



AKTUALNOŚCI • KULTURA • SAMORZĄDY • NA SYGNALE • FOTORELACJE • OGŁOSZENIA • SPORT

DWORZEC na miarę XXI wieku

Trwa odbiór jednej z ważniejszych inwestycji komunikacyjnej w powiecie wejherowskim. Zakończyła się budowa peronu Szybkiej Kolei Miejskiej w Rumi Janowie – jest to pierwszy etap budowy węzła integracyjnego, powstającego w tym miejscu.

czytaj **str. 3**



DYŻUR REPORTERA

Widziałeś ciekawe wydarzenie?
A może chcesz zgłosić jakąś sprawę?

tel. 606 112 745

KOMENTARZ TYGODNIA

na [fb/gwe24](https://fb.com/gwe24)



TEMAT:
Potrącenia na pasach



@Aldona Smolińska:

Każdy pieszy powinien zadbać sam o swoją widoczność na drodze. Dla własnego bezpieczeństwa.

TEMAT NA TOPIE

na [fb/gwe24](https://fb.com/gwe24)



Muzeum pozyskało kolekcję



Muzeum Piśmiennictwa i Muzyki Kaszubsko-Pomorskiej w Wejherowie pozyskało do swoich zbiorów wyjątkową kolekcję. Chodzi o prawie tysiąc druków sakralnych, które kupiono od prof. Józefa Borzyszkowskiego. Kolekcja zawiera m.in. śpiewniki, katechizmy i księgi liturgiczne. Najstarsze egzemplarze pochodzą z połowy XVII wieku. Część z druków wydano na Pomorzu, np. w Gdańsku, Pelplinie, Grudziądzu czy Chełmnie. Dla wejherowskiego muzeum ważne są również modlitewniki wydane w różnych miejscach Polski i Europy, które służyły przez wieki mieszkańcom Kaszub i innych części Pomorza.

WASZE ZDJĘCIA



ZJAWISKOWE NIEBO

Niebo zapłonęło, a nasza czytelniczka chwyciła za aparat. Wyjątkowe zjawisko na zdjęciu uchwyciła pani Asia.

NAPISZ DO NAS:
czytelnicy@expressy.pl

Zacznij dzień z gwe24.pl!



ANNA WALK

a.walk@expressy.pl

Chcesz wiedzieć, co ważnego wydarzyło się w naszym regionie?

A może interesuje Cię, jakie wydarzenia planowane są powiecie wejherowskim w najbliższym czasie? Jeśli tak – koniecznie zajrzyj na nasz portal GWE24.pl, gdzie codziennie poruszamy wiele istotnych spraw. A o czym pisaliśmy w ciągu ostatnich kilku dni? Niestety nie wszystkie informacje były dobre, na drogach powiatu wejherowskiego doszło bowiem do kilku wypadków. Jeden z nich okazał się tragiczny w skutkach. Co zasługuje na uwagę, trzy wypadki były z udziałem pieszych – przestrzegamy więc kierowców, aby zachowali szczególną ostrożność zbliżając się do przejścia dla

pieszych, a pieszych zachęcamy do zaopatrzenia się w elementy odbłaskowe, dzięki którym są lepiej widoczni na drodze. Ponadto informowaliśmy o planowanych wyłączeniach prądu, zajrzeliśmy do Rumi, gdzie odbyło się wielkie „wietrzenie szaf”, przedstawiliśmy także nowego wiceburmistrza Redy. Zamieściliśmy też informację o zmianach w rozkładzie jazdy pociągów, zaprosiliśmy na mikotajkową imprezę i ogłosiliśmy świąteczny konkurs. Chcesz wygrać nagrodę? Dowiedz się, co należy zrobić – zajrzyj na nasz portal! Oczywiście to nie wszystko, co możesz przeczytać i o czym możesz się dowiedzieć. Chcesz być dobrze poinformowany?

A ZATEM – ZAJRZYJ NA GWE24.PL!

W minionym tygodniu:

POLUB NAS!
[fb/gwe24.pl](https://fb.com/gwe24.pl)

AKTUALNOŚCI:



Nagroda dla Art'n'Voices

Wejherowski zespół wokalny Art'n'Voices został zwycięzcą IV Międzynarodowego Festiwalu Muzyki im. Józefa Świdra w Cieszynie. Artyści powiększyli swój dorobek o dziesiątą już nagrodę Grand Prix.



Wystawa prac

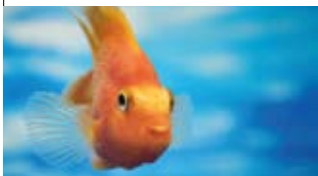
W Wejherowskim Centrum Kultury odbył się wernisaż II Wystawy Prac Osób Niepełnosprawnych. Swoją twórczość zaprezentowali dorośli oraz dzieci ze szkół, fundacji, stowarzyszeń i domów pomocy społecznej.



Apel funkcjonariuszy

Panująca obecnie aura sprawia, że warunki na drodze robią się trudne i bardzo zmienne. Dlatego policjanci apelują do wszystkich, zarówno kierowców, jak i pieszych, o zachowanie ostrożności oraz rozwagi.

NA SYGNALE



Z troski o rybki

Straż Miejska w Wejherowie interweniowała w sprawie nielegalnego poboru prądu. Złodziejem okazał się akwarysta, który nie chciał dopuścić do tego, aby w jego akwarium zdechły rybki.



Groźne potrącenie

W Wejherowie kierowca samochodu osobowego potrącił 24-latkę. Do zdarzenia doszło w poniedziałek na przejściu dla pieszych, a dokładniej na skrzyżowaniu ul. Gdańskiej z Rybacką.



Świadkowie poszukiwani

W miniony piątek na ul. Dąbrowskiego w Rumi 68-letni kierowca renault potrącił pieszą. Świadków wypadku, do którego doszło najpewniej na przejściu dla pieszych, poszukuje policja.

Kalendarium

WYDARZENIA

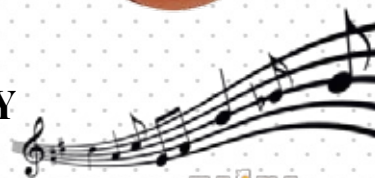
NBA RUMI 2018



MOSiR Rumia
8 grudnia 2018 / 9⁰⁰

WYDARZENIA

MUZYCZNY PORANEK



Filharmonia Kaszubska
9 grudnia 2018 / 11⁰⁰

WYDARZENIA

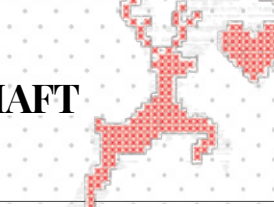
GRUDNIOWA PORA JUNIORA



Fabryka Kultury w Redzie
9 grudnia 2018 / 10³⁰, 12⁰⁰

WARSZTATY

ŚWIĄTECZNY HAFT DEKORACYJNY



Stacja Kultury w Rumi
11 grudnia 2018 / 17⁰⁰

www.gwe24.pl

redakcja@expressy.pl

www.expressy.pl

REDAKCJA
ul. Gniewowska 7, 84-200 Wejherowo
tel./fax. 58 736 16 92, tel. 58 736 33 22

REDAKTOR NACZELNY:
Piotr Ruszewski
p.ruszewski@expressy.pl

DYREKTOR HANDLOWY:
Rafał Laskowski
r.laskowski@expressy.pl

DZIENNIKARZE:
Rafał Korbut, Anna Walk

OPRACOWANIE GRAFICZNE I SKŁAD:
Jagoda Lezner
j.lezner@expressy.pl

SEKRETARZ DS. ADMINISTRACYJNYCH:
Magdalena Chmielewska
tel. 796 600 155
m.chmielewska@expressy.pl

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczanych ogłoszeń.

ISSN 2544-9591
WYDAWNICTWO, NORDAPRESS PPHU,
84-200 Wejherowo, ul. Gniewowska 7,
NIP 588-131-07-65

BIURO REKLAM
Danuta Bieszke,
d.bieszke@expressy.pl,
tel. 660 731 138

reklama@expressy.pl

DRUK Express Media Bydgoszcz
NAKLAD 12 000 egzemplarzy

Rozpowszechnianie redakcyjnych materiałów publicystycznych bez zgody wydawnictwa jest zabronione.

REDAKCJA GDAŃSK:
Aleja Zwycięstwa 24, 80-219 Gdańsk,
tel./fax. 58 736 16 92,
tel. 58 736 33 22

REDAKCJA LĘBORK:
Plac Pokoju 3, piętro II, pokój 7,
84-300 Lębork,
tel./fax. 58 736 16 92,

Stacja SKM Janowo prawie gotowa

RUMIA | Mieszkańcy Janowa czekali na to ponad 30 lat – trwa odbiór techniczny tamtejszego peronu. Inwestycja kosztowała około 10 milionów złotych. Prace, realizowane przez spółkę PKP Szybka Kolej Miejska w Trójmieście, stanowiły pierwszy etap budowy węzła integracyjnego z tunelem.

ZAWITAŁ XXI WIEK

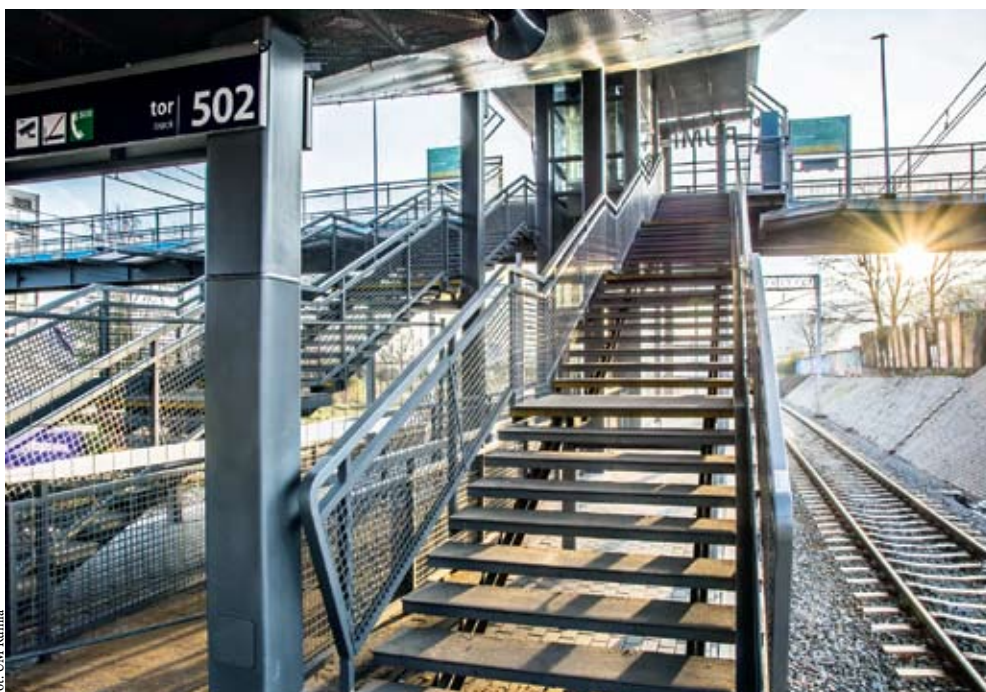
Już od kilkunastu miesięcy pasażerowie dostrzegali efekty remontu w postaci nowego, zadaszonego peronu wraz z infrastrukturą, bezpiecznych schodów oraz kładek dla pieszych, a także wind, które powstały m.in. z myślą o osobach niepełnosprawnych, rowerzystach oraz rodzicach z wózkami dziecięcymi. Obecnie realizowane są ostatnie poprawki. Odbiór techniczny obiektu zakończy się najprawdopodobniej w połowie grudnia, wówczas zostaną uruchomione windy.

– Potrzeba realizacji tej inwestycji była jednym z powodów, dla których przed laty zdecydowałem się starać o mandat radnego. Bardzo długo mieszkańcy tej części miasta czekali na nową infrastrukturę stacji – podkreśla Ariel Sinicki, przewodniczący rady miejskiej. – Zdamy sobie sprawę, iż stacja nie jest jeszcze w stu procentach gotowa do użytku, ale już teraz jest to ogromne udogodnienie dla mieszkańców – dodaje.

POCZĄTEK ZMIAN

Zakończenie prac związanych z modernizacją stacji oznacza, że wielkimi krokami zbliża się drugi etap inwestycji, realizowany przez Rumie w ramach tzw. ZIT-u. Przedsięwzięcie, warte kilkadziesiąt milionów złotych, zakłada budowę chodników, parkingów z obu stron linii kolejowej, zatok autobusowych, ścieżek rowerowych, parkingu dla rowerów, a także stworzenie tunelu doprowadzającego komunikację zbiorową do dworca PKP. Wszystko to spowoduje, że powstanie funkcjonalny i spójny system transportu publicznego.

– Trwają końcowe odbiory, a ta inwestycja to pierwszy etap wielkiego przedsięwzięcia, ponieważ my, jako miasto, w drugiej kolejności będziemy realizowali tunel – przypomina Michał Pasieczny, burmistrz Rumi. – Powstanie ponad 200 miejsc parkingowych, zarówno od strony ulicy Gdańskiej, jak i drogi krajowej numer sześć – dodaje.



MELODIA PRZYSZŁOŚCI

Warto podkreślić, że zgodnie z planami PKP, w ciągu kilku lat Rumia będzie dysponować łącznie trzema nowoczesnymi stacjami kolejowymi: Janowo,

dworzec główny i Biała Rzeka. Ten ostatni powstanie w ramach modernizacji linii kolejowej nr 202, która ma się rozpocząć w 2020 roku.

– Na to wszystko nakłada się trzecia inwestycja, realizowana

przez PKP PLK, którą jest modernizacja linii kolejowej. Wszystko po to, by pociągi dalekobieżne osiągały na tym odcinku o wiele większą prędkość – podsumowuje burmistrz.

BURMISTRZ MA NOWEGO ZASTĘPCĘ



REDA | Łukasz Kamiński został drugim zastępcą Krzysztofa Krzemieńskiego, burmistrza Redy. Nowy wiceburmistrz odpowiadać ma za sprawy oświaty, kultury, pomocy społecznej i sportu.

Zmiana na stanowisku drugiego zastępcy burmistrza Redy nastąpiła w poniedziałek, tj. 3 grudnia. Obowiązki Teresy Kania przejął Łukasz Kamiński, który wcześniej pracował na stanowisku nauczyciela w Szkole

Podstawowej nr 4 w Redzie oraz pełnił funkcję radnego Rady Miejskiej.

– Powołanie jest dla mnie wielkim zaszczytem i dołożę wszelkich starań, aby nie zawieść zaufania, jakim obdarzył mnie redzki samorząd – zapewnia nowy zastępca burmistrza Redy. – Będę zajmował się sprawami społecznymi oraz oświatą samorządową, czyli miejskimi szkołami i przedszkolami. Oprócz tego moim zadaniem będzie koordynacja działań Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji, Miejskiej Biblioteki Publicznej oraz Miejskiego Domu Kultury. Teresa Kania, która do tej pory pełniła funkcję drugiego zastępcy burmistrza Redy, z początkiem grudnia przeszła na emeryturę.

10 grudnia

tego dnia w Multikinie w Złoty Tarasach w Warszawie odbędzie się premiera filmu dokumentalnego „Piaśnica” z cyklu „Młyny Historii” w reżyserii Mariusza Sławińskiego.

REKLAMA

257/2018/DB

Teraz w Getin Banku

Lokata na Nowe Środki na 4 miesiące
- 3,90% w skali roku

Lokata na Nowe Środki na 12 miesięcy
2,50% w skali roku

Lokata Tradycyjna
na 2 miesiące 3% w skali roku

Konto Oszczędnościowe
na Nowe Środki na 92 dni
3,5% w skali roku

Sprawdź nas!
Wejherowo, ul. Pucka 17
(przy przejeździe kolejowym)
tel. 512 353 381



GET IN BANK

Sprawdź inne nasze tytuły na: **expressy.pl**

ULICA KASZTANOWA PRZEBUDOWANA



Fot. UM w Redzie

REDA | Zakończyły się prace drogowe związane z przebudową ul. Kasztanowej. Droga zyskała nie tylko nawierzchnię asfaltową, ale i chodnik.

Prace drogowe trwały od połowy lipca do niemal końca października. W miejscu starej, zdewastowanej drogi powstało około 300 metrów nowej jezdni o asfaltowej nawierzchni. Nadto droga wzbogaciła się o dwumetrowy chodnik z kostki betonowej, który funkcjonuje po południowej stronie jezdni.

- Zgodnie z planem udało się zrealizować w tym roku kolejne zadanie drogowe – mówi Halina Grzeszczuk, zastępca burmistrza Redy. – Inwestycja kosztowała prawie milion złotych i została sfinansowana w całości z budżetu miasta. W ramach przeprowadzonych robót wykonano również zjazdy do posesji, a cała ulica ma nową sieć kanalizacji deszczowej. **UM**

Rumianie, którzy zmieniają świat

RUMIA | Praca na rzecz innych, którą wykonuje się społecznie, z potrzeby serca, za darmo, jest bezcenna. Dlatego, by wyrazić wdzięczność za trud wolontariuszy, którzy działają na całym świecie, 5 grudnia obchodzimy Międzynarodowy Dzień Wolontariusza. Społecznicy obecni są także w Rumi.



W czasach PRL-u wolontariat nie był popularny. Sytuacja zaczęła ulegać wyraźnej poprawie w latach dziewięćdziesiątych, kiedy powstały liczne organizacje pozarządowe. Obecnie na terenie całego kraju istnieje sieć Centrów Wolontariatu, które pośredniczą między osobami szukającymi pomocy i tymi, którzy są gotowi ją ofiarować.

Szacuje się, że co czwarty Polak poświęca swój wolny czas na nieodpłatne prace na rzecz przyjaciół, sąsiadów i znajomych, rzadziej pomagamy nieznanym czy działamy na rzecz miejscowości, środowiska naturalnego i lokalnej społeczności (źródło – Główny Urząd Statystyczny).

Nieoceniony wpływ na rozwój świadomości prospołecznej wywarła Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy, która od lat obecna jest też w Rumi. W mieście realizowane są również inicjatywy, takie jak: „Rumska Szafa Otwarta”, „Wioska Dobra”, „Czysta Rumia”, „Rajd w drodze po szpik”, „Spójrz mi w oczy”, a także honorowe zbiórki krwi, publiczne zbiórki pieniędzy, dystrybucja żywności i wiele innych.

– Międzynarodowy Dzień Wolontariusza jest doskonałą okazją, by uświadomić lokalną społeczność, jaki wysiłek wkładają organizacje pożytku publicznego w niesienie pomocy potrzebującym – podkreśla **Piotr Wittbrodt**, zastępca burmistrza Rumi. – *Ogromne podziękowania należą się wszystkim, którzy bezinteresownie poświęcają swój czas i energię, by pomagać innym. Dzięki waszemu zaangażowaniu świat staje się lepszy. Na przyszłość życzę pomyślnej realizacji zamierzonych celów oraz satysfakcji z wykonywanej pracy i życzliwości ludzkiej* – podsumowuje.

Fot. UM Rumia

ZROBIŁEŚ ZDJĘCIE? NAPISAŁEŚ ARTYKUŁ? WYŚLIJ DO NAS!

r.korbut@expressy.pl



Przynieś nakrętki i pomóż Maksowi!

REDA | Możesz pomóc choremu 10-latkowi z Rumi. Wystarczy, że weźmiesz udział w zbiórce, którą organizuje Miejski Dom Kultury w Redzie.

- Mam na imię Maks, mam 10 lat i chcę Was prosić o pomoc - apeluje 10-latek, którego powrót do zdrowia uzależniony jest od intensywnej i kosztownej rehabilitacji. - Od urodzenia choruję na zespół Di George'a. To okropna choroba, bo nie mam odporności i nie mogę bawić się z kolegami (...). Wciąż muszę ćwiczyć nogi i kręgosłup, bo przecież jak będę dużo ćwiczył, to mogę osiągnąć wszystko.

Sprawność chłopcu może przywrócić wyłącznie intensywna i kosztowna rehabilitacja. Aby zbierać pieniądze, organizowana jest zbiórka. W akcję pomocy 10-letniemu Maksowi włączyła się Fabryka Kultury w Redzie,

która organizuje zbiórkę nakrętek, płyt CD/DVD oraz zużytych telefonów komórkowych, czy też niesprawnych komputerów.

- Przekazywać nakrętki bądź zepsute komórki i komputery można w godzinach pracy Fabryki Kultury - zapewnia Aleksandra Piepiórka z Miejskiego Domu Kultury w Redzie. - Zachęcamy do tego, aby wesprzeć zbiórkę, bo w przypadku Maksy intensywna rehabilitacja jest niezbędna.

Dysponujesz większą ilością nakrętek bądź zepsutych urządzeń? Zadzwoń do mamy Maksy (kom. 607-322-111), która bezpośrednio odbierze zalegający sprzęt i plastikowe zamknięcia.

OGŁOSZENIE

346/2018/DB



OGŁOSZENIE Burmistrza Miasta Rumi

Stosownie do art. 35 ust. 1 i ust. 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2018r., poz. 2204) informuję, iż w siedzibie Urzędu Miasta Rumi przy ul. Sobieskiego 7, na okres 21 dni wywieszony został wykaz nr XLIII stanowiący załącznik do Zarządzenia Nr 8/8/2018 Burmistrza Miasta Rumi z dnia 27 listopada 2018 roku obejmujący nieruchomości położoną w Rumi w rejonie ul. Artura Grottgera oznaczoną jako działka nr 9/6 o pow. 241m2, obr. 9, stanowiącą własność Gminy Miejskiej Rumia przeznaczoną do sprzedaży w drodze przetargu ustnego ograniczonego.

OGŁOSZENIE

277/2018/DB



PUNKT INFORMACJI EUROPEJSKIEJ



W Urzędzie Miejskim w Wejherowie działa **Punkt Informacji Europejskiej** udzielający ogólnych informacji o unijnych funduszach pomocowych.

Pracownicy Punktu udzielają ogólnych informacji na temat Unii Europejskiej, posiadają bazę adresową, pomogą w znalezieniu odpowiedniego funduszu, ukierunkują gdzie można uzyskać szczegółowe informacje na interesujący temat.

W punkcie utworzona jest biblioteczka, z której można skorzystać w godzinach pracy punktu.

**Mieszkańców zapraszamy w poniedziałki
w godzinach 09.00-11.00
do Magistratu przy ul. 12 Marca 195, pokój 108,
tel. 58 677 70 10, e-mail: planowanie@wejherowo.pl**

Jednocześnie informujemy, iż kompleksową i specjalistyczną obsługę wszystkich zainteresowanych świadczy uprawniony Punkt Informacyjny Funduszy Europejskich działający w budynku Starostwa Powiatowego w Wejherowie, ul. 3 Maja 4, tel. 58 572 94 52, 58 572 94 54 działający w ramach Sieci Punktów Informacyjnych Funduszy Europejskich w województwie pomorskim

Radni ustalili, jak będą pracować

REDA | Za nami druga sesja Rady Miejskiej w Redzie. Radni rozdzielili kompetencje pośród dziewięciu komisji stałych, w których będą pracować w obecnej kadencji.



Fot. UM w Redzie

W ubiegłym tygodniu po raz drugi zebrała się Rada Miejska Redy kadencji 2018-2023. Obrady rozpoczęły się od złożenia ślubowania przez radnych, wchodzących w skład Rady Miejskiej w miejsce Hanny Janiak i Łukasza Kamińskiego. Hannę Janiak, która pozostaje Sekretarzem Miasta, w Radzie zastąpił Zbigniew Frybezowski, a Łukasza Kamińskiego, powołanego na stanowisko zastępcy burmistrza – Karol Kreft.

BUDŻET NIEBAWEM

Ważnym punktem obrad było powołanie komisji stałych i określenie przedmiotu ich działania. Na początku ustalono ich członków, którzy następnie spośród swojego grona wybrali przewodniczących i wiceprzewodniczących.

- Tym samym zakończyliśmy organizację pracy nowej Rady Miejskiej ósmej kadencji – mówi Krzysztof Krzemiński,

burmistrz Redy. – Na kolejnej sesji najprawdopodobniej zajmiemy się już budżetem na rok 2019.

Radni wybrali także przedstawicieli do Stowarzyszenia Gmin Małe Trójmiasto Kaszubskie, Komunalnego Związku Gmin „Dolina Redy i Chylonki”, a także wyznaczyli reprezentantów do Stowarzyszenia Związku Miast Bałtyckich i Związku Miast Polskich. W Stowarzyszeniu Gmin Małe Trójmiasto Kaszubskie Redę reprezentowali będą: Krzysztof Krzemiński, Kazimierz Okrój, Andrzej Byczkowski, Krystian Melzer, Katarzyna Fedde i Mariusz Kreft. Jeżeli zaś chodzi o Komunalny Związek Gmin „Dolina Redy i Chylonki”, to przedstawicielami miasta zostali wybrani: Krzysztof Krzemiński i Zbigniew Kisiel. W przypadku Stowarzyszenia Związku Miast Bałtyckich i Związku Miast Polskich Redę reprezentowali będą Katarzyna Osiecka – Brzeska i Krzysztof Krzemiński.

UPOSAŻENIE BURMISTRZA

Podczas obrad radni ustalili również wysokość wynagrodzenia burmistrza miasta. Krzysztof Krzemiński będzie zarabiał mniej niż przed wyborami samorządowymi. Nadto ustalono zasady przyznawania i wysokość diet oraz zwrotu kosztów podróży służbowych radnych. W tym przypadku zmiany dotyczą naliczania diety, zależnej od corocznie ustalonej i ogłaszanej przez Ministerstwo Finansów w ustawie budżetowej kwoty bazowej oraz obecności radnego na sesjach i posiedzeniach komisji.

Obrady zakończyła uchwała w sprawie Rocznej Programu Współpracy Gminy Miasto Reda z organizacjami pozarządowymi oraz podmiotami, o których mowa w art.3 ust. 3 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 roku o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie na 2019 rok.

Anna Walk

SKŁAD POSZCZEGÓLNYCH KOMISJI:

KOMISJA REWIZYJNA:

Teresa Tkaczyk (przewodnicząca), Violetta Mackiewicz – Sasiak (wiceprzewodnicząca), Karolina Bochan, Krystian Melzer oraz Zbigniew Frybezowski.

KOMISJA PRAWA I BEZPIECZEŃSTWA PUBLICZNEGO:

Sebastian Kozioł (przewodniczący), Karol Kreft (wiceprzewodniczący), Małgorzata Lewińska, Leszek Hebel oraz Krystian Melzer.

Komisja finansów i budżetu: Katarzyna Osiecka – Brzeska (przewodnicząca), Radosław Farion (wiceprzewodniczący), Kazimierz Okrój, Andrzej Byczkowski, Karolina Bochan, Emilia Sawicka – Lieder oraz Teresa Tkaczyk.

KOMISJA INWESTYCJI I ROZWOJU GOSPODARCZEGO:

Zbigniew Kisiel (przewodniczący), Zbigniew Frybezowski (wiceprzewodniczący), Violetta Mackiewicz – Sasiak, Dariusz Czyłkowski, Łukasz Lesner, Kazimierz Okrój, Mariusz Kreft, Katarzyna Osiecka – Brzeska, Mateusz Richert, Radosław Farion oraz Karol Kreft.

KOMISJA OŚWIATY:

Karolina Bochan (przewodnicząca),

Emilia Sawicka – Lieder (wiceprzewodnicząca), Monika Śledź, Radosław Farion oraz Małgorzata Lewińska.

KOMISJA ZDROWIA, POLITYKI PRORODZINNEJ I SPOŁECZNEJ:

Katarzyna Fedde (przewodnicząca), Mariusz Kreft (wiceprzewodniczący), Karol Kreft, Małgorzata Lewińska oraz Andrzej Byczkowski.

KOMISJA GOSPODARKI PRZESTRZENNEJ I OCHRONY ŚRODOWISKA:

Mateusz Richert (przewodniczący), Łukasz Lesner (wiceprzewodniczący), Dariusz Czyłkowski, Katarzyna Fedde, Zbigniew Kisiel oraz Violetta Mackiewicz – Sasiak.

KOMISJA KULTURY, SPORTU, REKREACJI I PROMOCJI:

Leszek Hebel (przewodniczący), Monika Śledź (wiceprzewodnicząca), Teresa Tkaczyk, Andrzej Byczkowski, Mateusz Richert, Emilia Sawicka – Lieder oraz Łukasz Lesner.

KOMISJA SKARG, WNIOSEK I PETYCJI:

Krystian Melzer (przewodniczący), Sebastian Kozioł (wiceprzewodniczący), Violetta Mackiewicz – Sasiak, Zbigniew Frybezowski oraz Leszek Hebel.

REKLAMA

341/2018/DB



TRADYCYJNE OD LAT

Oczaruje.



„Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie”

Institucja Zarządzająca PROW 2014-2020 – Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi. Materiał współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach poddziałania „Wsparcie działań informacyjnych i promocyjnych realizowanych przez grupy producentów na rynku wewnętrznym” Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020.

WEŹ DOTACJĘ, USUŃ AZBEST

WEJHEROWO | Od kilku lat materiały budowlane, zawierające rakotwórczy azbest, są sukcesywnie usuwane. Wciąż można ubiegać się o dotację na usunięcie i unieszkodliwienie takich materiałów.

Urzednicy przypominają mieszkańcom miasta Wejherowa, że do dnia 31 stycznia 2019 r. należy przedłożyć w Wydziale Inwestycji, Gospodarki Komunalnej i Ochrony Środowiska Urzędu Miejskiego w Wejherowie „Informację o wyrobach zawierających azbest i miejscu ich wykorzystania”.

Istnieje możliwość dofinansowania osób fizycznych, usuwających wyroby zawierające azbest z terenu administracyjnego miasta Wejherowa. Dofinansowanie polega na poniesieniu przez gminę kosztów odbioru odpadów zawierających azbest (z terenu nieruchomości, na której się znajdują), transportu i przekazania ich do unieszkodliwienia.

O dofinansowanie ubiegać się może osoba fizyczna, która posiada tytuł prawny do nieruchomości – budynku mieszkalnego, gospodarczego, lub innego obiektu, z którego usuwany będzie wyrób zawierający azbest, jest mieszkańcem miasta Wejherowa oraz nie zalega z podatkami i opłatami za daną nieruchomość.

Demontaż wyrobów zawierających azbest z budynku mieszkalnego, gospodarczego lub innego obiektu nie wolno wykonywać we własnym zakresie. Demontaż może dokonać jedynie firma posiadająca stosowne zezwolenie.

Druki do pobrania znajdują się na stronie www.bip.wejherowo.pl, lub w Urzędzie Miejskim przy ul. 12 Marca 195, Wydział Inwestycji, Gospodarki Komunalnej i Ochrony Środowiska, I piętro, pok. 104 (tel. 58 677 71 16). **/raf/**

Młodzi radni na Ideathonie

REDA-WARSZAWA | Przedstawiciele Młodzieżowej Rady Miasta w Redzie uczestniczyli w Ogólnopolskim Kongresie Młodzieży - Ideathon.



W Warszawie zorganizowany został Ogólnopolski Kongres Młodzieży - Ideathon. Za organizację wydarzenia odpowiadało Stowarzyszenie na rzecz powołania Rady Młodzieży RP. Przedsięwzięcie odbyło się pod patronatem Ministerstwa Edukacji Narodowej oraz unijnego programu „Erasmus +” W Ogólnopolskim Kongresie Młodzieży - Ideathon wzięło udział 225 młodych liderów. Redę w Warszawie reprezentowali Kajetan Kołodziejski, przewodniczący Młodzieżowej Rady Miejskiej oraz Klaudia Maruszewska, jego zastępczyni. Zadaniem uczestników wydarzenia było opracowanie propozycji programów społecznych, stanowiących odpowiedź na wyzwania

zidentyfikowane w różnych obszarach polityki młodzieżowej. Do pracy nad projektem wszyscy zostali podzieleni na kilkusobowe ekipy, ale na jego przedstawienie każdy miał jedynie 60 sekund.

- Było to dla nas ogromne wyzwanie, a szczególnie dla mnie, gdyż pierwszy raz brałem udział w tego typu imprezie - zapewnia Kajetan Kołodziejski. - Niemniej jednak dzięki temu poznaliśmy wielu ciekawych ludzi. Dodatkowo doświadczyliśmy, jakim jest bez wątpienia pisanie projektów społecznych, a także spojrzeliśmy inaczej na otaczający nas świat i jego problemy - podsumowuje przewodniczący Młodzieżowej Rady Miejskiej w Redzie.

WA

Dzieci życzą dzieciom

WEJHEROWO | Akcja „Dzieci życzą dzieciom...” kolejny już raz została zorganizowana w Wejherowie.



Mikołajkowa akcja „Dzieci życzą dzieciom...” powstała z myślą o pacjentach przebywających w wejherowskim szpitalu na oddziale dziecięcym oraz pensjonariuszach Domu Pomocy Społecznej prowadzonym przez Zgromadzenie Sióstr Miłosierdzia św. Wincentego á Paulo.

- To akcja charytatywna z dużą dawką uśmiechu i życzeń, których autorami są dzieci - wyjaśnia Jacek Drewna, pomysłodawca akcji. - Tutaj dzielimy się nie pieniędzmi czy rzeczami materialnymi, a uczuciem. W tym przypadku szczerym odruchem serca spisany w formie życzeń na świątecznej kartce. Chcemy zrobić wszystko, aby dzieci przebywające w szpitalu czy DPS poczuły świąteczną atmosferę i ciepło, które płynie prosto z naszych serc.

Wydarzenie podzielone jest na dwie części. Pierwsza to część

twórcza, która miała miejsce kilka dni temu w salce parafialnej „Caritas”. To właśnie tam dzieci wykazywały się swoimi talentami - rysując, malując i tworząc świąteczne kartki. Natomiast druga część akcji, czyli składanie życzeń, odbyło się 6 grudnia w wejherowskim szpitalu na oddziale pediatrii oraz chirurgii dziecięcej a także w Domu Pomocy Społecznej w Wejherowie (w tak zwanym „starym szpitalu”).

Na tę okoliczność przygotowanych zostało szereg atrakcji m.in. śpiewanie kolęd przy akompaniamencie gitar, opłatek oraz wizyta prawdziwego świętego Mikołaja. Organizatorami akcji jest zespół „Caritas” parafii p.w. Chrystusa Króla i Bł. Alicji Kotowskiej, Jacek Drewna oraz Stowarzyszenie „Naprzód Wejherowo”.

/raf/

Rumia doceniona za lokalne działania

RUMIA | Ministerstwo Infrastruktury podsumowało tegoroczną kampanię Europejskiego Tygodnia Zrównoważonego Transportu, która odbyła się pod hasłem „Przesiadaj się i jedź!”.



SPOTKANIE W STOLICY

Konferencja podsumowująca tegoroczną kampanię Europejskiego Tygodnia Zrównoważonego Transportu w Polsce odbyła się w Warszawie.

- Kluczowym elementem kampanii jest zrównoważony transport, który nie powinien być postrzegany jako chwilowy trend, lecz jako stały element planowania strategicznego polityki transportowej. Zrównoważona mobilność miejska to jedno z najważniejszych wyzwań, które stoją przed administracją rządową oraz samorządami - powiedział podczas otwarcia konferencji wiceminister infrastruktury **Andrzej Bittel**.

WSPÓLNY SUKCES

Polska zajęła czwarte miejsce w światowej klasyfikacji, wyprzedzając m.in. Francję, Niemcy czy Rosję. Swoje aktywności zarejestrowały 2692 miasta na całym świecie. Spośród 160 polskich podmiotów zaproszeni zostali reprezentanci, którzy najbardziej zaangażowali się w przedsięwzięcie. Zwieńczeniem spotkania było wręczenie wyróżnień, które otrzymali m.in. przedstawiciele władz Rumi.

LOKALNE DZIAŁANIA

W ramach kampanii miasto przeprowadziło zabawę w me-

diach społecznościowych, w której mieszkańcy mogli zdobyć zestawy rowerowych gadżetów, były to m.in. odbłaskowe workoplecaki, kamizelki odbłaskowe, dzwonki rowerowe, lampki oraz odbłaskowe rękawy na ramę roweru. Natomiast zwieńczeniem kampanii był miej-

ski przejazd rowerowy, połączony z tematycznym festywnem, który odbył się 22 września. Wydarzenie zostało zrealizowane z inicjatywy mieszkańców, w ramach budżetu obywatelskiego. Uczestnicy przejazdu także otrzymali zestawy rowerowych gadżetów.



PIOTR WITTBRODT,
zastępca burmistrza Rumi:

- Była to dla mnie ogromna przyjemność i zaszczyt, że mogłem odebrać kolejne wyróżnienie dla naszego miasta. Tym razem zostaliśmy docenieni za lokalne działania, których celem jest zmiana niekorzystnych dla zdrowia przyzwyczajeni i wybrania alternatywnych, ekologicznych środków transportu.

Przełomowe odkrycie uczonych z Cambridge w walce z nietrzymaniem moczu



Prof. Max Randall,
Cambridge

„Ta metoda usuwa 97% przyczyn nietrzymania moczu, całkiem likwiduje problem w 4 tygodnie”



Złóż zamówienie nie później niż do 20 grudnia 2018, a paczkę otrzymasz jeszcze przed świętami!

To był prawdziwy szok. 173 uczestniczki pierwszych w historii testów nowego odkrycia prof. Maxa Randalla nie mogły uwierzyć w to, co widzą.

Po 30 dniach testów kobiety całkowicie pozbyły się problemu z nietrzymaniem moczu. Udało im się to **bez operacji i bez dodatkowych ćwiczeń**. Według danych spektakularna metoda brytyjskiego uczonego ma 97% skuteczności.

Oznacza to, że uczestniczki **całkowicie pokonały wysiłkowe nietrzymanie moczu**, dzięki czemu problem zniknął nawet podczas dużego wysiłku. **Zredukowały parcie na cewkę moczową**, co spowodowało o 93% rzadsze wizyty w łazience. Wyeliminowały nadwrażliwość pęcherza, co 4-krotnie wydłużyło czas między oddawaniem moczu. A także **wzmocniły mięśnie dna miednicy**, dzięki czemu możliwe jest 10-krotnie dłuższe wytrzymanie z pełnym pęcherzem.

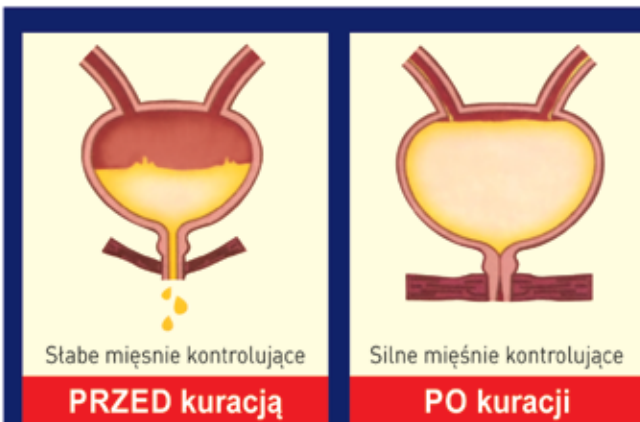
Dla przeciętnego człowieka wydaje się to niemożliwe

Przeciętny człowiek pomyśli, że to niemożliwe. Jednak z naukowego punktu widzenia to normalne zdolności regeneracyjne, które ma organizm każdego czło-

Okiem eksperta:

Wiele osób nieślusnie sądzi, że nietrzymanie moczu to typowo kobiecy problem. Owszem, dwukrotnie częściej przytrafia się on paniom, ale dotyczy też mężczyzn! Poza tym wielu lekarzy nie potrafi wskazać przyczyn dolegliwości. Nie wiedzą, że za nietrzymanie moczu odpowiedzialne są osłabione mięśnie dna miednicy. Chorzy, zamiast pomocy, dostają... witaminy i zostają z niczym. To błąd, ponieważ w takiej sytuacji należy działać szybko! Nie można czekać na odległą wizytę u lekarza, ponieważ problem będzie tylko się pogłębiał.

wieka. Trzeba tylko wiedzieć, jak pobudzić ludzkie ciało do działania. Prof. Max Randall: „Odkryliśmy pewne naturalne substancje aktywne, które oddziałują na poziomie nanokomórkowym. Opóźniają podział telomerów w komórkach. Dzięki temu komórki starzeją się ponad 9-krotnie wolniej. Organizm zaczyna wracać do dawnej formy, pracuje na najwyższych obrotach (tak, jak za czasów młodości) i automatycznie likwiduje problem nietrzymania moczu. Te substancje aktywne potrafią wzmocnić **mięśnie dna miednicy o 50% i 4-krotnie zmniejszyć nadwrażliwość pęcherza** na poziomie nanokomórkowym. Dzięki temu **nietrzymanie moczu zostaje zahamowane po ok. 4 tygodniach kuracji**. Aby metoda była dostępna dla każdego, wprowadziłem ją w postaci aktywnych, biostymulujących tabletek”.



Główną przyczyną nietrzymania moczu jest osłabienie mięśni dna miednicy. Metoda biostymulująca prof. Maxa Randalla pozwala w naturalny sposób je wzmocnić. Po lewej pęcherz moczowy z osłabionymi mięśniami dna miednicy, po prawej mięśnie pracujące właściwie po kuracji prof. Randalla.



„Pozbyłam się wstydu!”

Problem z nietrzymaniem moczu miałam przez ostatnie 10 lat. Lekarze nie potrafili nic na to poradzić. To był potworny wstyd. Doszło już do tego, że bałam się wyjść z domu. Kichnięcie mogło spowodować, że pęcherz nie wytrzyma. Metoda prof. Maxa Randalla spadła mi z nieba. Już pierwszego dnia poczułam jak pęcherz się uspokaja, czuję się swobodniej i pewniej. Po tygodniu skończyło się popuszczanie, a każdego kolejnego dnia byłam w stanie wytrzymać dłużej i dłużej bez chodzenia do łazienki. Wreszcie nie muszę się wstydzić.

Krystyna (43 lat), Terespol

„Szok i frustracja”

Nie spodziewałem się, że to spotka akurat mnie. Żyję zdrowo, nie palę, waga w normie – a jednak straciłem kontrolę nad swoim pęcherzem. Na spodniach pojawiały się plamki, było mi okropnie wstyd! Chciałem iść do urologa, zrobić coś z tym jak najszybciej, ale termin dostałem na 3 miesiące wprzód. Zacząłem szukać, trafiłem na tabletki biostymulujące. Po 48 godzinach stosowania widziałem pierwsze efekty. W 2 tygodnie zapomniałem o problemie!

Edward (64 lat), Piotrków Trybunalski

Odkrycie prof. Randalla wchodzi na rynek

Formuła w postaci tabletek biostymulujących stała się bardzo popularna w całej Europie. W Polsce jest dostępna wyłącznie w sprzedaży telefonicznej klubu seniora (nie można jej kupić w sklepach). Technologia jej produkcji nie jest tania. **Ale dzięki specjalnej refundacji uczestnictwa w Klubie Seniora, ograniczo-**

na liczba osób może skorzystać z niej aż o 70% taniej. Zamawianie jest bezpieczne, ponieważ nie trzeba wcześniej nic płacić – dopiero u listonosza w momencie otrzymania przesyłki. **Ilość opakowań jest ograniczona – decyduje kolejność zgłoszeń.**

ŚWIĄTECZNA PROMOCJA! TYLKO TERAZ SUPERCENA 97 ZŁ!

Pierwszym 150 osobom, które zadzwonią do **14 grudnia 2018 r.**, przysługuje **ŚWIĄTECZNA ZNIŻKA!** Otrzymasz wówczas preparat prof. Randalla za udział w Klubie Seniora **za jedyne 323 97 zł** (przesyłka GRATIS!)

Zadzwoń: 81 300 33 96

Pon. - pt.: 8:00-20:00, sob. i niedz. 9:00-18:00
(Zwykłe połączenie lokalne bez dodatkowych opłat)

Śpiewem uczcili 95-lecie chóru

RUMIA | Jubileuszowym koncertem członkowie Zespołu Śpiewaczy św. Cecylia uczcili 95-lecie działalności.

MUZYCZNA OPRAWA

Uroczystość odbyła się 1 grudnia w Kościele p.w. Podwyższenia Krzyża Świętego w Rumi. Zaczęło się od mszy świętej, następnie wybrzmiał godzinny koncert z utworami religijnymi w roli głównej.

– Podczas mszy pojawiły się m.in. części stałe, takie jak: *Kyrie, Sanctus i Agnus Dei* autorstwa Pawła Bębenka. Natomiast podczas samego koncertu wybrzmiało oratorium krakowskiego kompozytora Piotra Pałki pt. „Miłość ponad wszystko”, a także *Ave Verum Wolfganga Amadeusza Mozarta* – wymienia **Krzysztof Brzozowski**, dyrygent zespołu. – *Repertuar chóru jest dość obszerny, na co dzień prezentujemy muzykę sakralną a capella, coraz częściej wykonujemy też duże formy wokalne-instrumentalne, wymagające dużej obsady wyko-*



nawczej – dodaje.

Zespół Śpiewaczy św. Cecylia liczy obecnie 41 członków i wciąż

pojawiają się nowe twarze. Przekrój wiekowy i zawodowy jest mocno zróżnicowany. Nierzadko

udziałem w życiu chóru zainteresowane są młode osoby, nie tylko z Rumi, ale i sąsiednich gmin.

ców, dlatego powinniśmy korzystać z zaproszeń na takie wydarzenia – podkreśla Teresa Hebel, wieloletni członek chóru oraz wiceprzewodnicząca Komisji Kultury w Radzie Miejskiej Rumi.

zyki sakralnej, ale także muzyki patriotycznej, ludowej czy nawet żołnierskiej. Zespół koncertował m.in. w Niemczech, Watykanie, we Włoszech oraz na Litwie i Ukrainie, niejednokrotnie zdobywając uznanie publiczności oraz konkursowego jury.

Członkowie stowarzyszenia angażują się w życie lokalnej społeczności, uczestnicząc w organizacji miejskich wydarzeń, nie tylko o artystycznym charakterze. Zespół Śpiewaczy św. Cecylia współpracuje również ze Społeczną Fundacją Narodu Polskiego. Dyrygentem zespołu od 2002 roku jest Krzysztof Brzozowski, natomiast funkcję opiekuna duchowego od września 2013 roku pełni ks. Marek Konkol. Od 25 lat prezesem chóru jest Teresa Kaleta.

UCZTA DLA DUCHA

Podziękowania oraz upominki za dotychczasową działalność wręczali przedstawicielom stowarzyszenia przewodniczący rady miejskiej Ariel Sinicki oraz wiceprzewodnicząca Komisji Kultury Teresa Hebel.

– *Z pełnym przekonaniem mogę powiedzieć, że ten jubileusz był na bardzo wysokim poziomie artystycznym. Pan Krzysztof Brzozowski jest po prostu mistrzem dyrygentury i wspaniałym śpiewakiem operowym, a wszystkie występy chóru są ogromną uroczystością duchową dla miasta i mieszkań-*

KAWAŁ MUZYCZNEJ HISTORII

Stowarzyszenie Zespół Śpiewaczy św. Cecylia to amatorski chór działający przy parafii św. Krzyża w Rumi od 22 listopada 1923 roku. Zespół nigdy nie zaprzestał swojej działalności, nawet podczas drugiej wojny światowej. Początkowo chór współdziałał z orkiestrą parafialną, jednak została ona rozwiązana.

Blisko 100 lat działalności chóru to liczne koncerty, nie tylko mu-



CHEMIA PEŁNA MAGII



RUMIA | Chemia nie jest wcale straszna. Już 8 grudnia mali odkrywcy obejrzą pełne świątecznej magii eksperymenty chemiczne.

Już wkrótce Port Rumia Centrum

Handlowe Auchan zamieni się w mroźną krainę pełną magii, gdzie dzięki prostym substancjom maluchy będą wyczarowywać śnieżki z cieczy i niezwykły lód. Mali odkrywcy poznają ciekawostki związane ze zjawiskami chemicznymi i obejrzą interesujące eksperymenty, które wyjaśnią na pozór skomplikowane procesy.

Żądne wiedzy maluchy dowiedzą się, jak z cieczy ulepić kulę śnieżną, poznają właściwości ciekłego azotu oraz zobaczą, jak dwutlenek węgla zmienia barwę roztworów. W czasie zabawy w detektywów dzieci poznają właściwości jodiny, dzięki której odkryją tajemnicze znaki chemiczne na kartkach. Zdobyta wiedza z pewnością przyda się nie tylko podczas zajęć w szkole. Spotkanie z cyklu „Akademia małych odkrywców” odbędzie się 8 grudnia w Porcie Rumia Centrum Handlowym Auchan przy ulicy Grunwaldzkiej 108 w Rumi. Zajęcia będą prowadzone od godz. 12:00 do 18:00. Udział w „Akademii małych odkrywców” jest bezpłatny. /raf/

Galą Czytelników uczcili urodziny

WEJHEROWO | Dzień urodzin dla każdego jest tym jedynym i wyjątkowym dniem w roku. Takim też był dla Powiatowej Biblioteki Publicznej w Wejherowie.



Powiatowa Biblioteka Publiczna w Wejherowie obchodzi święto swoich urodzin 5 grudnia. Jednak tego dnia to nie biblioteka przyjmuje prezenty, ale prezentami obdarowuje innych!

– Z ogromną przyjemnością, już po raz drugi, nagrodziliśmy najbardziej aktywnych Czytelników, organizując „Galę Czytelników 2018” – wyjaśnia Barbara Gusman, dyrektor BBP w Wejherowie. – Wyróżniliśmy laureatów w następujących kategoriach czytelnicy: Literatura Dziecięca, Literatura Młodzieżowa, Literatura Historyczna, Romans, Kryminał i Thriller, Literatura Obyczajowa, Fantastyka.

Wyróżnionych Czytelników nagrodzono książką, dobraną specjalnie do indywidualnych zainteresowań. Uroczystość poprowadziła dyrektor Barbara Gusman, gościem honorowym był Jacek Thiel, wicestarosta powiatu wejherowskiego. Niezwykłym prezentem dla wszystkich przybyłych gości był występ iluzjonisty Kajetana Bieleckiego, który zachwylił zręcznością i wspaniałym poczuciem humoru.

/raf/

ZDROWIE I URODA

DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ: tel. 660 731 138 | d.bieszke@expressy.pl

Nie musisz żyć z ciągłym bólem!

Przestronniejsze gabinety, bardziej komfortowe warunki dla pacjentów i krótsze kolejki – tak zmienił się niedawno Gabinet Terapii Naturalnych Potala w Wejherowie.

W Gabinetach Terapii Naturalnych Potala w Wejherowie ulgę w bólu znalazły już setki pacjentów. Dyplomowani terapeuci, stosujący wyłącznie naturalne metody, pomogli uniknąć wielu osobom skomplikowanych i nierzadko ryzykownych operacji chirurgicznych. A przede wszystkim znacznie poprawili komfort życia ogromnej ilości pacjentów, uwalniając ich od życia w ciągłym bólu.

Liczba pacjentów gabinetu stale się zwiększa, ponieważ problemy z kręgosłupem czy bóle stawów to niestety plaga obecnych czasów.

Z powodu ogromnego zapotrzebowania na terapię i rehabilitację gabinet został przeniesiony do większego lokalu. Nadal mieści się przy ul. Św. Jana, ale już po drugiej stronie ulicy, niż dotychczas - na tyłach sklepu sieci Żabka.

Zmieniliśmy lokum, ponieważ zapotrzebowanie na świadczone przez nas usługi jest ogromne – wyjaśnia Daniel Grzenkowicz, terapeuta, właściciel gabinetu. - Pacjentów mieliśmy tak wielu, że niektórzy musieli czekać nawet do trzech miesięcy, aby skorzystać z terapii. A to zdecydowanie za długo, szczególnie w przypadku osób, które odczuwają bóle i potrzebują jak najszybszej pomocy. Stąd decyzja o zmianie lokalu na większy i zatrudnieniu dodatkowego personelu. Oprócz tego zakupiliśmy jeszcze jedną kozetkę Cox'a, jesteśmy teraz jednym z dwóch gabinetów w Polsce, który ma do dyspozycji dwie takie kozetki.

Dlaczego to tak istotna zmiana w gabinecie i na czym polega metoda dra Cox'a? Terapia Cox Flexion Distraction to bezoperacyjne zmniejszanie przepuklin krążków międzykręgowych. Jest przebadaną i udokumentowaną klinicznie terapią kręgosłupa, stosowaną w leczeniu bólu kręgosłupa lędźwiowo-krzyżowego, piersiowego, szyjnego, a także bólu kończyn górnych i dolnych. Największą zaletą terapii Cox'a jest bezoperacyjne zmniejsze-



nie przepukliny dysku i jego regeneracja nawet do 30%, co jest nieosiągalne dla innych bezoperacyjnych terapii kręgosłupa. Wynalazcą terapii jest amerykański doktor, radiolog i badacz naukowy – dr James M. Cox, który ponad 50 lat temu odkrył możliwość cofnięcia się przepukliny i regeneracji dysku.

Terapia Dr Cox'a jest jedyna w swoim rodzaju - bezpieczna, łagodna i skuteczna. Skierowana jest dla pacjentów z bardzo poważnymi dolegliwościami takimi jak: rwa kulszowa i barkowa, drętwienie, mrowienie kończyn, itp. Objawy te, spowodowane są przez przepuklinę krążka międzykręgowego, który uległ pęknięciu przez wieloletnie przeciążenia. Do tej pory je-

dynam, choć nie zawsze skutecznym wyjściem był zabieg chirurgiczny. Dziś wreszcie, dzięki terapii Dr. Cox'a, pacjent może uniknąć operacji. Terapia Dr Cox'a polega na odciążeniu chorego fragmentu kręgosłupa, poprzez zmniejszenie ciśnienia wewnątrz dysku, co prowadzi do pomniejszenia się przepukliny dysku i dzięki temu zmniejsza się ucisk na korzenie nerwowe, dając ulgę w bólu. Dodatkowo dzięki terapii następuje powiększenie się otworów międzykręgowych, a także przywracany jest ruch w stawach kręgosłupa. Najważniejszym efektem jest również regeneracja krążków międzykręgowych, które stają się bardziej nawodnione, odżywione i większe. Efekty terapii Cox'a, są udowodnione w wielu pracach naukowych i badawczych, co sprawia że terapia ta jest niepodważalna i w pełni medyczna. W Gabinetach Terapii Naturalnych Potala stosowane są też inne metody, jak: terapia Dr Pierce'a, terapie schorzeń kręgosłupa, akupunktura, rehabilitacja pourazowa, masaże i wiele innych.

**GABINET POTALA
TERAPIE NATURALNE**

Daniel Grzenkowicz
ul. Św. Jana 7c, Wejherowo
Tel. 666 99 24 70
e-mail: gabinet@potala.pl
www.nowa.potala.pl

WYPŁUCZ KWASY Z ORGANIZMU!



Czy wiesz, że jednym z najlepszych sposobów na pozbycie się kwasu z organizmu jest... wypłukanie go zdrową, zasadową wodą? Ludzkie ciało składa się w 70 proc. z wody. Woda to przecież składnik aż 70 proc. mięśni, 25 proc. tłuszczu, 75 proc. mózgu i więcej niż 80 proc. krwi. Woda reguluje temperaturę ciała, chroni najważniejsze organy, pomaga w trawieniu, transportuje składniki odżywcze w komórkach i usuwa kwaśne odpady.

Możesz wytrzymać o wiele, wiele dłużej bez jedzenia, niż bez wody. Nawet niewielkie odwodnienie może powodować zaburzenia koncentracji, bóle głowy, drażliwość, zmęczenie i senność.

Oczyść swój organizm i pamiętaj, aby codziennie pić do najmniej 2 litry świeżej, zdrowej, zasadowej wody, dzięki której poczujesz się znacznie lepiej! /raf/

NIE TRĄCZASU NA CHOROWANIE

Jesień i zima to czas, kiedy wiele osób choruje. Powodem pogorszenia stanu zdrowia jest niska temperatura, deszcz, wiatr, a także rzadko pokazujące się słońce.

Jak sobie z tym radzić? Najlepiej zadbać o to, żeby podnieść odporność swojego organizmu. Wbrew pozorom nie jest to skomplikowane. Poniżej podajemy kilka sposobów na to, aby wzmocnić swój organizm. Warto te rady wykorzystywać przez cały rok.

NAPRZEMIENNY PRYSZNIC - jest to banalnie prosty sposób na stopniowe wzmacnianie odporności oraz oczyszczanie organizmu z toksyn. Działanie zdrowotne opiera się na wykorzystaniu reakcji ciała na naprzemienne bodźce - ciepłą i zimną wodę. Jak prawidłowo wykonać taki prysznic? Stań pod prysznicem i stopniowo odkręcaj ciepłą wodę, do momentu, aż poczujesz, że jest za gorąco. Zakręć ciepłą wodę, odkręć zimną. Ponownie odkręć ciepłą wodę, lecz tym razem spróbuj zwiększyć jej temperaturę nieco bardziej, niż wcześniej. Zakręć ciepłą wodę, odkręć zimną. Całość powtórz siedem razy, kończąc zawsze zimną wodą.

ODPOWIEDNIE ZIOŁA - natura jest fantastycznym uzdrowicielem! W jej zasobach znajdziemy mnóstwo roślin na różne dolegliwości. Nie brakuje w nich specyfików na odporność takich jak: pokrzywa, mniszek lekarski, nagietek lekarski, babka lancetowata, czosnek pospolity, imbir, chili, szalwia lekarska.

WITAMINA D3 - ta nieco zapomniana witamina pełni w organizmie mnóstwo różnych funkcji i współtworzy fundament dobrej odporności. Warto sprawdzić jej poziom, gdyż według różnych danych ponad 90% Polaków cierpi na jej niedobór.

AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA - to jedna z najważniejszych kwestii, którą trzeba wziąć pod uwagę, gdy mówimy o odporności. Dobra wiadomość jest taka, że nie trzeba wyciskać siódmych potów na siłowni. Wystarczy 3 - 4 dni w tygodniu umiarkowanej aktywności (ok. 30 minut).

OPANUJ EMOCJE - to kolejny nieco zapomniany element budowania silnej odporności. Nie trzeba tryskać optymizmem, należy jednak zwrócić uwagę na stres i negatywne emocje. Mnóstwo badań naukowych pokazuje, że nawet umiarkowany, lecz przewlekły stres, działa bardzo niekorzystnie na cały organizm, w tym układ odpornościowy. /opr. raf/

NIEZWYKŁE PRACE NIEZWYKŁYCH TWÓRCÓW

WEJHEROWO | W Wejherowskim Centrum Kultury można oglądać prace w ramach II Wystawy Prac Osób Niepełnosprawnych.



Swoją twórczość prezentują dorośli oraz dzieci ze szkół, fundacji, stowarzyszeń, domów pomocy społecznej, warsztatów terapii zajęciowej oraz jeden artysta indywidualnie. Wystawę z okazji przypadającego w dniu 3 grudnia Międzynarodowego Dnia Osób Niepełnosprawnych zorganizowała Fundacja Zdrowia Esco i Fundacja Wspierania Razem po Sukces. Tego właśnie dnia miał miejsce wernisaż wystawy. Jak informuje Izabela Minga, wiceprzewodnicząca Klubu Integracyjnego, celem wystawy jest możliwość pokazania twórczości osób niepełnosprawnych szerszej publiczności i przekonania, że sztuka w wykonaniu tych osób jest równie piękna i godna podziwu. Prace te można oglądać w foyer Filharmonii Kaszubskiej do 17 grudnia 2018 roku. /raf/



Fot. UM Wejherowo



Fot. UM Wejherowo

Taneczne widowisko i sportowe emocje

WEJHEROWO | Już po raz kolejny w hali sportowej Szkoły Podstawowej nr 6 w Wejherowie zostały zorganizowane Mistrzostwa Województwa Pomorskiego Federacji Tańca Sportowego.

Rozegrano także III Turniej Sportowego Tańca Towarzyskiego o Puchar Prezydenta Miasta Wejherowa.

W zawodach tanecznych wzięło udział około 200 zawodników w różnych kategoriach wiekowych – od przedszkolaków po seniorów starszych. Imprezie towarzyszyło ogromne zainteresowanie mieszkańców miasta i okolic. Wsparło ją wie-

lu sponsorów. Organizatorem turnieju był Taneczny Klub Sportowy „Fala” przy współpracy z Pomorskim Związkiem Tańca Sportowego, Federacją Tańca Sportowego i miastem Wejherowo.

Otwarcia gali wieczornej, w której były rozgrywane półfinały i finały turnieju, dokonała Beata Rutkiewicz - zastępca prezydenta Wejherowa, która

wspólnie z Adamem Zięciakiem - członkiem Zarządu Wojewódzkiego Federacji Tańca Sportowego, wręczyła na zakończenie zawodów puchary dla najlepszych par tanecznych w poszczególnych kategoriach.

Dodajmy, że zawody sędziowali eksperci tańca z całego kraju: Alicja Majewska (Wrocław) - sędzia główny, Galina Smirnow (Warszawa), Jarek Marzec

(Warszawa), Michał Kowalski (Konin), Arkadiusz Pavlovic (Olsztyn), Antoni Czyżyk (Elbląg), Jarek Przekop (Olsztyn), Tomek Konury (Szczecin), Adam Zięciak (sędzia punktowy), Agata Szybk-Loukini (sędzia punktowy). W Komisji Skrutacyjnej turnieju pracowali: Krzysztof Ślizewski (Gdynia) i Jarosław Grunt (Kwidzyn).

/raf/

REKLAMA

19/2018/DB

REKLAMA

2/2018/AP

REKLAMA

197/2017/RL

APARATY SŁUCHOWE

**KA
MED**
APARATY SŁUCHOWE

**BEZPŁATNE
TESTY SŁUCHU**

RUMIA
ul. Derdowskiego 25
tel. 58 771 18 17
kom. 668 64 82 61

WEJHEROWO
ul. Żeromskiego 2
tel. 58 672 16 55
kom. 604 48 68 20

www.kamed-aparaty.pl



*Pragniemy, aby każda wroczystość
i wizyta w naszym Dworku
była niezapomniana, by czuli się
Państwo wyjątkowo.*

Góra ul. Wiejska 6 info@rajskagora.pl 888 999 575

WWW.RAJSKAGORA.PL



**Punkt Handlowy
Luzino**
ul. Wilczka 1, 84-242
58 736 45 46;
662 098 204

Rumskie szafy rekordowo przewietrzone

RUMIA | Za nami trzecia edycja Rumskiej Szafy Otwartej, czyli akcji umożliwiającej mieszkańcom sprzedaż, zakup oraz wymianę zalegających w domu przedmiotów.



NIESPODZIEWANY SUKCES

Mikołajkowa odsłona przedsięwzięcia odbyła się w minioną niedzielę (2 grudnia), w hali MOSiR. Na miejscu czekało ponad 100 wystawców, a wśród nich dzieci. Chętni mogli także dokonać handlu wymiennego. Właściciele zmieniali m.in. ubrania, obuwie, zabawki, biżuteria, kosmetyki, a także rękodzieła.

– Trzecia edycja Rumskiej Szafy bardzo nas zaskoczyła, nie spodziewaliśmy się takiego sukcesu. W pewnym momencie okazało się, że osób organizujących tę akcję jest po prostu za mało, biorąc pod uwagę liczbę realizowanych przedsięwzięć, a także gości i wystawców – mówi z uśmiechem **Małgorzata Klawiter-Piowarska**, pomysłodawca Rumskiej Szafy Otwartej oraz prezes Stowarzyszenia Ludzi Aktywnych – Rumia. – Po raz pierwszy pojawiła się strefa rękodzieła. Byłam zachwycona, ponieważ nie zdawałam sobie sprawy, że tak fantastyczne przedmioty są wytwarzane na terenie Rumi – dodaje.

Nowością była też tzw. strefa dla mam, która została wydzielona głównie z myślą o dzieciach. Najmłodszy spędzali tam czas na wspólnej zabawie z rodzicami, własnoręcznie przygotowując kartki bożonarodzeniowe i ozdoby świąteczne czy też wznosząc konstrukcje z klocków lego. Natomiast ich mamy mogły w tym czasie zasięgnąć specjalistycznych porad w zakresie zdrowia i urody bądź po prostu napić się

kawy. Nie zabrakło też mikołajkowego akcentu w postaci Świętego oraz jego pomocników.

MAJĄ MISJĘ

– Ponowne wprowadzanie do obiegu używanych przedmiotów nie jest naszym jedynym celem. Organizując Rumską Szafę Otwartą chcemy nie tylko dbać o środowisko, ale też zbliżać do siebie rumian i doprowadzać do tego, by rodziły się pomysły związane z biznesem i przedsiębiorczością – podkreśla **Małgorzata Klawiter-Piowarska**.

Wydarzenie miało również wymiar charytatywny, ponieważ społecznicy ponownie zorganizowali zbiórkę pieniędzy na rzecz syryjskich dzieci, cierpiących w wyniku konfliktu zbrojnego. Mieszkańcy Rumi i okolic mogli także przekazać środki na rzecz bezdomnych zwierząt. Ponadto jeden z wystawców zbierał słodycze dla podopiecznych domu dziecka.

– Jak to na każdym wydarzeniu bywa, dostrzegamy jeszcze kwestie, które z organizacyjnego punktu widzenia wymagają poprawy. Jednak mamy nadzieję, że każda następna edycja będzie coraz lepsza i Rumską Szafę Otwartą na stałe wpisze się do kalendarza miejskich imprez – podsumowuje prezes Stowarzyszenia Ludzi Aktywnych – Rumia.

Kolejna odsłona tej akcji społecznej, wspieranej przez miejskie jednostki, odbędzie się najprawdopodobniej w marcu.

MUZEUM POZYSKAŁO CENNĄ KOLEKCJĘ

WEJHEROWO | Muzeum Piśmiennictwa i Muzyki Kaszubsko-Pomorskiej w Wejherowie pozyskało do swoich zbiorów bardzo cenną kolekcję.

Jest to zbiór prawie tysiąca druków sakralnych zakupionych od prof. Józefa Borzyszkowskiego, który gromadził je przez kilkadziesiąt lat.

Kolekcja ta zawiera m.in. śpiewniki, katechizmy i księgi liturgiczne. Najstarsze egzemplarze pochodzą z połowy XVII w. Część z nich wydano na Pomorzu, np. w Gdańsku, Pelplinie, Grudziądzu czy Chełmnie, ale ważne dla Muzeum są również modlitewniki wydane w różnych miejscach Polski i Europy, które służyły przez wieki mieszkańcom Kaszub i innych części Pomorza. Są one świadectwem pobożności tego regionu (zarówno katolików, jak i protestantów). Szczególnie cenne są druki sakralne, które należały do znanych działaczy i li-



Fot. Archiwum MPiMKP

teratów kaszubskich, jak Anna Łajming, Józef Ceynowa czy Stanisław Pestka. Kolekcja zostanie umieszczona w Dziale Literatury i Prasy MPiMKP w Wejherowie. „Zakup kolekcji druków sakralnych

od prof. Józefa Borzyszkowskiego” to program dofinansowany przez Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego oraz ze środków Powiatu Wejherowskiego. /raf/

REKLAMA

U/2018/PR

Telewizja na start 6 miesięcy bez opłat!

Promocje dla nowych Klientów dostępne przy umowach z okresem podstawowym składającym się z 24 okresów rozliczeniowych. „Bez opłat” nie dotyczy sprzętu. Szczegóły w Warunkach Oferty i Regulaminie, dostępnych u Sprzedawców i na www.cyfrowypolsat.pl, „Ślepnąc od świateł” © HBO Europe s.r.o. 2018. „Legion samobójców” © 2016 Warner Bros. Entertainment Inc. and Pacific Entertainment, LLC. „Lego Ninjago” i LEGO the LECO logo and the Minifigure are trademarks of the LEGO Group © 2011. Wszystkie prawa do powyższych tytułów zastrzeżone.

Przyjdź i sprawdź! Wejherowo
ul. Pucka 10 | ul. Obrońców Helu 3 (CH Jantar)

**ZROBIŁEŚ
ZDJĘCIE?
NAPISAŁEŚ
ARTYKUŁ?
WYŚLIJ DO NAS!**



k.korbut@expressy.pl



OGŁOSZENIE

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Rumi

Na podstawie art.17 pkt 11 ustawy z dnia 27 marca 2003r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2018 r. poz. 1945), oraz art.21 ust.2 pkt 2 i 7, art.30, art.39 ust.1 pkt 2-5, art.46 pkt 1 ustawy z dnia 3 października 2008r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz ocenach oddziaływania na środowisko (Dz.U. z 2018r. poz. 2081)

zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu:
miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Rumi w rejonie ul. Łokietka
w dniach od 14.12.2018r. do 07.01.2019r.

w siedzibie Urzędu Miasta przy ul. Sobieskiego 7 w Rumi, w pokoju nr 200, w godzinach pracy urzędu oraz w Biuletynie Informacji Publicznej Miasta Rumi. Informacje o w/w dokumentach zostały umieszczone w publicznie dostępnym wykazie danych o dokumentach zawierających informacje o środowisku i jego ochronie, na stronie Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Miasta Rumi.

W celu umożliwienia udziału społeczeństwa w opracowaniu projektu zostanie przeprowadzona dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie planu rozwiązaniami w sali nr 100 tut. Urzędu w dniu **18.12.2018r. o godzinie 15.00.**

Każdy ma prawo składania uwag i wniosków.

Uwagi i wnioski do w/w projektów mogą być składane w formie pisemnej do dnia **22.01.2019r.** na adres: Urząd Miasta Rumi, 84-230 Rumia, ul. Sobieskiego 7. Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Burmistrz Miasta Rumi.


**OGŁOSZENIE
WÓJTA GMINY GNIEWINO**

Na podstawie art. 17 pkt. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (tekst jednolity Dz. U. z 2018 r. poz. 1945), oraz art. 39 ust.1 pkt 1 w związku z art. 46 pkt.1 ustawy z dnia 03 października 2008 r. o udostępnieniu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. Nr 199, poz.1227 z p.z.) zawiadamiam o podjęciu przez Radę Gminy Gniewino uchwały Nr LV/411/2018 z dnia 14 września 2018 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia **zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla fragmentu obrębu geodezyjnego Salinko w gminie Gniewino**, oraz o przystąpieniu do przeprowadzenia strategicznej oceny oddziaływania na środowisko dotyczącej w/w projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego. Załącznik graficzny do wyżej wymienionej uchwały, szczegółowo określający granice planu jest eksponowany na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Gniewino.

Zainteresowani mogą składać wnioski do wyżej wymienionego planu miejscowego. Wnioski należy składać na piśmie na adres:

**Urząd Gminy Gniewino
ul. Pomorska 8
84-250 Gniewino**

w terminie do dnia **28 grudnia 2018 r.**

Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

Lodowisko już czynne

WEJHEROWO | To doskonały sposób na aktywne spędzenie czasu i jednocześnie wspaniałą zabawę – można już wybrać się na łyżwy!



Fot. UM Wejherowo

Już od wczoraj mieszkańcy Wejherowa i okolicznych miejscowości mogą korzystać z zadaszonego lodowiska przy Szkole Podstawowej nr 8 w Wejherowie. Lodowisko oficjalnie otworzyli prezydent Wejherowa Krzysztof Hildebrandt, Arkadiusz Kraszkiewicz, zastępca prezydenta i Danuta Czernewska, dyrektor Szkoły Podstawowej nr 8 w Wejherowie.

Lodowisko w Wejherowie na początku 2017 r. przeszło modernizację polegającą na budowie

zadaszenia i ruchomych ścianek. Zadaszenie lodowiska chroni łyżwiarzy przed deszczem i śniegiem oraz obniża zapotrzebowanie lodowiska na moc chłodniczą niezbędną do utrzymania tafli lodowej. Natomiast w sezonie wiosenno-letnio-jesiennym boisko jest wykorzystywane do gry w koszykówkę i siatkówkę. Za tę inwestycję Wejherowo otrzymało Nagrodę Ministra Sportu i Turystyki. Nagroda przyznana została w ramach XXI Edycji Konkursu

„Modernizacja Roku”.

W dni powszednie w godz. 9.00 – 15.00 z lodowiska będą korzystali uczniowie wejherowskich szkół, natomiast od godz. 15.50 będzie ono czynne dla wszystkich chętnych. W soboty i niedziele lodowisko czynne jest dla wszystkich w godzinach: od 9.00 do 20.50.

Bilet normalny kosztuje 7 zł, ulgowy – 3 zł. Przy lodowisku jest możliwość skorzystania z szatni, naostrzenia łyżew oraz wypożyczenia łyżew i kasku. /raf/


**OGŁOSZENIE
WÓJTA GMINY GNIEWINO**

Na podstawie art. 17 pkt. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (tekst jednolity Dz. U. z 2018 r. poz. 1945), oraz art. 39 ust.1 pkt 1 w związku z art. 46 pkt.1 ustawy z dnia 03 października 2008 r. o udostępnieniu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. Nr 199, poz.1227 z p.z.) zawiadamiam o podjęciu przez Radę Gminy Gniewino uchwały Nr LVI/418/2018 z dnia 28 września 2018 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia **miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego fragmentu terenu obejmującego część obrębu Kostkowo oraz część obrębu Słuszewo w gminie Gniewino**, oraz o przystąpieniu do przeprowadzenia strategicznej oceny oddziaływania na środowisko dotyczącej w/w projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego.

Załącznik graficzny do wyżej wymienionej uchwały, szczegółowo określający granice planu jest eksponowany na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Gniewino.

Zainteresowani mogą składać wnioski do wyżej wymienionego planu miejscowego. Wnioski należy składać na piśmie na adres:

**Urząd Gminy Gniewino
ul. Pomorska 8
84-250 Gniewino**

w terminie do dnia **28 grudnia 2018 r.**

Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

MIEJSCE NA TWOJĄ REKLAMĘ

660 731 138, d.bieszke@expressy.pl

Ogólnopolska premiera filmu „Piaśnica”

REGION | Już 10 grudnia w Multikinie w Żółtych Tarasach w Warszawie odbędzie się premiera filmu dokumentalnego „Piaśnica” z cyklu „Młyny Historii” w reżyserii Mariusza Sławińskiego.

Od ogólnopolskiej premiery filmu „Piaśnica” Muzeum Piaśnickie w Wejherowie rozpoczyna opowieść o mało znanych miejscach i faktach dotyczących niemieckiej zbrodni pomorskiej, jaka miała miejsce jesienią 1939 roku. – Przychodzi chwila, kiedy film trzeba oddać widzom. Każdy widz jest ważny, szczególnie jednak zależy mi na młodych widzach. Żeby historia się nie powtórzyła – mówi reżyser Mariusz Sławiński.

Dokument, który powstał w ramach cyklu „Młyny historii”, zaprezentowany zostanie w warszawskim Multikinie „Złote Tarasy” już w poniedziałek, 10 grudnia. Wydarzenie patronatem honorowym objął Jarosław Sellin – Sekretarz Stanu w Ministerstwie Kultury i Dziedzictwa Narodowego.

Film „Piaśnica” zrealizowany został przez Muzeum Piaśnickie w Wejherowie, a sfinansowany ze środków Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego. Składający się z dwóch około 25-minutowych odcinków dokument wzbogacony został archiwizowanymi fotograficznymi i filmowymi, scenami fabularnymi oraz animacją. Pierwsza część traktuje o codziennym wykuwaniu polskości Pomorza w dwudziestolecie międzywojennym rękoma patriotów, którzy po inwazji niemieckiej w 1939 roku zginęli w Piaśnicy. Część druga to już opowieść o mechanizmie zbrodni w Lasach Piaśnickich, zacieraniu przez Niemców jej śladów i ekshumacji ofiar.

- W czasie pracy nad scenariuszem zrozumiałem, że nie ma już wśród nas bezpośrednich świadków wydarzeń. Ludzi, którzy mogliby zaprosić odbiorców filmu do swojego świata, podzielić się pamięcią i prawdą o Piaśnicy. Historia potrzebuje takich bohaterów – ludzi, którzy przeżyli krwawą jesień, doświadczyli jej własnymi oczami. Stracili wtedy bliskich – wspomina reżyser i współscenarzysta, Mariusz Sławiński. - Dlatego zdecydowaliśmy, że naszą „Piaśnicę” wzbogacą fragmenty filmu Tadeusza Wudzkiego „Las Piaśnicki”. Ten film stał się dla mnie punktem wyjścia do dalszej pracy. Do wybranych wypowiedzi świadków wydarzeń tam zarejestrowanych dodaliśmy dokumenty pozyskane przez Muzeum Piaśnickie z niemieckich archiwów.

Zdjęcia do „Piaśnicy” powstawały



w ciągu czterech dni listopada. Ekspozycja od ósmej do piętnastej. Pogoda nie pomagała. Deszcz, chłód, nieliczne chwile słońca. Zdjęcia wykonał Sebastian Jaworski, który często w rękach, oprócz kamery, trzymał parasol.

- Ekipa realizacyjna składała się tylko z kilku osób – zapewnia Mariusz Sławiński. - Na planie pracowali: reżyser, operator, drugi operator odpowiedzialny za zdjęcia lotnicze, dwie osoby odpowiedzialne za produkcję, kostiumy i charakterystykę oraz kierowca. Ważną rolę pełnił koordynator grup rekonstrukcyjnych. Każdy z nas wykonywał pracę, za którą w „normalnej” produkcji odpowiada kilka osób.

W większości ról wcielili się aktorzy amatorzy, rekonstruktorzy, a nawet zwerbowana chwilę przed zdjęciami młodzież

ze Strzelca. Wszyscy bardzo zaangażowali się w projekt, a na planie uczyli się obcowania z kamerą. Sam film „Piaśnica” powstał w ramach cyklu filmów dokumentalnych pt. „Młyny historii”.

- Projekt powstał po to, by uświadomić rozmiar zbrodni pomorskiej 1939 roku, ale również po to, by przywracać należną pamięć o jej ofiarach – przekonyuje Teresa Patsidis, dyrektor Muzeum Piaśnickiego w Wejherowie. - Nasza opowieść filmowa przybliży Bohaterów Niepodległej, którzy swoim zaangażowaniem i codzienną pracą wykuwali polskości Pomorza, za co zapłacili najwyższą cenę.

Po ogólnopolskiej premierze filmu „Piaśnica” Muzeum Piaśnickie w Wejherowie na początku 2019 roku planuje premierę kaszubską. O terminie poinformujemy wkrótce.



FINAŁ CZYTANIA PO KASZUBSKU

WEJHEROWO | Około stu mistrzów czytania po kaszubsku spotka się w wejherowskim muzeum.

Finaliści konkursu „Méster Bělnégò Czětaniò” zmierzą się w wielkim finale. Przez sита szkolnych, gminnych i powiatowych eliminacji przeszło około stu osób. Wystartują one w pięciu kategoriach wiekowych.

Uczestnicy rywalizowali w 11 kaszubskich powiatach. Łącznie o prawo udziału w wejherowskim finale ubiegało się około tysiąca chętnych.

- Dziękujemy wszystkim koordynatorom powiatowym, instytucjom i osobom organizującym gminne konkursy, szkołom z całego województwa, za włączenie się do tegorocznej edycji „Méstera Bělnégò Czětaniò” - podkreślają organi-

zatorzy. - Jesteśmy też wdzięczni nauczycielom i rodzicom przygotowującym dzieci i młodzież oraz wszystkim uczestnikom.

Sponsorami nagród są firmy Almares i Porta, Starostwo Powiatowe w Wejherowie, Urząd Miejski w Bytowie, Wydawnictwo Zrzeszenia Kaszubsko-Pomorskiego, Wydawnictwo Majkowszczi, Tomasz Fopke, Genowefa Słowi oraz Janina Borchmann.

Wielki finał odbędzie się w najbliższą środę 12 grudnia o godzinie 9.00 w siedzibie Muzeum Piśmiennictwa i Muzyki Kaszubsko-Pomorskiej w Wejherowie przy ul. Zamkowej 2a.

/raf/

Zmiany w rozkładzie PKM

POMORZE | 9 grudnia zmieni się rozkład jazdy pociągów, m.in. PKM.



Jak co roku, w grudniu zmieni się rozkład jazdy pociągów. Na linii Pomorskiej Kolei Metropolitalnej pojedą pociągi SKM oraz Polregio. Najważniejszą zmianą związaną z nowym rozkładem jest przejęcie obsługi części połączeń na linii Pomorskiej Kolei Metropolitalnej przez spółkę Polregio. Do tej pory wszystkie kursy obsługiwała PKP Szybka Kolej Miejska.

- Dla pasażerów nie będzie się to wiązało z żadnymi utrudnieniami. Niezależnie od pociągu będzie obowiązywać ta sama taryfa - wyjaśnia Ryszard Świłski, wicemarszałek województwa.

Tak jak dotychczas pociągi na linii PKM będą kursować w tzw. taktce. I tak, z Kartuz przez większą część dnia składki będą wyruszać 31 minut po pełnej godzinie, a z Gdańska Wrzeszcza 16 minut po pełnej godzinie.

- Ostatni pociąg z Trójmiasta do Kartuz odjeżdżać będzie w dni robocze o 22.46 - dodaje Świłski. Również podróżni z lotniska będą mieli do dyspozycji późnowieczorne połączenie. Ostatni skład do Gdańska, z przystanku przy porcie lotniczym odjedzie dwie minuty po północy (oprócz niedziel).

Nowy rozkład będzie obowiązywać od 9 grudnia 2018 r. do 8 grudnia 2019 r. Pierwsza korekta jest przewidziana na 9 marca 2019 r. Na stabilny roczny rozkład jazdy musimy poczekać do czasu zakończenia kluczowych inwestycji realizowanych przez PKP PLK na terenie całego kraju.

Niezależnie od przewoźnika, pasażerowie Pomorskiej Kolei Metropolitalnej mogą korzystać zarówno z biletów okresowych PKP SKM, jak i biletów Przewozów Regionalnych (tzw. Bilet dobrych relacji). Ceny obu biletów są identyczne. Bez względu na to jaki bilet będzie posiadał pasażer, czy bilet SKM czy też PR, będzie on mógł podróżować każdym pociągiem kursującym na Pomorskiej Kolei Metropolitalnej. Uwaga - pasażerowie chcący dostać się do przystanków SKM położonych na trasie Gdynia Główna - Gdańsk Śródmieście również mogą korzystać z biletów okresowych PR.

Pasażerowie z biletami jednorazowymi PKP SKM lub Przewozów Regionalnych będą mogli podróżować wszystkimi pociągami regionalnymi obsługującymi sieć Pomorskiej Kolei Metropolitalnej. Uwaga - na bilety jednorazowe PR nie będzie możliwości podróżowania pociągami PKP SKM na trasie Gdynia Główna - Gdańsk Śródmieście.

Przewozy Regionalne będą honorowały w swoich pociągach również bilety SKM tzw. „[miejskie” i „trójmiejskie”, sprzedawane na obszar Gdańska i Sopotu oraz Gdyni i Sopotu oraz Trójmiasta (Gdańska, Gdyni i Sopotu).

Przewóz roweru w taryfie PR (tzw. Bilet dobrych relacji) będzie wynosił 3 zł (bilet jednorazowy) i 30 zł (bilet miesięczny).

/raf/

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM

SPRZEDAM gospodarstwo rolne, 8.20 ha, wraz z zabudowaniami, tel. 661 895 941

SPRZEDAM działkę budowlaną 600 m kw, z dobrym ogrodzeniem murywanym, ul. Krzywa, Wejherowo, tel. 513-005-898

SPRZEDAM niezabudowaną działkę budowlaną, 821 m², w Mieroszynie koło Jastrzębiej Góry, do morza ok. 3 km, tel. 793 903 536

SPRZEDAM działki budowlane w Żukowie pow. Od 890 m² do 1460 m², uzbrojone droga utwardzona kostka polbruk. Cena 150zł/m², tel. 787 634 165

WYNAJMĘ

WYNAJMĘ 3000m², centrum Kościerzyny, 3000 zł., tel. 537 955 506

WYNAJMĘ działkę rolną, 1ha, w Redzie, 500 zł., tel. 537 955 506

WYNAJMĘ działkę w Rumi, ul. Gajowa, 600 m², 500 zł., tel. 537 955 506

POKÓJ do wynajęcia, Rumia, tel. 694 642 709

POSZUKUJĘ WYNAJĄCĄ

JESTEM zainteresowana wynajęciem garażu w okolicach ul. Rejtana / osiedle Chopina, długoterminowa umowa, tel. 665 117 489

KUPIĘ

KUPIĘ mieszkanie za gotówkę, w Trójmieście, do remontu, zadłużone, tel. 572 48 55 29

MOTORYZACJA

SPRZEDAM

PIAGGIO/Vespa Ciao, skuter, 2T, 1 os., 1995r., czarny, cena:2111zł., Tczew, tel. 574 797 077

KUPIĘ

EDUKACJA

LEKCJE dodatkowe z fizyki i chemii, w tym zadania oraz matematyka, nauczyciel emeryt, Wejherowo, tel: 58 677 01 50

SPRZĘT ELEKT.

SPRZEDAM komputer, dysk 120 GB, klawiatura Vobis, monitor LCD TV Samsung z pilotem, 1000 zł, 505-56-70-34

PRACA

USŁUGI

SZKODY komunikacyjne, majątkowe, likwidacja, wyceny, kosztorysy, opinie, tel. 601 631 835

USŁUGI dekarstwo - ciesielskie, tel. 697 753 504

OPAKOWANIA jednorazowe, tel. 501 175 330

PROFESJONALNA fotografia okolicznościowa: śluby, wesela, sesje plenerowe, chrzty, komunie, tel. 697 442 013

KOTŁOWNIE, instalacje, wod-kan, gazowe, pompy ciepła, całe Trójmiasto i okolice, tel. 601 677 964

TOWARZYSKIE

WOLNY, wiek 39 lat, pozna Panią do stałego związku, dzieci nie stanowią przeszkody, tel. 572 543 529

WDOWA brunetka, 168 cm, pozna wolnego samotnego, pana do 75 lat, tel. 663 421 896

SEX-sex-sex, to lubię! Gorąca Blondi pozna Panów sponsorów, Sopot, tel. 514 120 213

RÓŻNE

SPRZEDAM silnik na wózek, 7,5kw, 750 zł., tel. 537 955 506

SPRZEDAM maszyny krawieckie, przemysłowe, stół i inne, tania, tel. 537 955 506

SIANO, słoma w balotach 120x150, słoma w kostkach, z magazynu, możliwość transportu, tel. 506 250 477

DREWNO opałowe, buk, sosna i gałęziówka, porąbane, ułożone możliwy transport, tel. 506 250 477

SIECZKARNIA do sieczki, drewniana 220 zł, sanki do konia, 160 zł. Tel. 600 667 860

SPRZEDAM materac rehabilitacyjny, grzejnik z lampą karbonową, moc. 900 W, nowa, tel. 502 647 767

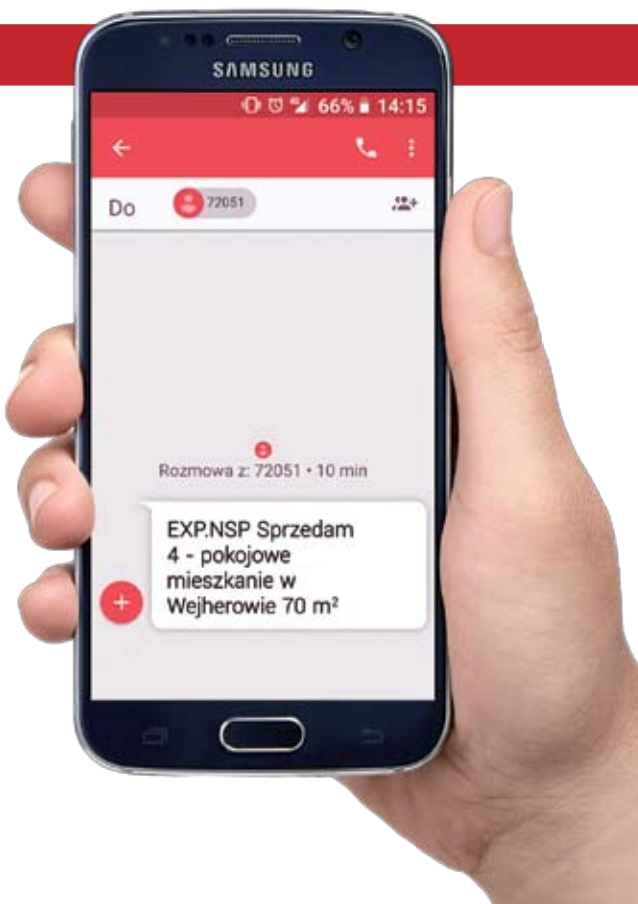
ZŁOTA rączka, drobne naprawy, sprzątanie obejścia, piwnic, transport, prace w ogrodzie, okolice Łuzina, Wejherowa, tel. 693 737 381

SPRZEDAM szafę 2-drzwiową, na obuwie i kurtki, 135x135, brązowa, bardzo tania, tel. 517 782 024

SPRZEDAM grobowiec w Pierwoszyńcu, 4osobowy, tel. 607 291 564

KUPIĘ stare antyczne meble, stare maszyny do szycia, stare dywany, stare obrazy, futra z norek, tel. 732 917 377

SPRZEDAM piłeczki - breloczki z rzemieniem biało-czerwony oraz Arki Gdynia z niebiesko-żółtym, z zapięciem srebrnym karabińczyk, tel. 604 947 489



WYKAZ KATEGORII:

na nr 79567 (9 zł + VAT)

TOWARZYSKIE: EXP.TOW.

DAM PRACĘ: EXP.PDP.

USŁUGI: EXP.USL.

na nr 72051 (2 zł + VAT)

NIERUCHOMOŚCI SPRZEDAM: EXP.NSP.

NIERUCHOMOŚCI KUPIĘ: EXP.NKU.

NIERUCHOMOŚCI DO WYNAJĘCIA: EXP.NDW.

MOTORYZACJA SPRZEDAM: EXP.MSP.

MOTORYZACJA KUPIĘ: EXP.MKU.

MOTORYZACJA INNE: EXP.MIN.

EDUKACJA: EXP.EDU.

SPRZĘT ELEKTR. EXP.SIN.

RÓŻNE: EXP.PROZ.

SZUKASZ PRACOWNIKA?
Napisz ogłoszenie!

Nieważne, co **Ty** czytasz, ważne, kto czyta **o Tobie!**



PRENUMERATA:
redakcja@expressy.pl

ONLINE:



/ Express Biznes

NEKROLOGI KONDOLENCJE

tel. **660 731 138** | e-mail: d.bieszke@expressy.pl

REKLAMA

393/2017/DB

REKLAMA

• W CZASY
• WYCIECZKI
• BILETY
- autokarowe
- promowe
- lotnicze
• KOLONIE, OBOZY

Twój Biurom Podróży!

LEOTOUR
WEJHEROWO

www.leotourwejherowo.pl

tel./fax 58 672 21 66
leotour@leotour.com.pl

REKLAMA

33/2018/RL

REKLAMA

EKO WĘGIEL WWW.WEGIELEKO.PL
SPRZEDAŻ ENDOGENICZNEGO OPALU

**EKO GROSZEK
PELLET**

666 127 127

skuteczna REKLAMA?

to proste!



ZADZWOŃ: **660 731 138**

lub NAPISZ: d.bieszke@expressy.pl



WKS GRYF WEJHEROWO

www.gryfwejherowo.com.pl

MECZE
GRYFA W PPV
NIE MOŻESZ BYĆ
NA STADIONIE?
OGLĄDAJ MECZ
NA **TVCOM.PL**

Dwa gole wywalczyli w Toruniu

II LIGA | To był ostatni mecz rozegrany przez piłkarzy Gryfa Wejherowo przed kilkumiesięczną przerwą w ramach rozgrywek II ligi.

Wejherowianie pojechali do Torunia, gdzie zmierzyli się z tamtejszą Elaną Toruń. Przypomnijmy, że z Elaną grali już w sierpniu na własnym boisku, wygrali wówczas mecz z wynikiem 3:1.

Tym razem byli gośćmi torunian. Jeszcze przed spotkaniem było wiadomo, że będzie to nietatwe spotkanie dla żółto-czarnych. Elana jest silnym zespołem, który notowany jest znacznie wyżej w tabeli: przed meczem zajmował 3 pozycję z dorobkiem 36 punktów. Tymczasem Gryf znajdował się na miejscu 12 z 23 punktami. Pierwsze minuty meczu niczym nie zaskoczyły – obydwie drużyny próbowały atakować, ale nie stworzyły żadnej groźnej dla przeciwnika sytuacji. Dopiero w 21 minucie doskonałą okazję do zdobycia przewagi mieli wejherowianie. Elanę od utraty gola uratowała poprzeczka.

Kolejna okazja pojawiła się w 39 minucie, gdy Ryk uderzył z narożnika pola karnego. Piłka dosłownie o centymetry minęła słupek bramki Elany. Trzy minuty później także Ryk kopnął piłkę po zagranu z prawego skrzydła – i znów było bardzo blisko, ale jednak niecelnie. Niewiele później gwizdek sędziego zakończył pierwszą połowę. Niedługo po rozpoczęciu drugiej połowy Felsch został upomniany

żółtą kartką za faul blisko własnego pola karnego.

Sytuacja uległa zmianie w 51 minucie. Zasłużonego gola dla Gryfa strzelił Dawid Rogalski. Po trzech niecelnych strzałach w kierunku bramki w pierwszej połowie, ten strzał wreszcie okazał się precyzyjny. Wejherowianie objęli prowadzenie.

Gospodarze natychmiast spróbowali odrobić straty i stworzyli ku temu sytuację, ale Stryjewski w znakomitej sytuacji spudłował. W 54 minucie żółtą kartką za taktyczny faul został ukarany Andrzejewski. W 56 minucie trener Elany zdjął z boiska Lenartowskiego – zastąpił go Kraska.

W 59 minucie kibice mogli zobaczyć drugiego w tym spotkaniu gola. Mateusz Goerke strzałem z dystansu trafił dokładnie w okno bramki. Od tego momentu Gryf objął prowadzenie 2:0.

W 62 minucie z boiska zszedł Felsch (Elana Toruń), a na boisku pojawił się Lenkiewicz.

Okazję do podwyższenia wyniku goście mieli jeszcze w 73 minucie, ale piłka trafiła jedynie w boczną siatkę. Na 15 minut przed końcem przepisowego czasu trener Gryfa Wejherowo dokonał pierwszej zmiany w drużynie. Z boiska zszedł Chwastek, zastąpił go Czychowski. Natomiast w Elanie To-



Fot. Elana Toruń

ruń Dobosza zmienił Józwicki. Na kilka minut przed końcem spotkania doszło do jeszcze

dwóch zmian w drużynie Gryfa: z boiska zszedł Ryk, a na boisku pojawił się Bury, natomiast Sikor-

skiego zastąpił Ewertowski. Sędzia doliczył 4 minuty do podstawowego czasu gry. Ale nic to

nie zmieniło – mecz zakończył się wynikiem 0:2 i to Gryf wraca z trzema punktami. /raf/

KONIEC RUNDY JESIENNEJ

Zakończyła się jesienna runda rozgrywek w II lidze. Gryf Wejherowo zajmuje 11 pozycję w tabeli.

Co prawda jeszcze nie dla wszystkich drużyn, rozgrywki są zaplanowane na najbliższy weekend, ale piłkarze Gryfa Wejherowo mają ostatni mecz przed przerwą za sobą.

Jak obecnie wygląda sytuacja w II lidze? Pierwsze miejsce z 41 punktami zajmuje zespół Radomiak Radom, tuż za liderem – zaledwie dwoma punktami mniej – uplasował się Widzew Łódź. Trzecie miejsce wywalczył ostatni rywal Gryfa, czyli Elana Toruń

(36 punktów). Czwarte miejsce zajmuje GKS Bełchatów (36 punktów), piąte Górnik Łęczna (34 punkty) szóstą Olimpia Grudziądz (31 punktów), siódme Stal Stalowa Wola (31 punktów), ósme Resovia Rzeszów (29 punktów), zaś pierwszą połowę tabeli (czyli 9 miejsce) zamyka Skra Częstochowa z dorobkiem 28 punktów. Na 10 pozycji, z 27 punktami, znalazł się Znicz Pruszków, a tuż za nim – mając na koncie zaledwie 1 punkt mniej – Gryf Wejherowo. 12 miejsce z dorobkiem 25 punktów zajmuje Ruch Chorzów, o jeden punkt mniej mają Błękitni Starogard (13 lokata), zaś czter-

naste miejsce z 23 punktami Pogoń Siedlce. Po tyle samo, czyli po 21 punktów, mają drużyny Rozwój Katowice i Siarka Tarnobrzeg, które zajmują odpowiednio 15 i 16 miejsce. Na końcu tabeli znajdują się drużyny ROW 1964 Rybnik (miejsce 17 i 18 punktów) i ZKS Olimpia Elbląg (miejsce 18 i 17 punktów).

Wiosenna runda rozpocznie się za niespełna trzy miesiące, pierwsze mecze zaplanowane są na weekend 2 i 3 marca. Pierwsze spotkanie z pewnością będzie dla Gryfa bardzo trudne, gdyż będzie musiał zmierzyć się z liderem, czyli Widzewem Łódź. /raf/



DZIEŃ OTWARTY ATHLETIC APOLLO!

WEJHEROWO | Zawody, pokazy, treningi, warsztaty i konsultacje – w ramach Dnia Otwartego Athletic Apollo zaplanowano mnóstwo wydarzeń.

Warto w najbliższą sobotę, 8 grudnia, wybrać się do wejherowskiej siłowni Apollo. W ramach Dnia Otwartego na gości przez cały dzień czekać będzie mnóstwo okazji. Dla początkujących to doskonała okazja, by zacząć regularne ćwiczenia i aby dowiedzieć się, jak dbać o swoją kondycję i sylwetkę. A dla tych bardziej doświadczonych to szansa na porozmawianie z profesjonalistami i skorzystania z porad, pokazów i warsztatów. Dzień otwarty zaplanowany jest w godzinach od 8.00 rano do 19.00. Poniżej publikujemy dokładny program. Natomiast zawody Cross Games, Bench Press (wyciskanie sztangi) i wiosłarz (ROW 500m) potrwać od godz. 14.00 do 18.00. Siłownia Apollo mieści się w Wejherowie przy ul. Wałowej 25. /raf/



PROGRAM DNIA OTWARTEGO:

- **godz. 8.00** – Trening Crossfit Kettlebells – Iwona Szlas
- **godz. 9.00** – Trening Przygotowania Motorycznego – Krystian Patok
- **godz. 10.00** – Ciężary Olimpijskie – Marcin Gabryś, Łukasz Brzeziński
- **godz. 11.00** – Jak zostać Strongmanem? – Mateusz Ostaszewski, Krzysztof Kacnerski
- **godz. 11.00** – Trening Trójboju Siłowego – Jakub Lemański, Łukasz Brzeziński
- **godz. 12.00** – Trening Funkcjonalny dla Biegaczy – Marcin Chabowski
- **godz. 13.00** – Konkultacje: kulturystyka i fitness – Beata Górka
- **godz. 17.30** – Warsztaty Street Workout – Łukasz Milka

Mikołajkowy Turniej Piłki Nożnej

REDA | Grudzień w Redzie rozpoczął się z piłką przy nodze i czapką Mikołaja na głowie.

W minioną sobotę w hali Szkoły Podstawowej nr 4 w Redzie rozegrano Mikołajkowy Turniej Piłki Nożnej dla najmłodszych, zorganizowany przez MOSiR Reda. W sportowej rywalizacji udział wzięły dzieci z Redy, Rumi, Wejherowa oraz Połchowa. Do rozgrywek zgłosiło się niemal 60 młodych Świętych Mikołajów (zarówno chłopców jak i dziewczynek). Uczestnicy zostali podzieleni na zespoły, które rozgrywały mecze w systemie każdy z każdym. Głównymi celami turnieju były zabawa z piłką oraz uśmiech dzieci – podkreślają organizatorzy. Wszystko to udało się połączyć z masą bramek i świetnych zagrań dzielnych zawodników.

Zakończenie turnieju sprawi-



Fot. MOSiR Reda

ło frajdę wszystkim uczestnikom – zwycięzcami zostali bowiem... wszyscy, którzy wzięli udział w turnieju. Dla każdego został przygotowany słodki poczęstunek oraz pamiątkowy złoty medal za uczestnictwo w rozgrywkach. /raf/

Sprawdź inne nasze tytuły na: **expressy.pl**

MASZ CIEKAWY TEMAT/ ZDJĘCIE?

NAPISZ DO NAS! ✉ r.korbut@expressy.pl

Sprawią kibicom prezent?

WEJHEROWO | Piłkarze ręczni Tytanów Wejherowo, po wyjazdowym zwycięstwie z Borowiakiem Czersk, tym razem powalczą o ligowe punkty we własnej hali.



W dwunastej kolejce drugiej ligi Tytani podejmą zespół Jezioraka Iława. Rywal, z którym przyjdzie się zmierzyć żółto – czerwonym, zajmuje obecnie ósme miejsce w lidze z czternastoma punktami na koncie. Wygrał dotychczas pięć spotkań, a w sześciu musiał uznać wyższość rywali. Dlatego zdaniem trenera wejherowian Piotra Rembowicza trzeba powalczyć w tym meczu o komplet punktów.

Jeziorak jest rywalem jak najbardziej w naszym zasięgu i oczywiście zrobimy wszystko, aby ten mecz wygrać – podkreślił Rembowicz. - Rywal w tym sezonie gra mocno w kratkę i tak naprawdę nie wiemy, w jakiej formie przyjedzie do nas. Bę-

dziemy zapewne walczyć w tym meczu, bo w drużynie wkrađło się już delikatne zmęczenie materiału. Widać, że chłopaki są już trochę wyczerpani trudami sezonu i chcieliby odpocząć, ale do końca roku zostały zaledwie dwa mecze, więc trzeba się spiąć i je prosto wygrać. W sobotę nie przewiduję jakiś specjalnych zmian. Zagramy naszą twardą obroną i postaramy się narzucić rywalowi swoje tempo gry. Mecz z Jeziorakiem będzie ostatnim występem żółto – czerwonych przed własną publicznością w tym roku. Początek sobotnich zawodów o godzinie 17. Wstęp jak zawsze darmowy. Miejsce: Powiatowy Zespół Szkół nr 4 w Wejherowie. /raf/

Sportowcy i trenerzy uhonorowani

LUZINO | W luzińskiej hali widowiskowo – sportowej odbyła się Gala Sportu 2018. Niedzielną uroczystość prowadził Piotr Klecha – dyrektor GOSRiT Luzino, który podsumował rok pod względem osiągnięć sportowych.

Tradycyjnie gala była okazją do wręczenia podziękowań dla sponsorów, darczyńców, sportowców, trenerów oraz osób, które aktywnie włączają się w rozwój luzińskiego sportu. Dodatkowo młodzi sportowcy mieli okazję do zaprezentowania swoich umiejętności. W ramach uroczystości wręczone zostały m.in. nagrody Rady Gminy Luzino dla sportowców i trenerów za wybitne osiągnięcia sportowe w sezonie 2017/18. Nagrody z rąk Bartłomieja Formeli, przewodniczącego Rady Gminy Luzino oraz wójta Jarosława Wejera otrzymali: kickboxerki: Zuzanna Kalbarczyk i Paulina Stenka, tenisistki stołowe: Magdalena Plotka, Katarzyna Plotka i Przemysław Dosz oraz piłkarze i piłkarki: Weronika Mutke, Zofia Okoń, Jakub Karczewski, Nikodem Groth i Krystian Oplatkowski. Nagrodę otrzymała również oszczepniczka, Marta Kąkol. Nadto wyróżnieni zostali także trenerzy, tj. Rafał Karcz, trener sekcji kickboxingu, Waldemar Plotka, trener sekcji tenisa stołowego i Karol Piątek, który z drużyną GOSRiT 2005 awansował do 1 Ligi wojewódzkiej (lider po rundzie jesiennej) i zajął z nią trzecie miejsce w Polsce podczas Turnieju Mała Piłkarska Kadra CzeKa LZS. Nagrody otrzymali również kierownicy i organizator Lu-



Fot. GOSRiT Luzino

zińskiej Ligi Sołeckiej, tj. Witold Dąbrowski, Mirosław Joskowski, Krzysztof Guzmann, Waław Żywicki, Zbigniew Tobiasz, Jarosław Reszke, Waldemar Formela, Maciek Korosacki, Arkadiusz Bieszycki, Wiesław Konkol. Wręczone zostały również puchary i medale na zakończenie tegorocznych rozgrywek. Mistrzem osiemnastej edycji ligi zostały Cyklopy Wyszcino. Kolejne miejsca zajęli: Suchocki Zelewo, Milwino, Robakowo, Barłomino, Kochanowo, Kębłowo, Luzino, Sychowo. Pamiątkowe statuetki otrzymali również sędziowie, tj. Rafał Magulski, Mirosław Miotk, Paweł Bigus i Radosław Sikora.

Podziękowania otrzymało również dziewiętnastu trenerów, pracujących w luzińskich sekcjach. Nagrodzeni zostali: Paweł Radecki, Maciej Pliński, Sylwester Piątek, Paweł Hinz, Grzegorz Semak, Karol Piątek, Paweł Buzała, Piotr Jasielski, Mateusz Cytryniak, Maksym Graczyk, Tomasz Joryn, Magda Kołacz, Rafał Freitag, Waldemar Plotka, Rafał Karcz, Daniel Pliński, Piotr Sonnenberg, Wiesław Szmidtka, Piotr Kotłowski oraz Dorota Żaczek. Duża konkurencja była w tym roku wśród najlepszych strzelców GOSRiT Luzino. Złoty but otrzymali: Piotr Derba (36 goli) i Karolina Drewa (17 bramek).

Oddzielne podziękowania otrzymali Przyjaciele Luzińskiego Sportu, których w tym roku było wyjątkowo dużo – zapewnia Piotr Klecha, dyrektor GOSRiT Luzino. - To dzięki ich pomocy we wszystkich luzińskich sekcjach trenuje ponad osiemset osób, w tym pięćset dzieci, a GOSRiT rocznie organizuje i współorganizuje ponad sto imprez sportowo – rekreacyjnych. Warto zaznaczyć, że podczas gali medale i puchary otrzymali również najlepsi uczestnicy tegorocznej edycji Biegów Po Zdrowie, które wręczył animator na luzińskim orliku, Rafał Freitag. /WA/