

# POMORZE W BRUKSELI

**Ponad pół setki uczniów pomorskich szkół wyjechało do Brukseli, aby zwiedzić stolicę Unii Europejskiej oraz Parlament Europejski oraz poszerzyć swoją wiedzę. Wyjazd był nagrodą za zwycięstwo w konkursie, zorganizowanym we współpracy z europosem Jarosławem Wałęsą.**

**Rafał Korbut**  
r.korbut@expressy.pl

Właściwie nie był to konkurs, ale cykl szkolnych konkursów, zorganizowanych przy współpracy z biurem Jarosława Wałęsy, posła do Parlamentu Europejskiego. Młodzi ludzie z pomorskich szkół zwiedzili Brukselę i Brugię, mieli okazję obejrzeć z zewnątrz i od wewnątrz Parlament Europejski, uczestniczyli też w spotkaniach i debacie z europosem. Jak zgodnie przyznają wyjazd był dla nich nie tylko wielkim przeżyciem i ciekawą wycieczką, ale też okazją do pogłębienia swojej wiedzy o UE.

- Wzięłam udział w konkursie, ponieważ interesują mnie poszczególne kraje członkowskie, tworzące Unię Europejską - mówi Michalina Płomień z Połczyna, uczennica Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych w Kłaninie (powiat pucki).

- Bruksela jest piękna, wspaniała architektura, cudowni ludzie - dodaje Daria Powichrowska, uczennica II Liceum Ogólnokształcącego w Gdyni. - Jestem zachwycona zgiełkiem Starego Miasta, Parlament Europejski jest imponujący. Mam nadzieję, że przyjadę tu jeszcze raz, bo jest bardzo pięknie.

Uczestnicy konkursów podkreślają, że dostać się do grona zwycięzców nie było łatwo. Rywalizacja była duża a pytania skomplikowane.

- Wygrać w konkursie nie było łatwo, ponieważ był duży zakres wiedzy, ale mimo tego spodziewałem się jeszcze wyższego poziomu - mówi Dawid Lipski z Gdyni, uczeń VI Liceum Ogólnokształcącego. - Oczywiście były pytania dotyczące historii UE a także tego, jak Unia teraz funkcjonuje. Politykę i UE interesuję się od dłuższego czasu, więc pewnie z tego powodu było mi łatwiej - „siedzieć” przecież w tym codziennie i na bieżąco śledzić wydarzenia.



Bruksela jest wspaniałym miastem, potrafi łączyć nowoczesność z historią: jest przepiękny stary rynek, kościoły, a obok tego nowoczesna część miasta z Parlamentem Europejskim, z wieżowcami. I to mi się bardzo podoba. Niesamowita jest też różnorodność kulturowa, Bruksela pokazuje integrację europejską poprzez multikulturowość, jaka tu panuje. Ludzie są bardzo mili, otwarci i przyjaźnie nastawieni do innych.

- Zakres materiału, który trzeba było opanować, był bardzo duży - dodaje Jakub Wojewódka z I Liceum Ogólnokształcącego im Króla Jana III Sobieskiego. - Musieliśmy znać zagadnienia z dziedziny gospodarki, finansów każdego państwa, liczbę ludności, statystyki procentowe, i wiele innych. A Bruksela? Wielkie miasto i ty-

giel kultur. Można tu spotkać zupełnie inne osoby, niż się się spodziewało. Jadąc tu myślałem, że spotkam Belgów. A tu natknąłem się na Afroamerykanów, Japończyków, Chińczyków... Po części to dobrze, ale po części źle. Dobrze, ponieważ te wszystkie narodowości spotykają się i wymieniają swoje kultury nawzajem. Natomiast źle, gdyż narodowa kultura Belgów zamiera przez to.

- We dwójkę z Jakubem byliśmy w zespole i odpowiadaliśmy na konkursowe pytania - mówi z kolei Dorota Detlaf, uczennica I LO w Wejherowie. - Interesują się Unią Europejską, ponieważ dotyczy to naszego państwa, a więc i nas. Chciałabym zobaczyć Brukselę, gdy więc dowiedziałam się, że taki wyjazd to nagroda w konkursie, postanowiłam spróbować swoich sił.

Poza tym to była świetna okazja do poszerzenia swojej wiedzy. Gdy dojechaliśmy do Brukseli to pierwsze, co pomyślałam, to że jest to bardzo ładne miasto. Najbardziej zwraca uwagę mieszanka kulturowa (spotyka się to bowiem na każdym kroku) i architektura.

Wiele osób zwracało uwagę na kulinarną stronę Brukseli. - Jedzenie jest pyszne - uważa Daria Powichrowska. - Belgowie są do zjedzenia i to widać. Co prawda jedzenie jest dosyć tłuste, ale bardzo dobre.

- W jedzeniu widać także tę różnorodność kulturową - dodaje Jakub Wojewódka. - W centrum miasta obok siebie są restauracje włoskie, chińskie, francuskie, a także bary z frytkami czy kebabem. Uważam, że najlepiej poznawać obce kultury poprzez narodowe potrawy.

Zachwycona Belgią była też wicedyrektorka wejherowskiego liceum, która jako opiekun towarzyszyła grupie młodzieży.

- Jestem pod wielkim wrażeniem tego miasta - wyjaśnia Jadwiga Jędrzej, nauczycielka historii i wiedzy o społeczeństwie i jednocześnie wicedyrektor I LO w Wejherowie. - Największe wrażenie zrobiła na mnie stara Bruksela, style architektoniczne, wspaniałe budowle, barok, prześwietny rynek. Ale też niesamowita otwartość ludzi, ten tygiel językowy, który mamy na każdym kroku. Każdy, jakim językiem by nie mówił, świetnie się tu porozumiewa. I angielski, i francuski, i niemiecki się tu sprawdza, na każdym kroku spotyka się też Polaków. Ludzie są przyjaźni, otwarci - naprawdę jest to stolica Unii Europejskiej.

czwartek, 27 marca 2014 r.

Nr 12 (230) NAKŁAD 15 000 EGZ.

**Najchętniej  
czytana gazeta  
w Gdyni**



REKLAMA

**TAXI HALLOExpress**

Hallo Express Taxi  
Zrzeszenie Transportu Prywatnego w Gdyni

**191-90** 58 624 16 24  
58 623 18 18  
602 11 91 90

www.halloexpress.com  
ztp.gdynia@wp.pl

REKLAMA

**GETIN BANK DLA FIRM**

KREDYT EXPRESS Z SZYBKĄ DECYZJĄ KREDYTOWĄ  
NA BIEŻĄCE FINANSOWANIE DZIAŁALNOŚCI  
DLA PRZEDSIĘBIORSTWA

- Okres finansowania do 48 miesięcy
- Kwota finansowania do 100 000 zł

Szczegóły oferty u doradczy:

Krzysztof Pabisiak 605 370 376  
Marcin Sieroński 695 505 302  
Katarzyna Sikorska 785 904 058

GET IN BANK

Jestem częścią GetIn Noble Bank S.A.

REKLAMA

centrum  
**wczasowe**

III ETAP PROMOCJI  
WCZESNA REZERWACJA LATO 2014  
01.02.2014 - 14.02.2014  
ZŁAP SZANSE NA SPOCZYNEK WAKACYJNY

Im szybciej rezerwujesz,  
tym więcej zyskujesz!

Oszczędź nawet  
do 35%!

Promocyjny  
pakiet  
gwarancji

Centrum Wczasowe Sp. z o.o.  
ul. 10 Lutego 6  
81-366 Gdynia  
tel.: +48 58 350 92 92  
fax: +48 58 350 92 01  
mob.: +48 794 298 794  
e-mail: gdynia@centrumwczasowe.pl

Infolinia: 801 090 071  
www.centrumwczasowe.pl

czytaj  
**express**

DOWIEDZ SIĘ więcej!  
tel. 791 764 155, b.stanekowski@halloexpressy.pl

interaktywne  
social media

press

BĘDZIE BEZPIECI  
DLA PRZECZYTAWCY I RODZINY

POGODA	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK
	12°C 6°C	11°C 5°C	12°C 4°C	10°C 4°C	9°C 1°C	9°C -2°C	7°C -2°C

# Drugi Festiwal Rowerowy

Festiwal Rowerowy jest cykliczną imprezą, skupiającą producentów, dystrybutorów oraz sklepy i serwisy rowerowe. Jego druga edycja odbędzie się niebawem w Gdańsku, pod patronatem naszej gazety.

Po sukcesie zainaugurowanej w 2013 roku pierwszej edycji, organizatorzy postanowili „pójść za ciosem” i zdecydowali się na kolejną. Dzięki nawiązanym kontaktom i zdobytym doświadczeniom jest ona przygotowywana z dużo większym rozmachem, zarówno jeśli chodzi o liczbę uczestniczących firm, jak i zakres tematyczny. Wśród wystawców znajdują się firmy działające na rynku lokalnym, jak również znane i cenione na całym świecie marki.

Festiwal adresowany jest do przedstawicieli szeroko rozumianej branży sportowo-rekreacyjnej oraz do miłośników aktywnego, ekologicznego i zdrowego wypoczynku. Oprócz przewodniego tematu, jakim są oczywiście nowości rynku rowerowego, na odwiedzających będzie czekało wiele dodatkowych atrakcji. Wśród nich należy wymienić konkursy, w których można wygrać m. in. markowe rowery i wycieczki do Szwecji. Nie zapomniano również o najmłodszych. Specjalnie dla nich powstanie miasteczko ruchu drogowego, tor z gokartami, strefa aktywności dziecka, czy ścianka wspinaczkowa. Dorośli z kolei będą mieli możliwość przetestowania rowerów elektrycznych, sprawdzenia wydolności fizycznej i wzięcia udziału w pokazowych treningach spinningowych.

Specjalną atrakcją tegorocznego festiwalu będą pokazy przygotowane przez



## KONKURS

# Wygraj

### wejściówki na festiwal

Dla naszych Czytelników mamy 5 podwójnych wejściówek na Festiwal Rowerowy (i niespodziankę). Wejściówki wylosujemy wśród osób, które wyślą do nas prawidłową odpowiedź na pytanie konkursowe: **Która edycja festiwalu odbędzie się w tym roku?**

Na odpowiedzi wraz z danymi kontaktowymi czekamy do piątku 28 marca pod adresem e-mailowym: [konkurs@expressy.pl](mailto:konkurs@expressy.pl), w temacie wpisując "Festiwal".

Igora Tracza, Mistrza Świata i Europy w wyścigach psich zaprzęgów. Termin festiwalu nieprzypadkowo zbiega się z inauguracją sezonu rowerowego i z założenia jest radosną, pozytywną imprezą dla ludzi aktywnych, ceniących sobie zdrowy styl życia. Ciekawą propozycją, przygotowaną przez wystawców, będzie możliwość zakupu rowerów i sprzętu po bardzo atrakcyjnych cenach. Organizatorzy mają nadzieję, że tegoroczna edycja Festiwalu Rowerowego przyciągnie dużą rzeszę odwiedzających i na stałe wpisze się do kalendarza jako największa tego typu impreza w Polsce Północnej.

Wydarzenie odbędzie się 30 marca, w godz. 10.00-18.00 na Hali AWFIS Gdańsk Żabianka. Więcej informacji: [www.rowerowofestiwal.pl](http://www.rowerowofestiwal.pl), [biuro@rowerowofestiwal.pl](mailto:biuro@rowerowofestiwal.pl).

Dorota Korbut

# pomorski.info

## Program imprezy

- 10.00** - Oficjalne otwarcie festiwalu. Goście Specjalni: Prezydent Miasta Gdańska, Iwona Guzowska, Igor Tracz, sponsorzy.
- 11.00** - Losowanie nagród: rower ufundowany przez firmę Folta, akcesoria rowerowe, prezentacja Grupy Belta Team Gdańsk.
- 12.00** - Losowanie: wycieczka do Szwecji, kask rowerowy (Bank BGŻ), akcesoria rowerowe.
- 12.30** - Pokazy Mistrza Świata w wyścigach psich zaprzęgów Igora Tracza (boisko przy hali).
- 13.00** - Losowanie: kask rowerowy (Bank BGŻ). Konkurs: rowerek dziecięcy Kettler, pokazy zawodników Capoeira.
- 14.00** - Losowanie: kask rowerowy (Bank BGŻ), akcesoria rowerowe, prezentacja - Arek Kogut, konkurs prezydenta miasta Gdańska (do wygrania u-locki rowerowe).
- 15.00** - Losowanie: kask rowerowy (Bank BGŻ), akcesoria rowerowe, pokazy zawodników Capoeira.
- 15.30** - Pokazy Mistrza Świata w wyścigach psich zaprzęgów Igora Tracza (boisko przy hali).
- 16.00** - Wręczenie nagród w konkursie fotograficznym. Losowanie: wycieczka do Szwecji, kask rowerowy (Bank BGŻ), konkurs miasta Gdynia (akcesoria rowerowe).
- 17.00** - Losowanie: rower Kross ufundowany przez firmę Cyklo, akcesoria rowerowe.
- 18.00** - Oficjalne zamknięcie festiwalu.

### Atrakcje:

- 10.15-13.15** Maraton Spinn Bike Calypso (zapisy tel. 797660083).
- 13.30, 14.30, 15.30, 16.30** Otwarte treningi spinningowe z Pure Jatomi Fitness.
- 11.30-12.30** Mini Bike Tour: zawody rowerowe dla dzieci (5-6 lat, 7-8 lat).
- 13.30-15.30** Mini Bike Tour: zawody rowerowe dla dzieci (9-10 lat 11-12 lat).
- 11.00-18.00** Akademia Bezpiecznej Jazdy (PORD, Policja Straż Miejska). Strefa aktywności dziecka (Enjoy the Game, Loopy's World). Ścianka wspinaczkowa (Wall by safe). Rowerowy Tor Gokartowy (Supertoys). Testy rowerów elektrycznych (Geobike) Zapisy European Cyclig Challenge 2014 (Mobilna Gdynia).

# Gaelforce

## MISTRZOWIE TAŃCA IRLANDZKIEGO

# DANCE

"Staramy się być innowacyjni i bardzo teatralni. Nasze show jest w 100% na żywo. Dajemy ludziom to czego pragną!"  
choreograf Richard Griffin

7.04 GDYNIA TEATR MUZYCZNY

Bilety: [eBilet.pl](http://eBilet.pl) [eventim](http://eventim.pl) [empik](http://empik.pl) [www.MAKROCONCERT.pl](http://www.MAKROCONCERT.pl)

Sponsor główny

# FESTIWAL ROWEROWY

www.rowerowofestiwal.pl

30.03.2014

hala AWFIS Gdańsk-Żabianka  
godz. 10.00-18.00

- PRODUCENCI
- SKLEPY
- SUPER CENY
- NOWOŚCI
- POKAZY
- TESTY SPRZĘTU

WYGRAJ MARKOWE ROWERY  
DLA DZIECI I DOROSŁYCH

Partnerzy medialni:

10% rabatu!

PRALNIA

Super-Standard

PRACJA WYKONANA NA WODZIE

SPECJALISTYCZNE PRANIE DYWANÓW ORIENTALNYCH

CYFROWNIERZ

WYKONANIE WYKONANIE WYKONANIE

PIERWSZA W GDYNI  
PROFESJONALNA  
PRALNIA  
DYWANÓW

TRZEPANIE MECHANICZNE  
PRANIE DYWANÓW NA WSKROŚ

DOSTAWA I ODBIÓR GRATIS

przy zamówieniach za minimum 100 zł

WIĘCEJ INFORMACJI: [www.superstandard.pl](http://www.superstandard.pl)  
tel. 58 622 39 99, GDYNIA, ul. Ślaska 22/26

czytaj

# express

więcej informacji:  
tel. 791 764 155  
[b.stanalowska@expressy.pl](mailto:b.stanalowska@expressy.pl)

**PRAWDZIWE RATY 0% • BEZ ODSETEK • BEZ PROWIZJI**

**5 LAT BEZ STRAT!**

Pojemność 10 kpl. naczyń

Szerokość 45 cm

7 programów



CENA ZAWIERA  
GWARANCJĘ PLUS  
O WARTOŚCI  
**220 PLN**

Klasa  
energe-  
tyczna **A+**

**1099,-**

**+ Media Markt  
GWARANCJA PLUS**

**i** **INDESIT** DSG 5741  
Zmywarka

**DO KAŻDEGO TELEWIZORA, SPRZĘTU DUŻEGO AGD I ZABUDOWY\***

**5 LAT GWARANCJI PLUS W ZESTAWIE**

**AKCJA TRWA OD 28.03 DO 31.03.2014 R.**

\*SZCZEGÓŁY AKCJI W REGULAMINIE NA STRONIE  
[www.mediamarkt.pl](http://www.mediamarkt.pl)

**GDAŃSK**  
Al. Grunwaldzka 309

**GDAŃSK**  
ul. Złota Karczma 26

**GDYNIA**  
ul. Kcyńska 27c

Infolinia:  
799 35 35 35

[www.mediamarkt.pl](http://www.mediamarkt.pl)

**Media Markt®**

**Nie dla idiotów!**

## Przyjdź i zobacz cheerleaderki!

XII Gdyniński Festiwal Zespołów Cheerleaders odbędzie się w najbliższą sobotę w hali sportowej Gimnazjum nr 4 w Gdyni. Wstęp na imprezę jest bezpłatny!

Impreza odbywa się pod patronatem prezydenta Gdyni Wojciecha Szczurka oraz Polskiego Stowarzyszenia Cheerleaders, w ramach Grand Prix Polski Cheerleaders.

Głównym organizatorem wydarzenia jest Szkoła Podstawowa nr 10 z Gdyni. Do turnieju zgłosiły się 33 zespoły, które przyjadą do Gdyni z Warszawy, Krakowa, Mszczonowa, Wałcza, Elbląga, Płocka, Zielonka, Chojnic, Łochowa oraz Trójmiasta - razem 363 tancerzy i tancerek.

Dzieci i młodzież będą rywalizowały w dwóch

dywizjach tanecznych (Pom-Dance i Cheer-Dance), w trzech kategoriach wiekowych - junior młodszy, junior, senior. Zawodników oceni komisja sędziowska, w której zasiądą wykwalifikowani sędziowie Polskiego Stowarzyszenia Cheerleaders, na czele z jego prezesem Bartoszem Penkałą.

Trójmiejskie zespoły znajdują się w czołówce polskiego cheerleadingu, a 8 z nich brało udział w XVII Mistrzostwach Polski Cheerleaders, które w tym roku odbyły się w marcu w Łochowie. Na podium znalazły się między innymi: Baltica z Gdańska, Elka i Galaxy z Gdyni, które będą reprezentować Polskę na Mistrzostwach Europy Cheerleaders w Manchesterze, w lipcu tego roku.

**Oprac. DK**

### Program sobotniej imprezy:

- godz. 11.00 - 12.00 - rejestracja zespołów,
- godz. 11.30 - 12.30 - próby,
- godz. 12.00 - 12.15 - odprawa komisji sędziowskiej,
- godz. 12.15 - 12.45 - odprawa trenerów,
- godz. 13.00 - 14.30 - eliminacje,
- godz. 14.45 - 15.00 - oficjalne otwarcie festiwalu,
- godz. 15.00 - 16.30 - finał,
- godz. 17.00 - 17.30 - ogłoszenie wyników, wręczenie nagród i zakończenie imprezy.

**pomorski.info**

## Głosuj na rowerowe stojaki

Gdzie powinny stanąć nowe stojaki rowerowe w Gdyni? Odpowiedź na to pytanie mogą wskazać sami mieszkańcy miasta.

Zarząd Dróg i Zieleni w Gdyni, realizując plan działań z raportu BYPAD, planuje w latach 2014-2016 znacząco zwiększyć liczbę miejsc parkingowych dla rowerów w mieście. Za pomocą odpowiedniego narzędzia każdy może wskazać ich dogodną lokalizację, w której brakuje stojaków bądź takie miejsca, w których już są, ale nie zapewniają możliwości bezpiecznego przypięcia roweru.

Do zamontowania przewidziano stojaki poręczowe, umożliwiające przypięcie dwóch rowerów - w Śródmieściu stojaki będą miały kształt trapezu, zaś poza Śródmieściem - kształt odwróconego U.

W tym celu została stworzona mapa parkingów rowerowych w Gdyni,

na której znajdują się trzy oznaczenia: istniejące parkingi rowerowe, stojaki przekazane szkołom i przedszkolom do montażu oraz lokalizacje, w których już zaproponowano ustawienie nowych stojaków.

Zgłoszenia można dokonać na dwa sposoby. Po pierwsze, za pomocą ogólnodostępnego narzędzia internetowego (konieczne jest wcześniejsze zalogowanie na konto google), a także za pomocą formularza kontaktowego na stronie internetowej Zarządu Dróg i Zieleni ([www.zdziz.gdynia.pl](http://www.zdziz.gdynia.pl)). Po wybraniu zakładki „Kontakt”, znajdującej się w górnej części strony, należy uzupełnić formularz, m.in. w temacie wpisując „Stojaki”. Dokładną instrukcję i dostęp do narzędzia można znaleźć pod tym adresem - <http://www.mobilnagdunia.pl/rower/109-nowe-stojaki-rowerowe/>.

**Oprac. DK**

## Promocja książki Barbary Kanold, czyli: Jak nazwisko stało się marką

**Anna Kłos**

redakcja@expressy.pl

Najnowsza książka Barbary Kanold „Rodzinna historia słodyczy” jest nie tylko sagą z dziejów wielkopolskiej rodziny, ale też historią rodzenia się polskiej przedsiębiorczości po I wojnie światowej i odzyskaniu przez Polskę niepodległości po czasach zaborów - tak rozpoczął Zbigniew Canowiecki - prezes Pracodawców Pomorza wieczór promujący tę książkę wśród członków organi-

zacji. Spotkanie było trójgłosem - samej autorki, aktora Jerzego Kiszkiśa czytającego fragmenty książki i prezesa Canowieckiego, który tym razem wcielił się w rolę prowadzącego dialog.

Najpierw było dzieciństwo - pachnące karmelem i mlecznymi kanolkami. Przedwojenne czasy zna tylko z opowiadań ojca. Była ciekawa, czy rodzina była zamieszkała:

-Zarabiałem miesięcznie jakieś 2.400 złotych - wspominał ojciec.

-A listonosz ile?

-Okolo 120 zł.

-To czemu nie podróżowaliście po świecie? Nie jeździ-



Fot. Anna Kłos

### Bohaterka wieczoru Barbara Kanold i prezes PP Zbigniew Canowiecki

liście do modnych kurortów?

-Przecież trzeba było inwestować, kupować grunty, wznosić budynki, sprowadzać nowoczesne maszyny. I dawać pracę ludziom. Samych pakowaczek było ze 150.

Przedwojenne wielkopolskie tradycje przetrwały do powojennych czasów. Trochę pamięta. To co obecnie nazywa się społeczną rolą biznesu było oczywistym wymogiem i zwyczajem. Przekazywanie słodyczy na szkolne uroczystości, organizowanie kuligów dla dzieci, bycie fundatorem kortów tenisowych. Wigilia

dla wszystkich pracowników - przed rodziną. W największej fabrycznej hali obok choinki ogromny stos paczek z prezentami dla każdego zatrudnionego. Obok drugi - paczki ze słodyczami dla dzieci. Kiedy pani Barbara z rodzeństwem ustawili się kiedyś na początku dziecięcej kolejki, ojciec natychmiast odesłał ich na sam koniec. Dzieci miały obowiązek pozdrawiać każdego pracownika: Bo przez życie łatwiej się idzie z kapeluszem w rękę niż na głowie - przekonywał ojciec.

Powojenna nacjonalizacja

zakładu była szokiem dla ojca i dziadka. Najpierw jeszcze mieli nadzieję, że się uda go ocalić. Wtedy to dodali do nazwiska człon: Kaczmarek. Anton Kanold z Goeteborga był to człowiek od którego w roku 1931 Mikołaj Kaczmarek kupił większościowy pakiet udziałów w fabryce słodyczy w Lesznie. A potem nazwa cukierków, które stały się hitem zakładu, a sprzedawano je nawet w Lwowie i Kijowie. Ojciec Pani Barbary Henryk przekształcił nazwisko w Kaczmarek - Kanold, aby ocalić jeśli nie zakład, to chociaż receptury, których był twórcą.

Niestety fala nacjonalizacji zabrała i ich fabrykę. Z bólem serca opuszczali ją i rodzinny dom w Lesznie w czerwcu 1950 roku. Henryk Kaczmarek-Kanold pracował potem jako główny technolog w poznańskiej fabryce słodyczy Goplana. Nawet po pewnym czasie filią Goplany stała się ich dawna fabryka w Lesznie. Ale po kolejnych zawirowaniach historii kupił ją prywatny właściciel. Zburzył budynki. Obecnie na tym miejscu widnieje dziura w ziemi. Ma powstać tam galeria handlowa o nazwie Goplana.

-Żeby choć nazywała się Kanold - smuci się Pani Barbara.

## Hotel Gdynia odzyska blask za 23 miliony



**Budowa Gdynińskiego Centrum Filmowego na placu Grunwaldzkim nie będzie jedyną zmianą w tej okolicy. Metamorfozę przejdzie też pobliski Hotel Gdynia, w którym właśnie zaczyna się gruntowny remont.**

Ten 12-kondygnacyjny budynek oddano do użytku w 1983 roku. Prace, które już się rozpoczęły, obejmą

remont elewacji, a także wszystkich pokoi hotelowych i powierzchni ogólnodostępnych. Potrwają do końca pierwszego kwartału 2015 roku.

- Będą wykonywane etapami tak, by hotel mógł prowadzić normalną działalność, choć oczywiście trzeba się liczyć z pewnymi niedogodnościami - zapowiada Katarzyna Gronek z biura prasowego firmy Orbis. - Koszt remontu zamknie się w kwocie 23 milionów złotych.

**Oprac. DK**

**witawa**  
centrum rodzinne

*Serdecznie zapraszamy na rodzinne zakupy!*



**Centrum Handlowe Witawa • Gdynia, ul. Wielkokacka 2**  
**DARMOWY PARKING DLA KLIENTÓW**

**BIKBR**

### OFERUJEMY:

- czyszczenie rejestru BIK
- czyszczenie rejestru BIG
- czyszczenie rejestru BA (MIG BR)
- czyszczenie rejestru KRD (Krajowego Rejestru Długów)

Kancelaria Prawna BIKBR  
81-310 Gdynia, ul. Śląska 54/5  
e-mail: [biuro@bikbr.pl](mailto:biuro@bikbr.pl)  
tel. 58 38 00 880  
fax: 58 741 29 46

## Jak oczyścić organizm i schudnąć na wiosnę?

**Złe samopoczucie, nadwaga, czy nawracające migreny mogą być skutkiem zanieczyszczenia organizmu. W powrocie do dobrej formy przydatna jest kuracja oczyszczająca.**

Aby dokładnie poznać potrzeby organizmu, warto skorzystać najpierw z tzw. analizy żywej kropli krwi. Ta metoda jest w Polsce nowością.

### Krew pod mikroskopem

Jest to nowoczesna diagnostyka biomedyczna. Badanie zostało zapoczątkowane przez niemieckiego profesora dr. Guntera Leina, obecnie przeżywa swój rozkwit oraz zyskuje ogromną popularność. Mikroskopowe badanie żywej kropli krwi to niezwykle możliwa odczytanie tego, co znajduje się wewnątrz nas, i z czego na co dzień nie zdajemy sobie sprawy...

Analiza kropli krwi to technika badawcza określająca zdolność organizmu do utrzymania wewnętrznej równowagi. Krew jest obserwowana natychmiast po pobraniu. Czas na ocenę składników krwi to 20 do 30 minut. Badając żywą kroplę krwi możemy zaobserwować zmiany w jej obrazie, czyli określić pewne zaburzenia w funkcjonowaniu organizmu. Badanie umożliwia: szybką

diagnozę stanu zdrowia oraz witalności organizmu, zakwaszenie organizmu, żywotność czerwonych krwinek, uszkodzenia wolnorodnikowe, nasylenie organizmu tlenem, aktywność układu odpornościowego, niedobory witamin i minerałów, obecność złożeń metabolicznych (zanieczyszczenie nerek, wątroby i jelit) oraz wykrycie grzybów, paso-

żyków i bakterii. Często są one spowodowane nieprawidłową dietą.

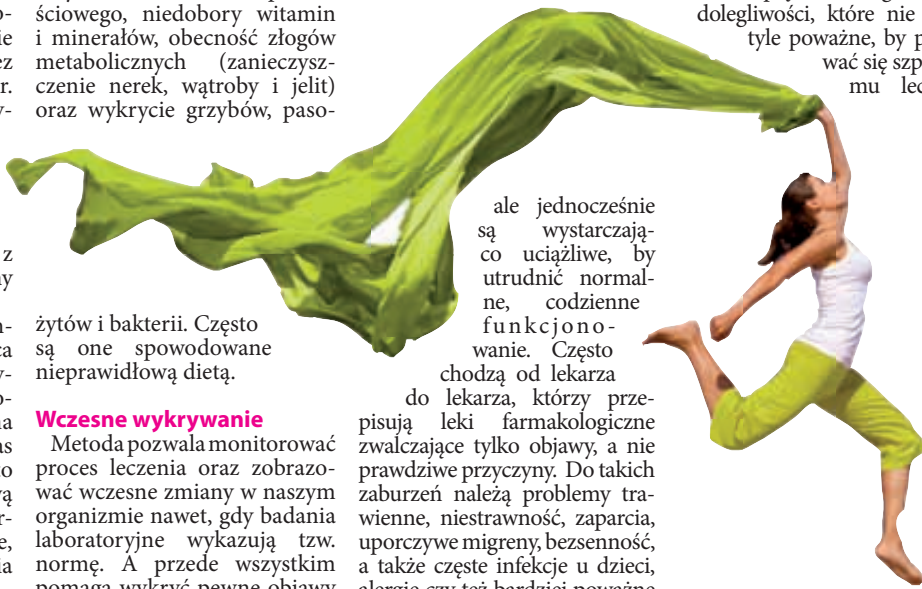
**Wczesne wykrywanie**

Metoda pozwala monitorować proces leczenia oraz zobrazować wczesne zmiany w naszym organizmie nawet, gdy badania laboratoryjne wykazują tzw. normę. A przede wszystkim pomaga wykryć pewne objawy na długo przed wystąpieniem

choroby. Badanie umożliwia postawienie trafnej diagnozy oraz wykrycie pewnych dolegliwości, których często nie można zweryfikować metodami konwencjonalnymi.

ale jednocześnie są wystarczająco uciążliwe, by utrudnić normalne, codzienne funkcjonowanie. Często chodzą od lekarza do lekarza, którzy przepisują leki farmakologiczne zwalczające tylko objawy, a nie prawdziwe przyczyny. Do takich zaburzeń należą problemy trawienne, niestrawność, zaparcia, uporczywe migreny, bezsenność, a także częste infekcje u dzieci, alergie czy też bardziej poważne problemy dermatologiczne. Po

- Analiza mikroskopowa kropli krwi może być niezwykle pomocna - uważa Maria Anna Jankowska, która prowadzi w Gdyni Gabinet Ekomedycyny. - Zdarza się, że ludzie całymi latami cierpią na różnego rodzaju dolegliwości, które nie są na tyle poważne, by poddawać się szpitalnemu leczeniu,



### KONKURS

Do wygrania 3 pojedyncze zaproszenia do gabinetu ekomedycyny na zabieg BODY DETOX

Zabieg oczyszcza organizm z toksyn poprzez stopy. Szczególnie polecany osobom, które kiedyś paliły papierosy, stosowały leki farmakologiczne lub chemioterapię.

Odpowiedz na pytanie - Ile trwa ocena składu krwi? Prawidłową odpowiedź wraz z danymi kontaktowymi wyślij do poniedziałku 31 marca na adres: [konkurs@expressy.pl](mailto:konkurs@expressy.pl) w temacie wpisując EKO.

wykonaniu analizy kropli krwi można zaproponować pacjentowi indywidualnie dobraną kurację. Wówczas oczyszczony organizm zaczyna leczyć się sam i wszelkie dolegliwości mijają.

### Oczyszczanie dla poprawy zdrowia

Uzbrojeni w taką wiedzę, możemy zdecydować się na kurację oczyszczającą, która ma na celu m. in. przywrócenie wewnętrznej równowagi, oczyszczenie organizmu z toksyn, złożeń metabolicznych oraz szkodliwych patogenów (grzybów, pasożytów, wirusów i bakterii). Efektem kuracji jest regeneracja i odnowa biologiczna na poziomie komórkowym i zdrowe, bezpieczne chudnięcie bez efektu jo-jo.

Dzięki kuracji oczyszczającej można bowiem schudnąć 3-4 kg miesięcznie, obniżyć poziom cholesterolu i ciśnienie krwi, złagodzić objawy niewydolności

krążeniowej, obniżyć poziom cukru w krwi, poprawić sprawność fizyczną i zmniejszyć bóle stawowe, poprawić libido, odzyskać młody i promienny wygląd oraz czuć się i wyglądać o 5-10 lat młodziej bez użycia skalpela i kosztownych zabiegów kosmetycznych.

- Kuracja oczyszczająca polega m. in. na usunięciu toksyn i złożeń z organizmu wyłącznie metodami naturalnymi - wyjaśnia Maria Anna Jankowska. - Oczyszczony i odkwaszony organizm zaczyna chudnąć i przyspiesza się metabolizm. Efekty mogą być różne: poprawa wyglądu skóry, spadek wagi, lepszy sen, czy poprawa nastroju. Pacjentom wraca energia i chęć do życia, a zdrowy styl życia staje się ich nową pasją!

**Dorota Korbut**

KOMENTUJ na stronie [pomorski.info](http://pomorski.info)

## Wiosenne wyzwanie z Ewą Chodakowską

**Szczupła i wysportowana sylwetka to marzenie każdej dziewczyny. Od kilku lat skutecznie pomaga je spełniać Ewa Chodakowska, która stała się wzorem dla wielu osób pragnących odmienić swoje życie na zdrowsze, a ciało - na piękniejsze.**

Trenerka nie zwalnia tempa i z wielkim zaangażowaniem motywuje kolejne osoby do podejmowania wyzwań. Dokładnie 29 marca zawiata do Gdyni, by w nowym sklepie marki Adidas spotkać się z fanami i świętować rozpoczęcie wiosny.

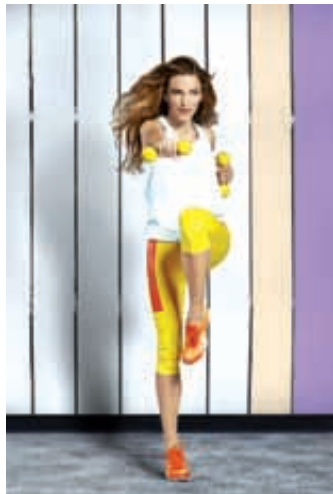
Dodać należy, że Ewa Chodakowska, zwolenniczka zdrowego trybu życia, ma na swoim koncie wiele odmienionych sylwetek. Wiosna i lato to doskonały czas na podejmowanie wyzwań związanych ze zmianą trybu życia i codziennym uprawianiem sportu.

To właśnie wtedy odkrywamy, że

ciała jest więcej, niż trzeba i zależy nam na tym, by było ono szczuplejsze i miało piękny, sportowy wygląd. Jak tego dokonać? Ewa Chodakowska wielokrotnie podkreśla, że najważniejszy jest pierwszy krok i czerpanie przyjemności z aktywności fizycznej. A nadchodzące ciepłe miesiące zdecydowanie temu sprzyjają.

Warto przekonać się samemu. Kalendarze ze specjalną dedykacją (dla pierwszych dwudziestu osób), wspólne zdjęcie z trenerką i z wydrukiem na miejscu, to atrakcje przygotowane z myślą o uczestni-

kach spotkania z Ewą Chodakowską. W nowo otwartym sklepie Adidas w gdyńskiej Rivierze, fani będą mieli okazję nie tylko poznać osobie trenerkę, ale również rozpocząć wiosnę z olbrzymią motywacją do zdrowego stylu życia, mocnym postanowieniem podejmowania nowych wyzwań, a dodatkowo otrzymają gigantyczny zastrzyk dobrej energii i pasji. Podejmij wyzwanie! Data spotkania z Ewą Chodakowską: 29 marca 2014, godzina 13.30. Miejsce: nowy sklep Adidas, CH Riviera, poziom 1, Francuska 124. Oprac. DK



**pomorski.info**

Nojważniejsze informacje

gospodarze z Pomorza

[pomorski.info](http://pomorski.info)

**Ból Przeszywający Piekący Nie do zniesienia!**

**Ciągle odczuwasz chroniczny ból w następstwie urazu lub zabiegu chirurgicznego?**

Chroniczny ból może dotknąć każdego. W niektórych przypadkach operacja, uraz lub wypadek mogą wywołać chroniczny nerwoból. Ten rodzaj bólu jest często opisywany jako przeszywający, piekący lub kłujący. Oto niektóre z przyczyn, które mogą wywołać ten rodzaj nerwobólu:

- urazy
- zabiegi chirurgiczne
- wypadki
- upadki
- oparzenia

Nasza klinika prowadzi badanie kliniczne dotyczące bezpieczeństwa i skuteczności eksperymentalnego leku, którego działanie polega na łagodzeniu chronicznego nerwobólu w porównaniu z placebo (substancją nieaktywną). Aby dowiedzieć się więcej, skontaktuj się z nami telefonicznie pod numerem podanym poniżej.

**SYNEXUS** CENTRUM MEDYCZNE

tel. 58 731 21 90 Gdynia, ul. Władysława IV 59

**gabinet EKOMEDYCYNy**

UCZYMY ZDROWEGO ODŻYWIANIA  
ODCHUDZAMY, ODMŁADZAMY  
OCZYSZCZAMY ORGANIZM  
LECZYMY NATURALNIE

tel. 502 561 813  
[www.GABINETEKOMEDYCYNy.pl](http://www.GABINETEKOMEDYCYNy.pl)

**PROMEDICA24**

BEZPIECZNA PRACA W NIEMCZECH

OPIEKA NAD OSOBAMI STARSZYMI

ODDZIAŁ W GDAŃSKU  
ul. Partyzantów 1/1, tel. 509 892 777

**SPRZEDAM**

DZIAŁKA 7600 m2 w Łówczy Górny, koto Strzebielina z możliwością zabudowy, media przy granicy, cena 10 zł/ m2, kontakt 782 167 653, 00491724794130

OKAZYJNIE sprzedam mieszkanie 3 pokojowe, parter, blok 10 piętrowy, super stan techniczny, Gdynia Pogórze, tel. 690 445 628

SPRZEDAM działkę ogrodniczą przy ulicy Sucharskiego w Wejherowie zagospodarowaną z domkiem i szklarnią, tel. 510 501 955

SPRZEDAM działkę 8500 m2 w Somoninie, domek, staw 25 zł/m, tel. 608 671 710

SPRZEDAM, Orle pow. Kościerski, kawalerkę, 28 m2, w bloku z ks. wiecz. + garaż, atrakcyjna okolica, cena do uzgodnienia, tel. 510 753 395

SPRZEDAM funkcjonujący pensjonat w nadmorskim Sasinie, 16 pokoi, 350 m2, duża sala, piękne tereny, 20 km od Łeby 550 tys. zł, tel. 606 510 080

SPRZEDAM działkę budowlaną 600 m kw, z dobrym ogrodzeniem murywanym, ul. Krzywa, Wejherowo, tel. 513-005-898

SPRZEDAM lub wynajmę działkę, 434 m2, nad morzem w Karwińskich Błotach, 1 km do pięknej plaży, z prawem budowy, media przy drodze, tel. 661 582 483

SPRZEDAM działkę budowlaną, 600 m kw, Wejherowo, tel. 513-005-898

SPRZEDAM działkę budowlaną 600 m kw, z dobrym ogrodzeniem murywanym, ul. Krzywa, Wejherowo, tel. 513-005-898

SPRZEDAM mieszkanie w Gdyni Chyloni, wieżowiec dom towarowy, 3 piętro, 60 m2, 3 pokoje o wys. standardzie, umeblowane, bardzo blisko komunikacja miejska, do przystanku 1 min., do skm 4 min., tel. 668 080 433

DZIAŁKA z domem, Gdynia Witomino, 521 m2, 790 tys. zł, tel. 502 686 196

DZIAŁKĘ położoną w dolinie Stupi z dostępem do rzeki, 7 km do Ustki, 4700 m2, 180 zł/ m2, tel. 502 686 196

**KUPIĘ**

**ZAMIENIĘ**

WEJHEROWO komunalne, 76 m, 4 pokoje, kuchnia, łazienka, przedpokój, ogrzewanie gazowe, zamienię na mniejsze za dopłatą lub 2 oddzielne może być inna okolica, tel. 510 118 155

**DO WYNAJĘCIA**

GARAŻ w Wejherowie w szeregu garaży u zbiegu ulic Rybackiej i B. Prusa, do wynajęcia, 300 zł za miesiąc, tel. 606 272 015

WYNAJMIĘ solarium 80 m2 w Kartuzach, możliwość poszerzenia działalności, tel. 608 671 710

WYNAJMIĘ garaż w Sopocie dolnym w szeregu garaży, róg Kazimierza Wielkiego, a Książąt Pomorskich, 400 zł za miesiąc, tel. 668 149 015

GARAŻ w Sopocie przy Al. Niepodległości, 19 m2, w kompleksie kilku garaży bezpośredni wyjazd z garażu zarówno w kierunku Gdyni jak i Gdańska, tel. 602 330 116

WYNAJMIĘ lokal 60 m na parterze w Rumi na działalność lub biuro, tel. 504 389 193

WYNAJMIĘ mieszkanie 2 pokojowe, wyposażone, Wejherowo, 1000 lecia, od zaraz, tel. 505 718 590

**POSZUKUJĘ**

**MOTORYZACJA**

**SPRZEDAM**

SPRZEDAM samochód VW Polo, rocznik 1998 w b. dobrym stanie, cena 3200 zł, tel. 510 501 955

ABSOLUTNIE każde auto kupię niezależnie od stanu ani marki gotówka od ręki, tel. 780 136 340

ABSOLUTNIE każde auto kupię niezależnie od stanu ani marki gotówka od ręki, tel. 514 192 787

**KUPIĘ**

SKUP aut, złomowanie, wyrejestrowane, do wyrejestrowania, każda marka, dojazd do Klienta, Wejherowo, Gdańsk, okolice, tel. 789 345 593

ABSOLUTNIE każde auto kupię! Może być uszkodzone lub bez opłat, gotówka i umowa od ręki, odbiór laweta, tel. 668 193 771

ABSOLUTNIE każde auto kupię niezależnie od stanu ani marki gotówka od ręki, tel. 780 136 340

ABSOLUTNIE każde auto kupię niezależnie od stanu ani marki gotówka od ręki, tel. 514 192 787

**AUTO-ZŁOM SZYBKO! GOTÓWKA!**  
☎ 507 741 990

**INNE**

**EDUKACJA**

LEKCJE dodatkowe z fizyki i chemii, w tym zadania oraz matematyka, nauczyciel emeryt, Wejherowo, tel: 58 677 01 50

**SPRZĘT ELEKTR.**

**KOMPUTERY**

SPRZEDAM komputer, dysk 120 GB, klawiatura Vobis, monitor

LCD TV Samsung z pilotem, 1000 zł, 505-56-70-34

**TELEFONY**

**INNE**

SPRZEDAM zamrażalnię polar 4-szufladowa, używana 3 razy, cena 250 zł do negocjacji, tel. 798 345 030

SPRZEDAM telewizor kolorowy NEC, 29 cali, 2 kolumny, 100 zł, tel. 789-431-218

**PRACA**

**DAM PRACĘ**

**SZUKAM PRACY**

**USŁUGI**

**PROFI CREDIT**  
ELASTYCZNA POŻYCZKA  
•dogodna wysokość rat  
•okres kredytowania od 6 do 48 miesięcy  
•pożyczki od 200 - 25.000 zł  
tel. 668 681 857  
Koszt połączenia zgodny z taryfą operatora

POŻYCZKI prywatne pod zastaw nieruchomości, tel. 512 905 908, www.pod-zastaw.net

POŻYCZKI prywatne do 15000 zł, nie sprawdzamy Bik, KR, D, Judyckiego 2/b, Wejherowo, tel. 512 121 674

**FINANCIAL** mobileFinacial.pl  
KREDYTY, POŻYCZKI, CHWILÓWKI  
**POŻYCZKI**  
również dla osób ze złą historią kredytową  
**CHWILÓWKI na dowód !!!**  
gotówka w 15 minut !!!  
Tel. 721 700 640  
na www.mobilefinacial.pl  
złóżysz wniosek online

**Gros Kapital**  
**POŻYCZKI GOTÓWKOWE**  
• w domu klienta  
• dogodny system spłat  
• brak ukrytych opłat  
ZADZWOŃ:  
☎ (61) 28 21 105 ☎ 500 150 810

POŻYCZKI pod zastaw mieszkań, domów, ziemi, tel. 516 509 691

USŁUGI elektryczne, instalatorstwo, usuwanie awarii, montaż sprzętu agd, pomiary, Trójmiasto i okolice KS.EL, tel. 515 151 370

FOTOGRAF - śluby, tel. 660 310 311

**SKUP BURSZTYNU, SREBRA**  
- NAJLEPSZE CENY  
- DOJAZD DO KLIENTA  
☎ 509 577 789

**TOWARZYSKIE**

SINGEL 33l., modelowy typ urody, umiłe czas w sposób dowolny 1 bardzo samotnej pani 40 - 55l., mitej, sponsorem, Sopot, tel. 728 185 466

SEX-sex-sex To lubię a ty? poznajmy się umów się na wspaniałą zabawę! ja śliczna kobietka o zgrabnym tyłeczku, blondyna zapraszam! dla konkretnych panów sponsorów! ps. również sex tel. 516 747 365 Sopot

**ZWIERZĘTA**

**RÓŻNE**

FRYTKOWNICA, ekspres do kawy, grill, piekarnik elektryczny, ceny od 25 - 40 zł, Kartuzy, tel. 517 188 277

SPRZEDAM atrakcyjny księgo-

zbiór oraz roczniki statystyczne z lat 1945-1970, Gdynia, tel. 58 624 35 66

ZBIERAM makulaturę, złom, rower, ul. Kliniczna, Reja, Hallera, Okrąg Marynarki Polskiej, Chwaszczyńska, Twarda, Gdańsk, sms, 791 150 096

SPRZEDAM 2 letni piec C.O., 30 KW, ze sterownikiem i dmuchawą, ruszta wodne na węgiel, drzewo - Wicko, cena: 1500 zł, tel. 788 085 085

BECZKI plastikowe 200 L., sprzedam 50 zł, tel. 503 631 333

SPRZEDAM drzwi wewnętrzne klatkowe, 80 cm., prawe, złoty dąb, kompletne, nowe z firmy „Wikęd” - produkcja polska, cena 900 zł, Lębork, tel. 508 905 076

SPRZEDAM drzwi 80, zewnętrzne - prawe, NOWE, zbrojone, z wizjerem i kompletem kluczy, wraz z futryną, cena 650 zł, tel. 600 702 048

MATA dla dziecka do leżania i przewijania, kolor pomarańczowy, wym. 85 cm x 75 cm, nowa, 20 zł, 505-567-034

OKNO drewniane, kolor sosnowy, wym. 1,45 m x 1,75 m, jednoskrzydłowe, otwierane, u góry łufcik, nowe, 50 zł, 517-782-024

SPRZEDAM koncentrator tlenu, tel. 602 465 683

SPRZEDAM drzwi, 80, zewnętrzne, prawe, z futryną, zbrojone z wizjerem, komplet kluczy, cena: 500 zł, tel. 501 539 159

SPRZEDAM tyżwy figurowe, białe, rozm. 30, nowe, 50 zł, Wejherowo, tel. 505-567-034

SPRZEDAM ubranka dla dziewczynki, rozm. 98-122 i buty, stan idealny, Wejherowo, 505-567-034

SPRZEDAM kurtkę narciarską, damską, rozm. L, kolor biały, czarne wstawki, stan idealny, cena: 350 zł, Wejherowo, tel. 660 731 138

**OGŁOSZENIE drobne** Nadaj przez **SMS**

**1** na nr 79567 (9 zł + VAT)

**2** na nr 72051 (2 zł + VAT)

**PRZYKŁAD:**  
EXP.PROZ. Sprzedam kanapę narożną, tel. 123 456 789

**TOWARZYSKIE:** EXP.TOW.  
**DAM PRACĘ:** EXP.PDP.  
**SZUKAM PRACY:** EXP.PSP.  
**USŁUGI:** EXP.USL.

**NIERUCHOMOŚCI (SPRZEDAM):** EXP.NSP.  
**NIERUCHOMOŚCI (KUPIĘ):** EXP.NKU.  
**NIERUCHOMOŚCI (ZAMIENIĘ):** EXP.NZA.  
**NIERUCHOMOŚCI (DO WYNAJĘCIA):** EXP.NDW.  
**NIERUCHOMOŚCI (POSZUKUJĘ WYNAJĆ):** EXP.NPW.  
**MOTORYZACJA (SPRZEDAM):** EXP.MSP.  
**MOTORYZACJA (KUPIĘ):** EXP.MKU.  
**MOTORYZACJA (INNE):** EXP.MIN.  
**EDUKACJA:** EXP.EDU.  
**SPRZĘT ELEKTRONICZNY (KOMPUTERY):** EXP.SKO.  
**SPRZĘT ELEKTRONICZNY (TELEFONY):** EXP.STE.  
**SPRZĘT ELEKTRONICZNY (INNE):** EXP.SIN.  
**ZWIERZĘTA:** EXP.ZWI.  
**RÓŻNE:** EXP.PROZ.  
**ŻYCZENIA:** EXP.ZCZ.

Regulamin drobnych ogłoszeń SMS jest dostępny w naszej redakcji oraz na portalu www.gwe24.pl

**FABRYKA KOTŁÓW FAKO S.A.**

**FAKO**

- kotły olejowo - gazowe
- kotły węglowe
- kotły na biomasę
- kotłownie kontenerowe
- ekonomizery
- wymienniki ciepła
- kotły C.O.
- inne

ul. Stoczniovców 8 84-230 Rumia Tel: (0-58) 671-70-80 www.fako.pl

REDAKCJA Aleja Zwycięstwa 24, 80-219 Gdańsk, tel. fax. 58 55 333 40, tel. 58 736 33 22

REDAKTOR NACZELNY: Piotr Ruszewski  
DYREKTOR HANDLOWY: Rafał Laskowski  
DZIENNIKARZE: Daria Dunajska,

Grzegorz Bryszewski, Rafał Korbut, Łukasz Krzemieński

SKŁAD: Alfa Skład Łukasz Bieszke redakcja@expressgdynski.pl www.expressgdynski.pl

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie

prawo ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczanych ogłoszeń.

ISSN 1899-6132 WYDAWNICTWO NORDAPRESS PPHU, 84-200 Wejherowo, ul. Gniewowska 7, NIP 588-131-07-65

BIURO OGŁOSZEŃ ogłoszenia@expressy.pl Wejherowo 84-200, ul. Gniewowska 7 tel.fax 58 736 16 92

BIURO REKLAM Beata Stanałowska, b.stanalowska@expressy.pl,

tel. 791 764 155 reklama@expressy.pl

DRUK Agora SA NAKŁAD 15 000 egzemplarzy

Rozpowszechnianie redakcyjnych materiałów publicystycznych bez zgody wydawnictwa jest zabronione.

REDAKCJA WEJHEROWO: ul. Gniewowska 7, 84-200 Wejherowo, tel. fax. 58 736 16 92, tel. 736 33 22

REDAKCJA LĘBORK: Plac Pokoju 3, piętro II, pokój 7, 84-300 Lębork, tel. fax. 59 843 42 71



www.arka.gdynia.pl

# Arka w półfinale Pucharu Polski!

**PIŁKA NOŻNA** | 210 minut potrzebne było, aby wyłonić zwycięzcę pucharowego meczu pomiędzy Arką Gdynia a Miedzią Legnica. Ostatecznie to podopieczni trenera Pawła Sikory zmierzają się ze zwycięzcą pary Sandecja Nowy Sącz/Zagłębie Lubin.



Arka nie zwalnia tempa i już w sobotę ponownie wybiegnie na boisko

Fot. www.arka.gdynia.pl

## Łukasz Krzemiński l.krzeminski@expressy.pl

Arka w drodze po Puchar Polski - takie hasło dało się słyszeć nie tylko przed tygodniem w Gdyni, ale także we wtorek w Legnicy, gdzie na spotkaniu rewanżowym pojawiła się spora grupa sympatyków żółto-niebieskich. Podopiecznych trenera Pawła Sikory od historycznego sukcesu dzieli już niewiele. Po pasjonującym dwumeczu z zwycięzcą pojedynku Sandecja Nowy Sącz - Zagłębie Lubin.

- Mecze pucharowe zawsze rządzą się swoimi prawami. Na pewno nie przyjechalibyśmy tutaj na wycieczkę - mówił trener Paweł Sikora.

Arka przed rewanżem był

w nie co gorszej sytuacji. To rywale strzelili bramkę na wyjeździe i wystarczało im do awansu bezbramkowy remis. Właśnie taki wynik utrzymywał się do przerwy, a na domiar złego w 49 minucie gospodarze objęli prowadzenie. Wołczek zagrał prostopadłe do Burkhardta, a ten uderzył nad wychodzącym Mischczukiem.

Arka wyrównała już pięć minut później. W polu karnym faulowany był Bartosz Ślusarski, a jedenastkę na gola zamienił znajdujący się ostatnio w bardzo dobrej dyspozycji Mateusz Szwoch.

Wynik 1:1 utrzymał się do końcowego gwizdka sędziego i kibice mogli szykować się na dogrywkę. W niej nie brakowało emocji. Arka na prowadzenie wyszła w 100 minucie. Tomasiak fantastycznie wyszedł w górę do

dośrodkowania Budki i uderzeniem głową pokonał Bledzewskiego.

Bramkarz doskonale znany z występów w Arce pucharowego meczu nie dokończył. W 116 minucie faulował przed polem karnym Wojewski i sędzia nie miał innego wyjścia jak pokazać golkeeperowi czerwoną kartkę. W bramce Miedzi stanął Bartoszewicz i po chwili musiał już wyciągać piłkę z bramki.

Gola ładnym strzałem pod poprzeczkę zdobył Arkadiusz Aleksander. Miedź zdołała jeszcze strzelić gola na 2:3, ale na więcej nie było już czasu. - Dużo zdrowia nas kosztowało to spotkanie. Wracamy i teraz potrzebna jest nam regeneracja sił przed meczem z Sandecją - mówił po meczu bohater Arki Piotr Tomasiak. - Zapowiadaliśmy, że będzie-

my walczyć o ten awans i tak zrobiliśmy. Mecz był szybki, zacięty z obu stron. Nikt nie odpuszczał. Była praktyczna akcja za akcją.

Arka nie zwalnia tempa i już w sobotę ponownie wybiegnie na boisko. W Gdyni podejmować będzie Sandecję Nowy Sącz. W tym meczu nie zagra na pewno Marcus da Silva, który został brutalnie potraktowany już w 6 minucie meczu.

- Wszyscy żałujemy Marcusa, nie wygląda to najlepiej. Kontuzje nas nie omijają. Jesienią było tego zdecydowanie mniej. Może ja wtedy wykorzystałem ten limit... Oby to był już koniec tej złej pasy. W sobotę mimo wszystko też musimy rozegrać spotkanie i wygrać z Sandecją - komentował Jakub Mischczuk. Początek meczu z Sandecją o godzinie 17.30.

## RAPORT LIGOWY:

Ćwierćfinał Pucharu Polski - mecz nr 2:  
Miedź Legnica - Arka Gdynia 2:3 (0:0, 1:1, 0:1)

Bramki: Burkhardt 49', Wołczek 119' - Szwoch (k)53, Tomasiak 100, Aleksander 118'  
Miedź: Bledzewski - Wołczek, Midziński, Woźniczka, Zasada - Bartoszewicz, Cierpka - Lobodziński (36' Szymański), Burkhardt (102' Nowak), Madejski - Zakrzewski (54' Machaj)  
Arka: Mischczuk - Glauber (55' Radzewicz), Cichocki, Juraszek, Tomasiak - Kowalski (55' Budka), Pruchnik, Szwoch, Wojewski - da Silva (11' Ślusarski) - Aleksander

Żółte kartki: Bartoszewicz, Zasada - Ślusarski, Wojewski, Tomasiak  
Czerwona kartka: Bledzewski (116' za faul)

## Komentują trenerzy:

**Paweł Sikora:**

- Mecze pucharowe zawsze rządzą się swoimi prawami. Na pewno nie przyjechalibyśmy tutaj na wycieczkę. Na boisku spotkały się dwa dobrze dysponowane zespoły i dobrze przygotowane motorycznie i tu szacunek dla nich. Do samego końca było wiele sytuacji podbramkowych z obu stron. My po prostu byliśmy lepsi i zdobyliśmy większą ilość bramek. Cieszymy się z awansu do półfinału. Jedyna strata, to strata zawodnika, faul w środku pola i poważna kontuzja prawdopodobnie. Pozostaje się tylko cieszyć z tego, co zrobiliśmy w dniu dzisiejszym.

**Adam Federuk:**

- Jaki wynik, taki nastrój tak to można szybko skwitować. Po pasjonującym widowisku, jednak odpadamy z walki o Puchar Polski, a wiadomo mieliśmy cel, aby przejść dalej i zagrać w półfinale, a potem w finale. Mam nadzieję, że widowisko wszystkim się podobało, pierwsze 90 minut to bardzo pasjonująca gra i wiele śpięć. Dlatego byliśmy nastawieni agresywnie. I tu też przypadek z faulem na zawodniku Arki. Takie mecze są jednak ciężkie, ponieważ kluczem do wygranej okazała się jednak dogrywka. Zostaje nam liga jeszcze i przygotowujemy się do kolejnych meczów.

## Tabela I LIGI:

	m	pkt	w	r	p	bramki
1. Górnik Łęczna	21	42	12	6	3	28-13
2. Arka Gdynia	21	37	11	4	6	35-22
3. GKS Bełchatów	21	37	10	7	4	29-17
4. GKS Katowice	21	33	9	6	6	27-24
5. Olimpia Grudziądz	21	32	10	2	9	24-30
6. Dolcan Ząbki	21	31	8	7	6	34-27
7. Wisła Płock	21	30	8	6	7	21-21
8. Sandecja Nowy Sącz	21	28	7	7	7	21-25
9. Termalica Bruk-Bet	21	28	7	7	7	23-23
10. Miedź Legnica	21	27	6	9	6	27-21
11. Niepołomice	21	26	7	5	9	25-29
12. Stomil Olsztyn	21	25	6	7	8	28-30
13. GKS Tychy	21	23	5	8	8	18-30
14. Flota Świnoujście	21	23	5	8	8	15-22
15. Chojniczanka	21	22	4	10	7	18-21
16. Kolejarz Stróże	21	22	5	7	9	20-23
17. Okocimski KS	21	20	4	8	9	14-24
18. Energetyk ROW Rybnik	21	18	2	12	7	26-31

## Kolejka 22 - 29-30 marca

GKS Bełchatów	-	Olimpia Grudziądz	30 marca, 12:30
Chojniczanka	-	Termalica Bruk-Bet	29 marca, 15:00
Niepołomice	-	Stomil Olsztyn	29 marca, 15:30
Kolejarz Stróże	-	GKS Tychy	30 marca, 15:00
Dolcan Ząbki	-	Wisła Płock	30 marca, 12:15
Energetyk ROW	-	Flota Świnoujście	30 marca, 12:15
Arka Gdynia	-	Sandecja Nowy Sącz	29 marca, 17:30
Górnik Łęczna	-	Okocimski KS	29 marca, 18:00
Miedź Legnica	-	GKS Katowice	29 marca, 17:30

### SPONSOR GŁÓWNY



### ZŁOTY PARTNER

### SREBRNY PARTNER



### BRAZOWY PARTNER

### ZŁOTO - NIEBIESCY



### PARTNER TECHNICZNY

### SPONSORZY MŁODEJ ARKI



### PATRON MEDIALNY



DOŁĄCZ DO GRONA SPONSORÓW ARKI GDYNIA! SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI: +48 668 256 465. SSA@ARKA.GDYNIA.PL I SPRAWDŹ OFERTĘ.

# Blżej ludzi, blżej marzeń!

Kurs nurkowania,  
bo zawsze o tym  
marzyłam!



Pierwszy samochód  
dostawczy kupiłem na  
kredyt. Dziś jestem szefem  
firmy transportowej!



Kocham góry! Dlatego,  
kiedy pojawiła się okazja  
wyjazdu, nie wahałem  
się ani chwili!



Namówiłam męża na  
remont mieszkania!  
W końcu jest pięknie,  
jak z katalogu!

## Pożyczka w Kasie Wybrzeże:

- gotówka na co tylko chcesz – od 1000 zł, bez kwoty maksymalnej
- niska rata – na Twoją kieszeń
- możliwość skorzystania z atrakcyjnych obniżek oprocentowania!

Szczegóły w placówkach Kasy i na [kasawybrzeze.pl](http://kasawybrzeze.pl).  
Decyzja kredytowa zależy od indywidualnej oceny zdolności kredytowej.

**GDYNIA, ul. Bytomska 28 (pl. Górnośląski), tel. 58 665 37 58**

**GDYNIA, ul. Portowa 7, tel. 58 661 91 40**



**KASA WYBRZEŻE**

(koszt wg taryfy operatora) 801 600 100  
[kasawybrzeze.pl](http://kasawybrzeze.pl)