



# Express

gdyński

czwartek, 9 stycznia 2014 r.  
Nr 1 (219) NAKŁAD 15 000 EGZ.

**Najchętniej  
czytana gazeta  
w Gdyni**



## Pierwszy w Polsce

# PROGRAM SZYBKIEGO POWROTU DO ZDROWIA

**MEDYCINA** | Szpital Św. Wincentego a Paulo w Gdyni Sp. z o.o. jest jedyną w Polsce placówką, która wprowadziła program szybkiego powrotu do zdrowia czyli Rapid Recovery. Program szybkiego powrotu do zdrowia jest przeznaczony do zoptymalizowania wszystkich aspektów okresu od przedoperacyjnej kwalifikacji do zabiegu, aż do wypisu pacjenta ze szpitala.

**Daria Dunajska**

d.dunajska@expressy.pl

Projekt o światowych standardach funkcjonuje na Oddziale Chirurgii Urazowo-Ortopedycznej i o połowę skraca czas leczenia pacjentów po zabiegu wszczepienia endoprotezy stawu biodrowego.

Dynamika zmian zachodzących w szpitalu, jak i w otoczeniu zewnętrznym, możliwości jakie dała ustawa o działalności leczniczej przyczyniły się do podjęcia decyzji o przekształceniu szpitala w spółkę prawa handlowego. Powstał program, umożliwiający pacjentowi po endoprotezoplastyce biodra lub kolana szybkiego, bezpiecznego powrotu do zdrowia. A zredukowanie okresu pobytu w szpitalu wpływa na zadowolenie pacjenta. Cały okres hospitalizacji i termin wypisu jest dokładnie zaplanowany. Rapid Recovery jest możliwy dzięki odpowiedniemu przygotowaniu pacjenta przed operacją, rozpoczęciu rehabilitacji w kilka godzin po zabiegu oraz nauce jak radzić sobie już po opuszczeniu kliniki. Program skupia się na chorym, jego zdrowiu i dobrym samopoczuciu. Aby to osiągnąć potrzebne jest nie tylko skrócenie czasu leczenia, ale przede wszystkim spotkania z pacjentami już po zakwalifikowaniu do zabiegu. Edukacja jest fundamentem.

– Rozmawiamy z pacjentem i jego bliskimi nawet cztery tygodnie przed planowaną operacją – wyjaśnia dr Marcin Nowak, koordynator Rapid Recovery w Szpitalu św. Wincentego a Paulo. – Cały zespół, lekarze, psycholog,



anestezjolog i fizjoterapeuci opowiadają wnikliwie o każdym kolejnym etapie, nawet najdrobniejszym szczególe – dodaje doktor.

Osoby, które zdecydowały się na leczenie nową metodą, początkowo były zaskoczone takim traktowaniem. Jednocześnie przyznają, że są spokojniejsze kiedy odpowiednio wcześniej wiedzą dokładnie co ich czeka. Liczby mówią same za siebie – Rapid Recovery skrócił czas pobytu w szpitalu ze średnio ośmiu i pół doby do czterech i pół. To co może wydawać się najbardziej nieprawdopodobne, to okres od zakończenia operacji do chwili postawienia pierwszego kroku. Są to dwie-trzy godziny,



a nie minimum doba, jak w przypadku konwencjonalnego leczenia. Co więcej, po trzech dniach pacjenci są w stanie

samodzielnie chodzić po schodach, oczywiście z pomocą kul.

Dr Marcin Nowak przyznaje,

że program to skutek postępu technologicznego. Współczesne endoprotezy są tak mocno zaawansowane, że zaczęto szukać innych możliwości skutecznego leczenia. Efektem jest sprawniejsza terapia. Rapid Recovery próbowali wprowadzić placówki w Krakowie, Warszawie czy Polanicy ale zgrać wszystkie elementy udało się tylko w Gdyni. Co więcej, pracownicy Szpitala św. Wincentego a Paulo zrobili to samodzielnie, a nie korzystając z pomocy zewnętrznej firmy. Zatrudniono między innymi dodatkowych fizjoterapeutów, dostępnych także po południu oraz w weekendy – to oznacza, że są dostępni dla pacjenta, kiedy jest to potrzebne.

## Fryzjerzy dla Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy

**AKCJA** | Dębogórskie Studio Fryzjerskie Glaza przy ul. Słonecznikowej zagra razem z Wielką Orkiestrą Świątecznej Pomocy. Całość wynagrodzenia za usługi fryzjerskie, wykonane w niedzielę 12 stycznia, trafi na konto Orkiestry.

W Studiu Glaza orkiestra w puszką stoi już od połowy grudnia, a klienci wrzucać mogą do niej dobrowolne datki. W salonie znajdują się też plakaty WOŚP i inne orkiestrowe elementy wystroju. Wyjątkowa

będzie jednak finałowa niedzielą 12 stycznia, kiedy fryzjerzy całkowicie dochód uzyskany w tym dniu prześlą Wielkiej Orkiestrze Świątecznej Pomocy. Do odwiedzin salonu fryzjerskiego w drugą niedzielę stycznia namawia Jerzy Owiak.

– Fryzjerzy będą mieszać w waszych głowach, będą

strzyć, farbować, ondulować, kształtować wasze fryzury i wzmacniać wasze włosy, a dzięki temu my wzmocnimy konto Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Jeżeli tylko znajdziecie na to czas, wstąpcie do jednego z grających z nami salonów fryzjerskich Kemon – zachęca główny dyrygent orkiestry Jerzy Owiak.

XXII Finał WOŚP będzie dziełem w tym,

w którym udział wezmą polscy fryzjerzy związani z marką Kemon. Łącznie przekazali oni już na rzecz WOŚP 1 mln 123 tys. 832 zł. W tym roku fryzjerskie granie ma przesłać pokojowe, a jego zawołaniem jest sparafrazowane antywojenne hasło z lat 60-tych „Make hair not war!” Uczestnicy akcji wysłają pokojowy manifest do salonów fryzjerskich na całym świecie, a w hipisowskich stylizacjach pokażą się podczas finałowego studia na antenie TVP2. Hipsem w tym roku jest także tradycyjna pluszowa maskotka akcji o imieniu Nomek, którego wylicytować można w każdym z grających salonów. (DD)



Tradycyjną pluszową maskotkę akcji o imieniu Nomek można wylicytować w każdym z grających salonów

REKLAMA

**TAXI HALLOExpress** Hallo Express Taxi  
Zrzeszenie Transportu Prywatnego w Gdyni

**191-90** 58 624 16 24  
58 623 18 18  
602 11 91 90

[www.halloexpress.com](http://www.halloexpress.com)  
[ztp.gdynia@wp.pl](mailto:ztp.gdynia@wp.pl)

<b>POGODA</b>	<b>PIĄTEK</b> 6°C 6°C	<b>SOBOTA</b> 4°C 4°C	<b>NIEDZIELA</b> 2°C 2°C	<b>PONIEDZIAŁEK</b> 2°C -2°C	<b>WTOREK</b> 2°C -4°C	<b>ŚRODA</b> 0°C -5°C	<b>CZWARTEK</b> -1°C -6°C
---------------	-----------------------------	-----------------------------	--------------------------------	------------------------------------	------------------------------	-----------------------------	---------------------------------

# ENERGA-Operator zapowiada rozbudowy

**Grzegorz Bryszewski**  
g.bryszewski@expressy.pl

**INWESTYCJE** Nawet 37 tysięcy prac związanych z rozbudową i modernizacją sieci na łączną kwotę 550 mln zł planuje zlecić ENERGA-OPERATOR w 2014 r. Spółka zaprasza do współpracy przedsiębiorstwa realizujące roboty budowlane elektroenergetyczne oraz usługi projektowe. Również takie, które nie dysponują długoletnim doświadcze-

niem na rynku.

ENERGA-OPERATOR zbadła, co jest postrzegane przez kooperujących z nią przedsiębiorców jako bariera współpracy. Okazało się, że dominuje obawa przed tym, iż firmy zbyt wiele czasu muszą poświęcić na kompletowanie wielu dokumentów przy okazji każdego postępowania. Drugą istotną barierą okazał wymóg wieloletniego doświadczenia na rynku usług energetycznych.

- Celem naszej akcji skierowanej do przedsiębiorców, w tym - mniejszych, lokalnych firm, jest budowa konkurencyjnego rynku usług budowlano-energetycznych, dotychczas w znacznym stopniu zarezerwowanych dla spółek z grup energetycznych - mówi Robert Świerzyński, wiceprezes ENERGA-OPERATOR. - Stąd zaproszenie do współpracy kierujemy również do podmiotów, których pracownicy dysponują stosownymi

uprawnieniami i szkoleniami, ale które nie mają doświadczenia w realizacji podobnych prac. Umożliwimy im współpracę, ale także otoczmy większym nadzorem.

Dotychczasowe doświadczenia wskazują, że wykonywane przez firmy zewnętrzne, prace budowlane czy projektowe charakteryzują się wymaganą przez nas jakością, przy cenach, pozwalających na poprawę efektywności wydatkowanych środków na in-

westycje.

- Budując rynek lokalnych wykonawców dużą wagę będziemy przywiązywać do przestrzegania przez kontrahentów zasad bezpieczeństwa i higieny pracy. Firmy lekceważące przepisy nie będą miały możliwości współpracy z nami - podkreśla Robert Świerzyński.

Aby przedsiębiorcy nie musieli poświęcać czasu na kompletowanie stosownej dokumentacji przy każdym postępowaniu,

Energa-Operator stworzyła w ub. r. Rejestr Kwalifikowanych Wykonawców ENERGA-OPERATOR. Obecność w rejestrze gwarantuje m.in.: uproszczenie i przyspieszenie procesów formalnych udzielania zamówień, otrzymywanie bieżących informacji o planowanych inwestycjach, uczestnictwo w jasnych i konkurencyjnych procedurach przetargowych, możliwość otrzymania naszych referencji jako kwalifikowany wykonawca.

ABONAMENT

LTE  
HIPER  
WYPRZEDAŻ



900 zł  
taniej!

Nokia Lumia 625 LTE

opłata miesięczna  
~~104,90 zł~~  
**79,90 zł**  
 59,90 zł przez 24 m-cy  
 + 20 zł przez 36 m-cy

**Lider technologii LTE** 

**Przyjdź i sprawdź!**

**Gdynia**

**C.H. Batory, II piętro**

**ul. 10 Lutego 11**

**tel. 58 661 81 21**

## Tęsknota za światem uporządkowanym



**KULTURA** | Z takim światem można obcować oglądając w Zielonej Bramie w Gdańsku (Oddziale Muzeum Narodowego) wystawę zatytułowaną Virtus et Splendor, czyli Odwaga i Wspaniałość. Znalazło się na niej 80 eksponatów pochodzących ze zbiorów Fundacji XX. Czartoryskich (depozyty Muzeum Narodowego w Krakowie). Zaraz na wstępie wita nas z portretu Axentowicza Władysław Czartoryski - syn Adama Jerzego i wnuk Izabeli Czartoryskiej z Flemingów, twórczyni Świątyni Sybilli w Puławach, czyli pierwszego na ziemiach polskich muzeum narodowych pamiątek. Władysław, zamieszkały z ojcem po powstaniu listopadowym w Paryżu, odziedziczył po przodkach zainteresowania kolekcjonerskie, ale dość miał narodowej świątyni, wolał zbierać obrazy i przedmioty związane z życiem rodzin włoskich - oczywiście z wyższych sfer. Może był to rodzaj rekompensaty za sytuację Polaków emigrantów popowstaniowych „...dziś dla nas w świecie nieproszonych gości..” - jak pisał Mickiewicz. Oglądamy zatem jak żyli włoscy patrycjusze w czasach późnego średniowiecza i odrodzenia. Najważniejsze były zaślubiny. To było połączenie interesów dwu zamożnych rodzin i okazja do manifestowania bogactwa - młodych nikt o zgodę nie pytał, a jeśli to tylko pro forma. Demonstracyjne przejście przez miasto ślubnego orszaku wprowadzającego pannę młodą do domu męża zastępowało najlepszą współczesną telewizję. Sacrum i profanum

łączyła sypialnia, w niej ogromne łóże, mebel będący świadkiem miłości, narodzin i śmierci. Ta część domostwa eksponowała przede wszystkim element żeński. Był on bardzo ważny dla funkcjonowania rodziny, bo to kobieta rodziła dzieci, przede wszystkim dziedziców rodowych tradycji i fortuny. Niemniej sypialnia miała też nieustannie przypominać kobiecie, że ma być urodziwa, płodna, niewinna, posłuszna mężowi i milcząca. Służyły temu obrazy utrwalające czyny takich biblijnych dam jak Judyta, Zuzanna, Lukrecja, Porcja. Poza tym wisiały obrazy religijne, ze szczególnym uwzględnieniem wizerunku Matki Boskiej z Dzieciątkiem. Królestwem mężczyzn była część zwana Studiolo i Kunstkammera. Była to przestrzeń przeznaczona do gromadzenia zbiorów, którymi można się było pochwalić przed innymi patrycjuszami. Szczególnie były w cenie nabytki pochodzące z egzotycznych krajów, a także pamiątki historyczne, portrety sławnych mężów, biblioteka. W tej części domu gromadzili się, wiodąc mądre dysputy, mężczyźni. Oddzielną częścią wystawy jest ekspozycja wszystkiego co związane z religią katolicką i kościołem. Centralnie jaśniej posąg Najświętszej Marii Panny, ustawiony na podwyższeniu okrytym białym kwieciami. Wszyscy włożyli jak ważną w życiu Włochów była i jest Madonna. Zwiedzanie tego uporządkowanego świata przeszłości możliwe będzie do końca marca 2014. (A.K.)

# Gdynia w finale na iluminację świąteczną

**KONKURS** | Gdynia reprezentuje województwo pomorskie w finale plebiscytu na najpiękniejsze iluminacje świąteczne w Polsce. Miasto zostało zwycięzcą etapu wojewódzkiego i pokonało konkurentów otrzymując aż 68 proc. głosów w swoim regionie. Na drugim miejscu uplasowało się Wejherowo zdobywając 10 proc. głosów internautów. Na miejscu trzecim znalazł się Gdańsk 8 proc. a na czwartym Słupsk 4 proc.

**Daria Dunajska**  
d.dunajska@expressy.pl

O tym, kto zdobędzie tytuł najładniej oświetlonej przestrzeni miejskiej w Polsce zdecydować głosujący na SwiecSie.pl. W ubiegłym roku wygrało Bielsko-Biała. Komu tym razem przypadnie zwycięski laur? Odpowiedź poznamy 13 stycznia.

Na triumfatora plebiscytu na najpiękniejsze świąteczne iluminacje miejskie czeka ufundowany przez spółkę ENERGA - Oświetlenie zestaw nowoczesnego, energooszczędnego sprzętu AGD o wartości ponad 10 tys. zł, który urząd miasta przeznaczy na wybrany przez siebie cel społeczny.

Laureaci wojewódzcy obok tytułu zwycięzcy swojego regionu, otrzymają od serwisu sklep.energa.pl zestaw małego, energooszczędnego sprzętu AGD o wartości 1 tys. zł każdy, z przeznaczeniem dla domu dziecka, lub na inny wybrany cel społeczny.

Piąta edycja świątecznej zabawy „Świeć się z ENERGA” wkracza w etap ogólnopolski. Spośród ponad 130 miejscowości do finałowej szesnastki weszły: Bielsko-Biała, Szczecin, Rzeszów, Warszawa, Gdynia, Bielsk Podlaski, Legnica, Bartoszyce, Toruń, Piła, Zamość, Nysa, Skarżysko-Kamienna, Gorzów Wielkopolski, Łódź, Nowy Sącz. Najczęściej to nie liczba mieszkańców, a determinacja sympatyków miejscowości i ich świątecznych iluminacji zdecydowała o tym, które miasta uzyskały najwięcej głosów internautów i pokonały lokalną konkurencję. Kluczem do sukcesu i zwycięstwa w plebiscycie jest wykorzystanie potencjału mediów społecznościowych i lokalny patriotyzm. Szczególnie, że w trwającym etapie ogólnopolskim, oddane głosy internautów na nowo zasilają pulę punktów każdego z miast.

- Miasta z każdym rokiem przygotowują coraz bardziej



okazałe i fantazyjne, świąteczne iluminacje swoich ulic, placów i miejskich choiniek. Budują one świąteczny nastrój i robią wrażenie w większości polskich miast, jednak to od zaangażowania mieszkańców i sympatyków zależy najbardziej, która z miejscowości zwycięży w piątej

edycji zabawy - mówi Jarosław Kozłowski, koordynator projektu „Świeć się z ENERGA”. - Żeby odnieść sukces w zabawie, jaką jest plebiscyt, bardzo ważna jest promocja swojej kandydatury poprzez aktywny udział urzędów miejskich, lokalnych mediów, jak i mieszkańców, szczególnie w

mediach społecznościowych.

Nie tylko rywalizacja miast - weź udział w konkursie fotograficznym i podziel się świątecznymi wspomnieniami na SwiecSie.pl. Wielbicieli świątecznych iluminacji zapraszamy także do udziału w prowadzonym równoległe w ramach „Świeć

się z ENERGA” konkursie fotograficznym. Wystarczy przesłać zdjęcie choinki, świątecznie przystrojonego domu czy miasta i umieścić je na serwisie www.SwiecSie.pl. Najlepsze zdjęcia zostaną wyłonione przez jury konkursu w składzie, którego jest m.in. fotografka Lidia Popiel. Dodatkowo nagrodzone zostaną zdjęcia, które zdobędą najwięcej głosów internautów. Na autorów najlepszych fotografii czekają m.in. trzydniowe warsztaty fotograficzne z Lidią Popiel w Hotelu SPA Dr Irena Eris Wzgórza Dyblewskie w wybranym terminie, z osobą towarzyszącą, wysokiej jakości sprzęt elektroniczny oraz fotograficzny w tym 25 mrozo i wodoodpornych aparatów kompaktowych o łącznej wartości ponad 40.000 zł. W serwis SwiecSie.pl internauci znajdą także praktyczne wskazówki, które mogą pomóc w lepszym wykonaniu, nie tylko konkursowych zdjęć. Z poradników fotograficznych autorstwa Lidii Popiel, dowiemy się jak kadrować zdjęcia, o czym pamiętać ustawiając światło, jak pracować z aparatem fotograficznym w pomieszczeniu, a jak w terenie. „Świeć się Galerio” czyli centra handlowe po raz drugi w świątecznej akcji Grupy ENERGA. Jak co roku spektakularne iluminacje świetlne pojawiły się także w większości galerii i centrów handlowych. Dlatego organizatorzy „Świeć się z ENERGA” nie zapomnieli i o nich. Kategoria „Świeć się Galerio” to propozycja świątecznej zabawy, w której można wybrać najlepiej udekorowane świątecznie centrum handlowe. Galeria, która uzyska najwięcej głosów otrzyma tytuł, nagrody oraz specjalne wyróżnienia. Partnerem plebiscytu jest Polska Rada Centrów Handlowych.

## Palisz lub w przeszłości paliłeś papierosy?

- Dokucza Ci duszność lub kaszel?
- Masz ponad 50 lat?
- Przeszedłeś zawał serca, udar mózgu, operację na naczyniach?



Osoby po 50 rż. palące papierosy są szczególnie narażone na problemy układów sercowo-naczyniowego oraz oddechowego. Aby ich uniknąć niezbędne są regularne badania poziomu cholesterolu oraz spirometria.

Regularne badania zmniejszają ryzyko chorób serca i płuc

**ZGŁOŚ SIĘ NA BEZPŁATNE BADANIA POZIOMU CHOLESTEROLU ORAZ SPIROMETRIĘ**

**SYNEXUS**  
CENTRUM MEDYCZNE

Tel. 58 731 21 54

Gdynia  
ul. Władysława IV 59

## XI TARGI ŚLUB I WESELE

18-19 stycznia

**HALA AWFIS**  
GDAŃSK - ZABIANKA

sobota  
18.00 - 18.00  
niedziela  
10.00 - 17.00

PO RAZ PIERWSZY  
TARGI DWUPOZIOMOWE

FINALIŚCI  
„MAM TALENT”

**WYGRAJ**  
SUKNIE ŚLUBNE, WYCIECZKI!

WWW.WESELNIK.COM

*Weselnik*



## Twoje OC i AC może być tańsze

Przed zakupem ubezpieczenia OC i AC warto porównać ceny polis dostępnych na rynku. Może się okazać, że do tej pory przepłacaliśmy, i to słono, za nasze ubezpieczenie.



Szybko i w prosty sposób wybrać i kupić najkorzystniejszą polisę możemy w multiagencji CUK Ubezpieczenia. W zaledwie kilka minut, w miejscu w placówce lub telefonicznie, otrzymamy bezpłatną symulację cen polis OC i AC aż 20 Towarzystw Ubezpieczeniowych.

CUK posiada autorski system informatyczny, dzięki któremu możliwe jest szybkie i precyzyjne wyliczenie składek ubezpieczeń OC, AC oraz całych pakietów ubezpieczeniowych. Polega on na tym, że po wpisaniu podstawowych informacji na temat kierowcy

i jego pojazdu, program jest w stanie przeprowadzić precyzyjną symulację cen oraz dobrać zakres polisy, który interesuje klienta. Po chwili otrzymamy gotowy, bezpłatny wydruk, który zawiera aktualne ceny polis z 20 Towarzystw Ubezpieczeniowych. Już nie będziemy musieli poświęcać kilku godzin czy nawet dni, poszukując najtańszej polisy w wielu Towarzystwach. A różnica w cenach może wynosić nawet kilkaset złotych! W jednym miejscu, w placówce CUK możemy znaleźć, wybrać i zakupić polisę. Dzięki systemowi CUK dobór ubezpiecze-

nia staje się prosty i przyjemny, a co najważniejsze - tańszy!

Zadzwoń lub przyjdź i sprawdź jak tanie może być Twoje OC i AC.

Adresy CUK Ubezpieczenia: Gdynia: ul. Świętojańska 134, tel. 58 620 29 50; ul. Morska 101, tel. 58 661 32 95; Gdańsk: ul. Dragana 15e, tel. 58 322 03 06; ul. Chłopska 16d, tel. 58 346 36 87; ul. Dmowskiego 12/8, tel. 58 341 58 11. Adresy pozostałych placówek w regionie znajdziesz na www.cuk.pl.

Infolinia: 22 33 00 300 (pn.-pt. 8:00 - 20:00; sb.-nd. 10:00-18:00).

Meble wykorzystywane na potrzeby Konferencji Klimatycznej COP19/CMP9 zostały przekazane Centrum Zdrowia Dziecka w Warszawie. Kanapy i stoliki posłużą teraz małym pacjentom i ich rodzinom. Meble używane w trakcie szczytu klimatycznego zostały dostarczone przez Grupę IKEA, która była jednym z partnerów konferencji.

# Ekologiczna inwestycja za 39 milionów w Lęborku

Pod koniec czerwca 2015 roku w Lęborku ruszy elektrociepłownia opalana biomasą. Ta ekologiczna i nowoczesna inwestycja którą zrealizuje konsorcjum dwóch specjalistycznych firm warta jest około 39 milionów złotych brutto.

Grzegorz Bryszewski  
g.bryszewski@expressy.pl

Budowa elektrociepłowni opalanej biomasą (m.in. odpady przemysłu drzewnego) to temat, o którym w Lęborku można było usłyszeć już w 2011 roku. Kilka lat trwały ustalenia związane z realizacją inwestycji i jej finansowaniem, kłopoty z wyborem wykonawcy opóźniły rozpoczęcie budowy o kilka miesięcy. Bo pierwotnie jako najkorzystniejsza w przetargu została wybrana oferta gliwickiej spółki Energoteknika-Energorozruch. Jednak finalnie – po dwóch odwołaniach do KIO - zlecenie pozyskało konsorcjum firm Polytechnik Luft- und Feuerungstechnik GmbH, Weissenbach i Polytechnik Polska Sp. z o.o. z Gdyni. Ta polska firma specjalizuje się w projektowaniu, montażu i budowie instalacji kotłowych (także na biomasę) "pod klucz" i zrealizowała już kilkadziesiąt takich instalacji w całym kraju.



Na zdjęciu zrębki wierzby energetycznej. Właśnie taka biomasa będzie paliwem lęborskiej elektrociepłowni

Umowę z wykonawcą miasto podpisało pod koniec listopada. Zakres zadań obejmuje: opracowanie pełnej dokumentacji projektowej obiektu oraz budowę budynku elektrociepłowni, hali magazynu paliwa,

dostawę i instalację kompletnej technologii elektrociepłowni zasilanej biomasą (zrębki lub brykiety roślin energetycznych, drewna, słomy oraz ziarna odpadowe zbóż), składającej się z kotła termalnego i bloku kogeneracyjnego w układzie

ORC produkującego energię elektryczną i ciepłą o mocy cieplnej minimum 5000 kWt i maksymalnej mocy elektrycznej produkowanej w pełnym skojarzeniu w ilości ok. 1250 kWe, przebudowę wjazdu na teren elektrociepłowni – tłu-

maczą urzędnicy miejscy.

Elektrociepłownia opalana biomasą powstanie w specjalnym budynku na ulicy Traugutta i ma współpracować z ciepłownią KR-1 Miejskiego Przedsiębiorstwa Energetyki Ciepłej w Lęborku. Urzędnicy

miejscy zapewniają, że budowa obiektu nie spowoduje trudności dla mieszkańców w postaci na przykład przerw w dostawach ciepła. Paliwem dla zakładu będą zrębki, brykiety roślin energetycznych, drewno, słoma oraz ziarna odpadowe zbóż - W trakcie inwestycji będąmy poszukiwali operatora elektrociepłowni. To właśnie operator będzie podpisywał kontrakty z rolnikami na dostawę biomasy - tłumaczy Aleksandra Mielewicz-Krawczyk z UM Lębork. Moc instalacji ma wynosić ok. 5 MW termicznych oraz 1,25 MW elektrycznych. Roboty budowlane ruszą w przyszłym roku. Termin zakończenia budowy elektrociepłowni to 30 czerwca 2015 r. Wartość przedsięwzięcia: ok. 39 milionów zł brutto.

Miasto pokryje jednak tylko niewielką część kosztów takiej inwestycji, bo urzędnikom miejskim udało się zdobyć dofinansowanie inwestycji w wysokości aż 85% kosztów kwalifikowalnych w ramach Szwajcarsko-Polskiego Programu Współpracy

Szwajcarsko-Polski Program Współpracy, czyli tzw. fundusz szwajcarski, jest formą bezwzrotnej pomocy zagranicznej przyznanej przez Szwajcarię Polsce i dziewięciu innym państwom członkowskim Unii Europejskiej, które przystąpiły do niej pierwszego maja 2004 roku. Do dziesięciu nowych państw członkowskich ma trafić ponad jeden miliard franków szwajcarskich. Dla Polski program szwajcarski przewiduje niemal połowę tej kwoty (ok. 489 mln franków)

**KOMENTUJ** na stronie  
[www.GLE24.pl](http://www.GLE24.pl)

## „Bocian” pożyczczy 420 mln zł

**ENERGETYKA** | W tym roku Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej uruchomił innowatorski program o nazwie „Bocian”, którego celem jest dofinansowanie rozproszonych instalacji Odnawialnych Źródeł Energii (OZE), w tym instalacji fotowoltaicznych, o mocy od 200 do 1000 kW.

Budżet programu „Bocian” to aż 420 mln zł, które NFOŚiGW chce wykorzystać do 2020 r. Nabór wniosków będzie się odbywać w trybie ciągłym.

Forma dofinansowania przewidziana w programie „Bocian” to preferencyjne pożyczki. Dzięki nim inwestorzy, którzy korzystając ze środków udostępnionych przez NFOŚiGW będą mogli pokryć do 75% kosztów kwalifikowanych inwestycji, polegających na zainstalowaniu systemów fotowoltaicznych. Pożyczki nie będą podlegać umorzeniu.

Z programu „Bocian” będzie można dofinansować instalacje fotowoltaiczne o mocy od 200 do 1000 kW. Warunkiem zakwalifikowania projektu fotowoltaicznego do dofinansowania ma być maksymalny jednostkowy koszt inwestycji nieprzekraczający 10 mln zł/MW.

Oprócz systemów PV z programu „Bocian” będzie można też dofinansować m.in. budowę elektrowni wiatrowych o mocy do 3 MW, systemów geotermalnych o mocy od 5 do 20 MWt, elektrowni wodnych o mocy do 5 MW, ciepłowni biomasowych o mocy do 20 MWt, biogazowni o mocy od 300 kWe do 2 MWe, wysoko-energetycznej kogeneracji biomasowej o mocy do 5 MWt.

Minimalna kwota pożyczki to 2 mln zł, a maksymalna - 40 mln zł. Oprocentowanie pożyczki w skali roku zostanie ustalone w oparciu o WIBOR 3M - 100 pkt bazowych,

jednak nie mniej niż 2%. Wysokość oprocentowania opartego na stawce WIBOR na dany rok zostanie ustalona na podstawie wysokości tej stawki z ostatniego dnia roboczego poprzedniego roku kalendarzowego. Odsetki z tytułu oprocentowania mają być spłacane w okresach kwartalnych. Obowiązek spłaty pierwszej raty wystąpi na koniec kwartału kalendarzowego następującego po kwartale, w którym wypłacono pierwszą transzę środków.

Pożyczka będzie udzielana na okres nie dłuższy niż 15 lat liczony od daty pierwszej planowanej wypłaty transzy pożyczki, a okres karencji będzie liczony od daty wypłaty ostatniej transzy pożyczki, lecz nie dłuższej niż 18 miesięcy od daty zakończenia realizacji przedsięwzięcia.

Koszty kwalifikowane na realizację przedsięwzięcia mogą być ponoszone w na-



stępujących kategoriach:

1) prace przygotowawcze (w tym: koncepcje techniczne, studium wykonalności, raport o oddziaływaniu na środowi-

ska), pod warunkiem, że zostały wskazane we wniosku o dofinansowanie;

2) projekty budowlane i wykonawcze;

3) koszt nabycia lub koszt wytworzenia nowych środków trwałych, w tym: budowli i budynków (powinien istnieć bezpośredni związek między nabyciem budynków i budowlą a celami przedsięwzięcia), maszyn i urządzeń, narzędzi, przyrządów i aparatury, infrastruktury technicznej związanej z nową inwestycją, przy czym przez budowę urządzeń infrastruktury technicznej rozumie się instalacje wewnętrzne w obiektach technologicznych, przyłącza doprowadzające media do obiektów technologicznych, drogi i place technologiczne, itp.;

4) koszt montażu i uruchomienia środków trwałych;

5) koszt nabycia materiałów lub robót budowlanych, pod warunkiem że pozostają w bezpośrednim związku z celami przedsięwzięcia objętego wsparciem;

6) nabycie wartości niematerialnych i prawnych w formie: patentów, licencji, nieopatentowanej wiedzy technicznej lub z zakresu organizacji i zarządzania. (oprac. raf)



Wojewódzki Fundusz  
Ochrony Środowiska  
i Gospodarki Wodnej  
w Gdańsku

Dodatek dofinansowany został przez Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Gdańsku. Fundusz nie ponosi odpowiedzialności za treści zawarte w dodatku.

# Ponad 210 mln zł na inwestycje portowe

**FUNDUSZE | Końcówka 2013 roku była dla gdyńskiego portu niezwykle pomyślna. Sukcesem zakończyły się wieloletnie starania Zarządu Morskiego Portu Gdynia S.A. o kolejne środki unijne na dalszy rozwój infrastruktury portowej.**

**Daria Dunajska**

d.dunajska@expressy.pl

Na ponad 210 mln zł opiewają łącznie cztery podpisane w końcu grudnia 2013 r. umowy o dofinansowanie z Programu Operacyjnego Infrastruktura i Środowisko inwestycji prowadzonych przez Zarząd Portu w różnych jego obszarach. 27 grudnia przedstawiciele ZMPG -a S.A. oraz Centrum Unijnym Projektów Transportowych podpisali umowę o dofinansowanie projektu „Przebudowa intermodalnego terminalu kolejowego w Porcie Gdynia” w kwocie ponad 39 mln zł, co stanowi 50% kwoty wydatków kwalifikowanych. Całkowity koszt realizacji tego projektu to około 96 mln zł. Prace budowlane będą realizowane w latach 2014-2015. Realizacja przedsięwzięcia, zlokalizowanego w zachodniej części Portu Gdynia, spowoduje uporządkowanie układu torowego i zwiększenie możliwości przeładunkowych w zakresie wielkości przeładowywanych jednostek skonteneryzowanych. Rozbudowa układu torowego i przyjmowanie dłuższych składów pociągów wpłynie na zwiększenie efektywności pracy terminalu i ograniczenie jazd manewrowych pociągów



Fot. T. Urbaniaś

z lokomotywami spalinowymi. Projekt przyczyni się do zmniejszenia ruchu ciężkich pojazdów samochodowych (naczepy wraz z kontenerem przewożone będą koleją), jak również do ograniczenia hałasu generowanego przez pojazdy samochodowe oraz składy towarowe przetaczane po istniejącym układzie torowym. Wyposażenie terenu terminalu w szczelne, betonowe nawierzchnie z ujęciem w system kanalizacji wód opadowych wyposażony w urządzenia oczyszczające, eliminuje możliwość zanieczyszczenia gruntu, wód podziemnych i wód powierzchniowych, co przyczyni się do poprawy stanu środowiska.

Przedostatni dzień 2013 roku zakończył dzień 2013 roku zawołał z kolei podpisaniem trzech kolejnych umów o dofinansowanie gdyńskich przedsięwzięć portowych. Dwie z nich to: umowa o dofinansowanie w kwocie 48,7 mln zł (około 81% maksymalnej kwoty wydatków kwalifikowanych) „Przebudowa Nabrzeża Szwedzkiego w Porcie Gdynia” oraz umowa o dofinansowanie w kwocie nieco ponad 50 mln zł (około 85% kwoty wydatków kwalifikowanych) „Zagospodarowanie rejonu Nabrzeża Bułgarskiego w Porcie Gdynia”. Planowany całkowity koszt, przewidzianego do realizacji w latach 2013-2015 projektu „Przebudowa

Nabrzeża Szwedzkiego w Porcie Gdynia” to 85,7 mln zł. Obejmuje on przebudowę nabrzeża portowego wraz z dostępem drogowo-kolejowym oraz budowę instalacji odbierającej ścieki ze statków. Roboty budowlane polegają na przebudowie zachodniej części nabrzeża, która umożliwi cumowanie statków typu PANAMAX. Poprzez zastosowanie systemów podczyszczających wody opadowe projekt, poprzez ograniczenie przedostania się zanieczyszczeń do wód portowych, przyczyni się do poprawy stanu środowiska. Ułatwi on również zwiększenie udziału transportu kombinowanego w

ogólnych przewozach ładunków poprzez lepsze dostosowanie terminalu masowego do przewozów kolejowych.

Z kolei „Zagospodarowanie rejonu Nabrzeża Bułgarskiego w Porcie Gdynia” to jeden z najistotniejszych i najważniejszych - pod względem finansowym - projekt inwestycyjny ZMPG-a S.A. Koszt całkowity projektu, którego realizacja rozciąga się na lata 2013-2015, wynosi ponad 101 mln złotych (z tej kwoty wydatki kwalifikowalne to 59 mln zł). Przyznana kwota dofinansowania 50 mln zł to więc zaledwie połowa całkowitych wydatków ponoszonych na tę inwestycję. Resztę kosztów inwestycji - podobnie jak w przypadku pozostałych, wymienionych tu projektów - pokryje ZMPG-a S.A. ze środków własnych. Roboty budowlane zostały rozpoczęte w 2013 roku i potrwają do połowy 2015 roku. Przedsięwzięcie ma na celu zwiększenie możliwości przeładunkowych w zachodniej części portu. W ramach projektu planuje się zagospodarowanie wolnych gruntów w rejonie Nabrzeża Bułgarskiego poprzez budowę infrastruktury niezbędnej do obsługi towarów transportowanych drogą morską. Wymaga to m.in. budowy nabrzeży, dróg, placu manewrowo-składowego i infrastruktury sieciowej. Również i w tym przypadku, realizacja projektu sprzyja ograniczeniu negatywnego oddziaływania transportu na środowisko, dzięki zwiększeniu udziału alternatywnych gałęzi transportu, tj. przewozów drogą morską, oraz uporządkowaniu gospodarki wodno-ściekowej.

Trzecia z umów podpisanych 30 grudnia dotyczy dofinansowania w kwocie ponad 72,5 mln zł (co stanowi prawie 85% kwoty wydatków kwalifikowanych) projektu „Infrastruktura dostępu drogowego i kolejowego do wschodniej części Portu Gdynia”. Całkowity koszt realizacji tego projektu to ok. 112,5 mln zł. Prace budowlane zostały podzielone na dwa etapy. Realizacja I etapu przebiegała w latach 2008-2010, natomiast etap II rozpoczęto w roku 2011 i właśnie rozpoczęły się działania związane z odbiorem robót budowlanych. Projekt ten ma pierwszorzędne znaczenie dla udrożnienia całego układu drogowego we wschodniej części Portu Gdynia, a ponadto jego ważnym elementem jest przygotowanie infrastruktury kolejowej w rejonie Nabrzeża Polskiego (II strefa) do obsługi intermodalnej. Projekt zawiera również elementy infrastruktury parkingów dla pojazdów zmierzających do terminali portowych.

Inwestycje realizowane dzięki środkom unijnym są ważnym elementem planów rozwojowych określonych w strategii rozwoju Portu Gdynia. Służą rozwojowi przeładunków różnych grup towarowych wpływają niewątpliwie na wzrost konkurencyjności portu w Regionie Morza Bałtyckiego. Jednocześnie stanowią znakomity przykład rozwoju nie zagrażającego jakości środowiska naturalnego - a wręcz sprzyjającego poprawie istotnych parametrów jego funkcjonowania m.in. zmniejszenie zanieczyszczeń wód około portowych, emisji hałasu, natężenia ruchu drogowego.

## Budżet obywatelski

**MIASTO |** Od 2 stycznia mieszkańcy Gdyni mogą zgłaszać swoje propozycje projektów, które zostaną zrealizowane w ramach Budżetu Obywatelskiego, w czterech kategoriach. Budżet Obywatelski to kolejna formuła uczestnictwa mieszkańców Gdyni w podejmowaniu decyzji, dotyczących ich najbliższego otoczenia. Niewątpliwą wartością Budżetu Obywatelskiego jest jeszcze skuteczniejsze niż dotychczas skierowanie przedsięwzięć realizowanych z budżetu Miasta na potrzeby społeczności lokalnych. Zgodnie z uchwałą Rady Miasta Gdyni, po przeprowadzonych w październiku konsultacjach społecznych, wszyscy mieszkańcy gdyńskich dzielnic mają możliwość przedstawienia i wyboru przedsięwzięć dla nich ważnych i bezpośrednio ich dotyczących, a które będą finansowane z Budżetu Obywatelskiego, konstruowanego w oparciu o strukturę jednostek pomocniczych. Jego wysokość w 2014 roku to 3 mln zł. Uzupełnia on wachlarz istniejących instrumentów finansowych w dzielnicach: w 2014 r. przekazanych zostanie do dyspozycji Rad Dzielnic ponad 11 mln zł. (DD)

## WCPR zapobiegło wybuchowi gazu

**POMOC |** Dzięki profesjonalnej i szybkiej interwencji operatorów Wojewódzkiego Centrum Powiadomienia Ratunkowego w Gdańsku udało się wczoraj zapobiec wybuchowi gazu w jednym z bloków w Gdyni. Szybkie ustalenie lokalizacji osoby dzwoniącej na numer 112 umożliwiło również udzielenie szybkiej pomocy medycznej mieszkańcowi Kwidzyna, który doznał obrażeń głowy. W czwartek w godzinach wieczornych policja w Gdyni odebrała zgłoszenie od mężczyzny, który poinformował, że chce popełnić samobójstwo i odkręci gaz. Powiedział, że dzwoni z Gdyni, ale nie wskazał dokładnej lokalizacji. Po godzinie 22, ta sama osoba zadzwoniła na numer 112 z taką samą informacją. Jak relacjonują operatorzy WCPR, mówił jakby był pod wpływem środków odurzających lub podtruty gazem. Powiedział, że jest z Gdyni. Gdy padło pytanie o konkretny adres, rozłączył się. Próba oddzwonienia na telefon zgłaszającego okazała się nieskuteczna. Operatorka zadzwoniła natychmiast na policję w Gdyni z pytaniem czy mieli zgłoszenie z próbą samobójczą. Usłyszała, że zgłoszenie było, ale policja nie dysponuje adresem dzwoniącego. Operatorka podała więc dokładną lokalizację, która została pozyskana z platformy lokalizacyjnej systemu informatycznego WCPR w

Gdańsku. Policja podjęła interwencję. Funkcjonariusze już na klatce schodowej wyczuli woń gazu. Na miejscu pojawiła się straż pożarna. Drzwi do mieszkania były uchylone. W lokalu, w pobliżu kuchni gazowej znaleziono mężczyźnego, u którego stwierdzono brak czynności życiowych. Został on ewakuowany. Podjęto resuscytację z użyciem defibrylatora. Reanimacja spowodowała przywrócenie czynności życiowych poszkodowanego, którego przekazano Zespołowi Ratownictwa Medycznego w Gdyni. Szybkie ustalenie lokalizacji umożliwiło również udzielenie szybkiej pomocy medycznej rannemu mieszkańcowi Kwidzyna. W godzinach nocnych na numer alarmowy 112 zadzwonił mężczyzna zgłaszając, że został napadnięty, uderzony w głowę i potrzebuje pomocy. Zgłoszenie przekazano do

pogotowia ratunkowego, ale dzwoniący nie nawiązał kontaktu z dyspozytorem. Poszkodowany ponownie zadzwonił na numer 112 prosząc o pomoc, ale nie podając adresu. Operator WCPR natychmiast zlokalizował dzwoniącego i przekazał dokładny adres policji w Kwidzynie, która podjęła interwencję razem ze strażą pożarną. Wchodząc do mieszkania ratownicy stwierdzili, że mężczyzna leży w przedpokoju z zakrwawioną głową. Poszkodowany został przetransportowany na pogotowie, gdzie udzielono mu pomocy medycznej. Od 9 grudnia wszystkie połączenia na numer alarmowy 112, wykonywane z terenu województwa pomorskiego, odbierane są przez operatorów Wojewódzkiego Centrum Powiadomienia Ratunkowego w Gdańsku. Główną zaletą takiego rozwiązania jest krótko-

trwający do 10 sekund, czas oczekiwania na połączenie ratujące zdrowie i życie. Wcześniej połączenia na ten numer odbierane były przez dyżurnych policji lub straży pożarnej. Obecnie w gdańskim WCPR dyżuruje 9 odpowiednio przeszkolonych i znających języki obce operatorów. W sytuacji, gdyby wszystkie te osoby były akurat zajęte, bądź w przypadku awarii istnieje również możliwość uzyskania

wsparcia WCPR w Poznaniu, które przejmuje rozmówcę. W ciągu doby WCPR przyjmuje ponad 3 tysiące zgłoszeń. Niestety operatorzy każdej doby odbierają setki zgłoszeń fałszywych i niewymagających interwencji. Wiele z nich to głupie żarty. Apelujemy zatem aby nie blokować numeru służącego ratowaniu ludzkiego zdrowia i życia. (DD)

**PROMEDICA24**  
**BEZPIECZNA PRACA W NIEMCZECH**  
**OPIEKA NAD OSOBAMI STARSZYMI**  
**ODDZIAŁ W GDAŃSKU**  
 ul. Partyzantów 5/7, tel. 509 892 777

**BIKBR FINANSE** tel. 58 3800881 fax: 58 741 2946  
**Pomagamy w uzyskaniu wszystkich rodzajów kredytów dostępnych na rynku**

- Kredyty hipoteczne
- Kredyty gotówkowe
- Kredyty firmowe

**Wiemy co zrobić, by zwiększyć Twoje szanse na kredyt!**

Gdynia, ul. Ślaska 54/5  
 e-mail: biuro@bikbr.pl  
 www.bikbrfinans.pl



# Paweł Rusek: Zacząć rok „z wysokiego C”

**SIATKÓWKA | LOTOS Trefl Gdańsk czeka walka o powrót do ósemki. Końcówki starego roku żółto-czarni nie mogli zaliczyć do udanych.**



Fot. 058sport.pl

**Za wami nieudane zakończenie starego roku. Czy porażki tkwią jeszcze w waszych umysłach, czy nastawiacie się na nowe otwarcie?**

- Na pewno mamy w głowach te sześć porażek, ale w tej chwili nie ma sensu ich rozpamiętywać. To nic nie daje, a może jedynie przeszkadzać. To już za nami. Mamy nowy rok i chcemy zacząć go „z wysokiego C”. Nie mamy zresztą wyjścia. To jest dla nas najważniejszy mecz i musimy go wygrać. Wychodzimy, dajemy z siebie wszystko i zwyciężamy!

**W przygotowaniach do meczów widać nowe elementy – zgrupowania w hotelu Haffner, krótki wyjazd do Cetniewa, wewnętrzny sparing w warunkach meczowych. Czy te zabiegi przełożą się na waszą dyspozycję w samym spotkaniu?**

- Bardzo w to wierzymy. Musieliśmy coś zmienić. Na treningach prezentujemy się bardzo dobrze, a w meczach – powiedzmy sobie szczerze – nie wychodziło to tak, jak byśmy sobie życzyli. Trener chciał, by nasze treningi przypominały trochę warunki meczowe i myślę, że to dobry sposób na poprawę naszych wyników. Coś zmieniliśmy i mam nadzieję, że to zapoczątkuje w kolejnych spotkaniach.

**Czy przerwa świąteczna – ponad dwa tygodnie bez meczów i prawie tydzień bez treningów – pomogła wam, wzmogła głód siatkówki, czy przeciwnie – wybiła z rytmu?**

- Wszystko zależy od wyniku środowego meczu. Jeśli wygramy, to pewnie powiemy, że to było potrzebne. (śmiej) Nie ulega wątpliwości, że potrzebowaliśmy tej przerwy. Jeśli się przegrywa sześć meczów z rzędu, to może się to za drużyną ciągnąć, a dzięki niej mogło się udać to zmienić. Trenowaliśmy ciężko, przygotowaliśmy się i zaczynamy praktycznie od zera. Jest druga runda i jeżeli chcemy zagrać w play-offach to musimy się pozbierać i zacząć wygrywać. Potencjał mamy olbrzymi, drużynę mamy świetną, musimy to tylko udowodnić i zdobywać punkty, które są nam bardzo potrzebne. W tabeli jest jednak bardzo ciasno, a inne drużyny również nie śpią.

**Jednym z elementów przygotowań był sparing z Transferem Bydgoszcz. Jak ocenisz tę towarzyską potyczkę?**

- Potrzebujemy tego typu meczów. W Gdańsku jesteśmy jedyną drużyną siatkarską na tym poziomie, dlatego na sparingi musimy się dogadywać z Bydgoszczą czy Olsztynem. Na Śląsku

wystarczyło zadzwonić i za godzinę stawić się u przeciwnika. Tu musimy umawiać się na dalsze wyprawy. Dobrze jednak, że udało się taki sparing zorganizować. Przerwa była nam potrzebna na trening, ale sprawdzenie pewnych rzeczy w warunkach meczowych na pewno się przyda.

**Drużyna zaczęła też ostatnio współpracować z psychologiem. Czujecie już jej efekty?**

- To bardzo dobra inicjatywa. Mieliśmy indywidualne

rozmowy i muszę przyznać, że obserwacje psychologa były naprawdę trafione. Możemy poznać od innej strony samych siebie. Mam nadzieję, że ta współpraca nam pomoże. Zresztą podczas każdego kolejnego zajęcia czujemy, że już pomaga. Te sześć porażek mogło na nas ciężać, dlatego z pewnością potrzebowaliśmy poprawy mentalności i dodatkowej wiary. Musimy uwierzyć w to, że potrafimy grać i wygrywać. Każdy z nas wie, że potencjał mamy olbrzymi, niestety rzadko udawało nam się go w pełni pokazać. Zadaniem psychologa jest więc też to, by z nas to po prostu wydobył.

**W piątek na waszym wewnętrznym sparingu obecni byli członkowie Klubu Kibica, z którymi spotkaliście się po treningu. Jak wyglądają wasze relacje?**

- Kibice to część drużyny, część tego klubu. Bez nich w ogóle nie byłoby sensu grać. Fajnie, że przyszli na nasz sparing, dopingowali nas, a po treningu mieliśmy okazję, żeby razem usiąść i podyskutować. Złożyliśmy też sobie życzenia noworoczne. Mam nadzieję, że w środę będą nas licznie wspierać. Bardzo ich potrzebujemy, są naszym wsparciem i bez nich byłoby naprawdę ciężko. (mr)

- Na pewno mamy w głowach te sześć porażek, ale w tej chwili nie ma sensu ich rozpamiętywać. To nic nie daje, a może jedynie przeszkadzać. To już za nami

## Riviera najlepsza w turnieju Gdynia Cup 2013



Fot. Materiały Prasowe

**KOSZYKÓWKA | W hali Gdynińskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji rozegrana została trzecia już edycja turnieju „Gdynia Cup 2013”. Udział w nim wzięły drużyny z Gdyni, Aleksandrowa Łódzkiego, Gdańska oraz Poznania.**

Gospodynie turnieju, zespół Rivierzy Bryza Gdynia, okazał się być wyjątkowo niegospodni. Gdynianki z kompletem zwycięstw zajęły pierwsze miejsce, a MVP całego turnieju wybrano Annę Jakubiuk. Drugie miejsce zajęły zawodniczki UKS Basketu Aleksandrów Łódzki, zaś trzecie miejsce należało do INEI AZS Poznań. Tuż za podium, z trzema porażkami na koncie zajęła drużyna AZS Uniwersytetu Gdańskiego. (luK)

**Wyniki:**

UKS Basket Aleksandrów Łódzki - Riviera Bryza Gdynia 60:68 (11:23, 16:14, 11:19, 22:12)

Najlepiej punktujące:  
Aleksandrów Łódzki: Monika Buczek 17, Kinga Bączek 13, Ewa Canert 9  
Gdynia: Angelika Stankiewicz 17, Dominika Miłoszewska 15, Aleksandra Wajler 13

AZS Gdańsk - INEA AZS Poznań 62:67 (13:15, 9:15, 18:25, 22:12)

Najlepiej punktujące:  
Gdańsk: Agnieszka Golemska 22, Karolina Formella 12 (10zb), Marta Cieśliska 10  
Poznań: Magdalena Wojdalska 20, Karolina Brdeń 18, Kinga Woźniak 11

Riviera Bryza Gdynia - INEA AZS Poznań 57:49 (16:17, 12:10, 19:13, 10:9)

Najlepiej punktujące:  
Gdynia: Anna Jakubiuk 14 (12zb), Dominika Miłoszewska 13, Angelika Stankiewicz 12  
Poznań: Magdalena Wojdalska 14, Kinga Woźniak 9, Magdalena Ratajczak 8 (13zb)

AZS Gdańsk - UKS Basket Aleksandrów Łódzki 55:100 (18:29, 8:23, 13:31, 16:17)

Najlepiej punktujące:  
Gdańsk: Karolina Formella 16, Aleksandra Lampart 10, Monika Bogucka 9  
Aleksandrów Łódzki: Roksana Schmidt 24, Katarzyna Bednarczyk 15, Kinga Bączek 13

29.12.2013

UKS Basket Aleksandrów Łódzki - INEA AZS Poznań 67:56 (21:12, 15:9, 17:19, 14:16)

Najlepiej punktujące:  
Aleksandrów Łódzki: Monika Buczek 28, Kinga Bączek 11, Ewa Canert 6  
Poznań: Magdalena Ratajczak 13, Magdalena Wojdalska 12, Joanna Murawska 7

Riviera Bryza Gdynia - AZS Gdańsk 74:58 (21:16, 13:12, 17:12, 23:18)

Najlepiej punktujące:  
Gdynia: Dominika Miłoszewska 15 (11zb), Monika Naczek 14, Anna Jakubiuk 13 (10zb)  
Gdańsk: Monika Bogucka 17, Karolina Formella 11, Agnieszka Golemska 8

**Klasyfikacja końcowa:**

1. Riviera Bryza Gdynia
2. UKS Basket Aleksandrów Łódzki
3. INEA AZS Poznań
4. AZS Gdańsk

## Rejs Roku 2013 - uhonorowano kapitana Ryszarda Wojnowskiego

**ŻEGLARSTWO |** Kapitan Ryszard Wojnowski uhonorowany Nagrodą „Rejsu Roku 2013” i „Srebrnego Sekstantu” za pierwsze w historii polskiego żeglarstwa pokonanie na jachtach „Lady Dana 44”, z sześciuosobową załogą, arktycznego Przejścia Północno-Wschodniego. Jury tej prestiżowej nagrody, przyznawanej od 1970 roku, oceniło najbardziej wartościowe wyprawy polskiej bandery sportowej minionego roku. Zarówno wycieczki regatowe jak i wyprawy eksploracyjne, czy rodzinne oceaniczne żeglowanie. Specjalną nagrodę Prezydenta Gdańska – „Bursztynową Różę Wiatrów” - przyznano prezesowi Pomorskiego Okręgowego Związku Żeglarskiego Bogusławowi Witkowskiemu, za niezwykle dynamiczną, skuteczną działalność na

rzecz pomorskiego i szerzej polskiego żeglarstwa. Organizowana przez Fundację Gdańską tradycyjna gala żeglarska wręczenia nagród odbędzie się 7 marca 2014 r. w Dworze Artusa w Gdańsku. (luK)



Fot. Materiały Prasowe/www.arctic2013.pl



www.arka.gdynia.pl

# Weekend pod znakiem Arka Gdynia Cup 2014

**TURNIEJ** | Wielkimi krokami zbliża się halowy turniej Arka Gdynia Cup. Będzie to już XV edycja międzynarodowych zmagania. W tym roku zagrają zespoły złożone z zawodników do lat 13.



Fot. www.arka.gdynia.pl

- Postanowiliśmy w tym roku kosztem ilości drużyn postawić na wydłużenie gry - informuje Tomasz Bobryk, dyrektor stowarzyszenia Inicjatywa Arka. - Z reguły było tak, że startowało 16 zespołów, czasem 14. W tym roku mamy 12 drużyn, ale chcemy, aby zawodnicy więcej czasu spędzali na boisku. Mecze będą nie co dłuższe.

Uroczyste otwarcie turnieju w sobotę 11 stycznia o godz.

12.00. Finały w niedzielę od 8.30 do 18.00. W Gdyni stawią się ciekawe zespoły.

- W stawce dwunastu zespołów zobaczymy nie tylko czołowe polskie kluby. Zaprosiliśmy m.in. angielski Everton FC czy mistrzów swoich krajów: BATE Rorysów i MSK Żylna - mówi Tomasz Bobryk.

Losowanie grup miało bardzo uroczystą oprawę, którą swoją obecnością zaszczycił

prezydent Gdyni Wojciech Szczurek. Do ciekawej grupy trafiła Arka Gdynia II, która za rywala będzie miała Everton, Bohemians Praga i Zawiszę Bydgoszcz (zastąpił Wisłę Kraków). Drugi zespół Arki zmierzy się z IFK Haninge Stockholm, MSK Żylna i Cracovią Kraków.

Organizatorzy zapowiedzieli wiele atrakcji. Pamiętajmy, że w niedzielę odbywać się będzie kolejny finał Wielkiej



Orkiestry Świątecznej Pomocy. Będzie więc okazja nie tylko do kibicowania najmłodszym piłkarzom, ale także do pomocy potrzebującym.

Podczas drugiego dnia turnieju zaplanowany jest mecz pokazowy pomiędzy drużyną złożoną z zawodników Arki, a trenerami drużyn występujących w turnieju.

- Sam turniej to oczywiście rywalizacja sportowa i widać, że młodym zawodnikom zawsze bardzo zależy na jak najlepszym rezultacie. Pamiętajmy jednak, że przyjazd do Gdyni to także okazja, aby zobaczyć piękne miasto. Cieszymy się, że poprzez turniej możemy promować Gdynię - mówi Bobryk.

#### Arka Gdynia Cup 2014: Podział na grupy:

GRUPA „A”: FC BATE Borisov (Białoruś), ZAGŁĘBIE Lubin (Polska), POLONIA Bytom (Polska), LECHIA Gdańsk (Polska)  
GRUPA „B”: EVERTON FC (Anglia), BOHEMIANS 1905 Praha (Czechy), ZAWISZA Bydgoszcz (Polska), ARKA II Gdynia (Polska)  
GRUPA „C”: IFK HANINGE Stockholm (Szwecja), MSK ŻYLINA (Słowacja), CRACOVIA Kraków (Polska), ARKA Gdynia (Polska)

#### Harmonogram sobotnich gier eliminacyjnych:

Grupa A:  
11:00 BATE Borysów - Lechia Gdańsk  
11:30 Zagłębie Lubin - Polonia Bytom  
14:30 BATE Borysów - Polonia Bytom  
15:00 Zagłębie Lubin - Lechia Gdańsk  
17:30 BATE Borysów - Zagłębie Lubin  
18:00 Polonia Bytom - Lechia Gdańsk  
Grupa B:  
10:00 Everton FC - Arka II Gdynia  
10:30 Bohemians 1905 - Zawisza Bydgoszcz  
13:30 Everton FC - Zawisza Bydgoszcz  
14:00 Arka II Gdynia - Bohemians 1905  
16:30 Everton FC - Bohemians 1905  
17:00 Arka II Gdynia - Zawisza Bydgoszcz  
Grupa C:  
9:00 Arka Gdynia - IFK Haninge  
9:30 MSK Żylna - Cracovia  
12:30 IFK Haninge - Cracovia  
13:00 MSK Żylna - Arka Gdynia  
15:30 IFK Haninge - MSK Żylna  
16:00 Arka Gdynia - Cracovia

## Pietkiewicz odszedł z Arki



**TRANSFERY** | Z dniem 31 grudnia 2013 wygasa i nie została przedłużona umowa z Piotrem Pietkiewiczem. Zawodnik debiutował w Arce wchodząc w 75 min. spotkania Arki z Cracovią 16 marca 2013 roku. Wiosną rozegrał 3 spotkania w 1 zespole i 15 w rezerwach. Jesienią 2013 zagrał w 13 meczach rezerw. Kolejne ruchy transferowe w przyszłym tygodniu. Wtedy też żółto-niebiescy wrócą do treningów. (luK)

## Puchar zostaje z oldbojami Arki Gdynia

**OLDBOJE** | Tradycyjnie w pierwszy dzień nowego roku spotkały się drużyny oldbojów Arki Gdynia i Bałtyku Gdynia.

Gdy jeszcze wiele osób odpoczywało po szaleństwach sylwestrowych na Narodowym Stadionie Rugby mogliśmy podziwiać byłych już piłkarzy Arki Gdynia i Bałtyku Gdynia. Oldboje jak co roku Nowy Rok świętują na boisku, więc nie inaczej było i tym razem.

Samo spotkanie było niezwykle zacięte. Sporo było walki i nikt nie zamierzał odpuszczać. Nie obyło się także bez drobnych kontrowersji. Sędziowie podyktowali po jednym rzucie karnym dla obu drużyn, ale zawodnicy uznali, że w ten sposób bramek zdobywać nie będą.

W Bałtyku wiodącą postacią był Dariusz Grubba, który dwa razy wpisał się na listę

strzelców. To jednak Arka objęła prowadzenie za sprawą Dariusza Hebla. Także w końcówce meczu to żółto-niebiescy mogli zapewnić sobie zwycięstwo. Dwa razy groźnie uderzał Grzegorz Niciński, ale na posterunku był bramkarz Bałtyku lub w z pomocą przechodziła poprzeczka.

Ostatecznie mecz zakończył się remisem 2:2, a zgodnie z regulaminem puchar pozostał z Arką. Za rok w jubileuszowej

25-tej edycji to żółto-niebiescy bronić będą trofeum. (luK)

**Oldboje: Arka - Bałtyk 2:2 (1:1) Bramki: Dariusz Hebel 15', Adam Hering 44' - Dariusz Grubba - 2 (30', 57')**

**Arka:** W. Żemojtel (Głabiński)-J.Szewczyk, Witt, Radoń, Gomuła, Kaszubowski, Hering, Hebel, Korynt, Niciński, Lisewski, Ulanowski, Walder, Pertkiewicz, W.Dampc, Meronów  
Trener: Mieczysław Rajski

**Bałtyk:** F.Żemojtel (Stanik)- Jakus, Bussler, A. Sobczak, Cybulski, M.Cirkowski, Broner, Wasilewski, Rzepka, Budziwojski, Czuk - Dubicki, Grubba, W. Krauze, Martyniuk  
Trener: Andrzej Bussler

#### SPONSOR GŁÓWNY



#### ZŁOTY PARTNER

#### SREBRNY PARTNER



#### BRAZOWY PARTNER

#### ZŁOTO - NIEBIESCY



#### PARTNER TECHNICZNY

#### SPONSORZY MŁODEJ ARKI



#### PATRON MEDIALNY



DOLĄCZ DO GRONA SPONSORÓW ARKI GDYNIA! SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI: +48 668 256 465, SSA@ARKA.GDYNIA.PL I SPRAWDŹ OFERTĘ.