



Dot. Spotkanie członkin klubów Pogórzanki (fot. arch. klubów)

WITAMY W KLUBIE! RAZEM Z DZIECKIEM

Klub Rodzica - pod taką nazwą odbywają się na terenie Gdyni spotkania dla młodych mam i tatusiów z maluszkami oraz dla kobiet w ciąży. Inicjatywa cieszy się coraz większą popularnością.

Dorota Korbut
d.korbut@expressy.pl

Jest to nowatorski projekt, skierowany do tych, którzy chcieliby zapoznać innych rodziców z dzielnicy, poznać kreatywne sposoby na zabawę z dzieckiem, a malucha zacząć uczyć funkcjonowania w grupie. To specyficzny klub - bez koszulek i szalików klubowych, za to ze znakiem rozpoznawczym, jakim są wózki i maluszki. W sumie

w Gdyni powstało już sześć takich Klubów Rodzica, czyli miejsc, w których można porozmawiać, wymienić się doświadczeniami i posłuchać porad ekspertów. A dzieciaki mogą spotkać nowych kolegów i koleżanki oraz rozwijać się poprzez kontakt z grupą rówieśników.

Kluby przeznaczone są głównie dla rodziców dzieci w wieku do 3 lat, a także dla pań, które dopiero spodziewają się dziecka. Spotkania mają formułę otwartą i nie

trzeba za nie płacić. Na razie odbywają się w sześciu dzielnicach: Obłężu, Pogórzku, Chyloni, Grabówku, Śródmieściu i Karwinach. W cyklicznych spotkaniach często uczestniczą psycholog, eksperci od żywienia i diety, osoby pracujące w oświacie i służbie zdrowia.

- Sama dobrze wiem, jak ważny jest kontakt z ludźmi, kiedy spędzamy dużo czasu z malutkim dzieckiem w domu - zauważa Beata Szadziul, pełnomocnik prezydenta Gdyni

ds. polityki rodzinnej.- Powtarzanie pewnych codziennych czynności i obowiązków może okazać się przyjemnością, kiedy mamy o tym z kim porozmawiać, kogo się poradzić. Poza tym, kontakt z innymi dziećmi wpływa bardzo pozytywnie na nasze dzieci. Nie tylko pomagają w ich rozwoju, ale również oswoją ze światem zewnętrznym. Dobrze wiem, że to bardzo wyczekiwany element programu Gdyni Rodzinnej i bardzo się cieszę, że już dzisiaj możemy

zaprosić do aż sześciu klubów w dzielnicach Gdyni.

A gdzie można spotkać klubowiczów? Przede wszystkim w siedzibach Miejskich Bibliotek Publicznych, które udostępniły lokale i infrastrukturę. Co ważne, biblioteki znajdują się bezpośrednio na terenie osiedli, czyli blisko domu. **Więcej str.3**

KOMENTUJ na stronie
pomorski.info

express
gdynski

czwartek, 20 marca 2014 r.
Nr 11 (229) NAKŁAD 15 000 EGZ.

Najchętniej
czytana gazeta
w Gdyni



REKLAMA

TAXI HALLOExpress

Hallo Express Taxi
Zrzeszenie Transportu Prywatnego w Gdyni

191-90 58 624 16 24
58 623 18 18
602 11 91 90

www.halloexpress.com
ztp.gdynia@wp.pl

REKLAMA

GETIN BANK DLA FIRM

KREDYT EXPRESS Z SZYBKĄ DECYZJĄ KREDYTOWĄ
NA BIEŻĄCE FINANSOWANIE DZIAŁALNOŚCI
DLA PRZEDSIĘBIORSTWA

- Okres finansowania do 48 miesięcy
- Kwota finansowania do 100 000 zł

Szczegóły oferty u doradcy:

Krzysztof Pabisiak 605 370 376
Marcin Sieroński 695 505 302
Katarzyna Sikorska 785 904 058

GET IN BANK

Jeżeli nie jesteś częścią GetIn Noble Bank S.A.

REKLAMA

centrum wczasowe

III ETAP PROMOCJI
WCZESNA REZERWACJA LATO 2014
01.02.2014 - 14.02.2014
3 ETAP WYBÓR NA SPECYJNE WAKACJE

Im szybciej rezerwujesz,
tym więcej zyskujesz!

Oszczędź nawet do 35%!

Promocyjny pakiet gwarancji

Centrum Wczasowe Sp. z o.o.
ul. 10 Lutego 6
81-366 Gdynia
tel.: +48 58 350 92 92
fax: +48 58 350 92 01
mob.: +48 794 298 794
e-mail: gdynia@centrumwczasowe.pl

Infolinia: 801 090 071
www.centrumwczasowe.pl

czytaj
express

DOWIEDZ SIĘ więcej!
tel. 791 764 155, b.stanetowka@halloexpressy.pl

BEZPIECI
DLA PISZCZY I BOMBYSTÓW

Pierwszy dzień wiosny na Świętojańskiej

Wyjątkowo atrakcyjnie zapowiada się tegoroczne powitanie wiosny w Gdyni. Miasto Gdynia, kupcy i restauratorzy z ul. Świętojańskiej zapraszają 21 marca 2014 r. na „Świętojańska wita wiosnę”. Tęgo dnia puby, restauracje, butiki i wybrane sklepy otwarte będą od godziny 6.00 rano aż do północy.

Będzie to okazja nie tylko do zrobienia atrakcyjnych zakupów, ale również poznania przeszłości jednej z najstarszych ulic w mieście. Zaprezentowanych zostanie 16 wystaw historycznych. Stare fotografie, ręcznie robione wizytówki, nalepki, zaproszenia, stare rachunki, księgi rachunków, skarg i wniosków - osoby zainteresowane historią swojego miasta na pewno znajdą coś dla siebie.

W księgarni Cafe Vademecum (ul. Świętojańska 3) swoje albumy prezentować będzie Maciej Kosycarz. To okazja nie tylko do zakupu, ale i zdobycia autografu autora.

Dla miłośników gry w kręgle klub U7 otworzy na Placu Kaszubskim specjalny tor bowlingowy.

W godz. od 18.00 do 24.00 ul. Świętojańska (od skrzyżowania z 10 Lutego do ul. Żwirki i Wigury) będzie deptakiem.

Odbędzie się tam pokaz zabytkowych aut. Z kolei przy ul. Świętojańskiej 118 swoje skarby udostępni zwiedzającym drukarskie mini - muzeum.

Zaplanowano też atrakcję dla łasuchów. Od godz. 18.30 przy restauracji Malika (ul. Świętojańska 69) podziwiać będzie można kunszt kulinarny finalistki I edycji konkursu „Top Chef” w telewizji Polsat, która poprowadzi warsztaty gotowania. Malika, gotując dla mieszkańców „na żywo”, opowie o kupieckiej historii Gdyni, o dostępności regionalnych świeżych produktów oraz bogatej ofercie miejskich hal targowych.

A od godz. 20.00 przy InfoBox przyglądać się będzie można wielkoformatowym projekcjami „Gdynia wczoraj, dziś i jutro”, przygotowanymi przez gdynskiego artystę Roberta Sochackiego.

W związku z imprezą „Świętojańska wita wiosnę” w godz. 18.00 - 23.59 obowiązywać będą zmienne trasy trolejbusów linii 21, 22, 23, 24, 710 oraz autobusów linii nocnych N10, N20, N30 i N94. Ponadto ul. Świętojańska (na odcinku od 10 Lutego do Żwirki i Wigury) zostanie zamknięta dla ruchu kołowego. **Oprac. DK**

Doceniono przedsiębiorców

Ponad 60 małych i średnich przedsiębiorców z regionu otrzymało listy gratulacyjne, nagrody i medale na uroczystości w gdańskim Dworze Artusa.

Grzegorz Bryszewski
g.bryszewski@expressy.pl

Listy gratulacyjne wręczył przedsiębiorcom Mieczysław Struk, marszałek województwa pomorskiego oraz Michał Owczarczak, wicewojewoda pomorski.

Nagrody wręczono w trakcie corocznego spotkania wojewody pomorskiego i marszałka województwa pomorskiego z pomorskimi przedsiębiorcami, które zorganizowano we wtorek 18 marca w Dworze Artusa. Podczas spotkania 28 przedsiębiorców otrzymało listy gratulacyjne za działalność społeczną oraz szkoleniową i za umiejętne łączenie rzemieślniczych tradycji z nowoczesnością, czterech przedsiębiorców wyróżniono natomiast za nowoczesność i profesjonalizm prowadzenia firmy. W tej kategorii listy gratulacyjne trafiły do Stefana Styna (Przedsiębiorstwo Elektryczno-Budowlane STEL), Damiana Werra (PPHU DAMIAN), Adama Kummera (Wytwórnia Wędlin) i Alicji Rospond (Ośrodek Feng-Shui, Radiestezji i Bioterapii ALMARO).

W trakcie uroczystości nagrodzono także przedsiębiorców za zaangażowanie w rozwój regionu pomorskiego i wsparcie sektora MSP, doceniono również laureatów konkursów branżowych. W tej kategorii nagrodę otrzymała m.in. Paulina Ziółkowska, która podczas Otwartych Mistrzostw Fryzjerstwa



Podczas uroczystości list gratulacyjny za zaangażowanie w rozwój regionu pomorskiego i wsparcie sektora MSP otrzymał m.in. Henryk Bobrucki (na zdjęciu) prezes firmy BOB-ROLLO z Rumi

Polskiego, Poznań 2013 została Mistrzem Polski we fryzjerstwie damskim.

Grzegorz Pellowski, członek zarządu Związku Rzemiosła Polskiego i Wiesław Szajda, prezes Izby wręczyli natomiast odznaczenia Związku Rzemiosła Polskiego. Platynowy Medal im. Jana Kilińskiego otrzymała Maria Lewandowska, Henryk Lewandowski i Tadeusz Zdunek, natomiast Złotym Medalem im. Jana Kilińskiego wyróżniono Bogdana Zadrozny.

W trakcie wtorkowej uroczystości podpisano również list intencyjny między Muzeum

Historycznym Miasta Gdańska a Pomorską Izbą Rzemieślniczą Małych i Średnich Przedsiębiorstw. W ramach współpracy zapowiedziano m.in.

stworzenie ekspozycji edukacyjnej w Sali Rycerskiej Dworu Artusa, pozyskanie środków na wydanie książki edukacyjnej pt: „Sowie Muzeum Bursztynu” i pozyskanie środków na wydanie publikacji opisującej gdańskie Ławy Mięsne.

KOMENTUJ na stronie **pomorski.info**

Zwodowany!

Wielozadaniowy statek typu PSV, służący do obsługi platform wiertniczych, zbudowany na zamówienie stoczni Hellesoy Verft AS, został zwodowany na gdańskiej pochylni należącej do Stoczni Remontowej Nauta.

Wodowanie, które było otwarte dla publiczności, odbyło się na pochylni B1 w Zakładzie Nowych Budów w SR Nauta w Gdańsku. Jest to transportowiec, który będzie obsługiwał platformy wiertnicze. Jednostka została wyposażona w liczne nowatorskie rozwiązania. Dla przykładu - siłownia statku posiada napęd typu Diesel Electric z silnikami podwójnego paliwa Marine Diesel Oil oraz LNG. Oprócz tego statek posiada najnowocześniejszy system przeciwpożarowy, duży pokład roboczy oraz jest wyposażony we wszelkie instalacje konieczne do wykonywania zadań, do których został przeznaczony. Nowa jednostka będzie obsługiwała platformy wiertnicze pod kątem transportu ładunków oraz zaopatrzenia załogi. W sytuacjach nadzwyczajnych statek będzie wykorzystywany do gaszenia pożarów i zbierania rozlewów olejowych. Warto przypomnieć, że realizacja całego projektu rozpoczęła się osiem miesięcy temu, a jednostka powstała przy udziale biura projektowego Wärtsilä Ship Design.

DK

Jest to transportowiec, który będzie obsługiwał platformy wiertnicze.

Skarb każdego kibica

Całkowicie odmieniona strona internetowa www.gdyniasport.pl już działa. Portal informacyjny w nowej szacie właśnie miał swoją premierę.

Dzięki stronie dowiesz się, gdzie można trenować, kiedy odbywają się najbliższe zawody, a także kupisz bilet na mecz ulubionego zespołu. Nowe oblicze portalu to kolejna - po premierze oprawy wizualnej - zmiana, jaką w tym roku na wszystkich imprezach posługiwać się będzie Gdynskie Ośrodek Sportu i Rekreacji.

- Wizyta na gdyniasport.pl gwarantuje uzyskanie wiedzy, a jednocześnie jest miłą dla oka - uważa Marek Łucyk, dyrektor GOSiR. - Ale to szybki i prosty dostęp do informacji jest głównym celem i atutem. Chcemy, aby gdynianie, kibice oraz uczestnicy różnorodnych zawodów zawsze byli odpowiednio poinformowani. I to bez względu na to, czy przed wydarzeniem, czy po. W portalu pojawiają się zarówno zapowiedzi, jak i relacje z materiałem wideo i foto.

Nowy serwis zaprojektowany jest z myślą o osobach, które nie lubią tracić czasu. Prosty podział witryny pozwala na kompleksowe odnajdywanie interesują-

cych użytkownika treści. Przykładowo, tuż obok informacji o klubie Arka Gdynia, można znaleźć terminarz spotkań a także link prowadzący do sklepu internetowego gdzie można kupić wejściówki na mecz.

- Dodatkowo, to doskonały kanał promocji dla gdyńskich klubów oraz organizacji sportowych, które za jego pośrednictwem mogą przybliżyć własne sportowe projekty, jak zajęcia rekreacyjne - tłumaczy Marek Łucyk. - Każdego miesiąca realizujemy dziesiątki różnorodnych wydarzeń sportowych i rekreacyjnych. Zależy nam, aby dowiedziało się o nich jak najwięcej osób, stąd nowa strona.

W porównaniu ze starą wersją, na stronie pojawiła się mapa - tu można wyszukiwać obiekty, miejsca treningów lub imprezy. Są również takie zakładki, jak administracja (gdzie zgromadzone zostały wszelkie niezbędne informacje z zakresu spisu ewidencyjnego klubów, zamówień publicznych, dotacji na sport czy innych), czy projekty. Tu z kolei można dowiedzieć się więcej o takich programach, jak „Gdynskie Poruszenie” oraz „Gdynia Na Fali”. **Oprac. DK**

PROMEDICA24
BEZPIECZNA PRACA W NIEMCZECH
OPIEKA NAD OSOBAMI STARSZYMİ
ODDZIAŁ W GDAŃSKU
ul. Partyzantów 1/3, tel. 509 892 777

KONCERT JULIA unplugged
26-27 MARCA GDAŃSK
FILHARMONIA BAŁTYCKA
BILETY: www.Stodola.pl, www.Ebilet.pl, www.Eventim.pl, www.Ticketpro.pl

Gaelforce
MISTRZOWIE TAŃCA IRLANDZKIEGO
DANCE
"Staramy się być innowacyjni i bardzo teatralni. Nasze show jest w 100% na żywo. Dajemy ludziom to czego pragną!"
choreograf Richard Griffin
7.04 GDYNIA TEATR MUZYCZNY

Sztuka trafia „pod strzechy”

Teatr ponownie zawitał do dzielnicowych bibliotek, świetlic, klubów osiedlowych i szkół. To czwarta edycja projektu „Teatr Zajechał”. Wstęp na spektakle jest wolny!

Tym razem Fundacja „Klinika Kultury” i Teatr Gdynia Główna zapraszają widzów na dwa spektakle „Epitafium dla władzy” i „Tulla”. Pierwszą sztukę będzie można obejrzeć: 20 marca godz. 18.00 – MBP Filia 18, ul. Kartuska 20, Chylonia; 21 marca godz. 19.00 – Klub przy 43. bazie Lotnictwa Morskiego Gdynia, ul. Zielona, Babie Doły; 22 marca godz. 19.00 – Osiedlowy Klub Kultury SM „Bałtyk”, ul. Narcyzowa 1, Witomino.

Drugi spektakl będzie można obejrzeć: 25 marca godz. 19.00 – Teatr Domowy, ul. Jowisza, Chwarzno.

Przy czym „Epitafium dla władzy” to przedstawienie inspirowane „Cesarzem” Ryszarda Kapuścińskiego. Jest to uniwersalna opowieść o mechanizmach władzy. Sztuka ta bywa niezwykle rzadko przenoszona na scenę, bo wbrew zadaje pytania, na które odpowiedzi udzielają nieliczni interpretatorzy.

Z kolei „Tulla” to spektakl według książki Güntera Grassa. Jest to opowieść o dorastaniu dziewczyny mieszkającej we Wrzeszczu. Chodziło o to, by przedstawiając jej życie, odnaleźć w nim to, co powinno być wartością uniwersalną. To przejmująca opowieść o człowieku, który niejako samotnie staje się dorosłym. Zostawia w widzach uczucie zrozumienia i współczucia, ale też jednocześnie nieodparte pragnienie „wzięcia sprawy naszego życia w swoje ręce” i nonkonformizmu.

Projekt teatralny finansowany jest przez miasto Gdynia, realizowany przy współpracy Miejskiej Biblioteki Publicznej w Gdyni, Klubu przy 43. bazie Lotnictwa Morskiego Gdynia, Osiedlowego Klubu Kultury SM „Bałtyk”, Świetlicy Socjoterapeutycznej „Kreatywni” i gospodarzy domów przy ul. Jowisza i Romanowskiego. DK

Przywitaj wiosnę na spacerze

Sezon spacerowy z okazji nadejścia wiosny został otwarty! Gdynia zaprasza całe rodziny do udziału w dwóch spacerach z przewodnikami po mieście.

Wszystko to już w najbliższą sobotę, 22 marca. Start o godz. 11.00. Na dwugodzinną wędrowkę ulicami miasta rodziny wyruszą ze Skweru Plymouth w zbiegu ul. Świętojańskiej i al. Marsz. Piłsudskiego. Przewodnikiem grupy będzie Danuta Ślipy (Frajda nad Morzem, Koło Przewodników Gdynskich).

„Zagadki Architektury Śródmieścia Gdyni” to z kolei hasło drugiego, trwającego półtorej godziny spaceru. Grupa wyruszy sprzed punktu Miejskiej Informacji przy ul. 10 Lutego 24. Przewodnikami będą członkowie Fundacji Mamy z Morza.

Udział w spacerach jest bezpłatny, obowiązują jednak zapisy pod adresem e-mail: rodzina@gdynia.pl. Szczegóły dotyczące tras spacerowych znajdują się na stronie www.gdyniarodzinnia.pl, zaś organizatorami wydarzeń są: Fundacja Mamy z Morza, bóg Frajda nad Morzem i Gdynia Rodzinna. DK

Dla mamy, taty i maluszka

Gdyńskie Kluby Rodzica to projekt Fundacji Mamy z Morza, która od 2010 r. prowadzi pierwszy w Trójmieście klub mam.

Dorota Korbut
d.korbut@expressy.pl

Podczas bezpłatnych spotkań klubu rodzice spotykają się z zaproszonymi ekspertami w dziedzinie rozwoju i wychowaniu dziecka, wymieniają doświadczeniami i pomysłami na to, jak kreatywnie bawić się z dzieckiem a dzieci bawią się razem, poznając zasady funkcjonowania w grupie.

Miejsce spotkań Klubu Mam Gdynia to Gdynia InfoBox, ul. Świętojańska 30 (e-mail: kontakt@klubmamgdynia.pl, http://www.klubmamgdynia.pl/, FB - facebook.com/KlubMamGdynia). Celebrytka Oksywskie - Grupa Zabawowa spotyka się w Świetlicy Socjoterapeutycznej „Kreatywni”, ul. plk. Dąbka 52, (e-mail: gawronskamilczarek.kreatywni@gmail.com, FB - facebook.com/CelebrytkaOksywskieGrupaZabawowa).

Brygada Rodzica ma miejsce spotkań w filii nr 3 Biblioteki Publicznej w Gdyni, ul. Morska 113 (vis-a-vis Kauflandu), e-mail: brygadarodzica@gmail.com, FB - facebook.com/brygadarodzica. Siedziba Chylonek to Miejska Biblioteka Publiczna, filia nr 18, ul. Kartuska (e-mail: chylonki@gmail.com, FB - facebook.com/klubchylonki). „Pogórzanki - klub mamy i taty na krańcu Gdyni” jako miejsce spotkań mają Publiczną Bibliotekę, filię nr 4, ul. Porębskiego 21 (e-mail: pogorzanki@gmail.com, FB - facebook.com/Pomorzanki). Miejscem spotkań „Bujamy - klub mamy i taty” jest Miejska Biblioteka Publiczna filia nr 14 przy ul. Brzechwy 3/5 (e-mail: klubbujamy@gmail.com, FB - facebook.com/klubbujamy). Wszystkie informacje o działalności Klubów Rodzica można także znaleźć na stronie http://www.gdyniarodzinnia.pl.



Tak bawi się Brygada Rodzica

Najważniejsze informacje

gospodarze z Pomorza

gospodarka biznes nieruchomości
prawo i ekonomia inwestycje
finanse motoryzacja



facebook.com/pomorski.info

Drugi Festiwal Rowerowy

Festiwal Rowerowy jest cykliczną imprezą, skupiającą producentów, dystrybutorów oraz sklepy i serwisy rowerowe. Jego druga edycja odbędzie się niebawem w Gdańsku, pod patronatem naszej gazety.

Po sukcesie zainaugurowanej w 2013 roku pierwszej edycji, organizatorzy postanowili „pójść za ciosem” i zdecydowali się na kolejną. Dzięki nawiązanym kontaktom i zdobytemu doświadczeniu jest ona przygotowywana z dużo większym rozmachem, zarówno jeśli chodzi o liczbę uczestniczących firm, jak i zakres tematyczny. Wśród wystawców znajdują się firmy działające na rynku lokalnym, jak również znane i cenione na

całym świecie marki.

Festiwal adresowany jest do przedstawicieli szeroko rozumianej branży sportowo-rekreacyjnej oraz do miłośników aktywnego, ekologicznego i zdrowego wypoczynku. Oprócz przewodniego tematu, jakim są oczywiście nowości rynku rowerowego, na odwiedzających będzie czekało wiele dodatkowych atrakcji. Wśród nich należy wymienić konkursy, w których można wygrać m. in. markowe rowery i wycieczki do Szwecji. Nie zapomniano również o najmłodszych. Specjalnie dla nich powstanie miasteczko ruchu drogowego, tor z gokartami, strefa aktywności dzieci, czy ścianka wspinaczkowa.



Dorośli z kolei będą mieli możliwość przetestowania rowerów elektrycznych, sprawdzenia wydolności fizycznej i wzięcia

udziału w pokazowych treningach spinningowych.

Specjalną atrakcją tegorocznego festiwalu będą pokazy

przygotowane przez Igora Tracza, Mistrza Świata i Europy w wyścigach psich zaprzęgów. Termin festiwalu nieprzypadkowo zbiega się z inauguracją sezonu rowerowego i z założenia jest radosną, pozytywną imprezą dla ludzi aktywnych, ceniących sobie zdrowy styl życia. Ciekawą propozycją, przygotowaną przez wystawców, będzie możliwość zakupu rowerów i sprzętu po bardzo atrakcyjnych cenach. Organizatorzy mają nadzieję, że tegoroczna edycja Festiwalu Rowerowego przyciągnie dużą rzeszę odwiedzających i na stałe wpisze się do kalendarza jako największa tego typu impreza w Polsce Północnej.

Wydarzenie odbędzie się 30 marca, w godz. 10.00-18.00 na Hali AWFIS Gdańsk Zabianka. Więcej informacji: www.rowerowyfestiwal.pl, biuro@rowerowyfestiwal.pl.

Dorota Korbut

BIKBR

OFERUJEMY:

- czyszczenie rejestru BIK
- czyszczenie rejestru BIG
- czyszczenie rejestru BA (MIG BR)
- czyszczenie rejestru KRAD (Krajowego Rejestru Długów)

Kancelaria Prawna BIKBR
81-310 Gdynia, ul. Śląska 54/5
e-mail: biuro@bikbr.pl
tel. 58 38 00 880
fax: 58 741 29 46

Ból Przeszywający, Piekący, Nie do zniesienia!

Ciągle odczuwasz chroniczny ból w następstwie urazu lub zabiegu chirurgicznego?

Chroniczny ból może dotknąć każdego. W niektórych przypadkach operacja, uraz lub wypadek mogą wywołać chroniczny nerwoból. Ten rodzaj bólu jest często opisywany jako przeszywający, piekący lub klujący. Oto niektóre z przyczyn, które mogą wywołać ten rodzaj nerwobólu:

- urazy
- zabiegi chirurgiczne
- wypadki
- upadki
- oparzenia

Nasza klinika prowadzi badanie kliniczne dotyczące bezpieczeństwa i skuteczności eksperymentalnego leku, którego działanie polega na łagodzeniu chronicznego nerwobólu w porównaniu z placebo (substancją nieaktywną). Aby dowiedzieć się więcej, skontaktuj się z nami telefonicznie pod numerem podanym poniżej.

SYNEXUS CENTRUM MEDYCZNE

tel. 58 731 21 90 Gdynia, ul. Władysława IV 59

Rodzina na plusie i z... pralką

Pięcioro, dziesięcioro i więcej dzieci – nietrudno sobie wyobrazić, ile prania jest przy takiej gromadce! Dlatego powstał „Program Rodzina +”, czyli unikatowe przedsięwzięcie, które łączy pomoc dla rodzin wielodzietnych z ochroną środowiska.

W każdej wielodzietnej rodzinie obrazek włączanej niemal bez przerwy pralki sam nasuwa się przed oczy. Ile przy tym trzeba zużyć detergentu, prądu i wody? A przecież każdy z nas chce żyć ekologicznie i ekonomicznie.

- Dlatego jest ta akcja – tłumaczy ks. Janusz Steć, dyrektor Caritas Archidiecezji Gdańskiej. - Jej zamysł jest taki, żeby wyszukać rodziny wielodzietne i otoczyć je wsparciem. Ale nie stricte socjalnym. Chodzi o to, że jest dużo takich rodzin, które znakomicie sobie radzą, ale wymaga to od nich bardzo wiele samodyscypliny. Wielodzietność jest to bowiem nie lada zadanie logistyczne i wyzwanie na wielu polach, m. in. gospodarności i oszczędności. Tu potrzeba sporo więcej racjonalności w podejściu do wydatków i domowego budżetu oraz dużo zaradności. I takie rodziny chcemy wyróżnić!

Pozytywny sygnał

Rodziny, które mają 5, 6 czy więcej dzieci (chodzi o takie, które żyją razem w jednym gospodarstwie domowym) zostaną obdarowane ekonomiczną i ekologiczną pralką, która dodatkowo będzie się

odznaczała niskim zużyciem wody i energii oraz oszczędnością środków piorących. Oprócz tego Caritas przeszkoli rodziny, jak ekonomicznie prac i oszczędzać energię.

- To wcale nie muszą być ludzie ubodzy – zaznacza ks. Janusz Steć. - Chodzi nam o to, żeby wysłać pozytywny sygnał, że rodziny wielodzietne nie jest żaden synonim patologii, tylko często wspaniali, sympatyczni ludzie, przed którymi życie codzienne stawia troszkę większe wyzwania. Chcemy także wywołać odzew ze strony samych rodzin i osób, które takie rodziny znają. Stąd powstała formuła konkursu plastycznego dla dzieci, który dotyczyłby właśnie ekologii i poszanowania środowiska. Taka praca plastyczna będzie traktowana jako zgłoszenie do konkursu, a pralki będą nagrodami.

Ekonomicznie i ekologicznie

Właśnie taka praca byłaby kryterium oceny (oczywiście oprócz wspomnianej wielodzietności), a nie żaden dochód czy inne kryteria ekonomiczne lub finansowe.

- Planujemy zakup pralek klasy A+++ o pojemności 8 kg, z różnymi funkcjami



Program „Rodzina +” jest skierowany do rodzin wielodzietnych

ekologicznymi zaznacza ks. Janusz Steć. - Wiadomo, że każda rodzina wielodzietna taki podarunek doceni. Zależy nam na podkreśleniu, że to są fajni ludzie, że dzieci to nasza przyszłość i o tę przyszłość należy zadbać. Ale, że chcemy te osoby zaktywizować, stąd po prostu pralek nie rozdajemy,

ale jest ta forma konkursu. Ponadto trwa moda na to, co ekologiczne, więc wszystkie te motywy zostałyby połączone. Takie „przyjemne z pożytecznym” - jest element konkursowy, należy coś przygotować, włożyć własny wysiłek.

Akcja na pewno potrwa przez pewien czas. Caritas organizu-

je środki na zakup pralek.

- Z jednej strony chcielibyśmy zwrócić się do sponsorów, którzy pomogliby nam te środki pozyskać lub wprost zafundować, czy też ofiarować potrzebny sprzęt – dodaje ksiądz. - Z drugiej strony, poprzez rozgłos, chcemy zaktywizować i wciągnąć do akcji te rodziny

lub znajomych, którzy je mogą zachęcić i wskazać.

Prezent na Dzień Dziecka

Docelowo Caritas chce przekazać rodzinom wielodzietnym min. 80-100 takich pralek. Na razie środków wystarczy na wiele mniej, ale organizatorzy nie tracą ducha i liczą, że akcja zatoczy coraz szersze kręgi. Zasięg przedsięwzięcia ma się pokrywać z obszarem archidiecezji gdańskiej. Czyli obejmie m. in. Trójmiasto, jego okolice, Wejherowo, Puck, Hel, a z drugiej strony Żukowo, Trąbki Wielkie aż po Żuławy Steblewskie.

- Zależało nam, żeby akcją zacząć jak najszybciej – mówi ks. Janusz Steć. - Tak, żeby pierwsze rodziny otrzymały pralki już przed Świętami Wielkanocnymi. Jednak po opracowaniu szczegółowego harmonogramu akcji zdecydowaliśmy, że konkurs rozpocznie się 1 kwietnia, a do końca kwietnia będzie można nadsyłać prace plastyczne. Wielodzietne rodziny otrzymają natomiast pralki na Dzień Dziecka. Na pewno na taki podarunek zasługują. Sam mogą być przykładem tego, że pochodzą z rodziny, w której było dziesięcioro rodzeństwa. Dla rodziców było to na pewno ogromne wyzwanie.

Każdy, kto chce zostać fundatorem pralki, może wpłacić dowolną kwotę na konto Caritas Archidiecezji Gdańskiej, Al. Niepodległości 778, 81-805 Sopot, Bank Millennium S.A., 57 1160 2202 0000 0000 9060 5732 Program „Rodzina +”.

Weekend z lacrosse w Kosakowie



Nie lada atrakcje czekają niebawem na mieszkańców i turystów w Kosakowie. Gmina Kosakowo oraz zespół Koszarze Trójmiasto zaprasza na boisko Złote Piaski na „Weekend z lacrosse”.

Czym jest lacrosse? To jedna z najszybciej rozwijających się dyscyplin sportowych na świecie. W chwili obecnej sport ten można uprawiać już na każdym kontynencie poza Antarktydą, a swoje korzenie ma w Ameryce Północnej. Jest uważany za sport narodowy zarówno w Kanadzie, jak i w USA.

Szybki sport na dwóch nogach

Lacrosse jest określane mianem najszybszego sportu na dwóch nogach. Można śmiało powiedzieć, że jest połączeniem wielu dyscyplin drużynowych takich jak hokej, koszykówka itp.

Mecze rozgrywane są na boisku o wymiarach ok. 100 na 50 m. W rozgrywce rywalizują ze sobą dwie drużyny po 10 zawodników. Każda z

drużyn składa się z bramkarza, 3 obrońców, 3 pomocników oraz 3 napastników. Każdy zawodnik przebywający na boisku musi mieć założony specjalny kask, rękawice ochronne oraz być wyposażony w specjalny kij. Mecze trwają 4 razy po 15 albo 4 razy po 20 minut, w zależności od rodzaju rozgrywek. Celem gry jest strzelenie większej ilości bramek niż przeciwnicy. Co ciekawe, w lacrosse nie ma remisów. W przypadku, gdy w podstawowym czasie gry wynik jest remisowy, gra toczy się dalej, dopóki nie zostanie wyłoniony zwycięzca.

Koszarze w akcji

Jeden z najmłodszych zespołów lacrosse w całej Polsce to Koszarze Trójmiasto. Powstał on w październiku

2012 roku. Pierwsze swoje oficjalne spotkanie Koszarze Trójmiasto rozegrali w lipcu 2013 roku, w którym to pokonali mieszany zespół Wątahy Kraków oraz Czarnych Żniwiarzy Chrzęstawa 13:2. Koszarze w sezonie 2013/2014 zadebiutowali w drugiej lidze polskiego lacrosse (PLL2). Zespół Koszarze obecnie zajmuje drugie miejsce w swojej klasie rozgrywkowej. Podczas rundy jesiennej przegrali tylko jedno spotkanie z liderem klasyfikacji Ravens Łódź. Jednym z etapów przygotowań Koszarzy do rundy wiosennej jest obóz treningowy z zespołem Poznań Hussars, który zakończy się meczem sparingowym. Podczas obozu treningowego Koszarze każdy chętny będzie mógł spróbować własnych sił w tym nowym jeszcze w Polsce sporcie. Koszarze Trójmiasto serdecznie zapraszają 29 marca na otwarte treningi oraz 30 marca na mecz sparingowy z najstarszą drużyną w Polsce Poznań Hussars. Oprac. DK

**WEEKEND
Z LACROSSEM**

WARSZTATY OTWARTE DLA WSZYSTKICH
GMINA KOSAKOWO - BOISKO ZŁOTE PIASKI

29 MARCA

10:00 - 13:00 I SESJA TRENINGOWA ||| 14:00 - 17:00 II SESJA TRENINGOWA

30 MARCA

14:00 MECZ POKAZOWY



VS



PRZYJDŹ - SPRÓBUJ - ZOSTAŃ KORSARZEM

NIERUCHOMOŚCI & Wnętrza

DODATEK DO BEZPŁATNYCH GAZET EXPRESS, Nr 229 (2014)

DEWELOPERZY • KREDYTY • WYPOSAŻENIE WNĘTRZ • OGRODY

Pora na przeprowadzkę

W Polsce statystyczny obywatel zmienia miejsce zamieszkania 5 razy w życiu - wynika z szacunków Lion's Banku. Do zmiany czterech kątów dochodzi bowiem przeciętnie raz na 15 lat. Wciąż jest to jednak nawet kilka razy rzadziej niż na Zachodzie.

Według szacunków amerykańskiego urzędu statystycznego przeciętny Amerykanin zmienia miejsce zamieszkania raz na 5 lat. W Polsce mobilność ludności jest znacznie mniejsza. Statystyczny obywatel zmienia lokum raz na 15 lat - wynika z szacunków Lion's Bank na podstawie danych Instytutu Rozwoju Miast, GUS i Eurostat za rok 2012.

Ostatnio częściej niż w kryzysie

Warto podkreślić, że jeśli statystyczny Polak przeprowadza się raz na 15 lat, to oznacza to, że w ciągu swojego życia robi to dosyć rzadko - ok. 5 razy. W ostatnich latach najmniejsza aktywność na rynku nieruchomości przypadła na 2009 r. - miejsce zamieszkania zmienił wtedy jeden na 17 Polaków. Z matematycznego

punktu widzenia jest to równoznaczne ze stwierdzeniem, że przeciętny Polak przeprowadza się raz na 17 lat. W tym czasie jednak najmocniej widoczne były skutki kryzysu, za którego symboliczny początek uznaje się upadek amerykańskiego banku Lehman Brothers. Kolejne lata przyniosły wyraźną poprawę - w efekcie dane za dwa ostatnie lata sugerują, że przeciętny Polak przeprowadza się co niecałe 15 lat. Z dużym prawdopodobieństwem wskaźnik oszacowany przez Lion's Bank będzie w kolejnych latach zbliżał się do wyników notowanych w krajach zachodnich, gdzie nikogo nie dziwi zmiana nieruchomości co kilka lat.

Popularny wynajem

Jednym z powodów powinien być postępujący rozwój

rodzimego rynku najmu. To on jest bowiem najbardziej płynny i dzięki niemu najłatwiej stymulować mobilność społeczeństwa. W tym względzie wciąż daleko nam do zachodnich standardów. Zgodnie na przykład z danymi Eurostatu w Polsce, jedynie 4% osób mieszka w wynajmowanych mieszkaniach. Jest to co prawda wynik niemal dwukrotnie lepszy niż w 2009 r., ale wciąż niewysoki. Dla przykładu u naszych zachodnich sąsiadów odsetek ten jest niemal 10-krotnie wyższy, a w całej Unii Europejskiej prawie 5-krotnie wyższy. Rynek najmu jest też jednym z powodów, dla którego w ostatnich latach skracał się przeciętny okres mieszkania pod jednym adresem. Gdyby bowiem zwrócić uwagę tylko na transakcje kupna/

sprzedaży, to dane za 2012 r. sugerowałyby, że kupiła lub dostała nowe lokum jedna na 20 polskich rodzin.

Mieszkanie w darowiznie

Dla porównania w 2007 r. była to co 17 rodzina. Szczególnie warto podkreślić w tym miejscu słowo "dostała". Jak bowiem wynika ze sprawozdań przygotowywanych regularnie przez notariuszy, w 2012 r. więcej niż co czwarty sporządzany przez nich akt był umową darowizny. Przy okazji pokazuje to, jak dużą część rodzimego rynku nieruchomości zajmują transakcje nierynkowe.

Do oszacowania, jak często Polacy zmieniają miejsce zamieszkania posłużyły trzy informacje - liczba sporządzonych przez notariuszy aktów

dotyczących nieruchomości, liczba gospodarstw domowych oraz liczba osób, które najmują mieszkania. Pierwsza z tych informacji uwzględnia bardzo szerokie spektrum danych. Znajdują się tam zarówno transakcje rynkowe pomiędzy osobami fizycznymi, jak i sprzedaż przez skarb państwa i jednostki samorządu terytorialnego czy umowy darowizn.

Metodologia badania

Mimo że nie z każdą transakcją przeprowadzoną przed notariuszem wiąże się faktyczna zmiana miejsca zamieszkania, jest to najpełniejsze źródło danych o liczbie zawieranych transakcji na rodzimym rynku. Badanie ma pokazywać w sposób uproszczony aktywność ludności na rynku nieruchomości. Pominięto więc także fakt, że sporo gospodarstw domowych posiada w danym momencie więcej niż jedną nieruchomość - traktując je np. jako inwestycję. Aby oszacować, jak często zmie-

nia się miejsce zamieszkania wykorzystano także dane Eurostatu dotyczące liczby osób realizujących swoje potrzeby mieszkaniowe na rynku najmu. Przyjęto ponadto, że umowy takie - jako podpisywane przeważnie na okresy 12-miesięczne - tylko raz na dwa przypadki są przedłużane na kolejny roczny okres. Dzięki temu możliwa była do oszacowania potencjalna liczba umów najmu, które podpisuje się co roku.

To mówią statystyki

Odnosząc sumę aktów notarialnych i szacunkową liczbę podpisywanych co roku umów najmu do liczby gospodarstw domowych otrzymuje się odpowiedź na pytanie, jak wiele (procentowo) gospodarstw domowych zmienia co roku dach nad głową. Odwrotnością tej miary jest odpowiedź na pytanie, jak często przeprowadza się przeciętny Polak. Źródłem informacji są: Instytut Rozwoju Miast, GUS i Eurostat.

Oprac. DK

bokaro
WWW.BOKARO.PL

Myślisz o Łazience? Zaczynij od Bokaro.



**KUPON
RABATOWY
- VAT****

• Największa w Trójmieście ekspozycja płytek

• Projekt łazienki gratis*

• Preferencyjne ceny



NASZE SALONY:

ul. Trakt Św Wojciecha 275
80-018 Gdańsk
tel. 58 305 42 22
fax. 58 304 73 74
kom. 517 753 932

ul. Marynarki Polskiej 59
80-557 Gdańsk
tel/fax 58 345 58 67
kom. 504 246 569

ul. Chwaszczyńska 64
81-571 Gdynia
tel/fax. 58 620 12 45
kom. 504 246 670

* Szczegóły w salonach. ** Ceny pomniejszone o wartość podatku VAT.

Mieszkanie kosztuje więcej niż nauka

W ubiegłym roku na utrzymanie mieszkania, jego wyposażenie i prowadzenie przeciętny Polak wydawał aż 26,3% domowego budżetu. To więcej, niż na jedzenie i ponad 22 razy więcej, niż na edukację!

Zgodnie z oczekiwaniami ekonomistów w lutym inflacja nieznacznie przyspieszyła. GUS oszacował ją na 0,7% (r/r), podczas gdy w styczniu było to 0,5% (po aktualizacji). Inflacja pozostaje więc wciąż na niskim poziomie, co pozwala utrzymywać stopy procentowe, a wraz z nimi oprocentowanie kredytów na niskim poziomie.

Najszybciej taniej edukacja

W ostatnich 12 miesiącach najmocniej zdrożały dobra i usługi zagregowane w kategorii rekreacja i kultura (2,8% r/r), żywność, napoje i używki (2,1% r/r) oraz mieszkanie (1,9% r/r). Z drugiej strony w lutym 2014 r. mniej niż rok wcześniej trzeba było płacić za dobra i usługi związane z edukacją (6,2% r/r), odzież i obuwiem (4,7% r/r) oraz łącznością (3,2% r/r).

Opublikowane przez GUS dane zawierają także informacje o corocznych zmianach w składzie koszyka inflacji, pokazującego, jaką część domowego



budżetu pochłaniają poszczególne kategorie dóbr i usług, których zmiany cen składają się na inflację. Wynika z nich, że przeciętny Polak wydaje więcej niż rok wcześniej między innymi na: łączność, mieszkanie, żywność i napoje, używki czy odzież.

Przejadanie budżetu

Mniej statystyczny obywatel wydaje natomiast na restauracje, hotele, rekreację, kulturę i transport. Najważniejszą kategorią składającą się na wydatki w domowym budżecie pozostają żywność i napoje bezalkoholowe. Pochłaniają one aż 24,6% wszystkich wydatków. Oznacza to, że przeciętny Polak wydaje na artykuły spożywcze niemal co czwartą złotówkę. Kolejną ważną pozycją jest użytkowanie mieszkania lub domu oraz nośniki energii, które odpowiadają za 21,7% wydatków. Dodatkowo 4,6% pochłaniają też wydatki na wyposażenie nieruchomości i prowadzenie domu. W sumie z kosztami użytkowania nieruchomości dają to aż 26,3-procentowy udział w domowym budżecie, co oznacza, że wydatki na ten cel pochłaniają więcej niż zakupy artykułów spożywczych. Z drugiej strony najmniej Polacy wydają na edukację (1,2%) oraz restauracje i hotele (4,6%). To odpowiednio ponad 22 i prawie 6 razy mniej niż udział wydatków związanych z mieszkaniem.

Inflacja wzrośnie jesienią?

Specjaliści z Lion's Banku uważają, że w najbliższych

miesiącach inflacja powinna utrzymywać się na niskim poziomie. Taki scenariusz jest przewidywany nie tylko w marcowej projekcji inflacji NBP, ale też przez ekspertów z Biura Inwestycji i Cykli Ekonomicznych (BIEC). Opublikowany przez nich Wskaźnik Przyszłej Inflacji co prawda zanotował w marcu czwarty już z rzędu wzrost (tym razem o 0,8 pkt.), ale wciąż nie jest to wyraźny zwiastun wyższej inflacji. Przypomnijmy, że wskaźnik publikowany przez BIEC prognozuje z kilkumiesięcznym wyprzedzeniem, jak zachowywać się powinien wskaźnik cen dóbr i usług. Eksperti BIEC sugerują, że niewielkie przyspieszenie wzrostu cen najprawdopodobniej pojawi się jesienią. W ciągu roku utrzymanie mieszkania podrożało o 21,5 zł. Na utrzymanie mieszkania, podobnie jak w przypadku koszyka inflacji, składają się koszty eksploatacyjne, energii i wody. Na podstawie tempa wzrostu cen można szacować, że dziś na utrzymanie mieszkania czteroosobowa rodzina wydaje 876,6 zł, czyli więcej niż miesiąc wcześniej. W ciągu 12 miesięcy koszt utrzymania modelowej rodziny podniósł się o 21,5 zł, co wciąż w dużym stopniu wciąż jest konsekwencją podwyżek stawek za wywóz śmieci z lipca 2013 r. (kontrybucja na poziomie ponad 50%). **oprac. DK**

KOMENTUJ na stronie **pomorski.info**

ZE SPÓŁDZIELNI DO WSPÓLNOTY Wspólnota to same korzyści

Pierwsza tego roczna edycja Targów Mieszkań i Domów Amber Expo w Gdańsku pokazała, że kupujący powrócili na rynek trójmiejski. Podczas obu dni targowych w alejkach targowych panował tłok, a do stoisk niektórych ustawiały się kolejki.

Ogromną popularnością cieszyły się seminaria targowe, zwłaszcza panele poświęcone zarządzaniu nieruchomością i przekształcaniu nieruchomości spółdzielczych we wspólnoty mieszkaniowe prowadzone na stoisku G7 przez Firmę AGIS NIERUCHOMOŚCI.

Ogromnym SUKCESEM firmy zarządzającej nieruchomościami AGIS był przygotowany materiał dotyczący sposobu przekształcania nieruchomości spółdzielczych we Wspólnoty Mieszkaniowe w postaci 3KROKÓW ABC zarządzania nieruchomością. Licencjonowani Zarządcy firmy AGIS oraz Prawnicy przedstawili najważniejsze aspekty zgromadzonym Słuchaczom w postaci biuletynu informacyjnego z poniższymi, pytaniami:

Jak utworzyć wspólnotę mieszkaniową w budynku spółdzielni mieszkaniowej?

Wspólnota mieszkaniowa powstaje z mocy prawa w trakcie wyodrębnienia własności pierwszego lokalu w ramach zawarcia umowy sprzedaży w formie aktu notarialnego. Tak dzieje się w przypadku nieruchomości będących w posiadaniu m.in. deweloperów, gmin i powiatów, zakładów pracy. W przypadku spółdzielni mieszkaniowych istnieją dwie drogi zmiany sposobu zarządzania i przekształcenia we wspólnotę mieszkaniową:

- powstaje z chwilą wyodrębnienia ostatniego lokalu – zgodnie z zapisem art. 26 ustawy o spółdzielniach mieszkaniowych (cyt: „... jeżeli w określonym budynku lub budynkach położonych w obrębie danej nieruchomości została wyodrębniona własność wszystkich lokali, po wyodrębnieniu własno-



ści ostatniego lokalu stosuje się przepisy ustawy o własności lokali, niezależnie od pozostawania przez właścicieli członkami spółdzielni...”)

- zgodnie z art. 24 ustawy o spółdzielniach mieszkaniowych większość właścicieli lokali w budynku lub budynkach położonych w obrębie danej nieruchomości obliczana według wielkości udziałów w nieruchomości wspólnej, może podjąć uchwałę zaprotokołowaną przez notariusza, że w zakresie ich praw i obowiązków oraz zarządu nieruchomością wspólną będą miały zastosowania przepisy ustawy o własności lokali. Zgodnie z tym przepisem większość właścicieli może zdecydować o utworzeniu wspólnoty mieszkaniowej.

Forma prawna, jaką jest wspólnota

mieszkaniowa pozwala Właścicielom mieszkań podejmować decyzje związane z zarządzaniem daną nieruchomością a przede wszystkim:

- większością głosów decydować o kierunkach wydatkowania zebranych zaliczek na utrzymanie nieruchomości wspólnej,
- szczegółowo rozliczać i monitorować bieżące koszty utrzymania nieruchomości,
- obniżyć koszty zarządzania nieruchomością,
- większością głosów wybrać wykonawcę na usługi zarządzania i administrowania budynkiem.

Jaki jest koszt utworzenia Wspólnoty Mieszkaniowej?

Jedyny koszt, który występuje przy zakładaniu Wspólnoty Mieszka-

niowej to opłata dla Notariusza, który sporządza uchwałę o powołaniu Zarządu Wspólnoty Mieszkaniowej. Poza Notariuszem nie ma innych opłat. Opłata notarialna z dojazdem na budynek nigdy nie przekroczyła 500 zł brutto.

Kim jest Zarząd Wspólnoty Mieszkaniowej i czym się różni od Zarządcy?

Zarząd Wspólnoty Mieszkaniowej to przeważnie trzech wybranych mieszkańców budynku, wybierany podczas pierwszego zebrania drogą głosowania. Zarząd to zespół osób działający zawsze w dobrej wierze na rzecz swoich sąsiadów współwłaścicieli nieruchomości. Zarząd podejmuje decyzje w imieniu wszystkich mieszkańców. Zarządca nieruchomości to osoba posiadająca licencję państwową oraz ubezpieczenie od odpowiedzialności cywilnej, działająca na zlecenie Wspólnoty Mieszkaniowej.

Zarządca odpowiedzialny jest za prawidłowe funkcjonowanie nieruchomości, dba o stan techniczny nieruchomości, odpowiada za rozliczenia księgowe oraz prowadzi nieruchomości zgodnie z prawem budowlanym.

Czy Zarządca wybiera firmy, które wykonują remonty i organizuje przetargi?

W obowiązkach Zarządcy jest zorganizowanie konkursu ofert do każdej inwestycji organizowanej na Państwo nieruchomości. Konkurs ofert polega na zebraniu najkorzystniejszych kosztorysów wraz z zakresem usługi od firm wykonujących daną usługę. Następnie oferty przedkładane są przed Zarząd Wspólnoty Mieszkaniowej oraz po weryfikacji, negocjacji podpisywane są umowy w imieniu Wspólnoty. Każdy z mieszkańców ma możliwość polecenia wykonawców oraz każdy posiada możliwość uczestniczenia w wyborze ofert.

Czy Zarządca odpowiada za wy-

konywane remonty na budynku?

Zarządca nieruchomości w przypadku firmy AGIS posiada Inspektora Nadzoru Budowlanego, który swoimi uprawnieniami sygnuje nadzór nad firmami wykonującymi remonty czy inne prace inwestycyjne na danej nieruchomości. Również każdą pracę odbiera protokołem. Książka obiektu budowlanego jak i wszelkie przeglądy wynikające z przepisów budowlanych są przeprowadzane przez osobę z uprawnieniami.

Jaki wpływ na decyzje dotyczące kosztów na budynku mają mieszkańcy?

Na pierwszym zebraniu Wspólnoty Mieszkaniowej przedstawiane są Państwu symulacje opłat za mieszkanie na podstawie analizy dotychczasowych kosztów. Wygląda to w ten sposób, iż wszystkie koszty poza opłatami stałymi jak ogrzewanie, woda, prąd, śmieci czy podatki, poddawane są głosowaniu. Oczywiście przed każdym sezonem grzewczym Inspektor dokonuje analizy mocy zamówieniowej za rok poprzedni i w drodze oszczędności oblicza najmniejszą możliwą bezpieczną ilość GJ. Na każdy koszt musi być podjęta uchwała- decyduje większość głosów ZA LUB PRZECIW. Każdy z mieszkańców ma wpływ na budżet zawierany na nowy rok. Do

30 marca każdego roku rozliczamy rok ubiegły i zawieramy nowe naliczenia na 12 miesięcy. Najważniejsza jest Państwa obecność na zebraniach rocznych i Państwa podjęte decyzje.

W trakcie trwania konsultacji licencjonowani Zarządcy firmy AGIS NIERUCHOMOŚCI odpowiedzieli na blisko pięćdziesiąt pytań osób zgromadzonych przy stoisku. Największe emocje zgromadzonych wzbudziła informacja o elektronicznym sposobie głosowania E-UCHWAŁA dla wszystkich Wspólnot obsługiwanych przez AGIS oraz zakresie obowiązków jakie pełni dział prawny. W trakcie trwania Targów zostały podpisane umowy o zarządzanie między nowymi Wspólnotami, a Firmą AGIS NIERUCHOMOŚCI.

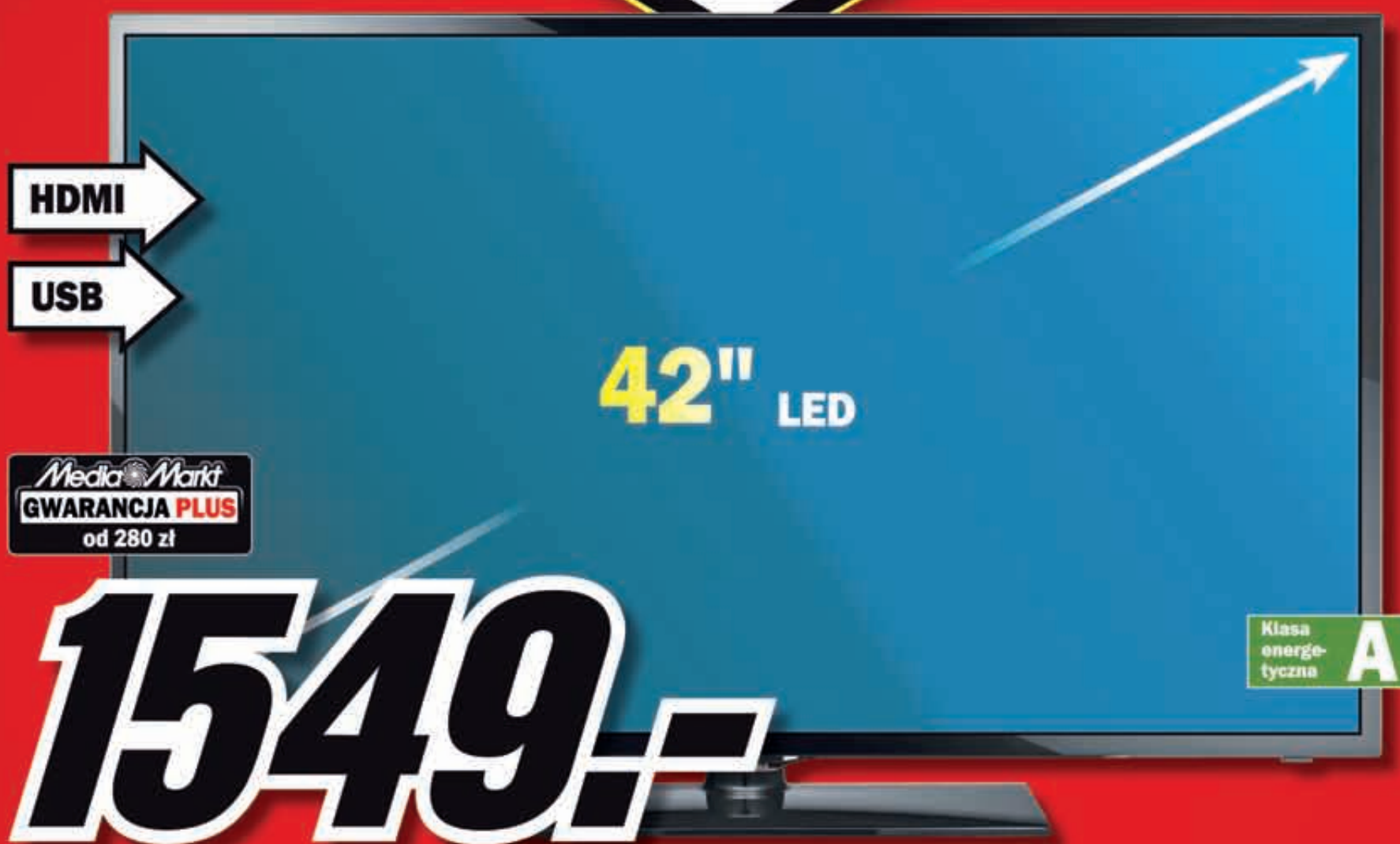
Następne Targi Mieszkań i Domów w Gdańsku odbędą się 13-14 września 2014 w tym samym obiekcie Amber Expo, firma AGIS NIERUCHOMOŚCI zaprasza ponownie na konsultacje w trakcie trwania targów.

W następnych wydaniach Expressu będziemy publikować kolejne artykuły odnośnie wspólnot mieszkaniowych.

AGIS NIERUCHOMOŚCI

Gdynia, ul. Świętojańska 51/1
Rumia, ul. Starowiejska 49
Bydgoszcz, ul. Nakielska 135
Elbląg, ul. Stefczyka 7/8
Warszawa, ul. Solidarności 117/103
Wejherowo, ul. Gdańska 47
Nowy Dwór Gdański, Pl. Wolności 30
tel. 509 93 23 23, tel./fax. 58 661 41 02
www.agis.nieruchomosci.pl
info@agis.nieruchomosci.pl

Z NAMI MASZ TANIEJ PO DRODZE!



Media Markt
GWARANCJA PLUS
od 280 zł

1549.-

SAMSUNG UE42F5000
Telewizor 42" LED

Rozdzielczość 1920x1080, odświeżanie 100 Hz, tuner DVB-T, DVB-C, 2xHDMI, 1xUSB. Nr art. 1193166



**Za każde 1000 zł wydane w sieci Media Markt,
otrzymasz do 50 % rabatu za zatankowanie
za min. 120 zł na stacji ORLEN.**

Akcja trwa od 20.03 do 27.03.2014

*Szczegóły w regulaminie na: mediamarkt.pl

GDAŃSK

Al. Grunwaldzka 309

GDAŃSK

ul. Złota Karczma 26

GDYNIA

ul. Kcyńska 27c

Infolinia:

799 35 35 35

www.mediamarkt.pl

Media Markt®

Nie dla idiotów!

Deweloperska hossa trwa

Pogoda sprzyja rynkowi nieruchomości

Łagodna zima i wzrost popytu na kilku największych rynkach sprawiły, że styczeń i luty były dla deweloperów wyjątkowo udane, jeśli chodzi o liczbę rozpoczętych budów.

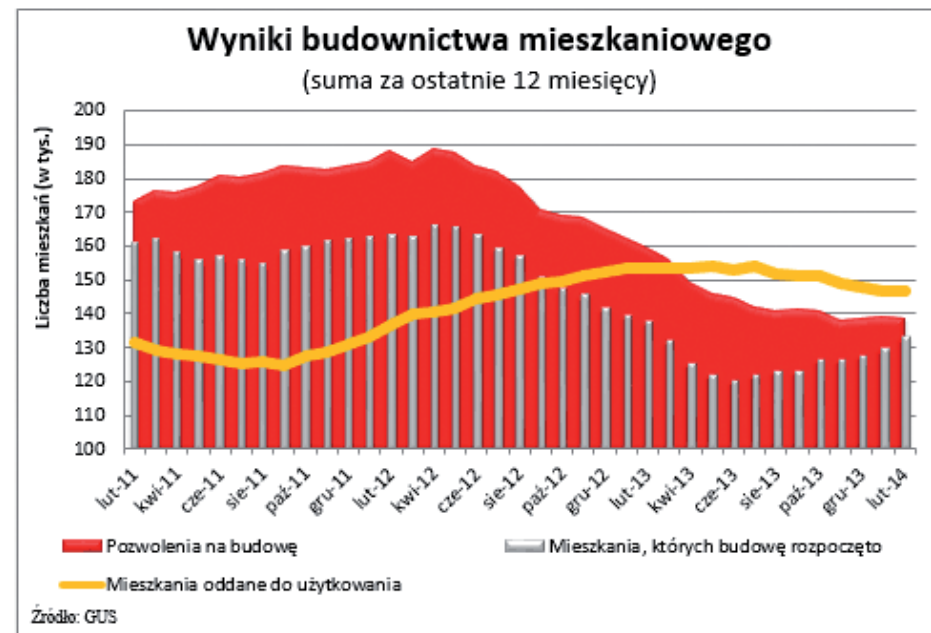
Aż o 73 proc. wyższa, niż przed rokiem była w lutym liczba mieszkań, których budowę rozpoczęli deweloperzy. Pomogła w tym łagodna zima, ale też wysoki popyt na mieszkania.

Luty był ósmym z kolei miesiącem utrzymywania się dużej aktywności firm deweloperskich. W drugim miesiącu roku rozpoczęli oni budowę 5,5 tys. nowych lokali - to wynik aż o 73,4% wyższy niż w analogicznym okresie przed rokiem. Tak wysoka dynamika jest częściowo wynikiem niskiej bazy. Przypomnijmy, że w lutym 2013 roku wciąż mieliśmy do czynienia z niewielką liczbą nowo wprowadzonych do oferty inwestycji. Było to konsekwencją wejścia w życie 10 miesięcy wcześniej tzw. "ustawy deweloperskiej". Chcąc uniknąć jej skutków deweloperzy wprowadzili potężną liczbę mieszkań do sprzedaży przed dniem wejścia w życie ustawy (koniec kwietnia 2012 roku). W konsekwencji przez kolejnych kilkanaście miesięcy liczba ogłaszanych inwestycji była niewielka.

Przyjaciele ożywienia

Obserwowanemu dziś ożywieniu w obszarze rozpoczynanych budów sprzyjają: tani kredyt, nisko oprocentowane lokaty oraz program dopłat do nowych mieszkań, co przekłada się na wolumen sprzedaży, którego deweloperzy nie notowali na tak wysokim poziomie od 6 lat.

Gorzej sytuacja wygląda w obszarze mieszkań, na których budowę deweloperzy otrzymali pozwolenia. Podczas gdy w styczniu mieliśmy do czynienia z progresem na poziomie 32,3% (r/r), to luty przyniósł już spadek aktywności w tej kategorii o 7,1% (r/r). Teoretycznie powinno to być niepokojące, bo w dłuższym terminie firmy budujące mieszkania nie będą w stanie sprostać rosnącemu popytowi bez odpowiedniego zapasu uzyskanych pozwoleń. W rzeczywistości jednak aktualna baza niewykorzystanych decyzji, pozwalających na przystąpienie do prac budowlanych,



jest całkiem spora. Można ją obecnie szacować na przynajmniej 34,7 tys. - o tyle liczba wydanych w ostatnich 3 latach (tyle ważna jest ta decyzja administracyjna) pozwoleń przewyższa liczbę rozpoczętych budów. Można przyjąć, że przy obecnym poziomie aktywności deweloperów, sam zapas posiadanych przez nich pozwoleń wystarczyłby na około 7-8 miesięcy działania, czyli niemal do końca roku.

Trendy w mieszkaniówce

Ciekawe dane opublikował GUS także w kategorii mieszkań oddanych do użytkowania - w lutym było ich 4,2 tys., co daje wynik o 3,6% lepszy niż w lutym 2013 roku. Średni czas,

który upływa od momentu rozpoczęcia inwestycji do jej oddania do użytkowania, to w przypadku deweloperów 24 miesiące. Tymczasem duża aktywność deweloperów w obszarze rozpoczynanych budów miała właśnie miejsce mniej więcej dwa lata temu (dokładnie w II kw. 2012 r.). Z dużym prawdopodobieństwem można więc przyjąć, że wzrost liczby mieszkań oddawanych do użytkowania nastąpi za kilka miesięcy. Potem dane z tego obszaru powinny się pogarszać.

GUS prezentuje dane o budownictwie mieszkaniowym dzieląc inwestorów na 4 kategorie: inwestorów indywidualnych, deweloperów, spółdziel-

nie, pozostałych inwestorów (budownictwo komunalne, zakładowe i społeczne czynszowe). W całym sektorze budownictwa mieszkaniowego wyniki wskazują na rosnącą aktywność budowlaną. Co prawda w lutym wydano pozwolenia na budowę 9,7 tys. mieszkań, a więc o 5,3% mniej niż a analogicznym okresie przed rokiem, ale w pozostałych badanych obszarach wyniki były już optymistyczne. Oddano bowiem do użytkowania 11,5 tys. mieszkań, czyli o 5,1% więcej niż w analogicznym okresie rok wcześniej. Budów rozpoczęto natomiast 10 tys., czyli aż o 56,5% więcej niż w lutym 2013 roku.

Oprac. DK



W lutym tego roku deweloperzy rozpoczęli budowę 5,5 tys. lokali mieszkalnych, to wzrost o ponad połowę w relacji do stycznia i o trzy czwarte w porównaniu z lutym 2013 r. Jak na tę porę roku, to wynik jest bardzo dobry, nawet uwzględniając łagodną zimę. Średnia liczba rozpoczętych przez deweloperów budów wynosiła w ostatnich 12 mies. 4440, lutowy (wzrost rok do roku zanotowano po raz ósmy z rzędu) wynik jest więc o 24 proc. lepszy. Po kilku miesiącach spadku GUS ogłosił wzrost liczby mieszkań oddanych do użytkowania w ujęciu rocznym, pozwoleń na budowę nadal wydawanych jest relatywnie niewiele, deweloperski zapas widocznie jeszcze wystarcza.

Topowe województwa

W ostatnich 12 miesiącach rozpoczęto w Polsce budowę 133,3 tys. lokali mieszkalnych, jest to wartość o 3,26 proc. niższa niż rok temu. Z tej liczby 74,1 tys. to zasługa klientów indywidualnych, a 55,6 tys. deweloperów, najwięcej od ponad roku i o 4,37 proc. więcej niż przed miesiącem. Rok do roku liczba budów rozpoczętych w ostatnich 12 mies. przez deweloperów wzrosła o 2,58 proc. Warto zauważyć, że w tym ujęciu jest to pierwszy wzrost od września 2012 r.

W dwóch pierwszych miesiącach roku rozpoczęto 16,5 tys. budów, to jest o 56,4 proc. więcej w zestawieniu z rokiem ubiegłym i o 13,8 proc. więcej w porównaniu z 2012 r. Warto zwrócić uwagę na duże zróżnicowanie geograficzne tego ożywienia. Największy wzrost liczby nowych budów w pierwszych dwóch miesiącach roku zaobserwowano w woj. mazowieckim (o 158 proc.), śląskim (127 proc.) i wielkopolskim (122,5 proc.). Duży spadek miał miejsce w podlaskim (68,8 proc.).

Korzystny luty

Wyraźnie widać za to, że coraz mniej mieszkań jest oddawanych do użytkowania. W ostatnich 12 miesiącach deweloperzy oddali 56,4 tys. mieszkań,

co jest wartością niższą od tej z ubiegłego roku o 12,4 proc. Sam luty był jednak niezły, bo deweloperzy przekazali 4213 lokali, o 3,5 proc. więcej niż w lutym ubiegłego roku i o 2,5 proc. mniej niż w styczniu br.

Łącznie wszyscy uczestnicy rynku oddali w ostatnich 12 mies. do użytkowania 144,9 tys. lokali mieszkalnych (o 5,7 proc. mniej niż rok temu). Od września 2012 r. do października 2013 r. liczba ta mieściła się w przedziale 149-154 tys., co było efektem sporej liczby budów rozpoczętych w 2011 i 2012 r. Warto zaznaczyć, że spadek ten jest spowodowany głównie przez wynik deweloperów. Obniżka u inwestorów indywidualnych była znacząco mniejsza, wyniosła 2,2 proc.

Dwa lata budowy

Średni czas trwania budowy to dwa lata, więc zachodzi tu korelacja pomiędzy liczbą rozpoczętych dwa lata temu budów i oddawanych dziś mieszkań. Analizując liczbę rozpoczętych budów można przewidzieć, że zjawisko obserwowane jeszcze przez kilka miesięcy i w drugiej połowie roku może zacząć ona rosnąć.

Niezmiennie spada liczba pozwoleń na budowę. W ostatnich 12 miesiącach łącznie wydano ich 138,8 tys. sztuk (o 17 proc. mniej niż rok wcześniej), przy wiodącej średniej przekraczającej 185 tys. Większy spadek jest udziałem deweloperów niż inwestorów indywidualnych, a jest to spowodowane zapasem pozwoleń jaki posiadają ci pierwsi. W ostatnich latach deweloperzy zgromadzili sporo pozwoleń i teraz nie mają potrzeby ubiegać się o nowe. Należy jednak oczekiwać, że wkrótce liczba pozwoleń zacznie rosnąć, a to w związku z uaktywnieniem się deweloperów na polu zakupów działek, co jest związane m. in. z chęcią wprowadzenia do sprzedaży tanich mieszkań spełniających warunki programu Mieszkanie dla Młodych. Oprac. DK

pomorski.info

Rumia ul. Żeglarzy

NOWE MIESZKANIA

- nowoczesna architektura blisko Gdyni
- pięć minut do SKM Rumia Janowo
- 2 i 3 pokojowe od 40 do 69 m²
- teren wygrodzony, winda z poziomu garażu

masz pytania, zadzwoń
502 - 593 - 543
www.rumia-zeglarzy.pl

FABRYKA KOTŁÓW FAKO S.A.

- kotły olejowo - gazowe
- kotły węglowe
- kotły na biomase
- kotłownie kontenerowe
- ekonomizery
- wymienniki ciepła
- kotły C.O.
- inne

ul. Stoczniovców 8
84-230 Rumia
Tel: (0-58) 671-70-80
www.fako.pl

Takich dwóch, jak tych ośmiu, to nie ma ani jednego!

Finał XIII gdyńskiej edycji konkursu „8 wspaniałych” już za nami. Tym razem odbył się w Gimnazjum nr 4 w Gdyni.

Dorota Korbut
d.korbut@expressy.pl

Przypomnijmy, że konkurs jest kierowany do młodzieży gimnazjalnej i ponadgimnazjalnej. Jego celem jest promowanie pozytywnych zachowań, działań i postaw oraz upowszechnianie wolontariatu. Do konkursu zgłoszono uczniów gdyńskich szkół, którzy wyróżniają się pracą na rzecz potrzebujących: uczestniczą w wielu kampaniach społecznych, pracują jako wolontariusze np. w hospicjach i świetlicach socjoterapeutycznych, pomagają osobom niepełnosprawnym, znajdują czas, by swoim wsparciem służyć innym.



Za nami kolejny finał „8 wspaniałych”

Im nie jest obojętne

Wśród nagrodzonych osób znalazła się Daria Herbarz, uczennica XII Liceum Ogólnokształcącego. Już w szkole podstawowej uczestniczyła w akcjach charytatywnych. Potem rozpoczęła stałą współpracę z Puckim Hospicjum p. w. Św. Ojca Pio poświęcając swój czas pacjentom. Koordynuje szereg działań wolontariackich prowadzonych w szkole, takich jak: komórka na misję, zbiórka darów dla hospicjum dziecięcego, zbiórka funduszy w ramach pomocy dla Nigerii.

Kolejny nagrodzony to Mikołaj Hyży, uczeń IX Liceum Ogólnokształcącego, który od dziesięciu lat angażuje się w pomoc osobom potrze-

bującym. W 2004 roku podjął współpracę z Salezjańskim Stowarzyszeniem Wychowania Młodzieży, w ramach którego prowadzi kawiarenkę, zajęcia świetlicowe i sportowe, a także opiekuje się dziećmi i młodzieżą na wyjazdach letnich i zimowych.

Na rzecz potrzebujących

Następny z „8 wspaniałych” to Mateusz Idziaszek, uczeń Gimnazjum nr 4. Systematycznie pomaga w Schronisku dla Bezdomnych Osób i Rodzin w Gdyni Leszczynkach, organizuje imprezy okolicznościowe dla podopiecznych ośrodka i uczestniczy w przygotowywaniu półkolonii letnich i zimowych. Udziela się również w

Klubie Osiedlowym Apteka, pomagając dzieciom w nauce i spędzając z nimi wolny czas. Współpracuje z franciszkanami, troszcząc się o ubogich i bezdomnych, m. in. pomaga w przygotowaniach corocznej wigilii dla kilkuset osób.

Z kolei Patryk Kołodziejko to uczeń XII Liceum Ogólnokształcącego. W pomoc innym angażuje się od najmłodszych lat. Regularnie zbiera plastikowe nakrętki na różne cele, m. in. na zakup wózka inwalidzkiego dla niepełnosprawnego chłopca, brał udział w akcji „Góra grosza”. Należy do Związku Harcerstwa Polskiego, w ramach jego działalności opiekuje się młodszymi podczas obozów i zbiórek, prowadzi musztrę, gry

terenowe, ćwiczenia na orientację, uczy wiązania węzłów i udzielania pierwszej pomocy.

Dziewczyny na medal

Maja Sobaszewicz jest uczennicą VI Liceum Ogólnokształcącego. Przygotowywała charytatywne koncerty muzyczne Projektor i Gest o charakterze charytatywnym. Systematycznie udzielała korepetycji dzieciom ze Szkoły Podstawowej nr 23 w Dzielnicy Ośrodku Pomocy Społecznej, pomagała również jako wolontariusz w Akademii Dziecięcej na Politechnice Gdańskiej. W tym roku szkolnym została przewodniczącą wolontariatu i propaguje jego idee wśród rówieśników.

Agata Warzała to uczennica Technikum Ekonomicznego. Angażuje się w różnorodne programy na terenie szkoły i poza nią. Brała udział w akcjach: „Szlachetna paczka”, „Pomóż Gabrieli i innym - zostań potencjalnym dawcą szpiku”, „Stop przemocy”, „Godne dzieciństwo”. Jest członkiem szkolnego koła PCK i „Klubu 8”, pracowała na rzecz Fundacji DKMS, która pomaga osobom chorym na białaczkę w poszukiwaniu dawców szpiku kostnego. Systematycznie współpracuje z hospicjami.

W etapie ogólnopolskim

Agnieszka Żołyńska uczy się w XII Liceum Ogólnokształcącym. Od wielu lat bierze ak-

tywny udział w licznych akcjach charytatywnych: zbiórkach pieniędzy dla domu dziecka, zbieraniu nakrętek i makulatury, dostarczaniu zabawek do przedszkola oraz innych. Koordynowała akcje pomocy na rzecz głodujących w Nigerii i zbiórki darów dla Pomorskiego Hospicjum. Pomaga w Przedszkolu nr 46 „Jaś i Małgosia” w Gdyni.

Natomiast Patryk Kreft to uczeń II klasy Technikum Mechanicznego w Gdyni. To on będzie reprezentował Gdynię podczas ogólnopolskiego etapu konkursu „8 wspaniałych”. Od pięciu lat aktywnie działa przy parafialnym oddziale Caritas. Jako członek grupy teatralnej organizował zbiórki pieniędzy na dożywianie dzieci w szkołach. Jest także miłośnikiem kultury kaszubskiej, którą propaguje, występując w zespole wokalm i teatralnym, odwiedzając między innymi Domy Pogodnej Starości i Domy Dziecka oraz występując na różnego rodzaju imprezach charytatywnych, którym towarzyszy zbiórka pieniędzy. Podczas akcji „Być jak Święty Mikołaj” kwestował dla ubogich rodzin. Koordynuje również liczne działania wolontaryjne.

Trójka wyróżnionych

Wyróżnienia otrzymała: Monika Brodowska - uczennica Technikum Ekonomicznego, Paulina Kubala - uczennica Gimnazjum nr 2 i Monika Kulałowska - uczennica Zespołu Szkół Rzemiosła i Handlu. Wszystkim gratulujemy!

Udział Wojska Polskiego w życiu sportowym Gdyni

HISTORIA SPORTU | Nie słabnącym powodzeniem cieszyły się zawody hipiczne, organizowane pod kątem zainteresowań publiczności i koneserów sztuki jeździeckiej rekrutującej się z mieszkańców Gdyni oraz licznie przybywających kuracjuszy.

Zawody były na tyle atrakcyjne, że na Polankę Redłowską przyjeżdżali widzowie z Sopotu i Wolnego Miasta Gdańska.

- Konkursy hipiczne w Gdyni. W dniach 23 do 26 lipca br. jak wykazują programy i afisze, odbywają się na Polance Redłowskiej konkursy hipiczne, urządzone staraniem Pomorskiego Towarzystwa Zachęty dla Hodowli Koni. Znanie z lat ubiegłych konkursy cieszące się zasłużonym powodzeniem, w tym sezonie stanowią jedną z najpiękniejszych atrakcji na wybrzeżu - czytamy w Dzienniku Gdańskim z dnia 24 lipca 1931 roku.

Rok 1932 był ważnym rokiem dla rozwoju działalności sportowej w Gdyni, ponieważ na ten czas zaplanowano otwarcie reprezentacyjnego Stadionu Miejskiego położonego nad brzegiem morza w okolicy Kępy Redłowskiej. Przy okazji otwarcia miał odbyć się mecz pomiędzy reprezentacją Gdyni a ligowym zespołem „Polonii” Warszawa. W związku z tym posta-

nowiono wytypować najlepszych gdyńskich piłkarzy do drużyny reprezentacyjnej. Jak komunikował „Dziennik Gdyński” - w niedzielę 26.06 na boisku Marynarki Wojennej w Oksywiu odbędą się dwa mecze piłkarskie, i to: o godz. 14.00 gra ORP „Bałtyk” kontra II drużyna K.S. „Gdynia”. O godz. 16.00 odbędzie się mecz eliminacyjny pomiędzy Reprezentacją Marynarki Wojennej a reprezentacją klubów sportowych m. Gdyni celem ustalenia drużyny reprezentacyjnej m. Gdyni na mecz z ligową drużyną „Polonia” z Warszawy, który odbędzie się w dniu otwarcia i poświęcenia stadionu sportowego w Gdyni. Bardzo cenioną grupą gdyńskich sportowców byli zawodnicy strzelający z broni krótkiej i karabinków małokalibrowych. W lokalnych zawodach nie mieli sobie równych. Powodem takiego obrotu rzeczy były zapewne wielokrotne treningi na strzelnicy wojskowej.

- Zawody strzeleckie o mistrzostwo powiatu Gdynia. Dnia 28 maja odbyły się na strzelnicy Marynarki Wojennej w Oksywiu zawody strzeleckie o mistrzostwo powiatu. Do zawodów indywidualnych stanęło 22 najlepszych strzelców z broni wojskowej, wyeliminowanych na zawodach o mistrzostwo środowisk w dniu 23 kwietnia br. Najlepszy

wynik pierwsze miejsce oraz tytuł mistrza powiatu uzyskał przodownik straży granicznej - czytamy w Dzienniku Gdyńskim z 10 czerwca 1933 roku. Nieczęsto zdarzały się mecze piłkarskie rangi między państwowej w Gdyni. Za sprawą kontaktów między marynarkami wojennymi dwóch zaprzyjaźnionych państw Anglii i Polski do Gdyni zawiązały wielkie rzesze sympatyków futbolu. Wszyscy byli zainteresowani występem angielskich marynarzy-piłkarzy, ponieważ powszechnie było wiadomo, że na Wyspach Brytyjskich był najwyższy poziom rozgrywek i większość nowinek piłkarskich stamtąd pochodziła. Do Gdyni przed meczem przyjeżdżały specjalne pociągi wypełnione kibicami i działaczami sportowymi. W czerwcu 1933 roku piłkarze PMW byli na ustach wielu sympatyków sportu. Dnia 23 czerwca 1933 r. rozegrany został na stadionie sportowym w Gdyni mecz piłki nożnej pomiędzy drużyną angielskiej floty i drużyną polskiej marynarki wojennej. Jak donosiła lokalna prasa zjechało się mnóstwo gości z Warszawy i innych miast polskich. Kolejną okazją do obejrzenia zagranicznego futbolu był mecz rozegrany pomiędzy marynarką wojenną szwedzką, której okręt zawiązał do Gdyni. Wzorem cyrku sportowego,



Jarosław Kłodziński - Badacz dziejów Gdyni. Wychował się na Oksywiu, obecnie mieszka na Obłuzi. Autor Oksywskiej Ścieżki Turystycznej (m.in. wzdłuż ul. Zielonej). Promotor fortyfikacji Oksywia i Babich Dołów. Kierownik w XIII LO i nauczyciel akademicki AWFIS.

który gościł w Gdyni oferując walki na żywo światowej sławy zapaśników lokalni organizatorzy życia sportowego postanowili pójść tym śladem. Wydana zaproszenie do wszystkich mężczyzn „słusznej” postury i nietuzinkowej krępy, aby zgłaszali się do zawodów siłowych. Pomysłodawcami potyczki siłaczy była „Rodzina woj-

skowa” w Gdyni. W gościnnej sali kina „Czarodziejka” zorganizowano zawody atletyczne z udziałem przedstawicieli marynarki wojennej i Klubu Sportowego. „Rezerwa”. W programie przewidziano zapasy w walce rzymskiej i wolnoamerykańskiej, dźwiganie ciężarów oraz występ mata Radowana o mocnych zębach gry-

zającego długie stalowe gwoździe. Gdynia była uważana za morską stolicę Polski w której poza handlem morskim i przemysłem stoczniowym szybko rozwijało się żeglarstwo mając do tego dogodne warunki. Marynarze i oficerowie chętnie pływali pod żaglami, ćwiczyli manewry szalupowe i doskonali lili sztuk pływania po morzu. Osady składające się z oficerów MW brały udział w regatach organizowanych na wodach zatoki gdańskiej.

- Dnia 15 bm. zostały zorganizowane regaty przez Yacht Klub Polski w których udział wzięło 8 yachtów, a mianowicie: „Witeź”, „Irka”, „Junior” z Yacht Klubu Polski, „Orlik”, „Chochlik”, „Wodnik” należące do oficerskiego Yacht Klubu RP, „Olga” należąca do Polskiego Klubu Morskiego w Gdańsku i „Wojewoda Pomorski” należący do Akademickiego Zw. Sport. w Gdańsku. Wobec słabego wiatru trasę regat ograniczono do trójkąta Gdynia-Hel-Mechelinki-Gdynia o długość 22 mil morskich. Poza konkursem udział brał yacht „Śmigły”. Regaty jachtowe zapoczątkowane w ubiegłym roku z inicjatywy Yacht Klubu Polskiego odbywają się corocznie: 1) regaty żeglarskie, dalekomorskie na trasie Gdynia-Bornholm, 2) w środku sezonu regaty na zatoce puckiej w obrębie trójkąta Gdynia, Hel, Jastarnia, Gdynia, 3) pod koniec sezonu regaty przybrzeżne w okolicy Gdyni, widoczne z wybrzeża, 4) na zakończenie sezonu regaty oficerskie na łodziach żaglowych Marynarki Wojennej.”

SPRZEDAM

SPRZEDAM funkcjonujący pensjonat w nadmorskim Sasinie, 16 pokoi, 350 m², duża sala, piękne tereny, 20 km od Łeby, 550 tys. zł, tel. 606 510 080

OKAZYJNIE sprzedam mieszkanie, 3 pokojowe, parter, blok 10 piętrowy, super stan techniczny, Gdynia Pogórze, tel. 690 445 628

SPRZEDAM działki budowlane, uzbrojone, Rebiska, koto Kielna, 70 zł za m², 1 km do jeziora, kościoła oraz do Ośrodka Zdrowia, przepiękne widoki, tel. 508 055 363

OKAZYJNIE sprzedam mieszkanie 3 pokojowe, parter, blok 10 piętrowy, super stan techniczny, Gdynia Pogórze, tel. 690 445 628

SPRZEDAM działkę budowlaną 600 m kw, z dobrym ogrodzeniem murem, ul. Krzywa, Wejherowo, tel. 513-005-898

SPRZEDAM lub wynajmę działkę, 434 m², nad morzem w Karwińskich Błotach, 1 km do pięknej plaży, z prawem budowy, media przy drodze, tel. 661 582 483

SPRZEDAM działkę budowlaną, 600 m kw, Wejherowo, tel. 513-005-898

SPRZEDAM działkę budowlaną 600 m kw, z dobrym ogrodzeniem murem, ul. Krzywa, Wejherowo, tel. 513-005-898

SPRZEDAM mieszkanie w Gdyni Chyloni, wieżowiec dom towarowy, 3 piętro, 60 m², 3 pokoje o wys. standardzie, umeblowane, bardzo blisko komunikacja miejska, do przystanku 1 min., do skm 4 min., tel. 668 080 433

DZIAŁKA z domem, Gdynia Witomino, 521 m², 790 tys. zł, tel. 502 686 196

DZIAŁKĘ położoną w dolinie Stupi z dostępem do rzeki, 7 km do Ustki, 4700 m², 180 zł/m², tel. 502 686 196

KUPIĘ

ZAMIENIĘ

DO WYNAJĘCIA

DO WYNAJĘCIA dom wolno stojący, 6 pokoi, 170 m², Wejherowo, blisko dworca głównego, + 2 pokoje, osobne wejście w cenie 600 zł, tel. 693 370 251

WYNAJMĘ lokal 60 m, na parterze, w Rumi na działalność lub biuro, tel. 504 389 193

WYNAJMĘ mieszkanie 2 pokojowe, wyposażone, Wejherowo, 1000 lecia, od zaraz, tel. 505 718 590

POSZUKUJĘ

MOTORYZACJA

SPRZEDAM

SPRZEDAM samochód VW polo, rocznik 1998, w b. dobrym stanie, cena 3200 zł, tel. 510 501 955

SPRZEDAM VW Passat lim. 2,3 benzyna, 1999 rocznik, automatic, skóra, szyberdach, srebrny metalic, stan bdb, cena 9000 zł, tel. 508 718 665

KUPIĘ

ABSOLUTNIE każde auto kupię! Może być uszkodzone lub bez opłat, gotówka i umowa od ręki, odbiór laweta, tel. 668 193 771

SKUP aut, złomowanie, wyrejestrowane, do wyrejestrowania, każda marka, dojazd do klienta, Wejhe-

rowo, Gdańsk, okolice, tel. 789 345 593

INNE

AUTO-ZŁOM
SZYBKO!
GOTÓWKA!
☎ 507 741 990

EDUKACJA

LEKCJE dodatkowe z fizyki i chemii, w tym zadania oraz matematyka, nauczyciel emeryt, Wejherowo, tel: 58 677 01 50

SPRZĘT ELEKTR.

KOMPUTERY

SPRZEDAM komputer, dysk 120 GB, klawiatura Vobis, monitor LCD TV Samsung z pilotem, 1000 zł, 505-56-70-34

TELEFONY

INNE

SPRZEDAM zamrażarkę polar 4-szufladowa, używana 3 razy, cena 250 zł, tel. 798 345 030

SPRZEDAM telewizor kolorowy NEC, 29 cali, 2 kolumny, 100 zł, tel. 789-431-218

PRACA

DAM PRACĘ

SZUKAM PRACY

USŁUGI

POŻYCZKI prywatne do

15000 zł, nie sprawdzamy BIK, KR, D, Judyckiego 2/b, Wejherowo, tel. 512 121 674

POŻYCZKI pod zastaw mieszkań, domów, ziemi, tel. 516 509 691

PROFI CREDIT
ELAŚTYCZNA POŻYCZKA
• dogodna wysokość rat
• okres kredytowania od 6 do 48 miesięcy
• pożyczki od 200 - 25.000 zł
tel. 668 681 857

USŁUGI elektryczne, instalatorstwo, usuwanie awarii, montaż sprzętu agd, pomiary, Trójmiasto i okolice KS.EL, tel. 515 151 370

FOTOGRAF - śluby, wolne terminy maj, czerwiec, wrzesień, tel. 660 310 311

FINANCIAL
mobileFinancial.pl
KREDYTY, POŻYCZKI, CHWILÓWKI
POŻYCZKI
również dla osób ze złą historią kredytową
CHWILÓWKI na dowód !!!
gotówka w 15 minut !!!
Tel. 721 700 640
na www.mobilefinancial.pl
złóżysz wniosek online

TOWARZYSKIE

SINGEL 33 l., modelowy typ urody, umiłe czas w sposób dowolny 1 bardzo samotnej pani 40-55 l., milej sponso-rem, Sopot, tel. 728 185 466

SEX sex sex- to lubię a ty? poznajmy się, umów się na wspaniałą zabawę! ja śliczna kobietka o zgrabnym tyteczku, blondyna, zapraszam! dla konkretnych panów sponso-rów! Ps. również sex, tel.

516 747 365, Sopot

GORĄCA blondi pozna spon-sorów, zapraszam do siebie, odwiedź mnie, a zabiorę Cię w siódme niebo, dzwoni 514 670 725 Sopot, woj. pomorskie

ZWIERZĘTA

RÓŻNE

BECZKI plastikowe, 200L, . sprzedam 50 zł, tel. 503 631 333

SPRZEDAM drzwi wewnątrz klatkowe, 80 cm., prawe, złoty dąb, kompletne, nowe z firmy „Wikęd” - produkcja polska, cena 900 zł, Lębork, tel. 508 905 076

SPRZEDAM rowerek od 4 do 7 lat, stan dobry, cena 120 zł, tel. 888 787 322

SPRZEDAM łuparkę do drzewa świdrową, silnik 3 kw, bardzo praktyczna, śred-nica klocka i ęki nie mają żadnego znaczenia, tel. 601 638 877

BECZKI plast. 100 i 200 l., cena 40 i 80 zł/szt., tel. 511 841 826

SPRZEDAM za grosze kre-mową pościel ze 100% runa wełny z merynosów, kotdra o wymiarach 135 x190 w cenie 120 zł i poduszka gratis, tel. 790 734 939, Rumia

LODÓWKA Elektrolux - 170 wys., żelazko Tefal - nowe, przecieradło elektr., drzwi jasne wew., oraz metalowe - 2 pary, żyrandole lustrz, chodnik dyw. - 6m dt., 1m szer., stół - ława, ekspres - Brown, szybkowar węg, szyn-kowar, garnitur 140 wzrost, wełna 100%, dywan 2stronny 140 x 200, autodraha dla chłopca, tel. 885 557 151

BURSZTYN kupię, tel. 784

098 134

SPRZEDAM rower trenin-gowy, mechaniczny, nie używany, cena: 90 zł, 501 740 176

SPRZEDAM drzwi 80, ze-wnętrzne - prawe, NOWE, zbrojone, z wizjerem i kompletem kluczy, wraz z futryną, cena 650 zł, tel. 600 702 048

MATA dla dziecka do leżenia i przewijania, kolor poma-rańczowy, wym.85 cm x 75 cm, nowa, 20 zł, 505-567-034

OKNO drewniane, kolor sosnowy, wym. 1,45 m x 1,75 m, jednoskrzydłowe, otwierane, u góry lufcik, nowe, 50 zł, 517-782-024

SPRZEDAM koncentrator tlenu, tel. 602 465 683

SPRZEDAM drzwi, 80, ze-wnętrzne, prawe, z futryną, zbrojone z wizjerem, komplet kluczy, cena: 500 zł, tel. 501 539 159

SPRZEDAM tyżwy figurowe, białe, rozm. 30, nowe, 50 zł, Wejherowo, tel. 505-567-034

SPRZEDAM ubranka dla dziewczynki, rozm.98-122 i buty, stan idealny, Wejhero-wo, 505-567-034

SPRZEDAM kurtkę narciar-ską, damską, rozm. L, kolor biały, czarne wstawki, stan idealny, cena: 350 zł, Wejhe-rowo, tel. 660 731 138

Gros Kapital
POŻYCZKI GOTÓWKOWE
• w domu klienta
• dogodny system spłat
• brak ukrytych opłat
ZADZWOŃ:
☎ (61) 28 21 105 ☎ 500 150 810

OGŁOSZENIE drobne Nadaj przez **SMS**

1 na nr 79567 (9 zł + VAT)

2 na nr 72051 (2 zł + VAT)

PRZYKŁAD:
EXP.ROZ. Sprzedam kanapę narożną, tel. 123 456 789

TOWARZYSKIE: EXP.TOW.
DAM PRACĘ: EXP.PDP.
SZUKAM PRACY: EXP.PSP.
USŁUGI: EXP.USL.

NIERUCHOMOŚCI (SPRZEDAM): EXP.NSP.
NIERUCHOMOŚCI (KUPIĘ): EXP.NKU.
NIERUCHOMOŚCI (ZAMIENIĘ): EXP.NZA.
NIERUCHOMOŚCI (DO WYNAJĘCIA): EXP.NDW.
NIERUCHOMOŚCI (POSZUKUJĘ WYNAJĘC): EXP.NPW.
MOTORYZACJA (SPRZEDAM): EXP.MSP.
MOTORYZACJA (KUPIĘ): EXP.MKU.
MOTORYZACJA (INNE): EXP.MIN.
EDUKACJA: EXP.EDU.
SPRZĘT ELEKTRONICZNY (KOMPUTERY): EXP.SKO.
SPRZĘT ELEKTRONICZNY (TELEFONY): EXP.STE.
SPRZĘT ELEKTRONICZNY (INNE): EXP.SIN.
ZWIERZĘTA: EXP.ZWI.
RÓŻNE: EXP.ROZ.
ZYCZENIA: EXP.ZCZ.

Regulamin drobnych ogłoszeń SMS jest dostępny w naszej redakcji oraz na portalu www.gwe24.pl

Magazyn **ludzi sukcesu**

fb.com/ExpressBiznesu

Expresspresspress

REDAKCJA
Aleja Zwycięstwa 24, 80-219 Gdańsk, tel. fax. 58 55 333 40, tel. 58 736 33 22

REDAKTOR NACZELNY:
Piotr Ruszewski
DYREKTOR HANDLOWY:
Rafał Laskowski
DZIENNIKARZE: Daria Dunajska,

Grzegorz Bryszewski, Rafał Korbut, Łukasz Krzemiński

SKŁAD: Alfa Skład Łukasz Bieszke
redakcja@expressgdynski.pl
www.expressgdynski.pl

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie

prawo ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczanych ogłoszeń.

ISSN 1899-6132
WYDAWNICTWO
NORDAPRESS PPHU, 84-200 Wejherowo, ul. Gniewowska 7, NIP 588-131-07-65

BIURO OGŁOSZEŃ
ogloszenia@expressy.pl
Wejherowo 84-200, ul. Gniewowska 7 tel.fax 58 736 16 92

BIURO REKLAM
Beata Stanałowska, b.stanalowska@expressy.pl,

tel. 791 764 155 reklama@expressy.pl

DRUK Agora SA
NAKLAD 15 000 egzemplarzy

Rozpowszechnianie redakcyjnych materiałów publicystycznych bez zgody wydawnictwa jest zabronione.

REDAKCJA WEJHEROWO:
ul. Gniewowska 7, 84-200 Wejherowo, tel. fax. 58 736 16 92, tel. 736 33 22

REDAKCJA LĘBORK:
Plac Pokoju 3, piętro II, pokój 7, 84-300 Lębork, tel. fax. 59 843 42 71

GRUPA MEDIA LNA



Pierwszy Puchar Polski dla Vistal Gdynia!

PIŁKA RĘCZNA | Spory sukces szczypiornistek Vistal Gdynia. Po raz pierwszy w historii wywalczyły Puchar Polski. Po to cenne trofeum sięgnęły w Szczecinie.

Łukasz Krzemiński
l.krzeminski@expressy.pl

- Cieszymy się, że w końcu przerwałam złą passę w meczach z Zagłębiem – mówiła po finałowym meczu Iwona Niedźwiedz. – Byłyśmy w finale zespołem skuteczniejszym, co zaowocowało tym cennym zwycięstwem.

Niedźwiedz mogła być podwójnie zadowolona gdyż została wybrana MVP meczu. - Cały zespół pracował na dzisiejszy sukces. Ja tylko dołożyłam do tego cegiełkę - mówiła skromnie po meczu. Zanim jednak gdynianki awansowały do finału, musiał się uporać z gospodyniami – Pogonią Baltica Szczecin. Większych proble-

mów szczypiornistki Vistalu z odniesieniem sukcesu nie miały, zwłaszcza, że świetnie w bramce spisywała się nie po raz pierwszy Małgorzata Gapska. Gdynianki już do przerwy prowadziły 15:10. Po zmianie stron przyjezdne szybko dorzuciły kolejne bramki i wynik praktycznie został rozstrzygnięty. Ostatecznie Vistal zwyciężył 26:19

i mógł się szykować do niedzielnego meczu o złoto. Bardziej zacięte było spotkanie finałowe, choć obie ekipy odczuwały trudny sobotnich pojedynków. Do przerwy prowadził Vistal jedną bramką, ale już w 36 minucie spotkanie odzyskały zawodniczki Zagłębia. Z tego faktu mogły cieszyć się jednak tylko przez chwilę, gdyż dobrze grająca

Patrycja Kulwińska poprowadziła swoje koleżanki do sukcesu w końcowym meczu. Gdynianki prowadziły już 18:14, a ostatecznie zwyciężyły 24:19. Oficjalne gratulacje całemu zespołowi złożył Prezydent Miasta Gdyni podczas konferencji prasowej 17 marca. Warto dodać, że klubowi przyznano nagrodę w wysokości 30 tysięcy

złotych za wybitne osiągnięcia sportowe.

To nie koniec emocji w tym sezonie. Najważniejsze rozgrywki wciąż przed Vistalem. Play-offy Super Ligi Kobiet nadchodzą wielkimi krokami. Pierwszy mecz już 5 kwietnia 2014 roku, przeciwnikiem gdynianek będzie Energa AZS Koszalin.

Wyniki turnieju finałowego Pucharu Polski:

Półfinał:

SPR Pogoń Baltica Szczecin – Vistal Gdynia 19:26 (10:15)

Pogoń: Baltica: Placzek, Szywerska – Huczko 1, Jakubowska, Sabala, Stachowska 2, Królikowska 1, Cebula 4/1, Noga 1, Głowińska, Piontke, Agova 2/1, Szulc, Stasiak 5, Fornalik 1, Yashchuk 2.

Vistal Gdynia: Gapska, Kowalczyk – Kalska 3/3, Janiszewska 8, Niedźwiedz 7, Galińska 1, Białek, Pawłowska, Zych 2, Kozłowska, Matyka 4, Khouildi, Kulwińska 1, Andrzejewska.

Finał:

KGHM Metracco Zagłębie Lubin – Vistal Gdynia 19:24 (9:10)

KGHM Metracco Zagłębie: Malickiewicz, Tsvirko, Chojnacka – Załączna 3, Tracz, Piekarczyk, Pałgan 1, Semeniuk-Olchawa 6/1, Odrusiewicz 3, Paluch, Jelić 3, Lalewicz 1, Bader 1, Piechnik, Walczak, Jochymek 1.

Vistal Gdynia: Gapska, Kowalczyk – Kalska 5/3, Janiszewska 1, Niedźwiedz 7, Galińska 3, Białek, Pawłowska, Zych 1, Kozłowska 1, Matyka 3/1, Khouildi, Kulwińska 3, Andrzejewska.

I Turniej o Puchar Bombardierów z Wybrzeża

BOKS | Bokserzy z kilkunastu województw zjawiają się w Gdyni, aby rywalizować w I Turnieju o Puchar Bombardierów.

I Turniej o Puchar Bombardierów z Wybrzeża odbędzie się 22 marca o godzinie 15 w hali UKS Galeon na ul. Morskiej 89-91.

W zawodach wezmą udział zespoły z zachodniopomorskiego, wielkopolskiego, kujawsko-pomorskiego, warmińsko-komazurskiego, gorzowskiego i pomorskiego. Zawodnicy rywalizować będą w kategoriach wiekowych: młodzik, kadet, junior i młodzieżowiec.

W zawodach wystąpią mężczyźni a także dziewczyny. Jest to pierwszy turniej, a jego kontynuacja będzie miała miejsce latem.

II Turniej odbędzie się na Skwerze Kościuszki w ramach obchodów Święta Morza 28.06.2014. W drugim turnieju wystąpią zwycięzcy I turnieju i otrzymają Puchary, medale oraz nagrody rzeczowe. Zawody organizuje Klub Sportowy Bombardier Gdynia. To nie pierwsza impreza organizowana przez ten klub. Bombardier Gdynia jest organizatorem Memoriału im. Brunona Bendiga i Turnieju im. Mariana Karolaka, które odbywają się w drugim półroczu. Klub Sportowy Bombardier Gdynia zajmuje się szkoleniem dzieci i młodzieży w boksie. Zajęcia odbywają się na obiektach Galeonu w poniedziałki, środy i piątki od godziny 16. (luK)



na ANIMALS schronisko w Dąbrówce koło Wejherowa

Ze środków pozyskanych z 1% podatku:

- Zakupujemy dla naszych podopiecznych lepszą karmę, leki, szczepionki.
- Finansujemy specjalistyczne zabiegi weterynaryjne ratujące życie bezdomnym zwierzętom po wypadkach komunikacyjnych oraz zwierzętom uratowanym podczas naszych interwencji.
- Remontujemy pomieszczenia z przeznaczeniem dla zwierząt oraz zakupujemy nowe, ocieplane budy.
- Schronisko w całości jest finansowane z funduszy OTOZ Animals.

Ogólnopolskie Towarzystwo Ochrony Zwierząt OTOZ "Animals"
Krajowy Rejestr Sądowy - KRS:0000069730
Prosimy o wpisanie w odpowiedniej rubryce PIT KRS naszej organizacji

Pobierz bezpłatny program do obliczania PIT z naszej strony: www.schroniskodabrowka.pl, www.animalsi.pl

Bliżej ludzi, bliżej marzeń!

Kurs nurkowania,
bo zawsze o tym
marzyłam!



Pierwszy samochód
dostawczy kupiłem na
kredyt. Dziś jestem szefem
firmy transportowej!



Kocham góry! Dlatego,
kiedy pojawiła się okazja
wyjazdu, nie wahałem
się ani chwili!



Namówiłam męża na
remont mieszkania!
W końcu jest pięknie,
jak z katalogu!

Pożyczka w Kasie Wybrzeże:

- gotówka na co tylko chcesz – od 1000 zł, bez kwoty maksymalnej
- niska rata – na Twoją kieszeń
- możliwość skorzystania z atrakcyjnych obniżek oprocentowania!

Szczegóły w placówkach Kasy i na kasawybrzeze.pl.
Decyzja kredytowa zależy od indywidualnej oceny zdolności kredytowej.

GDYNIA, ul. Bytomska 28 (pl. Górnośląski), tel. 58 665 37 58
GDYNIA, ul. Portowa 7, tel. 58 661 91 40