



Fot. Dorota Nelke/UM Gdynia



JAPONSKIE OKRETY PRZYPLYNĘŁY DO GDYNI

Po raz pierwszy w historii współpracy między krajami do Gdyni przyplłynęły trzy okręty Morskich Sił Samoobrony Japonii - dwie jednostki szkolne: „Kashima” i „Shirayuki” oraz niszczyciel „Isoyuki”. Przez najbliższe dni będzie można zwiedzać okręty, posłuchać koncertu w wykonaniu japońskiego zespołu muzycznego. Sportowym i nietypowym efektem wizyty będzie mecz piłkarski pomiędzy polskimi i japońskimi marynarzami. Wizyta w Gdyni zakończy się 10 sierpnia.

Grzegorz Bryszewski
g.bryszewski@expressy.pl

Choć japońskie okręty wpłynęły na polskie wody terytorialne we wtorek 6 sierpnia i zostały powitane przez fregatę rakietową ORP „Gen. T. Kościuszko” to oficjalne powitanie miało miejsce dzień później, czyli w środę 7 sierpnia. Około godziny 8.25 okrętom zgotowano prawdziwe huczne powitanie, bo miało ono postać salutu armatniego. Na cześć Polski i Japonii okręty „Kashima” oraz ORP „Błyskawica” oddały naprzemiennie po 21 strzałów.

Kilkanaście minut później

„Kashima” zakotwiczył przy nabrzeżu Pomorskim w basenie Prezydenta, a pozostałe okręty - „Shirayuki” i „Isoyuki” przy nabrzeżu Francuskim, gdzie zwykle pojawiają się wycieczkowce. Tam właśnie jeden z okrętów zostanie udostępniony do zwiedzania a taka możliwość ma być wyjątkową gratką dla mieszkańców i turystów.

- To niepowtarzalna okazja. Nie spodziewam się, żebyśmy kiedykolwiek mieli jeszcze szansę podziwiać w gdyńskim porcie japońskie okręty - podkreśla kmdr ppor. Piotr Adamczak z Marynarki Wojennej.

Wizyta okrętów będzie mia-

ła także akcent muzyczny, w czwartek, 8 sierpnia, o godz. 14.00 na nabrzeżu Pomorskim rozpocznie się godzinny koncert Zespołu Morskich Sił Samoobrony Japonii. Organizatorzy wydarzenia nie chcieli jednak podać repertuaru koncertu, bo „jest on tajemnicą”. Nietypowy i sportowy akcent wizyty japońskich okrętów będzie miał miejsce na Narodowym Stadionie Rugby przy ul. Kazimierza Górskiego. Tam w czwartek o godzinie 16 polscy i japońscy marynarze rozegrają mecz piłki nożnej.

W sobotę, 10 sierpnia, okręty opuszczą Gdynię i wspólnie z fregatą rakietową ORP „Gen. T.

Kościuszko” rozpoczną pierwsze w historii polsko-japońskie manewry morskie.

Na pokładach trzech japońskich jednostek przyplynie do Gdyni 700 marynarzy. Młodzi

oficerowie na różnych akwenach odbywają praktyki morskie. Podczas rejsu okręty odwiedzą porty 18 państw na całym świecie, pokonując dystans 30 tysięcy mil morskich.

Zwiedzanie

Jak wygląda służba na japońskiej jednostce będzie można zobaczyć w czwartek, 8 sierpnia, w godz. 13.00-17.00, kiedy okręt „Shirayuki” (zakotwiczony na nabrzeżu francuskim) zostanie udostępniony do zwiedzania.

Okręty

„Kashima” to długi na 143 m okręt szkoleniowy wybudowany w Japonii w 1994 roku.

„Shirayuki” został zwodowany w 1981 roku jako niszczyciel, ale od 2011 roku pełni rolę okrętu szkoleniowego.

„Isoyuki” to niszczyciel klasy Hatsuyuki, którego główną rolą jest zwalczanie okrętów podwodnych. Ze względu na swoją wielkość można go zakwalifikować także jako fregatę. Okręt, który przyplłynął do Gdyni został zwodowany w 1982 roku.



**Najchętniej
czytana gazeta
w Gdyni**

Wojewoda dofinansował żłobki

13 pomorskich żłobków otrzymało dofinansowanie od wojewody. Łączna wartość projektów wynosi około 6,5 mln złotych, dofinansowanie otrzymała także gdyńska placówka.

Finanse przyznano w ramach „Resortowego programu rozwoju instytucji opieki nad dziećmi w wieku do lat 3 Maluch 2013 - edycja I”. Łączna wartość projektów wyniesie 6 483 106 zł, z czego dofinansowanie z budżetu państwa to kwota 4 050 328 zł.

- Realizacja zadań pozwoli utworzyć 141 nowych miejsc opieki nad dziećmi w wieku do lat trzech oraz dofinansuje utrzymanie 126 miejsc opieki nad dziećmi utworzonych w ubiegłych edycjach programu. Zadania realizowane będą do końca 2013 roku - tłumaczy Roman Nowak, rzecznik prasowy wojewody pomorskiego.

Dofinansowanie otrzymały takie zadania jak m.in adaptacja budynku przy ulicy Uczniowskiej w Gdyni na potrzeby żłobka, rozbudowa żłobka miejskiego „Szarotka” w Malborku, remont żłobka nr 9 „Guliwer” w Gdań-

sku, rozbudowa żłobka nr 7 w Gdańsku i utworzenie 8 miejsc w żłobku Puchatek w Sopocie.

Dzisiaj, czyli 8 sierpnia mija natomiast termin składania ofert w drugiej edycji konkursu ofert „Maluch 2013 - edycja 2”. (GB)

TAXI HALLOExpress
Halo Express Taxi
Zrzeszenie Transportu Prywatnego w Gdyni

191-90 58 624 16 24
58 623 18 18
602 11 91 90

www.halloexpress.com
ztp.gdynia@wp.pl

GETIN BANK DLA FIRM

KREDYTY DOPASOWANE DO POTRZEB TWOJEGO PRZEDSIĘBIORSTWA

Kredyt obrotowy z możliwością zabezpieczenia gwarancjami de minimis z Banku Gospodarstwa Krajowego.

LINIA GWARANCYJNA

Korzystanie z gwarancji na podstawie umowy.

Niskie prowizje za wydanie gwarancji.

Szczegóły oferty u doradcy.

Krzysztof Pabisiak 605 370 376
Marcin Sieroński 695 505 302
Katarzyna Sikorska 785 904 058



GET IN BANK

Jeżeli nie jesteś częścią Getin Noble Bank S.A.

ENERGA ostrzega

Grupa ENERGA poinformowała, że nie prowadzi w domach klientów żadnej akcji podpisywania lub aneksowania umów. Klienci powinni dokładnie czytać przedstawiane do podpisu dokumenty i wystrzegać się podpisywania umów od ręki - podpowiadają przedstawiciele grupy.

Do Grupy napływają informacje o nasilających się działaniach akwizytorów, którzy przekonują, że obniżenie cen energii zatwierdzone w taryfach od 1 lipca, jest możliwe jedynie po zawarciu nowej

umowy. Sygnały o wzmożonej aktywności nieuczciwych akwizytorów płyną z Gdyni, Olsztyna, Kalisza, Torunia, Konina, Włocławka i innych miast. Niektóre z tych osób podszywają się pod pracowników Grupy ENERGA, a do firmy codziennie zgłaszają się dziesiątki klientów, by się upewnić czy ENERGA prowadzi taką akcję.

- W związku z tymi sygnałami informujemy, że pracownicy Grupy ENERGA nigdy nie odwiedzają klientów w celu podpisywania umów w domach,

ani nie proponują podpisywania umowy od ręki. Wprowadzona 1 lipca zmiana taryf, zatwierdzona przez Prezesa Urzędu Regulacji Energetyki, nie pociąga za sobą konieczności podpisywania nowej bądź aneksowania dotychczasowej umowy. Klienci Grupy ENERGA korzystają z obniżonych cen w ramach umowy ramowej - tłumaczy Beata Ostrowska, rzecznik prasowy grupy Energa.

Przedstawiciele grupy podpowiadają także klientom, aby dokładnie wczytywali się w zapi-



sy przedstawianych do podpisu umów. Ważne jest sprawdzenie, z jaką firmą będzie podpisywa-

na umowa, a także zapisów o dodatkowych kosztach i o cenie końcowej. Najlepiej jest zostawić dokument do spokojnego przejrzenia i umówić się na podpis w późniejszym terminie. Zdarza się bowiem, że niektóre umowy zawierają zapisy o dodatkowych płatnych usługach (np. ubezpieczenie zdrowotne, wysokie opłaty abonamentowe, opłaty za przypomnienie o płatności itp.). Nie należy też udostępniać faktur i innych dokumentów osobom trzecim.

- Przypominamy, że zgodnie z prawem umowę podpisaną poza placówką danego sprzedawcy (w domu lub w innym miejscu) można rozwiązać bez podawania przyczyn i bez ponoszenia kosztów w ciągu 10 dni - podkreśla Beata Ostrowska.

Dla klientów, którzy podejrzewają, że nieświadomie zawarli umowę ze sprzedawcą innym niż ENERGA, mają wątpliwości co do zapisów przedstawionych dokumentów lub chcą się dowiedzieć więcej o zasadach zmiany sprzedawcy, firma uruchomiła specjalny numer: 555 555 577.

Klienci mogą też skorzystać z konsultacji w instytucjach niezależnych, takich jak miejski lub powiatowy Rzecznik Konsumentów (lista adresowa Rzeczników znajduje się na stronie internetowej Urzędu Ochrony Konkurencji i Konsumentów: www.uokik.gov.pl) lub Rzecznik Odbiorców Paliw i Energii działający przy Prezesie Urzędu Regulacji Energetyki. **Oprac. (GB)**

Dawna Gdynia w sklepowej witrynie



fol. Dorota Nelke/UM Gdynia

Miss Gdyni sprzed ponad 80 lat i inne archiwalne materiały na temat życia miasta pojawiły się na witrynie delikatesów „Dwunastka”.

Na pomysł, by w nietypowym miejscu urządzić wystawę archiwalnych zdjęć Gdyni, wpadł właściciel sklepu przy ul. Świętojańskiej 120 - Adam Czarnecki. - Wielu klientów pytało: Co tu było dawniej? Jaka jest historia tej ulicy? - wyjaśnia pan Adam, który jest też kolekcjonerem. Kupuje pocztówki i zdjęcia starej Gdyni.

Kilkanaście fotografii znalazło się na wystawie. Można zobaczyć na niej zdjęcia ulicy Świętojańskiej sprzed wojny i z lat

40. ubiegłego wieku. Są też fotografie taksówkarza w czapce „szoferce” czy dwóch Hiszpanek, które uciekły z ogarniętej wojną domowej ojczyzny i w 1937 r. znalazły się w Gdyni.

- Takie zdjęcia znajdują się zazwyczaj w muzeum albo galerii. Chcieliśmy, żeby wszyscy mogli je oglądać - mówi dziennikarz Bartosz Gondek, który wraz z Marcinem Tyminińskim, rzecznikiem pomorskiego konserwatora zabytków, pomagał w realizacji pomysłu.

- Niektórzy kierowcy, by zobaczyć fotografie, zatrzymują się, włączając światła awaryjne - śmieje się Adam Czarnecki. **Oprac. (GB)**

Teatr otworzą „Chłopi”

W piątek 6 września będzie miało miejsce uroczyste otwarcie rozbudowanej widowni Dużej Sceny Teatru Muzycznego. Tego dnia będzie też miał premierę musical Chłopi według powieści Władysława Reymonta, z muzyką Piotra Dziubka i w reżyserii Wojciecha Kościelniaka.

„Chłopi” to pierwsza próba opowiedzenia w musicalowy sposób tej słynnej lektury. Tekst „Chłopów” wciąż zachwyca swoją aktualnością. Musical będzie nawiązywał do polskiej tradycji i zachowa swoją wartość literacką. Łowickie, barwne i niezwykle plastyczne kostiumy będą stanowiły piękną oprawę tego niezwykłego widowiska.

W „Chłopach” odnajdziemy wszystko to, co charakteryzuje społeczeństwo i jednostkę. Mamy tam panoramę różnorodnych charakterów, zachowań, różnych motywacje wyborów; podkreślone przywiązanie ludzi do tradycji i gloryfikację pracy, która, choć nie daje komfortowe-

go życia, nadaje mu sens i rytm. Pisarz otrzymał za ten utwór Nagrodę Nobla w 1924 roku

Spektakl „Chłopi” będzie grany 6, 19, 20, 21, 22, 26, 27, 28 i 29 września, natomiast w październiku, po rocznej przerwie, będzie można ponownie zobaczyć broadwayowskie hity - Spamalot czyli Monty Python i Święty Graal i Grease.

Z kolei na Nowej Scenie w repertuarze znajdują się Pinokio - spektakl dla całej rodziny opowiadający o przygodach chłopca z drewna, który szybko przekonał się o przykrych konsekwencjach swoich kłamstw; bajka muzyczna Pchła Szachrajka, pełny humoru musicalowego show Klatka Wariatek, Szalone Nożyczki, w których to widzowie decydują o zakończeniu spektaklu i komedii muzycznej Siostronie, czyli szalone zakonnice w nietypowych sytuacjach. 12 października 2013 r. odbędzie się premiera spektaklu Tuwim, w reżyserii Bernarda Szyca.

Oprac. (GB)



Bez limitu

YouTube i zwykłe strony www!

- Nielimitowane przeglądanie YouTube, ipia.tv oraz zwykłych stron www na nowoczesnym tablecie lub laptopie!
 - Możliwość testowania superszybkiej technologii LTE przez 7 dni!
- Plus Internet - najczęściej wybierany internet mobilny w Polsce!

zestaw:
tablet Modecom
+ router ZTE MF60

od 1 zł

Lider technologii LTE

plus

Przyjdź i sprawdź!

Gdynia
C.H. Batory, II piętro
ul. 10 Lutego 11
tel. 58 661 81 21

nowy nr już dostępny!

Express
BIZNESU



www.facebook.com/ExpressBiznesu
e-mail: redakcja@expressbiznesu.pl



Włoska, smaczna i przytulna - czyli nowa Restauracja Pesto w sercu Gdyni!

Wszechobecna zieleń, unoszący się aromat włoskiej pizzy, zapach oregano, bazylii, rozmarynu, przyjemne dla oka wnętrze i miła obsługa - to tylko niektóre walory nowo powstałej restauracji na Alei Topolowej w Gdyni.



Wchodząc do Pesto od razu wyruszamy w miłą i smaczną podróż prosto do słonecznej Italii. Przytulne, niebanalne wnętrze, domowa i ciepła atmosfera, aromat kawy, pizzy i ziół przyprawia nasze zmysły o zawrót głowy.

Pierwsze spostrzeżenia? Idealne miejsce na randkę, lunch, obiad z dziećmi, na wieczorną kolację z koleżanką, na urodziny czy większe uroczystości. Wnętrze jest ciepłe, jasne i bardzo przytulne - ściany ozdobi-

ne miłymi dla oka zdjęciami nawiązującymi do Włoch, bar otoczony winami, domowej roboty oliwami z ziołami, makaronami, drewnianymi donicami i pięknym zegarem. Oczywiście wyobraźni Pesto przenosi nas swoim wystrojem w wędrowkę po Toskanii! Ważnym elementem w lokalu dla każdego rodzaju i jego pociech jest kącik dla dzieci, który robi wśród najmłodszych furorę! Miła obsługa, która od samego progu wita nas szerokim uśmiechem to kolejny

atribut restauracji. Czy można chcieć więcej? TAK! Dobrego jedzenia! A to największy atut tego sympatycznego miejsca! W karcie znajdziemy pasty, gnocchi, mięsa, ryby, włoskie przystawki, słodkości no i przede wszystkim włoską PIZZE! „Nie zdradzę receptury pizzy, ale otrzymałem ją od rodowitego Włocha. Stawiamy na prawdziwe, proste i smaczne włoskie dania! Oczywiście bazujemy na oryginalnych włoskich produktach!” - opowiada Szef Kuchni

Pesto Krzysztof Jesiołowski.

Ceny dań są dosłownie na każdą kieszeń, przykładowo za Ricotta Di Capra e Rucola czyli włoską pizzę z serem mozzarella, serem kozim, rukolą i pomidorkami cherry zapłacimy 20 złotych, za Margheritę 15 złotych, a za jedno z dań mięsnych Saltimbocce czyli fileciki z kurczaka z szalwią, kaparami i szynką wędzoną w winnym sosie 24 złote.

Jak smakuje jedzenie w Pesto tego najlepiej doświadczyć od-

wiedząc nowe miejsce na mapie Gdyni. Słowami nie można opisać smaku, które prezentuje nam lokal. Na pewno warto posmakować dań z Pesto, a jest ich w karcie sporo. Nowością dla kulinarnych poszukiwaczy wrażeń będzie pasta z Pesto, którą goście przyrządzają sami w prawdziwym moździerzu. Krytycy powiedzą - kolejna włoska restauracja, jednak warto spróbować się na jeden obiad w tym przytulnym miejscu - a okaże się, że żadna inna nie równa się z Pesto. Dlaczego?

Nasza restauracja serwuje smaczne jedzenie w dobrej ce-

nie, zapewnia świetną obsługę i przyjemną atmosferę w przytulnym wnętrzu! Gwarantuję, że każdy zakocha się w Pesto!

- odpowiada Małgorzata Lorenzewska odpowiadająca za marketing i wizerunek restauracji.

Gdzie jest Pesto?

Na ulicy Jana Pawła II 9 (Aleja Topolowa) w Gdyni.

Godziny otwarcia:
Pn-czw 12:00-22:00,
Pt-sb 12:00-23:00,
Nd 12:00-22:00

www.pesto-gdynia.pl

KONKURS



Do wygrania mamy voucher do Restauracji Pesto. Aby zdobyć zaproszenie do nowego kulinarного adresu na degustację włoskich smaków o równowartości 50 zł wyślijcie wiadomość na adres: konkurs@expressy.pl, wymieniając w niej skład czerwonego Pesto. W treści podpiszcie się imieniem i nazwiskiem, a w temacie wpiszcie hasło RESTAURACJA PESTO. Termin nadsyłania odpowiedzi upływa w piątek 9 sierpnia o godzinie 16:00 - czekajcie wtedy na powiadamianego o zwycięstwie maila :) Powodzenia!

PATRONAT EXPRESSU

Włoskie klimaty w CH Osowa

Wakacje w pełni, dlatego Centrum Handlowe Osowa w Gdańsku zaprasza 10 sierpnia w godzinach od 13:00 do 17:00 w podróż do gorących Włoch. To kolejny przystanek w ramach akcji „Godziny dla Rodziny”. Tym razem uczestnicy zabawy poznają z bliska życie starożytnych Rzymian, a także wcielią się w budow-

niczych wiecznego miasta i obejrzą spektakl pantomimy.

„Włoska przygoda” to wydarzenie skierowane zarówno do dzieci, jak i całych rodzin, które w sobotnie popołudnie planują odwiedzić gdańskie Centrum Handlowe Osowa. Przez cztery godziny prezentowane będą atrakcje związane ze Starożytnym Rzymem

oraz współczesnymi Włochami. To doskonała okazja, aby połączyć weekendowe zakupy z dobrą zabawą i edukacją.

W programie wydarzenia przewidziano m.in. prezentację osiągnięć włoskich mistrzów takich jak Leonardo Da Vinci oraz liczne spotkania ze sztuką. Rysunek na żywo, wielka budowa starożytne-

go miasta oraz nauka tańca olimpijskiego i spektakl pantomimy - to tylko niektóre z sobotnich atrakcji w Centrum Handlowym Osowa. Dodatkowo, podczas całego wydarzenia czynne będzie stoisko dla małych artystów, którzy będą mogli - pod czujnym okiem specjalistów z Atolo-Studio - tworzyć rzeźby z

gliny.

-Włochy od zawsze były ulubionym miejscem wakacyjnych destynacji Polaków. W tym roku chcielibyśmy przybliżyć im ten piękny kraj w naszym centrum handlowym. Dzięki licznym warsztatom i przygotowanym atrakcjom nie tylko przekazemy naszym Klientom wiedzę na temat historii i kultury Włoch, ale także rozbudzimy w nich chęć do odbycia własnych podróży po Półwyspie Apenińskim. Zapraszamy już w najbliższą sobotę do wspólnej podróży

do starożytnej krainy Remusa i Romulusa - mówi Dorota Piątek, p.o. dyrektora Centrum Handlowego Osowa.

Kolejny przystanek w podróży dookoła świata już za miesiąc. 14 września CH Osowa zaprosi na wyprawę za ocean do świata prawdziwych Indian. Specjalnie dla najmłodszych stworzona zostanie w Centrum Handlowym Osowa indiańska wioska z kolorowymi tipi. Nie zabraknie łapaczy snów, bajecznych makatek i pięknych tradycyjnych wazonów. (GB)

Wyrzeźbisz mięśnie w centrum Gdyni

W Gdyni jeszcze w 2013 roku ma powstać osiem siłowni pod chmurką. Takie „kluby fitness” pod gołym niebem powstaną przy miejskich parkach, skwerach i placach zabaw.

Jesienią będzie można już ćwiczyć przy ul. Wieluńskiej w Małym Kacku i ul. Narcyzowej w dzielnicy Witomino-Radiostacja. Pierwsza z siłowni, które realizuje Zarząd Dróg i Zieleni, powstanie przy placu zabaw i boiskach do gry w piłkę nożną oraz koszykówkę. Zamontowane zostaną m.in.: orbitrek pomagający spalić tkankę tłuszczową, wioślarz poprawiający ogólną wydolność organizmu, twister służący do ćwiczeń mięśni brzucha i zmysł równowagi czy prasa nożna. W siłowni

przy skwerze Witomińskim będzie można zadbać o mięśnie nóg i bioder na bieżącym i podciągać się na drabince. Znajdzie się tam też orbitrek, twister i surfer wzmacniający mięśnie bioder, nóg i brzucha. Do 2013 roku „klub fitness” na otwartym powietrzu powstanie też przy ul. mjr. Henryka Sucharskiego na Obłuzu, przy Stawku. Siłownia zostanie wyposażona w: orbitrek, wioślarza, wyciąg górny, twister, prasę nożną i ławeczkę, na której będzie można wyrzeźbić tzw. czteropak.

Z inicjatywy rad dzielnic i z ich środków planowane jest zbudowanie siłowni zewnętrznych w Redłowie przy ul. Kopernika i Huzarskiej - z takimi urządzeniami, jak: wioślarz, biegacz, orbitrek, podciąg nóg



fol. Krzysztof Romaniński/UM Gdynia

i kołami Tai Chi poprawiającymi sprawność rąk - i Cisowej. Tam, przy ul. Kcyńskiej i Zbożowej na terenie Gdynińskiej Spółdzielni Mieszkaniowej, będzie można poćwiczyć m.in. na: bieżącym, orbitreku, drabince, ławce, twisterze, prasie nożnej. I tu pojawią się

koła Tai Chi. Budowa siłowni, która ma powstać w ramach konkursu „Piękna dzielnica”, będzie możliwa po ustaleniu zasad dysponowania przez Gminę wspomnianym terenem spółdzielni.

Do końca 2013 r. trzy siłownie pod chmurką zbuduje również Gdyniński Ośrodek Sportu i Rekreacji. Lokalizacja dwóch z nich są już pewne. Jedną powstanie przy ul. Gryfa Pomorskiego w Wielkim Kacku, kolejną w Parku Kilońskim w Chyloni. W obu miejscach pojawią się m.in.: prasa nożna, wioślarze, orbitreki, bieżące, twister z wahadłem, wyciągi górne czy prostowniki pleców. Ustalana jest jeszcze lokalizacja trzeciej siłowni. (GB)



Komentarze
w Radiu Gdańsk

najlepsi publicyści Pomorza
pon.-pt. od godz. 9.00



KANCELARIA
RES COGITANS

Windykacja należności.
Dochodzenie odszkodowań.
Kompleksowa obsługa prawna.

84-200 Wejherowo, ul. Wałowa 28 C
tel. 58 572 64 94 600 421 604

www.rescogitans.pl

Przekleństwo szpilek?

Na ich obecność narzeka niemal 15% ludzi na świecie. Są bolesne, nieestetyczne i znacznie utrudniają dobór obuwia. Wstydzimy się ich i staramy się walczyć wszelkimi sposobami, ale i tak większość z nas będzie musiała się poddać zabiegowi chirurgicznemu. Haluksy – deformacja numer jeden w dzisiejszej ortopedii.

Prawidłowa, medyczna ich nazwa to Paluch koślawy. Charakteryzuje się bocznym, względem osi środkowej ciała, odchyleniem największego palca stopy, w stronę pozostałych palców. Początkowo nie daje żadnych objawów, z czasem jednak pojawiają się ból, zaczerwienienie w okolicy stawu śródstopno – palcowego, aż w końcu trudności z chodzeniem i włożeniem stopy do buta.

W związku z tym, że haluksy to przypadłość głównie kobieca, w społeczeństwie panuje przekonanie, że jedynym winowajcą powstania tej deformacji są szpilki.

- Nie jest tak do końca, na wystąpienie palucha koślawego ma wpływ kilka czynników. Po pierwsze - geny, jeśli w naszej rodzinie schorzenie to miało miejsce, możemy być pewni, że nieodpowiednio traktowana stopa odpowie nam haluksami. Po drugie - obuwie, niestety niewygodne, zbyt ciasne, o wąskim przodostopiu i zbyt wysokie buty mogą być kolejnym powodem tego schorzenia. Często jeden i drugi powód idą w parze, ale nie łączmy ich - samodzielnie także przyczyniają się do wystąpienia tej dolegliwości. - wyjaśnia Marek Czajkowski, ekspert z serwisu med-



foto. Materiały prasowe

memo.pl

Co ciekawe, dla większości pacjentów mniejszym problemem są dolegliwości fizyczne, bóle, a zdecydowanie większym względy estetyczne. Niejednokrotnie zgłaszają się do lekarzy, ponieważ wstydzą się chodzić na basen, w lecie zakładać sandały, a nawet rezygnują z życia intymnego. W efekcie prowadzi to do częstego obniżenia nastroju, a nawet depresji.

Choć istnieje wiele pozaoperacyjnych metod leczenia tego schorzenia, nie przynoszą one większego rezultatu. Jedynym odczuwalnym ich skutkiem może być czasowe zmniejszenie bólu. Im wcześniej podjęta zostanie decyzja o usunięciu deformacji, tym większe szanse, że nie powróci. Większość pacjentów obawia się długotrwałej rekonwalescencji, gipsu i niemożności chodzenia przez kilka tygodni. Tak było kiedyś, w dzisiejszych czasach istnieje szereg sposobów postępowania, które pozwalają choremu wrócić do aktywności już po kilku dniach od zabiegu.

- Rzeczywiście, dzisiejsza chirurgia ortopedyczna dysponuje narzędziami oraz metodami, które dają choremu możliwość powrotu do samodzielności oraz codziennych zajęć zaledwie po kilku dniach po operacji. Pacjent zaczyna chodzić już w drugiej dobie, na początku w specjalnym obuwiu pooperacyjnym, a później we własnym. Jedyne zastrzeżenie jest takie, aby było płaskie, szerokie i wygodne. - tłumaczy Marek Czajkowski, ekspert z serwisu medmemo.pl

Najczęściej stosowane metody operacyjne opierają się na wstawieniu implantu. Nie jest on jednak sztucznym stawem,

a jedynie płytką lub śrubą, które utrzymują nasz prawdziwy w odpowiedniej pozycji. Zabieg polega na przecięciu kości, ustawieniu jej w odpowiedni sposób i ustabilizowaniu za pomocą implantu. Tych zaś jest wiele, lekarze mają do wyboru bioinertne, tytanowe, nitynolowe. Różnią się wielkością i tworzywem, a dobierane są wg potrzeb, które określa w trakcie zabiegu chirurg ortopeda.

Mawia się, że haluksy to choroba przede wszystkim osób w średnim wieku i starszych. Jednak statystyki z najnowszych badań pokazują, że do lekarzy zgłasza się coraz więcej pacjentów przed dwudziestym rokiem życia. W tych przypadkach głównym czynnikiem powodującym są geny, wady wrodzone stóp oraz inne ich deformacje, np. płaskostopie.

Wielu z nas nie myśli o tym schorzeniu, nie mając z nim bezpośrednio do czynienia, a jednak to właśnie działania prewencyjne są najlepszym czynnikiem hamującym rozwój Palucha koślawego. Co zatem robić? Nie nosić obuwia ściskającego palce, zwięzającego się w ich stronę. Na ile to możliwe, ograniczyć chodzenie na wysokim obcasie. W wolnych chwilach chodzić na bosą, zaś leżąc utrzymywać stopy w podwyższonej pozycji.

Haluksy to problem dziś bardzo powszechny, a jednak cały czas uznawany za tabu. Niepotrzebnie, bo przecież boryka się z nim co siódmy człowiek na świecie. Najważniejsze są działania profilaktyczne, a jeśli schorzenie i tak się pojawi - szybka wizyta u lekarza ortopedy. Oszczędzi nam to cierpień, zarówno tych fizycznych, jak i psychicznych.

Pora na pomidora. Kobiety częściej jedzą warzywa

Kobiety częściej niż mężczyźni spożywają warzywa i owoce - tak wynika z badań przeprowadzonych przez agencję Inquiry na potrzeby ogólnopolskiej kampanii „Pora na pomidora, czyli jak tu nie kochać polskich warzyw i owoców”. Czyżby płeć rzeczywiście determinowała nasze wybory żywieniowe?

Badania przeprowadzone przez agencję Inquiry na potrzeby ogólnopolskiej kampanii „Pora na pomidora...” potwierdzają dysproporcje w spożywaniu warzyw i owoców wśród kobiet i mężczyzn. Po te produkty częściej sięga płeć piękna.

- Większość Polaków nie stosuje się do zaleceń żywieniowych, które mówią o spożywaniu codziennie kilku porcji warzywno-owocowych. Oznacza to, że wciąż nie mamy wyrobionych w społeczeństwie pozytywnych nawyków żywieniowych - mówi Agnieszka Falba, Dyrektor Biura Federacji Branżowych Związków Producentów Rolnych, inicjator ogólnopolskiej kampanii „Pora na pomidora, czyli jak tu nie kochać polskich warzyw i owoców”. - Najlepiej jeść warzywa i owoce 5 razy w ciągu dnia -

to częstotliwość zalecana przez specjalistów. Częstotliwość spożywania owoców i warzyw wśród kobiet i mężczyzn. Spożywanie warzyw i owoców kilka razy dziennie deklaruje 23% kobiet i 15% mężczyzn.

Spory odsetek osób płci męskiej, bo aż 20%, je warzywa i owoce tylko 2-3 razy w tygodniu. Jednak najczęściej produkty te pojawiają się w naszej diecie raz dziennie lub prawie codziennie (52% kobiet i 58% mężczyzn).

Kobiety eksperymentują w kuchni, mężczyźni wolą polskie produkty. Jeśli chodzi o sposób przyrządzania warzyw i owoców, najchętniej jemy je surowe lub gotowane, jednak preferencje są dość zróżnicowane. Kobiety częściej niż mężczyźni wybierają stosunkowo „egzotyczne” formy przyrządzania warzyw i owoców: duszenie (31% kobiet i 26% mężczyzn), parowanie (28% kobiet i 19% mężczyzn), pieczenie (24% kobiet i 15% mężczyzn) i grillowanie (24% kobiet i 12% mężczyzn).

Również kobiety (77%) częściej niż mężczyźni (69%) jedzą warzywa i owoce jako samodzielne potrawy, np. w postaci

przekąsek. Jeszcze większą dysproporcję można zaobserwować w przypadku spożywania warzyw i owoców jako dodatku do innych potraw, np. w formie surówki lub sałatki. Spożywa je w ten sposób aż 88% kobiet i 75% mężczyzn. Z kolei mężczyźni wolą produkty krajowe. Odsetek panów preferujących rodzime owoce i warzywa to aż 43%. W przypadku kobiet wynosi on 38%.

Wzrostowi spożycia rodzimych warzyw i owoców ma służyć ogólnopolska kampania społeczno-edukacyjna „Pora na pomidora, czyli jak tu nie kochać polskich warzyw i owoców”. W wybranych miastach w Polsce odbędą się akcje happeningowe, w ramach trasy koncertowej Lata z Radiem, zachęcające do spożywania świeżych produktów oraz promujące polskie warzywa i owoce.

Pierwszy happening odbył się w Stegniu 21.07 br. Pozostałe zaplanowano w Słupsku - 11.08, Zamościu - 19.08 oraz Jeleniej Górze - 26.08. W trakcie imprez będą rozdawane warzywa i owoce. Nie zabraknie wypuszczanych w niebo balonów - oczywiście w kolorze pomidorowym oraz gier i



zabaw.

Organizatorem działań, sfinansowanych ze środków Funduszu Promocji Owoców i Warzyw, jest Federacja Branżowych Związków Producentów Rolnych.

Badanie zostało zrealizowane przez agencję Inquiry w sierpniu 2011 roku metodą sondażu internetowego na próbie N=520 dorosłych Polaków. Dane pochodzące z sondażu przedstawione są w postaci ważonej do

struktury populacji Polaków w wieku od 18 lat.

INQUIRY jest niezależną, polską agencją badawczą, która prowadzi wszechstronne badania rynku m.in. dla sieci sklepów, producentów z branży FMCG, a także dla firm z branży teleinformatycznej, farmaceutycznej, motoryzacyjnej i finansowej. Działalność Inquiry obejmuje teren Polski oraz rynki międzynarodowe.

Oprac. (GB)

Trzy województwa będą pracowały razem

Grzegorz Bryszewski
g.bryszewski@expressy.pl

Marszałkowie trzech województw: pomorskiego, kujawsko-pomorskiego i warmińsko-mazurskiego podpisali 5 sierpnia 2013 roku porozumienie o współpracy w zakresie rozwoju rolnictwa lokalnego, żywności tradycyjnej i turystyki. Regiony dzięki wspólnemu działaniu chcą pozyskiwać środki unijne na badania naukowe, edukację i promocję oraz kolejne inwestycje w tych branżach gospodarki.

Pomysłodawcy porozumienia tłumaczą, że Pomorskie, Warmińsko-Mazurskie oraz Kujawsko-Pomorskie są do siebie bardzo podobne pod względem geograficzno-przyrodniczym. Łączą je również podobieństwa dotyczące uprawy roślin i hodowli zwierząt o zbliżonym lub nawet wspólnym genotypie. Przetwórstwo żywności jest oparte na podobnych zasadach technologicznych. Wszystkie trzy regiony mają również podobną strukturę gospodarstw: duże gospodarstwa prowadzą intensywnej produkcję rolą, natomiast małe i średnie gospodarstwa mają charakter

rolnictwa lokalnego. Ponadto Warmia i Mazury, Pomorskie oraz Kujawsko-Pomorskie – to regiony członkowskie Europejskiej Sieci Regionalnego Dziedzictwa Kulinarne, która wyróżnia żywność o charakterze lokalnym i tradycyjnym, bazującą na lokalnych surowcach.

– Chcemy współdziałać na rzecz zachowania dziedzictwa historycznego i kulturowego w dziedzinie tradycyjnych upraw roślin i chowu tradycyjnych ras zwierząt gospodarskich, wyrobu i sprzedaży wysokiej jakości żywności tradycyjnej, gastronomii, kulturywaniania zwyczajów, obrzędów i tradycji związanych z wsią. Nie zapominamy także o edukacji zawodowej czy też turystyki na obszarach wiejskich – mówi Mieczysław Struk, marszałek województwa pomorskiego.

Porozumienie podpisali: marszałek Mieczysław Struk i członek zarządu Czesław Elzanski, marszałek województwa warmińsko-mazurskiego Jacek Protas i wicemarszałek Jarosław Słoma oraz wicemarszałek województwa kujawsko-pomorskiego Edward Hartwich i członek zarządu Sławomir Kopyś. Uroczy-



Pomysłodawcy tłumaczą, że Pomorskie, Warmińsko-Mazurskie oraz Kujawsko-Pomorskie są do siebie bardzo podobne pod względem geograficzno-przyrodniczym

stość miała miejsce na Zamku Kapituły Warmińskiej w Olsztynie.

Marszałkowie chcą również stworzenia systemu kategoryzacji obiektów turystycznych na obszarach wiejskich, który uwzględni gastronomię z żywnością wysokiej jakości, wytwarzaną metodami tradycyjnymi. Ponadto w planach jest także rozwijanie tzw. sieci miast dobrego życia Cittaslow, wykorzystujących potencjał żywności ekologicznej, tradycyjnej i lokalnej.

– W przyjętych zasadach fi-

nansowania zadań ze środków unijnych na lata 2014-2020 istnieje pula środków przeznaczonych na działania ponadregionalne i tzw. sieciowanie – dodaje marszałek Struk. – Zatem wspólne działania pozwolą na pozyskanie środków unijnych na badania naukowe i wdrożenia w zakresie rolnictwa tradycyjnego i tradycyjnej produkcji żywności. To również szansa na utrzymanie w aktywności społeczno-gospodarczej obszarów wiejskich oraz działania sprzyjające zmniejszeniu bezrobocia.

Vistal buduje ogromną halę

Na nabrzeżu Indyjskim gdyńskiego portu powstaje ogromna hala produkcyjna firmy Vistal. Gotowy jest już, imponujący gabarytami, stalowy szkielet hali. Obecnie trwają prace nad budową ścian obiektu, w kolorach żółtym i niebieskim, bo takie są też barwy firmy. Wyższa część hali będzie się wznosić na około 35 metrów, a część niższa – 22 metry. Długość budynku, który zajmuje prawie połowę nabrzeża, to ponad 217 m.

W nowo otwartej hali wytwarzane będą wielkogabarytowe konstrukcje stalowe – części platform wiertniczych, turbin wiatrowych, ale też kadłuby specjalistycznych statków. – W tej chwili mamy zamówienia głównie od odbiorców norweskich, jednak interesuje nas również rynek południowoamerykański – mówi Agnieszka Rewers, specjalista ds. marketingu spółki Vistal Gdynia. Szanse na pozyskanie kontrahentów z tamtejszej branży oil & gas są spore,

bowiem bierzemy udział w imprezach targowych na tamtym kontynencie. Nasza firma była też zaproszona przez ministra spraw zagranicznych do udziału w misji gospodarczej w Brazylii.

Wyposażenie hali w suwnice o dużej nośności i własną małą linię umożliwi kompleksową realizację największych i najbardziej skomplikowanych konstrukcji. Jednak największym atutem nowej hali jest bezpośredni dostęp do morza.

– Wyprodukowane przez nas konstrukcje, bez skomplikowanego logistycznie procesu transportu lądowego, będą ładowane prosto na statki lub barki i drogą morską dostarczane odbiorcom – tłumaczy Robert Ruskowski, wiceprezes zarządu Vistal Gdynia SA. Otwarcie nowej hali planowane jest na IV kwartał 2013 r. Firma szacuje, że zatrudnienie może w niej znaleźć nawet 200 osób. Inwestycja warta jest około 80 milionów złotych. **GB**

pomorski.info

Przewyższa Obamę

W każdym razie wzrostem. Prezydent Stanów Zjednoczonych ma 1,85 m wzrostu, a Adam Korol 1,93. Ma 39 lat a już w stanie spoczynku.... I jeszcze wojewoda honoruje go odznaczeniem „Sint Sua Praemia Laudi” (Niech czyny będą nagrodzone). Ponad trudność stawiam wolność – powiedział sobie po Igrzyskach Olimpijskich i wrócił do domu z całą baterią medali – wśród nich 7 z mistrzostw świata, w tym 4 złote. Wytrwał 20 lat przy wiosłach w różnych częściach globu i dopiero w tym roku zdał sobie sprawę, że od 16 lat nie miał okazji spędzić zimy w Gdańsku. W domu czekała żona – Dagmara – kobieta na całe życie, w kilku tomach, oraz dzieci: Julia – lat 14 i Szymon – lat 9. To chyba najbardziej usportowiona rodzina w



Adam Korol odbiera odznaczenie z rąk wojewody Ryszarda Stachurskiego – też słusznego wzrostu

Trójmieście – Dagmara kiedyś była wiosłarką, poznali się w klubie. Córka uprawia siatkówkę a syn piłkę nożną.

Adam tak lubi się zmęczyć, że choć nie ma już obowiązkowych treningów, codziennie o 8.00 zbiera grupę podobnych

sobie amatorów i biegają. Kilkanaście kilometrów. Nawet w Wigilię i święta Bożego Narodzenia.

Aktualnie układa z rodziną plany wakacyjne. To wymaga żywych konsultacji. On narzuca tylko wymóg, aby to było miejsce nad wodą, bo jej nigdy dosyć. Podejrzewa, że konsensus może uzyskać tylko jeśli zaproponuje południowouropejskie plaże i coś dla spokoju ducha połączone ze zwiedzaniem lokalnych atrakcji turystycznych.

Poza tym szykuje się już do rozpoczęcia we wrześniu nowego roku szkolnego. Jego pasją jest pozyskiwanie młodego narybku wiosłarskiego. Był inicjatorem tworzenia klas wiosłarskich w Zespole Szkół nr 6 na Przeróbce, bo stąd najbliższej do klubu AZS z którym jest związany od zawsze. Są już klasy gimnazjalne – od pierwszej do trzeciej oraz pierwsza i druga liceum. Chce utworzyć też klasę szóstą podstawową, bo przyszli olimpijczycy powinni zaczynać wcześniej. **Anna Kłos**

Nordea w siedzibie Urzędu Miasta Gdyni

Nordea Bank otworzył placówkę bankową w siedzibie Urzędu Miasta Gdyni. Nowy oddział gwarantuje wykonywanie wygodnych płatności na rzecz Gminy Gdynia.

Zapewni nie tylko bieżącą obsługę dokonywanych w Urzędzie płatności gotówkowych w złotych, ale również będzie prowadził obsługę transakcji.

Placówka będzie dostępna w godzinach pracy Urzędu. Wszystkie transakcje zlecane przez klientów banku na rzecz Urzędu Miasta Gdyni będą prowadzone bez prowizji.

– Otwarcie oddziału operacyjnego w siedzibie Urzędu Miasta Gdyni było elementem przetargu

na obsługę Miasta Gdyni. Mamy nadzieję, że nasza nowa placówka doskonale się sprawdzi, ułatwiając kontrahentom Urzędu dokonywanie niezbędnych płatności. Nowy oddział powstał również dzięki biznesowemu podejściu władz miasta i ich trosce o podwyższanie komfortu dla mieszkańców – mówi Elżbieta Hermann, Dyrektor Sektora Publicznego i Projektów Finansowych w Nordea Bank Polska.

Oprócz nowo otwartej placówki w Gdyni, Nordea obsługuje klientów w 27 oddziałach bankowych na terenie Trójmiasta i okolic, z czego 8 oddziałów ma swoją siedzibę w Gdyni. **A.K.**

FAKO ...ciepło! ...jakość! ...ekologia!

KOTŁY WODNE I PAROWE

FABRYKA KOTŁÓW „FAKO” S.A.
ul. Stoczniowców 8,
84-230 Rumia,
tel. 58 671 70 80
fax 58 671 69 40

www.fako.pl

SUPERSTAL Producent garaży blaszanych oraz bram garażowych

SUPERSTAL TYPOWE I NA ZAMÓWIENIE

TANIO I SZYBKO

RATY

52/520-44-97 oraz 667-561-233

www.blaszaczki.pl

CYGANKA ZNANA W CAŁEJ POLSCE

Wróżyłam już polskim celebrytom i zdobyłam ich zaufanie. W sprawach biznesowych, sercowych, zdrowotnych staram się zawsze pomóc swoim klientom w męczących ich rozterkach. Moi klienci zawsze do mnie wracają, dlatego wiem, że wróży się sprawdzają.

ODPĘDŹ CZARNE CHMURY

Napisz SMS o treści: **CHMR.twoje imię** na numer: **72023**

POZBADŹ SIĘ KLATWY, KTÓRA WISI NAD TOBĄ

SPRZEDAM

GARAŻ murowany sprzedam, Wejherowo, ul. Strzelecka, stan bardzo dobry, tel. 697 361 474

DZIAŁKA 7600 m2, w miejscowości Łowicz Górny z możliwością zabudowy, media przy granicy, cena 10 zł/m2, kontakt 00491724794130 lub 725 504 787

SOMONINO, dom, zab.gosp. do remontu + działka budowl. - rol. 2500 m2, woda, prąd, kanalizacja, 185 tys. zł, tel. 781227212

SPRZEDAM mieszkanie 36 m kw, 2 pokoje, I piętro, po remoncie, os. Harcerskie, Wejherowo, tel. 505-896-681

SPRZEDAM działkę budowlaną, 600 m kw, Wejherowo, tel. 513-005-898

SPRZEDAM działkę 434 mkw. nad morzem w Karwińskich Błotach, 1 km do pięknej plaży, z prawem budowy, media przy drodze, tel. 534 071 994

DZIAŁKA z domem, Gdynia Witomino, 512 m2, 900 tys. zł, tel. 502 686 196

DZIAŁKĘ położoną w dolinie Słupi z dostępem do rzeki, 7 km do Ustki, 4700 m2, 180 zł/m2, tel. 502 686 196

KUPIĘ

ZAMIENIĘ

DO WYNAJĘCIA

WYNAJMĘ pracującemu Panu pokój + kuchnia, łazienka, Bolszewo, tel. 793 080 591

WYNAJMĘ lokum dla pracowników firm Bolszewo, tel. 781 426 010

WYNAJMĘ pokój pani Bolszewo, tel. 781 426 010

WYNAJMĘ domek holenderski, letniskowy dwie sypialnie, salon, łazienka, kuchnia, atrakcyjnie położone, koło

trzech jezior, lasy, Kaszuby, Borkowo koło Kartuz, 100 zł doba, tel. 505 899 220

WYNAJMĘ domek holenderski, letniskowy dwie sypialnie, salon, łazienka, kuchnia, atrakcyjnie położone, koło trzech jezior, lasy, Kaszuby, Borkowo, koło Kartuz, 100 zł doba, tel. 505 899 220

WYNAJMĘ lokal 48 m2, w centrum Wejherowa, na pierwszym piętrze, na działalność biurową, tel. 504 389 193

WYNAJMĘ lokal 60m2, parter na działalność lub biuro, Rumia, tel. 504 389 193

WYNAJMĘ lokal w Wejherowie, 43m2, 2 pokoje, os.1000-lecia, tanio, cena do negocjacji, tel. 510 546 089

WYNAJMĘ garaż ogrzewany oraz miejsca parkingowe, ul. Spacerowa 12, tel. 501 084 005

GDYNIA Redłowo, mieszkanie 2-pokojowe, 43 m2, tel. 58 671 25 05, dzwonić po 19

WYDZIERŻAWIĘ działkę, 434 mkw, nad morzem w Karwińskich Błotach, 1 km do pięknej plaży, tel. 516 260 766

POSZUKUJĘ

MOTORYZACJA

SPRZEDAM

PRUSZCZ Gdański 504 048 714* Renault Scenic 1,9 dci zarejestr., 2003 r, klimatyzacja, opony zimowe, 1 właściciel, w idealnym stanie, 11800 zł, tel. 504 048 714

SPRZEDAM Suzuki Bandit 2003r. nowe opony, stalowe oploty, motocykl po delikatnym szlifie, zerwana lampa, zegary i lusterka, 3,5 tys. zł, tel. 785 663 492

KUPIĘ

KUPIE punkty SHELL SMART, każde 1000 pkt w cenie 25 zł, tel. 791 419 500

ABSOLUTNIE każde auto kupię!!! Może być uszkodzone lub bez opłat!!! Gotówka i umowa od ręki! Każda marka i stan! Odbiór od Klienta, tel. 668 193 771

ABSOLUTNIE każde auto kupię!!! Może być uszkodzone lub bez opłat!!! Gotówka i umowa od ręki! Każda marka i stan! Odbiór od Klienta, tel. 668 193 771

AUTO-ZŁOM SZYBKO! GOTÓWKA!
788 558 401

INNE

ABSOLUTNIE każde auto kupię!!! Może być uszkodzone lub bez opłat!!! Gotówka i umowa od ręki! Każda marka i stan! Odbiór od Klienta, tel. 668 193 771

ABSOLUTNIE każde auto kupię!!! Może być uszkodzone lub bez opłat!!! Gotówka i umowa od ręki! Każda marka i stan! Odbiór od Klienta, tel. 668 193 771

EDUKACJA

SPRZĘT ELEKTR.

KOMPUTERY

SPRZEDAM komputer, dysk 120 GB, klawiatura Vobis, monitor LCD TV Samsung z pilotem, 2000 zł, 505-56-70-34

SPRZEDAM zestaw komputery: klawiatura, mysz, monitor NEC LCD 22WV, jednostka: System Microsoft Windows XP Home Edition, AMD Athlon 64 X2 Dual Core Processor 5200+ 2,71 GHz, 1,75 GB RAM, dysk twardy 74,5 GB, system i

sterowniki na oryginalnych płytach, każdy element zestawu jest w pełni sprawny. Cena 450 zł. Tel. 501 539 15

TELEFONY

INNE

PRACA

DAM PRACĘ

SZUKAM PRACY

POMOŻĘ zaopiekować się mieszkaniem osobie, która wyjeżdża zagranicę, okolice Gdyni, Rumi, tel. 661 582 483

MŁODY emeryt poszukuje pracy na 1/2 etatu, jako konserwator (złota rączka), ślusarz, hydraulik z upr. gazowymi na gaz ziemny i elektrycznymi do 1 KV, tel. 692 828 655

USŁUGI

UBEZPIECZENIA domów, mieszkań - kompleksowo oraz ubezpieczenia na życie, gwarantowane emerytury, inwestycyjne pakiety - tanio, Zadzwoń 507 019 306

FOTOGRAF - śluby, wolne terminy maj, czerwiec, wrzesień, tel. 660 310 311

KREDYTY POŻYCZKI
gotówkowe
hipoteczne
firmowe
konsolidacje
Promocyjne oferty
534 696 997

TOWARZYSKIE

KAWALER 40 l., 178 cm, przyrosty, zaradny, bez natogów i kompleksów, poznam miłą, zgrabną pannę do 30 lat, tel. 661 053 962 po godz.17

GORĄCA blondi pozna sponsorów, zapraszam do siebie, odwiedź mnie, a zabiorę cię w siódme niebo, dzwoń 514 670 725 Sopot, woj. pomorskie

SZUKAM pani po 45-tce pragnącej wspólnie zbudować trwały związek z czułym po 50-tce miłym wejherowianinem, tel. 512 953 721

ZADBANY, zmotoryzowany, wysoki, samotny ze stałą pracą 45 latek pozna zadbaną kobietę z Wejherowa oraz bliskich okolic, tel. 787 119 970

PAN wolny, bez zobowiązań 46 l, pozna panią 37 - 46l., tel. 506 339 013

ZWIERZĘTA

URODZIŁO się 5 szczeniąt, które szukają pełnego miłości domu. Jeśli Ty i Twój najbliżsi kochacie zwierzęta ten psiak czeka na was, tel. 502 161 388

RÓŻNE

SPRZEDAM stół + 2 krzesła ARTUR, cena 120 zł, tel. 607 301 942

WYPOŻYCZĘ rollbar do piwa na różne okoliczności, tel. 781 426 010

WIELODZIETNA rodzina przyjmie kuchenkę gazową (butla) tel. 501 989 938

POTRZEBUJE komody i biureczka, żeby do szkoły przygotować swe dziećeczka, może ktoś ma w dobrym stanie mebelki na zbyciu żebym nie płakała w ukryciu, Tel. 537 021 766

SPRZEDAM bukszpany 10-letnie, wys. 70 cm, wszystkie uformowane w prostokąt, do 20 szt, 80 zł/szt., tel. 510 325 524

SPRZEDAM odkurzacz bezworkowy, 90 zł, tel. 604 915 138

SPRZEDAM modem internetowy PLUS-a na kartę do laptopa, tel. 604 915 138

SPRZEDAM wentylator stołowy, tel. 604 915 138

SPRZEDAM stół + 2 krzesła ARTUR, cena 120 zł, tel. 607 301 942

SPRZEDAM NOWY wózek inwalidzki elektryczny „Meyra”, z prostownikiem doładowania, cena 5 tys. zł, tel. 533 514 295

SPRZEDAM drzwi 80, zewnętrzne - prawe, NOWE, zbrojone, z wizjerem i kompletem kluczy, wraz z futryną, cena 650 zł, tel. 600 702 048

MATA dla dziecka do leżenia i przewijania, kolor pomarańczowy, wym.85 cm x 75 cm, nowa, 20 zł, 505-567-034

KALOSZE dziewczęce, rozm. 30, kolor czerwono-biały, stan idealny, 10 zł, tel. 505-56-70-34

OKNO drewniane, kolor sosnowy, wym. 1,45 m x 1,75 m, jednoskrzydłowe, otwierane, u góry łufcik, nowe, 50 zł, 517-782-024

SPRZEDAM lampa sufitowa, 3 punktowa, klosze, nowa, 100 zł, 505-56-70-34

SPRZEDAM żyrandol listwa, 4 i 2 punktowe, szare, nowe, 100 zł, 505-567-034

SPRZEDAM wózek inwalidzki z Anglii, bardzo dobry stan techniczny, akumulatory, w komplecie ładowarka, tel. 601 667 100

SPRZEDAM rower dziecięcy, koła 16, kolor niebiesko-zielony, boczne kółka, prawie nie używany, 200 zł, Wejherowo, tel. 505-567-034

SPRZEDAM wózek dla lalki, głęboko-spacerowy, kolor różowy w wzory, stan bdb, 70zł, Wejherowo, tel. 505-56-70-34

EXPRESS
wersji elektronicznej!
www.pomorski.info

NEKROLOGI I KONDOLENCJE



Zlecenia na nekrologi oraz kondolencje przyjmujemy (przed wydaniem):

Express Gdyniński: do wtorku godz. 18⁰⁰

Express Gdańsk Sopot: do środy godz. 16⁰⁰

Express Powiatu Wejherowskiego: do środy godz. 18⁰⁰

Express Powiatu Kartuskiego: do wtorku godz. 14⁰⁰

Express Powiatu Lęborskiego: do poniedziałku godz. 18⁰⁰

Express Powiatu Puckiego: do piątku godz. 18⁰⁰

szczegółowe informacje: 58 736 33 22



Nadaj ogłoszenie SMS-em

Przykład:
EXP.ROZ. Sprzedam kanapę narożną, tel. 123 456 789

UWAGA! ZMIANA BRAMEK SMS!

Na nr 79567 (9 zł + VAT)

TOWARZYSKIE:	EXP.TOW.
DAM PRACĘ:	EXP.PDP.
SZUKAM PRACY:	EXP.PSP.
USŁUGI:	EXP.USL.

Na nr 72051 (2 zł + VAT)

NIERUCHOMOŚCI sprzedam:	EXP.NSP.
NIERUCHOMOŚCI kupię:	EXP.NKU.
NIERUCHOMOŚCI zamienię:	EXP.NZA.
NIERUCHOMOŚCI do wynajęcia:	EXP.NDW.
NIERUCHOMOŚCI poszukuję wynająć:	EXP.NPW.
MOTORYZACJA sprzedam:	EXP.MSP.
MOTORYZACJA kupię:	EXP.MKU.
MOTORYZACJA inne:	EXP.MIN.
EDUKACJA:	EXP.EDU.
SPRZĘT ELEKTRONICZNY komputery:	EXP.SKO.
SPRZĘT ELEKTRONICZNY telefony:	EXP.STE.
SPRZĘT ELEKTRONICZNY inne:	EXP.SIN.
ZWIERZĘTA:	EXP.ZWI.
RÓŻNE:	EXP.ROZ.
ZYCZENIA:	EXP.ZCZ.

Regulamin drobnych ogłoszeń SMS jest dostępny w naszej redakcji oraz na portalu www.gwe24.pl

REDAKCJA
Aleja Zwycięstwa 24, 80-219 Gdańsk, tel. fax. 58 55 333 40, tel. 58 736 33 22

REDAKTOR NACZELNY:
Piotr Ruszewski
DYREKTOR HANDLOWY:
Rafał Laskowski
DIENNIKARZE: Grzegorz Bryszewski,

Daria Dunajska, Rafał Korbut, Łukasz Krzemiński

SKŁAD: Alfa Skład Łukasz Bieszk redakcja@expressgdynski.pl www.expressgdynski.pl

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie

prawo ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczanych ogłoszeń.

ISSN 1899-6132
WYDAWNICTWO
NORDAPRESS PPHU, 84-200 Wejherowo, ul. Gniewowska 7, NIP 588-131-07-65

BIURO OGŁOSZEŃ
ogloszenia@expressy.pl Wejherowo 84-200, ul. Gniewowska 7 tel.fax 58 736 16 92

BIURO REKLAM
Beata Stanalowska, b.stanalowska@expressy.pl,

tel. 791 764 155 reklama@expressy.pl

DRUK Agora SA **NAKLAD** 15 000 egzemplarzy

Rozpowszechnianie redakcyjnych materiałów publicystycznych bez zgody wydawnictwa jest zabronione.

REDAKCJA WEJHEROWO:
ul. Gniewowska 7, 84-200 Wejherowo, tel. fax. 58 736 16 92, tel. 736 33 22

REDAKCJA LĘBORK:
Plac Pokoju 3, piętro II, pokój 7, 84-300 Lębork, tel. fax. 59 843 42 71

Lotto 49er Grand Prix Gdynia 2013 zakończone

ŻEGLARSTWO | Brytyjska załoga James Peters i Ed FitzGerald żeglująca z numerem GBR 999 wygrała w ostatnim, medalowym wyścigu regat Lotto 49er Grand Prix Gdynia dzięki czemu zrównała się punktami z prowadzącymi do tego momentu reprezentantami Niemiec Erikkiem Heil i Thomasem Ploessel zwyciężając w klasyfikacji generalnej.

Wyścig medalowy miał dramatyczny przebieg. Prowadzenie zmieniało się co chwila, ale najwięcej zimnej krwi zachowali właśnie Brytyjczycy dopływając na pierwszej pozycji. Niemiecka załoga miała sześć punktów przewagi i wystarczyło aby do mety dopłynęli na trzecim miejscu. Przez trzy czwarte wyścigu żeglowali właśnie na tej pozycji, ale na ostatniej prostej dali się wyprzedzić reprezentacyjnym kolegom Timowi Elsnerowi i Marco Grasse kończąc wyścig na czwartej pozycji. Takie wyniki wyścigu medalowego sprawiły, że pierwsze dwie załogi miały tyle samo punktów w klasyfikacji generalnej. W takim przypadku przepisy mówią wyraźnie, że zwycięzca zostaje załoga, która zajęła wyższe miejsce w ostatnim wyścigu i tym sa-



Fot. Materiały Prasowe

mym pierwsze miejsce w Lotto 49er Grand Prix 2013 zdobyła załoga James Peters i Ed FitzGerald. Trzeba przyznać, że takie wyniki są jak najbardziej sprawiedliwe, gdyż załoga ta wygra-

ła najwięcej, bo aż 7 z 12 wyścigów i tylko pech w dzisiejszych porannych wyścigach sprawił, że musieli do końca walczyć o zwycięstwo. Erik Heil i Thomas Ploessel zajęli drugie miejsce, a

na trzecim zawody ukończyli właśnie Elsner i Grasse.

Polskie załogi okazały się bardzo gościnne. Będąc na trzecim miejscu przed wyścigiem medalowym Przemysław Fili-

powicz i Jacek Piasecki (YKP Gdynia/SKŻ Ergo Hestia Sopot) dopłynęli w nim na ostatniej dziesiątej pozycji przez co spadli, aż na szóste miejsce w klasyfikacji generalnej. Na piąty miejscu regaty zakończyła załoga Tomasz Januszewski / Jacek Nowak (AZS UWM Olsztyn). Nasz olimpijczyk z Londynu Łukasz Przybytek żeglujący tym razem z Marcinem Rymerem uplasowali się na siódmej pozycji.

Nie spodziewaliśmy się, że walka będzie tak ostra, aż do samego końca, ale nasza bardzo zła żegluga w porannych wyścigach sprawiła, że kwestia pierwszego miejsca była otwarta. Bardzo chcieliśmy wygrać,

dlatego mobilizacja przed wyścigiem finałowym była ogromna. Cieszymy się, że ostatecznie wygraliśmy. Regaty były niesamowite, gdyż przyciągnęły niesamowitą liczbę publiczności co w żeglarstwie jest bardzo rzadkie. Na pewno wrócimy tu za rok – powiedział po mecie ostatniego wyścigu szczęśliwy James Peters.

Byliśmy blisko podium, ale chyba brak doświadczenia sprawił, że nie podołaliśmy wyzwaniu w ostatnim wyścigu. Jesteśmy młodą załogą, która żegluguje w klasie 49er dopiero od tego roku, więc wszystko przed nami – podsumował swój start Przemysław Filipowicz. (red.LuK)

WYNIKI KOŃCOWE:

Sailno	Name	Scores
1 GBR 999	James Peters, Ed FitzGerald	39,0
2 GER 100	Erik Heil, Thomas Ploessel	39,0
3 GER 211	Tim Elsner, Marco Grasse	54,0
4 GER 216	Jan Hauke Erichsen, Max Lutz	61,0
5 POL 52	Tomasz Januszewski, Jacek Nowak	67,0
6 POL 421	Przemek Filipowicz, Jacek Piasecki	68,0
7 POL 42	Lukasz Przybytek, Marcin Rymer	79,0
8 ITA 140	Andrea Savio, Alessandro Savio	99,0
9 GER 911	Frithjof Schwerdt, Sebastian Wiedemann	100,0
10 GBR 118	Henry Loyd Williams, Sam Batten	101,0
11 POL 5	Dominik Buksak, Grzegorz Gozdziak	94,0
12 POL 852	Artur Ponieczynski, Szymon Wierzbicki	102,0
13 BEL 1113	Slap Levi, Tom Pelsmaekers, Matthieu Jans	109,0
14 POL 70	Andrzej Cebart, Vincent Peter	157,0
15 BEL 171	Yannick Lefebvre, Matthieu Janssens	160,0

Liga Letnia – Play-offy ruszają

KOSZYKÓWKA | W pierwszy weekend sierpnia, w wyjątkowym gdyńskim miejscu, zakończyła się faza grupowa rozgrywek Ligi Letniej Trójmiejskiej Ligi Koszykówki.

Zawodników na co dzień występujących w Trójmiejskiej Lidze Koszykówki, oraz wielu zawodowców potrzebujących przedsezonowego ogrania, bez trudu skusiły doskonale położone boiska przy ul. Ejsmonda, na terenie Kortów Arki.

Z dwóch grup awansowały po cztery najlepsze zespoły i w środę spotkają się w ćwierćfinałach. W Grupie A Młodzi Perspektywiczni i Itago Gdynia miały po tyle samo punktów, ale w bezpośrednim, bardzo zaciętym starciu to Ci drudzy okazali się lepsi wygrywając dwoma punktami po dogrywce. Młodzi Perspektywiczni za to mogą poszczycić się najlepszym strzelcem Ligi Letniej – Paweł Pawłowski zdobywał średnio ponad 37 punktów na mecz (o 10 więcej niż następny w tabeli Kamil Hanke), a rzucał ze świetną skutecznością z całego boiska. W ostatnim meczu, gdy go zabrakło, Jakub „Krażownik” Danjuma stał się okrętem flagowym Młodych Perspektywicznych i zanotował mecz, który wiele wyjaśnia z jego boiskowej ksywki: 42 punkty i 20 zbiórek!

Z tej grupy do play-offów awansowała też drużyna najlepszego asystenta ligi Pawła Strychalskiego i wspomnianego Kamila Hanke, oraz zespół szalonych strzelców - Sztynny Skład. Oba te zespoły przegrały swoje ostatnie mecze w grupie, ale Sztynny Skład grał z doświadczonym

Itago, a w Rutynie Squad zabrakło lidera Strychalskiego i kontuzjowanego Tomka Noska.

Grupę B wygrały Gustowne Bryczesy. Jedyne porażkę ponieśli w meczu z Seekalafem, a starcie z Atlantyckimi Dorszami, które okazało się być de facto meczem o pierwsze miejsce w grupie, wygrali po ciężkiej przeprawie czterema punktami.

Seekalaf z kolei również rozdał karty w tabeli na koniec rozgrywek, ale w przewrotny sposób. Ten zespół miał bardzo dobry skład, z Kubą Kietlińskim i Piotrem Urbańskim na czele, ale niestety nie udało im się zebrać w komplecie na czas przedostatniego meczu w grupie i Seekalaf o sensacyjnie nie awansował do play-offów. Decathlon Przymorze musiał jednak wygrać z mocnymi Atlantyckimi Dorszami i dokonał tego historią, którą kocha każdy, kto kiedyś spotkał na swojej drodze koszykówkę - rzutem w ostatniej sekundzie ostatniego meczu. Szczęśliwym, który dokonał tego pięknego *hero ball* był Czarek Cwaliński.

Równocześnie odbywają się rozgrywki Grupy Amatorskiej Ligi Letniej, które przyciągają niemierniejsze zainteresowanie. I

slusnie, gdyż na boisku można zobaczyć graczy znanych od lat w całym Trójmieście, a niektórych zastała tego lata w Gdyni druga koszykarska młodość, jak liderującego w tabeli strzelców Bartosza Czecha (średnia powyżej trzydziestu punktów). Część zawodników godzi grę w obu grupach Ligi Letniej. Pary ćwierćfinałowe to: Itago Tropics - Wszystko, Morpho - College Władka IV, Fanklub Gdynia - DGT, Obrońcy Tytułu - Cieniasy.

Ćwierćfinałowe pary Grupy Pro tworzą: Itago Gdynia - Oblivion, Gustowne Bryczesy - Sztynny Skład, Młodzi Perspektywiczni - Decathlon Przymorze, Atlantyckie Dorsze - Rutyna Skład.

Lato w zenicie, za plecami las, do morza nieco ponad sto metrów i fani koszykówki, często całymi rodzinami – klimat tych rozgrywek jest niepowtarzalny, a rozstrzygnięcia Ligi Letniej 3LK mogą okazać się, jak to w play-offach tym bardziej dramatyczne, więc zapraszamy na to, co najciekawsze. (luK)

KOMENTUJ na stronie pomorski.info

Terminarz Liga Letnia Playoffs

Środa 7.08.13

Boisko nr. 1
18:00 Fanklub Gdynia - DGT (ćwierćfinał Amatorskiej)
19:00 Atlantyckie Dorsze - Rutyna Skład (ćwierćfinał PRO)
20:00 Itago Gdynia - Oblivion (ćwierćfinał PRO)
21:00 Gustowne Bryczesy - Sztynny Skład (ćwierćfinał PRO)

Bosiko nr. 2
18:00 Itago Tropics - Wszystko (ćwierćfinał Amatorskiej)
19:00 Morpho - College Władka IV (ćwierćfinał Amatorskiej)
20:00 Obrońcy Tytułu - Cieniasy (ćwierćfinał Amatorskiej)
21:00 Młodzi Perspektywiczni - Decathlon Przymorze (ćwierćfinał PRO)

**ZAPRASZAMY
CODZIENNIE!**

Rezerwy Arki gotowe do gry

III LIGA | W niedzielę rozgrywki na III-ligowym froncie wznawiają piłkarze Arki Gdynia. Zespół trenera Grzegorza Witta inauguruje sezon meczem z Gwardią Koszalin.

Choć skład rezerw nieco uległ zmianie w porównaniu z poprzednim sezonem, to dla młodych zawodników będzie to okazja do rewanżu za porażkę z przed roku. Przypomnijmy, że w poprzednim sezonie rywale z Koszalina, a właściwie trzej Japończycy rozmontowali żółto-niebieskich. Teraz i rywale wystąpią w innym zestawieniu i Arka II zmieniła kadre.

Trener Grzegorz Witt będzie miał do dyspozycji w

większości młodych zawodników z roczników 1994 i 1995. To oni będą stanowić trzon drużyny, ale nie zapominajmy, że dołączyć mogą w każdym meczu także piłkarze z szerokiej kadry I-ligowca.

Mecz z Gwardią w niedzielę o godzinie 17.00, więc mogą na boisku pojawić się zawodnicy z których nie skorzysta trener Paweł Sikora, ale młodzież też pokazała, że jest w niezłej dyspozycji. W ostatnim meczu kontrolnym pokonała aż 7:1 Gryf Tczew.

Ł. Krzemiński

KOMENTUJ na stronie **pomorski.info**

Arka II Gdynia - Gryf Tczew 7:1 (4:1)

Bramki: Fujikawa 2 (7'; 33'), Marco Aurelio 2 (10'; 41'), Patok 2 (70'; 84'), D. Patelczyk (80')

Arka II: Kędra (70' Olszowiec) - Sulewski (46' Dampc), R. Robakowski (60' Zambrowski), Sztandar (46' Haberka), Stalc - Nalepa (46' D. Patelczyk), Mosiejko (46' Matys) - Szulc (60' Sulewski), Marco Aurelio (60' Kref), Kowalczyk (60' Fierka) - Fujikawa (60' F. Patok)

KADRA ZESPOŁU REZERW - JESIEŃ 2013

Bramkarze: Dawid Kędra (rocznik 1995)

Obrońcy: Kamil Haberka (1993), Radosław Robakowski (1994), Przemysław Stalc (1994), Robert Sulewski (1994), Maciej Dampc (1995), Michał Sztandar (1995), Patryk Zambrowski (1995)

Pomocnicy: Michał Jankowski (1994), Damian Matys (1994), Damian Mosiejko (1995), Michał Nalepa (1995), Mikołaj Kref (1994), Paweł Kowalczyk (1995)

Napastnicy: Maciej Wardziński (1994), Filip Patok (1993), Dawid Patelczyk (1994), Michał Fierka (1995)

Tylko Arka na zero

Łukasz Krzemiński
l.krzeminski@expressy.pl

ZAPOWIEDŹ | Po dwóch kolejkach I ligi tylko Arka Gdynia może pochwalić się brakiem straconych goli. W sobotę żółto-niebiescy zagrają w Płocku.

Na pewno nie będzie to dla zespołu Pawła Sikory łatwe spotkanie. Wisła beniaminkiem I Ligi jest raczej tylko z nazwy, ponieważ w zespole występuje wielu doświadczonych

zawodników. Jeśli jednak żółto-niebiescy zagrają tak jak w meczu z GKS Tychy, to o drugi w tym sezonie komplet punktów będzie zdecydowanie łatwiej.

- Realizowaliśmy zadania taktyczne, a przede wszystkim wytrzymaaliśmy cały mecz grając presingiem. Za to brawa dla zawodników - mówił po meczu trener Sikora.

Zawodnicy klucza do zwycięstwa upatrywali w dobrym początku drugiej połowy.

- Po zdobyciu gola grało

nam się dużo łatwiej, gdyż przeciwnik musiał ruszyć do przodu, a to spowodowało że zrobiło się więcej miejsca dla nas - mówił po końcowym gwizdku Mateusz Szwoch.

Ważne jest także to, że już zaczął strzelać Arkadiusz Aleksander.

- Cieszę się z bramki, zwłaszcza, że w pierwszej połowie nie wykorzystałem dogodnej okazji. Bardzo dobrą sytuacją mieli goście, na

szczęście Smółka nie zdobył bramki, bo byłoby ciężko -

mówił napastnik Arki.

W sobotę żółto-niebiescy będą grać nie tylko o zwycięstwo, ale także o przerwanie passy kolejnych meczów bez porażki drużyny Marcina Kaczmarka. Początek meczu o godzinie 20.00. Do Płocka wybiera się spora grupa kibiców Arki, ale ci, którzy zostaną w Gdyni będą mogli śledzić poczynania zawodników w telewizji Orange Sport, która już po raz drugi na żywo pokaże mecz zespołu z Gdyni.



Fot. www.arka.gdynia.pl

Tabela I Liga:

	M	pkt	w	r	p	
1. Dolcan Ząbki	2	6	2	0	0	7-1
2. Chojniczanka Chojnice	2	6	2	0	0	5-2
3. Flota Świnoujście	2	6	2	0	0	3-1
4. Okocimski KS Brzesko	2	4	1	1	0	3-1
5. GKS Bełchatów	2	4	1	1	0	2-1
6. Arka Gdynia	2	4	1	1	0	3-0
7. Wisła Płock	2	4	1	1	0	4-2
8. GKS Katowice	2	3	1	0	1	2-1
9. GKS Tychy	2	3	1	0	1	2-3
10. Olimpia Grudziądz	2	3	1	0	1	1-5
11. Energetyk ROW	2	2	0	2	0	3-3
12. Stomil Olsztyn	2	2	0	2	0	1-1
13. Termalica Bruk-Bet	2	1	0	1	1	3-4
Miedź Legnica	2	1	0	1	1	3-4
15. Puszcza Niepołomice	2	0	0	0	2	1-3
16. Kolejarz Stróże	2	0	0	0	2	1-4
17. Sandecja Nowy Sącz	2	0	0	0	2	0-4
Górnik Łęczna	2	0	0	0	2	0-4

SPONSOR GŁÓWNY

ZŁOTY PARTNER

SREBRNY PARTNER

BRĄZOWY PARTNER

ŻÓLTO-NIEBIESCY

PARTNER TECHNICZNY

PATRON MEDIALNY



KOSTBET
ZAKŁAD PRODUKCJI
KOSTKI BRUKOWEJ

KRAWĘŻNIKI I OBRZEŻA

PŁYTY CHODNIKOWE

PŁYTY AZUROWE

KOSTKI BRUKOWE

Twój pewny krok

Miszewko 39 tel.: 58 684 85 43
80-297 Banino kom: 602 655 356

e-mail: kostbet@kostbet.com.pl

Bilety: eBilet.pl eventim empik www.MAKROCONCERT.pl

SERJ TANKIAN
z Orkiestrą Symfoniczną
Polskiej Filharmonii Bałtyckiej

the Fleet The Dead
Symphony
Introducing Serj's New Symphony
Orca

12.10 GDAŃSK/SOPOT ERGO ARENA

Jeśli pokochałeś "Buena Vista Social Club" nie możesz przegapić tego show!
Der Spiegel

PASIÓN DE BUENA VISTA

EL Director Artístico: Antonio Alberto Aguilar Castro

25.10 GDYNIA HALA GDYNIA

expres trójmiasto.pl gdynia POKOJNY DROŻYMA prestiż amercia Pomorski Klub

Wydawnictwo NORDAPRESS
poszukuje pracowników na stanowisko

SPECJALISTA DS. SPRZEDAŻY

Osoba na tym stanowisku odpowiedzialna będzie za:

- pozyskiwanie nowych klientów
- utrzymanie i rozwój relacji z dotychczasowymi klientami
- przygotowywanie ofert handlowych
- zwiększenie i utrzymanie sprzedaży
- dbanie o dobry wizerunek Firmy

Wymagania:

- min. roczne doświadczenie w sprzedaży aktywnej
- zdolności handlowe i negocjacyjne
- komunikatywność i łatwość nawiązywania kontaktów
- nastawienie na realizację celów i odnoszenie sukcesu
- konsekwencja i determinacja w realizacji założonych celów
- kreatywność i zaangażowanie

Oferujemy:

- praca w stabilnej i ciągle dynamicznie rozwijającej się Firmie
- motywacyjny system wynagrodzenia
- możliwość dalszego rozwoju zawodowego

Oferty zawierające CV i list motywacyjny prosimy przelać na adres e-mail: p.ruszewski@expressy.pl

Informujemy, że skontaktujemy się tylko z wybranymi osobami.