

express

gdyński

www.pomorski.info

TAXI HALLOExpress
Halo Express Taxi
Zrzeszenie Transportu Prywatnego w Gdyni

191-90 58 624 16 24
58 623 18 18
602 11 91 90

www.halloexpress.com
ztp.gdynia@wp.pl

ORLEX NOWA INWESTYCJA

BOLSZEWO "PARKOWA" PUCK REDA ul. Polna WEJHEROWO GNIEWINO REDA ul. Ogrodowa

Nowe budynki: 8 i 10 już w sprzedaży!

ZARABIAJĄC MIESIĘCZNIE **1900** ZŁ MOŻESZ KUPIĆ 2-POKOJOWE MIESZKANIE rata od **400** zł

84-200 Wejherowo, ul. Św. Jana 7a • 58 778 24 00 • biuro@orlex.pl • www.orlex.pl

RODZINA NA SWOIM • ostatni 2012 ROK • DOPLATA DLA SENIORÓW

GDYŃSKI SAMORZĄD NAJBARDZIEJ PRZYJAZNY DLA SENIORÓW

MIASTO | Gdynia zwyciężyła w ogólnopolskim konkursie „Samorząd przyjazny edukacji osób starszych i integracji międzypokoleniowej”, zorganizowanym przez Senat Rzeczypospolitej Polskiej. Nagrodę otrzymał też powiat kartuski.

Waldemar Gabis
w.gabis@expressy.pl

Nagrody wręczano podczas konferencji „Samorząd przyjazny edukacji seniorów w Senacie RP”, która odbyła się we wtorek, 27 listopada, w Warszawie. Gdynia wygrała projektem „Centrum Aktywności Seniora” a powiat kartuski - „Akademia umiejętności”. Konkurs został zorganizowany w ramach ogłoszonego przez Senat w lutym Roku Uniwersytetów Trzeciego Wieku.

Władze Gdyni od siedmiu lat prowadzą aktywną politykę dotyczącą seniorów, która oparta jest na trzech filarach: aktywizacji, partycypacji oraz dialogu międzypokoleniowym. Koordynatorem wszelkich działań jest powstałe w 2005 r. Centrum Aktywności Seniora. Obecnie z jego oferty zajęć korzysta ponad 10 tys. najstarszych obywateli Gdyni. Prawie 2100 osób uczęszcza na zajęcia Gdynińskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku. W ofercie jest ponad 50 przedmiotów w 10 blokach tematycznych: literackim, językowym, historycznym, prawnym, psychologicznym, socjologicznym, muzycznym, naukowym, prozdrowotnym i informatycznym. Starsi obywatele Gdyni odkrywają i rozwijają swoje pasje oraz zainteresowania także podczas zajęć poza-



Fot. Materiały prasowe UM Gdynia

uniwersyteckich. W sumie w mieście działa ponad 40 grup artystycznych, ruchowych i prozdrowotnych. Seniorzy są bardzo aktywni, dlatego chęt-

nie korzystają z zajęć sportowych, takich jak: aqua aerobik, pływanie, joga, pilates, tai-chi. Ważną rolę w integracji społecznej i wzmacnianiu ak-

tywności seniorów pełnią kluby seniora, które znajdują się w prawie każdej dzielnicy. W sumie jest ich 24. W 2012 r. gmina we współpra-

cy z 22 organizacjami pozarządowymi zrealizowała 35 projektów w ramach organizacji czasu wolnego „Gdynia 55+”. Z oferty skorzystało ponad

5100 seniorów. W integracji społeczności i dialogu międzypokoleniowym pomagają liczne festyny rodzinne, współpraca z przedszkolami, szkołami, ośrodkami wsparcia w zakresie zajęć, wycieczek, występów i spotkań. Ogromny wpływ na kierunek i kształtowanie polityki społecznej dotyczącej aktywizacji i wsparcia najstarszych gdynian ma Gdynińska Rada do Spraw Seniorów, w której obok członków powołanych przez Prezydenta Miasta zasiadają przedstawiciele seniorów wybrani przez środowisko lokalne. Konkurs „Samorząd przyjazny edukacji osób starszych i integracji międzypokoleniowej” został zorganizowany w ramach ogłoszonego przez Senat RP „Roku Uniwersytetów Trzeciego Wieku” i ustanowionego przez Parlament Europejski „Europejskiego Roku Aktywności Osób Starszych i Solidarności Międzypokoleniowej”.

Jego celem była promocja samorządowych dobrych praktyk na rzecz przeciwdziałania wykluczeniu społecznemu osób starszych, przede wszystkim poprzez edukację, a także wspierania aktywności i integracji seniorów we wspólnotach lokalnych.

Rozmowa z wiceprezydentem Gdyni Michałem Guciem oraz wypowiedź senatora Mieczysława Augustyna – str. 4

KOMENTUJ na stronie pomorski.info

Nagroda główna R@Portu przyznana

TEATR | Spektakl „W imię Jakuba S.” otrzymał nagrodę główną 7. Festiwalu Polskich Sztuk Współczesnych R@Port w Gdyni

Zwycięski spektakl został stworzony przy udziale artystów Teatru Dramatycznego w Warszawie im. Gustawa Holoubka oraz Teatru Łąźnia Nowa

w Krakowie według tekstu Pawła Demirskiego, w reżyserii Moniki Strzępki.

„W imię Jakuba S.” to ciekawe i odważne zestawienie obrazu zmagających się z dniem codziennym (m.in. spłacanie kredytów) z postacią Jakuba Szeli, XIX-wiecznego kosynie-

ra, który prowadził polskich chłopów do walki.

Jury obradowało w składzie: Jacek Cieślak, Janusz Głowacki (przewodniczący), Jacek Kopicziński, Jacek Sieradzki, Jacek Wakar. Jego członkowie w uzasadnieniu stwierdzili, że ważne problemy współczesnych Polaków, takie jak historyczna

tożsamość, konflikt grup społecznych, pętla finansowa, w którą wpadają kredytobiorcy, nadzieje i kompleksy nowej klasy średniej, mogą stać się tematem oryginalnie skonstruowanego, przewrotnego i świetnie zagranego przedstawienia teatralnego.

Główna nagroda to 50 tys. zł.



PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK
3°	2°	2°	2°	0°	0°	5°

Zabawa Mikołajkowa



IMPREZA | W niedzielę, 2 grudnia, w Pick&Roll Club w Sopocie odbędzie się Zabawa Mikołajkowa z udziałem Teatru „Kłapa” z Gdańska. Głównym punktem imprezy będzie spektakl pt. „Koperek i Kminek w Betlejem”. Nastąpi święteczny czas, Koperek i Kminek wyruszają w drogę do Betlejem. Dwaj przyjaciele przy akompaniowaniu gitar opowiedzą historię, która przed wiekami wydarzyła się w tym mieście. W drodze towarzyszyć im będą Herod, Anioł, Diabeł

i inne postacie występujące w szopce. Podczas spektaklu usłyszymy piękne polskie koledy, które będzie można zaśpiewać wspólnie z Koperkiem i Kminkiem. Ponadto w programie: zabawa, konkursy z nagrodami, wybór najciekawszego stroju, wizyta Św. Mikołaja, paczki, zdjęcie ze Św. Mikołajem. Impreza odbędzie się w Pick&Roll Club przy ul. Zamkowa Góra 3-5 w Sopocie. Początek o godz. 13. Cena: 30 zł dziecko, 10 zł dorosły. (stan)

Mikołajki z kotem w butach

IMPREZA | W niedzielę, 2 grudnia, w Mieście Aniołów w Gdańsku odbędzie się zabawa mikołajkowa w połączeniu ze spektaklem „Kot w butach”

W pierwszej części zabawy mikołajkowej zapraszamy dzieci na spektakl „kot w butach” w interpretacji Teatru „Frajda” z Koszalina.

Piękne przedstawienie kukielkowe na podstawie tekstu Jana Brzechwy. Opowieść o przygodach kota w butach, który dzięki swojemu sprytności

odmienia życie młodego młynarczyka.

Po przedstawieniu odbędzie się wspólna zabawa z konkursami i z nagrodami. Pod koniec zabawy przybędzie Mikołaj z paczkami dla wszystkich uczestników.

Impreza odbędzie się w klubie Miasto Aniołów przy ul. Chmielnej 26 w Gdańsku. Początek o godz. 12.30. Cena: 49 zł od dziecka; 10 zł opiekun. W cenę biletu wliczony jest poczęstunek. (stan)

Ulubiony Numererek

KONCERT | Zespół Coma obchodzi w tym roku 15-lecie istnienia. Temu jubileuszowi poświęcona jest jesienna trasa koncertowa. Jeden z występów zaplanowano w gdynskim klubie Pokład w czwartek, 29 listopada. Z racji tak doniosłego wydarzenia nie obejdzie się bez specjalnego programu. COMA wydała 4 albumy studyjne i wiele innych, zawierających łącznie około sześćdziesięciu odrębnych utworów. Każdy z fanów zespołu ma swoich faworytów. Jednak nie sposób sprostać oczekiwaniom wszystkich, tradycyjny koncert rządzi się nieugiętymi zasadami, nie można zagrać całego repertuaru.

- Postanowiliśmy na tej trasie zdać się na los - tej jesieni wybór piosenek będzie należał do specjalnie zaprojektowanej maszyny losującej! - mówią członkowie zespołu. Aby przypomnieć muzyczną drogę zespołu, przygotowano widowisko w formie loterii utworów, na każdym spotkaniu będzie można wylosować „ulubione numerki” z puli 60-ciu przygotowanych przez zespół, przez co każdy koncert będzie miał inną niepowtarzalną formę.

Na liście nie zabraknie historycznych dodatków, wspomnień, wzruszeń, ciekawostek i dobrego scenariusza, które podane w niezmiennym dla zespołu lekko teatralnym i mocno pożywnym rockowym sosie mogą dostarczyć okazji do spędzenia udanego jesiennego wieczoru i dobrej zabawy.

Dodatkowo będzie to unikalna szansa by usłyszeć rzadko wykonywane przez zespół utwory, których nie było na koncertach od lat! (stan)



Początek koncertu w klubie Pokład przy Al. Jana Pawła II na Skwerze Kościuszki w Gdyni o godz. 20.



UZNANE ZA NAJBARDZIEJ OPINIOTWÓRCZE RADIO REGIONALNE W POLSCE

Radio Gdańsk

Poradca Tomasz Guliński RADIO GDAŃSK

Z NAMI BEZPIECZNIEJ!

Mawi ISO: 9001: 2008

**AUTORYZOWANY SERWIS GAŚNIC
SERWIS SIECI HYDRANTOWEJ
BADANIE OŚWIETLENIA**

CENTRUM BHP i P.POŻ
Reda, ul. Cechowa 1A
Reda, ul. Rzeczna 2A - warsztat
tel. kom. 501-077-234
www.mawi.gda.pl

KANCELARIA RES COGITANS

Windykacja należności.
Dochodzenie odszkodowań.
Kompleksowa obsługa prawna.

84-200 Wejherowo, ul. Wałowa 28 C
tel. 58 572 64 94 600 421 604

www.rescogitans.pl

Rekodzielo

Hurtownia Firmowa ŚWIEC I ZNICZY

Oferujemy produkty w najniższych cenach:

- świece ozdobne
- świece kołędowe
- znicze świąteczne
- wkłady do zniczy
- komplety kołędowe
- serwetki
- upominki itp.

www.lampiony.pl

Sprzedaż hurtowa i dla klientów indywidualnych

GDYNIA, ul. Pucka 11 (obok pętli autobusowej)
tel. **58 67620 11**
czynne: pn.-pt. 7-16, sob. 8-14, w grudniu od 7-18

OKAZJA - DWUMIESZKANIOWY DOM W GOŚCICINIE

Zaciszna działka 550 m², dwa mieszkania po 90 m² plus pomieszczenie gospodarcze z WC i garaż, całość około 40 m². Teren z osłoniętym miejscem do odpoczynku.

UDOGODNIENIA:

- dojazd asfalt: kostka pod dom
- do przystanku MKZ 150 m
- system centralnego odkurzania
- system alarmowy wraz z dozorem
- kominki w obu mieszkaniach
- kameralny ogródek
- dopuszczam możliwość zapłaty w ratach
- zdjęcia na e-maila

ZADZWOŃ I SPRAWDŹ: 501 052 990

SUPERSTAL
Producent garaży blaszanych oraz bram garażowych

TYPowe I NA ZAMÓWIENIE

TANIO I SZYBKo

RATY

52/520-44-97 oraz 667-561-233

www.blaszaczki.pl

DECATHLON

RUMIA

 **Kalenji**

PULSOMETR CW 100

Dla osób rekreacyjnie uprawiających sport, do pomiaru tętna i ustalania intensywności treningu. Stoper z dokładnością do 1/100 sek.

89⁹⁹ ZŁ



ARTENGO



ROLLNET 600

Do tenisa stołowego. Siatka o długości 2 m, którą dzięki uchwytem można mocować do każdego stołu o grubości do 5 cm. Grasz, gdzie chcesz!

44⁹⁹ ZŁ



 **DOMYOS**

ROWER ELIPTYCZNY VE 120

Idealny rower dla początkujących. Płynne i ciche pedałowanie. Nowa, intuicyjna konsola slim: 1 przycisk i 5 funkcji (pokonany dystans, spalone kalorie, czas, prędkość, czas treningu).

549⁹⁹ ZŁ



 **DOMYOS**

WOREK TRENINGOWY JUNIOR NADMUCHIWANY

Przeznaczony do odkrywania boksu poprzez zabawę. Podstawę należy wypełnić wodą, aby zapewnić stabilizację.

79⁹⁹ ZŁ



 **oxelo**

ŁYŻWY JUNIOR PLAY 3

Wygodne łyżwy przeznaczone do rekreacyjnej jazdy dla dzieci w wieku od 5 do 10 lat. Regulacja rozmiaru. Rozmiary: 28-30, 30-32, 32-34, 34-36.

89⁹⁹ ZŁ



 decathlon.pl

Decathlon Rumia: Centrum Handlowe Port Rumia, ul. Grunwaldzka 110, tel. 58 760 75 00.

Godziny otwarcia: pon.- sob. 9:00-21:00, niedz. 10:00-20:00.

Udało nam się upowszechnić tę ideę

O działaniach na rzecz aktywizacji gdyńskich seniorów, uhonorowanych Złotym Orłem przez Senatu RP rozmawiamy z Michałem Guciem, wiceprezydentem miasta Gdyni.

Przed wręczeniem Złotego Senackiego Orła, senator Mieczysław Augustyn podkreślił, że werdykt w przypadku Gdyni zapadł jednogłośnie. Czuje pan satysfakcję?

- To bardzo miłe, że działania, które prowadzimy już prawie od dekady zostały docenione. I to jednogłośnie. Dziś system aktywizacji seniorów, włączania ich w życie społeczności lokalnych, współdecydowania o lokalnych sprawach jest już rozwinięty, ale wymagało to wielu lat pracy osób, które się w to angażowały. Zawsze cieszy sytuacja, w której ta praca została doceniona przez innych.

Gdynia takie działania prowadzi od blisko dekady. Jakie były początki?

- Początki to przemyslenia, które powstały w wyniku analizy danych demograficznych, jaką przed laty przeprowadziłem. Z badań wynikało jednoznacznie, że Gdynia pomimo swojego młodego wieku, jest miastem,

które szybko się starzeje. Oczywiście nie jest to proces zaskakujący, bo podobne zachodzą również we innych bogatych krajach europejskich i Polska temu trendowi także podlega. Okazało się, że liczba osób starszych, które już nie pracują z roku na rok rośnie. Tworzymy specjalne programy dla młodzieży, rodzin i takie programy powinniśmy tworzyć także dla seniorów, ale nie tylko w kategoriach pomocy społecznej. Chodziło nam, by ludzi starszych zaktywizować.

Udało się przełamać stereotypy. Co było przełomowe w działaniach samorządu?

- Zaczęliśmy budować ofertę aktywizacji, spędzania wolnego czasu, „wyciągania” tych ludzi z domu, tworzenia warunków, by swój trzeci wiek mogli spędzić godnie, ciekawie i radośnie. To był przełom i tak naprawdę największy sukces Gdyni. Udało nam się nie tylko pokazać, że tak można, ale upowszechnić tę ideę wśród innych samorządów.



Fot. Nordapress

Powstała specjalna jednostka, która zajmuje się sprawami seniorów i ich edukacji.

- Chcąc oddzielić sprawę seniorów od spraw pomocy społecznej Rada Miasta Gdyni powołała odrębną jednostkę: Centrum Aktywności Seniora, której zadaniem jest koordynacja wszelkich działań skierowanych do seniorów. Dzisiaj działania COS-u obejmują swoim zasięgiem ponad 10 tys. gdyńskich seniorów.

Nagroda, szczególnie tak prestiżowa jak Złoty Orzeł Senacki, z pewnością mobilizuje do nowych działań. Jakie plany na najbliższą przyszłość?

- Chcielibyśmy z roku na rok obejmować swoim zasięgiem coraz większą grupę osób, w tym przede wszystkim mężczyzn, którzy są mniej aktywni niż kobiety. To doświadczenie ogólnopolskie, nie tylko gdyńskie. Będziemy starali się stworzyć kolejne oferty ukierunkowane na panów, stąd np. zajęcia sportowe. I to właśnie jest obecnie dla nas największym wyzwaniem.

Podczas uroczystości nagrodę odebrali wiceprezydent Gdyni Michał Guć (z lewej) i Bożena Zglińska, dyrektor Centrum Aktywności Seniora

Mieczysław Augustyn, Senator RP – przewodniczący parlamentarnego zespołu do spraw osób starszych

- Napłynęło bardzo dużo aplikacji z całego kraju w poszczególnych okręgach senatorskich i do etapu krajowego zakwalifikowanych zostało ponad 50 z nich. W ocenie jury, które miało bardzo ścisłe kryteria, w którym zasiadli ludzie z całej Polski, zdecydowanie wygrało Pomorze.

W kategorii miast Grand Prix, przepięknego Złotego Orła Senackiego, otrzymała Gdynia. Miasto od lat znane jest z kompleksowej, zintegrowanej działalności na rzecz seniorów, a tym razem nie miało sobie równych, gdyż werdykt zapadł jednogłośnie. W kategorii powiatów również zdecydowanie wygrał powiat kartuski, który znakomicie współpracuje z organizacjami pozarządowymi i Uniwersytetami Trzeciego Wieku. Myślę, że doświadczenia pomorskie będą drogowskazem dla innych samorządów, chcących stale rozwijać edukację osób starszych. Pomorzanie umieją się wokół tego ważnego zadania dobrze zorganizować.



SPADŁA RATA !!!!

Całkowita kwota pożyczki: 3000 zł,
60 miesięcznych rat równych, oprocentowanie nominalne: 10%, prowizja 9%, tj. 270 zł,
opłata przygotowawcza: 20 zł, rzeczywista roczna stopa oprocentowania: 15,49%,
rata: 63,75 zł, całkowita kwota do zapłaty: 4114,65 zł, w tym odsetki: 824,65 zł. Decyzja kredytowa zależy od oceny ryzyka kredytowego. Informacje podano na podstawie reprezentatywnego przykładu z dnia 04.10.2012 r. Niniejsza informacja nie stanowi oferty w rozumieniu kodeksu cywilnego. Dane z dnia 22.11.2012 r.

JUŻ od



***DZIENNIE!**

KASA WYBRZEŻE

GDYNIA, ul. Bytomska 28, tel. 58 665 37 58, 697 691 174

GDYNIA, ul. Pucka 118, tel. 58 620 28 70, 726 145 005

GDYNIA, ul. Portowa 7, tel. 58 661 91 40, 726 145 013

www.kasawyrzeze.pl

801 600 100 (koszt wg taryfy operatora)

witawa
centrum rodzinne

Serdecznie zapraszamy na spotkanie z naszym

Mikołajem,

który odwiedzi Witawę w dniach

30 LISTOPADA

oraz **1 i 6 GRUDNIA**

w godzinach **12:00-18:00!**

Szanowni Państwo,

Uprzejmie informujemy, iż Centrum Rodzinne „Witawa”

w okresie świątecznym będzie otwarte

w następujących godzinach:

DATA	GALERIA	CARREFOUR
24 grudnia 2012	09:00-15:00	08:00-15:00
25-26 grudnia 2012	NIECZYNNE	NIECZYNNE
27-29 grudnia 2012	09:00-22:00	08:00-21:00
30 grudnia 2012	09:00-20:00	09:00-19:00
31 grudnia 2012	09:00-15:00	08:00-18:00
1 stycznia 2013	NIECZYNNE	NIECZYNNE

Centrum Handlowe „Witawa”, Gdynia, ul. Wielkokacka 2



Nowoczesna kolej powstaje wokół nas

INWESTYCJE | Prace przy modernizacji linii kolejowej między Pruszczem Gdańskim, a Gdynią są coraz bardziej zaawansowane. PKP Polskie Linie Kolejowe S.A. prowadzą roboty budowlane związane z modernizacją trójmiejskiego odcinka linii kolejowej Warszawa – Gdynia. Zgodnie z umową prace mają zakończyć się w marcu 2014 roku.

Modernizacja trójmiejskiego odcinka została podzielona na dwie części: LCS Gdańsk i LCS Gdynia. LCS to tzw. lokalne centrum sterowania – czyli nowoczesne skomputeryzowane obiekty kolejowe, z których kontrolowany jest ruch pociągów nawet na kilkudziesięciokilometrowym odcinku torów.

Poważnym wyzwaniem było oddanie wielu odcinków nowych torów jeszcze w czerwcu, przed Mistrzostwami Europy w Piłce Nożnej, co umożliwiło bezkolizyjną jazdę pociągów w czasie Euro. Po EURO 2012 realizowane są kolejne etapy tej blisko miliardowej inwestycji. A co dzieje się obecnie?

Na stacjach: Gdańsk Główny, Gdańsk Oliwa i Sopot trwa modernizacja jednego



z torów. Bardzo intensywnie prowadzone są prace na stacji Gdańsk Południowy, gdzie zakończono modernizację wszystkich torów. Natomiast w Pruszczu Gdańskim pasażerowie mogą korzystać już z nowego peronu do którego dojeżdżają pociągi po zmodernizowanych torach. Obecnie prowadzone są prace związane z modernizacją kolejnych torów oraz drugiego peronu. Wszystkie prace na sta-

cji Pruszcz Gdański zakończone zostaną do połowy 2013 roku. W ramach LCS Gdańsk obecnie prowadzone są także prace na kolejnych szlakach kolejowych: między Pruszczem Gdańskim, a Gdańskiem Południowym, między stacją Gdańsk Południowy i stacją Gdańsk Główny i dalej do stacji Gdańsk Wrzeszcz. Obejmują one głównie roboty torowe, ale także prace przy obiektach inżynierskich: przejściach

podziemnych oraz wiaduktach kolejowych przy ul. Hallera i ul. Miszewskiego.

Modernizacja linii kolejowej w efekcie oznacza wiele usprawnień związanych nie tylko z prowadzeniem ruchu pociągów. Nie tylko tory, nastawnie, sieć trakcyjna i rozjazdy zostaną przebudowane, co spowoduje, że pociągi będą jeździć szybciej i ciszej, ale także powstaną nowe wyższe perony. Dojazdy i dojścia do peronów zostaną odnowione i w pełni przystosowane do potrzeb osób niepełnosprawnych, rodziców z dziećmi w wózkach czy podróżnych z cięższym bagażem. Kolejną część prac modernizacyjnych, bliżej Gdyni, prowadzona jest na stacjach: Gdynia Orłowo, Gdynia Główna oraz na odcinkach torów między

stacjami: Gdańsk Wrzeszcz – Sopot, Gdynia Orłowo – Gdynia Główna i Gdynia Główna – Gdynia Chylonia.

W Sopocie prowadzone są prace torowe, trwa przebudowa peronu, wiaduktu, przejść pod torami oraz przepustów, czyli niewielkich obiektów regulujących swobodny przepływ cieków wodnych. W Gdyni Orłowie – zmodernizowane zostaną przepust oraz kładka dla pieszych, a na szlaku Gdynia Orłowo – Gdynia Główna wykonano roboty na dwóch wiaduktach kolejowych umożliwiające położenie torów. Oddano już do eksploatacji dwa perony (peron nr 4 i nr 5) wraz z przyległymi do nich torami. Obecnie trwa budowa trzeciego peronu oraz modernizacja przejścia pod torami. Zakończenie prac na stacji Gdynia

Główna zaplanowane jest w II kwartale 2013 roku.

Wartość projektu „Modernizacja linii kolejowej E 65/C-E 65 na odcinku Warszawa – Gdynia, obszar LCS Gdańsk, LCS Gdynia” to około 1 mld zł brutto. Prace modernizacyjne prowadzone przez PKP Polskie Linie Kolejowe S.A. przyniosą pasażerom wiele korzyści w postaci krótszych podróży nie tylko po samym trójmieście, ale również do stolicy. A wszystko po to, żeby podwyższyć jakość świadczonych usług: po zakończeniu prac kolejną będzie się podróżować szybciej i bardziej komfortowo. Najnowocześniejsze pociągi będą mogły się rozpędzać do prędkości 200km/h, a czas przejazdu pociągiem z Warszawy do Gdańska będzie krótszy niż trzy godziny.

(raf)

Projekt i publikacja współfinansowane przez Unię Europejską ze środków Funduszu Spójności w ramach Programu Operacyjnego Infrastruktura i Środowisko

Dla rozwoju infrastruktury i środowiska

W Kasie Stefczyka spadła rata pożyczki!

Ciążą Ci wysokie raty pobranych wcześniej pożyczek i kredytów? Coraz więcej wydajesz na codzienne potrzeby? Co zrobić, aby starczało na pilne wydatki, nie robiąc sobie przy tym zaległości w bieżących zobowiązaniach finansowych? Gdy dopadły Cię problemy finansowe, pojawiły się nagłe potrzeby i chcesz sięgnąć po pożyczkę, często okazuje się, że domowy budżet nie jest w stanie poradzić sobie z opłacaniem miesięcznej raty. Co można zrobić w takiej sytuacji? Kasa Stefczyka przygotowała specjalną ofertę pożyczek długoterminowych. Teraz można otrzymać 3000 zł z oprocentowaniem wynoszącym zaledwie 10%*. Pieniądze można dostać bez poręczycieli i zaświadczeń o zarobkach. Dzięki rozłożeniu spłaty w wygodny sposób, teraz nawet na 10 lat, można zyskać do dyspozycji więcej środków na bieżące potrzeby. To pożyczkadla wszystkich, łatwa do wzięcia i nieodczuwalna dla naszego portfela, którzy do tej pory nie mogli jej otrzymać z powodu niskiego dochodu lub innych zobowiązań. Warto zatem odwiedzić Kasę Stefczyka i poznać szczegóły atrakcyjnej oferty, która spełni oczekiwania nawet najbardziej wymagających.

W przypadku, gdy jesteś już obciążony spłatą pobranych wcześniej kredytów i pożyczek, bardzo dobrym rozwiązaniem będzie oferta konsolidacyjna Kasy Stefczyka. Dzięki atrakcyjnemu oprocentowaniu oraz korzystnym okresom spłaty, rozwiązanie to jest znacznie tańsze od zwykłej pożyczki konsumenckiej. Dlatego też, zamiast zaciągając kolejny kredyt, możesz skonsolidować swoje pożyczki w jedno zobowiązanie oraz otrzymać dodatkową gotówkę do ręki. To jest najlepszy sposób, by dostać pieniądze, które chcemy przeznaczyć na dowolny cel i nie wpaść w pętlę zadłużenia. Dodatkowo dzięki zastosowaniu raty

modyfikowanej można samodzielnie zdecydować o wysokości spłacanych miesięcznie należności.

Co wyróżnia Kasę Stefczyka spośród pozostałych instytucji finansowych?

Od prawie 20 lat dbamy o to, aby nasi członkowie otrzymywali ofertę najwyższej jakości, bez ponoszenia wysokich kosztów. Kasa Stefczyka, co potwierdza powiększające się grono zadowolonych odbiorców, doskonale sobie radzi nawet w obecnej sytuacji rynkowej. Wychodząc naprzeciw najróżniejszym potrzebom i oczekiwaniom, cieszy się niesłabnącym zaufaniem tysięcy Polaków.

* Całkowita kwota pożyczki: 3000 zł, 60 miesięcznych rat równych, oprocentowanie nominalne: 10%, prowizja 9%, tj. 270 zł, opłata przygotowawcza: 20 zł, rzeczywista roczna stopa oprocentowania: 15,49%, rata: 63,75 zł, całkowita kwota do zapłaty: 4114,65 zł, w tym odsetki: 824,65 zł. Decyzja kredytowa zależy od oceny ryzyka kredytowego. Informacje podano na podstawie reprezentatywnego przykładu z dnia 04.10.2012 r. Niniejsza informacja nie stanowi oferty w rozumieniu kodeksu cywilnego. Dane z dnia 12.11.2012 r.

Zapraszamy do naszych oddziałów:

GDYNIA, ul. Abrahama 48
(róg ul. Władysława IV i ul. Obrońców Wyrzeża)
tel. 58 661 00 88, 58 661 00 84

GDYNIA, ul. Władysława IV 23/31
tel. 58 661 82 04, 58 660 60 79

GDYNIA, ul. 1 Armii Wojska Polskiego 1
(róg ul. Świętojańskiej)
tel. 58 660 30 84, 58 660 30 91

SPADŁA RATA !!!!!

JUŻ od



***DZIENNIE!**

KASA STEFCZYKA

wyłącznie POLSKI kapitał

Skontaktuj się z nami
801 600 100

www.kasastefczyka.pl

Podziel się informacją | aktualności@expressy.pl

Krajowi Liderzy Innowacji i Rozwoju

BIZNES | OPEC Sp. z o.o., Konsorcjum Pralnicze Sp. z o.o. i Datera SA z województwa pomorskiego zwyciężyły w kategorii „Inspirująca firma” konkursu Krajowi Liderzy Innowacji i Rozwoju.

Organizowany przez Fundację Innowacji i Rozwoju nieprzerwanie od 2008 roku konkurs jest jednym z największych tego typu projektów w Polsce. W tegorocznej

edycji konkursu w ramach mecenatu specjalnie dla Orange stworzono dodatkową kategorię konkursową – „Inspirująca firma” – adresowaną do firm stosujących nowatorskie rozwiązania teleinformatyczne i telekomunikacyjne. W tej kategorii na terenie województwa pomorskiego wyłoniono trzech laureatów.

Zwycięzcą podkategorii

„Firma duża” zostało Okręgowe Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej Sp. z o.o. w Gdyni. OPEC zajmuje się produkcją, dystrybucją i dostawą energii ciepłej na terenie Gdyni, Rumi, Wejherowa i Sopotu.

Wśród średnich firm lau-

reatem zostało Konsorcjum Pralnicze Sp. z o.o. z Gdyni a wśród małych firm - spółka technologiczna Datera SA z Gdańska, specjalizującej się w tworzeniu rozwiązań teleinformatycznych.

(stan)

pomorski.info

Morze nasze morze

KSIAŻKA |

„Polska nad Bałtykiem” to praca zbiorowa, której celem jest konstruowanie identyfikacji kulturowej państwa nad morzem w latach 1918–1939.

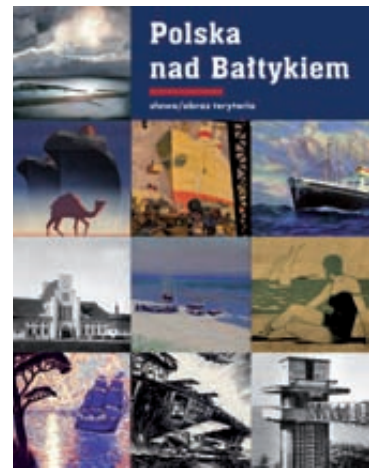
Pęd Polaków do morza w II Rzeczypospolitej miał coś z obrzędu. Ludzie z nabożeństwem wchodzili do morza, żegnali się morską wodą, zabierali ją w butelkach dla tych,

którzy pozostali w domu.

Wydaje się aż nieprawdopodobne, iż rzewne wierszyki prasowe, kiczowate pocztówki czy zbite z dyktu makiety okrętów wojennych, jeżdżące po torach warszawskich linii tramwajowych albo ciągnane po ulicach w dalekiej Kołomyi czy Równem, mogły do tego stopnia rozpałać wyobraźnię i emocje Polaków, którzy w większości morza nigdy nie mieli zobaczyć.

W istocie jednak mamy tu do czynienia ze znakomicie przeprowadzoną kampanią propagandową, której zadaniem było przekonać Polaków do słuszności ponoszenia kosztów gigantycznych inwestycji podejmowanych nad morzem. „Polska morska” wykreowana w czasach II Rzeczypospolitej to bez wątpienia jeden z najciekawszych fenomenów artystycznych tego czasu. Zbudowana została na fali wielkiego entuzjazmu i patriotyzmu, romantycznego porywu, a jednocześnie ciężkiej pracy od podstaw. I co najważniejsze – była istotnym elementem w procesie modernizacji Polski.

O tym wszystkim opowiada bogato ilustrowana



książka „Polska nad Bałtykiem”. To ciąg kilkunastu prac różnych autorów pod redakcją Małgorzaty Omilanowskiej i Dariusza Konstantynowa.

Co konkretnie można znaleźć w tej pozycji? Wśród kilkudziesięciu prac historyczno-artystycznych są m.in.: Małgorzata Milanowska - Propaganda wizualna „Polski morskiej”, Joanna M. Sosnowska - Nad jakim morzem leży Polska?, Agnieszka Chmielewska - Wizualne aspekty działalności Ligi Morskiej i Rzecznej, Barbara Męczykowska - Pośliki serwowane na transatlantykach M/S „Piłsudski” i M/S „Batory”, Andrzej Szczerski - Gdynia bramą na świat Europy Środkowo-Wschodniej, Maria Jolanta Sołtysik i Nieznane projekty Dzielniczy Reprezentacyjnej Gdyni (1938–1960) czy Dariusz Konstantynów - Obraz Gdyni w poezji dwudziestolecia międzywojennego.

Całość wydana przez gdańskie wydawnictwo słowo/obraz terytoria ma 408 stron, format 190x245 mm, ilustracje kolorowe, oprawa twarda z obwolutą. Cena: 85 zł.

INTERNET

STOISZ CZY GRASZ?

INTERNET MOBILNY LTE do 150 Mb/s

ABONAMENT 14,90 zł MIESIĘCZNIE



Najszybszy mobilny internet na świecie przyspiesza do 150 Mb/s.

Teraz możesz ściągać, co chcesz lub oglądać online w jakości HD bez zawieszania.

A wszystko to w niezmiernie niskim abonamencie za 14,90 zł miesięcznie.

Przyjdź do Punktu Plusa lub wejdź na www.plus.pl i postaw na najszybszego gracza na rynku.

Szczegóły w regulaminie promocji „Internet z modemem lub routerem na 24 miesiące” na www.plus.pl

Przyjdź i sprawdź!

Lider technologii LTE

plus

Gdynia
C.H. Batory, II piętro
ul. 10 Lutego
tel. 58 661 81 21

Gdynia
C.H. Wzgórze
ul. K. Górskiego 2
tel. 58 669 64 01

DORADZTWO FINANSOWE

- kredyty hipoteczne
- kredyty gotówkowe
- kredyty dla firm



601 216 418

Podziel się informacją | aktualności@expressy.pl

Zatory płatnicze uderzyły w przedsiębiorstwa

BIZNES | W III kwartale 2012 roku tylko co siódme przedsiębiorstwo z Pomorza nie miało problemów z terminowym uzyskaniem zapłaty od klientów. W porównaniu do lipca odsetek firm, których sytuacja finansowa się pogorszyła wzrósł o 1,5 procenta.

Rośnie też grupa przedsiębiorców, którzy nie są w stanie inwestować z powodu narastających zatorów płatniczych - wynika z najnowszego raportu „Portfel należności polskich przedsiębiorstw” opracowanego przez Krajowy Rejestr Długów i Konferencję Przedsiębiorstw Finansowych.

Zatory płatnicze narastały od kilku kwartałów, jednak jeszcze w połowie roku nie miały istotnego wpływu na kondycję finansową firm. Przedsiębiorstwa kompensowały sobie zaległości w płatnościach większą sprzedażą, a odsetek tych które deklarowały poprawę sytuacji finansowej był wyższy od tych, u których się ona pogorszyła. Podobnie sytuacja wygląda w trzecim kwartale - na poprawę sytuacji finansowej wskazywało 19,8% firm, a



na pogorszenie 13,4%, to wcale jednak nie oznacza, że nie ma powodów do niepokoju.

Pod koniec września już 26% wszystkich faktur nie zostało uregulowanych, pomimo przekroczenia terminu płatności. Co piąta firma ma „50% i więcej” niuregulowanych

na należności w swoim portfelu, co oznacza, że w każdej chwili może stracić płynność finansową.

Winne zaistniałej sytuacji są spowolnienie gospodarcze i straszenie kryzysem

- Gospodarka zwalnia, to fakt, ale jej kondycja nie jest tak

dramatyczna, jak się powszechnie uważa. Dynamika PKB jest wciąż na plusie, choć oczywiście nie jest to taki wzrost, jak rok temu. W sektorze finansowym i w przemyśle nadal więcej jest tych, których sytuacja finansowa się polepszyła, niż tych, którym jest gorzej. Dlatego mówienie o kryzysie jest przesadne. Jednak wielu przedsiębiorców taką zmianę tempa wzrostu przyjęło z obawą, jako sygnał do większej ostrożności, zwłaszcza że z każdej strony słyszą o kryzysie. Niestety, dbanie o płynność finansową często wiąże się z brakiem terminowości w regulowaniu własnych zobowiązań - mówi Adam Łącki, prezes Zarządu Krajowego Rejestru Długów Biura Informacji Gospodarczej SA

Zatory płatnicze odbijają się negatywnie nie tylko na stanie finansów pomorskich przedsiębiorstw. Aż 55,3% z nich deklaruje, że jest to dla nich bariera w prowadzeniu działalności

gospodarczej, jest to o aż o ponad 6% więcej niż w połowie ubiegłego roku. Aż 28% przedsiębiorców musi ograniczać inwestycje, które w wielu branżach są równoznaczne z nowymi kontraktami i utrzymaniem konkurencyjności. O 3% więcej nie może regulować własnych zobowiązań, co skutkuje pogorszeniem wizerunku firmy i gorszymi warunkami finansowymi dostaw od kontrahentów. Dla co siódmego przedsiębiorstwa taka sytuacja jest równoznaczna z ograniczeniem zatrudnienia lub redukcją pensji.

Przez rosnące problemy z niuregulowanymi należnościami, świadomości barier oraz kosztów obsługi zaległych zobowiązań polscy przedsiębiorcy są pesymistami. Aż 36% z nich uważa, że sytuacja finansowa przedsiębiorstwa pogorszy się w kolejnym kwartale. Jest ich aż o 25% więcej niż optymistów. (stan)

pomorski.info

AIDS – Nie daj szansy!



ZDROWIE | W ramach ogólnopolskiej kampanii pod hasłem „Wiedza ratuje życie” w tym tygodniu - do soboty, 1 grudnia - prowadzone są bezpłatne badania.

W Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej przy ul. Starowiejskiej 50 w Gdyni czynny jest punkt bezpłatnego pobierania krwi w kierunku HIV.

Punkt czynny jest: od poniedziałku do piątku w godz. 15.00-18.00, a w sobotę w godz. 11.00-15.00. Każda osoba, która się do niego zgłosi, otrzyma poradę od doradcy - zarówno przed badaniem, jak i po. Podczas ubiegłorocznej akcji w gdynskim punkcie przebadano się ponad 350 osób.

www.aids.gov.pl
Telefon Zaufania HIV/AIDS
801 888 448* 22 992 82 26
*Tylko dla promocyjnej pomocy psychologicznej



Regionalne spotkanie dyrektorów szpitali



Fot. Daria Dunajska

SŁUŻBA ZDROWIA | W Szpitalu Specjalistycznym w Wejherowie odbyło się regionalne spotkanie dyrektorów szpitali województwa pomorskiego i warmińsko-mazurskiego, w którym uczestniczyła wicemarszałek Hanna Zych-Cisoń.

Organizatorem spotkania była Polska Federacja Szpitali czyli najbardziej reprezentatywna organizacja szpitali w Polsce, która zrzesza szpitale niezależnie od ich modelu własnościowego, organizacyjnego czy profilu specjalistycznego. Tematem rozmów była ochrona zdrowia z punktu widzenia dyrektorów szpitali.

- Chcemy wspierać szpitale i ich menedżerów w działaniach

na rzecz ochrony zdrowia pacjentów i zapewnienia jak najlepszych warunków pracy dla personelu - mówi wiceprezes federacji Janusz Boniecki, prezes Szpitali Tczewskich S.A.

Ponadto misją federacji jest reprezentowanie interesów szpitali na krajowym i międzynarodowym rynku ochrony zdrowia, aby placówki medyczne stały się liderami systemu ochrony zdrowia i funkcjonowały optymalnie w zmieniających się warunkach.

Jak podkreśliła wicemarszałek Hanna Zych-Cisoń, województwo pomorskie stara się wspierać swoje szpitale, których ma szesnaście.

- Do pomocy jest przygoto-

wany merytorycznie Departament Zdrowia, jak również zespół ds. przekształceń, którego zadaniem jest doprowadzenie szpitala do bezpiecznej restrukturyzacji - dodaje wicemarszałek Zych-Cisoń. - Pomagamy zarządowi szpitala w osiągnięciu dodatniego wyniku finansowego.

Do tej pory zostało przekształconych pięć szpitali, co stawia województwo pomorskie w czołówce krajowej. Realne pieniądze zostały odzyskane z budżetu dla konkretnych szpitali. Przykładem może być Szpital Zakaźny w Gdańsku, który w zeszłym roku był mocno zadłużony i na skraju likwidacji, a obecnie jest spółką i daje szansę na pozytywny rozwój. (DD)

OSRODEK SZKOLENIA KIEROWCÓW
MADZIA
- KURSY PRAWA JAZDY
- JAZDY DOKSZTAŁCAJĄCE
GDYNIA, ul. WEJHEROWSKA 55 - XIV LO
tel. 608 663 609

www.pomorski.info

Kredyt gotówkowy



www.bph.pl

Bank BPH Po prostu fair
grupa Gf Capital

Bank uzależnia przyznanie kredytu od oceny zdolności kredytowej Kredytobiorcy. Taryfa Opłat i Prowizji dostępna jest w Oddziałach, Placówkach Partnerskich i Agencjach Banku BPH oraz na www.bph.pl. Bank BPH Spółka Akcyjna, al. Pokoju 1, 31-548 Kraków.

Zapraszamy do Oddziałów Banku BPH w Gdyni:

- > Plac Kaszubski 15/1, tel. 58 627 93 12
- > ul. Starowiejska 37, tel. 58 627 34 04
- > ul. Świętojańska 64, tel. 58 621 78 33
- > ul. Władysława IV 57, tel. 58 660 12 12

(koszt połączenia wg taryfy operatora)

Właścicielu, chroń swojego psa przed mrozami!

ZWIERZĘTA | Okres jesienno-zimowy to czas, w którym nasz organizm potrzebuje szczególnego wsparcia, BY uniknąć uciążliwych infekcji i przeziębienia. Podobnie jest z naszymi czworonożnymi pupilami.

Odporność psa i jego chęć do korzystania z długich spacerów w niskiej temperaturze zależą od rasy i charakteru. Psy należące do ras pierwotnych, takich jak: Siberian, Husky, Chow-Chow czy Alaskan Malamut wręcz uwielbiają śnieg i mróz, ponieważ ich futro doskonale izoluje od zimna. Jednak większość z naszych pupili nie jest tak dobrze przystosowana do mrozów.

- Nie oznacza to, że ujemne temperatury całkowicie wykluczają długie spacery z naszym czworonożnym ulubieńcem. Wystarczy pamiętać o kilku zasadach, aby uprzyjemnić naszemu psu zabawę nawet podczas tych mroźnych dni – doradza Piotr Jaworzyński, lekarz weterynarii, ekspert Butcher's Pet Care, uczestnik programu „Dobrze nam ze sobą”.

Jednym z ważniejszych elementów przygotowania psa do ujemnych temperatur jest zadbanie

o jego odpowiednie żywienie. Zimowy posiłek powinien być na pewno bardziej sycący niż ten w okresie wiosenno-letnim.

- energia, którą zwierzęta czerpią z pożywienia, pozwala lepiej przetrwać mroźne warunki. Dlatego wskazane jest zwiększenie dziennej porcji karmy o 20-30 % w porównaniu z dotychczasową ilością.

- rozkładamy liczbę podawanych posiłków. Najlepiej, aby nasz pies otrzymywał 3 mniejsze posiłki na dobę, zamiast 1 dużego.

- unikamy żywienia psa przed spacerem, szczególnie u psów z predyspozycją do skrętu żołądka. Dotyczy to głównie dużych ras, takich jak: Dogi niemieckie, Doberman, Labradory, Owczarki niemieckie czy Boksery.

Pamiętajmy, że posiłek ma dostarczyć psu energię, która pozwoli mu przetrwać noc w niekorzystnych warunkach pogodowych. To szczegól-



nie ważne w przypadku psów, które nocują poza domem – w budzie. Dlatego najlepiej, gdy ostatni posiłek zostanie podany wieczorem i uprzednio go podgrzejemy. Podobnie jest z wodą. W okresie jesienno-zimowym zawsze podajemy naszemu psu letnią wodę, którą często zmieniamy!

A co może zaniepokoić właściciela w czasie spaceru?

Oprócz prawidłowego żywienia ważne jest, aby zwrócić uwagę na to, jak pies znosi dłuższe spacerki w niskich temperaturach. Przede wszystkim uważny właściciel dostrzeże u swojego psa dreszcze, zmarznięte uszy, nieprawidłowy chód czy lizanie łap, które oznaczają, że psu jest po prostu zimno.

- Aby uniknąć takich sytuacji, powinniśmy skrócić długość spacerów lub przed wyjściem na zewnątrz, opuszki łap psa zabezpieczyć specjalnie do tego przeznaczonymi preparatami ochronnymi lub np. wazeliną czy tłustym kremem – mówi Piotr Jaworzyński. - Pamiętajmy także, aby po powrocie z dworu umyć łapy naszego pupila z soli, którą posypywane są drogi. Jej pozostawienie może doprowadzić do popękania opuszek na łapach psa, co jest bardzo bolesne dla zwierzęcia. (stan)

KOMENTUJ na stronie
pomorski.info

Zabezpieczyć budę dla psa

Właściciele psów mieszkających w budach i kojach szczególnie powinni zadbać o to, by odpowiednio przygotować swoje czworonoga przed nadejściem ujemnych temperatur.

- buda psa nie powinna stać bezpośrednio na ziemi, należy ją odizolować od podłoża, np. styropianem bądź trocinami.
- wejście do budy zasłonić jakimś ciężkim materiałem, np. kałką grubego koca, aby do środka nie dostawało się zimne powietrze.
- ocieplić ściany budy, do czego również nadaje się styropian.
- zabezpieczyć dach przed wilgocią przy użyciu grubej folii, na wypadek gdyby na dachu budy zalegał śnieg.
- wewnątrz budy obficie wyłożyć kocami, aby pies miał wygodne i ciepłe posłanie.

REKLAMA

ROT PRODUCTIONS Expert w Pielęgnacji Psów

SALON PIELĘGNACJI PSÓW
DARMOWE STRYZENIA
SZKOLENIOWE rasowych i kundelków
- SKORZYSTAJ

Gdynia Witomino, ul. Narcyzowa 1/1
www.grotpro.com 58/621-45-71, 602-720-895

EG/RED/13

ORLEX

RODZINA NA SWOIM
ostatni 2012 ROK
DOPLATA DLA SINGLI

MOŻESZ KUPIĆ 2-POKOJOWE MIESZKANIE

ZARABIAJĄC MIESIĘCZNIE **1900zł**

rata od **400zł**

☎ 58 778 24 00

WEJHEROWO REDA PUCK BOLSZEWO GNIEWINO

REKLAMA

Finnlines
a Grimaldi Group company

Finnlines Polska Sp. z o.o.
Al. Solidarności 1C
81-336 Gdynia

Serwis promowy:
Gdynia -> Helsinki - 19h
Gdynia -> Rostock - 14h
3 odejścia w tygodniu

Dodatkowe informacje dla pasażerów:
Gdynia, ul. Polska 1
passenger.pl@finnlines.com
tel. +48 58 627 4167, 4239

Ładunki:
- naczepy,
- samochody ciężarowe,
- ładunki ponadgabarytowe,
- drobnica,
- kontenery

www.finnlines.com

Marketing: sales.pl@finnlines.com
Bukowanie: customer.service.pl@finnlines.com

Podziel się informacją | redakcja@expressy.pl

INFORMATO R MEDYCZNY

Dodaj swoją firmę do informatora medycznego

REKLAMA EG/16/2011/B.5
Maria Skodowska
 Psycholog kliniczny
 Diagnostyka Poradnictwo Konsultacje Mediacje
 dzieci młodzieży dorośli
 Tel. 600 913 017

REKLAMA EG/02/2011/B.5
Khoro Medycyna Tybetańska
 Akupunktura Masaż wschodni Leczenie Pijawkami Akupresura
 58 661 70 91 603 644 473

REKLAMA EG/28/2011/B.5
VIP-MED REHABILITACJA
 mgr fizjoterapii M. Kozikowska
 fizykoterapia, kinezyterapia masaż, kinesiology taping DOJAZD DO PACJENTA
 Armii Krajowej 38-42 (miejsc VIP-MED) tel. 503 092 453



tel. 791 764 155

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM

DOM w Wejherowie, wolnostojący, działka 1202 m2, budynek gospodarczy nadający się na działalność usługową, pilnie sprzedam, tel. 501 549 579

GDAŃSK Osowa, ul. Letniskowa, 188/1996 m, piękny ogród z widokiem i dostępem do jeziora, tel. 504 493 707

DZIAŁKA rolna, 2 ha, k. Lęborka, sprzedam, tel. 695 813 159

DZIAŁKA rolna, 1,3 h Niepoczetowice, gm. Lina, atrakcyjna, 8 zł/m2, tel. 797 753 929

MIESZKANIE 59 m, 3 pokoje z aneksem kuchennym z 2007 roku, I piętro, Wejherowo - Śmiechowo (ul. Necla), 269 tys. (do negocjacji), tel. 505-597-770.

GDAŃSK Osowa, ul. Letniskowa, 188/1996 m2, piękny ogród z widokiem i dostępem do jeziora, wolne, tel. 504-493-707

SPRZEDAM piękne mieszkanie, 3 pokoje, 78,5 m2, w doskonałej lokalizacji w Gdyni, cena 449000 zł, tel. 690 922 664

MIESZKANIE, 2 pokoje, 18 i 11m, jasna kuchnia, budynek 2 piętrowy, plus garaż, Rumia Janowo, 255 tys zł, tel. 506 972 999

GARAŻ w Gdyni - Obtuże ul. Knyszyńska sprzedam, tel. 601 163 000

SPRZEDAM miejsce postojowe w hali garażowej, Gdynia Witomino, 26 tys zł, tel. 511 745 863

SPRZEDAM mieszkanie 36 m kw, 2 pokoje, I piętro, po remoncie, os. Harcerskie, Wejherowo, tel. 505-896-681

SPRZEDAM działkę budowlaną, 600 m kw, Wejherowo, tel. 513-005-898

SPRZEDAM działkę 434 mkw. nad morzem w Karwińskich Błotach, 1 km do pięknej plaży, z prawem budowy, media przy drodze, tel. 534 071 994

KUPIĘ

ZAMIENIĘ

ZAMIENIĘ dwie piękne działki 570 mkw. i 522 m kw. nad morzem w Karwińskich Błotach, własność notarialna, 1 km do pięknej plaży, z prawem budowy, media

przy drodze, zamienię na mieszkanie dwu pokojowe, do 42 m kw, tel. 661 582 483

ZAMIENIĘ działkę, własność notarialna, 434mkw, nad morzem w Karwińskich Błotach, 1 km do pięknej plaży, zamienię na kawalerkę, tel. 516 260 766

DO WYNAJĘCIA

WYNAJEM! Leśny Domek! Wyposażony, kominek! Sylwester! Imprezy! Tel. 515 959 070. www.lesnydomek.w.interia.pl

WYNAJMĘ miejsca parkingowe na samochody dostawcze i osobowe firmom i osobom prywatnym, tel. 501 084 005

WYNAJMĘ mieszkanie, 45,5 m, 2 pokoje, nowe budownictwo, mały Kack, 1500 zł + opłaty, tel. 511 745 863

ATRAKCYJNY lokal, pow 140 m2, w centrum Wejherowa przy ulicy Hallera budynek graniczy z nowo wybudowaną Filharmonią Kaszubska, możliwość adaptacji lokalu pod najemce. Cena około 3000 do negocjacji. Lokal odpowiedni na kancelarie prawna, biura, gastronomie, itp., tel. 600 922 818

POSZUKUJĘ

MOTORYZACJA

SPRZEDAM

SILNIK uszkodzony na części, Renault Espace, 2.2 dci, 1000 PLN, Lębork, tel. 783 505 601

RENAULT Espace, rok 2005, 2.2dci, 23000 PLN, Lębork, tel. 601 382 675

RENAULT Trafic 1.9 dci, 2003 r, 9 osób, nowe płyny, filtry, tylko 110 tys km, hak, mp3, GPS, 25000 zł, tel. 509 023 988

RENAULT Kangoo, 1,5 diesel, 2006 r, stan bdb, zarejestrowany, 2-osobowy, drzwi boczne, przebieg 160 tys km, 10000 zł, tel. 58 308 90 24, 504 048 714

RENAULT Scenic, 1,9 diesel, 2003 r, stan idealny, zarejestrowany, klimatyzacja, mały przebieg, 12800 zł, 504 048 714

MATIZ Supa FS0 2007, stan bdb, granatowy ze srebrnymi zderzakami, serwisowana w salonie, przebieg 40 tys km., cena 10,5 tys zł, tel. 604 915 138

SPRZEDAM Opel Corsa; 1,2, 1996 r, po remoncie, stan bdb., czarny, 3900 zł, tel. 511 745 863

SPRZEDAM Mercedesa Klasa E 211 - 270D - Awangarde, rok produkcji 2002, przebieg 95 tys. km., stan idealny, tel. 888 994 253, 58 672 31 75

KUPIĘ

SKUP aut wraków na złom do kasacji, wyrejestrowane, do wyrejestrowania, dojazd do klienta, Wejherowo, Gdańsk, tel. 506 562 510

ABSOLUTNIE każde auto kupię !!!! Może być uszkodzone lub bez opłat, odbiór laweta, umowa i gotówka do ręki, tel. 668 193 771

AUTO-ZŁOM
SZYBKO!
GOTÓWKA!
 788 558 401

INNE

ABSOLUTNIE każde auto kupię !!!! Może być uszkodzone lub bez opłat, odbiór laweta, umowa i gotówka do ręki, tel. 668 193 771

EDUKACJA

NAUCZYCIEL muzyki emeryt w Wejherowie uczy gry na gitarze i akordeonie wyłącznie z nut za niewielką opłatą, tel. 665 570 808.

KOREPETYCJE z chemii i fizyki w tym uczę matematyki, Wejherowo, tel. 58 677 01 50

SPRZĘT ELEKTR.

KOMPUTERY

TELEFONY

INNE

SPRZEDAM lodówkę Polar wys.147, szer. 60, oddzielny zamrażalnik, 2szuflady, stan bardzo dobry, cena 600 zł, tel. 507 486 424

PRACA

DAM PRACĘ

OPIEKUNKI osób starszych - Niemcy, tylko teraz możesz zarobić do 6000 zł na rękę! tel. 58 732 08 55

SZUKAM PRACY

USŁUGI

KUPIE każde zboże, również lubin, rzepak, bobik, min 24 t., zapewniam transport, płacę w dniu odbioru, tel. 509-942-079

MALARZ kulturalny, sympatyczny, wymaluje państwu wnętrza mieszkania, domu, panele i nie tylko, tel. 601 935 878

MONTAŻ i naprawa kuchenek, płyt, piekarników gazowych i elektrycznych, tel. 606-464-504

PACZKI świąteczne, tel. 58 738 94 03

SKUP MONET
ZŁOTYCH I SREBRNYCH
 - DARMOWA WYCENA
 - DOJAZD DO KLIENTA
 - GWARANCJA NAJWYŻSZEJ CENY
 794 415 490

DORADZTWO FINANSOWE
 - kredyty hipoteczne
 - kredyty gotówkowe
 - kredyty dla firm
 601 216 418

GOTÓWKA
 czeka na Ciebie
 - nawet w 15 minut
 - na oświadczenie
 - korzystne kredyty
 58 71 44 705
 790 310 123

TOWARZYSKIE

SZUKAM lekko dominującej kobiety, która wie o co chodzi, ja wysportowany 23 lata, Sopot, tel. 696 454 028

ZWIERZĘTA

RÓŻNE

SPRZEDAM lodówkę Polar, wys.147, szer. 60 oddzielny zamrażalnik, 2 szuflady, stan bardzo dobry, cena 600 zł, tel. 507 486 424

SPRZEDAM nianie elektroniczną, prawie nowa, 90 zł, tel. 693 383 041

OKNA plastikowe, ładne, duże, używane,

5 sztuk, 2400 PLN, Lębork, tel. 601 382 675

SPRZEDAM suknię ślubną białą z lekkim trenem, wyszywana z cekinami, rozm. 40-42, cena 720 zł, Sierakowice, tel. 889 793 198

SPRZEDAM nowy kaloryfer do małej łazienki, tzw. drabinka w kolorze białym, tel. 792 612 439

SPRZEDAM 3 komody, biblioteczkę, biurko, szafka z nadstawką na telewizor lub monitor, Wejherowo, tel. 513 961 837

PILO - frezarko - wyrównarkę 900 w biał, 30/50 cm, plus piły, frezy - 850 zł, tel. 509 023 988

SPRZEDAM pianino, tel. 664 697 812

SPRZEDAM sypialnie ze złotej brzozy kanadyjskiej, 4000 zł, tel. 690 922 664

SPRZEDAM mozaikę parkietową, 32m2 a nawet więcej, 400 zł, tel.690 922 664

DYWAN (beż+wzór brązowy) 2,5m x 3,5m za 150 zł, tel. 604 915 138

DRZWI drewniane, białe z szybą, 3 pary, 450 zł całość, tel. 604 915 138

KOMINEK ekologiczny na biopaliwo, cena 600 zł, tel. 604 915 138

LAMPY okrętowe, mosiężne, bulaje z częścią burty, tania, tel. 601 163 000

WÓŻEK inwalidzki, nowy, tel. 604 915 138

KOMPLET wyp. 3+2+1 (kanapa i sofa-rozkładane) 1450 zł, kanapka narożna z rozsuwanym stołem do jadalni - 220 zł, meble - komplet młodzieżowy z biurkiem - 200 zł, tel. 604 915 138

UMYWALKA z baterią i miską ustępowa - kompakt, brązowe, ozdobne, 300 zł, tel. 604 915 138

LUSTRO łazienkowe sprzedam, 2 kinkiety po bokach, 70cm x 60cm, uszczerbek w dolnym rogu, 80 zł, Wejherowo, 505-56-70-34

KURTKI skórzane, 4 zamkowe, damskie, czerwony (nowa), beżowy, brązowy, stan idealny, 20 zł/szt, Wejherowo, 505-56-70-34

PIECYK gazowy REM 450 CR do ogrzewania, przenośny, na kółkach, szer. 330 x wys. 760, waga 11 kg, 270 zł, tel. 512-875-955

MATA dla dziecka do leżenia i przewijania, kolor pomarańczowy, wym.85 cm x 75 cm, nowa, 20 zł, 505-567-034

KALOSZE dziewczęce, rozm. 28, kolor fioletowo-różowy w kwiatki, stan idealny, 10 zł, tel. 505-56-70-34

OKNO drewniane, kolor sosnowy, wym. 1,45 m x 1,75 m, jednoskrzydłowe, otwierane, u góry lufcik, nowe, 50 zł, 517-782-024

KURTKA dziecięca, wiatrówka beżowa z kapturem, na zamek, rozm. 98, stan idealny, 10 zł, tel. 505-56-70-34

KUPIĘ kosz na śmieci, 120 l., tel. 501 226 085

NEKROLOGI I KONDOLENCJE

Zlecenia na nekrologi oraz kondolencje przyjmujemy (przed wydaniem):

- Express Gdynski: do wtorku godz. 18⁰⁰
- Express Gdańsk Sopot: do środy godz. 16⁰⁰
- Express Powiatu Wejherowskiego: do środy godz. 18⁰⁰
- Express Powiatu Kartuskiego: do wtorku godz. 14⁰⁰
- Express Powiatu Lęborskiego: do poniedziałku godz. 18⁰⁰
- Express Powiatu Puckiego: do piątku godz. 18⁰⁰

szczegółowe informacje: 58 736 33 22



Nadaj ogłoszenie SMS-em

Przykład:
 EXP.ROZ. Sprzedam kanapę narożną, tel. 123 456 789

UWAGA! ZMIANA BRAMEK SMS!

Na nr 79567 (9 zł + VAT)

TOWARZYSKIE:	EXP.TOW.
DAM PRACĘ:	EXP.PDP.
SZUKAM PRACY:	EXP.PSP.
USŁUGI:	EXP.USL.

Na nr 72051 (2 zł + VAT)

NIERUCHOMOŚCI sprzedam:	EXP.NSP.
NIERUCHOMOŚCI kupię:	EXP.NKU.
NIERUCHOMOŚCI zamienię:	EXP.NZA.
NIERUCHOMOŚCI do wynajęcia:	EXP.NDW.
NIERUCHOMOŚCI poszukuje wynajęć:	EXP.NPW.
MOTORYZACJA sprzedam:	EXP.MSP.
MOTORYZACJA kupię:	EXP.MKU.
MOTORYZACJA inne:	EXP.MIN.
EDUKACJA:	EXP.EDU.
SPRZĘT ELEKTRONICZNY komputery:	EXP.SKO.
SPRZĘT ELEKTRONICZNY telefony:	EXP.STE.
SPRZĘT ELEKTRONICZNY inne:	EXP.SIN.
ZWIERZĘTA:	EXP.ZWI.
RÓŻNE:	EXP.ROZ.
ZYCZENIA:	EXP.ZCZ.

Regulamin drobnych ogłoszeń SMS jest dostępny w naszej redakcji oraz na portalu www.gwe24.pl



REDAKCJA
 Aleja Zwycięstwa 24, 80-219 Gdańsk
 fax: 58 736 16 92
 tel. 58 736 33 22

REDAKTOR NACZELNY:
 Piotr Ruszewski
 DYREKTOR HANDLOWY:
 Rafał Laskowski

DZIENNIKARZE: Waldemar Gabis, Łukasz Krzemiński, Rafał Korbut, Daria Dunajska
 Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczanych ogłoszeń.
 SKŁAD: Alfa Skład Łukasz Bieszk

redakcja@expressgdynski.pl
 www.expressgdynski.pl
 ISSN 1899-6132
 WYDAWNICTWO
 NORDAPRESS PPHU, 84-200 Wejherowo, ul. Gniewowska 7, NIP 588-131-07-65
 DRUK Agora SA (Pila)
 NAKŁAD 15 000 egzemplarzy

ELEKTRONICZNE WYDANIE:
 www.expressgdynski.pl
 BIURO REKLAM
 reklama@expressgdynski.pl
 Beata Stanałowska
 b.stanałowska@expressy.pl
 tel. 791 764 155
 Rafał Laskowski
 r.laskowski@expressy.pl,

tel. 791 980 155
 BIURO OGŁOSZEŃ
 ogloszenia@expressgdynski.pl
 Wejherowo 84-200, ul. Gniewowska 7
 tel. 58 736 33 22
 Rozpowszechnianie redakcyjnych materiałów publicystycznych bez zgody wydawnictwa jest zabronione.

Podziel się informacją | sport@expressy.pl

PATRONAT EXPRESSU

Znajdź na pomorski.info

- Start wygrywa w Słupsku

Koszykarze beniaminka dokonali sztuki, która nie udało się ani mistrzom ani wicemistrzom Polski. Zawodnicy Startu skazywani byli na porażkę w Słupsku, ale pokazali się z bardzo dobrej strony i zasłużenie zwyciężyli 82:68. Do zwycięstwa poprowadzili gdynian Robert Rothbart - 18 punktów, 10 zbiórek oraz Grzegorz Mordzak - 17 punktów.

- Międzynarodowe mistrzostwa weteranów w szermierce

W dniach 1 i 2 grudnia 2012 roku w Gdańskiej Szkole Floretu przy ul. VII Dwór 6 odbędą się XXII Międzynarodowe Mistrzostwa Polski Weteranów w Szermierce. Przez dwa dni o tytuł najlepszego szpadzisty, florecisty i szablisty rywalizować będą zawodnicy z Polski i Europy. Szermierka wywodzi się z czasów, kiedy do honoru był wszystkim. Doznawszy obelgi lub urazy ze strony rywala, wyzywało się go na pojedynek. Pojedynek honorowy, bez oszukiwania, bez poniżania, bez pograżania przeciwnika, gdyż takie praktyki były obce dzentelmenowi.

- Żan Tabak odchodzi z Trefla Sopot!

Za porozumieniem stron został rozwiązany kontrakt z Żanem Tabakiem. Chorwacki szkolenowiec otrzymał prestiżową ofertę pracy w hiszpańskiej lidze ACB oraz Eurolidze i obejmują posadę pierwszego trenera w Caja Laboral Vitoria. - Kiedy przychodziłem do Sopotu był to dla mnie duży krok w karierze trenerskiej. Dzisiaj otrzymałem propozycję, na którą niektórzy trenerzy czekają całe życie.

- Wielkie emocje w pierwszym Kaszub Cup

W ostatni weekend na Hali Widowiskowo - Sportowej im. Marszałka Macieja Płażyńskiego w Luzinie odbył się pierwszy tegoroczny Ogólnopolski Turniej el professional/KASZUB CUP. Z zaproszenia organizatorów, Kaszubskiego Towarzystwa Sportowo - Kulturalnego i GOSRIT Luzino skorzystały 24 drużyny rocznika 2003/04 z 5 województw, które rywalizowały o okazały puchar ufundowany przez Jarosława Wejera- Wójta Gminy Luzino.

- Spójnia odwróciła losy meczu

Ambicję i charakter pokazała szczyptości Kar-Do Spójni Gdynia. Mimo, iż przegrywali już pięcioma bramkami zdołali pokonać w Gdyni Arot Astromel Leszno. Spotkanie zgodnie z przewidywaniami było wyrównanym pojedykiem dwóch zespołów o podobnym potencjale. Przed dłuższą część pierwszej połowy utrzymywał się remis i dopiero w końcówce goście przyspieszyli i po 30 minutach to oni prowadzili 13:11.

Kto awansuje do Ekstraklasy?

PIŁKA NOŻNA | W Gdynńskiej Lidze 6 nadal niewiadomą pozostaje kto na wiosnę będzie już występował w Ekstraklasie.

I ligowe rozgrywki są w tym roku wyjątkowo emocjonujące. Nie ma zdecydowanego faworyta jak to miało miejsce rok temu, gdy już praktycznie w połowie sezonu wiadomo było, że awansuje Łuktel. Teraz kandydatów jest przynajmniej czterech.

W bardzo dobrej formie znajduje się ostatnio ekipa FC Orłowo i to chyba ta drużyna wyrasta na głównego faworyta wyścigu. Szczególnie ostatnie zwycięstwo nad bezpośrednim rywalem zespołem The Dockers Inn pokazuje, że FC Orłowo jest mocne jesienią. Nie można zapomnieć o Tsunami. Ekipa ta długo prowadziła, teraz jest na 4 miejscu, ale wczoraj rozgrywała mecze i w przypadku zwycięstwa mogła zrównać się punktami z liderem (mecz po oddaniu gazety do druku). Zajrzyjmy jeszcze na boiska Ekstraklasy. Jeśli wyścig o awans do elity jest emocjonujący, to walka o mistrzostwo w GL6 emocje budzi jeszcze większe. Prowadzi Skok Stefczyka, ale dziś o godzinie 21.30 gra niezwykle ważne spotkanie z obrońcą trofeum Zmarnowanymi Talentami. Pojedynek ten może mieć znaczący wpływ na końcowy układ tabeli.

W II ligach bez zmian. W grupie B prowadzą pewnie Cobis i GOSiR wygrywając kolejne mecze. W grupie A większy ścisk, ale dziś na czele może umocnić się ekipa Turbinki.com.pl. Wszystkie informacje o GL6 na www.gdynskaliga6.futbolowo.pl.

Łukasz Krzemiński



Babilon United nadal liczy się w walce o awans do I ligi

Mecze czwartkowe (29.XI)

Ekstraklasa:g.19.30 Łuktel-Chopina Wejherowo
Ekstraklasa:g.20.30 Classic-KKS Pogórze
Ekstraklasa:g.21.30 Skok Stefczyka-Zmarnowane Talenty
II Liga gr.A:g.19 Turbinki.com.pl-No name
II Liga gr.A:g.20 Leśne Dziadki-Chaos Rumia
II Liga gr.A:g.21 Young Boys-Wilki Morskie

Tabela I Liga:

1	FC Orłowo	11	27	9	0	2	77:37
2	The Dockers Inn	12	27	9	0	3	82:46
3	Babilon United	12	25	8	1	3	58:36
4	Tsunami	10	24	8	0	2	67:37
5	Elizjum	11	19	6	1	4	74:46
6	ABO	9	17	5	2	2	57:32
7	FC Obłuże	10	15	5	0	5	47:57
8	BCT	9	14	4	2	3	56:42
9	Saga Dinozaury	9	12	3	3	3	52:39
10	Elektrociepłownia	8	11	3	2	3	52:47
11	Bad Boys	11	11	3	2	6	40:56
12	Blokersi	10	8	2	2	6	44:81
13	Fenix Stars	9	6	2	0	7	43:55
14	EPO Chylonia	11	4	1	1	9	29:90
15	FF Team	10	0	0	0	10	19:96

*tabela nie uwzględnia środowych (28.XI) spotkań

Na Widzew za złotówkę!



Fot. L. Krzemiński

KOSZYKÓWKA | Kolejne ważne spotkanie przed koszykarkami Centrum Wzgórze Gdynia. W sobotę o godzinie 16.00 w Gdyni zmierzą się z drużyną MUKS Widzewa Łódź. Przypomnijmy, że pierwsze spotkanie w tym sezonie tych drużyn zakończyło się zwycięstwem gdynianek 78:72.

Tradycyjnie już w raz z klubem Centrum Wzgórze przygotowaliśmy niespodziankę dla naszych czytelników. Osoby, które

chcą zobaczyć sobotni mecz będą mogły wejść na trybunę za złotówkę. Wystarczy, że będą miały przy sobie wydanie Expressu Gdynińskiego!

Koszykarki Centrum Wzgórze do meczu z Widzewem przystępują niejako z marszu. Jeszcze wczoraj bowiem rozegrały mecz w Rzeszowie z drużyną AZS OPTeaam. Wynik i relacja z tego spotkania na naszej stronie internetowej (www.pomorski.info i www.gwe24.pl). (LuK)

Mistrz gra w Berlinie



Fot. www.assco.prokom.pl

KOSZYKÓWKA | Asseco Prokom już w czwartek zagra kolejne spotkanie w Eurolidze. W 8 kolejce zmierzy się z Albą Berlin na wyjeździe. Początek meczu o godzinie 20.45. Dla gdynskich koszykarzy to okazja na przełamanie fatalnej passy w najlepszych Europejskich rozgrywkach. W siedmiu dotychczasowych spotkaniach Asseco Prokom zdołało wygrać tylko raz. Rywalem, którego gdynianie pokonali była właśnie Alba Berlin w meczu 3 kolejki. Podopieczni trenera Kestutisa Kemzury wygrali 77:66. (LuK)

MAKRO

Smokie
Z ORKIESTRĄ SYMFONICZNĄ

12.12 GDYNIA
HALA GDYNIA

Bilety: eBilet.pl eventim.pl empik
Hala Gdynia 58 783 55 00
www.MAKROCONCERT.pl

NAJSEKSOWNIEJSZA KOMEDIA 2012

Sztuka Wolfganga Weinbergera

JAK ZOSTAĆ
SEX GURU

W 247 ŁATWYCH KROKACH

W roli tytułowej
TOMASZ KÓT

8.12 GDAŃSK OPERA BAŁTYCKA

KOBIECĄ
PIERWOTNĄ

W ROLI TYTUŁOWEJ
HANNA ŚLESZYŃSKA

★★★★★ GŁÓWNA NAGRODA "KARNAWAŁ KOMEDII KATOWICE 2009"

★★★★★ "ZŁOTY MIĘDZIAK" W KATEGORII NAJLEPSZA AKTORKA

9.12 GDAŃSK OPERA BAŁTYCKA

BILETY: OPERA BAŁTYCKA tel. 58 763 49 06, 58 763 49 12/13 w. 342, 344, eBilet.pl eventim.pl empik, www.MAKROCONCERT.pl

Start vs Anwil

KOSZYKÓWKA | - Cieszę się, że z meczu na mecz gramy coraz lepiej - mówił na konferencji prasowej po meczu z Energa Czarnymi Słupsk trener Startu Dawid Dedek.

Szkolenowiec ma powody do zadowolenia. Beniaminek gra coraz lepiej a w zeszłym tygodniu był s tanie sprawić nie lada niespodziankę pokonując Czarnych na ich terenie. Do zwycięstwa poprowadzili gdynian Robert Rothbart - 18 punktów, 10 zbiórek oraz Grzegorz Mordzak - 17 punktów.

W najbliższy weekend zadanie, które stoi przed Startem jest jeszcze trudniejsze. Podopieczni trenera Dedeka podejmą we własnej hali drużynę Anwilu Włocławek.

Start po dziewięciu rozegranych spotkaniach zajmuje 8 miejsce w ligowej tabeli. Anwil jest na 6 miejscu, ale ma tylko dwa punkty więcej niż gdynianie. W tym sezonie Anwil już pięć razy grał na wyjazdach. W trzech meczach odniósł zwycięstwa. Początek sobotniego meczu o godzinie 18.00. (LuK)

Po przerwie czas na Zagłębie

Już nie wszystko takie jasne

ANALIZA | Jeszcze w poprzednim sezonie wyniki sporej ilości spotkań można było przewidzieć w ciemno. Dominowały SPR Lublin, Zagłębie Lubin i Vistal Łączpol Gdynia. Czwartą siłą była drużyna AZS Politechniki Koszalińskiej. Te drużyny bez problemu ogrywały pozostałe ekipy a stracić punkty mogły wyłącznie w bezpośrednich starciach. W komplecie docierały także do półfinałów play-off.

W tym sezonie sytuacja nieco się zmieniła. Prowadzi SPR Lublin, ale już na drugim miejscu mamy

KSS Kielce. Ekipa ze świętokrzyskiego ma bardzo udaną pierwszą rundę. Wygrała pięć spotkań, dwa zremisowała i tylko dwa razy schodziła z parkietów pokonana. Na 4 miejscu plasuje się aktualnie EKS Start Elbląg. Dopiero piąte miejsce zajmuje wice-mistrz Polski Zagłębie Lubin, choć trzeba pamiętać, że medaliści mają jedno spotkanie rozegrane mniej niż KSS Kielce i Start.

To nie zmienia jednak faktu, iż w tym sezonie nawet teoretycznie słabsze zespoły są w stanie sprawić niespodziankę – nawet nie jedną niespodziankę.

Tabela PGNiG Superligi:

1. SPR Lublin	8	8	0	0	277	233	16	0
2. KSS Kielce	9	5	2	2	283	266	12	6
3. Vistal Łączpol Gdynia	8	5	1	2	239	216	11	5
4. EKS Start Elbląg	9	5	0	4	235	229	10	8
5. KGHM Metraco Zagłębie Lubin	8	4	2	2	225	196	10	6
6. KU AZS Politechnika Koszalińska	8	5	0	3	242	215	10	6
7. MKS Olimpia-Beskid Nowy Sącz	9	4	1	4	236	257	9	9
8. KPR Ruch Chorzów	9	4	0	5	239	237	8	10
9. Pogoń Baltica Szczecin	9	3	1	5	223	233	7	11
10. KPR Jelenia Góra	9	2	1	6	260	281	5	13
11. MKS Piotrcovia Piotrków Tryb.	9	2	0	7	235	269	4	14
12. Aussie Sambor Tczew	9	1	0	8	210	272	2	16

ZAPOWIEDŹ | Spotkanie mistrza z wicemistrzem Polski już w najbliższą środę w Gdyni. Obie drużyny odrabiają zaległości z 5 kolejki.

Łukasz Krzemiński
l.krzeminski@expressy.pl

– Nasze przygotowania nastawione są nie tylko na mecz z Gdynią. Trenujemy pod kątem najbliższych spotkań, oprócz tego z Łączpolem także kolejnych z Nowym Sączem i Ruchem. Znowu czeka nas sporo grania, ale jesteśmy dobrej myśli – mówi na oficjalnej stronie Zagłębia Bożena Karkut.

Nie ulega jednak wątpliwości, że szlagierowo zapowiada się przede wszystkim mecz Zagłębia w Gdyni. Pojedynek mistrza z wicemistrzem Polski ma swoją rangę. Zwłaszcza, że w obu klubach zapowiadają, że i w tym sezonie chcą walczyć o najwyższe cele.

Obie drużyny jednak lekko rozczarowują w tym sezonie. Vistal Łączpol i Zagłębie zanotowały już po dwie porażki. Zarówno ekipa z Gdyni jak i z Lubina przegrały z SPR Lublin jak do tej pory jedyną niepokonaną drużyną PGNiG Superligi.

Tak było w poprzednim sezonie. Bramkę Zagłębia atakuje Katarzyna Duran



Fot. www.vistal-laczpol-gdynia.pl

Ten mecz dał złoto gdyniankom!

HISTORIA | W maju 2012 Vistal Łączpol po raz pierwszy w historii sięgnął po tytuł Mistrza Polski. Decydujące spotkanie gdynianki wygrały 26:25. Tak relacjonowaliśmy ostatnie minuty tamtego pojedynku:

– Na 6 minut przed końcem mieliśmy remis 24:24. Obie drużyny na chwilę się

zablokowały, ale na bramkę Kulwińskiej odpowiedziała Byzdra i było 25:25. Emocje sięgają już zenitu. Na minutę przed końcem meczu Tsvirko broni rzut Szwed i Zagłębie ma decydującą akcję. Trener gospodyń Bożena Karkut prosiła o spokojne rozegranie, ale w ogromnym tłumie jej wskazówki nie

docierają do zawodniczek. Gabska broni rzut Semeniuk-Olchawy a kapitalną indywidualną akcją popisuje się Monika Głowińska. Na tablicy 25:26 i nic się już nie zmieniło, bo Byzdra nie trafia w ostatniej akcji meczu. Szał radości w ekipie z Gdyni trudny do opisanania! (LuK)

KGHM Metraco Zagłębie Lubin – Vistal Łączpol Gdynia 25:26 (16:14)

Zagłębie: Malickiewicz, Czarna, Tsvirko – Byzdra 9, Jelić 5, Obrusiewicz 5, Semeniuk-Olchawa 4, Bader 1, Migala 1, Jochymek, Piekarz, Załęczna.

Vistal: Gapska – Szwed 8, Siódmiak 4, Kobzar 3, Koniuszaniec 2, Kulwińska 2, Mateescu 2, Głowińska 2, Sulżycka 2, Białek 1, Królikowska,

W sobotnim spotkaniu ciężko będzie wskazać faworyta. Ostatnie pojedynki tych zespołów były bardzo wyrównane. O wszystkim może zdecydować dyspozycja dnia. Vistal Łączpol nie miał ostatnio dobrej passy. Podopieczne trenera Adama Struzika wprawdzie wygrały z Pogonią Szczecin 30:24, ale wcześniej choć także wygrały to zagrały bardzo słabo z KPR Jelenia Góra i tylko zremisowały w dość szczęśliwych okolicznościach z KSS Kielce. Zagłębie natomiast ma małe

problemy kadrowe. Część zawodniczek zmagają się z większymi, lub mniejszymi urazami. –Niestety nie możemy skorzystać z wszystkich zawodniczek.

Wciąż z gry wyłączona jest Vanessa Jelić, a kilka innych narzeka nadrobne kontuzje i urazy. Dobrą informacją jest powrót do treningów Klaudii Pielesz – mówi Bożena Karkut. Początek szlagierowo zapowiadającego się spotkania w środę 5 grudnia o godzinie 18.30.

Z Balonmano o ćwierćfinał

PIŁKA RĘCZNA | Warto jeszcze raz przypomnieć. Rywalem gdynianki w Top 16 Pucharu Zdobywców Pucharów będzie Balonmano Bera Bera.

Hiszpański zespół jest doskonale znany szczypiarzom z Gdyni. Przypomnijmy, że obie drużyny spotkały się już w kwalifikacjach do Ligi Mistrzów. W tamtym spotkaniu lepsza była drużyna Mistrza Polski zwyciężając 31:22.

Wiemy już, że mecze odbędą się w lutym. Pierwszy mecz 2 lub 3 lutego w Gdyni. Rewanż tydzień później w Hiszpanii. W poprzedniej

rundzie Balonmano Bera Bera podobnie jak Vistal Łączpol dwa mecze rozegrał na własnym parkiecie.

Pary 1/8 finału PZP: Podravka Vegeta - Vacı NKSE Byasen Trondheim - HC Lipsk Vistal Łączpol-Balonmano WHC Metalurg - Thüringer HC Hypo - Bayer 04 Leverkusen Stabaek Handball - Issy Paris Hand Rostov-Don - Team Esbjerg Dinamo Volgograd - RK Zajecar
Mecz kwalifikacyjny do Ligi Mistrzów: Balonmano Bera Bera - Vistal Łączpol Gdynia 22:31 (11:18) Vistal Łączpol Gdynia: Sulżycka 7, Krnic 6, Kulwińska 5, Mateescu 5, Koniuszaniec 3, Andrzejewska 2, Petrinja 2, Pawłowska 1, Białek, Janiszewska, Zych, Królikowska. Balonmano Bera Bera: Rubio 7, Pinedo 6, Menendez 3, Elorza 2, Nunez 2, Edera 1, Ziarsolo 1. (LuK)

Uwielbiam ręczną!



AKCJA | Po raz kolejny szczypiarzom Vistal Łączpol Gdynia odwiedziły szkołę w Trójmieście w ramach akcji Uwielbiam Piłkę Ręczną.

Tym razem delegacja Mistrzów Polski udała się do gdynianki do gimnazjum nr 4. Wcześniej szczypiarzom gościły m.in. w SP nr 40

w Gdańsku oraz w Ośrodku Szkolno-Wychowawczym nr 2 dla niesłyszących w Wejherowie.

Celem akcji jest promocja

piłki ręcznej wśród najmłodszych i starszych uczniów, ze szczególnym uwzględnieniem gier i zabaw, zapoznanie ich z elementami techniki oraz przekonanie, że zabawa w piłkę ręczną to fajny sposób na spędzanie czasu.

Uczniowie gdynianki mieli możliwość odbycia profesjonalnego treningu z zawodniczkami Mistrza Polski. Piłkarki Vistal Łączpol zapoznały uczestników z zasadami gry oraz pokazały tajniki szczypiarstwa. Dodatkową atrakcją dla uczniów była możliwość wykonania pamiątkowych zdjęć z zawodniczkami, które jednocześnie zapraszały na najbliższe spotkanie Vistal Łączpol w Gdyni. (LuK)

KOMENTUJ na stronie pomorski.info

**TANIE
DOMY**

tel. 602 444 508
e-mail: mt.quercus@op.pl

Domy bliźniacze położone w malowniczej części miejscowości Luzino 8 km od Wejherowa, 35 km od Gdyni. Wielkość działek od 560 m² do 750 m². Cena za metr kwadratowy łącznie z działką – **1999 zł.**

**Ostatnia szansa
na kredyt
z dopłatą!**

„Rodzina na swoim”,
gratis 10 m² balkonu,
35 m² strychu.



www.taniedomyluzino.pl

Tadrowski w Szczecinie, da Silva w Lubinie?



Fot. D.Dorosz

Łukasz Krzemiński
l.krzeminski@expressy.pl

PIŁKA NOŻNA | Piłkarzami Arki Gdynia poważnie zainteresowane są kluby z Ekstraklasy.

Choć żółto-niebiescy nie mieli udanej rundy jesiennej to jest zainteresowanie piłkarzami Arki. Największe dotyczy Julien Tadrowskiego. Obrońca znalazł się na liście życzeń m.in. Polonii Warszawa czy Pogoni Szczecin. W tym drugim klubie pojawił się nawet na testach.

- Tadrowskiemu nie zamierzamy blokować drogi do Ekstraklasowej piłki – mówił na spotkaniu z kibicami Michał Globisz. – Chcemy jednak za

piłkarza takie pieniądze, które pozwolą nam sfinansować transfer napastnika. Pamiętajmy też, że część pieniędzy z transferu będziemy musieli przekazać do Lille, ponieważ taki zapis znajdował się w umowie transferowej. Z tego co pamiętam jest to 10 procent.

Tadrowski rundę jesienną spędził na prawej obronie, choć jak sam mówi nominalnie jest środkowym obrońcą. Okazało się, że na tej pozycji prezentuje się niezłe a na pewno na tyle dobrze, aby wzbudzić zainteresowanie klubów z Ekstraklasy. Podobna sytuacja jest z Marcusem da Silva.

- Najlepiej czuję się w bocznych sektorach boiska, ale będę grał tam gdzie widzi mnie tre-

ner – powtarzał da Silva.

Okazało się, że Brazylijczyk przyzwyczajony radzi sobie także w ataku. Jesienią był najlepszym strzelcem drużyny pokonując bramkarzy rywali siedem razy. Pamiętajmy także, iż właśnie od Marcusa da Silvy zaczynało się wiele akcji ofensywnych Arki.

Z naszych informacji wynika, iż zawodnikiem żółto-niebieskich bardzo poważnie zainteresowane jest Zagłębie Lubin. Być może da Silva zastąpi w miedziowej jedenastce Szymona Pawłowskiego, którym interesują się czołowe polskie kluby i kilka zagranicznych.

KOMENTUJ na stronie
pomorski.info

Grzeczny czy niegrzeczny i tak dostaniesz prezent od T-Mobile!



już od
39,90 zł
miesięcznie



Netbook Acer Aspire ONE D270



Chciałbyś mieć nowy komputer na święta? Spraw sobie prezent i wybierz poręcznego netbooka Acer Aspire. Dodatkowo w prezencie od T-Mobile otrzymasz usługę blueconnect noc, dzięki której będziesz mógł korzystać z Internetu w nocy bez limitu za darmo.

Chwile, które łączą.



Intel, Intel Inside, Intel Atom i logo Intel Inside, Intel Atom są znakami i towarowymi firmy Intel Corporation w USA i/lub innych krajach. Opłata miesięczna 39,90 zł zawiera abonament za usługę wraz z ratą za netbooka, dotyczy oferty promocyjnej „Blueconnect z netbookiem/laptopem na raty”. Szczegóły oferty dostępne są na www.t-mobile.pl oraz w sklepach T-Mobile.

Eurotel

Autoryzowane Punkty
Sprzedaży

Gdynia: Klif, Al. Zwycięstwa 256, tel. 58 664 94 10; Batory, ul. 10-go Lutego 11, tel. 58 620 06 45; TESCO, ul. Kcyńska 27 tel. 58 663 95 35; Wzgórze, ul. K. Górskiego 162, tel. 58 669 64 36.