

OBSERWUJ



expressy.pl

express

POWIATU KARTUSKIEGO

26 maja 2021 roku | Nr 5 (239)



BĘDZIE WYCZEKIwany WIADUKT

Już wkrótce powstanie nowy wiadukt nad torami kolejowymi w Niestępowie. Inwestycja ma kosztować ponad 5,5 mln zł. Powiat Kartuski otrzyma dofinansowanie na długo wyczekiwaną przebudowę wiaduktu w Niestępowie. Wniosek został pozytywnie zaopiniowany. Tym samym powiat kartuski otrzyma środki w wysokości ponad 2,6 mln zł.

str. 3

PRACA

→ PATRZ STRONA 11

SZCZEGÓŁY: monia.poplawska@gmail.com



Jedno z ostatnich ujęć wiaduktu w Niestępowie przed przebudową.



OŚRODEK MA PATRONA

W pierwszych dniach miesiąca odbyła się uroczystość nadania imienia Biskupa z Miary św. Mikołaja Specjalnemu Ośrodkowi Szkolno – Wychowawczemu w Żukowie. Biskup to patron słynący ze szczerzej i bezinteresownej potrzeby dzielenia się dobrem.

str. 2



OGROMNA DOTACJA NA DROGI

Samorządowi gminy Sierakowice udało się pozyskać ponad 5 mln zł na budowę dróg w gminie. Kilka dni temu zawarta została umowa pomiędzy Wojewodą Pomorskim Dariuszem Drelichem a Gminą Sierakowice, reprezentowaną przez Wójta Tadeusza Kobięłę.

str. 3



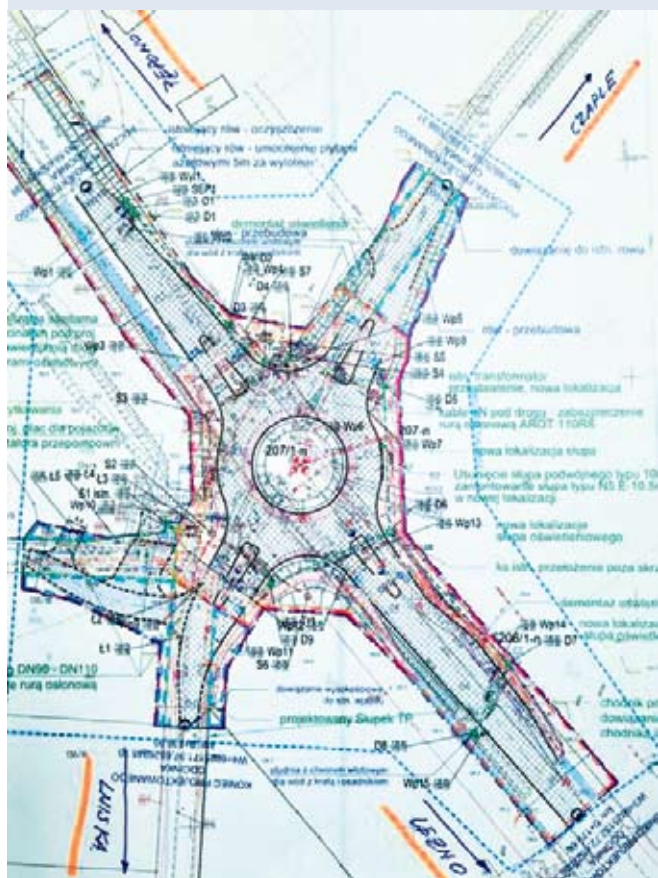
Obserwuj nasz profil [expressy.pl](https://www.expressy.pl) na [issuu.com](https://www.issuu.com)

Wejdź na naszą stronę »
www.expressbiznesu.pl



6 CHĘTNYCH NA BUDOWĘ RONDA

POWIAT | Niedawno miało miejsce otwarcie ofert na ważną inwestycję.



fot. Powiat kartuski

Chodzi o zadanie pod nazwą „Budowę ronda w ciągu Drogi Powiatowej w miejscowości Leżno”.
 - W procedurze przetargowej wpłynęło 6 ofert, teraz czekamy teraz na wyłonienie wykonawcy przez Komisję Przetargową – mówi Piotr Fikus, wicestarosta kartuski.
 O dalszych procedurach i terminach będziemy informować w kolejnych wydaniach „Expressu Powiatu Kartuskiego”.
 /raf/

Ośrodek ma już patrona

ŻUKOWO | Uroczystość nadania imienia Biskupa z Miry św. Mikołaja Specjalnemu Ośrodkowi Szkolno-Wychowawczemu miała miejsce niedawno w Żukowie.



fot. Powiat kartuski

W pierwszych dniach miesiąca odbyła się uroczystość nadania imienia Biskupa z Miry św. Mikołaja Specjalnemu Ośrodkowi Szkolno-Wychowawczemu w Żukowie.

Biskup z Miry św. Mikołaj to patron słynący ze szczerej i bezinteresownej potrzeby dzielenia się dobrem, nie zaś z konsumpcyjnego nawyku, nazwany przez Ojca Świętego Jana Pawła II

„patronem daru człowieka dla człowieka”.

Wydarzenie zainaugurowano mszą św. w kościele p.w. WNMP w Żukowie. Następnie dokonano uroczystego odsłonięcia tablicy pamiątkowej ufundowanej przez społeczność szkolną. Z ramienia powiatu obecni byli Bogdan Łapa Starosta Kartuski, Mieczysław Woźniak Przewodniczący Rady Powiatu Kartuskiego oraz

Jolanta Tersa Dyrektor Wydziału Edukacji, Kultury i Promocji Starostwa Powiatowego w Kartuzach. Dodatkowe udział wzięli Małgorzata Bielang Pomorska Kurator Oświaty, Wojciech Kankowski Burmistrz Gminy Żukowo, a także dyrekcja, grono pedagogiczne oraz wychowankowie Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Żukowie. /raf/

Punkt Szczepień Powszechnych otwarty

POWIAT | Kilka dni temu Bogdan Łapa - Starosta Kartuski, Dariusz Banaszak - Dyrektor Centrum Medycznego św. Łukasza i Tomasz Szymkowiak - Zastępca Burmistrza Gminy Żukowo dokonali oficjalnego otwarcia punktu szczepień powszechnych w Żukowie.



fot. Powiat kartuski

To pierwszy taki punkt w powiecie kartuskim, drugi będzie działał w drugiej połowie maja w Szpitalu Powiatowym w Kartuzach.

Organizatorem punktu jest Powiat Kartuski na polecenie Wojewody Pomorskiego i Centrum Medyczne św. Łukasza w Kiełpinie, jednakże bez współpracy z Gminą Żukowo powołanie punktu nie byłoby możliwe. Gmina udostępniła remizę Ochotniczej Straży Pożarnej, w której siedzibę ma także Centrum Zarządzania Kryzysowego i codziennie stacjonują dwie karetki pogotowia. Remiza to miejsce, które doskonale wpisowało się w wytyczne Ministerstwa Zdrowia. Obiekt jest przestronny, z wieloma możliwościami

podziału na strefy i jest dostosowany dla osób z trudnościami w poruszaniu się. Gmina zapewniła odpowiedni sprzęt i systemy do działania punktu (sprzęt komputerowy, łącze internetowe, łącze telefoniczne, wyposażenie biurowe, leżanki), a nawet lodówki do przechowywania szczepionek. Zorganizowała także żołnierzy Marynarki Wojennej i WOT, którzy wspierają punkt w zakresie kierowania ruchem pacjentów.

Ideą punktów szczepień powszechnych jest wyszczepianie więcej osób niż w punktach populacyjnych. Punkty te są dedykowane szczególnie dla osób, które nie mają wątpliwości co do swojego stanu zdrowia. Punkt w Żukowie

przeszedł pozytywną kontrolę Narodowego Funduszu Zdrowia co do wymagań bezpieczeństwa sanitarnego i zdrowotnego. Planuje się, że w ciągu jednego tygodnia szczepionych będzie tu około 1000 osób. Za proces szczepień i zapewnienie kadry medycznej odpowiedzialne jest Centrum Medyczne św. Łukasza w Kiełpinie. Przez cały czas w punkcie nad bezpieczeństwem pacjentów czuwa ratownik medyczny.

Planuje się, aby punkt działał od poniedziałku do soboty, ale ze względu na ograniczone dostawy szczepionek do końca maja punkt będzie działał od środy do piątku, a w czerwcu od poniedziałku do piątku. Punkt będzie czynny w godzinach od 10:00 do 18:00, a jeżeli otrzyma dużą liczbę szczepionek także w soboty od 8:00 do 13:00.

Osoby, które przyjeżdżają do punktu samochodami proszą się o parkowanie po drugiej stronie ulicy. Jest to ważne, gdyż nie można blokować wyjazdu dla wozów strażackich i karetek. Osoby, które mają problemy w poruszaniu się będą wpuszczane na parking bezpośrednio przy remizie strażackiej.

Do punktu można się zarejestrować przez całodobową i bezpłatną infolinię 989, elektronicznie przez e-Rejestrację dostępną na pacjent.gov.pl, przez wysłanie sms o treści „Szczepimy Sie” na numer 880 333 333 lub przez bezpośredni kontakt z punktem pod nr tel. 58 685 83 97 (rejestracja bezpośrednia w punkcie będzie czynna w trakcie działania punktu). Punkt mieści się przy ul. Kościarskiej 2 A w Żukowie.
 /raf/

Będzie wiadukt, są na to pieniądze!

POWIAT | Już wkrótce powstanie nowy wiadukt nad torami kolejowymi w Niestępowie. Inwestycja ma kosztować ponad 5,5 mln zł.



fot. Rafał Korbut

Jedno z ostatnich ujęć wiaduktu w Niestępowie przed przebudową.

Powiat Kartuski otrzyma dofinansowanie na długo wyczekiwaną przebudowę wiaduktu w Niestępowie. Wniosek Zarządu Powiatu Kartuskiego został pozytywnie zaopiniowany przez Wspólną Komisję Rządu i Samorządu działającą w Ministerstwie Infrastruktury. Tym samym Powiat otrzyma środki w wysokości 2.609.100 zł na realizację zadania pn.: „Rozbiórka istniejącego i budowa nowego wiaduktu nad torami PKP w ciągu DP nr 1930G Lniska-Nięstępowo-(Gdańsk)

w miejscowości Niestępowo”.

- O przebudowę wiaduktu w Niestępowie zabiegałem od wielu lat, był to mój priorytet – mówi wprost Bogdan Łapa, Starosta Kartuski. - To pewne, że udrożni komunikację na trasie Lniska-Sulmin i zapewni większe bezpieczeństwo podróżnym.

Kiedy w marcu ukazały się pierwsze (już bardziej szczegółowe) informacje o szansie na realizację inwestycji, pojawiły się też pełne troski komentarze miesz-

kańców, którzy cieszyli się, że wiadukt zostanie przebudowany, jednocześnie wskazując na konieczność uwzględnienia potrzeb pieszych i rowerzystów.

Koszt budowy nowego wiaduktu to kwota opiewająca na ponad 5,5 mln zł. Nowy obiekt będzie posiadał odpowiednie parametry drogowe tj.: długość obiektu – 24,4 m, szerokość obiektu – 12,3 m, jezdnię o dwóch pasach ruchu i szerokości – 7 m, po jednej stronie chodnik o szerokości 1,5 m, natomiast



- Trudno i niebezpiecznie jest na wiadukcie w Niestępowie – mówi Bogdan Łapa, Starosta Kartuski.

po drugiej ciąg pieszo-rowerowy o szerokości 2 m. Wiadukt drogowy zapewni bezpieczeństwo nie tylko mieszkańcom powiatu kartuskiego ale też odwiedzającym region turystom (pieszym i kierującym pojazdami).

Zakończenie inwestycji przewiduje się bardzo szybko, bo jeszcze w tym roku.

W całym kraju na dofinansowanie zadań realizowanych przez samorządy w ramach rezerwy subwencji ogólnej rząd przeznaczył kwotę w łącznej wysokości 336 mln zł. Osiem pomorskich samorządów otrzyma z kolei ponad 37 mln zł z przeznaczeniem na realizację inwestycji drogowych.

/raf/

OGROMNA DOTACJA DLA GMINY SIERAKOWICE

GM. SIERAKOWICE | Podpisano umowę na dofinansowanie budowy dróg pomiędzy wojewodą pomorskim a gm. Sierakowice.



fot. UG Sierakowice

Jest to umowa na udzielenie dofinansowania z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg celem realizacji inwestycji pn. „Budowa i rozbudowa dróg gminnych w miejscowościach Bącka Huta, Gowidłino, Paczewo, Pałubice, Puzdrowo, Sierakowice, Skrzyszewo, Szopa oraz Tuchlino w Gminie Sierakowice”. Tytułowe zamierzenie inwestycyjne obejmuje budowę trzynastu dróg gminnych w miejscowościach: Pałubice, Puzdrowo (3 odcinki), Sierakowice (ul. Brzozowa, odcinek drogi nr 152072), Paczewo (2 odcinki: drogi o nr 152035G oraz 152036G), Bącka Huta, Szopa (2 odcinki), Gowidłino, Tuchlino (droga o nr 152022G) oraz Skrzyszewo. Ponadto, w ramach zadania planuje się rozbudowę drogi gminnej nr 152033G w miejscowości Szopa. Łączna długość wszystkich odcinków objętych przedmiotowym wnioskiem wynosi ok. 6240 mb.

Planowana inwestycja wpłynie pozytywnie na poprawę bezpieczeństwa ruchu drogowego oraz na bezpieczeństwa pieszych. Wszystkie objęte niniejszym wnioskiem odcinki są drogami dojazdowymi (klasy D), które zaprojektowano mając na względzie uspokojenie ruchu drogowego, zarówno w zakresie organizacji ruchu, jak i rozwiązań technicznych. Wszystkie opsywane odcinki posiadają obecnie nawierzchnię gruntową. Utwardzenie ww odcinków dróg stanowczo podniesienie bezpieczeństwa ruchu drogowego w obrębie Gminy Sierakowice. Ponadto, w ramach inwestycji planuje się budowę elementów uspokajających ruch tj. przebudowę 11 skrzyżowań, budowę 2 progów zwalniających oraz wyniesionego przejścia dla pieszych (w miejscowości Tuchlino). Projekt obejmuje wykonanie kompleksowych drogowych robót budowlano-

nych z uwzględnieniem budowy sieci kanalizacji deszczowej, infrastruktury elektrycznej oraz teletechnicznej (wraz z budową kanałów technologicznych). Kosztorysowa wartość inwestycji: 10 213 848,00 zł. Poziom otrzymanego dofinansowania: 50 %. Otrzymane dofinansowanie ze środków FRD: 5 106 924,00 zł. Termin realizacji inwestycji – listopad 2023. Dofinansowanie w podziale na lata: 2021 r. - 1 323 259,00 zł, 2022 r. - 3 238 343,00 zł oraz 2023 r. - 545 322,00 zł. Harmonogram realizacji inwestycji: 2021 r. - Pałubice (odcinek 0,52 km), Puzdrowo (3 odcinki - 0,59 km), Sierakowice (ul. Brzozowa - 0,42 km); 2022 r. - Paczewo (DG nr 152035G oraz 152036G - 0,72 km), Bącka Huta (odcinek 0,55 km), Szopa (3 odcinki - 1,11 km), Gowidłino (odcinek 1,15 km) oraz Tuchlino (DG nr 152022G - 0,31 km); 2023 r. - Skrzyszewo (odcinek 0,87 km). Ponadto obecnie trwają prace na odcinkach: - ul. Dębowa w Sierakowicach (0,38 km), ul. Sportowa w Sierakowicach (0,52 km), droga gminna nr 152043 G relacji Tuchlino - Zarębisko (0,79 km), droga gminna nr 152043 G relacji Tuchlino - Zarębisko (0,90 km). Wcześniej (2020 r.) udało się wybudować/przebudować/rozbudować drogi gminne w miejscowości Gowidłino (tj. ul. Piłsudskiego, Wyszyńskiego, Karczowskiego oraz drogę wewnętrzną o łącznej długości - 3,2 km). /raf/

Jednogłośnie absolutorium

GM. PRZODKOWO | Andrzej Wyrzykowski, wójt gminy Przodkowo, otrzymał jednogłośnie absolutorium za wykonanie budżetu za 2020 rok.



fot. UG Przodkowo

Minutą ciszy rozpoczęła się XXII Sesja Rady Gminy Przodkowo. W ten sposób Radni uczcili pamięć zmarłego na początku kwietnia Zdzisława Stradę - Radcę Prawnego, który swoją funkcję pełnił w urzędzie przez 28 lat.

Podczas sesji wójt Andrzej Wyrzykowski przedstawił szczegółowy raport o stanie Gminy Przodkowo za 2020 rok. Następnie Radni przystąpili do podejmowania uchwał. Radni w głosowaniach jednogłośnie zdecydowali m.in. o:

- udzieleniu Wójtowi Gminy

Przodkowo wotum zaufania;

- rozpatrzeniu i zatwierdzeniu sprawozdania finansowego jednostki samorządu terytorialnego wraz ze sprawozdaniem z wykonania budżetu Gminy Przodkowo za 2020 rok;

- udzieleniu Wójtowi Gminy Przodkowo absolutorium z tytułu wykonania budżetu gminy Przodkowo za rok 2020.

Wójt podziękował radnym za zaufanie i wręczył kwiaty swoim najbliższym współpracownikom - osobom współzarządzającym czyli Grażynie Ramczyk - Skarbnikowi Gminy oraz Izabeli Kłoskowskiej - Sekretarzowi Gminy. Podziękował za pracę wszystkim pracownikom urzędu, pracownikom jednostek organizacyjnych, Radnym, Sołtysom a także wszystkim instytucjom, którzy na co dzień współpracują z urzędem.

Rada podjęła jeszcze uchwały w sprawie zmian w budżecie gminy na rok 2021 oraz przyjęła sprawozdanie z realizacji programu współpracy z organizacjami pozarządowymi prowadzącymi działalność w sferze przytułku publicznego w 2020 roku.

/UGP/

Niemal 11 mln zł na drogi dla powiatu

POWIAT | Bardzo wysoką dotację w wysokości prawie 11 mln złotych z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg pozyskał samorząd powiatu kartuskiego.



fot. Powiat kartuski

W siedzibie Starostwa Powiatowego w Kartuzach Wojewoda Pomorski Dariusz Drelich, w obecności Sekretarza Stanu w Ministerstwie Infrastruktury, bę-

dącego również pełnomocnikiem rządu ds. Centralnego Portu Komunikacyjnego dla RP Marcina Horały, podpisał umowy o udzielenie dofinansowania z Rządowe-

go Funduszu Rozwoju Dróg 2021 z poszczególnymi samorządowcami powiatu kartuskiego. Umowy dotyczyły zadań które zostały ujęte na liście podstawowej,

zatwierdzonej przez Prezesa Rady Ministrów – Mateusza Morawieckiego.

W imieniu Zarządu Powiatu Kartuskiego umowy o przyznaniu środków dla Powiatu Kartuskiego podpisywali: Starosta Kartuski – Bogdan Łapa oraz Wicestarosta – Piotr Fikus. Ponadto w spotkaniu wzięli udział: Mieczysław Woźniak – Przewodniczący Rady Powiatu Kartuskiego, Iwona Formela – Członek Zarządu Powiatu Kartuskiego, a także wódcze gmin powiatu Wojciech Kankowski – Burmistrz Gminy Żukowo, Michał Melibruda – Wójt Gminy Chmielno, Andrzej Wyrzykowski – Wójt Gminy Przdokowo, Tadeusz Kobiela – Wójt Gminy Sierakowice, Marian Kowalewski – Wójt Gminy Somonino oraz Tomasz Brzoskowski – Wójt Gminy Stężycza, które również otrzymały dofinansowanie z bieżącego rozdania środków z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg 2021.

Powiat Kartuski otrzymał dofinansowanie z RFRD 2021 na trzy zadania:

- Rozbudowa drogi powiatowej nr 1900G w miejscowości Leźno - budowa ronda w ciągu drogi powiatowej nr 1900G w wysokości 951 453,00 zł;
- Rozbudowa drogi powiatowej nr 1920G na odcinku Stężycza-Gołubie-Szymbark (Etap 1 Stężycza-Gołubie) w wysokości 4 829 941,00 zł;
- Remonty dróg powiatowych: nr 1930 G odcinek Lniska - Niestepowo dł. 5,79

km, nr 1925 G odcinek Wyczehowo - Pstra Suka dł. 1,9 km, nr 1907 G odcinek Prokowo - Kartuzy dł. 3,89 km, nr 1905 G Dzierżążno - Szpital - Dzierżążno dł. 0,97 km, nr 1416 G odcinek Czczewo - Miszewo dł. 3,84 km, nr 1923 G odcinek Ostrzyce - Goręczyno dł. 3,8 km, w Powiecie Kartuskim celem poprawy bezpieczeństwa w wysokości 5 189 355,00 zł.

Łączna wysokość przyznanego dofinansowania dla Powiatu Kartuskiego wynosi: 10 970 749,00 zł.

Kwota ta, pozwoli na wyremontowanie 25 km dróg wraz z budową ronda. Gminy Żukowo, Chmielno, Przdokowo, Sierakowice, Somonino i Stężycza z kolei z bieżącego rozdania środków z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg 2021 otrzymają łącznie środki w wysokości 29 626 419 zł.

Zakres rzeczowy przewidzianych do realizacji zadań wpłynie istotnie na poprawę stanu technicznego wskazanych odcinków dróg powiatowych co poprawi jakość przemieszczania się. Najistotniejsze jest jednak to, iż realizacja zaplanowanych inwestycji przyczyni się do zwiększenia bezpieczeństwa wszystkich użytkowników dróg, zarówno pieszych, rowerzystów, jak i poruszających się zmechanizowanymi pojazdami.

Samorządy bardzo dziękują za przekazane środki finansowe, pomoc i wsparcie.

/raf/

REKLAMA

U/2021/PR

Bank Spółdzielczy
w Sierakowicach

Łatwe i bezpieczne
płatności **BLIKIEM**

w aplikacjach mobilnych:
Nasz Bank, SGB Mobile,
Portfel SGB

SGB Bank Spółdzielczy
w Sierakowicach

Płać w internecie



Wyplacaj



Płać w sklepie



blik
Kod BLIK
509 782

Czas ważności kodu **109 s**

EKO-KRUSZ S.C.


A. S. Bergańscy


KAMIENIE OZDOBNE

grysy, otoczaki, kora kamienna

- Kostka kamienna
- Kostka brukowa
- Kruszywa drogowe i budowlane
- Donice gabionowe
- Ziemia ogrodowa
- Eko-bordy, impregnaty, geotkaniny



 80-209 Chwaszczyno
ul. Polna 13B

 733-544-544
733-544-543

 www.eko-krusz.pl
biuro@eko-krusz.pl

Krajowy Plan Odbudowy: Podział środków jest niesprawiedliwy, bo krzywdzi samorządy

Rozmowa z Mieczysławem Strukiem, Marszałkiem Województwa Pomorskiego.

Jak ocenia pan zamieszanie związane z przyjęciem Krajowego Planu Odbudowy?

Nie ma prostej odpowiedzi na to pytanie. Z jednej strony oczywistym jest, że pieniądze przewidziane dla Polski w europejskim mechanizmie jakim jest Next Generation EU, czyli tzw. Funduszu Odbudowy, który jest odpowiedzią Unii Europejskiej na kryzys wywołany pandemią, są Polsce niezwykle potrzebne. Polska stała się niechlubnym liderem zarówno w liczbie nadmiarowych zgonów w Unii Europejskiej, ale również wzrostu inflacji. Potrzeba uruchomienia funduszu nie ulega wątpliwości tym bardziej, że to właśnie Polska ma stać się jednym z największych beneficjentem tych środków.

A więc powinniśmy się cieszyć z KPO?

Problem polega na tym, że przygotowany przez rząd Krajowy Plan Odbudowy ma wiele wad, na które wskazywały zarówno samorządy jak i strona społeczna. Wady te polegają chociażby na tym, że usuwa się de facto rolę samorządów województw przy podziale środków, cały proces centralizując. Niezwykle niesprawiedliwy jest też podział środków, w którym niemal 50% proc. dotacji przypadnie stronie rządowej, a jedynie 20 proc. stronie samorządowej. Dla samorządów rząd PiS przewidział przede wszystkim pożyczki, a wiadomo, że po osłabieniu dochodów w wyniku licznych decyzji wprowadzanych przez rząd PiS, wiele samorządów nie sięgnie w ogóle po środki z KPO. Uderzy to przede wszystkim w te najmniejsze i najuboższe samorządy, które odpowiadają za politykę społeczną, edukacyjną, czy szpitale i transport zbiorowy.

Skoro zapisy KPO mają wiele wad, to co wywalczyła Lewica?

W mojej opinii niewiele, a właściwie nic, biorąc pod uwagę fakt, że pierwszy raz opozycja dostała do ręki niezwykle atut, który pozwalał na postawienie rządowi twardych warunków w negocjacjach. Dziś Lewica chwali się chociażby wywalczeniem w KPO 850 mln euro na szpitale powiatowe. Niestety nie widzi, albo nie chce widzieć, że w tym samym dokumencie, za którym Lewica zagłasowała, jest postulat centralizacji służby zdrowia. Tak więc Lewica oddała szpitale powiatowe w ręce PiS. Dziwi mnie również brak mocnego zaakcentowania powszechnie podnoszonej przez samorządy kwestii transportu zbiorowego. Wykluczenie transportowe, dodatkowo spotęgowane przez epidemię koronawirusa, to jeden z głównych problemów rozwojowych Polski, który można rozwiązać przede wszystkim wspierając rozwój publicznego transportu zbiorowego. W tym sensie przeznaczenie w KPO porównywalnych kwot na transport autobusowy oraz prawdopodobnie fabrykę



wytwarzającą samochody elektryczne na pewno z lewicowego punktu widzenia jest niezrozumiałe.

No ale przecież przekazane Polsce środki mają podlegać kontroli samorządów...

Kwestia nadzoru to również problem. Przewodniczący Włodzimierz Czarzasty chwalił się, że wymógł to, aby wydatkowanie środków było kontrolowane przez stronę samorządową. Gdyby jednak przeczytał projekt KPO, za którym zagłasował, to dowiedziałby się, że ta kontrola będzie zerowa. A kwestia uwzględnienia samorządów i w kontroli i w samym procesie wydatkowania środków była niezwykle ważna, bowiem wiemy jak dzielone są pieniądze przez stronę rządową chociażby w ramach Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych. Przypomnę, że 36 samorządów z Pomorza w II i III rozdaniu nie otrzymały ani złotówki, a wśród samorządów województw 8 rządzonych przez parlamentarną opozycję dostało 11 proc. przyznanych środków, a jak łatwo policzyć 89% przypadło tym rządzonym i współrządzonym przez PiS.

Zdaniem Lewicy to właśnie Komisja Europejska będzie gwarantem prawidłowego wydatkowania środków. Takie są przecież doświadczenia z perspektywy 2014-2020...

Prawidłowego tak, ale niekoniecznie

zdecentralizowanego. Komisja Europejska nie ingeruje w kwestie relacji pomiędzy rządem a samorządami terytorialnymi. Przypomnę tylko, że równoległe do KPO dyskutujemy o Umowie Partnerstwa, która zadecyduje o wsparciu UE w okresie 2021-2027. Kwestionujemy zarówno proponowany algorytm podziału alokacji pomiędzy regiony, jak i wyłączenie 25 proc. puli przeznaczonej dla województw, o której będzie de facto decydował minister poprzez tzw. Kontrakt Programowy. To wszystko kroki w stronę wzmoczonej centralizacji Polski. Nie liczymy na to, że Komisja Europejska ureguluje nasze wewnętrzne sprawy. Tę kwestię rozwiązać musimy sami – poprzez solidarność i partnerską postawę. Z tym, jak widać, jest niestety coraz gorzej.

Wspomniał pan o Kontrakcie Programowym – to nowe narzędzie programowania rozwoju.

Tak – niestety z punktu widzenia samorządu województwa oznacza to kolejne ograniczenie swobody wydatkowania środków w ramach programu regionalnego. W efekcie Program Fundusze Europejskie dla Pomorza 2021-2027 będzie musiał spełniać różnego rodzaju ograniczenia narzucone przez Kontrakt. O ile uznajemy za uzasadnione limity finansowe wynikające z rozporządzeń UE dotyczące konieczności przeznaczenia określonych kwot na innowacje, bada-

nia i rozwój, przedsiębiorczość, klimat czy włączenie społeczne, o tyle trudno nam się pogodzić z zapowiedziami ich zaostrzenia w programach regionalnych i jednocześnie łagodzenia w krajowych.

Zupełnie niezrozumiałe są również zapisy dotyczące wyłącznie województwa pomorskiego, w których ogranicza się swobodę interwencji w infrastrukturę drogową. Tak bowiem należy postrzegać nakaz zarezerwowania połowy środków na inwestycje drogowe dla projektów realizowanych w formule partnerstwa publiczno-prywatnego. Dysponując mniejszym o 40 proc. w porównaniu do poprzedniej perspektywy budżetem musimy mieć możliwość decydowania o ukierunkowaniu i formule realizacji inwestycji, zgodnie ze zdiagnozowanymi regionalnymi potrzebami. Dlatego też w tym przypadku liczymy na elastyczne podejście strony rządowej.

Na realizację jakich inwestycji liczy pomorski samorząd?

Kontrakt Programowy ma również zadecydować o środkach z tzw. rezerwy programowej oraz być może wskazać niektóre inwestycje finansowane z programów krajowych. Przygotowaliśmy stanowisko negocjacyjne z przedsięwzięciami o różnej skali, które można by było w ramach kontraktu zrealizować. Warto tu wspomnieć o utworzeniu centrum usług wspólnych dla podmiotów leczni-

czych, rozwijającego innowacyjne terapie, w tym związane ze szczepionkami. To również projekty z obszaru energetyki, których celem jest stworzenie tzw. wysp energetycznych, wykorzystujących odnawialne źródła energii. W dziedzinie transportu, poza pomysłami dotyczącymi rozwoju infrastruktury i taboru kolejowego, zaproponowaliśmy sfinansowanie zakupu autobusów, które poprawiłyby skomunikowanie, najbardziej wykluczonej transportowo, zachodniej części województwa. Z kolei w wymiarze społecznym chcielibyśmy kontynuować kompleksowe projekty dotyczące kształcenia zawodowego czy też rewitalizacji miast. Skalę dodatkowych potrzeb, na które moglibyśmy odpowiedzieć w ramach programu regionalnego dzięki rezerwie programowej, oszacowaliśmy na ok. 700 mln euro.

Jest szansa że uda się to zrealizować?

Nie ukrywam, że w sytuacji, gdy (porównując mijającą oraz nadchodzącą perspektywę finansową) Pomorskie zalicza się do regionów najbardziej dotkniętych spadkiem alokacji, bardzo liczymy na dodatkowe środki. Niestety do rozpoczęcia się właśnie rozmów o kontrakcie programowym zostaliśmy zaproszeni jako jedno z ostatnich województw. Mam nadzieję, że nie przełoży się to na wysokość dodatkowego wsparcia, które uda nam się dla Pomorza zdobyć.

wybieram pomorskie

Środa, 26 maja 2021 r.
Nr 5

Statystyczny Pomorzanie – kim tak naprawdę jest?

— W maju świętujemy Dzień Europy – obchodzony jest w zależności od kraju 5 lub 9 maja. Z tej okazji postanowiliśmy się przyjrzeć nieco statystykom, w szczególności zwracając uwagę na mieszkańcó naszego województwa. —



Województwo pomorskie na tle Polski i Unii Europejskiej



Z okazji Dnia Europy, przypadającego 9 maja, Urząd Statystyczny w Gdańsku opublikował infografikę zawierającą ciekawe dane. Wynika z nich, że po wstąpieniu w 2004 r. Polski do Unii Europejskiej sytuacja w naszym kraju i na Pomorzu zdecydowanie się poprawiła. Jesteśmy bogatsi, lepiej wykształceni i żyjemy dłużej. Co jeszcze mówią liczby?

► Ilu nas jest?

W 27 krajach Unii Europejskiej w 2020 r. mieszkało 447,3 mln obywateli. To o 14,5 mln więcej niż w 2004 r., kiedy Polska przystępowała do wspólnoty. Dla porównania w naszym kraju mieszka 38 mln ludzi, czyli o 200 tys. mniej niż 16 lat temu. Województwo pomorskie zamieszkuje 2,3

mln, czyli o 100 tys. więcej niż w 2004 r. Wzrosła też gęstość zaludnienia. W 2004 r. km kw. zamieszkiwało 105,3 obywateli UE, a w 2019 r. już 109. Porównując z danymi z Polski (2004 r. – 122,1, 2019 r. – 123,6) to na Pomorzu gęstość zaludnienia wzrosła aż o 10,8 osoby (2004 r. – 119,8, 2019 r. – 130,6).

► Jak długo żyjemy?

O 3 lata wzrosła przeciętna długość życia mieszkańców wspólnoty europejskiej (2004 r. – 78,3 lata, 2019 r. – 81,3 lata). Dla porównania Polacy i Pomorzanie żyją o 3,1 roku dłużej niż w 2004 r. Biorąc pod uwagę liczbę kobiet na 100 mężczyzn (współczynnik feminizacji) w 2004 r. i 2020 r., to zarówno w Polsce (106,6), jak i w naszym regionie (105,4) współczynnik ten nie uległ zmianie. Natomiast ogólnie w krajach unijnych obniżył się z 105,3 do 104,7. Z kolei na przestrzeni 15 lat wzrósł współczynnik dzietności (liczba urodzonych dzieci przypadająca na 1 kobietę w wieku rozrodczym). Na Pomorzu w 2019 r. wyniósł 1,62 w porównaniu z 2004 r. (1,33). Zwiększył się też w Polsce (2004 r. – 1,23, 2019 r. – 1,44) i w krajach UE (2004 r. – 1,46, 2019 r. – 1,53). Warto podkreślić, że o zastępowalności pokoleń mówimy, gdy wynosi on powyżej 2,1.

► A jaki jest rynek pracy?

O 5,1 proc. wzrósł współczynnik aktywności zawodowej obywateli UE. Natomiast w przypadku mieszkańców naszego regionu było on o 11,3 proc., a kraju 6,9 proc. wyższy niż przed 15 laty. Co ważne, zdecydowanie poprawiła się sytuacja na rynku pracy. W krajach unijnych stopa bezrobocia zmalała z 10 do 6,7 proc. Dużo większy spadek był zauważalny w Polsce (2004 r. – 19,1 proc., 2019 r. – 3,3 proc.), a jeszcze większy na Pomorzu (2004 r. – 19,8 proc., 2019 r. – 2,8 proc.). Być może taka sytuacja spowodowana jest wzrostem odsetka ludności, którzy mają ukończone studia wyższe oraz spadkiem osób nieuczących się.

W 2019 r. wśród osób w wieku 25-64 lata dyplom miało ponad 35 proc. obywateli UE, w tym Polaków (prawie 38 proc.) i Pomorzanie (ponad 39 proc.). W wieku 15-24 lata nie uczyło się i nie pracowało Pomorzanie (prawie 9 proc.), Polaków (ponad 8 proc.) obywateli unijnych (ponad 10 proc.). W przypadku naszego kraju i regionu było to spadek o prawie połowę.

► Jesteśmy coraz bogatsi

W ciągu 15 lat wzrósł produkt krajowy brutto wyrażony w euro. Dla Polski w 2004 r. wyniósł 5400, a w 2019 r. już 13 900, dla Pomorza odpowiednio 5300 i 13 500 euro. W przypadku krajów UE był trochę mniejszy wzrost z 21 200 do 31 200 euro. Zdecydowanie wzrosły również nakłady wewnętrzne na działalność badawczą i rozwojową przypadające na 1 mieszkańca. W przypadku Polski był to ponad pięciokrotny, a Pomorza siedmiokrotny wzrost.

► Historia święta

Dzień Europy to święto europejskich państw, które obchodzone jest 5 lub 9 maja. W krajach, które są członkami Rady Europy, ale nie są członkami Unii Europejskiej, obchodzony jest 5 maja. Natomiast w państwach UE obchodzi się go 9 maja. Święto jest związane z ustanowieniem Rady Europy, które nastąpiło 5 maja 1949 r. Celebrowane jest od 1964 r. 5 maja to Dzień Tolerancji, Praw Człowieka i Integracji Europejskiej. Z kolei 9 maja został ustanowiony w rocznicę przedstawienia planu utworzenia Europejskiej Wspólnoty Węgla i Stali, znanego jako Plan Schumana, przez Roberta Schumana 9 maja 1950 r.

/raf/

Brakuje nam „tylko” pasażerów



O dramatycznej sytuacji w branży lotniczej, ogromnych stratach spowodowanych pandemią, kontynuowanych inwestycjach infrastrukturalnych oraz prognozach na najbliższe miesiące z Tomaszem Klozkowskim, prezesem zarządu Portu Lotniczego Gdańsk im. Lecha Wałęsy, rozmawia Rafał Korbut.

Trwająca już ponad rok pandemia koronawirusa wywarła bardzo duży, negatywny wpływ na branżę lotniczą. Jak ocenia Pan obecną sytuację?

- Nie ma co ukrywać, że jest po prostu dramatyczna. Od kilkunastu miesięcy obowiązują obostrzenia, a przypomnę, że na początku pandemii mieliśmy całkowite zamknięcie ruchu lotniczego. Branża lotnicza, w szczególności w Polsce i Europie, jest poturbowana i zmaltretowana. Tanie linie lotnicze nie dostały żadnej pomocy z zewnątrz (jedynie niewielkie wsparcie z tarcz antykryzysowych), tradycyjni przewoźnicy otrzymali dofinansowanie od swoich rządów w poszczególnych krajach. A lotniska? Jeśli chodzi o wielkie porty lotnicze, to są one w dramatycznej sytuacji. Linie lotnicze nie wykonują lotów, pasażerów nie ma, a koszty utrzymania są ogromne. Duże porty lotnicze zamykają drogi startowe, płyty postojowe, terminale. Mniejsze porty lotnicze – takie jak my – ograniczają koszty w każdym zakresie. A najmniejsze porty nie mają obecnie żadnych lotów. W praktyce zatem branża lotnicza jest w fatalnej kondycji.

Patrząc na dane finansowe za I kwartał bieżącego roku spadki w porównaniu do tego samego okresu w roku ubiegłym są ogromne – spadek liczby pasażerów wyniósł blisko 90 proc.! To musiało bardzo mocno odbić się na kondycji finansowej spółki.

- Oczywiście. Lotnictwo w Polsce zostało zamknięte w połowie marca ub. roku. Co istotne, w statystykach jest uwzględniony styczeń i luty 2020 roku, a to był jeszcze bardzo dobry czas dla nas. Podkreślam, że przed pandemią byliśmy firmą rentowną, notowaliśmy 50 mln zł zysku netto. Dziś odprawiamy 10 proc. tego, co powinniśmy. Zasada jest prosta – nie mamy pasażerów, to i nie mamy przychodów. Każdego miesiąca generujemy 5 mln zł strat. I to jest prawdziwa skala tej pandemii dla takiego lotniska, jak nasze.

Jak władze portu lotniczego poradziły sobie w tej nadzwyczajnej sytuacji, jakie podjęto działania?

- Wszystko, co możemy zrobić, to maksymalnie ograniczyć koszty. I to zrobiliśmy w każdym obszarze kosztowym. Jedyny obszar, którego nie ruszałem w dramatyczny sposób, to obszar ludzki. Wyszukanie pracownika, który mógłby zostać zatrudniony, gdy zacznie wracać koniunktura, trwa ok. dwóch lat. Gdybym zakładał, że pandemia potrwa 3, 4 czy 5 lat, to wtedy można by takie ruchy podejmować. Ale zakładam i mam nadzieję, że w 3 lata odrobimy tę pandemię i tych pracowników zwyczajnie będą potrzebował. Nie robiłem więc cięć kadrowych.

Treść całego wywiadu można przeczytać w najnowszym, 96 numerze magazynu Express Biznesu

BIZNES

Dobra szkoła to dobry zawód

Jednym z priorytetów władz powiatu puckiego są inwestycje w edukację. W ostatnim czasie modernizacji doczekały się wszystkie placówki będące pod opieką starosty powiatu.



Dzięki aktywności władz powiatu puckiego udało się pozyskać środki zewnętrzne, które zostały przeznaczone na doposażenie oraz poprawę jakości kształcenia w placówkach, będących pod opieką starosty. Jednym z programów umożliwiających przeprowadzenie szeregu inwestycji był program pod nazwą: „Dobra szkoła. Dobry zawód. Dobra przyszłość. Modernizacja infrastruktury i wyposażenia szkół zawodowych powiatu puckiego”. W jego ramach doposażono m.in. pracownie do praktycznej nauki zawodu w Powiatowym Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Pucku, którego uczniowie do dyspozycji mają nowe szatnie, czy nowoczesną pracownię programisty. W ramach tego projektu poczyniono szereg inwestycji w szkole w Kłaninie, m.in. profesjonalną wentylację mechaniczną oraz zmodernizowano pracownie do praktycznej nauki zawodu.

Express

BIZNESU



Aktywna turystyka w Bursztynowej Gminie

Z Ewą Dąbską, wójt gminy Stegna, o wyjątkowych walorach krajobrazowych i przyrodniczych gminy, planach rozwoju aktywnej turystyki oraz najistotniejszych wyzwaniach stojących przed samorządem rozmawia Rafał Korbut.

Gmina Stegna, ze względu na swoje położenie, należy do jednych z najpiękniejszych i najbardziej interesujących gmin Mierzei Wiślanej. W jaki sposób samorząd gminy wykorzystuje te naturalne walory?

- Gmina Stegna to piękne piaszczyste plaże, urokliwe lasy Mierzei Wiślanej ale również piękny żuławski krajobraz. Dlatego staramy się, aby Gmina Stegna - właśnie z uwagi na nasze walory naturalne - była kojarzona jako „Bursztynowa Gmina”. Od zawsze wiadomo, że bursztyn nazywany jest „złotem” Bałtyku, a w naszej gminie znaleźć można go naprawdę dużo, tylko trzeba wiedzieć kiedy i gdzie szukać. W wakacje już od ponad 20 lat organizujemy Mistrzostwa Świata w Poławianiu Bursztynu, które właśnie pokazują piękno tego kruszcu. Niestety z powodu panującej pandemii w zeszłym roku odwołaliśmy mistrzostwa i w tym roku również zmuszeni zostaliśmy do ich odwołania, z czego bardzo ubolewamy. Ale bursztyn to nie tylko, jak wspomniałam mamy również piękne lasy i urokliwy żuławski krajobraz poprzecinany pięknymi rzekami i licznymi ciekami wodnymi. Dlatego też staramy się rozwijać w tym kierunku budując nowe ścieżki rowerowe i przystanki kajakowe, które pozwolą turystom zwiedzić nasz teren wykorzystując przy tym różne formy wypoczynku [...].

Z pewnością turystyka jest jedną z najważniejszych dziedzin życia dla mieszkańców i władz gminy. Czy turystyka w gminie Stegna rozwija się i jakie najważniejsze zadania zrealizowano w ostatnich latach?

- Ciężko jest wskazać tę najważniejszą, bo wszystkie dziedziny są ważne zarówno dla nas mieszkańców jak i odwiedzających nas turystów. Jak wspomniałam rozwijamy naszą gminę w kierunku turystyki aktywnej poprzez budowę wspomnianych tras rowerowych czy przystanki kajakowych i tu ważną dla nas inwestycją była budowa ścieżki rowerowej od ujścia Wisły w Mikoszewie do granicy z sąsiednią gminą Sztutowo



w ramach trasy R10, ale również staramy się poprawić dostępność i funkcjonalność naszych pięknych plaż i dlatego chyba wspomnieć należy również przebudowę zejścia na plażę nr 80 w Jantarze. W ramach projektu „Pętla Żuławska” wybudowaliśmy w Rybinie przystanek a w innych miejscowościach pomocy cumownicze umożliwiającą wodniakom komfortowe spędzenie czasu na naszych wodach. W Stegnie zmodernizowaliśmy stadion sportowy wraz z budową budynku zaplecza szatniowego, z którego obecnie chętnie korzystają mieszkańcy jak i drużyny sportowe przyjeżdżające na obozy. Dbamy również o zdrowie i bezpieczeństwo naszych mieszkańców dlatego przeprowadziliśmy termomodernizację ośrodków zdrowia, szkół, a w Stegnie na stałe dyżuruje wóz pogotowia ratunkowego wraz z obsadą.

A jakie są dalsze plany rozwoju?

- Mamy przed sobą jeszcze wiele pracy dlatego dalej będziemy inwestować w turystykę aktywną. Budujemy kolejne ścieżki rowerowe między innymi „Wiślaną trasę rowerową R9” wałem Wisły z Mikoszewa do Drewnicy, kolejny fragment ścieżki rowerowej R10 ze Stegny do Sztutowa. Już w dniach podpiszemy umowę z wykonawcą pierwszej na naszym terenie pełnowymiarowej hali sportowej wraz ze stadionem lekkoatletycznym przy Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Drewnicy.

Co jeszcze planują władze samorządowe gminy Stegna? Przeczytaj cały wywiad w najnowszym wydaniu Expressu Biznesu.

Największa inwestycja od 50 lat

W czerwcu zakończona zostanie inwestycja Zarządu Morskiego Portu Gdynia S.A. - nowy Publiczny Terminal Promowy. To największe przedsięwzięcie od blisko 50 lat w Porcie Gdynia. Inwestycja jest realizowana na obszarze 6 hektarów. Rozebrane zostało historyczne Nabrzeze Polskie i wykonano na nowo całą linię tego nabrzeża.

Dzięki tej potężnej inwestycji, która przekłada się na trwały rozwój portu, zwiększona zostanie dostępność transportowa od strony morza, zwiększając konkurencyjność portu.



MEDYCZNE INNOWACJE

— W jakich dziedzinach Pomorze może być światowym liderem? —



TREG, EJP RD, KATY czy EUCANIMAGE. Te skróty niewiele mówią. Ale kryjące się pod nimi projekty stanowią innowacyjną, spersonalizowaną medycynę. Dzięki nim województwo pomorskie może stać się światowym liderem bioinformatyki, leczenia cukrzycy typu 1, czy nowotworów nerki oraz chorób rzadkich. Siedem lat, ponad 160 projektów o wartości ponad 200 mln zł. W tym tygodniu rozpoczyna się kampania promocyjna #Pomorski Horyzont ukazująca efekty projektów zrealizowanych w naszym województwie w latach 2014-2020 z programu Horyzont 2020. Zobaczmy najciekawsze zrealizowane projekty.

► Czym jest Horyzont2020?

— To ramowy program realizowany przez Unię Europejską, w zakresie badań naukowych i innowacji. Jego łączny, siedmioletni budżet wynosił blisko 80 mld euro. Program

stanowi narzędzie wdrażania Unii Innowacji, czyli flagowej inicjatywy strategii wzrostu Europa 2020, mającej na celu zwiększenie konkurencyjności Europy na świecie — wyjaśnia Adam Mikołajczyk, dyrektor Departamentu Rozwoju Regionalnego i Przestrzennego UMWP

Co ważne, program będzie kontynuowany. Działa już Horyzont Europa na lata 2021-2027. Jego łączna wartość wyniesie ok. 95,5 mld euro.

► Gdański Uniwersytet Medyczny realizuje dwa projekty.

— Pierwszy z nich o nazwie EJP RD dotyczy leczenia chorób rzadkich. Chodzi tu o usprawnienie i koordynację dostępu do danych dla specjalistów z całej Europy, zajmujących się chorobami rzadkimi — opisuje Aleksandra Żurowska, z Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego.

Dzięki temu w krajach UE powołano sieć ośrodków referen-

cyjnych nefrologii i urologii dziecięcej oraz dziecięcych chorób nowotworowych.

Drugim projektem, jaki jest realizowany na GUMed to Eu-Canimage. Ma on na celu stworzenie europejskiej platformy naukowej łączącej badania radiologiczne z danymi klinicznymi. Efektem będzie oprogramowanie z zakresu sztucznej inteligencji (SI), które będzie wspierać prace onkologów leczących nowotwory piersi, jelita grubego oraz wątroby. Dzięki SI terapia onkologiczna będzie lepiej dostosowana, a nawet personalizowana, zależnie od potrzeb chorego.

Na Pomorzu ma szansę powstać także innowacyjny na skalę światową lek na dziecięcą cukrzycę typu 1. Chodzi tu o metodę TREG.

— Metoda TREG to przełomowa innowacyjna polska terapia z zastosowaniem limfocytów T-regulatorowych, pobranych z krwi pacjenta, stosowana obecnie do leczenia cukrzycy typu 1 u dzieci — wyjaśnia Piotr Trzonkowski, prezes zarządu spółki Poltreg S.A.

Unikalność terapii polega na zwalczaniu przyczyn choroby, a nie tylko jej objawów klinicznych. To poprawia parametry kliniczne oraz jakość życia małych pacjentów.

Ostatni projekt, jaki został wybraliśmy, realizowany jest na Uniwersytecie Gdańskim.

— Projekt KATY ma na celu umożliwienie leczenia pacjentów z rakiem nerki spersonalizowaną wspomaganą sztuczną inteligencją terapią. Prowadzone są także badania nad układem immunologicznym — wylicza Javier Alfaro, kierownik projektu na Uniwersytecie Gdańskim.

Szczególną rolę w projekcie odgrywa Międzynarodowe Centrum Badań nad Szczepionkami Przeciwnowotworowymi, jakie działa na Uniwersytecie Gdańskim. Warto zaznaczyć, że takich laboratoriów na świecie jest bardzo niewiele.

/raf/

ELEKTRYCZNE AUTA TO PRZYSZŁOŚĆ?

— Czy elektryczne samochody będą w Gdańsku codziennością? Niewykluczone. W najbliższym czasie planowana jest debata w tej sprawie. —



Co będzie tematem dyskusji? Uczestnicy będą starali się znaleźć odpowiedź na pytanie, czy dzięki inwestycji spółki Northvolt na pomorskich drogach będą dominować samochody elektryczne? Przedstawione zostaną także działania samorządu województwa pomorskiego ale i miasta Gdańsk, które mają na celu eliminację emisji dwutlenku węgla. W debacie wezmą udział: marszałek województwa pomorskiego Mieczysław Struk, prezydent Gdańska Aleksandra Dulkiewicz oraz przedstawiciele firmy Northvolt — Peter Carlson i Robert Chyc-Gawrychowski. W trakcie debaty zaprezentowany zostanie także raport Invest in Pomerania o najnowszych trendach w branży motoryzacyjnej i elektromobilności.

Kilka słów o inwestycji. Szwedzka firma planuje uruchomienie w Gdańsku fabryki modułów bateryjnych i magazynów energii. Produkowane na Pomorzu baterie będą wykorzystywane w przemyśle np. w elektrycznie zasilanych pojazdach górniczych. W zakładzie będą także składane z komponentów dostarczanych z innych zakładów firmy kompletne systemy bateryjne. Co ważne, to nie będzie jedynie fabryka. Równoległe powstanie centrum badawczo rozwojowe. Warto także podkreślić, że w procesie inwestycyjnym była bardzo dobra współpraca Gdańskiej Agencji Rozwoju Gospodarczego oraz Invest in Pomerania.

/raf/

Szwedzka spółka Northvolt kontynuuje w Gdańsku budowę fabryki ultranowoczesnych baterii i akumulatorów. Z tej okazji odbędzie się debata poświęcona zagadnieniom elektromobilności i przyszłości niskoemisyjnych źródeł energii. Debata będzie transmitowana na portalu gdansk.pl.

MUZEA I GALERIE PONOWNIE OTWARTE

W związku ze zniesieniem części obostrzeń, ponownie otwierają się pomorskie instytucje kultury.

Już nie tylko online, ale na żywo będzie można zobaczyć wystawy przygotowane przez muzea i galerie sztuki.

Ważnym wydarzeniem w Muzeum Narodowym w Gdańsku będzie otwarcie Oddziału Sztuki Dawnej, który ze względu na prace modernizacyjne został wyłączony z działalności wystawienniczej prawie dwa lata temu. Będzie tam można zobaczyć nową wystawę „Pobożni i cnotliwi. Dawni gdańszczanie w zwierciadle sztuki”. Poza tym udostępnione zostaną dwie galerie: cyny i złotnictwa oraz wystawa ceramiki dawnej. Nie można w tym miejscu też nie wspomnieć o prezentacji „Sądu Ostatniego” Hansa Memlinga, który zyskał nową aranżację przestrzeni, w której będzie eksponowany.

W Oddziale Zielona Brama do 30 maja będzie można obejrzeć wystawę „Nowa wrażliwość. Sztuka niemiecka przełomu XIX i XX wieku ze zbiorów dawnego Muzeum Miejskiego w Gdańsku”. Natomiast w Oddziale Sztuki Nowoczesnej w oliwskim Pałacu Opatów otwarta zostanie wystawa stała „Nowe spojrzenie”, a 15 maja miała miejsce premiera wysta-

wy „Kolekcja. Dar Basila Alkazziego dla Muzeum Narodowego w Gdańsku”.

Od 4 maja znów można zwiedzać oddziały MAG: Dom Przyrodników i Piwnicę Romańską w Gdańsku oraz skansen archeologiczny Grodzisko w Sopocie. W galerii NCK w Ratuszu Staromiejskim otwarta została tam wystawa „Secret Lives / Sekretne Życie”. Ponownie otwarte jest też ECS. Oprócz wystawy stałej o polskiej drodze do wolności można zobaczyć też bezpłatną wystawę czasową „Sierpień '80. Bez strachu, ale z rozważą”.

Z kolei w Muzeum Piśmiennictwa i Muzyki Kaszubsko-Pomorskiej w Wejherowie - wystawa malarstwa „Organiczność” autorstwa Marty Papierowskiej, wystawa rzeźby, malarstwa i rysunku „Kaszubski Remus ze Śmiechowa Stanisław Nastaly (1933-2019) życie i twórczość”, a także wystawą malarstwa „Wejherowo! Ciebie dziś opiewam” autorstwa Macieja Tamkuna. Ponadto, można zwiedzić niedawno oddany do użytku budynek Książnicy im. prof. Gerarda Labudy ze znajdującą się w nim stałą ekspozycją poświęconą historii Kaszubów.

Muzeum Pomorza Środkowego w Słupsku
/raf/

PRAWDZIWA **DŻUNGLA** W CENTRUM BIUROWCA

— **Wielu pracodawców stara się stworzyć swoim pracownikom jak najlepsze miejsce do wypoczynku i relaksu. To dość oczywiste – pracownik wypoczęty i zrelaksowany jest bowiem wydajniejszy i bardziej kreatywny. Nietypowy projekt zrealizowano gdańskim biurowcu. —**

Na terenie gdańskiego kompleksu Olivia Business Centre powstał całoroczny ogród pod nazwą Olivia Garden. To starannie zaprojektowana przestrzeń o powierzchni blisko 800 m kw., wypełniona tysiącami tropikalnych roślin.

- Olivia Garden jest efektem nowatorskiego myślenia o charakterze miejsca pracy, w którym bliskość natury pozytywnie wpływa na samopoczucie i efektywność. Projekt powstał w odpowiedzi na zapotrzebowanie rezydentów centrum biznesowego oraz z myślą o mieszkańcach Trójmiasta, którym zaofiarowane zostanie nowe miejsce na gastronomicznej i eventowej mapie Trójmiasta. Olivia Business Centre jest największym centrum biznesowym w Polsce północnej, w którym od początku przyświeca nam hasło „więcej niż budynek” – mówi Monika Matysiak, dyrektor działu Resident Relations Olivii Business Centre.

- Wiele inicjatyw, które realizujemy, wprowadzamy z myślą o komforcie naszych rezydentów, ich pracowników oraz gości. To od nich pochodzi oczekiwanie, aby stworzyć miejsce wytchnienia w codziennej pracy, z którego będą dumni i które będą mogli systematycznie odwiedzać. Olivia Garden zapewnia możliwość pracy oraz spędzania czasu wolnego w bezpośred-



foto: Mat.pras.

niej bliskości z naturą, niezależnie od pory roku i warunków pogodowych. Przeszklona bryła pawilonu ma kształt graniastostupa z charakterystycznie pochylonym dachem, nawiązującym do architektury szczytu budynku Olivia Star i ikony architektury – Hali Olivia. - Główną innowacją tego ogrodu na skalę Europejską jest technologia sterownia klimatem dzięki której możemy „kontrolować

pogodę” w ogrodzie, zapewniając w ten sposób optymalne warunki zarówno roślinom jak i ludziom. System jest niezależny od zewnętrznych warunków pogodowych, wahań temperatur na przestrzeni roku oraz zmiennego natężenia światła. Sam ogród jest całoroczny - mówi Dariusz Malinowski z pracowni Malinowski Design Urban & Landscape. - Technologia pozwala nam kon-

trolować klimat w taki sposób, aby człowiek przebywający w środku miał zapewnione warunki, w których może się zrelaksować lub w ciszy popracować w otoczeniu roślinności pochodzącej z egzotycznych miejsc, gdzie życie tętni przez całą dobę.

W ogrodzie znajduje się 30 dużych drzew, a największe z nich mają 11 m. wysokości. Jednym z największych jest Bucida Buceras (czarna oliwka), która wyrasta pomiędzy podestów antresoli, tworząc wrażenie „domku na drzewie”. W ogrodzie jest ponad 150 gatunków roślin z tak egzotycznych krajów jak Indonezja, Australia, Nowa Gwinea, Madagaskar, Malezja, Borneo, Kostaryka, Wenezuela, czy tropikalne lasy Amazonii.

Olivia Garden to jednak miejsce przeznaczone nie tylko dla pracowników centrum biznesowego. Podobnie jak w przypadku tarasu widokowego, mieszczącego się na 32. piętrze Olivii Star czy restauracji zajmujących powierzchnię 33. poziomu, są tutaj mile widziani wszyscy, którym zależy, by przyjemnie i nieszablonowo spędzić wolny czas. Wstęp na teren Olivia Garden będzie biletowy, dostępny w kilku wariantach, które umożliwią jednocześnie skorzystanie z oferty gastronomicznej czy zwiedzanie tarasu widokowego.

/opr. raf/

NIEZWYKŁY **ZABYTEK** WYSTAWIONY NA SPRZEDAŻ!

— **FORD model „T” to pierwszy popularny samochód amerykański produkowany masowo. Takie auto z 1915 roku właśnie zostało wystawione na sprzedaż! —**

Samochód – jak na tamte czasy – odznaczał się wyjątkową wytrzymałością i wszechstronnością zastosowań. Produkowany był z wykorzystaniem unikalnych i najnowocześniejszych wówczas rozwiązań technicznych.

Nadwozie otwarte (roadster), 1-drzwiowe, z karoserią opartą na ramie ze stalowych kształtowników i wzmocniane drewnem. Nakładany miękki dach podtrzymywany składanym stelażem. Dzielona i składana szyba przednia. Cztery koła drewniane niewymienne z oponami fartuchowymi. Silnik gaźnikowy, czterocylindrowy, rzędowy czterosurowy, dolnozaworowy,



foto: Ford Big Autohandel

o pojemności skokowej 2960ccm i mocy maksymalnej 16,5 kW (22,5 KM) przy 1600 obr./min. Układ napędowy na tylną oś. Hamulec mechaniczny, bębnowy, taśmowy, bez wspomagania, działający tylko na koła tylne. Oświetlenie drogowe elektryczne jednoświatło-

we, oświetlenie pozycyjne - naftowe. Pojazd jest wpisany w Wojewódzkim Urzędzie Ochrony Zabytków w Warszawie. W prezentowanej wersji roadster jest jedynym egzemplarzem w Polsce! Cena to niespełna 150 tys. zł.

/opr. raf/

KWIETNA ŁĄKA PRZY AUTOSTRADZIE

AmberOne zainicjowała na swoich terenach Projekt Łąka, czyli próbę zastąpienia trawników polami kwiatnymi. Pilotażowy hektar łąki kwiatnej wysiano w kwietniu na węźle Stanisławie.

Projekt Łąka realizowany jest we współpracy z Fundacją Łąka, od lat zajmującą się promocją i zakładaniem łąk kwiatnych. Na testowym poletku na SPO Stanisławie zastosowano precyzyjnie dobraną mieszankę nasion 38 rodzajów roślin, m.in. chabry, szalwie, koniczyzny, cykoria, mikołajek, marchew zwyczajna, mak, nostrzyk i wiesiołek. Na łące w szczycie lata będzie rość około 100 000 roślin z 6 milionami indywidualnych kwiatów, które mogą dać pokarm dla 160 000 pszczoł i innych zapylaczy!

- Kwestie zrównoważonego rozwoju są bliskie GTC i stanowią naturalną część naszej działalności. Dlatego mając na względzie ochronę klimatu, chcemy spróbować zminimalizować wpływ naszej Autostrady na otoczenie. Projekt Łąka, jako element szerszego programu AmberGreen, ma szansę realnie wpłynąć na ograniczenie zanieczyszczenia powietrza w pobliżu Autostrady.

Mamy nadzieję, że testowe wysiewy poletek łąkowych sprawdzą się w warunkach autostradowych, co pozwoli nam w przyszłości na zastąpienie trawy wzdłuż Autostrady pełnowymiarowymi łąkami kwiatnymi, które oprócz pozytywnego wpływu na klimat poprawią estetykę AmberOne – mówi Torbjörn Nohrstedt, Prezes Gdańsk Transport Company S.A.

Projekt Łąka jest częścią programu AmberGreen, którego celem jest wdrażanie „zielonych” rozwiązań. Oczekiwanym efektem działań jest zmniejszenie oddziaływania Autostrady na środowisko naturalne. AmberOne stopniowo wprowadza ekologiczne rozwiązania do swojej infrastruktury i otoczenia, np. ledowe oświetlenie, panele solarne i segregacja odpadów na MOPach, łąki kwiatne, nasadzenia drzew i krzewów, współpraca z lokalnymi społecznościami w tym z pszczelarzami oraz edukacja ekologiczna.

Być może innowacyjny projekt tworzenia łąk kwiatnych wzdłuż AmberOne stanie się inspiracją do wprowadzania podobnych rozwiązań na innych drogach.

/raf/

Posłowie Lewicy: „Środki dla szpitala są konieczne”

POWIAT | Środki z Funduszu Odbudowy mogą być szansą dla kartuskiego szpitala. Posłowie Lewicy zadeklarowali pomoc w pozyskaniu pieniędzy.



fot. Powiat kartuski

Starosta Kartuski Bogdan Łapa i Prezes Powiatowego Centrum Zdrowia Sp. z o.o. Paweł Witkowski gościli niedawno posłów Lewicy prof. Joannę Senyszyn i Marka Rutkę, którzy zadeklarowali pomoc w pozyskaniu środków na inwestycje w Szpitalu Powiatowym w Kartuzach z Krajowego Planu Odbudowy. Od wielu lat Samorząd Powiatu Kartuskiego inwestuje swoje środki w modernizację szpitala. Niebawem uruchomiona zostanie centralna sterylizatornia, sfinansowana z budżetu Powiatu Kartuskiego. W dalszych planach konieczna jest budowa łącznika z oddziałem chorób wewnętrznych, centrum diagnostyki obrazowej, rozbudowa bloku operacyjnego i modernizacja oddziału chirurgii.

Prof. Joanna Senyszyn powiedziała, że kartuski szpital powinien mieć gwarancję otrzymania środków na konieczne inwestycje. Poseł Marek Rutka dodał, że kartuski szpital ma przed sobą wyzwania inwestycyjne, których samorząd nie jest w stanie sam udźwignąć. Zadeklarował, że wspólnie z poseł

Joanną Senyszyn będzie zabiegać o to, by z Funduszu Odbudowy znalazły się także środki na modernizację i unowocześnienie kartuskiego szpitala.

Bogdan Łapa dodał, że środki samorządowe są niewystarczające, żeby realizować wszystkie oczekiwania i potrzeby, które są niezbędne, żeby kartuski szpital działał na wysokim standardzie. Szpital jest nieodzowny i potrzebny dla mieszkańców powiatu kartuskiego, a pokazała to epidemia „koronawirusa” podczas, której szpital działał bez przerwy, a 40 miejsc „covidowych” pozwoliło na godne leczenie naszych mieszkańców. Niedawne inwestycje takie jak modernizacja szpitalnej apteki czy budowa centralnej sterylizatorni wynikały z nałożonych na szpital wymogów Pomorskiego Inspektora Sanitarnego. Kolejną potrzebą jest realizacja projektu budowy łącznika i centrum diagnostyki obrazowej, która przyspieszy diagnostykę i podwyższy standardy leczenia w szpitalu. Starosta Kartuski, liczy na wsparcie ze środków z Funduszu Odbudowy.

/raf/

Konkurs „Złap Wodę Deszczową”

ŻUKOWO | Rusza druga już edycja ekologicznego konkursu pod hasłem „Złap Wodę Deszczową”.

Udział mogą wziąć w nim właściciele nieruchomości położonych na terenie gminy Żukowo, którzy mają możliwość wykorzystania wody deszczowej na własne potrzeby (np. nawodnienie trawnika, podlewanie przydomowych ogrodów).

Celem konkursu jest m.in. praktyczne wykorzystanie wody deszczowej na własny użytek, wyłonienie najpraktyczniejszego i efektywnego sposobu zagospodarowania wody deszczowej, poprawa estetyki i dbałość o środowisko naturalne, propagowanie postępowania prośrodowiskowych.

Karty zgłoszeniowe wraz z załącznikami należy składać od 17 maja do 30 czerwca w następujący sposób:

- elektronicznie na adres ugzukowo@zukowo.pl
- za pośrednictwem poczty lub przesyłki kurierskiej, wysyłając na adres Urzędu Gminy w Żukowie ul. Gdańska 52 83-300 Żukowo (liczy się data wpływu do Urzędu Gminy w Żukowie)

Informacji o konkursie udziela Barbara Turzyńska, tel. (58) 685 83 34 lub e-mail: b.turzynska@zukowo.pl.

/raf/

Świętowano Dzień Strażaka

POWIAT | Dzień Strażaka uczczono w Kartuzach. Podczas uroczystości odznaczono zasłużonych strażaków.



fot. Powiat kartuski

W uroczystości tej udział wzięli Przewodniczący Rady Powiatu Mieczysław Woźniak, Wicestarosta Kartuski Piotr Fikus, Burmistrz Kartuz Mieczysław Gołuński, Strażacy PSP na czele z Zastępcą Pomorskiego Komendanta Wojewódzkiego PSP w Gdańsku st. bryg. Tomaszem Siemiętowskim i Komendantem Powiatowym PSP w Kartuzach mł. bryg. Pawłem Gilem oraz Strażacy-Ochotnicy z terenu Powiatu Kartuskiego na czele z Prezesem Oddziału Powiatowego ZOSP RP w Kartuzach dh Edmundem Kwizdińskim. Po nabożeństwie odbyło się uroczyste uhonorowanie zasłużonych strażaków.

/raf/

3 MAJA - WSPÓLNE ŚWIĘTO

POWIAT | 230 rocznica uchwalenia Konstytucji Trzeciego Maja wraz z Świętem Najświętszej Maryi Panny Królowej Polski.

Wicestarosta Kartuski Piotr Fikus wspólnie z Burmistrzem Żukowa Wojciechem Kankowskim, Wiceprzewodniczącym Rady Powiatu Kartuskiego Eugeniuszem Pryczkowskim oraz Przewodniczącym Rady Miejskiej Żukowo Witoldem Szmidtkę wraz z Radnymi uczestniczyli w uroczystej Mszy Świętej oraz złożyli kwiaty pod pomnikiem Matki Bożej Królowej Polski w Żukowie.

/raf/



fot. Powiat kartuski

REKLAMA

U/2021/PR

NOWA OFERTA MEBLI SYSTEMOWYCH



Sklep Meblowy Westa w Żukowie

- sypialnie
- meble tapicerowane
- stoły i krzesła
- meblościanki
- meble kuchenne
- meble systemowe



ul. Gdańska 62A www.gs-zukowo.pl tel. 58 681 85 31



Czekamy
na wasze zdjęcia



@expressy.pl

ZDROWIE & URODA

magazyn Expressu Powiatu Kartuskiego

Środa, 26 maja 2021



Ciekawostka

Czy wiesz, że sok z czarnego bzu ma pozytywny wpływ na nasze zdrowie? Czarny bez jest źródłem wielu witamin, m.in. A, B i C, oraz bogaty w minerały. Co więcej dzięki właściwościom moczopędnym oczyszcza organizm.



Idealny czas na warzywa



fot. mat. pras.

Późna wiosna i lato to czas, kiedy sklepowe półki uginają się od warzyw i owoców. I właśnie te dary natury powinny być podstawą naszej diety.

Warto pamiętać, że lato to świetny czas na odchudzanie. Organizm sam broni się przed zbędnymi kalori-

riami, a przebywanie na diecie jest łatwiejsze właśnie ze względu na dostępność odpowiednich produktów i składników. Do tego lato to czas, w którym zdecydowanie więcej czasu spędza się aktywnie i w ruchu.

Jaka zatem powinna być zdrowa,

letnia dieta? Musi składać się z białka, węglowodanów i nienasyconych tłuszczów w odpowiednich proporcjach, a także witamin i minerałów.

Białko powinno się spożywać w niewielkich ilościach - stanowi bowiem jedynie zapasowe źródło energii.

Nadmiar białka organizm magazynuje w postaci dodatkowych kilogramów. Źródłem białka w diecie są produkty pochodzenia zwierzęcego i roślinnego. Lepsze jest białko roślinne, nie zawiera tłuszczu, a ma dużo błonnika (zwłaszcza rośliny strączkowe, np. fasola, groch, soja). Jeśli pijemy mleko - warto wybrać chude. Mięso jest także potrzebne jedynie w niewielkich ilościach. Najmniej kaloryczna jest cielęcina i mięso drobiowe (szczególnie indyk). Wieprzowina natomiast jest kaloryczna i ciężkostrawna. Nie należy też zapominać o rybach, które są doskonałym źródłem białka dla naszego organizmu.

Najważniejsze w diecie letniej są warzywa i owoce. To skarbnice witamin, soli mineralnych, skrobi (rośliny strączkowe) i błonnika a także niezastąpione źródło antyutleniaczy. Warzywa powinno się jeść do każdego posiłku. Mają bardzo mało kalorii, dlatego można je jeść niemal bez ograniczeń. Co do owoców to należy pamiętać, że te także są bardzo zdro-

we, ale zawierają dużo cukrów, a np. avocado czy banany są kaloryczne. A więc owoce - jak najbardziej, ale w rozsądnych ilościach.

W diecie powinny się też znaleźć węglowodany złożone - są one w pieczywie z grubego przemiału, gruboziarnistych kaszach i makaronach, ziarnach, ziemniakach i... warzywach.

Nie można też zapomnieć o tłuszczach - bronią przed zimnem i umożliwiają transport witamin. Ale uwaga! Powinny to być tłuszcze nienasycone. Ich źródłem jest oliwa i inne oleje, zwłaszcza rzepakowy, a także ryby morskie.

No i na koniec jedna z najważniejszych spraw - woda. Trzeba pamiętać o wypijaniu odpowiedniej jej ilości. Szczególnie ważne jest to w upalne dni, bo wtedy zapotrzebowanie organizmu na wodę znacznie zwiększa się. Powinno się wypijać dziennie co najmniej 2 litry napojów. Najlepsza oczywiście jest woda niegazowana.

(raf)

Chroń swój wzrok cały rok

Słoneczne dni bez okularów przeciwsłonecznych byłyby trudne do zniesienia, nie dziwi więc fakt, iż stały się one nieodłącznym atrybutem, zarówno estetycznym jak i ochronnym oczu. Zadajmy sobie jednak pytanie, kto, kiedy i dlaczego powinien z nich korzystać? To normalne zjawisko – czas, gdy organizm dostosowuje się do nowych warunków pogodowych. Czy można ten proces przyspieszyć? Oto 3 proste sposoby na szybsze odzyskanie równowagi i dostarczenie organizmowi wiosennej energii.

Oczywiście dla wielu z nas, okulary przeciwsłoneczne stanowią modny dodatek do garderoby. Wybór fasonów, wzorów oraz kolorów jest przegromny. Każda ceniąca się marka modowa posiada własne kolekcje okularów przeciwsłonecznych, spełniając oczekiwania swoich klientów. Warto jednak pamiętać, że okulary przeciwsłoneczne w głównej mierze powinny stanowić ważny element ochrony narządu wzroku.

Dla większości z nas fakt, iż powinniśmy chronić się przed nadmierną ekspozycją na słońce jest oczywisty. Niestety, jeżeli popatrzymy na statystyki, świadomość ta jest głównie w zakresie ochrony skóry przed szkodliwym promieniowaniem UV. 80% populacji zdaje sobie sprawę, że wybierając się na plażę bezwzględnie należy zastoso-

wać balsamy ochronne z filtrami zabezpieczającymi skórę przed promieniowaniem UV-A oraz UV-B. Jednakże tylko co dziesiąta osoba łączy promieniowanie UV również z chorobami oczu. Nadmierna ekspozycja na promieniowanie UV sprzyja powstawaniu chorób oczu takich jak: zaćma, skrzydlak, nowotwory powiek oraz struktur oka, zwyrodnienie plamki żółtej (AMD). Trzeba również pamiętać o przyspieszonym procesie starzenia się skóry (powstawanie zmarszczek). Większość tych chorób pojawia się w późniejszym okresie naszego życia, jednakże dbając o oczy już dziś możemy te procesy znacznie opóźnić.

Mitem, który należy obalić jest fakt, iż powinniśmy korzystać z okularów przeciwsłonecznych tylko w ciepłe, słoneczne i letnie dni. Ilość promieniowania, które dociera do oka zależy od otoczenia, w którym się znajdujemy. Śnieg, woda, piasek, mokry asfalt sprzyjają większej ilości odbitego światła, przez co więcej szkodliwego promieniowania dociera do naszych oczu. Okulary przeciwsłoneczne powinniśmy nosić przez cały rok, a przede wszystkim zimą.

Z okularów przeciwsłonecznych bezwzględnie powinny korzystać osoby dorosłe i młodzież, a szczególnie te, które z racji charakteru pracy (np. rolnicy, rybacy, drogowcy) oraz hobby



fat. Pixabay.com

(biegacze, kolarze, narciarze, żeglarze) dużo czasu spędzają na świeżym powietrzu. O ochronie wzroku przed UV nie powinny zapominać osoby starsze, a przede wszystkim osoby po przebytych operacjach zaćmy.

Oczy dzieci są szczególnie narażone na promieniowanie z racji dużej przepuszczalności UV przez struktury oka (rogówka, soczewka) oraz z racji tego, iż spędzają trzy razy więcej czasu na zewnątrz niż dorośli. Układ wzrokowy maluchów we wczesnym

okresie życia rozwija się bardzo intensywnie, dlatego też nie powinniśmy ograniczać dostępu światła do oka, szczególnie podczas zabaw w zamkniętych pomieszczeniach. Jeżeli chcemy chronić dzieci przed UV, unikajmy nadmiernej ekspozycji słonecznej oraz zabezpieczajmy je stosując czapki z daszkiem i okulary przeciwsłoneczne z filtrem UV.

Okulary przeciwsłoneczne powinny spełniać odpowiednie normy zabezpieczające przed szkodliwym promie-

niowaniem. Kupując okulary w salonie optycznym mamy gwarancję spełnienia tychże norm, jakości oraz serwisu. Pamiętajmy, że osoby, które noszą okulary korekcyjne również mają możliwość korzystania z okularów przeciwsłonecznych z uwzględnieniem swojej wady wzroku.

Spędzanie wolnego czasu na świeżym powietrzu jest dla wielu z nas dużą przyjemnością. Zadbajmy o to, aby była to bezpieczna przyjemność.

Krzysztof Bogusławski

Coraz więcej Polek ma problemy ze skórą twarzy



Jak wynika z najnowszych badań, coraz więcej Polek boryka się z różnego rodzaju problemami skóry twarzy.

Specjaliści zwracają uwagę przede wszystkim na zanieczyszczenia środowiska, które mają wpływ na stan naszego zdrowia, w tym oczywiście także na stan skóry twarzy, która jest szczególnie narażona na działanie czynników zewnętrznych. Ponadto profesjonaliści podkreślają też, że współczesny tryb życia wielu ludzi także może mieć niebagatelny wpływ na zły stan cery.

Wśród czynników, które mogą zaburzać procesy regeneracyjne skóry, wymienić warto na przykład nieodpowiednią dietę. Spożywanie posiłków zawierających sztuczne i niekorzystne dla zdrowia składniki, oraz zbyt częste przebywanie w pomieszczeniach klimatyzowanych, ma z pewnością niekorzystny wpływ na stan cery. Jak twierdzą przedstawiciele firmy Bioderma, za pojawienie

się problemów ze skórą twarzy winić należy także nieodpowiednią jej pielęgnację.

Według specjalistów warto poświęcić kilkanaście minut rano i wieczorem na to, by odpowiednio odżywić skórę twarzy i zabezpieczyć ją przed działaniem niekorzystnych czynników. Nie wolno również zapominać o codziennym wieczornym oczyszczaniu skóry zarówno z zanieczyszczeń, jak i z pozostałości makijażu. Tylko dzięki temu cera mieszana będzie mogła odpowiednio w nocy oddychać. Ponadto jedynie usunięcie wszystkich zanieczyszczeń pozwoli na to, by kosmetyki, takie jak kremy czy balsamy, odpowiednio się wchłonęły. Specjaliści z firmy Bioderma podkreślają też, że bardzo ważny jest odpowiedni dobór kosmetyków do rodzaju cery. Co ważne - innej pielęgnacji wymaga cera sucha, innej mieszana, a jeszcze innej - tłusta.

(RP)

Przygotowania do lata

Warto już wiosną postarać się, aby latem cieszyć się zadbany ciałem i piękną skórą.

Pierwszym krokiem w przygotowaniu do lata powinno być pozbycie się zbędnych kilogramów. Aby dieta była skuteczna i nie zrujnowała naszego zdrowia warto ją ustalić po konsultacji z profesjonalnym dietetykiem.

Kolejnym krokiem po pozbyciu się zbędnych kilogramów może być pozbycie się również zbędnego owłosienia. Najskuteczniejszy i najpopularniejszy rozwiązaniem będzie skorzystanie z depilacji laserowej. Jeśli planujesz latem intensywnie plażowanie to już teraz warto przygotować skórę do słońca. Aby uniknąć niechcianych zmian skórnych należy stosować kremy z filtrami mineralnymi kilka razy dziennie, nie zapominając o skórze szyi, dekoltu i rąk. Dodatkowo zabezpieczenie skóry zapewni natomiast zabieg mezoterapii. Polega on na podaniu pod skórę za pomocą iniekcji odpowiednich dawek substancji leczniczych (kwas hialuronowy, koktajle zawierające aminokwasy i witaminę B6).

(GB)



Weekend zamiast nocy muzeów

KARTUZY | Weekend Muzeów, który w tym roku zastąpił bardzo popularną Noc Muzeów, zorganizowano w połowie maja w Kartuzach.



fot. Muzeum Kaszubskie w Kartuzach



Było to rozwiązanie uwzględniające problem pandemii. Mimo, że zwiedzanie nie odbywało się do północy, to pracownicy muzeum nie mogli narzekać na nudę. Wystawy kartuskiego muzeum cieszyły się dużym zainteresowaniem.

W tych dniach bowiem muzeum udostępniło swoje podwoje bezpłatnie. Poza tym można było zapoznać się z z tajemnicami dawnych rzemiosł, z życiem Gotów – mieszkańców Pomorza z początku ery (a to dzięki grupie rekonstrukcji historycznej związanej z Gockim Towarzystwem Łuczniczym).

Fani mody przybyli na rozstrzygnięcie konkursu Sękni w twójch rakach i prezentację nagrodzonych sukienek. Celem konkursu była popularyzacja sztuki krawieckiej i promocji mody z lat międzywojennych. Prace uczestników konkursu oceniało Jury w składzie: Brygida Michalewicz, Joanna Reglińska i Bolesława Ciachowska. Spośród dziewięciu sukienek nagrodzono trzy. Do oceny brano pod uwagę zastosowanie starych technik rękodzielniczych, zastosowane szwy i dobór fasonu, a także

zgodność z kanonem obowiązującej w międzywojniu mody. Pierwsze miejsce zajęła Wiktoria Bizon, drugie Agata Aponowicz, trzecia nagroda trafiła do Julii Kazany.

- Serdecznie gratulujemy zwycięzcom i wszystkim Paniom biorącym udział w konkursie – mówią organizatorzy konkursu.

Spotkanie uświetniła swoim występem muzycznym Iga Pobłocka, laureatka kaszubskiego idola.

W niedzielę z kolei sporo osób przybyło na zwiedzanie ekspozycji z dyrektor Muzeum Kaszubskiego – Barbarą Kąkol. Po zapoznaniu się z historią Kaszubów, goście udali się do zrewitalizowanego budynku na projekcję filmu w reżyserii Tomasza Słomczyńskiego o działalności Towarzystwa Ludoznawstwa Kaszubskiego w Kartuzach 1907 – 1914. Dzieci w tym czasie brały udział w warsztatach plastycznych i filcowania na mokro.

Pracownicy serdecznie zapraszają na kolejny Weekend lub Noc Muzeów za rok.

/opr. raf, źr: Muzeum Kaszubskie)



WYJĄTKOWA PODWÓJNA EDYCJA POMORSKIEJ NAGRODY MUZEALNEJ

POMORZE | Po przerwie spowodowanej obostrzeniami epidemicznymi, po raz kolejny zostały przyznane Pomorskie Nagrody Muzealne - tym razem za wydarzenia z ostatnich dwóch lat.



fot. Pomorskie.eu

Była to edycja wyjątkowa, bo objęła wydarzenia, które odbyły się w 2019 i 2020 r.

- Rok temu gala wręczenia nagród niestety nie odbyła się ze względu na rozwój epidemii COVID-19 w Polsce – informuje Anna Sujecka, prezes Oddziału Pomorskiego Stowarzyszenia Muzealników Polskich.

W ostatnich tygodniach kapituła konkursu oceniała łącznie 53 zgłoszenia, w tym 32 za rok 2019 oraz 21 za rok 2020. Spośród nadesłanych propozycji ostatecznie przyznano sześć nagród głównych oraz cztery wyróżnienia. Laureatami Pomorskiej Nagrody Muzealnej za rok 2019 zostali: Mikołaj Radomski (Muzeum Pomorza Środkowego w Słupsku) za realizację programu badawczo-dokumentacyjnego „Uprawa roślin zielarskich i ich

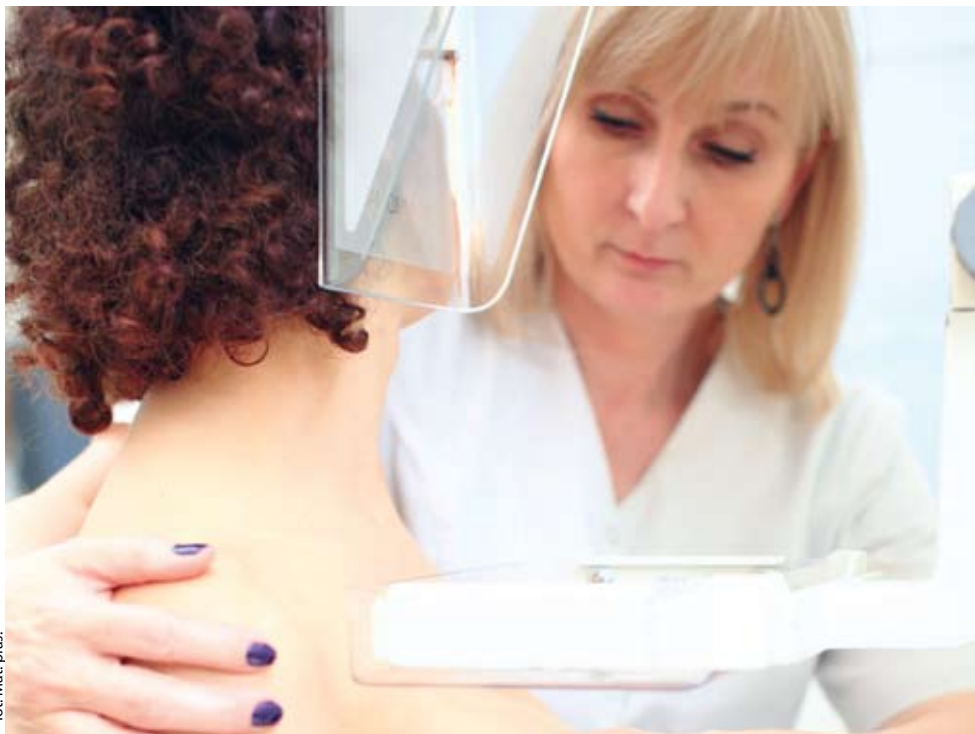
zastosowanie lecznicze na Pomorzu Środkowym”, Anna Ratajczak-Krajka, Krystyna Weiher-Sitkiewicz i Waldemar Elwart (Muzeum Narodowe w Gdańsku) za organizację wystawy „Dźwięki pierwotne”, Janusz Trupinda (Muzeum Zamkowe w Malborku) za organizację wystawy czasowej „Mądrość zbudowała sobie dom”. Natomiast nagrodę muzealną za rok 2020 otrzymali: Tomasz Siemiński i Jaromir Szroeder (Muzeum Zachodniokaszubskie w Bytowie) za przygotowanie stałej ekspozycji „Józef Chełmowski. Portret artysty i człowieka”, Ewa Barylewska-Szymańska, Anna Frąckowska, Katarzyna Darecka, Izabela Jastrzemska-Olkowska i Woj-

ciech Szymański (Muzeum Gdańska) za wydanie trzech publikacji: „Ratusz Głównego Miasta w Gdańsku. Straty wojenne”, „Dwór Artusa w Gdańsku. Straty wojenne” oraz „Dom Uphagena w Gdańsku. Straty wojenne”, Barbara Zagórska i Anna Czapczyk (Muzeum Historyczno-Etnograficzne im. ks. Juliana Rydzkowskiego) za przygotowanie czasowej ekspozycji z albumowym katalogiem „Wiatr od morza. Kaszubi w sztuce polskiej 1920-1939”. Od początku swojego istnienia konkurs odbywa się pod honorowym patronatem marszałka Mieczysława Struka, a fundatorem nagród finansowych jest samorząd województwa pomorskiego. W tym roku na nagrody przyznane zostały środki w łącznej wysokości 24 tys. zł.

/raf/

Bezpłatne badania mammograficzne

ZDROWIE | W powiecie kartuskim będzie można skorzystać z bezpłatnych badań mammograficznych, finansowanych przez NFZ, w ramach Programu Profilaktyki Raka Piersi w mobilnych pracowniach mammograficznych.



for. Mat. pras.

LUX MED jeden z największych realizatorów Programu Profilaktyki Raka Piersi zaprasza na bezpłatną mammografię dla Pań w wieku od 50 do 69 lat. Badania refundowane przez NFZ wykonywane są w mobilnej pracowni mammograficznej.

W mammografii mogą wziąć udział ubezpieczone Panie w wieku 50-69 lat, które nie miały wykonanej mammografii w ramach Programu w ciągu ostatnich 24 miesięcy lub są w grupie ryzyka i w roku poprzedzającym otrzymały pisemne wskazanie do wykonania ponownej mammografii po upływie 12 miesięcy.

Programem nie są objęte Panie, u których już wcześniej zdiagnozowano zmiany nowotworowe o charakterze złośliwym w piersi.

Uprzejmie informujemy, że przed badaniem wymagana jest rejestracja pod nr tel. 58 666 24 44 lub na <http://www.mammo.pl/formularz>. W celu weryfikacji uprawnień do badania przed połączeniem telefonicznym prosimy przygotować dowód osobisty. Na badanie prosimy zabrać ze sobą zdjęcia z poprzednich mammografii.

Mobilna pracownia mammograficzna będzie otwierana na Panie w miejscowości:

- Przdokowo – 14 czerwca 2021 w godzinach od 10.00 do 16.00 pomiędzy Urzędem Gminy a OSP, ul. Kartuska 21

- Żukowo – 15 czerwca 2021 w godzinach od 9.00 do 15.00 przy Restauracji 'Gryf', ul. Gdańska 39

Zachęcamy do systematycznego wykonywania badań zgodnie z zaleceniami Programu. Tylko przestrzeganie terminów kolejnych mammografii umożliwia wykrycie potencjalnego zagrożenia na bardzo wczesnym etapie rozwoju choroby i pozwala na rozpoczęcie natychmiastowego i skutecznego leczenia, które daje niemal 100 % gwarancję powrotu do zdrowia. Więcej informacji na temat mammografii na stronie www.mammo.pl.

W związku z epidemią Covid-19 w trosce o zdrowie i bezpieczeństwo Pań i personelu medycznego prosimy zrozumienie dla podjętych środków ochrony oraz o stawienie się na badanie w maseczce ochronnej w czasie wyznaczonym podczas rejestracji. /raf/

JEST PRACA

SZUKAMY AMBITNYCH I POZYTYWNYCH OSÓB.

Praca w jednej z najszybciej rozwijających się firm w Europie
Pracujemy z domu.

Możliwość bardzo dużego rozwoju oraz zarobków.

Szkolimy od podstaw.

Praca z elastycznym grafikiem w świetnej atmosferze

z najlepszymi ekspertami.

Entuzjazm, Uśmiech, Zadowolenie

GWARANTOWANE !!!

Po szczegóły zapraszam do kontaktu e-mail:

monia.poplawska@gmail.com

Wymagania 18+

Zamieść reklamę w naszej gazecie!



tel. 660 731 138

d.bieszke@expressy.pl

**ZDROWIE
& URODA**

Zapraszamy do współpracy:

Danuta Bieszke

tel. 660 731 138

d.bieszke@expressy.pl

REDAKCJA
ul. Gniewowska 7, 84-200 Wejherowo
tel./fax. 58 736 16 92, tel. 58 736 33 22

REDAKTOR NACZELNY:
Piotr Ruszewski

DYREKTOR HANDLOWY:
Rafał Laskowski

DZIENNIKARZE: Rafał Korbut

SKŁAD: Łukasz Wick

**SEKRETARZ DS.
ADMINISTRACYJNYCH:**
Magdalena Chmielewska
tel. 796 600 155
m.chmielewska@expressy.pl

ISSN 2080-7430

WYDAWNICTWO
NORDAPRESS PPHU,
84-200 Wejherowo,
ul. Gniewowska 7,
tel. fax 58 736 16 92
NIP 588-131-07-65

BIURO REKLAM
Danuta Bieszke,
d.bieszke@expressy.pl,
tel. 660 731 138
reklama@expressy.pl

DRUK Express Media Bydgoszcz
NAKLAD 10 000 egzemplarzy

Rozpowszechnianie redakcyjnych materiałów publicystycznych bez zgody wydawnictwa jest zabronione.

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczanych ogłoszeń.

REDAKCJA GDAŃSK:
Aleja Zwycięstwa 24, 80-219 Gdańsk,
tel. fax. 58 55 333 40,
tel. 58 736 33 22

express
POWIATU KARTUSKIEGO

OSIEDLE / **ZŁOTA
RENETA**

etap IV

**NOWE
MIESZKANIA**

w Żukowie



 sklep spożywczy
  900 m szkoła
  1200 m PKM/SKM
  20 min. do Gdańska
  15 km lotnisko

makuratinvest.pl



MAKURAT INVEST

Biuro sprzedaży Makurat Invest
ul. Jabłoniowa 7, 83-330 Żukowo
tel. 607 030 845
sprzedaz@makuratinvest.pl