



# NA STYKU KULTUR

**Goście z różnych stron świata odwiedzili gdyński Zespół Szkół nr 10. Pracowali z uczniami podczas warsztatów kulturowych.**

**Dorota Korbut**  
d.korbut@expressy.pl

Studenci przyjechali z Tajlandii, Indii, Singapuru i Hong Kongu. Młodzi ludzie z Azji realizowali „International Project on Foreign Culture”, prowadząc warsztaty kulturowe „Culture Workshops in English”. Przyjechali do Europy, w tym także do Polski, aby zaprezentować polskim uczniom zwyczaje oraz tradycje związane z ich ojczyzną oraz poznać nasze obyczaje i kulturę.

Dzieci ze szkoły podstawowej miały możliwość sprawdzenia swojej umiejętności komunikacji w języku angielskim. Poznały obce kraje

i nauczyły się wielu słów po tajsku, chińsku, w języku hindu oraz po angielsku.

- Poszerzały swoje horyzonty – opowiadają nauczyciele. - Warsztaty były znakomitym przykładem korelacji międzyprzedmiotowej. Było to fantastyczne doświadczenie i mocne przeżycie dla większości uczniów.

Gdynscy nauczyciele języka angielskiego z ZS nr 10 pomagali studentom w prowadzeniu zajęć oraz w tłumaczeniu dzieciom niektórych poleceń i informacji. Z kolei egzotyczni studenci zrobili na polskich uczniach bardzo pozytywne wrażenie. Wszyscy chętnie się integrowali, biorąc udział w rozgrywkach spor-

towych, zorganizowanych z okazji Dnia Dziecka.

- Dzieciaki były zachwycone, zauroczone, pełne wrażeń – relacjonuje Grażyna Wojciechowska, dyrektor placówki. - Rada Rodziców również była pod wielkim wrażeniem. W przyszłym roku następne klasy chcą przeżyć to samo i zapewne zrobimy wszystko, by pozostałe dzieci też wzięły udział w tych warsztatach.

**WIĘCEJ NA STR. 3**

**Zagraniczni goście i polscy uczniowie bardzo się polubili**

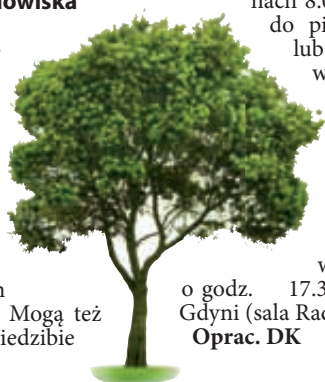


Fot. ZS nr 10

## Konsultacje dla środowiska

**Tylko do 24 czerwca potrują konsultacje społeczne przygotowywanego „Programu ochrony środowiska dla miasta Gdyni na lata 2014 - 2017 z perspektywą do 2020 roku”.**

Uwagi i wnioski do projektu mogą być wnoszone w formie pisemnej, ustnie do protokołu oraz za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrzenia ich bezpiecznym podpisem elektronicznym. Mogą też być składane osobiście w siedzibie



Wydziału Środowiska UM Gdyni przy ul. 10 lutego 24, 81-364 Gdynia, w godzinach 8.00 - 16.00 od poniedziałku do piątku, w formie pisemnej lub wysyłane na adres e-mail: [wydz.ochrony\\_srodowiska@gdynia.pl](mailto:wydz.ochrony_srodowiska@gdynia.pl).

Spotkanie konsultacyjne projektu „Programu ochrony środowiska dla miasta Gdyni na lata 2014 - 2017 z perspektywą do 2020 roku” odbędzie się we wtorek, 24 czerwca 2014 r. o godz. 17.30 w sali 105 budynku UM Gdyni (sala Rady Miasta Gdyni).

Oprac. DK

## BANK DLA FIRM

**TWOJE POTRZEBY - NASZE ROZWIĄZANIA**

**SKONTAKTUJ SIĘ Z DORADCĄ:**

Katarzyna Sikorska	785 904 058
Krzysztof Pabisiak	605 370 376
Krzysztof Stec	785 809 762
Marcin Sieroński	695 505 302
Mariusz Fijas	695 995 746
Mateusz Budnik	695 910 458
Sylwia Caban	603 396 466
Władysław Konkol	781 450 015
Agnieszka Szumska	785 809 530
Dorota Dębska	695 995 976
Anna Gajowiak-Jachym	785 904 418

BANK PRZEDSIĘBIORCY

GET IN BANK

Jesteśmy częścią Getin Noble Bank S.A.

pomorski info

**Najważniejsze informacje**  
gospodarcze z Pomorza

- gospodarka
- biznes
- nieruchomości
- inwestycje
- finanse
- motoryzacja

f / [pomorski.info](http://pomorski.info)

REKLAMA

EG/18/2013/ELD

**TAXI**  
HALLOExpress

Hallo Express Taxi  
Zrzeszenie Transportu  
Prywatnego w Gdyni

**191-90** 58 624 16 24  
58 623 18 18  
602 11 91 90

[www.halloexpress.com](http://www.halloexpress.com)  
[ztp.gdynia@wp.pl](mailto:ztp.gdynia@wp.pl)

# Dokąd na grilla?

**Długie, czerwcowe popołudnia i wieczory to idealna pora na grilla. Nie każdy jednak ma taką możliwość – balkon się do tego nie nadaje!**

**Dorota Korbut**  
d.korbut@expressy.pl

Sezon wiosenno-letni to doskonała okazja na spotkania przy ognisku, czy wspólne grillowanie. Jednak co zrobić, gdy nie mamy własnego ogródka? Odpowiedź jest prosta. W naszym mieście mamy wyznaczonych kilka miejsc, gdzie dopełniwszy formalności, ognisko można rozpałcić. Oto one: - Polanka Redłowska (Redłowo /Wzgórze św. Maksymiliana); Park Kolibki (Orłowo); Park przy Stawku (Obłuże); Pastwisko Huzarska przy Redłowskiej Ścieżce Zdrowia (Redłowo); grill przy ul. Swarzewskiej 54 i 56 (Chylonia).

Rozniecanie jakiegokolwiek ognia na terenach leśnych lub plażach i wydmach, poza miejscami do tego wyznaczonymi jest surowo zabronione. Podczas planowania imprezy na świeżym powietrzu w jednej z wymienionych lokalizacji należy pamiętać o spełnieniu wszystkich warunków udostępnienia miejsca w celu organizacji ogniska lub grilla.



foto: Rafał Korbut

## Morze formalności

Jednak wymogów jest sporo. Chodzi o złożenie wniosku o czasowe zajęcie terenu w Wydziale Polityki Gospodarczej i Nieruchomości Urzędu Miasta Gdyni (tam uzgadnia się także ewentualny pobór energii elektrycznej i wody) - tel. 58 668 85 00; zgłoszenie zajmowanego terenu (w celu jego przekazania przed i po imprezie) w Zarządzie Dróg i Zieleni w Gdyni - tel. 58 761 20 00; należyte zabezpieczenie zajmowanego terenu pod względem utrzymania czystości i porządku w trakcie oraz po organizowanej imprezie; zgłoszenie zamiaru rozpalenia ogniska

lub grilla Państwowej Straży Pożarnej (tel. 58 660 22 00) i Straży Miejskiej (tel. 58 660 11 73 lub 986).

Urzednicy przestrzegają, że obowiązujące na terenie kraju i gminy ograniczenia porządkowe dotyczące rozniecania ognia służą zapobieganiu sytuacjom stwarzającym zagrożenie pożarowe, dlatego tak ważne jest ich przestrzeganie. Nieodpowiedzialność mieszkańców organizujących „dzikie” imprezy przy ogniu w miejscach do tego nieprzeznaczonych w lesie lub na wydmach może doprowadzić do pożaru, a co za tym idzie - do narażenia życia osób i zwierząt

leśnych oraz znacznych strat materialnych.

## 500 zł grzywny

Długotrwałe okresy bez opadów atmosferycznych podczas lata i pojawiające się z ich powodu susze przyczyniają się do znacznego podniesienia ryzyka pożarowego na terenie całego województwa pomorskiego. Na terenie Gdyni to ryzyko jest znaczne ze względu na stopień zalesienia gminy, w szczególności w miejscach przylegających do terenów zabudowanych.

Za nieprzestrzeżenie przepisów dotyczących rozniecania ognia poza wyznaczonymi miej-

scami podlega się karze grzywny od 150 do 500 złotych w zależności rodzaju naruszenia. Jeśli dojdzie do pożaru wywołanego rozpaleniem ogniska lub grilla w miejscu do tego nie przeznaczonym, a także w sytuacji niezachowania zasad bezpieczeństwa zastosowanie mają odpowiednie przepisy kodeksu karnego i wykroczeń. Podczas organizowania ogniska lub grilla należy zastosować się do jeszcze jednej zasady - należy zawsze zachować zdrowy rozsądek i czujność.

**KOMENTUJ** na stronie [pomorski.info](http://pomorski.info)

## Błękitne kąpielisko

**Kąpielisko Gdynia Śródmieście i Marina Gdynia otrzymały prestiżowe wyróżnienia Błękitnej Flagi na sezon 2014!**

Błękitna Flaga jest międzynarodowym programem Fundacji na rzecz Edukacji Ekologicznej, pozarządowej organizacji ekologicznej z siedzibą w Danii, utworzonej w 1981 roku, zrzeszającej organizacje narodowe pełniące rolę krajowych koordynatorów programów FEE.

Celem programu jest promocja ochrony środowiska w miejscowościach nadmorskich, kąpieliskach i przystaniach jachtowych. Program Blue Flag ma na celu promocję zrównoważonego rozwoju w obszarze plaż i kąpielisk, marin oraz indywidualnych łodzi.

W ciągu ostatnich lat program Blue Flag stał się certyfikatem rozpoznawanym oraz respektowanym na arenie międzynarodowej.

Wyróżnienie certyfikatem Błękitnej Flagi jest przyznawane kąpieliskom i marinom, działającym zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju, które spełniają najwyższe kryteria w zakresie: jakości wody, działań na rzecz edukacji ekologicznej, zarządzania ekologicznego, bezpieczeństwa oraz jakości prowadzonych usług.

Dzięki ujednoliconym kryteriom możliwe jest osiągnięcie wspólnego celu, jakim jest ochrona środowiska oraz dbanie o odpowiedzialny rozwój wspólnych obszarów.

Podczas tegorocznych obrad Międzynarodowego Jury w Kopenhadze Błękitne Flagi zostały przyznane dla ponad 4000 plaż oraz marin z 48 krajów.

Oprac. DK

# Amatorzy tworzą teatr

**Do wystawienia spektaklu „Wieczór Trzech Króli” Williama Szekspira przygotowują się właśnie uczestnicy warsztatów teatralnych. Jest to unikatowe przedsięwzięcie.**

W czasie cyklicznych spotkań, które adresowane są do młodzieży oraz dorosłych mieszkańców dzielnicy Dąbrowa, uczestnicy, z pomocą aktorów, poszukują indywidualnej formy wypowiedzi scenicznej. Uczą się uzyskiwać sceniczną świadomość ciała oraz elementarnych działań aktorskich. Celem zajęć jest także likwidowanie stresu i tremy, poznanie pracy teatru zza kulis oraz kształtowanie świadomego odbiorcy kultury.

Warsztaty aktorskie dla młodzieży i dorosłych „Teatr i Życie” odbywają się w Zespole Szkół nr 14. Prowadzone są przez pomysłodawców tej inicjatywy - aktorów: Beatę Buczek-Żarnecką

i Mariusza Żarneckiego, pracujących na deskach Teatru Miejskiego. Są to mieszkańcy naszej dzielnicy, którzy na co dzień są nierozłączną parą w życiu i na scenie. Finałem dla każdej z grup warsztatowych będzie przedstawienie, w którym uczestnicy pokażą nabyte umiejętności.

## Zwycięski projekt

Przedsięwzięcie finansowane jest ze środków pozyskanych przez Radę Dzielnicy Dąbrowa w ramach konkursu „Kultura w dzielnicy”. Dąbrowa zwyciężyła w ostatniej edycji konkursu i wygrała ponad 15 tys. zł na realizację swojego pomysłu. W organizowanym od 2008 roku

konkursie rady dzielnic przedstawiają autorskie projekty, mające na celu integrację społeczności lokalnej, upowszechnianie kultury oraz edukację kulturalną w dzielnicach. Pula nagród w tegorocznym konkursie wynosiła 125000 zł. W szranki stanęło 17 gdyńskich rad dzielnic. Dokonując oceny projektów, komisja kierowała się m. in. atrakcyjnością zaproponowanego przedsięwzięcia dla mieszkańców dzielnicy lub dzielnic, liczbą odbiorców, współpracą pomiędzy dzielnicami, nowatorskim charakterem przedsięwzięcia, długofalowymi rezultatami przedsięwzięcia, w tym wpływem na integrację mieszkańców dzielnicy.

## Kasa na zajęcia

Komisja najwyżżej oceniła cztery wnioski. Pierwszym z nich był właśnie projekt Rady Dzielnicy Dąbrowa „Warsztaty aktorskie dla młodzieży i dorosłych”. Przyznano mu dofinansowanie w wysokości 15350 zł (wniosek zdobył 22 pkt.). Za nim uplasowały się pozostałe rady dzielnic: Grabówek/Leszczynki z projektem „Jazz dla najmłodszych - interaktywne koncerty dla dzieci” (kwota dofinansowania 40000 zł, 22 pkt.), Oksywie z projektem „Koncerty z dedykacją - cykl imprez kulturalnych” (kwota dofinansowania 23000 zł, 21 pkt.), Redłowo/Witomino-Leśniczówka/Wzg. Św. Maksymiliana z projektem „Gdynia w kalejdoskopie historii” (kwota dofinansowania 46650 zł, 12 pkt.).

Dorota Korbut



Uczestnicy przygotowują się do udziału w spektaklu

**gospodarka**

**Terminal z certyfikatem**

Bałtycki Terminal Kontenerowy w Gdyni otrzymał certyfikat ISO 50001:2011 potwierdzający wdrożenie systemu zarządzania energią. Stanowi to zwieńczenie wielomiesięcznych przygotowań i prac prowadzonych przez specjalnie do tego powołany Zespół ds. wdrożenia i utrzymania Systemu Zarządzania Energią w BCT zmierzających do wprowadzenia nowych procedur nadzoru wykorzystania energii w firmie.

**NAJWAŻNIEJSZE INFORMACJE**  
*gospodarcze z Pomorza*

- gospodarka
- biznes
- nieruchomości
- inwestycje
- finanse
- motoryzacja



 /pomorski.info

**na sygnale**

**Urządnik brał pod stołem?**

Policjanci z Komendy Wojewódzkiej Policji w Gdańsku zatrzymali pracownika gdynińskiego Urzędu Miasta. To 45-letni mieszkaniec Gdyni, którego śledczy podejrzewają o to, że naraził budżet miasta na stratę co najmniej 350 tys. złotych. Nieprawidłowości były związane z systemem opłat w strefie płatnego parkowania. Za przekroczenie uprawnień przez funkcjonariusza publicznego w celu osiągnięcia korzyści majątkowej grozi nawet 10 lat pozbawienia wolności.

**edukacja**

**Pomorska Akademia Liderów Edukacji**



Marszałek województwa pomorskiego Mieczysław Struk po raz pierwszy wręczył uroczysto 23. absolwentom Akademii pamiątkowe dyplomy oraz zaświadczenia o doskonaleniu zawodowym.

**Kulturowa wymiana**

**Oprócz warsztatów kulturowych, gdyniecy uczniowie mieli sposobność uczestniczyć w organizowanej po raz pierwszy przez Zespół Szkół nr 10 wymianie młodzieży.**

Organizacją przedsięwzięcia zajęły się dwie nauczycielki języka niemieckiego, Roma Doering i Agnieszka Semrau. Najpierw dzieci z Hamburga spędziły pełen wróżen tydzień w Trójmieście, a następnie nasi uczniowie pojechali do Niemiec.

- Fantastyczna zabawa, nawiązane przyjaźnie, po prostu Europa bez granic - opowiada Grażyna Wojciechowska, dy-

rektor ZS nr 10.

- Pierwszego dnia wieczorem byliśmy zaproszeni na szkolny musical „Król lew” - opowiadają Roma Doering i Agnieszka Semrau. - Trwał prawie 2,5 godziny i był przepiękny! A dzieciaki były pod wielkim wrażeniem. Na powitanie dyrektor szkoły zasadził drzewko przyjaźni Gdynia-Hamburg. Zwiedzaliśmy miasto, dzieciaki porobiły zakupy. Pływaliliśmy na

kajakach kanałami. Wszystkim się podobało, chociaż byli zmęczeni...

A obecnie kolejna nauczycielka - Iwona Bednarz - przygotowuje się do organizowania wymiany międzynarodowej.

**Dorota Korbut**

**KOMENTUJ** na stronie **pomorski.info**

**Dzieciaki miały okazję poznania innych obyczajów**



foi. ZS nr 10

**Marken**  
SYSTEMY ANTYWIRUSOWE

**Bitdefender TOTAL SECURITY**

**Dobry antywirus nie musi być drogi**

**do -50%**

**PRZEKONAJ SIĘ:**  
[www.bitdefender.emarken.pl](http://www.bitdefender.emarken.pl)

Marken Systemy Antywirusowe  
ul. Armii Krajowej 23/13  
81-366 Gdynia  
sklep@marken.com.pl tel. 58 667 49 49

**BEZPŁATNE BADANIA DLA SENIORÓW** W PRZYCHODNI SYNEXUS

**Densytometria – badanie na osteoporozę**  
Dla Pań po 60 rż. które nie leczą się na osteoporozę badanie gęstości kości biodrowej

Panie po menopauzie są szczególnie narażone na osteoporozę, która może prowadzić do złamań kręgosłupa.

**Badania laboratoryjne krwi**  
Dla Pacjentów z problemami kardiologicznymi

- Lipidogram – poziom cholesterolu, ocena ryzyko miażdżycy i choroby wieńcowej
- Glukoza – badanie niezbędne w profilaktyce, rozpoznaniu i kontroli cukrzycy
- Próby wątrobowe – sprawdzające funkcje wątroby
- Morfologia i OB

**Hemoglobina glikowana** Dla Pacjentów z cukrzycą  
Ocena kontroli cukrzycy oraz skuteczności leczenia

[www.przebadajsie.pl](http://www.przebadajsie.pl)  
tel. 58 731 21 96 Gdynia, ul. Władysława IV 59  facebook.com/C.M.SynexusPolska

## Pozbądź się (dużych) śmieci



fol. Rafał Korbut

### Śmieci wielkogabarytowych nie wolno porzucać przy śmietnikach

Kolejna tura wystawek odpadów wielkogabarytowych w Gdyni właśnie się zaczęła i potrwa do 26 lipca 2014 roku. To okazja aby pozbyć się niepotrzebnych mebli, elementów stolarki okiennej czy dywanów.

Stare graty były już zbierane w dzielnicach Babie Doły, Obłuże, Oksywie i Pogórze. Kolejne wystawki w pozostałych dzielnicach Gdyni będą się odbywały zgodnie z poniższym harmonogramem: 14 czerwca - Cisowa, Chylonia, Pustki Cisowskie-Demptowo, 28 czerwca - Działki Leśne, Grabówek, Leszczynki, 5 lipca - Chwarzno-Wiczlino, Witomino Leśniczówka, Witomino Radiostacja, 12 lipca - Mały Kack, Orłowo, Redłowo, 19 lipca - Kamienna Góra, Śródmieście, Wzgórze Świętego Maksymiliana, 26 lipca - Dąbrowa, Karwiny, Wielki Kack.

Przypominamy, że odpady zmieszane, segregowane, budowlane, zielone i niebezpieczne nie są zbierane w trakcie wystawek. Za ich uprzątnięcie (wrzucenie do

pojemników na odpady, zamówienie usługi odbioru lub dostarczenie do Punktów Zbiórki Odpadów Niebezpiecznych) odpowiadają właściciele i zarządcy nieruchomości.

Na stosach układanych przed pergolami śmietnikowymi lub nieruchomościami mogą znaleźć się jedynie meble, stolarka okienna, boazerie, dywany, karnisze, armatura sanitarna, wanny, sprzęt AGD, pojedyncze opony itp. Odpady inne niż wielkogabarytowe nie będą odbierane w ramach wystawek!

Odpady należy wystawiać w sobotę, do godziny 12.00. Dostępne ulotki informacyjne, z dokładnym opisem zasad wystawek dostępne są tutaj. Zarządcy i właściciele mogą je bezpłatnie pobrać, wydrukować i wywiesić do wiadomości lokatorów. Pozwoli to uniknąć błędów i nieporozumień. Informacje o gospodarce odpadami komunalnymi w Gdyni na stronie: [www.smieciodno-wa.pl](http://www.smieciodno-wa.pl).

Oprac. DK

# SKM-ka na imprezę

Dzięki dotacji od marszałka województwa i z budżetu Gdyni, Szybka Kolej Miejska uruchomi dodatkowe połączenia na czas festiwalu Open'er, lotniczych mistrzostw świata Red Bull Air Race oraz zlotu żaglowców Operacja Żagle Gdyni.

To dobra wiadomość dla wszystkich, którzy mają w planach odwiedzić tegoroczne wielkie imprezy w Gdyni.

To już tradycja, że na festiwal Open'er najwygodniej i najszybciej można dotrzeć specjalną linią autobusową obsługiwana przez ZKM Gdynia. Wahadłowe autobusy praktycznie non stop kursują między placem Konstytucji i terenem imprezy. Odjeżdżają nawet co minutę - według potrzeb. W poprzednich latach powracający z nocnych festiwalowych koncertów narzekali, że o ile dotarcie na gdyński dworzec przebiega bez zastrzeżeń, „wąskim gardłem” są rzadko kursujące kolejki SKM. Inaczej ma być w tym roku.

- Każdego dnia festiwalu pomiędzy godziną 23.00 i 5.00 uruchomimy dodatkowe pociągi, które będą odjeżdżać w stronę Gdańska co 15 minut, a w stronę Wejherowa co pół godziny - mówi Marcin Głuszek, dyrektor do spraw marketingu i sprzedaży SKM.

Łatwiej będzie można też dotrzeć do Gdyni podczas mistrzostw świata Red Bull Air Race w dniach 25-27 lipca 2014 roku oraz zlotu żaglowców Operacja Żagle Gdyni w dniach 15-18 sierpnia 2014 roku. Te wielkie imprezy odbywają się w weekendy i dni świąteczne, kiedy według



fol. Rafał Korbut

### SKM uruchomi dodatkowe pociągi

normalnych rozkładów kolejki SKM kursują rzadziej. Dzięki dofinansowaniu z budżetu województwa (800 tys. zł) i miasta Gdyni (200 tys. zł) w trakcie obu imprez pociągów będzie więcej. Na odcinku Gdańsk Główny-Gdynia Cisowa w godzinach

11.00-20.00 kolejki będą kursować co 7 i pół minuty, a w relacji Gdańsk Główny-Wejherowo co 15 minut.

- Chcemy, by uczestnicy tych wyjątkowych letnich imprez bawili się bez zmartwienia o to, w jaki sposób i czy w ogóle wrócą

do swoich miejsc zakwaterowania poza Gdynią - mówi Marek Stępa, wiceprezydent Gdyni. - Dzięki dodatkowym kursom kolejek będą mogli spokojnie oddać się atrakcjom, które Gdynia przygotowała na ten czas.

Oprac. DK

## Tony odpadów pod oknami

Wygląda na to, że segregacja odpadów przyjęła się w Gdyni na dobre. Ale, czy aby na pewno wszystko odbywa się bez żadnych komplikacji? Problemów jest mnóstwo, a część naszej dzielnicy dosłownie tonie w śmieciach!

Zgodnie z obowiązującą nową ustawą o utrzymaniu czystości i porządku w gminach, to właśnie gminy odpowiadają za zbiórkę śmieci, we współpracy z wyłonionymi w przetargach firmami wywozzącymi odpady. W Gdyni obowiązuje metoda ryczałtowa, czyli opłata od gospodarstwa domowego, uwzględniająca jednak powierzchnię mieszkalną.

- Pracując nad nowym systemem gospodarki odpadami, szukaliśmy rozwiązań, które byłyby najbardziej przyjazne dla mieszkańców - powiedział Michał Guć, wiceprezydent Gdyni. - Niestety, musieliśmy się liczyć z ograniczeniami, które nakłada na nas źle napisana ustawa. Oczywiście, sprawiedliwą metodą byłoby płacenie za ilość wyprodukowanych odpadów, takiej metody Sejm nie dopuścił. Dla



fol. Rafał Korbut

### Przepełnione kubły tuż pod oknami bloków

tego Rada Miasta zaakceptowała zasadę rozkładającą obciążenia na poszczególne gospodarstwa domowe proporcjonalnie do ich wielkości.

Zdaniem urzędników, wybrana metoda wiele zalet, jak choćby tę, że ma obejmować wszystkich wytwórców odpadów, co ma eliminować nielegalne sposoby po-

zbywania się śmieci.

Jednak wszelkie problemy będą w obliczu kłopotów, z jakimi borykają się na co dzień mieszkańcy Wielkiego Kacka. Z redakcją skontaktowała się nasza Czytelniczka.

- To skandal! - twierdzi oburzona kobieta. - To jest po prostu, za przeproszeniem „syf”! Proszę zobaczyć, jak wyglądają pojemniki przy budynkach na dolnym odcinku ul. Lipowej.

Rzeczywiście, na miejscu okazało się, że kubły są przepelnione, wokół pojemników walają się liczne śmieci, unosi się odór...

- A wszystko to jeszcze prawie pod samym krzyżem, który stoi w pobliżu! - mieszkanka nie ukrywa oburzenia. - Co z tego, że płacimy za wywóz, skoro dosłownie toniemy w śmieciach! Jeszcze chwila i zalęgnie się robactwo. Po naszych domach będą biegały szczury i karaluchy! Jeśli do tego dodać toczący się remont i problemy z wyjściem z domu i dojściem gdziekolwiek, bo wszystko jest rozkopane, to mamy dosłownie obraz nędzy i rozpacz!

Dorota Korbut

**FABRYKA KOTŁÓW FAKO S.A.**

**FAKO**

- kotły olejowo - gazowe
- kotły węglowe
- kotły na biomase
- kotłownie kontenerowe
- ekonomizery
- wymienniki ciepła
- kotły C.O.
- inne

ul. Stoczniowców 8  
84-230 Rumia

Tel: (0-58) 671-70-80  
www.fako.pl

# USTRZEL DARMOWE! ZAKUPY!

ZOSTAŃ GWIAZDA  
FUTBOLU

1. ZRÓB ZAKUPY
2. STRZEL GOLA
3. ODBIERZ PIENIĄDZE

Szczegóły akcji w regulaminie  
w sklepach Media Markt oraz  
na [www.mediamarkt.pl](http://www.mediamarkt.pl)



Aparat 3 Mpix

Android 4.2.2

Dual SIM

Media Markt  
GWARANCJA PLUS  
od 39 zł

# 199.-

Prestigio Pap 3350 Duo  
Smartfony

Procesor dual core 1GHZ, 512 DDR Ram, przekatna ekranu 3.5", czytnik dokumentów, obsługa kart microSD, Wi-Fi, bluetooth, wbudowana pamięć 512 MB, bateria 1200 mAh. Nr art. 1225887

**GDAŃSK**

Al. Grunwaldzka 309

**GDAŃSK**

ul. Złota Karczma 26

**GDYNIA**

ul. Kcyńska 27c

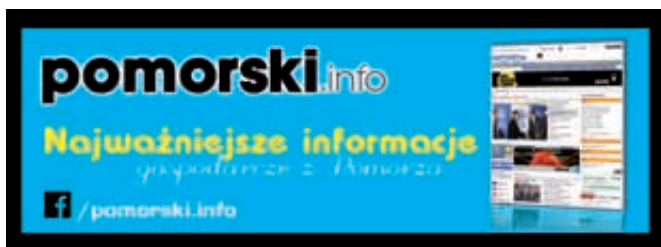
Infolinia:

799 35 35 35

[www.mediamarkt.pl](http://www.mediamarkt.pl)

# Media Markt®

**Nie dla idiotów!**



## Zgłoś się po eko-dotacje

Masz dość palenia węglem lub koksem w piecu? Chciałbyś się podłączyć do miejskiej sieci ciepłowniczej, ale odstraszają cię koszty modernizacji? Zgłoś się po dotację.

Zarząd Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Gdańsku prowadzi zapisy do konkursu „KAWKA dla Pomorza - ograniczenie niskiej emisji”. W imieniu właścicieli nieruchomości na terenie Gdyni w wnioskiem o udzielenie dofinansowania planuje wystąpić Urząd Miasta.

O dofinansowanie mogą ubiegać się właściciele domów jednorodzinnych oraz lokali mieszkalnych (osoby fizyczne, wspólnoty mieszkaniowe), którzy zamierzają wykonać modernizację źródeł energii cieplnej polegającą na likwidacji kotłów opalanych węglem lub koksem i zastąpieniu ich podłączeniem do miejskiej sieci ciepłowniczej.

Przewidywana wysokość dofinansowania wynosi maksymalnie 45% poniesionych kosztów inwestycji. Jednocześnie uzyskanie dofinansowania w ramach programu KAWKA nie wyklucza możliwości uzyskania dotacji na ten sam cel z Urzędu Miasta Gdyni. Do konkursu mogą być zgłaszane zadania tylko nie rozpoczęte, dla których została wykonana dokumentacja fotograficzna stanu istniejącego.

Warunkiem udzielenia dofinansowania jest: wyrażenie chęci realizacji inwestycji najpóźniej do końca 2018 r., zapewnienie środków własnych na realizację zadania, uzyskanie warunków technicznych przyłączenia od Okręgowego Przedsiębiorstwa Energetyki Ciepłej Sp. z o.o. w Gdyni oraz złożenie stosownego wniosku w terminie do 30 czerwca 2014 r.  
**oprac. DK**

# Kajakiem przez Pomorze

Dzięki projektowi szlaki wodne w naszym regionie zagospodarowane zostaną dla rozwoju turystyki kajakowej. Spotkanie pod dachem poprzedziła uroczystość podpisania umowy przez marszałków Mieczyśława Struka oraz Ryszarda Świłskiego z firmą DS Consulting na wykonanie analizy wykonalności przedsięwzięcia. Umowę parafowano niespełna 500 metrów od urzędu, a tłem była przystań kajakowa Żabi Kruk nad Motławą.

Przedmiotem opracowania jest określenie lokalizacji infrastruktury i sposobów zagospodarowania pomorskich szlaków wodnych dla turystyki kajakowej wraz z wykonalnością techniczną, ekonomiczną, instytucjonalną i środowiskową.

Projekt „Kajakiem przez Pomorze” przewiduje powstanie infrastruktury turystyki kajakowej (przystanie i stacje kajakowe, przenoski, miejsca wodowania i wyjmowania kajaków), działania promocyjne, monitoring ruchu kajakowego oraz oznakowanie szlaków wodnych. Efektem realizacji projektu ma być powstanie i zagospodarowanie minimum

**Konferencja, inaugurująca prace nad projektem „Kajakiem przez Pomorze” odbyła się w Urzędzie Marszałkowskim w Gdańsku.**



Celem konferencji było przedstawienie założeń przedsięwzięcia strategicznego „Kajakiem przez Pomorze”

15 pomorskich szlaków kajakowych, stanowiących rozpoznawalny, spójny i zintegrowany produkt turystyczny.

Partnerami przedsięwzięcia są gminy i powiaty naszego województwa, podmioty prywatne

działające w branży kajakowej, zarządy parków, RDLP, Urzędy Morskie oraz RZGW.

Celem konferencji było przedstawienie założeń przedsięwzięcia strategicznego „Kajakiem przez Pomorze”, omówienie

działań związanych z przygotowaniem projektów do realizacji (faza projektowa, inwestycyjna), zaprezentowanie zakresu analizy wykonalności przedsięwzięcia oraz określenie ram dalszej współpracy. **DK**

**Szanowni Państwo!**

Pragnę serdecznie podziękować za współpracę, zaangażowanie i Państwa wsparcie w trakcie mijającej kadencji w Parlamencie Europejskim.

Ostatnie lata przyniosły wiele korzyści dla Polski i dla Pomorza. Mam nadzieję, że w nowej perspektywie finansowej uzyskane środki wykorzystamy równie efektywnie.

Licząc na dalszą, owocną współpracę, pozostaję z szacunkiem,

*Jan Urstowski*

Grupa EPL  
PARLAMENT EUROPEJSKI

# Mieszkańcy pomogli głosami

**Projekt remontu podłogi w sali gimnastycznej Zespołu Szkół nr 10 to jeden ze zwycięskich wniosków zgłoszonych do budżetu obywatelskiego. Z sali korzysta prawie 700 dzieci, a obiekt jest w opłakanym stanie technicznym.**

**Dorota Korbut**  
d.korbut@expressy.pl

Sprawa jest ważna i pilna. Nasza dzielnica otrzymała prawie sto tysięcy na realizację jakiegoś projektu na rzecz mieszkańców – mówi Grażyna Wojciechowska, dyrektor szkoły. Nasza szkoła wystąpiła z wnioskiem o remont sali gimnastycznej. Dostarczyliśmy wszelkie potrzebne dokumenty, a teraz potrzebne jest nam wsparcie mieszkańców. Parkiet w naszej sali gimnastycznej jest w opłakanym stanie - klepki są ruchome, niektóre fragmenty klepek odpadają, a nie stać nas na tak wielki wydatek.

W kwietniu odbyły się spotkania z mieszkańcami, a następnie głosowanie i wyłonienie zwycięskich projektów.

- Trzeba pomóc dzieciakom trenującym piłkę ręczną i pozostałym korzystającym z sali – apelowała pani dyrektor. - Z sali korzystają wszyscy uczniowie



naszej szkoły, to jest 654 dzieci. Ponadto odbywają się na niej zajęcia popołudniowe: gry i zabawy dla dzieci młodszych, zajęcia piłki ręcznej, siatkówki, koszykówki. W przyszłym roku zamierzamy wprowadzić piłkę nożną, gdyż wielu chłopców jest zainteresowanych tą dyscypliną sportu.

W godzinach popołudniowych salę wynajmują firmy i osoby prywatne oraz kluby sportowe (dziecięce), co daje szkole dochody przeznaczone na bieżące potrzeby: remonty, zakup pomocy dydaktycznych, nagrody dla laureatów konkursów, wymiana mebli w salach lekcyjnych, wymiana podłóg i realizowanie wielu innych potrzeb, bez których szkoła nie może funkcjonować.

- W obu salach gimnastycznych odbywają się również uroczystości szkolne i międzyszkolne, wykorzystuje się je do prowadzenia międzyszkolnych konkursów – konkluduje G. Wojciechowska.

Teraz już wiadomo, że wniosek zakwalifikował się do realizacji.

## Darmowe szkolenia

Osoby poszukujące pracy oraz te, które planują zmiany w swoim życiu zawodowym mogą zgłosić się do Fundacji Gospodarczej na szkolenia.

W ramach Pomorskiego Miasteczka Zawodów można skorzystać z: doradztwa biznesowego, poradnictwa zawodowego (redagowanie CV i listów motywacyjnych, pomoc w przygotowaniu się do rozmowy kwalifikacyjnej), szkolenia: profesjonalna obsługa klienta - 24.06.2014 r. w godz. 9.00-14.00.

Wszystkie szkolenia są bezpłatne. Przy zapisach na szkolenia pierwszeństwo mają osoby zgłaszające się osobiście. Zapisy telefoniczne od 25 dnia miesiąca poprzedzającego zajęcia, od godz. 9.00.

Osoby zainteresowane proszone są o kontakt telefoniczny pod nr 58 622 20 52, 58 622 60 17 lub zgłaszanie się osobiście do Fundacji Gospodarczej, ul. Olimpijska 2, pokój 101-102, 106 (I p.). oprac. DK

**KOMENTUJ** na stronie  
**pomorski.info**

## Planszówka w środową noc

Jeśli Twoją pasją są gry planszowe, zarezerwuj czas w środę, 18 czerwca, od godz. 18.00.

Na ten dzień, w ramach realizowanego w Gdyni projektu „Wymiennikownia - innowacyjna przestrzeń współpracy na rzecz młodzieży”, zaplanowano Nocne Granie. Miejscem rozgrywek będzie Strefa Startup Pomorskiego Parku Naukowo-Technologicznego Gdynia (al. Zwycięstwa 96/98, nad CN Experiment). Na uczestników będą tu czekać plansze, pionki, karty i wszystko, co do grania potrzebne. Każdy chętny może też przynieść swoją ulubioną planszówkę i zaprosić innych do rywalizacji.

Na stanowiskach komputerowych, punktualnie o godz. 18.00, premierę mieć będzie „Wiesz co chcesz - gra o współczesnych zagrożeniach”. To projekt zrealizowany przez młodych ludzi skupionych wokół „Wymiennikowni”, którzy za cel postawili sobie przestrecz rówieśników przed niebezpieczeństwami, jakie

niesie sięganie po używki.

Więcej informacji znaleźć można na facebookowym profilu „Wymiennikowni”, poświęconej wydarzeniu stronie: <https://www.facebook.com/event-s/1438275786422300/> oraz na [www.rebel.pl](http://www.rebel.pl).

Nocne Granie to dobra okazja, by zapoznać się z całym projektem. Do „Wymiennikowni” dołączyć może każdy gdynianin w wieku 13-25 lat - i z pewnością każdy znajdzie tu coś dla siebie. W ramach przedsięwzięcia prowadzone są bowiem - całkowicie bezpłatnie - między innymi warsztaty tłumaczeniowe z angielskiego i niemieckiego, nauka portugalskiego, zajęcia parkour i breakdance, warsztaty dziennikarskie. Można poznać zasady zdrowego żywienia, dowiedzieć się, co to znaczy żyć ekologicznie i nauczyć, jak dać drugie życie zbędnym czy zniszczonym, wydawałoby się, przedmiotom. By dołączyć do którejś z grup, wystarczy wysłać maila: [wymiennikownia@ppnt.gdynia.pl](mailto:wymiennikownia@ppnt.gdynia.pl). Oprac. DK

D  
P  
F

# Drzwi Podłogi Farby

Z gazetą  
**RABAT**  
**10%**  
na cały asortyment

Dekoratornia  
Fabryka kolorów

Mieszalnik farb Caparol - Wybierz swój kolor!  
Profesjonalne ekipy montażowe.

Gdynia-Wiczlino,  
ul. Gradowa 4

Godziny otwarcia: pon.-piąt.: 9.00 - 18.00, sobota: 9.00 - 14.00  
tel. 664 454 425 [www.dekoratornia-wiczlino.pl](http://www.dekoratornia-wiczlino.pl)

# Bezpieczne dzieciaki

„Bezpieczeństwo naszych dzieci” było hasłem przewodnim festynu rodzinnego na terenie Bałtyckiego Portu Nowych Technologii.



foto. Rafał Korbut



foto. Rafał Korbut



foto. Rafał Korbut



Fot. mat. pras.

To pierwsze tego typu wydanie integrujące rodziny pracowników firm ulokowanych na terenach stoczniowych w Gdyni. Główny organizator, firma Trans-Nauta wraz z partnerami i sponsorami – SR Nauta SA, PSSE sp. z o.o., Crist SA, Energomontaż-Północ Gdynia Sp. z o.o., Hydromega Sp. z o.o. zapewnili szereg atrakcji na ten dzień. Na wejściu przywitał gości znanymi i lubianymi piosenkami (m.in. z „Akademii Pana Kleksa”) chórkiem dziecięcy „Płomyczki” pod kierunkiem

Katarzyny Rogalskiej, działający na co dzień przy parafii p. w. Św. Rodziny w Gdańsku Stogach.

Wozy strażackie, gaszenie ognia, pokazy wspinaczki i udzielania pierwszej pomocy były zgodne z motywem przewodnim festynu. Dzieci nawet miały okazję zdobycia odznaki małego strażaka. Bezpieczne zabawy i konkursy z nagrodami wspierali profesjonalni animatorzy, a żadne dziecko nie oparło się lunaparkowym atrakcjom: od koników mechanicznych – PonyCycle, przez dmuchane

zjeżdżalnie, po mini ogródek do zabaw dla najmłodszych. EduPark z Gdańskiego Parku Naukowo-Technologicznego eksperymentami z dziedziny chemii udowodnił, że nauka może być zabawą, że można w atrakcyjny sposób pobudzać ciekawość świata u dzieci, a tym samym zachęcić je do zdobywania wiedzy. Maluchy mogły sprawdzić, że powietrze też zajmuje określoną ilość miejsca, kolorową tęczę miały szansę zamknąć w słonce, a wielbiciele wybuchowych eksperymentów

zrobili własną mini wyrzutnię z sodu i kwasu. Przedstawiciele „Professor Why™-Chemia” towarzyszą EduParkowi z znajomymi dziećmi i rodzicami eksperymentami wirtualnymi, czyli interaktywną grą komputerową, która rewolucjonizuje podejście do nauki przedmiotów ścisłych – to Technologia Rozszerzonej Rzeczywistości, która łączy świat cyfrowy z obrazem rzeczywistym i sprawi, że dzieci poczują się jak prawdziwi naukowcy. Oprac. DK

## Posprzątaali forty

Porządkowaniem stanowisk ogniowych armat 11 BAS w Gdyni Redłowie zajęli się miłośnicy fortyfikacji.

Porządkowanie armat przez wolontariuszy ma już kilkuletnią tradycję. W tym roku w pracach wzięli udział m. in. uczniowie klasy Im z Zespołu Szkół Chłodniczych i Elektronicznych w Gdyni z opiekunem, Mariuszem Antoniukiem oraz członkowie 63. Gdyńskiej Drużyny ZHR z drużynowym Maksymilianem Wesołowskim.

- Dziękujemy wszystkim za pomoc – podkreślają Dariusz Dębski i Mirosław Studniak, koordynatorzy prac i społeczni opiekunowie zabytków.

Stanowiska artyleryjskie są wielką atrakcją turystyczną i jednym z najważniejszych miejsc na mapie fortyfikacji gdyńskich. Dokładna mapa fortyfikacji całej Gdyni, wydana we współpracy z Urzędem Miasta Gdyni jest do kupienia w Informacji Miejskiej przy ul. 10 Lutego 24. Oprac. DK



foto. Dariusz Dębski



foto. Dariusz Dębski

# Obroń się sam!

Na bezpłatne zajęcia z samoobrony zaprasza Rada Dzielnicy Dąbrowa do Zespołu Szkół nr 14. Przed nami 10 weekendowych warsztatów, za każdym razem na inny temat.

**Dorota Korbut**  
d.korbut@expressy.pl

Koordynatorem przedsięwzięcia jest Lechosław Dzierżak z RD Dąbrowy.

- Uczestnik wszystkich spotkań będzie miał szansę przygotować się na około 95 proc. możliwości ataku na daną osobę - opowiada L. Dzierżak. - Próba kradzieży, pobicia, gwałtu, atak grupy osób, osoby pijanej, walczącej wręcz lub z różnego rodzaju bronią od kija przez nóż po pistolet... Podczas zajęć będą omówione aspekty prawne i psychologiczne oraz przeprowadzone ćwiczenia praktyczne - symulacje różnego rodzaju zdarzeń. Kurs został opłacony z budżetu rady dzielnicy i jest bezpłatny dla jego uczestników.

## Techniki i psychodrama

W ramach każdego dnia szkolenia przeprowadzane są: odpowiednia rozgrzewka, demonstracja technik, trening technik na sucho, następnie w parach, grupach oraz trening sytuacyjny w formie psychodramy.

Każde zajęcia będą wzbogacone o informacje z dziedziny prawa i psychologii. Cały kurs podstaw samoobrony ma przygotować laika do większości sytuacji niebezpiecznych w życiu codziennym, czyli nauczyć, jak się bronić przed uderzenia-

mi, kopnięciami, duszeniami, przedmiotami niebezpiecznymi, próbami wywrócenia, próbami uprowadzenia itp.

Temat pierwszych zajęć to podstawy samoobrony: czym właściwie jest samoobrona, czy warto się bronić, kiedy się bronić i orzecznictwie, podstawowe techniki obrony przed uderze-

W 99 przypadkach na 100 może wydać się niepotrzebna i abstrakcyjna, w ostatnim przypadku zaś okaże się wiedzą priorytetową i konieczną do zachowania życia.

niami.

## Doświadczeni instruktorzy

Zgłoszenia: kursy@radadabrowa.pl, ilość miejsc ograniczona. Wymagane oddzielne zgłoszenie na każdy zjazdów. Kurs przeznaczony jest zarówno dla kobiet, jak i mężczyzn. Jest bezpłatny, został sfinanso-

wany z budżetu Rady Dzielnicy Dąbrowa, która współpracuje z Akademią Samoobrony Guardian.

Guardian to grupa instruktorów z wieloletnim stażem i różnorodnym doświadczeniem. Umiejętności zdobywali podczas zmagani w sportach walki, w pracy w ochronie fizycznej oraz technicznej osób i mienia, podczas codziennych działań operacyjnych w służbach mundurowych. Teraz chcieliby zaoferować możliwość uczestnictwa w zajęciach skutecznej samoobrony.

## Myśl i reaguj!

Instruktorzy opierają się na technikach Krav Magi, Kung Fu, Muai Thai, Kickboxingu, Judo, Aikido i technikach interwencyjnych służb mundurowych. Przygotowany zbiór technik tworzy prosty, spójny system, aby jego zastosowanie było odruchowe, oparte na wzmocnieniu naturalnych instynktów.

- Samoobrona jest bardzo szczególną dziedziną wiedzy - wyjaśniają. - W 99 przypadkach na 100 może wydać się niepotrzebna i abstrakcyjna, w ostatnim przypadku zaś okaże się wiedzą priorytetową i konieczną do zachowania życia, zdrowia lub mienia - swojego i najbliższych. Myśl przytomnie, reaguj właściwie, bądź zawsze w gotowości!



fol. RD Dąbrowa

## Bibliotekarze z nagrodami

Z okazji XVIII Miejskiego Dnia Bibliotekarza przyznano nagrody prezydenta Gdyni oraz Dyrektora Miejskiej Biblioteki Publicznej w Gdyni.

Nagrody prezydenta Gdyni otrzymali: Krzysztof Chalimoniuk, Miejska Biblioteka Publiczna w Gdyni (nagroda za zaangażowanie w promowanie zbiorów i oferty edukacyjnej biblioteki, a także realizację projektów popularyzujących wiedzę o Gdyni, spotkań z książką oraz wystaw w 2013 roku); Barbara Januszewska, Biblioteka Główna Akademii Morskiej w Gdyni (nagroda za zaangażowanie i wyjątkową życzliwość w stosunku do czytelników oraz wieloletnią pracę na rzecz roz-

woju biblioteki); Irena Karnia, Biblioteka Główna Akademii Marynarki Wojennej w Gdyni (nagroda za profesjonalizm i wieloletnią sumienną pracę na rzecz biblioteki, szczególnie związaną z wprowadzaniem nowego systemu bibliotecznego); Irena Kołazińska, Biblioteka Klubu Marynarki Wojennej „Riwiera” (nagroda za pełną inicjatywę i kreatywność pracę na rzecz rozwoju czytelnictwa w Gdyni w 2013 roku, w tym organizację wielu projektów kulturalnych, m.in. zajęć

z biblioterapii dla najmłodszych czytelników i Kącika Młodego Marynisty); Halina Szarwińska, Miejska Biblioteka Publiczna w Gdyni (nagroda za kreatywność, wieloletnie zaangażowanie w działania biblioteki oraz wkład pracy w sfinalizowanie procesu konwersji zbiorów biblioteki do systemu komputerowego); Danuta Uchman, Miejska Biblioteka Publiczna w Gdyni (nagroda za zaangażowanie w aktywowanie środowiska lokalnego oraz promocję czytelnictwa w dzielnicy Gdynia Chylonia, poprzez organizację m. in. warsztatów teatralnych dla dzieci, Dyskusyjnego Klubu Książki i Klubu Rodzica).  
Oprac. DK

nowoczesny biznes

Po prostu włącz

Wybierz Zysk  
Dołącz do programu dla stałych Klientów i korzystaj z rabatów, na start 10% mniej.

eBOK  
Włącz się do eBOK. Teraz wiele usług w jednym miejscu na www.eBOK.energa.pl

eFaktura  
Wybierz oszczędność czasu i wygodę, przejdź na fakturę elektroniczną.

Rozliczenia Rzeczywiste  
Sam zarządzaj energią i płatnościami w swojej firmie.

Zyskaj więcej wygody, oszczędności i kontroli. Jeszcze dzisiaj włącz pakiet nowoczesnych usług ENERGI.

Zadzwoń do nas pod numer 555 555 555, napisz na adres firma@energa.pl lub wejdź na stronę www.energa.pl/zysk

Energa

Po prostu włącz

# Rodziny już z pralkami



fot. Caritas Archidiecezji Gdańskiej



fot. Caritas Archidiecezji Gdańskiej



fot. Caritas Archidiecezji Gdańskiej

**Dobiegła końca pierwsza edycja konkursu będącego elementem „Programu Rodzina +”. Jest to unikatowe przedsięwzięcie, które łączy pomoc dla rodzin wielodzietnych z ochroną środowiska.**

**Dorota Korbut**  
d.korbut@expressy.pl

Program współfinansowany jest przez: Wojewódzki Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Gdańsku oraz Pomorską Specjalną Strefę Ekonomiczną.

- Zamyśl naszej akcji był taki, żeby wyszukać rodziny wielodzietne i otoczyć je wsparciem, ale nie stricte socjalnym – tłumaczy ks. Janusz Steć, dyrektor Caritas Archidiecezji Gdańskiej. - Chodziło nam o to, żeby wysłać pozytywny sygnał, że rodziny wielodzietne to często wspólni, sympatyczni ludzie, przed

którymi życie codzienne stawia troszkę większe wyzwania. Zależy nam na podkreśleniu, że dzieci to nasza przyszłość i o tę przyszłość należy zadbać.

Stąd powstała formuła konkursu plastycznego dla dzieci, który dotyczył ekologii i poszanowania środowiska. Taka praca plastyczna była traktowana

jako zgłoszenie do konkursu. Każdy zwycięzca został obdarowany ekonomiczną i ekologiczną pralką, która dodatkowo odznacza się niskim zużyciem wody i energii oraz oszczędnością środków piorących. Oprócz tego Caritas przeszkolił rodziny, jak ekonomicznie prac i oszczędzać energię.

Zasięg przedsięwzięcia pokrywał się z obszarem archidiecezji gdańskiej, czyli objął m. in. Trójmiasto, jego okolice, Wejherowo, Puck, Hel, Żukowo, Trąbki Wielkie, aż po Żuławy Steblewskie. 80 spośród 216 rodzin z woj. pomorskiego zostało nagrodzonych supernowoczesnymi pralkami - energooszczędnymi i wodooszczędnymi. Komisja konkursowa przyznała również 4 osobom dodatkowe nagrody specjalne - zmywarkę lub lodówkę. Finał konkursu plastycznego

połączony z wręczaniem bonów na odbiór pralek odbył się podczas festynu na kortach sopoczkich. Druga część obchodów Pomorskiego Dnia Dziecka stała się okazją do zwiększenia radości wśród rodzin składających się z minimum 7 osób. Nie wszystkie rodziny mogły przyjechać i osobiście odebrać bon na pralkę. Ale te, które były, wyrażały wzruszenie i radość z wygranej. Chętnie też wyrażały zgodę na uwiecznienie chwil szczęścia na fotografiach.

## Chatki dla domów dziecka

Trwa akcja „Malujemy uśmiechy - domki zabaw dla dzieci”. W jej ramach rodzinne domy dziecka otrzymują drewniane domki do zabawy. Pierwszy z nich został już przekazany do użytku.

Wydarzenie rozpoczyna drugi etap akcji – konkurs, w którym kolejne rodzinne domy dziecka mogą wygrać domki dla swo-

ich dzieci. Jest on dedykowany placówkom z następujących województw: mazowieckiego, małopolskiego, wielkopolskiego, dolnośląskiego, pomorskiego, zachodniopomorskiego i lubuskiego. Warunkiem udziału jest przesłanie wypełnionego formularza i pracy „Mój wymarzony domek zabaw” do 30 czerwca.

Zwycięzcy zostaną wyłonieni do końca sierpnia. Aby przyłączyć się do akcji i wspomóc najmłodszych wystarczy kupić w Leroy Merlin określone produkty. Część dochodu zostanie przeznaczona na zakup domków zabaw dla rodzinnych domów dziecka.

- Wspólnie z siecią Leroy Mer-

lin cały czas zachęcamy wszystkich konsumentów do przyłączenia się do akcji – mówią organizatorzy. - Mam nadzieję, że dzięki państwa zaangażowaniu uda nam się wspólnie ufundować jeszcze wiele domków zabaw i namalować uśmiechy na dziecięcych twarzach. Oprac. DK



W drugiej połowie maja br., młodzież z Niemiec i Francji przez tydzień odbywała staż w pomorskich firmach. Praktyki zawodowe to efekt datującej się od 2001 r. współpracy trójstronnej, pomiędzy Pomorską Izbą Rzemieślniczą Małych i Średnich Przedsiębiorstw, Izbą Rzemieślniczą z Würzburga (Handwerkskammer für Unterfranken) w Niemczech i Izbą Rzemieślniczą z Caen (Chambre de Métiers du Calvados) we Francji. Celem realizowanego projektu jest zapoznanie młodzieży z metodami pracy rzemieślników w poszczególnych krajach oraz stosowanymi przez nich technologiami. Wymiana służy poszerzeniu wiedzy oraz podnoszeniu kwalifikacji zawodowych, ale nie tylko. Przy okazji młodzież ma możli-

Celem realizowanego projektu jest zapoznanie młodzieży z metodami pracy rzemieślników w poszczególnych krajach

wość poznania walorów regionu, w którym odbywają się praktyki i sprawdzenia się w nowych warunkach pracy i życia. Prowadzone są także zajęcia językowe. Praktykanci zdobywali doświadczenie zawodowe u pomorskich rzemieślników, zwiedzali

# Zagraniczne praktyki w pomorskich firmach



Gdańsk i okolice oraz uczyli się podstaw języka polskiego. Podczas wizyty w Pomorskich Szkołach Rzemiosł w Gdańsku mieli okazję zwiedzić pracownie dydaktyczne i zapoznać się z systemem szkolnictwa zawodowego w Polsce.

Na spotkaniu podsumowującym, zarówno młodzież jak i przedsiębiorcy bardzo pozytywnie ocenili rezultaty projektu. Goście z Niemiec i Francji podkreślali dużą życzliwość i serdeczność, z jaką się spotkali, a właściciele firm byli pod

wrażeniem pracowitości i wysokich kompetencji adeptów rzemiosła.

Pomorska Izba Rzemieślnicza Małych i Średnich Przedsiębiorstw dziękuje za pomoc w organizacji praktyk Pani Sylwii Łomowskiej (Pracownia Fryzjerstwa Artystycznego „Arte”), Państwu Patrycji i Danielowi Krzosek (Cukiernia W - Z S.C.), Panu Januszowi Jabczyńskiemu (AUTO TEAM) oraz Panom Grzegorzowi i Łukaszowi Pellowskim (Piekarnia - Cukiernia „Pellowski”). Oprac. (GB)



Nareszcie podróż z Trójmiasta na półwysep Helski i nad kaszubskie jeziora nie będzie się musiała kojarzyć z wielogodzinnymi postojami w korkach. Według zapewnień PKP PLK już w połowie czerwca zostaną wznowione połączenia pociągów na całej trasie pomiędzy Gdynią i Helem oraz Gdynią i Kościerzyną.

To efekt zakończenia ważnego etapu prac nad kolejowym Korytarzem Kościerskim i Helmskim. Remont obejmował wymianę nawierzchni kolejowej, naprawę torów, korektę łuków i wymianę rozjazdów. Zupełnie nowy jest też sposób zabezpieczenia przejazdów kolejowych. Na piętnastu zamontowano samoczynną sygnalizację przejazdową, a na dziesięciu monitoring. Inwestycja objęła także naprawę czternastu stacji i przystanków osobowych, oraz modernizację dziewiętnastu peronów. W ramach projektu zakupiono też nowe urządzenia sterowania ruchem, łączności i elektroenergetyczne.

Dzięki inwestycji, do Helu i Kościerzyny pojedziemy szybciej, bo na wyremontowanych torach pociągi będą mogły rozwijać prędkość 120 km/h, a podróż, która dotychczas trwała dwie godziny skróci się nawet o 30 minut. Kolejarze zapowiadają także częstsze kursy, a większość połączeń będzie

## Na Kaszuby i Hel koleją od połowy czerwca



Prace remontowe miały szeroki zakres

obsługiwana przez nowoczesny tabor - 6 zespołów spalinowych wyprodukowanych przez NE-WAG z Nowego Sącza. Zostały one zakupione za ponad 50 milionów złotych przez województwo pomorskie w 2010 i 2011

roku. Dofinansowanie ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego wyniosło prawie 29 milionów.

To jednak nie koniec. Po wakacjach prace w Korytarzu Kościerskim będą kontynuowane,

ze względu na trasę nr 201 Kościerzyna - Gdynia, która stanie się częścią sieci Pomorskiej Kolei Metropolitalnej. Zakończenie tej inwestycji to pierwsza połowa 2015 roku. Oprac. DK

## Docenieni za perfekcję

**Restauracja Barracuda z Gdyni oraz Karczma Polska Zagroda zostały wyróżnione zaszczytnym certyfikatem jakości przyznawanym przez ogólnosiwiatowy Serwis Trip Advisor.**

Nagrodą za perfekcyjną obsługę gości są wyróżniane wyłącznie obiekty regularnie otrzymujące dużą liczbę bardzo pochlebnych recenzji od podróżnych w serwisie TripAdvisor. Nagrodzone obiekty należą do ścisłej czołówki firm ogłaszających się w tym serwisie.

Właścicielem obu restauracji jest Marek Babiarczyk, który nie krył dumy i radości z przyznanych nagród. Podkreślił, że nie ma nic lepszego, niż być docenionym przez gości. Zaś być docenionym po raz drugi z rzędu - jeśli chodzi o Barracudę - stanowi jeszcze większą satysfakcję.

- Serwis TripAdvisor z radością nagradza wyjątkowe firmy za doskonałą jakość obsługi - powiedział Marc Charron, prezes wrotny TripAdvisor for Business. - Certyfikat jakości stanowi dowód uznania dla najlepszych firm na całym świecie i jest przyznawany w oparciu o opinie najważniejszych osób, ich klientów. Chcemy

wyrazić swoje uznanie dla przedstawicieli obiektów z całego świata - od Australii po Zimbabwe - które oferują użytkownikom serwisu TripAdvisor najwyższą jakość obsługi klienta.

- Wyróżnienie certyfikatem jakości przyznawanym przez serwis TripAdvisor jest powodem do dumy dla całego zespołu Barracudy - dodaje Marek Babiarczyk.

- Chcemy podziękować wszystkim naszym gościom, którzy poświęcili swój czas na napisanie recenzji w serwisie TripAdvisor. Trudno o lepszy wyraz uznania, niż pochwała od naszych klientów. Certyfikat jakości przyznawany na podstawie recenzji zamieszczanych przez klientów jest wspaniałym wyrazem poparcia dla działań firmy oraz naszego ciągłego dążenia do zapewnienia najwyższej jakości obsługi. Bez zaangażowania i ciężkiej pracy personelu, żadna nagroda nie byłaby możliwa.

**Dorota Korbut**

## NIERUCHOMOŚCI

### SPRZEDAM

DZIAŁKĘ 1100 m. kw. Sprzedam, prąd i woda, ul. Dębowa 13, Kapino, gm. Wejherowo, tel. 605 420 694

GARAŻ murowany sprzedam, Wejherowo ul. Strzelecka, tel. 697 361 474

MIESZKANIE 55m w Wejherowie, os. Sucharskiego, 1p, 3 pokoje, rb 2011, stoneczne, wł. miejsca postojowe, wys. standard, 258 tys., tel. 509 524 714

SPRZEDAM dom o powierzchni 220 mkw, tel. 690 457 489

OKAZYJNIE sprzedam mieszkanie 3 pokojowe, wysoki parter, blok 10 piętrowy, super stan techniczny, Gdynia Pogórze, tel. 690 445 628

Z POWODU wyjazdu tanio sprzedam 3 pokojowe mieszkanie o wysokim standardzie, po remoncie, w Gdyni, 10 min. do centrum, tel. 730 201 700

SPRZEDAM mieszkanie 70 m2, Rumia, tel. 790 281 577

SPRZEDAM atrakcyjną działkę ogrodniczą z murowanym domkiem w Gdyni Obłuzu, tel. 601 610 338

SPRZEDAM działkę o pow. 650 m2 zabudowaną - dom mieszkalny o pow. 103 m2 w Wejherowie Śmiechowice, tel. 604 936 572

SPRZEDAM działkę budowlaną 600 m kw, z dobrym ogrodzeniem

murowanym, ul. Krzywa, Wejherowo, tel. 513-005-898

SPRZEDAM lub wynajmę działkę, 434 m2, nad morzem w Karwińskich Błotach, 1 km do pięknej plaży, z prawem budowy, media przy drodze, tel. 661 582 483

SPRZEDAM działkę budowlaną, 600 m kw, Wejherowo, tel. 513-005-898

SPRZEDAM działkę budowlaną 600 m kw, z dobrym ogrodzeniem murowanym, ul. Krzywa, Wejherowo, tel. 513-005-898

DZIAŁKA z domem, Gdynia Witomino, 521 m2, 790 tys. zł, tel. 502 686 196

DZIAŁKĘ położoną w dolinie Stupi z dostępem do rzeki, 7 km do Ustki, 4700 m2, 180 zł/m2, tel. 502 686 196

### KUPIĘ

**AUTO-ZŁOM**  
**SZYBKO!**  
**GOTÓWKA!**  
**507 741 990**

### ZAMIENIĘ

### DO WYNAJĘCIA

WYNAJMĘ mieszkanie, tel. 690 457 489

MIESZKANIE umeblowane, dwu-pokojowe, 30 m, wynajmę na parterze, tel. 721 102 236

WYNAJMĘ mieszkanie - kawalerkę w Rumi, tel. 602 112 040

### POSZUKUJĘ

## MOTORYZACJA

### SPRZEDAM

SPRZEDAM pilnie skuter Zipp Vapor, stan bdb., 2010 rok, opłaty aktualne, przegląd 2015 rok, kupiony w salonie, 1 właściciel, kufer, dwuosobowy, niebieski, prędkość do 80 km/godz., wszystko sprawne, cena 1700 zł, przebieg 3900 km., Wejherowo, tel. 666 522 515

### KUPIĘ

ABSOLUTNIE każde auto kupię! Może być uszkodzone lub bez opłat, gotówka i umowa od ręki, tel. 668 193 771

### INNE

SPRZEDAM bardzo dużo części i elementów nowych i używanych do motorów wsk wfm 125, tanio, tel. 885 699 284

RESORY do Żuka Warszawy, bryczki, pięć piórowe, komplet w bardzo dobrym stanie, tanio sprzedam, tel. 885 699 284

## EDUKACJA

## SPRZĘT ELEKTRO

### KOMPUTERY

SPRZEDAM komputer, dysk 120 GB, klawiatura Vobis, monitor LCD TV Samsung z pilotem, 1000 zł, 505-56-70-34

### TELEFONY

### INNE

SPRZEDAM telewizor WATSON 16 cali - 50 zł, tel. 609 323 710

SPRZEDAM telewizor kolorowy NEC, 29 cali, 2 kolumny, 50 zł, tel. 505 567 034

## PRACA

### DAM PRACĘ

**PROMEDICA24**  
**PRACUJ JAKO OPIEKUN W NIEMCZECH!**  
**ODDZIAŁ W GDAŃSKU**  
ul. Partyzantów 3/1  
tel. 22 448 72 12, 502 626 545

ZATRUDNIMY do sklepu odzieżowego w Wejherowie, wymagana dyspozycyjność, znajomość obsługi komputera i kasy fiskalnej, tel. 513 039 352

## SZUKAM PRACY

## USŁUGI

BEZPŁATNE zabiegi lecznicze naświetlaniem „Biopton medall”: wszelkie bóle, stany zapalne, depresje, dermatologia - rany, laryngologia, neurologia, rehabilitacja: wolentariusz - Marian, tel. 795 894 888

**PROFI CREDIT**  
**ELASTYCZNA POZYCZKA**  
-dogodna wysokość rat  
-okres kredytowania od 6 do 48 miesięcy  
-pożyczki od 200 - 25.000 zł  
**tel. 728 874 302**  
danuta.czubinska@proficredit.pl  
Koszt połączenia zgodny z taryfą operatora

POZYCZKI prywatne do 15000 zł, nie sprawdzamy Bik i KR, Judyckiego 2 /b, Wejherowo, tel. 512 121 674

USŁUGI elektryczne, instalatorstwo, usuwanie awarii, montaż sprzętu agd, pomiary, Trójmiasto i okolice KS.EL, tel. 515 151 370

FOTOGRAF - śluby, tel. 660 310 311

**SKUP BURSZTYNU, SREBRA**  
- NAJLEPSZE CENY  
- DOJAZD DO KLIENTA  
**509 577 789**

## TOWARZYSKIE

JA 30 lat, miły, uczynny, mający dobre serce mężczyzna pozna kobietę z Wejherowa i okolic do stałego związku, tel. 513 230 424

GORAÇA blondi pozna sponsorów, zapraszam do siebie, odwiedź mnie, a zabiorę Cię w siódme niebo, dzwoni 514 670 725 Sopot, woj. pomorskie

SEX-sex-sex to lubię a ty? poznamy się umów się na wspaniałą zabawę! ja śliczna kobietka o zgrabnym tyłeczku, blondyna zapraszam! dla konkretnych panów sponsorów! ps. również sex, tel. 516 747 365, Sopot

## ZWIERZĘTA

*Badź na bieżąco!*  
**pomorski.info**

## RÓŻNE

SPRZEDAM sofę z fotelem, mało używana, komplet kosztował 6400 zł, cena 1490 zł, do negocjacji, tel. 518 398 115

SPRZEDAM Tabex, 71 tab., za 15 zł, Wejherowo, tel. 666 522 515

SPRZEDAM elektroniczny papieros najnowszej generacji GT Monaco, ładowarka, usb, zapasowe ustniki, smycz gratis, mało używany w oryginalnym kartoniku, na gwarancji 2015 rok, za 55 zł, Wejherowo, tel. 666 522 515

BURSZTYN kupię, tel. 784 955 498

SPRZEDAM 2 lady sklepowe oszklone, białe, dł. 1m, tel. 693 370 251

SPRZEDAM drzwi 80, zewnętrzne - prawe, NOWE, zbrojone, z wizjerem i kompletem kluczy, wraz z futryną, cena 650 zł, tel. 600 702 048

MATA dla dziecka do leżenia i przewijania, kolor pomarańczowy, wym. 85 cm x 75 cm, nowa, 20 zł, 505-567-034

OKNO drewniane, kolor sosnowy, wym. 1,45 m x 1,75 m, jedno-skrzydłowe, otwierane, u góry luźnik, nowe, 50 zł, 517-782-024

SPRZEDAM nową kuchenkę gazową - elektryczną Amica, kolor szary, 1000 zł, Wejherowo, tel. 505 567 034

SPRZEDAM drzwi, 80, zewnętrzne, prawe, z futryną, zbrojone z wizjerem, komplet kluczy, cena: 500 zł, tel. 501 539 159

SPRZEDAM tyżwy figurowe, białe, rozm. 30, nowe, 50 zł, Wejherowo, tel. 505-567-034

SPRZEDAM ubranka dla dziewczynki, rozm. 98-122 i buty, stan idealny, Wejherowo, 505-567-034

SPRZEDAM mydła włoskie Nesti Dante, 250 gram, różne zapachy, duży wybór, tel. 660 731 138

SPRZEDAM lampki nocne, białe, 2 sztuki po 10 zł, tel. 660 731 138

SPRZEDAM kurtkę narciarską, damską, rozm. L, kolor biały, czarne wstawki, stan idealny, cena: 350 zł, Wejherowo, tel. 660 731 138

**OGŁOSZENIE drobne** Nadaj przez **SMS**

**1** na nr 79567 (9 zł + VAT)

**2** na nr 72051 (2 zł + VAT)

**TOWARZYSKIE:** DAM PRACĘ; SZUKAM PRACY; USŁUGI;

**EXP.TOW. EXP.PDP. EXP.PSP. EXP.USL. EXP.NSP. EXP.NKU. EXP.NZA. EXP.NDW. EXP.NPW. EXP.MSP. EXP.MKU. EXP.MIN. EXP.EDU. EXP.SKO. EXP.STE. EXP.SIN. EXP.ZWL. EXP.ROZ. EXP.PCZ.**

**NIERUCHOMOŚCI (SPRZEDAM):** NIERUCHOMOŚCI (KUPIĘ): NIERUCHOMOŚCI (ZAMIENIĘ): NIERUCHOMOŚCI (DO WYNAJĘCIA): NIERUCHOMOŚCI (POSZUKUJĘ WYNAJĆ): MOTORYZACJA (SPRZEDAM): MOTORYZACJA (KUPIĘ): MOTORYZACJA (INNE): EDUKACJA: SPRZĘT ELEKTRONICZNY (KOMPUTERY): SPRZĘT ELEKTRONICZNY (TELEFONY): SPRZĘT ELEKTRONICZNY (INNE): ZWIERZĘTA: RÓŻNE: ŻYCZENIA:

**PRZYKŁAD:** EXP.ROZ. Sprzedam kanapę narożną, tel. 123 456 789

Regulamin drobnych ogłoszeń SMS jest dostępny w naszej redakcji oraz na portalu www.gwezda.pl

REDAKCJA  
Aleja Zwycięstwa 24, 80-219 Gdańsk,  
tel. fax. 58 55 333 40, tel. 58 736 33 22

REDAKTOR NACZELNY:  
Piotr Ruszewski  
DYREKTOR HANDLOWY:  
Rafał Laskowski  
DZIENNIKARZE: Dorota Korbut, Grzegorz

Bryszewski, Rafał Korbut,  
Łukasz Krzemiński

SKŁAD: Alfa Skład Łukasz Bieszke  
redakcja@expressgdynski.pl  
www.expressgdynski.pl

Redakcja nie zwraca tekstów  
niezamówionych oraz zastrzega sobie

prawo ich redagowania i skracania.  
Redakcja nie odpowiada za treść  
zamieszczanych ogłoszeń.

ISSN 1899-6132  
WYDAWNICTWO  
NORDAPRESS PPHU, 84-200 Wejherowo,  
ul. Gniewowska 7,  
NIP 588-131-07-65

BIURO OGŁOSZEŃ  
ogloszenia@expressy.pl  
Wejherowo 84-200,  
ul. Gniewowska 7  
tel. fax 58 736 16 92

BIURO REKLAM  
Beata Stanałowska,  
b.stanalska@expressy.pl,

tel. 791 764 155  
reklama@expressy.pl

DRUK Drukarnia Gdańsk PolskaPress  
NAKLAD 15 000 egzemplarzy

Rozpowszechnianie redakcyjnych  
materiałów publicystycznych bez zgody  
wydawnictwa jest zabronione.

REDAKCJA WEJHEROWO:  
ul. Gniewowska 7,  
84-200 Wejherowo,  
tel. fax. 58 736 16 92, tel. 736 33 22

REDAKCJA LĘBORK:  
Plac Pokoju 3, piętro II, pokój 7,  
84-300 Lębork,  
tel. fax. 59 843 42 71

## GRUPA MEDIALNA



# DNI KWIDZYNA 2014 21-22 CZERWCA

WET FINGERS



MAJKA  
JEZOWSKA



URSZULA



Prowadzenie:  
Julia Mańkowska  
Sebastian Prokop



KRZYWA  
ALTERNATYWA



KUMKA OLIK



T-LOVE



TURNIEJ BUBBLE SOCCER I GIGANTYCZNE PIŁKARZYKI  
POKAZ LASEROWY I SZTUCZNYCH OGNI

KINO 5D I SYMULATOR DACHOWANIA  
MISTRZOSTWA POLSKI WETERANÓW W TENISIE STOŁOWYM



Kwidzyn  
Moje Miasto



KWIDZYŃSKIE  
CENTRUM  
SPORTU  
I REKREACJI

# Najlepsi amatorscy piłkarze zjeżdżają do Gdyni

**PIŁKA NOŻNA** | Wielkimi krokami zbliża się II edycja Nadmorskiego Pucharu Lata.



Fot. L. Krzeminski

Podobnie jak rok temu atrakcji nie zabraknie. Głównym punktem jest oczywiście turniej, w którym rywalizują najlepsze amatorskie zespoły z Pomorza.

- Znow gościć będziemy zespoły ze Szczecina, Słupska, Gdańska, Wejherowa czy Kartuz. Łącznie zagra osiem zespołów – mówi Grzegorz Niciński, jeden z organizatorów turnieju. - Wkrótce będziemy znać pełną listę uczestników. W tej chwili trwają jeszcze rozgrywki w poszczególnych ligach.

Podobnie jest w Nadmorskiej Lidze 6. Jako gospodarze do rywalizacji wystawi dwie drużyny: Mistrza NL6, czyli zwycięzcę zmagania w Ekstraklasie oraz zespół, który wygra Puchar NL6.

Oprócz samego turnieju przybyli goście będą mogli liczyć na moc atrakcji. W trakcie przerwy pomiędzy fazą grupową a pucharową odbędzie się mecz charytatywny z udziałem zawodników Arki Gdynia, Pogoni Szczecin i Legii Warszawa! Aby zagrać w jednej ekipie ze piłkarzami Ekstraklasy i I Ligi należy zakupić specjalną koszulkę (100 zł.), która będzie jednocześnie pamiątką z II edycji NPL.

Przez cały czas trwania turnieju prowadzona będzie także loteria piłkarskich gadżetów.

- O wszystkich atrakcjach informować będziemy na bieżąco na naszej stronie internetowej – mówi Niciński. - Pieniądże zebrane podczas turnieju przekażemy na rzecz gdyńskiego Hospicjum dla dzieci. Zapraszamy więc 29 czerwca od godziny 12.00 na Nasz Obiekt przy ulicy Zamenhofska 17. **(LuK)**



Fot. L. Krzeminski

## 29 czerwca – niedziela – NADMORSKI PUCHAR LATA

- Gdynia, Obiekt Sportowy Checz, ul. Zamenhofska 17

- godz. 11.00 – odprawa techniczna kapitanów drużyn – przydział szatni, losowanie grup, informacje o tym jak poruszać się po naszym obiekcie

- godz. 12.00 – pierwsze mecze grupowe turnieju (na dwóch boiskach jednocześnie)

- godz. 16.00 – przerwa w turnieju po fazie grupowej, posiłek dla zespołów, wręczenie nagród za sezon wiosna 2014 w Nadmorskiej Lidze 6,

- godz. 16.30 – Mecz Charytatywny z udziałem zawodników Arki Gdynia, Pogoni Szczecin i Legii Warszawa

- godz. 17.00 – faza pucharowa turnieju, dwa mecze półfinałowe, mecz o 3 miejsce i finał

- godz. – oficjalne zakończenie turnieju, wręczenie nagród, podsumowanie

### ATRAKcje NA OBIEKcie :

- Dla wszystkich zawodników możliwość skorzystania z darmowej odnowy biologicznej

- Mecz Charytatywny – udział biorą zawodnicy Arki Gdynia, Pogoni Szczecin, Legii Warszawa oraz wszystkie osoby, które wykupią za 100zł. specjalną okolicznościową koszulkę!

- Przez cały dzień prowadzona będzie loteria, w której można wylosować wiele gadżetów piłkarskich m.in. koszulki piłkarskie, piłki z autografami i wiele innych.

### Organizatorzy zapewniają:

- nagrody

- gościnę dla uczestników

- przyjazną atmosferę

- swoje stoisko wystawi firma FIZJO-WORLD zajmująca się rehabilitacją i opieką medyczną nie tylko wyczynowych sportowców. W trakcie trwania turnieju pracownicy FIZJO-WORLD służyć będą zawodnikom doraźną pomocą

- pojawią się hostessy promujące napoje energetyczne i izotoniczne

### Turniej ma także cel charytatywny!

Pieniądże zebrane podczas turnieju zasilają konto Fundacji „NIGDY NIE ZOSTANIESZ SAM” Rafała Murawskiego, która zbiera w tym roku fundusze dla gdyńskiego Hospicjum Dziecięcego.



Fot. Materiały prasowe

## Szemud zaprasza na IX Kaszubski Bieg Lesoków

**BIEGI** | Już 14 czerwca o godz. 11. ruszy IX Kaszubski Bieg Lesoków, jest to już czwarty bieg z cyklu Kaszuby Biegają 2014.

Trasa biegu liczy 10 km i jest bardzo urozmaicona, biegnie po przepięknych okolicach wsi Grabowiec, typowy krajobraz dla Ziemi Lesoków. Na trasie znajdować się będą 3 punkty z wodą oraz punkty kontrolne. Pomiar czasu i ustalenie kolejności odbędzie się za pomocą elektronicznego systemu chipów aktywnych. Uroczystego startu z ulicy Wejherowskiej dokona Wójt Gminy Szemud Ryszard Kalkowski. O godz. 10 odbędzie się bieg na 1 km pn. „pobiegnij z Wójtem po zdrowie”, na który zapraszamy

wszystkie dzieci, całe rodziny oraz tych którzy chcą rozpocząć przygodę z bieganiem. Na mecie na każdego czekać będzie upominek. Biuro zawodów oraz baza imprezy /natryski, przechowalnia bagaży znajdować się będą w hali widowiskowo-sportowej w Szemudzie, ul. Szkolna 4A czynne od godziny 9.00. Organizatorzy przygotowali dla uczestników specjalny bufet kaszubskiej( przed biegiem kawę po kaszubsku oraz kaszubskie ciasto drożdżowe, natomiast po biegu kaszubski bigos z chlebem). Na zwycięzców czekają nagro-

dy finansowe i rzeczowe w kategoriach kobiet i mężczyzn. W części artystycznej wystąpi m.in.: zespół „Króśniata”. Najlepszym biegaczem Kaszubskiego Biegu Lesoków w ubiegłym roku został Wąsicki Sebastian z Łęborka, który wyprzedził Andrzeja Labudę z Pucka i Mariusza Okrój z Domatówka. Wśród pań najlepsza okazała się Krawczyńska Marta z Malborka, która wyprzedziła Rolbiecką Monikę z Wejherowa oraz Bączek - Motę Barbara z Rumi. **(luK)**

**KOMENTUJ** na stronie  
[pomorski.info](http://pomorski.info)

Zdjęcia z edycji 2013



# Uliczna koszykówka

**KOSZYKÓWKA |** Na sobotę i niedzielę 7-8 czerwca plac na Skwerze Kościuszki tuż przed Akwariem Gdyni przemieniło się w miasteczko koszykarskie, w którym rozgrywane są dwa turnieje: finał Pomorskiego Koszykarskiego Orlika 2014 dla Szkół Podstawowych oraz Gdynia Streetball Challenge 2014.

Drugiego dnia turnieju swoją rywalizację kontynuowali uczestnicy turnieju koszykówki ulicznej Gdynia Streetball Challenge 2014. Trzy z pięciu kategorii wiekowych, które swoje mecze grupowe rozegrali w sobotę, niedzielę kontynuowało walkę w półfinałach oraz meczach o 1. i 3. miejsce. W rywalizacji pań w kategorii U14 pierwsze miejsce zajęła ekipa Noł Name, która w finale pokonała Smerfy 7:6. Na trzecim miejscu podium stanął zespół Paróweczki. Wśród wszystkich zespołów U15 chłopców pierwsze miejsce zajęła drużyna Cztery Czwarte, która w decydującym meczu pokonała Lemur Gdynia 16:8. Trzecie miejsce zajęł zespół Kobe Wan Kenobi. Pierwsze miejsce w rywalizacji U17 panów zajęli Jędrula for the Win, którzy w finale pokonali Sępy 6:4. Trzecia lokata przypadła dla Lwów Gdańsk. W najliczniejszej i najbar-



Trzy z pięciu kategorii wiekowych, które swoje mecze grupowe rozegrali w sobotę, niedzielę kontynuowało walkę w półfinałach oraz meczach o 1. i 3. miejsce

dziej emocjonującej kategorii wiekowej – OPEN mężczyzn do rywalizacji przystąpiły 24 zespoły, które cały dzień walczyły o miano najlepszej ekipy turnieju. Po ponad 6 godzinach gry i bardzo zaciętym finale pierwsze miejsce zajęli S.S.I.J, którzy w finale pokonali Gumisie 10:6. Trzecie miejsce zajęli Bracia B. W niedzielę organizatorzy dla uczestników przygotowali trzy konkursy: konkurs rzutów za trzy, konkurs rzutu przez całe boisko oraz konkurs wsadów. Nagrodami w nich były nagrody przygotowane przez partnerów turnieju. Zwycięzca konkursu rzutów za trzy otrzymał sprzęt sportowy ufundowany przez Sklep Koszykarza, najcelniej rzucający przez całe boisko otrzymał od firmy Stena Line voucher na rejs do Szwecji, zaś uczestnicy konkursu wsadów wygrali – zwycięzca sprzęt od Sklepu Koszykarza, zaś zawodnicy z miejsc drugiego i trzeciego – vouchery na masaże w salonie Masu Masu. Podobnie jak w poprzednich latach, tak i tym razem turniej Gdynia Streetball Challenge 2014 cieszył się wielkim powodzeniem. Łącznie w dwudniowej imprezie udział wzięło 60 ekip. (red.luK)

## Mistrzostwa Polski Kettlebell w Gdańsku

**ZAWODY |** W nadchodzący weekend na miłośników sportów wytrzymałościowych czeka nie lada gratka. W niedzielę 15 czerwca odbędą się otwarte Mistrzostwa Polski Kettlebell BOLT.

Samo Kettlebell, czy bliźniacze Giriewoj Sport są dyscyplinami udanie konkurującymi z Crossfitem, choć uparci znajdują też tutaj podobieństwa. Warto jednak przyjść i przekonać się na własne oczy, że zmaganie się z ogromnymi kulami, a w szczególności forma BOLT (możliwość wielokrotnej zmiany rąk) jest bardzo widowiskowa. Jeżeli dołożymy do tego odwiedziny i start świeżo upieczonego wicemistrza świata Giriewoj Sport, którym jest Aleksej Dornhof, to zapowiadają nam się wspaniałe zawody.

- Ćwiczenia z odważnikami kulistymi znane są we wschodniej Europie od kilkuset lat, nie mniej jednak od kilku lat notuje się znaczny wzrost popularności tego sportu. Warto dodać, że ta forma aktywności jest obowiązkowym elementem szkoleń w białoruskiej, ukraińskiej i rosyjskiej policji, straży oraz wojsku – opisuje prezes Polskiego Stowarzyszenia Kettlebell i Fitness, Lech Kledzik. - W najbliższą niedzielę na podestach będzie można stanąć



Na zdjęciu Kamila Kierznikiewicz oraz Lech Leon Kledzik

oko w oko z 60 zawodnikami, którzy będą przerzucać tony nad swoje głowy. Konkurować będą oni w 7 kategoriach wagowych i 4 konkurencjach (rwanie jednoręcz, długi cykl jednoręcz, podrzut oburącz i pórwanie oburącz). W ruch pójść odważniki od 8 do 32 kg - wymienia Kledzik. Zawody rozpoczną się o godzinie 13:30 w meczniku

polskiego sportu odważnikowego, gdańskim klubie Fitness Leon na ul. Kartuskiej 422a. Po zawodach organizatorzy przewidzieli mały poczęstunek dla kibiców i zawodników, z którymi będzie można zrobić pamiątkowe zdjęcia. - Zapraszam każdego pasjonata wszelkiego sportu, bo nie codziennie można oglądać coś

takiego. Fakt, iż zawodników można niemal dotknąć, że niemalże czuje się ich ból, słyszy oddech, czasami widzi krew spływającą po dłońmi między palcami powoduje, że jest to naprawdę mocne i niezapomniane przeżycie – zapewnia Prezes i organizator, Lech Kledzik.

### Z Kamilą Kierznikiewicz rozmawia Łukasz Krzemiński

**Od jakiego czasu rozwija się Twoja pasja związana z Kettlebell i Giriewoj Sport?**

- Ciężko odpowiedzieć na to pytanie z racji, iż początkowo nie wiązałam z tym sportem swojej przyszłości. Nie był ważny dla mnie czas, po prostu uprawiałam ten sport dla przyjemności, co też w dalszym ciągu robię. Szacunkowo około pół roku jestem z nim związana, może trochę dłużej.

**Trudno było na początku opanować technikę?**

- Myślę, że techniki można się uczyć całe życie. Ciężko było mi opanować wszystkie podstawy Giriewoj Sport na samym początku. Dostawałam wiele cennych wskazówek i nie łatwo było o nich wszystkich pamiętać w jednym momencie. Nawet teraz będąc już zawodniczką uczę się jej od najlepszych. Na szczęście mam świetnego trenera, który mi to ułatwia.

**Czemu właśnie Kettlebell a nie np. taniec?**

- Sport odważnikowy to aktywność, która naprawdę potrafi dać w kość. Chyba jestem

masochistką, bo uwielbiam ten ból towarzyszący podczas treningu i tuz po nim (uśmiech).

**Czy oprócz bycia zawodniczką działasz też w związku z tym sportem?**

- Tak. Jak już wiadomo Kettlebell jest treningiem cardio, zatem swoją wytrzymałość i VO2 max zwiększam poprzez treningi taneczne oraz boks. Im większy pobór tlenu, tym lepsze wyniki można osiągnąć. Gdybym mogła to z odważnikami ćwiczyłabym codziennie ale niestety trener mi zabrania (uśmiech)

**Kto jest Twoim trenerem?**

- Najlepszy z najlepszych – Lech Leon Kledzik

**Komu byś poleciła ten rodzaj aktywności?**

- Wszystkim tym, którzy uwielbiają ostry wycisk!

**Czego życzyć przed zawodami Mistrzyni Gdańska?**

- Poprawienia swoich wyników sportowych i zajęcia pierwszego miejsca.

# Jaki będzie pomysł na Arkę?

**ANALIZA | W ostatnich latach Arka była już Legią Cudzoziemską, miejscem dla doświadczonych zawodników, a także klubem stawiającym na wychowanków. Jaki kurs obierze teraz?**

**Łukasz Krzemiński**  
l.krzemiński@expressy.pl

Brak stabilności – to największy grzech Arki w ostatnich latach. Z pojawieniem się nowego trenera czy dyrektora sportowego zmienia się koncepcja działania klubu. Takie funkcjonowanie skończyło się spadkiem z Ekstraklasy, a jak trudno jest wrócić do elity pokazał zakończony nie dawno sezon. Rozczarowujące czwarte miejsce spowodowało, że w klubie znów szykowana jest rewolucja. Z klubem żegnają się kolejni zawodnicy, a w Gdyni zastanawiają się jaką drogą teraz ma podążać Arka? W ostatnich latach Arka była już klubem, gdzie w podstawowej jedenastce tylko sporadycznie występowały zawodnicy z Polski, o wychowankach już w ogóle nie wspominając. Po braku wyników przyszedł pomysł, aby drużynę oprzeć na doświadczonych zawodnikach z całej Polski. Szybko jednak okazało się, że i ten pomysł się nie sprawdza. Wielu Gdynię traktowało jako świetne miejsce do życia, a już nie konieczność do gry w piłkę. Pojawił się więc kolejny pomysł, aby jak najczęściej dostawiali młodzieży zawodnicy, wychowankowie Arki. Okazało się, że samą młodzieżą ciężko również o stabilizację. Młody zawodnik potrafi zagrać dwa, trzy świetne mecze,



ale może także wpaść w dołek, z którego wyjść jest bardzo trudno. Idealnym rozwiązaniem byłoby połączenie młodości z doświadczeniem i nutką zagranicznej nieobliczalności. Znalezienie złotego środka to teraz zadanie działaczy, którzy mają kilka tygodni, aby poukładać tak wszystkie klocki, żeby trener Piotr Rzepka mógł przygotować zespół do rozgrywek I-ligowych. Na razie klub hurtowo pozbywa się zawodników doświadczonych.

Arkę opuścili już Marcin Radzewicz, Piotr Tomasik, Tomasz Jarzębowski oraz wypożyczeni Mateusz Cichocki, Tomasz Kowalski, Paweł Oleksy i Igor Tyschenko. Kto pojawi się w ich miejsce? Tego jeszcze nie wiadomo. Jak do tej pory działacze zdołali odwiedzić w miniony weekend stadion Gryfa Wejherowo. Ich zainteresowanie wzbudzają m.in. Przemysław Kostuch, Maciej Osłowski czy Rafał Siemaszko. Wyłania się tym samym koncepcja gry zawodnikami

z regionu oraz najzdolniejszą młodzieżą. Jeśli to okaże się prawdą to o awans znów będzie niezwykle trudno.

**Opuścili już Arkę:**  
Mateusz Szwoch – Legia Warszawa  
Tomasz Jarzębowski  
Piotr Tomasik

**Koniec wypożyczeń:**  
Mateusz Cichocki (Legia Warszawa)  
Tomasz Kowalski (Widzew Łódź)  
Paweł Oleksy (Zagłębie Lubin)  
Igor Tyshchenko (Karpaty Lwów)

## Szwoch wygrał przyszłość

**TRANSFERY |** Mateusz Szwoch nie jest już piłkarzem Arki Gdynia. Pomocnik będzie teraz grał w najlepszej drużynie w Polsce.

Trudno w tym momencie ocenić, czy zawodnik zrobił dobrze. Miał jeszcze inne propozycje z klubów Ekstraklasy, gdzie zapewne miałby większe szanse na regularne występy. Szwoch pokazał jednak, że nie boi się rywalizacji. Pokazał, że chce podnosić swoje umiejętności u boku najlepszych piłkarzy w kraju.

To właśnie młody pomocnik jest największym, jeśli nie jedynym wygranym w Arce Gdynia. Miał świetną rundę, gdzie pokazał, że jego talent rozwija się zgodnie z planem. I Liga była już dla Szwoch miejsca za ciasnym. Naturalnym stanem rzeczy był sportowy awans do Ekstraklasy. To kolejny krok piłkarza niezwykle skromnego, ale i świadomego swoich umiejętności.

W Legii spotka zawodników jak na polską ligę bardzo dobrych. U boku takich piłkarzy jak Mirosław Radović, Marek Saganowski czy Tomasz Jodłowiec będzie mógł się jeszcze bardziej rozwinąć. Oczywiście otwartym pozostaje pytanie czy przebiję się do podstawowej jedenastki czy utknę na ławce rezerwowych? Szwoch już w Arce pokazał, że nie boi się rywalizacji ze starszymi i bardziej doświadczonymi

kolegami. Skoro Mistrz Polski sięga po zawodnika z I Ligi to nie robi tego na pewno po omacku. Szwoch był wiele razy lustrwany przez sztab szkoleniowców ze stolicy i na pewno trenerzy mają plan w stosunku do młodego piłkarza.

W tym momencie wydaje się, że Szwoch może rywalizować o miejsce w składzie na pozycji tuż za wysuniętym napastnikiem. Za rywala będzie miał m.in. gwiazdę słowackiej piłki, równie młodego i utalentowanego Ondreja Dudę. Oczywiście na tej pozycji mógłby również występować Mirosław Radović, ale trenerzy Legii często szukają Serbowi innego miejsca na boisku.

Szwoch ma kilka tygodni okresu przygotowawczego, aby szybko zaadaptować się w nowym towarzystwie i pomóc drużynie w walce o awans do Ligi Mistrzów.

- Myślę, że spokojnie sobie poradzi w Legii – mówi Krystian Żołnierewicz, były piłkarz i kolega Szwocha z boiska. – Jeśli taki klub jak Legia wyciąga po Mateusza rękę to na pewno ma na niego jakiś pomysł. Oczywiście konkurencja w Warszawie jest ogromna, ale Mateusz ma na tyle umiejętności, że spokojnie sobie poradzi i prędzej czy później przebiję się do podstawowej jedenastki.

**Ł. Krzemiński**

### Statystyki Mateusza Szwocha (za: 90minut.pl):

Sezon 09/10 - Arka Gdynia (ME) - 7 meczów - 395 minut - 1 gol  
Sezon 10/11 - Arka Gdynia (ME) - 30 meczów - 2259 minut - 2 gole  
Sezon 11/12 - Arka Gdynia - 7 meczów - 122 minuty - 0 goli  
Sezon 12/13 - Arka Gdynia - 33 mecze - 2072 minuty - 3 gole  
Sezon 13/14 - Arka Gdynia - 34 mecze - 2757 minut - 9 goli

#### SPONSOR GŁÓWNY



#### ZŁOTY PARTNER



#### ZŁOTO - NIEBIESZY



#### SPONSORZY MŁODEJ ARKI



#### PATRON MEDIALNY



DOŁĄCZ DO GRONA SPONSORÓW ARKI GDYNIA! SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI: +48 668 256 465, SSA@ARKA.GDYNIA.PL I SPRAWDŹ OFERTĘ.