Express Gdańsk Sopot tel. 604 414 540 | Express Gdyński tel. 791 764 155 | Express Powiatu Lęborskiego tel. 533 903 900 | Express Powiatu Wejherowskiego tel. 791 980 155 | Express Powiatu Kartuskiego tel. 501 226 085 | Express Powiatu Puckiego tel. 533 903 900

express powiatu wejherowskiego

www.facebook.com/gwe24

Piątek, 17 sierpnia 2012 r.
Nr 32 (264) NAKŁAD 12 000 EGZ.

W TYM ROKU TRZEBA GŁĘBIEJ SIĘGNĄĆ DO KIESZENI, KOMPLETUJĄC SZKOLNĄ WYPRAWKĘ.

WIĘCEJ **STR. 3**

SZKOŁA TYLKO DLA BOGATYCH

„JEST DROGO, BARDZO DROGO!" – ZGODNIE MÓWIĄ UCZNIOWIE, ICH RODZICE ORAZ SPRZEDAWCY PODRĘCZNIKÓW I SZKOLNYCH PRZYBORÓW.

Fot. Rafał Korbut

Wielka bitwa

INSCENIZACJA | Jest rok 1945. Sowieckie wojska zbliżają się do Trójmiasta. Czołgi, pojazdy opancerzone, samochody wojskowe oraz oczywiście żołnierze kierują się w stronę Chwaszczyna, przechodząc przez teren gm. Przodkowo. To wszystko będzie można obejrzeć na żywo już w najbliższą sobotę, 18 sierpnia. Tego bowiem dnia w Tokarach zorganizowana zostanie wielka inscenizacja bitwy pomiędzy wojskami polskimi i sowieckimi. Narratorem będzie Bogusław Wołoszański.

Więcej str. 8-9

GAJA maszty flagi
Bolszewo ul.Nadrzeczna 1
tel. 58 679 81 00
Flagi
Windery
Maszty
Banery
Plakaty
usługi: sprzedaż, wypożyczenia, serwis, dowóz, montaż, projekty, druk.
www.gaja-maszty.com.pl
biuro@gaja-maszty.com.pl

Ikona Częstochowska w Wejherowie

RELIGIA | Peregrynacja Ikony Częstochowskiej „Od Oceanu do Oceanu"przez świat w obronie życia odwiedza 23 kraje i przemierza 18 tys. kilometrów. We wtorkowy wieczór przyjechała do Wejherowa, a wcześniej odwiedziła Trójmiasto.

Więcej str. 3

Fot. Daria Dunajska

Newart STUDIO REKLAMY
REKLAMY
Oferta:
- naklejki, plakaty
- ulotki, wizytówki
- banery, szyldy
- tablice reklamowe
- rollupy, L-X banery
- potykacze
- oklejanie samochodów
- projekty graficzne

tel. 502 032 881
tel. 794 700 161
tel. 794 700 084
newart.reklamy@gmail.com
ORLE ul. Zamostna 6
www.newart-reklamy.pl

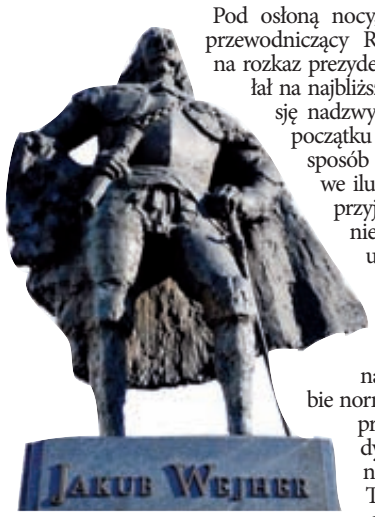
Piknik z historią

ROZRYWKA | Jak wyglądały przed laty stroje, obyczaje, potrawy i tańce? Tego będzie mógł się dowiedzieć każdy, który w najbliższą niedzielę, 19 sierpnia, wybierze się do Wejherowa na II Piknik Historyczny. Wydarzenie to będzie pewnego rodzaju spektaklem. **Więcej str. 8-9**

POGODA TYGODNIOWA

PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK
22°	24°	26°	28°	28°	25°	22°

Srebrna na sprzedaż w trybie nadzwyczajnym



Pod osłoną nocy, w tajemnicy, cichutko przewodniczący Rady Miasta Wejherowa na rozkaz prezydenta naszego grodu, zwołał na najbliższy wtorek 21 sierpnia sesję nadzwyczajną. Podobnie jak na początku wakacji zaskakuje w ten sposób radnych opozycji. Ciekawe ilu tym razem radnych nie przyjdzie na sesję, bo po postu nie zdążą jeszcze wrócić z urlopów? Ma się rozumieć całe ugrupowanie Wolę Wejherowo będzie w komplecie. Dlaczego zwołuje się kolejną sesję nadzwyczajną a nie w trybie normalnym? Odpowiedź jest prosta. Chodzi o to, aby nie dyskutować na komisjach na niewygodne tematy. Tym razem sprawa dotyczy sprzedaży kompleksu Srebrna, jako całości. Że tam powstanie galeria handlowa to już wiemy od poprzedniej sesji, też ma się rozumieć nadzwyczajnej. Teraz niebawem ma się wyjaśnić, kto kupi te najatrakcyjniejsze w mieście grunty? Oczywiście do tego potrzebna jest uchwała Rady Miasta zezwalająca na dokonanie tego typu transakcji. Tak wygląda obecnie rządzenie w mieście: szybko, w wakacje, bez dyskusji. Czy doczekam się tutaj, na moim cokole normalności w Ratuszu?

JAKUB W. PO PRZERWIE

Archiwalne felietony Jakuba W. można znaleźć na stronie: http://gwe24.pl/

Zdaniem naszej Czytelniczki

OPINIE | *W jednym z numerów Expressu Powiatu Wejherowskiego ukazało się na drugiej stronie zdjęcie ulicy w Rumi, które wykonał „Pan Aleks". Chciałabym się wypowiedzieć na jego temat. A może w sumie zaprotestować w obronie osób przechodzących bez pasów w tym miejscu. Pasy na tej ulicy usytuowane są w miejscu kompletnie niepotrzebnym żadnemu przechodniowi. Czy Pan Aleks poszedłby 10 metrów od tunelu, aby potem przejść na pasach i wracać się w stronę Redy? Jestem pewna, że nie. Druga sprawa. Mianowicie jakiś czas temu przechodząc tam właśnie na pasach (idąc w stronę Gdyni) omal nie zostałam potrącona przez samochód. A to dlaczego? Dlatego, że nikt nie zwraca uwagi, jakie jest ograniczenie prędkości na tej właśnie ulicy. Jest to znak 10 km/h. Czy ktoś przestrzega tego przepisu?! Może nieliczni. Natomiast wydaje mi się, iż słowa Pana Aleksa są zbyt ciężkie jak na takie właśnie okoliczności. Bezmyślnością jest usytuowanie pasów w miejscu nikomu nie potrzebnym oraz nie przestrzegane przepisów ruchu drogowego.*
Kopnisak

PSTRYK zmieniam okolicę

Coś Cię denerwuje?
Wyślij swoje zdjęcie z opisem na adres: pstryk@expressy.pl

Reklama, czy antyreklama?

Przy krajowej „szóstce" w Rumi, niemal naprzeciwko CH Auchan, na płocie wisi mnóstwo banerów reklamowych. Zastanawia mnie, kto w ogóle płaci za taką „reklamę" i czy nikomu to nie przeszkadza? Banery ledwo się trzymają na starym, pogiętym płocie. Moim zdaniem strasznie szpecą okolicę i są raczej antyreklamą...
Bogdan z Rumi

DYŻUR reportera

dzwoń:
pn.-pt., 10^{00}-16^{00}
606 112 745

Nasz reporter czeka na Państwa zgłoszenia!

ARTYKUŁ CZYTELNIKA

Zmarł pacjent „Wolę Wejherowo"

Fot. Rafał Korbut

Nie może być tak, że przez taką pogodę następuje paraliż naszego miasta

Tak oto poniedziałek 6 sierpnia stał się ostatnim dniem naszego pacjenta. Silne deszcze, ale nie jakieś niezwykłe, tylko opady, jakie często nawiedzają nasze miasto, stały się przysłowiowym gwoździem do trumny.

Deszcz zalał jedyny tunel oraz drogi w mieście. Do tego zupełnie niespodziewanie przejeżdżały dwa pociągi, przez co całkowicie został zablokowany jakikolwiek przejazd z jednej strony miasta na drugą.

Nie może być tak, że przez taką pogodę następuje paraliż naszego miasta. Tym bardziej, że owy paraliż następuje co najmniej raz w tygodniu. Miasto tonie i to dosłownie, a mieszkańcy razem z nim.

Coraz głośniej słyszy się głosy poirytowanych. Niestety wciąż mami się ich tymi samymi informacjami przez kilkanaście lat. Będzie się budować, już prawie, jesteśmy w fazie projektów itp. Lata mijają i nic się nie zmienia. Można upiększać park, starówkę. Estetyka zawsze się podoba ale do czasu. Co nam z zadbanego parku, jeżeli nie można do niego dojechać?

To na prawdę przestaje być śmieszne. Nie można w nieskończoność traktować Wejherowian w taki sposób. Każdy z nas chciałby mieszkać, pracować w mieście, które jest nam przyjazne. Gdzie słucha się głosy mieszkańców uważnie, a nie traktuje się ich jak zwykłego marudzenia, które przeszkadza w stanie wiecznej szczęśliwości. Dla przykładu wciąż czekam na odpowiedź z urzędu miasta odnośnie mojego pisma. Ot, nie odpisują i już. Ech...

Proszę sobie wyobrazić kolejny poniedziałek z taką pogodą i nagłe pogorszenie zdrowia. Wzywacie pogotowie i... i nic. Nie może do Was przyjechać bo właśnie stoi na przejeździe kolejowym lub tonie na jednej z ulic. Ale nie martwmy się, przecież mamy piękną fontannę w parku.

Wiem, że tekst ten nie spodoba się osobom, które doprowadziły do tego stanu rzeczy, no ale trudno. Pacjent „Wolę Wejherowo" zmarł. Albo pojawią się nowe osoby, które naprawią to, co przez kilkanaście lat niszczało, ale owy pacjent przejdzie swoistą reinkarnację i bogatszy o doświadczenia zmieni swoje podejście do mnie, do Was, do Nas mieszkańców Wejherowa.
Piotr Chodak

Znajdź na GWE24.pl

- Jakie wpływy z fotoradarów?

Wojewoda pomorski wystąpił do gmin województwa pomorskiego z prośbą o podanie informacji o wysokości dochodów uzyskanych z grzywien nałożonych przez straże miejskie i gminne za naruszenie przepisów drogowych. Uzyskane w ten sposób dochody mogą być przeznaczane na zadania inwestycyjne, modernizacyjne lub remontowe, związane z siecią drogową.

- Koniec Amber Gold

Spółka wydała komunikat, w którym informuje na swojej stronie internetowej, że Amber Gold sp. z o.o. ulega likwidacji. Zapewnia też, że wypłaci klientom wszelkie należności. Zamknięte zostały oddziały spółki, w tym główna siedziba w Gdańsku. O ogłoszeniu likwidacji firmy do ostatniej chwili nie wiedzieli nawet pracownicy, którzy w poniedziałek rano stawili się do pracy.

- Rozbudowa kościoła w Orlu

W Orlu trwa długo oczekiwana przez mieszkańców sołectwa rozbudowa kościoła parafialnego. Powstanie m.in. nowa wieża, wielkie figury świętych i więcej miejsc siedzących. Prace w świątyni św. Piotra i Pawła przy ul. Zamostnej w Orlu rozpoczęły się rok temu. Po ich zakończeniu budynek będzie dłuższy o prawie 6,5 metra i poszerzyć bok kościoła o ponad 3 metry.

- Port Gdynia inwestuje ok. 120 mln zł

W ramach promocji projektu inwestycyjnego pn. „Rozbudowa infrastruktury portowej do obsługi statków Ro-Ro z dostępem drogowym i kolejowym w Porcie Gdynia", w siedzibie Zarządu Morskiego Portu Gdynia S.A. odbyła się konferencja otwierająca. Projekt polega na rozbudowie infrastruktury w celu zwiększenia możliwości przeładunkowych we wschodniej części portu.

- Wydłużenie ważności paszportów

Do 10 sierpnia dzieciom do 5 lat były jeszcze wydawane paszporty tymczasowe z rocznym terminem ważności. Natomiast od 11 sierpnia podstawowym dokumentem podróży dla dziecka jest paszport ważny przez 5 lat od daty wydania. Opłata za wydanie dokumentu nie ulegnie zmianie i będzie wynosiła 30 zł.

- Trwa letnia akcja „Weź paragon".

W lipcu administracja skarbowa rozpoczęła kolejną akcję pt. „Weź paragon". W miejscowościach turystycznych są przeprowadzane kampanie informacyjno – edukacyjne oraz kontrole. Urzędnicy sprawdzają, czy sprzedawcy wydają klientom paragony. Kontrole potrwają do końca sierpnia.

W piątek, **24 sierpnia**

Dodatek
EXPRESS DEWELOPERA

- Gdzie i z kim budować?
- Jak kupić apartament?
- Gdzie uzyskać korzystny kredyt?
- Piękne wnętrze Twojego domu.

Reklama w dodatku:
Beata Stanałowska:
tel. 791 764 155
b.stanalowska@expressy.pl

Tłumy witały ikonę życia

WIZYTA | We wtorek wieczorem ikona Matki Bożej Częstochowskiej „Od oceanu do oceanu" dojechała do Wejherowa, gdzie czekały na nią wielkie tłumy wiernych. Powitanie odbyło się przed kaplicą Kajfasza na Kalwarii Wejherowskiej.

Daria Dunajska
d.dunajska@expressy.pl

Mieszkańcy miasta i okolic ze łzami w oczach powitali świętą ikonę

Fot. Daria Dunajska

Ikona przyjechała na teren Archidiecezji Gdańskiej z sanktuarium Matki Bożej w Gietrzwałdzie. Odwiedziła Gdańsk i Wejherowo. Swoją wędrówką przez świat w obronie życia zamierza zaliczyć 23 kraje, pokonując 18 tys. kilometrów. W Polsce będzie do 26 sierpnia. Na Kalwarii Wejherowskiej w czasie oczekiwania na ikonę odprawiono mszę św. i nabożeństwo. Przy blasku świec oraz w eskorcie Policji i motocyklistów madonna jasnogórska przyjechała punktualnie o godzinie 20.30. Mieszkańcy miasta i okolic powitali Ją kwiatami i wzruszającymi słowami, ze łzami w oczach, klęcząc przy drodze. Jako pierwszy głos zabrał proboszcz parafii św. Anny i wiceprezydent Bogdan Tokłowicz.

- Na świecie ginie wielu niewinnych ludzi, nienarodzone dzieci, starszych i chorych – mówi o. Daniel Szustak. - Każdego dnia ginie kolejne 50 tysięcy dzieci w łonach matek. Wielu ludzi w ogóle nie chce mieć dzieci. Ludzkie dziecko staje się produktem nowoczesnej technologii, dawcą komórek i organów. Wytwarza się dzieci o określonych cechach, pozostałe poddając selekcji - dodaje.

Symboliczne białe róże u stóp ikony złożyły delegacje rodzin z dziećmi. Po chwili uformowała się procesja ze świecami i lampionami, która przeszła z obrazem do kapliczki Matki Bożej i dalej leśnymi drogami do kościoła klasztornego. W noc Wniebowzięcia NMP ogromny tłum wiernych wytrwale czuwał na adoracji ikony u ojców franciszkanów. Również na zewnątrz pozostały setki ludzi. Szacuje się, że na spotkanie z ikoną w obronie życia przyszło prawie 2 tys. osób. Wierni mieli możliwość indywidualnej modlitwy, ucałowania i przyłożenia ręki do ikony. Przyjęli Ją z wielką miłością i świadectwem wiary. Rankiem o godzinie siódmej mieszkańcy uroczyście pożegnali obraz, który wyruszył do Diecezji Pelplińskiej do Kościerzyny.

Krancbal w skansenie

Fot. Daria Dunajska

KULTURA | Wielkim sukcesem zakończył się XI Nadolski Festyn Folklorystyczny „Krancbal" w skansenie gburskim w Nadolu.

Już po raz kolejny Muzeum Ziemi Puckiej im. F. Ceynowy i Gmina Gniewino przygotowali Krancbal. W tym roku kaszubską zabawę nad jeziorem Żarnowieckim odwiedził tłum mieszkańców powiatu wejherowskiego i puckiego oraz turystów z kraju i zagranicy. Dużym powodzeniem cieszyła się kuchnia regionalna, oferująca swojski chleb, masło, smalec, wędliny, sery, ryby wędzone, ciasta i miody. Odbyły się także warsztaty plastyczne, regionalne i cyrkowe dla dzieci. **(DD)**

KOMENTUJ na stronie www.GWE24.pl

Nauka kosztuje, i to sporo

Rafał Korbut
r.korbut@expressy.pl

Fot. Rafał Korbut

SZKOŁA | Do końca wakacji pozostały jeszcze dwa tygodnie, nic więc dziwnego, że rodzice uczniów kompletują już podręczniki oraz przybory szkolne, aby ich dzieci miały wszystko przygotowane na rozpoczęcie nauki. Kupują więc książki, zeszyty, piórniki, tornistry, długopisy... Kupują, i narzekają na ceny. Nie bez powodu, bo w porównaniu do ubiegłego roku trzeba przeznaczyć na ten cel więcej pieniędzy. A zrezygnować z niczego przecież się nie da.

Według wyliczeń przeprowadzonych przez Centrum Badań Opinii Społecznej w roku ubiegłym na szkolną wyprawkę trzeba było wydać średnio ok. 670 zł. W tym roku jest jeszcze drożej.

- Już naprawdę nie wiem, skąd brać pieniądze na to wszystko – załamuje ręce pani Magda, matka dwójki synów. - Podręczniki obecnie są robione tak, że trzeba kupować nowe, nie ma praktycznie możliwości poszukania używanych. Jeszcze kilka lat temu odkupywało się niektóre książki, teraz trzeba zaopatrzyć się zwykle w całkowicie nowy komplet, z ćwiczeniami, dodatkowymi broszurami, płytą DVD, itd. Wydawcy celowo co roku zmieniają też nieco zawartość podręcznika tak, aby nie dało się korzystać z ubiegłorocznych. I dodatkowo podnoszą ceny. A to wszystko, aby więcej zarobić. Tylko skąd my – rodzice – mamy na to wszystko zdobyć fundusze?

Sprzedawcy również potwierdzają, że w tym roku ceny artykułów szkolnych są wyższe.

- Tzw. „wyprawka", czyli tornister, piórnik, zeszyty, śniadaniówka, do tego artykuły papiernicze i ewentualnie worek na buty to wydatek rzędu od niecałych 200 do 600-700 zł – mówi sprzedawczyni w jednym ze sklepów w Wejherowie. - Ceny zależą od tego, jakich firm są dane artykuły, jakiej jakości a także, czy mają najnowszy i najmodniejszy nadruk z bajki, która akurat jest „na topie". Te ostatnie oczywiście są najdroższe. Widać, że klienci, którzy robią zakupy, starają się oszczędzać. Tylko jak – nie zrezygnują przecież z kupna zeszytów, tornistra czy piórnika. Droższe są też same podręczniki. Nie jest już rzadkością, że za cały komplet książek dla jednego ucznia trzeba zapłacić ok. 500 zł.

Nic więc dziwnego, że wiele osób szuka sposobów, żeby oszczędzić każdą złotówkę. Hipermarkety i dyskonty kuszą promocjami i niższymi cenami. Niestety, za niską ceną często (chociaż nie zawsze) idzie niska jakość. Pozostają jeszcze zakupy w internecie. Ale i to ma swoje minusy. Często jest bowiem tak, że np. komplet podręczników jest nieco tańszy, ale po doliczeniu kosztów przesyłki oszczędność robi się znikoma.

Cóż więc pozostało? Zacisnąć zęby i sięgnąć do portfela, rezygnując z innych wydatków. Niestety często nie ma już z czego rezygnować w niewielkich, już mocno okrojonych domowych budżetach. Coraz większą popularność zdobywają więc kredyty i pożyczki, ale to z kolei wiąże się z dodatkowymi kosztami (odsetki, prowizja, itd.).

KOMENTUJ na stronie www.GWE24.pl

REKLAMA EPW/10/2012/P.R

Andrzejowi J. Gojke
naszemu redakcyjnemu koledze
wyrazy najszczerszego współczucia
w związku ze śmiercią
Taty
składa
redakcja i dział reklamy
Expressu Powiatu Wejherowskiego

Jak to jest w Barcelonie

Fot. Maja Gadowska

ENERGIA | Vandellos i Asco to dwie elektrownie jądrowe w Hiszpanii. Żarnowiec i Lubiatowo to dwie pomorskie miejscowości, gdzie miałyby stanąć takie obiekty. Pomorscy urzędnicy mieli okazję zobaczyć, jak hiszpańskie elektrownie działają i jaki mają wpływ na środowisko, turystykę, codzienne życie.

Od lat trwa spór na temat potrzeby budowania elektrowni jądrowych i przede wszystkim bezpieczeństwa związanego z funkcjonowaniem takich obiektów. W Polsce takowych nie mamy, więc dyskutowanie często zamyka się w teorii a nic tak nie poszerza horyzontów, jak praktyka.

Tym właśnie tropem poszła spółka PGE EJ, która odpowiada za przygotowanie procesu inwestycyjnego oraz budowę pierwszej elektrowni jądrowej w Polsce. Spółka z własnych środków finansowych zorganizowała wyjazd studyjny do Barcelony, w okolicy której znajdują się dwie elektrownie jądrowe.

Pierwsza z nich to Vandellos - usytuowana nad morzem na bardzo popularnym turystycznie Wybrzeżu Costa Dorada), uruchomiona w 1987 roku, posiadająca reaktor o mocy 1087 MW. Druga to Asco - umiejscowiona na rzece Ebro, z uruchomionymi w 1983 i 1985 roku dwoma reaktorami o mocy 1000 MW każdy.

W przeszłości głośno było szczególnie o elektrowni Vandellos, ale nie tej uruchomionej w 1987 roku, lecz jej „starszej siostrze" z 1972 roku. Otóż w październiku 1989 roku doszło tam do pożaru maszynowni. W wyniku pożaru a potem zalania wodą zostało częściowo lub całkowicie uszkodzonych wiele systemów elektrowni, również takich, które pełniły istotne funkcje z punktu widzenia bezpieczeństwa jądrowego. Mimo to nie stwierdzono zagrożenia radioaktywnego ani dla ekipy ratowniczej ani dla mieszkańców najbliżej położonych miejscowości.

Celem wyjazdu studyjnego do Barcelony zorganizowanego przez PGE EJ było poznanie zasad funkcjonowania takich obiektów oraz ich wpływ na środowisko, turystykę czy codzienne życie mieszkańców. W wyjeździe udział wzięli urzędnicy z Choczewa, Krokowej, Gniewina, Władysławowa, Pucka, czyli gmin, które sąsiadują lub, na których terenie znajdują się Żarnowiec i Lubiatowo. Miejscowości te są ważnymi punktami na polskiej mapie ewentualnych lokalizacji elektrowni jądrowych.

Co pomorscy urzędnicy zobaczyli w elektrowniach Vandellos i Asco?

Kochan Krzysztof, koordynator ds. administracyjno-gospodarczych w przychodni w Gniewinie: - Mnie nie trzeba było przekonywać, bo należę do tych osób, które są zwolennikami elektrowni jądrowych, choćby dlatego, że dają ludziom pracę, ściągają za sobą pieniądze i inwestycje. Dzięki wyjazdowi utwierdziłem się tylko w swoim przekonaniu. Zobaczyłem na własne oczy, że elektrownie stoją w polu czy przy plaży i nic złego się nie dzieje. Pytaliśmy mieszkańców, jak im się żyje w takim otoczeniu, czy czują się zagrożeni. Oni w ogóle byli zdziwieni takimi pytaniami. Tam ludzie traktują to jak normalny element krajobrazu.

Franciszek Fleming, radny Choczewa: - Jestem zwolennikiem elektrowni jądrowej, ale chciałem się dowiedzieć czegoś więcej. Dla mnie to bezpieczne budowle z dobrym zabezpieczeniem. Cały czas miałem przy sobie urządzenie, które mierzy promieniowanie, chodziłem z nim wszędzie i mierzyłem. I co? Nic. Co ciekawe, jak lecieliśmy samolotem to też mierzyłem promieniowanie i było wyższe niż w elektrowni przy reaktorze. Wiem, że niektórzy nie są przekonani. Normalną rzeczą jest, że jak wchodzi coś nowego, to się człowiek obawia, ale ci co podpierają się Czarnobylem, to przesadzają. Jest XXI wiek i elektrownie są budowane inaczej niż 40 lat temu. Trzeba iść z postępem.

Paweł Kortals, radny Władysławowa i właściciel pensjonatu: - Przed wyjazdem byłem raczej przekonany o funkcjonowaniu elektrowni w Polsce. Chciałem zobaczyć, jak to wygląda i jak np. funkcjonuje przemysł turystyczny w takich miejscowościach. Większość moich obaw została rozwiana. Życie wokół toczy się normalnie. Byliśmy w środku w elektrowni, w magazynach, gdzie przechowuje się odpady radioaktywne. Nigdzie nie stwierdzono podwyższonego promieniowania. Przemysł turystyczny funkcjonuje normalnie, plaże pełne turystów, ludzie przyjeżdżają, nie tylko Hiszpanie, ale też Francuzi czy Polacy. Są hotele, puby, bary. Produkty rolne, które się tam produkuje są również eksportowane na cały świat, również do Polski.

Wojciech Dettlaff, starosta Pucka: - Elektrownia jak elektrownia, zakład przemysłowy. Dla mnie najważniejsze było to, co mówią mieszkańcy i wczasowicze spotykani na pobliskich plażach, restauratorzy. Byłem zaskoczony, bo to, co mówili, nijak nie przystaje do larum, które się u nas słyszy ze środowisk, które są przeciwne energetyce jądrowej. Barcelona wielkie miasto, a w niewielkiej odległości dwa reaktory pracujące od lat. Tam nikomu to nie przeszkadza, uważają, że jeśli elektrownia powstała, to widocznie wszystkie zasady bezpieczeństwa są zachowane. Nie boją się korzystać z plaży, kąpać się. U nas mieszkańcy pytają co będziemy z tego mieć. To pytanie zadaliśmy mieszkańcom. Oni mówią, że korzyścią jest to, że centrum energetyczne mają blisko, są miejsca pracy, rozwój infrastruktury. Dla mnie ważna jest kalkulacja ekonomiczna, fachowcy muszą wyliczyć, które z rodzajów elektrowni są bardziej ekonomiczne: gaz z łupków, elektrownia jądrowa czy elektrownie wiatrowe. Oczywiście one wzajemnie się też nie wykluczają. Potrzebne są kontakty z fachowcami, którzy mają na ten temat wiedzę.

Fot. Maja Gadowska

Sąsiedztwo elektrowni Vandellos nie przeszkadza w plażowaniu

Fot. Paweł Młodkowski

Nadleśnictwo Wejherowo

Piękno pomorskich lasów, ich różnorodność i bogactwo znane są nie tylko na terenie naszego kraju, ale również poza jego granicami. Do najbardziej ciekawych należy region, nad którym pieczę sprawuje Nadleśnictwo Wejherowo.

Nadleśnictwo Wejherowo położone jest na obszarze powiatów wejherowskiego i puckiego oraz 9 gmin województwa pomorskiego. Gospodarkę leśną prowadzi na powierzchni 20 388 ha, z czego 19 807 ha to powierzchnia leśna. W skład nadleśnictwa wchodzi 13 leśnictw, gospodarstwo szkółkarskie oraz ośrodek hodowli zwierzyny.

Kępy, rzeki, jeziora

Zróżnicowana rzeźba terenu wiąże się ściśle z pochodzeniem geologicznym i działalnością lodowca, najwyższy punkt 114 m n.p.m. znajduje się w leśnictwie Gniewino. Na całym obszarze występują obok siebie płaty wysoczyzn zwane kępami i obniżenia pradolinne, wśród nich charakterystyczna kępa Pucka i pradolina Łeby – Redy, ograniczająca od południa teren nadleśnictwa.

W obrębie Kolkowo, którego nazwa wywodzi się od już nieistniejącej wsi, na miejscu której powstał górny zbiornik elektrowni wodnej w Żarnowcu znajduje się jedno z największych jezior na Pomorzu - Jezioro Żarnowieckie o powierzchni 1427 ha. Kolejnymi ciekawymi zbiornikami wodnymi są Jeziora Dobre, Orle, Głodne, Stobór, a morenowy krajobraz pocięty jest niewielkimi rzekami Piaśnicą, Redą, Płutnicą, Gizdebką oraz Czarną Wodą.

Panuje tutaj umiarkowany klimat, determinowany wypływem morza, charakteryzujący się dużą wilgotnością powietrza, stosunkowo łagodną zimą i chłodniejszym latem.

Rezerwaty, ptaki, rośliny

Różnorodność szaty roślinnej nadleśnictwa związana jest ściśle z bogactwem gleb. Najliczniej na terenie wejherowskich lasów reprezentowana jest sosna, buk, dąb i świerk. Na Półwyspie Helskim występuje kosodrzewina, która wprowadzana była w celu stabilizowania wydm. Powierzchnie pokryte kosodrzewiną stanowią obecnie doskonałe miejsce schronienia dla różnych gatunków zwierząt szczególnie saren i dzików.

Na terenie nadleśnictwa spotkać możemy także łosia, jelenia, daniela, lisa, jenota, borsuka, liczne gatunki ptaków, w tym również gatunków rzadkich, takich jak bielik, kania ruda, włochatka.

W zasięgu terytorialnym nadleśnictwa znajduje się 12 rezerwatów przyrody w tym 7 na terenach zarządzanych przez Nadleśnictwo. Są to rezerwaty:

- „ Piaśnickie Łąki", chroniący unikatową roślinność wilgotnych łąk z występującym tu kosaćcem syberyjskim
- „Bielawa", celem którego jest zachowanie zwartego kompleksu torfowisk wysokich, stanowiących ostoję ptactwa wodno-błotnego.
- „Darżlubskie Buki", chroniący fragment naturalnego lasu dawnej Puszczy Darżlubskiej.
- „Helskie Wydmy" i „Widowo" obejmują fragmenty charakterystyczne dla obszaru nadmorskiego zespoły form wydmowych oraz boru nadmorskiego.
- „Zielone" chroni największe na Pomorzu stanowisko wiciokrzewu pomorskiego
- „Źródliska Czarnej Wody" to miejsce, gdzie przedmiotem ochrony jest zachowanie zespołu źródlisk i rzadkich regionalnie gleb.

Ze względu na bogactwo przyrodnicze znaczna część Nadleśnictwa została objęta europejskim system ochrony obszarów Natura 2000. Cennymi skarbami przyrody ożywionej i nieożywionej są pomniki przyrody. Zalicza się do nich sędziwe i okazałych rozmiarów drzewa i krzewy oraz głazy. Na terenie Nadleśnictwa Wejherowo ochroną objęto 6 głazów narzutowych 47 drzew oraz 17 pnączy.

Fot. Janusz Mikoś

Fot. Nadleśnictwo Wejherowo

Edukacja i ekologia

Podstawową działalnością prowadzoną przez Nadleśnictwo Wejherowo jest gospodarka leśna, prowadzona w taki sposób, by można było pogodzić rosnące zapotrzebowanie na drewno z koniecznością udostępniania lasów dla celów rekreacyjnych, a także ochronę cennych zasobów przyrodniczych.

Jednym z ważnych celów realizowanych przez Nadleśnictwo Wejherowo są także badania naukowe, szkolenia i edukacja ekologiczna społeczeństwa. Zadania edukacyjne realizowane są w Ośrodku Edukacji Przyrodniczo-Leśnej Muza, ogrodzie dendrologicznym i na ścieżkach dydaktycznych.

Dla osób pragnących zatrzymać się na terenach leśnych lub pozostawić samochód na czas spaceru, czy też zbioru jagód, grzybów lub innych płodów runa leśnego, Nadleśnictwo Wejherowo przygotowało 41 miejsc postoju. Turysta znajdzie tam zadaszenia, wiaty, ławki, wyznaczone miejsca na ognisko. Miejsca te wyposażone są także w tablice informacyjne i dydaktyczne. Nie wystawiono koszy na śmieci celowo, wychodząc z założenia, że swoje śmieci należy zabrać ze sobą. Nie sprzątajmy ziemi, ale po prostu nie śmiećmy.

Szlaki turystyczne

Przez najbardziej interesujące fragmenty nadleśnictwa przebiegają oznaczone szlaki turystyki pieszej o łącznej długości 168 km, ścieżki rowerowe o długości 162 km, trasy do jazdy konnej o długości 167 km wraz z padokami postojowymi, które łączą się z trasami sąsiednich nadleśnictw.

We współpracy z gminami wyznaczono i wyznacza się nowe trasy Nordic Walking i ścieżki rowerowe. Z przebiegiem istniejących tras można zapoznać się na stronie internetowej nadleśnictwa: www.wejherowo.gdansk.lasy.gov.pl.

Doskonałym punktem do rozpoczynania wycieczek oraz rekreacji i wypoczynku jest zagospodarowany turystycznie teren przy leśniczówce Kępino (miejsce postoju). To właśnie stąd podążając ścieżką edukacyjną „Puszcza Darżlubska" możemy dotrzeć do Ośrodka Edukacji Przyrodniczo-Leśnej „Muza" oraz dalej do ścieżki przyrodniczej „Las za Muzą". Z tego miejsca biegnie także leśna droga asfaltowa w kierunku Darżlubia, pełniąca rolę ścieżki rowerowej, z której chętnie korzystają również amatorzy jazdy na rolkach.

Dla wszystkich tych, którzy oprócz piękna przyrody lubią zwiedzić ciekawe miejsca trasa ta może posłużyć w dotarciu do Mechowa i zwiedzenia tamtejszych Grot Mechowskich oraz zabytkowego kościółka. Powstająca ścieżka rowerowa wzdłuż szosy Wejherowo-Krokowa daje możliwość łączenia funkcji krajoznawczych z historycznymi.

Lasy piaśnickie „pamiętają" tragiczną historię narodu polskiego z okresu II wojny światowej. Rozsiane po lesie mogiły pomordowanych w latach 1939-1940, przypominają nam wszystkim o tamtych wydarzeniach.

Atrakcji na terenie Nadleśnictwa Wejherowo jest zresztą więcej.

Informacje ze Starostwa Powiatowego w Wejherowie

www.powiat.wejherowo.pl

Starostwo Powiatowe
w Wejherowie
ul. 3 Maja 4
84-200 Wejherowo

WYDZIAŁY I KONTAKT:

Biuro Obsługi Interesantów:
tel. 58 572-95-50

Sekretariat:
tel. 58 572-94-00
fax. 58 572-94-02

Biuro Rady Powiatu:
tel. 58 572-94-23

Wydział Organizacyjny:
tel. 58 572-94-16

Wydział Zarządzania Kryzysowego:
tel. 58 572-94-43
fax. 58 572-94-41

Wydział Finansowy:
tel. 58 572-94-30

Wydział Rozwoju i Programów Europejskich:
tel. 58 572-94-51

Wydział Kultury i Spraw Społecznych:
tel. 58 572-94-85

Wydział Edukacji:
tel. 58 572-94-29

Wydział Komunikacji Rejestracja pojazdów:
tel. 58 572-95-30 (do 36)

Prawa jazdy:
tel. 58 572-95-24,25,28

Wydział Architektury i Budownictwa:
tel. 0-58 572-94-47
fax. 0-58 572-95-02

Wydział Geodezji:
tel. 58 572-94-61
fax. 58 572-94-62

Wydział Gospodarki Nieruchomościami:
tel. 58 572-94-75

Wydział Środowiska:
tel. 58 572-95-43

Trwa realizacja projektu

Jesienią ubiegłego roku powiat wejherowski przystąpił do realizacji projektu systemowego w ramach Poddziałania Wyrównywanie szans edukacyjnych uczniów z grup o utrudnionym dostępie do edukacji oraz zmniejszanie różnic w jakości usług edukacyjnych.

Projekt ma Priorytet IX – Rozwój wykształcenia i kompetencji w regionach, Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki.

Tytuł projektu to „Dajmy warunki, by wzrastali lepsi – wyrównywanie szans edukacyjnych uczniów klas I-III szkół podstawowych specjalnych Powiatu Wejherowskiego". Nawiązuje on do idei Janusza Korczaka, patrona SOSW Nr 1 w Wejherowie. Okres realizacji projektu to wrzesień 2011- czerwiec 2013. Łączna wartość projektu wynosi 60.000 złotych. W ramach podejmowanych z tego tytułu działań powiat zakupił m.in. usługi edukacyjno-terapeutyczne. Projekt jest realizowany w dwóch szkołach podstawowych, dla których organem prowadzącym jest Powiat Wejherowski: Szkoła Podstawowa nr 7 i Szkoła Podstawowa Przyszpitalna. Realizatorzy projektu są przekonani, że indywidualna praca z dziećmi o specjalnych potrzebach edukacyjnych przyniesie oczekiwane efekty, przyczyni się do poprawy wyników edukacyjnych i podniesie samoocenę dzieci wśród rówieśników.
(SP)

Letnia akcja „Weź paragon"

Informujemy mieszkańców powiatu wejherowskiego, iż od 1 lipca administracja skarbowa rozpoczęła kolejną akcję pt. „Weź paragon". Podobnie jak w latach ubiegłych, w miejscowościach turystycznych będą przeprowadzane kampanie informacyjno – edukacyjne oraz kontrole ewidencji sprzedaży na kasach fiskalnych. Doświadczenia ubiegłych lat pokazały, że akcja „Weź paragon" łącząca działania o charakterze informacyjnym i kontrolnym zyskuje coraz większe poparcie społeczne, zarówno wśród uczciwych przedsiębiorców jak i samych konsumentów. Działania będą przeprowadzone w całym kraju ze szczególnym uwzględnieniem miejscowości wypoczynkowych, gdzie obserwowany jest wzmożony ruch turystyczny. Ogromną rolę w tym temacie odgrywają klienci, do których kierowane są materiały informacyjne. Organizatorom akcji zależy bowiem na wzmocnieniu świadomości społecznej i wiedzy o tym, że paragon to z jednej strony dowód potrzebny przy reklamacji, a z drugiej potwierdza uczciwe rozliczanie się z naszym wspólnym budżetem. Paragon jest także dowodem na tworzenie uczciwej konkurencji. Zakończenie działań zaplanowano na ostatni dzień wakacji letnich.

Rzecznik od 21.08

Powiatowy Rzecznik Konsumentów w związku z przerwą urlopową będzie przyjmował konsumentów od dnia 21 sierpnia br. (wtorek). W sprawach wszelkich porad konsumenckich można kontaktować się pod nr bezpłatnej infolinii konsumenckiej 800-007-707 (można dzwonić zarówno z telefonów stacjonarnych, jak i komórkowych) z Inspekcją Handlową pod nr tel.: 58-341-46-75, zaś w sprawach porad związanych z operatorami telekomunikacyjnymi z Centrum Informacji Konsumenckiej Urzędu Komunikacji Elektronicznej 0801-900-853. Każdy konsument może też otrzymać bezpłatną poradę prawną wysyłając e-mail na adres porady@dlakonsumentow.pl. **(SP)**

Powiat remontuje swoje drogi w mieście

Po oddanych niedawno inwestycjach na drogach powiatowych w Wejherowie (prawoskręt na ul. 12 Marca - wyjazd na drogę krajową oraz przejście na ul. Sucharskiego) samorząd powiatowy rozpoczął remont kolejnych ulic w mieście Wejherowie. Modernizacji poddana zostanie ul. Reformatów i ul. Wniebowstąpienia- ważne szlaki komunikacyjne śródmieścia. Całość inwestycji kosztować będzie 700 tys. zł, zaś remont obu ulic zakończy się planowo w pierwszej połowie września bieżącego roku. Warto nadmienić, iż powiat zarządza 23 km dróg w mieście Wejherowie. Wszystkie ulice powiatowe są na bieżąco sprzątane, a co ważniejsze - to drogi utwardzone i systematycznie modernizowane. **Jacek Gafka**

Informacja

Działając na podstawie art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2012 roku o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2010 r., Nr 234, poz1536 ze zm.), Wydział Kultury i Spraw Społecznych Starostwa Powiatowego w Wejherowie zamieszcza ofertę na realizację zadania publicznego w 2012 roku - Związku Harcerstwa Rzeczypospolitej, Okręg Pomorski- na zadanie pn. „Turniej Drużyn Puszczańskich", która wpłynęła do tutejszego urzędu w dniu 27 lipca 2012 r. Więcej informacj na stronie internetowej powiatu **www.powiat.wejherowo.pl**

Alternatywa dla zatłoczonej „6"

Jeszcze tylko kilka tygodni potrwa dokończenie największej inwestycji drogowej Powiatu Wejherowskiego, której wartość całkowita sięga blisko 59 mln zł. Budowa alternatywnego połączenia do drogi krajowej nr 6 na wysokości Redy i Rumi, to zadanie drogowe realizowane równolegle z dwóch projektów unijnych, gdzie łączne dofinansowanie to 37,3 mln zł przyznane w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego dla Województwa Pomorskiego na lata 2007-2013. Realizowane zadanie będzie jedyną alternatywą dla zatłoczonej „6" na wysokości wspomnianych dwóch miast. Ułatwi wszystkim mieszkańcom Wejherowa, Redy oraz Rumi, którzy poruszają się krajową "6" dojazd do i z aglomeracji trójmiejskiej. Prace mają się zakończyć planowo pod koniec września 2012 r. Istnieje jednak szansa, że droga przejezdna będzie wcześniej, co jest uzależnione od tempa prac oraz warunków pogodowych.
Jacek Gafka

Wykaz udzielonych przez powiat dotacji na dofinansowanie prac konserwatorskich, restauratorskich lub robót budowlanych przy zabytku wpisanym do rejestru zabytków w 2012 roku.

Lp.	Nazwa podmiotu ubiegającego się o dotację	Kwota przydzielona z budżetu powiatu w zł	Przedmiot dotacji
1	Klasztor Zakonu Braci Mniejszych – Franciszkanów Wejherowo, ul. Reformatów 19	55.000 20.000	z przeznaczeniem na przeprowadzenie prac konserwatorskich prezbiterium i malowideł ściennych - Uchwała IV/XIV/176/12 Rady Powiatu Wejherowskiego z dnia 30 marca 2012 r. z przeznaczeniem na przeprowadzenie prac konserwatorskich obrazu „Zaśnięcie Najświętszej Maryi Panny zwany „Złożenie do grobu" – Uchwała IV/XVII/196/12 Rady Powiatu Wejherowskiego z dnia 27 czerwca 2012 r.
2	Parafia Rzymskokatolicka pw. Św. Mateusza Ap. w Górze	15.000	z przeznaczeniem na wymianę chodnika wokół kościoła - Uchwała IV/XIV/179/12 Rady Powiatu Wejherowskiego z dnia 30 marca 2012 r.
3	Parafia Rzymskokatolicka pw. Św. Ap. Piotra i Pawła w Brzeźnie Lęborskim	55.000	z przeznaczeniem na wykonanie II etapu prac wnętrza wieży kościoła - Uchwała IV/XIV/180/12 Rady Powiatu Wejherowskiego z dnia 30 marca 2012 r.
4	Parafia Rzymskokatolicka pw. Św. Józefa Oblubieńca NMP w Zwartowie	30.000	z przeznaczeniem na wykonanie II etapu wymiany chodnika wokół kościoła - Uchwała IV/XIV/177/12 Rady Powiatu Wejherowskiego z dnia 30 marca 2012 r.
5	Parafia Rzymskokatolicka pw. Św. Wawrzyńca w Luzinie	45.000	z przeznaczeniem na wykonanie II etapu wymiany ram okiennych z witrażami - Uchwała IV/XIV/178/12 Rady Powiatu Wejherowskiego z dnia 30 marca 2012 r.

Wakacje z kulturą

Muzeum Piśmiennictwa i Muzyki Kaszubsko- Pomorskiej zaprasza Państwa do zwiedzania swoich wystaw stałych i czasowych. Zwiedzanie wystaw oraz samego Muzeum możliwe jest w ciągu tygodnia roboczego w godzinach od 09:00 do 15:00, zaś w weekendy od 11:00 do 17:00. Powiatowa i Miejska Biblioteka Publiczna im. A. Majkowskiego w Wejherowie również zaprasza Państwa do udziału w imprezach kulturalnych organizowanych przez tą placówkę w miesiącu sierpniu. Szczegółowe informacje na stronie internetowej powiatu. **(SP)**

Pozostałe ogłoszenia, informacje o zamówieniach publicznych, programach i funduszach powiatowych, wyniki postępowań przetargowych, protokoły pokontrolne, sprawozdania oraz inne informacje urzędowe znajdują się w Biuletynie Informacji Publicznej Starostwa Powiatowego w Wejherowie pod adresem:

www.bip.powiat.wejherowo.pl

I znowu buczeli (c.d.)

FELIETON | Zgodnie z zapowiedzią, wracam dziś do tematu, który poruszyłem tydzień temu.

Jerzy Budnik

Poseł na Sejm RP

Chodzi o zakłócanie uroczystości państwowych, przez osoby nastawione krytycznie wobec obecnego obozu władzy. Kim są ludzie, którzy to robią? Większość krajowych publicystów nie ma wątpliwości, to sympatycy PiS i skrajnej prawicy.

Co skłania ich do postawienia takiej tezy? Pewnie własne obserwacje. Buczący, gwiżdżący, skandujący antyrządowe hasła, to nie są jacyś przypadkowi, anonimowi ludzie, a na takich uroczystościach, jak chociażby rocznica wybuchu Powstania Warszawskiego, nie są ich tysiące. Są rozpoznawalni. Większość z nich to weterani „miesięcznic" na Krakowskim Przedmieściu, a także demonstracji, pochodów i wieców antyrządowych, którym patronuje PiS. Przed dziennikarzami nie ukrywają swoich sympatii i antypatii politycznych. Mówią bez zahamowani, kto jest ich bohaterem, oczywiście śp. prezydent Lech Kaczyński i jego brat Jarosław i co sądzą o Komorowskim, Tusku, Sikorskim, Bartoszewskim, Wałęsie i Gronkiewicz-Waltz. Wspomagani są przez hałaśliwych aktywistów Młodzieży Wszechpolskiej oraz warszawskich kiboli. Apele powstańców o to, by gdzie indziej wyrażali swoje uczucia i poglądy, do nich kompletnie nie przemawiają. Poseł PiS Przemysław Wipler dostrzega co prawda niestosowność zakłócania uroczystości państwowych, ale tych, którzy się tego dopuszczają rozgrzesza – „*ci ludzie tylko przy takich obchodach mogą pokazać władzy co myślą*". A co myślą? Napisał to, bez owijania w bawełnę, w odpowiedzi na apel gen. Ścibor-Rylskiego prezes Wszechpolaków Roland Winnicki. Obecną władzę Wszechpolacy uważają za „*niesuwerenną, kosmopolityczną, obcą i wrogą*", dlatego „*zrobimy wszystko, by tą władzę obalić, by system zbudowany w Polsce po 89 roku radykalnie zmienić*". Ich sprzymierzeńcy myślą dokładnie tak samo. Ale upolitycznianie obchodów rocznicowych, zamienianie ich w wiece antyrządowe, powstańcom najzwyczajniej się nie podoba. Nie chcą być wykorzystywani w bieżącej walce politycznej, bo wśród nich są przecież zwolennicy różnych partii, a nie tylko PiS i to im w ogóle nie przeszkadza. Myślą nawet o opatentowaniu znaku Polski Walczącej (litery P i W w kształcie kotwicy), by nie był on nigdy, także po śmierci ostatniego z nich, nadużywany. Tak na marginesie, wielka szkoda, że wcześniej nie opatentowano znaku Solidarności z 1980 roku, która była masowym ruchem społecznym. Zrozumiała dla mnie zapowiedź gen. Ścibor-Rylskiego, że być może należy skończyć z obchodami rocznicowymi, skoro nie można zapewnić ich godnego przebiegu, spotkała się jednak z gwałtownym sprzeciwem ze strony zwykłych warszawiaków, o czym świadczą listy, które przeczytałem na kilku portalach w Internecie. Przytoczę fragment jednego z nich - „(…)*nie gódźmy się, by silna w gębie, ale marginalna liczebnie gromadka zadymiarzy, rozrabiaków i chuliganów dyktowała Wam i nam warunki (…) To jest Wasz dzień, to jest dzień wspomnień i oddania hołdu Waszym poległym przyjaciołom, a my warszawiacy chcemy być w tym dniu z Wami i będziemy*". Ja także!

Archiwalne felietony posła można przeczytać na stronie www.budnik.pl

www.GWE24.pl www.GWE24.pl

KONKURS! Zaprojektuj logo dla portalu www.pomorski.info
szczegóły na naszym portalu

PATRONAT EXPRESSU

Przykład z Monachium

IMPREZA | Oktoberfest w Gdyni? Czemu nie. W dniach 17-19 sierpnia w Gdyni w okolicach Alei Topolowej odbywać się będzie Festiwal Piwa.

Oktoberfest to najbardziej znany festiwal piwny na świecie, który odbywa się corocznie od 1810 roku na przełomie września i października w Monachium. W ostatnich latach przeciętna liczba odwiedzających wynosiła sześć milionów osób, którzy wypijają około pięć milionów litrów piwa wypijanych z litrowych kufli.

Festiwal Piwa w Gdyni organizowany jest po raz pierwszy, odbywać się będzie w restauracji Charlie, pubie Kandelabry oraz klubie Pokład.

- U nas piwo też serwować będziemy w litrowych kuflach – zapewnia Małgorzata Lorenczewska, specjalista Public Relations Klubu Pokład, Kandelabry Premium Pub, Tawerna i Charlie.

Impreza rozpocznie się w piątek, 17 sierpnia, o godz. 17 przemarszem Orkiestry Norweskiej od Alei Topolowej w stronę bulwaru. Muzykom towarzyszyć będą mażoretki (dziewczyny w paradnych strojach żonglujące pałeczkami mażoretkowymi).Na koniec wieczoru goście będą mieli szanse puścić lampiony szczęścia.

W sobotę, 18 sierpnia, o godz. 14:00 przemarsz orkiestry, o 18:00 koncert zespołu szantowego, występ mażoretek, zabawy i konkursy dla najmłodszych przez cały dzień!

W pobliżu obiektów znajdą się również wystawcy z kaszubskimi wędlinami, serami, świeżo pieczonym chlebem i domowych wędzonych ryb.

Atmosferę imprezy podgrzeje nietuzinkowa Orkiestra Norweska złożona z 18 muzyków, którzy grają na instrumentach dętych, specjalizują się w tradycyjnych pieśniach bawarskich.

W sprawie festiwalu można się kontaktować: marketing@atutnr.pl

Rezerwacje miejsc są przyjmowane telefonicznie: 500 118 889 oraz mail: dorota@poklad.pl.

KONKURS

W dniach 17-19 sierpnia (piątek-niedziela) w Gdyni odbywać się będzie Festiwal Piwa. **Dla naszych Czytelników mamy dwa bony konsumpcyjne (jeden bon to cztery litrowe kufle piwa i niemiecka deska smakołyków), do wykorzystania podczas trwania imprezy.**
Trzeba odpowiedzieć na pytanie: **W jakich trzech klubach będzie odbywał się Festiwal Piwa?**
Prawidłową odpowiedź prosimy przesłać mailem na adres: konkurs@expressy.pl
Na odpowiedzi czekamy do piątku, 17 sierpnia, do godz. 14.

Przemarsz wojsk so

BITWA | Czołgi, wojskowe pojazdy, żołnierze i Bogusław Wołoszański jako sione prosto z 1945 r. Wielka historyczna inscenizacja odbędzie się już w najb

Rafał Korbut
r.korbut@expressy.pl

„W połowie marca 1945 roku wojska sowieckie zbliżały się do Gdyni i Gdańska. W rejonie Przodkowa Rosjanie kierowali się na Chwaszczyno, Koleczkowo, Łężyce. Niemcy stawiali zacięty opór. Radzieckie czołgi T 34 z 1 Armii Pancernej starły się z niemieckimi czołgami typu Pantera z 4 Dywizji Pancernej. W obliczu nieuchronnej klęski niemieckie dowództwo za wszelką cenę chciało opóźnić oddanie w ręce wroga ważnych portów w Gdyni i Gdańsku.

W czasie gdy trwały walki, w portach tych trwała gorączkowa ewakuacja wojska, sprzętu i ludności cywilnej. 17 marca obrona niemiecka na tym odcinku załamała się. Armia Czerwona oraz działająca w jej strukturach polska 1 Brygada Pancerna im. Bohaterów Westerplatte zbliżały się do Gdańska i Gdyni, które zostały zdobyte 27-28 marca." - to fragment scenariusza inscenizacji historycznej „Przodkowo 1945".

Ta zacięta walka wojsk niemieckich z siłami polsko-radzieckimi odbędzie się 18 sierpnia w podgdyńskich Tokarach (gm. Przodkowo). Będzie to niezwykła i realistyczna inscenizacja wydarzeń z marca 1945 roku, które odbyły się na Pomorzu.

Do boju staną wojska niemieckie wspierane przez czołg Pantera przeciwko polsko-rosyjskim siłom wyposażonym w czołgi T-34 i w działa ZIS-3. Narratorem wydarzeń będzie jeden z najlepszych znawców historii II wojny światowej – Bogusław Wołoszański.

Wojska biorące udział w walce będą wyposażone w ciężarówki z tego okresu, autentyczną strzelającą broń i umundurowanie. Dopełnieniem scenografii będzie efektowna pirotechnika. W inscenizacji weźmie udział około 80 rekonstruktorów.

Reżyserem widowiska jest S. Marek Łukasik – reżyser i scenarzysta wielu inscenizacji historycznych w Polsce, aktor i konsultant do spraw militarnych w takich filmach jak „Tajemnica Twierdzy Szyfrów" i „Hans Kloss – stawka większa niż śmierć".

Całe przedsięwzięcie współfinansuje Gmina Przodkowo i Powiat Kartuski.

Inscenizację walk wojsk niemieckich z polsko-radzieckimi oglądać będzie można w sobotę, 18 sierpnia. Dzień wcześniej - w piątek, 17 sierpnia - zaplanowano przeprowadzenie rajdu pojazdów biorących udział w inscenizacji. Rekonstruktorzy w autentycznym umundurowaniu o godz. 16:00 zawitają na Rynku w Kartuzach, gdzie zapraszać będą do udziału w całej zabawie. Później uczestnicy ruszą do Gdańska, gdzie odwiedzą Stare Miasto. Rajd zakończy się na dworcu PKS w Gdańsku.

W widowisku udział wezmą znane w Polsce grupy rekonstrukcyjne: Grupa Inscenizacji Historycznych „Pomerania 1945", Samodzielna Grupa Odtworzeniowa „Pomorze", Stowarzyszenie Miłośników Broni Pancernej i Historii „Pancerny Niedźwiedź", GRH Reichshof, GRH „Zwiezda", Kaliningradzkie Stowarzyszenie Historyczne „Soldaty" i Stowarzyszenie Miłośników Broni Pancernej „Pantera".

Cała akcja, przypominająca wydarzenia sprzed 67 lat, ma nie tylko aspekt historyczno-edukacyjny. Podczas insceni-

Weź udział w rajdzie

ZAPISY | Wciąż można jeszcze się zapisać i dołączyć do grona uczestników Rajdu Nordic Walking, który odbędzie się z okazji pożegnania lata 1 września w Redzie. Będzie to wyjątkowa okazja do sprawdzenia swoich sił pod okiem profesjonalnych instruktorów. Dla osób nie posiadających sprzętu będzie możliwość otrzymania go od organizatora na czas rajdu. Po rajdzie przewidziany jest poczęstunek dla uczestników. Szczegóły: www.moksir.reda.pl. **(raf)**

Literaci - do piór i dług

KONKURS | Trwa kolejna, już siódma edycja Wejherowskiego Konkursu Literackiego „Powiew Weny". W tym roku hasłem przewodnim jest łacińska sentencja „Navigare necesse est" (żeglowanie jest koniecznością).

Konkurs ma charakter otwarty. Skierowany jest zarówno do debiutantów jak i dojrzałych autorów, mieszkających na terenie województwa pomorskiego. Celem konkursu jest inspiracja i popularyzacja twórców literatu-

REKLAMA
Z NAMI BEZPIECZNIEJ!
MAWI
ISO: 9001: 2008
AUTORYZOWANY SERWIS GAŚNIC
SERWIS SIECI HYDRANTOWEJ
BADANIE OŚWIETLENIA
CENTRUM BHP i P.POŻ
Reda, ul. Cechowa 1A
Reda, ul. Rzeczna 2A - warsztat
tel. kom. 501-077-234
www.mawi.gda.pl

REKLAMA
FBC KANCELARIA PRAWNO-FINANSOWA
• DORADZTWO PRAWNE
(bieżąca obsługa prawna, windykacja należności, tworzenie: opinii, pism i umów)
• KONSULTING
(biznes plany, studium wykonalności przedsięwzięć, analizy finansowe, OOŚ, OZE)
• FUNDUSZE UE
58 739 51 12 www.fbconsulting.com.pl
FBC Sp. z o.o. 84-200 Wejherowo ul. Kościuszki 6

REKLAMA
USŁUGI TRANSPORTOWE PRZEPROWADZKI
DOMÓW, MIESZKAŃ, FIRM, BIUR
KOMPLEKSOWO ZAWSZE NA CZAS RZETELNIE I BEZPIECZNIE
Łukasz Lejkowski tel. 509 256 121

REKLAMA
LEOTOUR WEJHEROWO
www.leotourwejherowo.pl tel./fax 58-672 21 66
Wczasy i wycieczki
Bilety autokarowe
Bilety promowe
Bilety lotnicze
Kolonie i obozy
Ubezpieczenia
ul. 3-go Maja 1/3
84-200 Wejherowo
e-mail: leotour@leotour.com.pl
czynne 9-18, sobota 10-14

REKLAMA
Res Cogitans
KANCELARIA PRAWNA
Przygotowujemy pozwy, wnioski, apelacje, zażalenia, skargi i inne pisma.
84-200 Wejherowo, ul. Sobieskiego 227/10
tel./fax. +48 058 572 64 94, tel. + 48 600 421 604
www.rescogitans.pl

REKLAMA
Auto Myjnia PORTIX
Letni rabat 10%!
• Mycie, czyszczenie pojazdów
• Pranie tapicerek
• Całodobowy parking strzeżony
Pn - Sob: 9-18
WEJHEROWO
ul. Spacerowa 12
tel. 509 705 789
www.portix.pl
automyjnia@portix.pl

owieckich

komentator – a wszystko to jak przenie-bliższy weekend.

zacji wolontariusze Fundacji Pomorskie Hospicjum dla Dzieci zbierać będą fundusze dla hospicjum, które swoją opieką otacza nieuleczalnie chore dzieci w ich własnych domach – najwięcej na terenie powiatu kartuskiego - gdy rodzice i lekarze podejmują decyzję o zakończeniu leczenia w szpitalu.

KOMENTUJ na stronie pomorski.info

PROGRAM IMPREZY:

Piątek, 17 sierpnia, Kartuzy
- godz. 16.00 – rajd pojazdów militarnych, biorących udział w inscenizacji, na Rynku w Kartuzach. Następnie pojazdy pojadą do centrum Gdańska, rajd zakończy się na gdańskim dworcu PKS.

Sobota, 18 sierpnia, Tokary (gm. Przodkowo)
- godz. 17.00 – bitwa czołgowa z efektami pirotechnicznymi
- godz. 17.40 – prezentacja sprzętu militarnego
- godz. 18.00 – sesje zdjęciowe publiczności z żołnierzami i sprzętem

Narrator: Bogusław Wołoszański; reżyseria i scenariusz: Marek Łukasik
Pojazdy: Czołg Panzerkampfwagen V Panther, czołgi T-34, Magirus Klockner-Deutz, Mercedes L 1500 A, Gaz 67 Czapajew, Dodge WC 52, Chevrolet Truck
WSTĘP WOLNY!

opisów!

ry, ujawnienie ich talentów oraz stworzenie możliwości publikacji najlepszych utworów.

Konkurs rozgrywany jest w kategorii prozy i poezji w dwóch grupach wiekowych: „A" - od 16 do l9 lat oraz „B" - powyżej 20 lat. Warunkiem uczestnictwa w konkursie jest nadesłanie utworów literackich nawiązujących do motta konkursu w jednej z dwóch kategorii: proza (gatunki do wyboru to opowiadanie do 10 stron maszynopisu lub słuchowisko radiowe na ok. 15 minut, tj. do 1500 wyrazów) i poezja (należy przedstawić obowiązkowo 3 utwory poetyckie). Szczegóły - na stronie www.pomorski.info. (raf)

Wyjątkowa lekcja historii

Rafał Korbut
r.korbut@expressy.pl

WEJHEROWO | Jak wyglądały przed laty stroje, obyczaje, potrawy i tańce? Tego będzie mógł się dowiedzieć każdy, który w najbliższą niedzielę, 19 sierpnia, wybierze się do Wejherowa na II Piknik Historyczny.

Wydarzenie to będzie pewnego rodzaju spektaklem. Impreza trwać będzie od godz. 13.00 na wejherowskim rynku. Natomiast dwie godziny później, o 15.00, zostanie oddany strzał z historycznej armaty, który obwieści oficjalny początek pikniku. Cała zabawa będzie zorganizowana w atmosferze z XV-XVII wieku.

Na scenie , w historycznej tawernie, wystąpią aktorzy oraz członkowie grup historycznych i bractw rycerskich. Zaprezentują m.in. stroje, tańce i potrawy historyczne. Organizatorzy zachęcają, aby publiczność czynnie włączyła się w tę zabawę i aby sami mieszkańcy również przyszli przebrani.

Podczas pikniku o znakomitą oprawę muzyczną, pasująca do atmosfery imprezy, zadbają zespoły: zespół muzyki dawnej „Tryzma" ze Szczecina oraz „Fucus" z Wejherowa. Usłyszymy także m.in. Gdańską Formację Szantową.

Kolejną atrakcją będzie projekcja filmu promocyjnego o atrakcjach turystycznych z obszaru Lokalnej Grupy Działania „Kaszubska Droga" i najciekawszych miejscach w okolicy Wejherowa.

Fot. Daria Dunajska

Podczas pikniku wystąpią m.in. bractwa rycerskie

Z kolei na polanie ustawiona zostanie rycerska wioska historyczna, gdzie - w ramach warsztatów - będzie można samodzielnie wykonać drewniany instrument historyczny.

Natomiast w wiosce garncarskiej będzie można obejrzeć, jak wytwarzane były przed wiekami naczynia gliniane, a także samemu takie naczynie ulepić. Dla głodnych i spragnionych nie zabraknie stoiska z potrawami regionalnymi.

Oprócz tego - stoiska artystyczne, pokazy łucznictwa w wykonaniu Mistrza Polski Juniorów, występy w stylu jarmarcznym, a na zakończenie (ok. 21.30) pokaz Teatru Ognia „Flagrantis". Wstęp wolny.

Dla miłośników dwóch kółek

WYCIECZKA | W sobotę 18 sierpnia z Rumi wyruszą dwie wycieczki rowerowe. Pierwsza z nich wystartuje o godz. 9.30. Trasa, jaką zaplanowali organizatorzy, będzie prowadzić przez Rekowo, „Wieniawę" i Wejherowo, a następnie z powrotem do Rumi. Zbiórka na parkingu przy Szkole Podstawowej nr 9 przy ul. Stoczniowców. Organizatorem wyjazdu jest Klub Turystyki Rowerowej „Sama Rama", działający przy Spółdzielni Mieszkaniowej „Janowo".

Druga wycieczka rozpocznie się o godz. 10.00. Uczestnicy wyjadą z Rumi i pojadą przez Szmeltę, Piekiełko, Bieszkowice, Nowy Dwór Wejherowski i Zbychowo z powrotem do Rumi. Zbiórka - przy Miejskim Domu Kultury w Rumi, ul. Mickiewicza 19. Organizatorem wycieczki jest MDK. **(raf)**

Rozrywkowe lato, czyli gdzie się bawić?

Pogoda, choć wciąż potrafiąca zaskoczyć nagłą ulewą, ostatnio dopisuje. Zapracowani i zabiegani nierzadko nie mamy czasu się nią nacieszyć, może warto w takim razie zarezerwować sobie któryś dzień na odpoczynek i udać się np. z rodziną do Helu na bicie rekordów Guinessa ?

Helskie bicie rekordów w szczytnym celu

18 sierpnia w Helu odbędzie się impreza charytatywna dla małej Małgosi z Wejherowa, która urodziła się z licznymi wadami i potrzebuje kosztownego leczenia. Wydarzenie opierać się będzie na... Biciu rekordów Guinnessa. Dokładniej czterech, będą to między innymi przybijanie żółwika czy też taniec do muzyki "Tunak Tunak Tun". Warto sprawdzić na stronie www.wirtualnyhel.pl w jakich godzinach rozpoczynają się poszczególne próby – albowiem po zebraniu się uczestników i rozpoczęciu bicia rekordu nie będzie już możliwości dołączenia.

Wycieczka autokarowa dla dzieci z Rumi

Miejski Dom Kultury organizuje w piątek 24 sierpnia wycieczkę autokarową dla dzieci. Trasa wygląda bardzo interesująco, najmłodsi zobaczą między innymi groty w Mechowie, miejsce bitwy z Krzyżakami w Świecinie czy zamek w Krokowej. Wymagane są wcześniejsze zapisy, zbiórka jest przewidziana na godzinę 9:00 przy MDK w Rumi na ul. Mickiewicza 19.

Zwiedzanie Wejherowa z przewodnikiem

Warto także przypomnieć o inicjatywie Urzędu Miejskiego w Wejherowie, otóż w okresie letnich wakacji są organizowane codziennie wycieczki z przewodnikiem po mieście. Może być to fantastyczna okazja do zapoznania się bliżej z historią miasta. Będzie na przykład możliwość zwiedzenia podziemi klasztoru czy obejrzenia ratusza. Zbiórki odbywają się o godz. 11:00 przed furtą klasztoru Franciszkanów przy ul. Reformatów 19. Wycieczki zakończą się 26 sierpnia.

Co w wejherowskim Ratuszu piszczy?

W okresie letnim dla turystów i mieszkańców 7 dni w tygodniu jest otwarty Ratusz Miejski (w dni powszednie od 9:00 do 15:30, zaś w soboty i niedziele od 10:00 do 14:00). Można odbyć z przewodnikiem wycieczkę po salach tradycji czy historii, zobaczyć makiety miasta i Kalwarii, czy też celę więzienną. Mieszkańców może zainteresować także sala obrad, w końcu to tu zapadają decyzje dotyczące naszego miasta. **Michał Staniszewski**

EXPRESS EDUKACJA

SZKOŁY WYŻSZE SZKOŁY ŚREDNIE SZKOŁY JĘZYKOWE SZKOLENIA KURSY PRACA

Porcelanowa rocznica

JUBILEUSZ | W tym roku Samorządowe Przedszkole nr 2 w Wejherowie obchodzi 20-lecie swojego istnienia. Obchody zainaugurował festyn rodzinny w plenerze.

Z okazji jubileuszu w kościele Chrystusa Króla w Wejherowie odbyła się msza św. w intencji pracowników i podopiecznych placówki. Na terenie przedszkola zorganizowano festyn, który w szczególności przygotowali rodzice. Były występy artystyczne dzieci, kawiarenka z domowymi wypiekami, kiełbaski z grilla, loteria fantowa, dmuchany zamek i koniki. I oczywiście, duży urodzinowy tort z wizerunkiem Kubusia Puchatka – patrona placówki. Dyrektor Grażyna Szramkowska otrzymała Medal Róży za szczególne osiągnięcia a pracownicy Barbara Gillmeister, Bożena Konkol i Bożena Gessler nagrody finansowe. W uroczystości uczestniczyli byli i obecni pracownicy z okresu 20-letniej działalności, absolwenci, rodzice, władze samorządowe i oświatowe. Warto dodać, że w ciągu 20 lat mury przedszkola opuściło prawie 560 maluchów. Obecnie w sześciu oddziałach klasowych przebywa 180 dzieci.
(DD)

Fot. Daria Dunajska

Konkurs szansą na indeks

Fot. Daria Dunajska

Daria Dunajska
d.dunajska@expressy.pl

EDUKACJA | Wybór studiów to jeden z najważniejszych celów przed jakimi staje młody człowiek. Do końca września trwa nabór na wszystkie kierunki.

Już po raz szósty Kaszubsko-Pomorska Szkoła Wyższa w Wejherowie była organizatorem olimpiady naukowej, podczas której czterech jej uczestników rywalizację zakończyło z przepustką do uczelni. Od października rozpoczną bezpłatną naukę na studiach dziennych. Większość nagród zdobyli uczniowie Liceum Ogólnokształcącego im. króla Jana III Sobieskiego. Tegoroczna edycja liczyła ponad 140 uczestników ze szkół ponadgimnazjalnych z powiatu wejherowskiego, którzy przystąpili do części pisemnej w swoich szkołach. Tematem przewodnim była historia i wiedza o społeczeństwie. Do drugiego etapu zakwalifikowały się 42 maturzystów. Na finałową część ustną w murach uczelni dostało się 15 uczestników.

- Nasza uczelnia dla laureata pierwszego miejsca ufundowała darmowe studia, dla zwycięzcy drugiego miejsca dwa lata bezpłatnych studiów a dla zdobywców trzeciej lokaty rok bezpłatnej nauki – mówi prof. dr hab. Jerzy Cyberski, rektor KPSW. Laureatem pierwszego miejsca został Mateusz Rudźko z Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych nr 1 w Wejherowie. W części pisemnej zdobył 26 punktów a w ustnej ocenę 5 plus. Drugie miejsce zajął Paweł Darznik z ZSP nr 1 w Wejherowie z oceną 5. Trzecie miejsce ex aequo Paulina Dehling z ZSP nr 1 w Rumi z 23 pkt. i oceną 4 oraz Patrycja Zawiślak z ZSP nr 1 w Wejherowie z 24 pkt. i oceną 4. Ogłoszenie wyników i uroczyste wręczenie nagród przez rektora odbyło się w siedzibie uczelni.

KOMENTUJ na stronie www.GWE24.pl

COSINUS szkoły dla dorosłych
www.cosinus.pl
info. 804 400 400
wszystkie szkoły
bezpłatne
kursy maturalne kursy językowe kursy zawodowe
nowy nabór luty wrzesień
bez żadnych ukrytych kosztów
Zaoczne Licea
Zaoczne Policealne Szkoły
technik BHP
technik administracji
technik informatyk
technik rachunkowości
technik usług kosmetycznych
technik ochrony osób i mienia
technik florysta
opiekun domu pomocy społecznej
NOWE KIERUNKI
technik geodeta
technik turystyki wiejskiej
opiekun osoby starszej
opiekun medyczny
opiekunka środowiskowa
asystent osoby niepełnosprawnej
technik eksploatacji portów i terminali
technik archiwista
Gdynia, ul. Świętojańska 23 tel./fax: 58 620 45 72
Wejherowo, Plac Jakuba Wejhera 11 tel./fax: 58 672 40 42
Gdańsk, Al. Grunwaldzka 102, tel./fax: 58 301 01 99
Tczew, ul. Gdańska 48, tel./fax: 58 532 29 16
Prowadzimy tylko szkoły z uprawnieniami szkół publicznych!

dodatek EDUKACJA
Specjalna oferta reklamowa dla:
przedszkoli, szkół, wyższych uczelni ośrodków szkoleniowych, księgarni
Zadzwoń lub napisz, a nasz specjalista przedstawi Ci najlepszą ofertę dopasowaną do Twoich potrzeb!
tel. 660 731 138
e-mail: d.bieszke@expressy.pl

Tworzymy grupę organizacji społecznych
POZYTYWNE INICJATYWY
Centrum Kształcenia Powszechna Edukacja CKPE
Serdecznie zapraszamy do wzięcia udziału w rekrutacji do Punktów Przedszkolnych RADOSNA PRZYSTAŃ w miejscowościach: CIEKOCINO, SASINO, ZWARTOWO, BOLSZEWO, ORLE, GOŚCIECINO, GOWINO.
Gwarantujemy najwyższy poziom nauki i opieki, bezpieczeństwo oraz wszechstronność w zakresie realizacji zajęć, a także:
Zajęcia dydaktyczne prowadzone w innowacyjnej formie
Codziennie Język angielski
Język kaszubski
Zajęcia z żeglarstwa
Zajęcia plastyczne
Wyjście na place zabaw, spacery
Imprezy okolicznościowe
Formularze zgłoszeniowe dostępne na stronie internetowej
www.pozytywneinicjatywy.pl lub www.powszechnaedukacja.pl
Szczegółowe informacje pod numerem telefonu 698 691 342
KAPITAŁ LUDZKI NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI
Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego
UNIA EUROPEJSKA EUROPEJSKI FUNDUSZ SPOŁECZNY

Używane podręczniki

SZKOŁA | Rozpoczęcie nowego roku szkolnego kojarzy się z ogromnymi wydatkami. Za komplet nowych podręczników trzeba zapłacić od 200 do 400 zł. Dzięki rozporządzeniu resortu edukacji część uczniów będzie mogła korzystać z książek po starszym rodzeństwie lub kupić używane od kolegi z wyższej klasy. To pozwoli zmniejszyć koszty szkolnej wyprawki nawet o połowę. Jak wynika z zsondażu CBOS, wysłanie jednego dziecka do szkoły kosztuje ok. 668 zł, z czego ponad połowę kwoty stanowią podręczniki. Jednak dzięki rozporządzeniu ministerstwa edukacji, wydania szkolnych książek będą zmieniane nie częściej niż co 3 lata. To oznacza spore oszczędności w domowym budżecie, by podręczniki można było oddać młodszym rocznikom.
(DD)

ZE EXPRESS
ZDROWIE I URODA
KLINIKI SPA SALONY KOSMETYCZNE GABINETY REHABILITACYJNE PORADNIE

Zwalczyć cellulit

DIETA | Cellulit to zmora wielu kobiet. Aby go zwalczyć, podejmują wiele rozmaitych działań: specjalne zabiegi, żele wyszczuplające, ćwiczenia w specjalnych urządzeniach, itd. Tymczasem wiele osób nie zdaje sobie sprawy z tego, że aby pozbyć się problemu bardzo ważna jest odpowiednia dieta.

Cellulit (inaczej tzw. skórka pomarańczowa) to nierównomierne rozmieszczenie tkanki tłuszczowej, która w efekcie tworzy na skórze wypukłe fałdy i grudy widoczne gołym okiem i odczuwalne w dotyku. Tłuszcz jest w tych miejscach poprzerastany tkanką łączną, a krew i limfa źle krążą. W efekcie składniki odżywcze i tlen docierają w te miejsca w mniejszych ilościach. Może być to przyczyną gromadzenia się wody i toksyn.

Miejsca najczęściej dotknięte cellulitem to biodra, brzuch i pośladki.

- Powstawaniu cellulitu sprzyja zła dieta (za mało warzyw i owoców, za dużo tłuszczu), palenie tytoniu (przyspiesza proces starzenia się skóry, niedotlenienie komórek), nadmierne opalanie oraz brak ruchu – tłumaczy Aleksandra Bigott, dietetyczka Naturhouse Rumia. - Ta przypadłość dotyka nie tylko osoby otyłe, ale również szczupłe.

Najczęstszą przyczyną powstawania cellulitu są geny. W przypadku osób szczupłych problem mogą

stanowić hormony. Wraz ze zmianami hormonalnymi cellulit nasila się lub łagodzi. Dotyczy to głównie takich etapów życia jak dojrzewanie, miesiączki, ciąża, karmienie piersią, menopauza...

Jak sobie radzić z cellulitem? Stosowanie kremów, nawet tych najlepszych, nie wystarczy.

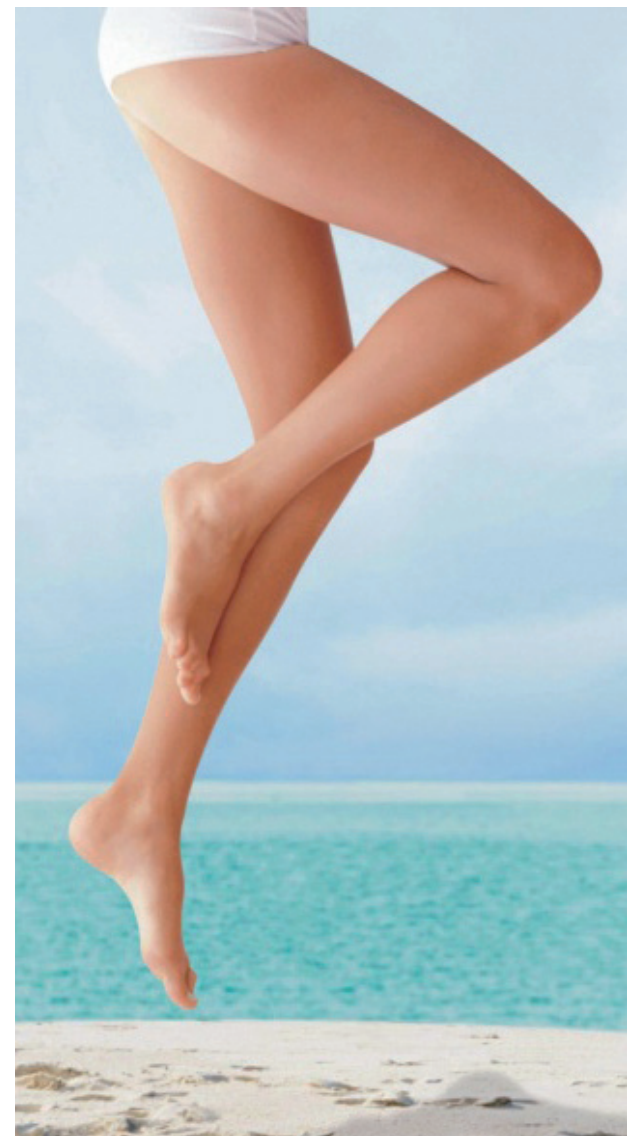
- Należy działać kompleksowo – mówi Aleksandra Bigott. - Poza stosowaniem kremów, wspartych kilkuminutowym masażem oraz regularnością w stosowaniu (przynajmniej 2 razy dziennie,) należy również stosować odpowiednią dietę z dużą ilością białek, warzyw i owoców, które wspomogą drenaż limfatyczny. Należy uważać na tłuszcze i cukry. Najlepiej w tym czasie jeść polędwicę, warzywa, owoce oraz chudy twaróg i jajka. Do picia przede wszystkim woda niegazowana, a oprócz tego czerwona i zielona herbata. Należy również pamiętać o aktywności fizycznej, najlepiej na świeżym powietrzu, przynajmniej 2 razy w tygodniu.

W Naturhouse są specjalnie przygotowane diety antycellulitowe oraz suplementy wspomagające cały proces – mówi Aleksandra Bigott. Zgłaszają się do Nas Panie z różną wagą.

W walce z cellulitem można wspomóc się również w gabinecie kosmetycznym. Najskuteczniejszymi zabiegami są: ultradźwięki, hydromasaż, body wrapping, mezoterapia, endermologia, elektrolipoza.

NATUR HOUSE
Eksperci w reedukacji żywieniowej

Jeżeli chcesz zgubić zbędne kilogramy, oraz pozbyć się cellulitu pod okiem specjalisty – wystarczy umówić się telefonicznie (Centrum Naturhouse w Rumi, tel. 509 926 440) na wizytę. Serdecznie zapraszamy.



Bezpieczne opalanie

SKÓRA | Jest wiele kampanii budujących świadomość profilaktyki raka skóry. W efekcie moda na mocną opaleniznę przemija mimo, że amatorów wakacyjnego plażowania i intensywnego opalania nadal nie brakuje. Pamiętajmy jednak, że słońce nie tylko poprawia kolor skóry, ale emituje szkodliwe dla niej promieniowanie. Ostrożnie do opalania powinny podchodzić osoby o bardzo jasnej karnacji, z dużą liczbą znamion barwnikowych. Unikać słońca powinny kobiety w ciąży, po porodzie gdy karmią piersią i osoby zażywające niektóre leki. Niektóre doustne środki antykoncepcyjne mogą uwrażliwić skórę na promienie UV. Na bezpośrednie działanie słońca nie powinny być wystawiane dzieci do 3 roku życia. Starsze dzieci mogą ze słońca korzystać umiarkowanie. I zawsze trzeba pamiętać o nakryciu głowy. **(DD)**

KOMENTUJ na stronie
www.GWE24.pl

Zdrowie w warzywach i owocach

Fot. sxc.hu

ŻYWIENIE | Z chorobami można walczyć na wiele sposobów. Najprostszą metodą jest zwiększenie spożycia warzyw i owoców – naturalnych suplementów codziennej diety.

Spożywanie odpowiedniej ilości warzyw i owoców to najprostsza i najsmaczniejsza metoda sprzyjająca trosce o nasze zdrowie. Nie wymaga szczególnego wysiłku. Wystarczy codzienne posiłki wzbogacić o produkty, pełniące rolę naturalnych suplementów. W efekcie zahamowanie rozwoju chorób, ulga dla opuchniętych nóg, spowolnienie procesów starzenia czy zapobieganie miażdżycy.

– Warzywa i owoce są źródłem cennych witamin oraz składników mineralnych – mówi Alicja Kalińska, dyrektor Centrów Dietetycznych SetPoint. – Są nieocenionym elementem profilaktyki zdrowotnej. Pomagają neutralizować wolne rodniki, niwelować zatrzymywanie wody w organizmie i działają antybakteryjnie.

W profilaktyce zdrowotnej istotne jest zapobieganie rozprzestrzeniania się bakterii chorobotwórczych w organizmie. Wyjątkowo pomocna jest betanina – barwnik buraków. Substancja może przenikać do wnętrza bakterii, hamując ich rozwój i wprowadzając w stan zastoju. Z kolei pektyny, zawarte w jabłkach, marchwi i owocach jagodowych, neutralizują substancje toksyczne i wiążą metale ciężkie kobalt i ołów. Ta rozpuszczalna w wodzie frakcja błonnika reguluje perystaltykę jelit i zapobiega miażdżycy.

– Walory zdrowotne owoców i warzyw są nieocenione bo pomagają walczyć z chorobami, polepszają samopoczucie – dodaje Agnieszka Falba, dyrektor Federacji Branżowych Związków Producentów Rolnych.

(DD)

KOMENTUJ na stronie
www.GWE24.pl

REKLAMA
ZAKŁADY OPTYCZNE Szeleżyńscy
Nasze doświadczenie, Twój wzrok
PROMOCJA!
Soczewki kontaktowe Optix 6 sztuk - 89 zł!
"Optyk Bartek", Abrahama 3 a, Rumia, www.optykbartek.pl, tel. 793 418 586
Zakład Optyczny Daniel Szeleżyński, Dąbrowskiego 12, tel. 660 169 744
Zakład Optyczny Daniel Szeleżyński, Rzeźnicka 2 d, Wejherowo, www.optykwejherowo.pl, tel. 58 672 68 47

Reklama
w dodatku:
Zdrowie i uroda
Sprawdź ofertę:
tel. 660 731 138 e-mail: d.bieszke@expressy.pl

REKLAMA
Cats Electronic
ELEKTRONICZNE PAPIEROSY!
dużo mniejsze wydatki związane z paleniem, całkowity brak substancji smolistych, brak biernego palenia, możliwość palenia w miejscach publicznych.
Profesjonalna obsługa, która wtajemniczy każdego w świat e-papierosów :)
Wejherowo
C.H. "Kaszuby",
ul. I Bryg. Pancernej 28
godziny otwarcia:
pon-sob.: 10-21
nd.: 10-19
tel. 697 357 432
www.cats-electronic.pl
LIQUID 5 ML do zestawu GRATIS!

Twoje ogłoszenie ukaże się w nakładzie:
62 000 egz.
Ogłoszenia
powiat lęborski
powiat wejherowski
Gdynia
Sopot
Gdańsk
powiat kartuski
powiat gdański
EXPRESS GDAŃSK SOPOT | EXPRESS GDYŃSKI | EXPRESS POWIATU WEJHEROWSKIEGO | EXPRESS POWIATU KARTUSKIEGO | EXPRESS POWIATU LĘBORSKIEGO

INFORMATOR MEDYCZNY
Dodaj swoją firmę do informatora medycznego

REKLAMA EPW/2/2012/D.R
INDYWIDUALNA PRAKTYKA LEKARSKA
lek. dent. Magdalena Gomułka
lek. dent. Monika Birnbaum
Wejherowo, ul. 10 Lutego 1/U3
Wejherowo, ul. Chopina 10
tel. 58 572 12 95
512 018 120

REKLAMA EPW/70/2011/R.L
HIRUDOLOGIA PIJAWKI LEKARSKIE
• chorób układu sercowo-naczyniowego
• nadciśnienia tętniczego
• miażdżycy, żylaków, hemoroidów
• szumów w uszach
BIOCHIRURGIA LARWOTERAPIA
• rany odleżynowe, martwicze
• zakażone rany pooperacyjne
HIRUDOLOGIA, BIOCHIRURGIA W WETERYNARII
tel. 533-942-175, 791-096-496
WIZYTY DOMOWE

REKLAMA EPW/68/2010/R.L
KA MED APARATY SŁUCHOWE
Wejherowo,ul. Żeromskiego 2
tel. 058 672 16 55
Rumia, ul. Derdowskiego 25
tel. 058 771 18 17
Gdynia, ul. Armii Krajowej 44
tel. 058 621 69 22

REKLAMA EPW/144/2011/R.L
OKULISTA
NZOZ Krystyna Dziekańska
spec chorób oczu
Wejherowo, ul. Sobieskiego 227
tel. 58 672 92 99

REKLAMA EPW/84/2010/R.L
INDYWIDUALNA PRAKTYKA LEKARSKA
LEKARZE DENTYŚCI
KACPER GOMUŁKA
EWA WROŃSKA
ul. Chopina 10A 84-200 Wejherowo
tel. 58 673 22 04 kom. 509 637 865

tel. 509 959 726

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM

SPRZEDAM dom 130 m2, działka 1550m2, budynek gosp. garaż, w Bierzwniku zach. pom. 375 tys zł, tel. 663 348 350

SOMONINO działka 8,5 tys. m2, przeznaczona pod zabudowę, ogrodzona, uzbrojona, domek letniskowy i staw rybny, sprzedam 49zł/m2, tel. 608 671 710

SPRZEDAM silnik + skrzynia biegów do golfa 3 1.9 TD 800 zł, tel. 501 943 971

SPRZEDAM działkę ogr przy ul. Sucharskiego z domem murowanym całorocznym, wszystkie media, cena do uzgodnienia 58 tys, Wejherowo, tel. 667 505 671

SPRZEDAM mieszkanie 3 pok. Gd. Wrzeszcz, Kościuszki, 2 piętro, balkon, duża piwnica, ocieplona kamienica, ogrz. gazowe, tel. 604 889 280

SPRZEDAM mieszkanie 3 pok - 67m2 - 2p.balkon, duża piwnica, Wrzeszcz ul. Kościuszki, dobra lokalizacja, niski czynsz, tel. 604 889 280

SPRZEDAM miejsce postojowe w hali garażowej, Gdynia Witomino, 26 tys zł, tel. 511 745 863

SPRZEDAM mieszkanie 36 m kw, 2 pokoje, I piętro, po remoncie, os. Harcerskie, Wejherowo, tel. 505-896-681

SPRZEDAM działkę budowlaną, 600 m kw, Wejherowo, tel. 513-005-898

DZIAŁKĘ budowlaną 1181 m2, prąd, woda, sprzedam, Kąpino, gm. Wejherowo, tel. 781 186 895

KUPIĘ

ZAMIENIĘ

ZAMIENIĘ mieszkanie komunalne 2 pokojowe, 39 m na 3 lub 4 pokoje, Wejherowo, tel. 665 237 947

DO WYNAJĘCIA

WYNAJMĘ lokal w Kartuzach na ulicy Zamkowej o powierzchni 70 m2, tel. 601 545 750

WYNAJMĘ mieszkanie, 45,5 m, 2 pokoje, nowe budownictwo, mały Kack, 1500 zł + opłaty, tel. 511 745 863

POSZUKUJĘ

MOTORYZACJA

SPRZEDAM

SPRZEDAM komplet opon, alufelgi 14 cali. Stan bdb. 800 zł, tel. 600 436 106

SPRZEDAM Opel Corsa; 1,2, 1996 r, po remoncie, stan bdb., czarny, 3900 zł, tel. 511 745 863

KUPIĘ

SKUP aut złomowanie, kasacja, wyrejestrowane, do wyrejestrowania, dojazd do klienta Wejherowo, Gdańsk, tel. 506 562 510

AUTO – skup, kupimy każde auto, osobowe i dostawcze, od ręki, dojazd, gotówka, tel. 784 136 136

REKLAMA EG/10/01/2011/R.L
SKUP AUT RÓŻNE
SZYBKO GOTÓWKA
TRANSPORT HOLOWANIE
tel. 507-741-990

INNE

EDUKACJA

KOREPETYCJE z j. Polskiego – każdy poziom. tel. 696 169 727

REKLAMA EPW/4/2011/I.G
KURSY ZAWODOWE
KOSMETYCZNE, MASAŻU I INNE
58 300 58 58
E-MAIL: OSWIATA-LINGWISTA@WP.PL

REKLAMA EPW/4/2011/I.G
KURSY ZAWODOWE
SPRZĘT CIĘŻKI ZIEMNY I DROGOWY, SPAWANIE, WÓZKI WIDŁOWE
58 520 18 00
E-MAIL: OSWIATA-LINGWISTA@WP.PL

UNIWERYTET TRZECIEGO WIEKU W WEJHEROWIE
OGŁASZA ZAPISY NA ROK 2012/2013
23.08 - 30.08.2012
03.09 - 06.09.2012
17.09 - 21.09.2012
GODZ.10:00 – 14:00
WEJHEROWO UL. OBR. HELU 1
ZAKŁAD USŁUG KOMUNALNYCH
(WEJŚCIE OD UL. CHOPINA, ZA PRZYSTANKIEM MZK)
TEL. 784 659 795 WWW.UTWW.PL

SPRZĘT ELEKTR.

KOMPUTERY

TELEFONY

INNE

PRACA

DAM PRACĘ

OPIEKUNKI osób starszych – Niemcy, oferujemy legalną pracę, atrakcyjne zarobki, wyjazdy w sprawdzone miejsca, tel. 58 732 08 55

PRACA salon Plus GSM zatrudni sprzedawcę, CV na adres: C.H. Albatros, ul. Towarowa 27, Władysławowo

SZUKAM PRACY

USŁUGI

WESELA, profi, duet z wokalistką, tel. 605 766 039

TOWARZYSKIE

26-LETNI kawaler bez nałogów na okresowej rencie pozna panią do 34 lat do stałego związku, w późniejszym czasie założenia rodziny (dzieci nie stanowią przeszkody), której nie będzie przeszkadzało to, iż przebywałem w ZK gdzie od roku czasu jestem na wolności, tel. 517 027 942

WDOWA, lat 59 pozna pana w zbliżonym wieku na dobre i złe, bez żadnych nałogów, zmotoryzowanego, kulturalnego, zadbanego, religijnego z mieszkaniem, panom w separacji szukających przygód dziękuję, na smsy i zastrzeżone nie odpowiadam, tel. 881 237 164

WOLNA lat 66, wysoka 170, wykształcenie średnie, pozna pana na dobre i złe, kulturalnego, z mieszkaniem, zmotoryzowanego, panowie szukających przygód proszę nie dzwonić, tel. 798 680 496 po 18

ZWIERZĘTA

SZUKAM domu dla 6 bezdomnych wysterylizowanych kotek, tel. 604 255 871

RÓŻNE

ELEKTRYCZNE urządzenie do cięcia płytek, 70 zł, tel. 604 915 138

ZLEWOZMYWAK 2-komorowy, nierdzewny – 100 zł, okrągły, tworzywo – 45 zł, tel. 604 915 138

BATERIA prysznicowa i dzwonek gong, nowe, b. tanio! tel. 604 915 138

2 DYWANY 3m x 4m po 100 zł, tel. 604 915 138

KATALOGI, książki i czasopisma samochodów z lat 80, 90 i wczesnych 2000-nych. Tanio! Tel. 604 915 138

SPRZEDAM suknię ślubną jednoczęściową, białą, ozdobiona + dodatki roz 38, 162 cm, cena 600 zł, tel. 669 390 516

SPRZEDAM rower, nowy, trzy kołowy, dla osoby dorosłej, tel. 604 214 234

ZAMIENIĘ działkę własnościową 434 mkw. nad morzem w Karwińskich Błotach, 1 km do pięknej plaży, zamienię na kawalerkę, tel. 534 071 994

ZAMIENIĘ dwie piękne działki, własność notarialna nad morzem w pięknej miejscowości wczasowej 1 km do pięknej plaży zamienię na mieszkanie, tel. 661 582 483

SPRZEDAM działkę 434 m.kw. nad morzem w Karwińskich Błotach, 1 km do pięknej plaży, z prawem budowy, media, przy drodze, tel. 516 260 766

SPRZEDAM nowe łóżko kolor ciemny orzech, wymiary 90 x 2 m, tel. 537 011 317

SPRZEDAM suknie ślubną 2-częściową rozm. 38, biała, szyta na miarę, 700 zł, do negocjacji, tel. 501 334 826

SPRZEDAM 20 nowych krzesełek składanych, wyścielanych, czarne, tel. 502 351 988, Wejherowo

SPRZEDAM wózek głęboki, łóżeczko drewniane, tanio, stan idealny, tel. 662 661 148

SPRZEDAM markowe perfumy różnych firm - tel lub sms z konkretna nazwą - po 70 zł, Wejherowo, tel. 784 808 700

ŁÓZKO – stół do masażu, nowe, bezowe, składane w torbie do przenoszenia, 190 zł, tel. 608 482 181

SPRZEDAM zestaw wypoczynkowy skórzany, 3+2+1 w bardzo dobrym stanie, Gdynia, tel. 58 573 33 60

KURTKI dziewczęce, bezowa, rozm.104, wiatrówka bezowa z kapturem, rozm. 98, jasnorózowa z kapturem, rozm.110, bezowa z haftem, rozm.110, stan idealny, i inne kolory, 10zł/szt, tel. 505-56-70-34

KURTKI skórzane, zamszowe, damskie, 4 szt. bezowy, brązowy, jasny, czerwony, krótkie i płaszczyki, podszewka, nie używane, 50 zł/szt, Wejherowo, 505-567-034

PIECYK gazowy REM 450 CR do ogrzewania, przenośny, na kółkach, szer. 330 x wys. 760, waga 11 kg, 270 zł, tel. 512-875-955

MATA dla dziecka do leżenia i przewijania, kolor pomarańczowy, wym.85 cm x 75 cm, nowa, 20 zł, 505-567-034

KALOSZE dziewczęce, rozm. 28, kolor fioletowo-różowy w kwiatki, stan idealny, 10 zł, tel. 505-56-70-34

OKNO drewniane, kolor sosnowy, wym. 1,45 m x 1,75 m, jednoskrzydłowe, otwierane, u góry lufcik, nowe, 50 zł, 517-782-024

PODKASZARKA Husqvarna, kabel elektryczny, typ MET-250, 70 zł, 512 875 955

BUTLE szerokootworowe, w funkcjonalnym koszu, pojemność 20 l i 30 l, do domowej produkcji wina, 50 zł, 512 875 955

NEKROLOGI I KONDOLENCJE
Zlecenia na nekrologi oraz kondolencje przyjmujemy (przed wydaniem):
Express Gdyński: do wtorku godz. 18⁰⁰
Express Gdańsk Sopot: do środy godz. 16⁰⁰
Express Powiatu Wejherowskiego: do środy godz. 18⁰⁰
Express Powiatu Kartuskiego: do wtorku godz. 14⁰⁰
Express Powiatu Lęborskiego: do poniedziałku godz. 18⁰⁰
Express Powiatu Puckiego: do piątku godz. 18⁰⁰
szczegółowe informacje: 58 736 33 22

UWAGA! ZMIANA BRAMEK SMS!
Na nr 79567 (9 zł + VAT)
TOWARZYSKIE: EXP.TOW.
DAM PRACĘ: EXP.PDP.
SZUKAM PRACY: EXP.PSP.
USŁUGI: EXP.USL.
Na nr 72051 (2 zł + VAT)
NIERUCHOMOŚCI sprzedam: EXP.NSP.
NIERUCHOMOŚCI kupię: EXP.NKU.
NIERUCHOMOŚCI zamienię: EXP.NZA.
NIERUCHOMOŚCI do wynajęcia: EXP.NDW.
NIERUCHOMOŚCI poszukuję wynająć: EXP.NPW.
MOTORYZACJA sprzedam: EXP.MSP.
MOTORYZACJA kupię: EXP.MKU.
MOTORYZACJA inne: EXP.MIN.
EDUKACJA: EXP.EDU.
SPRZĘT ELEKTRONICZNY komputery: EXP.SKO.
SPRZĘT ELEKTRONICZNY telefony: EXP.STE.
SPRZĘT ELEKTRONICZNY inne: EXP.SIN.
ZWIERZĘTA: EXP.ZWI.
RÓŻNE: EXP.ROZ.
ŻYCZENIA: EXP.ZCZ.
Nadaj ogłoszenie SMS-em
Przykład: EXP.ROZ. Sprzedam kanapę narożną, tel. 123 456 789
Regulamin drobnych ogłoszeń SMS jest dostępny w naszej redakcji oraz na portalu www.gwe24.pl

express powiatu wejherowskiego

REDAKCJA
ul. Gniewowska 7, 84-200 Wejherowo
fax: 58 736 16 92, tel. 58 736 33 22
redakcja@expresspowiatu.pl

REDAKTOR NACZELNY:
Piotr Ruszewski
DYREKTOR HANDLOWY:
Rafał Laskowski

DZIENNIKARZE: Rafał Korbut, Łukasz Krzemiński, Jagoda Lezner, Daria Dunajska
SKŁAD: Alfa Skład Łukasz Bieszke

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczanych ogłoszeń.

ISSN 1897-7405

WYDAWNICTWO
NORDAPRESS PPHU , 84-200 Wejherowo, ul. Gniewowska 7, NIP 588-131-07-65

DRUK: Agora SA (Piła)

NAKŁAD 12 000 egzemplarzy

ELEKTRONICZNE WYDANIE:
www.expresspowiatu.pl
BIURO OGŁOSZEŃ
ul. Gniewowska 7, 84-200 Wejherowo,
tel. 58 736 33 22
ogloszenia@expresspowiatu.pl

BIURO REKLAM
Rafał Laskowski
r.laskowski@expressy.pl
tel. 791 980 155

Rozpowszechnianie redakcyjnych materiałów publicystycznych bez zgody wydawnictwa jest zabronione

Dobry choć jeden

LONDYN 2012 | Igrzyska XXX Olimpiady zakończone. W dorobku naszych sportowców jest jeden brązowy medal. Nieźle, ale czy mogło być lepiej? Jedna pani była szczególnie blisko podium.

Waldemar Gabis
w.gabis@expressy.pl

W historii powojennych igrzysk olimpijskich, czyli od Londynu 1948, sportowcy z naszego regionu zawsze przywozili jakiś medal. Wtedy był to brąz boksera Aleksego Antkiewicza. Cztery lata później w Helsinkach były już dwa krążki, także zdobyte przez pięściarzy: złoty Zygmunta Chychły i srebrny Antkiewicza.

Najowocniej było przed czterema laty w Pekinie, skąd wioślarz Adam Korol i gimnastyk Leszek Blanik przywieźli złote medale. Tym razem do medalowego olimpijskiego worka z Pomorza dorzucił się Przemysław Miarczyński (SKŻ Hestia Sopot)

„Pont" spełnił marzenie

Miarczyński na igrzyskach olimpijskich debiutował w Sydney (2000). Potem był w Atenach (2004) i Pekinie (2008). Za każdym razem myślał o medalu, zresztą niebem podstaw – przecież przynajmniej od dekady jest w światowej czołówce specjalistów od windsurfingu.

W Londynie zaczął świetnie, bo od drugiego miejsca. W kolejnych wyścigach było różnie. Brąz wyrwał młodszemu, mniej doświadczonemu, rywalowi w decydującym o wszystkim wyścigu medalowym.

- Wydawało mi się po pierwszym dniu, że będzie łatwiej zdobyć ten medal. Myślałem, że mam dobrą prędkość, a potem okazało się, że to była najbardziej morska trasa z równym, silnym wiatrem. W innej części zatoki było trudniej, kręcił wiatr i potrzeba było więcej manewrów. Wtedy zdałem sobie sprawę, że nie będzie tak prosto – mówi „Pont". - Żałuję, że nie zawsze trzymałem się planu. Przed wyścigiem wybierałem jakąś taktykę, ale na wodzie widziałem planujących popłynąć w inną stronę Brytyjczyka i Niemca i zastanawiałem się czy jestem najmądrzejszy czy jednak popełniam błąd. Raz dałem się złamać i źle na tym wyszedłem. Holender Dorian van Rijsselberge zdobył złoto właśnie dlatego, że każdego dnia trzymał się planu z żelazną konsekwencją. W ostatnim wyścigu atakowałem miejsce na podium i wtedy było najłatwiej, bo przestałem kombinować.

Tak blisko a tak daleko

Niewiele brakowało a medalową niespodziankę sprawiłaby judoczka Daria Pogorzelec (S-GKS Wybrzeże Gdańsk) w wadze 72 kg. 22-letnia zawodniczka walczyła bez kompleksów, do każdego pojedynku wychodziła z uśmiechem na twarzy.

Tego uśmiechu zabrakło tylko raz: podczas walki, której stawką była możliwość rywalizacji o brązowy medal. Rywalka - Węgierka Abigel Joo – wyszła na matę utykając, co zdezorientowało naszą judoczkę

- Nie wiedziałam jak się zachować. Może powinnam jak Amerykanka (Kayla Harrisom zdobyła ostatecznie złoto – przyp. red.) skopać jej tę nogę. Tak, żeby płakała i się poddała. A we mnie obudziło się dziecko, myślałam kilka razy „o jeny, boli ją noga" – przypomina Pogorzelec. - Nie było oczywiście tak, że „jest biedna dziewczynka to się lekko pobijemy", starałam się podchodzić do tego normalnie. Muszę umówić się z moim psychologiem i omówić tę sprawę. Pierwszy raz byłam w takiej sytuacji. Swoją

drogą, podczas mistrzostw Europy wyszłam do walki z tą Węgierką ze złamaną ręką i ona się tym nie przejęła, a nawet mnie nawet za nią chwyciła. Tylko uklęknęłam i jęknęłam z bólu. Ja nie poradziłam sobie w roli lepszej i zdrowej.

Największe rozczarowanie

Jak nigdy wcześniej na igrzyska olimpijskie pojechało trzech polskich oszczepników, wszyscy z AZS AWFiS Gdańsk. Walkę o dobre miejsce zapowiadał Igor Janik, który od dekady jest młodym zdolnym lekkoatletą. W 2002 roku został mistrzem świata juniorów. W dorosłym oszczepie, choć ma już 29 lat, niczego nie zawojował. I pewnie nie zawojuje.

Start w Londynie dla całej trójki okazał się klapą: ani Janik ani Paweł Rakoczy ani Bartosz Osewski nie przebili się nawet do finału.

Wielka szkoda

Bardzo dobrze podczas eliminacji radziła sobie Joanna Mitrosz UKS Jantar Gdynia. Jej układy z piłką, wstążką, maczugami i obręczą były niemal perfekcyjne i o sporej skali trudności, dzięki czemu oceny były wysokie. Ósme miejsce i awans do finału. A taki cel panna Joanna sobie założyła przed startem.

W finale zaczęło się jeszcze lepiej. Po dwóch konkurencjach – szósta pozycja. I być może to właśnie nie co zdekoncentrowało naszą gimnastyczkę. Drobne błędy w układzie z maczugami sprawiły, że olimpijski występ zakończyła na dziewiątym miejscu.

Widać było, że nie jest zadowolona. Ósme miejsce brzmi jednak lepiej. Szkoda. A nam szczególnie żal, że piękne Joanna Mitrosz zapowiedziała zakończenie sportowej kariery.

Żałujemy też, że na olimpijskiej trasie maratonu nie sprawdził się Marcin Chabowski (Flota Gdynia). Na przeszkodzie stanęła kontuzja.

I jeszcze jedno… Podczas trwania igrzysk olimpijskich w Londynie różni komentatorzy raczyli nas stwierdzeniami typu: „Taki jest sport", czy „Igrzyska olimpijskie rządzą się swoimi prawami". Stwierdzenia te najczęściej można było słyszeć, gdy polscy sportowcy doznawali kolejnej porażki.

A prawda jest taka, że sport lubi ludzi odważnych, z determinacją i zaangażowaniem. Tacy właśnie wygrywają i zdobywają medale. I specyfika imprezy nie ma tu nic do rzeczy.

KOMENTUJ na stronie
pomorski.info

Liczby IO

5

Adam Korol

Start w Londynie był piątym olimpijskim występem dla wioślarza Adama Korola (AZS AWFiS Gdańsk) i żeglarza Mateusza Kusznierewicza (Gdański Klub Żeglarski). Obaj już wcześniej zapowiedzieli zakończenie kariery, choć Kusznierewicz nie wykluczył swoich startów w mistrzowskich imprezach. - Olimpijczykiem już na pewno nie będę – twierdzi.
Szkoda, że nie udało się im wspaniałych karier zwieńczyć medalem. Ale i tak obaj tworzą wielką historię polskiego sportu.

18

Najmłodszym olimpijczykiem w polskiej ekipie był Patryk Dobek (SKLA Sopot), który od lutego tego roku jest pełnoletni. Był w składzie sztafety 4x400 metrów, ale po olimpijskiej bieżni nie pobiegł. Był tylko rezerwowym.

146

Klaudia Jans-Ignacik (SKT Sopot) w parze z Alicją Rosowską dzielnie walczyły w pierwszej rundzie debla z Rosjankami Marią Kirilenko i Natalią Pietrową, rozstawionymi w Londynie z nr 3. Polki przegrały w trzech setach po 146 minutach prawdziwej bitwy. Był to najdłuższy mecz z udziałem polskich tenisistów (tenisistek) w olimpijskim turnieju.

Klaudia Jans-Ignacik

Podziel się informacją | sport@expressy.pl

PATRONAT EXPRESSU

Regaty o puchar wójta

Fot. Daria Dunajska

ŻEGLARSTWO | W Nadolu nad jeziorem Żarnowieckim odbyły się regaty o puchar wójta gminy Gniewino – Zbigniewa Walczaka. W zawodach uczestniczyli uczniowie ze szkółki żeglarskiej i pracownicy Krokowskiego Centrum Kultury w Krokowej. Regaty odbyły się się na łódkach klasy „Puck". Wystartowano z przystani jachtowej w Lubkowie w kierunku Nadola. Przy dobrej, słonecznej ale wietrznej pogodzie, na jeziorze rozegrano cztery wyścigi. Najlepsi żeglarze otrzymali puchary, dyplomy i nagrody rzeczowe. Po zakończeniu regat przygotowano poczęstunek dla wszystkich uczestników. A po południu powrócono łodziami do Lubkowa. **(DD)**

Maraton czołowych kolarzy górskich

KOLARSTWO | Na Pomorzu odbył się pierwszy ogólnopolski maraton rowerowy King Oscar MTB 2012. Trasa przebiegała przez malownicze zakątki gminy Gniewino.

Daria Dunajska
d.dunajska@expressy.pl

Fot. Daria Dunajska

Maraton rowerowy odbył się na dwóch dystansach - Giga na 80 km i Mega na 40 km. Uczestniczyło w nim ponad 220 kolarzy z całego kraju a pula nagród finansowych wynosiła 10 tys. złotych.

- Celem imprezy była popularyzacja kolarstwa górskiego na Pomorzu oraz promocja Gminy Gniewino pod katem turystyki rowerowej – mówi Przemysław Ebertowski, współorganizator.

Zawodnicy wystartowali przed południem z stadionu „Areny Mistrzów" w Gniewinie. Wśród nich wszystkie kluby wybrzeżowe oraz czołowi kolarze górscy w kraju jak: Andrzej Kaiser, Bogdan Czarnota, Robert i Bartosz Banachowie, Michał Bogdziewicz. W peletonie znalazła się również znana aktorka telewizyjna Joanna Jabłczyńska, która zajęła 34 miejsce z czasem 5:04:41. Na dystansie Giga 80 km zwyciężył Michał Kowalczyk z HP-Sferis z czasem 2:51:13. Drugie miejsce zajął Radosław Rękawek z Garwolina z 2:51:28, trzecie Andrzej Kaiser z Corratec Team z 2:51:30 i czwarte Aleksander Dorożała z MBIKE Factory Team z 2:54:40. W kategorii Mega 40 km wygrał Tomasz Marzec z Cartusi z czasem 1:31:11. Drugi był Maciej Zielonka z Naftokor z 1:32:12, trzeci Robert Wawryka z Gdańska z 1:32:14 a czwarty Kamil Małecki z MLKS Baszta Bytów z 1:32:14.

W każdej kategorii wiekowej zostały wręczone trofea sportowe. Dodatkowo na dystansie Giga (TOP-10 open) i Mega (TOP-5 open) wręczono nagrody finansowe. Organizatorem maratonu był Gminny Ośrodek Turystyki i Sportu w Gniewinie.

Znajdź na GWE24.pl

- Maraton Solidarności

W środę ulicami Gdyni, Sopotu i Gdańska biegali uczestnicy XVIII maratonu Solidarności. Rywalizacja była bardzo zacięta, zważywszy, że na starcie stanęło ponad 900 uczestników, także wielu gości z zagranicy. Relacja i wyniki z maratonu Solidarności znajdziecie na www.pomorski.info i www.gwe24.pl.

- Miłe złego początki

Sylwia Bogacka zdobyła w Londynie srebrny medal olimpijski w strzelaniu z karabinu pneumatycznego. Długo był to jedyny sukces Polaków na tych igrzyskach. Zawodniczka w wywiadzie zdradza jak czuła się w Londynie. Wspomina także o Renacie Mauer i ich pierwszym spotkaniu.

- SPR Lublin najlepszy w Gdyni

To było dobre przetarcie przed zbliżającym się sezonem. W Gdyni spotkały się zespoły SPR Lublin, Zagłębia Lublin, AZS Politechniki Koszalińskiej i Vistal Łączpol Gdynia. Zwyciężył SPR z kompletem zwycięstw. Vistal Łączpol wygrał jedno spotkanie pokonując Zagłębie Lubin.

- Mistrzowie snookera w Gdyni

Seria turniejów Players Tour Championship to jedna z nowości w profesjonalnym kalendarzu snookerowym. Dzięki dużemu entuzjazmowi kibiców i zawodników to już trzeci sezon, kiedy wszystkie turnieje rozgrywane w Europie transmitowane są przez stację Eurosport. Turniej serii PTC w sezonie 2012/2013 odbędzie się również w Polsce w terminie 5-7 października w Hali Sportowo- Widowiskowej w Gdyni

- Sporty ekstremalne w Ergo Arenie

Baltic Games Extreme Sports Festival - jedyna w Polsce, największa, cyklicznie odbywająca się impreza sportów ekstremalnych. Piąta edycja, najlepsi zawodnicy z Europy i USA startujący w 3 dyscyplinach sportowych: skate, bmx, in line. Park na powierzchni 1350 m² i ponad 10 tysięcy miejsc na trybunach najnowocześniejszej hali w Polsce - Gdańsk Ergo Arena.

- Kurocnik i Jerzyk najlepsi

360 zawodników wystartował w mistrzostwach Polski w aquathlonie, które odbyły się w Gdyni. Wystartowała również uczestniczka Igrzysk Olimpijskich Agnieszka Jerzyk. W Londynie zajęła 25 miejsce a w Gdyni zwyciężyła bez żadnych problemów. Wśród panów po bardzo ciekawej rywalizacji najlepszy okazał się Sergii Kurocnik z Ukrainy, który na pokonanie trasy potrzebował 30 minut i 44 sekundy.

WKS GRYF ORLEX WEJHEROWO

www.gryfwejherowo.com.pl

Będzie komplet na Wzgórzu Wolności?

Komplet widzów na trybunach? To bardzo realne podczas meczu Gryfa Orlex z Chojniczanką Chojnice

Fot. D.Kunikowski

ZAPOWIEDŹ | Arcyciekawe spotkanie zapowiada się w sobotę. Gryf Orlex podejmie na własnym stadionie Chojniczankę Chojnice.

Łukasz Krzemiński
l.krzeminski@expressy.pl

Spotkanie z Chojniczanką Chojnice cieszy się sporym zainteresowaniem. Derbowy pojedynek na pewno przyciągnie na trybuny wielu kibiców. Być może podobnie jak to miało miejsce w czasie meczów pucharowych z Górnikiem Zabrze, Koroną Kielce czy Legią Warszawa stadion zapełni się do ostatniego miejsca.

Oba zespoły po raz ostatni mierzyły się ze sobą w sezonie 2009/2010, czyli w sezonie, który otworzył Chojniczance drogę do II ligi. Wejherowianie postawili jednak rywalowi trudne warunki, szczególnie w meczu w Chojnicach. Remis 2:2 zapewnili drużynie prowadzonej wtedy przez Wojciecha Waśka Łukasz Król i Łukasz Basiński.

W rewanżu już tak dobrze nie było. Chojniczanka zwyciężyła na Wzgórzu Wolności 4:1. Tym bardziej żółto-czarni będą chcieli się rywalowi zrewanżować, choć spotkanie z przed ponad dwóch i pół roku niewielu zawodników pamięta. W obecnych piłkarzy Gryfa Orlex szansę na rewanż mają Maciej Szymański, Krzysztof Wicki (zagrali od początku) i Jarosław Felisiak (wszedł w 45 minucie). Mecz na Wzgórzu Wolności już w sobotę o godzinie 17.00.

Bilety w przedsprzedaży!

Podobnie, jak przed meczem z Jarotą Jarocin wejściówki na najbliższe spotkanie wejherowian z Chojniczanką Chojnice, które odbędzie się w sobotę będą dostępne w przedsprzedaży. Zmienia się miejsce dystrybucji biletów. Wejściówki można nabyć w Piwiarni Warki w Wejherowie.

- Do lokalu zapraszamy w godzinach 10.00 – 22.00 w piątek, zaś w sobotę od 9.00 do rozpoczęcia spotkania bilety będzie można zakupić na stadionie, w siedzibie klubu – informuje Wiesław Renusz, dyrektor sportowy Gryfa Orlex.

Zmieniła się również cena biletu na trybunę nie krytą, które można nabyć już za 10 złotych. Przypominamy, że ilość miejsc na stadionie jest ograniczona.

- Radzimy zakupić bilet w przedsprzedaży, gdyż przed samym spotkaniem będzie to trwało o wiele dłużej. Przypominamy, że każdego kibica musimy wpisać do bazy danych, założyć mu konto i wydrukować bilet z danymi z dowodu osobistego – tłumaczy Tomasz Angel, wiceprezes klubu.

Bilety na mecz Gryfa Orlex – Chojniczanka Chojnice, 3. kolejka II ligi zachodniej (18 sierpnia godz.17.00)
-bilet normalny: 13 zł. – w przedsprzedaży, 15 zł. – w dniu meczu
-bilet ulgowy:7 zł.-w przedsprzedaży, 8 zł.- w dniu meczu (obowiązuje: kobiety, młodzież do lat 18, emeryci pow.65 roku życia, renciści I grupa)
-bilet – trybuna nie kryta – 10 złotych/ ulgowy - 7 złotych
-bilet bezpłatny: dzieci do lat 7 – wejście na stadion tylko w obecności dorosłego opiekuna

Karnety na mecze Gryfa Orlex w rundzie jesiennej
- karnet normalny: 90 zł.
- karnet ulgowy: 45 zł. (obowiązuje: kobiety, młodzież do lat 18, emeryci pow.65 roku życia, renciści I grupa)

KOMENTUJ na stronie
www.GWE24.pl

Nabór trwa!

WKS Gryf Wejherowo prowadzi nabór do sekcji piłki nożnej w roczniku 2002. Szczegółowych informacji na temat naboru do poszczególnych roczników udziela Wojciech Bork.

Kontakt z trenerem możliwy jest pod numerem telefonu: 606 351 019.

Letnie sparingi

Fot. Tomasz Burchardt

MŁODZIEŻ | Młodzi piłkarze żółto-czarnych mają za sobą dwa sparingi. Oba rozstrzygnęli na swoją korzyść. Pierwszy odbył się na w Gniewinie .Przeciwnikami Gryfa Wejherowo byli zawodnicy GKS Kowale. Mimo upału młodzi piłkarze żółto-czarni zaprezentowali się bardzo dobrze wygrywając ostatecznie 6:2 . Bramki dla wejherowian zdobyli:Jakub Kunz - 3,Maciej Czeszewski -2 i Kacper Tomczak -1. Drugi mecz został rozegrany w Choczewie także zakończył się zwycięstwem zawodników ze Wzgórza Wolności. Gryf Wejherowo pokonał Orzeł Choczewo 3:1. Na listę strzelców wpisali się Karol Baranowski, Maksymilian Gwizdalski i Dawid Kunz.

Ł.Krzemiński

Skład drużyny: Grzegorz Kramp, Dawid Pilarski, Adam Cirocki, Grzegorz Brodzisz, Maciej Czeszewski, Łukasz Mielewczyk, Maciej Korthals, Maksymilian Gwizdalski, Jakub Kunz, Dawid Kunz, Karol Baranowski, Przemysław Burchardt, Kacper Tomczak, Szymon Kędzior, Kacper Kwiatkowski, Oskar Semerling, Daniel Richert.

Trenerzy: Wojciech Bork i Tomasz Albecki.

Rezerwy zaczynają z Wikędem Luzino

V LIGA | W najbliższy weekend na boiska wracają podopieczni trenera Wojciech Borka.

Żółto-czarni rozpoczynają swój drugi sezon w V lidze. W tym roku zespół opierał się będzie na młodych zawodnikach z rocznika 1994 i 1995. Oczywiście w składzie nie powinno również zabraknąć zawodników z kadry pierwszego zespołu, którzy nie zmieszczą się w osiemnastce meczowej II ligowca lub zagrają w mniejszym wymiarze czasowym.

W pierwszej kolejce Gryf II zagra z Wikędem Luzino, w którego barwach występują byli już zawodnicy ze Wzgórza Wolności. Maciej Pliński, Paweł Politowski czy Łukasz Kozłowski. W poprzednim sezonie Paweł Politowski zdołał nawet pokonać bramkarza żółto-czarnych. W okresie przygotowawczym oba zespoły spotkały się już na boisku, ale zwycięzcy nie było. Padł remis 2:2.

Początek niedzielnego spotkania na Wzgórzu Wolności o godzinie 11.00.

Ł.Krzemiński

Paweł Politowski ponownie zagra na Wzgórzu Wolności. Tym razem jednak w barwach Wikędu Luzino

Fot. D.Kunikowski

Sparingi Gryfa II Wejherowo:
Gryf II-Sztorm Mosty 2:6
Gryf II-Wikęd Luzino 2:2
Gryf II-Kaszubia Starzyno 7:5

SPONSOR TYTULARNY

ORLEX

NORTHPOL-BUD

SAN-TECH

ROTOR

EL-PROFESSIONAL

F.H. ADAM LOEWENAU

P.P.H.U. BORMAX

WP USŁUGI BUDOWLANE

Startuje V liga

Fot.materiały prasowe

PIŁKA NOŻNA | Kolejne klasy rozgrywkowe inaugurują rozgrywki. Czas rozpocząć zmagania także w V lidze.

W grupie Gdańsk I powiat wejherowski ma kilku przedstawicieli. Przede wszystkim emocjonować będziemy się występami beniaminka – Stolemu Gniewino oraz Gryfa II Wejherowo i Wikędu Luzino, które na tym szczeblu występowały już w poprzednim sezonie.

Co ciekawe w pierwszej kolejce los skojarzył właśnie żółto-czarnych i Wikęd. Na pewno będzie to niezwykle interesujące spotkanie. Na Wzgórze Wolności przyjadą bowiem piłkarze, którzy w swoim CV mają występy w barwach Gryfa Orlex. Mowa przede wszystkim o Łukaszu Kozłowskim, Macieju Plińskim czy Pawle Politowskim. Na pewno będą chcieli się przypomnieć kibicom z Wejherowa.

Trzeci z zespołów z powiatu a więc Stolem Gniewino debiutuje na V ligowych boiskach. Na początek przyjdzie mu się zmierzyć na własnym boisku z Amatorem Kiełpino. Początek spotkania w sobotę o godzinie 17.00. Relacje ze spotkań już w niedzielę na gwe24.pl.

Ł.Krzemiński

Kolejka 1 - 18-19 sierpnia

Stolem Gniewino	-	Amator Kiełpino
Start Mrzezino	-	Jaguar Kokoszki
Sporting Leźno	-	Cartusia II Kartuzy
Orzeł Trąbki Wielkie	-	Czarni Pruszcz Gdański
Olimpia Osowa (Gdańsk)	-	Gedania Gdańsk
Motława Suchy Dąb	-	GKS Kowale
Korona Żelistrzewo	-	GKS Sierakowice
Gryf II Wejherowo	-	GOSRiT Luzino

Orlęta z Czarnymi

PIŁKA NOŻNA | W weekend kończy się maraton w IV lidze. W tydzień piłkarze rozgrają trzy spotkania.

Orlęta tym razem na własnym stadionie podejmą Czarnych Przemysław. Beniaminek nie powinien być żadnym zagrożeniem dla podopiecznych trenera Mieczysława Gierszewskiego. Orlęta będą zdecydowanym faworytem tej konfrontacji.

Przypomnijmy jednak, że podobnie było w pierwszej kolejce. Wtedy Orlęta miały bez problemu poradzić sobie z zespołem z Przodkowa. Bezbramkowy wynik na pewno nie był rezultatem jakiego oczekiwali kibice.

Czarni także nie zaczęli sezonu dobrze. Na inaugurację zostali rozgromieni przez Pomorze Potęgowo aż 1:5 i to mimo, że prowadzili 1:0.

W środę zespoły IV ligi rozegrały 2 kolejkę spotkań. Wyniki, tabela i relacje na www.gwe24.pl. **Ł.Krzemiński**

www.bankrumia.pl

MAXI KREDYT
MINI RATA

Korzyści:
- ✓ Już od 1000 zł
- ✓ Stałe, niskie raty
- ✓ Do 60 miesięcy
- ✓ Bez ubezpieczenia
- ✓ Bez zgody współmałżonka
- ✓ Bez poręczycieli

W prezencie:
- ✓ Trzymiesięczne wakacje kredytowe

NA DOWOLNY CEL
BEZ UBEZPIECZENIA

SGB BANK RUMIA SPÓŁDZIELCZY

Oddział w Rumi
ul. Morska 21
Tel. 58 671 00 38

Oddział w Bojanie
ul. Wybickiego 18
Tel. 58 676 20 09

Oddział w Wejherowie
ul. Dworcowa 10
Tel. 58 679 77 00

Filia przy UM w Rumi
ul. Sobieskiego 7
Tel. 58 671 06 56

Oddział w Szemudzie
ul. Obrońców Szemuda 2 a
Tel. 58 676 11 16

Oddział w Redzie
ul. Łąkowa 4
Tel. 58 674 55 00

Gwarancja najniższych cen telefonów

...albo zwrot podwójnej różnicy

W T-Mobile masz najwięcej możliwości. Tylko u nas dostajesz telefony w najniższych cenach. Jeśli wybrany model znajdziesz taniej w innej sieci, zwrócimy Ci podwójną różnicę w cenie.

Nokia Lumia 610

Samsung Galaxy Ace 2

Chwile, które łączą.

Gwarancja dotyczy (1) Samsung Galaxy Ace 2, Nokia Lumia 610, LG Swift L7, Nokia Asha 300, Sony Ericsson Xperia™ neo V, Samsung Galaxy mini 2 (2) ofert ogólnodostępnych w fizycznych punktach sprzedaży, (3) ofert mobilnych usług głosowych abonamentowych w T-Mobile dla nowych aktywacji na taryfach Rodzinnych, (4) najniższej ceny dla porównywalnego zobowiązania miesięcznego i czasu umowy, (5) cen promocyjnych od 1 zł. Załączniki cenowe dla przenoszących numer z innej sieci porównywane są z takim Załącznikiem cenowym w T-Mobile. Szczegóły oferty na www.t-mobile.pl/pl/indywidualni/taryfy/abonament

Eurotel

Autoryzowane Punkty Sprzedaży

Reda
PoloMarket, ul. Gdańska 7,
tel. 58 678 37 02

Wejherowo
ul. 12-go Marca 248,
tel. 58 672 04 67

Wejherowo
ul. Obrońców Helu 3,
tel. 58 677 54 36.

Do nowej umowy z taryfą od 40 zł
okulary Polaroid z etuii w prezencie

Szczegóły oferty w regulaminie promocji dostępnym w punkcie sprzedaży.
Promocja dotyczy wymienionego punktu i trwa do wyczerpania zapasów.