

express

gdyński

www.pomorski.info

TAXI HALLO Express
Halo Express Taxi
Zrzeszenie Transportu Prywatnego w Gdyni

191-90 58 624 16 24
58 623 18 18
602 11 91 90

www.halloexpress.com
ztp.gdynia@wp.pl

ORLEX

NOWA INWESTYCJA **BOLSZEWO "PARKOWA"** **PUCK** **REDA ul. Polna** **WEJHEROWO** **GNIEWINO** **REDA ul. Ogrodowa**

Nowe budynki: 8 i 10 już w sprzedaży!

ZARABIAJĄC MIESIĘCZNIE 1900zł MOŻESZ KUPIĆ 2-POKOJOWE MIESZKANIE rata od 400zł

84-200 Wejherowo, ul. Św. Jana 7a • 58 778 24 00 • biuro@orlex.pl • www.orlex.pl

ostatni 2012 ROK
RODZINA NA SIKWIM
DOPŁATA DLA SIOSTRY

CZAS NA CZYTANIE

Książki, spotkania z pisarzami i twórcami, koncerty - to tylko niektóre z atrakcji pierwszej edycji Nadmorskiego Pleneru Czytelniczego, który w dniach 3-5 sierpnia oparuje gdyński Skwer Kosciuszki.

Więcej na str. 3



Będą zmiany na dworcu PKP w Gdyni

REMONTY | Dworzec na stacji Gdynia Główna po remoncie jest ładny i estetyczny, ale część pasażerów narzeka na jego funkcjonalność. Pisaliśmy o tym wcześniej, teraz PKP odpowiada na zastrzeżenia naszych Czytelników.

Zabytkowy dworzec został oddany do użytku na początku czerwca. Przywrócono jego historyczny charakter, wprowadzając jednocześnie rozwiązania zapewniające nowoczesne standardy obsługi podróżnych. Nie wszyscy z wprowadzonych zmian są jednak zadowoleni. Na zastrzeżenia części pasażerów na naszych łamach odpowiada PKP.

- Wejścia na perony są węższe niż przed remontem.**
- Projekt remontu peronów jest zgodny z przepisami budowlanymi.
- Nie ma wjazdów na schodach dla wózków.**
- Przy każdym peronie będzie winda, którą będzie można zwieźć wózek.
- Na peronach brakuje przede wszystkim wyświetlaczy z informacją, gdzie i kiedy pociąg odjeżdża.**
- Wyświetlacze pojawią się po zakończeniu remontu.
- Przeszkłone drzwi na terenie dworca są dość ciężkie i trudne w otwarciu. Szczególnie dla osoby niepełnosprawnej.**
- Drzwi zostały wykonane



Fot. Andrzej J. Gojke

zgodnie z projektem, który brał pod uwagę to, że dworzec jest zabytkiem. Projektant pracuje nad zmianą koncepcji otwierania drzwi.

5. Złe działanie elektronicznego rozkładu jazdy.
- Przyczyną nieprawidłowego funkcjonowania zegara było uszkodzenie przewodu sygnałowego w trakcie prac remontowych w obrębie torowiska i peronów. Usterki i awarie są usuwane w trybie awaryjnym..

6. Zniknęła ze ściany dworca, blisko kas, duża plansza z wszystkimi odjazdami pociągów z Gdyni. To było bardzo przydatne.
- Zapewne chodzi o alfabetyczny rozkład odjazdów pociągów. Obecnie jest przygotowywany projekt nowej tablicy dostosowanej wyglądem do wystroju dworca (w dawnym miejscu) i wkrótce rozkład alfabetyczny zostanie wymieniony. Według informacji PKP punkt

nr 6 ma zostać zrealizowany wkrótce. Kiedy będą windy, wyświetlacze i nowe przeszklone drzwi?

- Trzeba pamiętać, że prace remontowe na dworcu w Gdyni nie są jedynymi. Są one częścią większej przebudowy, łączącej wymianę torowiska od Gdyni Chyloni przez Sopot i Gdańsk, w stronę Warszawy - tłumaczy Maciej Dutkiewicz, rzecznik prasowy Polskich Linii Kolejowych, które nadzorują te prace. - Remont całości potrwa do 2014 roku i do tego czasu na pewno poszczególne części będą oddawane do użytku.
Waldemar Gabis

Twojo Przemysły Kredyty

Chwilówki bez BIK GOTÓWKA DO RĘKI

Gdynia, ul. Świętojańska 78, tel. 58/ 623 36 12

GAJA maszty flagi Bolszewo ul. Nadrzeczna 1 tel. 58 679 81 00 fax. 58 679 81 12

Flagi Windery Maszty Banery Plakaty

usługi: sprzedaż, wypożyczenia, serwis, dowóz, montaż, projekty, druk.

www.gaja-maszty.com.pl
biuro@gaja-maszty.com.pl





Wracają lata 20., 30.

TEATR | Lato wkroczyło w półmetek, a to oznacza, że na Scenie Letniej w Orłowie pojawi się nowy spektakl. Nowy nie oznacza, że premierowy. Od początku sierpnia można oglądać „Lata 20., lata 30.”

Tegoroczna premiera „W kręgu namietności – Tango Piazzola” cieszy się sporym powodzeniem publiczności. Ale w sierpniu aktorzy gra-

jący w tej sztuce, otrzymają trochę oddechu, bowiem od początku sierpnia na scenie letniej rządzić będzie ubiegłoroczny hit - „Lata 20., lata 30.”

Ten spektakl, który przynosi nas w przedwojenne rozświetlane czasy, pokazywany będzie w dniach 3-5 sierpnia oraz 8-12 sierpnia. Bilety po 40 – ulgowy i 50 zł – normalny. (**waga**)

Jennifer zaśpiewa

KONCERT | Piłkarski stadion PGE Arena, który gościł niedawno uczestników Euro 2012, po raz pierwszy stanie się miejscem koncertu muzycznego. 27 września na gdańskim obiekcie zaśpiewa Jennifer Lopez.

Gdański koncert będzie częścią europejskiego tournée artystki. W jego trakcie Jennifer Lopez zaśpiewa w największych miastach Starego Kontynentu: Paryżu, Madrycie, Lizbonie, Zurychu, Sztokholmie i Moskwie.

Koncert takiego artysty będzie z pewnością godnym otwarciem muzycznym tak nowoczesnego obiektu jakim jest gdańska PGE Arena. Wierzymy, że występ J Lo przejdzie do historii jako wyjątkowe wydarzenie – podkreśla Borys Hymczak, prezes zarządu Arena Gdańsk Operator, jednego z organizatorów koncertu.

Jennifer Lopez wydała wiele płyt, wiele piosenek w jej wykoaniu stało się światowymi przebojami. W 1999 roku piosenka „If You Had My Love” otrzymała Billboard Music Awards za najlepszy teledysk. Album „On The 6” już w 2000 roku mógł pochwalić się MTV Video Music Awards za płytę roku. Z kolei 2004 roku w prestiżowym notowaniu Billboard Latin Music

Awards piosenką roku był utwór „I'm Glad”. Od wielu lat z powodzeniem realizuje się nie tylko jako piosenkarka, ale także jako modelka, czy aktorka. Zagrała w ponad 20 filmach. Już w 1998 roku otrzymała nominację do Złotego Globu w kategorii najlepsza aktorka za rolę w filmie „Sena”. W 1999 roku została wyróżniona nominacją za najlepszą rolę kobiecą w filmie „Co z oczu, to z serca”.

18 maja 2012 roku została uznana za najbardziej wpływową gwiazdę według magazynu Forbes, pokonując m. in. takie osobistości jak Oprah Winfrey oraz Justin Bieber.

Nie mamy wątpliwości, że jej koncert będzie jednym z największych wydarzeń muzycznych tego roku w Polsce – mówi Janusz Stefański z agencji Prestige MJM, drugiego z organizatorów wydarzenia.

Sprzedaż biletów na koncert Jennifer Lopez rozpocznie się w najbliższy piątek, 3 sierpnia o godzinie 12.00. Bilety kosztują od 99 do 699 złotych (loże VIP). (**miro**)



Nad morzem, czyli z wiatrem i na wodzie

TARGI | Najpiękniejsze jachty, najszybsze łodzie motorowe, skutery, nowoczesny sprzęt żeglarski i motorowodny przez cztery dni można będzie oglądać w przystani jachtowej „Marina Gdynia”.

Targi Sportów Wodnych i Festiwal Żeglarski WIATR i WODA rozpoczynają się w czwartek, 2 sierpnia, a zakończą w niedzielę, 5 sierpnia. W tym roku podczas imprezy gościć będzie ponad 100 wystawców.

Niewątpliwą atrakcją będą zacumowane w tych dniach w Marinie jednostki pływające – jachty motorowe i żaglowe zarówno polskiej jak i zagranicznej produkcji. W halach namiotowych ustawionych

na nadbrzeżu swoje produkty zaprezentują firmy oferujące akcesoria żeglarskie i motorowodne, sprzęt nawigacyjny, asekuracyjny i ratunkowy, odzież turystyczną i sportową.

Podczas tegorocznych Targów WIATR i WODA - na wodzie już po raz trzeci przyznana zostanie nagroda Prezydenta Miasta Gdyni w powołanym z okazji targów konkursie GDYNIA YACHT DESIGN. Celem konkursu jest wyłonienie naj-

ładniejszego jachtu żaglowego oraz jachtu motorowego prezentowanego na targach.

Tradycyjnie Targi WIATR i WODA - na wodzie to obok ekspozycji wystawców wiele atrakcji i imprez związanych ze sportami wodnymi. Przez cały czas trwania targów w porcie jachtowym odbywać się będą pokazy sportów wodnych, pokazy ratownictwa i bezpieczeństwa na wodzie.

W ramach akcji społecznej

„Bezpieczna Woda” w targową sobotę (4 sierpnia) odbędą się pokazy bezpieczeństwa w kajakarstwie górskim i morskim połączone z kajakowym rodeo.

Targom towarzyszyć będzie 27. Bałtycki Festiwal Piosenki Morskiej podczas którego na gdynińskiej plaży miejskiej (3 i 4 sierpnia) wystąpią na żywo gwiazdy sceny szantowej. Impreza otwarta 2 sierpnia (czwartek) w godz. 12.00-19.00, 3-4 sierpnia (piątek-sobota) w godz. 11.00-19.00, 5 sierpnia (niedziela) – 11.00-17.00. Bilety: normalny - 12 zł, ulgowy - 5 zł, dzieci do lat 12 - wstęp wolny. (**miro**)

REKLAMA EG/48/2012/W.L.

www.at-krotoszyn.pl

ELITEIRA - CIEMNI - FARBACIA

NOWO OTWARTY SALON OŚWIETLENIOWY

GDYNIA, ul. OWSIANA 11a

PRZY ZAKUPIE ZA MIN. 100 ZŁ RABAT -5%

SALON OŚWIETLENIOWY

PRZY ZAKUPIE ZA MIN. 100 ZŁ RABAT -5%

ZAPRASZAMY RÓWNIEŻ DO SALONU W WEJHEROWIE PRZY ul. SOBIESKIEGO 225

UZDROWICIEL z FILIPIN JUN LITAWEN

I Jego niezwykły dar uzdrawiania poprzez dłonie !!!

JUN LITAWEN jest jednym z najlepszych filipińskich uzdrowicieli z wieloletnim doświadczeniem i praktyką uzdrawiania oraz dużymi osiągnięciami. Wieloletni członek Christian Spiritual Regeneration Movement i Stowarzyszenia Filipińskich Uzdrowicieli. Wywodzi się ze znanej rodziny uzdrowicieli na Filipinach. Jego nazwisko i moc uzdrawiania znane są w całej Europie i Polsce. Niespotykane umiejętności, intuicja i skuteczność uzdrawiania, a także dar przekazywania cudownej i pozytywnej energii zatrzymały u setek ludzi rozwój najcięższych chorób. Efektywność jego działania jest ogromna i pomocna przy rozmaitych chorobach w szerokim i nieograniczonym zakresie. Uzdrowiciel jest zdolny poprzez intensywną koncentrację wytworzyć ogromną energię eteryczną wokół swoich rąk, którą przekazuje choremu.

Jego moc uzdrawiania pomaga w leczeniu: chorób nowotworowych, wadach serca, chorobach oczu, nerwicach, deformacji kręgosłupa, miażdżycy, paraliżach, kamieniach nerkowych i żółciowych, chorobach prostaty, wrzodach żołądka i dwunastnicy, guzach i cystach, chorobach kobiecych oraz innych schorzeniach. Jego moc oddziaływanie na cały schorowany organizm, udrażniając kanały energetyczne.

Przykładem skuteczności uzdrawiania jest: Pan Józef z Wrocławia – któremu po dwóch wizytach u uzdrowiciela ustąpiły bóle kręgosłupa i zakończył się problem z przerosłem gruczolą prostaty. Pani Maria z Krakowa – zapewniła, że dzięki wizytom u uzdrowiciela pozbyła się mięśniaków na narządach rodnych co potwierdziły badania USG. Pan Andrzej z Gdańska - po trzech wizytach u uzdrowiciela zdjęcie USG potwierdziło pozbycie się kamieni w woreczku i nerkach. Pani Janina z Katowic - po wizycie u pana REYNALDO wchłonął się guz piersi, który był przeznaczony do operacji. Te przykłady to tylko znikomy procent ludzi, którym udało się pomóc w cofnięciu lub całkowitym wyleczeniu. Cieszą się oni dobrym zdrowiem i nie ukrywają, że zawdzięczają to skromnej osobie Pana Reynaldo.

Dopóki pacjent wierzy w istnienie sił ponad ludzkich i jest otwarty na działanie uzdrowicieli, zawsze może osiągnąć pomoc.

Wielu z nas boryka się z problemami zdrowotnymi, wobec których jesteśmy bezradni. Zmęczeni chorobą, szukamy ukojenia, sposobu na uleczenie nie tylko ciała, ale również umęczonej duszy. Z pomocą poszukującym przychodzi znane od lat metody stosowane przez filipińskiego uzdrowiciela. Uzdrawianie bez bólu, operacje bez użycia skalpela stosowane są przez Filipińczyków, zwanych także wybrańcami dobrych duchów, od czasów starożytnych, jednak do tej pory fenomen i tajemnica wykonywania tych zabiegów pozostaje nieodkryta. Haeleerzy, bo tak również nazywani są uzdrowiciele, podczas swoich praktyk nie używają żadnych środków znieczulających. Zabiegi polegają na ener-

tycznym wzmocnieniu chorych organów i tkanek, wzmocnieniu systemu odpornościowego, oczyszczeniu organizmu z toksyn. Jednym z najpopularniejszych i najskuteczniejszych haeleerów, znanym w całej Europie jest Filipińczyk Reynaldo Litawen, który posiada wieloletnie doświadczenie i ogromną wiedzę przekazywaną w rodzinie z pokolenia na pokolenie. Filipińczyk podróżuje po całej Polsce, by pomagać ludziom szukającym pomocy w leczeniu najcięższych dolegliwości. Jego metody opierają się głównie na intensywnej koncentracji, przez co wytworza się ogromna energia eteryczna wokół jego rąk. – Chociaż medycyna akademicka poczyniła wielkie postępy, to ciągle pewne obszary ludzkiego wnętrza są niezbadane.

Nie wszystko można zbadać empirycznie. Moje ręce podczas zabiegów zachowują się jak bieguny elektryczne. Powodują kontrolowany przepływ energii przez organizm pacjenta – podkreśla uzdrowiciel. Ogromna charyzma, modlitwa oraz medytacja sprawiają, że terapeuta wprowadza się w stan religijnej żarliwości. Emanuje z niego potężna uzdrawiająca siła. Głęboka duchowa postawa pacjenta jest bardzo pomocna w uzdrawianiu. Dopóki pacjent wierzy w istnienie sił ponadludzkich i jest otwarty na działania uzdrowiciela – zawsze może osiągnąć pożądaną efekt. Filipiński uzdrowiciel działa na cały organizm. Znajduje zaburzenia energetyczne różnych organów i skutecznie je eliminuje. Wzmacnia naturalne siły obronne pacjenta, udraż-

nia kanały energetyczne i je oczyszcza. Niespotykane umiejętności, intuicja i skuteczność uzdrawiania, a także dar przekazywania cudownej i pozytywnej energii zatrzymały u tysięcy ludzi rozwój najcięższych chorób. Efektywność jego działania jest ogromna i pomocna przy rozmaitych chorobach w szerokim i nieograniczonym zakresie. Uzdrowiciel stosuje również zabiegi refleksjologiczne, które immunologicznie oddziaływają na schorowane i wycieńczone chorobą ciało. Każdy, kto poszukuje ulgi w cierpieniu, może się do niego zgłosić. Wystarczy zadzwonić i umówić się na wizytę. Każdy pacjent przyjmowany jest indywidualnie, a uzdrawianie jest dostosowane do potrzeb danej osoby, w zależności od tego, jak wiele czasu trzeba jej poświęcić.



REKLAMA EG/48/2012/W.L.

RESTAURACJA

Da Vinci Gdynia
ul. Świętojańska 15
☎ 58 620 07 14
www.da-vinci.pl
da-vinci@da-vinci.pl

Zaprasza serdecznie na:

- 🍕 pizze wypiekane na kamieniu
- 🍝 makarony własnego wyrobu
- 🐟 dania rybne i owoce morza
- 🥩 dania mięsne



Promocje:

- Sobota od godz. 18⁰⁰ do dania głównego kieliszek wina **gratis**
- Niedziela dzieci do lat 5 **nie płacą**
- Poniedziałek zamawiasz pizzę drugą dostajesz **gratis**

Zapisy i informacje od poniedziałku do soboty w godzinach od 8.00 do 13.00 i od 15.00 do 20.00

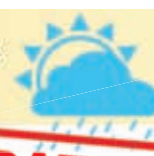
JUN LITAWEN

Zapisy i informacje

784 608 979, 784 608 847

PRZYJMujemy:

6 SIERPNIĄ - SŁUPSK
7 SIERPNIĄ - WEJHEROWO I LĘBORK
8 SIERPNIĄ - GDYNIA
9 SIERPNIĄ - GDAŃSK



PATRONAT EXPRESSU

Czas na czytanie

IMPREZA | Książki, spotkania z pisarzami i twórcami, koncerty muzyczne, stoiska dla dzieci - to tylko niektóre z atrakcji pierwszej edycji Nadmorskiego Pleneru Czytelniczego, który w dniach 3-5 sierpnia opanuje gdyński Skwer Kościuszki.

Waldemar Gabis
w.gabis@expressy.pl

Wśród gości będą m.in. aktorka Zofia Kucówna, telewizyjna „superniania” Dorota Zawadzka, satyryk Krzysztof Daukszewicz czy autor kryminałów Leszek Talko. Podczas imprezy wyjaśni się też, jakie lektury są najlepsze na wakacyjny wypoczynek. Sobotnie popołudnie poświęcone będzie kryminałom, a niedziela upłynie pod hasłem „Literatury pod żaglami”.

Nie zabraknie także muzyki. Na Skwerze Kościuszki odbędą się koncerty, m.in. Katarzyny Cichej, która śpiewać będzie po polsku, białorusku i tatarsku (rozmowa z artystką obok).

Na Skwerze Kościuszki stanie 50 namiotów, w których swoje książki będą prezentować czołowe polskie wydawnictwa. Wśród nich będą Agencja Edytorska EZOP, Agora SA, Antykwariat TOMIK, Bellona, Bookinista.pl Outlet książek, Czwarty Wymiar, Wydawnictwo DREAMS, Edycja Świętego Pawła, G+J Książki, GŁÓTTISPOL, Grupa Wydawnicza Helion, JASTAR - Tania Książka, Jirafa Roja, Księgarnia Rosyjska BOOKER, Księgarnie PWN, MAK Verlag, Media Rodzina, Wydawnictwo Nowela, Oficyna Literacka Noir Sur Blanc, QES Agency - książki audio, Dom Wydawniczy REBIS, Robert T. Preys, Solis, Solition, Wydawnictwo Sonia Draga, Wydawnictwo Veda, Weltbild, Akapit Press, Arkady, Bajka, Bernardinum, wydawnictwo Bis, Bosz, Czarna Owca, Czarne, Debit, Jedność, Wydawnictwo Krytyki Politycznej, Wydawnictwo Literackie, Wydawnictwo Literatura, Wydawnictwo LTW, Wydawnictwo M, Wydawnictwo MG, Wydawnictwo REA, Wydawnictwo Salezjańskie, Wydawnictwo W.A.B., Zakamarki, Znak, Zielona Sowa, Zysk i S-ka.

Zapraszamy również na wymianę książek, w ramach której będzie można wymienić przyniesione ze sobą eg-



zemplarze na inne. A wszystko to przy dobrej kawie w inspirującej literacko atmosferze - zachęcają organizatorzy.

Książka to domena dorosłych. Jednak mając w pamięci przysłowie „Czym skorupka za młodu nasiąknie, tym na starość trąci” podczas Nadmorskiego Pleneru Czytelniczego nie zapomniano o najmłodszych. Dzieci w namiocie-czytelni będą mogły wziąć udział w różnych zabawach m.in. zajęciach literacko-plastycznych organizowanych przez Wydawnictwo Pestka.

Spotkania dla dzieci:

4 sierpnia (sobota)

- godz. 11.30-12.00 (namiot-czytelnia)
Spotkanie z Pawłem Mazurem i Magdaleną Pagińską - autorami książki „Czy wróbelk doleci do Afryki i inne wierszyki” oraz

„kilka słów o sowach dwóch”. Podczas zajęć dzieci będą mogły wysłuchać wierszy oraz wziąć udział w specjalnie dla nich przygotowanych zabawach i konkursach plastycznych. Po spotkaniu będzie także możliwość zakupu książek z dedykacją autorów.

- godz. 12.00-14.00 (stoisko nr 24)

Wydawnictwo Medai Rodzina zaprasza na spotkanie z Wojciechem Widłakiem i Agnieszką Żelewską, którzy będą podpisywali książkę „Wesoły Ryjek”, a o godz. 13.00 Wojciech Widłak będzie podpisywał najnowszą część książki „Pan Kuleczka” - „Radość”.

- godz. 15.00-15.00 (namiot-czytelnia)

Wydawnictwo Bajka zaprasza na spotkanie z Dorotą Gellner i jej najnowszą książką „Wścibscy”.

3-5 sierpnia (piątek-niedziela)

W namiocie-czytelni będzie można obejrzeć wystawę „Alicja w Krainie w Czarów” - prace Katarzyny Dynowskiej, absolwentki Akademii Sztuk Pięknych w Gdańsku w Pracowni Ilustracji Prof. Jadwigi Okrassy oraz Pracowni Projektowania dr hab. Jacka Stanisławskiego. Wśród bajkowych ilustracji na najmłodszych będą czekały kredki, bloki i wygodne miejsce do odpoczynku.

Nadmorski Plener

Czytelniczy otwarty będzie:

- 3-4 sierpnia (piątek, sobota)

- godz. 11.00-19.00;

- 5 sierpnia (niedziela)

- godz. 11.00-17.00.

Wstęp wolny.

KOMENTUJ na stronie

www.GWE24.pl

Ekscytujące połączenie

Jedną z gwiazd pierwszej edycji Nadmorskiego Pleneru Czytelniczego będzie Karolina Cicha. W sobotę, 4 sierpnia, na Skwerze Kościuszki będzie śpiewać w kilku językach.



Waldemar Gabis: „Miękkie Maszyny” to pani pierwszy autorski album. Śpiewa pani, napisała teksty, skomponowała muzykę. Aż niewiarygodnie: wszystko sama.

Karolina Cicha: - Nie aż takie niewiarygodne - jest nawet osobny gatunek na tego rodzaju twórczość, więc znaczy to, że parę osób przede mną to robiło.

Na nowej płycie jest sporo energii, rocka, etniczności. Skąd pomysł na takie brzmienia?

- Z wewnątrz. Rzadko miewam inspiracje z zewnątrz.

To dość zaskakująca płyta, gdy ma się w pamięci pani poprzednie projekty, bardziej literackie. Takie przecież były „Gajcy”, pieśni z Powstania Warszawskiego, czy płyta z tekstami Tadeusza Różewicza.

- Lubuję się w mieszanii gatunków muzycznych - i tak też jest na płycie „Miękkie maszyny”.

A wokalnie? Przygotowuje Pani nowy projekt w różnych językach: litewsku, tatarsku, jidysz. To chyba strasznie trudne?

- Przede wszystkim czasochłonne. Trzeba kilkaset razy wysłuchać i

powtórzyć jak tzw. „nativespeaker”, czyli osoba mówiąca od urodzenia w danym języku, czyta tekst utworu do dyktafonu. A najpierw trzeba taką osobę znaleźć i spotkać się z nią na kawę. Nietrudne w przypadku języków popularnych. Gorzej, gdy trzeba znaleźć kogoś, kto mówi na przykład po tatarsku. Cały czas też czekam na spotkanie z kimś, kto biegle włada jidysz. Dodam dla ścisłości, że projekt nazywa się „Wieloma językami” i że w Gdyni zaprezentuję przedpremierowo jakiś utwór lub dwa - premiera oficjalna jest planowana na listopad.

Lubi Pani zmiany? Nie boi się ich?

- Ja się boję wszystkiego, co mnie pozbawia kontroli nad rzeczywistością. A zmiany często mają to do siebie, że wytrącają człowieka z jego ciepłej nory, gdzie sobie tak pięknie umościł. Ale lubię planować i czasem te plany wchodzi w osobliwą grę z rzeczywistością. Wtedy - bojąc się dalej - podążam za tym, co ta rzeczywistość przynosi.

Czego możemy się spodziewać po koncercie w Gdyni?

- Przede wszystkim zagram materiał z płyty „Miękkie maszyny” - to najnowsza płyta. Zaprezentuję też - tak jak wspominałam - materiał z projektu „Wieloma językami”. Myślę też, że ponieważ koncert towarzyszy imprezie literackiej - warto przypomnieć teksty Gajcego a także Różewicza z mojej płyty „Do ludożerców”.

Nie tylko klasyka

MUZYKA | Zagan Acoustic powstał w 2006 roku. Od tego czasu muzyka tego gdańskiego zespołu dali ponad 450 koncertach, ale dopiero niedawno wydali swój debiutancki album - „3:1”.

Zespół ma w repertuarze muzykę Astora Piazzolli, standardy jazzowe i muzykę folkową, ale też autorskie kompozycje. I właśnie te ostatnie stanowią całość, jaką jest debiutancki album zatytułowany „3:1”.

Skład zespołu na przestrzeni lat zmieniał się, ale jego aktualny skład przedstawia się następująco: Zagan Acoustic: Paweł Zagańczyk - akordeon, Joachim Łuczak - skrzypce, Jakub Kubala - klarnet, Jarosław Stokowski - kontrabas.

Klasycznie wykształceni muzycy na nowym albumie imponują instrumentalną wirtuozerią oraz swobodnym poruszaniem się w różnorodnej stylistyce: muzyka klezmerska, tango, swing, bossa nova, minimal music, piosenki Kabaretu Starszych Panów.

KONKURS

Pravidlowe odpowiedzi prosimy przysyłać na adres mail: konkurs@expressy.pl

Dla naszych Czytelników mamy 1 egzemplarz płyty zespołu Zagan Acoustic „3:1”. Wystarczy odpowiedzieć na pytanie: **W którym roku powstał zespół Zagan Acoustic?**

Orle, ul. Pomorska 49
tel. kom. 784 430 715
tel./fax 58 671 48 82

MAXMED

AZBEST

usuwanie • transport • utylizacja

www.maxmed.pl

OSRODEK SZKOLENIA KIEROWCÓW

MADZIA

- KURSY PRAWA JAZDY
- JAZDY DOKSZTAŁCAJĄCE

GDYNIA, ul. WEJHEROWSKA 55 - XIV LO
tel. 608 663 609

Z NAMI BEZPIECZNIEJ!

Mawi

ISO: 9001: 2008

AUTORYZOWANY SERWIS GAŚNIC
SERWIS SIECI HYDRANTOWEJ
BADANIE OŚWIETLENIA

CENTRUM BHP i P.POŻ
Reda, ul. Cechowa 1A
Reda, ul. Rzeczna 2A - warsztat
tel. kom. 501-077-234
www.mawi.gda.pl

Producent garaży blaszanych

Produkujemy:

- >> Kioski
- >> Kontenery
- >> Wiaty, hale
- >> Garaże blaszane
- >> Bramy garażowe
- >> Garaże ocieplane

tel. 58-535-15-96

tel. 601-193-777

Złoty Alica 86-170 Nowe ul. Gdańska 26
WWW.GARAZYKI.PL

Tanie Raty <<< Transport Gratis <<< Montaż Gratis <<<

Podziel się informacją | aktualności@expressy.pl

Miliony na szkołę

INWESTYCJE | Miasto Gdynia otrzymało unijne dofinansowanie w wysokości ponad 5,5 mln zł na rozbudowę Szkoły Muzycznej. Wartość całej inwestycji to prawie 11,4 mln zł.

Projekt zakłada przebudowę budynku szkoły przy ul. Bp. Dominika na Wzgórzu Św. Maksymiliana. Placówka zyska nowe skrzydło, w którym znajdzie się m.in. sala koncertowa z ponad 200 miejscami dla publiczności, sala organowa dla 50-osobowej widowni oraz kabina nagrań. W całej szkole będzie w sumie 41 sal dydaktycznych. Powierzchnia placówki wyniesie 2,8 tys. m², a kubatura - 12,6 tys. m³. Szkoła będzie dostosowana do potrzeb osób niepełnosprawnych. W ramach projektu zakupionych zostanie 25 instrumentów: fortepiany, pianina, harfa, klawesyny, kotły, werbel i zestaw perkusyjny,

a nawet marimba i tom-tom. Dzięki inwestycji placówka będzie mogła kształcić więcej uczniów. W roku szkolnym 2014/2015 ma ich być 382 (w ubiegłym roku 2011/2012 do szkoły uczęszczało 337 osób), a w kolejnych latach liczba ta będzie stopniowo wzrastać.

Oferta edukacyjna zostanie poszerzona o trzy nowe kierunki nauczania: grę na harfie i klawesynie oraz zajęcia z muzyki kaszubskiej. Co roku w sali koncertowej będzie organizowanych ok. 20 koncertów, a w organowej - 10. Ich łączna publiczność może liczyć nawet 4,5 tys. osób rocznie. Wartość całej inwestycji to



Liczy placówkę

3 - nowe kierunki nauczania będą w szkole: gra na harfie, gra na klawesynie oraz zajęcia z muzyki kaszubskiej

25 - nowych instrumentów zostanie zakupionych, m.in. pianina i fortepiany

2,8 tys. m² - wyniesie powierzchnia szkoły

prawie 11,4 mln zł. Z funduszy Unii Europejskiej pochodzą 5,5 mln. zł a pozostałą część sfinansuje Miasto. Środki z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego przyznało Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego. Przygotowana została kompletna dokumentacja projektowo-kosztorysowa. Miasto posiada wszystkie niezbędne pozwolenia i decyzje. Jeszcze w tym roku ogłoszony zostanie przetarg na wykonawcę robót budowlanych. Realizacja inwestycji potrwa ok. 18 miesięcy. Jej zakończenie planowane jest na sierpień 2014 r. Szkoła Muzyczna I i II stopnia im. Zygmunta Noskowskiego to jedyna publiczna placówka tego typu w Gdyni. Jej tradycje sięgają 1929 r. Od 1996 r. Szkoła Muzyczna I stopnia prowadzona jest przez Miasto Gdynia. W 2007 r. placówka została połączona ze Społeczną Szkołą Muzyczną II stopnia. (miro)

KOMENTUJ na stronie
www.GWE24.pl

Tradycja rodzi zaufanie

Rozmowa z Wojciechem Niewidiał, dyrektorem pomorskiego regionu Banku Spółdzielczego w Brodnicy, m.in. o promocyjnej ofercie z okazji jubileuszu 150-lecia istnienia.

Bank Spółdzielczy w Brodnicy to bank, który...

- ... ma swoją 150-letnią tradycję. Jest bankiem z polskim kapitałem i nie jest anonimowy, a klienci darzą go dużym zaufaniem. Z tradycją i nowoczesnością idziemy pod rękę i tworzymy jedną całość.

Najstarszy Bank Spółdzielczy w kraju - jakie to robi wrażenie?

- Klienci, którzy są z nami, i Ci, którzy przychodzą do



nas, wiedząc, jakie mamy korzenie, czują się bezpiecznie. Bank Spółdzielczy w Brodnicy, to bank nie ustępujący produktowo bankom komercyjnym. Jego twórcy zakreślili w 1862 r. obszar działania do miasta Brodnicy i okolic, dziś widać, choćby na przykładzie Pomorza, jaki krąg terytorialny zatoczono, jak wygląda jego rozwój i ekspansja.

Czy bank kojarzy się tylko z pieniędzmi?

- Na pewno nie. Bank to nie tylko pieniądze, ale i ludzie, którzy go tworzą, udziałowcy, klienci, pracownicy. To jest prawdziwa siła banku.

Jak jest postrzegana na rynku oferta banku BS Brodnica?

- Wielkim zainteresowaniem. BS Brodnica od kilku lat realizuje politykę przyjaznego produktu dla klientów. W ofercie posiadamy szeroką gamę produktów dla klientów indywidualnych, przedsiębiorstw i rolników. Na uwagę zasługuje choćby przykład ostatnich kilku tygodni: kredyt jubileuszowy, który cieszy się bardzo dużym zainteresowaniem klientów. Do odbiorców przemawia jego łatwość w uzyskaniu, zerowe koszty obsługi oraz bardzo konkurencyjne oprocentowanie. Myślę, że jest doskonałym atrybutem w portfelu na upalne lato.

Rozmawiał
Bogumił Drogorób

W dniu 23 marca swoje 150-lecie obchodził najstarszy w Polsce, krajowy lider w grupie banków spółdzielczych, Bank Spółdzielczy w Brodnicy, który od 6 lat działa również na Pomorzu. Z okazji jubileuszu przygotowano wiele atrakcji w ofercie Banku, m.in. promocyjne oprocentowanie lokat i kredytów.

150 dni na 150-lecie promocji kredytu jubileuszowego mija 19 sierpnia, więc warto przyjść do oddziału Banku Spółdzielczego już dziś. Kredyt gotówkowy jest jednym z najbardziej korzystnych kredytów na rynku z niskim oprocentowaniem i bez prowizji, które podwyższają koszt kredytu. Kredyt gotówkowy to dość prosty sposób na zdobycie pieniędzy, jednak najlepszy kredyt gotówkowy to jednak nie ten, który jest najefektywniej promowany reklamami w mediach, ale ten, który jest po prostu najtańszy.

REKLAMA

150 lat
Najstarszy Bank Spółdzielczy w Polsce 1862-2012

Gdynia, ul. Morska 121A
ul. Morska 82 (Kaufland)
tel. 58 622 25 17
fax 58 622 33 23

OSTATNIE DNI!
do 19.08

KREDYTU
Jubileuszowego

opłaty 0 zł
prowizja 0 zł
oprocentowanie tylko **10%**

na wakacje
na podręczniki
na spłatę
droższych kredytów

www.bsbrodnica.pl

*RRSO dla przykładu reprezentatywnego na dzień 23.03.2012r. wynosi 10,46%, przy następujących założeniach: całkowita kwota kredytu 2 812,00 zł na 18 miesięcy z oprocentowaniem stałym 10,00%. Wysokość raty miesięcznej wynosi 168,88 zł, całkowity koszt kredytu wynosi 227,83 zł (odsetki), całkowita kwota do zapłaty przez Kredytobiorcę wynosi 3 039,83 zł.
Oferta jest ważna od 23.03.2012 do 19.08.2012 r.

REKLAMA

Kredyt gotówkowy

KREDYT,
W KTÓRYM WSZYSTKO
JEST **JASNE.**

- DODATKOWO NAJWAŻNIEJSZE INFORMACJE O KREDYCIE NA **1 STRONIE.**
- AŻ **21 DNI** NA ODSTĄPIENIE OD UMOWY.

www.bph.pl

 **Bank BPH** Po prostu fair
grupa GE Capital

Bank uzależnia przyznanie kredytu od oceny zdolności kredytowej Kredytobiorcy. Taryfa Opłat i Prowizji dostępna w Oddziałach, Placówkach Partnerskich i Agencjach Banku BPH oraz na www.bph.pl.
Bank BPH Spółka Akcyjna, al. Pokoju 1, 31-548 Kraków.

Zapraszamy do Oddziałów Banku BPH w Gdyni:
Plac Kaszubski 15/1, tel. 58 627 93 12
ul. Starowiejska 37, tel. 58 627 34 04
ul. Świętojańska 64, tel. 58 621 78 33
ul. Władysława IV 57, tel. 58 660 12 12

(koszt połączenia wg taryfy operatora)

Podziel się informacją | aktualności@expressy.pl

„Innovation” dla Niemców

MORZE | Gdańska stocznia Crist zbudowała specjalistyczną jednostkę hydrotechniczną do budowy i obsługi morskich farm wiatrowych. Statek pływać będzie pod niemiecką banderą.

Budowa statku pochłonęła ok. 200 mln euro. Jego armatorem będzie spółka HGO Infra Sea Solutions, należąca do niemieckiego koncernu budowlanego Hochtief i wchodzącej w skład belgijskiej grupy DEME spółki GeoSea.

- „Innovation” to nasza legity-

macja owierająca drzwi na rynek off-shore – mówi Ireneusz Ćwirko, jeden z właścicieli stoczni Crist.

„Innovation” to jednostka hydrotechniczna z ciężkim systemem dźwigowym przeznaczonym do budowy i obsługi morskich farm wiatrowych. Wyposażony jest

w żuraw o udźwigu 1,5 tys. ton i może przewozić elementy wież wiatrowych o ciężarze do 8 tys. ton. Dzięki temu statek będzie mógł instalować w ciągu roku do 40 turbin wiatrowych o mocy ponad 6 MW. Będzie mogła pracować na akwenach o głębokości do 50 metrów.

- Jeśli chodzi o wielkość, to wśród tego typu jednostek, nasza konstrukcja jest ewenementem w skali światowej – zdradza Krzysztof Kulczycki, drugi z właścicieli stoczni Crist.

Statek ma 147 metrów długości i 42 metry szerokość. (star)

Fot. Andrzej J. Gójk



Testuj przez 7 dni!

LTE Najszybszy mobilny internet na świecie



Modem Huawei E398 LTE już od 1zł

Infolinia: 601 100 601
Opłata za połączenie zgodnie z cennikiem operatora

Przyjdź i sprawdź!

plus+

Gdynia
C.H. Batory, II piętro
ul. 10 Lutego
tel. 58 661 81 21

Gdynia
C.H. Wzgórze
ul. K. Górskiego 2
tel. 58 669 64 01



www.kamed-aparaty.pl
e-mail: ka-med@o2.pl
tel. 58 672 16 55, 608 49 11 03

Narodowy Test Słuchu 2012

Sluch, podobnie jak wzrok, stawy czy skóra starzeje się zgodnie z naszym zegarem biologicznym. Na skórze zauważymy zmarszczki, stawy zaczynają boleć, oczy nie widzą wyraźnie - a słuch? Bardzo długo trwa zanim zauważymy, że szwankuje. Najczęściej informują nas o tym bliscy, którzy mają coraz to większe trudności z komunikacją z nami. Często obrażamy się na sugestię, że dotknął nas niedosłuch. Niepotrzebnie. Lepiej odpowiedźmy sobie szczerze - czy profilaktycznie badamy sobie słuch?

Rozpoczęła się największa jak dotąd kampania sprawdzenia słuchu Polaków. W ramach Narodowego Testu Słuchu 2012 Słuchobus odwiedzi co najmniej 70 polskich miast, miasteczek i wsi, przejedzie kilkanaście tysięcy kilometrów, przeprowadzi test co najmniej 15 tysięcy ludzi. Każdy chętny może sprawdzić słuch i jednocześnie uzyskać poradę fachowca.

Polacy słyszą źle. Pokazały to już m.in. wyniki ubiegłorocznej edycji testu. Przypominamy: okazało się, że co trzeci przebadany przez nas Polak ma problemy ze słuchem, a najgorzej wypadli mieszkańcy Województwa Śląskiego i Ziemi Łódzkiej. Co gorsza niedosłyszają coraz młodszy. Blisko połowa przebadanych osób poniżej 40 roku życia miała niedosłuch. Najgorzej jest wśród osób mających 60 lat i więcej, aż 9 na 10 ma kłopoty ze słuchem.

Dlatego po raz kolejny Słuchobus przejedzie Polskę wzdłuż i wszerz. Na swojej trasie ma m.in. Warszawę, Poznań, Gdynię, Szczecin, ale także Trzciankę, Wronki czy Malbork, czy Elk. Wszędzie zatrzyma się w centralnych lub charakterystycznych, odwiedzanych przez mieszkańców punktach.

Słuchobus jest wyposażony w specjalistyczny sprzęt pozwalający na rzetelne sprawdzenie słuchu pacjentów. Ekipa Narodowego Testu Słuchu wykonuje test dwustopniowy

1. **Test ecola** - przechodzą go wszyscy. Jeśli wykazuje jakiegokolwiek wady (skreślone pacjent) od razu kierowany jest na drugi,

dokładniejszy test:

2. **Test audiometryczny** przy pomocy audiometru tonalnego.

Słuchobus jest otwarty dla każdego, bez względu na wiek, zaś testy są bezbolesne i bezpłatne. Każdy z pacjentów, który weźmie udział w teście otrzyma pełną informację, jak można poprawić swój słuch i jak o niego dbać.

Niestety okazuje się, że Polacy wstydzą się nosić aparaty słuchowe. Niektóre badania mówią, że na 20 Polaków potrzebujących aparatu słuchowego używa go zaledwie jedna! Co gorsza aż siedem lat zajmuje przeciętnemu Polakowi z wadą słuchu podjęcie decyzji o...rozpoczęciu używania aparatu słuchowego, mimo wiedzy o wadzie słuchu. Bardzo często jest już za późno, a wada po upływie tego czasu jest już głęboka.

Podczas testu będziemy przekonywać Polaków, że wada słuchu to nie inwalidztwo, a aparat słuchowy to nic innego jak „okulary dla uszu”.

Akcja odbywa się pod patronatem firmy Audio Service i firmy Siemens. Koordynatorem akcji w poniżej wymienionych miejscowościach jest firma KA-MED, która prowadzi gabinety protetyki słuchu na terenie woj. pomorskiego.



09.08.2012 - czwartek
- BOLSZEWO (zamiast Lęborka) kościół parafialny Wniebowzięcia NMP. Bolszewo, ul. Ks. St. Konarskiego 1,



10.08.2012 - piątek
- RUMIA - PORT RUMIA - AUCHAN (parking)



11.08.2012 - sobota
- GDYNIA - Plac Kaszubski, róg ul. Starowiejskiej i Świętojańskiej,



12.08.2012 - niedziela
- WEJHEROWO - Kolegiata Wejherowska, PLAC WEJHERA

Sztorm i Dar Pomorza

HISTORIA | W jednym z przedwojennych polskich tygodników – „Ilustracja Polska” z 13 stycznia 1935 roku natrafiliśmy na list płynącego wówczas żaglowcem Bolesława Dzikowskiego.

Od 16 września 1934 do 3 września 1935 roku „Dar Pomorza” odbył swój pierwszy rej dookoła świata. Po raz pierwszy polski statek szkolny, mający na pokładzie przyszłych oficerów polskiej floty handlowej, opłynął ziemski glob i również po raz pierwszy w niejednym z egzotycznych portów świata pojawiła się polska bandera. Bolesław Dzikowski opisuje prawdziwie dramatyczne wydarzenia rozgrywające się niemal od pierwszych dni rejsu.

Poniżej pierwsza część listu opisująca jak załoga i pasażerowie przeżyli sztormy na Morzu Północnym i Kanale La Manche. Zachowaliśmy oryginalną pisownię sprzed lat.

Cristoibal, Kanał Panamski w grudniu

Nie będę rozwodził się nad tem, co było. Pisały dużo o tem dzienniki. Pokróćce tylko podam co następuje: uroczyste przy dźwiękach orkiestry marynarki wojennej, owacjach publiczności pożegnano „Dar Pomorza”. Towarzyszą nam przez pewien czas holowniki, przepelnione wiatującą publicznością. Zwracając, płyniemy już sami... naokoło świata.

Towarzyszy nam śliczna słoneczna pogoda. Rozwijamy żagle. Zuchwały dziarski wietrzyk dmie zapamiętałe w rozpostarte płótna... Śnieżna, szumiąca piana bryzga dziób cicho prującej lśniącej tafli Bałtyku. Polska bandera trzepocze i furkocze, jakby się cieszyła że tak wielki zaszczyt przypadł jej w udziale.

Zwiedzamy Kopenhagę, miasto rowerów i telefonów. Wielka ilość pomników, z artystycznym zacięciem dłuta najwybitniejszych ar-

tystów świata, wywiera sympatyczne wrażenie. Cechuje je pewien swoisty charakter: postacie dziwnie uduchowione, rzeźby kunsztem rzeźbiarskim przestudiowane, zdają się żyć, mówić, czynić. Pomyślnie wiatry południowo-wschodnie popędzały nas chyżo naprzód. Płynęliśmy, szczęśliwi zadowoleni, pełni rozkosznych wspomnień z

„Dar Pomorza staje się powoli igraszką fal; odczuwają to również pasażerowie, wychylający tajemniczo, z grymasem twarzy, głowy za burtę, aby złożyć ofiarę bezlitosnym b o -

upewniła nas o nadchodzącej burzy.

Siedzimy w międzypokładzie przy kolacji...

N a g l e

wykrzykującym zapamiętałe z młodzieńczą brawurą, bohaterskie „oho!”, stara się stawić opór rozwydrzonym falom i wichrom, gdy patelnie, garnki i talerze, w tanecznych płasach, uganiają się po rozkołysanej kuchni. Leją się strugi spienionych wód, bryzgając w twarze młodych marynarzy. Z szumem przelatują przez pokład, w kształcie paraboli masy wód.

Morze naokoło pieńiło się i burzyło jak woda w kotle... tymczasem na pokładzie praca wre: wszystko idzie w gorączkowym pośpiechu. Kto szybszy, ten zwycięski. Wtem suchy trzask i głośnie, gwałtowne trzepotanie.

Chwila zamieszania – pierwsza wiadomość: pękł grot żagla i rozpruty na poły; wicher wzma-ga się, szale-

je; wije w boleściach rozprute cielsko żagla, wołające w żalonych trzepotania o ratunek. Rozhukany wicher wdiera się w krwawiącą ranę, wyrwijąc strzępy ciała... Pospieszono z pomocą. Kilkudniowy sztorm nie pozwolił nam zmrzyć oka trzymając stale w pogotowiu.

Napisał Bolesław Dzikowski – fotografie autora

O dalszym przebiegu podróży „Dar Pomorza” – m.in. o tym jak żaglowiec otoczyło stado rekinów i jak załode udało się złapać kilka z nich, przeczytać będzie można w najbliższym numerze Expressu Gdynińskiego.

Gdynia w dawnej prasie

Przed kilkoma tygodniami trafiły do moich rąk tygodniki Ilustracja Polska oraz Ilustracja Wielkopolska (pismonia oryginalna) z okresu międzywojennego. Szczególną uwagę zwrócił fakt, że niemal w każdym egzemplarzu znaleźć można było informacje na temat mojego ukochanego miasta – Gdyni. Świadczyło to o tym, że Gdynia od chwili rozpoczęcia tu budowy portu, była ważna dla Polski.

Jako fotoreportera, te przedwojenne tygodniki, przykuły moją uwagę ciekawymi zdjęciami, robionymi często z wielkim poświęceniem, a nawet narażeniem życia autorów, które jeszcze dziś, mimo upływu blisko 80 lat, mogłyby zajmować czołowe lokaty w konkursach fotografii prasowej.

Jako dziennikarza - bardzo dobrymi artykułami oraz ciekawymi informacjami.

Bardzo szybko powstała myśl, by z niektórymi z tych materiałów podzielić się z naszymi Czytelnikami. Tak narodził się pomysł, by przedrukowywać je na łamach Expressu Gdynińskiego.

Jako pierwszy publikujemy list z pierwszej podróży dookoła świata, dziś już ponad 100-letniego Daru Pomorza.

W kolejnych numerach przeczytamy m.in. o przedwojennej chińskiej dzielnicy biedy w Gdyni, o wielkim wybuchu gazu świetlnego, który w 1929 roku zniszczył kamienicę przy ul. Świętojańskiej czy projekcie budowy bazyliki na stoku Kamiennej Góry.

Zapraszamy do lektury cyklu „Gdynia w dawnej prasie”. Andrzej J. Gojke



pierwszego portu naszej dalekiejtułaczki. Niejednemu sniły się jeszcze koralowe, gorące usta „najdroższej”, czuł jej bliskość.

21. IX. pod wieczór stanęliśmy w Skagerrak, chcąc przeczekać straszny sztorm, szalejący na morzu Północnym. O świcie zgrzyt łańcucha kotwicznego oznajmił dalszą drogę. Wzrasta kołysanie statku, wpływamy na morze Północne.

gom morza.

Z i e l o n o – żółte pociągły gęby, z błędnym wzrokiem, szukającym uporczywie jakiegoś oparcia, zdają się błagać o wyrok śmierci.

W niedzielę rano morze zaczęło burzyć się na dobre... Z ust do ust podawano podszyszaną wiadomość: „Wielki sztorm idzie” Ciemne otwiane chmury zawisnęły na naszem głowami; wzrastająca wicher

stuk i trzask spadających stołów; przeraźliwy dźwięk dzwonek alarmowych iskrą elektryczną wypchał wszystkich na pokład...

Wyginają się wysmukłe maszty pod naporem gwałtownego wiatru, wiejącego 12 m/sek. Szum i ryk rozszalałego żywiołu przygłuszał energiczne rozkazy kapitana: „bom-bramy, bramy na dół!” Trzepocą żagle, trzeszczą liny, pocą się czoła, przyspieszają się oddechy, słychać tętno serc, wszyscy pracują zawięcie, bez wytchnienia. Przykład kapitana i oficerów pokrępa drugich... Stary kucharz, z bezzębnym piekarzem,

ANTASTYCZNE GRODY

projekty i realizacja ogrodów
brukarstwo * kamieniarstwo
oczka wodne * stawy
pielęgnacja * instalacje elektryczne

nawadnianie:

- oszczędność pieniędzy i czasu
- wygoda i funkcjonalność
- kwitnący ogród i piękny trawnik

Wejherowo, ul. Kopernika 21 tel. 600-160-888
Gdynia, ul. Plk. Dąbka 51 tel. 88-373-9000

www.fantastyczneogrody.pl

Biuro Rachunkowe
Marzena Kaszuba

Oferujemy usługi:

- prowadzimy kompleksowo: KPIR, ryczałt, pełną księgowość
- możliwość bieżącego monitorowania swoich ksiąg
- kompleksowe prowadzenie kadr i plac, szkoleń dla pracowników i pracodawców
- możliwość odbioru dokumentów u klienta
- możliwość prowadzenia usług u klienta
- ubezpieczenia grupowe i medyczne
- porady księgowo
- doradztwo i wnioski do różnych form dofinansowania (Unijne, Urząd Pracy)
- rozliczamy PEFRON pracodawców oraz pracowników

• Rumia, ul. Grabowa 19, tel. 58 771 10 49, kom. 698 147 997
• Reda, ul. Norwida 47, tel. 58 740 55 95, kom. 604 265 919
• Gdynia, ul. Zgody 8, tel. 58 740 55 95, kom. 604 265 919, kom. 698 147 997

www.biurorachunkowe.pomorskie.pl

amserwis.pl

Garrett By Honeywell BorgWarner Turbo Systems

tel. 58 625 58 54

TURBOSPREŻARKI

www.amserwis.pl

Punkt sprzedaży: POGÓRZE, ul. Abrahama 7B tel. 58 625 58 54, kom. 665 499 865
Warsztat: GDYNIA, ul. Pucka 91 tel. 58 661 34 37, kom. 693 451 450

Podziel się informacją | redakcja@expressy.pl

INFORMATO R MEDYCZNY

Dodaj swoją firmę do informatora medycznego

REKLAMA EG/16/2011/B.S
Maria Skodowska
 Psycholog kliniczny
 Diagnostyka
 Poradnictwo
 Konsultacje
 Mediacje } dzieci
 młodszej
 dorosłości
 Tel. 600 913 017

REKLAMA EG/62/2011/B.S
Khorlo Medycyna
 Tybetańska
 Akupunktura Masaż wschodni
 Leczenie Pijawkami Akupresura
 58 661 70 91 603 644 473

REKLAMA EG/28/2011/B.S
VIP-MED REHABILITACJA
 mgr fizjoterapii M. Kozikowska
 fizykoterapia, kinezyterapia
 masaż, kinesiology taping
 DOJAZD DO PACJENTA
 Armii Krajowej 38-42 (m.żoz VIP-MED)
 tel. 503 092 453



tel. 791 764 155

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM

MIESZKANIE Wrzeszcz, Kościuszki, 3 pokoje, 67 m2, 2 piętro - balkon, niski czynsz, słoneczne, tel. 604 889 280

DĘBKI, sprzedam działkę z domkiem, 800 m, ogrodzona, tel. 605 423 517

GARAŻ na Obtużu, ul. Knyszyńska, tel. 601 163 000

SPRZEDAM działkę, 434 mkw, nad morzem w Karwińskich Błotach z prawem budowy, 700 m do pięknej plaży, cena 65 tys zł, Tel. 661 582 483

SPRZEDAM działkę budowlaną w Gościnnie, przy ul. Wrzosowej, 648 m, dz graniczy z lasem, jedyna wolna na nowym os, super dz cena 89 tys, tel. 512 523 344

SPRZEDAM działkę inwestycyjną w Sopocie 1290 m., możliwość budowy do 12,5 m wysokości, cena 2100 za metr, tel. 531 434 387

RUMIA Zagorze, działka budowlana pod lasem, uzbrojona, 1015 m2, tel. 790 014 100

MIESZKANIE 3 pok - 66.3 m2, 2p balkon, duża piwnica, niski czynsz, kamienica ocieplona, tel. 604 889 280

SPRZEDAM mieszkanie 2 pokojowe, kuchnia, łazienka, zabudowany balkon, 50 m2, 4 piętro w Rumi, tel. 530 999 181

DZIAŁKA rolna 18.800 m, z możliwością podziału na działki siedliskowe, okolice Lęborka, sprzedam pilnie, tel. 695 813 159

SPRZEDAM miejsce postojowe w hali garażowej, Gdynia Witomino, 26 tys zł, tel. 511 745 863

DZIAŁKĘ budowlaną 1181 m2, prąd, woda, sprzedam, Kapino, gm. Wejherowo, tel. 781 186 895

SPRZEDAM działkę 434m2 nad morzem w Karwińskich Błotach, z prawem budowy, 700 m do pięknej plaży, teren prosty, malowniczo położony, cena: 55 tys, tel. 516 260 766

DOM wolno stojący, w Wejherowie, budynek gospodarczy, działka 1202 m2, nadający się na działalność, pilnie sprzedam, tel. 501 549 579, 58 672 34 13

DZIAŁKĘ w Kartuzach, zabudowaną, zagospodarowaną, media, sprzedam, tel. 695 813 159

KUPIĘ

KUPIĘ działkę na terenie ogródków dział-

kowych, tel. 501 23 88 33

SKUP aut gądów motorów za gotówkę, całe, rozbite, wraki, angliki, całe Pomorze, tel. 722 140 886

ZAMIENIĘ

ZAMIENIĘ dom w centrum Wejherowa na dwa małe mieszkania, tel. 692 408 093 dzwonić po 17.00

DO WYNAJĘCIA

WYNAJMIĘ mieszkanie, 24 m2, pokój, kuchnia, łazienka, ogrzewanie, piec, w Wejherowie, tel. 696 795 878

HEL, samo centrum, mieszkanie 3pok, 1piętro, do 9 osób (opłata za 1dobę - cały rok na krótkie pobyty) tel. 604 915 138

WYNAJMIĘ halę murowaną z kanałem, pomieszc. socjalnym, z 3 bramami wjazdowymi, o pow. 250 mkw, Lębork, tel. 517 740 303

MIESZKANIE 3 pokojowe (43 m2), nieumeblowane, na dłużej, Oksywie. 1000 PLN (+ opłaty ok. 450 PLN) tel. 504 248 030 (negocjacje?, kaucja zwrotna)

WYNAJMIĘ lokal w Kartuzach na ul. Zamkowej o powierzchni 70 m2, tel. 601 545 750

WEJH.-Nanice mieszk. 3 pokoje, 3p. winda, catkowicie urządzone, tel. 604 915 138

WYNAJMIĘ mieszkanie, 45,5 m, 2 pokoje, nowe budownictwo, mały Kack, 1500 zł + opłaty, tel. 511 745 863

POSZUKUJĘ

MOTORYZACJA

SPRZEDAM

SKODA Felcja, 1996 r, benzyna - gaz 2700 zł, tel. 692 408 945

SEAT Alhambra 98,90 km, granat, wspomaganie, ABS, relingi, stan bdb, klima, alufelgi, z tyłu ciemne szyby, 9200, tel. 665 231 849

MATIZ Supa F50 2007, granatowy ze srebrnymi zderzakami, serwisowany w salonie, przebieg 39 tys., tel. 604 915 138

SPRZEDAM motocykl WFM, rok produkcji 1959, dla kolekcjonera, tel. 784 892 559

SPRZEDAM Opel Corsa; 1,2, 1996 r, po remoncie, stan bdb., czarny, 3900 zł, tel. 511 745 863

KUPIĘ

ABSOLUTNIE każde auto kupię!!!! może być uszkodzone lub bez opłat, odbiór laweta, umowa i gotówka do ręki, tel. 668 193 771

SKUP aut złomowanie, kasacja wyrejestrowane, do wyrejestrowania, dojazd do klienta, Wejherowo, Gdańsk, tel. 506 562 510

SKUP opon używanych, letnich osobowych i dostawczych, Gdańsk, tel. 602 252 198

REKLAMA EG/10/01/2011/R.L
SKUP AUT RÓŻNE
SZYBKO GOTÓWKA
TRANSPORT HOLOWANIE
 tel. 507-741-990

INNE

ABSOLUTNIE każde auto kupię!!!! może być uszkodzone lub bez opłat, odbiór laweta, umowa i gotówka do ręki, tel. 668 193 771

EDUKACJA

NAUCZYCIEL muzyki w Wejherowie, emeryt, udziela lekcji muzyki wyłącznie z nut, na gitarze i akordeonie. za niewielką opłatą, tel. 665 570 808

REKLAMA EG/4/2011/I.G
KURSY ZAWODOWE
KOSMETYCZNE, MASAŻU I INNE
 58 300 58 58
 E-MAIL: OSWIATA-LINGWISTA@WP.PL

REKLAMA EG/4/2011/I.G
KURSY ZAWODOWE
SPRZĘT CIĘŻKI ZIEMNY I DROGOWY, SPAWANIE, WÓZKI WIDŁOWE
 58 520 18 00
 E-MAIL: OSWIATA-LINGWISTA@WP.PL

SPRZĘT ELEKTR.

KOMPUTERY

TELEFONY

INNE

TELEWIZOR Telestar, 32 cale, zespolony, ze stolikiem i z wbudowanym DVD, cena 350 zł, tel. 604 915 138

SPRZEDAM TV-LG, 21 cali kolorowy, srebrna obudowa, glerka wgrana wraz ze słuchawkami bezprzewodowymi, w b. dobrym stanie z papierami, Wejherowo, 200 zł, tel. 664 750 648

PRACA

DAM PRACĘ

OPIEKUNKI osób starszych - Niemcy, oferujemy legalną pracę, atrakcyjne zarobki, wyjazdy w sprawdzone miejsca, tel. 58 732 08 55

PRACA salon Plus GSM zatrudni sprzedawcę, CV na adres: C.H. Albatros, ul. Towarowa 27, Władysławowo

REKLAMA EG/23/2011/B.S
ZATRUDNIMY PRZEDSTAWICIELI FINANSOWYCH
Gdynia, Sopot, Gdańsk i okolice
 Aplikuj:
 mariusz.wojcik@pracazpasja.com

SZUKAM PRACY

USŁUGI

MALARZ malowanie wnętrza domu, mieszkania, pokoi, usuwanie skutków zalań i wilgoci, tel. 601 935 878

POŻYCZKI prywatne pod zastaw nieruchomości, tel. 510 908 900 www.podstaw.com

malgips
WYKOŃCZENIA WNĘTRZ
 tel. 606 141 011
 www.MALGIPS.pl

TOWARZYSKIE

GORAÇA kobietka blondyneczka lat 30, pozna wesolych miłych panów, tel. 511 704 246

SZUKAM zdecydowane, ładne dziewczyny, otwarte na tematy tabu, ja chłopak 22 lata, Sopot, tel. 696 454 028

WDOWA lat 59 pozna pana w zbliżonym wieku na dobre i złe, zmotoryzowanego, kulturalnego, zadbanego z mieszkaniem, panom szukających przygód dziękuje, na sms nie odpowiadam, tel. 881 237 164

POZNAM pana do lat 45 myślącego poważnie o życiu mile smsy, tel. 505 231 443

ZWIERZĘTA

ODDAM w dobre ręce mieszańca psa Mieszaniec Wilczura+ 5 lat, tel. 504 939 016 lub 58 342 24 94

ZA ok. 3 tyg. będę miała do oddania szczeniaki (2 suczki i 6 piesków) po matce w typie labradorki maści czarnej, tel. 601 621 907

RÓŻNE

SPRZEDAM wózek, głęboki, łóżeczko, nosidełko, cena przystępna, stan idealny, tel. 662 661 148

SPRZEDAM nową - suknię jedwabną z naturalnego jedwabiu brązowa w jasny pasek - 100 zł - garsonkę, letnia, jedwab z Inem -100 zł, rozmiary 38-40, tel.691 750 309

WÓZEK inwalidzki, nowy, tel. 604 915 138

LAMPY okrętowe, mosiężne, tel. 601 163 000

KOMINEK ekologiczny, tel. 601 163 000

KOMPLET wyp. - kanapa, sofa - rozkładane + fotel, welur, 1800 zł, tel. 604 915 138

SPRZEDAM wannę z hydromasażem, tel. 58 678 43 38

PRZYJMĘ tapczan lub wersalkę w dobrym stanie za symboliczny grosik, tel. 536 217 686

SPRZEDAM kanapę 2 os., elegancka, w bardzo dobrym stanie, za 250 zł i pufę za 30 zł, Wejherowo, tel. 784 808 700

SPRZEDAM perfumy Hugo Boss No. 1 i Giorgio Giorgio Armani Acqua Di Gio, po 65 zł, Wejherowo, tel. 784 808 700

SPRZEDAM kurtkę skórę męską, czarna, z kanady, za 200 zł i torbę do laptopa za 30 zł, Wejherowo, tel. 784 808 700

SPRZEDAM tanio ciuzdki dla chłopca, rozmiar 74-86 oraz butelki, smoczki - nowe lub stan idealny, tanio, tel. 536 969 994

SPRZEDAM wózek spacerówkę, kolor bordo, tanio, tel. 58 672 69 91

SPRZEDAM rowerek dziecięcy 100 zł, ślizgawka 50 zł, garnitur chłopięcy 128 cm, cena 50 zł, tel. 798 980 723

SPRZEDAM tanio słupy żelbetonowe o wym. podstawa 40x40, szczyt 10x10 cm, dł. 6m, tel. 692 862 402

SPRZEDAM drzwi pokojowe harmonijkowo-

we, kpl. białe, szer. 83 cm wys. 205 cm, cena 90 zł, tel. 504 181 844, Rumia

SPRZEDAM działkę, 434 mkw, nad morzem w Karwińskich Błotach, z prawem budowy, 700 m do pięknej plaży, cena 65 tys zł, tel. 516 260 766

SPRZEDAM rower, nowy trzy kołowy, dla osoby dorosłej, tel. 604 214 234

TANIO sprzedam fotel elektryczny do masażu kręgosłupa, Rumia, telefon 667 260 055

SPRZEDAM wersalkę, komoedę, regał, biurko, tel. 606 156 158

SPRZEDAM kurtkę skózaną z dobrej firmy, stan nowy, rozmiar 46, 200 zł, tel. 665 012 366

SPRZEDAM lampę wiszącą, kolor stare złoto, 2 klosze kremowe, gwint e27 cena 50 zł, tel. 698 626 162

SPRZEDAM drzwi pełne białe, 80" z kłamką i zamkiem, cena 40 zł, tel. 698 626 162

SPRZEDAM baterię umywalkową i nad zlew, prawie nowa, ferro, cena 50 zł, tel. 698 626 162

KURTKI dziewczęce, beżowa, rozmiar 104, wiatrówka beżowa z kapturem, rozmiar 98, jasnoróżowa z kapturem, rozmiar 110, beżowa z haftem, rozmiar 110, stan idealny, i inne kolory, 10zł/szt, tel. 505-56-70-34

KURTKI skórzane, zamszowe, damskie, 4 szt. beżowy, brązowy, jasny, czerwony, krótkie i płaszczki, podszewka, nie używane, 50 zł/szt, Wejherowo, 505-567-034

WDOWA lat 59 pozna pana w zbliżonym wieku na dobre i złe, zmotoryzowanego, kulturalnego, zadbanego z mieszkaniem, panom szukających przygód dziękuje, na sms nie odpowiadam, tel. 881 237 164

Nadaj drobne ogłoszenie

SMS-em

Aby nadać drobne ogłoszenie należy wpisać kod ogłoszenia, a następnie podać jego treść. (Maksymalna długość sms-a bez kodu to 120 znaków)

W zależności od treści SMS-a należy wysłać go na numer: 72240 (2 zł + VAT) lub 79986 (9 zł + VAT)

Przykład: **EXPROZ. Sprzedam kanapę narożną, tel. 123456789**

Jeśli wyślesz SMS-a do poniedziałku godz. 24⁰⁰ Twoje ogłoszenie ukaże się w najbliższym wydaniu.

Na numer **72240:** (2 + VAT; 2,46 zł z VAT)

NIERUCHOMOŚCI:
 Sprzedam: EXPNSP.
 Kupię: EXPNKU.
 Zamienię: EXPNZA.
 Do wynajęcia: EXPNDW.
 Poszukuję wynajmując: EXPNPW.

MOTORYZACJA:
 Sprzedam: EXPMSP.
 Kupię: EXPMKU.
 Inne: EXPMIN.

EDUKACJA: EXPEDU.

SPRZĘT ELEKTRONICZNY:
 Komputery: EXPSKO.
 Telefony: EXPSTE.
 Inne: EXPSPIN.

ZWIERZĘTA: EXPZWI.
RÓŻNE: EXPROZ.
ŻYCZENIA: EXPZCZ.

Na numer **79986:** (9 zł + VAT; 11,07 zł z VAT)

TOWARZYSKIE: EXPTOW.
PRACA:
 Dam pracę: EXPPDP.
 Szukam pracy: EXPPSP.

USŁUGI: EXPUSL.

Ogłoszenie ukaże się jeden raz we wszystkich naszych tytułach jakie są wydawane w danym tygodniu.

Regulamin ogłoszeń drobnych sms jest dostępny w siedzibie wydawnictwa i na stronie www.gwe24.pl

REDAKCJA
 Aleja Zwycięstwa 24, 80-219 Gdańsk
 fax: 58 736 16 92
 tel. 58 736 33 22

REDAKTOR NACZELNY:
 Piotr Ruszewski
DYREKTOR HANDLOWY:
 Rafał Laskowski

DZIENNIKARZE: Waldemar Gabis, Andrzej J. Gojke, Łukasz Krzemiński, Rafał Korbut, Daria Dunajska
 Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczanych ogłoszeń.
SKŁAD: Alfa Skład Łukasz Bieszke

redakcja@expressgdynski.pl
 www.expressgdynski.pl
ISSN 1899-6132
WYDAWNICTWO
 NORDAPRESS PPHU, 84-200 Wejherowo, ul. Gniewowska 7, NIP 588-131-07-65
DRUK Agora SA (Piła)
NAKLAD 15 000 egzemplarzy

ELEKTRONICZNE WYDANIE:
 www.expressgdynski.pl
BIURO REKLAM
 reklama@expressgdynski.pl
 Beata Stanałowska
 b.stanałowska@expressy.pl
 tel. 791 764 155
 Rafał Laskowski
 r.laskowski@expressy.pl

tel. 791 980 155
BIURO OGŁOSZEŃ
 ogloszenia@expressgdynski.pl
 Wejherowo 84-200, ul. Gniewowska 7
 tel. 58 736 33 22
 Rozpowszechnianie redakcyjnych materiałów publicystycznych bez zgody wydawnictwa jest zabronione.



CO JESZCZE NAS CZEKA

Igrzyska Olimpijskie w Londynie rozpoczęły się 27 lipca, przed nami jeszcze sporo emocji. Kiedy i komu z pomorskich olimpijczyków będziemy mogli kibicować? Poniżej terminarz, który w kilku przypadkach (lekkoatletyka, żeglarstwo) może zostać nie co zmodyfikowany.

2 sierpnia, czwartek

10:30 Daria Pogorzelec, judo, waga 78 kg

11:30 Karolina Chlewińska, szermierka, floret, turniej drużynowy



12:00 Łukasz Przybytek i Paweł Kołodziński, żeglarstwo, klasa 49'er, wyścig 7 i 8

13:00 Przemysław Miarczyński, żeglarstwo, klasa RS:X, wyścig 5 i 6

13:00 Mateusz Kusznierewicz, żeglarstwo, klasa Star, wyścig 7 i 8



3 sierpnia, piątek

11:05 Karolina Tymieńska, lekkoatletyka, siedmiobój, 100 m

11:10 Adam Korol, wioślarstwo, czwórka podwójna, finał

11:20 Jarosław Godek, wioślarstwo, dwójka, finał B



11:40 Marta Jeschke, lekkoatletyka, 100 m, eliminacje

12:15 Karolina Tymieńska, lekkoatletyka, siedmiobój, wzwyż

13:00 Mateusz Kusznierewicz, żeglarstwo, klasa Star, wyścig 9 i 10

13:00 Jolanta Ogar, żeglarstwo, klasa 470, wyścig 1 i 2

13:30 Łukasz Przybytek i Paweł Kołodziński, żeglarstwo, klasa 49'er, wyścig 9, 10 i 11

20:00 Karolina Tymieńska, lekkoatletyka, siedmiobój, kula

21:45 Karolina Tymieńska, lekkoatletyka, siedmiobój, 200 m



Nadzieje jeszcze są

LONDYN 2012 | Igrzyska olimpijskie trwają w najlepsze. Nasi, pomorcy, sportowcy na razie spisują się przeciętnie z jednym wyjątkiem. - Stres był ogromny – mówi nam Paula Wrońska, strzelczyni z Lęborka.



Paula Wrońska

fot. materiały prasowe



Mateusz Kusznierewicz (z prawej)

fot. kusznierewicz.pl

Waldemar Gabis w.gabis@expressy.pl

Za nami niemal tydzień olimpijskich zmagani. Na razie ponad 200-osobowa polska reprezentacja ma na koncie tylko jeden medal: srebro Sylwii Bogackiej (Gwardia Zielona Góra) za strzelanie z karabinu pneumatycznego 10 m. W tej konkurencji startowała też 21-letnia Paula Wrońska (Leader Amicus Lębork), jedna z 21 sportowców z naszego regionu.

Nieudany debiut

Rekord życiowy Wrońskiej to 399 punktów, w Londynie wystrelała jedynie 390. Skonczyła się na odległym, 47. miejscu. Co się stało?

- Okazało się, że igrzyska olimpijskie to wielki stres. Przed startem dobrze się wyspałam, ale jak stanęłam na stanowisku, to już tak dobrze nie było. Zaczęłam się denerwować a wtedy nie da się dobrze strzelać – mówi nam Wrońska. - Te „dziesiątki”

które trafiałam były dosyć bliskie celu (miejsca trafione na tarczy graniczyły z „dziesiątkami” - przyp. Red.), więc błędy były małe.

Zawodniczka lęborskiego klubu ma dopiero 21 lat, przed nią jeszcze wiele startów. Strzelectwo to sport długowieczny, w którym często największe sukcesy przychodzą właśnie osobom u dojrzałych i bardzo doświadczonych. W Polsce najlepszymi przykładami „strzeleckiej długowiecznej formy” jest Jerzy Zapędzki, który złote medale olimpijskie w strzelaniu szybkostrzelnym zdobywał w wieku 39 (1968) i 43 lat (1972).

- Wiek w mojej dyscyplinie jest rzeczywiście dużym plusem. Większa ilość startów na dużych i ważnych imprezach daje większą pewność siebie – przyznaje Wrońska, która nie załamuje się londyńskim niepowodzeniem. - Nie płakałam, nie rozpaczalam, bo nie należę do tego typu osób. Jak skończyłam strzelać to pojawiła się bezsilność, bo uświadomiłam

sobie, że tyle czasu pracy przez godzinę poszło na marne.

Panna Paula z Londynu do kraju wraca 3 sierpnia. Najpierw czeka ją kilka dni odpoczynku a potem kolejne treningi.

- W tym roku mam jeszcze dwa ważne starty. We wrześniu jadę na Akademickie Mistrzostwa Świata, w październiku na finał Pucharu Świata. Tam chcę powalczyć o wysokie miejsca – dodaje pierwsza w historii olimpijka z Lęborka.

Szanse na wodzie

Ten tydzień należy do żeglarzy, którzy od początku trwania igrzysk olimpijskich rywalizują na akwenie w Weymouth oraz wioślarze, którzy płyną na torze w Eton.

Z szansami na podium jest ciągle Mateusz Kusznierewicz (Gdański Klub Żeglarski) i Dominik Życki, jego partner w klasie Star, którzy są ciągle w czołówce. W walce o medale będzie się liczyć Przemysław Miarczyński (SKŻ Hestia Sopot), który po dwóch drugich

miejscach w pierwszym dniu rywalizacji, jest także w czołówce.

Być może w piątek, 3 sierpnia, doczekamy się pierwszego na tej imprezie medalu olimpijskiego wywalzonego przez sportowca z Pomorza. Tego dnia na starcie stanie wioślarzka czwórka podwójna. Adam Korol (AZS AWFIS Gdańsk), Michał Jeliński (AZS AWF Górzów Wielkopolski), Marek Kolbowicz i Konrad Wasielewski (obaj AZS AWF Szczecin) nie błyszczą tak, jak cztery lata temu w Pekinie, ale nadal są klasową osadą.

W półfinale zajęli co prawda trzecie miejsce za Niemcami i Estończykami a lepsze wyniki miały także ekipy Chorwacji, Australii i Wielkiej Brytanii, które awansowały z drugiego półfinału, ale to o niczym nie musi świadczyć. W wioślarstwie każdy wyścig jest inny.

KOMENTUJ na stronie
www.GWE24.pl

4 sierpnia, sobota

11:05 Karolina Tymieńska, lekkoatletyka, siedmiobój, w dal
11:20 Anna Rogowska, lekkoatletyka, tyczka, eliminacje

12:40 Karolina Tymieńska, lekkoatletyka, siedmiobój, oszczep

13:00 Przemysław Miarczyński, żeglarstwo, klasa RS:X, wyścig 7 i 8

13:00 Jolanta Ogar, żeglarstwo, klasa 470, wyścig 3 i 4



21:35 Karolina Tymieńska, lekkoatletyka, siedmiobój, 800 m

5 sierpnia, niedziela

12:00 Łukasz Przybytek i Paweł Kołodziński, żeglarstwo, klasa 49'er, wyścig 12 i 13

13:00 Przemysław Miarczyński, żeglarstwo, klasa RS:X, wyścig 9 i 10

13:00 Jolanta Ogar, żeglarstwo, klasa 470, wyścig 5 i 6

14:00 Mateusz Kusznierewicz, żeglarstwo, klasa Star, ew. wyścig medalowy

6 sierpnia, poniedziałek

15:00 Łukasz Przybytek i Paweł Kołodziński, żeglarstwo, klasa 49'er, wyścig 14 i 15

20:00 Anna Rogowska, lekkoatletyka, tyczka, ew. finał



7 sierpnia, wtorek

13:00 Jolanta Ogar, żeglarstwo, klasa 470, wyścig 7 i 8

15:00 Przemysław Miarczyński, żeglarstwo, klasa RS:X, ew. wyścig medalowy



8 sierpnia, środa

13:00 Łukasz Przybytek i Paweł Kołodziński, żeglarstwo, klasa 49'er, ew. wyścig medalowy

13:00 Jolanta Ogar, żeglarstwo, klasa 470, wyścig 9 i 10

20:05 Bartosz Osecki, lekkoatletyka, oszczep, eliminacje

20:05 Igor Janik, lekkoatletyka, oszczep, eliminacje



20:05 Paweł Rakoczy, lekkoatletyka, oszczep, eliminacje

Liczę na upał

Tegoroczne igrzyska olimpijskie zakończą się 12 sierpnia. Wówczas w samo południe rozpocznie się bieg maratoński. Na starcie tej niezwykle wyczerpującej konkurencji stanie m.in. Marcin Chabowski, zawodnik Floty Gdynia.

Waldemar Gabis: Jak mijają przygotowania do startu w Londynie? Wszystko przebiega zgodnie z planem?

Marcin Chabowski: - Niestety nie jest tak, jak sobie marzyłem i zakładałem. Przez większość przygotowań zmagam się z bólem kolana i miałem ostatnio bardzo długi okres przerwy, bo aż 2 tygodnie. Na szczęście wznowiłem ostatnio treningi i mam nadzieję, że obędzie się bez kolejnych nieprzyjemnych dla mnie niespodzianek.

Ostatnie tygodnie spędził Pan w szwajcarskim St. Moritz.

- Dopóki nie musiałem przerwać treningu było bardzo dobrze. Pogoda dopisywała, a trening realizowałem zgodnie z planem. Wróciłem z obozu tydzień wcześniej, aby zdiagnozować mój problem z kolanem i podjąć ekspresowe leczenie.

Podobno w St. Moritz można było spotkać sławy sportu? Kogo udało się zobaczyć? Może z kims porozmawiać, uścisnąć dłoń?

- Oczywiście, że tak. St. Moritz to bardzo popularne miejsce i baza dla wielu znanych sportowców. Na miejscu spotkałem się ze Stefano Baldinim (mistrzem olimpijskim z Aten) oraz Victorem Rothlinem (mistrzem Europy), obu świetnymi biegaczami, maratończykami. Było wielu zawodników z Japonii, Australii, Niemiec.

Jaką Pan lubi pogodę do

biegania?

- Umiarkowaną, czyli około 14-18 stopni bez wiatru i deszczu.

W maratonie problemem bywa często pogoda. Upał może doskwierać większości zawodników poza biegaczami z Afryki. Ale tego upału w Londynie może nie być.

- Przed moimi problemami zdrowotnymi bardzo chciałem, aby warunki były optymalne. Teraz, gdy wiem, że trudno będzie o dyspozycję sprzed Dusseldorfu, wolałbym chyba jednak upał. Bieg byłby wolniejszy i więcej byłoby niespodzianek.

Ma Pan tremę?

- Na razie nie. Myślę, że na miejscu będę spokojny, ale to nigdy nie wiadomo, jak zareaguje organizm.

Maraton kojarzy się zazwyczaj z wytrzymałością, doświadczeniem, które zdobywa się z wiekiem. Pan jest raczej młodzieńcem. 26 lat to niewiele, jak na tę konkurencję.

- Ma Pan rację. Jestem bardzo młodym zawodnikiem z małym doświadczeniem. To, że udało mi się w tym roku pobiec taki wynik (2:10:07 - piąty wynik w historii polskiego maratonu, dzięki któremu uzyskał olimpijską kwalifikację - przyp. Red.) świadczy chyba o moim dużym potencjale w tej konkurencji (najlepszy wynik na świecie posiada Kenijczyk Patrick Makau, który rok temu 42 km i 195 metrów



przebiegł w czasie 2:03:38).

W maratonie ważna jest też taktyka. To nie sprint na 100 metrów, gdzie trzeba biec ile sił w nogach.

- Istotnie, dlatego ważne jest doświadczenie i znajomość swojego organizmu. Musisz umieć czuć swój organizm podczas biegu. Na 30 km możesz czuć się świetnie i przyspieszyć, po czym 5 km dalej opadasz z sił. Można trenować wiele lat i nigdy się tego nie nauczyć. Nie jest to łatwe, zwłaszcza, że każdy maraton jest inny.

Ma pan silną psychikę?

- Myślę, że tak. Wiele razy już pokazałem, że łatwo się nie poddaję i umiem dać z siebie bardzo dużo. Czasami nawet więcej niż bym przypuszczał.

A organizm? Wytrzyma trudy takiego biegu?

- Jak jesteś bardzo dobrze przygotowany do maratonu i mądrze rozłożysz siły na dystansie, to przebiegniesz bez problemu. Gorzej jak jesteś nie do końca przygotowany i nie przerobiłeś całego treningu. Wtedy organizm może się zachować różnie. Może Ci się trafić dobry dzień i pobiegiesz lepiej niż powinieneś. Oczywiście w moim przypadku wolałbym być dobrze przygotowany niż liczyć na to, iż jakoś to będzie. Niestety kontuzje się zdarzają.

Pan startuje dopiero na zakończenie igrzysk olimpijskich, 12 sierpnia.

- To dobrze, bo mam jeszcze trochę czasu na przygotowania.

9 sierpnia, czwartek

12:35 Piotr Wiaderek i Patryk Dobek, lekkoatletyka, sztafeta 4x400, eliminacje

13:00 Joanna Mitrosz, gimnastyka artystyczna, wielobój, przybór 1 i 2

21:20 Marta Jeschke, lekkoatletyka, sztafeta 4x100, eliminacje

10 sierpnia, piątek

13:00 Joanna Mitrosz, gimnastyka artystyczna, wielobój, przybór 3 i 4



13:00 Jolanta Ogar, żeglarsstwo, klasa 470, ew. wyścig medalowy

21:40 Marta Jeschke, lekkoatletyka, sztafeta 4x100, ew. finał

22:20 Piotr Wiaderek i Patryk Dobek, lekkoatletyka, sztafeta 4x400, ew. finał

11 sierpnia, sobota

14:30 Joanna Mitrosz, gimnastyka artystyczna, wielobój, ew. finał

20:20 Bartosz Osecki, lekkoatletyka, oszczep, ew. finał



20:20 Igor Janik, lekkoatletyka, oszczep, ew. finał

20:20 Paweł Rakoczy, lekkoatletyka, oszczep, ew. finał

12 sierpnia, niedziela

12:00 Marcin Chabowski, lekkoatletyka, maraton



GWE24.pl

Wchodzisz i wiesz

REKLAMA EG/RED/04

SUPERSTAL
Producent garaży blaszanych oraz bram garażowych

TYPY I NA ZAMÓWIENIE

TANIO I SZYBKO

RATY

52/520-44-97 oraz 667-561-233
www.blaszaczki.pl

REKLAMA EG/78/2012/B.5

KONKURS

Świętuj z nami 15-lecie!

Weź pożyczkę i wygraj nagrody!

Przykładowe raty pożyczki:

KWOTA	5 tys. zł	10 tys. zł	20 tys. zł
36 m-cy	169,69 zł	339,39 zł	678,78 zł
60 m-cy	118,71 zł	237,42 zł	474,84 zł

Przykład reprezentacyjny:
Całkowita kwota kredytu: 5 000 zł, czas obowiązywania umowy: 26 m-cy, raty równe w wysokości: 265,62 zł, stopa oprocentowania: 12,90% w skali roku, całkowity koszt kredytu: 1205,39 zł, w tym: prowizja - 294 zł, odsetki - 911,39 zł, opłata przygotowawcza 0,00 zł, całkowita kwota do spłaty 7 205,39 zł. Rzeczywista roczna stopa oprocentowania (RRSO) 19,17%. Decyzja kredytowa i oprocentowanie kredytu uzależnione są od wyniku badania zdolności kredytowej.

SKOK s.w. Jana z Kęt
GDYNIA, ul. 10 Lutego 2
tel. (58) 667 49 21

GWE24 **PROMOCJA !!!**

Rabat 30% na zakup programów antywirusowych marki TrustPort na stronie www.gwe24.pl

www.trustport.pl Keep IT Secure

WIRUS
może wyglądać niegroźnie...
...ale tylko na obrazku.

OCHRONA TWOJEGO KOMPUTERA NA WSZYSTKICH FRONTACH

MARKEN Systemy Antywirusowe
ul. Słaska 51/71 Gdynia | 58 667 49 49
www.trustport.pl | trustport@marken.com.pl

TrustPort Marken

Sopot

ERGO ARENA

PZKosz

ZAPRASZA

ERGO ARENA



3-5.08.2012

SOPOT BASKET CUP 2012
POLSKA WŁOCHY ŁOTWA CZARNOGÓRA

15.08.2012 GODZ. 20.15

KWALIFIKACJE DO MISTRZOSTW EUROPY KOSZYKARZY

POLSKA - BELGIA

WIĘCEJ INFORMACJI NA WWW.ERGOARENA.PL

Próba generalna wypadła blado

ZAPOWIEDŹ | Już w sobotę Arka inauguruje I ligowe rozgrywki. Wtorkowe przetarcie w Pucharze Polski okazało się niewypałem.

Łukasz Krzemiński
l.krzemiński@expressy.pl

Arka miała w cuglach awansować do kolejnej rundy Pucharu Polski. Trafiała na rywala, którego bardzo dobrze zna, mierzyła się z nim w zeszłym sezonie trzy razy a i latem obie drużyny rozegrały mecz sparingowy. Dodatkowo mecz rozegrano w Gdyni, gdzie w końcu kibice zaczęli prowadzić normalny doping. Wszystkie niemal atuty były więc po stronie żółto-niebieskich. Niestety Arka powieliła błędy z poprzedniego sezonu. Jeśli tak samo podopieczni trenera Petra Nemca zagrają w sobotę, to już możemy drzeć o w wynik konfrontacji z Wartą Poznań.

Żółto-niebiescy mają podobny problem jak sporo polskich drużyn. Jeśli przyjeżdża zespół i broni się praktycznie całym zespołem, wtedy w ataku pozycyjnym gdynianie nie mogą stworzyć sobie okazji podbramkowej. W takiej sytuacji niezwykle ważne są stałe fragmenty gry, które mogą przesądzić o wyniku meczu. Te ostatnimi czasy gdynianie wykonują wręcz fatalnie.

- Znow będziemy musieli skupić się na pracy nad stałymi fragmentami gry - mówił na konferencji prasowej po meczu z Olimpią szkoleniwiec Arki Petr Nemeč. - Mieliliśmy bardzo dużo rzutów różnych i wolnych, ale nic z nich nie wynikało.

Co do personaliów, to Nemeč musi się zastanowić, czy Marcus da Silva to na pewno napastnik. Widać wyraźnie, że zawodnik męczył się na pozycji wysuniętego snajpera. W tym miejscu boiska nie może pokazać wszystkich swoich atutów a więc szybkości i dryblingu. Jego miejsce to jest raczej z boku boiska i to może wyjść na dobre zarówno zawodnikowi jak i drużynie.

Więcej we wtorek spodziewano się także po Mateuszu Szwochu, ale ofensywny pomocnik nadal jeszcze się uczy i każda minuta spędzona na boisku zaprocentuje w przyszłości.

- Trzymam na boisku Mateusza Szwocha, bo ten zawodnik potrzebuje teraz dużo grania, ale z drugiej strony tej gry w obronie jeszcze mu brakuje - mówił Petr Nemeč. - Szwoch będzie pełnił rolę Flisa z zeszłego sezonu, ale musi się jeszcze trochę ogrzać.



Fot. www.arka.gdynia.pl

Test przed spotkaniem z Wartą Poznań wypadł blado, ale porażka to także nauka na przyszłość. Widać, że jeszcze wiele elementów jest do poprawienia. W sobotę Arka powinna zagrać podobnym składem jak w meczu

z Olimpią. Spodziewane zmiany to występ na lewej obronie Marcina Radzewicz zamiast Marcina Dettlaffa i Charlesa Nwaogu w ataku zamiast Marcusa da Silva. Początek spotkania przy ulicy Olimpijskiej o godzinie 17.45.



Fot. www.arka.gdynia.pl

Arka odpada z Pucharu Polski

- Posiadaliśmy piłkę, byliśmy lepszą drużyną, ale przegraliśmy - mówił po meczu trener Petr Nemeč. - Trzeba wykorzystywać sytuacje, wtedy przeciwnik się otwory. Jeśli nie strzelamy to zespoły się bronią i strzelić jest ciężko. Olimpijka przyjechała do Gdyni wyłącznie się bronić i szukać swoich szans w kontratakach. Taka taktyka okazała się skuteczna, ponieważ Arka mimo kilku okazji nie potrafiła skierować piłki do bramki Olimpijki. Najbliżej był Radosław Pruchnik, który potężnie uderzył z półwoleja, ale piłka zatrzymała się na poprzeczce.

Arka - Olimpia Elbląg 0:1 (0:0)
Bramki: Kołosow 82'

Arka: Szłaga - Tadrowski, Sobieraj, Brodziński, Dettlaff - Krajankowski (70' Radzewicz), Jarzebowski, Pruchnik (85' Górski), Tomasiak - Szwoch - Da Silva (60' Nwaogu)

Olimpia: Rogaczow - Nadziejewski, Miecznik, Lewandowski, Scherfchen, Lubenow, Ikim, Paprocki, Skokowski, Kołosow, Lisiecki (79' Raduszko)

ZAWODNICY I TRENERZY PRZED STARTEM I LIGI:



Krzysztof Sobieraj - Na pewno wiemy jaka jest kondycja finansowa klubu, ale to jest nasz zawód i podchodzimy do swoich obowiązków profesjonalnie. Niektórzy zgodzili się na renegotiację kontraktów inni nie. Ja się dogadałem dlatego tu jestem.

Mimo pewnych kłopotów atmosfera jest bardzo dobra i świetnie się dogadujemy. Arka to będzie zespół z charakterem, który odda na boisku serce. Nie wyobrażam sobie, żeby było inaczej. Biorę sobie za punkt honoru, żeby mieć charakter i styl i żeby na każdy mecz wyszło takich 11 łobuzów, którzy za Arkę oddadzą wszystko, co mają.



Michał Rzuchowski - Znałem się już wcześniej z trenerem Pawłem Sikorą, z którym współpracowałem przez trzy lata. Oczywiście nie liczę na miejsce po znajomości. Wcześniej konsultowałem się także z Marcinem Bochenkiem w sprawie transferu. Bardzo zachwalał Arkę i to też na pewno miało wpływ na moją decyzję.



Paweł Sikora - Nie składamy deklaracji, które miejsce zajmujemy. Na stawianie celów przyjdzie czas po rozegraniu kilku pierwszych spotkań. Bardzo ważne będą trzy pierwsze mecze. Liczę na 7 punktów w 3 pierwszych spotkaniach. To byłby dobry wynik. Liczymy na kredyt zaufania, podobnie jak to miało miejsce w poprzednim sezonie.

Letnie transfery Arki:

Przybyli:



Krzysztof Sobieraj



Julien Tadrowski



Michał Rzuchowski



Marcus da Silva



Marcin Dettlaff



Piotr Robakowski



Paweł Czoska



Dariusz Formella



Paweł Brzuzy



Maciej Górski



Patryk Kamola

Odeszli:

Petr Benat
Sławomir Mazurkiewicz
Piotr Kuklis
Marcin Bochenek
Piotr Kasperkiewicz
Bartosz Flis
Mirko Ivanovski
Omar Jarun
Jakub Kowalski
Janusz Surdykowski
Bartłomiej Niedziela
Rytoaro Nakano
Mateusz Siebert
Milos Radosavljević
Krzysztof Żukowski

SPONSOR GŁÓWNY

ZŁOTY PARTNER

SREBRNY PARTNER

BRAZOWY PARTNER

ŻÓŁTO-NIEBIESCY

PARTNER TECHNICZNY

PATRON MEDIALNY

Podziel się informacją | sport@expressy.pl

Sopot Basket Cup już od piątku

KOSZYKÓWKA | Reprezentacja Polski jest już w Sopocie. Od piątku rozpoczyna się turniej z udziałem reprezentacji Polski, Czarnogóry, Łotwy i Włoch.

Łukasz Krzemiński
l.krzeminski@expressy.pl

Sopot Basket Cup będzie pierwszym od 2004 roku międzynarodowym turniejem w Polsce. Na początek już w piątek o godzinie 17.00 Włochy zagrają z Łotwą. Trzy godziny później na parkiet Ergo Areny wybiegną biało-czerwoni i przystąpią do rywalizacji z Czarnogorą. W sobotę Marcin Gortat i spółka zagrają z Łotwą a na zakończenie turnieju w niedzielę rywalem biało-czerwonych będą Włosi.

Kadra trenera Alesa Pipena turniejem w Trójmieście przygotowuje się do eliminacji przyszłorocznych Mistrzostw Europy. Zanim jednak Polacy zagrają 15 sierpnia z Belgią (początek o godzinie 20.15) pojedą jeszcze na turniej do Niemiec (11-12 sierpnia).

Trener Pipen na razie z niepokojem spogląda na urazy poszczególnych koszykarzy. Kłopoty zdrowotne Thomasa Kelatego, Macieja Lampe, Adama Hrycianiuka czy Adama Łapety na pewno krzyżu-



ją plany szkoleniowców biało-czerwonych. Jednak Polacy w ostatnich grach kontrolnych z Chinami pokazali, że trzeba się z nimi liczyć. Wprawdzie na turnieju w Sofii Polacy przegrali z Ukrainą i Turcją (potrafili natomiast ogrzać Bułgarów 75:69), ale trener Pipen dał pograć wszystkim swoim zawodnikom.

TERMINARZ TURNIEJU

03.08, g. 17:00
03.08, g. 20:00
04.08, g. 17:00
04.08, g. 20:00
05.08, g. 17:00
05.08, g. 20:00

Włochy - Łotwa
Polska - Czarnogóra
Włochy - Czarnogóra
Polska - Łotwa
Łotwa - Czarnogóra
Polska - Włochy

Start Gdynia kompletuje kadrę



Fot. www.startgdynia.pl

KOSZYKÓWKA | Kolejni zawodnicy podpisują kontrakty z beniaminkiem Tauron Basket Ligi.

Po Macieju Kucharku oraz Marcinie Malczyku, dwóch kolejnych graczy złożyło w poniedziałek podpisy pod kontraktami z gdyńskim klubem. Są to Michał Jankowski oraz Patryk Pełka.

Michał Jankowski urodził się w 1987 roku, mierzy 192 cm wzrostu i występuje na pozycji niskiego skrzydłowego. Ostatni sezon spędził w PGE Turowie Zgorzelec.

Dwa lata młodszy Patryk Pełka do Startu Gdynia przechodzi z AZS Politechniki Warszawa. W poprzednich rozgrywkach zdobywał średnio 7,7 pkt i zbierał 3,8 piłki na mecz.

Wcześniej kontrakt ze Startem przedłużył Marcin Malczyk. W ostatnim sezonie w barwach Startu, w rozgrywkach 1 ligi notował średnio 5,4 pkt oraz

2,6 zbiórki, grając średnio 17,5 minuty w każdym spotkaniu.

Natomiast nowym zawodnikiem Startu będzie Maciej Kucharek. Zawodnik urodził się w 1993 roku, mierzy 201 cm wzrostu. W zeszłym sezonie grał zarówno w II lidze jak i Ekstraklasie. Notował odpowiednio 18,0 pkt i 5,7 zbiórek na mecz w drugiej lidze oraz 5,8 pkt w PLK w barwach Politechniki Warszawa.

Maciej Kucharek jest też członkiem kadry U-20. Z Politechniki warszawskiej do Gdyni przenosi się także Sebastian Kowalczyk. Najnowszy nabytek gdyńskiego zespołu ma 19 lat i mierzy 188 cm wzrostu.

W poprzednim sezonie, w którym reprezentował barwy AZS Politechniki Warszawa notował średnie na poziomie 4,7 pkt. oraz 1,6 as. w każdym spotkaniu. **Ł.Krzemiński**

Sportowa promocja regionu

BIEGI | Ponad 850 zawodników z kraju i zagranicy wystartowało w czwartym Półmaratonie Ziemi Puckiej. Zwyciężył 37-letni Iveruk Mykhaylo z Ukrainy.



- Celem półmaratonu jest popularyzacja i upowszechnianie biegów na ziemi puckiej oraz propagowanie zdrowego stylu życia wśród społeczności - wyjaśnia wiceminister Kazimierz Plocke, dyrektor generalny imprezy.

Każdy uczestnik biegu otrzymał chip, który stanowił podstawę klasyfikacji. Jego brak skutkował dyskwalifikacją. Ponadto na trasie zlokalizowano trzy punkty odżywcze na 5, 10 i 16 km z wodą mineralną, napojami izotonicznymi i cukrem. Na zakończenie biegu uczestnicy otrzymali pamiątkowe medale i dyplomy oraz uczestniczyli w losowaniu cennych nagród o wartości 200 zł każdy. Dla pierwszych sześciu zawodników w kategorii open kobiet i mężczyzn oraz trzech w poszczególnych kategoriach wiekowych przygotowano puchary i nagrody pieniężne. W tegorocznym półmaratonie zwyciężył 37-letni Iveruk Mykhaylo z Ukrainy z czasem 1:08:47. Drugie miejsce zajął Tsetserukom Ihar z Białorusi z 1:09:00, trzecie - Mashei Pavel z Białorusi z 1:10:06, czwarte - Starodubtsev Viktor z Ukrainy z 1:12:00, piąte - Kitur Joel z Kenii z 1:13:36 i szóste miejsce Daniel Chuchała z Polski z czasem 1:15:35. Na 364 miejscu uplasował się 25-letni Michał Plocke z Klanina z 2:02:24.

W kategorii chodu sportowego wystartował Mirosław Łuniewski z czasem 1:58:12, osiągając w międzyczasach na 5 km - 27:25, 10 km - 55:10, 15 km - 1:23:23, 20 km - 1:51:56. Ceremonii dekoracji przyglądała się rzesza turystów i mieszkańców Pucka.

Daria Dunajska
d.dunajska@expressy.pl

Tegoroczna atestowana trasa biegu dla wszystkich miłośników biegania przebiegała przez Puck-Błędziko-wo-Rzucewo-Osłonino-Zelistrzewo-Błędziko-wo-Puck. Nadzwyczaj dobrze spisali się zawodnicy z Pomorza Gdańskiego. Impreza sportowa o zasięgu międzynarodowym rozpoczęła się na Stadionie Miejskim w Pucku. Przyciągnęła biegaczy nie tylko z Pol-

ski, ale i z Białorusi, Ukrainy a nawet z Kenii. Wśród nich znalazł się znany satyryk Jacek Fedorowicz z Warszawy, który startując z numerem 54 w kategorii powyżej 75 lat, zajął 551 miejsce z czasem 2:17:55. Po wybiegnięciu ze stadionu biegacze pokonali trasę 21,097 km, wiodącą ulicami miasta w kierunku Błędziko-wo. W sumie w zawodach uczestniczyli wszyscy ci miłośnicy biegania, zrzeszeni lub niezrzeszeni w klubach, którzy ukończyli 16 lat.

RODZINA NA SWOIM
ostatni
2012
ROK
DOPLATA DLA SINGLI

MOŻESZ KUPIĆ 2-POKOJOWE MIESZKANIE

ZARABIAJĄC MIESIĘCZNIE 1900zł

rata od 400zł

☎ 58 778 24 00

WEJHEROWO

REDA

PUCK

BOLSZEWO

GNIEWINO

84-200 Wejherowo, ul. Św. Jana 7a, 58 778 24 00
biuro@orlex.pl, www.orlex.pl