

# DOM PEŁEN WIGORU

55 lat minęło właśnie od rozpoczęcia działalności Domu Pomocy Społecznej w Gdyni. Mimo, iż większość mieszkańców placówki to osoby w wieku podeszłym, które wymagają całodobowej opieki, to jednak wśród nich można spotkać wielu aktywnych i pełnych wigoru ludzi.



Fot. UM Gdynia

czwartek, 10 kwietnia 2014 r.  
Nr 14 (232) NAKŁAD 15 000 EGZ.

**Najchętniej  
czytana gazeta  
w Gdyni**



## Podopieczni DPS podczas Festynu Rodzinnego

Na przestrzeni ostatnich kilku lat można zaobserwować zwiększone zainteresowanie możliwością umieszczenia starszych, schorowanych osób w tego typu placówkach. Przy czym Gdynia od lat stara się dbać o poprawę jakości życia osób starszych. To ważny aspekt polityki społecznej władz miasta. Przykładem działań gdyńskiego samorządu na rzecz seniorów jest m. in. dbałość o ośrodki pomocy społecznej. Jednym z nich jest właśnie Dom Pomocy Społecznej przy ul. Pawiej 31, nieopodal trójmiejskiej obwodnicy.

A wszystko zaczęło się 55 lat temu od Domu Rencisty, który był pierwszą tego typu placówką w dawnym województwie gdańskim. Jego siedziba mieściła się przy ul. Legionów 121 w Gdyni Redłowie. Obecny, nowoczesny DPS to już zupełnie inny, nowy rozdział historii.

- Starości nie da się oddalić - zauważa Lilianna Szewczuk, dyrektor Domu Pomocy Społecznej. - Można jedynie łagodzić jej skutki poprzez codzienną aktywność, dbałość o zdrowy tryb życia, a gdy to już konieczne - poprzez właściwą opiekę. Nasz

jubileusz łączy w sobie już zapisaną kartę ponad 55-letnich wydarzeń Domu Pomocy Społecznej z teraźniejszością. To czas zadumy, refleksji i wspomnień. Historia tego domu jest bogata, pełna inspirujących wydarzeń. Niewątpliwie największą wartością przez te lata byli mieszkańcy i pracownicy, którzy zawsze stanowią duszę domu. Dla nas wszystkich najważniejsze są zdania, które wymawiają sami mieszkańcy: „Tu jest nasz dom, tu czujemy się bezpiecznie i jesteśmy szczęśliwi”.

**Dorota Korbut Więcej - str. 3**

REKLAMA

**TAXI HALLOExpress**

Hallo Express Taxi  
Zrzeszenie Transportu Prywatnego w Gdyni

**191-90** 58 624 16 24  
58 623 18 18  
602 11 91 90

www.halloexpress.com  
ztp.gdynia@wp.pl

REKLAMA

**GETIN BANK DLA FIRM**

KREDYT EXPRESS Z SZYBKĄ DECYZJĄ KREDYTOWĄ  
NA BIEŻĄCE FINANSOWANIE DZIAŁALNOŚCI  
DLA PRZEDSIĘBIORSTWA

- Okres finansowania do 48 miesięcy
- Kwota finansowania do 100 000 zł

Szczegóły oferty u doradcy:

Krzysztof Pabisiak 605 370 376  
Marcin Sieroński 695 505 302  
Katarzyna Sikorska 785 904 058

GET IN BANK

Jestem częścią GetIn Noble Bank S.A.

REKLAMA

**centrum wczasowe**

III ETAP PROMOCJI  
WCZESNA REZERWACJA LATO 2014  
01.02.2014 - 14.02.2014  
3 ETAP WYBÓR NA SPECJALNE WYKAZKI

Im szybciej rezerwujesz,  
tym więcej zyskujesz!

Oszczędź nawet do 35%!

Promocyjny pakiet gwarancji

Centrum Wczasowe Sp. z o.o.  
ul. 10 Lutego 6  
81-366 Gdynia  
tel.: +48 58 350 92 92  
fax: +48 58 350 92 01  
mob.: +48 794 298 794  
e-mail: gdynia@centrumwczasowe.pl

Infolinia: 801 090 071  
www.centrumwczasowe.pl

czytaj  
**express**

DOWIEDZ SIĘ więcej!  
tel. 791 764 155, b.stanek@okalhoexpress.pl

Interaktywne socjologia  
BĘDZIE BEZPIECI  
DLA PIERZCHA I BOWIEKSTY

POGODA	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK
	11°C 3°C	13°C 6°C	10°C 7°C	12°C 4°C	9°C 4°C	10°C 4°C	13°C 5°C

# Pomorze w Mediolanie

Wystawa „Smak przedmiotu”, organizowana przez Centrum Design Gdynia i grupę projektową razy2, przedstawia we Włoszech produkty pomorskich projektantów w oryginalny, niekonwencjonalny sposób - poprzez ich zapach i smak. Milan Design Week 2014 potrwa do 13 kwietnia.

**Dorota Korbut**  
d.korbut@expressy.pl

Centrum Designu Gdynia, wspólnie z grupą projektową razy2, wybrało 12 produktów z Pomorza, które prezentowane są w Mediolanie. Produkty to dorobek, między innymi, firm mieszczących się w Pomorskim Parku Naukowo-Technologicznym Gdynia. Może się to wydać zaskakujące, ale wśród nich jest firma Aeonform, zdobywca Creative Business Cup 2013 zajmująca się produkcją trumien i urn a także Flowair, zdobywca nagrody Dobry Wzór 2013 za system wentylacji. Prezentowane są również projekty takich firm, jak Creme Cycles, Malafor, Grupa None, Interior Records, Siled, Studio 1:1, TABANDA, Witamina D projekt, oraz Studio LOKO we współpracy z Andervision.

Niech mówi design. Wystawa, której celem jest promocja pomorskich projektantów i firm z sektora kreatywnego, jest opowieścią o produktach w języku niewerbalnym. Każdy z przedmiotów zostanie zaprezentowany również



Jeden z designerskich projektów

w formie specjalnie skomponowanej potrawy. Pożywienie staje się syntetycznym i uniwersalnym przedstawieniem cech obiektu. Na wystawie będzie można swobodnie rozsmakować się m. in. w ciepłe grzejnika, szybkości roweru, światła lampy ulicznej, wygodzie mebli, czy doświadczeniu dziecięcej zabawy.

To zestawienie smaku z przedmiotem ma również na celu podkreślenie szerokiego spektrum działań pomorskich projektantów i producentów. Na ekspozycji można obejrzeć produkty zarówno jednostkowe jak i produkowane w setkach egzemplarzy, wzbogacające wnętrze jak i techniczne - wszystkie zaprojektowane w interdyscyplinarnych zespołach.

Z ziemi włoskiej do Polski. Prezentacja twórczości pomorskich projektantów podczas Milan Design Week 2014 możliwa jest dzięki realizacji projektu „Wspieranie międzynarodowej aktywności przedsiębiorców z Pomorza poprzez udział w targach branżowych. Let's EXPO! 2”, współfinansowanego przez Gdynię oraz ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego. Po ekspozycji w Mediolanie, wystawa zostanie zaprezentowana w trakcie 7 edycji festiwalu Gdynia Design Days (4-13 lipca 2014).

KOMENTUJ na stronie  
**pomorski.info**

## Wybory kaszubskiej miss

Jacek Silski i Kabaret Czwarta Fala będą gwiazdami wyborów Miss Polski Ziemi Kaszubskiej 2014. Wydarzenie odbędzie się 13 kwietnia o godz. 17.00 w Gminnym Domu Kultury w Pierwoszynie.

Na imprezę zaprasza wójt gminy Kosakowo. W programie, oprócz wielkiej gali finałowej Miss Polski Ziemi Kaszubskiej przewidziano wybory Miss Polski Nastolatek Ziemi Kaszubskiej oraz Miss Internetu. Wydarzenie poprowadzą prezenterzy TVP Gdańsk Agnieszka Oszczyk i Sławomir Szeziński. Wstęp na zaproszenia - więcej szczegółów: Urząd Gminy Kosakowo, Rewa, ul. Morska 56. Oprac. DK

## Słoweńska grupa wystąpi w gdańskiej stoczni

W gdańskim klubie B90 działającym na terenie dawnej Stoczni Gdańskiej wystąpi legendarna słoweńska grupa Laibach. Koncert zapowiedziano na 13 kwietnia (niedziela), początek o godzinie 19.



Występ grupy promować będzie nowy, studyjny, po ośmiu latach wydany album - „Spectre”. To wydawnictwo jest pierwszym albumem grupy od 2006 roku, kiedy to Laibach wydał krążek zatytułowany „Volk”. Jednocześnie jest to kontynuacja soundtracka do filmu Iron Sky stanowiącego oryginalne muzyczne interpretacje. „Spectre” to płyta, która odzwierciedla nowy wizerunek grupy, jednocześnie zachowując jej pierwotny charakter. I jak zwykle z swojej twórczości, Laibach interpretuje, stawia pytania na swój temat, muzyki, którą tworzy, o jej sens. „Spectre” jest kolejnym krokiem w nieznanym; sprawiając wrażenie, że zespół ostatecznie przekroczył Rubikon. Krążek grupy, która jakkolwiek nigdy się nie określała politycznie, niemniej polityka odcisnęła piętno na ich muzyce - okazuje się niezwykle społecznie zaangażowany.

Grupa Laibach znana jest ze swojego zamiłowania do

stylizacji militarnej (muzycy często występują w mundurach, oskarżano ich także o nazizm), każdy występ na żywo

jest natomiast starannie wyreżyserowanym i widowiskowym spektaklem. Podobnego koncertu można się spodziewać

także w Gdańsku. Bilety na koncert kosztują 75 zł, w przedsprzedaży były oferowane za 65 zł. (GB)

# 55 lat bogatej historii

Dom Pomocy Społecznej w Gdyni może się poszczycić niezwykle bogatą historią. Placówka rozpoczęła działalność dokładnie 6 kwietnia 1959 r. pod nazwą Państwowy Dom Rencistów.



97-letni Piotr Tumasiewicz na rowerze przy dawnym DPS w Redłowie

Fot. UM Gdynia

Na początku dom mieścił się przy ul. Dzierżyńskiego 121 (zamienionej potem na ul. Legionów). Początkowo było w nim 100 miejsc, przeznaczonych dla kobiet i mężczyzn w wieku emerytalnym oraz rencistów. Pierwszym dyrektorem była Aleksandra Freund. Na początku lat 90-tych zmieniono nazwę na Dom Pomocy Społecznej. Stopniowo zmienił się też jego charakter oraz liczba mieszkańców. Początkowo był miejscem, w którym zamieszkiwały osoby samotne w miarę sprawne, z czasem zgodnie ze zmianami w ustawie o pomocy społecznej

fiały do niego osoby wymagające całodobowej opieki. Od stycznia 2010 r. dom ma nową siedzibę przy ul. Pawiej.

### Po pierwsze - aktywność

Obecnie dom przeznaczony jest dla 52 osób w podeszłym wieku i 27 osób przewlekle, somatycznie chorych. Łącznie jest w nim 79 miejsc.

- Mimo, iż w domu większość to osoby schorowane, wszyscy przykładają dużą wagę do tematu aktywizacji, który jest obecny w indywidualnych planach wsparcia i w tworzonych od kilku lat rocznych planach naszego działania - opowiada

Lilianna Szewczuk, dyrektor Domu Pomocy Społecznej w Gdyni. - Oferujemy naszym mieszkańcom bogatą ofertę zajęć w ramach terapii zajęciowej, w kółkach zainteresowań oraz zapewniamy rehabilitację ruchową i leczniczą

### Trudna przeszłość

Wśród mieszkańców Domu Pomocy Społecznej osób z trudną przeszłością jest wiele. Choćby przeszłością bezdomności. Co ciekawe, w takich miejscach często odnajdują swoją drogę. Pełnią ważne funkcje w życiu placówki. Dotychczasowe doświadczenia

### DPS w skrócie

Dom posiada 79 miejsc, w tym pokoje 1 i 2 osobowe oraz 17 miejsc w pokojach 3-4 osobowych dla osób wymagających zwiększonej opieki medycznej. Oprócz pokoi mieszkalnych dom posiada: dużą stołówkę, świetlicę, salę dziennego pobytu, salę rehabilitacji, terapii zajęciowej oraz kaplicę. W budynku znajduje się również kawiarenka, w której mieszkańcy chętnie spędzają czas wolny. Nad ich stanem zdrowia czuwa odpowiednio przygotowana kadra, która współpracuje z lekarzami rodzinnymi POZ, a także realizuje wizyty w poradniach specjalistycznych. Mieszkańcy mogą rozwijać zdolności, talenty oraz realizować swoje marzenia podczas zajęć w terapii zajęciowej. Pracownicy kulturalno-oświatowi troszczą się o wszelkie rozrywki, a rehabilitanci dbają o kondycję osób przebywających w domu. Pracownicy socjalni pomagają w załatwianiu spraw osobistych i formalności w urzędach. Zarówno wystrój, jak i panująca atmosfera pozwalają czuć się jego mieszkańcom jak we własnym domu. W ogrodzie otaczającym budynek została wybudowana altanka z miejscem na grill i oczko wodne, co sprzyja organizacji imprez plenerowych. Mieszkańcy mają również możliwość korzystania z różnego rodzaju wyjazdów rekreacyjnych i wycieczek turystyczno-krajoznawczych, organizowanych przez placówkę.

pokazały, że takie osoby są o wiele bardziej zaangażowane w działalność DPS, w przygotowywanie wspólnych imprez, świąt, są autorami różnych innowacji. Jedną z nich jest propozycja bycia tzw. „opiekunem wprowadzającym” dla osób nowych w domu. Oprócz pracowników wprowadzających do DPS i pomagających w adaptacji, mieszkańcy spośród siebie wybierają „opiekuna”. To ciekawa i twórcza inicjatywa. A wydawać by się mogło, że w tym wieku to czeka się tylko na to co nieuchronne. Nic bardziej mylnego. Oprac. DK

czytaj **express**

więcej informacji:  
tel. 791 764 155  
b.stanalowska@expressy.pl

## Dzieci walczą o salę

Projekt remontu podłogi w sali gimnastycznej Zespołu Szkół nr 10 to jeden z wniosków zgłoszonych z terenu Karwin do budżetu obywatelskiego. Sprawa jest o tyle istotna, że z sali korzysta prawie 700 dzieci, a obiekt jest w opłakanym stanie technicznym.

Sprawa jest ważna i pilna.

- Nasza dzielnica otrzymała prawie sto tysięcy na realizację jakiegoś projektu na rzecz mieszkańców - mówi Grażyna Wojciechowska, dyrektor szkoły. - Nasza szkoła wystąpiła z wnioskiem o remont sali gimnastycznej. Dostarczyliśmy wszelkie potrzebne dokumenty, a teraz potrzebne jest nam wsparcie mieszkańców. Parkiet w naszej sali gimnastycznej jest w opłakanym stanie - klepki są ruchome, niektóre fragmenty klepek odpadają, a nie stać nas na tak wielki wydatek.

W kwietniu odbędą się spotkania z mieszkańcami, a następnie głosowanie i wyłonienie zwycięskich projektów.

- Trzeba pomóc dzieciakom trenującym piłkę ręczną i pozostałym korzystającym z sali - apeluje pani dyrektor. - Z sali korzystają wszyscy

uczniowie naszej szkoły, to jest 654 dzieci. Ponadto odbywają się na niej zajęcia popołudniowe: gry i zabawy dla dzieci młodszych, zajęcia piłki ręcznej, siatkówki, koszykówki. W przyszłym roku zamierzamy wprowadzić piłkę nożną, gdyż wielu chłopców jest zainteresowanych tą dyscypliną sportu.

W godzinach popołudniowych salę wynajmują firmy i osoby prywatne oraz kluby sportowe (dzieci), co daje szkole dochody przeznaczone na bieżące potrzeby: remonty, zakup pomocy dydaktycznych, nagrody dla laureatów konkursów, wymiana mebli w salach lekcyjnych, wymiana podłóg i realizowanie wielu innych potrzeb, bez których szkoła nie może funkcjonować.

- W obu salach gimnastycznych odbywają się również uroczystości szkolne i międzyszkolne, wykorzystuje się je do prowadzenia międzyszkolnych konkursów - konkluduje G. Wojciechowska.

Dorota Korbut

KOMENTUJ na stronie pomorski.info



fol. ZS nr 10

Sala jest w opłakanym stanie technicznym

Magazyn **ludzi sukcesu**

Express

BO W GRUPIE JEST SIŁA

f / ExpressBiznesu

Jeśli masz cellulit na udach i pośladkach, pajęczki na nogach zapraszamy do udziału w badaniu klinicznym oceniającym skuteczność i bezpieczeństwo nowej terapii.

Poszukujemy pań, które mają:

- od 18 do 55 lat - cellulit i pajęczki
- nie są w ciąży, nie karmią piersią ani nie planują ciąży w trakcie badania.

W trakcie badania, które potrwa ok. 5,5 miesiąca pacjentki będą pod opieką lekarzy dermatologów. Otrzymany produkt leczniczy oraz wykonywane przy tym badania są bezpłatne.

Nabór do badania planowany jest na marzec-lipiec 2014

Aby uzyskać więcej informacji o tym badaniu, prosimy o kontakt: tel. 58 731 21 52 lub osobiście w siedzibie ośrodka przy ul. Władysława IV 59 w Gdyni

SYNEXUS

10% rabatu! Super-Standard PRALNIA

TRZEPANIE MECHANICZNE PRANIE DYWANÓW NA WSKROŚ

DOSTAWA I ODBIÓR GRATIS przy zamówieniach za minimum 100 zł

WIĘCEJ INFORMACJI: www.superstandard.pl tel. 58 622 39 99, GDYNIA, ul. Ślaska 22/26

# Król Kaszubów zyska pomnik na 100-lecie urodzin

Wmurowanie kamienia węgielnego pod pomnik ks. Hilarego Jastaka odbyło się na skrzyżowaniu ulic: Batorego i Władysława IV. Uroczystości towarzyszyło odsłonięcie wystawy poświęconej życiu księdza.

Radni miasta podczas jednej z sesji uchwalili jednogłośnie rezolucję w sprawie ustanowienia roku 2014 Rokiem ks. prałata Hilarego Jastaka, a Fundacja Pomorska Inicjatywa Historyczna przy wsparciu władz Gdyni podjęła się organizacji obchodów 100-lecia urodzin tak zasłużonego dla naszego miasta i regionu kapłana.

Najważniejszym przedsięwzięciem w ramach organizacji obchodów 100-lecia urodzin będzie postawienie pomnika księdza Jastaka - Honorowego Obywatela Miasta Gdyni i Kościerzyny. Rada Miasta na sesji 26 lutego 2014 uchwaliła lokalizację pomnika na skrzyżowaniu ulic Władysława IV i Batorego. Odsłonięcie pomnika zaplanowane jest na 30 sierpnia 2014 r. Przez ten czas w miejscu, gdzie stanie pomnik, będzie można oglądać wystawę poświęconą życiu i działalności księdza Jastaka.

## Kapłan w książce

Fundacja Pomorska Inicjatywa Historyczna zamierza wznowić książkę Krzysztofa Wójcickiego „Rozmowy z księdzem Hilarym Jastakiem”. W listopadzie planowana jest także konferencja naukowa

organizowana przy współpracy z Oddziałem IPN w Gdańsku.

Przypomnieć należy, że ksiądz Hilary Jastak urodził się 3 kwietnia 1914 r. w Kościele. W 1934 r. zdał maturę i rozpoczął studia w Wyższym Seminarium Duchownym w Pelplinie. W 1939 r. wysiedlony z rodziną przez Niemców, z Kaszub do Generalnej Guberni. Po uzyskaniu święceń

Zmarł 17 stycznia 2000 roku w Gdyni, mając 86 lat w 59 roku kapłaństwa, został pochowany w krypcie przy kościele Najświętszego Serca Pana Jezusa.

kapłańskich został wikariuszem parafii w Lubaniu n. Pilicą, następnie w Józefowie k. Otwocka, Kamieńczyku n. Bugiem, Goszczynie k. Grójca, Sulejówku i Strachówce k. Tłuszcza. Był członkiem organizacji konspiracyjnej Krzyż i Miecz, kapłanem Armii Krajowej (pseudonim Abraham) i nauczycielem na tzw. tajnych kompletach dla młodzieży. W



foto: mat. pras. Ks. prałata Hilary Jastak

1945 r. po powrocie na Kaszuby został administratorem parafii w Pogódkach, następnie wikariuszem parafii NMP w Toruniu. W latach 1946-1950 był dyrektorem okręgu Caritas w Gdyni oraz opiekunem Duszpasterstwa Akademickiego przy Wyższej Szkole Handlu Morskiego.

## Budowniczy kościoła

Organizował wówczas wszelką pomoc najbardziej potrzebującym rodzinom, a dzieciom umożliwiał wypoczynek w Białogórze, gdzie prowadził sierociniec tzw. „Dom Chłopców”. W roku 1949 został proboszczem parafii Najświętszego Serca Pana Jezusa w Gdyni. W roku 1953 zdobył tytuł doktora teologii moralnej. W lutym 1950 r. w czasie likwidacji Caritasu przez władze aresztowany pod zarzutem działalności antypaństwowej, zwolniony został 19 IV 1950 r. po podpisaniu porozumienia Państwo-Kościół. W 1956 r. rozpoczął budowę nowego kościoła, konsekrowaną 10 lat później. Ks. Jastak otrzymał godność prałata, czyli Tajnego Szambelana Ojca Świętego Jana XXIII. W 1970 r. w tzw. „czarny czwartek” ks. prałat odprawił pierwszą w Polsce mszę św. w intencji zabitych na ulicach Gdyni, opiekował się rodzinami ofiar i gromadził informacje na temat Grudnia 70, w liście do Prymasa relacjonował wydarzenia i nastroje wśród robotników. Od końca lat 70 tych wspierał

działaczy opozycyjnych, m. in. w 1978 zatrudnił w parafii pozostałego bez pracy Arkadiusza Rybickiego. W 1980 r., nie czekając na zgodę władz, odprawił mszę połową podczas strajku w Stoczni im. Komuny Paryskiej w Gdyni i w Porcie Gdyni.

## Pomoc represjonowanym

Po 13 grudnia 1981 r. udzielał pomocy represjonowanym i ukrywającym się działaczom podziemia; pomimo wielokrotnych starań nie uzyskał prawa wstępu na teren Ośrodka Odosobnienia w Strzebielinie. W roku 1984 z powodu złego stanu zdrowia przeszedł na emeryturę. W 1991 r. uroczystie obchodził 50-lecie święceń kapłańskich. Został Honorowym Obywatel Gdyni, a w 1999r. Honorowym Obywatel Kościerzyny. Założył Fundację Pomocy Stypendialnej dla młodzieży z Pomorza. Był pierwszym kapłanem Solidarności Stoczni Gdynia SA, kapłanem honorowym Światowego Związku Żołnierzy Armii Krajowej, honorowym członkiem Zrzeszenia Kaszubsko-Pomorskiego, honorowym członkiem Społecznego Komitetu Budowy Pomników Ofiar Grudnia 70, awansowany do st. komandora podporucznika Marynarki Wojennej, majora Wojska Polskiego. W 1995 r. odznaczony Krzyżem Komandorskim z Gwiazdą Orderu Odrodzenia Polski. Zmarł 17 stycznia 2000 roku w Gdyni, mając 86 lat w 59 roku kapłaństwa, został pochowany w krypcie przy kościele Najświętszego Serca Pana Jezusa. Oprac. DK

## Teleopieka z rabatem dla gdynian

Teleopieka to usługa dająca możliwość całonocnego wezwania pomocy w przypadku zagrożenia życia, zdrowia lub bezpieczeństwa, np. w sytuacji nagłego zasląbnienia czy upadku. Po okresie pilotażowym, w którym usługą objęto osoby korzystające z usług opiekuńczych organizowanych przez MOPS, teleopieka - dzięki wsparciu gminy - jest obecnie dostępna dla wszystkich mieszkańców Gdyni na preferencyjnych warunkach.

Organizatorem usługi jest gmina, zaś realizatorem - Polskie Centrum Opieki. W ramach umowy, która obowiązuje do końca czerwca 2014r., gdynianie mają możliwość korzystania z usługi z 70-procentowym rabatem w stosunku do ceny rynkowej. Pozostałą część kosztów ponosi gmina Gdynia. Miesięczna opłata dla osoby zainteresowanej, obejmująca dzierżawę specjalnego aparatu telefonicznego, wynosi 18,70 zł brutto w przypadku telefonii stacjonarnej lub 28,70 zł brutto w przypadku telefonii komórkowej, zaś jednorazowa opłata aktywacyjna tylko 12,50 zł brutto. Szczegółowe informacje w sprawie podłączenia usługi można uzyskać w Centrum Usług Opiekuńczych MOPS, ul. Grabowo 2, tel. 58 625 93 78 lub w Polskim Centrum Opieki, ul. Janka Wiśniewskiego 20/302, tel. 58 669 80 27.

## Czerwony przycisk

Usługa teleopieki wykorzystuje innowacyjne technologie, oparte na współdziałaniu ze sobą kilku elementów: osobistego nadajnika noszonego przez podopiecznego na przegubie ręki lub w formie wisiora na szyi i terminala umożliwiającego kontakt z operatorem w Centrum Operacyjno - Alarmowym.

Podstawowe znaczenie ma tzw. „czerwony przycisk”, którego wciśnięcie włącza alarm odbierany przez operatora. Centrum

podejmuje stosowną interwencję - nawiązuje kontakt z osobą wzywającą pomocy, ustala przyczynę, powiadamia kolejno sąsiadów oraz bliskich celem sprawdzenia sytuacji na miejscu i weryfikuje, czy wizyta kontrolna u podopiecznego została zrealizowana, a w przypadku braku kontaktu głosowego - wzywa odpowiednie służby: pogotowie ratunkowe, straż pożarną, policję. Warto podkreślić, że operator teleopieki dysponuje szczegółowymi danymi o osobie, która wzywa

pomocy, takimi jak kontakt do bliskich, dane o stanie zdrowia, przyjmowanych lekach i miejscu ich przechowywania, jaka jest najkrótsza droga dojazdu do miejsca zamieszkania itp.

## System się sprawdził

Gdyniską innowacją jest funkcjonowanie - oprócz czerwonego „alarmowego przycisku” również „zielonego przycisku”, służącego do kontaktu osoby samotnej z pracownikiem centrum w ciągu dnia celem rozmowy lub uzy-

skania informacji. Ma on przede wszystkim funkcję prospołeczną, niezwykle ważną zwłaszcza dla osób samotnych, potrzebujących rozmowy.

Usługa teleopieki wystartowała w Gdyni 1 lipca 2012 roku, jako pilotaż obejmujący wsparciem samotnych podopiecznych Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, korzystających z usług opiekuńczych - mówi Michał Guć, wiceprezydent Gdyni. Początkowo usługą objęliśmy 50 osób starszych, niesamodziel-

nych, niepełnoprawnych i samotnych, później rozszerzyliśmy przedsięwzięcie do 100 osób. Dla klientów MOPS usługa jest nieodpłatna - całość kosztów ponosi gmina. Uruchomienie teleopieki było odpowiedzią na potrzeby i oczekiwania mieszkańców Gdyni, wyrażone podczas Gdynińskiego Dialogu o Jakości Usług Opiekuńczych - szerokich konsultacji społecznych przeprowadzonych w ostatnich latach. Duże zainteresowanie wśród mieszkańców i przypadki, gdy system potwierdził swoją przydatność i skuteczność spowodowały, że obecnie gmina jako pierwsza w Polsce zapewnia preferencyjne warunki dostępu do usługi dla wszystkich mieszkańców. Oprac. DK

FABRYKA KOTŁÓW FAKO S.A.

**FAKO**

- kotły olejowo - gazowe
- kotły węglowe
- kotły na biomasę
- kotłownie kontenerowe
- ekonomizery
- wymienniki ciepła
- kotły C.O.
- inne

ul. Stoczników 8  
84-230 Rumia

Tel: (0-58) 671-70-80  
www.fako.pl

Marken SYSTEMY ANTYWIRUSOWE

**Dobry antywirus nie musi być drogi**

PRZEKONAJ SIĘ:  
[www.bitdefender.emarken.pl](http://www.bitdefender.emarken.pl)

Marken Systemy Antywirusowe  
ul. Armii Krajowej 23/13  
81-366 Gdynia  
sklep@marken.com.pl tel. 58 667 49 49



**Riviera**  
MIASTO·LUDZIE·SPOTKANIA

# BLIŻEJ! WIELKIEJ RADOŚCI



10 - 22.04.

**KONKURS i WYSTAWA**

**WIELKICH PISANEK!**

**CENTRUM RIVIERA, ul. Kazimierza Górskiego 2, Gdynia**

# Turystyka w Gdyni na początku XX wieku

**HISTORIA SPORTU |** Rozwój turystyki w wielu przypadkach podyktowany był dostępnością transportową, dzięki której wzrastała możliwość docierania do atrakcyjnych zakątków.

Pod koniec XIX wieku w okolicy dzisiejszej Gdyni wybudowano tor kolejowy łączący Gdańsk ze Szczecinem, a małą stację na zachód od Sopotu nazwano Gdingen. Jednak w przypadku Gdyni były inne powody, które sprawiły, że mała wioska rybacka powoli zyskiwała na znaczeniu jako miejscowość letniskowa. Gdynia położona zaledwie kilka kilometrów od Orłowa, które znacznie wcześniej zyskało miano nadmorskiej miejscowości letniskowej bo już w połowie XIX wieku. Gdynia i jej okolice czekały na swoje odkrycie do pierwszych lat XX wieku.

W poszukiwaniu nowego miejsca równie atrakcyjnego jak Orłowo a położonego blisko od Gdańska i Sopotu odkryto niewielką wieś Gdynię. Walory krajobrazowe miała podobne do Orłowa, jednak wyróżniała się piękną plażą z czystym, żółtym piaskiem. Właśnie w tym miejscu na początku XX wieku postanowiono wybudować pierwszy Dom Zdrojowy. Jak podaje Aleksandra Tarkowska, „Tradycje letniskowe Gdyni sięgają początku XX wieku. W 1904 roku zawiązała się spółka Ostseebad Genossenschaft Gdingen, która tuż



fol.1. Muzeum Miasta Gdyni, sygn. I-16-56



**Jarosław Kłodziński** – Badacz dziejów Gdyni. Wychował się na Oksywiu, obecnie mieszka na Obłuzu. Autor Oksywskiej Ścieżki Turystycznej (m.in. wzdłuż ul. Zielonej). Promotor obiektów militarnych Oksywia i Babich Dołów. Kierownik w XIII LO i Gimnazjum nr 14, nauczyciel akademicki AWFIS. Współautor Mapy „Fortyfikacje Gdyni i okolic”

przy plaży zbudowała Dom Kuracyjny z niewielkim ogrodem oraz pomost o długości 50 m i łazienki kąpielowe z 42 kabinami, osobnymi dla pań i panów. Do Kurhausu od stacji kolejowej wiodła aleja Kuracyjna – Kurhausalee, stanowiąca zaczątek późniejszej ulicy 10

Lutego. Przy skrzyżowaniu alei Kuracyjnej z drogą na Oksywie zaczęły powstawać pierwsze domy letniska”.

Ów drewniany pomost został wybudowany ze względów praktycznych, bowiem droga morska była najkrótszą trasą łączącą Gdynię z Gdańskiem i z Sopotem. Z tych dwóch miejscowości pochodzili pierwsi goście gdynińskiego letniska, którzy przyjeżdżali do gdynińskiego domu kuracyjnego małymi stateczkami floty przybrzeżnej, które wówczas pływały po zatoce Gdańskiej. Gdyniński Kurhausu zbudowanego w miejscu, gdzie obecnie znajduje się Płyta Marynarza Polskiego, przez kilkanaście lat spełniał funkcje wypoczynkowe, by pod koniec swojego istnienia przerodzić się w oazę rozpuszty i uciech cielesnych. Sława tego przybytku była tak wielka, że z uwagi na liczne przypadki chorób „wstydlivych” przedstawiciele miejscowych władz zabiegali o likwidację tego obiektu. Trochę inne spojrzenie na rozwój pierwszego obiektu letniskowego miała Dagmara Płaza – Opaska wieloletnia Pani Dy-

rektor Muzeum Miasta Gdyni, „aby kuracjuszy zwabić potrzeba było czegoś więcej. Istniejące w Gdańsku Towarzystwo Kąpielowe „Weichsel” dla nich właśnie postanowiło wybudować obiekt, który pozwoliłby i Gdyni nosić miano kurortu.

W 1905 r. w pobliżu plaży zbudowano Kurhaus – szachulcowy budynek z salą restauracyjną, pokojami gościnnymi i tarasem otwartym w stronę morza. Niedaleko od niego powstał drewniany pomost czyli szteg, przy którym zapewne stało kilka łódek dla spragnionych morskich wycieczek, a który służył nie tylko do spacerów, ale i jako przystań dla mniejszych statków żeglugi przybrzeżnej, łączących w sezonie Gdynię z Gdańskiem i Sopotem. Amatorzy morskich kąpeli mieli do dyspozycji na gdynińskiej plaży niewielkie drewniane łazienki (osobne dla pań i panów), gdzie w kabinach można było zmienić strój na odpowiedni, by oddać się rozkoszom pływania, czy przy braku takowej umiejętności „moczenia” w wodzie”. Kąpiele morskie zyskiwały na popularności zwłaszcza wśród mieszczan, którzy pragnęli wypoczynku na łonie natury. Z uwagi na przystępność cenowa usługi letniskowe w Gdyni zyskiwały na znaczeniu.

Pełna wersja na

**pomorski.info**

## Gdynia zakwita wiosną

„Gdynia kwitnie” to hasło konkursu, który właśnie rozpoczął się w mieście. Jest to konkurs fotograficzny, organizowany przez Urząd Miasta Gdyni. Jego tematem są gdynińskie skwery i zieleńce, a odbywać się będzie co miesiąc do końca września tego roku.

Zdjęcia do pierwszej tegorocznej edycji konkursu „Gdynia kwitnie” można przysyłać do 30 kwietnia na adres internet@gdynia.pl. Szczegółowy regulamin dostępny jest pod adresem www.gdynia.pl/kwitnie. Oprócz dyplomu na zwycięzców konkursu czekają nagrody. A gdzie najlepiej robić zdjęcia?

- W miejscu, gdzie rosy róże wzdłuż al. Marszałka Piłsudskiego posadziliśmy teraz piwonie i hortensje – mówi Maura Zaworska-Błaszkievicz, ogrodnik miasta. - Z niecierpliwością czekamy aż wyrosną. To będzie duża nowość, bo rzadko w miastach zdarzają się nasadzenia tych roślin.

### Współpraca na trawniku

Okazuje się, że gdynianie angażują się w ukwiecanie miasta.

- W tym roku rozpoczynamy szeroką współpracę zarówno z dziećmi, młodzieżą, jak i studentami – dodaje pani ogrodnik. - Pierwszą realizacją będzie kwietnik przed Urzędem Miasta. Ten zieleńiec będzie już zawsze projektowany przez dzieci z przedszkoli. Mogę zdradzić, że w tym roku pierwszym projektem będzie charakterystyczny „żuczek”, który zobaczymy już za kilka dni. Z uczniami szkół średnich w tej chwili opracowujemy projekty zagospodarowania terenów zieleni przy dworcu SKM

Ukwiecione zieleńce to wizytówka Gdyni



fol. UM Gdynia

Gdynia Główna. Z przygotowanych przez nich projektów wybraliśmy jeden. Teraz młodzież pracuje nad projektem wykonawczym, który później zrealizuje. Miasto zakupi rośliny, a uczniowie posadzą je i będą ten zieleńiec pielęgnować. Pracujemy również ze studentami i absolwentami Wydziału Architektury Politechniki Gdańskiej i Akademii Sztuk Pięknych. Jesienią będzie realizowana ich koncepcja. Myślę, że taka współpraca w ramach partycypacji społecznej będzie dobra dla miasta, bo wnosi świeże spojrzenie i powiew entuzjizmu dzieci i młodych ludzi.

### Jadalna niespodzianka

Rośliny pojawią się również w „łódkach” przy ul. Świętojańskiej.

- Kompozycja ubiegłoroczna tak podobała się mieszkańcom,

że w tym roku zrobimy powtórkę – tłumaczy Maura Zaworska-Błaszkievicz. - Łódki przy ulicy Świętojańskiej oraz donice przy ulicy Bema w okolicy Teatru Miejskiego zakwitną różnymi barwami dzięki mieszance jaskrów azjatyckich. Skwer Kościuszki zaaranżujemy w bardzo żywych i ciepłych kolorach. Mieszkańcom w ubiegłym roku bardzo podobały się żółto-pomarańczowo-czerwone barwy kwiatów, więc pomyślałam, że więcej takich kolorów trzeba wprowadzić do miasta. W tym roku będzie więc bardzo wesoło. Będą nawet dwa eksperymenty roślinne. Nie zdradzę jakie, niech to będą niespodzianki. Z pewnością zostaną zauważone przez mieszkańców. Powiem tylko, że jedna z roślin będzie jadalna.

**Dorota Korbut**

nowoczesny biznes

Po prostu włącz

Wybierz Zysk  
Dołącz do programu dla stałych Klientów i korzystaj z rabatów, na start 10% mniej.

eBOK  
Włącz się do eBOK. Teraz wiele usług w jednym miejscu na www.eBOK.energa.pl

eFaktura  
Wybierz oszczędność czasu i wygodę, przejdź na fakturę elektroniczną.

Rozliczenia Rzeczywiste  
Sam zarządzaj energią i płatnościami w swojej firmie.

Zyskaj więcej wygody, oszczędności i kontroli. Jeszcze dzisiaj włącz pakiet nowoczesnych usług ENERGI.

Zadzwoń do nas pod numer 555 555 555, napisz na adres firma@energa.pl lub wejdź na stronę www.energa.pl/zysk

Energa

Po prostu włącz



# Arka oddaliła się od finału Pucharu Polski

**PIŁKA NOŻNA | Podopiecznym trenera Pawła Sikory będzie bardzo trudno awansować do finału Pucharu Polski. Wszystko przez porażkę w pierwszym meczu z Zagłębiem aż 0:3.**

**Łukasz Krzemiński**  
l.krzemiński@expressy.pl

- Szkoda, że ten mecz skończył się tak wysokim wynikiem. Niemniej w rewanżu nie będziemy mieli już nic do stracenia i zagramy o zwycięstwo, a na ile to wystarczy, to się okaże - mówił po meczu Paweł Oleksy, zawodnik Arki Gdynia.

Pierwsza połowa nie zapowiadała wcale tak wyraźnego i wysokiego zwycięstwa Zagłębia. Arka była równym przeciwnikiem dla gospodarzy, mimo straty bramki już na początku spotkania. Gdynianie próbowali zagrozić bramce przeciwnika, ale zabrakło klarownych sytuacji.

Po zmianie stron Zagłębie wykorzystało bezlitośnie błędy piłkarzy Pawła Sikory. Co ciekawe wszystkie gole gospodarze zdobyli z kontrataków, a to przecież miała być broń Arki w pierwszym meczu. W kontekście rewanżu najgorsze jest jednak to, że gdynianie nie zdobyli bramki, która dawałaby nadzieję na odrobienie strat przy Olimpijskiej.

- Uważam, że wygrali trochę za wysoko, a wynikiem 3:0 niemal przesądziła sprawę awansu do finału. W rewanżu oczywiście będziemy walczyć, bo jak się wychodzi na boisko, to nikt nie myśli o wyniku z pierwszego meczu, tylko walczy na sto procent - mówił po meczu Mateusz Szwoch.

O skali trudności świad-



foto: www.arka.gdynia.pl

czą także słowa szkoleniowca Arki.

- Zawsze można znaleźć sto różnych przyczyn porażki, a dziś wygrał zespół, który był skuteczny i strzelił 3 bramki. Przed nami ciężkie zadanie w rewanżu, bo nam z pewnością zabrakło skuteczności, a momentami gra mogła się podobać. Wracamy do Gdyni, za tydzień rewanż, w którym będzie nam niezwykle trudno - komentował trener Sikora.

Gdynianie o Pucharze muszą zapamiętać jak najszybciej. Wszystko przez to, że już w

sobotę zmierzają się z GKS Katowice w arcyważnym meczu ligowym. Zwycięstwo pozwoli żółto-niebieskim nie stracić kontaktu z prowadzącą dwójką. Początek spotkania o godzinie 15.30.

#### RAPORT LIGOWY:

**1/2 finału Pucharu Polski, mecz 1: Zagłębie Lubin - Arka Gdynia 3:0 (1:0)**

**Bramki:** Piech - 2 (15', 70'), Abwo 75', Zagłębie: Rodić - Cotra, Dzińc, Bilek, Rymaniak, Curto, Guldan (88' Banaś), Bertilsson (67' Papadopoulos), Kwiek, Abwo, Piech  
**Arka:** Szromnik - Glauber, Cichocki, Juraszek, Oleksy (51' Koziara) - Budka, Jarzębowski (46' Radzewicz), Pruch-

nik, Kowalski - Szwoch - Aleksander (85' Bach).

#### Okocimski Brzesko - Arka Gdynia 0:0

**Okocimski:** Pączek - Sobotka, Jacek, Rys, Sosnowski, Zołądz, Nawrot, Stefański (62' Kapsa), Kwiek (84' Tatar), Słęczka (75' Sosnowski), Grzegorzewski  
**Arka:** Miszczuk - Cienciała (54' Wojowski), Cichocki, Juraszek, Radzewicz - Budka, Pruchnik, Szwoch, Tomasiak (60' Oleksy) - Aleksander (88' Kowalski) - Słusarski

**KOMENTUJ** na stronie **pomorski.info**

## Dwie zawodniczki Rivieri w kadrze U-20

**KOSZYKÓWKA |** Polski Związek Koszykówki ogłosił, iż trenerzy Krzysztof Koziarowicz (trener główny) oraz Wojciech Downar-Zapolski (drugi trener) wybrali szeroki skład młodzieżowej reprezentacji Polski U20.

- Miło nam poinformować, że wśród wybranych zawodniczek znalazły się Anna Jakubiuk oraz Karolina Puss - mówi Agnieszka Głowacka, rzecznik prasowy Riviera Gdynia. - Brakuje jeszcze jednej zawodniczki Rivieri Gdynia Dominiki Miłoszewskiej. Jej absencja spowodowana jest zabiegami rekonstrukcyjnymi. Jej absencja spowodowana jest zabiegami rekonstrukcyjnymi, który gdynianka zawodniczka przeszła w ubiegłym tygodniu.

W składzie znalazły się również występujące w zespole złotych medalistów Mistrzostw Polski Juniorek Starszych - Rivieri Bryzy Gdynia Monika Naczka, Angelika Stankiewicz oraz Aleksandra Wajler.

Zawodniczki, które już 27 kwietnia przejdą pierwsze badania lekarskie przygotowywać się będą do lipcowych mistrzostw Europy kobiet, które w tym roku odbędą się w włoskim Udine.

#### Szeroki skład reprezentacji Polski do lat 20 kobiet:

##### Rozgrywające i rzucające:

Julia Adamowicz (King Wilki Morskie Szczecin)  
Monika Buczak (UKS Basket Aleksandrów Łódzki)  
Julia Drop (MKS MOS Konin)  
Adriana Kopciuch (KSSSE AZS PWSZ Gorzów Wlkp.)  
Monika Naczka (UKS Bryza Kolbudy)  
Dominika Owczarzak (CCC Polkowice)  
Monika Skrzeczek (AZS UMCS Lublin)  
Natalia Sobek (KSSSE AZS PWSZ Gorzów Wlkp.)  
Angelika Stankiewicz (UKS Jagiellonka Warszawa)  
Agata Stępień (GTK Gdynia)  
Magdalena Wojdalska (City Center AZS Poznań)  
Kinga Woźniak (City Center AZS Poznań)

##### Skrzydłowe:

Ewa Canert (UKS Basket Aleksandrów Łódzki)  
Dominika Duraj (GTK Gdynia)  
Elżbieta Giedroń (City Center AZS Poznań)  
Anna Jakubiuk (Riviera Gdynia)  
Karolina Puss (Riviera Gdynia)  
Martyna Pyka (WKK Wroclaw)  
Izabella Tkacz (AZS UW Warszawa)  
Aleksandra Wajler (UKS Bryza Kolbudy)

##### Środkowe

Aneta Burandt (KKS Olsztyn)  
Beata Jaworska (KSSSE AZS PWSZ Gorzów Wlkp.)  
Katarzyna Jaworska (KSSSE AZS PWSZ Gorzów Wlkp.)  
Daria Marciniak (City Center AZS Poznań)  
Magdalena Szajtauer (KSSSE AZS PWSZ Gorzów Wlkp.)  
Patrycja Szlagowska (GTK Gdynia)  
Weronika Telenga (City Center AZS Poznań)

#### Sztab szkoleniowy reprezentacji Polski do lat 20:

Krzysztof Koziarowicz - trener główny  
Wojciech Downar-Zapolski - drugi trener  
Konrad Budka - asystent trenera / kierownik zespołu  
Dominik Bryń - fizjoterapeuta

#### Kalendarz przygotowań kadry:

27-04 - 29-04-2014 - konsultacja szkoleniowa i badania lekarskie (Łomianki)  
30-05 - 06-06-2014 - zgrupowanie szkoleniowe (COS Wałcz)  
07-06 - 09-06-2014 - gry kontrolne z Niemcami (Kienbaum - Niemcy)  
13-06 - 18-06-2014 - zgrupowanie szkoleniowe (Łomianki)  
19-06 - 23-06-2014 - turniej (Fougères - Francja)  
24-06 - 26-06-2014 - konsultacja szkoleniowa i gry kontrolne z Litwą (Zyrardów)  
30-06 - 01-07-2014 - konsultacja szkoleniowa (Warszawa)  
02-07 - 14-07-2014 - Finały Mistrzostw Europy, Dywizja A (Udine - Włochy)

## Wushu już po raz piąty

**W Gdyni już tradycyjnie odbył się pierwszy tradycyjnego Wushu. Nad piątą już edycją patronat tradycyjnie objął prezydent Wojciech Szczurek.**

Tradycyjnie już piąta edycja turnieju odbyła się w hali sportowej Zespołu Szkół nr 9 w Gdyni. Po raz pierwszy Patronat Sportowy nad imprezą objął Polski Związek Wushu co znacząco podniosło prestiż całego przedsięwzięcia. Tegoroczne zawody miały charakter Gali Wushu co oznacza wysoki poziom zarówno zawodników występujących zarówno w konkurencji form jak i walk.

Pięte zawody, to mały jubileusz, zatem była to okazja, aby podziękować tym wszystkim, którzy przyczyniają się do rozwoju Wushu jako dyscypliny sportowej. Pamięątka została skierowana do: Prezydenta Miasta Gdyni Wojciecha Szczurka, wiceprezидента Miasta Gdyni Jerzego Miotke, Prezesa Polskiego Związku Wushu Dariusza Piwowarskiego, Prorektora Uniwersytetu Gdańskiego, Prof. UG, dr hab. Józefa Arno Włodarskiego, Dyrektora Centrum Studiów Azji Wschodniej UG, Prof. UG, dr hab. Kamila Zeidlera, Dyrektora Gdynskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji Marka Łucyca, Dyrektora Ze-



społu Szkół nr 9 w Gdyni, Pana Aleksandra Kuźmina

- V-ce Dyrektora Gimnazjum nr 12 w Gdyni Mariusza Byczkowskiego.

Ponadto za ogromny wkład organizacyjny i pracę na rzecz rozwoju Wushu podziękowania zostały złożone na ręce Leszka Staszynskiego, który jednocześnie pełni funkcję menadżera zawodów.

- W tym miejscu, jako główny sponsor Wushu składam podziękowania Bernardowi Mrzygłockiemu, Alicji Brzozowskiej, Aleksandrze Mrzygłockiej, Małgorzacie Gajkiewicz oraz Jakubowi Krysińskiemu. Ceremonii otwarcia dopełniło

wystąpienie Prezesa Polskiego Związku Wushu, który dokonał oficjalnego otwarcia Turnieju - mówi Krzysztof Brzozowski. W tegorocznej edycji wystartowało około 50 zawodników. Reprezentowali oni następujące kluby:

Tiger Team - Kwidzyn, Szkoła Czarnego Smoka Kung Fu - Hei Long Shu - Łębork, Akademia Chińskich Sztuk Walki - San-Bao - Gdańsk, Szkoła Chińskich Sztuk Walki, SHAOLIN - Olsztyn, Polskie Stowarzyszenie Wun Hop Kuen Do - Gdynia, Klub Sportowy FENIKS - Reda, Shaolin Kung Fu - Sekcja Chińskich Sztuk Walki - Gdynia (organizator zawodów).

Przeprowadzone zostały następujące konkurencje: Formy ręczne północne do 10 lat, Formy z bronią krótką do 10 lat, Formy ręczne północne 11-14 lat, Formy ręczne południowe 11-14 lat, Formy z bronią długą 11-14 lat, Formy z bronią krótką 11-14 lat, Formy ręczne północne 15-17 lat, Formy z bronią krótką 15-17 lat, Formy ręczne północne powyżej 18 lat, Formy ręczne południowe powyżej 18 lat, Formy z bronią długą powyżej 18 lat, Formy z bronią krótką powyżej 18 lat, Walki Qingda juniorów - kat. wagowa do 70kg, Walki Sanda - kat. wagowe: 70 kg, 80 kg, 90 kg.

#### WYNIKI KONKURENCJI WALK

**QINGDA juniorzy**  
I Bartłomiej Tchórz - Tiger Team - Kwidzyn  
II Dawid Adamowicz - Tiger Team - Kwidzyn

**SANDA do 70 kg**  
I Bartosz Wiśniewski - Tiger Team - Kwidzyn  
II Przemysław Rzepczyński - Tiger Team - Kwidzyn

**SANDA do 80 kg**  
I Arkadiusz Sakowski - Szkoła Chińskich Sztuk Walki SHAOLIN - Olsztyn  
II Mateusz Darecki - Shaolin Kung Fu - Sekcja Chińskich Sztuk Walki - Gdynia  
III Michał Kubat - Tiger Team - Kwidzyn

**SANDA do 90 kg**  
I Dariusz Dziecielski - Shaolin Kung Fu - Sekcja Chińskich Sztuk Walki - Gdynia  
II Paweł Duliński - Hei Long Shu - Łębork  
III Jędrzej Dolata - Klub Sportowy FENIKS - Reda

**SPEKTAKL NA PEŁNYM GAZIE**

**MAŁŻEŃSKI RAJD DAKAR**

Jak długo wytrzyma Wasze małżeństwo bez wody?

W rolach głównych: **Katarzyna PAKOSIŃSKA** i **Mirosław ZBROJEWICZ**

**27.04 GODZ. 17:00 GDYNIA**

**TEATR MUZYCZNY NOWA SCENA**

Bilety: eBilet.pl eventim empik www.MAKROCONCERT.pl  
kasa Teatru Muzycznego: 58 661 60 00