

express

powiatu kartuskiego

Express Gdańsk Sopot | tel. 604 414 540 Express Gdyniński | tel. 791 764 155 Express Powiatu Łęborskiego tel. 533 903 900 | tel. 791 980 155 Express Powiatu Wejherowskiego | tel. 791 980 155 Express Powiatu Kartuskiego | tel. 501 226 085

REKLAMA

TARTAK
Laska

łaty, konstrukcje dachowe, krawędziaki,
impregnacja, suszenie drewna,
indywidualne zamówienia

ul. Kartuska 30
83-322 Steżyca
tel. 58 684 33 52
fax. 58 684 35 46
kom. 608 584 520

Wielka inwestycja już rozpoczęta



Fot. Mat. Starostwa Powiatowego w Kartuzach

Umowę na realizację inwestycji podpisała Janina Kwiecień, starosta powiatu kartuskiego (w środku)

INWESTYCJE | Rozpoczęła się modernizacja budynku przy Zespole Szkół Technicznych w Kartuzach. Za ponad 3 mln. zł powstaną tam nowoczesne pracownie do praktycznej nauki zawodu. Prace budowlane mają zakończyć się w pierwszych dniach października br.

czytaj więcej na str. 3

Tragedia. Nie żyje 7-latek

ŻUKOWO | Do tragicznego zdarzenia doszło w ubiegłym tygodniu – w zbiorniku na ścieki utopił się 7-letni chłopiec.

Tego dnia w szkołach podstawowych uczniowie klas szóstych pisali testy sprawdzające, a inne lekcje były odwołane. Matka 7-latka postanowiła więc zabrać swojego syna ze sobą do zakładu pracy. Jak później tłumaczyła policjantom, chłopiec bawił się na

dworze, przed budynkiem firmy, a ona obserwowała go przez okno. Ponieważ w pewnym momencie zorientowała się, że nie widzi syna, wyszła na zewnątrz i zaczęła go szukać.

Po dwóch godzinach ciało utopionego chłopca znaleziono w zbiorniku. Trwają czynności wyjaśniające, ale najbardziej prawdopodobna jest wersja, że 7-latek po prostu się pośliznął i wpadł do zbiornika. (raf)

Pierwsze drzewka już rosną

ŻUKOWO | 800 drzew na 800-lecie Żukowa – akcja już się rozpoczęła. Posadzono właśnie pierwsze drzewka. Przy kościele WNMP w Żukowie rośnie już sześć nowych dębów, posadzonych przez przedstawicieli władz, kościoła i oświaty, a także mediów. Wkrótce w gminie Żukowo przybędzie znacznie więcej drzew (w tym dęby, buki, klony, lipy i jarzębiny) – będą posadzone w każdym z 21 sołectw gminy.

- To tylko początek bogatego programu obchodów jubileuszu - zapewnia burmistrz Jerzy Żurawicz.



Fot. Mat. UG Żukowo

(raf)

Obserwatorium na dachu

NAUKA | Pierwsze w Kartuzach obserwatorium astronomiczne powstanie na na dachu przy Zespole Szkół Ogólnokształcących przy ul. Klasztornej. Środki na budowę kopuły są już zabezpieczone w budżecie starostwa powiatowego, zaś część niezbędnego sprzętu jest już kupiona i czeka na zainstalowanie. Najpierw jednak trzeba zakończyć wszystkie procedury, które umożliwią instalację kopuły obserwacyjnej Lokalnego Centrum Astronomicznego. Przypomnijmy: pomysłodawcy budowy obserwatorium chcą podnieść wiedzę uczniów kartuskiego „ogólniaka” i zachęcić młodzież do obserwacji nieba i studiowania fizyki. Tym bardziej, że właśnie z tego przedmiotu kartuska młodzież już osiąga znakomite wyniki. (raf)

Skatepark będzie gotowy przed wakacjami

SIERAKOWICE | Najpóźniej do końca czerwca ma być oddany do użytku skatepark, który budowany jest przy ulicy Kubusia Puchatka w Sierakowicach, naprzeciwko Amfiteatru „Szerokowidze”.

Inwestycja ma kosztować niemal 370 tys. zł. Gmina Sierakowice pozyskała na budowę obiektu dofinansowanie z funduszy unijnych. Ponad 197 tys. zł pochodzi ze środków Europejskiego Funduszu Rolnego Rozwoju Obszarów Wiejskich.

Umowa z wykonawcą została podpisana w połowie marca, zaś prace budowlane rozpoczęły się kilka dni temu. Według kontraktu firma budowlana ma dokonać 60 dni na wykonanie ogólnodostępnego skateparku.

Jeżeli nic nie stanie na przeszkodzie (a na razie nie ma takiego niebezpieczeństwa, zaś prace przebiegają szyb-

ko i zgodnie z założeniami), obiekt powinien być oddany do użytku przed zakończeniem roku szkolnego. Właściwie wszystko zależy od tego, jak szybko uda się uzyskać odbiór końcowy oraz pozwolenie na użytkowanie. Obecnie roboty ziemne zostały praktycznie zakończone, zostało wzmocnione podłoże, wykonana opaska z kostki w budowie, dostarczono również prefabrykowane elementy skateparku, które teraz będą montowane. (raf)



Fot. B. Reclaw/sierakowice.pl

KOMENTUJ na stronie
www.GWE24.pl

Prace ziemne są już zakończone

POKRYCIA DACHOWE

NASZ-DACH
Kazimierz Mejer



OFERUJEMY:

- wykonawstwo nowych pokryć dachowych
- remont starych pokryć dachowych
- systemy dociepleń i termoizolacji poddaszy
- montaż obróbek blacharskich oraz orynnowania budynków
- montaż okien oraz świetlików dachowych
- sprzedaż elementów składowych pokryć dachowych
- sprzedaż elementów orynnowania budynków
- sprzedaż okien oraz świetlików dachowych

83-322 Steżyca, ul. Damroki 4
tel. 58 / 684-34-05, fax. 58 / 684-34-05
kom. 603-908-764

e-mail: naszdach@naszdach.pl www.naszdach.pl

Recytowali po kaszubsku



Uczestnicy wystąpili w tradycyjnych kaszubskich strojach



W konkursie wzięło udział 28 uczniów i przedszkolaków z gminy Przdokowo

LITERATURA | Poznawanie i popularyzacja literatury, tradycji i folkloru kaszubskiego oraz pielęgnowanie mowy kaszubskiej – takie cele przyświecały organizatorom konkursu „Rodnô Mòwa”.

Rafał Korbut
r.korbut@expressy.pl

W Gminnym Konkursie Recytatorskim Literatury Kaszubskiej „Rodnô Mòwa” wzięli udział uczniowie szkół podstawowych i gimnazjów z gminy Przdokowo.

- Konkurs jest doskonałą okazją do indywidualnych wypowiedzi artystycznych, a także pogłębienia wrażliwości na urodę literatury kaszubskiej – wyjaśniają przedstawiciele Stowarzyszenia na Rzecz Kultury Kaszubskiej „Na Kraju”,

które jest organizatorem konkursu.

Dzieci i młodzież (wraz z opiekunami) z przedszkoli i szkół w Pomieczyźnie, Przdokowie, Czczewie, Wilanowie i Szarłacie przyjechali do Rębu (tam mieści się siedziba stowarzyszenia), aby zaprezentować prozę i poezję w języku kaszubskim.

Wszystkich zebranych przywitała prezes stowarzyszenia Zofia Róża Rzeszewicz, a następnie komisja konkursowa rozpoczęła przesłuchiwanie. Jako pierwsza zaprezentowały

się grupa przedszkolna, potem kolejno uczniowie klas I-III SP, IV-VI SP oraz gimnazjaliści. Ogółem w konkursie uczestniczyło 28 uczniów z placówek edukacyjnych gminy Przdokowo.

Podczas przerwy można było skorzystać ze słodkiego poczęstunku lub zwiedzić izbę regionalną lub po prostu pobawić się na sołeckim placu zabaw.

Aż w końcu nadszedł moment, na który wszyscy czekali z niecierpliwością – ogłoszenie wyników i wręczenie dyplomów oraz nagród.

I tak w kategorii przedszkolaków pierwsze miejsce zajął Michał Galiński, drugą lokatę wywalczył Andrzej Galiński, zaś na trzecim miejscu uplasowała się Martyna Reglińska. Wyróżnienia otrzymali: Krystian Serkowski, Filip Browarczyk, Bartosz Kryszewski, Monika Krefit i Nicola Brzozowska.

Spośród uczniów klas I - III szkół podstawowych najlepszym okazał się Marcel Dawidowski, zaraz za nim - Martyna Stromska, zaś trzecią lokatę wywalczyli ex equo Sebastian Kalkowski i Martyna Grzenia.

Wyróżniono dwie uczennice - Klaudię Klawikowską i Wiktorię Młyńską.

W kategorii uczniów klas IV - VI szkoły podstawowej pierwsze miejsce zajęła Kamila Konkol, drugie Joanna Warkusz, zaś trzecie Wiktoria Konkol. Wyróżnienia: Weronika Plotka, Mateusz Dampc i Dorota Mateja.

W ostatniej już konkurencji (uczniów klas I - III gimnazjum) komisja przyznała ex equo dwa pierwsze miejsca. Zajęły je Justyna Bach i Sylwia Szreder. Dodatkowo na-

grodzona za udział została Ewa Potrykus.

Młodzież wracała do swoich domów z bagażem pełnym wrażeń i mocnym postanowieniem spotkania się na Rębie za rok.

Całe przedsięwzięcie zostało przygotowane i zrealizowane organizacyjnie przez Stowarzyszenie na Rzecz Kultury Kaszubskiej „Na Kraju” w Rębie. Piękną dekorację na konkurs przygotowała pani Gabriela Gushman, zaś środki finansowe na realizację zadania pochodzą z budżetu gminy Przdokowo.

Patronat nad całością objął wójt gminy Andrzej Wyrzykowski.

KOMENTUJ na stronie
www.GWE24.pl

Namalowali, jak widzą strażaków

Do konkursu przystąpili uczniowie wszystkich szkół z terenu gminy Przdokowo. Konkurencja była spora, a jury (w składzie: Marzena Potrykus – przewodnicząca, Izabela Kloskowska, Katarzyna Markowska i Dorota Drajok) oceniło aż 95 prac.

- Wszystkie zgłoszone na konkurs prace przygotowane były bardzo starannie i pomyślowo, dlatego też przyznanie poszczególnych miejsc było bardzo trudne – przyznają członkowie jury.

Ostatecznie po długich dyskusjach przyznano następujące miejsca:

Kategoria 5 – 8 lat: I miejsce – Rozalia Richert, Przedszkole Samorządowe w Przdokowie; II miejsce (ex equo) – Julia Karasiewicz i Paulina Warkusz, Przedszkole Samorządowe w Przdokowie; III miejsce – Emilia Mroczek, Zespół Szkół w Czczewie; III miejsce – Monika Hewelt, Szkoła Podstawowa w Wilanowie. Przyznano również trzy wyróżnienia, które otrzymali: Dawid Czapp, Zespół Szkół w Przdokowie; Patrycja Lejkowska, Zespół Szkół w Pomieczyźnie; Anna Szreder, Ze-

KONKURS | Uroczyste podsumowanie XIV edycji Ogólnopolskiego Konkursu Plastycznego dla Dzieci i Młodzieży pod hasłem „20 lat państwowej Straży Pożarnej - jak nas widzą tak nas malują” odbyło się niedawno w Urzędzie Gminy Przdokowo.

Nagrodzeni i wyróżnieni uczniowie otrzymali pamiątkowe dyplomy i nagrody rzeczowe



Fot. Mat. UG Przdokowo

spół Szkół w Pomieczyźnie.

Kategoria 9 – 12 lat: I miejsce (ex equo) – Wojciech Grot, Szkoła Podstawowa w Wilanowie i Dominika Trzebiatowska, Szkoła Podstawowa w Szarłacie; II miejsce (ex equo) – Alicja Szwertfeger, Szkoła Podstawowa w Szarłacie i Krzysztof Wenta, Szkoła Podstawowa w Szarłacie; III miejsce – Patryk Kuszowski, Zespół Szkół

w Przdokowie. Wyróżnienia otrzymali Piotr Węsióra i Emilia Sypion, obydwójce ze Szkoły Podstawowej w Wilanowie.

Kategoria 13-16 lat: I miejsce – Grażyna Hirsz, Zespół Szkół w Przdokowie; II miejsce – Emilia Kolka, Zespół Szkół w Przdokowie; III miejsce – Barbara Sypion, Zespół Szkół w Pomieczyźnie.

Wszyscy nagrodzeni i wyróż-

nieni uczniowie otrzymali pamiątkowe dyplomy i nagrody rzeczowe (m.in. gry planszowe, maskotki, pamiątki i wiele innych rzeczy), które wręczył Andrzej Wyrzykowski, wójt gminy Przdokowo.

W uroczystości uczestniczyli dyrektorzy poszczególnych szkół, opiekunowie oraz rodzice uczniów. Nie zabrakło również słodkiego poczęstunku.



Modernizacja warsztatów rozpoczęta

INWESTYCJE | Ponad 3 mln zł będzie kosztować przebudowa, a następnie wyposażenie budynku warsztatów przy Zespole Szkół Technicznych w Kartuzach. Umowa z wykonawcą jest już podpisana, prace właśnie się rozpoczęły.

Rafał Korbut
r.korbut@expressy.pl

Prace budowlane w budynku warsztatów szkolnych obejmą kompleksowy remont wnętrza oraz wymianę instalacji. Projekt zakłada ponadto ocieplenie oraz nową elewację, zaś całość obiektu będzie przystosowywana do potrzeb osób niepełnosprawnych.

Umowę z firmą budowlaną wyłonioną w przetargu na wykonanie tych prac Janina Kwiecień, starosta powiatu kartuskiego, podpisała na początku kwietnia. Roboty będą kosztować niemal 1,9 mln zł i planowo mają zakończyć się nie później, niż 5 października br. To jednak nie koniec wydatków, ponieważ kolejny ponad milion zł pochłonie zakup i montaż niezbędnego wyposażenia. W budynku powstaną bowiem nowoczesne pracownie (elektryczna i mechatroniczna), sale dydaktyczne, aula wykorzystywana też jako sala do prowadzenia

zajęć wychowania fizycznego oraz pracownia zajęć praktycznych. Zakupione zostaną specjalistyczne urządzenia takie, jak zestaw do montażu i serwisu monitoringu telewizyjnego, systemów alarmowych, centrali telefonicznej i sieci logistycznej oraz rozdzielni elektrycznych. Niezbędne jest także wyposażenie stanowisk montażu i serwisu instalacji elektrycznej. W rozbudowywanych pomieszczeniach nie zabraknie miejsca na nowy sprzęt ślusarski oraz urządzenia budowlane. Z nowoczesnej infrastruktury korzystać będzie w sumie 770 uczniów.

Investycja realizowana jest w ramach projektu pn. „Przebudowa budynków warsztatów szkolnych przy Zespole Szkół Technicznych im. Floriana Ceynowy w Kartuzach” współfinansowanego przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego Województwa Pomorskiego na lata



Fot. Rafał Korbut

ZST w Kartuzach to jedyna placówka oświatowa w powiecie, która posiada warsztaty do praktycznej nauki zawodu

2007-2013. Całość kosztować będzie ponad 3,1 mln zł z czego 70 proc. to dofinansowanie ze środków unijnych. Celem projektu jest poprawa dostępu do lepszej jakości infrastruktury edukacyjnej na terenie po-

wiatu kartuskiego. Przypomnijmy: inwestycja jest realizowana od maja 2010 r. - Ta inwestycja jest bardzo ważna, bo jesteśmy szkołą techniczną - tłumaczy Włodzimierz Leszkowski, wice-

dyrektor szkoły. - Mechanik nie może uczyć się tylko teorii, równie ważna jest nauka praktyczna. Do tej pory uczniowie mieli do dyspozycji maszyny, które już są przestarzałe i wyeksploatowane. Po remoncie i

wyposażeniu budynku warsztatowego w nowoczesne maszyny i urządzenia będziemy mogli kształcić specjalistów na wyższym, niż dotychczas, poziomie. Część budynku została już wyremontowana - powstały nowe sale edukacyjne, zaplecze sanitarne, biblioteka. Teraz, dzięki dotacji, będziemy realizować drugi etap tej inwestycji.

Zespół Szkół Technicznych w Kartuzach to jedyna placówka oświatowa w całym powiecie, która posiada warsztaty do praktycznego kształcenia uczniów klas zawodowych. Warsztaty powstały w latach 60-tych i od tamtej pory zostały tylko częściowo zmodernizowane. Reszta obiektu wciąż czekała na rozbudowę i unowocześnienie.

Planowany termin zakończenia wszystkich prac to grudzień bieżącego roku.

KOMENTUJ na stronie
www.GWE24.pl

Wielkie łatanie dziur po zimie

DROGI | Rozpoczął się gorący sezon dla drogowców - trwają prace remontowe i modernizacyjne. Dziur do załatwienia jest sporo, ale - jak przekonują samorządowcy - znacznie mniej, niż w roku ubiegłym.

- Miniony sezon zimowy był łagodniejszy, niż ubiegłoroczny - wyjaśnia Grzegorz Stępień, koordynator zespołu ds. komunalnych kartuskiego urzędu gminy. - W związku z tym poniesione zima koszty (na odśnieżanie, posypywanie mieszkanką piasku i soli czy wywożenie nagromadzonego na poboczach śniegu - przyp. red.) są niższe. Ale budżet zaplanowany jest do końca 2012 roku, co oznacza, że środki, którymi jeszcze dysponujemy, wykorzystane zostaną również w drugim półroczu. Gmina kartuzy odpowiada za stan ok. 300 km dróg. W okresie zimowym są one odśnieżane,

a wiosną - remontowane. Stan nawierzchni dróg jest na bieżąco monitorowany i w razie potrzeby są wykonywane naprawy - dodaje Grzegorz Stępień. - Obecnie przygotowujemy materiały do przeprowadzenia przetargów na prace związane z remontami dróg oraz ogłaszane przetargi. Prace prowadzone są również na drogach krajowych, powiatowych i gminnych.

- Będziemy budować i remontować tyle dróg, na ile wystarczy nam pieniędzy, a nie tyle, ile chcielibyśmy zrobić - wyjaśnia Andrzej Puzdrowski, dyrektor Zarządu Dróg Powiatowych w Kartuzach.

Budżety gmin i powiatów są ściśle określone i w wyznaczonych kwotach musimy się zmieścić. Obecnie sytuacja jest dobra, wszystkie ubytki, które

zagrażały bezpieczeństwu, są na bieżąco usuwane. Monitorujemy sytuację, bo wciąż nowe dziury w nawierzchni się pojawiają. (raf)



Fot. Rafał Korbut

Dziury w drogach będą na bieżąco łatanie

Powstanie hala targowa?

HANDEL | O budowie hali targowej w Kartuzach mówi się od dawna. Taki obiekt chce zbudować grupa kupców z kartuskiego targowiska.

Dlatego ostatnio w Urzędzie Miejskim w Kartuzach odbyło się wspólne robocze spotkanie wszystkich stałych komisji rady miejskiej. Radni w zasadniczej części skupili się na wypracowaniu zapisów do umowy dzierżawy ze Stowarzyszeniem Kupców Budowy Hali Targowej. Zgodnie z podjętą przez radnych uchwałą (z września 2011 roku) w sprawie oddania w dzierżawę nieruchomości gruntowej radni wypracowali kilka wniosków, które ich zdaniem umowa dzierżawy powinna uwzględniać. Dotyczą one między innymi tego, że członkowie stowarzyszenia nie mogą poddzierżawiać „boksów”, projekt hali targowej musi „zawierać się” w definicji targowiska, na jednego członka stowarzyszenia może przypadać wyłącznie jeden „boks” oraz „boksy” do handlowania powinny być tej samej wielkości.

Radni upoważnili Ryszarda Duszyńskiego, przewodniczącego Rady Miejskiej w Kartuzach, do przekazania wypracowanych wniosków burmistrzowi miasta z prośbą o przeanalizowanie prawne możliwości uwzględnienia ich w umowie ze Stowarzyszeniem Kupców Budowy Hali Targowej. (oprac. raf)

REKLAMA EPK/8/2012/K.F

KONTO OSOBISTE

- wszystkie bankomaty
- prowadzenie konta
- przelewy internetowe
- "Pomocni Fachowcy"

0 zł

ALIOR BANK

KARTUZY, UL. GDAŃSKA 7

☎ 58 681 10 85

kontakt: kartuzy1@partner-alior.pl

REKLAMA EPK/6/2010/K.F

NAJNIŻSZE CENY OKIEN PCV

STYL

ŻUKOWO

ul. Gdańska 63, 58 685 95 92

www.stylsc.pl

REKLAMA EPK/RED/03

SUPERSTAL

Producent garaży blaszanych oraz bram garażowych

TYPowe I NA ZAMÓWIENIE

TANIO I SZYBKO

RATY

52/520-44-97 oraz 667-561-233

www.blaszaczki.pl

WIEŻ GOTÓWNIKOWY

KREDYT 9.9%

Nr 1 na rynku

0% PROWIZJI

STAŁA RATA

Porozmawiajmy o Twoich planach

BNP PARIBAS | Bank zmieniającego się świata

Kartuzy Rynek 2

tel. 58 681 07 34

BNP PARIBAS oferuje kredyty gotówkowe w kwocie 20 000 PLN, udzielone na 96 miesięcy, oprocentowane w skali rocznej 9,9% z prowizją 0% oraz ubezpieczeniem 3,99% - na dzień 15.02.2012 r. wynosi 14,38%. Całkowita kwota do zapłaty to 24 572,40 PLN. Rata kredytu wynosi 252,26 PLN, z czego kwota kredytu 20 000 PLN. War. promocyjne: wyłączenie oprocentowania na poziomie 0% w 1200 dniach od dnia wypłaty kredytu w wysokości 20 000 PLN, ubezpieczenie kredytu i ubezpieczenie na życie - 3,99% w skali rocznej. Kredyt przeznaczony jest na cele konsumpcyjne. Wymogi: stała praca, wiek 21-70 lat. Aby skorzystać w indywidualnym przypadku należy skontaktować się z Biurem w Gdyni lub w oddziale w Warszawie. Kredyt gotówkowy dostępny jest w oddziale w Gdyni, ul. Rynek 2, w godz. 10:00-18:00, w dni 24 miesiące. Realizacja ubezpieczenia obowiązkowa. Promocja wygasła 31.03.2012 r.

REKLAMA

EPW/RED/16

REKLAMA

EPK/3/2012/G

Finnlines

a Grimaldi Group company

Finnlines Polska Sp. z o.o.
Al. Solidarności 1C
81-336 Gdynia

Serwis promowy:
Gdynia -> Helsinki - 19h
Gdynia -> Rostock - 14h
3 odejścia w tygodniu

Dodatkowe informacje dla pasażerów:
Gdynia, ul. Polska 1
passenger.pl@finnlines.com
tel. +48 58 627 4167, 4239

Ładunki:
- naczepy,
- samochody ciężarowe,
- ładunki ponadgabarytowe,
- drobnica,
- kontenery

www.finnlines.com

Marketing: sales.pl@finnlines.com
Bukowanie: customer.service.pl@finnlines.com



Program rozwojowy Politechniki Koszalińskiej w zakresie kształcenia na kierunkach technicznych

POLITECHNIKA KOSZALIŃSKA

Politechnika Koszalińska uzyskała 15,2 mln zł dofinansowania w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki poddziałanie 4.1.1 Wzmocnienie potencjału dydaktycznego uczelni na realizację projektu „Program rozwojowy Politechniki Koszalińskiej w zakresie kształcenia na kierunkach technicznych”.

Głównym celem jest rozwój i promocja kierunków technicznych, zwiększenie dostępności do studiów technicznych oraz podniesienie jakości kształcenia na tych kierunkach.

Projekt jest realizowany na kierunkach:

- **EDUKACJA TECHNICZNO-INFORMATYCZNA**
- **ELEKTRONIKA I TELEKOMUNIKACJA**
- **MECHANIKA I BUDOWA MASZYN**
- **OCHRONA ŚRODOWISKA**
- **MECHATRONIKA**
- **INFORMATYKA**
- **TRANSPORT**

W ramach zaplanowanych działań realizowane są:

- bezpłatne zajęcia wyrównawcze z matematyki i fizyki dla studentów pierwszego roku studiów technicznych,
- 3 miesięczne płatne staże w firmach o profilu powiązanych z kierunkiem kształcenia,
- udostępnienie studentom platformy e-learningowej,
- stypendia dla doktorantów na realizację prac naukowych,
- podyplomowe studia w zakresie nowoczesnych metod kształcenia na odległość- blended learning,
- unowocześnienie bazy dydaktycznej i laboratoryjnej poprzez dokupienie aparatury badawczej.



www.tu.koszalin.pl

CZŁOWIEK NAJLEPSZA INWESTYCJA

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Problem z kaszubskością

REGIONALIZM | Choć coraz więcej osób przyznaje się do swoich kaszubskich korzeni, w niektórych powiatach wciąż jest to duży problem.

Mikołaj Podolski
m.podolski@expressy.pl

Jak wynika z pierwszych danych z Narodowego Spisu Powszechnego, w Polsce mieszka niemal 230 tys. osób deklarujących kaszubską przynależność. 211 tys. utożsamia się zarówno z Polakami, jak i Kaszubami, zaś 17 tys. tylko z Kaszubami. Z jednej strony to duży sukces tej drugiej w kraju grupy etnicznej, z drugiej jednak działacze wciąż czują niedosyt. - Ten wynik dla nas nie jest wcale zły, ale moim zdaniem wciąż za mało osób przyznaje się do swoich korzeni – mówi Kazimierz Szweda, prezes łęborskiego oddziału Zrzeszenia Kaszubsko – Pomorskiego. I dodaje, że Kaszubów na samym Pomorzu jest około pół miliona. - Sam nim jestem z dziada pradziada i nie mam z tym żadnego problemu. Ale niektórzy niestety wciąż się tego wstydzą. W tej kwestii dużo zależy jednak



W powiecie kartuskim nie ma mowy o tym, żeby padło słowo „wstyd” w kontekście kaszubskości

Fot. Rafał Korbut

W Polsce mieszka niemal 230 tys. osób deklarujących kaszubską przynależność. 211 tys. utożsamia się zarówno z Polakami, jak i Kaszubami...

od rodziców. Jeżeli oni czują się Kaszubami, to przeważnie przenoszą to na swoje dzieci. Na szczęście coraz częściej ludzie chcą już utożsamiać się ze swoim pochodzeniem. Myślę, że za ileś lat, w kolejnym spisie wyjdzie nam tu w końcu te 500 tys., ale do tego jeszcze daleka droga.

Natomiast Eugeniusz Pryczkowski, kaszubski pisarz i poeta, a zarazem wiceprezes oddziału ZKP w Baninie uważa, że tę drogę można by skrócić

m.in. za pomocą działań lokalnych władz. - Niech za przykład posłuży Bytów i okolice, gdzie świadomość Kaszubów odnośnie własnego pochodzenia znacznie się zwiększyła dzięki działaniom samorządowców. Nie bez znaczenia są też działania oddziałów naszego zrzeszenia. To bardzo ważny czynnik. Trzeba upowszechnić wiedzę na temat tego, że ludzie potrafią być dumni ze swojego pochodzenia.

Działacz dodaje, że problemy z tym ostatnim występują zwłaszcza na Zachodzie województwa, a szczególnie w okolicach Słupska i Łęborka. - A ci Kaszubi tam przecież są i jest ich sporo. W powiecie łęborskim stanowią około 50 proc. mieszkańców. Pamiętam jak w gminie Wicko pytałem dzieci o ich przodków, to połowa zdradziła mi, że ich dziadkowie lub pradiadkowie mówili w domu po kaszubsku. Niestety mogą potwierdzić opinię, że wiele osób wciąż jeszcze się tego wstydzi. Tymczasem w powiecie kartuskim nie ma mowy o tym, żeby padło słowo „wstyd”.

KOMENTUJ na stronie
www.GWE24.pl

REKLAMA

EPK/34/2011/A/W

POŻYCZKA

KONSOLIDACYJNA



zamień owockie kilka rat w 1 niższą

SKOK św. Jana z Kęt

Kartuzy, ul. Kościuszki 16 B
tel. (58) 685 40 07, kom. 695 277 034

Uczniowie przygotowują posiłek dla prezydentowej

POMYSŁ | Rozstrzygnięto ogólnopolski szkolny konkurs kulinarny „Tradycyjne produkty - nowoczesna kuchnia Polska”. Posiłek dla Pierwszej Damy Anny Komorowskiej przygotowuje zwycięski zespół z Przdokowa.

Podczas finału w Warszawie szkoły gastronomiczne z pięciu województw walczyły o zwycięstwo w konkursie kulinarnym. Jury najlepiej oceniło Agatę Kaszubę i Grzegorza Miotka z Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych w Przdokowie, którzy przygotowują posiłek dla pierwszej damy i jej gości. Drugie miejsce zajął Zespół Szkół Hotelarско-Turystycznych w Zakopanem a trzecie Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych w Słupsku. Laureaci pierwszych trzech miejsc mają możliwość odbycia miesięcznych praktyk pod okiem znanego i doświadczonego szefa kuchni.

- Przy wyborze zwycięzcy kierowaliśmy się jakością przepisów i przede wszystkim regionalnością składników – mówił Marek Zagórski, prezes Europejskiego Funduszu Rozwoju Wsi Polskiej.

Uczniowie z Przdokowa na przystawkę podali gomółkę twarogowo-chrzanową na karmelizowanym buraku ćwikłowym. Smażone piersi z gołąbka z czekoladowym puree z soczewicy, z musem z kapusty włoskiej i koperku na gałązce koperku były daniem głównym. Na deser uczniowie zaproponowali lody z gęśmi wątrobek z sosem żurawinowym podane w chrupkich foremkach, udekorowane kaszubską truskawką. Było to niezwykle połączenie tradycji z nowoczesnością. Konkurs, którego



celem była promocja tradycyjnych produktów regionalnych odbył się w warszawskiej Fortecy. Zmagania finalistów były komentowane przez znanego krytyka kulinarnego Macieja Nowaka. Finał konkursu uświetnił pokaz kulinarny Artura Moroz, znanego kucharza i właściciela nadmorskiej restauracji, koncert Jagny Knittel z zespołem oraz kiermasz smacznych, wytwarzanych w tradycyjny sposób produktów regionalnych. W organizacji kiermaszu uczest-

niczyła Polska Izba Produktu Regionalnego i Lokalnego.

- Projekt był skierowany do uczniów i nauczycieli szkół gastronomicznych – dodała Karolina Lupa z EFRWP. - I miał za zadanie nawiązanie relacji pomiędzy lokalnymi producentami a przyszłymi kucharzami.

Wykorzystywanie tradycyjnych produktów regionalnych miało na celu rozwój nowoczesnej kuchni polskiej, podkreślając jej lokalną odrębność i tożsamość kulinarną. (dd)

- Przy wyborze zwycięzcy kierowaliśmy się jakością przepisów i przede wszystkim regionalnością składników – mówił Marek Zagórski

Nietypowy sposób na produkcję energii znalazło pewne technikum z Rzymu. Uczniowie w specjalnej Sali Energii pedałują na rowerach stacjonarnych. Produkują energię, poprawiają kondycję i jednocześnie zdobywają punkty, które mogą wykorzystać w kinach i księgarniach. <http://styl-zycia.ekologia.pl>

Edukacja ekologiczna

Jednym z zadań Komunalnego Związku Gmin „Dolina Redy i Chylonki” z siedzibą w Gdyni jest wspieranie edukacji ekologicznej realizowanej przez placówki oświatowe, ze szczególnym naciskiem na ukazywanie lokalnych uwarunkowań przyrodniczych, technicznych i organizacyjnych.

Gospodarka komunalna ma ściśle powiązania z ochroną środowiska. Ich realizacja jest niemożliwa bez współpracy ze społeczeństwem. Dlatego tak ważnym zadaniem jest tworzenie właściwych wzorców w zakresie korzystania ze środowiska. W roku ubiegłym wiodącym tematem szkoleń i warsztatów organizowanych przez związek była ochrona powietrza i różne źródła energii. W roku bieżącym głównym motywem oferty jest ochrona wód.

Młodzież ponownie będzie mogła poznać nowoczesne sposoby i technologie postępowania z odpadami w ramach warsztatów pt.: „Blżej Europy - nowoczesne metody gospodarowania odpadami” prowadzona w terenie spółki EKO DOLINA w Łężyczach. Kontynuowane będą jednodniowe warsztaty: „Ciepło dla Trójmiasta” realizowane przy współpracy ze spółką OPEC oraz warsztaty „Oczyszczanie ścieków” i „Ujmowanie i uzdatnianie wody” realizowane wraz ze spółką PEWIK.

W tym roku szkolnym będzie prowadzona już XIV edycja konkursu plastycznego „Małe dzieci nie chcą śmieci”. Dzieci i młodzież zapraszane są do zbierania plastikowych nakrętek w ramach IX edycji konkursu „Mała nakrętka, duży problem”. Od kilku lat, wielkim powodzeniem cieszy się również „Konkurs wiedzy ekologicznej” skierowany do uczniów szkół specjalnych i integracyjnych. Ponownie znajdzie on swoje miejsce w tegorocznej ofercie (X edycja). Kontynuowany również będzie „Konkurs fotograficzny” (IV edycja) oraz „Program REBA - zbiórka baterii”.

Największy projekt edukacyjny związku - „Lider Lokalnej Ekologii”, w tym roku szczególnie uwagę kieruje na zagadnienia związane z wodami powierzchniowymi i podziemnymi oraz aspektami ich ochrony. Temat, któremu poświęcona będzie aktywność placówek oświatowych, brzmi „Ochrona wód”. Udział w projekcie honorowany jest statuetką i tytułem „Lidera Lokalnej Ekologii - 2011/2012”.

Szczegółowy opis poszczególnych propozycji edukacji ekologicznej można znaleźć na stronie na stronie: http://www.kzg.pl/index.php/edukacja.aktualna_oferta_educacyjna. **POR**

Segregacja i nie tylko

Odpady nie tylko powinny być segregowane na: papier, plastik i szkło. Standardem staje się też dzielenie reszty śmieci na suche i mokre. Ale to również nie wszystko - papier powinien być wyprostowany, słoki umyte, a naklejki zdrapane, plastikowe butelki zgniecione.

Robert Purzycki
r.purzycki@expressy.pl

Na czym polega dualny system segregowania odpadów i dlaczego go wprowadzamy? Kogo i od kiedy będzie obowiązywał? I co ten fakt oznacza dla mieszkańców?

O obowiązku i celowości segregacji odpadów na mokre i suche - który 1 kwietnia tego roku objął kolejne gdańskie dzielnice - przypominają m.in. emitowane spoty radiowe, city lighty oraz plakaty w autobusach i tramwajach obsługujących te dzielnice. Broszury informacyjne są dostarczane mieszkańcom za pośrednictwem rad osiedli, spółdzielni oraz samych firm przewozowych, z którymi mieszkańcy zawierają umowy na wywóz śmieci. Chcemy - podobnie jak w ubiegłych latach - dotrzeć do mieszkańców z pakietem przydatnych informacji, które ułatwią im wprowadzenie w swoich gospodarstwach domowych systemu dualnego - mówi Maciej Lorek z Wydziału Środowiska gdańskiego magistratu.

Powodów wprowadzenia nowego systemu segregacji odpadów jest kilka, główny to zahamowanie gwałtownego wzrostu cen odpadów. Obowiązek zmniejszania ilości śmie-

ci deponowanych na składowiskach nakłada na nas Unia Europejska - to nakaz obowiązujący w całej UE. Za niewypełnienie jej dyrektywy Unia nałożyła na Polskę kary finansowe sięgające nawet do 400 mln zł rocznie - tłumaczy Maciej Lorek, dyrektor Wydziału Środowiska - W krajach zachodnich stosuje się 5-6 pojemnikowy system segregacji. My zdecydowaliśmy się na mniejszą rewolucję, bardziej dostosowaną do naszych realiów - mamy za małe kuchnie i mieszkania, żeby mieć tyle pojemników, dlatego wymyśliliśmy segregację dualną. Taka segregacja odpadów ma na celu ograniczenie odpadów zmieszanych przekazywanych do składowania. Dlatego odpady rozdzielac musimy już na etapie ich wytwarzania czyli w naszych domach. Odpady mokre są poddawane kompostowaniu, suche - dalszej segregacji. Do dyspozycji mamy nowoczesną kompostownię. Nowy system wymaga od nas zmiany nawyków, ale ten wysiłek się opłaca. Warto postępować proekologicznie, nie tylko z racji poczucia satysfakcji, że - zgodnie z hasłem kampanii - robimy coś dobrego dla ziemi, ale także dlatego, że nie narazamy się na podniesienie cen za odbiór śmieci. Ceny za przyjęcie



na składowisko odpadów zmieszanych wzrastają i będą wzrastać - nie zależy to od miasta, ale od odgórnych przepisów - natomiast ceny za przyjęcie odpadów mokrych - biodegradowalnych już są zdecydowanie niższe i będą spadać. Ten fakt przekłada się na opłaty za odbiór naszych śmieci.

Co, z punktu widzenia mieszkańca, potrzebne jest do segregowania śmieci na mokre i suche? Co zrobić, żeby selektywna zbiórka była jak najmniej uciążliwa?

W domu potrzebne są nam dwa pojemniki - na odpady mokre

i suche lub jeden pojemnik i worek. Praktycznym jest gromadzenie odpadów mokrych w mniejszym pojemniku, ze szczelną pokrywką, wówczas nie będzie nam dokuczać ich zapach. Śmieci mokre z racji swoich właściwości w domu powinny być trzymane możliwie jak najkrócej.

To jednak nie wszystko. Szkło i plastik powinny być przed wyrzuceniem umyte, pozbawione naklejek, do tego słoki absolutnie bez zakrętek, ale już butelki typu PET zgniecione i zakręcone.

Papier, który wrzucamy do

pojemnika, powinien być wyprostowany, natomiast karton zgnieciony. Trzeba też pamiętać m.in. o tym, żeby do „plastiku” nie wrzucać szeleszczących woreczków i reklamówek, a do „szkła” - szyb okiennych i samochodowych.

Odpady dzieli się na frakcje: mokrą i suchą. „Mokra” to ta, którą można przerobić na kompost, „sucha” po wstępnej segregacji na szkło białe, szkło kolorowe, plastik i papier może zostać przetworzona i powtórnie użyta. - Ale tylko wtedy, gdy odpady są względnie czyste.

CZAS NA „ZIELONE BIUROWCE”

Popularne na zachodzie certyfikaty zaświadczające o tym, że inwestycja jest przyjazna środowisku i sprzyja oszczędzaniu energii wchodzi też na rynek polski, a co za tym idzie - trójmiejski.

Robert Purzycki
r.purzycki@expressy.pl

Certyfikatów takich, jest kilka. Najbardziej popularny i zarazem prestiżowy jest amerykański LEED (The Leadership in Energy and Environmental Design). Certyfikat LEED przyznawany jest po ocenie obiektu wg klasyfikacji punktowej. Dwa pozostałe, najczęściej spotykane to: EU GreenBuilding Programme (wprowadzony przez Unię Europejską) oraz najstarszy z nich, brytyjski BREEAM.

Kryteria są różne, w zależności od certyfikatu, ale można wymienić kilka stałych elemen-



tów: obiekt musi być łatwo dostępny, zlokalizowany blisko sklepów i punktów usługowych oraz przystanków komunikacji miejskiej. Mile widziane są udogodnienia dla rowerzystów (parking, szatnia, prysznic). Budynek wyposażony powinien być w systemy zbierania i wykorzystywania wód opadowych, systemy oszczędzające energię elektryczną i ciepłą (dla dobra środowiska nie może ona być emitowana na zewnątrz) oraz wodę (np. w toaletach). W budynkach sprawdzana jest jakość powietrza i obowiązuje całkowity zakaz palenia. Odpady muszą być se-

gregowane. Certyfikat LEED ma posiadać - wg oświadczenia developera - biurowiec Alchemia, powstający właśnie w Oliwie. Certyfikat BREEAM ma pierwszy budynek kompleksu Olivia Business Centre w Gdańsku. Deweloper zapowiada, że kolejne budynki kompleksu również będą mogły się nim legitymować. Uzyskanie BREEAM deklaruje także Euro Styl, który przy Armii Krajowej w Gdańsku buduje biurowce dla Banku BPH. W trakcie weryfikacji pod kątem przyznania BREEAM jest także pierwszy budynek BCB Business Park.



Wojewódzki Fundusz
Ochrony Środowiska
i Gospodarki Wodnej
w Gdańsku

Dodatek dofinansowany został przez Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Gdańsku. Fundusz nie ponosi odpowiedzialności za treści zawarte w dodatku.

NE X P R E S S I NIERUCHOMOŚCI

DEWELOPERZY

WNĘTRZA

FINANSE

BUDOWNICTWO

OGRÓD

Podaż w górę, ceny w dół

NIERUCHOMOŚCI | Dobra wiadomość dla tych, którzy marzą o własnym domku z ogródkiem. Ceny tego rodzaju nieruchomości w ostatnim okresie uległy znaczącemu obniżeniu. Pytanie tylko, jak długo utrzyma się ta tendencja.

Rafał Korbut
r.korbut@expressy.pl

Domy jednorodzinne stanowią najbardziej stabilną część rynku nieruchomości. Mimo to nawet tutaj w minionych miesiącach doszło do istotnych zmian.

Bliźniak lub szereg

Wśród propozycji sprzedaży, szczególnie na rynku pierwotnym, dominują „bliźniaki” oraz szeregowce. Domy wolnostojące pozostają daleko w tyle, stanowiąc jedynie ułamek zdecydowania oferty. Przeważają budynki w stanie surowym zamkniętym, zazwyczaj z gotową elewacją oraz zagospodarowanym otoczeniem. Przy czym należy zauważyć, że w przypadku zabudowy bliźniaczej lub i szeregowej, deweloper ma większe możliwości wykorzystania terenu oraz obniżenia ostatecznego kosztu całej inwestycji. Wielu inwestorów, by zachęcić potencjalnych klientów, decy-



Na przedmieściach i w mniejszych miejscowościach położonych w pobliżu aglomeracji, zakup podobnego domu stanowił wydatek ok. 550 – 800 tys. zł

dowało się na udostępnienie nieruchomości w standardzie „pod klucz”, nieznacznie tylko podwyższając cenę zakupu. Bowiernie to właśnie cena jest czynnikiem najczęściej przesądającym o zakupie danej nieruchomości. Poza nią liczą się oczywiście także inne aspekty.

Liczy się cena

Ważnym kryterium jest lokalizacja, jakość samego budynku, technologia jego wykonania, niskie koszty eksploatacji, czy dostępność miejsc parkingowych lub podziemnego garażu. Te aspekty jednak nie są aż tak istotne, jak atrakcyjna cena. Dom w mieście, w dobrej lokalizacji, to wydatek rzędu 1 czy 2 mln zł. Luksusowe wille oraz rezydencje zlokalizowane w prestiżowych miejscach są kilkukrotnie droższe. Dlatego popyt na nie jest relatywnie niski. Nie sprzedają się one „na pniu”. Czasem na nabywcę trzeba czekać nawet kilka lat. W takiej sytuacji zdesperowani właściciele decydują się na obniżenie ceny nawet o jedną trzecią.

W ostatnim półroczu niemal połowa sprzedających zdecydowała się na opuszczenie ceny w ofercie domu wystawionego na sprzedaż. Zazwyczaj obni-

ki wynosiły od 2 do 14 procent. Często jednak, w wyniku negocjacji z kupującymi, ostateczna cena była ustalana indywidualnie. Trudno więc obliczyć średnią zwłaszcza, że obok przypadków, gdy cena pozostawała bez zmian, nie brakowało sytuacji, gdy spadała o 20 procent.

Drogie domy, tanie bloki

W centrach dużych miast Polska najkrócej czekała na nowych właścicieli domy wybudowane w ciągu ostatnich kilku lat, o powierzchni od 100 do niespełna 250 m kw. Ich cena wahała się w granicach 650 – 860 tys. zł. Na przedmieściach i w mniejszych miejscowościach położonych w pobliżu aglomeracji, zakup podobnego domu stanowił wydatek ok. 550 – 800 tys. zł. Przy czym w tych przypadkach można było nabyć nieruchomość ze znacznie większą działką, o powierzchni nawet 1 tys. m kw. Ceny te wciąż można uznać za dość wysokie, co czyni budownictwo jednorodzinne mniej atrakcyjnym i trudniej dostępnym.

W tym kontekście wcale nie dziwi utrzymujące się zainteresowanie lokalami w budynkach wielorodzinnych.

Agencja na każdym rogu

POŚREDNICTWO | Projekt ustawy o zmianie ustaw regulujących wykonywanie niektórych zawodów przedstawiło niedawno Ministerstwo Sprawiedliwości. Zakłada on uwolnienie niespełna 50 profesji, w tym związanych z branżą nieruchomości: czyli pośrednik, rze-

czoznawca oraz zarządca. To właśnie te trzy zawody należą do grupy tzw. zawodów reglamentowanych. Dostęp do nich jest ograniczony. Każdy kandydat musi spełnić dodatkowe wymogi, aby uzyskać uprawnienia. Praktyczna wiedza i umiejętności to w takim przy-

padku za mało. Często należy także legitymować się niekaralnością, odbytym stażem oraz dyplomem lub certyfikatem poświadczającym ukończenie odpowiednich studiów, kursów i szkoleń.

Grupa reglamentowanych zawodów jest w Polsce liczna.

Mieści się w niej aż 380 profesji z różnych branż. Ostatnio resort sprawiedliwości przedstawił projekt zmian, które mają ułatwić dostęp do tej hermetycznej grupy. Znaczące zmiany szykują się w zawodzie pośrednika



nieruchomości. Najważniejsza z nich zakłada zniesienie licencji zawodowej. Ale na tym nie koniec. Również posiadanie praktyki zawodowej, dyplomu ukończenia kierunkowych studiów, czy w ogóle wyższe wykształcenie nie byłoby konieczne do prowadzenia własnej agencji obrotu nieruchomościami. Wystarczyłaby pełna zdolność do czynności prawnych oraz niekaralność.

REKLAMA

EPK/7/2011/K.F

REKLAMA

EPK/9/2012/D.B

REKLAMA

EPK/RED/06/K.F

STACJA DEMONTAŻU POJAZDÓW

złomowanie pojazdów w celu ich wyrejestrowania

WE-MET

Kamienica Królewska

- transport GRATIS
- skup samochodów powypadkowych
- sprzedaż części
- skup złomu

tel/fax 58 681 92 81
tel. 0 606 24 70 80



Euro-Camp domki holenderskie

DOMKI HOLENDERSKIE I ANGIELSKIE NA SPRZEDAŻ
W CIĄGŁEJ SPRZEDAŻY 60 DOMKÓW
KEMPINGOWYCH NA KOŁACH
ZAPEWNIAMY TRANSPORT GRATIS DO 100 KM.
CENY OD 7.000 DO 50.000 ZŁ - RATY!

www.domki-holenderskie.pl



EURO-CAMP
UL. GRUNWALDZKA 8
84-230 RUMIA

604 28 12 45
608 69 27 11



PROMOCJA KOSTKI POLBRUK:
MARKADO, NOSTALITE, PALINEA

HURTOWNIE MATERIAŁÓW BUDOWLANYCH

- | | |
|---|--|
| 1. LESZNO k. KARTUZ ul. Słoneczna 1 telefon: 58 681 11 22 tel. komórkowy: 607 151 303 | 3. MISZEWO 10a telefon: 58 684 88 88 tel. komórkowy: 601 090 090 |
| 2. KŁOBUCZYNO telefon: 58 686 23 93 tel. komórkowy: 691 407 235 | 4. SKARSZEWO ul. Kościarska 20 telefon: 58 736 86 67 tel. komórkowy: 607 151 259 |

SPRZEDAŻ BETONU TOWAROWEGO
CENY PROMOCYJNE

Z E X P R E S S A

ZDROWIE I URODA

KLINIKI

SPA

SALONY KOSMETYCZNE

GABINETY REHABILITACYJNE

PORADNIE

Krzem – pierwiastek życia

Na świecie niespełna 90 proc. ludzi cierpi z powodu niedoboru krzemu. Czemu brak tego niezwykle ważnego dla naszego organizmu mikroelementu tak bardzo odbija się na naszym zdrowiu?

systemu zastawek, zmniejszenie zastojów w naczyniach żylnych, usprawnienie przepływu krwi przez serce.

Jeśli chodzi o mikroelementy i witaminy, to istotne jest nie to, ile ich spożyjemy, lecz ile ich przyswoimy. Czyli, pomimo wysokiej zawartości krzemu np. w skrzypie, bambusach lub nasionach, nasz organizm nie jest w stanie go efektywnie wykorzystać. Natomiast krzem organiczny OrSi firmy Dorsim, dzięki zastosowaniu nowoczesnych metod otrzymywania, wykazuje aż 70 proc. przyswajalności. Zostało to potwierdzone badaniami laboratoryjnymi.

Strażnik zdrowia

Krzem występuje w różnych ilościach we wszystkich ludzkich tkankach. Jest w układzie nerwowym, w gruczołach wydzielania wewnętrznego, czy w tkance łącznej. Dlatego jego niedobory zaburzają funkcjonowanie poszczególnych organów, tkanek, jak i całego organizmu. Gruczoły takie, jak szyszynka, przysadka mózgowa, czy gruczoły sutkowe, są niesłychanie ważne dla naszego zdrowia. Przy czym zawierają dużą ilość krzemu, a jego ubytki w tkankach powodują kurczenie

się tych gruczołów i zaburzenia funkcjonowania.

Układ nerwowy (mózg, rdzeń kręgowy, włókna nerwowe) jest systemem dowódczo-komunikacyjnym całego ustroju. Aby zapewnić właściwe przesyłanie informacji w organizmie i koordynację pracy wszystkich komórek, układ ten musi funkcjonować z maksymalną sprawnością. Reguluje to właśnie krzem, którego zawartość w tkance nerwowej jest znacznie wyższa niż w innych tkankach. Przy niedoborach krzemu powstają zaburzenia funkcji i zmiany chorobowe (np. choroba Alzheimera, czy miażdżycy mózgu).

Serce, kręgosłup i krew

Z kolei układ kostno-stawowy wykazuje bardzo dużą ilość krzemu w związku z tworzeniem chrząstki stawowej, płynu śródstawowego, kolagenu i elastyny. W kręgosłupie ogromnie ważna jest prawidłowa budowa dysków kręgowych, pracujących niczym bez przerwy obciążane amortyzatory. Tkanka amortyzująca za-

wiera aż do 100 mg krzemu na kilogram. Suplementacja organiczną krzemionką aktywnie regeneruje dyski, poprawiając stan kręgosłupa. Organiczny krzem i wapń współpracują w

procesie budowania i odbudowywania kości. Skuteczne uzupełnianie tego pierwiastka w postaci krzemionki organicznej jest niesłychanie ważnym i niezbędnym warunkiem przeciw-

działania powstawaniu osteoporozy.

Krzem w dużej ilości występuje także w naczyniach krwionośnych. Odpowiada za prawidłowe ciśnienie krwi, lepszą pracę

Usuwanie trucizn

Z innych procesów, które zachodzą w organizmie przy udziale krzemu należy wymienić m.in. tworzenie struktur mających właściwości przyklejania do siebie organizmów chorobotwórczych. A zatem krzem ma właściwości przeciwbakteryjne i przeciwwirusowe. Organizmy te dzięki sile przyciągania elektromagnetycznego „zasysane” są do roztworów krzemu we krwi i w jelitach oraz usuwane na zewnątrz. Kolejnym aspektem jest uczestnictwo w metabolizmie około 70 pierwiastków, w tym magnezu oraz wapnia. Przy braku krzemu są one nieprzyswajalne. Nie mniej ważny jest udział w procesie wymiany substancji na poziomie komórkowym. W tym zakresie krzem odgrywa niezwykle ważną rolę (wpływa na przyswajanie pokarmów i suplementów diety oraz usuwanie trucizn z organizmu).

Produkty znajdziesz w aptekach, sklepach zielarskich i innych punktach sprzedaży. Więcej znajdziesz na www.dorsim.pl



Efekt jojo – zmora odchudzających się

DIETA | Wiele osób, które stosowały lub stosują dietę, słysząc słowa „efekt jo-jo” niemal bledną z przerażenia. I nic dziwnego, bo któż chciałby po wielu tygodniach czy nawet miesiącach wyrzeczeń od nowa zakładać ubrania w rozmiarze XL?

Przecież nie po to się odchudzamy, aby w ciągu kilku tygodni powrócić do poprzedniej wagi (a często nawet z nadzadaniem)! Tymczasem zasada jest prosta i banalna – po zakończeniu diety nadal należy przestrzegać zasad zdrowego, zbilansowanego odżywiania się, a nie rzucać się na tłuste potrawy i słodczyce.

- Zwykle osobom odchudzającym się zależy na szybkich efektach

Niestety – efekt jo-jo występuje bardzo często. I – również niestety – nie mamy dobrych wieści dla osób niecierpliwych: według specjalistów efekt jojo

dotyczy okresu aż 5 lat po odchudzeniu. I kolejna zła wiadomość – najbardziej narażone na to są osoby, które miały dużą nadwagę lub były otyłe.

Jak zatem uchronić się od niechcianego powrotu do nadmiernej wagi? Aby to osiągnąć, najpierw trzeba się zastanowić, skąd bierze się efekt jo-jo. Odpowiedź może być dla wielu osób zaskakująca – ma bowiem podłoże psychologiczne. Przyczyną takiego stanu rzeczy jest bowiem to, że często zastanawiamy się jedynie na tym jak schudnąć, a nie na tym, jak potem utrzymać nową wagę!

- Zwykle osobom odchudzającym się zależy na szybkich efektach, więc stosują one nie rzadko drastyczne i rygorystyczne diety – wyjaśnia dietetyczka. - Wówczas efekty są widoczne, ale krótkotrwałe. Nie da się bowiem (a często nie wolno, bo jest to bardzo szkodliwe dla zdrowia) stosować takich diet przez dłuższy czas. I zwykle kończy się to



na powrocie do wcześniejszych nawyków żywieniowych, które nie zawsze były przecież zdrowe. Stąd prosta droga do niechcianych kilogramów.

Jak zatem utrzymać niską wagę? Przede wszystkim zwrócić uwagę na czas po zakończeniu diety. To okres kluczowy dla uniknięcia efektu jojo i utrzymania stałej wagi. Natychmiastowy powrót do poprzednich nawyków żywieniowych jest gwarancją na zaprzepaszczenie całego wysiłku, jaki włożyliśmy w odchudzanie. Owszem, można od nowa rozkoszować się posiłkami, których wyrzekliśmy się na czas trwania diety. Ale kaloryczność posiłków trzeba podnosić stopniowo i bardzo powoli. Tylko wtedy dajemy szansę naszemu organizmowi na „przyzwyczajenie się do nowej sytuacji”. No i trzeba pamiętać, że z niektórych posiłków czy przekąsek (jak chipsy czy tłuste frytki) najlepiej raz na zawsze zrezygnować. **Rafał Korbut**

REKLAMA
w dodatku
ZDROWIE I URODA
zapytaj o ofertę:
793 731 155

REKLAMA EPK/18/2012/D.B

JAZDA KONNA I HIPOTERAPIA ANIA

Nauka jazdy dla dzieci i młodzieży w każdym wieku

Oferujemy własnych instruktorów oraz własnych hipoterapeutów

- Orowadzenie 10 minut 10 zł
- Trening ujeżdżeniowy lub skokowy 60 minut 50 zł
- Hipoterapia 30 minut 30 zł
- Maneż 60 minut 40 zł
- Lonża 30 minut 30 zł
- Teren 90 minut 60 zł

Kielno,
ul. Oliwska 39
tel. 506 140 926
www.hipoterapia-ania.pl

Twoje ogłoszenie
ukaże się w nakładzie:

62 000
egz.

Ogłoszenia



EXPRESS GDAŃSK SOPOT

EXPRESS GDYŃSKI

EXPRESS POWIATU WEJHEROWSKIEGO

EXPRESS POWIATU KARTUSKIEGO

EXPRESS POWIATU LĘBORSKIEGO

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM

Sprzedam działkę ogrodniczą Rodzinne Ogrody Działkowe w Gdyni, 500 m², altana drewniana, woda, prąd, cena: 16 tys zł, tel. 517 330 166

Działkę budowlaną 1181 m², prąd, woda, sprzedam, Kapino, gm. Wejherowo, tel. 781 186 895

Somonino, dom, zab. gosp. do remontu + działka budowl. - rol. 2500 m², woda, prąd, kanalizacja, 200 tys. zł, tel. 726 744 824, 58 694 11 51

Sprzedam działkę budowlaną, 709 m², wszystkie media na działce w Przdokowie, piwnica stan surowy, potowa bliźniaka, tel. 505 215 420

Somonino, dom, zab. gosp. do remontu + działka budowl. - rol. 2500 m², woda, prąd, kanalizacja, 200 tys. zł, tel. 726 744 824, 58 694 11 51

KUPIĘ

ZAMINIĘ

Zamienię 61 m², w Rumi z garażem, 1 P, wysoki standard, ogrodzona posesja, na większe z garażem, nowe bud, Rumia, tel. 510 053 984

Zamienię mieszkanie własnościowe, 2 pokojowe w centrum Wejherowa, na większe też w Wejherowie, tel. 660 436 573

DO WYNAJĘCIA

Wejherowo - mieszkanie 2 pok. do wynajęcia, nowy budynek, 2 piętrowy, niski czynsz, duży balkon, tel. 600 457 172

3 pokoje pierwsze piętro, 5 minut do kolejki i autobusu, Wejherowo, tel. 668 248 702

Lokal 30 m, Orunia Górna, centrum handlowe na sklep biuro, usługi, 1650 miesięcznie plus liczniki, tel. 602 252 198

POSZUKUJĘ

MOTORYZACJA

SPRZEDAM

Daewoo Matiz, rok prod. 2000 benzyna, stan bdb, cena: 3200, tel. 666 499 820

KUPIĘ

Absolutnie każde auto kupię!!!! Może być uszkodzone lub bez opłat, szybki dojazd, gotówka i umowa do reki, tel. 668 193 771

Skup aut za gotówkę, każda marka i rocznik, także uszkodzone, umowa od ręki, dojazd gotówka, tel. 784 136 136

Skup sprzedaż opon używanych,

letnich, zimowych, wszystkich rozmiarów, 602 252 198 Gdańsk Siedlce, wulkanizacja

Mercedesa W 115 Trapeza z lat 60 lub 70, tel. 602 252 198

INNE

Absolutnie każde auto kupię!!!! Może być uszkodzone lub bez opłat, szybki dojazd, gotówka i umowa do reki, tel. 668 193 771

REKLAMA EG/10/01/2011/R.L

**SKUP AUT
RÓŻNE**

**SZYBKO
GOTÓWKA**

**TRANSPORT
HOLOWANIE**

tel. 507-741-990

EDUKACJA

Korepetycje z fizyki i chemii w tym uczyć matematyki, Wejherowo, tel: 58 677 01 50

REKLAMA EG/4/2011/I.G

KURSY ZAWODOWE

**KOSMETYCZNE,
MASAŻU I INNE**

☎ 58 300 58 58

E-MAIL: OSWIATA-LINGWISTA@WP.PL

REKLAMA EG/4/2011/I.G

KURSY ZAWODOWE

**SPRZĘT CIĘŻKI ZIEMNY
I DROGOWY, SPAWANIE,
WÓZKI WIDŁOWE**

☎ 58 520 18 00

E-MAIL: OSWIATA-LINGWISTA@WP.PL

SPRZĘT ELEKTR.

KOMPUTERY

TELEFONY

INNE

TV Philips 14' z pilotem sprzedam, Wejherowo, 100 zł, tel. 664 750 648

PRACA

DAM PRACĘ

Przyjmę do pracy w myjni, tel. 501 069 760

Opiekunki osób starszych - Niemcy, oferujemy legalną pracę, atrakcyjne zarobki, wyjazdy w sprawdzone miejsca, tel. 509 892 777

SZUKAM PRACY

USŁUGI

Pozabankowe: chwilówki do 6000 zł, oddłużenia i pożyczki pod hipotekę, Gdańsk, Do Studzienki 11, 601 832 048, 58 345 81 66

Absolutnie skuteczne i szybkie kredyty bez ograniczeń wieku, także pozabankowe, info - 886-575-054, (58) 682-53-36

Pożyczki prywatne pod zastaw nieruchomości, tel. 510 908 900 www.podzastaw.com

TOWARZYSKIE

Wolna pozna Pana w wieku 60-65 lat, bez żadnych natóg, zmotoryzowanego, niezależnego finansowo i mieszkaniowo. Panom w separacji z 2K, szukających przygód dziękuję, Reda, tel. 696 387 143

Uczciwego pana po 60-tce chętnie z Kaszub pozna wdowa, tel. 607 542 393

Chłopak 23 lata jestem z Sopotu, miły otwarty, zapraszam tobuziary :) 696 454 028

Wolna pozna Pana w wieku 55-65, bez zobowiązań, tel. 794 018 172

26 letni kawaler bez natóg, okresowo II gr inwalidzka, pozna panią do 33 lat w celu założenia rodziny, Słupsk Trójmiasto, tel. 516 456 239

ZWIERZĘTA

Oddam w dobre ręce kociętki przegowane szare z książeczkami zdrowia. Pruszcz, tel. 602 500 689

RÓŻNE

Miękka mata dla dziecka do leżenia, przewijania i jako materac do zabawy, kolor pomarańczowy, 85cm x 75cm, dwustronna, z jednej strony 75 proc. bawełny i 25 proc. poliester, z drugiej 100 proc. bawełny, nowa, 20zł, tel. 505-567-034

Kurtki wiosenne dziewczęce, polarowa beżowa, rozm.104, wiatrówka beżowa z kapturem, rozm.98, jasnoróżowa z kapturem, rozm.110, beżowa z haftem, rozm.110, stan idealny, 10zł/szt, tel. 505-567-034

Regał narożny, kolor biały, wymiary 26cm x 26cm, wysokość 180 cm, firmy Antado, posiada siedem przegród, nie używany, 50 zł, tel. 505-567-034

Kurtki skórzane, damskie, zamszowe, 4 kolory beżowy, brązowy, czerwony, jasny, zapinane na guziki lub zamek, krótkie i w formie płaszczyka z paskiem, na podszewce, z kieszeniami, nie używane, 50 zł/sztuka, tel. 505-567-034

Fotel na 4 obrotowych kółkach, kolor ciemnobrązowy, z weluru, 70cm x 65 cm, wys. 90cm, poręcz drewniane rzeźbione, nie używany, 40 zł, tel. 505-567-034

Biuurko drewniane, lakierowane na wysoki połysk, kolor brązowy, szer. 120 cm, dł. 60 cm, wys. 74 cm, po lewej stronie szafka na klucz z 3 szufladami, pod blatem 2 szuflady, stan idealny, 200 zł, tel. 505-567-034

Piecyk gazowy REM 450 CR do ogrzewania, przenośny, na kółkach, szer. 330 x wys. 760, waga 11 kg, 270 zł, tel. 512-875-955

Kaloszki dziewczęce, rozm. 28, kolor fioletowo-różowy w kwiatki, stan idealny, 10 zł, tel.505-567-034

Sprzedam suknie ślubną roz. 38-40 cena 200 zł, tel. 508 274 302

Kozaki skórzane, dziewczęce, rozmiar 27, kolor różowy z płaczną, zapinane na zamek i rzepy, wewnątrz futerko, firmy Falcon, stan idealny, zadbane, 20 zł, tel. 505-567-034

Szklana butla do wina, szeroko-otworowa, w funkcjonalnym plastikowym koszu, łatwy i praktyczny do przenoszenia, pojemność 20 l, do domowej produkcji wina, 40 zł, 505-567-034

Sprzedam szafę, rozsuwana, brązowa, przód ozdobiony korkiem, 200 długa, 80 głęboka, 300 zł, tel. 513 644 032

Sprzedam duży, okrągły, czarny żyrandol, na malutkie żarówki, oraz

podłuzne świece, kupiony w Ikea, cena 70 zł, tel. 513 644 032

Komplet wypoczynkowy i dwa fotele ze skóry, kolor kremowy, stan idealny, cena 2600 zł, tel. 509 409 365

Sprzedam 2 oryginalne perfumy Lacoste Hot Play i Gucci Guilty po 120 zł, Wejherowo, tel. 784 808 700

Sprzedam piec c.o. na węgiel typu żrebiec z pompką na gwarancji, cena: 1000 zł, tel. 502 351 988

Rower wyścigowy (szosowy) KROS, osprzęt Shimano z roku 2010, cena: 1600 zł, tel. 509 409 365

Nadaj drobne ogłoszenie

SMS-em

Aby nadać drobne ogłoszenie należy wpisać kod ogłoszenia, a następnie podać jego treść.
(Maksymalna długość sms-a bez kodu to 120 znaków)

W zależności od treści SMS-a należy wysłać go na numer: 72240 (2 zł + VAT; 2,46 zł z VAT) lub 79986 (9 zł + VAT; 11,07 zł z VAT)

Przykład:

EXPROZ. Sprzedam kanapę narożną, tel. 123456789

Jeśli wyślesz SMS-a do poniedziałku godz. 24⁰⁰ Twoje ogłoszenie ukaże się w najbliższym wydaniu.

Na numer 72240:
(2 + VAT; 2,46 zł z VAT)

NIERUCHOMOŚCI:

Sprzedam: EXPNSP.
Kupię: EXPNPKU.
Zamienię: EXPNZA.
Do wynajęcia: EXPNDW.
Poszukuję wynajmując: EXPNPW.

MOTORYZACJA:

Sprzedam: EXPMSP.
Kupię: EXPMKU.
Inne: EXPMIN.

EDUKACJA:

EXPEDU.
SPRZĘT ELEKTRONICZNY:
Komputery: EXPSKO.
Telefony: EXPSTE.
Inne: EXPSPIN.

Na numer 72240:
(2 + VAT; 2,46 zł z VAT)

ZWIERZĘTA:

EXPZWI.
RÓŻNE: EXPROZ.
ŻYCZENIA: EXPZCZ.

Na numer 79986:
(9 zł + VAT; 11,07 zł z VAT)

TOWARZYSKIE:

EXPTOW.

PRACA:

Dam pracę: EXPPDP.
Szukam pracy: EXPPSP.

USŁUGI:

EXPUSL.

Ogłoszenie ukaże się jeden raz we wszystkich naszych tytułach jakie są wydawane w danym tygodniu. Regulamin ogłoszeń drobnych sms jest dostępny w siedzibie wydawnictwa i na stronie www.gwe24.pl

Sukces młodych siatkarek

SIATKÓWKA | To największe jak do tej pory osiągnięcie Pępowianek. W turnieju będącym eliminacją do Wojewódzkiego Finału wzięło udział dwanaście drużyn, z których zdecydowana większość to przedstawiciele klubów siatkarskich i szkół sportowych województwa pomorskiego.

Dziewczęta z Pępowa w pokonanym polu zostawiły zespoły Rumi, Cisowianki, Zatoki Puck, Szóstki Wejherowo. W grupie eliminacyjnej na pięć rozegranych meczów wygraliśmy cztery i z drugiego miejsca awansowaliśmy do grupy finałowej. W finale nasze dziewczęta nie dały szans swoim rywalkom wygrywając wysoko wszystkie mecze. Za trzy tygodnie turniej finałowy z którego do nieoficjalnych Mistrzostw Polski KINDER + SPORT awansuje zwycięzca. Dwie kolejne drużyny będą miały jeszcze swoją szansę w barażach z zespołami z trzech innych województw. Skład drużyny: Ola Lemańczyk, Marcelina Gliniecka, Oktawia Miłuch, Karolina Halbetzka, Dominika Reczkowska, Klaudia Michalska, Sandra Szwabe (nieobecna na turnieju) (red.luK)

Pogromcy faworytów na drodze Cartusii

PIŁKA NOŻNA | Podopieczni Jerzego Jastrzębowskiego dobrze rozpoczęli rundę wiosenną. W sobotę zmierzą się w Koszalinie z Gwardią.

Łukasz Krzeziński
l.krzeziński@expressy.pl

To nie będzie łatwe spotkanie dla zespołu z Kartuz. Gwardia w dwóch ostatnich spotkaniach sprawiła sporą niespodziankę wygrywając najpierw z Orkanem Rumia 2:0, a w Wielką Sobotę z Gryfem Orlex Wejherowo 1:0. Koszalinianie ostatnie zwycięstwa zawdzięczają przede wszystkim skutecznej grze defensywnej i bardzo dobrze wyprowadzanym kontratakami. Na pewno trener Jerzy Jastrzębowski będzie musiał uczulić swoich zawodników, aby zwrócili szczególną uwagę na kilku piłkarzy Gwardii.

Przed wszystkim obrońcy Cartusii muszą przypilnować Jacka Magdzińskiego. Napastnik w ostatnich tygodniach strzelał bramki i to na nim głównie opiera się gra ofensywna Gwar-

Gwardia Koszalin pokonała już Gryf Orlex Wejherowo i Orkana Rumia. Przed Cartusią trudne zadanie



Fot. D. Kumikowski

dii. Oprócz niego uwagę należy poświęcić także Leszkowi Pazdurowi, Marcinowi Ignaszewskiemu czy sprytnemu, niskiemu Japończykowi Kosuke Ikegami.

Gwardia dzięki ostatnim zwycięstwom awansowała w ligowej tabeli na szóste miejsce. Cartusia jest czwarta a oba zespoły dzieli pięć oczek. Początek spotkania w Koszalinie w sobotę o godzinie 14.00. Wczoraj podopieczni Jerzego Jastrzębowskiego grali pucharowy pojedynek z Powiślem Dzierzgoń. Mecz zakończył się po oddaniu gazety do druku.

Wcześniej w świąteczną Wielką Sobotę Cartusia zremisowała bezbramkowo z Lechią II Gdańsk po niezłym spotkaniu. Oba zespoły stworzyły ciekawe widowisko z kilkoma doskonałymi okazjami do strzelenia bramki.

Cartusia kontuuje tym samym passę meczów bez porażki, która trwa od 17 września ubiegłego roku. Szczególnie początek rundy wiosennej może napawać optymizmem. Zespół z Kartuz gra efektywnie, szybko, z pomysłem. Dodatkowo wszystkie te elementy poparte są skutecznością. Na wyróżnienie zasłużyło wielu zawodników, ale strzałem w dziesiątkę okazuje się jak na razie powrót do zespołu Artura Formeli, który dobrze radzi sobie w kartuskim ataku.

KOMENTUJ na stronie
www.GWE24.pl



KS Radunia Stężyca

www.radunia.futbolowo.pl

Udana inauguracja rundy wiosennej

PIŁKA NOŻNA | Zawodnicy z Łubiany tydzień wcześniej niespodziewanie rozgromili na własnym stadionie Relax Ryjewe aż 4-0 dlatego Raduniacy do meczu w Łubianie podszli z lekkim dystansem i małą niepewnością. Mimo zmiennej pogody Stężycki KS zainkasował kolejne 3 punkty.

Od pierwszej minuty Radunia wzięła się ostro do gry i jej dominacja na boisku była bardzo widoczna. Już w pierwszej minucie mogła wyjść na prowadzenie. W sytuacji sam na sam z Bartoszem Sędzickim znalazł się Bartosz Anusik, lecz z łatwością poradził sobie z tym golkeeper miejscowych. Pierwsza bramka padła w 27 minucie. Po strzale z rzutu wolnego przez Piotra Filipika, piłka odbiła się od poprzeczki, a piłkę do pustej bramki skier-

ował Bartosz Anusik. 120 sekund później było już 2:0. Po idealnym dośrodkowaniu Damiana Hincy, głową skierował piłkę do sieci gospodarzy ponownie Bartosz Anusik. Tuż przed końcem pierwszej połowy kolejne dwie wyśmienite okazje na zdobycie gola mieli goście. Najpierw uderzenie z woleja Bartosza Anusika pewnie obronił bramkarz, a po chwili soczyste uderzenie Emanuela Domaschke zablokował ofiarnym wślizgiem

Od pierwszej minuty Radunia wzięła się ostro do gry



obrońca.

Po zmianie stron pierwsze 7 minut należało do gospodarzy później ton gry nadawała Radunia. Już kilkadziesiąt sekund po wznowieniu gry Łukasz Cieszyński próbował zmienić wynik, lecz jego uderzenie nie stanowiło dla Jarosława Ochala zagrożenia. W 65 minucie spotkania swoich sił indywidualnie próbował Emanuel Domaschke, któremu udało się minąć kilku obrońców rywali, lecz jego uderzenie poszybowało w boczną siatkę. Nieco odżył zespół Krzysztofa Jądzewskiego kiedy to będąc w sytuacji sam na sam z bramkarzem Raduni,

Łukasz Cieszyński zamienił strzał na pierwszego gola dla drużyny. Ale szczęście Ceramika nie trwało długo. Można powiedzieć, że ta bramka rozłuszczyła stężyczan i 3 minuty później gospodarze przegrywali już 4-1 a na listę strzelców ponownie wpisał się dwukrotnie Bartosz Anusik. Ostatnią szansę zawodnicy z Łubiany otrzymali w 90 minucie, gdzie sędzia podyktował rzut wolny, który wykonał Piotr Ossowski z Łubiany zdobywając drugiego i ostatniego gola dla swojego teamu w tym meczu strzelając prosto w prawie okno bramki Ochala. (red.luK)

SPONSORZY:



S.J. WEDAM

B.J. Piankowscy

L.J. Gańscy

TARTAK W. Formela
Zakład Komunalny



54°12'21.93"N, 17°57'17.67"E

J. BEDNAREK

Zielke.pl



Roman Mszyk

TUKS-DACH zwycięzcą I Turnieju Dekarz Cup 2012



Fot. Materiały Prasowe

PILKA NOŻNA | Z inicjatywy Piotra Grudnia, Jacka Polaka oraz Sławomira Wszalka i Macieja Kutylowskiego odbył się po raz pierwszy Turniej Halowej Piłki Nożnej o Puchar Pomorza Branży Dachowej „Dekarz Cup 2012”.

Do luzińskiej hali zjechało się 12 drużyn składających się z firm handlowych branży dachowej wraz ze swoimi ekipami dekarzskimi z całego Pomorza, które rywalizowały o nagrody ufundowane przez licznych sponsorów. Oprócz emocji czysto sportowych impreza ta była okazją do integracji poprzez sport całego środowiska dekrasko-handlowego. Rozgrywki meczowe odbywały się po 12 min w dwóch grupach po 6 zespołów, z ćwierćfinałem i finałem.

Najlepszą drużyną turnieju, którego każdy zespół był zwycięzcą został zespół TUKS-DACH – Starogard Gd., który w wielkim finale pokonał dopiero po rzutach karnych 5:4 UNIVERSAL SYSTEM – Kartuzy. W małym finale BROKER – Gdańsk wygrał 4:1 z MONŻA DACHY- Wejherowo.

Po zakończeniu zawodów odbyła się uroczystość wręczenia nagród, w której uczestniczyli sponsorzy turnieju oraz Piotr Klecha dyrektor GOSRiT Luzino. Wszystkie drużyny otrzymały pamiątkowe puchary i dyplomy a zawodnicy

najlepszych 3 drużyn nagrody-upominki. Nagrodzono również najlepszego bramkarza którym okazał się Witek Stomkowski z Universal System oraz najlepszego strzelca jakim był Adrian Strojny z Tuks-Dachu. Wielkie słowa uznania i szacunek za determinację walkę fair-play do końca należą się wszystkim zespołom a w szczególności Ambitu Gdańsk i Dachom Patryk Bianga.

Sponsorami pierwszego pilotażowego turnieju „Dekarz Cup 2012” były czołowe firmy z branży dachowej: FAKRO, MARMA Polskie Folie, PLANNJA, GALECO, BOGENER – Dachy Bawarii, BENDERS- Bauart, WA-BiS, WURTH, B.PRO, BEKO, ENKE - Umbrella Construction – które wystawiły również swoją drużynę do sportowej rywalizacji i to z dobrym skutkiem bo zajęcie 6 miejsca należy uznać za sukces.

Skład najlepszej drużyny: P.P.H.U. „TUKS-DACH” s. c. Mariusz Kolaska, Krzysztof Urbański, Maciej Hering, Łukasz Stobiński, Janusz Januszewski, Bartek Piechowski, Adrian Strojny, Piotr Grzeszkiewicz, Marek Januszewski, Jarosław Schalikowski, Dominik Wróbel, kierownik: Krzysztof Urbański (red.luK)

Walka o finał rozpoczęta

KOSZYKÓWKA | W półfinale Ford Germaz Ekstraklasy Lotos Gdynia mierzy się na wyjeździe w Polkowicach z miejscowym zespołem CCC. Stawką meczu jest wielki finał.



Fot. www.lotos.gdynia.pl

Łukasz Krzemiński
l.krzeminski@expressy.pl

Sezon zasadniczy pokazał, że rywalizacja pomiędzy drugim i trzecim zespołem FGE potrafi dostarczyć wielu emocji, a przewaga parkietu nie daje gwarancji zwycięstwa. Pierwsze spotkanie pomiędzy tymi dwoma drużynami rozegrane zostało w Polkowicach. Mecz rozpoczął się po myśli gospodyń, jednak odrodzenie, które nastąpiło w drugiej kwarcie pozwoliło naszej drużynie na odrobienie strat i wyjście na prowadzenie, którego gdynianki nie oddały już do końca spotkania. Dzięki znakomitej postawie Aneiki Henry (22 pkt, 14 zb) oraz Geraldine Robert (12 pkt, 10 zb) Lotos pokonał zespół prowadzony przez Arkadiusza Rusina 62:54. Jeszcze więcej emocji dostarczyło drugie spotkanie pomi-

dzy gdynskim Lotosem a CCC Polkowice. Ten mecz miał zdecydować o tym, który zespół zajmie drugą lokatę przed zbliżającymi się play-offami. Jako że fotel wicelidera dawał przewagę parkietu w półfinale, oba zespoły walczyły przed całe 40 minut. Zebrani w hali Gdynia kibice nie byli jeszcze w tym sezonie świadkami tak emocjonującego spotkania. Najskuteczniejszą zawodniczką była wówczas Jolene Anderson, która zgromadziła na swoim koncie aż 32 punkty. Niestety, jej dorobek oraz 18 punktów Geraldine Robert i 14 „oczek” Henry nie wystarczyło do odniesienia zwycięstwa. Po stronie polkowiczank, pięć zawodniczek zanotowało na swoim koncie dwucyfrową zdobycz punktową (E. Maltis 15, A. Bibrzycka 14, V. Musina 13, J. Lavender 12, J. Walich 10) i zagwarantowało swojej druży-

nie jednopunktowe zwycięstwo 84:83. Jednak sezon zasadniczy już za nami. Kto znajdzie się w wielkim finale? W tej chwili na pewno ciężko to powiedzieć. Rozgrywki play-off toczą się własnymi prawami. W półfinale, który rozgrywany jest do 3 zwycięstw. Nie da się ukryć, że z tej rywalizacji zwycięsko wyjdzie zespół, który jest lepiej przygotowany do tak ciężkiej walki. Zespół prowadzony przez trenera Rusina jest drużyną kompletną. Zbilansowany skład na pewno sprawi, że gdynianki czeka ciężka rywalizacja, a kluczem do zwycięstwa może okazać agresywna obrona i zatrzymanie Sharnee Zoll oraz Agnieszki Bibrzyckiej. Pierwsze spotkanie rozegrało wczoraj (po oddaniu gazety do druku). Dziś mecz numer dwa. Początek o godzinie 18.00 a transmisję przeprowadzi TVP Sport.

Piłkarska Wyspa Kibica Żukowo

EURO | Ośrodek Kultury i Sportu w Żukowie przygotował nie lada atrakcję dla mieszkańców naszej gminy i powiatu. W związku z odbywającymi się Mistrzostwami Europy w piłce nożnej w Polsce i na Ukrainie rozgrywanymi w ramach EURO 2012, przeprowadzi transmisję na żywo wszystkich spotkań. Mecze obejrzyć będzie można w specjalnie na tę okazję przygotowanej „Piłkarskiej Wyspie Kibica Żukowo 2012”, która mieścić się będzie w parku nad jeziorkiem w Żukowie przy ulicy Książąt Pomorskich. Równoległe z transmisjami zorganizowany będzie turniej piłkarski dla seniorów oraz juniorów (rocznik 1998/2000) Mini EURO Żukowo 2012. Seniorzy rozpoczną rozgrywki grupowe już 7 czerwca i odbywać one się będą na stadionie w Żukowie. Finał przewidziany jest na dzień 30 czerwca. Juniorzy rozpoczną swe rozgrywki 17 czerwca na boisku orlik w Żukowie, a zakończą je 1 lipca. Dla juniorów OKiS przygotował bardzo miłą niespodziankę: koszulki w barwach reprezentacji występujących w mistrzostwach europy! Turniej odbywać się będzie według przygotowanego harmonogramu, który kierownicy drużyn wraz z regulaminem, otrzymają podczas spotkania organizacyjnego. Oficjalne otwarcie piłkarskiej wyspy kibica oraz turnieju mini euro odbędzie się dnia 8 czerwca w parku nad jeziorkiem w Żukowie. (luK)

Seniorzy rozpoczną rozgrywki grupowe już 7 czerwca i odbywać one się będą na stadionie w Żukowie

REKLAMA EPK/73/2011/B.S

LEGALNA AUTOKASACJA
www.auto-kasacja-gdynia.pl
☎ 504 504 113

- ✓ płacimy gotówką
- ✓ wydajemy zaświadczenia
- ✓ auta w każdym stanie
- ✓ bezpłatny odbiór

REKLAMA EPK/RED/02

MADZIA
Piotr Fikus

Nowość !!!
Kat. B, B1 - Prawko od 16 lat

CHWASZCZYNO, ul. Oliwska 150
tel. 608 663 609

Powersystem Kartuzy mistrzem X edycji KALPS

SIATKÓWKA | Zakończył się maraton siatkarski. Rozegrano ostatnią X kolejkę jubileuszowej X edycji Kartuskiej Amatorskiej Ligi Piłki Siatkowej.

Jako pierwszy swoją szansę wykorzystał zespół SPP Pępowo, który bez problemów pokonał zajmujący ostatnie miejsce w tabeli GRYF Goręczyno 2:0 i dopisał sobie trzy punkty. W tym momencie ten wynik gwarantował SPP zajęcie trzeciego miejsca w końcowej klasyfikacji. Również zwycięstwo pokonała zespół BAT Sierakowice i ostatecz-

nie zapewniła sobie zdobywając 41 punktów drugie miejsce w końcowej klasyfikacji. Zwycięski mecz drużyny UKS Orzeł z Gryfem Goręczyno nie poprawił jej lokaty, ponieważ zdobyte 36 punktów gwarantowało jedynie zajęcie piątego miejsca w tabeli. Walkę o wyższą lokatę rozpoczął zespół PIDM Kunikowski Przodkowo zajmujący przed ostatnią kolejką piąte miejsce. Po bardzo

trudnych i wyrównanych spotkaniach wygrał po 2:1 z zespołami UKS Klukowa Huta i TRAF Kartuzy. Mecz z zespołem Amator Grzybno miał zdecydować o tym, czy PIDM Kunikowski ponownie stanie na podium. Pierwszy set bez historii wygrany przez PIDM do 13. W drugim secie PIDM miał spore problemy i dopiero w samej końcówce seta uzyskał minimalną przewagę i

wygrał mecz 2:0. Przegrany set spowodowałby utratę trzeciego miejsca przez tę drużynę na rzecz SPP Pępowo. Należy natomiast pamiętać, że trzecie miejsce PIDM Kunikowski wywalczył lepszą różnicą dwóch setów przy tej samej ilości punktów z SPP Pępowo. Na tym zakończono X edycję Kartuskiej Amatorskiej Ligi Piłki Siatkowej. 14 kwietnia zostanie rozegrany turniej z okazji zakończenia rozgrywek X edycji Kartuskiej Amatorskiej Ligi Piłki Siatkowej a po nim uroczyste zakończenie. (luK)

Transmisje publiczne

POMYSŁ | 100 mobilnych stref kibica w całej Polsce, transmitujące mecze Euro 2012 na żywo, odwiedzi miasta i miasteczka w trakcie rozgrywek piłkarskich mistrzostw Europy.

Fan City Tour stanie się świętem lokalnych społeczności, okazją do hucznej zabawy, połączonej ze wspólnym oglądaniem na żywo meczowych rozgrywek. Przygotowanie tego ogólnopolskiego święta kibicowania możliwe jest dzięki specjalnie zaprojektowanym Mobilnym Strefom Kibica w ciężarówkach. Każdego dnia, kiedy rozgrywane będą mecze, samochody zawitają jednocześnie do pięciu miejscowości na jednodniową imprezę. Akcja potrwa pomiędzy 8 czerwca a 2 lipca. - Głównym elementem stref jest nowoczesna ciężarówka, która została zaopatrzona w najnowszej generacji, wysuwany ekran diodowy, na którym transmitowane będą mecze – mówią organizatorzy. Ciężarówkę wyposażono również w rozkładaną scenę na prowadzenie programu artystycznego. Przed autem stanie strefa kibica z obszarem oglądania meczów, strefa rozrywki i strefa kuchni. Podczas całonocnej imprezy bawić się może do kilku tysięcy gości. Nie zabraknie atrakcji dla rodzin. Przewidziano konkursy, bicie rekordów i możliwość wzięcia ślubu. - Oglądanie meczów piłkarskich ma służyć promocji najwyższych standardów kibicowania – dodają organizatorzy. - Staną się również okazją do promocji kampanii „Wykopmy rasizm ze stadionów”. (dd)

Majewski dojechał na imprezę

WYWIAD | Radosław Majewski przez blisko trzy miesiące nie grał w zespole Nottingham Forest, walczącym o utrzymanie w The Championship. W sobotę o Polaku znów było głośno, strzelił hat-tricka w meczu z Crystal Palace.

Mały knypek, ale o swoje umie powalczyć – kto to powiedział?
- Józef Wojciechowski, właściciel Polonii Warszawa, mojego byłego klubu. Ma rację, taki rzeczywiście jestem.

Ciężko pracowałeś i w nagrodę doczekałeś się nie tylko występu, lecz także klasycznego hat-tricka!
- W pierwszej połowie nie spisywałem się najlepiej, a trener Steve Cotterill szyderczo zapytał: „Raddy, ty zamierzasz jeszcze dzisiaj włączyć się do tej imprezy?”.

To pierwszy hat-trick w karierze?
- Angielskim dziennikarzem zdradziłem, że kiedyś już jednego strzeliłem. Gdy miałem osiem lat...

Premia będzie duża?
- Chyba nie, lecz mogłem zabrać piłkę meczową i dostaliśmy od trenera wolną niedzielę.

Która z bramek była najładniejsza?
- Zdecydowanie pierwsza. Dostałem piłkę z lewej strony pola karnego, zrobiłem obrońcę na zamach i strzeliłem mocno lewą nogą pod poprzeczkę. Drugiego gola zdobyłem precyzyjnym uderzeniem zza szesnastrki, a trzeciego strzeliłem z lewej nogi

w długi róg. Zresztą miałem sporo okazji, bo wystąpiłem na pozycji ofensywnego pomocnika.

Franciszek Smuda złożył gratulacje?
- Nie, nie spodziewałem się tego, bo nie jestem etatowym kadrowcem. Rzadko jeździłem na reprezentację za kadencji trenera Smudy.

- Na kadrę trzeba zasłużyć, a w moim przypadku jest chyba za późno

Selekcjoner widział Ciebie w drużynie, ale przez blisko trzy miesiące nie grałeś w piłkę.
- Tak było. Nie miałbym pretensji, gdybyśmy się w lidze dobrze spisywali.

Wróciłeś do składu i Nottingham od razu wygrało. I to aż 7:3! Z Leeds United na Elland Road.
- Chyba jestem amuletem Forest, bo od kiedy wróciłem, to jeszcze nie przegraliśmy – po

dwa razy zwyciężyliśmy i zremisowaliśmy. W czterech meczach strzeliłem trzy bramki i miałem asystę. To chyba nieźle na gościa, który trzy miesiące nie grał w piłkę, prawda?!

Prawda!
- Udowodniłem, że nie marnowałem tego czasu. Na początku marca musiałem tylko trochę odpuścić, gdyż naciągnąłem miesiąc dwugłowy. Gram z nie do końca wyleczonym urazem, lecz tyle czekałem na szansę, że nie mogłem stracić okazji przez ból nogi. Poza tym Nottingham nie ma jeszcze zagwarantowanego utrzymania w The Championship. Zostało sześć meczów, muszę pomóc.

Reprezentacji też czujesz się potrzebny?
- Na kadrę trzeba zasłużyć, a w moim przypadku jest chyba za późno. Brak powołania mocno doskwierał w 2008 roku. Byłem wtedy wśród trzech piłkarzy, którzy odpadli tuż przed Mistrzostwami Europy w Austrii i Szwajcarii. Dzisiaj jestem już pogodzony z tym, że Euro 2012 obejrzę w telewizji...

Rozmawiał
Paweł Drażba

Futbol



Radosław Majewski potrafi zdobyć w meczu nawet trzy bramki

Fot. Archiwum Maszynu Futbol

Miasto współpracuje z Lechią

PIŁKA NOŻNA | Prezydent Gdańska spotkał się z akcjonariuszami Lechii Gdańsk i przedstawicielami kibiców w celu podpisania listu intencyjnego.

Spotkanie odbyło się w sali konferencyjnej stadionu PGE Arena. Jego głównym celem było podpisanie listu intencyjnego między miejskimi spółkami BIEG 2012 i GARG a Lechią S.A. -Troška i odpowiedzialność za stadion i tur-niej Euro oraz o drużynę Le-

chii są motywacją – mówi prezydent Paweł Adamowicz. Podpisanie listu jest efektem wielotygodniowych rozmów na temat poprawienia kondycji stadionu PGE Arena. Zawiera warunki przejścia udziałów spółki Lechia Operator przez spółkę miejską GARG, a także

warunki korzystania ze stadionu przez klub piłkarski Lechia Gdańsk. Po wejściu umowy w życie głównym zadaniem nowego operatora będzie uzdrowienie sytuacji finansowej oraz szybka komercjalizacja stadionu.
- Mam nadzieję że spokój, któ-

ry nastąpi po porozumieniu pozwoli drużynie Lechia Gdańsk poprawić formę i utrzymać się w ekstraklidze, na czym bardzo zależy władzom miasta – dodaje prezydent. Akcjonariusze wyrazili żal z braku komunikacji z właścicielem większościowym oraz nie konsultowaniu z nimi decyzji o sprzedaży Lechii Operator. (dd)

Fot. L. Krzeminski



REKLAMA EPK/1/2011/K.F

Usługi Pogrzebowe

NAJNIŻSZE CENY

83-300 Kartuzy, Pl. św. Brunona 4
www.pogrzeby-kartuzy.eu
tel. kom. 24 h. 601 658 138

REKLAMA EPK/2/2012/A.W

DEKAR PRODUCENT STOLARKI ALUMINIOWEJ I PCV

GENEO - okna do domów energooszczędnych i pasywnych

DODATKOWO W OFERCIE:

- stolarka PCV
- stolarka aluminiowa
- drzwi przeciwpożarowe
- fasady
- ogrody zimowe

KONTAKT:
Wygoda Sierakowska 208, 83-340 Sierakowice
tel. 058 684 71 26, tel./fax 058 681 92 26
e-mail: dekar@dekar.eu