

TAXI HALLOExpress
Halo Express Taxi
Zrzeszenie Transportu Prywatnego w Gdyni

191-90 58 624 16 24
58 623 18 18
602 11 91 90

www.halloexpress.com
ztp.gdynia@wp.pl

ORLEX NOWA INWESTYCJA

BOLSZEWO "PARKOWA" **PUCK** **REDA ul. Połna** **WEJHEROWO** **GNIWINO** **REDA ul. Ogrodowa**

ZARABIAJĄC MIESIĘCZNIE 1900 zł MOŻESZ KUPIĆ 2-POKOJOWE MIESZKANIE rata od 400 zł

84-200 Wejherowo, ul. Św. Jana 7a • 58 778 24 00 • biuro@orlex.pl • www.orlex.pl

Nowe budynki: 8 i 10 już w sprzedaży!

ostatni 2012 ROK
DOKŁADNA NA SWOJĄ DOKŁADNA DLA SWOJĄ

Poznaj Oksywie!



JUBILEUSZ | W najbliższą sobotę, 13 października zapraszamy na „Dzień zabytków Oxyswia”. Będzie to wyjątkowa okazja do zwiedzania z przewodnikiem zabytków tej najstarszej dzielnicy Gdyni, która w tym roku obchodzi 800-lecie istnienia.

Nazwa Oxyswie wywodzi się prawdopodobnie od staroskandynawskiego słowa *oxihoved*, oznaczającego głowę wołu, co mogło być nawiązaniem do kształtu całej Kępy Oxyswskiej. Niedługo jej obszar zajmowały m.in. cmentarzyska pogańskie. Najstarszym zabytkiem jest kościół św. Michała Archanioła (był wielokrotnie przebudowywany), który został ufundowany w 1924 roku przez księcia gdańskiego Świętopełka II. Do dziś z tamtejszej budowli pozostała ściana zachodnia świątyni.

chę na uboczu – mówi Robert Hirsch, Miejski Konserwator Zabytków. - Sobotnie zwiedzanie ma pokazać mieszkańcom piękno tego miejsca. Liczymy na sporą frekwencję. Byle tylko pogoda dopisała.

Zwiedzanie odbywać się będzie w kilku grupach od godz. 10.00 do 14.00 co godzinę i poprzedzone będzie bogato ilustrowaną prelekcją na temat

historii i zabytków Oxyswia (czas to około 2 - 3 godzin). Będzie można zobaczyć miejsca znane i nieznanne, m.in. dawny Zespół Dowództwa Floty - obecnie Akademia Marynarki Wojennej i Komenda Portu Wojennego, kościół św. Michała Archanioła z zabytkowym cmentarzem, historyczną wieś Oxyswie i inne.

Udział jest bezpłatny, należy

tylko ze względów organizacyjnych zapisać się telefonicznie pod nr tel. 607 287 263, w dniach 9-11 października br., w godz. 9.00-11.00.

Impreza rozpocznie się od prelekcji w nowej Bibliotece Akademii Marynarki Wojennej przy ul. komandora Grudzińskiego. Z uwagi na kilka tur prelekcji, godzina rozpoczęcia zostanie podana uczestnikom przy zgłoszeniu telefonicznym.

Organizatorami zwiedzania są: Rada Dzielnicy Oxyswie, Oddział Morski PTTK, Biuro Miejskiego Konserwatora Zabytków UM Gdyni przy współpracy z Akademią Marynarki Wojennej, Dowództwem Floty oraz parafią św. Michała Archanioła.
Waldemar Gabis

Dojazd:

Autobusem: z przystanku przy ul. Jana z Kolna w rejonie dworca kolejowego Gdynia Główna (przy Hali Targowej).
- linia nr 150. Należy wsiąść na ul. Śmidowicza jeden przystanek przed Rondem Bitwy pod Oliwą (poprzeczna to ul. Grudzińskiego) - przystanek Oxyswie Dolne
- linia nr 128. Należy wsiąść na ul. Śmidowicza jeden przystanek za Rondem Bitwy pod Oliwą (poprzeczna to ul. Grudzińskiego) - przystanek Oxyswie Dolne
Samochodem: dojazd ul. Śmidowicza i potem ul. Grudzińskiego pod samą Bibliotekę. Będzie możliwość zaparkowania przy budynku.

Dozwolone od lat 13



Fot. www.teatrgombrowicza.art.pl

TEATR | „Miki mister DJ” to najnowsza sztuka Teatru Miejskiego w Gdyni. Premiera spektaklu w najbliższą sobotę, 13 października.

Mateusz Pakuła (rocznik 1983) to jeden z najciekawszych dramaturgów młodego pokolenia. Jego sztuki („Biały dmuchawiec” i „Miki mister DJ”) dwukrotnie znalazły się w finale Gdynińskiej Nagrody Dramaturgicznej. Tę ostatnią realizuje na scenie gdyńskiego teatru Agnieszka Olsten, która w tytułowej roli obsadziła muzyka z zespołu D4D, znanego publiczności jako m.bunio.s.

„Miki mister DJ” dotyczy tematu, o którym długo się milczało. Pakuła budując portret pokolenia zagubionego w ponowoczesnej rzeczywistości zwraca uwagę na jego wyalienowanie, nieumiejętność skomunikowania się ani z własnymi

rodzicami, ani, co gorsze, ze sobą nawzajem. Dobrobyt, gadżety, technologia, markowe ciuchy lub ich nieźle podróbki, to wszystko już mamy. Ale – nic za darmo.

„Miki mister DJ” we wrześniu miał już premierę w teatrze w Gorzowie Wielkopolskim, gdzie reżyserią zajął się wybitny krakowski aktor Jan Peszek. W gdyńskim przedstawieniu oprócz m.bunio.s wystąpią Monika Babicka, Olga Barbara Długońska, Marta Kadłub, Dorota Lulka, Agata Moszumańska i Maciej Wizner.

Premiera w Teatrze Miejskim w sobotę, 13 października, o godz. 19. Kolejne spektakle odbędą się 14, 16, 17 i 18 października, także o godz. 19. Bilety: normalny 40, ulgowy 35 zł.

Spektakl przeznaczony dla widzów od 13 roku życia. (miro)

Lodowisko już zaprasza

REKREACJA | Do zimy jeszcze daleko a gdyńskie lodowisko przy ul. Bema 33 już czynne. Pierwsze ślizgi wykoną będzie można w sobotę, 13 października.

Tafla o wymiarach 20 na 30 m znajduje się w hali namiotowej. Dzięki temu rozwiązaniu lodowisko dostępne jest także w czasie niekorzystnych warunków pogodowych (np. podczas deszczu), a sezon znacznie dłuższy. Namiot zainstalowano w 2005 roku. W tym sezonie lodowisko otwarte będzie od 13 października do 3 marca w godz. 9.00 - 22.30.

Szczegółowy harmonogram na pomorski.info.

Cennik:

- 4 zł/ślizgawka - bilet ulgowy;
- 8 zł/ślizgawka - bilet normalny;
- 16 zł - karnet ulgowy (5 wejść);
- 35 zł - karnet normalny (5 wejść);
- 5 zł - wypożyczenie łyżew (1 ślizgawka);
- 1 zł - wypożyczenie kasku (1 ślizgawka);
- 5 zł - ostrzenie (1 pary łyżew).

Najważniejsze wydarzenia

Najciekawsze wydarzenia

Aktualności

Na sygnale

Wchodzisz i wiesz

www.pomorski.info

PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK
12°	11°	11°	11°	12°	12°	12°

Znajdź na pomorski.info

-Wiek nie ma znaczenia

Bądź aktywny w każdym wieku – zachęcają organizatorzy Sopotkich Targów Seniora i zapraszają mieszkańców całego Pomorza do udziału w trzeciej edycji imprezy, która odbędzie się 20 i 21 października w hali 100-lecia Sopotu.

- Bomba w piwnicy

Saperzy Marynarki Wojennej podjęli i zabezpieczyli 50-kilogramową bombę lotniczą. Niewybuch został odnaleziony w piwnicy domu jednorodzinnego na gdyńskim osiedlu Kępa Oksywska. Zostanie zdetonowany na poligonie lądowym.

- Jedyne takie centrum medyczne w kraju

Od 10 października na gdańskiej Zaspie przy ulicy Pilotów 21 działać będzie Centrum Sanitas. Wiodącą specjalnością placówki będzie chirurgiczne leczenie zmian nowotworowych skóry. Wykonywane będą również m.in. zabiegi z zakresu chirurgii ogólnej i plastycznej.

- Szukają inwestora strategicznego

Znalezienie inwestora strategicznego, odnowienie floty i utrzymanie obecnych umów czarterowych oraz dobrych relacji z dotychczasowymi partnerami biznesowymi to główne cele stawiane gdyńskiej spółce Pol-Euro.

- Nagroda dla Hali Gdynia

W Warszawie odbyła się czwarta edycja Targów Event. I nagrodę w konkursie na najlepszą ofertę targową Targów Event 2012 otrzymała Hala Sportowo-Widowiskowa „Gdynia”. Szczególne uznanie jury wzbudził elektronicznie sterowany system rolet i kulis scenicznych.

- Piją i palą w SKM

Ciągłym problemem w kolejkach SKM jest picie alkoholu i palenie papierosów w przedziałach bagażowo-rowerowych. Policjanci z Gdyni przeprowadzili „nalot” na trasie Gdynia – Reda. Wystawili pasażerom 18 mandatów.

- Biblioteka AMW dla wszystkich

Otwarty jest już nowy gmach Biblioteki Głównej Akademii Marynarki Wojennej w Gdyni. Co ważne z bibliotecznych zasobów korzystać mogą także mieszkańcy.

- Romanca Jacka Chmielnika

Romanca, sztuka Jacka Chmielnika, od 1986 roku była wystawiana 18 razy w Polsce i 3 razy za granicą. W dniach 10 i 11 października przedstawienie obejrzyć będzie można w Centrum Kultury w Gdyni.

PATRONAT EXPRESSU

Muzyczna mieszananka

KONCERT | Mesajah to wyjątkowo utalentowany wokalista, założyciel i frontman grupy Natural Dread Killaz. W niedzielę, 14 października, wystąpi w gdyńskim klubie Pokład.



MESAJAH
14/10/2012 GODZ.: 19:30

Klub POKŁAD
FACEBOOK.PL/KLUBPOKLAD
WWW.POKLAD.PL

BILETY DO NABYCIA W TAWERNIE, W SALONIE MUZYCZNYM PULS W GEMINI ORAZ NA STRONACH EVENTIM.PL I TICKETPRO.PL. BILETY W CENIE 25/35 PLN

Od kilku lat, równoległe z działalnością NDK, Mesajah tworzy i koncertuje także solo. W swojej muzyce koncentruje się na sięganiu po gatunki mu najbliższe, a więc reggae, dancehall, dub, ragga i hip-hop, jednak pozostaje otwarty również na inne wpływy. Mieszanka stylów i umiejętności sprawia, że twórczość prezentowana przez Mesajah nazywana jest przez krytyków nietuzinkową. Posiada on wy-

jątkową zdolność do wychodzenia poza ramy gatunków, czerpania z kwintesencji stylów, które umiejętnie wplata w swoje produkcje, a także do nadawania swoim utworom potężnej mocy, stając się autorem zupełnie nowej jakości w naszym kraju. Koncert odbędzie się w Klubie Pokład w Gdyni w niedzielę, 14 października o godz. 19. Bilety: 25 i 35 zł. (stan)

KONKURS
Dla naszych Czytelników mamy 5 podwójnych zaproszeń. Wystarczy odpowiedzieć na pytanie: **Jakiego zespołu Mesajah jest założycielem? Na prawdziwe odpowiedzi wysłane na adres konkurs@expressy.pl czekamy do godz. 12 w piątek, 12 października. Zwycięzcy zostaną powiadomieni mailem.**

PATRONAT EXPRESSU

Jak jesień, to Komeda



Fot. materiały prasowe

Jedną z gwiazd festiwalu będzie Leszek Kułakowski

FESTIWAL | Komeda Jazz Festival to jedna z najciekawszych imprez jazzowych w kraju. Od 20 października odbywać się będzie w gdańskiej Filharmonii Bałtyckiej.

Festiwal komedowski penetruje nowe, intrygujące przestrzenie w sztuce i muzyce jazzowej na przełomie XX i XXI wieku. Festiwal poprzez cykl koncertów „Komeda XXI wieku” nadaje muzyce tego kompozytora nową, współczesną fakturę, tworząc i nowatorsko interpretując muzykę „Chopina polskiego jazzu”.

To twórcze podejście do muzyki wyróżnia Komeda Jazz Festival od innych tego typu imprez w Polsce. Przypomnijmy, że festiwal dedykowany Krzysztofowi Komedzie wystartował w Słupsku jesienią 1995 roku, z inicjatywy słupszczyzny, kompozytora i pianisty – Leszka

Kułakowskiego. W tym roku organizatorzy Komeda Jazz Festival zapraszają od 20 października Filharmonii Bałtyckiej w Gdańsku. Głównymi punktami programu będą: L. Kułakowski Trio & Joanna Knitter – Love songs, otwarcie wystawy fotograficznej Jazz Impressions oraz koncert Al Foster Quartet.

Krzysztof Komeda urodził się w 1931 roku, był kompozytorem i pianistą jazzowym, twórcą znanych na całym świecie standardów jazzowych i muzyki filmowej. Napisał muzykę do 65 filmów, w tym Dziecko Rosemary (1968) Romana Polańskiego ze słynną „Kołysanką” jako motywem przewodnim. Z wykształcenia był lekarzem o specjalności laryngolog. Zmarł w 1969 roku.

Więcej szczegółów na www.komedajazz.com.

Najlepsza kręgielnia w Trójmieście...
www.facebook.com/centrumU7 www.u7.pl

Familiada
Dla rodzin. W soboty do godz. 16.00, oraz przez całą niedzielę.
2 godziny gry w Bowling,
0,5 kg Frytek,
Dzban Soku,
Buty gratis.
89 zł za pakiet!

Ulga totalna
Dla uczniów i studentów.
Od poniedziałku do piątku o każdej godzinie grasz w bowling i bilard
30% taniej!

2+1
Dla wszystkich. Przez cały tydzień o dowolnej porze, kupując dwie godziny gry w bowling lub bilard – trzecią otrzymasz **Gratis!**

Lubię to!

Centrum U7
Gdynia ul. Świętojańska 133 / Gdańsk Pl. Dominikański 7

Producent garaży blaszanych
Produkujemy:
-> Kioski
-> Kontenery
-> Wiaty, hale
-> Garaże blaszane
-> Bramy garażowe
-> Garaże ocieplane

tel. 58-535-15-96
tel. 601-193-777
ZNPU Alcja 86-170 Nowe ul. Gdańska 26
WWW.GARAZYKI.PL

Tanie Raty
Transport Gratis
Montaż Gratis

Z NAMI BEZPIECZNIEJ!

Mawi
ISO: 9001: 2008

**AUTORYZOWANY SERWIS GAŚNIC
SERWIS SIECI HYDRANTOWEJ
BADANIE OŚWIETLENIA**

CENTRUM BHP I P. POŻ
Reda, ul. Cechowa 1A
Reda, ul. Rzeczna 2A - warsztat
tel. kom. 501-077-234
www.mawi.gda.pl

OŚRODEK SZKOLENIA KIEROWCÓW

MADZIA

- KURSY PRAWA JAZDY
- JAZDY DOKSZTAŁCAJĄCE

GDYNIA, ul. WEJHEROWSKA 55 - XIV LO
tel. 608 663 609

PATRONAT EXPRESSU

Ekstremalnie w Redzikowie

RAJD | Kto to wytrzyma, może o sobie powiedzieć – twardziel. W dniach 19-21 października w Redzikowie odbywać się będzie Ekstremalny Rajd na Orientację HARPAGAN 44.

HARPAGAN to 24-godzinne zmagania pieszych na 100-kilometrowej trasie, rowerzyści będą mieli do pokonania 200 km w 12 godzin. Do walki o zaszczytny tytuł Harpagana przystąpią również uczestnicy trasy mieszanej, którzy najpierw pomaszerują 50 km a następnie wyruszą na 100-kilometrową trasę rowerową a wszystko to w 18 godzin. W tym roku po raz drugi w historii Rajdu, będzie można wystartować również na krótszej trasie pieszej (50 km w 12 godzin) i rowerowej (100 km w 8 godzin).

Rajd jest dla każdego, kto ma ochotę na sprawdzenie swoich sił w terenie. Wystartować może każdy- młody, trochę starszy i najstarszy.

Więcej informacji na www.harpagan.pl



Owocowo-warzywne rzeźbienie nagrodzone



Waldemar Gabis
w.gabis@expressy.pl

KULINARIA | W niemieckim Erfurcie zakończyła się Olimpiada Kulinarna IKA 2012. Grzegorz Gniech i Paweł Sztenderski zdobyli ex equo brązowe medale w... rzeźbieniu w owocach i warzywach.

Olimpiada IKA to najważniejsza impreza kulinarna w tym roku na świecie. Zjechała na nią tysiące zawodników z 54 krajów świata, w tym prawie setka Polaków.

Paweł Sztenderski z Rumi i Grzegorz Gniech z Wejherowa reprezentowali Polskę w kategorii D (Kuchnia Zimna - rzeźba artystyczna). Panowie na olimpiadzie prezentowali sztukę carvingu, czyli rzeźbienia w warzywach i owocach.

- W zeszłym roku wygrałem wszystkie zawody ogólnopolskie, w których startowałem, Grzegorz w tym roku wygrał już Puchar Polski - mówi Paweł Sztenderski. - Postanowiliśmy swoje umiejętności skonfrontować z najlepszymi



na świecie.

- Nasz sukces smakuje tym bardziej, że nasz wyjazd na olimpiadę oraz wszelkie przygotowania finansowaliśmy z własnych środków - dodaje Grzegorz Gniech.

Carving to sztuka rzeźbienia w warzywach i owocach. Powstała ponad tysiąc lat temu w krajach azjatyckich. Gniech i Sztenderski prowadzą jedyną w Polsce firmę, która zajmuje się tylko i wyłącznie sztuką rzeźbienia w warzywach i owocach.

- Pozwala nam to połączyć hobby i wielką pasję w codziennej pracy - uśmiecha się Gniech.

Nasz kraj w Olimpiadzie Kulinarnej reprezentowali m.in. Kadra Narodowa Kucharzy, Pomerania Culinary Team z Pomorskiej Akademii Kulinarnej czy Kucharze z Reprezentacji Wojskowej. Jedynymi, którzy do Polski wrócili ze medalami byli Niech i Sztenderski.

Galeria rzeźb na
WWW.pomorski.info

Kompleks, który robi wrażenie



NIERUCHOMOŚCI | Kompleks biurowy Łużycka Office Park w Gdyni zdobył prestiżowy tytuł „Highly Commended Office Development Poland”. Przyznało go międzynarodowe jury wybitnych profesjonalistów w ramach konkursu „International Property Awards”.

Od 1994 roku najlepsze firmy i projekty deweloperskie na świecie walczą o zwycięstwo w swojej branży, czego uhonorowaniem jest możliwość

posługiwania się rozpoznawalnym na całym świecie logo nagrody. Zrealizowana w latach 2008 - 2010 gdynska inwestycja Łużycka Office Park to pierwszy tego typu, nowoczesny projekt biurowy klasy A w Trójmieście. Jury doceniło jego architekturę, lokalizację, ekologię i stwarzany tu komfort pracy.

KOMENTUJ na stronie
pomorski.info

Inkubator i jubileusz SSSE

BIZNES | W dniu 5 października miała miejsce uroczysta inauguracja działalności Słupskiego Inkubatora Technologicznego (SIT) oraz jubileuszowa gala 15-lecia funkcjonowania Słupskiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej.

Inwestycja SIT została zrealizowana w ramach projektu pn.: „Budowa i wyposażenie Słupskiego Inkubatora Technologicznego”, współfinansowanego z Unii Europejskiej Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego, Regionalny Program Operacyjny Województwa Pomorskiego

na lata 2007-2013 Oś priorytetowa 1 - Rozwój i innowacje MSP, Poddziałanie 1.5.1 Infrastruktura dla rozwoju firm innowacyjnych. Wartość projektu wynosi 41 mln zł.

Uroczystości otwarcia SIT oraz jubileuszu Strefy zgromadziły około 250 gości. Wśród nich znaleźli się m.in. Teresa Korycińska Wicedyrektor Departamentu Instrumentów Wsparcia Ministerstwa Gospodarki, Mieczysław Struk Marszałek Woj. Pomorskiego, Ryszard Świłki Członek Zarządu Woj. Pomorskiego, Kazimierz Kleina Senator RP, Zbigniew Konwiński Poseł

RP, Maciej Kobyliński Prezydent Miasta Słupska, Sławomir Ziemanowicz Starosta Powiatu Słupskiego, reprezentanci samorządów i instytucji lokalnych, prezesi specjalnych stref ekonomicznych, przedsiębiorcy Słupskiej SSE oraz najemcy SIT.

Po uroczystym przecięciu wstęgi, otwierającej obiekt Inkubatora, została przedstawiona przez Prezesa Zarządu Pomorskiej Agencji Rozwoju Regionalnego S.A. Pana Mirosława Kamińskiego historia realizacji projektu SIT oraz wręczono podziękowania za udzielone wsparcie wszystkim

tym, którzy przyczynili się do realizacji tego przedsięwzięcia m.in. Samorządowi Województwa Pomorskiego, głównemu udziałowcowi PARR S.A., Miastu Słupsk, Agencji Rozwoju Pomorza S.A. oraz partnerom biznesowym: generalnemu wykonawcy inwestycji firmie Allcon Budownictwo Sp. z o.o. SKA oraz Pracowni Projektowe Colosseum. Podczas gali uhonorowano również przedsiębiorców Słupskiej SSE oraz wręczono uroczyste dyplomy dla najemców SIT.

Uroczystość zakończył koncert Polskiej Filharmonii Sinfonia Baltica ze Słupska pod batutą Pana Bohdana Jarmołowicza wraz z wirtuozem akordeonu i bandoneonu Panem Wiesławem Prządka.

Fundacja Hospicyjna zaprasza na koncert charytatywny

Głosy dla Hospicjów

13 października 2012 r., o godz. 19.00
w Filharmonii Bałtyckiej, ul. Ofiowianka 1

Justyna Steczkowska z programem Alkimja

W pierwszej części koncertu wystąpi Kassak Brass Ensemble.
Bilety dostępne w kasach Filharmonii, salonach Empik, na bilety24.pl i ticketpro.pl

Dochód z koncertu zostanie przekazany na rzecz Hospicjum im. Ks. E. Dutkiewicza SAC w Gdańsku
Więcej informacji na www.fundacjahospicyjna.pl

REKLAMA EG/RED/04

SUPERSTAL

Producent garaży blaszanych oraz bram garażowych

TYPY I NA ZAMÓWIENIE

TANIO I SZYBKO

RATY

52/520-44-97 oraz 667-561-233

www.blaszaczki.pl

ANTASTYCZNE GRODY

projekty i realizacja ogrodów
brukarstwo * kamieniarstwo
oczka wodne * stawy
pielęgnacja * instalacje elektryczne

nawadnianie:

- oszczędność pieniędzy i czasu
- wygoda i funkcjonalność
- kwitnący ogród i piękny trawnik

Wejherowo, ul. Kopernika 21 tel. 600-160-888
Gdynia, ul. Plk. Dąbka 51 tel. 88-373-9000

www.fantastyczneogrody.pl

PROMOCJA ANTYWIRUS

TrustPort
ANTYWIRUS

KUP na stronie
www.GWE24.pl

www.trustport.pl trustport@marken.com.pl

Marken
Marken Systemy Antywirusowe
ul. Śląska 51/1
81-304 Gdynia
tel. 58 667 49 49

Podziel się informacją | aktualności@expressy.pl

Hołd dla ofiar wojny

PIAŚNICA | Na uroczystości rocznicowe w miejscu męczeństwa ludności cywilnej, wymordowanej przez niemieckich okupantów w czasie II wojny światowej, przybyły rzesze mieszkańców całego województwa pomorskiego. Uroczystość ku czci 12 tysięcy pomordowanych w latach 1939-1940 w Lesie Piasnickim

rozpoczęły się nabożeństwem oczekiwania i poświęceniem grobu kapłanów, który znajduje się 2,5 km od kaplicy leśnej.

- Uczcijmy pamięć 58 kapłanów, którzy życie oddali za wiarę, Kościół i Ojczyznę - mówi abp Sławoj Leszek Głódź. - Módlmy się o rychłą beatyfikację ks. Anastazego



Fot. Daria Dumajaska

Kręckiego ze Strzelna i ks. Edmunda Roszczyńskiego z Wejherowa.

Mszę za poległych w obronie Ojczyzny odprawił metropolita gdański abp. Sławoj Leszek Głódź. Kompania reprezentacyjna Marynarki Wojennej odczytała apel poległych i oddała salwy honorowe. Liczne delegacje złożyły kwiaty u stóp ołtarza m.in. wojewoda pomorski Ryszard Stachurski, wiceminister rolnictwa Kazimierz Ploczek, marszałek województwa Mieczysław Struk, poseł Jerzy

Budnik. Hodowcy gołębi wypuścili w niebo 100 ptaków na znak pokoju. Wzruszający program artystyczny o męczenniczej śmierci Polaków zaprezentowała młodzież z Samorządowego Gimnazjum w Bolszewie.

- Groby lasu piasnickiego to miejsce ludobójstwa jakich wiele na polskiej ziemi, spowodowane napaścią Niemiec na Polskę w 1939 r. i rozpętaniami II wojny światowej trwającej sześć lat - dodaje wójt gminy Wejherowo Henryk Skwarło. (DD)

ABONAMENT

**NAJLEPSZE SMARTFONY
W NAJLEPSZYCH CENACH**

Samsung Galaxy S III
ten, co widzi jak patrzysz

Dzięki przedniej kamerze inteligentny smartfon Samsung Galaxy S III automatycznie wyczuje Twój wzrok i zareaguje!

Samsung GALAXY S III
od 1 zł

Przyjdź i sprawdź!

Siła rekina w kapsułce



ZDROWIE | Jesienią nasz system odpornościowy zdaje ciężki egzamin. Stosując kurację uodparniającą kapsułkami Ecomer, stwarzamy znakomitą barierę dla wirusów i bakterii.

Ecomer, to olej z wątroby rekina grenlandzkiego. Stymuluje naturalne procesy odpornościowe, zwiększa siły obronne organizmu. Dzięki sprawnemu układowi odpornościowemu, nawet jeśli choroba zaatakuje, łatwiej i szybciej można ją pokonać.

- Ecomer od 15 lat obecny jest w polskich aptekach - mówi Aleksandra Kujawska z Archamedia. - Olej w kapsułkach został poddany standaryzacji a w każdej kapsułce znajduje się taka sama zawartość cennych alkoksygliceroli.

Olej z wątroby rekina grenlandzkiego jest bogaty w alkoksyglicerole i ich metoksy pochodne. Alkoksyglicerole nie są dla człowieka substancją obcą. Znajdują się w mleku matki. Substancje te mobilizują system odpornościowy, przez co organizm ma siłę do obrony przed infekcją lub

do szybszego jej zwalczania jeśli już się pojawi. Naukowcy wyizolowali z oleju wątroby rekina grenlandzkiego alkoksyglicerole - substancję czynną Ecomeru. Podawanie takiego oleju zapobiega spadkowi białych ciałek krwi u ludzi zatrudnionych przy naświetlaniach w laboratorium. Stąd badania potwierdzają, że podawanie dziennie sześć kapsułek, zawierających po 0,25 g oleju z wątroby rekina bogatego w alkoksyglicerole, przez 15 dni powoduje zwiększenie liczby i procentu limfocytów i leukocytów we krwi obwodowej.

- Kapsułki pomagają w stanach obniżonej odporności na zakażenia wirusowe i bakteryjne, w ostrych i przewlekłych chorobach infekcyjnych, profilaktycznie w okresie podwyższonej zachorowalności na grype i inne choroby infekcyjne - dodaje Aleksandra Kujawska.

Ecomer po uprzedniej decyzji lekarza prowadzącego może być stosowany pomocniczo w czasie radioterapii i chemioterapii choroby nowotworowej. (DD)

KONKURS wygraj zestawy kosmetyczne!

Odpowiedz dokończając zdanie:

**Podkład Art Scenic
Make up 3w1
to połączenie...**

i wyślij na adres:
konkurs@expressy.pl

Zestawy otrzymają osoby,
które nadesłały odpowiedź
najbliżej godz. 12.00
w piątek 12.10.12

*ilość zestawów ograniczona



Gdynia
C.H. Batory, II piętro
ul. 10 Lutego
tel. 58 661 81 21

Gdynia
C.H. Wzgórze
ul. K. Górskiego 2
tel. 58 669 64 01

TERAZ DO KAŻDEJ AKTYWACJI OTRZYMASZ UPOMINEK!

Podziel się informacją | redakcja@expressy.pl

INFORMATO^R MEDYCZNY

Dodaj swoją firmę do informatora medycznego

REKLAMA EG/16/2011/B.5
Maria Skodowska
 Psycholog kliniczny
 Diagnostyka
 Poradnictwo
 Konsultacje
 Mediacje } dzieci
 młodzi
 dorośli
 Tel. 600 913 017

REKLAMA EG/62/2011/B.5
Chorlo Medycyna Tybetańska
 Akupunktura Masaż wschodni
 Leczenie Pijawkami Akupresura
 58 661 70 91 603 644 473

REKLAMA EG/28/2011/B.5
VIP-MED REHABILITACJA
 mgr fizjoterapii M. Kozikowska
 fizykoterapia, kinezyterapia
 masaż, kinesiology taping
 DOJAZD DO PACJENTA
 Armii Krajowej 38-42 (N202 VIP-MED)
 tel. 503 092 453



tel. 791 764 155

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM

Dom wolnostojący w Wejherowie
 działka 1202 m²,
 budynek gospodarczy,
 garaż z kanałem, strych
Pilnie sprzedam!
 tel. 501 549 579
 tel. 58 672 34 13

SPRZEDAM działkę 0,85 ha, staw, domek, 48 zł m², tel. 608 671 710

KARTUZY, działkę 553 m², ogrodzoną, zagospodarowaną, zabudowaną bud. murowanym podpiwniczonym, z garażami, media, w zacisznym miejscu, sprzedam lub

inne propozycje, tel. 695 813 159

DZIAŁKA rolna, 18800 m², z możliwością podziału na 5 działek siedliskowych + droga, 10 km od Lęborka, pilnie sprzedam, tel. 695 813 159

SPRZEDAM mieszkanie, 2 pokoje, kuchnia, łazienka, 43,5 m², w Wejherowie, os. 1000 lecia, tel. 795 596 068

SPRZEDAM miejsce postojowe w hali garażowej, Gdynia Witomino, 26 tys zł, tel. 511 745 863

SPRZEDAM mieszkanie 36 m kw, 2 pokoje, I piętro, po remoncie, os. Harcerskie, Wejherowo, tel. 505-896-681

SPRZEDAM działkę budowlaną, 600 m kw, Wejherowo, tel. 513-005-898

SPRZEDAM działkę 434 mkw. nad morzem w Karwińskich Błotach, 1 km do pięknej plaży, z prawem budowy, media przy drodze, tel.

534 071 994

KUPIĘ

ZAMIENIĘ

MIESZK. 2p. 49 mkw, własn. 1 p., słoneczne, balk. loggia, niski czynsz, w Słupsku, Os. Niepodległości, zamienię na Trójmiasto i ościenne, na równorzędne lub mniejsze, tel. 506 449 980

ZAMIENIĘ działkę, własność notarialna, 434mkw, nad morzem w Karwińskich Błotach, 1 km do pięknej plaży, zamienię na kawalerkę, tel. 516 260 766

DO WYNAJĘCIA

WYNAJMĘ halę o pow. 200 m.kw., w Cewicach, na magazyn lub inną działalność, tel. 783 039 079

WYNAJMĘ mieszkanie, 45,5 m, 2 pokoje, nowe budownictwo, mały Kack, 1500 zł + opłaty, tel. 511 745 863

POSZUKUJĘ

MOTORYZACJA

SPRZEDAM

SPRZEDAM komplet zimowych opon Fulda z felgami 185/60R14, tel. 513 151 005

SPRZEDAM Peugeot 106, 1994 r., benzyna, kolor grafitowy, cena 1700 zł, do negocjacji, tel. 504 680 721

SPRZEDAM działkę budowlaną w Gowinie o pow.1215 m2, posiada media, atrakcyjna cena, tel. 694 764 657

SPRZEDAM tanio komplet opon z felgami, kotpakami, 155/80, R-13, 4 sztuki, w b. dobrym stanie, po jednej zimie - mało używane, Wejherowo, cena 360 zł, 664 750 648

SPRZEDAM Opel Corsa; 1,2, 1996 r, po remoncie, stan bdb., czarny, 3900 zł, tel. 511 745 863

SPRZEDAM Mercedesa Klasa E 211 - 270D - Awangardę, rok produkcji 2002, przebieg 95 tys. km., stan idealny, tel. 888 994 253, 58 672 31 75

KUPIĘ

SKUP aut, wraków, na złom, do

kasacji, wyrejstrowane, do wyrejstrowania, każda marka, dojazd do klienta, Wejherowo, Gdańsk, tel. 506 562 510

SKUP aut kasacja, złomowanie, każda marka, dojazd do klienta, Gdańsk, Wejherowo, tel. 506 562 510

AUTO-ZŁOM
SZYBKO!
GOTÓWKA!
 788 558 401

EDUKACJA

KOREPETYCJE z j. Polskiego - każdy poziom, tel. 696 169 727

KOREPETYCJE z chemii i fizyki w tym uczyć matematyki, Wejherowo, tel: 58 677 01 50

SPRZĘT ELEKTR.

KOMPUTERY

TELEFONY

INNE

PRACA

DAM PRACĘ

PRACA salon Plus GSM zatrudni sprzedawcę, CV na adres: C.H. Albatros, ul. Towarowa 27, Władysławowo

SZUKAM PRACY

USŁUGI

POZABANKOWE: chwilówki do 6000 zł, oddłużenia i pożyczki pod hipotekę Gdańsk, Do Studzienki 11, tel. 601 832 048, 58 345 81 66

TOWARZYSKIE

26 LAT, kawaler, bez nałogów, po-

zna pannę, wyższa, szczupła, bez nałogów, e-mail paul-1@wp.pl

WDOWIEC, po 60, zadbany, bez nałogów, zmotoryzowany, pozna wdowę, tel. 887 398 099

MAM 42 lata, po rozwodzie, szukam kobiety do stałego związku, wiek bez znaczenia, liczy się serce, pomorskie, tel. 781 062 612 warto!

ŚLICZNA kobieta blondyneczka pozna panów sponsorów, tel. 514 670 725, Trójmiasto, ps. Sex tel. też!

ZWIERZĘTA

RÓŻNE

SPRZEDAM łóżeczko dziecięce w kolorze brąz, miejscowość Zgorzale, cena 300 zł, kontakt: 785 692 500

SPRZEDAM suknie ślubną, białą, roz. 42, cena 350 zł, miejscowość Zgorzale kontakt: 785 692 500

SPRZEDAM rolety białe, zewnętrzne, o wymiarach 1010x1500, 2 szt. oraz 990 x 1500 1 szt., cena 600 zł, nr. tel. 505 992 231

TOKARKĘ do drewna z piłą 230 V, dł. toc. 42 cm - 250 zł, tel. 501 081 784

SPRZEDAM nagrzewnicę olejową do ogrzewania pomieszczeń, 2-letnia, moc 32 kW, 650 zł, tel. 601 212 573

SPRZEDAM rower męski, nowy, tel. 504 630 783

SPRZEDAM sprzęt wędkarski, tel. 504 630 783

SPRZEDAM nowy rower, 3 kotowy dla osoby dorosłej, tel. 604 214

234

KURTKI skórzane, 4 zamszowe, damskie, czerwony (nowa), beżowy, brązowy, stan idealny, 40 zł/szt, Wejherowo, 505-56-70-34

PIECYK gazowy REM 450 CR do ogrzewania, przenośny, na kółkach, szer. 330 x wys. 760, waga 11 kg, 270 zł, tel. 512-875-955

MATA dla dziecka do leżenia i przewijania, kolor pomarańczowy, wym.85 cm x 75 cm, nowa, 20 zł, 505-567-034

KALOSZE dziewczęce, rozm. 28, kolor fioletowo-różowy w kwiatki, stan idealny, 10 zł, tel. 505-56-70-34

GOTÓWKA
 czeka na Ciebie
 - nawet w 15 minut
 - inne korzystne kredyty
 58 71 44 705
 790 310 123

OKNO drewniane, kolor sosnowy, wym. 1,45 m x 1,75 m, jedno-skrzydłowe, otwierane, u góry lufcik, nowe, 50 zł, 517-782-024

KURTKA dziecięca, wiatrówka beżowa z kapturem, na zamek, rozm. 98, stan idealny, 10 zł, tel. 505-56-70-34

BUTLE szerokokotworowe, w funkcjonalnym koszu, pojemność 20 l i 30 l, do domowej produkcji wina, 50 zł, 512 875 955

KUPIĘ kosz na śmieci, 120 l., tel. 501 226 085

Rekodzielo
 wytwórnia świec i zniczy
 Największy wybór i najniższe ceny zniczy nagrobkowych. Sprzedaż hurtowa i dla klientów indywidualnych. Promocje i rabaty.
 GDYNIA, ul. Pucka 11 (obok pętli autobusowej), tel. 58 676 20 11, www.lampiony.pl

UWAGA! ZMIANA BRAMEK SMS!

Na nr 79567 (9 zł + VAT)

TOWARZYSKIE:	EXP.TOW.
DAM PRACĘ:	EXP.PDP.
SZUKAM PRACY:	EXP.PSP.
USŁUGI:	EXP.USL.

Na nr 72051 (2 zł + VAT)

NIERUCHOMOŚCI sprzedam:	EXP.NSP.
NIERUCHOMOŚCI kupię:	EXP.NKU.
NIERUCHOMOŚCI zamienię:	EXP.NZA.
NIERUCHOMOŚCI do wynajęcia:	EXP.NDW.
NIERUCHOMOŚCI poszukuje wynająć:	EXP.NPW.
MOTORYZACJA sprzedam:	EXP.MSP.
MOTORYZACJA kupię:	EXP.MKU.
MOTORYZACJA inne:	EXP.MIN.
EDUKACJA:	EXP.EDU.
SPRZĘT ELEKTRONICZNY komputery:	EXP.SKO.
SPRZĘT ELEKTRONICZNY telefony:	EXP.STE.
SPRZĘT ELEKTRONICZNY inne:	EXP.SIN.
ZWIERZĘTA:	EXP.ZWI.
RÓŻNE:	EXP.ROZ.
ZYCZENIA:	EXP.ZCZ.

Regulamin drobnych ogłoszeń SMS jest dostępny w naszej redakcji oraz na portalu www.gwe24.pl

NEKROLOGI I KONDOLENCJE



Zlecenia na nekrologi oraz kondolencje przyjmujemy (przed wydaniem):

Express Gdyniński: do wtorku godz. 18⁰⁰

Express Gdańsk Sopot: do środy godz. 16⁰⁰

Express Powiatu Wejherowskiego: do środy godz. 18⁰⁰

Express Powiatu Kartuskiego: do wtorku godz. 14⁰⁰

Express Powiatu Lęborskiego: do poniedziałku godz. 18⁰⁰

Express Powiatu Puckiego: do piątku godz. 18⁰⁰

szczególne informacje: 58 736 33 22

Rezerwy w Drawsku

III LIGA | Znów daleki wyjazd czeka podopiecznych trenera Roberta Wilczyńskiego. Tym razem rezerwy Arki Gdynia zagrają z Drawą Drawsko Pomorskie. Początek sobotniego meczu o godzinie 15.00. Drawa w ligowej tabeli zajmuje szóste miejsce, choć podobnie jak żółto-niebiescy w ostatniej kolejce nie rozpieściła swoich kibiców. Zespół z Drawska Pomorskiego przegrał bowiem w Barlinku z Pogonią i to aż 3:0. Arka II także przegrał i to mimo wsparcia kilku zawodników z kadry pierwszego zespołu. Receptę na zespół trenera Wilczyńskiego znalazł Chemik Police wygrywając 2:0. Kontuzji w tym meczu nabawił się Paweł Czoska. (luK)

Arka Gdynia – Chemik Police 0:2
Arka II: Szlaga – Haberka, Brodziński (80' Stółc), Strzelecki, Dettlaff – Jędrzejowski, Czoska, Kuklis (46' Ziętarski), Brzuzy (72' Wojowski) – Słowiński – Górski (46' K. Patelczyk)
Chemik: Witkowski – Jakubiak, Janicki, Kalinowski, Sasin – Krawiec (76' Fadecki), Bieniek, Józwiak, Kosakowski (90' Cierech) – Ciołek, Filipowicz (70' Guźniczka).

KOMENTUJ na stronie pomorski.info

Prawa wiadomość

Łukasz Krzemiński
l.krzemiński@expressy.pl

ZAPOWIEDŹ | Przed meczem z Okocimskim Brzesko trener Petr Nemeš musi rozwiązać kilka niewiadomych.

Przede wszystkim pytaniem pozostaje kogo szkoleniowiec będzie chciał obsadzić w roli prawego obrońcy. Pozycję tę na jeden mecz musi zwolnić Julien Tadarowski, który musi pauzować z powodu czterech żółtych kartek. Naturalnym następcą wydaje się Damian Krajanowski, który na prawej stronie defensywy występował przez dłuższą część poprzedniego sezonu. Jeśli na takie rozwiązanie zdecyduje się Nemeš to wtedy będzie musiał szukać prawego pomocnika, gdyż na tym właśnie skrzydle ostatnio biegał Krajanowski.

Szukając rozwiązań można rolę skrzydłowego powierzyć Marcusowi Da Silva. Brazylijczyk natej pozycji występował już w GKS Bełchatów i Orkanie Rumia. Poza tym często wspomina, że lubi schodzić z piłką w



Julien Tadarowski nie wystąpi w sobotę z powodu nadmiaru żółtych kartek

boczne sektory boiska. Kogo w obwodzie ma jeszcze Czeski szkoleniowiec? Jest Piotr Kuklis, który też występował na prawej pomocy oraz naturalny wydawało by się skrajny pomocnik Patryk Jędrzejowski. Ten jednak ostatnio więcej czasu spędza w III ligowych rezerwach. W I lidze zagrał tylko w końcówce meczu z Flotą Świnoujście.

Żółto-niebiescy jadą do Brzeska i choć zagrają na wyjeździe, to zdobycie trzech punktów wcale nie musi za-

daniem trudnym. Okocimski zajmuje aktualnie 16 pozycję w tabeli i punktów potrzebuje bardzo. Gospodarze nie powinni więc murować bramki a raczej ruszać do ataków. To tylko może być woda na młyn dla podopiecznych trenera Nemeša, którzy dobrze czują się w kontrataku. Początek sobotniego spotkania w Brzesku o godzinie 15.00.

KOMENTUJ na stronie pomorski.info

Tabela I Ligi:

1.	Flota Świnoujście	11	31	10	1	0	23-3
2.	Zawisza Bydgoszcz	11	24	7	3	1	24-6
3.	Termalica Bruk-Bet	11	24	8	0	3	19-10
4.	Cracovia	11	23	7	2	2	18-11
5.	Arka Gdynia	11	17	5	2	4	12-7
6.	GKS Tychy	11	16	4	4	3	9-9
7.	Miedź Legnica	11	16	5	1	5	14-12
8.	Olimpia Grudziądz	11	15	4	3	4	14-12
9.	Bogdanka Łęczna	11	15	4	3	4	13-15
10.	Warta Poznań	11	15	4	3	4	18-16
11.	GKS Katowice	11	14	4	2	5	15-15
12.	Kolejarz Stróże	11	13	3	4	4	13-16
13.	Dolcan Ząbki	11	13	3	4	4	15-16
14.	Sandecja Nowy Sącz	11	12	4	0	7	10-24
15.	Stomil Olsztyn	11	10	2	4	5	13-17
16.	Okocimski KS Brzesko	11	7	1	4	6	9-19
17.	Łódzki KS	11	6	1	3	7	11-27
18.	Polonia Bytom	11	3	0	3	8	7-22

SPONSOR GŁÓWNY

ZŁOTY PARTNER

SREBRNY PARTNER

BRĄZOWY PARTNER

ZÓŁTO-NIEBIESCY

PARTNER TECHNICZNY

PATRON MEDIALNY



REKLAMA EPW/48/2012/R.L.

NOWO OTWARTY SALON OŚWIETLENIOWY
 GDYNIA, ul. OWSIANA 11a

PRZY ZAKUPIE ZA MIN. 100 ZŁ RABAT -5%

ZAPRASZAMY RÓWNIEŻ DO SALONU W WEJHEROWIE PRZY ul. SOBIESKIEGO 225

REKLAMA EPW/2012/R.L.

RESTAURACJA DA VINCI
 Da Vinci Gdynia
 ul. Świętojańska 15
 ☎ 58 620 07 14
 www.da-vinci.pl
 da-vinci@da-vinci.pl

Zaprasza serdecznie na:

- 🍕 pizze wypiekane na kamieniu
- 🍝 makarony własnego wyrobu
- 🐟 dania rybne i owoce morza
- 🍖 dania mięsne

Promocje:

- Sobota od godz. 18⁰⁰ do dania głównego kieliszek wina **gratis**
- Niedziela dzieci do lat 5 **nie płacą**
- Poniedziałek zamawiasz pizzę drugą dostajesz **gratis**

No. 1 AMERYKANSKIE SHOW - BITWA SAMOCHODOWYCH GIGANTÓW

MONSTER X TOUR MX FREESTYLE
 MONSTER TRUCKS!

28.10 GDAŃSK/SOPOT ERGO ARENA

SEAL

20.11 GDYNIA
 HALA GDYNIA

THE ORIGINAL ORQUESTA **BUENA VISTA SOCIAL CLUB** featuring **Omara Portuondo**

14.11 GDYNIA HALA GDYNIA

Bilety: empik, www.MAKROCONCERT.pl

Podziel się informacją | aktualności@expressy.pl

Wracają piłkarki

PIŁKA RĘCZNA | Po przerwie spowodowanej meczami reprezentacji Polski w preeliminacjach Mistrzostw Świata 2013 na ligowe parkiety wracają szczypiornistki PGNiG Superligi. Mistrzyni Polski Vistal Łączpol Gdynia jadą do Chorzowa na mecz z miejscowym Ruchem. Podopieczne trenera Andrzeja Niewrzawy jak na razie prowadzą w ligowej tabeli z kompletem punktów. Rywalki natomiast mają na koncie jedno zwycięstwo, odniesione w meczu 3 kolejki z Pogonią w Szczecinie. Początek sobotniego meczu o godzinie 18.00. Do zmagani ligowych w dobrych nastrojach wracają m.in. Katarzyna Koniuszaniec i Patrycja Kulwińska. Obie piłkarki wystąpiły w zwycięskim meczu Polski z Białorusią i zaprezentowały się dobrze. Trzy bramki dla biało-czerwonych zdobyła gdyńska skrzydłowa. (luK)

Polska - Białoruś 29:19 (17:13)
Polska: Czarna, Gawlik - Stachowska 1, Niedźwiedz, Siódmiak 1, Grzyb 4, Kudłacz 8, Koniuszaniec 3, Wojska 5, Migala, Stasiak 1, Kulwińska, Byzdra 6.
Białoruś: Safonova, Kumpel - Spas, Dronava, Artsiukhovich, Vasileuskaya, Kotsina, Dubautsova 1, Lisok, Drazdova, Kurchankova 5, Sukhamirava 2, Stsiapanaya 5, Yezhikava 6.

Zaczyna Europa

KOSZYKÓWKA | Od spotkania z Elan Chalon-Sur-Saone zmagania w Eurolidze rozpoczyna zespół Asseco Prokom Gdynia.

Łukasz Krzemiński
 l.krzeminski@expressy.pl

- W naszej grupie znalazły się bardzo utytułowane zespoły, między innymi dwaj etatowi uczestnicy Final Four, Maccabi Tel Awiw oraz Montepaschi Siena - powiedział Wiceprezes Zarządu GKK Arka, Walter Jeklin. - Naszym celem będzie walka o punkty z pozostałymi zespołami, ale przede wszystkim musimy stworzyć grupę graczy na miarę naszych możliwości, która z każdym przeciwnikiem będzie ambitnie rywalizować o punkty, co da nam szansę na awans do Top 16.

Pierwszy rywalem Asseco Prokom będzie francuski zespół Elan Chalon-Sur-Saone. Początek tego meczu już dziś (czwartek) o godzinie 20.00. Po raz pierwszy w Trójmieście

gdynianie zaprezentują się 17 października. W środowym meczu rywalem będzie Unicaja Malaga a mecz rozpocznie się o godzinie 19.45.

Przypomnijmy, że w tym sezonie decyzją władz europejskiej koszykówki wszystkie mecze w Eurolidze koszykarze Asseco Prokom rozegrają w ERGO ARENIE, która może pomieścić ponad 10 tysięcy kibiców.

EUROLIGA 2012/2013
GRUPA A: Panathinaikos Ateny, Real Madryt, BC Khimki Moskwa, Fenerbahce Ulker Stambuł, zespół z kwalifikacji
GRUPA B: Maccabi Electra Tel Awiw, Montepaschi Siena, Alba Berlin, Unicaja Malaga, Asseco Prokom Gdynia, Elan Chalon-Sur-Saone
GRUPA C: Olympiakos Pireus, Caja Laboral Vitoria, Anadolu Efes Stambuł, Žalgiris Kowno, EA7 Emporio Armani Mediolan, Cedevita Zagrzeb
GRUPA D: FC Barcelona Regal, CSKA Moskwa, Partizan MT'S Belgrad, Lietuvos Rytas Wilno, Brose Baskets Bamberg, Besiktas JK Stambuł



m.in. Maccabi Electra Tel Awiw będzie grupowym rywalem Asseco Prokom Gdynia w tegorocznej edycji Euroligi

Teraz Kotwica i Polpharma

TBL | Po niespodziewanej porażce z AZS Koszalin tym razem w 3 kolejce spotkań Tauron Basket Ligi Asseco Prokom Gdynia zmierzy się w Kołobrzegu z miejscową Kotwicą. Początek niedzielnego meczu o godzinie 18.00. W tej samej kolejce Start Gdynia podejmie na własnym parkiecie Polpharmę Starogard Gdański. Mecz w sobotę o godz. 18.00.

Fot. www.asseco.prokom.pl

Znajdź na pomorski.info

- Koszykarski Camp w Pucku

10 października koszykarki oraz trenerzy zespołu BI Gdynia przeprowadzą w Pucku minicamp koszykarski dla dzieci i młodzieży. W Hali Sportowej Miejskiego Ośrodka Kultury, Sportu i Rekreacji zawodniczkę gdyńskiego zespołu przybliżą zebrany najważniejsze aspekty uprawiania sportu.

- Gutkowski i Energa dookoła świata

Już 10 listopada w siódmej edycji okołoswiatowych regat Vendée Globe weźmie udział Zbigniew Gutkowski. Pierwszy w historii Polak, który znalazł się w elitarnym gronie 20 żeglarzy z całego świata, wystartuje na nowym jachcie ENERGA.

- Checz Gdynia liderem

Bardzo ważne zwycięstwo odniosły gdyńskie piłkarki w Sianowie. Zespół trenera Mateusza Bieszke 4:1 pokonał dotychczasowego lidera tabeli II ligi grupy wielkopolskiej - UKS Victorię Sianów. Wygrana sprawiła, że drużyna Checzy wskoczyła na pierwsze miejsce!

ORLEX

ostatni 2012 ROK
 RODZINA NA SWOIM DOPLATA DLA SINGLI

MOŻESZ KUPIĆ 2-POKOJOWE MIESZKANIE

ZARABIAJĄC MIESIĘCZNIE 1900zł

rata od 400zł

58 778 24 00

WEJHEROWO REDA PUCK BOLSZEWO GNIEWINO

84-200 Wejherowo, ul. Św. Jana 7a, 58 778 24 00
 biuro@orlex.pl, www.orlex.pl

Portal informacyjny
www.pomorski.info

- aktualności
- sport
- kultura
- gospodarka
- na sygnale
- co? gdzie? kiedy?
- galeria
- reklama

Przeżyłeś ZAWAŁ SERCA lub UDAR i przyjmujesz leki obniżające cholesterol?

CENTRUM MEDYCZNE SYNEXUS w Gdyni przy ul. Władysława IV 59, zaprasza na:

- **BEZPŁATNE** oznaczenie lipidogramu
- **BEZPŁATNĄ** konsultację lekarską w przypadku nieprawidłowego wyniku badania

Lipidogram jest to wynik badania laboratoryjnego, dostarczający informacji o zawartości poszczególnych frakcji tłuszczowych tj. LDL (zły cholesterol), HDL (dobry cholesterol) i poziomie trójglicerydów.

Osoby zainteresowane prosimy o kontakt pod numerem telefonu:

58 712 80 00*

od poniedziałku do piątku w godzinach 12:00-18:00

*opłata według stawek operatora

SERDECZNIE ZAPRASZAMY!

SYNEXUS

www.przebadajsie.pl

Podziel się informacją | aktualności@expressy.pl

Z Expressem na mecz BI Gdynia!

KOSZYKÓWKA | Basketball Investments SSA oraz Express Gdyniński serdecznie zapraszają na pierwszy mecz zespołu BI Gdynia na własnym parkiecie.

Łukasz Krzemiński
l.krzeminski@expressy.pl

Sezon koszykarski rozpoczęty a pierwsze spotkanie na własnym parkiecie BI Gdynia rozegra 20 października. Choć długo trzeba było czekać, aż podopieczne trenera Mirosława Nocułaka zaprezentują się przed własną publicznością, to reno-

rywała na pewno przyciągnie na trybuny sporo widzów. Przeciwnikiem gdyńskiej drużyny będzie ubiegłoroczny Mistrz Polski – Wisła Can Pack Kraków. Z tej okazji przygotowaliśmy dla Państwa promocję! Każdy kto zdobędzie Express Gdyniński z czwartku 4, 11 oraz 18 października, będzie mógł kupić bilet na to spotkanie w pro-

mocyjnej cenie 6 zł.

Wcześniej, bo już w najbliższą środę gdyńianki zagrają z AZS PWSZ Gorzów Wielkopolski. Początek wyjazdowego spotkania o godz. 18.00.

Natomiast w środę koszykarki BI Gdynia oraz trenerzy przeprowadzili w Pucku minicamp koszykarski dla dzieci i młodzieży. W Hali Sportowej Miejskiego Ośrod-

ka Kultury, Sportu i Rekreacji zawodniczki gdyńskiego zespołu przybliżyły zbranym adeptom koszykówki najważniejsze aspekty uprawiania sportu na poziomie profesjonalnym oraz zaprezentowały szereg ciekawych ćwiczeń. Więcej o minicamp w Pucku na naszych stronach internetowych: www.gwe24.pl i www.pomorski.info.



pomorski.info pomorski.info pomorski.info



BI GDYNIA – Wisła Can-Pack Kraków



Sobota, 20. Października 2012 r. g. 16.00

HSW Gdynia

Szczegóły:
www.bigdynia.pl

Z Expressem
Gdynińskim bilet
normalny tylko 6 zł

Ucz się języków z T-Mobile!



hiszpański
angielski
niemiecki



Samsung Galaxy mini 2



Sony Xperia™ U

Wybierz ofertę z telefonami od 1 zł w T-Mobile, a kurs językowy SuperMemo dostaniesz za darmo.



Chwile, które łączą.



Aplikacja do nauki języka angielskiego, niemieckiego lub hiszpańskiego dostępna jest przy wyborze jednej z następujących ofert: „Oferta z telefonem w T-Mobile – Oferta Multimediałna”, „T-Mobile frii”, „T-Mobile frii bez telefonu” oraz „Smartfonowa oferta na 30 miesięcy, raty”. Aplikacja dostępna jest wyłącznie na telefony wyposażone w system operacyjny Android 2.1 lub wyższy. Szczegóły oferty dostępne na www.t-mobile.pl oraz w punktach sprzedaży T-Mobile.



Autoryzowane Punkty Sprzedaży

Gdynia: Klif, Al. Zwycięstwa 256, tel. 58 664 94 10; **Batory,** ul. 10-go Lutego 11, tel. 58 620 06 45; **TESCO,** ul. Kcyńska 27 tel. 58 663 95 35; **Wzgórze,** ul. K. Górskiego 162, tel. 58 669 64 36.