

REKORD POBITY!



Ponad 1,5 tys. kg ważyła największa na świecie jajecznica, którą usmażono w Kartuzach. Tym samym udało się pobić rekord Guinnessa, który do tej pory należał do restauracji McDonald's w Nowej Zelandii.

Więcej str. 3



Fot. Archiwum W. Krause

Wiola Krause wróciła z Trasy Nadziei!

Wioleta odwiedziła m.in. Malbork, Bydgoszcz, Włocławek, Częstochowę i Katowice

Mieszkancka Żukowa pokonała 700 kilometrów z misją dla chorych dzieci! Wioleta Krause wyruszyła z Żukowa 15 lipca w Trasę Nadziei – rowerową wyprawę do Chorzowa. W ciągu swojej trasy pokonała ponad 700 km i odwiedziła wiele ciekawych miast. A wszystko po to, by pomóc chorym dzieciom. Finałem całej wycieczki był XVI Festiwal im. Ryśka Riedla „Ku przestrodze”, gdzie nasza bohaterka zebrała podpisy od zespołów, na koszul-

kach „Żukowo dzieciom”. Te zaś, za niecałe pół roku zostaną przekazane na licytację Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy.

Burmistrz Gminy Żukowo Jerzy Żurawicz przekazał czek na rzecz dzieci ze Śląskiego Hospicjum dla Dzieci. Wiola wróciła z misji z podziękowaniem od Fundacji Hospicjum dla burmistrza. (r)

KOMENTUJ na stronie pomorski.info

Jest umowa na targowisko

W ostatnich dniach lipca podpisana została umowa określająca warunki budowy targowiska, ul. Szkolnej wraz z parkingiem oraz parkingu przy ulicy 3 Maja w Kartuzach.

str. 2

Jak przetrwać w taki upał?



str. 12

Dzieci rozpoczną naukę w nowych szkołach

EDUKACJA | Na ukończeniu są dwie duże inwestycje w gminie Żukowo. Od września dzieci z Glinicza i Banina rozpoczną naukę w nowych szkołach.

W Glinczu placówka została przebudowana, uczniowie będą mieli do dyspozycji dwie nowe klasy i nową salę. Przypomnijmy, że rozbudowa szkoły podstawowej ruszyła kilka miesięcy temu. Trzeba było dobudować pomieszczenia pełniące funkcje przedszkolne i społeczno-kulturalne. Baza lokalowa szkoły powiększyła się o niemal 250 m kw., (w tym m.in. o 2 sale lekcyjne oraz hol z korytarzem). Budowę była możliwa dzięki dofinansowaniu z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego.



Fot. UG Żukowo

Szkoła w Baninie zostanie otwarta w październiku

Nowy budynek wraz z łącznikiem stanowi dobudowę do istniejącego wcześniej budynku szkoły podstawowej. Wykonano

też wszystkie potrzebne instalacje, zbudowano drogi pożarowe, miejsca postojowe, chodniki, ogrodzenie oraz przeniesiono

plac zabaw. Całkowita wartość realizacji projektu to niemal 1,7 mln. zł. Głównymi użytkownikami nowych pomieszczeń będą dzieci w wieku 3-6 lat (40 osób uczęszczających do oddziału przedszkolnego).

W Baninie natomiast wybudowano całkowicie nowy obiekt. Budynek nowej szkoły jest już niemal gotowy, ale oficjalne otwarcie przewidziane jest na 14 października. Z końcem minionego roku szkolnego został oddany w użytkowanie przy-szkolny kompleks sportowy, obejmujący trzy boiska, w tym jedno pełnowymiarowe boisko do piłki nożnej, boisko do gry w piłkę ręczną, boisko do koszykówki oraz bieżnię i skocznię.

Szkołę należy jeszcze rozbudować o halę sportową. Burmistrz Jerzy Żurawicz uzyskał już wstępną zgodę z MEN i Ministerstwa Sportu na dofinansowanie budowy tego obiektu, dlatego wykonawca już teraz, podczas budowy szkoły, wylał betonowe łączniki do hali sportowej.

Przypomnijmy, że szkoła jest przygotowana nawet na 900 uczniów, posiada 22 sale dydaktyczne, nowoczesny system grzewczy z odzyskaniem energii, potrójne szyby wyciszające hałas z lotniska, dwie windy, klimatyzację, fotokomórkowe czujniki regulujące zużycie wody bieżącej i reagujący na ruch system oświetlenia.

Rafał Korbut

Lato, upał, 30 stopni w cieniu, siatkarska rozgrywka na plaży i litr wody, który wypiliśmy niemalże „jednym haustem”. Duże miasto, słońce, zatłoczony tramwaj lub autobus, brak wody i brak klimatyzacji.



Stypendia dla najlepszych

Czterdziestu trzech uczniów z terenu gminy Przdokowo otrzymało stypendia motywacyjne. Stypendia wręczono za II semestr roku szkolnego 2013/2014.

Wśród stypendystów znalazło się 32 gimnazjalistów, 7 uczniów szkół ponadgimnazjalnych i 4 studentów.

Aby otrzymać stypendium należało wyróżnić się wzorowym zachowaniem oraz mieć średnią z ocen co najmniej 5,3 w przypadkach uczniów gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych oraz 4,9 w przypadku studentów lub też zająć I, II, III miejsce w konkursach przedmiotowych czy sporto-

wych o zasięgu wojewódzkim i wyższym.

Uroczyste wręczenie stypendiów odbyło się w czwartek 24 lipca 2014 roku w sali konferencyjnej Urzędu Gminy. Łączna wartość wręczonych przez Wójta Gminy stypendiów wyniosła 13.650 zł.

Stypendia otrzymali:

Grzegorz Herrmann, Adrian Kreft, Sebastian Kreft, Daniel Toporek, Wojciech Nagel,

Gracjana Pòtrèkùs, Julia Manikowska, Damian Kreft, Izabela Frankowska, Przemysław Oczk, Szymon Nagel, Kinga Plichta, Dorota Mateja, Paweł Głowienka, Magdalena Nagel, Seweryn Trzebiatowski, Kamil Miąskowski, Krystian Frankowski, Klaudia Pikarska, Kinga Mateja, Julia Plichta, Robert Wenta, Kamil Stachera, Mateusz Grotha, Kamil Kaszuba, Anna Labudda, Izabela Kolmetz, Kamila Konkol, Mikołaj Kalkowski, Julita Bach, Natalia Szwaba, Szymon Dampc, Sandra Leman, Sylwia Wentk, Agnieszka Zabrocka, Martyna Leman, Linda Christiansen, Maciej Kamiński, Monika Reglińska, Magdalena Pasewicz-Rybacka, Paulina Bach, Karolina Najgeburska, Monika Jankowska.



Fot. UG Przdokowo

Wzorowe zachowanie oraz wysoka średnia z ocen to warunki, jakie uczniowie musieli spełnić, aby otrzymać stypendium

Centrum otwarte

STĘŻYCA | W niedzielę nastąpiło oficjalne otwarcie i poświęcenie Amfiteatru wraz z kompleksem parkowo- rekreacyjnym w Stężycy. Wydarzenie to rozpoczęło się przywitaniem gości i symbolicznym przecięciem wstęgi. W dalszej części programu odbył się Turniej Sołectw Gminy Stężycy, w którym udział brało 13 reprezentacji sołectkich. Zwycięzcami po raz trzeci okazała się Klukowa Huta. Równocześnie z przebiegiem imprezy toczyły się jeszcze dwa turnieje. Pierwszy to Turniej Piłki Nożnej dla dzieci z rocznika 2007, który toczył się na płycie boiska przy Domie Sportowca. Natomiast drugi turniej to Turniej gry w BASKĘ. Miejscem wydarzenia była szkoła w Stężycy. Po wręczeniu nagród za turnieje nastąpiła najbardziej wyczekiwana chwila - występ Andreo i Karina z repertuarem włoskich hitów. Główną gwiazdą wydarzenia był zespół Blue Cafe, który zaprezentował się z swoimi największymi przebojami. (raf)

Powstaje park z wodnym oczkiem

PACZEWO | Trwają prace związane z rekultywacją, renaturyzacją i uporządkowaniem wód deszczowych zbiornika wodnego w miejscowości Paczewo (gm. Sierakowice) wraz z zagospodarowaniem terenu wokół stawu.

Do tej pory zbiornik wodny, który znajduje się w centrum miejscowości Paczewo przy drodze powiatowej (został on ukształtowany naturalnie w wyniku spływu wód z okolicznych terenów) był zdegradowany i zaniedbany. Władze gminy Sierakowice postanowiły zagospodarować teren wokół tego stawu oraz zagospodarować i powiększyć sam zbiornik wodny.

Zakres robót budowlanych jest spory. Najważniejsze to rekultywacja i renaturyzacja stawu, czyli gruntowna konserwacja zbiornika wodnego. Zostanie też uporządkowany teren wokół zbiornika (wykoszenie skarp i terenu przyległego do zbiornika, wygrabienie porostów, karczowanie starych drzew i pni wraz z uprzętnieniem, karczowanie krzaków, itd.). Zostanie także odmulone dno zbiornika - to dość skomplikowana operacja, ponieważ konieczne jest odpompowanie wody ze zbior-

Prace są już zaawansowane, niedługo mieszkańcy będą mogli więc korzystać z nowego miejsca, gdzie będzie można odpocząć czy spotkać się ze znajomymi.

nika, wybranie szlamu z dna i ostatecznie uformowanie skarp zbiornika o odpowiednim nachyleniu. W ramach inwestycji zostanie wykonany remont umocnień stopy skarpy i skarp zbiornika oraz przeprowadzona będzie konserwacja urządzeń przele-

wowych i rowów odbierających nadmiar wód ze zbiornika. Nadbrzeża stawu zostaną wyłożone różnej wielkości kamieniem naturalnym, zaś pośrodku powstanie sztuczna wyspa dla ptactwa wodnego. Oprócz tego planowane jest posadzenie balustrady oraz tablicy informacyjnej.

Kolejne prace to budowa kanalizacji deszczowej z rur PCV, kolektora ze studniami rewizyjnymi i w końcu zagospodarowanie terenu wokół stawu (nawiezienie ziemi, nasadzenia roślin, budowa małej architektury). Wokół stawu powstanie więc teren o charakterze wypoczynkowo - rekreacyjnym, na którym znajdzie się altana, ławki, miejsce na ognisko, kosze na śmieci, oraz ścieżki spacerowe.

Prace są już zaawansowane, niedługo mieszkańcy będą mogli więc korzystać z nowego miejsca, gdzie będzie można odpocząć czy spotkać się ze znajomymi. (RAF)

Wydawnictwo prasowe Nordapress poszukuje osoby na stanowisko:

SPECJALISTA DS. SPRZEDAŻY REKLAM

OBOWIĄZKI:

- Aktywna sprzedaż reklam na portalach internetowych oraz zawieranie umów partnerskich
- Sprawdzanie poprawności materiałów reklamowych
- Aktywne pozyskiwanie nowych klientów
- Opieka nad obecnymi klientami i budowanie z nimi długotrwałych relacji biznesowych

WYMAGANIA:

- Rozeznanie na rynku reklamy
- Mile widziane doświadczenie w branży reklamowej/internetowej
- Prawo jazdy kat. B.
- Samodzielność, kreatywność i inicjatywa w działaniu
- Wykształcenie min. średnie
- Umiejętność pracy zarówno samodzielnej jak i zespołowej
- Poszukujemy osób do pracy na terenie Wejherowa, Łęborka, Kartuz, Gdańska i Gdyni.

OFERUJEMY:

Jeżeli chcesz pracować w miejscu, gdzie...

- Staniesz się członkiem dynamicznie rozwijającego się zespołu z dużym doświadczeniem i umiejętnościami
 - Panuje miła atmosfera w pracy
- ... dołącz do nas i razem z nami osiągnij sukces!

CV proszę kierować na e-mail: rav.laskowski@gmail.com
- nie odpowiadamy telefonicznie na pytania dotyczące rekrutacji. Wybrane osoby zostaną zaproszone na rozmowę rekrutacyjną.

KULTURA

Darmowe foto-warsztaty

Bezpłatne zajęcia z fotografii portretowej poprowadzi od 8 do 10 sierpnia na Kultu-ralnej Plaży Trójki w Sopocie Filip Ćwik – znany fotograf. W sumie zorganizowanych zostanie 7 sesji warsztatowych: dwie w piątek, trzy w sobotę i dwie w niedzielę. Osoby, które nie zakwalifikują się na zajęcia z Filipem Ćwikiem, mają szansę otrzymać własny portret zrobiony aparatem w technologii fotografii natychmiastowej.

TECHNOLOGIA

Programiści na start!

Gdynia, CodiLime i Asseco Poland zorganizują wspólnie drugą edycję międzynarodowego zespołowego konkursu programistycznego „Asseco Programming Marathon24 Gdynia 2014. Powered by CodiLime”. Kwalifikacje odbędą się on-line, a Wielki Finał, trwający 24 godziny, rozpocznie się 29 listopada br. w Pomorskim Parku Naukowo-Technologicznym Gdynia. Zgłosić się może każdy, niezależnie od wieku.

ROZRYWKA

Muzyczne lato



Do końca sierpnia potrwa Muzyczne Lato w Parku Miejskim w Wejherowie. Scena letnia zaprasza w każdą niedzielę sierpnia, o godz. 17.00. Wakacyjne koncerty w Parku Miejskim cieszą się sporym zainteresowaniem nie tylko mieszkańców Wejherowa, ale także turystów. Na stałe zagościły już w kalendarzu imprez kulturalnych miasta. Wstęp wolny!

DESIGN

Promocja rękodzieła

„Poroża Sztuki - Dizajnerzy Atakują” to cykliczne wydarzenie prezentujące zarówno prace wychodzące spod utalentowanych rąk, jak również promujące artystów rękodzielniczych, w szczególności studentów i absolwentów kierunków projektowych uczelni artystycznych z całej Polski. Do 17 sierpnia na przedprożach Gdańskiej Galerii Guntera Grassa będzie można zobaczyć i zakupić takie prace.

NAJWAŻNIEJSZE INFORMACJE
gospodarcze z Pomorza

- gospodarka
- biznes
- nieruchomości
- inwestycje
- finanse
- motoryzacja

f / pomorski.info

Kaszubskie święto i rekordowa jajecznicia

Już po raz trzeci w Kartuzach odbyły się Dni Kultury Kaszubskiej. Bez wątpienia hitem tegorocznej edycji była rekordowa, bo ważąca 1566 kg jajecznicia. To nowy rekord Guinnessa!

Rafał Korbut
r.korbut@expressy.pl

Impreza trwała aż trzy dni. W tym czasie przygotowano mnóstwo atrakcji zarówno dla dzieci i młodzieży, jak i dorosłych mieszkańców i turystów.

Na dobry początek do zabawy zaproszono najmłodszych. Dzieci miały okazję wykazać się w konkursach i zaprezentować swoje zdolności. Oczywiście nie zabrakło kaszubskiej muzyki, zabawę przy ludowych nutach zapewniła kapela z Bytowa. Główną atrakcją pierwszego dnia były jednak pokazy kulinarne kół gospodyń wiejskich – kartu-



Do ogromnej jajecznicy nie mogło zabraknąć wielkiego bochenka

ski rynek opanowały wspaniałe smaki i zapachy. Siedem Kół Gospodyń Wiejskich stanęło w szranki rywalizacji w konkursie „Na najlepszą tradycyjną potrawę kaszubską”. Wieczorem daw-

kę dobrego humoru zapewnił Krzysztof Respondek. Pierwszy dzień zakończył się zabawą przy dźwiękach piosenek Karin Stank.

Panie z kół gospodyń wiej-

skich zachęcone pozytywnym przyjęciem swoich pokazów zagwarantowały smakowite atrakcje również drugiego dnia imprezy. Kaszubskie brzmienia zaprezentował Regionalny Zespół Pieśni i Tańca „Kaszuby”. W międzyczasie zabawę prowadziły zespoły Lider i Hot Line.

Bez wątpienia największa dawka atrakcji została zaserwowana w sobotę. O godzinie jedenastej na Rynku rozpoczęło się bicie rekordu Guinnessa – przygotowano największą jajecznicę na świecie. Potrawa ważyła 1566 kg, do jej przygotowania wykorzystano 30 tys. jaj i potrzebna była patelnia o powierzchni 24 m2. Usmażona w Kartuzach jajecznicia o 326 kg wyprzedziła tę,

którą przygotowano w Nowej Zelandii.

Posileni rekordową jajecznicą uczestnicy i artyści przenieśli się na Wyspę Łabędią. Tam zabawę poprowadziła Kapela

ze Ślaska im. Józefa Poloka, rozbrzmiały także przeboje akordeonowe. Na zakończenie Dni Kultury Kaszubskiej wystąpiła Ewelina Lisowska. Jej koncert przyciągnął prawdziwe tłumy.

Wyniki konkursów:

- Na najlepszą tradycyjną potrawę kaszubską:**
1. KGW Hopowianki – Pulki w kołderce ze szpinakiem, śledziem w śmietanie i z agrestem
 2. KGW Kolonia – Legumina oraz KGW Długi Kierz - Gołębki
- Nagrodę specjalną jurorzy pod przewodnictwem Mirosławy Lehman, burmistrz Kartuz, przyznali paniom z KGW Paczewo za klopsika z karasia w sosie koperkowym.**
- Na gadżet:**
Adam Ciachowski
Turniej o Puchar Burmistrza Kartuz
- Klasyfikacja indywidualna:**
1. Roman Kolka – U Rybaka Stężyca
 2. Zenon Dawidowski – Orły Stężyca
 3. Kazimierz Socha – Radunia Borucino
- Klasyfikacja drużynowa:**
1. U Rybaka Stężyca
 2. Rezerwa
 3. Orły Stężyca

Rozbudowa wodociągów

INWESTYCJE | Na terenie gm. Kartuzy rozbudowana jest sieć wodociągowa. Po zakończeniu prac wydłuży się ona o ponad 1,1 km.

- Na ukończeniu są już prace prowadzone w Bączu – mówi Mirosława Lehman, burmistrz Kartuz. – W tej miejscowości wybudowana zostanie nitka wodociągowa o długości ponad 320 metrów. Koszt zadania to blisko 30 tysięcy złotych.

Kolejne miejscowości, w których planowane są tego typu przedsięwzięcia to Mirachowo, Mezowo, Brodnica Górna oraz Kiełpino. W pierwszej z nich prace rozpoczną się zaraz po żniwach, bowiem część

terenu przez który ma przebiegać nitka wodociągowa stanowi obecnie obszar uprawy rolnej. W Mirachowie sieć wodociągowa powiększy się o blisko 240 metrów, a prace potrwać do 22 września. Zadanie kosztować będzie około 25 tysięcy złotych. W ramach prac w Mezowie powstanie nitka o długości 109 metrów, której koszt oszacowano na około 12 tysięcy złotych. W tym przypadku zakończenie prac planuje się na 29 sierpnia. W Brodnicy Górnej powstaną dwa odcinki, pierwszy o długości 117 metrów kosztować będzie około 11,5 tysiąca złotych. (raf)

BOSCH AUTO SERWIS DUNST
Sławomir Dunst
AUTO CREW

ZADBAJ O SWOJĄ KLIMATYZACJĘ

Kartuzy, ul. Węglowa, tel. 58 681 08 08

PRZEGLĄD KLIMATYZACJI 99zł

FABRYKA KOTŁÓW FAKO S.A.

FAKO

- kotły olejowo - gazowe
- kotły węglowe
- kotły na biomasę
- kotłownie kontenerowe
- ekonomizery
- wymienniki ciepła
- kotły C.O.
- inne

ul. Stoczniowców 8 84-230 Rumia Tel: (0-58) 671-70-80 www.fako.pl

Z myślą o poprawie bezpieczeństwa

DROGI | Rozpoczęła się budowa zatoczki autobusowej przy Zespole Szkół Ogólnokształcących nr 2 na Os. Wybickiego w Kartuzach. Celem inwestycji jest przede wszystkim poprawa bezpieczeństwa osób korzystających z komunikacji zbiorowej oraz innych uczestników ruchu.

- Jest to kolejna inwestycja na terenie naszej gminy, której celem jest poprawa bezpieczeństwa - mówi Mirosława Lehman, burmistrz Kartuz. - Sukcesywnie dążymy do takich rozwiązań, a budowana właśnie zatoczka jest tego przykładem.

Wykonawca zadania - firma Arat - został wyłoniony w wyniku przetargu. Wartość inwestycji to około 55 tysięcy złotych netto. Według podpisanej umowy przedsięwzięcie powinno zakończyć się 28 sierpnia br.

Po oddaniu inwestycji do użytku zmieni się organizacja ruchu. Odcinek od bloku nr 28 przy Os. Wybickiego do zjazdu na ul. Jeziorną będzie drogą jednokierunkową. (raf)

Po oddaniu inwestycji do użytku zmieni się organizacja ruchu



Fot. UM Kartuzy

KOMENTUJ na stronie pomorski.info

EXPRESS Rolniczy

Express Rolniczy to pomorski magazyn skierowany do szeroko rozumianej branży rolniczej. Na łamach tej bezpłatnej gazety publikujemy relacje z najważniejszych imprez branżowych, informujemy o nowościach sprzętowych oraz publikujemy informacje o raportach, analizach i prognozach dotyczących branży rolniczej.

Nasze pismo można znaleźć na najważniejszych targach i spotkaniach branżowych, a także w siedzibach pomorskich instytucji zajmujących się branżą rolniczą.

Magazyn w wersji cyfrowej można przeglądać na stronie internetowej www.gwe24.pl.

CHCESZ WIEDZIEĆ WIĘCEJ?
ZAPRASZAMY DO KONTAKTU.

tel. 796 944 155, e-mail: a.sucharzewska@expressy.pl

ZADZWOŃ DO NAS
Tel. 796 944 155

Całe tony jajek, czy może albumy? - to pytanie zadane przez uczestników II Pomorskiego Forum Drobiarskiego, które odbyło się w siedzibie PODR w Gdańsku.

BEZPŁATNY MAGAZYN ROLNICTWA - województwo Pomorskie i Warmińsko-Mazurskie

EXPRESS Rolniczy

NR 5 - dodatek specjalny do Expressów

PO KONGRESIE W GNIEWINIE

O rozwoju turystyki wiejskiej na Pomorzu rozmawiano w siedzibie PODR w Gdańsku.

Cydr zdobywa popularność

Kolejne specjały z Pomorza

Rosną ceny ziemi - informuje ANR

Polscy chłopcy nie są tylko rybami, kawałkami mięsa i specjalnymi składnikami do zup i sosów. W tym tygodniu w naszym magazynie opiszemy ich rolę w gospodarstwie rolnym i w kuchni. A w tym tygodniu opiszemy ich rolę w gospodarstwie rolnym i w kuchni.

Na przewodniej stronie "Expressy Rolniczy" i "Expressy Mazurski" w tym tygodniu opiszemy specjały z Pomorza.

Wzrost cen ziemi w województwie pomorskim - 1 kwartał 2014 r. wyniósł 24,1% dla woj. pomorskiego i 20,3% dla woj. mazurskiego w I kwartale 2014 r.

Jest umowa na targowisko

W ostatnich dniach lipca podpisana została umowa określająca warunki budowy targowiska, ul. Szkolnej wraz z parkingiem oraz parkingu przy ulicy 3 Maja w Kartuzach. Inwestycja będzie kosztować ok. 4 mln zł.

Rafał Korbut
r.korbut@expressy.pl

Przebudowa ciągu komunikacyjnego pomiędzy ulicą 3 Maja a ulicą Kolejową w Kartuzach wraz z parkingiem oraz budowa parkingu przy ulicy 3 Maja w Kartuzach jest operacją finansowaną przez Unię Europejską ze środków finansowych Europejskiego Funduszu Rybackiego.

Budowa targowiska zostanie sfinansowana w ramach Inicjatywy JESSICA w Regionalnym Programie Operacyjnym dla Województwa Pomorskiego na lata 2007-2013.

Po podpisaniu umowy niektórzy radni opozycyjni uznali, że powinno być ono wybudowane w innym kształcie, niż jest to obecnie zatwierdzone. Tymczasem

przedstawiciele Urzędu Miasta Kartuzi przypominają, że za takim kształtem targowiska przy ul. Dworcowej zagłosowali sami radni i to oni podjęli decyzję, jak obiekt ma wyglądać. Warto zauważyć również, że duże znaczenie miała opinia Powiatowego Konserwatora Zabytków.

- Chcielibyśmy przypomnieć głosowanie nad uchwałą z dnia 25 kwietnia 2012 r. - czytamy w piśmie z UM Kartuzi. - Na jej mocy radni przyjęli do realizacji zapisy w dokumencie pn. „Aktualizacja strategii rozwoju Gminy Kartuzi do 2020 roku” (głosowało wtedy 20 radnych. 17 było „za”, 2 „przeciw”. 1 wstrzymał się od głosu). Dokument zawiera planowane działania inwestycyjne, które obejmują kompleksowe zagospodarowanie przestrzeni publicznej w centrum miasta. Ponadto 26 lutego 2014 r. Rada Miejska w Kartuzach uchwaliła aktualizację przedmiotowego dokumentu o zadanie inwestycyjne pn. „Rewitalizacja



Podpisanie umowy pomiędzy przedstawicielami gminy Kartuzi a wykonawcą

przestrzeni miejskiej poprzez budowę targowiska w Kartuzach” (głosowało wtedy 16 radnych. 11 było „za”, 5 „przeciw”). Podkreślamy również, że Rada Miejska większością głosów przychyliła się do uży-

skania przez Gminę Kartuzi pomocy finansowej w ramach inicjatywy Jessica. Przystąpienie do programu Mój Rynek, w ramach którego można było otrzymać dofinansowanie na budowę targowiska miejskie-

go wiązało się ze spełnieniem określonych warunków, które wykluczyłyby część obecnych kupców. Obecnie powierzchnia zabudowy targowiska wynosić będzie 467,25 m kw. Mieszkańcy będą mogli handlować w cywilizowanych warunkach, tj. w pomieszczeniach zaduszonych. Pragniemy jeszcze przypomnieć, że o kształcie targowiska zdecydowały: 1) miejscowy plan zagospodarowania przestrzennego, który został uchwalony w 2006 r. za kadencji M. G. Gołuńskiego; 2) ostateczną koncepcję architektoniczną (9 z kolei) zaakceptowała Powiatowy Konserwator

Zabytków w Kartuzach. To jej zdanie było ostateczne przy pracy nad projektem tej inwestycji. Wersja ta została także skonsultowana z przedstawicielami kupców handlujących na targowisku.

www.pomorski.info

f / pomorski.info

Sprawdź informacje z całego Pomorza!

- GOSPODARKA - BIZNES - NIERUCHOMOŚCI - INWESTYCJE - FINANSE - MOTORYZACJA



Urząd przyjazny mieszkańcom i mediom

SUKCES | W drugiej edycji Plebiscytu „Urząd Przyjazny Mediom i Społeczeństwu”, na liście zwycięzców znalazł się Urząd Miejski w Kartuzach.

Organizatorem plebiscytu jest Warszawska Grupa Doradców Public Relations.

- Jest to dla nas kolejne prestiżowe wyróżnienie – mówi Mirosława Lehman, burmistrz Kartuz. – Sukces jest tym cenniejszy, że nie zgłosiliśmy się do plebiscytu sami. Cieszę się, że mieszkańcy docenili starania pracowników, którzy wkładają wiele trudu, aby poprawiać jakość i standardy pracy. Efekty są widoczne, ale zamierzamy nadal pracować nad stworzeniem naprawdę przyjaznego mieszkańcom urzędu.

Plebiscyt rozpoczął się w marcu, a udział w nim mogły wziąć wszystkie jednostki

samorządów terytorialnych z naszego kraju z wyłączeniem szczebla wojewódzkiego i miast wojewódzkich. Dodatkowo o laury mogły rywalizować także jednostki organizacyjne samorządów, m.in. domy kultury i urzędy pracy.

- Plebiscyt miał charakter ogólnopolski, a uprawnionych do startu było ponad 15 tysięcy instytucji publicznych z 2479 gmin – mówi Lena Liwtiniuk, rzecznik prasowy plebiscytu. - W pierwszym etapie urzędy otrzymywały nominację. Mogli jej udzielić dziennikarze lokalni oraz mieszkańcy. W drugim etapie odbywało się głosowanie. Wygrały te urzę-



Urząd Miejski w Kartuzach został laureatem Plebiscytu „Urząd Przyjazny Mediom i Społeczeństwu”

dy, które otrzymały najwięcej głosów.

Urząd Miejski w Kartuzach znalazł się właśnie w zaszczytnym gronie 50 urzędów i instytucji, które otrzymały największe poparcie głosujących. W przeciwieństwie do innych, tego typu wydarzeń samorządowych, szansę na wygraną w Plebiscycie „Urząd Przyjazny Mediom i Społeczeństwu” miały również niewielkie urzędy gmin. Plebiscyt Warszawskiej Grupy Doradców PR miał bowiem 3 podstawowe cele: nagrodzenie najlepszych samorządów, podkreślenie znaczenia mediów lokalnych i regionalnych w kreowaniu wizerunku miejsca oraz udowodnienie, że nawet niewielkie gminy mogą prowadzić skuteczną komunikację społeczną.

Rafał Korbut



Kolejna oferta dla niepełnosprawnych

POWIAT | Od 15 lipca działają Warsztaty Terapii Zajęciowej w Stężycy dla mieszkańców 6 gmin naszego powiatu prowadzone przez fundację Słoneczne Wzgórze. W warsztatach 20 osób niepełnosprawnych będzie mogło rozwijać swoje umiejętności i zainteresowania, a także przygotowywać się do

aktywności zawodowej. Warsztaty finansowane są z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych w 90%, natomiast 10% stanowi udział własny Powiatu Kartuskiego. Mamy nadzieję, że ta oferta nie tylko sprosta oczekiwaniom osób niepełnosprawnych, ale także ich rodzinom.

STOP NARKOTYKOM

16 sierpnia rusza Punkt Konsultacyjny dla osób uzależnionych od środków psychoaktywnych. Rozwiązanie udało się stworzyć dzięki współpracy samorządu powiatowego z przedstawicielami 5 gmin: Sulęczyzna, Przdokowa, Chmielna, Sierakowic i Somonina, które będą partycypowały w kosztach utrzymania punktu. Mając na uwadze dane statystyczne w kraju, a także niepokojące sygnały płynące z otoczenia, konieczne

było poszerzenie oferty pomocowej w powiecie kartuskim.

Punkt Konsultacyjny będzie miał swoją siedzibę przy Centrum Interwencji Kryzysowej w Kartuzach, ul. Gdańska 12. W każdą sobotę od godz. 11 do 14 będzie przyjmować psychoterapeutka Anna Rajkowska. Wszystkie zainteresowane osoby mogą zgłaszać się w celu umówienia wizyty pod numerem telefonu 58 684 -02-19 lub 662-016-626.

Szkolna wyprawka

EDUKACJA | W roku szkolnym 2014/2015 kontynuowany będzie rządowy program pomocy uczniom „Wyprawka szkolna”. Jest to pomoc w formie dofinansowania zakupu podręczników do kształcenia ogólnego, dopuszczonych do użytku szkolnego przez ministra właściwego ds. oświaty i wychowania.

Program ten obejmuje uczniów rozpoczynających w roku szkolnym 2014/2015 naukę w klasach II, III, VI szkoły podstawowej oraz w klasie III szkoły ponadgimnazjalnej. Warunkiem otrzymania dofinansowania jest kryterium dochodowe z ustawy o świadczeniach rodzinnych, czyli kwota 539 zł na osobę w rodzinie.

Ponadto pomocą objęte będą również dzieci słabowidzące, niesłyszące, słabosłyszące, z niepełnosprawnością ruchową (w tym afazją), z upośledzeniem umysłowym w stopniu lekkim, umiarkowanym lub znacznym. Uczniowie rozpoczynający w roku szkolnym 2014/2015 naukę w klasach I otrzymają bezpłatne książki i pomoce edukacyjne. O szczegółach realizacji i terminach programów pomocowych dla ww. uczniów informacji na bieżąco będą udzielać dyrektorzy szkół. (raf)

KOMENTUJ na stronie pomorski.info

Wakacje zdolnej młodzieży z powiatu kartuskiego

Właśnie zakończył się trzeci obóz dla utalentowanej młodzieży ze szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych powiatu kartuskiego w ramach projektu Zdolni z Pomorza realizowanego przez Lokalne Centrum Nauczania Kreatywnego w Kartuzach.



Uzdolniona młodzież wróciła do domów bogatsza nie tylko w wiedzę i doświadczenia, ale również nowe przyjaźnie

Tegoroczny obóz odbył się w Jastrzębiej Górze i wyjątkowo uczestniczyły w nim także grupy uzdolnionej młodzieży z zaprzyjaźnionych powiatów: świdnickiego i tatrzańskiego. I tak w obozie wzięło udział łącznie ponad 70 osób.

Codziennie od samego rana uczniowie angażowali się w zajęcia z fizyki, matematyki, informatyki, sztuki i historii, które organizator przygotował w myśl hasła przewodniego obozu: Teoria i praktyka czasu. Dodatkowo zorganizowano wykłady o teatrze i regionie, jak również spotkanie z grupą karate. Ponadto młodzież stworzyła prezentacje oraz filmy związane z ideą czasoprzestrzeni, które przedstawiła na zakończenie wspólnego pobytu. Koncepcje zdolnych zachwycały publiczność, przybyłych rodziców i gości oraz pokazały jak wielki potencjał energii, mądrości, poczucia humoru jest w naszej wybitnie utalentowanej młodzieży. Finał obozu w pięknej, morskiej scenerii był jednocześnie okazją do podsumowania trzeciego roku nauczania Lokalnego Centrum Nauczania

Kreatywnego oraz uznania pracy młodych poprzez wręczenie nagród Starosty Kartuskiego wyróżniającym się uczniom z dwóch etapów edukacji: trzem ze szkoły ponadgimnazjalnej i trzem z gimnazjum.

Uzdolniona młodzież wróciła do domów bogatsza nie tylko w wiedzę i doświadczenia, ale również nowe przyjaźnie. Animatorzy prowadzący zajęcia, pracownicy uniwersytetów od lat chwalą młodych zdolnych za zaangażowanie, pomysłowość, która jednocześnie jest dla nich okazją do samorozwoju. Także LCNK, które w ciągu roku szkolnego organizuje zajęcia projektu Zdolni z Pomorza i na co dzień wspiera uczniów uzdolnionych, zyskało okazję do wymiany praktyk z powiatem świdnickim i tatrzańskim.

W tej chwili kandydaci przechodzą badania IQ, kreatywności i umiejętności kierowniczych, które pozwolą wyłonić nową grupę wybitnie utalentowanej młodzieży, a już od października, tradycyjnie wraz z nowym rokiem akademickim rusza czwarty rok nauczania kreatywnego.



To będzie niezwykły park

PUZDROWO | Jak z wody, słońca lub wiatru uzyskać prąd? Jak wygląda układ słoneczny? Jak w bezchmurny dzień sprawdzić, która jest godzina? To i wiele innych ciekawostek będzie można dowiedzieć się w Parku Praw Natury, który powstaje w gminie Sierakowice.

Park Praw Natury będzie miejscem eksperymentów naukowych i obserwacji zjawisk przyrodniczo – fizycznych, prowadzonych w otwartym terenie zielonym, na terenie sąsiadującym ze Szkołą Podstawową w Puzdrowie. Park powstaje przede wszystkim z myślą o dzieciach i młodzieży szkolnej gminy Sierakowice oraz turystach.

W ramach inwestycji zostanie zbudowany sam park z różnymi urządzeniami. Oprócz tego powstanie cała infrastruktura, miejsce do wypoczynku, zieleń, itd. Roślinność porastająca teren zostanie w części ogrodu zamieniona na urządzone, pokazujące różne siedliska roślinne. W ramach zadania przewiduje się również wy-

konanie ścieżek i placików, przeznaczonych na ustawienie stacji edukacyjnych oraz ogrodzenie. Jeśli chodzi o sam park to będzie się on składał z wie-

lu elementów. Powstanie więc główna stacja edukacyjna, czyli układ wodny do demonstracji wykorzystania wody jako źródła energii. Ciekawie

zaplanowano zasilanie wodne stacji: wpływać do niej będzie zarówno kanał zasilający z ciekłu Struga Puzdrowska (w razie potrzeby będzie możliwe

podniesienie wody do górnego stawu za pomocą pompy spalinowej), jak i odprowadzona tam będzie częściowo woda opadowa z dachów i

placów szkoły. Będą też dwa zbiorniki wodne (dolny i górny), urządzenie piętrzące, kaskady z mini turbiną, urządzenie wznoszące wodę z dolnego zbiornika do górnego (tu także będzie zastosowane ciekawe rozwiązanie, ponieważ będzie to system łopat lub wiader obracanych lub podnoszonych przez młodzież na coraz wyższe poziomy). Kolejne urządzenia, jakie znajdą się w parku, to np. wiatraczek wytwarzający energię (zapalająca się latarka), stacje optyczne (złudzenia optyczne, wiry, stożki), model naczyń połączonych, karuzela pokazująca działanie siły odśrodkowej, platforma równowagi, stożki dźwięku, grające tuby, ksylofon, stacje astronomiczne, zegar słoneczny i wiele innych.

Cały teren o powierzchni ok. 4 tys. m kw. zostanie oczywiście zagospodarowany i obsadzony zielenią. Oprócz elementów wodnych i zieleni na tym obszarze powstaną ścieżki, ławeczki, latarnie, kosze na śmieci, itd. Całość będzie objęta monitoringiem.

Parki naukowe powstały już w kilku miastach w Polsce



Fot. Facebook



Fot. Facebook

KOMENTUJ na stronie pomorski.info

TORUŃ MIASTO KTÓRE PORUSZA NA LATO

15 SIERPANIA	RYNEK STAROMIEJSKI NOCNE ZWIEDZANIE WIEŻY RATUSZOWEJ	16 SIERPANIA	GODZ. 20.00 ANDRZEJ SIKOROWSKI Z GRUPY "POD BUDA"	17 SIERPANIA	LOTNISKO AEROKLUBU POMORSKIEGO 19 RAJDOWE SAMOLOTOWE MISTRZOSTWA ŚWIATA
------------------------	--	------------------------	---	------------------------	--



KONCERTY - FESTIWALE - FESTYNY - WYDARZENIA - IMPREZY

Lato z Expresssem

DODATEK DO GAZET „EXPRESS”
Nr 128 (2014)

Koncerty, imprezy żeglarskie, zlot zabytkowych aut - to tylko niektóre z wielu atrakcji, jakie przygotowano dla mieszkańców i turystów odpoczywających na Pomorzu. Tym razem szczególnie polecamy: Kaszubską Noc Pod Gwiazdami w Sierakowicach, koncert zespołu Enej w Bolszewie oraz występ Sylwii Grzeszczak w Pucku. Poniżej publikujemy kalendarz imprez na najbliższe dni.

Letnie wakacje w pełni. To czas zabawy, rozrywki i letnich imprez. A tych ostatnich w tym roku nie zabraknie. Zarówno w Trójmieście jak i na Kaszubach będzie się sporo działo. Przygotowano mnóstwo atrakcji zarówno dla dzieci i młodzieży, jak i dla dorosłych.

WEJHEROWO

AKTYWNI W PARKU

Dla lubiących relaks, aktywność i wspólną zabawę przygotowano zajęcia w Parku Miejskim. W każdą sobotę lata odbywać się będą „Aktywne soboty” czyli darmowe treningi fitness, zajęcia ruchowe oraz joga. Zajęcia odbywają się pod czujnym okiem trenerów Tiger Gym Wejherowo.

SPACER PO MIEŚCIE

Drugą propozycją są darmowe wycieczki z przewodnikiem PTTK organizowane od 7 lipca do 24 sierpnia. Wycieczki wyruszają codziennie o godzinie 11.00 spod pomnika Jakuba Wejhera i obejmują trasę od ratusza, przez kościół św. Anny, park miejski z Pałacem Przebendowskich i Kalwarię Wejherowską po Filharmonię Kaszubską z tarasem widokowym. Taras czynny jest codziennie w godzinach od 13.00-18.00. Są tam zamontowane lunety, przez które można oglądać miasto z bliższej perspektywy.

BOLSZEWO



Tego zespołu chyba nikomu nie trzeba przedstawiać. Enej – gwiazda polskiej sceny muzycznej – zagra dla publiczności w czwartek 14 sierpnia o godz. 20:00 w Bolszewie (gm. Wejherowo). Koncert odbędzie się na boisku szkolnym przy gimnazjum, które mieści się przy ul Leśnej 35. Wstęp wolny!

PUCK

W tym roku Puck przygotował nietuzinkowe atrakcje muzyczne, a w mieście wystąpią polskie gwiazdy muzyki rockowej.

ZAŚPIEWA SYLWIA GRZESZCZAK

9 sierpnia w Pucku odbędzie się Pucki Dzień Kapra a zwieńczeniem tej imprezy będzie występ Sylwii Grzeszczak. Ta piosenkarka karierę muzyczną rozpoczęła już w wieku 5 lat, gdy wzięła udział w programie „Od przedszkola do Opola”, w którym wykonała piosenkę z repertuaru Krzysztofa Krawczyka. Na swoim koncie ma wiele nagród muzycznych i przebojów, a jednym z nich był utwór śpiewany razem z Liberem „Co z nami będzie” z 2009 roku. Wokalistka wystąpi o godzinie 20. Koncert Sylwii Grzeszczak będzie ostatnim punktem programu imprezy, ale i wcześniejsze atrakcje wydarzenia mają być widowiskowe i atrakcyjne. W trakcie Dnia Kapra odbędzie się bowiem Parada Kaperska, Nabór do królewskiej Floty kaperskiej, najazd kaprów na zieloną plażę i koncerty szantowe.



SIERAKOWICE

KASZUBSKA NOC POD GWIAZDAMI

IV ZLOT POJAZDÓW PRL

18:00 - IV Zlot Pojazdów PRL
18:15 - Hipestrofia
19:00 - Telepathia
20:30 - Sebastian Riedel i Zespół Cree
22:30 - Dawid Podsiadło

Prowadzenie: Andrzej Piasecki

CREE

09.08.2014

start 18⁰⁰

Amfiteatr Szerokowidze

DAWID PODSIADŁO

GDYNIA

Miasto Gdynia od lat zabiega o to, aby zostać stolicą wakacyjnego wypoczynku. Imprez nie brakuje, najczęściej oczywiście dzieje się w centrum.

LATO W BIBLIOTECE

Miejska Biblioteka Publiczna w Gdyni zaprasza wszystkie dzieci spędzające wakacje w mieście do swoich placówek na terenie Gdyni na „Lato w bibliotece!”. Dla dzieci przygotowano liczne atrakcje: zajęcia plastyczne i teatralne, gry i zabawy ruchowe, rozgrywki gier planszowych i komputerowych, seanse filmowe i seanse głośnego czytania bajek. W godzinach otwarcia biblioteki dzieci mogą również skorzystać z dostępnych gier komputerowych i planszowych oraz z bezpłatnego dostępu do Internetu. Szczegółowe informacje można uzyskać w placówkach MBP Gdynia oraz na stronie internetowej: www.mbp.gdynia.pl. Wstęp wolny.

AKTYWNE LATO NA PLAŻY W GDYNI

Przez dwa miesiące - lipiec i sierpień - zapraszamy na plażę „Śródmieście”, gdzie będziemy spotykać się na wspólnej zabawie, łącząc plażowanie ze sportową rywalizacją. Codziennie przez dziewięć letnich tygodni nasi instruktorzy organizowali będą mini-turnieje siatkówki (na sześciu boiskach) i piłki nożnej plażowej (na dwóch boiskach). Dodatkowo przez cały czas będzie można skorzystać z darmowej wypożyczalni sprzętu (piłek, siatek i innych). Aktywne lato to program dla każdego - dzieci, młodzieży i dorosłych.



SOPOT

Wypoczywający w Sopocie również nie będą się nudzić. Oczywiście można się tu wybrać na plażę i zrelaksować się nad morzem, ale nie zabraknie też innych atrakcji.

WAKACJE W OPERZE LEŚNEJ

Podczas zajęć wakacyjnych, dzięki różnorodnym technikom plastycznym takim, jak kolaż, malarstwo, rzeźba w glinie, papieroplastyka, dzieci zapoznają się z materiałami plastycznymi, rozwijają swoje zdolności manualne, kreatywne myślenie, przyswoją wiadomości z zakresu historii sztuki. Ponadto podczas warsztatów plastycznych dzieci zagłębiają się w fascynujący świat sztuki, zapoznają się z artystami oraz ich twórczością, kierunkami w sztuce, ciekawymi tematami podejmowanymi na przestrzeni epok. Najmłodszy dowiedzą się między innymi kim był Picasso i dlaczego przedmioty na jego obrazach są takie kanciaste, do czego służyły maski w różnych kulturach. Zajęcia wakacyjne dla dzieci będą się odbywały codziennie w lipcu i sierpniu w godz. 10.00 - 13.00. Do udziału w zajęciach wakacyjnych upoważnia bilet wstępu do Opery Leśnej (4 zł dla dzieci, 7 zł dla dorosłych).

wielki zlot

ŻAGLOWCÓW

Ciekawostką będzie niemiecka brygantyna Greif, która czterdzieści lat temu wystąpiła w Gdyni jako Wilhelm Pieck, ale wówczas była żaglowcem z NRD.

Dwa największe żaglowce świata, pierwsza wizyta żaglowca z Portugalii w Polsce i liczna flota jednostek, które brały udział w historycznej Operacji Żagiel w 1974 roku - to tylko kilka z atrakcji zlotu żaglowców Operacja Żagiel Gdyni. Co jeszcze czeka nas między 15 i 18 sierpnia? Miasto po raz szósty w historii ugości flotę wielkich żaglowców. Organizatorom udało się zaprosić 7 dużych jednostek, które odwiedziły Gdynię cztery dekady temu. Ponownie zacumują takie jednostki, jak rosyjski Kruzenshtern, szwedzki Falken, niemiecki Seute Deern oraz nasze - Zawisza Czarny i Generał Żaruski. Francuski szkuner Etoile przyplynie na Bałtyk po raz pierwszy od 1974 roku.



XV EDYCJA VOLVO GDYNIA SAILING DAYS

Prawie tysiąc żeglarzy przybędzie do Gdyni, aby wziąć udział w cyklu regat Volvo Gdynia Sailing Days 2014, które odbędą się w dniach 8-24 sierpnia 2014 roku.

Widowiskowe wyścigi jachtów i imprezy towarzyszące dają gwarancję dobrej zabawy oraz mocy wrażeń dla wszystkich - zawodników, turystów i mieszkańców miasta. W tym roku w ramach Volvo Gdynia Sailing Days odbędzie się kilkanaście prestiżowych regat na poziomie mistrzostw Polski oraz Europy.



GDAŃSK

LETNI JARMARK

Jarmark Etnograficzny trwa w ogrodzie przy Spichlerzu Opackim w Parku Oliwskim.

Można tu poznać bliżej sztukę ludową Kaszub, Kociewia, Powiśla i Żuław, zobaczyć wytwory tradycyjnych rzemiosł, rękodzieła i działalności artystycznej. Przestrzeń Jarmarku Etnograficznego udostępniana jest również osobom zajmujących się tworzeniem etnografii regionalnego oraz przedstawicielkom Kół Gospodyń Wiejskich, zajmujących się wyrobem produktów regionalnych.

Każdy weekend do 14 września 2014. Godzina: 10.00 - 18.00. Miejsce: Oddział Etnografii/Spichlerz Opacki, Cystersów 19, Gdańsk. Wstęp: wolny.



Lato z Expresssem

Czytaj co tydzień

Latem ceny spadają!

tel. 793 500 155

e-mail: e.samulski@expressy.pl

Modernizacja drogi

Zarząd Województwa Pomorskiego dokonał podziału środków budżetowych, przyznając m.in. dotację w kwocie 80 tys. zł z przeznaczeniem na modernizację drogi transportu rolnego w Przewozie. Modernizacja dotyczyć będzie części drogi gminnej Maks - Sznurki od budynku świetlicy wiejskiej w kierunku miejscowości Sznurki. W ramach prac budowlanych

zdejta zostanie istniejąca nawierzchnia z płyt YOM-BO. W pasie drogowym wykonana zostanie nowa podbudowa drogi i wylany nowy dywanik asfaltowy drogi i zjazdów na posesje znajdujące się przy drodze. Zmodernizowany zostanie docinek o długości 300m. Nowa nawierzchnia będzie miała 4,5 m szerokości. Prace zostaną wykonane do końca listopada br. (raf)



Zamiast płyt drogowych powstanie nawierzchnia asfaltowa

Fot. UG Chmielno

Gazyfikacji ciąg dalszy

GM. CHMIELNO | Rozstrzygnięto przetarg na budowę kolejnego etapu sieci gazowej w miejscowościach Garcz, Chmielno i Zawory. Zadanie inwestycyjne zostało podzielone na dwa etapy.

Rafał Korbut
r.korbut@expressy.pl

Pierwszy obejmuje budowę ok. 10 km sieci gazowej. Odbiór końcowy planowany jest na koniec listopada bieżącego roku. Drugi Etap obejmuje budowę ok. 210 mb sieci gazowej (ul. Grzędzickiego w Chmielnie) oraz budowę 4 przyłączy gazu. Odbiór końcowy planowany jest do dnia końca sierpnia.

Do dnia dzisiejszego Polska Spółka Gazownictwa wydała warunki przyłączenia do sieci gazowej dla 65 obiektów w Chmielnie, 10 w Garczu i 20 w Zaworach. Podpisano umowy przyłączeniowe: 39 w Chmielnie, 7 w Garczu i 8 w Zaworach.

Jednocześnie spółka informuje, iż do połowy sierpnia do już wybudowanej sieci



Pierwsi odbiorcy będą mogli pobierać gaz z sieci jeszcze przed tegoroczną zimą

Fot. UG Chmielno

gazowej wpuszczony zostanie gaz. Pierwsi odbiorcy będą mogli pobierać gaz z sieci jeszcze przed tegoroczną

zimą. Osoby zainteresowane podłączeniem do sieci gazowej mogą uzyskać informacje na ten temat w Polskiej Spół-

ce Gazownictwa tel. 58 325 81 81 lub w Urzędzie Gminy Chmielno ul. Gryfa Pomorskiego 22, pok. nr 10.

Radio Gdańsk

POMORZE BIEGA

i P O M A G A



Wpłacając minimum 59 zł na cele charytatywne akcji otrzymasz koszulkę biegową.

Szczegóły: pomorzebiega.pl oraz facebook.com/PomorzeBiega

SPONSORZY GŁÓWNI:



SPONSORZY:

newline

NETTO

AENEUM

rehasport



PARTNER:

siepomaga.pl

PATRONAT:



www.pomorski.info 

Sprawdź informacje

gospodarcze z Pomorza!



Jak przetrwać upał?

Lato, upał, 30 stopni w cieniu, siatkarska rozgrywka na plaży i litr wody, który wypiliśmy niemalże „jednym haustem”. Duże miasto, słońce, zatłoczony tramwaj lub autobus, brak wody i brak klimatyzacji. Tak często wyglądają wakacje.

Niezależnie od tego, czy spędzamy je w mieście, czy nad morzem, powinniśmy uważać. Podczas upałów tracimy dużo wody, a wraz z nią magnez, potas, sód i inne elektrolity. Co to oznacza dla organizmu?

Tracimy wraz z potem

Im cieplej, tym bardziej się pocimy, a tym samym tracimy sporo wody, którą należy bezwzględnie uzupełniać. Zapominamy jednak o tym, że wraz z nią tracimy coś jeszcze – niezwykle ważne dla naszego organizmu – elektrolity.

To innego jak rozpuszczalne w wodzie jony soli, które przewodzą w organizmie prąd elektryczny, niezbędny do regulowania czynności życiowych – tłumaczy Maria Jakubowska, specjalista ds. żywienia w Fundacji BOŚ. - Mogą być one naładowane dodatnio (sód, potas, wapń, magnez) lub ujemnie (jony chlorkowe, fosforowe, siar-

czany). Są niczym paliwo dla naszego organizmu, które odpowiada za równowagę kwasowo-zasadową, dystrybucję i wchłanianie wody.

Niedobory elektrolitów spowodowane są przede wszystkim odwodnieniem organizmu, które wynika może z nadmiernego wysiłku fizycznego, albo zbyt długiego przebywania na słońcu. Jego objawami są m. in. ogólne osłabienie organizmu, nadciśnienie, zawroty głowy, omdlenia, drżenie mięśni, zaburzenia rytmu serca (arytmia). Charakterystyczne są także: obrzęk kończyn dolnych, senność, utrata apetytu i mdłości.

Elektrolity trzeba uzupełnić

Sód, potas, wapń i magnez to pierwiastki, których odpowiedni bilans jest bardzo ważny dla zachowania prawidłowej równowagi wodno-elektrolitowej organizmu. To



Owoce takie, jak arbuzy to cenne źródło elektrolitów – w sam raz na upały!

Niedobory elektrolitów spowodowane są przede wszystkim odwodnieniem organizmu, które wynika może z nadmiernego wysiłku fizycznego.

głównie je tracimy wraz z potem. Dlatego ważne jest, aby te straty uzupełniać pijąc wodę i spożywając produkty bogate w elektrolity.

Potas znajdziemy przede wszystkim w roślinach strączkowych, suszonych owocach, nasionach i orzechach, ziemniakach, awokado, zielonych warzywach liściastych, pomidorach, bananach oraz winogronach. Bogatym źródłem magnezu jest m. in. kakao, kasza gryczana, groch, fasola,

pestki dyni, orzechy, płatki owsiane, pieczywo razowe i makarony. Doskonałym źródłem wapnia są oczywiście produkty mleczne, ale nie tylko. Zawierają go także ryby, rośliny strączkowe, zielone brokuły, natka pietruszki, szpinak i kapusta, a także marchew, kukurydza oraz orzechy. Jeżeli chodzi o sód, możemy dostarczyć go nie tylko w postaci napojów izotonicznych, ale także w postaci lekkich

przekąsek z kiszonej ogórków, ryby morskiej, oliwek czy sera żółtego.

Czereśnie zamiast batonika

- Ogólna rada jest taka, aby latem, oprócz regularnego picia wody, jeść dużo warzyw i owoców – radzi Maria Jakubowska. - To w nich tkwi elektrolityczne bogactwo. Dlatego lekka wielowarzynowa zupa czy sałatka owocowa to domowy sposób na dostarczenie organizmowi cennych pierwiastków. Z kolei osoby wyczynowo uprawiające sport powinni sięgnąć po specjalne napoje węglowodanowo-elektrolitowe, które pomagają zachować odpowiednią objętość i skład elektrolitowy krwi, stanowiąc też dodatkowe źródło energii. To właśnie dlatego, gdy wrócimy z plaży do domu i pocujemy „spadek sił witalnych”, lepiej sięgnąć po czereśnie, truskawki lub inne owoce, aniżeli po batonika. Podobnie jest, gdy spędzamy lato w mieście, bez grama cienia i możliwości odpoczynku. Warto pamiętać, że nawet niewielka utrata wody osłabia naszą wydolność fizyczną, a ubytek rzędu 4 proc. masy ciała ogranicza zdolność do wykonywania ćwiczeń średnio nawet o 30 proc.

oprac. DK

KOMENTUJ na stronie pomorski.info

Konsultacje energetyczne

GM. ŻUKOWO | W sierpniu w sołectwach Przyjaźń i Skrzyszewo (w gminie Żukowo) będą działały punkty informacyjne - konsultacyjne dotyczące inwestycji „Budowa dwutorowej linii elektroenergetycznej 400 kV Gdańsk Przyjaźń - Żydowo Kierzkowo”.

- dla sołectwa Przyjaźń 11 sierpnia w godzinach 16.00 - 18.00 w Zespole Gimnazjum i Szkoły Podstawowej w Przyjaźni
- dla sołectwa Skrzyszewo w dniach 12 i 26 sierpnia 2014, w godzinach 17.00-19.00 w Sali Wiejskiej w Skrzyszewie Żukowskim

Uruchomienie punktu jest kontynuacją działań

komunikacyjnych podejmowanych dotychczas przez wykonawcę inwestycji, m.in. spotkań w gminie Żukowo.

W punkcie informacyjno-konsultacyjnym zainteresowane osoby będą mogły zapoznać się z inwestycją między innymi na podstawie map. Rozdawane będą foldery i broszury dotyczące tego przedsięwzięcia.

Odwiedzający będą mogli przeprowadzić rozmowy dot. projektowanej linii, wyjaśnić wątpliwości dotyczące inwestycji oraz zgłaszać swoje zastrzeżenia. Więcej informacji o inwestycji można znaleźć na stronie: www.liniagdan-skiżydowo.pl. (raf)

Płać i płacz, jeśli chcesz parkować

Z początkiem lipca zmieniły się zasady wydawania kart parkingowych dla osób niepełnosprawnych. Niektórzy czują się pokrzywdzeni.



Z naszą redakcją skontaktował się jeden z mieszkańców Pomorza.

- Jestem zbulwersowany tą sytuacją – nie ukrywa nasz

Czytelnik. - Przecież jest oczywiste, że ni stąd ni zowąd nie przestałem nagle być osobą niepełnosprawną. Dlaczego zatem mam teraz, bez

konkretnej przyczyny, wyrobić sobie nową kartę i do tego jeszcze za to płacić?

Niestety, przepisy są nieubłagane. Okazuje się, że od miesiąca obowiązują nowe zasady wydawania kart parkingowych dla osób niepełnosprawnych oraz placówek zajmujących się opieką, rehabilitacją lub edukacją osób niepełnosprawnych.

Karta tylko na 5 lat

Od 1 lipca organem wydającym kartę parkingową jest przewodniczący zespołu ds. orzekania o niepełnosprawności, właściwy ze względu na miejsce stałego pobytu osoby niepełnosprawnej w rozumieniu przepisów o ewidencji ludności i dowodach osobistych.

Kartę parkingową wydaje się na wniosek osoby niepełno-

sprawnej lub placówki. Osobie niepełnosprawnej na okres ważności orzeczenia, jednakże nie dłużej niż na okres 5 lat, a placówce - na okres 3 lat. Karty parkingowe wydane do 1 lipca 2014 r. zachowują ważność do dnia określonego jako data ważności karty, nie dłużej jednak niż do dnia 30 listopada 2014 r.

Płatne za każdym razem

Opłata za wydanie karty parkingowej wynosi 21 zł.

- To niekorzystne rozwiązanie dla mnie – argumentuje Czytelnik. - Przecież za 5 lat nie się nie zmienia. Nadal nie będę sprawny tak samo, jak było to do tej pory. Ale będę musiał zapłacić za kartę – teraz i co każde kolejne 5 lat.

Dorota Korbut

Szymon Sajnok wystartuje w Chinach



Fot. GKS Cartusia

Trzymamy kciuki za dobry występ kolarza

KOLARSTWO | Szymon Sajnok, zawodnik klubu GKS Cartusia Kartuzy, dostał powołanie na II Młodzieżowe Igrzyska

Olimpijskie - YOG w Nankin w Chinach. Tym samym Kartuzy doczekały się olimpijczyka w tej dyscyplinie. (r)

express

NAJWAŻNIEJSZE INFORMACJE
z całego regionu!

- aktualności
- sport
- gospodarka
- nieruchomości
- edukacja
- zdrowie i uroda



dowiedz się więcej:
tel. 796 944 155
a.sucharzewska@expressy.pl

Sukces zawodniczki kartuskiego klubu



Fot. UM Kartuzy

Diana Malotka-Trzebiatowska (trzecia od prawej) przyjmuje gratulacje od Tomasza Kwietnia, prezesa Polskiego Związku Strzelectwa Sportowego

Dobre wiadomości napłynęły ze stolicy Dolnego Śląska – Wrocławia do stolicy Kaszub - Kartuz. W rozegranym tam XX Finale Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży w Spor-

tach Letnich Diana Malotka-Trzebiatowska z KS Dziesiątka LOK Kartuzy wywalczyła szóste miejsce w kategorii karabin pneumatyczny 40 strzałów. Tę pozycję uzyskała poprzez

najwyższy w swoim życiu wynik, tj. 385 pkt na 400 możliwych. Dodajmy, że Diana startowała również w Grand Prix Polski i zajęła 7 miejsce. Serdecznie gratulujemy!

Express

BIZNESU

DOSTĘPNY
NOWY NUMER
SZUKAJ
W EMPIKU
ZAMÓW
PRENUMERATĘ!

„Nieważne, co Ty czytasz, ważne kto czyta o Tobie!”

biuro@expressy.pl

/ExpressBiznesu



Międzynarodowy maraton Ziemi Puckiej

BIEGI | Ponad 560 zawodników z kraju i zagranicy wystartowało w szóstym Półmaratonie Ziemi Puckiej. Zwyciężył Bartosz Mazerski ze Sztumu.

Daria Dunajska

d.dunajska@expressy.pl

Tegoroczna atestowana trasa biegu dla wszystkich miłośników biegania przebiegała przez Puck-Bładziko-wo-Rzucewo-Osłonino-Żelistrzewo-Bładziko-Puck. Nadzwyczaj dobrze spisali się zawodnicy z Pomorza Gdańskiego. Nie zabrakło również uczestników w kategorii M-60 oraz K-60 i starszych oraz mieszkańców ziemi puckiej. Impreza sportowa o zasięgu międzynarodowym tradycyjnie rozpoczęła się na Stadionie Miejskim w Pucku. Przyciągnęła biegaczy nie tylko z Polski, ale i z Europy Wschodniej, a nawet z Kanady. Po wybiegnięciu ze stadionu biegacze pokonali trasę 21,097 km, wiodącą ulicami miasta w kierunku Bładzikowa. W sumie w zawodach uczestniczyli wszyscy ci miłośnicy biegania, zrzeszeni lub niezrzeszeni w klubach, którzy ukończyli 16 lat.

-Celem półmaratonu jest popularyzacja i upowszechnianie biegów na ziemi puckiej oraz propagowanie zdrowego stylu życia wśród lokalnej społeczności – mówi wiceminister rolnictwa Kazimierz Plocke, dyrektor generalny imprezy. – Jest to sportowa promocja regionu, zmierzająca do wyłonienia najlepszych zawodników.

Każdy uczestnik biegu otrzymał chip, który stanowił podstawę klasyfikacji. Jego brak skutkował dyskwalifikacją. Ponadto na trasie zloka-



Fot. Daria Dunajska

lizowano trzy punkty żywnościowe dla zawodników na 5, 10 i 16 km, gdzie organizatorzy dostarczali wodę mineralną, a na 16 km napoje izotoniczne oraz cukier w kostkach. Na zakończenie biegu uczestnicy otrzymali pamiątkowe medale i dyplomy oraz uczestniczyli w losowaniu cennych nagród. Dla pierwszych sześciu zawodników w kategorii open kobiet i mężczyzn oraz trzech

w poszczególnych kategoriach wiekowych przygotowano puchary i nagrody pieniężne. W tegorocznym Półmaratonie Ziemi Puckiej zwyciężył Bartosz Mazerski z Sztumu z czasem 1:11:01. Drugie miejsce zajął Bogusław Andrzejuk z czasem 1:11:11, trzecie – Michał Czapiński z czasem 1:12:48, czwarte – Yuriy Blahodir z Ukrainy z czasem 1:12:58, piąte – Pavel Mashei

z Białorusi z czasem 1:13:22 i szóste – Marcin Zagórny, siódme – Rafał Kołodzik, ósme – Wiesław Sosnowski, dziewiąte – Roman Ellwart i dziesiąte miejsce Bartosz Kryski. Pierwszą kobietą, która dobiegła do mety, okazała się Monika Kalicińska. Zajął 25 miejsce z czasem 1:26:18. Drugie miejsce zdobyła Wioletta Paduszyńska z czasem 1:26:36, trzecie – Weronika Wójcik, czwarte – Ale-

na Makolava z Białorusi, piąte Maria Maj-Roksz i szóste miejsce Małgorzata Tuwalska. W kategorii LKS Puck zwyciężył Roman Ellwart, drugie miejsce zajął Andrzej Labudda, trzecie – Wojciech Labudda, czwarte – Dawid Nikrant, piąte – Piotr Oberzing i szóste miejsce Konrad Wilandt. Najstarszą zawodniczką była 78-letnia Janina Rosińska z czasem 3:19:10. Drugie miejsce zajęła 75-letnia

Maria Pańczak. Najstarszym zawodnikiem okazał się 78-letni Henryk Jakubiak z czasem 1:54:26. Drugie miejsce zajął 75-letni Marian Michowski. Ceremonii dekoracji mistrzów przyglądała się rzesza turystów i mieszkańców. Tegoroczny półmaraton w Pucku na pewno utkwie w pamięci wielu biegaczom. Przy panującym w tym czasie upale, samo ukończenie zawodów było zwycięstwem.

King Oscar MTB Maraton

KOLARSTWO | W niedzielę 17 sierpnia, ze startem i metą w Czymanowie koło Gniewina, odbędzie się trzecia edycja King Oscar MTB Maraton 2014. W ubiegłym roku na starcie tej prestiżowej na Wybrzeżu Gdańskim imprezy rowerowej stanęło ponad 400 uczestników. Wśród nich była prawie cała czołówka polskiej sceny MTB. W tym roku fre-

kwencja będzie z pewnością wyższa, bo swój udział już potwierdziły najsilniejsze kluby maratonowe w Polsce. Dla lokalnych klubów kolarskich to jedna z nielicznych okazji do rywalizacji na wymagającej trasie. Współorganizator maratonu Przemysław Ebertowski zapewnia, że nie jest ona bardzo trudna, ale na pewno będzie na niej można solidnie

się zmęczyć. Uczestnicy na trasę ruszą o godzinie 12.00 a do przejechania będą mieli pętlę o długości około 23 km i 490 m przewyższenia (Giga – 3 okrążenia, Mega – 2 okrążenia, Mini – 1 okrążenie). Na najdłuższym dystansie kolarze w kategorii Open powalczą o nagrody finansowe, a na krótszych dystansach w kategoriach wiekowych, powalczą o trofea

sportowe i również nagrody finansowe. Wcześniej odbędą się zapisy w godzinach od 8.00 do 11.30 a o godz. 10.30 wystartuje wyścig na dystansie rodzinnym. Pula nagród finansowych w tym roku wynosi 20.000 złotych. Zapisy na King Oscar MTB Maraton na stronie Domtel Sport. Patronat medialny objął Express Powiatu Wejherowskiego. (DD)



NOWOŚĆ!Do **OGŁOSZENIA** drobnego (NIERUCHOMOŚCI, MOTORYZACJA) **załącz zdjęcie!**
szczegóły na stronie 13

Ekstremalny pokaz siły



Fot. UM Kartuzy (6)

Makurat wicemistrzem świata

WĘDKARSTWO | Niedawno informowaliśmy o sukcesie Dawida Makurata, który podczas Mistrzostw Polski w Wędkarstwie Sławkowym wywalczył srebrny medal. Teraz zawodnik kartuskiego koła Polskiego Związku Wędkarskiego może pochwalić się kolejnymi sukcesami.

Mowa o świetnym występie na Młodzieżowych Mistrzostwach Świata, które odbyły się w holenderskim Assen. Ekipa reprezentująca nasz kraj w klasyfikacji drużynowej wywalczyła drugie miejsce. Stało się tak przede wszystkim dzięki dobrej postawie Dawida, który pierwszego dnia zawodów wygrał zmagania w swoim sektorze, natomiast drugi dzień zakończył na czwartej pozycji. W klasyfikacji indywidualnej reprezentant Kartuz był piąty. Gmina Kartuzy po raz kolejny może czuć się dumna ze swoich mieszkańców. (raf)

Zagraj w turnieju

ZAPISY | Do 23 sierpnia mogą się zgłaszać drużyny, które chcą wziąć udział w amatorskim turnieju piłki nożnej o Puchar Sołectwa Bącka Huta. Turniej rozegrany będzie na boisku przy szkole w Szopie (gm. Sierakowice). Szczegółowe informacje oraz zgłoszenia pod nr tel.: 603 400 423. (r)

Rafał Korbut
r.korbut@expressy.pl

STRONGMAN | 12 siłaczy rywalizowało w Centrum Sportów Wodnych i Promocji Regionu na Złotej Górze. W zmaganiach udział wzięli między innymi zawodnicy z Łotwy, Walii, Holandii czy Norwegii.

Nie zabrakło też polskich akcentów, wśród których znalazł

się ubiegłoroczny zwycięzca zawodów- Krzysztof Radzikowski.

Strongmani musieli zmierzyć się w 6 konkurencjach wymagających ogromnej siły i woli walki. Dodatkowym utrudnieniem był upał- tego dnia termometry pokazywały ponad 30 st. C. Kibice nie mogli jednak narzekać na brak emocji. Zawody z cyklu Strongman w ostatnich latach stały się bar-

dzo popularne. Pokaz siły połączony z duchem rywalizacji jest niezwykle efektowny.

W niedzielę na Złotej Górze po raz kolejny równych sobie nie miał Krzysztof Radzikowski. Tuż za nim uplasował się Austriak Martin Wildauer. Podium uzupełnił Litwin Vidas Blekaitis.

Zmaganiom towarzyszyły zawody ministrongmanów i pokaz taekwondo.

Wyniki zawodów przedstawiają się następująco:

1. Krzysztof Radzikowski
2. Martin Wildauer
3. Vidas Blekaitis
4. Grzegorz Szymański
5. Dainis Zageris
6. Rauno Heinla
7. Robert Cyrwus
8. Alex Moonen
9. Ole Martin Hansen
10. Antti Mourujarvi
11. Rob Frampton
12. Simon Johnston

(Polska)
(Austria)
(Litwa)
(Polska)
(Łotwa)
(Estonia)
(Polska)
(Holandia)
(Norwegia)
(Finlandia)
(Anglia)
(Walia)

**WROŃSKI**
SPÓŁKA JAWNAwww.wronskipb.pl

Ostatnie mieszkania w Żukowie

tel. +48 58 681 11 22

