

TAXI HALLOExpress
 Hallo Express Taxi
 Zrzeszenie Transportu Prywatnego w Gdyni

191-90 58 624 16 24
 58 623 18 18
 602 11 91 90

www.halloexpress.com
 ztp.gdynia@wp.pl

NOWA INWESTYCJA

BOLSZEWO "PARKOWA" PUCK **REDA ul. Polna** **WEJHEROWO** **GNIEWINO** **REDA ul. Ogrodowa**

ZARABIAJĄC MIESIĘCZNIE 1900 zł **MOŻESZ KUPIĆ 2-POKOJOWE MIESZKANIE rata od 400 zł**

ORLEX 84-200 Wejherowo, ul. Św. Jana 7a • 58 778 24 00 • biuro@orlex.pl • www.orlex.pl

Nowe budynki: 8 i 10 już w sprzedaży!

RODZINA NA SWIOMEK ostatni 2012 ROK DOPLATA DLA SWIOMEK

GDZIE KUPIĆ LUB DOSTAĆ DRZEWKO NA ŚWIĘTA

ŚWIERK, JODŁA A MOŻE SOSNA? - TO JEDEN Z PRZEDŚWIĄTECZNYCH DYLEMATÓW. PODPOWIADAMY, GDZIE W GDYNI MOŻNA JE ZAKUPIĆ, DOSTAĆ ZA DARMO LUB WYCIĄĆ SAMEMU.



W piątek, 14 grudnia, Radio RMF FM organizuje akcję „Choinki pod choinkę”. Od godz. 11.00 przy fontannie na Skwerze Kościuszki rozda około tysiąca bożonarodzeniowych drzewek pochodzących z ekologicznych plantacji. Gwiazdą akcji będzie Andrzej Piaseczny.

Osobom, które nie będą mogły pojawić się tego dnia na skwerze, podpowiadamy, gdzie i kiedy w Gdyni można kupić choinki (tereny należące do gminy):

- ul. Bohaterów Starówki Warszawskiej/ul. Cylkowskiego - 18-24 grudnia;
- ul. Chwarznieńska 2A - 18-24 grudnia;
- Plac Górnosłaski - do 24 grudnia;
- ul. Chylońska 251 - 17-24 grudnia;
- ul. Jana z Kolna 28 - 17-23 grudnia;

- ul. Gryfa Pomorskiego/ul. Lipowa - 18-24 grudnia;
- ul. Unruga - do 24 grudnia;
- ul. Horyda - 15-24 grudnia;
- ul. Rdestowa/ul. Nowowiczińska - do 24 grudnia;
- ul. Plk. Dąbka/ul. Kwiatkowskiego - 15-24 grudnia;
- al. Marsz. Piłsudskiego 36-38 - 18-24 grudnia;
- ul. Wielkopolska/ul. Zofii Nałkowskiej - 14-24 grudnia;
- ul. Morska/ul. Południowa - 17-24 grudnia.

Oczywiście, świąteczne drzewka oferują także niemal wszystkie markety. Można je również kupić na miejskich targowiskach.

Jeśli ktoś chciałby samodzielnie wybrać i wyciąć choinkę powinien w sobotę, 15 grudnia, udać się do leśnictwa Witomino, gdzie w godz. 9.00-13.00 Nadleśnictwo Gdańsk sprzedawać

będzie drzewka bezpośrednio z plantacji. W wycięciu wybranej choinki pomóc mogą obecni na miejscu pilarze. Dojazd do leśnictwa ul. Olkuską (Mały Kack).

Co to jest choinka

Czy choinka to choinka? Kiedy drzewko nazywamy choinką? To wcale nie błahe pytania, które rokrocznie powracają przed Bożym Narodzeniem.

Drzewka, które kupujemy na święta najczęściej nazywamy właśnie choinkami. To jednak błąd. Kupowane przez nas drzewka to świerk, jodła, rzadziej sosna, które dopiero po ozdobieniu stają się choinkami.

Bo choinka to drzewko ustrojone bombkami, łańcuchami, lampkami... Warto o tym pamiętać.

Jarmark Świąteczny

Po raz czwarty w Gdyni pojawił się Jarmark Świąteczny. Podobnie jak w ubiegłym roku usytuowany został przed Centrum Handlowym Batory.

Po raz pierwszy uliczny Jarmark Świąteczny zorganizowano w Gdyni w 2009 roku, wówczas stragany usytuowano na początku Skweru Kościuszki. W ubiegłym roku lokalizację przeniesiono pod Batorego. Do odświętnie przystro-

jonych jarmarcznych budek przyciągają produkty regionalne – wędliny, sery, różnego rodzaju wypieki oraz alkohole. Nie brakuje bożonarodzeniowych ozdób, wśród których wielkim powodzeniem cieszą się stroiki w kształcie miniaturowych choinek. Znaleźć można również biżuterię, zimowe czapki i szaliki, kaszubską porcelanę. (inex)



Złóż życzenia świąteczne
 na łamach **Expressu Gdynskiego!**

Zadzwoń:
 tel. 791 764 155
 e-mail: b.stanalowska@expressy.pl

PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK
-3°	-3°	1°	2°	1°	2°	0°

Znajdź na pomorski.info

- Szalejące ceny gruntów

Kiedy wciąż karmieni jesteście doniesieniami o kryzysie, a ceny mieszkań spadają, nieruchomości rolne drożeją jak gdyby nic się nie działo. Najwyższe są w okolicach Gdańska.

- Nowi mieszkańcy Akwarium Gdynińskiego

Poszerza się grono lokatorów Akwarium Gdynińskiego. Do dotychczasowych rezydentów, z ośmiornicą Karoliną na czele, dołączyły nowe, ciekawe zwierzęta, które można już oglądać.

- Martwy 24-latek znaleziony na drodze

Ciało 24-latka, mieszkańca gm. Szemud, zostało znalezione na drodze w Dobrzewinie. Prawdopodobnie mężczyzna został potrącony przez samochód, a kierowca odjechał z miejsca zdarzenia. Policja szuka świadków.

- Mikołaje na motocyklach opanowały Trójmiasto

Niemal tysiąc warczących i ryczących maszyn kierowanych przez Mikołajów (obowiązkowo w białoczerwonych strojach i mikołajowych czapkach) przejechało ulicami Trójmiasta. Tak wyglądała jubileuszowa, bo już dziesiąta, edycja parady „Mikołaje na motocyklach”.

- Wiecha na budynku hospicjum dla dzieci

Trwa budowa stacjonarnego hospicjum dla dzieci w Gdyni przy ul. Dickmana. Z okazji Mikołajek na powstającym budynku zawieszono wiechę w kształcie choinki.

- Policjanci z Gdyni krwiodawcami

Kom. Grzegorz Boyke i asp. Krzysztof Wasilewski odebrali odznaki „Zasłużony dla krwiodawstwa w Gdyni”. To zaszczytne wyróżnienie otrzymali za wieloletnią działalność w Policijnym Klubie HDK.

Prosto z Półwyspu Iberyjskiego

Waldemar Gabis
w.gabis@expressy.pl

KONCERT | W niedzielę, 16 grudnia o godz. 19:00 w klubie Pick&Roll w Sopocie wystąpi Jaoa de Sousa & Fado Polaco.

Portugalczyk Joao de Sousa, od kilku lat mieszkający we Wrocławiu, i jego Fado Polaco to wyjątkowa koncepcja artystyczna przedstawiająca muzykę zachodniej części Półwyspu Iberyjskiego.

Muzykę z wybrzeża Atlanty-

ku skąpaną w aurze wpływów Ameryki Łacińskiej, Afryki, a nawet Azji. Fado podszycie nutą bossano, a czasem afrykańskiej rytmiki, rodem z Cabo Verde, spowite jest portugalsko-polską nutą melancholii.

Na najnowszej płycie artysty - „Joao de Sousa & Fado Polaco” - znalazły się zarówno klasyki fado (np. autorstwa Jose Afonso czy Amalii Rodrigues), jak i bardziej przemawiające do współczesnej portugalskiej publiczności piosenki.

Na koncercie zagrają: João de Sousa - głos, gitara akustyczna, gitara portugalska, Marcin Spera - kontrabas, Martin Złotnicki - gitara klasyczna, Ireneusz Fozul - cajon.

Po koncercie organizatorzy zapraszają na imprezę Tango Milonga organizowaną przez Tango Club. Bilety: 29 zł (przedsprzedaż) oraz 35 zł (w dniu koncertu). (stan)

KOMENTUJ na stronie **pomorski.info**

PICK & ROLL CLUB *miejsce trzech spotkań*

João de Sousa & Fado Polaco

16
Grudnia
godz. 19.00

BILETY 29 ZŁ (PRZEDSPRZEDAŻ) 35 ZŁ (W DNIU KONCERTU)

szczęgóły kalendarz wydarzeń na **WWW.PICKANDROLL.PL**

Gospel dla hospicjum

KONCERT | Stowarzyszenie Hospicjum im. Św. Wawrzyńca w Gdyni zaprasza na świąteczny koncert gospel dla powstającego hospicjum dziecięcego.

W sobotę, 15 grudnia, o godz. 19.00 w kościele oo. Franciszkanów przy ul. Ujejskiego 40 wystąpi Grace Gospel Choir. Chór powstał w 2004 r. w Gdańsku. Od 2007 r. występuje pod nazwą Grace Gospel Choir. Jego członkowie wywodzą się z różnych wspólnot chrześcijańskich. Wstęp wolny. Zebrane podczas koncertu datki zostaną w całości przekazane na wyposażenie powstającego w Gdyni pierwszego w regionie i jednego z pierwszych w kraju stacjonarnego hospicjum dla dzieci. (miro)

pomorski.info

Stowarzyszenie Hospicjum im. św. Wawrzyńca w Gdyni serdecznie zaprasza 15 grudnia 2012 roku o godzinie 19.00 do Kościoła oo. Franciszkanów w Gdyni przy ul. Ujejskiego 40 (Wzgórze Św. Maksymiliana) na

świąteczny koncert gospel dla hospicjum

z udziałem chóru **Grace Gospel Choir**

Wstęp wolny!
Zebrane podczas koncertu datki zostaną przekazane na zakup wyposażenia Domu Hospicyjnego dla dzieci w Gdyni

www.hospicjumgdynia.pl

W drodze do Betlejem

TEATR | Port Rumia Centrum Handlowe Auchan przy ul. Grunwaldzkiej 108 zaprasza dzieci na trzy spektakle „Koperek i Kminek w Betlejem”.

Nastał świąteczny czas, Koperek i Kminek wyruszają w drogę do Betlejem. Dwaj przyjaciele przy akompaniamencie gitar opowiedzą historię, która przed wiekami wydarzyła się w tym mieście. W dro-

dze towarzyszyć im będą Herod, Anioł, Diabeł i inne postacie występujące w szopce. Podczas spektaklu usłyszymy piękne polskie kolędy, które będzie można zaśpiewać wspólnie z Koperkiem i Kminkiem.

Spektakle odbędą się w niedzielę, 16 grudnia. Pierwszy seans o godz. 13.00, kolejne o 15.00 i 17.00. Wstęp wolny. (miro)



Brzechwa kukiełkowy

TEATR | W niedzielę, 16 grudnia, aktorzy teatru „Frajda” z Koszalina zaprezentują przedstawienie kukiełkowe na podstawie tekstu Jana Brzechwy „Kot w butach”.

Opowieść o Młynarzu i jego synach, którym w spadku zostawił młyn, osła i kota. Najmłodszemu z synów przypadł w udziale Kot w butach. Nie był to jednak zwykły podwórkowy kot. Posiadał on niezwykle umiejętności. Dzięki swojemu sprytowi odmienił życie młodego młynarzyka.

Miejsce: Pick&Roll Club, Sopot ul. Zamkowa Góra 3-5. Początek o godz. 13.00. Bilety: 10 zł. (ster)

Kolędy po latynosku

KONCERT | W środę, 19 grudnia, o godz. 18 sopocki klub Pick&Roll Club przy ul. Zamkowa Góra 3-5 zaprasza na „Kolędy Latino” w wykonaniu międzynarodowego trio „Cafe y Son”.

Zespół zagra w składzie: Andres Nieva (Kolumbia) - śpiew, guitarra flamenco, kubańska gitara „tres”, saksofon, Willy Castillo (Peru) - śpiew, gitara basowa, indiańskie flety: samponia, kena, Kenach, Sławomir „Rodriguez” Porębski (Polska) - egzotyczne perkusjonalia (conga, bongosy, cajon, kalangu, agogo, reco-reco).

Wstęp ma formę godzinnego koncertu, podczas

którego zaprezentowane zostaną popularne kolędy Ameryki Południowej i Hiszpanii.

- Przygotowaliśmy świąteczny program, na który składają się najpiękniejsze „villancicos” - kolędy Ameryki Południowej. „Los Peces En El Rio”, „Campana Sobre Campana”, „El Burrito Sabanero” czy „Tutaina” - mówią muzycy. - Słuchając tych pięknych melodii w gorących, latynoskich rytmach będzie można poczuć klimat egzotycznych Świąt Bożego Narodzenia.

Cena Biletu: 20 zł normalny, 15 zł dla seniorów. (miro)

Osteoporoza

może być bardzo groźna...

SPRAWDŹ czy nie jesteś chora
Weź udział w **BEZPŁATNYM** badaniu gęstości kości.
To wystarczy, żeby wiedzieć czy nie jesteś zagrożona.

Jeśli jesteś **KOBIETA**, która **UKOŃCZYŁA 60 LAT** i **NIE LECZY SIĘ** z powodu osteoporozy

— umów się na wizytę w CM SYNEXUS



Gdynia
ul. Władysława IV 59
tel. 58 712 80 00
www.PRZEBADAJSIĘ.pl

KREDYT ŚWIĄTECZNY
na bombowych warunkach!



oprocentowanie tylko 9,9 %
opłata przygotowawcza 0 zł
prowizja za udzielenie 0 %
bez obowiązku ubezpieczenia

Żadnych dodatkowych ukrytych kosztów
Okres kredytowania do 36 miesięcy !



najbliższe placówki

Gdańsk

ul. Guderskiego 2/A
tel. 58 32 204 68

Gdynia

ul. Morska 82
tel. 58 663 63 13/14

ul. Morska 121 A
tel. 58 622 25 17

Podziel się informacją | aktualności@expressy.pl

CUK wybierze dla Ciebie najtańszą polisę OC i AC

MOTORYZACJA | Wybór polisy OC i AC może być szybki i tani. Nie musisz już tracić czasu na porównywanie dostępnych na rynku ofert.

W Multiagencji CUK Ubezpieczenia, w zaledwie parę minut, otrzymasz bezpłatne zestawienie cen polis OC i AC z 20 wiodących Towarzystw Ubezpieczeniowych. W ten sposób możesz znaleźć i kupić polisę, za którą na pewno nie przepłacisz.

Nawet o kilkaset złotych może różnić się cena takiej samej polisy w zależności od wybranego przez nas ubezpieczyciela. Musielibyśmy poświęcić wiele godzin na sprawdzenie ofert dostępnych na rynku, żeby wybrać tę najlepszą.

Dlatego zamiast tracić cenny czas możemy udać się lub zatelefonować do oddziału CUK Ubezpieczenia, gdzie w jednym miejscu znajdziemy, wybierzemy oraz kupimy najtańszą i idealnie dopasowaną do naszych potrzeb polisę. Wszystko dzięki autorskiemu systemowi informatycznemu CUK, który pozwala na szybkie i precyzyjne wyliczenie składek ubezpieczenia OC, AC a nawet zaawansowanych pakietów ubezpieczeniowych.

Polega to na tym, że po wpisaniu podstawowych informacji, np. na temat kierowcy i jego pojazdu, program jest w stanie przeprowadzić dokładną symulację cen oraz dobrać zakres polisy, który interesuje klienta. Po chwili otrzymamy gotowy, bezpłatny wydruk, zawierający aktualne ceny polis z 20 Towarzystw Ubezpieczeniowych.



Jeszcze nigdy wybór ubezpieczenia nie był taki prosty.

CUK pomoże nam wybrać nie tylko ubezpieczenie samochodu. W ten sam szybki i precyzyjny sposób możemy ubezpieczyć mieszkanie lub dom, skorzystać z dostępnych na rynku polis na życie a nawet wybrać polisę turystyczną. Ceny polis są takie same jak w oddziałach danego Towarzystwa a czasem nawet

niższe! W CUK Ubezpieczenia za wybraną polisę zapłacić możemy kartą płatniczą.

Oddziały w Trójmieście znajdują się w dogodnych lokalizacjach, gdzie można bez problemów i za darmo zaparkować swoje auto. Specjalnie dla tych, którzy nie mają czasu w tygodniu, są zapracowani i zabiegani, oddział CUK otwarty jest także w soboty w godzinach 10.00-13.00. W ty-

godniu CUK działa w godzinach 9.00-17.00.

Adresy oddziałów:

Gdynia, ul. Morska 101 (blisko Kauflandu), tel. (58) 661 32 95
Gdynia, ul. Świętojańska 134 (blisko Urzędu Miasta), tel. (58) 620 29 50
Gdańsk, ul. Chłopska 16 d (przy Mc Donald's), tel. (58) 346 36 87
Gdańsk, ul. Dragana 15 e (przy Biedronce), tel. (58) 322 03 06

www.cuk.pl

Moneta z „Piorunem”

Czwarta moneta Narodowego Banku Polskiego z serii „Polskie okręty” z wizerunkiem historycznego niszczyciela ORP „Piorun” zostanie „zwodowana” w sobotę, 15 grudnia.

ORP „Piorun” był uczestnikiem wszystkich ważniejszych kampanii morskich II wojny światowej w Europie. Podczas uroczystości zostanie przedstawiona sylwetka jednostki i jej zasługi dla Marynarki Wojennej. Po symbolicznym „wodowaniu”, czyli skropleniu wodą morską, nowa, dwuzłotowa moneta zostanie oficjalnie wprowadzona do obiegu.

Uroczystość odbędzie się o godz. 10.00 w gmachu Muzeum Marynarki Wojennej w Gdyni przy ul. Zawiszy Czarnego 1B.

Po uroczystości w morze wyjdzie współczesny okręt rakietowy ORP „Piorun”. Z jego pokładu zostanie wyrzucona butelka z listem informującym o wodowaniu

monety, co będzie można obserwować z plaży miejskiej. Szczęśliwy znalazca będzie mógł odebrać w gdańskim oddziale Narodowego Banku Polskiego specjalną nagrodę.

Od godz. 10.30 przy stanowisku NBP w Muzeum Marynarki Wojennej będzie można wymienić zwykłą dwuzłotówkę na monetę z wizerunkiem ORP „Piorun”.

W godz. 11.00-15.00 wstęp do Muzeum Marynarki Wojennej będzie wolny. Jeśli pogoda pozwoli, czyli temperatury nie będą ujemne, w tym samym czasie bezpłatnie do zwiedzania udostępniony zostanie ORP „Błyskawica”.

W godz. 12.00-15.00 będzie można wejść na pokład współczesnego okrętu rakietowego ORP „Piorun”.

Moneta z wizerunkiem ORP „Piorun” zostanie wyemitowana w liczbie 800 tys. egzemplarzy. (miro)

Kulturalny peron z prezentami

W dniach 15-16 grudnia w podziemiu dworca Gdynia Główna będzie można zakupić designerskie wyroby projektantów z całej Polski lub wykonać prezent samodzielnie. Będzie można spróbować swoich sił nie w gotowaniu, a projektowaniu żywności! Dzieła sztuki kulinarnej powstaną z marcepanowej masy. Na innych warsztatach uczestnicy wykonywać będą ozdoby świąteczne. W przerwach odbędą się spektakle lalkowe Teatru „Stacja Szamocin” oraz pokazy filmów zrealizowanych w Studio Munka. Te wszystkie atrakcje towarzyszyć będą zakupom w Super Sam Design, czyli targowisku designerskich rzeczy. Można przyjść z gotowym prezentem i zobaczyć, jak można go pięknie i oryginalnie zapakować. (miro)

W programie:

15 grudnia (sobota)

- godz. 10.00-18.00 - Super Sam Design;
- godz. 10.00, 13.00, 16.00 - warsztaty food design - marcepanowe ciasto;
- godz. 12.00 - spektakl „Tancerzka i kominiarczyk”;
- godz. 14.00 - „Spiąca królowna”;

16 grudnia (niedziela)

- godz. 10.00-18.00 - Super Sam Design;
- godz. 10.00, 13.00, 16.00 - warsztaty projektowania ozdób świątecznych;
- godz. 12.00 - spektakl „Spiąca królowna”;
- godz. 18.30 - projekcja filmu „Glasgow”;
- godz. 19.10 - projekcja filmu „Hanoi Warszawa”;
- godz. 19.50 - projekcja filmu „Ciemnego pokoju nie trzeba się bać”
Udział w przedstawieniach i projekcjach jest bezpłatny. Zapisy na bezpłatne warsztaty drogą mailową: warsztaty@pocoto.eu.

KANCELARIA RES COGITANS
Windykacja należności.
Dochodzenie odszkodowań.
Kompleksowa obsługa prawna.
84-200 Wejherowo, ul. Wałowa 28 C
tel. 58 572 64 94 600 421 604
www.rescogitans.pl

OSRODEK SZKOLENIA KIEROWCÓW MADZIA
- KURSY PRAWA JAZDY
- JAZDY DOKSZTAŁCAJĄCE
GDYNIA, ul. WEJHEROWSKA 55 - XIV LO
tel. 608 663 609

UZNANE ZA NAJBARDZIEJ OPINIOTWÓRCZE RADIO REGIONALNE W POLSCE
Radio Gdańsk
Polska Tomasz Gulik RADIO GDAŃSK

Rekrodzielo
Hurtownia Firmowa ŚWIEC I ZNICZY
Oferujemy produkty w najniższych cenach:
* świece ozdobne
* świece kolędowe
* znicze świąteczne
* wkłady do zniczy
* komplety kolędowe
* serwetki
* upominki itp.
www.lampiony.pl
Sprzedaż hurtowa i dla klientów indywidualnych
GDYNIA, ul. Pucka 11 (obok pięti autobusowej)
tel. 58 676 20 11
czynne: pn.-pt. 7-16, sob. 8-14, w grudniu od 7-18

OKAZJA - DWUMIESZKANIOWY DOM W GOŚCICINIE
Zaciszna działka 550 m², dwa mieszkania po 90 m² plus pomieszczenie gospodarcze z WC i garaż, całość około 40 m². Teren z osłoniętym miejscem do odpoczynku.
UDOGODNIENIA:
* dojazd asfalt: kostka pod dom
* do przystanku MZK 150 m
* system centralnego odkurzania
* system alarmowy wraz z dozorem
* kominki w obu mieszkaniach
* kameralny ogródek
* dopuszczam możliwość zapłaty w ratach
* zdjęcia na e-maila
ZADZWOŃ I SPRAWDŹ: 501 052 990

SUPERSTAL
Producent garaży blaszanych oraz bram garażowych
TYPYWE I NA ZAMÓWIENIE
TANIO I SZYBKO
RATY
52/520-44-97 oraz 667-561-233
www.blaszaczki.pl

Uwaga na drogach



BEZPIECZEŃSTWO | Zima już na dobre zagościła na naszych drogach. Większość kierowców przyzwyczała się już do nowych warunków, ale nikt z nas nie może zapominać o zachowaniu ostrożności.

Jednym z najbardziej tragicznych był pierwszy weekend grudnia. W całym kraju odnotowano 307 wypadków, w których zginęły 52 osoby, a rannych zostało 353. Przez cały weekend policjanci zatrzymali łącznie 1,2 tys. nietrzeźwych kierowców. Najwięcej ofiar odnotowano w sobotę - zginęło wówczas 28 osób, a 141 było rannych. Tego dnia doszło do 140 wypadków.

Przyczynami wypadków są zazwyczaj spadek temperatury i lokalne przymrozki, brawura, alkohol. Policjanci apelują o zachowanie zdrowego rozsądku podczas kierowania pojazdami. Stosowanie się do podstawowych zasad bezpieczeństwa na drodze

uchroni nas od wypadku drogowego i bardzo często ich tragicznych skutków.

Od początku grudnia pogorszyły się warunki na drodze. Spadek temperatury powoduje lokalną gołoledź, a opady deszczu, deszczu ze śniegiem i śniegu mogą powodować utrudnienia w ruchu, a co za tym idzie także stwarzać niebezpieczne sytuacje na drodze. Dlatego też mundurowi apelują o zachowanie zdrowego rozsądku podczas jazdy.

Funkcjonariusze zwracają uwagę na ograniczenie prędkości, stosowanie się do znaków drogowych, zapinanie pasów bezpieczeństwa i przede wszystkim powstrzymanie się od wsiadania za kółko po spożyciu nawet najmniejszej ilości alkoholu. Te kilka zasad z pewnością uchroni nas od nieszczęśliwych następstw wypadków drogowych. Pamiętajmy także o właściwym przygotowaniu naszego samochodu do okresu zimowego.

Nie daj się nabić w promocję

W okresie świątecznym, a więc w sezonie wzmożonych zakupów, promocje stały się już tradycją. Inspekcja Handlowa w Gdańsku przypomina na co warto zwrócić uwagę w przypadku chęci zakupu towaru objętego promocją.

Ubiegłoroczne wyniki kontroli prawidłowości i rzetelności promocyjnej sprzedaży produktów, organizowanej przez sieci handlowe, wykazały nieprawidłowości we wszystkich kontrolowanych placówkach. Tym samym przeprowadzone kontrole potwierdziły, że interesy konsumentów są zagrożone i wymagają szczególnej ochrony.

Na co uważać

Decydując się więc na zakup towaru objętego promocją, warto zwrócić przede wszystkim uwagę:

- czy rzecz, którą wkładamy do koszyka jest nam rzeczywiście potrzebna;

- czy na stanie placówki handlowej znajduje się w sprzedaży taki sam towar nie objęty promocją. Jeżeli tak, to w jakiej jest cenie. Może się bowiem okazać, że taki sam produkt nie objęty promocją, ale w tej samej lub niższej cenie znajdziemy dwa regały dalej;

- czy uwidoczniło na wywieszce cenowej przekreśloną cenę dotychczasową obok ceny promocyjnej lub obniżonej. Informacja taka, pozwoli nam na obliczenie różnicy cenowej, wskazując kwotę którą możemy zaoszczędzić. Nie dotyczy to produktu oferowanego do sprzedaży po raz pierwszy

- na okres obowiązywania promocji. Wiedza ta pozwoli nam na zrobienie zakupów w



czasie obowiązywania promocji. Najnowsze gazetki promocyjne, często zawierają informacje o przyszłych promocjach.

- czy cena przy kasie jest taka sama, jak cena uwidoczniła na wywieszce cenowej. Obo-

wiązuje nas cena uwidoczniła na wywieszce cenowej;

- w jakiej cenie był dotychczas oferowany produkt, aktualnie objęty promocją. Zdarza się bowiem sytuacja, że znając dotychczasową cenę interesującej

nas rzeczy, jesteśmy w stanie w własnym zakresie zweryfikować rzetelność promocji tego produktu aktualnie objętego promocją.

- czy przy cenie uwidoczniła nas cenę jednostkową produktu. Umożliwia nam ona poznanie ceny produktu objętego promocją w odniesieniu do dotyczącej go jednostki miary (np. kilograma, litra, metra) i porównać ją z ceną tego samego produktu nie objętego promocją.

Możliwa reklamacja

Towar zakupiony w ramach promocji podlega reklamacji z tytułu jego niezgodności z umową na takich samych zasadach jak towar kupiony poza promocją. Sprzedawca odpowiada wobec konsumenta aż przez 2 lata.

Reklamację składamy w sklepie - najlepiej na piśmie. Gdy do produktu dołączona jest gwarancja, wtedy możemy zgłosić reklamację gwarantowi (najczęściej jest to producent lub dystrybutor). To my decydujemy, który wariant jest dla nas korzystniejszy i u kogo będziemy dochodzić swoich roszczeń.

I jeszcze jedno. Nie zapomnijmy o paragonach lub innych dowodach zakupu - są one podstawą dochodzenia roszczeń w przypadku sporu z przedsiębiorcą.

ZGŁOŚ NIEPRAWIDŁOŚCI

Masz prawo do bezpłatnej pomocy. Zauważyłeś nieprawidłowości związane z cenami lub w zakresie organizowania promocji? A może sklep odrzucił Twoją reklamację? Możesz to zgłosić bezpośrednio do Wojewódzkiego Inspektora Inspekcji Handlowej w Gdańsku, przy ul. Marii Konopnickiej 4, 80 - 240 Gdańsku lub pod nr tel. (58) 341 - 46 - 75, (58) 341 - 08 - 77, e - mail sekretariat@ihgd.pl

KOMENTUJ na stronie pomorski.info

pomorski.info

Najlepsza kręgielnia w Trójmieście...
www.facebook.com/centrumU7 www.u7.pl

Familiada
Dla rodzin. W soboty do godz. 16.00, oraz przez całą niedzielę.
2 godziny gry w Bowling,
0,5 kg Frytek,
Dzban Soku,
Buty gratis.
89 zł za pakiet!

Ulga totalna
Dla uczniów i studentów.
Od poniedziałku do piątku o każdej godzinie grasz w bowling i bilard
30% taniej!

2+1
Dla wszystkich.
Przez cały tydzień o dowolnej porze, kupując dwie godziny gry w bowling lub bilard - trzecią otrzymasz
Gratis!

Lubię to!

Centrum U7
Gdynia ul. Świętojańska 133 / Gdańsk Pl. Dominikański 7

DORADZTWO FINANSOWE

- kredyty hipoteczne
- kredyty gotówkowe
- kredyty dla firm

601 216 418

Dyrektor Artystyczny
VICTOR SMIRNOV-GOLOVANOV

MOSCOW CITY BALLET

Justo Lubyak
Luddek do Orzechów

17-18.12 GDYNIA HALA GDYNIA

THE WORLD FAMOUS
HARLEM GOSPEL CHOIR

REMEMBERING WHITNEY

20.12 GDAŃSK FILHARMONIA BAŁTYCKA

Bilety: eBilet.pl eventim.pl empik
www.MAKROCONCERT.pl

KUP TERAZ, ZAPŁAĆ PO KOŃCU ŚWIATA.

30 RAT 0%

2499,-

**15,6"
LED HD**

Grafika AMD Radeon HD 7670 2 GB

Pamięć Ram 6 GB DDR3

Dysk twardy 1 TB



SAMSUNG NP350V5C-S09PL Notebook

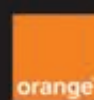
Procesor Intel Core i5 - 3210 3.10Ghz, cache 3 MB, matryca LED HD 15,6", grafika AMD Radeon HD 7670 2GB HDMI, USB WiFi, DVD Super Multi Dual Layer, Bluetooth, czytnik kart, system operacyjny Windows 8. Nr art. 1156266

**EKSPLOZJA
OKAZJI
NA WONIEC
ŚWIATA!**



DO KAŻDEGO LAPTOPA mobilny Internet od Orange na rok w zestawie.

Promocja trwa od 14 do 17.12.2012
Szczegóły w sklepach
i na mediamarkt.pl

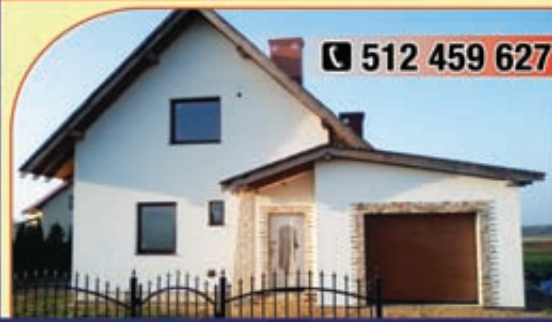


Kupuj!

www.mediamarkt.pl

Media Markt®

Nie dla idiotów!



Będą dopłaty do ogrzewania

Od stycznia 2013 rusza program dopłat Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej. Pozwoli on uzyskać dopłaty rządu 30 tysięcy złotych na domy energooszczędne i 50 tysięcy złotych na tak zwane domy pasywne.

Program skierowany jest do osób fizycznych budujących dom jednorodzinny albo kupujących dom (lub mieszkanie) od dewelopera. Dofinansowania będą miały formę częściowej spłaty kapitału kredytu zaciągniętego na ten cel. Pieniądze będą wypłacane na konto kredytowe beneficjenta po zakończeniu realizacji przedsięwzięcia i potwierdzeniu uzyskania przez budynek wymaganego standardu energetycznego.

Wysokość możliwego do uzyskania dofinansowania uzależniona jest od wskaźnika rocznego jednostkowego zapotrzebowania na energię użyt-

kową do celów ogrzewania i wentylacji (EUco), obliczanego zgodnie z normą europejską, a także od spełnienia pozostałych warunków określonych w wytycznych NFOŚiGW (dotyczących m.in. minimalnej izolacyjności przegród, sprawności odzysku ciepła z wentylacji, instalacji grzewczej i przygotowania wody użytkowej). Dzięki dopłatom będzie można w dużej części pokryć wyższe nakłady związane z inwestycją w technologie energooszczędne, a także sfinansować weryfikację projektu budowlanego, próbę szczelności i potwierdzenia osiągnięcia standardu energetycznego. Program przewidziany jest na lata 2013-2018: budżet w wysokości 300 milionów złotych powinien pozwolić na realizację około 12 tysięcy domów jednorodzinnych i mieszkań w budynkach wielorodzinnych. Szczegółowe wymagania będą publikowane



Nowoczesny, energooszczędny dom

w najbliższych miesiącach na stronie www.nfosigw.gov.pl.

A na co zwrócić uwagę, aby dom, który budujemy, był energooszczędny? Ważnych jest kilka elementów. Niezależnie od tego, jakich materiałów użyjemy aby nasz dom wyglądał tak, jak sobie wymarzyliśmy i jak go będziemy ogrzewać - budynek traci ciepło. Jednym ze sposobów na ograniczenie strat ciepła jest dobra izolacja. Kolejne sprawy to okna (do domów energooszczędnych wskazane są okna trójszybowe, które najskuteczniej chronią przed stratami ciepła) i mostki termiczne (w miejscach połączeń elementów domu, osadzenie okien i drzwi, izolację balkonów, itp.). Warto też zwrócić uwagę na wentylację, przez którą traci się sporo ciepła, oraz odpowiednią instalację grzewczą. Ostatni element, który pomaga w oszczędzaniu energii to zaautomatyzowanie ogrzewania. (raf)

Poprawki przed sprzedażą

Zdecydowałeś się sprzedać mieszkanie za średnią cenę, która obowiązuje na rynku? Może to nie być wcale takie łatwe - wybór jest spory i zbycie lokalu za satysfakcjonującą cenę może okazać się długotrwałe. Średnio na sprzedaż mieszkania właściciel czeka 4-5 miesięcy.

Czy można zrobić coś, aby ten okres skrócić? Czasem wystarczy trochę niezbyt kosztownych poprawek, które poprawią wygląd i standard zbywanej nieruchomości.

To zjawisko jest od ład dobre znane na Zachodzie pod nazwą „home staging”, czyli poprawianie mieszkania specjalnie z myślą o sprzedaży. W Polsce powoli takie działania stają się coraz popularniejsze, powstaje coraz więcej firm, specjalizujących się w szybkich, kosmetycznych remontach.

- Jakiś czas temu, gdy w kraju wybuchł boom mieszkaniowy, sprzedać można było niemal wszystko - wyjaśniają eksperci. - Mieszkań było mniej, niż chętnych do kupna, więc nieruchomości była sprzedawana niemal od razu. Ale ta sytuacja się zmieniła. Na rynku zaczęło działać wielu deweloperów, wybudowano dużą ilość mieszkań, a klienci stali się bardziej wymagający. Również na rynku wtórnym pojawiło się więcej ofert sprzedaży.

I właśnie na rynek mieszkań używanych, które nierzadko nie były remontowane od co najmniej kilkunastu lat i nie prezentują się najlepiej,



zaczęły wchodzić firmy świadczące usługi „home stagingu”.

Jaki jest szacunkowy koszt takiego „odświeżenia” mieszkania? To oczywiście zależy od wielkości mieszkania i zakresu prac, które trzeba wykonać. Na projekt trzeba wydać zazwyczaj w granicach 200-300 zł, drobne przeróbki (odświeżenie i czyszczenie mebli, drzwi, odmalowanie lub tapetowanie ścian) to koszt od kilkuset do kilku tys. zł. Większe remonty, np.

wymiana mebli kuchennych, naprawy w łazience, zamykanie się w przypadku mieszkań w cenie do 10 tys. zł.

Firmy, które zajmują się takimi pracami, zazwyczaj mają zasadę: cena renowacji nie powinna przekroczyć 1 proc. wartości nieruchomości. Dzięki temu jest to inwestycja, podwyższająca ostateczną cenę, a nie dodatkowy wydatek dla właściciela mieszkania.

Rafał Korbut

SPADŁA RATA !!!!

Całkowita kwota pożyczki: 3000 zł,
60 miesięcznych rat równych, oprocentowanie nominalne: 10%, prowizja 9%, tj. 270 zł,
opłata przygotowawcza: 20 zł, rzeczywista roczna stopa oprocentowania: 15,49%,
rata: 63,75 zł, całkowita kwota do zapłaty: 4114,65 zł, w tym odsetki: 824,65 zł. Decyzja kredytowa zależy od oceny ryzyka kredytowego. Informacje podano na podstawie reprezentatywnego przykładu z dnia 04.10.2012 r. Niniejsza informacja nie stanowi oferty w rozumieniu kodeksu cywilnego. Dane z dnia 22.11.2012 r.

JUŻ od

*DZIENNIE!

KASA WYBRZEŻE

GDYNIA, ul. Bytomska 28, tel. 58 665 37 58, 697 691 174
GDYNIA, ul. Pucka 118, tel. 58 620 28 70, 726 145 005
GDYNIA, ul. Portowa 7, tel. 58 661 91 40, 726 145 013
www.kasawybrzeze.pl 801 600 100 (koszt wg taryfy operatora)

Nowoczesne mieszkania - kłopot św. Mikołaja

Święty Mikołaj ma w okresie świątecznym ręce pełne roboty. Setki tysięcy kilometrów do pokonania, tony prezentów do dostarczenia i miliony dzieci, które z niecierpliwością czekają na wymarzony upominek. Jak jednak ma się dostać do domów, żeby zostawić podarunki pod poduszką lub choinką? Z biegiem lat to zadanie staje się coraz trudniejsze...

Gdzie podziały się stare, dobre kominy z cegły, którymi człowiek – o przepraszam, Mikołaj! – mógł łatwo dostać się do kominka w salonie, swawolnie podnosząc przy opadaniu chmurę sadzy z paleniska? Dziś, zanim Mikołaj wylądnie saniami na dachu, musi najpierw uważać, żeby nie zatrzymać się przez przypadek na jednym ze znajdujących się tam drzewek lub innej roślinności, którą architekci uporczywie sadzą, twierdząc, że „zielone dachy” to lepsze powietrze i miłszy dla oka krajobraz. Gdy Mikołaj bezpiecznie wylądnie już na dachu, próżno przyjdzie mu szukać komina, do którego mógłby się zmieścić, nawet jeśli w ramach przedsylwestrowej diety zrzuciłby brzuszek!



Fot. Atlas Estates

Dzisiejsze przewody wentylacyjne są tak wąskie, że jedynym prezentem, jaki można by przez nie „podrzucić”, jest niezbyt okazała różga. Poza

tym, dziś stosuje się już wentylację mechaniczną, dzięki której mieszkańcy mają świeże powietrze i mogą zaoszczędzić na ogrzewaniu, ale przewody

wentylacyjne prowadzą nie bezpośrednio do pomieszczeń, ale do specjalnych urządzeń z wiatrakami. Dodatkowo, dziś, zamiast tradycyjnych

palenisk, chętniej korzysta się z kominków elektrycznych, które potrafią imitować ogień do złudzenia przypominający prawdziwe płomienie i które dają ciepło. Co prawda, nie trzeba ich czyścić z popiołu, ani dorzucać do ognia, ale nie są one podłączone do przewodów kominowych, więc nie dają Mikołajowi szansy, żeby wejść z prezentami do domu.

Jak zatem dostać się do środka? Może przez okno? Tu też nie będzie łatwo. Dziś „zespolone” okna są nie tylko wielowarstwowe i pokryte od wewnętrznej strony powłoką niskoemisyjną, żeby zmniejszyć straty ciepła, ale mają też szyby oddzielone wypełnieniami ze specjalnie rozrzedzonym gazem (np. kryptonem lub argonem), które chronią przed hałasem z zewnątrz. Nikt nie usłyszy więc pukania w szybę, a poza tym dzieci mogłyby się zorientować i „nici z niespodzianki”!

Pozostaje więc główne wejście do budynku. Żeby z niego skorzystać, trzeba zostawić gdzieś sanie, najlepiej na dachu albo na jednym z przestronnych tarasów. Podziemny garaż odpada, ponieważ ogrzewanie działa tam „pełną parą” – jest ciepło i sucho,

więc renifery mogłyby się przegrzać i rozchorować. Przy wejściu do budynku pierwszą przeszkodą jest wideofon. Następna „pułapka” to portier, który przygląda się podejrzliwie każdemu wchodzącemu, a w szczególności mężczyźnie w czerwonym stroju, z długą, białą brodą. Żeby minąć portiera bez potrzeby odpowiadania na pytania, Mikołaj musi zastosować jedną ze swoich sztuczek i uspić jego czujność lub ukradkiem przeczołgać się pod jego kontuarem, by nie zostać zauważonym.

Gdy Mikołaj ma już za sobą hall wejściowy, może zapaść się w obszary klatek schodowych i korytarzy. Niełatwo jest jednak uniknąć chłodnego oka kamer monitorujących wszelkie przejścia. Te ostatnie, żeby skomplikować sprawę, są dobrze oświetlone, w tym z pomocą lamp z czujnikiem ruchu, które zapalają się, gdy ktoś przechodzi, co może zaalarmować sąsiadów.

Okres świąteczny to szczególnie czas, w którym obdarowujemy się, wykonujemy przyjazne gesty, a w naszych domach panuje ciepła, miła atmosfera. Jednak, czymże są Święta bez Mikołaja!? Dlatego, gdy uda mu się już, po wielu przygodach, dostać pod nasze drzwi, ułatwmy mu zadanie i pamiętajmy, żeby w tym radośnym czasie wpuścić go do naszych domów!

Paula Duliniec, koordynator ds. sprzedaży i marketingu w Atlas Estates.

(oprac. raf)

KOMENTUJ na stronie pomorski.info

OSTATNIE WOLNE DOMY!!

tylko 310 tys. zł!

Domy w stanie deweloperskim, z instalacjami, tynkami, posadzkami. Ściany wygładzone i pomalowane na biało.

Osiedle Wiśniowe w Bolszewie

MultiDom
Mój Nowy Dom

504 16 10 10 www.multidom.pl

ORLEX

RODZINA NA SWOIM
ostatni 2012 ROK
DOPŁATA DLA SINGLI

MOŻESZ KUPIĆ 2-POKOJOWE MIESZKANIE

ZARABIAJĄC MIESIĘCZNIE 1900zł

rata od 400zł

☎ 58 778 24 00

84-200 Wejherowo, ul. Św. Jana 7a, 58 778 24 00
biuro@orlex.pl, www.orlex.pl

Podziel się informacją | aktualności@expressy.pl

Skrzydła Biznesu rozstrzygnięte



Rozstrzygnięto trzecią edycję rankingu firm sektora MSP, Skrzydła Biznesu. W kategorii firm małych liderem jest spółka Gdańsk Fishing Company, wśród średnich firm na trzecim miejscu - KB Pomorze z Gdańska. Gdańsk Fishing Company istnieje na rynku od 2004 roku jako przedsiębiorstwo z udziałem kapitału norweskiego. Główną specjalizacją firmy jest import

oraz przetwórstwo szerokiego asortymentu ryb. W kategorii mikrobiznes zwyciężcą została wrocławska spółka Certus Capital. Głównym profilem działalności firmy są wszelkie prace związane z pozyskiwaniem kapitału dla przedsiębiorstw. Wśród średnich firm zwyciężyła spółka Alfa Laval Kraków. Firma należy do międzynarodowej grupy obecnej w 50 krajach. Głównym profilem działalności spółki

jest produkcja maszyn i urządzeń przemysłowych. W ostatnich dwóch latach wygenerowała ponad 170 % wzrost przychodów i 300 % wzrost zysku. W tej kategorii miejsce trzecie zajęła KB Pomorze z Gdańska. Jest specjalistyczną firmą inżynierską zajmującą się projektowaniem i wykonawstwem prac na rynku paliwowym, rafineryjno-petrochemicznym oraz budownictwa przemysłowego w zakresie inwe-

stycji, modernizacji i remontów instalacji przemysłowych, produkcji, przerobu, magazynowania oraz dystrybucji surowców i produktów. Wśród firm mikro laureatem została lubelska spółka Cansped. O doskonałej kondycji finansowej świadczy to, że w ostatnich czterech latach zwiększyła swój przychód ponad siedmiokrotnie. Z ponad 780 tys. w 2008 roku do ponad 7 mln zł w 2011 roku.

ABONAMENT

OBA MA W JEDNYM ABONAMENCIE



Sony Xperia™ J

1 TABLET + 1 SMARTFON = 1 zł

tylko w Plusie **OBA MA** za 1 zł, smartfon i tablet w jednym abonamencie 59,90 zł

najnowszy supersmartfon Sony Xperia™ J z 4-calowym ekranem, który pozwala na przeglądanie internetu na tablecie z ekranem 9,7 cala

www.plus.pl

Lider technologii LTE

plus+

Wschodni liderzy w Trójmieście i Wejherowie



Fot. Daria Dumajska

WIZYTA | W Trójmieście przebywała 14-osobowa grupa młodych liderów organizacji pozarządowych z Ukrainy, Obwodu Kalingradzkiego, Białorusi i Mołdawii w ramach projektu „Wizyty studyjne w Gdyni”, realizowanego przez Centrum Współpracy Młodzieży przy współpracy z miastem Gdynia.

Długoterminowym celem programu jest rozwój instytucji demokratycznego państwa i wzrost aktywności obywatelskiej na Białorusi, Ukrainie, w Rosji i Mołdawii dzięki prezentacji zmian dokonanych w Polsce po 1989 roku, a także budowanie relacji uczestników wizyt z mieszkańcami Trójmiasta i okolic.

- W ramach wizyt staramy się zapewnić uczestnikom możliwość poznania trójmiejskiego środowiska akademickiego - mówi Joanna Szymańska, kordynator projektu. - Przybliżamy działalność organizacji pozarządowych, zapoznaliśmy ich z działalnością samorządu lokalnego na szczeblach województwa, powiatu i gminy.

Uczestnicy poznali kultu-

re województwa pomorskiego. W trakcie wizyty uczestniczyli w jednym spotkaniu wyjazdowym poza Trójmiasto, aby mogli dowiedzieć się więcej na temat funkcjonowania samorządu lokalnego w mniejszych miejscowościach. Uroczyste spotkanie z grupą młodych liderów z Ukrainy, Białorusi, Mołdawii i Obwodu Kalingradzkiego odbyło się w Starostwie Powiatowym w Wejherowie. Gości przywitał etatowy członek zarządu powiatu Gabriela Lisius.

- Uczestnicy naszych wizyt są zawsze bardzo zainteresowani funkcjonowaniem samorządu lokalnego w Polsce, ponieważ te struktury właściwie w ich krajach nie istnieją - dodaje Joanna Szymańska.

Przedstawiciel Starostwa Powiatowego w Wejherowie szczegółowo wyjaśnił cudzoziemcom czym zajmuje się samorząd lokalny na poziomie powiatu oraz jakie są największe osiągnięcia powiatu wejherowskiego. Dodatkowo delegacja otrzymała kolorowe albumy turystyczne. (DD)

Odsiarczanie spalin

BIZNES | EDF Wybrzeże S.A. zawarło umowę na realizację programu odsiarczania spalin w elektrociepłowniach w Gdańsku i w Gdyni.

Konsorcjum Rafako-PBG zostało wybrane do realizacji programu odsiarczania spalin w elektrociepłowniach gdańskiej i gdyńskiej EDF Wybrzeże S.A. Program realizowany będzie ponadto w elektrociepłowniach w Krakowie i Wrocławiu.

Planowana budowa instalacji odsiarczania spalin w elektrociepłowniach w Gdańsku i Gdyni pozwoli spełnić normy ochrony środowiska określone w Dyrektywie o emisjach przemysłowych, którą Parlament Europejski przyjął w listopadzie 2010 r.

Umowa zawarta z Konsorcjum Rafako-PBG przewiduje zakończenie

prac na 31 października 2015 r. Realizacja programu odsiarczania w elektrociepłowni znacząco poprawi jakość powietrza w Gdańsku i Gdyni dzięki siedmiokrotnemu obniżeniu emisji tlenków siarki (SOx).

EDF Wybrzeże S.A. jest jedną z największych firm energetycznych na Pomorzu i trzecim w kraju producentem energii elektrycznej wytwarzanej w pełnym skojarzeniu z ciepłem. EDF Wybrzeże jest także największym producentem ciepła dla Trójmiasta. Pokrywa w 100 procentach potrzeby miejskiej sieci ciepłowniczej, sprzedając ciepło do dystrybutorów GPEC Sp. z o.o. w Gdańsku (dostawa ciepła do miast Gdańska i Sopotu) oraz OPEC Sp. z o.o. w Gdyni (dostawa ciepła do Gdyni i Rumi).

Gdynia
C.H. Batory, II piętro
ul. 10 Lutego
tel. 58 661 81 21

Gdynia
C.H. Wzgórze
ul. K. Górskiego 2
tel. 58 669 64 01

Podziel się informacją | redakcja@expressy.pl

INFORMATO R MEDYCZNY

Dodaj swoją firmę do informatora medycznego

REKLAMA EG/16/2011/B.5
Maria Skodowska
 Psycholog kliniczny
 Diagnostyka Poradnictwo Konsultacje Mediacje
 dzieci młodzież dorośli
 Tel. 600 913 017

REKLAMA EG/62/2011/B.5
Khor lo Medycyna Tybetańska
 Akupunktura Masaż wschodni Leczenie Pijawkami Akupresura
 58 661 70 91 603 644 473

REKLAMA EG/28/2011/B.5
VIP-MED REHABILITACJA
 mgr fizjoterapii M. Kozikowska
 fizykoterapia, kinezyterapia masaż, kinesiologia taping
 DOJAZD DO PACJENTA
 Armii Krajowej 3B-42 (miejsc VIP-MED) tel. 503 092 453



tel. 791 764 155

516 260 766

DO WYNAJĘCIA

ATRAKCYJNY sklep spoż - przemysł, nad jeziorem, wynajmę od zaraz, Garcz, tel. 506 500 947

HEL, samo centrum, wynajmę mieszkanie 3 pok, 1 piętro, do 9 osób, Sylwester (opłata za 1 dobę - 300 zł) i cały rok na krótkie pobyty, tel. 604 915 138

WYNAJMĘ mieszkanie, 45,5 m, 2 pokoje, nowe budownictwo, mały Kack, 1500 zł + opłaty, tel. 511 745 863

ATRAKCYJNY lokal, pow 140 m2, w centrum Wejherowa przy ulicy Hallera budynek graniczy z nowo wybudowaną Filharmonią Kaszubska, możliwość adaptacji lokalu pod najemce. Cena około 3000 do negocjacji. Lokal odpowiedni na kancelarie prawną, biura, gastronomię, itp., tel. 600 922 818

POSZUKUJĘ

MOTORYZACJA

SPRZEDAM

PRUSZCZ Gd., 504 048 714* Volkswagen Bora, 1,4 benz, 2001 r., sedan, kupiona w polskim salonie, mały przebieg, stan idealny, jak nowy, 13500 zł

SPRZEDAM Opel Corsa; 1,2, 1996 r, po remoncie, stan bdb., czarny, 3900 zł, tel. 511 745 863

SPRZEDAM Mercedesa Klasa E 211 - 270D - Awangardę, rok produkcji 2002, przebieg 95 tys. km., stan idealny, tel. 888 994 253, 58 672 31 75

KUPIĘ

AUTO-ZŁOM SZYBKO! GOTÓWKA!
 788 558 401

SKUP aut wraków, na złom, do kasacji, wyrejstrowane, do wyrejstrowania, dojazd do klienta, Wejherowo, Gdańsk, tel. 506 562 510

INNE

SKUP aut wraków, na złom, do kasacji, wyrejstrowane, do wyrejstrowania, dojazd do klienta, Wejherowo, Gdańsk, tel. 506 562 510

rowo, Gdańsk, tel. 506 562 510

SKUP AUT
 wszystkie marki kasacja
 Kontakt: 513 976 140

EDUKACJA

NAUCZYCIEL muzyki emeryt w Wejherowie uczy gry na gitarze i akordeonie wyjątknie z nut za niewielką opłatą, tel. 665 570 808

KOREPETYCJE z chemii i fizyki w tym uczyć matematyki, Wejherowo, tel: 58 677 01 50

SPRZĘT ELEKTR.

KOMPUTERY

TELEFONY

INNE

SPRZEDAM telewizor LG 42 LCD, mały używany, 1100 zł, (tysiąc sto zł), tel. 58/ 679 11 26, 728 148 516

SPRZEDAM czajnik 1,2 l. 1200 W. ze stalii szlachetnej, na gwarancji, 30 zł, tel. 58/ 679 11 26, 728 148 516

PRACA

DAM PRACĘ

SZUKAM PRACY

USŁUGI

GOTÓWKA czeka na Ciebie
 - nawet w 15 minut
 - na oświadczenie
 - korzystne kredyty
 58 71 44 705
 790 310 123

TWÓJ niezależny doradca kredytowy, bezpłatnie pomagam znaleźć najtań-

szy kredyty!! Dariusz Rewers, tel. 609 456 064 www.calvi.com.pl

DORADZTWO FINANSOWE
 - kredyty hipoteczne
 - kredyty gotówkowe
 - kredyty dla firm
 601 216 418

SKUP MONET ZŁOTYCH I SREBRNYCH
 - DARMOWA WYCENA
 - DOJAZD DO KLIENTA
 - GWARANCJA NAJWYŻSZEJ CENY
 794 415 490

POŻYCZKI pod zastaw nieruchomości bez BIK
 - bez zaświadczeń o dochodach!
 - bez opłat wstępnych!
 Zadzwonić: 660 905 666
 kredytypodzastaw@gmail.com
 poczta@kredyty-pod-zastaw.pl

TOWARZYSKIE

ZWIERZĘTA

RÓŻNE

SPRZEDAM suknie ślubną, rozmiar 164 na 170, piękna suknia z USA, za 390 PLN, tel. 694 949 841, Reda, pozdrawiam

SPRZEDAM parasolkę do wózka dziecięcego, czerwona, 15 zł, tel. 693 383 041

SPRZEDAM nianie elektroniczna zasięg 450 m, cena 50 zł, tel. 693 383 041

SPRZEDAM kuchnię elektryczną - 80

zł, kompakt - sedes 60 zł, tel. 782 168 477

SPRZEDAM tapczan jednoosobowy ze schowkiem na pościel, 50 zł, tel. 58/ 679 11 26, 728 148 516

KOMPLET wyp.3+2+1 (kanapa i sofa - rozkładane) - 1450 zł, kanapka narożna z rozsuwanym stołem do jadalni - 220 zł, meble-komplet młodzieżowy z biurkiem - 200 zł, tel. 604 915 138

WÓZEK inwalidzki, nowy, tel. 604 915 138

LAMPY okrętowe, mosiężne, bulaje z częścią burty, tanio, tel. 601 163 000

KOMINEK ekologiczny na biopaliwo, cena 600 zł, tel. 604 915 138

DRZWI drewniane, białe z szyby, 3 pary, 450 zł całość, tel. 604 915 138

DYWAN (bez + wzór brązowy) 2,5m x 3,5m za 150 zł, tel. 604 915 138

LUSTRO łazienkowe sprzedam, 2 kinkiety po bokach, 70cm x 60cm, uszczerbek w dolnym rogu, 80 zł, Wejherowo, 505-56-70-34

KURTKI skórzane, 4 zamszowe, damskie, czerwony (nowa), beżowy, brązowy, stan idealny, 20 zł/szt, Wejherowo, 505-56-70-34

PIECYK gazowy REM 450 CR do ogrzewania, przenośny, na kółkach, szer. 330 x wys. 760, waga 11 kg, 270 zł, tel. 512-875-955

MATA dla dziecka do leżenia i przewijania, kolor pomarańczowy, wym. 85 cm x 75 cm, nowa, 20 zł, 505-567-034

KALOSZE dziewczęce, rozm. 28, kolor fioletowo-różowy w kwiatki, stan idealny, 10 zł, tel. 505-56-70-34

OKNO drewniane, kolor sosnowy, wym. 1,45 m x 1,75 m, jednoskrzydłowe, otwierane, u góry lufcik, nowe, 50 zł, 517-782-024

KURTKA dziecięca, wiatrówka beżowa z kapturem, na zamek, rozm. 98, stan idealny, 10 zł, tel. 505-56-70-34

SPRZEDAM firany nowe, szer. 5,20m, dt. 135 cm i szer. 3m, dt. 2,12m, Markizeta, taśma podwójny smok, cena: 100 zł, tel. 660 731 138

SPRZEDAM meble wiklinowe, dwie witryny i komodę, cena: 130 zł za całość, tel. 660 731 138

KUPIĘ kosz na śmieci, 120 l., tel. 501 226 085

ATLAS Polski DeAgostyni oddam nieodpłatnie, 501 527 655

ZAGUBIONO legitymację nr 035146 na nazwisko Patryk Kowalewski wydaną przez Akademię Morską w Gdyni.

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM

DOM w Wejherowie, wolnostojący, działka 1202 m2, budynek gospodarczy nadający się na działalność usługową, pilnie sprzedam, tel. 501 549 579

DZIAŁKA rolna 2 ha k. Lęborka sprzedam, tel. 695 813 159

SPRZEDAM paretkę Wirpson, tel. 796 720 371

SPRZEDAM ziemię rolną, 7500 m2, w miejscowości Karolewo, 10 km od Starogardu Gdańskiego, Możliwość podziału na działki siedliskowe, ładny teren, blisko las, jezioro, tel. 509 925 472

SPRZEDAM ziemię rolną 7500 m2, możliwość podziału na działki siedliskowe, ładny teren blisko las, jezioro, tel. 509 925 472

SPRZEDAM działkę budowlaną, 1000 m2, w Niestępowie, 20 km od centrum Gdańska, tel. 509 925 472

SPRZEDAM działkę rolną, 1,13 ha w Stankowie gm. Markusy. Dobra na KRUS. Cena 22 tys. zł, tel. 880 628 124

GARAŻ w Gdyni - Obtuże, ul. Knyszyńska, sprzedam, tel. 601 163 000

SPRZEDAM miejsce postojowe w hali garażowej, Gdynia Witomino, 26 tys zł, tel. 511 745 863

SPRZEDAM mieszkanie 36 m kw, 2 pokoje, I piętro, po remoncie, os. Harcerskie, Wejherowo, tel. 505-896-681

SPRZEDAM działkę budowlaną, 600 m kw, Wejherowo, tel. 513-005-898

SPRZEDAM działkę 434 mkw. nad morzem w Karwińskich Błotach, 1 km od pięknej plaży, z prawem budowy, media przy drodze, tel. 534 071 994

KUPIĘ

ZAMIENIĘ

ZAMIENIĘ działkę, własność notarialna, 434mkw, nad morzem w Karwińskich Błotach, 1 km od pięknej plaży, zamienię na kawalerkę, tel.

NEKROLOGI I KONDOLENCJE

Zlecenia na nekrologi oraz kondolencje przyjmujemy (przed wydaniem):

Express Gdyni: do wtorku godz. 18⁰⁰

Express Gdańsk Sopot: do środy godz. 16⁰⁰

Express Powiatu Wejherowskiego: do środy godz. 18⁰⁰

Express Powiatu Kartuskiego: do wtorku godz. 14⁰⁰

Express Powiatu Lęborskiego: do poniedziałku godz. 18⁰⁰

Express Powiatu Puckiego: do piątku godz. 18⁰⁰

szczełogłowe informacje: 58 736 33 22



Nadaj ogłoszenie SMS-em

Przykład:
 EXP.ROZ. Sprzedam kanapę narożną, tel. 123 456 789

UWAGA! ZMIANA BRAMEK SMS!

Na nr 79567 (9 zł + VAT)

TOWARZYSKIE:	EXP.TOW.
DAM PRACĘ:	EXP.PDP.
SZUKAM PRACY:	EXP.PSP.
USŁUGI:	EXP.USL.

Na nr 72051 (2 zł + VAT)

NIERUCHOMOŚCI sprzedam:	EXP.NSP.
NIERUCHOMOŚCI kupię:	EXP.NKU.
NIERUCHOMOŚCI zamienię:	EXP.NZA.
NIERUCHOMOŚCI do wynajęcia:	EXP.NDW.
NIERUCHOMOŚCI poszukuje wynajmając:	EXP.NPW.
MOTORYZACJA sprzedam:	EXP.MSP.
MOTORYZACJA kupię:	EXP.MKU.
MOTORYZACJA inne:	EXP.MIN.
EDUKACJA:	EXP.EDU.
SPRZĘT ELEKTRONICZNY komputery:	EXP.SKO.
SPRZĘT ELEKTRONICZNY telefony:	EXP.STE.
SPRZĘT ELEKTRONICZNY inne:	EXP.SIN.
ZWIERZĘTA:	EXP.ZWI.
RÓŻNE:	EXP.ROZ.
ZYCZENIA:	EXP.ZCZ.

Regulamin drobnych ogłoszeń SMS jest dostępny w naszej redakcji oraz na portalu www.gwe24.pl



REDAKCJA
 Aleja Zwycięstwa 24, 80-219 Gdańsk
 fax: 58 736 16 92
 tel. 58 736 33 22

REDAKTOR NACZELNY:
 Piotr Ruszewski
 DYREKTOR HANDLOWY:
 Rafał Laskowski

DZIENNIKARZE: Waldemar Gabis, Łukasz Krzemiński, Rafał Korbut, Daria Dunajska
 Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczanych ogłoszeń.
 SKŁAD: Alfa Skład Łukasz Bieszke

redakcja@expressgdynski.pl
 www.expressgdynski.pl
 ISSN 1899-6132
 WYDAWNICTWO
 NORDAPRESS PPHU, 84-200 Wejherowo, ul. Gniewowska 7, NIP 588-131-07-65
 DRUK Agora SA (Pila)
 NAKŁAD 15 000 egzemplarzy

ELEKTRONICZNE WYDANIE:
 www.expressgdynski.pl
 BIURO REKLAM
 reklama@expressgdynski.pl
 Beata Stanałowska
 b.stanałowska@expressy.pl
 tel. 791 764 155
 Rafał Laskowski
 r.laskowski@expressy.pl

tel. 791 980 155
 BIURO OGŁOSZEŃ
 ogloszenia@expressgdynski.pl
 Wejherowo 84-200, ul. Gniewowska 7
 tel. 58 736 33 22
 Rozpowszechnianie redakcyjnych materiałów publicystycznych bez zgody wydawnictwa jest zabronione.

Podziel się informacją | sport@expressy.pl

Ostatni tydzień GL6

PIŁKA NOŻNA | Największe rozgrywki amatorskie wkraczają w decydującą fazę. Większości drużyn do rozegrania pozostało jedno spotkanie.



Fot. L. Krzemiński

Łukasz Krzemiński
l.krzeminski@expressy.pl

Przyjrzymy się sytuacji w poszczególnych ligach. W Ekstraklasie szanse na mistrzostwo mają jeszcze cztery drużyny. Największe prowadzący w tabeli Skok Stefczyka, który ma dwa punkty przewagi nad Chopina Wejherowo

i Ejsmond Club. 4 miejsce zajmują obrońcy Blaugrana i Checz Gdynia. Spadnie więc jedna drużyna a będzie nią Enerpol. Trwa zacięty bój o uniknięcie miejsca w barażach. Trzy drużyny mają po 16 punktów – KP Grabówek, FC Chylonia i Łuktel i to w ostatniej kolejce okaże się, kto zagra w barażu z drugim ze-

spółem I Ligi. W I lidze też trwa zacięta walka do ostatniej kolejki. Dwie drużyny FC Orłowo i Tsunami w ostatniej kolejce rozstrzygną, która z nich zagra w Ekstraklasie a która będzie walczyć w barażach. Jest jeszcze możliwość, aby do walki o dwie czołowe lokaty włączyła się ekipa Babilon United, ale

musiałaby wygrać dwa czekające ją spotkania i liczyć, że czołowa dwójka nie zdobędzie już punktu (ewentualnie Tsunami zdobędzie jedynie punkt).

Starzy Vikingowie nadal mają szansę na bezpośredni awans do I ligi

Spadek do II ligi przesądzony jest już w przypadku FF Team. Jedną z drużyn – EPO Chylonia, Blokiersi lub Fenix Stars uniknie degradacji, ale i tak zagra w barażach o utrzymanie.

Nadal także nie wiemy, kogo zobaczymy na wiosnę w I lidze. W obu grupach na czele są dwie drużyny i ostatnie mecze zdecydują o kolejności – czy z gr. A awansują Starzy Vikingowie lub Turbinki.com.pl a z gr. B Cobis lub GOSiR. Drugi zespół w końcowej klasyfikacji szczęścia szukał będzie w barażu.

Wszystkie informacje związane z GL6 na oficjalnej stronie ligi: www.gdynskaliga6.futbolowo.pl

Oni walczą o zwycięstwo w Ekstraklasie:

Skok Stefczyka – zagra z: Joga Bonito i FC Chylonia

Chopina Wejherowo – zagra z: Classic i Zmarnowane Talenty

Ejsmond Club – zagra z: Zmarnowane Talenty i JR Pogórze

Zmarnowane Talenty – zagrają z: Ejsmond Club i Chopina Wejherowo

Znajdź na pomorski.info



- Walczyli floreciści

W Gdańsku odbył się Międzynarodowy Turniej floretowy Fahrenheit 1709. W Gdańskiej Szkole Floretu odbył się turniej indywidualny III edycji międzynarodowych zawodów we florecie mężczyzn Fahrenheit 1709 - Mistrzowski Test. W finale Moritz Hinterseer (Austria) pokonał Michała Jandę (Polska, Sietom AZS-AWFIS Gdańsk; trener Łukasz Szymański) 15:10. Gościem finałów był prof. Kazimierz Kochanowicz – Prorektor ds. studenckich i sportu AWFIS w Gdańsku. Z krajowej czołówki na starcie zabrakło Pawła Osmańskiego (Sietom). Startowało 48 zawodników.

- Derby Pomorza dla gdynianek

Vistal Łączpol Gdynia pewnie pokonał Start Elbląg. Podopieczni Adriana Struzika tym samym poprawiły sobie nastroje po środowej porażce z Zagłębiem Lubin. W meczu ze Startem od początku dominowały a przede wszystkim grały bardzo skutecznie. Poprawnie spisywały się także w defensywie dzięki czemu mogły wyprowadzać szybkie kontry.

- Start przegrywa w Tarnobrzegu

Ostatnia kwarta zdecydowała, że Start przegrał w Tarnobrzegu. Przez niemal 30 minut to Start miał przewagę w Tarnobrzegu. Do przerwy gdynianie prowadzili dwoma oczkami, ale w trzeciej kwarcie tę przewagę jeszcze powiększyli i wydawało się, że zwycięstwo podopieczni trenera Dawida Dedka jeszcze powiększą.

- Koszykarze Trefla z wizytą w szpitalu

Żółto-czarni nie próżniają i w przerwie między trudnymi wyjazdowymi meczami z Galatasaray Stambuł i Asseco Prokorem Gdynia znaleźli czas, by odwiedzić Szpital Dziecięcy na gdańskich Polankach. Michał Michałak i Mateusz Jarmakowicz z okazji Mikołajek spotkali się z młodymi pacjentami oddziału pulmonologicznego.

- Derby dla Asseco Prokom!

Trefl Sopot przegrał praktycznie wygrane spotkanie. Świetna końcówka Asseco Prokom Gdynia. Od początku spotkania to sopotianie mieli przewagę. Po pierwszej kwarcie prowadzili 26:16. Potrafili zdobyć 13 punktów z rzędu całkowicie kontrolując sytuację na parkiecie. W drugiej kwarcie było jeszcze lepiej dla Trefla. Goście powiększyli przewagę nawet do 15 oczek. Ostatecznie na przerwę Trefl schodził z prowadzeniem 7 oczkami.

Finnlines
a Grimaldi Group company

Finnlines Polska Sp. z o.o.
Al. Solidarności 1C
81-336 Gdynia

Na trasie pomiędzy Gdynią a Helsinkami pływa jednostka klasy HANSA Finnsailor - rejsy 2 razy w tygodniu w obu kierunkach.

Gdynia -> Helsinki - 19h
2 odejścia w tygodniu

Dodatkowe informacje dla pasażerów:
Gdynia, ul. Polska 1
passenger.pl@finnlines.com
tel. +48 58 627 4167, 4239

ładunki:

- naczepy,
- samochody ciężarowe,
- ładunki ponadgabarytowe,
- drobnica,
- kontenery

www.finnlines.com

Marketing: sales.pl@finnlines.com
Bukowanie: customer.service.pl@finnlines.com

9-letni Gdynianin wygrał regaty w Chorwacji



Fot. Materiał prasowe

ŻEGLARSTWO | Ostatnie w tym sezonie regaty, w których uczestniczyli zawodnicy klasy Optimist, odbyły się w ubiegły weekend w Puli w Chorwacji i okazały się kolejnym wielkim sukcesem gdyńskich żeglarzy.

Tradycyjnie od 10 lat Chorwaci zapraszają na St Nikolaš Regatta organizowane przez klub YC Vega. To impreza, w której uczestniczy ponad 500 żeglarzy z wielu krajów Europy od Morza Bałtyckiego do Morza Śródziemnego, które konkurują w klasach Optimist, Laser, Laser Radial, Laser 4,7 i 470. Startują w nich najlepsi zawodnicy, którzy mają za sobą starty w Mistrzostwach Świata i Europy.

Pogoda w Chorwacji w tym czasie była krnąbrna i tak właśnie było w

tym roku. Wyścigi przy temperaturze około 0° Celsjusza, padającym gradzie i silnym wietrze pierwszego dnia, a potem w kolejne dwa dni słabym wietrze i bardzo niskiej temperaturze wyłoniły najlepszych żeglarzy regat Św Mikołaja.

I tu kolejny wspaniały sukces. Regaty zwyciężył, prześcigając ponad 200 zawodników, w tym medalistów z Mistrzostw Europy, dziesięcioletni żeglarz z Yacht Klubu Polski Gdynia – Michał „Misięk” Krasodomski, który był pierwszym w klasyfikacji ogólnej, ale również w klasyfikacji do lat 12. To wspaniały sukces tego zawodnika!

Najlepszą zawodniczką do lat 12 okazała się Julia Mathea z klubu Arka Gdynia, a trzecie miejsce zajęła Barbara Dzik z YKP Gdynia. (luK)

Syndrom czwartej kwarty

KOSZYKÓWKA | Mistrzowie Polski jeszcze w czwartek rozgrywają ostatnie spotkanie w Eurolidze a już w niedzielę zagrają derbowy mecz ze Startem Gdynia.

Łukasz Krzemiński
l.krzeminski@expressy.pl

W Eurolidze wszystko już jasne. Gdynianie jadą do Sieny już tylko walczyć o honor i o pokazanie się z jak najlepszej strony. Szansę na wyjście z grupy stracili już dawno. W czwartek Asseco Prokom zmierzy się z Montepashi, z którym w pierwszym meczu przegrała bardzo wyraźnie 66:101. Rywale przed ostatnim meczem zajmują trzecie miejsce w tabeli. Początek spotkania o godzinie 20.00.

Mistrzowie Polski zaraz po meczu w Sienie wracają do Gdyni a już w niedzielę czeka ich starcie w derbach Gdyni z drużyną Startu. Obie drużyny w ostatnim czasie rozstrzygają swoje spotkania w ostatniej kwarcie. Tak było przed tygodniem w przypadku Startu, który nieźle spisywał się przez 30 minut w Tarnobrzegu i wydawało się, że zwycięstwo jest w zasięgu ręki. Jednak ostatnie 10 minut zawodnicy beniaminka jakby przespali przegrywając ostatecznie całe spotkanie 58:66.

- Nie mieliśmy odpowiedzi na perfekcyjnie wykonywane przez rywali rzuty wolne. Trafili 32 rzuty przy naszych 11 i tu widziałbym przyczyny porażki - mówił na konferencji prasowej trener Startu Dawid Dedek.

Mecz Asseco Prokom już od dłuższego czasu rozstrzy-



gają się w ostatnich kwartach. Wystarczy wspomnieć niedawny mecz w Eurolidze z Macabi Tel Aviv, gdzie przez trzy pierwsze części meczu gdynianie radzili sobie bardzo dobrze. W ostatniej jednak zegrali bardzo słabo i kompletnie oddali inicjatywę Mistrzowi Izraela. Efekt - porażka 73:89. Lepiej było w miniony weekend, gdy Asseco Prokom grał derbowe spotkanie z Treflem Sopot. W gdyńskiej hali przez większość część meczu dominowali zawodnicy Trefla Sopot, by w czwartej kwarcie to Mistrz Polski zapewnił sobie zwycięstwo 82:81.

- Choć zdawaliśmy sobie sprawę z rangi spotkania, to zawodnicy od początku meczu nie realizowali założeń meczowych. Mieliśmy problemy z oddawaniem rzutów, robiliśmy to w mementach w których robić nie powinniśmy - mówił na konferencji prasowej Kestutis Kemzura. - Choć graliśmy w kratkę to mimo wszystko udało nam się zwyciężyć.

Ta nie równa forma Mistrza Polski nie zmienia faktu, że to Asseco Prokom jest faworytem niedzielnej konfrontacji. W pierwszym derbowym spotka-

niu tego sezonu to podopieczni Kestutisa Kemzury zwyciężyli 76:60 dając beniaminkowi lekcy koszykówki już w pierwszym meczu sezonu. Trzeba jednak pamiętać, że do przerwy Start nawet prowadził.

- Zegraliśmy uważam dobry mecz. Narzuciliśmy dobre tempo gry i dla tego do przerwy prowadziliśmy - mówił po meczu trener Startu Gdynia David Dedek. - Po zmianie stron Asseco Prokom pokazał klasę, przyspieszył grę a my na to nie mieliśmy recepty.

Klasę rywala podkreślał trener Kemzura, ale na początku sezonu zdawał sobie także sprawę z niedoskonałości w swojej drużynie.

- Mieliśmy swoje problemy w ataku, gdzie nie mogliśmy skończyć akcji a efektem były kontrataki wykorzystywane przez drużynę Startu - mówił na konferencji prasowej Kestutis Kemzura, szkoleniowiec Asseco Prokom. - Po przerwie postanowiliśmy zagrać strefą w obronie i to było bardzo dobre rozwiązanie.

Interesująco zapowiadające się niedzielne derbowe spotkanie rozpocznie się o godzinie 18.00.

Tak było na inaugurację TBL:

Asseco Prokom Gdynia - Start Gdynia 76:60 (14:19, 15:14, 23:11, 24:16)
Asseco Prokom: Blassingame 18(3x3), Viney 12(2x3), Khazzouh 10, Pamula 10(2x3), Ponitka 7(2x3), Koszarek 6(2x3), Mahalbasic 5, Robinson 4, Szczotka 2, Witka 2, Śnieg 0.
Start: Wojdyła 15(1x3), Andrzejewski 12(1x3), Jankowski 9(1x3), Mokros 7, Pelka 7, Krauze 6(1x3), Kowalczyk 2, Malczyk 2, Kucharek 0, Mordzak 0.



Koszykarskie Gdyńskie mikołajki

AKCJA | Event o charakterze świąteczno-koszykarskim, który będzie świętem sportu, w szczególności koszykówki, odbędzie się już w najbliższą sobotę w Hali Sportowo-Widowiskowej Gdynia.

Inicjatywa klubu, będzie możliwością do aktywizacji dzieci i młodzieży oraz lokalnego środowiska, a także uczczeniu świątecznej tradycji.

W Mikołajkach weźmie udział ponad 250 uczniów klas 1-3 z gdyńskich Szkół Podstawowych oraz dzieci z współpracujących z Klubem szkół z Człuchowa oraz Wielkiego Podlesia. Wytypowani przez szkoły adepci sportu, pod okiem gdyńskich zawodniczek oraz trenerów, a także trenerów Biegosfery poznawac będą tajniki sprawności ruchowej a w szczególności koszykówki. Ponadto, uczestnicy pod okiem animatorów wezmą udział w konkursach świątecznych.

Uczestnicy Mikołajek zmierzą się w konkursie ubierania choinki. Drzewka, które zapewnione zostaną przez organizatora dekorowane będą przygotowanymi wcześniej papierowymi ozdobami. Najładniej przystrojone choinki nie tylko zostaną

nagrodzone, ale również staną w Hali Sportowo-Widowiskowej, Gdyńskim Ośrodku Sportu i Rekreacji oraz w siedzibie Klubu Basketball Investments SSA a także u partnerów gdyńskiego klubu. Kolejnym konkursem dla szkół będzie malowanie bombek. Ta atrakcja zostanie przewidziana nie tylko dla najmłodszych. Do udziału w malowaniu bombek zostaną wytypowani również uczestnicy spośród gości specjalnych, w tym radni Miasta Gdynia i inne znane osobistości. Najładniejsze bombki najmłodszych uczestników również zostaną nagrodzone.

Oprócz konkursów dla szkół organizatorzy przewidują również konkursy sprawnościowe oraz koszykarskie. Ponadto, wytypowana z każdej szkoły para weźmie udział w warsztatach tanecznych, które zakończone zostaną pokazem przed zebranymi uczestnikami.

Jako, że event odbędzie się pomiędzy Mikołajkami a Świętami Bożego Narodzenia, przewidujemy odwiedzin Mikołaja, który rozda uczestnikom drobne upominki. Impreza odbędzie się 15. Grudnia (sobota) w HSW GDYNIA w g. 10.45-13.45. (luK)

Po pucharze czas na ligę

KOSZYKÓWKA | W środę koszykarki Centrum Wzgórze grały w Pucharze Polski. Natomiast już w sobotę czeka je kolejne spotkanie na ligowych parkietach.

Pucharowe spotkanie już za podopiecznymi Vadima Czczuro a już w sobotę do Gdyni przyjedzie AZS OPTeam Rzeszów. Wystarczy przypomnieć sobie niedawne spotkanie na Podkarpaciu, aby wiedzieć, że gdynianek nie czeka wcale spacerka. W Rzeszowie mieliśmy prawdziwy dreszczowiec, na szczęście dla Centrum Wzgórze zakończony happy-endem.

- Zawsze powtarzam dziewczynom, że dopóki nie wybrzmiała ostatnia syrena trzeba walczyć. Tak było właśnie ostatnio. Pokazaliśmy to serce do walki, o którym wspominałem. Potrafilismy odrobić spore straty punktowe - mówił nie dawno w wywiadzie dla Expressu trener Czczuro.

Początek spotkania w Gdyni w sobotę o godzinie 16.00.

Przypomnijmy, że ostatni mecz gdynianki grały w piątek i zwyciężyły dzięki czwartej kwarcie autsajdera rozgrywek PTK Pabianice.

Agresywna obrona na całym boisku sprawiła, że podopieczni trenera Andrzejczaka zaczęły popelniać błąd za błędem. Wymuszone straty nasze zawodniczki zaczęły zamieniać na punkty z kontry oraz celne rzuty „za trzy”. Ten ostatni element



w dużej mierze zdecydował o wyniku tego spotkania.
Centrum Wzgórze Gdynia-Widzew Łódź 89:83 (13:24,

24:19, 15:20, 37:20)
Centrum Wzgórze: Talisa Rhea 21, Antonia Bennett 20, Małgorzata Misiuk 19, Leah

Kassing 12, Lorin Dixon 9, Natalia Małaszevska 8, Agnieszka Śnieżek 0, Marzena Marciniak 0.
Ł.Krzemiński

Z Expresssem za złotówkę!

AKCJA | Po raz kolejny klub Centrum Wzgórze Gdynia i gazeta Express Gdyński przygotowały niespodziankę dla kibiców. Mecz w gdyńskiej hali widowiskowo-sportowej za złotówkę będą mogli obejrzeć kibice, którzy do kasy zgłoszą się z wydaniem Expressu Gdyńskiego.

Podziel się informacją | sport@expressy.pl

Żeglarze rozpoczynają przygotowania

ŻEGLARSTWO | W trójmiej-skiej Rehasport Clinic swoje przygotowania do przyszłorocznego sezonu rozpoczęli żeglarze. Jest wśród nich brązowy medalista olimpijski z Londynu - Przemysław Miarczyński, który w windsurfingowej klasie RS:X będzie chciał powalczyć o złoty medal Mistrzostw Europy. Deskarze trenują w systemie siedmiodniowym - tydzień w kraju i tydzień w Egipcie, gdzie zajęcia na wodzie prowadzi Paweł Kowalski i Cezariusz Piórczyk. Czasu na przygotowania jest mało, bo już pod koniec lutego w brazylijskim Buzios odbędą się Mistrzostwa Świata. Nieco większy komfort w przygotowaniach mają zawodnicy pozostałych klas żeglarskich. Polski Team 49er, który również należy do światowej czołówki, właśnie wyjeżdża na dwutygodniowe zgrupowanie do Palamos w Hiszpanii. Niebawem nasi żeglarze znów spotkają się na wspólnych treningach w Rehasport Clinic, gdzie pod okiem Mariusza Golińskiego będą przeplatali ćwiczenia funkcjonalno-siłowe z treningami wytrzymałościowymi na rowerach spinningowych. (luK)

Zdobyć Koszalin jako pierwsze

Łukasz Krzemieński
l.krzeminski@expressy.pl

PIŁKARĘCZNA | Mistrzyni Polski po zwycięstwie nad Startem Elbląg już w najbliższą niedzielę zmierzą się z AZS Politechniką Koszalińską.

Spotkanie to kończy pierwszą rundę zmagania w PGNiG Superlidze. W niedzielę Vistal Łączpol będzie miał już rozegrane spotkania ze wszystkimi drużynami i będzie można pokusić się o pierwsze podsumowanie. Wcześniej jednak gdynianki czeka pojedynki z akademickimi z Koszaliną. Zawodniczki AZS to zawsze był niewygodny przeciwnik. W hali w Koszalinie panuje specyficzna atmosfera o czym przekonało się w tym sezonie już pięć drużyn. Akademicki bowiem punkty zdobywają tylko we własnej hali. Żadna drużyna jesienią nie była w stanie zdobyć koszalińskiej twierdzy, choć trzeba zaznaczyć, że na północy Polski nie gościły zespoły ze ścisłej krajowej czołówki.

Mistrzyni Polski będą więc miały okazję przełamać doskonałą passę akademickich. Początek niedzielnego spotkania o godzinie 17.00.

Przypomnijmy jeszcze, że w minionym tygodniu gdynianki grały w kratkę. Najpierw przegrały prestiżowe spotkanie z Zagłębiem Lubin



Tabela PGNiG Superligi

	M	Zw.	R	P	st	sr	pkt	str
1. SPR Lublin	10	10	0	0	352	292	20	0
2. KGHM Metraco Zagłębie Lubin	10	6	2	2	288	238	14	6
3. KSS Kielce	10	6	2	2	315	297	14	6
4. Vistal Łączpol Gdynia	10	6	1	3	299	274	13	7
5. EKS Start Elbląg	10	5	0	5	263	269	10	10
6. KU AZS Politechnika Koszalińska	10	5	0	5	292	276	10	10
7. Pogoń Baltica Szczecin	10	4	1	5	247	255	9	11
8. MKS Olimpia-Beskid Nowy Sącz	10	4	1	5	258	290	9	11
9. KPR Ruch Chorzów	10	4	0	6	270	269	8	12
10. KPR Jelenia Góra	10	3	1	6	291	309	7	13
11. MKS Piotrcovia Piotrków Tryb.	10	2	0	8	263	300	4	16
12. Aussie Sambor Tczew	10	1	0	9	241	310	2	18

a już w sobotę okazały się lepsze w derbowym pojedynku ze Startem Elbląg. Gdynianki od początku dominowały a przede wszystkim grały bardzo skutecznie. Poprawnie spisywały się także w defensywie dzięki czemu mogły wyprowadzać szybkie kontry. Także po starcie bramki szybko organizowały się w ataku i po dwóch-trzech wymianach zdobywały gole. W takich akcjach przodowały zwłaszcza Karolina Sulżycka i Katarzyna Koniuszaniec.

Przyjezdne nie zamierzały jednak składać broni i udało im się nawet doprowadzić do remisu 12:12. Nie potrafiły jednak wyjść na prowadzenie a Vistal Łączpol dzięki skutecznym akcjom Katarzyny Duran czy Aleksandry Zych na przerwę schodziły prowadząc 18:16. Po zmianie stron dominacja gdynianek była już coraz wyraźniejsza i Vistal Łączpol zwyciężył 40:28.

Vistal Łączpol Gdynia - Start Elbląg 40:28 (18:16)

Vistal Łączpol: Gapska, Kowalczyk - Mateescu 8, Sulżycka 7, Zych 7, Duran 3, Kulwińska 3, Krnić 2, Petrinja 2, Pawłowska 1, Białek, Janiszewska, Galewska, Ziemienowicz
Start: Dzikiewa, Korduńska - Cekała 6, Janacek 6, Wolska 5, Szymańska 4, Białoszewska 3, Jędrzejczyk 3, Aleksandrowicz 1, Jąłoszewska, Pesel, Woronko

KOMENTUJ na stronie
pomorski.info

Grzeczny czy niegrzeczny i tak dostaniesz prezent od T-Mobile!

już od
39,90 zł
miesięcznie



Netbook Acer Aspire ONE D270

Chciałbyś mieć nowy komputer na święta? Spraw sobie prezent i wybierz poręcznego netbooka Acer Aspire. Dodatkowo w prezencie od T-Mobile otrzymasz usługę blueconnect noc, dzięki której będziesz mógł korzystać z Internetu w nocy bez limitu za darmo.

Chwile, które łączą.



Intel, Intel Inside, Intel Atom i logo Intel Inside, Intel Atom są znakami towarowymi firmy Intel Corporation w USA i/lub innych krajach. Opłata miesięczna 39,90 zł zawiera abonament za usługę wraz z ratą za netbooka, dotyczy oferty promocyjnej „Blueconnect z netbookiem/laptopem na raty”. Szczegóły oferty dostępne są na www.t-mobile.pl oraz w sklepach T-Mobile.



Autoryzowane Punkty Sprzedaży

Gdynia: Klif, Al. Zwycięstwa 256, tel. 58 664 94 10; **Batory,** ul. 10-go Lutego 11, tel. 58 620 06 45; **TESCO,** ul. Kcyńska 27 tel. 58 663 95 35; **Wzgórze,** ul. K. Górskiego 162, tel. 58 669 64 36.