GAZETA BEZPŁATNA

express powiatu lęborskiego

Środa, 30 maja 2012 r.
Nr 9 (9) NAKŁAD 10 000 EGZ.

wytnij kupon
Kup 250 wizytówek za 45 zł dostaniesz wizytownik gratis!
deseo studio reklamy
*oferta promocyjna ważna tylko z tym kuponem
www.studiodeseo.eu
Plac Spółdzielczy 14/15 Lębork
tel. 790 709 515

ZAMÓW REKLAMĘ W EXPRESSACH

Express Gdańsk Sopot tel. 604 414 540 | **Express Gdyński** tel. 791 764 155 | **Express Powiatu Lęborskiego** tel. 533 903 900 | **Express Powiatu Wejherowskiego** tel. 791 980 155 | **Express Powiatu Kartuskiego** tel. 501 226 085 | **Express Powiatu Puckiego** tel. 533 903 900

Luzik na Dzień Dziecka

IMPREZA | 1 czerwca w całym powiecie odbędzie się szereg imprez dla najmłodszych. Wśród największych będzie ta zorganizowana przez lęborskie Centrum Sportu i Rekreacji.

W programie znalazły się m.in. występy grup tanecznych Koty, Małgorzatki, Calineczki, Pink, Szyk, Stokrotki, Luz, Luz 2 oraz Luzik, Bravko, Mini-Bravo i Bravo. Natomiast teatrzyk „Groteska" przedstawi program „Baw się z nami". Ponadto odbędą się pokazy akrobatów sportowych, występ zespołów rockowych Dżemik oraz Bębniarzy.

W pobliżu zostaną umieszczone też darmowe atrakcje dla najmłodszych, takie jak tzw. dmuchańce i basen z piłeczkami. Przewidziano też pokaz sprzętu strażackiego, konkursy sprawnościowe z nagrodami organizowane przez Państwową Straż Pożarną w Lęborku. Impreza rozpocznie się w piątek 1 czerwca o godz. 15 przy ul. Staromiejskiej, przy słynnych „żabkach". Będą mogły wziąć w niej udział wszystkie dzieci.

Natomiast w lęborskiej Miejskiej Bibliotece Publicznej będzie można się bawić w godz. 14-18. Tam planuje się m.in. malowanie twarzy, rozstrzygnięcie Konkursu na Łasucha Książkowego Działu dla Dzieci i Młodzieży oraz turniej gier planszowych. **oprac. mp**

Złomowe zagłębie

KRADZIEŻE | Nadzieję na spadek liczby kradzieży metalowych elementów w powiecie lęborskim można upatrywać w tym, że ceny złomu zaczęły lecieć na łeb na szyję.

Mikołaj Podolski
m.podolski@expressy.pl

W poprzednich numerach Expressu pisaliśmy już o kradzieżach torów kolejowych, linii napowietrznych, transformatorów, a nawet kościelnego dzwonu na terenie powiatu lęborskiego. Opublikowaliśmy też reportaż na temat kuriozalnej sytuacji, kiedy to do skupu złomu w Nowej Wsi Lęborskiej śmigłowcem Anakonda przybył ratownik myśląc, że w pobliżu rozbił się samolot, ponieważ złomowana boja nadała sygnał ratunkowy do Rosji i Kanady.

Tymczasem złodzieje złomu wciąż potrafią nas rozbawiać i straszyć zarazem. Lęborczanie mówią między sobą o kradzieży Muszli św. Jakuba z jednego z kościołów, inni są zdziwieni próbą zawłaszczenia na oczach właściciela starego Wartburga, który też mógłby trafić do skupu. Co się jednak dziwić, skoro nawet z urzędu pracy potrafiła niedawno zniknąć metalowa tablica.

Ostatnie dni również przyniosły kilka przykrych niespodzianek. Ot choćby w miasteczku westernowym pod Łebą, gdzie wśród trójki osób, które połaszczyły się na przewody elektryczne i mosiężne żyrandole była również i kobieta. Za to 18-latek, który jak gdyby nigdy nic wycinał z jednej z lęborskich posesji metalowe słupki był tak zaskoczony widokiem mundurowych, że ani myślał uciekać. Natomiast postępującemu w ten sam sposób pijanemu 42-latkowi nic nie pomogło ukrycie się w krzakach. Wszyscy wymienieni skończyli swoje eskapady w areszcie. Nie znaczy to jednak, że plaga kradzieży na tym się skończy.

fot. materiały policyjne

Osoby, które ostatnio kradły metalowe elementy, szybko trafiały do aresztu

fot. materiały policyjne

Po części winę za liczne kradzieże złomu w powiecie ponoszą właściciele skupów, którzy przyjmują przedmioty pochodzące z niepewnych źródeł. Bywa jednak przeciwnie i to oni są tymi, których złodzieje powinni się wystrzegać. Do tych drugich należy Andrzej Syldatk, prowadzący firmę Sab w Garczegorzu. - Pamiętam jak kilka lat temu ukradli kotwiczny łańcuch z kościoła. Zważyliśmy to i poprosiliśmy ich o dowody osobiste. Uciekli i zostawili ten łańcuch. Oddaliśmy go potem księdzu – wspomina przedsiębiorca.

I dodaje, że sam skupuje głównie od firm. Widzi jednak, że plaga kradzieży trwa ostatnio w najlepsze. - Teraz kradną na potęgę samochody. W ostatnim czasie była u mnie kilka razy policja mówiąc, że tych kradzieży jest sporo – zaznacza.

- Absolutnie nie skupujemy takich podejrzanych rzeczy jak choćby tory kolejowe – mówi z kolei o swojej firmie Bartłomiej Duliński. Widzi jednak, że sprzedaż tego surowca wciąż jest popularna wśród mieszkańców powiatu lęborskiego: - Do nas przyjeżdżają ludzie z różnych stron, nie tylko stąd.

Dokończenie na str. 4

KOMENTUJ na stronie
www.GWE24.pl

Powiat otwarty na pomysły

SAMORZĄDY | O aktywności obywatelskiej w regionie z Waldemarem Walkuszem, Przewodniczącym Rady Powiatu Lęborskiego rozmawia Mikołaj Podolski.

Niedawno rada przegłosowała zmiany w statucie powiatu umożliwiające mieszkańcom wychodzenie z inicjatywą uchwałodawczą. Czy pana zdaniem to dobry pomysł?

- Jak najbardziej. Myślę, że mieszkańcy powinni mieć taką możliwość. Mamy tu dużo miejscowości i jeśli określone grupy mieszkańców będą mieć sensowne inicjatywy, to mogliby przygotować projekt uchwały. Jeżeli pomysł byłby realny do wykonania, powiat mógłby się tym zająć.

Czy można tę zmianę traktować jako dodatkową, niezależną nić porozumienia, która pomoże kontaktować się mieszkańcom z radnymi powiatu?

- W pewnym sensie tak, aczkolwiek radni też sami mają kontakty z mieszkańcami. Jestem w tej radzie praktycznie od początku istnienia powiatu i do tej pory przez wszystkie kadencje było tak, że jeżeli ludzie mieli jakieś pomysły, to zgłaszali je swoim radnym.

Z tą aktywnością obywatelską wciąż jest jednak w całym kraju źle. Czy powiat lęborski jest pod tym względem inny od reszty Polski?

- Myślę, że nie odbiega od niej pod tym względem. Niektórych mieszkańców bardzo trudno namówić do szerszych inicjatyw. Są przypadki pojedynczych osób, które przychodzą i chcą uzyskać pomoc. Wiem po sobie, bo sam spotykam się z ludźmi nawet poza dyżurami i jeśli tylko mogę, to pomagam.

- Rada jest po to aby służyć społeczeństwu

Czy z perspektywy lat można stwierdzić, że ta aktywność obywatelska mimo wszystko rusza nieco do przodu?

- Troszeczkę tak, choć z przykrością muszę przyznać, że u wielu objawia się ona bardziej w ten sposób żeby narzekać, szkodzić lub proponować zmiany personalne.

Jak od strony rady powiatu wyglądało przygotowywanie uchwały dającej możliwość zgłaszania mieszkańcom swoich projektów? Czy były jakieś trudności?

- Rada powołała komisję do opracowania zmian w statucie. Ja zostałem przewodniczącym i prowadziłem wszystkie konsultacje. Końcową wersję mieliśmy przygotowaną już w październiku, ale pod obrady mogliśmy przedstawić ją dopiero wiosną. Początkowo projekt nie zakładał żadnych ograniczeń, jednak w trakcie obrad pojawił się wniosek żeby wyłączyć z tego sprawy personalne, np. uchwałę o powołaniu i odwołaniu starosty lub członków zarządu, czy choćby finansowanie diet radnych. Czy to dobrze? Moim zdaniem bez tego wyłączenia pojawiłaby się szansa dla osób, które starałyby się zbierać podpisy i odwoływać samorządowców z funkcji.

To by było szalenie medialne...

- To też, bo gro ludzi starałoby się w ten sposób zyskać na rozgłosie, stwarzając niepotrzebne konflikty. Mam już wiele lat doświadczenia, wiem jak te spory się rodzą i pamiętam choćby jak było z dietami radnych podczas pierwszych kadencji. Sam składałem wówczas wniosek uważając, że są za wysokie. Pamiętam, że byłem bardzo zdziwiony, bo nikt nie popierał mojego pomysłu żeby je zmniejszyć.

Dlaczego był pan zdziwiony? Przecież chodziło o pieniądze tych radnych. Bronili ich.

- Mogę się wypowiadać co najwyżej na temat swojej diety. Ja sporą jej część przeznaczam na działalność społeczną.

Przeciętny mieszkaniec może mieć pomysł, ale już nie wiedzieć jak formalnie zgłosić swoją inicjatywę uchwałodawczą. Czy może liczyć na pomoc?

- Jeśli mieszkańcy zbiorą wymaganą ilość podpisów, to w kwestiach formalnych mogą liczyć na wsparcie. Pomogą im radcy prawni starostwa. Następnie projekt należy zgłosić do zarządu powiatu i na pewno trafi on pod obrady rady powiatu.

Powiat więc z radością wyciąga rękę do mieszkańców?

- Rada jest po to aby służyć społeczeństwu, więc jeśli pojawi się dobry pomysł, to zdobędzie on poparcie nie tylko radnych koalicji, ale i opozycji. Jest przecież wiele spraw, które można by wykonać ponad podziałami politycznymi czy społecznymi.

KOMENTUJ na stronie www.GWE24.pl

VICTORIA HOTEL
Bowling cafe
NAJLEPSZA ZABAWA, W NAJLEPSZYM WYDANIU
W WYPOSAŻENIU:
KLIMATYZOWANE WNĘTRZE
KAWIARNIĘ, A W NIEJ ZNAKOMICIE WYPOSAŻONY DRINK-BAR DO PAŃSTWA DYSPOZYCJI
DWUTOROWY BOWLING
BILARD
CYMBERGAJ
PIŁKARZYKI
http://www.hotelvictoria.pl/
Hotel Victoria *** ul. Zamostna 1, 84-239 Bolszewo
Rezerwacje : 058 778 28 48 recepcja@hotelvictoria.pl
Tel. (+48 58)778-28-48 Mobile. 504 199 065 Fax : (058) 778-27-00

VICTORIA HOTEL
RESTAURACJA
NASTROJOWE WNĘTRZE,
STYLOWE MEBLE,
FACHOWY PERSONEL
TWORZĄ KLIMAT NASZEJ RESTAURACJI,
W KTÓREJ POCZUJESZ CIEPŁĄ, WYJĄTKOWĄ ATMOSFERĘ.
ORGANIZUJEMY
WESELA
KOMUNIE
SZKOLENIA
JUBILEUSZE
CHRZCINY
IMPREZY INTEGRACYJNE
http://www.hotelvictoria.pl/
Hotel Victoria *** ul. Zamostna 1, 84-239 Bolszewo
Rezerwacje : 058 778 28 48 recepcja@hotelvictoria.pl
Tel. (+48 58)778-28-48 Mobile. 504 199 065 Fax : (058) 778-27-00

Mam raka. Pomóż...

MEDYCYNA | Dzięki osobom, które za darmo wieczorami dzielą się swoją wiedzą i doświadczeniami, telefon dla chorych na nowotwory już dziś można uznać za trafiony pomysł.

Mikołaj Podolski
m.podolski@expressy.pl

Bezpłatna infolinia onkologiczna dla mieszkańców województwa pomorskiego działa od początku lutego. Pod numer 800 08 01 64 mogą dzwonić nie tylko chorzy na raka, ale też ich bliscy. Telefony odbierają wolontariusze. Nie ma wśród nich lekarzy, ale mogą się z nimi kontaktować o każdej porze. Mają dostęp do komputerów, pod ręką spis adresów do najważniejszych placówek onkologicznych, wspierających pacjentów i wykonujących badania diagnostyczne. Dużą część z nich stanowią studenci psychologii.

Wśród osób z drugiej strony linii są też jednak i te, które skierował tam los. Tak było z dwiema Mariami. Obie mieszkają w Trójmieście, obie są z zawodu ekonomistkami i obie zwycięsko wyszły z walki z nowotworem piersi.

Fot. mp

- Sama bym zadzwoniła na taką infolinię, gdyby ona istniała kiedy zachorowała. Pewnie nawet nie umiałabym sprecyzować czego potrzebuję, ale wiem, że ktoś by mi pomógł – mówi Maria Leiszys

Mówią żeby walczyć

- Moją chorobę nazywam wpadką organizmu, bo ja jednak dbałam o to, żeby nie zachorować – mówi Maria Leiszys. - Regularnie korzystałam z profilaktycznych badań, a mimo to pojawił się u mnie nowotwór piersi. Trafiłam jednak na wspaniałego doktora, który mnie prowadził. Powiedział, że mogę płakać i się smucić, tylko pod żadnym pozorem nie szukać informacji o swojej chorobie w internecie, bo tam są opisane skrajne przypadki. I że od jutra zaczynamy leczenie. Stwierdziłam, że przygotuję się do tej choroby jak do matury i będę z nią walczyć.

Przeszła przez chemioterapię, radioterapię, poddała się amputacji, zmieniła dietę i po kilkunastu miesiącach zwyciężyła. To był 2008 r. Wkrótce potem została wolontariuszką Amazonek, czyli kobiet po amputacji piersi. Odwiedzała w szpitalu chore, które czekał podobny zabieg.

- Najbardziej zapadł mi w pamięci przypadek młodej kobiety z Pucka, która samotnie wychowywała dziewczynkę – wspomina. - Rak był w zaawansowanym stadium, ale ona martwiła się tylko o dziecko. Powiedziałam jej, żeby walczyła, że lekarz mógł się pomylić... Do dziś nie wiem jaki był jej dalszy los. Prawie nigdy nie wiem jak się kończą te historie. To lepiej, bo jeszcze bardziej bym to przeżywała.

Pomagać potrafiła. Zaproponowano więc jej wolontariat w infolinii. - Ale mimo wszystko łatwiej iść do łóżka chorej, bo kiedy odbieram słuchawkę telefonu, nigdy nie wiem o co ktoś mnie zapyta – zaznacza wolontariuszka.

Kulawy system

Maria Jacobson pokonała nowotwór 13 lat temu, przechodząc przez wszystkie etapy choroby. W Amazonkach nie działała. Wolontariuszką też wcześniej nie była. Ale gdy znające ją koordynatorki projektu spytały ją, czy nie chce spożytkować swych doświadczeń w infolinii onkologicznej, nie wahała się ani chwili. Doskonale wie, że ten numer jest potrzebny.

- Cały system zdrowia jest u nas kulawy – tłumaczy. - Do specjalistów trzeba czekać miesiącami, a jeszcze całą drogę się wydłuża, bo najpierw należy iść do jednego lekarza, potem zarejestrować się do drugiego, odczekać...

Pamięta swój pierwszy dyżur, gdy zadzwoniła matka dziewczyny, która wypierała chorobę. Ze wstępnych badań już wynikało, że to nowotwór, choć przed nią był jeszcze dalszy proces diagnostyczny. A dziewczyna nie chciała rzucić palenia ani jechać na badania. Matka była zrozpaczona, bo nie wiedziała jak do niej dotrzeć. - Poradziłam jej żeby przede wszystkim kochała, wspierała i na początku nie wymagała, tylko tłumaczyła – mówi Maria Jacobson. - Bo wyparcie choroby to u większości pierwszy etap. Myślą, że jeśli nie będą o tym mówić i dopuszczać tego do siebie, to może jakoś to rozejdzie się po kościach.

Jednak to przerażenie dominuje po opuszczeniu gabinetu. - Kiedy człowiek słyszy diagnozę, nie wie gdzie się dalej skierować, a lekarz nie ma czasu przekazać mu wszystkich informacji, bo w kolejce czeka już dwudziestu innych pacjentów – kontynuuje wolontariuszka. - Wraca do domu i jest przerażony. Tak samo jego rodzina. Jeżeli mieszka w Trójmieście to pół biedy – tu można znaleźć informacje choćby w przychodniach. Ale w mniejszych miejscowościach? Tam nie wiadomo co robić. Właśnie dlatego taka infolinia jest bardzo potrzebna.

Pogadać z kimś

Czynna w godz. 18-22 infolinia jest potrzebna choćby z tego względu, że wiedza pacjentów o leczeniu raka jest w takim stanie jak cała polska służba zdrowia. Nie ma się więc co dziwić, że często są zagubieni i pełni obaw nie tylko przed chorobą, ale i całym systemem, który będzie musiał się nim zaopiekować.

Nie wszyscy dzwoniący są mieszkańcami woj. pomorskiego, dla których docelowo tworzono infolinię – bywają spod Łodzi, ze Śląska, z Warszawy. Są tacy, których rwą potworne bóle i nie wiedzą jak je zwalczyć. Lub ci, którzy nigdzie mogą dostać zapisanego leku, a koniecznie muszą go mieć jeszcze dzisiaj. Bywają również umierający, bez nadziei na pokonanie nowotworu. Oni muszą najnormalniej porozmawiać o swoim gaśnięciu, bo z rodziną nie są w stanie.

Telefonują też z innymi sprawami – np. w poszukiwaniu okulisty. Albo młodzież dla żartu. Jeden nastolatek powiedział, że ma guza na prąciu, zaczął się śmiać i odłożył słuchawkę. Na szczęście takie sytuacje to rzadkość. Większość chce wsparcia, informacji, rady.

Podczas każdego dyżuru na obie panie przechodzi ból, wracają wspomnienia, lecz dyżurują z chęcią i zupełnie bezinteresownie. - Pocieszam się tym, że może trochę ulżyłam tej osobie, pokierowałam, pomogłam – stwierdza Maria Jacobson.

I pomagają. Mówią o tym spokojnie, jak gdyby nie robiły nic nadzwyczajnego. Bo one już pokonały raka. Teraz to rak powinien się bać ich.

Tancerze poszukiwani

CASTING | LCK Fregata zaprasza na pierwszy casting dla tancerzy do projektu muzyczno-tanecznego powstającego dzięki inicjatywie grupy mieszkańców Lęborka. Projekt jest skierowany przede wszystkim do osób preferujących muzykę instrumentalną, muzykę na żywo oraz niebanalny wokal. Ma w sposób nowatorski połączyć we wspólnej przestrzeni dwie dziedziny sztuki - taniec i muzykę. Zajęcia będą prowadzone autorską metodą taneczną dwóch tancerek oraz instruktorek ze specjalnością jazzową. Chętni powinni się zgłosić w sobotę 16 czerwca o godz. 10 do kina Fregata wraz z własnym podkładem muzycznym. **mp**

Radio Gdańsk
Marek Ponikowski
Mikołaj Chrzan
Dariusz Szreter
Jacek Naliwajek
środa
Godzina Komentatorów
codziennie
9.00-10.00
w Radiu Gdansk
radiogdansk.pl

Najlepszy sposób na PROMOCJĘ firmy?
express
REKLAMA
w Expressach!
Nasze tygodniki kolportowane są w:
- powiecie wejherowskim
- powiecie kartuskim
- powiecie lęborskim
- powiecie puckim
- Gdańsku
- Pruszczu Gd
- Sopocie
- Gdyni
Sprawdź ofertę:
793 311 155

REKLAMA EPL/21/2012/M.S
P.P.H. KOWAL II
najniższe ceny!!!
WYROBY HUTNICZE ŁOŻYSKA PASY KLINOWE
OLEJE NARZĘDZIA AKUMULATORY
WĘŻE HYDRAULICZNE WYROBY ŚRUBOWE
PPH Kowal II
Nowa Wieś Lęborska, ul. Młynarska 10
tel. 604 450 194; 604 534 728

REKLAMA EPL/17/2012/A.W
AUTO-SZULCIK
Rafał Szulta
Naprawa wszystkich marek
Mechanika od A do Z
MAGNETI MARELLI
WYMIANA OLEJU
OBSŁUGA KLIMATYZACJI
Przygotuj chłodny klimat na lato!
Lębork
Al. Wolności
tel. 661 739 400
pon.-pt.
8.00-17.00
sob. 8.00-13.00

Jantar
centrum handlowe
promocja letnia na t-shirty
49,90 zł
29,90 zł
Marki znanych polskich producentów!
LĘBORK, PLAC POKOJU 3
godz. otwarcia:
pn.-pt. 10⁰⁰-19⁰⁰ sb. 10⁰⁰-15⁰⁰

Dokończenie ze str. 1

Złomowe zagłębie

Mikołaj Podolski
m.podolski@expressy.pl

Skąd się bierze plaga kradzieży? - Z biedy i braku pracy. Niektórzy po prostu z tego żyją – nie ma wątpliwości Janusz Gruszczyński ze skupu Marko 2. - Ale moim zdaniem kilka lat temu było gorzej. Wtedy kradli co popadnie, wielu z nich zostało ukaranych i to poskutkowało. Dawniej policja bywała u mnie 5-10 razy w tygodniu, a teraz zdarza się to sporadycznie. Np. kiedy szukają zaginionego auta.

Zdaniem Gruszczyńskiego nie opłaca się przyjmować metali niewiadomego pochodzenia, bo zysk na tonie jest i tak symboliczny. A ceny w ostatnich miesiącach w bardzo szybkim tempie spadają, co odbije się na całej branży. Nawet na złodziejach. - Wysoka cena utrzymywała się od około roku i musiała w końcu spaść – mówi.

- Te ceny były rekordowe i nie wiem tak do końca czym to było spowodowane: czy ceną euro, czy eksportem, ale tego nikt tak do końca nie wie – potwierdza Andrzej Syldatk. - Ale teraz ceny zaczęły lecieć na łeb na szyję. My dostawaliśmy jeszcze całkiem niedawno prawie po 1400 zł, a teraz 980 zł w sprzedaży hurtowej. Czyli praktycznie spadło już o 400 zł na tonie. A podobno ma spaść do 600 zł za tonę.

To bez wątpienia spowoduje spadek kradzieży. Nikt nie ma jednak wątpliwości, że całkowicie je wyeliminuje. - Lębork to zagłębie złomowe. Z niego samego po złom wyjeżdża codziennie około 40 samochodów - kontynuuje Syldatk. - Część właścicieli złomowców i tak to kupi, bo liczy się zysk. A przecież idzie zobaczyć który towar jest kradziony. Jeśli człowiek przyjeżdża wózkiem albo żukiem, to normalne, że nie może mieć jakichś drogich metalowych rzeczy. Przecież on ma tylko wózek. Ale gdyby nikt nie kupował, to nie byłoby kradzieży.

KOMENTUJ na stronie www.GWE24.pl

REKLAMA EPL/18/2012/A.W

DEKAR
PRODUCENT STOLARKI ALUMINIOWEJ I PCV
GENEO - okna do domów energooszczędnych i pasywnych
DODATKOWO W OFERCIE:
stolarka PCV
stolarka aluminiowa
drzwi przeciwpożarowe
fasady
ogrody zimowe
KONTAKT:
Wygoda Sierakowska 208, 83-340 Sierakowice
tel. 058 684 71 26, tel./fax 058 681 92 26
e-mail:dekar@dekar.eu

REKLAMA EPL/14/2012/M.S

SLAWMAR
WÓZKI WIDŁOWE
- sprzedaż
- remonty
- serwis
- części
- szkolenia
Grzybno, ul. Szkolna 20, 83-300 Kartuzy,
tel. 58 694 61 61, e-mail: biuro@wozkislawmar.pl
www.wozkislawmar.pl

Dla kogo Lew?

NAGRODY | Kapituła Wyróżnienia Honorowego Rady Miejskiej w Lęborku „Lęborski Lew" wyznaczyła termin składania wniosków o przyznanie Wyróżnienia „Lęborski Lew" do 25 czerwca 2012 r. Formularze wniosków można znaleźć w Biurze Rady w pokoju nr 102 w godz. 8.00 -15.00 lub pobierać ze strony internetowej urzędu miasta. Wypełnione wnioski należy składać w tym samym miejscu. „Lew" to nagroda przyznawana osobom, przedsiębiorstwom i organizacjom szczególnie zasłużonym dla rozwoju społeczno-gospodarczego Lęborka. **mp**

OGŁOSZENIE EPL/14/2012/A.W

Wieści z Lokalnej Grupy Rybackiej „Pradolina Łeby"

Nabory wniosków

Lokalna Grupa Rybacka (LGR) „Pradolina Łeby" przeprowadziła dotąd trzy nabory wniosków o dofinansowanie projektów. Są już pierwsze efekty wdrażania Lokalnej Strategii Rozwoju Obszarów Rybackich (LSROR). Dla przykładu jeden z beneficjentów zakupił specjalistyczny pojazd – chłodnię do przewozu ryby a inny w czerwcu otwiera nowatorską na obszarze LGR restaurację w Łebie. Dla chętnych pozyskania dotacji kolejna okazja już wkrótce – czwarty nabór wniosków.

Termin składania wniosków:

9 lipiec 2012 r. – 13 sierpień 2012 r.

Miejsce składania wniosków:

Biuro Stowarzyszenia Lokalna Grupa Rybacka „Pradolina Łeby" ul Pomorska 67, 84-250 Gniewino; od poniedziałku do piątku w godz. od 9:00 do 15:00.

Wnioski o dofinansowanie operacji można będzie składać w ramach środków:

1. wzmocnienie konkurencyjności i utrzymanie atrakcyjności obszarów zależnych od rybactwa (sektor publiczny; sektor gospodarczy i społeczny);
2. podnoszenie wartości produktów rybactwa, rozwój usług na rzecz społeczności zamieszkującej obszary zależne od rybactwa;
3. ochrona środowiska lub dziedzictwa przyrodniczego na obszarach zależnych od rybactwa w celu utrzymania jego atrakcyjności lub przywrócenia potencjału produkcyjnego sektora rybactwa, w przypadku jego zniszczenia w wyniku klęski żywiołowej (sektor publiczny).

Pracownicy LGR udzielają bezpłatnej pomocy osobom oraz podmiotom zainteresowanym pozyskaniem wsparcia finansowego dla swoich projektów. Można tez wziąć udział w szkoleniach dotyczących przygotowania wniosku.
Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie internetowej oraz w biurach i w punktach informacyjnych LGR (dane kontaktowe poniżej).

Dane kontaktowe:

Biuro LGR w Gniewinie
ul. Pomorska 67,
tel. 58 736 11 25
e-mail:
biuro@pradolinaleby.pl
Stacjonarne Punkty Informacyjne:
Lębork, ul. Korczaka 8 (baszta NOT),
tel. 59 333 01 72,
e-mail:
lebork@pradolinaleby.pl
Łeba, ul. 11 Listopada 5a (Biblioteka Miejska),
tel. 59 333 06 37,
e-mail:
leba@pradolinaleby.pl
www.pradolinaleby.pl

Polewka Rybna wg receptury LGR Pradolina Łeby

Działalność LGR „Pradolina Łeby" to nie tylko pośredniczenie w pozyskaniu finansowania operacji, które przyczynić się mogą do osiągnięcia celów LSROR. To również działania promocyjne obszaru LGR. Podczas Majówki Wilkowskiej pobiliśmy rekord świata gotując 2586,6 litrów polewki rybnej. Całe przedsięwzięcie miało miejsce 20 maja w Wilkowie Nowowiejskim w gminie Nowa Wieś Lęborska. Do współpracy zaprosiliśmy kucharza Krzysztofa Górskiego i jego Teatr Kulinarny, który słynie z widowiskowego gotowania.
Do przyrządzenia rekordowej polewki przyczynili się mieszkańcy obszaru działania LGR Pradolina Łeby, którzy ofiarowali naturalne produkty żywnościowe najwyższej jakości. Dla darczyńców mamy podziękowanie - książki autorstwa Adama Gesslera, który był naszym gościem specjalnym. Poniżej spis tego co pozwoliło nam pobić rekord. Wszystkim serdecznie dziękujemy!

POLEWKA RYBNA wg receptury LGR „Pradolina Łeby"

Do wrzątku dodano produkty podarowane przez:
1. 50 kg dorsza - Agnieszka Karbowska, Tomasz Szymański, Żarnowska,
2. 30 kg głów i korpusów z łososia złowionych przez Połowy morskie Jacek i Wojciech Koniński - DZI – 54, Laguna
3. 25 kg sledzia - KING OSCAR – Gniewino
4. 82 kg pstrąga
20 kg z hodowli pstrąga w Paraszynie Arkadiusza Andrzejewskiego
20 kg z hodowli pstrąga Mieczysława Pełki w Rybkach
20 kg z hodowli pstrąga Tadeusza Abako w Perlinie
12 kg z „Hodowli Rybka 2" Jacka Juchniewicza w Kębłowie Nowowiejskim
10 kg z hodowli „Aguas Limpias" Dominiki Chrystowskiej z Bożegopola Wielkiego
5. 10 kg dorsza – „Kutry Rybackie 39, 82 Stanisław Mielewczyk & Robert Mielewczyk", Łeba
6. 20 kg dorsza, flądry – „Kuter Rybacki LEB 65 Eugeniusz Penkowski", Łeba
7. 10 kg karpia – „Gospodarstwo Rybackie Jolanta Ryszard Terleccy", Pogorzelice
8. 3 kg szczupaka, lina – „Agroturystyka u Joli" Karol Drzazgowski, Charbrowo
9. 2 kg leszcza – Irena Mazurkiewicz,Łeba
10. 15 kg mąki
11. 15 kg cukru
12. 150 jaj
13. 30 bochenków chleba razowego
14. 36 kg makaronu łazanki
15. 0,3 kg pieprzu cytrynowego
16. 0,2 kg gałki muszkatołowej
17. 0,3 kg listka laurowego
18. 0.5 kg ziela angielskiego
19. 35 litrów śmietany
20. 20 kg cytryny
21. 30 pęczków kopru
22. sól kamienna
23. 150 kg włoszczyzny

Sponsorzy:
1. Agro North Sp. z o.o., Choczewko
2. Bekisz Amelia, Gniewino
3. Galeria Pink Nest Orlanska Joanna, Gniewino
4. Piekarnia Mateusz Bohumila Langer, Choczewo
5. Sklep Gniemix Gniewino
6. Sklep Spożywczy Melan, Choczewo
7. Zakład Mleczarski Śnieżka, Perlino

PO RYBY 2007 2013 | PRADOLINA ŁEBY Stowarzyszenie Lokalna Grupa Rybacka

Operacja współfinansowana przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Rybackiego zapewniająca inwestycje w zrównoważone rybactwo

UPRAWNIENIA DO ULG W PRZEJAZDACH AUTOBUSAMI ZKM LĘBORK

Do korzystania z bezpłatnych przejazdów na liniach miejskich i podmiejskich uprawnieni są:

Lp.	OSOBY UPRAWNIONE	DOKUMENT POŚWIADCZAJĄCY UPRAWNIENIE
1.	Dzieci do lat 4	Dokument pozwalający stwierdzić wiek dziecka
2.	Inwalidzi o znacznym stopniu niepełnosprawności oraz osoby o całkowitej niezdolności do pracy i niezdolności do samodzielnej egzystencji oraz towarzyszący im opiekun*	Legitymacja ze zdjęciem osoby niepełnosprawnej wydana przez Organ Orzekający o Niepełnosprawności z wpisem o stopniu niepełnosprawności lub legitymacja ZUS z dowodem tożsamości.
3.	Dzieci niepełnosprawne i młodzież niepełnosprawna do czasu ukończenia nauki w szkole, nie dłużej niż do ukończenia 24 lat oraz ich opiekunowie* w czasie przejazdu z podopiecznymi.	Niepełnosprawność ustalona na podstawie orzeczenia lub legitymacji wydanej przez organ uprawniony ds. Orzekania o Stopniu Niepełnosprawności
4.	Osoby, które ukończyły 70 rok życia	Dokument stwierdzający tożsamość i wiek osoby
5.	Ociemniali o znacznym i umiarkowanym stopniu niepełnosprawności oraz towarzyszący im przewodnicy	Legitymacja Polskiego Związku Ociemniałych i Niewidomych lub orzeczenie stwierdzające niepełnosprawność (kod 04-0)
6.	Uczniowie szkół specjalnych i ich opiekunowie *	Legitymacja szkolna dla ucznia Legitymacja dla opiekuna
7.	Honorowi dawcy krwi, którzy oddali 18 litrów krwi.	Legitymacja Zasłużonego Honorowego Dawcy Krwi I stopnia
8.	Osoby poszkodowane przez III Rzeszę	Legitymacja Stowarzyszenia Polaków Poszkodowanych przez III Rzeszę
9.	Osoby posiadające status Sybiraków	Legitymacja Związku Sybiraków
10.	Umundurowani funkcjonariusze Straży Miejskiej i Policji	Legitymacja służbowa funkcjonariusza Straży Miejskiej w Lęborku i Policji
11.	Poseł i senator	Legitymacja poselska
12.	Inwalidzi wojenni	Legitymacja inwalidy wojennego

* Opiekun osoby niepełnosprawnej- jedna osoba pełnoletnia.

Do korzystania z przejazdów ulgowych ustawowych – ulga 50%, na liniach miejskich i podmiejskich, uprawnieni są:

L.p.	Osoby uprawnione	Podstawa prawna korzystania z uprawnienia	Dokument poświadczający uprawnienie
1.	kombatanci	art. 20 ust. 1 ustawy z dnia 24 stycznia 1991 r. o kombatantach oraz niektórych osobach będących ofiarami represji wojennych i okresu powojennego (Dz. U. z 2002r. Nr 42, poz. 371, z późn. zm.).	zaświadczenie wydane przez Urząd do Spraw Kombatantów i Osób Represjonowanych
2.	studenci publicznych i niepublicznych szkół wyższych	art. 188 w związku z art. 2 ust. 1 pkt 7, 8, 9 i 20 oraz art. 1 ustawy z dnia 27 lipca 2005r. Prawo o szkolnictwie wyższym (Dz. U. Nr 164, poz. 1365 z późn. zm)	legitymacja studencka

Do korzystania z przejazdów ulgowych lokalnych, na liniach miejskich i podmiejskich, uprawnieni są:

Lp.	OSOBY UPRAWNIONE	DOKUMENT POŚWIADCZAJĄCY UPRAWNIENIA
1.	Dzieci w wieku 4 do 7 lat	Dokument pozwalający stwierdzić wiek dziecka
2.	Dzieci i młodzież do czasu ukończenia szkoły publicznej lub niepublicznej – nie dłużej niż do ukończenia 22 roku życia	Legitymacja szkolna
3.	Emeryci i renciści oraz ich współmałżonkowie, na których emeryci i renciści otrzymują zasiłki rodzinne	Legitymacja ZUS z dowodem stwierdzającym tożsamość lub dodatkowo dokument stwierdzający pobieranie zasiłku rodzinnego na współmałżonka.
4.	Głusi	Orzeczenie Lekarskie lub Legitymacja Polskiego Związku Głuchych (kod 03-L)
5.	Osoby o lekkim stopniu niepełnosprawności pozostające w stosunku pracy - uprawnienie dotyczy jedynie w przypadku przejazdów na podstawie wykupionego ulgowego biletu miesięcznego	Legitymacja osoby niepełnosprawnej wydana przez organ uprawniony do orzekania o stopniu niepełnosprawności i zaświadczenie o zatrudnieniu wydane przez pracodawcę na każdy miesiąc oddzielnie
6.	Osoby niepełnosprawne posiadające orzeczenie o umiarkowanym stopniu niepełnosprawności	Legitymacja ze zdjęciem osoby niepełnosprawnej wydana przez Organ Orzekający o Niepełnosprawności z wpisem o stopniu niepełnosprawności lub legitymacja ZUS z dowodem tożsamości.

Wyciąg z Uchwały Nr X – 109/2003 Rady Miejskiej w Lęborku z późn. zmianami, OBOWIĄZUJE OD DNIA 01.04.2012r.

UWAGA! PASAŻER KTÓRY CHCE KORZYSTAĆ Z ULGOWEGO PRZEJAZDU POWINIEN ZAWSZE POSIADAĆ DOKUMENT POŚWIADCZAJĄCY UPRAWNIENIE DO ULGI.

JEŻELI PASAŻER NIE POSIADA PRZY SOBIE DOKUMENTU UPRAWNIAJĄCEGO DO ULGI MOŻE KORZYSTAĆ Z KOMUNIKACJI MIEJSKIEJ KUPUJĄC BILET NORMALNY PEŁNOPŁATNY.

PRZEJAZD BEZ DOKUMENTU POŚWIADCZAJĄCEGO UPRAWNIENIE DO ULGI W PRZYPADKU KONTROLI BILETÓW PODLEGA DODATKOWEJ OPŁACIE.

ZAKŁAD KOMUNIKACJI MIEJSKIEJ LĘBORK

ZA USŁUGI LĘBORSKIEJ KOMUNIKACJI MIEJSKIEJ
Obowiązuje od dnia 01.04.2012 r.
Ceny brutto zawierają podatek VAT

CENNIK URZĘDOWY

Strefy: strefa A miasto Lębork, strefa A+B miasto Lębork, Mosty, Lubowidz, Nowa Wieś Lęborska, Czarnówko, strefa A+B+C cała sieć ZKM Lębork (miasto Lębork, Mosty, Lubowidz, Nowa Wieś Lęborska, Czarnówko, Redkowice, Chocielewko, Kębłowo.

OPŁATY DODATKOWE:
- opłata za przejazd bez ważnego biletu - **70,00 zł.**
- opłata za przejazd bez ważnego dokumentu poświadczającego uprawnienie do bezpłatnego albo ulgowego przejazdu – **70,00 zł.**
- opłata za spowodowanie przez podróżnego zatrzymania lub zmiany trasy środka transportu bez uzasadnionej przyczyny - **300,00 zł.**
- opłata za zabrudzenie wnętrza autobusu - **100,00 zł.**
- w przypadku uiszczenia opłaty dodatkowej w ciągu 3 dni od daty wystawienia dokumentu, opłatę obniża się o 30 %.
- opłata manipulacyjna za sprzedaż biletu w autobusie – **0,30 zł.**
- opłata manipulacyjna za anulowanie nałożonej kary – **10%** wartości nałożonej opłaty dodatkowej.

L.p.	Rodzaj biletu	Cena biletu		
		Normalny	Ulgowy lokalny na podstawie Uchwały Rady Miasta Lęborka	Ulgowy ustawowy (zniżka 50%) na podstawie przepisów ustawowych
BILET JEDNORAZOWY				
	Strefa „A"			
1.	Bilet jednorazowy	**2,20 zł**	**1,20 zł**	**1,10 zł**
2.	Bilet jednorazowy – opłata za przewóz bagażu, zwierząt, rowerów	**2,20 zł**		
	Strefa „A+B"			
3.	Bilet jednorazowy	**3,80 zł**	**2,10 zł**	**1,90 zł**
4.	Bilet jednorazowy – opłata za przewóz bagażu, zwierząt, rowerów	**3,80 zł**		
	Strefa „A+B+C"			
5.	Bilet jednorazowy	**4,30 zł**	**2,25 zł**	**2,15 zł**
6.	Bilet jednorazowy – opłata za przewóz bagażu, zwierząt, rowerów	**4,30 zł**		
BILET OKRESOWY				
	Strefa „A"			
7.	Bilet miesięczny ważny we wszystkie dni	**64,00 zł**	**34,00 zł**	**32,00 zł**
8.	Bilet 15 dniowy	**36,00 zł**	**19,00 zł**	**18,00 zł**
	Strefa „A+B"			
9.	Bilet miesięczny ważny we wszystkie dni	**86,00 zł**	**45,00 zł**	**43,00 zł**
10.	Bilet 15 dniowy	**47,00 zł**	**24,00 zł**	**23,50 zł**
	Strefa A+B+C			
11	Bilet miesięczny ważny we wszystkie dni	**112,00 zł**	**58,50 zł**	**56,00 zł**
12	Bilet 15 dniowy	**59,00 zł**	**31,50 zł**	**29,50 zł**

REKLAMA EPL/86/2012/R.L

Koszałka
Mosty k/Lęborka, ul. Długa 34
tel./fax: (059) 863-27-77 w. 32
www.koszalka.pl

Wszystko zaczyna się w lodówce

SYLWETKA | 0 zrzucaniu zbędnych kilogramów, zdrowej diecie i metodach treningowych z Cezarym Pawłowskim, właścicielem lęborskiej siłowni AnimalGym rozmawia Mikołaj Podolski.

Zbliża się lato i wiele osób chciałoby znacznie schudnąć, by lepiej wyglądać na plaży. Czy istnieją jakieś specjalne metody treningowe, które pomogłyby szybko zrzucić zbędne kilogramy?

- Złotego środka nie ma. A jakby nie patrzeć, to wszystko zaczyna się w lodówce.

Trzeba więc zacząć od tego by mniej jeść?

- Nie mniej tylko zdrowo, systematycznie i dobrze. Jeśli je się zdrowe rzeczy, to można nawet ich jeść dużo. Do tego dochodzi wysiłek fizyczny.

Jaki trening będzie najlepszy?

- Skuteczny jest trening aerobowy. Jeśli chcemy schudnąć, to nie można stawiać na siłę czy masę, tylko na trening ogólnorozwojowy. Np. jeden dzień typowe aeroby, drugi trening obwodowy. A więc wiele przyrządów do ćwiczeń, przechodzimy z jednego do drugiego, wykonujemy dużą ilość serii i powtórzeń, żeby się jak najbardziej wypocić. Jeżeli taki wysiłek jest intensywny, to pół godziny dziennie będzie odpowiednie. Dla kogoś kto zaczyna to wystarczy na okres powiedzmy pierwszych trzech miesięcy. I są efekty, bo do nas przychodzi dużo kobiet, które te efekty widzą.

Jak rozumiem klienci pozostali po zmianie przez państwa siedziby?

- U nas klientów cały czas przybywa, zwłaszcza kobiet. Co ciekawe nie tyle tych, które chcą po prostu schudnąć, lecz tych, które chciałyby lepiej wyglądać. Nie wykluczam, że jesienią rano będę prowadził zajęcia typowo dla kobiet. Siłownia w ogóle działa od 2,5 roku, ale przedtem mieściła się koło Lidla przy ul. Krzywoustego. Na początku maja tego roku przenieśliśmy się jednak na ul. Czołgistów. Ten punkt jest lepszy, dołożyliśmy też trochę sprzętu, w tym rowery i bieżnie elektryczne, których tam nie było. To w pełni profesjonalny sprzęt, a bieżnie są z najwyższej półki. Sam się nawet nie spodziewałem, że będą się cieszyły aż takim powodzeniem.

- U nas klientów cały czas przybywa, zwłaszcza kobiet – mówi Cezary Pawłowski

Ile kosztuje u państwa karnet?

- Obecnie 70 zł za miesiąc, a od września będzie kosztował 80 zł. Pojedyncze wejście to koszt 10 zł. Pierwszy trening jest darmowy. Można ćwiczyć bez ograniczeń czasowych przez sześć dni w tygodniu, bo zamknięte mamy tylko w niedzielę.

Czy taka początkująca osoba, która zjawi się tu pierwszy raz, może liczyć na pańskie rady odnośnie ćwiczeń i sprzętu?

- Wszystko w razie potrzeby jestem w stanie wyjaśnić. Są też osoby, które chcą ćwiczyć tylko pod moim okiem i to wówczas kosztuje 30 zł za trening. Wtedy stoję przy tej osobie od początku do końca i wszystkiego pilnuję, udzielam wskazówek. Doradzam też w kwestiach żywieniowych.

Czy suplementy diety również można nabyć w pana siłowni?

- Tak. Mamy tego dużo – białka, odżywki masowe, odchudzające, spalacze tłuszczu, aminokwasy, batony regenerujące itd. Niektóre można zażywać przed treningiem, inne po. Staram się obserwować co się dzieje na rynku i sprowadzam tańsze produkty, o ile wiem, że jakościowo nie różnią się od tych droższych.

REKLAMA EPL/17/2012/M.M

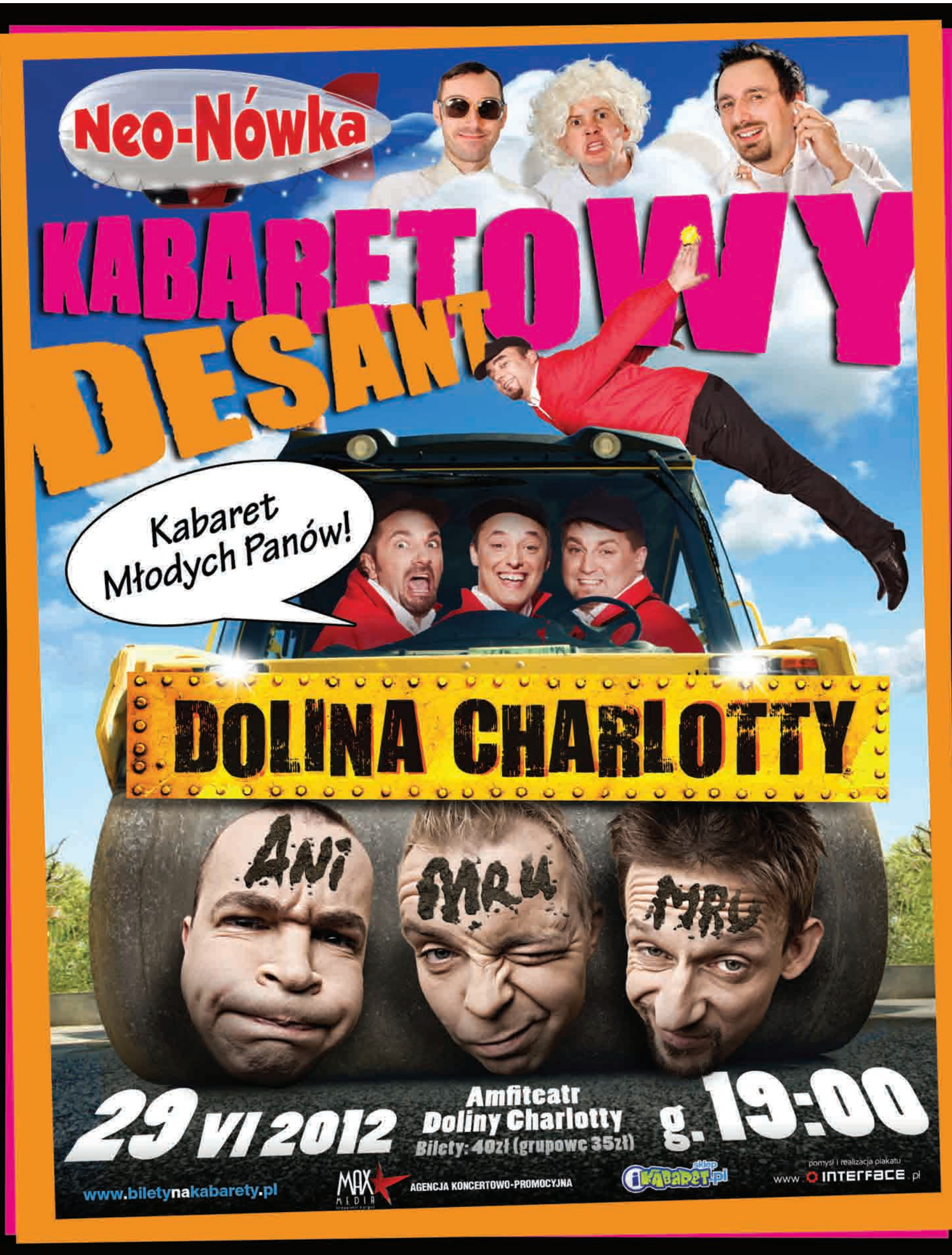
DELFINO

Pn-Pt. 9-18
Soboty 10-14

Lębork
ul. Staromiejska
www.galeriadelfino.pl

4F
LOTTO
VANITY OUTLET
T-Mobile
WBK | Bank Zachodni WBK
jms REFAN
TOP SECRET

REKLAMA NA EKRANIE LED - 507 186 498



Punkty sprzedaży biletów:

SŁUPSK: Biuro Podróży Wodnik - Dworzec PKP| Biuro Podróży Greland Tour, ul. Wojska Polskiego 39/40 (wejście od strony Mickiewicza) Agencja Promocji Regionalnej "Ziemia Słupska", ul. Starzyńskiego 8. **USTKA:** Lokalna Organizacja Turystyczna, ul. Marynarki Polskiej 87 **LĘBORK:** Biuro Turystyczne Expedite, Plac Pokoju 3

Bank Polski
SPONSOR PROGRAMU LATO 2012 W DOLINIE CHARLOTTY
Energa
TYSKIE
morpol
elfood
Słupsk
Powiat Słupski
GŁOS POMORZA
GP 24.pl
TV SŁUPSK

Podziel się informacją | kultura@expressy.pl

Fregata
LĘBORSKIE CENTRUM KULTURY
Lębork, ul. Gdańska 12 • www.lck-fregata.pl • e-mail: lckfregata@wp.pl
Rezerwacje telefoniczne: (od poniedziałku do piątku) - 59 862 25 30

REPERTUAR KWIECIEŃ 2012

Goryl Śnieżek w Barcelonie
animacja/familijny, Hiszpania, 2011

Bohaterem filmu jest wyjątkowy mieszkaniec ogrodu zoologicznego – jedyny biały goryl na świecie. Jego gęste, śnieżne futro wywołuje zachwyt wszystkich dzieci, ale dla innych człekokształtnych lokatorów zoo małpiszon–albinos jest źródłem wstydu. Odtrącony i wyszydzany przez swoich ziomków, dzielny biały gorylek postanawia wyruszyć w sekretną misję do samego serca wielkiego miasta, gdzie rezyduje wszechwładna wróżka, która jako jedyna może przemienić go w zwykłego goryla. Tak rozpoczyna się niezwykła przygoda sprytnej małpki oraz towarzyszącego jej przyjaciela - wesołej czerwonej pandy. Ścigani przez kłusowników, wywołają w metropolii prawdziwe białe szaleństwo!

Battleship: bitwa o Ziemię
wojenny/fantastyczno-naukowy/akcja, USA, 2012, 132 min

Od lat wysyłaliśmy w Kosmos sygnały, licząc na to, że jakąś obca cywilizacja nam odpowie. Ale jednego nie wzięliśmy pod uwagę – że te sygnały zostaną uznane za zaproszenie do… zniszczenia naszej planety! I tak się właśnie stało. Tajemniczy wróg zaatakował. A największa bitwa o Ziemie rozpoczęła się na morzu. Obcy rozciągnęli nad Oceanem Atlantyckim tarcze ochronna, zza której atakują obiekty na całej naszej planecie.

PIĄTEK, 1.06.2012
16⁰⁰ - Goryl Śnieżek w Barcelonie
18⁰⁰ - Goryl Śnieżek w Barcelonie
20⁰⁰ - Dorwać Gringo

SOBOTA, 2.06.2012
16⁰⁰ - Goryl Śnieżek w Barcelonie
18⁰⁰ - Goryl Śnieżek w Barcelonie
20⁰⁰ - Dorwać Gringo

NIEDZIELA, 3.06.2012
16⁰⁰ - Goryl Śnieżek w Barcelonie
18⁰⁰ - Goryl Śnieżek w Barcelonie
20⁰⁰ - Dorwać Gringo

Dorwać Gringo
komedia/akcja, USA, 2012, 95 min

Driver od lat w rubryce „zawód" może wpisać „przestępca", ale w takich tarapatach jeszcze nie był. Trafił do paki, która jest właściwie małym ogrodzonym miasteczkiem. Driver jakoś nie może się tu odnaleźć. Niespodziewanie pomoże mu w tym nowy przyjaciel – dziesięcioletni chłopiec. Driver będzie musiał pokrzyżować plany tutejszym bandziorom i policjantom, utoczyć sporo krwi, wyrównać stare rachunki, odzyskać uczciwie skradzioną kasę i wraz z małym i jego mamą poszukać lepszej wakacyjnej oferty.

PONIEDZIAŁEK, 4.06.2012
18⁰⁰ - Goryl Śnieżek w Barcelonie
20⁰⁰ - Dorwać Gringo

WTOREK, 5.06.2012
18⁰⁰ - Goryl Śnieżek w Barcelonie
20⁰⁰ - Dorwać Gringo

ŚRODA, 6.06.2012
18⁰⁰ - Goryl Śnieżek w Barcelonie
20⁰⁰ - Dorwać Gringo

CZWARTEK, 7.06.2012
18⁰⁰ - Goryl Śnieżek w Barcelonie
20⁰⁰ - Dorwać Gringo

PIĄTEK, 8.06.2012
20⁰⁰ - Battleship: bitwa o Ziemię

SOBOTA, 9.06.2012
17³⁰ - Battleship: bitwa o Ziemię
20⁰⁰ - Battleship: bitwa o Ziemię

Rezerwacje telefoniczne od poniedziałku do piątku w godz. 10. do 13.
Kino zastrzega sobie prawo do zmian w repertuarze w trakcie miesiąca.
Najbardziej aktualne informacje dotyczące repertuaru dostępne są na stronie:
www.lck-fregata.pl

Zupa – nowa duma powiatu

KULINARIA | Zdaniem niektórych po pobiciu rekordu świata w Wilkowie polewka rybna ma szansę stać się nowym kulinarnym symbolem powiatu lęborskiego.

fot. mp
Krzysztof Górski podczas nalewania rekordowej polewki

Mikołaj Podolski
m.podolski@expressy.pl

Tegoroczna Majówka w Wilkowie ściągnęła do tej niewielkiej miejscowości kilka tysięcy osób. Było tam wszystko, czego dusza zapragnie: konie, piękne pojazdy, karuzela, występy muzyczne, parada motocykli i wszelkiej maści specjały kulinarne. Byli też i znakomici goście z najbardziej znanym polskim restauratorem Adamem Gesslerem na czele. Tego dnia najważniejsza była jednak zupa. I to nie byle jaka, bo polewka rybna według przepisu Lokalnej Grupy Rybackiej Pradoliny Rzeki Łeby. Na środku wsi stanął więc olbrzymi kocioł, a czuwał nad nim nie byle kto, bo mający już na swoim koncie kulinarne rekordy Krzysztof Górski z Teatru Kulinarnego. Kilka godzin gotowania przyniosło wyśrubowanie rekordu z 2500 litrów do 2586 l.

Smacznie

Uczestnicy imprezy gromadzili się w kolejkach po swoje porcje rekordowego dania. - Niektórzy przychodzili nawet po kilka razy po dolewkę – cieszyła się serwująca potrawę Ewa Balcerak z Koła Gospodyń Wiejskich w Mostach.

Polewka przypadła do gustu także licznie przybyłym motocyklistom. 53-letni Mirosław Elwart z lęborskiego Motolegionu przyznał, że raczej nie gustuje w zupach, ale tej rekordowej nie mógł się oprzeć. - Ta jest bardzo dobra, czuję tę rybę - mówił zachwycony.

- Ja jest zwolenniczką tylko rybnych zup. W domu też je gotuję, a tej chciałam po prostu spróbować i jest wyśmienita - chwaliła z kolei specjał Maria Zawadzka z Lęborka. - Z całą pewnością to może być nowy symbol kulinarny naszego regionu. Nawet powinien nim być, bo jemy za mało ryb. Zupy są zdrowe, a szczególnie rybne.

Również Eugeniusz Kleina nie mógł się nachwalić specjału dnia: - Jeśli ktoś lubi zupy i ryby, to na pewno polubi tę polewkę. Pamiętam, że kiedyś mój ojciec sam gotował takie przysmaki.

Polewka wejdzie w żołądki i... w krew

Krzysztof Górski wspomina, że gdy bił rekord świata w Łomży, gotując babę ziemniaczaną według tamtejszej tradycji, od razu zaczęły ją serwować pobliskie restauracje. - Rzecz, która na Kurpiach była od dawna, ale umarła, nagle dzięki nam odżyła – tłumaczy.

- To jest nasz produkt i podejrzewam, że niejedna restauracja, szczególnie nad morzem skorzysta z tego przepisu i będzie ten produkt serwowała u siebie - uważa Leszek Wrzesień, sołtys Wilkowa.

Tego samego zdania jest starosta Wiktor Tyburski. - Sam pochodzę ze starej rodziny rybackiej, bo moi przodkowie przez 200 lat mieli jezioro – mówi. - W mojej rodzinie było więc wiele potraw z ryb, a zupa rybna też jest dla mnie szczególnie ważna. Można powiedzieć, że mam ją w genach. Proszę też pamiętać, że zjadając ryby stajemy się mądrzejsi, bo w nich znajduje się dużo fosforu.

- Kiedyś zupę rybną kojarzono z czymś, co robiło się z głów albo odpadów, chociaż to zupełna nieprawda – komentuje Karol Wojtaś z restauracji Turystycznej, który jako jeden z pierwszych zaczął je serwować w Łebie. - Dziś już jest zupełnie inaczej i te zupy od kilku lat zyskują na popularności. My mamy w restauracji swoją recepturę i się jej trzymamy, ale nie wykluczam, że ten przepis z Wilkowa stanie się popularny. Moim zdaniem w ogóle warto stawiać na zupy rybne.

Krzysztof Górski pytany o dokładny przepis na ten nowy specjał wyznaje z uśmiechem, że może zdradzić go każdemu, kto do niego zadzwoni. Mówi jednak, że w garze umieścił ryby z pięciu gatunków: flądry, dorsza, łososia, pstrąga i karpia, dodając do tego włoszczyznę, koper, cytryny, śmietanę, gałkę muszkatołową i... chleb razowy.

Fotorelację i wideorelację z imprezy, gdzie można m.in. dowiedzieć się czegoś więcej na temat składników polewki oraz co robił w niej chleb razowy zamieściliśmy na portalu gwe24.pl

Te pojazdy mają urok

SAMOCHODY | III Zlot Pojazdów Socjalistycznych, którego jednym z patronów był Express, wywołał niemałe zamieszanie wśród mieszkańców powiatu lęborskiego.

Zwłaszcza podczas parady ludzie masowo podchodzili i fotografowali się na tle perełek komunistycznej myśli technicznej. Trzydniowa impreza wypadała znakomicie, a liczba 150 pojazdów bez wątpienia musiała imponować nie tylko fanom motoryzacji.

Uczestnicy zlotu byli w różnym wieku i z różnych stron regionu. Wszyscy jednak kochają swoje pojazdy. - Mój polonez nigdy mnie nie zawiódł - chwalił swój samochód Sebastian Osowski, jeden z organizatorów zabawy. - Kupiłem go za 900 zł i ostatnio zrobiłem nim 2 tys. km. Poza wymianą klocków niczego nie musiałem w nim naprawiać. Kiedyś miałem też żuka i teraz znowu chciałbym kupić takie auto. Jak na razie się rozglądam i czekam na okazję.

- Zajmuję się starymi motocyklami już od lat, więc jak mogło mnie tu nie być? - pyta retorycznie 59-letni Janusz Czerniak z Lęborka, który zjawił się na motorze SHL 125 m04 z 1953 r. - Urok starych pojazdów polega na grzebaniu. Nie ma większej frajdy niż odnowienie i sprawienie żeby to jeździło. Mam trochę motocykli i gazika przerobionego na milicyjny styl.

- Urok starych pojazdów polega na grzebaniu - mówi Janusz Czerniak z Lęborka

fot. mp

- Moje auto kupiłem, bo jest polskiej marki, a teraz polskiej marki już praktycznie nie ma. To kultowe auto. Nawet jeśli postawię ją teraz obok nowego mercedesa, to będzie miała od niego większe wzięcie. Na co dzień też nią jeżdżę - dodaje 31-letni Michał Płotka, który przed czterema laty kupił swoją syrenkę.

- Idea tego zlotu zrodziła się po to, by troszeczkę zahamować oddawanie pojazdów na złom - tłumaczy Osowski. - Wielu ludzi do dzisiaj ma pochowane takie pojazdy po stodołach i garażach. Po pewnym czasie rodzina zdecyduje się je złomować, często z braku pieniędzy na naprawę albo ze wstydu przed wyjechaniem nimi na miasto. A powinniśmy pamiętać o tym, że te pojazdy mają swój niepowtarzalny urok.

mp

Pobiją się o wydmy

BITWA | Spór między Łebą a gminą Smołdzino zaszedł już za daleko, więc oba samorządy postanowiły rozstrzygnąć go między sobą na ubitej ziemi.

Mikołaj Podolski
m.podolski@expressy.pl

No, może nie do końca ubitej, bo na Plaży Zachodniej. W środę 6 czerwca Smołdzino będzie musiało odpierać atak z wody i lądu. Sentymentów nie będzie, chodzi bowiem o rzecz bezcenną – wydmy. Otóż podczas ogłaszania kandydatów do Sześciu Cudów Świata kandydatem były „wydmy koło Łeby", co nie spodobało się mieszkańcom gminy Smołdzino, na terenie której one rzeczywiście się znajdują.

Ten prestiżowy spór doprowadził wreszcie do pokazowej bitwy, a obie strony chcą dzielnie bronić swoich racji. - W dniu 6 czerwca, gdy zegary w grodzie wybiją godzinę 11, larum na wieżach kościelnych duchowni podniosą, stanę na czele mych wojsk, aby bronić honoru grodu naszego - zapowiada ze śmiertelną powagą Książę Łeby Zbyszko I. - Bitwa ta będzie pierwszą w historii naszego grodu, a potomni wspominać ją będą na chwałę naszego Księstwa.

fot. materiały prasowe

- Tak jak na owym zdjęciu, inspekcje wojsk książęcych są przeprowadzane regularnie, co by wróg znienacka nie zaatakował naszych malowniczych granic - informuje Kanclerz Wielki Koronny Księstwa Łeby imć Adam Grabowski

Choć geografia bardziej sprzyja gminie Smołdzino, to jednak wydaje się, że militarnie większe szanse ma Łeba. Zwłaszcza, że ma poparcie innych wojowników. - Wobec zaistniałej sytuacji i eskalacji konfliktu na granicy Łeba-Smołdzino, powiat lęborski z całą stanowczością popiera rozwiązanie kwestii przynależności ruchomych wydm w postaci chwalebnego pojedynku i deklaruje, że w razie potrzeb użyje całego swojego arsenału w postaci zbrojnych wojów i łuczników, aby wesprzeć Księstwo Łeba w walce o honor i godność powiatu lęborskiego - mówi Tomasz Sopyłło, asystent starosty.

Znaleźć nowego Pomorskiego

- Pięć tygodni po jego śmierci Jurka zorganizowaliśmy pierwsze Muzykalia – mówi współorganizator imprezy Ryszard Pawłowski

fot. mp

MUZYKA | Cieszące się dużym uznaniem miłośników muzyki lęborskie Muzykalia zaczęto organizować po śmierci jednego z najlepszych muzyków z regionu. Ich celem jest nie tylko rozrywka, ale też możliwość pokazania się jego potencjalnym następcom.

Jerzy Pomorski pochodził ze Słupska. Później wraz z rodzicami zamieszkał w Lęborku, gdzie zaczął się rozwijać muzycznie. Potrafił zagrać wszystko. Kiedy jego rówieśnicy grali w piłkę, on uczył się grać na instrumentach. Najpierw był o to zły na rodziców, później jednak zrozumiał, że rzeczywiście ma talent

- Graliśmy ze sobą w zespole Tamada Band. Był klawiszowcem. Zawsze bezpośredni, ciepły i koleżeński - wspomina Ryszard Pawłowski. - Już pięć tygodni po jego śmierci w 2003 r. zorganizowaliśmy pierwsze Muzykalia, aby uczcić jego pamięć. Nie chcieliśmy nigdy narzucać podczas tej imprezy swoich gustów. Jesteśmy otwarci na każdy rodzaj muzyki.

Muzykalia mają na celu wyłonić kolejne talenty takie jak Jerzy Pomorski. Tegoroczne zapowiadają się nad wyraz okazale i odbędą się wreszcie na świeżym powietrzu. Władze bardzo chętnie przystały na tę propozycję. Tegoroczną imprezę zaplanowano na niedzielę 2 czerwca 2012 w Parku przy Starostwie Powiatowym w Lęborku. Początek o godz. 12. Patronem medialnym imprezy jest Express Powiatu Lęborskiego.

Więcej na temat Muzykaliów i Jerzego Pomorskiego będzie można przeczytać w czwartek na portalu pomorski.info.
Mikołaj Podolski

Babilon Astoria

Zaprasza wszystkie dzieci w wieku przedszkolnym na uroczystość z okazji **Dnia Dziecka**

Prezent od firmy dla dzieci:
herbatka, słodycze, napoje

Planowany termin imprezy: **2 VI, godz. 10⁰⁰-17⁰⁰**

Program uroczystości:
1/ **Trampolina**
2/ **Malowanie twarzy**
3/ **Zabawy taneczne** - prowadzi instruktor rytmiki w godz. od 12⁰⁰-14⁰⁰
4/ **Konkursy:** fantowy, rebusy, losy - słodkości
5/ **Konkursy** - zawody sportowe: wyścigi i inne atrakcje
6/ **Zabawy z chustą animacyjną**
7/ **Angielski na wesoło** - instruktor j. angielskiego
8/ **Zabawy ruchowe** - na placu zabaw
9/ **Zajęcia dydaktyczne na wesoło:** lepienie z modeliny konkurs plastyczny, inne atrakcje

ul. Pionierów 12
Lębork
tel. 601 531 454
tel. 501 091 516
tel. 690 921 340

biuro@przedszkole-willa.pl

MOŻESZ KUPIĆ 2-POKOJOWE
MIESZKANIE
ZARABIAJĄC MIESIĘCZNIE 1900 ZŁ
rata od 400zł
☎ 58 778 24 00

84-200 Wejherowo, ul. Św. Jana 7a, 58 778 24 00
biuro@orlex.pl, www.orlex.pl

EXPRESS
ZDROWIE I URODA

KLINIKI SPA SALONY KOSMETYCZNE GABINETY REHABILITACYJNE PORADNIE

Zdrowe dzieciństwo decyduje o przyszłości

PEDIATRIA | O stanie zdrowia współczesnych dzieci z Rudolfem Greczko, lekarzem z Łeby rozmawia Mikołaj Podolski.

- Największe osiągnięcie cywilizacji europejskiej można zmierzyć wskaźnikiem umieralności niemowląt – uważa dr Greczko

fot. mp

Ma pan wieloletnie doświadczenie jako pediatra. Czy z perspektywy tych lat dostrzega pan poprawę stanu zdrowia u dzieci?

- Dziecko w rodzinie jest coraz większym skarbem. Dorośli w bardzo wielu przypadkach lekceważą swoje zdrowie, mało jest natomiast takich przypadków, gdzie rodzina lekceważy stan zdrowia dziecka. W ciągu ostatnich kilkudziesięciu lat nastąpił pod tym względem bardzo duży przełom. Świadomość zdrowotna jest już zupełnie inna. Kiedyś mówiło się „Bóg dał nam dziecko i Bóg je nam odebrał". Dziś już na szczęście nie ma takiego myślenia. Dziecko to obecnie największy skarb w rodzinie.

Czy można na przestrzeni ostatnich lat zaobserwować jakieś tendencje jeśli chodzi o stan zdrowia najmłodszych?

- Powinniśmy zacząć od tego, że zmniejszyła się umieralność dzieci. Te słabsze, które 50 czy 100 lat temu niechybnie by umarły, dziś otrzymują szansę na normalne życie. Kiedyś co dziesiąte dziecko nie przeżywało pierwszego roku życia, a teraz tylko co dwusetne. I obecnie te noworodki umierają głównie dlatego, że są praktycznie w ogóle niezdolne do życia. Pediatria jest już więc zupełnie inna. Inna jest też medycyna, cywilizacja i kultura. Największe osiągnięcie cywilizacji europejskiej można zmierzyć właśnie wskaźnikiem umieralności niemowląt. Skutkiem tego jest jednak to, że duża część dzieci jest słabsza.

W jaki sposób to się objawia?

- Są fizycznie, a czasem też psychicznie słabsze. Zdarza się, że i umysłowo. Każde dziecko, które zostało przyduszone przy porodzie i ma niskie wskaźniki żywotności poporodowej, będzie miało kłopoty z nauką. Zdrowa ciąża, zdrowy poród i zdrowy pierwszy rok życia są natomiast gwarancją, że dziecko sobie potem poradzi w szkole. Dobre dzieciństwo decyduje o przyszłości.

Dzieci mogą też nabawić się schorzeń po tym pierwszym roku życia...

- Duża część ich kłopotów medycznych wynika z sytuacji społecznej. Zwłaszcza w biednych rodzinach wielodzietnych. Jeśli matka nie ma na mleko czy jedzenie, to ze zdrowiem będą problemy. To drugi powód upośledzenia zdrowotnego u najmłodszych.

A inne powody?

- Trzecim są szersze czynniki środowiskowe, czyli przykładowa „droga pod górkę do szkoły". Dziecku należy zapewnić dobrą opiekę i należyte warunki mieszkaniowe. Upatrywałbym też jednak jeszcze problemu w czymś innym. Bo co prawda wiele dzieci z tych trudnych rodzin jest biologicznie bardzo mocnych, to nie poświęca im się należytej uwagi. To trzecia strefa zaniedbań kulturowych i społecznych. Bo jak dziecko ma w sobie wyrobić nawyk czytania, skoro ich rodzice nie czytają niczego od lat? Jak ma pokochać książkę, skoro w domu nie ma książki?

Szczepić się czy nie?

SZCZEPIENIA | To pytanie coraz częściej zadaje sobie rzesza osób mających wątpliwości co do skuteczności szczepionek.
Część z nich twierdzi, że są one szkodliwe i zamiast pomagać pokonywać choroby, potrafią tylko je wywoływać. Do niedawna konieczności poddawania się obowiązkowym szczepieniom nikt nie podważał i były one powszechnie akceptowalne. Teraz coraz częściej dyskutuje się na temat ich skuteczności, choć lekarze ostrzegają przed konsekwencjami takiego zachowania.
Według medyków szczepienia to wciąż najskuteczniejsze zastosowanie metod immunologicznych służących ludzkiemu zdrowiu, ponieważ to właśnie dzięki nim w dużym stopniu ograniczono występowanie wielu groźnych chorób wywoływanych przez bakterie i wirusy, takich choćby jak gruźlica, ospa prawdziwa, błonica czy choroba Heinego-Medina. **mp**

Sokoli wzrok u dzieci

AKCJA | „Wzrok na szóstkę z plusem" - pod takim hasłem ruszyła akcja bezpłatnych badań wzroku dla dzieci ze szkół podstawowych i gimnazjalnych z powiatu gdańskiego.

Jest to pierwsza część realizowanego przez Centrum Okulistyczne Nowy Wzrok programu wczesnego zapobiegania rozwojowi wad wzroku wśród uczniów szkół, którego głównym celem jest zwrócenie uwagi na problem drastycznie zwiększającej się liczby dzieci z wadami wzroku oraz potrzeby ich wczesnego wykrywania. Okazuje się bowiem, że 7,9% dzieci w wieku 0-14 lat ma problemy ze wzrokiem.
- Zaburzenia widzenia u dziecka mają wpływ na postępy w nauce, sprawiają trudności w czytaniu i pisaniu, mają wpływ na rozwój psychoruchowy a nawet mogą utrudniać integrację w społeczeństwie – mówią lekarze okuliści. - Wczesne wykrycie zaburzeń widzenia i ich korekcja może zapobiec rozwojowi trwałych wad wzroku.

Zaproszenie do udziału w akcji otrzymały wszystkie szkoły podstawowe i gimnazja w powiecie gdańskim. Centrum Okulistyczne Nowy Wzrok przeprowadzi badania okulistyczne w wybranej szkole, która otrzyma najwięcej głosów. Taki model ma spowodować wzrost

zaangażowania rodziców w akcję, gdyż to oni w późniejszym okresie będą kontynuować misję, troszcząc się o zdrowy wzrok dzieci. Badania wzroku mają charakter przesiewowy. Ich celem jest sprawdzenie czy dziecko ma prawidłową ostrość widzenia. U dzieci noszących okulary celem jest sprawdzenie czy są one prawidłowo dobrane. Optometrysta dobierze moce szkieł korekcyjnych. **(DD)**

REKLAMA EPL/1/2012/A.W

EXTERNUS - STUDIUM ZDROWIA I TERAPII
LEBORK@EXTERNUS.PL

• OPIEKA

• PODSTAWY REHABILITACJI

• KOSMETOLOGIA

ZAOCZNA SZKOŁA POLICEALNA ZAPRASZA DO NAUKI W ZAWODZIE

• OPIEKUN MEDYCZNY

• ASYSTENT OSOBY NIEPEŁNOSPRAWNEJ

• TECHNIK USŁUG KOSMETYCZNYCH

Lębork, ul. Dygasińskiego 14 (budynek ZSO 1)
tel. 501 170 539, 519 737 119
lebork@externus.pl

Podziel się informacją | redakcja@expressy.pl

Twoje ogłoszenie ukaże się w nakładzie: 62 000 egz.

Ogłoszenia

EXPRESS GDAŃSK SOPOT | EXPRESS GDYŃSKI | EXPRESS POWIATU WEJHEROWSKIEGO | EXPRESS POWIATU KARTUSKIEGO | EXPRESS POWIATU LĘBORSKIEGO

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM

SPRZEDAM dz budowlana w Gościcinie przy ul. Wrzosowej, 648 m, dz graniczy z lasem, jedyna wolna na nowym os, super dz cena 100 tys, tel. 512 523 344

SPRZEDAM dom parterowy o pow. 103 m2 na działce o pow. 650 m2 w Wejherowie Śmiechowie, tel. 604 936 572

SPRZEDAM działkę ogrodniczą Rodzinne Ogrody Działkowe w Gdyni, 500 m2, altana drewniana, woda, prąd, cena: 16 tys zł, tel. 517 330 166

DZIAŁKĘ budowlaną 1181 m2, prąd, woda, sprzedam, Kąpino, gm. Wejherowo, tel. 781 186 895

SPRZEDAM działkę ogrodniczą, Rodzinne Ogrody Działkowe w Gdyni 500 m2, altana drewniana, woda, prąd, cena 16 tys., tel. 517 330 166

DOM wolnostojący z działką, pilnie sprzedam, ładne położenie, tel. 501 549 579, 58 672 34 13

SOMONINO, dom, zab. gosp. do remontu + działka budowl. - rol. 2500 m2, woda, prąd, kanaliza, 200 tys. zł, tel. 726 744 824, 58 694 11 51

KUPIĘ

ZAMIENIĘ

DO WYNAJĘCIA

HEL, samo centrum, mieszkanie, 3 pok., 1p. (300 zł/doba-cały rok) tel. 604 915 138

WEJH. - Nanice Mieszk. 3 pokoje, 3p., winda, całkowicie urządzone, tel. 604 915 138

WYNAJMĘ mieszkanie, 24 m2, pokój, kuchnia, łazienka, ogrzewanie piec, Wejherowo, tel. 696 795 878

WYNAJMĘ samotnej kobiecie mieszkanie w Wejherowie – pokój, kuchnia i łazienka, tel. 880 002 546

KOLECZKOWO. Mieszkanie 1 pokojowe całość 60 m wynajmę, osobne wejście, ogródek, cena 800 zł, telefon 661 178 582

POSZUKUJĘ

MOTORYZACJA

SPRZEDAM

MATIZ FS0 2007, przebieg 39 tys., cena 15 500 zł, tel. 604 915 138

SPRZEDAM cztery felgi stalowe z oponami, 185/65/R15, cena 250 zł za komplet, tel. 517 477 927

SEAT Alchambra 2002 r., 260 000 km, pierwszy właściciel, 19900 zł, tel. 603 863 609

SPRZEDAM Forda Fiestę, rocznik 1993, silnik 1.3, sprawny, zużycie paliwa 5,5-6 lit., dużo nowych części, zarejestrowany, cena 1 tys. do negocjacji, tel. 507-019-306

OPEL Vectra 2002, diesel 2.2, przebieg 240 tys., skóra full opcja, cena 16900 PLN, tel. 503 142 942

KUPIĘ

OPONY, skup letnich i zimowych, osobowych i dostawczych, różne rozmiary, Gdańsk, tel. 602 252 198

SKUP aut quadów, motorów za gotówkę, całe, rozbite, wraki, całe Pomorze, tel. 722 140 886

INNE

SKUP aut, kasacja pojazdów, wyrejestrowane, do wyrejestrowania, każda marka, wraki, dojazd do klienta, Wejherowo, Gdańsk, tel. 506 562 510

EDUKACJA

KOREPETYCJE z j. polskiego – każdy poziom, tel. 696 169 727

SPRZĘT ELEKTR.

KOMPUTERY

TELEFONY

INNE

PRACA

DAM PRACĘ

PRACA salon Plus GSM zatrudni sprzedawcę, CV na adres: C.H. Albatros, ul. Towarowa 27, Władysławowo

OPIEKUNKI osób starszych – Niemcy, oferujemy legalną pracę, atrakcyjne zarobki, wyjazdy w sprawdzone miejsca, tel. 58 732 08 55

SZUKAM PRACY

USŁUGI

KUPIĘ każde zboże, pasz, kons, gorz oraz eko. Min 23 t. Zapewniam transport, płacę w dniu odbioru, tel. 509 942 079

BIURO ubezpieczeń, Wicko 12/ w budynku biedronki/ zaprasza - tanie i pewne ubezpieczenia aut – OC, AC, NW, tel. 663 665 450

KAFELKOWANIE, wolne terminy, duże doświadczenie, wysoka jakość, już od 35 zł, tel. 609 286 744

NAUCZYCIEL muzyki - emeryt uczy gry na gitarze, akordeonie, instrumentach dętych - za niewielką opłatą, tel. 665 570 808

SPAWANIE TWORZYW SZTUCZNYCH
w tym zderzaków samochodowych, laminowanie
tel. 505 847 388
506 043 780

TOWARZYSKIE

KULTURALNY bez nałogów, z energią 50-latek na piękną jesień życia, szuka samotnej, miłej pani z temperamentem tel 533 184 726 po 20-tej

JESTEM młoda duchem i ciałem, 61/162/60, miła, gospodarna, o dobrym sercu. Własne M, bez zobowiązań, szukam pana z klasa, bez nałogów, wykształconego, tel. 600 705 525

SAMOTNY lat 44, zmotoryzowany ze stałą pracą pozna zadbana kobietę stanu wolnego lub wdowę do st. związku, Wejherowo - okolice, pomorskie, tel. 787 119 970

ZWIERZĘTA

JAJA leqowe kur zielononóżek, 1.50 zł/szt., tel. 798 546 970 okolice Sierakowic

RÓŻNE

WÓZEK inwalidzki, nowy, tel. 604 915 138

SPRZEDAM plecak harcerski z lat 60-tych, cena: 80 zł, tel. 604 915 138

PRZYJMĘ za darmo jezioro lub staw dziękuje, tel. 663 995 340

SPRZEDAM łóżeczko białe z materacykiem, chodzik, wanienka, ubranka dla dziewczynki od 0 - 2,5 lat, tel. 606 974 563 Kartuzy

KOMPLET wypoczynkowy i dwa fotele ze skóry, kolor kremowy, stan idealny, cena 2600 zł, tel. 509 409 365

ROWER wyścigowy (szosowy) KROS, osprzęt SHIMANO z roku 2010. cena 1600 zł, tel. 509 409 365

SPRZEDAM pianino, tel. 664 697 812

MAM do sprzedania sprzęt wędkarski za 150 zł, tel. 514 769 693

SPRZEDAM kaktus Agawę, dużą 12 letnia, długość liści 110 cm, cena 800 zł, odbiór własny, tel.785 223 647

KURTKI wiosenne dziewczęce, polarowa beżowa, rozm.104, wiatrówka beżowa z kapturem, rozm. 98, jasnoróżowa z kapturem, rozm.110, beżowa z haftem, rozm.110, stan idealny, 10zł/szt, tel. 505-56-70-34

REGAŁ narożny, kolor biały, wymiary 26cm x 26cm, wysokość 180 cm, firmy Antado, posiada siedem przegród, nie używany, 50 zł, tel. 505-567-034

KURTKI skórzane, zamszowe, damskie, 4 szt. beżowy, brązowy, jasny, czerwony, krótkie i płaszczyki, podszewka, nie używane, 50 zł/szt, Wejherowo, 505-567-034

PIECYK gazowy REM 450 CR do ogrzewania, przenośny, na kółkach, szer. 330 x wys. 760, waga 11 kg, 270 zł, tel. 512-875-955

KALOSZE dziewczęce, rozm. 28, kolor fioletowo-różowy w kwiatki, stan idealny, 10 zł, tel. 505-56-70-34

KOZAKI skórzane, dziewczęce, rozmiar 27, kolor różowy z platyną, zapinane na zamek i rzepy, wewnątrz futerko, firmy Falcon, stan idealny, zadbane, 20 zł, tel. 505-56-70-34

SZKLANA butla do wina, szerokootworowa, w funkcjonalnym plastikowym koszu, łatwy i praktyczny do przenoszenia, pojemność 20 l, do domowej produkcji wina, 40 zł, 505-567-034

WALIZKA, kolor bordowy, 20x47x66, 4 kółka obrotowe, lekka, przegródki, pas do ciągnięcia, nie używana, 50 zł, Wejherowo, 505-567-034

TUNEL foliowy PCV, 4 x 12,5 z systemem nawadniania, używany 1 rok, sprzedam, tel. 695 813 159

SPRZEDAM suknie ślubną roz. 38-40 cena 200 zł, tel. 508 274 302

SPRZEDAM stół dębowy, wyłożony kaflami, wym.1,16x0,75, rozstawiony 1,70x0,75 – 200 zł, tel. (58) 679 11 26, 728 148 516

SPRZEDAM lampę stojącą, buk, wys. 1,60, abażur wykonany ze szklanych zdobionych elementów, 100 zł, tel. (58) 679 11 26, 728 148 516

SPRZEDAM karnisze (antyczny mosiądz) 2m z żabkami i wspornikami, 90 zł, oraz 4 m z łącznikiem, żabkami i wspornikami, 180 zł, tel. (58) 679 11 26, 728 148 516

SPRZEDAM obraz W. Kossaka „Artyleria w ogniu", olej, wymagający poprawy kolorystyki, wym. 0,60x0,90, tel. (58) 679 11 26, 728 148 516

Nadaj drobne ogłoszenie SMS-em

Aby nadać drobne ogłoszenie należy wpisać kod ogłoszenia, a następnie podać jego treść.
(Maksymalna długość sms-a bez kodu to 120 znaków)

W zależności od treści SMS-a należy wysłać go na numer:
72240 (2 zł + VAT)
lub 79986 (9 zł + VAT)

Przykład:
EXPROZ. Sprzedam kanapę narożną, tel. 123456789

Jeśli wyślesz SMS-a do poniedziałku godz. 24⁰⁰ Twoje ogłoszenie ukaże się w najbliższym wydaniu.

Na numer 72240:
(2 + VAT; 2,46 zł z VAT)

NIERUCHOMOŚCI:
Sprzedam: EXPNSP.
Kupię: EXPNKU.
Zamienię: EXPNZA.
Do wynajęcia: EXPNDW.
Poszukuję wynająć: EXPNPW.
MOTORYZACJA:
Sprzedam: EXPMSP.
Kupię: EXPMKU.
Inne: EXPMIN.
EDUKACJA: EXPEDU.
SPRZĘT ELEKTRONICZNY:
Komputery: EXPSKO.
Telefony: EXPSTE.
Inne: EXPSIN.
ZWIERZĘTA: EXPZWI.
RÓŻNE: EXPROZ
ŻYCZENIA: EXPZCZ.

Na numer 79986:
(9 zł + VAT; 11,07 zł z VAT)
TOWARZYSKIE: EXPTOW.
PRACA:
Dam pracę: EXPPDP.
Szukam pracy: EXPPSP.
USŁUGI: EXPUSL.

Ogłoszenie ukaże się jeden raz we wszystkich naszych tytułach jakie są wydawane w danym tygodniu.

Regulamin ogłoszeń drobnych sms jest dostępny w siedzibie wydawnictwa i na stronie www.gwe24.pl

express powiatu lęborskiego

REDAKCJA
Plac Pokoju 3, piętro II, pokój 7, 84-300 Lębork
tel./fax: 59 843 42 71, tel. 58 736 33 22
redakcja@expresspowiatu.pl

REDAKTOR NACZELNY:
Piotr Ruszewski
DYREKTOR HANDLOWY:
Rafał Laskowski

DZIENNIKARZE: Mikołaj Podolski, Rafał Korbut, Łukasz Krzemiński, Daria Dunajska,

SKŁAD: Alfa Skład Łukasz Bieszke

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczanych ogłoszeń.

WYDAWNICTWO
NORDAPRESS PPHU , 84-200 Wejherowo, ul. Gniewowska 7, NIP 588-131-07-65

DRUK: Agora SA (Piła)
NAKŁAD 10 000 egzemplarzy

ELEKTRONICZNE WYDANIE:
www.gwe24.pl

BIURO OGŁOSZEŃ
Plac Pokoju 6, piętro II, pokój 7, 84-300 Lębork
tel. 58 736 33 22
ogłoszenia@expresspowiatu.pl

BIURO REKLAM
Ireneusz Damps
i.damps@expressy.pl
tel. 533 903 900

Rozpowszechnianie redakcyjnych materiałów publicystycznych bez zgody wydawnictwa jest zabronione

Dodatkowy trening reprezentacji Irlandii?

Fot. Waldemar Gabis

Część z biletów zamówionych przez UEFA najprawdopodobniej trafi jeszcze do dystrybucji

GDYNIA | 5 czerwca na Stadionie Miejskim odbędzie się otwarta sesja treningowa reprezentacji Irlandii. Bezpłatne karty wstępu rozeszły się w dwie godziny. Być może Irlandczycy zdecydują się na jeszcze jeden trening z udziałem publiczności.

Na stadionie w Gdyni może zasiąść 15 tys. osób. Zainteresowanie nabyciem bezpłatnych kart wstępu było bardzo duże, przekraczające wielkość trybun obiektu przy ul. Olimpijskiej.

- Pula była podzielona na trzy części. Pięć tysięcy zamówiła UEFA, z czego tysiąc przeznaczonych jest dla kibiców z Irlandii. Kolejne pięć tysięcy przeznaczyliśmy dla grup zorganizowanych, czyli szkół, placówek publicznych, klubów sportowych itp. Ostatnia część trafiła do dystrybucji indywidualnej - mówi Marek Łucyk, dyrektor Gdyńskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji, który jest gospodarzem Stadionu Miejskiego przy ul. Olimpijskiej w Gdyni.

Grupy zorganizowane złożyły zamówienia na ponad 20 tysięcy biletów. Każdy zgłaszający otrzyma je, ale w mniejszej ilości niż zamawiał.

Dystrybucja indywidualna rozpoczęła się 28 maja od godz. 9 w dwóch punktach informacji turystycznej oraz w kasie stadionu. O godz. 10 wejściówek nie było w punktach informacji przy ul. 10 lutego oraz na Skwerze Kościuszki. Kilka minut po 11 zabrakło ich także w kasie stadionu przy ul. Olimpijskiej.

- Nie ma już biletów? To są jakieś jaja - denerwowali się fani futbolu, którzy od kasy odchodzili z niczym.

- Ludzie ustawiali się w kolejce już o godzinie 7 rano - mówią nam panie w kasie stadionu. - W większości przypadków każdy chętny wykorzystywał limit, który mu przysługiwał, czyli brał cztery bilety.

- Byłem w Informacji Turystycznej przy ul. 10 lutego. Stanąłem tam około 8.30, byłem w kolejce chyba trzydziesty. I nie starczyło dla mnie biletów. To ile oni mieli przygotowanych biletów? 100? 200? – mówi nasz Czytelnik, który na stadionie pojawia się regularnie z okazji meczów Arki Gdynia. - To jakaś kpina. Chyba wracamy do starych komunistycznych czasów, gdy wszystko było reglamentowane.

- Czy można bilety gdzieś jeszcze dostać? - dopytywali inni.

Być może nie są na straconej pozycji. Część z biletów zamówionych przez UEFA najprawdopodobniej trafi jeszcze do dystrybucji. Irlandczycy swój pierwszy mecz na Euro 2012 grają dopiero 10 czerwca, czyli pięć dni po planowanym treningu z udziałem publiczności. Może się więc okazać, że kibice zespołu trenera Giovanne Trapattoniego nie zdążą dojechać do Gdyni. Wówczas te rezerwacje trafią do kas stadionu.

Poza tym prowadzone są pertraktacje w sprawie przeprowadzenia drugiej otwartej sesji treningowej, która miałaby się odbyć 15 czerwca.

- Wiele zależeć będzie od trenera i sytuacji Irlandczyków w grupie (Irlandczycy będą wtedy już po meczach z Chorwacją i Hiszpanią - przyp. red.) - mówi Łucyk.

Dodajmy, że reprezentacja Irlandii trenować będzie w Gdyni, ale zamieszka w Sopocie.

Hotel dla Niemców już gotowy

GDAŃSK | Reprezentacja Niemiec podczas Euro 2012 w pięciogwiazdkowym Hotelu Dwór Oliwski w Gdańsku – Oliwie. Dobra lokalizacja oraz standard mają zapewnić piłkarzom odpowiednie warunki do odpoczynku i koncentracji.

Dominik Pankowski
d.pankowski@expressy.pl

Aktualni wicemistrzowie świata i Europy wraz z całym swoim sztabem szkoleniowym pojawią się w Gdańsku już 4 czerwca. Po przylocie na lotnisko im. Lecha Wałęsy udadzą się do Dworu Oliwskiego, który na czas Euro 2012 stanie się dla nich oazą spokoju, miejscem, w którym będą mogli przygotować się do poszczególnych meczów.

- Zawodnicy oraz trenerzy zostaną zakwaterowani w pokojach jednoosobowych o jednakowym standardzie. Podczas pobytu w hotelu Dwór Oliwski przedstawiciele reprezentacji Niemiec będą mogli korzystać z basenu, sauny suchej, łaźni parowej, salarium, jacuzzi, studio cardio oraz „słonecznej plaży"- informuje nas Maja Lubomańska-Palarczyk, kierownik Marketingu i PR w hotelu. - Do dyspozycji zespołu będzie również jedna z dwóch sal konferencyjnych o powierzchni odpowiednio 145 m2 oraz 110 m2, które znajdują się w hotelu.

W najbliższym sąsiedztwie Dworu Oliwskiego na potrzeby reprezentacji Niemiec zostało wybudowane boisko treningowe w pobliżu hotelu. Nie jest pełnowymiarowe, ale jest pokryte naturalną murawą. Będzie ono pełniło funkcje pomocnicze, np. podczas porannych rozruchów.

W sztabie reprezentacji naszych zachodnich sąsiadów znalazł się oprócz trenerów i masażystów również kucharz.

- Niemcy przyjadą ze swoim szefem kuchni, który wspólnie z szefem kuchni Dworu Oliwskiego będzie przygotowywał menu. Każdy z posiłków będzie dostępny w formie bufetu - zdradza Maja Lubomańska-Palarczyk.

Niestety dla fanów i kibiców niemieckiej kadry mamy też złą wiadomość. Podczas pobytu podopiecznych Joachima Loewa w Gdańsku-Oliwie, nie będzie szansy, aby zamienić z nimi kilka słów lub wziąć autograf.

Fot. Andrzej J. Gojke

- Hotel Dwór Oliwski w trakcie Euro 2012 będzie do wyłącznej dyspozycji reprezentacji Niemiec. Oczywiście obiekt będzie monitorowany i chroniony. W trakcie pobytu przedstawicieli Niemiec niestety nie będzie możliwości zdobycia autografu - zastrzega kierownik Marketingu. - Wszyscy z niecierpliwością czekamy na przyjazd naszych gości, hotel jest już praktycznie w pełni gotowy na przyjęcie zawodników - dodaje Lubomańska-Palarczyk.

Liczba otwartych treningów jeszcze niepewna

GNIEWINO | Być może reprezentacja Hiszpanii przeprowadzi więcej niż osiem otwartych treningów w Gniewinie. Może się jednak okazać, że zajęć będzie mniej.

- Dokładnie jeszcze nie wiemy ile treningów ostatecznie reprezentacja Hiszpanii postanowi otworzyć dla kibiców – mówi Rafał Kamiński z Gminnego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Gniewinie. – Nie chcemy powielać plotek, czekamy na ostateczną decyzję hiszpańskiej federacji.

Zainteresowanie kibiców Mistrzami Europy było ogromne. Wnioski można było składać do 21 maja, ale już na samym początku było wiadomo, że dla większości zainteresowanych nie starczy biletów. Stadion w Gniewinie może pomieścić niecałe tysiąc osób – szczęśliwców, który na własne oczy zobaczą Inieste, Xaviego czy Sergio Ramosa.

Losowanie biletów Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gniewinie planował na 31 maja, ale jak udało nam się dowiedzieć, część biletów została już rozdysponowana.

- Przeprowadziliśmy losowanie pewnej puli biletów – informuje Rafał Kamiński. – Aby nie było żadnych wątpliwości co do uczciwości, cała procedura była nagrywana. Z osobami, które zostały wylosowane będziemy się kontaktować głównie telefonicznie, aby jak najszybciej dowiedzieli się o wynikach.

Hiszpanie swój pierwszy otwarty trening zaplanowali już na 6 czerwca na godzinę 10.30. Tego dnia przeprowadzą jeszcze jedną jednostkę treningową, wieczorem o godzinie 19.00. Według wstępnego planu obrońcy trofeum otworzą zajęcia jeszcze 7,8, 12, 15,16 i 17 czerwca. Hiszpanie trenować będą zazwyczaj o stałych porach. Będą to godziny 10.30 i 19.00. **Ł. Krzemiński**

REKLAMA EPL/91/2012/R.L

OKAZJA - DWUMIESZKANIOWY
DOM W GOŚCICINIE

Zaciszna działka 550 m², dwa mieszkania po 90 m² plus pomieszczenie gospodarcze z WC i garaż, całość około 40 m². Teren z osłoniętym miejscem do odpoczynku.

UDOGODNIENIA:
- dojazd asfalt: kostka pod dom
- do przystanku MZK 150 m
- system centralnego odkurzania
- system alarmowy wraz z dozorem
- kominki w obu mieszkaniach
- kameralny ogródek
- dopuszczam możliwość zapłaty w ratach
- zdjęcia na e-maila

ZADZWOŃ I SPRAWDŹ: 501 052 990

WOJ-PŁOT
KOWALSTWO ARTYSTYCZNE
bramy i kraty, balustrady, ogrodzenia, kute meble

Nowa Wieś Lęborska, ul. Polna 9c,
tel. 609 693 204, 609 691 308
e-mail: wojplot@wp.pl, www.wojplot.ecom.com.pl

REKLAMA EPL/20/2012/I.D

SKOK św. Jana z Kęt

LĘBORK ul. Armii Krajowej 23/15
tel. (59) 863 41 75, kom. 693 447 304

Kto na trening Niemiec

GDAŃSK | Bezpłatne zaproszenia trafiły m.in. do szkół, gdzie są wydzielane młodzieży. Od dziś można je również nabywać w Biurze ds. EURO 2012.

Reprezentacja Niemiec swoje spotkania grupowe podczas Euro 2012 rozgrywać będzie na Ukrainie – we Lwowie i Charkowie. Bazą będzie jednak Gdańsk i Dwór Oliwski, w którym podopieczni Joachima Loewa będą mieszkać. Treningi będą prowadzone na stadionie przy ul. Traugutta. Tam też 4 czerwca odbędą się zajęcia z udziałem publiczności. Początek o godz. 18:00. Oglądać go będą mogły 11.124 osoby. Aby być jedną z nich należy zgłosić się po bilet w dniach 1-4 czerwca do Biura ds. EURO 2012 przy ul. Długi Targ 39/40 na gdańskiej Starówce.

Do rozpowszechniania w tej formie przeznaczono 1800 biletów. O tym kto stanie się szczęśliwym posiadaczem wejściówki będzie decydowała kolejność zgłoszeń. Dodajmy tylko, że każda osoba jednorazowo będzie mogła dostać maksymalnie dwie wejściówki.

Biuro ds. EURO 2012 w dniach 1-4 czerwca będzie czynne od godziny 9. Warto jednak przyjść pierwszego dnia dystrybucji, ponieważ zainteresowanie jest bardzo duże i prawdopodobnie wszystkie bilety zostaną wydane już pierwszego dnia.

Dominik Pankowski

Trzeba starać się dogodzić każdemu

ROZMOWA | Tomasz Leśniak zadba o menu polskich piłkarzy podczas Euro 2012. Szef kuchni krakowskiego hotelu Sheraton z reprezentacją biało-czerwonych współpracuje od 2006 roku.

Skoro przez żołądek do serca, to jakim specjałem wkradł się Pan w łaski Franciszka Smudy?
- Najlepiej spytać trenera, ponieważ na zgrupowaniach przygotowuję tyle potraw, że nie wiem, co Panu Smudzie może smakować najlepiej. Na pewno bardzo lubi ryby.

Jak trafił Pan do reprezentacji Polski?
- Pierwszy raz wyjechałem z kadrą w 2006 roku na Mistrzostwa Świata do Niemiec. To było za czasów trenera Pawła Janasa.

Po Janasie pracował Leo Beenhakker, potem krótko Stefan Majewski, a teraz Smuda. Selekcjonerzy się zmieniają – kucharz ciągle ten sam…
- Trzeba starać się dogodzić każdemu.

Piłka nożna, podobnie jak gotowanie, jest Pana pasją?
- Przyznaję bez bicia, że futbol wcześniej mnie nie interesował, nawet nie znałem nazwisk wszystkich reprezentantów.

A trenera Smudę?
- Owszem, znaczy nie osobiście, ale pamiętam, że Pan Smuda był kiedyś trenerem Wisły Kraków.

Menu na Euro 2012 już przygotowane?
- Mam wszystko poukładane w głowie i uzgodnione ze sztabem szkoleniowym.

Jakie dania będzie Pan więc serwował reprezentacji?

Na obiad podajemy zawsze delikatny bulion z kurczaka, gotowaną i grillowaną pierś z kurczaka, grillowane ryby oraz makarony, gotowane warzywa i sos. Jeśli mecz jest o późniejszej porze, to na delikatny podwieczorek serwuję również delikatny bulion z kurczaka, sos pomidorowy, sos bolognese, makarony, a także naleśniki z sosem owocowym.

Fot. www.magazynfutbol.pl

- Potrawy są przygotowywane w formie bufetu. Zimny bufet to głównie bar sałatkowy, pomidory z mozzarellą, wędliny, sery. Jeśli chodzi o ciepłe dania, zawsze serwuję jedną zupę lub krem. Do tego dwa rodzaje mięsa: czerwone, czyli cielęcina lub wołowina, a także drób – kurczak bądź indyk. Mamy także dwa gatunki ryb. Staram się, aby nie pachniały bardzo intensywnie, nie były tłuste, a także miały jak najmniejszą ilość ości, były filetami, najlepiej, żeby to były ryby oceaniczne. Są także dwa rodzaje makaronu, dwa rodzaje sosu i dodatki typu ryż lub kasza.

Menu bardzo zmienia się w dniu meczu?
- Ograniczamy cięższe rzeczy, które mogłyby mieć wpływ na samopoczucie zawodników. Na obiad podajemy zawsze delikatny bulion z kurczaka, gotowaną i grillowaną pierś z kurczaka, grillowane ryby oraz makarony, gotowane warzywa i sos. Jeśli mecz jest o późniejszej porze, to na delikatny podwieczorek serwuję również delikatny bulion z kurczaka, sos pomidorowy, sos bolognese, makarony, a także naleśniki z sosem owocowym.

Piłkarze są wybredni?
- Raczej nie grymaszą, przecież każdy może wybrać coś dla siebie.

Co podczas Euro zaserwuje Pan Franciszkowi Smudzie, aby mniej się denerwował, głowa lepiej pracowała i wymyślił dobrą taktykę na mecz?
- (śmiech) Jedzenie dla wszystkich jest takie samo.

Co zaserwowałby Pan polskiej drużynie w nagrodę, gdyby wygrała Euro 2012?
- Zawsze szykuję takie rarytasy, aby zawodnicy czuli się zwycięzcami.

W krakowskim hotelu Sheraton podczas Euro zamieszka reprezentacja Holandii. Wpadnie Pan ugotować coś dla Arjena Robenna i spółki?
- Cieszę się, że „Pomarańczowi" wybrali Sheratona, lecz ja będę wówczas z naszą reprezentacją. Jednak jestem spokojny o wszelkie zachcianki, gdyż w hotelu mam wspaniały zespół, który bez problemu wprawi w zachwyt.

Na mistrzostwa Europy przyjedzie do Polski wielu obcokrajowców. Jaki specjał polskiej kuchni poleciłby Pan zagranicznym fanom?
- Na pewno żurek, bigos i pierogi. Nie można też zapomnieć o maczance po krakowsku, bo w końcu jestem Krakusem.

Rozmawiał Paweł Drażba

Futbol

REKLAMA EPL/3/2012/MM
www.compak.com.pl
compak
KOMPUTERY • KASY • WAGI
NOTEBOOKI
KOMPUTERY PC
DRUKARKI
MONITORY
KASY
I DRUKARKI
FISKALNE
WAGI
ELEKTRONICZNE
OPROGRAMOWANIE
Lębork, ul. 1 maja 3
tel. 59 862 08 59 • 602 175 811 • 606 408 225
e-mail: sklep@compak.com.pl • www.compak.com.pl
SKLEP • SERWIS • LEGALIZACJA

REKLAMA EPL/16/2012/I.D
Trede TRANS
KRAJ-ZAGRANICA
WYNAJEM MIKROBUSÓW I AUTOBUSÓW
Lębork, ul. Kniewskiego 25, tel. 602 55 11 93
tel./fax 59 863 19 09
Linia regularna Lębork - Łeba
6.15; 7.15; 8.15; 9.15; 10.15; 11.15;
12.15; 13.15; 14.15; 15.15; 16.15; 17.15;
18.15x; 19.15w; 20.15w; 21.15w;
Autobusy kursują codziennie oprócz niedzieli i świąt
w okresie od 16.09 do 30.04
x - kursuje od 1.05 do 15.09, w - kursuje w okresie letnich wakacji

REKLAMA EPL/5/2012/A.W
ROKA
Akcesoria łazienkowe i systemy grzewcze renomowanych firm
Korzystaj z Doświadczenia fachowców oraz wiedzy naszych doradców technicznych.
Zapraszamy do naszych sklepów
Lębork, ul. Mireckiego 1
tel. 59 862 02 88
Lębork, ul. I Armii WP 42
godziny otwarcia:
pn.-pt. 8.00-17.00
sobota 8.00-13.00
www.roka.lebork.pl
e-mail: sklep@roka.lebork.pl

Podziel się informacją | sport@expressy.pl

Sensei Terry Wingrove odwiedził Gdańsk

SEMINARIUM | W miniony weekend, czyli w dniach 18 – 20 maja odbyło się seminarium yawara (jutsu) prowadzone przez znanego, szanowanego i cenionego sensei oraz znawcę i promotora sztuk walki, jakim jest Terry Wingorve.

Dominik Pankowski
d.pankowski@expressy.pl

Spotkanie to jak każde inne miało na celu pomóc w pogłębianiu tajników wszelkich sztuk walki, wypróbowanie i przetrenowanie nowych elementów technicznych oraz poznanie nowych odmian i rodzajów walk, a przede wszystkim zapoznanie się z jutsu, które rozwinęło się w Japonii, zanim nastąpiło jego przekształcenie w sportowe formy takie jak: judo, kendo, aikido, karate, itp.
Oprócz samym ćwiczeń Wingorve podzielił się również ciekawostkami na temat historii i odległych czasów, z których wywodzi się większość technik. Z całą pewnością uczestnicy, którzy przybyli z całej Polski powrócili do swoich miejscowości i tam w sowich klubach podzielą się uzyskaną wiedzą. Jeżeli już o nich mowa, to warto zaznaczyć, że w Polsce grupa osób zaawansowanych w jutsu (stopnie mistrzowskie) liczy zaledwie dwadzieścia parę osób, rozrzuconych po różnych miastach i różnych klubach. Co do Trójmiasta, to takim miejscem jest klub judo Budokan, prowadzony przez legendę polskiego judo, Ryszarda Zieniawę (Gdańsk, Słowackiego 101, szkoła De La Salla) i klub Bujutsukan prowadzony przez Krzysztofa Marcinka.

Fot. Materiały prasowe

Sukces Nowakowskiej

BIEGI | W minioną sobotę w Bielsku Białej, podczas pierwszej edycji Mistrzostw Polski Kobiet w biegu ulicznym na 10 km, Dominika Nowakowska wywalczyła już drugi medal krajowego czempionatu w tym roku.
Tym razem stanęła na najniższym stopniu podium z czasem 34:34. Zwyciężyła z wynikiem 33:31 Iwona Lewandowska z Vectry Włocławek. **Ł. Krzemiński**

Wakacje z piłką

Rozmowa z Józefem Gładyszem, organizatorem obozów piłkarskich

Kiedy narodził się pomysł organizacji obozów piłkarskich?
Pomysł powstał w roku 1999, z chwilą kiedy zgłaszali się rodzice z dziećmi, które nie zawsze trenują w klubach, ale lubią piłkę nożną. Ośrodek we Wdzydzach Kiszewskich jest pięknym miejscem otoczony lasem, który posiada dobrą i bezpieczną bazę treningową z kilkoma boiskami oraz placami zabaw. Wakacje z piłką organizujemy pod hasłem „Piłka dla wszystkich" i z tej oferty mogą skorzystać chłopcy i dziewczynki w wieku od 7 do 16 lat.

Fot. www.gladyszsport.pl

Zarówno trener, jaki i reszta kadry jest doświadczona, ale dodatkowo gościcie znane i utytułowane osoby. Prawda?
Na naszych obozach gościmy zawsze wielu znanych trenerów. Treningi prowadzili m. in. Michał Globisz, Janusz Kupcewicz, Bogusław Kaczmarek i Władysław Bogucki. Często odwiedzają nas też znani piłkarze i są to np. Marek Zieńczuk, Tomek Dawidowski, Jarek Bieniuk, czy Grzegorz Król. Rodzice zatem mogą być spokojni, bo ich dzieci są pod dobrą i fachową opieką.

Czy oprócz piłkarskich doznań są przewidziane jakieś inne atrakcje?
W programie obozu przewidziano spotkania ze znanymi polskimi trenerami i piłkarzami, którzy podczas spotkań przy ognisku dzielą się swoimi piłkarskimi doświadczeniami. Ponad to dwie krajoznawcze wycieczki.

Dlaczego warto skorzystać z "Wakacji z piłką"?
Rodzice planujący wakacje dla swoich pociech, często zastanawiają się gdzie posłać swoje dziecko. W dzisiejszych czasach, gdzie istnieje wiele niebezpieczeństw (narkotyki, alkohol, papierosy) ważną rolę odgrywają trenerzy, którzy pomagają wychować dzieci poprzez sport. Właśnie dlatego warto skorzystać z naszej propozycji i zapewnić dziecku zdrowy i atrakcyjny wypoczynek.

Pogoń spada z IV ligi

PIŁKA NOŻNA | W najważniejszym meczu sezonu mająca swój los we własnych rękach Pogoń prowadziła po golu Grzegorza Gruchały w 23 minucie i wydawało się, że wszystko zmierza we właściwym kierunku.

Po niemal godzinie gry goście wykorzystali jedną z nielicznych okazji i Artur Chwesiuk doprowadził do wyrównania. Remis, przy wygranej Czarnych u siebie z Wierzycą Pelpin, spowodował, że drużyna z Czarnego zepchnęła Pogoń z bezpiecznego 12 miejsca na 13 pozycję, co przy spadku drugiej pomorskiej drużyny z III ligi Kaszubii Kościerzyna oznacza, że po zaledwie sezonie gry w IV lidze, lęborczanie wracają do ligi okręgowej. Niestety po raz kolejny okazało się, że same remisy nie pozwolą na utrzymanie drużyny w IV lidze. Pogoń była swoistym ewenementem na skalę województwa. Niby piłkarze z Lęborka nie przegrywali, niby gromadzili punkty, ale jak się okazało na koniec sezonu pojedyncze oczka nie wystarczyły do utrzymania. Za dwa tygodnie w Expressie obszerne podsumowanie rozgrywek IV ligi.

Ł. Krzemiński

Tabela IV ligi:

1. Arka Gdynia	30	71	89-22
2. Polonia Gdańsk	30	60	59-29
3. Orlęta Reda	30	53	58-32
4. Wietcisa Skarszewy	30	53	55-43
5. Powiśle Dzierzgoń	30	52	48-40
6. GTS Pszczółki	30	51	56-46
7. Pomorze Potęgowo	30	49	50-40
8. Wierzyca Pelplin	30	44	46-45
9. Pomezania Malbork	30	38	52-61
10. Murkam Przodkowo	30	36	43-49
11. Chojniczanka II	30	35	50-60
12. Czarni Czarne	30	34	40-60
13. Olimpia Sztum	30	34	30-62
14. Pogoń Lębork	**30**	**33**	**36-41**
15. KP Starogard Gd.	30	28	39-46
16. Jantar Ustka	30	10	26-79

Fot.www.pogon.lebork.pl

Po niemal godzinie gry goście wykorzystali jedną z nielicznych okazji i Artur Chwesiuk doprowadził do wyrównania

Pogoń Lębork – Powiśle Dzierzgoń 1:1 (1:0)
Bramki: 1:0 Grzegorz Gruchała (23), 1:1 Artur Chwesiuk (59)
Pogoń: Imianowski – Jasiński, Sobczyński, Szutenberg, B.Żmudzki – Basiński (68 Witkowski), Godlewski (79 Ulanowski), Mańka (kapitan), Kołucki – Gruchała – Markowski
Powiśle: Świderski – Żebrowski, Gajewski, Cierlicki, Wojtkiewicz, Kubsik, Zieliński, Ruciński, Kacprowicz, Gronowski, Chwesiuk Żółte kartki: Basiński - Chwesiuk, Borowiecki (dwie), Świderski

CZĘŚCI USA
IMPORT CZĘŚCI DO SAMOCHODÓW AMERYKAŃSKICH
Sprowadzamy zarówno części nowe, jak elementy elektroniczne, części układów napędowych, kierowniczych i zawieszenia oraz inne używane.
e-mail biuro@czescizusa.pl
tel. 536 325 250
www.czescizusa.pl

Anioły mierzą coraz wyżej

PIŁKA NOŻNA | Jeszcze siedem lat temu nikt nie dawałby drużynie szans na jakikolwiek sukces. Dziś jej zawodnicy i działacze cieszą się z awansu do IV ligi.

Mikołaj Podolski
m.podolski@expressy.pl

fot. mp

Andrzej Syldatk z synem Konradem, trenującym w sopockiej Akademii Sportowej. W tle klubowe trofea Aniołów

Skąd się wziął ten sukces?

- Po prostu jesteśmy fanatykami piłki nożnej – odpowiada wprost współzałożyciel klubu Andrzej Syldatk. - A jeśli za coś się bierzemy, to robimy to na poważnie. Tak samo jak robiliśmy festyn w Garczegorzu, że przychodziło 10 tys. ludzi, to i tak samo podchodzimy do sportu.

Andrzej Syldatk jest prezesem, jego brat Marian wiceprezesem, a ojciec Stanisław sekretarzem. Drużynę stworzyli siedem lat temu. Wtedy większość zawodników pochodziła z ich wsi. Dwa lata występowali w lidze gminnej, później zaś, po przystąpieniu do związku, rozpoczęli rozgrywki w klasie B. Zaczęły się awanse i to rok po roku. Najpierw z klasy B do klasy A, potem do V ligi. Tam jako beniaminek pierwszy sezon zakończyli na czwartej pozycji. Rok temu byli siódmi. Ale w tym sezonie już trzy kolejki przed końcem awansowali do IV ligi.

Zdecydowana większość zawodników to mieszkańcy powiatu lęborskiego. Tylko trzech jest z Choczewa i jeden z Pobłocia z powiatu słupskiego. Najmłodszy ma 18 lat. Najstarszym jest natomiast 49-letni bramkarz z podstawowego składu Piotr Leyk, który ani myśli o zakończeniu kariery. Wśród wyróżniających się na boisku w tym sezonie był 35-letni Cyprian Nowocień, strzelec 14 bramek w lidze.

- Uzyskał taki wynik mimo tego, że nie grał w sześciu meczach – podkreśla prezes. - Ale muszę też wyróżnić Jana Syldatka z Garczegorza. To prywatnie mój kuzyn. On i jego brat Maciek to piłkarze, którzy nigdy nie byli juniorami, a grają pięknie i zostawiają dużo serca na boisku. Zaczęli grać dopiero siedem lat temu, kiedy tworzyliśmy drużynę, a nawet dziś łapią się do podstawowej jedenastki.

Piłkarze w ramach nagrody za awans pojadą do Warszawy na mecz Grecja-Rosja w ramach Euro 2012. A latem zaczną przygotowania do IV ligi. Tam w nadchodzącym sezonie najważniejsze będzie utrzymanie, lecz Anioły nie chcą na tym poprzestać. Klubowy trener Tadeusz Wanat, który jako piłkarz przed laty był wicemistrzem Polski, stwierdził, że jeśli zyska dwójkę nowych, wartościowych graczy, drużyna może już wkrótce znaleźć się w czołówce IV ligi.

Ich stadion jest w przyzwoitym stanie, ale działacze planują jeszcze instalację dodatkowych trybun. Gorzej jednak z klubową kasą. Gmina Nowa Wieś Lęborska wspomaga Anioły kwotą 45 tys. zł, ale to nie wystarcza i trzeba dokładać z własnej kieszeni.

- Niestety brakuje nam jeszcze sponsorów, sami możemy teraz nie dać rady wszystkiego zrobić. Szkoda też, że mimo obietnic władz nie dostaliśmy ani razu do dyspozycji autobusu z gminy. Za każdym razem musieliśmy opłacać podróż ze swoich pieniędzy – mówi ze smutkiem klubowy sekretarz Stanisław Syldatk.

Ale gdy pytam go o to gdzie będą Anioły za 5 lat, od razu na jego twarzy pojawia się uśmiech. - Jak będzie trzecia liga, to będzie dobrze – odpowiada.

25 kolejka: (2 czerwca)
Bytovia II Bytów-Sparta Sycewice
Piast Człuchów-Wybrzeże Objazda
Czarni Bruskowo Wielkie-Gryf II Słupsk
GKS Pęplino-Drzewiarz Rzeczenica
Chrobry Charbowo-Anioły Garczegorze
Diament Trzebielino-Brda Przechlewo
Echo Biesowice-Skotawia Dębica Kasz.

Tabela Ligi Okręgowej:

1. Anioły Garczegorze	**24**	**60**	**74-23**
2. Bytovia II Bytów	24	58	70-18
3. GKS Pęplino	24	50	59-32
4. Echo Biesowice	24	40	54-51
5. Brda Przechlewo	24	38	46-31
6. Diament Trzebielino	24	36	48-43
7. Skotawia Dębica Kasz.	24	32	41-45
8. Gryf II Słupsk	24	32	52-46
9. Czarni Brusk. Wielkie	24	27	39-52
10. Piast Człuchów	24	26	32-41
11. Drzewiarz Rzeczenica	24	26	33-48
12. Wybrzeże Objazda	24	21	24-71
13. Chrobry Charbowo	24	20	44-63
14. Sparta Sycewice	24	13	27-79

KOMENTUJ na stronie
www.GWE24.pl

REKLAMA EPL/22/2012/M.S
JARO DACHY
Lębork, ul. Słupska 5,
kom. 880 508 180,
880 508 157,
59 863 20 43
• BLACHODACHÓWKA • DACHÓWKA
• PAPA • STYROPAPA
• KONSTRUKCJE DACHOWE
• UTYLIZACJA ETERNITU
• USŁUGI DEKARSKIE
• USŁUGI CIESIELSKIE

REKLAMA EPL/13/2012/M.M
FIRMA KAMIENIARSKA
Renata Kupis
NAGROBKI: GRANITOWE
SCHODY
PARAPETY
BLATY KUCHENNE
KOMINKI
84-300 Lębork
ul. Krzywoustego 29D
(naprzeciwko jednostki wojskowej)
tel. 59 862 28 80
kom. 601 683 622
604 536 815

REKLAMA EPL/20/2012/M.S
BARTEX
Lębork, ul. Staromiejska 32
promocja letnia
-30% -50%
duży wybór odzieży
ESOTIQ ttk Lee Wrangler

Podziel się informacją | sport@expressy.pl

Dzień Dziecka z Pogonią

Fot. www.pogon.lebork.pl

AKCJA | Po raz kolejny w Lęborku 1 czerwca klub Pogoń Lębork wraz z Stowarzyszeniem Sympatyków Pogoni Lębork organizuje dużą imprezę sportowo-plenerową dla dzieci pn. „Dzień Dziecka z Pogonią Lębork".

Po zeszłorocznym sukcesie i wielkim zainteresowaniu i w tym roku na kompleksie sportowym „Orlik" w Lęborku przy Pl. Piastowskim 1 czerwca (piątek) od godziny 15 do 17.30 odbędzie się impreza sportowo-plenerowa „Dzień Dziecka z Pogonią Lębork". Organizatorami wydarzenia dla dzieci jest klub Pogoń Lębork, kibice zrzeszeni w Stowarzyszeniu Sympatyków Pogoni Lębork, a także UKS Trójka Lębork, Zespół Szkół nr 3, Muzeum w Lęborku, Lęborskie Centrum Kultury „Fregata" i Biuro Wolontariatu Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Lęborku. - Największymi zmianami w porównaniu do ubiegłego roku jest zwiększenie liczby konkurencji dla dzieci i zabezpieczenie większej ilości nagród i upominków. Postaramy się podzielić konkurencje na grupy wiekowe dla młodszych i starszych dzieci– mówi Janusz Pomorski z sekcji piłki nożnej lęborskiej Pogoni. - Więcej będzie też konkurencji związanych z koszykówką, a wszystko za sprawą koszykarzy Pogoni którzy w tym roku mocno włączyli się w organizację imprezy.

Ł. Krzemiński

REKLAMA EPL/8/2012/A.W

MB KRASOŃ
Meble Krasoń s.c. B. i M. Krasoń
Centrum Meblowe
ul. Słupska 18
84-300 Lębork
tel./fax 059 862 87 27 http://www.mbkrason.pl/

LIKWIDACJA KOLEKCJI
Zapraszamy!!!
Pawilon Meblowy nr 1 Pl. Spółdzielczy 1, Lębork
NAWET DO 50% TANIEJ !!!
Pawilon Meblowy nr 1
Pl. Spółdzielczy 1
84-300 Lębork
tel./fax 059 862 68 44

ul. Krzywoustego 59, 84-300 Lębork, tel. 59 8622 613, 59 8628 710

Naprzeciw wymaganiom zarówno amatorów, jak i najbardziej wybrednych cyklistów wychodzi mieszczący się przy **ul. Bolesława Krzywoustego 59 sklep sportowy MISTRAL**. Każdy klient znajdzie tu swój wymarzony model roweru w bardzo przystępnej cenie, począwszy od tych dziecięcych aż do wyczynowych, którymi można pokonywać najtrudniejsze trasy. W przypadku wątpliwości zawsze radą służyć będą doświadczeni sprzedawcy, którzy podpowiedzą który z jednośladów będzie najodpowiedniejszy.

Jednak w sklepie można znaleźć nie tylko największy w regionie wybór rowerów, ale też praktycznie wszystko, co tylko jest związane ze sportem – począwszy od piłek, koszulek i innych elementów ubioru, poprzez ławeczki do ćwiczeń i ciężary, skończywszy na suplementach diety. **Sklep MISTRAL** jest więc idealnym miejscem dla tych, którzy chcą być zdrowi, pragną dobrze wyglądać i lubią aktywnie spędzać czas.

MISTRAL
SALON SPORTOWY
www.mistralsport.pl
JEDYNY AUTORYZOWANY SALON SPRZEDAŻY
adidas Reebok

W ofercie sklepu znajdują się także m.in. akcesoria piłkarskie, w tym Tango 12, czyli oficjalne piłki Euro 2012, rękawice bramkarskie, buty, getry i wszystko inne, czego trzeba do uprawiania futbolu. Jest też coś dla kibica, bowiem w sklepie Mistral do nabycia są także koszulki, czapki i szaliki reprezentacji Polski. Te akcesoria pozwolą czuć atmosferę piłkarskich mistrzostw nie tylko podczas Euro.