



W TYM NUMERZE AŻ DWA DODATKI!

Express Deweloperski

STR. 7-10

INFORMACJE O DODATKACH - b.stanalowska@expressy.pl, tel. 791 764 155



Zdrowie i Uroda

STR. 11

GAZETA
BEZPŁATNA

str. 4 CZY SENIOR MUSI
PŁACIĆ DUŻO ZA LEKI?

PROGRAM 60+

express
gdynski

Czwartek, 16 maja 2013 r.
Nr 18 (188) NAKŁAD 15 000 EGZ.

**Najchętniej
czytana gazeta
w Gdyni**



**Następny
dodatek
EDUKACYJNY
ukaze się już
23-24 maja**

NOC MUZEÓW NADCHODZI

**W nocy z soboty na niedzielę (18-19 maja)
Gdynia na pewno nie zaśnie przed godziną pierwszą.**



Wizyta w pracowniach artystów, pokaz perełek polskiej animacji, słodki powrót do czasów PRL-u, aż dwa wernisaże w Muzeum Miasta Gdyni i wystawa w galerii sztuki współczesnej. To tylko niektóre propozycje na tegoroczną Noc Muzeów w Gdyni.

str. 3

Ayo na Cudawianki

MIASTO | Znamy już zestaw artystów tegorocznych Cudawianków w Gdyni. 22 czerwca na jedynym koncercie w Polsce wystąpi Ayo. Na wielkiej scenie na plaży zagrają też Julia Marcell i L.U.C. Organizowana przez miasto impreza nawiązuje do tradycji Nocy Świętojańskiej. Od samego rana Śródmieście żyć będzie wydarzeniami artystycznymi skierowanymi do różnych odbiorców - warsztatami, pokazami, piknikami. Kulminacją pełnego wrażeń dnia jest trwający do późnych godzin wieczornych koncert na plaży. W tym roku gwiazdą na scenie będzie Ayo. To niezwykle utalentowana i piękna wokalistka, której twórczość podbiła serca fanów na całym świecie. Polska publiczność pokochała ją za utwór „Down On My Knees”, pochodzący z debiutanckiego albumu „Joyful”.

W Polsce sprzedano ponad



40 tys. egzemplarzy płyty, która przyniosła jeszcze 2 przeboje: „Life Is Real” i „And It's Supposed To Be Love”. Wszyscy fani będą mieli w Gdyni niezwykłą szansę usłyszeć nowe piosenki i hity z poprzednich albumów. Każdy występ Ayo to porywające i niezapomniane widowisko.

Nie mniejsze zainteresowanie wzbudza koncert Julii Marcell, której muzyka nazywana jest niekiedy lirycznym punkiem. Zestaw gwiazd, które pojawią się 22 czerwca w Gdyni uzupełnia L.U.C. - kompozytor,

autor tekstów, wokalista oraz reżyser wideoklipów i koncertów.

Każdy z cudawiankowych artystów reprezentuje inny nurt muzyczny, co gwarantuje wybuchową mieszankę na powitanie lata. Niezwykła sceneria miejskiej plaży i bulwaru oraz bliskość morza decydują o wyjątkowej atmosferze Cudawianków. Co roku przekonują się o tym rzesze mieszkańców i turystów.

Na wszystkie wydarzenia w ramach imprezy wstęp będzie wolny. (miro)

TAXI HALLOExpress Hallo Express Taxi
Zrzeszenie Transportu Prywatnego w Gdyni

191-90 58 624 16 24
58 623 18 18
602 11 91 90

www.halloexpress.com
ztp.gdynia@wp.pl

Express Gdynia Sopot tel. 604 414 540 | Express Gdyni tel. 791 764 155 | Express Powiatu Lęborskiego tel. 533 903 900 | Express Powiatu Wejherowskiego tel. 791 980 155 | Express Powiatu Kartuskiego tel. 501 226 085 | Express Powiatu Puckiego tel. 533 903 900

POGODA	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK
	23°C 13°C	24°C 14°C	20°C 12°C	23°C 11°C	22°C 12°C	20°C 11°C	19°C 10°C

Znajdź na pomorski.info

- Dzień Otwarty szkoły

Zespół Szkół Specjalnych nr 17 w Gdyni to niezwykła placówka, która od ponad pół wieku wychowuje dzieci od 2 do 21 roku życia. Dziś, w czwartek 16 maja, jest okazja, by samemu zobaczyć, jak placówka mieszcząca się przy ul. Witomińskiej 25/27 działa.

- Wyścigi rowerowe

Rodzinna, sympatyczna atmosfera, aktywność na świeżym powietrzu, głośny doping i radość z wygranej - te i wiele innych atrakcji czekać będą w niedzielę, 19 maja 2013 r. na Skwerze Kościuszki w Gdyni. „Wyścigi rowerowe” - to impreza dla całej rodziny.

- Nowe centrum Gdyni

W rejonie Mola Rybackiego w Gdyni w najbliższej przyszłości powstanie nowa dzielnica dla ok. 9 tys. mieszkańców. Na razie zainicjowano współpracę samorządowo-biznesową, mającą na celu modernizację infrastruktury drogowej na pobliskim terenie.

- Nowiny z życia gdyńskich rekinów

W najbliższy czwartek, 16 maja o godz. 10.00 można być świadkiem niezwykłego wydarzenia w Akwarium Gdyńskim. O tej porze zostanie wpuszczony do zbiornika znajdującego się na trasie zwiedzania, młody rekin marmurkowy, który przyszedł na świat rok temu.

- Nietrzeźwy kierowca z łapówką

Policjanci z komisariatu w Szemudzie zatrzymali nietrzeźwego kierującego samochodem, którego współpasażer chcąc pomóc koledze, w zamian za odstąpienie od czynności służbowych, wręczył policjantowi łapówkę.

- Ogromny statek przy gdyńskim nabrzeżu

Gigantyczny statek, o długości 140 metrów, zawinął niedawno do portu w Gdyni. Była to niezapowiedziana „wizyta” - transportowiec przewożący elementy elektrowni wiatrowej uległ awarii i przyplłynął do Gdyni, aby tu naprawiono jednostkę.

- Ruszyła budowa Pomorskiej Kolei Metropolitalnej

W ramach zawartego kontraktu powstanie m.in 17-kilometrowy odcinek dwutorowej linii kolejowej od stacji Gdańsk Wrzeszcz, przez Port Lotniczy im. Lecha Wałęsy, do połączenia z linią kolejową nr 201 Gdynia-Kościerzyna, 16 wiaduktów kolejowych, 8 wiaduktów drogowych.

PATRONAT EXPRESSU

Niezwykłe wspomnienie o Annie German



Agnieszka Babicz zaśpiewa piosenki Anny German

KONCERT | Anna German dzięki serialowi telewizyjnemu ponownie stała się popularna. W sobotę, 18 maja, w sopockim Pick&Roll Club usłyszeć będzie można piosenki tej niezwykłej artystki.

W tajemniczą podróż, pełną niespodzianek zabiorą nas Agnieszka Babicz, która jako ta współczesna Eurydyka podąża śladami Anny German po różnych zakątkach świata. Spośród bogatego zbioru twórczości Anny German wybrane zostały najbardziej znane i popularne utwory charakteryzujące kolejne etapy drogi artystycznej piosenkarki: „Bal u Posejdon”, „Eurydyki tańczące”, „Greckie wino”, „La mamma”, „Гори, гори моя звезда”, „Надежда”, „Tango d'amore”. Przewodnikiem tej podróży jest Beata Olga Kowalska, to ona właśnie czytany i recytowany słowem zabiera nas aż po kres kosmosu, gdzie w niebieskiej galaktyce niezmiennie tkwi planeta Anna German. Z ciemnej otchłani sceny popłynie uwer-

KONKURS

Da naszych Czytelników mamy 1 podwójne zaproszenie na koncert „Flamenco namiętnie”. Szczegóły na stronie pomorski.info na facebooku.

tura w wykonaniu instrumentalistów zespołu RAMA 111 która niczym „Balada o Niebie i Ziemi” towarzyszy widzowi przez cały spektakl, by na koniec z pustej przestrzeni sceny popłynął głos samej Anny German. W koncercie udział wezmą: Agnieszka Babicz - wokalistka, Beata Olga Kowalska - narracja oraz zespół RAMA 111, czyli Jan Rejnowicz - instr. klawiszowe, Piotr Nadolski - trąbka, akordeon, Janusz Kadyszewski - gitara basowa, Andrzej Sliwa - perkusja. Początek o godz. 20.00. Ceny biletów: przedsprzedaż - 29 zł, w dniu koncertu - 35 zł, pakietu dla dwojga - 100 zł (w cenie pakietu zaproszenie na koncert, rezerwacja stolika dla dwóch osób, karafka hiszpańskiego wina białego lub czerwonego, deska serów i wędlin. (waga)



Wernisaż na Wyścigach

WYSTAWA | We wtorek, 21maja, o godz. 12.30 w auli Sopotkiej Szkoły Wyższej odbędzie się wernisaż podsumowujący warsztaty architektoniczne „Koncepcja kształtowania i estetyzacji wybranego terenu postoczninowego w Gdyni”. Uroczystość otworzą Teresa Kamińska, Prezes Pomorskiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej Sp. z o.o. oraz Teresa Martyniuk, Rektor Sopotkiej Szkoły Wyższej. Wśród licznie zaproszonych gości będą władze miast oraz przedstawiciele biznesu. Wystawa jest podsumowaniem pracy ponad trzydziestoosobowego

zespołu studentów oraz wykładowców Wydziału Architektury Sopotkiej Szkoły Wyższej, którzy stworzyli koncepcje zagospodarowania terenów Bałtyckiego Portu Nowych Technologii w Gdyni, w tym małej architektury, zieleni, elewacji biurowców oraz miejsc parkingowych. Studenci architektury mają okazję odpowiedzieć na pytanie, jak może wyglądać teren po dawnej Stoczni Gdynia S.A., a ich wizje z pewnością zainspirują inwestorów. Oficjalnym patronem projektu jest Pomorska Specjalna Strefa Ekonomiczna Sp. z o.o. (miro)

Raz Dwa Trzy charytatywnie

KONCERT | W niedzielę, 19 maja, w Filharmonii Bałtyckiej na Ołowiance odbędzie się charytatywny koncert zespołu Raz Dwa Trzy. Organizatorem koncertu jest Polskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym, koło w Gdańsku. Pieniądże uzyskane z koncertu przeznaczone zostaną na montaż windy w budynku stowarzyszenia przy ul. Jagiellońskiej. - Od zeszłego roku prowadzimy akcję WINDA, której celem jest zakup i montaż dźwigu. Na realizację tego zadania potrzebujemy 500 tysięcy złotych. Zyski z koncertu zostaną przeznaczone właśnie na ten cel - mówi Joanna Cwojdzinska, Przewodnicząca Zarządu Stowarzyszenia. Początek koncertu zaplanowano na godz. 18.00. Bilety do nabycia w kasach Filharmonii oraz na bilety24.pl w cenie 40zł, 60zł, 80zł, 100zł. (ster)

Klub POKŁAD

Czwartkowy Rock`n`Roll

KONCERT ZESPOŁÓW

Sounds Like The End Of The World

ONEIRIC

Po koncercie Rockowe After Party

DLA PIERWSZYCH 400S PIWKO GRATIS !!!

16.05.2013

Start: 20:00

Wstęp 5pln

PSTRYK

zmieniam okolice

Coś Cię denerwuje? Wyślij swoje zdjęcie z opisem na adres: pstryk@expressy.pl

Skwer Kościuszki, wiosna 2012

Skwer Kościuszki, wiosna 2013

Przy Skwerze Kościuszki posadzono nowe kwiaty. Na zdjęciach widać różnicę sprzed roku i obecnie. Dawniej były tam całe dywany z kwiatów. Wyglądało to atrakcyjnie i cieszyło oczy. Komu to przeszkadzało? Obecnie porobiono zielone pagórki w kształcie grobów lub leśnych mogił. Odpoczywającym na ławkach, przeważnie starszym ludziom, takie skojarzenia na pewno nie będą zbyt mile...

K.S.



Ślub i Wesele 23 maja

INFORMACJE O DODATKU - b.stanalowska@expressy.pl, tel. 791 764 155

gle24.pl
gwe24.pl
pomorski.info
Express Biznesu



Noc muzeów nadchodzi

MIASTO | Wizyta w pracowniach artystów, pokaz perełek polskiej animacji, słodki powrót do czasów PRL-u, aż dwa wernisaże w Muzeum Miasta Gdyni i multisensualna, nasycona egzotyczną symboliką wystawa w galerii sztuki współczesnej. To tylko niektóre propozycje na tegoroczną Noc Muzeów w Gdyni.

Nie ma dnia, który w podobny sposób koncentrowałby uwagę na miejskiej ofercie kulturalnej jest za to Noc Muzeów - z roku na rok umożliwiającą zwiedzanie coraz większej ilości gdyńskich instytucji - nie tylko muzealnych, ale także kulturalnych i takich, które zwykle są zamknięte dla publiczności.

Edycja 2013 to możliwość odwiedzenia 14 miejsc, z których każde przygotowało niecodzienne - nocne - propozycje. Do instytucji, które tradycyjnie biorą udział w Nocy Muzeów (wszystkie oddziały Muzeum Miasta Gdyni, Muzeum Marynarki Wojennej, Galeria Od Czasu Do Czasu, Dar Pomorza) w tym roku do-

Na aktywnych miłośników fotografii oprócz wystaw czeka także konkurs, w którym można wygrać zaproszenia na gdyńskie wydarzenia kulturalne



łączać kolejne.

Po raz pierwszy w takim natężeniu zostanie zaprezentowana sztuka offowa, której miejsce na mapie Gdyni od pewnego czasu skupia się wokół dawnych terenów portowych i postindustrialnych.

Zachęcamy uczestników Nocy Muzeów do wydłużenia tradycyjnych tras spacerowych i odwiedzenia pracowni artystów w Dalmorze 38 (gdzie tworzy między innymi Mariusz "m-city" Waras). Artyści oprócz wystawy swoich prac przygotowują między

innymi koncerty i video mapping oraz nietypowy poczęstunek. Zapraszamy także do wycieczki z przewodnikiem po realizacjach muralowych Festiwalu Traffic Design i chwili odpoczynku w Klubie Filmowym na pokazie shortów mistrzów polskiej animacji. Muzeum Emigracji zabierze swoich gości do cukierni "Delicje" w sentymentalną podróż, podczas której przypomni czasy deficytu słodczy, ale także smak kultowego tortu "marcello".

Do wszystkich miejsc uczestników dowiezie specjalna linia

autobusów NM, którą zapewnią ZKM. Część taboru ZKM, która wyruszy na ulice, to zabytkowe modele autobusów, kolejna atrakcja Nocy Muzeów.

Na aktywnych miłośników fotografii oprócz wystaw czeka także konkurs, w którym można wygrać zaproszenia na gdyńskie wydarzenia kulturalne. Zdjęcia wykonane podczas Nocy Muzeów w Gdyni należy przesłać na adres wydarzenia@gdyniakulturalna.pl.

Szczegóły na pomorski.info (miro)

Pięciometrowym chodakiem wejdą do księgi rekordów

Ubiegłoroczny rekord Majówki Wilkowskiej polegał na ugotowaniu największej na świecie polewki rybnej

Fot. Grzegorz Bryszewski



Największy na świecie drewniany chodak zostanie zaprezentowany podczas Wilkowskiej Majówki.

Podlęborskie Wilkowo stało się już słynne na całą Polskę ze swojego zamieszkania do bicia nietypowych i spektakularnych rekordów. Najnowszy pomysł to stworzenie rekordowo wielkiego drewnianego chodaka. To nietypowe obuwie stanowić będzie polską odpowiedź na holenderski rekord, który miał 4 metry długości i 2 metry wysokości.

- Nasz chodak będzie na pewno większy. Powinien mieć 5 metrów - zapowiada Leszek Wrzesień, sołtys Wilkowa. - Inny nietypowy rekord, który będziemy bić w niedzielę to próba pobicia rekordu jednoczesnego wykonania Poloneza w Parach.

Nad przebiegiem bicia rekordów będzie czuwał sędzia z Muzeum Rekordów i Osobliwości w Rabce Zdroju a chodak zostanie zaprezentowany w centrum miejscowości. W podobny sposób organizatorzy Majówki uwiecznili wcześniejsze rekordy, czyli najdłuższą deskę na świecie, największą ręcznie formowaną cegłę na świecie, najdłuższy stół i najdłuższą hulajnogę. Ubiegłoroczny rekord,

czyli największa na świecie polewka rybna został udokumentowany jedynie zdjęciowo.

Wilkowska majówka rozpocznie się w niedzielę, 19 maja, już o godzinie 9. Zaplanowano takie atrakcje, jak turniej gry w baśkę, zlot motocykli i ich rajd szlakiem pałaców i dworów, na miejscu rywalizować będą również uczestnicy zawodów w strzelaniu z broni pneumatycznej. Do najmłodszych przyjedzie lunapark z Czech, starsi będą natomiast oglądali turniej Strong Man.

Podczas niedzielnego wydarzenia uczestnicy będą mogli także oglądać ciekawostkę techniczną.

Zaprzysiężony z organizatorami imprezy inżynier z Wejherowa przedstawi swój nietypowy kompas, którego wyjątkowość polega na tym, że pokazuje wschód i zachód.

- To urządzenie pieścziotliwie nazwano kompasem teściowej - tłumaczy organizatorzy wydarzenia.

Zwienieczeniem imprezy będzie koncert zespołu Sławka Lisowskiego. Ten wokalista, tancerz i aktor przed rozpoczęciem kariery solowej współpracował z zespołem Ich Troje i Mandaryn.

Remont Estakady Kwiatkowskiego – kolejny etap prac

DROGI | W poniedziałek, 13 maja, rozpoczął się II etap remontu przegubów na Estakadzie Kwiatkowskiego w Gdyni. Potrwa on do 24 czerwca. Do tego czasu obowiązuje nowa organizacja ruchu. W tym etapie robót zamknięta zostanie dla ruchu jezdni Estakady w kierunku Obwodnicy Trójmiasta na odcinku od ul. Hutniczej do ul. Morskiej. Na sąsiedniej jezdni Estakady Kwiatkowskiego na odcinku od ul. Hutniczej do ul. Morskiej zostanie wprowadzony ruch dwukierunkowy. Zamknięta zostanie łącznica zjazdowa z Estakady Kwiatkowskiego do ul. Morskiej z kierunku Obłuzza. Zjazd z Estakady od strony Obłuzza na ul. Morską będzie odbywał się łącznicą wjazdową „pod prąd”.

Zalecany objazd do ul. Morskiej z ul. Hutniczej będzie odbywał się poprzez ulice Piaskową, Północną i Pucką



Dla kierunku ruchu od Obwodnicy Trójmiasta nie będzie przejazdu Estakadą nad ul. Morską, konieczny będzie przejazd dołem „pod prąd” łącznicą przez

skrzyżowanie z ul. Morską. Nie będzie możliwości wjazdu z ul. Hutniczej na Estakadę Kwiatkowskiego w stronę ul. Morskiej. Możliwy będzie nawrót na węzle Estakady

Kwiatkowskiego i ul. Wiśniewskiego. Zalecany objazd do ul. Morskiej z ul. Hutniczej będzie odbywał się poprzez ulice Piaskową, Północną i Pucką. (ster)

Po stylowym bruku

MIASTO | Jeszcze przed wakacjami, bezpośrednio z Parku Rady Europy przejdziemy nad morze, stąpając po stylowej, brukowanej nawierzchni. Rusza remont chodników na tzw. alei Topolowej.

Teren pomiędzy Skwerem Kościuszki i wejściem na plażę Śródmieście, popularnie określane jest mianem alei Topolowej, choć jego właściwa nazwa to bulwar Szwedzki. Dzięki remontowi stanie się coś, co przez wiele lat nie było możliwe - z bulwaru Szwedzkiego będzie można zobaczyć morze.

Za kilka tygodni trakt ten, dzięki wymianie nawierzchni, stanie się bardziej przyjazny i jeszcze chętniej odwiedzany. Po zakończeniu prac, pod stopami będziemy mieć chodnik, którego główny pas stworzą jasnoszare kostki o wymiarach 20 cm x 20 cm. Obrzeża chodnika zostaną wyłożone kostką w kolorze antracytowym, co sprawi, że osoby niedowidzące łatwiej zidentyfikują ciąg pieszy. Ponadto, dla ułatwienia poruszania się osobom niewidomym, krawędzie będą o kilka centymetrów wyższe niż reszta chodnika.

Robotnicy najpierw wykonają przejście do Mariny przez teren, na którym przed laty znajdowało się wesołe miasteczko, a potem 260-metrowy odcinek wzdłuż punktów gastronomicznych, od Skweru Kościuszki do plaży Śródmieście.

Zadanie, którego koszt całkowity to 189 638 zł, wykona wyłoniona w przetargu firma MTM SA. Zakończenie robót już w pierwszej połowie czerwca 2013 r. a przekazanie do użytkowania jeszcze przed wakacjami. (ster)

SOKÓŁ
Kancelaria Windykacyjna

KANCELARIA PRAWNO-WINDYKACYJNA SOKÓŁ
Joanna i Krzysztof Sokołowcy

WINDYKACJA POLUBOWNA I SĄDOWA
W OBROTCIE GOSPODARCZYM

DZIAŁ CYWILNO-PRAWNY I
OBSŁUGI SPRAW KARNYCH

OCHRONA MIENIA I OSÓB
WYWIADOWANIA GOSPODARCZA

POŚREDNICTWO HANDLOWE
NA RYNKACH WSCHODNICH

tel. 604 313 502 tel./fax 58 778 00 26
www.kancelaria-windykacyjna.webd.pl

UZNANE
ZA NAJBARDZIEJ
OPINIOTWÓRCZE
RADIO REGIONALNE
W POLSCE

Radio Gdańsk

3. Pozycja
Tomasz Guliński
RADIO GDAŃSK

**KANCELARIA
RES COGITANS**

Windykacja należności.
Dochodzenie odszkodowań.
Kompleksowa obsługa prawna.

84-200 Wejherowo, ul. Wałowa 28 C
tel. 58 572 64 94 600 421 604

www.rescogitans.pl

Plac księdza na Oksywiu



MIASTO | Plac u zbiegu ulic: Arciszewskich, ks. Muchowskiego i Plk. Dąbka na gdyńskim Oksywiu od poniedziałku, 13 maja, nosi imię ks. Franciszka Blachnickiego.

Ks. Franciszek Blachnicki - ur. 24 marca 1921 r. w Rybniku; zm. 27 lutego 1987 r. w Carlsbergu (Niemcy); polski ksiądz katolicki, kandydat na ołtarze, założyciel i duchowy ojciec Ruchu Światło-Życie oraz Wspólnoty Życia konsekrowanego Instytutu Niepokalanej Matki Kościoła. Walczył z okupantem hitlerowskim w czasie II wojny światowej, więzień KL Auschwitz.

Po wojnie wstąpił do Śląskiego Wyższego Seminarium Duchownego w Krakowie - święcenia przyjął w 1950 r.; inicjator Krucjaty Wstrzemięźliwości, założyciel Krucjaty Wyzwolenia Człowieka, Chrześcijańskiej Służby Wyzwolenia Narodu, Międzynarodowego Centrum Ewangelizacji Światło-Życie w Carlsbergu.

W 1980 roku ks. Blachnicki prowadził rekolekcje dla ludzi morza w kościele O.O. Redemptorystów. Rekolekcje te poprzedziły pierwsze legalne obchody Grudnia 1970 roku w Gdyni. (ster)

Czy senior musi płacić dużo za leki?

ZDROWIE | O tym, że lekarstwa mogą znacznie uszczuplić nasz budżet, wie każdy, kto przynajmniej raz chorował. O tym, że najczęściej leki kupują seniorzy i wydają na nie sporo pieniędzy, też nie trzeba nikogo przekonywać. Nie wszyscy jednak wiedzą, że w aptekach można wydawać znacznie mniej. W jaki sposób? Na to pytanie odpowiada Program 60+.

Czy kupowanie drogich leków to rzeczywistość, z którą muszą się pogodzić osoby starsze? Według badań TNS seniorzy to grupa społeczna, która najczęściej korzysta z pomocy medycznej, a na leczenie przeznaczają najwięcej pieniędzy. Średnio osoby z grupy 60+ wydają na ten cel 148 zł miesięcznie - to dwa razy więcej niż średnia wśród dorosłych Polaków.

70 procent przepłaca

Co więcej, seniorzy leczą się znacznie drożej niż by mogli, ponieważ jak pokazują badania, aż 70% z nich przepłaca za leki. Co to znaczy przepłaca? Do każdej refundowanej grupy lekarstw Narodowy Fundusz Zdrowia wyznacza optymalny poziom kosztów. Jeśli pacjent płaci za lek o 15% więcej niż zakładany przez NFZ poziom, możemy mówić o przepłacaniu. Tymczasem aż co czwarty senior płaci o 50% więcej niż mógłby zapłacić za lek o takich samych właściwościach.

W województwie pomorskim za leki przepłaca 70% seniorów, a aż 25% z nich płaci dwa razy więcej. Jeszcze bardziej niepokoi fakt, że dużej grupie seniorów (32%) zdarzyło się przynajmniej raz nie wykupić leków z recepty lub zażywać mniejszą

Dzięki działaniu Programu seniorzy zaoszczędzili już łącznie 140 657 329 zł.



od przepisanej dawki (30%) - zazwyczaj z powodów finansowych.

Zamiennik - lek na całe zło

Jak uzdrowić tę sytuację? Czy da się płacić mniej w aptekach? Czy można leczyć się skutecznie, dbając o domowy budżet? Odpowiedź brzmi: da się. Istnieje proste rozwiązanie tej sytuacji. Trzeba stosować tańsze zamienniki - czyli leki o identycznym przeznaczeniu i działaniu, różniących się jedynie ceną, wyglądem i opakowaniem.

Czy jednak każdy zamiennik jest tak samo skuteczny i bezpieczny? Z medycznego punktu widzenia - tak. Zamienniki zawierają tę samą substancję czynną (leczącą chorobę), dają taki sam efekt, stosowane są w tej samej dawce, mają taką samą postać (kapsułki, tabletki). Nie ma żadnych różnic terapeutycznych. Różnice dotyczą jedynie spraw zewnętrznych, takich jak producent, opakowanie czy cena.

Program 60+ w liczbach:

1 300 000 uczestników Programu - osób po 60 roku życia
Ponad 3 000 leków objętych monitoringiem cen
10 660 000 transakcji
65 715 800 opakowań leków kupionych przy użyciu Legitymacji 60+
140 657 329 zł. oszczędności uczestników Programu 60+
Transakcje w ponad 2000 aptek w całej Polsce

Nawet kilka razy taniej

Odpowiedników nie należy porównywać pod względem ceny tylko do leku oryginalnego, ale także do innych odpowiedników. Skąd się więc biorą różnice w cenach leków, skoro mają one identyczne działanie i właściwości? To kwestia polityki cenowej poszczególnych koncernów farmaceutycznych.

Skąd wiedzieć o zamiennikach?

Zgodnie z przepisami farmaceuci mają obowiązek informowania o możliwości nabycia

tańszych zamienników leku przepisanego przez lekarza. Niestety, nie zawsze to robią. Intencją Programu 60+ jest propagowanie wiedzy na temat obniżania kosztów terapii poprzez stosowanie tańszych zamienników leków.

Program 60+ jest szeroką, ogólnopolską inicjatywą farmaceutów, lekarzy i wielu firm z branży farmaceutycznej. W Programie zrzeszeni są również specjaliści z różnych dziedzin, którzy zabiegają o niskie koszty leczenia dla osób po 60. roku życia.

Program 60+ walczy o jak najniższe ceny leków dostępnych bez recepty oraz nierefundowanych leków na receptę negocjując je dla swoich członków bezpośrednio z producentami.

Ponad 140 mln oszczędności

W Programie 60+ zarejestrowanych jest 1,3 mln osób po 60 roku życia. Dzięki działaniom Programu seniorzy zaoszczędzili już łącznie 140 657 329 zł. Do Programu 60+ może przystąpić każda osoba, która ukończyła 60. rok życia. Wystarczy wypełnić formularz zgłoszeniowy w jednej z aptek biorącej udział w Programie lub zadzwonić na ogólnopolską infolinię (800 301 601).

Więcej informacji na temat Programu 60+ można znaleźć na stronie www.program60-plus.pl

KOMENTUJ na stronie pomorski.info

POTRZEBUJESZ GOTÓWKI?

- kredyty hipoteczne
- kredyty gotówkowe
- kredyty dla firm



zadzwoń!

601 216 418

NAJSEKSOWNIEJSZA KOMEDIA 2012

JAK ZOSTAĆ **SEX GURU** sztuka Wolfganga Weinsbergera

W 247 LATWYCH KROKACH

W roli tytułowej **TOMASZ KÓT**

nagroda dla najlepszego aktora I OGÓLNOPOLSKIEGO FESTIWALU TEATRÓW PRYWATNYCH

14.06 GDYNIA TEATR MUZYCZNY - NOWA SCENA

WIDOWISKO TEATRALNE DLA DZIECI

KOT W BUTACH Live!

MAKRO ENTERTAINMENT PRODUCTION

6.06 GDYNIA HALA GDYNIA

Bilety: eBilet.pl eventim empik www.MAKROCONCERT.pl

Majówka Pracodawców Pomorza



Jan Klapkowski (z lewej) - twórca i wieloletni dyrektor Gdańskiego Związku Pracodawców, ostatnio doradca prezesa PP, żegna etatowe obowiązki z uśmiechem.

Przed dziesięcioma laty Pracodawcy Pomorza (wtedy członkowie Gdańskiego Związku Pracodawców) stworzyli zwyczaj obchodzenia podczas majówki w Szymbarku kolejnych rocznic wejścia Polski do grona państw Unii Europejskiej.

- Członkowie naszej organizacji sugerowali byśmy to święto obchodzili w sposób piknikowy bez oficjalnych przemówień. I tym tropem właśnie podążamy - mówi Tomasz Limon, dyrektor biura Pracodawców Pomorza. Dlatego została zmieniona konwencja majówkowa. Teraz to święto rodzinne, na które przyjeżdża się nie tylko z żoną czy tzw. osobą towarzyszącą, ale z całą rodziną - z dziećmi,

wnukami, braćmi czy siostrami.

X Majówka została zorganizowana w Adventure Park w Gdyni Kolibkach.

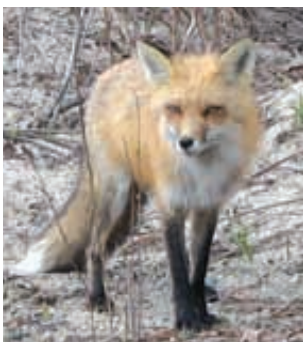
- Zależało nam też na promocji innych członków, a do nich należy właśnie Kolibki Adventure Park - mówi dyrektor Limon. Dla takiego stylu świętowania teren jest wymarzony. Były więc konkursy, zabawy terenowe, turniej strzelecki, przeciąganie samochodu, zawody we wbijaniu gwoździ, ścianka wspinaczkowa, park linowy czy jazda quadami. Wszystko pod fachową opieką.

Można też było odetchnąć świeżym powietrzem, posilić się i wychylić szklaneczkę piwa z Browaru Amber. **Anna Kłos**

Przeciw wściekłości

ZDROWIE | Od 11 do 25 maja na terenie województwa pomorskiego prowadzone są szczepienia ochronne przeciw wściekłości zwierząt dzikich, wolno żyjących - przede wszystkim lisów.

Przynęty zawierające szczepionkę przeciw wściekłości zostaną zrzucone z samolotu. Mają kształt plasterków. W środku umieszczony jest plastikowy pojemnik zawierający płynną szczepionkę. Pomorski Wojewódzki Lekarz Weterynarii w Gdań-



Szczepionka jest przeznaczona dla dzikich zwierząt, przede wszystkim lisów

sku apeluje, by nie dotykać przynęt, gdyż wtedy będą omijane przez lisy. Najlepiej w czasie szczepień, jak również w okresie nabywania odporności przez zwierzęta, czyli do 15 czerwca 2013 r., nie wchodzić do lasu z psami i nie ploszyć zwierzyny leśnej. Kontakt: Wojewódzki Inspektorat Weterynarii w Gdańsku, tel. 58 302 32 52.

Ważne informacje dla mieszkańców:

- nie podnosić i nie dotykać przynęt, gdyż przynęty, które były dotykane przez ludzi są omijane przez lisa

- szczepionka jest nieszkodliwa dla zwierząt domowych i innych zwierząt wolnożyjących.

- przy ewentualnych kontaktach z przynętami, otwarte rany, oczy, jamę ustną i nos gruntownie przemyć wodą i mydłem a następnie zgłosić się do lekarza.

- po wyłożeniu przynęt przez 3 tygodnie nie wolno wypuszczać psów do lasu.

- wypadku kontaktów zwierząt domowych z przynętami należy się skontaktować z lekarzem weterynarii. (miro)

Zostań wolontariuszem na Gdynia Film Festival

FESTIWAL | Jeśli jesteś osobą: dyspozycyjną, obowiązkową, zaradną, komunikatywną i potrafią pracować w zespole - to ta informacja jest właśnie dla Ciebie! Pomorska Fundacja Filmowa poszukuje wolontariuszy do pracy przy 38. Gdynia - Festiwal Filmowy.

Gdynia - Festiwal Filmowy w tym roku odbywać się będzie w dniach 9-14 września. To ponad 120 filmów, ponad 20 imprez towarzyszących w kilku obiektach festiwalowych, niemal 50 000 widzów i ogromna ilość ciekawych wyzwań! Nie musisz interesować się filmem - na festiwalu potrzebni są pasjonaci wszelkich dziedzin. Z pewnością zostaną wykorzystane Twoje mocne strony! Wolontariat podczas Gdynia - Festiwal Filmowy to zajęcie dla wszystkich osób lubiących niecodzienne wyzwania, którym niestraszna jest praca w kilku obiektach festiwalowych w nienormowanych godzinach - czasem do późnych godzin wieczornych.

Rekrutacja prowadzona jest do następujących działów: opieka nad gośćmi krajowymi, opieka nad gośćmi zagranicznymi, biuro prasowe oraz gazeta festiwalowa.

Opieka nad gośćmi krajowymi

Praca z Gośćmi krajowymi to jedno z najprzyjemniejszych, ale też najbardziej wymagających zadań na Festiwalu. Obsługa ekip filmowych, opieka nad największymi twórcami polskich filmów, szeroko pojęte wsparcie zespołu w bieżących zadaniach oraz aktywna współpraca z innymi działami to tylko niektóre z wyzwań, jakie co roku stają przed wolontariuszami Biura Gości Krajowych.

Opieka nad gośćmi zagranicznymi

Wolontariat w Biurze Gości Zagranicznych obejmuje opiekę nad grupą gości, organizację ich czasu, pomoc w bieżących sprawach, prowadzenie spraw administracyjno-organizacyjnych oraz kontakt z gośćmi zagranicznymi w kwestii ich pobytu na Festiwalu, zakwaterowania czy transportu. Wolontariusze aktywnie współpracują z zespołem Działu Współpracy z Zagranicą i z pozostałymi działami Festiwalu.

Biuro prasowe

Wolontariusz biura prasowego nie tylko stanowi wsparcie dla dziennikarzy, ale sam ma okazję poznać tajniki pracy reportera. Oprócz dystrybucji materiałów prasowych oraz pomocy przy prelekcjach, konferencjach itp., wolontariusz Biura Prasowego samodzielnie opisuje najważniejsze wydarzenia festiwalowe. To prawdziwa szkoła reporterska, w której można podszlifować swój dziennikarski warsztat.

Gazeta festiwalowa

Wolontariat w Gazecie Festiwalowej obejmuje pisanie relacji ze spotkań i wydarzeń festiwalowych oraz przeprowadzanie wywiadów z uczestnikami i gośćmi festiwalu. Oprócz tego wolontariusze Gazety zajmują się drukowaniem oraz kolportażem Gazety Festiwalowej.

Osoby zainteresowane powinny wypełnić formularz zgłoszeniowy i przesłać go na adres Pomorskiej Fundacji Filmowej w Gdyni faksem (+48 58 712 46 19); e-mailem (wolontariat@festiwalgdynia.pl) lub pocztą (81-533 Gdynia; ul. Wrocławska 93) do dnia 30 czerwca 2013 r. (ster)

pomorski.info

Paszport poza miejscem zameldowania

POMORZE | Już ponad 700 osób spoza województwa pomorskiego skorzystało z możliwości złożenia wniosku paszportowego poza miejscem zameldowania - wynika z kwartalnego zestawienia opracowanego przez Pomorski Urząd Wojewódzki.

Możliwość taką dała zmiana ustawy o dokumentach paszportowych. Nowe regulacje weszły w życie 17 stycznia bieżącego roku. Aktualnie osoby składające wniosek o wydanie dokumentu mogą to uczynić w najdogodniejszym punkcie paszportowym.

Od początku bieżącego roku Pomorski Urząd Wojewódzki notuje ogólny wzrost liczby składanych wniosków paszportowych w stosunku do analogicznego okresu w roku 2012. Do 31 marca br. w województwie pomorskim złożono o 12 proc. więcej wniosków niż w pierwszym kwarta-

le ubiegłego roku. W punktach paszportowych działających na terenie województwa przyjęto w sumie 23 786 wniosków, podczas gdy w analogicznym okresie roku 2012 interesanci złożyli 21 003 wnioski.

Osoby, które planują wakacyjny wyjazd zagraniczny już dziś powinny sprawdzić kiedy traci ważność paszport, którym dysponują. Każdego roku w miesiącach letnich liczba składanych wniosków znacznie wzrasta. Odkładanie na ostatnią chwilę wizyty w punkcie paszportowym może wydłużyć czas oczekiwania na wydanie nowego dokumentu, a nawet uniemożliwić wyjazd w zaplanowanym terminie. Składając wniosek już dziś, na nowy paszport poczekamy do dwóch tygodni, a co najważniejsze unikniemy kolejek. (ster)



INTERNET

testuj
internet LTE
za 9 zł

Blisko 20 mln Polaków
w zasięgu LTE.



kieszonkowy
router Wi-Fi
od 1 zł

Lider technologii LTE

plus

Gdynia
C.H. Batory, II piętro
ul. 10 Lutego 11
tel. 58 661 81 21

Gdynia
C.H. Wzgórze
ul. K. Górskiego 2
tel. 58 669 64 01

Kasy zamiast dopłat?

Zamiast programu Mieszkania dla Młodych stworzymy kasy oszczędnościowo-kredytowe - zaproponował Związek Banków Polskich. Eksperti rynku nieruchomości twierdzą jednak, że to nie do końca udany projekt.

Pomysł stworzenia kas oszczędnościowo-kredytowych to inicjatywa Związku Banku Polskich, którą organizacja promuje już od ubiegłego roku. W założeniu, właśnie kasy mają być systemowym rozwiązaniem i skuteczną alternatywą do doraźnych rządowych programów takich, jak Rodzina na Swoim czy Mieszkanie dla Młodych.

Według ZBP programy Rodziny na Swoim czy obecnie projektowane Mieszkanie dla Młodych są rozwiązaniami połowicznymi. Planowane na określony czas nie rozwiązują problemów związanych z zaspokajaniem podstawowych potrzeb mieszkaniowych Polaków. Bankowcy podkreślają także, że autorzy programu Mieszkanie dla Młodych szacują, że w skali roku może skorzystać z niego od dwudziestu kilku do trzydziestu kilku tysięcy młodych ludzi. A to nie jest poziom wsparcia, który powoduje zmiany jakości na rynku inwestycji mieszkaniowych, na rynku kredytowania - podkreślają bankowcy ze ZBP.

- W większości krajów Eu-



ropy Środkowo-Wschodniej funkcjonują systemy oszczędnościowo-kredytowe, systemy tzw. kas budowlanych, gdzie na mieszkanie oszczędza się przez kilka lat, w zależności od poziomu dochodów, ale zdecydowanie, przy kilkakrotnie mniejszym zaangażowaniu budżetu, można rzeczywiście pobudzić skłonność do oszczędzania, które przekłada się później na tani długoterminowy kredyt o stałej stopie -

tłumaczą przedstawiciele ZBP. Pomysłodawcy stworzenia kas oszczędnościowo-kredytowych opierają się na przykładzie Niemiec, gdzie podobny system działa od ponad 100 lat, wskazują także na doświadczenia słowackie, czeskie i węgierskie. Jako jeszcze inny powód skuteczności tego rozwiązania wskazywany jest regularny spadek kredytów mieszkaniowych udzielanych przez banki. Doradcy branży nieruchomości

oceniają jednak pomysł ZBP jako „kolejny sposób na wyciąganie kasy z biednego społeczeństwa”.

- Pamiętamy, co działo się książeczkami mieszkaniowymi założonymi przed 90 rokiem. Ludzie całymi latami oszczędzali a kiedy zdecydowali się już na zakup mieszkania dostawali z łaski ochłap w postaci premii gwarancyjnej. Bank przetrzymywał i obracał pieniędzmi a procedura wy-

płaty premii była znacznie formalizowana. A kasy mieszkaniowe powołane po 1996 roku również skutecznie napychały bankom sejfy. Niestety należy ubolewać że przez całe lata nie udało się przygotować przejrzystego, dobrego dla oszczędzających a nie instytucji finansowych projektu wspierania mieszkalnictwa - komentuje Tomasz Błeszyński, doradca rynku nieruchomości. GB

Słoneczne mieszkanie łatwiej sprzedać

Na cenę i łatwość sprzedaży mieszkania wpływ ma wiele czynników. Jednym z nich jest to, na którą stronę wychodzą okna i przez ile godzin do mieszkania wpada przez okna światło słoneczne.

Firma Home Broker przeprowadziła badania na ten temat. Wynika z nich, że najtrudniej jest sprzedać mieszkanie, którego okna wychodzą jedynie na północ. Mniejsze nasłonecznienie w przypadku takich nieruchomości jest powszechnie uznawane za wadę. Potencjalni nabywcy wolą ponadto, aby słońce witało ich rano, a nie po powrocie z pracy.

- Większość użytkowników Facebooka, którzy wzięli udział w badaniu Home Bro-

kera, woli, aby w ich pokoju dziennym słonecznie było rano - wyjaśnia Bartosz Turek, analityk rynku nieruchomości Home Broker. - W badaniu wzięło udział prawie 63 tys. osób, z czego 37,4 tys. wybrała poranek (60 proc. badanych), a 25,4 tys. postawiło na wieczór.

Gdyby wziąć pod uwagę jedynie lokale z oknami wychodzącymi na jedną stronę świata, to okazałoby się, że najłatwiej znaleźć nabywcę na mieszkanie zorientowane na wschód. Kierunek świata ma też znaczenie dla wartości nieruchomości i wyniku negocjacji.

W najgorszej sytuacji są właściciele mieszkań, których okna są skierowane na



północ. Są to nieruchomości najmniej słoneczne, co jest uznawane przez nabywców za wadę. Biorąc pod uwagę bar-

dziej obiektywne aspekty, należy zauważyć, że mieszkanie z oknami wychodzącymi na północ może być droższe w

utrzymaniu (mniej promieni słonecznych trafia do mieszkania, co wymaga większych nakładów na ogrzewanie). Z drugiej strony latem, podczas największych upałów, w lokalu takim temperatura powinna być niższa. Nie zmienia to jednak faktu, że mieszkania z oknami wychodzącymi na północ stanowiły mniej, niż 10 proc. transakcji zawartych w ostatnich 12 miesiącach w badanym segmencie rynku. Te zwrócone w pozostałych kierunkach cieszyły się przeważnie przynajmniej czterokrotnie większym powodzeniem w oczach nabywców. (oprac. raf)

KOMENTUJ na stronie pomorski.info

Dzielnica dla biznesu

Airport City - tak ma się nazywać nowa dzielnica biznesowa Gdańska, której powstanie zapowiedzieli przedstawiciele Gdańskiego Portu Lotniczego im. Lecha Wałęsy, władze miasta Gdańsk, urzędu marszałkowskiego oraz reprezentanci lokalnego biznesu. Na Zachodzie typowe "Airport City" to obszar zlokalizowany wokół portu lotniczego, wliczając sam port (pasy startowe, terminale), elementy dodatkowej infrastruktury komunikacyjnej (stacje kolej, przystanki tramwajowe i autobusowe, postoje taksówek), jak również działalności biznesowe w bezpośrednim sąsiedztwie. (r)

Rumia ul. Żeglarczy

nordbud
sp z o.o.
od 1990 roku

NOWE MIESZKANIA

- nowoczesna architektura blisko Gdyni
- pięć minut do SKM Rumia Janowo
- 2 i 3 pokojowe od 40 do 69 m²
- teren wyodróżniony, winda z poziomu garażu

masz pytania, zadzwoń
502 - 593 - 543
www.rumia-zeglarzy.pl

SUPERSTAL
Producent garaży blaszanych oraz bram garażowych

SUPERSTAL
TYPOWE I NA ZAMÓWIENIE

TANIO I SZYBKO

RATY

52/520-44-97 oraz 667-561-233
www.blaszaczki.pl

Wejście do Saloniku
ul. Judyckiego 2b
84-200 Wejherowo

Solidne i praktyczne meble dla każdego

Przestronne mieszkanie czy dom to nie wszystko, co jest potrzebne do komfortowego i wygodnego życia.

Wiele zależy także od tego, w jaki sposób zaaranżujemy wnętrze. Dlatego jeden z pierwszych dylematów, przed którym stają osoby urządzające swoje lokum, to zakup odpowiednich mebli.

Już dawno minęły czasy, gdy urządzenie mieszkania polegało na wstawieniu meblościanki, rozkładanej kanapy, biurka, stołu i kilku krzeseł. Obecnie wybór mebli jest ogromny, podobnie jak materiałów, z których są one wykonane.

Renoma i funkcjonalność

Jeżeli przed nami szukanie i wybieranie mebli – warto wybrać się do saloniku meblowego „Strzelec” w Wejherowie. Firma istnieje już 10 lat i przez ten czas zdobyła sobie duże uznanie i zaufanie klientów. Nie bez powodu – specjalnością „Strzelca” są meble kuchenne, szafy i inne meble wykonywane na indywidualne zamówienie klienta. Meble te wyróżniają się precyzją wykonania, solidnością i wysoką jakością zastosowanych materiałów. Zostały stworzone z myślą o wieloletnim użytkowaniu. Stanowią estetyczne i funk-

cjonalne dopełnienie wnętrza.

W Saloniku Meblowym „Strzelec” można kupić meble zarówno do kuchni i łazienki, jak i do pokoju, sypialni oraz biura czy gabinetu.

Dopasowane do kucharki czy lodówki

Firma prowadzi również sprzedaż sprzętu AGD renomowanych marek znajdujących się na polskim rynku. Oferuje pomoc w wyborze i kupnie np. lodówki, kucharki czy zmywarki (a także różnego rodzaju innego sprzętu AGD) na atrakcyjnych warunkach.

Naszemu klientom polecamy sprzęt renomowanych marek, takich jak Bosh, Amica, AEG, Candy, Electrolux, Siemens Whirlpool, Zanussi i inne – wylicza Jarosław Dąbrowski, właściciel SM „Strzelec”. Oprócz tego projektując kuchnię na konkretne zamówienie zwracamy uwagę na najmniejsze detale. Wszystkie elementy powinny przecież ze sobą idealnie współgrać. Wiemy np., że zlewozmywaki w kuchni muszą być nie tylko

ładne, ale także funkcjonalne. Dlatego do mebli proponujemy naszym klientom szeroki wybór zlewozmywaków wykonanych przez uznane firmy (Deante, Franke, Pyramis czy Tekla).

Jakość na lata

Gwarancją wysokiej jakości, dużej wytrzymałości i trwałości mebli są materiały wykorzystywane do ich budowy. Dlatego meble kupione w wejherowskiej firmie z pewnością będą służyć przez wiele lat. Oferta obejmuje meble z frontami drewnianymi, fornirowanymi, foliowanymi, lakierowanymi, laminowanymi oraz aluminiowymi. Można oczywiście

do nich dopasować blaty o różnej grubości.

Warto dodać, że firma specjalizuje się także w szafach z systemem przesuwnym, które mogą być wykonane z rozmaitych materiałów, np. płyty laminowanej, rattanu, bambusa, szkła oraz lustra.

Chcąc sprostać najbardziej śmiałym oczekiwaniom nasze meble wyposażamy w akcesoria czołowych producentów okuć meblowych takich jak Blum, Gamet, Laguna, Nomet, Peka i Rejs – dodaje Jarosław Dąbrowski.

Dla klientów, którzy nie chcą lub nie mogą ponieść za swoje marzenia od razu całych kosztów, sklep wprowadził sprzedaż ratalną. Uruchomienie sprzedaży kredytowej odbywa się przy minimum formalności, bez konieczności załatwiania ich w banku – wszystkie procedury załatwiane są w siedzibie firmy. **Rafał Korbut**

**Salonik Meblowy „Strzelec”
mieści się przy ul. Judyckiego 2b
w Wejherowie, tel. 502 434 541.**

**Z ofertą sklepu można zapoznać się na stronie
internetowej: www.salonik-meblowy.pl.
Klienci mogą też kierować zapytania drogą
mailową na adres: salonik.meblowy@wp.pl**

**TANIE
DOMY**

tel. 602 444 508
e-mail: mt.quercus@op.pl

Domy bliźniacze położone w malowniczej części miejscowości Luzino 8 km od Wejherowa, 35 km od Gdyni. Wielkość działek od 560 m² do 750 m². Cena za metr kwadratowy łącznie z działką – 1999 zł.

**Ostatnia szansa
na kredyt
z dopłatą!**

**„Rodzina na swoim”,
gratis 10 m² balkonu,
35 m² strychu.**



www.taniedomyluzino.pl

Negocjacje coraz trudniejsze

W kwietniu kupującym mieszkania używane udawało się zbić cenę przeciętnie o 12 tys. zł - wynika z danych Home Broker dla największych rynków. Pod koniec ubiegłego roku wynik ten był o połowę wyższy. Świadczyć to może o ożywieniu na rynku, ale to czas pokaże, czy będzie ono trwałe.

Już od kilku miesięcy maleje przeciętny wynik negocjacji pomiędzy sprzedającym i kupującym na rynku wtórnym. Podsumowanie kwietniowych transakcji sugeruje, że od ostatecznej ceny ofertowej, która skłoniła nabywcę do negocjacji ze sprzedającym udawało się jeszcze osiągnąć upust ceny o 4,2 proc.. Jeszcze w październiku czy grudniu ubiegłego roku było to o prawie połowę więcej.

Trzeba jednak podkreślić, że w przedstawionych statystykach porównujemy ostatnią cenę ofertową z ceną transakcyjną – wyjaśnia analitycy Home Broker. - W obliczeniach nie uwzględniamy ewentualnych wcześniejszych obniżek cen ofertowych. Uzyskany wynik obrazuje więc faktyczny zakres negocjacji cenowych pomiędzy sprzedającym i ostatecznym nabywcą.

Informacje o mniejszej efektywności negocjacji cen sugerować mogą, że mamy do czynienia z ożywieniem na rynku mieszkaniowym. Przeważnie do mniejszej skłonności do ustępstw przy negocjacyjnym stole skłania bowiem większe zainteresowanie ze strony nabywców. Co więcej, kwietniowy wynik jest już blisko poziomów, które należy ocenić jako na-



Przeważnie do mniejszej skłonności do ustępstw przy negocjacyjnym stole skłania bowiem większe zainteresowanie ze strony nabywców. Co więcej, kwietniowy wynik jest już blisko poziomów, które należy ocenić jako naturalne dla rodzimego rynku (3-4%)

turalne dla rodzimego rynku (3-4%). Za ożywieniem może przemawiać fakt, że mamy dziś do czynienia z rekordowo niskimi stopami procentowymi. Wzmaga to popyt na rynku mieszkaniowym w dwójnasób. Po pierwsze niskie rentowności bezpiecznych instrumentów finansowych (obligacje, lokaty) mogą skłaniać do inwestycji w mieszkania z przeznaczeniem na wynajem. Mechanizm ten może tym bardziej działać, ponieważ rekordowo niskie stopy procentowe przekładają się także na niskie oprocentowanie kredytów hipotecznych. W efekcie coraz częściej opłacalny jest zakup lokalu na kredyt w celu jego wynajęcia. Przyszłość z wynajmu powinny pokryć koszty zakupu z nawiązką, co wzmaga popyt inwestycyjny. Efekt ten jest jednak przytłumiony faktem, że rodzima gospodarka rozwija się bardzo wolno, co rodzi obawy o poziom zatrudnienia i wynagro-

żeń.

Nie można ponadto zapomnieć też o niedawno zakończonym programie „Rodzina na swoim”. Także on mógł mieć wpływ na osiągnięte na rynku wtórnym wyniki negocjacji cen. Determinacją do skorzystania z dopłat powodowała, że wiele osób negocjowało ceny mieszkań z najniższej półki tak, aby uzyskać cenę kwalifikującą do dopłat. Na spory upust mogły liczyć osoby dysponujące gotówką na zakup mieszkania. Dla takich nabywców dostępne są oferty sprzedaży mieszkań, których właściciele chcą lub raczej muszą je szybko upłynnić. Nie mogą oni wtedy czekać na przejście przez nabywcę czasochłonnej procedury kredytowej. Rekordowo duże ustępstwa przy negocjacyjnym stole mogą sięgać nawet połowy wyjściowej ceny nieruchomości.

(oprac. raf. źródło: Home Broker)

Wszystko, czego chcesz. Zawsze i wszędzie.

89.99

Zasilanie bateryjne



**Panasonic RF 2400 EG-KJ
Radio**

Przenośne Radio, tuner AM/FM, wyjście na słuchawki, czytelny wskaźnik fal radiowych. Nr art.1380119

299.90

Media Markt
GWARANCJA PLUS
od 39zł

Funkcja BD Live

**Panasonic DMP-BD75EG-K CZARNY
Odtwarzacz Blu-ray**

Odtwarzanie formatów MP3, AVCHD, DivX, MKV i JPEG, system PAL i NTSC, rozdzielczość 1080/24p, funkcja BD Live. Nr art.1121553

www.mediamarkt.pl
**NAJWIĘKSZY
NA ŚWIECIE
MEDIA MARKT**

1599.-

Media Markt
GWARANCJA PLUS
280zł

Tuner DVB-T
Full HD

**Panasonic
39" LED**

USB FULL HD
UNIVERSAL SERIAL BUS 1920x1080



**Panasonic TX-L39B6E
Telewizor 39" LED**

Rozdzielczość 1920x1080 pikseli, wbudowany tuner DVB-T i DVB-C, 2xHDMI, USB, złącze słuchawkowe. Nr art.1192679

1789.-

Media Markt
GWARANCJA PLUS
280zł

Technologia 100Hz
Viera Link

**Panasonic
32" LED**

100% USB FULL HD
UNIVERSAL SERIAL BUS 1920x1080



**Panasonic TX L 32E6E
Telewizor LED 32"**

Rozdzielczość 1920x1080 pikseli, wbudowany tuner DVB-T i DVB-C, 3xHDMI, USB. Nr art.1192676

2999.-

Media Markt
GWARANCJA PLUS
320zł

Konwersja z 2D do 3D

Odświeżanie 2500Hz

**Panasonic
42" PLAZMA**

3D FULL HD
1920x1080

dlna CERTIFIED USB
UNIVERSAL SERIAL BUS



Panasonic

**TX-P42ST60E
Telewizor 42" Plazma**

Rozdzielczość 1920x1080 pikseli, tuner DVB-T i DVB-C, Technologia 3D, odświeżanie ekranu 2500Hz, Infinite Black Pro, 3xHDMI, USB. Nr art.1192666

GDYNIA
ul. Kcyńska 27c

Centrum Obsługi Klienta:
801 420 420 z telefonów stacjonarnych
915 915 420 z telefonów komórkowych

www.mediamarkt.pl

Media Markt

Nie dla idiotów!

Asortyment w podanych cenach dostępny od 16.05 do 23.05.2013 lub do wyczerpania zapasów. Informacje zawarte w gazetce nie stanowią oferty w rozumieniu art. 66 § 1 K.C.

tabela ofert rynku pierwotnego



Eko-bud
Banino
UL. WSPÓLNA

metraż:
od 60,8 do 74,5 m. kw.
cena:
od 2500 do 3000 PLN
termin oddania:
sierpień 2013

EKO-BUD, ul. Lipowa 8, 80-297 Banino
tel.: 58 684-89-54, eko-bud.banino@wp.pl
www.eko-bud.pl

Rumia
ŻEGLARZY

metraż:
od 40 do 60 m. kw.
cena:
od 4 550 PLN
termin oddania:
gotowe do odbioru

NORDBUD, ul. Żeglarzy 11, Rumia
tel.: 502-593-543, w.becmer@poczta.fm
www.rumia-zeglarzy.pl

LAMMEX Reda

metraż:
od 30 do 105 m. kw.
cena:
od 3 900 do 5 350 PLN
termin oddania:
gotowe do odbioru

LAMMEX, ul. Obwodowa 29a/U3, 84-240 Reda
tel.: 795 544 023, info@lammex.eu
www.lammex.eu

ROBYG
Gdańsk
ALBATROSS TOWERS

metraż:
od 47,37 do 83,78 m. kw.
cena:
od 4 762 do 7 372 PLN
termin oddania:
gotowe do odbioru

ROBYG, al. Rzeczypospolitej 4, 80-369 Gdańsk
tel.: 58 782-77-77, albatross@robyg.com.pl
www.robyg.com

ORLEX Reda
UL. POLNA

metraż:
od 31,83 do 65,02 m. kw.
cena:
-
termin oddania:
maj 2013

ORLEX, ul. Św. Jana 7A, 84-200 Wejherowo
tel.: 58 778 24 00, biuro@orlex.pl
www.orlex.pl

EKOŁAN Sopot
MISTRAL

metraż:
od 54 do 80 m. kw.
cena:
od 3 820 do 5 659 PLN
termin oddania:
kwiecień 2013

EKOŁAN, ul. Armii Krajowej 116, 81-824 Sopot
tel.: 58 555 14 55, sopot@ekolan.pl
www.ekolan.pl

EURO STYL Gdańsk Oliwa
OLIWA PARK

metraż:
od 39,10 do 204,20 m. kw.
cena:
od 7 950 do 11 560 PLN
termin oddania:
gotowe do odbioru

EURO STYL, ul. Leszczynowa 6, 80-175 Gdańsk
tel.: 58 770 14 00, biuro@eurostyl.com.pl
www.eurostyl.com.pl

TAMBUD Rumia
WEJHERA

metraż:
od 37 do 84 m. kw.
cena:
od 4 990 do 5 200 PLN
termin oddania:
IV kw. 2013

TAM-BUD, ul. Brodnicka 18, 81-052 Gdynia
tel.: 58 664-24-11, info@tambud.pl
www.tambud.pl

HANZA Gdańsk
OS. PLATYNOWA

metraż:
od 42,2 do 60,6 m. kw.
cena:
od 5 000 do 5 330 PLN
termin oddania:
gotowe do odbioru

HANZA, ul. Majkowskiego 19a, 81-717 Sopot
tel.: 58 551-40-60, biuro@hanzadeveloper.pl
www.hanza.gda.pl

hanlo Tezew
CZYŻYKOWO

metraż:
od 103 do 155 m. kw.
cena:
-
termin oddania:
gotowe do odbioru

HANLO, ul. Lubichowska 8, 83-200 Starogard Gdański
tel.: 58 35 234 84, info@hanlo.pl
www.hanlo.pl

TRÓJKA Gdynia
Myśliwskie Tarasy

metraż:
od 37 do 82 m. kw.
cena:
-
termin oddania:
gotowe do odbioru

TRÓJKA, ul. A.Necla 8, 80-443 Gdańsk
tel.: 58 5110223, sekretariat@pi3.pl
www.pi3.pl

POLNORD Gdańsk
OSTOJA MYŚLIWSKA

metraż:
od 34 do 98 m. kw.
cena:
od 4 600 do 5 300 PLN
termin oddania:
gotowe do odbioru

POLNORD, ul. Śląska 35/37, 81-310 Gdynia
tel.: 58 320 97 43, sprzedaz.gdansk@polnord.pl
www.polnord.pl

ORLEX Bolszewo
PARKOWA

metraż:
od 31,14 do 44,62 m. kw.
cena:
-
termin oddania:
maj 2013

ORLEX, ul. Św. Jana 7A, 84-200 Wejherowo
tel.: 58 778 24 00, biuro@orlex.pl
www.orlex.pl

GÓRSKI Gdańsk Centrum
UL. POHULANKA 8

metraż:
od 40 do 90 m. kw.
cena:
od 5 920 do 6 900 PLN
termin oddania:
gotowe do odbioru

GÓRSKI, ul. Wita Stwosza 31A/31, 80-312 Gdańsk
tel.: 58 340-79-00, sprzedaz@pbgorski.pl
www.pbgorski.pl

HOSSA Gdańsk
WISZĄCE OGRODY

metraż:
od 50 do 88,40 m. kw.
cena:
od 4 600 do 4 800 PLN
termin oddania:
gotowe do odbioru

HOSSA, ul. Władysława IV 43, 81-395 Gdynia
tel.: 58 766 75 01, o.keller@hossa.gda.pl
www.hossa.gda.pl

Zareklamuj się w tabeli ofert rynku pierwotnego

Zapytaj o ofertę: tel. 791 764 155 | b.stanalowska@expressy.pl



Antykoncepcja po męsku

OPINIE | Prawie połowa mężczyzn twierdzi, że wspólnie z partnerką podejmują decyzję o zastosowaniu przez nią antykoncepcji hormonalnej, wynika z badania „Zdrowa ONA”, przeprowadzonego na zlecenie Gedeon Richter. Czy to rzeczywistość czy tylko deklaracje?

- Mężczyźni raczej nie pojawiają się w gabinecie ze swoimi partnerkami w trakcie wizyt przy doborze metody antykoncepcji hormonalnej - mówi prof. CMKP dr hab. n. med. Romuald Dębski, ginekolog. - Większość pacjentek podejmuje decyzję samodzielnie, bo tabletki mają wysoką skuteczność, dają im poczucie bezpieczeństwa i niezależności, gdyż nie muszą polegać na rozsądku partnera.

W rzeczywistości mężczyźni nie wtrącają się w metodę antykoncepcji, jaką wybiera kobieta. Może podejmują z nią decyzję, że będą to właśnie pigułki antykoncepcyjne a nie inna metoda, ale ostatecznie nie wiedzą, jakie to tabletki i jak należy je stosować.

- Ze względu na to, że to kobieta ewentualnie może zająć w ciąży w wyniku współżycia, to ona najczęściej sama podejmuje decyzję o antykoncepcji hormonalnej, sama idzie do lekarza i przestrzega zasad przyjmowania tabletek - dodaje prof. Zbigniew Lew-Starowicz, seksuolog. - Mężczyznę interesuje to, żeby antykoncepcja była skuteczna i wygodna.

Część kobiet jednak chce, by ich mężczyzna się tym zagadnieniem zainteresował, bo jest za nią odpowiedzialny. (DD)

KOMENTUJ na stronie pomorski.info

Aksamitna skóra pleców na lato

URODA | Piękne i gładkie plecy potrafią nie tylko skutecznie rozbudzić męską wyobraźnię, ale także efektownie wyglądać w wyciętej z tyłu sukience czy bluzce.

Daria Dunajska

d.dunajska@expressy.pl

Jeśli chcemy latem bez skrępowania zakładać ciuchy odsłaniające plecy, powinniśmy o skórę zadbać już teraz. Wieczorowe kreacje, suknie ślubne, zwiewne, letnie sukienki czy bluzki - odsłonięte plecy to chętnie wykorzystywany motyw. Dlatego nie daj się zaskoczyć z nadejściem lata, zadбай o skórę pleców już teraz. Dzięki temu nie będziesz musiała wstydzić się wyglądu skóry. Lista grzechów pielęgnacji skóry pleców jest długa. Otwiera ją najważniejszy - często pomijamy plecy w codziennej kosmetyce. A ich skóra wymaga złuszczenia, odżywiania, a nawet kuracji ujędrniającej i przeciwtrądzikowej. Odpowiednio pielęgnowana, odwdzięczy się pięknym wyglądem i będzie powodem do dumy.

-Nie zapominajmy, że skóra na plecach ma specyficzną strukturę, jest zdecydowanie grubsza niż w innych częściach ciała. Wolniej też się regeneruje - wyjaśnia Katarzyna Iwańska, fizjoterapeutka z Piękność Dnia Day Spa. - To powoduje, że konsekwencje ewentualnych zaniedbań będziemy ponosić dłużej niż w przypadku twarzy.

Najlepiej w ogóle nie dopuścić do problemów skórnych na plecach. Gdy jednak jest już za późno to warto poszukać pomocy w gabinecie kosmetycznym. Dzięki indywidualnie dobranym zabiegom, możemy szybko i skutecznie poprawić wygląd skóry pleców, ujędrnić ją, odżywić, a także pozbyć się wyprysków czy przebarwień. Hitem w gabinetach jest urządzenie MesoTherm, które pozwoli uzyskać większość wspomnianych wyżej efektów. -Podczas zabiegu wykonujemy peeling mechaniczny tlenkiem glinu i laseroterapię stymulującą



Jeśli chcemy latem bez skrępowania zakładać ciuchy odsłaniające plecy, powinniśmy o skórę zadbać już teraz.

Wybieramy bezpieczne, przebadane kosmetyki, które nie powodują uczuleń - dodaje Katarzyna Iwańska.

jednocześnie odnowę komórkową, wykorzystujemy do tego moduł Abralase - mówi Katarzyna Iwańska. - Następnie na powierzchni skóry stosujemy monopolarną falę radiową, co powoduje jej ujędrnienie i tym samym poprawę wyglądu. W tym czasie stosowany jest specjalny roller z setkami mikroigieł oraz pulsacyjny masaż podciśnieniowy.

Na koniec trzeba zadbać o odżywienie skóry. W tym celu wykorzystujemy moduł Mesoskin, przy pomocy którego specjalista wykonuje mezoterapię bezigłową opartą na zjawisku elektroporacji. Kosmetolog nakłada różnego rodzaju serum zawierające składniki

odżywcze, a głowica przyłożona do powierzchni skóry emituje prąd zmienny o niskiej amplitudzie drgań, dzięki czemu składniki aktywne zawarte w kosmetykach transportowane są do głębszych warstw skóry. Składniki aktywne zawarte w kosmetykach dostosowane są do typu i stanu skóry na plecach, ale skład oparty jest na bazie witamin, minerałów i aminokwasów. Zabieg jest bezbolesny, warto powtórzyć go kilkukrotnie, by zagwarantować skuteczny efekt. Czasem jednak zwiotczenie skóry to wierzchołek góry lodowej problemów. Często na plecach występuje także trądzik. Jeśli go nie wyleczymy wcześniej,

mogą pojawić się blizny potrądzikowe, przebarwienia, co pogarsza wygląd skóry. Te problemy można skutecznie rozwiązać przy pomocy laseroterapii. Wizyta w gabinecie to część kuracji, która poprawi wygląd skóry naszych pleców. Pielęgnację powinniśmy kontynuować w domu. Kosmetolog zaleci odpowiednie produkty do stosowania w domu.

-Pamiętajmy, że skóra na plecach jest grubsza niż na policzkach i powinniśmy stosować kosmetyki, których składniki wnikać w głębsze warstwy skóry. Wybieramy bezpieczne, przebadane kosmetyki, które nie powodują uczuleń - dodaje Katarzyna Iwańska.

Ospa wietrzna u dziecka

POMOC | Szacuje się, że do 10 roku życia zapada na nią 90 % populacji. Najczęściej występuje u dzieci w wieku od 4 do 6 lat. Objawia się wysypką, której towarzyszy podwyższona temperatura ciała. Nie zawsze przebiega łagodnie, zdarzają się powikłania, a czasem konieczna jest nawet hospitalizacja dziecka i intensywne leczenie. Przechorowanie ospy wietrznej u dziecka pozostawia odporność na całe życie.

Osoba zdrowa nie zachoruje po raz kolejny. Należy jednak pamiętać, że po przechorowaniu ospy wirus pozostaje w organizmie w postaci utajonej i w przypadku ponownego kontaktu z

wirusem można zachorować na półpasiec. Aby zmniejszyć ryzyko zakażeń bakteryjnych i uniknąć powikłań należy codziennie kąpać dziecko, zmieniać bieliznę dziecka minimum dwa razy w ciągu dnia, ubranie powinno być luźne, przewiewne, bawełniane, aby dodatkowo nie podrażniało skóry, zwrócić uwagę na higienę dłoni, konieczne jest przycinanie paznokci, gdyż dziecko może rozdrapywać swędzącą wysypkę, co sprzyja nadkażeniu bakteriami, pamiętać o odpowiednim nawodnieniu organizmu płynami. (DD)

KOMENTUJ na stronie pomorski.info

OSTEOPOROZA
może być bardzo groźna...
sprawdź czy nie jesteś chora

POLSKA BEZPŁATNA AKCJA PROFILAKTYKI OSTEOPOROZY



Weź udział w BEZPŁATNYM badaniu gęstości kości
To wystarczy, żeby wiedzieć czy nie jesteś zagrożona
Jeśli jesteś kobietą, która ukończyła 60 lat i nie leczy się z powodu osteoporozy - umów się na wizytę w CM SYNEXUS

SYNEXUS tel. 58 712 80 00
CENTRUM MEDYCZNE Gdynia, ul. Władysława IV 59

www.stoposteoporozie.pl

Zdrowie i Uroda

WIĘCEJ INFORMACJI
tel. 791 764 155,
b.stanalowska@expressy.pl

„Szczęśliwa Trzynastka” została otwarta

Prawie 80 procent powierzchni biurowej zostało już wynajęte



BIZNES | Po nieco ponad półtora roku zakończono przebudowę sześciopiętrowego magazynu przy ulicy Polskiej 13A na nowoczesny biurowiec.

Budynek wybudowany został w 1959 roku. Przed przebudową i zmianą sposobu użytkowania budynek funkcjonował jako biurowo-magazynowy, będąc siedzibą Przedsiębiorstwa Handlowo-Wytwórczego „POSTI” S.A. W postępowaniu na wyłonienie wykonawcy robót, prowadzonym w trybie przetargu nieograniczonego, złożono 9 ofert. Wybrano z nich ofertę firmy Mostostal Warszawa S.A., z którą 31 października 2011 roku podpisano umowę.

Prawie dziewięć tysięcy metrów kwadratowych nowoczesnej powierzchni użytkowej wybudowanej za ponad 23 mln zł brutto wzbogaca ofertę gospodarczą Gdyni i gdynskiego portu. Niewątpliwym atutem budynku jest

przynależący do niego parking na ok. 190 miejsc postojowych dla samochodów osobowych oraz 80 miejsc postojowych dla rowerów (zlokalizowanych poza parkingiem przy budynku).

- Prawie 80 procent powierzchni biurowej zostało już wynajęte – informują w Zarządzie Portu Gdynia, który jest właścicielem budynku.

W przeszklonym budynku, którego pomieszczenia w całości przeznaczone są do wynajmu, na parterze i I piętrze znalazła swoją nową siedzibę Szkoła Morska, mieszcząca się dotychczas na terenie Dalmoru. Pozostałe pomieszczenia zostały pod wynajem firmom głównie branży transportowo-spedycyjnej. Jednym z najemców jest Polska Zjednoczona Korporacja Bałtycka Sp. z o.o., która należy do francuskiej grupy CMA CGM. (waga)

Studencie, otwórz się na świat

PRACA | Marzysz o świetnie płatnej pracy w międzynarodowym środowisku? Jesteś ambitny, kreatywny i otwarty na nowe wyzwania? Wyjedź na profesjonalną praktykę zagraniczną w ramach projektu Global Talents.

Waldemar Gabis
w.gabis@expressy.pl

Według Głównego Urzędu Statystycznego w 2013 roku bezrobocie wśród osób w wieku 24-34 przekroczy 30 procent. Pracodawcy najczęściej poszukują osób z doświadczeniem, znających języki obce oraz umiejących pracować w zespole i w międzynarodowym środowisku.

Tego wszystkiego nauczyć się można na praktyce zagranicznej Global Talents, projektu stworzonego przez AIESEC, największej organizacji studenckiej na świecie. Korzyści, związanych z wymianą zagraniczną jest znacznie więcej: samorealizacja, sieć kontaktów międzynarodowych, umiejętność pracy w środowisku wielokulturowym czy znajomość rynków zagranicznych.

- Zgodnie z chińskim powiedzeniem nawet 1000 milowa podróż zaczyna się od jednego małego kroku. Jak mówi drugie chińskie



Kto może uczestniczyć w programie?

Student lub absolwent wyższej uczelni do drugiego roku po ukończeniu studiów, mniej niż 30 lat i znajomość języka angielskiego na poziomie przynajmniej B2.

przysłowie, lepiej raz zobaczyć niż sto razy usłyszeć - tak do wyjazdu na praktykę Global Talents zachęca Łukasz Lorek, który przez 20 miesięcy pracował w Jining, mieście we wschodnich Chinach.

AIESEC to 60 lat doświadczenia w organizowaniu wyjazdów zagranicznych, możliwość wyjazdu do ponad 100 krajów na świecie, tysiące ofert pracy dostępnych dla studentów.

- Rocznie organizujemy ponad 5000 wymian. Dzięki wy-

jazdowi można rozwinąć swoje umiejętności, zdobyć wartościową praktykę oraz zwiedzić świat – mówią organizatorzy praktyk organizowanych zagranicą. - Pracę w ramach projektu Global Talents można realizować w czterech obszarach: Business Administration, Education, Marketing oraz IT.

Kto może uczestniczyć w programie? Student lub absolwent wyższej uczelni do drugiego roku po ukończeniu studiów, mniej niż 30 lat i znajomość języka angielskiego na poziomie przynajmniej B2. Wymagane jest również minimum trzymiesięczne doświadczenie realizowana praktyka.

- Aby wziąć udział w rekrutacji należy wypełnić aplikację online dostępną na stronie www.globaltalents.pl. W ciągu 7 dni przeprowadzimy z Tobą spotkanie, którego wynik poznasz po mniej niż 48 godzinach – mówią w AIESEC. - Następnie zapraszamy na szkolenie i wypełnienie dokumentów. Należy uiścić też odpowiednią opłatę.

4 dni

BOŻE CIAŁO

CZERWCOWY DŁUGI WEEKEND już od 399 PLN/osobę

PRZEDSPRZEDAŻ

WCZASY 2013

ZAPLANUJ JUZ TERAZ WAKACYJNY WYPOCZYNEK

Wczasy na Kaszubach - Zawsze udane!

NIEDŹWIADEK
HOTEL SPA & NATURA

www.hotelniedzwiatek.pl
Hotel NIEDŹWIADEK Wdzydze 32
RECEPCJA: tel. + 48 58 686 13 13

PRZYRODA, WYPOCZYNEK, SPA, KINO 6D, PARK LINOWY, SPORTY WODNE, QUADY, KONIE ...

SPRZEDAM

DOM w Wejherowie, budynki nadające się na działalność, działka sprzedam pilnie, tel. 501 549 579

MIESZKANIE 2 pokojowe, 45m wys. parter w budynku 2p z garażem, balkon, piwnica, ładne, wspólnota mieszkaniowa, Rumia Janowo, ul. Kielecka, 250 tys do uzg., tel. 506 972 999

DZIAŁKA budowlana, Władystawowo, 1500 metrów, z widokiem na morze i zatokę Pucka, cena 195 zł za metr, tel. 508 228 529

SPRZEDAM garaż po odnowieniu, Gdynia - Obtuże, Knyszyńska, tel. 601 163 000

SPRZEDAM mieszkanie 57 m2, 3 pokoje, 3 piętro, wieżowiec, ul. Kochanowskiego, Wejherowo, tel. 604 915 138

SPRZEDAM działkę 8500 m2, w Somoninie, 42 zł/m2., tel. 608 671 710

GOWINO dom, 320 mkw pow. catk., 212 mkw pow. użyt., działka 1179 mkw., 5 pok., jadalnia, salon z antresolą, dom podpiwnicz., piec na ekogroszek, kolektory słoneczne, 559 tys., tel. 516 091 944

MIESZKANIE, 2 pokoje, 46 m.kw., 2 piętro, os Chopina w Wejherowie, tel. 600 254 451

SPRZEDAM miejsce postojowe w hali garażowej, Gdynia Witomino, 26 tys zł, tel. 511 745 863

SPRZEDAM kiosk drewniany, ul. Sobieskiego 243, Wejherowo, tel. 513-00-59-44

SPRZEDAM mieszkanie 36 m kw, 2 pokoje, I piętro, po remoncie, os. Harcerskie, Wejherowo, tel. 505-896-681

SPRZEDAM działkę budowlaną, 600 m kw, Wejherowo, tel. 513-005-898

SPRZEDAM działkę 434 mkw. nad morzem w Karwińskich Błotach, 1 km do pięknej plaży, z prawem budowy, media przy drodze, tel. 534 071 994

DZIAŁKA z domem, Gdynia

DZIAŁKĘ położoną w dolinie Słupi z dostępem do rzeki, 7 km do Ustki, 4700 m2, 180 zł/m2, tel. 502 686 196

KUPIĘ

ZAMIENIĘ

ZAMIENIĘ działkę, własność notarialna, 434mkw, nad morzem w Karwińskich Błotach, 1 km do pięknej plaży, zamienię na kawalerkę, tel. 516 260 766

DO WYNAJĘCIA

WEJHEROWO - mieszkanie, 2 pok., do wynajęcia, nowy budynek, 1 piętro, duży balkon, niski czynsz, tel. 600 457 172

GDYNIA Redłowo, mieszkanie 2-pokojowe, 43 m2, tel. 58 671 25 05, dzwonić po 19

POSZUKUJĘ

MOTORYZACJA

MERCEDES, kl. C-180, z silnikiem 2,5 - D, automat, rok 1997, przebieg: 253 tys. km., szyberdach, klimatyzacja, pełna elektryka, alufelgi, stan b.db., cena: 11 tys. zł, tel. 505 539 382, 58 672 31 75

SPRZEDAM Daewoo Matiz, 1999 r., 63 tys.km., cena do uzgodnienia, tel. 58 572 11 30

SPRZEDAM Opel Corsa; 1,2, 1996 r, po remoncie, stan bdb., czarny, 3900 zł, tel. 511 745 863

SPRZEDAM Suzuki Bandit 2003r. nowe opony, stalowe oploty, motocykl po delikatnym szlifie, zerwana lampa, zegary i lusterka, 3,5 tys. zł, tel. 785 663 492

KUPIĘ

ABSOLUTNIE każde auto kupię!!!! może być uszkodzone lub bez opłat, odbiór laweta, umowa i gotówka do ręki, tel. 668 193 771

SKUP aut, złomowanie, wyrejestrowane, do wyrejestrowania, każda marka, dojazd do klienta, Wejherowo, Gdańsk, okolice, tel. 789 345 593

AUTO-ZŁOM
SZYBKO!
GOTÓWKA!
788 558 401

INNE

ABSOLUTNIE każde auto kupię!!!! może być uszkodzone lub bez opłat, odbiór laweta, umowa i gotówka do ręki, tel. 668 193 771

EDUKACJA

KOREPETYCJE z chemii i fizyki w tym uczyć matematyki, Wejherowo, tel: 58 677 01 50

SPRZĘT ELEKTR.

KOMPUTERY

SPRZEDAM komputer, dysk 120 GB, klawiatura Vobis, monitor LCD TV Samsung z pilotem, 2000 zł, 505-56-70-34

TELEFONY

INNE

PRACA

DAM PRACĘ

ZATRUDNIĘ SPRZEDAWCĘ do sklepu w Gdyni
CV, zdjęcie, podanie, proszę przesyłać listem zwykłym na adres:
Obuwnicza Sieć Handlowa S.C.
ul. Chotałowskiego 34/2/36
85-127 Bydgoszcz
z dopiskiem: GDYNIA
e-mail: ewladyko@wp.pl

EXPRESS
wersji elektronicznej!
www.pomorski.info

ZATRUDNIĘ SPRZEDAWCĘ Z GRUPĄ INWALIDZKĄ do sklepu w Gdyni
CV, zdjęcie, podanie, orzeczenie proszę przesyłać listem zwykłym na adres:
Obuwnicza Sieć Handlowa S.C.
ul. Chotałowskiego 34/2/36
85-127 Bydgoszcz
z dopiskiem: GDYNIA
e-mail: ewladyko@wp.pl

Gros Kapital
PRACA DODATKOWA
ZADZWOŃ!!!
061 28 21 105
lub 500 150 810

SZUKAM PRACY

DWIE dzielne, pracowite, przykładne studentki na studiach dziennych podejmą się pracy sezonowej w pensjonacie lub hotelu. Jesteśmy miłe, komunikatywne, obie znamy angielski w stopniu komunikatywnym. Szukamy pracy jako pokojowe, sprzątaczkę lub kelnerki w miejscu z zakwaterowaniem. Będziemy wdzięczne za propozycje, nasze dane kontaktowe: mail: maria_krawczyńska@o2.pl lub dzwonić na telefon: 788 623 278.

USŁUGI

KUPIĘ każde zboże, również łubin, rzepak, bobik, min 24 t., zapewniam transport, ptacę w dniu odbioru, tel. 509 942 079

Gros Kapital
POŻYCZKI GOTÓWKOWE
- w domu klienta
- dogodny system spłat
- brak ukrytych opłat
ZADZWOŃ!!!
061 28 21 105 lub 500 150 810

POŻYCZKI prywatne pod zastaw

nieruchomości, tel. 510 908 900, www.podzastaw.com

WIATY, altanki, konstrukcje z drewna, Lębork i okolice, tel. 663 842 206 po 18

FOTOGRAF - śluby, wolne terminy maj, czerwiec, wrzesień, tel. 660 310 311

DORADZTWO FINANSOWE
- kredyty hipoteczne
- kredyty gotówkowe
- kredyty dla firm
601 216 418

ŻYJ BEZ DŁUGÓW
- masz trudną sytuację?
- nie radzisz sobie ze spłatą zobowiązań?
- chcesz to zmienić?
Pomożemy! ZADZWOŃ!
534 696 997

TOWARZYSKIE

ZADBANY, zmotoryzowany, wysoki, samotny ze stałą pracą 45 latek pozna zadbaną kobietę z Wejherowa oraz bliskich okolic, tel. 882 502 431

SZUKAM pani do 37 lat, dziecko nie stanowi problemu w celu stałego związku. Ja 27 lat, kawaler bez natogów, na okresowej rencie po pobycie w ZK., tel. 517 027 942

ZWIERZĘTA

SPRZEDAM króliki Olbrzymi belg., kury noski 7-tyg., Sierakowice, tel. 880 673 286

RÓŻNE

SPRZEDAM pianino, tel. 664 697 812

SPRZEDAM atrakcyjny księgozbiór z lat 1945-1970. Gdynia, tel. 58 624 35 66

SPRZEDAM komplet wyp. Skóra, kanapa rozkładana + 2 fotele, 900 zł, tel. 604 915 138

SPRZEDAM komplet łazienkowy - miska ustępowa - kompakt + umywalka z syfonem i baterią, ozdobne, brązowe, 180 zł, tel. 604 915 138

SPRZEDAM komplet wyp. 3+2+1, komplet mebli z biurkiem, narożnik ze stołem do jadalni, 1500 zł - całość, tel. 604 915 138

SPRZEDAM wózek inwalidzki, Noah, tel. 604 915 138

SPRZEDAM wersalkę, komodę biurko plus regał, tel. 606 156 158

SPRZEDAM NOWY wózek inwalidzki elektryczny „Meyra”, z prostownikiem doładowania, cena 5 tys. zł, tel. 533 514 295

SPRZEDAM drzwi 80, zewnętrzne - prawe, NOWE, zbrojone, z wizjerem i kompletem kluczy, wraz z futryną, cena 650 zł, tel. 600 702 048

MATA dla dziecka do leżenia i przewijania, kolor pomarańczowy, wym. 85 cm x 75 cm, nowa, 20 zł, 505-567-034

KALOSZE dziewczęce, rozm. 30, kolor czerwono-biały, stan idealny, 10 zł, tel. 505-56-70-34

OKNO drewniane, kolor sosnowy, wym. 1,45 m x 1,75 m, jednoskrzydłowe, otwierane, u góry łufcik, nowe, 50 zł, 517-782-024

SPRZEDAM lampa sufitowa, 3 punktowa, klosze, nowa, 100 zł, 505-56-70-34

SPRZEDAM żyrandol listwa, 4 i 2 punktowe, szare, nowe, 100 zł, 505-567-034

SPRZEDAM dwie firany, białe, drobna kratka, marszczona, taśma smok, podszyte. Wymiary jednej firny - długość 2,35 m, szerokość po przymarszczeniu 6,10 m. Firany gotowe do powieszenia. Stan firan idealny. Cena za dwie firany 250,00 zł. Tel. 660 731 138

SPRZEDAM stojak do płyt CD, metalowy. Pojemność około 100 płyt. Wysokość 50 cm. Cena 50,00 zł. Telefon 660 731 138

NEKROLOGI I KONDOLENCJE



Zlecenia na nekrologi oraz kondolencje przyjmujemy (przed wydaniem):

Express Gdyni: do wtorku godz. 18⁰⁰

Express Gdańsk Sopot: do środy godz. 16⁰⁰

Express Powiatu Wejherowskiego: do środy godz. 18⁰⁰

Express Powiatu Kartuskiego: do wtorku godz. 14⁰⁰

Express Powiatu Lęborskiego: do poniedziałku godz. 18⁰⁰

Express Powiatu Puckiego: do piątku godz. 18⁰⁰

szczególne informacje: 58 736 33 22



Nadaj ogłoszenie SMS-em

Przykład:
EXP.ROZ. Sprzedam kanapę narożną, tel. 123 456 789

UWAGA! ZMIANA BRAMEK SMS!

Na nr 79567 (9 zł + VAT)

TOWARZYSKIE:	EXP.TOW.
DAM PRACĘ:	EXP.PDP.
SZUKAM PRACY:	EXP.PSP.
USŁUGI:	EXP.USL.

Na nr 72051 (2 zł + VAT)

NIERUCHOMOŚCI sprzedam:	EXP.NSP.
NIERUCHOMOŚCI kupię:	EXP.NKU.
NIERUCHOMOŚCI zamienię:	EXP.NZA.
NIERUCHOMOŚCI do wynajęcia:	EXP.NDW.
NIERUCHOMOŚCI poszukuję wynająć:	EXP.NPW.
MOTORYZACJA sprzedam:	EXP.MSP.
MOTORYZACJA kupię:	EXP.MKU.
MOTORYZACJA inne:	EXP.MIN.
EDUKACJA:	EXP.EDU.
SPRZĘT ELEKTRONICZNY komputery:	EXP.SKO.
SPRZĘT ELEKTRONICZNY telefony:	EXP.STE.
SPRZĘT ELEKTRONICZNY inne:	EXP.SIN.
ZWIERZĘTA:	EXP.ZWI.
RÓŻNE:	EXP.ROZ.
ZYCZENIA:	EXP.PCZ.

Regulamin drobnych ogłoszeń SMS jest dostępny w naszej redakcji oraz na portalu www.gwe24.pl

REDAKCJA
Aleja Zwycięstwa 24, 80-219 Gdańsk,
tel. fax. 58 55 333 40, tel. 58 736 33 22

REDAKTOR NACZELNY:
Piotr Ruszewski
DYREKTOR HANDLOWY:
Rafał Laskowski
DZIENNIKARZE: Waldemar Gabis,

Daria Dunajska, Rafał Korbut,
Łukasz Krzemiński
GRAFIKA: Jagoda Lezner
SKŁAD: Alfa Skład Łukasz Bieszk
redakcja@expressgdynski.pl
www.expressgdynski.pl

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie

prawo ich redagowania i skracania.
Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczanych ogłoszeń.

ISSN 1899-6132
WYDAWNICTWO
NORDAPRESS PPHU, 84-200
Wejherowo, ul. Gniewowska 7,
NIP 588-131-07-65

BIURO OGŁOSZEŃ
ogloszenia@expressy.pl
Wejherowo 84-200,
ul. Gniewowska 7
tel.fax 58 736 16 92

BIURO REKLAM
Beata Stanałowska,
b.stanalowska@expressy.pl,

tel. 791 764 155
reklama@expressy.pl

DRUK Agora SA
NAKLAD 15 000 egzemplarzy

Rozpowszechnianie redakcyjnych materiałów publicystycznych bez zgody wydawnictwa jest zabronione.

REDAKCJA WEJHEROWO:
ul. Gniewowska 7,
84-200 Wejherowo,
tel. fax. 58 736 16 92, tel. 736 33 22

REDAKCJA LĘBORK:
Plac Pokoju 3, piętro II, pokój 7,
84-300 Lębork,
tel. fax. 59 843 42 71

Brzozowski na seminarium z mnichem Shi De Hong

SPORTY WALKI | Na początku maja Krzysztof Brzozowski, który jest trenerem i założycielem Shaolin Kung Fu – Sekcji Chińskich Sztuk Walki wyjechał na indywidualne seminarium treningowe z mnichem Shi De Hong.

Łukasz Krzemiński
l.krzeminski@expressy.pl

Przyjechał on na zaproszenie Rafała Beckera prowadzącego w Warszawie grupę Shaolińskiego Qigong. Shi De Hong należącym do 31 generacji walczących mnichów z klasztoru Shaolin. Jest on uczniem legendarnego Shi Su Xi (byłego przeora).

- Jego umiejętności tradycyjnego wushu są niebywale. Wykonując dźwignie czy unieruchomienia naciska niewidocznie i spływa potworem dodatkowo obezwładniając przeciwnika. Z takim poziomem chin na (dźwigni) spotkałem się po raz pierwszy – mówi Krzysztof Brzozowski.

zowski. - Również miałem okazję „posmakować” je na własnej skórze.

Według chińskiej tradycji uczniem wybitnego mistrza można zostać z polecenia lub poprzez protekcję.

- Ja byłem protegowanym mojego trenera Sławomira Pawłowskiego – dodaje Brzozowski. - Tak naprawdę polecenie to jedno a udowodnienie swoich umiejętności to druga sprawa. Zaczynając treningi u mistrza, zwrócił on uwagę na oddanie z jakim ćwiczyć jak również na moją pamięć jak również na moją technikę. W Shaolin powiada się, że aby dogłębnie poznać chińskie sztuki walki należy je ćwiczyć porządnie lub wcale. Tak więc moja nauka po-



foto: Materiały Prasowe

Zapisach do szkoły Shaolin Kung Fu – Sekcji Chińskich Sztuk

- szkoła jako jedyna w Trójmieście należy do Polskiego Związku Wushu
- jako jedyna w Trójmieście posiada licencję i rekomendację PZWS
- wychowankami jest wielu medalistów MP PP i zawodów międzynarodowych.
- posiada skuteczną program treningowy (uczestniczyliśmy w zawodowych galach K1 i MMA)
- prowadzi treningi walk pełno i niepełnokontaktowych
- naucza tradycyjnego Shaolin i Wushu
- organizuje coroczny Otwarty Turniej Tradycyjnego Wushu pod Patronatem Prezydenta Gdyni

Krzysztof Brzozowski – sylwetka:

- od ponad 20 lat zajmuje się tradycyjnym Shaolin Wushu
- był na stażu treningowym w Klasztorze Shaolin – treningi indywidualne z mnichami
- był na indywidualnym seminarium treningowym z Wielkim Mistrzem Qigong Shi Su Gang (mnich z Shaolin)
- wieloletni zawodnik i członek kadry narodowej
- wielokrotny medalista zawodów krajowych i międzynarodowych wushu.
- srebrny medalista Mistrzostw Europy Wushu
- brązowy medalista Mistrzostw Świata Wushu.

Zapisy

Grupa dla młodzieży i dorosłych w poniedziałki 19-21, środy 19-21, piątki 19.30-21.30
Grupa dla dzieci obecnie środy 17-18.30, piątki 17.30-19

Od przyszłego sezonu ruszy grupa początkująca dla dzieci (przyjętych zostanie tylko 10 osób)

Treningi odbywają się w Zespole Szkół nr 9 w Gdyni ul. Chylońska 227

legała dosłownie na dogłębnym studiowaniu poznawanego materiału technicznego.

Brzozowski opowiadał również, jak podczas omawiania zastosowania pewnej techniki, która jest również wykorzystywana w sandzie (walkach pełnokontaktowych) De Hong wykonał silny low kick skierowany w moje udo. Przyjąłem kopnięcie bez żadnego grymasu. - Moim celem treningowym było poznanie Tongbei Quan – czyli wykorzystanie jingu (jest to zasada bezmięśniowego uderzenia, która wykorzystuje uderzenia, która wykorzystuje uderzenia). W trakcie treningu spotkała mnie miła niespodzianka. Pierwszy raz nauczyciel tej klasy zaproponował, że oprócz materiału po który przyjechałem nauczy mnie czegoś więcej – mówi Brzozowski. - Tym samym styl Pao Pao Quan czyli Wybuchowy Shaolin. Dynamiczne i szybko wykonywane techniki były bardzo trudne a mistrz nie zamierzał stosować taryfy ulgowej. Podsumowując do stylu Luohan, który trenuję od wielu lat dodam Tongbei i Pao Pao Quan. W ten sposób mam pełen obraz czym jest Shaolińskie wushu. Na koniec seminarium zostałem zaproszony do pokoju mistrza na rozmowę o tradycyjnym wushu i jego zastosowaniu bojowym. Rozmowa zakończyła się zaproszeniem mojej osoby do trenowania w Shaolin.

KOMENTUJ na stronie pomorski.info

Tylko JR bez straty punktu

PIŁKA NOŻNA | To nie zdarza się często na boiskach GL6. Drużyna JR Pogórze jako jedyna ma na koncie same zwycięstwa. Grając w Ekstraklasie to nie jest proste zadanie.

Pięć spotkań – pięć zwycięstw. Takim bilansem może pochwalić się zespół JR Pogórze. W czwartek przed tym zespołem niezwykle trudny pojedynek z Joga Bonito.

- Wybraliśmy ten mecz jako spotkanie kolejni – informują organizatorzy. - Od zawsze mecze tych drużyn są niezwykle emocjonujące i stoją na wysokim poziomie.

Początek tego pojedynku w czwartek o godzinie 20.30.

Co ciekawe oba zespoły spotkają się w Pucharze GL6, który rozgrywanym będzie już od najbliższej soboty.

W Ekstraklasie trudno wskazać faworyta przed meczem. Poziom coraz bardziej się wyrównuje i każdy wynik jest możliwy. Łuktel, który w poprzednim tygodniu pokonał Ejsmond Club tym razem musiał uznać wyższość zespołu Classic. Od początku to właśnie Classic nadawał ton wydarzeniom na boisku. Prowadził już 3:1, ale Łuktel tuż przed przerwą zdołał zdobyć gola kontaktowego. Po zmianie stron po błędzie bramkarza Classic młody zespół Łuktel wyrów-



foto: L. Krzemiński

Drużyna JR Pogórze w tegorocznej edycji GL6 nie przegrała jeszcze żadnego spotkania

nał, ale ostatnie słowo należało do Classicu, który ostatecznie zwyciężył 4:3.

Wspomniani wcześniej Ejsmond Club zanotował we wtorek drugą porażkę z rzędu. Tym razem musiał uznać wyższość KKS Pogórze, a więc zespołu, który w tym sezonie prezentuje się nieźle. Dzięki zdobyciu trzema punktami KKS jest już na podium. Po porażce w poprzedniej

kolejce z JR Pogórze odbudował się Skok Stefczyka. Obronca tytułu pokonał 3:1 Batory Sphinx.

W pozostałych ligach trwa już wściekała walka o awans. W I lidze wśród faworytów można upatrywać ABO, Cobis i Elektrocieplownię. W II lidze po wtorkowych meczach liderem została ekipa Pralni Gniewino. Na czele będzie przynajmniej do czwartku, kiedy to swój

mecz rozegra Northpol. Co ciekawe oba zespoły spotkają się dopiero w przedostatniej kolejce, a więc walka o awans zapowiada się niezwykle pasjonująco.

III liga powoli kończy fazę zasadniczą. W czerwcu przed czołową piątką dodatkowe spotkania każdy z każdym, które wyłonią zwycięzcę oraz zespół, który zagra w barażach o II ligę. **Ł.Krzemiński**

Wyniki z poniedziałku i wtorku:

THE DOCKERS INN -BABILON 2-4
BABILON-Kamil Wilkopec-1, Paweł Stępień-1, Wojtek Wisłowski-1, Remigiusz Sarbak-1

POMORZE -HATTRIKOWCY 2-3
POMORZE-Dawid Okrój-1, Łukasz Szachraj-1
HATTRIKOWCY-Radosław Błaszczak-2, Maciej Góralczyk-1

JBG GDYNIA -ARUS LOMBARD 11-4
JBG-Przemysław Chmiel-1, Damian Pobłocki-2, Piotr Gwizdała-2, Michał Kościel-4, Jakub Czaja-1, Adam Szymikowski-1
ARUS-Tomasz Brunka-2, Kamil Wieliczko-2

FC ORŁOWO -CHOPIN WĘJHEROWO 1-12
FC ORŁOWO-Maciej Rutkowski-1
CHOPINA-Przemysław Łaga-1, Maksymilian Kenner-2, Krystian Laskowski-1, Dawid Łaga-4, Michał Brzózka-2, Sebastian Kowalski-2
ŁUKTEL -CLASSIC 3-4
ŁUKTEL-Łukasz Banaszczak-1, Mateusz Bieszke-1, Michał Fierka-1
CLASSIC-Darek Piesik-1, Daniel Piesik-2, Patryk Roclawski-1

SPARTAKUS -ROCK SHOX 7-3
SPARTAKUS-Patryk Lipski-1, Andrzej Grochocki-6
ROCK-Arkadiusz Goluński-1, Dominik Piasek-1, Łukasz Kobus-1

SKOK STEFCZYKA -BATORY 3-1
SKOK-Tomasz Mroziński-1, Piotr Wolski-2
BATORY-Paweł Fopke-1

FC GRABÓWEK -PRALNIA GNIEWINO 1-3
FC GRABÓWEK-Adam Uzarowski-1
PRALNIA-Marcin Juszczyk-1, Grzegorz Maschota-1, Aleksander Jakubik-1

EJSMOND CLUB -KKS POGÓRZE 1-4
EJSMOND-Dariusz Hebel-1
KKS-Grzegorz Bieszk-1, Marek Kwaśnik-1, Adrian Szewczyk-2

Rusza Puchar GL6

TURNIEJ | Już w sobotę wstanie Puchar GL6. We wtorek odbyło się losowanie, w wyniku którego utworzone pięć par, a drużyna Chęcy Gdynia otrzymała wolny los. Zespoły zagrają mecz i rewanż a zwycięzca awansują do kolejnej rundy. W miniturnieju finałowym zmierzą się trzy najlepsze zespoły. Zagrają mecze każdy z każdym (2x10 min.). Jest o co grać. Poza celem charytatywnym jakim jest zbiórka pieniędzy dla rodziny zmarłego zawodnika drużyny Elizjum Karola Janowskiego zwycięzca Pucharu GL6 zagra w Nadmorskim Pucharze Łata, który na gdyńskiej Chęcy w zastanie zostanie rozegrany 29 czerwca.

Co dalej z Surdykowskim?

ANALIZA | Przez Gdynię przetacza się intensywna dyskusja. Co zrobić z Januszem Surdykowskim? Ma zostać w klubie czy raczej nie? W czerwcu napastnikowi kończy się kontrakt.

Łukasz Krzemiński
l.krzeminski@expressy.pl

Dyskusję wywołuje sam zainteresowany swoimi ostatnimi występami. Chyba mało osób spodziewało się, że w końcówce rundy wiosennej napastnik błysnie formą strzelecką i będzie jednym z najważniejszych ogniw w drużynie trenera Pawła Sikory. Wcześniej, pamiętajmy notorycznie pomijany przez gdyńskich szkoleniowców. Decyzje muszą zapaść jak najszybciej, gdyż Surdykowskiemu już 30 czerwca kończy się kontrakt.

- Janusz Surdykowski cały czas pokazywał profesjonalizm w podejściu do treningów. Cieszę się, że strzela bramki. On i reszta chłopaków pokazują, że stanowią wartościową drużynę. Odnosnie jego kontraktu to nie chciałbym poruszać tej sprawy - mówił na konferencji prasowej po meczu z Okocimskim Brzesko Paweł Sikora.

Tematu pozostanie Surdykowskiego w Arce na kolejny sezon nie byłoby w ogóle, gdyby nie ostatnie mecze. Wcześniej napastnik traktowany raczej jak przysłowiowe piąte koło w wozu strzelał gole, ale w meczach rezerw, czy to w czwartej czy trzeciej lidze. Te-

raz okazało się jednak, że potrafi strzelać również w I lidze. Czy jest to jednak tylko krótkotrwały wyskok formy Surdykowskiego czy już stały trend i Arka będzie miała napastnika na lata? Na tak postawione pytanie trudno odpowiedzieć. Do zakończenia sezonu pozostało jeszcze kilka spotkań i napastnik ma jeszcze kilka okazji, aby udowodnić, że zasługuje na nowy kontrakt.

- Udało mi się zdobyć 5 bramek w 5 spotkaniu - mówił po meczu z Okocimskim Surdykowski. - Słyszałem o tym, że prezes założył się z trenerem, że strzelę 4 bramki, strzeliłem 5 więc przeszło to nawet oczekiwania prezesa Arki. Teraz koncentruję się na kolejnym spotkaniu. Dzisiaj kibice skandowali moje nazwisko, cieszę się, że przekonałem ich do siebie. Teraz tylko dalej strzelać bramki.

Kolejną okazję napastnik będzie miał już w najbliższy weekend. Żółto-niebiescy zmierzą się w meczu wyjazdowym z Olimpią Grudziądz. Sobotnie spotkanie zaplanowano na godzinę 17.00.

Podopieczni trenera Pawła Sikory są ostatnio w niezłej dyspozycji i na pewno w Grudziądzu ciężko wskazać faworyta do zwycięstwa.



Właśnie Surdykowski w 90 minucie ustalił wynik meczu na 3:1 dla Arki. Zdobył bramkę w kolejnym już piątym meczu z rzędu

Kowalski znów w Arce?

TRANSFERY | Coraz więcej znaków zapytania. Jakub Kowalski, doskonale znany w Gdyni podczas meczu z Arką dał do zrozumienia, że chętnie by na Olimpijską wrócił.

- Myślę, że pozostawiłem po sobie w Gdyni dobre wrażenie, stąd to fajne przyjęcie. Z Arki odchodziłem w zgodzie, nie w żadnej kłótni, także cieszę się, że mnie mile przywitano. Słyszałem te okrzyki

i jestem bardzo wdzięczny. Od czerwca jestem wolnym zawodnikiem - mówił Kowalski po meczu.

Tematu nie dementuje również trener Arki.

- Kowalski jest jedną z naszych opcji transferowych. Będę się nad tym zastanawiał i na pewno nie zabieram mu szans na angaż w Arce. To jednak będziemy analizować nieco później - mówi szkoleniowiec żółto-niebieskich.

Górka żyje!

AKCJA | Drugie międzypokoleniowe spotkanie kibiców na historycznej Górcie potwierdziło, że fani Arki nie zapomnieli i nigdy nie zapomną o miejscu, gdzie ich klub zapisywał swoje dzieje. Stadion przy Ejsmonda był, jest i będzie miejscem wyjątkowym dla każdego kibica Arki.

Spotkanie miało na celu integrację kibiców, którzy pamiętają czasy, gdy Arka grała

przy Ejsmonda z tymi, którzy obecnie wspierają żółto-niebieskich z trybun stadionu z ulicy Olimpijskiej.

Na Górcie przy Ejsmonda spotkali się nie tylko ci, którzy przed laty regularnie głośnym śpiewem z tego miejsca wspierali braci Gadeckich, Motowidłę, Szarmacha, Biełńskiego, ale również ci, którzy spoglądali na to miejsce z trybuny naprzeciwko i wraz z



Górką podziwiali Kupcewicz, Zawisłana, Bikewicza a później Nicińskiego, Lisewskiego, Głazę i wielu, wielu innych

piłkarzy, którzy przywdziewali żółto-niebieski trykot.

- Nie mamy wątpliwości, że drugie międzypokolenio-

we spotkanie kibiców Arki na Górcie nie było ostatnim - będą kolejne, a Górka znów mieni się będzie w kolorach

żółto-niebieskich i popłyną z niej nasze klubowe pieśni - przekonują organizatorzy spotkania. (red.luK)

Raport Ligowy:

Arka Gdynia - Okocimski Brzesko 3:1 (0:1)
Bramki: da Silva 65', 68', Surdykowski 90' - Flis 31'
Arka: Szromnik - Krajnowski, Sobieraj, Jarzębowski, Tomasik - da Silva, Pruchnik, Rzurowski (60' Gadecki), Szwoch (83' Zwoliński) - Kuklis (59' Grzelak) - Surdykowski.

Okocimski: Mieczkowski - Wawryka, Byrtak, Kucharski, Wieczorek - Kowalski, Chyła, Koman, Darmochwał (88' Pyciak) - Flis (62' Wojcieszynski) - Smółka (76' Lytvyniuk)

Tak było jesienią:

Arka Gdynia - Olimpia Grudziądz 0:1 (0:0)
Bramki: 89' Ruzszkul
Arka: Szromnik - Tadrowski, Jarzębowski (56' Brodziński), Sobieraj, Tomasik - Krajnowski, Pruchnik, Rzurowski, Radzewicz (68' Szwoch) - Kuklis (86' Formella) - Da Silva
Olimpia Grudziądz: Wróbel - Pisarczuk, Mazurkiewicz, Staniak, Woźniak - Frańczak, Łabędzki, Kłus (79' Kryszak), Grischok (84' Smoliński) - Ruzszkul - Cieśliński (73' Rogalski)

- Potrafimy odbierać straty i mam nadzieję, że teraz będzie już z górki - mówił Michał Rzurowski po meczu z Okocimskim.

Do przerwy to rywale w Bryeska niespodziewanie prowadzili 1:0. Fatalna stracił piłkę Krajnowski w środku pola na rzecz Kowalskiego. Ten dokładnie wyłożył piłkę Flisowi, który miał problem z pokonaniem Szromnika.

- W szatni trzeba było sobie powiedzieć kilka cierpkich słów, wyszliśmy na drugą połowę, podnieśliśmy się z kolan i zwyciężyliśmy - mówił po meczu Janusz Surdykowski.

Właśnie Surdykowski w 90 minucie ustalił wynik meczu na 3:1 dla Arki. Zdobył bramkę w kolejnym już piątym meczu z rzędu. Wcześniej dwa gole zapisał na swoim koncie Marcus da Silva. Brazylijczyk najpierw perfekcyjnie znalazł się w zamieszaniu podbramkowym i z bliska pokonał bramkarza rywali, a później strzałem głową wyprowadził na prowadzenie żółto-niebieskich.

- Mój zespół pokazał dziś podwójny charakter. Pierwszy raz, gdy z wyniku 0:1 potrafiliśmy się podnieść i strzelić trzy gole. - mówił po meczu na konferencji prasowej trener Arki Paweł Sikora.

SPONSOR GŁÓWNY

ZŁOTY PARTNER

SREBRNY PARTNER

BRAZOWY PARTNER

ZÓLTO-NIEBIESCY

PARTNER TECHNICZNY

PATRON MEDIALNY



Silne media
Mocna reklama

więcej:
tel. 791 764 155
b.stanalowska@expressy.pl



KOSTBET
ZAKŁAD PRODUKCJI
KOSTKI BRUKOWEJ

KRAWĘŻNIKI I OBRZEŻA

PŁYTY CHODNIKOWE

PŁYTY AŻUROWE

KOSTKI BRUKOWE

Twój pewny krok

Miszewko 39
80-297 Banino

tel.: 58 684 85 43
kom: 602 655 356

e-mail: kostbet@kostbet.com.pl

O brązie zdecyduje piąty mecz

PIŁKA RĘCZNA | Znamy już nowego mistrza Polski w piłce ręcznej kobiet, ale nadal nie wiemy, kto stanie na najniższym stopniu podium.

Vistal Łączpol Gdynia wygrał czwarte spotkanie i o miejscu na najniższym stopniu podium zdecyduje piąte spotkanie.

Dramatyczne było to spotkanie. Do wyłonienia zwycięzcy potrzeba była aż dogrywka. Gdynianki grając już z nożem na gardle ostatecznie zwyciężyły.

Dzięki temu w piątym meczu będą miały atut własnej hali, gdyż spotkanie zostanie rozegrane w Gdyni.

- Liczymy bardzo na wsparcie naszych kibiców - mówiła po czwartym meczu Małgorzata Gapska. - Gramy bardzo ważne zawody. Chcemy wywalczyć brązowe medale.

O dramaturgi w rywalizacji o najniższy stopień podium wspomina także zawodniczka Politechniki Koszalińskiej Aleksandra Kobyłecka.

- Czekam na kolejny dramatyczny mecz - mówi Kobyłecka. - Nie da się tego medalu podzielić. Na pewno już nie tylko umiejętności zdecydują o tym, kto wywalczy brązowy medal. Ważna będzie regeneracja oraz zimna głowa.

Decydujące spotkanie w gdyńskiej hali już w najbliższą sobotę o godzinie 17.00
Ł.Krzemiński



Iwona Niedźwiedź zawodniczką Vistal Łączpol!

TRANSFERY | Mamy już pierwsze ruchy kadrowe w gdyńskiej drużynie. Nową zawodniczką Vistal Łączpol została Iwona Niedźwiedź.

- Po 6 latach w Skandynawii, fakt że w Gdyni trenerem jest Jens Steffensen, był dla mnie dość istotny. Duńska piłka ręczna to nie tylko sposób trenowania, ale też pewnego rodzaju kultura i wartości, które warto podpatrywać i wdrażać w nasze środowiska sportowe. Następnym czynnikiem, który zdecydował o wyborze, był fakt, że cele Vistalu na każdy kolejny sezon są wysokie. Ja sobie również stawiam wysokie cele, więc w tym wypadku mamy coś wspólnego - mówi nowa zawodniczka Vistal Łączpol.

Turniej na start

TENIS | W sobotę 18 maja Arka Gdynia zaprasza na turniej debłowy kobiet i mężczyzn inauguruje rozpoczęcie letniego sezonu tenisowego.

Za oknami piękna pogoda, więc czas rozpocząć sezon tenisowy. W Gdyni, mieście z tak bogatą tradycją tenisa ziemnego nie ma lepszego miejsca, niż korty Arki Gdynia. W sobotę 18 maja będą się mogli zmierzyć ze sobą zarówno kobiety jak i mężczyźni.

- Będzie to turniej debłowy - informują organizatorzy. - Wszystkich chętnych do gry serdecznie zapraszamy.

Zapisy trwają do soboty do godziny 9:30, następnie odbędzie się losowanie par. Rozpoczęcie turnieju o godzinie 10:00.

Wpisowe; 30,- zł dla członków klubu i 40,- zł dla pozostałych uczestników

Organizatorzy

- Zarząd Klubu oraz Beata Mnichowska - 501 258 199
- Grażyna Maciejewska - 501 557 470 /gravia@wp.pl
(luK)

KOMENTUJ na stronie
pomorski.info

SMARTFON Z TABLETEM ZA ZŁOTÓWKĘ

ZESTAW ZA 1 ZŁ
OPLATA MIESIĘCZNA
64,90 ZŁ



PRESTIGIO MULTIPAD 7.0 PRO DUO

SAMSUNG GALAXY ACE 2

Zastanawiasz się, czy wybrać nowego smartfona czy może tablet?

Nie musisz już podejmować takich trudnych decyzji. Teraz smartfon i tablet możesz mieć w zestawie już od 1 zł w ramach jednej opłaty miesięcznej.

Eurotel

Autoryzowane Punkty Sprzedaży

Gdańsk:

C.H. Osowa,
ul. Spacerowa 48,
tel. 58 554 50 47;
C.H. ALFA,
ul. Kołobrzeska 41c,
tel. 58 558 54 01;
G.H. Madison,
ul. Rajska 10,
tel. 58 766 74 51;
C.H. MATARNIA,
ul. Złota Karczma 26,
tel. 728 901 452.

Gdynia:

C.H. Klif,
Al. Zwycięstwa 256,
tel. 58 664 94 10;
C.H. Wzgórze,
ul. K. Górskiego 162,
tel. 58 669 64 36;
C.H. TESCO,
ul. Kocyńska 27,
tel. 58 663 95 35;
ul. Wielkopolska 31,
tel. 660 620 635.

Wejherowo:

ul. 12-go Marca 248,
tel. 58 672 04 67;
ul. Obrońców Helu 3,
tel. 58 677 54 36.



CHWILE, KTÓRE ŁĄCZA.