziny 15), dzwoniąc na nr 695 650 914.

/WA/



# Szpitalny oddział po modernizacji

**WEJHEROWO** | Po trzech miesiącach zakończył się remont Oddziału Otolaryngologii w Szpitalu Specjalistycznym w Wejherowie. Inwestycja pochłonęła 1,24 mln zł.

Już wkrótce pierwszych pacjentów przyjmie wyremontowany właśnie Oddział Otolaryngologii. Inwestycja o łącznej wartości 1,24 mln zł została zrealizowana dzięki sfinansowaniu jej przez samorząd województwa pomorskiego.

We wtorek uroczystie otwarto zmodernizowaną część szpitala.

- Teraz oddział jest nowoczesny i doskonale przygotowany do pełnienia swojej roli - mówi Andrzej Betlejewski, ordynator Oddziału Otolaryngologii. - Jest to całkowicie nowe lokum z salami chorych wyposażonymi w sanitariaty, salę zabiegową, separatkę, gabinety konsultacyjne, poradnię - czyli wszystko to, co jest potrzebne, aby oddział funkcjonował sprawnie. Na razie zostajemy przy sprzęcie, którym dysponowaliśmy do tej pory, ale mam nadzieję, że w przyszłości będziemy mieć możliwość zakupu nowego, co skutkować będzie rozszerzenia spektrum usług i wprowadzenia nowych technik.

Przebudowa oddziału była niezbędna z powodu zmian, jakie zaszły w szpitalu.

- W ostatnim czasie zaistniały

w naszym szpitalu nowe oddziały, które znalazły się w dotychczasowym Oddziale Otolaryngologicznym - tłumaczy Andrzej Zieleniewski, wiceprezes Szpitali Pomorskich i dyrektor wejherowskiego szpitala. - Dla tego ostatniego oddziału konieczne było zatem wydzielenie nowego miejsca i adaptacja pomieszczeń. Po remoncie jest to zupełnie nowa jakość, warunki są zdecydowanie lepsze i dla pacjentów, jak i dla personelu. Prace trwały zaledwie 3 miesiące, biorąc pod uwagę sytuację na rynku budowlanym taki czas to niemal rekord. Nie było żadnych problemów podczas realizacji. Teraz zostały tu tylko mury stare, a wszystko poza tym jest nowe. Dzięki remontowi więcej pacjentów będzie mogło być hospitalizowanych i skrócić się kolejki i czas oczekiwania na przyjęcie do specjalisty.

Generalny remont oddziału polegał m.in. na wymianie posadzek, sufitów podwieszanych, drzwi zewnętrznych i wewnętrznych, zamontowaniu okładzin ściennych na korytarzach i salach chorych.



Zamontowano także listwy odbojowe na korytarzach, wymalowano ściany, zamontowano ścianki działowe, wymieniono: urządzenie sanitarne, płytki ceramiczne w łazienkach, gniazda wtyczkowe i wyłączniki, zamontowano lampę sufitową zabiegową i wymieniono oświetlenie sufitowe, zestawy ściennie nadłóżkowe i instalację przyzywową, grzejniki w łazienkach i meble.

Na 17-lóżkowym Oddziale Otolaryngologii o powierzchni blisko 578 m kw. znajduje się 9 sal chorych z łazienkami (8 sal 2-osobowych oraz 1 izolatka). W ramach prac powstały ponadto m.in. 2 toalety dla niepełnospraw-

nych, pokój socjalny dla pacjentów, sala zabiegowa, 2 gabinety diagnostyczno-zabiegowe, poradnia otolaryngologiczna, gabinet ordynatora, pielęgniarki oddziałowej, punkt pielęgniarski, gabinet lekarski/lekarz dyżurny, szluz i toaleta dla personelu, magazyn, pomieszczenie gospodarcze, brudnik.

Remont oddziału trwał 3 miesiące i został wykonany przez lokalną firmę z Bolszewa. Jak podkreślają przedstawiciele szpitala, jest to jeden z nielicznych oddziałów, w których każda sala chorych jest wyposażona w indywidualną łazienkę.

Rafał Korbut

## 40,3 mln zł

tyle kosztuje cały projekt Roweru Metropolitalnego MEVO, który obecnie jest wdrażany na Pomorzu. Trwają testy systemu, jeśli będą pomyślne, system zacznie działać jeszcze w tym miesiącu.

## Rozpoczęli remont łącznika

**WEJHEROWO** | Na początku tego tygodnia rozpoczął się remont łącznika drogowego pomiędzy ul. Dworcową a ul. Spacerową.



Inwestycja realizowana jest w ramach Rewitalizacji Śródmieścia Wejherowa. W związku z pracami, które potrwać ok. dwóch miesięcy, ulica została zamknięta.

- Kilkusetmetrowy łącznik pomiędzy ul. Dworcową (obok budynku Kaszubsko-Pomorskiej Szkoły Wyższej), a ul. Spacerową zostanie wyłożony kostką betonową - wyjaśnia Beata Rutkiewicz, zastępca prezydenta Wejherowa. - Wyremontowane zostaną chod-

niki i miejsca postojowe. Wzdłuż chodników zostaną wykonane pasy zieleni. Prosimy o zachowanie szczególnej ostrożności w rejonie tej ulicy i stosowanie się do oznakowania pionowego. Dołożymy wszelkich starań, aby zminimalizować utrudnienia podczas prowadzenia prac budowlanych w tym rejonie, jednak są one nieuniknione. Liczymy na wyrozumiałość - budujemy dla mieszkańców! /raf/

## Kolejne inwestycje w Łężycach

**GM. WEJHEROWO** | Rozpoczyna się kolejny etap budowy sieci kanalizacji sanitarnej w Łężycach.

Na wniosek gminy Wejherowo zgłoszony do planu wieloletniego, PE-WIK Gdynia podjął się budowy około 1 km sieci w ulicach: Jeżynowej, Cyprysowej i Głogowej oraz w części ulicy Kasztanowej. Prace wykonywane są na podstawie projektu sporządzonego przez Gminę Wejherowo. Wartość prac wyniesie 700 tys. zł brutto. Po zakończeniu inwestycji kolejni mieszkańcy Łężyc będą mogli zlikwidować zbiorniki bezodpływowe i korzystać z kanalizacji zbiorczej. /UGW/

## NAPISZ PROJEKT I ZMIEN MIASTO

**WEJHEROWO** | Niebawem rozpocznie się kolejna edycja Wejherowskiego Budżetu Obywatelskiego. Wnioski przyjmowane będą od 1 kwietnia.

Będzie to już piąta edycja budżetu obywatelskiego. Procedury składania wniosków i głosowania pozostają bez zmian.

W tym roku na realizację BO przeznaczono 1 mln złotych - 900 tys. zł na projekty inwestycyjne i 100 tys. zł na nieinwestycyjne. Składanie przez mieszkańców propozycji projektów rozpocznie się 1 kwietnia i potrwa do 30 kwietnia. Głosować będzie można natomiast od 9 do 23 września. Wyniki poznamy w październiku br.

- Cztery poprzednie edycje potwierdziły dużą aktywność i pomysłowość wejherowian - mówi Krzysztof Hildebrandt, prezydent Wejherowa. - Wejherowianie dzięki budżetowi

obywatelskiemu chcą uczestniczyć w zarządzaniu swoim miastem i po raz kolejny mogą zaproponować konkretne i ciekawe rozwiązania. Podjęcie wysiłku opracowania projektu jest świadectwem zaangażowania w życie i rozwój miasta, tym samym zasługuje na szczególne uznanie. Zachęcam zatem do aktywnego uczestnictwa w życiu Wejherowa i życzę wielu wspaniałych pomysłów.

Maksymalna wartość pojedynczego zgłoszonego projektu inwestycyjnego nie może przekroczyć kwoty 200 tys. zł, a projektu nieinwestycyjnego - 10 tys. zł. Głosowanie odbywać się będzie elektronicznie na stronie internetowej miasta Wejherowo oraz w formie pisemnej we wskazanych punktach. Każdy głosujący będzie mógł oddać maksymalnie dwa głosy - jeden na projekt inwestycyjny i jeden na projekt nieinwestycyjny. /raf/

REKLAMA

77/2019/DB

**UNIFORMIR BHP**

**ODZIEŻ  
ROBOCZA  
SZYBIE  
NADRUKI  
HAFTY**

**BOLSZEWO ul. Szkolna 42**

pn.-pt.: 6<sup>00</sup>-17<sup>00</sup>, sb.: 8<sup>00</sup>-13<sup>00</sup>  
tel. 604 966 710, tel. 509 732 015

## ECOHARMONOGRAM WYWOZU ODPADÓW W TELEFONIE

**WEJHEROWO** | Chcesz wiedzieć, kiedy z miejsca Twojego zamieszkania ZUK zabierze pojemniki z odpadami? Nic prostszego – ściągnij aplikację.



Chcesz być informowany, jak segregować śmieci i otrzymywać informacje o Punkcie Selektywnej Zbiórki Odpadów? Bezpłatna aplikacja pozwoli korzystać z harmonogramu wywozu odpadów w Wejherowie. Aplikacja EcoHarmonogram umożliwi wyszukiwanie harmonogramu wywozu odpadów po adresie, powiadamia o terminie odbioru odpadów komunalnych.

EcoHarmonogram to darmowa aplikacja, której najważniejszym zadaniem jest przypominanie mieszkańcom o terminie wywózki śmieci. Zawiera informacje o Punkcie Selektywnej Zbiórki Odpadów (PSZOK), do którego należy wywozić kłopotliwe odpady takie jak metal, złom, chemikalia, zużyte baterie i akumulatory, zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny, meble, odpady budowlane i rozbiórkowe, zużyte opony samochodowe itp. Ponadto w aplikacji można sprawdzić, jak sortować odpady. W aplikacji EcoHarmonogram dowiemy się też, jakie pojemniki znajdują się w naszej gminie i co powinniśmy do nich wrzucać. Bezpłatna aplikacja dostępna jest na systemy: Android, Windows Phone i Apple iOS.

Każdy użytkownik może dostosować aplikację do siebie. Dzięki temu możemy ustawić sobie, czy chcemy otrzymywać powiadomienie o wywozie odpadów dzień, dwa lub trzy wcześniej, a także godziny, w których taka informacja nam się wyświetli. Dodatkowo aplikacja przypomina m.in. o terminach płatności za wywóz odpadów. /raf/

# Trwa budowa szkoły. Podpisano akt erekcyjny

**REDA** | Trwa rozbudowa Powiatowego Zespołu Szkół w Redzie. We wtorek odbyło się uroczyste podpisanie i wmurowanie aktu erekcyjnego, pod którym podpisali się samorządowcy i przedstawiciele społeczności szkolnej.



- Dzisiaj nadszedł bardzo ważny dzień. Dzień, na który czekaliśmy przez kilka ostatnich lat – mówiła podczas wtorkowej uroczystości Dorota Nowicka-Klimowicz, dyrektor Powiatowego Zespołu Szkół w Redzie. - Poprzez wmurowanie aktu erekcyjnego przystępujemy do kolejnego etapu rozwoju naszej szkoły.

Prace związane z rozbudową placówki ruszyły w ubiegłym roku. Efektem inwestycji ma być zupełnie nowe skrzydło szkoły, w którym znajdowało się będzie dziesięć pracowni zawodowych, kształcących przyszłych grafików komputerowych, dźwiękowców, pracowników branży reklamowej oraz techników architektury krajobrazu.

- Myślę, że będzie to obiekt na miarę XXI wieku – mówiła Gabriela Lisius, starosta wejherowski. - Prace postępują zgodnie

z planem, w związku z czym liczymy na to, że oficjalne otwarcie nowego skrzydła szkoły zorganizowane zostanie 2 września w trakcie powiatowej inauguracji roku szkolnego, która odbędzie się w Redzie.

Inwestycja w całości realizowana jest ze środków budżetu powiatu wejherowskiego. Całość przedsięwzięcia wynosi ponad 8 mln zł, z czego 1,5 mln zł ma zostać przeznaczone na zakup i montaż wyposażenia.

Anna Walk



**DOROTA NOWICKA-KLIMOWICZ**, dyrektor Powiatowego Zespołu Szkół w Redzie

Nowy obiekt jest niezbędny, abyśmy mogli dalej się rozwijać i kształcić młodzież na wysokim poziomie. W tej chwili jest nas tak dużo, że przekroczyliśmy próg sześciuset uczniów. Biorąc pod uwagę perspektywę zbliżającego się naboru, bez tej inwestycji nie mielibyśmy możliwości przyjęcia podwójnego rocznika. Nie bez znaczenia w tym przypadku jest też dynamiczny rozwój Redy.

## POMAGAJĄ OSOBOM Z AUTYZMEM, PRZECIWDZIAŁAJĄ DYSKRYMINACJI

**POWIAT** | Wejherowskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Autyzmem świętowało 5-lecie działalności.

Uroczystość odbyła się w siedzibie Powiatowego Zespołu Kształcenia Specjalnego w Wejherowie. W trakcie spotkania zaproszeni goście skierowali na ręce prezesa stowarzyszenia gratulacje, wyrazy uznania oraz życzenia dalszych sukcesów.

Wejherowskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Autyzmem rozpoczęło działalność 20 lutego 2014 r. Od początku istnienia angażuje się m.in. w działania na rzecz poprawy jakości życia osób z autyzmem, przeciwdziałania objawom dyskryminacji oraz kampanie społeczne mające na celu upowszechnianie i szerzenie wiedzy na temat autyzmu w środkach masowego przekazu. /raf/

## Można już złożyć wniosek o e-dowód

**REDA** | Ma on uprościć załatwianie spraw urzędowych i pomóc w podpisywaniu elektronicznych dokumentów. Czy musisz złożyć wniosek o e-dowód? Na pytanie odpowiada Teresa Dzienisz – Dombrowska z Urzędu Miasta w Redzie.

Dowody osobiste wydawane na podstawie wniosków złożonych od 4 marca będą miały warstwę elektroniczną. Od dotychczasowych dokumentów będzie je odróżniał wewnętrzny chip, w którego pamięci zapisane będą: nasze imię, nazwisko, numer PESEL, obywatelstwo oraz kolorowe zdjęcie biometryczne. Dodatkowo w pamięci e-dowodu może zostać zakończony elektroniczny podpis osobisty.

- Jeżeli stary dowód osobisty jest jeszcze ważny, nie trzeba wymieniać go na e-dowód – zapewnia Teresa Dzienisz – Dombrowska, kierownik Referatu Spraw Obywatelskich Urzędu Miasta w Redzie. - Dowód

osobisty wymieniamy dopiero wówczas, gdy kończy się jego dziesięcioletni okres ważności. Oczywiście, jeżeli chcemy wcześniej korzystać z e-dowodu, np. ze względu na podpis osobisty, można złożyć wniosek wcześniej.

Wyrobienie e-dowodu jest bezpłatne i odbywa się według tych samych procedur, co do tej pory, czyli należy złożyć wniosek wraz ze zdjęciem. Warto wiedzieć, że korzystanie z warstwy elektronicznej e-dowodu nie jest obowiązkowe. W razie braku zgody na uruchomienie warstwy elektronicznej nowy dowód będzie działał identycznie jak obecny, co znaczy, że znajdujące się na nim dane



wystarczą do potwierdzenia przekraczania granic niektórych państw.

OGŁOSZENIE

11/2019/DB

## Godziny pracy Urzędu Miejskiego w Wejherowie

Urząd Miejski  
ul. 12 Marca 195

w poniedziałek  
7.30 - 17.00  
od wtorku do piątku  
7.30 - 15.30

W urzędzie Miejskim w Wejherowie można załatwić sprawy w zakresie m.in.:

- składania podań i wniosków
- meldunków
- dowodów osobistych
- aktów stanu cywilnego
- podatków i opłat lokalnych
- działalności gospodarczej
- gospodarki nieruchomościami i urbanistyki

Ratusz  
Plac Jakuba Wejhera 8  
od poniedziałku do piątku 7.30 - 15.30

Wszelkie informacje dotyczące działania Urzędu i poszczególnych wydziałów znajdują Państwo na stronie [www.wejherowo.pl](http://www.wejherowo.pl) oraz pod numerem telefonu 58 677 70 00.



Diabetolodzy przekonują: To największy przełom w walce z cukrzycą od odkrycia insuliny!

# 3 MITY o cukrze, które ZABIJAJĄ (jeśli w nie wierzysz)

**J**uż co czwarty Polak ma problem z obniżeniem zbyt wysokiego poziomu cukru we krwi. Według diabetologów ze Światowej Organizacji Zdrowia mamy do czynienia z epidemią hiperglikemii i cukrzycy. Jak uchronić się przed tymi groźnymi schorzeniami?

## Cukier w górę, zdrowie w dół

Do hiperglikemii i cukrzycy typu II nieuchronnie prowadzi nadmierne spożywanie cukru. U osób, które mają zbyt wysoki poziom cukru we krwi, serce, nerki i trzustka są obciążone i w każdej chwili mogą przestać działać. Nadmiar cukru we krwi uszkadza naczynia krwionośne, co prowadzi do utraty wzroku, powstania trudno gojących się ran, a nawet do zawału serca i udaru mózgu.

**Uwaga!** Nawet jeśli wyniki Twoich ostatnich rutynowych badań krwi mieściły się w normie, nie oznacza to, że jesteś bezpieczny. To tylko jeden z mitów o cukrzycy, które mogą zabić, jeśli w porę nie dowiesz się PRAWDY...

## MIT NR 1: „Problem cukrzycy mnie nie dotyczy, ponieważ nie widzę u siebie żadnych objawów”

Duży odsetek ludzi z wysokim poziomem cukru we krwi nie wie, że ma początki cukrzycy. Powód? Choroba nie daje żadnych niepokojących symptomów. Dlatego też, gdy dowiadujemy się, że mamy podwyższone stężenie cukru we krwi, część osób IGNORUJE tę informację.

To błąd, który może być groźny w skutkach!

Podczas gdy osoby te szukają wymówek, by nic nie robić („Každy jest senny po dużym obiedzie”; „To tylko niewyspanie”;

„Moje gorsze samopoczucie nie ma nic wspólnego ze stanem zdrowia”), cukrzyca rozwija się w najlepszym, sięjąc spustoszenie w organizmie. Dlatego ci, którzy trafiają do szpitala z zawałem serca lub udarem mózgu, bardzo często dopiero tam dowiadują się, że to efekt zaniedbania hiperglikemii lub cukrzycy.

## MIT NR 2: „Prowadzę aktywny tryb życia, więc jestem bezpieczny”

Diabetolodzy ostrzegają, że siedzący tryb życia to prosty sposób, by mieć hiperglikemię po skończeniu czterdziestki. Jednak okazuje się, że aktywne spędzanie czasu wolnego – choć jest bardzo korzystne dla naszego zdrowia – nie chroni w 100% przed skokami cukru. Znacznie ważniejsza jest nasza dieta. Niestety, dowiedziono, że aż 80% żywności w Polsce zawiera cukier. Znajdziemy

### Sprawdź, czy jesteś w grupie ryzyka zachorowania na hiperglikemię i cukrzycę:

- masz trudności ze zrzuconiem wagi, bez względu na to, jak bardzo się starasz
- często odczuwasz brak energii i przemęczenie,
- masz podniesiony poziom cholesterolu we krwi,
- masz problemy z pamięcią i doskwiera Ci złe samopoczucie,
- prowadzisz siedzący tryb życia,
- rzadko jesteś aktywny fizycznie,
- masz zdiagnozowane choroby krążenia, np. nadciśnienie tętnicze,
- ktoś z Twojej rodziny miał (lub ma) hiperglikemię.

Jeśli zaznaczyłeś przynajmniej 1 z powyższych punktów, bądź czujny! Być może Twój organizm już teraz wysyła Ci sygnały ostrzegawcze, które mogą świadczyć o rozwijającej się cukrzycy.

**Zadzwoń już teraz pod numer: 81 300 37 81** i dowiedz się więcej o naturalnej, domowej kuracji gelsotycznej, która zapobiega cukrzycy i eliminuje groźne skoki cukru – nawet po obfitym posiłku.

## CUKIER biała śmierć

**Toksyczny, uzależniający i zabójczy. Jego nadmierna ilość we krwi sprawia, że jesteśmy schorowani:**

- komórki rakowe „żywią się” nim, przez co są silniejsze i szybciej rozprzestrzeniają się
- przeciąża i uszkadza serce, wątrobę, nerki i jest przyczyną tzw. zespołu metabolicznego, który prowadzi do miażdżycy
- prowadzi do nadwagi i otyłości
- grzyby (np. z rodzaju candida) pasożytują na cukrze i powodują trudną do wleczenia grzybicę ogólnoustrojową
- źle wpływa na funkcjonowanie mózgu, przez niego jesteśmy bardziej podatni na rozwój demencji i choroby Alzheimera

go w ketchupie i gotowych sosach, owocach w syropie, chlebie, a nawet w kiełbasie i wędlinach. Dodaje je się go także do pozornie „zdrowej” żywności: jogurtów owocowych, gotowanych owsianek czy batoników zbożowych. Dlatego mimo dobrych chęci zupełnie wyeliminowanie go z diety jest praktycznie niemożliwe...

## MIT NR 3: „Tylko chemiczne preparaty prosto z apteki skutecznie obniżają poziom cukru we krwi”

Do niedawna mogliśmy wybierać pomiędzy chemiczną ofertą aptek a mało skutecznymi herbatkami ziołowymi. Na szczęście diabetolodzy dokonali przełomu na miarę odkrycia insuliny (a może nawet przebijającego to osiągnięcie). Dzięki niemu dziś można unormować poziom cukru we krwi i odzyskać pełnię zdrowia zupełnie NATURALNIE i bez skutków ubocznych.

## „Tylko chemiczne preparaty prosto z apteki”

Dokładnie 2 lata temu naukowcy z Instytutu Monitorowania Chorób Cywilizacyjnych w Oslo rozpoczęli pracę nad kuracją gelsotyczną, która działa jak naturalny bloker cukru. Nieważne, czy masz stan przedcukrzycowy, hiperglikemię, skoki cukru, czy po prostu przejmujesz się swoim zdrowiem – ta naturalna kuracja rozwiąże wszystkie Twoje problemy związane z poziomem cukru we krwi. Wystarczy jedna kapsułka dziennie, by: – utrzymać poziom cukru we krwi pod całkowitą kontrolą, – poprawić stan zdrowia i samopoczucie, – stracić zbędne kilogramy.

## W jaki sposób kuracja gelsotyczna zapobiega hiperglikemii i cukrzycy?

Na to pytanie odpowie najlepiej specjalista z dziedziny dietetyki i diabetologii, prof. Ralf Newman: „Do tej pory nie spotkałem się z tak skuteczną, naturalną kuracją, która bezpośrednio trafia w przyczyny hiperglikemii i cukrzycy typu II. Kuracja gelsotyczna działa w zgodzie z organizmem. Blokuje enzymy trawiące węglowodany. W rezultacie niestrawiony cukier nie przenika do krwi. Po prostu przechodzi przez jelita i jest bezpiecznie wydalany z organizmu. Dzięki temu poziom cukru utrzymuje się na stabilnym poziomie, a odkładanie się tkanki tłuszczowej zostaje zablokowane”.



„Po 2 tygodniach trwania kuracji zbadalam sobie cukier i widzac wyniki, o malo nie krzyknalam z radości. Poziom cukru we krwi był książkowy!”  
Barbara, l. 54



„Jestem przekonany, że w aptekach nie ma różnie dobrego preparatu na obniżenie poziomu cukru we krwi. Wszystkie preparaty, które pokazał mi znajomy farmaceuta, były albo mniej skuteczne, albo miały poważne skutki uboczne.”  
Tomasz, l. 61



„Długo zastanawiałam się czy wypróbować kurację gelsotyczną. Decyzję o rozpoczęciu kuracji pomogła mi podjąć kuzynka i jej rodzice, którzy od kilku miesięcy z jej pomocą kontrolowali poziom cukru we krwi. Dopiero odkąd stosuję kurację gelsotyczną uwierzyłam, że mogę zapobiec cukrzycy.”  
Dominika, l. 42



„W pierwszej chwili pomyślałam, że może znajdę coś lepszego. Ale potem zdałam sobie sprawę, że jest to kuracja wyjątkowa: w 100% naturalna i bardzo skuteczna. Przeszła rygorystyczne procesy badawcze



– czego nie można powiedzieć o suplementach. Poza tym zdrowie ma się tylko jedno. Nie można na nim oszczędzać.”  
Barbara, l. 47

„Cukrzyca i hiperglikemia to problemy, które wpływają nie tylko na życie osoby chorej, ale na całą jej rodzinę. Przeżyliśmy koszmar, gdy zachorowała moja mama. Chciałam oszczędzić tego cierpienia swoim córkom i postanowiłam działać zapobiegawczo. Kuracja gelsotyczna jest do tego idealna. Polecam!”  
Magdalena, l. 55

## 73% TANIEJ DLA PIERWSZYCH 150 OSÓB!

Pierwszym 150 osobom, które zadzwonią do 15 marca 2019 r., przysługuje **specjalna 73% refundacja producenta oraz całkowicie darmowa wycena!** Otrzymasz wówczas preparat prof. Newman'a wspomagający walkę z cukrzycą (przesyłka GRATIS!)

**Zadzwoń: 81 300 37 81**

Od poniedziałku do niedzieli: 8:00–20:00 (Zwykłe połączenie lokalne bez dodatkowych opłat)

# Odmówił pochówku: „brak miejsc”!

**WEJHEROWO** | Ta sytuacja całkowicie zaskoczyła i zszokowała rodzinę zmarłego kilka dni temu wejherowianina – w ub. piątek, w przeddzień planowanego pochówku, proboszcz parafii pw. Św. Trójcy w Wejherowie odmówił pochowania zmarłego.

Sprawą – w trybie nadzwyczajnym – zajęli się wejherowscy radni. Żona zmarłego złożyła bowiem skargę na działania władz, ponieważ to samorząd jest zobowiązany przepisami do zapewnienia pochówku. Problem w tym, że Wejherowo nie posiada cmentarza komunalnego, a cmentarz przy ul. Roszczyńskiego należy do parafii. Jest to cmentarz wyznaniowy, który w praktyce pełni także rolę cmentarza komunalnego i do tej pory parafia umożliwiała pochówek każdego zmarłego.

## MIEJSCE NA ŚCIEŻKĘ, A NIE GROBY

Rozmowa pomiędzy proboszczem a żoną zmarłego miała miejsce w ub. piątek. Na sobotę zaplanowana była msza za zmarłego i pogrzeb. Tymczasem ks. prałat Tadeusz Reszka miał w piątek powiedzieć, że pochówku na cmentarzu nie będzie, ponieważ nie ma tam już miejsc. Kobieta stwierdziła, że przecież miejsca jeszcze są, w pobliżu ogrodzenia. W odpowiedzi miała usłyszeć, że „tam będzie ścieżka, a nie groby”. Zrozpaczona żona zmarłego udała się więc do wejherowskiego ma-

gistratu prosząc o pomoc i interwencję. Ponieważ przedstawiciele władz miasta nie byli w stanie rozwiązać problemu, kobieta złożyła skargę na działania prezydenta. W trybie pilnym zwołano więc sesję nadzwyczajną. Radni w czwartek głosowali nad złożoną skargą, pojawił się też pomysł założenia cmentarza komunalnego.

## TEREN JEST, WYSTARCZYŁ WNIOSEK

Cmentarz od momentu powstania był kilkakrotnie powiększany. Za każdym razem to miasto przekazywało teren parafii. Ostatni raz w 2012 roku, ponadto od tego roku zaplanowane było przekazanie kolejnego terenu o powierzchni 1,5 ha.

- Sprawa, do której doszło, jest bardzo poważna i całkowicie nas zaskoczyła – powiedziała Beata Rutkiewicz, zastępca prezydenta Wejherowa. - Gdy żona zmarłego zgłosiła się do nas, musieliśmy skierować ją z powrotem do proboszcza parafii, ponieważ nie mogliśmy nic zrobić. Prezydent nie jest właścicielem cmentarza. Nie rozumiemy natomiast, dlaczego nie otrzymaliśmy wcześniej



od parafii żadnej informacji, żadnych sygnałów, że na cmentarzu kończy się miejsce. Przez lata przekazywaliśmy tereny na powiększenie nekropolii, ostatnie rozmowy prowadziliśmy z proboszczem w ub. miesiącu i ustaliliśmy, że prześlemy kolejne działki, wytniemy tam drzewa i przeprowadzimy prace ziemne. Tak było przez lata, współpraca z parafią układała się bardzo dobrze, trudno mi więc zrozumieć taką nagłą zmianę. Teren na rozszerzenie cmentarza mamy od paru lat zabezpieczony, ksiądz o tym wiedział, wystarczył wniosek z jego strony i od razu podję-

libyśmy kroki aby sformalizować przekazanie gruntu.

## BĘDZIE CMEN TARZ KOMUNALNY

Aby jak najszybciej rozwiązać problem i zapobiec podobnym sytuacjom w przyszłości podczas sesji padł pomysł, aby miasto zrezygnowało z przekazania gruntu parafii, a zamiast tego w tym miejscu stworzyć cmentarz komunalny. Oficjalny wniosek o zobowiązanie prezydenta do powołania cmentarza komunalnego złożył radny Wojciech Kozłowski.

- Oczekuję natychmiastowego

podjęcia decyzji w tej sprawie – powiedział radny Kozłowski. - My jako samorząd jesteśmy zobowiązani do tego, aby zapewnić pochówek zmarłym. Nie może być takich sytuacji, że ktoś jest odsyłany. Należy zatem powołać cmentarz komunalny, wówczas to miasto bezpośrednio będzie nim zarządzać. Trzeba to zrobić pilnie, natychmiast.

Przeprowadzono dwa głosowania. Pierwsze (nad odrzuceniem skargi na działania prezydenta. Radni większością głosów odrzucili skargę jako nieuzasadnioną. Drugie głosowanie dotyczyło wniosku złożonego przez Woj-

ciecha Kozłowskiego. W tym wypadku radni większością głosów poparli ten wniosek, co w praktyce oznacza rozpoczęcie prac nad powołaniem cmentarza komunalnego.

- W normalnym trybie założenie i przygotowanie cmentarza mogłoby zająć nawet pół roku, ale ponieważ sytuacja jest niemal krytyczna, będziemy starali się to zrobić w ciągu ok. 1,5 miesiąca – zapowiada Beata Rutkiewicz. - W tym czasie ewentualne problemy z pochówkiem będziemy rozwiązywać przy współpracy z sąsiednimi samorządami.

/raf/

REKLAMA

U/2019/PR



**DZIEŃ KOBIET**  
8 marca

**BEZPŁATNIE**

- \* wejście na jedną ze stref: fitness, spinning, siłownia, spa, cardio,
- \* analiza/pomiary składu ciała
- \* koncert skrzypka - Michała Cieśluka

**30% RABATU**

- \* miesięczne abonamenty
- \* masaże i zabiegi
- \* solarium

**50% RABATU**

- \* power slim

HOTEL ★★★  
**OLIMP**  
BUSINESS & SPA

## Zaistniej w internecie – są jeszcze miejsca!

**WEJHEROWO** | W Urzędzie Miejskim w Wejherowie trwają bezpłatne szkolenia w ramach projektu „Ja w internecie”.



Wystarczy złożyć formularz rekrutacyjny dostępny w Urzędzie lub w Miejskiej Bibliotece Publicznej w Wejherowie, dostępny również na stronie internetowej miasta.

Jeżeli więc chcesz dowiedzieć się, jak chronić swoje dziecko

przed zagrożeniami związanymi z korzystaniem z internetu, jak załatwić codzienne sprawy przez internet, jak korzystać z usług związanych ze zdrowiem lub złożyć wniosek przez internet - Daj sobie szansę, weź udział w bezpłatnych szkoleniach Ja w inter-

netcie – „Rodzic w internecie”. Jeżeli prowadzisz własną działalność gospodarczą lub przygotowujesz się do otwarcia własnego biznesu, chcesz dowiedzieć się jak podnieść skuteczność działań marketingowych, zaopatrzeniowych, finansowych, chcesz poznać usługi e-administracji w biznesie, nauczyć się jak wypełniać dotacje, korzystać z rozliczeń podatkowych - Daj sobie szansę, weź udział w bezpłatnych szkoleniach Ja w internecie – „Mój biznes w sieci”; „Rolnik w sieci”.

Szkolenia realizowane są w ramach „Programu Operacyjnego Cyfrowa Polska na lata 2014-2020 - działania szkoleniowe na rzecz rozwoju kompetencji cyfrowych”. Operatorem programu w imieniu Ministerstwa Cyfryzacji jest Fundacja Legalna Kultura.

Szczegółowe informacje na temat projektu można pod numerami telefonu 58 677 70 57 oraz 58 677 70 53. /raf/

OGŁOSZENIE

89/2019/DB



## OGŁOSZENIE Burmistrza Miasta Rumi

Stosownie do art. 35 ust. 1 i ust. 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2018 r., poz. 2204 z późn. zm.) oraz Zarządzenia Burmistrza Miasta Rumi Nr 153/107/2019 z dnia 5 marca 2019 roku informuję, iż w siedzibie Urzędu Miasta Rumi przy ul. Sobieskiego 7, na okres 21 dni, wywieszony został wykaz Nr V obejmujący nieruchomość zabudowaną stanowiącą własność Gminy Miejskiej Rumia, przeznaczony do sprzedaży w drodze bezprzetargowej w udziale 2/3 części nieruchomości.

# Reda otrzymała promesę

**GDAŃSK-REDA** | 150 tys. zł trafi do Redy na utworzenie Dziennego Klubu „Senior+”. Promesę z rąk podsekretarza stanu Marcina Zielenieckiego w Pomorskim Urzędzie Wojewódzkim odebrała Halina Grzeszczuk, zastępca burmistrza Redy.

W ramach tegorocznej edycji programu Senior+ na terenie województwa pomorskiego powstanie w sumie osiem placówek dla osób starszych. Jeden z Dziennych Klubów „Senior+” już niebawem utworzony zostanie na terenie Redy.

- Środki w wysokości 150 tys. zł, które miasto pozyskało z budżetu państwa, pozwolą na kompleksową adaptację pomieszczeń znajdujących się na terenie Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji, gdzie Dzienny Klub „Senior+” będzie funkcjonował – informuje Halina Grzeszczuk, zastępca burmistrza Redy. - Utworzenie placówki powinno rozwiązać problem braku miejsca integracji, zajęć ruchowych i edukacyjnych oraz animacji czasu wolnego rosnącej populacji osób starszych.

Redzki Klub „Senior+” składać się będzie z pomieszczenia wyposażonego m.in. w sprzęt RTV oraz komputer z dostępem do Internetu. Dodatkowo do dyspozycji seniorów ma być kuchnia, a także łazienka



z dwiema toaletami, prysznicem z krzeselkiem oraz odpowiednimi uchwytyami.

- Przedsięwzięcie związane z utworzeniem placówki Urząd Miasta realizuje we współpracy z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej – mówi Halina Grzeszczuk. - Przyznane 150 000 zł stanowi 80 proc. kosztów, pozostałe 20 proc. to wkład własny samorządu.

W 2015 roku, po pierwszym roku działania programu Senior+, w województwie pomorskim funkcjonowało jedynie sześć placówek dla seniorów, zapewniających 130 miejsc osobom starszym. Do końca tego roku seniorzy w regionie mają mieć do dyspozycji blisko czterdzieści Dziennych Domów i Klubów „Senior+”.

Ania Walk



**KRZYSZTOF KRZEMIŃSKI,**  
burmistrz Redy

Zapewnienie miejsca dostępu do dziennych usług opiekuńczych powinno podbudować kondycję społeczną najstarszej grupy mieszkańców Redy. Dodatkowo pozwoli na włączenie seniorów w życie wspólnoty mieszkańców, szczególnie tych pozbawionych codziennego kontaktu z rówieśnikami oraz tych, którzy wykazują

inicjatywę niesienia pomocy innym osobom w ich wieku.

## PAZURA NA DZIEŃ KOBIECI

**GM. WEJHEROWO** | Z okazji przypadającego dziś Dnia Kobiet wójt gminy Wejherowo Henryk Skwarło oraz Biblioteka i Centrum Kultury Gminy Wejherowo zapraszają na sobotnie spotkanie z Cezarym Pazurą.

8 marca to wyjątkowa data w kalendarzu. Corocznie w gminie Wejherowo z tej okazji organizowane są wydarzenia dedykowane Paniom. Dzień Kobiet stał się wspaniałą okazją do podziękowania im za aktywne uczestnictwo w życiu gminy. Kolejne lata pokazują jak dużym zainteresowaniem mieszkańców cieszą się wydarzenia kulturalne organizowane bezpłatnie na terenie gminy. Z roku na rok występy znanych artystów przyciągają coraz liczniejszą rzeszę widzów. Wzorem lat ubiegłych także i w tym roku gmina przygotowała moc atrakcji. Obchody Dnia Kobiet zainauguruje występ znanego polskiego aktora Cezarego Pazury. To wydarzenie już w sobotę, 9 marca, o godz. 19.00 w Hali Widowiskowo-Sportowej w Bolszewie. Dla każdej Pani przewidziano upominek. /UGW/

OGŁOSZENIE

71/2019/DB

OGŁOSZENIE

85/2019/DB



### OGŁOSZENIE

#### o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Rumi

Na podstawie art.17 pkt 9 i 11, art. 27 ustawy z dnia 27 marca 2003r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2018r., poz. 1945), oraz art.21 ust.2 pkt 2 i 7, art. 30, art.39 ust.1 pkt 2-5, art.46 pkt 1 ustawy z dnia 3 października 2008r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz ocenach oddziaływania na środowisko (Dz.U. z 2018r., poz. 2081)

**zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu:**

#### miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Rumi w rejonie ul. Husarskiej

**w dniach od 15.03.2019r. do 05.04.2019r.**

w siedzibie Urzędu Miasta przy ul. Sobieskiego 7 w Rumi, w pokoju nr 200, w godzinach pracy urzędu oraz w Biuletynie Informacji Publicznej Miasta Rumi. Informacje o w/w dokumentach zostały umieszczone w publicznie dostępnym wykazie danych o dokumentach zawierających informacje o środowisku i jego ochronie, na stronie Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Miasta Rumi.

W celu umożliwienia udziału społeczeństwa w opracowaniu projektu zostanie przeprowadzona dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie zmiany planu rozwiązaniami w sali nr 100 tut. Urzędu w dniu **19.03.2019r. o godzinie 15.00.**

Każdy ma prawo składania uwag i wniosków.

Uwagi i wnioski do w/w projektu mogą być składane w formie pisemnej do dnia **19.04.2019r.** na adres: Urząd Miasta Rumi, 84-230 Rumia, ul. Sobieskiego 7.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Burmistrz Miasta Rumi.



### OGŁOSZENIE BURMISTRZA MIASTA RUMI o przyjęciu dokumentu

**- miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla obszaru położonego w Rumi, w obrębie 15, w rejonie ul. Dąbrowskiego, ul. Stoczniovców – ETAP II wraz z prognozą oddziaływania na środowisko.**

Na podstawie art. 43 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2018 r. poz. 2081) zawiadamiam o przyjęciu:

**- zarządzeniem Nr 140/94/2019** Burmistrza Miasta Rumi z dnia 27.02.2019r. miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla obszaru położonego w Rumi, w obrębie 15, w rejonie ul. Dąbrowskiego, ul. Stoczniovców – ETAP II wraz z prognozą oddziaływania na środowisko.

Informacje o w/w dokumencie:

- zostały umieszczone w publicznie dostępnym wykazie informacji o środowisku i jego ochronie – [www.ekoportal.pl](http://www.ekoportal.pl), na stronie Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Miasta Rumi, na tablicy ogłoszeń, w lokalnej prasie;

- wraz z niezbędną dokumentacją były wyłożone do publicznego wglądu w dniach 15.05.2017r. – 05.06.2017r., 16.11.2018r. – 10.12.2018r., 18.01.2019r. - 08.02.2019r. w siedzibie Urzędu Miasta Rumi przy ul. Sobieskiego 7, w pok. nr 200.

2. W celu umożliwienia udziału społeczeństwa w opracowaniu projektu w/w dokumentu w dniu 29.05.2017r., 20.11.2018r., 05.02.2019r. została przeprowadzona dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie planu rozwiązaniami;

3. Każdy kto kwestionował ustalenia przyjęte w projekcie planu mógł wnieść uwagi w formie pisemnej do dnia 19.06.2017r., 28.12.2018r., 22.02.2019r. na adres: Urząd Miasta Rumi, 84-230 Rumia, ul. Sobieskiego 7.

## Z DROGI KRZYŻOWEJ WRÓCISZ AUTOBUSEM

**POWIAT** | Dziś - w pierwszy piątek Wielkiego Postu - odbędzie się pierwsza droga krzyżowa na Kalwarii Wejherowskiej. Z inicjatywy prezydenta miasta zaplanowano powrót do domu bezpłatnymi autobusami MZK.



Fot. DD

W piątek 8 marca rozpoczynają się drogi krzyżowe. W kościele klasztornym w Wejherowie odprawiane będą o godz. 8:30, 16:00 i 18:30. Na Kalwarii Wejherowskiej o godz. 16:00, a wcześniej o 15:00 msza i uczczenie relikwii Krzyża św. Przed mszą o godz. 14:40 śpiewanie Godzinek ku czci Męki Pańskiej. Organizatorzy nabożeństwa zapraszają również na indywidualną i refleksyjną Kaszubską Nocną Drogę Krzyżową o długości 45 km. Tegorocznej pierwszej edycji towarzyszy specjalne wstawienie MB Wejherowskiej w XX rocznicę koronacji cudownego obrazu. Wydarzenie rozpocznie się 5 kwietnia mszą o godz. 20:00 w kościele Trzech Krzyży na Kalwarii Wejherowskiej. Trasa będzie przebiegała przez miejscowości Zibertowo – Gościcino – Zielony Dwór – Luzino – Nowe Kębłowo – Kochanowo – Góra – Kniewo – Sanktuarium Pańnica – Wejherowo Sanktuarium Pasyjno – Maryjne. Miejski Zakład Komunikacji po zakończeniu uroczystości Drogi Krzyżowej podstawy autobusy komunikacji miejskiej, umożliwiające powrót do domu. (DD)

### ODJAZDY AUTOBUSÓW:

**Autobusy podstawione będą przy ul. Harcerskiej, na wysokości kotłowni OPEC ok. godz. 17.30:**

- autobus z oznakowaniem linii nr 2, który będzie jechał trasą do „Szpitala”
- autobus z oznakowaniem linii nr 3, który będzie jechał trasą do pętli „Odrębna”

Odjazd: po zajęciu miejsc przez pasażerów.

Do korzystania z tego dodatkowego przewozu MZK zaprasza w szczególności uczestniczące w uroczystościach drogi krzyżowej osoby starsze, niepełnosprawne i matki z małymi dziećmi. Dodatkowych informacji o przewozie udziela dyspozytor – nr tel. 58 572 29 33.

## Przy rondzie uczcili pamięć bohaterów

**WEJHEROWO** | W ubiegłym tygodniu w czwartkowy wieczór przed rondem im. Żołnierzy Wyklętych w Wejherowie zapalono znicze, odśpiewano hymn państwowy oraz przedstawiono historię podziemia antykomunistycznego.

W ten sposób uczczono pamięć pomordowanych przez funkcjonariuszy NKWD-UB tzw. „Żołnierzy Wyklętych”.

- Bardzo się cieszę, że w Wejherowie mamy takie miejsce gdzie mogą się spotkać i upamiętnić „Żołnierzy Niezłomnych”, którzy zginęli w obronie suwerenności i niepodległości Polski. Dziś możemy czcić ich pamięć. Mamy również na naszej kaszubskiej ziemi takich bohaterów - mówi Marcin Drewa, inicjator nadania imienia dla ronda „Żołnierzy Wyklętych” /raf/



## Pamięć o Żołnierzach Wyklętych trwa

**POWIAT** | Coroczne uroczyste obchody upamiętniające Narodowy Dzień Pamięci Żołnierzy Wyklętych zorganizowano w stolicy powiatu wejherowskiego.



Fot. Rafał Korbut



Fot. Rafał Korbut



Fot. Rafał Korbut



Fot. Rafał Korbut

W kościele parafialnym pw. Chrystusa Króla i Bł. Alicji Kotowskiej została odprawiona uroczysta msza św., po której uczestnicy przemaszerowali do Bramy Piasnickiej przy akompaniamencie Orkiestry Dętej. Przy Bramie odbył się Apel Pamięci, błogosławieństwo oraz złożenie kwiatów i zapalenie zniczy.

W uroczystości wzięli udział przedstawiciele władz powiatu wejherowskiego, władz miasta, dziekan dekanatu Wejherowo

ks. Prałat Daniel Nowak, komendant 18. Wojskowego Oddziału Gospodarczego płk Jacek Wieczorek, dowódca Batalionu Dowodzenia Marynarki Wojennej kmdr por. Artur Gajdemski, radni powiatu, miasta, przedstawiciele służb, szkół z powiatu wejherowskiego i wielu innych.

Przypomnijmy: Narodowy Dzień Pamięci Żołnierzy Wyklętych obchodzony jest 1 marca od 2011 roku.

- Jako powiat co roku upamiętniamy tych, którzy walczyli

(a wielu z nich oddało życie) za Polskę Suwerenną w czasie po okupacji, czyli po 1945 roku - mówi Jacek Thiel, wicestarosta wejherowski. Staramy się - organizując coroczne uroczystości - uczcić pamięć żołnierzy, oficerów, ale też działaczy politycznych i społecznych, którzy walczyli również na ziemi wejherowskiej. Wśród nich był porucznik Augustyn Westphal, ostatni dowódca tajnej organizacji wojskowej „Gryf Pomorski” i sekretarz powiatu

morskiego, który po brutalnych przesłuchaniach zmarł. Na obchody zapraszamy młodzież z naszych szkół powiatowych, ponieważ chcemy, aby ci młodzi ludzie mieli w pamięci tych bohaterów i aby ci bohaterowie stali się dla nich przykładem patriotycznej postawy, żeby to kształtowało ich świadomość i poczucie wartości bycia Polakiem.

Głównym organizatorem obchodów był powiat wejherowski. /raf/

REKLAMA 87/2019/DB

## APARATY SŁUCHOWE



**BEZPŁATNE  
TESTY SŁUCHU**

**RUMIA**  
ul. Derdowskiego 25  
tel. 58 771 18 17  
kom. 668 64 82 61

**WEJHEROWO**  
ul. Żeromskiego 2  
tel. 58 672 16 55  
kom. 604 48 68 20

[www.kamed-aparaty.pl](http://www.kamed-aparaty.pl)

# Pobiegli dla Wyklętych – rekordowa frekwencja

**RUMIA** | Już po raz czwarty na terenie Rumi zorganizowano Bieg Tropem Wilczym, który stanowi hołd dla Żołnierzy Wyklętych. Rumska odsłona tego wydarzenia jest, pod względem frekwencji, nie tylko największą na Pomorzu, ale też jedną z największych w Polsce.



foto: UM Rumia



foto: UM Rumia



foto: UM Rumia



foto: UM Rumia



foto: UM Rumia



foto: UM Rumia

## SPOTKANIE POKOLEŃ

W niedzielę ulicami Rumi pobiegło wspólnie około 700 osób. Wszyscy – zarówno dzieci, młodzież, dorośli, jak i seniorzy – pokonali trasę liczącą symboliczne 1963 metry, prezentując na koszulkach fotografię Antoniego Hedy (dowódcy oddziałów partyzanckich ZWZ i AK). Biegacze wystartowali spod pomnika Armii Krajowej, by zwieńczyć wysiłek na mecie, którą wyznaczono pod Miejskim Ośrodkiem Sportu i Rekreacji w Rumi.

## BEZ PODIUM

Na wszystkich, bez względu na czas, czekały medale oraz gorący poczęstunek. Ponadto burmistrz Michał Pasieczny, przewodniczący rady miejskiej Ariel Sinicki oraz dyrektor MOSiR Jolanta Król wręczali wspólnie specjalne podarunki najmłodszemu (półroczny Leon) i najstarszemu biegaczowi (82-letnia Jadwiga), a także najliczniejszemu rodzinom (5 i 6 osób).

## RUMIA W CZOŁÓWCE

Żołnierzy Wyklętych na sportowo upamiętniło w tym roku łącznie około 80 tysięcy osób z 365 miast, w tym mieszkańcy światowych metropolii, takich jak Sydney, Melbourne, Wiedeń, Londyn, Chicago czy Nowy York. Największy bieg w Polsce odbył się w Warszawie, gdzie odnotowano 2500 uczestników. Rumia znalazła się natomiast w pierwszej dziesiątce najliczniejszych biegów w kraju i była miejscem

największego biegu na Pomorzu (wyrprzedzając Gdańsk i Gdynię, gdzie zarejestrowano po około 450 biegaczy).

## WSPÓLNY SUKCES

Organizatorami rumskiej odsłony wydarzenia są: MOSiR Rumia, SALOS Rumia, Fundacja Wolność i Demokracja, Urząd Miasta Rumi oraz The North Event. Honorowy patronat nad biegiem objął przewodniczący Rady Miejskiej Rumi Ariel Sinicki.



**ARIEL SINICKI**, pomysłodawca biegu i przewodniczący Rady Miejskiej Rumi:

– Dziękujemy wszystkim uczestnikom Biegu Tropem Wilczym, którzy poprzez udział w tym wydarzeniu, oddali hołd i uczcili pamięć żołnierzy antykomunistycznego podziemia. Jak widać impreza w Rumi się przyjęła, o czym świadczy frekwencja – około 700 uczestników, często całe rodziny: dzieci, młodzież, dorośli i seniorzy. Będziemy rozwijać to przedsięwzięcie i już teraz zapraszamy do udziału w przyszłorocznej edycji.

## Tam, gdzie pamięć wciąż żywa

**ŁĘCZYCE** | 74 rocznica wyzwolenia więźniów KL Stutthof w obozie ewakuacyjnym w Nawczu i Łówczu oraz w Świetlinie.

74 lata temu – 10 marca 1945 r. – zostali wyzwoleni więźniowie kolumny 3-ciej przebywający w obozie ewakuacyjnym w Nawczu oraz w miejscowości Świetlino, którzy 9 marca późnym wieczorem po zarządzeniu pieszej ewakuacji w liczbie 346 osób poddani zostali do jej kontynuowania. W bardzo trudnych warunkach pogodowych i całonocnym marszu przez Rozłazino i Łęczycę dotarli rano do Świetlina. Koło południa zostali wyzwoleni przez wojsko rosyjskie. W obozie w Nawczu zostało około 100 chorych więźniów i kilku SS – manów, którzy mieli ich zlikwidować. Nie zdążyli tego uczynić, uciekli przed zbliżającym się wojskiem radzieckim.

9 marca zdolni do ponownej ewakuacji więźniowie kolumny 5 – tej, przebywający w obozie ewakuacyjnym w Łówczu, wyruszyli przez Rozłazino i dotarli do Łęczycy, a następnie z powrotem zostali zawróceni do obozu. 10 marca zostali wyzwoleni.

Kolumna 3-cia w chwili wyjścia ze Stutthofu 25 stycznia 1945r. liczyła 1400 osób. Stanowili ją więźniowie z bloków 5 i 7 – Polacy, Ro-



Fot. Leszek Buchowski

sjanie, Duńczycy, Czesi, Niemcy, Norwegowie. Z tej kolumny wyzwolenia nie doczekało 900 osób. W obozie w Nawczu przebywali od 2 lutego do 10 marca.

Kolumnę 5- tą tworzyli więźniowie z bloków 9 i 13 – Polacy, Rosjanie, Włosi, Francuzi, Niemcy i Żydzi. Kolumna wychodząca z obozu Stutthof liczyła 1100 osób. Wyzwolenia doczekało jedynie około 400 osób. W obozie w Łówczu więźniowie przebywali od 1 lutego do 10 marca.

Zachodzi konieczność przypomnienia, iż w kolumnie 3-ciej Marszu Śmierci uczestniczył Józef Łapiński więzień obozu Stutthof nr 27508, urodzony 6 stycznia 1919r. w Derwaniszkach na Łotwie. Za przynależność do Polskiej Organizacji Wojskowej,

został aresztowany i przebywał w obozie koncentracyjnym w Salaspils koło Rygi. W grudniu 1943 roku został przeniesiony do obozu Stutthof. 10 marca 1945 r. – został wyzwolony wraz z grupą więźniów w Świetlinie. Po wojnie mieszkał kilka lat w Wejherowie. Ukończył studia malarskie w Państwowej Wyższej Szkole Sztuk Plastycznych w Gdańsku. Jego prace pokazywane były na wielu wystawach w całej Polsce. W powiecie łęborskim i wejherowskim wystawy obrazów pana Łapińskiego miały miejsce w Łęborku, Wejherowie i w Rozłazinie. Był laureatem szeregu wyróżnień i nagród. Większość jego prac powstała po wojnie, jako wyraz własnych przeżyć w obozach w których przebywał. Do śmierci w 2004 roku był mieszkańcem Elbląga. Obrazy i rysunki malowane barwami bieli, szarości i czerni przedstawiają wstrząsającą prawdę o ludzkim cierpieniu. Są również dokumentem i dowodem zbrodni popełnionych w hitlerowskich obozach koncentracyjnych. W wielu pracach malarskich autor utrwalił gehennę więźniów podczas ewakuacji. W ten sposób Józef Łapiński przyczynił się do przekazania wiedzy i zachowania w pamięci tamtych wydarzeń następnym pokoleniom. A wszystko po to, by miara człowieczeństwa nigdy nie została zapomniana. **M. Kaliński**

# Miasto wygrało energooszczędny sprzęt

**WEJHEROWO** | Sprzęt AGD o wartości 10 tys. zł został przekazany przedstawicielom Kuchni św. Franciszka i wejherowskiego przytuliska. Wszystko dzięki temu, że Wejherowo zajęło pierwsze miejsce w wojewódzkim etapie plebiscytu „Świeć się z Energa”.



„Świeć się z Energa” to coroczny plebiscyt, w ramach którego już od dziesięciu lat Polacy głosują na najefektywniej udekorowane miasta. Dla poszczególnych miejscowości to nie tylko szansa na promocję, ale przede wszystkim okazja do wygrania nowoczesnego sprzętu AGD.

Wejherowo nie dało za wygraną i pokonało konkurentów z województwa pomorskiego, a następnie w wyniku ogólnopolskiej rywalizacji znalazło się tuż poza podium. To spowodowało, że do stolicy powiatu wejherowskiego trafił energooszczędny sprzęt, który przekazany został na cel charytatywny.

Bardzo się cieszę, że znaleźliśmy się w gronie najpiękniej rozświetlonych miast w Polsce – mówi Arkadiusz Kraszkiewicz, zastępca prezydenta Wejherowa. Jesteśmy zadowoleni nie tylko z miejsca, które udało nam się zająć, ale i z tego, że dzięki wygranej w plebiscycie możemy wesprzeć podmioty, które działają na terenie miasta.

Zastępca prezydenta Arkadiusz Kraszkiewicz przypomniał ponadto, że mieszkańcy i sympatycy Wejherowa, głosujący w plebiscycie „Świeć się z Energa”, już po raz trzeci wywalczyli dla miasta dobroczynne nagrody od Grupy Energa w postaci sprzętu AGD o wartości 10 tys. zł. Wejherowo w 2019 roku uzyskało tytuł najładniej oświetlonej miejscowości w województwie pomorskim w okresie świątecznym, a w plebiscycie ogólnopolskim zajęło wysokie 4. miejsce otrzymując w głosowaniu internautów aż 1535 głosów. Energooszczędny sprzęt AGD w postaci między innymi lodówki, piekarnika, lodówko-zamrażarki, pralki automatycznej, kuchni mikrofalowej, parowaru i blendera trafił – decyzją prezydenta miasta – do Kuchni św. Franciszka, która funkcjonuje przy wejherowskim klasztorze, a także do przytuliska dla osób bezdomnych prowadzonego przez Zgromadzenie Sióstr Albertynek Posługujących Ubogim

w Wejherowie.

Jesteśmy bardzo zadowoleni z tego, że część z nowoczesnego sprzętu trafiła na wyposażenie Kuchni św. Franciszka – zapewnia o. Bonus Tomasz Dąbrowski, zastępca gwardiana wejherowskiego klasztoru. Nasze urządzenia AGD są bardzo wyeksploatowane, w związku z czym planowaliśmy ich wymianę. Dla nas to spory wydatek, którego tym razem udało się nam uniknąć.

Działająca od ponad 20 lat Kuchnia św. Franciszka wydaje codziennie 100 posiłków (w godz. od 12.00 do 13.00). Na soboty i niedziele podopiecznym wydawany jest suchy prowiant m.in. pieczywo, mięso i wędlina pakowana hermetycznie.

W trakcie przekazania nagród władze miasta zapowiedziały już udział w kolejnej edycji plebiscytu „Świeć się z Energa”. Przypomnijmy, że w poprzednich zmaganiach Wejherowo dwukrotnie zwyciężało na szczelnie wojewódzkim. **Anna Walk**

REKLAMA

U/2019/PR

## RESTAURACJA ZAMKNIĘTA W PUDEŁKU

- Catering dietetyczny
- Skuteczna dieta
- Tylko naturalne produkty
- Dieta dla aktywnych
- 5 zbilansowanych posiłków dziennie

[/FoodAndFit.catering.dietetyczny](https://www.facebook.com/FoodAndFit.catering.dietetyczny)

**Food and Fit**  
Ul. Legionów, nr 112,  
lok. 21  
81-472, Gdynia

518 773 035  
kontakt@foodandfit.pl

## Z PRZYTUPEM ZAKOŃCZYLI KARNAWAŁ

**REDA-JURATA** | Karnawał za nami. Jego ostatnie chwile postanowiła wykorzystać liczna grupa redzkich seniorów, bawiąc się w jednym z hoteli w Juracie.

Głównym organizatorem i sponsorem wydarzenia był Kazimierz Okrój, przewodniczący Rady Miejskiej w Redzie, który jest znany z zaangażowania na rzecz osób starszych oraz schorowanych.

Uczestników zabawy przywitała przewodnicząca redzkiego oddziału Polskiego Związku Emerytów Rencistów i Inwalidów – Elżbieta Lesner. W balu, który zorganizowany został w Tłusty Czwartek, wzięło udział 160 członków dwóch zaprzyjaźnionych organizacji, tj. Polskiego Związku Emerytów Rencistów i Inwalidów oraz Zrzeszenia Kaszubsko – Pomorskiego oddział w Redzie.



# Rumia stała się stolicą komiksu

**RUMIA** | Do Stacji Kultura zjechały się gwiazdy komiksu oraz miłośnicy gatunku z całej Polski. Wabikiem był odbywający się w minioną sobotę Rumia Comic Con 2. Frekwencja przeszła najśmielsze oczekiwania organizatorów.

## ROSNĄCY PRESTIŻ

Festiwal komiksu Rumia Comic Con staje się coraz bardziej cenionym i rozpoznawalnym wydarzeniem na kulturalnej mapie Polski. Impreza skupia się na historiach, sztuce, procesie twórczym, autorach i czytelnikach tego gatunku. Tegoroczna odsłona festiwalu przyciągnęła zróżnicowaną publiczność, a każdy mógł znaleźć coś dla siebie. Tego dnia przez rumską bibliotekę

przewinęło się około 1000 osób. – Muszę przyznać, że zaskoczyła mnie frekwencja, była zdecydowanie wyższa niż w ubiegłym roku. Zainteresowanie wystawców, autorów, graczy, a przede wszystkim fanów komiksu, przeszło nasze oczekiwania – mówi **Krystyna Laskowicz**, dyrektor Miejskiej Biblioteki Publicznej w Rumi. – Pojawiło się wielu młodych ludzi, często z dziećmi, żeby wziąć udział w targach wydawniczych, w spotkaniach

autorskich, warsztatach czy grach, a przede wszystkim, żeby wspólnie spędzić czas – dodaje.

## ZAWŁADNELI BIBLIOTEKĄ

Zainteresowani mieli nie tylko okazję posłuchać ciekawych rozmów z twórcami, wykładów i prelekcji. Równocześnie odbywały się warsztaty skierowane do przedstawicieli wszystkich pokoleń. Z ko-

lei w strefie targowej można było zakupić zarówno nowości wydawnicze, jak i archiwalne wydania. Natomiast podziemie Stacji Kultura stało się strefą rozrywki z lat osiemdziesiątych, gdzie można było przenieść się w czasie i zagrać na konsoli lub komputerze z poprzedniej epoki. Ponadto rozgrywały się pokazy i turnieje gier figurkowych, a dodatkową atrakcją były projekcje kreskówek Marvela oraz czytelnia komiksów Nova.

## GWÓZDZ PROGRAMU

Ważnym wydarzeniem festiwalu była premiera „Cymelii”, czyli antologii komiksów, która powstała w ramach warsztatów prowadzonych w Stacji Kultura przez Łukasza Kowalczyka. Dziesięć krótkich opowieści autorstwa debiutantów oraz aspirujących autorów. Opowieści ukazujących biblioteki i książki w sposób, który nie uśpi czytelnika.

– Druga edycja festiwalu komiksowego Rumia Comic Con za nami. Atrakcje były oblegane przez cały dzień, a w strefie targowej wyprzedawały się komiksy. Dziękujemy gościom, moderatorom, wystawcom, partnerom, czytelnikom – wszystkim, którzy stworzyli świetną atmosferę. Rumia Comic Con 2 to nasz wspólny sukces! – podsumowuje **Łukasz Kowalczyk**, współorganizator wydarzenia.

## Kuchenne rewolucje w naukowym stylu

**RUMIA** | Proste składniki znalezione w kuchni można wykorzystać w nietypowy sposób. W jaki? Już w najbliższy weekend dzieci będą mogły się tego dowiedzieć podczas „Akademii małych odkrywców”.

Jak przygotować ekologiczne środki myjące? Jakie właściwości mają substancje, które można znaleźć na półce w niemal każdej kuchni? Tego i wielu innych ciekawostek będą mogły dowiedzieć się dzieci, które w sobotę odwiedzą Port Rumia CH Auchan. Uczestnicy będą też mieć możliwość obejrzenia interesujących i barwnych eksperymentów.

Kolejne spotkanie w ramach „Akademii małych odkrywców” udowodni, że składniki znalezione w kuchni mogą być użyte do produkcji ekologicznych środków czyszczących.



Dzieci będą poznawać właściwości substancji, takich jak soda oczyszczona, ocet czy cukier, które można znaleźć na domowych półkach. Składniki posłużą do wykonania ciekawych i widowiskowych pokazów.

Przeczący prawom fizyki płyn czy wybuchowa mieszanka octu i sody oczyszczonej to wybrane ciekawostki, o których dowiedzą się mali naukowcy. Uczestnicy zajęć sprawdzą, jak napar z czerwonej kapusty zachowuje się wobec różnych domowych

substancji, dzięki czemu uda się stworzyć „domową tęczę”. Z cukru i sody oczyszczonej powstanie węże, atrament rozpuszczony w wodzie zniknie, a podczas zabawy w detektywa uda się odczytać wiadomości zaszyfrowane jodyną. Będzie się działo!

Spotkanie z cyklu „Akademia małych odkrywców” odbędzie się w sobotę 9 marca w Porcie Rumia Centrum Handlowym Auchan przy ulicy Grunwaldzkiej 108 w Rumi. Zajęcia będą prowadzone od godz. 12:00 do 18:00. Udział w nich jest bezpłatny! /raf/

Miejsce na twoją reklamę

660 731 138 | d.bieszke@expressy.pl

# Pokaz specjalny filmu „Całe szczęście”

**WEJHEROWO** | Można było porozmawiać z popularnymi aktorami i reżyserem Tomaszem Koneckim. W Wejherowie odbył się pokaz specjalny filmu „Całe szczęście”.

Sobotni seans poprzedził ogólnopolską premierę, która zaplanowana została na wtorek. W pokazie specjalnym uczestniczyli twórcy filmu, w tym między innymi reżyser Tomasz Konecki. Wszyscy zaznaczali, że obraz powstawał w wyjątkowej scenerii, przy zaangażowaniu wielu sympatycznych i otwartych ludzi.

Film stworzony został dzięki Państwa przychylności – mówił do zebranych w Filharmonii Kaszubskiej Tomasz Konecki, reżyser. - Dla nas było to bardzo miłe doświadczenie. Pracujemy na terenie całego kraju, ale tutaj byliśmy przyjęci w sposób niezwykle, za co serdecznie dziękujemy.

Przypomnimy, że zdjęcia do filmu „Całe szczęście” realizowane były na przełomie sierpnia i września ubiegłego roku. Akcja toczy się między innymi w Pucku i Wejherowie. Główny bohater filmu, w którego



rolę wcielił się Piotr Adamczyk, jest filharmonikiem, w związku z czym część zdjęć realizowano na terenie Filharmonii Kaszubskiej.

- Możemy zobaczyć nasze mia-

sto z innej perspektywy – mówi Arkadiusz Kraszkiewicz, zastępca prezydenta Wejherowa. - Myślę, że dla nas jest to doskonała promocja. Wszyscy, którzy usiądą w salach kinowych na terenie

całego kraju, będą mogli zobaczyć między innymi Filharmonię Kaszubską, która zmieniła Wejherowo i jego kulturę.

Film „Całe szczęście” do kin ma trafić 8 marca. Oprócz Piotra

Adamczyka na dużym ekranie będzie można zobaczyć też m.in. Romę Gąsiorowską, Mariettę Żukowską, Joannę Liszowską, Tomasza Sapryka oraz Joachima Lamzę. **Anna Walk**

Sprawdź inne nasze tytuły na: [expressy.pl](http://expressy.pl)

## WIOSENNIE I EKOLOGICZNIE



Fot. Rafał Korbut

**RUMIA** | Za oknem coraz częściej widać słońce, wiosna coraz bliżej. W Porcie Rumia CH Auchan zorganizowano więc wiosenne warsztaty dla dzieci.

Uczestnicy sadzili cebulki kwiatów oraz własnoręcznie wykonywali i ozdabiali doniczki. Powstałe prace mogli później zabrać do domów i wręczyć najbliższemu.

- Tego rodzaju warsztaty organizujemy co miesiąc, tematem ostatnich była zbliżająca się wiosna i święto wszystkich pań, które będziemy obchodzili za kilka dni, czyli Dzień Kobiet – wyjaśnia Alicja Żarkiewicz z Mamywene, współorganizator warsztatów. - Dzieci sadziły wiosenne kwiaty, później będą mogli wysadzić je np. do ogrodu, skrzynki na balkonie czy doniczki. Oprócz samego sadzenia kwiatów dzieci wykonywały też różnego rodzaju ozdoby oraz doniczki z naturalnych materiałów (np. z juty, dratwy czy kartonu). Mieliśmy też przygotowane kolorowanki o owadach zapylających kwiaty. Podczas warsztatów dzieci mogły więc nie tylko rozwijać motorykę rąk, ale też wiele dowiedzieć się o przyrodzie – o świecie roślin oraz owadów. A później będą mogły oglądać, jak te posadzone przez nie kwiaty rosną i się rozwijają. Warsztaty kreatywne organizowane są cyklicznie a udział w nich jest bezpłatny. /raf/

## Czy powstanie nowa strzelnica?

**WEJHEROWO** | Do końca 2020 roku planuje się otwarcie nowej strzelnicy sportowej imienia Kurkowego Bractwa Strzeleckiego w Wejherowie. Jednak, aby do tego doszło potrzebne jest wsparcie finansowe akcji Polaków i Kaszubów w Polsce i na świecie.

Od ponad 25 lat o powstanie strzelnicy z prawdziwego zdarzenia walczy wejherowskie KBS, gdyż głównym celem statutowym bractwa jest właśnie odbudowanie strzelnicy brackiej, zniszczonej i spalonej przez hitlerowców w czasie II wojny światowej. Strzelnica stanowiła jedną z perełek architektury i pełniła rolę centrum kulturalnego w przedwojennym Wejherowie.

-Z przyczyn formalnych, finansowych i środowiskowych oraz w związku z obowiązującymi przepisami odtworzenie strzelnicy w byłym kształcie i lokalizacji jest niemożliwe – wyjaśnia członek KBS Zbigniew Lemiech.

Jednak sprawy w swoje ręce postanowił wziąć Zbigniew Lemiech, inicjując zbiórkę środków na budowę nowej, ekologicznej, modułowej strzelnicy sportowej imienia Kurkowego Bractwa Strzeleckiego w Wejherowie. Do tej pory bractwo korzystało ze strzelnicy wojskowej, ale od 3 lat pozostaje ona w remoncie.

-Nie wiadomo kiedy skończy się remont i czy wojsko dalej będzie chciało udostępnić



nam strzelnicę – mówi Zbigniew Lemiech. - Bez strzelnicy bractwu jest ciężko funkcjonować, bo musi trenować, szkolić się i organizować zawody oraz obywać się z bronią.

Powstał już wstępny projekt i kosztorys strzelnicy. Ma mieć cztery zautomatyzowane tory strzeleckie, umożliwi strzelanie na odległościach od 10 do 50 metrów bronią kalibru 5,6 i 9 mm. Całkowity koszt wybudowania, wyposażenia i ulokowania wy-

niesie około 9 mln złotych.

-Wystarczy, aby sympatycy strzelectwa na całym świecie, wejherowianie, Polacy i Kaszubi, filantropi i sponsorzy wpłacili na zbiórkę 3 zł lub 1 dolara lub 1 euro i to naprawdę wystarczy – dodaje Zbigniew Lemiech. - Jestem przekonany, że razem damy radę i liczę na to, że do końca 2020 roku odbędzie się otwarcie nowej strzelnicy sportowej imienia Kurkowego Bractwa Strzeleckiego w Wejherowie. (DD)

# Wybrano nowe władze oddziału

**GNIEWINO** | Podczas walnego zebrania członków Oddziału PZERiI w Gniewinie wybrano nowy Zarząd, Komisję Rewizyjną i delegatów na Zjazd Okręgowy w Gdańsku.



Fot. Mirosław Odymiecki



Fot. Mirosław Odymiecki

W ub. roku podczas zebrania sprawozdawczego Koła nr 4 Polskiego Związku Emerytów, Rentistów i Inwalidów w Gniewinie podjęto uchwałę o przekształceniu Koła w Oddział Rejonowy w Gniewinie. Wskutek podjętej uchwały Oddział Wejherowo, do którego należało Koło nr 4, podjął uchwałę o odwołaniu z dniem 31 grudnia 2018 r. Koła, zaś Oddział Okręgowy w Gdańsku z dniem 1 stycznia 2019 r. powołał Oddział Rejonowy PZERiI w Gniewinie. W związku z tym odbyło się walne zebranie członków gniewińskiego Oddziału Rejonowego, podczas którego wybrano nowe władze.

Spotkanie rozpoczęło minutą ciszy, którą uczczono pamięć zmarłych członków Oddziału oraz przywitaniem gości, wśród których byli m.in. wójt Gminy Gniewino Zbigniew Walczak oraz przewodnicząca Rady gminy Gniewino Judyta Smulewicz, po czym na przewodniczącego obrad wybrano Tadeusza Semerlinga, który po zatwierdzeniu porządku obrad poprosił skarbnik Koła nr 4 Bogumiłę Kornacką o przedstawienie sprawozdania

finansowego za miniony rok oraz przewodniczącą Teresę Kaczmarek o przedstawienie sprawozdania z działalności koła w minionym roku.

- Przyjęty na walnym zebraniu w minionym roku plan pracy został w całości zrealizowany – stwierdziła Teresa Kaczmarek. - Jesteśmy dumni, że możemy uczestniczyć w życiu naszej małej ojczyzny, którą jest Gmina Gniewino i spełniać swoje ciche marzenia. Dziękujemy wszystkim, którzy w jakikolwiek sposób przyczynili się do rozwoju naszego związku i włożyli choć trochę swojego serduszka, a szczególnie władzom naszej gminy za okazane wsparcie.

Następnie odbyły się wybory władz Oddziału – siedmioosobowego Zarządu Oddziału, trzyosobowej Komisji Rewizyjnej oraz dwóch delegatów na zjazd Okręgowy Gdańskiego.

W skład Zarządu Oddziału weszli: Teresa Kaczmarek – przewodnicząca, Danuta Machalińska – wiceprzewodnicząca, Danuta Zaremba – wiceprzewodnicząca, Elżbieta Napieraj – sekretarz, Bo-

gumiła Kornacka – skarbnik oraz Irena Świętkowiak i Maria Malec – członkinie.

W skład Komisji Rewizyjnej weszli: Eugenia Dobrzewińska – przewodnicząca, Wiesław Wójtowicz – wiceprzewodniczący oraz Grażyna Kadar – sekretarz.

Natomiast delegatkami na Zjazd Okręgu Gdańskiego wybrano Teresę Kaczmarek i Bogumiłę Kornacką.

Wybory odbyły się w sposób jawny a zgłoszeni kandydaci wybrani zostali jednogłośnie.

- Energia i rozwój Gminy Gniewino to wasza energia i wasza zasługa – powiedział wójt Zbigniew Walczak w imieniu władz Gminy składając na ręce Teresy Kaczmarek gratulacje dla zebranych za dotychczasową działalność i życząc nowo wybranym władzom dalszych sukcesów w działaniu. - Jesteśmy z was dumni i dziękujemy, za wszystko, co do tej pory uczyniliście. Życzymy zdrowia, sił i zapału do dalszych działań.

Po przyjęciu planu pracy na 2019 rok zakończono obrady i przystąpiono do karnawałowej zabawy. (MOD)

# „Super Pączki” znów pobiły rekord

**WEJHEROWO** | Kolejna edycja akcji charytatywnej – i kolejna rekordowa kwota. 5,1 tys. zł trafiło do Klubu Integrycyjnego TAO z Wejherowa.



„Super Pączki Pomagają Dzieciom” to akcja, która już od 7 lat jest organizowana przez właścicielkę sieci cukierni Wenta. - Zainteresowanie było tak duże, że po raz pierwszy zdarzyło się, że zabrakło pączków! To świadczy zarówno o tym, że było zapotrzebowanie na pączki i że smakowały one naszym klientom, ale także o tym, że coraz więcej osób chce pomagać. A pomaganie daje radość zarówno tym dzieciom, do których pomoc trafia, jak i nam, czyli tym, którzy tę pomoc oferują. Robienie czegoś dla drugiej osoby daje ogromne szczęście.

Elżbieta Wenta, pomysłodawczyni akcji, przekazała symboliczny czek opiewający na kwotę 4,3 tys. zł przedstawicielkom Klubu Integrycyjnego TAO. Oprócz tego 500 zł przekazał Tomasz Nowak, wejherowski przedsiębiorca, natomiast 400 zł podarował Bogdan Tokłowicz, wiceprzewodniczący Rady Powiatu Wejherowskiego.

- Na tę kwotę złożyli się wszyscy nasi klienci, którzy w Tłusty Czwartek kupili u nas pączki

- wyjaśnia Elżbieta Wenta, właścicielka cukierni Wenta. - Zainteresowanie było tak duże, że po raz pierwszy zdarzyło się, że zabrakło pączków! To świadczy zarówno o tym, że było zapotrzebowanie na pączki i że smakowały one naszym klientom, ale także o tym, że coraz więcej osób chce pomagać. A pomaganie daje radość zarówno tym dzieciom, do których pomoc trafia, jak i nam, czyli tym, którzy tę pomoc oferują. Robienie czegoś dla drugiej osoby daje ogromne szczęście.

Jak co roku w dzień przekazania czeku wejherowską cukiernię odwiedziły dzieci ze Słonecznego Przedszkola w Wejherowie. Placówka od początku kibicuje akcji i była jednym z pierwszych większych klientów podczas „Super Pączków”. Dla dzieci właścicielka cukierni przygotowała słodki poczęstunek.

Pieniądze drugi rok z rządu

trafiły do Klubu Integrycyjnego TAO z Wejherowa.

- Przeznaczmy je na organizację wyjść do kina, na bowling, basen, może jakąś dalszą wycieczkę – wylicza Izabela Minga, kierownik klubu. - Oprócz tego chcemy rozszerzyć warsztaty rękodzielnicze dla naszych podopiecznych, a do tego potrzebny jest zakup rozmaitych materiałów. Planujemy też organizację spektakli. Dzięki takim działaniom dzieci niepełnosprawne mogą przede wszystkim integrować się ze zdrowymi rówieśnikami. To jest bardzo istotne dla rozwoju i rehabilitacji dzieci niepełnosprawnych, podczas wspólnych zajęć czy wyjść otwierają się, uczą się wielu rzeczy. Czują się docenione i po prostu takie same, jak dzieci zdrowe.

Za rok kolejna, już VIII, edycja akcji „Super Pączki Pomagają Dzieciom”. /raf/

REKLAMA

U/2019/PR

# POWÓZ FAJERWERKÓW

URODZINY, ŚLUBY, POKAZY, FIRMOWE EVENTY

TEL. 600-160-888

# OGŁOSZENIA

Nadaj **drobne ogłoszenie** SMSem już od 2 zł

## NIERUCHOMOŚCI

### SPRZEDAM

**DOM** całoroczny w kamieniu, w sąsiedztwie jeziora i lasów, 500 000 PLN, tel. 794 710 073

**SPRZEDAM** działkę budowlaną 600 m kw, z dobrym ogrodzeniem murem, ul. Krzywa, Wejherowo, tel. 513-005-898

**SPRZEDAM** niezabudowaną działkę budowlaną, 821 m2, w Mieroszynie koło Jastrzęgiej Góry, do morza ok. 3 km, tel. 793 903 536

### WYNAJMĘ

**POKÓJ** do wynajęcia, Rumia, tel. 694 642 709

### POSZUKUJĘ WYNAJĄCĄ

**JESTEM** zainteresowana wynajęciem garażu w okolicach ul. Rejtana / osiedle Chopina, długoterminowa umowa, tel. 665 117 489

### KUPIĘ

**KUPIĘ** mieszkanie za gotówkę, w Trójmieście, do remontu, zadłużone, tel. 572 48 55 29

## MOTORYZACJA

### SPRZEDAM

**V GOLF IV**, 1998, 1,4 benzyna 212, 773 km, czerwony, zadbane, cena 4 100 zł., Gościcino, tel. 880 287 676

**JAWA** 50, typ 220 i 223, obie po 42 lat, cena 4 200 zł. 12 333 zł., Tczew, tel. 574 797 077

Piaggio/Vespa Ciao, skuter, 10s.2T, 1995 r., czarny, cena 1 888 zł., Sopot, tel. 574 797 077

### KUPIĘ

**SKUP**, kasacja aut, pomoc drogowa, tel. 789 345 593

REKLAMA U/2018/RL

## SKUP AUT

**GOTÓWKA  
DOJAZD  
KAŻDY STAN**

**510 894 627**

## EDUKACJA

**LEKCJE** dodatkowe z fizyki i chemii, w tym zadania oraz matematyka, nauczyciel emeryt, Wejherowo, tel: 58 677 01 50

## SPRZĘT ELEKT.

**SPRZEDAM** komputer, dysk 120 GB, klawiatura Vobis, monitor LCD TV Samsung z pilotem, 500 zł, 505-56-70-34

## USŁUGI

**DOSKONAŁE** dekoracje w dobrej cenie - śluby, komunie, wieczory panieńskie, 18-tki, 40-tki i inne okazje, tel. 573 280 760

**USŁUGI** dekarstwo - ciesielskie, tel. 697 753 504

**OPAKOWANIA** jednorazowe, tel. 501 175 330

**PROFESJONALNA** fotografia okolicznościowa: śluby, wesela, sesje plenerowe, chrzty, komunie, tel. 697 442 013

**KOTŁOWNIE**, instalacje, wod-kan, gazowe, pompy ciepła, całe Trójmiasto i okolice, tel. 601 677 964

## TOWARZYSKIE

**SEX**-sex-sex to lubię, gorąca Blondi pozna Pańców sponsorów, Sopot, tel. 514 120 213

## RÓŻNE

**DREWNO** opałowe buk, sosna i gałęziówka, porąbane, ułożone, możliwy transport, tel. 506 250 477

**SŁOMA** w balotach 120x150 siano, słoma w kostkach z magazynu, możliwość transportu, tel. 506 250 477

**WYPRZEDAŻ**: szkło barowe, grill do tortilli, frytkownica, duża mikrofalowa, tel. 781 426 010

**TANIO** chłodziarka do napojów, piwa, Rollbar z kompletnym osprzętowaniem, tel. 781 426 010

**SPRZEDAM** rower damski, 3 przerzutki, bardzo dobry stan, 600 zł., tel. 507 486 424

**SPRZEDAM** dwa rowery damskie z przerzutkami, mało używane, cena za jeden 650 zł., tel. 510 501 955

**KREDYTY DO  
200  
TYSIĘCY  
ZŁOTYCH**  
512 353 381

**SPRZEDAM** kanapę nar., mało używaną 200x140 w kol. bron., cena 850 zł., tel. 510 501 955

**ROZSIEWACZ** KOS 380 zł., brony trójki 580 zł., stelaż kiosku RUCH 530 zł., tel. 600 667 860

**FOTELO**-tapczan 1 osobowy i fotel gratis, 110 zł., tel. 600 667 860

**ZLECĘ** wykonanie z pomieszczenia łazienkę, tel. 694 642 709

**SZLIFIERKA** 450 zł., Szemud, tel. 510 751 837

**SIEMNIK**, poznaniak, stan dobry, 2350 zł., Szemud, tel. 510 751 837

**DMUCHAWA** stan dobry, 550 zł., Szemud, tel. 510 751 837

**SPRZEDAM** lodówkę, tel. 570 009 915

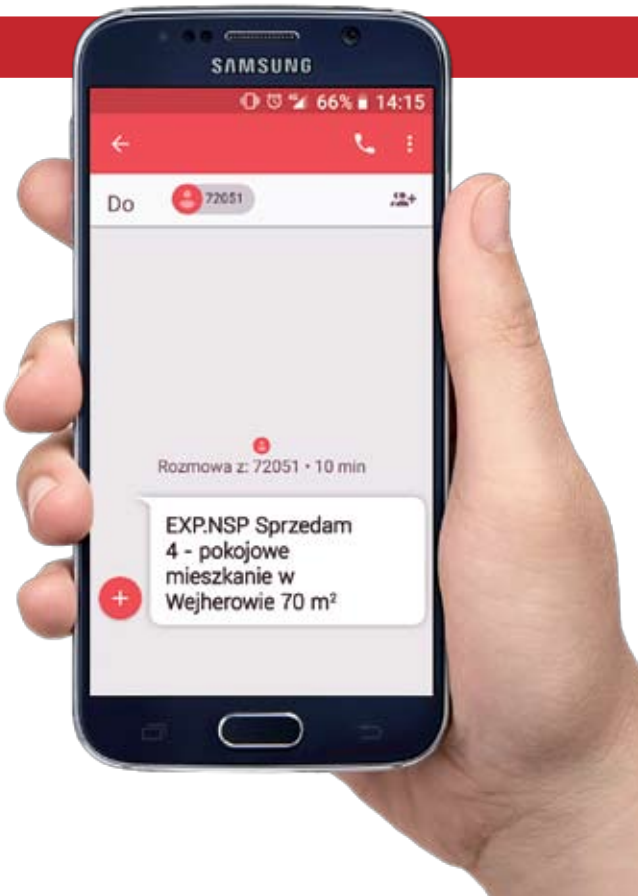
**SPRZEDAM** segment pokojowy tel. 570 009 915

**SPRZEDAM** materac rehabilitacyjny, grzejnik z lampą karbonową, moc. 900 W, nowa, tel. 502 647 767

**ZŁOTA** rączka, drobne naprawy, sprzątanie obejścia, piwnic, transport, prace w ogrodzie, okolice Luzina, Wejherowa, tel. 693 737 381

**SPRZEDAM** szafę 2-drzwiową, na obuwie i kurtki, 135x135, brązowa, bardzo tanio, tel. 517 782 024

**SPRZEDAM** grobowiec w Pierwoszynie, 4osobowy, tel. 607 291 564



## WYKAZ KATEGORII:

**na nr 79567** (9 zł + VAT)

TOWARZYSKIE: EXP.TOW.

DAM PRACĘ: EXP.PDP.

USŁUGI: EXP.USL.

**na nr 72051** (2 zł + VAT)

NIERUCHOMOŚCI SPRZEDAM: EXP.NSP.

NIERUCHOMOŚCI KUPIĘ: EXP.NKU.

NIERUCHOMOŚCI DO WYNAJĘCIA: EXP.NDW.

MOTORYZACJA SPRZEDAM: EXP.MSP.

MOTORYZACJA KUPIĘ: EXP.MKU.

MOTORYZACJA INNE: EXP.MIN.

EDUKACJA: EXP.EDU.

SPRZĘT ELEKTR. EXP.SIN.

RÓŻNE: EXP.ROZ.

**SZUKASZ PRACOWNIKA?  
Napisz ogłoszenie!**

Nieważne, co **Ty** czytasz, ważne, kto czyta **o Tobie!**



PRENUMERATA:  
**redakcja@expressy.pl**

ONLINE:  
**issuu**  
/ Express Biznesu

REKLAMA 208/2018/DB

**SKLEPY MOTORYZACYJNE**

Wejherowo ☎ 586725603  
Puck ☎ 587743023  
Luzino ☎ 587361366

**AUTO-LIEDER PARTNER PROFIAUTO**

REKLAMA 33/2018/RL

**EKO WĘGIEL WWW.WEGIELEKO.PL**

**EKO GROSZEK  
PELLET**

☎ 666 127 127

REKLAMA 19/2019/DB

**SKUP ZŁOMU**

STAL - MIEDŹ - ALUMINIUM - MOSIĄDZ  
CYNK - AKUMULATORY - MAKULATURA

**WĘGIEL**

W WORKACH PO 25KG I LUZEM

**TEL. 883 723 992**

84-240 Reda ul. Drogowców 1

Pn-Pt: 8<sup>00</sup>-18<sup>00</sup>  
Sob: 8<sup>00</sup>-15<sup>00</sup>

OGŁOSZENIE 88/2019/DB

Pani  
**GENOWEFIE  
SŁOWI**

Wiceprzewodniczącej Rady Powiatu Wejherowskiego

serdeczne wyrazy współczucia i słowa otuchy  
z powodu śmierci

**SYNA**

składają

Przewodniczący Rady Powiatu **Józef Reszke**  
wraz z Radą Powiatu Wejherowskiego

Starosta Wejherowski **Gabriela Lisius**  
wraz z Zarządzeniem Powiatu



# WKS GRYF WEJHEROWO

www.gryfwejherowo.com.pl

**MECZE GRYFA W PPV**  
NIE MOŻESZ BYĆ NA STADIONIE?  
OGLĄDAJ MECZ NA **TVCOM.PL**

## Porażka na inaugurację rundy wiosennej

**PIŁKA NOŻNA** | W meczu inauguracyjnym wiosenną rundę w Wejherowie piłkarze miejscowego Gryfa ulegli Widzewowi Łódź 1-2. Bramkę dla piłkarzy ze Wzgórza Wolności zdobył z rzutu karnego Krzysztof Wicki. W efekcie żółto-czarni spadli na 12 miejsce w ligowej tabeli i od strefy spadkowej dzielą ich zaledwie 2 punkty.

Stadion na Wzgórzu Wolności wypełnił się po brzegi rozentuzjasmowanymi kibicami obu drużyn. Przed rozpoczęciem meczu piłkarze obu ekip uczcili minutą ciszy śmierć jednego z najstarszych kibiców Gryfa. Spotkanie rozpoczęło się punktualnie o godzinie 13.00.

Pierwszy kwadrans pojedynku to wyrównana walka w środku pola. W 8' minucie spotkania Wejherowianie oddali pierwszy celny strzał na bramkę gości. Uderzenie zza pola karnego na raty wybronił Patryk Wolański. Odpowiedź piłkarzy z Łodzi była natychmiastowa – zamieszanie w polu karnym w 22' minucie meczu wykorzystał Adam Radwański, który płaskim strzałem znalazł drogę do bramki żółto-czarnych. W ostatnich minutach pierwszej połowy gra obu drużyn stała się bardziej otwarta, co zwiastowało spore emocje w drugich 45 minutach.

Tych rzeczywiście nie brakowało, bowiem już w 49' minucie sędzia główny – Maciej Pelka podyktował rzut karny za zagranie ręką jednego z obrońców Widzewa. Jedyną na gola pewnie zamienił Krzysztof Wicki. Kibice zgromadzeni na stadionie nie przestali się jeszcze cieszyć, a Dawid Lela zmuszony był wyciągać piłkę z siatki. Koronkową akcją zawodników z Łodzi świetnym strzałem wykończył Daniel Mąka. Sporo ożywiania



foto: Marcin Bryła



foto: Marcin Bryła

do gry żółto-czarnych wniósł napastnik Mateusz Węsierski, który pojawił się na murawie w 63' minucie spotkania. Mimo kilku oskrzydlających szarż w końcówce meczu, piłkarzom z Wejherowa nie udało się odwrócić losów spotkania. W konsekwencji Gryf spadł na 12 miejsce w ligowej tabeli i dzieli go zaledwie 2 punkty od strefy spadkowej. Widzew na skutek odniesionego zwycięstwa stał się liderem II ligi, a tym samym głównym kandydatem do awansu.

### GRYF WEJHEROWO WIDZEW ŁÓDŹ 1-2

Krzysztof Wicki 49 (k) - Adam Radwański 22, Daniel Mąka 50

**GRYF:** 1. Dawid Lela - 7. Paweł Brzuz, 15. Piotr Kołc, 10. Krzysztof Wicki, 11. Mateusz Goerke - 13. Przemysław Macierzyński (63, 22. Mateusz Węsierski), 6. Oskar Sikorski, 20. Maciej Koziała (81, 5. Paweł Ewertowski), 8. Robert Chwastek, 21. Łukasz Pietron - 9. Dawid Rogalski (82, 14. Paweł Czychowski).

**WIDZEW:** 21. Patryk Wolański - 25. Łukasz Turzyniecki (90, 30. Mikołaj Gibas), 95. Sebastian Zieleniecki, 27. Daniel Tanżyna, 33. Tomasz Welna - 18. Daniel Mąka, 14. Dario Krišto, 8. Adam Radwański, 77. Konrad Gutowski (76, 22. Marcel Pięczek) - 19. Przemysław Banaszak (69, 9. Daniel Świderski), 92. Filip Mihaljević (79, 37. Marek Zuziak).

**żółte kartki:** Kołc, Lela, Ewertowski - Welna, Mąka, Krišto, Mihaljević.

**sędziował:** Maciej Pelka (Piła)



**PIOTR KOŁC,**  
kapitan Gryfa

- Wiedzieliśmy, że będzie to bardzo ciężki mecz. Widzew to główny faworyt ligowych rozgrywek. Łódzki klub ma w swoich szeregach wielu znakomitych piłkarzy i świetnego trenera. W niedzielnym spotkaniu zabrakło nam umiejętności i cierpliwości. Uważam, że ten mecz był do zremisowania.

Warto podkreślić, że warunki atmosferyczne w ten dzień nie były najlepsze, co wpłynęło na stan murawy. Mam nadzieję, że w przyszłych meczach osiągniemy korzystniejsze rezultaty. Dziękuję za wsparcie wszystkim kibicom.

### WYCHOWANEK GRYFA ZASIŁA SZEREGI PIERWSZEJ DRUŻYNY



Niespełna 17-letni bramkarz juniorów Gryfa Wejherowo został włączony do pierwszej drużyny żółto-czarnych. Robert Wika to zawodnik, który dotychczas występował na szczeblu juniorów młodszych oraz starszych. Urodzony w 2002 roku piłkarz od dłuższego czasu trenował z pierwszym składem ekipy ze Wzgórza Wolności. O umiejętności zgłoszonego do drugoligowych rozgrywek bramkarza zapytaliśmy jego trenera z drużyn juniorskich – Wojciecha Borka.

„Robert to ogromna nadzieja naszego klubu. Włączenie go do pierwszego składu nie może dziwić, ponieważ trenuje z podstawowym zespołem już od roku. Największym atutem Roberta jest głowa – jak na swój wiek ma bardzo profesjonalne podejście do sportu oraz życia. Mimo nastoletniego wieku jest to piłkarz dojrzały i odpowiedzialny. Z pewnością sprawi swymi występami wiele radości kibicom z Wejherowa”

### Gracz żółto-czarnych zwycięzcą Polish Soccer Skills!

**Mateusz Borski** – zawodnik pierwszej drużyny Gryfa Wejherowo został laureatem tegorocznej – zimowej edycji obózów piłkarskich Polish Soccer Skills w kategorii Junior C. Spośród wszystkich uczestników obózów nagrodzono laureatów poszczególnych kategorii wiekowych. Podstawowym kryterium oceny były testy umiejętności „Soccer Skills PRO ID”. Wychowanek Wejherowskiej Akademii Piłki Nożnej „Błękitni” od początku swej przygody z piłką nożną imponuje statystykami. Dotychczas w oficjalnych spotkaniach spędził na boisku łącznie 4590 minut (51 spotkań) w których strzelił 20 bramek. Polish Soccer Skills to projekt społeczny, którego celem jest rozwijanie oraz rozpowszechnianie profesjonalnego szkolenia dzieci i młodzieży. Tytułowy projekt posiada własną wizję szkolenia oraz metodologię zajęć treningowych. Przed-



siewięcie realizowane jest na kilku uzupełniających się obszarach, tworząc kompleksowe rozwiązanie piłkarskich szkoleń. Mateusz Borski w ramach nagrody wyjedzie do Turynu, by odbyć treningi pod okiem szkoleniowców z ubiegłorocznego Mistrza Włoch. Na laureatów projektu czekają również inne atrakcje, takie jak zwiedzanie stadionu oraz obejrzenie na żywo meczu Serie A. Nagroda została ufundowana przez Fundację Polish Soccer Skills.

## Szczypiornistki wywalczyły złoto

**POWIAT** | W Bolszewie odbyły się powiatowe igrzyska młodzieży szkolnej w piłce ręcznej dziewcząt. Zwyciężyły uczennice Szkoły Podstawowej nr 6 z Wejherowa.

Zawody były eliminacją do półfinału wojewódzkich igrzysk młodzieży szkolnej, który odbędzie się w Wejherowie. W rywalizacji uczestniczyło 9 zespołów z różnych gmin powiatu wejherowskiego.

- Cieszy tak duża frekwencja na zawodach, co świadczy o olbrzymim zainteresowaniu tą dyscypliną sportu w naszym powiecie – mówi Bartłomiej Woźniak z PZPOW.

Zwycięzcą turnieju została drużyna ze Szkoły Podstawowej nr 6 w Wejherowie w składzie: Magdalena Bobkowska, Zuzanna Szyca, Amelia Ruszkowska, Michalina Korosacka, Magdalena Lesner, Wiktoria Lesner, Martyna Mikołcz, Wiktoria Szopińska, Agnieszka Węska, Martyna Wielgosz i Amelia Woźniak. Drugie miejsce zajęła SP w Bolszewie, trzecie SP nr 4 w Redzie, czwarte SP nr 2 w Lu-

zinie, piąte SP w Szemudzie, szóste Salezjańska SP w Rumi, siódme SP w Bożympolu Wielkim, ósme SP w Choczewie i dziewiąte miejsce SP w Kostkowie. Mecze były na dobrym poziomie i dostarczyły wielu emocji kibicom. Najlepsze zespoły zostały nagrodzone pucharami, medalami oraz dyplomami które wręczali organizator zawodów Joanna Syska i referent Bartłomiej Woźniak. **(DD)**

## APS wicemistrzem Pomorza

**SUKCES** | Akademia Piłki Siatkowej Rumia została wicemistrzem Pomorza młodziczek 2019.



W finale podopieczne trenera Roberta Sawickiego uległy Gedanii Gdańsk i odebrały srebrne medale. Biorąc pod uwagę to, że zespół młodziczek APS tworzył się w trakcie sezonu to taki wynik jest ogromnym sukcesem. Gedania w meczu finałowym Mistrzostw Pomorza pokonała

APS wynikiem 2:0 (w setach 25:12; 25:14).

-Po tym co rumianki pokazały dzień wcześniej liczyłem na bardziej wyrównane spotkanie ale tego dnia gdańszczanki były bardzo dobrze dysponowane i nie pozwoliły rozwinąć skrzydeł rywalkom – mówią trenerzy Gedanii.

Teraz przed dziewczętami z Rumi ćwierćfinał Mistrzostw Polski Młodziczek w Piłce Siatkowej w dniach 22-24 marca i wszyscy bardzo liczą, że kolejny etap rozgrywek będzie kolejnym etapem rozwoju drużyny i będą mogli być świadkami wielu sukcesów. **(DD)**

## SREBRNY MEDAL W WOJEWÓDZTWIE



Fot.GOSRiT

**TENIS** | Na obiektach MRKS Gdańsk został rozegrany wojewódzki finał drużynowego pucharu Polski w tenisie stołowym.

Udany występ zaliczyły tenisistki MAR-BRUK ZRB GOSRiT Luzino, które zdobyły srebrny medal. Podopieczne trenera Waldemara Płotki w finale wojewódzkim po-

zacięciem i dramatycznym pojedynku przegrały z występującymi w ekstraklasie kobiet drużyną MRKS Gdańsk wynikiem 4:3. Jak powiedział po zakończeniu zawodów trener luzińskich tenisistek gospodarzom „pomagały ściany”. A w decydującym meczu o końcowym sukcesie gospodarzy, Magda Płotka przegrała 3:2 z Martą Krajewską, gdyż w piątym secie prowadząc 10:6 Magda nie wykorzystała czterech piłek meczowych, a rywalka zagrała jej trzy tzw. świnki co kompletnie wybiło z rytmu luzińską tenisistkę, która ostatecznie przegrała seta 12:10. Drużyna GOSRiT Luzino wystąpiła w składzie: kapitan Katarzyna Płotka, Nuriya Zhaludok, Magda Płotka i Anna Nowakowska. **(DD)**

# Dobry mecz Tytanów, ale...

**WEJHEROWO** | Tytani Wejherowo po bardzo ambitnej i walecznej grze nieestety, ale przegrali (27:28) we własnej hali z zespołem MKS Grudziądz.



Fot. Tytani Wejherowo

**ZROBIŁEŚ ZDJĘCIE?  
NAPISAŁEŚ ARTYKUŁ?  
WYŚLIJ DO NAS!** ✉ [r.korbut@expressy.pl](mailto:r.korbut@expressy.pl)

## Wikęd Luzino zakończył przygotowania do sezonu

**LUZINO** | Drużyna Wikęd Luzino zakończyła okres przygotowawczy do rundy rewanżowej IV Ligi RWS Investment Group.



Fot.GOSRiT

W okresie od stycznia do marca zespół rozegrał 6 sparingów z takimi zespołami jak Radunia Stężycza, Stolem Gniewino czy Orkan Rumia. Dwa sparingi zakończyły się zwycięstwem zespołu, jeden remisem a trzy porażkami. Pod względem kadro-

wym zespół stracił Sebastiana Kowalskiego, który przeszedł do Aniołów Garczegorze. Kilku podstawowych zawodników odniosło kontuzję i nie trenowało regularnie. Marcin Maszota zerwał więzadło krzyżowe i nie wystąpi w tym sezonie, a Paweł Czo-

ska naderwał więzadło poboczne i stracił cały okres przygotowawczy. Również kilku doświadczonych zawodników borykało się ze starymi urazami co ograniczało ich możliwości treningowe. Kontuzje jednych dały możliwość innym zawodnikom na pokazanie się. Skorzali na tym przede wszystkim wychowankowie klubu, którzy na wiosnę mają uzupełnić kadry pierwszego zespołu. Szczególnie dobrze zaprezentowali się Marcin Kędziora z rocznika 2000 oraz Paweł Selonke i Wiktor Drożdździel z rocznika 2002. Do kadry zespołu prócz wychowanków dołączyli Marcin Kędziora, który na jesieni grał w A-klasowych rezerwach, gdzie dochodził do siebie po kontuzji, Dawid Wańczuk, który został wypożyczony ze Stolemu Gniewino, Kacper Rzakowski, który wrzucił treningi oraz Dawid Sieber, który wrócił z wypożyczenia z Salosu Szczecin. **(DD)**

Już przed spotkaniem, trener wejherowian – Piotr Rembowicz, przestrzegając, że zespół z Grudziądza będzie niezwykle silny, a gra z nimi będzie wymagała dużej determinacji jego podopiecznych. Nie pomylił się w swoich stwierdzeniach i już pierwsze fragmenty gry pokazały, że w gródzie Wejhera odbędzie się mecz walki obu drużyn. Goście w pierwszych fragmentach gry starali się narzucić swój styl i szybko zdobyli trzy bramkowe prowadzenie 6:3. Na szczęście oprócz bramek, także często faulowali, a Sławomir Jurkiewicz zamienił rzuty karne na bramki 6:5. Pierwszy remis w tym meczu nastąpił w 20. minucie, kiedy to po dwóch szybkich akcjach Sałaty i celnym trafieniu Grabowskiego na tablicy pojawił się wynik 9:9. Dalsza gra w pierwszej połowie to istna wymiana ciosów, z której zwycięsko wyszli

goście, prowadząc do przerwy 16:15. Druga część spotkania nie zmieniła oblicza gry. Każdy z zespołów starał się przejąć inicjatywę, ale obrona obydwu drużyn skutecznie niwelowała poczynania w ataku. Do 45 minuty wynik był dalej remisowy 20:20, kiedy to goście szturmem zdobyli trzy bramki, po błędach żółto – czerwonych. Tytani jednak nie zamierzali się poddawać. Sygnał do odrobienia strat dał po raz kolejny Jurkiewicz, który zdobył kolejne dwie bramki. Celnie też rzucali Przymanowski oraz Kudelka i w 52. minucie to Tytani objęli prowadzenie 24:23. Do ostatnich minut wynik był na tzw. styku. Na dwie minuty przed końcem spotkania Tytani prowadzili jeszcze 27:26, jednak celny rzut Bardeckiego, strata gospodarzy, a następnie w ostatnich sekundach udana kontra Kruszewskiego, prze-

kreśliła szanse na choćby remis gospodarzy. Po tym spotkaniu Tytani utrzymali fel wicelidera tabeli, ale przewaga do trzeciego MKS Grudziądza, stopniała do sześciu punktów. - Niestety, ale przegraliśmy ten mecz, choć uważam, że wynik remisowy byłby sprawiedliwszy - mówi Piotr Rembowicz, trener Tytanów Wejherowo. - Od meczu z SMSem rozbił nam się cykl szkoleniowy. Chłopacy mieli drobne urazy, a także, co niektórzy, kontuzje. Mecz ogólnie stał na wysokim poziomie. Moja drużyna walczyła dzielnie i dlatego przekazuje im słowa uznania. Tytani wystąpili w składzie: Jurkiewicz (10), Sałata (5), Przymanowski (4), Warmbier (2), Wicon (2), Grabowski (1), Koss (1), Kudelka (1), Papke (1), Nowosad, Wiciki, Bartoś, Miszczak, Sikora, Cholcha. **/WA/**