

POLUB



expressy.pl

# express

POWIATU KARTUSKIEGO

20 grudnia 2023 roku | Nr 12 (270)



*Wesołych Świąt*



Niech te Święta Bożego Narodzenia będą czasem rodzinnym i przyjacielskim. Spędźmy je wspólnie z naszymi bliskimi przy stole zastawionym pysznymi potrawami, przy inspirujących rozmowach bez końca. Niech wspólnie spędzony czas stanie się niezapomnianym momentem, towarzyszącym nam w pamięci przez następny rok.

redakcja Expressu Powiatu Kartuskiego

fol. freepik.com



## 25 LAT POWIATU KARTUSKIEGO

W Środowiskowym Domu Samopomocy w Kobysewie uroczystą sesją uczczono jubileusz powołania Samorządu Powiatu Kartuskiego.

str. 3



## OCALIŁA CZŁOWIEKA

Dzięki natychmiastowej reakcji Pani Renaty udało się uratować życie mężczyzny, który wpadł do przerębła w jeziorze.

str. 13



## UTYTUŁOWANY KICKBOXER

Ma dopiero 18 lat, a na swym koncie mnóstwo wygranych walk oraz wiele tytułów mistrzowskich. Wywiad z Kacprem Śleszyńskim.

str. 14



# Konkurs świąteczny 2023

**GMINA PRZODKOWO** | W sali obrad Muzeum Pożarnictwa w Przodkowie odbyło się uroczyste wręczenie nagród w tegorocznym konkursie świątecznym.



Tematem konkursu były „Święta Bożego Narodzenia”. Zadaniem uczestników było przedstawienie elementów związanych z tradycją świąt w postaci wykonanej ozdoby świątecznej:

- choinki - (wysokość min. 120 cm)
- postaci - Mikołaja lub Skrzata (wysokość min. 80 cm).

Jury w składzie: Maria Stasik, Magdalena Potrykus, Katarzyna Markowska oceniło 60 prac. Po ich wnikliwej analizie, postanowiło przyznać następujące nagrody i wyróżnienia:

## **Kategoria CHOINKI:**

### **I miejsca:**

Dagmara Data kl. III c SP Przodkowo  
Izabela Dering kl. 0 c SP Przodkowo i Jakub Dering Przedszkole Przodkowo  
Oliwia i Maja Formela kl. VI SP Szarlata  
Anna Papis lat 7 SP Pomieczyno

### **II miejsca:**

Paweł, Paulina i Dawid Formella kl. IV, kl. VI i 4-latek SP Pomieczyno  
Angelika Frankiewicz kl. V b SP Przodkowo  
Piotr Jakubowski kl. III a SP Przodkowo  
Wiktor i Adrian Zaborowscy kl. II b

i kl. IV b SP Przodkowo

### **III miejsca:**

Kornelia Flisikowska kl. I b SP Przodkowo i Wojciech Flisikowski (tata)  
Wiktor Kamiński kl. II b SP Czeczewo  
Anna Nadolska kl. VII a SP Pomieczyno

### **Wyróżnienie:**

Oliwier Stenka kl. 0a SP Przodkowo

### **Nagroda Specjalna:**

Zofia Młyńska kl. II d i Szymon Młyński kl. 0 SP Przodkowo

### **Kategoria SKRZATY i MIKOŁAJE:**

#### **I miejsca:**

Nikola Lipkowska kl. VI SP Przodkowo

Dominik Niesiołowski kl. VII b i Karol Niesiołowski

Sara i Nataniel Szwichtenberg kl. I b i kl. III d SP Przodkowo

### **II miejsca:**

Kinga Dunst kl. IV b i Julia Dunst kl. 0c SP Przodkowo

Rozalia Orgacka kl. VII SP Przodkowo

Laura Dawidowska, Kornelia Dąbrowska, Kacper Sikora, Antoni Walkusz kl. VI SP Pomieczyno

### **III miejsca:**

Kamila Czaja kl. 0 b SP Przodkowo  
Eryka Orgacka kl. III c SP Przodkowo

### **Nagroda specjalna:**

Jan Papis 4 lata SP Pomieczyno  
Grupa Biedronki 5 latki Przedszkole Samorządowe w Przodkowie

Świetlica Szkoły Podstawowej w Przodkowie

Wszyscy laureaci z rąk Andrzeja Wyrzykowskiego - Wójta Gminy otrzymali nagrody rzeczowe i dyplomy. Zgłoszone prace już od 6 grudnia podziwiać można w przodkowskiej gablocie wystawienniczej.

Źródło: UG Przodkowo

## Wigilia u Strażaków Emerytów i Rencistów Komendy Powiatowej PSP

**POWIAT** | Odbyła się wspólna wigilia emerytowanych strażaków oraz przedstawicieli lokalnego samorządu.



Wspólnie z Przewodniczącym Rady Powiatu Kartuskiego Mieczysławem Woźniakiem Piotr Fikus wziął udział w uroczystej wigilii w świetlicy Komendy Powiatowej PSP w Kartuzach. Obecni byli również: bryg. Paweł Gil, Komendant Powiatowej PSP w Kartuzach, Krzysztof Dietz, Prezes Zarządu Oddziału Wojewódzkiego ZEiRP RP woj.

pomorskiego oraz ks. dr Ryszard Różycki, Kapelan Powiatowy Strażaków.

Podczas tego wydarzenia strażacy emeryci i renciści spotkali się przy wspólnym stole, aby podzielić się opłatkiem. Nie zabrakło wzajemnego składania życzeń z okazji Świąt Bożego Narodzenia.

Źródło: Komenda Powiatowa PSP w Kartuzach

## Najmłodsi z wizytą w Wydziale Geodezji

**POWIAT** | Wydział Geodezji Starostwa Powiatowego w Kartuzach gościł niezwykłych wizytatorów.



Byli nimi uczniowie z klas pierwszych Szkoły Podstawowej nr 2 w Kartuzach. Założeniem organizatorów było pokazanie już najmłodszym, że urzędu nie należy się bać.

Dzięki uprzejmości Godety Powiatowej, dzieci miały jedyną okazję bliżej zaznajomić się ze sprawami, które na co dzień załatwiane są w tym wydziale starostwa. Zobaczyli jak wygląda praca urzędników prowadzących m.in. ewidencję gruntów i budynków, opracowania kartograficzne czy klasyfikację gruntów. Pracownicy wydziału podołali trudnemu wyzwaniu przełożenia trudnego

fachowego słownictwa, na ten dziecięcy. Jak było widać po uśmiechach małych gości - doskonale się im to udało. Na koniec każdy uczeń otrzymał drobny upominek. Źródło: Starostwo Powiatowe w Kartuzach





# Samorząd Powiatu Kartuskiego świętował 25-lecie istnienia

**POWIAT** | 15 grudnia w Środowiskowym Domu Samopomocy w Kobysewie uroczystą sesją uczczono jubileusz 25-lecia powołania Samorządu Powiatu Kartuskiego.



Przypomnijmy, że 5 czerwca 1998 r. Sejm przyjął ustawę o samorządzie powiatowym. Na jej podstawie powołano do życia powiaty. Akt założycielski wręczono pierwszemu staroście powiatu kartuskiego Marianowi Wilkowskiemu 23 listopada 1998 r. na Zamku Królewskim w Warszawie.

Utworzenie jednostki samorządu terytorialnego szczebla powiatowego, obok samorządu gminnego i samorządu województwa, oznaczało uznanie wspólnoty samorządowej za kluczowy element zdecentralizowanej struktury odradzającego się demokratycznego

państwa. Powiat stał się nie tylko jednostką podziału terytorialnego kraju, ale przede wszystkim lokalną wspólnotą realizującą zadania o charakterze ponadgminnym.

Uroczysta sesja była okazją do podsumowań, jak i podziękowania za pracę na rzecz rozwoju powiatu. Wszyscy radni, kierownicy jednostek organizacyjnych powiatu, jak i zaproszeni samorządowcy szczebla wojewódzkiego i gminnego oraz szefowie służ, inspekcji i straży otrzymali pamiątkowe statuetki.

Jak zaznaczył Starosta Kartuski Bogdan Łapa: *Gdy Rzeczpospolita Polska*

*przekazała wspólnocie samorządowej powiatu odpowiedzialność za sprawy o znaczeniu lokalnym Powiat kartuski objął terytorium ośmiu gmin. W 1999 roku w starostwie kartuskim zatrudnionych było 27 osób. W bieżącym roku w starostwie pracuje zespół 220 urzędników i pracowników. O jego rozwoju i inwestycjach świadczy budżet. W 1999 roku został uchwalony po stronie dochodów w wysokości 30 mln 273 tys. zł, a wydatki 29 mln 583 tys. zł. Obecny rok zamknie się po stronie dochodów kwotą 253 mln zł, a wydatki sięgną 275 mln zł. Inwestycje to 42 mln zł. Minione lata*

*pokazały, że powiaty nie zawiiodły pokładanych w nich nadziei, choć działały w trudnych realiach finansowych. Zrealizowaliśmy wiele ważnych inwestycji zarówno tych miękkich dotyczących kapitału ludzkiego, jak i twardych związanych z rozbudową infrastruktury dróg, szkół,*

*szpitala. Ostatnio odnowiliśmy historyczny budynek starostwa co przyczyniło się do poprawy warunków lokalowych naszego starostwa.*

Podczas uroczystości wieloletnia Starosta Kartuski Janina Kwiecień otrzymała tytuł „Starosty 25-lecia”. Wyróżnienie wręczył Wiceprzewodniczący Związku Powiatów Polskich Krzysztof Maćkiewicz.

Piątkowa sesja była też, już po raz trzeci, okazją do wręczenia nagród Ewy Haliny Buchacz dla najlepszych uczniów i absolwentów szkół ponadpodstawowych z terenu powiatu kartuskiego. Nagrody przyznawane są za zaangażowanie i sukcesy w poznawaniu i praktykowaniu języka oraz kultury kaszubskiej.

Laureaci Nagrody Haliny Ewy Buchacz:

-Mirosław Miotk - absolwent Zespołu Szkół Ogólnokształcących w Kartuzach im. H. Derdowskiego

-Anna Frankowska - absolwentka Zespołu Szkół Ogólnokształcących w Kartuzach im. H. Derdowskiego

-Monika Wenta - uczennica klasy I Zespołu Szkół Ogólnokształcących w Kartuzach im. H. Derdowskiego

-Wiktoria Cybula - uczennica klasy III Zespołu Szkół Zawodowych i Ogólnokształcących w Kartuzach im. I Brygady Pancерnej im. Bohaterów Westerplatte

-Kinga Domasz - uczennica klasy III Powiatowego Zespołu Szkół w Sierakowicach

Laureaci otrzymali dyplomy i gratyfikację finansową.

**Źródło: Starostwo Powiatowe w Kartuzach**





# Za nami II Powiatowa Gala Wolontariatu

**POWIAT** | W Międzynarodowym Dniu Wolontariusza, osoby z terenu powiatu kartuskiego, które każdego dnia bezinteresownie pomagają innym, otrzymały nagrody i wyróżnienia. Po raz drugi zorganizowano Powiatową Galę Wolontariatu i wybrano Herosa roku 2023.



Wydarzenie jest doskonałą okazją, aby podziękować osobom, które niosą pomoc: seniorom, dzieciom, osobom chorym, z niepełnosprawnościami, czy zwierzętom. Włączając się w przeróżne przedsięwzięcia charytatywne, ekologiczne, edukacyjne. To osoby z ogromnym sercem i empatią. Bez ich wsparcia i zaangażowania nie byłoby wielu ważnych inicjatyw na rzecz mieszkańców. Docenia to Zarząd Powiatu Kartuskiego, który już kolejny raz dofinansował działalność Powiatowego Centrum Wolontariatu i organizację Gali.

Główną nagrodę, a więc Herosa 2023 dla Wolontariusza Roku otrzymała Magdalena Damps z Klubu Wolontariatu Warto w Kartuzach.

Pozostali laureaci:

**I wyróżnienie** zostało przyznane za wolontariat przyrodniczy, nagrodę w tej kategorii ufundował Kaszubski Park Krajobrazowy i trafiło do młodego pasjonata przyrody Jakuba Milocha.

**II wyróżnienie** w kategorii „Wolontariat bez Granic” za empatię, zaangażowanie, otwartość i życzliwość otrzymał Krystian Okaz.

**III wyróżnienie** za szczególny wkład w rozwój wolontariatu w naszym powiecie, za nieustającą gotowość do pomagania otrzymali: Wioleta Rynkiewicz i Sławek Matkowski z Fundacji Perspektywa oraz Hanna Kuchta Dyrektor Zespołu Szkolenia i Wychowania Specjalnego w Kartuzach.

**IV wyróżnienie** trafiło do koordynatorów i liderów wolontariatu: Anny Krokockiej, Anny Gruby, Wiolety Rynkiewicz, Barbary Doroszkiewicz oraz Kariny Zielonki, a nagrody ufundował Zarząd Powiatu Kartuskiego.

Nagrodę w kategorii Inicjatywa Roku 2023 otrzymała Inicjatywa „Kaszebe Lebe” z Zespołu Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych w Kartuzach.

W kategorii Grupa Wolontariacka zwyciężyła Grupa Wolontariacka- Szkolne Koło Wolontariatu „Podpora” działające przy I Liceum Ogólnokształcącym z Oddziałami Dwujęzycznymi im. H. Derdowskiego w Kartuzach.

W kategorii Młodzieżowy Wolontariusz Roku 2023 nagrodę otrzymał Jakub Miloch z Fundacji Chlorofeel.

Jak powiedział Starosta Kartuski Bogdan Łapa: *Powiat kartuski jest niewątpliwie powiatem obywatelskim. Działa tu wiele organizacji niosących pomoc potrzebującym. Czuję się zaszczycony będąc w gronie osób, które swój czas bezinteresownie poświęcają dla drugiego człowieka. Powiatowe Centrum Wolontariatu, które działa na naszym terenie, to marzenie wielu samorządów.*

Publiczność mogła wysłuchać koncertów Kingi Rasch, która rozpoczęła Galę piosenką „Dobro Wraca” oraz Klaudii Marzec. Statuetki dla Herosów wykonała rzeźbiarka Irena Brzeska.

- *Gratulujemy wszystkim Wolontariuszom i życzymy dalszych sukcesów, radości oraz pozytywnej energii w dalszych działaniach* – dodaje Starostwo Powiatowe w Kartuzach.

**Źródło:** Starostwo Powiatowe w Kartuzach



## Szlachetna Paczka od mieszkańców gminy Żukowo

**ŻUKOWO** | Jak co roku mieszkańcy gminy w Żukowie tłumnie zaangażowali się w działania w ramach inicjatywy „Szlachetna Paczka”.



W żukowskim Centrum Kultury Spichlerz zbierane były paczki, przekazywane wolontariuszom, w których rękach było dostarczenie ich poszczególnym rodzinom. Łącznie obdarowano 23 potrzebujących rodzin.

Prężnie działał też sztab w Chwaszczynie, gdzie przygotowywano paczki dla 15 rodzin. Centrum „dowodzenia” znajdowało się w Strefie Kultury w Chwaszczynie.

Natomiast w skali kraju tegoroczna edycja akcji przełożyła się na 17 012 rodzin w potrzebie, które otrzymały Szlachetne Paczki.

**Źródło:** zukowo.pl

## DOFINANSOWANIE DLA KARTUSKIEJ GMINY

**KARTUZY** | Gmina Kartuzy otrzymała finansowe wsparcie na dalsze działania w zakresie komunikacji autobusowej.



**fot. kartuzy.pl**

Środki na utrzymanie linii autobusowych nr 1 i nr 9 zostały pozyskane w ramach Funduszu Rozwoju Przewozów Autobusowych. Na razie obie linie są deficytowe i funkcjonują dzięki dopłatom z funduszu i ze środków gminy. Cieszą się coraz większym zainteresowaniem mieszkańców i turystów. W tym roku z tej formy transportu na obu liniach skorzystało 83 785 osób.

**Źródło:** kartuzy.pl

## Ulicowskaz Prof. Brunona Synaka odsłonięty

**ŻUKOWO** | W Chwaszczynie odbyło się uroczyste odsłonięcie ulicowskazu ul. Prof. Brunona Synaka. Nazwę nadano ulicy, która powstała z okazji budowy trasy kaszubskiej i jest bardzo ważnym elementem komunikacji lokalnej w Chwaszczynie.



**fot. UG Żukowo**

Pierwotnie ulica nie była zaplanowana, ale dzięki staraniom Gminy Żukowo, udało się uzyskać zgodę na jej powstanie. W uroczystości wzięły władze samorządowe, organizacje lokalne związane z Chwaszczynem, oraz senatorka Anna Górską i dyrektor kancelarii Marszałka województwa Łukasz Grzędzicki.

Nadanie ulicy imienia prof. Brunona Synaka jest wielką radością dla społeczności kaszubskiej, ponieważ profesor Brunon Synak jest człowiekiem zasłużonym dla ziemi kaszubskiej.

**Źródło:** UG Żukowo



# EKO-KRUSZ S.C.


*A. S. Bergańscy*

## KAMIENIE OZDOBNE

grysy, otoczaki, kora kamienna

- Kostka kamienna
- Kostka brukowa
- Kruszywa drogowe i budowlane
- Donice gabionowe
- Ziemia ogrodowa
- Eko-bordy, impregnaty, geotkaniny



 80-209 Chwaszczyno  
ul. Polna 13B

 733-544-544  
733-544-543

 [www.eko-krusz.pl](http://www.eko-krusz.pl)  
[biuro@eko-krusz.pl](mailto:biuro@eko-krusz.pl)



# SsangYong powraca na motoryzacyjną mapę Trójmiasta

**REGION** | Dla Grupy Makurat z ponad 25-letnim doświadczeniem w branży motoryzacyjnej rozszerzenie portfela usług stanowi nowy rozdział działalności na rynku.

Grupa Makurat stała się jedynym autoryzowanym dealerem marki SsangYong, która powraca na motoryzacyjną mapę Trójmiasta i jest najstarszym południowokoreańskim producentem samochodów konsekwentnie zyskującym popularność na światowych rynkach.

Oferuje bezpieczne, nowoczesne i niezawodne auta z ponadprzeciętnymi właściwościami terenowymi, które opcjonalnie mogą być wyposażone w napęd na cztery koła oraz znacznie obniżającą koszty eksploatacji instalację LPG. W trosce o zaufanie klientów SsangYong przygotował specjalne warunki gwarancji,

trwającej od 5 do nawet 10 lat od daty zakupu w zależności od wybranego modelu.

## Kolejny krok w rozwoju

Rozpoczęcie współpracy przez Grupę Makurat z oficjalnym importerem SsangYong Auto Polska to kolejny krok w rozwoju marki w naszym kraju, a także wyjście naprzeciw oczekiwaniom trójmiejskich klientów w zakresie dostępności oferty koreańskiego producenta oraz wysokiej jakości obsługi.

Podczas oficjalnej inauguracji działalności stacji dealerskiej, zaproszeni goście mieli niepowtarzalną możliwość przeniesienia się w koreański świat marki. Mogli



foto: Grupa Makurat

też poznać z bliska model Torres, który jest przykładem ogromnego postępu technologicznego, jaki dokonała marka w ciągu ostatnich lat oraz wyznacza nową ścieżkę w rozwoju firmy.

- Cieszymy się, że klienci z Trójmiasta i okolic będą mogli przekonać się o walorach marki SsangYong za pośrednictwem Grupy Makurat. Rozpoczęcie współpracy z SsangYong Auto Polska to dla nas kolejny i wierzymy, że nie ostatni krok w rozwoju naszego przedsiębiorstwa. Posiadając wieloletnie doświadczenie w sprzedaży samochodów używanych, ufam, iż każdy znajdzie tutaj ofertę dopasowaną do własnych potrzeb przy wysokiej jakości obsługi - mówi Mirosław Makurat, właściciel Grupy

Makurat.

**Kompleksowa obsługa i najnowsza gama modelowa**  
W obiekcie przy ulicy Zawodników 2 w Gdańsku klienci mogą zapoznać się z najnowszą gamą modelową, od odświeżonych pojazdów z rodziny Tivoli, poprzez Korando, debiutującego Torresa, flagowego Rextona, po wielozadaniowe pick-upy Musso i Musso Grand, reprezentujące ofertę SsangYong Professional. Dopełnienie kompleksowej obsługi stanowi autoryzowany serwis mechaniczny i blacharsko-lakierniczy, jak również dedykowana oferta, obejmująca oryginalne części i akcesoria, pakiety ubezpieczeń oraz finansowanie zakupu.

Źródło: materiały prasowe



## Z mikołajkową wizytą u małych pacjentów

**POWIAT** | Dzień Świętego Mikołaja obchodzony jest niezmiennie 6 grudnia każdego roku w wielu krajach świata. Jest to doskonała okazja, by zarówno najmłodszy, jak i ich rodzice, zjednoczyli się we wspólnym radosnym oczekiwaniu na Święta.



Z tej okazji, na zaproszenie Prezes Zarządu Szpitala Specjalistycznego w Kościerzynie Sp. z o.o. Marzeny Mrozek Starosta Kartuski Bogdan Łapa wraz z innymi „Mikołajami” odwiedził podopiecznych Oddziału Rehabilitacji Dziecięcej w Dzierżążnie. W rolę Mikołajów wcielił się m.in. Wicemarszałek Województwa Pomorskiego Leszek Bonna, Burmistrz Kartuz Mieczysław Grzegorz Gołuński ze swoją zastępczynią Sylwią Biankowską.

Zadbano o to, aby był to wyjątkowy dzień także dla nich, pomimo tego, że przebywają poza rodzinnym domem.

Następnie Starosta Kartuski Bogdan Łapa wraz z Prezesem Powiatowego Centrum Zdrowia Sp. z o.o. Pawłem Witkowskim udali się na oddział pediatriczny szpitala w Kartuzach, aby na ustach wszystkich milusińskich pacjentów zawitał uśmiech.

Starosta Kartuski Bogdan Łapa złożył wszystkim życzenia: „Z okazji Dnia Świętego Mikołaja życzę wszystkim nie tylko słodkich upominków, lecz także bogactwa niezapomnianych chwil z bliskimi. Niech ten czas przyniesie uśmiech, a każdy prezent niech będzie wyrazem miłości i troski. Niech Mikołaj przyniesie do Waszych domów magię zbliżających się Świąt Bożego Narodzenia i spokój ducha”.

Źródło: Starostwo Powiatowe w Kartuzach



foto: Starostwo Powiatowe w Kartuzach

## DWIE DROGI Z NOWĄ NAWIERZCHNIĄ W POMIECZYNIE

**GINIA PRZODKOWO** | Wójt Gminy Przodkowo podpisał umowę na realizację 2 kolejnych inwestycji drogowych.



foto: pixabay.com

Inwestycje te polegają na przebudowie odcinków dróg gminnych: w Pomieczynie (ul. Ks. Borka) i Pomieczyno-Rąb, które będą realizowane w 2024 roku przy 50% dofinansowaniu ze środków Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg. Wykonawcą pierwszego z wymienionych zadań o wartości 190 000 zł została Firma VIABET sp. z o.o. z Sierakowic. W ramach inwestycji wykonana zostanie nawierzchnia drogi z kostki betonowej na odcinku 66 mb wraz z zamontowaniem krawężników betonowych po obu stronach drogi i wykonaniem odcinka 22 mb kanalizacji deszczowej.

Drugą inwestycję o wartości 3 545 069 zł będzie realizowała Firma ROMADO – BRZEZINSKI sp. z o.o. Zakres planowanych robót obejmuje:

- wykonanie nowej nawierzchni drogi z kostki betonowej na odcinku 999 mb
- wykonanie chodników z kostki betonowej wraz ze zjazdami na posesje na pow. 2502 m<sup>2</sup>
- budowę kanalizacji deszczowej
- rozbudowę oświetlenia ulicznego.

Prace na tych dwóch odcinkach rozpoczną się 1 kwietnia 2024 roku.

Źródło: UG Przodkowo





# Wesołych Świąt



BOŻEGO NARODZENIA



Środa, 20 grudnia 2023 | Express Powiatu Kartuskiego

## Tradycje świąteczne na świecie

**Na rolkach do kościoła, chowanie mioteł – to jedynie niektóre nietypowe zwyczaje świąteczne w poszczególnych krajach na świecie.**

Na rolkach do kościoła, chowanie mioteł – to jedynie niektóre nietypowe zwyczaje świąteczne w poszczególnych krajach na świecie.

Często mówi się o Bożym Narodzeniu jako najpiękniejszymi świętami w ciągu roku. W Polsce ten okres świętuje się przez aż trzy dni. Nie może zabraknąć przystrojonej choinki, czy tradycyjnych potraw na wigilijnym stole. Natomiast niektóre tradycje świąteczne na świecie mogą wydawać się oryginalne oraz zaskakujące.

### Nie typowy transport do kościoła

W stolicy Wenezueli – Caracas mieszkańcy ochoczo uczestniczą w świątecznych mszach, ale tradycją jest przyjeżdżanie wtedy na rolkach. Ten nietypowy zwyczaj w ostatnich latach zyskał jeszcze większą popularność.

Nie wiadomo, dlaczego akurat taka forma transportu na stałe wpisała się w świątecznych zwyczajach Wenezueli. Zaskoczyć może też wenezuelski stół wigilijny, na którym nie może zabraknąć hallacas, czyli wrapów z mięsnym nadzieniem.

### Kolorowe lampki nieodłącznym elementem

Filipińczycy nie wyobrażają sobie świąt Bożego Narodzenia bez koloro-

wych lampek. Dlatego od wielu lat w sobotę poprzedzającą Wigilię organizowany jest festiwal lampionów – Ligligan Parul Sampernandu w San Fernando.

Obecnie lampiony są wykonywane z przeróżnych materiałów i osiągają pokaźne rozmiary. Największe mierzą ok. sześciu metrów.

### Chowanie mioteł

W Norwegii krąży wiara, że w wigilijną noc przelatują złe duchy oraz wiedźmy nad niebem, a ich środkiem transportu są miotły. Dlatego profilaktycznie Norwegowie chowają wszystkie miotły. Niektórzy posuwają się o krok dalej, oddając strzał ostrzegawczy w powietrze.

### Kolędowanie z martwym koniem

Tradycją w wielu krajach jest chodzenie po kolędzie. Natomiast walijscy kolędnicy często przebierają się w prześcieradło przyozdobione kokardą, a zwieńczeniem tego zaskakującego przebrania jest końska czaszka.

Tradycją jest rymowany pojedynek z kolędnikami, po czym wypada gości zaprosić do domostwa na symboliczny poczęstunek.

Przemek Schenk



fot. pixabay.com

3/2023/PR-Media-Group/PR



**Banki Spółdzielcze  
w Sierakowicach**

Wesołych Świąt



By święta były wyjątkowym i dobrym czasem. By udało się Wam odetchnąć od codzienności. Byście spędzili je w gronie tych, którzy są dla Was najważniejsi. I by nowy rok był pełen zdrowia, optymizmu i dobrych planów...  
... z życzliwością i wzajemnością – by odbrze dbać o siebie.



## Wigilijne przesady, co oznaczają?

Jak przy każdym święcie wraca temat różnych przesądów. Niektórzy wierzą, a niektórzy nie, ale na pewno w każdym przesądzie jest ziarno prawdy. Na co najczęściej zwracamy uwagę w Wigilię?



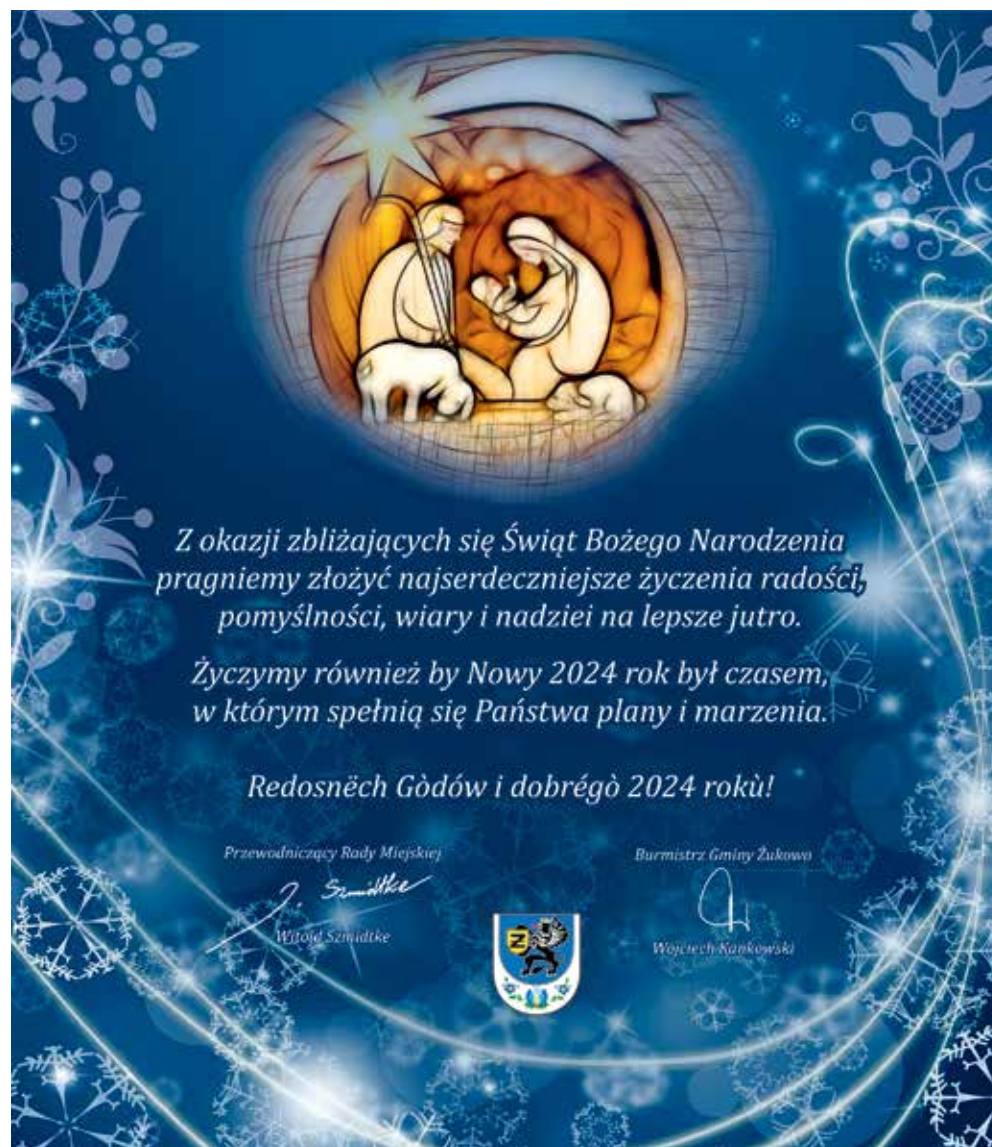
fot. pixabay.com

Wigilijnej kolacji. Podczas Wigilii koniecznie trzeba skosztować każdej potrawy, szczególnie dużo należy zjeść maku, który uważany jest za synonim dostatku.

Może niejednokrotnie każdy z nas od swoich babć, mam czy innych członków rodziny słyszał, że to co robimy w Wigilię będziemy robić cały rok. Co można więc zrobić dobrego tego dnia? Nie kłóćmy się z nikim, nie szyjmy niczego, nie naprawiamy. W przypadku dzieci mogą one przeczytać kilka kartek z ulubionej książki lub zajrzeć do notatek z lekcji.

Liczba uczestników wieczerzy wigilijnej powinna być parzysta. W przeciwnym razie może spotkać domowników pech. Dawno temu, aby ustrzec się nieszczęściu zapraszano osobę bezdomną do wspólnej Wigilii, aby liczba osób się zgadzała.

Jednym z ciekawszych przesądów jest ten, by nie wydawać pieniędzy oraz by oddać te pożyczone od kogoś. Ma to uchronić nasz majątek przed utratą oraz sprawić, by nasz portfel w przyszłym roku nie świecił pustkami. Dobrze jest powiesić na choince kilka cukierków w złotych papierkach, by w naszym domu panował dobrobyt przez cały następny rok a stół udekorować z kolorach czerwonym i złotym. Zapewni to nam bogactwo i szczęście. Pod talerze domowników można podłożyć monetę by nigdy nikomu nie zabrakło gotówki a podczas kolacji w kieszeni mieć kilka drobnych by nie zabrakło ich do następnej wigilijnej kolacji.



OGŁOSZENIE

28/2023/PR-Media-Group/RL

Serdeczne życzenia

## Szczęśliwych i radosnych Świąt Bożego Narodzenia

oraz wszelkiej pomyślności i sukcesów  
w nadchodzącym Nowym 2024 Roku,  
wraz z podziękowaniami za dotychczasową  
współpracę składają  
Zarząd oraz pracownicy  
Elis Textile Service Sp. z o.o.

**elis**  
Circular services at work





OGLOSZENIE

10/2023/NORDAPRESS/PL



W ten błogostawiony czas Bożego Narodzenia, gdy Bóg sam przychodzi i zamieszkuje pośród nas, życzymy radosnego i pogodnego przeżycia Świąt ciepłym, rodzinnym gronie. Niech Boża Dziecina błogostawi w życiu rodzinnym i zawodowym, niech napętnia siłą i miłością, a nadchodzący Nowy Rok 2024 niech będzie źródłem prawdziwej radości.

Tadeusz Kobiela - Wójt Gminy Sierakowice  
Zbigniew Fularczyk - Zastępca Wójta Gminy  
Mirostław Kuczkowski - Przewodniczący Rady Gminy



Boże Narodzenie 2023

fol. freepik.com

247/2023/PR-Media-Group/DB

OGLOSZENIE

2/2023/PR-Media-Group/PR



## Wesołych Świąt

Życzymy przeżywania Bożego Narodzenia radośnie, w ciepłe płynącym z atmosfery rodzinnych spotkań i łamania się opłatkiem. Zdrowia i inspiracji dającym spełnienie w Nowym 2024 Roku.

Rada Nadzorcza, Zarząd i Pracownicy  
Gminnej Spółdzielni "Samopomoc Chłopska" w Żukowie

OGLOSZENIE

250/2023/PR-Media-Group/DB

Wszystkim Mieszkańcom i Gościom gminy Kartuszy  
życzymy  
rodzinnych, radosnych i błogostawionych  
Świąt Bożego Narodzenia.

Niech tradycyjne dzielenie się opłatkiem i wspólne śpiewanie kolęd przy pachnącej choince i wigilijnym stole napętnią Państwa domy świąteczną atmosferą życzliwości i zrozumienia.

Niech nadchodzący 2024 rok mija Państwu w zdrowiu i szczęściu, niech przyniesie pomyślność, spełnienie planów i najskrytszych marzeń.

Andrzej Dawidowski  
Przewodniczący Rady Miejskiej  
wraz z radnymi  
Rady Miejskiej w Kartuzach

Mieczysław Grzegorz Gołuński  
Burmistrz Kartuz  
wraz z pracownikami  
Urzędu Miejskiego w Kartuzach

100 LAT MIASTA  
1923 - 2023  
Kartuszy  
STOLICA MAREK

Kartuszy, Boże Narodzenie 2023



Niech magiczna moc wigilijnego wieczoru przyniesie spokój, wytchnienie i radość. Każda chwila świąt Bożego Narodzenia niech żyje własnym pięknem, a Nowy Rok obdaruje zdrowiem, pomyślnością i szczęściem. Najpiękniejszych świąt Bożego Narodzenia!

Dariusz Toporek  
Przewodniczący  
Rady Gminy Przdokowo  
i członkowie Rady

Andrzej Wyrzykowski  
Wójt Gminy Przdokowo  
z pracownikami Urzędu



fol. freepik.com



# Przepisy świąteczne!

## Grzaniec z białego wina



### Składniki:

- 500 ml białego wina
- 250 ml soku jabłkowego (klarownego)
- 1 łyżka miodu
- 3 laski cynamonu
- 3 gwiazdki anyżu
- 6 goździków
- 3 owoce kardamonu
- 3 plasterki pomarańczy
- 3 cząstki jabłka
- gałązka rozmarynu

### Przygotowanie:

Do rondelka należy wlać wino wraz z sokiem jabłkowym i podgrzewać na średnim ogniu. Kiedy wino z sokiem zrobi się ciepłe dodaj miód, cynamon, anyż, kardamon i goździki. Zamieszaj kilka razy napój i dodaj do niego plasterki pomarańcza oraz cząstki jabłka dalej podgrzewając i mieszając. Na koniec dodaj gałązkę rozmarynu. Wino należy podgrzewać aż będzie gorące ale nie zagotowane. Grzaniec podawać w szklankach lub kieliszkach z dodatkami, bądź z odłownymi składnikami.



## Makowiec z kandyzowaną skórką pomarańcza



### Składniki ciasta:

- 450 g maku (mielonego lub nie)
- 900 ml mleka
- 170 g masła
- 300 g cukru pudru
- 6 dużych jajek
- 4 nieco czubate łyżki kaszy manny
- 400 g jabłek (waga po obraniu)
- 1 łyżeczka proszku do pieczenia

- ok. 100 g bakalii opcjonalnie 50 g płatków migdałowych lub orzechów włoskich
- 1 łyżka miodu

### Polewa czekoladowa:

- 100 ml śmietanki kremówki 30%
- 150 g gorzkiej lub mlecznej czekolady
- opcjonalnie na wierzch łyżka kandyzowanej skórki pomarańczowej

### Przygotowanie:

Do przygotowania ciasta najlepiej użyć mielonego maku, zaoszczędzi to czasu na gotowaniu i późniejszym samodzielnym mieleniu. Do garnka należy wsypać mak i zalać go mlekiem, następnie gotować na małym ogniu przez 30 minut mieszając co chwilę. Mak po ugotowaniu powinien napęcznieć i wchłonąć prawie całe mleko. Garnek z zawartością odstawić do całkowitego wystudzenia.

Do miski wkładamy miękkie masło i ubijamy z cukrem pudrem na jasny puch. Następnie dodajemy po jednym żółtku i dokładnie miksujemy po dodaniu każdej sztuki. W efekcie tego powinna powstać puszysta, żółta masa, do której dodajemy stopniowo kaszę manną oraz wystudzony mak. Całość miksujemy przez chwilę do połączenia się składników bez grudek. Jabłka należy obrać i zetrzeć na tarce o dużych oczkach a orzechy drobno posiekać. Do masy makowej dodajemy jabłka, proszek do pieczenia, miód, bakalie w tym kandyzowaną skórkę oraz bakalie. Całość delikatnie wymieszaj łyżką. Białka ubijamy ze szczyptą soli na sztywną masę przy pomocy miksera, następnie dodajemy do masy makowej i delikatnie mieszamy łyżką.

Gotową masę przelewamy do foremki wyłożonej papierem do pieczenia. Ciasto pieczemy około 55-60 minut w temperaturze 180 stopni z trybem grzanie góra-dół, bez termoobrotu. Do wykonania polewy należy podgrzać w rondelku śmietankę, pilnując by się nie zagotowała. Rondelkę następnie zdejmujemy z palnika i do śmietanki dodajemy drobno posiekaną czekoladę. Mieszamy do uzyskania jednolitej konsystencji i odstawiamy do przestygnięcia. Po upieczeniu i ostygnięciu ciasta należy polewać je polewą i opcjonalnie posypać kandyzowaną skórką pomarańcza.

## Śledzie w sosie słodko-kwaśnym



### Składniki:

- 5 płatków śledziowych (500 g) (ok. 320 g)
- 2 cebule
- 4 łyżki oleju roślinnego
- ½ marchewki
- 1 czerwona papryka
- ½ puszki ananasa + ¼ szklanki syropu
- 3 łyżki octu ryżowego lub winnego

- 4 łyżki pikantnego ketchupu
- 4 łyżeczki koncentratu pomidorowego

### Przyprawy:

- 3 ziarenka pieprzu
- 1 listek laurowy
- 2 ziela angielskie

### Przygotowanie:

Śledzie można kupić gotowe w oleju lub z solanki, ale trzeba je przed użyciem dokładnie wypłukać. Śledzie należy osuszyć i pokroić na ok. 2 cm kawałki. Cebule obrać i pokroić w piórka lub na półplasterki. Zeszklić na 4 łyżkach oleju (przez ok. 5 minut). Następnie dodać przyprawy oraz obraną i pokrojoną w cienkie słupki marchewkę. Mieszając co chwilę smażyć na małym ogniu przez ok. 5 minut. Dodać paprykę pokrojoną w kosteczkę i dalej smażyć przez ok. 3 minuty. Dodać pokrojonego na kawałeczki ananasa, wymieszać i smażyć przez 2 minuty. Wlać ocet a za chwilę dodać ketchup, koncentrat pomidorowy oraz syrop ananasowy. Wymieszać i zagotować. Gotować jeszcze przez 2 - 3 minuty. Wystudzić i układać warstwami w słoiku lub szklanym naczyniu na przemian ze śledziami. Wstawić do lodówki.



## Wegetariański paszтет z fasoli



### Składniki :

- 500 g suchej białej fasoli
- 1 duża cebula
- 2 duże pietruszki
- ½ selera korzeniowego
- gałązka rozmarynu
- 2 łyżki masła lub oliwy
- 150 g masła orzechowego (gładkiego, 100% orzechów ziemnych, bez cukru)
- ½ łyżeczki tartej gałki muszkatołowej
- 4 jajka

### Przygotowanie

Przed przygotowaniem pasztetu należy namoczyć fasolę dzień wcześniej, zostawić na całą noc. Na następny dzień fasolę odcedzamy i zalewamy świeżą wodą w garnku, wstawiamy na kuchenkę i gotujemy około dwie godziny do miękkości. Mniej więcej w połowie czasu gotowania do fasoli dodajemy szczyptę soli. Po ugotowaniu należy odcedzić fasolę, wodę po gotowaniu zachować, i zostawić do ostygnięcia. Piekarnik nagrzać do 180 stopni C. Cebulę, pietruszkę i seler kroimy w kostkę, następnie układamy na blaszce do pieczenia i doprawiamy solą, pieprzem, dodajemy listki rozmarynu oraz roztopione masło i oliwę. Całość wymieszaj i wstaw do piekarnika. Piec przez 30 minut, po upływie tego czasu wyjąć blaszkę, przestudzić warzywa oraz usunąć rozmaryn. Ostudzoną fasolę i warzywa zmiel w melakserze lub maszynce do mielenia, z dodatkiem masła orzechowego i gałki muszkatołowej. Gdyby masa była zbyt gęsta i sztywna dodajaj po łyżce wywaru z gotowanej fasoli. Resztę wywaru można wykorzystać do zupy np. fasolowej lub fasolki po bretońsku. Powstałą masę dopraw w razie potrzeby solą i pieprzem. Na koniec wymieszaj z jajkami. Całość włóż do długiej formy keksowej (ok. 36 cm długości) wyłożonej papierem do pieczenia. Piec bez przykrycia w piekarniku nagrzanym do 180 stopni C przez ok. 45 minut. Po upieczeniu wyjmij paszтет, ostudź i włóż do lodówki na całą noc.



# Wydział Geodezji bliżej mieszkańców

**POWIAT** | Wydział Geodezji jest największym wydziałem Starostwa Powiatowego w Kartuzach. Od czerwca br. zyskał nową siedzibę w odrestaurowanym zabytkowym budynku przy ul. Kościuszki 26, gdzie niegdyś mieścił się Sąd Rejonowy w Kartuzach.



fot. Starostwo Powiatowe w Kartuzach

W jego strukturze organizacyjnej wyodrębniono trzy referaty: Ośrodek Dokumentacji Geodezyjnej i Kartograficznej (ODGiK), Ewidencję Gruntów i Budynków (EGiB) oraz Referat Uzgadniania Dokumentacji Projektowej (RUDP). Każdy z referatów ma ściśle przypisane zadania oraz określone procedury realizacji poszczególnych

spraw, które w połączeniu ze sprawnym przepływem informacji wewnątrz Wydziału, tworzą czytelny i przyjazny dla klientów obraz urzędu.

Przyjęty przed laty kierunek informatyzacji zasobu geodezyjnego i kartograficznego oraz usprawnienia obsługi klientów, czyli wprowadzenie tzw. e-usług (Portale

internetowe: geodety, rzeczoznawcy, interesanta, nara-dy koordynacyjnej, projektanta, komornika, mapowy), dają komfort załatwiania spraw bez konieczności wizyty w urzędzie. Wszystkie te udogodnienia znajdują uznanie i cieszą się dużą popularnością wśród Klientów Wydziału. Potwierdza to fakt, że w czasie pandemii koronawirusa



pracownicy Geodezji pracowali płynnie w trybie zdalnym bez żadnej przerwy i bez wydłużenia czasu procedowania spraw.

Proces doskonalenia funkcjonalności wyżej wymienionych komponentów systemu teleinformatycznego obsługującego Wydział Geodezji i narzędzi temu służących jest procesem ciągłym i odbywa się przy udziale klientów korzystających z e-usług, którzy zgłaszają uwagi oraz proponują pewne usprawnienia. Służą temu m.in. cykliczne spotkania administracji geodezyjnej z wykonawcami geodezyjnymi.

Wydział Geodezji organizuje tego typu spotkania już od kilkunastu lat, dzięki czemu dodatkowo utrzymuje dobre relacje z wykonawcami geodezyjnymi traktując ich jako równoprawnych partnerów.

Ostatnie spotkanie było doskonałą okazją do zaprezentowania nowych pomieszczeń wydziału. Wykonawcy byli pod wrażeniem wprowadzonych usprawnień przy tak dużej ilości dokumentacji i załatwianych spraw.

Uczestników spotkania przywitał Starosta Kartuski Bogdan Łapa, wyrażając nadzieję, że kolejne cykliczne spotkania pracowników organu z przedsiębiorcami geodezyjnymi pozwolą na dalsze udoskonalenia wzajemnej współpracy.

Omówiono także najważniejsze zagadnienia z zakresu ustawy Prawo Geodezyjne oraz nowe akty wykonawcze dotyczące zasad i standardów wykonywania prac geodezyjnych.

Pozytywne opinie o jakości obsługi i funkcjonowaniu Wydziału Geodezji wyrażane przez klientów osobiście, telefonicznie, mailowo oraz zawarte w ankietach badania jakości w Starostwie Powiatowym w Kartuzach, brak skarg świadczą o słuszności podejmowanych działań w zakresie organizacji pracy i wprowadzonych rozwiązań.

**Źródło:** Starostwo Powiatowe w Kartuzach

## 20 – lecie Koła Gospodyń Wiejskich Tuchom

**POWIAT** | Panie z KGW Tuchom już 20 lat po reaktywacji wciąż aktywnie działają dla Tuchomia, Gminy Żukowo i Powiatu Kartuskiego.



fot. KGW Tuchom



Wszystko zaczęło się w 2003 r. gdy Burmistrzem Gminy Żukowo był Pan Albin Bychowski, a Sołtysem Sołectwa Tuchom Pan Zbigniew Lidzbarski.

Gratulacje i podziękowania dla Pań z KGW Tuchom z okazji pięknego Jubileuszu - 20 lecia działalności złożył Wicestarosta Kartuski Piotr Fikus wraz z Małżonką. – „Dziękuję Wam serdecznie za to że jesteście i ubogacie naszą Małą Kaszubską OJCZYZNĘ tworząc ją piękniejszą. Dziękuję również za to, że dbacie o kulturę i język kaszubski w sposób szczególny, ponieważ na nich wspólnie budujemy swoją tożsamość kulturową i nasze regionalne dziedzictwo. Życzę kolejnych 20 lat działalności”.

**Źródło:** KGW Tuchom





# skuteczna REKLAMA?

*to proste!*



Zadzwoń  
**660 731 138**



lub napisz  
**d.bieszke@expressy.pl**

**express**  
POWIATU KARTUSKIEGO



# Dzięki bohaterkiej postawie mieszkanki gminy ocalono życie człowieka

**GINA SIERAKOWICE** | Na początku grudnia w Łyśniewie Sierakowickim do Jeziora Trzcinoowego wpadł 29-letni mężczyzna, który wcześniej łowił ryby na łodzie. Zdołali go uratować strażacy.



Przytomny mieszkaniec powiatu kartuskiego został przewieziony do szpitala. W tym zdarzeniu udział miała jeszcze jedna osoba – Pani Renata Mielewczyk – która znacząco wpłynęła na sukces jakim zakończyła się akcja ratunkowa. Dzięki jej bohaterkiej postawie ocalono życie człowieka.

Tonący człowiek miał bardzo dużo szczęścia, gdyż Pani Renata o tej porze zwykle jest w pracy. Tego dnia wzięła jednak dzień urlopu. Zaniepokoiło ją niespokojne zachowanie psa. Gdy wyszła na taras, usłyszała wołanie o pomoc: „Ratuj, ratuj, mam rodzinę, dziecko...” Pani Renata natychmiast zareagowała i zadzwoniła pod numer 112. Odległość od tarasu do potrzebującego pomocy liczyła około 100 m. Nie było go jednak widać, jedynie mokre plamy na łodzie. Liczyła się każda minuta. Pani Renata wsparła potrzebującego, że ma się trzymać, że już wzywa pomoc. W rozmowie z dyspozytorem zaznaczyła, że do miejsca zdarzenia jest bardzo trudny dojazd, zapewniła, że będzie czekać z latarką, z czerwonym światłem, w miejscu skrętu do jeziora. Było bardzo dużo śniegu, błoto, liczył się czas. Gdy pokierowała służby, sama również pobiegła, by móc jeszcze pomóc. Wspierała psychicznie 29-latkę, który trzymał się wbitej w łód siekiery. Przygotowani strażacy udzielili tonącemu profesjonalnej pomocy. Druhowie Karol Zwara i Szymon Gafka wydobyli go z wody. Pani Renata pomogła jeszcze druhowi Andrzejowi Bojanowskiemu ciągnąć linę asekuracyjną przymocowaną do sań lodowych, gdyż pod ciężarem trzech mężczyzn zapadał się lód. Drugim zastępem dojechali druhowie: Piotr Stencel, Edward Gliszczyński oraz Marian Formela. Wędkarz spędził w wodzie około 40 minut. Po wyjściu ze szpitala podziękował Pani Renacie Mielewczyk za okazaną pomoc.

W Urzędzie Gminy w Sierakowicach odbyło się spotkanie, podczas którego Pani Renacie Mielewczyk podziękowanie złożyli m.in.: Bogdan Łapa – Starosta Kartuski, Paweł Gil – Komendant Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Kartuzach, Zbigniew Fularczyk – Zastępca Wójta Gminy Sierakowice, Ewelina Lila – Sekretarz Gminy oraz Radosław Stenka – Prezes OSP w Sierakowicach wraz z druhami z jednostki.

„Pani odwaga i gotowość do działania są inspiracją dla nas wszystkich. W sytuacji kryzysowej, takiej, która miała miejsce, Pani reakcja była kluczowa dla przeprowadzenia skutecznej akcji ratunkowej. Serdecznie dziękuję za bezinteresowny wkład w ocalenie życia drugiego człowieka. Pani postawa stanowi doskonały przykład tego, jak ważna jest gotowość niesienia pomocy innym. Składam serdeczne podziękowania za ten bohaterstwo czyn” – napisał w podziękowaniu Bogda Łapa – Starosta Kartuski.

– Dziękuję za obywatelską postawę, godną naśladowania, która przyczyniła się do uratowania życia ludzkiego. Piękna postawa, skuteczne pokierowanie naszych druhow, żeby jak najszybciej dotarli do miejsca zdarzenia i przede wszystkim efekt końcowy, który jest najważniejszy – uratowane życie ludzkie – powiedział Paweł Gil – Komendant Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Kartuzach.

Liczne słowa podziękowań skierowano również do strażaków, którzy przystąpili do akcji, ryzykując własnym życiem. Strażacy są niezastąpionymi bohaterami, którzy swoją odwagą i poświęceniem ratują ludzkie życie w trudnych sytuacjach. Ich działania są niezwykle ważne i warto docenić ich wysiłki. Niech nasze słowa i gesty wsparcia staną się motywacją do dalszej służby i poświęcenia w imię ratowania innych.

– Chciałbym wyrazić szczerze podziękowania, które należą się bohaterom strażakom ryzykującym własnym zdrowiem i życiem, kiedy wchodził na tak cienki lód, by ratować tonącego – powiedziała Pani Renata.

Strażacy niosą pomoc o każdej porze dnia i nocy,

ważne jednak, byśmy i my byli gotowi podjąć działanie, gdy inni potrzebują naszej pomocy.

Pani Renata apeluje natomiast, by ludzie nie bali się pomagać i dzwonić na 112.

Zródło: UG Sierakowice





# Utytułowany kickboxer z Gminy Sierakowice

**KICKBOXING** | Ma dopiero 18 lat, a na swym koncie mnóstwo wygranych walk oraz wiele tytułów mistrzowskich. Tylko w tym roku Kacper Śleszyński został Mistrzem Polski oraz Mistrzem Europy w kickboxingu.



for. archiwum Kacpra Śleszyńskiego

Przygodę z kickboxingiem zaczął jako dwunastolatek. Grzeczny, ułożony, z wzorowym zachowaniem i świadectwami z wyróżnieniem. Ciepło wspomina pedagogów ze szkoły podstawowej, m.in.: Bogumiłę Okroj – swoją pierwszą wychowawczynię, Wiesławę Płotkę, którą nazywał drugą mamą oraz Adriana Klawikowskiego, który nauczył go mądrej dyskusji. Nigdy nie lubił się bić. Rodzice uczyli go, by wszelkie spory załatwiał rozmową, nie siłą. Ojciec powtarzał, by w każdej sytuacji używał rozumu. Po 6 latach treningu wie, że dysponuje dużą siłą i swym ciosem mógłby zrobić krzywdę. Nigdy nie szuka zaczepki i ma bardzo duży respekt do tego sportu.

**Tvoja przygoda z kickboxingiem rozpoczęła się od wspólnego oglądania wraz z tatą i dziadkiem walk w telewizji, a dzisiaj po 6 latach, jesteś już Mistrzem Europy. Jaka jest recepta na sukces w tak krótkim czasie?**

Przede wszystkim ciężka praca z trenerami. Odpowiednie osoby na odpowiednim miejscu dają nam możliwość do trenowania i zdobywania tytułów. Organizują nam miejsce do treningu (KCSW Kartuzy), bardzo ważny jest odpowiedni sztab trenerski. Moimi trenerami są: Patryk Zaborowski – trener klubowy (również trener kadry narodowej) i Bartosz Kuhl – trener przygotowania motorycznego. Tak naprawdę oni tworzą zawodników. Mnie stworzył trener Patryk i to dzięki niemu wy-

grywam oraz stoczyłem ok. 100 walk, mam na myśli pojedynki o Mistrzostwa Polski, Puchary Świata (2 walki), Mistrzostwa Europy (2 razy), Mistrzostwa Świata, zawody okręgowe, przedstarty.

**Ile razy w tygodniu trenujesz?**

Aktualnie trenuję 3 razy w tygodniu, gdyż jestem na etapie roztrenowania. Podczas przygotowań do Mistrzostw Europy trenowałem całe wakacje. Poniedziałek – jeden trening, wtorek – dwa treningi, środa – regeneracja, czwartek – jeden trening, piątek – dwa treningi, sobota – jeden trening. Nie trenowałem jedynie w niedzielę. Każdy trening trwa około 1,5 do 2 godzin.

**Które osiągnięcia sportowe są dla Ciebie najważniejsze?**

Najważniejsze są dla mnie tegoroczne Mistrzostwa Europy. To spełnienie moich marzeń. Wszystko zaczęło się trzy lata temu, gdyż pierwsze trzy lata były otarciem się o Kadrę Narodową. Nigdy jednak nie byłem powołany. Pandemia Covid zabrała nam Mistrzostwa Świata. Gdy nadszedł 2021 rok, zdobyłem pierwszy tytuł Mistrza Polski w K1 i zostałem powołany do Kadry Narodowej. Poznałem kolejnego trenera – Tomasza Szczepaniuka i drugiego trenera kadrowego – Tomasza Mamulskiego. W Kadrze Narodowej ćwiczę już najlepszy z najlepszych i sparingi są na wysokim poziomie. Pojechałem do Czarnogóry i stoczyłem 3 walki na Mistrzostwach Europy. Dwie z nich wygrałem i zdobyłem srebrny medal.

Od tamtej pory startowałem już w zawodach najważniejszej rangi. Przez rok pracowałem nad głową, trenowałem i zdobyłem złoty krążek na Mistrzostwach Europy, plus tytuł najlepszego zawodnika ringowego (z grupy ponad 3000 zawodników). Takie rzeczy w Polsce nie zdarzają się zbyt często.

**Którą porażkę przeżyłeś najboleśniej?**

Najboleśniej przeżyłem zeszlatoroczne Mistrzostwa Świata. Każde przygotowanie są trudne, ale do tamtej imprezy przygotowaliśmy się niezwykle sumiennie. Weszliśmy w tryb dwóch treningów dziennie. Moim problemem był w tamtej chwili złamany nos, przez który nie potrafiłem dostatecznie skupić się na walce.

**Kto oprócz rodziców i trenerów również Cię wspiera?**

Starsi bracia – Kamil i Konrad – bardzo mnie wspierają. Gdyby nie oni, to nie byłbym w tym miejscu, w którym jestem. Konrad jest moim psychologiem. Kiedyś będzie moim menadżerem. Dla mnie pokochał nawet morsowanie. Kamil znalazł dla mnie salę i zabrał mnie na pierwszy trening. Oboje często zawozili mnie na salę treningową. Gdyby nie oni i rodzice, nie osiągnąłbym takiego sukcesu. Cała rodzina jest zaangażowana. Mama dba też o moją dietę i gotuje dla mnie osobne posiłki. Dieta przed walką bywa bardzo restrykcyjna. Chciałbym z tego miejsca bardzo podziękować moim rodzicom, braciom, trenerom i mojej dziewczynie Nikoli. Wspierają mnie również sponsorzy. Jednym z nich jest Arkadiusz Mejer (producent betonu towarowego), któremu bardzo dziękuję za wsparcie przed Mistrzostwami Europy. Czuję też, że Bóg ma mnie w swojej opiece. Swoje osiągnięcia zawdzięczam również Jemu i dziękuję mu za to po zakończonej walce. Jestem wierzący i modlitwa jest dla mnie ważna również przed walką. To dla mnie chwila wyci-

szenia.

**Czego Ci życzyć? Jakie jest Twoje kolejne sportowe marzenie?**

Myszę, że dobrych walk. Do tej pory byłem juniorem. Teraz przechodzę do kategorii Seniora (od 19 do 40 lat). Nowa kategoria przyniesie na pewno dużo nowych wyzwań. Konkurencja

jest dużo większa. Mam nadzieję, że wraz z trenerem zdobędziemy kolejne tytuły. Mamy już zaplanowany obóz przygotowawczy w Tajlandii. Przede mną jeszcze matura, potem pewnie studia związane ze sportem. W przyszłości mógłbym zostać trenerem.

Rozmawiała Elwira Cyman





# Spotkanie na szczycie w KS Chwaszczyno

**PIŁKA NOŻNA** | Odbyło się spotkanie organizacyjne z władzami klubu sportowego z Chwaszczyna, które dotyczyło dalszych planów rozwojowych.



Tematem spotkania organizacyjnego była realizacja budowy boiska treningowego ze sztuczną nawierzchnią wraz z niezbędnym zapleczem socjalno - biurowym służącym Klubowi Sportowemu Chwaszczyno. Na spotkanie oprócz Wicestarosty

Piotra Fikus, Członków Zarządu KS Chwaszczyno przybyli również Projektanci Katarzyna i Mariusz Boguszewscy oraz Burmistrz Gminy Żukowo Wojciech Kankowski jako gospodarz tego terenu.

Wszyscy obecni na spotkaniu wspól-

nie podjęli decyzję o realizacji tego przedsięwzięcia. Pierwszym krokiem jest wykonanie koncepcji rozbudowy istniejącego boiska sportowego o dodatkowe boisko treningowe z sztuczną nawierzchnią wraz z zapleczem socjalno-biurowym. Termin realizacji



foto: Starostwo Powiatowe w Kartuzach

to około 15 stycznia 2024 roku.

Następnym etapem jest wykonanie dokumentacji projektowej wraz z uzyskaniem Warunków Zabudowy dla tej inwestycji, które przygotuje Burmistrz Wojciech Kankowski, który zadeklarował wkład finansowy gminy. Powiat Kartuski wyda pozwolenie na budowę, termin realizacji - październik 2024.

Przyszły rok to również poszukiwanie zewnętrznych środków finan-

sowych na realizację tej inwestycji. Grupa wspierająca planuje pozyskanie od 50% - 75% z różnych funduszy. Wspólnie z Panem Burmistrzem Wojciechem Kankowskim, KS Chwaszczyno, Radnymi Gminy Żukowo, Radą Sołecką Chwaszczyno i Wicestarostą Kartuskim Piotrem Fikusem zrealizowanie tej inwestycji planuje się w ciągu dwóch lat (2025-2026).

**Źródło: Starostwo Powiatowe w Kartuzach**

## Kartuscy szczypiorniści walczyli w Obornikach

**PIŁKA RĘCZNA** | Młodzi piłkarze ręczni z różnych zakątków kraju rywalizowali w Ogólnopolskim Turnieju RUUKKI Handball Cup. Do Oborników udali się m.in. zawodnicy GKS Cartusii (rocznik 2010).



foto: GKS Cartusia

W całym turnieju brało udział 12 drużyn. Zespół z Kartuz występował w następującym składzie: Szymon Formela, Oliwier Roda, Maksym Sadovyi, Krzysztof Zimnowłocki, Antoni Gruchała, Kordian Kaszubowski, Olaf Keller, Filip Momot, Franciszek Pozański, Korneliusz Żynda, Igor Kryszewski, Kacper Formela, Maksymilian Groth, Tomasz Neumann, Filip Trepczyk.

Kartuski zespół zwyciężył w czterech spotkaniach, a w 3 innych uległ rywalom. Tym samym młodzi adepci piłki ręcznej reprezentujący GKS Cartusią skończyli rywalizację w turnieju na siódmym miejscu, a wyróżniającym się graczem był Oliwier Roda. Przemysław Schenk

## CARTUSIA POZNAŁA RYWAŁA W PUCHARZE POLSKI

**PIŁKA NOŻNA** | Rozlosowano pary 1/8 Wojewódzkiego Pucharu Polski. Tym samym piłkarze z Kartuz poznali rywali na tym etapie rozgrywek.

Zawodnicy Cartusii Kartuzy 10 kwietnia 2024 roku rozegrają mecz w Malborku z tamtejszą Pomezanią. Warto zaznaczyć, że zwycięzca tej pary zmierzy się w ćwierćfinale Wojewódzkiego Pucharu Polski z wygranym meczu Gryf Wejherowo - Sparta Sycewice. Pary 1/8 Wojewódzkiego Pucharu Polski Pomezania Malbork vs Cartusia Kartuzy Gryf Wejherowo vs Sparta Sycewice Czarni Pruszcz Gdański vs Bytovia Bytów Wierzyca Decka Pelplin vs Anioły Gorzeczgorze Chojniczanka II Chojnice vs Stolem Gniewino Pogoń Lębork vs Gedania Gdańsk Amator Kiełpino vs Kaszubia Kościerzyna Stoczniowiec Gdańsk vs Grom Nowy Staw Przemek Schenk



foto: GKS Cartusia 1923 Facebook

## KARTUSKIE UCZENNICE NAJLEPSZE W WOJEWÓDZTWIE

**KOSZYKÓWKI** | Zawodniczki z ZIO nr 2 w Kartuzach wygrały w wojewódzkich Igrzyskach Młodzieży Szkolnej w koszykówce 3x3.

Złoty medal zdobyły: Zofia Gruchała (kapitan zespołu), Agata Bryłowska, Joanna Damps i Zuzanna Liseicka z klasy 7d. Natomiast trenerką jest Karolina Bryłowska. **Źródło: kartuzy.pl**



foto: kartuzy.pl

**REDAKCJA**  
Al. Zwycięstwa 24, 80-819 Gdańsk,  
tel./fax. 58 736 16 92, tel. 58 736 33 22

**REDAKTOR NACZELNY:**  
Piotr Ruszewski

**DYREKTOR HANDLOWY:**  
Rafał Laskowski

**DZIENNIKARZ:**  
Monika Fischer  
Przemysław Schenk

**BIURO REKLAM**  
Danuta Bieszke,  
d.bieszke@expressy.pl,  
tel. 660 731 138  
reklama@expressy.pl

**SEKRETARZ DS. ADMINISTRACYJNYCH:**  
Magdalena Chmielewska  
tel. 796 600 155  
m.chmielewska@expressy.pl

**SKŁAD:** Artur Ruszewski

**WYDAWNICTWO**  
PR Media Group Sp. z o.o.  
Al. Zwycięstwa 24, 80-819 Gdańsk,  
NIP: 584-273-75-19, KRS 0000519081

**ISSN 2080-7430**  
**DRUK** POLSKA PRESS Sp. z o.o.  
**NAKLAD** 10 000 egzemplarzy

Rozpowszechnianie redakcyjnych materiałów publicystycznych bez zgody wydawnictwa jest zabronione.

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczanych ogłoszeń.

**express**  
POWIATU KARTUSKIEGO



NOWY ŚWIAT  
**Ostoja**

Twoja  
przestrzeń  
do życia



**MIESZKANIA  
W SPRZEDAŻY**



**MAKURAT INVEST**