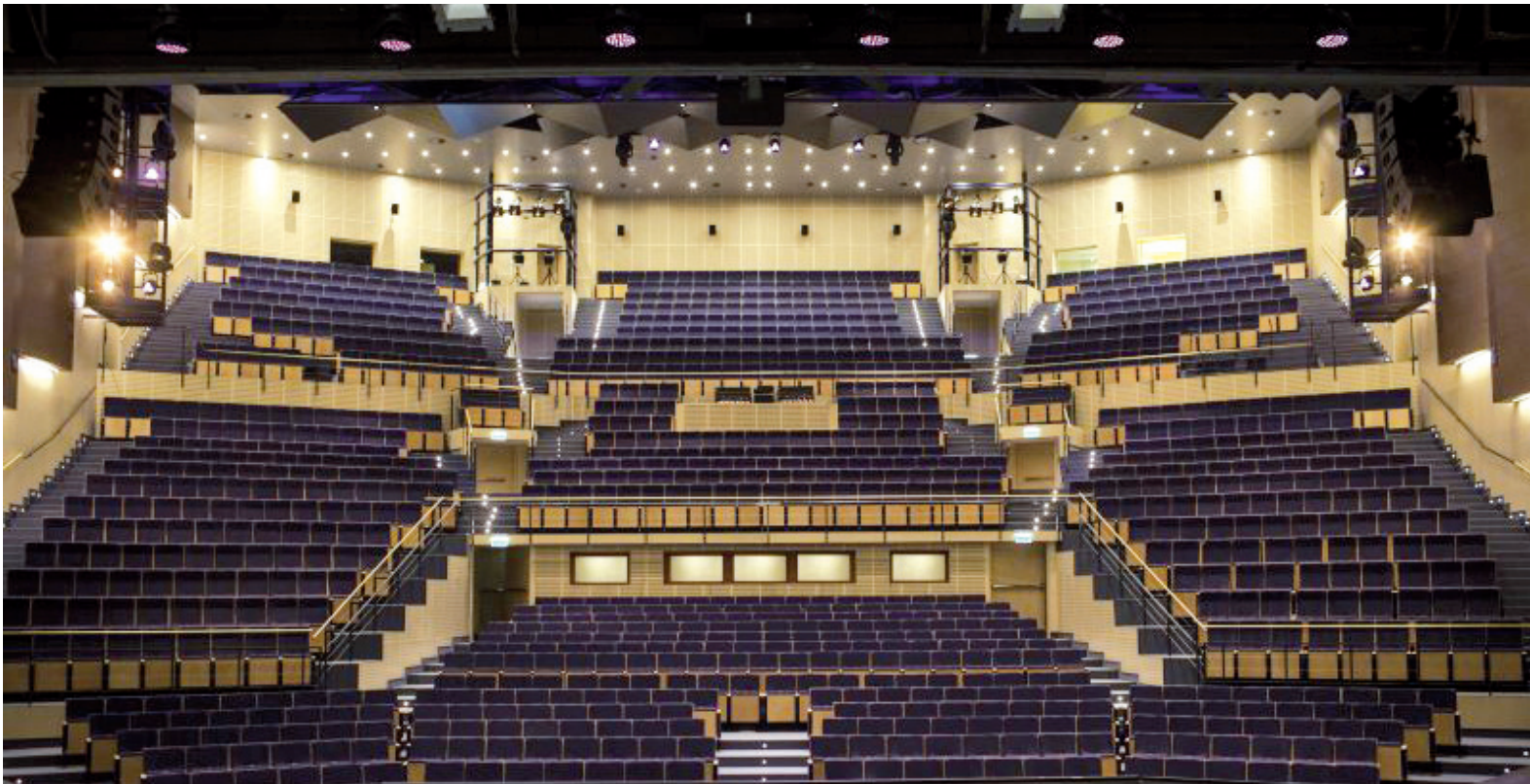


WIELKIE OTWARCIE TEATRU MUZYCZNEGO

Wielkimi krokami zbliżamy się do uroczystego otwarcia największego teatru muzycznego w kraju. Od 6 września 2013 roku Teatr Muzyczny im. Danuty Baduszkowej w Gdyni będzie największym tego typu obiektem w Polsce teatrem w kraju pod względem ilości miejsc na widowni.



Daria Dunajska
d.dunajska@expressy.pl

We wtorek marszałek województwa Mieczysław Struk uczestniczył w konferencji prasowej, podczas której został zaprezentowany repertuar sezonu teatralnego 2013/2014 Teatru Muzycznego w Gdyni oraz jego nowy gmach. Konferencję poprzedziła próba spektaklu „Chłopi”. Drugą część spotkania była poświęcona 38. edycji Festiwalu Filmowego w Gdyni. Przypomnijmy, że uroczystość podpisania i wmurowa-

nia aktu erekcyjnego Nowej Sceny Teatru Muzycznego im. Danuty Baduszkowej w Gdyni, będącej pierwszym etapem jego rozbudowy odbyła się 19 kwietnia 2011 r. Rozbudowa teatru realizowana była w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Pomorskiego na lata 2007-2013. Projekt wykonała pracownia „TEATR” z Gdańska, pod kierunkiem profesora Józefa Chmiela, który był również autorem pierwotnej bryły teatru. Generalnym wykonawcą projektu była firma Mostostal SA. Rozbudowa obejmowała m.in. powstanie

Nowej Sceny z 300 miejscami na widowni, z osobnym wejściem i foyer, powiększenie widowni Dużej Sceny z 693 do 1070 miejsc i rozbudowę głównego foyer. Wraz ze 150 miejscami w Sali Kameralnej w rozbudowanym teatrze trzy sceny pomieszczą łącznie ponad 1500 osób. Dzięki kompleksowej przebudowie istniejących ciągów komunikacyjnych oraz podjazdu do budynku teatru, obiekt dostosowany został do potrzeb niepełnosprawnych. Osoby na wózkach inwalidzkich będą mogły uczestniczyć w spektaklach prezentowanych zarów-

no na Sali Głównej, jak i na Sali Kameralnej. Powierzchnia użytkowa zwiększyła się z 14 tys. m kw do prawie 19 tys. m kw. Całkowity koszt realizacji przedsięwzięcia wyniósł 75,5 mln zł. Dofinansowanie ze środków Unii Europejskiej wyniosło przeszło 43 mln zł, kwotę 13,7 mln zł zapewniło miasto Gdynia, a środki z budżetu samorządu województwa pomorskiego to 5 mln zł. Szacuje się, że podczas najbliższego sezonu artystycznego 2013/2014 odwiedzi teatr 200 tysięcy osób. Trzy sceny pomieszczą łącznie ponad 1500 widzów, a naj-

nowocześniejsze nagłośnienie i oświetlenie sprawi, że wrażenia wyniesione z teatru zostaną w pamięci na długo. Teatr Muzyczny w ciągu 55 lat istnienia przygotował ponad 320 premier: musicali, operetek, spektakli muzycznych, baletowych, kabaretowych, bajek, koncertów i spektakli kameralnych. Wielkie otwarcie rozbudowanego Teatru odbędzie się 6 września 2013 roku premierowym pokazem musicalu „Chłopi” w reżyserii Wojciecha Kościelniaka. A tegoroczny 38. Gdynia Festiwal Filmowy odbędzie się w dniach 9-14 września 2013 r.



**Najchętniej
czytana gazeta
w Gdyni**

Kolejne zatrzymania

NA SYGNALE | Dwóch kolejnych pseudokibiców ze Śląska usłyszało zarzuty. Mężczyźni podejrzani są o pobicie osób na plaży w Gdyni. Policjanci z komendy na Śląsku, na podstawie zapisów monitoringu zabezpieczonego po zdarzeniu 18 sierpnia wytypowali dwóch kolejnych podejrzanych mężczyzn. 21-letni chorzowianin wpadł na lotnisku po powrocie zza granicy. 23-letni mieszkaniec Katowic sam zgłosił się do Policji, gdyż wiedział, że jest poszukiwany i nie uniknie odpowiedzialności. Zatrzymanii pod eskortą funkcjonariuszy zostali przewiezieni do Gdyni, gdzie usłyszeli zarzuty udziału w zbiegowisku i pobicia osób. Sąd Rejonowy w Gdyni aresztował na 3 miesiące mieszkańca Chorzowa. Katowiczanie będzie odpowiadał z wolnej stopy, gdyż sąd nie zastosował żadnych środków zapobiegawczych. (DD)

Polsko-szwajcarski program dla młodzieży

WSPÓŁPRACA | Gdyni od kwietnia realizowany jest projekt „Wymiennikownia - innowacyjna przestrzeń współpracy dla młodzieży” wspólnie z szwajcarską organizacją SEIF i przy współfinansowaniu z Szwajcarskiego Programu Współpracy z nowymi krajami członkowskimi Unii Europejskiej. Przez ten czas w mieście stworzono bogaty program propozycji dla ogromnej liczby młodych ludzi, w którą zaangażowanych jest wielu partnerów jak: Urząd Miasta Gdyni, Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, Zespół Placówek Specjalistycznych, Gdynińskie Centrum Innowacji wraz z Pomorskim Parkiem Naukowo-Technologicznym i firmami innowacyjnymi, Centrum Współpracy Młodzieży oraz

Fundacja Zmian Społecznych Kreatywni. Z zajęć ma skorzystać co najmniej 500 osób z różnych środowisk, po to, by miały się doświadczenia, umiejętności i pomysły, bo projekt zakłada powstanie prowadzonego przez młodzież i dla młodzieży portalu internetowego czy korzystanie z doświadczeń pracowników gdyńskich firm, którzy mają wspierać młodzież na zasadzie wolontariatu. Wartością dodaną do projektu „Wymiennikownia” jest budynek w dzielnicy Chylonia, który ma być miejscem spotkań zaangażowanych w projekt osób, w którym realizowana ma być część prowadzonych w ramach projektu przedsięwzięć. W prace nad zaadaptowaniem tego miejsca do jej potrzeb młodzieży zaangażo-

wana jest od samego początku poprzez porządkowanie dość surowej przestrzeni czy spotkania z architektem, który projektując wygląd pomieszczeń zareaguje na uwagi zgłaszane przez młodzież. Ważne przy tym jest, by młodzi ludzie zyskali poczucie, że są w Gdyni pełnoprawnym uczestnikiem dialogu społecznego. Oferta zajęć prowadzonych w ramach „Wymiennikowni” wynika wprost z potrzeb sygnalizowanych przez nastolatki zaangażowanych w projekt. Celem wszystkich działań to kształtowanie i wspieranie rozwoju młodych innowatorów społecznych, osób, które dzięki aktywnemu działaniu przyjmą na siebie rolę liderów zmian społecznych. Efekt: młodzież posiadająca przestrzeń do realizowania

swoich pasji i projektów oraz wspierających w tym partnerów, świadoma problemów społecznych, zaangażowana w pracę na rzecz siebie i innych. W ramach projektu realizowane są liczne warsztaty,

zajęcia i wydarzenia bezpłatne i otwarte dla wszystkich. (DD)

KOMENTUJ na stronie
pomorski.info

TAXI HALLOExpress
Halo Express Taxi
Zrzeszenie Transportu Prywatnego w Gdyni

191-90 58 624 16 24
58 623 18 18
602 11 91 90

www.halloexpress.com
ztp.gdynia@wp.pl

POGODA	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK
	22°C 12°C	22°C 13°C	23°C 13°C	23°C 14°C	24°C 15°C	19°C 18°C	22°C 13°C

Znajdź na pomorski.info

- Trójmiejskie firmy w zmwowie cenowej?

Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów twierdzi, że dwie trójmiejskie firmy brały udział w zmwowie o płatne transmisje meczów piłkarskich, które udostępniono w taki sposób, żeby oszukać klientów. W gronie ukaranych 11 podmiotów znalazła się gdyńska firma Vectra i Multimedia Polska, również z Gdyni.

- ENERGA współpracuje z programem PAYBACK

Klienci ENERGI płacący terminowo faktury za energię elektryczną od września mogą zbierać punkty i płacić nimi w największym w Polsce programie bonusowym PAYBACK. Punktami można teraz opłacać także kolejne faktury za energię. ENERGA, jako pierwsza firma z branży energetycznej w Polsce, wdrożyła ten lojalnościowy program dla klientów indywidualnych.

- Gala 330 rocznicy Wiktorii Wiedeńskiej

Zgromadzone wokół Szkół Fregata środowisko, chce uczcić przypadającą w tym roku 330 rocznicę Wiktorii Wiedeńskiej. Wielkiego zwycięstwa wojsk polskich pod wodzą Króla Jana III Sobieskiego odniesionego nad armią Imperium osmańskiego. Uroczystość odbędzie się 9 września 2013 roku o godz. 18.00 w Operze Bałtyckiej w Gdańsku. Organizator będą Szkoły Fregata, a mecenasami: Olivia Business Centre i Omda Logistics.

Salon towarzyski Trójmiasta

ROZRYWKA | O to prezydenta Pawła Adamowicza byśmy nie podejrzewali. Podczas konferencji w Ośrodku Kultury Morskiej w Gdańsku, czyli przy żegnaniu młodzieży wyruszającej w dwumiesięczny rejs „Pogoria”, nie dość, że wygłosił wcale nie krótkie przemówienie w języku rosyjskim bez czytania z kartki, to jeszcze wdał się w ożywioną rozmowę w tym języku z Tatianą Szychowcowa – która w rejsie uczestniczy już po raz drugi. Zachwycona naszym krajem żeglarka od razu poprosiła go o wpisanie się na pierwszej stronie albumu pt. „Polsza”, aby miała się czym w ojczyźnie pochwalić. Pan Prezydent twierdzi, że znajomość języka naszych wschodnich sąsiadów wyniósł ze szkoły. Chwalić tych reżimowych nauczycieli, czy wręcz przeciwnie? Niektóre



Na zdjęciu projektantka Paulina Binek i Minister Bogdan Zdrojewski

gołębie na Długim Targu gruchają, że Pan Prezydent może się wybrać na placówkę dyplomatyczną w Moskwie, stąd odświeżanie w pamięci mowy Putina i Angeli Merkel. Sława naszej najoryginalniejszej projektantki bursztynowej

bizuterii Paulin Binek szeroko przekroczyła granice pomorskiego regionu, skoro podczas rejsu żaglowcem „General Zaruski” z Targu Rybnego na Westerplatte zaszczycił ją rozmową sam minister kultury Bogdan Zdrojewski. Nie

wiadomo kto tu był większym celebrytą – pani Paulina, która z bursztynem potrafi zrobić wszystko, łącząc go nie tylko ze złotem, srebrem, szlachetnymi kamieniami, ale i sznurkiem, jedwabiem, lnem, wełną, filcem, skórą, drewnem

– wszystkim co na drodze spotka, a która ma za sobą ze 120 wystaw w kraju i za granicą a jej dzieła są w 13 muzeach, czy Pan Minister? Ale jak widać na zdjęciu, zgodnie przyłożyli ręce a by uruchomić dzwon. Sławy? Podczas niedawnych 14 Międzynarodowych Targów Bursztynu Ambertmart w Gdańsku publiczność obserwowała z uwagą pokaz biżuterii i mody zatytułowany „Biżuteria z Polski – zwyczajnie nadzwyczajna”. Nic dodać, nic ująć. Rzeźczywiście były to kreacje, które śmiało może ubrać – no może nie na co dzień, przeciętna kobieta. Ich urok podkreślała dobrze dobrana biżuteria. Z przyjemnością zauważyliśmy kolekcję Beaty Mielewczyk z Rumi. Projektantka, zaraz po ukończeniu International Scholl of Costume and Fashion Design w Warszawie, otworzyła w marcu br salon w Rumi sygnowany Salon Mody Beata Mielewczyk. BM. Już zdążyła pokazać swe projekty podczas kilku prestiżowych modowych pokazów. Nawet otrzymała wyróżnienie we Wrocławiu za zwiewną letnią sukienkę. Tym razem zapomniała o letnich barwnościach i postawiła na surowy szyk bizneswoman. Czarny z białym to zestaw zawsze elegancki i na miejscu. (A.K.)

ENERGA współpracuje z programem Payback

PROMOCJA | Klienci ENERGI płacący terminowo faktury za energię elektryczną od września mogą zbierać punkty i płacić nimi w największym w Polsce programie bonusowym Payback. Punktami można teraz opłacać także kolejne faktury za energię. ENERGA, jako pierwsza firma z branży energetycznej w Polsce, wdrożyła ten lojalnościowy program dla klientów indywidualnych.

Od września 2013 roku każdy klient indywidualny ENERGI korzystający z taryfy G i opłacający terminowo faktury za energię elektryczną może zbierać punkty w ramach największego programu partnerskiego w Polsce (wyjątkiem jest obszar toruński, gdzie program zaczyna działać od 2014 roku). Za każde 2 zł terminowo opłaconej faktury, w części dotyczącej sprzedaży energii elektrycznej, klient ENERGI otrzyma 1 punkt Payback. Zgromadzone

punkty można wykorzystać na opłacenie kolejnych faktur za energię przy pomocy Płatności Online w elektronicznym Biurze Obsługi Klienta. Punktami Payback można też płacić u wybranych partnerów, wymienić je na wiele atrakcyjnych nagród m.in. vouchery umożliwiające płatność za wybraną usługę lub zmniejszenie wartości rachunku. Punkty można także przekazać na rzecz programu Polskiej Akcji Humanitarnej – Pajacyk lub

wymienić na mile Miles & More. Aby zostać uczestnikiem programu, należy zarejestrować swoje konto Payback w elektronicznym Biurze Obsługi Klienta. Punkty Payback za terminowo opłacone faktury zostaną automatycznie dodane do jego konta w programie lojalnościowym. Klienci ENERGI, którzy nie mają konta ani karty Payback, będą mogli zamówić je w Biurach Obsługi Klienta ENERGI oraz na stronie payback.pl. Możliwość zbierania

punktów w programie lojalnościowym mają zarówno obecni, jak i przyszli klienci firmy. - Zawsze staramy się wychodzić naprzeciw potrzebom naszych klientów i zapewniać wygodne rozwiązania związane z zakupem energii. Cieszymy się, że nasi klienci jako pierwsi na polskim rynku mogą korzystać z tego typu programu lojalnościowego – mówi Marcin Ludwicki, wiceprezes ENERGA Obrót. (GB)

dodatek
EDUKACJA

Dowiedz się więcej o dodatku:

tel. 791 764 155,
e-mail: b.stanalowska@expressy.pl

Radio Gdańsk
Komentarze w Radiu Gdańsk

najlepsi publicyści Pomorza
pon.-pt. od godz. 9.00

KANCELARIA RES COGITANS

Windykacja należności.
Dochodzenie odszkodowań.
Kompleksowa obsługa prawna.

84-200 Wejherowo, ul. Wałowa 28 C
tel. 58 572 64 94 600 421 604

www.rescogitans.pl

TARGI MIESZKAŃ I DOMÓW

14-15 WRZEŚNIA 2013

AMBER EXPO GDAŃSK

targi.nowyadres.pl

Dni otwarte projektów unijnych

KAMPANIA | Od 7 do 15 września na terenie całego województwa pomorskiego odbędą się „Dni Otwarte Projektów Unijnych” – największy w województwie cykl imprez promujących projekty unijne realizowane na terenie Pomorza.

Daria Dunajska

d.dunajska@expressy.pl

Podczas wydarzenia przed mieszkańcami województwa otworzą się drzwi do najciekawszych projektów unijnych realizowanych w pomorskiem. Jest to wyjątkowa okazja, by zobaczyć, jakie inwestycje udało się z powodzeniem zrealizować w naszym regionie. Szczególną zachętą dla mieszkańców Pomorza, by w tych dniach odwiedzić konkretny projekt unijny. Będą imprezy organizowane przez beneficjentów na terenie realizacji projektu. W ten sposób w ramach Dni Otwartych Projektów Unijnych odbędą się ponad 150 imprez, które promować będą ponad 97 realizowanych projektów unijnych. Odbędą się m.in. festyny, koncerty, seanse filmowe, zawody sportowe, regaty, zwiedzanie projektów, wystawy, konkursy i zabawy dla dzieci, gry miejskie, spektakle teatralne i wiele innych. W trakcie dni otwartych uzyskamy dostęp do m.in. Ergo Areny w Gdańsku/Sopocie, gdzie bezpłatnie zobaczyć można



Fot. Daria Dunajska

będzie halę główną, a także miejsca niedostępne na co dzień dla zwykłych gości. W Grodzisku w Sopocie odbędzie się Święto Plonów, podczas którego będzie możliwość poznania dawnego, średniowiecznego rzemiosła, gier i zabaw oraz tradycyjnych obrzędów związanych z obchodami starożytnego święta plonów. W Filharmonii Kaszubskiej w Wejherowie zaprezentowane zostanie widowisko baletowe „Królewna Śnieżka i 7 Krasnoludków” z udziałem najbardziej utalentowanej młodzieży i dzieci z sekcji tańca Wejherowskiego Centrum Kultury, a w Tczewie Piknik historyczny oraz Gra Miejska. Wiele niezwykłych i ciekawych imprez odbędzie się tak-

że na terenie małych miejscowości województwa pomorskiego m.in. Święto Miodu Pszczółkowskiego na terenie Parku Lipowego w Pszczółkach. Impreza plenerowa promująca lokalny produkt tradycyjny Gminy Pszczółki czy I Triathlon Przechlewski w Przechlewie jako impreza sportowa łącząca zawody w trzech dyscyplinach: biegu, pływaniu i jeździe na rowerze. Dni Otwarte Projektów Unijnych to także tańse lub bezpłatne wejścia do wielu instytucji działających na terenie województwa, m.in. Gdyńskiego Akwariarium, Centrum św. Jana, Centrum Hewelianum, Europejskiego Centrum Solidarności, Kompleksu Widowiskowo-Sportowego w Kwidzynie, Domku

Drzewiarza w Gościnnie, Krainy w Kratę w Swołowie, Fabryki Sztuk w Tczewie i wielu innych. Zwieńczeniem dni otwartych będzie festyn, który odbędzie się 15 września na Targu Węglowym w Gdańsku. W funduszowym miasteczku można będzie poznać ważne projekty realizowane przez samorząd województwa pomorskiego, których często nie da się pokazać jak Pomorska Kolej Metropolitalna, Zintegrowany System Informacji Turystycznej Województwa Pomorskiego, Na pomoc pracy, Pomorskie – dobry kurs na edukację, Inno Pomorze czy Inno doktorat. Na mieszkańców Pomorza na festynie czekać będą liczne atrakcje i konkursy.

Nocna akcja na Bałtyku

WOJSKO | W nocy 1 września śmigłowiec Marynarki Wojennej przeprowadził akcję ratowniczą na Bałtyku. Załoga śmigłowca udzieliła pomocy członkowi jachtu „Baltica II”. Jednostka znajdowała się na pozycji około 20 mil morskich na północny-wschód od Rozewia. Mężczyzna został przetransportowany na ląd i przekazany obsadzie karetki pogotowia. Służby ratownicze Marynarki Wojennej zostały zaalarmowane przez Morskie Ratownicze Centrum Koordynacyjne, że pomoc potrzebują mężczyzna jachtu „Baltica II”. Ze wstępnych informacji przekazanych służbom SAR wynikało, że był on ranny w obie dłonie i jak najszybciej powinien zostać przetransportowany do szpitala. Do akcji ratowniczej skierowano śmigłowiec Marynarki Wojennej „Anakonda” dyżurujący na lotnisku w Gdyni Babich Dołach. Śmigłowiec pod dowództwem kpt. mar. pil. Arkadiusza Kaczmarek wystartował o godzinie 03:01. Po około 20 minutach lotu śmigłowiec osiągnął rejon akcji. Załoga „Anakondy” przystąpi-

ła do manewru podjęcia rannego mężczyzny. Kilka minut później ranny mężczyzna został podjęty na pokład śmigłowca. O godzinie 03:58 śmigłowiec wylądował na lotnisku w Gdyni Babich-Dołach. Mężczyzna w stanie stabilnym i przytomny został przekazany obsadzie karetki pogotowia. W skład załogi śmigłowca „Anakonda” weszli: kpt. mar. pil. Arkadiusz Kaczmarek – d-ca załogi, kpt. mar. pil. Piotr Smolarek – drugi pilot, chor. mar. Krzysztof Wasylczuk – ratownik i chor. szt. Edward Sokołowski – technik pokładowy. Warto dodać, że brygada lotnictwa Marynarki Wojennej jest jedyną formacją lotniczą w kraju utrzymującą ciągłą gotowość do prowadzenia akcji ratowniczych z powietrza nad obszarami morskimi. W systemie ratownictwa morskiego i lotniczego dyżury pełnią śmigłowce typu W-3RM Anakonda i Mi-14PL/R na lotniskach w Gdyni Babich Dołach i Darłowie. System ratownictwa wspierają również załogi samolotu patrolowego MW Bryza dyżurujące na lotnisku w Siemirówicach. (DD)

pomorski.info

X Amber beer & food festival - Bielkówek 14.09.2013

Wielka jubileuszowa biesiada

Koźlaki Bielkowskie



AMBER

BIELKÓWKO – SOBOTA

14.09.2013

ZAPRASZAMY NA NAJWIĘKSZĄ BIESIADĘ NA POMORZU!

Program:

- 10.00 Jarmark Produktów Regionalnych
- 14.15 widowisko dla dzieci w wykonaniu artystów z Teatru Koszałka Opałka
- 15.45 występ zespołu „Woolly Hat”
- 16.30 uroczyste odszpuntowanie beczki
- 16.45 koncert Zespołu Muzyki Biesiadnej
- 18.15 występ zespołu „Defibrylators”
- 20.00 występ Macieja Miecznikowskiego z zespołem
- 21.20 Fireshow Sir Henry Hot – spektakl ognia
- 21.45 Potańcówka Bielkowska z udziałem Małgorzaty Szczepańskiej – Stankiewicz z zespołem
- 0.45 zakończenie imprezy

Prowadzenie jarmarku: **Tomasz Olszewski**

Prowadzenie imprezy: **Paweł „Konjo” Konnak**

Wyśmienite regionalne jadło i napitki!

Świeże kielbasy, mięsna i wędliny, aromatyczne sery, pieczywo na naturalnym zakwasie, domowe przetwory, miód prosto z pasieki, racuchy, pierogi, ciasta i wiele więcej!

Pragnienie ugasz niepasteryzowane piwa:

Koźlak, Złote Lwy, Grand Imperial Porter Chili, Amber Czarny Bez, a także niefiltrowane i niepasteryzowane piwo Żywe oraz Pszenicznik!

UWAGA! Darmowe autobusy z Dworca PKS

Gdańsk

Odjazdy: 10:00 / 12:00 / 14:00 / 16:00 / 18:00 / 20:00 / 22:00

Powrót: 11:00 / 13:00 / 15:00 / 17:00 / 19:00 / 21:00 / 0:00

Pruszcz Gdański

Odjazdy: 10:00 / 12:00 / 14:00 / 16:00 / 21:00 / 22:00 / 23:00

Powrót: 11:00 / 13:00 / 15:00 / 17:00 / 21:30 / 22:30 / 23:30

Studentki z PG wróciły z Hamburgu ze srebrem



Uczelniana załoga smoczyczych łodzi - Smoki Północy PG wróciła z Klubowych Mistrzostw Europy Smoczyczych Łodzi w Hamburgu. Największy sukces osiągnęła drużyna kobiet, która zdobyła srebro na dystansie 200 metrów oraz brązowy medal na odcinku 500 metrów.

Sportowcy z PG dobrze wypadli także w konkurencji Premier Mixed (osada mieszana, 12 mężczyzn, 8

kobiet). Dwukrotnie wygrali tzw. finał B i zdobyli tym samym dwa razy 7. miejsce na dystansach 200 i 500 metrów.

Smoki Północy istnieją dopiero drugi sezon, cały poprzedni rok ciężko pracowaliśmy na to, aby móc pojawić się na tak dużych, międzynarodowych zawodach. Jako najmłodszy klub na tej imprezie osiągnęliśmy niesamowite wyniki - cieszy

się Agnieszka Recko, prezes Stowarzyszenia Sportowego Smoki Północy PG.

Przedstawiciele uczelni zapewniają, że Smoki Północy były jedynym klubem z Gdańska, który rywalizował na zawodach w Hamburgu. Oprócz politechnicznej załogi na mistrzostwach pojawił się jeszcze tylko jeden klub z Polski - osada z Warszawy.

Oprac. (GB)

Centrum Kształcenia
Maestria

SZKOŁY:
• KOSMETYCZNA
• WIZAŻU I STYLIZACJI

zapraszają na **07.09.**
DRZWI OTWARTE godz. 12⁰⁰

www.maestria.edu.pl



**Wyższa Szkoła Bankowa
Gdańsk
Gdynia**

Wybierz największą uczelnię i praktyczne studia

WYŻSZE SZKOŁY BANKOWE WYBRAŁO JUŻ 210 000 STUDENTÓW W POLSCE.
Przekonali się, jak można efektywnie łączyć studia z pracą i zdobyć dyplom ceniony przez pracodawców.

DYPLOM LICENCJATA, INŻYNIERA LUB MAGISTRA

Bezpieczeństwo Wewnętrzne
Ekonomia
Finanse i Rachunkowość
Logistyka
Stosunki Międzynarodowe
Turystyka i Rekreacja
Zarządzanie

NOWE KIERUNKI

Informatyka (w tym studia dofinansowane z UE)
Pedagogika – w przygotowaniu
Prawo (5-letnie jednolite studia magisterskie)

DO 16 WRZEŚNIA CZESNE JUŻ OD **230 zł** ~~255 zł~~ MIESIĘCZNIE

Zapisz się on-line: www.wsb.pl

WPISOWE
0 zł
~~395 zł~~

EDUKACJA

WIĘCEJ INFORMACJI - tel. 660 731 138, d.bieszke@expressy.pl

Do szkoły wychodź po śniadaniu

Daria Dunajska

d.dunajska@expressy.pl

PROGRAM | Wraz z początkiem nowego roku szkolnego rusza trzecia edycja ogólnopolskiego programu edukacyjnego Śniadanie Daje Moc. Jak zawsze nauczyciele będą mogli zakładać w swoich klasach Kluby Śniadanie Daje Moc, a w dniu 8 listopada wychowawcy wraz z rodzicami zorganizują wspólne śniadanie dla uczniów w klasie. W tym roku nowością jest konkurs na grant finansowy dla 16 klas z całej Polski (jedna w każdym województwie). W ubiegłym roku do programu przyłączyły się 374 szkoły, z województwa pomorskiego. Organizatorem programu jest koalicja: Partnerstwo dla Zdrowia.

Rolą nauczyciela jest rozmowa z dziećmi o odżywianiu, kształtowanie dobrych nawyków żywieniowych oraz edukacja rodziców i informowanie ich o dostępnych formach pomocy - mówi psycholog Anna Kałuba-Korczak. - Współpraca na linii szkoła - dom jest bardzo istotna w walce z niedożywieniem dzieci. Dlatego Partnerstwo dla Zdrowia już po raz trzeci przeprowadza



w klasach 0-III szkół podstawowych program edukacyjny Śniadanie Daje Moc.

Jak pokazują, przeprowadzone przez Partnerstwo dla Zdrowia badania, poprzednie edycje programu miały realny wpływ na edukację najmłodszych w kwestii prawidłowego odżywiania. Dzięki programowi coraz więcej dzieci przynosi do szkoły drugie śniadanie. Uczniowie biorący udział w programie częściej niż ich rówieśnicy przynoszą do szkoły owoce lub warzywa oraz produkty mleczne, a rzadziej słodycze. Do-

datkowo dzieci uczestniczące w programie częściej chwalać się wiedzą dotyczącą zasad zdrowego odżywiania i chętnie rozmawiają na ten temat. Program wpłynął pozytywnie również na postawę rodziców. Zwiększył ich zaangażowanie w żywienie dzieci. Ponad połowa nauczycieli biorących udział w programie zauważyła pozytywną zmianę wśród rodziców uczniów ze swojej klasy, podczas gdy w pozostałych klasach tylko 29% nauczycieli miało takie obserwacje.

Tak jak dotychczas program

polega na zakładaniu w klasach Klubów Śniadanie Daje Moc, w których nauczyciel przeprowadzi śniadanie edukacyjne, zgodnie z 12 zasadami zdrowego odżywiania opracowanymi przez Instytut Matki i Dziecka. Ponadto 8 listopada, w dniu Śniadanie Daje Moc, wychowawcy wraz z uczniami i rodzicami będą mogli przygotować wspólne śniadanie w klasie. Nowością w tegorocznej edycji programu jest konkurs na Grant Śniadanie Daje Moc. Wychowawcy klas, przy wsparciu rodziców, mogą ubiegać

się o grant finansowy na zrealizowanie działań mających na celu edukację najmłodszych w kwestii prawidłowego żywienia i roli śniadania w diecie dziecka. O grant można się starać przez wypełnienie formularza na stronie www.sniadaniemoc.pl. Granty zostaną przyznane 16 klasom (jeden grant w każdym województwie). Celem programu jest: zwiększanie świadomości nt. zdrowego odżywiania i roli śniadania w diecie dziecka, Przyczynianie się do obniżania poziomu niedożywienia dzieci w Polsce poprzez edukację oraz promocję prawidłowego żywienia i edukację najmłodszych przez zaangażowanie rodziców i nauczycieli w kwestie prawidłowego żywienia dzieci.

Ambasadorami trzeciej edycji programu „Śniadanie Daje Moc” są: energiczny kucharz Tomek Woźniak, autor przepisów na szybkie, kolorowe i pożywne śniadania, które z apetytem zje każde dziecko oraz Ola, która rozpoczyna przygodę z gotowaniem. Pomorski Kurator Oświaty, Podlaski Kurator Oświaty, Warmińsko-Mazurski Kurator Oświaty. Program „Śniadanie Daje Moc” i Dzień Śniadanie Daje Moc mają edukować najmłodszych i zaangażować rodziców i nauczycieli w kwestie prawidłowego żywienia dzieci.

Odkryjmy kaszę na nowo

ZDROWIE | Kasza towarzyszy nam od dzieciństwa, jest uznawana za tradycyjny składnik polskiej kuchni i ma pozytywny wpływ na naszą dietę. Mimo, iż kasze są łatwe w przyrządzeniu i można z nich wyczarować nawet najbardziej efektowne danie, nadal nie są doceniane przez wszystkich Polaków. Jak więc łatwo sprawić, aby kasza posmakowała tym, którzy nie jadają jej regularnie? Spróbujmy ją odkryć na nowo!

Jak wskazuje wynik badania, przeprowadzonego na potrzeby kampanii „Lubię kaszę - kasza na stół, na zdro-

wie, na co dzień”, tylko 9 proc. Polaków w wieku powyżej 15 lat, je kaszę kilka razy w tygodniu. 24 proc. badanych spożywa ją raz w tygodniu. Pozostała grupa Polaków - aż 57 proc. je kaszę rzadziej niż raz na tydzień. Jak się okazuje, głównym powodem, dla którego Polacy nie jedzą kasz jest to, że im one nie smakują. Respondenci wskazali również na fakt, że kasza jest sucha i nie umieją jej przygotować. Z kolei osoby, które w ogóle nie jedzą kaszy to bardzo nieliczna grupa. Jak wynika z sondażu, nie wszyscy konsumenci wiedzą na ile

sposobów można wykorzystać kaszę w kuchni oraz nie znają zasad jej prawidłowego przygotowania. Często może to być główny powód, dla którego nie włączają jej do swojego jadłospisu.

Często, to czy lubimy kaszę czy też nie, może zależeć od tego jak ją przyrządzamy - nie zawsze wiemy, jaki sposób gotowania jest najwłaściwszy dla danego rodzaju kaszy.

- Aby uzyskać najlepsze właściwości smakowe, musimy zastanowić się jaka forma kaszy najbardziej nam odpowiada - mówi Dorota Wdowińska-Rozbicka, autorka bloga



kulinarnego Dorota Smakuje. - Od tego zależy ilość wody, jaką użyjemy do gotowania. Jeżeli dodamy jej więcej to uzyskamy kaszę w postaci bardziej lepkiej.

Nie wszyscy natomiast wiedzą, że z kaszy można przyrządzić najróżniejsze potrawy - sałatki, owocowe koktajle, zapiekanki czy ciasta. Jednym ze sposobów na zmianę nastawienia do jedzenia kaszy jest właśnie eksperymentowanie z nią w kuchni. Warto

zatem przygotować jeden lub dwa nieznanne wcześniej posiłki, aby przekonać się, że kasza stwarza wiele kulinarnych możliwości. Pomysłów może być wiele: omlet z kaszą jaglaną, szparagami i orzechami, zupa jęczmienna z cukinią albo klopsiki z indyka z kaszą manną. Wszystkie z nich są warte wypróbowania, pozwolą odkryć unikalne wartości smakowe kaszy i przekonać do niej nawet największych niejadków. (DD)

BEZPŁATNE BADANIA OSTEOPOROZA

Zapraszamy Panie po 60 rż. które obecnie nie leczą się na osteoporozę, na bezpłatne badanie gęstości kości - DENSYTOMETRIĘ BIODRA.

60 lat 70 lat 80 lat

Kobiety po menopauzie są szczególnie narażone na osteoporozę. Nie daj się złamać, przebadaj się **BEZPŁATNIE**.

SYNEXUS CENTRUM MEDYCYNIE

POLSKA BEZPŁATNA AKCJA PROFILAKTYKI OSTEOPOROZY

tel. 58 712 80 00
Gdynia, ul. Władysława IV 59
www.STOPOSTEOPOROZIE.pl

NOREL Dr Wilsz

KUPON RABATOWY **50 zł**

Do wykorzystania na zabieg o wartości min. 150 zł

Najlepiej gwarantujemy zabieg na twarz, szyję i dekolt

Masazjacja mikroigłowa

Kompleksowa pielęgnacja ciała

Masazjacja

Mancure, Pedicure

Promocja ważna w dniach: 08.09.2013 - 31.10.2013

Zdrowie i Uroda

WIĘCEJ INFORMACJI
tel. 791 764 155,
b.stanalowska@expressy.pl

Vistal w sobotę inauguruje sezon

PIŁKA RĘCZNA | Przygotowania zakończone, czas wracać na ligowe parkiety. W sobotę Vistal Gdynia zmierzy się w Olkuszu z miejscowym SPR.

Łukasz Krzemiński
l.krzeminski@expressy.pl

Dla gdynianek będzie to ważny sezon. W poprzednim roku nie zdołały obronić tytułu mistrzyń Polski. Miały momenty dobrej gry, ale zdarzały się także te słabsze. Dodatkowo latem w klubie został już tylko jeden strategiczny

sponsor jakim pozostaje firma Vistal. Pod taką też nazwą w nowym sezonie występować będą gdynianki. To wszystko sprawi, że nowe rozgrywki to swego rodzaju niewiadoma.

Oczywiście trudno Vistalu nie zaliczyć do krajowej czołówki. Podobnie jak w poprzednich latach nikt w Gdyni nie wyobraża sobie, aby klub

nie rywalizował z najlepszymi o końcowe zwycięstwo.

W PGNiG Superlidze rywalizować będzie w tym sezonie 11 zespołów. Na początek gdynianki zmierzą się w Olkuszu z miejscowym SPR. To spotkanie już w najbliższą sobotę.

Tydzień później w piątek 13 września prezentacja Vistalu

w klubie U7 w Gdyni. Wszystko przed pierwszym meczem Vistalu we własnej hali z Ruchem Chorzów.

- Pokażcie, że jesteście z zespołem, że mocno w niego wierzycie i...doskonale się bawcie - tak zapraszają na prezentację przedstawiciele klubu. - O atrakcje i konkursy nie musicie się martwić,

będzie można wygrać karnet na mecze Vistalu, zaproszenia do U7, a także...drinki, czy dzbanki z piwem, jak również inne nagrody. Dlatego już teraz weźcie do ręki flamaster i zakreście grubym kółkiem ten dzień - piątek, 13 września, godzina 19. To doskonały czas i miejsce na integrację. Bądźcie razem z zespołem i okażcie mu swoje wsparcie przed sezonem...przed sezonem, którego zakończenie może być równie piękne, jak w 2012 roku.

Gdynianki w okresie przygotowawczym zagrały m.in. w

turnieju w Oldenburgu, gdzie zajęły trzecie miejsce. W pojedynku o najniższy stopień podium pokonały HSG Blomberg-Lippe 22:20. W meczu półfinałowym uległy Buxtehuder SV 17 : 13 (7:7).

W przed ostatnim meczu kontrolnym gdynianki uległy ekipie Startu. Elblążanki zwyciężyły 31:28 a najwięcej bramek dla Vistalu zdobyła Matyka.

KOMENTUJ na stronie pomorski.info

INTERNET

Bez limitu
YouTube i zwykłe strony www!

- Nielimitowane przeglądanie YouTube, ipa.tv oraz zwykłych stron www na nowoczesnym tablecie lub laptopie!
- Możliwość testowania superszybkiej technologii LTE przez 7 dni!

Plus Internet - najczęściej wybierany internet mobilny w Polsce!

zestaw:
tablet Modecom
+ router ZTE MF60

od 1 zł

Lider technologii LTE **plus**

Wzmocnienia i przygotowania Asseco

KOSZYKÓWKA | Gdyniści koszykarze już na pełnych obrotach przygotowują się do nowego sezonu Tauron Basket Ligi.

Pierwszego września rano zawodnicy Asseco przeszli badania lekarskie, a wieczorem zaś odbył się pierwszy trening drużyny. Okres przygotowawczy obfitował będzie w rozgrywane spotkania kontrolne. Planowane jest około 12 meczów, między innymi z Kotwicą Kołobrzeg, Polpharmą i Sopotkim Treflem.

W ramach „szlifowania formy” przed zmaganiem ligowymi Asseco Gdynia weźmie też udział w silnie obsadzonym Kasztelan CUP we Włocławku.

Powoli jest już także kompletowana kadra gdyńskiego zespołu na nowy sezon. Do drużyny dołączyła trójka zawodników: Christopher Noel Gaston, Anthony Lamont Walton Jr. oraz Filip Zekavicić. Pierwszy z nich - Chris Noel to urodzony w USA, ważący ponad 100kg i mierzący 201cm skrzydłowy, który w lidze Puerto Rico zdobywał średnio 7 punktów i 4.6 zbiórki w meczu. Anthony Walton gra na pozycji obrońcy i przy wzroście 184 cm zdobywał na niezłej uczelni Baylor średnio 2.4 punktu i miał 2.84 zbiórki w ciągu czte-

rech sezonów gry. Legitymujący się serbskim paszportem Filip Zekavicić to urodzony w 1992 roku i mający 210cm center, który w zeszłym sezonie reprezentował kluby ligi Bośniackiej i Serbskiej - OKK Sloboda Tuzla oraz BKK Radnicki Beograd gdzie zdobywał odpowiednio 6 i 7 punktów oraz 4 i 5.3 zbiórki w meczu.

W ostatnich dniach Asseco Gdynia wzmocniło się także młodymi zawodnikami. Są nimi: dobrze znany w Gdyni, grający w zeszłym sezonie w drużynie Startu, perspektywiczny rozgrywający - Sebastian Kowalczyk oraz najmłodszy z całego grona, również pełniący rolę playmakera, Wicemistrz Świata do lat 17 z 2010 roku - Filip Matczak.

Ostatnimi z nowych nabytków są: mierzący 201 cm, grający na pozycji obrońcy 21 letni Jarosław Zyskowski, który w ostatnim sezonie w Kotwicy Kołobrzeg rozegrał 32 mecze zdobywając średnio 7.3 punktu i jego wyższy kolega, 211 cm center Roman Szymański, który poprzedni sezon spędził w 1 Ligowym Polski Cukier SIdEn Toruń.

Pierwsze mecz w własnej hali Asseco Gdynia rozegra 13 października przeciwko AZS Koszalin. (luK)

Gdyńskie koszykarki już po prezentacji

KOSZYKÓWKA | Riviera Gdynia już przygotowana do nowego sezonu. Dodatkowo skład wzmocniła jeszcze amerykańska rozgrywająca Emilie Johnson.

23-letnia koszykarka w gdyńskim zespole zadebiutuje na europejskich parkietach. Do tej pory, Johnson broniła barw amerykańskiej uczelni UC Santa Barbara. W swoim ostatnim sezonie, mierząca 167 cm zawodniczka zdobywała 9,5 punktu, 4,3 zbiórki oraz 3 asysty średnio w każdym meczu.

Johnson jest pierwszą koszykarką zza oceanu, która w obecnym sezonie wzmocni gdyński zespół.

Po trwających kilka dni testach, władze Klubu postanowiły potwierdzić transfer zawodniczki podczas oficjalnej prezentacji

drużyny, która odbyła się na plaży miejskiej w Gdyni. Okazją do przedstawienia całego składu był Festyn „Aktywne pożegnanie wakacji” organizowany przez Gdyński Ośrodek Sportu i Rekreacji.

Koszykarki Riviera Gdynia nie tylko przedstawiły się zebranym kibicom oraz uczestnikom Festynu, ale również odpowiedziały na kilka pytań, rozdały gadżety oraz zaprezentowały swoje oficjalne, nowe stroje treningowe.

To spotkanie było również świetną okazją do zrobienia sobie zdjęć oraz porozmawiania z nowymi zawodniczkami gdyńskiej drużyny. **Ł.Krzemiński**

KOMENTUJ na stronie pomorski.info

Przyjdź i sprawdź!

Gdynia
C.H. Batory, II piętro
ul. 10 Lutego 11
tel. 58 661 8121

Startuje Nadmorska Liga 6

PIŁKA NOŻNA | Już od poniedziałku rusza kolejny sezon rozgrywek w Nadmorskiej Lidze 6 (dawnej GL6). Po raz kolejny patronem rozgrywek będzie Express Gdyniński.

Łukasz Krzemiński
l.krzemiński@expressy.pl

To już kolejny sezon popularniejszych i największych amatorskich rozgrywek piłkarskich na Pomorzu. W nadmorskiej Lidze 6 w tym sezonie wystartuje prawie 60 zespołów, co łącznie daje ponad 800 zawodników. Nie są to tylko zespoły z Trójmiasta.

- W naszej lidze grają drużyny z Gdyni. Na boiska Chechy przyjeżdżają zawodnicy z Redy, Rumi, Wejherowa, Łężyc czy Gniewina - mówi Grzegorz Niciński, jeden z organizatorów rozgrywek. - Dlatego właśnie postanowiliśmy zmienić nazwę z Gdynińskiej Ligi 6 na Nadmorską Ligę 6. Chcemy, aby nasze rozgrywki cały czas się rozwijały i trafiały do jak największej liczby odbiorców. Wzrost w tym będzie ponad 60 zespołów. Codziennie od godziny 19.00 trwać będzie rywalizacja na dwóch boiskach.

To właśnie wyróżnia Nadmorską Ligę 6 z pozostałych innych tego rodzaju rozgrywek w regionie. Zespoły dysponują idealnymi warunkami do gry w piłkę nożną.

- Staramy się podchodzić profesjonalnie do organizacji meczów - mówi Łukasz Krzemiński, współorganizator NL6, odpowiedzialny za system rozgrywek. - Przede wszystkim zawodnicy grają na dwóch sztucznych, świetnie przygotowanych boiskach, idealnie nadających się do gry w składach sześciuosobowych. Gra przy sztucznych świetle to dodatkowy smaczek. Każdy zespół ma możliwość skorzystania



Fot. L. Krzemiński

TERMINARZ 1 kolejki NL6

Ekstraklasa:

10 września: g.19.30 Ejsmond Club-Batory Sphinx
10 września: g.20.30 Skok Stefczyka-Joga Bonito
10 września: g.21.30 JR Pogórze-Classic
11 września: g.19.30 Chopina Wejherowo-Łuktel
11 września: g.20.30 KKS Pogórze- Elektrociepłownia
11 września: g.21.30 Zmarnowane Talenty- KP Grabówek

I Liga:

9 września: g.19.30 - FC Chylonia-Saga Dninozaury
9 września: g.20.30 - Bad Boys-Babilon United
9 września: g.21.30 - Turbinki.com.pl-FT Spartans Golden Fenix
11 września: g.19.30 - Elizjum-BCT
11 września: g.20.30 - Northpol-Cobis
13 września: g.19.30 - The Dockers Inn-Blokiersi

II Liga:

10 września: g.19.00 FC Grabówek-SWAG Hydrobox
10 września: g.20.00 AB Polscy - Rock Shox
10 września: g.21.00 JBG Gdynia-ManaMana
12 września: g.19.00 FC Dzbany-PROMOTION.PL
12 września: g.20.00 FC Dębogórze Wybudowanie-PKA Gdynia
13 września: g.20.30 Wilki Morskie-Spartakus
13 września: g.21.30 Sześciopak-WS Stumet

III Liga gr.A:

9 września: g.19.00 Sztynwy Skład-FC Gizell
9 września: g.20.00 Arus Lombard-Enerpopl
9 września: g.21.00 Łelo Łelo-Athletico Gdynia
11 września: g.20.00 Smarteam-Santos

III Liga gr.B:

11 września: g.19.00 ADVA Optical Networking-Florida Gators
11 września: g.21.00 Elfeko Gdynia-Ref-con Gdynia
13 września: g.19.00 KS Łężycze-Hatrickowcy
13 września: g.20.00 Galwa Radmor Team-Iskra Gdynia

JR Pogórze jedzie na turniej do Słupska

ZAWODY | Najlepszy zespół poprzedniej edycji NL6 w sobotę zagra w turnieju drużyn sześciuosobowych w Słupsku. JR pierwsze spotkanie rozegra o godzinie 12.00 a rywalem będzie Cosinus Słupsk.

- Cieszymy się bardzo, że zespół z Nadmorskiej Ligi 6 z Gdyni zagra w naszym turnieju. Znamy wartość drużyny JR i można śmiało powiedzieć, że będzie to drużyna należąca do faworytów turnieju - przekonują Organizatorzy. - Mogę jeszcze zdradzić, że JR Pogórze trafiło do bardzo silnej grupy, którą już teraz można określić mianem „grupy śmierci”.

JR pierwsze spotkanie zagra o godzinie 12.00. Rozstawielowi grupowe zakończenie o godzinie 14.00. Organizatorzy zapowiadają przedstawieliowi i zespołowi catering, za co należą im się wielkie słowa podziękowania.

- Liczymy nie tylko na dobry występ naszej ligi w Cosinus Cup, ale także na dalsze kontynuowanie współpracy pomiędzy piłkarskimi rozgrywkami amatorskich drużyn sześciuosobowych na linii Gdynia-Słupsk - mówi Łukasz Krzemiński współorganizator rozgrywek NL6. - Przypomnę tylko, że latem gościliśmy drużynę Nieślubne Dzieci Bońka Słupsk w Gdyni na Nadmorskim Pucharze Lata 2013.

z szatni a także z trawiastego boiska do rozgrywek. Po meczu można spotkać się w pubie i omówić rozegrany mecz w przyjemnej atmosferze. Staramy się także nadać rozgrywkom specyficzną otoczkę medialną. Na naszej stronie internetowej znajdują się wszystkie najważniejsze informacje. Już na ponad tydzień przed startem rozgrywek znany jest terminarz gier. Ważne jest tak-

że to, że wspierają nas lokalne media jak: radio Kaszebe, telewizja TTM czy gazeta Express Gdyniński.

Tak jak było na wiosnę, jesienią NL6 składać się będzie z czterech klas rozgrywkowych. W związku z dużą liczbą nowych zespołów III liga podzielona została na grupy A i B.

- W Ekstraklasie zagra 12 zespołów. Wszystkie doskonale się już znają, gdyż większość

rywalizuje już ze sobą od kilku lat - przekonuje Krzemiński. - Nie brakuje meczów na bardzo wysokim poziomie, także ze względu na to, że można w drużynach spotkać zawodników znanych z gry w profesjonalnych drużynach piłkarskich.

I i II liga to także w większości już zespoły, które grają na Checy od dłuższego czasu. Natomiast jesienią w III lidze zobaczymy zespoły całkiem nowe, których próżno szukać w tabelach z wiosny.

- To również bardzo nas cieszy - mówi Niciński. - Po organizacji Nadmorskiego Pucharu Lata liczyliśmy na zwiększenie zainteresowania naszymi rozgrywkami. Chcieliśmy przekonać ludzi, że robimy coś dobrego, że amatorski sport ma rację bytu i cały czas się rozwija. Chcemy, aby nasze rozgrywki cały czas przyciągały jak najwięcej osób.

Rozgrywki zainaugurowane zostaną w najbliższym poniedziałku. Już na początek w Ekstraklasie dojdzie do niezwykle ciekawego pojedynku. Broniący tytułu zespołu JR Pogórze zmierzy się z Classikiem, który z sezonu na sezon jest coraz lepszą ekipą. Świadczy o tym chociażby to, że Classic dotarł w tegorocznej edycji Pucharu Lata do finału i dziś będzie miał okazję na wywalczenie tytułu. Na drodze inna drużyna z Ekstraklasie - KP Grabówek. Emocji na pewno nie zabraknie a pojedynki rozpoczną się o godzinie 21.00. Wcześniej się meczu o 3 miejsce zmierzą się Turbinki.com.pl z FC Dębogórze Wybudowanie.

Mimo, że rozgrywki ruszają już w poniedziałek nadal można zgłosić zespół.

- Do końca tygodnia przyjmujemy jeszcze zgłoszenia. Jeśli będą chętne drużyny, to po spełnieniu wszystkich wymogów formalnych, o których można przeczytać na naszej stronie internetowej, zostaną dopisane do grup w III lidze - mówi Krzemiński.

Bilety: eBilet.pl eventim empik www.MAKROCONCERT.pl

SERJ TANKIAN

z Orkiestrą Symfoniczną
Polskiej Filharmonii Bałtyckiej

the Fleet The Dead
Symphony
Introducing Serj's New Symphony
Orca

12.10 GDAŃSK/SOPOT ERGO ARENA

Jeśli pokochałeś "Buena Vista Social Club" nie możesz przegapić tego show!
Der Spiegel



KOSTBET
ZAKŁAD PRODUKCJI
KOSTKI BRUKOWEJ

KRAWĘŻNIKI I OBRZEŻA

PLYTY CHODNIKOWE

PLYTY AZUROWE

KOSTKI BRUKOWE

Twój pewny krok

Miszewko 39 tel.: 58 684 85 43
80-297 Banino kom.: 602 655 356

e-mail: kostbet@kostbet.com.pl

www.pomorski.info

Czytaj. Przeglądaj. Komentuj.
Najważniejsze informacje z całego regionu.

www.facebook.com/pomorski.info

SUPERSTAL
Producent garaży blaszanych
oraz bram garażowych

SUPERSTAL
TYPOWE I NA
ZAMÓWIENIE

TANIO I SZYBKO

RATY

52/520-44-97 oraz 667-561-233

www.blaszaczki.pl