

express

gdynski



Express Biznesu | tel. 791 980 155 Express Powiatu Kartuskiego | tel. 501 226 085 Express Powiatu Wejherowskiego | tel. 791 980 155

Czwartek, 28 kwietnia 2011 r.
 Nr 17 (86) NAKŁAD 15 000 EGZ.

Wizyta s/s Sorlandet

W Gdyni gościł szkolny żagłowiec norweski s/s Sorlandet, który zacumował przy Nabrzeżu Pomorskim w Basenie Prezydenta. Mieszkańcy i przyjezdni mieli możliwość zwiedzenia jednostki. Na pokładzie żaglowca przyłączyli się młodzi żeglarze biorący udział w kanadyjskim programie „Szkoly pod żaglami” – „Class Afloat”. W czasie pobytu w Gdyni uczestnicy rejsu zwiedzili Trójmiasto i wzięli udział w Wielkanocnej Mszy, odprawianej na pokładzie jednostki.

Przy Nabrzeżu Pomorskim Sorlandet cumował do 26 kwietnia. Sorlandet jest najstarszą pływającą norweską trójmasztową fregatą. Zbudowany został w 1927 r. w norweskiej stoczni w Kristiansand. Nazwa statku oznacza „ziemię południową” i nawiązuje do regionu Norwegii o tej samej nazwie. Powstał jako jednostka szkoleniowa dla przyszłych oficerów marynarki handlowej. Na jej pokładzie może przebywać 70 osób oraz 15 osób zawodowej załogi. Długość żaglowca wynosi około 65 metrów. W 1933 roku s/s Sorlandet jako pierwszy norweski statek szkolny przepłynął Atlantyk. Zasłynął także kilkadziesiąt lat później - w 1981 r., jako pierwsza jednostka, która uruchomiła program „szkoly pod żaglami” dla kobiet.

(ANGO)

Fot. Marek Michalak



Sorlandet przy Nabrzeżu Pomorskim w Basenie Prezydenta

Przebudowa kanału

Przebudowa kanału gdyńskim porcie była jedną z najważniejszych realizowanych w ciągu ostatnich lat inwestycji. Pogłębienie kanału do głębokości 13,5 metra pozwala na obsługę znacznie statków o znacznie większym zanurzeniu przy 6. portowych nabrzeżach. Inwestycję współfinansowała Unia Europejska ze środków Funduszu Spójności w ramach Programu Infrastruktura i Środowisko. Dofinansowanie wyniosło prawie 54 mln zł przy 95 milionowym koszcie całkowitym projektu.

– Jest to przedsięwzięcie o znaczeniu niezwykle istotnym dla Gdyni, zwiększające konkurencyjność naszego portu oraz poprawiające bezpieczeństwo żeglugi – podkreślił Janusz Jarosiński, prezes Zarządu Morskiego Portu Gdynia SA. – Położony w korytarzu VI sieci TEN-T Port Gdynia jest portem o podstawowym znaczeniu dla polskiej gospodarki.

str. 3

Chcesz kręcić filmy?

Rusza 10. jubileuszowa edycja Pomorskich Warsztatów Filmowych. Ich uczestnicy będą mieli okazję wziąć udział w każdym z etapów powstawania filmu, od pisania scenariusza począwszy poprzez realizację zdjęć, na montażu i postprodukcji skończywszy. Organizatorem Warsztatów jest Pomorska Fundacja Filmowa, a projekt jest współfinansowany przez Centrum Kultury w Gdyni, Polski Instytut Sztuki Filmowej, Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego oraz Urząd Marszałkowski Województwa Pomorskiego.

– W trakcie warsztatów powstanie 15 minutowy film fabularny, który będzie wspólnym dziełem wszystkich uczestników – mówi Leszek Kopeć.

str. 2

REKLAMA

GALERIA BOLSZEWO

Nowo budowane Centrum Handlowe

Powierzchnie do wynajęcia

tel. 697 145 604

www.finmar.com.pl



EG/RED/01

gy7006

AKTUALNOŚCI MALITURYŚCI

Firma MT Projekt, właściciel portalu www.maliturysci.pl, zaprasza uczniów do udziału w konkursie plastycznym

Obraz w Teatrze

TEATR | Przygoda niejedno ma imię to tytuł wystawy fotograficznej Jacka Balka fotoreportera i portrecisty, którą w kawiarni Tea-tralna w Teatrze Miejskim, rozpocznie w najbliższy piątek wernisaż z udziałem autora.



Jacek „Balkon” Balk, - uczestnik wielu ogólnopolskich oraz światowych rajdów i wypraw przygotował na wystawę w Tea-tralnej głównie zdjęcia z przygód w terenie, jednak aby nie zanudzić odbiorców, pojawiają się również „obrazki bez samochodów”. Wspólnym elementem wszystkich prac będzie jednak akcja i ekspresja.

Jacek „Balkon” Balk – ur. w 1963 roku. Absolwent Gdyniejskiego Liceum Sztuk Plastycznych - artysta fotografik. Pracował przez 13 lat jako fotoreporter i fotoredaktor w redakcji Gazety Wyborczej.

- Obecnie praca, poza redakcją daje mi więcej swobody, pewnego luzu w wyborze tematów i często więcej czasu na ich realizację. Nie ma stałej gonitwy i walki o przeforsowanie własnej „wizji” w realizowanych historiach – mówi fotoreporter. Uczestniczył w wielu ogólnopolskich oraz światowych rajdach i wyprawach, głównie samochodami terenowymi.

- Czemu terenówki? - pyta i jednocześnie sam odpowiada. - „Bagnowiczy”, jak mawiają kierowcy tych aut. Od 4 lat współpracuję z Kolibki Adventure Park Gdynia, gdzie odpowiedzialny jestem za dokumentację imprez oraz fotografie reklamowe.

Jacek Balk specjalizuje się również w fotoreportażu oraz fotografii portretowej. Twierdzi, że zarówno w portrecie, jak i w reportażu bohaterem zdjęcia jest człowiek. Tak więc te dwa kierunki działań, pomimo dużych różnic technicznych przy realizacji mają ze sobą wiele wspólnego.

- Fotografia jest jednym z wielu środków wyrazu - mówi. - Tak samo pędzłem, jak i aparatem fotograficznym można tworzyć sztukę, a jednocześnie nawet znając dobrze obydwa techniki, nigdy nie wykraczać poza „dobre rzemiosło”. Reportaż często ogranicza możliwość szaleństw narzucając konkretny temat i treści do przekazania. Nie znaczy to oczywiście, że wolno rezygnować z kreacji w takich zdjęciach. Często temat możemy pokazać w kilku fotografiach, więc na paru kolejnych można pobawić się odważniejszą formą, nieraz daleko uciekając od głównej treści.

Cyfrowe archiwum Jacka Balka liczy ponad 750 tysięcy zdjęć, z których po wielu nieprzespanych nocach selekcji... wybraliśmy te najciekawsze..

Wernisaż wystawy Jacka Balka w kawiarni Tea-tralna – Teatr Miejski ul. Bema 26 rozpocznie się w piątek 29 kwietnia 2011 o godzinie 20:12. Wstęp wolny.

(ANGO)

Chcesz kręcić filmy?

FILM | Rusza 10, jubileuszowa edycja Pomorskich Warsztatów Filmowych. Ich uczestnicy będą mieli okazję wziąć udział w każdym z etapów powstawania filmu, od pisania scenariusza począwszy poprzez realizację zdjęć, na montażu i postprodukcji skończywszy.

Andrzej Gojke
a.gojke@expressy.pl

Organizatorem Warsztatów jest Pomorska Fundacja Filmowa, a projekt jest współfinansowany przez Centrum Kultury w Gdyni, Polski Instytut Sztuki Filmowej, Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego oraz Urząd Marszałkowski Województwa Pomorskiego.

- W trakcie warsztatów powstanie 15 minutowy film fabularny, który będzie wspólnym dziełem wszystkich uczestników – mówi Leszek Kopeć, prezes Pomorskiej Fundacji Filmowej i dyrektor Gdyniejskiej Szkoły Filmowej. - Będzie on napisany, wyreżyserowany i zmontowany przez całą grupę szkoleniową.

Pracami będą kierować znawcy kina oraz uznani wykładowcy scenarzysta Grzegorz Łoszewski, pisarz Paweł Huelle, reżyser Wojciech Marczewski, operator obrazu Sławomir Pułtyn oraz montażysta Milenia Fiedler i Rafał Listopad.

Zainteresowani uczestnictwem w Warsztatach, znajdują na stronie internetowej www.gsf.pl wniosek zgłoszeniowy, który należy go wypełnić i wysłać.

Do wniosku należy dołączyć, w formie plików, scenariusz / treatment lub pomysł na krótki film fabularny (od 2 do maksymalnie 10 stron)

na zadany temat oraz życiorys i dwie charakterystykujące kandydata fotografie. Zainte-



Fot. Andrzej I. Gojke

Nz Jerzy Rados i Leszek Kopeć ogłaszają rozpoczęcie 10 edycji Pomorskich Warsztatów Filmowych podczas cotygodniowej konferencji prasowej w gdyniejskim magistracie

resowani powinni także przedstawić swoje dotychczasowe, własne prace twórcze - literackie, filmowe, fotograficzne, muzyczne lub plastyczne. Powinny by opisać i przygotować na płycie CD lub DVD i dostarczone osobiście lub przesłane pocztą na adres: Gdyniejska Szkoła Filmowa, ul. Folwarczna 2, 81-547 Gdynia, z dopiskiem WARSZTATY (pliki należy zapisywać w popularnych formatach tekstowych - DOC, PDF, RTF, TXT, filmowych - MOV, MPEG, MP4 i graficznych - JPG, PNG, TIFF).

Do drugiego etapu (rozmowy kwalifikacyjnej) zostaną dopuszczone maksymalnie dwadzieścia cztery osoby, które

wylosi Komisja Rekrutacyjna. Ostatecznie do 10. Pomorskich Warsztatów Filmowych zakwalifikowanych zostanie dwunastu uczestników.

Na zgłoszenia i prace organizatorzy czekają do 30 czerwca 2011 roku.

- W warsztatach wziąć może udział każdy – mówi Jerzy Rados – zastępca dyrektora gdyniejskiej filmówki, - kto ma ukończył 18 lat, ma dobry pomysł na film oraz chce poświęcić cztery miesiące bardzo intensywnej pracy nad realizacją etudy filmowej. Przewidzianych jest blisko 140 godzin praktycznych zajęć. Zapraszamy również osoby zainteresowane nauką w Gdyniejskiej Szkole Fil-

mowej. Każdy z uczestników 10 Pomorskich Warsztatów Filmowych ma szansę zakwalifikować się do ostatniego etapu rekrutacji do Gdyniejskiej Szkoły Filmowej w przyszłym roku.

Warsztaty odbywać się będą w Gdyniejskiej Szkole Filmowej. W czasie siedmiu weekendów w okresie od września do grudnia 2011 br. odbędzie się sześć warsztatowych sesji. Początek planowany jest na pierwszy weekend września. Osoby, które zakwalifikują się na warsztaty wnoszą jednorazową opłatę w wysokości 400 zł.

Szczegółowe informacje dotyczące Warsztatów oraz wnioski zgłoszeniowe znaleźć można na stronie www.gsf.pl.

Plastyk otwarty

Zespół Szkół Plastycznych w Gdyni Orłowie zaprasza dzisiaj na dzień otwarty. Młodzież i nauczycieli „Plastyka” będzie można spotkać także poza murami placówki. Miejscem artystycznych prezentacji będzie m. in. przystanek SKM w Orłowie.

Wszystko rozpocznie się o godz 10.30. Peron SKM Gdynia Orłowo zostanie zaadaptowany na... pracownię rzeźby, natomiast w szkole przy ul. Orłowskiej 8 odbywać się będą otwarte dla wszystkich zajęcia i warsztaty. Młodzież twórcy planują rów-

nież opanowanie plaży i mają nadzieję, że będzie ku temu sprzyjająca aura. Tam również odbywać się będą zajęcia plenerowe. W w orłowskim plastyku realizowany będzie projekt „street art”, ale nie będziemy zdradzać jego szczegółów. Przed zainteresowanymi odwiedzeniem ZSP otwarte staną otworem wszystkie pracownie. Natomiast w galerii Debiut obejrzyć będzie można wystawę tegorocznych prac dyplomowych absolwentów. Dzień otwarty potrwa do godz. 15.00.

(ajg)



Portowy kanał przebudowany

PORT | Przebudowa kanału gdyńskim porcie była jedną z najważniejszych realizowanych w ciągu ostatnich lat inwestycji. Pogłębienie kanału do głębokości 13,5 metra pozwala na obsługę znacznie statków o znacznie większym zanurzeniu przy 6. portowych nabrzeżach.

Andrzej Gojke
a.gojke@expressy.pl

Inwestycję współfinansowała Unia Europejska ze środków Funduszu Spójności w ramach Programu Infrastruktura i Środowisko. Dofinansowanie wyniosło prawie 54 mln zł przy 95 milionowym koszcie całkowitym projektu.

– Jest to przedsięwzięcie o znaczeniu niezwykle istotnym dla Gdyni, zwiększające konkurencyjność naszego portu oraz poprawiające bezpieczeństwo żeglugi – podkreślił Janusz Jarosiński, prezes Zarządu Morskiego Portu Gdynia SA. – Położony w korytarzu VI sieci TEN-T Port Gdynia jest portem o podstawowym znaczeniu dla polskiej gospodarki.

Głównym celem zakończonego projektu było zwiększenie wielkości dopuszczalnego zanurzenia dla statków oraz poprawa warunków nawigacyjnych w Porcie Gdynia. W ramach inwestycji wykonane zostały prace czerpalne w kanale portowym m. in. pogłębiono i zwiększono średnicę obrotnic portowych, przebudowano także sześć nabrzeży oraz Głowicę Ostrogi Pilotowej.



Port Gdynia jest portem o podstawowym znaczeniu dla polskiej gospodarki

Pogłębienie kanału w gdyńskim porcie pozwala na obsługę statków o całkowitym zanurzeniu do 13 metrów przy nabrzeżu Holenderskim i 12,7 metra przy Helskim I. Znacznie większe głębokości uzyskano również przy nabrzeżach Francuskim, Norweskim i Słowackim. Natomiast efektem przebudowy konstrukcji Ostrogi Pilotowej jest zwiększenie szerokości

węścia wewnętrznego do portu do 98 metrów na głębokości maksymalnej 13,5 m. Pozwala na bezpieczne manewrowanie statków o większej szerokości. Dzięki pogłębieniu i zwiększeniu średnic obrotnic portowych, osiągnięto większe bezpieczeństwo podczas wykonywania manewrów, a także możliwość obsługi statków - o zanurzeniu do 13 m i długości ok. 200 me-

trów na Obrotnicy nr 2 i 250 metrów na Obrotnicy nr 3.

- W I kwartale 2011 r. w porównaniu z analogicznym okresem ub. roku odnotowano 16-proc. wzrost przeładunków w porcie poinformował Janusz Jarosiński. - Najbardziej, bo aż o blisko 30 proc. wzrosły obroty kontenerowe i to pokazuje, że gospodarka polska i wymiana handlowa mają się dobrze.

Zrealizowana inwestycja stanowi kolejny etap rozwoju Portu Gdynia. Była niezbędna do rozpoczęcia kolejnych, które będą sukcesywnie realizowane zgodnie ze „Strategią Rozwoju Portu Gdynia do roku 2015”. Dalsze plany rozwoju portu zakładają budowę i przebudowę kolejnych nabrzeży umożliwiając wykorzystanie uzyskanej głębokości 13,5 metrów.

Mali turyści

KONKURS | Firma MT Projekt, właściciel portalu www.maliturysci.pl, zaprasza uczniów szkół podstawowych z Gdyni do udziału w konkursie plastycznym „Gdynia - Miasto Małego Turysty”.

W konkursie, który rozpocznie się 4 maja i potrwa do 10 czerwca, mogą wziąć udział uczniowie wszystkich klas szkół podstawowych. Tematem konkursu jest wykonanie pracy plastycznej, która będzie mogła posłużyć jako wizytówka miasta lub zaprezentuje miejsce w Gdyni wymarzone wg autora do spędzenia wolnego.

Organizatorom zależy, by dzieci pokazały, jak postrzegają swoje miasto nie tylko jako miejsce zamieszkania, ale ze względu na to co warto w nim zwiedzić, gdzie wypocząć i jakie miejsca zaproponować swoim rówieśnikom, czy nawet trochę starszym kolegom i koleżankom.

Każdy uczestnik może wykonać tylko jedną pracę w dowolnej technice. Prace powinny być podpisane (adres szkoły, klasa, imię i nazwisko ucznia, wiek, nazwisko nauczyciela prowadzącego). Należy je przesłać pocztą na adres: MT Projekt, skrytka pocztowa 52, Gniezno.

Rozstrzygnięcie konkursu planowane jest do 15 czerwca 2011 r.

Lista laureatów zostanie przesłana drogą e-mailową do poszczególnych szkół, a także umieszczona na stronie internetowej: www.maliturysci.pl, na której także oglądać będzie można najciekawsze prace.

(ajg)

Zazielenią się podwórka

PRZESTRZEŃ | Maura Zaworska - Błaszkiwicz - Ogrodnik Miasta Gdyni zaprasza do udziału w programie „Zielona Gdynia od podwórka”, którego inauguracja odbędzie się w sobotę 30 kwietnia przy Placu Grunwaldzkim 16.

„Zielona Gdynia od podwórka” to program rewitalizacji terenów zieleni położonych w obrębie podwórek Śródmieścia Gdyni, do którego organizatorzy zapraszają mieszkańców, wspólnoty mieszkaniowe oraz zarządców budynków w Śródmieściu. Projekt opracowany został we współpracy Biura Ogrodnika Miasta z autorami portalu gdyniaodpodwórka.pl, popularyzującego wszelkie działania na rzecz poprawy i podnoszenia estetyki otoczenia gdyńskich kamienic.

Inauguracja programu odbędzie się już w najbliższą sobotę na podwórku przy Placu Grunwaldzkim 16 (wejście przez bramę od strony ul. Armii Krajowej). Mieszkańcy tamtejszej kamienicy, którzy są jednocześnie założycielami wspomnianego serwisu internetowego, posadzą wraz z sąsiadami rośliny, które zakupione zostały zgodnie z projektem aranżacji zaproponowanym przez Biuro Ogrodnika Miasta. Maura Zaworska - Błaszkiwicz,



„Zielona Gdynia od podwórka” to program rewitalizacji terenów zieleni

kiewicz, doradzać będzie podczas sobotniej akcji, jakie gatunki roślin najlepiej wybierać i jak je pielęgnować. Zainteresowani będą mogli otrzymać otrzymując materiały informacyjne, w których znajdują wiele cennych wiadomości - wykaz roślin, wskazania co do ich zastosowania i pielęgnacji, i inne materiały poglądowe z zdjęciami.

Zachętą do porządkowania przez mieszkańców Śródmieścia swych podwórek mają być rozdawane w dniu akcji sadzonki pnących i krzewów ozdobnych, które mogą posłużyć do zasłonięcia nieestetycznie wyglądających garaży, przybudó-

wek, śmietników i innych tego typu budowli.

Warunkiem otrzymania sadzonek będzie złożenie pisemnej deklaracji przystąpienia do akcji

„Zielona Gdynia od podwórka” i związane jest z podjęciem opisanych wyżej działań na rzecz podnoszenia estetyki podwórek. Pomysłodawcy mają nadzieję, że dzięki projektowi nawiązane zostaną kontakty mieszkańców oraz wspólnot i zarządców budynków, widzących potrzebę takiej aktywności.

W wybranych przypadkach BOM przygotowuje do wyboru trzy projekty, wraz z kosztory-

sem ich wykonania. Monitorowane i dokumentowane będą też zmiany zachodzące na przystępujących do akcji podwórkach. Najładniejsze zostaną wyróżnione nagrodami pieniężnymi oraz informacjami w Ratuszu i na stronie internetowej magistratu.

Program zostanie zaprezentowany 19 maja 2011 r. podczas V Ogólnopolskiej Konferencji Szkoleniowej „Zieleń Miejska - zieleń w mieście przyjazna mieszkańcom”, która odbędzie się w Gdyni. Po śródmiejskim pilotażu program może w przyszłości objąć kolejne dzielnice miasta. (ANGO)

I like Chopin i inne

SPEKTAKL | Centrum Kultury w Gdyni zaprasza w dziś i jutro na spektakle w wykonaniu studentów Wydziału Wokalno - Aktorskiego Akademii Muzycznej w Gdańsku. Początek - godz. 19.00.

W czwartek wystąpią studenci specjalności musical. Iga Drzymkowska i Krystian Krewniak zaprezentują jednoaktówkę Jean-Claude'a Carrière „Płaska” w reżyserii Joanny Bogackiej. To niezwykle zabawna, doprowadzona do granic absurdu sytuacja męsko - damska oparta na grach językowych, traktująca o niemożności porozumienia. W piątek natomiast studenci Wydziału Wokalno - Aktorskiego Akademii Muzycznej zaprezentują jednoaktówkę Cezarego Harasimowicza „I like Chopin” w reżyserii Grze-

gorza Chrapkiewicza. Jak wyglądałoby spotkanie Fryderyka Chopina ze współczesnym rekinem showbiznesu? Czy muzyczny geniusz jest w stanie obronić swoje artystyczne ideały, gdy liczą się jedynie pieniądze? Na te i inne pytania dotyczące współczesnego rynku muzycznego i kondycji tzw. kultury wysokiej próbuje odpowiedzieć Cezary Harasimowicz. Bilety na każde przedstawienie w cenie: 15 zł - normalny, 9 zł - ulgowy. Więcej informacji: www.ckgdynia.pl.

(ag)

OGŁOSZENIE

R.L/62/2011/EPW



Stowarzyszenie Ovum informuje, że w ramach projektu „Równi wobec prawa – gdyński program poradnictwa obywatelskiego i prawnego” w Biurze Porad Obywatelskich w Gdyni można uzyskać bezpłatną pomoc prawną.

Informacje pod nr tel: 58 661 31 51

Wynajmij Męża na... godziny

FACHOWIEC | Gdy się przydarzy ciekący kran, zepsute żelazko, zatkany zlew, wtedy to zhora każdej kobiety. Nagle trzeba jechać do serwisu, albo szukać fachowca, który jak się okazuje może nam pomóc za tydzień. Już teraz jest na to rada. Na gdyński rynek wkracza firma pod nazwą Mąż na godziny.

Ciekący kran, czy zepsute żelazko nie muszą już być problemem spędzającym sen z powiek. Z pomocą przyjdzie Mąż na godziny. Mężczyzna, który naprawi zacinający się zamek i niedomykające się okno. Odetka zlew, przesunie i zawiesi szafkę, pomaluje po-

kój, zawiesi karnisz, zamocuje gniazdko i zreperuje to, do czego nie kwapił się przyjechać hydraulik, to, czym nie chciał zająć się elektryk, i to wszystko, z czym nie poradził sobie mąż, sąsiad ani żadna inna „złota rączka”. Dla Męża na godziny nie ma usterek i

problemów, z którymi nie da sobie rady. Jeśli sam czegoś nie potrafi, na pewno znajdzie i przyśle kogoś, kto zna się na tym najlepiej. - W naszym regionie firma działa od niespełna kilku miesięcy, ale już mamy kilkudziesięciu obsłużonych klientów, a zainte-

resowanie usługami wzrasta z dnia na dzień. Przyczynia się do tego solidność, rzetelność, uczciwość przy jednoczesnych przystępnych cenach usług - mówi Pan Krzysztof. Większość typowych, domowych problemów nie wymaga tajemnej wiedzy, czy drogich

specjalistów. Wystarczy zmysł techniczny, zdrowy rozsądek i doświadczenie. Posiada je Mąż na godziny, dlatego potrafi naprawić prawie wszystko. Szybko, sprawnie i sprytnie, czyli unikając zbędnych kosztów. Ponadto z myślą o zapracowanych rodzinach w ofercie fir-

my powstała Żona na godziny. Jej zadaniem jest, aby wasze domy zamieniły się w oazę ciepła i spokoju. Żona na godziny przypilnuje dziecka, poceruje, wyprasuje, posprząta mieszkanie i zajmie się tym wszystkim, z czym nie poradzi sobie mąż. (KW)

- W naszym regionie firma działa od niespełna kilku miesięcy, ale już mamy kilkudziesięciu zadowolonych klientów

REKLAMA

EG/RED/03

Stażowe

MIX

Nokia C3

z dostępem do Facebooka
dla Stałych Klientów o 118 zł taniej**



od 1 zł

mixplus+

Gdynia
C.H. Batory, II piętro
ul. 10 Lutego 11/63
tel. 58 661 81 21

Gdynia
C.H. Wzgórze
ul. K. Górskiego 2
tel. 58 669 64 01

Kaktusiarnia zaprasza

Największa w Polsce hodowla kaktusów w Rumi zaprasza w najbliższy weekend na otwarcie kolejnego sezonu. Rumska Kaktusiarnia czynna będzie w dniach od 1 - 3 maja w godz. od 10.00 do 18.00. Wstęp oczywiście wolny. Podczas dni otwartych przewidziano imprezy towarzyszące m.in. pokazy gołębi różnych ras, drobiu ozdobnego zobaczyć

będzie można kury silki o jedwabistych piórach, zielononóżki znoszące jaja z mniejszą zawartością cholesteolu oraz najmniejsze na kuli ziemskiej - sebrutki. 2 i 3 maja dodatkową atrakcją będą słynne pełne jabłek racuchy pana Janusza Materne. Wszystko przy dźwiękach muzyki obu Ameryk. Więcej informacji www.kaktusiarnia.pl. (ajg)



Igrzyska Miast Bliźniaczych

TURNIEJ | Uczestnicy z pięciu miast staną na starcie XIX Igrzysk Miast Bliźniaczych. Impreza odbędzie się od 4 do 7 maja a jej zwieńczeniem będzie sobotni Bieg Europejski.

Wydarzeń związanych z jedną z największych imprez odbywających się w Gdyni jest bardzo dużo. Ceremonia otwarcia odbędzie się 5 maja w czwartek punktualnie o godzinie 9.00 na nowym stadionie miejskim w Gdyni. Przez cztery dni młodzież do lat 15z Kaliningradu, Karlskrony, Kilonii, Kłajpedy, Liepajy i Gdyni będzie rywalizować w takich dyscyplinach jak judo, koszykówka, piłka nożna czy pływanie. Areną zmagania będzie hala Gdyńskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji oraz pływalnia przy Zespole Szkół nr 7.

Zwycięzcami imprezy będzie Bieg Europejski, który organizatorzy przewidzieli na sobotę 7 maja. Start i meta usytuowane zostaną na Bulwarze Nadmorskim. Jako pierwsi o godzinie 10.00 do rywalizacji staną uczestnicy Marszu Europejskiego. Po nich na trasę wyruszy młodzież ze szkół podstawowych (11.10) na dystansie 1 kilometra, gimnazjalnych (11.55) na

dystansie 1,5 kilometra i ponadgimnazjalnych (12.35) na 2,5 km.

Będzie to jednak tylko prelude do biegu głównego, który rozpocznie się o godzinie 13.30 i na starcie zgromadzi ponad 650 uczestników. 10 kilometrowy dystans to na pewno wyzwanie dla startujących zawodników. Jak informują organizatorzy, odbiór numerów startowych i chipów będzie możliwy w dniu imprezy w biurze zawodów w Contrast Cafe w godzinach od 9.00 do 12.30.

Aby jeszcze bardziej spopularyzować wśród Polaków zdrowy tryb życia organizatorzy zachęcają do wzięcia udziału w akcji „Cała Polska biegnie z mapą”. W sobotę 7 maja będzie można odebrać w biurze zawodów mapę oraz chip i wziąć udział w biegu na orientację zaczynającym się o godzinie 11.00. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie internetowej GOSiR pod adresem www.gosirgdynia.pl.

L. Krzemiński

zdrowie i uroda



Pierwszy dzwonek dla... zębów

DENTYSTA | Z danych Ministerstwa Zdrowia wynika, że 98 procent dorosłych Polaków i niewiele mniej dzieci ma próchnicę. To dzwonek alarmowy, by walką z próchnicą zająć się na poważnie. A zacząć od... powrotu do szkoly. Do szkoly prawidłowego mycia zębów.



Fot. archiwum Orient

Szkola szczotkowania dla najmłodszych może być świetną zabawą

Prawidłowa higiena jamy ustnej to nasz najlepszy sprzymierzeniec – pozwala ograniczyć ryzyko wystąpienia próchnicy nawet o 40 procent. Obniża również ryzyko pojawienia się chorób przyzębia i zapobiega nadwrażliwości. - Oczywiście pod warunkiem, że sposób czyszczenia zębów dostosowany jest do wieku, stanu uzębienia oraz że osoba ta stosuje odpowiednią dla niej technikę czyszczenia zębów - mówi Ewa Konarczak certyfikowana higienistka z centrum stomatologii Orient, które od trzech lat wdraża program edukacji w

nie tylko próchnica, ale i nadwrażliwość zębów, wynikająca ze złej techniki mycia i nieodpowiednich akcesoriów. Utało się przekonanie, że najlepszą szczoteczką jest ta o twardym włosiu, a tymczasem...

sztwyne włosie

uszkadza szkliwo i kaleczy dziąsła, jest również na tyle mało elastyczne, że zęby czyści tylko pozornie. Podobnie pasty wybielające i mocno ścierające (dla palaczy) – niszczą szkliwo, a więc mogą doprowadzić do nadwrażliwości.

akcesoria: szczoteczki miękkie lub średniej twardości o wydłużonej, zwężającej się główce, z prostym włosiem oraz pasty zawierające fluor. Z taką wyprawką możemy wkroczyć na lekcje. Najczęściej spotykana w naszych łazienkach „technika” szorowania zębów, czyli poziome ruchy z użyciem dużej siły, ściera szkliwo, w efekcie prowadząc do obnażenia szyjek zębowych.

Jak zatem myć zęby?

Przede wszystkim regularnie. Okazuje się, że rzadko kiedy poświęcamy myciu zębów tyle czasu, ile powinniśmy. Zaczynamy od zewnętrznych powierzchni zębów: szczoteczkę przykładamy pod kątem w kierunku dziąseł. Delikatnymi, krótkimi ruchami okrężnymi poruszamy szczoteczką do przodu i do tyłu oraz w górę i w dół. Tym samym sposobem oczyszczamy powierzchnie zewnętrzne i wewnętrzne. Wewnętrzne powierzchnie zębów przednich czyszcimy, układając szczoteczkę w pozycji pionowej i

delikatnie ruszając nią w górę i w dół, wykorzystując działanie włókien umieszczonych na czubku główki. Na koniec zajmujemy się powierzchniami żujących zębów trzonowych i przedtrzonowych – oczyszczamy je krótkimi ruchami w przód i w tył. Odpowiednie dbanie o zęby to nie tylko przysłowiowe „szczotka, pasta, kubek, ciepła woda”. Na samym myciu higiena bowiem się nie kończy. Potrzebujemy dodatkowych akcesoriów. - Nitka znakomicie ułatwia czyszczenie przestrzeni międzyzębowych, a więc tych miejsc, do których nie dociera szczoteczka – mówi Ewa Konarczak. Pamiętajmy jednocześnie, że żadne, nawet najnowocześniejsze, „gadżety” stomatologiczne nie zastąpią prawidłowego szczotkowania, profilaktyki i usuwania płytki i kamienia. Dlatego co pół roku oczyszczajmy zęby u stomatologa oraz kontrolujmy stan jamy ustnej. Pamiętajmy też o tym, że szczoteczki się zużywają – trzeba je koniecznie wymieniać co 3 miesiące.

Tomasz Kos

Nie tylko próchnica, ale i nadwrażliwość zębów, wynikają ze złej techniki mycia i nieodpowiednich akcesoriów

zakresie prawidłowej higieny jamy ustnej u dorosłych, a także już u trzyletnich dzieci. W ramach tego programu specjaliści uczą od nowa mycia zębów. Okazuje się bowiem, że

Jeśli chcemy naprawdę wybielić zęby, wykonajmy profesjonalny, bezpieczny zabieg u dentysty. Rozpoczynając szkołę prawidłowego mycia zębów, zaopatrmy się w odpowiednie

Uwaga na zaćmę

OKULISTA | Na początku wzrok pogarsza się stopniowo. Chory widzi przedmioty jak przez mgłę. Okulary nie pomagają. To podstawowe objawy zaćmy, na którą cierpi prawie 800 tysięcy Polaków. Pacjenci mają szansę na normalne życie jeśli przejdą zabieg, który trwa kilkanaście minut.

Zaćma, inaczej katarakta to choroba oczu polegająca na zmętnieniu soczewki, która staje się przez to mniej przejrzysta. Z tego powodu pojawiają się najpierw trudności w widzeniu, a później nawet ślepotę. Choroba może rozwijać się od kilku miesięcy do kilku lat. W zaawansowanym stadium zaćmy źrenice zmieniają swój kolor z czarnego na szaro-biały. Problem zaćmy dotyczy około 27 milionów ludzi na całym świecie. W Polsce liczbę chorych szacuje się na 800 tysięcy mężczyzn i kobiet. Najbardziej narażone są na nią osoby, które ukończyły 40. rok życia. Zaćma występuje także jako wada wrodzona pojawiająca się np. u dzieci matek, które w czasie ciąży przeszły zakażenie lub były leczone za pomocą sterydów. Choroba może wystąpić niezależnie od wieku jako następstwo cukrzycy, schorzeń tarczycy lub układu hormonalnego. - Jest wiele odmian zaćmy, dlatego jej objawy mogą być różne – mówi lek. med. Barbara Czarnota z kliniki okulistycznej Lexummedica. - Chory najczęściej opisuje swoje dolegliwości jako widzenie przez mgłę lub matową szybę, a gdy choroba jest już mocno zaawansowana ma już tylko poczucie widzenia światła – dodaje. Inne objawy zaćmy to zmiany w postrzeganiu kontrastu, podwójne widzenie nawet jednym okiem i zaburzenia widzenia przy silnym świetle. Czasami można zaobser-



wować zmianę w widzeniu barw. Chorobę, która dotyczy tak dużej liczby osób i która znacznie obniża komfort życia, można jednak leczyć. Jedną z metod leczenia zaćmy jest podawanie specjalnych kropli do oczu. Niestety żaden z dotąd opracowanych leków nie odwraca procesu mętnienia soczewki oka, a jedynie go spowalnia. - Dlatego całkowite wyliczenie zaćmy możliwe jest tylko poprzez zabieg chirurgiczny, który może pomóc osobom cierpiącym zarówno na zaćmę wrodzoną, jak i nabytą – podsumowuje lek. med. Barbara Czarnota z kliniki okulistycznej Lexummedica. Zabieg odbywa się w warunkach ambulatoryjnych, trwa kilkanaście minut i polega na znieczuleniu oka za pomocą specjalnych kropli, wykonaniu małego nacięcia rogówki, rozbiciu zmętniałej soczewki za pomocą ultradźwięków (tzw. metodą fakoemulsyfikacji) oraz zastąpieniu zmętniałej soczewki – soczewką sztuczną. Chory odzyskuje dobrą ostrość widzenia najczęściej po jednym lub dwóch dniach. Efekt zabiegu powinien utrzymać się do końca życia. (tk)

REKLAMA

EG/B89/2010/B.5

www.allepaznokciegdynia.pl

Alle Paznokcie tel. 502 711 506

Gdynia Ulica Lidzka 3 (Orłowo)

Największy i najtańszy w mieście wybór produktów profesjonalnych do stylizacji paznokci oraz depilacji ciała. Oferujemy także kosmetyki firmy BIELEND.

REKLAMA

EG/21/2011/B.5

TERAPIA PIJAWKĄ LEKARSKĄ
Danuta Kreft
certyfikowany hirudoterapeuta
Kontakt telefoniczny: 602 490 920

Przyjęcia klientów w gabinetach:
- Gdańsk, ul. Przytulna 15
- Gdynia, ul. Legionów 54 (gabinet MERIDIAN)
Przyjęcia w gabinetach oraz wizyty domowe u klienta po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym
www.admedica.pl

edukacja



Najwyższe prawo - miłość ojczyzny

NAUKA | Historia Akademii Marynarki Wojennej im. Bohaterów Westerplatte w Gdyni sięga 1 października 1922 roku, kiedy to Szef Departamentu dla Spraw Morskich wiceadmirał Kazimierz Porębski nakazał utworzyć Oficerską Szkołę Marynarki Wojennej. Nowa szkoła powstała w Toruniu i składała się z jednego wydziału. Pierwszym jej komendantem został komandor porucznik Adam Mohuczy.

19 października 1928 roku zmieniono nazwę szkoły, przekształcając ją w Szkołę Podchorążych Marynarki Wojennej. Był to wyraz szacunku dla tradycji szkół wojskowych Królestwa Kongresowego. II wojna światowa w zasadzie nie przerwała procesu dydaktycznego. Już 25 listopada 1939 roku reaktywowano w Wielkiej Brytanii Szkołę Podchorążych Marynarki Wojennej. Mieściła się w bazie morskiej w Devonport na ORP „Gdynia”, a w 1944 r. została przeniesiona do Okehampton. Naczelnym dowódcą Wojska Polskiego marszałek Polski Michał Rola - Żymierski 18 stycznia 1946 wydał rozkaz utworzenia wojskowej szkoły morskiej. Tak powstała Oficerska Szkoła Marynarki Wojennej, która 11 czerwca 1955 roku została przekształcona w Wyższą Szkołę Marynarki Wojennej. Uczelnia nieustannie rozwijała się naukowo oraz dydaktycznie i 17 lipca 1987 roku otrzymała pełne prawa akademickie. Doprowadziło to do utworzenia

Akademii Marynarki Wojennej, która do dziś kultywuje swoje przesłanie „AMOR PATRIAE SUPREMA LEX” (Miłość do ojczyzny najwyższym prawem).
- AMW kształci obecnie studentów wojskowych i cywilnych oraz kadry marynarskie autonomicznie i budowie maszyn. Studenci cywilni mają z kolei do wyboru: nawigację, informatykę, oceanotechnikę, mechanikę i budowę maszyn, mechatronikę, bezpieczeństwo narodowe, bezpieczeństwo wewnętrzne, stosunki międzynarodowe, pedagogikę oraz historię.
- W naszej uczelni - kontynuuje Wojciech Mundt, - można również poszerzać swoją wiedzę na kilkunastu kierunkach studiów podyplomowych, m.in. zarządzaniu kryzysowym, zarządzaniu logistyką, hydrografii, inżynierii systemów - komputerowe wspomaganie bezpieczeństwa, bezpieczeństwa morskich granic państwa, ochronie danych osobowych i informacji niejawnych w stosunkach międzynarodowych, marketingu politycznym, zamówieniach publicznych i innych. W roku akademickim

Ogólnomorskie i Studium Ogólnowojskowe. Studenci wojskowi kształcą się na dwóch kierunkach: nawigacji oraz mechanice i budowie maszyn. Studenci cywilni mają z kolei do wyboru: nawigację, informatykę, oceanotechnikę, mechanikę i budowę maszyn, mechatronikę, bezpieczeństwo narodowe, bezpieczeństwo wewnętrzne, stosunki międzynarodowe, pedagogikę oraz historię.
- W naszej uczelni - kontynuuje Wojciech Mundt, - można również poszerzać swoją wiedzę na kilkunastu kierunkach studiów podyplomowych, m.in. zarządzaniu kryzysowym, zarządzaniu logistyką, hydrografii, inżynierii systemów - komputerowe wspomaganie bezpieczeństwa, bezpieczeństwa morskich granic państwa, ochronie danych osobowych i informacji niejawnych w stosunkach międzynarodowych, marketingu politycznym, zamówieniach publicznych i innych. W roku akademickim

2009/2010 Akademia Marynarki Wojennej przeszkoliła ponad 7500 studentów, kursantów, oficerów.
Jak się dowiadujemy na początku bieżącego roku akademickiego naukę rozpoczęło blisko 2 tys. studentów, a uczelnia kształci obecnie na I i II stopniu studiów 5000 studentów. Studenci i kursanci zdobywają tu nie tylko wiedzę, ale i umiejętności praktyczne, uczelnia jest bowiem wyposażona w szereg symulatorów wiernie oddających rzeczywistość morską. Najnowocześniejszym i jednocześnie ciągle rozbudowywanym jest symulator mostka nawigacyjnego. Bazę dydaktyczną doskonale uzupełniają nowoczesne multimedialne sale wykładowe, hala sportowa i biblioteka. Uczelnia ma własne wydawnictwo, służbę zdrowia i Akademicki Ośrodek Szkoleniowy w Czernicy. Akademia Marynarki Wojennej stanowi zaplecze naukowo - badawcze morskiego rodzaju sił zbrojnych. Ta dziedzina jej działalności jest ściśle



Budynki uczelni tworzą zwarty kampus

związana z potrzebami MW RP oraz procesem technicznej modernizacji okrętów, uzbrojenia i sprzętu. Szeroki profil badań prowadzonych w ostatnim okresie sprawia, że uzyskiwane rezultaty, mające często uniwersalny i unikalny charakter, znajdują swoje zastosowanie w gospodarce morskiej, przemyśle i ochronie środowiska. Znaczącymi sukcesami międzynarodowymi mogą pochwalić się podchorążowie, regularnie reprezentujący uczelnię na konferencjach i w zawodach sportowych we Francji, Turcji i Włoszech. Są aktual-

nymi mistrzami w prestiżowych zawodach International Nautical Competition, organizowanych przez Turecką Akademię Marynarki Wojennej. Misją AMW jest tworzenie warunków zapewniających bezpieczeństwo Rzeczypospolitej Polskiej na morzu poprzez: szerzenie wszechstronnej wiedzy, prowadzenie badań naukowych, kształcenie i wychowanie podchorążych i studentów cywilnych, a także doskonalenie żołnierzy zawodowych oraz pracowników administracji i gospodarki morskiej. (WM, AG, ip)

Wspólne zajęcia

ZAJĘCIA DODATKOWE | Jeszcze kilka lat temu rola rodzica ograniczała się do przyprowadzenia i odebrania dziecka z zajęć dodatkowych. Te czasy minęły.

Od pewnego czasu jednak organizuje się coraz więcej zajęć z myślą o rozwoju dzieci, ale przy czynnym udziale w rodzica. Powstała dobra moda na or-

ganizowanie spotkań dla maluchów, ale przy aktywnym udziale mamy lub taty. Zajęcia są organizowane dla różnych grup wiekowych. Maluszki z grupy wiekowej do 1,5 roku są

w różnych fazach rozwojowych, gdyż jest to taki okres w życiu człowieka, że nawet dwoje maluchów urodzonych w tym samym miesiącu różni się między sobą momentem rozwojowym. Każde dziecko ma swój indywidualny tok rozwojowy i dlatego jedno maluchy pewne umiejętności zdobywają wcześniej, inne później. Nie ma tu mowy o uzdolnieniach, czy ich braku, jest po prostu własny rytm. Zabawy dzielą się zazwyczaj na płaszczyźnie rodzic - dziecko.

Ta interakcja zapewnia niezbędne poczucie bezpieczeństwa, bez którego niemożliwy jest progres rozwojowy. Wszystkie czynności mają na celu odczuwanie na ciele elementów muzyki, stymulację rozwoju delikatnymi bodźcami dla zmysłów wzroku, słuchu i dotyku oraz poznawanie samego siebie. Zabawy proponowane przez instruktora opatrzone są komentarzem słownym informującym rodziców, co przez dane działanie możemy osiągnąć, jakie umiejętności zdo-

bywamy, czy jakie cechy rozwijamy. Mając taką wiedzę rodzice mogą w podobny sposób bawić się z dzieckiem w domu, kiedy nie ma zajęć. Grupa dzieci od 1,5 do 3 lat jest bardzo żywiołowa. Wszyscy ruszają się i wesoło baraszkują. Maluchy w tym okresie są niezwykle ciekawe świata - wszystkiego chcą dotknąć, spróbować, zobaczyć. Jednocześnie ich percepcja nie wykształciła jeszcze umiejętności dłuższego skupienia. Dlatego zabawy w tej grupie zmieniają się jak w kalej-

doskopie. Są one jednak dobrane tak, aby ich ciąg przynosił pożądane efekty. Zajęcia organizowane dla dzieci przy jednoczesnym udziale rodzica dają możliwość nawiązania prawdziwej relacji z dzieckiem. Pozwala to na wspólne spędzanie czasu, przez co kształtuje więź emocjonalną. Ponadto ćwiczenia proponowane przez profesjonalnego instruktora w czasie trwania zajęć uwalniają spontaniczność i kreatywność maluszka. (sn)

REKLAMA

EG/B72/2010/B.S

Socatots
PIŁKARSKIE MALUSZKI

- zajęcia ogólnorozwojowe
- dla dziewczynek i chłopców
- od 6. miesiąca do 5. roku życia
- małe 8-osobowe grupy
- aktywny udział rodzica w zajęciach
- specjalnie zaprojektowany sprzęt
- trenerzy przeszkoleni w Anglii

zapraszamy na DARMOWE zajęcia prezentacyjne

Manager Regionalny Trójmiasto
Karolina Kulesza
kom.: 504 247 721
tel.: (58) 741 85 81
e-mail: karolina.kulesza@socatots.pl
www.socatots.pl

REKLAMA

EG/29/2011/B.S

AKADEMIA ROZWOJU RODZINY
ENERGETYKA

Tworzymy wyjątkowe miejsce dla Ciebie i Twojej Poczty

Zajęcia dla dzieci wraz z rodzicami lub opiekunami

509 285 693
www.energetyka.pl

Przeglądaj, czytaj, komentuj na stronie:
www.expressgdynski.pl

REKLAMA

EG/RED/08

OSRODEK SZKOLENIA KIEROWCÓW MADZIA

- KURSY PRAWA JAZDY
- JAZDY DOKSZTAŁCAJĄCE

GDYNIA, ul. WEJHEROWSKA 55 - XIV LO
tel. 608 663 609

REKLAMA

EG/RED/14

Foto Naprawa
pn-pt: 11⁰⁰-18⁰⁰

Aparaty:
- cyfrowe
- analogowe

Osprzęt
Akcesoria

Kazimierz Synak
ul. Świętojańska 69/9
81-389 Gdynia

tel. (58) 620-78-47
kom. 605 044 644
kazik.synak@op.pl



express

nr 2 czwartek 28 i piątek 29 marca 2011 r.

nakład 34 000 egz.

deweloperski

DODATEK DO GAZET: **Expressu Gdynskiego** | tel. 791 764 155 **Expressu Powiatu Kartuskiego** | tel. 501 226 085 **Expressu Powiatu Wejherowskiego** | tel. 791 980 155

Mieszkań szukamy w... komputerze

Osoby, które planują zakup nieruchomości najczęściej szukają o nich informacji w Internecie. Znacznie rzadziej sięgają po tradycyjną prasę, porady znajomych czy kontakt z agentem nieruchomości – wynika z badań „Polski Rynek Mieszkania – Popyt i preferencje nabywców 2010”.



Firma Nowy Adres S.A. z pomocą instytutu badawczego GfK Polonia przeprowadziła takie badania już po raz trzeci. Przez Internet przeprowadzono w sumie 1500 wywiadów z mieszkańcami Warszawy, Trójmiasta, Poznania, Krakowa i Wrocławia, odpowiedzialnymi lub współodpowiedzialnymi za podejmowanie decyzji dotyczących dużych wydatków na potrzeby gospodarstwa domowego, takich jak kupno samochodu czy mieszkania.

Informacji o nieruchomościach...

szukamy przede wszystkim w Internecie - globalna sieć otrzymała aż 84 proc. wskazań. Korzystamy nie tylko z firmowych stron deweloperów czy przeglądarek ofert na portalach nieruchomościowych, ale szukamy również opinii o deweloperach, agencjach czy bankach u osób, które miały już z nimi styczność i swoje opinie na ten temat zamieszczają na forach i portalach społecznościowych. – W ostatnich latach Internet wyrósł na główne źródło informacji o nieruchomościach. Wygoda korzystania, aktualność i szybkość przepływu informacji w sieci pozostawiły w tyle tradycyjne media – mówi Katarzyna Cyprynowska, prezes Nowego Adresu S.A. i autorka badań. – Internet pozwala nam ponadto na przynajmniej częściowe zweryfikowanie obiegowych opinii o uczestnikach rynku nieruchomości. Jeśli nie znamy osobiście kogoś, kto na przykład kupił mieszkanie od danego dewelopera lub zaciągnął kredyt hipoteczny w określonym banku, możemy poszukać takiej osoby w sieci i zapytać ją o doświadczenia. Należy mieć jednak na uwadze, że nasi rodacy są znacznie bardziej skłonni do krytykowania w sieci, niż do chwaleń.

Prasa, agencje, rodzina i znajomi...

Drugie miejsce ze znacznie niższym odsetkiem wskazań (30 proc.) zajęła prasa tradycyjna, a dalej znalazły się agencje nieruchomości (9 proc.) tuż przed bezpośrednimi rozmowami z rodziną i znajomymi (8 proc.). Głosy rozkładały się podobnie we wszystkich miastach w których przeprowadzono badanie

oprócz Trójmiasta – tu nad opinie bliskich (5 proc. wskazań) przedkłada się gabloty ogłoszeniowe agencji nieruchomości (9 proc.).

– Nie mam wątpliwości, że w czołówce rankingów znajdą się te firmy, które są „mocno” obecne w Internecie, prowadzą w sieci przejrzystą politykę informacyjną i nie boją się krytyki na sieciowych forach – dodaje Katarzyna Cyprynowska. – Opinie o dobrych nieruchomościach, kredytach czy skutecznych i rzetelnych agencjach nieruchomości zawsze rozchodzą się szybko. Dzięki Internetowi rozchodzą się błyskawicznie

(tk)

Sposób na klienta

Uczestnicy rynku nieruchomości są świadomi rosnącej roli Internetu jako źródła informacji i coraz większe części swoich budżetów reklamowych przenoszą do sieci. Działania marketingowe w sieci stają się jednym z głównych narzędzi kreowania marki, choć poszczególne grupy stosują różne narzędzia. Banki i pośrednicy finansowi stawiają np. na reklamę masową, obliczoną na dotarcie do jak największej grupy potencjalnych klientów, podczas gdy deweloperzy i agencje nieruchomości korzystają raczej ze specjalistycznych portali i rozbudowanych stron własnych. Skuteczność tych działań zostanie sprawdzona już niedługo – trwają prace na rankingiem „Mieszkaniowa Marka Roku”, opracowywanym przez Nowy Adres S.A. z pomocą instytutu badawczego GfK Polonia. Respondenci w wieku 25-60 lat pytani będą o znajomość spontaniczną oraz wspomaganą marek w czterech kategoriach: firma deweloperska, agencja nieruchomości, bank udzielający kredytów hipotecznych oraz pośrednik finansowy. Uroczysta Gala wręczenia nagród zwycięzcom rankingów w poszczególnych kategoriach, odbędzie się 14 czerwca 2011 r. w Teatrze Capitol w Warszawie.

Nowa scena się buduje

Uroczyste podpisanie i wmurowanie aktu erekcyjnego Nowej Sceny, będącej pierwszym etapem rozbudowy Teatru Muzycznego odbyło się 19 kwietnia w Gdyni.

Podpisy pod aktem erekcyjnym złożyli Marszałek Województwa Pomorskiego Mieczysław Struk, Prezydent Miasta Gdyni Wojciech Szczurek, Architekt Profesor Józef Chmiel, Prezes Zarządu Mostostal SA Jarosław Popiołek i Dyrektor Teatru Muzycznego Maciej Korwin. Nie zabrakło akcentów teatralnych i muzycznych. Rozbudowa Teatru Muzycznego im. Danuty Baduszkowej w Gdyni realizowana jest w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Pomorskiego. Projekt wykonała pracownia „Teatr” z Gdańska pod kierunkiem profesora Józefa Chmiela, który jest również autorem zmienianej obecnie bryły teatru. Generalnym wykonawcą projektu jest firma Mostostal SA. Rozbudowa obejmuje m.in. powstanie Nowej Sceny z 300 miejscami na widowni, z osobnym wejściem i foyer, powiększenie widowni Dużej Sceny z 693 do 1070 miejsc i rozbudowę głównego foyer. Wraz ze 150 miejscami w Sali Kameralnej w rozbudowanym Teatrze trzy sceny pomieszczą łącznie ponad 1500 osób. Powierzchnia użytkowa zwiększy się z 14 tys. m² do 19 tys. m². Ukończenie Nowej Sceny planowane jest w grudniu 2011 r., a zakończenie całej inwestycji w maju 2013 r. Całkowity koszt realizacji przedsięwzięcia wyniesie 71,4 mln zł, dofinansowanie ze środków Unii Europejskiej wynosiło 41 mln zł, kwotę 12,7 mln zł zapewniła Gmina Miasta Gdynia, a środki z budżetu Samorządu Województwa Pomorskiego to 5 mln zł.

(tk)

Z osiedlem droga

W Gdańsku w związku z modernizacją ulicy Piekarniczej od połowy kwietnia obowiązuje zmieniona organizacja ruchu. Inwestycja, która usprawni komunikację, związana jest z budową osiedla Słoneczna Morena.

Na Piekarniczej powstanie dodatkowy, długi na 165 m pas do skrzyżowania w prawo, przebudowana zostanie infrastruktura podziemna: rury wodociągowe oraz kable teletechniczne, biegnące do budynków Sądu Rejonowego i Telekomunikacji Polskiej. Ze względu na te dodatkowe elementy projektu, jego realizacja potrwa ponad dwa miesiące. W związku z tym od 18 kwietnia obowiązuje będzie zmieniona organizacja ruchu - przez prawie cały czas budowy będzie dostępny wyjazd w ul. Piekarniczą z ul. Rakoczego/Nowolipie, a wyjazd z Piekarniczej będzie prowadził objazdem przez Myśliwską i Bolońską do Rakoczego. Konieczność przebudowy wodociągu spowoduje też przerwę w dostawie wody, o czym mieszkańcy powiadomieni zostaną z odpowiednim wyprzedzeniem. W tym czasie woda będzie dostarczana przez beczkowszy.

– Zależy nam na tym, aby w związku z realizowanymi przez nas inwestycjami mieszkaniowymi, w miarę możliwości mogła poprawiać się sytuacja komunikacyjna nie tylko naszych klientów, ale również i innych mieszkańców dzielnic, w których budujemy. Dlatego zawieramy odpowiednie porozumienia z władzami Gdańska, po czym przystępujemy do konkretnych robót drogowych. Całość finansowana jest z naszych własnych środków. Po zakończeniu prac przekazujemy drogowe inwestycje miastu – mówi Wojciech Okoński, prezes zarządu Robyga S.A.

Łączny koszt robót mających na celu usprawnienie ruchu w okolicy inwestycji mieszkaniowych grupy deweloperskiej Robyga - Słoneczna Morena przy Piekarniczej oraz osiedle Lawendowe Wzgórza przy Jabłoniowej - wyniesie 3 mln zł. Ale to nie pierwsze inwestycje, jakie na rzecz Gdańska przeprowadził Robyga. Wcześniej firma sfinansowała już dwa przedsięwzięcia. Pierwszym była koncepcja budowlana przebiegu nowej ul. Myśliwskiej od skrzyżowania z Bulońską do włączenia w ul. Kartuską. Drugim był projekt budowlany przebudowy całej ulicy Piekarniczej na odcinku od osiedla Trzech Dębów do włączenia do ulicy Rakoczego. Obie dokumentacje zostały nieodpłatnie przekazane miastu.

Na osiedlu Słoneczna Morena, zlokalizowanym w górnej części Wrzeszcza, na gdańskiej Morenie, powstanie łącznie 1400 mieszkań, wielopokojowych apartamentów oraz domów w zabudowie bliźniaczej. Na terenie inwestycji zaplanowano ponadto prawie 4 ha zieleni.

(tk)

Gotowce coraz popularniejsze

Stan „pod klucz” to rozwiązanie, na które osoby inwestujące w nowe mieszkanie decydują się coraz częściej. W modelu tym, w odróżnieniu od standardu deweloperskiego, który otrzymujemy całkowicie wykończone pomieszczenia.

Niektóre osoby już na samą myśl o pracach wykończeniowych dostają zawrotów głowy. Jest to bowiem zajęcie czasochłonne i do tego, nierzadko, wymagające stalowych nerwów - trzeba wybrać odpowiednich fachowców i zmieścić się w ich napiętym terminarzu, a także zrobić pokaźne zakupy.

Kupując mieszkanie „pod klucz”

otrzymujemy zazwyczaj w standardzie lokum z tzw. białym montażem czyli zamontowaną ceramiką sanitarną, a także z położonymi płytkami, panelami, zamontowanymi drzwiami

wewnętrzными i odmalowanymi ścianami. Reszta, a więc wyposażenie mieszkania w niezbędne sprzęty i urządzenie wnętrza, zależy od kupującego. Zdarza się jednak, że deweloper jest w stanie wyręczyć go także w tym zakresie.

– Nasi klienci dostają do wyboru cztery programy wykończenia. Dzięki temu każdy z nich może zdecydować na jakim poziomie zaawansowania chce odebrać mieszkanie. Jednym z nich jest program individual, w którym gwarantujemy kompleksowe wykończenie mieszkania wraz z aranżacją i doposażeniem wnętrza – mówi Magdalena Górzna-Jaromin z firmy deweloperskiej PBG Dom, budującej m.in. osiedle Dolina

Potęgowka w południowej dzielnicy Gdańska, gdzie kupujący mogą skorzystać z oferty mieszkań „pod klucz”.

Wygoda i oszczędność czasu

to główne argumenty przemawiające za wyborem mieszkaniowych „gotowców”. Są jeszcze jednak także inne pozytywne aspekty. Po pierwsze, w takim przypadku cała odpowiedzialność za wykończenie wnętrza spoczywa na deweloperze - nie musimy się więc martwić tym, że wynajęty fachowiec nie jest aż tak kompetentny, jak nam się na początku wydawało. Po drugie, w ogólnym rozrachunku, takie rozwiązanie okazuje się tańsze. Wpływ na to ma podatek VAT na materiały budowlane, który w przypadku osób fizycznych wynosi 23 proc., natomiast dla dewelopera, to tylko 8 proc. Ważny jest także „pożyczkowy” punkt widzenia. – W przypadku opcji „pod klucz” wykończenie mieszkania można sfinansować z kredytu hipotecznego, gdyż jest to wtedy element ceny mieszkania – wyjaśnia Magdalena Górzna-Jaromin. Wybierając mieszkanie w standardzie „pod klucz”, oprócz czasu oszczędzamy więc także i pieniądze, które można przeznaczyć np. na zasłużony urlop.

(tk)

REKLAMA

EG/35/2011/B.5



Albatros

Wznieś się
nad Gdynię...

Gdynia - ul. Wiejska 27

**OSTATNIE MIESZKANIA
W CENIE OD 5000 zł/m²**

Nowa paleta kolorów, czyli wnętrza w rozkwicie



Jedynka Ogród Barw to nowość w ofercie marki Jedynka. W sprzedaży jest dostępna od kwietnia.

Nowa farba lateksowa przeznaczona do malowania ścian i sufitów wewnątrz pomieszczeń. Cechą szczególną produktu jest tzw. system potrójnej aktywności powłoki, który gwarantuje doskonale krycie i trwałość kolorów – pomalowane powierzchnie nie żółkną i nie odbarwiają się z upływem czasu, oraz mikrowentylację warstw, co umożliwia „oddychanie” ścian. Jedynka Ogród Barw ma ekologiczną i nowoczesną recepturę, dzięki której farba tworzy powłoki, które mają odpowiednią odporność na szorowanie ich na mokro. Produkt charakteryzuje się wysoką wydajnością, szybko schnie, a gęsta konsystencja farby jest gwarancją malowania bez kapania. Dodatkowym atutem jest łagodny zapach podczas malowa-

nia i tuż po nim. Ale to nie wszystko, ponieważ Ogród Barw oferuje aż 28 gotowych kolorów. Inspiracją był ogród stąd też nietuzinkowe nazwy poszczególnych barw, np. „słodkie winogrona”, „orzeźwiająca mięta” czy „błękitne oczko”. Paleta kolorów została podzielona na 4 linie i każda z nich wyraża inne emocje. I tak: czerwona to dynamizm, zielona jest symbolem odprężenia, żółta wprowadza ciepło, a niebieska ukojenie. Jedynka Ogród Barw wyróżnia się także nowoczesnym designem opakowań, na których znajduje się zestaw unikatowych cech produktu oraz krótki instruktaż stosowania, dzięki któremu sprawnie zapoznamy się z poszczególnymi etapami malowania.

(tk)

Jak ubezpieczyć mieszkanie?

Przekonani że nasze „cztery kąty” to bezpieczny azyl przesuwamy decyzję o zakupie polisy „na później”. Dopiero gdy dotknie nas nieszczęście ruszamy na poszukiwanie ubezpieczenia.

Warto najpierw określić nasze indywidualne ryzyko i wybrać odpowiedni dla nas wariant ubezpieczenia. Zdarza się bowiem, że ubezpieczamy naszą nieruchomością od klęsk i wypadków, które raczej nie mają szansy się nam przydarzyć. To niepotrzebnie podwyższa koszty. Bardzo ważnym elementem jest ustalenie sumy gwarancyjnej na odpowiednim poziomie. Co to oznacza w praktyce? Suma gwarancyjna nie powinna być zbyt wysoka, by składka nie nadwyrężyła za mocno domowego budżetu. Z drugiej jednak strony pamiętajmy, że suma ubezpieczenia powinna wystarczyć na pokrycie kosztów związanych z przywróceniem nieruchomości do stanu sprzed wypadku lub kradzieży. Pamiętajmy, że gdy np. zainwestujemy w system antywłamaniowy możemy liczyć na więk-

szą przychylność w proponowanych stawkach (np. za drzwi z certyfikatem ubezpieczyciele za oferują nam zniżki od 10 do 15 proc., a nawet 20 proc. rabatu możemy uzyskać za instalację tryskaczy przeciwpożarowych). Na atrakcyjną zniżkę możemy także liczyć, gdy polisę opłacimy z góry. Przed wyborem oferty warto też zapytać, czy ubezpieczyciel oferuje aktualnie dodatkowe zniżki.

(tk)

Bardzo ważnym elementem jest ustalenie sumy gwarancyjnej na poziomie

BIURO SPRZEDAŻY NA TERENIE INWESTYCJI:

Wiejska 27 lok. 6
81-450 Gdynia
tel. +48 694 492 056, 58 66 22 655
sprzedaz.gdynia@polnord.pl

www.polnord.pl



Mieszkańcowa marka roku

Ruszają prace nad rankingiem, który ma wyłonić najbardziej rozpoznawalne marki na polskim rynku nieruchomości. Głosujący wybierać będą w kategoriach: firma deweloperska, agencja nieruchomości, bank oraz doradca kredytowy.

Rozpoznawalna marka to prawdziwy kapitał – powie to każdy przedsiębiorca. Na rynku mieszkaniowym waga marki jest znacznie większa ze względu na specyficzny charakter produktu, jakim jest mieszkanie czy dom. Kupno nieruchomości to decyzja o wydaniu niebagatelnych pieniędzy czy zaciągnięciu zobowiązań kredytowych, które nabywca będzie odczuwał przez wiele lat. Nic dziwnego, że w pierwszej kolejności potencjalni kupcy swoje kroki kierują do biur firm sprawdzonych, stabilnych, o dużym doświadczeniu, polecanych przez znajomych. Do biur firm o rozpoznawalnej marce.

1500 wywiadów

Przeprowadzane w ramach badań „Polski Rynek Mieszkaniowy. Popyt i preferencje nabywców” rankingi rozpoznawalności marek na rynku mieszkaniowym cieszyły się ogromną popularnością zarówno wśród firm z tej branży, jak i nabywców mieszkań. W odpowiedzi na liczne prośby i sugestie firma Nowy Adres S.A. zdecydowała o wydzieleniu tych rankingów z badań i przeprowadzeniu ich na znacznie większą skalę. Niezależny instytut badawczy przeprowadzi ponad 1500 wywiadów z mieszkańcami 5 największych aglomeracji Polski: Warszawy, Krakowa, Poznania, Wrocławia oraz Trójmiasta. Respondenci w wieku 25-60 lat pytani będą o znajomość spontaniczną oraz wspomaganą marek w czterech kategoriach: firma deweloperska, agencja nieruchomości, bank udzielający kredytów hipotecznych oraz pośrednik finansowy.

Kogo rozpoznamy?

- Popularność, jakimi cieszyły się nasze poprzednie rankingi pokazała nam, jak bardzo potrzebne są takie zestawienia. Dla nabywców mieszkań mogą być swoistym certyfikatem solidności, wskazówką co do rynkowej pozycji danej firmy i trwałości jej fundamentów. Z kolei uczestnicy rynku mogą przekonać się

o efektywności działów marketingu i sprawdzić swoją pozycję na tle konkurencji – mówi Katarzyna Cyprynowska, prezes zarządu firmy Nowy Adres i pomysłodawczyni Mieszkaniowej Marki Roku. – Ktoś może powiedzieć, że rozpoznawalność marki nie zawsze idzie w parze z najwyższą jakością produktu czy usługi. My jesteśmy jednak zdania, że na rozpoznawalność danej marki wpływają nie tylko wydane na reklamę miliony złotych, ale opinie i oceny przekazywane nam przez rodzinę, przyjaciół i współpracowników. Dobre nieruchomości, kredyty czy wzorowa obsługa agenta nieruchomości potrafią bronić się same.

(tk)

Popyt i preferencje nabywców” rankingi rozpoznawalności marek na rynku mieszkaniowym cieszyły się ogromną popularnością zarówno wśród firm z tej branży, jak i nabywców mieszkań. W odpowiedzi na liczne prośby i sugestie firma Nowy Adres S.A. zdecydowała o wydzieleniu tych rankingów z badań i przeprowadzeniu ich na znacznie większą skalę



express
gdynski

Zareklamuj swoją firmę
w dodatku do Expressu Gdynskiego -
expressie deweloperskim



tel. 791 764 155

e-mail: b.stanalowska@expressy.pl

REKLAMA

EG/26/2011/B.S



**POŻYCZKA EKSPRESOWA
Z LEKKOŚCIĄ ZREALIZUJESZ
SWOJE PLANY**

GDYNIA ul. Waszyngtona 34/36
(58) 660 27 08/26
ul. Pułaskiego 8
(58) 627 83 38, 627 46 46

www.pekao.com.pl
801 325 325
Wybierz do polowania na procenta opłat

 BANK PEKAO SA

Member of UniCredit Group

50 lat innowacji ogrodu

Jest rok 1961. Dwóch młodych biznesmenów zakłada firmę, której celem jest sprzedaż urządzeń ogrodowych. Przedsiębiorstwo w przeciągu kilku dekad staje się wiodącym producentem takich narzędzi w Europie.

Obecnie marka Gardena stanowi integralną część europejskiego krajobrazu ogrodniczego. W tym roku świętuje swoje 50 urodziny. Jej założyciele - panowie Kress and Kastner marzyli o produkowaniu i sprzedawaniu swoich własnych urządzeń ogrodnich, a jako że dbanie o utrzymanie ozdobnych ogrodów stało się popularnym hobby w latach sześćdziesiątych, a rynek ogrodniczy zdominowany był przez wielu tradycjonalistów zaczęto dogać się nowych rozwiązań.

Na początku lat 70. drzewa iglaste wszystkich wyobraźalnych i niewyobraźalnych odmian były ostatnim krzykiem mody. W 1973 roku Gardena dowiodła swego pionierskiego ducha i ogłosiła erę akumulatora. Przy użyciu tego sprytnego pomocnika właściciele ogrodów mogli w końcu kształtować krzewy, krzaki oraz brzegi trawników bez irytującej płataniny kabli. Rok później Gardena zaprezentowała cały zakres zasilanych na baterie nożyc do trawy, który stale jest rozszerzany i optymalizowany po dziś dzień.

W społeczeństwie nastawionym na przyjemności „czas wolny” z pewnością nie mógł być marnowany. Ogrodnictwo szybko przekształciło się w jedno z najbardziej popularnych hobby wśród Europejczyków – a Gardena dalej wymyślała innowacyjne narzędzia ogrodowe. W roku 1975 wprowadziła na rynek pełną gamę zaawansowanych sekatorów i nożyc do gałęzi, które pozostały w asortymencie i dalej są unowocześniane. Co ważne, specjalnie ukształtowane i powlekane ostrza, ergonomicznie zaprojektowane uchwyty jak również przekładnie zębate pozwalają ogrodnikom pasjonatom wykonywać cięcia w sposób łatwy, precyzyjny i efektywny. Obecnie, program narzędzi tnących obejmuje 13 sekatorów, 19 nożyc do gałęzi i 8 nożyc do żywopłotu. Niezależnie od wyboru Gardena udziela 25 lat gwarancji na swoje ręczne narzędzia służące do pielęgnacji drzew i krzewów.

Ginące lasy, kryzys naftowy, dziura ozonowa doprowadzają pod koniec lat siedemdziesiątych do nowej formy świadomości ekologicznej. W roku 1978 Gardena dodała do swej oferty produkt ważny w kontekście oszczędzania wody. Dzięki szerokiemu wyborowi pomp inteligentne rozdzielanie cennych zasobów wody stało się dziecinnie proste dla właścicieli domów i ogrodów. Dzisiaj marka oferuje rozwiązania do wszystkich zastosowań: nawadniania, odprowadzania i dostawy wody do domu, w celu oszczędzania wody pitnej, oczyszczenia brudnej lub ekonomicznego korzystania i czerpania korzyści z własnych zasobów wody. Ale ile zraszaczy musi ustawić właściciel ogrodu pełnego zakątków, aby być pewnym, że cała trawa dostanie wystarczającą ilość wody? Od 2007 roku Gardena ma jasną odpowiedź na to pytanie: tylko jeden! Jako pierwsza na świecie wprowadziła na rynek nawadniania trawników zraszacz, który osiągnie prawie każdej części nieregularnych obszarów trawiastych...

W ciągu 50 lat Gardena rozwinęła się od małej firmy zajmującej się sprzedażą do światowej sławy producenta sprytnych produktów i systemów zajmując się wszystkimi aspektami ogrodnictwa. (tk)

Wiosenna uprawa gleby



Przygotowanie gruntu to pierwsza i podstawowa czynność na drodze do wyhodowania dorodnych warzyw, owoców, czy założenia pięknego, cieszącego oko trawnika.

Spulchnienie gleby ma na celu rozluźnienie jej struktury, czyli utworzenie przestrzeni, które zostaną wypełnione przez powietrze i wodę – tak niezbędne dla roślin. Zwykle pracę tę wykonuje się ręcznie - kopiąc szpadłem. Jeśli jednak zależy nam na czasie i lepszych efektach warto użyć glebogryzarki, która wykona pracę przy minimalnym wysiłku użytkownika...

Glebogryzarka jest maszyną przydatną podczas uprawy gleby w ogrodzie i na polu. Jest sprzętem służącym do spulchniania i wyrównywania (po uprzednim przekopaniu) dużych powierzchni gleby. Doskonale odchwascza i napowietrza glebę. Glebogryzarka doskonale sprawdzi się podczas przygotowywania gleby pod uprawę różnych roślin, prac sezonowych, ułatwi też zakładanie trawnika. Do niektórych modeli glebogryzarek dostępnych na rynku można zamontować dodatkowy osprzęt, dzięki czemu mogą one służyć również do innych prac, poza spulchnianiem.

Na co należy zwrócić uwagę zanim dokonamy wyboru glebogryzarki? Najodpowiedniejsza na dużych, otwartych przestrzeniach będzie glebogryzarka z tylnym urządzeniem roboczym, z nożami przeciwbieżnymi, lub z przednim urządzeniem robo-

czym, mocnym silnikiem i dużą szerokością pracy. Jeśli zależy nam na wszechstronności maszyny i możliwości wykorzystania jej również do innych prac, warto zaopatrzyć się w glebogryzarkę z przednim urządzeniem roboczym, do której można dołączyć bronę pazurową, krawędziarkę czy obsypnik. Jeżeli w ogrodzie jest wiele mniejszych grządek i rabat, należy upewnić się, czy wybrana glebogryzarka posiada uchwyty lub koła transportowe. Optymalną zdolność manewrowania i kontrolę nad maszyną uzyskamy dzięki wstecznemu biegowi.

- Wydajna glebogryzarka powinna być wyposażona w potężny i łatwy do uruchomienia silnik, bieg wsteczny zapewniający zwrotność oraz akcesoria, umożliwiające wykonywanie różnych prac – tłumaczy Jerzy Banaszczyk, ekspert firmy Husqvarna. - Glebogryzarki z tylnym urządzeniem roboczym służą do wznoszenia ubitej warstwy ziemi, np. rekultywacji trawnika. Dzięki napędowi kół i przeciwbieżnym nożom, skutecznie spulchniają ziemię. Z kolei glebogryzarki z przednim urządzeniem roboczym są bardziej odpowiednie do prostszych prac, jak przygotowanie rabat i grządek pod nasadzenia. (tk)

REKLAMA EG/RED/04

SUPERSTAL
Producent garaży blaszanych
oraz bram garażowych

TYPYWE I NA ZAMÓWIENIE

TANIO I SZYBKO

RATY

52/520-44-97 oraz 667-561-233

www.blaszaczki.pl

REKLAMA EG/RED/09/K.F

WROŃSKI
SPÓŁKA JAWNA

PROMOCJA KOSTKI POLBRUK:
MARKADO, NOSTALITE, PALINEA

HURTOWNIE MATERIAŁÓW BUDOWLANYCH

1. LESZNO k. KARTUZ ul. Słoneczna 1 telefon: 58 681 11 22 tel. komórkowy: 607 151 303	3. MISZEWO 10a telefon: 58 684 88 88 tel. komórkowy: 601 090 090
2. KŁOBUCZYNO telefon: 58 686 23 93 tel. komórkowy: 691 407 235	4. SKARSZEWY ul. Kościarska 20 telefon: 58 736 86 67 tel. komórkowy: 607 151 259

SPRZEDAŻ BETONU TOWAROWEGO
CENY PROMOCYJNE

Skuteczna REKLAMA z Expressem

tel. 791 764 155
e-mail: b.stanalowska@expressy.pl

REKLAMA EG/B11/2011/B.S

Ranterm S.C.

Sopot, ul. Rzemieślnicza 38/17
www.kotly-serwis.pl 509 409 562
serwis@kotly-serwis.pl
www.ranterm.es24.pl

serwis & montaż & sprzedaż

Gwarantujemy komfort oraz profesjonalne rozwiązania w zakresie instalacji grzewczych i wod - kan.

Sprawna instalacja w Państwa domu na wiele lat!

Trawnik budzi się z hibernacji!

Kiedy promienie słoneczne grzeją coraz mocniej, a w nocy temperatura utrzymuje się powyżej zera, okres spoczynku trawnika dobiega końca. Warto wybrać odpowiedni sprzęt, który ułatwi czas wyjątkowej pracy w ogrodzie.

Świeże, młode i zielone pędy trawy rosną coraz szybciej, aż nadejdzie czas pierwszego w sezonie koszenia. Gęsty system korzeniowy zielonego dywanu potrzebuje wody, substancji odżywczych oraz powietrza, dlatego musi być regularnie koszony. Odpowiednia pielęgnacja trawnika wymaga teraz szczególnej uwagi by cieszyć się jego intensywną zielenią w kolejnym sezonie.

- Gdy stopnieje śnieg i rozmarznie gleba możemy rozpocząć pozimową pielęgnację trawnika. Gleba musi dokładnie obeschnąć dlatego najlepiej nie chodzić po trawniku by nie pozostawić w nim głębokich śladów. Następnie możemy przystąpić do szeregu prac związanych z regeneracją trawnika. Warto wybrać odpowiedni sprzęt, który ułatwi pracę w ogrodzie. Marka Gardena posiada w asortymencie wszechstronne produkty, które pomogą w efektywnej odnowie i pielęgnacji zielonej murawy. Trawnik znów stanie się ozdobą ogrodu i odzyska dawny, mocy, zielony blask – radzi Jarosław Soboń, ekspert Gardeny.

Zanim rozpocznie się jeszcze okres wegetacji należy trawnik dokładnie wygrażyć. Przy pomocy grabi pozbywamy się z powierzchni trawnika filcu, czyli obumarłych źdźbeł trawy, liści, mchu oraz igieł opadających z otaczających go drzew i krzewów. Filc utrudnia dopływ powietrza do gleby, a zatem do korzeni roślin i zatrzymuje wilgoć na jej powierzchni. Sprzyja to rozwojowi rozmaitych chorób i pogarsza wygląd trawnika. Należy tę czynność przeprowadzić bardzo starannie, ale i ostrożnie, aby nie uszkodzić wrażliwej po zimie darni. Kiedy widzimy, że na trawniku utworzył się filc, którego wygrabienie sprawia nam problemy, trzeba przeprowadzić wertykulację lub areację.

Pierwsze koszenie należy przeprowadzić na wiosnę, gdy trawa wypuści pierwsze źdźbła. Trzeba je zatem nieznacznie skrócić. Kiedy trawa osiągnie 6 cm wysokości, skracamy ją do około 4 cm. Konieczne jest by noże kosiarki były naostrzone. Maksymal-

nie można ścinać 1/3 wysokości trawy, aby nie spowodować jej uszkodzenia.

Teraz mech i chwasty nie mają szans – elektryczny wertykulator pomogą w szybkim oczyszczeniu i regeneracji trawnika. Prawidłowo przeprowadzona wertykulacja 1-2 razy do roku polepsza dostęp powietrza, substancji pokarmowych i wody do systemu korzeniowego trawy, dzięki temu może się ona prawidłowo rozwijać. W przypadku powierzchni silnie przerosniętych przez mech, zaleca się dodatkowo zwertykulować obszar w poprzek. Po zimie należy przyjrzeć się trawnikowi z bliska i zwrócić uwagę na wszelkie uwypuklenia jego powierzchni. Woda, która zgromadziła się pod powierzchnią ziemi, zamarzała i odmarzała powodując uszkodzenie darni poprzez podnoszenie kęp trawy i odrywanie ich korzeni. Aby uniknąć usychania trawy na wiosnę, konieczne jest jej zwałowanie, które docisnie kępy do podłoża i wpłynie pozytywnie na ich krzewienie.

Gdy wzrośnie temperatura, a gleba ma odpowiednią wilgotność można rozpocząć dosiewanie nasion. Przerzedzone miejsca trawnika można bez obaw uzupełnić dosiewką przywracając mu dawny wygląd lub obsiać nowy obszar. Wolne od roślin podłoże najpierw spulchniamy widłami szerokozębnymi. Jeżeli gleba pod trawnikiem jest zwięzła, mieszamy ją z piaskiem i po wyrównaniu powierzchni dosiewamy trawę. Na koniec intensywnie podlewamy trawnik.

Ostatnim etapem pozimowych zabiegów pielęgnacyjnych trawnika jest jego odpowiednie nawożenie. To idealne zadanie dla siewnika uniwersalnego Comfort 500, który posiada dużą szerokość rozsiewu 53 cm co znacznie oszczędza czas pracy. Funkcja „biegu jałowego” zapobiega niekontrolowanemu wysiewowi podczas zawracania i ciągnięcia siewnika. Odpowiednie nawożenie przywróci życie i blask trawie oraz sprawi, że będzie rosła jeszcze lepiej. (tk)

Gdy wzrośnie temperatura, a gleba ma odpowiednią wilgotność można rozpocząć dosiewanie nasion. Przerzedzone miejsca trawnika można bez obaw uzupełnić dosiewką przywracając mu dawny wygląd lub obsiać nowy obszar. Wolne od roślin podłoże najpierw spulchniamy widłami szerokozębnymi. Jeżeli gleba pod trawnikiem jest zwięzła, mieszamy ją z piaskiem i po wyrównaniu powierzchni dosiewamy trawę. Na koniec intensywnie podlewamy trawnik.



Samorządy czekają na... ocieplenie

Na przełomie marca i kwietnia miał ruszyć kolejny nabór wniosków o dofinansowanie ocieplania budynków użytku publicznego. Zbliża się maj, a Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej wciąż zwleka.

Samorządy w Polsce coraz chętniej inwestują w ekologiczne rozwiązania na terenie swoich gmin. Szczególnym zainteresowaniem ekoinwestycje cieszą się w rejonach o unikalnych walorach krajoznawczych, gdzie jednym z głównych źródeł dochodu jest turystyka. Ochrona środowiska nie jest jedynym celem samorządowców, starających się o dofinansowanie proekologicznych przedsięwzięć. Takie działania przynoszą bowiem realne oszczędności. Dzięki przeprowadzeniu termoizolacji budynków pobór zużywanej w nich energii powinien ulec zmniejszeniu w stosunku do stanu pierwotnego o co najmniej 30 proc.

Termin interes dla gmin

Do tej pory Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej wspomógł finansowo około 76 projektów termomodernizacji budynków użyteczności publicznej. W wyniku dwóch przeprowadzonych dotychczas naborów wykorzystano już po-

nad połowę z przeznaczonych na ten cel 550 mln zł środków w postaci dotacji i tyle samo z 1 mld zł w formie preferencyjnych pożyczek. Obecnie samorządy mogą liczyć na dofinansowanie i pożyczkę w wysokości do 2 mln zł dla pojedynczych projektów i do 5 mln zł dla grupowych. Chociaż wiceminister resortu środowiska – Janusz Zalewski zapewnia, że nadchodzący nabór nie będzie ostatnim, to zasoby pieniężne NFOŚiGW związane z realizacją tego priorytetu topnieją w ekspresowym tempie. Skąd takie zainteresowanie?

- W ramach Systemu Zielonych Inwestycji wystarczy posiadać ok. 10 proc. środków własnych, aby otrzymać pomoc finansową na przeprowadzenie nowoczesnego procesu ocieplania budynków. Należy przy tym pamiętać, że dotacja na ten cel może wynieść maksymalnie do 30 procent kosztów kwalifikowanych przedsięwzięcia, a pozostałe 60 procent to pożyczka – tłumaczy Szymon Pankowski, Konsultant w Departamencie Doradztwa Finansowego firmy F5 Konsulting. - Ponadto dla samorząd-

dów atrakcyjna jest różnorodność dopuszczalnych celów, na jakie mogą przeznaczyć pozyskane środki. Kluczowe jest uzyskanie spadku zużycia energii, a na to sposobów jest kilka – od wymiany okien, przez zakup nowych pieców i kotłów, aż po ocieplenie ścian. Modernizacja izolacji termicznej budynków gminnych są niezwykle kosztowne, zrozumiałym jest zatem, że jednostki samorządu terytorialnego intensywnie poszukują różnego rodzaju możliwości związanych z pozyskaniem dofinansowania na tego rodzaju inwestycje. Dzięki pomocy Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej samorządy mogą sporo zaoszczędzić na ogrzewaniu.

Ekowsparcie Narodowego Funduszu

Oprócz finansowej pomocy na realizację termomodernizacji budynków użyteczności publicznej, gminy starają się także pozyskiwać środki z innych programów priorytetowych realizowanych przez Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej. W latach 1989 - 2008 Narodowy Fundusz zawarł ponad 14 tysięcy umów przeznaczając na finansowanie przedsięwzięć proekologicznych prawie 21,4 mld zł. Wartość dofinansowanych środkami Narodowego Funduszu inwestycji w tym czasie przekroczyła 76,5 mld zł. (ms)

TOWARZYSKIE

On 20 lat bez nałogów, szczerzy, Kochający, zmotoryzowany, pracujący, poszukuje dziewczyny na stały związek, wiek 18-22, czekam na sms, tel: 511 265 241

Skromny kawaler lat 41, szczupły, abstynent z ruchomościami i nieruchomościami, pozna do stałego związku inteligentną panią o podobnych zaletach, tel: 514 780 981

Facet po 30tce, wolny, szczupły, 175, niepalący, z własnym lokum, pozna panią celem miłego spędzenia czasu, Gdynia, tel:

Wesoła, drobna wdowa pozna zmotoryzowanego pana o podobnych cechach. Kultura osobista ponad wszystko tel. 517 324 144

Inteligentna, zadbana, nie przeciętnej urody, 50 latka pozna mężczyznę o podobnych zaletach tel. 506 065 746

ZWIERZĘTA

Alf. Mieszaniec owczarka niemieckiego i kaukaskiego. Obecnie szuka nowego domu. tel. 608 048 040

RÓŻNE

Beczki plastikowe, 200 L – 40 zł, pojemniki plastikowe 800 L – 220 zł, 1000 L – 250 zł, możliwy transport, Gdynia, tel: 503 631 333

Sprzedam skórzaną kurtkę na motor, wzrost 175/185 cm, cena: 300 zł, tel: 500 254 933

Kupię cegłę czerwoną z rozbiórki, oczyszczoną oraz piec kaffowy, tel: 601 526 215

Sypialnia ze złotej brzozy kanadyjskiej początek XX w., cena: 6500 zł, tel: 608 143 047

Lampa stojąca z kamienia naturalnego, onyks biały, pięknie rzeźbiona, cena: 4000 zł, tel: 608 143 047

Sprzedam oczko wodne pojemność ok 300 l, cena: 100 zł, tel: 604 672 760

Sprzedam zgrabiarkę do siana, siano w kostkach, kieszonkę 10 balotów, okolice Kartuz, tel: 888 355 181

Sprzedam zasadzoną wierzytelność w kwocie 61.700 pln za połowę wartości, tel: 664 775 835

Sprzedam kanapę na sprężynach, duża, nowa, wzór panterka, Rumia, 500 zł, tel: 507 836 995

Sprzedam suknię ślubną 80/40, 250 zł, tel: 508 274 302

Ubranka dla dziewczynki na wiek 2-3, od roz. 98, spodenki, sukienki, bluzki, kurteczki, kapcie, czapeczki itp. niezniszczone, firmowe, tel: 512 918 442

Sprzedam ładę sklepową, drewno + szkło szt. 2 cena za szt. 200 zł, tel: 605 852 719

Parkiet dębowy 22x70x350, tanio sprzedam, tel: 603 762 352

Sprzedam kanapę dziecięcą, 1 os prawie jak nowa, cena: 100 zł, tel: 58 676 91 63

Sprzedam nowy odkurzacz Karcher Nt-361, cena: 800 zł, tel: 502 973 884

Sprzedam szlifierkę oscylacyjną BOSCH Gex 150 ac, cena: 500 zł, tel: 502 973 884

Namiot handlowy rozciągany, 2/4, boczne ściany, dopinane i 3 stoły składane, cena: 800 zł, tel: 502 056 307

Grzejnik olejowy na kółkach, cena: 50 zł, tel: 58 621 96 98

Sprzedam składany lekki rower gimnastyczny, cena: 250 zł, tel: 58 623 85 50

Gazowy podgrzewacz wody TERMA elektroniczny stan b.d. sprzedam tel: 880 215 385

Grzejnik olejowy żeliwny, cena:

50 zł, tel: 58 621 96 98

Komplet sztuczków na 6 osób, Polsilwer – platerowane, posrebrzane, tel: 300 zł, tel: 58 621 96 98

Sprzedam płyty winylowe, 12 szt., duże, min. Oz Billy Idol Papa Dance Dm i inne oraz 6 małych różnych, cena do uzgodnienia, tel: 503 325 202

We wszystko czego potrzebujesz do pielęgnacji dłoni i stylizacji paznokci zaopatrzysz się u nas. Bogata oferta, dobre ceny, tel: 502 711 506

Rusztowania warszawskie sprzedam, wynajmę. Wejherowo - Gościcino, tel: 668 493 986

Sprzedam duży steper z kolumnami, 130 zł, tel: 502 351 988

Kupię video - możliwość nagrywania tel. 516 217 957

Sprzedam drzewo opałowe, świerk, buk, pocięte tel. 600 676 350

Sprzedam posągi dziewczynka i chłopak, wys 70 cm, kolor lososiowy. Cena za komplet 350 zł Żukowo tel. 503 867 144

Młocarnie Warmiankę w bdb. stanie, tel: 503 923 874

Polskie monety srebrne kupię, tel. 515 516 100

Multikino®

Repertuar Multikino Gdynia
29.04-05.05.2011

AGENT XXL 3

pt., pn. - czw. 11:00; 16:00; 18:30; 21:00 sb., nd. 13:30; 16:00; 18:30; 21:00

MIĘDZY ŚWIATAMI

pt. - czw. 14:20; 16:45; 19:00; 21:15

THOR 3D

pt. - czw. 9:45; 12:30; 15:15; 18:00; 20:45

KRZYK 4

pt. - pn., czw. 16:15; 18:45; 21:30 wt., śr. 17:30; 20:00

NIEPOKONANI

pt. - wt. 11:30; 14:30; 17:20; 20:20 czw. 15:00; 17:50; 20:50

ŻONA NA NIBY

pt. - wt., czw. 14:15; 19:30 śr. 14:15; 22:00

RYTUAŁ

pt., pn., czw. 11:45; 20:40 sb., nd. 20:40 wt. 11:45; 22:00 śr. 11:45; 19:30

JESTEM BOGIEM

pt. - sb. 12:40; 15:00; 17:30; 20:00; 22:30 nd., pn., czw. 12:40; 15:00; 17:30; 20:00 wt. 12:40; 15:00; 17:30; 20:30 śr. 12:40; 15:00; 17:30; 20:40

RIO 3D

pt. - czw. 9:10; 11:10; 13:40; 16:00; 18:20

HOP

pt. - pn., czw. 9:30; 11:45; 14:00 wt., śr. 10:30; 12:45; 15:00

LOS NUMEROS

pt. - czw. 12:10

WYKAZ KATEGORII, KODÓW I NUMERÓW:

Na numer 79986 (9 zł + VAT; 11,07 zł z VAT)

TOWARZYSKIE:	EXPTOW.
PRACA:	
Dam pracę:	EXPPDP.
Szukam pracy:	EXPPSP.
USŁUGI:	EXPUSL.

Na numer 72240 (2 + VAT; 2,46 zł z VAT)

NIERUCHOMOŚCI:	
Sprzedam:	EXPNSP.
Kupię:	EXPNKU.
Zamienię:	EXPNZA.
Do wynajęcia:	EXPNDW.
Poszukuję wynajmując:	EXPNPW.
MOTORYZACJA:	
Sprzedam:	EXPMSP.
Kupię:	EXPMKU.
Inne:	EXPMIN.
EDUKACJA:	EXPEDU.
SPRZĘT ELEKTRONICZNY:	
Komputery:	EXPSKO.
Telefony:	EXPSTE.
Inne:	EXPSIN.
ZWIERZĘTA:	EXPZWI.
RÓŻNE:	EXPROZ.
ŻYCZENIA:	EXPZCZ.

Chcesz nadać drobne ogłoszenie?

Wyślij nam treść SMS-em!

Aby nadać drobne ogłoszenie należy wpisać kod ogłoszenia, a następnie podać jego treść.

(Maksymalna długość sms-a bez kodu to 120 znaków)

Przykład: **EXPMSP.treść ogłoszenia**

W zależności od treści SMS-a należy wysłać go na numer

72240
(2 zł + VAT; 2,46 zł z VAT)

lub na numer

79986
(9 zł + VAT; 11,07 zł z VAT)

Ogłoszenie ukaże się dwa razy. Należy je wysłać do wtorku do godziny 12⁰⁰ poprzedzający wydanie następnego numeru.

Regulamin ogłoszeń drobnych sms jest dostępny w siedzibie wydawnictwa i na stronie www.expressy.pl



SPORT



PUCHAR DLA GDYNIANEK?

SPR Lublin będzie półfinałowym rywalem Vistal Łączpolu Gdynia w turnieju finałowym Pucharu Polski. Jeśli podopieczne Jerzego Cieplińskiego pokonają rywala, w sobotnim finale zmierzą się ze zwyciężcą pojedynku Piotrkovia Piotrków Trybunalski – Zagłębie Lubin.

Na sportowych arenach

Zagraj w Arce

Stowarzyszenie Inicjatywa ARKA, ogłasza nabór chłopców do Sekcji Piłki Nożnej. Chętne dzieci z klas 0 do V powinny się zgłaszać do trenera Jakuba Frydrycha. Zajęcia prowadzone są na profesjonalnym boisku trawiastym, które posiada międzynarodowy certyfikat FIFA. Klub gwarantuje ciekawe zajęcia oraz udział dzieci w turniejach oraz obozach sportowych. Kontakt z trenerem Jakubem Frydrychem możliwy jest pod numerem telefonu: 883 34 77 99. Informacji można także zasięgnąć w sekretariacie klubu – tel. 58/662 33 56 w godz. 9.00-14.00.

Asseco Prokom już w finale?

Ten znak zapytania jest tylko formalnością. Żółto-niebiescy mając dwa mecze na własnym parkiecie i przewagę w rywalizacji do czterech zwycięstw 3: 1 nie powinni mieć problemu z awansem. Pierwsza szansa była w środę (mecz po oddaniu gazety do druku), ale bez wątpliwości finał jest koniecznością. Czy będzie szansa na trójmiejskie zmagania o złoty medal? Zależy to także od koszykarzy Trefla Sopot, którzy w rywalizacji z Turowem Zgorzelec na razie remisują 2:2.

Derby też u rugbyistów

Nie tylko piłkarze rozegrają mecz derby. Także rugbyści Arki Gdynia i Lechia Gdańsk rozegrają to najważniejsze spotkanie w sezonie. 30 kwietnia o godzinie 16.00 na NSR na pewno nie zabraknie emocji. Buldogi od kilku dni intensywnie przygotowują się do meczu z Lechią. Stawka jest bardzo wysoka. Wygrana naszego zespołu pozwoli wyprzedzić Lechię, która przed XII rundą Ekstraligi zajmuje fotel lidera. RC Arka zajmuje obecnie trzecie miejsce w tabeli. W 11 meczach podopieczni Macieja Stachury zgromadzili 46 punktów.

Udany debiut na Mistrzostwach Europy

W Kazaniu (Rosja) w dn 11-17.04 przeprowadzono Mistrzostwa Europy Seniorów w Podnoszeniu Ciężarów. Krzysztof ZWARYCZ debiutujący w mistrzostwach Europy seniorów zaprezentował się znakomicie. W rwaniu zaliczył w dorym stylu trzy podejścia kończąc wynikiem 153 kg. - rekord życiowy. W podrzucie Krzysztof zaliczył 182 kg, w drugim podejściu podniósł 188 kg - rekord życiowy. Niestety jedyną decyzję sędziów zakwestionowało jury mistrzostw.

Jak się później okazało gdyby nie było zmiany decyzji sędziów Krzysztof mógłby się cieszyć brązowym medalem mistrzostw w dwuboju i srebrnym w podrzucie. Ostatecznie nasz zawodnik zajął V miejsce z wynikiem (153 kg +182 kg) w dwuboju 335 kg.

Rugbistki wróciły z węgierskiego turnieju

W doskonałych nastrojach powróciła do Polski Reprezentacja Polski Kobiet w Rugby. Dziewczęta Święta Wielkanocne spędziły bardzo pracowicie. 4 treningi oraz turniej w Wielką Niedzielę przyniosły wiele nowych doświadczeń oraz znakomite wyniki sportowe. Dwie Reprezentacje (Polska Biała i Polska Czerwona) wystawione w ramach turnieju europejskiego pozwoliły zagrać przynajmniej dwa mecze każdej z 17 reprezentantek Polski uczestniczących w Turnieju. Ostatecznie gospodarze mogli sklasyfikować tylko jedną drużynę wg uzyskanych wyników, natomiast drużyna czerwona podobnie jak druga drużyna Czech mimo osiągnięcia korzystnych rezultatów nie zostały sklasyfikowane. Polki (drużyna Biała) zajęły ostatecznie 2 miejsce w bardzo silnie obsadzonym turnieju w ramach corocznego campu organizowanego w węgierskiej Zance. W finale Polki musiały uznać wyższość Czeszek i wynikiem 27 – 5 zakończyły rywalizację w Turnieju na II miejscu – honorowe punkty zdobyła dla Polek Agata Maciejkiewicz. Warto dodać, iż wszystkie zespoły, z którymi przyszło się zmierzyć Polkom grają w Mistrzostwach Europy w grupie A.

Mistrzostwa Europy w Kendo

KENDO | Do tego nadmorskiego miasta przyjedzie Ponad 500 zawodników i zawodniczek, będzie walczyć o medale w japońskiej szermierce na miecze. Od 6 do 8 maja Gdynia będzie gospodarzem Mistrzostw Europy w Kendo.

Łukasz Krzemiński
l.krzeminski@expressy.pl

Polska reprezentacja tygodniowym zgrupowaniem w Morągu zakończyła właśnie podstawowy cykl przygotowań do mistrzostw. Na zgrupowaniu pod okiem trenerów kadry nasi wojownicy doskonalili przede wszystkim technikę. Nie było forsowania tempa i wyczerpujących treningów siłowych, gdyż w ostatnim etapie przygotowań buduje się przede wszystkim świeżość i szybkość, które w kendo, obok techniki, odgrywają najistotniejszą rolę.

- Ze zgrupowania i postawy zawodników jestem zadowolony, wszystko przebiegało zgodnie z planem, obyło się bez kontuzji - mówi trener kadry narodowej Andrzej Kustosz. - Do mistrzostw przystępujemy w dobrych nastrojach i z nadziejami na sukcesy. Szczególnie liczę na naszą męską reprezentację, która w turnieju drużynowym powinna walczyć o złoty medal - dodaje Andrzej Kustosz.

Zdobycie złoty medal nie będzie łatwe, ale nie jest to niemożliwe. Polacy stanowią silną drużynę i są w ścisłej europejskiej czołówce. Biało - czerwoni bronie będą brązowego medalu wywalzonego na ostatnich Mistrzostwach Europy, ale przed własną publicznością będą chcieli powalczyć o coś

więcej.

- Złoto w drużynie to byłby historyczny sukces polskiego kendo. ta dyscyplina w naszym kraju dynamicznie się rozwija o czym świadczy nie tylko stale rosnąca liczba zawodników i klubów, ale też wyniki polskich zawodników, którzy stanowią ścisłą europejską czołówkę - mówi Krzysztof Brzeski, organizator Mistrzostw Europy z klubu Bushido Kendo Gdynia.

Polacy stanowią doświadczony zespół, w tym samym składzie występują już od kilku lat. Niedawno do kadry dołączyli dwaj młodzi zawodnicy, Bartłomiej Gromuł i Przemysław Szymiec. Ten pierwszy ma już na swoim koncie srebrny medal Mistrzostw Europy juniorów. Ostoją naszej reprezentacji powinien być też Bartosz Barylski z klubu Bushido Kendo Gdynia.

- Liczę na złoto w drużynie i jako najstarszy zawodnik z pełną odpowiedzialnością stwierdzam, że jesteśmy w stanie tego dokonać. Aby zwiększyć nasze szanse w tym roku zrezygnowałem nawet ze startu indywidualnego. Wszystko po to, by zwiększyć szanse zespołu. Nie będzie łatwo, na złoto ostrzą sobie też zęby broniący tytułu Francuzi, a także Węgrzy, Niemcy i Włosi. Ale mam nadzieję, że doping naszych kibiców nas poniesie - mówi Bartosz Barylski.

- Jesteśmy pod wrażeniem



Fot. Materiały prasowe

Kendo to niezwykle widowiskowa i dynamiczna dyscyplina

hali. To bardzo nowoczesny obiekt, z pewnością jeden z najlepszych, spośród tych, w których odbywają się imprezy rangi mistrzowskiej w kendo. Obiekt ten sprawdził się już kilka miesięcy temu podczas międzynarodowego turnieju Baltic Cup. Zawodnicy byli bardzo zadowoleni, zatem nie mamy żadnych wątpliwości, że podobnie będzie podczas mistrzostw Europy - powiedział Jean Pierre Raick.

Kendo jest współczesną dyscy-

pliną sportu i jednocześnie sztuką walki sięgającą swymi korzeniami okresu średniowiecznej Japonii, nieodrodnym kojarzoną z postacią japońskiego samuraja. Celem treningu, oprócz aspektów sportowych jest dążenie do ćwiczenia umysłu i ciała, oraz rozwoju osobowości ćwiczącego. Możliwość bezpiecznego ćwiczenia zapewnia specjalnie zaprojektowany sprzęt treningowy: bambusowy miecz i zbroja ochronna.

Działacze przegrali mecz...

PIŁKA NOŻNA | Spotkanie Bałtyku Gdynia z Górnikiem Wałbrzych wobec tego, co działo się przed Narodowym Stadionem Rugby zeszło na dalszy plan. Gdynianie w obecności zaledwie 70 osób przegrali 0: 1, a największą porażkę tego dnia ponieśli działacze Bałtyku.

Jeszcze do dziś wydarzenia z przed tygodnia budzą emocje. Przypomnijmy, liczba widzów na stadionie była tak niewielka, gdyż przybywający już na 2 godziny przed meczem „kibice” Adama Małysza i Roberta Kubicy zablokowali kasy i uniemożliwili dostanie się na stadion sympatykom Bałtyku. Oczywiście w wielbicielach naszego najlepszego skoczka i kierowcy F1 można było rozpoznać kibiców Arki Gdynia zaprzyjaźnionych z fanami Górnika Wałbrzych. Poprzez fora internetowe zmówili się, by wspólnie dopingować przy-

jezdnych.

Jednak według oficjalnych informacji Klub Kibica z Wałbrzycha nie wystąpił oficjalnie o możliwość zakupu biletów. Zarząd zdecydował również, że nie będzie możliwości zakupu biletu w dniu meczu. Widząc jednak sytuację kryzysową sterownicy Bałtyku powinni zezwolić na zakup biletów przez przybyłych kibiców i nie było by problemem. Przybyła policja nie powinna mieć nawet problemu z zabezpieczeniem tego meczu, gdyż sił prewencji pod stadionem było sporo. Napięcie było by rozładowane i nie doszłoby

do sytuacji, gdy dzień po meczu zarząd klubu wygłasza oświadczenie o burdach i brutalności kibiców Arki i Górnika. Sympatycy tych dwóch klubów stojąc za siatką dopingowali gości, kilkakrotnie jedynie używając słów publicznie uznanych za obraźliwe, ale nikogo nie bili, o czym świadczy również fakty, iż nikt nie zgłosił się na policję w celu zgłoszenia pobicia lub uszczerbku na zdrowiu. Niestety happening zorganizowany przez połączone siły Arki i Górnika Wałbrzych pokazał, że przykład idzie z góry. Działacze nie potrafią się wzajemnie

dogadać, więc, dla czego mieli by to zrobić kibice? Jak należy szanować się nawzajem pokazuje przykład Poznania, gdzie nie ma takich antagonizmów między kibicami Lecha i Warty Poznań. Na mecz Kolejorza z Legią było 36 tys. ludzi a na meczu Warty z Pogonią Szczecin 19 tys.!(w I lidze). Niestety, przez lokalne antagonizmy i animozje niektórych działaczy w Gdyni nie prędko pewnie doczekamy normalności. A do zapalenia jest przecież piękny, nowoczesny stadion.

W piątek 29 kwietnia Bałtyk rozegra mecz ligowy z Miedzią Legnica, na który wstęp możliwy poprzez okazanie specjalnego zaproszenia rozdawanego przez hostessy w centrum Gdyni. To forma rehabilitacji za zesłotygodniowe zamieszanie.

L. Krzemiński

REDAKCJA
Wejherowo 84-200, ul. Sobieskiego 225
tel. 58 736 16 92
fax: 58 736 33 22
REDAKTOR NACZELNY:
Piotr Ruszewski

SEKRETARZ: Łukasz Bieszke
DZIENNIKARZE: Andrzej J. Gojke

Tomasz Modzelewski, Łukasz Krzemiński

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczanych ogłoszeń.
SKŁAD: Alfa Skład Łukasz Bieszke

redakcja@expressgdynski.pl
www.expressgdynski.pl
ISSN 1899-6132
WYDAWNICTWO
NORDAPRESS PPHU, 84-200 Wejherowo, ul. Sobieskiego 225, NIP 588-131-07-65
DRUK Agora SA (Piła)
NAKLAD 15 000 egzemplarzy

ELEKTRONICZNE WYDANIE:
www.expressgdynski.pl
BIURO REKLAM
reklama@expressgdynski.pl
Rafał Laskowski
r.laskowski@expressy.pl,
tel. 601 614 236
Beata Stanałowska
b.stanalowska@expressy.pl

tel. 791 764 155
BIURO OGŁOSZEŃ
ogloszenia@expressgdynski.pl
Wejherowo 84-200, ul. Sobieskiego 225
tel. 58 736 33 22
Rozpowszechnianie redakcyjnych materiałów publicystycznych bez zgody wydawnictwa jest zabronione.



www.arka.gdynia.pl

Czas wygrać derby!

PIŁKA NOŻNA | Kibice w Gdyni już długo czekają na pokonanie lokalnego rywala. Każda seria kiedyś się kończy i sympatycy żółto-niebieskich liczą, że ich pupile na nowym stadionie w końcu pokonają Lechię Gdańsk.

Łukasz Krzemiński
l.krzeminski@expressy.pl

Nie będzie to jednak łatwe spotkanie. Podopieczni Tomasza Kafarskiego po wpadce w Pucharze Polski i porażce z Warszawą z Legią 0:4, potrafili się pozbierać i pokonali w lidze ... Legię 2:1. Zwycięstwo było tym bardziej cenne, że Lechia teraz może realnie myśleć o grze w Europejskich Pucharach, mając teoretycznie najłatwiejszych rywali z pośród wszystkich konkurujących o trzecie miejsce zespołów.

W obozie Arki natomiast pełna mobilizacja. O porażce w stolicy z Polonią żółto-niebiescy musieli jak najszybciej zapomnieć i skoncentrować się na przygotowaniach do niedzielnego meczu.

Tym razem trener Franciszek Straka postanowił zamknąć dla mediów i kibiców zarówno srodowisko jak i czwartkowy trening, aby zawodnicy mogli w spokoju przygotowywać się do tego niezwykle ważnego



Ante Rosić będzie musiał powstrzymać Abdou Razacka Traore

spotkania. Nie zdolny do gry jest na Albańczyk Ervin Skela, który wyjechał na dodatkowe badania kontuzjowanego kolana. To duże osłabienie zespołu, który z internacjonalnym w składzie wyglądał zdecydowanie lepiej w ofensywie. Trener Straka ma zapew-

nić plan jak poradzić sobie bez Skeli. Czech będzie musiał w niedzielę postawić na ofensywę, gdyż tak naprawdę remis Arce nie daje. W tabeli ligowej w ogniu stawki zostały trzy zespoły. Arka, Polonia i Cracovia tracą już sporo punktów do 13 w stawce Zagłębia Lubin. Nie

można, więc liczyć do ostatniej kolejki, że uda się wyprzedzić dwóch rywali. Trzeba już teraz zdobywać punkty by nie martwić się o przyszłość do końca maja. Derby pojedynek przy ulicy Olimpijskiej rozpocznie się w niedzielę 1 maja o godzinie 17.30

Piłka nożna dla kibiców?

KOMENTARZ | Derby pojedynek między Arką Gdynia a Lechią Gdańsk nie zobaczą kibice gości. Jest to duża strata dla widowiska.

Z jednej strony sympatycy gdańskiego klubu sami sobie są winni. Ich skandaliczne zachowanie na stadionie Cracovii w Krakowie spowodowało nałożenie kary zakazu udziału w spotkaniach wyjazdowych swojego zespołu. W obliczu ostatnich wydarzeń związanych z incydentami kibicowskimi decyzja władz polskiej piłki nikogo nie dziwi. Ale pojawia się w tym miejscu aspekt sportowej rywalizacji. Zapewne nawet kibice Arki chcieliby na spotkaniu derby byli kibice gości. To jest wyjątkowe wydarzenie w Trójmieście. Wyczekiwane zarówno w Gdańsku jak i w Gdyni. Można zaprezentować ciekawą oprawę meczową, rywalizować z kibicami przeciwnika. Inaczej sma-

kuje zwycięstwo w obecności kibiców przeciwnej drużyny. Z drugiej strony inni powiedzą, że mogłoby dojść do zamieszek, ale przecież piłka nożna jest dla kibiców i czasem trzeba im po prostu zaufać. Zawieszenie kary na jedno spotkanie lub przesunięcie jej na inny wyjazd zespołu z Gdańska na pewno dałoby się załatwić. Derby spotkanie nabrałoby jeszcze większej kolorystyki, emocje na pewno sięgnęłyby zenitu. Na całym świecie jest to możliwe i wierzę, że w naszym kraju to również jest wykonalne. Piękny gdynski stadion właśnie po to został stworzony. Właśnie dla takich spotkań jak niedzielne derby. Derby dla kibiców.

Łukasz Krzemiński

Mogłoby dojść do zamieszek, ale przecież piłka nożna jest dla kibiców i czasem trzeba im po prostu zaufać

Czarne Koszule zdecydowanie lepsze

RELACJA | Podopieczni Franciska Straki nie podbili stolicy. Zabrakło szczęścia, nie popisał się sędzia oraz piłkarze Arki.

Jeśli ktoś popatrzy na wynik powie, że Polonia miała przynajmniej przewagę. Przecież 4:0 nie wygrywa się zawsze. Ale na sobotnie spotkanie trzeba spojrzeć także przez pryzmat sytuacji z 45 minut meczu.

Łukasz Trałka w ewidentny sposób wymusił rzut karny. Będący blisko całej sytuacji sędzia Adam Lyczmański z Bydgoszczy dał się nabrać na aktorskie popis pomocnika Polonii i Adrian Mierzejewski pewnie z 11 metrów pokonał Moretto.

Kto wie jak by wyglądał mecz po przerwie, gdyby nie bramka do szatni. Arkowcy już po

tym ciosie się nie podnieśli i z Warszawy ostatecznie wyjeżdżali z bagażem czterech bramek. Dla gospodarzy trafili jeszcze Piątek i ponownie Mierzejewski. Jednak Arka też nic nie zrobiła, by to spotkanie chociażby zremisować. Bardzo słabo zagrali środkowi obrońcy, będący do tej pory podporą zespołu. W ofensywie także gra żółto-niebieskich nie wyglądała dobrze.

Wypada mieć jedynie nadzieję, że drugie tak słabe spotkanie gdynianom się już nie powtórzy. Teraz każdy mecz jest już z rodzaju tych o wszystko.

Ł. Krzemiński



Fot. Mirek Błaszczkowski

Małe derby w poniedziałek

ME | Także w Młodej Ekstraklasie przyszedł czas na spotkanie derby. 2 maja w Gdańsku Lechia podejmie podopiecznych Dariusza Mierzejewskiego.

W tych rozgrywkach wprawdzie nie zawsze chodzi o wyniki, ale w przypadku pojedynku w trójmieście wynik jest jak najbardziej istotny. Zawsze, bowiem można przez pół roku mówić, kto jest zespołem panującym w regionie.

Patrząc na ostatnie poczynania zawodników Arki i skład, w jakim występują można się spodziewać, iż są on w stanie przywieść z Gdańska komplet punktów. Trener Franciszek Straka inaczej, niż Dariusz Pasieka chce, by zawodnicy, którzy nie mieszczą się w kadrze pierwszego zespołu

lub grają mało mieli okazję na zaprezentowanie swoich umiejętności.

Dzięki dobrym występom w ME do pierwszej jednostki w Arce awansował chociażby Rafał Siemaszko i zebrał niezłe recenzje z za spotkanie z Cracovią. W Warszawie było już słabiej, ale tam cały zespół zagrał poniżej oczekiwań. Kadra, jaką będzie dysponował Dariusz Mierzejewski będzie w dużej mierze zależała od ego co wydaży się w niedzielę przy ulicy Olimpijskiej. Początek rywalizacji w ME w poniedziałek 2 maja o godzinie 12.00. (LK)

SPONSOR GŁÓWNY

ZŁOTY PARTNER

SREBRNY PARTNER

BRĄZOWY PARTNER

ZÓLTO-NIEBIESCY

PARTNER TECHNICZNY

PATRON MEDIALNY



Złoto i brąz w Szczecinie

PLYWANIE | Zawodnicy Morskiego Klubu Płetwonurków FLOTA Gdynia Oddział PTTK Marynarki Wojennej zdobyli dwa medale - złoty i brązowy - Klubowego Pucharu Świata w pływaniu w płetwach.

Zawody odbyły się w ubiegły weekend (16-17 kwietnia) w Szczecinie. Michał Jaworski (rocznik 1994), zdobył złoty medal w kategorii juniorów na dystansie 400 m w pływaniu w monopłetwie a Justyna Polak (rocznik 1992) - brązowy w kategorii seniorek na dystansie 200 m w pływaniu w płetwach. Oboje są reprezentantami kadry narodowej. Na dalszych pozycjach uplasowali się Michał Brodzik (rocznik 1993), który zajął siódme miejsce na dystansie 800 m, oraz Damian Ukleja (rocznik 1995) - 11 miejsce na dystansie 50 m w kategorii juniorów. Zespołowo MKP „FLOTA” zajął 18 miejsce. W zawodach startowało 205 zawodników z 35 klubów z 10 państw. Morski Klub Płetwonurków FLOTA Gdynia Oddział PTTK Marynarki Wojennej działa

od 2008 r. Zrzesza głównie dzieci i młodzież. Prowadzi naukę technik pływackich, pływania w płetwach i monopłetwie, a także szkolenia nurkowe. Zawodnicy, którzy uzyskali tak dobre wyniki, na co dzień trenują pod okiem Krzysztofa Saracena. Warto również przypomnieć, iż bardzo dużym sukcesem zakończył się start juniorek, w dniach 23 - 24 lutego 2008 roku w Gorzowie Wielkopolskim w 1. rundzie Klubowego Pucharu Świata CMAS w pływaniu w płetwach. Zawodniczki z Morskiego Klubu Płetwonurków FLOTA startowały w składzie Justyna Polak, która zdobyła złoty medal na dystansie 200m i brązowy medal na dystansie 50m. W składzie znalazły się także Aleksandra Kabelis i Martyna Falkiewicz.

(luK)

W zawodach startowało 205 zawodników

Zdobyć Puchar Polski

PIŁKA RĘCZNA | Już w piątek finałowy turniej Pucharu Polski piłkarek ręcznych. Zawodniczki Vistal Łączpolu Gdynia na parkiet wybiegną o godzinie 19.00 i postarają się wziąć rewanż na drużynie SPR Lublin.

Łukasz Krzemiński
l.krzeminski@expressy.pl

Wszak nie będzie to sprawa łatwa, gdyż najbliższy rywal to przecież wciąż aktualny mistrz Polski a podopieczne Jerzego Cieplińskiego dopiero w tym roku pierwszy raz w historii pokonały przeciwnika.

- Musimy zagrać tak jak 3 kwietnia, gdy w Gdyni pokonałyśmy SPR - mówiła niedawno Expressowi Monika Głowińska, rozgrywająca Vistal Łączpolu. Puchar Polski wraca do formy turnieju finałowego i jest to dobre rozwiązanie władz krajowego szczyptorniaka. Emocji w pruszkowskiej hali nie powinno zabraknąć. W pierwszym piątkowym meczu zmierzą się zespoły Zagłębia Lubin z Piotrkowią Piotrków Trybunalski i to zawodniczki MKS będą zdecydowanymi faworytkami spotkania. Przegraną z półfinałów zmierzają się dzień później w meczu o trzecie miejsce o godzinie 15.00 a zwycięzcy w wielkim



Trener Jerzy Ciepliński liczy na dobrą postawę swojego zespołu

finale o 17.00.

W dwudniowym turnieju spotkają się po przeciwnych stronach boiska zawodniczki, które jeszcze kilka dni temu razem przebywały na zgrupowaniu

kadry narodowej w tureckiej Antalyi. Z gdyńskiego klubu powołanie otrzymały Małgorzata Sadowska, Patrycja Mirkoszto oraz Patrycja Kulwińska. Aż cztery zawodniczki z Lubi-

na pojechały do Turcji a SPR reprezentowała tylko Anna Baranowska. Relacje na żywo z meczu finałowego przeprowadzi stacja Polsat Sport.

REKLAMA

EG/34/2011/B.S

KREDYT GOTÓWKOWY

POLACY WIEDZĄ, CO NAJLEPSZE!



JUŻ
OD **5,99%**

Zapraszamy do oddziałów: 1 Oddział w Gdyni, ul. 10 Lutego 11, tel. 58 660 95 13, 37, 47, 2 Oddział w Gdyni, ul. Paprykowa 9, tel. 58 782 68 42, 43, 45, 3 Oddział w Gdyni, ul. Starowiejska 25, tel. 58 660 27 80, 83, 85, 4 Oddział w Gdyni, ul. Chylońska 116, tel. 58 660 86 81-83, 5 Oddział w Gdyni, ul. Świętojańska 89, tel. 58 668 49 20, 1 Oddział w Sopocie, ul. Chopina 6, tel. 58 555 70 30-34.

www.bzwbk.pl



WBK

Bank Zachodni WBK

Decyzja kredytowa i indywidualna stawka oprocentowania uzależnione są od wyniku badania zdolności kredytowej; 5,99% jest stawką minimalną, dla której RRSO wynosi 8,19% (kwota kredytu 8000 zł, 72 równe raty). Szczegóły oferty, informacje o opłatach, prowizjach i oprocentowaniu dostępne w placówkach BZ WBK: 58 660 95 13, 37, 47, 58 782 68 42, 43, 45, 58 660 27 80, 83, 85, 58 660 86 81-83, 58 668 49 20, 58 555 70 30-34 - opłata wg cennika operatora. Stan na 15.04.2011 r.