

ROWERZYŚCI CHCĄ BEZPIECZNEJ HUTNICZEJ

Za uczynieniem ul. Hutniczej bardziej bezpieczną i przyjazną cyklistom opowiadają się członkowie Rowerowej Gdyni. Na razie ulica jest uznawana za jedną z niebezpieczniejszych w mieście. I nie bez powodu – doszło tu bowiem do niejednej tragedii.



Przejazd zgromadził wiele osób – rowerzystów i morsów, dla których tragicznie zmarły Jan Bobczyk był patronem

Fot. Krzysztof Kęsik/Rowerowa Gdynia

Express

gdynski

czwartek, 3 kwietnia 2014 r.
Nr 13 (231) NAKŁAD 15 000 EGZ.

**Najchętniej
czytana gazeta
w Gdyni**



Dorota Korbut
d.korbut@expressy.pl

Gdynscy rowerzyści postanowili zwrócić uwagę na problem w nietypowy sposób. Zdecydowali, że Marcowa Masa Krytyczna ma przypomnieć o deklaracji miasta w sprawie ul. Hutniczej, czyli najbardziej niebezpiecznemu ich zdaniem

połączeniu rowerowym Gdyni z północną częścią Małego Trójmiasta Kaszubskiego.

- To najniebezpieczniejsza pod względem ilości śmiertelnych zdarzeń ulica w Gdyni – deklarują członkowie Rowerowej Gdyni. - Po zeszłorocznej tragedii oficer rowerowy zapowiadał, że poprawa bezpieczeństwa dla rowerów jest możliwa. Póki co, skończyły

się na słowach.

Czym jest Masa Krytyczna? Jest to przejazd ulicami miasta, w którym biorą udział wszelkie pojazdy napędzane siłą ludzkich mięśni. Odbywa się na zasadach zgromadzenia publicznego, zatem za bezpieczeństwo uczestników i koordynację ruchu drogowego podczas wydarzenia odpowiada gdynska policja, straż miejska oraz

oczywiście sami organizatorzy.

Tym razem rowerzyści przygotowali wydarzenie wspólnie ze Stowarzyszeniem Morsy Gdyni im. Jana Bobczyka. Decyzja ta nie była przypadkowa. To właśnie na ul. Hutniczej swoją ostatnią podróż na rowerze zakończył w tragicznych okolicznościach patron gdynskich morsów. W ten sposób Gdynia straciła wyjątkowego

pedagoga, propagatora aktywnego podejścia do codziennego życia i inicjatora wielu ciekawych przedsięwzięć. Jego pamięć uczczono w nietypowy sposób – białą Rowerową Duszą...

Więcej - str. 3

KOMENTUJ na stronie
pomorski.info

REKLAMA

TAXI HALLOExpress

Hallo Express Taxi
Zrzeszenie Transportu Prywatnego w Gdyni

191-90 58 624 16 24
58 623 18 18
602 11 91 90

www.halloexpress.com
ztp.gdynia@wp.pl

REKLAMA

GETIN BANK DLA FIRM

KREDYT EXPRESS Z SZYBKĄ DECYZJĄ KREDYTOWĄ
NA BIEŻĄCE FINANSOWANIE DZIAŁALNOŚCI
DLA PRZEDSIĘBIORSTWA

- Okres finansowania do 48 miesięcy
- Kwota finansowania do 100 000 zł

Szczegóły oferty u doradcy:

Krzysztof Pabisiak 605 370 376
Marcin Sieroński 695 505 302
Katarzyna Sikorska 785 904 058

GET IN BANK

Jeżeli nie jesteś częścią GetIn Noble Bank S.A.

REKLAMA

centrum wczasowe

III ETAP PROMOCJI
WCZESNA REZERWACJA LATO 2014
01.02.2014 – 14.02.2014
III ETAP REZERWACJI NA SPECJALNE WAKACJE

Im szybciej rezerwujesz, tym więcej zyskujesz!

Oszczędź nawet do 35%!

Promocyjny pakiet gwarancji

Centrum Wczasowe Sp. z o.o.
ul. 10 Lutego 6
81-366 Gdynia
tel.: +48 58 350 92 92
fax: +48 58 350 92 01
mob.: +48 794 298 794
e-mail: gdynia@centrumwczasowe.pl

Infolinia: 801 090 071
www.centrumwczasowe.pl

czytaj
express

DOWIEDZ SIĘ więcej!
tel. 791 764 155, b.stanek@wp.pl

BEZPIECZNEJ HUTNICZEJ

POGODA	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK
	7°C 2°C	9°C 1°C	12°C 2°C	16°C 5°C	11°C 10°C	14°C 5°C	10°C 7°C

Słoweńska grupa wystąpi w gdańskiej stoczni



fol. materiały prasowe

W gdańskim klubie B90 działającym na terenie dawnej Stoczni Gdańskiej wystąpi legendarna słoweńska grupa Laibach. Koncert zapowiedziano na 13 kwietnia (niedziela), początek o godzinie 19.

Występ grupy promować będzie nowy, studyjny, po ośmiu latach wydany album - „Spectre”. To wydawnictwo jest pierwszym albumem grupy od 2006 roku, kiedy to Laibach wydał krążek zatytułowany „Volk”. Jednocześnie jest to kontynuacja soundtracka do filmu Iron Sky stanowiącego oryginalne muzyczne interpretacje. „Spectre” to płyta, która odzwierciedla nowy wizerunek grupy, jednocześnie zachowując jej pierwotny charakter. I jak zwykle z swojej twórczości, Laibach interpretuje, stawia pytania na swój temat, muzyki,

którą tworzy, o jej sens. „Spectre” jest kolejnym krokiem w nieznaną; sprawiając wrażenie, że zespół ostatecznie przekroczył Rubikon. Krążek grupy, która jakkolwiek nigdy się nie określała politycznie, niemniej polityka odcisnęła piętno na ich muzyce – okazuje się niezwykle społecznie zaangażowany.

Grupa Laibach znana jest ze swojego zamiłowania do stylistyki militarnej (muzycy często występują w mundurach, oskarżano ich także o nazizm), każdy występ na żywo jest natomiast starannie wyreżyserowanym i widowiskowym spektaklem. Podobnego koncertu można się spodziewać także w Gdańsku.

Bilety na koncert kosztują 75 zł, w przedsprzedaży były oferowane za 65 zł. (GB)

Silna reprezentacja młodych wokalistów

Aż 3 gdyńskie zespoły i 6 solistów otrzymało nominację do 35 Międzynarodowego Festiwalu Piosenki i Tańca Konin 2014. To jeden z najbardziej prestiżowych festiwali dziecięcych i młodzieżowych w Europie.

Dorota Korbut
d.korbut@expressy.pl

Podczas ogólnopolskich eliminacji, które odbyły się w marcu w Koninie, zaprezentowało się 284 wykonawców i zespołów. Komisja artystyczna w składzie: Anna Serafińska (Warszawa), Krystyna Piotrowska (Legnica), Krzysztof Antkowiak (Warszawa) i Ryszard J. Piotrowski (Konin) zakwalifikowała 101 młodych wokalistów.

Gdynię reprezentowali: Gabrysia Borys (Szkoła Podstawowa nr 47 Gdynia) kat. do lat 8, Iza Warmowska (Szkoła Podstawowa nr 47 Gdynia) kat. do lat 8, Dominika Popek (Szkoła Podstawowa nr 47 Gdynia) kat. 9-11 lat, Emilka Hawrot (Szkoła Podstawowa nr 45 Gdynia) kat. 9-11 lat, Aleksander Witocha z towarzyszeniem zespołu wokalnego „Luz” (Gimnazjum nr 19 Gdynia) kat. 14-16 lat, Maciej Guć z towarzyszeniem zespołu wokalnego „Luz” (Gimnazjum nr 23 Gdynia) kat. 14-16 lat.

Ponadto: zespół wokalny „Granda” (Zespół Szkół nr 14 Gdynia) kat. do 12 lat w składzie: Agata Poręba, Amelka Rydzyska, Basia Borys, Dominika Popek, Emilka Hawrot, Gabrysia Borys, Julia Blumkowska oraz zespół wokalny „Wieścięty” z Zespołu Szkół nr 14 z Gdyni w składzie: Agatka Urbańska, Aleksandra Siewert, Dominika Glura,



Młodzi gdyńscy artyści co roku odnoszą sukcesy podczas konińskiego festiwalu

Ida Dębska, Natalia Sikora, Wiktoria Cichewicz, Krzysztof Lorek, Zbigniew Borek, a także zespół wokalny „Luz” (Zespół Szkół nr 14 Gdynia) kat. 13-16 lat w składzie: Agnieszka Kozyra, Aleksan-

dra Golec, Dominika Poręba, Diana Bhatt, Julia Raczyska, Weronika Grądzka, Aleksander Witocha, Maciej Guć.

Na co dzień młodzi wokaliści odkrywają swoje talenty oraz kształcą swoje umiejęt-

ności artystyczne na zajęciach organizowanych przez Radę Dzielnicy Dąbrowa w ramach projektu „Gdynia po godzinach” w Zespole Szkół nr 14, pod kierunkiem Elżbiety Cui-piał.

pomorski.info

czytaj
express
więcej informacji:
tel. 791 764 155
b.stanalowska@expressy.pl

Hiszpanie zrewaloryzują linię kolejową do Portu Północnego. Nasi przegrali

PKP PLK wybrały ofertę konsorcjum hiszpańskiej spółki Dragados jako najkorzystniejszą w przetargu na modernizację linii kolejowej nr 226 Pruszcz Gdański - Gdańsk Port Północny. Jej wartość to 312,51 mln zł brutto. Kryterium wyboru oferty była najniższa cena, a budżet inwestora wynosi 426,21 mln zł brutto. Termin realizacji tego zadania to 24 miesiące.

W przetargu złożono jeszcze dwie oferty. Pierwsza należy do Astaldi (Włochy) i opiewa na 346,24 mln zł brutto, a druga do konsorcjum Trakcja-PRKiI, działające w Gdańsku Pomorskie Przedsiębiorstwo Mechaniczno-Torowe (grupa PKP PLK), Comsa (Hiszpania), a jej wartość to 347,47 mln zł brutto.

Jest to inwestycja na którą czekają z utęsknieniem przedsiębiorstwa Portu Gdańskiego prowadzące działalność na wyspie Stogi, a także z terminalem kontenerowym DCT. Modernizacja linii kolejowej

jest uzupełnieniem planów inwestycyjnych Portu Gdański, zakładających rozwój baz przeładunkowych, terminali kontenerowych i powstanie nowoczesnego centrum dystrybucyjno-logistycznego. Dzięki modernizacji linii kolejowej prowadzącej do portu zewnętrznego w Gdańsku jej przepustowość ma wzrosnąć trzykrotnie. Obecnie jej najsłabszym ogniwem jest jednotorowy i będący w złym stanie technicznym, pochodzący z początku XX wieku most kolejowy nad Martwą Wisłą na którym pociągi ze względów bezpieczeństwa muszą zwalniać do 20 km na godzinę. Nowy, zaplanowany obok, będzie dwutorowy, wyższy niż dotychczasowy, co pozwoli na swobodną żeglugę statków pod nim.

Linia kolejowa Pruszcz Gdański - Gdańsk Port Północny jest przeznaczona wyłącznie dla ruchu towarowego. Jej długość wynosi ponad 16 km. Ze względu na zły stan



fol. materiały prasowe

techniczny od 2002 r. ruch odbywa się tylko po jednym torze. W efekcie jej przepustowość pozwala na przejazd 82 pociągów na dobę. Prędkość maksymalna na linii wynosi 60 km/h, przeciętnie to 40 km/godz, w niektórych miejscach, ze względu na zły stan techniczny torów, pociągi muszą zwalniać do 20 km/h. Po zakończeniu inwestycji pociągi towarowe będą mogły jeździć z prędkością 100 km/h, a czas jazdy do portu

skróci się o ponad połowę. Będzie również możliwość wjazdu na linię cięższych pociągów niż dotychczas. Jednak specjaliści od kolejnictwa już wieszczą, że powstanie kolejne wąskie gardło. Na odcinku Pruszcz Gdański - Pszczółki cały intensywny już obecnie ruch – pasażerski i towarowy - korzysta jedynie z 3 torów. To grozi zakorkowaniem linii w perspektywie rozwoju transportu z Portu Północnego. Opracowała: Anna Kłós

Pary na medal

Medale dla małżeństw – jubilatów zostały wręczone w Urzędzie Stanu Cywilnego w Gdyni. Rekordowe pary przeżyły razem aż 60 lat!

Uroczystość wręczenia przyznanych przez Prezydenta RP medali za długoletnie pożycie małżeńskie zgromadziła jubilatów i ich rodziny. Odnaczenia odebrali: Justyna i Czesław Żuchowscy 60 lat; Anna i Zenon Antkowiakowie 50 lat; Ewa Cichocka-Jażdżewska i Gerard Jażdżewski 50 lat; Teresa i Antoni Grodz 50 lat; Irena i Stanisław Idczakowie 50 lat; Teodorozja i Józef Janki 50 lat;

Krystyna i Zbigniew Łaboszczakowie 50 lat; Zofia i Bohdan Mielnikowie 50 lat; Danuta Kosińska-Swięch i Andrzej Święch 50 lat; Maria i Józef Urbaniec 50 lat; Lucja i Ignacy Langowie 60 lat; Janina i Jerzy Czarnecy 50 lat; Leokadia i Kazimierz Jasione 50 lat; Krystyna i Stefan Jedynak 50 lat; Barbara i Marian Laskowscy 50 lat; Anastazja i Franciszek Lewandowscy 50 lat; Agnieszka i Edward Łączy 50 lat; Halina i Aleksander Małż 50 lat; Alicja i Longin Nieścior 50 lat; Stanisława i Julian Zygmuntowiczowie 50 lat. Gratulujemy! Oprac. DK



fol. UM Gdynia

Szczęśliwi jubilaci

KONKURS

NAGRODA GŁÓWNA 750 ZŁ na sesję ślubną!

www.CzajaFoto.pl



UWAGA! NAGRODA NIESPODZIANKA DLA KAŻDEGO KTO UDZIŁI PRAWIDŁOWEJ ODPOWIEDZI!

ODPOWIEDZ NA PYTANIE: CO BYŁO PIERWOWZOREM APARATU FOTOGRAFICZNEGO?

PRAWIDŁOWĄ ODPOWIEDZ WRAZ Z DANYMI KONTAKTOWYMI WYSŁIJ NA KONKURS@EXPRESSY.PL W TEMACIE WPISUJĄC: FOTO. CZEKAMY NA E-MAILE DO PONIEDZIAŁKU 7 KWIETNIA.

Gdyńskie trajtki są „trendy eko”!

Miejskie trolejbusy są ekologiczne, ciche i szybkie. Wysoko oceniła je także Komisja Europejska, która uhonorowała Gdynię prestiżową nagrodą Regiostars 2014 za projekt proekologicznego transportu publicznego.

Regiostars Awards to prestiżowy konkurs organizowany przez Komisję Europejską od 2008 roku. Wyróżniane w nim są najbardziej innowacyjne i oryginalne przedsięwzięcia finansowane ze środków europejskich, które dla innych miast i regionów mogą stać się inspiracją i wzorem wykorzystania funduszy wspólnotowych. Chodzi przede wszystkim o promowanie dobrych praktyk w rozwoju regionalnym.

Pokonali 80 projektów

W tym roku spośród 80 różnych przedsięwzięć do finału zakwalifikowano 19. Podzielono je na 4 kategorie tematyczne. Gdyński projekt „Rozwój proekologicznego transportu publicznego na Obszarze Metropolitalnym Trójmiasta” zwyciężył w kategorii „CityStar - inwestycje w publiczny transport miejski zgodny z zasadą zrównoważonego rozwoju”. Rywalizował z przedsięwzięciami z brytyjskiego Swansea, Kielc i wspólnym projektem Manchesteru, Paryża, Brukseli, Bielefeld i Rotterdamu.

Nagrodę podczas uroczystej gali w Brukseli odebrał wiceprezydent Gdyni Michał Guć i wicemarszałek województwa Ryszard Świński. Wyłaniając zwycięzcę, jury zwracało głównie uwagę na innowacyjność projektu, jego wpływ na gospodarkę i społeczeństwo, a także zgod-



Nowoczesny trolejbus z dodatkowym napędem

ność z zasadami zrównoważonego rozwoju i współpracy partnerskiej.

Oszczędność energii

- Projekt realizowaliśmy w latach 2010-2013 - opowiada Piotr Małolepszy, prezes zarządu Przedsiębiorstwa Komunikacji Trolejbusowej w Gdyni. - Zakupiliśmy 28 nowoczesnych, przyjaznych środowisku trolejbusów niskopodłogowych, przebudowaliśmy sieć trakcyjną w ciągu al. Zwycięstwa w Gdyni, al. Niepodległości w Sopocie do pętli przy ul. Reja, a także zbudowaliśmy centrum zdalnego sterowania podstacji. Nowe pojazdy są energooszczędne. Po ich wprowadzeniu do eksploatacji o ponad 20

proc. zmniejszyło się ogólne zużycie energii elektrycznej w naszej sieci.

- Cieszymy się, że Komisja Europejska stawia nasz projekt za wzór innym miastom - mówi Michał Guć, wiceprezydent Gdyni. - Konsekwentnie stawiamy w Gdyni na rozwój przyjaznego środowiska i ekonomicznego transportu publicznego. Stąd coraz większy udział procentowy ekologicznych pojazdów o napędzie elektrycznym i gazowym w taborze gdyńskiej komunikacji miejskiej.

Ponad 70 lat tradycji

Gdynia jako jedno z czterech polskich miast posiada miejski transport trolejbusowy.

Na gdyńskich ulicach trolejbusy pojawiły się 71 lat temu - 18 września 1943 roku. Dziś gdyńska sieć trolejbusowa jest największa i najnowocześniejsza w Polsce. Obejmuje Gdynię i Sopot, a w jej ramach funkcjonuje 12 linii stałych i jedna sezonowa. Niskopodłogowe pojazdy przewożą rocznie ponad 25 milionów pasażerów, pokonując przy tym 5 milionów kilometrów. Transport trolejbusowy obsługuje Przedsiębiorstwo Komunikacji Trolejbusowej Sp. z o.o. w Gdyni, której właścicielem jest Gmina Miasta Gdyni. Udział ekologicznego transportu trolejbusowego w całym transporcie miejskim to 25 proc.

Oprac. DK

Rowerowa Dusza ostrzega innych



Fot. Krzysztof Kęsik/Rowerowa Gdynia

Rowerowa Dusza już stoi na ul. Hutniczej

Hutnicza to miejsce niebezpieczne - twierdzą zgodnie członkowie Rowerowej Gdyni. Dlatego postanowili upamiętnić miejsce tragicznej śmierci cyklisty pod kołami auta na tej ulicy trzecią z kolei w mieście Rowerową Duszą, czyli pomalowanym na biało rowerem.

Do akcji zaprosili wszystkie osoby, które chciały uczcić pamięć Jana Bobczyka wspólnym przejazdem na rowerach. Zamierzali w ten sposób zachęcić władze miasta do zmian na rzecz poprawy bezpieczeństwa uczestników ruchu na ul. Hutniczej.

Przejazd odbył się na trasie o dł. ok. 16 km: SKM Gdynia Gł - Dworcowa - Janka Wiśniewskiego - Estakada Kwiatkowskiego - Hutnicza - Pucka - Chyłońska - Morska - Słaska - Świętojańska - Piłsudskiego - Bulwar. Rowerowa Dusza została przypięta w miejscu tragedii i przestrzega innych uczestników ruchu przed niebezpieczeństwem.

W przejeździe wzięła udział rekordowa liczba uczestników, bo aż 87

rowerzystów, 16 gości z zagranicy oraz liczna reprezentacja gdyńskich morsów, którzy w ten sposób uczcili pamięć swojego patrona. Jan Bobczyk był bowiem sportowcem, trenerem oraz nauczycielem i jednym z pierwszych morsów w Gdyni. Mieszkał na Witominie wraz z żoną i dwójką dzieci.

Pracował jako nauczyciel wf-u i wiele czasu poświęcał młodzieży. Uwielbiał lekkoatletykę, a drużyny pod jego kierunkiem osiągały ogólnopolskie sukcesy. Nie tylko uczył wf-u, ale sam prowadził i propagował sportowy tryb życia. Grał w drużynie rugby w gdańskiej Lechii, zdobywając tytuły mistrzowskie. Brał udział w maratonach, triathlonie, pięcioboju, pływał, biegał, jeździł rowerem, strzelał, jeździł konno. W triathlonie w swojej kategorii wiekowej był najlepszy w Polsce. Brał nawet udział w nakręcaniu filmu Krzyżacy jako kaskader. Potem długo leczył się z kontuzji. Spełniał się także jako zapalony szachista. Tragiczny wypadek na ul. Hutniczej położył kres jego życiu. **Doroła Korbut**

pomorski.info

Najważniejsze informacje

gospodarze z Pomorza



f pomorski.info

Profesjonalna Fotografia Ślubna

CZAJA PHOTOGRAPHY

503-548-153
www.CzajaFoto.pl



PROMEDICA24

BEZPIECZNA PRACA W NIEMCZECH

OPIEKĄ NAD OSOBAMI STARSZYMI

ODDZIAŁ W GDAŃSKU

ul. Partyzantów 5/1, tel. 509 892 777



ASTMA pod kontrolą

Leczysz się na astmę?

Zapraszamy DOROSŁYCH pacjentów z astmą, na:

- bezpłatną konsultację lekarską
- bezpłatne badanie spirometryczne wg wskazań lekarza

SYNEXUS Centrum Medyczne

ul. Władysława IV 59, Gdynia
tel. 58 731 21 50

www.ZaostrzenieAstmy.pl

Cukrzycy powiedz NIE!

Jeden z największych w Europie programów walki z cukrzycą rusza właśnie w Gdyni. Zakłada on kompleksowe przebadanie około 6 tysięcy uczniów klas pierwszych z 23 gdyńskich gimnazjów w ciągu trzech lat.

Dorota Korbut
d.korbut@expressy.pl

Takie jest założenie Ogólnopolskiego Programu Profilaktyki Cukrzycy i Chorób Cywilizacyjnych PoZdro, prowadzonego przez Fundację Medicover we współpracy z Polskim Towarzystwem Diabetologicznym i Radą Naukową Medicover.

Przeciw cukrzycy i otyłości

Głównym celem programu jest doprowadzenie do poprawy stanu zdrowia uczniów pierwszych klas szkół gimnazjalnych z Gdyni poprzez zmniejszenie ryzyka wystąpienia cukrzycy (zwłaszcza typu 2), otyłości oraz innych chorób cywilizacyjnych i podniesienie świadomości zdrowego trybu życia. Jest to działanie, które ma utrwalić zdrowe nawyki i nauczyć dbać o zdrowie.

Program uzyskał wszystkie możliwe opinie ze strony krajowych konsultantów medycznych i bardzo cieszymy się, że fundacja w ramach sprawdzenia możliwości projektu, wybrała nasze miasto i gdyńskich uczniów - przyznaje Ewa Łow-

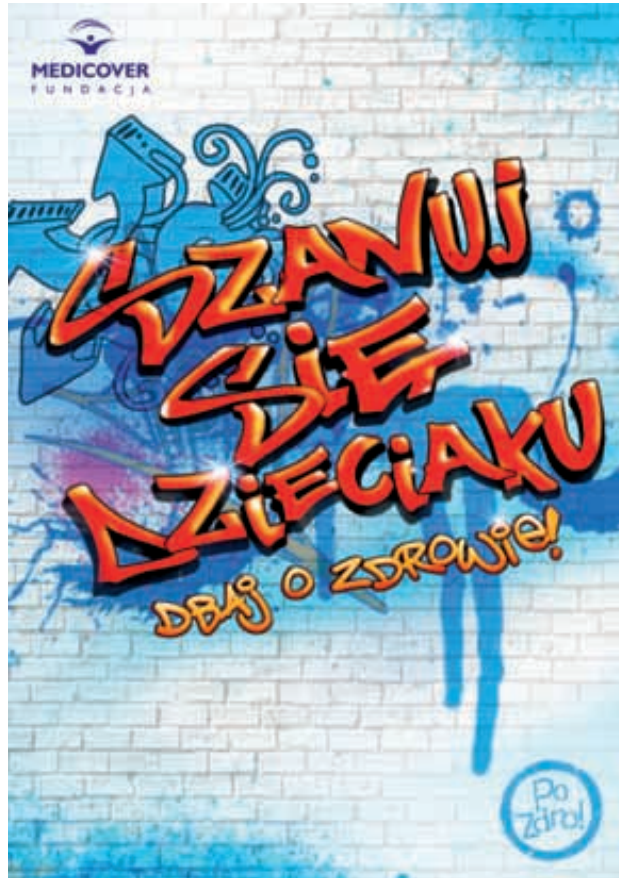
kiel, wiceprezydent Gdyni.

Istotą programu jest profilaktyka, rozpoczęta na wczesnym etapie życia, u młodych ludzi.

Już u 15-20 proc. dzieci w wieku gimnazjalnym obserwujemy nadwagę - zauważa dr Piotr Soszyński, przewodniczący Rady Naukowej w fundacji Medicover. - Czyli, co 7-8 chłopiec lub dziewczynka ma nieprawidłową masę ciała.

Trzy etapy

Program PoZdro składa się z trzech etapów. Pierwszy polega na przeprowadzeniu na terenie szkół dobrowolnych i bezpłatnych nieinwazyjnych badań przesiewowych (co poprzedzi informacja, wysyłana do szkół i rodziców): pomiaru ciśnienia krwi, badań wzroku, postawy ciała, sprawności krążeniowo-oddechowej i masy ciała. Drugim etapem jest przeprowadzenie szkoleń w placówkach edukacyjnych, koncentrujących się na kształtowaniu polityki zdrowotnej na terenie szkół (choćby w sferze tworzenia lepszych warunków do aktywności fizycznej) oraz dostarczenie odpowiednich narzędzi służących



edukacji zdrowotnej. Wreszcie, trzeci etap programu polega na objęciu dwuletnią opieką indywidualną dzieci z czynnikami ryzyka rozwoju chorób cywilizacyjnych oraz ich rodzin, a także przeprowadzeniu warsztatów edukacyjnych dla rodzin objętych tą opieką.

Grupa docelowa nie została wybrana przypadkowo. Według Światowej Organizacji Zdrowia i wielu innych krajowych oraz międzynarodowych instytucji, zajmujących się ochroną zdrowia (jak choćby amerykańskie Centrum Zwalczania i Zapobiegania Chorobom) obserwuje się znaczący wzrost zachorowań na cukrzycę typu 2, charakteryzującą się odpornością na insulinę, a spowodowaną między innymi otyłością. Niektórzy eksperci mówią wręcz o epidemii.

Chorych będzie więcej

Według badań, liczba chorujących na cukrzycę w Polsce zwiększy się w 2035 r. do 3,2 mln (w 2010 r. było ich 1,5 mln).

Dlatego warto zapobiec tej chorobie już w zarodku - tłumaczy dr Jacek Walewski, diabetolog i członek Rady Konsultacyjnej Fundacji Medicover. - Jednym z najważniejszych okresów w rozwoju dziecka jest wiek od 12 do 14 lat, kiedy to stabilizują się zachowania dotyczące stylu życia, młodzież podejmuje swoje pierwsze do-

rosłe decyzje. Wpływ na odpowiednie zmiany nawyków żywieniowych i podniesienie poziomu aktywności fizycznej w tym okresie może przynieść efekty w dalszych kilkudziesięciu latach. Stąd tak ważne jest przeprowadzenie badań na tej grupie pod kątem wyeliminowania lub zmniejszenia ryzyka choroby.

Przy czym Gdynia nie ponosi z tytułu realizacji programu żadnych kosztów. Fundacja Medicover realizuje program PoZdro z własnych środków, pochodzących z grantu uzyskanego od założycieli i właścicieli firmy Medicover. Jest to jeden z największych tego typu programów w Europie, jeżeli chodzi o planowaną liczbę przebadanych dzieci.

Wyjść z grupy ryzyka

Program powstał w oparciu o krajowe i międzynarodowe wzorce, które uwzględniają skuteczne narzędzia zdrowia publicznego stosowane w promocji zdrowia i w tzw. medycynie behawioralnej. Fundacja Medicover jest przygotowana do realizacji programu w kilku innych polskich miastach. Docelowo chce przebadać w ciągu pięciu lat 30 tysięcy uczniów pod kątem ryzyka wystąpienia cukrzycy typu 2. Rezultat, jaki organizatorzy chcą osiągnąć po zakończeniu programu to około tysiąca osób, które wyjdą z grupy ryzyka zachorowania.

Chodakowska w Rivierze

Setki autografów, pamiątkowe zdjęcia, motywacja do wiosennych wyzwań i moc energii - to wszystko miało miejsce podczas sobotniego spotkania Ewy Chodakowskiej z fanami. Takiego obłędu gdyńskie sklepy dawno nie widziały.

W ten sposób Ewa Chodakowska świętowała wspólnie z fanami nadejście wiosny. Spotkanie odbyło się w nowo otwartym sklepie adidas w Centrum Riviera. Przed drzwiami salonu ustawiły się tłumy wielbicieli, którzy chcieli osobiście poznać trenerkę. Najbardziej punktualni otrzymali kalendarz z osobistą dedykacją pani Ewy. Odwiedzający sklep mogli również skorzystać ze specjalnej niższej na damski asortyment marki adidas.



Fot. Michał Ptasz

Dodatkową atrakcją spotkania była foto niespodzianka. Każdy z gości miał możliwość uwiecznienia na zdjęciu swojego spotkania z Ewą Chodakowską. Co więcej, fotografia była natychmiast drukowana w specjalnie przygotowanej na tę okazję ramce.

Spotkanie przepelnione było dobrą energią i motywacją do prowadzenia zdrowego stylu życia oraz doskonałą okazją do zwrócenia uwagi na to, jak ważne jest w naszym życiu zdrowie i dobre samopoczucie.

Oprac. DK

Diagnostyka dla dzieci

Moczenie nocne u dzieci powyżej 5 roku życia wymaga pilnej diagnostyki i leczenia. Dlatego odbywa się akcja pod hasłem „Moczeniu nocnemu powiedz: Dobranoc!”

Spotkanie w ramach akcji odbędzie się 4 kwietnia o godzinie 17.00 w Uniwersyteckim Centrum Klinicznym w Gdańsku przy ulicy Dębinki 7 (budynek nr 2, sala wykładowa im. Ludwika Rydygiera). Będzie to bezpłatne spotkanie edukacyjne dla rodziców dzieci z problemem moczenia nocnego. Zgłoszenie uczestnictwa oraz więcej informacji pod numerem telefonu 500 210 107 lub e-mailem kampania@uronef.pl

Akcja ma na celu zwiększenie wiedzy rodziców na temat

moczenia nocnego u dzieci, diagnostyki, sposobu leczenia oraz właściwych metod postępowania z dzieckiem zmagającym się z problemem. Uczestnicy będą mieli okazję spotkać się z lekarzami specjalistami zajmującymi się moczeniem nocnym u dzieci oraz psychologiem i uzyskać informacje na interesujące ich zagadnienia. Panel ekspercki poprowadzi dr med. Michał Maternik - nefrolog dziecięcy z Kliniki Chorób Nerek i Nadcisnienia Dzieci i Młodzieży Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego.

W ramach prowadzonych działań edukacyjnych dzieci moczące się w nocy będą mogły również skorzystać z bezpłatnych konsultacji lekarskich. Zapisy na indywidualne wizyty

lekarskie będą odbywały się bezpośrednio po spotkaniu.

Spotkanie edukacyjne oraz konsultacje lekarskie są częścią rozpoczętej w ubiegłym roku przez Stowarzyszenie Uronef - Nasze Dzieci, ogólnopolskiej kampanii społecznej o charakterze edukacyjnym pt. „Moczeniu nocnemu powiedz: Dobranoc!”. Celem kampanii jest zwiększenie wiedzy rodziców i lekarzy w zakresie moczenia nocnego u dzieci oraz przełamanie funkcjonujących na ten temat stereotypów. Ma ona też za zadanie popularyzować wśród nich serwisu edukacyjnego www.moczenieudzieci.pl zawierającego kompendium wiedzy i porad w zakresie moczenia nocnego u dzieci.

Patronat honorowy nad kampanią objął Rzecznik Praw Dziecka, natomiast patronat merytoryczny - Polskie Towarzystwo Pediatryczne.

Oprac. DK

weekend za pół ceny

Rozsmakuj się w Metropolii

www.kasztanowygosciniiec.pl

5-6.04.2014

NAZWA DANIA	CENA	CENA Z RABATEM
Skwierzące krewetki „Piri-Piri”	24 zł	12 zł
Carpaccio z polędzka	22 zł	11 zł
Zupa borowikowa	13 zł	6 zł
Pierogi nadziewane kaczką i gęsiną	28 zł	14 zł
Pieczeń z dzika w sosie tymiankowym	34 zł	17 zł
Trójkąt drobiowy z szpinakiem i fetą	28 zł	14 zł
Makaron Tagliatelle z wędzonym łososem	26 zł	13 zł
Mrożony suflet kasztanowy	14 zł	7 zł
Domowa Szarlotka	10 zł	5 zł

Szkolny Klub Sportowy Metropolia

NIERUCHOMOŚCI

DODATEK DO BEZPŁATNYCH GAZET EXPRESS, Nr 120 (2014)

DEWELOPERZY • KREDYTY • WYPOSAŻENIE WNĘTRZ • OGRODY

& Wnętrza

Wyższe limity i dopłaty w programie MdM

Od 1 kwietnia br. obowiązują nowe limity cenowe w programie dopłat do kredytów hipotecznych Mieszkanie dla Młodych. W większości lokalizacji limity i wysokości dopłat wzrosły. Województwo pomorskie jest jedynym, gdzie zmian nie wprowadzono z powodu wyznaczonych innych terminów korekt cen i dopłat.

W większości lokalizacji limity i wysokości dopłat (wartości te są ze sobą skorelowane, obie pochodzą z wskaźnika przeliczeniowego) wzrosły. Bez zmian pozostały jedynie w woj. zachodniopomorskim bez Szczecina i gmin z nim sąsiadujących oraz w Gorzowie Wlkp. i Zielonej Górze. Z niewielką obniżką limitów muszą pogodzić się szukający mieszkania w całym woj. kujawsko-pomorskim i łódzkim oraz w dolnośląskim, ale bez Wrocławia i gmin z nim sąsiadujących. Solidny spadek zanotowano tylko w woj. lubuskim. W gminach sąsiadujących z Gorzowem Wlkp. i Zieloną Górą limit MdM będzie niższy o 3,2 proc. niż dotąd, a na pozostałym obszarze województwa spadek

wynosi 6,7 proc.

Oprócz Wielkopolski o ponad 5 proc. wzrosły jeszcze limity w woj. lubelskim (bez Lublina i gmin sąsiadujących z nim), podlaskim (bez Białegostoku i gmin z nim sąsiadujących) oraz w Rzeszowie. Obszary te jak dotąd nie charakteryzowały się dużą dostępnością mieszkań spełniających warunki ustawy o MdM, teraz jest szansa, że sytuacja ta ulegnie choć częściowej poprawie.

W ujęciu nominalnym najwyższe limity (co oznacza jednocześnie najwyższe kwoty dopłat) niezmiennie są w Warszawie. Kwota 6126,90 zł o kilka proc. przewyższa wartość dla Poznania (5 907,00 zł) i o prawie 8 proc. dla Gdańska (5 682,05 zł).



Z gmin sąsiadujących z miastami wojewódzkimi najwyższe limity w II kw. będą pod Gdańskiem (5 171,93 zł), Poznaniem (5

029,20 zł) i Krakowem (4 679,40 zł), a dopiero na czwartym miejscu są miejscowości podwarszawskie (4 457,51 zł). Najniższe limity są niezmiennie w województwach świętokrzyskim (3 096,86 zł) i lubelskim (3 190,94 zł), w którym sytuacja i tak się poprawiła, bo wcześniej był to jedyny w Polsce obszar z limitem cenowym poniżej 3 tys. zł za mkw.

Wskaźniki i limity MdM zmieniają się co pół roku 1 kwietnia i 1 października. Wyjątkiem jest woj. pomorskie, gdzie zmiana następuje 1 stycznia i 1 lipca.

W Gdańsku limit cenowy za metr kw. mieszkania wynosi 5 682,05 zł. Dopłata w wysokości 10 proc. to 25,8 tys. zł, natomiast 15 proc. to 38,7 tys. zł.

Gminy sąsiadujące z Gdańskiem: limit - 5 171,93 zł, dopłata 10 proc. - 23,5 tys. zł, dopłata 15 proc. - 35,3 tys. zł.

Województwo pomorskie: limit - 4 661,80 zł, dopłata 10 proc. - 21,2 tys. zł, dopłata 15 proc. - 31,8 tys. zł.



NOWE MIESZKANIA

- nowoczesna architektura blisko Gdyni
- pięć minut do SKM Rumia Janowo
- 2 i 3 pokojowe od 40 do 69 m²
- teren wygradzony, winda z poziomu garażu

masz pytania, zadzwoń
502 - 593 - 543
www.rumia-zeglarzy.pl

pomorski.info

Najważniejsze informacje
gospodarcze z Pomorza



[f /pomorski.info](https://www.facebook.com/pomorski.info)



Kurs na osiedla
Morskie i Navigator
w Gdyni

Cała naprzód!

cenę
od 4420 zł
MdM

Osiedle
Morskie



Osiedle
NWIGATOR

tel. 58 770 14 70

www.eurostyl.com.pl

ES EURO STYL
Deweloper z pasją

Ekologia, terminowość i wysoka jakość

BUDOWNICTWO | Porównując kilkanaście ostatnich lat, można zauważyć duże zmiany na rynku usług budowlanych. Są to zmiany korzystne zarówno z punktu widzenia firm, jak i klientów. Jedną z najbardziej znaczących zmian jest na pewno ogromna konkurencyjność tej branży.

Początek zmian rynkowych w Polsce około w 1998 roku oraz po wstąpieniu Polski do Unii to czas napływu zagranicznego kapitału, a wraz z nim wiedzy, technologii oraz specjalistycznego sprzętu. Jakość produktów została dostosowana do wymogów europejskich, a wraz z nią w większości nowoczesnych firm pojawił się nowy model biznesowy w coraz bardziej konkurencyjnym otoczeniu.

Najważniejsze nowości na rynku usług budowlanych, które pojawiły się w ciągu ostatnich 10 lat to przede wszystkim nastawienie proekologiczne oraz budownictwo o wyższym standardzie. Postęp technologiczny powoduje, że zaledwie kilkuletni budynek może sprawiać wrażenie znacznie starszego niż jest w rzeczywistości, na przykład ze względu na wykorzystane do jego wykończenia materiały czy architekturę, która szybko wychodzi z mody. Zmienia się również stosunek firm budowlanych do wykonawców i podwykonawców, którzy realizują wspólnie projekt na partnerskich zasadach. W ostatnich latach można mówić o znaczącym wzroście świadomości konsumenckiej. Z roku na rok klienci mają coraz większe oczekiwania względem



produktów. Dotrzymanie terminowości jest już obligatoryjne.

- Dla klienta jest to prawdopodobnie najważniejsze kryterium, szczególnie w niepewnych ekonomicznie czasach. Kiedyś klienci mniej zwracali uwagę na jakość wykonania usługi, najważniejsze było żeby w ogóle odebrać mieszkanie. Firmom wystarczyła nieduża hala produkcyjna, narzędzia czy magazyn. Te czasy należą

już do przeszłości. Dziś klienci nareszcie oczekują wysokiej jakości usług z zachowaniem wysokich standardów bezpieczeństwa, estetyki czy ekologii - komentuje Jens Winter, Prezes Zarządu Copla Construction Management.

W ostatnim czasie boom przeżywa budownictwo energooszczędne, a także modułowe oraz ekologiczne domy pasywne. Coraz więcej klientów przywiązuje wagę do wysokiej

jakości materiałów budowlanych i wykończeniowych, spełniających wymogi budownictwa energooszczędnego.

Dzięki standardom Unii Europejskiej możliwe jest zastosowanie technologii oraz materiałów budowlanych z innych państw członkowskich, bez konieczności wykonywania dodatkowych badań w Polsce. Polskie prawo budowlane jest natomiast nadal bardzo restrykcyjne, dlatego też przetrwają tylko te firmy, które oferują rzetelne usługi i są wypłacalne. Spółki powinny dotrzymywać planowanych terminów, budować zgodnie z zamierzonym harmonogramem oraz dbać o jakość używanych materiałów. Nie mogą też przekraczać zaplanowanego budżetu. Ważne jest również, by kadra była odpowiednio przeszkolona. Należy pamiętać, że sukces firmy zależy w dużej mierze od podejścia do klienta - dodaje Jens Winter.

Obecnie coraz mniej firm na rynku usług budowlanych radzi sobie dobrze. Powody są różne. Zamówienia publiczne wydają się być bardzo rygorystyczne nawet dla uznanych i doświadczonych firm na rynku budowlanym. Sytuacja ta ma zmienić się w przyszłym roku, dzięki wejściu w życie funda-

mentalnych ustaw oraz aktów wykonawczych. Co za tym idzie, budownictwo powinno mieć znacznie lepsze warunki działalności. Funkcjonowanie branży na polskim rynku różni się od działalności zagranicznej. W Polsce gospodarka wolnorynkowa działa zasadni-

czo krótko, stąd widoczna jest duża rywalizacja między firmami. Często mówi się o braku współpracy pomiędzy nimi oraz braku stosowania podstawowych zasad Fair Play.

(źródło: Copla Construction Management)

FABRYKA KOTŁÓW FAKO S.A.

FAKO

- kotły olejowo - gazowe
- kotły węglowe
- kotły na biomase
- kotłownie kontenerowe
- ekonomizery
- wymienniki ciepła
- kotły C.O.
- inne

ul. Stoczniovców 8 84-230 Rumia Tel: (0-58) 671-70-80 www.fako.pl



Myślisz o Łazience? Zaczniij od Bokaro.



**KUPON
RABATOWY
- VAT****

- Największa w Trójmieście ekspozycja płytek
- Projekt łazienki gratis*
- Preferencyjne ceny



NASZE SALONY:

ul. Trakt Św Wojciecha 275
80-018 Gdańsk
tel. 58 305 42 22
fax. 58 304 73 74
kom. 517 753 932

ul. Marynarki Polskiej 59
80-557 Gdańsk
tel/fax 58 345 58 67
kom. 504 246 569

ul. Chwaszczyńska 64
81-571 Gdynia
tel/fax. 58 620 12 45
kom. 504 246 670

Świetna lokalizacja, korzystna cena, mieszkania gotowe do odbioru!

RUMIA | Cenisz bliskość przyrody, ale jednocześnie chcesz mieszkać w mieście, w pobliżu całej infrastruktury, sklepów, punktów handlowo-usługowych, w miejscu dobrze skomunikowanym? Jeśli tak - Osiedle Biała Rzeką w Rumi jest dla Ciebie.

Rafał Korbut
r.korbut@expressy.pl

MEGA-INWEST - deweloper, który oferuje sprzedaż mieszkań w mieście Rumia - zrealizował inwestycję Osiedle Biała Rzeką. Dlaczego warto zwrócić uwagę właśnie na tę ofertę? Powodów jest co najmniej kilka. Zaczniemy od dewelopera: firma MEGA-INWEST od lat realizuje inwestycje, wsłuchując się w potrzeby indywidualnych klientów, dzięki czemu wybudowane mieszkania w Rumi cieszą się dużym zainteresowaniem. Jest to sprawdzony deweloper, który zawsze w swoich inwestycjach stosuje materiały najwyższej jakości, co wraz z rzetelnym wykonaniem gwarantuje wysoką jakość nowych mieszkań i ich funkcjonalność.

- Dbamy nawet o najdrobniejsze szczegóły i zawsze oferujemy mieszkania w atrakcyjnych lokalizacjach po korzystnych cenach - zapew-



niają przedstawiciele firmy MEGA-INWEST. - Jeżeli więc szukasz mieszkania w Rumi to koniecznie zapoznaj się z naszą ofertą.

Kolejny powód, dla którego warto zainteresować się mieszkaniami na Osiedlu Biała Rzeką, to lokalizacja. Osiedle powstało w pół-

nocnej części Rumi, u bram Trójmiejskiego Parku Krajobrazowego, gdzie rozpościera się jedna z historycznych dzielnic miasta - Biała Rze-

ka. To właśnie tu, przy ulicy Owsianej, zlokalizowana została najnowsza inwestycja dewelopera.

Jeżeli to jeszcze za mało,

aby zachęcić do zamieszkania na tym osiedlu, to warto dodać, że jest to miejsce idealne dla wszystkich ceniących sobie kontakt z przyrodą, a jednocześnie żyjących aktywnie. Bliskość lasów i terenów zielonych stanowi idealną propozycję na weekend lub wieczorne spacerki. Natomiast dobrze skomunikowana okolica i pobliskie centrum handlowe Auchan ułatwią osobom, które zamieszkają na Osiedlu Biała Rzeką, codzienność, pozwalając zaoszczędzić czas.

Osiedle powstawało etapami - etap pierwszy (budynki Owsiana 4, 6 i 8) zakończono w październiku 2011 roku, natomiast etap drugi (budynki Owsiana 10, 12, 14, 16 i 18) w listopadzie 2012.

Dla tych, którzy chcieliby dowiedzieć się więcej szczegółów odnośnie mieszkań na Osiedlu Biała Rzeką (ul. Owsiana 10 - 18) deweloper organizuje Dzień Otwarty. Odbędzie się on w sobotę 12 kwietnia w godz. 10-16. Warto dodać, że część mieszkań dostępna jest z dopłatą w programie Mieszkanie dla Młodych.

KOMENTUJ na stronie
pomorski.info


BIAŁA RZEKA


**MIESZKANIE
DLA
MŁODYCH**

**DZIEŃ
OTWARTY**
12.04.2014
w godz. 10⁰⁰-16⁰⁰

Gotowe do odbioru!
Przyjdź i zobacz!

Rumia ul. Owsiana 10-18
od 29 m² do 60 m²

**MEGA
INWEST**

BIURO SPRZEDAŻY:
ul. Hutnicza 53 Gdynia
tel. 58 76 73 200

 www.megainwest.pl

Wiosenne okazje na targach

NIERUCHOMOŚCI | W najbliższy weekend, 5 i 6 kwietnia, Ergo Arena zostanie zainspirowana przez wystawców, którzy przygotowali wiele wyjątkowych ofert dla mieszkańców Trójmiasta i okolic.



Rafał Korbut

r.korbut@expressy.pl

Po zakończonych sukcesem targach we Wrocławiu, gdzie swoich inspiracji poszukiwało blisko 10 tys. osób, przyszedł czas na Trójmiasto.

- Każdy z nas szuka w swoim otoczeniu pomysłów, jak żyć lepiej i wygodniej; niezadko odnalezienie właściwej inspiracji zajmuje nam tygodnie, a na-

wet miesiące, a przecież wszyscy cenimy swój czas i dążymy do realizacji własnych marzeń i pragnień – mówi Magdalena Serwatko, prezes Inspiratorni. - Obserwujemy świat, trendy, a przede wszystkim słuchamy potrzeb Polaków. Na podstawie zbieranych opinii i naszego wieloletniego doświadczenia tworzymy „Targi Dom Mieszkanie Wnętrze”. W tym sezonie przygotowaliśmy wiele nowości i udogodnień

dla naszych klientów. Mam nadzieję, że to pozwoli każdemu odwiedzającemu nasze targi na zmianę swojego życia na lepsze, a przede wszystkim na realizację marzeń mieszkaniowych.

Targi Dom Mieszkanie Wnętrze, które w pierwszy weekend kwietnia zagospodzą w Gdańskiej Ergo Arenie zostaną przeprowadzone już w nowej odsłonie. Wśród nowości jest przede wszystkim program

Twoje Inspiracje Mieszkaniowe, poprzez który chcemy wskazać właściwą drogę sprzedającemu i kupującemu. Na czym oparty jest innowacyjny program Twoje Inspiracje Mieszkaniowe? Oferta dostępnych inwestycji na rynku została podzielona na sześć grup: Mieszkanie na start, Mieszkanie dla młodych, Mieszkanie dla rodziny, Mieszkanie za miastem, Gdy dzieci dorosną oraz Unique Space.

- Dodatkowo rozwijamy program o strefy Budowa Domu i Finanse dla wszystkich tych, którzy nie wiedzą od czego zacząć swoją inwestycję lub będą potrzebowali wsparcia na którymkolwiek z etapów – wyjaśnia Magdalena Serwatko. - Nie zapomnieliśmy również o wystawcach z branży wnętrzarskiej i aranżacji wnętrz. Ich oferty zostaną sklasyfikowane, jako Home Design. Tutaj kupujący znajdzie inspi-

racje, porady, projekty, wykonawców swojego pomysłu, a firmy designerskie, związane z branżą wykończeniową, będą mogły znaleźć nie tylko klienta indywidualnego, ale także nawiązać współpracę z deweloperem. Wszystkie strefy zostaną oznaczone przez specjalne ikony, które umożliwią zwiedzającemu szybkie trafienie do poszukiwanej strefy, a co za tym idzie do sprofilowanego sprzedawcy.

Twoje inspiracje mieszkaniowe

5-6 kwietnia

ERGO ARENA

Gdańsk/Sopot, Plac Dwóch Miast 1

targi dom mieszkanie wnętrze



Odwiedź stronę www.rednetmedia.pl i pobierz **bezpłatny bilet**

[f/wymarzone.mieszkanie](https://www.facebook.com/wymarzone.mieszkanie)

PATRONAT HONOROWY



PARTNER TARGÓW



MieszkanieDlaMłodych.pl

PATRONAT MEDIALNY



ORGANIZATOR



inspiratornia

Energetyka tradycyjna czy OZE?

Odbywający się w Gdańsku, w dniach 26 – 27 marca 2014 roku, II Ogólnopolski Szczyt Energetyczny pozostawał w cieniu wydarzeń na Ukrainie i secesji Krymu. Kwestia niezależności energetycznej Europy stała się niesłychanie aktualna. Różne były poglądy na temat jak ją zapewnić. Okazało się, że inwestycje w tradycyjne źródła energii znów stały się tak samo ważne jak w OZE.

Anna Kłos
redakcja@expressy.pl

Dzięki wystąpieniom w panelu I przedstawiciele gmin, poznaliśmy bogaty wachlarz inwestycji związanych z energią. Reprezentujący Gdańsk Sławomir Kiszkurko – główny specjalista Zakładu Utylizacyjnego w Szadółkach, omówił pozyskiwanie energii z odpadów w procesie ich spalania. Spalarnia ma powstać w systemie Partnerstwa Publiczno-Prywatnego, a wybór partnera prywatnego ma nastąpić w połowie bieżącego roku. Na razie przygotowywane są konieczne ekspertyzy i symulacje.

Patrycja Rogalska – dyrektor Ośrodka Szkoleniowo-Badawczego w Zakresie Energii Odnawialnej w Ostoi, reprezentująca województwo zachodniopomorskie, poinformowała, że władze w Szczecinie postawiły na rozwój energetyki odnawialnej, czyli przede wszystkim energię pozyskiwaną z farm wiatrowych. Ze względu na to, że wiatry wieją najsilniej wzdłuż wybrzeża Bałtyku, województwo to jest liderem w Polsce jeśli chodzi o pozyskiwanie energii z farm wiatrowych.

skiwania energii z farm wiatrowych.

Gminą, której energetycznych możliwości wypada zazdrościć, choć na razie są one raczej potencjalne, jest Gniewino. Temat: Energetyka a rozwój lokalny na przykładzie gminy Gniewino – omówił Mikołaj Orzeł – kierownik Referatu Funduszy Strukturalnych, Analiz i Promocji. Elektrownia Szczytowo-Pompowa Żarnowiec o mocy 800 MW jest nie tylko wielkim akumulatorem energii, ale też dostarcza 3/4 wpływów do budżetu gminy. Z wieży widokowej Kaszubskie Oko widać dwa zbiorniki wodne. Jeden z nich to Jezioro Żarnowieckie, przy którym widnieją pozostałości po budowanej w latach 70-tych elektrowni jądrowej, która nigdy nie została ukończona. Także i dziś jest to jedna z dwu potencjalnych lokalizacji „jądrowki”, ale na razie trwają tylko przygotowania do inwestycji, a decyzji nie ma. Gmina ma też, jak wykazały odwierty, zasoby gazu ziemnego i ropy naftowej. I też nie wiadomo kiedy może ruszyć wydobycie.

Ustronie Morskie według relacji Katarzyny Kruszyń-



Wśród obecnych na sali (pierwszy z prawej) Andrzej Stanuch – burmistrz miasta i gminy Pelplin, gdzie wciąż, ze względu na protesty ekologów, nie może się rozpocząć budowa Elektrowni Północ

Podczas Gali wręczono wyróżnienia o nazwie: „Bursztyny Polskiej Energetyki”. Pierwszym laureatem został Włodzimierz Karpiński – minister Skarbu Państwa – za skuteczny nadzór i wsparcie dla firm realizujących inwestycje służące poprawie bezpieczeństwa energetycznego kraju, przede wszystkim za rozbudowę Elektrowni Opolo. Chodzi o budowę 2 supernowoczesnych bloków węglowych - 5 i 6 – o łącznej mocy 1800 MW, inwestycję kosztującą 11,5 mld złotych. „Bursztynem Polskiej Energetyki” nagrodzono też prezesa PGE Marka Woszczyka za decyzję o rozbudowie ww. Elektrowni Opolo. Trzecim wyróżnionym został europarlamentarzysta prof. Jerzy Buzek za promowanie energetycznych interesów Polski na arenie międzynarodowej. Równoległe z energetyczną odbywała się sesja samorządowa o tytule: „Efektywność i Innowacyjność”, składająca się z dwu paneli. Pierwszy dotyczył inwestycji energetycznych i pochodnych, realizowanych przez samorządy, a penalistką była radna sejmiku pomorskiego, b. wiceminister gospodarki i skarbu Małgorzata Ostrowska.

skiej, postawiło na fotowoltaikę. Panele słoneczne będą zainstalowane na dawnym wyspisku śmieci. Inwestorem będzie gmina. Koszt fermy fotowoltaicznej wyniesie 6,5 mln zł, z czego 5,3 mln władze gminy mają nadzieję uzyskać z funduszy unijnych.

Moderatorem panelu „Smart Cities” był Zbigniew Canowiecki – prezes Pracodawców Pomorza. Smart Cities, czyli Inteligentne Miasta to projekt przyszłości, aczkolwiek częściowo już można go realizować przy udziale finansowania (i współfinansowania) w ramach RPO oraz innych programów służących inwestycjom wykorzystującym efektywne i energooszczędne rozwiązania. Mówiąc w skrócie chodzi o efektywne wykorzystanie wszystkich dostępnych źródeł energii wspomaganie przez inteligentny system zarządzania jej zużyciem. Nie da się ukryć, że potrzebne są drogie inwestycje, które będą spłacane w długim czasie, ale efekt oszczędnościowy będzie szybki. Zarówno dla mieszkańców, którzy zaoszczędzą na opłatach za energię, jak miast, które będą mogły zaoszczędzone pieniądze spożytkować na kolejne inwestycje poprawiające życie w mieście.

Udział Wojska Polskiego w życiu sportowym Gdyni cz. II

HISTORIA SPORTU | Żołnierze w stanie spoczynku po zakończonej służbie wojskowej nadal pozostawali wierni zdobytej profesji. Uczestnicząc w klubach i związkach rezerwistów utrzymywali gotowość bojową na wypadek konfliktu zbrojnego.

Na obiektach cywilnych organizowali zawody strzeleckie dla rezerwistów. Przed zawodami trenowano pod okiem wykwalifikowanego instruktora. Na miejsce zawodów wyznaczono las witomiński i znajdującą się tam strzelnicę Bractwa Kurkowego.

- W dniu 2 września przeprowadzono zawody strzeleckie drużyn po 3 strzelców w każdej drużynie. Przed tarce stanęły zespoły z Gdyni i Wejherowa. Lepszymi strzelcami okazali się gdynianie otrzymując puchar – czytamy w „Dzienniku Gdyni” z 11 września 1934.

W celu uczczenia pamięci Wielkiego Polaka, którego charakteryza i poświęcenie dały wolność Rzeczypospolitej postanowiono zorganizować marsze drużyn wojskowych. Impreza marszowa połączona z rywalizacją doskonale uzupełniała założenia organizacyjne.

- Marsz Drużyn Wojskowych PW w dniu 17 maja br. jako jedna z części programu uczczenia rocznicy zgonu Pierwszego Marszałka Polski i po raz pierwszy w tym roku zostaje wprowadzony marsz drużyn wojska i organizacji WFIPW oraz drużyn szkolenych. Trasa marszu od Kolińsk do Gdyni. Każda drużyna składa się 12 szeregowych plus

jeden drużynowy. Nagrody honorowe, Nagroda Główna puchar przechodni. Po dwukrotnym zdobyciu przez tą samą drużynę przechodzi na własność zwycięskiego zespołu – czytamy w „Dzienniku Gdyni” z dnia 11 maja 1936 Gdyniskie kluby sportowe rywalizowały między sobą w różnych imprezach sportowych. Zdarzało się, że zapraszano gościnnie polski Klub „Gedania” z Gdańska. - Z zawodów lekkoatletycznych w Gdyni. W wyniku zawodów lekkoatletycznych trójmecz pomiędzy klubami KS „Gedania”, WKS „Flota” i „Sokół” Gdynia jaki odbył się w niedzielę 30 sierpnia odniósł po zwycięstwie zwycięstwo KS „Gedania” osiągnęła w ogólnej punktacji 67.5 punktu. Rozegrano następujące konkurencje: bieg płaski 100 mtr, 200 mtr, 800 mtr, bieg 3000 mtr, bieg sztafetowy 4x100 mtr, bieg sztafetowy olimpijski 800-400-200-100 mtr, skok w dal z rozbiegu, skok wzwyż z rozbiegu, rzut dyskiem, rzut oszczepem – czytamy w „Dzienniku Gdyni” z 04.09.1936

Dyscypliny lekkoatletyczne cieszyły się dużą popularnością wśród marynarzy. Aby rozegrać poszczególne konkurencje była konieczność zejścia na ląd. Żmudna służba na okręcie zachęcała do aktywności sportowej z tytułu zmagania się z innymi zawodnikami. Zawody lekkoatletyczne o Mistrzostwo Floty zorganizowano pod koniec lipca: bieg na 100, 400, 800, sztafeta 4x100m, sztafeta olimpijska, skoki wzwyż, w dal, o tyczce, przez płotki, rzuty oszczepem, granatem, dyskiem, kulą. Dowództwo Floty Wojennej przykładało dużą wagę do wszechstronnego wyszkolenia marynarzy. Sprawdzianem wypracowanych umiejętności były organizowane zmagania sportowe. Szczególną uwagę z racji służby na morzu poświęcano szkoleniu pływackiemu. W pierwszy weekend sierpnia na basenie klubu „Flota” odbyły się zawody pływackie o mistrzostwo na rok 1937-1938. Rozegrano wyścigi na 100 m stylem klasycznym; 100 m stylem dowolnym; 100 m stylem grzbietowym; 300 m stylem dowolnym; 1000 m stylem dowolnym; na zakończenie rywalizacji odbyła się sztafeta 4x100 m stylem dowolnym.

Każda armia miała w swoich szeregach bohaterów, którzy reprezentowali siły zbrojne na arenie sportowej i na polu bitwy. Gdynia też miała bohatera z którego byli dumni zarówno



Jarosław Kłodziński – Badacz dziejów Gdyni. Wychował się na Oksywiu, obecnie mieszka na Obłężu. Autor Oksywskiej Ścieżki Turystycznej (m.in. wzdłuż ul. Zielonej). Promotor fortyfikacji Oksywia i Babich Dołów. Kierownik w XIII LO i nauczyciel akademicki AWFIS.

dowódcy jak i marynarze. Do Gdyni przybył uznany siłacz europejski nazywany „król żelaza” Ursus Stefan Piątkowski. Nie mając konkurencji w Europie dowiedział się, że w Gdyni jest fenomen wielkiej siły mat Radwan, który przyjął wezwanie walki o tytuł „króla żelaza”. Zapowiedzi konfrontacji było co najmniej kilka z racji służby zawodowej mat Radwana. Nie każdy termin odpowiadał, aby stawić czoła Ursusowi Piątkowskiemu. Obaj byli ludźkami fenomenami ponadludzkiej siły, gdyż takie jednostki nieczęsto rodziły się na świecie. Starcie dwóch niebywale silnych mężczyzn podgrzewało emocje. Jako arenę wybrano reprezentacyjną salę mogącą pomieścić kilkaset osób.

- Walka dwóch tytanów. Mat Radwan-Ursus Piątkowski będąc walczyć w Gdyni w sobotę 17 września. Radwan zamiast orzechów, będzie gryzł w zębach 12 calowe gwoździe, rwał palcami 5 milimetrową blachę,

z jakiej budowane są okręty. Ursus Piątkowski będzie gwałcił żelazne dźwigary budowlane, na piersi będą mu rozbijać kowalskimi młotami olbrzymie kamienie wagi kilkunastu centnarów. Będą rękami rwane łańcuchy, cegły rozbijane na gołej głowie oraz szereg innych pokazów, które zwykłego śmiertelnika przejmą grozą i podziwem, dla nadludzkiej siły tych fenomenów natury. Program rywalizacji przewiduje około 4 godzin atrakcyjnych pokazów – czytamy w „Dzienniku Gdyni” z dnia 13 września 1938 Zawody pełnej gracji odbywające się w kontakcie z naturą i z udziałem pięknych wierzchołków od zawsze przyciągały tłumy entuzjastów sportu konnego. Zawodników kusily cenne nagrody, wysokie premie finansowe i aplauz licznie zgromadzonej publiczności. Jak przystało na bogate miasto portowe, przygotowane nagrody były na europejskim poziomie. Gdyni konkurs zgro-

madził najlepszych polskich zawodników, którzy byli często żołnierzami odbywającymi służbę „w siodle”, a także wielu zawodników z zagranicy.

-III Międzynarodowe Zawody Konne w Gdyni. W dniach 16, 18, 20, 22 i 23 lipca odbędą się w Gdyni. Międzynarodowe Bałtyckie Zawody Konne urządzone przez Pomorskie Towarzystwo Hodowli Koni. Organizacją zajmuje się major Królikiewicz. Zawody odbędą się pod protektorem p. ministra spraw zagranicznych Józefa Becka. W dniu 16 lipca odbędą się zawody otwarcia konkursu kategorii lekkiej o nagrodę Komisarza Rządu m. Gdyni mgr Franciszka Sokoła. Nagrodę tę stanowi piękny wierzchołek pełnej krwi, zakupiony na wystawie w Lublinie. W zawodach weźmie udział grupa jeźdźców reprezentacyjnych sportu konnego, m.in. rtm. Komorowski, rtm. Skulicz, rtm. Ryłkie. Zawody odbędą się na stadionie miejskim przy Domu Zdrojowym. Początek każdego dnia o godz. 15-tej. Dojazd na stadion specjalnymi autobusami z Placu Kaszubskiego – czytamy w „Dzienniku Gdyni” z dnia 13.07.193

Jak donosiła prasa krajowa i Polskie Radio zainteresowanie tymi zawodami było ogromne. Możliwość wygrania znamienitego wierzchołka na zawodach krajowych było niebywałą okazją i należało to do rzadkości.

Nadmorska Liga 6 wystartowała na dobre

PIŁKA NOŻNA | Już trzy kolejki mają rozegrane zespoły z amatorskich rozgrywkach Nadmorskiej Ligi 6. W tym sezonie rywalizacja toczy się także w Pucharze NL6.



Fot. L. Krzemieński

Łukasz Krzemieński
l.krzeminski@expressy.pl

- Zaczęliśmy z wysokiego C. Mecze od początku sezonu stoją na wysokim poziomie i liczymy, że zespoły nie spuszcza z tonu - informują organizatorzy rozgrywek NL6. - Szczególnie rywalizacja w Ekstraklasie stoi na wysokim poziomie. Czarnym koniem rozgrywek może być wejherowski Northpol. Ograł już Ejsmond Club i JR Pogórze. We wtorek Northpol pokonał JR Pogórze. W znakomitej dyspozycji był Łukasz Król. Zawodnik Northpolu znajdował się w idealnych momentach pod polem karnym przeciwnika, ale potrafił także utrzymać piłkę i dać wytchnienie swoim kolegom z defensywy. Niezwykle wyrównana pierwsza połowa zakończyła się prowadzeniem Northpolu 3:2. Dwa razy trafił wspomniany Król a raz Michał Dąbrowski. W między czasie JR dwa razy doprowadzał do wyrównania, ale często szwankowała gra defensywna tego zespołu i to przy stałych fragmentach gry. Nie brakowało za to walki. Zawodnicy nie odstawali nogi i o mały włos nie doszło do awantury. Na szczęście na

całą sytuacją zapanował arbiter i zespoły w sportowym duchu mogły kontynuować mecz.

Po zmianie stron przewagę osiągnął Northpol. Bramki Króla i Rafała Szlasa spowodowały, że beniaminek prowadził już nawet 6:3. W końcówce JR przebudził się i był bliski doprowadzenia do remisu. Na minutę przed końcem gola kontaktowego zdobył Paweł Fopka, ale na wyrównanie zabrakło już czasu. Chwilę później Restauracja Łóżko zmierzyła się z Classic. Mecz nie dokończył Krzysztof Roślowski, który niebezpiecznie zaatakował Morawskiego i musiał przedwcześnie opuścić boisko. Restauracja już do przerwy prowadziła 2:0. Po zmianie stron utrzymała przewagę dwóch goli i ostatecznie zwyciężyła 4:2. Trzeba jednak wspomnieć o tym, że przy

stanie 0:0 Classic miał przynajmniej cztery doskonałe okazje podbramkowe, ale szwankowała skuteczność.

Trzeci wtorkowy mecz to trzecie już zwycięstwo wiosną Zmarnowanych Talentów. O punkty w starciu ze Skokiem Stefczyka nie było jednak łatwo, nawet mimo to, że ZT prowadziły już 3:0. Skok potrafił wykorzystać chwilowy przestój w grze rywala i doprowadził do remisu. Ostatnie słowo należało jednak do Zmarnowanych. Bramkę na 4:3 zdobyli na 2 minuty przed końcem meczu, a rywale nie zdążyli już doprowadzić do wyrównania.

Ciekawe było także na drugim boisku, szczególnie w II-ligowym pojedynku JBG Gdynia-PAJPLU LTD TEAM. Obie ekipy stoczyły wyrównany, stojący na niezłym poziomie pił-

karskim. Bohaterem meczu był Robert Braszka. Zawodnik PAJPLU zdobył wszystkie trzy gole dla swojego zespołu, a jedna z bramek była rzadkiej urody.

- Takiego gola na boiskach II-ligi jeszcze nie widziałem - mówił arbiter Arkadiusz Zagórski. - Z połowy boiska Braszka na wślizgu trafił w sam okienko bramki rywala.

Dzień wcześniej w poniedziałek rywalizowały zespoły z I i III Ligi. Piotr Jasiński to ten zawodnik poprowadził do kolejnego zwycięstwa w III Lidze Florida Gators. Cztery razy wpisał się na listę strzelców i walnie przyczynił się do zwycięstwa swojego zespołu nad ekipą Niezmordowanych. Do przerwy mieliśmy wynik remisowy 2:2, ale po zmianie stron to Florida okazała się o jedno trafienie ekipą skuteczniejszą.

Trzy punkty dorzuciła także do swojego dorobku Saga Dinozaury. Doświadczeni zawodnicy tym razem udzielili lekcji futbolu młodemu piłkarzom Orlean Gdynia. Do przerwy Saga prowadziła 2:1, a w drugich 25 minutach dołożyła jeszcze trzy trafienia i ostatecznie zwyciężyła 5:3.

Podziałem punktów zakończy-

ło się natomiast starcie Arusa z Galwą Radmor Team. Po dwóch bramkach Kamila Sienieckiego i jednej Sebastiana Kotłowskiego Arus prowadził już 3:1. Galwa grała jednak do końca i to się opłaciło. Dwa gole w końcówce spowodowały, że drużyny musiały zadowolić się jednym punktem.

Gdy na górnym boisku trwała rywalizacja w III lidze jeszcze ciekawiej było na drugim boisku, gdzie walczyli I-ligowcy. Kolejnej, trzeciej już porażki doznali zawodnicy FC Chylonia. Tym razem lepszy okazał się zespół FT Spartans Golden Fenix, który po porażce na inaugurację teraz zanotował drugi komplet punktów. Do przerwy trudno było wskazać zespół, który ten mecz wygra. Obie drużyny strzeliły po trzy bramki. Po zmianie stron skuteczniejsi o jedno trafienie byli zawodnicy Spartans, a zdecydowała bramka Daniela Lisowskiego. Wcześniej bardzo dobrze zareagował arbiter, który zastosował przywilej korzyści mimo, że tuż przed polem karnym faulowany był zawodnik Spartansów. Piłka trafiła do Lisowskiego, który niewiele się zastanawiając ładnym strzałem pokonał bramkarza Chylonia. Ciekawy przebieg miał drugi mecz. Wydawało się, przynajmniej po pierwszej połowie, że to Bad Boys zainkasują komplet punktów. Zespół ten prowadził 3:1 i miał jeszcze przynajmniej cztery doskonałe okazje, aby dobić Babilon United. Nie zrobił tego, a rywale mozolnie odrabiali straty. Udało im się nie tylko doprowadzić do remisu, ale także wyjść na prowadzenie i ostatecznie zwyciężyć 5:3.

Wtorkowe wyniki:

JBG GDYNIA -PAJPLU LTD TEAM 3-3

JBG - Patryk Wychnowski-1, Tomasz Staszewski-1, Damian Kruminis-Łozowski-1

PAJPLU - Robert Braszka-3

NORTHPOL WEHEROWO -JR POGÓRZE 6-5

NORTHPOL - Rafał Szlas-2, Łukasz Król-3, Michał Dąbrowski-1

JR - Michał Frankowski-1, Tomasz Stepien-1, Łukasz Dąbrowski-1, Paweł Fopka-2

COCA COLA -DELLNER 5-4

COCA - Radosław Teca-1, Karol Zakaszewski-2, Paweł Malek-1, Jacek Malek-1

DELLNER - Adrian Bartnik-1, Dariusz Tynkowski-1, Grzegorz Ślusarski-1, Jakub Laskowski-1

CLASSIC -RESTAURACJA ŁÓŻKO 2-4

CLASSIC - Maciej Draber-1, Michał Morgiel-1 (KRZYSZTOF ROŚLAWSKI-CZERWONA KARTKA -kara dwóch meczów pauza)

RESTAURACJA - Grzegorz Boike-1, Adam Rogala-1, Wojciech Jaskółka-1, Paweł Brzuzy-1

SKOK STEFCZYKA -ZMARNOWANE TALENTY 3-4

SKOK - Arkadiusz Gowkielewicz-1, Dominik Karolczuk-1, Paweł Wojciechowski-1

ZMARNOWANE - Krzysztof Klukowski-1, Mirosław Mitura-1, Piotr Zawadzki-1, Damian Mosiejko-1

SPEKTAKL NA PEŁNYM GAZIE

MAŁŻEŃSKI RAJD DAKAR

W rolach głównych: **Mirosław ZBROJEWICZ** i **Katarzyna PAKOSIŃSKA**

Jak długo wytrzyma Wasze małżeństwo bez wody?

27.04 GDYNIA
GODZ. 17:00

TEATR MUZYCZNY
NOWA SCENA

"Staramy się być innowacyjni i bardzo teatralni. Nasze show jest w 100% na żywo. Dajemy ludziom to czego pragną!"
choreograf Richard Griffin

Gaelforce
MISTRZOWIE TAŃCA IRLANDZKIEGO
DANCE

7.04 godz. 17:30 | 20:00 **GDYNIA TEATR MUZYCZNY**

Bilety: eBilet.pl | eventim | empik | www.MAKROCONCERT.pl
kasa Teatru Muzycznego: 58 661 60 00

czytaj **express**

więcej informacji:
tel. 791 764 155 | e-mail: b.stanalowska@expressy.pl

Arka rusza na południe

ZAPOWIEDŹ | Na ponad pięć dni piłkarze Arki Gdynia wyjeżdżają na południe Polski, aby najpierw zmierzyć się z Okocimskim Brzesko w rozgrywkach ligowych, a później w Pucharze Polski z Zagłębiem Lubin.

Przygotowania do tego dwumeczu żółto-niebiescy rozpoczęli we wtorek. Nie było na nich trenera Pawła Sikory. Szkoleniowiec Arki udał się na kolejne zajęcia kursu trenerskiego. Tym razem jednak nie do Białej Podlaskiej, gdzie zwykle odbywały się wykłady, lecz do Szwajcarii, dokąd w tym tygodniu zaproszono wszystkich kursantów. Oczywiście pod nieobecność pierwszego szkoleniowca żółto-niebieskich, jego obowiązki przejął Robert Wilczyński.

Arka pozostanie w Gdyni do piątku. Tego dnia wyruszy na południe kraju, gdzie spędzi aż pięć dni. W sobotę nasz zespół czeka ligowe spotkanie w Brzesku z Okocimskim, a już we wtorek zmierzy się w Lubinie z ekstraklasowym Zagłębiem w pierwszym meczu półfinałowym Pucharu Polski. Powrót na jeden dzień nad morze byłby zatem niepotrzebnym narażeniem drużyny na dodatkowe zmęczenie podróżami, więc podjęto decyzję o pozostaniu ekipy na południu. Nie dotyczy to jednak tych piłkarzy, którzy są wykluczeni z meczu pucharowego z powodu nadmiaru kartek. Do Trójmiasta wrócą zatem Bartosz Ślusarski, Paweł Wojowski, Sławomir Cienciała i Piotr Tomasiak.

Podopieczni trenera Sikory mają ogromną szansę, aby zbliżyć się w ligowej tabeli do prowadzącej dwójki. Wszystko dla tego, że zagrają z jedną ze słabszych drużyn – Okocimskim Brzesko. W tym samym czasie GKS Bełchatów i Górnik Łęczna toczyć będą trudne wyjazdowe boje w Legnicy i Katowicach.

Lekceważyć rywali z Brzeska piłkarze Arki jednak nie powinni. Przed meczem z Sandecją wydawało się, że



trzy punkty są więcej niż pewne a okazało się, że zwycięski marsz żółto-niebieskich został zatrzymany.

- Nie chcę prawić truizmów, że jeśli nie można zwyciężyć, to trzeba umieć nie przegrać. Wszyscy czujemy niedosyt, bo można było ten mecz wygrać. Zabrakło chyba szczęścia, bo na pewno nie sytuacji – tak mecz skomentował trener Arki Paweł Sikora.

W pierwszej połowie obie drużyny starały się stworzyć sytuacje podbramkowe, ale nie były one klarowne. Po raz kolejny widać było, że w dobrej dyspozycji jest Mateusz Szwoch, przed którym reszta



Podopieczni trenera Sikory mają ogromną szansę, aby zbliżyć się w ligowej tabeli do prowadzącej dwójki

RAPORT LIGOWY:

Arka Gdynia - Sandecja Nowy Sącz 0:0
Arka Gdynia: Miszczuk - Radzewicz, Sobieraj, Cichocki, Cienciała (81' Wojowski) - Tomasiak, Rzurowski (52' Pruchnik), Szwoch, Budka - Ślusarski, Aleksander.
Sandecja Nowy Sącz: Cabaj - Makuch, Cicman, Bartków, Mójta - Bębenek (82' Słaby), Grzeszczyk, Nather, Fatowski (90' Gomez), Frańczak - Margol (77' Górski)

TABELA I LIGA:

1. Górnik Łęczna	22	43	12	7	3	30-15
2. GKS Bełchatów	22	40	11	7	4	31-18
3. Arka Gdynia	22	38	11	5	6	35-22
4. Dolcan Ząbki	22	34	9	7	6	37-28
5. GKS Katowice	22	33	9	6	7	27-27
6. Olimpia	22	32	10	2	10	25-32
7. Termalica	22	31	8	7	7	24-23
8. Miedź Legnica	22	30	7	9	6	30-21
9. Wisła Płock	22	30	8	6	8	22-24
10. Sandecja Nowy	22	29	7	8	7	21-25
11. Niepołomice	22	27	7	6	9	25-29
12. Stomil Olsztyn	22	26	6	8	8	28-30
13. Kolejarz Stróże	22	25	6	7	9	21-23
14. Flota Świnoujście	22	24	5	9	8	16-23
15. GKS Tychy	22	23	5	8	9	18-31
16. Chojniczanka	22	22	4	10	8	18-22
17. Okocimski KS	22	21	4	9	9	16-26
18. Energetyk ROW	22	19	2	13	7	27-32

Kolejka 23 - 5-6 kwietnia

Miedź Legnica	-	GKS Bełchatów	5 kwietnia, 17:00
GKS Katowice	-	Górnik Łęczna	5 kwietnia, 17:30
Okocimski KS Brzesko	-	Arka Gdynia	5 kwietnia, 17:00
Sandecja Nowy Sącz	-	Energetyk ROW	5 kwietnia, 17:00
Flota Świnoujście	-	Dolcan Ząbki	5 kwietnia, 16:00
Wisła Płock	-	Kolejarz Stróże	5 kwietnia, 17:00
GKS Tychy	-	Niepołomice	6 kwietnia, 12:30
Stomil Olsztyn	-	Chojniczanka	6 kwietnia, 12:30
Termalica Bruk-Bet	-	Olimpia	6 kwietnia, 12:15

Arka w ćwierćfinale PUCHARU POLSKI:

Miedź Legnica - Arka Gdynia 2:3 (0:0, 1:1, 0:1)

Bramki: Burkhardt 49', Wołczek 119' - Szwoch (k)53, Tomasiak 100, Aleksander 118'
Miedź: Bledzewski - Wołczek, Midziński, Woźniczka, Zasada - Bartoszewicz, Ciempka - Łobodziński (36' Szymański), Burkhardt (102' Nowak), Madejski - Zakrzewski (54' Machaj)

Arka: Miszczuk - Glauber (55' Radzewicz), Cichocki, Juraszek, Tomasiak - Kowalski (55' Budka), Pruchnik, Szwoch, Wojowski - da Silva (11' Ślusarski) - Aleksander

Arka Gdynia - Miedź Legnica 1:1 (0:1)

Bramki: da Silva 83' - Zakrzewski 18'
Arka: Miszczuk - Cienciała, Cichocki, Sobieraj, Radzewicz - Kowalski (24' Budka), Rzurowski (43' Szwoch), Pruchnik, Wojowski - da Silva, Aleksander (46' Ślusarski)

Miedź: Bledzewski - Bartczak, Midziński, Woźniczka, Zasada, Bartoszewicz, Kasperkiewicz (55' Burkhardt), Madejski (86' Szymański), Szczepaniak, Łobodziński, Zakrzewski (37' Chrzanowski).

Po zmianie stron obraz gry wiele się zmienił. Dobrze zorganizowana w defensywie Sandecja nie pozwoliła Arce na wiele. Dodatkowo goście starali się każdy rzut wolny, aut czy zmianę na tyle długo celebrować, aby minęło jak najwięcej czasu. Ostatecznie cel zrealizowali, gdyż z trudnego terenu wywieźli jeden punkt.

- Rzeczywiście, mieliśmy sporo okazji w tym meczu, ale takich stuprocentowych nie przypominam sobie. Dużo niedokładności było w naszej grze, ale wynikających chyba z tych 120 minut, które wielu z nas grało. Ja mogę na własnym przykładzie powiedzieć, że w drugiej połowie było u mnie słabo, co było chyba widać. Do przerwy jeszcze jakoś grałem, ale po przerwie z każdą minutą

gasłem i reszta chłopaków chyba też – mówił po meczu Bartosz Ślusarski.

Początek sobotniego meczu w Brzesku o godzinie 17.00.

To nie będzie jednak koniec emocji. We wtorek Arka zmierzy się w Pucharze Polski z Zagłębiem Lubin. Półfinałowe starcie już teraz zapowiada się niezwykle emocjonująco. Przynajmniej tak jak rewanżowe starcie z Miedzią Legnica.

- Dużo zdrowia nas kosztowało to spotkanie. Wracamy i teraz potrzebna jest nam regeneracja sił przed meczem z Sandecją – mówił po meczu bohater Arki Piotr Tomasiak. - Zapowiadaliśmy, że będziemy walczyć o ten awans i tak zrobiliśmy.

Początek wtorkowego meczu z Zagłębiem o godzinie 18.30.

SPONSOR GŁÓWNY



SREBRNY PARTNER



ZŁOTO - NIEBIESCY



SPONSORZY MŁODEJ ARKI



PATRON MEDIALNY



DOŁĄCZ DO GRONA SPONSORÓW ARKI GDYNIA! SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI: +48 668 256 465. SSA@ARKA.GDYNIA.PL I SPRAWDŹ OFERTĘ.