

**TAXI HALLOExpress**  
Halo Express Taxi  
Zrzeszenie Transportu Prywatnego w Gdyni

**191-90** 58 624 16 24  
58 623 18 18  
602 11 91 90

www.halloexpress.com  
ztp.gdynia@wp.pl

# JEDYNA TAKA PRZYCHODNIA

**Waldemar Gabis**  
w.gabis@expressy.pl

**MEDYCYNĄ** | Przychodnia Sportowa - pierwsza w Polsce filia Centralnego Ośrodka Medycyny Sportowej - została otwarta w Gdyni przy ul. Olimpijskiej 5. To jedyna placówka na Pomorzu świadcząca kompleksowe usługi dla sportowców. Symbolicznego otwarcia dokonał w poniedziałek, 22 października, prezydent Gdyni Wojciech Szczurek wraz z dyrektorem Centralnego Ośrodka Medycyny Sportowej - dr Hubertem Krzysztofakiem.

W pierwszej kolejności działalność gdyńskiej przychodni skupi się na wdrażaniu programu profilaktyczno-edukacyjnego skierowanego do młodych mieszkańców Gdyni, uprawiających sport oraz ich opiekunów i trenerów. Środki na realizację tego programu pochodzą z budżetu miasta Gdyni.

- Chcemy żeby sport był zdrowy i bezpieczny, dlatego sportowcy muszą regularnie przechodzić badania przesiewowe. Przychodnia, którą otwieramy, im to umożliwi - mówił Krzysztofak.

- Aby poważnie myśleć o szkoleniu młodzieży w jakiegokolwiek dziedzinie sportu, należy otwierać przychodnie podobne do tej, która powstała przy ul. Olimpijskiej - dodał prezydent Szczurek.



Do odwiedzenia filii Centralnego Ośrodka Medycyny Sportowej zapraszają prezydent miasta Gdyni Wojciech Szczurek oraz dr Hubert Krzysztofak, dyrektor nowootwartej placówki

**- Sportowcy muszą przechodzić badania przesiewowe. Przychodnia w Gdyni im to umożliwi - mówi Hubert Krzysztofak**

W pierwszej połowie 2013 roku COMS zamierza ubiegać się o środki w NFZ z zakresu medycyny sportowej, by świadczyć usługi dla wszystkich ubezpieczonych sportowców do 23 roku życia. W kolejnym etapie przychodnia obejmie również opieką reprezentantów kadry narodowej i olimpijskiej. Środki na ten cel będą pochodzić z budżetu państwa.

Modernizację obiektu przychodni i wyposażenia sfinansowała gmina Gdynia, a sprzęt medyczny kupił COMS.

Dodajmy, że dziś z obiektów GOSiR-u korzysta ok. 800 uczniów podstawówek, gimnazjów i młodzież. Powstała przychodnia pozwoli zapewnić im opiekę medyczną oraz profesjonalną, na najwyższym poziomie, profilaktykę.

## Morska autostrada do Skandynawii

Bałtycki Terminal Kontenerowy w Gdyni w ramach współpracy z firmą Erontrans zaczął prowadzić na terminalu kolejowym przeładunek kontenerów i nacze samochodowych, przewożonych na trasie Polska - Skandynawia.

Pierwszy pociąg został obsłużony w BCT w sobotę, 20 października. Nowe połączenie wpisuje się w koncepcję autostrad morskich promowanych przez Unię Europejską, a szczególnie w przygotowania w ramach VI Europejskiego Korytarza Transportowego Bałtyk-Adriatyk. To działanie daje szybkie i bezpośrednie połączenie BCT ze Skandynawią.

Kontrakt z firmą Erontrans oznacza nowy rodzaj usług i rozszerza ofertę Bałtyckiego Terminalu Kontenerowego.

Kontenery i naczepy drogowe są przywożone z głębi Polski koleją, w BCT następnie są przeładowywane w systemie ro-ro i wtaczane na promy Stena Lines, aby kontynuować dalszą podróż do Szwecji. Wagony z kontenerami oraz naczepami samochodowymi przyjeżdżać będą docelowo do BCT trzy razy w tygodniu. Ładunki finalnie trafią również do Danii i Norwegii i w odwrotnej relacji ze Skandynawią do Polski.

- W Europie działania Intermodalne kojarzone są właśnie z wykorzystaniem kolei do przewozu nacze drogowych w ruchu dalekobieżnym, co w Polsce nie jest zjawiskiem częstym. Uruchomienie tego systemu przeładunków daje BCT szansę na obsługę nowych



ładunków oraz stwarza możliwości wejścia na nowe rynki. Stawia nas na pozycji prekursora i lidera wyznaczającego standardy innym terminalom morskim działającym aktywnie na rynku polskich przewozów intermodalnych - powiedział Piotr Frąckowiak, BCT Intermodal Manager. Dzięki nowemu połączeniu BCT realizuje już drugą, obok korytarza transportowego Bał-

tyk-Adriatyk, europejską ideę związaną z optymalizacją transportu międzynarodowego i zmniejszeniem jego szkodliwości dla środowiska naturalnego. Nowe połączenie wpisuje się w koncepcję autostrad morskich, zakładającą wykorzystanie istniejących szlaków morskich i tworzenie nowych regularnych połączeń żeglugowych pomiędzy krajami członkowskimi UE.

## Filmy o kuchni i jedzeniu

Najlepsze filmy kulinarne z całego świata w Gdyni! Festiwal Kuchnia+ Food Film Fest po raz pierwszy w naszym mieście.

Tegoroczna edycja jedynego w Polsce przeglądu filmów kulinarnych zawita do trzech miast. W dniach 26-28 października odbywać się będzie jednocześnie w Warszawie, Poznaniu i Gdyni. Mieszkańcy Trójmiasta na seanse mogą udać się do Klubu Filmowego Żyrafa przy ul. Waszyngtona 1.

Kuchnia+ Food Film Fest to autorski przegląd najnowszych i najlepszych filmów o szeroko pojętej tematyce kulinarnej, starannie wyselekcjonowa-

nych przez organizatorów na międzynarodowych festiwalach filmowych. Wśród 14 prezentowanych w tym roku produkcji znajdują się znakomite zrealizowane, ciekawe dokumenty z Europy, Azji i Ameryki Północnej oraz francuski film fabularny "Niebo w gębie".

Filmy pokazywane w ramach Food Film Fest opowiadają nie tylko o kuchni i gotowaniu, dotyczą także różnych problemów społecznych związanych z żywnością i życiem ludzi w różnych zakątkach naszego globu. **Szczegóły festiwalu oraz program projekcji na pomorski.info (stan)**

**ORLEX** NOWA INWESTYCJA

BOLSZEWO "PARKOWA" PUCK REDA ul. Polna WEJHEROWO GNIEWINO REDA ul. @ogrodowa

ZARABIAJĄC MIESIĘCZNIE 1900 zł MOŻESZ KUPIĆ 2-POKOJOWE MIESZKANIE rata od 400 zł

84-200 Wejherowo, ul. Św. Jana 7a • 58 778 24 00 • biuro@orlex.pl • www.orlex.pl

ROZDZIAŁ NA SWOIM OSTATNI 2012 ROK DODATKA DLA SWOICH

PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK
5°	5°	6°	8°	7°	10°	10°

**Znajdź na pomorski.info**

**- Głosuj na Open'era!**

Gdyński Heineken Open'er Festival ma szansę po raz kolejny zostać najlepszym festiwalem muzycznym Europy. Wszystko zależy od internautów, którzy od kilku dni oddają swoje głosy na europejskie imprezy. Głosowanie potrwa do 12 listopada.

**- Potracił trzy osoby na przejściu**

Na 3 miesiące do aresztu trafił 48-letni obywatel Niemiec, który potracił na przejściu dla pieszych 3 młode osoby. Kierowca w chwili zdarzenia był nietrzeźwy i nie zatrzymał się przed skrzyżowaniem na czerwonym świetle.

**- Kanapa Przedsiębiorczości**

Centrum Integracja w Gdyni przy ul. Traugutta 2 zaprasza na uroczyste otwarcie „Kanapy Przedsiębiorczości” - projektu adresowanego do osób z różnymi stopniami niepełnosprawności. Spotkanie odbędzie się 29 października. Wstęp wolny.

**- „Pancernik Potiomkin” na dobry początek**

Od października każdego miesiąca w WSAiB im. E. Kwiatkowskiego w Gdyni będą odbywały się pokazy ambitnych i wartościowych filmów. Już w środę, 24 października zapraszamy na film z 1925 roku „Pancernik Potiomkin” - arcydzieło sztuki filmowej Siergieja Eisensteina.

**- Lekcje bezpłatnego makijażu**

Do 29 października z okazji drugich urodzin bloga można skorzystać z bezpłatnych makijaży w perfumeriach Sephora, otrzymując do nich płytę dvd z wybranymi lekcjami makijażu w prezencie.

**- Polska mała przyjazna przedsiębiorcom**

Niemal 300 przedsiębiorców wzięło udział w debacie z przedstawicielami administracji państwowej, warsztatach budowania marki oraz gali rozdania Złotych Certyfikatów Rzetelności w ramach I Kongresu Rzetelnych Firm.

**- Pomorskie firmy z przyszłością**

Pomorska Izba Rzemieślnicza Małych i Średnich Przedsiębiorstw w Gdańsku od 2007 roku organizuje konkurs „Firma z Przyszłością”, który ma promować pomorskie przedsiębiorstwa inwestujące w innowacyjne rozwiązania. Rozstrzygnięto kolejną jego edycję.

# Wirtuozeria i swoboda

**KONCERT | „Jazz nad Motławą” to cykl koncertów organizowanych w gdańskim klubie Miasto Aniołów. W dniu 4 listopada zagra zespół Fourth Floor.**



**Waldemar Gabis**  
w.gabis@expressy.pl

Muzyka prezentowana przez Fourth Floor to autorskie kompozycje, pełne świeżości, młodzieńczej witalności oraz optymizmu muzycznego. W ich twórczości doszukać się można wpływów muzyki latynoskiej, popu czy współczesnej muzyki tanecznej.

Powstały w 2006 roku zespół bazuje na nietypowym składzie instrumentalnym, którego trzon stanowi synteza brzmienia wibrafonu i marimby (sztabkowych instrumentów perkusyjnych). Na instrumentach tych grają współpracujący od wielu lat Jan Freicher oraz Dominik Rosłon. Sekcję rytmiczną zespołu stanowią gitarzysta basowy Marcin Grabowski oraz perkusista Radek Szarek.

Wszyscy czterej są grun-

townie wykształconymi muzykami (m.in. przez elitarny Wydział Jazzu i Muzyki Rozrywkowej Akademii Muzycznej w Katowicach), a obecnie sami wykładają na Akademii Muzycznej w Gdańsku oraz Hochschule für Musik w Norimberdze.

Nowatorskie podejście do muzyki, błyskotliwe aranżacje, niebanalne kompozycje, a do tego niezwykle wysoki kunszt artystyczny - wirtuozeria połączona z ogromną swobodą i lekkością wykonawczą - to wszystko składa się na sukces grupy Fourth Floor.

Oryginalna koncepcja muzyczna zespołu zaowocowała I nagrodą w konkursie aranżacji w Fürth (Niemcy) na dwa miesiące przed pierwszymi publicznymi występami. W roku 2007 muzycy zdobyli Grand Prix

legendarnego, najstarszego w Polsce festiwalu - Jazz Nad Odrą, polska publiczność przyznała im prestiżową nagrodę - Klucz Do Kariery, a na niemieckim Summer Jazz Festival uznani zostali za najlepszych solistów.

Zespół zapraszano na światowej rangi festiwale, m.in. Jazzwelten Dresden, Vibraphonie Zurich, Jazz Forum Festival, Jazztage Görlitz, Krokus Jazz Festival, Bielska Zadymka Jazzowa, Jesień Jazzowa Jazz Celebrations

Wszyscy, którzy zetknęli się z twórczością grupy są zgodni w opinii, że mamy do czynienia z nowym pasjonującym zjawiskiem, a wypowiedzi na temat zespołu specjaliści zachwycają się unikatowym brzmieniem, wykreowanym przez tych czterech artystów.

## Muzyczno-liryczny świat kobiet

**KONCERT |** Na scenie Teatru Muzycznego odbywają się od czasu do czasu koncerty muzyczne. W dniu 12 listopada ze swoim recitale wystąpi Katarzyna Kurdej.

Koncert przeniesie widzów w literacko-muzyczny świat kobiet. Wrażliwość poezji Teresy Ferenc w interpretacji wokalne Katarzyny Kurdej to

ekscytująca mieszanka emocji i subtelności. Recital "Okrucy spojrzeń" to opowieść o miłości, macierzyństwie, czasem i o cierpieniu, nadziei i akceptacji wpływającego czasu. Muzyka Piotra Mani niekiedy delikatna, innym razem zadziorna i niepokojąca dopełni tę niezwykłą opowieść i poprowadzi publiczność przez kobiece życie.

W koncercie zagrają: Katarzyna Kurdej - wokal, Piotr Mania - fortepian, Adam Żuchowski - kontrabas, Jacek Stromski-perkusja i instrumenty perkusyjne, Krzysztof Wojciechowski - instrumenty klawiszowe, perkusyjne i duduk oraz Dorota Białkowska, Karolina Merda, Karolina Trębacz - chórek. (stan)

## Śladami Pulp Fiction

**IMPREZA |** Już w piątek, 26 października, będziecie mieli okazję poczuć się jak w wielkim filmowym hicie Quentina Tarantino - „Pulp Fiction”! Gdyński klub Pokład w tym dniu zamienia się w słoneczne Los Angeles, zawitają tam Vincent Vega i Jules Winnfield, Mii

Wallace, Butch Coolidge oraz Yolanda i Ring!

W głośnikach zagoszczą takie hity jak: „Son of a Preacher Man” - Dusty Springfield, „Girl, You'll Be a Woman Soon” - Urge Overkill, „Surf Rider” - The Lively Ones, „Jack Rabbit Slims Twist Contest” (dia-

logue)/”You Never Can Tell” - Chuck Berry i wiele wiele innych! Wśród atrakcji m.in. konkurs strzelecki, konkurs taneczny w stylu Mii i Vincenta, wciąganie tabaki, drinki rodem z Pulp Fiction, pokazy taneczne oraz niespodzianki, konkursy i gangsterskie nagrody. Miejsce: klub Pokład przy Al. Jana Pawła II 11. Czas: Piątek, 26 października. Czas: godz. 20. Wstęp 10 zł. (miro)

## Piosenki, jakich mało

**KONCERT |** Grzegorz Turnau to jeden z najciekawszych twórców tzw. piosenki poetyckiej w naszym kraju. Piosenek w wykonaniu artysty będzie można posłuchać już w czwartek, 25 października w klubie Pokład.

Wieczór Sowich Piosenek to nastrojowy i wyjątkowy w swojej wymowie recital, złożony z mądrych i pięknych piosenek, żartów najwyższej próby i delikatnych wzruszeń. Program koncertu jest bardzo różnorodny. Dość powiedzieć, że kompozycje Marka Grechuty, Jana Kantego Pawłuskiewicza i Jerzego Wasowskiego przeplatane są piosenkami Johna Lennona i Billy Joela, a Grzegorzowi Turnauowi towarzyszy gitarzysta Jacek Królik. Świetny kontakt z publicznością, ogromne pokłady dobrego smaku, inteligencji i dystansu do rzeczywi-

stości, znane są wielbicielom twórczości Grzegorza Turnaua doskonale.

Urodzony przed 45 laty w Krakowie Grzegorz Turnau i Jacek Królik koncertują ze sobą od wielu lat. Jeden na ukończonym złotym fortepianie, drugi na gitarze. Ich piosenki oscylują gdzieś wokół jazzu, smooth jazzu, poezji śpiewanej i innych bliżej nieokreślonych nurtów muzycznych.

Początek koncertu w czwartek, 25 października, o godz. 19 w klubie Pokład przy Al. Jana Pawła II 11. Bilety w cenie 50 zł w przedsprzedaży, 60 zł w dniu koncertu do nabycia w Tawernie w Gdyni, salonie muzycznym PULS w centrum Gemini oraz na stronach www.eventim.pl, www.ticketpro.pl.

**KOMENTUJ** na stronie **pomorski.info**

**25.10.2012**  
Godz.: 19:00

**Grzegorz Turnau**

Klub **POKŁAD**

Bilety do nabycia w Tawernie w Gdyni, salonie muzycznym PULS w Centrum Gemini oraz na stronach eventim.pl i ticketpro.pl. Bilety w cenie 50/60zł

www.poklad.pl, facebook.pl/klubpoklad

**Halloween** 27.10 i 31.10  
w Klubie Pokład

Pakiety konsumpcyjne już od 49zł brutto/os

- shoty wiśniówki oraz małpi mózg w promocyjnej cenie
- konkurs na najlepsze przebranie,
- pokaz tańca creepy,
- przebrani wchodzi za free

Klub **POKŁAD**

Podziel się informacją | aktualności@expressy.pl

# Działkowcu! Uwważaj!

Jesień to czas ostatnich zbiorów na ogródkach działkowych i przygotowania się do zimy. To także okres, gdy najczęściej dochodzi do kradzieży. Jednego ze złodziei gdyńscy policjanci ujęli w minionym tygodniu.

Na przełomie września i października na terenach ogródków działkowych w Gdyni Oksywiu doszło do co najmniej kilkunastu włamań. Sprawcy tych przestępstw kradli wyposażenie pozostawione przez działkowców, narzędzia ogrodowe, a nawet żywność. Od kilku tygodni policjanci pracowali nad zatrzymaniem włamywaczy. Jednego z nich udało się w końcu zatrzymać. W nocy z 15 na 16 października, około godziny 1:15, funkcjonariusze z Oksywia razem z kolegami z Komisariatu w Chyloni zatrzymali na gorącym uczynku 38-letniego mężczyznę, który włamywał się do jednej z altan. Policjanci ustalili, że odpowiada on także za 6 innych podobnych przestępstw.

Policyjne statystyki wskazują, że w okresie jesiennym wzrasta liczba włamań i kradzieży na działkach. Przypadek z gdyńskiego Oksywia nie jest jednostkowy. Co robić, by zaradzić kradzieżom na ogródkach działkowych?

Przestępcy wykorzystują fakt, że na noc w altanach i domkach letniskowych po-

zostawiane są narzędzia i inne wartościowe przedmioty, stanowiące dla nich cenny łup. Dochodzi także do kradzieży pozostawianych bez nadzoru damskich torebek, dokumentów i pieniędzy w gotówce.

### Policja radzi co zrobić aby uchronić się przed przestępstwem.

Po pierwsze zadbajmy o to, aby nasze najbliższe otoczenie nie ułatwiało działania potencjalnym włamywaczom i złodziejom. Zamykajmy bramy i furtki wejściowe na teren ogrodu działkowych, które zazwyczaj są bardzo solidne. Dokumenty i pieniądze powinniśmy mieć cały czas przy sobie. Pozostawianie damskiej torebki lub portfela w otwartej altanie albo dokumentów w kurtce powieszzonej na gwoździu przed wejściem może zakończyć się ich utratą.

Po zakończonych pracach w ogródkach,

narzędzia należy solidnie zabezpieczyć. Narzędzia powinny posiadać cechy identyfikacyjne - zaznaczenie farbą, grawerowanie itp. Metoda nie jest tu najważniejsza, liczy się skutek. Potencjalny złodziej będzie miał trudności z odsprzedażą przedmiotów wyróżniających się spośród wielu podobnych do siebie.

Warto zadbać także o to, aby ubezpieczyć działkę, na wypadek pożaru i włamania. Najlepszym sprzymierzeńcem w trosce o bezpieczeństwo na działce jest czujne oko sąsiada. Z reguły działkowcy dobrze się znają, dlatego reagujemy zawsze w przypadku, gdy zauważymy obce osoby w okolicy. Niekiedy wystarczy zwykła rozmowa, aby rozwiać wątpliwości w jakim celu spacerują po ogrodach. Jeżeli to nie poskutkuje, albo zachowanie takich osób wprost będzie wskazywać, że nie są oni tu mile widziani, należy o tym niezwłocznie powiadomić dyżurnego Policji, przy pomocy telefonu alarmowego 112. Gdyńscy policjanci w ostatnim czasie zwiększają liczbę patroli na terenach ogrodu działkowych. Rozdają działkowcom ulotki zawierające porady i ostrzeżenia. Funkcjonariusze będą się także spotykać z działkowcami podczas zebrań, przekazując sposoby zabezpieczania mienia przed utratą.

(stan)



### 10 ZŁOTYCH PORAD DLA DZIAŁKOWCA

Skarżenie Policji

Komenda Miejska Policji w Gdyni, w trosce o bezpieczeństwo osób posiadających ogrody działkowe i rekreacyjne opracowała zbiór zasad, które wskazują jak należy postępować, aby gwarantowo zabezpieczyć własne mienie przed utratą.

- 1 DRZWI DO ALTANY ZABEZPIECZ PRZY POMOCY CO NAJMNIEJ DWÓCH ZAMKÓW, BĄDŹ PRZY UŻYCIU KLÓDEK POSIADAJĄCYCH ATEST.
- 2 JEŻELI JEST TAKA MOŻLIWOŚĆ, OKNA ZABEZPIECZ PRZY UŻYCIU OKIENNIC ZAMYKANYCH OD WEWNĄTRZ.
- 3 NIE ZOSTAWIAJ W ALTANIE WARTOŚCIOWYCH NARZĘDZI ANI SPRZĘTU RTV, AGD, ITP.
- 4 POSIADANY SPRZĘT POSTARAJ SIĘ WYRAŹNIE OZNAKOWAĆ, NADAJĄC MU INDYWIDUALNE CECHY.
- 5 PRZYGOTUJ LISTĘ SPRZĘTU PRZECHOWYWANEGO W ALTANIE, Z WYSZCZEGÓLNIENIEM NUMERÓW FABRYCZNYCH ORAZ INNYCH CECH CHARAKTERYSTYCZNYCH. LISTĘ TRZYMAJ NP. W MIEJSCU ZAMIESZKANIA.
- 6 W MIARĘ MOŻLIWOŚCI UBEZPIECZ ALTANĘ WRAZ Z WYPOSAŻENIEM.
- 7 W CZASIE PRAC OGRÓDOWYCH I WYPOCZYNKU, PRZEDMIOTY OSOBISTE ZAWSZE POZOSTAWIAJ POD NADZOREM LUB ODPowiednio ZABEZPIECZONE.
- 8 ZWRACAJ UWAGĘ NA OBCE OSOBY PRZEBYWAJĄCE W OKOLICY TWOJEJ DZIAŁKI, KTÓRE SWOIM ZACHOWANIEM WZBUDZAJĄ TWOJ NIEPOKOJ CO DO SWOICH ZAMARÓW. POSTARAJ SIĘ ZAPAMIĘTAĆ CECHY RYSOPISU - MOGĄ BYĆ ONE PRZYDATNE POLICJI, W RAZIE ZAISTNIENIA PRZESTĘPSTWA.
- 9 REAGUJ, GDY UZNASZ TO ZA KONIECZNE - INFORMUJ POLICJĘ O SWOICH SPOSTRZEŻENIACH. W NAGŁYCH WYPADKACH NIE DZIAŁAJ SAM, POPROŚ O POMOC SĄSIADÓW.
- 10 PAMIĘTAJ, ŻE CZUJNE OKO SĄSIADA JEST TWOIM NAJLEPSZYM SPRZYMIERZONCEM W TROSCE O BEZPIECZEŃSTWO NA DZIAŁCE.

10 ZŁOTYCH PORAD DLA DZIAŁKOWCA

## Co zrobić, gdy groby są nieopłacone

**CMENTARZE** | Jak co roku, w okresie poprzedzającym dzień Wszystkich Świętych, Zarząd Cmentarzy Komunalnych w Gdyni prowadzi akcję informacyjną skierowaną do osób odwiedzających groby, których utrzymania nie opłacono po upływie 20 lat od pochówku.

Przypomnijmy, że według ustawy o cmentarzach i chowaniu zmarłych oraz ustawy o samorządzie gminnym, opłatę za utrzymanie grobu należy wnieść raz na 20 lat. Obecnie wynosi ona 760 zł. W ramach akcji, na około 400 grobach gdyńskich cmentarzy komunalnych pojawiły się tabliczki z napisem „Grób do likwidacji”.

Nie ma jednak powodu do zdenerwowania - nie znaczy to, że grób zostanie zlikwidowany. To jedynie informacja o tym, że grób kwalifikuje się do zlikwidowania. Oczywiście tylko wówczas, gdy rodzina związana z grobem lub inna osoba czy instytucja nie wykażą zainteresowania jego dalszym istnieniem i nie dokonają opłaty za kolejne 20 lat utrzymania.

Groby likwidowane są zwykle

dopiero po kilku latach od momentu, gdy opłata za nie wygasła i tylko wtedy, gdy nikt nie wykazuje zainteresowania ich dalszym istnieniem, a ponadto są zaniedbane i nie ma na nich śladu jakiegokolwiek opieki. Co należy zrobić, gdy napotkamy tabliczkę „Grób do likwidacji” na grobie, który odwiedzamy? Najlepiej skontaktować się wówczas z Zarządem Cmentarzy Komunalnych w Gdyni, gdzie dowie-



my się wszystkich szczegółów pod adresem mailowym [biuro@zck.pl](mailto:biuro@zck.pl) lub numerami telefonów: 58 660 89 50 i 58 660 89 60.

Opłacić miejsce i zapewnić dalsze istnienie grobu może dowolna osoba lub instytucja.

Przypomnijmy, że w gestii ZCK w Gdyni leży utrzymanie porządku i bezpieczeństwa cmentarzy komunalnych, ich oświetlenie, należyte ogrodzenie i oznakowanie. Poza tym, odwiedzający gdyńskie nekropolie mają też możliwość skorzystania z pozoru prozaicznych, aczkolwiek praktycznych udogodnień, jak choćby darmowej możliwości skorzystania z narzędzi do pielęgnacji grobów - grabi, łopatek czy konewek.

### Aktualne warunki utrzymania grobów oraz stawki wymaganych opłat za miejsca pod groby są podane na stronie internetowej

<http://www.zck.pl>

Radio Gdańsk

Mariusz Nowaczyński  
Ryszarda Wojciechowska  
Mieczysław Abramowicz

czwartek

Godzina  
Komentatorów  
codziennie  
9.00-10.00  
w Radiu Gdańsk

[radiogdansk.pl](http://radiogdansk.pl)

### Producent garaży blaszanych

Produkcujemy:

- >> Kioski
- >> Kontenery
- >> Wiaty, hale
- >> Garaże blaszane
- >> Bramy garażowe
- >> Garaże ocieplane

tel. 58-535-15-96

tel. 601-193-777

Złoty Raty

Transport Gratis

Montaż Gratis

Złoty Raty

Złoty Raty

WWW.GARAZYKI.PL

### ANTASTYCZNE GRODY

projekty i realizacja ogrodów  
brukarstwo \* kamieniarstwo  
oczka wodne \* stawy  
pielęgnacja \* instalacje elektryczne

nawadnianie:

- oszczędność pieniędzy i czasu
- wygoda i funkcjonalność
- kwitnący ogród i piękny trawnik

Wejherowo, ul. Kopernika 21 tel. 600-160-888  
Gdynia, ul. Plk. Dąbka 51 tel. 88-373-9000

[www.fantastyczneogrody.pl](http://www.fantastyczneogrody.pl)

### SUPERSTAL

Producent garaży blaszanych  
oraz bram garażowych

TYPOWE I NA ZAMÓWIENIE

TANIO I SZYBKO

RATY

52/520-44-97 oraz 667-561-233

[www.blaszaczki.pl](http://www.blaszaczki.pl)

### Rekodzielo

wytwórnia świec i zniczy

Największy wybór i najniższe ceny zniczy nagrobkowych. Sprzedaż hurtowa i dla klientów indywidualnych. Promocje i rabaty.

GDYNIA, ul. Pucka 11 (obok pętli autobusowej), tel. 58 676 20 11, [www.lampiony.pl](http://www.lampiony.pl)



# nie kaź mu czekać

# Pies szuka domu

## pozwól mu się znaleźć

Pomóż nam zrobić coś dobrego :)

## Kawałek łądu i pies...

Jako organizacja pomagająca bezdomnym zwierzętom, musimy być przygotowani na nietypowe sytuacje. Wyciągając zwierzęta z tarapatów nierzadko zdarza się skok do studzienki kanalizacyjnej czy wspinanie się na strych opuszczonego domu, gdzie może czekać na nas potrzebujące zwierzę. Otrzymując kolejne zgłoszenie o potrzebującym psie, nasza niezawodna ekipa wolontariuszy natychmiast wyruszyła na pomoc potrzebującemu czworonogowi. Informacje jakie posiadaliśmy na temat zwierzęcia były takie, iż z nurtem rzeki płynie pies. Kilkanaście osób przez kilka godzin przeszukiwało brzeg rzeki, w poszukiwaniu psiaka. Po pewnym czasie natykając

się na małą wyspę dostrzeżliśmy przemoczonego i wyziębniętego rozbitka. Skulony, trzesąc się z zimna leżał bez oznak życia. Jeden z wolontariuszy na ochotnika pokonując silny nurt, brodząc po pas w rwącej rzece przedostał się na małą wyspę. Prerażone i wymęczone zwierzę ku naszej radości żywe, błagalnym wzrokiem spojrzało na wybacwiciele, resztkami sił mierzając lekko ogonem. Bez chwili zastanowienia psiak na rękach wolontariusza przedostał się na stały łąd. Dalsze postępowanie było już standardowe, pies okryty ciepłym kocem wyruszył do zaprzyjaźnionego gabinetu weterynaryjnego Pani dr wet. Sabiny Żarnowskiej. Po spędzonej nocy pod kroplów-

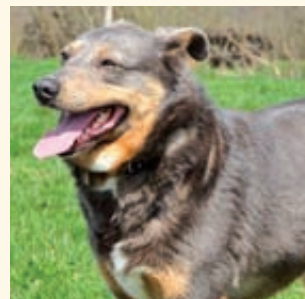


ką i czujnym okiem pani doktor psiak szybko odzyskał siły. Oprócz ogólnego wyziębienia, zwierzęciu nic więcej nie dolegało. Po kilku dniach pod opieką Pomorskiej Fundacji Pies Szuka Domu pies szybko zapomniał o przykrych chwilach.

Okazał się wesołym i bardzo przyjaznym towarzyszem długich spacerów, uwielbia wyprawy do lasu ze swoimi opiekunami. Nie przeszkadza mu towarzystwo innych psów, jest tolerancyjny i wyrozumiały. Jak na młodego psa jest miłym i kontaktowym psem, domagającym się uwagi człowieka. Ładnie chodzi na smyczy i nie sprawia problemów.

Bobi oczekuje na swoją nową kochającą rodzinę w hotelu dla psów k. Gdańska. Czeka na dom, w którym będzie kochany i traktowany jako członek rodziny. Kontakt w sprawie adopcji Bobiego - **Karolina tel. 606 635 019, e-mail: Karolina@pies-szukadomu.pl** bądź na stronie Pomorskiej Fundacji Pies Szuka Domu [www.PiesSzukaDomu.pl](http://www.PiesSzukaDomu.pl)

**MUFINKA** - przepiękna, młoda około 2,5 letnia sunia średniej wielkości o stalowo podpalanym umaszczeniu. Jest spragniona kontaktu z ludźmi, gdzie za odrobinę uwagi i miłości, obdarowuje niezwykle trwałym zaufaniem i przyjaźnią na całe życie. Mufinka kocha długie spacery, wspólne wycieczki z opiekunem, przytulać się do człowieka i nadstawiać łepki do głaskania. Jest bardzo kochana, posłuszna, przyjazna i uległa, nie sprawia problemów a przyszły dom adoptując ją na pewno zyska jedynego w swoim rodzaju przyjaciela.



**POLI** - to niewielka średniej wielkości suczka w typie owczarka. Jej dotychczasowe życie polegało na mieszkaniu w budzie i krótkim łańcuchu, w wielodzietnej rodzinie, której nie było stać na utrzymywanie suni, która nie była jedynym zwierzęciem w poprzednim domu. W pierwszych kontaktach nieśmiała, lecz szybko przekonuje się do nowego właściciela, jest nieufna wobec obcych. Nie toleruje psów. Po zaaklimatyzowaniu się wykazuje cechy psa stróżującego. Szuka domu z ogrodem gdzie mogłaby pilnować obejścia.



Salon pielęgnacji i strzyżenia zwierząt

## SELENA SPA dla kota i psa

strzyżenie, trzymowanie, kąpiel  
sprzedaż artykułów do pielęgnacji

godz. otwarcia: pn-pt: 10.00 - 18.00  
sb: 10.00 - 14.00

Gdynia 81-309, ul. Warszawska 40  
Rezerwacja: tel. 58620 38 12  
kom. 505 038 928  
[www.selena-spa.pl](http://www.selena-spa.pl)

Expert w Pielęgnacji Psów

SALON PIELĘGNACJI PSÓW  
DARMOWE STRYŻENIA  
SZKOLENIOWE rasowych i kundelków  
- SKORZYSTAJ

Gdynia Witomino, ul. Narcyzowa 1/1  
www.grotpro.com 58/621-45-71, 602-720-895

Szkolenia indywidualne psów  
na terenie całego Trójmiasta

tel. 530 530 179 mail: [kasia@familydog.pl](mailto:kasia@familydog.pl)

Z NAMI BEZPIECZNIEJ!

AUTORYZOWANY SERWIS GAŚNIC  
SERWIS SIECI HYDRANTOWEJ  
BADANIE OŚWIETLENIA

CENTRUM BHP i P.POŻ  
Reda, ul. Cechowa 1A  
Reda, ul. Rzeczna 2A - warsztat  
tel. kom. 501-077-234  
[www.mawi.gda.pl](http://www.mawi.gda.pl)

www.pomorski.info

RODZINA NA SWOIM  
ostatni 2012 ROK  
DOPLATA DLA SINGLI

MOŻESZ KUPIĆ 2-POKOJOWE MIESZKANIE

ZARABIAJĄC MIESIĘCZNIE 1900zł

rata od 400zł

☎ 58 778 24 00

WEJHEROWO REDA PUCK BOLSZEWO GNIEWINO

Kredyt gotówkowy

SZYBKA WSTĘPNA DECYZJA KREDYTOWA

www.bph.pl Bank BPH Po prostu fair

Bank uzależnia przyznanie kredytu od oceny zdolności kredytowej Kredytobiorcy. Taryfa Opłat i Prowizji dostępna jest w Oddziałach, Placówkach Partnerskich i Agencjach Banku BPH oraz na [www.bph.pl](http://www.bph.pl). Bank BPH Spółka Akcyjna, al. Pokoju 1, 31-548 Kraków.

Zapraszamy do Oddziałów Banku BPH w Gdyni:

- > Plac Kaszubski 15/1, tel. 58 627 93 12
- > ul. Starowiejska 37, tel. 58 627 34 04
- > ul. Świętojańska 64, tel. 58 621 78 33
- > ul. Władysława IV 57, tel. 58 660 12 12

(koszt połączenia wg taryfy operatora)

84-200 Wejherowo, ul. Św. Jana 7a, 58 778 24 00  
[biuro@orlex.pl](mailto:biuro@orlex.pl), [www.orlex.pl](http://www.orlex.pl)

# Z E X P R E S S ZDROWIE I URODZA

KLINIKI

SPA

SALONY KOSMETYCZNE

GABINETY REHABILITACYJNE

PORADNIE

## Trzeba wyleczyć, a nie leczyć

**WYWIAD** | O jednym z najskuteczniejszych sposobów odnowy tkanek, dobroczynnym wpływie ozonu na organizm oraz doskonałych wynikach stosowania ozonoterapii w leczeniu wielu chorób z dr. Andrzejem Lanskoruńskim rozmawia Rafał Korbut.

**Słyszałem, że w gdyńskim Centrum Medycyny „Paracelsus” stosujecie jakąś niezwykłą, rewelacyjną technologię medyczną, która pozwala z powodzeniem leczyć?**

- Przepraszam, ale nie leczyć, tylko wyleczyć. Jest to unikalne połączenie znanych od tysięcy lat sposobów leczenia z najnowocześniejszą metodą, którą bez przesady można nazwać technologią medycyny przyszłości.

**Może pan coś więcej powiedzieć o tej metodzie, czy to tajemnica, ściśle skrywana przed konkurencją?**

- Oczywiście nie jest to żadna tajemnica. Ta dziedzina jest na tyle trudna i skomplikowana, że konkurencja jest niemalże niemożliwa. Nie wystarczy bowiem zakupienie odpowiednich, specjalistycznych urządzeń – trzeba jeszcze umieć posługiwać się nimi. Na świecie jest bardzo niewielu specjalistów, którzy potrafią takie zabiegi przeprowadzać. A my – lekarze pracujący w

gdyńskim centrum medycznym – mamy wieloletnie doświadczenie.

W Polsce jest niezwykle mało gabinetów, które zajmują się tego typu kompleksowym leczeniem.

**To na czym polega innowacyjność i wyjątkowość tej metody?**

- Unikalność i skuteczność stosowanej przez nas metody wynika z tego, że połączyliśmy kilka rodzajów technologii medycznych, takich jak: płukanie jelita grubego (hydrokolonoterapia), oczyszczanie wątroby i woreczka żółciowego a także nowoczesnej technologii czyszczenia organizmu na poziomie komórkowym (ozonoterapii). Do tego dysponujemy naturalnymi sposobami wspomagającymi terapię. Są to masaże, odpowiednia dieta, ziołolecznictwo.

**W jaki sposób połączenie tych metod powoduje, że skuteczność leczenia jest tak wysoka?**

- Cała sztuka polega na



tym, na co przez lata praktyki zwróciliśmy uwagę, czyli „leczenie przez uzdrawianie”. Ta zasada ma ogromny potencjał, a wydaje się bardzo prosta – organizm obciążony przez powtarzające się rozmaite problemy zdrowotne nie da się wyleczyć nawet najdroższym środkiem. Można wydać majątek i nie osiągnąć żadnej widocznej poprawy. I odwrotnie – kiedy oczyszczony organizm osiąga stan pierwotnego, naturalnego bilansu, to nie trzeba mu „mówić”, co ma robić, by funkcjonował prawidłowo. Często sam pokonuje problem, którego nowoczesna medycyna czasami nie potrafi nawet zdiagnozować. A czasem wystarczy jakaś niewielka ingerencja czy korekta, by zdrowie powróciło w całej swej piękności.

**Brzmi intrygująco. Ozonoterapia to wciąż jeszcze mało znana technologia, ale coraz popularniejsza na całym świecie. A jakie jeszcze innowacje stosujecie w ośrodku?**

- Ozonoterapia to technologia, na temat której można mówić godzinami i napisać setki opracowań i artykułów, bo daje tak znakomite efekty, że po prostu zasługuje na to. Natomiast najnowsze rozwiązania są jednym z naszych największych atutów. Choćby opatentowana przez lekarza Siergieja Bykowszczenko, właściciela ośrodka, unikalna technologia płukania jelita grubego metodą grawitacyjną. Oznacza to, że wodę podaje się bez nadciśnienia, wytwarzanego przez pompę (zazwyczaj tak są przeprowadzane zabiegi w innych lecznicach). Nasza metoda nie powoduje żadnego bólu jelita, nie rozciąga go, nie powoduje żadnych pęknięć ani rozrywania delikatnej tkanki podczas płukania. Podsumowując: mamy swoje sposoby, aby bezpiecznie i komfortowo dla pacjenta przeprowadzać zabiegi. Dla tego już od ponad 17 lat nasi pacjenci dobrze wspominają czas spędzony u nas na kuracji, często wyrażają też swoją ogromną wdzięczność.



**GDYNIA**, ul. Św. Wojciecha 10/U2  
tel: 058 621 07 95  
tel. kom. 0691 508 198  
<http://www.paracelsus.pl/>  
e-mail: [bykowszczenko@wp.pl](mailto:bykowszczenko@wp.pl)

## Co to jest ozonoterapia i kiedy jest stosowana?

Zastosowanie ozonu w medycynie rozpoczęło się już w czasie Drugiej Wojny światowej, kiedy lekarze zwrócili uwagę na jego wybitne właściwości bakteriobójcze. Ozon wtedy stosowano jedynie zewnętrznie w postaci gazu i wody nasyconej ozonem, którymi leczono rany. Następnie dostrzeżono grzybo- i wirusobójcze właściwości ozonu. Ozon zaczęto więc stosować do sterylizacji urządzeń medycznych, oczyszczania wody pitnej, jako środka, który podobnie jak tlen nie ma działań ubocznych na organizm człowieka.

Stosując ozon do leczenia większości ran, które wcześniej określano jako niegojące się, osiągnięto ich szybkie gojenie bez powstania blizny niezależnie od wieku pacjenta. Próby likwidacji blizn jako tkanki, która powstaje w warunkach złego dotlenienia, też odniosły wyraźny sukces. Udało się w 100% zapobiec powstaniu blizn pooperacyjnych, po wypadkach. Blizny świeże i rozstępny udaje się wyraźnie zmniejszyć i osiągnąć dobry efekt kosmetyczny. Gorzej poddają się temu blizny zadawnione i chemiczne (na przykład

po oparzeniu benzyną).

Lekarze w Stanach Zjednoczonych, w Europie Zachodniej i Rosji, gdzie ozonoterapia jest już powszechnie stosowana, jednogłośnie uznają że na dzień dzisiejszy medycyna nie zna sposobu bardziej skuteczniejszego w przypadkach gojenia ran (również i ran wewnętrznych - defektów tkanki od zewnątrz niewidocznych: wrzody, defekty wątroby, defekty pourazowe).

Zastosowanie ozonu przy cukrzycy doprowadziło do zaskakujących wyników. Udało się osiągnąć nie tylko wyraźne obniżenie poziomu cukru u pacjentów (odpowiednio i zmniejszenia dawek insuliny), ale i zapobieganie powstania różnych powikłań, które zawsze towarzyszą cukrzycy. Ozonoterapeuci często stwierdzają przypadki wyleczenia pacjentów ze zdiagnozowaną cukrzycą.

Rewelacyjne właściwości regeneracyjne ozonu (odbudowa tkanek) spowodowały jego szerokie zastosowanie przy leczeniu miażdżycy i zaniku naczyń. Jak się okazało powstają nie tylko naczynia włosowate, ale rozwijają się także obwodnice. Zanikłe z różnych powo-

dów peryferyjne żyły udrażniają się i stają się z powrotem widoczne.

Ten efekt jest spowodowany wzajemną zależnością doceniającej właściwości krwi i rozwoju statki naczyniowej.

Od czego zależy starzenie człowieka i czy można na ten proces podziałać jakimiś widocznym sposobem?

Już wiemy dokładnie, że proces starzenia w pewnym stopniu zależy od czynnika dziedzicznego, „zaśmiecenia” komórek i innych mniej znaczących powodów. Ale żaden fachowiec nie będzie zaprzeczał, że starzenie krwi, zanik naczyń i powstające przy tym niedotlenienie tkanek odgrywają główną rolę w starzeniu organizmu. A krew po ozonoterapii można porównać do krwi dziecka, co potwierdzają wyniki badań biochemii i mikroskopii ciemnianym (wskutek odbudowy gdzieś płynna, a wysiłek serca przy jej przetaczaniu zmniejsza się (szerokie zastosowanie przy leczeniu schorzeń i nadciśnienia, stanach przed i pozawałowych).

Otóż odmłodzenie krwi i powstanie naczyń powodują wyraźny wzrost dotlenienia tkanek, przyspieszenie prze-

miany materii i wypłukiwanie „śmieci” z komórek (tkanek).

Wszystko to doprowadza do odbudowy (regeneracji) tkanek, co jest niczym innym jak procesem odmłodzenia. Już śmiało można mówić nie tylko o efektach kosmetycznych, ale i o aktywnej zdrowej długowieczności stosujących ozon nie tylko jako terapię ale i profilaktycznie.

Nie da się pominąć pozytywnego działania ozonu na układ nerwowy. Wszyscy wiedzą, że komórka nerwowa jest najbardziej wrażliwa na niedotlenienie. Komórka mózgu może przetrwać bez tlenu tylko 5 minut. Stąd bardzo „wzdzięczna” reakcja nerwowej komórki na dotleniające działanie ozonu. Dlatego ozon stosuje się tak przy zmianach funkcjonalnych układu nerwowego (nerwica, problemy ze snem), jak i przy zmianach organicznych (udary mózgu, paraliż). Pozytywne działanie ozonu na włókna peryferyjne powodują jego zastosowanie przy zaniku wzroku, słuchu i rozpowszechnioną praktykę ozonoterapii nawet przy stwardnieniu rozsianym (wskutek odbudowy mieliny i cofnięcia zmian po atakach). Nowocześni neuro-

logodzy nie będą leczyć żadnych schorzeń neurologicznych bez ozonoterapii. To samo dotyczy chirurgów. Jaki postępowo nastawiony chirurg zrezygnuje ze skutków przygotowania pacjenta do operacji, tym bardziej z szybkiego gojenia i rehabilitacji pacjenta po operacji? Szczególnie że przeciwnie, przeciwbolnowe i bakteriobójcze właściwości ozonu zapobiegają powstaniu najczęściej spotykanych komplikacji pooperacyjnych (zapalenie, infekcja i powstaniu blizn).

Uznane jest wyraźne działanie ozonu na układ immunologiczny: regulacja odpowiedzi immunologicznej (przy alergii) i wzmocnienie odporności (przy częstych przebiegniach i zapaleniach).

Ze szczególnym szacunkiem należy powiedzieć o wynikach 15-letniej pracy niemieckich onkologów. Przy połączeniu ozonoterapii ze zwykłą terapią przeciwrakową udało się kilkakrotnie zwiększyć liczbę wyleczonych pacjentów.

Jeszcze w studenckich latach zacząłem interesować się medycyną niekonwencjonalną (ludową i wschodnią). Wkrótce zacząłem praktykować

akupunkturę chińską i hirudoterapię (metoda leczenia z wykorzystaniem pijawek). Byłem zaskoczony wynikami i skutecznością tych sposobów leczenia. Jednak nic nie stoi w mijęsciu. Osiem lat później trafiłem do centrum ozonoterapii profesora urologii Suszczenko we Lwowie. To, co zobaczyłem przekraczało wyobrażenia niejednego lekarza. Pacjenci, okreśani jako nieuleczalnie chorzy, zdrowieli. Czyż to nie był cud? Zabieg setki razy skuteczniejszy od hirudoterapii. Byłem dumny. Znajomym mówiłem: na zawsze zapamięcie o pijawkach.

Zacząłem badać temat ozonoterapii i poddałem się zabiegom osobiście. 6 miesięcy po zabiegach zbadałem krew w mikroskopie z ciemnym polem widzenia. Pani laborant ze stażem 25-ciu lat praktyki nie potrafiła ukryć zaskoczenia. Pobiegnęła do jakiejś półki, chwyciła grubą książkę i otworzyła na pierwszej stronie: „Panie doktorze! Niech pan zobaczy! Tak, właśnie powinna wyglądać idealnie zdrowa krew. Nigdy w życiu nie widziałam nic podobnego!”

To była tylko jedna historia z długiej listy zaskoczeń. Przez ostatnie siedem lat stosuję ozonoterapię w praktyce i wszędzie spotyka mnie tylko wdzięczność tysięcy pacjentów. Jestem szczęśliwym lekarzem.

**Andrzej Lanskoruński**

Podziel się informacją | redakcja@expressy.pl

INFORMATO<sup>®</sup> MEDYCZNYDodaj swoją firmę  
do informatora medycznego

REKLAMA EG/16/2011/B.5

**Maria Skodowska**  
Psycholog Kliniczny

Diagnoza  
Poradnictwo  
Konsultacje  
Mediacje

dzieci  
młodzież  
dorosli

Tel. 600 913 017

REKLAMA EG/02/2011/B.5

**Chorlo Medycyna Tybetańska**

Akupunktura Masaż wschodni  
Leczenie Pijawkami Akupresura

58 661 70 91 603 644 473

REKLAMA EG/28/2011/B.5

**VIP-MED REHABILITACJA**  
mgr fizjoterapii M. Kozikowska

fizykoterapia, kinezyterapia  
masaż, kinesjologia, taping  
DOJAZD DO PACJENTA

Armii Krajowej 38-42 (KOZ VIP-MED)  
tel. 503 092 453



tel. 791 764 155

## NIERUCHOMOŚCI

## SPRZEDAM

SPRZEDAM działki budowlane w Sopieszynie, tel. 512 505 361

TUCHOM, sprzedam działkę 1500 m, ogrodzona, uzbrojona, domek gospodarczy, garaż, 270 tys. (do negocjacji), tel. 505 690 827

DZIAŁKA budowlana, 10037m2, sprzedam, Mezowo, tel. 511 646 970

MIESZKANIE, 45m wys. parter z garażem, 17m, budynek 2 piętrowy, pokoje 18m, 11m, jasna kuchnia, duża łazienka, Rumią Janowo, 255 tys., tel. 506 972 999

SOMONINO, dom, zab. gosp. do remontu + działka budowl. - rol. 2500 m2, woda, prąd, kanalizacja, 200 tys. zł, tel. 781 227 212, 58 694 11 51

SPRZEDAM działkę 0,85 ha, domek, staw, 48 zł m2, tel. 608 671 710

SPRZEDAM miejsce postojowe w hali garażowej, Gdynia Witomino, 26 tys zł, tel. 511 745 863

SPRZEDAM mieszkanie 36 m kw, 2 pokoje, I piętro, po remoncie, os. Harcerskie, Wejherowo, tel. 505-896-681

SPRZEDAM działkę budowlaną, 600 m kw, Wejherowo, tel. 513-005-898

SPRZEDAM działkę 434 mkw. nad morzem w Karwińskich Błotach, 1 km do pięknej plaży, z prawem budowy, media przy drodze, tel. 534 071 994

Dom wolnostojący  
w Wejherowiedziałka 1202 m<sup>2</sup>,  
budynek gospodarczy,  
garaż z kanałem, strych

Pilnie sprzedam!

tel. 501 549 579  
tel. 58 672 34 13

## KUPIĘ

## ZAMIENIĘ

ZAMIENIĘ działkę, własność notarialna, 434mkw, nad morzem w Karwińskich Błotach, 1 km do pięknej plaży, zamienię na kawalerkę, tel. 516 260 766

## DO WYNAJĘCIA

WYNAJMĘ mieszkanie w domu jednorodzinnym, 33 m, dwa pokoje, kuchnia, łazienka, dla dwóch osób, 600 zł, plus opłaty w Rumi, tel. 665 218 737

WYNAJMĘ mieszkanie, 45,5 m, 2 pokoje, nowe budownictwo, mały Kack, 1500 zł + opłaty, tel. 511 745 863

ATRAKCYJNY lokal, pow 140 m2, w centrum Wejherowa przy ulicy Hallera budynek graniczy z nowo wybudowaną Filharmonią Kaszubska, możliwość adaptacji lokalu pod najemce. Cena około 3000 do negocjacji. Lokal odpowiedni na kancelarie prawną, biura, gastronomię, itp., tel. 600 922 818

## POSZUKUJĘ

## MOTORYZACJA

## SPRZEDAM

RENAULT Trafic 1.9 dci, 2003 r., 9 osób, tylko 110 tys km, hak, GPS, cena 24000 zł, tel. 509 023 988

SPRZEDAM Peugeot 106, 1993 r., graficzny, benzyna, stan dobry, zarejestrowany, cena 1650 zł, tel. 504 680 721

SPRZEDAM tanio mało używane opony letnie 185/60/R14 z felgami łączonymi pięcioma śrubami, tel. 723 310 777

SPRZEDAM Fiat Punto, rok 1999, 5 drzwi, srebrny, abs, cz. multi loc, es .alarm .zam. na pilota, komplet opon lato zima, stan bdb, cena 3400 zł, tel. 695 031 991

SPRZEDAM Opel Corsa; 1,2, 1996 r, po remoncie, stan bdb., czarny, 3900 zł, tel. 511 745 863

SPRZEDAM Mercedesa Klasa E 211 - 270D - Awangardę, rok produkcji 2002, przebieg 95 tys. km., stan idealny, tel. 888 994 253, 58 672 31 75

## KUPIĘ

KUPIĘ motor używany lub starość nie na chodzie - SHL, OSA, tel. 504 680 721

SKUP aut wraków, na złom, do kasacji, wyrejestrowane, do wyrejestrowania, dojazd do klienta, Wejherowo, Gdańsk, tel. 506 562 510

ABSOLUTNIE każde auto kupię!!!!  
może być uszkodzone lub bez opłat,  
odbior ławeta, umowa i gotówka do ręki, tel. 668 193 771

**AUTO-ZŁOM**  
**SZYBKO!**  
**GOTÓWKA!**

☎ 788 558 401

**SKUP AUT**

wszystkie marki  
kasacja

**Kontakt:**  
**513 976 140**

## INNE

ABSOLUTNIE każde auto kupię!!!!  
może być uszkodzone lub bez opłat,  
odbior ławeta, umowa i gotówka do ręki, tel. 668 193 771

## EDUKACJA

NAUCZYCIEL muzyki emeryt w Wejherowie uczy gry na gitarze i akordeonie wyłącznie z nut za niewielką opłatą, tel. 665 570 808

KOREPETYCJE z j. Polskiego - każdy poziom, tel. 696 169 727

KOREPETYCJE z chemii i fizyki w tym uczyć matematyki, Wejherowo, tel. 58

677 01 50

## SPRZĘT ELEKTR.

## KOMPUTERY

## TELEFONY

## INNE

## PRACA

## DAM PRACĘ

## SZUKAM PRACY

## USŁUGI

ZAKŁAD  
OGÓLNOBUDOWLANY  
**"CZESBUD"**

USŁUGI  
W PEŁNYM  
ZAKRESIE

tel. 601-667-085  
REDA, UL.GDAŃSKA 49C

GOTÓWKA  
czeka na Ciebie- nawet w 15 minut  
- inne korzystne  
kredyty☎ 58 71 44 705  
☎ 790 310 123

PACZKI świąteczne, tel. 58 738 94 03

KREDYTY bez BIK bez kolejek bez problemu proste sprawdzone zasady dyskretnie sprawdzi swoją ofertę, tel. 666 060 090 lub 666 060 048

MALARZ, bez natogów, wymaluje państwu mieszkanie, dom, wnętrza, renowacje po zalaniu, tel. 601 935 878

KUPIE każde zboże, również lubin, rzepak, bobik, min 24 t., zapewniam transport, płacę w dniu odbioru, tel. 509 942 079

## TOWARZYSKIE

ON 75.180.100, sprawny, złota rączka, mieszkanie w. w. zmotoryzowane, ona mieszkanie bez zwierząt, bez zobowiązań rodzinnych, z dużym, więcej niż E, tel. 664 549 703

PAN po 60 pozna panią lat. 60 lekko puszystą z dużym biustem z Trójmiasta i okolic, tel. 696 395 986

ŚLICZNA kobieta blondyneczka pozna panów sponsorów, tel. 514 670 725, Trójmiasto ps. sex tel. też!

SAMOTNY sympatyczny szczery i uczuciowy, młodo wyglądający 45 latek szukający symp. wesołej, szczupłej, kochanej do 38 lat, tel. 516 286 404

MIŁY, przystojny Paweł, do wynajęcia, lat 28, 100% dyskrecji, nr tel. 789 246 516

## ZWIERZĘTA

## RÓŻNE

SPRZEDAM pianino, tel. 664 697 812

SPRZEDAM cegłę z rozbiórki, Gościcino, tel. 880 287 676

PILO - frezarka - wyrównarkę, 900w biał 30/50, plus piły, frezy - 800 zł, tel. 509 023 988

ODDAM za darmo biurko komputerowe z szufladą na klawiaturę, oraz półka na monitor, w dobrym stanie, tel. 781 144 891

SPRZEDAM rowerek na 5 lat, cena 95 zł, tel. 798 980 723

TANIO sprzedam ławę szwedzką jasną, dywan 3.40 x 2.40 jasny, lampę wiszącą na 3 żarówki, kol złoty plus białe klosze, wszystko stan idealny, tel. 502 533 601

SPRZEDAM segment, wersalkę, tel. 609 766 704

SPRZEDAM tanio ręczną pilarkę spalinową STIHL, MS 440, 5,5 KW, tel. 723 310 777

SPRZEDAM stół rozkładany owalny na płozach, biały i cztery krzesła do jadalni, 650 do uzg., tel. 691 031 044

KURTKI skórzane, 4 zamszowe, damskie, czerwony (nowa), beżowy, brązowy, stan idealny, 40 zł/szt, Wejherowo, 505-56-70-34

PIECYK gazowy REM 450 CR do ogrzewania, przenośny, na kotłach, szer. 330 x wys. 760, waga 11 kg, 270 zł, tel. 512-875-955

MATA dla dziecka do leżenia i przewijania, kolor pomarańczowy, wym. 85 cm x 75 cm, nowa, 20 zł, 505-567-034

KALOSZE dziewczęce, rozm. 28, kolor fioletowo-różowy w kwiatki, stan idealny, 10 zł, tel. 505-56-70-34

OKNO drewniane, kolor sosnowy, wym. 1,45 m x 1,75 m, jednoskrzydłowe, otwierane, u góry łufcik, nowe, 50 zł, 517-782-024

KURTKA dziecięca, wiatrówka beżowa z kapturem, na zamek, rozm. 98, stan idealny, 10 zł, tel. 505-56-70-34

BUTLE szerokootworowe, w funkcjonalnym koszu, pojemność 20 l i 30 l, do domowej produkcji wina, 50 zł, 512 875 955

KUPIĘ kosz na śmieci, 120 l., tel. 501 226 085

SPRZEDAM aparat do masażu Zepter, tel. 601 094 199

REKLAMA

www.at-koncept.pl

**NOWO OTWARTY  
SALON OŚWIETLENIOWY**

GDYŃIA, ul. OWSIANA 11a

PRZY ZAKUPIE  
ZA MIN. 100 ZŁ  
RABAT -5%

ZAPRASZAMY RÓWNIEŻ  
DO SALONU W WEJHEROWIE  
PRZY ul. SOBIESKIEGO 225

No. 1 AMERYKANSKIE SHOW - BITWA SAMOCHODOWYCH GIGANTÓW

**MONSTER X TOUR** MX FREESTYLE

MONSTER TRUCKS!

28.10 GDAŃSK/SOPOT ERGO ARENA

**SEAL**

20.11 GDYŃIA  
HALA GDYŃIA

THE ORIGINAL  
**ORQUESTA BUENA VISTA SOCIAL CLUB**

featuring  
**Omara Portuondo**

14.11 GDYŃIA HALA GDYŃIA

Bilety: empik, www.MAKROCONCERT.pl

REDAKCJA  
Aleja Zwycięstwa 24, 80-219 Gdańsk  
fax: 58 736 16 92  
tel. 58 736 33 22REDAKTOR NACZELNY:  
Piotr Ruszewski  
DYREKTOR HANDLOWY:  
Rafał LaskowskiDZIENNIKARZE: Waldemar Gabis,  
Andrzej J. Gojke, Łukasz Krzemiński,  
Rafał Korbut, Daria Dunajska  
Redakcja nie zwraca tekstów  
niezamówionych oraz zastrzega sobie  
prawo ich redagowania i skracania.  
Redakcja nie odpowiada za treść  
zamieszczanych ogłoszeń.  
SKŁAD: Alfa Skład Łukasz Bieszkeredakcja@expressgdynski.pl  
www.expressgdynski.pl  
ISSN 1899-6132  
WYDAWNICTWO  
NORDAPRESS PPHU, 84-200  
Wejherowo, ul. Gniewowska 7,  
NIP 588-131-07-65  
DRUK Agora SA (Pila)  
NAKLAD 15 000 egzemplarzyELEKTRONICZNE WYDANIE:  
www.expressgdynski.pl  
BIURO REKLAM  
reklama@expressgdynski.pl  
Beata Stanałowska  
b.stanałowska@expressy.pl  
tel. 791 764 155  
Rafał Laskowski  
r.laskowski@expressy.pltel. 791 980 155  
BIURO OGŁOSZEŃ  
ogloszenia@expressgdynski.pl  
Wejherowo 84-200,  
ul. Gniewowska 7  
tel. 58 736 33 22  
Rozpowszechnianie redakcyjnych  
materiałów publicystycznych bez zgody  
wydawnictwa jest zabronione.

Podziel się informacją | sport@expressy.pl

# Mistrz kontra Mistrz

**Łukasz Krzemiński**  
l.krzeminski@expressy.pl

**KOSZYKÓWKA** | Najlepsze drużyny Polski i Niemiec zmierzą się w czwartek w Ergo Arenie w 3 kolejce Euroligi.

Pełna mobilizacja panuje w drużynie Asseco Prokom Gdynia. Po dwóch porażkach na początek Euroligi gdynianie chcą w końcu się przela-

mac i zainkasować komplet punktów.

- Zespół gra dobrze, jestem dumny z tego jak zaprezentowaliśmy się szczególnie w meczu z Unicają. Teraz musimy wyjść na parkiet i ponownie dać z siebie to co mamy najlepsze - mówił Alex Acker, w wywiadzie dla oficjalnej strony klubu.

Gdynianie z meczu na mecz rozkręcają się coraz bardziej.

Blisko zwycięstwa mistrz Polski był już w meczu z Unicają Malaga. W niedzielę Asseco Prokom odniósł pewne ligowe zwycięstwo nad Stelmetem Zielona Góra.

- Coraz lepiej gramy w obronie - mówił trener Kestutis Kemzura. - To na pewno cieszy w kontekście kolejnych ciężkich spotkań, a nasz kalendarz jest teraz bardzo napięty.

Alba Berlin sezon Euroligi rozpoczęła od pewnego zwycięstwa nad Montepaschi Siena 92:82. Tym bardziej podopieczni trenera Kemzury stoją przed trudnym, ale na pewno wykonalnym zadaniem. Początek spotkania w Ergo Arenie o godz. 21.00.

**KOMENTUJ** na stronie  
**pomorski.info**



Fot. L. Krzemiński

ABONAMENT

**NAJLEPSZE SMARTFONY** Samsung Galaxy S III  
W NAJLEPSZYCH CENACH ten, co widzisz jak patrzysz.

Dzięki przedniej kamerze inteligentny smartfon Samsung Galaxy S III automatycznie wyczuje Twój wzrok i zareaguje!

**Samsung GALAXY S III**  
**od 1 zł**

Przyjdź i sprawdź!

Gdynia  
C.H. Batory, II piętro  
ul. 10 Lutego  
tel. 58 661 81 21

Gdynia  
C.H. Wzgórze  
ul. K. Górskiego 2  
tel. 58 669 64 01

TERAZ DO KAŻDEJ AKTYWACJI OTRZYMASZ UPOMINEK!

## Mobilizacja na Katowice

**PIŁKA NOŻNA** | Nie tylko piłkarze czekają na mecz z GKS. Na przyjazd fanów popularnej „Gieksy” szykują się także kibice Arki. „Kibicowski mecz rundy w Gdyni!” - tak sami kibice Arki zapowiadają sobotnią konfrontację z GKS Katowice. Na forach i stronach internetowych prowadzonych przez kibiców żółto-niebieskich trwa powszechna mobilizacja, aby jak najwięcej kibiców pojawiło się na tym spotkaniu. Specjalne promocje na ten dzień przewidzieli także działacze gdyńskiego klubu.

- Aby zachęcić kibiców do liczego przybycia na stadion już dzisiaj rusza specjalna oferta cenowa dla studentów oraz dla osób, które po raz pierwszy wybierają się na Stadion w Gdyni w celu kibicowania żółto-niebieskim - czytamy na oficjalnej stronie klubu. Studenci po okazaniu legitymacji zapłacą połowę mniej, a osoby po raz pierwszy zakładające profil kibica wejdą na mecz za 1 złoty.

Organizowane akcje mają pomóc w jak największym stopniu wypełnić stadion. To

także będzie pomocne zawodnikom, którzy chcą odrobić straty poniesione w przegranym w końcówce meczu z Olimpią Grudziądz. Szczególnie, że okoliczności porażki były w Gdyni jeszcze długo komentowane.

- Był dziś na boisku jeden człowiek, przez którego nie mogliśmy uzyskać korzystnego wyniku. Nie chcę jednak szerzej tego komentować, gdyż zostanie mi zarzucony brak zimnej krwi i dyscypliny, więc na tym kończę. Wszyscy widzieli co się działo - skomentował po meczu trener Arki Petr Nemec.

W klubie nikt już jednak nie wraca do meczu z Olimpią, ponieważ żółto-niebiescy mają większe zmartwienia. Ze składu wypadł Marcus da Silva, który musi pauzować za nadmiar żółtych kartek. Znalezienie drugiego skutecznego napastnika może być bardzo trudne. Być może takim fałszywym napastnikiem będzie w sobotę Piotr Kuklis - najlepszy strzelec Arki w poprzednim sezonie. Początek sobotniego meczu o godzinie 19.45.

**Ł.Krzemiński**



Fot. M. Błaszczkowski

**Kibice wzajemnie mobilizują się przed sobotnim meczem z GKS Katowice**

## Arka - Lechia w III lidze!

**REZERWY** | Doczekaliśmy się kolejnych derbów Trójmiasta. Tym razem Arka II zagra z Lechią II na III ligowych boiskach. Mimo, iż derbowe spotkanie odbywa się na zdecydowanie niższym szczeblu niż Ekstraklasa, to jednak o randze tego meczu nikogo przekonywać nie trzeba. Początek sobotniego meczu o godzinie 11.00 w Gdańsku.

**pomorski.info**

# Koszykarki z nową nazwą

**UMOWA** | Żeński zespół z Gdyni od wtorku ma nową nazwę. Koszykarki występować będą w rozgrywkach ligowych jako Centrum Wzgórze Gdynia.



- To z pewnością historyczne wydarzenie, a budowę naszego centrum można porównać z budową nowej drużyny gdyńskich koszykarek - mówi na specjalnej konferencji prasowej wiceprezes Maylandu Yann Guen.

Podobnego zdania jest prezes gdyńskiego klubu, który sezon rozpoczął jako BI Gdynia.

- Zarówno centrum handlowe Wzgórze jak i nasz zespół są obecnie w budowie, nie było więc lepszego momentu na to, by wstrzelić się we współpracę - komentował Prezes Mieczysław Krawczyk.

To właśnie nowo powstające Centrum Wzgórze stało się głównym sponsorem tytularnym gdyńskiego zespołu. Umowa o wspólnym działaniu obowiązywać będzie przez najbliższe trzy lata. Dla

miasta to dobry znak. Nie tylko duża firma zainwestowała w Gdyni, ale chce także wspierać lokalny sport.

- Mam świadomość, że w dzisiejszych czasach istnienie klubu bez mocnych sponsorów jest właściwie niemożliwe. Tym bardziej cieszy mnie, że prezes Krawczyk pozyskał tak znaczącego partnera. Dobrze przecież mi znanego, bo centrum handlowe Wzgórze, które już wkrótce powstanie, będzie jednym z największych tego typu w Polsce - mówi na konferencji Prezydent Gdyni Wojciech Szczurek.

Współpraca pomiędzy Klubem a francuskim koncernem rozpoczęła się niespełna rok temu, kiedy to 27 października 2011 r, w przerwie meczu euroligowego z hiszpańskim Ros Casares Valencia podpisali umowę współpracy na

dwa sezony. Reklamy Centrum Handlowego Wzgórze widoczne były podczas wszystkich spotkań ligowych oraz euro ligowych, a także w czasie eventów zorganizowanych przez klub. Podczas konferencji Prezes Yanna Guena oraz Prezes Mieczysława Krawczyka podpisali list intencyjny. Prezes francuskiego koncernu otrzymał z rąk Małgorzaty Misiuk oraz Prezesa Krawczyka koszulkę z numerem 1.

- Ta umowa to znak stabilizacji, to nadzieja na lepszą przyszłość dla naszego klubu - podsumował prezes Krawczyk.

W środę Centrum Wzgórze rozegrało mecz z PTK Pabianice. Wynik i relacja na naszych stronach internetowych (www.gwe24.pl i www.pomorski.inf). **Ł. Krzemiński**

## TANIE DOMY

tel. 602 444 508  
e-mail: mt.quercus@op.pl

**Domy bliźniacze położone w malowniczej części miejscowości Luzino 8 km od Wejherowa, 35 km od Gdyni. Wielkość działek od 560 m<sup>2</sup> do 750 m<sup>2</sup>. Cena za metr kwadratowy łącznie z działką - 1999 zł.**

**Ostatnia szansa na kredyt z dopłatą!**

**„Rodzina na swoim”,  
gratis 10 m<sup>2</sup> balkonu,  
35 m<sup>2</sup> strychu.**



[www.taniedomyluzino.pl](http://www.taniedomyluzino.pl)

## Ucz się języków z T-Mobile!



hiszpański  
angielski  
niemiecki



Samsung Galaxy mini 2



Sony Xperia™ U

Wybierz ofertę z telefonami od 1 zł w T-Mobile, a kurs językowy SuperMemo dostaniesz za darmo.



Chwile, które łączą.



Aplikacja do nauki języka angielskiego, niemieckiego lub hiszpańskiego dostępna jest przy wyborze jednej z następujących ofert: „Oferta z telefonem w T-Mobile - Oferta Multimediałna”, „T-Mobile fri”, „T-Mobile fri bez telefonu” oraz „Smartfonowa okazja na 30 miesięcy, raty”. Aplikacja dostępna jest wyłącznie na telefony wyposażone w system operacyjny Android 2.1 lub wyższy. Szczegóły oferty dostępne na www.t-mobile.pl oraz w punktach sprzedaży T-Mobile.



Autoryzowane Punkty Sprzedaży

**Gdynia: Klif, Al. Zwycięstwa 256, tel. 58 664 94 10; Batory, ul. 10-go Lutego 11, tel. 58 620 06 45; TESCO, ul. Kcyńska 27 tel. 58 663 95 35; Wzgórze, ul. K. Górskiego 162, tel. 58 669 64 36.**