

# ZE ZWIERZAKIEM NA WYBIEGU

**LATO  
Z EXPRESSEM**

o festiwalach, koncertach  
i innych możliwościach  
spędzania wakacyjnego  
czasu czytaj na  
**str. 10-11**

O trzy wybiegi dla psów mają się wzbogacić gdyńskie dzielnice. Trwają badania opinii w sprawie lokalizacji tych obiektów. Mieszkańcy mogą jeszcze zgłaszać uwagi i opinie w tej sprawie.

**Obecnie  
brakuje  
miejsc  
dla rekreacji  
z psem**

Urzędnicy  
zapowiadają,  
że planowane  
lokalizacje wybiegów  
gwarantują  
zachowanie zasad  
bezpieczeństwa  
i komfortowe  
współdzielenie  
przestrzeni  
publicznej.

<http://www.freeimages.com>



**Gdynia  
pod żaglami**



To będzie największa żeglarska impreza tego lata. Przy gdyńskich kejach zacumują prawie wszystkie największe polskie żaglowce: Dar Młodzieży, Pogoria, Fryderyk Chopin, Iskra II, Zawisza Czarna i Generał Zaruski.

Zaproponowane lokalizacje wybiegów to owoc zainteresowania mieszkańców Gdyni utworzeniem ogólnodostępnych miejsc przeznaczonych do rekreacji z psem. Bowiem dwa spośród trzech planowanych wybiegów zostały zgłoszone jako projekty w ramach Budżetu Obywatelskiego. Wybiegi wytypowano w rejonach miasta z dużą liczbą mieszkańców, z uwzględnieniem potrzeb posiadaczy psów, lokalnych uwarunkowań i infrastruktury.

Urzędnicy zapowiadają, że planowane lokalizacje wybiegów gwarantują zachowanie zasad bezpieczeństwa i komfortowe współdzielenie przestrzeni publicznej.

Opinie i uwagi związane z proponowanymi lokalizacjami wybiegów należy przesyłać do

28 lipca 2014 r. na adres [pies@gdynia.pl](mailto:pies@gdynia.pl). Można je też kierować korespondencyjnie do Wydziału Środowiska, al. Marszałka Piłsudskiego 52/54, 81-382 Gdynia.

A proponowane lokalizacje to: wybieg nr 1 - dzielnica Orłowo, teren pomiędzy rzeką Kaczą, torami a cmentarzem, wybieg nr 2 - dzielnica Oksywie, teren pomiędzy budynkiem Tucholska 1 a Tucholska 5 oraz wybieg nr 3 - dzielnica Witomino-Radiostacja, teren części działki nr 194/168 (obecnie jest to zaniedbany nieużytek częściowo porośnięty krzewami i drzewami, dostępny poprzez ścieżkę, z zejściem po skarpie oraz drogę przebiegającą równoległe do ul. Małokackiej).

**Dorota Korbut  
Więcej na str. 3**

## GETIN BANK DLA FIRM

**SZUKASZ  
SZYBKIEGO I DOBREGO  
FINANSOWANIA?**



Zadzwoń do doradcy:

Krzysztof Stec 785 809 762  
Krzysztof Pabisiak 605 370 376

BANK PRZEDSIĘBIORCY

**GET IN BANK**

Jesteśmy częścią Getin Noble Bank S.A.

**Credit Center  
DanBet**

- kredyty konsolidacyjne, hipoteczne, gotówkowe
- kredyty bankowe, pozabankowe,
- chwilówki,
- pożyczki

Danuta - 515 034 500  
Beata - 510 572 379

Gdynia Chylonia,  
Krzywoustego 12  
(wejście od Puckiej)  
e-mail: [biuro@danbet.eu](mailto:biuro@danbet.eu)

**TAXI HALLOExpress**

Hallo Express Taxi  
Zrzeszenie Transportu  
Prywatnego w Gdyni

**191-90** 58 624 16 24  
58 623 18 18  
602 11 91 90

[www.halloexpress.com](http://www.halloexpress.com)  
[ztp.gdynia@wp.pl](mailto:ztp.gdynia@wp.pl)



# Dramatyczny brak krwi!

Alarmująco niski jest poziom zapasów krwi w Banku Krwi w Gdańsku. Brakuje właściwie wszystkich grup krwi, dlatego odbywa się dodatkowa zbiórka.

Wakacje to okres, w którym mniej osób oddaje krew. Ludzie jeżdżą na urlopy i trudniej jest dostać w pracy wolny dzień na oddanie krwi, nie ma też zbiórek krwi przy szkołach średnich i uczelniach. Do tego zwiększa się ilość wypadków komunikacyjnych, a przez to zwiększa się potrzeba na krew.

- To bardzo ciężki okres dla pacjentów - podkreśla Lechosław Dzierżak ze Stowarzyszenia KrewAktywni. - Ci, którzy mogą poczekać, mają operacje

i zabiegi przesuwane na późniejszy termin, a to na pewno nie wpływa pozytywnie na ich zdrowie.

Honorowym krwiodawcą może zostać każda zdrowa osoba w wieku 18-60 lat, ważąca powyżej 50 kg i legitymująca się dokumentem ze zdjęciem i numerem PESEL. Na oddanie krwi nie przychodzimy na czczo - należy zjeść śniadanie i można wypić kawę. Przed oddaniem krwi każdy jest dokładnie przebadany. Oddaje się 450

ml krwi pełnej. Cała procedura trwa około 30-45 minut (samo oddanie około 7 minut). Honorowemu krwiodawcy w dniu oddania krwi przysługuje dzień wolny od pracy, dostaje również posiłek regeneracyjny w postaci 8 czekolad.

- Wakacyjne zbiórki krwi w Sopocie organizujemy już od siedmiu lat - dodaje Lechosław Dzierżak. - Zawsze liczymy, że zarówno mieszkańcy, jak i turyści po drodze na plażę spełnią dobry uczynek i oddadzą ho-

norowo krew. Nie bądźcie obojętni - oddajcie krew, uratujcie komuś życie!

W Sopocie krew można oddać w każdy wtorek lipca i sierpnia przy kościele p. w. św. Jerzego (ul. Boh. Monte Cassino) w godzinach 10:00-14:00. Podczas akcji Stowarzyszenia KrewAktywni oraz Krewniacy Club Trójmiasto zebrano już ponad 3000 litrów krwi, jednak cały czas jest wielu potrzebujących czekających na transfuzję.

Dorota Korbut



Oddanie krwi może uratować czyjeś życie

# NIERUCHOMOŚCI & Wnętrza

DEWELOPERZY • KREDYTY • WYPOSAŻENIE WNĘTRZ • OGRODY



nowy numer  
**24 lipca**  
w Expressie!

Mieszkanie dla Młodych - w województwie pomorskim od lipca spadła dostępność programu

Kupujesz mieszkanie na rynku wtórnym? Sprawdź najpierw, czy sprzedający nie jest zadłużony

Obniżenie kredytu hipotecznego? To możliwe - sprawdź, w jaki sposób zaoszczędzić pieniądze

DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ:

tel. **791 764 155**, e-mail: [b.stanalowska@expressy.pl](mailto:b.stanalowska@expressy.pl)

KULTURA

Miejski design

Do końca sierpnia potrwa Gdynia Playground 2014 - przedsięwzięcie, które na stałe wpisało się w letni krajobraz Bulwaru Nadmorskiego w Gdyni. Celem wydarzenia jest promocja designu w przestrzeni publicznej poprzez instalację interaktywnych projektów artystycznych. Zaprezentowane na bulwarze instalacje reaktywują dziecięcą ciekawość świata i zapraszają do zabawy.



ROZRYWKA

Kino letnie

Już po raz siódmy Sopot i Zakopane zamieniają się na wakacje w największe w Europie kina pod gwiazdami. Czekają tam letnie sale kinowe, w których można oglądać filmy, siedząc wygodnie na plażowych leżakach lub góralskich ławach. Wstęp na wszystkie pokazy jest bezpłatny (w Sopocie potrzebny jest jedynie bilet wstępu na molo).

ZDROWIE

Odwiedź dietetyka

W lipcu można przyjechać do centrum dietetycznego przy Al. Grunwaldzkiej 75 w Gdańsku Wrzeszczu na bezpłatny pomiar wagi oraz składu ciała. Rozmowa z dietetykiem pozwoli świadomie podjąć decyzję o zmianie nawyków żywieniowych lub stylu życia. Osoby, które przyjdą na wizytę, otrzymają wskazówki żywieniowe oraz materiały edukacyjne.

AKTUALNOŚCI

Zniżki dla posiadaczy motorów

Sieć stacji paliw LOTOS oferuje dedykowaną kartę premiovą, w tym tańsze paliwa oraz inne korzyści dla właścicieli jednośladów. Co ważne, za pomocą nowej karty można też zbierać punkty w programie Navigator przy tankowaniu samochodu.



Wybiegi dla psów pilnie potrzebne

Na terenie niemal całego miasta - chodnikach, trawnikach, a zdarza się także, że nawet na placach zabaw - leżą psie odchody. Czy to problem nie do rozwiązania?



Wybiegi stworzą komfortową przestrzeń do spacerów z czworonogiem

Niestety, wystarczy krótki spacer, by się przekonać, że takie stwierdzenie to nie przesada.

- Wiem, że ten problem nie jest nowy - mówi Wioletta Doppke, mieszkanka Oksywia i właścicielka psa. - Tym niemniej chciałabym zwrócić uwagę na zanieczyszczenie osiedla przez psy.

„Niespodzianka” w piaskownicy

Zdaniem czytelniczki, niektórzy mieszkańcy traktują osiedle jak jedną wielką toaletę.

- Idę na spacer, a tu woń jak z Toi-Toia! - zżyma się mieszkanka. - Czy nie ma sposobu, aby uświadomić właścicielom psów, że kupy należy sprzątać? Przecież to źródło bakterii i pasożytów, zagrożenie dla zdrowia!

Najbardziej irytujące jest, gdy nieczystości pojawiają się tam, gdzie bawią się maluchy, np. w piaskownicy. Dlatego większość placów zabaw jest ogrodzonych i zaopatrzone w tabliczki zakazujące wstępu psom. Nie

ronogów było wiele. Kilka lat temu w Trójmieście strażnicy miejscy wręczali „żółte kartki” tym psiarzom, których czworonogi zanieczyszczały trawniki. Na nich widniały pouczenia i wskazówki.

Może dobrym wyjściem byłoby utworzenie wydzielonego i sprzątanego codziennie wybiegu dla psów? Podobne obiekty mają mieszkańcy Gdańska i Sopotu. Są to ulubione miejsca spotkań właścicieli psów, bo tam może odpocząć i pupil i jego pan. Bez stresu, że pies nabrudzi tam, gdzie nie trzeba. Dobrym rozwiązaniem są także automaty z woreczkami do zbierania psich pozostałości.

Wyraż opinii!

Szanowni czytelnicy, jakie jest Wasze zdanie w tej kwestii? Czy powstanie wybiegów jest dobrym pomysłem? Czy proponowane lokalizacje są dobre? A może lepsze byłyby akcje edukacyjne i oplakatowanie miasta? Prosimy o zabranie głosu w tej sprawie.

Dorota Korbut

A może na wybiegu?

Prób „wychowywania” właścicieli brudzących czwo-

KOMENTUJ na stronie pomorski.info

PATRONAT EXPRESSU

Odkryj młode talenty w Chyloni!

Koncert młodych talentów odbędzie się w piątek w parku Kilońskim w Gdyni. Patronat nad wydarzeniem ma Express Gdyni.

Impreza odbędzie się 18 lipca w godz. 17.00-21.00. Celem tego wydarzenia będzie promowanie pozytywnych postaw wśród mieszkańców oraz młodych talentów i wzmacnianie potencjału kulturalnego dzielnicy.

- Ma to być koncert poświęcony młodym talentom, który wpisuje się w klimat przedsięwzięcia Gdynia Rodzinna - mówi Kordian Kulaszewicz, radny dzielnicy Chylonia i pomysłodawca tej inicjatywy. - Jest to pierwszy tego rodzaju koncert, ale mam nadzieję, że idea się przyjmie i będą się odbywały kolejne.

Organizatorami wydarzenia są Rada Dzielnicy Chylonia i

firma VeRRSA. Na początku wystąpi Krystian Fiołek. Będzie także koncert poezji śpiewanej oraz wystąpi zespół Taste. Wśród wokalistów gwiazdą wieczoru będzie Aleksandra Wróbel, która występowała w teledysku zespołu Weekend.

- Zapraszamy gorąco! - zachęca Kordian Kulaszewicz. - Ci, którzy chcą włączyć się w takie działania, mogą się do mnie zgłosić na adres e-mail: kordian1@wp.pl. Jako pierwsi współpracę nawiązali członkowie nowo powstałego stowarzyszenia Młoda Gdynia, którzy bardzo zaangażowali się w przygotowanie piątkowego wydarzenia.

Dorota Korbut

RADA DZIELNICY CHYLONIA ORAZ AGENCJA REKLAMOWO - EVENTOWA VeRRSA ZAPRASZA NA:  
Koncert w Parku Kilońskim Gdynia Chylonia  
STARTUJEMY 18.07.2014r o godzinie 17.00  
ZAGRA DLA WAS:

GWIAZDA KONCERTU OLA WRÓBEL  
IMPREZE POPROWADZI KORDIAN KULASZEWICZ  
KACPER FIOŁEK  
KRYSTIAN FIOŁEK  
TASTE  
KAROLA POZANNA

POCZĄTKI KONCERTU WIELKI STRASZAK:  
- POKŁYK BARMANIA  
- GĘBY, KONKERTY I ZADKI I NAGRODAMI  
- MIĘSZAŁO I ZARAWANKI  
- GASTRONOMIA: GĘBY, SĄPIKI, LODY  
- POKŁYK NAKŁAZIĘ FIJMY JAWON  
- SIŁOWNIA NA ŚWIEŻYM POWIETRZU

HONOROWY PATRONAT PREZYDENTA MIASTA GDYNI

Organizator: VeRRSA  
Sponsorzy: [Logos of various sponsors]  
Partnerzy: [Logos of various partners]

www.verrsa.pl

EXPRESS ROLNICZY

„Czytelnicy Rolniczy”  
Czytelnicy Rolniczy  
Czytelnicy Rolniczy

CHCESZ WIEDZIEĆ WIĘCEJ?  
ZAPRASZAMY DO KONTAKTU.

tel. 796 944 155  
a.sucharzewska@expressy.pl

BEZPŁATNE BADANIA DLA SENIORÓW W PRZYCHODNI SYNEXUS

Densytometria – badanie na osteoporozę  
Dla Pań po 60 r. które nie leczą się na osteoporozę  
badanie gęstości kości biodrowej

Panie po menopauzie są szczególnie narażone na osteoporozę, która może prowadzić do złamań kręgosłupa.

Badania laboratoryjne krwi  
Dla Pacjentów z problemami kardiologicznymi

- Lipidogram – poziom cholesterolu, ocena ryzyka miażdżycy i choroby wieńcowej
- Glukoza – badanie niezbędne w profilaktyce, rozpoznaniu i kontroli cukrzycy
- Próby wątrobowe – sprawdzające funkcje wątroby
- Morfologia i OB

Hemoglobina glikowana Dla Pacjentów z cukrzycą  
Ocena kontroli cukrzycy oraz skuteczności leczenia

www.przebadajsie.pl  
tel. 58 731 21 96 Gdynia, ul. Władysława IV 59  
facebook.com/C.M.SynexusPolska

## Dla tych, co boją się roweru

Gdyńska Szkoła Rowerowa - to najnowsza propozycja dla wszystkich mieszkańców, którzy chcą przełamać lęk przed podróżą ulicami Gdyni, a jednocześnie przesiąść się z samochodu na rower.



foto: Rafał Korbut

**Przejażdżki rowerowe są coraz popularniejszą formą rozrywki**

Ta szkoła, w dość nietypowej formule, jest przeznaczona dla dorosłych mieszkańców Gdyni i ma za zadanie przełamać opory przed jazdą ulicami miasta i nakłonić do podróżowania dwoma kółkami na przykład z domu do pracy.

Na początek jednak teoria. Uczestnicy podczas 3-godzinnego szkolenia nauczą się zasad ruchu. Następnie nawet setka kursantów przesiądzie się na rower. Nie trzeba posiadać roweru żeby wziąć udział w tej części ćwiczeń, organizatorzy zadbałi o treningowe jednoślady. Następnie pod okiem instruktora rozpoczną indywidualne szkolenie praktyczne, na których kursant sam określi dokąd chce jechać. Instruktor pokaże jak jechać z miejsca startu do celu i na

co zwracać uwagę podczas jazdy. W drodze powrotnej, po przednim przeszkoleniu nastąpi zamiana ról i to kursant będzie prowadził. Większość przejażdżek będzie nagrywana po to, żeby później wspólnie sprawdzić błędy i ustalić największe przeszkody na trasie.

Ćwiczenia teoretyczne będą się odbywały w soboty przed i popołudniu. A indywidualne szkolenia w tygodniu, tak żeby dostosować się do rytmu dnia kursanta. W wyjątkowych przypadkach instruktor przyjedzie do nieśmiały i wahających się uczestników.

Efekt Gdyńskiej Szkoły Rowerowej, to kolejna setka mieszkańców, która będzie korzystała z roweru jako codziennego środka transportu. **Oprac. DK**

## Kapitan Kur zagada po kaszubsku

**Choć wakacje w pełni, Akwarium Gdynie już myśli o lekcjach. W planach są zajęcia z języka kaszubskiego. Zapisy już trwają!**

To odpowiedź na zapotrzebowanie 15 tysięcy dzieci z 400 szkół i przedszkoli, w których wykładowym językiem jest kaszubski. Zajęcia będą podzielone na dwie grupy wiekowe: młodszą z dziećmi w wieku od 4 do 6 lat, druga 8 do 11 lat. Podczas lekcji mali uczniowie poznają Kapitana Kura Diabła, jedyną rybę bałtycką, która wydaje dźwięki. Kapitan opowie bajkowe historie o mieszkańcach Bałtyku, między innymi o nieszczęśliwie zakochanym małżu sercówce, o iglicznikatusiu, który rodzi dzieci, czy małym krabiku, który chce urosnąć. Dodatkowo dzieci nauczą się, oczywiście w języku kaszubskim, piosenki Niepokorna Flądra, która zostanie nagrana na płytę, a każdy uczeń

dostanie własną kopię.

Druha grupa zostanie wprowadzona w świat laboratoryjnych badań i technologicznych nowinek. Bałtyk pod kaszubską banderą, to specjalnie przygotowane na tę okazję dwie interaktywne gry, opowiadające o charakterystyce Morza Bałtyckiego.

Zajęcia będą prowadzone przez dwie osoby - nauczyciela języka kaszubskiego i pracownika Akwarium, który będzie sprawował pieczę nad poprawnością merytoryczną części biologicznej. Pierwsze morskie lekcje po kaszubsku w Akwarium rozpoczną się 1 września 2014 roku. Łącznie zaplanowano 50 zajęć prowadzonych w 30 osobowych grupach. Zapisy ruszyły. **DK**

# Dwie nowe poradnie dla chorych

**W województwie pomorskim, na terenie Słupska i Gdańska, zaczęły funkcjonować nowe poradnie dla pacjentów stomijnych. Powstały zarówno z myślą o samych chorych, jak i osobach im bliskich.**

Rak jelita grubego jest najczęściej diagnozowanym nowotworem w Polsce. W wyniku rozwoju medycyny stał się uleczalny. Często powrót do zdrowia oznacza poddanie się operacji wyłonienia stomii. Ta zazwyczaj wiąże się z obawą braku akceptacji ze strony społeczeństwa i nieumiejętnością poradzenia sobie w nowej sytuacji, stąd tak istotna jest rola poradni stomijnych. Adresy poradni stomijnych w województwie pomorskim: Słupsk, Aleja Henryka Sienkiewicza 5, tel: 59 810 87 94, Gdańsk, ul. Jana Pawła II 3D, tel: 58 718 81 76.

### Ważna higiena oraz dieta

Stomia jest chirurgicznie wytworzonym połączeniem części jelita z powierzchnią ciała. Do jej wyłonienia dochodzi w wyniku chorób układu pokarmowego. Obecnie szacuje się, że w Polsce jest ok. 40 tysięcy stomików. Jednak ich liczba stale rośnie, gdyż coraz częściej zaleca się czasowe wyłonienie stomii. Poradnie stomijne w województwie pomorskim powstały w odpowiedzi na potrzeby społeczeństwa. W Wojewódzkim Szpitalu Specjalistycznym w Słupsku wyłania się kilkanaście stomii miesięcznie, w Gdańsku jeszcze więcej. Pacjenci otrzymują na oddziale wskazówki odnośnie pielęgnacji



i funkcjonowania ze stomią. Jednak po powrocie do domu mogą liczyć jedynie na siebie. Brak specjalistycznej wiedzy sprawia, że osoby ze stomią zaczynają mieć problemy, co w konsekwencji prowadzi do izolacji od otoczenia.

W słupskiej i gdańskiej poradni dyżurują doświadczone pielęgniarki stomijne. Udziela one informacji na temat pielęgnacji i higieny stomii, a także doradzą jak prawidłowo dobrać sprzęt stomijny i odpowiednio zbilansować dietę.

### Wsparcie dla pacjenta

W przypadku placówki w Słupsku, istotna jest także możliwość uzyskania wsparcia ze strony psychologa, czy powrotu do dawnej kondycji pod okiem rehabilitanta. Zarówno dla stomików, jak i ich najbliższych wizyty są bezpłatne, nie trzeba mieć na nie skierowania, a wcześniejsza rejestracja odbywa się drogą telefoniczną.

- Edukacja w zakresie pielęgnacji i higieny stomii jest bardzo ważna w procesie rekonwalescencji pacjenta - powiedziała Marzena Wójcik, pielęgniarka ze słupskiej poradni stomijnej. - Zarówno wsparcie merytoryczne, jak i psychiczne daje pacjentowi szansę na szybszy powrót do codziennych czynności, potem do normalnego funkcjonowania. Szczególnie stomicy powinni być świadomi, że stomia to nie wyrok, lecz szansa na drugie życie. Stąd potrzeba tworzenia i sprawnego funkcjonowania poradni stomijnych, aby osoby z wyłonioną stomią czuły się zdane tylko na siebie, w tak trudnych chwilach.

Dorota Korbut

STYLARNA 46/2014/B/S

**NOWA KSIĘGARNIA**

MUZA

**ATRAKCYJNE CENY**

**PODRĘCZNIKI**

**PEŁNA OFERTA**

**GDYNIA**

ul. STAROWIEJSKA 41/43

www.muza.gda.pl

**FABRYKA KOTŁÓW FAKO S.A.**

**FAKO**

- kotły olejowo - gazowe
- kotły węglowe
- kotły na biomasę
- kotłownie kontenerowe
- ekonomizery
- wymienniki ciepła
- kotły C.O.
- inne

ul. Stoczniowców 8  
84-230 Rumia

Tel: (0-58) 671-70-80  
www.fako.pl

# Pieje kogut na patyku, witaj święty Dominiku!

Już wkrótce, bo 26 lipca, o godz. 12, Paweł Adamowicz prezydent Gdańska, przekaze klucze do miasta Andrzejowi Kasprzakowi, prezesowi Międzynarodowych Targów Gdańskich, który reprezentuje wszystkich kupców, rzemieślników i artystów, biorących udział w Jarmarku.



O kulinarne atrakcje Jarmarku zadbają (od prawej w I rzędzie): piekarz Andrzej Szydłowski i Zbigniew Nowak – współorganizator atrakcji o nazwie Świętomięś Polski”.

## Chleba naszego powszedniego, smacznego...

Święto Chleba, organizowane z udziałem Andrzeja Szydłowskiego, b. prezydenta UIB, poprzez Stowarzyszenie Rzemieślników Piekarstwa RP oraz Cech Piekarzy i Cukierników w Gdańsku, od lat jest hitem Jarmarku. Tym razem zapraszają oni wszystkich miłośników pieczywa na Święto Chleba w niedzielę 27 lipca. Świętowanie rozpocznie o godz. 9.30 uroczysta msza św. w kościele pw. św. Piotra i Pawła. O godz. 10.00 na scenie na Długim Targu, na której gospodarzem będzie Krzysztof Skiba, wystąpi zespół polonijny „Ludowa Nuta” z Ontario w Kanadzie. Uroczysta ceremonia, uświetniona odegraniem hejnału Święta Chleba, rozpocznie się o godz. 11.00. Będzie to zarazem zaproszenie do uczestnictwa w wielu atrakcjach, wypełniających program święta aż do godzin wieczornych. Będą

więc prezentacje wyrobów piekarniczych i cukierniczych, degustacje pieczywa i ciast, będzie można skorzystać z porady ekspertów i mistrzów piekarskich oraz konsultacji dietetyków z Akademii Skutecznej Diety.

## ...i ryby – daj nam Panie!

Tym razem Targ Rybny opanują nie Kaszubi ale Skandynawowie. 14 sierpnia, w czwartek zaproszą na NORWESKI TARG RYBNY „Touch of Bergen”, w godz. 11.00 – 18.00. Nasi też zaznaczą swą obecność. Planowane są stoiska z polskimi wyrobami z norweskich ryb (łosoś, dorsz, śledź, halibut). Współorganizatorem tej promocji skandynawskiego śledzia i łososa jest Ambasada Królestwa Norwegii.

Anna Kłos

KOMENTUJ na stronie pomorski.info

Długim Targiem przejdzie barwny orszak parady, odbędzie się koncerty - nie tylko na największym bębnie świata, ale i estradzie z Kayah w roli głównej. I potem już tak codziennie: handlowanie (tysiąc kramów), muzykowanie (m. in. Kent Sangster's Obsession Octet, Królewska Orkiestra Salonowa, Ania Rusowicz, Martyna Jakubowicz, Gaba Kulka, Natalia Przybysz i wielu innych), świętowanie (np. święto chleba) i zabawa: od sportu z Pucharem Polski Strong Man, przez potańcówki „pod chmurką i księżycem”, po urozmaiconą rozrywkę dla dzieci.

## Podziwiać Motławę z całkiem nowej perspektywy

Prace przy budowie nabrzeży wokół Wypły Spichrzów są na ostatniej prostej. Mieszkańcy i turyści wejdą na promenadę wokół północnego cypla wypły po raz pierwszy podczas Jarmarku św. Dominika, czyli około 26 lipca. Natomiast odbiory powinny ruszyć w przyszłym tygodniu. Będzie też można przybijać do nabrzeży jednostkami pływającymi.



## Jarmarkowy kogut z koszem pełnym przysmaków

pójdą spacerowicze. Przewidujemy, że pierwsze osoby wejdą na obiekt wraz z początkiem Jarmarku św. Dominika, czyli około 26 lipca. Natomiast odbiory powinny ruszyć w przyszłym tygodniu. Będzie też można przybijać do nabrzeży jednostkami pływającymi.

## Popatrzeć na Gdańsk z góry

Ma je Paryż, Londyn i wiele innych miast całego niemal świata – teraz będzie miał je również Gdańsk. Jeszcze nie jako stały element grodu nad Motławą, ale dzięki Jarmarkowi św. Dominika już w lipcu stanie na Wyspie Spichrzów potężne koło

widokowe. To nim, w jednej z 42 ośmioosobowych kabin, będzie można wzniesić się na wysokość 55 metrów i z niepowtarzalnej perspektywy zobaczyć Gdańsk oraz Zatokę Gdańską. Kabiny są zamykane, co gwarantuje bezpieczeństwo przed niepogodą i poprawę samopoczucia wszystkim cierpiącym na lęk wysokości. Są także klimatyzowane, co nie pozostaje bez znaczenia na wypadek utrzymania się tak wysokich jak w ostatnim czasie temperatur. Jedna z kabin (czteroosobowa) ma status kabiny VIP, skórzane siedzenia i... telewizor. Przywiezione z Niemiec koło widokowe będzie się kręcić przez cały czas Jarmarku.

**TOMASZCZYK I SYNOWIE**  
20 lat tradycji!

[www.tomaszczyk.net](http://www.tomaszczyk.net)

*Dział klienta indywidualnego zaprasza!*



**Specjalistyczne obróbki blacharskie:**

- obróbki kominów i lukarn
- okrągłe parapety i okapniki
- nietypowe trójniki i kolanki
- nietypowe kratki wentylacyjne
- sztukateria dachowa

*I wszelkie obróbki standardowe z blach szlachetnych!*

Przewodzący skład fabryczny blachy tytanowo-cynkowej RHEINZINK.





*Budujemy naszą markę na Waszych dachach.*

Tomaszczyk i Synowie  
Tomaszczyk Piotr  
ul. Szajki 11a  
84-123 Międzyzdroje  
Polećcie

+48 881 00 1 91 5  
p.tomaszczyk@tomaszczyk.net  
www.tomaszczyk.net  
www.facebook.com/tomaszczyk  
tomaszczyk@wp.pl

# Międzynarodowa współpraca w edukacji

Rozpoczyna się nowy projekt inwestycyjny jednej z największych firm spedycyjnych na świecie. Spółka MOL (Europe) B.V., będąca europejskim oddziałem japońskiego armatora kontenerowego Mitsui O.S.K. Lines, Ltd., rozpoczyna współpracę z Akademią Morską w Gdyni.

**Dorota Korbut**  
d.korbut@expressy.pl

Oba podmioty podpisały na Darze Młodzieży porozumienie o współpracy, mające na celu przybliżenie systemu edukacji do wymagań stawianych przez firmy z sektora spedycji i logistyki. Jest to efekt decyzji, podjętej przez japońskiego armatora, o rozszerzeniu zakresu operacji realizowanych dotąd w Trójmieście.

## Japoński gigant

Mitsui O.S.K. Lines, Ltd. powstało w 1884 roku w wyniku fuzji linii Mitsui oraz jednej z największych na świecie firm spedycyjnych – Oskaka Shosen Kaisha. Grupa, z siedzibą w Tokio zatrudniająca ok. 10 tys. osób, w ponad 400 lokalizacjach. MOL (Europe) B.V. od 2007 r. prowadzi „central booking office” w Gdyni. Dobre

doświadczenia skłoniły spółkę do założenia nowego biura w Gdańsku, dzięki czemu powstaną dodatkowe miejsca pracy w tym sektorze (planowane zatrudnienie 60 osób).

- Jesteśmy niezwykle zadowoleni z faktu, że MOL (Europe) B.V. docenił nas jako atrakcyjną lokalizację dla projektów z zakresu spedycji i logistyki. Jesteśmy również dumni ze współpracy, jaką MOL (Europe) B.V. zawarł z Akademią Morską w Gdyni. Bliska kooperacja biznesu z sektorem edukacyjnym zawsze przynosi korzyści obu stronom i tę właśnie perspektywę promuje Invest in Pomerania” – mówi Ryszard Świński, wicemarszałek województwa pomorskiego.

## Trójmiasto to nie przypadek

Nawiązanie współpracy światowego lidera wśród przewoźników kontenerowych z największą w

Polsce wyższą szkołą morską, stanowi zarówno atrakcyjną propozycję dla studentów, jak i dla firm z sektora.

- Jako relatywnie nowy pracodawca w Polsce, zapewniając atrakcyjne miejsca pracy, cieszymy się z nawiązanej współpracy z prestiżową Akademią Morską w Gdyni, liderem w swojej dziedzinie. Dzięki współpracy, młodzi ludzie będą mieli szansę na zdobycie specjalistycznej wiedzy i doświadczenia w sektorze spedycji i logistyki - komentuje Jochen Veldmann, Executive Director MOL (Europe) B.V.

Centrum usług wspólnych w Gdańsku stanowić będzie główną część działalności firmy, obsługując takie procesy, jak cargo planning, booking processing oraz equipment management services (usługi zarządzania sprzętem) na całą Europę.

- Wybór Trójmiasta nie był przypadkowy - na trójmiejskim



Fot. Dorota Korbut

**Ryszard Świński, wicemarszałek województwa pomorskiego oraz prof. zw. dr hab. Piotr Jędrzejowicz, rektor Akademii Morskiej w Gdyni**

rynku pracy dostępnych jest wielu specjalistów z sektora logistyki oraz spedycji, którzy oferują wysoką jakość usług - podkreśla Marcin Piątkowski, dyrektor Invest in Pomerania.

## Staża dla studentów

Studenci Akademii Morskiej będą mieli możliwość udziału w stażach w MOL (Europe) B.V., a najlepszy student z grupy otrzyma

stypendium przyznawane na cały okres studiów. Szkolenia będą się skupiać na branży w zakresie działalności MOL (Europe) B.V., aktualnych problemach rynkowych oraz ważnych celach biznesowych. Ponadto studenci będą się uczyć podstawowych umiejętności zawodowych.

- Współpraca z MOL (Europe) B.V. stwarza nowe możliwości rozwoju zawodowego dla naszych studentów. MOL (Europe) B.V. jest firmą światowej klasy i jestem dumny, że wybrali nasz region, znany w Europie jako doskonałe centrum kształcenia w sektorze morskim, żeby rozwijać swoją działalność. Z niecierpliwością czekam na owocną współpracę i jej obiecujące efekty” – mówi prof. zw. dr hab. Piotr Jędrzejowicz, rektor Akademii Morskiej w Gdyni.

KOMENTUJ na stronie  
[pomorski.info](http://pomorski.info)

Radio Gdańsk

# POMORZE BIEGA

i P O M A G A



Wpłacając minimum 59 zł na cele charytatywne akcji otrzymasz koszulkę biegową.

Szczegóły: [pomorzebiega.pl](http://pomorzebiega.pl) oraz [facebook.com/PomorzeBiega](https://facebook.com/PomorzeBiega)

SPONSORZY GŁÓWNI:



INTERNATIONAL PAPER

SPONSORZY:

newline

NETTO

AENEUM

rehasport



PARTNER:

siepomaga.pl

PATRONAT:



## Ruszają konsultacje w sprawie zmiany granic!

**Do wzięcia udziału w konsultacjach społecznych dotyczących korekty przebiegu granic dzielnic Gdyni są zapraszani mieszkańcy władze miasta. Konsultacje potrwać do 31 lipca 2014 r.**



Fot. arch.

### Poprzedni podział Gdyni na dzielnice ulegnie zmianie

Pod adresem [www.gdynia.pl/konsultacje](http://www.gdynia.pl/konsultacje) dostępna jest ankieta, w której zaznaczając odpowiedź tak lub nie możemy wyrazić swoją opinię odnośnie korekty granic.

Przed przystąpieniem do wypełnienia ankiety warto zapoznać się z propozycjami zmian w statutach dzielnic oraz mapą obrazującą przebieg granic objętych korektą. Treść aktualnych statutów dzielnic dostępna jest na stronie Biuletynu Informacji Publicznej [www.gdynia.pl/bip/8082\\_.html](http://www.gdynia.pl/bip/8082_.html). Mapa obrazująca obecne i proponowane granice dostępna jest do pobrania w pliku pdf. W konsultacjach mogą wziąć udział mieszkańcy danej dzielnicy, której zmiany dotyczą.

Wszystkie osoby, które nie mogą skorzystać z komputera i Internetu, mogą udać się do siedzib Rad Dzielnic i Urzędu Miasta Gdyni (biblioteka urzędu) w godzinach urzędowania.

### Przestarzały podział

Granice gdynskich dzielnic wymagają korekty – o tym wiadomo nie od dzisiaj. Nie jest to jednak proste. Czy istnieje realna szansa na zmiany? Tak – i być może będą one dotyczyły wielu dzielnic. Obecny podział administracyjny został wprowadzony w 2004 r. czy teraz oddaje on stan faktyczny? To kwestia dyskusyjna. Jednak każda potencjalna zmiana w tym zakresie musi być poprzedzona konsultacjami społecznymi z udziałem mieszkańców. Konieczna jest także w takim przypadku zmiana statutu miasta oraz korekta okręgów wyborczych.

Tymczasem już od kilku lat trwają dyskusje na temat zmian, które mają dotyczyć: Dąbrowy, Wiczliny, Małego Kacka i Działek Leśnych. Jeśli dojdzie do wprowadzenia korekt, to nie będą one znaczące. Przede wszystkim zostaną wzięte pod uwagę granice poszczególnych

działek, które obecnie w kilku miejscach są po prostu popręciane.

### Więcej lub mniej kasy

- We wrześniu ubiegłego roku wniosowałem do miasta o uregulowanie sprawy konfliktowej granicy pomiędzy Dąbrówką a Wiczlinem, gdzie niektóre osoby mieszkające w płotach są administracyjnie przypisane do innych dzielnic – tłumaczy Lechosław Dzierżak. - Chciały zgłosić wspólnie wniosek o ułożenie płyt JUMBO na ulicy Łanowej. Powstał problem, bo większość pieniędzy inwestycyjno-remontowych z tych terenów jest przypisana Radzie Dzielnicy Chwarzno-Wiczlino, a ta odmówiła współfinansowania drogi.

Dodać należy, że jeśli zmiany zostałyby uwzględnione, obszar Dąbrowy byłby większy niż do tej pory, a co za tym idzie, zwiększyłby się budżet przeznaczony na dzielnicę, gdyż ilość środków jest zależna m. in. od liczby mieszkańców oraz powierzchni dzielnicy. Uporządkowanie było konieczne, a miasto podeszło od razu do sprawy kompleksowo i chce skorygować granice od razu w całym mieście.

### Kompleksowe porządki

- Według propozycji przedstawionej przez miasto, cały teren ulicy Łanowej, aż do rzeki Kaczej miałby zostać przypisany do Dąbrowy – mówi Lechosław Dzierżak. - Jest to około 1ha terenów. Z jednej strony jest to duży zastrzyk finansowy dla dzielnicy (budżet inwestycyjny w połowie jest dzielony z punktu widzenia ilości terenów), jednak z drugiej strony jest to teren całkowicie niezagospodarowany i koszt koniecznych na nim inwestycji jest bardzo duży. Nowa granica Dąbrowy i Karwin miałaby biec wzdłuż obwodnicy.

**Dorota Korbut**

## Nad morzem stanęły bankomaty sezonowe

**Prawie 50 bankomatów sezonowych zainstalował w nadmorskich miejscowościach Euronet. Urządzenia zainstalowano tam, gdzie spodziewany jest największy ruch turystyczny.**

Operator bankomatów w maju bieżącego roku zlecił badania nawyków płatniczych Polaków podczas krajowych wakacji. Wyniki tego badania przeprowadzonego przez TNS Polska wskazują, że co drugi Polak podczas urlopu w kraju spotkał się z odmową możliwości zapłaty kartą płatniczą za swoje zakupy. Aż 70 proc. badanych skarży się na to, że płacenie kartą płatniczą w ośrodkach turystycznych w Polsce jest w dalszym ciągu problematyczne. Potwierdzając te słowa, 81 proc. ankietowanych deklaruje częste korzystanie z bankomatów w trakcie krajowych urlopów. Nie zmienia to jednak faktu, że niemal wszyscy przygotowując się do wyjazdu odwiedzają bankomaty, by część budżetu wakacyjnego zabrać ze sobą w gotówce.

- Zdajemy sobie sprawę, że często w miejscu wypoczynku liczba bankomatów jest ograniczona, a płatności kartą nie wszędzie są możliwe, chociażby w lokalnym sklepie czy w budce z lodami przy deptaku.



fol. mat. Euronet

Dlatego, jak co roku, również i na czas tegorocznych wakacji instalujemy tzw. bankomaty sezonowe, dostępne do połowy września. Najczęściej to właśnie podczas wakacji zdajemy sobie

sprawę jak potrzebna jest gotówka – powiedziała Ewa Miziołek, dyrektor marketingu i wsparcia sprzedaży Euronet Polska.

Bankomaty sezonowe są w większości przypadków banko-

matami wolnostojącymi, ponieważ ułatwia to ich montaż we wszystkich punktach o dużym dziennym przepływie osób. W tym roku bankomaty Euronet zostaną zainstalowane w niemal każdej nadmorskiej miejscowości oraz na mazurach m.in. Sopot, Chałupy, Darłówko Zachodnie, Dziwnów, Dziwnówek, Dźwirzyno, Grzybowo, Jarosławiec, Jastarnia, Jastrzębia Góra, Krynica Morska, Łeba, Łukęcin, Mielno, Międzywodzie, Mrzeżyno, Niechorze, Pobierowo, Rewal, Rowy, Sarbinowo, Ustka, Ustronie Morskie, Władysławowo, Władysławowo-Chłapowo, Gierłoż, Giżycko, Mikołajki czy Ruciane Nida. Urządzenia będą tam, gdzie spodziewany jest największy ruch turystyczny. Dlatego, aż 6 bankomatów dostępnych będzie w strategicznych punktach Jarmarku św. Dominika w Gdańsku.

W miejscu wypoczynku Polacy w zdecydowanej większości, bo aż w 72 proc. preferują wypłatę w bankomatach, niechętnie odwiedzając lokalne oddziały banków. Przy czym z grupy tych, którzy nie zaopatrują się przed wyjazdem na wakacje w gotówkę, 36 proc. odwiedza je na miejscu raz w tygodniu, a 32 proc. nawet kilka razy w tygodniu. (GB)

D  
P  
F

# Drzwi Podłogi arby

Z gazetą  
**RABAT**  
**10%**  
na cały asortyment

## Dekoratornia Fabryka kolorów

Mieszalnik farb Caparol - Wybierz swój kolor!  
Profesjonalne ekipy montażowe.

Gdynia-Wiczlino,  
ul. Gradowa 4  
Godziny otwarcia: pon.-piąt.: 9.00 - 18.00, sobota: 9.00 - 14.00  
tel. 664 454 425 [www.dekoratornia-wiczlino.pl](http://www.dekoratornia-wiczlino.pl)

PORTA  
DRZWI

DRE

QUICK STEP

balterio

KRONO

CAPAROL

# Ministerstwo gier planszowych

W niepogodę wystarczy „Wsiąść do pociągu”, wieczorem wybrać się w „Podróż do gwiazd”, na plaży zapoznać się z „Książętami z Florencji”, albo sprawdzić, co się dzieje w „Zakładzie lubelskim”. Między innymi z tymi tytułami gier można się zmierzyć w nowo powstałym Ministerstwie Gier Planszowych w Gdyni.

**Dorota Korbut**  
d.korbut@expressy.pl

To miejsce, w którym gry można nie tylko kupić, ale również wypożyczyć. Planszówki są przeznaczone zarówno dla najmłodszych użytkowników, jak i nieco starszych graczy. Wśród tytułów znalazły się wcześniej wymienione, ale nie zabrakło takich klasyków jak: „Carcassonne”, „Dobble”, „Osadnicy z Catanu”, „Hej to moja ryba” - łącznie można wybierać w zbiorze ponad 30 gier.

Gry są dostępne w ministerstwie, gdzie goście mogą zagrać na miejscu albo zabrać ze sobą do domu.

Planszówki również świetnie sprawdzają się na wyjazdy ze znajomymi nad jezioro, po całym dniu spędzonym na powietrzu, na żaglówce, kajaku, czy w trakcie jakiegokolwiek aktywnego wypoczynku, przyjemnie jest wieczorem usiąść z grupą znajomych i rozegrać partyjkę jakiejś ciekawej gry - mówi Jan Żurowski, z Ministerstwa Gier Planszowych.

Pełna lista gier do wypożyczenia znajduje się na fanpage'u ministerstwa [www.facebook.com/ministerstwogierplanszowych](http://www.facebook.com/ministerstwogierplanszowych). Ministerstwo Gier Planszowych urzęduje przy ul. Józefa



Planszówki to propozycja dla każdego

fa Bema 10 w godzinach: wtorek 11:00-19:00, środa 11:00-19:00, czwartek 11:00-19:00, piątek 11:00-19:00, sobota 10:00-17:00, niedziela 11:00-16:00.

Gry można także wypożyczać w filiach Biblioteki Miejskiej w

Gdyni. Już od pół roku w filii nr 20 na Dąbrowie można wypożyczać gry planszowe. W filii nr 1 (ul. Boisko 6, Gdynia Obłuże) od sierpnia 2012 roku działa wypożyczalnia gier planszowych i odbywają się rozgrywki w bi-

bliotece. Na zajęcia można także przynieść swoją ulubioną grę.

**KOMENTUJ** na stronie [pomorski.info](http://pomorski.info)

## Zabierz design do domu

Prawie 100 różnych wydarzeń to bilans siódmej edycja najważniejszego letniego festiwalu designu w Polsce. Festiwal Gdynia Design Days obejmował warsztaty, wykłady i działania w plenerze.

Do najciekawszych spotkań podczas festiwalu na pewno można zaliczyć to z Petem Kercherem, jednym z czołowych ludzi związanych z designem, założycielem Europejskiego Instytutu Projektowania i Niepełnosprawności, a także ambasadorem Design for All Europe.

Manualne umiejętności przydały się podczas warsztatów, na przykład tworzenia solarnych kuchni. Projekt „Market na placu Kaszubskim, czyli zabierz design do domu”, był doskonałą

okazją żeby zapoznać się twórczością projektantów i kupić ich dzieła. A było z czego wybierać. Od ubrań, poprzez biżuterię i gadżety do przedmiotów codziennego użytku.

Coś, co potowarzyszy nam na dłużej, a zostało stworzone w ramach festiwalu, to Gdynia Playground, czyli wielkoformatowy plac zabaw na Bulwarze Nadmorskim. Mieszkańcy i turyści mogą korzystać z Depresji, Melancholii i Radości przez całe wakacje.  
DK



fol. UM Gdynia

Wystawa w gdyńskim PPNT



fol. UM Gdynia

Design na wesoło

# Reggae porusza tłumy!



fol. Rafał Korbut

Scena na plaży nad Wisłą



fol. Rafał Korbut

Widzowie reagowali żywiolowo i dobrze się bawili

Wykonawcy z różnych stron świata, łagodne rytmy roots reggae czy dub, skoczne dźwięki ragga, dancehall i jungle – to tylko niektóre atrakcje tegorocznej edycji festiwalu ReggaeLand.

Idea ReggaeLandu jest popularyzacja muzyki reggae i jej licznych odmian, a także zapewnienie publiczności radosnej i bezpiecznej zabawy w warunkach piknikowych, z grającą na żywo czołową polskich i zagranicznych gwiazd muzyki. To już niemal tradycja, że na początku lipca w Płocku, na plaży nad Wisłą, zbierają się amatorzy muzyki reggae. To wyjątkowe miejsce swoim położeniem i atrakcjami turystycznymi co roku latem przyciąga rzesze turystów i melomanów. Tak było i tym razem.

Kto zagrał podczas tegorocznego ReggaeLandu? Zespół The Skints, który najprościej można określić mianem: East London Reggae. Wywodząca się z punka brytyjska grupa, w ciągu ostatnich kilku

lat osiągnęła sukces, odwołując się do korzeni reggae, ska i punk rocka. Odbyła się także konferencja „Bo Wolność” ze Sławomirem Gołaszewskim, Piotrem Pawłowskim, Marią Dembowską i Dariuszem Malejonkiem. Publiczność rozgrzali muzycy z Natural Dread Killaz, zaś wszystkich oczarowała wokalistka Mo'Kalamity z zespołem The Wizards. Nie zabrakło również zabawy w namiotach Circus Sound System i Ictus Label, czy warsztatów tanecznych i mnóstwa innych atrakcji.

Bez wątpienia ReggaeLand to ciekawa, letnia propozycja spędzenia czasu i alternatywa dla innych - nierzadko droższych i znacznie uboższych w atrakcje - festiwali muzycznych.  
Dorota Korbut

# W kowbojskim stylu

**Dorota Korbut**  
d.korbut@expressy.pl

Imprezę na Sokółce poprowadził Paweł Konjo Konnak. Przyjechali kowboje na mustangach, i wóz prosto z westernu. Chętni mogli spróbować swoich sił w prawdziwym rodeo i dosiąść byka, zatańczyć słynne „platformowe country” czy wymalować twarz w barwy indiańskiego wojownika. Nie zabrakło też atrakcji dla dzieci - były przejażdżki na koniach prawdziwych i mechanicznych, szaleństwa na dmuchańcach i wielkie bańki mydlane.

## Droga i ścieżka

Drugi etap przebudowy ulicy Chwarznieńskiej objął leśny odcinek drogi łączącej Chwarzno z Witominem. Realizowany był od marca 2013 roku do czerwca 2014 roku. Dzięki tej inwestycji ul. Chwarznieńska na zmodernizowanym odcinku ma po dwa pasy ruchu w każdą stronę. W jej ramach powstał też wiadukt umożliwiający przejazd gospodarczy, który służy także jako przejście pod trasą dużym zwierzętom. Cała trasa jest ogrodzona siatką. Wzdłuż drogi biegnie ścieżka rowerowa (wraz z odcinkiem wybudowanym w I etapie inwestycji mierzy 3,5 km). Ukończony właśnie odcinek jest w całości oświetlony, a na wysokości Domu za Falochronem wybudowana została kładka dla pieszych wyposażona w windy. Zmodernizowana została też infrastruktura podziemna i posadzono nową zielenią.

## Będzie trzeci etap

Rozpoczęły się już prace przygotowawcze do realizacji III etapu modernizacji ulicy Chwarznieńskiej obejmującego tzw. odcinek witomiński - od granicy lasu do skrzyżowania z ulicami Wielkokacką i Rolniczą. Drugi etap przebudowy kosztował 26 mln złotych. Szacowana wartość trzeciego to ok. 20 mln złotych.



U M Gdynia/Tomasz Lenik

Prawdziwe rumaki dla małych kowbojów



U M Gdynia/Tomasz Lenik

Zwierzątka budziły zainteresowanie maluchów



U M Gdynia/Tomasz Lenik

Parada zabytkowych aut

Drugi etap przebudowy ulicy Chwarznieńskiej - ważnej dla miasta arterii, która łączy szybko rozwijające się zachodnie dzielnice Gdyni z centrum - za nami! Z tej okazji mieszkańcy świętowali w iście zachodnim stylu, podczas Wielkiego Pikniku Country.

## Mammobus odwiedzi dzielnicę

**Tylko co trzecia gdynianka uprawniona do bezpłatnego badania mammograficznego w ramach Populacyjnego Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi skorzystała z możliwości zyskania spokoju o swoje zdrowie i wykonała badanie mammograficzne.**

Badanie mammograficzne (prześwietlenie piersi) to najskuteczniejsza metoda wykrywania wczesnych objawów raka piersi. Niektóre kobiety nie zdają sobie sprawy z tego, jak istotna jest regularna kontrola i profilaktyka, która umożliwiając wczesne wykrycie zmian nowotworowych i pozwala na ich

niemal 100% wyleczenie. Aby ułatwić dostęp do tak istotnych badań, w trasę po Trójmieście rusza mammobus. W pierwszej kolejności badania można będzie wykonać: na Obłuzu w dniach 14 - 18 lipca 2014 r. przy sklepie Kaufland, ul. Admirała Unruga 5 oraz na Pogórze w dniach 21 - 25 lipca 2014 r. przy

Centrum Medycyny Rodzinnej, ul. Porębskiego 9

### Dla pań 50+

Mammografia trwa jedynie kilka minut i polega na zrobieniu 4 zdjęć rentgenowskich - dwóch projekcji każdej piersi. Badania nie należy się obawiać,

ponieważ promieniowanie, które emituje jest nie większe niż przy RTG zęba. Pozwala na rozpoznanie i wykrycie tzw. zmian bezobjawowych (guzków oraz innych nieprawidłowości w piersi) w bardzo wczesnym etapie rozwoju - wtedy, kiedy nie są one wyczuwalne przez kobietę lub lekarza, co bardzo

istotnie zwiększa szansę wyleczenia.

Paniom, które ukończyły 50 rok życia (do 69 lat) i w ciągu ostatnich dwóch lat nie miały wykonywanego badania, przysługuje bezpłatne badanie w ramach Populacyjnego Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi, finansowanego przez NFZ. Wcześniejsza rejestracja pod nr tel. 58 666 2 444. Call Center czynne jest 7 dni w tygodniu. Informacje o badaniach dostępne również na stronie internetowej [www.mammo.pl](http://www.mammo.pl).

### Wczesne wykrywanie

Populacyjny Program Wczesnego Wykrywania Raka Piersi

skierowany jest do kobiet zdrowych, które nie chorowały wcześniej na raka piersi. Ma na celu objęcie swoim zasięgiem jak największą liczbę kobiet w populacji 50 - 69 lat, czyli najbardziej narażonej na zachorowanie na raka piersi. Otrzymywany wynik badania skryningowego (prześwietlenia) to ocenie przez dwóch lekarzy specjalistów zdjęcia rentgenowskie piersi, z krótką adnotacją - czy wynik jest zmianowy bądź bezmianowy. Nie jest on w formie pełnego opisu diagnostycznego tak, jak przy tradycyjnym badaniu. W razie konieczności dalszej diagnostyki, list zawiera wytyczne względem sposobu postępowania. Oprac. DK

KONCERTY - FESTIWALE - FESTYNY - WYDARZENIA - IMPREZY



# Lato z Expresssem

DODATEK DO GAZET „EXPRESS”  
Nr 63 (2014)

**Festiwale, koncerty, wystawy, wycieczki i zajęcia dla najmłodszych - to tylko niektóre z wielu atrakcji, jakie przygotowano dla mieszkańców i turystów odpoczywających na Pomorzu. W tym tygodniu szczególnie polecamy: festiwal muzyki Gdańsk Dźwiga Mużę, Cepeliadę w Sopocie, pielgrzymkę łodziową w Nadolu i koncerty w Wejherowie. Poniżej publikujemy kalendarz imprez na najbliższe dni.**

Letnie wakacje w pełni. To czas zabawy, rozrywki i letnich imprez. A tych ostatnich w tym roku nie zabraknie. Zarówno w Trójmieście jak i na Kaszubach będzie się sporo działo. Przygotowano mnóstwo atrakcji zarówno dla dzieci i młodzieży, jak i dla dorosłych.

## GDAŃSK



Luxtorpeda to jeden z zespołów, który zagra na festiwalu w Gdańsku

Fot. luxtorpeda.eu

Festiwal muzyki rock, pop i hip-hop, sobotnie koncerty polskiej muzyki tradycyjnej, jarmark etnograficzny i zwiedzanie miasta zabytkowymi pojazdami – to propozycje dla tych, którzy wybierają się do Gdańska.

### Gdańsk Dźwiga Mużę

W piątek 18 lipca roku rusza szósta edycja Festiwalu Gdańsk Dźwiga Mużę. W programie trzy dni prawdziwego święta tańca i muzyki - 10 światowej klasy tancerzy, 33 godziny warsztatów w trzech strefach tanecznych: Street Styles, Power of Flava, Art Of Dance. Hip Hop, Afro Hip Hop, Dancehall, Popping, Locking, Wacking, Krump, Vogue z udziałem wybitnych, utalentowanych tancerzy. A wieczorami, na dużej scenie plenerowej, począwszy od piątku do niedzieli, 14 koncertów muzycznych. Wśród zaproszonych gości gwiazda zagraniczna - legendarny szwedzki zespół hiphopowy Looptroop Rockers.

Pierwszego dnia festiwalu na scenie pojawią się m.in.: Kaliber 44, Pięć Dwa (dawny Pięć Dwa Dębiec), Sokół & Marysia Starosta, Luxtorpeda oraz Shata QS.

W sobotę po godzinie 20:00 na scenie zaprezentują się: kolaboracja Raka (Dwazera) i Hadesa (HIFI Banda) czyli RH-, Bisz (B.O.K), DJ'a Piotr Szmidt (znany jako Ten Typ Mes) oraz szwedzki zespół hiphopowy Looptroop Rockers!

W niedzielę natomiast nie zabraknie zespołu HEY, WAGLEWSKI FISZ EMADÉ, Huntera z towarzyszeniem chóru Kantata, zespołu ŁAKI ŁAN a także zespołu Pustki.

Miejsce: Plac Zebrań Ludowych, Gdańsk, Brama Oliwska. Bilety w cenie 15 zł za dzień (35 zł – trzydniowy karnet). Bilety do nabycia w Ticketpro.pl oraz w salonach sieci EMPIK.

### Polska muzyka tradycyjna

W ramach trwającego cyklu odbędą się jeszcze 4 koncerty (w soboty, godz. 12.00, Altanka Oliwska). W altance wraz z młodymi zagrają muzycy starszego pokolenia, a ich mistrzami były osoby urodzone jeszcze w XIX wieku. Sobotnie występy pozwalają na zapoznanie się z polską muzyką tradycyjną. Jest ona przekazywana z pokolenia na pokolenie, bądź z mistrza na ucznia, ale zawsze związana jest z konkretnym miejscem. Podczas cyklu koncertów, kapele zagrają muzykę tradycyjną z Podhala, Kaszub, Mazowsza, czy południa Wielkopolski.

Cykl nawiązuje do obchodzonego roku Oskara Kolberga, polskiego etnografa i etnomuzyka. Organizatorem koncertów jest Polski Chór Kameralny, a partnerem Stowarzyszenie „Trójwiejska”.

Kolejne koncerty z cyklu:

26 lipca - Kapela Biskupiańska oraz Grzegorz i Natalia Ajdaccy, 2 sierpnia - Jacek Wesółowski i Synowie, 9 sierpnia - Kapela Drěchě i Tadeusz Makowski, 16 sierpnia - Kapela Przewłokiego z Piotrem Krupskim.

## SOPOT

Wypoczywający w Sopocie również nie będą się nudzić. Oczywiście można się tu wybrać na plażę i zrelaksować się nad morzem, ale nie zabraknie też innych atrakcji.

### Wakacje w Operze Leśnej

Podczas zajęć wakacyjnych, dzięki różnorodnym technikom plastycznym takim, jak kolaż, malarstwo, rzeźba w glinie, papieroplastyka, dzieci zapoznają się z materiałami plastycznymi, rozwijają swoje zdolności manualne, kreatywne myślenie, przyswoją wiadomości z zakresu historii sztuki. Ponadto podczas warsztatów plastycznych dzieci zagłębiają się w fascynujący świat sztuki, zapoznają się z artystami oraz ich twórczością, kierunkami w sztuce, ciekawymi tematami podejmowanymi na przestrzeni epok. Najmłodsi dowiedzą się między innymi kim był Picasso i dlaczego przedmioty na jego obrazach są takie kanciaste, do czego służyły maski w różnych kulturach. Zajęcia wakacyjne dla dzieci będą się odbywały codziennie w lipcu i sierpniu w godz. 10.00 - 13.00. Do udziału w zajęciach wakacyjnych upoważnia bilet wstępu do Opery Leśnej (4 zł dla dzieci, 7 zł dla dorosłych).

# GDYNIA

Miasto Gdynia od lat zabiega o to, aby zostać stolicą wakacyjnego wypoczynku. Imprez nie brakuje, najwięcej oczywiście dzieje się w centrum.

## Ladies' Jazz Festival

Trwa jedyny w Europie Festiwal Kobiet Jazzu i najęściej obsadzone nagrodami Grammy miejsce we wszechświecie! Jazz, smooth jazz, bossa nova, piosenka francuska i każdy rodzaj dobrej muzyki. Tym razem jeszcze do 20 lipca w Gdyni na tegorocznym Ladies' Jazz Festival 2014 wystąpi łącznie aż dziesięć głównych wykonawców. Koncerty odbywają się w salach koncertowych i przestrzeni publicznej miasta, ale nie tylko. Po raz pierwszy w historii jedyny festiwal jazzowy w całości poświęcony damom jazzu zawita do Filharmonii Kaszubskiej w Wejherowie. Najbliższe koncerty: 17 lipca - Nikki Yanofsky, 18 lipca - Krystyna Stańko, 18 lipca - Karolina Szeziak, 19 lipca - Bardotka Trio.

## Aktywne lato

Przez dwa miesiące - lipiec i sierpień - zapraszamy na plażę „Śródmieście”, gdzie będziemy spotykać się na wspólnej zabawie, łącząc plażowanie ze sportową rywalizacją. Codziennie przez dziewięć letnich tygodni nasi instruktorzy organizowali będą mini-turnieje siatkówki (na sześciu boiskach) i piłki nożnej plażowej (na dwóch boiskach). Dodatkowo przez cały czas będzie można skorzystać z darmowej wypożyczalni sprzętu (piłek, siatek i innych). Aktywne lato to program dla każdego - dzieci, młodzieży i dorosłych.

Fot. Daria Dunajska



Wodno-pięsza pielgrzymka odbędzie się jak co roku w Nadolu

## Łodziowa pielgrzymka

W sobotę 26 lipca odbędzie się pieszo-wodna pielgrzymka łodziami z Nadola do Lubkowa na odpust św. Anny w Żarnowcu o godz. 14.00. Corocznie tego dnia pielgrzymi przepływają Jezioro Żarnowieckie z Nadola do Lubkowa, po czym pieszo wędrują do kościoła w Żarnowcu na uroczystą mszę św. Nadole to szczególna wieś położona w gminie Gniewino. Po pierwszej wojnie światowej wieś znalazła się w Polsce, a cały otaczający teren należał do Niemiec. Jedyną nie transgraniczną drogą było jezioro. Mieszkańcy co niedzielę płynęli łodziami do Lubkowa, a stąd już pieszo do kościoła świętej Anny do Żarnowca. Ta historyczna droga co roku odtwarzana jest podczas odpustu.

# WEJHEROWO

Spacer po mieście, zwiedzanie ratusza, aktywny wypoczynek w parku i koncerty – takie atrakcje przygotowali samorządowcy z Wejherowa.

## Zwiedzanie ratusza

Jak co roku w wakacje każdy ma okazję do zwiedzenia miejskiego ratusza z przewodnikiem. Zobacz tu można dwie sale z makietami zabytkowego centrum miasta i Kalwarii Wejherowskiej, sale obrad, celę więzienną oraz wystawę „Wejherowo w okresie niemieckiej okupacji 1939-1945”.

Ratusz zwiedzać można bezpłatnie w godzinach od 9.00 do 15.00 od poniedziałku do piątku oraz w weekendy w godzinach od 10.00 do 14.00.

Zainteresowani zwiedzaniem mogą zgłosić się bezpośrednio do ratusza lub przed pomnik Jakuba Wejhera, a także skontaktować się z Informacją Turystyczną, tel. 58 677 70 58.

## Spacer po mieście

Drugą propozycją są darmowe wycieczki z przewodnikiem PTTK organizowane od 7 lipca do 24 sierpnia. Wycieczki wyruszają codziennie o godzinie 11.00 spod pomnika Jakuba Wejhera i obejmują trasę od ratusza, przez kościół św. Anny, park miejski z Pałacem Przebendowskich i Kalwarię Wejherowską po Filharmonię Kaszubską z tarasem widokowym. Taras czynny jest codziennie w godzinach od 13.00-18.00. Są tam zamontowane lunety, przez które można oglądać miasto z bliższej perspektywy.

## Aktywnie w parku

Dla lubiących relaks, aktywność i wspólną zabawę przygotowano zajęcia w Parku Miejskim. W każdą sobotę lata odbywać się będą „Aktywne soboty” czyli darmowe treningi fitness, zajęcia ruchowe oraz joga. Zajęcia odbywają się pod czujnym okiem trenerów Tiger Gym Wejherowo.

## Muzyczne lato



Jak co roku w każdą niedzielę lipca i sierpnia o godz. 17.00 odbywać się będzie Muzyczne Lato w parku. Będzie niezwykle różnorodnie. Posłuchać będzie można muzyki włoskiej, folkowej, hip hopu, rock&rolla, muzyki elektronicznej a nawet kwartetu smyczkowego. W najbliższą niedzielę, 20 lipca, wystąpi ZGREDYBILLIES (rock and roll, rockabilly), natomiast 27 lipca - A. QUARTET (kwartet smyczkowy).

## Cztery dni z książką

Już po raz trzeci w Łebie odbędzie się impreza „Lato z Książką” wydawnictwa Zysk i S-ka. To Wydarzenie promujące czytelnictwo rozpocznie się w sobotę 26 lipca i potrwa cztery dni.

## Kino na Leżakach

Bezpłatne i plenerowe seanse kinowe organizowane na plażach i w parkach to inicjatywa, która w ostatnich latach omijała Łebę. W tym sezonie to się zmieni, bo miejscowość znalazła się na trasie akcji „Kino na Leżakach”. Plenerowe kino przyjedzie do Łeby 2 sierpnia

# NADOLE

Wyjątkowo kolorowa i widowiskowa pielgrzymka łodziami oraz festyn folklorystyczny - to dwie ciekawe propozycje spędzenia wolnego czasu.

# KROKOWA

A może warto wybrać się w rejon powiatu puckiego? Tu będzie sportowo, motoryzacyjnie, muzycznie i rozrywkowo.

## Dni Krokowej

W najbliższą niedzielę 20 lipca odbędą się Dni Krokowej od godziny 15.00 na Podzamczu. Dni Krokowej to święto gminy obchodzone w lipcu w centrum miasta koło zamku. Będzie coś dla każdego: trochę motorowych pokazów, półmaraton dla biegaczy i miłośników nordic walking oraz koncert grupy Afromental. Na scenie wystąpią różne zespoły muzyczne. Przygotowane są stoiska gastronomiczne, konkursy z nagrodami, loterie, kąciki dla dzieci. Na zakończenie Dni Krokowej wystąpi gwiazda wieczoru.

Akcja „Kino na leżakach” to pomysł na serwanie turystom lekkiego i ciekawego kina podczas bezpłatnych seansów plenerowych organizowanych w miejscowościach nadmorskich. W tym roku akcja organizowana jest już po raz drugi, a jej organizatorzy będą jeździli z plenerowym kinem podczas całego sezonu letniego.

## Podwodne Żagle

Kreatywne warsztaty dla dzieci i rodziców, tworzenie bajkowych postaci ze słodkości i objazdowa galeria bajek. Właśnie takie atrakcje będzie oferowała najnowsza, piąta z kolei edycja Festiwalu Działań Kreatywnych „Podwodne Żagle”. Festiwal ruszył w Łebie 15 lipca i potrwa do początku sierpnia.

# ŁEBA

Ta nadmorska miejscowość oprócz szerokiej plaży i charakterystycznych oferuje także wypełniony po brzegi program wakacyjnych imprez.

OTO WYBRANE WYDARZENIA:

Lato z Expressem

Czytaj co tydzień

Lato z Expressem  
Ceny spadają!

tel. 793 500 155  
e-mail: e.samuliska@expressy.pl

# Gdynia pod żaglami

**To będzie największa żeglarska impreza tego lata. Przy gdyńskich kejach zacumują prawie wszystkie największe polskie żaglowce: Dar Młodzieży, Pogoria, Fryderyk Chopin, Iskra II, Zawisza Czarny i Generał Zaruski.**

W honorowej roli wystąpi statek-muzeum Dar Pomorza, którego zwycięstwo w regatach The Cutty Sark Tall Ships Races 1972 otworzyło Gdyni drogę do organizacji Operacji Żagiel dwa lata później. Specjalnie na czas zlotu, biała fregata zostanie przeholowana na dawne miejsce bliżej wyjścia z portu, tak, by mogła znów stanąć obok swojego następcy - Daru Młodzieży.

Na cztery dni w gdyńskim basenie Prezydenta wyrosnie las masztów.

- Nasze miasto po raz szósty w historii ugości flotę wielkich żaglowców. Tym razem impreza upamiętni 40-rocznicę historycznej Operacji Żagiel - pierwszego zlotu żaglowców, który odbył się w tej części Europy. Stąd też wzięła się nazwa - Operacja Żagle Gdyni - dla wydarzenia, które będzie największym żeglarskim spektaklem tego roku - mówi Wojciech Szczurek, prezydent Gdyni.

## Las masztów

Organizatorom udało się zaprosić 7 dużych jednostek, które odwiedziły Gdynię cztery dekady temu.

- Przy gdyńskich nabrzeżach ponownie zacumują takie jednostki, jak rosyjski Kruzenshtern, szwedzki Falken, niemiecki Seute Deern oraz nasze - Zawisza Czarny i Generał Zaruski - mówi Joanna Zielińska, koordynator Operacji Żagle Gdyni. Francuski szkuner Etoile przyplynie na Bałtyk po raz pierwszy od 1974 roku, specjalnie po to, by wziąć udział w Operacji Żagle Gdyni, co podkreśla rangę imprezy. Ciekawostką z pewnością będzie niemiecka brygantyna Greif, która czterdzieści lat temu wystąpiła w Gdyni jako Wilhelm Pieck, ale wówczas była żaglowcem z NRD.

Jednak nie wszystkie jednostki, które brały udział w pamiętnej Operacji Żagiel zobaczymy w sierpniu w Gdyni. Niektórych, jak pływającego wówczas pod banderą ZSRR Towarzysza czy polskiego Janka Krasickiego, nie ma już w czynnej służbie. Z kolei jacht Otago spoczywa od lat na dnie. Natomiast zamiast nieistniejącego już szkunera ORP Iskra w zlocie weźmie udział jego następcy - ORP Iskra II, która weszła do służby w 1982 roku..

Gdyńska Operacja Żagiel 1974 była wielkim wyda-



**Przezeń gdyńskiego portu zaroi się od żaglowców z całego świata. Przy gdyńskich nabrzeżach ponownie zacumują takie jednostki, jak rosyjski Kruzenshtern, szwedzki Falken, niemiecki Seute Deern oraz Zawisza Czarny i Generał Zaruski. Francuski szkuner Etoile przyplynie na Bałtyk po raz pierwszy od 1974 roku, specjalnie po to, by wziąć udział w Operacji Żagle Gdyni**



**O organizacji żeglarskiego święta mówili, licząc od lewej: Bogusław Witkowki – prezes Pomorskiego Związku Żeglarskiego, prezydent Gdyni Wojciech Szczurek, Joanna Zielińska – koordynator Operacji Żagle, Krzysztof Romański – kierownik projektu**

rzeniem w żeglarskim świecie. Dlatego, doceniając wagę jej 40. rocznicy, w tegorocznej imprezie wezmą też udział żaglowce, których wówczas w Gdyni nie było. Przede wszystkim rosyjski Sedov, największy żaglowiec świata, a także replika fregaty cara Piotra I - Shandart oraz brat bliźniak Daru Młodzieży - Mir. Wielkim wydarzeniem będzie wizyta portugalskiego czteromasztowca Santa Maria Manuela, który jako pierwszy żaglowiec z kraju Henryka Żeglarza zawinął do Polski. Ze Szwecji przyplynie dwumasztowy Tre Kronor af Stockholm, Litwę reprezentować będzie Brabander, Łotwę Palsa, a reprezentację żaglowców niemieckich, oprócz wspomnianych Seute Deern i Greifa, uzupełni 50-metrowy Roald Amundsen.

## 40-lecie Bractwa Kaphornowców

Obchody jubileuszu zaplanowano na 16 sierpnia od godz. 12.00 na „Darze Pomorza”. Żaglowiec ten, jako pierwszy pod polską banderą, opłynął owiany sztormowymi wiatrami i złą sławą przylądek Horn. Było to 1 marca 1937 roku. Na następnego ryzykanta trzeba było czekać aż 36 lat, ale potem pojawiło się ich coraz więcej, zatem w 1974 roku skrzyknęli się i utworzyli Bractwo. Obecnie najważniejszą w nim funkcję – grotmaszta - pełni kontradmirał Czesław Dyrzc, którego 8-letnia kadencja właśnie się kończy, zatem podczas Walnego Zgromadzenia zaplanowano wybór następcy. Tego samego dnia w Muzeum Miasta Gdyni o godz. 16.00 odbędzie się promocja drugiego, poszerzonego wydania książki „Pokłon Hornowi”.

Zlot żaglowców wiąże się też z krzewieniem kultury morskiej, a jednym z bardziej charakterystycznych jej elementów są szanty. 15 i 16 sierpnia, na scenie na terenie Dalmoru, odbędzie się festiwal, podczas którego wystąpi czołówka polskich artystów tworzących ten gatunek muzyki. Tyleż nietypowe, co spektakularne wydarzenie czeka publiczność w niedzielę, 17 sierpnia. To będzie dzień muzyki pod żaglami. Na środku basenu Prezydenta zakotwiczą Zawisza Czarny i Generał Zaruski, które zostaną podświetlone, a na ich pokładach odbędą się koncerty - szantowy i rockowy. Na zakończenie wieczoru niebo nad Gdynią rozjaśni sztuczne ognie. Kulminacją czterodniowego święta żeglarstwa będzie parada żagli - 18 sierpnia. Tym razem, odbędzie się popołudniu. Jednostki zaczną wychodzić z portu od godz. 16.00, a około godz. 18 pokażą się gdyńskiej publiczności pod żaglami w szyku paradnym. Anna Kłos

## NIERUCHOMOŚCI

### SPRZEDAM

**OKAZYJNIE** sprzedam mieszkanie 3 pokojowe, blok 10 piętrowy, Gdynia Pogórze, tel. 690 445 628

**TANIO** sprzedam 3 pokojowe mieszkanie o wysokim standardzie w Gdyni, Tel. 730 201 700

**Z POWODU** wyjazdu tanio sprzedam 3 pokojowe mieszkanie o wysokim standardzie, nie wymaga remontu, w Gdyni, 10 min jazdy do centrum, tel. 730 201 700

**DZIAŁKĘ** 1100 m. kw. Sprzedam, prąd i woda, ul. Dębowa 13, Kąpino, gm. Wejherowo, tel. 605 420 694

**SPRZEDAM** działkę budowlaną 600 m kw, z dobrym ogrodzeniem murowanym, ul. Krzywa, Wejherowo, tel. 513-005-898

**SPRZEDAM** lub wynajmę działkę, 434 m2, nad morzem w Karwińskich Błotach, 1 km do pięknej plaży, z prawem budowy, media przy drodze, tel. 661 582 483

**SPRZEDAM** działkę budowlaną, 600 m kw, Wejherowo, tel. 513-005-898

**SPRZEDAM** działkę budowlaną 600 m kw, z dobrym ogrodzeniem murowanym, ul. Krzywa, Wejherowo, tel. 513-005-898

**DZIAŁKA** z domem, Gdynia Witomino, 521 m2, 790 tys. zł, tel. 502 686 196

**DZIAŁKĘ** położoną w dolinie Słupi z dostępem do rzeki, 7 km do Ustki, 4700 m2, 180 zł/m2, tel. 502 686 196

### DO WYNAJĘCIA

**LOKAL** na biuro, Gdańsk, 2 pokoje pow. 40m2. Cena 32zł+10zł za m2 opłaty eksploatacyjne, tel. 58 345 28 17

## MOTORYZACJA

### SPRZEDAM

#### KUPIĘ

**SKUP** aut, złomowanie, wyrejestrowane, do wyrejestrowania, każda marka. Dojazd do klienta, Wejherowo, Gdańsk i okolice, tel: 789 345 593

**AUTO-ZŁOM**  
**SZYBKO!**  
**GOTÓWKA!**  
☎ 507 741 990

### INNE

**SPRZEDAM** Rower Stacjonarny York Fitness Cena 500 zł, tel. 516

781 213

## EDUKACJA

## SPRZĘT ELEKTRO

### KOMPUTERY

**SPRZEDAM** komputer, dysk 120 GB, klawiatura Vobis, monitor LCD TV Samsung z pilotem, 1000 zł, 505-56-70-34

### INNE

**SPRZEDAM** telewizor kolorowy NEC, 29 cali, 2 kolumny, 50 zł, tel. 789-431-218

## PRACA

### DAM PRACĘ

**PROMEDICA24**  
**PRACUJ JAKO OPIEKUN W NIEMCZECH!**  
ODDZIAŁ W GDAŃSKU  
ul. Partyzantów 8/7  
tel. 22 448 72 52, 502 626 549

## USŁUGI

**USŁUGI** elektryczne, instalator-

stwo, usuwanie awarii, montaż sprzętu agd, pomiary, Trójmiasto i okolice KS.EL, tel. 515 151 370

**FOTOGRAF** – śluby, tel. 660 310 311

**PROFI CREDIT**  
**ELASTYCZNA POŻYCZKA**  
dogodna wysokość rat  
okres kredytowania od 6 do 48 miesięcy  
pożyczki od 200 - 25.000 zł  
tel. 668 681 857  
Koszt połączenia zgodny z taryfą operatora

## TOWARZYSKIE

**CHCESZ** randki, a może zaikrzy między Nami. Miły, kulturalny chłopak 41 lat pozna Panią spod znaku: Ryb, Raka, Skorpiona, do stałego związku, tel. 515 314 284

**BLOND** laseczka o latynoskiej dupci i jednym ciałku, pozna Panów Sponsorów Tel: 514 670 725 Sopot.

**GORĄCA** blondi pozna sponsorów. Zapraszam do siebie, odwiedź mnie a zabiorę Cię w siódme niebo. Dzwoni: 514 670 725. Sopot, woj. pomorskie

**SEX**-sex-sex-To Lubię a Ty? Poznajmy się, umów się na wspólną zabawę! Ja śliczna kobietka o zgrabnym tyłeczku, blondyna, Zapraszam! Dla Konkretnych Panów Sponsorów! Ps. Również sex, Tel: 516 747 365, Sopot

## ZWIETRZĘTA

**SZCZENIĘTA** rasy chiński grzywacz nagie i długowłose „oddam w dobre ręce” tel. 609 244 609

## RÓŻNE

**BURSZTYN** kupię, tel. 784 955 498

**SPRZEDAM** stolik /kolor buk/+ dwa krzesła Cena 110 zł, tel. 607 301 942

**SPRZEDAM** stacjonarny rower Cartronik York Fitness stan b.dobry. Cena zakupu. 1200zł, sprzedaż 500 zł, tel. 516 781 213

**SPRZEDAM** wersalkę, biurko i dwie leżanki jednoosobowe. Tel: 607 301 942

**KUPIĘ** mały agregat prądowłoczy, używany, tel: 797 293 805

**BRYCZKA** dokart dla 5 osób sprzedam. Wejherowo, tel: 507 724 008

**SPRZEDAM** kwiaty: juka, fikus drobny, mirta młoda i dużo innych od 15 zł szt, tel: 796 400 131

**SPRZEDAM** drzwi 2 sztuki, pokojowe, jasne 205x80 cm z futryną 15 cm, tel. 796 400 131

**SPRZEDAM** drzwi 80, zewnętrzne - prawe, NOWE, zbrojone, z wizjerem i kompletem kluczy, wraz z futryną, cena 650

zł, tel. 600 702 048

**MATA** dla dziecka do leżenia i przewijania, kolor pomarańczowy, wym.85 cm x 75 cm, nowa, 20 zł, 505-567-034

**OKNO** drewniane, kolor sosnowy, wym. 1,45 m x 1,75 m, jednostrzylowe, otwierane, u góry lufcik, nowe, 50 zł, 517-782-024

**SPRZEDAM** nową kuchenkę gazowo - elektryczną Amica, kolor szary, 1000 zł, Wejherowo, tel. 505 567 034

**SPRZEDAM** drzwi, 80, zewnętrzne, prawe, z futryną, zbrojone z wizjerem, komplet kluczy, cena: 500 zł, tel. 501 539 159

**SPRZEDAM** łyżwy figurowe, białe, rozm. 30, nowe, 50 zł, Wejherowo, tel. 505-567-034

**SPRZEDAM** ubranka dla dziewczynki, rozm.122, kurtki, buty skórzane, stan idealny, Wejherowo, 505-567-034

**SPRZEDAM** mydła włoskie Nesti Dante, 250 gram, różne zapachy, duży wybór, tel. 660 731 138

**SPRZEDAM** lampki nocne, brązowe, 2 sztuki po 10 zł, tel. 660 731 138

**SPRZEDAM** kurtkę narciarską, damską, rozm. L, kolor biały,

czarne wstawki, stan idealny, cena: 350 zł, Wejherowo, tel. 660 731 138

**SPRZEDAM** 2 krzesła drewniane, siedzisko materiałowe, 200 zł, Wejherowo, tel. 505-56-70-34

## Express

DOSTĘPNY NOWY NUMER

SZUKAJ W EMPIKU ZAMÓW PRENUMERATĘ!



„Nieważne, co Ty czytasz, ważne kto czyta o Tobie!”

dowiedz się więcej: [biuro@expressy.pl](mailto:biuro@expressy.pl)

[ExpressBiznesu](https://www.facebook.com/ExpressBiznesu)

Bądź na bieżąco!  
**pomorski.info**

# OGŁOSZENIE

Nadaj przez SMS lub MMS

<p><b>na nr 72051 (2zł + VAT)</b></p> <p><b>NIERUCHOMOŚCI SPRZEDAM:</b> NIERUCHOMOŚCI KUPIĘ: NIERUCHOMOŚCI ZAMIENIĘ: NIERUCHOMOŚCI DO WYNAJĘCIA: NIERUCHOMOŚCI POSZUKUJĘ WYNAJĄC: MOTORYZACJA SPRZEDAM: MOTORYZACJA KUPIĘ: MOTORYZACJA INNE: EDUKACJA: SPRZĘT ELEKTRONICZNY KOMPUTERY: SPRZĘT ELEKTRONICZNY TELEFONY: SPRZĘT ELEKTRONICZNY INNE:</p>	<p><b>na nr 72051 (2zł + VAT)</b></p> <p>EXP.NSP. EXP.NKU. EXP.NZA. EXP.PNDW. EXP.NPW. EXP.MSP. EXP.MKU. EXP.MIN. EXP.EDU. EXP.SKO. EXP.STO. EXP.SIN.</p> <p><b>na nr 79567 (9zł + VAT)</b></p> <p>TOWARZYSKIE: DAM PRACĘ: SZUKAM PRACY: USŁUGI:</p>	<p><b>na nr 904868 (4zł + VAT)</b></p> <p><b>NIERUCHOMOŚCI SPRZEDAM:</b> NIERUCHOMOŚCI DO WYNAJĘCIA: NIERUCHOMOŚCI ZAMIENIĘ:  <b>MOTORYZACJA SPRZEDAM:</b> MOTORYZACJA INNE:</p> <p><b>EXP.NRS.</b> <b>EXP.NRD.</b> <b>EXP.NRZ.</b>  <b>EXP.MTS.</b> <b>EXP.MTI.</b></p> <p><b>UWAGA!</b> Treść SMSa lub MMSa nie może przekraczać 100 znaków. MMS nie może przekraczać 100 kB. Nie należy używać polskich znaków, tj. ą, ę, ż, ó, itd.</p> <p><b>PRZYKŁAD</b> EXP.PROZ. Sprzedam kanapę, tanio, tel. 500 500 XXX</p>
--	--	---

Regulamin drobnych ogłoszeń jest dostępny w naszej redakcji oraz na portalu [www.gwe24.pl](http://www.gwe24.pl)

**REDAKCJA**  
Aleja Zwycięstwa 24, 80-219 Gdańsk,  
tel. fax. 58 55 333 40, tel. 58 736 33 22

**REDAKTOR NACZELNY:**  
Piotr Ruszewski  
**DYREKTOR HANDLOWY:**  
Rafał Laskowski  
**DZIENNIKARZE:** Dorota Korbut, Grzegorz

Bryszewski, Rafał Korbut,  
Łukasz Krzemiński

**SKŁAD:** Alfa Skład Łukasz Bieszke  
[redakcja@expressgdynski.pl](mailto:redakcja@expressgdynski.pl)  
[www.expressgdynski.pl](http://www.expressgdynski.pl)

Redakcja nie zwraca tekstów  
niezamówionych oraz zastrzega sobie

prawo ich redagowania i skracania.  
Redakcja nie odpowiada za treść  
zamieszczanych ogłoszeń.

**ISSN 1899-6132**  
**WYDAWNICTWO**  
NORDAPRESS PPHU, 84-200 Wejherowo,  
ul. Gniewowska 7,  
NIP 588-131-07-65

**BIURO OGŁOSZEŃ**  
ogloszenia@expressy.pl  
Wejherowo 84-200,  
ul. Gniewowska 7  
tel. fax 58 736 16 92

**BIURO REKLAM**  
Beata Stanałowska,  
[b.stanalowska@expressy.pl](mailto:b.stanalowska@expressy.pl),

tel. 791 764 155  
[reklama@expressy.pl](mailto:reklama@expressy.pl)

**DRUK** Drukarnia Gdańsk PolskaPress  
**NAKLAD** 15 000 egzemplarzy

Rozpowszechnianie redakcyjnych  
materiałów publicystycznych bez zgody  
wydawnictwa jest zabronione.

**REDAKCJA WEJHEROWO:**  
ul. Gniewowska 7,  
84-200 Wejherowo,  
tel. fax. 58 736 16 92, tel. 736 33 22

**REDAKCJA LĘBORK:**  
Plac Pokoju 3, piętro II, pokój 7,  
84-300 Lębork,  
tel. fax. 59 843 42 71

GRUPA MEDIALNA

# Naszą siłą stabilna i wyrównana kadra

**WYWIAD | JR Pogórze okazało się najlepszym zespołem w wiosennej edycji Nadmorskiej Lidze 6. W turnieju Nadmorski Puchar Lata reprezentant naszej ligi zajęli trzecie miejsce. Łukasz Dąbrowski, zawodnik, który w JR rozegrał wiosną najwięcej meczów ocenia minioną rundę, a także zapowiada, że w rozgrywkach o Puchar Polski kadra NL6 zaprezentuje się z jak najlepszej strony.**

**Po krótkiej przerwie znów jesteście najlepszą drużyną NL6. Jak oceniasz sezon wiosenny?**

- Jak wiadomo w Ekstraklasie nastąpiła zmiana i teraz gramy na wzór Naszej polskiej Ekstraklasie co uważam za bardzo dobry pomysł. Jest więcej spotkań, liga zrobiła się ciekawsza i chyba trudniejsza do wygrania.

**Co według Ciebie było kluczem do triumfu w rozgrywkach?**

- Myślę że stabilna i wyrównana kadra. Na Nasze mecze już nie przychodzi po 12-16 zawodników jak bywało to w przeszłości, przez co każdy może więcej i lepiej zagrać. Bywało tak, że zawodnik wchodzi na 3 minuty a później musi czekać na swoją kolejkę nawet 10 minut. Uważam, że to nie do końca się sprawdza. Trzeba mieć zawodników na zmianę, ale maksymalnie po 1 na pozycje. Wtedy można lepiej „poczuć” grę, dać więcej drużynie.

**Które spotkania zdecydowały o tytule? Które zwycięstwa były kluczowe? Z jakim zespołem grało wam się najtrudniej?**

- O mistrzostwie zdecydowało ostatnie spotkanie z Ejsmond Club, które po morderczej walce udało Nam się wygrać. Kluczowe spotkania rozegraliśmy w grupie mistrzowskiej, tylko zwycięstwa mogły zapewnić tytuł i tak się stało. Jeżeli chodzi najtrudniejsze spotkania to wydaje mi się, że wszystkie mecze są trudne. W Ekstraklasie nie ma słabych drużyn, a często o wyniku decyduje dyspozycja dnia, szczęście. Na pewno trzeba mieć wyrównaną i zgraną



## ZAGRAJ W NADMORSKIEJ LIDZE 6

**ZAPOWIEDŹ | Zapraszamy drużyny do udziału w kolejnym sezonie NADMORSKIEJ LIGI 6 !!! Nowy sezon rozpoczniemy już 21 sierpnia !!!**

Chciałbyś sprawdzić się w rozgrywkach największej na Pomorzu amatorskiej ligi piłki nożnej sześcioosobowej? Masz grupę znajomych z którą możesz stworzyć zespół i rywalizować o jak najlepsze miejsce w tabeli? Chcesz aktywnie spędzać wieczory? Nasza liga jest dla Ciebie!

Aby zapisać zespół wystarczy wypełnić PROTOKÓŁ MECZOWY, wysłać do nas na e-maila (biuro@checzgdynia.pl) i wpłacić zaliczkę w kwocie 300 zł. (rozliczana w trzech ostatnich meczach sezonu). Wszystkich informacji udziela Łukasz Krzemiński pod nr tel. 883 934 110.

ekipę na boisku jak i poza nim. Uważam, że taką drużyną właśnie jesteśmy.

**Zaraz po zakończeniu sezonu graliście w Nadmorskim Pucharze Lata. W tym roku wynik był lepszy niż rok wcześniej, ale na pewno liczyliście, że zagracie w wielkim finale?**

- III miejsce w Nadmorskim Pucharze Lata przyjęliśmy z radością. Na prawdę cieszyliśmy się z tego co udało się ugrać, choć ambicje były większe, chcieliśmy wygrać.

**Jak ocenisz poziom NL6 w porównaniu z innymi ligami. Ekipy z Kartuz czy Słupska okazały się słabsze, ale najlepszą drużyną znów okazała się drużyna z Wejherowa?**

- Jeżeli chodzi o poziom drużyn z NL6 na tle gości z innych lig to uważam, że nie JR i ZT nie wypadły najgorzej, drugie i trzecie miejsce, dobra gra, na prawdę nie wyglądało to źle. Pod koniec sezonu tak się złożyło, że Zmarnowane, Ejsmond i JR grały ze sobą w lidze i pucharze. Były to bardzo ciężkie, twarde i wyczerpujące mecze, w których nikt nie odstawił nogi i nie odpuścił. Nie chce się głupio tłumaczyć, ale na pewno obie ekipy czuły trud sezonu i może zabrakło świeżości. Gdzie dwóch się bije tam trzeci korzysta i właśnie tak postąpiło Stare Chopina Wejherowo, które zwyciężyło po raz drugi. Zagraли fajną szybko piłkę, byli bardzo skutecznymi i wygrali zasłużenie. My możemy tylko pogratulować i jak będzie nam dane to za rok postaramy w końcu przela-

mac Wejherowo, bo tak być dłużej nie może, hehe...

**Warto już trochę wybiec w przyszłość. Lato i jesień w NL6 zapowiada się niezwykle bogato. Najpierw kadra NL6 zagra w Pucharze Polski! Jak oceniasz szansę zespołu w starciu z drużynami, które regularnie występują w rozgrywkach PZPN?**

- Po pierwsze bardzo dobra inicjatywa z tym Pucharem. Osoby, które nie są zrzeszone mają szansę potrenować z Trenerem Nicińskim, bramkarze z Jarkiem Krupskim na coraz lepszym boisku trawiastym, super sprawa. Każdy z zawodników jest mega zaangażowany (za wyjątkiem Turbinek hehehe). Treningi są bardzo ciekawe, sporo można się nauczyć. Jakie mamy szanse ciężko wyrokować, bo to będzie Nasz debiut, ale mamy ciekawą, silną i wyrównaną kadrę, będzie dobrze. Myślę, że kluczowy będzie mecz z Legią na wyjeździe.

**Rozgrywki Pucharu Polski to dodatkowe wydarzenie na Checzy, ale wiadomo, że głównymi rozgrywkami jest jesienny sezon NL6. Czy JR stać na obronę tytułu? Ostatnio ta sztuka nie udaje się żadnej drużynie.**

- Obrona mistrzostwa będzie bardzo ciężka, zasada bij mistrza będzie dodatkowa motywacja dla przeciwników. Do Ekstraklasie dołączyły nowe, ciekawe zespoły zapowiada się kolejny bardzo ciężki sezon. Jeżeli dopisze zdrowko, kontuzje będą omijały Checz szerokim łukiem powinno być dobrze. Tęgo życzę każdej drużynie. Tylko JR Pogórze!

**KOMENTUJ** na stronie [pomorski.info](http://pomorski.info)

www.pomorski.info

f / pomorski.info

**Sprawdź informacje** z całego Pomorza!

- GOSPODARKA - BIZNES - NIERUCHOMOŚCI - INWESTYCJE - FINANSE - MOTORYZACJA



# Final amatorzkiej ligi siatkarskiej



fol. RD Dąbrowa

Sportowych emocji nie brakowało



fol. RD Dąbrowa

Zawodnicy dawali z siebie wszystko



fol. RD Dąbrowa

Gra - choć amatorska - to radość i satysfakcja



fol. RD Dąbrowa

Pamiątkowe koszulki dla zawodników

**Na terenie Zespołu Szkół nr 14 odbył się finał III edycji Amatorskiej Ligi Siatkarskiej Dąbrowa. Rozgrywki przyciągnęły licznych zawodników oraz kibiców.**

Sala gimnastyczna Zespołu Szkół nr 14 gościła amatorów siatkówki już niejednokrotnie. Celem tego przedsięwzięcia jest popularyzacja siatkówki wśród mieszkańców Dąbrowy, wyłonienie najlepszych zespołów dla rozegrania turnieju finałowego oraz reprezentowania dzielnicy w rozgrywkach wyższego szczebla. Organizatorem rozgrywek jest Rada Dzielnicy Dąbrowa, zaś w charak-

terze partnera tego projektu występuje Zespół Szkół nr 14.

Jesienią ubiegłego roku ruszyła kolejna tura rozgrywek. Gracze spotykali się w każdą trzecią niedzielę miesiąca. Zespoły były pięcioosobowe, każdy mógł się zgłosić i zapisać - nawet bezpośrednio przed meczem. Korzystanie z hali sportowej było bezpłatne, zaś rozgrywki oceniali profesjonalni sędziowie. Ponieważ - jak sama

nazwa wskazuje - jest to liga amatorska, zatem mogli w niej brać udział wyłącznie osoby, które nie są zawodnikami klubów sportowych. Teraz na hali sportowej Zespołu Szkół nr 14 odbył się finał III edycji Amatorskiej Ligi Siatkarskiej Dąbrowa. Najlepsze zespoły w lidze otrzymały medale i okolicznościowe dyplomy. Nagrody oraz pamiątkowe koszulki ufundowane zostały z budżetu Rady Dzielnicy Dąbrowa.

Pierwsze miejsce zdobyła „Drużyna Bez Nazwy”, drugie miejsce - reprezentanci Stowarzyszenia KrewAktywni. Na trzecim miejscu plasował się zespół „Mewa”, w którego składzie były m. in. osoby niesłyszące. DK

# Express

BIZNESU

DOSTĘPNY  
**NOWY NUMER**  
SZUKAJ  
**W EMPIKU**  
ZAMÓW  
**PRENUMERATE!**

Jedyny taki, wyjątkowy, ekskluzywny magazyn o ludziach biznesu i dla ludzi biznesu – Express Biznesu! W naszej gazecie znajdziesz najważniejsze informacje ze świata przedsiębiorczości, przeczytasz wywiady z ludźmi, którzy odnieśli sukces, dowiesz się jakie innowacyjne rozwiązania można wykorzystać w prowadzeniu własnej firmy. Dowiesz się, kto i jakie nagrody otrzymał oraz przejrzysz relacje z biznesowych spotkań.

To wszystko i wiele, wiele innych – tylko za 9,90 zł!

Magazyn dostępny w salonach sieci Empik. Express Biznesu znajdziesz także w miejscu spotkań ludzi biznesu na Pomorzu - w siedzibach najważniejszych firm, w urzędach, organizacjach i stowarzyszeniach biznesowych. Pismo dostępne jest także podczas wybranych konferencji biznesowych.

**„Nieważne, co Ty czytasz,  
ważne kto czyta o Tobie!”**

dowiedz się więcej:

biuro@expressy.pl

 /ExpressBiznesu

