

GDZIE W GDAŃSKU ODBĘDĄ SIĘ TARGI MIESZKANIOWE?

KONKURS WYGRYWAJ NAGRODY

Odpowiedź wraz z danymi kontaktowymi wyślij na konkurs@expressy.pl w temacie wpisując **TARGI**.

PREZYDENTOWA ODWIEDZIŁA „SZÓSTKĘ”



Spotkanie z prezydentową Anną Komorowską było okazją do zdobycia autografu Pierwszej Damy RP

Zmyli głowę!



Wyzwanie przyjęte i wykonane! Wejherowo wyzwało między innymi Gdynię w popularnym Ice Bucket Challenge, połączonym z akcją czyszczenia pomników. Gród Wejhera wskazał monument Antoniego Abrahama.

Brakuje krwi!

Choć okres wakacyjny już za nami, nadal nie maleje zapotrzebowanie na krew. Z powodu braku zapasów krwi wiele operacji jest przekładanych na późniejszy okres.

Najchętniej czytana gazeta w Gdyni



Anna Komorowska, małżonka prezydenta RP, wzięła udział w inauguracji roku szkolnego w SP nr 6 na Obłuzu.

Ta podstawówka to najstarsza gdyńska szkoła, która w 2015 roku świętować będzie 80-lecie istnienia. W uroczystości uczestniczyli gdyńscy samorządowcy, grono pedagogiczne z SP nr 6 oraz uczniowie i ich rodzice.

Dodać należy, że gdyńscy samorządowcy mieli się czym pochwalić. Od tego roku szkol-

nego 850 uczniów „szóstki” ma do dyspozycji nowoczesną salę gimnastyczną ze ścianką wspinaczkową. W budynku o powierzchni 1195 m kw. są także sale lekcyjne, harcówka i szatnie z sanitariatami. Szkoła ma również dwa nowe boiska do gry w piłkę nożną z nawierzchnią z trawy syntetycznej i wielofunk-

cyjne z nawierzchnią poliuretanową.

Pierwsza dama nie kryła zachwytu.

- Nowa sala jest imponująca, daje duże możliwości – stwierdziła Anna Komorowska. - Z tego, co widzę, dzieci są tutaj dobrze zaopiekowane, mają możliwość ogromnego rozwo-

ju. Widząc ich reakcje i słuchając tego co mówią, widać harmonię, która daje szansę na sukces, a dzieci czują się tutaj dobrze i bezpiecznie.

Wojciech Szczurek, prezydent Gdyni, życzył wszystkim uczniom wiele sukcesów i jak najczęściej okazji do satysfakcji i radości.

Po uroczystości małżonka prezydenta RP znalazła także chwilę na spotkanie przy Infoboksie oraz na krótki spacer Bulwarem Nadmorskim. DK

Gimnazjum w Kosakowie

Gmina Kosakowo miała naprawdę wielkie powody do świętowania, ponieważ po raz pierwszy zabrzmiał dzwonek w nowym gimnazjum.

Zdrowie i edukacja

Festyn „Laboratorium Edukacji” odbył się przy Akwarium Gdyńskim. Przy okazji była możliwość pomocy chorym.

Podczas wydarzenia różne organizacje prezentowały swoją ofertę szkoleniową. Propozycje były bardzo zróżnicowane i każdy mógł znaleźć coś dla siebie. Swoje kursy prezentowały firmy, organizacje

pozarządowe, szkoły średnie i uczelnie. Dużym zainteresowaniem cieszyły się kursy udzielania pierwszej pomocy, samoobrony, makijażu, masażu, zajęcia sportowe oraz kursy sztuk walki. Stowarzyszenie KrewAktywni, poza promocją swojego bezpłatnego kursu pierwszej pomocy, zorganizowało rejestrację potencjalnych dawców szpiku kostnego. DK



Prowadzono rejestrację potencjalnych dawców szpiku kostnego

REKLAMA EG/14/2013/5.0

TAXI HALLOExpress Hallo Express Taxi
Zrzeszenie Transportu Prywatnego w Gdyni

191-90 58 624 16 24
58 623 18 18
602 11 91 90

www.halloexpress.com
ztp.gdynia@wp.pl



Pomóż MDK wygrać!

Dzięki Greenpeace, Młodzieżowy Dom Kultury w Gdyni może stać się właścicielem mikroelektrowni OZE, produkować zieloną energię i oszczędzać na rachunkach za prąd.



Z okazji 10-lecia działalności w Polsce, Greenpeace organizuje konkurs, w którym MDK może wygrać mikroelektrownię OZE (odnawialnych źródeł energii). To instalacja, która produkuje energię elektryczną ze źródeł takich, jak wiatr, słońce czy biomasa. Zwycięzca konkursu oszczędzi na rachunkach za prąd, a w wypadku nadwyżek w produkcji - także część tej energii będzie mógł oddać do sieci. Greenpeace

zajmie się montażem i podłączeniem instalacji. Zwycięzcy pozostanie tylko przekazywanie tej dobrej energii dalej! Weź udział w głosowaniu i zdecyduj, komu przypadnie energia ze słońca, wiatru i innych odnawialnych źródeł energii! Oddając głos na Młodzieżowy Dom Kultury w Gdyni możesz zadbać o to, by nigdy nie zabrakło im dobrej energii, którą przekazują nam już od ponad 60 lat! Oprac. DK

Z kijkami po zdrowie

O tym, że Gdynia to bardzo rozbiegane miasto, nie trzeba nikogo przekonywać. Biegacze widać w każdej dzielnicy, o każdej porze dnia. Stale rośnie także frekwencja na gdyńskich imprezach biegowych. Kolejną formą aktywności, którą wspiera miasto jest nordic walking – właśnie ruszył nowy projekt „Idę po zdrowie”.

Projekt jest organizowany przy współpracy z Polskim Stowarzyszeniem Nordic Walking. Nie tylko w Gdyni, ale we wszystkich województwach w naszym kraju. Jest skierowany do osób, które myślą o chodzeniu z kijkami i chcą poznać tę dyscyplinę od podstaw.

- Cykl „Idę po zdrowie” to nowy projekt skierowany przede wszystkim do entuzjastów nordic walking 50+ - mówi Marek Łucyk, dyrektor Gdyńskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji. - Dzięki dziesięciu bezpłatnym spotkaniom uczestnicy poznają prawidłową technikę oraz tajniki tej dyscypliny. Zaczynamy od podstaw, a kończymy na poziomie pozwalającym uczestnikom na start w listopadowym Marszu Niepodległości.

Zajęcia, prowadzone przez doświadczonych instruktorów, odbywać się będą cyklicznie w piątki o godzinie 16.00 od 29 sierpnia do 31 października 2014 r., na terenie Gdyńskiego Forum Sportu. Oprac. DK



Marsze z kijkami są coraz popularniejsze

Przypominamy także o cyklicznych, bezpłatnych zajęciach Gdyńskiego Poruszenia:

- Fitness dla seniorów, poniedziałki godz. 11.00, Hala LA GOSiR (ul. Olimpijska 5/9);
- Biegam Bo Lubię, poniedziałki godz. 19.00, Bulwar Nadmorski (przy Cafe Contrast);
- Joga, wtorki godz. 18.00, Hala LA GOSiR (ul. Olimpijska 5/9);
- Nordic walking, środy godz. 19.00, Bulwar Nadmorski (przy Cafe Contrast);
- Tai chi, czwartki godz. 20.00, Hala LA GOSiR (ul. Olimpijska 5/9);
- Parkrun, soboty godz. 9.00, Plaża Miejska (przy restauracji Del Mar).

Dodatkowo, w każdą ostatnią środę miesiąca odbywają się Strefy Aktywności (bieganie i nordic walking, 24.09, 29.10, 26.11, 31.12), za każdym razem w nowej, wyjątkowej lokalizacji.

Wolontariusze pilnie potrzebni

Nie masz planów na kilka najbliższych miesięcy? Rozpiera Cię energia, chcesz zrobić coś pozytywnego na rzecz innych, spędzić czas w ciekawy i kreatywny sposób, a przy okazji poznać inspirujących i aktywnych ludzi?

Jeśli tak, prześlij swoje zgłoszenie i zostań wolontariuszem w jednym z projektów organizowanych przez Centrum Współpracy Młodzież.

Jeśli na co dzień korzystasz z Internetu, nie wyobrażasz sobie życia bez komputera i telefonu

komórkowego i chcesz podzielić się swoją wiedzą na ten temat z osobami starszymi weź udział w projekcie Aktywni 60+! Jeśli z kolei chcesz sprawdzić, czy Gdynia jest przyjazna dla osób niepełnosprawnych, zostań wolontariuszem w projekcie „Gdynia dla wszystkich”!

Szczegóły dotyczące projektów, terminy zgłoszeń i formularze zgłoszeniowe znajdują się na stronie internetowej organizatora Centrum Współpracy Młodzież <http://www.cwm.org.pl/>. Oprac. DK

Monster Trucki w Gdyni



Już dziś, czyli w czwartek, na parking przy Stadionie Rugby (ul. Kazimierza Górskiego 10), wjadą gigantyczne monster trucki, prowadzone przez najlepszych polskich i zagranicznych kaskaderów.

Pokazy rozpoczną się o godzinie 19:00. W programie: jazda synchroniczna, drift, jazda na dwóch kołach, pokaz niespodzianka dla dzieci z Citroenem 2CV i wiele, wiele innych.

Oprócz tego będzie okazja, aby zobaczyć jedyny w Europie samochód specjalny z dwoma silnikami prowadzonymi przez dwóch kierowców. W finale zobaczymy kasację pojazdów dwoma potężnymi Monster Truckami - w tym pierwszej polskiej konstrukcji tego typu Warszawa M20! Bilety w cenie: ulgowy 20zł, normalny 30zł, do kupienia w kasie godzinę przed pokazem. Ilość biletów ograniczona! Oprac. DK

INWESTYCJE

Dofinansowanie lokalnych dróg

Wojewoda Pomorski informuje, że do 30 września 2014 roku odbywać się będzie nabór wniosków o dofinansowanie inwestycji w ramach Narodowego Programu Przebudowy Dróg Lokalnych. Program finansowany jest ze środków budżetu państwa, a jego celem jest wsparcie budowy, przebudowy oraz remontów dróg gminnych i powiatowych. W roku 2015 na jego realizację w Pomorskim przewidziano kwotę niemal 54,5 mln zł.

EDUKACJA

Początek nauki

W województwie pomorskim naukę rozpoczęło 298 118 uczniów. 34 tys. dzieci, w tym 11 tys. sześciolatków usłyszało dzwonek po raz pierwszy. Od nowego roku szkolnego pierwszoklasiści korzystają z jednego darmowego elementarza. Do szkół dostarczono już 38 tysięcy sztuk podręcznika. W woj. pomorskim do 625 szkół podstawowych dostarczono 37062 egzemplarzy nowego elementarza. W rezerwie pozostało 1458 podręczników.

HISTORIA

Otworzyli Centrum Solidarności



W 34. rocznicę podpisania Porozumień Sierpniowych w Gdańsku otwarte zostało Europejskie Centrum Solidarności. To instytucja, której głównym zadaniem jest propagowanie pamięci o Sierpniu 80 i promowanie wartości solidarności, wspólnego dobra i współpracy. Uroczystego otwarcia ECS dokonał Prezydent RP Bronisław Komorowski.

NAJWAŻNIEJSZE INFORMACJE

gospodarcze z Pomorza

- gospodarka
- biznes
- nieruchomości
- inwestycje
- finanse
- motoryzacja



f / pomorski.info

BEZPIECZEŃSTWO

330 tys. zł dla służb

Marszałkowie Mieczysław Struk i Ryszard Świński, w obecności Mariana Szajny, przewodniczącego Komisji Samorządu i Bezpieczeństwa Publicznego Sejmiku Województwa Pomorskiego oraz przedstawicieli Policji i Straży Pożarnej podpisali 14 umów dotyczących dofinansowania przez Województwo Pomorskie zakupu samochodów ratowniczo – gaśniczych dla jednostek Ochotniczych Straży Pożarnych.

Zmyli Abrahamowi głowę!

Wyzwanie przyjęte i wykonane! Wejherowo wyzwało między innymi Gdynię w popularnym Ice Bucket Challenge, połączonym z akcją czyszczenia pomników. Gród Wejhera wskazał monument Antoniego Abrahama.

Rękawicę rzuconą miastu podniósł Zarząd Dróg i Zieleni. Dzięki częstym wizytom gołębi, pomnik Abrahama musi być poddawany kosmetyce regularnie.

- Ostatnio zczyściliśmy go wiosną, zatem wejherowska inicjatywa pojawiła się w doskonałym momencie i Gdynia chętnie podjęła wyzwanie - mówi Maciej Karmoliński, zastępca dyrektora gdyńskiego ZDiZ.

Po blisko godzinnej „pielęgnacji”, przy użyciu profesjonalnych narzędzi i środków, przyszedł czas na oblewanie, a także

fol. Dorota Nelke



Najpierw dokładne szorowanie...



fol. Dorota Nelke

A później kubek zimnej wody na głowę

wskazanie nominacji. Gdynia wyzywa Puck do wyczyszczenia pomnika Antoniego Abrahama, Poznań i jeden z dwóch pomników Mickiewicza oraz Wrocław i pomnik Aleksandra Fredry.

Oblewanie lodowatą wodą ma przede wszystkim cel charytatywny. Wiąże się bowiem z wpłatą środków na rzecz organizacji walczącej ze stwardnieniem zanikowym bocznym. Najbardziej znaną osobą cierpiącą na ALS jest brytyjski astrofizyk, Steven Hawking. Oprac. DK

Wspomóż chorych
Wpłaty dokonuje się na konto fundacji Dignitas Dolentium (www.mnd.pl), nr rachunku: 61 1240 4432 1111 0000 4721 0358
Dignitas Dolentium
34-400 Nowy Targ
ul. Górczańska 26

Rap dla Mateusza

Brahu, Spalto, Jodsen, Wuaespecial i Edizz, Silver, 3trzy, Odme (MPC Live Act) zagrają już dziś, czyli w czwartek 4 września, w Klubie Atlantic w Gdyni, przy ul. 3 Maja 28. Start o godz. 19.00.

Będzie to koncert charytatywny „Rap gra dla Mateusza”. Dochód w całości przeznaczony zostanie na leczenie zagranicą 10-letniego Mateusza Przybyła, który zmagają się z ciężką chorobą (nowotwór złośliwy neuroblastoma IV st.).

Bilety w cenie 15 zł i 20 zł w przedsprzedaży: PROSTO



fol. facebook.com

SHOP SOPOT, ul. Grunwaldzka 57. Kasa Klubu Atlantic, ul. 3 Maja 28, otwarta od poniedziałku do piątku w godz. 12.00 do 18.00.

Do grudnia rodzice Mateusza muszą uzbierać 200 tys. zł., by w połowie stycznia, po ósmym cyklu chemii, chłopiec mógł wyjechać do Włoch na specjalistyczną, półroczną terapię. W Polsce żadna klinika jej nie prowadzi.

Więcej informacji: www.facebook.com/obudzwosobieanio-ladlamateuszaprzybyl i na blogu prowadzonym przez mamę: matiwygra.blogspot.com.

Oprac. DK

matiwygra.blogspot.com

BEZPŁATNE BADANIA
OSTEOPOROZA

Informujemy, że Panie powyżej 60 roku życia, które nie leczą się obecnie na osteoporozę, mogą wykonać **bezpłatne badanie diagnostyczne densytometrię kości biodrowej**

tel. 58 731 21 96

Gdynia, ul. Władysława IV 59

www.stoposteoporozie.pl

facebook.com/C.M.SynexusPolska

SYNEXUS
CENTRUM MEDYCZNE

Nadal brakuje krwi!

Choć okres wakacyjny już za nami, nadal nie maleje zapotrzebowanie na krew. Z powodu braku zapasów krwi wiele operacji jest przekładanych na późniejszy okres.

Dorota Korbut
d.korbut@expressy.pl

Poziom zapasów w Banku Krwi w Gdańsku wciąż jest niski. Brakuje wszystkich grup minusowych oraz grup 0 Rh+ i A Rh+. Dobry poziom krwi utrzymuje się jedynie w grupach B Rh+ i AB Rh+.

- Ci, którzy mogą poczekać, mają operacje i zabiegi przesuwane na późniejszy termin, a to na pewno nie wpływa pozytywnie na ich zdrowie – podkreśla Lechosław Dzierżak ze Stowarzyszenia KrewAktywni.

Honorowym krwiodawcą może zostać każda zdrowa osoba w wieku 18-60 lat, ważąca powyżej 50 kg i legitymująca się dokumentem ze zdjęciem i numerem PESEL. Na oddanie krwi nie przychodzi się na czczo – należy zjeść



Honorowym krwiodawcą może zostać każda zdrowa osoba w wieku 18-60 lat

śniadanie i można wypić kawę. Przed oddaniem krwi każdy jest dokładnie przebadany. Oddaje się 450 ml krwi pełnej. Cała procedura trwa około 30-45 minut (samo oddanie około 7 minut). Honorowemu krwiodawcy w

dniu oddania krwi przysługuje dzień wolny od pracy, dostaje również posiłek regeneracyjny w postaci 8 czekolad.

- Nie bądźcie obojętni – oddajcie krew, uratujcie komuś życie!
- apeluje Lechosław Dzierżak.

Przydatne adresy

Poza sezonem letnim można oddać krew w oddziałach terenowych.

KARTUZY

83-300 Kartuzy
ul. Floriana Ceynowy 7
tel. 58 681 11 44
Rejestracja dawców od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.00 do 11.30

WEJHEROWO

84-200 Wejherowo
ul. Alojzego Jagalskiego 10
tel. 58 677 06 08
Rejestracja dawców od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.00 do 11.30

LĘBORK

84-300 Lębork
ul. Węgrzynowicza 13
tel. 59 863-52-79
czynne od poniedziałku do piątku w dni robocze rejestracja dawców od godziny 7.30 do godziny 10.30

Polski rząd popiera Gdynię

Rząd polski poparł skargę gminy Gdynia do Sądu Unii Europejskiej w sprawie decyzji Komisji Europejskiej dotyczącej lotniska Gdynia - Kosakowo.

Rząd zapoznał się z zarzutami, jakie sformułowała Gdynia i - uznając ich słuszność - podjął decyzję dotyczącą udziału w procesie i wsparcia miasta, w celu obrony interesu państwa polskiego. Rząd RP, wystąpił do Sądu Unii Europejskiej z wnioskiem o przyjęcie interwencji ubocznej.

Interwencja uboczna to instytucja prawa, która z ważnych powodów umożliwia zainteresowanemu podmiotowi przystąpienie do procesu po jednej ze stron, mimo że sam ten podmiot stroną nie jest. Ponieważ Sąd Unii Europejskiej wydał w ostatnich dniach orzeczenie wyrażające zgodę, Rzeczpospolita Polska będzie brała udział w luksemburskim procesie,

wspierając gminę Gdynia.

W ostatnim czasie sąd wydał także postanowienie oddalające wniosek Gdyni o tymczasowe wstrzymanie wykonania decyzji Komisji Europejskiej. U podstaw decyzji Sądu leżała głęboka niespójność polskiego prawa upadłościowego z prawem unijnym. Postanowienie to niczego nie przesądza i zawsze może zostać zmienione. Gdynia rozważa złożenie kolejnego wniosku o wstrzymanie, w którym podniesie nowe pojawiające się argumenty, co może wpłynąć na wydanie oczekiwanego przez miasto orzeczenia.

Oprac. DK

KOMENTUJ na stronie pomorski.info

**SMAKI JESIENI
Z RADIEM PLUS**

ODWIEDZAMY SMACZNE RESTAURACJE
POZNAJEMY WYJĄTKOWYCH SZEFÓW KUCHNI
SPRAWDZAMY JAKIE DANIA ROZGRZEJĄ NASZE SERCA!
RELACJA Z KULINARNEJ PODRÓŻY W PROGRAMIE
„TUREK POMOŻE OD KUCHNI” W PIĄTKI PO 18:00

Plus radio | 101,7 FM **DAGOMA 1880** **MERKUS**

NASI SIATKARZE

TWOJA
WYGRANA!



PREMIERA
04.09.2014

139,-

The Sims 4
Gra PC
Nr art.1243453



Asortyment w podanych cenach dostępny od 04.09 do 11.09.2014 lub do wyczerpania zapasów.
Informacje zawarte w gazecie nie stanowią oferty w rozumieniu art. 66 § 1 K.C.

GDAŃSK

Al. Grunwaldzka 309

GDAŃSK

ul. Złota Karczma 26

GDYNIA

ul. Kcyńska 27c

Infolinia:

799 35 35 35

www.mediamarkt.pl

Media Markt

Nie dla idiotów!

Nowe gimnazjum w Kosakowie

Pierwszego września, jak zawsze, w każdej pomorskiej gminie odbywały się uroczyste inauguracje roku szkolnego. W cieniu tych wielkich uroczystości pozostała gmina Kosakowo, która miała naprawdę wielkie powody do świętowania, ponieważ po raz pierwszy zabrzmiał dzwonek w nowym gimnazjum.

- Tworzymy placówkę na miarę XXI wieku - powiedział wójt Jerzy Włudzik i miał rację.

Tak luksusowych warunków inne, w tym miejskie szkoły mogą pozazdrościć. Poprzednio gimnazjum mieściło się w Mostach i dysponowało 6 salami lekcyjnymi, w nowej placówce jest ich 17, każda licząca średnio 68 m kw., wyposażone w tablice multimedialne z oprzyrządowaniem, łącze Wi-Fi, specjalne umeblowanie, gdzie nawet są ergonomiczne krzesła dla uczniów. Jest wygodny pokój nauczycielski, biblioteka z czytelną, stołówka dla 150 osób, świetlica, gabinety: psychologa, pedagoga, pielęgniarki szkolnej, a nawet, co rzadkością w dzisiejszych czasach, stomatologa. Duży hol o powierzchni 300 m kw. będzie

skupiał życie szkoły i służył do organizacji uroczystości - takich jak ta inauguracja. Cały ten luksus przewidziany jest dla 350 wychowanków, uczących się w systemie jednoczesnym w klasach nie przekraczających 20 uczniów.

Inwestycja za 30 mln

Jak poinformował dyrektor Adam Pop, na ten rok szkolny w klasach II i III ma 118 uczniów, a w pierwszych 96. Liczba uczniów klas I świadczy, że absolwenci podstawówek wolą pozostać w swej gminie zamiast wyrwać się do Gdyni. Wójt wyraził nadzieję, że w przyszłości kierunek migracji będzie odwrotny - z miasta Gdyni na wieś. I chyba ma rację.



Wójt kroi tort

Oddany do użytku obiekt to pierwszy z zaplanowanych 4 modułów. Modułem II będzie sala gimnastyczna 31 na 46 metrów,



W pełnej gotowości do przecięcia wstęgi

III - pływalnia 16 na 25 m z 6-ma torami pływackimi i IV - boisko terenowe typu Orlik. Te urządzenia sportowe mają być oddane na

wiosnę 2015 roku.

Inwestycję w rekordowym tempie wykonała firma HARTUNA sp. z o.o ze Skarszew. Rozpoczęła

pracę na wiosnę 2014, po zejściu z budowy poprzedniego wykonawcy i oto już można rozpocząć naukę w nowym obiekcie. W dodatku inwestycja kosztowała 30 mln zł, co jest sumą o połowę niższą, niż życzył sobie poprzednik. Przedsiębiorstwo rodzinne Wiesława Hartuny i jego syna wykonało już 5 szkolnych obiektów, a nawet ma kontrakt na przebudowę Wydziału Mechanicznego Politechniki Gdańskiej.

Dobry interes

Wójt Jerzy Włudzik ubił jeszcze jeden dobry interes. Działkę o powierzchni ponad 6 ha sprzedali mu państwo Teresa i Antoni Pienczk, także za połowę wartości. Liczący sobie 85 lat Pan Antoni jest Kaszubą z dziada-pradziada i potraktował to jako obywatelski gest na rzecz gminnej oświaty. Wójt Jerzy Włudzik dziękował wszystkim, którzy mu pomagali i współpracowali przy realizacji tej inwestycji. Jemu samemu w nietradycyjny sposób podziękowała młodzież. **Anna Kłós**

BEKLAMA 47/2014/G/19

TOMASZCZYK I SYNOWIE
www.tomaszczyk.net
20 lat tradycji

Dział klienta indywidualnego zaprasza!

Specjalistyczne obróbki blacharskie:

- obróbki kominów i lukarn
- okrągłe parapety i okapniki
- nietypowe trójniki i kolanka
- nietypowe kratki wentylacyjne
- sztukateria dachowa

Prowadzimy skład fabryczny blachy tytanowo-cynkowej Rheinzink.

Budujemy naszą markę na Waszych dachach.

Tomaszczyk i Synowie
Tomaszczyk Piotr
ul. Ługi 13a
84-353 Mosty-Lębork
Poland

+48 601051915
p.tomaszczyk@tomaszczyk.net
www.tomaszczyk.net
www.facebook.com/tomaszczykisynowie

Wybieramy mistrza polszczyzny!

Trwa głosowanie na najlepiej mówiących Polaków. W tegorocznej, XIV edycji Programu Społecznego Mistrz Mowy Polskiej, wśród nominowanych do tego zaszczytnego tytułu jest kilka osób związanych z Gdynią i Pomorzem.

Dwunastu nominowanych to postaci z życia publicznego, które w sposób mistrzowski posługują się językiem polskim. W tej dwunastce jest sześcioro gdynian! To ewenement.

Trzej laureatów, spośród 12 osób nominowanych, wskaże jury programu a tytuł Mistrza Mowy Polskiej Vox Populi przypadnie osobie, która uzyska największe poparcie w ogólnopolskim plebiscycie.

Głosować można na stronie internetowej programu pod linkiem www.mistrzmony.pl/ głosowanie-mmp-2014 raz na dobę z jednego adresu IP.

W drugiej kategorii, przeznaczonej dla placówek i inicjatyw, tytuł Kuźni Mistrzów Mowy Polskiej, przyznaje Akademia Mistrzów Mowy Polskiej, skupiająca laureatów poprzednich edycji programu. O laury walczą te instytucje, które dbają o utrzymanie czystości języka

polskiego w przestrzeni publicznej, bądź w sposób zamierzony oddziałują na poczucie estetyki i świadomość językową odbiorców. Również w tej kategorii jedną z nagród - tytuł Kuźni Mistrzów Mowy Polskiej Vox Populi przyznaje publiczność w głosowaniu ogólnopolskim - www.mistrzmony.pl/glosowanie-kuznia-mmp-2014. Zwycięzców poznamy jesienią 29 września 2014 r, podczas uroczystej gali finałowej w Teatrze Miejskim im. Witolda Gombrowicza w Gdyni. **Oprac. DK**

KOMENTUJ na stronie pomorski.info

Nazwiska wszystkich nominowanych

- Hanna Banaszak - piosenkarka jazzowa i estradowa, autorka wierszy
- Krzysztof Dąbrowski - gdynianin - kontratenor, wokalista, aktor i konferansjer
- Paweł Frątczak - rzecznik prasowy Państwowej Straży Pożarnej
- Piotr Jacoń - gdynianin - dziennikarz i prezenter TVN24
- Leszek Kopeć - gdynianin - dyrektor Festiwalu Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni
- Zofia Kucówna - aktorka teatralna i filmowa, pisarka
- Ewa Kuczowska - gdynianka - tłumaczka literatury francuskiej, autorka tomików poetyckich i słuchowiska
- Edward Marszałek - rzecznik prasowy regionalnej Dyrekcji Lasów Państwowych w Krośnie
- Leszek Mikos - Prezes Stowarzyszenia Terra Artis Lanckorona
- Wiesław Molak - dziennikarz Polskiego Radia
- Szymon Sędrowski - gdynianin - aktor Teatru Miejskiego im. Witolda Gombrowicza w Gdyni
- Walery Tankiewicz - gdynianin - członek Zarządu Portu Gdynia S.A.

Koniec remontu

Dobiegły końca intensywne prace budowlane na dolnym odcinku ul. Lipowej w Wielkim Kacku. I to nawet przed planowanym terminem!

Dorota Korbut
d.korbut@expressy.pl

To poważna modernizacja, która z błota, dziur i wybojów uczyniła ulicę z prawdziwego zdarzenia. Mieszkańcy czekali na ten krok od wielu lat. Remont odcinka ul. Lipowej od ul. Zwiniślawy do schodów prowadzących ku ul. Gryfa Pomorskiego to inwestycja niezwykle ważna. Lokatorzy czekali bowiem na nią od kilkunastu lat. Fatalny stan tego odcinka był już w przeszłości przedmiotem licznych interwencji oraz naszych publikacji.



Zakres prac był szeroki, ale remont dobiegł końca

Nie dla aut, nie dla ludzi...

Nic dziwnego, bowiem samochodem prawie nie dało się tędy przejechać, a nawet przejście pieszo bywało problemem. W nieutwardzonej nawierzchni w czasie dużych opadów deszczu, spływająca przez ul.

Lipową woda zlała ogromne bruzdy. Przy opadach śniegu tworzyły się z kolei oblodzone muldy. Natomiast latem, ponieważ była to droga piaskowa, każdy samochód wzbijał tumany kurzu. Czasem trudno było otworzyć okna ze względu na zapylenie. I tak przez kilkanaście lat... Mieszkań-

cy narzekali, że mimo wielu pism, próśb i innych działań, nic się nie zmieniło. Wysyłali prośby do prezydenta miasta, do magistratu i radnych dzielnicy z nadzieją, że ktoś rozwiąże problem, z którym borykali się od lat. Urzędnicy zapewniali, że miasto jest w trakcie przygotowywania inwestycji

„Rozbudowa ulicy Lipowej wraz z infrastrukturą techniczną, na odcinku od schodów przy ulicy Gryfa Pomorskiego do skrzyżowania z ulicą Zwiniślawy”. Kolejnym krokiem było przygotowanie procedury przetargowej, mającej na celu wyłonienie wykonawcy prac projektowych.

Przed czasem

Nikt chyba nie sądził, że procedury aż tak się przeciągną, jednak wszystko znalazło wreszcie pomyślny finał. Kiedy tylko wszystkie procedury odwoławcze zostały zakończone, niezwłocznie podpisano umowę z wykonawcą i nic nie stało już na przeszkodzie wkroczeniu robotników na plac budowy. Przy czym przetarg wygrała ta sama firma, która przeprowadziła wcześniej udaną, wielką modernizację ul. Gryfa Pomorskiego. Prace przez całe lato trwały pełną parą i miały zakończyć się we wrześniu tego roku. Tymczasem...

- Ten odcinek Lipowej jest już gotowy - mówi Stanisław Borski, radny miasta. - Myślę, że ta inwestycja to dobry przykład i powód do radości.

Pora na drugi etap

Mieszkańcy Kaczyc Buków mają powód do radości. Dziury i wertepy znikną z kolejnego odcinka drogi dojazdowej do tej części dzielnicy.

- Gdyniński Zarząd Dróg i Zieleni rozpoczyna drugi etap utwardzania płytami YOMB ul. Starochwaszczyńskiej na terenie Kaczyc Buków - informuje Stanisław Borski, radny miasta. - Pod koniec ubiegłego roku wykonano etap pierwszy, a teraz przyszła pora na kontynuację tej niezwykle potrzebnej inwestycji.

Przypomnijmy, że utwardzanie uliczek betonowymi płytami jest to rozwiązanie stosowane przez miasto z powodzeniem od kilku lat. Innej metody nie da się zastosować, dopóki we wszystkich uliczkach nie będzie kanalizacji deszczowo-burzowej. Dlatego na razie ulice te są utwardzane płytami typu YOMB. Ma to swoje dobre strony - dzięki otworom w płytach woda może wsiąkać w podłoże i mimo braku kanalizacji deszczowej nie zalewać

położonych niżej terenów.

Na utwardzanie ulic przez lata czekali cierpliwie mieszkańcy Kaczyc Buków. Pod koniec zeszłego roku szczęśliwie dobiegły końca prace nad fragmentem ul. Starochwaszczyńskiej. Chodziło o odcinek na Kaczyc Bukach, przy wjeździe do tej części dzielnicy od strony zajezdni autobusowej. A konkretnie o miejsce, gdzie kończy się asfaltowa droga. Do tej pory były tu tylko pokruszone betonowe płyty, pełne ubytków i dziur, w których gromadziła się woda. Zdezelowane elementy zastąpiła nawierzchnia z płyt YOMB. Wykonano też odprowadzenie ścieków i kanalizację deszczową, żeby woda nie gromadziła się już więcej na drodze. Pierwszy etap przyniósł poprawę jakości życia w tej części dzielnicy. Teraz pora na kolejny odcinek.

Drugi etap był przewidziany w tym roku i dotyczy kolejnego odcinka ul. Starochwaszczyńskiej, prowadzącego w głąb Kaczyc Buków. DK



**Wyższa Szkoła Bankowa
Gdańsk
Gdynia**

Wybierz

studia polecane

przez pracodawców

DO 20 WRZEŚNIA
WPISOWE

0 zł
~~400 zł~~

Najbardziej ceniona przez pracodawców grupa uczelni w Polsce
- ranking uczelni niepublicznych Wprost nr 14/2014.

DYPLOM LICENCJATA, INŻYNIERA LUB MAGISTRA

BEZPIECZEŃSTWO WEWNĘTRZNE
FINANSE I RACHUNKOWOŚĆ
INFORMATYKA
LOGISTYKA
PEDAGOGIKA

PRAWO (5-letnie jednolite studia magisterskie)
PRAWO W BIZNESIE **NOWOŚĆ**
STOSUNKI MIĘDZYNARODOWE
TURYSTYKA I REKREACJA
ZARZĄDZANIE



TYLKO DO 20 WRZEŚNIA CZESNE JUŻ OD **230 zł** ~~255 zł~~ MIESIĘCZNIE

Zapisz się on-line: www.wsb.pl

PSSE współpracuje z Airbusem

Pomorska Specjalna Strefa Ekonomiczna podpisała porozumienie z Airbus Helicopters, producentem śmigłowca bojowego Tiger. Do zawarcia doszło podczas pierwszego dnia Międzynarodowego Salonu Przemysłu Obronnego w Kielcach.

Porozumienie podpisali Teresa Kamińska, prezes Zarządu PSSE sp. z o.o. oraz Guillaume Faury, prezes Airbus Helicopters.

- Współpraca z tak znamienitym partnerem, dysponującym supernowoczesnymi technologiami to szansa na rozwój małych i średnich przedsiębiorstw z naszego regionu - mówi prezes Kamińska.

Porozumienie zakłada „tworzenie efektywnych powiązań

między rozwojem innowacyjnej nauki i przedsiębiorczości na terenach zarządzanych przez Pomorską Specjalną Strefę Ekonomiczną”.

Strefa to cztery województwa - pomorskie, kujawsko-pomorskie, zachodniopomorskie i wielkopolskie - gdzie działa ponad 100 firm korzystających z zezwolenia dającego możliwość zwrotu nakładów inwestycyjnych - połowa z nich to firmy małe i średnie. Ponad 100 pod-

miotów gości też w należących do PSSE Gdańskiego Parku Naukowo-Technologicznego i Bałtyckiego Portu Nowych Technologii.

Współpraca PSSE i Airbusa ma polegać m.in. na: realizacji projektów o charakterze rozwojowym dla polskiej gospodarki, tworzeniu programów edukacyjnych podnoszących kwalifikacje przyszłych pracowników w sektorze lotniczym, wspólne aplikowanie o środki pomoco-

we, prezentowanie potencjału inwestorów PSSE, GPN-T, BPNT, działania informacyjno-promocyjne.

Airbus Helicopters to spółka całkowicie zależna do Airbus Group światowego giganta w przemyśle lotniczym, która podczas 22. MSPO w Kielcach zaprezentowała m.in. śmigłowiec bojowy Tiger HAD. Maszyna jest wymieniana jako jeden z następców poradzieckiego Mi-24 w polskiej armii i



Airbus Helicopters produkuje m.in. śmigłowce bojowe Tiger

Fot. Materiały prasowe

będzie kluczowa dla zwiększenia zdolności obronnych Polski. W ciągu najbliższych lat ma być

rozstrzygnięty przetarg na wybór takiego śmigłowca. (GB)

www.pomorski.info

Sprawdź informacje z całego Pomorza!

[/pomorski.info](https://www.facebook.com/pomorski.info)

EXPRESS Rolniczy

NOWY NUMER JUŻ DOSTĘPNY!

Express Rolniczy to pomorski magazyn skierowany do szeroko rozumianej branży rolniczej. Na łamach tej bezpłatnej gazety publikujemy relacje z najważniejszych imprez branżowych, informujemy o nowościach sprzętowych oraz publikujemy informacje o raportach, analizach i prognozach dotyczących branży rolniczej.

Nasze pismo można znaleźć na najważniejszych targach i spotkaniach branżowych, a także w siedzibach pomorskich instytucji zajmujących się branżą rolniczą.

Magazyn w wersji cyfrowej można przeglądać na stronie internetowej www.gwe24.pl.

CHCESZ WIEDZIEĆ WIĘCEJ? ZAPRASZAMY DO KONTAKTU.

tel. 796 944 155, e-mail: a.sucharzewska@expressy.pl

ŚWIĘTO PIERNIKA®
TORUŃ 6-7.09.2014

zapraszają

6.09.2014 SOBOTA

- 11:00 Otwarcie Święta Piernika - Muzeum Etnograficzne
- 15:00 Parada ulicami Miasta
- 16:30 Przekazanie Kluczy do Miasta - Rynek Staromiejski
- 18:45 - 19:30 Występy artystyczne - Rynek Staromiejski
- 20:00 Koncert Toruńskiej Orkiestry Symfonicznej - Rynek Staromiejski

7.09.2014 NIEDZIELA - Rynek Staromiejski

- 11:00 Kawa z piernikiem
- 13:00 Spektakle, występy artystyczne, konkursy
- 14:30 Narodowe czytanie „Siemkiewicza”
- 15:30 - 19:30 Występy artystyczne
- 20:00 Koncert zespołu „Afromental”

Szczegóły na: www.torun.pl oraz www.kopernik.com.pl

Znasz angielski? Pokaż to!

Dorota Korbut
d.korbut@expressy.pl

Zbliża się Wielki Test Języka Angielskiego! Trzecia edycja tego ogólnopolskiego wydarzenia edukacyjnego odbędzie się już 14 września w około stu miastach Polski.

Szkoła językowa Tete-a-Tete Language School postanowiła dołączyć do akcji testowania Polaków jako organizator lokalny, chcąc promować naukę języka angielskiego, umożliwić mieszkańcom bezpłatne sprawdzenie kompetencji języka angielskiego oraz pochwalić się, że Gdynia zna angielski. Impreza została lokalnie objęta honorowym patronatem prezydenta Gdyni, zaś patronat medialny nad wydarzeniem sprawuje Express Gdyniński.

Język otwiera możliwości

Celem wydarzenia jest promowanie potrzeby kształcenia językowego. To wydarzenie ma uświadczać Polakom, że angielski jest w tej chwili podstawą samorozwoju i osiągnięcia sukcesów zawodowych. Znajomość tego języka otwiera dostęp do wszelkiej potrzebnej wiedzy. Wielki Test Języka Angielskiego ma również na celu wyrównywanie szans. Dzięki tej społecznej inicjatywie istnieje coroczna możliwość bezpłatnego sprawdzenia swoich kompetencji językowych przez Polaków (kontrolowanie samorozwoju językowego).

Edukacja i kultura

Wielki Test Języka Angielskiego to duże wydarzenie o charakterze kulturalnym, w którym wezmą udział miesz-



Poprzednia edycja testu

kańcy w różnym wieku oraz powszechnie znani i lubiani gdynianie.

Pomysłodawcą i inicjatorem testu jest białostocka szkoła językowa Homeschool. Teraz po raz pierwszy wydarzenie odbędzie się we współpracy z ETS Global – międzynarodowym wydziałem ETS (Educational Testing Service), czyli największej niezależnej amerykańskiej organizacji na świecie, która zajmuje się testowaniem i badaniami edukacyjnymi w zakresie języków obcych.

Coraz lepiej

Pierwsza edycja WTJA odbyła się 17 czerwca 2012 roku w 35 miastach Polski. Ogólnopolski test stwierdził, że Polska zna angielski na poziomie B1+. Druga edycja została przeprowadzona 9 czerwca 2013 w 49 miastach Polski i - pomimo większej ilości uczestników - Polacy podciągnęli się i udowodnili, że posługują się angielskim na B2. Podczas dwóch pierwszych edycji w wydarzenie zaangażowało się 60 miast, dzięki czemu zostało

przetestowanych ponad 10 tys. Polaków.

Ideę testu poparło również

wiele znanych osób: m.in. Kamil Stoch, Marcin Daniec, prof. Jerzy Buzek, Piotr Gruska,

Tomasz Olbratowski, Cezary Pazura, Jan Peszek, Małgorzata Potocka, Jerzy Stuhr, Joanna Trzepiecińska, Jan Wieczorkowski, czy Maciej Wojdyła.

Informacje

Aby wziąć udział w gdyńskim teście, należy dokonać bezpłatnej rejestracji poprzez stronę: www.gdynia.znaangielski.pl. W Gdyni organizatorem głównym jest Szkoła Językowa Tete-a-Tete, sponsorem głównym Klub Fitness Energy Club Gdynia, a współorganizatorem Gdyński Wydział Wyższej Szkoły Bankowej. Te firmy są również fundatorami bardzo atrakcyjnych nagród. Do wygrania m. in. tablety, bony na studia, kursy językowe, karnety do klubu fitness, bony zniżkowe na taksówki czy też gadzety firmowe Tete-a-Tete i WSB.

Wydarzenie rozpocznie się 14 września (niedziela) o godzinie 11.00 w siedzibie Wyższej Szkoły Bankowej przy ulicy Śląskiej 35/37 i potrwa około 3 godziny.

Więcej szczegółów

Na stronie www.polskaznaangielski.pl znajdują się pełne informacje dotyczące Wielkiego Testu Języka Angielskiego 2014 oraz opis poprzednich edycji.

KOMENTUJ na stronie pomorski.info

UBEZPIECZENIA superpolisa.pl

Zapraszamy do naszego punktu!

Na miejscu oferta ponad 15 Towarzystw Ubezpieczeniowych!

CH RIVIERA
ul. K. Górskiego 2
81-304 Gdynia
tel 58 7395523
fax 58 7395526
gdynia1@superpolisa.pl

Godziny otwarcia:
pon-czw: 10-21
pt-sob: 10-22
nd: 10-20

OC/AC. Porównaj i kup!

NOWA KSIĘGARNIA

MUZA

ATRAKCYJNE CENY

PODRĘCZNIKI

PELNA OFERTA

GDYNIA
ul. STAROWIEJSKA 41/43
www.muza.gda.pl

FABRYKA KOTŁÓW FAKO S.A.

FAKO

- kotły olejowo - gazowe
- kotły węglowe
- kotły na biomasę
- kotłownie kontenerowe
- ekonomizery
- wymienniki ciepła
- kotły C.O.
- inne

ul. Stoczniowców 8
84-230 Rumia

Tel: (0-58) 671-70-80
www.fako.pl

express weekend

szukaj wydania specjalnego
Expressu Gdańsk Sopot

Śladami Hansa Klossa

Rok 1942, Gdańsk.
Hans Kloss
– przebywając na
urlopie - prowadzi
dochodzenie w
celu ustalenia
przyczyny paraliżu
gdańskiej siatki
i sprawcy,
który wsypał
„pierwszego” (czyli
szefa siatki).



Foto: filmweb

Stanisław Mikulski
jako Hans Kloss

Kloss ma umówione spotkanie z „drugim” (którego nie zna) w Hotelu Excelsior, gdzie wynajmuje pokój na czas urlopu. Kontakt z gdańską siatką zapewnia mu Georg, z którym Kloss przeprowadza słynną, długą wymianę hasel i odzewów: - „W zeszłym roku o tej porze padał deszcz”. - „Deszcz ze śniegiem.” Tak rozpoczyna się drugi odcinek serialu „Stawka większa niż życie”.

Już niedługo każdy chętny będzie miał możliwość podążenia śladami legendarnego, filmowego szpiega. A to za sprawą serii spacerów śladami „Stawki większej niż życie”. Odbyły się one w Olsztynie, Wrocławiu, Płocku, a przed nami jeszcze Warszawa, Łódź i... Gdańsk! Początek trójmiejskiego spaceru: 20 września o godz. 15.00 przy Dworze Artusa na Długim Targu w Gdańsku.

Dorota Korbut

Serialowe plenery

W drugim odcinku „Hotel Excelsior” plan serialu przeniesiono – zresztą zgodnie z lokalizacją miejsc wymienionych w scenariuszu – do Gdańska. Akcja dzieje się m. in. na ul. Długiej i Długim Targu, na Długim Pobrzeżu, ul. Mariackiej, dworcu Gdańsk Oliwa. Widać też budynek Dworca Głównego, charakterystyczne wejście do Ratusza Głównego Miasta i fontannę Neptuna, zaś sam tytułowy „Hotel Excelsior” to słynny „Grand Hotel” w Sopocie. Szkoła pokazana w odcinku to VIII Liceum Ogólnokształcące przy ul. Kartuskiej 128. Oprócz gdańskich plenerów wykorzystano także park Poniatowskiego w Łodzi.

czytaj więcej na www.pomorski.info



Długi Targ w Gdańsku



Dworzec Gdańsk Oliwa

Modelka promuje czworonogi



„Odkryj porzucone piękno w schronisku!” – to hasło na nowym plakacie zachęca do adopcji zwierząt przebywających w gdańskim Schronisku dla Bezdomnych Zwierząt „Promyk”.

Adopcje na plakacie promuje Emilia Szczesiak, profesjonalna fotomodelka – w czerwonej sukni, z fantazyjnym nakryciem głowy. Modelce, sfotografowanej na tle łąki, towarzyszą dwa psy. Skąd taki pomysł?

– Ludzie niejednokrotnie mają wątpliwości i wahają się, czy aby naprawdę warto zainwestować swoje uczucia i czas dla psa ze schroniska – mówi Grzegorz Zaleski ze Schroniska „Promyk”. – Mamy nadzieję, że ten plakat pomoże w przełamaniu stereotypów, przesądów, a nawet uprzedzeń dotyczących schroniska i zwierząt w nim przebywających. Bo ukryte, siedzące w anonimowych kojach piękno czeka wciąż na swoich odkrywców! Może rozpoczynająca się nasza kampania stanie się dla wielu inspiracją, by je odkryć w schronisku i dać szansę na nowe, lepsze życie w swoim domu. (DK)

**TARGI
MIESZKAŃ
I DOMÓW**

13-14 WRZEŚNIA
GDAŃSK, AMBER EXPO

targi.nowyadres.pl



Rośnie sektor usług w Trójmieście

W Trójmieście działa obecnie blisko 50 centrów usług zagranicznych inwestorów, z czego aż 10 rozpoczęło działalność w latach 2013-2014. Sektor ten zatrudnia obecnie ponad 11,5 tys. osób, a następne zapowiadane inwestycje dostarczą kolejnych kilka tysięcy miejsc pracy do końca 2015 roku.

Lokalizacja w przypadku Trójmiasta ma równie duże znaczenie jeśli chodzi o jakość życia, w której nasz region przoduje od wielu lat



Polska jest obecnie jedną z najważniejszych lokalizacji zarówno na europejskiej jak i światowej mapie nowoczesnych usług dla biznesu. Zagraniczni inwestorzy doceniają ogromny potencjał naszego kraju, leżący w ośrodkach regionalnych. Ogromną rolę na tym rynku odgrywają Kraków, Wrocław i Trójmiasto, a także Katowice, Łódź, Szczecin czy Lublin. Według danych ABSL (Association of Business Service Leaders in Poland) od początku 2013 roku w Polsce powstało 66 nowych centrów usług, z czego w samym Trójmieście przybyło ich blisko 10. Atrakcyjność inwestycyjna Trójmiasta w ciągu ostatnich kilku lat znacząco wzrosła. Powodem tego są liczne inwestycje infrastrukturalne (głównie w obrębie komunikacji/transportu), komercyjne (nowoczesne biurowce), ogromny potencjał kadry (kilka tysięcy absolwentów uczelni wyższych rocznie), a także sama lokalizacja - bezpośrednio nad morzem, w pobliżu licznych parków krajobrazowych. Te atuty pozwalają wygrywać z innymi regionami batalie o znaczące inwestycje. Z racji położenia Trójmiasto jest też głównym ośrodkiem zainteresowania skandynawskich firm interesujących się polskim rynkiem.

[...] Lokalizacja w przypadku Trójmiasta ma równie duże znaczenie jeśli chodzi o jakość życia, w której nasz region przoduje od wielu lat. Eksperti wnioskują, że wraz z dynamicznym rozwojem lokalnego rynku pracy, Trójmiasto może stać się miejscem coraz liczniejszych migracji ludzi z innych aglomeracji, także tych, którzy kiedyś wyjeżdżali stąd do większych ośrodków, aby rozwijać się zawodowo. Zestawiając to z danymi Hays Poland, z których wynika, że 85 proc. pracowników sektora BPO/SSC (w regionie CEE) rozważy przeprowadzkę do innego miasta w celu podjęcia pracy (w przypadku otrzymania atrakcyjnej oferty), kolejne inwestycje mogą przyciągać do Trójmiasta nie tylko Polaków, ale także osoby innych narodowości. [...]

cały raport przeczytasz w najnowszym wydaniu Expressu Biznesu

DIETETYK

Sport? Przygotuj się!



Sport to zdrowie. Ważne jednak, aby się do niego odpowiednio przygotować. Po pierwsze roztrenować ciało po to, aby móc biegać maratony lub przejechać kilometry na rowerze i uniknąć przykrych kontuzji. Druga sprawa to odpowiednie żywienie i nawodnienie organizmu. Jak prawidłowo należy się odżywiać, kiedy i co należy jeść oraz jak powinno się nawadniać organizm przed i w czasie treningów - radzi Anna Słomkowska, dietetyk medyczny i sportowy, w najnowszym wydaniu Expressu Biznesu.

GALERIA

Moda może być sztuką



W Galerii Sztuki Glaza Expo Design odbył się niecodzienny pokaz mody - ubrań Grażyna Paturalskiej i biżuterii Lucyny Draczyńskiej.

- Podobnie, jak obrazy, również ubrania i biżuteria są formą sztuki - argumentuje Barbara Glaza, właścicielka galerii. Co ciekawe, organizatorki pokazu nie postawiły na zawodowe modelki. Na wybiegu pokazała się sama autorka kreacji, czyli Grażyna Paturalska, a także Katarzyna Ditrach-Paturalska, współautorka kolekcji Kate & Grace Collection (prywatnie... teściowa i synowa).

- Skóra naturalna jest znakiem firmowym Grace Collection - podkreśliła Grażyna Paturalska. - To właśnie z niej wykonane są zarówno torebki, jak i ubrania. Czasem występuje „w towarzystwie” koronki, jedwabiu, czy futra.
Dorota Korbut

Po stronie **biznesu**

60 lat innowacji i doświadczenia

Z Ryszardem Bielawskim, Prezesem Zarządu firmy GZT TELKOM-TELMOR Sp. z o.o., rozmawia Rafał Korbut.

GZT TELKOM-TELMOR Sp. z o.o. od wielu lat jest wiodącym producentem urządzeń elektronicznych dedykowanych dla sieci TV kablowej i indywidualnych instalacji radiowo-telewizyjnych i satelitarnych. Jak udało się osiągnąć taką pozycję i odnieść tak spektakularny sukces?

- Aby to wyjaśnić trzeba wrócić do początków działalności naszej firmy. Co prawda świętujemy 60-lecie, ale można powiedzieć, że powstanie firmy można datować na rok 1945. Nasi poprzednicy, w ramach zadań przywrócenia łączności na północy Polski - od Szczecina po Białystok - budowali sieć i produkowali sprzęt, który umożliwiał porozumiewanie się.

Dlaczego zatem dopiero rok 1954 uznawany jest za ten początkowy?

- Od tego roku firma rozpoczęła działalność produkcyjną. Uruchomiono wtedy produkcję ręcznych łącznic telefonicznych. Wówczas było to przedsiębiorstwo państwowe. Przez te 60 lat firma rozwijała się, przez cały czas bazując na własnych rozwiązaniach technicznych. Kadra inżynierska rozwijała się,

tworzyła nowe konstrukcje, nowe wyroby. Nigdy nasza firma nie kupowała od innych licencji, sami wypracowaliśmy to, czym dziś możemy się pochwalić. Wszystko w oparciu o własne zaplecze rozwojowe i kadrę inżyniersko-techniczną.

I tak zostało do dziś?

- Tak. Firma właśnie dlatego jest obecna na rynku przez tyle lat, że sprawa innowacji była u nas na porządku dziennym. Stworzyliśmy nowe opracowania: łącznice ręczne, następnie łącznice automatyczne, centrale dla branży okrętowej, kolejowej, energetycznej, itd. Potem zaprojektowaliśmy i zbudowaliśmy pierwszą elektroniczną centralę teleinformatyczną dla potrzeb transmisji danych, wówczas dalekopisu. Pierwsza cyfrowa centrala została opracowana wspólnie z Instytutem Łączności i ten najnowocześniejszy system został wdrożony w naszej firmie. Dostaliśmy wtedy, w 1992 roku, złoty medal na Targach Poznańskich właśnie za to opracowanie. [...]

cały raport przeczytasz w najnowszym wydaniu Expressu Biznesu



Przełomowe zmiany w Toyocie

W tym roku w trójmiejskich salonach Toyoty, jak i w samej firmie, sporo się zmieniło. Jest więc nowa nazwa, nowy logotyp, a także nowe pomysły rozwoju przedsiębiorstwa. Jak tłumaczy Mariusz Kubiak, dyrektor zarządzający, rebranding w przedsiębiorstwie jest bardzo poważną, a także ryzykowną decyzją. I właśnie w tym roku podjęto wyzwanie, aby zmienić logotyp oraz opracować nowe elementy identyfikacji wizualnej firmy. W tym roku zostały też wprowadzone na rynek nowe modele samochodów marki Toyota.

O wszystkich nowościach i zmianach przeczytasz w wywiadzie, opublikowanym w najnowszym numerze Expressu Biznesu. (r)



www.pomorski.info 

Sprawdź informacje

gospodarcze z Pomorza!



 fb.com/pomorski.info

Udane Dni Kosakowa

Już po raz dziewiąty zorganizowano Dni Gminy Kosakowo. Podobnie jak w latach ubiegłych, również i w tym roku na mieszkańców oraz turystów czekało multum atrakcji, niezapomnianych koncertów oraz zabaw.

Grzegorz Bryszewski
g.bryszewski@expressy.pl

Świętowanie rozpoczęło się od Festynu Kaszubskiego w Rewie na Szperku. W trakcie festynu miał miejsce uroczysty przemarsz, pojawiły się stragany z wytworami twórców ludowych na scenie prezentowały swoje umiejętności

regionalne zespoły muzyczne. Głośnym i zabawnym punktem festynu była ósma z kolei edycja Kosakowskiej Nocy kabaretowej. Gwoździem wieczoru był występ KABARETU RAK. Publiczność skutecznie zabawiła także Kabaret Made In China oraz Grupa Improvizacyjna ImproVizja.

Świętowaniu towarzyszyło

wydarzenie sportowe - trzecia edycja regat o Mistrzostwo Gminy Kosakowo. Na starcie współorganizowanych przez Yacht Club Rewa III Regat o Mistrzostwo Gminy Kosakowo w klasie PUCK stanęło 12 ekip. Mistrzostwo Gminy Kosakowo zdobyła załoga w składzie: Krzysztof Stromski (sternik), Kacper Frąckowiak,

Joanna Walczak.

Ostatni dzień imprez otworzył specjalny program dla dzieci zaprezentowany przez Tulinki oraz rozdanie nagród uczestnikom Regat o Mistrzostwo Gminy. Swoje talenty wokalne zaprezentowała młodzież z Gminy Kosakowo: najpierw wystąpili przygotowani przez panią Dorotę



Jerzy Władzik, wójt gminy Kosakowo, przywitał publiczność

Hrycz Dawid Migga oraz Sara Muża, a następnie – przygotowani przez panią Magdalenę Stenkę soliści Młodzieżowego Chóru Gminy Kosakowo: Wiktor Gabor, Karolina Ma-

zur, Mariusz Mazur, Alan Witbrodt, Marta Bartuś. Część artystyczną zwieńczyły koncerty: WERONIKI KORTHALS oraz głównej Gwiazdy Dni Gminy: URSZULI.



Wspaniała atmosfera na scenie



Zaśpiewała Weronika Korthals

Na przekór złym wspomnieniom



Zbigniew Wodecki – gwiazda wydarzenia



Niepełnosprawni wybrali laureata nagrody

„Dzień Niszczenia Złych Wspomnień”, zorganizowany przez Fundację Sztuka Życia, odbył się na placu przy moło w Sopocie.

Podczas wydarzenia niepełnosprawni wręczyli statuetkę Niepokonanych dla Papieża Jana Pawła II. Można było

również symbolicznie potłuc złe wspomnienia, które pisało się na talerzu. Na scenie wystąpili m. in. Zespół KuKaKiKe, Fucus, Michał Gasz, Viva Band oraz jako gwiazda wydarzenia - Zbigniew Wodecki.

Statuetka Niepokonani jest

nagrodą przyznawaną przez osoby niepełnosprawne. Jej celem jest nagrodzenie osób służących bezinteresownie osobom potrzebującym.

Jako pierwsza statuetkę otrzymała 2 lata temu Anna Dymna z Fundacji Mimo Wszystko, rok temu Kawa-

lerem Statuetki Niepokonani został założyciel i prezes Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, Jerzy Owsiak. W tym roku decyzją osób niepełnosprawnych, statuetkę pośmiertnie otrzymał św. Jan Paweł II. (red)

Wydawnictwo prasowe Nordapress
poszukuje osoby na stanowisko:

SPECJALISTA DS. SPRZEDAŻY REKLAM

OBOWIĄZKI:

- Aktywna sprzedaż reklam na portalach internetowych oraz zawiązywanie umów partnerskich
- Sprawdzanie poprawności materiałów reklamowych
- Aktywne pozyskiwanie nowych klientów
- Opieka nad obecnymi klientami i budowanie z nimi długotrwałych relacji biznesowych

WYMAGANIA:

- Rozpoznanie na rynku reklamy
- Mile widziane doświadczenie w branży reklamowej/internetowej
- Prawo jazdy kat. B.
- Samodzielność, kreatywność i inicjatywa w działaniu
- Wykształcenie min. średnie
- Umiejętność pracy zarówno samodzielnej jak i zespołowej
- Poszukujemy osób do pracy na terenie Wejherowa, Lęborka, Kartuz, Gdańska i Gdyni.

OFERUJEMY:

Jeżeli chcesz pracować w miejscu, gdzie...

- Staniesz się członkiem dynamicznie rozwijającego się zespołu z dużym doświadczeniem i umiejętnościami
 - Panuje miła atmosfera w pracy
- ...dołącz do nas i razem z nami osiągnij sukces!

CV proszę kierować na e-mail: rav.laskowski@gmail.com
- nie odpowiadamy telefonicznie na pytania dotyczące rekrutacji. Wybrane osoby zostaną zaproszone na rozmowę rekrutacyjną.

Zawody pływackie o mistrzostwo Gdyni

Mieszkańcy państw położonych nad brzegami mórz i oceanów od wielu pokoleń walczyli z żywiołem morskim. Oddzielną kartę historii stanowiły potyczki międzyludzkie w zawodach sportowych.

Z roku na rok były osiągane coraz lepsze wyniki. W czasie trwania konkurencji indywidualnych, wyłaniano Mistrza. Często kluby gdyńskie były organizatorami zawodów pływackich. Trasa tzw. „biegu” była wytyczana w taki sposób, aby uczestnicy mogli być dopingowani przez zgromadzonych na brzegu kibiców i przypadkowych przechodniów: „W niedzielę 11 sierpnia 1931 roku o godz. 14-tej odbyły się w Gdyni zawody pływackie, których wynik jest następujący: w biegu pływackim o mistrzostwo m. Gdyni brało udział 15 zawodników, w tym 1 zawodniczka, bieg pływacki wynosił 5 klm od Orłowa do Gdyni, lecz ze względu na silny wiatr przybiło do mety tylko 4 zawodników, zdobywając nagrody. Najlepszym w tej stawce okazał się marynarz Jazębowicz czas 2 g. 18m”. W następnych zawodach brało udział już więcej zawodników, ponieważ kibice stawali się kolejnymi zawodnikami.

Niebywałego zadania sportowego podjęli się Pomorzanie, którzy przygotowali wyjątkową jak na tamte czasy wodną rywalizację sportową. Gdynia była metą maratonu pływackiego odbywającego się po akwenach rzecznych i morskich. Super kondycja musieli się wykazać śmiało-

kowo, którzy startowali w zawodach sztafetowych, które „połączyły” dwie stolice. Stolicą administracyjną województwa pomorskiego jakim był Toruń i Gdynię, która była powszechnie uznawana za Morską Stolicę Polski: „We wtorek po południu do moła pasażerskiego w Gdyni przyplłynął Stachowiak a w godzinę po nim Szymański. Na pływaków oczekiwał przedstawiciel miejscowego Komisarjatu Rządu. W ten sposób obaj pływacy zakończyli swój wspaniały przebieg pływacki wynoszący 260 klm Wisłą i morzem, w ciągu 46 godzin. Przebieg dokonany był przez dwie sztafety w każdej startowało po 11 pływaków. Byli oni asekurowani na całej trasie przez łodzie wiosłowe”. Pływanie z nurtem Wisły w dół rzeki do morza było niewielkim wysiłkiem w porównaniu z morskimi falami, które znosiły pływaków w kierunku gdańskiego brzegu. Zawodnicy płynący od ujścia Wisły do morza musieli też zmagać się z prądem przybrzeżnym płynącym z zachodu na wschód. Pomimo wielkiego zmęczenia obie sztafety szczęśliwie dotarły do pomostu - mety w Gdyni.

W kolejnych latach były organizowane następne



Łazienki i plaża w Orłowie



Jarosław Kłodziński - wychował się na Oksywiu, obecnie mieszka na Obłuzu. Radny Dzielnicy Obłuzu w latach 1999-2010. Badacz dziejów Gdyni. Wytyczył i oznakował Oksywską Ścieżkę Turystyczną wzdłuż ul. Zielonej. Promotor obiektów militarnych Oksywia, Obłuzu, Pogorza i Babich Dołów. Współautor mapy „Fortyfikacje Gdyni i okolic”. Nauczyciel akademicki AWFIS, kierownik w XIII LO i Gimnazjum nr 14 w Gdyni Obłuzu.

zmagania pływackie. Poziom umiejętności startujących pływaków był coraz wyższy. Lipiec 1934 roku również zapowiadał się zachęcająco jeśli miało się na myśli imprezy sportowe. W

drugą niedzielę lipca odbyły się zawody pływackie na różnych dystansach oraz skoki z trampoliny. Na zakończenie zmagania sportowych organizatorzy przygotowali dla widzów

jeszcze jedną atrakcję związaną z bezpiecznym pobytem nad wodą: „W dniu święta młodzieży odbyły się na falochronie K.S. „Gryf” zawody pływackie, zorganizowane przez Ligę Morską i Kolonialną, oddział w Gdyni. Do zawodów stanęło 20 zawodników reprezentujących: Marynarkę Wojenną, Klub Sportowy „Rezerwa” i zawodników niestowarzyszonych. Przeprowadzono następującą konkurencję: 100 m stylem klasycznym i stylem

dowolnym, 100 m na wznak, sztafeta 5 x 50 m, sztafeta 3 x 100m, skoki z trampoliny i z wieży. Na zakończenie zawodów odbył się pokaz ratownictwa wodnego”³. Miasto nadmorskie Gdynia dbało o dobre przygotowanie mieszkańców do mieszkania nad wielką wodą. Jednym z elementów pedagogiki morza było oswojenie z morską wodą, aby móc przekonać się o słuszności zajmowania się pływaniem czy treningiem kąpielowym. W celu poprawy bezpieczeństwa przebywania nad wodą zorganizowano w oparciu o struktury organizacyjne Ligi Morskiej i Kolonialnej kursy pływania dla tych, którzy pływać nie umieli oraz dla tych, którzy swoje umiejętności pływackie pragnęli poprawić: „Wychojąc z założenia, że każdy obywatel (-ka) Gdyni powinni umieć pływać LMiK oddział w Gdyni uruchomiła na terenie Zakładów Kąpielowych w Gdyni kursy pływackie przy pomocy sił instruktorskich, sprowadzonych specjalnie z Poznania. Nauka odbywała się codziennie w okresach 45-minutowych od godz. 10-tej do 20.45. Czas trwania każdego kursu 3 tygodnie”⁴. Wprawdzie wyznaczone kąpieliska miały zatrudnione ratowników, to każdorazowe szkolenie pływackie zmniejszało ryzyko utonięcia, tym bardziej, że plaże w Gdyni były wyjątkowo popularne. Gońcy piasek i czysta woda kusily nie tylko wczasowiczów, ale i stałych mieszkańców miasta.

www.pomorski.info

Sprawdź informacje gospodarcze z Pomorza!

fb.com/pomorski.info

POSZUKUJEMY
DZIENNIKARZA
SPORTOWEGO
STAŻYSTY

Jeśli jesteś ciekawy świata, widzisz więcej niż inni, jesteś dociekliwy, nie przechodzisz obojętnie obok ludzkich spraw - przyjdź do nas. Dzięki mediom można wiele zmienić, a my – z Twoją pomocą – chcemy to robić.

Wyślij nam swoje CV na adres:
p.ruszewski@expressy.pl

Marken
SYSTEMY ANTYWIRUSOWE

do **-50%**

Dobry antywirus nie musi być drogi

PRZEKONAJ SIĘ:
www.bitdefender.emarken.pl

Bitdefender

Marken Systemy Antywirusowe
ul. Armii Krajowej 23/13
81-366 Gdynia
sklep@marken.com.pl tel. 58 667 49 49

Rodzinna zabawa na rajdzie

SIERAKOWICE | W ostatni weekend września w Sierakowicach ruszy siódma edycja Rajdu „Z Kompasem”.

- Rajd to emocje dla każdego: świetna rodzinna zabawa, mocny wysiłek dla wyrępiarzy, nauka błędzenia dla początkujących, kilometry spędzone w marszu lub na rowerze na łonie przyrody - zapowiada Marcin Jank, kierownik rajdu.

Grzegorz Bryszewski
g.bryszewski@expressy.pl

Ostatnia edycja rajdu organizowana była w Łebie. Tym razem, w dniach 27-28.09 organizatorzy zapraszają do Sierakowic.

- Kwintesencja Kaszub - małe lasy na piaszczystym podłożu, moc jezior, malownicze wzgórza morenowe poprzecinane dolinami rzek: Rajd „Z kompasem” za każdym razem zabierze Ciebie do najatrakcyjniejszych miejsc Pomorza! - podkreślają organizatorzy rajdu.

Rajd „Z Kompasem” to propozycja zarówno dla piechurów i rowerzystów. Mają oni do wyboru kilka tras - różnych pod względem trudności. Są to: trasa piesza o długości 10 km (tzw. „Smer-

fowa” - ciesząca się dużą popularnością wśród rodzin z dziećmi); dwie trasy piesze o długości pół maratonu (ponad 20 km) - o średniej trudności i trudna; trasa piesza o długości 50 km; trzy trasy rowerowe: pół maratonu („Kubusiowa”); jeden maraton oraz dwa maratony.

Co zrobić, żeby skończyć rajd z dobrym wynikiem?

- Liczy się sprawność fizyczna oraz umiejętności związane z orientacją w terenie, posługiwaniem się mapą czy kompasem - tłumaczą organizatorzy rajdu.

Dla uczestników rajdu organizatorzy przygotowują ognisko i bogaty bufet jedzenia, przygotowano także cenne atrakcyjne nagrody (bony do wykorzystania w sklepie turystycznym).



Fot. Materiały prasowe

Inne atrakcje rajdu to propozycja dla najmłodszych - występ zespołu kaszubskiego „Tuchlińskie Skrzaty” i widowiskowy pokaz żonglerki ogniem wykonany przez Teatr Młodych Gotów.

Udział w rajdzie kosztuje od 35 do 50 zł (w zależności od daty rejestracji, im wcześniej tym taniej). Rejestracja ruszyła 1 września i odbywa się na stronie internetowej zkompasem.pl.

Rajd „Z Kompasem” w Sierakowicach to propozycja dla wszystkich osób zainteresowanych rajdami na orientację

Legenda w biegu ulicznym

SOPOT | Paula Radcliffe, rekordzistka świata w maratonie i legenda kobiecego biegania, wystartuje 12 października w Sopocie w pierwszej edycji biegu ulicznego Verve 10k Run. Wraz z nią na trasę ruszy około 3 tysięcy biegaczy, którzy finiszować będą pod dachem, w Ergo Arenie.

- Tak utytułowana zawodniczka jeszcze nigdy nie brała udziału w biegu ulicznym w Polsce - mówi Michał Drelich, dyrektor Verve 10k Run Sopot. - Udział Pauli Radcliffe w biegu to wydarzenie bez precedensu. Cieszymy się, że Paula przyjęła nasze zaproszenie. W marcu była pierwszy raz w Sopocie podczas Halowych Mistrzostw Świata jako korespondentka BBC. Miasto najwyraźniej przypadło jej do gustu, teraz wraca, by wystartować w naszym biegu.

Paula Radcliffe to jedna z najbardziej utytułowanych biegaczek w historii lekkoatletyki. Wielokrotnie wygrywała największe maratony na świecie m.in.: w Nowym Jorku, Chicago, czy Londynie. To właśnie w Londynie, w 2003 roku ustanowiła do dziś niepokonywany rekord świata - dystans 42,195 km pokonała w 2 godziny 15 minut i 25 sekund. Do Pauli Radcliffe należy również rekord Europy na dystansie 10 000 m. Do niej należały też rekordy



Fot. Mat. prasowe

Paula Radcliffe to legenda kobiecego biegania

świata na większości z dystansów rozgrywanych w biegach ulicznych (od 5 km, aż po półmaraton). W olimpijskich konkurencjach lekkoatletycznych jej rekordy życiowe należą do najlepszych rezultatów w historii. Verve 10k Run Sopot odbędzie się 12 października 2014 roku. Zawodnicy będą rywalizować na atestowanej trasie o długości 10 km, prowadzącej

centralnymi ulicami Sopotu. Meta znajdować się będzie w Ergo Arenie.

W programie zawodów przewidziane są też biegi dla dzieci i młodzieży w wieku 3-15 lat oraz bieg VIP. Impreza jest częścią obchodów 113. rocznicy nadania praw miejskich dla Sopotu. Informacje i zapisy na www.sopot10k.com oraz facebook.com/sopot10k

Wygodna obsługa elektroniczna w Twojej firmie

Wystarczy kilka chwil, aby oszczędzić znacznie więcej czasu każdego miesiąca.



Jako posiadacz konta eBOK zyskujesz mnóstwo czasu każdego miesiąca. Tu znajdziesz wszystkie swoje faktury za prąd, sprawdzisz koszty i terminy płatności. Włącz wygodę i aktywuj eFakturę. Włącz kontrolę i dzięki Rozliczeniom Rzeczywistym sam decyduj o wysokości rachunków oraz terminach płatności.

Sprawdź możliwości eBOK na www.wygodnaobsługa.pl

Energa

Po prostu włącz.