



**OD TERAZ MOŻESZ WYŚLAĆ
NAM OGŁOSZENIE SMS-em!**

Szczegóły na stronie **9**

express

gdyński

Czwartek, 24 lutego 2011 r. Nr 8 (77) NAKŁAD 12 000 EGZ.

To jest
miejsce na
**Twoją
reklamę**

791 764 155

Wielka inauguracja



Fot. Andrzej J. Gojke

W obecności ponad 11 tysięcy widzów prezydent Wojciech Szczurek powiedział w minioną sobotę historyczne słowa - „uważam stadion za otwarty”.

Głównymi punktami programu ceremonii otwarcia były laserowy spektakl w przestrzeni obiektu oraz mecz Arka Gdynia Beore Stara Zagora.

Wszystkich obecnych powitał znany komentator sportowy Dariusz Szpakowski.

- Budowla jest piękna i nowoczesna – powiedział, - ale nadal tylko budowla. Prawdziwego ducha piłkarskiego obiektu tworzą kibice.

Na rozgrzewkę w ten mroźny wieczór piosenkę

„Choć pomaluj mój świat na żółto i na niebiesko, zaśpiewała Magdalena Wójcik z zespołu Goya. Zanim prezydent Gdyni ogłosił oficjalne otwarcie obiektu, Dariusz Szpakowski odczytał list Ryszarda Krauze, w którym prezes PROKOM-u dziękuje wszystkim, którzy przyczynili się do jego powstania i życzy piłkarzom sukcesów, a kibicom wspaniałych emocji i sportowych wrażeń. Po wypowiedzianych przez prezydenta słowach - „uważam stadion

za otwarty” rozległ się wielki aplauz i skandowanie „Dziękujemy!, dziękujemy, a po chwili niesamowity pokaz laserowy w takt hymnu Ligi Mistrzów. W meczu z drużyną Beore podopieczni Dariusza Pasieki zrobili jednak wszystko, by nie popsuć kibicom tego wspaniałego dnia i dzięki ambitnej grze zremisowali 1:1 zdobywając wyrównującą w... 90 minucie meczu. Strzelcem bramki był Emil Noll.

Ł. Krzemiński

Od jutra na dużym ekranie

W poniedziałek w Warszawie odbyła się uroczysta premiera filmu Czarny Czwartek w reżyserii Antoniego Krauze. Wśród uczestników tego wielkiego w polskiej kinematografii wydarzenia byli m. in. premierzy Tadeusz Mazowiecki i Donald Tusk, minister Bogdan Zdrojewski, prezydent Gdyni Wojciech Szczurek. Film wchodzi od jutra na ekrany kin.

Na widowni poza wymienionymi wyżej zasiadli przedstawiciele rodziny zastrzelonego 17 grudnia 1970 r. Brunona Drywy, o których losach opowiada film, a także inny bohater obrazu – omal nie zakatowany na śmierć przez ZOMO-wców przed 40 laty Wiesław Kasprzycki. Zaproszono również wielu przedstawicieli świata filmu, kultury, sztuki oraz polityki.

str. 3

Wielkie derby Trójmiasta

Przed nami jedno z najważniejszych wydarzeń na koszykarskiej mapie Polski. Derby trójmiasta powodują dreszczyk emocji u wszystkich kibiców na Pomorzu i są zapowiedzią niesamowitych emocji oraz walki na parkiecie do ostatniej minuty spotkania.

Prokom, choć ostatnio zwycięski to nadal grający poniżej oczekiwań stanie przed szansą wymazania ostatnich niepowodzeń. Wiadomo, bowiem jak ważny, szczególnie dla kibiców będzie sobotni pojedynek. To nie będzie zwykłe ligowe spotkanie, więc emocji na pewno nie zabraknie. W pierwszych w tym rok derbach triumfowali podopieczni Tomasa Pacesasa.

str. 10

REKLAMA

EG/RED/01

MIESZKANIA NA RATY
0% WPŁATY WŁASNEJ
MIESZKANIA DO ODBIORU OD ZARAZ
Rata z dopłatami rządowymi od 490 PLN

ORLEX
tel. 58 778 24 00

ZALATWI za CIEBIE WSZYSTKO
www.orlex.pl

Od jutra na dużym ekranie



Twórcy filmu Czarny Czwartek na scenie tuż przed rozpoczęciem premierowego pokazu

W poniedziałek w Warszawie odbyła się uroczysta premiera filmu Czarny Czwartek w reżyserii Antoniego Krauze.

Andrzej J. Gojke
a.gojke@expressgdynski.pl

Wśród uczestników tego wielkiego w polskiej kinematografii wydarzenia byli m. in. premierzy Tadeusz Mazowiecki i Donald Tusk, minister Bogdan Zdrojewski, prezydent Gdyni Wojciech Szczurek. Film wchodzi od jutra na ekrany kin.

Na widowni poza wymienionymi wyżej zasiedli przedstawiciele rodziny zastrzelonego 17 grudnia 1970 r. Brunona Drywy, o których losach opowiada film, a także inny bohater obrazu – omal nie zakatowany na śmierć przez ZOMO-wców przed 40 laty

Wiesław Kasprzycki. Zaproszono również wielu przedstawicieli świata filmu, kultury, sztuki oraz polityki.

Uroczystość rozpoczęła się tradycyjnie częścią oficjalną, podczas której na scenie pojawili się reżyser Antoni Krauze, scenarzyści Mirosław Piepka i Michał Pruski, odtwórcy głównych ról – debiutująca Marta Honzatko i Michał Kowalski, ale grający drugoplanowe role: Władysław Gomółki – Wojciech Pszoniak i Zenona Kliszki – Piotr Fronczewski. Nie mogli oczywiście zabraknąć producenta filmu – Kazimierza Beera (Nordfilm) i koproducentów Mariana i Henryka Bobruckich (Bob-Rollo).

Jako pierwszy głos zabierał Antoni Krauze, który podziękował za liczne przybycie, a przede wszystkim za możliwość reżyserowania obrazu i podziękował całej ekipie za wspaniałą pracę na planie. Następnie Kazimierz Beer, który poza powitaniem najważniejszych gości dziękował wszystkim instytucjom i firmom, którzy przyznali się do powstania dzieła.

Po nich na scenie pojawił się premier Donald Tusk, który zauważył, że - „Sprawiedliwość do końca się nie wypełniła, jeśli chodzi o zdarzenia Grudnia 70 roku na Wybrzeżu”.

Po wystąpieniu szefa rządu rozpoczęła się projekcja, tego

„najbardziej oczekiwanego od czasów filmu „Popieluszko. Wolność jest w nas” polskiego filmu. Zakończyła się ona owacjami na stojąco i kiedy się zapaliły światła w filmie, trudno było ukryć łzy wzruszenia.

Widowską rekonstrukcją dramatycznych wydarzeń w Gdyni, zakończonych brutalną pacyfikacją manifestantów przez oddziały wojska i milicji w 1970 roku, wyróżnia trzymająca w napięciu akcja i sceniczny rozmach. Nie można nie zwrócić uwagi na wybitne kreacje Piotra Fronczewskiego oraz Wojciecha Pszoniaka. Wzruszająca do głębi jest także debiutująca na ekranie Marta Honzatko. Muzykę do filmu skomponował Michał Lorenc. „Balladę o Janku Wiśniewskim” na zakończenie filmu śpiewa Kazik Staszewski.

Zaśpiewał Kazik

Poniżej prezentujemy pełny tekst Ballady o Janku Wiśniewskim autorstwa Krzysztofa Dowgiallo, którą na zakończenie filmu widzowie usłyszą w wykonaniu Kazika Staszewskiego

- Ballada o Janku Wiśniewskim jest dla mnie istotną, ważną i piękną piosenką. To była, obok Murów Kaczmarskiego, żelazna pozycja – w mroku stanu wojennego nosła swego rodzaju nadzieję, mimo że wtedy tej nadziei nie sposób było dostrzec – powiedział Kazik Staszewski.

Ballada o Janku Wiśniewskim

Chłopcy z Grabówka, chłopcy z Chyloni
Dzisiaj milicja użyła broni
Dzielniśmy stali, celnie rzucali
Janek Wiśniewski padł
Na drzwiach ponieśli go Świętojańską
Naprzeciw glinom, naprzeciw tankom
Chłopcy, stoczniovcy, pomścijcie druha
Janek Wiśniewski padł
Huczają petardy, ścielą się gazy
Na robotników sypią się razy
Padają starcy, dzieci, kobiety
Janek Wiśniewski padł
Jeden raniony, drugi zabity
Krew się polała grudniowym świtem
To partia strzela do robotników
Janek Wiśniewski padł
Krwawy Kociołek to kat Trójmiasta
Przez niego giną dzieci, niewiasty
Poczekaj draniu, my cię dostaniem
Janek Wiśniewski padł
Stoczniovcy Gdyni, stoczniovcy Gdańska
Idźcie do domu, skończona walka
Świat się dowiedział, nic nie powiedział
Janek Wiśniewski padł
Nie płaczcie matki, to nie na darmo
Nad stoczną sztandar z czarną kokardą
Za chleb i wolność, i nową Polskę
Janek Wiśniewski padł

Zaproszenia dla Czytelników Expressu

Miło nam poinformować, że dla naszych Czytelników mamy 3 podwójne zaproszenia na pokaz specjalny filmu Czarny Czwartek, który odbędzie się dzisiaj o godzinie 20 w Multikinie w Centrum Rozrywki Gemini. Otrzymają je Czytelnicy, którym uda się pierwszym dozwonić dzisiaj pod redakcyjny numer 58 736 33 22 w godz. 11.00 do 11.15

Ten film musiał powstać!

Rozmowa z Antonim Krauze - reżyserem filmu Czarny Czwartek

■ Propozycję reżyserowania filmu o wydarzeniach z 17 grudnia 1970 w Gdyni, kiedy to komunistyczny reżim z premedytacją zamordował w Gdyni kilkunastu robotników otrzymał pan od scenarzystów Mirosława Piepki i Michała Pruskiego w lipcu 2009 roku po blisko 40 latach od masakry. Czy długo zastanawiał się pan czy ją przyjąć?

17-letni wówczas chłopak, którego schwytano na ulicy i zaciągnięto do prezydium Miejskiej Rady Narodowej w Gdyni. Został tam skatowany niemalże na śmierć. Przed rozpoczęciem zdjęć, jesienią 2009 roku, próbowałem namówić go na relację przed kamerą, nie był w stanie rozmawiać. To jest tak żywe dla tych ludzi.

■ W czasie kiedy rozebrali się krwawe wydarzenia 1970 roku miał pan 30 lat. Jak pan się wówczas o nich dowiedział?

W centrum kraju byliśmy zupełnie odcięci od informacji o tym, co dzieje się dzieło na Wybrzeżu,

ci, co chcieli się czegoś dowiedzieć słuchali np. Radia Wolna Europa. Oczywiście nie były bardzo wyczerpujące informacje, dochodziły z pewnym opóźnieniem i nie



mówiły o wszystkim, co się tam dzieje. Wybrzeże zostało całkowicie odcięta już w pierwszych dniach strajków. Nie działały telefony, nie można też było

tam pojechać. Pamiętam, jak wybrałem się do Trójmiasta w styczniu 1971 roku, kilka tygodni po tragicznych wydarzeniach. W mieście prawie w

ogóle nie widziało się ludzi na ulicach. Zapamiętałem budynek Gdańskiego dworca z powybijanymi szybami, podobnie w hotelu Monopol, spalony Komitet Wojewódzki partii i napotykanym niemal co kilkadziesiąt metrów milicyjne patrole. Przyjechałem tam z filmem na zaproszenie klubu studenckiego „Żak”, które otrzymałem kilka tygodni przed tragicznymi wydarzeniami. Zostałem umieszczony w Grand Hotelu w Sopocie w pobliżu którego mieszkało małżeństwo moich przyjaciół – Teresa i Jan Piepkowie. Oboje byli Kaszubami. Po zameldowaniu się w hotelu pobiegłem natychmiast do nich i z ich ust usłyszałem obszerną relację o wszystkim co się wydarzyło. Pamiętam łzy, gniew, gorycz, ale w pamięci szczególnie utkwiło mi coś, co wydaje mi się wprost niesłychane, a mianowicie fakt, że mówią do mnie wolni ludzie. W rozmowie uczestniczył 18-letni syn moich przyjaciół - Mirosław Piepka, który 17 grudnia kiedy zawieszono zajęcia w szkołach pojechał do Gdyni i na własne oczy, widział co się tam działo. Po blisko 40 latach od tamtych dni, w lipcu 2009 Mirek zadzwonił do mnie, proponując współpracę przy filmie, do któ-

rego wspólnie z Michałem Pruskim napisali scenariusz.

■ Dlaczego bez wahania zdecydował się pan zrealizować film o wydarzeniach Grudnia '70?

Wydarzenia Grudnia 1970 roku uważam za jeden z najważniejszych epizodów w powojennej historii Polski, o których prawdy Polacy dowiedzieli się prawie dziesięć lat później, na fali solidarnościowego zrywu w sierpniu 1980 roku. Pojawili się wówczas relacje uczestników, rodzin zamordowanych i świadków zajęć. Sam temat był jednak nieco przyćmiony zwycięskim, jak się wówczas wszystkim wydawało, zawarciem Porozumień Sierpniowych. Potem jednak przyszedł Stan Wojenny i Grudzień '70 ponownie stał się tematem tabu. Kiedy więc otrzymałem propozycję, uznałem, że nie można czekać, ani chwili dłużej, by pokazać tamte wydarzenia. Film powstał i liczę dziś, że dotrze on do ludzi szczególnie tych młodych, którzy niewiele wiedzą o tamtych czasach i wydarzeniach. Ten film musiał powstać.

edukacja



Rekrutacja do przedszkoli

Rozpoczynający się we wrześniu nowy rok szkolny będzie ostatnim, w którym rodzice 5-latków będą mieli prawo decydowania o przyszłości edukacyjnej swoich dzieci. By mieć możliwość rozpoznania preferencji rodziców, Urząd Miasta zaplanował przyspieszenie rekrutacji.

Lukasz Krzemiński
lkrzeminski@expressgdynski.pl

gatsza i zapewnia najmłodszym coraz lepszy start w edukacyjną drogę.

- Obowiązek edukacyjny na 6-latków nakłada dyrektor przedszkola w rejonie, którego dziecko zamieszkuje – mówi wiceprezydent miasta Ewa Łowkiel. - Zakładamy, iż zdecydowana większość rodziców zdecyduje się w tym roku posłać swoje dzieci do I klasy, by uniknąć podwójnego cyklu edukacyjnego. Program nauczania jest tak układany, by razem tę samą podstawę realizowały zarazem 5-latki, jak i 6-latki. Chcemy, aby jak najwięcej 6-latków wybrało naukę w klasach I, dlatego przygotowujemy więcej oddziałów w szkołach. Przypomnę tylko, iż obecnie w pierwszych klasach uczy się 765 uczniów 6-letnich, co stanowi 30 procent.

Warto dodać, iż dyrektorzy szkół dla 5 i 6-latków przygotowali w lutym i marcu dni otwarte, by rodzice, mogli zapoznać się ofertą edukacyjną placówek. A ta jest coraz bo-

- Priorytetem – wyjaśnia wiceprezydent Łowkiel, - jest objęcie rekrutacją 3-latków oraz dokonanie uzupełniającej rekrutacji do przedszkoli o dzieci 4 i 5-letnie. W każdym gdyńskim przedszkolu samorządowym powstanie nowy oddział dla dzieci 3-letnich. W miarę wolnych miejsc i zapotrzebowania przyjmowane będą także najmłodsze dzieci, te 2, 5-letnie. Jak wynika z naszych danych zapotrzebowanie na takie oddziały również jest duże.

Obecnie 132 dzieci w tym wieku do uczęszcza do przedszkoli. Co ważne rekrutacja zostanie przeprowadzona w sposób tradycyjny a nie internetowy. Obecnie opieką przedszkolną objętych jest 80% gdyńskich dzieci.

Rekrutacja trwać będzie od 1 marca do 4 kwietnia i nie obejmie 3 i 4-latków już uczęszczających do przedszkola, ponieważ automatycznie mają zapewnioną możliwość kon-



Fot. Andrzej J. Gójke

tinuowania edukacji na tym szczeblu nauczania. W danych Urzędu Miasta wynika, iż jest takich dzieci 2949.

Jak podaje Urząd Miasta na dzień dzisiejszy w gdyńskich

przedszkolach wolnych pozostaje 16 miejsc. Wolne punkty są praktycznie w każdej dzielnicy miasta w tym dla 2, 5-latków na Babich Dołach na ul. Zielonej 53. Najwięcej, bo trzy miej-

sca wolne posiada przedszkole na ulicy Władysława IV 52 (dla 4 latków), po dwa wolne miejsca dla 3, 4 i 5 latków są w placówkach przy ulicy Korczaka 22, Narcyzowej 3, Demprow-

skiej 42 oraz Zielonej 53. Jedno miejsce dla pięcioletka jest w przedszkolu na ulicy Tatrzańskiej 18 na Działkach Leśnych oraz na Obluzi przy ulicy Maciejewicza 9.

Akademia EXPERYMENTU

Centrum Nauki EXERYMENT przy Pomorskim Parku Naukowo - Technologicznym zaprasza Małych Odkrywców w wieku 6-9 lat wraz z opiekunami do wspólnej zabawy z nauką podczas drugiego już semestru Akademii EXPERYMENTU.

Program Edukacyjny Gdyni dla Małych i Dużych Odkrywców, która okazał się ogromnym sukcesem. Semestr letni Akademii to cykl czterech interaktywnych wykładów, pro-

wadzonych w ciekawy i przystępny dla dzieci sposób przez wykładowców akademickich. Akademia EXPERYMENTU została objęta patronatem trójmiejskich uczelni wyższych:

Uniwersytetu Gdańskiego, Politechniki Gdańskiej, Akademii Sztuk Pięknych i Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego. Słuchaczem Akademii EXPE-

RYMENTU może być każde dziecko w wieku 6-9 lat (klasy 0-III), które rodzic lub opiekun prawny zgłosi na wykłady, wypełni formularz rejestracyjny i uiści opłatę w wy-

sokości 50 zł za cały semestr. Wzrost cen podyktowany jest wprowadzeniem od 1 stycznia 2011r. 23% stawki VAT za usługę edukacyjną, która nie obowiązywała do tej pory.

Czesne dotyczy tylko studenta. Opiekunowie biorą udział w Akademii EXPERYMENTU bezpłatnie!

Na wykładach każdemu Małemu Odkrywcy towarzyszy jego rodzic lub opiekun prawny.

O przyjęciu na zajęcia Akademii EXPERYMENTU decydować będzie kolejność zgłoszeń i spełnienie opisanych wyżej kryteriów.

(A)

REKLAMA

CENTRUM ODSZKODOWAŃ TARCZA

Kancelaria:
ul. Świętojańska 87/3
81-389 Gdynia
tel. 781 60 04, 508 264 192
kancelaria@cotarcza.pl
www.cotarcza.pl

JEŚLI W CIĄGU OSTATNICH 20 LAT
Ty lub Twój bliscy ulegliście wypadkowi w wyniku czego doszło do utraty zdrowia, nie otrzymałeś należnego Ci odszkodowania lub uważasz, że odszkodowanie było za niskie

NASZ ZESPÓŁ SPECJALISTÓW UZYSKA DLA CIEBIE MAKSYMALNE ODSZKODOWANIE

Nie pobieramy zaliczek i opłat wstępnych, nam zapłacisz za wynik, nie za obietnice.

infolinia: 801 022 199

REKLAMA

EG/B10/2011/B.S

PASCAL
EUROPEJSKIE CENTRUM KSZTAŁCENIA

Szeroki wybór darmowych kierunków

NOWA JAKOŚĆ NAUCZANIA!

Atrakcyjne promocje i konkursy z nagrodami

Ninajdyś płatne zaświadczenia i legitymacje

Świętojańska 47/1a, 81-391 Gdynia
Telefon: (58) 661 00 00 www.pascal.edu.pl

REKLAMA

EG/RED/08

OŚRODEK SZKOLENIA KIEROWCÓW MADZIA

- KURSY PRAWA JAZDY
- JAZDY DOKSZTAŁCAJĄCE

GDYNIA, ul. WEJHEROWSKA 55 - XIV LO
tel. 608 663 609

REKLAMA

EG/B72/2010/B.S

Socatots

PIŁKARSKIE MALUSZKI

- zajęcia ogólnorozwojowe
- dla dziewczynek i chłopców
- od 6. miesiąca do 5. roku życia
- małe 8-osobowe grupy
- aktywny udział rodzica w zajęciach
- specjalnie zaprojektowany sprzęt
- trenerzy przeszkoleni w Anglii

zapraszamy na **DARMOWE** zajęcia prezentacyjne

Manager Regionalny Trójmiasto
Karolina Kulesza

kom.: 504 247 721
tel.: (58) 741 85 81
e-mail: karolina.kulesza@socatots.pl
www.socatots.pl

zdrowie i uroda



Dotyk Orientu w centrum Gdyni

Beata Stanalowska
b.stanalowska@expressgdynski.pl

Pojęcie Mana pojawiające się głównie w religiach polinezyjskich oznacza energię życiową. Starannie dobrany zespół fachowców w Mana Day Spa ma nam pomóc w podtrzymaniu i rozwijaniu w sobie tej siły. Codziennie mamy mnóstwo do zrobienia: telefony do wykonania, mail'e do wysłania, dzieci do odebrania ze szkoły i jeszcze zakupy, pranie, sprzątanie, zmywanie. Jednym słowem – końca nie widać. Nie trudno się w tym wszystkim zagubić i zatracić siebie. Właśnie dlatego powstało Mana Day Spa, z potrzeby piękna, harmonii i ukojenia. W ofercie Mana Day Spa znajduje się mnóstwo propozycji, które pomogą nam odzyskać i utrzymać równowagę. Mana Day Spa jest jedynym miejscem w Gdyni z tyloma masażami i zabiegami pielęgnacyjnymi do wyboru.

Mamy najbogatszą ofertę masażu z całego świata w oryginalnym wykonaniu. Jest to doskonale miejsce dla osób, które nie mają czasu na podróż, a chciałby choć na chwilę przenieść się w swój ulubiony zakątek świata – mówi Dorota Czeszejko-Jabłońska. Dla wszystkich tych, którzy chcieliby zaznać smaku Indii w ofercie znajdują się masáže

ajurwedyjskie wykonywane przez Hindusa szkolonego w prestiżowej szkole Ayurwedy w Indiach.

Jeśli czyjemuś sercu bliższy jest kontynent azjatycki może skorzystać z tradycyjnego masażu tajskiego, masażu stemplami ziołowymi lub aromaterapeutycznego masażu olejkami w wykonaniu masażystek szkolonych w świątyni Wat Po w Bangkoku. Natomiast dla tych, którzy chcieliby poczuć odprężenie prosto z Hawaï poleca się zmysłowy Lomi Lomi Nui. Zabiegi pielęgnujące ciało są tak dobrane, aby łączyły się z ofertą masażu.

W Mana Day Spa można skorzystać między innymi z rzadko spotykanego zabiegu, jakim jest manicure japoński oraz zagłębić się w świat orientalnych kąpiel. Szczególnie kusząca jest aromatyczna i regenerująca kąpiel królewska przygotowana na bazie preparatu z koziego mleka. Po takiej kąpielu skóra będzie nawilżona, elastyczna i wygładzona, a co najważniejsze wypoczęta, co daje niesamowite ukojenie po ciężkim dniu. Mana Day Spa to nie tylko masáže i zabiegi pielęgnacyjne. Organizowane będą również spotkania tematyczne. Z myślą o Paniach mają to być spotkania np. z wizażystą, który doradzi jak ubierać się na spotkania biznesowe, jakie dobrać kolory

W dzisiejszych czasach żyjemy bardzo intensywnie. Dziennie roi się od obowiązków służbowych, jak i prywatnych. W miejsce harmonii podstępnie wkrada się chaos. Dla tych wszystkich, którzy odczuwają, że codzienność ich przytłacza powstało w Gdyni relaksacyjne Mana Day Spa.



stosownie do okazji. Panów z kolei zaprasza się na wieczorki konesera, czyli degustację win połączoną z praktycznymi wiadomościami na temat trunków.

Dobre samopoczucie to połączenie idealnego stanu umysłu i ciała. Tylko wtedy możemy mówić o pełnej harmonii, gdy cieszymy się doskonałym

zdrowiem psychicznym i fizycznym. Intensywność życia powoduje, że łatwo jest się zatracić, zgubić równowagę. Mana Day Spa powstało, aby przywrócić harmonię i dać ukojenie. W Mana Day Spa masażem, wonnymi olejkami, kojącą muzyką, aromatycznymi herbatkami i pięknym wystrojem działa się na wszystkie

zmysły. Lecznicza moc ajurwedy, tajska metamorfoza ciała, czy hawajska harmonia duszy jest na wyciągnięcie ręki. Otwórz się na luksus, jaki ze sobą niesie dotyk Orientu.

Komentuj na:
www.expressgdynski.pl

REKLAMA EG/B12/2011/B.S

POMOC PSYCHOLOGICZNA

Psychoterapeuta Gestalt
Specjalista Terapii Uzależnień
Aleksandra Replin

Psychoterapia Leczenie
503 77 90 77 Gdynia
www.terapii-gestalt.eu

Konkurs

Do wygrania TRADYCYJNY MASAŻ TAJSKI z oferty Mana Day Spa.
Wystarczy odpowiedzieć na pytanie:

Gdzie były szkolone masażystki masażu tajskiego pracujące w Mana Day Spa?

Odpowiedź prosimy przysyłać do poniedziałku 28 lutego na konkurs@expressy.pl wpisując w temacie MANA.

REKLAMA EG/B89/2010/B.S

www.allepaznokciegdynia.pl

AllePaznokcie tel. 502 711 506

Gdynia Ulica Lidzka 3 (Orłowo)

Największy i najtańszy w mieście wybór produktów profesjonalnych do stylizacji paznokci oraz depilacji ciała. Oferujemy także kosmetyki firmy BIELENDĄ.

REKLAMA EG/21/2011/B.S

TERAPIA PIJAWKĄ LEKARSKĄ
Danuta Kreft
certyfikowany hirudoterapeuta
Kontakt telefoniczny: 602 490 920

Przyjęcia klientów w gabinetach:
- Gdańsk, ul. Przytułna 15
- Gdynia, ul. Legionów 54 (gabinet MERIDIAN)

Przyjęcia w gabinetach oraz wizyty domowe u klienta po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym
www.admedica.pl

REKLAMA EG/B9/2011/B.S

Gabinet Rehabilitacji i Masażu
Gdynia - Witomino, ul. 2 Morskiego Pułku Strzelców 9
tel. 509-258-658 / 624-53-52
www.rehabilitacja-gdynia.pl
profesjonalnie, szybko, bezpiecznie...

Before Wedding Party II

26 luty 2011

Karczma Trzy Dęby - Gdańsk
Zobacz jak może wyglądać Twoje wesele!!!
podczas doskonałej zabawy

Jedynie wyselekcjonowane firmy przedstawiające światowe trendy
Pokaz kosmetyczny, makijażu, zdobienia paznokci
Prezentacja dekoracji, zaproszeń, fotografii, biżuterii, obrączek, aut Karnawałowa impreza
oparta na scenariuszu przyjęcia weselnego
Muzyka na żywo i prezentowana przez DJ-a
Weselne menu - kolacja i ciepły bufet przez całą noc
Degustacja Wina.
www.BeforeWeddingParty.com.pl



Nazwisko zwycięzcy ogłosimy w Expressie Gdyni 3 marca.

finanse i budownictwo

Dzień otwarty w gdyńskich skarbowkach

Z początkiem nowego roku przed każdą osobą pracującą staje obowiązek wypełnienia zeznania podatkowego. Jeśli nie powierzamy tej czynności specjalistycznym firmom bądź osobom fizycznym, zapewne pomocne okażą się porady pracowników Urzędów Skarbowych.

W dobie ciągle zmieniających się przepisów prawnych i natłoku codziennych zajęć mamy mało czasu, by przysiąść i skoncentrować się na wypełnieniu zeznania podatkowego. Stąd bardzo często zdarza się, iż po zweryfikowaniu naszego PIT-u przez urząd otrzymujemy ponowne wezwanie, by wyjaśnić powstałe błędy. Aby uniknąć nieprzyjemności i nie potrzebnych kolejnych wizyt w urzędzie, który jak wynika z badań nie cieszy się dużą sympatią Polaków, pracownicy gdyńskich „skarbowek” przygotowali dzień otwarty. Naczelnik Pierwszego Urzędu Skarbowego w Gdyni informuje o możliwości dokonania rozliczenia rocznego PIT 24 kwietnia 2010 r. (sobota) w godzinach od 9.00 do 13.00, w siedzibie Urzędu przy ul. Władysława IV 2/4. W tym dniu

będzie można: pobrać formularze zeznań PIT, uzyskać pomoc przy ich wypełnieniu oraz złożyć wypełnione formularze. Kasa urzędu czynna będzie w godzinach od 9.00 do 13.00. Informację telefoniczną w sprawie rozliczeń rocznych będzie można uzyskać pod numerami: 58 690 22 75 - wynagrodzenia, emerytury, renty itp.; 58 690 22 61 - działalność gospodarcza, najem. Dodatkowo w dniach 26 - 30 kwietnia 2010 roku, w celu umożliwienia dokonania rozliczenia rocznego PIT za 2009 rok: urząd czynny będzie w godzinach od 8.00 do 18.00, kasa urzędu czynna będzie w godzinach od 8.00 do 15.00. Istnieje również możliwość złożenia zeznania drogą elektroniczną za pośrednictwem internetu: www.e-deklaracje.gov.pl



Dzień otwarty w sobotę 5 marca organizuje również Drugi Urząd Skarbowy w Gdyni przy ulicy Hutniczej 25 w siedzibie urzędu. Pracownicy udzielą informacji wszystkim zainteresowanym pentom odnośnie rodzajów formularzy zeznań podatkowych

PIT oraz sposobu ich wypełniania a także formularzy NIP i potrzeby ich aktualizacji. Dla osób, które wyrażą taką wolę będzie możliwość wypełnienia i złożenia zeznania za 2010 rok oraz uzyskania wszelkiej możliwej pomocy w tym zakresie. Akcja potrwa w

godzinach od 9.00 do 13.00, a podobną inicjatywę zorganizuje także Pierwszy Urząd Skarbowy mieszczący się przy ulicy Władysława IV. Warto przypomnieć, iż złożenie zeznania podatkowego jest konstytucyjnym obowiązkiem

a w tym roku będzie można uczynić do 2 maja. Form przekazania formularza PIT do urzędu jest kilka. Możemy zrobić to osobiście w budynku skarbowki i jest to najbardziej popularna i preferowana forma przez podatników, zwłaszcza, że na miejscu od razu urzędnik sprawdzi, czy wszystkie rubryki zostały wypełnione prawidłowo. Jeśli natomiast nie mamy wystarczająco dużo czasu to PIT możemy wysłać listem poleconym za pobraniem opłaty pocztowej na adres Urzędu Skarbowego. W tym przypadku nie możemy zapomnieć, by na kopercie widniało imię i nazwisko oraz dokładny adres. Trzecią sposobnością i to zyskującą coraz więcej zwolenników jest elektroniczne wysyłanie formularzy za pośrednictwem Internetu i strony www.e-deklaracje.gov.pl.
Lukasz Krzemiński, ANGO

REKLAMA

BLIŻNIAK

KABINY PRYSZNICOWE, DRZWI I ZABUDOWY
SZKLANE, ROLETY ZEWNĘTRZNE I WEWNĘTRZNE
ŻALUZJE DREWNIANE I ALUMINIOWE
WYROBY NA INDYWIDUALNE ŻYCZENIE KLIENTA

ul. Śląska 52/1 tel. 58 620 22 47
81-310 Gdynia tel. kom. 501 741 819
www.blizniak.osf.pl blizniak.trojmiasto@wp.pl

REKLAMA

Ranterm s.c.

Sopot, ul. Rzemieślnicza 38/17
www.kotly-serwis.pl 509 409 562
serwis@kotly-serwis.pl
www.ranterm.es24.pl

serwis & montaż & sprzedaż

Gwarantujemy komfort oraz profesjonalne rozwiązania w zakresie instalacji grzewczych i wod - kan.

Sprawna instalacja w Państwa domu na wiele lat!



EG/B11/2011/B.5

REKLAMA

CENTRUM BIZNESOWE TARCZA

PROFESJONALNA OBSŁUGA PRAWNA
POLEGAJĄCA NA USUWANIU NEGATYWNYCH
WPISÓW W BIK.
BĄDŹ ZNÓW WIARYGODNY DLA BANKÓW!

infolinia: 801 022 199

EG/B73/2010/B.5
Kancelaria:
ul. Świętojańska 87/3
81-389 Gdynia
tel. 781 60 04, 508 264 192
bik@cotarcza.pl
www.cotarcza.pl

REKLAMA

LUKAS BANK

Prosto do mieszkania

z kredytem hipotecznym 3x0 w programie Rodzina na swoim

Gdynia

- ul. Świętojańska 53
- ul. 10-Lutego 21
- ul. Kartuska 3 A-B
- ul. Unruga 36
- ul. Wielkopolska 36

Wejherowo

- ul. Wejhera 20
- ul. Sobieskiego 233

Rumia

- ul. Dąbrowskiego 2

kredyt mieszkaniowy

0% prowizji

0% wkładu własnego

0 zł za wycenę nieruchomości

Zapytaj również o inne kredyty hipoteczne w LUKAS Banku



Promocja trwa od 17.01 do 04.03.2011 r. RRSO dla kredytu mieszkaniowego 170 000 zł, na 30 lat, wynosi 6,49%. Stawka szacunkowa podana na dzień 04.01.2011 r., a szczegółowe informacje dotyczące podstaw jej wyliczenia oraz regulamin promocji znajdują się na www.lukasbank.pl

*pod względem przychodów z bankowości detalicznej, źródło CA S.A.

**CRÉDIT
AGRICOLE**

Największy bank detaliczny w Europie*

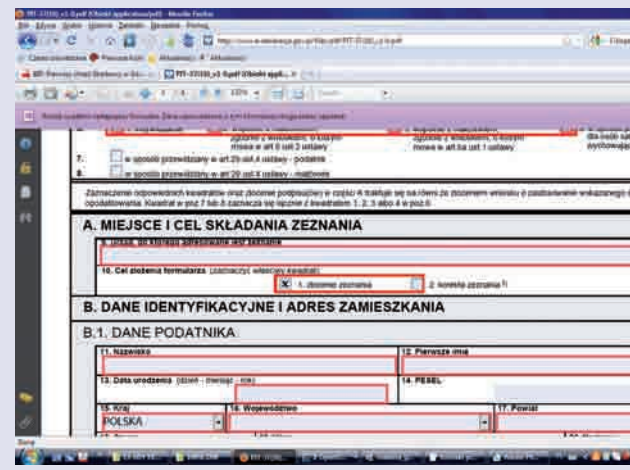
PIT-y 11 i 40 przez Internet

Bezpłatny system e-Deklaracje od 4 lat umożliwia łatwe składanie deklaracji podatkowych drogą elektroniczną nie tylko podatnikom, ale także płatnikom. Ci ostatni, zwłaszcza zatrudniający dużą liczbę pracowników, mogą liczyć na istotną oszczędność czasu i pieniędzy. Z takiej możliwości korzysta m.in. Ministerstwo Finansów, izby i urzędy skarbowe. W katalogu dostępnych formularzy elektronicznych PIT, CIT

I VAT znajdują się również PIT-11- Informacja o dochodach oraz o pobranych zaliczkach na podatek dochodowy oraz PIT-40 - Roczne obliczenie podatku od dochodu uzyskanego przez podatnika, które można przekazywać w tej formie nie tylko do urzędów skarbowych, ale także samym pracownikom, co daje dodatkowe oszczędności. Pierwszym krokiem i jedynym warunkiem przy wysłaniu dokumentów w formie

elektronicznej jest złożenie, do urzędu skarbowego właściwego dla płatnika, w formie papierowej formularza UPL-1 (pełnomocnictwo do podpisywania deklaracji składanej za pomocą środków komunikacji elektronicznej przy użyciu podpisu elektronicznego weryfikowanego za pomocą ważnego kwalifikowanego certyfikatu). Przy wykorzystaniu odpowiednich aplikacji (modułów) dostarczanych przez producentów

oprogramowania można wysłać deklaracje drogą elektroniczną bezpośrednio z systemów finansowo-księgowych płatników oraz automatycznie podpisać elektronicznie wszystkie przesyłane deklaracje. Przesyłając PIT przez Internet do urzędu skarbowego do celów dowodowych wystarczy zachować Urzędowe Poświadczenie Odbioru (UPO). Zaleca się również zapisanie kopii deklaracji (zeznania) na dysku w trakcie jego składania. Z elektronicznej formy składania deklaracji skorzystało już około 399 tys. podatników i płatników, wysyłając do urzędów skarbowych ponad 5 mln dokumentów elektronicznych. (A)



Biznesplanowe szkolenia

Zgodnie z wcześniejszymi zapowiedziami uczestnicy „Gdyńskiego Biznesplanu” już się szkolą. W minionym tygodniu poznali zasady zakładania i prowadzenia działalności gospodarczej.



Uczestnicy konkursu mają przed sobą jeszcze szkolenia z zakresu pisania biznesplanów, marketingu w firmie, a także w zakresie porad prawne przydatnych przy zakładaniu oraz prowadzeniu własnej działalności gospodarczej. Przypominamy, że szansę wygrania 25 tys. zł ma w tym roku ponad 800 osób. To rekordowa jak dotychczas ilość uczestników w dziewięciu edycjach kon-

kursu. W drugim etapie będą oni musieli dostarczyć do 31 marca przygotowane biznesplany. Etap ten zakończy się wyłonieniem finałowej dziesiątki i ogłoszeniem wyników konkursu podczas gali, która odbędzie się 31 maja 2011 r. Więcej informacji o „Gdyńskim Biznesplanie” na stronach: www.przedsiębiorczagdynia.pl i www.gdynia.pl. (A)

Rywalizacja młodych

9 instytucji otoczenia biznesu, 8 zespołów licealistów wzięło udział w zorganizowanym przez Agencję Rozwoju Pomorza S.A. w formie gry konkursie pod hasłem „Przedsiębiorczość w terenie”.

Uczestnicy w czasie kilkunastogodzinnych zmagani rozwiązywali m. in. zadania i odpowiadali na pytania z dziedziny ekonomii i przedsiębiorczości. Podstawowym celem zabawy było przybliżenie młodzieży zagadnień z wymienionych dziedzin poprzez zabawę w formie miejskiej gry tematycznej. Trzyosobowe zespoły uczniów trójmiejskich szkół średnich odwiedzały pomorskie instytucje otoczenia biznesu, wśród których znalazł się również Gdański Park Naukowo - Technologiczny. W każdej z firm odpowiadali na przygotowane wcześniej pytania i rozwiązywali zagadki, zbierając punkty. - Zależało nam na tym aby uświadomić młodym ludziom - mówi Rafał Żabiński z Działu Rozwoju Przedsiębiorczości ARP S.A., - że jeśli mają 20 lat i innowacyjny pomysł na biznes to nie są sami. Na terenie całego województwa pomorskiego funkcjonują bowiem instytucje,

które chętnie pomogą młodym ludziom w biznesowym starcie. Do udziału w grze zgłosiło się 35 zespołów z całego województwa pomorskiego. Osiem z nich zakwalifikowanych zostało na podstawie rozwiązania zadania rekrutacyjnego, w ramach którego uczniowie wcielali się w rolę doradców Marszałka Województwa Pomorskiego i przedstawiali swoje pomysły wspierania rozwoju przedsiębiorczości wśród ludzi młodych. Pierwsze miejsce w grze zajął zespół Akademickiego Liceum Ogólnokształcącego z Gdańska: Paulina Drawing, Magdalena Plotka oraz Marcin Kobiela. Zwycięska drużyna otrzymała bardzo cenne nagrody rzeczowe. W ramach projektu, który został dofinansowany z środków Narodowego Banku Polskiego odbyły się również warsztaty i szkolenia dla nauczycieli podstaw przedsiębiorczości z dwudziestu pomorskich szkół. (ANGO)

REKLAMA

EG/17/2011/B.S



PROSTY KREDYT MIESZKANIOWY SZYBKO ZAMIESZKASZ NA SWOIM

GDYNIA ul. Waszyngtona 34/36
(58) 660 27 04/21

ul. Pułaskiego 8
(58) 627 83 47

www.pekao.com.pl
801 334 334 (opłata wg cennika operatora)



Member of UniCredit Group

INFORMATOR MEDYCZNY

<p>REKLAMA EG/19/2011/B.S</p> <p>ZAKŁAD OPTYCZNY</p> <p>naoku</p> <p>TANIO SOCZEWKI !!!</p> <p>Gdynia, ul. Świętojańska 98 tel. 58 620 26 23</p>	<p>REKLAMA EG/16/2011/B.S</p> <p>Maria Skodowska Psycholog kliniczny</p> <p>Diagnoza Poradnictwo Konsultacje Mediacje</p> <p>dzieci młodzież dorośli</p> <p>Tel. 600 913 017</p>
<p>REKLAMA EG/B88/2010/B.S</p> <p>SIŁA SPOKOJU</p> <p>Gabinet masażu wraz ze sklepem</p> <p>- masaż metodą Ackermanna - ustawianie kręgów - zabiegi lecznicze - rezonans magnetyczny Sp. z o.o. STARMED NZOZ</p> <p>Gdynia, Podolska 9 58 765 03 72, 668 103 233</p>	<p>REKLAMA EG/23/2011/B.S</p> <p>Audiofon aparaty słuchowe</p> <p>Gdynia, Pl. Kaszubski 5, 58 620 04 34</p> <p>Gdynia, D.T. Chylonia box 55, 58 663 12 00</p> <p>Dodaj swoją firmę do informatora medycznego</p> <p>tel. 791 764 155</p>

zycie pracy, dyspozycyjny,
prawo jazdy „B” od zaraz, tel:
693 706 785

Szukam pracy od zaraz jako
pracownik budowlany tel. 695
462 819

Uczniwa 30 letnia dziewczyna
szuka pracy jako niania, po-
moc domowa lub sprzątaczką
Sierakowice - Kartuzy tel. 694
236 680

Emerytka, lat 62, bez nałogów,
zaopiekuję się dzieckiem,
może być niemowlę, lub star-
sza osobą, 515 654 688

Kolportaż gazet, reklam-ówek,
Wejherowo-Reda-Rumia, 515
654 688

Szukam pracy od zaraz, tel.
695 462 819

Szukam pracy jako pomocnik
murarza z Żukowa i okolic,
tel. 691 625 547

Kobieta 41 lat, zaopiekuję się
dzieckiem u siebie w domu,
w wieku powyżej 3 lat (Os.
Kaszubskie-Wejherowo), do-
świadczenie, tel: 692 575 818

USŁUGI

Profesjonalne strony interneto-
we, szybkie terminy realizacji,
niskie ceny – 299 zł/ strona
www, tel: 504 256 658

Przeróbki odzieży skórzanej
futer kozuchów. Szycie odzie-

ży skórzanej na miarę suknie
spodnie spódnice kurtki. Reda
Osadnicza 5, tel: 608 838 162

Dyplomowany masażysta
zaprasza panów na masaż
Rzymski, tel: 502 473 304

Atrakcyjne masażystki za-
praszają do studia masażu do
Gdyni, tel: 502 471 838

Masaż metodą Ackermanna
wykonywany przez dyplomo-
wanego rehabilitanta, porady
zdrowotne, ziołolecznictwo,
tel: 668 103 233

Remonty, wykończenia, 100%
zadowolonych klientów.
Sprawdź sam! Tel: 790 490
605

Tworzenie stron www na
zamówienie, szybko, profesjo-
nalnie, tanio, tel: 504 265 658

REKLAMA EG/B59/2010/B.S

N
Niezależni Doradcy Finansowi

PORADA = 0 zł

POŚREDNICTWO = 0 zł

Kredyty i ubezpieczenia
dla Ciebie i Twojej Firmy

DECYZJA KREDYTOWA
W 5 MINUT - przy kredycie gotówkowym

Oferta kilkunastu instytucji finansowych

www.neptuneko.pl
58 762 49 45 nfd@neptuneko.pl

TOWARZYSKIE

Witam, mam 30+, poznam
dziewczynę w podobnym wie-
ku z Wejherowa lub okolic,
tel: 784 808 700

Sprzedam meble na opał do
pocięcia, 50 zł, Gdynia, tel:
507 961 309

Wdowa emerytka 1 62 pozna
wdowca bez nałogów z okolic
Gdyni tel: 518 244 529

Wolny lat 51, 175 cm szatyn
poznam panią w stosownym
wieku w celu towarzyskim
lub matrymonialnym, tel: 507
423 374

Zadbany, niepijący 43 latek,
z własnym M oraz autem,
stałą pracą pozna zadaną
kobietę do stałego związku
z Wejherowa lub okolic, tel:
784 159 735

Wolny 49 letni pozna panią do
45 lat, tel: 782 167 653

Facet po 30tce, wolny, szczu-
pły, 175, niepalący, z własnym
lokum, pozna panią celem
milego spędzenia czasu,
Gdynia, tel:

Wesoła, drobna wdowa pozna
zmotoryzowanego pana o
podobnych cechach. Kultura
osobista ponad wszystko tel.
517 324 144

Inteligentna, zadbana, nie
przeciętnej urody, 50 latka po-
zna mężczyznę o podobnych
zaletach tel. 506 065 746

ZWIERZĘTA

Oddam suczkę białą, 5 mie-
sięcy, średnie włosy, średnia

wielkość, w dobre ręce,
mieszkaniec dobrze przypil-
nuje dom i właściciela, tel:
725 574 338

RÓŻNE

Cukiernik upiecze torty i cia-
sta niedrogo, tel: 661 582 477

Sprzedam koronkę stylonowa
białą, Szer7,8 i 6, 8 cm. Cena
do negocjacji, Żukowo tel.
607 590 846

Przyjmę blachę trapezową,
niedrogo kupię, tel: 661 582
477

Sprzedam nową LIZE, wózek
dla dziecka niepełnosprawne-
go, tel: 604 153 490

Przyjmę zbędne kantówki lub
łaty drewniane lub kupię za
symboliczną kwotę, tel: 661
582 477

Kupię łódkę plastikową, węd-
karską, tel: 889 450 015

Sprzedam kuchnię (meble)
+ kuchenka elektryczna z
blatem + piekarnik (nowe), na
gwarancji, 1000 zł razem, tel:
785 944 194

Kaloryfer olejowy na kółkach,
cena: 50 zł, tel: 58 621 96 98

Lustro do salonu, kryształowe,
złota rama, cena: 200 zł, tel:
58 621 96 98

Suknia ślubna z trenem roz-

miar 38/40 wzrost ok.175cm.
500zł.+rękawiczki, bolerko-
poduszka pod obręczki, tel:
603 672 010

Sprzedam meble młodzieżo-
we 400 zł, i albeę, tanio tel:
504 580 977

Pilnie przyjmę wózek
spacerówka w db. stanie dla
chłopca, mama z 3-dzieci
Wejherowo, tel: 511 107 480

Sztućce na 6 osób, posrebrza-
ne, cena: 300 zł, tel: 58 621
96 98

Sprzedam meble na opał do
pocięcia, 50 zł, Gdynia, tel:
507 961 309

Pojemniki plastikowe 800L
– 220 zł oraz 1000 L, nowe –
250 zł, w koszu metalowym
na palecie, tel: 503 631 333

Gazowy podgrzewacz wody
TERMA elektroniczny tanio
sprzedam stan idealny tel: 880
215 385

Sprzedam EASY SHAPER
lub zamienię na rower stacjo-
narny, tel: 58 350 53 58

Sprzedam drzwi 80 lewe, stan
bardzo dobry. INTERDOOR,
tel: 500 605 690

Aparat tlenowy z reduktorem
oraz akcesoria. W skład wcho-
dzi butla tlenowa 5 kg. Nowa
na gwarancji, cena 1400 zł,
Gdynia tel: 782 686 733

WYKAZ KATEGORII, KODÓW
I NUMERÓW:

Na numer **79986** (9 zł + VAT; 11,07 zł z VAT)

TOWARZYSKIE: EXP TOW.

PRACA:
Dam pracę: EXPPDP.
Szukam pracy: EXPPSP.

USŁUGI: EXPUSL.

Na numer **72240** (2 + VAT; 2,46 zł z VAT)

NIERUCHOMOŚCI:
Sprzedam: EXPNSP.
Kupię: EXPNKU.
Zamienię: EXPNZA.
Do wynajęcia: EXPNDW.
Poszukuję wynająć: EXPNPW.

MOTORYZACJA:
Sprzedam: EXPMSP.
Kupię: EXPMKU.
Inne: EXPMIN.

EDUKACJA: EXPEDU.

SPRZĘT ELEKTRONICZNY:
Komputery: EXPSKO.
Telefony: EXPSTE.
Inne: EXPSIN.

ZWIERZĘTA: EXPZWI.

RÓŻNE: EXPROZ.

ŻYCZENIA: EXPZCZ.

Chcesz nadać drobne
ogłoszenie?

Wyślij nam treść SMS-em!

Aby nadać drobne ogłoszenie należy wpisać kod
ogłoszenia, a następnie podać jego treść.

(Maksymalna długość sms-a bez kodu to 120 znaków)

Przykład: **EXPMSP.treść ogłoszenia**

W zależności od treści
SMS-a należy wysłać
go na numer

72240
(2 zł + VAT; 2,46 zł z VAT)

lub na numer
79986
(9 zł + VAT; 11,07 zł z VAT)

Ogłoszenie ukaże się
dwa razy. Należy je wysłać
do wtorku do godziny 12⁰⁰
poprzedzający wydanie
następnego numeru.

Regulamin ogłoszeń drobnych sms jest
dostępny w siedzibie wydawnictwa i na stronie
www.expressy.pl





SPORT



TRADYCYJNY WUSHU W GDYNI

Na II Otwartym Turnieju Tradycyjnego Wushu (który odbędzie się 27 lutego 2011 roku w Zespole Szkół nr 9 przy ul. Chylońskiej 227 w Gdyni) zawodnicy będą rywalizować w konkurencjach juniorów i seniorów.

Lotos niepokonany od stycznia!

Już dwa miesiące żaden zespół w lidze nie potrafi pokonać gdyńskich koszykarek. Jeśli ta tendencja się utrzyma zapowiada się niezwykle emocjonujący finisz rozgrywek i zapewne walka o mistrzostwo Polski.

Na takie spotkania jak to niedzielne z Energa Toruń warto poświęcić wolny czas. Patrząc na zaangażowanie, poświęcenie i radość z gry podopiecznych Georgiosa Dikaioulakosa niech żałują ci, którzy postanowili tego wieczora pozostać w domu.

- Odnieśliśmy dziś sukces, bo dziewczyny pokazały charakter i walczyły jak lwice. Znam trenera Omanić i wiem, że jego zespoły zawsze grają dobra koszykówkę. Obawiałem się tego meczu. Po pierwsze po meczu takim jak w środę ciężko sportowcom „schodzi się z chmur”, po drugie nie wiedziałem nawet czy będę miał odpowiednią liczbę zawodniczek na to spotkanie przy kontuzjach naszych wysokich graczy – podsumował mecz trener gdyńcianek. Nie przypadkiem Georgiosa Dikaioulakosa wracał także do szkoleniowca Energii. Porywczy charakter opiekuna gości dał o sobie znać przy stanie 32:20 dla gospodyń, gdy zaczął w swoim stylu dyskutować z arbitrami i przed dłuższą chwilę nie zamierzał opuścić parkietu. Podniesienie poziomu adrenaliny toruńskiego szkoleniowca wynikało zapewne z bardzo dobrej postawy Lotosu, który szybko zdobył przewagę i w 12 minutach prowadził już czterdnastoma punktami (po rzutach technicznych). Prym na parkiecie wiodła Łotyszka Elina Babkina, która tego wieczora była bezbłędna i w całym spotkaniu uzbie-

rała rekordową ilość 35 punktów! Gdyńianki grały na bardzo wysokim poziomie skuteczności, co przekładało się na ciągłe prowadzenie piętnastoma, czterdnastoma punktami. Energa obudziła się dopiero w końcówce pierwszej połowy, ale i tak miejscowe schodziły do szatni prowadząc 45:34. Druga odsłona obfitowała w dramatyczne momenty. Lotos dał się kilka razy dogonić toruniankom, które zmniejszały starty nawet do trzech punktów (72:69). Nic jednak nie wskórały, ponieważ fantastyczny dzień miała Babkina i poprowadziła Lotos ostatecznie do zwycięstwa 95:80.

Oby tak okazało gdyńianki pokonały również zespół Utex ROW Rybnik, z którym przyjdzie im się mierzyć już w najbliższą sobotę 26 lutego o godzinie 14.00 oczywiście w hali widowiskowo-sportowej. Najbliższy rywal Lotosu przegrał w 23 kolejce z Artego Bydgoszcz 85:67 i zajmuje obecnie w tabeli 11 miejsce z zaledwie czterema zwycięstwami na koncie w tym jednym na wyjeździe. Jeśli, więc podopieczni Georgiosa Dikaioulakosa podejną do tego meczu odpowiednio skoncentrowane to powinny bez problemu podtrzymać serię zwycięstw, zważywszy, iż gdyńska hala stała się ostatnio twierdzą nie do zdobycia. Wszyscy kibice mają nadzieję, iż pozostanie tak aż do finału play-off.

Lukasz Krzemiński

Wielkie derby Trójmiasta

Przed nami jedno z najważniejszych wydarzeń na koszykarskiej mapie Polski. Derby trójmiasta powodują dreszczek emocji u wszystkich kibiców na Pomorzu i są zapowiedzią niesamowitych emocji oraz walki na parkiecie do ostatniej minuty spotkania.



Fot. www.asseco.prokom.pl

Już w sobotę o godzinie 20.00 rozpocznie się derbowy mecz pomiędzy Asseco Prokomem Gdynia a Treflem Sopot

Lukasz Krzemiński
lkrzeminski@expressgdynski.pl

Prokom, choć ostatnio zwycięski to nadal grający poniżej oczekiwań stanie przed szansą wymazania ostatnich niepowodzeń. Wiadomo, bowiem jak ważny, szczególnie dla kibiców będzie sobotni pojedynek. To nie będzie zwykłe ligowe spotkanie, więc emocji na pewno nie zabraknie.

W pierwszych w tym roku derbach, przy wypełnionej po brzegi hali na granicy Gdańska i Sopotu triumfowali podopieczni Tomasa Pacesasa. Nie było to jednak łatwe spotkanie i takie na pewno nie będzie także to w sobotni wieczór.

Wszyscy w gdyńskim klubie zdają sobie z tego sprawę. Aby uratować jeszcze obecny sezon podopieczni Pacesasa nie mają innego wyjścia jak tylko zdobyć Mistrzostwo Polski. Po tym jak nie popisali się w europejskich rozgrywkach a także w Pucharze Polski teraz muszą zrobić wszystko, by odzyskać zaufanie kibiców.

Gdyńianie wprawdzie zwyciężyli w ostatniej kolejce bez problemu w Koszalinie z AZS 93:83, ale chyba na poprawę atmosfery wokół klubu potrzeba bardziej spektakularnego zwycięstwa. Takim zapewne będzie pokonanie rywala tuż z za między. Optymistycznym wydarzeniem sobotniego spotkania był powrót do gry po półrocznej przerwie Krzysztofa Szubargi. Może być to duże wzmocnienie w końcówce sezonu za-

sadniczego i w play-off. Natomiast najbliższy rywal Asseco Prokomu pokonał po bardzo dobrym meczu PBG Basket Poznań 89:74. Na to okazało zwycięstwo złożyła się świetna dyspozycja Adama Waczyńskiego oraz Pawła Kikowskiego, którzy razem rzucili 35 punktów. - Najważniejsze, że udało nam się w tym spotkaniu utrzymać koncentrację od początku do końca spotkania. Bardzo potrzebowaliśmy tego zwycięstwa, aby poczuć się pewniej przed spotkaniami z drużynami z czołówki tabeli w tym przed derbami z Prokomem – powiedział po meczu Gedrius Gustas.

Asseco Prokom, choć zajmuje w tabeli piąte miejsce i traci do drużyny Trefla Sopot dwa punkty (z powodu zaległych spotkań) to i tak jest uznawany za faworyta tego derbowego pojedynku. Wiadomo, jednak, że derby zawsze rządzą się swoimi prawami a ten, kto nie podejmie w nich walki nie ma, co liczyć na zdobycie punktów.

W listopadowym spotkaniu tych zespołów Prokom zwyciężył 79:69, głównie dzięki Giddensowi i Brownowi, którzy zdobyli odpowiednio 22 i 21 punktów. Tym razem trener Pacesas będzie liczył na innych zawodników. Przede wszystkim na skutecznego w ostatnim czasie Videnova oraz na Daniela Ewinga, który postara się udowodnić, iż nadal zasługuje na miano lidera gdyńskiego zespołu. Początek emocji w hali widowiskowo-sportowej Gdynia w sobotę 26 lutego o godzinie 20.00.

Asseco Prokom zajmuje w tabeli piąte miejsce i traci do drużyny Trefla Sopot dwa punkty

REKLAMA EGRED04

SUPERSTAL
Producent garaży blaszanych

SUPERSTAL
TYPOWE I NA ZAMÓWIENIE

TANIO I SZYBKO

RATY

52/520-44-97 oraz 667-561-233
www.blaszaczki.pl

To miejsce czeka na Twoją reklamę - współpracuj z nami!

przełączaj

czytaj

komentuj

www.expressgdynski.pl

Chińskie walki w Gdyni

Wushu to ogół chińskich sztuk walki, którego kolebką jest legendarny klasztor Shaolin. Wydzielić tutaj można dwa nurty sportowy i tradycyjny. Turniej, który odbędzie się 27 lutego w Gdyni związany będzie z tym drugim.

Powstanie tradycyjnych chińskich sztuk walki datuje się na VI w. n.e., kiedy to hinduski mnich Bodhidharma przybył do Chin i osiadł w klasztorze

Shaolin. Początkowo wprowadzone przez niego ćwiczenia fizyczne miały na celu pomóc mnichom ze świątyni w medytacjach, gdyż znużeni

po dłuższym czasie zasypiali. Z czasem ćwiczenia te zaczęły służyć samoobronie – również z wykorzystaniem broni. Przez setki lat rozwinęły się

one do postaci jaką możemy obserwować obecnie. Tradycyjne sztuki walki przepełnione są mistycyzmem i filozofią, które to czynniki stanowią

integralną ich część. Techniki służące samoobronie oraz walce (zarówno z bronią jak i bez niej) wymagały od praktyków niebywałej sprawności i przystosowania anatomicznych broni człowieka takich jak na przykład palce. Na II Otwartym Turnieju Tradycyjnego Wushu (który odbędzie się 27 lutego 2011 roku w Zespole Szkół nr 9 przy ul. Chyłośkiej 227 w Gdyni) zawodnicy będą rywalizować w następujących konkurencjach juniorów i seniorów: walki niepełnokontaktowe Qingda, walki pełnokontaktowe Sanshou, formy

tradycyjne ręczne północne, formy tradycyjne ręczne południowe, formy z bronią długą, formy z bronią krótką, formy z bronią różną. Konkurencje form będą rozgrywane w następujących kategoriach wiekowych: do 10 lat, 11-14 lat, 15-17 lat i powyżej 18 lat. Formuła rozgrywania walk przypomina kickboxing do którego dodano możliwość rzucania i obalania przeciwnika. (ks)

Komentuj na:
www.expressgdynski.pl

REKLAMA

EG/RED/03

PLUSIKOWE 200 ZŁ W HOŁDZIE POLAKOWI



Plusikowe 200 zł w tarryfie 99,90 zł. Cena telefonu w tarryfie od 79,90 zł. Szczegóły w regulaminie promocji.

Tylko w Plusie:

- podwójnie wygodna Nokia C3-01 touch & type, w której klasyczna klawiatura idzie w parze z ekranem dotykowym;
- dodatkowo: nawet 200 złotych Plusikowego w gotówce.

W hołdzie Polakowi.

plus

Gdynia
CH Wzgórze
ul. K Górskiego 2
tel. 58 669 64 01

Gdynia
DH „Batory”
II piętro
tel. 58 661 81 21

Mistrz Polski za mocny

Nie udało się zdobyć lublińskiego Globusa piłkarzom ręcznym Vistal Łączpolu. Podopieczne Jerzego Cieplińskiego muszą jak najszybciej zapomnieć o ostatnim niepowodzeniu i bronić pozycji wicelidera.

Przed spotkaniem z SPR gdyńskie szczypiornistki miały trzy punkty przewagi nad zawodniczkami Edwarda Jankowskiego. Niestety lublinianki w sobotni wieczór zmniejszyły stratę do jednego oczka pokonując ostatecznie Vistal 35:29. By sytuacja w sobotę się nie powtórzyła podopieczne Cieplińskiego muszą utrzymać wysoką skuteczność przez całe spotkanie i nie pozwolić sobie choćby na chwilę przestoju. Piotrkovia w ostatniej kolejce bez problemu pokonała autsaj-

dera ligowych rozgrywek Sambor Tczew 41: 27 natomiast w poniedziałek zmierzyła się w Pucharze Polski z akademickami z Koszalina i przegrała 27: 24. Jednak zaliczka z pierwszego spotkania wystarczyła, aby piotrkowianki awansowały do turnieju finałowego Pucharu Polski. Także w poniedziałek w tych samych rozgrywkach świetnie poradziły sobie gdyńskie szczypiornistki, które bez problemu pokonały KSS Kielce 46: 28 i to na parkiecie rywalek.

L. Krzemiński

Lublinianki w sobotni wieczór pokonały Vistal 35:29. By sytuacja się nie powtórzyła podopieczne Cieplińskiego muszą utrzymać wysoką skuteczność przez całe spotkanie...

Ostatni sprawdzian przed wiosenną kolejką

To już ostatnia możliwość trenera Jacka Grembockiego na sprawdzenie ustawień taktycznych przed pierwszą wiosenną kolejką ligową. Inauguracja rundy rewanżowej już za tydzień.

Formę Bałtyku przed spotkaniem z Ruchem Zdieszowice sprawdzi w najbliższy piątek zespół Jezioraka Iława. Trener Jacek Grembocki będzie chciał zapewne wystawić do gry jedenastkę zbliżoną do tej, która wybiegnie na boisko na inaugurację wiosny. W spotkaniu kontrolnym z OKS Olsztyn baczni obserwatorzy na pewno dostrzegą jeszcze kilka niedoskonałości w grze Bałtyku, ale po to są sparingi żeby błędy te eliminować. Wynik nie był, więc najważniejszy, choć na pewno szkoda, że znów nie udało się wygrać. Bałtykowcy będą musieli zdecydowanie popracować nad grą w defensywie szczegól-

nie przy stałych fragmentach gry, ponieważ w taki właśnie sposób stracili z OKS dwie bramki już do przerwy. Niestety nie miłą informacją pierwszej odsłony meczu była kontuzja, jakiej doznał Jakub Kaszuba. Po przerwie gra biało-niebieskich trochę się poprawiła a efektem tego była bramka z 64 minucie zdobyta przez Dominika Lemanka. Ostatecznie to Olsztyn wygrał 3:1. W piątek 25 lutego o 16.00 Bałtyk zmierzy się z Jeziorakiem i mamy nadzieję, że uda się zwyciężyć i w dobrych humorach przygotowywać się do pierwszego wiosennego spotkania. (luK)



www.arka.gdynia.pl

Na początek Wisła

Mimo, iż za oknami pogoda nie nastraja do biegania w krótkich koszulkach i spodenkach po boisku, to w sercach wszystkich sympatyków Arki już wiosna. Na pewno, więc w piątkowe popołudnie nowy stadion zapętni się w do ostatniego miejsca.

Lukasz Krzemiński
l.krzeminski@expressgdynski.pl

Swoje przywiązanie do klubu kibice pokazali już podczas ceremonii otwarcia nowego obiektu, gdzie przy siarczystym mrozie gorąco dopingowali swoich pupili. Nie inaczej będzie zapewne w spotkaniu z Wisłą, gdyż wiadomo jak ważny jest to mecz dla kibiców żółto-niebieskich. Nie mniej istotny jest ten pojedynek dla samych piłkarzy. Wszyscy w klubie zdają sobie sprawę, że początek sezonu będzie trudny, ale by spokojnie utrzymać się w gronie ligowej elity trzeba wygrywać również z faworytami.

Bo Wisła zapewne przystąpi do tego meczy w roli faworyta. Przede wszystkim zimowe wietrzyenie szatni spowodowało, iż do klubu przyszło kilku znanych piłkarzy oraz kilku obiecujących. Za nowymi transferami Białej Gwiazdy stoi Stan Valckx, wcześniej



Kibice gdyńskiej Arki mają nadzieję, że w piątek piłkarze tak będą się cieszyli po wygranym spotkaniu z Wisłą Kraków

związany z PSV Eindhoven i znany chociażby ze sprzedania do Chelsea Londyn Arjena Robena za 18 mln euro.

Alacxa podobnie jak i trenera krakowian Roberta Maasanta zna praktycznie każdy miłośnik futbolu w Europie. Teraz próbują zbudować wielką

Wisłę i runda wiosenna będzie powoli weryfikowała ich pozycjonowanie. A w Krakowie sami zdają sobie sprawę, iż mecz z Arką

wcale nie musi być łatwym pojedynkiem. Przypomnieć tylko wystarczy mecz z wiosny zeszłego roku, gdy to podopieczni Dariusza Pasieki udali się na Reymonta i po bramce Tsibamby niespodziewanie pokonali faworyzowanych gospodarzy 1:0.

Taki wynik teraz każdy gdyński kibic wzięby w ciemno, zważywszy, iż gołym okiem widać było podczas spotkania Beroe Stara Zagora, iż gra Arki nie prezentowała się zbyt dobrze. Owszem, jeśli chodzi o obronę to gdyńskie wyglądają dosyć pewnie. Szczególnie para stoperów Maciej Szmatiuk Ante Rozić prezentuje wysoki poziom. Jeśli tylko do zdrowia wróci Bruma to o postawę tej formacji możemy być spokojni. Jeśli natomiast holender się nie wyleczy, szansę debiutu prawdopodobnie dostanie Adrian Sulima, który pod tym kontem sprawdzany był w spotkaniu z Beroe.

Niestety gorzej wygląda sytuacja w ofensywnych formacjach żółto-niebieskich. Nie udało się Andrzejowi Czyżniewskiemu sprowadzić do klubu napastnika, który gwarantowałby zdobycie minimum pięciu, sześciu bramek w rundzie. Nadal, więc rywali straszyl będzie Tadas Labukas, choć i on w spotkaniu z Bułgarami nie uczestniczył z powodu przeziębienia. Jak zapewnia jednak trener Pasieka na piątek Litwin powinien być gotowy.

Dużym wzmocnieniem klubu może okazać się natomiast Morretto, bramkarz, który ma na koncie nawet występy w Lidze

Mistrzów. Przekonał do siebie gdyńskiego szkoleniowca i chyba również kibiców w spotkaniu z Beroe. Kilka bardzo dobrych interwencji pokazało, iż razem z obroną może stanowić siłę nie do przebiccia.

Natomiast największym wzmocnieniem krakowskiej Wisły może okazać się były reprezentant Holandii i były zawodnik AZ Alkmar Kew Jaliensen. Równie ważnym ogniwem zespołu może stać się Białorusin Michaił Siwakow, którego w swoich szeregach chciało mieć kilka dużo mocniejszych klubów z Europy Zachodniej. To, że trafił właśnie pod Wawel jest dużym sukcesem Stana Valckxa.

W Gdyni nie wystąpią na pewno Gordan Bunoza oraz Radosław Sobolewski. Nieobecność tego drugiego będzie zapewne dotkliwa dla krakowian, gdyż popularny „Sobol” znany jest z wielkiego zaangażowania i walki o każdy centymetr boiska.

Kto z tej inauguracyjnej potyczki wyjdzie zwycięsko okaże się w 25 lutego w piątkowy wieczór. Na pewno zawodnicy zagrają w bardzo mroźnych warunkach, ale o przygotowanie gdyńskiego boiska możemy być spokojni. Organizatorzy już pokazali, że nie ma problemu, by nawet w zimowej aurze piłkarze biegali po zielonej trawie. Początek emocji o godzinie 20.00.

Komentuj na:
www.expressgdynski.pl

Młodzi Arkowcy najlepsi w hali

Niezwykłe emocje i dramaturgia towarzyszyły dwudniowemu turniejowi piłkarskiemu w gdyńskiej hali widowiskowo-sportowej. Gospodarze nie okazali się za bardzo gościnni i odnieśli zwycięstwo.

Do turnieju zaproszono 16 zespołów, które organizatorzy podzielili na cztery grupy eliminacyjne. Walki i zaangażowania nie brakowało a rangę turnieju podnosiła obecność gości z Niemiec drużyny VfL Bochum. Młodzi niemieccy zawodnicy tym razem nie odegrali pierwszoplanowej roli zdobywając jedynie 6 miejsce. Arka natomiast wystawiła dwa zespoły. Niestety zawiedli chłopcy z rocznika 1998, którzy uplasowali się na przedostatnim miejscu. Natomiast ich o rok młodszy koleżdy pokazali prawdziwą klasę docierając do finału i pokonując w nim drużynę Zawiszy Bydgoszcz 3:2. Siłą zespołu leżała w kolektynie i zgraniu zawodników.

Nagrody indywidualne powędrowały do Juliusza Lednowskiego z Lechii Gdańsk, który został najlepszym snajperem turnieju, Wiktora Peški z Gniezna wybranego najlepszym bramkarzem a najwszechstronniejszym zawodnikiem turnieju został Hubert Adamczyk z bydgoskiej Zawiszy. Świetnie zorganizowana impreza na pewno na stałe zagości w piłkarskim kalendarzu, ponieważ już na takim etapie szkolenia pozwala młodym zawodnikom poczuć dreszczyk emocji i sprawdzić się w bezpośrednim pojedynku z rówieśnikami z całej Polski i nie tylko.

Skład Arki Gdynia '98:
Bramkarze: Kacper Bużan (kpt.), Maciej Budziło.



Impreza na pewno na stałe zagości w piłkarskim kalendarzu

Zawodnicy z pola: Ambrosiewicz Maciej, Rypel Paweł, Olszewski Bartek, Olszewski Mateusz, Sliżewski Filip, Woś Kamil, Naczek Dominik, Gabor

Mikołaj, Brodzik Krzysztof, Pieper Jakub.
Trener: Leszczyński Marek, **kirownik drużyny/asystent:** Sachajko Jacek. (luK)

Arka znów zwycięska

Dobry mecz rozegrali młodzi Arkowcy w miniona sobotę. Pokonali trzecioligowy Gryf Orlex Wejherowo i są w coraz wyższej formie przed pierwszym wiosennym meczem.

Spotkanie rozegrano na starym sztucznym boisku przy ulicy Olimpijskiej, gdyż płyta Narodowego Stadionu Rugby nie została odśnieżona.

Mimo trudnych warunków podopiecznym Dariusza Mierzejewskiego udało się przeprowadzić kilka ciekawych i szybkich akcji. Na tle trzecioligowca żółto-niebiescy prezentowali się bardzo dobrze, będąc zespołem szybszym i bardziej dynamicznym.

To właśnie Arka objęła prowadzenie po strzale Fabiana Słowińskiego już w 5 minucie pojedynku. Ten sam zawodnik jes-

cze dwa razy wpisał się w sobotnie popołudnie na listę strzelców, kompletując w ten sposób hat-trick. Jednego gola dołożył jeszcze Sebastian Bartlewski i ostatecznie mecz zakończył się zwycięstwem Arki 4:3.

W między czasie bramki dla Gryfa zdobywali Gicewicz i dwie Krzemiński. Spotkanie z zawodnikami z Wejherowa zakończył serię pojedynków z zespołami z Małego Trójmiasta Kaszubskiego, które pozwoliły w odpowiedni sposób przygotować się zespołowi Młodej Arki do ligowego startu.

(luK)

SPONSOR GŁÓWNY

ZŁOTY PARTNER

SREBRNY PARTNER

BRĄZOWY PARTNER

ŻÓŁTO-NIEBIESCY

PARTNER TECHNICZNY

PATRON MEDIALNY

