

OBSERWUJ



expressy.pl

express

POWIATU KARTUSKIEGO

21 lipca 2021 roku | Nr 7 (241)



STAROSTA ZACHĘCA DO SZCZEPIEŃ

Szczepionki i produkty lecznicze są poddawane bardzo wnikliwym procesom weryfikującym ich bezpieczeństwo. To w głównej mierze szczepienia spowodowały, że dziś już nie pamiętamy o epidemiach, które dziesiątkowały społeczeństwa w minionych stuleciach. Nie ma żadnych naukowych podstaw aby podważać skuteczność szczepionek.

str. 3

PRACA

→ PATRZ STRONA 11

SZCZEGÓŁY: monia.poplawska@gmail.com



fot. freepik.com



ZANDBERG WŚRÓD MŁODZIEŻY

Głównym przesłaniem naszego objazdu są prawa pracownicze i świeckie państwo. Lewica to bezpieczeństwo ekonomiczne i godność dla wszystkich. Lewica to również niezależny, prospołeczny głos ale musimy zmienić tę władzę.

str. 2



JAZZ W LESIE POWRACA

Sobotni i niedzielny wieczór festiwalowy wypełnią koncerty: W piątek 30 lipca wystąpi Tomasz Wendt Quartet - Chapter B. oraz Grażyna Auguścik + Kuba Stankiewicz Trio, natomiast w sobotę 31 lipca Emil Miszk & The Sonic Syndicate oraz Marcin Wądołowski.

str. 4



Obserwuj nasz profil [expressy.pl](https://www.expressy.pl) na [issuu.com](https://www.issuu.com)

WIELKA PARADA BRYCZEK I WOZÓW W SZYMPARKU

POWIAT | Miniona niedziela upłynęła mieszkańcom Szymbarka i wszystkim przyjezdnym na podziwianiu dorożek, bryczek i innych konnych pojazdów, zabierających widzów w historyczną podróż do przeszłości.



fot. kartuzy.info

Wszystko za sprawą siedemnastej już Wielkiej Parady Bryczek i Wozów jak przeszła ulicami tej kaszubskiej wioski, skąd z miejscowego boiska z dumy wyruszyło kilkadziesiąt historycznych pojazdów. Uczestnicy parady przejechali przez Potuły by powrócić do Szymbarka na przygotowane wcześniej wielkie biesiadowanie. Imprezie towarzyszyły XI Mistrzostwa Szwajcarii Kaszubskiej w jeździe na oklep i bryczkami.

GA

Życzenia i podziękowania Starosty Kartuskiego

POWIAT | Nauczyciele, Wychowawcy, Pracownicy Administracji i Obsługi, droga Młodzieży szkół oraz placówek prowadzonych przez Powiat Kartuski



Za nami trudny czas dla całego środowiska oświatowego. Kolejny raz w historii edukacji mierzyliśmy się z nowym sposobem na życie – szczególną troską o zdrowie, wirtualnymi kontaktami, problemami dostępu do narzędzi i in-

formacji pedagogicznej. Nauczyciele, rodzice, uczniowie z wielkim zaangażowaniem i wysiłkiem kontynuowali proces edukacji w innym, nieznanym dotąd wymiarze tak, by przebiegał on bez zakłóceń, by jednocześnie ten trudny

czas przyniósł jak najmniej strat, także emocjonalnych.

Praca dydaktyczno – wychowawcza, prowadzona zdalnie i w warunkach zaostrzonych rygorów sanitarnych staje się prawdziwą misją, dla której powodzenia niezbędny jest wspólny wysiłek.

Wszystkim Państwu za ten trud i poświęcenie wyrażam słowa podziękowania i najwyższego uznania.

W czasie wakacji, urlopów życzę wszystkim spokoju, jak najwięcej chwil spędzonych radośnie i bezpiecznie. Niech zasłużony wypoczynek pozwoli na zebranie energii do kolejnego roku szkolnego.

Jednocześnie serdecznie zachęcam do szczepień – tak młodzież jak i jej rodziców. Administracja naszego powiatu przygotowała pełną informację oraz dostęp do bezpłatnych szczepień w 20 punktach, w każdej gminie powiatu kartuskiego. Nie ulega wątpliwości, że to jedyny sposób, by mieć szansę na trwałe otwarcie szkół, na normalną pracę i edukację.

Takiej oczekujemy, na taką mamy przecież wszyscy nadzieję.

Z wyrazami szacunku

/-/ Bogdan Łapa

Starosta Kartuski

Sprawdź jaka może być Twoja emerytura

SPOŁECZEŃSTWO | Zakład Ubezpieczeń Społecznych zakończył udostępnianie Informacji o Stanie Konta Ubezpieczonego (IoSKU). Podobnie jak w ubiegłym roku, stan konta można sprawdzić tylko na swoim profilu na Platformie Usług Elektronicznych (PUE) ZUS.



ZUS zakończył generowanie i udostępnianie Informacji o Stanie Konta Ubezpieczonego za 2020 rok. Podobnie jak w zeszłym roku, można ją znaleźć wyłącznie na Platformie Usług Elektronicznych (PUE). Osoby które jeszcze nie posiadają swojego konta na PUE, mogą je założyć w każdej chwili.

Informację Zakład udostępnił po przeprowadzonej w czerwcu rocznej waloryzacji składek na ubezpieczenie emerytalne, kapitału początkowego i środków zapisanych na subkoncie.

Aby znaleźć informację o stanie swojego konta na PUE, trzeba wejść w „Panel ubezpieczonego”, wybrać zakładkę „Informacje o stanie konta”, a następnie „Informacja za 2020 r.”.

Tegoroczna Informacja o Stanie Konta Ubezpieczonego przedstawia stan środków zapisanych zarówno na koncie, jak i subkoncie ubezpieczonego na 31 grudnia 2020 r.

Ubezpieczeni, którzy w 2020 r. ukończyli 35 lat, w IoSKU znajdą również symulację hipotetycznej emerytury obliczoną z samego tylko konta ubezpieczonego oraz z konta i subkonta w ZUS. Jest ona dostępna w zakładce „Hipotetyczna emerytura”. W każdym wariantcie Zakład prezentuje dwie symulacje wyliczeń. Jedna uwzględnia dalszą pracę, aż do ukończenia wieku emerytalnego przy wpływie składek w uśrednionej wysokości z dotychczasowych lat pracy. Druga natomiast zakłada koniec dalszej aktywności zawodowej i brak kolejnych składek.

ZANDBERG WŚRÓD KARTUSKIEJ MŁODZIEŻY

POLITYKA | Posłowie lewicy Adrian Zandberg i Magdalena wzięli udział w spotkaniu z przedstawicielami lokalnych struktur partyjnych oraz z młodzieżą z organizacji Młodzi Razem.



fot. kartuzy.info

Spotkanie odbyło się w ramach cyklu wakacyjnych spotkań, które patria Razem prowadzi w każdym ze swoich okręgów. - Głównym przesłaniem naszego objazdu są prawa pracownicze i świeckie państwo. Lewica to bezpieczeństwo ekonomiczne i godność dla wszystkich. Lewica to również niezależny, prospołeczny głos. Chcemy zmienić tę władzę, ale nie chcemy wracać do czasów sprzed 2015 roku. Nie chcemy się cofać, chcemy patrzeć w przyszłość i z takim przesłaniem idziemy – mówił Adrian Zandberg. Posłowie spotkali się najpierw z przedstawicielami struktur partyjnych, a następnie z organizacją młodzieżową. Rozmawiali o lokalnych problemach, takich jak sprawa jeziora Mausz, w której interweniuje poseł Zandberg oraz działalności partii Razem. Komentując w mediach społecznościowych swój pobyt w Kartuzach polityk napisał: Także tu idzie zmiana pokoleniowa – nie tylko

w dużych miastach. Młode Polki, młodzi Polacy chcą żyć w kraju, w której normalna umowa o pracę, prawa kobiet, świeckość państwa to oczywistość. Lewicy nie chodzi o to, żeby walczyć z religią, ale żeby każdy mógł żyć godnie, po swojemu. O tym, ale też o organizowaniu się w związki zawodowe w gastronomii, o ochronie środowiska (Razem aktywnie walczy tu w obronie jeziora Mausz) rozmawialiśmy na spotkaniu otwartym w Kartuzach. Pomorskie struktury Lewicy zdecydowanie podjęły współpracę z Ogólnopolskim Porozumieniem Związków Zawodowych. Odnowiliśmy w województwie pomorskim współpracę ze związkami zawodowymi. Będziemy wspierać wszystkie grupy zawodowe, zaczynamy od pracowników gastronomii. Współpraca z OPZZ układa się na Pomorzu bardzo dobrze – dodał Jędrzej Włodarczyk z Nowej Lewicy.

Źródło: FB

Starosta zachęca do szczepień

POWIAT | Trwają szczepienia przeciwko COVID-19. W powiecie kartuskim (według danych na 22 czerwca br.) w pełni zaszczepionych jest bardzo niewielu mieszkańców, bo zaledwie 20,34%.



Pierwszą dawkę zaszczepiło się 47 757 osób, a w pełni zaszczepionych jest 28 865 osób. Pomimo zauważalnego spadku zachorowań na COVID-19 w naszym powiecie, ciągle nie możemy czuć się bezpiecznie. Eksperti ostrzegają, że niski poziom wyszczepialności nie pozwoli na uzyskanie od-

porności stadnej, a to najszybsza droga do kolejnej fali zakażeń, być może już jesienią.

Zachęcamy do korzystania z bezpłatnych szczepień. Dogodny punkt można znaleźć na stronie internetowej Ministerstwa Zdrowia na podstronie Szczepienia przeciwko COVID-19. Na szczepienie można zareje-

strować się na kilka sposobów: dzwoniąc na infolinię pod numer: 989, przez stronę internetową pacjent.gov.pl, w wybranym punkcie szczepień lub wysyłając SMS -a o treści Szczepimy-Sie na numer 664 908 556 lub 880 333 333.

Szczepionki i produkty lecznicze są poddawane bardzo wnikliwym procesom weryfikującym ich bezpieczeństwo. To w głównej mierze szczepienia spowodowały, że dziś już nie pamiętamy o epidemiach, które dziesiątkowały społeczeństwa w minionych stuleciach. Nie ma żadnych naukowych podstaw aby twierdzić, że w przyszłości szczepionki okażą się dawać negatywne efekty zdrowotne. Są za to wyniki wiarygodnych badań, które obalają twierdzenia, że szczepionka może powodować np. autyzm, zakrzepicę lub inne ciężkie choroby.

Jak podkreśla dr. n. med. Jerzy Ropel, Przewodniczący Komisji do spraw Ochrony Zdrowia i Opieki Społecznej Rady Powiatu Kartuskiego: Szczepionki przeciwko COVID-19 przeszły wszystkie etapy badań klinicznych. Dowody naukowe wskazują na ich bezpieczeństwo i skuteczność. Preparaty te zostały stworzone w nowoczesnej technologii, ale podkreślić należy, że prace nad tego typu szczepionkami trwały już od kilku lat. Szczepionka jest obecnie, najskuteczniejszym narzędziem ochrony przed wirusem i kolejną falą zakażeń. Ważne

jest, aby zaszczepiło się jak najwięcej osób w naszej społeczności lokalnej. Musimy być tutaj solidarni. Zaszczepienie przerywa łańcuch transmisji wirusa, a także hamuje powstawanie jego nowych mutacji. Szczepienie może nas ochronić przed ciężkim przebiegiem choroby, zgonem albo w ogóle zapobiega zakażeniu. Przede wszystkim ufajmy nauce i bądźmy solidarni.

Dzięki szczepieniom uzyskujemy odporność na chorobę, na którą na świecie zachorowało już 177 milionów osób, z czego zmarło ponad 3,8 miliona. Szczepiąc się możemy ratować zdrowie i życie swoje oraz innych ludzi. Zrobmy zatem wszystko, aby wrócić do czasów sprzed pandemii. Nie dopuśćmy do rozwoju czwartej fali epidemii.

Zachęcamy do odwiedzenia strony: <https://koronawirus.pomorskie.eu/tylko-fakty-o-szczepieniach/>.

Bogdan Łapa Starosta Kartuski o szczepieniach: Zachęcam wszystkich do korzystania z bezpłatnych szczepień w 20 punktach na terenie powiatu kartuskiego, usytuowanych w każdej gminie. Dodatkowo uruchomione zostały dwa punkty szczepień powszechnych. Jeden w szpitalu powiatowym w Kartuzach, a drugi w remizie Ochotniczej Straży Pożarnej w Żukowie. Szczepienia są najskuteczniejszą metodą zwalczania wirusa i stanowią najlepszą możliwą ochronę przed zachorowaniem i powikłaniami po przebytej chorobie.

WYŚLIJ
ZDJĘCIE!
czytelniczy@expressy.pl

BYŁEŚ ŚWIADKIEM
WYPADKU?

Inauguracja XIX Międzynarodowego Festiwalu Akordeonowego

KULTURA | Nie zawiodła się publiczność, która wypełniła kościół św. Trójcy by skosztować prawdziwej ucztę muzycznej. Sulęcyno już po raz dziewiętnasty jest gospodarzem jednego z najciekawszych wydarzeń kulturalnych roku w regionie.



XIX Międzynarodowy Festiwal Akordeonowy rozpoczął się fenomenalnym koncertem zespołu CUARTETO RE!TANGO. Koncert odbył się z okazji setnej rocznicy urodzin Astora Piazzolli, słynnego reformatora tanga. Skład kwartetu: Paweł A. Nowak - bandoneon, Łukasz Perucki - skrzypce, Paweł Zawada - fortepian, Sebastian Wyszynski - kontrabas. Do udziału w projekcie Cuarteto Re!Tango zaprosiło orkiestrę kameralną oraz wspaniałych wokalistów: Carlosa Rouleta i Darię Zaradkiewicz. Koncert spotkał się z owacjami na stojąco.

Czwartek przywita festiwalowych gości mu-

zyką zespołu Que Passa. Publiczność spotka się na żywo ze znakomitymi gitarzystami; Jarosławem Dziemem i Marcinem Hilarowiczem grającym na gitarach akustycznych, którym akordeonowego wspomaganie udziela Kuba Mietła wraz z Mirkiem Hadym grającym na, cajon i instrumentach perkusyjnych. Wszyscy miłośnicy hiszpańskiej muzyki przeżyją wspaniałą dawkę najwyższych lotów flamenco.

Piątek upłynie po znakiem sentymentalnej podróży do minionego czasu, dokąd zabierze festiwalową publiczność zespół Bellcanti w składzie: Maria Malinowska, Barbara Lewic-

ka, Karolina Sołomin - śpiew, Mateusz Lipiński - klawisze, Paweł A. Nowak - akordeon, Maciej Sadowski - kontrabas, Maksymilian Mińczykowski - perkusja. Wszystko to suto okraszzone opowieściami Michała Fogga, znanego prezentera radiowego, prawnika Mieczysława Fogga. Gwiazdą wieczoru będzie znany na cały świat zespół Motion Trio, który zaprezentuje oryginalne brzmienia łączące minimal music, jazz, rock i folk. Na akordeonach zagrają: Janusz Wojtarowicz, Marcin Gałażyn i Paweł Baranek. Odjazd ze stacji Leśny Dwór.

Samedi après le signe de la musique française, czyli sobota pod znakiem muzyki francuskiej na scenie amfiteatru Gminnego Ośrodka Kultury, gdzie zagra litewski zespół Subtilu, jako jeden z nielicznych na świecie wykorzystujący birbinę, narodowy litewski instrument, mający unikalną barwę, która łączy w sobie odcienie duduka, saksofonu i klarnetu. Skład: Laurynas Vaitkus - birbina tenorowa, Tautvydas Jurksa - akordeon, keytar, Žygimantas Baltrūnas - akordeon, klawisze, Vytautas Švažas - perkusja.

Festiwal zakończy Kayah & Gang Tango. W programie koncertu utwory Astora Piazzolli w oryginalnych aranżacjach kompozytora na zespół samego Piazzolli - Tango Quinteto Nuevo Tango w wirtuozowskich interpretacjach GANG TANGO, a także tanga polskie i tanga świata oraz recytacje poezji tangowej Borgesa i Ferrera.

GA

SEBASTIAN RIEDEL & CREE – WSPOMNIENIE O RYSZARDZIE RIEDLU

KONCERTY | Wszyscy miłośnicy Ryszarda Riedla i grupy Dżem dostaną w tym roku muzyczny prezent od powiatu.



„Czerwony jak cegła”, „List do M.”, „Sen o Victorii” i inne hity wykonane na żywo przez Sebastiana Riedla i zespół Cree pozwolą odbyć sentymentalną podróż do pierwszych lat działalności grupy Dżem.

W 25. rocznicę śmierci Ryszarda Riedla jego syn Sebastian wspólnie z zespołem Cree ruszył w trasę upamiętniającą legendarnego artystę. Seria koncertów przypominających najpiękniejsze utwory Ryszarda Riedla i Dżemu to wyjątkowe przeżycie.

Zespół Cree został założony w 1993 roku w Tychach przez Sebastiana Riedla i Sylwestra Kramka. Muzycy nie ukrywają, że Rysiek Riedel wywarł na nich silny wpływ. Wokalista Dżemu, który zawsze fascynował się życiem i historią Indian, wspominał, że chciałby mieć zespół o takiej nazwie. Syn spełnił marzenie ojca i tak powstał zespół Cree.

Mottem zespołu i jego myślą przewodnią są słowa często używane przez Sebastiana Riedla: „Żeby żyć, trzeba grać. Żeby grać, trzeba żyć”.

Cree wystąpi w składzie:
Sebastian Riedel – gitara, śpiew, harmonijka
Bartłomiej Miarka – gitara
Lucjan Gryszka – gitara basowa
Kuba Majerczyk – perkusja
Adam Lomania – instrumenty klawiszowe
G.Adamczewski

Jazz w Lesie powraca po przerwie

MUZYKA | Po zeszłorocznej przerwie powraca festiwal w Sulęcynie na pojezierzu kaszubskim.



Weekendowy festiwal wypełnią dwa wieczory. W piątek 30 lipca wystąpią: Tomasz Wendt Quartet - Chapter B. oraz Grażyna Auguścik + Kuba Stankiewicz Trio, w sobotę 31 lipca Emil Misk & The Sonic Syndicate oraz projekt gitarzysty Marcina Wądołowskiego

„Mozart Rocks & Swings” ze specjalnymi gośćmi, którymi będą Alicja Śmietana i Grzegorz Skawiński (słynny gitarzysta zastąpi Zbigniewa Namysłowskiego, który nie będzie mógł wziąć udziału w festiwalu ze względu na kontuzję ręki).

Piątek, 30 lipca

Tomasz Wendt Quartet - Chapter B. Zespół młodego saksofonisty z Tczewa w składzie: Tomasz Wendt - sax, Mateusz Smoczyński - violin, Jan Smoczyński - Hammond, Paweł Dobrowolski - drums promować będzie nową płytę „Chapter B”.

Nowoczesne brzmienia, sporo elektroniki, nowatorskie podejście do jazzu. To wszystko cechuje najnowszy materiał artysty. Grażyna Auguścik + Kuba Stankiewicz Trio Koncert składać się będzie z utworów jednego z najwybitniejszych kompozytorów muzyki filmowej i jazzowej – absolwenta Konserwatorium Warszawskiego z 1918 roku – Victora Younga, śpiewane przez Grażynę Auguścik z triem Kuby Stankiewicza z Wojciechem Pulcynem na kontrabasie i Sebastianem Frankiewiczem przy perkusji.

Sobota 31 lipca

Emil Misk & The Sonic Syndicate Emil Misk jest wiodącym przedstawicielem współczesnej trójmiejskiej sceny jazzowej. Zespół poszukujący nowych brzmień i środków wyrazu.

Mozart Rocks & Swings

Znane kompozycje W.A. Mozarta w jazzowych aranżacjach Marcina Wądołowskiego w wykonaniu zespołu w składzie: Marcin Wądołowski, Artur Jurek, Piotr Lemańczyk i Adam Czerwiński z gościnnym udziałem gitarzysty Grzegorza Skawińskiego oraz wybitnej skrzypaczki, Alicji Śmietany, córki zmarłego przed kilkoma laty gitarzysty, Jarosława Śmietany.

„To najbardziej romantyczny ze wszystkich festiwali jazzowych w Polsce. Najbardziej romantyczny - bo trudno wyobrazić sobie scenę bardziej urzekającą niż las nad brzegiem jeziora po zachodzie słońca.

Prawdę mówiąc nie jest to las, lecz park na skraju lasu w samym sercu Szwajcarii Kaszubskiej, w Sulęcynie. Ni to wieś, ni to miasteczko, a w nim istna enklawa: Leśny Dwór otoczony egzotycznym parkiem. Żeby przekonać się jaka panuje tam atmosfera, najlepiej samemu pojechać i zobaczyć wszystko na własne oczy. Scenę ustawiono tuż nad jeziorem, w miejscu gdzie wysokie olchy wyznaczają obszerny prostokąt jakby ogrodnik, który sadził drzewa sto lat temu, potraktował je jako filary przyszłej sali koncertowej. (...) Mówiąc szczerze, w żadnej prawdziwej sali koncertowej nie słyszałem tak doskonałej akustyki jak tam, nad brzegiem jeziora. Dźwięk był soczysty, selektywny, krystalicznie czysty” – tak o festiwalu Jazz w Lesie napisał w roku 1997 Paweł Brodowski w prowadzonym przez siebie miesięczniku JAZZ FORUM.

Pierwszy festiwal, którego twórcami i organizatorami jest dwóch „zakręconych” mieszkańców Sulęcyna: perkusista jazzowy Adam Czerwiński i Jacek Leszewski, miał miejsce w 1996 roku i w całości był imprezą kameralną odbywającą się w sali restauracyjnej ośrodka. W 1997 roku wspomniani panowie „wyprowadzili” festiwal do otaczającego ośrodek parku i tak jest do dziś.

Obaj panowie Adam Czerwiński i Jacek Leszewski do dziś organizują festiwal, który w tym roku obchodzi jubileusz 25-lecia (1996 – 2021).

REKLAMA

U/2021/PR

SGB Bank Spółdzielczy
w Sierakowicach

Wzorowy początek szkoły z Bankami Spółdzielczymi SGB

**DOBRY
START**
300 dla ucznia



Wniosek w programie Dobry Start złożysz szybko i wygodnie za pomocą naszej bankowości internetowej:

- załóż się do bankowości internetowej,
- wypełnij wniosek zgodnie z instrukcjami na ekranie.

Na złożenie wniosku masz czas do 30 listopada 2021 r.

Dobry Start z Bankami Spółdzielczymi SGB to wzorowe rozwiązanie.

Bezpłatna infolinia:

800 888 888

Szczegóły oferty, w tym informacje o opłatach i prowizjach oraz o dostępności produktów i usług, uzyskasz w placówkach Banków Spółdzielczych SGB. Z płatności mobilnych w ramach dostępnych cyfrowych portfeli (Google Pay, Apple Pay, Garmin Pay i Fitbit Pay – za pomocą telefonu komórkowego lub zegarka) mogą skorzystać klienci banków posiadający karty płatnicze wydane przez SGB-Bank S.A. i Banki należące do Spółdzielczej Grupy Bankowej. Szczegółowe informacje o programie Dobry Start znajdują się na www.sgb.pl/oferta/dla-dzieci/dobry-start, a informacje dotyczące płatności mobilnych w ramach cyfrowych portfeli, w tym wykaz kart płatniczych, jakie mogą być dodane do cyfrowych portfeli – na www.sgb.pl/mobile. Stan na 1.07.2021 r.

Dobry Start w edukację z Bankami Spółdzielczymi SGB to wygoda i elastyczność. Złóż wniosek w programie **Dobry Start** przez bankowość internetową, bez odwiedzania placówki.

Mamy tu wszystko... Płatności mobilne też

Wniosek o 300+ złożysz bez wychodzenia z domu, a szkolną wyprawkę kupisz bez używania portfela. Dzięki Bankom Spółdzielczym SGB możesz płacić za zakupy telefonem lub zegarkiem z funkcją płatniczą. Skorzystaj z jednego z cyfrowych portfeli:



www.sgb.pl

OSIEDLE / **ZŁOTA
RENETA**

etap IV

**NOWE
MIESZKANIA**

w Żukowie



 sklep spożywczy
  900 m szkoła
  1200 m PKM/SKM
  20 min. do Gdańska
  15 km lotnisko

makuratinvest.pl



MAKURAT INVEST

Biuro sprzedaży Makurat Invest
ul. Jabłoniowa 7, 83-330 Żukowo
tel. 607 030 845
sprzedaz@makuratinvest.pl

Festiwal Tradycji Kaszubskich

KULTURA | W najbliższą niedzielę, 25 lipca w Chmielnie odbędzie się Festiwal Tradycji Kaszubskich połączony z 18. edycją Mistrzostw Polski w zażywaniu Tabaki.



for: youtube.com

W programie mnóstwo atrakcji m.in.: występy artystyczne, folklor kaszubski, wyroby artystów ludowych, konkursy. Gwiazdą wieczoru będzie Jan Konop Big Band - orkiestra jazzowa.

Festiwal Tradycji Kaszubskich rozpocznie się o godzinie 15. od Mszy Świętej w kościele pw. Świętych Apostołów Piotra i Pawła pod przewodnictwem ks. Biskupa Diecezjalnego w intencji mieszkańców gminy Chmielno. Po niej nastąpi przemarsz ulicą Gryfa Pomorskiego do Parku Kamiennego, gdzie nastąpi wmurowanie „Skrzyni Damroki”.

Do ciągle żywych zwyczajów na Kaszubach należą tradycje sobótkowe w formie zabaw tanecznych, przy ogniskach palonych najchętniej na wzniesieniach nad jeziorami. W trakcie radosnych zabaw odbywają się różnego rodzaju wróżby i tańce. Dziewczęta puszczały w nurty rzek i jezior wianki z zapalonymi świecami.

Jednym z najbardziej niezwykłych i prastarych obrzędów na Kaszubach jest Ścinanie Kani. Kanię – ptaka drapieżnego, który wyglądem nieco przypomina sokoła – ścinano na św. Jana. Kania od

zarania dziejów symbolizuje na Kaszubach wszelkie zło, choć nikt nie potrafi wyjaśnić dlaczego padło właśnie na tego, bardzo pięknego ptaka. Na ceremonię przybywali niegdyś wszyscy mieszkańcy.

Wójt i Rada Starszych odczytywali wyrok obwiniając biedne ptaszysko za wszystko i skazywali kanię na śmierć przez ścięcie głowy. Kat czynił swoje, a następnie odbywał się uroczysty pochówek. W niektórych zakątkach Kaszub, gdy brakowało kani, lub nie udało się jej schwytać, ścinano inne ptaszyska, czasem wrone, a nawet... kurę.



for: Muzeum Ziemi Kaszubskiej

Cała ta okrutna ceremonia miała być prawdopodobnie przestrożą dla ludzi, bo też odczytujący wyrok zazwyczaj nawiązywał w swej mowie do spraw wiejskich i czynił aluzje do grzeszników i złoczyńców, zapowiadając, że grozi im równie sroga kara, jak tej kani. Etnografom nie udało się do tej pory jednoznacznie wyjaśnić pochodzenia, ani znaczenia tego makabrycznego obrzędu.

O godzinie 17.00 na stadionie gminnym rozpocznie się Festiwal Tradycji Kaszubskich, gdzie na uczestników cze-

kać będzie moc atrakcji: stoiska twórców ludowych, produkty regionalne, występy kaszubskich zespołów i kapel, turniej gry w Buczka, pokaz mielenia tabaki, konkursy dla publiczności.

Po raz XVIII na scenie nad Jeziorem Kłodno zostanie wybrany Mistrz Polski w Zażywaniu Tabaki „Chceme le so zażec!”. Zapisy od godziny 15.00. Gwiazdą wieczoru będzie Jan Konop Big Band - grupa trójmiejskich muzyków wykonującą oraz propagującą muzykę jazzową i bigbandową.

GA

REKLAMA

— wyroby żukowskie —

**NA KAŻDĄ OKOLICZNOŚĆ
I DLA KAŻDEGO!**

U/2021/PR



**Zrobisz
ciekawe ujęcie?**
Wyślij je na nasz adres mailowy
czytelnicy@expressy.pl

@express_biznesu

Instagram

1

**Czekamy
na wasze zdjęcia**

@expressy.pl

wybieram pomorskie

Środa, 21 lipca 2021 r.
Nr 7

Trójmiasto w europejskiej czołówce

— **Województwo Pomorskie jest jednym z większych województw w Polsce, gdzie pełno wyjątkowych miast i miasteczek oraz idyllicznych wiosek.** —



Jest to jednocześnie doskonale połączony dostępnymi połączeniami komunikacyjnymi zresztą kraju, a gdańskie lotnisko należy do najsprawniejszych portów lotniczych w kraju. Każdy, kto poszukuje ciszy i spokoju, znajdzie je właśnie tutaj, bowiem Pomorze ma coś dla każdego.

Jest to także świetne miejsce na rozpoczęcie lub rozwój kariery zawodowej niemal w każdej branży. Dzięki lokalnym władzom samorządowym, wspaniałej infrastrukturze, setkom prywatnych, dobrowolnych i niezależnych świadczeniodawców, wyższym uczelniom oraz usługom podstawowej opieki zdrowotnej, w mgnieniu oka można znaleźć stanowisko, adekwatne do wykształcenia i doświadczenia zawodowego.

Pomorskie znalazło się w czołówce najbardziej atrakcyjnych do życia regionów Polski, a Gdańsk i Gdynia zajęły wysokie miejsca w najnowszym rankingu eksperckiej organizacji Emerging Europe, która poddała analizie potencjał biznesowy miast Europy Środ-

kowej i Wschodniej, osiągając szczególnie dobre wyniki za wysoki poziom aktywności fizycznej, społeczności i wolontariatu oraz dobrą jakość powietrza – dzięki czemu jest to wspaniałe miejsce do życia i pracy.

Z kolei w kategorii „Jakość życia” Gdańsk i Gdynia zrobiły prawdziwą furorę. Gdańsk znalazł się na trzecim miejscu za Pragą i Lubla-

ną. Na czwartym miejscu jest Budapeszt, a na piątym – Gdynia, razem z Bratysławą i Sofią. Mając do wyboru różne możliwości zatrudnienia, szkoły wyższe uczelnie i zajęcia rekreacyjne, Trójmiasto i inne ośrodki Pomorza oferują idealny styl życia dla każdego, kto tutaj chce budować swoją przyszłość. Województwo posiada szeroką

gamę przedsięwzięć biznesowych, branż i możliwości pracy rozszaniach we wszystkich swoich miastach i miasteczkach.

Już teraz staje się jednym z najszybciej rozwijających się obszarów zatrudnienia dla start-upów cyfrowych i technologicznych w Polsce. Od światowej klasy inżynierii, produkcji i badań lotniczych, morskich, przemysłu petrochemicznego, usług finansowych i agrotechnologii, produkcji żywności imperium biznesowe regionu należy do najlepiej rozwijających się miejsc w Polsce.

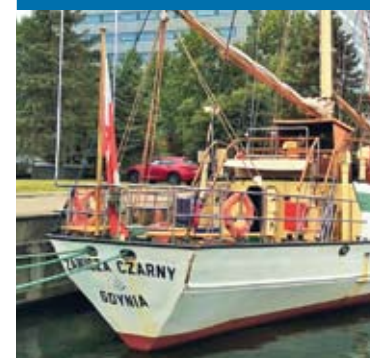
Wyższe uczelnie z Uniwersytetem Gdańskim, Politechniką Gdańską, czy też Uniwersytetem Morskim i Gdańskim Uniwersytetem Medycznym, oferują szereg Kierunków, kursów, praktyk, stopni naukowych, studiów podyplomowych i innych możliwości uczenia się, studiowania lub nauczania.

Wiele osób mieszkających na Pomorzu jest bardzo dumnych ze swojego województwa i nie chciałoby mieszkać nigdzie indziej. Dlatego właśnie wybieram Pomorskie

Grzegorz Adamczewski



URODZINY ZAWISZY



fot. G. Adamczewski

Dzięki niedawno przeprowadzonemu kompleksowemu remontowi jednostka wciąż pozostaje w czynnej służbie i pomaga harcerzom popularyzować żeglarstwo. W rejsie na Zawiszy może wziąć udział każdy zainteresowany.

Zawisza Czarny to największy skautowy żaglowiec na świecie, obchodzi 60-lecie podniesienia bandery. Jednostka przeszła niedawno gruntowny remont, którego koszt wyniósł ponad 1 mln zł. 65 tys. zł pozyskano z internetowej zbiórki, mówi Weronika Nadzikiewicz, dyrektor Centrum Wychowania Morskiego ZHP. Zakres prac był na tyle szeroki, że Zawisza Czarny powinien bez problemu posłużyć kolejne kilkadziesiąt lat, zwłaszcza, że ta zasłużona jednostka wciąż pływa w rejsach stażowo-szkoleniowych, zabierając na pokład młodzież, harcerzy, kluby i szkoły żeglarskie. Organizowane są także rejsy międzynarodowe, a na koncie żaglowca jest również podróż dookoła świata.

Tu trzeba dodać, że rejsy tym niewątpliwie kultowym żaglowcem to wieloletnia tradycja, ciesząca się zawsze dużym zainteresowaniem, a wolne miejsca rezerwują się w ekspresowym tempie.

Stawiamy na dalszy, dynamiczny rozwój



Z Przemysławem Sztandera, prezesem zarządu Pomorskiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej, o obszarze i zakresie działania oraz korzyściach, jakie mają przedsiębiorcy przystępujący do PSSE, rozmawia Rafał Korbut.

Kiedy powstała Pomorska Specjalna Strefa Ekonomiczna i jaki był główny cel powołania jej do funkcjonowania?

- Pomorska Specjalna Strefa Ekonomiczna pod obecną nazwą funkcjonuje od 2001 roku. Wcześniej, czyli od 1997 roku, działała pod nazwą Żarnowiec-Tczew. Celem powołania Strefy było przyspieszenie rozwoju regionów między innymi poprzez przyciąganie nowych inwestycji, tworzenie miejsc pracy oraz rozwój gospodarczy kraju. Łącznie w Polsce powstało 14 specjalnych stref ekonomicznych. Początkowo były one wyodrębnioną administracyjnie częścią kraju. Do wejścia w życie nowej ustawy granicami strefy było objęte zaledwie 0,08 proc. powierzchni kraju, a procedura włączenia nowych terenów była skomplikowana. Przełom nastąpił w czerwcu 2018 roku, kiedy weszła w życie ustawa o wspieraniu nowych inwestycji, na mocy której powstała Polska Strefa Inwestycji. Ustawa nie tylko rozszerzyła obszar, na którym możliwe jest uzyskanie wsparcia do całego terytorium Polski, ale ułatwiła dostęp do pomocy publicznej firmom z sektora MŚP.

Na jakim obszarze i w jakich dziedzinach działa PSSE?

- Przede wszystkim jesteśmy regionalnym centrum obsługi inwestorów w ramach Polskiej Strefy Inwestycji. Działamy na terenie 226 gmin we wschodniej części województwa pomorskiego i w województwie kujawsko-pomorskim.

Do naszych głównych zadań należy przyznawanie, w imieniu Ministerstwa Rozwoju, Pracy i Technologii, decyzji o wsparciu, upoważniającej do uzyskania ulgi podatkowej. Jesteśmy także bardzo aktywni w obszarze promocji szkolnictwa branżowego. Od lat organizujemy wizyty studyjne dla uczniów i doradców zawodowych, tworzymy klasy patronackie, organizujemy staże i praktyki, a także wyposażamy pracownie praktycznej nauki zawodu. Stworzone przez nas w 2019 roku Centrum Programowania Robotów Przemysłowych, pozwala nam w pewnym stopniu spełniać ten cel. Ośrodek umożliwia podnoszenie kompetencji pracowników, a także pomaga uczniom w obraniu ścieżki kariery związanej z automatyką i robotyką. Zajęcia skierowane są zarówno dla przedsiębiorców jak i uczniów szkół branżowych, a ich program ustalany jest indywidualnie i dostosowany do potrzeb grupy szkoleniowej. Zarządzamy także w Trójmieście dwoma parkami naukowo-technologicznymi. W Gdańskim Parku Naukowo-Technologicznym zapewniamy kompleksowe wsparcie rozwoju innowacyjnych przedsiębiorstw i startupów, szczególnie w dziedzinie ICT, biotechnologii i energetyce. Z kolei w Bałtyckim Porcie Nowych Technologii zlokalizowanym na terenie dawnej Stoczni Gdynia, tworzymy ekosystem wspierający przemysł morski.

Więcej w najnowszym, 98 numerze magazynu Express Biznesu

BIZNES

Jazda pod napięciem

Początek XXI wieku był trendem na ekologiczny tryb życia. Wzrastająca świadomość proekologiczna sprawiła, że pojazdy elektryczne były coraz bardziej ergonomiczne.



Liczba samochodów elektrycznych i hybrydowych typu plug-in nieustająco rośnie. Powoduje to coraz większe zapotrzebowanie na miejsca, gdzie możliwe jest ich naładowanie. Badania przeprowadzone przez Polski Związek Przemysłu Motoryzacyjnego wykazały, że w Polsce na koniec kwietnia 2021 roku dostępnych było 1456 stacji ładowania i 2838 ogólnodostępnych punktów ładowania. Wśród największych dostawców sieci ładowania wyróżnić można: GreenWay, PGE, Tauron, Orlen i Innogy

Zdecydowanym liderem rynku jest GreenWay, na koniec roku 2020 kierowcy mogli korzystać z 225 stacji ładowania tej firmy. Drugim dużym graczem jest forma Tauron z liczbą 192 punktów ładowania. PKN Orlen posiada 86 stacji a PGE zakończyła 2020 rok z ilością 40 stacji ładowania.

Energia elektryczna nie jest stała dla całej Polski. Średnia cena za 1 kWh wynosi 0,61 zł. Naładowanie samochodu elektrycznego posiadającego akumulator o pojemności 40 kWh kosztuje zatem: 40kWh x 0,61 = 24,40.



Aleja Zasłużonych Ludzi Morza



W Rewie (gmina Kosakowo) odbyła się XVII Uroczystość Odświeżenia Tablic Pamiątkowych w Ogólnopolskiej Alei Zasłużonych Ludzi Morza.

Od uroczystego odtworzenia Hymnu Rzeczypospolitej Polskiej o godzinie 13:00 rozpoczęło się w dniu 13 czerwca br. odświeżenie tablic pamiątkowych w Ogólnopolskiej Alei Zasłużonych Ludzi Morza. Wspólnie uczuliśmy pamięć o wszystkich tych, którzy dla polskiego morza żyli, którzy na nim pracowali i którzy życie w jego toni utracili. Przed odświeżeniem Gwiazd Zasłużonych Ludzi Morza głos zabrali gospodarz wydarzenia, kierujący pracami kapituły Zasłużonych Ludzi Morza wójt gminy Kosakowo, Marcin Majek, a następnie Senator X kadencji Senatu Rzeczypospolitej Polskiej Sławomir Rybicki. Tytuł „Zasłużony Człowiek Morza” otrzymało czterech kandydatów, trzech wyłonionych w tym plebiscycie w ubiegłym roku oraz jeden tegoroczny zwycięzca: kmdr dr hab. inż. Ignacy Głoz, kmdr Roman Francki, ks. gen. bryg. Józef Wryczy, kpt. ż.w. Zbigniew Deyczakowski (wyłoniony w tym roku).

Po odświeżeniu tablic nastąpiła ceremonia wręczenia odznaczeń. Złotą Odznakę Szkoły Morskiej w Tczewie wręczył prof. dr honoris causa Akademii Marynarki Wojennej, kpt. ż.w. Daniel Duda, honorowy prezes Polskiego Towarzystwa Nautologicznego, jako jedyny honorowy czesławianin z pierwszego rocznika Szkoły Morskiej w Tczewie podarował odznakę tzw. Znak Absolwenta Szkoły za krzewienie tradycji morskiej

na ręce wójta gminy Kosakowo. Złoty Krzyż Honorowy Związku Piłsudczyków na ręce Komendanta Komisariatu Policji w Kosakowie Podkomisarza Marcina Wittbrodta wręczył Prezes Związku Piłsudczyków okręgu Kaszubskiego w Kosakowie gen. bryg. zw. Władysław Paciuch wraz z profesorem Danielem Dudą.

Medal za krzewienie idei i czynów Pierwszego Marszałka Józefa Piłsudskiego dla gminy Kosakowo na ręce wójta gminy Marcina Majek wręczył Prezes Związku Piłsudczyków okręgu Kaszubskiego w Kosakowie gen. bryg. zw. Władysław Paciuch wraz z profesorem Danielem Dudą.

Na zakończenie uroczystości tradycyjnie złożone zostały wiązanki kwiatów pod Krzyżem Morskim w Alei Zasłużonych Ludzi Morza. Z okazji odbywającej się uroczystości przy rewskiej alei stanęła wystawa Instytutu Pamięci Narodowej pt. „Należy stworzyć niepodległe państwo polskie (...) z wolnym dostępem do morza. Powrót Pomorza i Kujaw do Polski 1918–1920”

Na ekspozycji poruszone zostały następujące kwestie: geneza odrodzenia Rzeczypospolitej, walka o granice, działalność niemieckiej ochotniczej organizacji paramilitarnej Grenzschutz Ost (Straż Graniczna Wschód), powstanie wielkopolskie, powrót Pomorza i Kujaw Zachodnich do Polski, Zaślubiny Polski z morzem, spory na zachodnim pograniczu, plebiscyt na Powiślu, wojna polsko-bolszewicka. Ciekawą częścią wystawy są sylwetki Ojców Niepodległości Pomorza i Kujaw m.in. ks. gen. bryg. Józefa Wryczy, którego pamiątkową tablicę odsłonięto w tym roku. Współautorką wystawy jest mieszkanka gminy Kosakowo dr Barbara Męczkowska.

Trudna sytuacja na rynku pracy

Według Pomorskiego Obserwatorium Rynku Pracy młodzi ludzie, którzy zaczynają karierę zawodową, nie boją się braku zatrudnienia. Odmrażająca się gastronomia i branża turystyczna poszukują nowych pracowników, ale firmy stawiają teraz większy nacisk na rekrutowanie tzw. talentów i osób z doświadczeniem. Młodzi ludzie są najbardziej poszkodowani na rynku pracy przez pandemię. Stopa bezrobocia wśród osób do 25. roku życia rosła w całej UE, a w Polsce wynosiła aż 15 proc. Po załamaniu pandemicznym rynek pracy dla osób, które zaczynają karierę zawodową, znowu się otwiera.



CZAR DWÓCH KÓŁEK CZYLI **ROWEREM** PO POMORZU

— **Pomorze to obszar w północnej części Polski, obejmujący Pomorze Gdańskie, Kaszuby i Pojezierze Pomorskie. Dominuje na tym obszarze krajobraz morenowy, czego konsekwencją jest występowanie licznych naturalnych jezior i malowniczych wzgórz.** —



Pomorskie, to jednocześnie jeden z najbardziej urokliwych i najbardziej różnorodnych regionów w Polsce. gdzie czekają na cyklistów i innych turystów nie tylko morze i setki kilometrów piaszczystych plaż, ale także jeziora, rzeki, lasy, malownicze ścieżki rowerowe, niezwykle zabytki, liczne pięknie położone morenowe wzgórza, a na nawet... pustynia. Tak więc na Kaszubach wszystko jest możliwe, nawet górskie szlaki rowerowe snujące się malowniczo w okolicach Kartuz i Chmielna, czyli w tak zwanej Szwajcarii Kaszubskiej. Długa jazda rowerem i wysiłek włożony w pokonanie sporych różnic wysokości na pewno wynagrodzą wspaniałe widoki na wzgórza przeciętane jeziorami, u podnóża których znajdują się kaszubskie wsie i miasteczka. Gdy przejedziemy dalej na zachód i znaj-

dziemy się w okolicach Słupska, czeka nas nieco łatwiejszy szlak. Pora więc nacieszyć oczy niepowtarzalną architekturą regionu charakteryzującą się tzw. zabudową regionalną Krainy w Kratę. Gdzie pięknie zrewitalizowana Ustka może stać się atrakcyjnym przystankiem w drodze. Aby dokładnie zapoznać się z ryglowymi budynkami pochodzącymi z przełomu XIX i XX w. należy wybrać szlak – o magicznej nazwie Pierścień Gryfitów. Żuławy to dla odmiany zdecydowanie prostsza jazda krainą dostojnej Motławy, przecinającej rozległe i płaskie połacie żuławskich pól i łąk. Głównym szlakiem geograficznej depresji jest Szlak Mennonitów, który łączy przyjemną wycieczkę rowerową z poznawaniem regionalnej kultury Żuław. Pamiętające krzyżackie czasy gotyckie kościołki, wiatraki

i podcieniowe domy to wciąż żywa historia osadnictwa menonitów. Kaszubskie szlaki rowerowe to sieć rowerowych dróg także w okolicach Chojnic, gdzie dzięki staraniom wielu pokoleń mieszkańców tych ziem, można do dzisiaj sycić się pięknem jednego z największych leśnych kompleksów w Polsce. Dostępne dla turystów szlaki bazują na trasach zlokalizowanych w Parku Narodowym Bory Tucholskie oraz Zaborskim Parku Krajobrazowym. Będąc nad morzem koniecznie trzeba wybrać jedną z wielu z tras rowerowych północy. To tutaj znajduje się malowniczy szlak, prowadzący wzdłuż Zatoki Puckiej, z Gdyni do Helu (Pierścień Zatoki Puckiej). Dla wielu cyklistów droga ta stała się niemal obowiązkowym punktem na mapie. Co ważne, ta niepo-

wtarzalna trasa rowerowa już wkrótce stanie się elementem międzynarodowej sieci szlaków rowerowych Euro Velo, a dziś należy do najpiękniejszych widokowo tras rowerowych w Polsce. Sercem Pomorza Gdańskiego i jednocześnie miejscem, które koniecznie trzeba zobaczyć jest Trójmiasto, wraz ze wspaniałe rozwiniętą siecią dróg rowerowych, po których z powodzeniem można poruszać się rowerem miejskim. Wciąż rozbudowywany system tras pozwala dogodnie dotrzeć do większości atrakcji turystycznych Gdańska, Gdyni i Sopotu, a i nowoczesny system wypożyczalni rowerów dodatkowo ułatwia odkrywanie rozmaitych tego pięknego regionu Polski. Dlatego wybieram Pomorskie.
Grzegorz Adamczewski



WAKACJE NA **DWÓCH KÓŁKACH**

— **Każdy, kto choć raz doświadczył przyjemności jazdy motocyklem i poczuł ten rodzaj wolności wie jakie są plusy podróżowania jednośladem.** —

Pokonując kilometry na dwóch kołach nasz organizm otrzymuje od otoczenia dużo więcej bodźców, aniżeli podczas jazdy samochodem, czy innym środkiem transportu (nie licząc parolotni lub innych jeszcze bardziej ekstremalnych środków). Przysłowiowy „wiatr we włosach” i poczucie „wolności” nie są tylko pustymi sloganami, lecz jedynymi z najważniejszych powodów, z których to stawiam ten sposób lokomocji ponad innymi. Jednym ze zmysłów, który bardzo mocno działa podczas jazdy jest zmysł węchu. Bo czy jest coś przyjemniejszego, jak zapach lasu w wiosenne przedpołudnie, albo zapach gór w sudeckich dolinach? Poza zmysłem węchu odczuwamy wszystkie czynniki atmosferyczne, takie jak: temperatura, wilgotność, wiatr, deszcz, mgła itd. Dla niektórych osób czynniki atmosferyczne, na które nie mamy wpływu, są nieakceptowalne podczas podróżowania. Nasz zmysł słuchu też dostaje dużo więcej informacji, pod



foto: Grzegorz Adamczewski

warunkiem, że mamy cywilizowany wydech, spełniający jakiegokolwiek normy hałasu. Zmysł równowagi, podczas jazdy po krętej drodze, dostaje tyle bodźców, że nasz mózg zaczyna produkować niesamowite ilości dopaminy. W rezultacie ma to ogromny wpływ na stan naszego umysłu. Faktem jednak jest, że jazda motocyklem jest dużo tańsza, jeśli chodzi o wszelkie opłaty drogowe (autostrady, drogi widokowe, drogi szybkiego ruchu), przeprawy promami, tunelami, mostami itd. Opłaty parkingowe też są dużo niższe lub nie ma ich wcale. A jak zliczymy wszystko razem to okaże się, że możemy nasz urlop przedłużyć o jeszcze dwa lub nawet trzy dni. Motocyklem możemy wjechać tam, gdzie zwykła osobówka nie da rady lub nie może. Jakoś tak to już jest, że każda przejażdżka, wycieczka czy wreszcie podróż motocyklowa, to niezapomniana przygoda.



V FESTIWAL TRUSKAWEK W CHMIELNIE



Miniony weekend rozpoczął się w Chmielnie pod znakiem truskawek. 10 Lipca odbywał się bowiem V Festiwal Truskawek

Dodatkową atrakcją było bicie truskawkowego Rekordu Polski w przygotowaniu ponad 1000 pierogów z truskawkami. Odbywały się także liczne konkursy, pokazy kulinarne, a ich tematem przewodnim były rzecz jasna truskawki kaszubskie.

Ze względu na warunki dojrzewania truskawkę kaszubską odróżnia od uprawianych w innych regionach większa zawartość cukru w owocach. Wpływ na to ma specyficzny mikroklimat Pojezierza Kaszubskiego, w szczególności występujące tu latem dobowe wahania temperatury – chłodne noce i upalne dni. Truskawki kaszubskie są słodkie i aromatyczne. Podczas festiwalu można było zobaczyć pokaz kulinarny w wykonaniu ekspertów ze Stowarzyszenia Kucharzy Polskich – Krzysztofa Szulborskiego i Andrzeja Ławniczaka oraz Rafała Nowakowskiego, którzy przygotowali truskawkowe specjały, występ Kaszubskiego Zespołu Pieśni i Tańca „Chmielanie”, czy Prezentację uczestników konkursu „Truskawkowa Kreacja”.

RICHARD BONA W GDAŃSKU

5 września 2021 r. o 20:00 w Filharmonii Baltyckiej Richard Bona wystąpi na Gdańsk Lotos Siesta Festival —

Miłośnikom muzyki podróżniczej, spod znaku etno, jazzu i okolic nie wypada wręcz przypominać, ale nie zaszkodzi zaznaczyć: Richard Bona - Geniusz. Prawdopodobnie najbardziej wszechstronny muzyk naszych czasów, multiinstrumentalista, niedoścignuty wokalista i przede wszystkim wirtuoz basu. Richard Bona uświetni jubileuszową edycję Gdańsk Lotos Siesta Festival nową muzyką, w nowym składzie, zwiastując kolejny, długo oczekiwany po fenomenalnym „Heritage”, album.

Richard Bona wystąpi z Alfredo Rodriguezem, kubańskim mistrzem fortepianu kształconym w konserwatorium w Hawanie. Znajomość obu muzyków trwa od produkowanego przez Quincy Jonesa albumu Tocaroro. A dołącza do nich śpiewający perkusista Pedrito Martinez, znany choćby ze współpracy z Bruceem Springsteenem, Wyntonem Marsalisem czy Stingiem

Dlatego właśnie wybieram pomorskie
GA

Perła Pomorza

— Kilkanaście kilometrów od morskich plaż Dębek, czy Karwi, znajduje się prawdziwa perła architektury pałacowej. —



Mowa tutaj o średniowiecznej siedzibie jednego z najstarszych pomorskich rodów – Krokowów, która na początku swojej historii była niewielkim zamczyskiem z dwiema narożnymi basztami. Do 1308 roku źródła historyczne dotyczące Krokowej oraz innych majątków (z wyłączeniem Jeldzina) należących do dóbr krokowskich w XIV i XV wieku są dość ubogie, by nie powiedzieć znikome. Sama wieś prawdopodobnie ukształtowała się w XIV wieku. Istnieją jednak przesłanki o frankońskim pochodzeniu rodu von Krockow. Legendarny rycerz Zakonu Krzyżackiego – Olbracht von Wickerode – przybył ponoć z Frankonii, pozostając w Krokowej za sprawą zakochania się w pięknej nowicjuszcze zakonu cysterek z Żarnowca. Według legendy zbudował on w Krokowej zamek, aby móc się w nim ukryć ze swoją ukochaną. Jego syn – Franciszek – będący rycerzem wielkiego mistrza krzyżackiego Hermana von Salza, jako pierwszy zaczął podpisywać się de Krockow.

W wieku XVI, Reinhold von Krockow, oficer królewskiej armii Zygmunta Augusta i Stefana Batorego, rozpoczął przebudowę rodzowego gniazda, nadając mu renesansowe kształty. Obronność zamku wzmocniono ziemnymi wałami i fosą, która zachowała się do dnia dzisiejszego.

W XVI stuleciu wykonano dwie kopie dokumentów potwierdzających nadanie ziemi przez Władce tych ziem,

księcia Mściwoja II z 1288 i 1292 roku dla Gniewomira (Gneomar) z Krokowej. Syn tegoż Gniewomira, którego imię nie jest znane, zginął w 1399 roku, podczas wyprawy na Tatarów jako rycerz oddziału krzyżackiego pod dowództwem wielkiego księcia litewskiego Witolda. Drugi syn Gniewomira – Mestwin nie pozostawił on żadnego potomka, dlatego majątek przeszedł na własność Zakonu Krzyżackiego. Córka Mestwina – Katarzyna – wyszła za mąż za pochodzącego z Prus Jerzego z Wikorowa (Jerzy z Krokowej / Georg von der Wickerau, Georg von Krockow), który uchodzi za protoplastę rodu von Krockow. W latach 1442-1449 był on podkomorzym wielkiego mistrza Zakonu Niemieckiego Konrada von Erlichshausen. Do Jerzego należały majątki: Krokowa, Jeldzino, Goszczyń, Wysoka, Glinki i Minkowice.

Przez kolejne wieki zamek trwał przebudowywany i dostosowywany do zmieniających się prądów i mód architektonicznych i w miarę szczęśliwie dotrwał do naszych czasów, przetrwawszy II wojnę światową w dobrym stanie. W latach powojennych, jako siedziba PGR-u uległ daleko posuniętej dewastacji. Lepsze czasu dla tej malowniczej rezydencji przyszły wraz z końcem komunizmu, w 1989 r. Wówczas z inicjatywy nowo powstałej niemiecko-polskiej fundacji Europejskie Spotkania – Kaszubskie Centrum Kultury i mieszkającego w Niemczech

potomka rodu von Krockow oraz władz samorządowych Krokowej zamek został pięknie odrestaurowany, stając się siedzibą fundacji, a także luksusową bazą noclegową i restauracją.

Zamek w Krokowej to miejsce wyjątkowo piękne i ciekawe, doskonałe miejsce zarówno dla turystów indywidualnych, jak i zorganizowanych wyjazdów turystycznych, integracyjnych lub szkoleniowych. Bogate zaplecze rekreacyjne kompleksu hotelowego, oraz bliskość morza sprawiają że jest to miejsce chętnie odwiedzane przez turystów.

Szlak Dworów i Pałaców to niesamowita podróż północną częścią Kaszub. Warto odwiedzić choć kilka obiektów, aby poznać niezwykle historie pomorskich rodów. Przybywając do pałaców w Rzućwie, Rekowice czy Ciekocinku nie tylko odkryjemy lokalne tajemnice, ale także będziemy mogli zasmakować przepysznej kuchni i zrelaksować się w cieniu drzew otaczających te niepowtarzalne miejsca.

Warto więc wybrać Pomorze.

Grzegorz Adamczewski



fol. Grzegorz Adamczewski

PONAD PÓŁ MILIONA ZŁOTYCH DLA STRAŻAKÓW OCHOTNIKÓW

Ponad 500 tys. zł z budżetu województwa pomorskiego trafi do jednostek ochotniczej straży pożarnej w 58 gminach z całego regionu. Dzięki temu kupione zostaną między innymi pompy, mundury i inny niezbędny w akcjach ratowniczych sprzęt.

Wsparcie, jakie z budżetu województwa otrzymują strażacy ochotnicy, to już pomorska tradycja. Każdego roku samorząd województwa pomorskiego wspiera służby ratunkowo-gaśnicze w wymianie sprzętu czy samochodów. Warto pamiętać, że strażacy ochotnicy bardzo często są pierwsi na miejscu zdarzenia i podejmują działania ratownicze. Jednostki OSP działające w ramach Krajowego Systemu Ratow-

niczo-Gaśniczego są bardzo sprawne i dyspozycyjne. Decyzją radnych województwa, podjętą podczas posiedzenia Sejmiku w czerwcu br., strażakom ochotnikom zostanie przekazane 506 tys. zł. Łącznie, wsparcie otrzymają 182 jednostki z 58 pomorskich gmin. Pieniądze będą pochodzić ze środków własnych samorządu województwa. Dzięki przekazanym środkom, strażacy ochotnicy będą mogli zakupić nie-

zbędny w akcjach ratunkowych sprzęt. Chodzi tu na przykład o specjalistyczne aparaty oddechowe wraz z butlą kompozytową. Takich zestawów będzie łącznie 38. Strażacy wzbogacą się także o motopompy pływające i piły ratownicze. Podczas akcji bojowych bardzo często uszkodzone zostają mundury. Dlatego też, dzięki wsparciu, kupionych zostanie ponad 200 zestawów specjalnych mundurów.



foto: ptkabay.com

Samorząd województwa kupi 44 nowe pociągi

Już w lipcu 2021 r. ruszą przetargi na zakup nowych elektrycznych pociągów. 30 nowych składów obsłuży linię Wejherowo – Gdańsk, a 14 pojedzie zelektryfikowaną linią Pomorskiej Kolei Metropolitalnej. Zakup realizowany będzie w formie dwóch przetargów.

O tym, że Pomorze jest od wielu lat kolejowym liderem, nikogo nie trzeba przekonywać. Potwierdzają to m.in. coroczne raporty Urzędu Transportu Kolejowego.

– Konsekwentnie inwestujemy w rozwój kolei. Obecnie naszym największym zmartwieniem jest zapewnienie odpowiedniego taboru – mówi Mieczysław Struk, marszałek województwa pomorskiego. Po pomorskich torach jeździ już 10 nowoczesnych składów Impuls. – Teraz ogłaszamy dwa kolejne duże przetargi. Priorytetem jest dla nas zakup takiego taboru, jakiego potrzebuje pasażer w obszarze aglomeracji. Chcemy dysponować, więc taborem, który będzie szybki i wygodny w krótkich, około 25 minutowych podróżach, bo takie właśnie przejazdy dominują w obrębie Trójmiasta – dodaje marszałek.

Unowocześnienie taboru kolejowego to niezwykle ważna sprawa dla regionu i mieszkańców. Pasażerowie i lokalne media wielokrotnie zwracali uwagę na stan i wiek pociągów.

– Od kilku lat czekaliśmy na konkretne działania ze strony Szybkiej Kolei Miejskiej w Trójmieście i spółki PKP dotyczące wymiany taboru. Teraz widzimy jednak wyraźnie, że sami, jako samorząd województwa, musimy przejąć inicjatywę. Stąd decyzja o ogłoszeniu przetargów – wyjaśnia Leszek Bonna, wicemarszałek województwa pomorskiego.

W pierwszym przetargu, tj. dla linii aglomeracyjnej planowane jest kupno 30 składów, a w drugim, dla linii PKM 14. Łącznie do końca 2025 r. na Pomorze przyjadą 44 składy. Środki na zakup pociągów pochodzą z nowej perspektywy unijnej. Samorząd województwa będzie także zabiegał o środki z budżetu państwa.

Zakupione pojazdy odpowiadać będą potrzebom kolei aglomeracyjnej. Pociągi skierowane na linię Gdańsk – Wej-

Pomorski samorząd kupi 44 nowe pociągi

Pojazdy będą jeździć na trasie Gdańsk – Wejherowo, oraz na linii PKM po jej elektryfikacji

Linie PKM
(Start przetargu – lipiec 2021)

14 nowych pojazdów

Prędkość do **160 km/h**

Dwie pary drzwi w każdym członie

Liczba miejsc – **350 – 400**

Pociągi dotrą na Pomorze **do końca 2024 roku**

Linia aglomeracyjna
(Start przetargu – lipiec 2021)

30 nowych pojazdów

Prędkość do **120 km/h**

Trzy pary drzwi w każdym członie

Liczba miejsc – **450 – 500**

Pociągi dotrą na Pomorze **do końca 2025 roku**






Mieczysław Struk
Marszałek Województwa Pomorskiego

Zależy nam na tym, by pasażerowie przemieszczali się szybciej i wygodniej niż obecnie.



SAMORZĄD
WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO

herowo będą posiadać trzy pary drzwi w każdym członie. Powinny się również charakteryzować dobrym przyspiesze-

niem. Na ich pokładzie będzie mogło podróżować nawet do 500 pasażerów. Z kolei składy przeznaczone do obsłu-

gi linii PKM mają rozwijać prędkość do 160 km/h, a w każdym członie mają być dwie pary drzwi. Mają zabierać do 400

podróżnych. Oprócz tego we wszystkich składach ma być monitoring, sieć wi-fi oraz defibrylatory AED.

ZDROWIE & URODA

magazyn Expressu Powiatu Kartuskiego

Środa, 21 lipca 2021



Ciekawostka

Czy wiesz, że warto sięgać po bób, jeśli chcemy uniknąć zakwaszenia organizmu? Co więcej, warzywo to może wspomóc dietę odchudzającą, polecany jest także osobom mającym problem z chorobami układu krążenia.



fot. freepik.com

Detoks skóry domowymi metodami



fot. pixabay.com

Oczyszczanie twarzy domowymi sposobami jest doskonałą alternatywą dla drogich zabiegów kosmetycznych i drogeryjnych kosmetyków.

Aby zachować piękną i zdrową skórę twarzy konieczne jest jej regularne oczyszczanie. W skórze naszej twarzy kryją się bakterie i zarazki, ale również brud, który dostaje się w pory naszej skóry tworząc tzw. zaskórniki. Niedoskonałości skórne, pryszczki, zaskórniki, wągry, malino-

we nosy i cała reszta niedoskonałości której chcemy uniknąć bardzo często wynika z nieprawidłowego dbania o czystość twarzy.

Słynna parówka to jeden z najskuteczniejszych sposobów wygładzenia i oczyszczenia skóry. Można ją także stosować w domu jako samodzielny zabieg upiększający.

Przy wysokiej temperaturze pory skórne rozszerzają się, a zalegający

w porach skórnych łój ulega upłynieniu. Tak rozpułchniona skóra jest świetnym podłożem do gruntownego oczyszczenia przy pomocy: maseczek, peelingów.

Warto też wiedzieć, że kąpiel parowa nie jest jedynie oczyszczająco-pielęgnacyjnym zabiegiem. Kąpiel parowa jest polecana również przez wielu lekarzy, ponieważ poprawia przyływ krwi oraz pobudza naczynka krwionośne do pracy oraz

oczyszcza i udrażnia drogi oddechowe. Jest więc dodatkowo polecana osobom cierpiącym na katar, nie drożność czy też zapalenie zatok.

Kąpiel parowa twarzy nie jest zabiegiem, który może być wykonywany bez ograniczeń. Częstotliwość zabiegów zależy od typu skóry i problemów, jakie jej doskwierają.

Przy skórze normalnej wystarczy jeden zabieg na 7-10 dni, a jeśli sucha i wrażliwa – jeden na dwa tygodnie. Jednak jeśli skóra jest tłusta, łojotokowa czy trądzikowa, parówkę warto robić dwa, a nawet trzy razy w tygodniu.

Przy korzystaniu z tego typu kuracji mogą wystąpić przeciwwskazania

Raczej kąpiel parowa jest polecana dla każdego przy każdym typie skóry, jednak w przypadku skóry bardzo wrażliwej lub alergicznej kąpiel parową powinniśmy stosować w stopniu umiarkowanym i obserwować reakcje naszej twarzy. Z kąpeli parowej powinny zrezygnować

osoby z cerą naczynkową oraz cierpiące na: jaskrę, miażdżycę tętnic, poważne stany zapalne skóry oraz nadciśnienie tętnicze.

Propozycja parówki oczyszczającej pory. Taka parówka odblokowuje pory, pozostawiając skórę odświeżoną i nawilżoną.

Składniki:

3 szklanki (700 ml) wody destylowanej 1/4 szklanki (60 ml) octu jabłkowego

- 1 łyżeczka lawendy
- 1 łyżeczka rozmarynu
- 1 łyżeczka rumianku

Przygotowanie:

Wodę zagotować i przelać do miski. Dodać zioła i ocet. Odstawić na kilka minut. Sposób użycia: miskę umieścić w miejscu, gdzie można wygodnie usiąść i pochylać się nad nią przez co najmniej 10 minut. Twarz ustawić nad parą. Przykryć głowę ręcznikiem i spokojnie głęboko oddychać.

/GA/

Co zrobić z otyłością?

Otyłych przybywa z roku na rok. Inaczej niż w przypadku tradycyjnych epidemii na zbędne kilogramy najczęściej pracujemy sami. Nie pomoże dieta cud, bo nierozsądne odchudzanie nie tylko gwarantuje efekt jo-jo, ale może prowadzić do poważnych chorób.

Szkoda, że nie wszyscy wiedzą, co dzieje się w organizmach ludzi otyłych. Przede wszystkim serce pracuje z coraz większym trudem, komórki łakną więcej insuliny, narządy wewnętrzne otacza coraz grubsza tkanka tłuszczowa, a ciśnienie krwi w naczyniach wzrasta. Nadmierna tusza odbiera radość życia i jest przyczyną wielu chorób: układu krążenia, oddechowego, cukrzycy typu II, nadciśnienia tętniczego, niektórych nowotworów.

Winowajcą mogą być geny, hormony i neuroprzekazniki - substancje odpowiadające za procesy zachodzące w mózgu. To one mają wpływ na powstawanie uczucia głodu i sytości oraz szybkość przemiany materii. Osoby otyłe mają spowolnioną przemianę materii, wykazują niskie procesy oksydacji tłuszczu oraz niski poziom leptyny w surowicy. Leptyna wysyła do mózgu informację, że jesteście najedzeni. Gdy już osiągniemy właściwy dla siebie poziom tkanki tłuszczowej, leptyna (przynajmniej teoretycznie) wydziela się obficie i szybciej, dzięki czemu szybciej czujemy się syty. Problem pojawia się, gdy wydzielenie leptyny jest zaburzone albo gdy receptory odbierające sygnały o poziomie tego hormonu tracą wrażliwość. Dodatkowo po przekroczeniu pewnej granicy ilości tłuszczu wrażliwość na leptynę spada i coraz trudniej zaspokoić nam głód. Co więcej, poziom

leptyny spada w czasie odchudzania, o czym niewiele osób wie. Niedobór leptyny powoduje zaś pobudzenie tych obszarów mózgu, które odpowiadają za reakcje na kolor i zapach jedzenia.

Jemy za dużo. O naszą codzienną dietę zadbał przemysł spożywczy, który wybiela mąkę, oczyszcza ryż, smaży w głębokim tłuszczu i niemalże do wszystkiego dodaje rafinowany cukier; jednym słowem - zwiększa kaloryczność jedzenia.

Jemy za tłusto i za słodko. Zazwyczaj naszym wrogiem jest duża ilość tłuszczu i cukru w diecie (a do tego brak odpowiedniego wysiłku fizycznego). To najbardziej skuteczna mikstura potęgująca proces tycia. Cukier, aktywując insulinę, wyzwala wszystkie niezbędne reakcje metaboliczne, by skutecznie zmagazynować spożyty tłuszcz w komórkach. Zgubne zatem jest popijanie tłustych potraw słodkimi napojami, a także częste sięganie po słodkie. Mamy fruktozowy problem.

Jemy za często. Wiele osób pomija śniadania, za to pojada często między posiłkami i objada się wieczorem. Jedzenie wysokoenergetycznych potraw przed snem powoduje, że wstawiamy z wrażeniem pełnego żołądka i nie mamy apetytu na poranny posiłek. Wydłużająca się przerwa pomiędzy ostatnim posiłkiem wieczornym a pierwszym porannym powoduje zwiększenie procentowej zawartości tkanki tłuszczowej oraz spowolnienie metabolizmu. Jest to spowodowane próbami oszczędzenia przez nasz organizm energii. Tak więc jedzenie 2-3 posiłków (śniadanie, obiad i lekka kolacja) dziennie wpływa korzystniej niż 6-8 posiłków.



Diety odchudzające są objętościowo mniejsze niż zwykle zjadane posiłki. Ale nasz organizm nie wie, że usiłujemy z wielką determinacją i samozaparciem zrzucić kilka kilogramów i reaguje tak, jakbyśmy głodowali, więc przestawia się na tryb „głodowy”. Oznacza to, że przemiana materii ulega spowolnieniu, więc zużywamy mniej energii, czyli spalmy mniej kalorii. Złą nowiną jest, że tempo przemiany materii może pozostać spowolnione jeszcze przez kilka miesięcy po powrocie do normalnego sposobu odżywiania. Tłumaczy to fakt, dlaczego po diecie-cud bardzo łatwo odzyskać utracone kilogramy.

Rozwiązaniem problemu nadwagi nie jest głodzenie się, ale prowadzenie zdrowego trybu życia. Połączenie diety niskotłuszczowej z ćwiczeniami fizycznymi utrzymuje przemianę materii na wysokim poziomie i pozwala osiągnąć trwałe efekty odchudzania.

Po pierwsze spokój i relaks... Zdarza się, że nadmierny stres i problemy emocjonalne są przyczyną nadwagi.

Jedzenie może stać się rekompensatą dla kłopotów i problemów codziennego dnia. Należy jeść posiłek wolno i dobrze przeżuwać.

Przede wszystkim należy raz na zawsze pożegnać przekąski. Zastosowanie tej zasady sprawi, że dwie trzecie osób z nadwagą wróci do prawidłowej masy ciała.

Jeść 2-3 posiłki dziennie. Porządne śniadanie, umiarkowany obiad i lekkostrawną kolację (bądź zrezygnuj z kolacji). Wieczorem sięgaj po owoce lub warzywa.

Pić wodę. Około dwa litry wody niegazowanej dziennie, a oczyścisz organizm z toksyn i... wypełnisz żołądek, przez co uczucie głodu znacznie się zmniejszy. Nie pij wody w trakcie posiłków, bo w ten sposób wydłużysz trawienie! Nie pij napojów gazowanych, soków czy kawy, bo potęgują uczucie głodu i wypaczają apetyt. Napoje słodzone są przyczyną przybierania na wadze. W ciągu minuty spożywasz więcej kalorii, pijąc sok,

niż jedząc jabłko! Używaj mniej tłuszczu i zrezygnuj z pokarmów o wysokiej zawartości cukru.

Spożywać potrawy bogate w błonnik. Dodatkowe 14 g błonnika dziennie prowadzi do 10 proc. spadku spożycia kalorii oraz utraty masy ciała o 1,9 kg w ciągu 3,8 miesiąca. Szklanka ugotowanej soczewicy dostarcza 15 mg błonnika, a pięć kromek pełnoziarnistego pieczywa ma tyle samo błonnika co 40 kromek białego. Pomarańcza ma tyle błonnika co pięć szklanek soku pomarańczowego.

Choć to trudne, należy zrezygnować z pikantnych przypraw i soli. Pikantne przyprawy, takie jak chilli, pieprz czarny, wzmagają apetyt, a sól zatrzymuje wodę w organizmie.

Odchudzanie to nie tylko dieta, ale także ćwiczenia. Poświęć co najmniej 45 minut dziennie na wysiłkowe ćwiczenia fizyczne, które sprawiają ci przyjemność. Skorzystaj z porady lekarza i psychologa, jeżeli jest to potrzebne.

GA

Witamina C na rozjaśnianie włosów

Domowe rozjaśnianie włosów sprawdzi się tylko w przypadku włosów delikatnych, o naturalnych jasnych odcieniach. Raczej nie da się rozjaśnić ciemnych włosów w domu do blondu.

Można uzyskać jaśniejsze refleksy, w przypadku włosów brązowych koloru jaśniejszego brązu. Nie wiermy jednak w zapewnienia, że z brunetki staniemy się blondynką. Liczmy raczej na subtelny efekt rozjaśnienia i uzyskania delikatnych refleksów. Jakimi sposobami? Witamina C do rozjaśnia-

nia włosów Jak rozjaśnić włosy w domu? Pomocna może być witamina C, która ma w składzie kwas cytrynowy, wykazujący, między innymi, działanie rozjaśniające na włosy. Jak stosować witaminę C? To proste, rozgniatamy tabletkę, rozpuszczamy w przegotowanej wodzie i przyskamy tak przygotowaną miksturą całą powierzchnię włosów. Po kilkudziesięciu minutach myjemy włosy. Jeśli jest ciepło, warto wystawić głowę na działanie promieni słonecznych, co pozwoli uzyskać jeszcze lepszy efekt rozjaśnienia włosów.

Chyba najlepiej znany sposób na rozjaśnianie włosów to zastosowanie soku z cytryny, który pozwala zmienić pH włosów. Jednak decydując się na tę metodę, warto zachować ostrożność, sok cytrynowy może działać zbyt intensywnie i drażniąco. Eksperci polecają połączenie soku z odżywką czy z olejem kokosowym. W ten sposób można uzyskać odżywcze i ochronne działanie w połączeniu z możliwością rozjaśnienia włosów. Tak przygotowaną odżywkę nakładamy na włosy po umyciu i pozostawiamy na kilka minut, a następnie spłuku-



jemy. Można też połączyć sok z cytryny z wodą, to będzie najprostszą metodą. Przelewając miksturę do butelki z atomizerem, po prostu spryskujemy włosy na całej długo-

ści. Zostawiamy na kilkadziesiąt minut, najlepiej pozwolić włosom wyschnąć na słońcu. Ciepło zintensyfikuje działanie soku z cytryną.

Źródło: Kobieta po 30



**BYŁEŚ ŚWIADKIEM
WYPADKU?**

 **WYŚLIJ ZDJĘCIE!**
czytelnicy@expressy.pl

ZDERZENIE MOTOCYKLA Z OSOBÓWKĄ

NA SYGNALE | Dwie osoby trafiły do szpitala wskutek zdarzenia, do którego doszło w niedzielny wieczór na drodze krajowej nr 20 w miejscowości Miszewko. Samochód osobowy zderzył się tam z motocyklem. Ranny został kierujący jednośladem oraz jego pasażer. Droga jest zablokowana.

Do zdarzenia doszło w niedzielę około godziny 19. na drodze krajowej nr 20 w miejscowości Miszewko. Na miejscu wciąż trwa wyjaśnianie szczegółowych okoliczności i przyczyny wypadku. Póki co wiadomo tyle, że wskutek zderzenia samochodu osobowego z motocyklem, do szpitala przetransportowano kierującego jednośladem oraz pasażera.

Droga wciąż jest zablokowana.

W działaniach ratowniczych wzięli udział strażacy z OSP Miszewo, OSP Banino, JRG Kartuszy, JRG Gdynia oraz zespół ratownictwa medycznego.

KPP

Policjanci apelują do rodziców

NA SYGNALE | Policjanci przypominają, że w przypadku stracenia dziecka z oczu, np. na plaży, bardzo ważne jest szybkie powiadomienie policjantów czy ratowników, bo chwila nieuwagi wystarczy aby maluch odszedł na taką odległość, że nie będziemy w stanie znaleźć go w tłumie.



Każdy sygnał o zaginięciu traktowany jest poważnie, a do poszukiwań angażowane są wszystkie jednostki ratownicze.

Przypominamy, że właśnie na plaży, gdzie jest mnóstwo osób, nie wolno dziecka spuścić z oka nawet na chwilę. W przypadku oddalenia się dziecka np. na plaży, bardzo ważne jest szybkie powiadomienie policjantów czy ratowników. Każdy sygnał o zaginięciu traktowany jest poważnie, a do poszukiwań angażowane są wszystkie służby ratownicze.

Oto kilka cennych porad dla rodziców jak zapobiec zagubieniu dziecka:

- Nigdy nawet na chwilę nie trać z oczu dziecka, maluch w ciągu minuty w zatłoczonym miejscu może oddalić się na taką odległość, że nie znajdziesz go.

- Podpowiedz dziecku, jak ma się zachować, gdy się zgubi. Powinno stać w miejscu i czekać, aż je znajdziesz (nie wolno mu wychodzić ze sklepu czy dworca, wsiadać z nikim do samochodu). Zapisz dane. Na czas podróży, pobytu na plaży (i nie tylko) przyczep dziecku do ubranka breloczek (np. taki do kluczy, z małym okienkiem i karteczką, na której zmieści się numer telefonu). Możesz też zapisać dane flamastrami na dłoni, na spodzie koszulki lub na specjalnej bransoletce. Tego typu działanie skróci do minimum czas i stres związany z zagubieniem się dziecka.

KPP



POWIAT
KARTUSKI
perłą Kaszub

Starosta Kartuski zaprasza na

SPOTKANIA AUTORSKIE

z Małgorzatą Oliwią Sobczak

autorką m.in. bestselerowej serii kryminalnej
pt. **KOLORY ZŁA**



6 sierpnia (piątek) godz. 18.00
Ośrodek Kultury i Sportu w Żukowie,
ul. 3 Maja 9B

10 sierpnia (wtorek) godz. 17.00
Miejska i Powiatowa Biblioteka Publiczna
w Kartuzach, ul. Dworzec 4

12 sierpnia (czwartek) godz. 17.00
Biblioteka Publiczna Gminy Przdokowo,
ul. Gdańska 3

www.kartuski.powiat.pl

Ponownie powitali myśliwych

GM. SIERAKOWICE | Pierwsza połowa lipca to dla wielu miłośników tradycji łowieckiej nie lada atrakcja. W Sierakowicach zakończył się XVII Kaszubski Przegląd Sygnałów i Muzyki Myśliwskiej.



fot. kartuzy.info

W tym roku Przeglądowi nie towarzyszył coroczny Festiwal Kultury Łowieckiej KNIĘJA, a same przesłuchania odbyły się w formie hybrydowej. W siedzibie Gminnego Ośrodka Kultury w Sierakowicach zaprezentowali się reprezentanci Technikum Leśnego w Warcinie, KŁ KULIK, KŁ Sokół, KŁ Knieja Stary Dzierżoń, KŁ Żuraw Kościerzyna, ZSM Jantar, Nadleśnictwa Cewice, Nadleśnictwa Choczewo, a także reprezentanci GOK Sierakowice. Zdalnie natomiast udział brali członkowie Stowarzyszenia DERKACZ, KŁ Leśnik, Jeleń, Ruczaj, oraz Nadleśnictwa Okonek i Łosie.

Pierwsze miejsca w kategoriach indywidualnych zajęli:

klasa D - Goluch Adam
klasa C - Stupienko Klaudia
klasa B - Nowak Jakub Patryk
klasa A - Prądzinska Marta

Pierwsze miejsca w kategoriach zespołowych zajęli:

klasa D - Żubry Sierakowice
klasa C - ZMM Derkacz
klasa MB - ZSM Derkacz
UG Sierakowice

JEST PRACA

SZUKAMY AMBITNYCH I POZYTYWNYCH OSÓB.

Praca w jednej z najszybciej rozwijających się firm w Europie
Pracujemy z domu.

Możliwość bardzo dużego rozwoju oraz zarobków.

Szkolimy od podstaw.

Praca z elastycznym grafikiem w świetnej atmosferze

z najlepszymi ekspertami.

Entuzjazm, Uśmiech, Zadowolenie

GWARANTOWANE !!!

Po szczegóły zapraszam do kontaktu e-mail:

moniq.poplawska@gmail.com

Wymagania 18+

11. LETNI FESTIWAL MUZYKI KAMERALNEJ SIERAKOWICE 2021

**17.07. /SOBOTA/, GODZ. 19:00
DREWNIANY ZABYTKOWY KOŚCIÓŁ**

Koncert uczestników 7. Kaszubskiego Warsztatu Wokalnego w Gowidlinie

dr hab. Marzena Michałowska | Akademia Muzyczna im. Ignacego Jana Paderewskiego w Poznaniu

Iga Bogucka, Wiktoria Nowak,
Justyna Tomaszewska-Tomczak, Zuzanna Zięta
Paulina Zarębska, Szymon Chorobiński | fortepian

Najpiękniejsze arie i pieśni kompozytorów polskich i zagranicznych

**25.07. /NIEDZIELA/, GODZ. 19:00
DREWNIANY ZABYTKOWY KOŚCIÓŁ**

Mateusz Snoch | organy

Utwory organowe - Johann Sebastian Bach, Dietrich Buxtehude i inni

**31.07. /SOBOTA/, GODZ. 19:00
KOŚCIÓŁ PW. ŚW. JANA CHRZCIECIELA**

Chór Kameralny DISCANTUS
Jubileusz 15. rocznicy działalności

Patryk Dopke | fortepian
Sławomir Bronk | dyrygent

Utwory religijne i świeckie kompozytorów polskich i zagranicznych

**05.09 /NIEDZIELA/, GODZ. 19:00
KOŚCIÓŁ PW. ŚW. JANA CHRZCIECIELA**

VOX INTENSA Ensemble

Sławomir Bronk, Bartosz Wasilik | kontratenory
Miłosz Janiak, Krystian Iwanow | tenory
Bartłomiej Lejk, Sebastian Stachura | barytony
Szymon Chyliński, Łukasz Kiełpiński | basy

Thomas Tallis - Mass for four voices

www.discantus.pl

Zamieść reklamę w naszej gazecie!



tel. 660 731 138

d.bieszke@expressy.pl

REDAKCJA

ul. Gniewowska 7, 84-200 Wejherowo
tel./fax. 58 736 16 92, tel. 58 736 33 22

REDAKTOR NACZELNY:
Piotr Ruszewski

DYREKTOR HANDLOWY:
Rafał Laskowski

DZIENNIKARZE: Grzegorz Adamczewski

SKŁAD: Łukasz Wick

SEKRETARZ DS.

ADMINISTRACYJNYCH:
Magdalena Chmielewska
tel. 796 600 155
m.chmielewska@expressy.pl

ISSN 2080-7430

WYDAWNICTWO
NORDAPRESS PPHU,
84-200 Wejherowo,
ul. Gniewowska 7,
tel. fax 58 736 16 92
NIP 588-131-07-65

BIURO REKLAM

Danuta Bieszke,
d.bieszke@expressy.pl,
tel. 660 731 138
reklama@expressy.pl

DRUK Express Media Bydgoszcz
NAKLAD 10 000 egzemplarzy

Rozpowszechnianie redakcyjnych materiałów publicystycznych bez zgody wydawnictwa jest zabronione.

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczanych ogłoszeń.

REDAKCJA GDAŃSK:

Aleja Zwycięstwa 24, 80-219 Gdańsk,
tel. fax. 58 55 333 40,
tel. 58 736 33 22

express
POWIATU KARTUSKIEGO

EKO-KRUSZ S.C.

A. S. Bergańscy

KAMIENIE OZDOBNE

grysy, otoczaki, kora kamienna

- Kostka kamienna
- Kostka brukowa
- Kruszywa drogowe i budowlane
- Donice gabionowe
- Ziemia ogrodowa
- Eko-bordy, impregnaty, geotkaniny



80-209 Chwaszczyno
ul. Polna 13B



733-544-544
733-544-543



www.eko-krusz.pl
biuro@eko-krusz.pl