

WITAJ, ŚWIĘTY MIKOŁAJU!

Tradycyjnie już, nauczyciele wychowania fizycznego Zespołu Szkół nr 10, wspierani przez uczniów gimnazjum, przygotowali „Mikołajki na sportowo” dla najmłodszych uczniów.

Dorota Korbut
d.korbut@expressy.pl

W zabawie wzięło udział blisko 260 dzieci. A uśmiechy na twarzach sugerowały, że był to dobrze i przyjemnie spędzony czas.

- Impreza była bardzo dobrze zorganizowana - potwierdza Anita Tokarska z ZS nr 10. - Przebiegała w prawdziwie sportowej atmosferze. Dzieci brały udział w zabawach sportowych. Nietrudno było dostrzec, że wprowadzały one uczestników w bardzo radosny nastrój i dobre samopoczucie. Niewątpliwie sympatyczną sprawą była obecność Mikołaja, który rozbawił wszystkich uczestników. Było sympatycznie, wesoło i każdy wyszedł zadowolony.

- Nie od dzisiaj wiadomo, że dzieci, które w szkole czują się dobrze i odbierają ją jako miejsce, które oprócz wyťažonej pracy gwarantuje dobrą zabawę, osiągają lepsze wyniki w nauce od tych



Uśmiechy na twarzach były potwierdzeniem dobrej zabawy

smutnych, nastawionych tylko na średnią ocen - uważa Grażyna Wojciechowska, dyrektor

ZS nr 10. - Nasza szkoła, dzięki dobrej zabawie i przyjaznej atmosferze, zapewni absolwentom

również znakomite wyniki sprawdzianów i testów. Od lat jesteśmy w czołówce.

Historyczna inscenizacja

Młodzież z Zespołu Szkół nr 13, w ramach realizowanego projektu edukacyjnego „Nie możemy o nich zapomnieć”, przygotowała niecodzienny spektakl.



Dzieciaki z zaangażowaniem wcieliły się w role

Dzieje Powstania Warszawskiego zostały przedstawione przez uczniów w formie inscenizacji prezentującej przebieg walk. Można było śledzić losy młodych ludzi walczących w powstaniu i poświęcających swoje życie oraz losy ich rodzin. Realizmu przedstawieniu dodawały dekoracje, wykonane przez uczniów również w ramach projektu, a także wiele autentycznych rekwizytów, pochodzących z czasów II wojny światowej.

Dorota Korbut

czwartek, 11 grudnia 2014 r.
Nr 46 (264) NAKŁAD 15 000 EGZ.

Najchętniej czytana gazeta w Gdyni



express
NAJWAŻNIEJSZE INFORMACJE

dowiedz się więcej:
tel. 791 764 155
b.stanalowska@expressy.pl

Bądź zawsze na bieżąco:
www.pomoraki.info

ślub & wesele

NOWY MAGAZYN
dostępny również online



przełóżaj za darmo na:

www.gwe24.pl

dowiedz się więcej:

tel. 791 764 155
b.stanalowska@expressy.pl

Jak zaoszczędzić, „na pieniądzach”

Szukasz kredytu? A może masz już jakiś i myślisz nad jego zamianą na lepszy, ale nie wiesz jak to zrobić? Albo po prostu zastanawia Cię jak to jest, że jedne kredyty są tańsze od innych? W artykule tym znajdziesz odpowiedź na te podstawowe pytania, oraz dowiesz się dlaczego raty większości kredytów ostatnio spadły. Wiesz z pewnością, że kredyt nie jest codzienną decyzją i przyjdzie Ci żyć z nim przez następne kilka lat, więc warto zastanowić się dlaczego pieniądze kosztują akurat tyle i jak najlepiej na nich zaoszczędzić.



W ostatnim czasie kredytobiorców ucieszył fakt, że obniżono stopy procentowe. Nie każdy wie co to dokładnie oznacza, ale większość odczuła spadek wysokości rat. Główna stopa, referencyjna, została obniżona do wartości 2 %, nie jest to oczywiście akt łaski ze strony banków, a raczej dostosowanie polityki pieniężnej do trendu panującego na świecie. Dla porównania Europejski Bank Centralny ściga stopę referencyjną do rekordowego poziomu 0,05%.

Odpowiedzmy sobie najpierw na pytanie co dokładnie

oznaczają te informacje, dla nas. Stopy procentowe wyznaczają „koszt” pieniądza na rynku, innymi słowy stanowią podstawę kosztu kredytu, nie jest to oczywiście jedyny koszt, ale Rada obniżyła również wysokość stopy lombardowej z 4 do 3 %. Jest to niezwykle istotne ponieważ stopa ta określa poziom maksymalnych odsetek od kredytu (nie mogą one przekroczyć 4-krotności stopy lombardowej) zmniejszając go z 16 do 12%. Znaczący to nie tylko, że wszystkie nowe kredyty nie mogą przekroczyć tego poziomu oprocentowania, ale

również to, że wszystkie wcześniejsze kredyty których odsetki były powyżej tego poziomu zostają teraz ścięte do 12 %.

Niestety banki dość szybko odbiły sobie spadek zysków z odsetek, wyższym kosztem początkowym kredytu, dlatego tak ciężko jest dziś dostać kredyt bez prowizji, które wahają się od 5 do nawet 15 %, oraz nierzadko „obowiązkowego ubezpieczenia”, które mamy z góry skredytowane, a którego koszty potrafią sięgać nawet 50 % pożyczanej kwoty.

Szukając więc dobrego kredytu gotówkowego lub re-

finansowego należy zwrócić szczególną uwagę właśnie na koszty początkowe. Nie powinniśmy zapominać również o tym, że każde „zapytanie” kredytowe obniża naszą zdolność kredytową, czyli tak zwany scoring, dlatego też bardzo ważnym jest, aby nie chodzić po prostu od banku do banku, tylko skorzystać z pomocy wykwalifikowanego pośrednika który bez składania wniosków kredytowych będzie potrafił zawęzić nam, zakres ofert bankowych do tych, które są dla nas w ogóle dostępne, oraz faktycznie atrakcyjne.

Ulgę odczuli także posiadacze hipotek, dla których podstawa oprocentowania, czyli WIBOR 3m spadł o 0,2% od początku października oraz ponad 0,5 % w ciągu ostatnich 4 miesięcy. W praktyce owocuje to spadkiem raty kredytów hipotecznych

średnio od ok. 50 do nawet 300 zł miesięcznie w zależności od wielkości i czasu trwania kredytu. Kolejną z pozytywnych konsekwencji tych zmian o której mało kto wie, jest fakt, że większości z nas wzrosła zdolność kredytowa, która jest liczona poprzez odjęcie całości zobowiązań, od łącznych przychodów. W momencie kiedy wysokość zobowiązań spada, „luzuje” się kwota wolna. Jest to dobra wiadomość dla wszystkich posiadaczy kredytów pozabankowych oraz osób z „wyczerpaną” zdolnością, ponieważ teraz pojawia się im pewne pole do działania, które może ułatwić opanowanie i optymalizację portfela kredytowego, a niestety wielu z nas często niepotrzebnie zawiera nowe dodatkowe umowy kredytowe zamiast po prostu restrukturyzować stare.

Każdy ma inną sytuację, możliwości i potrzeby kredytowe, nie wspominając już o różnorodności posiadanych omów, ale też każdy z nas może dowiedzieć się czy stać go na oszczędności już dziś, bo jak mówi pewne stare hasło reklamowe, które w kwestii kredytów zaskakująco zyskuje na czasie: „skoro nie widać różnicy, po co przeplacać?”

Zapraszamy do kontaktu telefonicznego pod numerem: 799 166 626, adresem mailowym: biuro@twojecentrumfinansowe.pl lub wizyty w biurze przy ulicy Św. Jana 16. Dla każdego kto odwiedzi nas z **poniższym kuponem - całkowicie bezpłatna**, analiza posiadanych umów finansowych, oraz kompleksowa opieka i pomoc. Przeszukamy rynek finansowy pod kątem najlepszych dla Ciebie warunków i dopasujemy rozwiązania tak, aby raty były jak najniższe.

**KREDYT
Z GŁOWĄ!
NA ŚWIĘTA**



Św. Jana 16, Wejherowo
tel: 888-870-850
biuro@TwojeCentrumFinansowe.pl

Planszówki dla każdego!

Gry planszowe to rozrywka, która zadomowiła się u nas na dobre. Właśnie odbyła się kolejna inicjatywa spod tego znaku. Rada Dzielnicy Dąbrowa zaprosiła wszystkich mieszkańców, wraz z rodzinami i przyjaciółmi na III Dzień z Grami Planszowymi. W Zespole Szkół nr 14 ponownie była okazja zagrania w kilkadziesiąt różnych tytułów gier planszowych. Odbyły się również turnieje, w których można było wygrać ciekawe nagrody.
Dorota Korbut



Gry to rozrywka dobra w każdym wieku

fot. mat. RD Dąbrowa

Grupa Swans zagrała w Gdańsku

Prawie trzygodzinny, hipnotyzujący i brawurowy koncert zagrała w Gdańsku grupa Swans. Zespół wystąpił w klubie B90.

Amerkański zespół Swans określany jest przez krytyków jako „legenda alternatywnego rocka”, a jego fani często używają przymiotnika „kultowy”. Podczas gdańskie-

go koncertu zaprezentowano ciężką stronę muzyki grupy - głównie były to materiały z nowych płyt, pojawiło się także kilka niewydanych jeszcze kompozycji. Na hipnotyczne utwory fani grupy reagowali żywiołowo pod sceną, wielu koncertowiczów kołysało się do muzyki grupy z zamkniętymi oczami. Były także oso-

by, dla których muzyka była po prostu przytłaczająca i które opuścili gdański klub jeszcze przed zakończeniem koncertu. Właśnie w ten sposób udało się im opuścić najbardziej atrakcyjną część wydarzenia, bo na zakończeniu koncertu grupa pokazała 120 procent możliwości. (GB)

Express BIZNESU

SZUKAJ W EMPIKU **ZAMÓW PRENUMERATĘ!**

✉ biuro@expressy.pl f /ExpressBiznesu

BATORY
CENTRUM HANDLOWE

16
LAT RAZEM

www.batory.com.pl Batory_gdynia BatoryGdynia

MIEJSKI STYL ZAKUPOW.

Marken
SYSTEMY ANTYWIRUSOWE

Bitdefender TOTAL SECURITY

do -50%

Dobry antywirus nie musi być drogi

PRZEKONAJ SIĘ:
www.bitdefender.emarken.pl

Bitdefender

Marken Systemy Antywirusowe
ul. Armii Krajowej 23/13
81-366 Gdynia
sklep@marken.com.pl tel. 58 667 49 49

Cukrzyca?

www.przebadajsie.pl
facebook.com/C.M.SynexusPolska

Pacjenci, którzy leczą się na cukrzycę, mogą wykonać bezpłatnie **pakiet badań kontroli cukrzycy:**

- Lipidogram
- Morfologia + OB
- CRP
- Kreatynina
- Próby wątrobowe
- Glukoza
- Pomiar hemoglobiny glikowanej

SYNEXUS Gdynia
CENTRUM MEDYCZNE ul. Władysława IV 59
tel. 58 731 21 91

Wszystkie badania oraz konsultacje w naszej przychodni są bezpłatne
Pacjenci otrzymują wyniki badań
Wyniki badań można bezpłatnie skonsultować z lekarzem
Pacjenci mogą wziąć udział w prowadzonych u nas programach klinicznych nowych leków i terapii

Cukrzyca pod kontrolą
Jasna Fortel



Nieruchomości i wnętrza

Nagroda dla Nowego Orłowa

Prestiżową, międzynarodową nagrodę w kategorii Najlepsze Budownictwo Mieszkaniowe w Europie otrzymało osiedle Nowe Orłowo w Gdyni. Osiedle zostało zaprojektowane przez biuro architektoniczne ArchDeco, zaś zrealizowane przez Invest Komfort.

Nagroda została wręczona na uroczystej gali International Property Awards 2014 w Londynie. Jest to konkurs organizowany od 1995 roku, w którym nagradzane są nieruchomości mieszkaniowe i komercyjne praktycznie z całego świata. Poddawane ocenie są także firmy z branży deweloperskiej. Jury International Property Awards to ponad 70 ekspertów z całego świata! Nie mają łatwego zadania, gdyż muszą ocenić i wybrać setki nieruchomości i firm, by w końcu wyłonić zwycięzców w 47 kategoriach. Co ciekawe, przyznawane nagrody są podzielone na poszczególne regiony świata: Afrykę, Azję i Pacyfik, Arabię Saudyjską, Kanadę, Karaiby, Amerykę Środkową i Południową, Europę, Wielką Brytanię i USA.

Nowe Orłowo to jedyna nagrodzona inwestycja z Trójmiasta (z naszego kraju wśród laureatów konkursu znalazło się kilka zrealizowanych inwestycji). W swojej kategorii „kandydat” dostał 5 gwiazdek, czyli najwyższą możliwą ocenę.

Jury, przyznając nagrodę dla nowego Orłowa, doceniło położenie osiedla (w Gdyni, bezpośrednio przy rezerwacie Kępa Redłowska, w pobliżu plaży i plaży, w spokojnej i prestiżowej dzielnicy). Eksperti zwrócili też uwagę na kameralny układ



urbanistyczny oraz niewielkie budynki, otoczone zielenią oraz ogródkami. Kolejne rozwiązanie architektoniczne, które przechyliło szalę na korzyść tej właśnie inwestycji, to platformy widokowe na dachach oraz drobniogłogowo zaaranżowane części wspólne. Nie bez znaczenia były także szlachetne materiały wykończeniowe zastosowane przy realizacji.

Nowe Orłowo to osiem budynków, ostatnie dwa mają być oddane do użytku w maju przyszłego roku. **Rafał Korbut**



(od lewej) Zbigniew Reszka i Michał Baryżewski, właściciele Arch-Deco

FABRYKA KOTŁÓW FAKO S.A.

FAKO

- kotły olejowo - gazowe
- kotły węglowe
- kotły na biomase
- kotłownie kontenerowe
- ekonomizery
- wymienniki ciepła
- kotły C.O.
- inne

ul. Stoczniovców 8
84-230 Rumia

Tel: (0-58) 671-70-80
www.fako.pl

Rumia ul. Żeglarzy

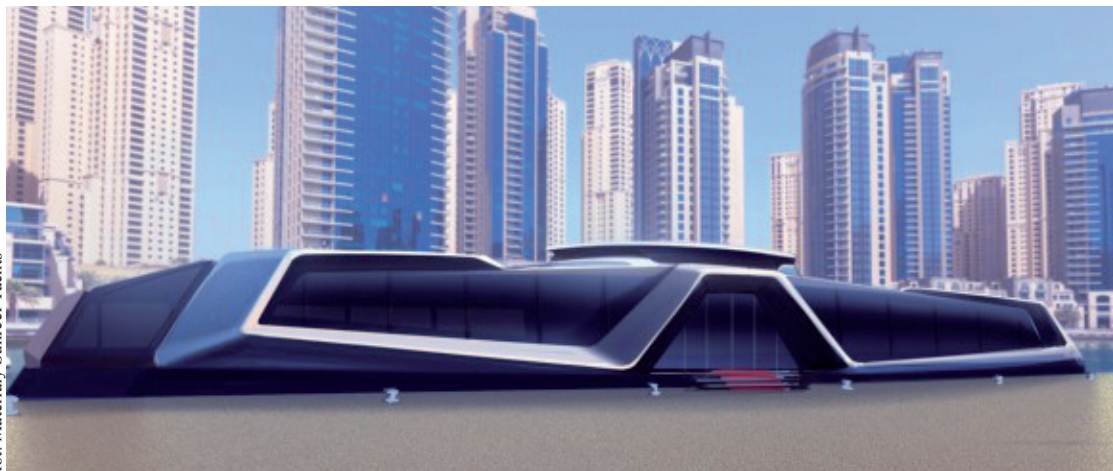
nordbud
sp z.o.o.
od 1990 roku

NOWE MIESZKANIA

- nowoczesna architektura blisko Gdyni
- pięć minut do SKM Rumia Janowo
- 2 i 3 pokojowe od 40 do 69 m²
- teren wygrodzony, winda z poziomu garażu

masz pytania, zadzwoń
502 - 593 - 543
www.rumia-zeglarzy.pl

Pływająca restauracja w Gdańsku



fot. Materiały Sunreef Yachts

**W ka-
dłubach
zagospo-
darowano
miejsce na
przestronną
kuchnię,
pomiesz-
czenia
techniczne i
ekskluzyw-
ne toalety
dla gości**

Trójmiejska stocznia Sunreef Yachts zaprojektowała pływającą restaurację, która będzie kursować między Dubajem i Abu Zabi.

- Klient zgłosił zainteresowanie projektem luksusowej restauracji przybrzeżnej przeznaczonej dla 250-300 osób z możliwością odbywania spotkań biznesowych oraz wszelkiego rodzaju

impres. Pomysł miał być jedyny w swoim rodzaju, ponieważ nikt dotąd nie stworzył choćby zamysłu takiego miejsca - mówi Robert Błażej, dyrektor działu projektowego

Sunreef Yachts i autor wizji pływającej restauracji.

Według konceptu, innowacyjna restauracja-katamaran na stałe umiejscowiona zostanie w Dubaju i będzie zabierać gości w rejsy do Abu Dhabi i z powrotem. Pokład główny jednorazowo pomieści nawet do 150 gości. W kadłubach zagospodarowano miejsce na przestronną kuchnię, pomieszczenia techniczne i ekskluzywne toalety dla gości. Na górnym pokładzie umieszczono sterówkę, a część barowa razem z mini klubem w części rufowej na pokładzie głównym. (GB)

Salony Łazienek



bokaro
WWW.BOKARO.PL

***Budujesz dom, urządzasz lub remontujesz mieszkanie?
Odwiedź Salony Bokaro.***

ul. Trakt Św Wojciecha 275
80-018 Gdańsk
tel. 58 305 42 22
fax. 58 304 73 74
kom. 517 753 932

ul. Marynarki Polskiej 59
80-557 Gdańsk
tel/fax 58 345 58 67
kom. 504 246 569

ul. Chwaszczyńska 64
81-571 Gdynia
tel/fax. 58 620 12 45
kom. 504 246 670

Szkółki piłkarskie świętowały mikołajki z Arką

Młodzi kibice gdyńskiego klubu i zarazem jego nadzieje na przyszłość mieli okazję uczestniczyć w mikołajkach z przedstawicielami żółto-niebieskich.

Wydarzenie odbyło się w Szkole Podstawowej nr 31 w Gdyni Cisowej i objęło zakresem szkółki piłkarskie Chylonia oraz Pogórze. Na spotkaniu pojawił się trener Grzegorz Niciński, jak również czterech zawodników: Marcus da Silva, Antoni Łukasiewicz, Michał Nalepa i Przemysław Stolec. Piłkarze wygłosili specjalną prelekcję, w której poruszyli aspekty codziennej pracy nad doskonaleniem umiejętności. Znalazły się w niej cenne wskazówki, w jaki sposób awansować do pierwszej drużyny, co bez wątpienia stanowi marzenie adeptów. Ponadto przeprowadzono ćwiczenia zaordynowane przez trenerów szkółki i wobec dużego animuszu, z jakim wykonywali je szkółkownicy, przyznano im nagrody i gadżety. Kolejnym punktem mikołajek z Arką była wizyta w SP nr 21 im. Wojsk Obrony Powietrznej Kraju. W tej placówce doszło do corocznej imprezy pod nazwą "Dar serca", podczas której zbierano pieniądze na pomoc dzieciom z najbardziej potrzebujących rodzin. W tym roku na aukcjach wystawione zostały m.in. plany lekcji, notesy, zeszyty, kubki, szalik, flagi oraz smycze z logotypami Arki. Ostatnim elementem tego pracowitego dnia był powrót do SP nr 31, gdzie rozegrano turniej "Śledzik Cup". Zorganizowano go dzięki projektowi



Adepci futbolu z flagami Arki podczas mikołajkowych atrakcji. W tle Antoni Łukasiewicz

"Kibice Razem Arka Gdynia" oraz Stowarzyszeniu Kibiców, natomiast sama nazwa zmagania wzięła swój początek od klubowej maskotki. W turnieju wzięło udział sześć ekip dzieci w wieku 8-10 lat. Wystąpiły dwa zespoły "Ognisko", czyli MOPS w Gdyni, dwie drużyny KP Gdynia, zespół "Crazy Boys Cisowa" oraz reprezentacja parafii św. Maksymiliana Kolbe z Witomina. W finale zwycięstwo odnieśli zawodnicy Crazy Boys nad KP Gdynią w stosunku 3:0, a rywalizacji tych ekip przyglądali się absolwenci cisowskiej szkoły - Przemysław Stolec i Paweł Brzuzy, którzy następnie wręczyli nagrody w towarzystwie żółto-niebieskiego mikołaja oraz maskotki klubu. Wszyscy uczestnicy dostali pamiątkowe medale, kubki, koszulki i smycze Arki, natomiast na drużyny z podium czekały puchary. Nie zabrakło też ucherów na wiosenne mecze

przy ulicy Olimpijskiej dla młodych graczy oraz ich opiekunów.

Czas na przedświąteczne warsztaty

Choć piłkarze Arki mają już wolne od treningów zespołowych w tym roku, nie próżniają i będą obecni w sobotę 13 grudnia w Pomorskim Parku Naukowo-Technologicznym, gdzie o godzinie 11:00 zainaugurowane zostaną przygotowania świąteczne z udziałem partnerów Gdyni Rodzinnej. W ramach tej akcji przewidziano przygotowywanie bombek, zawieszek na choinki, przytulanki i innych ozdób, jak również szykowanie kolorowych pierników. Dodatkowo dojdzie do spotkania z Iwoną Lange, autorką książki dla dzieci "Mądrości leśnych gości". Dla najmłodszych przygotowano wiele różnych atrakcji, a jedną z nich będzie przybycie maskotki Śledzik o godz. 12:00.

nasygnale.info
 POMORSKA KRONIKA POLICYJNA
 Bądź na bieżąco! Polub nasz profil:
 nasygnale.info

HELIOS

UWOLNIĆ MIKOŁAJA!
 KTO ROZDA PREZENTY, GDY ŚWIĘTY ZAMKNĘTY?
 W KINACH OD 5 GRUDNIA

Najnowszy film rodzinny Ridleya Scotta już na ekranach naszych kin w Gdyni i Gdańsku!

Kino Helios Gdynia
 ul. K. Górskiego 2
 rezerwacja: 58 779 00 03

Kino Helios Gdańsk
 ul. Kołobrzeska 41C
 rezerwacja: 58 767 99 88

www.helios.pl

UBEZPIECZENIA superpolisa.pl

Zapraszamy do naszego punktu!

Na miejscu oferta ponad 15 Towarzystw Ubezpieczeniowych!

CH RIVIERA
 ul. K. Górskiego 2
 81-304 Gdynia
 tel 58 7395523
 fax 58 7395526
 gdynia1@superpolisa.pl

Godziny otwarcia:
 pon-czw: 10-21
 pt-sob: 10-22
 nd: 10-20

OC/AC. Porównaj i kup!

Oferty pracy w Norwegii

- PIELĘGNIARKI**
 Wymagania: wykształcenie wyższe – licencjat lub magister pielęgniarstwa, trzyletnie doświadczenie zawodowe, niekaralność.
- KIEROWCA C + E**
 Wymagania: prawo jazdy kategorii C + E, karta kierowcy, kurs na przewóz rzeczy, minimum roczne doświadczenie, niekaralność.
- KIEROWCA AUTOBUSU**
 Wymagania: posiadanie ważnych kwalifikacji zawodowych jako kierowca autobusu, posiadanie minimum 2 lat doświadczenia jako kierowca autobusu, niekaralność.

Wszystkie oferty dotyczą umowy o pracę bezpośrednio u pracodawcy norweskiego. Aplikacje prosimy składać na adres: t.szlachetka@parr.slupsk.pl tel: 730 1 27 548, 59 841 28 92. Słupsk ul. Obrońców Wybrzeża 2.

Job Factory Agencja Pośrednictwa Pracy (nr rejestracyjny 6936), prowadzona przez Pomorską Agencję Rozwoju Regionalnego SA w Słupsku, jest liczącym się podmiotem w dziedzinie doradztwa personalnego oraz pośrednictwa pracy na lokalnym i zagranicznym rynku pracy.

Galileusz
 I ROZUMIEZ WIĘCEJ!

KURSY MATURALNE
 PRZYGOTOWANIE DO EGZAMINU DOJRZAŁOŚCI NA POZIOMIE PODSTAWOWYM I ROZSZERZONYM

KURSY GIMNAZJALNE
 CZĘŚĆ MATEMATYCZNO-PRZYRODNICZA, HUMANISTYCZNA, JĘZYK ANGIELSKI

KURSY DLA SZÓSTOKLASISTÓW
 KOMPLEKSOWE PRZYGOTOWANIE

KURSY DLA SENIORÓW
 KURSY JĘZYKOWE I KOMPUTEROWE

KOREPETYCJE
 NA POZIOMIE SZKOŁY PODSTAWOWEJ, GIMNAZJALNEJ, ŚREDNIEJ I WYŻSZEJ

Galileusz JUNIOR
 WARSZTATY NAUKOWE DLA DZIECI

WWW.GALILEUSZ.COM.PL/GDYNIA



Riviera

DLA MNIE BOMBKA!

NAJLEPSZE
ŚWIĄTECZNE
ZAKUPY
W TRÓJMIEŚCIE



250
SKLEPÓW

37
RESTAURACJI
I KAWIARNI

7
PLACÓW
ZABAW

2500
MIEJSC
NA PARKINGU