

JAK RODZIĆ, TO TUTAJ!

*Oddział ginekologiczno-położniczy w Szpitalu Morskim
wzbogacił się o kolejne miejsce dla młodych mam.*



foto: S. Lewandowski

Otwarcie nowej szkoły rodzenia w Gdyni

Od teraz mogą one korzystać ze szkoły rodzenia. Na pomysł wpadły cztery gdyńskie położne: Dorota Majewska-Kątna, Iwona Wróbel, Ewa Borowska i Jolanta Błaś. Szkoła rodzenia jest podzielona na dwie części. W jednej znajduje się sala edukacyjna, w drugiej miejsce do ćwiczeń.

- Korzystając z worków, piłek i drabinek, nauczymy panie jak zachowywać się podczas porodu - mówi Dorota Majewska-Kątna, jedna z pomysłodawczyń szkoły. - Podpowiemy, co zrobić, żeby złagodzić bóle porodowe. W kameralnej części edukacyjnej będziemy chcieli prowadzić zajęcia z przyszłymi mamami i ojcami. Z powstania nowego miejsca w szpitalu cieszy się Mieczysław Struk, marszałek województwa pomorskiego. - Inicjatywa pań, żeby w Gdyni powstała szkoła rodzenia, była wspaniała - uważa marszałek. - Zależy nam na tym, żeby nie tylko matki, ale i ojcowie dobrze się tutaj czuli, mogli oswoić się zarówno z aktem urodzenia, jak i wychowaniem dziecka.
Dorota Korbut

Kalendarz bez barier

Gdynia już od kilku lat wydaje kalendarze, których przesłaniem jest łamanie stereotypów dotyczących postrzegania osób z niepełnosprawnością.

Kalendarz przygotowany w ramach programu „Gdynia bez barier” na rok 2015 ma uwrażliwiać, edukować i... bawić. Ma stanowić pretekst do przemyśleń o sposobie postrzegania problemów osób niepełnosprawnych, z jakimi borykają się w swoim codziennym życiu. Dzięki

niemu będzie można zastanowić się, w jaki sposób da się poprawić ich jakość życia, zapewnić godne miejsce w społeczeństwie, a także poszerzyć świadomość i odpowiedzialność społeczną.

Wydawnictwo zilustrowane zostało rysunkami stworzonymi przez Katarzynę Zalepę

i jest kontynuacją kalendarza z ubiegłego roku, który wzbudził duże zainteresowanie. Rysunki poruszają ważne kwestie związane z dostępnością, miejscami parkingowymi, udogodnieniami architektonicznymi, relacjami społecznymi, pasjami i marzeniami.

Kalendarz został wydany w nakładzie 2000 sztuk. Trafi przede wszystkim do środowisk opiniotwórczych, fundacji, stowarzyszeń i instytucji działających na rzecz osób z niepełnosprawnością.
Oprac. DK

REKLAMA

TAXI HALLOExpress

Hallo Express Taxi
Zrzeszenie Transportu Prywatnego w Gdyni

191-90 58 624 16 24
58 623 18 18
602 11 91 90

www.halloexpress.com
ztp.gdynia@wp.pl

Credit Center

- chwilówki
- pożyczki
- kredyty
- ubezpieczenia

ZADZWOŃ:
Danuta - 515 034 500
Beata - 510 572 379

Gdynia Chylonia,
Krzywoustego 12
współpraca z Park King
e-mail: biuro@danbet.eu

„Trójka” na dworcu

Tłumy gdynian przybyły na wernisaż wystawy „Trójka w obrazach wielkich mistrzów”, którą na Dworcu Gdynia Główna otworzyła Magda Jethon, redaktor naczelna Programu III Polskiego Radia oraz Marek Niedźwiecki i Michał Olszański.

Marek Niedźwiecki podczas wernisażu wystawy



Fot. Maciej Czarniak

Oprócz możliwości obejrzenia 16 wyjątkowych fotografii, przedstawiających pracowników Trójki, publiczność miała okazję zdobyć autografy i zrobić zdjęcia z ulubionymi dziennikarzami.

Wystawa przedstawia zdjęcia użyte w „trójkowym” kalendarzu na lata 2015/2016. Znalazło się w nim 16 fotografii wykonanych przez 14 artystów, którym pozowało

99 dziennikarzy programu III. Sytuacje pokazane na zdjęciach inspirowane są dziełami znakomitych światowych malarzy, między innymi Hieronima Boscha (Szarlatan), Sandro Botticellego (Wiosna), Rembrandta (Lekcja anatomii doktora Tulpa), Eugène Delacroix (wolność wiodąca lud na barykady) czy Fridy Kahlo (Dwie Fridy).

Projekt powstał dzięki

współpracy Trójki ze studentami i absolwentami Warszawskiej Szkoły Filmowej, którzy pod kierunkiem Lidii Popiel sfotografowali dziennikarzy w scenografiach odtwarzających słynne obrazy mistrzów. Kuratorem wystawy jest redaktor Artur Andrus.

Wystawa na gdynimskim dworcu potrwa do 21 grudnia 2014 r.

Oprac. DK

Małżeństwa z medalami



fot. Marek Grabarz

W Urzędzie Stanu Cywilnego odbyła się uroczystość wręczenia przyznanych przez Prezydenta RP medali za długoletnie pożycie małżeńskie.

Otrzymali je: Lidia i Czesław Dudzikowie (61 lat), Stefania i Stanisław Halkowie (60 lat), Małgorzata i Jan Polański (51 lat), Helena i Jerzy Brzeziński (50 lat), Gertruda i Roman Dzieniszowie (50 lat), Mirosława i Michał Leško (50

lat), Elżbieta i Piotr Pyżowie (50 lat), Janina i Eugeniusz Serzysko (50 lat), Helena i Bronisław Stepanikowie (50 lat), Urszula i Stanisław Rapczyński (50 lat), Roswita i Tadeusz Twardowscy (50 lat), Janina i Zdzisław Trapła (62

lata), Janina i Bogdan Kubikowie (52 lata), Klara i Augustyn Bruhn (50 lat), Janina i Stanisław Czajkowie (50 lat), Zofia i Stanisław Czoskowie (50 lat), Teresa i Andrzej Damrath (50 lat), Hildegarda i Jan Hajdel (50 lat), Renata i Stefan Kolpaczowie (50 lat), Pelagia i Jerzy Kończakowie (50 lat), Helena i Bronisław Kulwasowie (50 lat), Helena i Zygmunt Mathea (50 lat). Oprac. DK

Bombkowy grudzień w Centrum Riviera!

Elfy, śnieżynki, renifery wraz z Mikołajem przez cały grudzień są w Centrum Riviera. Specjalne prezenty czekają na dzieci!

We wtorki i czwartki (do 18 grudnia) działał specjalny telefon do świętego Mikołaja. Dzieci przebywające w Centrum Riviera miały okazję zadzwonić do Świętego Mikołaja i poprosić go o wymarzony prezent. Dziecko, aby otrzymać żeton uprawniający do wykonania telefonu z budki do Św. Mikołaja, musiało się wykazać, a elfy wyznaczały zadania taneczne, wokalne i ruchowe. Żetony można było zdobywać także w weekendy, na podstawie specjalnej karty zadań, dostępnej bezpłatnie w punkcie informacyjnym Centrum Riviera. Każda rozmowa ze św. Mikołajem była premiowana niespodzianką.



- W naszym centrum w tym szczególnym okresie przedświątecznym marzenia się spełniają! - mówi Marek Ciszewski, dyrektor Centrum Riviera. - Nie tylko

dzieci czeka moc atrakcji, ale także dla rodziców mamy przygotowane niespodzianki.

W grudniowe weekendy Mikołaj oczekuje spotkań z dziećmi w swoim Domu Świętego Mikołaja, a co 2 godziny, wraz ze swoim orszakiem, przemierza w saniach korytarze Centrum Riviera, wręczając prezenty i wchodząc w interakcję z klientami. Śnieżynki rozdają na pasażach świeżo upieczone świąteczne pierniczki, a elfy - przeprowadzają animacje z dziećmi. Do dyspozycji jest również gwardia świątecznych pomocników, która pomaga nosić zakupy, wskazuje najkrótszą drogę do danego sklepu, informuje o licznych promocjach przygotowanych

przez najmoców.

Magia świąt w grudniowe weekendy w Centrum Riviera w Gdyni - szczegóły na www.centrumriviera.pl

ślub & wesele

NOWY MAGAZYN

dostępny również online



przełóżaj
za darmo na:

www.gwe24.pl

DOWIEDZ SIĘ
WIĘCEJ:

tel. 791 764 155 | b.stanalowska@expressy.pl

Wigilia łączy pokolenia

Była to wigilia, podczas której młodzież z czterech gdynskich szkół spotkała się przy opłatku z przedstawicielami Rodziny Katyńskiej, Sybiraków, Piłsudczyków, Żołnierzy AK, Stowarzyszenia Gdynian Wyszędzonych, Pomorskiej Inicjatywy Historycznej. W czasie tego spotkania opłatkowego uczestnicy dawnych wydarzeń opowiadali o świętach w czasie wojny, strajków itp. Podczas wydarzenia odbył się świąteczny występ dzieci i młodzieży, uczestniczących w zajęciach "Teatr piosenki i tańca" – zwycięskiego projektu Rady Dzielnicy Dąbrowa "Gdynia po godzinach". Grzeczne dzieci odwiedził gość specjalny, czyli Święty Mikołaj. **Dorota Korbut**

„Wigilia pamięci pokoleń” odbyła się w Zespole Szkół nr 14.



Grzeczne dzieci odwiedził gość specjalny

for. arch. L. Dzierżaka

Wjedziemy kolejką na Kamienną Górę

Tempo budowy Gdynskiego Centrum Filmowego na placu Grunwaldzkim jest imponujące. Prace ruszyły na początku marca tego roku, we wrześniu nad gmachem GCF zawisła celuloidowa wiecha, a teraz rozpoczął się kolejny etap inwestycji - budowa kolejki torowej na Kamienną Górę.

Pierwszą fazą prac będzie przygotowanie terenu, które obejmie m. in. wycinkę drzew i krzewów. Główny wykonawca robót - firma Budimex - otrzymała na nią zgodę Pomorskiego Wojewódzkiego Konserwatora Zabytków. Wraz z pracami porządkowymi, w tym wywiezieniem wyciętych drzew i krzewów, potrwa to około dwóch tygodni. Usuniętych w sumie zostanie około 40 drzew i krzewów - w zamian zastępczo nasadzonych zostanie 60 drzew liściastych oraz 33 krzewy. Miejsca ich posadzenia na terenie Gdyni wskaże Biuro Ogrodnika Miasta.

W dalszej kolejności, w pierwszym tygodniu nowego roku rozpocznie się rozbiórka między innymi schodów, co wraz z pozostałymi pracami przygotowawczymi planowo potrwa do 23 stycznia 2015 roku. Zasadnicza budowa linii kolejki ruszy kilka dni wcześniej, 19 stycznia. W tym czasie taras widokowy na szczycie wzniesienia

będzie dostępny dla spacerowiczów, a dla bezpieczeństwa w rejonie prowadzonej budowy stacji zostanie ustawiona barierka.

Przypomnijmy, że kolejka łączy Plac Grunwaldzki ze szczytem Kamiennej

Pierwszą fazą prac będzie przygotowanie terenu, które obejmie m. in. wycinkę drzew i krzewów.

Góry. Jednorazowo wagonik zabierze 12 pasażerów. Różnica poziomów wyniesie ok. 40 m, długość traktacji to 96 m, czas przejazdu to mniej więcej 2 minuty. Kolejka nie będzie posiadała stacji pośrednich i zatrzyma się na szczycie niedaleko krzyża i platformy widokowej. Całość, czyli budynek Gdynskiego Centrum Filmowego wraz z podziemnym parkingiem na 220 samochodów, aranżacją placu Grunwaldzkiego i budową kolejki na Kamienną Górę ma być gotowa w drugiej połowie przyszłego roku. W gmachu siedzibę będzie miała między innymi Gdynska Szkoła Filmowa. **Oprac. DK**

Kompleks Łużycka Office Park najlepszy!

Kompleks biurowy Łużycka Office Park w Gdyni i Łódzkie Forum 76 Business Centre zajęły 1 miejsce w kategorii Biurowiec Roku 2014 w opinii najemców w prestiżowym konkursie Eurobuild Awards.

Budynki wyróżniono spośród 51 kandydatów. Na corocznej grudniowej Gali Eurobuild Awards w Warszawie ogłaszane są najlepsze firmy i obiekty związane z branżą budownictwa komercyjnego. Nagroda była dosyć niespodziewana. Inwestor (Allcon Investment) nie miał świadomości, że bierze udział w badaniu prowadzonym w całej Polsce wśród najemców 51 budynków biurowych przez wiodącą w Europie Środkowo-Wschodniej firmę badania rynku i opinii Millward Brown SMG/KRC. Cztery budynki kompleksu o ok. 20 500 m2 powierzchni biurowej wynajęte są w ok. 95 proc. przez m.in. Nordea, Geoban, Sony Pictures, Misys, Allcon, WNS, Salt Ship Design, Ulstein, VShips, Intel, Kinnarps.

Badanie opinii dotyczyło szerokiego zakresu oceny, m. in. projektu architektonicznego, standardu ekologicznego budynku, komfortu pracy, jakości wykończenia, standardu technicznego, parkingu, udogodnień dla pracowników, jakości usług objętych ryczałtem miesięcznym, stawki czynszu najmu. **Oprac. DK**



for. mat. pras.

in. projektu architektonicznego, standardu ekologicznego budynku, komfortu pracy, jakości wykończenia, standardu technicznego, parkingu, udogodnień dla pracowników, jakości usług objętych ryczałtem miesięcznym, stawki czynszu najmu. **Oprac. DK**

godnień dla pracowników, jakości usług objętych ryczałtem miesięcznym, stawki czynszu najmu. **Oprac. DK**

www.pomorski.info
Sprawdź informacje
 gospodarcze z Pomorza!
 fb.com/pomorski.info

Usługi Pogrzebowe
Calvaria

Zakres Usług

- Bezpłatne kredytowanie pogrzebów
- Bezpłatne załatwianie formalności
- Międzynarodowy transport zmarłych
- Trumny, Urny, Kwiaty
- Oprawa muzyczna ceremonii
- Ekshumacje • Balsamacja • Kremacje
- Produkcja nagrobków
- Obsługa ceremonii Świeckich oraz Wyznaniowych

Bezpłatny wystrój grobu (namiot, winda, nagłośnienie, sztuczna trawa)

Wejherowo Rumia
 ul. 12-go Marca 183 ul. Jana III Sobieskiego 20 A
 Pon. - Pt.: 8:00 - 16:00 Sob.: 8:00 - 13:00
 Telefony Całodobowe
 58 670 42 42 ; 668 603 597 ; 534 111 474
 www.calvaria24.pl

REKLAMA

Cukrzyca?

www.przebadajsie.pl
 facebook.com/C.M.SynexusPolska

Pacjenci, którzy leczą się na cukrzycę, mogą wykonać bezpłatnie **pakiet badań kontroli cukrzycy:**

- Lipidogram
- Morfologia + OB
- CRP
- Kreatynina
- Próby wątrobowe
- Glukoza
- Pomiar hemoglobiny glikowanej

SYNEXUS Gdynia
 CENTRUM MEDYCZNE ul. Władysława IV 59
 tel. 58 731 21 91

Wszystkie badania oraz konsultacje w naszej przychodni są bezpłatne
 Pacjenci otrzymują wyniki badań
 Wyniki badań można bezpłatnie skonsultować z lekarzem
 Pacjenci mogą wziąć udział w prowadzonych u nas programach klinicznych nowych leków i terapii

Cukrzyca pod kontrolą
Jasna Fortel

Akademia Morska - na morzu i dla morza

Z prof. dr. hab. Piotrem Jędrzejowiczem, rektorem Akademii Morskiej w Gdyni, rozmawia Dorota Korbut.

- Na rynku usług edukacyjnych istnieje duża konkurencja. Co wyróżnia Państwa uczelnię i w jaki sposób próbuje ona przyciągnąć nowych studentów?

- Czynnikiem wyróżniającym Akademię Morską w Gdyni są: wysoka pozycja uczelni w rankingach międzynarodowych (od lat klasyfikowani jesteśmy w pierwszej piątce uczelni morskich świata), unikalny profil kierunków i specjalności, nowoczesne laboratoria i symulatory, możliwość odbywania praktyk na dwóch statkach szkolnych (w tym na żaglowcu „Dar Młodzieży”), pełna zgodność programów kształcenia na kierunkach morskich z wymaganiami konwencji międzynarodowych, uznanie wysokich kwalifikacji i kompetencji absolwentów uczelni na globalnym rynku pracy. Uczelnia wkłada wiele wysił-

ku w przekazywanie młodym ludziom pełnych informacji o studiach, perspektywach kariery oraz o pracy na morzu i dla morza. Korzystamy z wielu możliwych kanałów informacyjnych, współpracujemy z wieloma szkołami średnimi.

- Jakie kierunki cieszą się największą popularnością, a jakie – w prognozach – będą najpopularniejsze za kilka lat?

- Do najpopularniejszych kierunków należą nawigacja, transport oraz towaroznawstwo. Sądzę, że w najbliższych latach zachowają one swoją popularność, choć napotkają silną konkurencję ze strony elektrotechniki, elektroniki oraz mechaniki i budowy maszyn.

- Czy absolwenci uczelni nie mają problemu z odnalezieniem się na rynku pracy? Nabór jest prowa-



Prof. dr. hab. Piotr Jędrzejowicz, rektor AMG i Wojciech Szczurek, prezydent Gdyni

dzony w oparciu o analizy rynkowe? A może kluczem jest współpraca ze środowiskami biznesowymi, instytucjami zrzeszającymi pracodawców lub podmio-

tami zagranicznymi?

- Absolwenci naszej uczelni nie mają problemów z odnalezieniem się na rynku pracy. Dzięki swoim kompetencjom, umiejętnościom praktycznym

oraz dyplomom oficera marynarki handlowej, zdobywanym równoległe do dyplomu ukończenia studiów wyższych, absolwenci Akademii Morskiej w Gdyni są bardzo dobrze postrzegani przez pracodawców. Obserwujemy oczywiście losy absolwentów oraz rynku pracy. Wiemy, że liczba osób zatrudnionych we flocie światowej stale rośnie oraz, że popyt na inżynierów przygotowanych do pracy na statkach w żegludze międzynarodowej i obsługujących platformy wydobywcze będzie przez wiele jeszcze lat przewyższać podaż.

- Jaka jest w tych realiach rola rektora? Musi chyba być nie tylko nauczycielem akademickim, ale także wizjonerem i sprawnym menedżerem?

- Coś w tym jest. Z pewnością powinien być sprawnym menedżerem i z pewnością powinien być gotowy do podejmowania

decyzji kształtujących, nieraz odległą, przyszłość uczelni. Rektor powinien więc zaproponować strategię rozwoju uczelni, która przekona społeczność akademicką czyli swoich wyborców, a potem musi z determinacją taką strategię realizować.

- A jakim człowiekiem jest rektor w wolnym czasie? Czy wówczas także zajmują go wyłącznie sprawy pokroju zawodowego, czy też znajduje chwile na rozwijanie własnych pasji i zamiłowań?

- Nie wyobrażam sobie, by zajmowanie się przez jakiegokolwiek szefa wyłącznie sprawami zawodowymi mogło przynosić korzystne efekty. Każdy odpowiedzialny za losy innych osób, a zwłaszcza ludzi młodych, powinien znajdować czas na rozwój własnej osobowości, obserwowanie zjawisk i tendencji społecznych, kulturalnych, gospodarczych. Konieczne wydaje się także dbanie o formę fizyczną i zdrowie.

HELIOS

TO NIE WYGLĄDA NA POCZĄTEK PIĘKNEJ PRZYJAŹNI

PRZYKŁADNIE NAJZBIŻNIEJSI LUDZIE ŚWIATA
W KOMEDII

MÓW MI VINCENT

WIL MURRAY MELISSA MCCARTHY MARK WATTS

W KINACH OD 12 GRUDNIA

Przebojowa komedia z gwiazdorską obsadą już na ekranach kin w Gdańsku i Gdyni!

Kino Helios Gdynia
ul. K. Górskiego 2
rezerwacja: 58 779 00 03

Kino Helios Gdańsk
ul. Kotobrzeska 41C
rezerwacja: 58 767 99 88

www.helios.pl

BATORY
CENTRUM HANDLOWE

16
LAT RAZEM

www.batory.com.pl Batory_gdynia BatoryGdynia

MIEJSKI STYL ZAKUPOW.

*Spokojnych i radosnych
Świąt Bożego Narodzenia
oraz szczęśliwego
Nowego Roku 2015
życzą Państwu
pracownicy
Media Markt w Gdyni.*

Gdynia
Ul. Kcyńska 27c

Godziny otwarcia:
Pon. - Sob. 10.00 - 21.00 Niedz. 10.00 - 20.00

raty  

 Infolinia / Zadzwoń i zamów 799 35 35 35

mediamarkt.pl



Media Markt®

Nie dla idiotów!



Z okazji Świąt Bożego Narodzenia
przepelnionych radością
i magią wigilijnej nocy
wszystkim Mieszkańcom
Gminy Kosakowo
oraz świątecznym gościom
życzymy
aby, świąteczne dni upłynęły
w milej, rodzinnej atmosferze,
w gronie najbliższych,
a Nowy 2015 Rok dostarczył
wielu sukcesów, mądrych decyzji
i przyniósł wiele dobrego.

Przewodniczący Rady
Gminy Kosakowo
Marcin Kopitzki

Radni i Sołtysi

Wójt Gminy
Kosakowo
Jerzy Władzik



Szanowni Państwo,
Drodzy Mieszkańcy,

W imieniu własnym, radnych gminnych i powiatowych
pragnę podziękować za Państwa aktywny udział w wyborach.
Wysoka frekwencja wyborcza w naszej gminie, nie po raz
pierwszy pokazuje, że jesteśmy społeczeństwem obywatelskim
i chcemy mieć wpływ na rozwój miejsca naszego zamieszkania.

Dziękuję, że po raz kolejny obdarzyliście mnie Państwo
zaufaniem, co m.in. oznacza, że zauważyliście, że wiele się
u nas dzieje dobrego i że nasza Gmina zmienia się na lepsze.
Życzyłbym sobie i Państwu, aby kolejne cztery lata w kadencji
2014-2018 minęły w spokoju, twórczej pracy, budującej
atmosferze, we współpracy z Radą Gminy Kosakowo.

Jestem gotowy do dalszej pracy dla polepszania warunków
życia w gminie. Tak, jak do tej pory, postaram się nie zawieść,
swoje deklaracje wyborcze zrealizować zgodnie z moim
hasłem wyborczym „Dotrzymuję słowa”.

Dziękuję za zaufanie
Jerzy Władzik
Wójt Gminy Kosakowo



Wszystkim Gdynińskim Seniorom z okazji nadchodzących
Świąt Bożego Narodzenia życzymy w ten szczególny czas miłości,
szczęścia i radości oraz spotkań w miłym gronie.
Niech Nowy 2015 Rok przyniesie Państwu wiele uśmiechu
i życzliwości każdego dnia, a także spełnienia i realizacji marzeń,
które pozwolą zachować aktywność i pogodę ducha.

Bożena Zglińska
Centrum
Aktywności Seniora

Wojciech Szczurek
Prezydent
Miasta Gdyni

Michał Guć
Przewodniczący
Gdynińskiej Rady ds. Seniorów

Podaruj dziecku serce

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sopocie prowadzi kampanię społeczną „Podaruj dziecku serce – zostań rodziną zastępczą”. Poszukuje osób, które chciałyby stworzyć rodzinę zastępczą dla dzieci, którymi rodzice biologiczni z różnych powodów nie mogą lub nie potrafią się zaopiekować.

Rafał Korbut
r.korbut@expressy.pl

W miejscach publicznych, m.in. na słupach, w urzędach, przychodniach, szkołach, przedszkolach oraz bibliotekach pojawią się plakaty oraz ulotki promujące rodzicielstwo zastępcze. Również w sopockich kościołach podczas niedzielnych nabożeństw, księża będą informowali parafian o kampanii i zachęcali do zapoznania się z ideą rodzicielstwa zastępczego.

W rodzinie zastępczej dzieci, pozbawione opieki rodziny biologicznej, mają szansę na prawidłowy rozwój, bezpieczne dzieciństwo i wychowywanie się w ciepłej rodzinnej atmosferze. Do rodziny zastępczej dzieci trafiają na określony czas, potrzebny rodzicom naturalnym na rozwiązanie swoich problemów (np. podjęcia terapii uzależnień, znalezienia pracy, polepszenia warunków mieszkaniowych itd.). Rodzina zastępcza jest również szansą na nowy dom dla dzieci, które mają małe szanse na adopcję, np. nie mają uregulowanej sytuacji prawnej (a takich jest

wiele), dla dzieci chorych i niepełnosprawnych.

Jak podkreślają rodzice zastępczy, opieka nad dziećmi opuszczonymi i zaniedbanymi wymaga otwartego serca, zaangażowania i wielkiej cierpliwości, ale przynosi satysfakcję i ogromną radość. - Cieszymy się kiedy widzimy pozytywne zmiany w zachowaniu dziecka, jesteśmy wzruszeni kiedy dostajemy własnoręcznie wykonaną przez dzieci kartę z podziękowaniami i słowami: Kocham ciocię i wujka - mówi Pani Anna, która w raz z mężem jest rodziną zastępczą od 7 lat.

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sopocie już od 10 lat organizuje kampanię Podaruj dziecku serce – zostań rodziną zastępczą! Poszukujemy osób, które chciałyby stworzyć rodzinę zastępczą i zachęcamy do podjęcia tej ważnej misji - mówi Urszula Szymańska, kierownik Działu Pieczy Zastępczej sopockiego MOPS-u. Rodziny zastępcze mogą liczyć na wiele form pomocy ze strony Ośrodka. Wsparcia udzielają m.in. pracownicy socjalni, pedagodzy, psychologowie i prawnicy. Rodzice zastępczy

ponadto mogą uczestniczyć w bezpłatnych szkoleniach oraz grupach wsparcia oraz otrzymać dofinansowanie do wypoczynku dzieci czy remontu mieszkania. Dla rodzin zastępczych przewidziana jest ustawowa comiesięczna pomoc pieniężna na pokrycie kosztów utrzymania każdego dziecka, a rodziny zastępcze zawodowe otrzymują ponadto comiesięczne wynagrodzenie na podstawie umowy z MOPS-em.

- Dla naszych rodzin organizujemy również spotkania integracyjne, np. z okazji świąt czy Dnia Rodzicielstwa Zastępczego - dodaje Urszula Szymańska. Jak podkreślają rodzice zastępczy, te spotkania oraz liczne szkolenia są dla nich bardzo ważne, dają możliwość wymiany doświadczeń, nawiązania bliższych znajomości i porozmawiania na ważne dla rodziców tematy.

Aby zostać rodzicem zastępczym należy spełnić kilka warunków, m.in. posiadać stałe miejsce zamieszkania w Polsce oraz odpowiednie warunki mieszkaniowe i stałe źródło utrzymania a także przedstawić zaświadczenie lekarskie o

dobrym stanie zdrowia, umożliwiającym odpowiednią opiekę nad dzieckiem. I oczywiście najważniejszą się motywacją - podkreśla Urszula Szymańska. Dlatego kandydaci na rodziców zastępczych przechodzą testy psychologiczne, przeprowadzany jest wywiad środowiskowy oraz specjalistyczne szkolenie. Każda rodzina zastępcza znajduje się pod nadzorem i opieką koordynatora pieczy zastępczej, który służy rodzinie wsparciem i jeśli jest taka potrzeba organizuje specjalistyczną pomoc, np. psychologa.

Wiele dzieci czeka na swoją szansę, na ciepło, na miłość, na dom... Podaruj dziecku serce - zostań rodziną zastępczą. Osoby, które chciałyby stworzyć rodzinę zastępczą mogą zgłosić się do Działu Pieczy Zastępczej sopockiego MOPS-u, al. Niepodległości 759 a, tel. 58 555-10-22, dpz@mopssopot.pl



Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sopocie już od 10 lat organizuje kampanię Podaruj dziecku serce – zostań rodziną zastępczą!



SAMORZĄD WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO

Przed nami wyjątkowy okres, radosny czas. Dla jednych to piękna choinka, biały opłatek, a dla najmłodszych... wymarzone prezenty. Najważniejsze, bo bezcenne, to chwile spędzone w gronie najbliższych. Oby tych momentów było jak najwięcej w nadchodzącym Nowym Roku. Życzymy Wszystkim pogodnych, spokojnych a przede wszystkim zdrowych Świąt Bożego Narodzenia.

Jan Kleinsmidt
Jan Kleinsmidt
Przewodniczący Sejmiku
Województwa Pomorskiego

Mieczysław Struk
Mieczysław Struk
Marszałek
Województwa Pomorskiego

A po świętach – z Nową Linią w nowy rok

Jesteś niezadowolony ze swojej sylwetki? Chcesz wrócić do wagi sprzed kilku lat? Zadbaj o zdrowie i kondycję? Poprawić wydolność? Jeśli choć raz odpowiedziałeś na te pytania twierdząco, to ta propozycja jest skierowana do Ciebie!

Zbliża się wyjątkowy okres, jakim są bez wątpienia Święta Bożego Narodzenia, a zaraz po nich - Nowy Rok. To pora refleksji, podejmowania postanowień, realizacji najskrytszych pragnień, ale też niestety... lenistwa i obżarstwa.

Aby ten czas nie zaowocował tylko wyrzutami sumienia, powstaje specjalnie wyselekcjonowana grupa osób, które „podejmą rękawicę” i zapragną zmienić swoją sylwetkę, a co za tym idzie - swoje dotychczasowe życie.

- Oczywiście, z naszym udziałem - zachęca Zbigniew Sikorski, trener personalny z klubu PULS. - Chodzi o to, by zlikwidować kompleksy, udowodnić sobie, że nadal się potrafi i jeśli tylko wyciągnie się rękę, to zdobędzie się swój własny Mont Everest! Zapraszamy do współpracy

for. mat. pras.



przy programie „Nowa Linia - chudnij z PULSEM”.

Tylko 11 zdecydowanych osób rozpocznie swoją 3-miesięczną przemianę za jedyne 199 zł za miesiąc.

- Zamknięta grupa oraz intensywne i ukierunkowane treningi stworzą godziwe warunki do gubienia kilogramów - zapewnia Zbigniew Sikorski. - A szerokie spektrum zajęć uatrakcyjni ten trudny, ale jakże potrzebny czas. Zgłoszenia przyjmujemy telefonicznie pod numerem 531-805-365. Liczba miejsc ograniczona do 11. Wśród osób zadeklarowanych i zgłoszonych do udziału w programie rozlosujemy jedno miejsce gratis! DK

Intensywne i ukierunkowane treningi stworzą dobre warunki do gubienia zbędnych kilogramów

**Najserdeczniejsze życzenia
zdrowych i radosnych
Świąt Bożego Narodzenia
w gronie najbliższych
oraz Szczęśliwego Nowego Roku**

życzy Poseł RP
Marek Biernacki

witawa
centrum rodzinne

*Serdecznie zapraszamy
na rodzinne zakupy!*

Centrum Handlowe Witawa • Gdynia, ul. Wielkokacka 2
DARMOWY PARKING DLA KLIENTÓW

metropolis.info

Poskopi nasz profil na facebook'u: [/metropolis.info](https://www.facebook.com/metropolis.info)

Wszystkie informacje
w jednym miejscu



Riviera

DLA MNIE BOMBKA!

NAJLEPSZE
ŚWIĄTECZNE
ZAKUPY
W TRÓJMIEŚCIE



250
SKLEPÓW

37
RESTAURACJI
I KAWIARNI

7
PLACÓW
ZABAW

2500
MIEJSC
NA PARKINGU

Muzeum kaszubskie i etnograficzne...

Było wiele miejsc, o których mówiło się, że czas tam się zatrzymał. Miejsc świadczących o naszej historii i dokonaniach naszych przodków.

Odpowiedzialne społeczeństwa znajdowały miejsce i środki na realizację misji polegających na przechowywaniu artefaktów pamiętających kultury osadnicze sprzed kilku tysięcy lat. Za „Dziennikiem Gdynińskim”: „O muzeum dla Gdyni. Jedną z potrzeb jest potrzeba stworzenia tu muzeum dla całego wybrzeża ewentualnie dla całych Kaszub. W ostatnich czasach wykopano przy robotach ziemnych znaczną liczbę wartościowych

przedmiotów z różnych epok. Niedawno temu wydobyto w Gdyni 2 armaty szwedzkie z czasów wojen polsko-szwedzkich, a poprzednio wykopano tu urny z kośćmi z 6-go wieku przed Chrystusem. Powstał już komitet w tym celu, a niebawem założone zostanie specjalne towarzystwo, które położy fundament pod przyszłe muzeum”. Również rok wcześniej dało się słyszeć głosy nawołujące do utworzenia w Gdyni tematycznego muzeum

związanego z morzem, jego ekosystemami, specyficznej florze i faunie, przy okazji konferencji naukowej zorganizowanej w Gdyni. „Już w październiku 1927 roku, na odbywającej się w Gdyni konferencji, poświęconej rozwojowi polskiego wybrzeża morskiego, profesor Uniwersytetu Warszawskiego dr. Włodzimierz Antoniewicz przekonująco uzasadniał potrzebę założenia placówki muzealnej, która by obrazowała dzieje stosunku do

morza, tradycje morskie naszego kraju, wzloty i upadki polskiej idei morskiej”.

Gdynia doczekała się placówki para muzealnej już 1928 roku, kiedy grupa pasjonatów historii i wykopalisk prehistorycznych na terenie Gdyni założyła Towarzystwo, którego celem było przechowywanie i archiwizowanie znalezionych skamielin, skorup i elementów wyposażenia domów. Jak pisał Z. Otremba: „Mniej znaną placówką prowa-

dzącą działalność naukową było istniejące od lipca 1936 r. Muzeum Miejskie w Gdyni. Jego genezy należy szukać w powstałym w końcu 1928 roku Towarzystwie Opieki nad Wykopaliskami w Gdyni. W styczniu 1932 r. przybrało nazwę – Miejskie Muzeum Etnograficzne. W 1933 r. etnograf i historyk dr Janina Krajewska odkryła w pobliżu Orłowa słowiańskie cmentarzysko prehistoryczne, później kilka urn pod Redłowem oraz cenne zabytki w Małym Kacku i Jastrzębiej Górze. W 1934 roku Miejskie Muzeum Etnograficzne (dwa lata później przekształcone w Muzeum

Miejskie w Gdyni) posiadało dwa działy: etnograficzny (zbiory kaszubskie) i prehistoryczny (przeszło 30 urn i misek). Planowano utworzyć trzeci dział poświęcony historii miasta Gdyni”. Przypadkowe znalezisko archeologiczne dostarczyło naukowcom wielu cennych przedmiotów świadczących o zaawansowanym poziomie życia w tamtych czasach. Jakość odkopanych grobów pozwalała na skatalogowanie znaleziska i podjęcie starań przygotowania miejsca, w którym można byłoby je prezentować zainteresowanym.

Jarosław Kłodziński

Galileusz
I ROZUMIESZ WIĘCEJ!

KURSY MATURALNE
PRZYGOTOWANIE DO EGZAMINU DOJRZAŁOŚCI NA POZIOMIE PODSTAWOWYM I ROZSZERZONYM

KURSY GIMNAZJALNE
CZĘŚĆ MATEMATYCZNO-PRZYRODNICZA, HUMANISTYCZNA, JĘZYK ANGIELSKI

KURSY DLA SZÓSTOKLASISTÓW
KOMPLEKSOWE PRZYGOTOWANIE

KURSY DLA SENIORÓW
KURSY JĘZYKOWE I KOMPUTEROWE

KOREPETYCJE
NA POZIOMIE SZKOŁY PODSTAWOWEJ, GIMNAZJALNEJ, ŚREDNIEJ I WYŻSZEJ

Galileusz JUNIOR
WARSZTATY NAUKOWE DLA DZIECI

WWW.GALILEUSZ.COM.PL/GDYNIA

FABRYKA KOTŁÓW FAKO S.A.

FAKO

- kotły olejowo - gazowe
- kotły węglowe
- kotły na biomasę
- kotłownie kontenerowe
- ekonomizery
- wymienniki ciepła
- kotły C.O.
- inne

ul. Stoczniovców 8
84-230 Rumia

Tel: (0-58) 671-70-80
www.fako.pl

SZUKASZ
CIEKAWĄ PRACĘ
PEŁNĄ NIEZWYKŁYCH
WYZWAŃ?

OBOWIĄZKI:

- Aktywna sprzedaż reklam oraz zawieranie umów partnerskich
- Aktywne pozyskiwanie nowych klientów
- Opieka nad obecnymi klientami i budowanie z nimi długotrwałych relacji biznesowych

WYMAGANIA:

- Rozeznanie na rynku reklamy
- Mile widziane doświadczenie w branży reklamowej
- Prawo jazdy kat. B.
- Samodzielność, kreatywność i inicjatywa w działaniu
- Wykształcenie min. średnie
- Umiejętność pracy zarówno samodzielnej jak i zespołowej

Jeżeli chcesz pracować w miejscu, gdzie...

Staniesz się członkiem dynamicznie rozwijającego się zespołu z dużym doświadczeniem i umiejętnościami
...dołącz do nas i razem z nami osiągnij sukces!

CV proszę kierować na
e-mail: rav.laskowski@gmail.com

Nie odpowiadamy telefonicznie na pytania dotyczące rekrutacji. Wybrane osoby zostaną zaproszone na rozmowę rekrutacyjną.

Oferty pracy w Norwegii

• PIELĘGNIARKI

Wymagania: wykształcenie wyższe – licencjat lub magister pielęgniarstwa, trzyletnie doświadczenie zawodowe, niekaralność.

• KIEROWCA C + E

Wymagania: prawo jazdy kategorii C + E, karta kierowcy, kurs na przewóz rzeczy, minimum roczne doświadczenie, niekaralność.

• KIEROWCA AUTOBUSU

Wymagania: posiadanie ważnych kwalifikacji zawodowych jako kierowca autobusu, posiadanie minimum 2 lat doświadczenia jako kierowca autobusu, niekaralność.

Wszystkie oferty dotyczą umowy o pracę bezpośrednio u pracodawcy norweskiego. Aplikacje prosimy składać na adres: t.szlachetka@parr.slupsk.pl tel: 730 1 27 548, 59 841 28 92. Słupsk ul. Obrońców Wybrzeża 2.

Job Factory Agencja Pośrednictwa Pracy (nr rejestracyjny 6936), prowadzona przez Pomorską Agencję Rozwoju Regionalnego SA w Słupsku, jest liczącym się podmiotem w dziedzinie doradztwa personalnego oraz pośrednictwa pracy na lokalnym i zagranicznym rynku pracy.

UBEZPIECZENIA **superpolisa.pl**

Zapraszamy do naszego punktu!

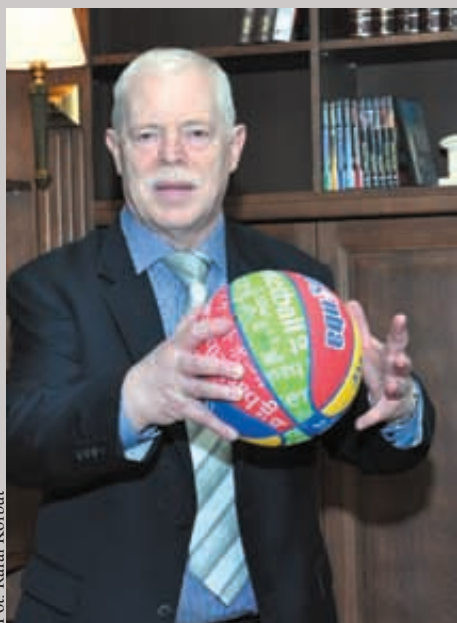
Na miejscu oferta ponad 15 Towarzystw Ubezpieczeniowych!

CH RIVIERA
ul. K. Górskiego 2
81-304 Gdynia
tel 58 7395523
fax 58 7395526
gdynia1@superpolisa.pl

Godziny otwarcia:
pon-czw: 10-21
pt-sob: 10-22
nd: 10-20

OC/AC. Porównaj i kup!

Życie jak puzzle, wszystko musi się układać



Z Kazimierzem Wierzbickim, właścicielem Trefla S.A., rozmawia Zdzisława Mochnacz.

- Na początku były puzzle... Jak to się zaczęło?

- Pytano mnie o to wielokrotnie. To może dzisiaj powiem, że mój matematyczny umysł był nastawiony zawsze na rozwiązywanie problemów. Puzzle to zagadka, którą trzeba rozwiązać. Ale jeszcze bardziej ciekawym i pasjonującym problemem do rozwiązania jest zamiana 20 metrów kwadratowych na liczącą się europejską firmę. Inspiracji nie trzeba daleko szukać: Paweł Olechnowicz z Lotosu czy Piotr Sojka z Gdańskiej Stoczni Remontowej stoją na czele biznesów, na których może się wzorować cała Europa.

- Trefl to firma produkująca gry, puzzle, karty. Obecna w Polsce i za granicą. Jakie są plany firmy na najbliższe 5-10 lat?

- W Treflu zawsze staramy się mierzyć jak najwyżej, a naszym ambicjom towarzyszy silna motywacja, która od lat pozwala nam osiągać nasze cele. Nasze plany na kolejne lata to dalszy rozwój eksportu i budowanie silnej marki Trefla w Polsce, ale także w rejonie Europy centralnej i środkowowschodniej. Chcemy, aby Trefl kojarzył się z dobrą firmą produkującą bezpieczne, edukacyjne, ciekawe zabawki. Od lat pracujemy nad zbudowaniem silnej pozycji w Europie, wysyłamy nasze produkty bezpośred-

nio już do ponad 50 krajów świata, ale w dalszym ciągu są miejsca, gdzie puzzle Trefla nie są jeszcze dostępne. Chcemy to zmienić i być firmą globalną w pełnym tego słowa znaczeniu.

- Gdzie w Polsce można znaleźć produkty Trefla?

- Właściwie wszędzie. Jesteśmy obecni w hipermarketach, dyskontach i na rynku tradycyjnym, w księgarniach, sklepach specjalistycznych i sklepach z zabawkami, a także w internecie. Cały asortyment Trefla znajduje się również w naszym sklepie internetowym.

- Jakie nowości Trefl przygotował na te święta? Co szczególnie by Pan polecił?

- Sprawdzonym hitem prezentowym jest w 2014 roku gra „5 sekund”, ciekawa i zabawna rozgrywka dla całej rodziny. W tym roku Trefl wygrał też przetarg na wydanie „Kolejki” – gry opracowanej przez Instytut Pamięci Narodowej. Tę grę szczególnie mogą polecić, podobnie jak wszystkie nasze nowe linie puzzli. Nowością w naszej ofercie są puzzle 4000 i 6000 elementowe – to dobry pomysł na prezent dla największych miłośników puzzli.

Cały wywiad czytaj w najnowszym numerze Expressu Biznesu – już w Empikach!

SPOTKANIE

Marka jest kobietą



W hotelu Nadmorski w Gdyni odbył się kolejny, wyjątkowy wieczór z cyklu „Marka jest kobietą”.

Spotkanie prowadzone było przez Jarosława Waśkiewicza, redaktora naczelnego biznesafali.pl. Tym razem gościem była Grażyna Paturalska, właścicielka firmy „Styl w Wielkim Mieście”, wybrana do grona 50-ciu najbardziej wpływowych Polek rankingu Home & Market oraz „Sto Polek” miesięcznika PANI. „Dama Polskiego Biznesu” magazynu Zwierciadło, autorka „Najbardziej Oryginalnego Biznesu Kobięcego” według World Association of Women Entrepreneurs oraz nagrody głównej „The Excellent Women Entrepreneurs” przyznanej przez Organizację Narodów Zjednoczonych ONZ. Podczas spotkania Grażyna Paturalska zaprezentowała swoją najnowszą książkę „Ubiierz duszę: To publikacja dla każdej kobiety, która wprowadza do przyjaznego świata mody i stylu, uczy poczucia własnej wartości i wyrażania piękna ukrytego we wnętrzu. Napisana w bezpośredni i humorystyczny sposób. Natomiast inspirujące i praktyczne porady „Bądź piękna tu i teraz” przedstawiła Agnieszka Kośnik-Zajac z Instytutu Medycyny Estetycznej Babiana. ZM/DK

Po stronie **biznesu**

Jubileusz 20-lecia GKB

Dwudziestą rocznicę powstania obchodził niedawno Gdański Klub Biznesu.

GKB jest organizacją przedsiębiorców, właścicieli i szefów czołowych firm regionu pomorskiego. Działa od 1994 roku. Misją tego stowarzyszenia jest lobbing i aktywizowanie gospodarki we wszystkich aspektach, które dotyczyć mogą kondycji

ekonomicznej firm będących członkami klubu, jak również wzajemne wsparcie w działaniach biznesowych oraz osobistych, a także lobbing na rzecz rozwoju nie tylko przedsiębiorczości, czy infrastruktury, ale także kultury, edukacji, ochrony zdrowia mieszkańców regionu. Jubileusz był okazją do gratulacji i podsumowań.
Dorota Korbut



fol. Grzegorz Mehring

Gala Partnerów Meritum Banku 2014

Sieć Partnerska Meritum Banku, która stanowi trzecią siłę na rynku francyz bankowych i posiada 188 placówek partnerskich, podsumowała 5 lat swojego istnienia.

W Teatrze Muzycznym im. Danuty Baduszkowej w Gdyni odbyła się Gala Partnerów Meritum Banku 2014. Prowadzona była przez dwóch członków Kabaretu Limo: Wojciecha Tremiszewskiego oraz Szymona Jachimka.

Podczas gali podsumowano dotychczasowe osiągnięcia, przedstawiono plany na najbliższą przyszłość oraz nagrodzono 16 partnerów w różnych kategoriach – zarówno ilościowych, jak i jakościowych – za wkład w rozwój Sieci Partnerskiej Meritum Banku.

Dorota Korbut



fol. Mat. pras.



VI Forum Gospodarcze Warmii i Mazur

Forum, którego organizatorem była Warmińsko-Mazurska Agencja Rozwoju Regionalnego S.A. w Olsztynie we współpracy z Domem Polski Wschodniej w Brukseli, to jedno z najważniejszych międzynarodowych wydarzeń gospodarczych w Polsce Wschodniej. Tegoroczna impreza zgromadziła przedstawicieli ponad 50 przedsiębiorców z Warmii i Mazur oraz blisko 40 przedstawicieli Jednostek Samorządu Terytorialnego, którzy w trakcie trwania forum uczestniczyli w panelach konferencyjnych i warsztatach. Tegorocznym tematem przewodnim forum było „Eastern Poland Go West!”. Celem forum było stworzenie warunków do wspólnej debaty i intensyfikacji współpracy transgranicznej przedsiębiorców z krajów członkowskich UE i krajów spoza UE, z uwzględnieniem roli, jaką może odgrywać w tym procesie administracja publiczna. Forum stworzył Jacek Protas, marszałek województwa warmińsko-mazurskiego, Sławomir Majman, prezes zarządu Polskiej Agencji Inwestycji i Inwestycji Zagranicznych S.A. oraz Włodzimierz Szelązek, prezes zarządu Warmińsko-Mazurskiej Agencji Rozwoju Regionalnego S.A. w Olsztynie. W trakcie forum odbył się panel dyskusyjny „Rozwój przedsiębiorstw z Polski Wschodniej poprzez współpracę międzynarodową”. Udział w nim wzięli m. in. Zdzisław Burmer, dyrektor zarzą-

Blisko 140 przedstawicieli biznesu, administracji publicznej i dyplomacji przyciągnęło VI Forum Gospodarcze Warmii i Mazur w Lidzbarku Warmińskim.



Fot. W-MARR S.A.

dający Indyk Mazury, Krzysztof Jedziniak, dyrektor ds. inwestycji UKTI Central and Eastern Europe, prof. dr hab. Mariusz K. Piskula, dyrektor Instytutu Rozrodu Zwierząt i Badań Żywności

Polskiej Akademii Nauk w Olsztynie oraz Jan Sznaka, prezes zarządu Sznaka Meble Sp. z o.o. Podczas trwania forum odbyła się wystawa „Made in Warmia and Mazury”, prezentująca ofer-

ty wiodących firm województwa warmińsko-mazurskiego oraz wystawa „Invest in Warmia and Mazury!”, gdzie swoje oferty inwestycyjne przedstawiły Instytucje Otoczenia Biznesu

w tym Warmińsko-Mazurska Specjalna Strefa Ekonomiczna S.A., Suwalska Specjalna Strefa Ekonomiczna S.A. podstrefy Elk i Gołdap, Warmińsko-Mazurskie Centrum Obsługi Inwe-

stora – Certyfikowany Partner PAIIZ 2014-2016 (WMARR S.A. w Olsztynie), Dom Polski Wschodniej, COIIE oraz miasta i gminy z województwa warmińsko-mazurskiego.

Gotowanie to przyjemność

- Jest Pan wyjątkowo uparty, niesamowicie pracowity - spał pan na łóżku polowym w gdyńskiej restauracji po zakończeniu pracy, a nowe potrawy wymyśla Pan... rysując. Wszystko się zgadza?

- Tak. Z najdrobniejszymi szczegółami. Ale tak serio, to wydaje mi się, że jestem trochę pracowolikiem - sporo czasu spędzam w pracy, a gdy mam wolne, to często wypełniam sobie czas gastronomicznie, na szkoleniach, wyjazdach kulinarnych lub pomagając kolegom z branży. No i jakby tego było mało, to od września jestem też nauczycielem w ZSP w Kłaninie i uczę tam przyszłych kucharzy gotowania. Nauczanie sprawia mi dużą przyjemność, praca w kuchni hotelu wymaga kreatywności, ale wiele jej aspektów się powtarza. W szkole możemy natomiast prawie za każdym razem gotować coś nowego...

- A skąd się wzięło to zamiłowanie do rysowania?

- Odkąd pamiętam, zawsze lubiłem rysować, a jeśli chodzi o rysowanie potraw, to jest to historia z czasów, gdy programy kulinarne nie były tak modne i nowinki podglądało się na zagranicznych kanałach. Aby zapamiętać potrawy, które widziałem na ekranie telewizora, musiałem je sobie po prostu narysować. Później rysowałem, żeby informować kucharzy, jak mają wyglądać dania itd. Takie rysowanie zostało mi do dzisiaj, gdy przygotowuję jakieś propozycje do karty lub na bankiety. Rysunki dań przygotowuję również przed konkursami. Dania rysuję w dwóch perspektywach - z góry i z boku. W tym drugim wypadku to taki mój rysunek 3D.

Cały wywiad czytaj w najnowszym numerze Expressu Biznesu - już w Empikach!



Fot. Filip Kowalkowski

Z Arturem Szymańskim, Szefem Kuchni restauracji „Rzeka Smaków” w hotelu Ibis Styles Gdynia Reda rozmawia Grzegorz Bryszewski.

Kasy fiskalne dla lekarzy i innych grup zawodowych

Już od 1 stycznia 2015 r. kolejne grupy zawodowe zostaną objęte obowiązkiem zainstalowania kasy fiskalnej.

Są wśród nich m. in. lekarze, dentyści, prawnicy (z wyjątkiem notariuszy), doradcy podatkowi, a także warsztaty motoryzacyjne, zakłady kosmetyczne i fryzjerskie, zakłady gastronomiczne (zarówno stacjonarne, jak i świadczące usługi cateringowe, z wyłączeniem usług na pokładach samolotów oraz w stołówkach szkolnych).

Zasadne jest, aby wszyscy podatnicy funkcjonowali w oparciu o te same reguły gry. Business Centre Club popiera jawność i rozszerzenie skali rejestrowania dochodów. Nałożenie obowiązku związanego z instalowaniem, eksploatacją i utrzymaniem kas to jednak dla firm dodatkowe koszty. Rachunek ten powinien równoważyć wzrost wiarygodności takich podatników po stronie organów podatkowych.

Rozporządzenie zawiera regulacje dotyczące ewidencjonowania obrotu i kwot podatku na lata 2015 - 2016. Wydanie nowego rozporządzenia było koniecznością. Gdyby minister finansów tego nie zrobił, to z dniem 1 stycznia 2015 r. obowiązek stosowania kas fiskalnych objąłby bez wyjątku wszystkich podatników. Z końcem 2014 r. przestaje bowiem obowiązywać dotychczasowe rozporządzenie ministra finansów w sprawie zwolnień z obowiązku prowadzenia ewidencji przy zastosowaniu kas rejestrujących. Wraz z nim następuje utrata prawa do zwolnienia na kasy fiskalne dotyczące m. in. działalności w zakresie opieki medycznej. Lekarze i lekarze dentyści zostali pozbawieni prawa do jakichkolwiek zwolnień z obowiązku posiadania kas fiskalnych. Kasy fiskalne będą musieli wprowadzić w swej działalności najpóźniej do 1 marca 2015 r. Oprac. Dorota Korbut

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM

DZIAŁKĘ w Kartuzach zabudowaną, zagospodarowaną, media, sprzedam pilnie, tel. 695 813 159

SPRZEDAM ziemię 25000 m² w Łowczu Górnym, koło Strzebielina, cena do negocjacji, kontakt 607 773 292

SPRZEDAM mieszkanie 47 m, osiedle Kaszubskie, cena 160 tys., Wejherowo, tel. 514 689 930

DZIAŁKĘ 1100 m. kw. Sprzedam, prąd i woda, ul. Dębowa 13, Kąpino, gm. Wejherowo, tel. 605 420 694

SPRZEDAM działkę budowlaną 600 m kw, z dobrym ogrodzeniem murowanym, ul. Krzywa, Wejherowo, tel. 513-005-898

SPRZEDAM lub wynajmę działkę, 434 m², nad morzem w Karwińskich Błotach, 1 km do pięknej plaży, z prawem budowy, media przy drodze, tel. 661 582 483

SPRZEDAM działkę budowlaną, 600 m kw, Wejherowo, tel. 513-005-898

SPRZEDAM działkę budowlaną 600 m kw, z dobrym ogrodzeniem murowanym,

ul. Krzywa, Wejherowo, tel. 513-005-898

DZIAŁKA z domem, Gdynia Witomino, 521 m², 465 tys. zł, tel. 502 686 196

DZIAŁKĘ położoną w dolinie Słupi z dostępem do rzeki, 7 km do Ustki, 4700 m², 180 zł/ m², tel. 502 686 196

DO WYNAJĘCIA

TANIE noclegi dla pracowników, firm Bolszewo, tel. 781 426 010

POSZUKUJĘ WYNAJĄC

ZAMIENIĘ

WEJHEROWO komunalne, 76m, 4 pokoje, kuchnia, łazienka, przedpokój ogrzewanie gazowe, zamienię na mniejsze, za dopłatą może być inna okolica, tel. 510 118 155

MOTORYZACJA

SPRZEDAM

KUPIĘ

SKUP aut kasacja, dojazd do klienta, tel. 789 345 593

INNE

SPRZEDAM 4 opony zimowe z felgami stalowymi

155/70/13, cena 290 zł, tel. 510 501 955

AUTO-ZŁOM
SZYBKO!
GOTÓWKA!
☎ 507 741 990

EDUKACJA

LEKCJE dodatkowe z fizyki i chemii, w tym zadania oraz matematyka, nauczyciel emeryt, Wejherowo, tel: 58 677 01 50

SPRZĘT ELEKTRO

KOMPUTERY

SPRZEDAM komputer, dysk 120 GB, klawiatura Vobis, monitor LCD TV Samsung z pilotem, 1000 zł, 505-56-70-34

INNE

SPRZEDAM aparat cyfrowy - Fuji Film 14 megapix z ładowarkami, tel. 730 499 146, cena 120 zł, Wejherowo

SPRZEDAM Tv Samsung 37, stan dobry, 400 zł, Gdynia, tel. 888 787 322

PRACA

DAM PRACĘ

PROMEDICA24
PRACUJ JAKO OPIEKUN/KA W NIEMCZECH!
GDYNIA - ul. Świętojańska 134
tel. 58 727 83 66, 509 892 777
Pramedica24.pl
Specjalne bonusy świąteczne!

SZUKAM PRACY

USŁUGI

PROFI CREDIT
POŻYCZKA
szybko i uczciwie
do 25 000 zł
668 681 857
www.proficredit.pl

WIDEOFILMOWANIE: ślub, wesela, rocznice, tel. 505 908 307

USŁUGI elektryczne, instalatorstwo, usuwanie awarii, montaż sprzętu agd, pomiary,

Trojmiasto i okolice KS.EL, tel. 515 151 370

TOWARZYSKIE

POZNAM sponsorkę w zamian dogodzę, mam 25 lat, tel. 696 454 028

EXTRA cycusie, wystrzałowa dupcia, pozna panów sponsorów, tel. 514 670 725, Sopot

SINGEL 33 l., modelowy typ urody, szukam 1 pani 30-52 l., zadbanej, samotnej sponsor, schadzki, Gdańsk, tel. 728 185 466 sven

CHŁOPAK bez nałogów, lat 41, pozna miłą panią spod znaku lwa, stały związek, tel. 514 906 666

ZWIERZĘTA

RÓŻNE

SPRZEDAM odkurzacz bezworkowy Philips Power Pro Company, antyalergiczny, 1800 W, tel. 58 672 69 75

PIANINO sprzedam, tel. 781 426 010

SPRZEDAM atrakcyjny księgozbiór oraz roczniki statystyczne z lat 1945-1970, Gdynia, tel. 58 624 35 66

SPRZEDAM silnik 4.5 kw, dwubiegowy, plus włącznik, trójkąt gwiazda, cena 450 zł, tel. 601 638 877

SPRZEDAM ławkę do ćwiczeń marki THORN, mało używaną, razem z osprzętem, tel. 601 638 877

POTRZEBNA opieka na noc do starszej osoby, tel. kont. 784 581 269

SPRZEDAM drewno kominowe do CO i gałęziówkę, transport do 20 km gratis, tel. 606 522 604

SPRZEDAM kozaczki zimowe ocieplane, za kostki, bezowe, cena 20, 504 565 577

SPRZEDAM skrzydło drzwiowe pokojowe prawe kolor wenge 50-, tel. 886 190 434

POMOC, mam 5-oro dzieci, potrzebuje ubrań, środków czystości, art. szkolne, Z góry dziękuje, tel. 788 245 594

SPRZEDAM drzwi 80, zewnętrzne - prawe, NOWE, zbrojone, z wizjerem i kompletem kluczy, wraz z futryną, cena 650 zł, tel. 600 702 048

MATA dla dziecka do leżania i przewijania, kolor pomarańczowy, wym.85 cm x 75 cm, nowa, 20 zł, 505-567-034

SPRZEDAM nową kuchenkę gazowo - elektryczną Amica, kolor szary, 1000 zł, Wejherowo, tel. 505 567 034

SPRZEDAM drzwi, 80, zewnętrzne, prawe, z futryną, zbrojone z wizjerem, komplet kluczy, cena: 400 zł, tel. 501 539 159

SPRZEDAM lyżwy figurowe, białe, rozm. 30, nowe, 50 zł, Wejherowo, tel. 505-567-034

SPRZEDAM ubranka dla dziewczynki, rozm.122-128, czapki, szaliki, buty, stan idealny, Wejherowo, 505-567-034

SPRZEDAM mydła włoskie Nesti Dante, 250 gram, różne zapachy, duży wybór, tel. 660 731 138

KUPIĘ militaria, antyki, pamiątki z II Wojny Światowej, dojazd do klienta, płatność gotówką od ręki, tel. 793 262 765, e-mail: ekwipunekwojskowy@gmail.com

SPRZEDAM kurtkę narciarską damską, rozm. L, kolor biały, czarne wstawki, stan idealny, cena: 350 zł, Wejherowo, tel. 660 731 138

ZŁOTA rączka, drobne naprawy, sprzątanie obejścia, piwnic, transport, prace w ogrodzie, okolice Luzina, Wejherowa, tel. 693 737 381

Bądź na bieżąco!
metropolia.info

OGŁOSZENIE Nadaj przez SMS lub MMS

na nr **72051** (2zł + VAT)

NIERUCHOMOŚCI SPRZEDAM:
NIERUCHOMOŚCI KUPIĘ:
NIERUCHOMOŚCI ZAMIENIĘ:
NIERUCHOMOŚCI DO WYNAJĘCIA:
NIERUCHOMOŚCI POSZUKUJĘ WYNAJĄC:
MOTORYZACJA SPRZEDAM:
MOTORYZACJA KUPIĘ:
MOTORYZACJA INNE:
EDUKACJA:
SPRZĘT ELEKTRONICZNY KOMPUTERY:
SPRZĘT ELEKTRONICZNY TELEFONY:
SPRZĘT ELEKTRONICZNY INNE:

na nr **72051** (2zł + VAT)

EXP.NSP. ZWIERZĘTA: EXP.ZWI.
EXP.NKU. RÓŻNE: EXP.PROZ.
EXP.NZA. ŻYCZENIA: EXP.PCZ.

na nr **79567** (9zł + VAT)

TOWARZYSKIE: EXP.TOW.
DAM PRACĘ: EXP.PDP.
SZUKAM PRACY: EXP.PSP.
USŁUGI: EXP.USL.

na nr **904868** (4zł + VAT)

NIERUCHOMOŚCI SPRZEDAM: EXP.NRS.
NIERUCHOMOŚCI DO WYNAJĘCIA: EXP.NRD.
NIERUCHOMOŚCI ZAMIENIĘ: EXP.NRZ.

MOTORYZACJA SPRZEDAM: EXP.MTS.
MOTORYZACJA INNE: EXP.MTI.

UWAGA!

• Treść SMSa lub MMSa nie może przekraczać 100 znaków. • MMS nie może przekraczać 100 kB. • Nie należy używać polskich znaków, tj. a, ę, ż, ó, itd.

PRZYKŁAD

EXP.PROZ. Sprzedam kanapę, tanio, tel. 500 500 XXX

Regulamin drobnych ogłoszeń jest dostępny w naszej redakcji oraz na portalu www.gwe24.pl

REDAKCJA
Aleja Zwycięstwa 24, 80-219 Gdańsk,
tel. fax. 58 55 333 40, tel. 58 736 33 22

REDAKTOR NACZELNY:
Piotr Ruszewski
DYREKTOR HANDLOWY:
Rafał Laskowski
DZIENNIKARZE: Dorota Korbut, Grzegorz

Bryszewski, Rafał Korbut,
Łukasz Krzemiński

SKŁAD: Alfa Skład Łukasz Bieszke
redakcja@expressgdynski.pl
www.expressgdynski.pl

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie

prawo ich redagowania i skracania.
Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczanych ogłoszeń.

ISSN 1899-6132
WYDAWNICTWO
NORDAPRESS PPHU, 84-200 Wejherowo,
ul. Gniewowska 7,
NIP 588-131-07-65

BIURO OGŁOSZEŃ
ogloszenia@expressy.pl
Wejherowo 84-200,
ul. Gniewowska 7
tel.fax 58 736 16 92

BIURO REKLAM
Beata Stanałowska,
b.stanałowska@expressy.pl,

tel. 791 764 155
reklama@expressy.pl

DRUK Drukarnia Gdańsk PolskaPress
NAKLAD 15 000 egzemplarzy

Rozpowszechnianie redakcyjnych materiałów publicystycznych bez zgody wydawnictwa jest zabronione.

REDAKCJA WEJHEROWO:
ul. Gniewowska 7,
84-200 Wejherowo,
tel. fax. 58 736 16 92, tel. 736 33 22

REDAKCJA LĘBORK:
Plac Pokoju 3, piętro II, pokój 7,
84-300 Lębork,
tel. fax. 59 843 42 71



Z Expressem wejdiesz na mecz!

Uwaga kibice! W tym tygodniu przygotowaliśmy dla Was prezent: z wydaniem Expressu, który właśnie trzymacie w ręce, wejdziecie za darmo na mecz Basket Gdynia - Wisła Can-Pack Kraków!

ZAPRASZAMY!

To będzie mecz pełen emocji

W najbliższą sobotę swoje spotkanie rozegrają pierwszoligowe koszykarki Politechniki Gdańskiej. Podopieczne Magdaleny Szymkiewicz rok 2014 zakończą spotkaniem z drużyną SMS PZKosz Łomianki. Spotkanie drugiej z trzecią drużyną w tabeli z pewnością dostarczy zebranym w hali Centrum Sportu Akademickiego PG kibicom mnóstwo emocji. Dla naszych koszykarek będzie to możliwość zrewanżowania się za 43-punktową porażkę (41:84). Dla podopiecznych Romana Skrzeczka będzie to szansa na wzmocnienie swojej pozycji wicelidera.

W pierwszym meczu rozegranym w listopadzie w Łomiankach, najsukcesywniejszymi zawodniczkami były w drużynie SMSu Jowita Ossowska (14pkt) oraz Karolina Poboży, zaś w ekipie Politechniki Agata Ostrowska (11pkt).

Czy gdańszczankom uda się utrzymać dobrą passę i wygrać szóste spotkanie z rzędu?

Początek spotkania zaplanowano na sobotę, 20 grudnia na godz. 17:00!

Widzew pokonany, kolejny mecz z Wisłą

Drugie zwycięstwo Basketu Gdynia stało się faktem - gdynianki pokonały Widzew Łódź 80:65! Po raz pierwszy w tym sezonie podopieczne Vadima Czczuro rozegrały mecz, w którym przez całe 40 minut utrzymywały się na prowadzeniu.

Jak przyznał na pomeczowej konferencji prasowej trener łódzkiej drużyny po zwycięstwie nad wicemistrzem Polski- CCC Polkowice jego podopieczne nie przystąpiły do tego spotkania zbyt skoncentrowane: - Przed meczem mieliśmy bardzo dobre nastroje po wygranej nad CCC i chyba zespół za bardzo uwierzył, że jedzie po kolejne zwycięstwo. Widzewianki przez pierwsze 3 minuty nie były w stanie oddać celnego rzutu do kosza, co pomimo również słabszej dyspozycji rzutowej na samym początku, w dalszej części wykorzystały nasze zawodniczki. Sobotnie spotkanie znakomicie zaczęła Tiffany Brown, która po pierwszych 10 minutach miała na swoim koncie 8 punktów. Skuteczna gra gospodyń oraz dobra obrona po drugiej stronie sprawiła, że po 7 minutach na tablicy było już 17:5 dla gdynianek. Choć przez kolejne minuty przyjezdne systematycznie odrabiała straty, a w 17 minucie przegrywały zaledwie 24:26, to nie zdołały utrzymać tego tempa gry i po 20 minutach przegrywały już 24:37.

Po zmianie stron w szeregach obu drużyn widoczne były duże wahania gry. Pomi-



mo wysokiej zaliczki punktowej po pierwszej połowie, gdynianki pozwoliły sobie na słabsze momenty gry i zniwelowanie straty przez rywala do zaledwie 4 „oczek” w 25 minucie gry. Skuteczna gra Lidii Niedzielskiej była jednak impulsem do poprawy obrony przez gdynianki. Gospodynie po czasie wziętym przez Vadima Czczuro wzięły się w garść i ponownie wyszły na wysokie prowadzenie. Swoją lepszą dyspozycję gdynianki udowodniły również w ostatniej kwarcie. Od 34 minuty meczu nasze koszykarki systematycznie powiększały swoją przewagę. W końcówce trzykrotnie zza linii 6,75 trafiła Monika Naczka i to zespół Basketu Gdynia mógł cieszyć się z drugiego zwycięstwa w lidze!

W pierwszej połowie zadebiutowała Ewelina Gala. Skrzydłowa zaprezentowała się w tym meczu z dobrej strony i choć spotkanie zakończyła jedynie z 2 pkt (3 zb, 2 przech., 2 bloki) na koncie, to wydaje się, że będzie ona ważnym ogniwem naszego zespołu.

W meczu punktowały:
Basket: Brown 17 (7as), Ko-

perwas 14, Dorogobuzova 13 (12as), Naczka 12, Stankiewicz 9, Jakubiuk 4, Miloszewska 4, Adamowicz 3, Gala 2, Simon 2

Widzew: Boothe 14, Ross 12, Okoye 10, Niedzielska 8, Bilotserkivska 7, Kenig 5, Schmidt 4, Zapart 3, Łabuz 2,

Na podtrzymanie dobrej passy i zwycięstwo w drugim meczu z rzędu ciężko jednak liczyć. W najbliższą niedzielę o godz. 16:00 gdynianki zmierzą się z niepokonanym jak dotąd liderem - Wisłą Can-Pack Kraków.

W meczu inauguracyjnym obecnego sezonu Tauron Basket Ligi Kobiet w Krakowie nasze koszykarki doznały aż 59-punktowej porażki (37:96). Najsukcesywniejszymi zawodniczkami tamtego meczu były po stronie gospodyń Gintare Petronyte (21 pkt), Allie Quigley (18pkt) oraz Farhiya Abdi (18pkt), zaś przyjezdnych Anna Jakubiuk 9 (pkt) oraz Kateryna Dorogobuzova (8pkt).

Choć potencjał obu zespołów wciąż jest różny, to w porównaniu z tamtym meczem do składu gdyńskiego zespołu dołączyły Tiffany Brown oraz Ewelina Gala. Zmianie uległa również gra Basketu Gdynia. Młode, dopiero rozpoczynające swoją przygodę z ekstraklasą koszykarki grają coraz pewniej i mają nadzieję, że w drugiej rundzie zaprezentują się zdecydowanie lepiej.

W tą niedzielę, zadanie to będzie niezwykle trudne. Naprzeciw gdynianek staną m.in. Jantel Lavender notująca średnio 18, 6pkt oraz 8,9 zb oraz wspomniana Quigley (16,1pkt).

Jaki przebieg będzie miało to spotkanie? Przekonamy się już wkrótce!

Basket Gdynia - Wisła Can-Pack Kraków, 21/12/2014r, godz. 16:00.

W meczu inauguracyjnym obecnego sezonu Tauron Basket Ligi Kobiet w Krakowie nasze koszykarki doznały aż 59-punktowej porażki (37:96)

NA SEZON PEŁEN WRAŻEŃ ZAPRASZAJĄ:



Jesiennie mecze Arki okiem trenera Nicińskiego

Grzegorz Niciński rozpoczął bieżący sezon w Arce jako asystent trenera Dariusza Dźwigały. Po meczu 9. kolejki z Chojniczanką przejął obowiązki pierwszego trenera, a od meczu z Bytovią został oficjalnie pierwszym szkoleniowcem Arki.

Jak wielokrotnie podkreślał, ceni i szanuje szansę, która otrzymał od władz klubu i nie trzeba nikogo przekonywać, że będzie chciał jak najlepiej odwdziżyć się za zaufanie. Na razie bilans spotkań, w których prowadził Arkę jest trzecim wynikiem w lidze. Szkoleniowiec Arkowców pokusił się o podsumowanie jesiennych konfrontacji na łamach oficjalnej strony klubu.

Dolcan, d (0:0) – Mogliśmy ten mecz wygrać. Była bardzo dobra sytuacja Olka Jagiełły i potem Pawła Abbotta. 3 punkty na początku mogły dać nam potrzebny komfort i pewność siebie.

Sandecja, d (1:1) – Słabsza pierwsza połowa, druga zdecydowanie lepsza. Nasza dominacja. W 90 minucie wybita przez ich zawodnika piłka z linii bramkowej po strzale Bartka Ławy.

Gryf, w, PP (0:1) – W tym meczu szansę dostało wielu dublerów. Przegraliśmy jednak zasłużenie. Zespół nie funkcjonował tak jak należy. Dostaliśmy „pstryczka w nos”, ale zasłużenie gdyż wyglądaliśmy w tym meczu bardzo błodo.

GKS Tychy, w (2:1) – Duża

nasza nieskuteczność. Wygrana po niezłym meczu w końcówce. W pewien sposób była to rehabilitacja za wpadkę w Wejherowie.

Stomil, w (0:1) – Porażka, która boli, bo po stałym fragmencie i w dodatku bramce samobójczej Łukasza Kowalskiego. Mecz pod naszą kontrolą przez większość czasu, ale wyjazd bez punktów.

Widzew, d (1:2) – Znowu dominowaliśmy, ale przegraliśmy w samej końcówce, w doliczonym czasie gry. Okazało się, że to jedyna wygrana Widzewa w rozgrywkach. Pozostał duży niesmak.

Miedź, w (4:4) – Hokejowy wynik, dobry mecz. Wszystko zmieniło się jak w kalejdoskopie. Najpierw przegrywaliśmy, potem prowadziliśmy 2:1 i 3:2, przegrywaliśmy 3:4. Ostatecznie remis 4:4 uważam za sprawiedliwy. To był także jeden z najlepszych meczów w tym sezonie.

Termalica, d (2:4) – Wydawało się, że po objęciu prowadzenia będziemy w stanie kontrolować ten mecz. Potem po doprowadzeniu do remisu 2:2 byliśmy blisko zdobycia trzeciej bramki. Stało się jednak inaczej i lider po jesieni wygrał 4:2.

Flota, w (0:2) – Uważam, że to spotkanie przegraliśmy bardzo gładko. Flota nas wypunktowała. Zagraliśmy poniżej naszych możliwości.

Chojniczanka, d (1:1) – Mecz, który zdecydował o odejściu trenera Dźwigały. Zespół bar-



dzo chciał to spotkanie wygrać. Prowadziliśmy 1:0, potem była czerwona kartka Michała Nalepy. Wydawało się, że wynik „dowieziemy”, ale przyszła 90 minuta, strzał z daleka w środek bramki i stało się. Ten remis był naszą wspólną porażką.

Wisła Płock, w (1:0) – Wydawało się, że jedziemy tam na porażce. Zagraliśmy jednak dobre spotkanie taktycznie. Byliśmy dobrze zorganizowani i wygraliśmy. To pozwalało myśleć pozytywnie o kolejnych spotkaniach.

Wigry, d (0:1) – Ten mecz poza ostatnim meczem z Sandecją najbardziej mnie boli. Po wygranej z czołową drużyną w tabeli Wisłą, wydawało się, że pójdziemy za ciosem. Niestety, straciliśmy bramkę po kolejnym stałym fragmencie gry. Byliśmy bezsilni. Brakowało w naszej grze koncepcji i to mnie mocno zaniepokoiło.

Bytovia, w (1:1) – Po porażce z Wigrami pozbieraliśmy się. W Bytowie jest trudny teren. Typowy mecz walki, bez sytuacji bramkowych. Układał się na remis. W końcówce dostaliśmy znowu bramkę po strzale z dale-

ka. Uratował nam punkt debiutujący Maciej Wardziński.

Pogoń Siedlce, d (1:0) – Trudny dla nas mecz, ciężki gatunkowo. Graliśmy z dużym obciążeniem z beniaminkiem. Liczyły się dla nas 3 punkty. Wygraliśmy 1:0 po pięknej bramce Bartka Ławy.

Zagłębie Lubin, w (0:4) – Wysoka porażka, zupełnie niepotrzebna. Zagraliśmy tam źle taktycznie. Zespół z Lubina strzelił nam szybko dwie bramki. Pierwsza znowu po błędzie bramkarza. Po drugiej straciliśmy szybko nadzieje na dobry wynik i zostaliśmy rozbiti.

Chrobry, d (1:0) – Po wysokiej porażce dokonaliśmy kilku rosząd. Mecz wygrany skromnie 1:0, ponownie po bramce Bartka Ławy, ale widać było progres w grze. Stworzyliśmy więcej sytuacji.

Olimpia Grudziądz, w (3:0) – Ten wysoki wynik to była dla nas niespodzianka, ale zapracowaliśmy na nią. To nie był wynik przypadku. Prowadziliśmy trzema bramkami już do przerwy. To była dobrze wykonana przez nas robota.

GKS Katowice, d (2:1) – Trudny mecz, piękna bramka Alana. Złapaliśmy jednak wiatr w żagle, czuliśmy się pewnie. Zobaczyliśmy, że możemy strzelać bramki, zdobywać punkty.

Dolcan, d (2:1) – Mimo, że przegrywaliśmy, to zespół nabrał odpowiedniego rytmu. Tysięczna bramka Macieja Wardzińskiego, w końcówce Antka Łukasiewicza. To była seria, którą chcieliśmy kontynuować do końca.

Sandecja, w (1:3) – To był nasz ostatni mecz w roku i duży nacisk kładliśmy na to, aby się do niego dobrze przygotować, „nie wyłączać silników” i grać o zwycięstwo. I połowa pokazała, że było nas na to stać. Niestety wielu sytuacji nie wykorzystaliśmy, tak jak w Grudziądzu i gospodarze nas pokarali za to w końcówce. Mimo utraty bramki w 40 minucie, po przerwie dość szybko wyrównaliśmy. Potem zostaliśmy jednak skarceni poprzez swoje proste błędy. Najpierw straciliśmy bramkę po kontrze, a potem po stałym fragmencie. Boli mnie ta porażka i mocno siedzi w głowie. Trzeba się z tym jednak pogodzić.

Voucher gwiazdkowy Arki pomysłem na prezent

Nie masz pomysłu na prezent? Od piątku 13 grudnia w sprzedaży dostępne są Vouchery Gwiazdkowe, które można wymienić na karnety na rundę wiosenną 2015.

Vouchery są dostępne w następujących punktach sprzedaży: Salon Wookie - Gdynia, biuro marketingu - zakup od 10.00 - do 15.00 oraz Arkowiec - Wejherowo. Więcej informacji znajduje się na oficjalnej stronie klubu, gdzie można znaleźć także zdjęcia z akcji „Żółto-niebieska wyprawka”, w ramach której piłkarze Arki oraz fani ze Stowarzyszenia Kibiców odwiedzili Szkołę Podstawową nr 45 w Gdyni Dąbrowie. Dzieci z pierwszej i drugiej klasy otrzymały wyprawki z przyborami szkolnymi od Antoniego Łukasiewicza, Łukasza Kowalskiego, Michała Szuberta i Grzegorza Lecha. Nie brakowało wielu pytań, zabaw z piłkami, jak również dodatkowych prezentów. Wspomniana akcja trwa już od dłuższego czasu - przypomnijmy, że niedawno reprezentanci Arki gościli m. in. w jednej z cisowskich placówek oświatowych.



SPONSOR GŁÓWNY



ZŁOTY PARTNER



ŻÓLTO-NIEBIESCY



SPONSORZY MŁODEJ ARKI



PATRON MEDIALNY



DOŁĄCZ DO GRONA SPONSORÓW ARKI GDYNIA! SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI: +48 668 256 465, SSA@ARKA.GDYNIA.PL I SPRAWDŹ OFERTĘ.

Cała Polska
śpiewa kolędy!

TVP 1

radio
ZET



Koncert „Cała Polska śpiewa kolędy
z Radiem ZET i Telewizyjną Jedynką”

radio
ZET

20.12.2014

Gdańsk, Długi Targ, godz 18:00

Transmisje w TVP1:

20.12.2014, godz. 18:30

24.12.2014, godz. 16:00

www.radiozet.pl

PARTNER



GDAŃSK
miasto wolności

GŁÓWNI SPONSORZY

Intermarché

BRICO MARCHE

Hotel Gdańsk

Brovarnia
Hotel Gdańsk

PARTNER MEDIALNY

TVP 1

SPONSORZY LOKALNI

Grupa Benepól

