



www.orlex.pl | biuro@orlex.pl | 58 778 24 00

**mieszkania od 3590 zł/m<sup>2</sup>**  
**zarabiasz 1700 zł – możesz kupić dwupokojowe mieszkanie**

## CudaWianki



Tradycyjnie już hucznie i gorąco powitali Gdynianie i przebywający w w mieście turyści rozpoczynające się właśnie w naszym mieście lato. CudaWianki to unikatowa w skali naszego kraju impreza podczas nocy świętojańskiej, podczas której każdy jej uczestnik może oderwać się na chwilę od codzienności doskonale bawiąc się podczas koncertów na śródmiejskiej plaży i wielu imprez towarzyszących os Skweru Kościuszki, aż po Bulwar Nadmorski. (ag)

## Forum Pozarządowe



Podczas Gdynskiego Forum Pozarządowego, w teatrze Miejskim przedstawiciele gdyńskich organizacji pozarządowych wybrali swoich przedstawicieli do Gdynskiej Rady Pożytku Publicznego. W tegorocznym Forum udział wzięło blisko 130 społeczników. Wszyscy uczestnicy mieli okazję do zapoznania się ze sprawozdaniem ze współpracy Miasta Gdyni z organizacjami pozarządowymi za rok 2010, szczegółowo przedstawione go przez Pełnomocnika Prezydenta Gdyni ds. Organizacji Pozarządowych Bartosza Bartoszewicza. Całe wydarzenie uatrakcyjnił występ podopiecznych Gdynskiego Stowarzyszenia na Rzecz Osób Niepełnosprawnych Intelakualnie „Dom Marzeń”. (ag)



Fot. Andrzej J. Gojke

# Wielka parada

Po ponad 40-latach powróciła tradycja parady morskiej i lotniczej z okazji święta Marynarki Wojennej na wodach Zatoki Gdańskiej. Wydarzenie mogły podziwiać dziesiątki tysięcy zgromadzonych na plaży, Bulwarze Nadmorskim i Molo Południowym mieszkańców Trójmiasta i okolic oraz goszczących na Wybrzeżu turystów.

Okrety uformowały szyk na wysokości Sopotu i po dopłynięciu na wysokość mola w Orłowie na sygnał wystrzałów z zacumowanego przy Nabrzeżu Bałtyckim ORP Błyskawica ruszyły w kierunku portu. Kiedy okręty dopłynęły na wysokość Bulwaru i plaży nadleciała asysta samolotów Bryza, a po następnych

kilku minutach również śmigłowce, z których jeden zbliżył się na odległość kilkunastu metrów do brzegu i zawisł na kilka chwil tuż nad wodą rysując podmuchami wytworzonymi przez łopaty wirnika ogromne kręgi na wodzie. Samoloty kilkakrotnie rozprasały szyk i nadlatywały nad miasto z różnych stron. Na

wysokości gdyńskiego portu okręty wykonały zwrot i rozpoczęły rozformowywanie szyku, który to manewr był ostatnim elementem uroczystej parady, która trwała blisko 45 minut. W paradzie wzięło udział kilkanaście jednostek reprezentujących wszystkie najważniejsze klasy okrętów Marynarki Wojennej, m. in. fre-

gata raketowa, okręt podwodny, okręt raketowy, niszczyciel min, trałowiec, okręty - ratowniczy, rozpoznawczy i hydrograficzny. Okrety, samoloty i śmigłowce MW biorące udział w paradzie, na co dzień operują często z dala od portów i polskich wybrzeży wykonując zadania na rzecz bezpieczeństwa morskiego. Działają zarówno w ramach sił NATO jak i jak i systemu obronnego naszego kraju. Po paradzie kilka jednostek zacumowało przy Nabrzeżu Bałtyckim Mola Południowego i zostały udostępnione do zwiedzania. Parada w święto Marynarki Wojennej zorganizowana została dla podkreślenia roli sił morskich w siłach zbrojnych naszego kraju. Poprzednia podobna parada na wodach Zatoki Gdańskiej u brzegów Gdyni odbyła się 41 lat temu - w 1970 roku. Powrót do tej wspaniałej tradycji szeroko wsparły różne środowiska: historycy i publicyści morscy skupieni wokół internetowego Forum Okrętów Wojennych. (ANGO)

# KULTURA

## Z DRUGIEJ STRONY

### „Witryna Emigracji”

W środę 29 czerwca w Miejskiej Informacji w Gdyni odbyła się druga odsłona cyklu „Witryna Emigracji”. O swojej książce „Kraj bez wyjścia? Migracje z Polski 1949-1989” opowiadał prof. Dariusz Stola.

### Dyżur reportera

Wiesz o czymś ciekawym, kontrowersyjnym, bulwersującym? Nasz reporter czeka na sygnały od Czytelników w poniedziałki i czwartki w godz. 8.00 – 9.00 pod nr tel. 796 663 155. Zadzwoń, a zajmiemy się Twoją sprawą!

## Koncert legendarnej grupy Dżem



Fot. J. KRUK

Na dwa koncerty zaprasza w pierwszej połowie lipca na Tarasy Pick&Roll Club w Sopocie.

W pierwszym - 6 lipca wystąpi legendarny Dżem, a niespełna tydzień później 12 Alosza Awdziejew z zespołem. W dyskografii grupy Dżem znaleźć można aż 33 tytuły. Piosenki często „podśpiewywane” na imprezach, a słowa refrenów zadziwiająco znane niemal przez każdego z nas. Tysiące fanów i ponad trzydzieści lat wśród nas. Dżem zaliczany jest do najważniejszych grup w historii polskiej muzyki. Bilety 45/60 zł, pierwszych 500 biletów w tańszej cenie w nast. Punktach Gdańsk Salonik prasowy obok Św.Katarzyny Rajska 2, Wrzeszcz Centrum Handlowe Man-

**Do wygrania 5 podwójnych zaproszeń na koncert grupy Dżem! Wystarczy odpowiedzieć na pytanie: skąd pochodzi nazwa zespołu? Prawidłowe odpowiedzi wraz z danymi kontaktowymi należy przesyłać do piątku 1 lipca na konkurs@expressy.pl w temacie wpisując DŻEM.**

hattan Punkt Lotto Piętro -1 Grunwaldzka 82 Sopot Aqua Park Od 9.00-20.00, Informacja Turystyczna Dworcowa 4, Al.Niepodległości 771, Plac Zdrojowy przed wejściem na molo BP Bochiński Travel ul.Boh.Monte Cassino 14, Gdynia Biuro Podróży Baltica Travel ul.Dworcowa 11 A. Info, bezpłatny dowóz biletów min 4 sztuki 608 819 890, 517 116 590 Uwaga 25 lipca koncert Ady Szulc z CiliToy, Michała Szpaka z zespołem, szczegóły wkrótce Tarasy Pick&Roll Club mieszczą się w Sopocie Kamiennym Potoku przy Aqua Parku Zamkowa Góra 3. (aj)



## Kąpieliska gotowe

Gdyński Ośrodek Sportu i Rekreacji otworzył 24 czerwca tegoroczny sezon letni na czterech gdyńskich plażach i kąpieliskach strzeżonych. W tym roku na bezpieczeństwie kąpiących się plażowiczów czuwać będzie 35 ratowników.

Nad bezpieczeństwem kąpiących się czuwa na gdyńskich plażach 35 ratowników wodnych i medycznych

**Andrzej Gojke**  
a.gojke@expressy.pl

W mieście mamy cztery kąpieliska strzeżone: w Śródmieściu, Redłowie, Orłowi i Babich Dołach zajmujące łącznie ok 700 m. linii brzegowej. Na kąpiel w tych miejscach wyraził już zgodę Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Gdyni. Bezpieczeństwo kąpiących się zapewni 35 ratowników, których na każde 100 m. plaży przypadać będzie pię-

ciu (czterech wodnych i jeden medyczny. Jak co roku jeszcze przed oficjalnym otwarciem sezonu plażowego w dni pogodne dyżurowały już na gdyńskich plażach patrol ratowników na łodziach. Ciekawostką jest fakt, że nie było najmniejszych kłopotów ze skompletowaniem tak licznej obsady ratowników na sezon, a o jedno miejsce pracy starały się aż trzy osoby. Wybrano te z największym doświadczeniem zwłaszcza takie, które sprawdziły się w tej odpowiedzialnej pracy w poprzed-

nich latach.

- Gdyńskie służby ratownicze są dobrze wyszkolone oraz wyposażone w odpowiedni sprzęt motorowodny – mówi Sylwia Mathea Chwalczewska, zarządzająca obiektami nadmorskimi w Gdyni. - Są to dwie łodzie motorowe, skuter z platformą ratowniczą, osiem łodek wiosłowych, pięć kajaków morskich, sprzęt łączności i inne niezbędne urządzenia, dzięki którym ratownicy przygotowani są do przeprowadzenia szybkich i skutecznych interwencji.

Sytuacja jest w Gdyni wydaję się być zupełnie inna w kraju, o czym w ostatnich dniach donosi prasa, informując m. in., że doskonale wyszkoleni polscy ratownicy szukają lepiej płatnego zajęcia za granicami Polski, w efekcie czego brakuje ich w wielu naszych ośrodkach wypoczynkowych. W gdyńskiej marinie przygotowano także ponad 250 miejsc cumowniczych. Na stronie internetowej: www.marinagdynia.pl można monitorować na bieżąco co się w niej dzieje.



## Koncertowo na Kamiennej

Od wielu lat park na Kamiennej Górze we wszystkie lipcowe i sierpniowe niedziele zamienia się w Gdyński amfiteatr, w którym Centrum Kultury w Gdyni dzięki mecenatowi miasta Gdyni realizuje cykl koncertów pod nazwą „Letnie Koncerty Muzyki Promenadowej”.

Na tegoroczną pierwszą odsłonę organizatorzy zapraszają 3 lipca. Początek – godz. 16.00.

W najbliższą niedzielę zagra Orkiestra Reprezentacyjna Marynarki Wojennej. Podczas kolejnych spotkań z muzyką spod znaku operetki i musicalu wystąpią:

- 10 lipca – Przemek Dyakowski Take It Easy, gościnnie Wojtek Staroniewicz (saksofon);
  - 17 lipca – Zespół Kameralny „La Donna e mobile”, Lucyna Górka (sopran);
  - 24 lipca – Cantores Varsovienses;
  - 31 lipca – Big Band Ireneusza Stromskiego;
  - 7 sierpnia – Beata Dąbrowska (sopran), Edyta Łuczowska-Swat (alt), Kwartet smyczkowy „Sempre Sonore”, Elżbieta Kulińska (piano);
  - 14 sierpnia – Magdalena Gruszczyńska (sopran), Kwartet smyczkowy „Secco”, Elena Aleksiejuk (piano);
  - 21 sierpnia – Barock Quartet, Agnieszka Olszewska (sopran);
  - 28 sierpnia – Pstronk Orkiestra.
- rowadzenie koncertów: Krzysztof Dąbrowski.

(ipra)

## Muzyka w Teatrze już na plaży



Fot. Andrzej J. Gojke

Tea-tralna znajduje przy widowni Sceny Letniej po prawej stronie orłowskiego mola

Tea-tralna działa od minionego poniedziałku na plaży w orłowie, przy Scenie Letniej Teatru Miejskiego im. Witolda Gombrowicza. Herbaciarnia początkując tym samym inicjatywę dotąd na trójmiejskich scenach nieznaną, włącza się w aktywny sposób w tworzenie nowej Sceny Letniej Zgodnie z przyjętą już

tradycją w poniedziałki prezentować będzie swoje muzyczne wieczory. I tak 4 lipca o godz. 20.30 dzięki wspólnej inicjatywie Tea-tralnej i prezentowanej na antenie Radia Gdańsk audycji Młoda Polska Muzyka, wystąpi zespół Like It Loud! (dawny A.T.R.). Bilety w cenie 10 zł.

(ag)

# AKTUALNOŚCI

## Z TYGODNIA

### Oracle w Crist S.A.

Stocznia Crist S.A. zdecydował się na kupno i wprowadzenie nowoczesnego narzędzia informatycznego opartego na oprogramowaniu Oracle – Programu Primavera. Służy on do zarządzania, nadzorowania i budżetowania prowadzonych projektów.



### Prymus z „18”

Najlepszym gimnazjalistą w Gdyni został Marcin Ciesielski z Gimnazjum nr 18, który zdobył maksymalną ilość punktów z egzaminu gimnazjalnego, z części humanistycznej i matematyczno - przyrodniczej.

# ENERGA gotowa na EURO 2012

Nową stację transformatorowo - rozdzielczą „GPZ Nowy Port”, która będzie odpowiadać za zasilanie stadionu piłkarskiego PGE Arena w Gdańsku budowanego na EURO 2012 oddano do użytku w ubiegły tydzień.

**Andrzej Gojke**  
a.gojke@expressy.pl

W uroczystym oddaniu stacji wzięli m.in. udział przedstawiciele władz wojewódzkich z wicewojewodą Michałem Owczarczakiem, prezesem ENERGA S.A. - Mirosławem Bielińskim oraz prezes Biura Inwestycji Euro Gdańsk 2012 - Ryszardem Trykosko. Inwestycja, uważana jest za jedno ze sztandarowych przedsięwzięć ENERGI była spółką ENERGA Operator S.A. Trójmiasto otrzymało dzięki niej nową stację transformatorowo - rozdzielczą, która będzie odpowiadać nie tylko za zasilanie stadionu piłkarskiego budowanego na EURO 2012, ale pozwoli także na przyłączenie do sieci nowych odbiorców w gdańskich dzielnicach Letnica oraz Nowy Port. Stację w programie inwestycyjnym, którego celem jest zapewnienie bezpieczeństwa energetycznego regionu. - Inwestycje w rozwój infrastruktury przesyłowej to jeden z głównych kierunków rozwoju Grupy ENERGA - mówi Mirosław Bieliński, prezes ENERGA SA. - W tym obszarze realizujemy największy w historii spółki program inwestycyjny, na który pozyskaliśmy

środki m. in. z międzynarodowych instytucji finansowych. Zgodnie z podpisaną przez nas właśnie deklaracją w sprawie zrównoważonego rozwoju w branży energetycznej w Polsce, odpowiedzialnie inwestujemy również na innych frontach - właśnie oddaliśmy małą elektrownię wodną, za kilka dni rozpoczynamy budowę kotła na biomasę w elektrociepłowni w Elblągu, inwestujemy też w energetykę gazową i węglową. Budowa GPZ Nowy Port jest elementem przygotowań do EURO 2012. Trwała zaledwie dziewięć miesięcy. Koszt całej inwestycji, wyniósł ponad 17,5 mln złotych. Głównym wykonawcą była gdańska firma SAG Elbud Gdańsk Holding SA. Przedsięwzięcie objęło budowę stacji elektroenergetycznej 110/15kV „Nowy Port” wraz z infrastrukturą towarzyszącą, m.in. drogą dojazdową, przyłączeniami do sieci wodno - kanalizacyjnej, telekomunikacyjnej, teletechnicznej z odwodnieniem terenu. Wykonano ok. 23,1 km linii kablowych SN-15 kV (średniego napięcia), zużywając przy tym ok. 69,3 km kabla SN - to więcej niż odległość z Gdańska do Elbląga. Ponieważ GPZ zbudowany jest na bardzo podmokłym terenie, osadzono go na 123 betonowych palach,



GPZ Nowy Port wyposażono w rozdzielnicę typu Highly Integrated Switchgear

wbitych na głębokość 8-9 metrów. Stacja posiada transformator o mocy 25 MVA. Docelowo w stacji pracować mają 2 takie transformatory. GPZ wyposażono w rozdzielnicę typu HIS (Highly Integrated Switchgear), która - dzięki zastosowaniu technologii SF6 - zajmuje najmniejszy teren wśród spotykanych rozwiązań technicznych i jest całkowicie bezpieczna dla otoczenia i obsługi.

Budowa pozostałych nowych Głównych Punktów Zasilających: GPZ Lotnisko oraz GPZ Młode Miasto pozwoli także zasilić obiekty modernizowane i rozbudowywane na przyszłoroczne Mistrzostwa Europy, m.in. Port Lotniczy im. Lecha Wałęsy i Europejskie Centrum Solidarności. Prace te tworzą także infrastrukturę energetyczną kluczową dla rozwoju całego regionu, gdyż

pozwolą na zasilanie nowych obszarów mieszkalnych, biznesowych i przemysłowych. Wśród przedsięwzięć realizowanych w ramach projektu „Euro2012”, w tym roku rozpocznie się także budowa nowych głównych punktów zasilania: GPZ Pruszcz Południe, GPZ Kamienny Potok, a zakończy się modernizacja rozdzielni 110/15 kV CHEŁM oraz GPZ Gdynia Chylonia.

## Pomalowali Sopot

Stacja Sopot jest kolejnym miejscem na mapie Polski, które dzięki projektowi Dulux Let's Color zyskało nowe, zaskakujące i energiczne oblicze.

25 czerwca 2011 r. ekipa marki Dulux wraz z mieszkańcami miasta dodała koloru i pozytywnej energii sopotkiemu dworcowi kolejowemu. Akcja odbyła się w ramach globalnego projektu Let's Color, który ma na celu ożywienie przestrzeni miejskiej kolorami. O niepowtarzalny wzór na ścianach sopotkiego dworca zadbał profesjonalny zespół artystów z Good Looking Studio pod opieką Przemysława „Trusta” Truścińskiego, oraz sopotki artysta Maciej Ryniewicz. W nadawaniu dworcowi Sopot nowego wizerunku mógł wziąć udział każdy kto miał na to ochotę. By zatrzymać się w klimacie kolorów marki Dulux wystarczyło bowiem dobre chęci i chwila wolnego czasu. W malowaniu stacji Sopot Główny uczestniczyli nie tylko mieszkańcy miasta, ale również liczni przybywający nad morze turyści. Wszyscy chcieli, by miejska rzeczywistość zyskała trochę więcej koloru i pozytywnej energii. Sopot to już drugi po Warszawie Powiśle dworzec, w którym akcja Dulux Let's Color uwolniła optymizm i energię zamknięte w kolorach. 23 lipca 2011 roku kolorowa przemiana czeka stację Kraków Płaszów. (ANGO)

## Wyspa zdobyta

Przy wprost rewelacyjnej aurze podczas wycieczki do Sobieszewa od codziennych obowiązków związanych z prowadzeniem swych firm mogły uciec członkinie Sekcji Kobiet związku Pracodawcy.

Na wspaniałą wyprawę zaprosiła pani Bożena Gast, jedna z członkiń sekcji, właścicielka hotelu Bartan.

Na „podbój” sobieszewskiej wyspy pomorskie bizneswoman popłynęły pasażerskim statkiem, z którego pokładu mogły podziwiać przepiękne krajobrazy położonych nad Wisłą terenów. Choć zdobycie wyspy okazało się nie taką prostą sprawą, gdyż w forsownym marszy nordic walking trzeba było prawie 7 kilometrów, przedstawicielki pomorskiego biznesu doskonale poradziły sobie z tym zadaniem. Po wylądowaniu na sobieszewskim brzegu i krótkim aczkolwiek fachowym instruktorki Nordic Walking, ruszyła wyprawa. Pierwszy odcinek był najłatwiejszy, gdyż prowadził asfaltową drogą, ale już po przejściu kilkuset metrów instruktorka poprowadziła uczestniczki wyprawy przez las. Tam po kolejnym instruktorki i po przygotowaniu kijków do nowego terenu wyprawa ruszyła dalej leśnymi

duktami. Dobry nastrój i siły zapewniały dochodzący z Ptasięgo Raju śpiew ptaków oraz zbliżający się z każdą chwilą szum morza.

- W scenerii leśnych ścieżek i szumu morza - mówi przewodnicząca Sekcji Kobiet Elżbieta Hass - Darnowska, - toczyły się rozmowy poważne - zawodowe i te bardziej osobiste, jak dbać o zdrowie i urodę i jak ogromne znaczenie ma ruch na świeżym powietrzu. Najtrudniejsza okazał się ponad dwukilometrowy odcinek ostatniej części trasy, który prowadził nadmorską plażą, którego zakończenie zostało uwieńczone na wspólnej fotografii. Miły pobyt na Wyspie ukoronował wspaniały obiad w Hotelu Bartan, po którym jego właścicielka oprowadziła wszystkie uczestniczki wyprawy, powiadając ciekawą historię o początkach swojej działalności hotelarskiej i planach na przyszłość. Wieczorem zmęczone, ale dotlenione panie w doskonałych humorach wróciły do domów.

(ANGO) Marsz przez las



Pamiętkowe zdjęcie na sobieszewskiej plaży



## Gdynia w Pradze

Ambasada Polska w Pradze oraz tamtejszy Instytut Polski zaprosiły Gdynię do uświetnienia organizowanych jutro w stolicy Czech, uroczystości inauguracyjnych objęcie przez Polskę Przewodnictwa w Radzie Unii Europejskiej.

W ramach współpracy z Ambasadą RP w Pradze nasze miasto zaprezentuje wystawę fotografii trzech gdynińskich fotografików: Kacpra Kowalskiego, Tomka Kamińskiego oraz Krzysztofa Romańskiego. Ekspozowane na wystawie zdjęcia przedstawiają różne oblicza Gdyni - miasta nowoczesnego, tętniącego życiem, z bogatą ofertą kulturalną, a przede wszystkim nierozzerwalnie związanego z morzem.

W ramach uroczystości w dniu 1 lipca br. nasze miasto zaprezentuje również swoją bogatą ofertę kulturalną, której muzyczną wizytówką Gdyni w Pradze będzie zespół Przemka Dyakowskiego „Take it Easy”. (ag)

# POMORSKIE WIADOMOŚCI

## „Paula” będzie polować na makrele

W stoczni Remontowej Shipbuilding zwodowano drugi z zamówionych przez duńską stocznnię kadłubów trawlera „Paula”. W marcu zwodowano pierwszy z dwóch trawlerów, przeznaczonych do połowiania głównie makreli i ostroboków na łowiskach północno-atlantycznych. Oba zbudowane zostały na zlecenie duńskiej stoczni Karstensens Skibsvaerft A/S dla irlandzkiego armatora Doyle Fishing Co.



# Czas prymusek w AMW

Uroczysta promocja absolwentów Akademii marynarki Wojennej na pierwsze stopnie oficerskie odbyła się w minioną niedzielę wczesnym popołudniem na pokładzie historycznego niszczyciela ORP Błyskawica, zacumowanego przy Nabrzeżu Bałtyckim w Basenie Prezydenta.

Andrzej Gojke  
a.gojke@expressy.pl

Po raz kolejny – drugi rok z rzędu kobieta została prymusem tej wojskowej uczelni. W uroczystości wziął udział minister obrony narodowej Bogdan Klich.

- Widziałem w waszych oczach pasję – powiedział szef MON przemawiając do nowopromowanych oficerów. - Ta pasja i chęć bycia oficerem Marynarki Wojennej doprowadziła was tu na pokład Błyskawicy. To była długa i ciężka droga, podczas której musieliście godzić obowiązki studenta z obowiązkami wojskowymi. Ceremonia promocji, jest u honorowaniem waszej wytrwałości i zwieńczeniem marzeń. Na ten pokład wchodzić jako studenci, ale zejście już jako oficerowie.

Minister podkreślił również, że studenci wojskowi nie mają 3 miesięcy wakacji, a jedynie 30 dni urlopu. Ceremonia promocji była ukoronowaniem ich wytrwałości, a także często zwieńczeniem marzeń. Jako pierwsza oficerskie szlify otrzymała prymuska, którą w tym roku została bosman podchorąża Małgorzata Pająk, która ze średnią 4,83 została drugą w historii uczelni kobietą – prymusem. Aktu mianowania nowych podchorążych dokonał szef Sztabu Generalnego WP generał Mieczysław Cieniuch. Prymuską białą bronią wyróżnił Prezydent RP, natomiast za zajęcie drugiej lokaty szef MON wyróżnił nagrodą rzeczową ppor. mar. Adriana Ruska, a trzeciemu z kolei najlepszemu studen-



Fot. Krzysztof Miłosz / AMW

(u góry) gen. Mieczysław Cieniuch promuje Prymuskę pchor. Małgorzatę Pająk

(obok) gratulacje od rodzin dla nowych oficerów



Fot. Krzysztof Miłosz / AMW

towi obecnie ppor. mar. Wojciechowi Bąkowi przypadł w udziale kordzik od Dowódcy Marynarki. W tym roku wyjątkowo przyznano też czwarte wyróżnienie, które otrzymał ppor. mar. Mikołaj Wiśniewski. Była nim „szabla honoru”, którą wręczył Attache Obrony Francji pułkownik Ronald Tilly. Podporucznik Mikołaj Wiśniewski był pierwszym

podchorążym, który wyjechał na studia do Ecole Navale w ramach Erasmus Military. Dwa dni wcześniej, w piątek, 24 czerwca, wszyscy absolwenci otrzymali dyplomy ukończenia studiów magisterskich oraz patenty oficerskie. W czasie uroczystości wręczono im także odznaki absolwentów i pierścienie oficerskie. - Akademia Marynarki Wo-

jennej w tym roku zanotowała jeden z najwyższych wskaźników popularności liczony liczbą kandydatów na jedno miejsce – mówi rzecznik prasowy AMW kmdr por. Wojciech Mundt. - Wnioski na studia wojskowe skierowało do uczelni 496 osób na 35 miejsc, co daje średnią ok. 14,2 kandydata na miejsce.

## Marynarce Wojennej trzeba pomóc

W minioną niedzielę Marynarka Wojenna obchodziła swoje doroczne Święto. Połączone było z promocją na stopień oficerski tegorocznych absolwentów Akademii MW. O sytuacji tej formacji z posłem Jerzym Budnikiem (PO), jedynym z Pomorza członkiem sejmowej Komisji Obrony Narodowej rozmawia Piotr Ruszewski.

■ Zgadza się pan, że Marynarka Wojenna jest w katastrofalnym stanie?

Może nie w katastrofalnym ale na pewno wymaga szybkich i zdecydowanych działań powstrzymujących degradację jej potencjału obronnego we wszystkich jej komponentach.

■ Był pan jednym z inicjatorów przyjazdu sejmowej Komisji Obrony Narodowej na Oksywie w październiku 2010 roku.

W tej kadencji była to już druga wizyta. Pierwsza miała miejsce w 2008 roku. Cel obu wizyt był ten sam – szukanie odpowiedzi na pytanie jak skutecznie pomóc Marynarce Wojennej, bo o tym, że wymaga ona nadzwyczajnej pomocy nikogo, kto ma wiedzę na temat jej obecnego stanu, przekonywać nie trzeba.

■ Czy te wizyty przyniosły jakieś efekty?

Komisja jednoznacznie uchwaliła dezyderat w

sprawie ustanowienia specjalnego, umocowanego ustawą „Wieloletniego programu związanego z potrzebą modernizacji Marynarki Wojennej”. Uznamy, że aktualnie realizowany przez resort obrony program operacyjny „Modernizacja Marynarki Wojennej” jest dalece niewystarczający. Powtarzam, tu potrzebne jest systemowe działanie a nie półśrodki.

■ Nie przekonaliście do swojego pomysłu ministra finansów.

Niestety nie, mimo iż mieliśmy po swojej stronie zarówno świadome powagi sytuacji dowództwo MW jak i kierownictwo resortu obrony. Na przeszkodzie stała trudna sytuacja budżetu państwa, co jest konsekwencją globalnego kryzysu gospodarczego. Obiecano nam, że MW otrzyma większe środki na modernizację ale zgody na program wieloletni nie było.

■ Pan nadal uważa, że program wieloletni jest MW niezbędny?

Tak, zdania nie zmieniałem, a nawet się w nim utwierdziłem. Tylko oparcie odkładanej od lat modernizacji MW o stabilny i wieloletni mechanizm finansowy pozwoli jej na osiągnięcie zdolności operacyjnych gwarantujących naszemu krajowi bezpieczeństwo, a ponadto wywiązanie się z sojuszniczych zobowiązań wobec NATO.

## Praktyka manewrowa

Jako pierwsi wśród studentów wojskowych rozpoczęli praktyki podchorążowie IV roku Wydziału Nawigacji i Uzbrojenia okrętowego.

Odbywając oni praktykę manewrową, uczą się trudnej sztuki manewrowania okrętem w porcie, zakotwiczenia okrętu oraz podejmowania rozbitków. Podczas praktyk manewrowych studenci wojskowi AMW zdobywają wiele bardzo ważnych umiejętności. Jedną z ważniejszych jest to jak zachowuje się zachowa się okręt po wydaniu określonych komend. Podczas manewrów uwzględnić trzeba wiele elementów, mających wpływ na jednostkę m.in. kierunek i siłę wiatru.

- Podstawy tych umiejętności, a także wydawania odpowiednich komend studenci naszej uczelni na na symulatorze mostka nawigacyjnego, a następnie na jednostce pływającej „Puck” mówi kmdr por. Wojciech Mundt – rzecznik prasowy Akademii. - Manewrowa-

nie okrętem jest zdecydowanie trudniejsze i bardziej skomplikowane niż jazda samochodem. Prawidłowe zacumowanie czy odcumowanie zależy od współpracy i koordynacji wielu ludzi. Czasem na przykład zbyt późne podanie cumy może zniweczyć cały manewr. Wszystkie ćwiczenia wykonywane są pod nadzorem kadry Studium Ogólnomorskiego, którą w większości stanowią byli dowódcy okrętów. Każdy rok studiów w Akademii Marynarki Wojennej kończy się praktykami. Tzw. szkolenie „unitarne”, przechodzą także przyszły podchorążowie zanim rozpoczną studia. Uczą się regulaminów, musztry, zasad bezpieczeństwa, posługiwania się bronią i sprzętem wojskowym oraz uczestniczą w swym pierwszym rejsie na okręcie wojennym. (Ajet)

REKLAMA EG/RED/04

**SUPERSTAL**  
Producent garaży blaszanych oraz bram garażowych

**TYPowe I NA ZAMÓWIENIE**

**TANIO I SZYBKo**

**RATY**

52/520-44-97 oraz 667-561-233

[www.blaszaczki.pl](http://www.blaszaczki.pl)

REKLAMA EG/85/2011/R.L.

**DREWNO**  
KOMINKOWE - OPAŁOWE

- Drewno kominkowe liściaste w klockach i szczapach
- Drewno kominkowe liściaste w wałkach
- Drewno opałowe iglaste w klockach i szczapach
- Drewno na palety
- Sezonowe drewno kominkowe

tel. 604 950 214 ul. Leśna 11  
e-mail: m.szulk@interia.pl 84-123 Mrzezino

REKLAMA EG/90/2011/R.L.

**Tradycyjna PIEKARNIA**  
Na naturalnym zakwasie.

Tradycyjnacie zjemy prawdziwie...

**Dobre pieczywo to stały klient!**

Piekarnia Tradycyjna  
84-240 REDA  
ul. Warzywnicza 12  
tel. 58 672 31 42

**Bogusław Zdrojewski**  
tel. 501 249 888

# NIERUCHOMOŚCI

## DODATEK TEMATYCZNY

### Olivia Business Centre

W centrum Trójmiasta powstaje kompleks biurowy i biurowy „Olivia Business Centre”. Docelowo ma zajmować 120 tys m kw. powierzchni biurowej. W sąsiedztwie znajduje się Hala Olivia.



# Wyjątkowe Albatros Towers

Przed niespełna dwoma tygodniami odbyła się wyjątkowa ceremonia wmurowania kamienia węgielnego pod inwestycję Albatross Towers - 17-piętrowych wież w samym sercu Gdańskiej dzielnicy Przymorze.

Uroczystość uświetnili znani goście: przedstawiciele władz lokalnych i pomorskiego biznesu, zarząd i rada nadzorcza firmy ROBYG S.A., pracownicy i przyjaciele, a także pierwsi właściciele mieszkań, które tu zostaną wybudowane. Podpisany przez Zbigniewa Wojciecha Okońskiego, prezesa Zarządu oraz Oskara Kazanelsona, przewodniczącego Rady Nadzorczej ROBYG S.A. Akt erekcyjny umieszczony został w specjalnej tubie wraz z wydaną w tym dniu gazetą codzienną oraz gdańskimi talarami. Całość została uroczystie wmurowana w fundamentach pierwszej wieży Albatross Towers. Albatross Towers będzie



Moment wmurowania kamienia węgielnego pod pierwszą wieżę Albatros Towers

zeszłem 17-piętrowych wież w samym sercu Przymorza w Gdańsku, z których rozciągać się będzie wspaniały widok na Zatokę Gdańską. Jak zapewnia na swej stronie deweloper - „To tutaj możesz pełną piersią wdychać zapach morza, uprawiać sporty na plaży, spacerować po lesie, a jednocześnie być cały czas w centrum i korzystać ze wszelkich udogodnień i rozrywk, jakie oferuje Ci miasto. Albatross Towers to idealne miejsce dla tych, którzy chcą żyć aktywnie i być w centrum wszystkich ważnych wydarzeń!”

Na stronie internetowej firmy Robyg można również przeczytać, że każdy klient jest

wyjątkowy i może znaleźć za równo mieszkanie jak też apartament czy dom. Z myślą o przyszłości w ofercie znaleźć można mieszkania dla młodych małżeństw, a także mieszkania w programie „Rodzina na swoim”. W ROBYG są atrakcyjne mieszkania jedno, dwu, trzy i czteropokojowe - bez względu na to, czy jest to mieszkanie na osiedlu Słoneczna Morena czy Lawendowe Wzgórze. Warto sprawdzić, czy dostępne są oferty specjalne lub promocje na mieszkania, apartamenty, penthousy, lokale biurowe lub lokale handlowe. Deweloper zaprasza do swoich biur sprzedaży mieszkań.

(aj)

REKLAMA

EG/B11/2011/B.S

## Ranterm S.C.

Sopot, ul. Rzemieślnicza 38/17

www.kotly-serwis.pl 509 409 562  
 serwis@kotly-serwis.pl  
 www.ranterm.es24.pl

serwis & montaż & sprzedaż

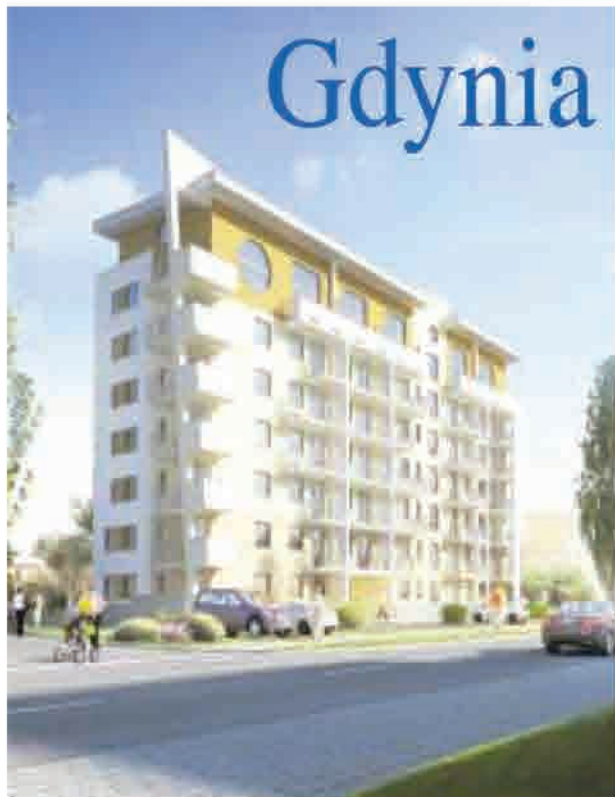
Gwarantujemy komfort oraz profesjonalne rozwiązania w zakresie instalacji grzewczych i wod - kan.

Sprawną instalacją w Państwa domu na wiele lat!



REKLAMA

EG/1/2011/K.S



## Gdynia

- Gdynia - Witomino, ul. Chwarznieńska 36
- 40 mieszkań
- Mieszkania od 26 m<sup>2</sup> - do 104 m<sup>2</sup>
- Cena: 5200 zł/m<sup>2</sup> do 6200 zł/m<sup>2</sup>
- Termin realizacji: III kwartał 2011 r.
- Standard wykończenia: deweloperski



## STM

## Władysławowo

- Władysławowo, ul. Rybacka - Osiedle Tysiąclecia
- 95 mieszkań o powierzchniach od 24 m<sup>2</sup>
- Płatność: tranże zgodnie z postępami robót
- Pomoc w uzyskaniu kredytu
- Możliwość własnej aranżacji mieszkania
- Ceny: od 5400 zł/m<sup>2</sup>
- Termin realizacji: listopad 2012 r.
- Standard: deweloperski

Nowoczesny budynek o ciekawej architekturze realizowany we Władysławowie.

Atutem lokalizacji jest położenie w centrum miasta, 400 m od morza. W niewielkiej odległości zlokalizowany jest dworzec kolejowy.

Budynek 4 kondygnacyjny z windą, podziemnym garażem i pomieszczeniami gospodarczymi.

Mieszkania usytuowane na parterze posiadają przestronne tarasy, zaś na pozostałych kondygnacjach znajdują się balkony. Na dachu budynku znajduje się ogromny taras z widokiem na morze.

Biuro sprzedaży:  
 ul. Olgierda 80/1  
 81-534 Gdynia  
 biuro@stmpb.pl

www.stmpb.pl

tel/fax (58) 668 19 49

# ZDROWIE I URODA

DODATEK TEMATYCZNY

## Rybne SPA w trójmieście

Garra Rufa używają ssących pyszczków, by delikatnie i skutecznie usunąć martwy lub zniszczony naskórek, co dodatnio wpływa na prawidłowe funkcjonowanie naczyń krwionośnych. To jedna z usług, które oferuje Thai Mai w Sopocie. Peeling wykonany przez rybki czyni ten zabieg pełnym niezapomnianych wrażeń.



## Uwaga na zaćmę

Na początku wzrok pogarsza się stopniowo. Chory widzi przedmioty jak przez mgłę. Okulary nie pomagają. To podstawowe objawy zaćmy, na którą cierpi prawie 800 tysięcy Polaków. Pacjenci mają szansę na normalne życie jeśli przejdą zabieg, który trwa kilkanaście minut.

Zaćma, inaczej katarakta to choroba oczu polegająca na zmętnieniu soczewki, która staje się przez to mniej przejrzysta. Z tego powodu pojawiają się najpierw trudności w widzeniu, a później nawet ślepotę. Choroba może rozwijać się od kilku miesięcy do kilku lat. W zaawansowanym stadium zaćmy źrenice zmieniają swój kolor z czarnego na szaro-biały. Problem zaćmy dotyczy około 27 milionów ludzi na całym świecie. Najbardziej narażone są na nią osoby, które ukończyły 40. rok życia. Zaćma występuje także jako wada wrodzona pojawiająca się np. u dzieci matek, które w czasie ciąży przeszły zakażenie lub były leczone za pomocą sterydów. Choroba może wystąpić niezależnie od wieku jako następstwo cukrzycy, schorzeń tarczycy lub układu hormonalnego.

- Jest wiele odmian zaćmy, dlatego jej objawy mogą być różne – mówi lek. med. Barbara Czarnota z kliniki okulistyki Lexummedica. - Chory najczęściej opisuje swoje dolegliwości jako widzenie przez mgłę

lub matową szybę, a gdy choroba jest już mocno zaawansowana ma już tylko poczucie widzenia światła – dodaje.

Inne objawy zaćmy to zmiany w postrzeganiu kontrastu, podwójne widzenie nawet jednym okiem i zaburzenia widzenia przy silnym świetle. Chorobę, która dotyczy tak dużej liczby osób i która znacznie obniża komfort życia, można jednak leczyć. Jedną z metod leczenia zaćmy jest podawanie specjalnych kropli do oczu. Niestety żaden z dotąd opracowanych leków nie odwraca procesu mętnienia soczewki oka, a jedynie go spowalnia. – Dlatego całkowite wyleczenie zaćmy możliwe jest tylko poprzez zabieg chirurgiczny, który może pomóc osobom cierpiącym zarówno na zaćmę wrodzoną, jak i nabytą – podsumowuje lek. med. Barbara Czarnota.

Zabieg odbywa się w warunkach ambulatoryjnych, trwa kilkanaście minut i polega na znieczuleniu oka za pomocą specjalnych kropli, wykonaniu małego nacięcia rogówki, rozbiciu zmętniałej soczewki za pomocą ultradźwięków oraz zastąpieniu zmętniałej soczewki – soczewką sztuczną. Chory odzyskuje dobrą ostrość widzenia najczęściej po jednym lub dwóch dniach. Efekt zabiegu powinien utrzymać się do końca życia.

(tk)

# Otyłość epidemią XXI wieku

Osobom otyłym często wmawia się, że wszystko zależy od silnej woli i odpowiedniej motywacji, a tymczasem to nieprawda.



- To wyjątkowo dokuczliwa i niebezpieczna choroba ciała, a nie umysłu – mówi dr hab. Mariusz Wyleżół, przewodniczący Sekcji Chirurgii Metabolicznej i Bariatrycznej Towarzystwa Chirurgów Polskich. - Odpowiedzialne za nią są hormony wydzielane w naszym układzie pokarmowym i mózgu, które przyczyniają się do nadmiernej łaknienia. Często jedynym „lekarstwem” na tę chorobę jest zabieg bariatryczny, który pozwala usunąć przyczynę problemu.

Bariatria to chirurgiczne leczenie otyłości. Obecnie to dynamicznie rozwijająca się nauka o zaburzeniach nadmiernej masy ciała. Pierwsze operacje

bariatryczne w Polsce przeprowadzono na początku lat 70. Od tamtego czasu wykonano u nas około 15 tys operacji. Żeby określić stopień zaburzeń odżywiania używamy wskaźnika masy ciała,

tzw. BMI.

Obliczamy go dzieląc masę ciała (podaną w kilogramach) przez wzrost podniesiony do kwadratu (podany w metrach), np. mężczyzna mierzący dwa metry może ważyć maksymalnie 100 kg, natomiast kobieta mająca 160 cm nie powinna przekroczyć 65 kg wagi. Należy pamiętać, że wynik podajemy w jednostkach, a nie kilo-

gramach na metr kwadratowy, co mogłoby sugerować, że są to kilogramy przypadające na powierzchnię ciała. Prawidłowa wartość wskaźnika BMI to 20-25 jednostek.

Jeżeli wskaźnik BMI przekroczy 30 mówimy o otyłości. W chirurgii bariatrycznej wyróżnia się kolejne stopnie otyłości. Pomiędzy 30-35 jednostek BMI mówimy o otyłości pierwszego stopnia, pomiędzy 35-40 o otyłości drugiego stopnia, a powyżej 40 zaczyna się otyłość trzeciego stopnia. - Wskazaniem do leczenia operacyjnego jest otyłość trzeciego stopnia lub otyłość drugiego stopnia z towarzyszącymi powikłaniami jak np. cukrzyca, nadciśnienie

i choroby serca – mówi dr hab. Mariusz Wyleżół. W Polsce na otyłość choruje

ponad 5 mln osób.

Na otyłość częściej chorują mężczyźni, ale to kobiety liczniej zgłaszają się do lekarza (70 proc. wszystkich operacji bariatrycznych jest przeprowadzanych właśnie na kobietach). Może to wynikać z tego, że otyłość wśród mężczyzn jest bardziej akceptowana przez społeczeństwo.

W przypadku otyłości II i III stopnia często stosuje się leczenie zachowawcze. - Najczęściej nie przynosi ono spodziewanych rezultatów – przyznaje dr hab. Mariusz Wyleżół. - Skuteczność takiego postępowania jest porównywalna do leczenia nowotworu ziołami. Dlatego w tej grupie chorych wskazane jest leczenie chirurgiczne. Zabiegi wykonywane są w sposób mało inwazyjny, czyli laparoskopowo.

Korzyści, jakie niesie ze sobą operacja bariatryczna nie da się osiągnąć w żaden inny sposób. Przede wszystkim po zabiegu pacjenci odczuwają poprawę jakości życia pod każdym względem. Ustępują skutki otyłości (np. w 90 proc. przypadków ustępuje cukrzyca), życie ulega wydłużeniu, ustępuje depresja. Dodatkowo operacja przynosi korzyści finansowe - zmniejszają się koszty dalszego leczenia pacjenta.

(tk)

REKLAMA

EG/B89/2010/B.S

www.allepaznokciegdynia.pl  
**AllePaznokcie** tel. 502 711 506  
 Gdynia Ulica Lidzka 3 (Orłowo)  
 Największy i najtańszy w mieście wybór produktów profesjonalnych do stylizacji paznokci oraz depilacji ciała. Oferujemy także kosmetyki firmy BIELENDA.

REKLAMA

EG/21/2011/B.S

**TERAPIA PIJAWKĄ LEKARSKĄ**  
**Danuta Kreft**  
 certyfikowany hirudoterapeuta  
 Kontakt telefoniczny: 602 490 920  
 Przyjęcia klientów w gabinetach:  
 - Gdańsk, ul. Przytulna 15  
 - Gdynia, ul. Legionów 54 ( gabinet MERIDIAN )  
 Przyjęcia w gabinetach oraz wizyty domowe u klienta po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym  
 www.admedica.pl

REKLAMA

EG/50/2011/B.S

**TWOJ PRYWATNY TRENER**  
 Zmień swoje życie i zacznij budować swoją sylwetkę już dziś!  
 www.twojprywatnytrener.pl  
 biuro@twojprywatnytrener.pl • 531 - 755 - 555  
 Zapraszam na bezpłatną konsultację!

## Epidemia nadwrażliwości?

Stajemy się coraz bardziej wrażliwi, coraz częściej cierpimy na alergię, mamy wrażliwą skórę, włosy, oczy oraz... zęby.

Przejmujący ból podczas picia gorącej kawy, kwaśnego soku lub jedzenia lodów. Dyskomfort odczuwany w czasie głębszego wdechu przez usta. Zęby dotkliwie reagujące na zwykłe mycie. To najczęstsze objawy nadwrażliwości zębów. Z obserwacji Centrum Stomatologii Orident wynika, że niemal co drugi Polak zmaga się z nadwrażliwością zębów. Okazuje się też, że większość z nas sama sobie tę dolegliwość

zafundowała. Ryzyko wzrasta z wiekiem, a nasila się między 25. a 30. rokiem życia. Wszystko za sprawą grubiejszającej się z roku na rok warstwy szkliwa, które jest naturalną barierą chroniącą zęby przed drażniącym działaniem czynników zewnętrznych. - Oczywiście szkliwo rolę tę spełnia tylko w jednym wypadku - jeśli jest zdrowe – wyjaśnia lekarz stomatolog, Agnieszka Szygenda, właścicielka Orident. - Niestety zły stan szkliwa, a więc i nadwrażliwość, wynikają z złych nawyków: nieodpowiedniej diety, niedostatecznej higieny i zbyt małej świadomości stomatologicznej.

**Anatomia nadwrażliwości**

O ile w przypadku skóry czy włosów dostępne preparaty rzeczywiście nam pomagają, o tyle w przypadku zębów niekoniecznie tak musi być. Walkę z nadwrażliwością zębów powinniśmy zacząć w łazience. I nie od pasty, a od nauki szczotkowania.

Zdrowy ząb posiada naturalną warstwę chroniącą „unerwioną zębinę” – czyli szkliwo – twardą i szczerłą warstwę, w 98 proc. zmineralizowaną. Nadwrażliwość może powstać po pierwsze w sytuacji, kiedy uszkodzimy szkliwo (uszkodzone nie zabezpiecza zębiny, przez co dochodzi do drażnienia wypustek) albo choroby przyzębia objawiające się odsłanianiem szyjek. Odsłonięte szyjki zębów pozbawione ochronnej funkcji dziąseł i cementu korzeniowego są bardzo podatne na uszkodzenie, bo tylko w 50 proc. zmineralizowane. To dlatego zniszczenie powierzchni korzenia następuje zdecydowanie szybciej i jest bolesne.

**Ochrona (nie)doskonała**

Zdrowe szkliwo całkowicie chroni nas przed nadwrażliwością. Problem jednak w tym, że sami – dzień po dniu – osłabiamy tę naturalną izolację. Bo nadwrażliwość zębów to dolegliwość dotycząca przede wszystkim osoby, które nie

kontrolują swojej diety, tych, którzy bagatelizują niektóre dolegliwości stomatologiczne oraz tych, którzy nie potrafią prawidłowo myć zębów.

- Amatorzy kwaśnych potraw i napojów gazowanych powinni wiedzieć, że te „przy-smaki” w znacznym stopniu odpowiadają za demineralizację szkliwa, która prowadzi do nadwrażliwości.

Z ryzykiem wystąpienia nadwrażliwości powinny się liczyć również osoby zmagające się z chorobami przyzębia czy mimowolnym ścieraniem zębów np. podczas snu, obgryzające ołówki, długopisy i... paznokcie. Jednak najczęstszą przyczyną nadwrażliwości jest bez wątpienia zła technika mycia zębów – wyjaśnia właścicielka Orident.

Nadwrażliwość zębów można wyleczyć, jednak nieleczona może prowadzić do poważniejszych schorzeń, jak np. choroby miazgi. Pamiętajmy, że żadne, nawet najnowocześniejsze „gadżety” stomatologiczne nie zastąpią prawidłowego szczotkowania.

(tk)

REKLAMA

EG/B12/2011/B.S

**POMOC PSYCHOLOGICZNA**  
 Psychoterapeuta Gestalt  
 Specjalista Terapii Uzależnień  
**Aleksandra Replin**  
 Psychoterapia Leczenie  
 503 77 90 77 Gdynia  
 www.terapii-gestalt.eu

# EDUKACJA

## DODATEK TEMATYCZNY

### „Wakacyjny Staż”

W Gdańskim Parku Naukowo-Technologicznym odbyła się gala akcji „Wakacyjny Staż”. Do tegorocznej, 9. edycji zgłosiła się rekordowa liczba 854 kandydatów. Szansę zdobycia pierwszych doświadczeń zawodowych otrzymali tylko najlepsi.

### W Gdańsku czytają szybciej

„Gdańsk czyta dwa razy szybciej”, to akcja pod patronatem prezydenta Gdańska, zainicjowana przez Centrum Szkoleniowe Intelakualnie.pl. Na szkoleniu uczestnicy dowiedzą się, jak przyspieszyć czytanie oraz jak sprawić, żeby lepiej zapamiętać tekst.



W Forum wzięło udział blisko 130 społeczników



Wydarzenie uświetnił występ podopiecznych „Domu Marzeń”

# Gdyńskie Forum Pozarządowe za nami

Podczas Gdyńskiego Forum Pozarządowego, w teatrze Miejskim przedstawiciele gdyńskich organizacji pozarządowych wybrali swoich przedstawicieli do Gdyńskiej Rady Pożytku Publicznego.

W tegorocznym Forum udział wzięło blisko 130 społeczników. Wszyscy uczestnicy mieli okazję do zapoznania się ze sprawozdaniem ze współpracy Miasta Gdyni z organizacjami pozarządowymi za rok 2010, szczegółowo przedstawione przez Pełnomocnika Prezydenta Gdyni ds. Organizacji Pozarządowych Bartosza Bartoszewicza.

Kolejnym punktem Forum były wybory do Gdyńskiej Rady Pożytku Publicznego, która zastąpiła wybraną dwa lata temu Komisję Konsultacyjną. Na mocy decyzji przedstawicieli gdyńskich NGO-sów ich reprezentantami w tym ciele doradczym przez najbliższe dwa lata będą: Ryszard

Czarnota – Związek Żołnierzy Wojska Polskiego, Anna Gawrońska - Milczarek – Towarzystwo Profilaktyki Środowiskowej „Mrowisko”, Wojciech Kowalewski – Stowarzyszenie Psychologów Chrześcijańskich, Krystian Nehrebecki – Stowarzyszenie Inicjatyw Artystycznych, Renata Patzer – Polskie Towarzystwo Stwardnienia Rozsianego, Jerzy Piotrowicz – Automobil Klub Morski, Ewa Radomska-Deutsch – Fundacja Pomocy „Otwarte Serca”, Henryk Szyłberg – Uczniowski Klub Sportowy „Morświn”, Jacek Urban – Stowarzyszenie „Nasza Gdynia”, Benedykt Wietrzykowski – Stowarzyszenie Gdynian Wysiedlonych oraz

Łukasz Wyszynski – Fundacja Studentów i Absolwentów Pomeranian Students' Coalition. Całe wydarzenie uatrakcyjnił występ podopiecznych Gdyńskiego Stowarzyszenia na Rzecz Osób Niepełnosprawnych Intelakualnie „Dom Marzeń”. Przedstawienie, w którym udział wzięło 15 dzieci, wykonane zostało w języku angielskim i było jednym z elementów projektu „Popatrz – jesteście. Aktywna młodzież” współfinansowanego przez Urząd Miasta Gdyni. Publiczność podziwiać mogła nie tylko wspaniałą grę młodych aktorów, ale także starannie przygotowaną scenografią oraz oprawę muzyczną. - Gdyńskie Forum Pozarządo-

we jest corocznym spotkaniem plenarnym Pełnomocnika Prezydenta Miasta Gdyni ds. organizacji pozarządowych z przedstawicielami gdyńskich NGO-sów – wyjaśnia Anna Bartoszewicz z GCOP. - Służy przede wszystkim wymianie doświadczeń i poglądów, prezentacji efektów dotychczasowej współpracy, poszukiwaniu nowych rozwiązań w tej

dziedzinie, ale również wypracowaniu priorytetów współpracy samorządu i III sektora na kolejny rok. Wieloletnie doświadczenie, wynikające ze ścisłej kooperacji gdyńskiego samorządu z lokalnym sektorem obywatelskim pokazuje, iż przynosi ono gdynianom liczne korzyści. Dlatego też organizacja tegorocznego Forum w tej właśnie formie oraz miejscu nadała temu wydarzeniu wysoki poziom merytoryczny i organizacyjny, a także ułatwiła przedstawicielom organizacji liczny udział w tym spotkaniu. (Baan)

**W przedstawieniu wykonane zostało w języku angielskim i było jednym z elementów projektu „Popatrz – jesteście. Aktywna młodzież”**

## Edukacja przez zabawę

Już jutro swe podwoje przed dziećmi i młodzieżą otwiera Centrum Interaktywnej Edukacji i Zabawy EduFun w Parku Rady Europy. Centrum czynne będzie przez dwa najbliższe wakacyjne miesiące.

Przygotowana przez CIEiZ EduFun nowoczesna oferta edukacyjno - rozrywkowa skierowana do osób w każdym wieku, ale szczególnie do dzieci i młodzieży. Centrum zostanie otwarte w piątek 1 lipca o godz. 12.00. i codziennie w godz. 10. - 21. Wszyscy, którzy je odwiedzą będą mogli poznać tajemnice i odkrywać magię przyrody poprzez ciekawe doświadczenia oraz zabawę. Dla gości przygotowanych zostanie bardzo wiele atrakcji z wielkogabarytowymi interaktywnymi stanowiskami edukacyjnymi. Będzie m. in. można pochodzić po linie, zapoznać się z kulami Newtona czy równoważnią, podjąć próbę podniesienia własnego taty. Chętnym spróbowania swych zdolności muzycznych organizatorzy udostępnią... dzwony rurowe.

Na stałych ekspozycjach edukacyjnych w ciekły dowiedzieć się będzie można czym jest ciekły azot, poznać chemię od „wybuchowej” strony. W namiocie 6-latką najmłodszy poznają całą magię elektryczności, nie zabraknie namiotu zabawek logicznych i kącika małego konstruktora; Cześć będzie również edukacyjny plac zabaw, na którym odbywać się będą edukacyjne warsztaty podczas których konstruowane będą latawce lub produkowane mydło. (Ajet)

**Codziennie najświeższe informacje na stronie:**  
[www.expressy.pl](http://www.expressy.pl)

REKLAMA EG/80/2011/R.L.

Wojewódzki Zespół Szkół Policealnych im. Z. Kieturakisa w Wejherowie

[www.medyk.tkchopin.pl](http://www.medyk.tkchopin.pl)

[wzspsekretariat@gmail.com](mailto:wzspsekretariat@gmail.com)

ul. Kalwaryjska 3 tel./fax 58 672 25 44  
84-200 Wejherowo 58 672 41 72

**BEZPŁATNIE KSZTAŁCIMY W ZAWODACH:**

tryb dzienny / wieczorowy / zaoczny

- Asystentka Stomatologiczna 1 rok
- Higienistka Stomatologiczna 2 lata
- Technik Masażysta 2 lata
- Opiekun Medyczny 1 rok
- Opiekun w Domu Pomocy Społecznej 2 lata

REKLAMA EG/B8/2011/B.S.

**CKU Sopot**

**Centrum Kształcenia Ustawicznego**

SZKOŁY  
DZIEŃNE • ZAOCZNE • WIECZOROWE

- 2-letnia szkoła policealna (nie jest wymagana matura)
- 1-3 lata, LO uzupełniająca - 2 lata
- Technikum - 4 lata (technik ekonomista, logisty, informatyk)
- Technikum uzupełniające - 3 lata (technik handlowiec)
- Kształcenie na odległość - moodle.cku.sopot.pl
- Donatyzwo zawodowe - warsztaty i konsultacje indywidualne

**0 zł WPISOWEGO**  
**0 zł CZESNEGO**

Stypendia dla najlepszych!  
Wysoka zdawalność egzaminów zewnętrznych!  
Nowoczesne pracownie komputerowe i fotograficzne  
Świetna lokalizacja tuż przy stacji SKM w Sopocie

Bezpłatny parking  
Zaświadczenie do ZUS!  
Przyjmujemy na wyższe semestry!  
Młodziwość zdobycia Europejskiego Certyfikatu Umiejętności Komputerowych (ECOL)

Pracodawcy docenią Twoje kwalifikacje!  
Miłe upominki dla nowych słuchaczy!

[www.cku.sopot.pl](http://www.cku.sopot.pl)

81-704 Sopot, ul. Kościuszki 22-24, tel. (58) 551-17-13, (58) 551-00-11

**Kształcimy w zawodach:**

- technik administracji
- technik rachunkowości
- technik informatyki
- technik obsługi turystycznej
- technik logistyki
- technik spedytora
- technik hotelarza
- technik organizacji reklamy
- technik ekonomista
- opiekunka środowiskowa
- technik agrobiznesu
- technik BHP
- technik handlowiec
- asystent osoby niepełnosprawnej
- technik prac biurowych
- technik cyfrowych procesów graficznych\*

Bogata oferta kursów i szkoleń dla pracowników, przedsiębiorstw i osób indywidualnych:

- ekonomiczne
- informatyczne
- fotograficzne
- przygotowujące do matury

REKLAMA EG/B10/2011/B.S.

**PASCAL**  
EUROPEJSKIE CENTRUM KSZTAŁCENIA

Stoski wybór darmowych kierunków

**NOVA JAKOŚĆ NAUCZANIA!**

Atrakcyjne promocje i konkursy z nagrodami

Nieodpłatne zaświadczenie i legitymacje

Świętojańska 47/1a, 81-391 Gdynia  
Telefon: (58) 661 00 00 [www.pascal.edu.pl](http://www.pascal.edu.pl)

REKLAMA EG/RED/08

**OŚRODEK SZKOLENIA KIEROWCÓW**

**MADZIA**

- KURSY PRAWA JAZDY  
- JAZDY DOKSZTAŁCAJĄCE

GDYŃIA, ul. WEJHEROWSKA 55 - XIV LO  
tel. 608 663 609



# Ogłoszenie tygodnia

**Somonino k. Kartuz, dom do remontu, zab. gospod. plus działka budowl-rol. 2500 m<sup>2</sup>, uzbrojona: woda, prąd, kanalizacja, 260 tys zł, tel: 58 684 11 87, 661 512 563**



**79986** 9 zł + VAT; 11,07 zł z VAT

**TOWARZYSKIE, USŁUGI, PRACA (DAM PRACĘ, SZUKAM PRACY)**

Aby nadać ogłoszenie, należy wpisać kod ogłoszenia (ramka poniżej), a następnie podać jego treść, np. EXPMSP: treść (maksymalna długość sms-a bez kodu to 120 znaków). Ogłoszenie w zależności od rodzaju należy wysłać na jeden z podanych wyżej numerów.

**72240** 2 + VAT; 2,46 zł z VAT

**NIERUCHOMOŚCI, MOTORYZACJA, EDUKACJA, SPRZĘT ELEKTR., ZWIERZĘTA, RÓŻNE, ŻYCZENIA**

Wypadek? Problem z wypłatą odszkodowania? Zadzwoń tel. 722 039 090. Bezpłatne konsultacje. Eventus Dochodzenie Odszkodowań

REKLAMA EG/43/2011/B.S

**LEGALNA AUTOKASACJA**

- placimy gotówką
- wydajemy zaświadczenia
- auta w każdym stanie
- możliwość odbioru

**504 504 113**  
www.auto-kasacja-gdynia.pl

Sprzedam pralkę Ardo automat stan bardzo dobry cena: 150 zł, tel: 727 288 815

## PRACA

**DAM PRACĘ  
SZUKAM PRACY**

Szukam pracy od zaraz jako pracownik budowlany tel. 695 462 819

Uczciwa 30 letnia dziewczyna szuka pracy jako niania, pomoc domowa lub sprzątaczką Sierakowice - Kartuzy tel. 694 236 680

Emerytka, lat 62, bez nałogów, zaopiekuje się dzieckiem, może być niemowlę, lub starsza osoba, 515 654 688

Kolportaż gazet, reklam-ówek, Wejherowo-Reda-Rumia, 515 654 688

Szukam pracy od zaraz, tel. 695 462 819

Szukam pracy jako pomocnik murarza z Żukowa i okolic, tel. 691 625 547

Kobieta 41 lat, zaopiekuję się dzieckiem u siebie w domu, w wieku powyżej 3 lat (Os. Kaszubskie-Wejherowo), doświadczenie, tel: 692 575 818

## USŁUGI

Malarz, kultura osobista, malowanie mieszkania, domu, gipsowe, wygładzanie, renowacje po zalaniu, po zawilgoceniu, tel: 885 770 166

Wesela, imprezy profesjonalnie. Multiman z wokalistką, tel: 605 766 039

REKLAMA EG/33/2011/B.S

**Mąż na godziny**

**ZADZWOŃ I POWIEDZ CO JEST DO ZROBIENIA - TRÓJMIASTO I OKOLICE**  
tel. 530-194-788  
www.nagodziny.com.pl  
e-mail: gdynia@nagodziny.com.pl

pranie prasowanie cerowanie **Żona na godziny**

Przeprowadzki kompleksowe, domów, mieszkań, firm i biur, usługi transportowe, bagażowe, Rumia, Reda, Wejherowo, tel: 509 256 121

Profesjonalne strony internetowe, szybkie terminy realizacji, niskie ceny - 299 zł/strona www, tel: 504 256 658

Masaż metodą Ackermanna wykonywany przez dyplomowanego rehabilitanta, porady zdrowotne, ziołolecznictwo, tel: 668 103 233

Remonty, wykończenia, 100% zadowolonych klientów. Sprawdź sam! Tel: 790 490 605

Tworzenie stron www na zamówienie, szybko, profesjonalnie, tanio, tel: 504 265 658

## TOWARZYSKIE

Młodo wyglądający 43-latek pozna zadbaną kobietę do stałego związku z Wejherowa lub okolic, Wejherowo, tel: 784 159 735

Wolny emeryt, zmotoryzowany, bez nałogów i zobowiązań, jeszcze pracuję, mam 68 lat, poznam panią samotną, niepalącą o dobrym sercu tel: 721 752 389

Wolny 27 lat, szczupły chłopak po

szkole specjalnej pozna dziewczynę w wieku od 20 do 30 lat, również po szkole specjalnej do stałego związku, tel: 792 255 762

Potrzebna Pani o zainteresowaniach artystycznych, ja po 60-tce, mieszkam sam k/Sierakowic, tel: 604 129 394

Skromny kawaler lat 41, szczupły, abstynent z ruchomościami i nieruchomościami, pozna do stałego związku inteligentną panią o podobnych zaletach, tel: 514 780 981

Facet po 30tce, wolny, szczupły, 175, niepalący, z własnym lokum, pozna panią celem miłego spędzenia czasu, Gdynia, tel: 798 539 486

Wesoła, drobna wdowa pozna zmotoryzowanego pana o podobnych cechach. Kultura osobista ponad wszystko tel. 517 324 144

## ZWIERZĘTA

Kocięta - buraski, przygotowane do adopcji weterynaryjne, tylko do kochającego zwierzęta domu, 1zł, tel: 604 915 138

## RÓŻNE

Sprzedam suknie ślubną rozmiar 38-40 cena: 250 zł, tel: 508 274 302

Sprzedam suknie ślubną rozmiar 38 40, cena: 200 zł, 608 896 640

Sprzedam klatkę dla ptaszek, 60x38x65, cena: 120 zł oraz trzy mniejsze, tel 509 409 365

Sprzedam grzejnik panelowy „STERLAD” 50x60, dolne podłączenie z wieszakami i zaworami,

używamy, biały, cena: 70 zł, tel: 609 184 374

Telewizorek 5,5 cala, z radiem, odtwarzaczem DVD, CD, karaoke i inne funkcje, 3 rodzaje zasilania, 400 zł, tel: 604 915 138

Czasopisma, katalogi, książki samochodów z lat 80 i 90-tych, całość 150 zł, tel: 604 915 138

Plecak harcerski z lat 60-tych, drelich + skóra, stan bdb, 50 zł, tel: 604 915 138

Komplet wypoczynkowy nowy, ze skóry, jasny brąz, kanapa ze stelażem z materacem + 2 fotele, 5100 zł, tel.604 915 138

Pianka ocieplająca o grubości 3 mm w rulonie szer. 1,5 m na pow. ok. 200 m, tanio, tel: 604 915 138

Gazowy piec c.o. 3.5 m, tunel foliowy, 4x12, kredens z nadstawką (antyk), sprzedam, tel: 695 813 159

Lodówkę Amica, 2 letnia, sprzedam, 800 zł, Kartuzy, tel: 517 188 277

Zamrażarka, 3 szufladowa, sprawna, 300 zł, Kartuzy, tel: 504 304 395

Sprzedam klatkę dla ptaszek, 60x38x65, cena: 120 zł oraz trzy mniejsze, tel 509 409 365

Sprzedam suknie ślubną, rozmiar 38 40, cena: 200 zł, tel: 608 896 640

Kupię każde zboże, ilość min 23 t., zapewniam transport, płacę w dniu załadunku, tel: 509 942 079

Namiat handlowy rozciągnięty, 2/4, boczne ściany, dopinane i 3 stoły składane, cena: 800 zł, tel: 502 056 307

Grzejnik olejowy na kółkach, cena: 50 zł, tel: 58 621 96 98

Sprzedam składany lekki rower gimnastyczny, cena: 250 zł, tel: 58 623 85 50

Gazowy podgrzewacz wody TERMA elektroniczny stan b.d. sprzedam tel: 880 215 385

Grzejnik olejowy żeliwny, cena: 50 zł, tel: 58 621 96 98

Komplet sztućców na 6 osób, Pol-silver - platerowane, posrebrzane, tel: 300 zł, tel: 58 621 96 98

Sprzedam płyty winylowe, 12 szt., duże, min. Oz Billy Idol Papa Dance Dm i inne oraz 6 małych różnych, cena do uzgodnienia, tel: 503 325 202

We wszystko czego potrzebujesz do pielęgnacji dłoni i stylizacji paznokci zaopatrzyć się u nas. Bogata oferta, dobre ceny, tel: 502 711 506

Rusztowania warszawskie sprzedam, wynajmę. Wejherowo - Gościcino, tel: 668 493 986

Sprzedam duży steper z kolumnami, 130 zł, tel: 502 351 988

Kupię wideo - możliwość nagrywania tel. 516 217 957

Sprzedam drzewo opałowe, świerk, buk, pocięte tel. 600 676 350

Sprzedam posągi dziewczynka i chłopak, wys 70 cm, kolor lososiowy. Cena za komplet 350 zł Żukowo tel. 503 867 144

Polskie monety srebrne kupię, tel. 515 516 100

Chcesz nadać drobne ogłoszenie?

Wyślij nam treść SMS-em!

Aby nadać drobne ogłoszenie należy wpisać kod ogłoszenia, a następnie podać jego treść. (Maksymalna długość sms-a bez kodu to 120 znaków)

Przykład: **EXPMSP.treść ogłoszenia**

W zależności od treści SMS-a należy wysłać go na numer

**72240**  
(2 zł + VAT; 2,46 zł z VAT)

lub na numer **79986**  
(9 zł + VAT; 11,07 zł z VAT)

Ogłoszenie ukaże się dwa razy. Należy je wysłać do wtorku do godziny 12<sup>00</sup> poprzedzający wydanie następnego numeru.

Regulamin ogłoszeń drobnych sms jest dostępny w siedzibie wydawnictwa i na stronie www.expressy.pl



## WYKAZ KATEGORII, KODÓW I NUMERÓW:

Na numer **79986** (9 zł + VAT; 11,07 zł z VAT)

TOWARZYSKIE:	EXPTOW.
PRACA:	
Dam pracę:	EXPPDP.
Szukam pracy:	EXPPSP.
USŁUGI:	EXPUSL.

Na numer **72240** (2 + VAT; 2,46 zł z VAT)

NIERUCHOMOŚCI:	
Sprzedam:	EXPNSP.
Kupię:	EXPNKU.
Zamienię:	EXPNZA.
Do wynajęcia:	EXPNDW.
Poszukuję wynajmając:	EXPNPW.

MOTORYZACJA:	
Sprzedam:	EXPMSP.
Kupię:	EXPMKU.
Inne:	EXPMIN.

EDUKACJA:	EXPEDU.
-----------	---------

SPRZĘT ELEKTRONICZNY:	
Komputery:	EXPSKO.
Telefony:	EXPSTE.
Inne:	EXPSIN.

ZWIERZĘTA:	EXPZWI.
------------	---------

RÓŻNE:	EXPROZ.
--------	---------

ŻYCZENIA:	EXPZCZ.
-----------	---------



## POŻYCZKA EKSPRESOWA Z LEKKOŚCIĄ ZREALIZUJESZ SWOJE PLANY

GDYNIA ul. Waszyngtona 34/36  
(58) 660 27 08/26  
ul. Pułaskiego 8  
(58) 627 83 38, 627 46 46

www.pekao.com.pl  
801 325 325  
Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością

BANK PEKAO SA

Member of UniCredit Group

SPORTOWY  
REGION

## Trzeci raz Flota

Puchar ufundowany przez Prezydenta Miasta Gdyni Pana Wojciecha SZCZURKA zdobyty został po raz trzeci przez Morski Klub Płetwonurków „FLOTA” Gdynia Oddział PTTK Marynarki Wojennej w III Otwartych Mistrzostwach Gdyni w długodystansowym pływaniu w płetwach.



## Wielkie regaty

W rozegranych w miniony weekend regatach na jeziorze Brodno Wielkie udział wzięło 35 żeglarzy. Mateusz Pietrzak uplasował się na 8 pozycji, Mateusz Kruczyński był 9.

Rywalizacja  
na torze

**ROZMOWA | PIT STOP**  
Gdynia 10 lipca organizuje wyścig dla wszystkich miłośników kartingowego ścigania. O szczegółowe informacje poprosiliśmy Bartosza Szlachetkę.

**Proszę powiedzieć, co dokładnie wydarzy się 10 lipca?**

- 10 lipca pod patronatem Prezydenta Miasta Gdyni odbędzie się turniej o Puchar Prezydenta Miasta Gdyni. Tego dnia czeka na wszystkich chętnych prawdziwy emocjonujący wyścig, mnóstwo adrenaliny a przede wszystkim fantastyczne nagrody. Każdy, kto chce się zmierzyć na torze musi przyjść i się zapisać. Start planowany jest na godzinę 14:00 a koszt zapisu to zapisy 65 zł.

**PIT STOP w ostatnim tygodniu był zamknięty. Jaki był tego powód?**

- Aby wyjść naprzeciw nawet najbardziej wymagającym klientom postanowiliśmy położyć nowy asfalt. Wszyscy amatorzy szybkiej jazdy będą więc w pełni usatysfakcjonowani. Zachęcamy do przybycia, ponieważ jest szansa poczuć się jak Robert Kubica. **Express Gdyni jest patronem medialnym imprezy. Kto jeszcze będzie wspierał zawody?**

- Jak już wspomniałem patronat honorowy objął Prezydent Miasta Gdyni Wojciech Szczurek. Patronat sportowy natomiast GOSiR Gdynia. Ponadto wspierać nas będą: Centrum U7, Prosto shop, Zi Zi Restaurant, Brooklyn Pizza, British School, Hotton Hotel, Elka School, J.R Motors, Tokyo Shushi, Diverse oraz Bibobus.pl.  
**Rozmawiał Łukasz Krzemiński**



Mecz RC Arki z reprezentacją Polski był niezwykle pożyteczny dla obu zespołów

Fot. www.arkarugby.pl

## Buldogi zakończyły sezon

**RUGBY | Łódzki finał Ekstraligi wcale nie był ostatnim akcentem sezonu dla rugbistów Arki Gdynia. Na Narodowym Stadionie Rugby Buldogi zmierzyły się z reprezentacją Polski.**

Okazją do rozegrania ciekawego pojedynku był przegląd kadry biało-czerwonych, którego dokonał trener Tomasz Putra. Polska przygotowuje się do jesiennych spotkań dywizji 1B. Zajmują obecnie trzecie miejsce. Szansa na poprawienie dorobku punktowego nadarzy

się w meczach z drużynami Mołdawii i Niemiec. Gdynianie, mimo, iż są po wyczerpującym sezonie nie zamierzali kadrowiczom odpuszczać i stworzyli w sobotnie południe ciekawe widowisko. O profesjonalnym potraktowaniu zawodów przez

Buldogi świadczy to, iż udało im się zdobyć ponad 20 punktów. Tym bardziej był to pożyteczny sprawdzian dla kadrowców. Ostatecznie to Polska zwyciężyła 50:24, ale wynik nie był sprawą pierwszorzędą. Ten dzień władze klubu przezna-

czyły dla kibiców, którzy tak licznie przez cały sezon dopinguwali gdyński rugbistów. - Po spotkaniu nadszedł czas świętowania mistrzowskiego tytułu. Były zdjęcia, autografy i wspólne oglądanie pucharu i medalu – poinformowała oficjalna strona klubu RC Arka.

Rugbiści Arki Gdynia udają się teraz na zasłużony odpoczynek. Będą mogli zregenerować siły, by móc bronić wywalzonego nie dawno tytułu mistrza Polski. Najbliższe spotkanie na Narodowym Stadionie Rugby odbędzie się w sierpniu. **L. Krzemiński**

## Kolejny sezon z Pacesasem

**KOSZYKÓWKA |** Asseco Prokom Gdynia nadal będzie prowadził Tomasz Pacesas. Mistrz Polski rozpoczyna przygotowania 15 sierpnia.

Zakończony sezon koszykarze żółto-niebieskich uratowali w ostatniej chwili. Startując na czterech frontach sukcesem zakończyli jedynie walkę o mistrzostwo Polski, zdobywając tym samym 8 tytuł najlepszej drużyny w kraju.

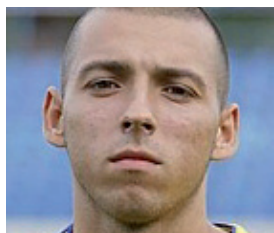
Mimo słabszego sezonu zarząd klubu postanowił, że Litwin pozostanie trenerem. Tomasz Pacesas jest już bardzo utytułowanym człowiekiem sportu. Jako zawodnik zdobył sześciokrotnie tytuł mistrza Polski a jako trener sztuki tej dokonał cztery razy. 40-letni szkoleniowiec będzie miał okazję poprowadzić Asseco Prokom do kolejnych tytułów. Kibice liczą ponadto, że

gdyńscy koszykarze w tym sezonie zaprezentują się zdecydowanie lepiej w Eurolidze, choć prawdopodobnie dysponować będą najniższym budżetem wśród całej stawki. Do sukcesów w nowym sezonie mają poprowadzić gdyńscy koszykarze z Krzysztofem Szubargą czy Piotrem Szczotką na czele.

Żółto-niebiescy w nowym sezonie zmierzą się w Tauron Basket Lidze z 14 przeciwnikami. Oprócz zespołów z poprzedniego sezonu do Gdyni zawitają również beniaminkowie ŁKS Łódź i AZS Politechnika Warszawska. W TBL zagra również Śląsk Wrocław. **L. Krzemiński**

## Zakończone Deichmann Mini Mistrzostwa

**ROZMOWA |** Impreza dla młodych adeptów futbolu to preludeum do przyszłorocznych Mistrzostw Europy, które odbędą się w Polsce i na Ukrainie. Pomorska faza eliminacji toczyła się na obiektach Chec Gdynia. W zawodach cztery zespoły wystawiła Akademia Piłkarska 16. O poczynaniach i wynikach gdyńskiej młodzieży postanowiliśmy zapytać jednego z trenerów Akademii - Pawła Dziubińskiego.



**Jakie zespoły do walki w Deichmann Mini Mistrzostwach wystawiła Akademia Piłkarska 16?**

- W grupie młodszej zagrały dwa zespoły, pod szyldami Szwajcarii i Portugalii. To młodzi zawodnicy z roczników 2002 i młodszy. Natomiast w grupie starszej, gdzie zagraли

zawodnicy z roczników 2000 i 2001 Akademia zagrała, jako Francja i Ukraina.

**Pomorskie finały były eliminacją do Finału Finałów we Wrocławiu. Niestety ani jeden zespół Akademii się nie zakwalifikował.**

- Mieliliśmy ogromną szansę. Wprawdzie w pierwszej fazie play-off w grupie młodszej zmierzyły się dwa nasze zespoły i już jedna musiała pożegnać się z turniejem. Lepsza okazała się Szwajcaria. W ćwierćfinale zmierzyliśmy się ze Szwecją, czyli faktycznie Arką Gdynia z rocznikiem 2002. Dodam bardzo silnym. Przegraliśmy

dopiero w rzutach karnych. Ogromna szkoda, ponieważ ci młodzi zawodnicy stworzyli fajny zespół. W starszej grupie również nie udało się uzyskać awansu. Mimo wszystko jesteśmy zadowoleni z postawy naszej młodzieży. Widać, że robią systematyczne postępy.

**Akademia szkoli młodych piłkarzy, ale nie uczestniczy w rozgrywkach ligowych.**

**- W grupie młodszej zagrały dwa zespoły, pod szyldami Szwajcarii i Portugalii.**

- To prawda. Staramy się, by nasi zawodnicy jak najlepiej, bez presji przygotowali się do gry w innych klubach. Do zespołu Arki z naszej Akademii trafił właśnie trzech bardzo zdolnych chłopaków. Życzymy im powodzenia i jak najlepszej postawy na boiskach ligowych.

**Rozmawiał Łukasz Krzemiński**

# Sroga lekcja od Legii Warszawa

**PIŁKA NOŻNA | Juniorzy młodszy Bałtyku Gdynia nie zagrają w turnieju finałowym mistrzostw Polski. Dwukrotnie ulegli, bowiem stołecznej Legii.**

**Lukasz Krzemiński**  
l.krzemiński@expressy.pl

Pierwsze spotkanie gdynianie przegrali w Warszawie 0:2 i by myśleć o występie w turnieju

finałowym musieli wspiąć się na wyżyny swoich umiejętności i odrobić stratę ze stolicy. Niestety rzeczywistość okazała się brutalna.

W poniedziałkowym spotkaniu zawodnicy Bałtyku straci-

cili bramkę już w 16 minucie. W tym momencie by myśleć o finale, który zorganizuje Pomorski ZPN gdynianie musieli strzelić cztery gole.

Ruszyli w pogoń za przeciwnikiem, ale bramki w dalszym

ciągu zdobywała Legia. Trafienia Kamila Kurowskiego w 57 minucie, Kamila Mazeka w 62minucie, Aleksandra Stolarza w 72', Jakuba Araka 74' i Przemysława Żeglenia w 80 minucie złożyły się na pogrom

Bałtyku przy ulicy Olimpijskiej. Porażka 0:6 spowodowała pożegnanie z marzeniami o medalu MP.

Do turnieju finałowego awansowały natomiast zespoły wspomnianej Legii Warszawa, Chemika Police, OKS 1945 Olsztyn i Rozwoju Katowice.

Przypomnijmy, że w ¼ finału MP juniorzy młodszy Bałtyk Gdynia nie dali szans drużynie

KSZO-junior Ostrowiec Świętokrzyski. W drugim gdynianie zwyciężyli 2:0.

Bramki dla gdynian padły w 15 i 73 minucie. Najpierw Mateusz Frankowski wykorzystał sytuację sam na sam po zagranie Radosława Krysińskiego, a następnie Rafał Ogrodowicz popisał się efektywnym wolejem z ok. 10 m po dośrodkowaniu Frankowskiego z rzutu różnego.


REKLAMA

EG/RED/03

**ABONAMENT**

## SATYSFAKCJA MONITOROWANA

**SPECJALNY TRÓJPAKIET DLA STAŁYCH KLIENTÓW**




Dla stałych Klientów trójpakiet zwiększający pojemność abonamentu:

- stała stawka za rozmowę bez względu na długość połączenia;
- pakiet Stażowe – pakiet minut do wszystkich sieci;
- darmowe rozmowy z wybranymi numerami w sieci Plus i na stacjonarne.

Trójpakiet jest zgodny z przebiegiem krzywej funkcji zadowolenia Klienta. Zwłaszcza, że do tego dodajemy sztywny telefon Samsung Galaxy Ace.

Daj o siebie zadbać.



Szczegóły w regulaminie promocji „Satysfakcja monitorowana. PWA opcja z usług Wybrane Numery”. Oferta dla Klientów przedłużających umowę. Nie dotyczy taryfy Do Usług 29,90 zł. Stan na dzień 13.05.2011.

**Gdynia**  
C.H. Batory 2 piętro  
ul. 10 Lutego  
tel. 58 661 81 21

**Gdynia**  
C.H. Wzgórze  
ul. K. Górskiego 2  
tel. 58 669 64 01

## Na sportowych arenach

### Braźowy medal w Pucharze Świata w Judo

W węgierskim Győr w dniu 18 czerwca, na odbywających się Pucharze Świata Młodzików w Judo zawodnik Gdynia Szymon Jasiński zdobył brązowy medal. Jest to kolejny medal Szymona zdobyty na tej imprezie. W ubiegłym roku również zdobył trzecie miejsce, tym razem w kategorii wyższej, tj. do 55 kilogramów. Gratulacje dla zawodnika i jego taty Andrzeja Jasińskiego.

### Aktywne Lato 2011

Aktywne Lato 2011 rozpoczęte! Każdy z nas zechce, choć przez chwile zapomnieć o monotonii życia codziennego powinien przybyć na gdynińską plażę. Najwyższą porą przypomnieć sobie uroki morskich kąpiel, upalnego słońca, a przy okazji zasmakowania prawdziwej zabawy oraz sportowych emocji. Wszystko to jest możliwe, wystarczy przyjść na gdynińską plażę „Śródmieście”.

Przed nami dwie niezwykle edycje widowiskowych turniejów Beach Soccera oraz Siatkówki, w których uczestniczyć będzie mógł każdy bez względu na wiek i umiejętności. W czynnej codziennie od 1 lipca wypożyczalni sprzętu czekać będzie instruktor, który w mgnieniu oka zorganizuje dla zawody treningowe, tak, aby w spokoju przygotować formę godną prawdziwego sportowca. Szczegóły w regulaminie oraz pod numerem tel: (58) 622-11-64 Jarosław Ziółkowski - Dział Sportu Program Aktywnego Lata.

### Nowy trener w Bałtyku Gdynia

II ligowy zespół ma nowego szkoleniowca. Po nieudanej przygodzie z Gdynią Jacka Grembockiego teraz za sterami Bałtyku zasiądzie Marek Witkowski. W poprzednim sezonie szkoleniowiec, który we wrześniu skończy 42 lata, prowadził Wigry Suwałki. Witkowski rozegrał 56 meczów i strzelił 3 gole w Ekstraklasie w barwach Jagiellonii Białystok (1988-90) i Petrochemii Płock (1997-99). Pierwsze treningi biało-niebieskich po powrocie z urlopu poprowadził jeszcze Szymon Hartman i Filip Żemojtel, współpracujący dotąd z Jackiem Grembockim.

### Cisza w Vistal Łączpolu Gdynia

Nadal nie wiadomo, kto zostanie nowym szkoleniowcem gdynińskich szczypiornistek. Jak jednak podał portal internetowy www.handbal.pl – specjalizujący się w tematyce piłki ręcznej są szanse, by Vistal Łączpol w nowym sezonie poprowadził Duńczyk Anders Thomsen.

- Thomsen był asystentem Mortena Arvidssona w SK Aarhus, czyli w drużynie, której barwy przez kilka lat reprezentowała Iwona Niedźwiedz. Ostatnio prowadził on męski zespół Mors-Thy Handbold, z którym zajął 12. miejsce w duńskiej lidze – podaje portal. Jednocześnie zawodniczką żółto-niebieskich może zostać Karoliny, Siódmak, która ostatnio występowała we Francji.





# Czas testowania, czas sparingów

**PRZYGOTOWANIA** | Letnia przerwa w sezonie jest niezwykle krótka, ale za to bardzo intensywna. Od pierwszego treningu pod wodzą Petra Nemecę przez gdyńską szatnię przewinęło się ponad 20 testowanych zawodników.

**Łukasz Krzeziński**  
l.krzeziński@expressy.pl

- Mam w głowie kilka nazwisk piłkarzy. Jeśli porozumieją się z klubem nie potrzebuję ich testować – mówił podczas podpisywania kontraktu Petr Nemeć. – Na początku wolę sprawdzić znanych mi zawodników, ale na pewno przyjadą na testy także inni piłkarze – zakończył trener Arki.

Tak też się stało. Przez półtora tygodnia przez gdyńską szatnię przewinęło się ponad 20 zawodników. Niektórzy przyjeżdżali na jeden, dwa treningi inni zostawali dłużej, gdyż sztab trenerski chciał im się bliżej przyjrzeć.

Trener Nemeć na pewno nie musiał sprawdzać trzech piłkarzy Floty Świnoujście, o których piszemy poniżej. Ich

umiejętności znał, bowiem bardzo dobrze. Również zawodnicy dobrze wypowiadają się o Czeskim szkoleniowcu.

- Trzeba ciężko pracować na treningach, ale ta praca się opłaca – mówił Sławomir Mazurkiewicz.

Arka zyskała już dwóch napastników a właśnie na tę pozycję najbardziej potrzebowała zawodników. Co prawda do klubu nie dołączył król strzelców I ligi Charles'a Nwaogwe, ale w zamian kontrakt z Arką podpisał jego partner z ataku Floty Arifović.

- We Flocie udało nam się zrobić z Arifovicia piłkarza, którym interesują się inne kluby, nie tylko Arka – mówił Petr Nemeć. Ostatecznie o żółtoniebiescy wygrali wyścigi i liczą na gole tego napastnika. Ciekawostką jest również fakt, iż na wtorkowych zajęciach pojawił się bardzo do-



Fot. Andrzej J. Ciojka

brze znany w Gdyni Filip Modelski. Piłkarz, który ponad trzy lata temu wyjechał do West Ham United szukał zatrudnienia w polskich klubach Ekstra-

klasy ( m.in.. Koronie Kielce). Czy jest szansa na jego powrót do Arki? - Obecnie jest jednym z testowanych zawodników – usłyszeliśmy w klubie. Model-

ski nie przebił się do pierwszego składu londyńskiego klubu a dla tak młodego zawodnika najważniejsza jest gra o stawkę a nie siedzenie na ławce rezerwo-

wych. Decyzję co do tego zawodnika podejmie oczywiście Nemeć.

Szansa do sprawdzenia w praktyce umiejętności wszystkich piłkarzy nadarzyła się w środę o 16.00 podczas meczu kontrolnego z Olimpią Grudziądz (mecz po oddaniu gazety do druku). Kolejna szansa dla testowanych zawodników oraz dla tych, których pozycja w Arce jest pewna, nastąpi w sobotę. Wtedy w Elblągu Arka zagra towarzysko z miejscową Olimpią.

Warto również przypomnieć, że żółto-niebiescy stracili swojego kapitana. – Nie jest tajemnicą, że chce odejść z Arki i szukam klubu w Ekstraklasie – mówił nie dawno Maciej Szmatuik. Wszystkie wątpliwości rozwiąły się pod koniec poprzedniego tygodnia. Nowym klubem Szmatuika został GKS Bełchatów.

## Pierwsi piłkarze na pokładzie Arki

**TRANSFERY** | W ślad za Peterem Nemecem do Gdyni przeniosło się trzech zawodników. Dwóch obrońców i napastnik są już pełnoprawnymi zawodnikami Arki Gdynia.

Jest to o tyle dobra wiadomość, że zarówno Sławomir Mazurkiewicz, Damian Krajanowski jak i Ensar Arifović to zawodnicy ograni pierwszoligowych boiskach. W zakończonym sezonie byli podporą Floty Świnoujście. Teraz będą mieć okazję, by sprawdzić się w innym otoczeniu i pomóc Arce w powrocie do Ekstraklasy.

- Cieszę się, że wracam w rodzinne strony – przyznaje Mazurkiewicz. – Po kilku spotkaniach na pewno kibice będą mogli zobaczyć, że ciężka praca pod okiem trenera Nemecę się opłaca.

Sławomir Mazurkiewicz to środkowy obrońca. Urodzony 29 maja 1983 roku. Pochodzi z Tczewa, gdzie stawiał swoje pierwsze futbolowe kroki w tamtejszej Wiśle. Po jej opuszczeniu, grywał w innych klubach z Wybrzeża, takich jak Gryf Wejherowo, Unia Tczew, czy Olimpia Elbląg. Potem znalazł zatrudnienie w Górniku Łęczna, skąd dwa lata temu trafił do Floty. W ostatnim sezonie zdobył dla tego klubu 3 gole w 25 meczach. Mierzy 185 cm i waży 79 kg. Z Arką zwiąże się umową na okres dwóch lat.



Damian Krajanowski – prawy obrońca, urodzony 12 kwietnia 1983 roku, wychowanek Stadionu Śląskiego Chorzów. Grał we Flocie od 2006 roku, do którego trafił po trzech latach spędzonych w Grunwaldzie Ruda Śląska. W zakończonych niedawno rozgrywkach zaliczył jedno trafienie w 24 spotkaniach. Mierzy 170 cm i waży 70 kg. Z Arką zwiąże się umową na okres dwóch lat.

Natomiast Ensar Arifović ma zadbać o zdobywanie bramek dla gdyńskiego klubu. Urodził się w Sarajewie, posiada obywatelstwo Bośni i Hercegowiny. Do polskiej ligi trafił w 2005 roku, gdy z Żelaznicarą Sarajewo przeniósł się do Polonii Warszawa. Później grał także w ŁKS-ie Łódź, Jagielonii Białystok, Górniku Zabrze, a od 2009 roku we Flocie

Świnoujście. W ostatnim sezonie zagrał w 31 meczach (12 w pełnym wymiarze czasowym) i zdobył 7 bramek. Mierzy 184 cm i waży 80 kg. Z Arką zwiąże się umową na okres jednego roku. Nowym zawodnikiem Arki zostanie również napastnik Janusz Surdykowski. Do szedł on już do porozumienia z zarządem klubu i stworzył duet napastników z Arifovicem.

L. Krzeziński

## Arka Gdynia informuje o karnetach

**BILETY** | Ustalono zostały ceny karnetów i biletów na sezon 2011/2012, jak również harmonogram faz sprzedaży karnetów.

W sprzedaży od wtorku 28 czerwca dostępne są tylko karnety na cały sezon..

Karnety na rundę jesienną wprowadzone zostaną do sprzedaży możliwie szybko, od momentu ogłoszenia przez PZPN szczegółowego terminarza rozgrywek.

Karnety dostępne będą w punktach sprzedaży, w kasach na stadionie oraz przez Internet.

**UWAGA!** Poprzez transakcje internetowe nie można kupić karnetów rodzinnych, jak również tych na miejsca dla osób niepełnosprawnych.

Trybuna GOSiR zostaje wyłączona ze sprzedaży. Wszystkie osoby posiadające karnety na tej trybunie będą mogły zmienić miejsce w II fazie sprzedaży.

**HARMONOGRAM SPRZEDAŻY:**

**I Faza - PROLONGATY** : 28.06 (wtorek) – 7.07 (czwartek)  
Sprzedaż dla osób, które posiadały karnet na rundę wiosenną i chcą wykupić te same miejsca. Jedna osoba może dokonać prolongaty także dla innych osób.

**II Faza - PRZEŚIADKI**: 8.07 (piątek) – 12.07 (wtorek)  
Sprzedaż dla osób, które posiadały karnet na rundę wiosenną i chcą zmienić miejsce. Jedna osoba może dokonać prolongaty także dla innych osób.

**III Faza - OTWARTA SPRZEDAŻ** – od 13.07 – (środa)  
Sprzedaż dla wszystkich osób, które do tej pory nie zakupiły karnetu. Jedna osoba może dokonać zakupu dla innych osób pod warunkiem, że wszystkie te osoby posiadają pełny profil kibica wraz ze zdjęciem.

**UWAGA!** Zakończenie sprzedaży karnetów nastąpi o godz. 16.00 na dzień przed pierwszym meczem w Gdyni (w przypadku meczu niedzielnego na dwa dni przed spotkaniem). Regulamin sprzedaży, godziny otwarcia kas oraz lista punktów sprzedaży na stronie: [www.arka.gdynia.pl](http://www.arka.gdynia.pl). (red. luK)

SPONSOR GŁÓWNY

ZŁOTY PARTNER

SREBRNY PARTNER

BRĄZOWY PARTNER

ZÓLTO-NIEBIESCY

PARTNER TECHNICZNY

PATRON MEDIALNY

