

WSPÓLNA INWESTYCJA NA MIĘDZYTORZU



Obszar o wielkości ponad 14 ha ma olbrzymi, w dużej mierze niewykorzystany do tej pory, potencjał

Biura, budynki mieszkalne, a być może nawet centrum handlowe powstanie na obszarze Międzytorza w Gdyni. PKP S.A., które jest właścicielem terenu, zdecydowało się zaoferować grunt pod zabudowę komercyjną.

To nie jest pierwsze tego typu przedsięwzięcie w Polsce. PKP S.A. ma pozytywne doświadczenia ze współpracy z prywatnymi deweloperami w Katowicach i Poznaniu. Teraz przyszła kolej na Gdynię. Zwłaszcza, że dobrego pomysłu na zagospodarowanie Międzytorza do tej pory brakowało. A jest mowa o dużym obszarze, chodzi bowiem o ponad 14 ha gruntu, położonego wzdłuż ul. Jana z Kolna i ul. Janka Wiśniewskiego. Oczywiście, wielkość nieruchomości oraz jej położenie wpływają na atrakcyjność potencjalnej inwestycji. Międzytorze leży w odległości zaledwie 1 km od ścisłego centrum i jest dobrze skomunikowane zresztą Gdyni. Do tej pory była to nieco zapomniana i zaniedbana część miasta. Teraz jest szansa, że to się wreszcie zmieni. **Więcej str. 3**



REKLAMA

TAXI HALLOExpress

Hallo Express Taxi
Zrzeszenie Transportu Prywatnego w Gdyni

191-90 58 624 16 24
58 623 18 18
602 11 91 90

www.halloexpress.com
ztp.gdynia@wp.pl

REKLAMA

pomorski.info

Najważniejsze informacje
z Pomorza

[f / pomorski.info](http://pomorski.info)

REKLAMA

GETIN BANK DLA FIRM

KREDYT EXPRESS Z SZYBKĄ DECYZJĄ KREDYTOWĄ
NA BIEŻĄCE FINANSOWANIE DZIAŁALNOŚCI
DLA PRZEDSIĘBIORSTWA

- Okres finansowania do 48 miesięcy
- Kwota finansowania do 100 000 zł

Szczegóły oferty u doradcy:

Krzysztof Pabisiak 605 370 376
Marcin Sieroński 695 505 302
Katarzyna Sikorska 785 904 058

GET IN BANK

Jesteśmy częścią Getin Noble Bank S.A.

REKLAMA

centrum wczasowe

III ETAP PROMOCJI
WCZESNA REZERWACJA LATO 2014
01.02.2014 - 14.02.2014
ZŁAP WŁASNY ŚMIAŁY OPOKOŚCIE WŁAZCIBIE

Im szybciej rezerwujesz,
tym więcej zyskujesz!

Oszczędź nawet
do 35%!

promocyjny
pakiet
gwarancji

Centrum Wczasowe Sp. z o.o.
ul. 10 Lutego 6
81-366 Gdynia
tel.: +48 58 350 92 92
fax: +48 58 350 92 01
mob.: +48 794 298 794
e-mail: gdynia@centrumwczasowe.pl

infolinia: 801 090 071
www.centrumwczasowe.pl

Bałtycki kurort wypoczynkowy – Orłowo

HISTORIA MIASTA | Przełom XIX i XX wieku dla wielu miejscowości w Europie był okresem rozwoju ze względu na postępującą dostępność transportową. Zwiększająca się ilość połączeń kolejowych i morskich sprzyjała podróżom w celach biznesowych i wypoczynkowych.

W poprzednim artykule wskazano jak historyczne fakty, dzięki którym o Orłowie usłyszały osoby zainteresowane wypoczynkiem w ciszy.

- Tak, więc Orłowo i Kolibki „wypromowali” letnicy sopotcy. Miejsca te były nieodłącznymi etapami wycieczek turystycznych, organizowanych właśnie dla nich. Dodatkowym ich atutem była możliwość dotarcia dwiema trasami turystycznymi – lądową i bardziej atrakcyjną, czyli morską. Już bowiem w XIX wieku do niewielkiego mola rybackiego zaczęły przypluwać małe stateczki z letnikami - czytamy w pracy „Możliwości rozwoju funkcji turystycznych w Gdyni”.

Warunki przyrodnicze nadal atrakcyjne kusily do wynajmowania kwatery u miejscowych rybaków i dawały możliwość aktywnego spędzenia wolnego czasu.

- Do mocnych stron turystyki należy zaliczyć zalety krajobrazu nadmorskiego oraz walory wypoczynkowe, wśród nich najważniejszymi są: otwarty akwen morski, plaża nadmorska, mikroklimat nadmorski, a także tereny leśne – czytamy dalej.

Należy pamiętać, że początek XX wieku to czas zaboru pruskiego w którym polska inicjatywa gospodarcza była niemiłe widziana. Lokalni rybacy udostępniali prywatne pokoje, by z czasem budować domy przeznaczone specjalnie pod wynajem. Zainteresowanie tym kawałkiem bałtyckiego brzegu było tak duże, że znalazł się inwestor, który postanowił wybudować tuż przy plaży nowoczesny obiekt restauracyjno-hotelowy. Oferując dotąd niespotykane w Orłowie usługi stał się liderem w orłowskiej ofercie wypoczynkowej. Tym samym Kurhaus orłowski stał się centrum kulturalnym i towarzyskim tej nadmorskiej miejscowości.

Dom Kuracyjny. Około 1907 r. wzniesiony został w



Jarosław Kłodziński

- wychował się na Oksywiu, obecnie mieszka na Obłużu. Badacz dziejów Gdyni. Autor Oksywskiej Ścieżki Turystycznej (ul. Zielona) i tras tur. po obiektach militarnych Gdyni. Kierownik adm. w XIII LO i nauczyciel akademicki. Pasjonat gotowania (kuchmistrz) i biegania (na 10 km). Instruktor: samoobrony (1 dan w judo) i Nordic Walking.

Orłowie Dom Kuracyjny (Kurhaus). W ręce polskie obiekt przeszedł 7 II 1920 r., kiedy nabyła go spółka „Ostseebad Koliebken Adlerhorst GmbH in Koliebken”, przeobrażona następnie w „Wody Morskie w Orłowie”. Pojawienie się nowego atrakcyjnego obiektu turystycznego nie mogła ująć uwagę lokalnej prasy, która donosiła na swoich łamach o fecie zorganizowanej z okazji otwarcia. Po odzyskaniu niepodległości na mocy Traktatu Wersalskiego przyznano Polsce dostęp do Morza Bałtyckiego. Orłowo i Kolibki położone w odległości kilku kilometrów od Sopotu znalazły się na terenie Rzeczypospolitej.

W jednym z kolejnych artykułów przybliży genezę powstania kąpieliska w Gdyni. Jednak z uwagi na zainteresowanie Orłowem należy wspo-

mnąć, że dzięki rozwojowi industrialnemu Gdyni, wieś Orłowo jeszcze bardziej zyskało na znaczeniu miejscowości kuracyjnej. Z uwagi na rozbudowujący się port handlowy u ujścia Potoku Chylońskiego drastycznie zmniejszała się powierzchnia plaż w centrum Gdyni. Z czasem następował coraz większy spadek znaczenia tej wielowiekowej miejscowości. W celu zrekompensowania turystom zmniejszającej się plaży w Gdyni postanowiono plażę orłowską bardziej przystosować do obsługi kąpieliska. Zgodnie z zezwoleniem władz powiatowych przystąpiono do realizacji inwestycji. Poparcie dla idei zorganizowania kąpieliska na terenie obszaru dworskiego Kolibki i przyłączonego do niego Orłowa wyraził w 1926 roku Starosta Morski gen. Mariusz Zaruski.

W trakcie wypoczynku bardzo chętnie wybierano się na spacer w kierunku specjalnie do tego celu przygotowanych promenad, które spełniały wiele funkcji. Promenady spacerowe okazały się trafionym pomysłem na integrację społeczności letniskowej. Było to jedno z najdogodniejszych miejsc do zaprezentowania nowych strojów i kapeluszy. Tam właśnie tętniło życie towarzyskie w porze południa i popołudnia: Promenady nadmorskie były miejscem spacerów, prezentowania pięknych strojów, zawierania znajomości.

Orłowo nabierało rozmachu inwestycyjnego, w którym pojawiały się nowe instalacje sprzyjające przybywaniu do tej urokliwej nadmorskiej miejscowości. Między innymi wyremontowano pomost umożliwiający tym samym przybijanie statków „Białej Floty” czarterowane przez Przedsiębiorstwo Państwowe „Żegluga Polska”. Nowa oferta turystyczna sprzyjała rozwojowi Orłowa, które powoli zyskiwało renomę bałtyckiego kurortu. Wprawdzie trudno było dorównać jakością usług oferowanych w Sopocie i Gdańsku, to miejsce to zyskiwało coraz więcej sympatyków.

Portal dla gdyńskich seniorów



Seniorzy już mogą korzystać z nowego portalu

INNOWACJE | Pierwszy w Polsce, interaktywny portal „Senior plus” został oficjalnie uruchomiony w Centrum Aktywności Seniora w Gdyni.

Strona www.seniorplus.gdynia.pl jest nie tylko przeznaczona dla seniorów, ale także przez nich współtworzona. Ma na celu prezentację tego, co Gdynia ma do zaoferowania starszym mieszkańcom miasta, ale również tego, co sami seniorzy robią, by ich życie było ciekawe i twórcze.

W sześciu działach tematycznych prezentowane są pasje, zainteresowania i twórczość osób starszych. Na portalu znajduje się m. in. kalendarz imprez, twórczość literacka seniorów, przepisy kulinarne, czy pomysły na zabawy z wnukami, a także filmy z wykładów Gdyńskiego Uniwersytetu III Wieku, dzięki którym można uczestniczyć w tych zajęciach, nawet poza Gdynią.

Serwis informacyjny na portalu powinien zainteresować także tych, którzy dotychczas nie zdecydowali się skorzystać z bogatej gdyńskiej oferty zajęć dla gdyńskich seniorów. DK

GaelForce
MISTRZOWIE TAŃCA IRLANDZKIEGO
DANCE

„Staramy się być innowacyjni i bardzo teatralni. Nasze show jest w 100% na żywo. Dajemy ludziom to czego pragną!”
choreograf Richard Griffin

7.04 GDYNIA TEATR MUZYCZNY

Bilety: eBilet.pl eventim empik www.MAKROCONCERT.pl

**TARGI
MIESZKAŃ
I DOMÓW**

1-2 MARCA
GDAŃSK, AMBER EXPO

targi.nowyadres.pl



Jest pomysł na Międzytorze

Dorota Korbut
d.korbut@expressy.pl

Przebieg wzdłuż ul. Jana z Kolna i ul. Janka Wiśniewskiego zmieni się nie do poznania. Planowana inwestycja ma odmienić zaniedbaną do tej pory część Gdyni.

Teren ma niemal całkowicie zmienić swoją funkcję. Przewidywana zabudowa dopuszcza możliwość powstania centrum handlowego oraz budynków biurowych i mieszkalnych. Jednak ostatnie słowo w tym zakresie będzie należeć do zgłaszających się oferentów. To właśnie w zależności od przedstawionych przez nich koncepcji, wartość całego przedsięwzięcia może wynieść nawet 900 mln zł.

Dla całego terenu inwestycyjnego przygotowywany został miejscowy plan zagospodarowania przestrzennego. To na jego podstawie zostanie zaprojektowany nowy układ komunikacyjny, w ramach którego dworzec Gdynia Główna i plac Konstytucji zostaną połączone z zaplanowaną przez miasto ul. Nową Węglową. Ta ostatnia ma powstać przy udziale funduszy unijnych. Zaś pod placem Konstytucji może powstać podziemny parking.

Czasu zostało niewiele, bowiem termin odbioru memorandum informacyjnego, na podstawie którego inwesto-



Teren Międzytorza jest dobrze skomunikowany z pozostałą częścią miasta

Fot. Rafał Korbut

rzy będą składać swoje oferty współpracy, upływa z końcem lutego. Na razie zainteresowanie dokumentem wyraziło już kilku deweloperów działających na rynku polskim i zagranicznym.

Gdyńska inwestycja ze względu na zakres prac będzie prawdopodobnie podzielona na etapy. Jest szansa, że pierwszy zakończy się za trzy lata.

Trzeba dodać, że zagospodarowanie gdyńskiego Międzytorza to kolejny projekt realizowany przez PKP S.A. we współpracy z deweloperami. Na podobnych zasadach spółka współpracowała już z inwestorami przy różnych projektach w Katowicach i Poznaniu. Tam, oprócz nowoczesnych i funkcjonalnych dworców kolejowych, powstały także galerie handlowe. Przy udziale zewnętrznych podmiotów realizowana jest również budowa nowego dworca Warszawa Zachodnia wraz z budynkami biurowymi, a także projekt budowy nowego dworca i zabudowy komercyjnej w sąsiedztwie stacji Warszawa Gdańska. Trwają również przygotowania do zagospodarowania terenu przy Dworcu Świebodzkim we Wrocławiu oraz terenu przy ulicy Bosackiej w Krakowie.

Regionalna PAKA za nami

KULTURA | Zakończyły się regionalne eliminacje Przeglądu Kabaretów PAKA. W tym roku odbywały się one w Tarnowie, Lublinie i Gdyni.

W gdyńskim Centrum Kultury przez dwa dni trwały występy kabaretów oraz solistów. Publiczność z uwagą przyglądała się 10 wykonawcom: Kabaretowi Pod Napięciem, Szymonowi Łątkowskiemu, Mariuszowi Więckowi, Kabaretowi Retro - Noffi, Kabaretowi Wyjście Ewakuacyjne, Marcie Zgutczyńskiej, Kabaretowi Dworskiemu, Kabaretowi Bon-Mot, Cezaremu Sadowskiemu i Stanisławowi Szewczykowi. (DK)



Fot. Rafał Korbut

Jest szansa, że niektórych artystów zobaczymy podczas półfinałów w dniach 7-9 marca, w Krakowie

Riviera doceniona!

Dwie prestiżowe nagrody otrzymało gdyńskie centrum handlowe Riviera.

Chodzi o nagrody przyznawane przez jury branżowego portalu Europaproperty - „CEE Retail Awards”. Są to: Extended/Rufurbished Project of the Year oraz Overall Project of the Year. Natomiast deweloper Riviera - firma Mayland - został uhonorowany nagrodą Developer of the Year. Przypomnijmy, że Riviera to największe i najnowocześniejsze centrum handlowo-rozrywkowe Trójmiasta i całego Pomorza, jedno z największych centrów handlowych Polski. Posiada jedną z najbogatszych ofert spośród wszystkich polskich galerii handlowych. DK



OFERUJEMY:

- czyszczenie rejestru BIK
- czyszczenie rejestru BIG
- czyszczenie rejestru BR (MIG BR)
- czyszczenie rejestru KR D (Krajowego Rejestru Długów)

Kancelaria Prawna BIKBR
81-310 Gdynia, ul. Śląska 54/5
e-mail: biuro@bikbr.pl
tel. 58 38 00 880
fax: 58 741 29 46



na
schronisko w Dąbrowce
koło Wejherowa

Ze środków pozyskanych z 1% podatku:

- Zakupujemy dla naszych podopiecznych lepszą karmę, leki, szczepionki.
- Finansujemy specjalistyczne zabiegi weterynaryjne ratujące życie bezdomnym zwierzętom po wypadkach komunikacyjnych oraz zwierzętom uratowanym podczas naszych interwencji.
- Remontujemy pomieszczenia z przeznaczeniem dla zwierząt oraz zakupujemy nowe, ocieplane budy.
- Schronisko w całości jest finansowane z funduszy OTOZ Animals.

Ogólnopolskie Towarzystwo Ochrony Zwierząt OTOZ "Animals"
Krajowy Rejestr Sądowy - KRS: 000069730
Prosimy o wpisanie w odpowiedniej rubryce PIT KRS naszej organizacji

Pobierz bezpłatny program do obliczania PIT z naszej strony: www.schroniskodabrowka.pl, www.animalsi.pl

Look karnawałowy

Karnawał to czas zabawy i nocnych szaleństw. To również odpowiednia pora na puszczenie wodzy fantazji oraz makijażowe eksperymenty i fryzjerskie trendy.

Gładka jednolita cera to podstawa każdego makijażu. Matująca baza z serii Art. Scenic zapewni matowy wygląd i przedłuży trwałość makijażu. Wszelkie niedoskonałości oraz zasinienia w okolicach oka to zadanie dla korektora w płynie. Nałożenie cienkiej warstwy i bardzo delikatne wklepanie sprawi że wszystkie mankamenty cery zostaną skutecznie przykryte. Magical Cover to idealny podkład na karnawałową imprezę. Wytrzyma wiele godzin, matuje i koryguje wszelkie niedoskonałości cery. W karnawale stawiamy na kolor. Jasny cień nakładamy zarówno na powiekę ruchomą jak i pod łuk brwiowy. Ciemniejszym kolorem podkreślamy linie rzęs oraz zewnętrzny kącik oka. Dopelnieniem makijażu oka będą perfekcyjnie wytuszowane rzęsy. Mascara Mega Size Lashes to nowatorskie połączenie zaawansowanej formuły

bogatej w składniki aktywne z wyjątkową szczoteczką Double Brush. Maksymalnie wydłuża i pogrubia perfekcyjnie rozdzielając rzęsy. Błyszczący Lovers Ultra Shine Lipgloss nadaje intensywny połysk, nawilża. Małe, błyszczące drobinki fantastycznie odbijają światło, powiększając optycznie usta. Zawarty w nim olejek arganowy doskonale pielęgnuje ich skórę sprawiając, że stają się niesamowicie wygładzone i jedwabiste miękkie. W karnawale nie możemy zapomnieć o paznokciach. Lakier Mini Max są niezwykle trwałe a szeroka paleta barw pozwoli dopasować kolor który będzie pasował do stroju i koloru pomadki. Kupujemy coraz więcej nowych kosmetyków do stylizacji włosów, ale często wracamy do wypróbowanych, dobrych jakościowo, które zawsze spełniają swoje zadanie. Ostatnio producenci zalali nas kosmetykami do stylizacji wło-

sów do tego stopnia, że gdy się ogląda asortyment dostępny na rynku, za pomocą których można włosy rzeźbić na tysiące sposobów: wygładzać lub skręcać, napuszać lub ujarzmić, nabłyszczać lub matować, stawić lub przylizywać, z coraz większym trudem wybieramy produkt odpowiedni dla siebie. Wybór jest tak wielki. Tylko czy rzeczywiście polskie włosy mają aż tyle potrzeb? Z danych sprzedażowych wynika, że jak najbardziej tak. Rynek kosmetyków do włosów to przede wszystkim rynek damski, a Polki lubią mieć zadbane włosy. Badania pokazują, że większość kobiet stylizujących włosy codziennie poświęca 15-30 minut na ułożenie fryzury, używając do tego kilku kosmetyków. Dla większości badanych stylizacja włosów ma nie tyle umożliwić eksperymentowanie z nowymi fryzurami, ile przede wszystkim zachować kształt fryzury stworzo-



nej przez fryzjera. Na co dzień chcemy bowiem mieć włosy jak po wyjściu od fryzjera, ale stylizowane naszymi rękoma. Kosmetyki do stylizacji włosów marki Hegron charakteryzują się wysoką skutecznością. Ich receptury, gwarantują profesjonalną jakość, opracowane zostały z wykorzystaniem najlepszych i dokładnie sprawdzo-

nych polimerów oraz innych uszlachetniających składników stylizujących. Produkty Hegron używa prawie każdy fryzjer w Polsce. Hegron żel spray to profesjonalny produkt do włosów żel spray zapewnia mega mocne i natychmiastowe utrwalenie każdej fryzury. Daje możliwość modelowania całej fryzury jak i akcentowania pojedynczych

kosmyków. Szybko wysycha, pozostawia przyjemny zapach i nie skleja włosów. Doskonale utrwała fryzurę nadając włosom elastyczność i połysk. Może być stosowany zarówno na suche jak i na wilgotne włosy. Idealny do każdego rodzaju włosów. Guma to modne narzędzie elastycznej stylizacji włosów, sprężystej tekstury umożliwiającej modelowanie włosów według gustu, o każdej porze dnia. Guma bowiem zapewnia długotrwały efekt i zdecydowanie lepiej sprawdza się w przypadku form o bogatej strukturze powodując, że pasma są lepiej podatne na modelowanie. Jej zwolennicy doceniają w niej także fakt, iż jest sztywniejsza od żelu. Zawiera ona bowiem dużo mniejszą ilość wody, więc nie pozostawia tłustej warstwy. Efekt jest więc bardzo naturalny, a fryzura trzyma się w ryzach przez długie godziny. Kosmetyk świetnie nadaje się zarówno do włosów krótkich wymagających „nastroszenia”, jak i wytwornych uczesań np. na ślub. Guma zawiera w swoim składzie witaminę B5 oraz substancje odżywcze, które poprawiają kondycję, nawilżają i odżywiają włosy. Guma do włosów powinna być наносzona jednak z umiarem. W tym celu należy zaaplikować niewielką ilość kosmetyku na dłoń, rozetrzeć go, a następnie zaakcentować gumą wybrane partie włosów.

Daria Dunajska

INHALOL

produkt roku 2013



Skuteczny w walce z przeziębieniem i grypą

Kompozycja olejków eterycznych do inhalacji

Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych i dawkowanie oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego, bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą, gdyż każdy lek niewłaściwie stosowany zagraża Twojemu życiu lub zdrowiu.



Zdrowie i jakość na talerzu

Smakowite wędliny prosto z masarni, ekologicznie hodowany drób, czy wiejski nabiał – każdy, kto ceni zdrowe odżywianie chce widzieć te produkty na własnym talerzu. Bez trudu można się w takie wyroby zaopatrzyć w sklepach „Dominik”.

Dorota Korbut
d.korbut@expressy.pl

„Dominik” to firma rodzinna, która została założona w 1989 r. przez Dominika Mieczkowskiego, rzeźnika-masarza. W ten sposób chciał on wykorzystać swoje doświadczenie zawodowe. Wkrótce do biznesu dołączył jego syn, który wniósł młodzieńczy zapał w zarządzaniu firmą. Sytuacja na rynku zachęcała ich do rozwinięcia sieci własnych sklepów. Teraz „Dominik” to masarnia oraz 8 punktów sprzedaży na terenie Wejherowa, Redy, Rumi i Gdyni.



Po pierwsze - mięso

W przeciwieństwie do wielu sklepów mięsnych, które jedynie są pośrednikami w sprzedaży wędlin, „Dominik” korzysta z własnej masarni.

Stawiamy na jakość, świeżość, ciągle podnoszenie standardu świadczonych usług i towarów oraz na zdrowie – podkreśla Danuta Mieczkowska z firmy „Dominik”. Nasze wędliny produkowane są w oparciu o tradycyjne receptury w taki sposób, by nie skupiać się za wszelką cenę na zwiększaniu wydajności. W sklepach dyskontowych lub hipermarketach produkt może być niskiej jakości, za to w atrakcyjnej cenie. I klient wychodzi na tym najgorzej, bo odbija się to na jego zdrowiu. W kielbasie po

9,99 zł za kg mięso jest składnikiem dopiero na drugim, trzecim lub dalszym miejscu! U nas wszystko jest bliżej natury, cały asortyment wytwarzany jest w oparciu o dobre przepisy i nie mam mowy, by ze 100 g mięsa powstało 200 g wędliny. Mamy zresztą kilka dobrych receptur, opracowanych w naszym zakładzie.

Eko-nabiał i drób

Mimo to ceny na pewno nie odstraszą i nawet klient o mniej zasobnym portfelu także bez problemu znajdzie coś dla siebie. A ponieważ „Dominik” stawia na zdrowie, zatem wciąż rozwija swoją ofertę np. o nabiał

z gospodarstw ekologicznych.

Współpracujemy z mleczarnią, stąd pomysł na sprzedaż twarogów i innych wyrobów mlecznych – dodaje Danuta Mieczkowska. Częściowo drób oferowany w naszych sklepach także nie pochodzi z masowej hodowli na gigantycznych fermach. Wprowadziliśmy drób certyfikowany, którego nie hoduje się przy pomocy hormonów i antybiotyków. Jest to szczególnie ważne dla rodziców, którzy chcą zdrowo odżywiać swoje dzieci. Taki kurczak znacznie różni się od tego z supermarketu. Także mięso pochodzi z naszego rozbioru i można być na 100 proc.

pewnym, że jest bez żadnych nastrożek.

Klienci wracają

Sukces firmy budują wszyscy jej pracownicy. Kadra właściwie jest stała, a rotacja - niewielka.

Praca u nas to gwarancja stabilnego zatrudnienia – mówi Danuta Mieczkowska. Zależy nam, by pracownicy identyfikowali się z firmą i klientami. Bo każdy, kto wychodzi z naszego sklepu, powinien być zadowolony. A naszym pracownikom zawsze powtarzam, żeby traktowały klientów tak, jak same chciałby zostać obsługiwane. Mamy swój program lojalnościowy dla stałych klientów.

Otrzymują oni specjalne karty, dzięki którym mogą kupić wybrane artykuły po niższych cenach. Wydaliśmy już 35 tysięcy takich kart.

Nic dziwnego, że „Dominik” ma grono klientów, którzy raz spróbowali i zawsze tutaj wracają po zakupy. W sklepie w Rumi znajduje się stoliczek dla dzieci i to tam powstał wpis jednej z najmłodszych klientek – kilkuletniej Karolinki:

Mmmm... To jest pyszne!!! Tego wspaniałego smaku wędlin nie da się zapomnieć! Gdy tam wchodzę, to od razu wiem, że będę tu wracać. „Dominik” to nie tylko pyszne wędliny, ale również cudowna atmosfera!



Na stronie internetowej www.dominik-miesny.pl można zapoznać się np. z promocyjną ofertą tygodnia.

Adresy sklepów:

Gdynia, Wiejska 1
Gdynia, Kartuska 15
Reda, Jana Pawła II 11/K
Rumia, Dąbrowskiego 14D
Rumia, Dąbrowskiego 115
Wejherowo, Jana III Sobieskiego 318
Wejherowo, Rzeźnicka 1A/4
Wejherowo, Obr. Helu 3 (CH Jantar).

Domowa e-kartoteka dla pacjenta

ZDROWIE | Założenie e-kartoteki na internetowej platformie, umożliwiającej samodzielne wprowadzanie informacji o naszym stanie zdrowia, a tym samym wykorzystanie wprowadzonych do niej danych przez służby medyczne, jest możliwe po rejestracji na stronie www.minholdernet.com i otrzymaniu tzw. „Rescue Code”. Jest to indywidualny kod przypisany do każdego użytkownika e-kartoteki. Po rejestracji pojawi się wiele opcji, aby opisać swój stan zdrowia i wprowadzić dokumentację medyczną. Korzystanie z e-kartoteki jest intuicyjne. Platforma została zaprojektowana w taki sposób, aby mogły korzystać z niej osoby, które obsługują komputera znają na poziomie wyłącznie podstawowym. 41% Polaków deklaruje, że nie przygotowuje się w żaden sposób do wizyty u lekarza – wynika z badania opinii przeprowadzonego na zlecenie marki MinHolder. Pomimo takiej postawy wielu pacjentów oczekuje od specjalisty postawienia szybkiej i trafnej diagnozy już podczas pierwszej wizyty. Mając na uwadze fakt, że przeciętna wizyta trwa tylko kilkanaście minut, warto wiedzieć, jak możemy ją usprawnić, a tym samym wesprzeć specjalistę. Pacjent przygotowany do wizyty jest dużym wsparciem dla lekarza, ponieważ może udzielić mu wielu ważnych informacji.

Pacjent często nie wie, na co się już leczy, jakie leki przyjmuje lub po prostu zapomina zabrać ze sobą wyniki ostatnich badań. Bywa, że część informacji jest ukrywana, w sytuacji, gdy pacjent wstydzi się powiedzieć o pewnych ob-



stawach lub nałogach, albo po prostu uważa je za nieistotne – wyjaśnia dr Marta Dusza, specjalista chorób zakaźnych. Zaufanie i szczerze rozmowy z lekarzem skraca czas wizyty i ułatwia ustalenie przyczyny dolegliwości.

Przygotowany pacjent jest dla lekarza partnerem w procesie diagnozowania i leczenia. Im staranniejsze zaplanujemy wizytę, tym większa szansa, że przebiegnie ona sprawnie, a my będziemy zadowoleni z

pomocy udzielonej nam przez specjalistę. Oto kilka dobrych nawyków, które warto wprowadzić w życie. W gabinecie zaufajmy i współpracujmy. Szczerza rozmowa z lekarzem, nawet o objawach, które mogą być dla nas kłopotliwe, skraca czas diagnozy i przyspiesza podjęcie leczenia. Jeśli się czegoś wstydzimy, powiedzmy wprost. Lekarz będzie wtedy wiedział, jak odpowiednio poprowadzić rozmowę. Problemy, o których z nim roz-

mawiasz, zostają wyłącznie między Wami. Na prośbę specjalisty pokażmy niezbędne dokumenty lub udostępnijmy swoją e-kartotekę. Współpraca przyniesie korzyści obydwu stronom. Pytajmy i robmy notatki. Podczas wizyty należy upewnić się, czy dobrze zrozumieliśmy przekazane zalecenia. Zapytajmy, kiedy jest termin kolejnej wizyty i na co do tego czasu powinniśmy zwrócić uwagę. Warto dopytać, jak będzie wyglądało dalsze diagnozowanie i leczenie oraz jak może przebiegać choroba. Zapisujemy te informacje, aby o niczym nie zapomnieć lub poprosimy o to

lekarza, jeśli nie zabraliśmy notesu. Bądźmy przygotowani na to, że lekarz zapyta nas, czy zgadzamy się na dalsze badania czy określoną metodę leczenia. Pamiętajmy, że jesteśmy współodpowiedzialni za proces leczenia i jego powodzenie. Dla naszych czytelników mamy apteczki i karty MHN. Wystarczy napisać najlepszą receptę na wizytę u lekarza i wysłać na adres konkurs@expressy.pl. Najciekawsze nagrodzimy. D.Dunajska

KOMENTUJ na stronie pomorski.info

PROMEDICA24
BEZPIECZNA PRACA W NIEMCZECH
OPIEKA NAD OSOBAMI STARSZYMI
ODDZIAŁ W GDAŃSKU
ul. Partyzantów 1/1, tel. 509 892 777

Przeszedłeś zawał serca, udar mózgu, operacje na naczyniach?

Powikłania kardiologiczne u wielu pacjentów powtarzają się!

Odpowiednia kontrola, badania oraz konsultacje zmniejszają ryzyko wystąpienia kolejnych powikłań.

Zadbaj o swoje zdrowie - przyjdź na bezpłatne badania!

- **LIPIDOGRAM**
poziom cholesterolu - ocenia ryzyko miażdżycy i choroby wieńcowej
- **GLUKOZA**
badanie niezbędne w profilaktyce, rozpoznaniu i kontroli cukrzycy
- **HEMOGLOBINA GLIKOWANA**
ocenia ryzyko cukrzycy i jej powikłań
- **MORFOLOGIA**
- **OB**

SYNEXUS

Zapisy pod numerem telefonu:
58 731 21 91, Gdynia, Władysława IV 59

www.przebadajsie.pl

SPRZEDAM

SPRZEDAM działkę ogrodniczą przy ulicy Sucharskiego w Wejherowie, zagospodarowaną z domkiem i szklarnią, tel. 510 501 955

MIESZKANIE 55 mkw, 1p, 3 pokoje, r. bud. 2011, wysoki standard, wykończenia w jasnych kolorach, os. Sucharskiego, 2 własne miejsca parkingowe, tel. 509 524 714

DZIAŁKA 7600 m2, w miejscowości Łowcz Górny, koto Strzebielina z możliwością zabudowy, media przy granicy, cena 10 zł/m2, kontakt 00491724794130, tel. 725 504 787

SPRZEDAM mieszkanie o wysokim standardzie, pięknie urządzone, ekskluzywne, z umeblowaniem, w Gdyni Chyloni, centrum, wieżowiec domu towarowego, na 3 piętrze 60 m2 bardzo dobra lokalizacja 1 min do przystanku MZK. 4 min. do SKM. mieszkanie przestronne, eleganckie, bardzo ciepłe, sprzedam, pilnie, tel. 668 080 433

SPRZEDAM dom, 200 m2, 8 pok., działka 16a., gm. Wiczo, 249 tys., do neg., tel. 690 819 555

SPRZEDAM działkę budowlaną 600 m kw, z dobrym ogrodzeniem murem, ul. Krzywa, Wejherowo, tel. 513-005-898

SPRZEDAM lub wynajmę działkę, 434 m2, nad morzem w Karwińskich Błotach, 1 km do pięknej plaży, z prawem budowy, media przy drodze, tel. 661 582 483

SPRZEDAM działkę budowlaną, 600 m kw, Wejherowo, tel. 513-005-898

SPRZEDAM działkę budowlaną 600 m kw, z dobrym ogrodzeniem murem, ul. Krzywa, Wejherowo, tel. 513-005-898

DZIAŁKA z domem, Gdynia Witomino, 521 m2, 790 tys. zł, tel. 502 686 196

DZIAŁKĘ położoną w dolinie Słupi z dostępem do rzeki, 7 km do Ustki, 4700 m2, 180 zł/m2, tel. 502 686 196

KUPIĘ

ZAMIENIĘ

DO WYNAJĘCIA

WYNAJMĘ mieszkanie, 2 pokojowe, wyposażone, Wejherowo, 1000 lecia, od zaraz, tel. 505 718 590

WYNAJMĘ mieszkanie 2 pokojowe, wyposażone, Wejherowo, 1000 lecia, od zaraz, tel. 505 718 590

WYNAJMĘ lokal 60 m, w Rumi na parterze, na działalność lub biuro, tel. 504 389 193

ODNAJMĘ pokój, mile widziana pani pracująca, Bolszewo, tel. 781 426 010

WYNAJMĘ mieszkanie, 2 pokojowe, wyposażone, Wejherowo, 1000 lecia, od zaraz, tel. 505 718 590

MIESZKANIE położone na 1 piętrze w centrum Wejherowa, autobus, skm, las, szkoły, sklepy w odległości 3 minut. Mieszkanie 76 m2 z piwnicą i miejscem parkingowym, ogrzewanie centralne (opiec ciepła woda (opiec) CENA : 900 + opłaty około 300-350 zł, do negocjacji, tel. 600 922 818

POSZUKUJĘ

MOTORYZACJA

SPRZEDAM

SPRZEDAM Peugeot 206, rok prod. 1999, poj. 1.6. stan tech. Bez zastrzeżeń, zadbały, cena 5 900 zł do negocjacji, tel. 692 701 655

SPRZEDAM samochód Volkswagen Polo 3, rocznik 1998 w

dobrym stanie oraz 4 opony zimowe z felgami, cena 3.800 zł, tel. 510 501 955

SPRZEDAM skuter marki Batiotian w dobrym stanie za 800 zł, Luzino, tel. 665 143 940

PRZYCZEPY - wypożyczalnia towarowe od 35 zł/24 h i lawety 89 zł/24h, Wejherowo, tel. 790 360 460

KUPIĘ

ABSOLUTNIE każde auto kupię! Może być uszkodzone lub bez opłat, gotówka i umowa od ręki, odbiór laweta, tel. 668 193 771

SKUP aut, złomowanie, wyrejestrowane, do wyrejestrowania, każda marka, dojazd do klienta, Wejherowo, Gdańsk, okolice, tel. 789 345 593

AUTO-ZŁOM
SZYBKO!
GOTÓWKA!
☎ 507 741 990

INNE

EDUKACJA

LEKCJE dodatkowe z fizyki i chemii, w tym zadania oraz matematyka, nauczyciel emeryt, Wejherowo, tel: 58 677 01 50

SPRZĘT ELEKTR.

KOMPUTERY

SPRZEDAM komputer, dysk 120 GB, klawiatura Vobis, monitor LCD TV Samsung z pilotem, 1000 zł, 505-56-70-34

TELEFONY

SPRZEDAM Xperia x8 Sony Ericsson, czarny, ładowarka, kabel do komputera, 140, tel. 609 609 445

INNE

SPRZEDAM zamrażarkę polar, 4-komorową, używana 3 razy, cena 300 zł do negocjacji, tel. 798 345 030

SPRZEDAM telewizor kolorowy NEC, 26 cali, 2 kolumny, 100 zł, tel. 789-431-218

PRACA

DAM PRACĘ

SZUKAM PRACY

USŁUGI

FINANCIAL
mobileFinancial.pl
KREDYTY, POŻYCZKI, CHWILÓWKI
POŻYCZKI
również dla osób ze złą historią kredytową
CHWILÓWKI na dowód !!!
gotówka w 15 minut !!!
Tel. 721 700 640
na www.mobilefinancial.pl
złóżysz wnioski online

POŻYCZKI prywatne pod zastaw nieruchomości, tel. 510 908 900 www.podzastaw.com

POŻYCZKI pod zastaw mieszkań, domów, ziemi, tel. 516 509 691

FOTOGRAF - śluby, tel. 660 310 311

Gros Kapital
POŻYCZKI GOTÓWKOWE
• w domu klienta
• dogodny system spłat
• brak ukrytych opłat
ZADZWON:
☎ (61) 28 21 105 ☎ 500 150 810

TOWARZYSKIE

GORĄCA blondi pozna sponsorów, zapraszam do siebie, odwiedź mnie, a zabiorę Cię w siódme niebo, dzwoń, tel. 514 670 725, Sopot, woj. pomorskie

ZWIERZĘTA

SPRZEDAM akwarium z wysepką dla żółwia, dt. 100 cm, szer. 50 cm, wys. 42 cm, cena: 100 zł, tel. 504 256 066

RÓŻNE

BURSZTYN kupię, tel. 696 114 407

ZBIERAM gazety, czasopisma, książki i złom, Kliniczna, Marynarki polskiej, Hallera i okolice, Gdańsk, sms 791 150 096

SPRZEDAM odkurzacz POWERMED przeciw alergiczny z nawiewem powietrza, plus cały zestaw do prania dywanów i duża nowa szczotka, mało używany, cena za całość 3600 zł, tel. 796 400 131

SPRZEDAM dwa fotele, rude na kółkach, skóropodobne, cena: 222 zł, w db. stanie, tel. 512 127 955

SPRZEDAM łuparkę do drzewa świdrową, silnik 3 kw, bardzo praktyczna, średnica klocka i sęki nie mają żadnego znaczenia, tel. 601 638 877

SPRZEDAM ławę w kolorze ciemnego brązu, prawie nowa, Reda, tel. 515 152 095

SPRZEDAM stół, ławę średni brąz, wymiary po rozłożeniu, dl. 135, szer. 100, wys. 75 cm, cena 210 zł, tel. 796 400 131

BECZKI plastikowe, 200 l., sprzedam 50 zł/szt., Gdynia, tel. 503 631 333

BECZKI plast. 100 i 200 l., cena 40 i 80 zł./szt., tel. 511 841 826

SPRZEDAM nowe buty Ecco, czarne wizytowe, rozm. 44, cena 280 zł, tel. 509 524 714

SPRZEDAM drzwi 80, zewnętrzne - prawe, NOWE, zbrojone, z wizjerem i kompletem kluczy, wraz z futryną, cena 650 zł, tel. 600 702 048

MATA dla dziecka do leżenia i przewijania, kolor pomarańczowy, wym. 85 cm x 75 cm, nowa, 20 zł, 505-567-034

OKNO drewniane, kolor sosnowy, wym. 1,45 m x 1,75 m, jednoskrzydłowe, otwierane, u góry łufcik, nowe, 50 zł, 517-782-024

Europejski Bank Komórek Jajowych INVICTA
Zostań Dawczynią Komórek Jajowych
Przełącz Dar Życia - pomóż parom, które borykają się z problemem niepłodności!
Jeśli jesteś zdrową kobietą w wieku 18-33 lat, skontaktuj się z nami!
Szczegóły: www.invicta.pl/dawczyni
Tel. 784 365 713

SPRZEDAM fotelik samochodowy 15-36 kg, granat-czerwony, stan idealny, 100 zł, tel. 505-567-034

SPRZEDAM koncentrator tlenu, tel. 602 465 683

SPRZEDAM drzwi, 80, zewnętrzne, prawe, z futryną, zbrojone z wizjerem, komplet kluczy, cena: 500 zł, tel. 501 539 159

SPRZEDAM tyżwy figurowe, białe, rozm. 30, nowe, 50 zł, Wejherowo, tel. 505-567-034

SPRZEDAM ubranka dla dziewczynki, rozm. 98-122 i buty, stan idealny, Wejherowo, 505-567-034

SPRZEDAM kurtkę narciarską, damską, rozm. L, kolor biały, czarne wstawki, stan idealny, cena: 350 zł, Wejherowo, tel. 660 731 138

OGŁOSZENIE drobne Nadaj przez SMS

1 na nr 79567 (9 zł + VAT)

TOWARZYSKIE: EXP.TOW.
DAM PRACĘ: EXP.PDP.
SZUKAM PRACY: EXP.PSP.
USŁUGI: EXP.USL.

2 na nr 72051 (2 zł + VAT)

NIERUCHOMOŚCI (SPRZEDAM): EXP.NSP.
NIERUCHOMOŚCI (KUPIĘ): EXP.NKU.
NIERUCHOMOŚCI (ZAMIENIĘ): EXP.NZA.
NIERUCHOMOŚCI (DO WYNAJĘCIA): EXP.NDW.
NIERUCHOMOŚCI (POSZUKUJĘ WYNAJĄC): EXP.NPW.
MOTORYZACJA (SPRZEDAM): EXP.MSP.
MOTORYZACJA (KUPIĘ): EXP.MKU.
MOTORYZACJA (INNE): EXP.MIN.
EDUKACJA: EXP.EDU.
SPRZĘT ELEKTRONICZNY (KOMPUTERY): EXP.SKO.
SPRZĘT ELEKTRONICZNY (TELEFONY): EXP.STE.
SPRZĘT ELEKTRONICZNY (INNE): EXP.SIN.
ZWIERZĘTA: EXP.ZWI.
RÓŻNE: EXP.ROZ.
ŻYCZENIA: EXP.ZCZ.

PRZYKŁAD:
EXP.ROZ. Sprzedam kanapę narożną, tel. 123 456 789

Magazyn **ludzi sukcesu**

fb.com/ExpressBiznesu

Express Express Express

REDAKCJA
Aleja Zwycięstwa 24, 80-219 Gdańsk, tel. fax. 58 55 333 40, tel. 58 736 33 22

REDAKTOR NACZELNY:
Piotr Ruzszewski
DYREKTOR HANDLOWY:
Rafał Laskowski
DZIENNIKARZE: Daria Dunajska,

Grzegorz Bryszewski, Rafał Korbut, Łukasz Krzemiński

SKŁAD: Alfa Skład Łukasz Bieszke
redakcja@expressgdynski.pl
www.expressgdynski.pl

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie

prawo ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczanych ogłoszeń.

ISSN 1899-6132
WYDAWNICTWO
NORDAPRESS PPHU, 84-200 Wejherowo, ul. Gniewowska 7, NIP 588-131-07-65

BIURO OGŁOSZEŃ
ogloszenia@expressy.pl
Wejherowo 84-200, ul. Gniewowska 7 tel.fax 58 736 16 92

BIURO REKLAM
Beata Stanalowska, b.stanalowska@expressy.pl,

tel. 791 764 155 reklama@expressy.pl

DRUK Agora SA
NAKLAD 15 000 egzemplarzy

Rozpowszechnianie redakcyjnych materiałów publicystycznych bez zgody wydawnictwa jest zabronione.

REDAKCJA WEJHEROWO:
ul. Gniewowska 7, 84-200 Wejherowo, tel. fax. 58 736 16 92, tel. 736 33 22

REDAKCJA LĘBORK:
Plac Pokoju 3, piętro II, pokój 7, 84-300 Lębork, tel. fax. 59 843 42 71

Litewski skrzydłowy uzupełnił skład Trefla

TRANSFER | Nowym zawodnikiem sopockiego zespołu został Simas Buterlevičius. Niski skrzydłowy rodem z Wilna w zamierzeniu trenera Maskoliunasa ma wzmocnić rotację w drużynie na pozycjach obwodowych.

Simas Buterlevičius urodził się w 1989 roku i mierzy 200 cm. Całą dotychczasową karierę spędził w rodzinnym kraju. W wieku 18 lat przeszedł do jednego z dwóch najsilniejszych klubów na Litwie - słynnego Lietuvos Rytas Wilno. W tym czasie Buterlevičius należał już do grona najzdolniejszych litewskich koszykarzy. Etatowy członek reprezentacji młodzieżowych Litwy, uczestnik Mistrzostw Europy do lat 16, 18 i 20 już jako nastolatek otrzymał szansę debiutu w meczu Euroligi.

W latach 2007-2009 zdobywał doświadczenie w klubie Perlas Wilno. W latach 2009-2013 walczył o miejsce w rotacji pierwszej drużyny Lietuvos Rytas, z przerwą na sezon 2011-2012, w którym dołączył do klubu Rudupis Preny, gdzie grał m.in. z dwoma byłymi graczami Trefla - Gintaraszem Kadziulisem i Sauliusem Kuzminskasem.

W sezonie 2012/2013 reprezentował Nevezis Kiejdany, gdzie szybko wywalczył

Fot. Materiały Prasowe

- Trefl Sopot to na pewno dobre miejsce dla mnie, abym stał się lepszym koszykarzem

- powiedział Buterlevičius



W latach 2007-2009 zdobywał doświadczenie w klubie Perlas Wilno. W latach 2009-2013 walczył o miejsce w rotacji pierwszej drużyny Lietuvos Rytas...

sobie pozycję jednego z liderów zespołu. W lidze litewskiej spędzał na boisku średnio 35 minut, zdobywając w tym czasie 12 punktów, 4 zbiórki, 1.7 asysty i 1.6 przechwyty na mecz. W bieżącym sezonie klub opuściło jednak kilku czołowych graczy, co uniemożliwiało drużynie walkę o najwyższe cele. Ambitny Buterlevičius poszedł w ich ślady. Za namową trenera Maskoliunasa oraz Sarunasa

Vasiliauskasa, którego świetnie zna ze wspólnych występów w juniorskich reprezentacjach Litwy, postanowił dołączyć do Trefla Sopot.

- Przez trzy lata pracowałem z Simasem w zespole Lietuvos Rytas. To ambitny i waleczny gracz, który bardzo się stara i cały czas pracuje nad sobą, by stawać się jeszcze lepszym koszykarzem. Nie jest może wybitnym strzelcem, ale jest niezwykle pożyteczny w obronie. Gracz o jego charakterystyce bardzo nam się przyda na treningach oraz w meczowej rotacji - mówi Dariusz Maskoliunas, trener Trefla Sopot.

Buterlevičius, jak przystało na wychowanka czołowego litewskiego klubu, jest dobrze wyszkolonym zawodnikiem, który najlepiej odnajduje się w zespołowej koszykówce. Choć nominalnie jest niskim skrzydłowym, to umiejętności indywidualne i niezła motoryka w połączeniu ze świetnymi warunkami fizycznymi i zrozumieniem gry pozwalają mu występować na wszystkich pozycjach obwodowych.

- Znam klub z Sopotu z opowiadań wielu zawodników, którzy tutaj grali, dlatego gdy nadarzyła się okazja dołączenia do zespołu, nie zastanawiałem się ani chwili. Gdy rok temu grałem dla trenera Maskoliunasa w Lietuvos Rytas Wilno, nie obawiał się stawiać na mnie, dlatego wierzę, że także teraz dostanę swoją szansę i odpłacę klubowi dobrą grą za zainteresowanie i ofertę jaką otrzymałem. Trefl Sopot to na pewno dobre miejsce dla mnie, abym stał się lepszym koszykarzem - powiedział Buterlevičius, który podpisał z Treflem kontrakt do końca sezonu.

(mr)

Rewanż koszykarzy i... maskotek

ZAPOWIEDŹ | W niedzielę w sopockiej Hali 100-lecia koszykarze Trefla spróbują odegrać się na zespole Energi Czarnych Słupsk za przegrane potyczki w Tauron Basket Lidze i Pucharze Polski. Swoją rewanż na Trefliki i jego przyjaciół planują z kolei maskotki sponsora tytularnego rozgrywek.

Zespół Energi Czarnych Słupsk jest dla zespołu Trefla jednym z najbardziej niewygodnych przeciwników. Słupszczanie pokonywali w tym sezonie żółto-czarnych we własnej hali, wyeliminowali ich z rozgrywek Inter-marche Basket Cup, a gdy dodamy spotkanie w ubiegłorocznej fazie „szóstek”, otrzymamy serię czterech kolejnych zwycięstw podopiecznych Andreja Urlepa. Tym razem faworytem są jednak sopocianie, którzy plasują się na pozycji wicelidera Tauron Basket Ligi, a

dotąd dodatkowo mecz zostanie rozegrany w Hali 100-lecia, w której w pojedynkach z tym rywalem Trefl zawsze zwyciężał.

W przerwie spotkania ligowego rozegrany zostanie drugi w historii Mecz Maskotek. Przed rokiem - również przy okazji pojedynku Trefla z Energią Czarnymi - zespół Trefliki pokonał Tauronki, ekipę maskotek sponsora tytularnego rozgrywek. W tamtym spotkaniu pluszaki związane z Treflem i jego partnerami wygrały 4:0 i za zwycięstwo zgarnęły okazywały puchar. Już wtedy ustalono, że na jednym tego typu meczu nie można poprzestać. Okazją do rewanżu będzie niedzielne spotkanie zespołów z Sopotu i Słupska.

- Jeden z Tauronków zadzwonił do mnie z propozycją rewanżowego pojedynku, na którą oczywiście przystaliśmy. Zebrałem silną ekipę,

w skład której wejdą mój brat bliźniak, moja siostra - Treflika, Mewa Portu Lotniczego Gdańsk im. Lecha Wałęsy, Mikrofon Radia Gdańsk oraz Małpa z siłowni Pure Jatomi. Domyślałem się, że sympatyczne krowy przez cały rok opracowywały taktykę na rewanż, ale jestem przekonany,

Początek pojedynku Trefla Sopot z Energią Czarnymi Słupsk w niedzielę, 23 lutego, o godz. 20.00 w sopockiej Hali 100-lecia.

że znów wygramy - powiedział Treflik, który już od ponad siedmiu lat zabawia publiczność podczas meczów sopockich koszykarzy, a także siatkarzy LOTOSU Trefla Gdańsk i siatkarów Atom Trefla Sopot.

Początek pojedynku Trefla Sopot z Energią Czarnymi Słupsk w niedzielę, 23 lutego, o godz. 20.00 w sopockiej Hali 100-lecia. Mecz maskotek rozegrany zostanie w przerwie między drugą a trzecią kwartą. Bilety na te podwójne koszykarskie emocje nabywać można za

pośrednictwem strony www.trefl.kupbilety.pl, w kasach hali, a także m.in. w Sklepie Koszykarza w GCH Manhattan oraz stoiskach Toys4Boys w Galerii Bałtyckiej i Centrum Riviera.

(mr)

Sponsorzy Tytułarni



Sponsorzy Zioci



Partnerzy



Arka kontrolnie zagra z Olimpią

PIŁKA NOŻNA | Planowana gra kontrolna ze Startem Warlubie została odwołana. W związku z tym najbliższym rywalem podopiecznych trenera Pawła Sikory będzie Olimpia Grudziądz.

Zespoły, które rywalizują ze sobą także w I-ligowych rozgrywkach spotkają się w sobotę o godzinie 15.00 na Narodowym Stadionie Rugby. Planowane w szczególności spotkanie kontrolne ze Startem Warlubie zostało odwołane i zespół w nor-



Fot. www.arka.gdynia.pl

Zespoły, które rywalizują ze sobą także w I-ligowych rozgrywkach spotkają się w w sobotę o godzinie 15.00 na Narodowym Stadionie Rugby

malnym cyklu treningowym przygotowuje się do sparingu z Olimpią.

Przypomnijmy, że w minioną sobotę żółto-niebiescy w końcu odnieśli zwycięstwo w meczu kontrolnym. Trzeba jednak przyznać, że do przerwy Arka miała problemy ze zdobyciem gola, co skończyło się bezbramkowym wynikiem po 45 minutach w starciu z zaledwie III-ligowym zespołem Pomorza Potęgowo.

Kibice trafię doczekali się po zmianie stron. Strzelanie

rozpoczął Michał Szwoch, a później trafiali jeszcze Piotr Tomasik dwukrotnie oraz Paweł Wojowski, który w 88 minucie ustalił wynik spotkania.

Arka Gdynia - Pomorzec Potęgowo 4:0 (0:0)

Bramki: Szwoch 60', Tomasik 62', 70', Wojowski 88'
Arka: Szromnik (46' Miszczuk) - Cienciala, Juraszek, Sobieraj (75' Szur), Radzewicz (77' Dampc) - Pruchnik (66' Bach), Rzuchoński (79' Wardziński) - Kupczyk (46' Wojowski), Kozjara (57' Szwoch), Tomasik - Aleksander

ABONAMENT

LTE HIPER WYPRZEDAŻ

900 zł taniej!

Nokia Lumia 625 LTE



opłata miesięczna
104,90 zł
79,90 zł
59,90 zł przez 24 m-cy
+ 20 zł przez 36 m-cy

Przyjdź i sprawdź!

Gdynia

C.H. Batory, II piętro

ul. 10 Lutego 11

tel. 58 661 81 21

Lider technologii LTE

plus

Gwiazdy lepsze od kadry Polski



Fot. Materiały Prasowe

KOSZYKÓWKA | Za nami Mecz Gwiazd Basket Ligi Kobiet! W spotkaniu będącym prawdziwym świętem kobiecej koszykówki drużyna zagranicznych gwiazd pokonała Reprezentację Polski 70:64. MVP meczu wybrana została zdobywczyni 22 punktów - Allie Quigley.

Mecz Gwiazd każdorazowo dostarcza zebranych na trybunach kibicom mnóstwo radości. Nie inaczej było tym razem. Niespełna 3500 kibiców zebranych na trybunach Hali Gdynia Arena było świadkiem ciekawego spotkania, które było połączeniem gry oraz show na najwyższym poziomie. Sobotnie spotkanie Choć w pierwszej połowie na boisku dominowały zagraniczne gwiazdy, to w drugich dwudziestu minutach lepsze były reprezentantki naszego kraju. Wśród podopiecznych Jacka Winnickiego wyróżniającą się postacią była Justyna Żurawska, jednak jej 19 pkt. i 13 zb. nie wystarczyło, aby poprowadzić swój zespół do zwycięstwa. To zagraniczne gwiazdy ligi, głównie dzięki Allie Quigley oraz Jantel Laverender po 40 minutach mogły cieszyć się z wygranej.

Jednak to spotkanie to nie tylko mecz. Po porannych treningach trzy reprezentantki naszego kraju - Małgorzata Misiuk, Agnieszka Kaczmarczyk oraz Agnieszka Skobel odwiedziły Bursztynową Przstań - gdyńskie Hospicjum dla dzieci. Koszykarki spędziły z dziećmi czas na malowaniu, zostały oprowadzone po hospicjum a także zrobiły wspólne zdjęcia, rozdały autografy oraz przekazały upominki. Odwiedzone rano Hospicjum otrzymało również podczas meczu nagrodę wywalczoną w konkursie VIP przez Katarzynę Dydek, Grzegorza Bachańskiego - Prezesa PZKosz oraz Marka Łucyka - Dyrektora GOSiR.

Podczas Mecz Gwiazd Basket Ligi Kobiet tradycyjnie rozegrany został konkurs rzutów za trzy. W eliminacjach

udział wzięły Allie Quigley, Cathrine Kraayeveld, Anna Pietrzak, Belinda Snell, Weronika Idczak, Taber Spani, Elżbieta Mowlilik, Natalia Małaszewska. Do finału awansowały trzy pierwsze, a zwyciężczynią całej rywalizacji okazał się Aliie Quigley.

Ponadto, w przerwach meczu, organizatorzy przygotowali dla zebranych kibiców mnóstwo dodatkowych atrakcji oraz konkursów. Wśród nich do wygrania były vouchery do gdyńskiego salonu Mana Day Spa, nagrody ufundowane przez firmę Zina oraz Firmę 4Move.

Całe widowisko oświetliły występy Cheerleaders Gdynia, skrzypaczki Alexy, Joanny Mitrosz, zawodniczki klubu UKS „Jantar” Gdynia oraz gimnastyczka Marta Jasińska. Wyjątkowości dzisiejszemu spotkaniu nadawały również trzy jubileusze. Pierwszy z nich to 20-lecie spółki Basketball Investments SSA, podczas którego przypomniane zostały największe sukcesy gdyńskiego Klubu. Druga rocznica, to 40-lecie pracy Mieczysława Krawczyka, prezesa BI SSA, który przy dzisiejszego jubileuszu otrzymał gratulacje z rąk m.in. Prezydenta Miasta Gdynia, pana Wojciecha Szurka, Prezesa Polskiego Związku Koszykówki, Pana Grzegorza Bachańskiego oraz Sekretarza Generalnego Polskiego Związku Koszykówki, Pana Jacka Jakubowskiego, a także Zastępcy Dyrektora departamentu ds. Sportu Urzędu Marszałkowskiego Woj. Pomorskiego, Pana Macieja Kowalczyka. Trzeci jubileusz to 5-lecie istnienia Hali Gdynia Arena. (luK)

W Mecz Gwiazd punktowały:
Polska: Żurawska 19, Mowlilik 8, Skobel 8, Pawlak 4, Leciejewska 2 - Kaczmarczyk 6, Misiuk 4, Pietrzak 4, Idczak 3, Koc 3, Skorek 3, Walich 0
Gwiazdy BLK: Quigley 22, Laverender 12, Nwagbo 10, Zoll 4, Spani 2 - Musina 9, Ouwina 2, Wilson 7, Kraayeveld 2, Snell 0

KOMENTUJ na stronie
pomorski.info