



Z MIŁOŚCI DO AUT

Prawie 20 zabytkowych oraz rzadko spotykanych samochodów w miniony weekend uroczyste przejechało ulicami Trójmiasta. Parada zaczęła się w Gdańsku, a skończyła w Gdyni.

Dorota Korbut
d.korbut@expressy.pl

W przejeździe brali udział pasjonaci motoryzacji, w tym także ci skupieni w Automobilklubie Morskim. Początek wydarzenia



Pasjonaci motoryzacji podczas spotkania

miał miejsce w malowniczej scenerii Starej Oliwy, w okolicach zabytkowej Kuźni Wodnej. Niewątpliwą atrakcją spotkania była obecność Forda A z... 1930 roku!

- Mam to auto od niedawna - opowiada właściciel motoryzacyjnego zabytku. - Przywiozłem je z Ostrowca Świętokrzyskiego. Wcześniej ten pojazd wykorzystywano do przewozów ślubnych, teraz z powodzeniem służy mojej rodzinie.

Oprócz sędziwego forda, na miejscu można było zobaczyć m. in. rzadko spotykane modele mercedesów, bmw, audi, czy volvo oraz relikty polskiego przemysłu motoryzacyjnego, czyli malucha i poloneza. Po wymianie uwag i doświadczeń na temat samochodów, nadeszła pora na wyruszenie w drogę. Wszystkie auta uformowały paradny szyk i przejechały ulicami Trójmiasta, przez Sopot, z krótkim przystankiem przy Grand Hotelu, aż na Skwer Kościuszki w Gdyni.

NIERUCHOMOŚCI
& *Wnętrza*

CZYTAJ str 5 - 10

W marinie głębiej, na plaży szerzej

Dobiegły końca prace nad pogłębieniem toru podejściowego w gdyńskiej marinie. Teraz mogą przepływać tęższe jednostki. Zyskali też amatorzy słonecznych kąpiel, bo plaża Śródmieście stała się większa i szersza.

Tor podejściowy od dłuższego czasu sprawiał problem wielu żeglarzom. Piasek przez ostatnie lata osadził się na dnie do tego stopnia, że najpłytsze miejsce w marinie miało niecałe dwa metry. Dlatego na zlecenie Urzędu Morskiego wykonano prace, które miały udroźnić tor. W ich efekcie ponownie ma on 4 metry głębokości.

A co się stało z piaskiem wydobywanym z dna marin? Jak zauważyli plażowicze i osoby spacerujące bulwarem, codziennie



Nowa plaża jest szersza niż poprzednio

przybywało plaży Śródmieście. Maszyny do tej pory wypompowały w sumie 11 tysięcy ton piasku, który w efekcie trafił na plażę. Najpierw jednak został dokładnie przebadany pod względem sanitarnym na obecność 50 różnych bakterii i szkodliwych substancji. DK

BANK DLA FIRM

TWOJE POTRZEBY - NASZE ROZWIĄZANIA

SKONTAKTUJ SIĘ Z DORADCĄ:

Katarzyna Sikorska	785 904 058
Krzysztof Pabisiak	605 370 376
Krzysztof Stec	785 809 762
Marcin Sieroński	695 505 302
Mariusz Fijas	695 995 746
Mateusz Budnik	695 910 458
Sylvia Caban	603 396 466
Władysław Konkol	781 450 015
Agnieszka Szumska	785 809 530
Dorota Dębska	695 995 976
Anna Gajowiak-Jachym	785 904 418

BANK PRZEDSIĘBIORCY

GET IN BANK

Jesteśmy częścią Getin Noble Bank S.A.

pomorski info

Najważniejsze informacje
gospodarcze z Pomorza

- gospodarka
- biznes
- nieruchomości
- inwestycje
- finanse
- motoryzacja

f / pomorski.info

REKLAMA

EG/18/2013/ELD

TAXI
HALLOExpress

Hallo Express Taxi
Zrzeszenie Transportu
Prywatnego w Gdyni

191-90 58 624 16 24
58 623 18 18
602 11 91 90

www.halloexpress.com
ztp.gdynia@wp.pl



Spacerkiem po szlaku historii

Ile lat liczy historia Wielkiego Kacka i skąd pochodzi nazwa dzielnicy? Jak kształtowały się losy XIV-wiecznego kościoła św. Wawrzyńca i wyjątkowego na mapie Gdyni miejsca, jakim jest Źródło Marii z figurą Matki Bożej? Dlaczego w Wielkim Kacku zbudowano dwie linie kolejowe - starą i nową? W którym roku wielkokacka wieś została przyłączona do Gdyni? Co oznacza nazwa Fikakowo i kiedy z Źródła Kacka wyodrębniły się dwie nowe gdynie dzielnice - Karwiny i Dąbrowa?

Odpowiedzi na te pytania można było uzyskać podczas uroczystej inauguracji Trasy Historycznej Wielki Kack. Dzięki inicjatywie Rady Dzielnicy w Wielkim Kacku stanęło 5 wielkoformatowych tablic z informacjami w języku polskim, angielskim i kaszubskim. Tematem pierwszej tablicy są dzieje wsi Wielki Kack od najwcześniejszej wzmianki źródłowej w 1277 roku do współczesności. Tablica nr 2 prezentuje dzieje linii kolejowych, poprowadzonych przez Wielki Kack w XX wieku. Kolejna - z numerem nr 3 - przedstawia bogate dzieje starej parafii p. w. św. Wawrzyńca w Wielkim Kacku, funkcjonującej tu od momentu lokacji wsi w 1353 roku. Przedostatnia tablica przybliży współczesny obraz dzielnicy i krótką, aczkolwiek anegdotyczną przeszłość osiedla Fikakowo. Tablica nr 5 poświęcona jest znanemu w całej Gdyni miejscu kultu religijnego, jakim jest Źródło Marii, sięgające swoimi korzeniami początków XX wieku.

Pięć tablic

Trwające ponad rok, intensywne prace Rady Dzielnicy Wielki Kack i Referatu Promocji i Turystyki Urzędu Miasta Gdyni oraz partnerów społecznych: Zrzeszenia Kaszubsko-Pomorskiego oddział Gdynia i Niezależnego Kręgu Instruktorów Harcerskich „Leśna Szkołka” zaowocowały powstaniem Trasy Historycznej Wielki Kack, która ma podkreślić bardzo istotny, choć mało znany rys dziejów naszego miasta. Gdynia jest miastem nowoczesnym i



Marek Biernacki, minister sprawiedliwości, odsłonił jedną z tablic



Kaszubska kapela umiliła otwarcie

dumnym ze swoich osiągnięć w ostatnich niemal dziewięciu dekadach, choć należy pamiętać o wielowiekowej historii tego miejsca.

- Gdynia leży na kaszubskiej ziemi, a wśród jej mieszkańców wielu identyfikuje się z Kaszubami - przekonują inicjatorzy przedsięwzięcia. - Poza „nowymi” obywatelami powstającego w dwudziestolecie międzywojennym miasta, którzy przybyli nad Bałtyk ze wszystkich zakątków Polski, są wśród nas także tacy, którzy mieszkają na tych terenach od zawsze.

Godzinna gra

W kościele p. w. św. Wawrzyńca odprawiona została koncelebrowana msza św. w intencji mieszkańców, a następnie przy Źródle Marii Marek Biernacki, minister sprawiedliwości RP oraz mieszkańiec naszej dzielnicy, odsłonił jedną z tablic. Z kolei znawca dziejów Gdyni, dr Tomasz Rembalski, przybliżył historię Wielkiego Kacka, a wrażenia artystyczne zapewnił występ kapeli kaszubskiej oraz recytacja wierszy Juliana Tuwima przetłumaczonych na język

kaszubski (w wykonaniu autora tłumaczenia, Tomasza Fopke, wiceprezesa Zrzeszenia Kaszubsko-Pomorskiego). Potem rozpoczęła się gra rodzinna, podczas której w urozmaicony sposób było można pokonać ok. 60-minutową trasę. Organizatorem tej gry byli harcerze z Niezależnego Kręgu Instruktorów Harcerskich „Leśna Szkołka”. Dla wszystkich uczestników tak aktywnego popołudnia przygotowany został poczęstunek, a każdy przybyły otrzymał kolorowy przewodnik po Trasie Historycznej. **Dorota Korbut**

Celebrity Eclipse w alei sław



Fot. UM Gdynia

Celebrity Eclipse wygląda imponująco

Kolejna tablica przybyła na jedynej w Polsce Alei Statków Pasażerskich w Gdyni, na Nabrze Pomorskim przy al. Jana Pawła II w Gdyni. Upamiętnia wizytę Celebrity Eclipse - największej z jednostek pasażerskich, jakie do tej pory odwiedziły nasze miasto. Uroczystość odsłonięcia tablicy uświetnił występ Pstrong Orkiestry oraz wystawa zdjęć cruiserów, które zawinęły do Gdyni w latach 2001 - 2014. Celebrity Eclipse wypłynął w swój pierwszy rejs w 2010 roku. Długość statku wynosi 317 m, posiada on 16 pokładów. Jednorazowo

na statku przebywać może 2850 pasażerów oraz ok. 1270 członków załogi. Z wielu atrakcji znajdujących się na pokładach wymienić można: restauracje kuchni świata z pokazami gotowania na żywo, centrum spa z sauną, łaźnią parową, jacuzzi, baseny, boiska sportowe do koszykówki i siatkówki, ścieżka do joggingu, the lawn club (żywa trawa na górnym pokładzie) - miejsce na piknik lub gry na świeżym powietrzu: boule, krokiet lub mini golf, centrum konferencyjne, galeria handlowa, kafejka internetowa czy teatr. **DK**

Wydawnictwo prasowe Nordapress poszukuje osoby na stanowisko:

SPECJALISTA DS. SPRZEDAŻY REKLAM

OBOWIĄZKI:

- Aktywna sprzedaż reklam na portalach internetowych oraz zawieranie umów partnerskich
- Sprawdzanie poprawności materiałów reklamowych
- Aktywne pozyskiwanie nowych klientów
- Opieka nad obecnymi klientami i budowanie z nimi długotrwałych relacji biznesowych

WYMAGANIA:

- Rozeznanie na rynku reklamy
- Mile widziane doświadczenie w branży reklamowej/internetowej
- Prawo jazdy kat. B.
- Samodzielność, kreatywność i inicjatywa w działaniu
- Wykształcenie min. średnie
- Umiejętność pracy zarówno samodzielnej jak i zespołowej
- Poszukujemy osób do pracy na terenie Wejherowa, Łęborka, Kartuz, Gdańska i Gdyni.

OFERUJEMY:

- Jeżeli chcesz pracować w miejscu, gdzie...
- Staniesz się członkiem dynamicznie rozwijającego się zespołu z dużym doświadczeniem i umiejętnościami
- Panuje miła atmosfera w pracy
- ... dołącz do nas i razem z nami osiągnij sukces!

CV proszę kierować na e-mail: rav.laskowski@gmail.com
- nie odpowiadamy telefonicznie na pytania dotyczące rekrutacji. Wybrane osoby zostaną zaproszone na rozmowę rekrutacyjną.

Nieruchomości

Koniec kryzysu

Zaczyna się dobra passa dla rynku nieruchomości. Dane są znacznie bardziej optymistyczne, niż przewidywano jeszcze kilka miesięcy temu – wynika z danych zaprezentowanych podczas czwartej edycji konferencji „Forum Rynku Nieruchomości”, organizowanej przez firmę Nowy Adres S.A. w sopockim hotelu Sheraton. Blisko 400 gości, aktywnie uczestniczyło w wykładach i panelach dyskusyjnych.

kultura



Gwiazdy zagrają w Pucku

To będzie prawdziwa atrakcja muzyczna dla mieszkańców i turystów przebywających w Pucku. Latem w miejscowości wystąpią trzy popularne artystki – Sylwia Grzeszczak, Ewa Farna i Margaret. Koncert Ewy Farny zaplanowano na 19 lipca, Margaret wystąpi 26 lipca a Sylwia Grzeszczak zaśpiewa 9 sierpnia podczas Puckiego Dnia Kapra.

NAJWAŻNIEJSZE INFORMACJE
gospodarcze z Pomorza

- gospodarka
- biznes
- nieruchomości
- inwestycje
- finanse
- motoryzacja

[/pomorski.info](http://pomorski.info)

inwestycja

Terminal będzie większy

Do końca 2015 roku zakończyć się ma rozbudowa intermodalnego terminalu kontenerowego w porcie wewnętrznym w Gdańsku. Umowę z wykonawcą i inżynierem kontraktu na rozbudowę terminalu, który mieści się przy Nabrzeżu Szczecińskim podpisano we wtorek 17 czerwca.

kultura

Podniebne akrobacje

12 najlepszych pilotów świata i samoloty z silnikami o mocy 300 koni mechanicznych, lecące z prędkością ponad 300km/h. Tak właśnie będzie wyglądała impreza Red Bull Air Race Gdynia 2014, którą zapowiedziano na koniec lipca. Zawody rozgrywane będą nad wodami Zatoki Gdańskiej tuż przed Bulwarem Nadmorskim.

Przedsiębiorczość wykluwa się w Gdyni

Dorota Korbut
d.korbut@expressy.pl

Nawet 50 firm, które istnieją krócej niż rok będzie działało na terenie Gdynińskiego Inkubatora Przedsiębiorczości. Uroczyste wmurowanie kamienia węgielnego pod budowę tego obiektu miało miejsce w środę 18 czerwca przy ul. Olimpijskiej w Gdyni.

W wydarzeniu wzięli udział m. in.: Wiesław Byczkowski, wicemarszałek województwa pomorskiego, Wojciech Szczurek, prezydent Gdyni, Piotr Duda, przewodniczący Komisji Krajowej NSZZ Solidarność. Gospodarzem uroczystości była Irena Muszkiewicz-Herok, prezes zarządu Fundacji Gospodarczej.

Planowane zakończenie budowy to maj 2015 roku. Na powierzchni prawie 3 tys. m kw., na trzech kondygnacjach, znajdzie się miejsce dla 30-50 firm, które istnieją krócej niż



Fot. Dorota Patzer/gdynia.pl

Inkubator będzie prowadziła Fundacja Gospodarcza. Na zdjęciu Irena Muszkiewicz – Herok, prezes fundacji

rok. Inwestycja jest realizowana przez Fundację Gospodarczą, czyli jedną z pierwszych organizacji pozarządowych (powstała 24 lata temu), wspierających przedsiębiorców, podnoszącą kwalifikacje pracowników i przeciwdziałającą bezrobociu. Na potrzeby inwestycji w Gdynińskim Inkubatorze Przedsiębiorczości powstanie Multimedialne Centrum Rozwoju, gdzie firmy będą mogły skorzystać z usług doradczych,

szkoleń i coachingu. Zostanie także utworzony Ośrodek Wspierania Innowacji, którego zadaniem będzie działalność na rzecz transferu wiedzy i technologii pomiędzy światem nauki i biznesu.

W uroczystości wmurowania kamienia węgielnego pod Gdyniński Inkubator Przedsiębiorczości wzięli udział samorządowcy z Gdyni i z województwa. Na zdjęciu Wojciech Szczurek – prezydent Gdyni.



Fot. Dorota Patzer/gdynia.pl

Już niedługo rozpocznie się rekrutacja firm, które będą mogły znaleźć wsparcie w Gdynińskim Inkubatorze Przedsiębiorczości. Inwestycja jest finansowana ze środków Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Pomorskiego Infrastruktura dla Rozwoju Firm Innowacyjnych (8 mln 800 tys. złotych), współfinansowana przez Gdynię (3 mln złotych). Wkład własny Fundacji Gospodarczej to 1 mln 200 tys. złotych.

Jak oceniamy urzędników?

By załatwić sprawę w urzędzie miejskim, w 72 proc. przypadków wystarczy jedna wizyta. W urzędzie gminy – jest tak w 69 proc. przypadków, a w starostwie powiatowym – w 53 proc. przypadków. Takie wnioski płyną z badania 30 urzędów z terenu Gdańskiego Obszaru Metropolitalnego.

Badaniem zostało objętych 20 urzędów gminnych, 5 miejskich i 5 powiatowych. Klienci odwiedzający urzędy byli pytani nie tylko o sukces w załatwieniu sprawy, ale także kompetencje urzędników, czy ich kulturę osobistą.

Jak wypadły te kwestie? Ok. 78 proc. klientów urzędów miejskich oceniło kompetencje urzędników na poziomie bardzo dobrym (a 17 proc. - dobrym). W starostwach powiatowych ocen bardzo dobrych było 52 proc. (ocen dobrych - 38 proc.).

Natomiast suma ocen dobrych i bardzo dobrych we wszystkich

Petenci oceniali jakość obsługi w urzędach



typach urzędów sięga lub przekracza 90 proc. Interesującą wypadają sugestie klientów, co należałoby zmienić, by usprawnić obsługę. Najwięcej osób – 15 proc. – chciałoby zmniejszenia kolejek. Z kolei 13 proc. oczekuje zmiany godzin urzędowania, 8 proc. sugeruje przebudowę siedziby urzędu, by poprawić jego funkcjonalność.

Badanie zostało przeprowadzone w ramach projektu Metropolitalna Platforma Wymiany Praktyk

Samorządowych, realizowanego przez stowarzyszenie Gdański Obszar Metropolitalny oraz Polską Unię Mobilności Aktywnej.

We wrześniu znane będą wyniki drugiej części badania, prowadzonego już poza urzędami. Ankieterzy pytali w nim mieszkańców Gdańskiego Obszaru Metropolitalnego o to, jak oceniają jakość usług publicznych (np. stan dróg, chodników, dostępność wydarzeń kulturalnych). **Oprac. DK**

BEZPŁATNE BADANIA DLA SENIORÓW W PRZYCHODNI SYNEXUS

Densytometria – badanie na osteoporozę
Dla Pań po 60 rż. które nie leczą się na osteoporozę
badanie gęstości kości biodrowej

Panie po menopauzie są szczególnie narażone na osteoporozę, która może prowadzić do złamań kręgosłupa.

Badania laboratoryjne krwi
Dla Pacjentów z problemami kardiologicznymi

- Lipidogram – poziom cholesterolu, ocenia ryzyko miażdżycy i choroby wieńcowej
- Glukoza – badanie niezbędne w profilaktyce, rozpoznaniu i kontroli cukrzycy
- Próby wątrobowe – sprawdzające funkcje wątroby
- Morfologia i OB

Hemoglobina glikowana Dla Pacjentów z cukrzycą
Ocena kontroli cukrzycy oraz skuteczności leczenia

www.przebadajsie.pl
tel. 58 731 21 96 Gdynia, ul. Władysława IV 59 facebook.com/C.M.SynexusPolska

Strategia ponad podziałami

Aż 69 pomorskich samorządów, w tym Gdańsk, Sopot i Gdynię, obejmie zasięgiem Strategia Rozwoju Gdańskiego Obszaru Metropolitalnego 2030. Samorządowcy Trójmiasta właśnie podpisali umowę na jej wykonanie z instytucjami badawczymi.

Dorota Korbut
d.korbut@expressy.pl

Skala przedsięwzięcia jest unikatowa. To jeden z pierwszych w Polsce dokumentów strategicznych o wymiarze metropolitalnym.

- Z jednej strony słyszy się wciąż narzekania wobec polityków na brak wizji i strategii – stwierdził Paweł Adamowicz, prezydent Gdańska. - A gdy już się te wizje pojawiają, to są one mało konkretne. My od początku istnienia GOM-u zabiegaliśmy o unijne środki pomocowe dla sfinansowania naszej strategii nie tylko dla Trójmiasta, ale dla całego obszaru – od Lęborka aż po Malbork. Podkreślam, że to wspólne przedsięwzięcie GOM i Forum Norda. Bo my



Od lewej: Dr Tomasz Brodzicki z Katedry Ekonomiki Integracji Europejskiej UG, Michał Guć, wiceprezydent Gdyni, Paweł Adamowicz, prezydent Gdańska, prof. dr hab. Krystyna Gawlikowska-Hueckel, kierownik projektu i przedstawiciel Instytutu Rozwoju, prof. dr hab. Tomasz Komornicki z Instytutu Geografii i Zagospodarowania Przestrzennego PAN.

nie konkurujemy między sobą, tylko z innymi obszarami metropolitalnymi – krakowskim, wrocławskim, czy poznańskim.

- Jesteśmy pod wrażeniem wymiaru oferty i szerokości spojrzenia – dodał Michał Guć, wiceprezydent Gdyni. - Ważne, że odbędą się bardzo szeroko zakrojone konsultacje społeczne, bo to są sprawy, które dotyczą wszystkich mieszkańców. To, co robimy teraz, to podwaliny dalszego rozwoju naszego regionu na kolejne dekady.

Strategia ma być gotowa w przyszłym roku. W czerwcu rozpoczynają się spotkania konsultacyjne ekspertów z partnerami projektu. Przewidywane są trzy etapy: diagnostyczny (do listopada tego roku), strategiczny oraz szkoleniowo-badawczy. Diagnostyka obejmie dziesięć obszarów:

- infrastruktura transportowa na tle uwarunkowań przestrzennych,
- bezpieczeństwo energetyczne i środowisko przyrodnicze,
- włączenie społeczne i rozwój kapitału społecznego,
- innowacyjność i przedsiębiorczość,
- rola małych miast i obszarów wiejskich w rozwoju GOM,
- rozwój zasobów ludzkich,
- zarządzanie,
- demograficzne uwarunkowania rozwoju,
- kluczowe i potencjalne motory rozwoju gospodarczego,
- internacjonalizacja gospodarki.

W konferencji uczestniczyli także prof. dr hab. Tomasz Komornicki z Instytutu Geografii i Zagospodarowania Przestrzennego PAN, dr Tomasz Brodzicki z Katedry Ekonomiki Integracji Europejskiej UG oraz członkowie zarządu Związku Zintegrowanych Inwestycji Terytorialnych.

- Ważne jest szerokie spojrzenie, które wyciąga nas z obszaru lokalnego w wymiar europejski – dodał Jacek Karnowski, prezydent Sopotu.

GOM zdobywa w kraju sławę i uznanie

Stowarzyszenie GOM, skupiające 49 pomorskich miast, gmin wiejskich oraz powiatów, do którego należy też miasto Pruszcz Gdański, zostało uhonorowane w konkursie „Razem dla Rozwoju”, podczas odbywającego się w Poznaniu I Kongresu Partnerstw Samorządowych.

Kongres to impreza prezentująca przykłady dobrej współpracy jednostek samorządu terytorialnego i zachęcająca do jej zacieśniania. - W Gdańskim Obszarze Metropolitalnym robimy to już od prawie trzech lat – mówi Michał Glaser, dyrektor biura GOM. - Zostaliśmy docenieni m.in. za kompleksowość działań i szerokie partnerstwo, włączające w nasze przedsięwzięcia organizacje pozarządowe, instytucje naukowe i biznes. Chodzi np. o organizowanie szkoleń i warsztatów, podnoszących jakość usług publicznych, wymianę dobrych praktyk w zakresie zarządzania i administracji oraz inne, bardzo wymierne, inicjatywy. Samorządy GOM wspólnie kupują energię i paliwa, dzięki czemu notują oszczędności rzędu kilkunastu milionów złotych rocznie. Przygotowują także zintegrowane dokumenty planistyczne oraz projekty w zakresie gospodarki wodnej, czy ekologii. Organizują również wydarzenia takie jak „Weekend za pół ceny”, podczas którego goście korzystają z 50-procentowych rabatów w lokalach gastronomicznych i instytucjach kulturalnych metropolii.

Gdynia atrakcyjna dla biznesu

Gdynia po raz kolejny znalazła się na pierwszym miejscu w rankingu dużych miast atrakcyjnych dla biznesu, opracowanego przez Centralny Ośrodek Informacji Gospodarczej i magazyn „Forbes”.



Wybór padł na 250-tysięczną Gdynię

W grupie miast liczących od 150 do 300 tysięcy mieszkańców uplasowała się na pozycji lidera przed Rzeszowem i Bielsko-Białą. Co więcej, wynik, który osiągnęła, dałby jej

bardzo wysoką pozycję także wśród miast powyżej 300 tysięcy mieszkańców, a więc takich, które są stolicami województw. Wojciech Szczurek, prezydent Gdyni odebrał nagrodę z tej

okazji podczas V Kongresu Regionów w Świdnicy.

Recepta na sukces

W rankingu „Forbesa” brana jest pod uwagę liczba nowych

firm zgłoszonych w ciągu roku do Krajowego Rejestru Sądowego, a dokładniej przyrost spółek w przeliczeniu na tysiąc mieszkańców. W przypadku Gdyni to 1,85. Ten wynik daje

firm zgłoszonych w ciągu roku do Krajowego Rejestru Sądowego, a dokładniej przyrost spółek w przeliczeniu na tysiąc mieszkańców. W przypadku Gdyni to 1,85. Ten wynik daje

jej zwycięstwo w swojej klasie i plasuje przed „startującymi” w kategorii powyżej 300 tys. mieszkańców: Szczecinem, Lublinem, Łodzią, Bydgoszczą i Gdańskiem.

Co zadecydowało o tak wysokim wyniku Gdyni? Zdaniem ekspertów z Centralnego Ośrodka Informacji Gospodarczej, to sukces przyciąga sukces - inwestorzy wybierają lokalizacje sprawdzone, w których dobrze wiedzie się innym. Nie bez znaczenia są wszelkiego rodzaju zestawienia osiągnięć gospodarczych miast, takie jak ranking publikowany przez „Forbesa” czy wyniki badań ekspertów. Liczy się też dostępność wykwalifikowanych pracowników i obecność innych firm działających w tej samej branży.

Współpraca z Indiami

W Gdyni coraz częściej lokują swoje centra inwestorzy z dużym kapitałem zagranicznym. Miasto cieszy się zainteresowaniem firm i spółek z krajów skandynawskich, Francji, Niemiec, krajów Beneluxu, Wielkiej Brytanii czy Hiszpanii, ale także Azji i Ameryki Północnej.

Jedną z najważniejszych w ostatnim czasie decyzji związanych z wyborem Gdyni przez kapitał zagraniczny było otwar-

cie w mieście centrum indyjskiego holdingu WNS, plasującego się wśród światowych liderów usług biznesowych. Jest to drugie po Bukareszcie centrum usług holdingu w Europie Środkowo-Wschodniej. Inne znane korporacje i spółki, które wybrały Gdynię w ostatnim czasie to Rolls Royce Poland Sp. z o.o., Thomson Reuters, Geoban SA, Sony Pictures Entertainment czy Grupa Nordea.

Stawiają na przedsiębiorczych

Ciekawych terenów pod inwestycje wciąż nie brakuje. Trudno o większą okazję niż powstający w Gdyni polski Waterfront - to 20 hektarów terenu inwestycyjnego położonego na styku lądu i morza! Z jednej strony dotyka on linii wody, z drugiej - żyjącego centrum ćwierćmilionowego miasta. Dźwignią przedsiębiorczości w Gdyni są też start-upy, szczególnie te związane z branżami hi-tech. Firmy branż kreatywnych mają swoje miejsce w Pomorskim Parku Naukowo-Technologicznym Gdynia, największym i najnowocześniejszym w Polsce, czy Bałtyckim Porciem Nowych Technologii mieszczącym się na terenach postoczniowych.

Oprac. DK

NIERUCHOMOŚCI

DODATEK DO BEZPŁATNYCH GAZET EXPRESS, Nr 241 (2014)

DEWELOPERZY • KREDYTY • WYPOSAŻENIE WNĘTRZ • OGRODY

& Wnętrza

Koszty zakupu idą w górę

Czerwiec jest już 11 miesiącem wzrostu kosztów zakupu mieszkania na kredyt. Powodem tego nie są jednak wzrosty cen mieszkań, ale rosnące od roku marże kredytów hipotecznych.

Czerwcowy odczyt indeksu kosztu kredytu (IKK) wynosi 86,3 pkt. Jest to wskaźnik stworzony przez Lion's Bank i portal nieruchomości Domy.pl, który w prosty sposób prezentuje, jak zmienia się comiesięczny koszt długu zaciągniętego na zakup mieszkania w dużym polskim mieście. Aktualna wartość sugeruje, że chcąc kupić mieszkanie na kredyt w jednym z 10 największych polskich miast, trzeba się liczyć z wyższym kosz-

tem (o 3 proc.) niż w czerwcu 2013 roku, kiedy indeks był na poziomie 83,7 pkt. Oznacza to, po prostu, że rata kredytu związanego z zakupem 50-metrowego mieszkania w dużym mieście wzrosła o 3 proc. . Z drugiej strony w styczniu 2013 roku, a więc w momencie, w którym badanie rozpoczęto, kredyt był o 15,9 proc. droższy niż dziś (indeks na poziomie 100 pkt.).
Więcej str. 8



od **259** tys. zł! za dom z działką

Osiedle Sasanka
w Wejherowie
Kąpinie
20 min. do Gdyni

MultiDom
Mój Nowy Dom

tel. **504 16 10 10**
www.multidom.pl

Rumia ul. Żeglarzy

nordbud
sp z o.o.
od 1990 roku

NOWE MIESZKANIA

- nowoczesna architektura blisko Gdyni
- pięć minut do SKM Rumia Jenowo
- 2 i 3 pokojowe od 40 do 69 m²
- teren wygrodzony, winda z poziomu garażu

masz pytania, zadzwoń
502 - 593 - 543
www.rumia-zeglarzy.pl

dodatek do Expressu

NIERUCHOMOŚCI & Wnętrza

- DEWELOPERZY
- WYPOSAŻENIE WNĘTRZ
- ANALIZA RYNKU
- DOMY

Dowiedz się więcej o dodatku: tel. **791 764 155**,
e-mail: b.stanalowska@expressy.pl

OFERTA AGIS KANCELARIA



ADWOKATURA POLSKA

AGIS
KANCELARIA

PRAWO
KSIĘGOWOŚĆ
WINDYKACJA

tel. 58 671 00 00
www.agis-kancelaria.pl
www.agis-nieruchomosci.pl

PRAWO:

AGIS Kancelaria świadczy kompleksową pomoc prawną na rzecz zarówno osób fizycznych, jak i prawnych z zakresu wszystkich dziedzin prawa. Zespół doświadczonych prawników udziela porad prawnych i przygotowuje opinie prawne. Na etapie procesowym AGIS Kancelaria zapewnia zastępstwo procesowe przed wszystkimi sądami oraz organami administracyjnymi. Prawnicy służą Klientom radą i swoim doświadczeniem również w kontaktach z kontrahentami podczas negocjacji biznesowych.

PRZEDSIĘBIORCY:

Podmiotom gospodarczym proponujemy zarówno stałą, jak i doraźną obsługę w sytuacjach wymagającej fachowej wiedzy. Natomiast mając na uwadze trudności jakie towarzyszą założeniu własnej firmy, jak i pierwszego okresu jej prowadzenia, początkującym przedsiębiorcom oferujemy pakiet usług prawnych na korzystnych warunkach. Korzystanie z fachowej pomocy prawnej w początkowym okresie prowadzenia własnej działalności gospodarczej może właściwie ukierunkować przedsiębiorcę i pomóc w uniknięciu „pułapek prawnych”.

WINDYKACJA:

Dodatkowo, AGIS Kancelaria proponuje swoim klientom usługi windykacyjne obejmujące windykację pośrednią i bezpośrednią. Windykacja pośrednia sprowadza się do nawiązania kontaktów z podmiotami, które opóźniają się w spłacie długu za pośrednictwem wezwań do zapłaty, telefonów oraz za pomocą poczty elektronicznej. W przypadku braku skuteczności, przystępujemy do windykacji bezpośredniej, polegającej na uzyskaniu możliwie największej ilości informacji o dłużniku. Przewidujemy prowadzenie windykacji wierzytelności w trzech etapach:

- Postępowanie polubowne
- Postępowanie sądowe
- Wspomaganie czynności komorniczych

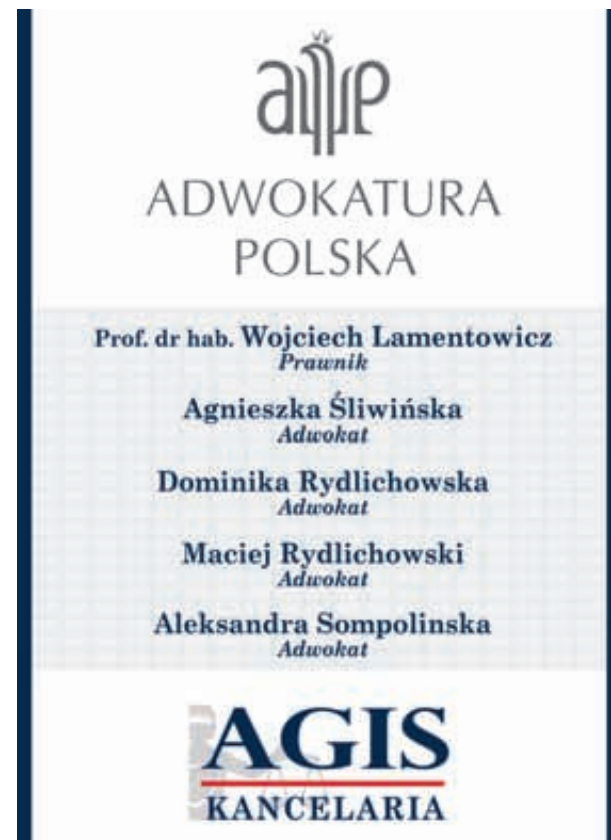
KSIĘGOWOŚĆ:

W ofercie znajduje się także kompletna obsługa księgową podmiotów prowadzących działalność gospodarczą na podstawie dokumentów przekazanych przez Klienta:

- Prowadzenie ksiąg rachunkowych zgodnie z ustawą o rachunkowości (pełna księgowość),
- Prowadzenie podatkowej księgi przychodów i rozchodów (KPiR) zgodnie z rozporządzeniem Ministra Finansów,
- Prowadzenie ewidencji ryczałtowej,
- Sporządzanie rejestrów sprzedaży i zakupu (w ramach rozliczeń podatku VAT)
- Usługa kadrowo-płacowa,
- Sporządzanie deklaracji oraz rocznych zeznań podatkowych,
- Sporządzenia sprawozdań finansowych,
- Pomoc przy zakładaniu i rejestrowaniu nowego podmiotu w CEIDG, KRS (zakładanie spółek), Urzędzie Skarbowym i ZUS,
- Monitoring płatności w rozrachunkach z kontrahentami,
- Analizy finansowo-ekonomiczne firm,
- Usługi w zakresie wykupu wierzytelności.

Siedziba AGIS Kancelaria mieści się w Rumi przy ul. Starowiejskiej 49. Jednakże świadczenie usług obejmuje obszar całego kraju. Biuro AGIS Kancelaria jest czynne od poniedziałku do piątku w godzinach od 12.00 do 18.00. Pomoc prawna natomiast świadczona jest nie tylko w ww. ramach godzinowych, ale także i poza nimi – a zatem cały czas. Podkreślić także należy, że taki sposób funkcjonowania AGIS Kancelaria ma przede wszystkim na celu sprawną obsługę Klienta przez cały okres trwania umowy i pełną zastępowalność w obsłudze podmiotów gospodarczych.

Zapraszamy do współpracy
Zespół AGIS Kancelarii/
Agnieszka Kamińska-Prezes Zarządu



ADWOKATURA POLSKA

Prof. dr hab. Wojciech Lamentowicz
Prawnik

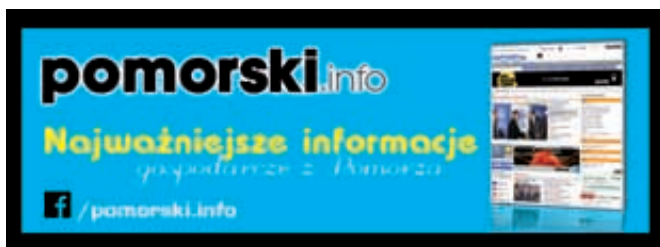
Agnieszka Śliwińska
Adwokat

Dominika Rydlichowska
Adwokat

Maciej Rydlichowski
Adwokat

Aleksandra Sompolinska
Adwokat

AGIS
KANCELARIA



pomorski.info

Najważniejsze informacje
sprowadzone z Pomorza

f /pomorski.info



FABRYKA KOTŁÓW FAKO S.A.

FAKO

- kotły olejowo - gazowe
- kotły węglowe
- kotły na biomasę
- kotłownie kontenerowe
- ekonomizery
- wymienniki ciepła
- kotły C.O.
- inne

ul. Stoczniovców 8
84-230 Rumia

Tel: (0-58) 671-70-80
www.fako.pl



**Drzwi
Podłogi
Farby**

Z gazetą
**RABAT
10%**
na cały asortyment

**Dekoratornia
Fabryka kolorów**

Mieszalnik farb Caparol - Wybierz swój kolor!
Profesjonalne ekipy montażowe.

Gdynia-Wiczlino,
ul. Gradowa 4
Godziny otwarcia: pon.-piąt.: 9.00 - 18.00, sobota: 9.00 - 14.00
tel. 664 454 425 www.dekoratornia-wiczlino.pl

PORTA DRZWI | DRE | QUICK STEP | balterio | KRONO | CAPAROL



MEDIA MARKT TOUR 2014

Pokaz nowoczesnych technologii.
Więcej na www.mediamarkt.pl/tour

Coleżanki i Cole dzy!

Szybkie mrożenie

Oświetlenie LED

Klasa energetyczna **A+**

181 cm

999.-

204 PUSZKI

BEKO CSA31021
Chłodziarko-zamrażarka

Pojemność 294 l (chłodziarka 204 l, zamrażarka 72 l), automatyczne rozmrażanie, oświetlenie wnętrza LED, uszczelka antybakteryjna, możliwość przeloczenia drzwi, wymiary (WxSxG): 181x54x60 cm. nr art. 1238400

Do każdej lodówki zakupionej w Media Markt dodajemy tyle puszek Coca-Cola ile pojemności ma dana chłodziarka

Akcja trwa od 26.06 do 03.07.2014

GDAŃSK
Al. Grunwaldzka 309

GDAŃSK
ul. Złota Karczma 26

GDYNIA
ul. Kcyńska 27c

Infolinia:
799 35 35 35

www.mediamarkt.pl

Media Markt®

Nie dla idiotów!

Będą coraz większe marże



Z danych firmy Lion's House wynika, że marże kredytowe wzrosły w ciągu 12 miesięcy o 0,29 pkt. proc. Obecnie średnia marża kredytowa wynosi 1,79 proc. Przy notowanym na początku miesiąca WIBOR-ze 3M na poziomie 2,72 proc. średnie oprocentowanie kredytu hipotecznego można oszacować na 4,51 proc.

Kawalerka – średnio 618 zł

To dzięki tak niskiemu procentowaniu kredytów przeciętna rata kredytu zaciągniętego na 30 lat z 20-proc. wkładem własnym na kawalerkę w jednym z 10 największych polskich miast wynosi zaledwie 618 zł miesięcznie. W przypadku lokali dwupokojowych byłoby to 1030 zł, a trzypokojowych 1545 zł miesięcznie.

W poszczególnych miastach wyniki te byłyby oczywiście znacznie zróżnicowane. Gdańsk plasuje się mniej więcej w środ-

ku tabeli ze stawkami:

- mieszkanie jednopokojowe, przeciętna cena wynosi 162 420 zł, rata miesięczna to 659 zł
- mieszkanie dwupokojowe, przeciętna cena wynosi 270 700 zł, rata miesięczna to 1 099 zł
- mieszkanie trzypokojowe, przeciętna cena wynosi 406 050 zł, rata miesięczna to 1 648 zł

WIBOR może jeszcze spaść

Wspomniane wcześniej podwyżki marż są w swej skali oczywiście kilkukrotnie mniejsze niż obniżki stóp procentowych,

których dokonała Rada Polityki Pieniężnej, a które w dużej mierze wpływają na notowania stawk WIBOR. W aktualnym cyklu obniżek zapoczątkowanym w lipcu 2012 r. główna stopa procentowa została pomniejszona z poziomu 4,75% do 2,5% obecnie, a więc niemal o połowę. Zgodnie z zapowiedziami Rady rekordowo niski poziom stóp procentowych może zostać utrzymany do końca trzeciego kwartału 2014 r. Co warto podkreślić, w obliczu zbliżającego się widma deflacji (ujemnej in-

flacji), do grona prawdopodobnych rozwiązań dołączyła także możliwość dalszego obniżania stóp procentowych. Nawet jednak jeśli do takiego rozwiązania nie dojdzie, brak inflacji jest sytuacją, w której długo jeszcze kredytobiorcy cieszyć się będą mogli niskim kosztem kredytu.

Potwierdzają to notowania kontraktów terminowych na stopę procentową (FRA). Na początku trzeciej dekady czerwca kontrakty za 6 miesięcy wyceniały WIBOR 3M na 2,44%, a więc wyraźnie ni-

żej niż dzisiejsza wartość tego wskaźnika (2,68%). W dłuższym horyzoncie czasowym (21-miesięcznym) kontrakty na WIBOR 3M notowane są na poziomie 2,78%, a więc niewiele wyżej niż dziś. Z tych notowań wnioskować można nawet, że w perspektywie kilku miesięcy rynek spodziewa się, że czekać nas może jeszcze jedna obniżka stóp procentowych, a w horyzoncie dwóch lat WIBOR nie powinien znacznie wzrosnąć ponad dzisiejsze notowania. (źródło: Lion's Bank)



Myślisz o Łazience? Zaczynij od Bokaro.



**KUPON
RABATOWY
- VAT****

• **Największa w Trójmieście
ekspozycja płytek**

• **Projekt łazienki gratis***

• **Preferencyjne ceny**



NASZE SALONY:

ul. Trakt Św Wojciecha 275
80-018 Gdańsk
tel. 58 305 42 22
fax. 58 304 73 74
kom. 517 753 932

ul. Marynarki Polskiej 59
80-557 Gdańsk
tel/fax 58 345 58 67
kom. 504 246 569

ul. Chwaszczyńska 64
81-571 Gdynia
tel/fax. 58 620 12 45
kom. 504 246 670

* Szczegóły w salonach. ** Ceny pomniejszone o wartość podatku VAT.

Wszystko, czego potrzebujesz w jednym miejscu

Jeśli planujesz poważny remont swojego domu, albo jesteś w trakcie jego budowy i szukasz szerokiej oferty materiałów budowlanych powinieneś odwiedzić sklep firmy Euro-Dach w Kartuzach.

Na miejscu znajdziesz bowiem wszystko, czego potrzebujesz. Główna oferta firmy zawiera materiały od pokrycia dachu; na miejscu znajdziesz także takie materiały budowlane jak: ściany, okna, drzwi, stropy teriva, systemy kominowe, poddasza fundamenty i akcesoria. Euro-Dach współpracuje ze sprawdzonymi producentami branży budowlanej i właśnie takie produkty oferuje.

- Dachy nie kupuje się na rok czy kilka lat. To inwestycja na długie lata. Wybierając materiały kierując się tylko ich ceną bardzo łatwo narażać się na dodatkowe koszty. Bo tanie produkty mają gorszą trwałość, gorszą parametry i korzystanie z nich oznacza konieczność częstszych napraw a w ekstremalnych przypadkach inwestycja na lata staje się inwestycją na jeden sezon letni – tłumaczą przedstawiciele firmy.



Oferta kartuskiej firmy to także usługi dekarские takie, jak montaż dachówki ceramicznej i betonowej, blachodachówek, papy termozgrzewalnej, więźby dachowej.

Profesjonaliści z Euro-Dachu mogą także zająć się remontami dachów, adaptacją poddaszy oraz demontażem i utylizacją azbestu. Dodatkowa usługa polega na docieplaniu budynków.

- Mamy wieloletnie doświadczenie w takich pracach i możemy się pochwalić ogromną liczbą profesjonalnie wykonanych prac – dodają przedstawiciele firmy.

FHU Euro-Dach Sp. z o.o.
ul. Węglowa 5
83-300 Kartuzy
tel kom: +48 58 681-80-79
email: biuro@eurodach.info



Pięć sposobów na tańsze mieszkanie

Mimo obniżki cen w ostatnich latach (realny spadek przekroczył 30 proc.) dla wielu Polaków nieruchomości nadal są za drogie. Ale istnieje kilka sposobów na to, by kupić taniej.

W zależności od wykorzystanej możliwości, bonifikata może wynieść od kilku do... niemal stu procent. Poniżej podajemy pięć sposobów, jak kupić tańsze własne mieszkanie.

Poddasze lub suterena

Adaptacja miejsca, które standardowo nie jest mieszkaniami może przynieść wymierne korzyści jeśli chodzi o zakup. Ma to jednak sporo wad. Jeśli chodzi o suterena to należy pamiętać m.in. o zagrożeniu zalaniem i wilgocią, mniejszej ilości światła słonecznego oraz w niektórych przypadkach o ograniczonej prywatności. Można też kupić poddasze i samodzielnie przeprowadzić adaptację go na cele mieszkaniowe. Taki proces wymaga zachodu, czasu i pieniędzy. Zaletą takich lokali jest unikalny klimat i możliwość nieszablonowego urządzania.

Mieszkanie dla Młodych

Po wygaśnięciu programu dopłat do kredytów Rodzina na Swoim, rząd wprowadził kolejne rozwiązanie umożliwiające określonej grupie klientów zakup mieszkania z państwowym dofinansowaniem: Mieszkanie dla Młodych. W tym wypadku z 10- lub 15-proc. dopłaty (która w ciągu pięciu lat może wzrosnąć o kolejne 5 proc.) skorzystać mogą osoby do 35. roku życia, które kupują swoje pierwsze własne mieszkanie. Pod warunkiem, że jest to zakup z rynku pierwotnego, a nieruchomość spełnia cenowy i powierzchniowy warunek zapisany w ustawie.

Taniej od dewelopera

W każdym mieście są bardziej i mniej popularne dzielnice. Najniższe ceny znajdziemy zwykle

na obrzeżach, a gdy dodamy do tego obniżkę ceny związaną z przed sprzedażą u dewelopera, to możliwe jest nabycie mieszkania o połowę tańszego od średniej ceny w dzielnicach centralnych. Trzeba jednak pamiętać, że kupując w przed sprzedaży nabywamy trochę kota w worku, bo na wczesnym etapie budowy nie sposób dokładnie zwizualizować sobie wyglądu osiedla i samego mieszkania. Do tego wprowadzić będzie można się za 1,5-2 lata, a jeszcze trzeba uwzględnić koszt urzędzenia. W przypadku obrzeży miast spore znaczenie ma też kwestia dojazdu do pracy.

Mieszkanie do remontu

Przeciwieństwem zakupu „dziury w ziemi” od dewelopera jest wybór mieszkania w starszym budownictwie, które wymaga wkładu czasu, pieniędzy i pracy. Decydując się na tanią nieruchomość w tzw. bloku z wielkiej płyty możemy liczyć na niższą cenę, choć należy uwzględnić koszt remontu, który w zależności od obecnego stanu nieruchomości może wynieść od kilku do kilkudziesięciu tysięcy złotych. Po stronie plusów warto zaznaczyć, że kupując mieszkanie do remontu można w niezłej cenie nabyć nieruchomość w dobrej okolicy, z bogatą infrastrukturą i sprawnym dojazdem do centrum.

Nieruchomość od komornika

Sporą bonifikatę od ceny rynkowej można zainkasować kupując mieszkanie na licytacji komorniczej. Taka obniżka brzmi zachęcająco, ale trzeba pamiętać, że rozwiązanie tego rodzaju ma kilka wad. Przede wszystkim podaż takich mieszkań jest mocno ograniczona. Dodatkowo należy pamiętać, że uzyskana bonifikata zależy będzie m.in. od tego, ilu licytujących się stawi i jak będą zdeterminowani do zakupu. Problemem mogą być też dotychczasowi lokatorzy, których nie można wyrzucić na bruk jeśli nie mają gdzie mieszkać. Licytacje komornicze są przeznaczone głównie dla klientów z gotówką, bo od chwili licytacji kupujący ma dwa tygodnie na zapłatę.



TOMASZCZYK I SYNOWIE

www.tomaszczyk.net

20 lat tradycji!

Dział klienta indywidualnego zaprasza!



Przewodzący skład fabryczny blachy tytanowo-cynkowej Rflansink.

Specjalistyczne obróbki blacharskie:

- obróbki kominów i lukarn
- okrągłe parapety i okapniki
- nietypowe trójniki i kolanka
- nietypowe kratki wentylacyjne
- sztukateria dachowa

I wszelkie obróbki standardowe z blach szlachetnych!





Budujemy naszą markę na Waszych dachach.

Tomaszczyk i Synowie
Tomaszczyk Park
ul. Szajki 11a
84-213 Skarżysko Głębokie
Polska

+48 881 00 1 91 5
p.tomaszczyk@tomaszczyk.net
www.tomaszczyk.net
www.facebook.com/tomaszczyk
tomasz@tomaszczyk.net

Inwestycje na medal

Dorota Korbut
d.korbut@expressy.pl

Pomorski Park Naukowo-Technologiczny, Obserwatorium Zmian - Gdynia InfoBox, biurowiec Akwarium w Bałtyckim Porcie Nowych Technologii oraz hala firmy Vistal zostały uhonorowane prestiżowymi nagrodami Budowa Roku 2013. Organizatorzy konkursu wyróżnili też dwie inwestycje mieszkaniowe w Gdyni - Fort Forest i Altoria.

Konkurs Budowa Roku jest najbardziej prestiżowym wy-



Pomorski Park Naukowo-Technologiczny został doceniony za nowoczesność

darzeniem w branży budowlanej. Organizatorzy - Polski Związek Inżynierów i Techników Budownictwa, Ministerstwo Infrastruktury i Rozwoju oraz Główny Urząd Nadzoru Budowlanego - wyróżniają najlepsze obiekty zbudowane w danym roku w Polsce. Chodzi o pokazanie dobrych praktyk, czyli budynków, które są funkcjonalne, innowacyjne technologicznie, a jakość ich wykonania jest najwyższa.

Medal Budowa Roku 2013 II stopnia otrzymało 5 inwestycji z Gdyni. Pierwszą z nich jest Pomorski Park Naukowo Technologiczny Gdynia. Projektanci tego gmachu inspirowali się polską architekturą modernistyczną lat 20. i 30. XX wieku. Supernowoczesny projekt wpisuje się w światowe trendy, a szklane fasady nadają całości industrialnego charakteru, łącząc tradycję z nowoczesnością.

Obecnie w PPNT Gdynia działa niemal 200 firm i pracuje około 2000 osób.

Nagrodę otrzymało też Obserwatorium Zmian - Gdynia InfoBox, które odmieniło krajobraz centrum miasta. Dzięki inwestycji zaniedbany dotychczas skwer Żeromskiego został zrewitalizowany. Kolejna wyróżniona inwestycja ma charakter przemysłowy. Hala firmy Vistal uznawana jest za unikatową w rejonie Morza Bałtyckiego.

Nagrodzone zostały również gdynskie inwestycje mieszkaniowe - nowa część osiedla Fort Forest na Chwarznie-Wiczlinie oraz miniosiedle Altoria Apartamenty. Organizatorzy postanowili przyznać też nagrodę III stopnia dla przebudowanego biurowca Akwarium na terenach postoczniowych, na których obecnie funkcjonuje Bałtycki Port Nowych Technologii.



BIAŁA RZĘKA





Gotowe do odbioru!
Przyjdź i zobacz!

Rumia ul. Owsiana 10-18
od 29 m² do 60 m²



BIURO SPRZEDAŻY:
ul. Hutnicza 53 Gdynia
tel. 58 76 73 200



www.megainwest.pl

Zmień linię na lato!

Startuje kolejna edycja „Nowej Linii” - autorskiego programu odchudzającego. Jest on skierowany do wszystkich, którzy chcą zmienić nie tylko swoją sylwetkę, ale także poprawić jakość życia. Zapisy jeszcze trwają, można się zgłosić!

Dorota Korbut
d.korbut@expressy.pl

Program jest realizowany w gdynskim Studio Treningów Personalnych Puls, które mieści się na Kamiennej Górze. To jedyny taki klub w Trójmieście, stworzony z myślą o najbardziej wymagających klientach.

- Treningi, jakie proponujemy, to najlepsze narzędzia do zdobycia wymarzonej sylwetki – mówi właściciel Pulsu. - Ja i moja żona, która jest zarówno trenerem, jak i dietetykiem, bazujemy na własnym, wieloletnim doświadczeniu. „Nową linię” realizujemy z powodzeniem już od 5-6 lat. Nasi podopieczni tracą bezpowrotnie na wadze po 30-40 kg, zyskują smukłą i wysportowaną sylwetkę oraz zdrowie.

„Nowa Linia” to intensywny, 3-miesięczny program, stworzony na potrzeby osób z nadwagą. Obejmuje 36 specjalistycznych

treningów, opiekę dietetyka, badanie struktury ciała, treningi grupowe i indywidualne, monitorowanie postępów, grupy wsparcia, korekcję postawy i opiekę fizjoterapeuty.

- To prawdopodobnie najbardziej korzystna oferta na rynku - dodaje Zbigniew Sikorski. Tylko teraz ćwiczymy trzy miesiące w cenie jednego. Zachęcamy również do konsultacji dietetycznych, które nauczą, jak ważnym elementem naszego życia jest prawidłowe odżywianie.

Warto dodać, że Studio Treningów Personalnych Puls dysponuje trzema niezależnymi salami, przystosowanymi do różnorodnych treningów oraz profesjonalną kadrą. Na szczególną uwagę zasługuje pomieszczenie - pierwsze w Trójmieście - do ćwiczeń grupowych w systemie lin TRX. Metoda ta została stworzona przez byłego żołnierza elitarniej jednostki wojskowej



Przed metamorfozą...



Po metamorfozie...

USA, Randy'ego Hatricka. Polega na ćwiczeniach przy wykorzystaniu obciążenia własnego ciała, pozwalając bezpiecznie wykonywać setki różnorodnych ćwiczeń, budując siłę, elastyczność, równowagę, a także skutecznie zapobiegając urazom, dzięki możliwości samodzielnego wyboru poziomu trudności dostosowanego do indywidualnych potrzeb każdego ćwiczącego.

- Nasze zajęcia odbywają się w niewielkich grupach, dzięki czemu jesteśmy w stanie poświęcić uwagę każdemu, korygować błędy oraz nauczać prawidłowych nawyków, kształtować oraz wzmacniać nasze ciało - konkluduje trener.

Zapisy do „Nowej Linii” wciąż trwają w Gdyni i w Wejherowie. Zgłoszenia prosimy nadsyłać na adres mail: nowalinia.puls@interia.pl. Informacje o programie można uzyskać pod numerem tel. 531-805-365.

Informacje o postępach będziemy publikować regularnie na łamach naszej gazety.

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100005072029217>

Bieg z rekordem

6247 osób na starcie i 6199 na mecie - to nowy rekord frekwencji Nocnego Biegu Świętojańskiego w Gdyni! Tym razem zawody wśród mężczyzn wygrał Kenijczyk Daniel Muindi Muteti. Z kolei wśród kobiet najszybsza była Etiopka Letebrhan Haylay Gebrelasse.

Dla porównania, przed rokiem wystartowało 4566, a na mecie zameldowało się 4363 zawodników. Nocny Bieg Świętojański tradycyjnie poprzedzony został Marszem Nordic Walking, który zgromadził ponad 330 osób. Miłośnicy chodzenia z kijkami mieli do pokonania 4-kilometrową pętlę wiodącą przez Skwer Kościuszki, Bulwar Nadmorski i Park Rady Europy. W swoich kategoriach wygrali Mieczysław Drawc (21:12) a także Magdalena Różyk (23:34).

Nowa trasa - zgodnie z oczekiwaniami - nie tylko pozytywnie wpłynęła na bezpieczeństwo biegaczy, lecz także wielu osobom pomogła pobić „życiówkę”. Najlepsi uporali się z nią w mniej niż 30 minut, co nie powinno dziwić - czołówka zawodników składała się z reprezentantów takich biegowych mocarstw, jak Kenia czy Etiopia. Pierwsze miejsce w X Nocnym Biegu Świętojańskim zajął z

czasem 29:01 Daniel Muteti z Kenii, kolejne dwa - Etiopczyk Tola Bane (29:07) i Ukrainiec Roman Romanenko (29:24). Wśród pań na podium także dominowały zawodniczki z Afryki: Z czasem 33:40 wygrała Letebrhan Haylay Gebrelasse z Etiopii, za nią uplasowały się Polka Tatiana Holowczenko (33:40) i z takim samym czasem Kenijka Consalater Chemtai Yadaa. Na zakończenie wszyscy zawodnicy otrzymali pamiątkowy medal - trzecią część układanki, z której po zakończeniu tegorocznego GPX będzie można stworzyć figurkę Daru Pomorza.

Swoje wyniki można sprawdzić na stronie <http://gdyniasport.pl/aktualnosci/nieoficjalne-wyniki-nocnego-biegu-i-marszu-swietojoanskiego/>. Nocny Bieg i Marsz Świętojański był trzecim w tegorocznym cyklu Grand Prix Gdyni w biegach ulicznych. Do rozegrania pozostał jeszcze Bieg Niepodległości, który odbędzie się 11 listopada 2014 roku. Już teraz wiadomo, że w tegorocznym cyklu pobity zostanie rekord frekwencyjny - w zeszłym roku we wszystkich czterech biegach wystartowało niecałe 15000 osób. W tym roku liczba ta już teraz została przekroczona. Oprac. DK

witawa
centrum rodzinne

Serdecznie zapraszamy
na rodzinne zakupy!

Centrum Handlowe Witawa • Gdynia, ul. Wielkokacka 2
DARMOWY PARKING DLA KLIENTÓW

Sport to zdrowie – rodzinny festyn



fot. ZWE nr 1

Modzi adepci wschodnich sztuk walki

Pod hasłem „Sport to zdrowie” w Zespole Wczesnej Edukacji nr 1 odbył się kolejny festyn.

Tradycją placówki stały się już festyny rodzinne. W tym roku, jak zwykle, nie zabrakło atrakcji dla dzieci, ale dorośli też mogli znaleźć coś dla siebie. Ogromnym zainteresowaniem

cieszył się dmuchany zamek i zjeżdżalnia oraz kucyki. Nie mała kolejka do waty cukrowej oraz gofrów. Każde dziecko chciało mieć oczywiście pomalowaną twarz. Przy kawie i pysznych ciastach, upieczonych przez rodziców, można było miło spędzić czas. Zwłaszcza, że pogoda dopisywała. Kuchnia szkolno – przedszkolna serwowała pyszny bigos i grochówkę oraz chleb ze smalcem.

Organizatorzy nie zapomnieli również o potrzebujących, ofiarując im krew podczas ambulansowego poboru krwi oraz rejestrując się jako potencjalni dawcy szpiku kostnego. Podczas akcji „Dar serca dla potrzebujących” można było oddać krew oraz zarejestrować się jako potencjalny dawca szpiku kostnego. Zebrano 6,75 litrów krwi oraz zarejestrowano 40 potencjalnych dawców szpiku

kostnego! Organizatorami akcji byli strażacy z klubu HDK oraz wolontariusze Stowarzyszenia KrewAktywni. Osoby, które chciały się zarejestrować jako potencjalni dawcy szpiku, mieli taką możliwość także podczas festynu przy Zespole Szkół nr 14. Dzięki ogromnemu zaangażowaniu rodziców i wszystkich pracowników ZWE nr 1 kolejny, dwunasty już, festyn można uznać za bardzo udany.



fot. ZWE nr 1

Rodzinny festyn to już tradycja



fot. ZWE nr 1

Pokazy służb ratowniczych

Międzynarodowa integracja

Reprezentanci szkół partnerskich z Niemiec, Finlandii, Włoch, Turcji i Wielkiej Brytanii odwiedzili Zespół Szkół nr 14.

- Niecodzienni goście - zarówno nauczyciele, jak i uczniowie - przyjechali do nas w związku z realizacją partnerskiego projektu Comeniusa - relacjonuje Ewa Utrata, koordynator projektu w Zespole Szkół nr 14 oraz nauczycielka języka angielskiego. - Program ten jest finansowany przez Fundację Rozwoju Systemu Edukacji.

Wizyta zaś była podsumowaniem trwającej przez dwa lata współpracy.

- Tematem naszego projektu była szeroko pojęta integracja - dodaje pani koordynator. - Uczniowie stworzyli własnego superbohatera, który podróżował od kraju do kraju partnerskiego i pomagał im rozwiązywać problemy związane z integracją. Przygody superbohatera Donalda opowiada film zrealizowany przez uczniów, który jest głównym produktem naszego projektu.

W czasie pobytu w ZS nr 14 goście zostali gorąco przywitani występem muzycznym uczniów. Nauczyciele odwiedzili klasy integracyjne, gdzie



fot. ZS nr 14

Cała grupa bardzo się zintegrowała

zapoznali się z metodami pracy i mieli okazję porozmawiać z polskimi dziećmi. Uczniowie z kolei brali udział w zajęciach językowych oraz przygotowywali

plakaty podsumowujące wizyty w krajach partnerskich. W czasie wolnym po zajęciach cała międzynarodowa grupa zwiedzała Trójmiasto.

- Ze szczegółami wizyty można się zapoznać na stronie naszego projektu www.comeniussuperheroes.co.uk - zachęca Ewa Utrata. **Dorota Korbut**

Tylko dla kreatywnych

Trwa nabór do drugiej edycji konkursu dla branż kreatywnych - Creative Business Cup! Zgłoszając się mogą osoby, które swoje pomysły kreatywne przekuły w ciekawe społecznie i wizualnie projekty, mające jednocześnie duży potencjał biznesowy.

Zgłoszenia w języku angielskim przyjmowane są jeszcze przez kilka najbliższych dni - na stronie www.cbc.inkubatorstarter.pl. Creative Business Cup oficjalne wydarzenie Światowego Tygodnia Przedsiębiorczości i wyjątkowa okazja dla osób związanych z branżą kreatywną, czyli działających w temacie m.in.: reklamy, architektury, sztuki, designu, mody, fotografii, gastronomii, gier komputerowych, czy zabawek. To możliwość zaprezentowania swojego pomysłu na biznes najpierw przed polską, a potem międzynarodową publicznością. Już po raz drugi organizatorem wydarzenia w Polsce jest Gdański Inkubator Przedsiębiorczości STARTER.

Wielki finał etapu krajowego odbędzie się 11 lipca 2014 r. w Gdańskim Inkubatorze

Przedsiębiorczości STARTER. Przykładem projektu, który w zeszłym roku został laureatem krajowego szczybla konkursu Creative Business Cup i zaprezentował swój produkt na międzynarodowym finale w Kopenhadze jest AEON Form.

- Wyjazd do Kopenhagi był dla Aeon Form dużą szansą, aby zaprezentować się na forum międzynarodowym i usłyszeć opinie doświadczonych członków jury - mówi Robert Kowalczyk, AEON Form. - Pozytywnie zaskoczył nas bardzo wysoki poziom i duża różnorodność firm reprezentujących inne kraje - zaczynając od portali społecznościowych, poprzez kompozytowe zbroje, na naszych trumnach kończąc.

Więcej o przygotowaniach i emocjach związanych z konkursem można przeczytać w wywiadzie z Robertem Kowalczykiem na blogu Gdańskiego Inkubatora Przedsiębiorczości STATER. **Oprac. DK**

KOMENTUJ na stronie pomorski.info

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM

OKAZYJNIE sprzedam mieszkanie 3 pokojowe, pow.72,7 m2, blok 10 piętrowy, super stan techniczny, Gdynia Pogórze, tel. 690 445 628

Z POWODU wyjazdu tanio sprzedam 3 pokojowe mieszkanie o wysokim standardzie, w Gdyni, 10 min. do centrum, tel. 730 201 700

GARAŻ murowany sprzedam, Wejherowo, ul. Strzelecka, tel. 697 361 474

MIESZKANIE 55m w Wejherowie, os. Sucharskiego, 1p, 3 pokoje, rb 2011, stonczne, wł. miejsca postojowe, wys. standard, 258 tys., tel. 509 524 714

DZIAŁKĘ 1100 m. kw. Sprzedam, prąd i woda, ul. Dębowa 13, Kapino, gm. Wejherowo, tel. 605 420 694

SPRZEDAM działkę budowlaną 600 m kw, z dobrym ogrodzeniem murowanym, ul. Krzywa, Wejherowo, tel. 513-005-898

SPRZEDAM lub wynajmę działkę, 434 m2, nad morzem w Karwińskich Błotach, 1 km do pięknej plaży, z prawem budowy, media przy drodze, tel. 661 582 483

SPRZEDAM działkę budowlaną, 600 m kw, Wejherowo, tel. 513-005-898

SPRZEDAM działkę budowlaną 600 m kw, z dobrym ogrodzeniem murowanym, ul. Krzywa, Wejherowo, tel. 513-005-898

DZIAŁKA z domem, Gdynia Wito-mino, 521 m2, 790 tys. zł, tel. 502 686 196

DZIAŁKĘ położoną w dolinie Słupi z dostępem do rzeki, 7 km do Ustki,

4700 m2, 180 zł/m2, tel. 502 686 196

SPRZEDAM ziemię 25000m2 w miejscowości Łówcz Górny koło Strzebielina, cena do negocjacji. Kontakt 607 773 292

DZIAŁKA 7600m2 w Łówcz Górny, koło Strzebielina z możliwością zabudowy, media przy granicy. Cena 10zł/m2. Kontakt 782 167 653, 00491724794130

KUPIĘ ZAMIENIĘ

DO WYNAJĘCIA

WYNAJMĘ garaż i miejsca parkingowe, Wejherowo, Spacerowa 12, tel. 501 084 005

KOLECZKOWO, parter domu, pokój, kuchnia, łazienka wynajmę, osobne wejście, ogródek całość 55 m, cena 800 zł plus media, tel. 661 178 582

WYNAJMĘ lokal 60 m2 w Rumi na parterze na działalność biurową, tel. 504 389 193

WYNAJMĘ mieszkanie, 36m w Wejherowie, tel. 509 410 304

LOKAL na biuro, Gdańsk 2 pokoje, pow. 40m2, dobra lokalizacja, blisko tramwaj. Cena 32 zł/m2+10 zł opłaty eksploatacyjne, tel. 58 345 28 17

POSZUKUJĘ

MOTORYZACJA

SPRZEDAM

SPRZEDAM pilnie skuter Zipp Vapor, stan bdb., 2010 rok, opłaty aktualne, przegląd 2015 rok, kupiony w salonie, 1 właściciel, kufer, dwuosobowy, niebieski, prędkość do 80 km/godz.,

wszystko sprawne, cena 1700 zł, przebieg 3900 km., Wejherowo, tel. 666 522 515

KUPIĘ

ABSOLUTNIE każde auto kupię! Może być uszkodzone lub bez opłat, gotówka i umowa od ręki, tel. 668 193 771

SKUP aut, złomowanie, wyrejestrowane, do wyrejestrowania, każda marka, dojazd do klienta, Wejherowo, Gdańsk, okolice, tel. 789 345 593

AUTO-ZŁOM
SZYBKO!
GOTÓWKA!
☎ 507 741 990

INNE

EDUKACJA

EGZAMINATOR maturalny z j. angielskiego udzieli korepetycji, tel. 887 135 440, Rumia Janowo

SPRZĘT ELEKTRO

KOMPUTERY

SPRZEDAM komputer, dysk 120 GB, klawiatura Vobis, monitor LCD TV Samsung z pilotem, 1000 zł, 505-56-70-34

TELEFONY

INNE

SPRZEDAM zestaw do monitoringu, kamery, rejestrator, monitor, całość do montażu, 700 zł, tel. 512 504 583

SPRZEDAM telewizor kolorowy NEC, 29 cali, 2 kolumny, 50 zł, tel. 505 567 034

PRACA

DAM PRACĘ

PROMEDICA24
PRACUJ JAKO OPIEKUN W NIEMCZECH!
ODDZIAŁ W GDAŃSKU
ul. Partyzantów 3/1
tel. 22 448 73 12, 502 626 545

SZUKAM PRACY

SZUKAM pracy. Sprzątanie mieszkań na terenie Wejherowa. Jestem dojrzałą kobietą, tel. 725 446 627

USŁUGI

USŁUGI elektryczne, instalatorstwo, usuwanie awarii, montaż sprzętu agd, pomiary, Trójmiasto i okolice KS.EL, tel. 515 151 370

FOTOGRAF - śluby, tel. 660 310 311

RÓŻNE

SPRZEDAM żyrandol i lampę stojącą, klosze w kwadracie, kolor kremowy z brązową obwódką, 150 zł, tel. 507 486 424

PLYTY analogowe oraz video Cassette Recorder JVC, plus taśmy VHS, tanio sprzedam, Gdynia, tel. 586 243 566

SPRZEDAM: bryczkę typu dokard dla 5 os., z uprzężą wyjazdową na 1 konia, wszystko mało używane, Wejherowo, tel. 507 724 008

SPRZEDAM sofę z fotelem, mało używana, komplet kosztował 6400 zł, cena 1490 zł, do negocjacji, tel. 518 398 115

SPRZEDAM Tabex, 71 tab., za 15 zł, Wejherowo, tel. 666 522 515

SPRZEDAM elektroniczny papieros najnowszej generacji GT Monaco, ładowarka, USB, zapasowe ustniki, smycz gratis, mało używany w oryginalnym kartoniku, na gwarancji 2015 rok, za 55 zł, Wejherowo, tel. 666 522 515

SPRZEDAM drzwi 80, zewnętrzne - prawe, NOWE, zbrojone, z wizjerem i kompletem kluczy, wraz z futryną, cena 650 zł, tel. 600 702 048

MATA dla dziecka do leżenia i przewijania, kolor pomarańczowy, wym. 85 cm x 75 cm, nowa, 20 zł, 505-567-034

OKNO drewniane, kolor sosnowy, wym. 1,45 m x 1,75 m, jednoskrzydłowe, otwierane, u góry łufcik, nowe, 50 zł, 517-782-024

SPRZEDAM nową kuchenkę gazowo - elektryczną Amica, kolor szary, 1000 zł, Wejherowo, tel. 505 567 034

SPRZEDAM drzwi, 80, zewnętrzne, prawe, z futryną, zbrojone z wizjerem, komplet kluczy, cena: 500 zł, tel. 501 539 159

SPRZEDAM tyżwy figurowe, białe, rozm. 30, nowe, 50 zł, Wejherowo, tel. 505-567-034

SPRZEDAM ubranka dla dziewczynki, rozm. 98-122 i buty, stan idealny, Wejherowo, 505-567-034

SPRZEDAM mydła włoskie Nesti Dante, 250 gram, różne zapachy, duży wybór, tel. 660 731 138

SPRZEDAM lampki nocne, brązowe, 2 sztuki po 10 zł, tel. 660 731 138

SPRZEDAM kurtkę narciarską, damską, rozm. L, kolor biały, czarne wstawki, stan idealny, cena: 350 zł, Wejherowo, tel. 660 731 138

ZBIERAM makulaturę, złom. Przyjmę cb radio, rower, krótkofalówkę, pmr, walkie-talkie. Gdańsk Kliniczna / Reja Hallera. Sms 791 150 096

SPRZEDAM wózek dla dziecka, gębok, zielony, tel. 530 679 629

PROFI CREDIT
ELASTYCZNA POZYCZKA
-dogodna wysokość rat
-okres kredytowania od 6 do 48 miesięcy
-pożyczki od 200 - 25.000 zł
tel. 728 874 302
danuta.czubinska@proficredit.pl
Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora

SKUP
BURSZTYNY, SREBRA
- NAJLEPSZE CENY
- DOJAZD DO KLIENTA
☎ 509 577 789

TOWARZYSKIE

MŁODY pozna panią w dowolnym wieku w celu bliższych relacji, nr tel. 798 505 479

GORACA blondi pozna sponsorów, zapraszam do siebie, odwiedź mnie, a zabiorę cię w siódme niebo, dzwoni 514 670 725, Sopot, woj. pomorskie

SINGEL 33l., modelowy typ urody, umiłem czas 1 pani w sposób dowolny, tylko sponsorki 35-45 l., zadbane z klasą, Sopot, oferty propozycje 728 185 466 Jger Ulfs

SEX-sex-sex-to lubię a ty? poznajmy się umów się na wspaniałą zabawę! ja śliczna kobietka o zgrabnym tyłeczku blondyna zapraszam! dla konkretnych panów sponsorów! ps. również sex tel., 516 747 365 Sopot

JA 30 lat, miły, uczynny, mający dobre serce mężczyzna pozna kobietę z Wejherowa i okolic do stałego związku, tel. 513 230 424

BLONDI o zgrabnym latynoskim tyłeczku, jędrnych piersiach i aksamitnym ciałku, zawsze chętna, kobieca. Poznam Panów sponsorów. Tel. 514 120 213 Sopot Ps. Również sex - tel. Fotki, filmiki.

ZADBANY, wysoki, samotny, pracujący 45 latek pozna zadbaną kobietą do stałego związku z okolic Wejherowa, Tel. 730 499 146.

POZNAM Panią w dowolnym wieku w celu stałego związku. Tel. 798 505 479

KULTURALNY chłopak 41 lat, miły, pozna Panią spod znaku ryb z okolic Rumi, Wejherowa, do stałego związku. Tel. 515 314 284

TOWARZYSZA życia, rzetelnego, z dystyngowanego w wieku 60 do 65 lat. Poznam. Tel. 505 510 174

ZWIERZĘTA

SPRZEDAM jałówkę cielną, tel. 684 39 56

OGŁOSZENIE drobne Nadaj przez **SMS**

1 na nr 79567 (9 zł + VAT)

TOWARZYSKIE: EXP.TOW.
DAM PRACĘ: EXP.PDP.
SZUKAM PRACY: EXP.PSP.
USŁUGI: EXP.USL.

2 na nr 72051 (2 zł + VAT)

NIERUCHOMOŚCI (SPRZEDAM): EXP.NSP.
NIERUCHOMOŚCI (KUPIĘ): EXP.NKU.
NIERUCHOMOŚCI (ZAMIENIĘ): EXP.NZA.
NIERUCHOMOŚCI (DO WYNAJĘCIA): EXP.NDW.
NIERUCHOMOŚCI (POSZUKUJĘ WYNAJĄC): EXP.NPW.
MOTORYZACJA (SPRZEDAM): EXP.MSP.
MOTORYZACJA (KUPIĘ): EXP.MKU.
MOTORYZACJA (INNE): EXP.MIN.
EDUKACJA: EXP.EDU.
SPRZĘT ELEKTRONICZNY (KOMPUTERY): EXP.SKO.
SPRZĘT ELEKTRONICZNY (TELEFONY): EXP.STE.
SPRZĘT ELEKTRONICZNY (INNE): EXP.SIN.
ZWIERZĘTA: EXP.ZWI.
RÓŻNE: EXP.ROZ.
ZYCZENIA: EXP.ZCZ.

PRZYKŁAD:
EXP.ROZ. Sprzedam kanapę narożną, tel. 123 456 789

Regulamin drobnych ogłoszeń SMS jest dostępny w naszej redakcji oraz na portalu www.gwe24.pl

REDAKCJA
Aleja Zwycięstwa 24, 80-219 Gdańsk,
tel. fax. 58 55 333 40, tel. 58 736 33 22

REDAKTOR NACZELNY:
Piotr Ruszewski

DYREKTOR HANDLOWY:
Rafał Laskowski

DZIENNIKARZE: Dorota Korbut, Grzegorz

Bryszewski, Rafał Korbut,
Łukasz Krzemiński

SKŁAD: Alfa Skład Łukasz Bieszke
redakcja@expressgdynski.pl
www.expressgdynski.pl

Redakcja nie zwraca tekstów
niezamówionych oraz zastrzega sobie

prawo ich redagowania i skracania.
Redakcja nie odpowiada za treść
zamieszczanych ogłoszeń.

ISSN 1899-6132
WYDAWNICTWO
NORDAPRESS PPHU, 84-200 Wejherowo,
ul. Gniewowska 7,
NIP 588-131-07-65

BIURO OGŁOSZEŃ
ogloszenia@expressy.pl
Wejherowo 84-200,
ul. Gniewowska 7
tel.fax 58 736 16 92

BIURO REKLAM
Beata Stanałowska,
b.stanalowska@expressy.pl

tel. 791 764 155
reklama@expressy.pl

DRUK Drukarnia Gdańsk PolskaPress
NAKLAD 15 000 egzemplarzy

Rozpowszechnianie redakcyjnych
materiałów publicystycznych bez zgody
wydawnictwa jest zabronione.

REDAKCJA WEJHEROWO:
ul. Gniewowska 7,
84-200 Wejherowo,
tel. fax. 58 736 16 92, tel. 736 33 22

REDAKCJA LĘBORK:
Plac Pokoju 3, piętro II, pokój 7,
84-300 Lębork,
tel. fax. 59 843 42 71

GRUPA MIALNA

Wielkie święto sportu na Plaży Miejskiej w Gdyni

MŁODZIEŻ | Zakończył się czterodniowy finał Coca-Cola Cup na Plaży Miejskiej w Gdyni. Bezkonkurencyjni okazali się uczniowie i uczennice Gimnazjum nr 48 w Warszawie. Tysiące gdynian i turystów wspólnie kibicowało młodym piłkarzom, oglądało mecze Mistrzostw Świata FIFA 2014 i spędzało czas w Strefie Aktywnego Życia.

Łukasz Krzemiński
l.krzemiński@expressy.pl

Tegoroczny finał Coca-Cola Cup był wielkim świętem sportu i futbolu. Na Plaży Miejskiej powstało boisko z naturalną trawą i trybunami na 1.200 osób oraz Strefę Aktywnego Życia z boiskami do piłki plażowej i atrakcjami dla całych rodzin. Głównym punktem programu była rywalizacja gimnazjalistów z całej Polski o mistrzowski tytuł i wyjazd do Rzymu na obóz treningowy ze szkoleniowcami z Brazylii. Przez cały piątek młodzi zawodnicy rywalizowali na płycie głównego Stadionu Miejskiego w Gdyni, a decydujące mecze rozegrano w sobotę na Plaży Miejskiej. Złote medale wywalczyli chłopcy i dziewczęta z Gimnazjum nr 48 w Warszawie. Chłopcy w finale pokonali 4:2 kolegów ze Społecznego Gimnazjum Sportowego w Krakowie. Na najniższym stopniu podium stanęli zawodnicy Szkoły Mistrzostwa Sportowego z Łodzi, którzy w bardzo wyrównanym pojedynku zwyciężyli 2:1 rywali z Gimnazjum Sportowego nr 1 w Szczecinie. Tytuł króla strzelców i koszulkę z autografem Andresa Iniesty od Powerade otrzymał Oskar Trzepacz z Gimnazjum nr 38 we Wrocławiu. Najlepszy bramkarz, Patryk Rydz z SMS Łódź, w nagrodę dostał konsolę Play-



Station od Sony, partnera technologicznego Wielkiego Finału. Równie emocjonująca była rywalizacja w kategorii dziewcząt. Warszawianki wygrały 2:1 z Pierwszym Społecznym Gimnazjum z Gdyni, strzelając decydującą bramkę w ostatnich minutach spotkania. W meczu o trzecie miejsce ubiegłoroczne mistrzynie, Gimnazjum Spo-

łeczne nr 2 z Gorzowa Wielkopolskiego, pokonało Gimnazjum Społeczne nr 76 z Krakowa 2:0. Za najlepszą bramkarzkę uznano Weronikę Krawczyk z Warszawy, a królową strzelczyń została Sylwia Paczyńska z Gimnazjum Szkoły Mistrzostwa Sportowego nr 6 w Koninie. Wielki Finał Coca-Cola Cup 2014 był jednak przede wszystkim

festiwalem sportu. Tysiące odwiedzających udało się przekonać, że aktywność fizyczna jest ważnym elementem życia i powodem do szczęścia. Tegoroczna edycja Coca-Cola Cup była wielkim sukcesem – podsumowuje Anna Jakubowski, Dyrektor Operacyjna firmy Coca-Cola na Polskę i kraje bałtyckie. – Ale to nie tylko roz-

grywki piłkarskie. To jeden z głównych projektów, dzięki którym przekonujemy ludzi, jak ważne jest zdrowe i aktywne życie. Dzięki Strefom Aktywnego Życia pokazujemy, jak można aktywnie spędzić czas z rodziną i kreujemy pozytywne nawyki. Jako Coca-Cola wspieramy ponad 250 programów sportowych w stu krajach na całym świecie. W ubiegłym roku w samej tylko Polsce zaktywizowaliśmy blisko 900.000 osób. Rolę sportu w życiu codziennym podkreślał też Wojciech Szczurek, Prezydent Miasta Gdynia, które było partnerem Wielkiego Finału.

Gdynia jest miastem, w którym nie tylko wspiera się sport profesjonalny, lecz także kładzie duży nacisk na promocję aktywności fizycznej wśród samych mieszkańców – mówił Prezydent na towarzyszącym rozgrywkom panelu dyskusyjnym. – Wyrazem tego są liczne projekty sportowe skierowane do gdynińskiej społeczności. Ich podstawowym założeniem jest uniwersalność. To oznacza, że zależy nam, aby spełniały potrzeby każdego, bez względu na wiek, kondycję czy zainteresowania. Swoimi wspomnieniami związanymi z Coca-Cola Cup dzielił się też gość specjalny finału, Robert Lewandowski.

– Turniej Coca-Cola Cup to ważny element mojej młodości. Dwukrotnie brałem w nim udział i zawsze ciepło o nim my-

ślę. Staram się pokazywać młodym ludziom, że mogą pójść w moje ślady i też mają szansę na międzynarodową karierę. Ale wiadomo, że nie wszyscy mogą zostać profesjonalnymi sportowcami. Dlatego jeszcze ważniejsze jest dla mnie przekonywanie młodych ludzi, że sport jest ważny. Mam poczucie, że jestem ambasadorem projektu promującego aktywny styl życia, czyli inicjatywy wykraczającej daleko poza turniej gimnazjalny – mówił reprezentant Polski. Wielki Finał Coca-Cola Cup 2014 zgromadził na Plaży Miejskiej tysiące entuzjastów sportu. W czwartek i piątek odwiedzający wspólnie mogli oglądać pierwsze mecze Mistrzostw Świata FIFA w Brazylii, a od piątku w Strefie Aktywnego Życia każdy mógł skorzystać z bezpłatnych konsultacji z ekspertami Polskiego Towarzystwa Dietetyki, rozegrać turniej w piłkarzyki, zmierzyć się z kolegami w rywalizacji w piłce plażowej i przekonać się, że ruch naprawdę daje szczęście. Na odwiedzających czekały też konkursy z nagrodami.

Partnerem Wielkiego Finału Coca-Cola Cup 2014 jest Miasto Gdynia. Patronat honorowy nad turniejem objęło Ministerstwo Sportu i Turystyki.

KOMENTUJ na stronie pomorski.info

Letni Basket z 3LK oraz Sportową Politechniką!

KOSZYKÓWKA | Trójmiejska Liga Koszykówki oraz Sportowa Politechnika zapraszają wszystkich sympatyków koszykówki do udziału w dwóch turniejach koszykówki ulicznej: trzeciej edycji 3LK Summer League oraz drugiej odsłony cyklu Basketu Nocą.

Rozgrywki w ramach 3LK Summer League tradycyjnie podzielone zostaną na dwie grupy: PRO i Amatorską. Pierwsza grupa, podobnie jak w poprzednich edycjach składać się będzie z zespołów mających w swoich szeregach zawodników, na co dzień biegających po parkietach Tauron Basket Ligi oraz I i II Ligi PZKosz. Grupa Amatorska to pole do zmagania dla tych wszystkich, którzy Kochają basket i lubią sportową rywalizację!

Jak zapewniają organizatorzy, rozgrywki będą miały oprawę

godną profesjonalnych meczów i będą znakomitą formą spędzenia aktywnie czasu w trakcie trwania wakacji. Wszystkie spotkania tradycyjnie sędziować będą arbitrzy licencjonowani przez PZKosz, a ponadto nie zabraknie statystyk zespołowych oraz indywidualnych, a także wielu nowych atrakcji!

Rozgrywki 3LK Summer League startują już 8 lipca, a na zgłoszenia czekamy do 3 lipca 2014r!

Druga z przygotowywanych przez nas imprez to Basket Nocą! Cieszący się w ubiegłym

sezonie wielkim zainteresowaniem cykl turniejów rozgrywanych również po zmierzchu, w te wakacje odbędzie się trzykrotnie. Jego pierwsza odsłona zaplanowana jest na 28 czerwca i rozpocznie się o godz. 16:00.

Mecze trwają 2x6min a gra toczy się będzie o 600 zł oraz nagrody rzeczowe!

Turniej rozgrywany będzie w dwóch kategoriach: OPEN Kobiety oraz OPEN Mężczyzn. Każdy zespół powinien się składać z max. 6 zawodników, z czego podczas meczu na boisku znajdować się będzie 4. Wpisowe od

drużyny to 150zł.

– Na zgłoszenia czekamy do 27 czerwca do godz. 15:00. Tego dnia, wieczorem rozlosowane zostaną grupy oraz podany będzie terminarz rozgrywek – informują organizatorzy.

W porównaniu z ubiegłymi latami, doszło do jednej, istotnej zmiany! Obie imprezy odbywać się na terenie kortów tenisowych Arki przy ul. Ejsmonda 3 (vis-avis hotelu Nadmorskiego).

Wzorem ubiegłego roku, organizatorzy zapewniają dobrą zabawę, oprawę muzyczną, a także bardzo mile spędzony piątkowy wieczór z koszykówką.

Formularze zgłoszeniowe na obie imprezy dostępne są na stronie www.3lk.pl.



Nadmorski Puchar Lata gra dla Hospicjum

PIŁKA NOŻNA | Osiem drużyn zagra o miano najlepszej amatorskiej drużyny na Pomorzu w piłce nożnej sześcioosobowej. Niedzielny turniej będzie miał również cel charytatywny, pomoc dzieciom z gdyńskiego Hospicjum, a głównym organizatorem jest Fundacja Rafała Murawskiego „Nigdy Nie Zostaniesz Sam”.



Fot. L. Krzemiński

W turnieju amatorskich drużyn z Pomorza zagrają:

- JR Pogórze - Mistrz Nadmorskiej Ligi 6
- Zdobywca Pucharu NL6
- Stare Chopina Wejherowo (obrońca tytułu)
- E-megasport Szczecin (HALP Szczecin)
- Katrina Główny (SLS Słupsk)
- Elus Kartuzy (KHLPN Kartuzy)
- Ego Club Sopot (pl3 Gdańsk)
- Amator Gościcino (WLPN)

29 czerwca – niedziela – NADMORSKI PUCHAR LATA

- Gdynia, Obiekt Sportowy Chech, ul. Zamenhofska 17
- godz. 11.00 – odprawa techniczna kapitanów drużyn – przydział szatni, losowanie grup, informacje o tym jak poruszać się po naszym obiekcie
- godz. 12.00 – pierwsze mecze grupowe turnieju (na dwóch boiskach jednocześnie)
- godz. 16.00 – przerwa w turnieju po fazie grupowej, posiłek dla zespołów, wręczenie nagród za sezon wiosna 2014 w Nadmorskiej Lidze 6,
- godz. 16.30 – Mecz Charytatywny z udziałem zawodników Arki Gdynia, Pogoni Szczecin i Legii Warszawa
- godz. 17.00 – faza pucharowa turnieju, dwa mecze półfinałowe, mecz o 3 miejsce i finał
- oficjalne zakończenie turnieju, wręczenie nagród, podsumowanie

Po raz drugi do Gdyni zjadą amatorskie zespoły z Pomorza, aby wyłonić najlepszy zespół, dodatkowo pomóc dzieciom. Podczas trwania turnieju zbierane będą pieniądze na podopiecznych gdyńskiego Hospicjum im. Św. Wawrzyńca. Aby wspomóc szczytny cel będzie można wziąć udział w loterii, gdzie do wylosowania będą koszulki piłkarskie znanych zawodników. W przerwie turnieju głównego odbędzie się mecz pokazowy z udziałem zawodników Arki Gdynia, Pogoni Szczecin i Legii Warszawa. Aby wystąpić w jednej drużynie m.in. z nowym trenerem Arki Dariuszem Dzwigiałą będzie trzeba zakupić pamiątkową koszulkę za 100 zł. (zapisy do gry przyjmowane na e-maila: fundacja@nigdyniezostanieszsam.pl).

Od godziny 12.00 natomiast trwać będzie rywalizacja ośmiu drużyn m.in. z Słupska, Szczecina, Kartuz i Gdańska. Tytułu broni Stare Chopina Wejherowo. Turniej już teraz zapowiada się bardzo interesująco – mówi Grzegorz Niciński, jeden z organizatorów. Rywalizować będą mocne zespoły i to nas bardzo cieszy, że z roku na rok poziom turnieju będzie wzrastał. Cieszy nas również to, że tak wiele osób chce pomagać dzieciom z Hospicjum i my do tej pomocy także się włączamy. Mecze grupowe turnieju rozpoczynają się o godzinie 12.00. Zespoły podzielone są na dwie grupy i rozgrywają mecze każdy z każdym. Po godzinnej przerwie w trakcie której odbędzie się zakończenie sezonu Nadmorskiej Ligi 6 oraz Mecz Charytatywny rozegrane zostaną mecze półfinałowe, a następnie wielki finał. **Ł. Krzemiński**



SREBRNY DZWON
HOTEL SPA W KADYNACH



▶ Poczuj kadyński czar

Zarezerwuj 5 dni nad Zalewem Wiślanym w pakiecie:

- 4 noclegi ze śniadaniem
- 4 obiadokolacje
- przejażdżka bryczką
- rejs ribem po Zalewie Wiślanym
- nieograniczone wejście na basen z hydromasażami, jacuzzi i światłem saun

Pakiet w cenie
od 990 zł/os

- relaks w spa:

- aromaterapeutyczny masaż pleców, barków i głowy
- „Magia dotyku” – masaż twarzy, szyi i dekoltu z akupresurą głowy
- peeling solno-algowy całego ciała
- Fish Spa Pedicure
- seans zapachowy w saunie suchej
- relaks w pokoju wypoczynku z filiżanką aromatycznej herbaty

Sprawdź inne pakiety
www.SrebrnyDzwon.pl

Hotel Spa Srebrny Dzwon
Kadyny 31

82-340 Tolkmicko
tel. +48 55 231 34 34

www.srebrnydzwon.pl
www.spakadyny.pl

Kitesurfing na fali nowych technologii

WYWIAD | O wpływie technologicznych nowinek na wyniki sportowe kitesurferów, przyszłości kitesurfingu i swoich planach na nadchodzący sezon – opowiadają zawodnicy Blue Media Team ze światowej czołówki Kitesurfingu: Maks Żakowski i Tomek Janiak, Mistrzowie Polski i v-ce Mistrzowie Świata w formule Kiterace.

Nie macie czasem mętliku w głowie od tego całego nazewnictwa? Kitesurfing, kiteracing, kiteboarding, kitefoiling... Dla kompletnego laika są to nazwy niewiele mówiące. Jakie są między nimi różnice?

- Tomek Janiak: Rzeczywiście nomenklatura dla osób niezwiązanych z tą dyscypliną może być mało czytelna. Globalnym określeniem (używanym głównie przez Brytyjczyków) jest kiteboarding, czyli krótko opisując: sport skupiający w sobie wszystkie dyscypliny, w ramach których człowiek z deską napędzany jest za pomocą latawca wiatrem. Na Kontynencie określamy to jako kitesurfing ze startu z wody. Zawody w formule kite polegają na jak najszybszym przepłynięciu trasy z startu z wody. Reasumując – kitesurfing i kiteboarding to tak naprawdę dwie nazwy na ten sam sport. Technicznie jest to dyscyplina podobna do windsurfingu, ale różni się od tego ostatniego napędem – zamiast żagla motorem napędowym jest latawiec, którego wielkość dobiera się w zależności od siły wiatru, umiejętności oraz wagi. Latawce mogą mieć od kilku do nawet dwudziestu kilku metrów kwadratowych, choć dla amatorskiego uprawiania tego sportu potrzeba raczej mniejszych rozmiarów.

- Maks Żakowski: Ostatnio w formule kite furorę robią tzw. latawce komorowe, które są lżejsze i sprawniejsze od zwykłych „pompowańców”, co z kolei przekłada się na efektywniejszą żeglugę. Obok kiteracingu ciekawą odmianą kajta jest też foilboarding, czyli modne ostatnio pływanie na hydro-skrzydła, które pod wpływem prędkości unosi deskę ponad wodę, dając wrażenie lewitowania, jak na latającym dywanie. Ostatnio sam to uskuteczniłem i muszę przyznać, że wrażenia są... niezwykłe. Można śmiało zaryzykować stwierdzenie, że jest to w tej chwili najszybsza klasa żeglarska na świecie! Inny jest natomiast kajt w niezwykle widowiskowej od-

mianie freestyle, polegającej na wykonywaniu różnorodnych, czasami wręcz cyrkowych manewrów w powietrzu. Jest też kitewave, którego miłośnicy ujeżdżają morskie fale i surfują z latawcem w rękę. W Polsce ta odmiana kajta staje coraz bardziej popularna. Zimą nie musimy rozstawać się z kajtem, jeżeli jest tylko wystarczająca ilość śniegu i odrobina wiatru, możemy śmigać po ośnieżonych polach czy zamrożonych akwenach na nartach lub desce snowboardowej.

W sporcie, który uprawiacie, oczywiście oprócz umiejętności, doświadczenia i talentu zawodnika, istotną rolę pełni także sam sprzęt. Czy zgodzicie się z tym? Jak duże znaczenie technologia pełni w sporcie wyczynowym, a jaką rolę odgrywa na poziomie amatorskim?

- Maks: Jak chyba w każdym sporcie wodnym tak i w kitesurfingu jakoś sprzęt jest bardzo ważny, ale nie jest to kluczowy element decydujący o wynikach. Do amatorskiego uprawiania tej dyscypliny nie potrzebujemy najnowszych latawców ani desek, bo nie mają one wielkiego znaczenia. Po kilku latach treningów, kiedy zawodnicy minimalizują już liczbę popełnianych błędów, a ich taktyka i technika jest na podobnym poziomie – wtedy dopiero sam sprzęt staje się istotny. Moim zdaniem największy wpływ na osiągnięcie dobrych rezultatów ma sam zawodnik, nie jego sprzęt. - Tomek: W mojej opinii technologia ma jednak ogromne znaczenie. To jakieś 60% wyniku. Oczywiście trening, talent, itd. odgrywają równie ważną rolę, ale bez dobrego i dobrze ustawionego sprzętu nie da się wygrywać. Zgoda co do tego, że na poziomie amatorskim technologia nie pełni jakiejś kluczowej funkcji. Na wstępnym etapie chodzi raczej o to, aby sprzęt „nie przeszkadzał”.

Czy pod względem sprzętowym kajt przeszedł jakieś zmiany na przestrzeni ostatnich lat? Jak duże były to zmiany?

- Maks: Kitesurfing jest stosunkowo młodym sportem,



który cały czas się rozwija. Co rok wchodzi nowe trendy sprzętowe. Firmy produkujące latawce i deski nie spoczywają na laurach, cały czas pracują nad swoimi produktami, aby były jeszcze szybsze, lepsze i wytrzymalsze. W zeszłym sezonie małe zamieszanie wprowadził wzrost popularności foilboardingu, czyli pływania na hydro-skrzydła, bo jak się okazało również na tym można się z powodzeniem ścigać. Dzięki temu w kajcie są teraz dwie różne klasy, w których można rywalizować, różniące się używanymi deskami. - Tomek: Mniej więcej od 2010 roku w sprzęcie zawodniczym dokonuje się mała rewolucja. Deski, stateczniki oraz latawce do kiteracingu stają się mocno wyspecjalizowanymi konstrukcjami, wykonanymi z najlepszych (oraz najdroższych) materiałów. W zasadzie średnio raz w roku dokonuje się jakiś technologiczny przełom, który pozwala pływać i ścigać się w ekstremalnych warunkach: zarówno w bardzo słabym wietrze około 4,5 węzłów,

jak i bardzo silnym, nawet do 45 węzłów! Przełomem w produkcji kajtów było wynalezienie przez Bruno Legaignoux konstrukcji typu „bow” i wprowadzenie tego typu latawców w 2006 roku na rynek. Idea Legaignoux była stosunkowo prosta, ale swego prostocie rewolucyjna. Opierała się na zmianie kształtu latawca, co umożliwiło m.in. łatwiejszy restart latawca z wody; wprowadzała także bloczki/przełożenia zwiększające zakres wiatrowy latawca. Ostatnio pojawiły się ciekawe deski do konkurencji Kite Race, a także hydro-skrzydła, o których wspominał Maks. Sprzęt do kitesurfingu zmienia się cały czas, a co za tym idzie – poprawia się znacznie bezpieczeństwo uprawiania tego sportu.

Czy zmiany ewoluują w jakimś konkretnym kierunku?

- Maks: Trudno stwierdzić jakiś jednoznaczny kierunek zmian, kajt rozwija się wielowymiarowo. W tym roku firma Ozone wypuściła na rynek nowy komorowy latawiec dedykowany

wystarczą 3 rozmiary: 7 m, 10 m, 13 m, które w zależności od umiejętności, wagi, akwenu, itd. umożliwiają pływanie od około 10 do 40 węzłów.

Czy jakieś nowinki technologiczne i sprzętowe szczególnie przykuły Waszą uwagę?

- Maks: Na pewno latawce komorowe, maszyny do ściągania się oraz hydro-skrzydła. Podejrzewam, że właśnie ten sprzęt ma największe szanse na rozwój technologiczny. Fajnie, że mamy sponsora, który rozumie, że trzeba inwestować w nowe technologie, żeby nie zostać w tyle, za konkurencją. Sam obecnie przetrzymałem się na latawce komorowe, które dostałem od Blue Media.

- Tomek: Dla mnie punktem zwrotnym jest wspomniany już latawiec typu „bow” oraz późniejsze konstrukcje nazywane „hybrydami”.

Z jakich rozwiązań technologicznych dla kajta dzisiaj korzystacie?

- Maks: Najwięcej czasu spędzam na desce rejsowej, która swój gwałtowny rozwój technologiczny przeszła jakieś 2 lata temu, więc jest już technologicznie dość dopracowana. Obecnie takie deski – choćby nawet pochodziły od różnych firm – są na bardzo zbliżonym poziomie. Tutaj nie ma już „wyścigu zbrojeń”, który będzie miał miejsce w foilboardingu. Coraz nowsze materiały i kształty sprzętu w foilu sprawiają, że ceny hydro-skrzydła są bardzo wysokie i różnica jakościowa (co przekłada się na różnicę w wynikach sportowych) między nowszymi modelami skrzydeł jest spora. - Tomek: Ja tam korzystam ze wszystkich usprawnień technologicznych! <śmiech> Z bloczków, cienkich linek, wzmocnionych linek, najróżniejszych materiałów używanych do produkcji sprzętu takich jak m.in. carbon, fiberglass, dynema, bambus etc.

Jakie cele stawiacie sobie na ten sezon?

- Maks: Chciałbym obronić tytuł Mistrza Polski. Bardzo ważny będzie dla mnie występ „przed własną publicznością” na Mistrzostwach Europy w Mielenie. Zdobycie medalu byłoby dla mnie sukcesem. - Tomek: Ja mam zawsze ten sam cel: pojawić się na wszystkich zaplanowanych zawodach – i dać z siebie wszystko!

KOMENTUJ na stronie
pomorski.info