

ślub & wesele

**NOWY
MAGAZYN**

NAJNOWSZY NUMER
JUŻ W STYCZNIU!

ślub & wesele



**DOWIEDZ SIĘ
WIĘCEJ:**

tel. 791 764 155

b.stanaiowska@expressy.pl

PATRONAT EXPRESSU

Wielka ślubna gala już blisko!

VIII Pomorska Gala odbędzie się już 23 listopada 2014 r.

Pomorska Gala Ślubna to niepowtarzalna okazja dla par planujących organizację ceremonii ślubnej i przyjęcia weselnego. Swoje stoiska wystawiennicze będzie prezentować wiele firm. Narzeczeni będą mogli poznać oferty fotografów, makijażystek, zobaczyć najnowsze kolekcje zaproszeń ślubnych, stoisko z dekoracjami, a przede wszystkim suknie ślubne. Czyż każda panna młoda o tym nie marzy?

Największą atrakcją będzie z pewnością pokaz sukien ślubnych. Nie zabraknie znanych marek! Pojawią się projekty Pronovias, Rosa Clara czy Cymbeline, a także premierowy pokaz hiszpańskiej marki YolánCris. Jeśli chcecie znaleźć swoją wymarzoną

kreację, musicie tu być!

Oczywiście nie zabraknie niespodzianek i nagród. Główne nagrody to dowolna suknie ślubna z kolekcji SWEETHEART 2015 - ufundowana przez gdyński salon Celebrity BRIDAL, garnitur - ufundowany przez firmę PAWO oraz pakiet fryzjersko-kosmetyczny dla panny i pana młodego o wartości 2500 zł - ufundowany przez Salon Urody Le Sourire.

Oprócz tego poznacie najnowsze trendy wśród zaproszeń ślubnych, dekoracji weselnych czy kompozycji florystycznych. Poznacie stoiska najlepszych cukierni oraz fotografów. Bez wątpienia zainteresuje Was pokaz makijażu!

Nie zapominamy również o

panach. Pojawią się też stoiska z modą męską oraz luksusowe auta i limuzyny do ślubu. Poza tym – panowie - powinniście wytrwale wspierać partnerkę we wszystkich etapach przygotowań. Pomorska Gala Ślubna to jeden z takich etapów, które pomogą Wam dokonać dobrych wyborów, którymi będziecie w pełni usatysfakcjonowani. Ceremonia ślubna i przyjęcie weselne to w końcu najważniejszy dzień w Waszym życiu. Każdy się z nami zgodzi, że warto zadbać aby ten dzień był niepowtarzalny i szczególny!

Jest to już VIII edycja! Dla par młodych jest to niezwykle wydarzenie.

- Nie może Was zabraknąć! Zapraszamy serdecznie – zachęca Paweł Binert z Pomorskiego Serwisu Ślubnego, organizator. **Oprac. DK**

VIII POMORSKA

GALA ŚLUBNA

wstęp wolny
niedziela

11.00-17.00

Konkursy z nagrodami
23.11.2014

RUMIA/k.GDYNI
ul.Grunwaldzka 7

Pokaz Kolekcji 2015
polskie i światowe marki

INFORMACJE
I REZERWACJE STOISK
tel. 510-287-589
info@PomorskaGalaSlubna.pl

HOTEL FALTOM

Gdyński Budżet Obywatelski zmienia miasto

Elektroniczne formularze dostępne są na stronie magistratu. Spisane opinie i uwagi można też wrzucać do skrzynek usytuowanych w siedzibie Urzędu Miasta Gdyni (I piętro, pokój 102) oraz w siedzibach Rad Dzielnic.

Wyremontowane chodniki, dodatkowe miejsca parkingowe, nowe siłownie zewnętrzne, szkolne boiska - mapa inwestycji zrealizowanych w ramach pierwszej edycji Budżetu Obywatelskiego coraz gęściej się zapełnia. Pierwsze w historii Gdyni głosowanie nad budżetem obywatelskim ruszyło 8 maja 2014 r. i trwało prawie dwa tygodnie. W grze były 234 wnioski, podzielone na cztery kategorie: poprawa estetyki, remonty, bezpieczeństwo i rekreacja. Na projekty głosowało aż 40 863 gdynian a do realizacji wybrano 41 przedsięwzięć.

10 inwestycji (2 remonty sal gimnastycznych, 2 projekty GOSiR i 6 projektów ZDiZ) spośród 41 projektów zostało już wykonanych. Zdecydowana większość zostanie zrealizowana do końca 2014 r. Wiadomo natomiast, że mieszkańcy Wielkiego Kac-

Do 24 listopada potrwać konsultacje społeczne dotyczące II edycji budżetu obywatelskiego.



Szkoła Podstawowa nr 26 z nowym boiskiem

ka, z ulic: Źródło Marii, ks. Siega i Waleriana Szeferki na utwardzenie ciągów pieszych poczekają do połowy przyszłego roku. Prace budowlane ruszą w kwietniu i potrwać do czerwca 2015. Aktualnie trwa opracowanie projektowe, a w lutym przyszłego roku ogłoszony zostanie przetarg na wykonanie chodników.

Trwa także postępowanie przetargowe na budowę placu sportów miejskich na Lesz-

czynkach, a budowa siłowni zewnętrznej Fit Park przy ul. Abrahama w Śródmieściu wymaga zgody na odstępstwo od przepisów techniczno-budowlanych. W kwietniu 2016 r. zakończy się urządzenie skweru przy ulicy Zielonej na Oksywiu, a w Śródmieściu w kwietniu przyszłego roku zostaną wykonane nasadzenia wiosenne.

Przypominamy, że w pierwszym w Gdyni budżecie obywa-

telskim, łączna kwota przeznaczona na inwestycje wyniosła 3 miliony złotych. Pieniądze te zostały podzielone na 22 dzielnice, proporcjonalnie do liczby ich mieszkańców.

Idea Gdyńskiego Budżetu Obywatelskiego sprawdziła się i wiadomo już, że w kolejnej edycji mieszkańcy będą mogli zdecydować o wydaniu znacznej części środków finansowych. **Oprac. Dorota Korbut**

PROMEDICA24 GDAŃSK - tel. 502 626 545
GDYNIA - tel. 509 892 777
Promedica24.pl

**PRACUJ JAKO
OPIEKUN/KA W NIEMCZECH!**

Zapewniamy m.in. bezpieczną i legalną formę współpracy, atrakcyjne zarobki, opłacony ZUS oraz pakiet dodatkowych ubezpieczeń.

Oferty pracy w Norwegii

• PIELĘGNIARKI

Wymagania: wykształcenie wyższe – licencjat lub magister pielęgniarstwa, trzyletnie doświadczenie zawodowe, niekaralność.

• KIEROWCA C + E

Wymagania: prawo jazdy kategorii C + E, karta kierowcy, kurs na przewóz rzeczy, minimum roczne doświadczenie, niekaralność.

• KIEROWCA AUTOBUSU

Wymagania: posiadanie ważnych kwalifikacji zawodowych jako kierowca autobusu, posiadanie minimum 2 lat doświadczenia jako kierowca autobusu, niekaralność.

Wszystkie oferty dotyczą umowy o pracę bezpośrednio u pracodawcy norweskiego. Aplikacje prosimy składać na adres:
t.szlachetka@parr.slupsk.pl tel: 730 1 27 548,
59 841 28 92. Słupsk ul. Obrońców Wybrzeża 2.

Job Factory Agencja Pośrednictwa Pracy (nr rejestracyjny 6936), prowadzona przez Pomorską Agencję Rozwoju Regionalnego SA w Słupsku, jest liczącym się podmiotem w dziedzinie doradztwa personalnego oraz pośrednictwa pracy na lokalnym i zagranicznym rynku pracy.

Będzie nowa siłownia

Odbyło się otwarcie ofert dla pierwszej na Dąbrowie siłowni plenerowej, która powstanie na skwerze ks. Piotra Mazura.

Inwestycja sfinansowana została z Budżetu Obywatelskiego. Projekt zdobył największą ilość głosów nie tylko na Dąbrowie, ale również w skali całej Gdyni.

Orbitrek pomagający spalić tkankę tłuszczową, wioślarz poprawiający ogólną wydolność organizmu, twister służący do ćwiczeń mięśni brzucha i zmysłu równowagi czy prasa nożna to tylko niektóre urządzenia, z jakich korzystają użytkownicy tzw. siłowni zewnętrznych. Czy dwa takie obiekty powstaną niebawem na Dąbrowie?

Popularność tych obiektów nie dziwi. Nie trzeba bowiem kupować drogiego karnetu na siłownię, by poprawić kondycję i samopoczucie. W całym mieście przy parkach, skwerach, placach zabaw i plażach budowane są „kluby fitness” pod gołym niebem. Jak zapewniamy gdynscy urzędnicy, mogą korzystać z nich wszyscy, od dzieci po seniorów, zarówno stali bywalcy tradycyjnych siłowni, jak i początkujący amatorzy rzeźbienia sylwetki, niezależnie od pory dnia i kaprysów pogody. Urządzenia są łatwe w obsłudze i bezpieczne. Służą do ćwiczeń niemal wszystkich grup mięśni m. in.: ramion, barków, brzucha i nóg. Poprawiają kondycję, koordynację ruchową i krążenie krwi. Poza tym aktywność fizyczna na świeżym powietrzu gwarantuje lepsze dotlenienie organizmu i znakomite samopoczucie.

Siłownię buduje GOSiR, ale także rady dzielnic, czy spółdzielnie mieszkaniowe. W plenerze o formę i sylwetkę można zadbać m. in. na Bulwarze Nadmorskim, w okolicach ostrogi i restauracji Barracuda, a także na skwerze Sue Ryder. Siłownia powstała przy ul. Gryfa Pomorskiego w Wielkim Kacku, kolejna w Parku Kilońskim w Chylni. Karwiny mają dwa takie obiekty. **Dorota Korbut**

KOMENTUJ na stronie pomorski.info

Inkubator rekrutuje przedsiębiorczych

Gdynski Inkubator Przedsiębiorczości rozpoczyna rekrutację od 1 grudnia 2014 r.

W Gdynia InfoBox odbyło się spotkanie z osobami zainteresowanymi ulokowaniem swojej innowacyjnej działalności gospodarczej w Inkubatorze.

- Budowa jest na półmetku. Zimą będziemy wyposażać inkubator, a 1 grudnia rozpoczynamy rekrutację - mówi Irena Muszkiewicz - Herok, prezes zarządu Fundacji Gospodarczej. - Zapraszamy firmy charakteryzujące się innowacyjnością. Nie muszą to być firmy związane z wysokimi technologiami, może to być innowacyjność procesowa albo organizacyjna, coś co wyróżnia od usług czy produktów już obecnych na rynku.

Gdynski Inkubator Przed-

Trwają prace przy budowie obiektu



fol. mat. GIP

siębiorczości (GIP) powstaje przy ul. Olimpijskiej 2 w Gdyni. Uroczyste wmurowanie kamienia węgielnego odbyło się

18 czerwca 2014 r. W trzykondygnacyjnym budynku GIP miejsce na prowadzenie działalności gospodarczej znajdzie

około 30-50 młodych stażem przedsiębiorców. Atutem GIP będą preferencyjne warunki najmu lokali i liczne dodatko-

we usługi wspierające rozwój firm.

Projekt „Budowa Gdynskiego Inkubatora Przedsiębiorczości”, realizowany przez Fundację Gospodarczą, jest finansowany ze środków Regionalnego Programu Operacyjnego „Infrastruktura dla Rozwoju Firm Innowacyjnych” w wysokości blisko 8 mln 800 tys. zł oraz ze środków Miasta Gdyni w wysokości 3 mln zł. Fundacja Gospodarcza jako wkład własny wniosła do projektu 1 mln 200 tys. zł, w tym blisko 760 000 zł jako aport gruntu. Zakończenie inwestycji zaplanowano na koniec maja 2015 r.

Oprac. DK

KOMENTUJ na stronie pomorski.info

Historyczna inscenizacja o powstańcach

Młodzież z Zespołu szkół nr 13, w ramach realizowanego projektu edukacyjnego „Nie możemy o nich zapomnieć”, przypomnieli pozostałym uczniom o „Warszawskich Termopilczykach”.

- Ogłaszam alarm dla miasta Warszawy! Żołnierze stolicy! Wydałem dziś, 1 sierpnia 1944, upragniony przez Was rozkaz do jawnej walki z odwiecznym wrogiem Polski - najeźdźcą niemieckim - te słowa, wypowiedziane przez dowódcę Armii Krajowej, generała Tadeusza Bora-Komoro-

rowskiego zapoczątkowały wybuch Powstania Warszawskiego, w trakcie którego słabo uzbrojone oddziały powstańcze przez 63 dni prowadziły samotną walkę z przeważającymi siłami niemieckimi, zakończoną kapitulacją 3 października 1944 r.

Dzieje Powstania Warszawskiego zostały przedstawione przez młodzież z ZS nr 13 w formie inscenizacji prezentującej przebieg walk. Można było śledzić losy młodych ludzi walczących w powstaniu i poświęcających swoje życie

Można było śledzić losy młodych ludzi walczących w powstaniu



fol. ZS nr 13

oraz ich rodzin. Realizmu dodawały wspaniałe dekoracje wykonane przez uczniów również w ramach projektu oraz wiele autentycznych rekwizy-

tów pochodzących z czasów II wojny światowej.

Na tym nie koniec. W ZS nr 13 wiele się dzieje. Odbyło się spotkanie z Andrzejem Ce-

lińskim. Klasa III gimnazjum wybrała się do Europejskiego Centrum Solidarności w Gdańsku. Na miejscu uczniowie spotkali się ze znanym politykiem, który opowiedział im o swoim życiu i działalności politycznej. Dowiedzieli się m. in., że był członkiem Komitetu Obywatelskiego przy Lechu Wałęsie oraz uczestnikiem obrad Okrągłego Stołu. Zwiedzając muzeum, obejrzeli wystawę poświęconą historii Solidarności. Do prezentacji wykorzystano tradycyjne metody ekspozycji, ale i najnowsze rozwiązania technologiczne, takie jak projekcje przestrzenne i elektroniczne. **Dorota Korbut**

Usługi Pogrzebowe Calvaria

Zakres Usług

- Bezpłatne kredytowanie pogrzebów
- Bezpłatne załatwianie formalności
- Międzynarodowy transport zmarłych
- Trumny, Urny, Kwiaty
- Oprawa muzyczna ceremonii
- Ekshumacje • Balsamacja • Kremacje
- Produkcja nagrobków
- Obsługa ceremonii Świeckich oraz Wyznaniowych

Bezpłatny wystrój grobu (namiot, winda, nagłośnienie, sztuczna trawa)

Wejherowo Rumia
ul. 12-go Marca 183 ul. Jana III Sobieskiego 20 A

Pon. - Pt.: 8:00 - 16:00 Sob.: 8:00 - 13:00
Telefony Całodobowe
58 670 42 42 ; 668 603 597 ; 534 111 474
www.calvaria24.pl

BEZPŁATNE BADANIA
CUKRZYCA

SYNEXUS
CENTRUM MEDYCZNE
www.przebadajsie.pl
facebook.com/C.M.SynexusPolska

Informujemy, że pacjenci, którzy leczą się na cukrzycę, mogą wykonać bezpłatnie:

- Pomiar hemoglobiny glikowanej badanie oceniające kontrolę cukrzycy oraz skuteczność leczenia
- Lipidogram
- Próby wątrobowe
- Morfologia + OB

tel. 58 731 21 91
Gdynia, ul. Władysława IV 59

- ✓ Wszystkie badania oraz konsultacje w naszej przychodni są bezpłatne
- ✓ Pacjenci otrzymują wyniki badań
- ✓ Wyniki badań można bezpłatnie skonsultować z lekarzem
- ✓ Pacjenci mogą wziąć udział w prowadzonych u nas programach klinicznych nowych leków i terapii

Motywacja – pierwszy krok do sukcesu



Fot. Materiały prasowe

Na terenie Pomorskiego Parku Naukowo Technologicznego w Gdyni, odbyło się spotkanie „Motywacja - pierwszy krok do sukcesu”, zorganizowane przez firmę PERSONIA, pod patronatem Expressu Biznesu.

Głównym punktem było szkolenie motywacyjne, przeprowadzone przez eksperta w zakresie automotywacji, Martę Woźny-Tomczak, dyrektora firmy. Szkolenie poprowadzono w sposób interaktywny, angażujący uczestników wydarzenia. Wystąpienie zawierało trochę teorii, jednakże bazowało głównie na doświadczeniach z życia zawodowego i osobistego, interaktywnej rozmowie z uczestnikami, niestandardowych ćwiczeniach oraz ciekawostkach z dziedziny psychologii.

Podczas przerwy kawowej wraz ze słodkim poczęstunkiem, przygotowanym przez partnera – DESEROWNIA, uczestnicy mogli wziąć udział w sesji networkingowej,

będącej szansą na zdobycie nowych kontaktów biznesowych i poznanie interesujących ludzi.

Spotkanie zostało zwieńczone występem wokalnym gościa specjalnego – Anity Łazuta. Towarzyszyła temu kameralna atmosfera, która wprowadziła wszystkich w inspirujący nastrój. Ponadto, w trakcie wydarzenia rozlosowano liczne nagrody, ufundowane przez partnerów. Cały wieczór motywacyjny został poprowadzony przez Jarosława Waśkiewicza, redaktora naczelnego portalu biznesnafali.pl.

Kolejne wydarzenie z cyklu zaplanowano na wiosnę.

KOMENTUJ na stronie pomorski.info

Kobiece targi piękności

Ten dzień w Zatoce Sztuki w Sopocie dedykowany był kobietom. Targi Be Pretty Fair odbyły się pod patronatem Expressu Biznesu.

Dorota Korbut
d.korbut@expressy.pl

Impreza kierowana była do pań aktywnych, w różnym wieku i o różnych zainteresowaniach, pragnących zapoznać się z nowinkami oferowanymi im przez wystawców z różnych branż. Stoiska wyróżniały się nietuzinkowym asortymentem oraz usługami. Wśród wystawców znaleźli się m. in. przedstawiciele sektora finansowego jak i firmy odzieżowe, kosmetyczne oraz firmy związane ze zdrowym stylem życia. Porady jak projektować wnętrza swojego domu oferowało stoisko House&Living, panie ze Szkoły Stylu i Wdzięku Wysoka Szpilka doradzały jak budować elegancki, profesjonalny wizerunek, właścicielka gabinetu urody Viola Studio, oferowała na miejscu m.in. pielęgnacyjny zabieg na dłonie z parafiną, konsultantki Mary Kay zdradzały tajniki jak wykonać nienaganny makijaż, który przetrwa cały dzień. Przedstawicielki Stena Line oferowały wycieczki promowe w atrakcyjnych cenach przygotowanych specjalnie na okazję Targów.

W trakcie trwania Be Pretty Fair, zwiedzające panie mogły wziąć udział w warsztatach oraz prezentacjach, m.



Fot. Materiały prasowe

Impreza kierowana była do pań aktywnych o różnych zainteresowaniach

in. Agnieszka Płoska z firmy Genesis Capital zaprezentowała możliwości jakie daje crowdfunding, czyli finansowanie społecznościowe. Swoimi wystąpieniami wydarzenie uatrakcyjniły ambasadorki Targów – Sylwia Borzyszkow-

ska, trenerka personalna, Agnieszka Łukomska, właścicielka kawiarni Ciuciubabka oraz Dorota Krzyżanowska, malarka i buddystka. Można było posłuchać porad z zakresu budowania własnej marki oraz wystąpień publicznych.

Organizatorem Be Pretty Fair jest firma Com Creation. Kolejne wydarzenia odbędą się w Krakowie oraz we Wrocławiu.

KOMENTUJ na stronie pomorski.info

Galileusz
I ROZUMIEZ WIĘCEJ!

KURSY MATURALNE
PRZYGOTOWANIE DO EGZAMINU DOJRZAŁOŚCI NA POZIOMIE PODSTAWOWYM I ROZSZERZONYM

KURSY GIMNAZJALNE
CZĘŚĆ MATEMATYCZNO-PRZYRODNICZA, HUMANISTYCZNA, JĘZYK ANGIELSKI

KURSY DLA SZÓSTOKLASISTÓW
KOMPLEKSOWE PRZYGOTOWANIE

KURSY DLA SENIORÓW
KURSY JĘZYKOWE I KOMPUTEROWE

KOREPETYCJE
NA POZIOMIE SZKOŁY PODSTAWOWEJ, GIMNAZJALNEJ, ŚREDNIEJ I WYŻSZEJ

Galileusz JUNIOR
WARSZTATY NAUKOWE DLA DZIECI

WWW.GALILEUSZ.COM.PL/GDYNIA

FABRYKA KOTŁÓW FAKO S.A.

FAKO

- kotły olejowo - gazowe
- kotły węglowe
- kotły na biomasę
- kotłownie kontenerowe
- ekonomizery
- wymienniki ciepła
- kotły C.O.
- inne

ul. Stoczniańców 8 84-230 Rumia Tel: (0-58) 671-70-80 www.fako.pl

UBEZPIECZENIA **superpolisa.pl**

Zapraszamy do naszego punktu!

Na miejscu oferta ponad 15 Towarzystw Ubezpieczeniowych!

CH RIVIERA
ul. K. Górskiego 2
81-304 Gdynia
tel 58 7395523
fax 58 7395526
gdynia@superpolisa.pl

Godziny otwarcia:
pon-czw: 10-21
pt-sob: 10-22
nd: 10-20

OC/AC. Porównaj i kup!

Kultura i sztuka a gdyńskie kina i teatry w latach 30. XX wieku

Lata dwudzieste i lata trzydzieste były idealnym czasem dla ludzi pragnących rozrywki w dobrym stylu.

Specjalnie dla gdyńian i letników przygotowano nową atrakcyjną formę spędzania czasu. „Kino „Czarodziejka”, którego właścicielem był B. Zieliński, mieściło się z drewnianym baraku przy nieistniejącym już dziś placu Bolesława Chrobrego (pomiędzy ul. 10 Lutego i Batorego). Kiedy parę miesięcy po otwarciu „Czarodziejki” powstało w Gdyni przy Bulwarze Nadbrzeżnym drugie, konkurencyjne kino „Morskie Oko”, pomiędzy ich właścicielami rozpoczęła się rywalizacja, która mieszkańcom Gdyni przyniosła napływ dobrych filmów. Kapitan Szmidt, właściciel „Morskiego Oka”, nie żałował pieniędzy na sprowadzanie najlepszych nawet obrazów, zwłaszcza, że dochód przynosił mu również lokal rozrywkowy, otwarty w tym samym co kino lokal.

Okolo 1935 r. Zieliński zlikwidował „Czarodziejkę”, zakupił plac na Bulwarze Nadbrzeżnym (prawie naprzeciw „Morskiego Oka”) a w postawionym tam pawilonie otworzył lokal rozrywkowy i nowe kino, któremu dał nazwę „Bodega”. Gdyńskie kina miały charakterystyczny styl i charakter. Właściciele sal kinowych szybko przekonali się, że na wyświetlaniu filmów trudno jest się utrzymać, dlatego przygotowywano imprezy kompleksowe polegające na emisji filmu z programem artystycznym, napojami i konsumpcją. Na szczególne wyróżnienie zasługuje pomysł gdyńskiego wybitnego malarza Mariana Mokwy, który salę kinową nowo wybudowanego kina przyozdobił malarstwem płótnami malarskimi. Tym samym sala kinowa stała się



galerią artystyczną w której chętnie bywali ludzie szeroko rozumianej kultury i sztuki: „Ta niezwykła symbioza kinematografii i unikatowych, marynistycznych dzieł Mariana Mokwy, była szczególnym i niezwykle pozytywnym wydarzeniem kulturalnym w przedwojennej Gdyni. Nieste-

ty, te wszystkie dzieła zostały przez Niemców, we wrześniu 1939 roku spalone na stosie ułożonym przed frontem kina „Lido”.

Każdy nowy film był poprzedzany akcją plakatową, ogłoszeniami w lokalnej prasie i bezpośrednią informacją w miejscach publicznych za „Ga-

zetą Morską: „Repertuar kin. Kino Bajka: „Panienska z Poste-Restante”, w roli gł. Alma Kar, bogaty nadprogram, Kino Morskie Oko: „Roześmiane oczy” w roli gł. Shirle Temple. Bogaty nadprogram, Kino Czarodziejka: „Kaprys hiszpański” w roli głównej Marlena Dietrich. Bogaty nadprogram”.

Dużo wyższe wymagania stawiała publiczność przed aktorami gdyńskiej sceny teatralnej. Najtrudniejsza do realizacji forma kultury, bowiem wymagała wielkiego zaangażowania artystów, przygotowania tekstów, choreografii i obsługi technicznej. W czasach wolnego rynku samowystarczalność teatralna była prawie niemożliwa. „Ważną rolę w życiu kulturalnym Gdyni odgrywały również teatry, zarówno amatorskie jak i zawodowe. W mieście powstało kilka amatorskich zespołów. Bardzo wcześnie, bo już w czerwcu 1926 roku powstał Teatr Letni pod dyrekcją aktora i reżysera bydgoskiego Józefa Krokowskiego. Występował on w tak zwanej hali Skwiercza, potem w budynku przy ulicy Starowiejskiej. Wykorzystywano też m.in. budynki Domu Zdrojowego. Jednak działalność Teatru Letniego nie trwała zbyt długo ze względu na brak środków finansowych”.
Jarosław Kłodziński



JANTAR - " MEDYK "

KLINIKA LECZENIA NADWAGI I OTYŁOŚCI

Zapraszamy Państwa do nowo otwartej Kliniki leczenia nadwagi i otyłości "Medyk" w miejscowości Jantar na Mierzei Wiślanej.

Nasza oferta skierowana jest do osób z nadwagą i otyłością, z niską aktywnością fizyczną, niezadowolonych ze swojej obecnej sylwetki, do tych którzy pragną zmodyfikować swoją dietę i dotychczasowy tryb życia. Zapraszamy osoby zdrowe ale także osoby obciążone cukrzycą, chorobami układu krążenia, schorzeniami ortopedycznymi oraz po operacjach bariatrycznych.

Do Państwa dyspozycji oddajemy nowoczesny, komfortowy, bogato wyposażony ośrodek z doświadczoną kadrą medyczną. Nad indywidualnie opracowaną dietą czuwa dietetyk kliniczny pod nadzorem specjalisty bariatrii dr n. med. Moniki Stołyhwo-Gofron. Zapewniamy 10 zabiegów dziennie przez 6 dni w tygodniu, w tym bezpieczny trening fizyczny na świeżym powietrzu, na sali gimnastycznej oraz w basenach (aqua aerobic, aqua bike), zabiegi fizjoterapeutyczne i odnowy biologicznej. Obciążanie wysiłkiem jest poprzedzone oceną lekarską, diagnostyką kardiologiczną i laboratoryjną. O dobre samopoczucie i wzmocnienie motywacji zadba psycholog kliniczny.

W Klinice "Medyk" układamy odpowiednią dietę, uczymy jak bezpiecznie podejmować aktywność fizyczną, pomagamy zerwać z nałogiem palenia tytoniu, przekazujemy wiedzę na temat zdrowego trybu życia, udzielamy wsparcia psychologicznego.

Zapraszamy po zdrowie do Jantara!

Medyk, ul. Rybacka 44 82-103 Jantar

tel. 55 247 89 69, tel. 55 246 93 30, kom. 603 895 739 medyk@mierzeja.pl www.medyk.mierzeja.pl www.klinika-medyk.pl

Gdynianki pogratulowały zwycięstwa

Choć nie wszystko w całej Polsce jest jeszcze pewne, to gdynianie już wiedzą – Wojciech Szczurek ponownie zdobył zaufanie swoich wyborców i przez kolejne 4 lata pełnić będzie funkcję Prezydenta Miasta Gdynia.

Z tej okazji reprezentantki Basketu Gdynia – Dominika Miłoszewska, Angelika Stankiewicz oraz Kateryna Dorogobuzowa – pogratulowały prezydentowi oraz wręczyły symboliczną koszulkę z numerem 78. Nie jest to przypadek – szacunkowe wyniki wskazują, że właśnie 78% poparcia otrzymał Wojciech Szczurek. Koszykarki życzyły jednocześnie samych sukcesów w ciągu zbliżających się 4 lat.

Towarzyskie mecze dla Synów Albionu

Oba trójmiejskie spotkania reprezentacji Polski i Anglii do lat 18 zakończyły się zwycięstwami gości. W sobotę na gdyńskim stadionie Anglicy wygrali 3:2, natomiast dwa dni później w Gdańsku okazali się zdecydowanie lepsi, triumfując 4:1.

Pierwszy gol całego dwumeczu został zdobyty przez Polaków i niewątpliwie odznaczył się urodą. Michał Walski kapitalnie przymierzył z rzutu wolnego i angielskiemu golkiperowi nie pozostało nic innego, jak tylko wyciągnąć futbolkę z siatki. Następnie do głosu doszli przyszli następcy er Beckhama czy Gerrarda. Szczególną niefrasobliwością Polacy wykazali się przy trzeciej bramce, kiedy to prosty błąd defensywy przyniósł opłakane skutki. Następnie gola kontaktowego zdobył jeszcze Michael Olczyk, ale obraz gry i co ważniejsze rezultat spotkania nie uległ zmianie.

Polska - Anglia 2:3 (1:0)

Bramki: Michał Walski 42, Michael Olczyk 74 - Callum Connolly 50, Ainsley Maitland-Niles 60, Adam Armstrong 69

Polska: Adam Maku-chowski - Bartosz Skowron, Szymon Walczak, Szymon Jarosz (73. Sebastian Chruściel), Michael Olczyk - Paweł Mandrysz (61. Kevin Pytlik), Adrian Purzycki, Michał Walski (73. Filip Jagiełło), Oktawian Skrzecz (86. Filip Karbowy), Karol Żmijewski (86. Mateusz Piechowiak) - Paweł Krauz (61. Mario Cieślak)

Anglia: Freddie Woodman - Callum Connolly, Taylor Moore, Tosin Adarabioyo, Ryan Ledson - Ainsley Maitland-Niles, Marcus Rashford (79. Josh Onomah), Kyle Walker-



foto: pzp.pl

Peters, Adam Armstrong, Josh Sims - Karl Ahearne-Grant (79. Dom Solanke).

Żółte kartki: Walczak - Moore

Sędzia: Zbigniew Dobrynin (Polska)

Polska - Anglia 1:4 (1:1)

Bramki: Kevin Pytlik 10 - Dom Solanke 11, Ryan Ledson 50, Sheyi Ojo 52 (k), 70.

Polska: Mateusz Lis - Kevin Pytlik (86, Szymon Jarosz), Szymon Walczak, Sebastian Chruściel, Michael Olczyk - Mateusz Piechowiak (85, Bartosz Skowron), Filip Karbowy (54, Adrian Purzycki), Filip Jagiełło, Mario Cieślak (54, Michał Walski), Karol Żmijewski (46, Paweł Mandrysz) - Oktawian Skrzecz (74, Paweł Krauz).

Anglia: Sam Howes - Callum Connolly (71, Kyle Walker-Peters), Taylor Moore, Jake Clarke-Salter, Max Lowe - Ryan Ledson (70, Ainsley Maitland-Niles), Liam Walsh, Josh Onomah (82, Josh Sims), Sheyi Ojo (82, Marcus Rashford) - Adam Armstrong (57, Karl Ahearne-Grant), Dom Solanke.

Żółte kartki: Walczak - Clarke-Salter.

Sędzia: Marcin Szczerbowski (Polska)

Krzysztof Handke

Trzeci z rzędu komplet punktów Arki

W niedzielnym spotkaniu 17. kolejki I liga Arka Gdynia podtrzymała dobrą passę z meczów przeciwko Chrobremu i Olimpi, zwyciężając GKS Katowice 2:1. Skutecznymi egzekutorami ze strony gospodarzy okazali się Brazylijczycy Alan Fialho oraz Marcus da Silva, natomiast autorem gola kontaktowego dla przyjezdnych był Kamil Cholerzyński.

Pojedynek Arkowców i Gieksy przyniósł dużo walki w środku pola, choć już w pierwszej połowie nie brakowało sytuacji bramkowych dla obu ekip. W 12. minucie niemal stuprocentową okazję do strzelenia gola zmarnował Rafał Kujawa i w tym momencie gdynianie mogli mówić o sporym szczęściu. - Jeżeli nie wykorzystuje się takich sytuacji, to ciężko o punkty na wyjeździe - powiedział ewidentnie niepokieszony trener śląskiego zespołu, Artur Skowronek. Siedemnaście minut później Fialho mierzonym strzałem zza pola karnego trafił do siatki i dał prowadzenie żółto-niebieskim. Bramkarz gości był bezradny wobec tego niesygnalizowanego uderzenia, ponieważ piłka zmierzała tuż przy słupku jego bramki. Kwadrans po zmianie stron był już 2:0. Po zagranie ręką przez defensora GKS-u szansę na podwyższenie wyniku z jedenastu metrów otrzymał da Silva i chwilę później wydawało się, że Arka będzie mogła spokojnie kontrolować przebieg spotkania. Riposta katowiczian przyszła jednak nadszpedzanie szybko i przez ostatnie pół godziny gry podopieczni Grzegorza Nicińskiego musieli mieć się na baczności. Tuż przed końcowym gwizdkiem sędziem "oko w oko" z bramkarzem GKS-u stanął jeszcze Michał Szubert, lecz Antonin Bucek wyczuł jego intencje i tym samym nie dał zaskoczyć się piłkarzom znad morza po raz trzeci tego dnia. Kilkanaście sekund po tej sytuacji rozległ się długo oczekiwany przez gospodarzy dźwięk kończący tę rywalizację i nie sposób oprzeć się wrażeniu, że gdynianie znacząco poprawili osiągnięte wyniki pod koniec rundy jesiennej. - Graliśmy słabiej w tym spotkaniu, ale sztuką jest w takich okolicznościach wygrać. Cieszą nas te punkty. Przed nami tydzień spokojnej pracy i następnie w przedostatniej kolejce mecz z Dolcanem. Mamy swoją serię i chcemy



foto: Stanisław Wrzosek

ją kontynuować - stwierdził Niciński. Zwycięstwa przeniosły się na awans na ósmą lokatę w tabeli, ale biorąc pod uwagę specyfikę pierwszoligowej klasyfikacji po kolejnej potyczce można równie dobrze wspiąć się w górę, jak i spaść o kilka pozycji. Szansę na poprawienie dorobku zawodnicy Arki będą mieli w najbliższą sobotę podczas ostatniego tegorocznego meczu w Gdyni, kiedy po przeciwnej stronie barykady stanie

sąsiad z tabeli posiadający taką samą ilość punktów - Dolcan Ząbki. Pierwszy gwizdek o godz. 17:30.

17. kolejka I ligi

Arka Gdynia - GKS Katowice 2:1 (1:0)

Bramki: Fialho 29', da Silva 60' (k) - Cholerzyński 63'

Arka: Miszczuk - Glauber (46' Kowalski), Fialho, Sobieraj, Warcholak - da Silva, Nalepa, Ława, Wojowski (80' Jagiełło)- Lech (46' Łukasiewicz) - Szu-

bert

GKS: Bucek - Pietrzak, Czerwiński, Cholerzyński, Goncerz, Januskiewicz (81' Cęglarz), Sobotka (75' Zapotoczny), Kujawa, Duda (75' Bodziony), Pielorz, Pitry

Żółte kartki: Łukasiewicz, Szubert (Arka) - Goncerz, Pielorz, Cholerzyński, Duda, Kujawa (GKS)

Sędzia: Artur Aluszyk (Szczecin)

Widzów: 3367

Vistal przegrał i wygrał, ale nie awansował

W sobotę i niedzielę odbyły się dwa mecze w ramach Pucharu Zdobywców Pucharów między Vistalem Gdynia a rosyjską Zvezdą Zvenigorod.

Krzysztof Handke
k.handke@expressy.pl

Promocję do dalszej gry uzyskały przyjezdne, które bardzo pewnie wygrały pierwsze spotkanie, a wygrana gdynianek w niedzielnym pojedynku okazała się niewystarczająca.

Najwięcej bramek dla gdyńskiej ekipy w tym dwumeczu rzuciły Aneta Łabuda i Iwona Niedźwiedz (po 8). Ton grze Zvezdy nadawała z kolei Jana Uskowa (łącznie 13 trafień). Decydująca w przypadku sobotniej potyczki okazała się słaba pierwsza połowa w wykonaniu podopiecznych

Pawła Tetelewskiego. Następnego dnia wyciągnięte zostały wnioski i piłkarki ręczne z Gdyni zagrały zdecydowanie lepiej. Pomimo braku awansu doświadczenie zebrane podczas tej rywalizacji powinno zapoczątkować w przyszłości, gdy po raz kolejny po przeciwnej stronie stanie utytułowany rywal.

Zvezda Zvenigorod - Vistal Gdynia 32:20 (15:6)

Vistal Gdynia - Zvezda Zvenigorod 27:24 (14:14)

KOMENTUJ na stronie
pomorski.info

Rosyjska potęga okazała się tym razem zbyt silna dla Vistalu Gdynia, który teraz skupi się na rozgrywkach ligowych



foto: vistalreczna.pl / Dawid Linkowski

Zimny prysznic Asseco Gdynia

Dobrze prezentujące się od początku sezonu Asseco musiało w zeszły piątek przełknąć gorzki porażki w starciu z Jeziorem Tarnobrzeg. Mecz zakończył się wynikiem 81:93. Dla gdynian była to trzecia porażka w sezonie, natomiast tarnobrzeżanie odnotowali pierwszy triumf w Tauron Basket Lidze.

Podopieczni Davida Dedka plasują się aktualnie na 4. pozycji w tabeli, a ich kolejnym przeciwnikiem będzie Polfarmex Kutno w wyjazdowym pojedynku.

Asseco Gdynia - Jezioro Tarnobrzeg 81:93 (27:25, 14:14, 16:24, 24:30)

Asseco: Radosavljevic 16, Galdikas 14, Kowalczyk 14, Szczotka 13, Walton 13, Żołnierewicz 6, Matczak 5, Grujić, Paredes, Parzeński, Szymański

Jezioro: Williams 27, Miller 25, Johnson 21, Patoka 7, Młynarski 6, Wysocki 5, Kozłow 2, Pandura, Rycerz, Wolski. (KH)

KOMENTUJ na stronie
pomorski.info



foto: Marcin Mazurczak

HELIOS



Zobacz w naszych kinach w Gdyni i Gdańsku!

Kino Helios Gdynia
ul. K. Górskiego 2
rezerwacja: 58 779 00 03

Kino Helios Gdańsk
ul. Kotobrzeska 41C
rezerwacja: 58 767 99 88

www.helios.pl