

NASZE MIASTO ŚWIĘTUJE 88 URODZINY

Daria Dunajska

d.dunajska@expressy.pl

JUBILEUSZ | W poniedziałek 10 lutego Gdynia świętować będzie 88 urodziny. W związku z rocznicą nadania praw miejskich, na mieszkańców czeka szereg atrakcyjnych wydarzeń. Główne uroczystości jubileuszowe odbędą się 9 lutego o godz. 10.00 w kościele NMP Królowej Polski przy ul. Świętojańskiej. Tam uroczysta msza św. w intencji miasta. 10 lutego o godz. 12.00 nastąpi złożenie kwiatów na płycie Marynarza Polskiego na Skwerze Kościuszki. W związku z uroczystością 88 rocznicy nadania Gdyni praw miejskich, w godz. od 11.45 do 13.00 nastąpi całkowite wyłączenie z ruchu drogowego ulicy Żeromskiego (od ul. Pułaskiego do Skweru Kościuszki) i Skweru Kościuszki (od ul. Świętojańskiej do ul. Waszyngtona). 11 lutego od godz. 13.00 do 18.00 odbędzie się gala urodzinowa w „Gdyni Arenie” na ul. Kazimierza Górskiego. Bramy otwarte zostaną od godziny 12.30. W programie m.in. spektakl teatralny, projekcja filmu „Gdynia na dużym ekranie. Gdynia filmowa”, spotkanie poświęcone historii związków miasta z kinematografią polską od okresu dwudziestolecia międzywojennego do współczesności, stale zmieniającemu się filmowemu wizerunkowi Gdyni i filmowym ikonom miasta. Ilustracją będą frag-



menty kilkunastu filmów fabularnych zrealizowanych w okresie 20-lecia międzywojennego, czasach PRL-u oraz wyprodukowanych współcześnie. Ponadto wystawa Muzeum Emigracji w Gdyni „GDYNIA, Polska 1. Podróż zaczyna się tutaj” oraz punkt spotkań z Archiwum Emigranta, wystawa fotografii przygotowana przez Muzeum Miasta Gdyni, stoiska wydawców i księgarzy, na I piętrze, stoisko Nagrody Literackiej, kawiarenki, warsztaty tworzenia kartki urodzinowej dla miasta,

promocja książek „Pocztówki z Wybrzeża” oraz „Dni bezmiejsne, czyli umiarkowany optymizm w sprawie gumiaków” w sali konferencyjnej, losowanie nagród w konkursie dla uczestników gali. „GDYNIA, Polska 1. Podróż zaczyna się tutaj” czyli Muzeum Emigracji w Gdyni na urodzinach miasta, 11 lutego w godz. 13.00-18.00.

Wystawa prezentuje historię, współczesność i przyszłość Dworca Morskiego - docelowej siedziby placówki. Fotografie obudzą wspomnienia związane

z tym miejscem, a może nawet przywołają historie tych, którzy stąd wyruszyli na pokładach legendarnych transatlantyków. Urodziny Gdyni to także doskonała okazja by przedstawić projekt zbierania emigracyjnych wspomnień, które Muzeum Emigracji prowadzi pod nazwą Archiwum Emigranta. Pracownicy placówki opowiedzą jak zapisują do historii wspomnienia mieszkańców, jakie opowieści można już znaleźć w archiwum i dlaczego ten projekt jest ważny dla nas wszystkich. Zaproszenia

na urodzinową galę rozprawa Centrum Aktywności Seniora. Dostarcza je m.in. do 22 współpracujących z CAS organizacji pozarządowych oraz do wszystkich 24 gdyńskich Klubów Seniora. W siedzibie CAS zaproszenia indywidualne można odbierać w godz. 9.00-14.00. W związku z odbywającą się imprezą z okazji 88. rocznicy przyznania Gdyni praw miejskich, 11 lutego uruchomiona zostanie dodatkowa linia autobusowa zwykła 372.

Mobilny gabinet nad Bałtykiem

ZDROWIE | Już od najbliższego piątku rozpoczną się bezpłatne badania laryngologiczne w Trójmieście. W nadchodzący weekend w Galerii Bałtyckiej przy alei Grunwaldzkiej odbędą się bezpłatne badania laryngologiczne w ramach XII edycji ogólnopolskiej kampanii „Zdrowe Zatoki”. Mobilny Gabinet Zdrowych Zatok będzie do dyspozycji mieszkańców Trójmiasta od piątku do niedzieli. Bezpłatne konsultacje ze specjalistami oraz badania nowoczesną metodą termowizyjną dla wszystkich zainteresowanych odbędą się od 7 do 9 lutego w centrum handlowym Galeria

Bałtycka. Gabinet będzie czynny w piątek od 12:00 do 21:00, w sobotę od 10:00 do 21:00 oraz w niedzielę od 10:00 do 19:00. W tegorocznej edycji szczególny nacisk zostanie położony na edukację związaną z umiejętnym rozpoznawaniem pierwszych objawów, które mogą świadczyć o zapaleniu zatok, jak np. katar, zatłokany nos, ból w okolicy zatok przynosowych czy utrata węchu. Dolegliwości te, nie leczone lub bagatelizowane mogą doprowadzić do poważnych powikłań. Wiedza na temat pierwszych symptomów zapalenia zatok jest więc niezwykle

ważna. Pozwala ona na szybkie rozpoznanie choroby, rozpoczęcie leczenia i co najważniejsze, uniknięcie niebezpiecznych komplikacji związanych z przejściem procesu zapalnego do tkanek okolicznych.

-W ramach wizyty w Mobil-

nym Gabinetzie Zdrowych Zatok zapewniamy wszystkim mieszkańcom bezpłatną konsultację ze specjalistą laryngologiem, unikatową możliwość badania nowoczesną kamerą termowizyjną, a także w razie wykrycia niepokojących zmian, skierowanie

na dalsze bezpłatne konsultacje - mówi Katarzyna Pietrzak, z USP Zdrowie.

Kampania „Zdrowe Zatoki” pod patronatem marki Ibuprom Zatoki, jest realizowana od 2003 roku. W poprzednich edycjach kampanii z bezpłatnych badań termowizyjnych i konsultacji laryngologicznych skorzystało ponad 83.000 osób. Celem akcji jest podniesienie świadomości Pola-

ków na temat specyfiki zapalenia zatok przynosowych i metod jego rozpoznawania, zwrócenie uwagi na konieczność podejmowania działań profilaktycznych oraz stosowania właściwej diagnostyki i leczenia. Jest to jedyna kampania, która tak wnikliwie porusza zagadnienia związane z problemami bólów i zapalenia zatok. (DD)

TAXI HALLOExpress
Halo Express Taxi
Zrzeszenie Transportu Prywatnego w Gdyni

191-90
58 624 16 24
58 623 18 18
602 11 91 90

www.halloexpress.com
ztp.gdynia@wp.pl

GETIN BANK DLA FIRM

KREDYT EXPRESS Z SZYBKĄ DECYZJĄ KREDYTOWĄ NA BIEŻĄCE FINANSOWANIE DZIAŁALNOŚCI DLA PRZEDSIĘBIORSTWA

- Okres finansowania do 48 miesięcy
- Kwota finansowania do 100 000 zł

Szczegóły oferty u doradcy:

Krzysztof Pabisiak 605 370 376
Marcin Sieroński 695 505 302
Katarzyna Sikorska 785 904 058

GET IN BANK

Jesteśmy częścią Getin Noble Bank S.A.

centrum wczasowe

III ETAP PROMOCJI
WCZESNA REZERWACJA LATO 2014
01.02.2014 - 14.02.2014
ZŁAP WŁASNE LĄDOWISKO NA WYBRZEŻU

Im szybciej rezerwujesz, tym więcej zyskujesz!

Oszczędź nawet do 35%!

promocyjny pikiet gwarancji

Centrum Wczasowe Sp. z o.o.
ul. 10 Lutego 6
81-366 Gdynia
tel.: +48 58 350 92 92
fax: +48 58 350 92 01
mob.: +48 794 298 794
e-mail: gdynia@centrumwczasowe.pl

infolinia: 801 090 071
www.centrumwczasowe.pl

Modernizacja od Gdyni do Słupska

KOLEJ | Trwają przygotowania do kompleksowej modernizacji linii kolejowej na trasie Gdańsk- Stargard Szczeciński na odcinku od Gdyni Chyloni do Słupska. PKP planuje ją na lata 2015-2020 a w najbliższym czasie modernizacji doczeka się odcinek Wejherowo-Reda.

Daria Dunajska

d.dunajska@expressy.pl

Ministerstwo Transportu, Budownictwa i Gospodarki Morskiej w porozumieniu z PKP Polskimi Liniami Kolejowymi przygotowuje na lata 2015-2020 kompleksową modernizację linii kolejowej nr 202 Gdańsk-Stargard Szczeciński na odcinku od Gdyni Chyloni do Słupska. Jak wyjaśnia nam zastępca dyrektora ds. technicznych Leszek Lewiński celem modernizacji ma być wyposażenie odcinka linii w drugi tor pomiędzy Gdynią Chylonią a Rumią oraz między Wejherowem a Słupskiem. W trakcie realizacji projektu nastąpi reelektryfikacja linii oraz przebudowa infrastruktury torowej, obiektów inżynierskich i urządzeń sterowania ruchem kolejowym. Szczególnym elementem projektu będzie przebudowa infrastruktury, służącej dla obsługi pasażerów jak: budowa nowych peronów o wysokości 760 mm, budowa bezkolizyjnych dojazdów do peronów wraz z urządzeniami do obsługi osób o ogra-

niczonej sprawności ruchowej (windy, pochylnie, schody ruchome), budowa wiat i zadaszeń oraz nowy system informacji pasażerskiej.

-Pierwszym elementem procesu modernizacji jest wykonanie studium wykonalności projektu z zakresem prac, kosztem i efektywnością przedsięwzięcia - mówi dyrektor Leszek Lewiński. - Obecnie PKP PLK jest na etapie ogłaszania przetargu.

W sprawę modernizacji linii kolejowej zaangażowany jest poseł na Sejm Jerzy Budnik, który na bieżąco monitoruje postępy firmy. Od PKP SKM w Trójmieście uzyskał zapewnienie, że zostało opracowane wielowariantowe studium wykonalności na wydłużenie linii SKM nr 250 Gdańsk Główny-Rumia o odcinek Rumia-Reda-Wejherowo. Studium wskazuje m.in. na potrzebę

budowy nowej infrastruktury kolejowej na odcinku od Rumi do Wejherowa.

-Elementem nowej infrastruktury będzie budowa dodatkowej pary torów SKM na

tym odcinku - mówi poseł Jerzy Budnik. - Na wydłużonym odcinku linii nr 250 zakłada się budowę nowych urządzeń do obsługi podróżnych, w tym peronów w Rumi, Redzie, Pieleszewie, Śmiechowie i Nanicach. Rozważa się budowę nowych przystanków kolejowych SKM np. Rumia Auchan czy Reda Osiedle Buczka.

Proces budowlany, dotyczący dwóch zarządców infrastruktury kolejowej (PKP PLK i PKP SKM) działających na tym samym terenie od Rumi do Wejherowa jest procesem wyjątkowo skomplikowanym zarówno pod względem technicznym, organizacyjnym jak i finansowym. Wobec tego nie należy prowadzić działań inwestycyjnych na własną rękę, gdyż w bardzo krótkim horyzoncie czasowym działania takie mogłyby okazać się niezgodne z decyzjami, wynikającymi z przyjętych studiów wykonalności. Dlatego też PKP Polskie Linie Kolejowe, reprezentowane przez Zakład Linii Kolejowych w Gdyni i Centrum Realizacji Inwestycji w Gdańsku, ogra-



Fot. Daria Dunajska

niczają zakres swych działań do bieżących napraw i drobnych remontów.

-W tamtym roku naprawiono uszkodzone elementy peronów od Rumi do Wejherowa, odnowiono przejścia tunelowe i wiaty, na peronach ustawiono nowe tablice informacyjne, ławki i kosze na śmieci, odnowiono część ogrodzeń i wygrodzeń - dodaje dyrektor Leszek Lewiński.

Największy zakres prac zrealizowano na stacji w Redzie. W Śmiechowie przebudowano wejścia na perony. W sumie wykonano wiele prac estetycznych. Jednak podejmowanie decyzji o kompleksowym remoncie peronu np. w Nanicach wiązałoby się z wydatkiem 2-3 mln zł, a decyzja o remoncie wszystkich peronów i dojazdów skutkowałaby wydatkiem aż kilkudziesięciu mln złotych i to w sytuacji, w której nie ma pewności, że perony i dojeżdżałyby mobilne z projektem modernizacji linii kolejowej nr 202 i wydłużeniem linii 250 SKM do Wejherowa.

-Istnieje poważne zagrożenie, że kilkadziesiąt mln zł z kasy państwa zostałyby zmarnowane - mówi Leszek Lewiński. - Ale kwestia doprowadzenia standardu obsługi podróżnych na odcinku od Rumi do Wejherowa i dalej do Łęborka i Słupska jest traktowana w PKP PLK jako priorytetowa i postrzegana w pracach studialnych i projektowych.

Widać, że proces inwestycyjno-budowlany jest procesem długotrwałym. Dlatego Zakład Linii Kolejowych w Gdyni będzie co roku dokonywał napraw i konserwacji w celu maksymalnej poprawy stanu technicznego istniejącej infrastruktury do obsługi pasażerów.

Porozumienie na elektrownię atomową

GOSPODARKA | Spółka PGE EJ 1 podpisała porozumienie o współpracy z samorządem województwa pomorskiego oraz pomorskimi gminami dla potencjalnej lokalizacji pierwszej polskiej elektrowni jądrowej.

W związku z przyjęciem przez Rząd Programu polskiej energetyki jądrowej spółka PGE EJ 1, władze samorządu województwa pomorskiego oraz pomorskich gmin potencjalnej lokalizacji pierwszej polskiej elektrowni jądrowej podpisały porozumienie o współpracy. W dwóch lokalizacjach w województwie pomorskim: „Choczewo” w gminie Choczewo oraz „Żarnowiec” w gminie Gniewino i Krokowa, realizowane są obecnie badania lokalizacyjne i środowiskowe, które potwierdzą możliwość budowy elektrowni jądrowej w tych właśnie lokalizacjach. Strony porozumienia zobowiązały się do opracowania i realizacji wieloletnich Planów Współpracy oraz Rozwoju subregionu pomorskiego, gdzie znajdują się dwie badane lokalizacje. Pod porozumieniem podpisali się: prezes zarządu PGE EJ 1 Aleksander Grad, wicemarszałek województwa Wiesław Byczkowski, wójt gminy Choczewo Wiesław Gębka, wójt gminy Gniewino Zbigniew Walczak i wójt gminy Krokowa Henryk Doering.

Strony porozumienia zobowiązują się do współpracy i wzajemnego wsparcia w formie działań komunikacyjne-



Fot. Daria Dunajska

go i edukacyjnego, edukacji w zakresie technologii, wsparcia rozwoju infrastruktury towarzyszącej, wsparcia rozwoju lokalnego rynku pracy oraz wypracowania możliwych rozwiązań dla zapewnienia samorządom gmin płynności finansowej, zapewniającej współfinansowanie projektów z zakresu infrastruktury towarzyszącej elektrowni jądrowej. Niezwłocznie po podpisaniu porozumienia strony przystąpią do opracowania szczegółów „Planu Współpracy” i „Planu Rozwoju”.

-Pierwszy plan określa zasady, sposoby oraz harmonogram prowadzenia przez strony działań komunikacyjno-edukacyjnych, związanych z przygotowaniem i realizacją inwestycji - wyjaśnia prezes Aleksander Grad. - Ponadto zasady i warunki zaangażowania PGE EJ 1

w bieżące życie gmin oraz rolę i zadania samorządu województwa w współpracy.

Natomiast „Plan Rozwoju” zawiera wykaz przedsięwzięć inwestycyjnych, dotyczących infrastruktury towarzyszącej, przedsięwzięć związanych z lokalnym rynkiem pracy, przedsięwzięć planistycznych oraz organizacyjnych, które będą niezbędne lub towarzyszące realizacji inwestycji oraz funkcjonowaniu elektrowni jądrowej. -Ostateczna treść obu planów zostanie uzgodniona w ciągu 4 miesięcy od podpisania porozumienia a następnie, nie później jednak niż 2 miesiące od uzgodnienia treści planów, strony opracują treść umowy o realizacji „Planu Współpracy” i „Planu Rozwoju” - dodaje prezes Aleksander Grad. Umowa określać będzie m.in. zobowiązania związane z zaan-

gażowaniem finansowym stron w realizację przedsięwzięć przewidzianych w planach i wymagać będzie uzyskania zgód korporacyjnych ze strony PGE SA. „Plan Rozwoju” oraz umowa o realizacji „Planu Współpracy” i „Planu Rozwoju” będą miały charakter wariantowy uwzględniający treść ostatecznej decyzji o miejscu budowy elektrowni jądrowej, różne źródła i formy finansowania, potencjalnie różny harmonogram działań, wynikający z decyzji administracyjnych dotyczących budowy elektrowni jądrowej, określenie ważności i pilności poszczególnych działań oraz przedsięwzięć związanych z inwestycją. (DD)

KOMENTUJ na stronie pomorski.info

Olimpijczycy z biologii

NAUKA | Gdynianie zdominowali okręgowe eliminacje XLIII Olimpiady Biologicznej, uczniowie III LO i I ALO zajęli pięć pierwszych miejsc. Eliminacje odbyły się na Wydziale Biologii Uniwersytetu Gdańskiego. Do testu przystąpiło 25 uczniów. Pierwsze i drugie miejsce zajęli: Kinga Skotnicka z III LO w Gdyni i Natalia Hrycyna z III LO w Gdyni. Trzecie miejsce przypadło Krzysztofowi Sroce z I ALO w Gdyni, czwarte miejsce zajęła Agata Hinc z III LO Gdyni ex aequo z Pawłem Małeckim z III LO Gdańsk. Także piąte miejsce należało do uczennicy III LO Magdaleny Lichy. Ocenione zostały również prace badawcze, zaprezentowane przez uczniów biorących udział w eliminacjach. Członkowie komitetu okręgowego olimpiady, podkreślając wysoki poziom merytoryczny wykonanych projektów, zdecydowali się na wyróżnienie 10 prac. Wyróżnienia otrzymali: Magdalena Lichy z III LO Gdynia (wyróżnienie I stopnia) za wpływ stopnia intensywności napromieniowania i temperatury na

wzrost i zawartość barwników fotosyntetycznych u bałtyckiej sinicy *Nodularia spumigena*. Opiekunem była Danuta Bussler. Justyna Jończyk z XIV LO Gdynia (wyróżnienie II stopnia) za badanie różnorodności i liczebności taksonów meiofauny na wybranych plażach Zatoki Gdańskiej oraz wpływ ekspansji turystycznej na rozwój tej grupy organizmów. Opiekunem była Katarzyna Kudela. Krzysztof Sroka z I ALO Gdynia (wyróżnienie II stopnia) za porównywanie rozwoju szczepów dzikich i mutantów *E. coli* na płytkach z inhibitorem gyrazy - enzymu odpowiedzialnego za super-skręty negatywne w chromosomie bakteryjnym. Opiekunem był inż. Leszek Ciesielski. Magda Kownacka XIV LO Gdynia (wyróżnienie III stopnia) za wpływ zróżnicowanego zasolenia wody oraz soli biogenicznych zawierających fosfor, azot i krzem na liczebność populacji *Heterosigma akashiwo* oraz ocena stopnia adaptacji tego glonu w warunkach wód Morza Bałtyckiego. Opiekunem była Katarzyna Kudela. (DD)

PROMEDICA24

BEZPIECZNA PRACA W NIEMCZECH

OPIEKA NAD OSOBAMI STARSZYMİ

ODDZIAŁ W GDAŃSKU

ul. Partyzantów 3/1, tel. 509 892 777

Wyróżnij dbających o rodzinę

KONKURS | Jeszcze tylko do 3 marca można zgłaszać kandydatury do Tulipanów Narodowego Dnia Życia. 24 marca już po raz piąty - zostaną rozdane nagrody honorujące artystów, dziennikarzy, organizacje społeczne i samorządy lokalne za promowanie wartości rodzinnych.

Celem konkursu jest dowartościowanie i promocja tych przejawów aktywności społecznej, które przyczyniają się do budowania silnych więzi rodzinnych, wzmacniają rolę rodziny bądź jej pozycję ekonomiczną. W Polsce nie brakuje inicjatyw prorodzinnych. Jednak często realizowane są w małych społecznościach i pozostają znane tylko w lokalnym środowisku. Tulipany Narodowego Dnia Życia mają służyć promowaniu tych dobrych

wzorców.

- Mają one pokazywać, jak dobre pomysły można wcielić w życie - mówi Marek Plotzke z Fundacji Komitetu Obchodów Narodowego Dnia Życia.

W ubiegłym roku w gronie laureatów znaleźli się: Brygida Grysiak (dziennikarka TVN24) za książkę „Wybrałam życie”. Zebrane w tomie reportaże przedstawiają dzieje decyzji kobiet, których dotknęła myśl o aborcji. Tomasz Terlikowski (redaktor naczelny portalu Fronda.pl), który w czasie swojej wieloletniej pracy dziennikarskiej, dał się poznać jako osoba, wytrwale występująca w obronie wartości rodzinnych. Federacja Inicjatyw Oświatowych, która od 13 lat wspiera przekazywanie szkół stowarzyszeniom zakładanym przez rodziców. Miasto Szczecin



za tworzenie przestrzeni przyjaznej rodzinie. Szczecin jako kolejne polskie miasto wprowadził Kartę Dużej Rodziny. Warto zwrócić uwagę na fakt, że projekt „Szczecin przyjazny rodzinie” zapewnia wspar-

cie rodzicom posiadającym nawet dwojkę dzieci. Nagrody są przyznawane w czterech kategoriach: dziennikarz - celem nagrody jest promocja ludzi mediów, którzy w swojej działalności promują wartości związane z

życiem rodzinnym. Dzieło kultury - przyznawana za najlepsze przejawy artystycznej działalności, które podkreślają znaczenie rodziny w życiu osobowym i społecznym człowieka. Inicjatywa społeczna - za inicjatywy,

które budują wspólnotę przez odwoływanie się do istniejących więzi rodzinnych bądź tworzą instytucje wzmacniające życie rodzinne. Samorząd przyjazny rodzinie - ma promować inicjatywy oraz rozwiązania prawne które wzmacniają rolę rodziny w życiu wspólnoty lokalnej oraz zachęcają do postaw prorodzinnych. Zgłoszenia w terminie do 3 marca 2014 r. wysyłamy na adres: Fundacja Komitetu Obchodów Narodowego Dnia Życia, ul. Nowogrodzka 42/3, 00-695 Warszawa. Narodowy Dzień Życia to święto, uchwalone przez Sejm Rzeczypospolitej Polskiej w 2004 roku. W ubiegłych latach obchody odbywały się m.in. pod hasłami: „Dom pełen skarbów”, „Być ojcem - rola życia”, „Razem na zawsze” i „Jestem mamą - to moja kariera”. (DD)



Marzenia chorych dzieci

PODATEK | Fundacja Mam Marzenie zajmuje się spełnianiem marzeń dzieci, których choroby zagrażają życiu. Mali Marzyciele mimo młodego wieku muszą przejść wiele trudności i uporać się z takimi chorobami jak nowotwory, mukowiscydoza czy zanik mięśni.

Fundacja Mam Marzenie działa na terenie całej Polski - łącznie jest 16 oddziałów. Cała struktura

fundacji oparta jest wyłącznie na działaniach wolontariuszy. Nikt nie dostaje pieniędzy za swoją pracę. Wolontariusze wierzą w moc marzeń. Ich spełnienie może być najlepszym lekarstwem i wywoła uśmiech na twarzy dzieci, które mogą zapomnieć chociaż na chwilę o swojej chorobie. W roku 2013 fundacja świętowała spełnienie 5000 marzeń od początku swojej

działalności. W tym roku 7-letni Jaś z oddziału Trójmiasto pływał z delfinami w Turcji, 5-letnia Nikola z Katowic dostała pomarańczowego laptopa, a 8-letni Tymoteusz spotkał się z Robertem Lewandowskim - to tylko przykłady z licznie spełnionych marzeń w ubiegłym roku. Jednak wiele marzeń jest jeszcze do spełnienia i ciągle dochodzą nowi marzyciele. Początek roku

to czas rozliczeń podatkowych. Teraz każdy z nas może przyczynić się do spełnienia marzeń tych cudownych dzieci, wystarczy przekazać 1% na Fundację Mam Marzenie i wpisać w rozliczeniu rocznym PIT: 0000 177 137. Sprawmy, żeby w 2014 roku jeszcze więcej dzieci uwierzyło, że marzenia się spełniają. (DD)

KOMENTUJ na stronie pomorski.info

ORGANIZATOR:

Radio Gdańsk

POMORZE BIEGA

i P O M A G A



Wpłacając minimum 59 zł na cele charytatywne akcji otrzymasz koszulkę biegową.

Szczegóły: pomorzebiega.pl oraz facebook.com/PomorzeBiega

SPONSORZY GŁÓWNI:



SPONSORZY:



PARTNER:



PATRONAT:



5 lat minęło...

Fot. UM Gdynia



ROCZNICA | 30 stycznia „Gdynia Arena” obchodziła swoje 5-te urodziny. Dokładnie pięć lat wcześniej, a więc 30 stycznia 2009 roku, w obiekcie noszącym jeszcze wtedy nazwę Hala Sportowo-Widowiskowa „Gdynia” odbył się mecz Euroligi koszykówki kobiet Lotos Gdynia - Fenerbahce Stambuł, po zakończeniu którego na przygotowaną wcześniej estradę wyszedł zespół Feel. Dziś „Gdynia Arena” to zdaniem fachowców najlepszy obiekt wielofunkcyjny w Polsce. W 2013 roku branża eventowa przyznała hali główną nagrodę w kategorii Multi Venue w I edycji prestiżowego konkursu MP Power Awards oraz najwyższej oceniana hala

sportowo-widowiskowa w kraju – ma dwie nagrody w Konkursie na Najlepszy Obiekt Sportowy i Rekreacyjny 2012 - przed m.in. gdańsko-sopocką Ergo Areną i Centrum Rekreacyjno-Sportowym w Zielonej Górze oraz nominację do międzynarodowej edycji tego konkursu. Z okazji 5-lecia, Miejska Informacja z ul. 10-go lutego 24 zaprasza na wystawę fotografii z różnych imprez, jakie odbyły się w Arenie. 38 wielkoformatowych zdjęć eksponowanych będzie od 3 do 28 lutego. Można je oglądać od poniedziałku do piątku w godzinach od 9.00 do 17.00, w sobotę w godzinach od 9.00 do 15.00. (DD)

Wydawnictwo prasowe Nordapress
poszukuje osoby na stanowisko:

SPECJALISTA DS. SPRZEDAŻY REKLAM

OPIS STANOWISKA:

- Aktywna sprzedaż reklam na portalach internetowych oraz zawiązywanie umów partnerskich
- Sprawdzanie poprawności materiałów reklamowych
- Aktywne pozyskiwanie nowych klientów
- Opieka nad obecnymi klientami i budowanie z nimi długotrwałych relacji biznesowych

WYMAGANIA:

- Rozeznanie na rynku reklamy
- Mile widziane doświadczenie w branży reklamowej/internetowej
- Prawo jazdy kat. B.
- Samodzielność, kreatywność i inicjatywa w działaniu
- Wykształcenie min. średnie
- Umiejętność pracy zarówno samodzielnej jak i zespołowej

OFERUJEMY:

Jeżeli chcesz pracować w miejscu, gdzie...

- Staniesz się członkiem dynamicznie rozwijającego się zespołu z dużym doświadczeniem i umiejętnościami
- Panuje miła atmosfera w pracy

... dołącz do nas i razem z nami osiągnij sukces!

CV proszę kierować na e-mail: rav.laskowski@gmail.com
- nie odpowiadamy telefonicznie na pytania dotyczące rekrutacji. Wybrane osoby zostaną zaproszone na rozmowę rekrutacyjną.

Gaelforce

MISTRZOWIE TAŃCA IRLANDZKIEGO

DANCE

"Staramy się być innowacyjni i bardzo teatralni. Nasze show jest w 100% na żywo. Dajemy ludziom to czego pragną!"
choreograf Richard Griffin

7.04 GDYNIA TEATR MUZYCZNY

Bilety: eBilet.pl [eventim](http://eventim.pl) [empik](http://empik.com) www.MAKROCONCERT.pl

pomorski.info

Najważniejsze informacje
gospodarcze z Pomorza

gospodarka biznes nieruchomości
prawo i ekonomia inwestycje
finanse motoryzacja

[facebook.com/pomorski.info](https://www.facebook.com/pomorski.info)

Zakochaj się ...

w Kadynach

Walentynki, 14 - 16 luty 2014



HOTEL SPA
SREBRNY DZWON
★ ★ ★
KADYNY

W Kadynach od pierwszej chwili zakochał się Cesarz Wilhelm II.

Nadmorskie pejzaże Zalewu Wiślanego, dziewicze ostępy Wysoczyzny Elbląskiej, unikalna architektura wsi sprawiają, że każda para przeżyje tu wyjątkowe chwile.

W pakiecie:

- ✓ 2 noclegi ze śniadaniem
- ✓ pakiet powitalny w pokoju
- ✓ romantyczna kolacja przy świecach
- ✓ obiadokolacja
- ✓ przejażdżka bryczką
- ✓ masaż relaksacyjny całego ciała
- ✓ nieograniczone wejście na basen z hydromasażami, jacuzzi i do świata saun

Cena za parę już od 1050 zł



Hotel Spa Srebrny Dzwon
Kadyny 31
82-340 Tolkmicko
tel. +48 55 231 34 34

repcja@srebrnydzwon.pl
www.SrebrnyDzwon.pl
www.SpaKadyny.pl



Położenie miało znaczenie

HISTORIA SPORTU | Jednym z powodów sprzyjającym rozwojowi wielu form aktywności fizycznej na terenach Pomorza Gdańskiego były bardzo dobre warunki naturalne.

Fot. 1: Fig Muzeum Miasta Gdynia-I-1619



Fot. 2: Muzeum Miasta Gdynia3507-47



Jarosław Kłodziński – lata młodości spędził na Oksywiu. Obecnie mieszkaniec Obłuz. Zawodowo związany z XIII LO i Gimnazjum nr 14. Pasjonat historii Gdyni i obiektów militarnych. Uczestnik Biegu Urodzinowego Gdyni 2014 z numerem startowym 4474.

Drugim faktem bez którego nie istniałoby życie są pradawni mieszkańcy okolic Gdyni.

- Jak mówią legendy, pierwsi mieszkańcy tych nadmorskich terenów to potomkowie walecznych Wikingów, Normanów z Północy, którzy zniewoliwszy miejscowe kobiety osiedlili się na tych terenach, tworząc nową rasę silnych i niezależnych autochtonów, łączących dwa języki w jeden, z czasem porzuciwszy łupieżczy tryb życia stając się spokojnymi rybakami i rolnikami. Nazwano ich Kaszubami – czytamy w pracy „Kamienna Góra, czyli kilka słów dobrych oraz uwag sceptycznych” autorstwa Gubały. Załączone do artykułu archiwalne mapy udostępnione przez Muzeum Miasta Gdyni obrazują położenie Gdyni i jej okolic wiele wieków wstecz. Rzut Zatoki Gdańskiej widzianej od strony Szwecji pokazuje nam tereny, które Polska odzyskała po zakończeniu I wojny światowej. W granicach administracyjnych Rzeczypospolitej znalazł się brzeg morski pomiędzy ujściem rzeki Piaśnicy na północy do ujścia rzeki Swelina (Swelina), która była jednocześnie granicą naturalną z Wolnym Miastem Gdańskiem.

Fotografia powyżej przedstawia wartownię Straży Granicznej usytuowanej przy Szosie Gdańskiej. Tą drogą przebiegały wyścigi sportowe w kierunku Gdyni i do Warszawy. Przez Gdańsk wiodły etapy wyścigów kolarskich i rajdów samochodowych. Obok stanic przebiegali biegacze i jeździli motocykliści. Przyjazne wody Zatoki Gdańskiej osłonięte tak zwanym „Krowim ogonem” były areną rozgrywanych regat żeglarskich.

W przedwojennej histo-

rii Miasta były organizowane maratony pływackie, których śmiałkowie pokonywali trasę z Helu do Gdyni. Brzeg morski okazał się idealnym miejscem do założenia obiektów związanych z żeglarskim szkoleniem dzieci i młodzieży. Jednymi z pierwszych, którzy urządzili obóz żeglarski nad polskim morzem był Hufiec Syberyjski. Członkami Hufca była młodzież z polskich rodzin zamieszkałych nad morzem Ochockim przesiedlonych do powiatu morskiego ze stolicą w Wejherowie. (podział administracyjny Polski w latach 1919-1939).

Na półwyspie helskim w Jastarni powstał pierwszy morski ośrodek szkolenia wodnych drużyn żeglarskich, który po kilku latach istnienia został przeniesiony do Gdyni. W tymże ośrodku doszło do pod-

niesienia flagi i chrztu legendarnego jachtu, którego załogę stanowiły tylko żeglarki pod dowództwem drużny Wolfowej. Od tamtego czasu w Gdyni funkcjonował Harcerski Ośrodek Morski (HOM).

Dobra przyrodnicze wokół Gdyni były idealnym miejscem do organizacji tras spacerowych dla piechurów oraz do przejażdżek konnych. W okolicy Gdyni bardzo chętnie w okresie międzywojennym przybywali polscy turyści i krajoznawcy. Na potrzeby usług turystycznych drukowane były przewodniki po Gdyni i Szwajcarii Kaszubskiej. Władze rządowe w ówczesnej Polsce sprzyjały rozwojowi aktywności fizycznej na różne sposoby. Kierownictwo Polskich Kolei Państwowych przygotowało atrakcyjne zniżki na bilety kolejowe. Osoby

Gdynia zaprasza na Bieg Urodzinowy

BIEGI | W piątek 8 lutego o godz. 13.00 na Skwerze Kościuszki obok Daru Pomorza nastąpi start do rekordowego biegu ulicami Gdyni. Na linii startu stanie blisko cztery i pół tysiąca zawodników i zawodniczek z całej Polski. Lista startowa jest już zamknięta, ale pozostały jeszcze wolne miejsca na trasie biegu dla kibiców. Zapraszam do gorącego dopingu najlepszych biegaczy, a zwłaszcza dla tych zawodników, którzy podczas biegu będą walczyli ze swoimi słabościami. Ideą biegu było i nadal jest integracja lokalnej społeczności poprzez wspólną aktywność fizyczną, która przysparza nam zdrowia i samoakceptacji. Spotkajmy się na linii mety by współuczestniczyć w wielkim gdyńskim wydarzeniu sportowym.

przewożące sprzęt sportowy mogły liczyć na specjalne traktowanie np. przy transporcie kajaków czy motocykli. Szczególne udogodnienia transportowe zostały wprowadzone dla podróżnych udających się do polskich uzdrowisk i miejsco-

wości nadmorskich. Z uwagi na wysokie ambicje naszych rodaków, chcących zapewnić dogodne warunki dla zawodników i kibiców sportowych organizowano specjalne pociągi kursujące między innymi do miast olimpijskich. Podsumowując należy stwierdzić, że dogodne położenie geograficzne Gdyni i Szwajcarii Kaszubskiej sprzyjało rozwojowi funkcji turystyczno-rekreacyjnych. Zwiększająca się z roku na rok po odzyskaniu niepodległości przez Polskę oferta wypoczynkowa dawała możliwości atrakcyjnego spędzenia wolnego czasu nad morzem. W latach 30. XX wieku Gdynia była aktywną konkurencją dla pobliskiego Sopotu i Gdańska. Usługi turystyczne stojące na europejskim poziomie przyciągały wielu byłych gości sopockiego kurortu. Szczególnie kuszące dla sympatyków rywalizacji sportowej były imprezy organizowane na gdyńskich obiektach użyteczności publicznej jakimi były stadiony, namiot cyrku sportowego czy Polanka Redłowska.

Przeszedłeś zawał serca, udar mózgu, operacje na naczyniach?

Powikłania kardiologiczne u wielu pacjentów powtarzają się!

Odpowiednia kontrola, badania oraz konsultacje zmniejszają ryzyko wystąpienia kolejnych powikłań.

Zadbaj o swoje zdrowie - przyjdź na bezpłatne badania!

- **LIPIDOGRAM** - poziom cholesterolu - ocenia ryzyko miażdżycy i choroby wieńcowej
- **GLUKOZA** - badanie niezbędne w profilaktyce, rozpoznaniu i kontroli cukrzycy
- **HEMOGLOBINA GLIKOWANA** - ocenia ryzyko cukrzycy i jej powikłań

Zapisy pod numerem telefonu: 58 731 21 91, Gdynia, Władysława IV 59

SYNEXUS Centrum Medyczne

www.przebadajsie.pl

BIKBR FINANSE

tel. 58 3800 881
fax: 58 741 29 46

Pomagamy w uzyskaniu **wszystkich rodzajów kredytów** dostępnych na rynku

- Kredyty hipoteczne
- Kredyty gotówkowe
- Kredyty firmowe

Wiemy co zrobić, by zwiększyć Twoje szanse na kredyt!

Gdynia, ul. Śląska 54/5
e-mail: biuro@bikbr.pl
www.bikbrfinansie.pl

SPRZEDAM

SOMONINO, dom, zab. gosp. do remontu + działka budowl. - rol. 2500 m2, woda, prąd, kanaliza, 155 tys. zł, tel. 781 227 212

SPRZEDAM piecyk gazowy z butlą, 11 kg., Wejherowo, tel. 692 134 140

SPRZEDAM działkę budowlaną 600 m kw, z dobrym ogrodzeniem murowanym, ul. Krzywa, Wejherowo, tel. 513-005-898

SPRZEDAM lub wynajmę działkę, 434 m2, nad morzem w Karwińskich Błotach, 1 km do pięknej plaży, z prawem budowy, media przy drodze, tel. 661 582 483

SPRZEDAM działkę budowlaną, 600 m kw, Wejherowo, tel. 513-005-898

SPRZEDAM działkę budowlaną 600 m kw, z dobrym ogrodzeniem murowanym, ul. Krzywa, Wejherowo, tel. 513-005-898

SPRZEDAM działkę budowlaną 600 m kw, z dobrym ogrodzeniem murowanym, ul. Krzywa, Wejherowo, tel. 513-005-898

DZIAŁKA z domem, Gdynia Witomino, 521 m2, 790 tys. zł, tel. 502 686 196

DZIAŁKĘ położoną w dolinie Słupi z dostępem do rzeki, 7 km do Ustki, 4700 m2, 180 zł/m2, tel. 502 686 196

SPRZEDAM mieszkanie w Gdyni Chyloni, wieżowiec dom towarowy, 3 piętro, 60 m2, 3 pokoje o wys. standardzie, umeblowane, bardzo blisko komunikacja miejska, do przystanku 1

min., do skm 4 min., cena: 320 tys zł do negocjacji, tel. 668 080 433

KUPIĘ

ZAMIENIĘ

DO WYNAJĘCIA

WYNAJMĘ mieszkanie, 2 pokojowe, wyposażone, Wejherowo, 1000-lecia, od zaraz, tel. 505 718 590

WYNAJMĘ mieszkanie, dwa pokoje z aneksem, na osiedlu Sikorskiego, 5 minut od skm, na parterze z ogródkiem, 800 zł plus opłaty ok. 300 zł, tel. 721 102 236

WYNAJMĘ mieszkanie, wyposażone, Wejherowo, od zaraz, tel. 505 718 590

MIESZKANIE, 1 piętro w centrum Wejherowa, autobus, skm, las, szkoły, sklepy w odległości 3 min., 76 m2 z piwnicą i miejscem parking., ogrzewanie centralne, ciepła woda, cena: 900 + opłaty około 300-350 zł do negocjacji, tel. 600 922 818

POSZUKUJĘ

MOTORYZACJA

SPRZEDAM

SPRZEDAM 4 opony zimowe - 205/55/16 wraz z felgami stalowymi do Volkswagena 4 oraz innych marek w b. dobrym stanie, mało używane, Wejherowo, tel. 787 119 970, 500 zł

SPRZEDAM koła zimowe, Fiat 155, 70 R 13, tel. 603 163 098

KUPIĘ

SKUP aut, złomowanie, wyrejstrowane, do wyre-

jestrowania, każda marka, dojazd do klienta, Wejherowo, Gdańsk, okolice, tel. 789 345 593

ABSOLUTNIE każde auto kupię! Może być uszkodzone lub bez opłat, gotówka i umowa od ręki, odbiór, laweta, tel. 668 193 771

AUTO-ZŁOM
SZYBKO!
GOTÓWKA!
☎ 507 741 990

INNE

EDUKACJA

LEKCJE dodatkowe z fizyki i chemii, w tym zadania oraz matematyka, nauczyciel emeryt, Wejherowo, tel: 58 677 01 50

SPRZĘT ELEKTR.

KOMPUTERY

SPRZEDAM komputer, dysk 230GB, Windows XP, Home Premium, procesor dwurdzeniowy 2.80GHz x2. klawiatura, monitor Samsung 19 cali, tel. 510 260 315, 550 zł

SPRZEDAM komputer, dysk 120 GB, klawiatura Vobis, monitor LCD TV Samsung z pilotem, 1000 zł, 505-56-70-34

TELEFONY

INNE

ROUTERY Switche Access pointy anteny panelowe

nowe/używane, komputer na serwer, sprzęt wi-fi, potrzebujesz czegoś zadzwoń, tel. 503 848 389

SPRZEDAM telewizor kolorowy NEC, 26 cali, 2 kolumny, 100 zł, tel. 789-431-218

PRACA

DAM PRACĘ
SZUKAM PRACY

USŁUGI

KUPIĘ każde zboże, również łubin, rzepak, bobik, min 24 t., zapewniam transport, płace w dniu odbioru, tel. 509 942 079

POŻYCZKI pod zastaw mieszkań, domów, ziemi, tel. 516 509 691

FOTOGRAF - śluby, tel. 660 310 311

FINANCIAL
mobileFinacial.pl
KREDYTY, POŻYCZKI, CHWILÓWKI
POŻYCZKI
również dla osób ze złą historią kredytową
CHWILÓWKI na dowód !!!
gotówka w 15 minut !!!
Tel. 721 700 640
na www.mobilefinacial.pl
złóżysz wniosek online

TOWARZYSKIE

GORĄCA blondi pozna sponsorów, zapraszam do siebie, odwiedź mnie, a zabiorę Cię w siódme niebo, dzwoń 514 670 725, Sopot, woj. pomorskie.

ZWIERZĘTA

SPRZEDAM akwarium z wysepką dla żółwia, dł. 100 cm, szer. 50 cm, wys. 42 cm, cena: 100 zł, tel. 504

256 066

RÓŻNE

ZYBKOWAR, szybko-war, kurs j. Franc., sita, garnitur chłop. beż, dywan.140/200-2 str. auto-draha - nowa, odkurzacz b/workowy, lodówka Electrolux, tel. 885 557 151

ŻELAZKO Tefal, prześcieradło elekt, drzwi pełnie metalowe, żyrandol, chodnik dywan, 6 m, stół tawa, ekspres Brown, sokownik, tel. 885 557 151

SPRZEDAM kozaczki, ocieplane, nowe, jasny brąz, rozm. 37, cena 30,-, tel. 504 565 577

SPRZEDAM stół /120/40/88 + 2 krzesła ARTUR /30/78, cena 120 zł, tel. 607 301 942

SPRZEDAM drewno kominkowe i do co iglaste i liściaste, tel. 782 846 927

SPRZEDAM gitarę klasyczną, nowa, 80-, tel. 504 565 577

SPRZEDAM drzewo opałowe liściaste i iglaste także gałęziówkę na terenie powiatu wejherowskiego, transport gratis, tel. 515 664 266

SPRZEDAM drzwi 80, zewnętrzne - prawe, NOWE,

zbrojone, z wizjerem i kompletem kluczy, wraz z futryną, cena 650 zł, tel. 600 702 048

MATA dla dziecka do leżenia i przewijania, kolor pomarańczowy, wym.85 cm x 75 cm, nowa, 20 zł, 505-567-034

OKNO drewniane, kolor sosnowy, wym. 1,45 m x 1,75 m, jednoskrzydłowe, otwierane, u góry lufcik, nowe, 50 zł, 517-782-024

SPRZEDAM fotelik samochodowy 15-36 kg, granat-czerwony, stan idealny, 100 zł, tel. 505-567-034

SPRZEDAM koncentrator tlenu, tel. 602 465 683

SPRZEDAM drzwi, 80, zewnętrzne, prawe, z futryną, zbrojone z wizjerem, komplet kluczy, cena: 500 zł, tel. 501 539 159

SPRZEDAM tyżwy figurowe, białe, rozm. 30, nowe, 50 zł, Wejherowo, tel. 505-567-034

SPRZEDAM ubranka dla dziewczynki, rozm.98-122 i buty, stan idealny, Wejherowo, 505-567-034

SPRZEDAM kurtkę narciarską, damską, rozm. L, kolor biały, czarne wstawki, stan idealny, cena: 350 zł, Wejherowo, tel. 660 731 138

Multikino | Więcej niż kino.

FILMOWE WYDARZENIE ROKU

WALCHA DOROSIŃSKI | KATARZYNA BĄK | ANITA ILKOWSKA

JACK STRONG

SZPIEG, KTÓRY POKONAŁ IMPERIUM

TAURON POLSKA ENERGIA

FILM WYDARZENIE ROKU 7 LUTEGO

OGŁOSZENIE drobne Nadaj przez **SMS**

1 na nr 79567 (9 zł + VAT)

2 na nr 72051 (2 zł + VAT)

PRZYKŁAD:
EXP.ROZ. Sprzedam kanapę narożną, tel. 123 456 789

TOWARZYSKIE:
DAM PRACĘ:
SZUKAM PRACY:
USŁUGI:

EXP.TOW.
EXP.PDP.
EXP.PSP.
EXP.USL.

NIERUCHOMOŚCI (SPRZEDAM):
NIERUCHOMOŚCI (KUPIĘ):
NIERUCHOMOŚCI (ZAMIENIĘ):
NIERUCHOMOŚCI (DO WYNAJĘCIA):
NIERUCHOMOŚCI (POSZUKUJĘ WYNAJĄC):
MOTORYZACJA (SPRZEDAM):
MOTORYZACJA (KUPIĘ):
MOTORYZACJA (INNE):
EDUKACJA:
SPRZĘT ELEKTRONICZNY (KOMPUTERY):
SPRZĘT ELEKTRONICZNY (TELEFONY):
SPRZĘT ELEKTRONICZNY (INNE):
ZWIERZĘTA:
RÓŻNE:
ŻYCZENIA:

EXP.NSP.
EXP.NKU.
EXP.NZA.
EXP.NDW.
EXP.NPW.
EXP.MSP.
EXP.MKU.
EXP.MIN.
EXP.EDU.
EXP.SKO.
EXP.STE.
EXP.SIN.
EXP.ZWI.
EXP.ROZ.
EXP.ZCZ.

REDAKCJA
Aleja Zwycięstwa 24, 80-219 Gdańsk, tel. fax. 58 55 333 40, tel. 58 736 33 22

REDAKTOR NACZELNY:
Piotr Ruszewski
DYREKTOR HANDLOWY:
Rafał Laskowski
DZIENNIKARZE: Daria Dunajska,

Grzegorz Bryszewski, Rafał Korbut, Łukasz Krzemiński

SKŁAD: Alfa Skład Łukasz Bieszke
redakcja@expressgdynski.pl
www.expressgdynski.pl

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie

prawo ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczanych ogłoszeń.

ISSN 1899-6132
WYDAWNICTWO
NORDAPRESS PPHU, 84-200 Wejherowo, ul. Gniewowska 7, NIP 588-131-07-65

BIURO OGŁOSZEŃ
ogloszenia@expressy.pl
Wejherowo 84-200, ul. Gniewowska 7 tel.fax 58 736 16 92

BIURO REKLAM
Beata Stanalowska, b.stanalowska@expressy.pl,

tel. 791 764 155 reklama@expressy.pl

DRUK Agora SA
NAKLAD 15 000 egzemplarzy

Rozpowszechnianie redakcyjnych materiałów publicystycznych bez zgody wydawnictwa jest zabronione.

REDAKCJA WEJHEROWO:
ul. Gniewowska 7, 84-200 Wejherowo, tel. fax. 58 736 16 92, tel. 736 33 22

REDAKCJA LĘBORK:
Plac Pokoju 3, piętro II, pokój 7, 84-300 Lębork, tel. fax. 59 843 42 71

Znamy uczestniczki Meczu Gwiazd BLK

Już wiemy jaki będzie skład zespołu zagranicznych gwiazd, który w sobotę 15 lutego w hali Gdynia Arena zmierzy się z Reprezentacją Polski w Meczu Gwiazd Basket Ligi Kobiet. Początek święta kobiecej koszykówki o godz. 15.00.

Kibice w specjalnym głosowaniu na oficjalnej stronie ligi od 23 grudnia 2013 r. wybierali pierwszą piątkę zespołu zagranicznych gwiazd. Skład uzupełnią zawodniczki wybrane przez Wydział Szkolenia Polskiego Związku Koszykówki.

Jacek Winnicki, trener reprezentacji Polski kobiet, wcześniej podał skład kadry na Mecz Gwiazd Basket Ligi Kobiet. Powołał 14 zawodniczek

Bilety na to spotkanie można kupić na stronie kupbilety.pl oraz w kasach hali Gdynia Arena.

na. W zależności od wybranego miejsca ulgowe wejściówki kosztują 5 zł lub 7,5 zł. Normalne bilety można kupić za 10 zł i 15 zł. W sprzedaży dostępne są również bilety rodzinne - w cenie od 15 zł.

Pierwsza piątka zagranicznych gwiazd:
Sharnee Zoll (KSSSE AZS PWSZ Gorzów Wlkp.)
Allie Quigley (Wisła Can-Pack Kraków)
Taber Spani (KSSSE AZS PWSZ Gorzów Wlkp.)
Chineze Nwagbo (KSSSE AZS PWSZ Gorzów Wlkp.)
Jantel Lavender (Wisła Can-Pack Kraków)

Zawodniczki wybrane przez Wydział Szkolenia Polskiego Związku Koszykówki
Cristina Ouvina (Wisła Can-Pack Kraków)
Walerija Musina (CCC Polkowice)
Belinda Snell (CCC Polkowice)
Janel McCarville (CCC Polkowice)
Danielle Wilson (Riviera Gdynia)
Lorin Dixon (Energia Toruń)
Cathrine Kraayeveld (King Wilki Morskie Szczecin)

Skład reprezentacji Polski:
Weronika Idczak, rozgrywająca, Energia Toruń
Agnieszka Kaczmarczyk, silna skrzydłowa, King Wilki Morskie Szczecin

Martyna Koc, silna skrzydłowa, Artego Bydgoszcz
Magdalena Leciejewska, silna skrzydłowa, CCC Polkowice
Daria Mieloszyńska-Zwolak, niska skrzydłowa, Artego Bydgoszcz
Malgorzata Misiuk, silna skrzydłowa, Riviera Gdynia
Elzbieta Mowlak, niska skrzydłowa, Artego Bydgoszcz
Paulina Pawlak, rozgrywająca, Wisła Can-Pack Kraków
Anna Pietrzak, rozgrywająca, Artego Bydgoszcz
Agnieszka Skobel, rzucająca, Wisła Can-Pack Kraków
Magdalena Skorek, rzucająca, CCC Polkowice
Agnieszka Szott-Hejmej, niska skrzydłowa, Wisła Can-Pack Kraków
Joanna Walich, silna skrzydłowa, Energia Toruń
Justyna Żurowska, silna skrzydłowa, Wisła Can-Pack Kraków

Przyjdź i sprawdź!

Gdynia

C.H. Batory, II piętro

ul. 10 Lutego 11

tel. 58 661 81 21

Lider technologii LTE



KP Grabówek lepszy od Jogi w meczu kolejki

PIŁKA NOŻNA | Nie brakowało niespodzianek w 3 kolejce Nadmorskiej Ligi Futsal. Swoje mecze przegrały m.in. Arus i Joga Bonito. Rekordowe zwycięstwo odniósł JR Pogórze, a pierwszy raz punktowała w tych rozgrywkach Gława Radmor Team.

W większości spotkania 3 kolejki Nadmorskiej Ligi Futsal trzymały w napięciu do ostatniej minuty. Na pierwszy plan jeszcze przed rozpoczęciem niedzielnych zmagani wysuwał się mecz Jogi Bonito z KP Grabówek. Obie ekipy występujące na co dzień w Ekstraklasie NL6 podeszły do rywalizacji bardzo ambitnie, ale od początku to ekipa z Grabówka wiodła się zdecydowanie lepiej. Szybko zdobyte dwie bramki spowodowały, że to Joga musiała atakować, a KP mógł skupić się na skutecznym wyprowadzaniu kontrataków. Taka taktyka zaowocowała prowadzeniem do przerwy już 4:0. Joga po zmianie stron zaczęła mozolnie odrabiać straty. Bramki Daniela Kolendy i Marka Lewandowskiego dały nadzieję na zmianę rezultatu, zwłaszcza, że czasu było jeszcze sporo. W końcówce to jednak Grabówek pokazał, że jest ekipą solidną. Dobrze grający Krzysztof Klukowski podsumował swój występ dwoma bramkami i ostatecznie Grabówek pokonał Jogę 6:2.

Ciekawie było także już na samym początku 3 kolejki. Zmierzyły się bowiem ekipy, które po dwóch meczach miały na swoim koncie komplet punktów. Ze starcia Turbinek z Arusem zwycięsko wyszedł ten pierwszy zespół znacznie przybliżając się do gry o czołowe miejsca. Zawodnicy Arusa mogą natomiast mówić o wielkim pechu, gdyż sytuacji stworzyli bardzo dużo. Zawiodła sku-

teczność, której tego dnia nie brakował Turbinkom. Do przerwy było 1:0 po trafieniu Arkadiusza Łajewskiego. Na początku drugiej połowy wyrównał Marcin Rumian, ale chwilę później Turbinki w ciągu trzech minut zdobyły dwie bramki praktycznie przesądając losy spotkania.

Swoje pierwsze punkty zdobyła Galwa Radmor Team. Zespół ten okazał się lepszy od Athletico Gdynia, choć samo spotkanie było bardzo wyrównane. Do przerwy prowadziła Galwa 2:1. Gdy ekipa ta zdołał podwyższyć prowadzenie wydawało się, że pewnie dowiezie zwycięstwo do końca. Athletico zdołało jednak zdobyć bramkę kontaktową. Na wyrównanie zabrakło już czasu.

Ogromnego pecha mieli w niedzielę zawodnicy Rock Shox. W wyniku kontuzji z gry wyłączony został Robert Rąchwał, jeden z najlepszych zawodników tej drużyny. W tej sytuacji wyrównane przez dłuższy czas spotkanie Rock Shox z FT Spartans Golden Fenix stało się jednostronnym widowiskiem, w którym do bramki trafiali już tylko zawodnicy Spartans.

Ciekawie zapowiadało się starcie Sztynwego Składu z Blokiersami, ale emocje były tylko na początku meczu, gdy do Blokiersi najpierw odrobili straty, a później wyszli na prowadzenie. Z biegiem czasu Sztynwy Skład zaczął przejmować inicjatywę i już do przerwy prowadził 5:2. Po zmianie stron był moment, gdy Blokiersi mieli już do odrobienia tylko dwa gole, ale ekipa Sztynwego Składu była tego dnia zdecydowanie lepiej dysponowana i ostatecznie zwyciężyła 13:6.

Rekordowe zwycięstwo odniósł JR Pogórze. Piłka w bramce PEP Team lądowała aż 34 razy.

Ł.Krzemiński

3 kolejka wyniki:

TURBINKI.COM.PL – ARUS LOMBARD 5:1 (1:0)
TURBINKI – Arkadiusz Łajewski-2, Bartłomiej Orzeł-1, Marcin Olkowski-2
ARUS – Marcin Rumian-1
ROCK SHOX – FT SPARTANS GOLDEN FENIX 3:9 (2:2)
ROCK – Łukasz Kobus-1, Jarosław Walukowicz-1, Tomasz Milata-1
SPARTANS – Krzysztof Horzela-1, Paweł Nowocień-1, Michał Janiak-2, Karol Szumatułski-2, Mirosław Meller-1, Maciej Jurek-1, Wojciech Wiśniowski-1
KP GRABÓWEK – JOGA BONITO 6:2 (4:0)
KP – Piotr Borek-1, Ireneusz Hinz-1, Paweł Reda-1, Piotr Kołaczek-1, Krzysztof Klukowski-2
JOGA – Marek Lewandowski-1, Daniel Kolenda-1
GALWA RADMOR TEAM – ATHLETICO GDYNIA 3:2 (2:1)
GALWA – Leszek Wardecki-1, Tadeusz Łuczak-1, Łukasz Słowiński-1
ATHLETICO – Damian Kruminis-Lozowski-1, Mateusz Wawrzyńczak-1
BLOKERSI – SZTYWNY SKŁAD 6:13 (2:5)
BLOKERSI – Tomasz Janicki-1, Mateusz Wojciechowski-3, Melkam Karbiak-1, Michał Kurowski-1
SZTYWNY – Tomasz Bartnicki-4, Karol Kornacki-2, Przemysław Cwikliński-1, Mateusz Dąbrowski-6
JR POGÓRZE – PEP TEAM 34:0 (9:0)
JR – Tomasz Piątkowski-1, Krzysztof Kijanka-4, Michał Frankowski-1, Tomasz Stępień-5, Łukasz Dąbrowski-8, Damian Motyl-4, Łukasz Kolenda-1, Daniel Piątkowski-10

Bytovia kolejnym sparingowym rywalem Arki

PRZYGOTOWANIA | Po kilku dniach odpoczynku Arka wróciła do treningów i już w czwartek w kolejnym meczu kontrolnym zmierzy się z Bytovią Bytów.



Łukasz Krzemiński
l.krzeminski@expressy.pl

Starcie z II-ligowcem będzie rozpoczęciem kolejnego etapu przygotowań do rundy wiosennej. W sobotę zawodnicy zakończyli pierwszy obóz dochodzeniowy i otrzymali od sztabu szkoleniowego trzy dni wolnego.

- Jestem zadowolony z pracy jaką zawodnicy wykonali - mówi trener Paweł Sikora. - W tym okresie piłkarze mają prawo czuć ciężkie nogi, ale to normalne. Świeżość musi

przejść czasem.

Po środowym treningu przyjdzie od razu czas na kolejny mecz kontrolny. Arka zmierzy się z Bytovią Bytów. Żółto-niebiescy będą musieli zdecydowanie lepiej podejść do tego sparingu, niż zrobili to podczas sobotniego meczu z Gryfem Wejherowo. Brak klarownych sytuacji brakowych w meczu z II-ligowcem na pewno chłuby podopiecznym trenera Pawła Sikory nie przynosi.

Żółto-czarni kapitalnie rozpoczęli sobotnie spotkanie. Już w 4 minucie Rafał Siemaszko wyprowadził Gryf na prowadzenie. Z lewej strony w pole karne wpadł Łukasz Pietroń. Strzał pomocnika obronił jeszcze Michał Szromnik, ale przy dobitce Siemaszko był już bezradny.

Po zdobytej bramce żółto-czarni wcale nie zamierzali się cofnąć i bronić dostępu do własnej bramki. Potrafili utrzymać się przy piłce, a jeśli już nawet Arka stwarzała sobie sytuacje to na posterunku była defensywa Gryfa i Maciej Szlaga.

Wejherowianie próbowali odgryźć się strzałami z dy-

stansu. Szczególnie groźne uderzenie oddał Pietroń, ale piłka minimalnie powędrowała nad poprzeczką.

W 39 minucie żółto-czarni podwyższyli na 2:0. Będący w narożniku pola karnego Maciej Stefanowicz zagrał sprytnie do Michała Twardowskiego, który silnym strzałem przy słupku pokonał Szromnika. Chwilę później Twardowski główkował niecelnie po dośrodkowaniu Pawła Brzuzego.

W przerwie objazdowi postanowili wymienić nie małą całą jedenastkę. Spo-

tkanie nadal było wyrównane, ale to wejherowianie stwarzali sobie groźniejsze sytuacje. W 64 minucie po podaniu Siemaszko w pole karne wpadł Jacek Kusiak, ale jego strzał lewą nogą był minimalnie niecelny. W 67 min. prezent w polu karnym po błędzie Robakowskiego otrzymał Siemaszko, lecz zamiast podawać do Łukasza Krzemińskiego próbował

strzelać. Jakub Miszczuk był na posterunku. Po chwili również dobrze interweniował po strzale Krzemińskiego z 16 m.

W 88 min. po błędzie Nalepy okazji nie wykorzystał Kuciak. W 90 min. Po dośrodkowaniu Sulewskiego pierwszy strzał na bramkę gości w 2 połowie oddał Szubert.

Ostatecznie wejherowianie zwyciężyli 2:0.

Trenerzy komentują po meczu

Paweł Sikora
(trener Arka Gdynia):

- Były dobre momenty w naszym wykonaniu, ale o reszcie spotkania trzeba zapomnieć. Zespół Gryfa wyglądał na dużo świeższy, bardziej dynamiczny, my natomiast w tym okresie mamy prawo wyglądać trochę gorzej. Dla mnie to oznacza, że zawodnicy dobrze przykładają się do treningów i solidnie wykonują swoją pracę. Zawodnicy mają prawo mieć ciężkie nogi, a na zajęcia z taktyki przyjdzie jeszcze czas.

Grzegorz Niciński
(trener Gryfa Wejherowo):

- Jesteśmy w trudnym dla nas okresie, gdzie ciężko trenujemy. W środę graliśmy sparing z Wisłą Płock, a mimo to zespół dziś wyglądał bardzo dobrze. Zawodnicy chcieli się pokazać na tle I-ligowca z jak najlepszej strony. Wygraliśmy 2:0 i z tego trzeba się cieszyć, ale sytuacji stworzyliśmy sobie jeszcze kilka, aby wynik podwyższyć. Mnie osobiście jako trenera cieszy fakt, że w przerwie wymieniliśmy praktycznie całą jedenastkę, a gra nadal była na wysokim poziomie. Mamy silną kadrę złożoną z ponad 20 zawodników i wierzę, że to co budowaliśmy przez kilka ostatnich lat będzie dobrze funkcjonowało w II Lidze. Czekamy na decyzję, czy w tych rozgrywkach wystartujemy.

Arka Gdynia - Gryf Wejherowo 0:2 (0:2)

Bramka: Siemaszko 4', Twardowski 39'
żółte kartki: Sulewski - Kołc
Arka: Szromnik (46' Miszczuk) - Cienciała (46' Glauber), Marcyanik (46' Juraszek), Jarzębowski (46' R. Robakowski), Radzewicz (71' Tomasiak) - Pruchnik (46' Nalepa), Rzuchoński - Budka (46' Sulewski), Szwoch (46' Szubert), Tomasiak (46' Wojowski) - Aleksander (71' Szwoch)
Gryf: Szlaga (46' Ferra) - Brzuzy (46' Kowalski), Kostuch, Kochanek (46' Skwiercz), Osłowski - Stefanowicz (46' Rzepa), Kołc (46' Felisiak), Dąbrowski (46' Dettlaff), Pietroń (46' Kuciak) - Siemaszko (81' Pietroń) - Twardowski (60' Krzemiński).

Sparingi Arki do rozegrania:

06.02 Gdynia, 16:00: Drutex Bytovia
08.02 Bydgoszcz: Zawisza Bydgoszcz
12.02 Gdynia, 16:00: Stomil Olsztyn
15.02 Gdynia, 16:00: Pomorze Potęgowe
19.02 Gdynia, 16:00: Start Warlubie
22.02 Gdynia, 16:00: Olimpia Grudziądz
01.03 Gdynia, 16:00: Concordia Elbląg

SPONSOR GŁÓWNY



ZŁOTY PARTNER

SREBRNY PARTNER



BRAZOWY PARTNER

ZÓŁTO - NIEBIESCY



PARTNER TECHNICZNY

SPONSORZY MŁODEJ ARKI



PATRON MEDIALNY

DOŁĄCZ DO GRONA SPONSORÓW ARKI GDYNIA! SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI: +48 668 256 465, SSA@ARKA.GDYNIA.PL I SPRAWDŹ OFERTĘ.